

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৭ তম বছর

www.jagardaily.com

JAGARAN ■ 7 January, 2021 ■ আগরতলা, ৭ জানুয়ারী ২০২১ ইং ■ ২২ পৌষ ১৪৪৭ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

বার্ড ফ্লু জনগণের মধ্যে ছড়িয়ে পড়তে পারে, সতর্কবাণী শোনােন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৬ জানুয়ারি (হি. স.)। জনগণের মধ্যে ছড়িয়ে পড়তে পারে বার্ড ফ্লু। বুধবার এমএই চাক্ষু্যকর সভাবনার কথা বললেন কেন্দ্রীয় পশু পালন, ডেয়ারি এবং মৎস্য পালন মন্ত্রী সঞ্জীব বালিয়ান। এদিন তিনি বলেন, বর্তমান পরিস্থিতিতে এখনো পর্যন্ত জনগণের মধ্যে বার্ড ফ্লু ছড়িয়ে পড়েনি। কিন্তু সতর্কতা হিসেবে রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের প্রশাসনকে তৎপরতার সঙ্গে সমস্ত রকমের পরিস্থিতি মোকাবেলার জন্য প্রস্তুত থাকতে হবে। এই ধরনের রোগের কোন প্রতিষেধক নেই। এখনো পর্যন্ত বার্ড ফ্লু দেশের পাঁচ রাজ্যে ছড়িয়ে পড়েছে। হিমাচল প্রদেশ, হরিয়ানা, মধ্যপ্রদেশ, রাজস্থান এবং কেরলে বার্ড ফ্লু ছড়িয়ে পড়েছে। ফলে কেন্দ্রীয় দিশা নির্দেশ মেনে সমস্ত রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির চলা উচিত।

এই প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে বিশিষ্ট চিকিৎসক ডাঃ নরেন্দ্র সেনি জানিয়েছেন, বার্ড ফ্লু মানুষের শরীরের তখনই প্রবেশ করে যখন সে সংক্রমিত পাখির কাঁচা মাংস খায় বা তার সংস্পর্শে আসে। এছাড়াও ঠিক মত রান্না না করা

সতর্কতা জারি করেছে কেন্দ্রীয় সরকারও। ভারত সরকারের পক্ষ থেকে দিল্লিতে কন্সটাল রুম খোলা হয়েছে। নড়েচড়ে বসে দেশের সব রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি। বার্ড ফ্লু-কে এডিয়ান ইনফ্লুয়েঞ্জাও বলা হয়। এখনও পর্যন্ত কেরল, হিমাচল প্রদেশ, মধ্যপ্রদেশ, হরিয়ানা এবং রাজস্থানেই বার্ড ফ্লু-র প্রকোপ সবচেয়ে বেশি বলে জানা গিয়েছে। ভারত সরকারের পক্ষ থেকে বুধবার সকালে জানানো হয়েছে, রাজস্থান, মধ্যপ্রদেশ, হিমাচল প্রদেশ ও কেরলে বার্ড ফ্লু ইতিমধ্যেই হানা দিয়েছে। অনিয়

রাজ্যের স্বার্থ সংশ্লিষ্ট বিষয় নিয়ে প্রধানমন্ত্রীর সাথে সাক্ষাৎ মুখ্যমন্ত্রীর

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী ও কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন মন্ত্রীর সাথেও করলেন বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। রাজ্যের স্বার্থ সংশ্লিষ্ট বিষয়ে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সাথে আজ সাক্ষাৎ করেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। সাক্ষাতকালে মুখ্যমন্ত্রী ২০১৮ সালের এপ্রিল মাস থেকে ২০২০-এর অক্টোবর পর্যন্ত রাজ্য সরকারের কাজের অগ্রগতি, উল্লেখযোগ্য সাফল্য এবং রাজ্য সরকারের নেওয়া উল্লেখযোগ্য উদ্যোগগুলির কথা প্রধানমন্ত্রীর কাছে তুলে ধরেন। এরমধ্যে রয়েছে কৃষি ও কৃষক কল্যাণ, উদ্যান, মৎস্যচাষ, প্রাণীসম্পদ বিকাশ, বনায়ন, মুখ্যমন্ত্রীর স্বনির্ভর পরিবার যোজনা, প্রধানমন্ত্রীর আবাস যোজনা, ব পরিবারগুলির পুনর্বাসন, অটল জলধারা মিশন, হকার এবং ফুটপাথ ব্যবসায়ীদের জন্য প্রকল্প, ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের জন্য প্রকল্প ও জাতীয় সড়কগুলির উন্নয়ন।

এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাংক থেকে আর্থিক সহায়তা পাওয়ার জন্য সাবমের লজিস্টিক হাবের চেষ্টা করেন। বিশেষ করে রাবার ভিত্তিক শিল্পকে উজ্জীবিত করতে টিআরআইএফইডি অথবা সরকারি



বুধবার নয়াদিল্লীতে কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন মন্ত্রী নিতিন গডকড়ির সাথে বৈঠক করেছেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব।

ডিপিআর তৈরিতে বাণিজ্য মন্ত্রকের সহযোগিতাও চেয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রীর রাবার ও চা শিল্প ক্ষেত্রের বিকাশে সহযোগিতা চেয়েছেন। কারণ কেন্দ্রীয় সরকারের সহযোগিতা



বিজেপি রাজ্য প্রভারী বিনোদ সোনকর দলের রাজ্য নেতৃত্বদের সাথে বৈঠক করেন। ছবি নিজস্ব।

দুই বন্ধুর মধ্যে রক্তক্ষয়ী সংঘর্ষ, গ্রেপ্তার এক বন্ধু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। সামান্য ঝগড়াকে কেন্দ্র করে এক বন্ধু অপর বন্ধুর ওপর বন্ধু রক্তাক্ত হামলা সংঘটিত করায় এক যুবককে গ্রেপ্তার করেছে আগরতলা পূর্ব থানার পুলিশ। আটক যুবকের নাম চিরঞ্জিত দাস। আক্রান্ত যুবকের নাম বলরাজ সিং।

সংবাদ সূত্রে জানা গেছে চিরঞ্জিত দাস ও বলরাজ সিং হোয়াটসআপ এ কথা বলার সময় দুজনের মধ্যে কথাকটাকাটি হয়। এর জের ধরেই চিরঞ্জিত দাস তার বন্ধু বলরাজ সিংকে বেধড়ক মারধর করে। তাতে বলরাজ সিংহ আহত হয়। এ ব্যাপারে অভিযুক্তের বিরুদ্ধে আগরতলা পূর্ব থানা পুলিশ অভিযোগ দায়ের করা হয় অভিযোগের ৬ এর পাতায় দেখুন

কৃষি আন্দোলন সংক্রান্ত সমস্ত মামলার ১১ জানুয়ারি শুনানি হবে সুপ্রিম কোর্টে

নয়াদিল্লি, ৬ জানুয়ারি (হি. স.)। কৃষক আন্দোলন এবং কৃষি আইন সংক্রান্ত সমস্ত মামলার শুনানি চলতি মাসের ১১ তারিখে শুনবে সুপ্রিম কোর্ট। বুধবার একটি নতুন পিটিশনের শুনানির সময় কেন্দ্রীয় সরকারকে নোটিশ জারি করে এই কথা জানিয়েছেন দেশের শীর্ষ আদালত। পাশাপাশি আদালতের পিটিশনটি আগের দায়ের করা পিটিশনগুলির সঙ্গে যুক্ত করে দিয়েছে সুপ্রিম কোর্ট। এদিন দেশের শীর্ষ আদালতের তরফ থেকে কৃষক আন্দোলন নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করা হয়।

আদালতকে আশ্বস্ত করে অ্যাটর্নি জেনারেল কে কে বেনুগোপাল জানিয়েছেন, আগামী দিনে দুই

ইভিএমের বদলে ব্যালটে ভোট করার আর্জি খারিজ করে দিল সুপ্রিম কোর্ট

নয়াদিল্লি, ৬ জানুয়ারি (হি. স.)। ইভিএম দিয়ে ভোট না করানোর পিটিশন দায়ের করা হয়েছিল দেশের শীর্ষ আদালত সুপ্রিম কোর্টে। জাতীয় নির্বাচন কমিশনকে স্বীকৃতি দিয়ে সেই পিটিশন খারিজ করে দিয়েছে দেশের শীর্ষ আদালত। পিটিশনকারীকে তীব্র ভৎসনা করে প্রধান বিচারপতি এস এ বোবদে নেতৃত্বাধীন ডিভিশন বেঞ্চ জানতে চান আপনার কোন মূলগত অধিকার এতে ক্ষুণ্ণ হচ্ছে। এই ধরনের পিটিশন আগে হাইকোর্টে দায়ের করা উচিত।

ইভিএম বাতিল করার আর্জি নিয়ে সুপ্রিম কোর্টে পিটিশন দায়ের করেছিলেন আইনজীবী সি আর জয়া সুকিন। পিটিশনকারি আদালতকে জানান ভোট দেওয়ার কাজ হচ্ছে অন্যতম মৌলিক অধিকার। ইভিএমের বদলে ব্যালট পেপারে ভোটগ্রহণ ফিরিয়ে আনা হোক। প্রধানমন্ত্রীর দফতরের কম্পিউটার যদি সহজেই হাক করা যায় এবং জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টার বাস্তবগত কম্পিউটারে যদি হ্যাক হয়ে পালে তাহলে প্রত্যন্ত জেলায় দূর-দুরান্তে থাকা ইলেকট্রনিক ভোটিং মেশিন নিরাপদ নয়। সেগুলোকেও তাহলে সহজেই হ্যাক করা যাবে।

এলেন বিজেপি প্রভারী সোনকর, এডিসি ভোটের রণকৌশল নিয়ে নেতৃত্বদের সাথে করছেন বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। বুধবার তিনদিনের রাজ্য সফরে এলেন বিজেপির রাজ্য প্রভারী সোনকর। সকালে আগরতলা বিমান বন্দরে অবতরণ করলে বিজেপির রাজ্য সহ-সভাপতি টিৎকু রায় এবং সাধারণ সম্পাদিকা পাপিয়া দত্ত সহ অন্যান্য নেতৃত্বদ রাজ্য প্রভারীকে স্বাগত জানান।

আগরতলা বিমানবন্দরের অবতরণের পর সাংবাদিকদের

মুখোমুখি হয়ে বিজেপির রাজ্য প্রভারী বলেন, সাংগঠনিক কাজেই তিনি রাজ্য সফরে এসেছেন। দায়িত্বভার গ্রহণের পর এটি তার দ্বিতীয়বার ত্রিপুরা সফর। সফর প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে রাজ্য প্রভারী জানান ত্রিপুরা স্ব-শাসিত জেলা মাদারগঞ্জ সর্বাঙ্গিক দপ্তরে পৌরনিগম এবং পুর সংস্থাগুলির নির্বাচন সংক্রান্ত বিষয় নিয়ে দলীয় নেতাদের সঙ্গে বৈঠক করবেন তিনি। রাজ্য সফরকালে আগরতলা

হাড়াও তিনি বিভিন্ন জেলা সফর করবেন বলে জানিয়েছেন। বিমানবন্দর থেকে তিনি চলে আসেন বিজেপির রাজ্য সদর কার্যালয়ে। বিজেপির রাজ্য সদর কার্যালয়ে তিনি দলীয় শীর্ষ স্থানীয় নেতাদের সঙ্গে সাংগঠনিক বিষয় নিয়ে বৈঠক করেন। সাংগঠনিক বৈঠক শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে রাজ্য প্রভারী সোনকর বলেন, সংগঠনকে শক্তিশালী করতে বিস্তার ঘটাতে

মেঘালয়ের অবৈধ কয়লা ত্রিপুরায় পাচার হচ্ছে অবাধে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ৬ জানুয়ারি। মেঘালয়ের অবৈধ কয়লা ত্রিপুরা রাজ্যে অবাধে পাচার হচ্ছে। সুপ্রিম কোর্টের নির্দেশ নামায় অবৈধ যোগিত থাকলেও রাজ্যের বিভিন্ন সার্বে কয়লা অবাধে প্রবেশ করছে। কিন্তু তার থেকে বড় কথা যেখানে আভার লেডা হয়ে কয়লা ত্রিপুরাতে প্রবেশ হওয়ার কথা সেখানে অধিকাংশ গাড়ি ওভারলোডে প্রবেশ করছে।

অধিকাংশ ভাবে রাজ্যে প্রবেশ করার নির্দেশ থাকলেও ওভারলোডে পুরোপুরি বাধা রয়েছে। কিন্তু একাংশ পরিবহন

পৃথক স্থানে দৃষ্টিভঙ্গি মহিলা কনস্টেবল সহ আহত চার

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়লাম, তেলিয়ামুড়া, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। বুধবার দুপুরে আগরতলা সাবরুগ জাতীয় সড়কে বিশ্রামগঞ্জ থানাদিন ছেচুতীমাই এলাকায় ইভিগো গাড়ির ধাক্কা আহত হয় দুজন। দৃষ্টিভঙ্গি খবর পেয়ে বিশ্রামগঞ্জ অগ্নিনির্বাপক দপ্তরের কর্মীরা বিশ্রামগঞ্জ হাসপাতালে নিয়ে আসে আহত দু'জনকেই। হাসপাতালের কর্তব্যরত চিকিৎসক আহতদের জিবিপি হাসপাতালে পাঠিয়ে দেয়। একজনের নাম গৌরী দেবনাথ স্কুটি চালক। তার কন্যা তামা দেবনাথ বাড়ি বিশালগড় নেতাডিজি নগর এলাকায়।

ঘটনার খবর যায় বিশ্রামগঞ্জ পুলিশের কাছে। পুলিশ দ্রুত গিয়ে স্কুটি এবং ইভিগো গাড়িটি কে থানায় নিয়ে আসেন। টিআর ০১বিএফ০৩৬৭ গাড়িটি বিশ্রামগঞ্জ থেকে আগরতলা যাওয়ার পথে ছেচুতীমাই রাস্তার পাশে সবজি কিনে হঠাৎ স্কুটি কেনা দেখতে পেয়ে ছেড়ে দেওয়ার পেছন দিক থেকে আসা স্কুটি নিয়ে গৌরী দেবনাথ এবং উনার মেয়ে তামা দেবনাথ আহত হয়। স্কুটি নাশার টি আর ০৭এ৬৭৩৭। আহতদের উদ্ধার করে অগ্নিনির্বাপক দফতরের কর্মীরা বিশ্রামগঞ্জ হাসপাতালে নিয়ে গেলে গৌরী দেবনাথের মাথায় এবং বা হাতে আঘাত লাগে। অন্যদিকে উনার

বিজেপি বিধায়কের বিরুদ্ধে অপপ্রচার আইপিএফটির

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৬ জানুয়ারি। ২৯ কৃষকপূর্ণ বিধানসভার বিধায়ক ডঃ অতুল দেববর্মার বিরুদ্ধে শরিক দল আইপিএফটি একাংশ নেতার কুকটীর্ণ মন্তব্যের বিরোধিতা করে সাংবাদিক সম্মেলন করলেন ২৯ কৃষকপূর্ণ মন্ত্রকের নেতৃত্বাধীন। পাশাপাশি বিজেপি দপ্তরের বিরুদ্ধে বিনা পয়সায় সূতো বন্টন না করে পয়সার বিনিময়ে সূতো বন্টন করায় সাংবাদিক সম্মেলনে বিজেপি দপ্তরের চেয়ারম্যান সহ অন্যান্য সদস্যের বিরুদ্ধে একরাস্তা ক্ষোভ উগরে দেয় বিজেপির মন্ত্রক নেতৃত্বাধীন।

এদিন সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন বিজেপি খোয়াই ডিসট্রিক্ট মাদার কমিটির সহ-সম্পাদক উদার কান্ত মলসম। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন মন্ত্রকের সহ-সম্পাদক ওয়াটারারী মলসম সহ সদস্য রঞ্জিত দেববর্মার। এদিন চাকমা ঘাট স্থিত ২৯ কৃষকপূর্ণ বিধানসভার মন্ত্রক কার্যালয়ে এই সাংবাদিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়। সাংবাদিক সম্মেলনে মন্ত্রক সদস্য রঞ্জিত দেববর্মার এলাকার বিধায়ক ডঃ অতুল দেববর্মার বিরুদ্ধে যে অভিযোগ তুলেছিল আইপিএফটি নেতৃত্বাধীন তার তীব্র ভাষায় নিন্দা জানান।

রঞ্জিত দেববর্মার সাংবাদিক সম্মেলনে এও জানান বিলাইহাম পাড়াতে পানীয় জলের ব্যবস্থা রাস্তাঘাটের উন্নয়ন সহ এলাকার জনগণের মৌলিক চাহিদা পূরণ করতে চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে

কৃষকদের আয় দ্বিগুণ করার লক্ষ্য নিয়ে কাজ করছে কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তর : কৃষিমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৬ জানুয়ারি। কেন্দ্রীয় সরকারের সহায়তায় রাজ্যের কৃষকদের কল্যাণে সরকার কাজ করছে। কৃষকদের আয় বাড়াবার জন্য রাজ্য সরকারও বিভিন্ন পদক্ষেপ নিয়েছে। আজ কিল্লার ১ হাজার মেট্রিকটন ক্ষমতাসম্পন্ন এগ্রি গোডাউনের উদ্বোধন করে কৃষি ও কৃষক কল্যাণ মন্ত্রী প্রঞ্জিৎ সিংহ রায় একথা বলেন।

এই উপলক্ষে একা কৃষি মহকুমার উদ্যোগে গুণপদ মেমোরিয়াল হলে কৃষকদের মধ্যে কৃষি যন্ত্রপাতি বিতরণ করা হয় এবং কৃষিকাজে কৃষি যন্ত্রপাতি ব্যবহারের গুরুত্ব নিয়ে এক আলোচনা সভাও অনুষ্ঠিত হয়। এগ্রি গোডাউনের উদ্বোধন করে কৃষিমন্ত্রী প্রঞ্জিৎ সিংহ রায় আরও বলেন, কৃষকগণ যাতে তাদের উৎপাদিত পণ্যের সঠিক মূল্য পায় সেজন্য রাজ্য সরকার বিভিন্ন উদ্যোগ নিয়েছে। কৃষকদের কাছ থেকে

চাকুরীর দাবীতে আবারও স্বাস্থ্য দপ্তরে ধরনা দিল এএনএম কোর্স করা বেকাররা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এম পি ডব্লিউ এবং এএনএম বেকারদের চাকরিতে নিযুক্ত না করায় ক্ষুব্ধ হয়ে তারা বুধবার স্বাস্থ্য দপ্তরের প্রধান কার্যালয় ঘেরাও করে প্রতিবাদ সংগঠিত করে। আন্দোলনকারীরা জানায় তারা দীর্ঘদিন ধরে প্রশিক্ষণ নিয়ে বেকার অবস্থায় রয়েছে। প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এইসব এমপিডব্লিউ বেকারদের অবিলম্বে নিয়োগের জন্য তারা জোরালো দাবি জানিয়েছে।

তারা অভিযোগ করেছে দীর্ঘদিন ধরে তারা বেকার বসে থাকলেও রাজ্য সরকার তাদেরকে চাকরিতে নিযুক্ত করার জন্য কোন ধরনের উদ্যোগ গ্রহণ করছে না। এসব বিষয়ে তারা বহুবার রাজ্য

সরকার এবং রাজ্যের স্বাস্থ্য মন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করার চেষ্টা অনুমতি চাওয়া হয়েছে। কিন্তু মুখ্যমন্ত্রীর অফিস থেকে কোন অধিকর্তার কাছেও তারা অধিকর্তার কাছেও তাদের দাবি হসেই তারা আন্দোলনের পথে অগ্রসর হচ্ছে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এম পি ডব্লিউ বেকাররা স্পষ্টভাবে জানিয়েছে তাদেরকে অবিলম্বে নিয়োগের ব্যবস্থা করা না হলে তারা বৃহত্তর আন্দোলনে সামিল হবে। তারা আরও অভিযোগ করেছে এম পি ডব্লিউ পদে নিয়োগের যথেষ্ট সুযোগ রয়েছে। অথচ রাজ্য সরকার প্রশিক্ষণপ্রাপ্তদের নিয়োগের বিসয়ে উদাসীনতা দেখিয়ে চলেছে।

রাজ্য সরকারের খামখেয়ালিপনা ও উদাসীনতার কারণে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এম পি ডব্লিউ বেকাররা বিপাকে পড়েছে। অগ্রাধিকারের ভিত্তিতে এম পি ডব্লিউ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত বেকারদের অবিলম্বে নিয়োগের ব্যবস্থা



করছেন বিশেষ করে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর কাছে দেখা করার জন্য বেশ কয়েকবার লিখিতভাবে ধরনের অনুমতি দেওয়া হয়নি। ফলে তারা হতাশাগ্রস্ত হয়ে পড়তে শুরু করেছে। স্বাস্থ্য দপ্তরের উপস্থাপন করেছেন। কিন্তু দপ্তর অধিকর্তার কাছ থেকে তারা কোনো সদুত্তর পাননি। সে কারণে বাধ্য

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

কোষ এবং শরীর গঠনে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ উপাদান হলো ক্যালসিয়াম

হাড়, মাংশপেশী, দাঁত, কোষ এবং শরীরের বিভিন্ন অংশ গঠনে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ উপাদান হলো ক্যালসিয়াম। একজন প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের দিনে ১ হাজার মিলিগ্রাম ক্যালসিয়ামের প্রয়োজন হয়। যা প্রায় তিন আট আউন্স গ্লাস পরিমাণ দুধ থেকে পাওয়া যায়। তবে আপনি যদি নিরামিষাশী হন বা দুধ যদি সহ্য না হয় অথবা দুগ্ধজাত খাবার খেতে ভালো না লাগে, তাহলে কী করবেন? দুধ ও দুগ্ধজাত খাবার ছাড়াও অন্য অনেক খাবার থেকেই ক্যালসিয়ামের চাহিদা পূরণ করা যায়।

কমলালেবুতে থাকে প্রায় ৭৪ মিলিগ্রাম পরিমাণ ক্যালসিয়াম। আর এক কাপ কমলার রসে থাকে ২৭ মিলিগ্রাম ক্যালসিয়াম। তাছাড়া ভিটামিন সি এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্টযুক্ত খাবার হিসেবে এই ফলের জুড়ি নেই। সামান্য মাছ: আমাদের দেশে এখন যে কোনও বড় দোকানে টিনজাত সামান্য মাছ পাওয়া যায়। আধা টিন সামান্য মাছে থাকে প্রায় ২৩২ মিলিগ্রাম ক্যালসিয়াম।

টারশ: এক কাপ পরিমাণ টারশে ক্যালসিয়ামের পরিমাণ প্রায় ৮২ মিলিগ্রাম। তাছাড়া ফাইবারযুক্ত খাবারের দারুণ একটি উৎস হলো এই সবজি।

এবং পটাশিয়াম। এছাড়া লালশাক, কচুশাক, পালংশাক ইত্যাদি শাকেও প্রচুর ক্যালসিয়াম রয়েছে। কাঁচকলা, বিট, কচু, কচুরমুখী, মিন্টিআলু, ওল, ধনেপাতা, মিষ্টি কুমড়া, চালকুমড়া, বরবটি ইত্যাদি সবজিতেও পাওয়া যায় প্রয়োজনীয় ক্যালসিয়াম। পেয়ারা, তরমুজ, জলপাই, আতা, আড়ুর, জাম ইত্যাদি মৌসুমি ফল ক্যালসিয়ামের চাহিদা পূরণ করতে পারে।



ব্রকলি: দুই কাপ পরিমাণ ব্রকলিতে রয়েছে ৮৬ মিলিগ্রাম পরিমাণ ক্যালসিয়াম। ক্যালসিয়াম ছাড়াও ব্রকলিতে রয়েছে একটি কমলালেবুর তুলনায় দ্বিগুণ ভিটামিন সি। তাছাড়া ব্রকলি ক্যান্সারের ঝুঁকিও কমিয়ে আনতে পারে। কমলালেবুর বড় আকারের একটি

রক্তনালী ব্লক হওয়া খুবই স্বাভাবিক একটি ব্যাপার

অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন এবং অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাসের কারণে রক্তনালী ব্লক হওয়া খুবই স্বাভাবিক একটি ব্যাপার। এবং শুধুমাত্র এই কারণে হৃদপিণ্ডের নানা সমস্যায় ভুগতে দেখা যায় অনেককে। এমনকি হার্ট অ্যাটাকে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুমুখে পতিত হন অনেক রোগীই। কিন্তু রক্তনালী ব্লক হওয়ার এই সমস্যা থেকে খুবই সহজে মুক্ত থাকা যায় চিরকাল। আপনাকে এর জন্য প্রচুর অর্থ ব্যয় করতে হবে না একেবারেই। খুবই সহজলভ্য কয়েকটি খাবার আপনাকে রক্তনালীর সুস্থতা নিশ্চিত করবে। আপনাকে এর জন্য প্রচুর অর্থ ব্যয় করতে হবে না একেবারেই। খুবই সহজলভ্য কয়েকটি খাবার আপনাকে রক্তনালীর সুস্থতা

নিশ্চিত করবে। আপেল— আপেল রয়েছে পেকটিন নামক কার্যকরী উপাদান যা দেহের কোলেস্টেরল কমায় ও রক্তনালীতে প্লাক জমার প্রক্রিয়া ধীর করে দেয়। গবেষণায় দেখা যায় প্রতিদিন মাত্র ১টি আপেল রক্তনালীর শক্ত হওয়া এবং ব্লক হওয়ার ঝুঁকি প্রায় ৪০ শতাংশ পর্যন্ত কমিয়ে দেয়। ব্রকলি— ব্রকলিতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন কে যা দেহের ক্যালসিয়ামকে হাড়ের উন্নতিতে কাজে লাগায় এবং ক্যালসিয়ামকে রক্তনালী নষ্ট করার হাত থেকে রক্ষা করে থাকে। ব্রকলির ফাইবার উপাদান দেহের কোলেস্টেরল কমায় এবং উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি কমিয়ে দেয়। দারুণচিনি— দারুণচিনির

অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট কার্ডিওপ্রোটেক্টার সিস্টেমের সার্বিক উন্নতিতে কাজ করে থাকে। এছাড়াও গবেষণায় দেখা যায় প্রতিদিন মাত্র ১ চামচ দারুণচিনি গুঁড়ো দেহের কোলেস্টেরল কমায় এবং রক্তনালীতে প্লাক জমে ব্লক হওয়ার হাত থেকে রক্ষা করে। তৈলাক্ত মাছ— তৈলাক্ত মাছ বিশেষ করে সামুদ্রিক তৈলাক্ত মাছের ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড দেহের ট্রাইগ্লিসেরাইডের মাত্রা কমিয়ে হৃদপিণ্ডকে চিরকাল সুস্থ ও নীরোগ রাখতে বিশেষ ভূমিকা পালন করে থাকে। তিসী— তিসী বীজে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে আলফা লিনোলেনিক অ্যাসিড যা উচ্চ রক্তচাপ কমায় এবং রক্তনালীর

প্রদাহকে দূর করতে সহায়তা করে এবং সে সাথে রক্তনালীর সুস্থতা নিশ্চিত করে। থিনি টি— থিনি টি অর্থাৎ সবুজ চায়ে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ক্যাচেটিন যা দেহে কোলেস্টেরল শোষণ কমায় এবং হৃদপিণ্ডকে সুস্থ রাখতে বিশেষভাবে সহায়তা করে। প্রতিদিনের চা কফির পরিবর্তে থিনি টি পান করলে দেহের সুস্থতা নিশ্চিত হয়। কমলার রস— গবেষণায় দেখা যায় প্রতিদিন ২ কাপ পরিমাণে শুধুমাত্র বিগুণ কমলার রস পান করলে রক্তচাপ স্বাভাবিক থাকে। এবং কমলার রসের অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রক্তনালীর সার্বিক উন্নতিতে কাজ করে ফলে রক্তনালী ডায়াজ হওয়ার হাত থেকে রক্ষা পায়।

সাইকেল চালানো ক্যান্সার ও হৃদরোগের ঝুঁকি অর্ধেক কমে



দীর্ঘদিন বাঁচতে চাইলে, ক্যান্সার ও হৃদরোগের ঝুঁকি কমাতে চাইলে সাইকেল চালান। কারণ, এতে ক্যান্সার ও হৃদরোগের ঝুঁকি প্রায় অর্ধেক কমেবে বলেই জানাচ্ছেন বিজ্ঞানীরা। জানা গেছে, ৫ বছর ধরে বিষয়টি নিয়ে গবেষণা করেছেন যুক্তরাষ্ট্রের ইউনিভার্সিটি অব গ্লাসগোর বিশেষজ্ঞরা। তারা বলেছেন, যেসব মানুষ নিয়মিত কর্মক্ষেত্রে সাইকেল চালিয়ে যান তাদের ক্যান্সার ও হৃদরোগের ঝুঁকি অর্ধেক কমে যায়। প্রায় আড়াই লাখ মানুষের

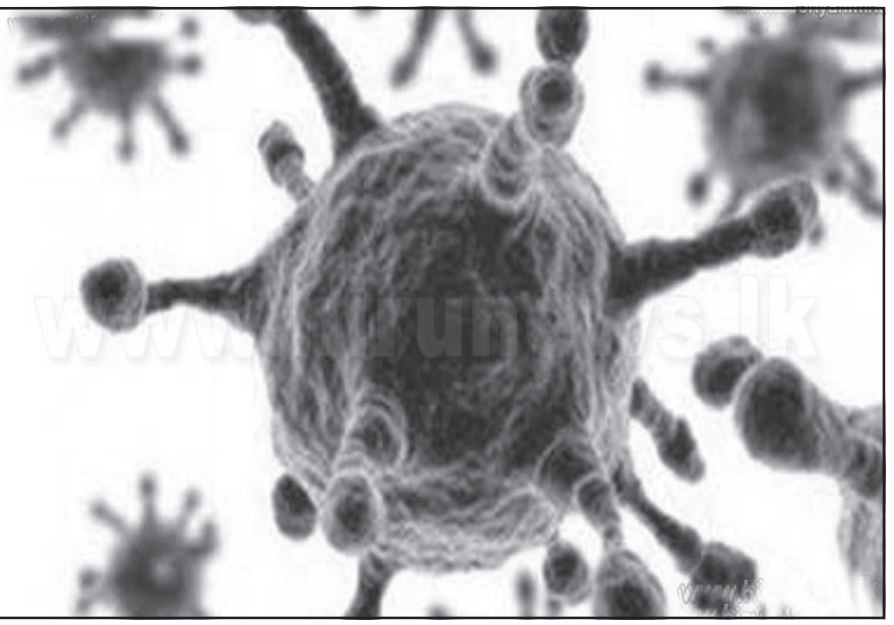
ওপর গবেষণা করে গবেষকরা দেখেন, যারা নিয়মিত সাইকেল চালান তাদের ক্যান্সারে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি ৪৫ শতাংশ কমে যায়, আর হৃদরোগের ঝুঁকি কমে ৪৬ শতাংশ। তাছাড়া, এ অভ্যাসের কারণে মানুষের যে কোনো রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি ৪৫ শতাংশ কমে যায়। তাছাড়া এ অভ্যাসের কারণে মানুষের যে কোনো রোগে আক্রান্ত হতে পারে সেসময়ে মৃত্যুর ঝুঁকিও কমে ৪১ শতাংশ। গবেষণায় আরো যে বিষয়টি ওঠে এসেছে, তা হল কর্মক্ষেত্রে

যাওয়ার জন্য গণপরিবহন কিংবা গাড়ির ওপর নির্ভর না করে যারা হাঁটেন তারাও এসব রোগ থেকে দূরে থাকার ক্ষেত্রে কিছুটা উপকৃত হতে পারেন। হাঁটা হৃদরোগের ঝুঁকি কমাতে বেশি সহায়ক হয়। হাঁটা এবং সাইকেল চালানো দুই প্রক্রিয়ার উপকার সমান নয় কেন? এর ব্যাখ্যা গবেষকরা বলেছেন, সাইক্লিস্টদের চেয়ে পায়ে হাঁটার মানুষ কম পথ হাঁটেন। হেঁটে মানুষ সপ্তাহে ৬ মাইলের মত দূরত্ব অতিক্রম করতে পারে। কিন্তু সাইকেল চালানো

সপ্তাহে ৩০ মাইল পাড়ি দেয়া সম্ভব। সাইকেল চালিয়ে যতবেশি পথ অতিক্রম করা যাবে স্বাস্থ্য উপকারিতা ততই বেশি হবে। যারা সাইকেল চালান আর গণপরিবহনেও যাতায়াত করেন তারাও স্বাস্থ্য উপকারিতা পান বলে জানিয়েছেন গবেষকরা। তবে হাঁটার চেয়ে সাইকেল চালানোর উপকারিতা বেশি বলেই মত গবেষকদের। কারণ, সাইকেল হাঁটার চেয়ে বেশি ব্যায়াম হয় এবং বেশি সময় ধরে তা হয়।

বিপজ্জনক দশটি ভাইরাসের কথা

এবোলা ভাইরাসের কথা শুনে আপনার মনে আতঙ্ক তৈরি হতে পারে। তবে এটি পৃথিবীর সবচেয়ে বিপজ্জনক ভাইরাস নয়। এমনকি এইচআইভিও নয়। তাহলে সবচাইতে বিপজ্জনক ভাইরাস কোনটি? মারবুর্গ ভাইরাস— পৃথিবীর সবচেয়ে বিপজ্জনক ভাইরাসের নাম মারবুর্গ ভাইরাস। জার্মানির লান নদীর পাশের শহর মারবুর্গের নামে ভাইরাসটির নামকরণ হলেও এই শহরের সঙ্গে সেটির আসলে কোনো সম্পর্ক নেই। হেমোরাজিক জ্বর সৃষ্টিকারী এই ভাইরাসের লক্ষণ অনেকটা এবোলার মতই, তবে এতে আক্রান্তের মৃত্যুর আশঙ্কা ৯০ শতাংশ।



এবোলো— এবোলো ভাইরাসের পাঁচটি ধরন রয়েছে। আফ্রিকার বিভিন্ন দেশ এবং অঞ্চলের নামে এগুলোর নামকরণ করা হয়েছে, জাইরি, সুদান, তাই ফরেস্ট, বুদ্ধিবিশিষ্টা এবং রোস্টান। বর্তমানে গিনিয়া, সিয়েরা লিওন এবং লাইবেরিয়া সহ বিভিন্ন দেশে মহামারী ছড়াচ্ছে। আর এটিই এবোলার সবচেয়ে মারাত্মক সংস্করণ, যাতে মৃত্যুর শঙ্কা ৯০ শতাংশ। হেস্তাভাইরাস— হেস্তা ভাইরাস বলতে অনেক ধরনের ভাইরাসকে বোঝানো যায়। ধারণা করা হয় ১৯৫০ সালে কোরিয়া যুদ্ধের সময় হেস্তা নদীর তীরে অবস্থানকালে মার্কিন সেনারা এই ভাইরাসে আক্রান্ত হন। এতে আক্রান্তের লক্ষণগুলোর মধ্যে রয়েছে ফুসফুসে প্রদাহ, জ্বর এবং কিডনি অকাজে হয়ে যাওয়া। বার্ড ফ্লু— বার্ড ফ্লু ভাইরাসের বিভিন্ন সংস্করণ নিয়মিতই আতঙ্ক

তৈরি করছে। এটা যৌক্তিকও কেননা এই ভাইরাসে মৃত্যুর হার সত্তর শতাংশ। তবে এতে সংক্রমণ সহজ নয়। শুধুমাত্র হাস মুরগির সংস্পর্শে গেলে এতে সংক্রমণের আশঙ্কা রয়েছে। এশিয়াতে এই ভাইরাস সংক্রমণের হার বেশি। কারণ সে অঞ্চলের অনেক মানুষ মুরগির খুব কাছে বসবাস করেন। লাসা ভাইরাস— নাইজেরিয়ার একজন সেবিকা প্রথম লাসা ভাইরাসে আক্রান্ত হন। হুঁদুর জাতীয় প্রাণীর মাধ্যমে এই ভাইরাস ছড়ায়। তবে ভাইরাসটি নির্দিষ্ট অঞ্চলে ছড়ায়। পশ্চিম আফ্রিকায় এই ভাইরাস ছড়ানোর প্রবণতা বেশি। বিজ্ঞানীরা ধারণা করছেন, সেখানকার ১৫ শতাংশ হুঁদুর লাসা ভাইরাস বহন করছে। জুনি — আজেন্টিনার হেমোরাজিক জ্বরের সঙ্গে সম্পৃক্ত জুনি ভাইরাস। সমস্যা হচ্ছে এটির লক্ষণ অনেক রোগের

লক্ষণের মতো হওয়ায় শরৎতেই এটি সনাক্ত করা সম্ভব হয় না। ক্রিমিয়া কংগো জ্বরের ভাইরাস ক্রিমিয়া কংগো জ্বরের ভাইরাস টিক পতঙ্গের মাধ্যমে ছড়ায়। তবে ভাইরাসটি নির্দিষ্ট অঞ্চলে ছড়ায়। পশ্চিম আফ্রিকায় এই ভাইরাস ছড়ানোর প্রবণতা বেশি। বিজ্ঞানীরা ধারণা করছেন, সেখানকার ১৫ শতাংশ হুঁদুর লাসা ভাইরাস বহন করছে। মাচুপো ভাইরাস— বলিভিয়ার হেমোরাজিক জ্বরের সঙ্গে সম্পৃক্ত মাচুপো ভাইরাস। এটি ব্লাক টাইপ হিসেবেও পরিচিত। এই ভাইরাসে আক্রান্ত হলে মাত্রাতিরিক্ত জ্বর হয়, সঙ্গে গুরু হুয় মারাত্মক রক্তপাত। জুনি ভাইরাসের মতো এটির বৃদ্ধি ঘটে। মানুষ থেকে মানুষের দেহে এই ভাইরাসের সংক্রমণ ঘটতে পারে। ক্রিয়ানুর ফরেস্ট ভাইরাস— ভারতের দক্ষিণপশ্চিম অঞ্চলের উপকূলবর্তী বনভূমিতে প্রথম

ক্রিয়ানুর ফরেস্ট ভাইরাস বা কেএফডি আবিষ্কার করেন বিজ্ঞানীরা। সেটা ১৯৫৫ সালের কথা। এই ভাইরাস টিকের মাধ্যমে সংক্রমিত হয়। তবে ঠিক করা এটা বহন করে তা নিশ্চিতভাবে জানা যায়নি। ধারণা করা হয় হুঁদুর, পাখি এবং বনা গুরুর কেএফডি ভাইরাস বহন করে থাকতে পারে। ডেঙ্গু— ডেঙ্গু জ্বর এক নিয়মিত হুমকি। তাই আপনি মণ্ডলীয় অঞ্চলে ছুটি কাটানোর পরিকল্পনা করলে, ডেঙ্গু সম্পর্কে আগে খোঁজ নিয়ে নিন। মশাবাহিত এই ভাইরাসে প্রতিবছর পর্যটনের জন্য বিখ্যাত থাইল্যান্ড এবং ভারতের মতো দেশে সব মিলিয়ে ৫০ থেকে ১০০ মিলিয়ন মানুষ আক্রান্ত হন। তবে পর্যটকদের চেয়ে গ্রীষ্মমন্ডলীয় অঞ্চলের বাসিন্দাদের জন্য এই ভাইরাস বড় হুমকি।

মনের মানসিক চাপ থেকে স্বাস্থ্যের বিভিন্ন ক্ষতি হয়

পড়াশোনার চাপ, কাজের চাপ বা পারিপার্শ্বিকতার চাপ— এসবই আমাদের মধ্যে তৈরি করে স্ট্রেস। এটা শুধু মানসিক চাপ সৃষ্টি করে না, বরং আমাদের শরীরের ওপরেও রয়েছে এর অনেক রকমের বিরূপ প্রভাব। অল্প কিছু স্ট্রেস আমাদের জন্য ভালো হলো এই স্ট্রেস যখন দীর্ঘস্থায়ী এবং নিয়মিত একটা ব্যাপারে পরিণত হয় তখনই আমরা অসুস্থ হয়ে পড়ি। খুব বেশি স্ট্রেসে থাকা অবস্থায় যখন আমাদের অকারণেই বিভিন্ন অসুস্থতা দেখা যায় তখন ভাগ্যকে দোষারোপ করি আমরা। কিন্তু এসব অসুস্থতার পেছনে দায়ী একজনই, আর সে হল দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেস। দেখুন এই স্ট্রেস আমাদের কি কি ক্ষতি করছে।

পড়াশোনার চাপ, কাজের চাপ বা পারিপার্শ্বিকতার চাপ— এসবই আমাদের মধ্যে তৈরি করে স্ট্রেস। এটা শুধু মানসিক চাপ সৃষ্টি করে না, বরং আমাদের শরীরের ওপরেও রয়েছে এর অনেক রকমের বিরূপ প্রভাব। অল্প কিছু স্ট্রেস আমাদের জন্য ভালো হলো এই স্ট্রেস যখন দীর্ঘস্থায়ী এবং নিয়মিত একটা ব্যাপারে পরিণত হয় তখনই আমরা অসুস্থ হয়ে পড়ি। খুব বেশি স্ট্রেসে থাকা অবস্থায় যখন আমাদের অকারণেই বিভিন্ন অসুস্থতা দেখা যায় তখন ভাগ্যকে দোষারোপ করি আমরা। কিন্তু এসব অসুস্থতার পেছনে দায়ী একজনই, আর সে হল দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেস। দেখুন এই স্ট্রেস আমাদের কি কি ক্ষতি করছে।

কাজের চাপ থেকে স্ট্রেসের উৎপত্তি কম হয়। এর বেশ ভালো একটি প্রতিকার হতে পারে ধ্যান বা মেডিটেশন। বাড়ায় পেটের চর্বি— ৩৫ বছর ব্যাপী এই সুইডিশ গবেষণায় সাড়ে সাত হাজার মানুষের ওপরে স্ট্রেসের প্রভাব পর্যবেক্ষণ করা হয়। দেখা যায়, এসব মানুষের মধ্যে যারা দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেসে থাকেন তাদের ক্ষেত্রে টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বেশি থাকে। কটিসলের প্রভাবে শরীরে ইনসুলিনের প্রতিক্রিয়া কমে যায় ফলে ইনসুলিন বাড়ে। এতে শরীরে চর্বি জমার পরিমাণ বেড়ে যায়। এক সপ্তকে জানা যায়, এক দল মহিলার ওপরে ১৫ বছর ধরে করা এক গবেষণার ফলাফল প্রকাশ করা হয়। দেখা যায়, যেসব মহিলা বেশি বেশি রাগ, উত্তেজনা বা স্ট্রেসে থাকেন তাদের মধ্যে এই সমস্যা দেখা যায়। মস্তিষ্ক সংকুচিত করে ফেলে স্ট্রেস অনেক বেশি বাড়িয়ে দেয় এমন ঘটনার ফলে মস্তিষ্কের আকৃতি ছোট হয়ে

যেতে পারে। মস্তিষ্কের অনুভূতির সাথে সম্পৃক্ত অংশগুলোকে ছোট করে আনে স্ট্রেস। ফলে পরবর্তীতে বেশ মারাত্মক মানসিক সমস্যার সম্ভাবনা থাকে। সপ্তাহের ওপরে প্রভাব ফেলে— শুধু আমাদের ওপরেই নয়, আমাদের পরবর্তী প্রজন্মের ওপরেও স্ট্রেসের প্রভাব পড়তে পারে। আমাদের জিনের মাঝে এই স্ট্রেসের চিহ্ন থেকে যায়। ফলে তাদের জীবনেও দেখা দিতে পারে বিভিন্ন অস্বাভাবিকতাও। রোগের প্রকোপ বাড়ায়— ক্ষণস্থায়ী এবং দীর্ঘস্থায়ী উভয় ধরনের রোগের প্রকোপ বাড়ায় স্ট্রেস। এটা একদিক দিয়ে যেমন ঠান্ডা জ্বরের কষ্ট বাড়িয়ে দেয়, তেমনি আরেক দিক দিয়ে বাড়ায় আর্থ্রাইটিস বা হৃদরোগের মতো দীর্ঘস্থায়ী রোগের ঝুঁকি। স্ট্রেস থেকে বাড়তে পারে স্ট্রোক, হৃদরোগ এমনকি ক্যান্সারের রোগীর সেরে ওঠার সম্ভাবনা কমে যায় স্ট্রেসের ফলে।



পড়াশোনার চাপ, কাজের চাপ বা পারিপার্শ্বিকতার চাপ— এসবই আমাদের মধ্যে তৈরি করে স্ট্রেস। এটা শুধু মানসিক চাপ সৃষ্টি করে না, বরং আমাদের শরীরের ওপরেও রয়েছে এর অনেক রকমের বিরূপ প্রভাব। অল্প কিছু স্ট্রেস আমাদের জন্য ভালো হলো এই স্ট্রেস যখন দীর্ঘস্থায়ী এবং নিয়মিত একটা ব্যাপারে পরিণত হয় তখনই আমরা অসুস্থ হয়ে পড়ি। খুব বেশি স্ট্রেসে থাকা অবস্থায় যখন আমাদের অকারণেই বিভিন্ন অসুস্থতা দেখা যায় তখন ভাগ্যকে দোষারোপ করি আমরা। কিন্তু এসব অসুস্থতার পেছনে দায়ী একজনই, আর সে হল দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেস। দেখুন এই স্ট্রেস আমাদের কি কি ক্ষতি করছে।

কাজের চাপ থেকে স্ট্রেসের উৎপত্তি কম হয়। এর বেশ ভালো একটি প্রতিকার হতে পারে ধ্যান বা মেডিটেশন। বাড়ায় পেটের চর্বি— ৩৫ বছর ব্যাপী এই সুইডিশ গবেষণায় সাড়ে সাত হাজার মানুষের ওপরে স্ট্রেসের প্রভাব পর্যবেক্ষণ করা হয়। দেখা যায়, এসব মানুষের মধ্যে যারা দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেসে থাকেন তাদের ক্ষেত্রে টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বেশি থাকে। কটিসলের প্রভাবে শরীরে ইনসুলিনের প্রতিক্রিয়া কমে যায় ফলে ইনসুলিন বাড়ে। এতে শরীরে চর্বি জমার পরিমাণ বেড়ে যায়। এক সপ্তকে জানা যায়, এক দল মহিলার ওপরে ১৫ বছর ধরে করা এক গবেষণার ফলাফল প্রকাশ করা হয়। দেখা যায়, যেসব মহিলা বেশি বেশি রাগ, উত্তেজনা বা স্ট্রেসে থাকেন তাদের মধ্যে এই সমস্যা দেখা যায়। মস্তিষ্ক সংকুচিত করে ফেলে স্ট্রেস অনেক বেশি বাড়িয়ে দেয় এমন ঘটনার ফলে মস্তিষ্কের আকৃতি ছোট হয়ে

কাজের চাপ থেকে স্ট্রেসের উৎপত্তি কম হয়। এর বেশ ভালো একটি প্রতিকার হতে পারে ধ্যান বা মেডিটেশন। বাড়ায় পেটের চর্বি— ৩৫ বছর ব্যাপী এই সুইডিশ গবেষণায় সাড়ে সাত হাজার মানুষের ওপরে স্ট্রেসের প্রভাব পর্যবেক্ষণ করা হয়। দেখা যায়, এসব মানুষের মধ্যে যারা দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেসে থাকেন তাদের ক্ষেত্রে টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বেশি থাকে। কটিসলের প্রভাবে শরীরে ইনসুলিনের প্রতিক্রিয়া কমে যায় ফলে ইনসুলিন বাড়ে। এতে শরীরে চর্বি জমার পরিমাণ বেড়ে যায়। এক সপ্তকে জানা যায়, এক দল মহিলার ওপরে ১৫ বছর ধরে করা এক গবেষণার ফলাফল প্রকাশ করা হয়। দেখা যায়, যেসব মহিলা বেশি বেশি রাগ, উত্তেজনা বা স্ট্রেসে থাকেন তাদের মধ্যে এই সমস্যা দেখা যায়। মস্তিষ্ক সংকুচিত করে ফেলে স্ট্রেস অনেক বেশি বাড়িয়ে দেয় এমন ঘটনার ফলে মস্তিষ্কের আকৃতি ছোট হয়ে

কাজের চাপ থেকে স্ট্রেসের উৎপত্তি কম হয়। এর বেশ ভালো একটি প্রতিকার হতে পারে ধ্যান বা মেডিটেশন। বাড়ায় পেটের চর্বি— ৩৫ বছর ব্যাপী এই সুইডিশ গবেষণায় সাড়ে সাত হাজার মানুষের ওপরে স্ট্রেসের প্রভাব পর্যবেক্ষণ করা হয়। দেখা যায়, এসব মানুষের মধ্যে যারা দীর্ঘস্থায়ী স্ট্রেসে থাকেন তাদের ক্ষেত্রে টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বেশি থাকে। কটিসলের প্রভাবে শরীরে ইনসুলিনের প্রতিক্রিয়া কমে যায় ফলে ইনসুলিন বাড়ে। এতে শরীরে চর্বি জমার পরিমাণ বেড়ে যায়। এক সপ্তকে জানা যায়, এক দল মহিলার ওপরে ১৫ বছর ধরে করা এক গবেষণার ফলাফল প্রকাশ করা হয়। দেখা যায়, যেসব মহিলা বেশি বেশি রাগ, উত্তেজনা বা স্ট্রেসে থাকেন তাদের মধ্যে এই সমস্যা দেখা যায়। মস্তিষ্ক সংকুচিত করে ফেলে স্ট্রেস অনেক বেশি বাড়িয়ে দেয় এমন ঘটনার ফলে মস্তিষ্কের আকৃতি ছোট হয়ে

আসন্ন বিস নির্বাচনে বিজেপি একশোর বেশি আসনে জয়ী হয়ে অসমে ফের সরকার গঠন করবে : জামোয়াল জয়ী হয়ে অসমে ফের সরকার গঠন করবে : জামোয়াল

হাফলং (অসম), ৬ জানুয়ারি (হি.স.) : আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনে অসমে বিজেপি ১০০ প্রাস অর্থাৎ একশোর বেশি আসনে জয়ী হয়ে ফের সরকার গঠন করবে, দাবি বিজেপির উত্তর পূর্বাঞ্চলের সাংগঠনিক সম্পাদক অজয় জামোয়াল। বুধবার হাফলঙে অজয় জামোয়াল সাংবাদিকদের সঙ্গে আলাপচারিতায় আরও বলেন, রাজ্যে বিধানসভা নির্বাচনে বিজেপির লক্ষ্য ছিল ১০০ প্রাস। কিন্তু বর্তমানে অসমে বিজেপির যে স্থিতি, তাতে আগামী নির্বাচনে বিজেপি ১০০ প্রাসকেও অতিক্রম করতে সক্ষম হবে। জামোয়াল বলেন, অসমে দেখতে দেখতে ১৫টি মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতাল নির্মাণ করা হয়েছে। বেশ কয়েকটি আইন কলেজ স্থাপন করা হয়েছে এবং হবে। সড়ক নির্মাণ হয়েছে বহু। প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার অধীনে বহু মানুষ পাকা ঘর পেয়েছেন। তাছাড়া পানীয় জলের প্রকল্প স্থাপন করা হয়েছে। বিজেপির নেতা কন্নীরা মানুষের বাড়ি বাড়ি গিয়ে কেন্দ্রীয় সরকার ও অসম সরকারের বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের বিষয়ে আলোচনা করছেন। যাতে রাজ্যের সাধারণ নাগরিকরা সরকারের

এই সব উন্নয়নমুখি প্রকল্পের বিষয়ে বিস্তারিত অবগত হতে পারেন। এদিন শিলচর-সৌরাষ্ট্র ইস্ট-ওয়েস্ট করিডর নিয়ে অজয় জামোয়ালকে প্রশ্ন করা হলে তিনি এ ব্যাপারে বিগত কংগ্রেস সরকারের কাঁধে দোষ চাপিয়ে দেন। তিনি বলেন, কেন্দ্রে ১০ বছর এবং রাজ্যে ১৫ বছর কংগ্রেস ক্ষমতায় থাকাকালীন মহাসড়কের কাজ এগোয়নি। কংগ্রেস সরকার এই প্রকল্পের কাজ নিয়ে তেমন গুরুত্ব দেখেনি। যার দরুন এখনও শিলচর-সৌরাষ্ট্র ইস্ট-ওয়েস্ট

করিডর নির্মাণ কাজ শেষ হয়নি। তবে কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহণ মন্ত্রী নীতিন গডকড় আশ্বাস দিয়েছেন, আগামী ২০২২ সালের মার্চের মধ্যে শিলচর-সৌরাষ্ট্র ইস্ট-ওয়েস্ট করিডরের অসমাপ্ত বাকি অংশের নির্মাণকাজ শেষ হয়ে যাবে।এদিকে ডিমা হাসাও জেলা বিজেপির নেতা-কার্যকর্তা, মণ্ডল স্তর, ব্লক স্তর, বুথ স্তরের কার্যকর্তার সঙ্গে সাংগঠনিক সভায় যোগ দিতে মঙ্গলবার রাত ৮টা নাগাদ শিলচর থেকে হাফলং এসে উপস্থিত হন শিলচরের সাংসদ ডা. রাজনীল রায়, বিজেপির উত্তর পূর্বাঞ্চলের সাংগঠনিক সম্পাদক অজয় জামোয়াল ও প্রদেশ বিজেপির সহ-প্রভারি পবন শর্মা। বুধবার হাফলং জেলাে প্রাধাগার প্রেক্ষাগৃহে ডিমা হাসাও জেলা বিজেপির নেতা ও কার্যকর্তাদের নিয়ে রাজ্যের আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনের প্রস্তুতি সম্পর্কে বৈঠকে মিলিত হন তাঁরা। ১৬ নম্বর হাফলং উপজাতি সংরক্ষিত আসনে বিজেপি প্রার্থীর জয় নিশ্চিত করছে এখন থেকেই মাঠে নেমে কাজ করে যাওয়ার নির্দেশ তাঁরা জেলা বিজেপির সকল স্তরের নেতা ও কার্যকর্তাদের নির্দেশ দিয়েছেন।

করিডর নির্মাণ কাজ শেষ হয়নি। তবে কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহণ মন্ত্রী নীতিন গডকড় আশ্বাস দিয়েছেন, আগামী ২০২২ সালের মার্চের মধ্যে শিলচর-সৌরাষ্ট্র ইস্ট-ওয়েস্ট করিডরের অসমাপ্ত বাকি অংশের নির্মাণকাজ শেষ হয়ে যাবে।এদিকে ডিমা হাসাও জেলা বিজেপির নেতা-কার্যকর্তা, মণ্ডল স্তর, ব্লক স্তর, বুথ স্তরের কার্যকর্তার সঙ্গে সাংগঠনিক সভায় যোগ দিতে মঙ্গলবার রাত ৮টা নাগাদ শিলচর থেকে হাফলং এসে উপস্থিত হন শিলচরের সাংসদ ডা. রাজনীল রায়, বিজেপির উত্তর পূর্বাঞ্চলের সাংগঠনিক সম্পাদক অজয় জামোয়াল ও প্রদেশ বিজেপির সহ-প্রভারি পবন শর্মা। বুধবার হাফলং জেলাে প্রাধাগার প্রেক্ষাগৃহে ডিমা হাসাও জেলা বিজেপির নেতা ও কার্যকর্তাদের নিয়ে রাজ্যের আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনের প্রস্তুতি সম্পর্কে বৈঠকে মিলিত হন তাঁরা। ১৬ নম্বর হাফলং উপজাতি সংরক্ষিত আসনে বিজেপি প্রার্থীর জয় নিশ্চিত করছে এখন থেকেই মাঠে নেমে কাজ করে যাওয়ার নির্দেশ তাঁরা জেলা বিজেপির সকল স্তরের নেতা ও কার্যকর্তাদের নির্দেশ দিয়েছেন।

বেহাল সড়ক সংস্কার চেয়ে স্কুল ছাত্র ছাত্রীদের জাতীয় সড়ক অবরোধ রামপুরহাটের

রামপুরহাট, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : বীরভূমের দেখুইয়া থেকে কামাক্ষা পর্যন্ত রাস্তা সংস্কারের আশ্বাস মিললেও, গ্রামের রাস্তা সংস্কারের কাজ শুরু হয়নি বলে অভিযোগ করে বুধবার প্রায় দু’ঘণ্টা সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ দেখিয়েছে দেখুরিয়া স্কুল এর ছাত্র ছাত্রীরা। এদিন দুপুর ১২টা থেকে রামপুরহাট মনুসুবা কাছে ১৪ নম্বর জাতীয় সড়ক অবরোধ শুরু করেন ছাত্র ছাত্রীরা। অবরোধে এলাকার ছাত্র-ছাত্রী, সাদে অনেকই সকলেই সামিল হয়েছিলেন। দেখুরিয়া থেকে কামাক্ষা পর্যন্ত রাস্তা বেহাল অবস্থা দীর্ঘদিন প্রশাসন কে জানিও কোনো কিছু হয়নি টাই আজ স্কুল ছাত্র ছাত্রীরা জাতীয় সড়ক অবরোধ করে।

সে সময়ে পুলিশ প্রশাসনের আশ্বাসে অবরোধ তুলে নেওয়া হয়। এক মাসের মধ্যে সংস্কারের উদ্যোগ শুরু হবে বলে সে সময় জানানো হয়েছিল বলে এদিন দাবি করা হয়ে ছিল। সেই সময়সীমা পেরিয়ে যাওয়াতেই এদিন ফের সড়ক অবরোধ করা হয় স্কুল ছাত্র অভিভিজি স্টেট জানান। রাস্তা সংস্কারের দাবিতে এদিন সকালে অবরোধ শুরু হওয়ার পরে জাতীয় সড়কের দু’দিকে তীর যানজট তৈরি হয়। ঘণ্টা দুয়েক পরে প্রশাসনের হস্তক্ষেপে অবরোধ ওঠে। রামপুরহাট থানার আইসি দেবাশিষ ঘোষ বাসিন্দাদের নিয়ে প্রশাসনের আধিকারিকদের সঙ্গে আলোচনার ব্যবস্থা করার আশ্বাস দিলে অবরোধ উঠে যায়। আইসি বলেন, “ছাত্র ছাত্রীদের সঙ্গে আলোচনা করেছি। এলাকার বাসিন্দাদের সঙ্গে আরও বিস্তারিত আলোচনা করা হবে, রাস্তা সংস্কারের বিষয়ে উপযুক্ত কর্তৃপক্ষের সঙ্গে আলোচনার ব্যবস্থা করা হবে।” পুলিশ প্রশাসন আশ্বাস দিয়েছে। তবে এবার সেই আশ্বাস পূরণ না করা হলে ঘন ঘন জাতীয় সড়ক অবরোধ করা হবে।” ছাত্র ছাত্রীরা জানিয়েছেন।

নানুরে প্লাস্টিকের ড্রাম ভর্তি বোমা উদ্ধার

নানুর, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : ফের বীরভূমের নানুরে তাজা বোমা উদ্ধারের ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। বুধবার ঘটনাটি ঘটেছে বীরভূমের নানুর থানা এলাকার জলুদি গ্রামের দক্ষিণ পাড়ায়। প্লাস্টিকের ড্রাম ভর্তি প্রায় ৩০ টি তাজা বোমা উদ্ধার হয়েছে। পুলিশ গোপন সূত্রে খবর পেয়ে তদাশি চালিয়ে উদ্ধার করে বোমা। বোলপুর থেকে বশ স্কোয়ারডের সদস্যরা গিয়ে বোমাগুলি নিষ্ক্রিয় করে।

পুলিশ গোপন সূত্রে খবর পেয়ে তদাশি শুরু করে জলুদি গ্রামে। দক্ষিণ পাড়ায় দান জমির পাশে একটি ঘোপের মধ্যে প্লাস্টিকের ড্রাম দেখতে পায় পুলিশ। তদাশি চালিয়ে ওই এই বোমা বানিয়ে ছিল তার হপিঙ্গ পায় নি পুলিশ। ঘটনার তদন্ত শুরু করাছে নানুর থানার পুলিশ। পরে খবর দেওয়া হয় বোমা স্কোয়ারড কে। তারা প্লাস্টিকের ড্রাম ভর্তি ৩০ টি তাজা বোমা উদ্ধার করে। পরে খবর দেওয়া হয় বোলপুর বশ স্কোয়ার্ডে। তারা এদিন দুপুরে বোমাগুলি নিষ্ক্রিয় করে। কে বা কারা বোমাগুলি মজুত করেছিল তা জানার চেষ্টা করাছে পুলিশ।

প্রয়াত ডেঙ্গারবন্দের প্রবীণ নাগরিক সুগ্রীব কৈরি

বাজারিছড়া (অসম), ৬ জানুয়ারি (হি.স.) : করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত লোয়হিপোয়া এলাকার ডেঙ্গারবন্দ গ্রামের প্রবীণ নাগরিক তথা সলগই বাজারের বিশিষ্ট ব্যবসায়ী সুগ্রীব কৈরি প্রয়াত হয়েছেন। বার্ষিক জনিত রোগব্যাধিতে ভুগছিলেন। কিন্তু গতকাল বিকেলের দিকে তাঁর শারীরিক অবস্থার অবনতি ঘটলে রাত সাাতটা নাগাদ বাজারিছড়ার মাদুন্দা লেপ্রসি কাম জেনারেল হসপিটালে এনে ভর্তি করা হয়। কিন্তু রাতেই হাসপাতালে তিনি শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন। মৃত্যুজকালে সুগ্রীব কৈরির বয়স হয়েছিল ৮২ বছর। রেখে গেছেন স্ত্রী, পাঁচ পুত্র, এক কন্যা সহ অসংখ্য গুনমুল্লদের। প্রয়াত সুগ্রীব কৈরি এলাকাবাসীর কাছে অতি জনপ্রিয় ছিলেন। সারা জীবন তিনি কক্রেস রাজনীতির সাথে জড়িত ছিলেন। তাঁর মৃত্যু র খবরে গোটা এলাকা জুড়ে শোকের ছায়া নেমে আসে। আজ বুধবার দুপুরে লঙ্গই নদীর তটে তাঁর অন্ত্যেষ্টিক্রিয়া সম্পন্ন হয়। শেষকৃত্যে কন্যাভদ্রা মের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন বিধায়ক মণিলাল গোয়ালা সহ বিভিন্ন বিশিষ্টজনেরা। এদিকে সুগ্রীব কৈরির মৃত্যুতে গভীর শোক ও শোকাহত পরিবারবর্গের প্রতি সমবেদনা জানিয়েছেন বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পাল, মৌলানা জিয়া উদ্দিন আহমেদ, মাস্তার নাজির উদ্দিন, কাপ্তানসাদ যাদব, রামচন্দ্র গোস্বালা, কেদার কালোয়ার, গণেশ বৈদ্যচ, আফজল আহমদ, প্রভাত বৈদ্য, অম্বিকা বৈদ্য, ফয়জুল জালাল এবং বৃহত্তর পাথারকান্দি কর্মরত সাংবাদিক সংস্থার কর্মকর্তারা।

এদিকে গতকাল রাতে সলগই বাজারের কর্মকার তথা ডেঙ্গারবন্দের নাগরিক মহেশ ভর (৫০)-এর অকালমৃত্যু তেও শোক প্রকাশ করেছেন বহুজন। ফলে বুধবার অর্ধদিবস সলগই বাজারের প্রতিটি বাণিজ্যিক প্রতিষ্ঠান বন্ধ রেখে শোক পালন করেছেন স্থানীয়া বাবসায়ীরা।

রেরা চালু করতে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের বাধা দেওয়ার অভিযোগ বিজেপি-র

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : পশ্চিমবঙ্গে রিয়েল এস্টেট রেগুলেশন (অ্যাব ডেভেলপমেন্ট) অ্যাক্ট, ২০১৬ বা ‘রেরা’ চালু করতে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের বাধা দেওয়ার অভিযোগ আনল বিজেপি। রিয়েল এস্টেট বা বাস্তু-নির্মাণ শিল্পে নিয়ন্ত্রণ ও স্বচ্ছতা আনার লক্ষ্যে তৈরি হয়েছিল এই আইন। ২০১৭ সালের ১ মে থেকে এর সবকটি ধারাই আইন হয় এবং জম্মু কাশ্মীর ছাড়া দেশের সবকটি রাজ্যকেই সেই আইন মোতাবেক ব্যবস্থা গ্রহণের নির্দেশ দেওয়া হয়। বুধবার পশ্চিমবঙ্গে বিজেপি-র সহ পর্যবেক্ষক অমিত মালবা টুইটে লেখেন, “যখন মেদ প্রশাসন মধ্যবিত্তদের বাড়ি ভাঙের ব্যাপারে সুরক্ষা প্রদানের জন্য আরইআরএ (রেরা) চালু করলেন, পিসি এই রাজ্যে তা চালু করতে দিলেন না।

জানুয়ারীতে সাংবিধানিক সঙ্কটে পড়বে মমতার সরকার, যোগ দেবে আরও ৫ সাংসদ প্রার্থী খুঁজতে কংগ্রেস-সিপিএমের সঙ্গে জোটের প্রস্তুতি নিচ্ছে তৃণমূল- তোপ অর্জুনের

দুর্গাপুর, ৬ জানুয়ারী(হি.স.) : “বাংলায় তৃণমূল দলটাই থাকবে না। উঠে যাবে। জানুয়ারীতেই সাংবিধানিক সঙ্কটে পড়বে মমতা ব্যানার্জীর সরকার। বিজেপিতে যোগ দিতে তৈরীর আরও ৫ সাংসদ। আগামী নির্বাচনে তৃণমূল ২৯৪ টা প্রার্থী পাবে না। আর প্রার্থী খোঁজার জন্য কংগ্রেস-সিপিএম-তৃণমূল একজোট হয়ে লড়াইয়ের প্রস্তুতি নিচ্ছে” বুধবার অন্ডালে “আর নয় অন্যায়” জনসভা থেকে তৃণমূলের বিরুদ্ধে এমনই তোপ দাগলেন ব্যারাকপুরের বিজেপি সাংসদ অর্জুন সিং।

উল্লেখ্য, আর কয়েকমাস পরই রাজ্যে বিধানসভা নির্বাচন। তার আগে দলবন্দের রাজনীতিতে সরগরম রাজ্য। বুধবার খনি অঞ্চল অন্ডালের মেলা ময়দানে বিজেপির “আর নয় অন্যায়” জনসভা ছিল। এদিন ওই সভায় প্রধান বক্তা ছিলেন, ব্যারাকপুরের সাংসদ অর্জুন সিং। এদিন বক্তব্যে

নৌকায় জল ঢুকতে শুরু করেছে, কোন অসুখে কোন ওষুধ দিতে হয় জানি শুভেন্দু অধিকারী

সবং, ৬ জানুয়ারি (হি স.) “”৩০ বুধে রাজ্য পুলিশ দিয়ে ভোট লুট করিয়েছে।” বুধবার সবংয়ে বিজেপি-র সভায় এই অভিযোগ করেন বিজেপি নেতা শুভেন্দু অধিকারী। সভায় তিনি বলেন, শুভেন্দু অধিকারী বিজেপিতে যোগ দেওয়ার সঙ্গে সঙ্গে বিজেপি নেতাদের পায়ে এসে পড়ছেন তৃণমূল নেতারা। তৃণমূল কংগ্রেসকে আশ্রয় দিয়েছিলেন ভারতরত্ন প্রাক্তন প্রধামন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ী। অতীতকে যে তুলে যায় তাঁর ভবিষ্যৎ ভালো হতে পারে না। তাই শুভেন্দু অধিকারী এই কোস্পানি থেকে বেরিয়ে এসেছে।”

তিনি বলেন, ‘ছোট আঙুরিয়ার ঘটনার পর এনডিএ-র টিম না এলে সিবিআই তদন্ত হত না। মমতাবর অনশন ভাঙিয়েছিলেন রাজনাথ সিং। আর আমাকে বলছে গুডসের পাটিতে যোগদান করলে। বিজেপি প্রার্থী প্রত্যাহার না করেই প্রস্নন বন্দ্যোপাধ্যায় ২৩০০০ ভোটে জিততে পারতেন না।’

শুভেন্দুবাবু বলেন, নৌকায় জল ঢুকতে শুরু করেছে। তৃণমূল কংগ্রেসকে উৎখাত করতে হবে। আমফান দুর্নীতি, প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার কটম্যানি খেয়েছে। কেন্দ্রীয় প্রকল্পের নাম পরিবর্তন করে রাজ্যের নামে চালানোর চেষ্টা হচ্ছে। প্রত্যেক সরকারকে উৎখাত করতে হবে। এক্ষেত্রে সবংয়ে পদ্মফুল ফোটাবে শুভেন্দু। ২০২১ সালে সোনার বাংলা গড়বে বিজেপি। বাংলায় ও কেন্দ্রে একই সরকার গড়তে হবে। কোন অসুখে কোন ওষুধ দিতে হয় জানি।’

ধরা পড়ে যাবার ভয় পাচ্ছেন মাননীয়া! বিস্ফোরক সূজন চক্রবর্তী

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : “এভাংবে চলতে পারে না। মানুষকে সচেতন ও সতর্ক হতে হবে। বাংলার অনেক সর্বনাশ করছেন। আর সর্বনাশ করতে দেব না।” বুধবার কলকাতায় সাংবাদিক সম্মেলনে এই মন্তব্য করলেন সিপিএম-এর পরিষদীয় প্রধান সূজন চক্রবর্তী। এর সঙ্গে তিনি টুইটে লেখেন, “ধরা পড়ে যাবার ভয় পাচ্ছেন মাননীয়া!! সিএজি অডিট স্থগিত করাবার মরীয়া প্রচেষ্টা।। আমফানে বেনজির দুর্নীতি। তাদের অন্তত সাড়ে ছ হাজার কোটি টাকা কেলেঙ্কারি। ধরা তো পরবেনই।।” সূজনবাবু রাজ্যের বিরাণৌ দলনেতা আন্দুল মান্নানকে পাশে বসিয়ে সাংবাদিকদের কাছেও এই অভিযোগ করেন। কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : “এভাংবে চলতে পারে না। মানুষকে সচেতন ও সতর্ক হতে হবে। বাংলার অনেক সর্বনাশ করছেন। আর সর্বনাশ করতে দেব না।” বুধবার কলকাতায় সাংবাদিক সম্মেলনে এই মন্তব্য করলেন সিপিএম-এর পরিষদীয় প্রধান সূজন চক্রবর্তী। এর সঙ্গে তিনি টুইটে লেখেন, “ধরা পড়ে যাবার ভয় পাচ্ছেন মাননীয়া!! সিএজি অডিট স্থগিত করাবার মরীয়া প্রচেষ্টা।। আমফানে বেনজির দুর্নীতি। তাদের অন্তত সাড়ে ছ হাজার কোটি টাকা কেলেঙ্কারি। ধরা তো পরবেনই।।” সূজনবাবু রাজ্যের বিরাণৌ দলনেতা আন্দুল মান্নানকে পাশে বসিয়ে সাংবাদিকদের কাছেও এই অভিযোগ করেন।

অপর টুইটে সূজনবাবু লিখছেন, “অর্থের ভগাভাগি কোথায় কত ও হিসাব চাই।। দুর্নীতি আর প্রতারণার মাণ্ডল সুদেআসলে ফেরত চাই, মাননীয়া।। **ছয়ের পাতায়**

আগাগোড়া তৃণমূল নেত্রী মমতা ব্যানার্জী ও তৃণমূলের যুব নেতা অভিষেক ব্যানার্জীকে কড়া ভাষায় আক্রমণ করেন তিনি। এদিন তিনি বলেন, ‘রাজ্যে দুর্নীতি চরম সীমায় পৌঁছেছে। ডাক্তার থেকে শুরু করে পোস্টিং নিতে হলেও বিনা পয়সায় কিছূ হয় না। টোটাটা চালাতে গেলেও তৃণমূলে কটম্যানি দিতে হয়। কয়লা থেকে গরু পাচার সব টাকা পৌঁছে যাচ্ছে ভাইপোর ঘরে।’ তিনি বলেন, ‘যে মমতা ব্যানার্জীর, ঘরের সামনে চেয়ার ছিল না সেই হরিশ চ্যাটার্জী স্ট্রীটে এখন একটা জমিও অন্য কারও নয়। সেই স্টিট এখন মমতা ব্যানার্জী স্ট্রীট হয়ে গেছে।’ তিনি আরও বলেন, ‘কলেজে নির্বাচন আরও ৫ সাংসদ। আগামী নির্বাচনে তৃণমূল ২৯৪ টা প্রার্থী পাবে না। আর প্রার্থী খোঁজার জন্য কংগ্রেস-সিপিএম-তৃণমূল একজোট হয়ে লড়াইয়ের প্রস্তুতি নিচ্ছে।” এদিন তার এই বক্তব্য রীতিমতো শোরগোল পড়েছে রাজনৈতিক মহলে। এদিন তিনি তৃণমূলকে আরও আক্রমণ করে বলেন, ‘রাজ্যে যে ভাবে মহিলাদের ওপর জুলুমবাজি হচ্ছে, মেয়েদের ওপর অত্যাচার হচ্ছে, মমতা ব্যানার্জী, তার ভাইপো আর তার দলের নেতাদের নির্দেশে সাধারণ মানুষকে মিথ্যা মামলা ফাঁসানো হচ্ছে। প্রত্যেক মানুষের চোখের জলের হিসাব মমতা ব্যানার্জীকে দিতে হবে।

করিমগঞ্জে উদ্ধার নাগাল্যান্ড থেকে অপহৃত ১৩ বছরের নাবালিকা, ফেরার দীপক ছদ্মনামধারী হুসেন মিয়াঁ

বাজারিছড়া (অসম), ৬ জানুয়ারি (হি.স.) : হিন্দু পরিচয় দিয়ে ভিনধর্মী যুবক কর্তৃক নাগাল্যান্ড থেকে অপহৃত নাবালিকাকে দক্ষিণ অসমের করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত বাজারিছড়া থানানীম বোরঝেরিতে উদ্ধার করেছে পুলিশ।

নির্দিষ্ট তথ্যের ভিত্তিতে অভিযান চালিয়ে আজ বুধবার বাজারিছড়ার বোরঝেরি গ্রাম পঞ্চায়েতের আট নম্বর এলাকা থেকে পুলিশ উদ্ধার করেছে নাগাল্যান্ডের পেরেন জেলার হেংকুনলোয়া গ্রামের নেপালি জনগোষ্ঠীর তেরো বছরের নাবালিকা নম্রতাকে (নাম পরিবর্তিত)। জানা গেছে, আট নম্বর এলাকার বাসিন্দা জনৈক রিয়াজ উদ্দিনের ছেলে হুসেন মিয়াঁ নিজেকে হিন্দু পরিচয় দিয়ে দীপক নাম ধারণ করে নাগাল্যান্ডের পেরেন জেলার হেংকুনলোয়া গ্রামের নম্রতাকে প্রেমের ফাঁদে ফেলে। তাকে বিয়ে করার প্রলোভন দিয়ে গত ১ জানুয়ারি তার নিজের গ্রামের বাড়িতে নিয়ে আসে হুসেন মিয়াঁ। এদিকে নাবালিকা নমতা তাদের বাড়ি থেকে লাপান্ত হয়ে যাওয়ার পর তার মা নাগাল্যান্ডের বাঞ্চলি থানায় নিখোঁজ সংক্রান্ত একটি এজাহার দাখিল করেন। ওই এজাহারের ভিত্তিতে বাঞ্চলি থানায় এক মামলা রজু করে প্রতিবেশী অসম পুলিশকে ঘটনা সম্পর্ক অবগত করে নাগাল্যান্ড পুলিশ।

অন্যদিকে স্থানীয় বিভিন্ন মহল থেকে বাজারিছড়া থানায় জানানো হয়, বোরঝেরির আট নম্বর গ্রামে সিদেহকর এক নাগালিকার আচমকা আগমন ঘটছে। তদন্ত সাপেক্ষে ঘটনার রহস্য ভেদ করতে থানা কর্তৃপক্ষকে আহ্বান জানানো হয় ওই সব মহল থেকে। অভিযোগ পেয়ে আজ বাজারিছড়া থানার ওসি মনোরঞ্জন সিনহা মহিলা পুলিশ সহ দলবল নিয়ে নাবালিকা নিজেটিকে হিন্দু পরিচয় দিয়ে দীপক নাম ধারণ করে নাগাল্যান্ডের পেরেন জেলার হেংকুনলোয়া গ্রামের নম্রতাকে প্রেমের ফাঁদে ফেলে। তাকে বিয়ে করার প্রলোভন দিয়ে গত ১ জানুয়ারি তার নিজের গ্রামের বাড়িতে নিয়ে আসে হুসেন মিয়াঁ।

এদিকে নাবালিকা নমতা তাদের বাড়ি থেকে লাপান্ত হয়ে যাওয়ার পর তার মা নাগাল্যান্ডের বাঞ্চলি থানায় নিখোঁজ সংক্রান্ত একটি এজাহার দাখিল করেন। ওই এজাহারের ভিত্তিতে বাঞ্চলি থানায় এক মামলা রজু করে প্রতিবেশী অসম পুলিশকে ঘটনা সম্পর্ক অবগত করে নাগাল্যান্ড পুলিশ।

কিষ্ণাণ নিধি সম্মান নিয়ে মমতাকে চিঠি নরেন্দ্র সিংহ তোমরের

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : কিষ্ণাণ নিধি সম্মান নিয়ে মমতাকে চিঠি দিলেন কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিংহ তোমার। কেন্দ্রীয় প্রকল্প নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীকে চিঠি দিলেন কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী। রাজ্যকে নেতাল অফিসার নিয়োগের অনুরোধ করা হয়েছে। আবেদনকারীদের তালিকা খতিয়ে দেখতে অনুরোধ করা হয়েছে। ‘রাজ্য সহযোগিতা করলেই কৃষকদের অ্যাকাউন্টে টাকা’, মুখ্যমন্ত্রীকে চিঠি দিয়ে জানানলেন নরেন্দ্র সিংহ তোমার।

চিঠিতে তোমর লিখেছেন, রাজ্যে প্রায় ২৩ লক্ষ কৃষক গুয়েবসটিএর মাধ্যমে কেন্দ্রীয় প্রকল্পের জন্য আবেদন জানিয়েছেন। কিন্তু রাজ্যের সম্মতি না মেলার কারণেই সেই টাকা কৃষকদের অ্যাকাউন্টে পাঠানো যাচ্ছে না। এই কাজের জন্য রাজ্যের তরফ থেকে নেতাল অফিসার নিয়োগ করা হোক। অ্যাকাউন্টে টাকা পাঠানোর জন্যেও রাজ্য সরকারকে দুটি অ্যাকাউন্ট খুলতে হবে। এই প্রকল্পে কৃষকদের টাকা দেওয়ার সঙ্গেই রাজ্য সরকারের সব খরচ কেন্দ্র বহন করবে বলে জামোয়াল বলেছেন তোমার। পিএম কিসান প্রকর্ষটি কাছত চেয়ে নিলেম মুখ্যমন্ত্রী মমতাবন্দ্যোপাধ্যায়। সোমবার তিনি জানান, কেন্দ্র আবেদনকারী কৃষকদের তথ্য দিলে, রাজ্য তা যাচাই করে দেবে। সশ্রুতি কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রীকে মুখ্যমন্ত্রী সে কথা জানিয়ে দিয়েছেন বলেও খবর। মমতা এদিন বলেন, “মমতের দু’একর জমি আছে, অতিরিক্ত কিছু টাকা পেলে পাক।” এর আগে সংসারির উপভোক্তাদের অ্যাকাউন্টে টাকা পাঠানোর ব্যাপারে আপত্তি জানিয়েছিল রাজ্য। তোমরকে একাধিক বার চিঠি লিখে মুখ্যমন্ত্রী বলেছিলেন, টাকা রাজ্য সরকারের হাতে দেওয়া হোক, রাজ্যে তা উপভোক্তাদের কাছে পৌঁছে দেবে। কিন্তু কেন্দ্র সেই প্রস্তাব মানেনি।

জেসিআই-এর চেয়ারম্যান পদে নিয়োগে মন্ত্রিসভার নিয়োগ কমিটির সিলমোহর

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি স)। জুট কর্পোরেশন অফ ইন্ডিয়া (জেসিআই) চেয়ারম্যান হলেন শুভেন্দু অধিকারী। বহু মন্ত্রকের প্রস্তাবে বুধবার অনুমোদন দিল কেন্দ্রীয় মন্ত্রী সভার নিয়োগ কমিটি। এই মনোনয়নের মাধ্যমে শুভেন্দু অধিকারীকে কেন্দ্রীয় মন্ত্রীর মর্যাদা দেওয়া হল। পাঁচ দিন আগেই ‘হিন্দুস্থান সমচার’ জর্নিয়েছিল পশ্চিমবঙ্গে বিজেপি—তে সদা যোগদান করা শুভেন্দু অধিকারী জুট কর্পোরেশন অফ ইন্ডিয়ার চেয়ারম্যান হতে চলেছেন। সে দিন সংশ্লিষ্ট মন্ত্রক থেকে ফোন করা হয় শুভেন্দু অধিকারীকে। এ ব্যাপারে নথিপত্র জোগাড় করা শুরু করে কেন্দ্র। শুভেন্দু অধিকারীর যোগাডেটা চেয়ে পাঠানো হয়। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহয়ের ইচ্ছেতেই শুভেন্দু অধিকারী এই পদে যাচ্ছেন বলে বিশেষ সূত্রে জানা গিয়েছে। শুধু তাই নয়, জেসিআই-এর চেয়ারম্যানদের এই পদ কেন্দ্রীয় মন্ত্রীর পরের সনাম। কেন্দ্রের কোনও মন্ত্রী যে সব সুবিধা পান সে সকল সুবিধা জেসিআই-এর চেয়ারম্যানকেও দেওয়া হয়।।‘কেন্দ্রীয় সরকার আমার উপর ভরসা রাখছেন। এই সিদ্ধান্ত থেকেই বোঝা যায়।” এমনই প্রতিক্রিয়া দিয়েছেন শুভেন্দু অধিকারী।

কলকাতা চলচ্চিত্র উৎসবের উদ্বোধনে কিং খান, জানালেন মুখ্যমন্ত্রী


কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি স): প্রতি বছরই চলচ্চিত্র উৎসব নিয়ে সিনে প্রেমীদের উৎসাহের অস্ত থাকে না। দুর্গাপূজা নিয়ে যেরকম উৎসাহিত থাকে শহরবাসী ঠিক সেরকমই চলচ্চিত্র উৎসব নিয়ে উৎসাহিত থাকে শহরবাসী। কিন্তু সেই উৎসবে চলতি বছর জল ঢেলে দিয়েছে করোন। করোনা আবহে অনেকটাই পিছিয়ে গিয়েছে চলচ্চিত্র উৎসব। শুধু পিছিয়ে যাননি করোন। কীটায় চলতি বছর ২৬তম কলকাতা আন্তর্জাতিক চলচ্চিত্র উৎসব হবে ভাঢ়ুয়ালই। তবে, কলকাতা চলচ্চিত্র উৎসবের উদ্বোধনে করাবেন শাহরুখ খান মঙ্গলবার টুইট করে এনটনাইট জানালেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। প্রতিবছরের ন্যায় চলতি বছরও ২৬তম আন্তর্জাতিক চলচ্চিত্র উৎসবের উদ্বোধন করবেন মুখ্যমন্ত্রী। তবে, ৮ জানুয়ারি নবাম সভায় থেকে ভাঢ়ুয়ালি অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করবেন মুখ্যমন্ত্রী। তবে, ভাঢ়ুয়ালি হলেও সেখানে উপস্থিত থাকবেন কিং খান। এদিন টুইট করে মুখ্যমন্ত্রী লেখেন, “একসঙ্গে আমরা এই মহামারীটি কাটিয়ে উঠব। কিন্তু শো চািলিয়ে যেতে হবে। আমরা এবার ছোটকরে হলেও কিফ ২০২১-এর উদ্বোধনী অনুষ্ঠান করব, তবে সেটা হবে ভাঢ়ুয়ালি। আমি গর্বিত যে ৮ জানুয়ারি বিকেল ৪টোতে আমার ভাই শাহরুখ এই অনুষ্ঠানে ভাঢ়ুয়ালি যোগ দেবেন। কলকাতা আন্তর্জাতিক চলচ্চিত্র উৎসবের উদ্বোধনে চোখ রাখুন”। ২৬তম চলচ্চিত্র উৎসব ২০২০ তে হওয়ার কথা থাকলেও তা পিছিয়ে হচ্ছে ২০২১ শিলের ৮-৯ই জানুয়ারি। চলচ্চিত্র উৎসবের শুরুর দিনে একাধিক নামিদানী শিল্পীরা উপস্থিত হন কলকাতার নন্দন চত্বরে। কিন্তু এই বছর সেই ভাবনাতেও পরছে তাঁটা। এই প্রথমবার প্রযুক্তির সাহায্য নিয়ে হবে কলকাতা আন্তর্জাতিক চলচ্চিত্র উৎসবের শুরু। চলতি বছর কলকাতা চলচ্চিত্র উৎসব ভাঢ়ুয়ালে হবে। এমনকি সিনেমা প্রদর্শনের জন্য প্রেক্ষাগৃহের সংখ্যাতোও চলতি বছর কাটছাঁট করা হয়েছে বলে খবর জানা গিয়েছে নন্দন, রবীন্দ্রসদন, শিশির মঞ্চ, রবীন্দ্র গুণাকুরা ভবন-সহ মোট ৬টি জয়গ্য সিনেমা দেখানো হবে এবার। সেখানে একটি আপনের মাধ্যমে সিট বুক করতে হবে। করোন। আবহে এক নতুন চলচ্চিত্র উৎসব দেখবে সিনেপ্রেমীরা তা বলাই বাহুল্য।

ওডিশায় স্টিল প্ল্যান্টে গ্যাস লিকেজে মৃত্যু ৪ জনের, অসুস্থ ৬ জন

রাউরকেলা (ওড়িশা), ৬ জানুয়ারি (হি.স.): ওড়িশার রাউরকেলায়, রাউরকেলা স্টিল প্ল্যান্টে বিষাক্ত গ্যাস লিকেজের কারণে ধোঁয়ায় অসুস্থ হয়ে প্রাণ হারালেন ৪ কর্মী। এছাড়াও অসুস্থ হয়ে পড়েছেন প্ল্যান্টের ৬ জন কর্মী। প্রাথমিক চিকিৎসার পর তাঁদের হাসপাতাল থেকে ছেড়ে দেওয়া হয়। বৃধবার সকালে রাউরকেলা স্টিল প্ল্যান্টের কোল কেমিক্যাল ডিপার্টমেন্টে বিষাক্ত গ্যাস লিকেজ হয়। সেই সময় উপস্থিত ছিলেন ১৫ জন কর্মী। তৎক্ষণাৎ অসুস্থ হয়ে পড়েন ১০ জন কর্মী। তাঁদের উদ্ধার করে প্ল্যান্টের ডিসপেনসারিতে নিয়ে যাওয়া হয় তাঁদের মধ্যে ৪ জনের শারীরিক অবস্থা সন্দেহজনক হওয়ার তীব্র নিয়ে যাওয়া ইম্পাত জেনারেল হাসপাতালে। হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার পর দু’জনকে মৃত বলে ঘোষণা করেন চিকিৎসকরা, বাকি দু’জন আইসিইউ-তে চিকিৎসা চলাকালীন প্রাণ হারান। মৃতদের নাম-গণেশ চন্দ্র পাহিল (৫৫), রবীন্দ্র সাহ (৫৯), অভিনুনা সা (৩৩) এবং ব্রহ্মানন্দ পাড়া (৫১)। বাকি ৬ জন কর্মীকে প্রাথমিক চিকিৎসার পর ছেড়ে দেওয়া হয়েছে। গ্যাস যাতে স্টিল প্ল্যান্টের বাইরে না বেরিয়ে যেতে পারে, তাই যথাসাধ্য চেষ্টা চালায় প্ল্যান্ট কর্তৃপক্ষ। বাকি কর্মীদের বাইরে বের করে দেওয়ার পর, গোটা এলাকা ঘিরে ফেলা হয়।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ পরিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন ঐচ্ছিকভাবে নিজেই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য বা অন্যকি জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ

জরুরী পরিষেবা



হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬৩৬, টি এন সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রব্যাক্ষ : ৯৪৩৬৪২৮০০| অ্যাংলোেস : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৩৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর অর্থাৎ ক্লাব : ও আয়ার তরুণ মল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪৩৮৪৪৬৫৬ রিলাইভাস : ৯৮২৯১৬৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহুদী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭১৩১১/৯৮২৬১১৩৩/৯৮৬২৬১১৩৩/৯৮৬২৬১১৩৩, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, উদভঙ্গ সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে র টোলে সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩৬৬৩০, ২৩৬৬৩০, টাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ফন্ট।)| ব্লাড ব্যাক্ষ : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৩১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কনসামপলিটন ক্লাব : ৯৮৬০৬ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ বটবলা নাগেরজলা স্ট্যাড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭ ১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩০৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্‌স সিডিক্ট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলাভাস : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা না্যাম্যুল্যোর দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সৃষ়্ তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহুদী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আণ্ডক্ক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০০/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০০৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬৬৩১| দুর্গা চৌমুহুদী : ২৩২-০৭২০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪৪০। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২৩, এয়ার ইন্ডিয়া টেল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৩৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি সিডিক্ট : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১২।

ঝাড়গ্রামে হাতির হামলায় মৃত ব্যক্তি

ঝাড়গ্রাম, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : শীতের সকালে আণ্ডন পোহানোর সময় হাতির হামলায় প্রাণ হারালেন এক ব্যক্তি। বৃধবার সকালে ঘটনাটি ঘটেছে ঝাঙ্গাম জেলার একেবারে ঝাড়খন্ড সীমান্তবর্তী বেলপাহাড়ী রোঞ্জের জোড়কদা গ্রামে। বনদফতর সূত্রে জানা গিয়েছে মৃত ব্যক্তির নাম বিশ্বনাথ মাস্তী (৬৫)। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে এদিন সকাল ৬ টা নাগাদ আণ্ডন পোহাতে ছিলেন বিশ্বনাথ মাস্তী ও তার স্ত্রী। ওই সময় প্রথমে বিশ্বনাথ বাবুর স্ত্রীকে তাড়া করে একটি হাতি। তার স্ত্রী কোনও ভাবে পালিয়ে প্রাণে বাঁচেন। কিন্তু বিশ্বনাথ বাবু কানে শোনেন তাই তাঁকে সেখান থেকে পালিয়ে যাওয়ার কথা বলেও তিনি কানে শুনতে পাননি বলে স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে। ওই সময় হাতিটি তাঁকে শুঁড়ে ধরে আছাড়ি মারলে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় তার। পরে স্থানীয় মানুষজনেরা হাতিটিকে তাড়া করলে গ্রামের পাশে জঙ্গলে প্রবেশ করে। এরপর স্থানীয় মানুষজন বিশ্বনাথ মাস্তীকে উদ্ধার করে প্রথমে বেলপাহাড়ী গ্রামীন হাসপাতালে নিয়ে আসেন। হাসপাতালের চিকিৎসকেরা তাঁকে মৃত বলে ঘোষনা করেন। এরপর ময়নাতদন্ত করার জন্য মৃতদেহ ঝাঙ্গাম জেলা সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালে পাঠিয়ে দেন। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে গত সোমবার ২২ টি হাতির একটি দল ঝাড়খন্ডের লালডাঙ্গা, চালুনিয়া, কেন্দাডাংরি এলাকায় এসেছিল। ওই সময় একটি হাতি দল ছুট হয়ে বাংলায় ঢুকে পড়ে। সেই হাতিটি সীমান্তবর্তী লোয়াদা, চুটীয়াভূদরী হয়ে জোড়কদা গ্রামের দিকে আসে। বনদফতর সূত্রে জানা গিয়েছে হাতিটিকে চুটীয়াভূদরী দিকে পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছে। পরে বনকরীরা হাতিটিকে কাঁখাতে পাঠিয়ে দেওয়া হবে বলে জানিয়েছে বনদফতর। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে গত দুদিন আগে হাতিটি ঝাড়খন্ডের বর্ডার এলাকার কুলগিরি, জামশেলি, কাশিডাঙ্গা ও মুনিয়াঙ্গা এলাকায় তান্তব চলিয়ে বেশ কিছু শীতকালীন সবজির ক্ষয়ক্ষতি করেছে। উল্লেখ্য এন সহায়ক নিগোয়ে ফ্লা পাটির যোগ্য সদস্যরা চাকুরী না পাওয়াতে হাতি তাড়ানো বিরত রয়েছে ঝাঙ্গাম জেলায় যার ফলে যে হাতি গুলি ঝাড়খন্ড, ওড়িশার দিক থেকে বাংলায় ঢুকেছে তাদেরকে তাড়ানো হচ্ছে না। যার ফলে হাতির সংখ্যা বাড়াচ্ছে ঝাঙ্গাম জেলায়। আর তাতেই হাতির আক্রমণে বাড়ছে আহত, মৃত্যু সংখ্যা। এবিষয়েড ঝাঙ্গামের ডিএফও বাসব রাজ হোলচি বলেন, ‘ হাতির আক্রমণে এক ব্যক্তির মৃত্যু হয়েছে। তার পরিবার ক্ষতিপূরণ পাবেন। ওই এলাকায় একটি হাতি রয়েছে। হাতিটিকে ঝাড়খন্ডের দিকে পাঠানোর চেষ্টা করছে বনকর্মীরা

উৎকর্গার অবসান, উদ্ধার প্রাক্তন সাংসদ বিশ্বজিৎ দৈমারির নিখোঁজ নাবালক-পুত্র

গুয়াহাটি, ৬ জানুয়ারি (হি.স.) : উৎকর্গার অবসান ঘটিয়ে রাজ্যসভার প্রাক্তন সাংসদ তথা বিজেপি নেতা বিশ্বজিৎ দৈমারির নিখোঁজ নাবালক-পুত্র অমিতরাজ মৌরীকে অন্তত অস্থায়ী উদ্ধার করেছে রাজ্য পুলিশ। রাজ্য পুলিশের অতিরিক্ত সঞ্চালক-প্রধান (আইন-শৃঙ্খলা) জিপি সিং টুইট করে স্বস্তিজনক এই খবর দিয়েছেন। টুইটার হ্যান্ডলে জিপি সিং লিখেছেন, ‘প্রাক্তন সাংসদ বিশ্বজিৎ দৈমারির নিখোঁজ পুত্রের সন্ধান পাওয়া গেছে। আমাদের সকলের জন্য এটা বিরাট সন্ডি।’ গতকাল মঙ্গলবার বেলা সাড়ে বারোট। নাগাদ থেকে সে তার স্কুলের হস্টেল থেকে নিখোঁজ হয়েছিল। কোকরাঝাড়ের পুলিশ সুপার রাস্কো রোশন ঘটনার গুরুত্ব উপলব্ধি করে নিজে চলেত্বের নেতৃত্ব দিচ্ছিলেন। তাঁর নেতৃত্বে পুলিশের পৃথক পৃথক দল প্রাক্তন সাংসদ দৈমারির ১৬ বছর বয়সি ছেলের সন্ধান বের করতে গোটা বিটিআর-এর পাশাপাশি গুয়াহাটি এবং দিল্লিতেও ব্যাপক অভিযান চালায়। আজ সকালে আশা ব্যক্ত করে পুলিশ সুপার জানিয়েছিলেন, আজকের মধ্যে তাঁরা নিখোঁজ অমিতরাজের সন্ধান পেয়ে যাবেন। তাঁর আশা যথার্থ হয়েছে। আজ বৃধবার দুপুরের দিকে বঙাইগাঁও এবং চিরাং জেলার সীমান্তবর্তী চাঁপাণ্ডি এলাকার একটি বাসস্ট্যান্ড থেকে অমিতরাজকে উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে চিরাং পুলিশ। প্রাক্তন সাংসদ তথা বিজেপি নেতা বিশ্বজিৎ দৈমারির ছেলে অমৃতরাজ কোকরাঝাড়ে অবস্থিত আবাসিক বিদ্যালয় রিয়ালিটি পাবলিক স্কুলের দশম শ্রেণির ছাত্র। সাংসদ দৈমারি গতকাল থেকে বলছিলেন, তাঁর ছেলে অপহৃত হয়েছে বলে তিনি মনে করেন না। কেননা, গত কয়েকদিন আগে সে নাকি স্কুলের হস্টেল ছেড়ে বাড়ি এসেছিল। হস্টেলে থাকায় তার অনিচ্ছ। তাঁরা তাকে জোর করে স্কুলের হস্টেলে পাঠিয়েছিলেন। তাই সম্ভবত হস্টেল ছেড়ে পালিয়েছে ছেলে, আশঙ্কা করে বলেছিলেন বিশ্বজিৎ।

পিএমসি ব্যাক্ষ জালিয়াতি ১১ জানুয়ারি রাউতের স্ত্রীকে তলব ইডি-র

মুম্বই, ৬ জানুয়ারি (হি.স.): পঞ্জাব অ্যান্ড মহারাষ্ট্র কো-অপারেটিভ (পিএমসি) ব্যাক্ষ কেলেঙ্কারি মামলায় শিবসেনা নেতা ও সাংসদ সঞ্জয় রাউতের স্ত্রী বর্বা রাউতকে ফের সমন পাঠাল এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)। এবার আগামী ১১ জানুয়ারি (সোমবার) ইডি-র দফতরে হাজিরা দিতে বলা হয়েছে রাউতের স্ত্রীকে। বৃধবার সঞ্জয় রাউতের স্ত্রীকে সমন পাঠিয়ে ইডি জানিয়েছে, পিএমসি ব্যাক্ষ জালিয়াতি মামলায় জিজ্ঞাসাবাদের জন্য বর্বা রাউতকে আগামী ১১ জানুয়ারি হাজিরা দিতে হবে। গত বছরের সেপ্টেম্বরে পিএমসি-তে ৪,৩৫৫ কোটি টাকার তছরূপের বিবয়টি সামনে আসে। তার পরই রিজার্ভ ব্যাক্ষ পিএমসি-র সমস্ত আর্থিক লেনদেনে স্বগিতাদেশ দেয়। এই মামলায় আগেও বর্বাকে হাজিরা হতে বাহাজিরা হতে। কিন্তু, কোনও না কোনও কারণ দেখিয়ে ইডি-র দফতরে হাজিরা দেননি সঞ্জয় রাউতের স্ত্রী। কেউ যদি পর পূর্ণ তিহাতি তলব এড়িয়ে যান, তখন ইডি তাঁর বিরুদ্ধে আইনি ব্যবস্থা নিতে পারে। এক্ষেত্রে স্ত্রী হয়, তাই এখন দেখার।

বিজেপিতে

তিনের পাতার পর করলেন। এই গ্রাম পঞ্চায়তের তৃণমূলের প্রাক্তন উপপ্রধান সোমার রায়ের হাত ধরে তাঁরা যোগদান করেছেন। অন্যদিকে বিজেপির পালটা হিসেবে বিকেল থেকে কর্মসূচি শুরু হয়েছে তৃণমূলের। এদিন বিকেলে উত্তর নওগ্রাম মাঠে বিশেষ কর্মসূচির আয়োজন করা হয় তৃণমূলের তরফে।

অভিযোগ বিজেপি-র

পাচের পাতার পর পরিবর্তে নিজের প্রশাসনিক ক্ষমতায় ওয়েস্ট বেঙ্গল হাউসিং ইভাস্টি রে গুলেশন এক্ট চালু করেন। এটার বৈধতা নিয়ে প্রশ্ন উঠলেও পশ্চিমবঙ্গের মানুষের জন্য উচিত পিসি তাদের প্রতারণা করছেন। স্বাভাবিকভাবেই প্রশ্ন উঠবে পিসি কি তাঁর বিল্ডিং সিডিক্ট চালু রাখতেই রেরা-কে অনুমোদন দিলেন না? তিনি কি তাহলে শুধুই তাঁর পেট মোটা চামচাদেই খাঁয়ে যাবেন, পশ্চিমবঙ্গের সেই মধ্যবিত্ত মানুষদের কথা ভাববেন না, যাদের কাছে বাড়ি তৈরি আজীবনের স্বপ্ন।

সুজন চক্রবর্তী

পাচের পাতার পর রাজনীতির দলবদলের পাকা পুরনো খেলোয়াড়েরা সংবাদমাধ্যমে প্রতিদিনই দলবদলুদের সমালোচনায় নতুন করে গলা ফাটোচ্ছেন চূড়াড্ড নির্লজ্জ। অনুপ্রেরণার প্রাবল্যে কলুষিত হচ্ছে রাজা !! এমন বিপদটা যে নিজের ঘরেই ঢুকে পড়ছে, মাননীয় !! কলুষিত হচ্ছে বাংলার রাজনীতি। দায় করা - মাননীয় ?

আইপিএফটির

● **প্রথম পাতার পর**
বিজেপি সরকার। তিনি তাও বলেন। গত কিছুদিন আগে চাকমা ঘাট স্থিত পিজিপি দপ্তর থেকে এলাকার ২০০ জন রিয়াং জনজাতি অংশের বেনিফিসারী কে বিনে পয়সায় সুতো টান করার কথা ছিল কিন্তু তিনি অভিযোগ করে বলেন পিজিপি দপ্তর এর চেয়ারম্যান জীবনজয় রিয়াং ও সদস্য মুতুঞ্জয় রিয়াং এবং আইপিএফটি নেতা তথা মুন্সিয়াকামি ব্লকের ভাইস চেয়ারম্যান সুনীল দেববর্মী প্রত্যেক বেনিফিসারী থাকে ১৩০ টাকা করে ২৬০০০ টাকা বন্টনের অর্গেই নিয়ে নেন। এই সাংবাদিক সম্মেলনে তারা দাবি করেন গরিব বেনিফিসারী দের কাছ থেকে বিনা পয়সায় সুতো বন্টনের নামে যে টাকা তারা আশ্বাস্য করেছে তা অবিলম্বে বেনিফিসারী দের ফিরিয়ে দেওয়ার জন্য।

বৈঠক

● **প্রথম পাতার পর**
না বলে তিনি দুঢ় প্রত্যয় ব্যক্ত করেন। মমতা ব্যানার্জি মা মাটি মানুষ নিয়ে যে গর্ব করেন সে গর্ব হয়ে গেছে বলেও তিনি উল্লেখ করেন। পশ্চিমবঙ্গের মা মাটি মানুষ মমতা ব্যানার্জিকে যোগ্য জবাব দিতে প্রস্তুত বলেও তিনি অভিমত ব্যক্ত করেন। পশ্চিমবঙ্গে বিজেপিকে ক্ষমতায় আনার জন্য মানুষজন ঐক্যবদ্ধ হচ্ছেন বলেও তিনি উল্লেখ করেন। ত্রিপুরা স্ব-শাসিত জেলা পরিদপ এবং রাজ্যের পৌর সংগঠনের নির্বাচনকে সামনে রেখে বিজেপির রাজ্য প্রচারণার এই সফর খুবই গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করছেন রাজনৈতিক বিশেষজ্ঞ মহল।

কৃষিমন্ত্রী

● **প্রথম পাতার পর**
রায়েন গোমতী জিলা পরিবদের সভাপতিত্ব স্বপন অধিকারি, বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া, বিধায়ক রঞ্জিত দাস, কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের সচিব চন্দ্রকুমার জমাতিয়া। স্বাগত বক্তব্য রায়েন জেলা কৃষি ও কৃষক কল্যাণ কার্যালয়ের উপাধিকর্তা প্রিয়ব্রত বৈদ্য। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন টিটিএডিসি’র প্রাক্তন কার্যনির্বাহী সদস্য জয়কিশোর জমাতিয়া। অনুষ্ঠানে বিভিন্ন পঞ্চায়ত সমিতি ও বিএসসি চেয়ারম্যানগণ উপস্থিত ছিলেন। অনুষ্ঠানে কৃষকদের মধ্যে ভুক্তকীতে ২৮৫টি কৃষি যন্ত্রপাতি বিতরণ করা হয়েছে।

কেন্দ্রীয় মন্ত্রী

● **প্রথম পাতার পর**
বলে জানা গিয়েছে।
মধ্যপ্রদেশে বাত্ব হুড়ু পরিস্থিতি নিয়ে বৃধবার সকালে উচ্চ-পর্যায়ের বৈঠক করেছেন মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান। জেলাস্তরে গোটা পরিস্থিতির দিকে নজর রাখার জন্য নির্দেশ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী। ভাইরাস শনাক্ত করার জন্য পোল্ডি ফার্মে চেকিং শুরু করতে বলেছেন মুখ্যমন্ত্রী। শিবরাজের কথায়, প্রভাবিত এলাকায় বাত্ব হুড়ু ভাইরাস মেলেনি। আপাতত কেবল ও অন্যান্য রাজ্য থেকে মুরগি আনার ক্ষেত্রে স্বগিতাদেশ জারি করা হয়েছে। গোটা পরিস্থিতির দিকে আমাদের নজর রয়েছে।

বেকাররা

● **প্রথম পাতার পর**
করতেই বৃধবার তারা গোর্খা বস্তিতে স্বাস্থ্য দপ্তরের প্রধান কার্যালয় ঘেরাও করে প্রতিবাদ-বিক্ষেপত শুরু করেন। এ বিঘ্নে স্বাস্থ্য অধিকর্তা এবং রাজ্য সরকার প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ না করলে তারা আরও বৃহত্তর আন্দোলনে শামিল হতে বাধ্য হবে বলে ঐশ্বরীয়ার দিয়েছে।

বন্ধু

● **প্রথম পাতার পর**
ভিত্তিতে চিরাঞ্জিৎ দাস কে গতকাল রাতে আগরতলা পূর্ব থানার পুলিশ তার বাড়ি থেকে আটক করে। মামলার তদন্তকারী পুলিশ অফিসার জানিয়েছেন অভিযুক্তকে আদালতে সেপার করা হয়েছে।

কৃষি

● **প্রথম পাতার পর**
পর্যত আন্দোলন প্রত্যাহার হচ্ছে ততদিন পর্যন্ত কি এই নতুন আইন বলবৎ থেকে বিরত থাকা কি যায়।

বক্সনগরে নবনির্মিত স্কুল বিন্ডিংয়ের নির্মাণ কাজ ও স্কুল পরিদর্শনে শিক্ষামন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, বঙ্গনগর, ৬ জানুয়ারি। সোনামুড়া মহকুমার বক্সনগর ব্লক এলাকার বিভিন্ন স্কুলের পঠনপাঠনে এবং বক্সনগর দ্বাদশ শ্রেণি বিদ্যালয়ের নবনির্মিত অসমাপ্ত বিন্ডিংয়ের নির্মাণ কাজ পরিদর্শন করলেন বৃধবার রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী রতনলাল নাথ। শিক্ষামন্ত্রীর সফরসঙ্গী হিসাবে উপস্থিত ছিলেন শিক্ষ দফতরের ডাইরেক্টর ডি কে দাসমা, ওয়াক্ষ বোর্ডের চেয়ারম্যান বাহরুল ইসলাম মজুমদার, চিফ সেক্রেটারি কিরণ গিত্তো, চিফ ইঞ্জিনিয়ার সফর্যতা দাস, বক্সনগর ব্লকের বিডিও, সমিতির চেয়ারম্যান এবং এলাকার বিশিষ্ট সমাজসেবির। সকাল ১১টায় বক্সনগর নবনির্মিত স্কুল বিন্ডিংয়ে উপস্থিত হন শিক্ষামন্ত্রী রতন নাথ। প্রথমে স্কয়ার নিটার বিশিষ্ট নবনির্মিত স্কুল ভবনটি পায়ে হেঁটে পরিদর্শন করেন। এই নবনির্মিত ভবনটির মোট বনাদ ছিলো ৫ কোটি ২৭ লক্ষ টাকা। ২০১৫ সালে নবনির্মিত স্কুল ভবনটির কাজ শুরু হয়েছিলো। কাজ শেষ হওয়ার কথা ছিলো ২০১৭ সালে। কিন্তু তৎকালীন বাম আন্দলের আমলা নেতাদের রাজনীতির কারণে কাজটি যথা সময়ে সম্পন্ন করতে পারেনি এবং উদ্বেগবোধের কাজটি করার যে মনোর আশা আর পূর্ণ হয়নি। এই পুরো বিন্ডিংয়ের কাজের তদারকির দায়িত্ব রয়েছেন রাজ্য পূর্ত দপ্তর। সেই সুবাদে জানা যায় মাত্র ১ কোটি টাকা দিয়ে কাজটি শুরু করেছিলো শিক্ষা দফতর। শিক্ষা দফতর পূর্ত দফতরকে পরে আর টাকা না দেওয়ার কারণে কাজটি প্রায় দুই বছর বন্ধ হয়ে আছে। তাই কাজটির টিকাদারি বিশ্বজিৎ বায় সরকারি টাকা ১ কোটি খরচ করার পর টিকাদারবাবু নিজে ১ কোটি ১০ লক্ষ টাকার মধ্যে ২৬০ কোটি করে রেখেছেন। কিন্তু সরকারি কেন বিল পায়নি। তাই কাজটি দীর্ঘদিন যাবত বন্ধ। বর্তমানে বক্সনগর দ্বাদশ মার্দের স্কুলটি স্বল্প কক্ষ বিশিষ্ট অব্যবহৃতপূর্ণ জায়গায় থাকায় হঠাৎ শিক্ষামন্ত্রীর এই সফর। শিক্ষামন্ত্রীর পরিদর্শনকালে নির্মিত স্কুল ভবনটির মধ্যে কতামো কিছু টাইলস খসে পড়ে যাওয়ার ক্ষেত্ উগরে দেন মন্ত্রী শ্রীনাথ। কিন্তু তিনি খবরই দেননি যে ভবনটির প্রতিটি কক্ষের তাল্লা ভেঙে মাফিয়া ও পাচারকারীদের মুগায়া ক্ষেত্র ছিলো রাতের বেলায়। ভবনটির একটি কক্ষে বসার ব্যবস্থা করেন টিকাদারবাবু। মন্ত্রীাবু ও তার সহকর্মীদের নিয়ে টিকাদারবাবুর সঙ্গে প্রায় এক ঘণ্টা আলাপচারিতা করেন। আলাপচারিতাকালে খৌজখবর নিয়ে শিক্ষামন্ত্রী রতনলাল নাথ বলেন, তিন মাসে জন্ম বিক্রি করে হলেও অসমাপ্ত নির্মাণ কাজ সম্পন্ন করার নির্দেশ দেন টিকাদার কিঞ্জিৎবাবুকে। বলেন, শিক্ষা দফতর থেকে এখন ৩০ লক্ষ টাকা দেওয়া হবে। তাছাড়া সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে শ্রীনাথ বলেন, মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশে শ্বশ কর হলেও শিক্ষা দফতরের স্কুল বিন্ডিংগুলির অসমাপ্ত কাজ সম্পন্ন করতে হবে। আগামী এপ্রিল-মে মাসে শিক্ষাবর্ষে নবনির্মিত ভবনগুলিতে শিক্ষার পঠনপাঠনে চালু করতে হবে।

ইট সলিং রাস্তা

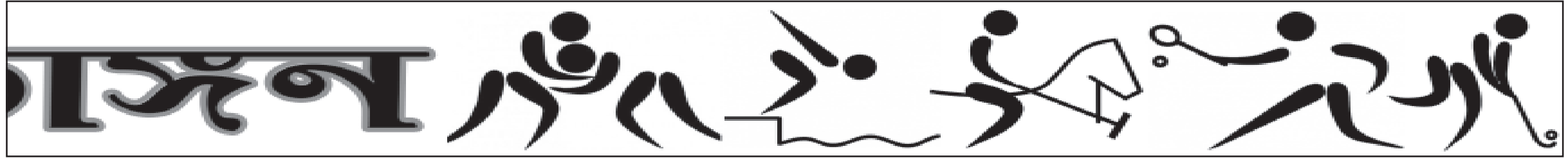
আটের পাতার পর মিটার ইট সলিং রাস্তায় ইট বিছানো হয়েছে। বায় হয়েছে ১৩ লক্ষ ৪১ হাজার ৩৭১ টাকা। এছাড়াও পশ্চিম মনপুই ডিলেজের সাথার তুইসুরপেং থেকে পুলিয়াসানগা গোর্ডেন পর্যন্ত ৩৭০ মিটার ইট সলিং রাস্তা করা হয়েছে। বায় হয়েছে ৪ লক্ষ ১৮ হাজার ৬১ টাকা। ব্লকের ভাংনুন ডিলেজের জম্পই মার্কেটের চারপাশে ২৬৮ মিটার ইট সলিং রাস্তার কাজ করা হয়েছে। এতে বায় হয়েছে ৪ লক্ষ ৯৪ হাজার ৯৩০ টাকা। কা’নপুর আর ডি ডিভিশন কার্যালয় থেকে এই সববাদ জানানো হয়েছে।

আহত চার

● **প্রথম পাতার পর**
মেয়ে তামারা দেবনাথের ও পায়ের আঘাত লাগে। দুইজনকেই জিবিপি হাসপাতালে রেফার করে দেয়। গাড়ি এবং স্কুট দুটিকেই বিশ্রামগঞ্জ থানা পুলিশ নিয়ে যায়।

ফের সড়ক দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত ১ যুবক। ঘটনা আজ মঙ্গলবার রাত আনুমানিক ১১ টা ৩০ মিনিট নাগাদ তেলিয়ামুড়া থানাধীন তুইসিদ্দাই বাজার এলাকার আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কে। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, আজ রাত আনুমানিক ১১ টা ৩০ নাগাদ বিপ্লব রুদ্র পাল নিজের মোটর সাইকেল নিয়ে যার নিজ বাড়ির উদ্দেশ্যে আসার সময় তুইসিদ্দাই বাজার এলাকায় আসতেই হঠাৎ অপরদিক থেকে আসা একটি ১০ চাকার লড়ির তীব্র শ্রখর আলোয় বাইক আরোহী বিপ্লব। এই তীব্র বিকট নিজ গতির নিয়ন্ত্রণ হাড়িয়ে তুইসিদ্দাই বাজার এলাকায় রাস্তার মোড়ে থাকা একটি বট গাছের সাথে গিয়ে সংজোর ধাক্কা মারে। সাথে সাথেই বাইক থেকে ছিটকে পড়ে যায় ওই বাইক আরোহী বিপ্লব। এই তীব্র বিকট শব্দে ছুটে আসে আশ-পাশের লোকজন এবং খবর দেয় তেলিয়ামুড়া ফায়ার সার্ভিস কর্মীদের। এই খবর পেয়েই তড়িঘরি করে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে ফায়ার সার্ভিসের কর্মীরা গুরুতর আহত মঙ্গল বাহিনীর পড়ে থাকা ওই বাইক আরোহীকে উদ্ধার করে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে আসে। এইদিকে বর্তমানে তাঁর মাথায় প্রচন্ড আঘাত লাগায় ও বস্ত্রকন্নন হওয়ার দরুন প্রাথমিক চিকিৎসার পর তাকে উন্নত চিকিৎহার জন্য তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতাল থেকে আগরতলার জিবি হাসপাতালে রেফার করা হয়। এইদিকে প্রতিনিয়ত এই সড়ক দুর্ঘটনাকে কেন্দ্র করে শুভবুদ্ধি সম্পন্ন মহলে একঝাঁক প্রশ্নের উঁকি দিতে শুরু করেছে।

এদিকে, ধলাই জেলার সালেমা এলাকায় পথ দুর্ঘটনায় গুরুতর ভাবে আহত হয়েছেন সালেমা থানাধ কর্তত এক মহিলা পুলিশ কনস্টেবল। আহত মহিলা পুলিশ কনস্টেবলের নাম সুপ্রিয়া দেববর্মী। তার বাড়ি লাহু ছড়ু এলাকায়। এই থেকে স্কুটি নিয়ে তিনি কর্মস্থলে গুরুতর আহত মঙ্গল বাহিনীর জওয়ানরা স্কুটিকে ওভারটেক করতে গিয়ে স্কুটিটিকে ধাক্কা দেয়। তাতে স্কুটি নিয়ে ছিটকে পড়ে গুরুতর ভাবে আহত হয় মহিলা পুলিশ কনস্টেবল সুপ্রিয়া দেববর্মী। দুর্ঘটনার সঙ্গে সঙ্গেই স্থানীয় লোকস্বত্রণ ছুটে আসেন। খবর পাঠানো হয় দমকল বাহিনীকে দমকল বাহিনীর জওয়ানরা ছুটে এসে আহত মহিলা পুলিশ কনস্টেবলকে উদ্ধার করে প্রথমে বিমল সিন্ধা মেমোরিয়াল হাসপাতালে নিয়ে যায়। সেখান থেকে তাকে কুলাই জেলা হাসপাতালে স্থানান্তর করা হয়। তার আঘাত গুরুতর বলে জানা গেছে। পুলিশ এ ব্যাপারে একটি মামলা গ্রহণ করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। অটোচালকের অসাবধানতার কারণেই এই দুর্ঘটনাটি ঘটেছে বলে সালেমা থানার পুলিশ জানিয়েছে। অভিযুক্ত অটোচালকের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে বলেও জানানো হয়। এদিকে গোমতী জেলার খিলপাড়ায়পদুটনায় দুই যুবক গুরুতর ভাবে আহত হয়েছে স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে।গকলা রাত এগারোটা নাগাদ একটি মার্কিট গাড়িদুই পথচারীকে ধাক্কা দিয়ে পালিয়ে যায় স্থানীয় লোকজন দুর্ঘটনার পর দমকল বাহিনীকে খবর দেন। খবর পেয়ে দমকল বাহিনীর জওয়ানরা ছুটে এসে আহত দুই যুবককে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যায়।বর্তমানে একজন গোমতী জেলা হাসপাতালে চিকিৎসান্নন। আহত অপর যুবককে গোমতী জেলা হাসপাতাল থেকে আশাঞ্চাজনক অবস্থায় হাসপাতালে স্থানান্তর করা হয়েছে।দুর্ঘটনার পরপরই মার্কিট গাড়িটি পালিয়ে গেছে বলে জানা গেছে।পুলিশ এ ব্যাপারে একটি মামলা গ্রহণ করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। তবে এখনো পর্যন্ত ভারতে গাড়িটি আটক করা যায়নি।এদিকে কল্যাণপুরে পথ দুর্ঘটনায় ছত্রজন গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন দমকল বাহিনীর জওয়ানরা। আহতরের উদ্ধার করে কল্যাণপুর হাসপাতালে নিয়ে যায়।আহতদের মধ্যে তিনজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক হওয়ায় কল্যাণপুর হাসপাতাল থেকে তাদেরকে জিবি হাসপাত



খেলোয়াড়দের ফিটনেসে খুশি জিদান

প্রায় দুই মাস পর শিষ্যদের সঙ্গে কাজ করতে পেরে খুশি রিয়াল মাদ্রিদের কোচ জিনেদিন জিদান। সন্তুষ্ট খেলোয়াড়দের ফিটনেস দেখে। ভালোভাবে প্রস্তুতি নিয়ে সাক্ষরতার সঙ্গে মৌসুম শেষ করার ব্যাপারে আশাবাদী এই ফরাসি কোচিড-১৯ মহামারীর মাঝেই লিগ ফেরানোর লক্ষ্যে অনুশীলন শুরু করেছে লা লিগার দলগুলো। গত মার্চ মৌসুম স্থগিতের পর বুধবার প্রথমবারের মতো রিয়াল মাদ্রিদ টিভিকে দেওয়া সাক্ষাৎকারে দলের সার্বিক অবস্থা তুলে ধরেন জিদান। “সপ্তাহটি খুব ভালো কেটেছে। আমরা ছোট ছোট গ্রুপে ভাগ হয়ে আরও বেশি অনুশীলন করতে পারব। ট্যাকটিক্যালি, ফিজিক্যালি ও টেকনিক্যালি আমরা আরও উন্নতি করতে পারি...এই সপ্তাহে দলকে আরও ভালো দেখাচ্ছে এবং পরের সপ্তাহে আরও ভালো হবে।” জিদের মাঝামাঝি সময়ে ২০১৯-২০ মৌসুম পুনরায় শুরু লক্ষ্যে খেলোয়াড়দের কোভিড-১৯ পরীক্ষা শেষে গত ৮ মে থেকে ব্যক্তিগত পর্যায়ে অনুশীলন শুরু করে ক্লাবগুলো। আর গত রোববার থেকে ছোট ছোট গ্রুপে ভাগ হয়ে অনুশীলনের অনুমতি

পায় খেলোয়াড়রা। এর আগে প্রায় দুই মাস ঘরবন্দী জীবনে নিজেদের ফিটনেস নিয়ে কাজ করেন ফুটবলাররা। শিয়ারা কাজটা ভালো মতো করতে পেরেছে বলে জানান জিদান স্পেনের শীর্ষ লিগে ২৭ রাউন্ড শেষে ৫৮ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে আছে বর্তমান চ্যাম্পিয়ন বাসেলোনা। তাদের চেয়ে ২ পয়েন্ট কম নিয়ে দুইয়ে আছে সবশেষ ২০১৬-১৭ মৌসুমে লিগ জেতা রিয়াল। শিরোপার লক্ষ্যে প্রস্তুতিতে ঘাটতি রাখতে চান না জিদান। “আমাদের ১১ ম্যাচ বাকি আছে। ভালোভাবে মৌসুম শেষ করার লক্ষ্যে আমরা নিজেদের খুব ভালোভাবে প্রস্তুত করব। গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো, শিরোপা জেতার জন্য সবকিছু উজাড় করে দেওয়া। আমরা এই দলে আছি জেতার জন্য। জয় মিশে রয়েছে ক্লাবটির ডিএনএতে।” কোচা দলে রে থেকে আগেই ছিটকে গেছে রিয়াল। তবে টিকে আছে চ্যাম্পিয়ন লিগের স্বপ্ন। শেষ খেলার প্রথম লেগে ম্যানচেস্টার সিটির বিপক্ষে নিজেদের মাঠে ২-১ গোলে হেরেছিল রেকর্ড ১৩ বারের চ্যাম্পিয়নরা।

রামোসের “৯২.৪৮” তাঁর যে সতীর্থের দুঃস্বপ্ন



এখন তাঁরা সতীর্থ, রিয়াল মাদ্রিদের যেকোনো ম্যাচে তাঁরা খুব কাছাকাছি থাকেন। সার্জিও রামোস সামলান রিয়াল মাদ্রিদের ডিফেন্স, অধিনায়কত্বের বাহুবন্ধনীও তাঁর হাতে। আর থিভো কোর্তোয়া আগলান রিয়ালের গোলবার। কিন্তু সালটা যখন ২০১৪, দুজন ছিলেন দুই চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী দলে। রামোস তো রিয়ালেই ছিলেন, কোর্তোয়া আটলেটিকো মাদ্রিদে। ২০১৪ সালে রামোসের ৯২.৪৮ মিনিটের ওই গোলটি যেন এখনো দুঃস্বপ্নের মতো তাড়া করে কোর্তোয়াকে!

ফুটবলের একনিষ্ঠ অনুসারীরা নিশ্চয়ই এতক্ষণ বুঝে গেছেন কোন গোলটির কথা বলা হচ্ছে। ২০১৪ সালের ২৪ মে চ্যাম্পিয়নস লিগের ফাইনালে রামোসের গোলটি। সেদিন অতিরিক্ত সময় শেষে ম্যাচটি রিয়াল ৪-১ গোলে জিতেছিল। ঠিক সেই সময়ে চর্চা ক্রুসের কর্নারে দরপন হেডে কোর্তোয়াকে ফাঁকি দিয়ে বল জালে জড়ান রামোস। উচ্ছ্বাসে ভাসে রিয়াল। নির্ধারিত সময় শেষে ১-১ সমতা, খেলা গভীর অতিরিক্ত সময়। সেই গোলটির কথা কোর্তোয়া ভোলেন কী করে! সম্প্রতি এল মুন্দাকে বলেছেন রিয়ালে খেলার স্বপ্ন কোথায়-কীভাবে দেখতে শুরু করেছেন আর ২০১৪ সালের চ্যাম্পিয়নস লিগের গোল খাওয়াটা কত বড় দুঃস্বপ্নের মতো ছিল!

২০১১ সালে চেলসিতে নাম লিখিয়েছিলেন কোর্তোয়া। সে বছরই তাঁকে ধারে আটলেটিকোতে পাঠিয়ে দেয় ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগের ক্লাবটি। ২০১৪ সালের পর আবার চেলসিতে। তখন থেকেই রিয়ালে খেলার

স্বপ্ন দেখতে শুরু করেন, “চেলসির ড্রে সিংসিংমে বসে আমরা (কোর্তোয়া ও এডেন হাজার্ড) এখানে খেলার স্বপ্নের কথা বলতাম। দ্য হোয়াইট হাউস, দ্য হোয়াইট হাউস...!” রিয়ালের জার্সির রঙ সাদা কিনা! “হোয়াইট হাউসে” নাম লিখিয়েছেন, রামোস এখন তাঁর সতীর্থ। কিন্তু সেই গোলটির দুঃস্বপ্নের কথা ভোলেননি কোর্তোয়া, “বলটি আমার হাতের খুব কাছে ছিল। ম্যাচটি এখনো আমরা রিয়াল মাদ্রিদ টিভিতে মাঝেমাঝেই দেখি। আমার জন্য এটা তো দুঃস্বপ্নের!” কোর্তোয়া যেমন এটা কখনো ভুলতে পারবেন না, ভুলতে পারবেন না রিয়ালে কেউই-ই। ওই গোলই যে রিয়ালকে এনে দিয়েছিল চ্যাম্পিয়নস লিগের দশম শিরোপা - বা দেসিমা। এর পর অবশ্য ২০১৬ থেকে ২০১৮ - তিনা তিন চ্যাম্পিয়নস লিগ জিতে ইতিহাস গড়েছে রিয়াল। কিন্তু সবকিছু শুরু হয়তো ওই গোল থেকেই। কে জানে, ১২ বছরের অপেক্ষা যোচানো লা দেসিমা না এলে হয়তো রিয়ালের আত্মবিশ্বাসের পারদই এত উচুতে উঠত না। আর সেই গোল আর শিরোপার ষষ্ঠবার্ষিকী। রামোসের গোলটির স্মৃতিচারণ করতে গিয়ে লুকা মদারিচ বলেছেন, “আমি খুব নিশ্চিত ছিলাম। নিশ্চিত ছিলাম, আমরা গোল পারব। সার্জিও খুব নিশ্চিতভাবে বলটি প্লেস করেছে।”

দ্রুত ফেয়ার চিন্তা বাদ দিয়েছেন নাদাল

করোনার প্রভাবে একে একে বন্ধ হয়ে গেছে সব রকমের খেলা। আগামী ১০ জুলাই পর্যন্ত স্থগিত হয়ে গেছে এটিপি ট্যুরের টুর্নামেন্ট। ফ্লেক্স ওপেন পিছিয়েছে। বাতিল হয়ে গেছে উইম্বলডন। কবে নাগাদ কোর্টে খেলা ফিরবে তা নিয়ে খেলোয়াড়রা আছে সংশয়ে। টেনিস তারকা রাফায়েল নাদাল তো আগামী কয়েক মাসে কোনো আশার আলোই দেখতে পাচ্ছেন না।

রয়েল স্প্যানিশ টেনিস ফেডারেশনের সঙ্গে ভার্সিয়াল চ্যাটে সেই সংশয় ফুটে উঠেছে বিশেষ দুই নম্বর টেনিস তারকার স্টে, “টেনিসের স্বাভাবিক কার্যক্রম শুরু হওয়া নিয়ে আমি পুরোপুরি সন্দিহান।” চাইলেও যে খেলোয়াড় দ্রুত কোর্টে গড়ানো সম্ভব হবে, এমনটাও মনে করেন না ১৯ বারের গ্র্যান্ডস্ল্যাম জয়ী নাদাল, “টেনিস খেলতে গেলে প্রতি সপ্তাহে বিভিন্ন জায়গায় প্রচুর ঘুরতে হবে, হোটেল থেকে ঘুরতে হবে। নানা দেশে যেতে হবে। এমনকি যদি আমরা দর্শকশূন্য গ্যালারিতেও খেলি, টুর্নামেন্ট আয়োজন করবও অনেক লোকের দরকার। এটা চাইলেও এড়ানো সম্ভব না। আন্তর্জাতিক টেনিসে যেটা একটা গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা।”

করোনাভাইরাসে প্রতিদিন মৃত্যুর সংখ্যা বাড়ছে। এমন পরিস্থিতিতে খেলার চেয়ে জীবনের দাবীটাকেই



বেশি মূল্য দিচ্ছেন নাদাল, “গত দেড় মাস কঠিন সময় গেছে আমাদের। এই কদিনে আমাদের অনেক ক্ষতি হয়েছে। সমাজে অনেক দুর্গন্ধ বেড়েছে। আমি আশা করি এই অর্থনৈতিক ক্ষতি পূরণে নিতে আরও কয়েক মাস লাগবে। অনেক লোক চাকরি হারিয়েছে। এত লোকের মৃত্যু দেখতে খুব খারাপ লাগে।”

করোনার টিকা নিতে চান না জোকোভিচ

এ যেন ‘গাছে কাঁঠাল, গায়ে তেল’ অবস্থা। করোনাভাইরাস সংক্রমণ রোধে টিকা আবিষ্কারের চেষ্টা শুরু হয়েছে, বিভিন্ন দেশে অন্তত ৭০টি টিকা আবিষ্কারের চেষ্টা চলছে কিন্তু আগামী বছরের আগে টিকা আবিষ্কারের আশাবাদ দিচ্ছেন না কেউই। বরং আপাতত ওষুধ বানানোতে মনোযোগ দেওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন অনেকে। আর এখনই কি না টিকা দেওয়া হলে কী হবে, না হবে সেটা নিয়ে ভাবতে শুরু করে দিয়েছেন নোভাক জোকোভিচ।

বিশ্ব টেনিসের বর্তমানের শীর্ষ তারকা যদিও টিকা নেওয়ার বিরোধী। ফলে ভবিষ্যতে টেনিসের বড় টুর্নামেন্টে অংশ নেওয়ার ক্ষেত্রে বিপাকে পড়ে যেতে পারেন জোকোভিচ। রোববার ফেসবুকে লাইভ এক চ্যাটে অংশ নেন ১৭ গ্র্যান্ড স্ল্যামের মালিক। তখন টিকা নিয়ে টেনিস কোর্টে নামার প্রসঙ্গ উঠে এসেছিল। এ ব্যাপারে নিজের আপত্তির কথা কোনো রাখাচ ছাড়াই জানিয়েছেন জোকোভিচ, “আমি টিকা নেওয়ার বিপক্ষে এবং আমি চাইব না কোথাও যেতে চাইলে কাউকে জোর করে টিকা দেওয়া হোক।”

বিশ্ব এখনো অনেক ব্যক্তি টিকা নিতে চান না। সেটা তাঁদের ব্যক্তিগত সিদ্ধান্ত বলে মনে নেওয়া হয়। কিন্তু বড় টুর্নামেন্টে সবার স্বাস্থ্যকেই প্রাধান্য দেওয়া হবে। আর সে ক্ষেত্রে খেলার আগে টিকা নেওয়া বাধ্যতামূলক করা হতেই পারে। আর সে ক্ষেত্রে নিজের টেনিস ভবিষ্যৎ নিয়ে নতুন করে ভাববেন ‘জোকোব’। অন্তত ফেসবুকে সে ইঙ্গিতই দিয়েছেন, ‘যদি এটা বাধ্যতামূলক করা হয়, কী হবে? আমাকে একটা সিদ্ধান্ত নিতে হবে। এ ব্যাপারে আমার নিজস্ব ভাবনা আছে। সে ভাবনা কোনো একপর্যায়ে বদলাবে কিনা সেটা অবশ্য জানি না।

ব্রেকিং ব্যাড ও কিছু উপলব্ধি

করোনার দিনে এত আক্রান্ত আর মৃত্যুর খবরে মন খারাপ হওয়াটাই স্বাভাবিক। এর চেয়ে কিছু অনুপ্রেরণার গল্প শুনলে কেমন হয়? আঘাত, চোট, বদভ্যাস থেকে ফিরে আসার গল্প তো অনেকই আছে খেলার জগতে। তার চতুর্থ পর্বে আজ ছেলেনদের টেনিসের কিংবদন্তি আন্দ্রে আগাসি ও সাবেক ভারতীয় অলরাউন্ডার যুবরাজ সিংয়ের গল্প—

তাঁর শেষ দেখেছিল সবাই সংকটের অবস্থা থেকে ফিরে আসার জিন তাঁর পরিবারেই ছিল। মা এলিজাবেথ বেটি আগাসিই যে ব্রেস্ট ক্যানসারকে হার মানিয়ে ফিরিয়েছেন! ছেলে তেমন কোনো জটিল রোগে পড়েননি, কিন্তু শেখার অন্ধকার আর মানসিক অবসাদ কাটিয়ে ওঠাও তো আন্দ্রে আগাসির কোনো গ্র্যান্ড স্ল্যাম জয়ের চেয়ে কম গুরুত্বপূর্ণ নয়!

টেনিসে তিনি কেমন ছিলেন, তা তো যুক্তরাষ্ট্রের টেনিস কিংবদন্তির রেকর্ডই বলে। রড লেভারের পর ওপেন যুগে ছেলেনদের এককে চার গ্র্যান্ড স্ল্যামের সবগুলো (কারিয়ার গ্র্যান্ড স্ল্যাম) জেতা দ্বিতীয় খেলোয়াড় তিনি, যে কীর্তি এরপর ছুঁয়েছেন আরও তিনজন। নামগুলো চেনাই — রজার ফেদেরার, রাফায়েল নালাল ও নোভাক জোকোভিচ। ছেলেনদের এককে কারিয়ার গোল্ডেন স্ল্যাম (কারিয়ার গ্র্যান্ড স্ল্যাম ও অলিম্পিকে সোনার পদক) জেতা দুজনের প্রথম খেলোয়াড় তিনি। অন্যজন? রাফায়েল নালাল! আর কারিয়ারের গোল্ডেন স্ল্যামের পাশাপাশি এটিপি ওয়ার্ল্ড ট্যুর চ্যাম্পিয়নশিপ যোগ করে নিলে, যেটাকে কারিয়ার সুপার স্ল্যাম বলা হয়? সেখানে আন্দ্রে আগাসি অধিতীয়। এ তো টেনিসে তিনি শেষ পর্যন্ত কী করেছেন, তার বর্ণনা। আর টেনিসে তিনি কেমন হতে যাচ্ছেন, সে ইঙ্গিত সম্ভবত দিয়েছিল আন্দ্রে আগাসির ১৩ বছর বয়সের একটা ঘটনা।

করে দিয়েছিলেন সেটা। পেশাদার টেনিসের সংগঠনের (এটিপি) ড্রাগ টেস্টে ধরা পড়লেও আগাসি চিঠি লেখে জানান, তাঁর ওই বন্ধু পানীয়ের মধ্যে সেটা মিশিয়ে দিয়েছিলেন। এটিপি তখন সতর্ক করে ছেড়ে দেয় তাঁকে। কিন্তু পরে আত্মজীবনীতে আগাসি জানান, চিঠিতে মিথ্যা লিখেছিলেন। তিনি আসলেই আসক্ত হয়ে পড়েছিলেন ক্রিস্টালে।

যার প্রভাব স্বাভাবিকভাবেই পড়েছে তাঁর পারফরম্যান্সে। জয়ের চেয়ে হারের সংখ্যা

ক্যানসার। তবে সাধারণত ফুসফুসের ক্যানসার যেমন হয়, এটি তেমন নয়। যুবরাজের হয়েছিল সেমিনোমা, প্রাথমিক পর্যায়ে ধরা পড়ায় মোট থেকে বেঁচে ফেরার হার ৯৫ শতাংশ বলে জানা যায়। যুবরাজ অবশ্য পরে জানান, ২০১১ সালের জানুয়ারিতে দক্ষিণ আফ্রিকা সফরের সময়ই তাঁর বমির সঙ্গে রক্ত গিয়েছিল। ওই অবস্থা নিয়েই বিশ্বকাপ খেলেছেন। সেটা হয়েছেন ক্রিকেটবিশ্বকে ধমকে দেওয়া ওই খবরের সঙ্গে অবশ্য ক্রতই মানিয়ে নিয়েছেন যুবরাজ। ২০১২ সালের শুরুর

ভারতের জার্সিতে ম্যাচ জেতা-জেতানো, এসব তো আছেই। যুবরাজের কাছের চেয়েও বেশি গুরুত্ব পাছ অবশ্য অন্য দিকটি। জীবনের জয়গান! ২০১৩ সালে হিন্দুস্তান টাইমসে এক সাক্ষাৎকারে তাঁর কথাগুলো যে কারও জন্যই হয়তো প্রেরণার, “আমি এখন আগের চেয়ে বেশি নির্ভর। দেখুন, বয়স যখন কম থাকে, দেশের হয়ে খেলার ইচ্ছা থাকে, ভালো করতে থাকেন, তখন হয়তো কোনো বাধাকেই বাধা মনে হয় না। সে চোট হোক, বা ফর্মহীনতা। এটাতে হয়তো রাগ হতে পারে, বিরক্তি আসতে পারে, হতাশ হতে পারেন। কিন্তু যখন মৃত্যুর মুখোমুখি হবেন, তখন হয়তো জীবনের আসল মূল্যটা বুঝতে পারবেন।”

সেই মূল্যটা কী, সেটাও একটা বড় শিক্ষা যুবরাজের কাছের, “নিঃশ্বাস নেওয়া, খাবার উপভোগ করা, জীবনের ছোট ছোট আনন্দ, ছোট ছোট সহজ যে ব্যাপারগুলোকে আমরা পাজা দিই না, সেগুলোই তখন অমূল্য হয়ে যায়। নিঃশ্বাস নেওয়ার চেষ্টায় আমার যখন দম বন্ধ হয়ে আসছিল, শারীরিক কষ্ট পাচ্ছিলাম, কেমোর সময়ে যখন কিছু খেয়েই হজম করতে পারছিলাম না, শারীরিক ও মানসিকভাবে যখন বিধ্বস্ত ছিলাম, তখন উপলব্ধি হলো, স্বাভাবিক জীবন আসলে একটা আশীর্বাদ। আর নিজেদের নিয়ন্ত্রণে নেই এমন ব্যাপারে মাথা নষ্ট করে এই ব্যাপারটাকে (স্বাভাবিক জীবন)



বেশি হয়ে গিয়েছিল। যে আগাসি রাফায়েলের শীর্ষে উঠেছিলেন ১৯৯৫ সালে, ১৯৯৭-তে একটা সময়ে তাঁর ব্যাকিং নেমে গিয়েছিল ১৪১-এ। সবাই তখন রায় দিয়ে দিয়েছিল, আগাসি শেষ! কিন্তু ওই যে, শেষের কাছ থেকে ফিরে আসা তাঁর জিনেই যে আছে! ১৯৯৮ সালে কঠোর কষ্টশনিক প্রোগ্রাম করে মানসিক ও শারীরিকভাবে বরবারে হয়ে ফেরেন। পাঁচটি শিরোপা জিতে সে বছরই ব্যাকিংয়ে ১১০ থেকে উঠে আসেন ৬ নম্বরে। ১৯৯৯ ফ্রেঞ্চ ওপেন জয় দিয়ে পুরণ হয় তাঁর কারিয়ার স্ল্যাম। বরবারে হয়ে ফেরার পরের আগাসি কতটা ভয়ঙ্কর ছিলেন, সেটির প্রমাণ সম্ভবত এই যে, ফেরার পর পাঁচটা গ্র্যান্ড স্ল্যাম জিতেছিলেন। ফেরার আগে কয়টা ছিল? ৩!

আনন্দ মিলিয়ে গেল দুঃস্বপ্নে “এই পথটা আমি চিনি। এই ব্যাধাটা আমার জানা। জানি তিনি শেষ পর্যন্ত লড়ে গেছেন। কিন্তু ভাগ্য কারও কারও পাশে থাকে, তাঁরা বেঁচে যান। আর কারও পাশে ভাগ্য থাকে না।” বিরল ক্যানসারের সঙ্গে যুদ্ধে হার মেনে অভিনেতা ইরফান খান মারা যাওয়ার পর টুইটটা করেছিলেন যুবরাজ সিং। কে জানে, হয়তো নিজের কেমনোথেরাপির দিনগুলো মনে পড়ছিল তাঁর। ইরফান খান কী কষ্টের মধ্য দিয়ে গেছেন, তা হয়তো কিছুটা হলোও আঁচ করতে পারছিলেন যুবরাজ। কিন্তু ভাগ্য তাঁর পাশে ছিল।

দিকে যুক্তরাষ্ট্রে শুরু হয় তাঁর কেমোথেরাপি। তিন ধাপের কেমোথেরাপি শেষে দেশে ফেরেন। ক্রিকেটে ফিরতে অবশ্য বেশি সময় নেননি। ক্যানসারকে পাশ কাটিয়ে কেমোথেরাপির ধকল সারিয়ে ভারতের জার্সিতে আবার তাঁকে মাঠে দেখা গেছে ২০১২ সালের আগস্টেই। ফেরার পর অবশ্য ব্যাট হাতে ধুকেছেন। মাঝেমাঝে আলো ছড়ালেও আগের সেই ছন্দে আর ফিরতে পারেননি। দলে আসা-যাওয়ার মধ্যেই ছিলেন। ২০১৭ সালের জুনেই শেখবার ভারতের জার্সিতে খেলেছেন। তবে ক্যানসার জয় করে আন্তর্জাতিক মঞ্চে ফেরা,

Gomati Cooperative Milk Producers' Union Ltd.
Agartala Dairy; P.O. Indranagar; Agartala 799006,
Tripura Phone (0381) 235-0419/3524; Fax (0381) 2358430 e-mail : tripuramilkunion@yahoo.com ; web : http://gomatimilkunion.in GUM/PEE KIT/2020-2021/ Dated 05.01.2021

URGENT SHORT QUOTATION NOTICE

Short Quotation is invited from bonafide resourcefull local suppliers/ whole sale dealer for supply of disposable Head cap, Face mask, Half Apron White (thin), Hand Gloves, for Gomati Cooperative Milk Producers'Union Ltd, Tripura West. Interested local Supplier/Traders are requested to submit their rate inclusive all taxes within 14.01.2021 till 01.00p.m by post/hy by hand and by courier in sealed envelope superscribing "Quotation for PPE Kit" addressing Managing Director with above address. This offer will be opened on or after 14.01.2021 at 03.00p.m. Details Terms and condition may be collected from the office of GCMPUL within 09/01/2021.

ICA/C-2695/2020-21 Managing Director

PNIT NO: 22/ePNIT/EE/RD/DIV/AMP/G/2020-21, Dated- 02/01/2021.

The Executive Engineer, RD Amarpur Division invites two bids system e-tender against DNIT No. e-DT- 16 /SCHOOL (CHLM) /CE/RD /AMP-D1V/DNIT/2020-21, Dated: 31/12/2020 for 'Construction of 100 seated Girls Hostel attached to Chaklakhah HS School under RD Amarpur Division during 2019-20 (4th Call)' With Estimated cost : Rs. 1.73,43,891.00, Earnest Money Rs. 1.73,43,900, Tender fee Rs. 2500.00 Time of Comi5letion - 18 (Eighteen) months, Last Date of bidding- 15/ 01/2021 upto 15.00Hrs. For more details can be obtained from the office of the tendering authority or may be downloaded from https://tripuratenders.gov.in. (Er. D. C. Jamatia) Executive Engineer RD Amarpur Division

ICA/C-2688/2020-21

1st CLIMANT NOTICE

WHEREAS it has been brought to the notice of the undersigned by Sri. Sukanta Das, Fr. 1/c FPU Jampojhala, vide his OR No.02/FPU-Jampujhala/2020-21/225-27, dt.20.08.2020 which was forwarded by the SDO Bisahalgur vide No.F.7-76/SDO-FLO-BL/G/Confiscation/For-2019-20/2537-39, dt.03/09/2020, has seized a vehicle bearing Registration No.TR01-W-1775 from Nodilakh area on 19/08/2020 at about 05:30 PM for illegally teak sawn timber over 1.268 cum.Upon enquiries by Sri. Sukanta Das, Fr. 1/c FPU Jampujhala, it was found that the said vehicle illegally loaded teak sawn timber over 1.268 cum without permission of Forest Department. Then the said vehicle had been detained in the safe custody as the said vehicle was involved in illegal carrying of Forest Produce.

2. AND WHEREAS, the vehicle bearing Registration No.TR01-W-1775 illegally loaded teak sawn timber over 1.268 cum without permission of Forest Department and the said sawn timber and alongwith vehicle were seized by Sri. Sukanta Das, Fr. 1/c FPU Jampujhala, under section 41, 42 of Indian Forest (Tripura Second Amendment)Act, 1986 and brought to the safe custody at Charilam Range Office Complex.

3. AND WHERE, in exercise of the powers conferred upon me vide Notification No.F.13(103)/For/Estt-2014/50223-297 dt.12/02/2015 of the Forest Department, Government of Tripura as Authorized Officer for the purpose of above mentioned Indian Forest Act 1927, it is contemplated to confiscate the seized vehicle bearing Registration No.TR01-W-1775 for the commission of Forest offence under section 41,42 and 52(A) of Indian Forest Act,1927 and under Tripura rules notified vide Notification No.F.7/44.FP/90/Vol-11/22795 dt.07/05/1990 of Government of Tripura.

4. NOW THEREFORE, it is hereby brought to the notice of the authorized owner of the said vehicle bearing Registration No.TR01-W-1775 to prefer his/her/their claim over the vehicle to the Authorized Officer (District Forest Officer) Sepahijala District within 30(thirty) days from the date of issue of this notice either by his/her/their legally authorized person along with all relevant documents in original regarding lawful ownership of the mid vehicle.

5. If the owner of the vehicle or their authorized representative fails to prefer any claim for the seized vehicle before the undersigned within the stipulated period, the decision regarding the confiscation of the said vehicle shall be taken ex-parte.

Issued under my seal and signature of this day the 18/12/2020 [A.Das,HFS] ICA/D-1200/20-21 Authorized Officer District Forest Officer Sepahijala District

ভারতচন্দ্রনগর ব্লকে তিনটি বন্ধ কালভার্ট

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। ভারতচন্দ্রনগর ব্লকে এমজিএন রেগায় তিনটি বন্ধ কালভার্ট নির্মাণ করা হচ্ছে। এই তিনটি বন্ধ কালভার্ট নির্মাণে ২৯ লক্ষ ৪৮ হাজার ৮৯ টাকা ব্যয় হবে। ব্লকের পূর্ব কলাবাড়িয়া, উত্তর ভারতচন্দ্রনগর এবং সুকান্তনগর পাঁচয়েতে যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে বন্ধ কালভার্ট গুলি নির্মাণ করা হচ্ছে। ভারতচন্দ্রনগর ব্লক কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা ভারতচন্দ্রনগর ব্লকে গৃহ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। ভারতচন্দ্রনগর ব্লকের চিত্রামারা পাঁচয়েতে গভ অর্থবছরে ৫৪টি পরিবারকে প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনায় গৃহ নির্মাণ করে দেওয়ার কাজ হাতে নেওয়া হয়েছিল। এরমধ্যে ৪৩টি গৃহ নির্মাণের কাজ শেষ হয়েছে। ব্লকের দক্ষিণ ভারতচন্দ্রনগর পাঁচয়েতে ৩টি ও ঈশানচন্দ্রনগর পাঁচয়েতে ৬টি গৃহ নির্মাণের কাজও শেষ হয়েছে। তাছাড়া কাশারী আর এফ ভিলেজে ৫২ টির মধ্যে ৪১টি গৃহ নির্মাণের কাজ শেষ হয়েছে। ভারতচন্দ্রনগর ব্লক কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানিয়ে বলা হয়েছে প্রতিটি গৃহ নির্মাণে ব্যয় হচ্ছে ১ লক্ষ ৩০ হাজার টাকা।

অটল জলধারা মিশনে গৌরনগর ব্লকে পানীয়জলের সংযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। গৌরনগর ব্লকে অটল জলধারা মিশনে ১, ৩০৪টি বাড়িতে পানীয়জলের সংযোগ দেওয়া হয়েছে। ব্লকের ১২টি পাঁচয়েতে পানীয়জলের সংযোগগুলি দেওয়া হয়েছে। তাছাড়া ব্লকের ২৩টি পাঁচয়েতে ও ভিলেজের ২২টি ডিপিটিউবওয়েল ও ১৪টি মলবার চালু রয়েছে। ব্লকে আরও ২৪টি ডিপিটিউবওয়েল খনন, ৬ টি ডিপিটিউবওয়েল পুনঃখনন এবং ১৩টি মলবার খনন করা হবে। মহকুমা পানীয়জল ও স্বাস্থ্যবিধি কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

বিশালগড় মহকুমায় ১১৬টি পুষ্টি ও স্বাস্থ্য সচেতনতা শিবির

স্বাস্থ্য দপ্তরের পক্ষ থেকে গভ ডিসেম্বর মাসে বিশালগড় মহকুমার চড়িলায় ও বিশালগড় ব্লক এলাকায় ২৮টি গ্রাম পাঁচয়েতে ও ভিলেজে ১১৬টি পুষ্টি ও স্বাস্থ্য সচেতনতা শিবিরের আয়োজন করা হয়। শিবিরগুলিতে স্বাস্থ্য পরিবেশা প্রধান সহ স্বাস্থ্য ও পুষ্টি সচেতনতামূলক আলোচনাচক্র অনুষ্ঠিত হয়। গ্রামীণ স্বাস্থ্য ও পুষ্টি দিবস উপলক্ষে আয়োজিত এই ১১৬টি শিবিরে ৪,৫১২ জন চিকিৎসা পরিশেবা পেয়েছেন। বিশালগড় মহকুমার স্বাস্থ্য আধিকারিকের কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

জম্পইহিল ব্লকে এম জি এন রেগায় ইট সলিং রাস্তা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। গ্রামোন্নয়ন দপ্তরের উদ্যোগে চলতি বছরে কামপুর মহকুমার জম্পইহিল ব্লকের বিভিন্ন এডিসি ভিলেজে যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে বিভিন্ন কাজ বাস্তবায়িত হয়েছে। এমজিএন রেগায় এবছর জম্পইহিল ব্লকের পশ্চিম মনপুই ভিলেজে পি ডব্লিউ ডি রোড থেকে বিয়াকথাসংগা গার্ডেন পর্যন্ত ৬৪৫ ছমের পাতায় দেখুন

লাভ জিহাদ বিরোধী আইনের ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করতে নারাজ সুপ্রিম কোর্ট

নয়াদিল্লি, ৬ জানুয়ারি (হি. স.) : লাভ জিহাদ এবং অবৈধ ধর্মাস্ত্রকরণের বিরুদ্ধে আইন প্রণয়ন করেছে উত্তরপ্রদেশ এবং উত্তরাখণ্ড সরকার। এই আইনগুলিকে সুপ্রিম কোর্টের এক্সিয়ারে মধ্যে সমীক্ষার জন্য প্রস্তাব করা হয়েছে। ইতিমধ্যেই দেশের শীর্ষ আদালত এই দুই রাজ্যকে নোটিশ জারি করে চার সপ্তাহের মধ্যে জবাব দেওয়ার জন্য নির্দেশ দিয়েছে। যদিও এই আইনের ওপর কোনো রকমের নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়নি আদালতের নেই বলে জানা গিয়েছে। বুধবার পিটিশনকারীর কাছে আদালত জানতে চায় কেন এই আইনের ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করার আর্জি জানানো হয়েছে। এমনকি এই পিটিশন সুপ্রিম কোর্টে দায়ের করার আগে কেন হাইকোর্টে দায়ের করা হলো না তাও পিটিশনকারীর কাছে জানতে চাই আদালত। এদিন আদালতে দাঁড়িয়ে সলিসিটর জেনারেল তুষার মেহতা বলেন, এই আইনগুলোর ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করার পিটিশন আগে এলাহাবাদ হাইকোর্ট এবং

উত্তরাখণ্ড হাইকোর্টে দায়ের করা হয়েছিল। বর্তমানে আদালতে এগুলো বিলম্বিত রয়েছে। অন্যদিকে আদালতে দাঁড়িয়ে পিটিশনকারীর তরফ থেকে যা বলা হয় যে এই আইনের প্রভাব গোটা সমাজে পড়বে। প্রত্যেকদিন খবর আসছে যে বিয়ের আসর থেকে জোরজবস্তি করে তুলে নেওয়া হচ্ছে পাত্র-পাত্রীকে। লাভ জিহাদ রূপতে উত্তরপ্রদেশ এবং উত্তরাখণ্ড সরকার যে আইন প্রণয়ন করেছে তা সংবিধানের মূল ভাবনার বিরোধী। দেশের সংবিধান প্রতিটা নাগরিকদের মৌলিক অধিকারের নিশ্চয়তা প্রদান করে। এই দুই আইন স্পেশাল মারেরে অ্যাট্র এর ধারাগুলিকে লঙ্ঘন করেছে। এতে করে সেইসব মানুষের মনে ভীতির সঞ্চার হবে যারা লাভ জিহাদের মুক্ত না থাকলেও কোন ভাবে ফেঁসে গিয়েছেন। উল্লেখ করা যেতে পারে সুপ্রিম কোর্টে এই পিটিশন দায়ের করেছেন বিশাল ঠাকুর, অভয় সিং যাদব, প্রাণবেশ।

সবরবস্তি পাড়ায় প্রাতিষ্ঠানিক প্রসব নিয়ে সচেতনতামূলক সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। খোয়াই জেলার হেমন্ত দেবর্মা প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের উদ্যোগে সম্পতি পূর্ব সিঁজিছড়া স্বাস্থ্যকেন্দ্র এলাকার সবরবস্তি পাড়ায় এলাকার জনপ্রতিনিধি, আশা কর্মী, অন্নগোয়ড়ি কর্মী ও গর্ভবতী মহিলাদের নিয়ে বাড়িতে প্রসব বন্ধ করে প্রাতিষ্ঠানিক প্রসব নিশ্চিত করার উপর এক সচেতনতা সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় উপস্থিত ছিলেন এটেনশন এডুকটর, এমপিএস ও এমপিউল্লিউ এবং ৬৫ জন মা ও শিশু। সভায় বাড়িতে প্রসবের ঝুঁকি এবং হাসপাতালে প্রসবের উপকারিতা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করেন এটেনশন এডুকটর রীতা সরকার। তাছাড়া প্রতিটি গর্ভবতী মায়ের ৪টি প্রাক প্রসব পরিচর্যা, প্রসব পরবর্তী পরিচর্যা, নবজাতকের এইচবিএনসি ডিজেট নিয়েও আলোচনা করেন এমপিএস সুরত আচার্য। সভায় স্বাস্থ্য সচেতনতা বিষয়ক পুতুল নাটক চলাে হাসপাতালে যাই প্রদর্শিত হয়। সভায় উপস্থিত সবাইকে মাশ্ব বিতরণ করা হয়। পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক দপ্তরের অধিকর্তা এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানিয়েছেন।

গর্জি হাসপাতালে স্বাস্থ্য পরীক্ষা ও টিকাকরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। গর্জি হাসপাতালের চিকিৎসা কর্মীদের ৫ জানুয়ারি স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা হয় ও টিকা দেওয়া হয়। গর্জি প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে সব চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীদেরও এদিন স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা হয়। এই কর্মসূচিতে ২৫ জন স্বাস্থ্য আধিকারিক ও হাসপাতালের স্বাস্থ্যকর্মীদের হেপাটাইটিস টিকা ও টিটেনাস টিকা দেওয়া হয়। এই কর্মসূচিতে স্বাস্থ্যকর্মীদের ব্লাড স্যুগার, ব্লাড প্রেসার ও হিমোগ্লোবিন পরীক্ষা করা হয় এবং ক্লিনিক্যাল চেকআপও করা হয়। আগামী দিনে ফিস্ট স্ট্রাকচারেরও এই কর্মসূচির আওতায় আনা হবে। স্বাস্থ্য পরিষেবা নিতে গিয়ে স্বাস্থ্যকর্মীদের প্রতিদিন রোগীদের সংস্পর্শে আসতে হয়। কাজেই স্বাস্থ্যকর্মীদের প্রতিদিনই ঝুঁকির মধ্যে থাকতে হয়। পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক দপ্তরের অধিকর্তা এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানিয়েছেন।

প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা কাঞ্চনপুরে ৯৬০টি গৃহ নির্মাণ হচ্ছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনায় (গ্রামীণ) উত্তর ত্রিপুরা জেলার কামপুর মহকুমার দশদা, জম্পইহিল এবং লালজরি ব্লকে গভ অর্থবছরে বরাদ্দ ৯৬০টি পরিবারকে গৃহ নির্মাণ করে দেওয়ার কাজ শুরু হয়েছে। এখন পর্যন্ত মহকুমার ৩টি ব্লকে ৬৭৮টি পরিবারের গৃহ নির্মাণের কাজ শেষ হয়েছে। প্রতিটি গৃহ নির্মাণে ব্যয় হচ্ছে ১ লক্ষ ৩০ হাজার টাকা। মহকুমার দশদা ব্লকে এই যোজনায় ২৬৬টি পরিবারকে গৃহ নির্মাণ করে দেওয়া হচ্ছে। এখন পর্যন্ত ১৬০টি গৃহ নির্মাণের কাজ শেষ হয়েছে। অবশিষ্ট গৃহের নির্মাণ কাজ চলছে। জম্পইহিল ব্লকে ১২৫টি পরিবারকে গৃহ নির্মাণ করে দেওয়া হচ্ছে। এখন পর্যন্ত ৭৮টি ঘরের নির্মাণ কাজ শেষ হয়েছে। অবশিষ্ট গৃহের নির্মাণ কাজ চলছে। তাছাড়া লালজরি ব্লকে ৬৮১টি পরিবারকে গৃহ নির্মাণ করে দেওয়া হচ্ছে। এরমধ্যে ৪৯০টি গৃহের নির্মাণ কাজ এখন পর্যন্ত শেষ হয়েছে। অবশিষ্ট গৃহের নির্মাণকাজ চলছে। জেলার গ্রামোন্নয়ন দপ্তরের সহকারি প্রকল্প অধিকর্তা দীপঙ্কর বিশ্বাস এই সংবাদ জানান।

কৈলাসহরে পথ নাটক উৎসব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। ১-৭ জানুয়ারি পথনাটক উৎসব উদযাপন উপলক্ষে গতকাল কৈলাসহরের পানিচৌকি বাজারে পথনাটক অনুষ্ঠিত হয়। পথনাটক উৎসবে অংশ নেয় নির্ধািত নিম্নক নাট্যগোষ্ঠী। পানিচৌকি বাজারে এদিন নির্ধািত নিম্নক নাট্যগোষ্ঠী 'দৌড় অন্তনে' নাটকটি পরিবেশিত হয়। পথনাটক উৎসবের শুরুতে বক্তব্য রাখেন সিনিয়র ইনফরমেশন অফিসার দিব্যদেব শেখর দত্ত।

বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে চক্ষু চিকিৎসা শিবির আগরতলা, ৬ জানুয়ারি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। পশ্চিম জেলা অন্ধত্ব নিবারণী প্রকল্পের উদ্যোগে স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের সহায়তায় গত ৪ জানুয়ারি বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে এক চক্ষু চিকিৎসা শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে ৩৫ জন রোগী চিকিৎসা পরিশেবা গ্রহণ করেন এবং তিন জনকে ক্যাটারাক্ট অপারেশনের জন্য মিলিং করা হয়। চক্ষু চিকিৎসা শিবিরে উপস্থিত ছিলেন আগরতলা মেডিকেল কলেজ ও জিবিপি হাসপাতালের ডাঃ পারুলদীপ চাকমা এবং বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালের স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাঃ জে এম দাস। চক্ষু চিকিৎসা স্বাস্থ্য শিবিরে প্রয়োজনীয় ওষুধও বিনামূল্যে বিতরণ করা হয়। পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক দপ্তরের অধিকর্তা এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানিয়েছেন।

ঈশানপুর দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের ছাত্রীদের বাইসাইকেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। মোহনপুর মহকুমার ঈশানপুর দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের ৪৫ জন ছাত্রীকে গতকাল এক অনুষ্ঠানে বাইসাইকেল দেওয়া হয়েছে। বিধায়ক বৃষকো দেবর্মা বিদ্যালয়ে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন মোহনপুর পাঁচয়ে সমিতির চেয়ারম্যান রীণা দেবর্মা, বিদ্যালয় পরিচালন কমিটির চেয়ারম্যান ভানু রত্নপাল ও বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক এবং অন্যান্য শিক্ষক শিক্ষিকাগণ।



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। আজ সন্ধ্যায় রাজভবনে রাজ্যপাল রমেশ বৈসের সঙ্গে লেফট্যানেন্ট জেনারেল আর পি কলিতা, এ ডি এস এম, এস এম, ডি এস এম, জেনারেল অফিসার কমিউং হেডকোয়ার্টার্স থি কোর সৌজন্য সাক্ষাৎকারে মিলিত হন। রাজভবন থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

উনকোটি জেলায় ধর্মনগরপাড়া অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে স্বাস্থ্য শিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। উনকোটি জেলার কানবাড়ি প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের আওতাধীন পূর্ব মশাউলি উপস্বাস্থ্যকেন্দ্রের অধীনে ধর্মনগরপাড়া অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে গতকাল এক বিশেষ স্বাস্থ্য শিবির অনুষ্ঠিত হয়। স্বাস্থ্য শিবিরে ২৩ জন রোগী চিকিৎসা পরিশেবা গ্রহণ করেন। তাদের প্রয়োজনীয় ওষুধ বিনামূল্যে দেওয়া হয়। শিবিরে ছয় জনের এনসিডি মিলিং করা হয়। স্বাস্থ্য শিবিরে উপস্থিত ছিলেন কমিউনিটি হেলথ অফিসার ও এটেনশন এডুকটর। পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক দপ্তরের অধিকর্তা এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানিয়েছেন।

সীমান্ত এলাকা উন্নয়ন প্রকল্পে রাজনগরে ইনডোর স্পোর্টস কমপ্লেক্স

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। সীমান্ত এলাকা উন্নয়ন প্রকল্পে রাজনগর ব্লকের বিভিন্ন স্থানে বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কাজ করা হচ্ছে। এই প্রকল্পে দক্ষিণ রাজনগর এবং গৌরান্দাজেরে কমিউনিটি হল নির্মাণ করা হচ্ছে। প্রতিটি হল নির্মাণে ব্যয় হবে ৩০ লক্ষ টাকা করে। তাছাড়া রাজনগরে একটি ইন্ডোর স্পোর্টস কমপ্লেক্স তৈরীর কাজও চলছে। এই কাজে ব্যয় হবে ৫০ লক্ষ টাকা। রাজনগর ব্লক কার্যালয় থেকে এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

চাম্পাহাওয়ারে বিস্তর পরিমাণে অবৈধ কাঠ বাজেয়াপ্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। চাম্পাহাওয়ার থানার পুলিশ চাম্পা হাওয়ার থেকে প্রচুর পরিমাণ কাঠ উদ্ধার করেছে। সংবাদ সূত্রে জানা গেছে পুলিশকর্মীরা টহল দেওয়ার সময় কাঠ গুলো পড়ে থাকতে দেখে। তখন এ সেখান থেকে পুলিশ কাঠ গুলি উদ্ধার করে থানায় নিয়ে যায়। কাঠ উদ্ধার করা সত্ত্বেও এ ব্যাপারে কাঠকে আটক করতে পারেনি পুলিশ। কাঠ গুলি উদ্ধার করে থানায় নিয়ে যাওয়ার পর পুলিশ বনদপ্তরকে খবর দেয়। খবর পেয়ে বনদপ্তর এর কর্মকর্তারা থানায় ছুটে যান এবং সেখান থেকে কাঠ বনদপ্তরের হেফাজতে নিয়ে আসা হয়। এ ব্যাপারে চাম্পাহাওয়ার থানায় একটি মামলা গৃহীত হয়েছে। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে ওই এলাকায় ব্যাপক হারে গাছ কেটে প্রতিনিয়ত কাঠ পাচার করা হচ্ছে। বিশেষ করে বাই সাইকেলে করে এসব কাঠ বাজারে নিয়ে আসা হচ্ছে। সর্বকিছু জেনে শুনে বনদপ্তর এসব বিষয়ে কঠোর কোন মনোভাব গ্রহণ করেছে না বলে অভিযোগ মিলেছে। শেষ পর্যন্ত বাধ্য হয়েই পুলিশ কাঠ উদ্ধার অভিযানে সাক্ষরিত হয়। এ ধরনের অভিযান অব্যাহত থাকবে বলে পুলিশ জানিয়েছে।

৮ জানুয়ারি ব্ল্যাক ডে পালন করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে টি এস এফ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। আগামী ৮ জানুয়ারি ব্ল্যাক ডে পালন করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে টি এস এফ বৃধবার অবধি বাজারে এক পঞ্চমভার মধ্য দিয়ে ব্ল্যাক ডে পালনের কথা ঘোষণা করে দিয়েছে বিএসএফ নেতৃবৃন্দ। ব্ল্যাক ডে এর সমর্থনে বৃধবার বাজারে এক বাজার সভা সংগঠিত করা হয়। বাজার সভার আগে এক মিছিল বাজারের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে। বাজার সভায় বক্তব্য রাখেন টিএসএফ রাজ্য সভাপতি বিপু দেবর্মা সহ অন্যান্য নেতৃবৃন্দ। বাজার সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে টিএসএফ রাজ্য সভাপতি দেবর্মা বলেন ২০১৯ সালের ৮ জানুয়ারি মাধব বাড়িতে প্রতিবাদ বিক্ষোভ আন্দোলন কর্মসূচি চালানোর সময় নিরাপত্তা বাহিনী নির্বিচারে গুলি চালিয়েছিল। তাতে প্রাণহানির ঘটনা ঘটে সে কারণেই ৮ জানুয়ারি দিনটিকে ব্ল্যাক ডে হিসেবে পালন করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে টিএসএফ। এ উপলক্ষে ৮ জানুয়ারী দশম চৌমুহনীতে প্রতিবাদ বিক্ষোভ পালন করা হবে। প্রতিবাদ বিক্ষোভ কর্মসূচিতে গণতন্ত্রপ্রিয় ছাত্র-যুবকদের সাক্ষরিত হওয়ার জন্য সংগঠনের নেতৃবৃন্দ আহ্বান জানিয়েছেন। উল্লেখ্য এ সি এর বিরুদ্ধে প্রতিবাদ বিক্ষোভ জানাতেই ২০১৯ সালের ৮ জানুয়ারি মাধব বাড়িতে আন্দোলনে শামিল হয়েছিল টি এসএফ।

গামারিয়া কমিউনিটি হলে আইনী সচেতনতা মূলক অনুষ্ঠান

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৬ জানুয়ারি।। আজ গামারিয়া কমিউনিটি হলে এক দিনের এক আইনী সচেতনতা মূলক অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধনা রাজ্য মহিলা কমিশন। প্রদীপ প্রজ্জ্বলন করে এই অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা করেন করেন রাজ্য মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্নালী গোস্বামী। অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন মাতাবাড়ি কেন্দ্রের বিধায়ক বিপ্লব কুমার ঘোষ, রাজ্য মহিলা কমিশনের সদস্য অতি জমতিয়া, গোমতী জেলা পরিষদের সদস্য সঞ্জয় মজুমদার, সমাজসেবক মিন্টু চক্রবর্তী প্রমুখ। এদিনের এই মহিলা সচেতনতা শিবিরে মহিলারা কি ভাবে আইনী সচেতনতা পেতে পারে বক্তারা তা তুলে ধরেন। এই আইনী সচেতনতা শিবিরে এলাকার জনজাতি অংশের মহিলাদের উপস্থিত ছিলো উল্লেখ্য যোগ্য।

রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে গাঁজা বিরোধী অভিযান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে গাঁজা চাষ বিরোধী অভিযান অব্যাহত রয়েছে। গাঁজা চাষ বিরোধী অভিযান চালিয়ে একের পর এক সাফল্য পাচ্ছে পুলিশ ও নিরাপত্তা বাহিনী। তেলিয়ামুড়া থানা এলাকার কপালি টিলায় গাঁজা চাষ বিরোধী অভিযান চালিয়ে সাফল্য পেয়েছেন তেলিয়ামুড়া ট্রাফিক ডিএসপি সোনালচরণ জমতিয়া। সংবাদ সূত্রে জানা গেছে সুনীতি খবরের ভিত্তিতে ট্রাফিক ডিএসপি সনাতন জমতিয়া তেলিয়ামুড়া থানা এলাকার কপালে গাঁজা চাষ বিরোধী অভিযান চালান। তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশকে সঙ্গে নিয়ে অভিযান চালাতে গিয়ে ব্যাপক সাফল্য মিলেছে গাঁজা চাষ বিরোধী অভিযান থেকে ফিরে ট্রাফিক ডিএসপি সোনাল চরণ জমতিয়া জানান তার কাছে সুনীতি খবর ছিল কপালে এলাকায় বেআইনিভাবে ব্যাপকহারে গাঁজা চাষ হচ্ছে সেই খবরের ভিত্তিতে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশকে সঙ্গে নিয়ে তিনি গাঁজা-চাষ বিরোধী অভিযান চালাতে গিয়ে সাফল্য পেয়েছেন। প্রচুর গাঁজার ছাড়া কেটে ধ্বংস করে দেওয়া হলেও গাঁজা চাষের সঙ্গে যুক্ত কাউকে আটক করা যায়নি। পুলিশের উপস্থিতি টের পেয়ে গাঁজা চাষীর সেখান থেকে পালিয়ে গেছে বলে জানান ট্রাফিক ডিএসপি। এ ধরনের অভিযান আগামী দিনেও অব্যাহত থাকবে বলে তিনি জানিয়েছেন। উল্লেখ্য ট্রাফিক দপ্তরের দায়িত্ব পালন করা সত্ত্বেও ডিএসপি সোনালচরণ জমতিয়া গত বেশ কিছুদিন ধরেই গাঁজা বিরোধী অভিযানে সাক্ষরিত হছেন। তার এ ধরনের ভূমিকায় সন্তোষ ব্যক্ত করেছেন সাধারণ মানুষ জন। উল্লেখ্য রাজ্য সরকার রাজ্যকে দেশা মুক্ত রাজ্য হিসেবে গড়ে তোলার জন্য উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। রাজ্য সরকারের এই উদ্যোগকে সফল করার জন্যই ট্রাফিক ডিএসপি ট্রাফিক দপ্তরের দায়িত্ব পালনের পাশাপাশি বিরোধী অভিযানের সাক্ষরিত হছেন বলে জানান। এদিকে, গোপনখবরের ভিত্তিতে আজ ডিমাভালী এলাকায় এক গাঁজা বাগানে অভিযান চালায় বনদপ্তর, পুলিশ ও বি এস এফ এর জোড়ানরা। আজকের এই অভিযানে কমলপুর ও ডিমাভালী এলাকায় ১৩ টি প্লটে প্রায় ১৮০০ গাঁজাখাদ ধ্বংস করা হয়। আজকের এই অভিযান সম্পর্কে সংবাদমাধ্যমের সামনে জানান রাজনগরের ফরেস্ট অফিসার সঙ্গম বৈদ্য। তিনি জানান মুখ্যমন্ত্রীর নেশাশুল্ক ত্রিপুরা গভার লক্ষ্যকে সামনে রেখে উনারা কাজ করে যাচ্ছেন। আগামীদিনেও উনাদের এইধরনের অভিযান জারী থাকবে বলে জানান।

গন্ডাছড়া এলাকায় বিজেপির যুব মোর্চার বাইক র্যালী

নিজস্ব প্রতিনিধি, গন্ডাছড়া, ৬ জানুয়ারি।। ভারতীয় জনতা পার্টি যুব মোর্চার গন্ডাছড়া মন্ডল কমিটির উদ্যোগে বৃধবার রাইমাভালীতে এক অভিনন্দন রেলীর আয়োজন করা হয়। বাইক রেলীটি গন্ডাছড়া দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের মাঠ থেকে শুরু হয়ে রাইমাভালী পর্যন্ত ত্রিপুরা কিলোমিটার পথ অতিক্রম করে। এই দিনের রেলীতে অংশ গ্রহন করেন ত্রিপুরা প্রদেশ জনজাতি মোর্চার রাজ্য সভাপতি তথা সাংসদ রেবতী ত্রিপুরা। তাছাড়াও অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ জনজাতি মোর্চার এডভাইজার কমিটির সদস্য তথা প্রাক্তন কক্ষ পতিরাম ত্রিপুরা, পার্টি ধলাই জেলা কমিটির সহ-সভাপতি বিকাশ চাকমা, গন্ডাছড়া মন্ডল সভাপতি ভূমিকানন্দ রিয়াং, যুব মোর্চার গন্ডাছড়া মন্ডল সভাপতি সঞ্জল মল্লিক প্রমুখ। এই দিনের অভিনন্দন রেলীতে প্রায় তিন শতাধিক বাইক নিয়ে যুব মোর্চার কর্মী সমর্থকরা অংশ গ্রহন করেন।

আগুনে পুড়ল ট্রিপার ট্রাক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি।। বিশালগড় মহাকুমার চরিলাম মোটর স্ট্যান্ড মাটি ভরাটের কাজ করতে গিয়ে এক ট্রিপার ট্রাক বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে আতঙ্কিত হয়েছে। আতঙ্কিত নাম সূজন আলী। সংবাদ সূত্রে জানা গেছে চরিলাম এ মোটর স্ট্যান্ড তৈরীর জন্য মাটি ট্রিপারের কাজ চলছে। মাটি ভরাট করার সময় একটি ট্রিপারের চালক যখন রিপার নিয়ে মাটি ফেলাতে যাচ্ছিল তখনই ট্রিপারটি বিদ্যুৎ লাইনের সঙ্গে লেগে যায়। তাতেই বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে চালক আতঙ্কিত হন। ঘটনাক্রমে কেন্দ্র করে মুহুর্তেই এলাকায় আতঙ্কের সৃষ্টি হয়। জানা গেছে চালক বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হলেও অল্পেতে প্রাণে বেঁচে গেছে। চালকের অসাবধানতার কারণেই এই ঘটনাটি ঘটেছে বলে স্থানীয় জনগণ জানিয়েছেন।

২৪ ঘন্টায় মৃত্যু ৩,৯৩৬ জনের, করোনা-সংক্রমণ বাড়ছেই আমেরিকায়

ওয়শিংটন, ৬ জানুয়ারি (হি.স.) : কোভিড-১৯ ভাইরাসে সৈনিক মৃত্যুর নিরিখে ফের রেকর্ড গড়ল আমেরিকা। একধাঙ্কায় আমেরিকায় মৃত্যু হয়েছে ৩,৯৩৬ জনের। পাশাপাশি বাড়তে বাড়তে আমেরিকায় ২১ মিলিয়নের গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল করোনাভাইরাসের সংক্রমণ। আমেরিকায় সময় অনুযায়ী, মঙ্গলবার সন্ধ্যা পর্যন্ত আমেরিকায় মৃত্যু হয়েছে ৩ লক্ষ ৫৭ হাজার ০৬৭ জনের। জ্যেষ্ঠ হৃৎপিণ্ড ইউনিভার্সিটির দেওয়া তথ্য অনুযায়ী, আমেরিকায় বিগত ২৪ ঘন্টায় (মঙ্গলবার সন্ধ্যা পর্যন্ত) নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছে ২ লক্ষ ৫০ হাজার ১৭৩ জন। এই সময়ে মৃত্যু হয়েছে ৩,৯৩৬ জনের। ফলে আমেরিকায় মতো করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা ২১ মিলিয়ন ছাড়িয়েছে, মার্কিন মুলুকে করোনা কেড়ে নিয়েছে ৩,৫৭,০৬৭ জনের প্রাণ।