

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

দ্রুত ওজন কমাতে এর জুড়ি নেই! ট্রাই করার আগে জানুন সঠিক পদ্ধতি



লোকজন ওজন কমাতে — বিভিন্ন উপায়ে এবং ডায়েটের সাহায্য নেয়। এর মধ্যে কয়েকটি ডায়েট কাজ করে, তবে ওজন কমাতে অনেক সময় লাগে। ইন্টারমিটেন্ট ডায়েট কিন্তু দ্রুত ওজন হ্রাসের জন্য খুব কার্যকর পদ্ধতি হিসাবে বিবেচিত হয়। এটি কেবল ওজন নিয়ন্ত্রণ করে না হজম ব্যবস্থাও ঠিক রাখে। এই কারণেই একধরনের ডায়েট চর্চা এখন গোটা পৃথিবীতেই জনপ্রিয়তা পাচ্ছে। কিন্তু প্রশ্ন হচ্ছে এই ইন্টারমিটেন্ট ডায়েট আসলে কী? ইন্টারমিটেন্ট ডায়েট হচ্ছে সপ্তাহে বা দিনে একটা নির্দিষ্ট সময় না খেয়ে থাকার ডায়েট। নারী ও পুরুষভেদে এই না খেয়ে থাকার সময়সূচি আলাদা। — ইন্টারমিটেন্ট ডায়েট সারা দিনে ২৪ ঘণ্টার মধ্যে

আপনি কেবল ৮ ঘণ্টা খেতে পারবেন, বাকি ১৬ ঘণ্টা না খেয়ে থাকতে হবে। তবে ওই ৮ ঘণ্টায় আপনি ভাল ডায়েট নিতে পারবেন। — উদাহরণস্বরূপ, আমরা সকাল ৮ টার দিকে খাওয়া শুরু করি এবং সূর্যাস্তের আগে বিকেল ৫টায় থেকে খাওয়া বন্ধ করেদি। যার অর্থ এই যে ৮-৯ ঘণ্টা আপনার

শরীরের পাতনতন্ত্র কাজ করবে এবং বাকী সময় হজম ব্যবস্থা বিশ্রাম পাবে। ইন্টারমিটেন্ট ডায়েটে কেবল ওজন হ্রাস করে না, হজম প্রক্রিয়ার জন্যও এটি কার্যকর। ইন্টারমিটেন্ট ডায়েটে ইমিউনিটি বাড়তেও কাজ করে। ইন্টারমিটেন্ট ডায়েটের উপকারিতা আপনি এভাবে বুঝতে পারবেন, যখন জ্বর হয় তখন আপনার খিদে কমে যায়। কম খাবার ফলে এবং — শরীরকে — সম্পূর্ণ বিশ্রাম দিলে আপনি শীঘ্রই সুস্থ হয়ে উঠবেন। ইন্টারমিটেন্ট ডায়েটে — সঠিক উপায় জানতে — স্বস্ত্যস্থত জিজ্ঞাস্থত প্রতিষ্ঠাতা ডাঃ নন্দিতা শাহের এই ভিডিওটি দেখুন।

করোনা থেকে বাঁচতে মুঠোমুঠো Vitamin C খাচ্ছেন! ফল জানেন তো?



করোনা থেকে বাঁচতে অনেকটাই ভরসা ইমিউনিটি পাওয়ার বা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা। করোনার ভয়ে তাই বহু মানুষই দেদার ট্যাবলেট খাচ্ছেন। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাপ্লিমেন্ট হিসেবে ভিটামিন সি খাওয়া ভাল। কিন্তু বিশেষ জ্ঞর — জানাচ্ছেন, মুঠোমুঠো ভিটামিন সি বা বিনা প্রয়োজনেই ভিটামিন সি ট্যাবলেট খাওয়ার বিস্তর ক্ষতিকারক পাশ্চাত্যক্রিয়াও রয়েছে।

অত্যধিক ভিটামিন সি খেলে ডায়ারিয়া হতে পারে। গা ওলিয়ে ওঠা, বমি ভাব দেখা দেয়। বেশি এরকম হলে, শরীরে জলের মাত্রা কমাতে পারে। বুক জ্বালা: ভিটামিন সি-এর পাশ্চাত্যক্রিয়ায় রয়েছে বুক জ্বালাও। বেশি পরিমাণ ভিটামিন সি ট্যাবলেট খেলে বুক জ্বালা হতে পারে। অ্যাসিডিটি বাড়ে। — তলপেটে ব্যথা: ভিটামিন সি ট্যাবলেট বেশি খেলে তলপেটে ব্যথা হতে পারে। ক্র্যাম্প ধরে। তাই বাজারে বিক্রি হওয়া ভিটামিন সি সাপ্লিমেন্ট পরিমিত খাওয়া উচিত।

অনিদ্রা: বেশি পরিমাণ ভিটামিন সি ট্যাবলেট অনিদ্রার কারণ। রাতে ঘুম আসতে চায় না। শরীর আনচান করতে থাকে। অস্বস্তি বোধ হতে পারে। কতটা খাওয়া উচিত? ডাক্তাররা জানাচ্ছেন, বেশ কয়েকটি স্টাডি বলছে, প্রতিদিন ৬৫ থেকে ৯০ মিলিগ্রামের বেশি ভিটামিন সি নেওয়া ঠিক নয়। একদিনে ২ হাজার গ্রামের বেশি ভিটামিন সি মারাত্মক ক্ষতিকারক। যার নির্ধারিত, একদিনে ২টি লেবু নিশ্চিত খেতে পারেন।

শীতকালে ঠান্ডা নাকি গরম জলে স্নান, কোনটা উপকারি আর কোনটা ক্ষতিকর জানেন?



শীতকালে এলে অনেকে ঠান্ডার ভয়ে স্নান করতে বাথরুমে ঢুকেও গায়ে জল না ঢেলেই বেরিয়ে আসেন। অনেকেই আবার শীতকালে নিষিদ্ধ গরম জলে স্নান করেন। তবে এমনও কিছু মানুষ রয়েছেন যাদের শীত, গ্রীষ্ম, বর্ষা স্নানের জন্য ঠান্ডা জলেই ভরসা! কিন্তু শীতকালে ঠান্ডা নাকি গরম জলে স্নান, আমাদের শরীর-স্বাস্থ্যের জন্য কোনটা উপকারি আর কোনটা ক্ষতিকর জানেন? মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বস্টন বিশ্ববিদ্যালয়ের একদল গবেষকদের মতে, নিয়মিত স্নান করাটা অনেকটাই একটা সামাজিক রীতি বা অভ্যাস। রোগ স্নানের অভ্যাস আসলে শরীর পরিষ্কার রাখার প্রয়োজনেই। কিন্তু স্নানের সময় জলের তাপমাত্রাও খোলা রাখা জরুরি। বিশেষজ্ঞদের মতে, অতিরিক্ত গরম জলে স্নানের অভ্যাস শরীরের পক্ষে ক্ষতিকর হতে পারে। অতিরিক্ত গরম জলে স্নানের ফলে ত্বকের ফলিকুলগুলি নষ্ট হয়ে যেতে পারে। চুল ও ত্বক রক্ষা হয়ে যেতে পারে। এ ছাড়া, নিয়মিত গরম জলে স্নানের অভ্যাসের ফলে ধীরে ধীরে নানা হজমের সমস্যাও দেখা দিতে পারে। পেটের সমস্যা বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে বাড়তে পারে ত্বকের নানা সমস্যাও। মুখে ব্রণের সমস্যা দেখা দিতে পারে। হৃদরোগ বিশেষজ্ঞদের মতে, যাদের হার্টের সমস্যা রয়েছে, নিয়মিত গরম জলে স্নানের অভ্যাস তাঁদের মধ্যে কার্ডিওভাসকুলার সমস্যা আরও বাড়িয়ে দিতে পারে তাহলে কি শীতকালে ঠান্ডা লাগলেও কনকনে ঠান্ডা জলেই স্নান করতে হবে? একেবারেই নয়! শীতকালে কনকনে ঠান্ডা জলে স্নান সর্দি-কাশি, টনসিলের সমস্যা, বাতের সমস্যা বাড়িয়ে দিতে পারে। স্নায়ুর সমস্যাও দেখা দিতে পারে। তাহলে উপায়! উপায় একটাই, স্নানের জলের সঙ্গে সামান্য গরম জল মিশিয়ে সেটির তাপমাত্রা স্বাভাবিক করে নিন। তার পর স্নান করুন। বিশেষজ্ঞদের মতে, সামান্য উষ্ণ জলে সারা বছর স্নান করা যেতেই পারে। তবে প্রচণ্ড গরম জল বা খুব ঠান্ডা জলে স্নান নানা রকম শারীরিক সমস্যা ডেকে আনতে পারে।

তুষারপাতে চাকা ঘুরল পর্যটনের কাশ্মীর এখন মধুচন্দ্রিমার সেরা ঠিকানা!



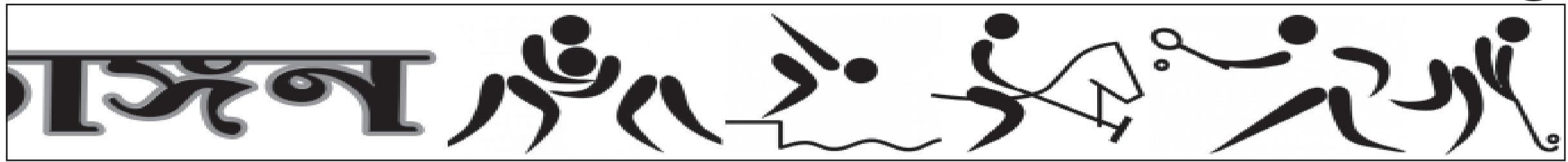
নতুন বছরের শুরু থেকেই তুষারপাতের ফলে কাশ্মীর এখন পর্যটকদের অন্যতম আকর্ষণের কেন্দ্র হয়ে উঠেছে। উপত্যকার নানা সমস্যা ভুলে হাজার হাজার পর্যটক এখন কাশ্মীর-মুখী। তথ্য ও ছবি: সুজা উল হক। প্রবল তুষারপাতের ফলে চেহারাই বদলে গিয়েছে কাশ্মীরের রাস্তা-ঘাট, ঘর-বাড়ির। কেউ নতুন বছরের আনন্দে অনেক দিন পর স্বর্ণরাজা ঘুরে দেখার সুযোগে ছুটে এসেছেন কাশ্মীরে, কেউ আবার মধুচন্দ্রিমা যাপনের জন্য বেছে নিয়েছেন বরফে মোড়া উপত্যকাকে। তথ্য ও ছবি: সুজা উল হক। ঠিক যেমন, মহারাষ্ট্র থেকে রিশভ এবং আমি দুই সদ্য বিবাহিত যুগল তাঁদের মধুচন্দ্রিমা যাপনের জন্য বেছে নিয়েছেন ভূ-স্বর্গকে। গুলমার্গে বরফে মোড়া স্বপ্নালু পরিবেশে নিজেদের জীবনের

নতুন অধ্যায়টিকে স্মরণীয় করে রাখতে চান তাঁরা। তথ্য ও ছবি: সুজা উল হক। রিশভ এবং আমি মতো অসংখ্য সদ্য বিবাহিত যুগলের কাছে বরফের চাদরে ঢাকা কাশ্মীরের নৈসর্গিক পরিবেশ এখন মধুচন্দ্রিমার সেরা ঠিকানা। তথ্য ও ছবি: সুজা উল হক। রাজস্থান থেকে এখানে দ্বিতীয়বার বেড়াতে আসা রিচার অভিজ্ঞতা অনুযায়ী, প্রবল তুষারপাতের ফলে কাশ্মীরে আটকে পড়া পর্যটকদের আতিথেয়তায় কোনও খামতি হচ্ছে না। এখানে আটকে পড়া পর্যটকদের জন্য এখানকার মানুষ বিনামূল্যেই থাকার ব্যবস্থা করে দিচ্ছেন। তাই এখানে তিনি বার বার আসতে চান বলে জানিয়েছেন। তথ্য ও ছবি: সুজা উল হক। পহলগাম হোটেল এবং রেস্টোঁরা মালিক সংগঠনের সভাপতি আসিফ ইকবাল বুর্জা জানান,

করোনা মহামারি ও আরও নানা কারণে কাশ্মীরের পর্যটন শিল্প ঝুঁকছিল। অনেকদিন পর এখানে পর্যটকদের চল দেখা গেল। আশা করা যায়, এ বছরটা ভালই যাবে! তথ্য ও ছবি: সুজা উল হক।

কলকাতার হেঁশেলের খবর: জেনে নিন
মাছ, মাংস, সবজির বাজার দর

আজ কি অফিস ফেরত পাথে বাজার করবেন ভাবছেন? তার আগে চলুন এক নজরে দেখে নেওয়া যাক বুধবার কলকাতার কত যাচ্ছে মাছ, মাংস, শাক-সবজির বাজার দর (স্থানীয় বাজার দরে সামান্য হের ফের হতে পারে)। জ্যোতি আলু ২৫ টাকা প্রতি কিলো (পাইকারি বাজার দর প্রতি কিলো ১৬-১৭ টাকা), চন্দ্রমুখী আলু ৩০ টাকা কিলো (পাইকারি বাজার দর প্রতি কিলো ২০-২২ টাকা), নতুন আলু ৩০ টাকা প্রতি কেজি, পেঁয়াজ প্রতি কিলো ৪০-৫০ টাকা (পাইকারি বাজার দর প্রতি কিলো ২০-২৫ টাকা)। আদা প্রতি কিলো ৫০ টাকা, ফুলকপি এক একটা ৮-১০ টাকা, বাঁধাকপি প্রতি কেজি ২০ টাকা, কুমড়া প্রতি কেজি ২০ টাকা, পেঁয়াজকলি প্রতি কেজি ৫০ টাকা, উচ্ছে প্রতি কেজি ৫০ টাকা, কড়াইগুটি ৪০ টাকা প্রতি কেজি। বেগুন প্রতি কেজি ২০ টাকা, টমেটো প্রতি কেজি ৩০ টাকা, কাঁচালঙ্কা প্রতি কেজি ৮০ টাকা, গাজর প্রতি কেজি ৪০ টাকা, শিম প্রতি কেজি ২০ টাকা, লাউ প্রতি কেজি ৩০ টাকা, পটল প্রতি কেজি ৭০-৮০ টাকা, চাঁড়স প্রতি কেজি ১০০ টাকা। রুই মাছ (গোটা) প্রতি কেজি ১৬০-১৮০ টাকা, রুই মাছ (কাটা) প্রতি কেজি ২০০ টাকা, কাতলা মাছ (গোটা) প্রতি কেজি ২৫০ টাকা, কাতলা মাছ (কাটা) প্রতি কেজি ৩০০ টাকা, ভেটিকি মাছ প্রতি কেজি ৩৫০-৪০০ টাকা, বাটা মাছ প্রতি কেজি ১৬০ টাকা, গলদা চিংড়ি প্রতি কেজি ৪৫০-৫০০ টাকা, বাগদা চিংড়ি প্রতি কেজি ৬০০-৭০০ টাকা। মুরগির মাংস প্রতি কেজি ১৫০-১৬০ টাকা, পাঁঠা/খাসির মাংস প্রতি কেজি ৬৫০-৭২০ টাকা।



প্রত্যাশিত জয়ে শিরোপা লড়াইয়ে ইতালি



উয়েফা নেশন লিগের ফাইনালে উঠতে জয়ের বিকল্প ছিল না। দাপুটে পারফরম্যান্সে সমীকরণ মিলিয়েছে ইতালি। বসনিয়া ও হার্জেগোভিনার বিপক্ষে প্রত্যাশিত জয়ে লক্ষ্য পূরণ করেছে দারুণ ছন্দে এগিয়ে চলা দলটি লুকাকুর জোড়া গোলে ফাইনালে বেলজিয়াম প্রতিপক্ষের মাঠে বুধবার রাতে 'এ' লিগের এক নম্বর গ্রুপের শেষ রাউন্ডে ২-০ গোলে জিতেছে চারবারের বিশ্বকাপ জয়ীরা। একটি করে গোল করেন আন্দ্রেয়া বেলোত্তি ও মোমেনিকো বেরারদি।

গ্রুপের অন্য ম্যাচে পোল্যান্ডের মাঠে ২-১ গোলে জিতেও লাভ হয়নি নেদারল্যান্ডসের। এই দুই দল টিকে থাকছে 'এ' লিগে। 'বি' লিগে নেমে গেছে বসনিয়া।

ফ্রান্স, স্পেন, ইতালি ও বেলজিয়ামকে নিয়ে আগামী বছরের অক্টোবরে হবে চার দলের ফাইনালস। শুরু থেকে আক্রমণাত্মক খেলা ইতালি ২২তম মিনিটে পায় সাফল্যের দেখা। বাঁ দিক থেকে লরেনসো ইনসিনিয়ের ক্রসে ডি-বক্সে ছুটে গিয়ে দারুণ ভলিতে বল জালে পাঠান বেলোত্তি তিন মিনিট পর ব্যবধান দ্বিগুণ হতে পারতো। শুরু একাংশে ফেরা বেরারদি

জোরালো শট দারুণ দক্ষতায় ফিরিয়ে দেন স্বাগতিক গোলরক্ষক ৩৩তম মিনিটে নিকোলো বারেল্লার ক্রসে ছয় গজ বক্সে লাকিয়ে উঠেও বলে মাথা ছোঁয়াতে পারেননি এমেরসন পালমিয়েরি। একটি পর প্রতিপক্ষের একটি শট ফিরিয়ে ইতালির জাভা গোলরক্ষক জানলুইজি পোমারান্না। দ্বিতীয়ার্ধেও একের পর এক আক্রমণ করা ইতালি ৬৬তম মিনিটে ব্যবধান দ্বিগুণ করে। মানুষের লোকান্তরিত দারুণ চিপ পাশে ভলিতে চিকানা খুঁজে নেন বেরারদি। আগের ম্যাচে পোল্যান্ডের বিপক্ষে বদলি নেমে একটি গোল করেছিলেন ২৬ বছর বয়সী এই ফরোয়ার্ড শেষ দিকে গোল পেতে পারতেন বেরারদির বদলি নামা ফেদেরিকো বের্নার্দেস্কি। কিন্তু তার শট ক্রসবারে লাগলে ব্যবধান বাড়তেনি। এই নিয়ে টানা ২২ ম্যাচে অপরাধিত রইলো ইতালি। সবশেষ হেরেছিল পর্তুগালের বিপক্ষে, ২০১৮ সালের ১০ সেপ্টেম্বর। ছয় ম্যাচে তিনটি করে জয় ও ড্রয়ে ১২ পয়েন্ট নিয়ে গ্রুপ পর্ব শেষ করল ইতালি। তিন জয় ও দুই ড্রয়ে নেদারল্যান্ডসের ১১ পয়েন্ট। দুই জয় ও এক ড্রয়ে পোল্যান্ডের পয়েন্ট ৭। ২ পয়েন্ট বসনিয়ার।

মারাদোনাকে দ্রুত সমাহিত করার ভাবনা পরিবারের



আর্জেন্টিনা সরকারের এক সুত্রের বরাতে দিয়ে রয়টার্সের প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, পরিবারের পক্ষ থেকে মারাদোনোর অন্ত্যস্তিক্রিয়া দ্রুত শেষ করার কথা ভাবছে। আনুষ্ঠানিকভাবে অবশ্য এ বিষয়ে এখনও কিছু বলা হয়নি কার্ডিয়াক অ্যারেস্টে গত বুধবার মারা যান ফুটবল ইতিহাসের অন্যতম সেরা খেলোয়াড় হিসেবে বিবেচিত ১৯৮৬ বিশ্বকাপজয়ী মারাদোনো। প্রিয় তারকাকে শেষবারের মতো

বিদায় জানাতে বুয়েস আইরেসের রাস্তায় নেমে এসেছে হাজারো ভক্ত-সমর্থক। মারাদোনো পরিবারের ভাবনা, স্থানীয় সময় বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় বুয়েস আইরেসের উপকণ্ঠে বেইয়া ভিন্তা কবরস্থানে তার সমাধি হবে, যেখানে শুয়ে আছেন তার মা-বাবাও। তবে তা শুক্রবার সকাল পর্যন্ত দেরি হতে পারে বলেও জানিয়েছে তারা।

স্মিথকে ঘায়েলের পথ বাতলে দিলেন টেডুলকার

সিডেনে স্মিথের অপ্রথাগত ব্যাটিংয়ে বোলাররা লাইন-লেংখে গড়বল করে খেলেন প্রায়ই। শর্ট বলে খানিকটা যে দুর্বলতা ছিল, ভারত সিরিজের আগে সেই

শাফল করে, ওই লাইন সম্ভবত চার থেকে পাঁচ ইঞ্চি সরে যাবে। স্মিথের ব্যাটের কানা পেতে হলে, বোলারকে চতুর্থ ও পঞ্চম স্টাম্পের মাঝে লক্ষ্য করে বল করতে



জায়গায়ও নিজেকে প্রস্তুত বলে তিনি দিয়েছেন হুঙ্কার। তবে শচিন টেডুলকার খুঁজে বের করেছেন এই অস্ট্রেলিয়ানকে ঘায়েল করার পথ। ভারতীয় ব্যাটিং কিংবদন্তি মনে করছেন, চতুর্থ ও পঞ্চম স্টাম্পের মাঝে বল করেই কেবল স্মিথকে বিপাকে ফেলা সম্ভব টেস্টে সাধারণত বোলাররা অফ স্টাম্প বা চতুর্থ স্টাম্প লক্ষ্য করে বোলিং করেন। কিন্তু স্মিথের ক্ষেত্রে ওই লাইন কার্যকর হবে বলে মনে করেন না টেডুলকার। উইকেটে এই অস্ট্রেলিয়ান ব্যাটসম্যানের সবসময় নড়াচড়া ও শাফল করে ব্যাটিং করার কৌশলের কারণে আরেকটি দূরে বল করার পরামর্শ দিলেন তিনি আসছে অস্ট্রেলিয়া-ভারত সিরিজে স্মিথ যে বড় পার্থক্য গড়ে দিতে পারেন, ভালো করেই জানেন টেডুলকার। তাই ভারতীয় বার্তা সংস্থা পিটিআইয়ের মাধ্যমে স্মিথকে পরীক্ষায় ফেলার উপায় ভারতের বোলারদের জানালেন দলটির সাবেক এই তারকা ব্যাটসম্যান। স্মিথের টেকনিক অপ্রথাগত টেস্টে আমরা সাধারণত বোলারদের অফ স্টাম্পের আশেপাশে, হয়তো চতুর্থ স্টাম্পে বল করতে বলে থাকি। কিন্তু স্মিথের জন্য, যেহেতু সে

নাঈম ৪০, ঢাকার বাকি সবাই ৩৯

টি-টোয়েন্টি বিশেষজ্ঞ বলে বিবেচিত অভিজ্ঞ ব্যাটসম্যানের রান ১০ বলে শূন্য। এরপর অভিযানকের বিদায় প্রথম বলেই রিভার্স সুইপ খেলে। এই দুটি কেবল উদাহরণ। মোহাম্মদ নাঈম শেখ ছাড়া ঢাকার বাকি ব্যাটসম্যানদেরও একই দশা। বোলিংয়ে তাদেরকে গুঁড়িয়ে ব্যাটিংয়েও উড়িয়ে দিল চট্টগ্রাম। ৯ উইকেটের জয়ে বঙ্গবন্ধু টি-টোয়েন্টি কাপ শুরু করল গাজী গ্রুপ চট্টগ্রাম। টুর্নামেন্টের ফেভারিট দলগুলির একটি বেক্সিমকো ঢাকা হেরে গেল প্রথম দুই ম্যাচই মিরপুর শের-ই-বাংলা স্টেডিয়ামে বৃহস্পতিবার ঢাকার ইনিংস ৮৮ রানেই শেষ করে দেয় চট্টগ্রাম ঢাকার ইনিংসের প্রায়



ব্যাটে-বলে করতেই ধুকছিলেন। শরিফুলের বলেই ফেরেন তিনি ১০ বলে শূন্য করে। শট নির্বাচনে আরও চমকে দেন মুশফিকুর রহিম। দলের অমন নড়বড়ে শুরু পর উইকেটে গিয়ে প্রথম বলেই অফ স্পিনার নাহিদুল ইসলামকে রিভার্স সুইপ খেলেন ঢাকা অভিযানক, গ্লাভসে লেগে বল যায় স্লিপের হাতে। এক পাশে যখন ব্যাটসম্যানদের এই দুরবস্থা, আরেক পাশে নাঈম শেখ তখন পুরো ভিন্ন রূপে। পায়ের কাজ নিয়ে আগের দুর্বলতার জায়গায় বেশ উন্নতি করেছেন বলে মনে হয়েছে। খেলেছেন চোখধাঁধানো কয়েকটি ড্রাইভ। মুস্তাফিজকে পরপর দুই বলে মেরেছেন চার-ছক্কা। নতুন অ্যাকশনে বল করতে আসা বাহাতি স্পিনার তাইজুলকে প্রথম দুই বলেই উড়িয়েছেন ছক্কায়। আকবর আলিও ততক্ষণে বেশ ভালো শুরু করেছেন। দুজনের জুটি জমে উঠতে শুরু করেছে। তখনই আবার চিত্র বদলে দেন মোসাদ্দেক হোসেন। এক ওভারেই ফিরিয়ে দেন তিনি এই দুজনকেই। দায় বেশি অবশ্যই দুই ব্যাটসম্যানেরই। উইকেট সোজা বল কাট করতে গিয়ে বোল্ড আকবর (১৩ বলে ১৫)। জোরের ওপর করা ডেলিভারি সামনে না খেলে পেছনের পায়ে খেলতে গিয়ে পায়ের ব্যাটসম্যানরাও আর পারেননি তেমন কিছু। ঢাকা তাই পারেনি একশর কাছে যেতেও। ৫ ব্যাটসম্যানের নামের পাশে শূন্য

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি
উন্নত মুদ্রণ
সাদা, কালা, রঙিন
নতুন ধারায়
রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস
আগরণ ভবন, (শাহীনারায়ণ মন্দির সলার), এন এল বাড়ি লেইন
প্রত্নবাড়ী, বনানীপু, আগরতলা, ঝিনুপা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৩১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেইল : rainbowprintingworks@gmail.com

কোভিড-১৯: আক্রান্ত পাকিস্তান দলের ৬ জন

দেশ থেকে চার দফায় কোভিড-১৯ পরীক্ষা করিয়ে যাওয়ার পরও বড় বিপাকে পড়ল পাকিস্তান। নিউ জিল্যান্ডে পৌঁছানোর পর প্রথম পরীক্ষায় পজিটিভ হয়েছেন দলের ৬ জন সদস্য। ক্রিকেট নিউ জিল্যান্ডের সংবাদ বিজ্ঞপ্তি অনুযায়ী, ৬ জনের ৪ জন নতুন আক্রান্ত। বাকি ২ জনের আগে থেকেই ছিল। সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে অবশ্য নিশ্চিত করা হয়নি, এই ৬ জনের কজন ক্রিকেটার, কজন ম্যানেজমেন্টের অংশ বা তারা কাবা আক্রান্তদের ক্রাইস্টচার্চে আলাদা আইসোলেশন সেন্টারে রাখা হবে। দলের বাকিরা কোয়ারেন্টিনে থাকবেন আলাদা নিয়ম অনুযায়ী, নিউ জিল্যান্ডে ১৪ দিন কোয়ারেন্টিনে থাকতে হবে পাকিস্তান দলকে। তবে পরীক্ষায়

The Executive Engineer, W.R Division No-II, 3rd Floor, P. N. Complex, Gurkhabasti, Agartala Tripura. invites e-EOI against press NIEOI No 02/EE/WRD-II/2020-21 * Dated 06-01-2020 The Executive Engineer, Water Resource Division No-II, invites e-Expression of Interest on behalf of the "GOVERNOR OF TRIPURA" from original equipment manufacturer or their authorized Indian Agents/Multi-national companies and their joint ventures/Firms etc. having three years experienced of similar nature of work and interested bidders for "Operation, Maintenance of Dredger and De-siltation of Rudrasagar lake, under PWD(WR), by using Department's amphibian multi functional dredger, Water Master Classic -IV dredger machine". This is an invitation for e-expression of interest open to original equipment manufacturer or their authorized Indian Agents/ Multi-national companies and their joint ventures/Firms etc/ having three years experienced of similar nature of work. Last date of e-bidding document downloading & Uploading is 10-02-2021 upto 3.00 P.M. in website <https://tripuratenders.gov.in> For more details kindly visit: <https://tripuratenders.aov.in> vide tender ID:- or contact with the 0/0 the bid inviting authority Ph No: 9436460131/7005447625.

ICA-C-2785/21
Executive Engineer
W.R. Division No-II 3rd Floor of
Khadaya Bhavan, P. N. Complex,
Gurkhabasti, Agartala, West Tripura.

ক্রমিক ক্রম	কর্ম/পদের নাম	অন্যোচিত (LR)	তত্ত্ব উপকার (ST)	তত্ত্ব পরি (SG)	মোট পদ	নিয়মিত চাকর
1-Year Trade	COPA	02	05	05	12	মসৃণ উত্তম
	Dress Making	18 (01 for Ex-Servicemen)	11 (01 for Ex-Servicemen)	05	34	উত্তম
	Welder	14	09	04	27	
	Pump Operator cum Mechanic	02	12 (01 for Ex-Servicemen)	03	17	
2-Year Trade	Electrician	NIL	NIL	01	01	অফ ও চৌকি/মসৃণ/নিয়মিত চাকর/অন্যোচিত উত্তম
	Electronics Mechanic	01(Ex-Servicemen)		04	07	
	Mechanic R&AC	11 (01 for Ex-Servicemen)	13	06 (01 for Ex-Servicemen)	30	



গ্রামীণ ত্রিপুরায় এখনও আচ্ছন্ন আঁকার পরম্পরা রয়ে গেছে। পৌষ সংক্রান্তির আগের দিন বুধবার লংকামুড়ায় তোলা নিজস্ব ছবি।

ঠাণ্ডায় কাঁপছে দিল্লি-সহ উত্তর ভারত, কুয়াশায় বেহাল জনজীবন

নয়াদিল্লি, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): ফের অনেকটাই পারদ-পতন রাজধানী দিল্লিতে। বুধবার দিল্লিতে সর্বনিম্ন তাপমাত্রার পারদ ৩.২ ডিগ্রি সেলসিয়াসে পৌঁছে গিয়েছে। ফলে কনকনে ঠাণ্ডা বেড়েছে দিল্লিতে। প্রবল ঠাণ্ডায় বিপর্যস্ত রাজধানী দিল্লি-সহ উত্তর ভারতের বিভিন্ন রাজ্য। জাঁকিয়ে ঠাণ্ডা পড়েছে পঞ্জাব, হরিয়ানা, উত্তর প্রদেশেও। বুধবার উত্তর প্রদেশের বারাণসীতে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস, কানপুরে এদিন সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস। ঠাণ্ডার পাশাপাশি জনজীবনের হাল বেহাল করেছে কুয়াশা। প্রবল কুয়াশার জেরে ব্যাহত হয়েছে যানবাহন চলাচল। এদিন ভোর থেকে সকাল পর্যন্ত দিল্লি, পঞ্জাব, হরিয়ানা, উত্তর

প্রদেশ-সর্বত্রই হাড়কাঁপনি দেওয়া ঠাণ্ডার পাশাপাশি মোটা কুয়াশার আন্তরক ছিল। ভারতীয় আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, বুধবার সকাল ৮.৩০ মিনিট নাগাদ দিল্লির সফরজংয়ে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা রেকর্ড করা হয়েছে ৩.২ ডিগ্রি সেলসিয়াস এবং পালমে ৪.৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস। ভোর থেকেই ঘন কুয়াশার চাদরে ঢাকা ছিল দিল্লির পঞ্জাবি বাগ, পশ্চিম বিহার, বিজয় চক, ইন্ডিয়া গেট, সংসদ ভবন চত্বর প্রভৃতি এলাকা। কুয়াশা এতটাই বেশি ছিল যে লাইট জ্বালিয়ে চলাচল করেছে গাড়ি। কুয়াশার কারণে এদিন একই অবস্থা ছিল উত্তর প্রদেশেও। ঘন কুয়াশায় ঢাকা ছিল কানপুর, বারাণসী।

ট্রাম্পের ইউটিউব চ্যানেল সাসপেন্ড, নীতি লঙ্ঘনের দায়ে হুঁশিয়ারি

ওয়াশিংটন, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): টুইটার, ফেসবুক ও ইনস্টাগ্রামের পর এবার ইউটিউব। আমেরিকার বিদায়ী প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পকে এবার কোথাও করা ইউটিউবও। নীতি লঙ্ঘনের দায়ে হুঁশিয়ারি দেওয়ার পাশাপাশি ডোনাল্ড ট্রাম্পের ইউটিউব চ্যানেল থেকে সরিয়ে দেওয়া হল ডিভিও। এখানেই শেষ নয়, ট্রাম্পের চ্যানেলকে সাসপেন্ডও করেছে ইউটিউব। ট্রাম্পের চ্যানেলে আপলোড হওয়া নতুন ডিভিও-র প্রেক্ষিতে হিংসার সম্ভাবনা রয়েছে, এই কারণে দেখিয়ে বিদায়ী প্রেসিডেন্টের চ্যানেল থেকে ডিভিও সরিয়ে দিয়েছে ইউটিউব। আমেরিকার সময় অনুযায়ী মঙ্গলবার গভীর রাতে ইউটিউব বিবৃতিতে জানিয়েছে, ট্রাম্পের চ্যানেলটি নুনাভম ৭ দিনের জন্য নতুন ডিভিও আপলোড অথবা লাইভ স্ট্রিমিংয়ের জন্য বন্ধ রাখা হয়েছে, প্রয়োজনে সময়সীমা বাড়ানো হতে পারে। উল্লেখ্য, ক্যাপিটল বিল্ডিংয়ে ট্রাম্প-সমর্থকদের হামলার পর থেকেই বিভিন্ন সোশ্যাল মিডিয়া সাইট ট্রাম্পকে কোণঠাসা করে দিয়েছে। ট্রাম্পের টুইটার অ্যাকাউন্ট ইতিমধ্যেই পুরোপুরি বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে, ফেসবুকও অনির্দিষ্টকালের জন্য ট্রাম্পের ফেসবুক অ্যাকাউন্ট বন্ধ করে দিয়েছে। একইপথে হেঁটেছে ইনস্টাগ্রাম। এবার ইউটিউবও ট্রাম্পের চ্যানেল সাসপেন্ড করল এক সপ্তাহের জন্য।

ঢাংরায় প্রহত বিজেপি কর্মী আক্রান্ত পরিবারের সদস্যরাও; অভিযুক্ত তৃণমূল

কলকাতা, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): গত সপ্তাহেই এক বিজেপি কর্মীকে মারধরের অভিযোগে উত্তপ্ত হয়ে উঠেছিল ঢাংরা এলাকা। সেই ঘটনার পর এক সপ্তাহ কাটতে না কাটতেই ফের মঙ্গলবার রাতে বিজেপি কর্মীকে মারধর করায় ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়াল সেই ঢাংরা এলাকাতোই। বিজেপি সূত্রের খবর, মঙ্গলবার রাতে এক বিজেপি কর্মীর বাড়ির সামনে গিয়ে তাঁকে মারধর করা হয়। পরিবারের লোকজন বাঁচাতে এলে তাদের উপরে হামলা চালায় দুকুতীর দল। এই ঘটনায় বুধবার সকালেও উত্তেজনা ছিল মথুরাবাবু লেনে। অভিযোগের আঙুল তৃণমূলের বিরুদ্ধে। যদিও এ বিষয়ে তৃণমূলের কোনও প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি। স্থানীয় সূত্রে খবর, মঙ্গলবার রাতে মথুরাবাবুর লেনে ৫৭ নম্বর ওয়ার্ডে কলহ বিতরণের অনুষ্ঠান ছিল। অনুষ্ঠান শেষে রাত দশটা নাগাদ বাড়ি ফিরছিলেন দলের বৃথ সভাপতি বাপি দে। তখনই তাকে তৃণমূলের কয়েকজন আচমকাই লাঠি দিয়ে মারতে শুরু করে বলে অভিযোগ। এই অবস্থায় তাকে দেখে তার পরিবারের লোকজন বাঁচাতে এলে তাদের উপর হামলা চালানো হয় বলে অভিযোগ। গুরুতর জখম অবস্থায় বাপি বাবুকে এনআরএস হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। ঘটনার জেরে বুধবারেও উত্তপ্ত ছিল মথুরাবাবুর লেন এলাকা।

বৃহস্পতিবার উচ্চপর্যায়ের বৈঠক, টিকাকরণে নজরদারি চালাবেন মুখ্যমন্ত্রী

কলকাতা, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): অপেক্ষার অবসান ঘটিয়ে রাজ্যে চলে এসেছে করোনা ভ্যাকসিনের টিকা। আগামী ১৬ জানুয়ারি থেকে শুরু হবে টিকাকরণ। ইতিমধ্যেই স্বাস্থ্যসচিব বৈঠকে জানিয়ে দিয়েছেন দুই থেকে তিনদিনের মধ্যেই বিভিন্ন জেলায় সেই টিকা পৌঁছে দেওয়ার কথা। জানা গিয়েছে, প্রথম টিকাকরণের দিন বিভিন্ন ব্লক স্তরে নজরদারি চালাবেন খোদ মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। তিনি কথা বলবেন খাঁরা টিকা নিচ্ছেন তাদের সঙ্গেও ইতিমধ্যেই ভ্যাকসিন নিয়ে বিভিন্ন জেলা গুলিকে পরিকাঠামো প্রস্তুত রাখার জন্য নির্দেশ পাঠিয়েছে নবাম। জেলাশাসক এবং জেলা স্বাস্থ্য আধিকারিকদের সঙ্গে এই নিয়ে বৈঠক সেরে ফেলেছেন রাজ্য স্বাস্থ্য সচিব নারায়ন স্বরূপ নিগম। আগামীকাল এই ভ্যাকসিন প্রসঙ্গে ফের এক উচ্চ পর্যায়ের বৈঠক ডাকা হয়েছে। ওই বৈঠকে ২৪টি বেসরকারি হাসপাতালে প্রতিনিধিরে থাকার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। ১৬ জানুয়ারি থেকে চিকিৎসক, নার্স, স্বাস্থ্যকর্মী ও কোভিড যোদ্ধারা এই ভ্যাকসিন পাবেন। ইতিমধ্যেই কোভিশিল্ড পৌঁছে গিয়েছে টুঁচুড়া, জেলা ভ্যাকসিন সেন্টারে। প্রসঙ্গত, মঙ্গলবার পুণে সেসাম ইন্সটিটিউট থেকে বিশেষ বিমানে ভ্যাকসিন-এর ডোজ পৌঁছয় কলকাতায়। এরপর বিমানবন্দর থেকে বাণবাজারে কেন্দ্রীয় মেডিক্যাল স্টোরের নিয়ে যাওয়া হয় কোভিশিল্ড। গতকালই রাতে ট্রাকে করে হাওড়া, হুগলি ও উত্তর ২৪ পরগণায় পৌঁছে গিয়েছে ভ্যাকসিন।

মধ্যপ্রদেশে বিষমদ মৃত্যু বেড়ে ২০, সরানো হল কালেক্টর ও এসপি-কে

ভোপাল, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): মধ্যপ্রদেশের মোরেনা জেলায় বিষমদ মৃত্যু প্রাণহানির ঘটনায় কঠোর পদক্ষেপ নিলেন মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান। বিষমদ খেয়ে প্রাণহানির ঘটনায় মোরেনা জেলার জেলা কালেক্টর এবং পুলিশ সুপার (এসপি)-কে তাঁদের পদ থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছে। মোরেনা জেলার বাগচিনি থানার অন্তর্গত মানপুর পুথী গ্রাম এবং সুমাভালি থানার অন্তর্গত পাহাভালি গ্রামে বিষমদ খেয়ে মোট ২০ জনের মৃত্যু হয়েছে। এছাড়াও আরও অনেকেই অসুস্থ অবস্থায় হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। বিষমদ কাণ্ডের প্রেক্ষিতে বুধবার সকালে উচ্চ-পর্যায়ের বৈঠক করেন মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান। এদিনের বৈঠকের পরই মোরেনা জেলার জেলা কালেক্টর এবং পুলিশ সুপার (এসপি)-কে তাঁদের পদ থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছে। পাশাপাশি দৌবাঁদের বিরুদ্ধে কঠোর থেকে কঠোরতম ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য নির্দেশ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী।

দৈনিক করোনা-আক্রান্ত ১৫,৯৬৮ জন, ভারতে মৃত্যু বেড়ে ১,৫১,৫২৯

নয়াদিল্লি, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): ভারতে দৈনিক কোভিড-১৯ সংক্রমণ খানিকটা বাড়ল। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে ১৫ হাজারের বেশি নাগরিক করোনাভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন, এই সময়ে ভারতে মৃত্যু হয়েছে ২০২ জনের। পাশাপাশি বিগত ২৪ ঘণ্টায় ১৭ হাজারের বেশি করোনা-রোগী সুস্থ হয়ে উঠেছেন। ফলে বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ১,০১,২৯,১১১ জন করোনা-রোগী। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ১৫,৯৬৮ জন। ফলে বাড়তে বাড়তে ভারতে মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা ১,০৪,৯৫,১৪৭-এ পৌঁছে গিয়েছে। ভারতে বিগত ২৪ ঘণ্টায় (মঙ্গলবার সারাদিনে) নতুন করে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত ২০২ জনের মৃত্যু হয়েছে। শেষ ২৪ ঘণ্টায় ভারতে সুস্থ হয়েছেন ১৭,৮১৭ জন। ২০২ বেড়ে বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে মৃতের সংখ্যা বেড়ে হল ১,৫১,৫২৯ জন। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ১৭,৮১৭ জন সুস্থ হওয়ার পর ভারতে এভাবে করোনা-মুক্ত হয়েছেন ১,০১,২৯,১১১ জন রোগী। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের রিপোর্ট অনুযায়ী, বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে সক্রিয় করোনা রোগীর সংখ্যা ২ লক্ষ ১৪ হাজার ৫০৭ জন, বিগত ২৪ ঘণ্টার মধ্যে কমেছে ২,০৫১ জন।

করোনার বাড়বাড়ন্ত অব্যাহত, ২৪ ঘণ্টায় ৪,৪৭০ জনের মৃত্যু আমেরিকায়

ওয়াশিংটন, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): কোভিড-১৯ ভাইরাসে দৈনিক মৃত্যুর নিরিখে ফের রেকর্ড গড়ল আমেরিকা। একধাক্কায় আমেরিকায় ২৪ ঘণ্টায় মৃত্যু হয়েছে ৪,৪৭০ জনের। পাশাপাশি বাড়তে বাড়তে আমেরিকায় ২২.৮ মিলিয়নের গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল করোনাভাইরাসের সংক্রমণ। আমেরিকায় সময় অনুযায়ী, মঙ্গলবার সন্ধ্যা পর্যন্ত আমেরিকায় মৃত্যু হয়েছে ৩ লক্ষ ৮০ হাজারের বেশি মানুষের। মঙ্গলবার সন্ধ্যায় জোপ হপকিন্স ইউনিভার্সিটির দেওয়া ছয়ের পাতায় দেখুন

২৪ ঘণ্টায় সংক্রমিত ৩৩১ জন, তেলেঙ্গানায় করোনা মৃত্যু ১,৫৭১ জনের

হায়দরাবাদ, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): নতুন করে করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা কমেই চলেছে তেলেঙ্গানায়। দক্ষিণ ভারতের এই রাজ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে কোভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন ৩৩১ জন। পাশাপাশি শেষ ২৪ ঘণ্টায় তেলেঙ্গানায় করোনা-আক্রান্ত মাত্র ৩ জনের মৃত্যু হয়েছে। ফলে তেলেঙ্গানায় কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে হল ২,৯০,৬৪০ এবং এভাবে মৃত্যু হয়েছে ১,৫৭১ জনের। তেলেঙ্গানায় বাড়ছে সুস্থতার সংখ্যা, তেলেঙ্গানায় এই মুহূর্তে সুস্থতা হয়েছেন ২ লক্ষ ৮৪ হাজার ৬১১ জন। বুধবার সকালে তেলেঙ্গানা সরকারের স্বাস্থ্য মন্ত্রকের পক্ষ থেকে বুলেটিনে জানানো হয়েছে, তেলেঙ্গানায় নতুন করে কোভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন ৩৩১ জন এবং মৃত্যু হয়েছে ৩ জনের। বিগত ২৪ ঘণ্টায় সুস্থ হয়েছেন ৩৯৪ জন। রাজ্যজুড়ে ইতিমধ্যেই সুস্থ হয়েছেন ২,৮৪,৬১১ জন করোনা-রোগী। মঙ্গলবার রাত আটটা পর্যন্ত সক্রিয় করোনা রোগীর সংখ্যা ৪ হাজার ৪৫৮ জন।

সাইবার অপরাধের পর্দাফাঁস কাশ্মীরে ধৃত ২৩ জন অভিযুক্ত

শ্রীনগর, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): কাশ্মীরে সাইবার জালিয়াতি এবং হ্যাকিংয়ের বড়সড় চক্রের পর্দাফাঁস করল কাশ্মীর পুলিশ। শ্রীনগরের (কাশ্মীর জোন) সাইবার পুলিশ স্টেশনে দায়ের হওয়া একটি এফআইআর-এর ভিত্তিতে মোট ২৩ জনকে গ্রেফতার করেছে কাশ্মীর পুলিশ। বুধবার কাশ্মীর পুলিশের আইজি বিজয় কুমার জানিয়েছেন, "সাইবার জালিয়াতি এবং হ্যাকিংয়ের দায়ে শ্রীনগরের (কাশ্মীর জোন) সাইবার পুলিশ স্টেশনে একটি এফআইআর দায়ের হয়, এরপর শ্রীনগর জেলার বিভিন্ন কল সেন্টারে অভিযান চালানো হয়। মোট ২৩ জন অভিযুক্তকে গ্রেফতার করা হয়েছে।" পুলিশ সূত্রের খবর, চলতি মাসেই (২০২১ সালের ২ জানুয়ারি) সাইবার পুলিশ স্টেশনে একটি এফআইআর দায়ের হয়েছিল, তথ্যপ্রযুক্তি আইনের ৬৬, ৬৬-বি, ৬৬-সি এবং ভারতীয় দণ্ডবিধির ৪১৯ ও ৪২০ ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছিল। সেই এফআইআর-এর ভিত্তিতে শ্রীনগর জেলার বিভিন্ন কল সেন্টারে হানা দিয়ে মোট ২৩ জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে।

সক্রিয় রোগী কমে ২.০৪ শতাংশ, ভারতে ১৮.৩৪-কোটি করোনা-টেস্ট

নয়াদিল্লি, ১৩ জানুয়ারি (হি.স.): করোনা-পরীক্ষা যত বাড়ছে, ভারতে ততটাই দ্রুততার সঙ্গে বাড়ছে সুস্থতার সংখ্যা। ভারতে বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ৮.৩৬-কোটির বেশি করোনা-পরীক্ষা করা হয়েছে। একইসঙ্গে ভারতে চিকিৎসাধীন করোনা-রোগীর সংখ্যা একধাক্কায় অনেকটাই কমেছে। এই মুহূর্তে ভারতে মোট ২ লক্ষ ১৪ হাজার ৯০৭ জন করোনা-রোগী (২.০৪ শতাংশ) চিকিৎসাধীন রয়েছেন। বুধবার ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ১২ জানুয়ারি (মঙ্গলবার সারা দিনে) ভারতে ৮,৩৬,২২৭টি করোনা-স্যান্টেল টেস্ট করা হয়েছে। সর্বমিলিয়ে ভারতে করোনা-টেস্টের সংখ্যা ১৮,৩৪,৮৯,১১৪। ভারতে সুস্থতার হার প্রতিদিনই দ্রুততার সঙ্গে বাড়ছে। মঙ্গলবার সারা দিনে ভারতে সুস্থ হয়েছেন ১৭,৮১৭ জন, দেশে মোট সুস্থতার হার ৯৬.৫১ শতাংশ। বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে করোনা-আক্রান্ত ১,৫১,৫২৯ জনের মৃত্যু ছয়ের পাতায় দেখুন

এক ক্লিকেই সম্পূর্ণ বাংলায় টাটকা খবর। প্রতিনিয়ত আপডেট পেতে দেখুন

Bengali News Portal
www.jagarantripura.com

মোবাইলে ইন্টারনেট সংযোগ থাকলেই খবর পড়তে পারবেন