

# জাগরণ

গৌরবের ৬৭ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 8 February, 2021 ■ আগরতলা, ৮ ফেব্রুয়ারী ২০২১ ইং ■ ২৫ মাঘ ১৪২৭ বঙ্গাব্দ, সোমবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



## মমতাদের লাল কার্ড দেখাবে বাংলা পরিবর্তনের ডাক দিয়ে বললেন মোদী

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি (হিস.)। পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভা নির্বাচনে ত্রিপুরা অনেকটাই গুরুত্ব পেল। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বানার্জি এবং ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার বাংলায় মাটিতে ত্রিপুরার প্রসঙ্গ টেনে তুললেন। পরিবর্তনের সুফল কুফল মোদী, মমতা ও মানিক গণদেবতাদের সামনে তুলে ধরার চেষ্টা করলেন। পশ্চিমবঙ্গে পরিবর্তন আদতে কী হয়, তা দেখাবে বিজেপি সরকার। সেই প্রমাণ তো পাচ্ছে ত্রিপুরা। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী হলদিয়ায় এক সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে একথা বলেন। তিনি বলেন, পরিবর্তন কাকে বলে তা ত্রিপুরায় দেখে আসতে। ত্রিপুরাতেও ২৫ বছরের বাম সরকারকে পরাজিত করেছে বিজেপি। সেখানে যারা সরকারে রয়েছে তাদের অনেকেই প্রথমবার শাসন ক্ষমতায় বসেছেন। শুধু তাই নয় অনেকেই রাজনীতিতেও নতুন। তারপরও ত্রিপুরাতে উন্নয়ন হচ্ছে। সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পগুলি বাস্তবায়িত করা হচ্ছে।



প্রধানমন্ত্রী। এদিন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী তথা তৃণমূল নেত্রীকে আক্রমণ করেন তিনি বলেন, তৃণমূল অনেক "ফাউল" করেছে, মমতাদের লাল কার্ড দেখাবে বাংলা। এদিন তৃণমূল কংগ্রেসের পাশাপাশি বামফ্রন্টকেও আক্রমণ করেন নরেন্দ্র মোদী। আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনের আগে চলতি বছর প্রথম রাজনৈতিক সভা থেকে কেন্দ্র রাজ্যের জন্য কী কী করছে তার খতিয়ান তুলে ধরে নরেন্দ্র মোদী বললেন, 'বাংলার উন্নয়ন কলকাতায় মেট্রো প্রকল্পের কাজ চলছে। এবারের বাজেটে এই প্রকল্প আরও গতি দিয়েছে। এবার বাজেটে পশ্চিমবঙ্গে হাইওয়ে তৈরির জন্য টাকা ঢালা হয়েছে। গতবারের তুলনায় রেলওয়েতে ২৫ শতাংশ বেশি খরচ করা হবে।' একইসঙ্গে মেদিনীপুরের মতাজীবি, চা-বাগান শ্রমিকদেরও বার্তা দিলেন মোদী। এরপরই তিনি প্রশ্ন তোলেন বাংলা কেন পিছিয়ে পড়েছে। তিনি বলেন, আমি এবার পশ্চিমবঙ্গে এসে একটা প্রশ্ন করতে চাই। পরাধীনতার সময় দেশের মধ্যে সবথেকে উন্নত জায়গার মধ্যে অন্যতম ছিল পশ্চিমবঙ্গ। পরিকাঠামো, বাণিজ্যের নিরিখে সারাদেশে বিশেষ ছিল পশ্চিমবঙ্গের। আগে বাংলা থেকে যারা শিক্ষা নিয়ে বেরোতেন, ৬ ও ৭ পাতায় দেখুন

## পৃথক স্থানে দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত দশজন, বন দপ্তরের ভূমিকায় ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া/শান্তিরবাজার, ৭ ফেব্রুয়ারি। ফের একবার তেলিয়ামুড়া থানাধীন দুর্ঘটিকা এলাকায় যান দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত এক যুবক ও এক যুবক। বর্তমানে তাদের আশঙ্কাজনক অবস্থায় তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে প্রাথমিক চিকিৎসা চলছে। জানা যায়, যুবকটি স্কুটি নিয়ে দ্রুত গতিতে যাওয়ার সময় পথচারী বৃদ্ধকে সজোরে ধাক্কা দিয়ে নিজেও দুর্ঘটনার কবলে পড়ে। এলাকাবাসী ঘটনার প্রত্যক্ষ করে তেলিয়ামুড়া অগ্নিনির্বাপক দপ্তরের খবর দেয়। খবর পেয়ে দমকল কর্মীরা ছুটে গিয়ে দুর্ঘটনাপ্রস্থ দুই জনকেই তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে আসে। জানা যায়, দুজনের অবস্থাই আশঙ্কাজনক। প্রাথমিক চিকিৎসার পর আগরতলা জিবি হাসপাতালে রেফার করা হতে পারে। এ ব্যাপারে অগ্নিনির্বাপক দপ্তরের এক কর্মী জানান খবর পাওয়া মাত্রই ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে গুরুতর আহত দু'জনকেই তেলিয়ামুড়া হাসপাতালে নিয়ে আসা হয়। তবে এই দুর্ঘটনা কিভাবে হয়েছে তা এখনো ধোঁয়াশার মধ্যে। অনুমান করা হচ্ছে পথচারী বৃদ্ধকে গুঁই স্কুটি চালক থাকার পরে দুর্ঘটনা ঘটে।



প্রশাসনিক উদাসিনতার কারণে দুর্ঘটনার স্বীকার হলো একটি যাত্রীবাহী বাস ও এক বইক চালক। ঘটনার বিবরণে জানা যায় আজ দুপুরে আনুমানিক ১২ টা নাগাদ শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত মনপাথর বাজার সংলগ্ন এলাকায় ৮ নং জাতীয় সড়কে দুর্ঘটনার কবলে পড়ে একটি যাত্রীবাহী বাস। জানা যায় এই এলাকায় জাতীয় সড়কের পাশে বসবাসকারী কৃষক জমতিয়া বনদপ্তরের কোনোপ্রকার অনুমতি ছাড়াই গাছ কাটছেন। যারফলে একটাসময় গাছকাটতেগিয়ে জাতীয় সড়কে বিলোমিনা থেকে সাব্রমগামী টি আর ০৮ ১২৫২ নম্বরের বাসের উপর গিয়ে পড়ে গাছ। এতৎকরে বাসখোকা ৬ থেকে ৮ জন যাত্রী আহতহয়। দুর্ঘটনার সন্দেশে এলাকাবাসীরা ঘটনাস্থলে উপস্থিত ৬ ও ৭ পাতায় দেখুন

## চাকমাঘাটে দুই যুবক ধৃত নেশা সামগ্রীসহ

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৭ ফেব্রুয়ারি। নেশার বাড়াবাড়ি তেলিয়ামুড়া মহকুমায়। নেশার কবলে পড়ে অনেক উঠতি বয়সের যুবক-যুবতী বিপথে পা বাড়াচ্ছে। নেশার কবলে পড়ে সর্বস্বান্ত হচ্ছে অনেক মানুষ। রবিবার তেলিয়ামুড়া চাকমা ঘাট পার্ক সংলগ্ন এলাকায় দুই উঠতি বয়সের যুবককে ১০ কোটা ড্রাগস, ড্রাগস নেওয়ার সিরিজ সহ হাতেনাতে পাকড়াও করে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশের হাতে তুলে দেয় স্থানীয় বাসিন্দারা। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, তেলিয়ামুড়া থানাধীন চাকমা ঘাট বাজারের জনৈক ড্রাগস মাফিয়া ভুট্টোর দোকানে ড্রাগস কিনতে আসে দুই উপজাতি যুবক। এলাকাবাসীরা সন্দেহ মূলে দুই উপজাতির যুবককে আটক করে তাদের কাছ থেকে ১০ কোটা ড্রাগস উদ্ধার করে। ঘটনার খবর দেওয়া হয় তেলিয়ামুড়া থানায়। ঘটনার এক-দেড় ঘণ্টা অতিক্রান্ত হওয়ার পর ঘটনাস্থলে পৌঁছায় তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ। পুলিশ সময় মতো ঘটনাস্থলের না পৌঁছায় উদ্বেগ প্রকাশ করে একাংশ এলাকাবাসী। যদিও পুলিশ গিয়ে অভিযুক্তদের আটক করে তেলিয়ামুড়া থানায় নিয়ে আসে। জানা যায়, আটককৃত যুবক যে দোকান থেকে ড্রাগস ক্রয় করেছিল দোকান মালিক তথা ড্রাগস মাফিয়া ভুট্টোর বিরুদ্ধে তেলিয়ামুড়া থানায় প্রচুর অভিযোগ থাকলেও তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ কোনো এক অজ্ঞাত কারণে অর্ধ ধৃতরাষ্ট্রের ভূমিকায়। প্রসঙ্গত, বিগত বছর কয়েক পূর্বে ড্রাগস মাফিয়া ভুট্টো জনৈক ৬ ও ৭ পাতায় দেখুন

## বিভিন্ন দাবীতে আগরতলা শহরে অঙ্গনওয়াড়ী কর্মী সংঘের র্যালী ১৮ ফেব্রুয়ারী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ ফেব্রুয়ারি। অঙ্গনওয়াড়ী কর্মীদের সরকারী স্বীকৃতি প্রদান, সরকারী কর্মীদের ন্যায় বেতন ও ছুটি প্রদান, যতদিন না পর্যন্ত তাদের সরকারী স্বীকৃতি প্রদান করা হচ্ছে ততদিন পর্যন্ত অঙ্গনওয়াড়ী কর্মীদের মাসে ১৮০০০ টাকা করে ও সহায়িকাদের ৯০০০ টাকা করে প্রদান করা, নয়া শিক্ষা নীতি অনুযায়ী অঙ্গনওয়াড়ী কেন্দ্রকে প্রথমিক শিক্ষা কেন্দ্র হিসাবে ঘোষণা করা সহ মোট ৭ দফা দাবিকে সামনে রেখে রবিবার চন্দ্রপুরস্থিত ভারতীয় মজদুর সংঘের কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলন করে ত্রিপুরা অঙ্গনওয়াড়ী কর্মী সংঘ। সাংবাদিক সম্মেলনে সংগঠনের রাজ্য সাধারণ সম্পাদিকা মঞ্জুলা চক্রবর্তী ৭ দফা দাবি গুলি তুলে ধরেন। তিনি আরও বলেন এই দাবি গুলিকে সামনে রেখে ১৮ ফেব্রুয়ারি সংগঠনের পক্ষ থেকে রাজধানীতে র্যালি সংগঠিত করা হবে। প্রবীন্দ্র ভদন প্রাঙ্গণ থেকে এই র্যালি শুরু হবে। র্যালি শেষে জেলা শাসকের নিকট ডেপুটিপ্রেশন প্রদান করা হবে।

## বার কাউন্সিল অব ত্রিপুরার নয়া চেয়ারম্যান হলেন প্রদ্যুৎ কুমার ধর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ ফেব্রুয়ারি। বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার চেয়ারম্যান হিসাবে পুনরায় মনোনীত হলেন আইনজীবী প্রদ্যুৎ কুমার ধর। একইসাথে ভাইস চেয়ারম্যান হিসাবে মনোনীত হলেন আইনজীবী কাকলি দেব। সম্ভ্রতি বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার মেয়াদ শেষ হয়। তারপর বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার নির্বাচনের উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়। নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দিতা করার জন্য চেয়ারম্যান পদে আইনজীবী প্রদ্যুৎ কুমার ধর সহ দুইজন মনোনয়ন পত্র জমা দেন। অপরদিকে ভাইস চেয়ারম্যান পদের জন্য কাকলি দেব মনোনয়ন পত্র জমা দেন। রবিবার বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার এক সভা অনুষ্ঠিত হয়। সেই সভায় উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের এডভোকেট জেনারেল সিদ্ধার্থ শংকর দে সহ অন্যান্যরা। এই সভায় সর্বসম্মতিক্রমে বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার চেয়ারম্যান হিসাবে পুনরায় আইনজীবী প্রদ্যুৎ কুমার ধরকে এবং ভাইস চেয়ারম্যান হিসাবে আইনজীবী কাকলি দেবকে মনোনীত করা হয়। ফলে নির্বাচনের কোন প্রয়োজন হয়নি। পরে রাজ্যের এডভোকেট জেনারেল সিদ্ধার্থ শংকর দে জানান বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরা ঐক্য, মৈত্রী ও সম্ভ্রতির বার্তা বহন করেছে। বিনা নির্বাচনে সর্বসম্মতিক্রমে বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার চেয়ারম্যান হিসাবে পুনরায় আইনজীবী প্রদ্যুৎ কুমার ধরকে এবং ভাইস চেয়ারম্যান হিসাবে আইনজীবী কাকলি দেবকে মনোনীত করা হয়েছে। ত্রিপুরার উকিল সমাজ ঐক্যবদ্ধ ভাবে কাজ করে যাওয়ার জন্য বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরা প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। সেই ঐক্যের নিদর্শন বিনা নির্বাচনে বার কাউন্সিল অফ ত্রিপুরার চেয়ারম্যান ও ভাইস চেয়ারম্যান মনোনয়ন পাওয়া।

## ভারত মাতাকে রক্ষা করার জন্য গোর্খাদের ভূমিকা অনস্বীকার্য, জানালেন উপমুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ ফেব্রুয়ারি। ভারত মাতাকে রক্ষা করার জন্য গোর্খাদের ভূমিকা অনস্বীকার্য। তাদের প্রতি সব সময় কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করে দেশ। ভারত বর্ষের অখণ্ডতা রক্ষার জন্য বলিদান দিয়েছেন তারা। গোর্খা রেজিমেন্ট ও রাইফেলস তাদের অবদান রেখেছে। ভারতীয় সংস্কৃতির সঙ্গে নেপালীদের একটা মিল রয়েছে। আগেকার রাজারা নেপাল থেকে বিয়ে করে আনতেন। এই রাজ্যের ইতিহাসেও তার উদাহরণ রয়েছে। সে কারণে সংস্কৃতিক বিনিময় নেপালীদের সঙ্গে অনেক পুরনো। তাদের এই সঙ্গে যে ঐতিহাসিক সম্পর্ক তা আজকের এই ৬ ও ৭ পাতায় দেখুন

## ককবরক ভাষাকে সংবিধানের অষ্টম তপশিলে অন্তর্ভুক্তির দাবীতে গণঅবস্থান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ ফেব্রুয়ারি। ককবরক ভাষাক সংবিধানের অষ্টম তফসিলে অন্তর্ভুক্ত করার জোরালো দাবি জানিয়েছে অল ত্রিপুরা ইন্ডিজেনাস স্টুডেন্ট অ্যাসোসিয়েশন। ককবরক ভাষাকে সংবিধানের অষ্টম তফসিলের অন্তর্ভুক্ত করার দাবিতে সংগঠনের পক্ষ থেকে রবিবার থেকে স্বামী বিবেকানন্দ ময়দান সংলগ্ন এলাকায় দুদিনের গণ অবস্থান শুরু হয়েছে। গণ অবস্থানে বিভিন্ন স্কুল-কলেজের ছাত্রছাত্রীরা ব্যাপক সংখ্যায় অংশগ্রহণ করে। সংগঠনের নেতৃত্বদ্বন্দ্ব জানান ককবরক ভাষাকে রাজ্য সরকারি ভাষার স্বীকৃতি দেওয়া হলেও এ ভাষার উন্নয়নে যথাযথ পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়নি। কিন্তু ককবরক ভাষার উন্নয়নে ককবরক ভাষা আশানুরূপ যথাযথ ব্যবস্থা গ্রহণ না করার ফলে ককবরক ভাষা উন্নয়নে মেনে কোনো পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়নি। সে



উন্নয়ন হয়নি। রাজ্যের স্কুল-কলেজগুলোতে সমীক্ষা চালিয়ে দেখা ককবরক ভাষীরা ককবরক ভাষায় শিক্ষা গ্রহণ করতে আগ্রহী। এই ভাষার যথাযথ উন্নয়ন এখন পর্যন্ত সম্ভব নয়। রাজ্যের উপজাতির কল্যাণে সরকারি বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহণ করে চলেছে বলে দাবি করা হলেও কার্যেই অল ত্রিপুরা ইন্ডিজেনাস স্টুডেন্ট অ্যাসোসিয়েশন ককবরক ভাষার উন্নয়নে যথাযথ পদক্ষেপ গ্রহণ ৬ ও ৭ পাতায় দেখুন

## বগাফায় ছুরিকাহত এক ব্যক্তি, অভিযুক্ত তিন প্রতিবেশী

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ৭ ফেব্রুয়ারি। গতকাল রাতে বাগাফা এলাকায় এক ব্যক্তিকে ছুরি দিয়ে আঘাত করার অভিযোগ উঠলো তিনজন ব্যক্তির বিরুদ্ধে। ঘটনার বিবরণে জানা যায় বাগাফায় রায়মন মাস্তার পাড়ার বাসিন্দা শ্যামল আচার্য (৪৭) পেশায় সজী ব্যবসায়ী। তিনি তার পাশবর্তী বাড়ীর লোকজনদের সজী বাকিতে বিক্রি করেছেন বলে জানা যায়। গতকাল রাতে বাকী টাকা চাইতে গেলে রাহুল দাস, বিপুল দাস ও প্রদীপ দাস সংঘবদ্ধ হয়ে উনাকে ছুরি দিয়ে আঘাত করে বলে পরিবারের লোকজনের অভিযোগ। পরবর্তী সময় শ্যামল আচার্যকে আহত অবস্থায় উনার পরিবারের লোকেরা ঘটনা স্থল থেকে উদ্ধার করে শান্তিরবাজার জেলা হাসপাতালে নিয়ে আসে। আজ উনার শারিরিক অবস্থার অবনতি দেখে হাসপাতালের চিকিৎসক শ্যামল আচার্যকে আগরতলা জিবি হাসপাতালে স্থানান্তরিত করে। অপরদিকে পরিবারের লোকজন লিখিত অভিযোগ নিয়ে শান্তিরবাজার থানায় গেলো শান্তিরবাজার থানার কর্তব্যরত কর্মীরা কেঁস রাখতে চাইলেন বলে পরিবারের লোকজনের অভিযোগ। থানাধারী কেন্দ্র কেঁস রাখতে চাইছে না এই নিয়ে দেখা দিয়েছে প্রশ্ন চিহ্ন।

## উত্তরাখণ্ডে তুষারধসে নিখোঁজ দেড়শ মানুষ উদ্ধার ১০টি মৃতদেহ

দেহাদুন, ৭ ফেব্রুয়ারি (হিস.)। রবিবার উত্তরাখণ্ডে হিমবাহ ভেঙে তুষারধসের ঘটনায় ১০ জনের দেহ উদ্ধার করা হল। তবে হতাহতের সংখ্যা ১০০-১৫০ ছাড়িয়ে যেতে পারে বলে আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন মুখ্যমন্ত্রীর ওমপ্রকাশ। আইটিবিপি-র ডিজি এস এস দেশওয়াল জানিয়েছেন, তাপবিদ্যুৎ কেন্দ্রে প্রায় ১০০ জন কাজ করছিলেন বলে মনে করা হচ্ছে। তাঁদের মধ্যে ৯-১০ জনের দেহ নদী থেকে উদ্ধার করা হয়েছে। বাকিদের খোঁজে তল্লাশি চলছে। ঘটনাস্থলে আছেন আইটিবিপি-র ২৫০ জন জওয়ান। ভারতীয় সেনাবাহিনীর জওয়ানরাও ঘটনাস্থলে যাচ্ছেন। আইটিবিপি-র ডিজি আরও জানিয়েছেন, উত্তরাখণ্ডের তাপাবন বাঁধের কাছে একটি নির্মীয়মান সুড়ঙ্গে ২০ প্রায় জন কর্মী আটকে পড়েছেন। আইটিবিপি-র দল তাঁদের উদ্ধার করার চেষ্টা চালাচ্ছে। নিখোঁজ ব্যক্তিদের বিধানে তথা পাওয়ার জন্য আমরা এনটিপি-র আধিকারিকদের সঙ্গে যোগাযোগ করছি। উল্লেখ্য, রবিবার সকাল সাড়ে ১০ টা নাগাদ তাপাবনের কাছে হিমবাহে ফটল ধরে হুড়পা বান আসে। তার জেরে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে একটি জলবিদ্যুৎ প্রকল্প। বেনি গ্রামের তুষারধসের জেরে ধৌলিগঙ্গার জলস্তর হ্র হ্র করে বেড়ে গিয়েছে। ক্ষতি হয়েছে হাথিগঙ্গার উপর জলবিদ্যুৎ প্রকল্পের। নদীর দু'ধারে অবস্থিত অসংখ্য বাড়িতে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। পরিস্থিতি নিয়ে ইতিমধ্যে মুখ্যমন্ত্রী ত্রিবেন্দ্র বাওয়াল, ইন্দো-টিবেরিট্যান বর্ডার পুলিশ (আইটিবিপি) এবং জাতীয় বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনীর (এনডিআরএফ) ডিজির সঙ্গে কথা বলেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী জানিয়েছেন, পরিস্থিতির উপর সর্বক্ষণ নজর রাখছেন তিনি। উদ্ধারকাজে বাঁপাচ্ছে এনডিআরএফ, ভারতীয় বায়ুসেনাও এদিকে এনডিআরএফ-র উদ্ধারকারী দলের সঙ্গে উদ্ধারকাজে হাত লাগিয়েছে উত্তরাখণ্ডের রাজ্য বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনীও। উদ্ধারকাজে হাত লাগিয়েছে ভারত-তিব্বত সীমান্ত রক্ষা বাহিনীও। উদ্ধার কাজে হাত লাগিয়েছে ৬ ও ৭ পাতায় দেখুন

## এডিসি ভোটের মুখে টাকারজলায় পুলিশের জালে আটক তিন জঙ্গী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ ফেব্রুয়ারি। এডিসি তৎপরতার সাথে গাড়িটি আটক করে। গাড়িতে থাকা তিনজনকে জেরা করে তাদের কথাবার্তায় অসংলগ্নতা পেয়ে থানায় নিয়ে যায়। তাদের কাছ থেকে কিছু টাকা বাজেয়াপ্ত করা হয়। গুত্তরা হল রাজু দেববর্মী, রথীন্দ্র দেববর্মী এবং প্রসন্নজিৎ দেববর্মী। রাতে তাদেরকে টাকারজলা থাকা থেকে বিশালপাড় থানায় নিয়ে যাওয়া হয়। তিন জঙ্গী আটক করার খবর ছড়িয়ে পড়তেই টাকারজলা এলাকায় আতঙ্কের সৃষ্টি হয়েছে। জানা গিয়েছে, গুত্তরদেব কাছ থেকে স্কেন ধরারের অস্ত্রশস্ত্র পাওয়া যায়নি। একটি সূত্রে জানা গিয়েছে, গুত্তরদেব মধ্যে একজন আত্মসমর্পকারী। প্রশ্ন উঠেছে তারা কেন টাকা নিয়ে টাকারজলায় গিয়েছিল। সোমবার তাদের আদালতে সোপর্দ করা হবে।

গুণমানই প্রকৃত পুরস্কার

নিশ্চিত প্রতীক

সর্বশ্রেষ্ঠ গুঁড়া মশলা

স্বাদে গুণমানে প্রতি ঘরে ঘরে





# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## দৃষ্টিশক্তি নিয়ে চিন্তা? রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা নিয়ে ভাবনা?



করোনা প্রতিরোধ বারবার শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার উপর গুরুত্ব দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা। আর শরীর সবদিক থেকে মজবুত রাখতে বিশেষ ভূমিকা পালন করে ভিটামিন। এর মধ্যে ভিটামিন এ বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ। এই ভিটামিনের গুণে শরীরের মাংসপেশি শক্ত হয়। দৃষ্টিশক্তি হয় প্রখর। হাড় হয় পোক্ত। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাও বাড়ে তাল মিলিয়ে।

কী কী খেলে শরীরে বাড়বে ভিটামিন এ

দুধ : দুধ না খেলে, হবে না ভাল হবে, এতো সেই কবেকার প্রচলিত

কথা। সত্যি সত্যিই দুধ অফুরন্ত পুষ্টির ভাণ্ডার। দুধে আছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন এ। এতে পেশি হয় শক্ত। বাড়ে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা। প্রতিদিন ১ গ্লাস খাওয়ার কোনও বিকল্প নেই।

আম : গরম মানেই আমের মরশুম। বাংলার আমের কদর তো সর্বত্র। স্বাদের সঙ্গে পুষ্টিগুণের আমের জুড়ি নেই। ভিটামিন এর অফুরান ভান্ডার এই ফল।

লাল কাপাসিকাম : এই সজি দেখতেও যেমন ভালো, তেমন খেতেও। এর গুণ বিস্তর। ক্যারটিনয়েড

অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের গুণে ভরপুর ক্যাপাসিকাম স্যালোডেও খাওয়া যেতে পারে। রাস্মাতেও বিতে পারেন লাল কাপাসিকাম।

ডিম : প্রোটিনের সঙ্গে সঙ্গে ভিটামিন এ'র গুরুত্বপূর্ণ সোর্স ডিম। তাই খাদ্যতালিকায় ডিম সবদিক থেকে উপকারী।

খনে পাতা : খনে পাতার গন্ধ যতটা ভাল, ততটাই উপকারী। ভিটামিন এ ও অ্যান্টি অক্সিডেন্টের অফুরন্ত ভাণ্ডার খনে পাতা। শরীরের রোগ প্রতিরোধই ক্ষমতা বাড়তে সাহায্য করে। কিডনির সমস্যা দূর করতে সাহায্য করে খনেপাতা।

## আইসোলেশন ও কোয়ারেন্টিনের মধ্যে পার্থক্য

বর্তমানে তিনটি শব্দ হলো আইসোলেশন, হোম কোয়ারেন্টিন ও কোয়ারেন্টিন। করোনা ভাইরাস প্রতিরোধে এই তিনটি শব্দ উচ্চারিত হচ্ছে ঘন ঘন। অনেকে আবার এই তিনটি বিষয়কে গুলিয়ে ফেলেছেন। আক্রান্তের ক্ষেত্রে এই তিন অবস্থায় বিধিনিষেধ কি আলাদা? কী বলছেন বিশেষজ্ঞরা। বিশেষজ্ঞরা জানাচ্ছেন, আইসোলেশন, হোম কোয়ারেন্টিন ও কোয়ারেন্টিনের মধ্যে বেশকিছু পার্থক্য রয়েছে। পার্থক্য আছে নিয়ম মানার ক্ষেত্রেও।

আইসোলেশন : কারো শরীরে করোনা ধরা পড়লে তাকে আইসোলেশনে পাঠানোর ব্যবস্থা করা হয়। আইসোলেশনের সময় চিকিৎসক ও নার্সদের তত্ত্বাবধানে হাসপাতালে থাকতে হবে রোগীকে। অন্য রোগীর কথা ভেবে হাসপাতালে আলাদা জায়গা তৈরি করা হয় তাদের জন্য। অন্তত ১৪ দিনের মেয়াদে আইসোলেশন চলে। অসুখের গতিপ্রকৃতি দেখে তা বাড়ানোও হয়। আইসোলেশনে থাকা রোগীর সঙ্গে বাইরের কারোর যোগাযোগ করতে দেওয়া হয় না। তাদের স্বজনদের সঙ্গেও এই সময়

দেখা করতে দেওয়া হয় না। একান্ত তা করতে দেওয়া হলেও অনেক বিধিনিষেধ মানতে হয়। এই অসুখের কোনো প্রতিষেধক এখনও আবিষ্কার হয়নি। তবে আক্রান্ত ব্যক্তিকে এ সময় কিছু অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধ দিয়ে, শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানো যায় এমন কিছু ওষুধ ও পথ্য দিয়ে সুস্থ করে তোলার চেষ্টা করা হয়। যাদের শরীরে এই রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বেশি ও করোনার প্রকোপ অল্প, তারা এই পদ্ধতিতে সুস্থ হন। যাদের প্রতিরোধ ক্ষমতা কম ও রোগের হানা বড়সড় রকমের, তাদের পক্ষে সেয়ে ওঠা কঠিন হয়ে দাঁড়ায়।

কোয়ারেন্টিন : করোনা জীবাণু শরীরে প্রবেশ করার পরেই তার উপসর্গ দেখা দেয় না। অন্তত সপ্তাহখানেক সে ঘাপটি মেরে বসে থাকতে জানে। তাই কোনো ব্যক্তি করোনা আক্রান্ত দেশ থেকে ঘুরে এলে বা রোগীর সংস্পর্শে এলে তার শরীরেও বাসা বাঁধতে পারে কোভিড-১৯। বাসা আদৌ বেঁধেছে কিনা বা সে আক্রান্ত কি না এটা বুঝে নিতেই কোয়ারেন্টিনের পাঠানো হয় রোগীকে। অন্য রোগীদের কথা ভেবেই



কোয়ারেন্টিন কখনও হাসপাতালে আয়োজন করা হয় না। করোনা হতে পারে এমন ব্যক্তিকে সরকারি কোয়ারেন্টিন পর্যায়ে রাখা হয়। কমপক্ষে ১৪ দিনের সময়সীমা এখানেও। এ সময় রোগের আশঙ্কা থাকে শুধু, তাই কোনো রকম ওষুধপত্র দেওয়া হয় না। শুধু স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলতে বলা হয়। বাইরে বের হওয়া বন্ধ করতে পরামর্শ দেওয়া হয়। যেহেতু রোগের জীবাণু ভেতরে থাকতেও পারে, তাই মাস্ক ব্যবহার করতেও বলা হয়। বাড়ির

লোকদেরও এই সময় রোগীর সঙ্গে কম যোগাযোগ রাখতে বলা হয়। হোম কোয়ারেন্টিন : কোনো ব্যক্তি যখন নিজের বাড়িতেই কোয়ারেন্টিনের সব নিয়ম মেনে, বাইরের লোকজনের সঙ্গে ওঠাবসসা বন্ধ করে আলাদা থাকেন, তখন তাকে হোম কোয়ারেন্টিন বলেন। সাধারণত সম্প্রতি আক্রান্ত দেশ থেকে ঘুরে এলে রোগীকে হোম কোয়ারেন্টিনে রাখা হয়। এক্ষেত্রেও ন্যূনতম ১৪ দিন ধরে আলাদা থাকার কথা বলা হয়েছে। কোনো ব্যক্তি

করোনা আক্রান্ত দেশ থেকে ঘুরে এলে বা রোগীর সংস্পর্শে এলে তার শরীরেও বাসা বাঁধতে পারে কোভিড-১৯। বাসা আদৌ বেঁধেছে কিনা বা সে আক্রান্ত কিনা এটা বুঝে নিতেই এই ব্যবস্থা নিতে হয়। এক্ষেত্রেও স্বাস্থ্যবিধির বাইরে কোনো আলাদা ওষুধ দেওয়ার প্রকৃতি আসে না। বেশি করে জল পান, ভালো করে খাওয়া-দাওয়া, রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর নানা পথ্য এসব দিয়েই পর্যবেক্ষণে রাখা হয়।

## বেচে থাকতে হলে ঘুমাতাই হবে



সারাদিন বিভিন্ন কাজের পর সন্ধ্যায় একটা নিশ্চিন্তে ঘুমাতো চান। কারণ, একমাত্র ঘুমই আমাদের দেয় বাস্তব জগতের নানারকম টেনশন থেকে সাময়িক মুক্তি। ফলে গবেষণা বলছে রাতে যেমন কমপক্ষে ৯ ঘণ্টা ঘুমানো জরুরি, তেমনই ঘুম সুন্দর আরামদায়ক হওয়াটাও বাধ্যনীয়। কারণ, রাতে যদি ঠিকমত ঘুম না হয় তাহলে তার প্রভাব পরে আমাদের পেরের দিনের কাজকর্মের ওপর। এমনকী দীর্ঘদিন যদিও কোনও ব্যক্তি রাতে নিশ্চিন্তে না ঘুমাতো পারেন তাহলে তাঁর স্বাস্থ্যরোগ দেখা দিতে পারে। এমনকি তিনি মানসিক অবসাদেও ভুগতে পারেন। গবেষকরা বলছেন, দীর্ঘদিন এমন চলতে থাকলে তা আমাদের মনের ওপর যেমন প্রভাব ফেলে, তেমনই শরীরে স্বাস্থ্যের ওপরও এর কুপ্রভাব পরে। আমরা বিভিন্ন সময়ে শুনি বা বলে থাকি যে, রাতে ভালো ঘুমের জন্য শোওয়ার ঘর থেকে টেলিভিশন সরিয়ে ফেলা উচিত। ভালো একটা আরামদায়ক বিছানার ব্যবস্থা করা দরকার। মোবাইল ফোন সহ যাবতীয় বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম শোবার ঘরে রাখা উচিত নয়। এমনকি ঘুমাতো বাওয়ার ঘণ্টা দুয়েক আগে থেকেই বন্ধ করতে হবে টিভি, মোবাইল ফোন। কিন্তু সবসময় এই সমস্ত উপদেশ মেনে চলা আমাদের পক্ষে সম্ভব হয়ে ওঠে না। তবুও যদি আপনি ঘুমাতো করতে চান, তাহলে কী করতে হবে জানেন?

১ : একদম ঘণ্টা হিসেব করে ঘুমোন : প্রত্যেক মানুষের ৮ থেকে ৯ ঘণ্টা ঘুমের প্রয়োজন রয়েছে। এই ধারণা অবাস্তব। মানুষের ঘুম ৯০ মিনিটের চক্র অনুযায়ী চলে। অর্থাৎ দেড় ঘণ্টা

সময় এবং অন্য সময় হল বিকেল পাঁচটা থেকে সন্ধ্যা সাতটা। অনেকেই ঘুমের এই স্বাভাবিক সময় মেনে চলেন।

২ : ঘুম পরবর্তী পরিষ্কার : ঘুমের পর আপনি কী করবেন সেটা সম্পর্কে আগেই একটা পরিকল্পনা করে রাখুন। শুধু ত্বিনয়, ঘুম থেকে ওঠার পর আপনি কী করছেন সেটা নির্ধারণ করে আপনি কতটা সুন্দর আরামদায়কভাবে ঘুমিয়েছেন।

৩ : বড় বিছানা দরকার : ভালো ঘুমের জন্য আপনার ঘরে যত বড় বিছানার ব্যবস্থা করা সম্ভব, সেটা করুন। কারণ, ভালো ঘুমের জন্য বড় বিছানা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। করেই দেখুন তফাৎ নিজেই বুঝবেন।

৪ : সঠিকভাবে নিঃশ্বাস নিন : ঘুমের মধ্যে নাক দিয়ে নিঃশ্বাস নেওয়ার অভ্যাস করুন। কল্লমুখ দিয়ে নিঃশ্বাস নিলে ঘুমের ব্যাঘাত ঘটতে পারে। ভালো ঘুম না হতে পারে।

## দূর হোক চোখের নিচের কালো দাগ

সুন্দর দুটি চোখ যেন প্রশান্তির আশ্রয়। চোখের সৌন্দর্য মুখের ওপর বিরাট একটা প্রভাব ফেলে। সৌন্দর্যের বর্ণনায় চোখের সৌন্দর্যই সবার আগে। মানুষের চেহারার সবচেয়ে সুন্দর একটি অঙ্গ চোখ। এটি খুব বেশি স্পর্শকাতর। কিন্তু সেই সুন্দর দুটি চোখের নিচে যদি দেখা যায় কালো দাগ বা আঁচুর আই ডার্ক সার্কেল তাহলে পুরো সৌন্দর্য ভাটা পড়ে যায়। প্রায় মানুষেরই চোখের নিচে কালো দাগ পড়ে। এতে সুন্দর চেহারা ঢাকা পড়ে যায়। চোখের নিচে কালো দাগ একটা সাধারণ সমস্যা। নানা কারণে চোখের নিচে কালো দাগ পড়তে পারে। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হল, খাবারের অস্বাভাবিক দৃষ্টিভঙ্গি, রাত জেগে থাকা বা ঘুম কম হওয়া, কাঙ্ক্ষিত বাড়তি চাপ নেওয়া, বার্ধক্যের কারণ, অনেক সময় সূর্যের অতিবেগুনি রশ্মির কারণেও চোখের নিচে কালো দাগ পড়ে। সহজ উপায়ে আপনি আপনার চোখের নিচের কালো দাগ দূর করতে পারেন। আর তা করতে পারেন আপনার হাতের কাছে যা আছে তাই দিয়ে। এজন্য চাই চোখের বাড়তি যত্ন। এ কালো দাগ হওয়ার পেছনে মূলত আমরা নিজেরাই দায়ী। ভাবছেন কিভাবে? কিছু টিপস জেনে নেওয়া যাক, খোসাসহ আলু বেটে চোখের নিচে লাগাতে হবে। তিন চার দিন এ পেস্টটাই ব্যবহার করুন, চোখের নিচের কালো দাগ হয়ে যাবে ইনশা আল্লাহ। তবে সাবধান রাস্মাখরের শিলপাটা দিয়ে বাটতে হলে দেখে নিন আগে মচিচি বাটা হয়েছে কিনা, হাতের তড়নী আঙ্গুলে দুই ফোটা মধু নিয়ে চোখের চারপাশে ধীরে ধীরে লাগান, কিছুক্ষণ পর ঠাণ্ডা জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন, এটা চোখের ওপরে চামড়ার রোদে পড়া ভাব দূর করতে সাহায্য করে, শশা ও আলু স্পাইন্স করে কেটে নিন, প্রথমে চোখ বন্ধ করে ওপরের দুই টুকরো শশা লাগান। এভাবে ২০ মিনিট রাখুন। এবার একেইভাবে আলুর স্পাইন্স চোখের ওপর লাগান। অথবা শশা ও আলু বেসড করে নিন। দুই টুকরো তুলো নিন। এবার ব্রেসড করা রস তুলায় নিয়ে চোখে লাগাতে পারেন। এভাবে ১৫-২০ মিনিট রাখুন। সপ্তাহে অন্তত তিন দিন এটা করুন। আপনি নিজেই এর কার্যকারিতা বুঝতে পারবেন। পুদিনাপাতার রস চোখের কালো দাগ দূর করতে সাহায্য করে। পুদিনাপাতার রস তুলায় করে চোখের যে অংশে কালো দাগ আছে সেখান লাগান। সাবধান থাকবেন যেন

কোনোভাবেই এরস চোখের ভেতরে প্রবেশ না করে। পুদিনার রস আয়ুর্বেদিক ওষুধের কাজ করে। এর রস ঠাণ্ডা হওয়ার আগপর চোখকে ঠাণ্ডা রাখবে বেশ সময় নিয়ে। দেখবেন চোখে মেক প্রস্তুতি লাগবে। গোলাপজল ব্যবহার করতে পারে। এটাও আয়ুর্বেদিক হিসেবে কাজ করে। প্রতিদিন ঘুমাতো যাওয়ার আগে তুলার মধ্যে দুই ফোটা গোলাপজল নিয়ে চোখের চারপাশে লাগান। এভাবে ১৫ মিনিট ম্যাসাজ করুন। দেখবেন চোখে কমলাত ফিরে আসবে আর ক্লান্তিভাব দূর হয়ে যাবে। এক টুকরো বরফ নিয়ে চোখের চারপাশে ধীরে ধীরে লাগান। চোখের কালোভাব দূর করতে বরফ অসাধারণ কাজ করে। বাসায় অবসর সময়ে কাঁচ শশা পেস করে চোখের নিচে দিয়ে মাত্র ১০ মিনিট চিৎ হয়ে শুয়ে থাকুন। রোদে চিৎ হওয়ার সময়ই রোদচশমা ব্যবহার করুন। যাদের তৈলাক্ত ত্বক তারা কখনই কোল্ড ক্রিম ব্যবহার করবেন না। যাদের শুষ্ক ত্বক তারা ক্রিমজিং ক্রিম পরিহার করবেন। মানসিক চাপ এড়িয়ে চলুন। মনকে চাপা রাখার চেষ্টা করুন সব সময়।

## সুস্থ থাকতে সকালে ঘুম থেকে উঠেই প্রথমে জল পান করুন

জলের অপূর্ণ নাম জীবন। কারণ আমাদের শরীরের ৭০ শতাংশই জল দিয়ে তৈরি। তাই শরীরে জলের স্বাভাবিক পরিমাণ বজায় রাখা অত্যন্ত জরুরি। সকালে উঠেই আগে এক গ্লাস জল খাওয়ার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা। কিন্তু এর ফলে শরীরে আদৌ কোনও প্রভাব পড়ে কিনা? সেই বিষয়ে আপনার মনে সন্দেহ থাকতেই পারে। তাহলে জেনে নিন সকালে ঘুম থেকে উঠেই প্রথমেই জল খাওয়ার প্রয়োজনীয়তা আছে কেন।

এক : জল বেশি করে খেলে ক্যালোরি ইনটেক কম হয়। কারণ শরীরে জলের ঘাটতি না থাকলে চিৎ হয়ে শুয়ে থাকুন। রোদে চিৎ হওয়ার সময়ই রোদচশমা ব্যবহার করুন। যাদের তৈলাক্ত ত্বক তারা কখনই কোল্ড ক্রিম ব্যবহার করবেন না। যাদের শুষ্ক ত্বক তারা ক্রিমজিং ক্রিম পরিহার করবেন। মানসিক চাপ এড়িয়ে চলুন। মনকে চাপা রাখার চেষ্টা করুন সব সময়।

ঘাটতি দেখা দেয় বলে অনেকেই মনে করেন। সেই কারণে, সকালের প্রথম ইউরিন গাঢ় রঙের হয়। তবে এই ধারণা পুরোপুরি ঠিক নয়। ইউরিনের রং সব সময় শরীরে জলের পরিমাণ বোঝায় না।

তিন : আমাদের শরীরের দুটি কিডনির কাজ হল শরীর থেকে টক্সিন বের করে দেওয়া। আর তার জন্য শরীরের যথেষ্ট জলের প্রয়োজন। তবে এর সঙ্গে সমস্ত রকম ক্যান্টিনেট নেই। সকালে হোক বা পরে হোক জলের ঘাটতি যেন শরীরে না থাকে।

চার : সকালে উঠেই যে জল খাওয়া খুব জরুরি, এমন কোনও প্রমাণ পাওয়া যায়নি। তবে সকালে উঠেই জলপানের মধ্যেও গুণন বারানোর চেষ্টা করছেন, তাহলে সকালে উঠেই জল খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়।

সকালে আমাদের শরীরে জলের

সকালে আমাদের শরীরে জলের প্রবেশ না করে। পুদিনার রস আয়ুর্বেদিক ওষুধের কাজ করে। এর রস ঠাণ্ডা হওয়ার আগপর চোখকে ঠাণ্ডা রাখবে বেশ সময় নিয়ে। দেখবেন চোখে মেক প্রস্তুতি লাগবে। গোলাপজল ব্যবহার করতে পারে। এটাও আয়ুর্বেদিক হিসেবে কাজ করে। প্রতিদিন ঘুমাতো যাওয়ার আগে তুলার মধ্যে দুই ফোটা গোলাপজল নিয়ে চোখের চারপাশে লাগান। এভাবে ১৫ মিনিট ম্যাসাজ করুন। দেখবেন চোখে কমলাত ফিরে আসবে আর ক্লান্তিভাব দূর হয়ে যাবে। এক টুকরো বরফ নিয়ে চোখের চারপাশে ধীরে ধীরে লাগান। চোখের কালোভাব দূর করতে বরফ অসাধারণ কাজ করে। বাসায় অবসর সময়ে কাঁচ শশা পেস করে চোখের নিচে দিয়ে মাত্র ১০ মিনিট চিৎ হয়ে শুয়ে থাকুন। রোদে চিৎ হওয়ার সময়ই রোদচশমা ব্যবহার করুন। যাদের তৈলাক্ত ত্বক তারা কখনই কোল্ড ক্রিম ব্যবহার করবেন না। যাদের শুষ্ক ত্বক তারা ক্রিমজিং ক্রিম পরিহার করবেন। মানসিক চাপ এড়িয়ে চলুন। মনকে চাপা রাখার চেষ্টা করুন সব সময়।

## শৈশবের অবহেলাই কি ঠেলে দিচ্ছে অন্ধকারে?

অপরাধের সঙ্গে নাবালকদের যোগাযোগ বৃদ্ধির অন্যতম কারণ আর্থ-সামাজিক টানা পড়েন। শৈশব থেকে বন্ধনার শিকার হওয়াও এর অন্য কারণ। গত

অভিযুক্ত নাবালকের বাড়ি গিয়েও এই বক্তব্যের সত্যতা মিলল। শনিবার গড়িয়া স্টেশন সংলগ্ন এলাকায় গিয়ে দেখা গেল, খালপাড় টিনের ছাউনির চিলতে

কথা বলে জানা গেল, অভাবের সংসারে হওয়ায় স্কুল যাওয়া বন্ধ হয়ে গিয়েছিল ধৃত কিশোরের। বাবা-মাকে সাহায্য করতে সে-ও মাঝেমাঝে ডানে ইট, বালি পৌঁছে দেওয়ার কাজ করত। কাজ না থাকলে উদ্বাসহীন ভাবে ঘুরে বেড়াত সে। ছোট ভাই সম্প্রতি এলাকার ই এক টি অবৈতিক প্রাথমিক স্কুলে ভর্তি হয়েছে। অর্থাৎ দুই ভাই-ই অভিভাবকহীন ভাবে বেড়ে উঠছে। রবিবার কিশোরের বাবা বলেন, “২০০৯ সালে আয়নার ঝড় সুন্দরবনে বাড়ি-ঘর তলিয়ে গিয়েছিল। সব হারিয়ে চলে আসি। কোনও রকমে সংসার কী করে মাথা ঘামাব?”

## সঠিক প্রক্রিয়াতে ফল ধুয়ে খেলে আপনি উপকৃত হবেন

আমাদের অনেকেই অভ্যাস আছে বাজার কচলে ধুয়েছেন কি না? ফল ভালো করে ধুয়ে না খেলে এই সমস্যা হয়। আসলে সব ধরনের ফল ও সবজিতে কিছু

থার্মোজেনিক উপাদান থাকে (তাপজাতীয় বৈশিষ্ট্য), যা শরীরে থেকে ফল কিনে এনে তা না ধুয়েই সোজা ফ্রিজ ঢুকিয়ে দিই। ভাবি, ও কার্যকর প্রভাব ফেলে। ফল যদি খাওয়ার আগে ধুয়ে নেওয়া হয় বা জলে ভিজিয়ে রাখা হয়, তাহলে ওই তাপ কমাতে সাহায্য খাওয়ার আগে ধুয়ে নেব। কিন্তু গবেষকদের। এতে কোষ্ঠকাঠিন্য, ঝক্কের সমস্যা, মাথাব্যথা, ভায়রিয়াম থেকে পুষ্টিবিদ সকলেরই বক্তব্য, ফল সমস্যাগুলো হতে পারে না। তাই খাওয়ার আগে ফল খেওয়া হোক বা সবজি তা খাওয়ার আগে ভালো করে ধুয়ে নিতে হবে। অনেক ব্যক্তিই একটা বিশেষ প্রথা থাকে, ফল খাওয়ার অন্তত আধ ঘণ্টা থেকে পঁয়তাল্লিশ মিনিটমাস্ট। কীটনাশক থাকে না ফলের পোকামাকড় দূর করতে অনেক সময়ে এতে প্রচুর পরিমাণে কীটনাশক স্প্রে করা হয়। তাই ভালো করে না ধুয়ে ওই আগে তা জলে ভিজিয়ে রাখা ফলের গায়ে কীটনাশক লেগে থাকে। আর এই

কখনও কখনও শীলা চৌধুরী খুনের অভিযুক্ত কিশোরের মা। এক সময়ে তিনি শীলাদেবীর বাড়ি তে পরিচারিকার কাজ করতেন। টেগোর পার্কের বাসিন্দা ওই কিশোর কী করে যে শীলাদেবীকে খুনে সাহায্য করেছিল, তা জানতেই পারেন না তার মা অন্য দিকে, নিউ আলিপুরে বৃদ্ধ মলয় মুখোপাধ্যায় খুনের ঘটনার ধরা পড়েছিল দক্ষিণ ২৪ পরগনার কুলপি়র এক কিশোর। সে-ও কলকাতায় এসেছিল কাজের সূত্রে। প্রাস্টিক কুড়োনার কাজ করতে করতেই অপরাধে জড়িয়ে পড়ে সে। যদিও নিউ আলিপুরের অভিযুক্ত কিশোরের মধ্যে অপরাধপ্রবণতা রয়েছে বলে হোম সূত্রের খবর। একই সূত্র জানাচ্ছে, গত দু'বছরের মধ্যে ওই কিশোর এক বার হোম থেকে পালিয়েছিল। মনোরোগ চিকিৎসক প্রথমা চৌধুরীর মতে, “বেশ কয়েকটি কারণে বয়স্কিন্ধলে অপরাধের প্রতি ঝঁক বাড়ছে। যার মধ্যে রয়েছে ১) ছোট থেকে হিংসা দেখে বড় হলে তাদের মধ্যে সেই মানসিকতার প্রকাশ দেখা যায়। ২) জিনগত ভাবে অপরাধের যোগ্য থাকা এবং সর্বোপরি শৈশব থেকে তীব্র লড়াই করায় নিজেদের 'বড়' হিসেবে ভাবতে শুরু করা। ভাল-মন্দ না বুঝে বড়দের নকল করতে গিয়ে অপরাধে জড়িয়ে পড়ে তারা।”

কীটনাশক যদি হয়, এর নানা উপকারিতা আমাদের শরীরে আসার সম্পর্কে আসে, মানে আমরা তা খেয়েই আসে। কথায় বলে, ফেলি, সেখান থেকেই শ্বাসকষ্ট, ঝক্কের সমস্যা, মাথাব্যথা, ভায়রিয়াম থেকে পুষ্টিবিদ সকলেরই বক্তব্য, ফল সমস্যাগুলো হতে পারে না। তাই খাওয়ার আগে ফল খেওয়া হোক বা সবজি তা খাওয়ার আগে ভালো করে ধুয়ে নিতে হবে। অনেক ব্যক্তিই একটা বিশেষ প্রথা থাকে, ফল খাওয়ার অন্তত আধ ঘণ্টা থেকে পঁয়তাল্লিশ মিনিটমাস্ট। কীটনাশক থাকে না ফলের পোকামাকড় দূর করতে অনেক সময়ে এতে প্রচুর পরিমাণে কীটনাশক স্প্রে করা হয়। তাই ভালো করে না ধুয়ে ওই আগে তা জলে ভিজিয়ে রাখা ফলের গায়ে কীটনাশক লেগে থাকে। আর এই



কীটনাশক যদি হয়, এর নানা উপকারিতা আমাদের শরীরে আসার সম্পর্কে আসে, মানে আমরা তা খেয়েই আসে। কথায় বলে, ফেলি, সেখান থেকেই শ্বাসকষ্ট, ঝক্কের সমস্যা, মাথাব্যথা, ভায়রিয়াম থেকে পুষ্টিবিদ সকলেরই বক্তব্য, ফল সমস্যাগুলো হতে পারে না। তাই খাওয়ার আগে ফল খেওয়া হোক বা সবজি তা খাওয়ার আগে ভালো করে ধুয়ে নিতে হবে। অনেক ব্যক্তিই একটা বিশেষ প্রথা থাকে, ফল খাওয়ার অন্তত আধ ঘণ্টা থেকে পঁয়তাল্লিশ মিনিটমাস্ট। কীটনাশক থাকে না ফলের পোকামাকড় দূর করতে অনেক সময়ে এতে প্রচুর পরিমাণে কীটনাশক স্প্রে করা হয়। তাই ভালো করে না ধুয়ে ওই আগে তা জলে ভিজিয়ে রাখা ফলের গায়ে কীটনাশক লেগে থাকে। আর এই

তরতাজ লাগে ও অনেকেই পক্ষি তর রাখবেন, ঠিক থাকে, সেজন্য চিকিৎসা রাখতে বিক্রোতারা ফরমালিন সহ তেমনি, কেন আপনি নানারকম ক্ষতিকর রাসায়নিকের ব্যবহার করে। শুধু ধুয়েই এই ফল পরিষ্কার রাসায়নিক যায় না, পাশাপাশি জলে ভিজিয়ে রেখে তারপর করবেন সেটাও খাবেন। জানা দরকার। ভায়রিয়াম থেকে বাঁচতে কোষ্ঠকাঠিন্য অনেকেই দেখে থাকেন, আর, তরমুজ কমে বালতিতে জলের মধ্যে ডুবিয়ে রাখতে। এতে ফল যেমন আচমকই কি আপনার একদিক ঠাণ্ডা হয়, তেমনি এতে তৃষ্ণিও আসে।



রবিবার আগরতলায় জেলা শাসকের অফিসে বসে আঁকো প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়। ছবি- নিজস্ব।

## ‘ভাল রাজ্য’ হতে গেলে মদ নিষিদ্ধ হওয়া চাই, সেই লক্ষ্যেই কাজ হচ্ছে, জানালেন মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৭ ফেব্রুয়ারি। মধ্যপ্রদেশকে ভাল রাজ্য হিসাবে গড়ে উঠতে গেলে মদ নিষিদ্ধ করতে হবে। শনিবার এমএইচ মন্তব্য করলেন মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান। তাঁর সরকার শীঘ্রই রাজ্যে মদ নিষিদ্ধ করতে চলেছে। সেই সঙ্গে চতুর্নয়ন জরুরি, মদ্যপায়ীরা যাতে ওই নেশা ত্যাগ করেন, সেজন্য তাঁর সরকার প্রচার চালাবে। মুখ্যমন্ত্রী এক জনসভায় বলেন, আমরা মধ্যপ্রদেশকে লিকার ফ্রি স্টেট করতে চাই। শুধু মদ নিষিদ্ধ করলেই এই লক্ষ্যে পৌঁছানো যাবে না। মানুষ যদি মদ্যপান করে, তাহলে মদ সরবরাহ হবে। সেজন্য আমরা লিকার ফ্রি ক্যাম্পেন চালাব যাতে মানুষ মদের নেশা ত্যাগ করে। একইসঙ্গে চতুর্নয়ন ঘোষণা করেন, আগামী তিন বছরের মধ্যে কাটনি জেলায় প্রতিটি বাড়িতে পরিষ্কৃত পানীয় জল সরবরাহ করা হবে। এছাড়া মুখ্যমন্ত্রী জানান, গরিব মানুষকে পাকা বাড়ি তৈরির জন্য টাকা দেওয়া হবে। ৩ লক্ষ ২৫ হাজার মানুষ আনুমান্য ভারত কার্ড পাবেন। তাতে গরিবদের পাঁচ লাখ টাকা পর্যন্ত চিকিৎসার খরচ দেওয়া হবে। মুখ্যমন্ত্রী দাবি করেন, তাঁর রাজ্যেই প্রথম সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, যারা মেয়েদের বিরুদ্ধে অপরাধ করবে, তাঁদের চূড়ান্ত শাস্তি দেওয়া হবে। কাটনি জেলাতেই মুসকান অভিযান-এর মাধ্যমে ৫০টি মেয়েকে রক্ষা করা হয়েছে। চলতি বছরের শুরুতে মধ্যপ্রদেশেই থেপ্তার হন কমেডিয়ান মুনায়ার ফারুকি। ফারুকি গত ১৮ মাস ধরে সোশ্যাল মিডিয়ায় হিন্দু দেবদেবীদের উদ্দেশ্যে কটুক্তি করে চলেছেন। অনেকেই তাঁর মন্তব্যের প্রতিবাদ করেছেন। কিন্তু ফারুকি তাতে বিরত হননি। বিচারপতি বলেন, প্রত্যেক নাগরিকের সাংবিধানিক কর্তব্য হল ধর্মীয়, ভাষাগত, আঞ্চলিক ও গোষ্ঠীগত সুসম্পর্ক বজায় রাখা। গত শুক্রবার সুপ্রিমকোর্ট ফারুকিকে জামিন দেয়। শনিবার গভীর রাতে তিনি মুক্তি পান।

## ট্রান্সপ জমানার এইচ-১বি ভিসা নীতিতে ৩১ ডিসেম্বর পর্যন্ত স্থগিতাদেশ বাইডেন সরকারের

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি। পূর্বসূরির একের পর এক বিতর্কিত ঘোষণা বাতিল করতে শুরু করেছেন জো বাইডেন। এবার জোনাস ট্রান্সপ জমানার এইচ-১বি ভিসা নীতি কার্যকর হওয়ার উপরও আপাতত স্থগিতাদেশ দিলেন তিনি। তার পরিবর্তে আগের মতোই লটারির মাধ্যমে ২০২১-এর ৩১ ডিসেম্বর পর্যন্ত বিদেশি দক্ষ কর্মীদের আমেরিকায় কাজের সুযোগ দেওয়া হবে বলে জানানো হয়েছে, যাতে ওই নয়া এইচ-১বি ভিসা নীতি কার্যকর হওয়ার আগে তার সম্পর্কে ওয়াকিবহাল হয়ে উঠতে হাতে যথেষ্ট সময় পায় অভিবাসন সংস্থাগুলি। এইচ-১বি ভিসা নিয়ে আমেরিকার বিভিন্ন সংস্থার হয়ে সেদেশে কাজ করার সুযোগ পান বিদেশি নাগরিকরা। ওই ভিসার মাধ্যমেই ভারত এবং চিনের মতো দেশ থেকে প্রচুর দক্ষ কর্মী নিয়োগ করে সে দেশের তথ্য প্রযুক্তি সংস্থাগুলি। কিন্তু ক্ষমতায় আসার পর ট্রান্সপ সরকার বিদেশি কর্মী নিয়োগে নিয়ন্ত্রণ টানার সিদ্ধান্ত নেয়। পরিবর্তে কর্মক্ষেত্রে দেশের নাগরিকদের প্রাধান্য দেওয়ার নির্দেশ দেয়। বাল হয়, কম বেতনে বিদেশ থেকে লোক নিয়োগ করা দেশের নাগরিকের কর্মক্ষেত্রে যথেষ্ট সুযোগ পাচ্ছেন না। তাই বিদেশ থেকে লোক নিয়োগ করার সময় এবার দক্ষতাকে প্রাধান্য দিতে হবে। সেই অনুযায়ী এইচ-১বি ভিসা বাতিল করার সিদ্ধান্তও নেয় ট্রান্সপ সরকার। সেই মতো ২০২০-র ৩১ ডিসেম্বর থেকে ২০২১-এর ৩১ মার্চ পর্যন্ত, ৩ মাসের জন্য পরীক্ষামূলকভাবে এইচ-১বি-সহ আমেরিকায় বিদেশি নাগরিকদের কাজের সুযোগ করে দেওয়া বেশকিছু ভিসা সাময়িক বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নেয় তারা। তবে এইচ-১বি ভিসা বাতিল করা হবে না বলে সকলকে আশ্বস্ত করেছেন বাইডেন।

## একঘরে করে দেওয়া হচ্ছে, তাই তাঁরা তৃণমূলে যোগ দিচ্ছেন, তৃণমূলের শিল্পী যোগ প্রসঙ্গে মন্তব্য দিলীপ ঘোষের

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): নজরে নির্বাচন। নির্বাচনের আগেই গত দু দিন ধরে তৃণমূলে যোগ অব্যাহত। একগুচ্ছ তারকা গত শুরু ও শনিবার যোগ দেয় তৃণমূলে। আর এরপরেই রবিবার ‘একঘরে করে দেওয়া হচ্ছে, তাই তাঁরা তৃণমূলে যোগ দিচ্ছেন’ তারকাদের তৃণমূলে যোগ প্রসঙ্গে মন্তব্য রাজ্য বিজেপি সভাপতি দিলীপ ঘোষের। তৃণমূলে শিল্পীদের যোগ প্রসঙ্গে দিলীপ ঘোষ আরও বলেন, “কিছু শিল্পীর কাজ হারানোর ভয় আছে। একঘরে করে দেওয়া হচ্ছে, তাই তাঁরা তৃণমূলে যোগ দিচ্ছেন।” উল্লেখ্য, শুক্রবারই তৃণমূল যোগ দেন অভিনেতা দীপঙ্কর দে, ভরত কল, অভিনেত্রী লাভলি মিত্র। এরপর শনিবার তৃণমূলে যোগ দেন রণিতা দাস, সৌপ্তিক চক্রবর্তী, শ্রীমতা ভট্টাচার্য, দিশা রায়চৌধুরী।

## উত্তরপাড়া থেকে দাঁড়ান, রেজাল্টের দিন গোবর জলে ধুয়ে দেব : চ্যালেঞ্জ কল্যাণের

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): অল্প কয়েকদিনের অপেক্ষাতেই একুশের নির্বাচন। নির্বাচন নিয়ে ইতিমধ্যেই রাজনৈতিক দলগুলির অন্দরে চলছে জোর প্রস্তুতি। এরই মাঝে বজায় রয়েছে বিজেপি তৃণমূল তরঙ্গ। রবিবার উত্তরপাড়া থেকে বিজেপির বিরুদ্ধে সুর চড়িয়ে ‘উত্তরপাড়া থেকে দাঁড়ান, রেজাল্টের দিন গোবর জলে ধুয়ে দেব’ চ্যালেঞ্জ ছুড়ে দেন তৃণমূল সাংসদ কল্যাণ বন্দ্যোপাধ্যায়। এই প্রসঙ্গে কল্যাণ বন্দ্যোপাধ্যায় বিজেপির বিরুদ্ধে সুর চড়িয়ে আরও বলেন, “কেন্দ্রের টাকায় দলের কাজ করছেন উনি। আমি এর তীব্র নিন্দা করছি। গতকাল সৌমিত্র খাঁর বাহক মিছিলের অনুমতি ছিল না। তা সত্ত্বেও মিছিল হয়েছে। পুলিশ কোনও পক্ষেপই করেনি। ভদ্রলোকের রক্ত শরীরে থাকলে উত্তরপাড়া থেকে দাঁড়াক প্রবীর যোবা। রেজাল্টের দিন গোবর জলে ধুয়ে দেব”।

## টুইটে উত্তরাখণ্ডের দুর্ঘটনায় মৃতদের পরিবারে প্রতি সমবেদনা কেন্দ্রীয় নেতৃত্বের

দেহরাদুন, ৭ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): রবিবার সকালে উত্তরাখণ্ডে ভয়াবহ প্রাকৃতিক বিপর্যয়ে হতবাক গোটা দেশ। চামোলি জেলায় এই ভয়াবহ দুর্ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ এবং প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং। এদিন টুইটে মারফত দুর্ঘটনায় মৃতদের পরিবারে প্রতি সমবেদনা জানান কেন্দ্রীয় নেতৃত্ব। পাশে থাকার আশ্বাস দেন উত্তরাখণ্ড প্রশাসনের। এই মর্মান্তিক ঘটনায় প্রধানমন্ত্রী টুইটে বলেন, ‘একটি অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক ঘটনা। আমরা সমস্ত বিষয়টি নজরে রাখছি। প্রতিমুহুর্তেই যোগাযোগ করা হচ্ছে উত্তরাখণ্ড প্রশাসনের সঙ্গে গোটা দেশ উত্তরাখণ্ডের পাশে রয়েছে।’ প্রধানমন্ত্রী ছাড়াও এদিন গোটা

বিষয়টির খবর নিতে উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে কথা বলেছেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। তিনি এদিন টুইট করে জানান দিল্লি থেকে উদ্ধার কার্যের জন্য ন্যাশনাল ডিজাস্টার রিলিফের আরও কয়েকটি দল দিল্লি থেকে বিমান বাহিনীর বিমানে ইতিমধ্যেই উত্তরাখণ্ডের উদ্দেশ্যে রওনা হয়েছে। এদিন মোদি-শাহ ছাড়াও টুইটে নিজের উদ্বেগের কথা জানিয়েছেন প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং। তিনি বলেন, ‘এই দুর্ঘটনায় পর উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে কথা হল। যারা এই দুর্ঘটনায় প্রাণ হারিয়েছেন আমার সমবেদনা সেই সমস্ত পরিবারের প্রতি। আহতদের দ্রুত আরোগ্য কামনা করি।’ অন্যান্যদিকে উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রী ত্রিভেন্দ্রা সিং

## কালীঘাটের আদিগঙ্গা থেকে দেহ উদ্ধার ঘিরে চাঞ্চল্য

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): আর মাত্র কয়েকদিন পরে একুশের নির্বাচন। কিন্তু নির্বাচনের আগেই এবার খাস কলকাতা থেকে উদ্ধার দেহ। রবিবার কালীঘাট থেকে উদ্ধার জোড়া মৃতদেহ। এদিন একটি মৃতদেহ মুখ্যমন্ত্রীর কালীঘাটের বলরাম বোস ঘাটে আদিগঙ্গার মাঝখানে থেকে উদ্ধার হয়েছে। অপরটি যতীন দাস পার্ক মেট্রো স্টেশনের কাছে ফুটপাথের কাছে থেকে উদ্ধার হয়েছে। রবিবার ছুটির বেলায় সাড়ে দশটা নাগাদ কালীঘাটের বলরাম বোস ঘাটে আদিগঙ্গার মাঝখানে একটি মৃতদেহ ভাসতে দেখে স্থানীয়রা। এর পরেই খবর যায় কালীঘাট থানায়। এরপর কালীঘাট থানার পুলিশ এসে উদ্ধার করে মৃতদেহ অন্যান্যদিকে, আরও একটি মৃতদেহ উদ্ধার হয় কালীঘাট থানা এলাকাতেই। পুলিশ সূত্রে খবর, রবিবার ভোর সাড়ে চারটে নাগাদ যতীন দাস পার্ক মেট্রো স্টেশনের কাছে ফুটপাথের ধারে অচেতন অবস্থায় পড়ে থাকতে দেখা যায় বছর চল্লিশের এক মহিলাকে। তাকে উদ্ধার করে ক্যালকটান ন্যাশনাল মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন কর্তব্যরত চিকিৎসকরা। ইতিমধ্যেই কালীঘাটের জোড়া মৃত্যুর তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

## করোনা ভাইরাস ভ্যাকসিন : স্বাস্থ্যমন্ত্রী জাহিদ মালেক টিকা নিলেন, বাংলাদেশে শুরু হলো গণ-টিকাদান কর্মসূচি

ঢাকা, ৭ ফেব্রুয়ারি। বাংলাদেশের সহস্রাবিধ হাসপাতালে একযোগে শুরু হয়েছে গণ-টিকাদান কর্মসূচি। সকালে স্বাস্থ্যমন্ত্রী জাহিদ মালেক কোভিডশিল্ড নামে এই করোনা ভাইরাস টিকা গ্রহণ করেন। এই টিকাটি অক্সফোর্ড অ্যান্টাজেনেকার আবিষ্কার করা এবং ভারতের সিরাম ইনস্টিটিউটের তৈরি করা। এর আগে ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে এই গণ-টিকাদান কর্মসূচির উদ্বোধন করেন মি. মালেক। সেখানে তিনি বলেন, ভ্যাকসিন নিয়ে কোন সমালোচনা চাই না। আমরা মানুষের জীবন রক্ষার্থে ভ্যাকসিন দিচ্ছি। এর আগে ভারত থেকে আনা এই ভ্যাকসিনকে ঘিরে বাংলাদেশে নানারকম সমালোচনা হচ্ছে। সমালোচনার জেরে টিকা গ্রহণের জন্য মানুষের মধ্যে কাল্পনিক পরিমাণ সাড়াও দেখা যায়নি বলে অনেকে মনে করেন। তবে স্বাস্থ্যমন্ত্রী বলছেন, এই টিকা সম্পূর্ণ নিরাপদ। তিনি আহ্বান জানান, যেন ভ্যাকসিন নিয়ে কোন গুজব না ছড়ায়। এখন প্রথম দফায় সম্মুখ সারির কর্মী ও ৫৫ বছরের অধিক বয়স্ক মানুষকে টিকা দেয়ার কথা। মোট



পয়ত্রিশ লাখ ডোজ টিকা সরকার বিনামূল্যে বিতরণ করবে বলে জানিয়েছে। যদিও শনিবার পর্যন্ত অনলাইনে আবেদন জমা পড়েছে সাড়ে তিন লাখেরও কম। স্বাস্থ্যমন্ত্রী জাহিদ মালেক সকালের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে বলেন, মানুষকে উদ্বুদ্ধ করার জন্য অনেক গুরুত্বপূর্ণ মানুষ টিকা নিচ্ছেন। তিনি বলেন, আমি নিজে ভ্যাকসিন নেব। সমাজের অনেক গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তি ভ্যাকসিন নেবেন। তাদের নেয়ার মাধ্যমে আশা করি জনগণ আরো উদ্বুদ্ধ হবে। সারা বছর ধরে টিকাদান কর্মসূচি চলবে উল্লেখ করে স্বাস্থ্যমন্ত্রী জাহিদ মালেক বলেন, এটি একদিন বা একমাসের বিষয় না। সারাবছর ধরেই এই ভ্যাকসিন কার্যক্রম চলবে। আমরা সে অনুযায়ী ব্যবস্থা নিয়েছি, যেন দেশের মানুষ

বাসেল গ্যাস্ট্রোলিভার হাসপাতালে গিয়ে সোয়া এগারোটার দিকে তিনি গণ-মাধ্যম কর্মীদের সামনেই টিকা গ্রহণ করেন। সেখানে উপস্থিত ছিলেন বিবিসির শাহনেওয়াজ রকি, তিনি জানান, ১১টা ১৯ মিনিটে বহু ক্যামেরার সামনেই জামার হাতা গুটিয়ে টিকা গ্রহণ করেন মি. মালেক। প্রতিদিন সকাল ৮টা থেকে দুপুর আড়াইটা পর্যন্ত এই টিকা কার্যক্রম চলবে বলে স্বাস্থ্য অধিদপ্তর জানিয়েছে।

## আন্তর্জাতিক সেলিব্রিটিরা কৃষক-আন্দোলন নিয়ে মন্তব্য করছেন না জেনেই, খোঁচা জয়শঙ্করের

নয়াদিল্লি, ৭ ফেব্রুয়ারি। ভারতে কৃষকদের বিক্ষোভ নিয়ে বিশ্বের খ্যাতিমান ব্যক্তিবৃন্দ মত প্রকাশ করেছেন। কেন্দ্রীয় বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর শনিবার বলেন, সুইডিশ জলবায়ু পরিবর্তন কর্মী গ্রেটা থুবার্গের শেয়ার করা একটি টুলকিট-এর তদন্তে অনেক কিছুই প্রকাশিত হয়েছে। আমাদের অপেক্ষা করতে হবে এবং আরও কী প্রকাশ হয় তা দেখতে হবে। তিনি বলেন, বিশ্বের কিছু খ্যাতিমান ব্যক্তি যে বিষয়ে মন্তব্য করছেন, তাঁরা স্পষ্টতই খুব বেশি জানেন না সে সম্পর্কে। তাঁদের বিবৃতি দেওয়ার বিষয়ে বিদেশ মন্ত্রকের প্রতিক্রিয়ার তাই কারণ ছিল। দিল্লি পুলিশ বৃহস্পতিবার টুইটারে শেয়ার করা টুলকিট নিয়ে খালিগানপাড়ীদের বিরুদ্ধে এফআইআর দায়ের করেছে। দিল্লি পুলিশের অভিযোগে বলা হয়েছে, ওইসব বিবৃতি ভারত সরকারের বিরুদ্ধে সামাজিক, সাংস্কৃতিক এবং অর্থনৈতিক যুদ্ধ চালাবার নামান্তর। পুলিশ বলেছে যে এফআইআরে কারও নাম করা হয়নি এবং মামলাটি অজ্ঞত পরিচয় ব্যক্তিদের বিরুদ্ধে যত্নসহ, রাষ্ট্রদ্রোহিতার অভিযোগ আনা হয়েছে। পুলিশ এবং সরকার ওই টুলকিটকে ভারতের বিরুদ্ধে যত্নসহ অশ্রু হিঙ্গামা অভিহিত করে। বিশেষজ্ঞরা বলেন এটি সামাজিক ন্যায়বিচারের স্বার্থে প্রচারের একটি প্রাথমিক মাধ্যম।

## মুম্বই হামলার মাথা হাফিজ সইদের বিরুদ্ধে গ্রেপ্তারি পরোয়ানা জারি দিল্লির আদালতের

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি। পাকিস্তানের জঙ্গি সংগঠন লঙ্কর-ই তইবার প্রদান তথা ২৬/১১-এর মুম্বই হামলার মূলচক্রী হাফিজ সইদের বিরুদ্ধে গ্রেপ্তারি পরোয়ানা জারি করল দিল্লির একটি আদালত। জম্মু-কাশ্মীরে জঙ্গিদের অর্থ সাহায্যের একটি মামলায় এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে আদালত। আদালতের বিশেষ বিচারক প্রবীণ সিং শুধুমাত্র হাফিজের বিরুদ্ধে জামিন অযোগ্য ধারায় গ্রেপ্তারি পরোয়ানা জারিই করেননি, তিনি আরও তিন অভিযুক্ত কাশ্মীরি ব্যবসায়ী জাহর আহমেদ শাহ ওয়াতালি, বিষ্ণুমতাবাদী নেতা আলতাক আহমেদ শাহ ওরফে ফাস্টুস ও সংযুক্ত আরব আমিরশাহীর ব্যবসায়ী নাভাল কিশোর কাপুরের বিরুদ্ধেও পরোয়ানা জারি করেছে। এই তিনজনকে অবশ্য ইতিমধ্যেই গ্রেপ্তার করেছে পুলিশ। তিহার জেলে বন্দি তারা। এই আর্থিক দুর্নীতির মামলায় চার্জশিট জমা দেয় কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা এনসিআই। ডিরেক্টরেট বা ইডি। ওয়াতালির কোম্পানি ট্রিসন ফার্মস অ্যান্ড কনস্ট্রাকশন প্রাইভেট লিমিটেডের প্রতিনিধিকেও ডেকে পাঠায় আদালত। এছাড়া বিদেশ থেকে অনেক ব্যবসায়ী চাঁদা দিত। এভাবেই টাকার জোগাড় হত। কাশ্মীরে সরকার বিরোধী কার্যক্রম চালাতে ও বিশৃঙ্খল পরিবেশ তৈরি করার অভিযোগে হাফিজ সইদ, হিজবুল মুজাহিদিন নেতা সইদ সালাহউদ্দিন ও অন্যান্যদের বিরুদ্ধে অভিযোগ দায়ের করেছে ইডি। সেই মামলাতেই এবার গ্রেপ্তারি পরোয়ানা জারি করল দিল্লির আদালত।

# সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

# উন্নত মুদ্রণ

## সাদা, কালো, রঙিন

## নতুন ধারায়

# রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
 প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
 ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪  
 ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com



আমের মুকুল। রবিবার আগরতলায় তোলা নিজস্ব ছবি।

## জোলাইবাড়িতে গ্রামীণ মেলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিবাজার, ৭ ফেব্রুয়ারি।। প্রদীপ প্রজন্মেরমধ্যদিয়ে দেবদারু গ্রামীণ মিলন মেলায় শুভ সূচনা করলেন টি আই ডি সির চেয়ারম্যান টিকু রায়। শান্তিবাজার মহকুমার অন্তর্গত জোলাইবাড়ীর দেবদারু এলাকায় মা লক্ষ্মী ও পার্বতী গ্রামীণ সংগঠনের উদ্যোগে দেবদারু গ্রামীণ মিলন মেলায় আয়োজন করা হয়। দিন দিনবাণী চলাবে এই মেলা। প্রদীপ প্রজন্মের মধ্যদিয়ে অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা করেন টি আই ডি সি চেয়ারম্যান টিকুরায়। আজকের এই অনুষ্ঠানে উল্লেখ্যকর পাশাপাশি উপস্থিত ছিলেন সাক্ষর বিধানসভার বিধায়ক শঙ্কর রায়, জোলাইবাড়ী রকের এগ্রি স্টেশিং কমিটির চেয়ারম্যান বিকাশ বৈদ্য, জোলাইবাড়ী রকের পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান রবি নমঃ, বিশিষ্ট সমাজসেবক শঙ্কর সরকার, অজয় রিয়াং সহ অন্যান্য অতিথীবৃন্দ।

## পশ্চিমবঙ্গে ফের বাড়ল করোনায় মৃতের সংখ্যা আক্রান্ত ১৯৩

কলকাতা, ৭ ফেব্রুয়ারি (হি স)। শহর জুড়ে এখনও বর্তমান করোনা। গত কয়েকদিন ধরে কিছুটা কম ছিল করোনা আক্রান্তের সংখ্যা। এমনকি গতকাল মৃতের সংখ্যা ছিল মাত্র এক। কিন্তু তারই মাঝে রবিবার ফের রাজ্যজুড়ে বাড়ল করোনায় মৃতের সংখ্যা। গত ২৪ করোনা হয়ে মৃত্যু হয়েছে ৫ জনের। রবিবার এনটিভি খবর স্বাস্থ্য দফতরের তরফে প্রকাশিত বুলেটিন সূত্রে। স্বাস্থ্য দফতরের বুলেটিন সূত্রে খবর, গত ২৪ ঘণ্টায় করোনা আক্রান্ত হয়েছে ১৯৩ জন। যার জেরে বর্তমানে মোট করোনা আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়ালো ০৫,৭১,১৭৮। একদিনে রাজ্যে করোনা আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে ৫ জনের। ফলে মোট মৃত্যুর সংখ্যা বেড়ে দাঁড়ালো ১০,২০৭। একদিনে করোনা মৃত্যু হয়েছে ২৮৯। ফলে বর্তমানে সুস্থ হয়ে মোট বাড়ি ফিরেছেন ০৫,৫৬,৩৭০ জন। যার জেরে রাজ্যে সুস্থতার হার বেড়ে দাঁড়াল ৯৭.৩৭ শতাংশ। এখানে পর্যন্ত রাজ্যে একটিই কেসের সংখ্যা ৪৭৯৮। রাজ্যে ২৪ ঘণ্টায় করোনা পরীক্ষা হয়েছে ২২,৩৬৫ টি।

**বিজ্ঞপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ**

জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।

**বিজ্ঞপন বিভাগ**  
জাগরণ

**জরুরী পরিষেবা**

**হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এল সি : ২৩৭ ০৫০৪ চকুব্যাঙ্ক : ৯৪৩৬৪৬৮০০।** অ্যান্ডুলেস : একতা সন্থা : ৯৭৪৯৯৮৯৯৬৬ লুটোস ক্লাব : ৯৪৩৬৪৬৮২৫৬, শিবনগর মার্জার ক্লাব : ও আনার তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৬৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৯১ ৬৮৮২৮, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৬৭৪৮০, ৯৪৩৬৪৬৪০২১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৯১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯০৯৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৪৯১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৩৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০১, চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কনসামপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৯৫১৪০১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭১-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩০৫, ৯৮৬২৭৬৭৪২৮, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, লুটোস ক্লাব : ৯৪৩৬৪৬২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটরস অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩০৫০৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, অগস্ত্য ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০০/৯৪৩৬৬৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬০৬, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮-২২৫৮, সিটি সেন্ট্রাল : ২৩২-৫৭৪৮, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ১৮০০-১৮০-৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৩৬, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিসিডি : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

## খুব শিঘ্রই নিজস্ব বাড়ি পেতে চলেছে তেলিয়ামুড়া দমকল অফিস

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৭ ফেব্রুয়ারি।। তেলিয়ামুড়া অগ্নি নির্বাপক দপ্তর খুব শিঘ্রই পেতে চলেছে নিজস্ব বাড়ি। জন্মলগ্ন থেকেই নিজস্ব বাড়ির অভাব ও পরিকাঠামোগত নানান সমস্যা দু'গু ছিল তেলিয়ামুড়া অগ্নি নির্বাপক দপ্তর। বর্তমানে তেলিয়ামুড়া অগ্নি চৌমুহনী স্থিত ভাড়া বাড়ি তেও নানান পরিকাঠামোগত সমস্যা নিয়েই চলেছে দশকের পর দশক ধরে। অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের কর্মী সহ তেলিয়ামুড়াবাসীদের দীর্ঘদিনের দাবি ছিল অত্যাধুনিক সুবিধা যুক্ত স্থায়ী বাড়ি পাকা তেলিয়ামুড়া অগ্নি নির্বাপক দপ্তর। রবিবার তেলিয়ামুড়া স্থিত খোয়াই চৌমুহনী এলাকায় বড়ো মুড়া টুরিস্ট লজসংলগ্ন এলাকা পরিদর্শনে আসেন তেলিয়ামুড়া অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের স্থায়ী বাড়ি তৈরির জন্য তেলিয়ামুড়া বিধায়কের নেতৃত্বে এক প্রতিনিধি দল। খুব শিঘ্রই উন্নত পরিকাঠামো সহ নিজস্ব স্থায়ী বাড়ি পেতে চলেছে অগ্নি নির্বাপক দপ্তর এনটিভি জানালেন পরিদর্শন শেষে বিধায়িকা কল্যাণী রায়। তিনি আরো বলেন, তেলিয়ামুড়া অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের স্থায়ী বাড়ির জন্য আজকের এই পরিদর্শনে এক প্রকার স্থির হয়ে গেছে। এখন শুধু মাত্র সময়ের অপেক্ষা। উক্ত পরিদর্শনের প্রতিনিধি দলে উপস্থিত ছিলেন অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের ডেপুটি ডিরেক্টর তপন কুমার রায়, তেলিয়ামুড়া পৌর পরিষদের ডেপুটি সি ই ও সজল দেবনাথ সহ তেলিয়ামুড়া অগ্নিনির্বাপক দপ্তরের ভারপ্রাপ্ত আধিকারিকরা।

## মৃতদেহ

● প্রথম পাতার পর স্থানীয় প্রশাসনও। কাজে আসছে সেনার চপারও। নন্দা দেবী হিমবাহে একটি বিশাল তুষার ধসের জেরে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে উত্তরাখণ্ডের তপোবন এলাকার বিস্তীর্ণ অঞ্চল। চামেলি জেলার রেইনি গ্রামের চান্দেট্টে বৌলিগঙ্গা নদীর ওপর বিদ্যুৎ প্রকল্পে এই তুষারধসের ফলে নদীর জলস্তর আচমকা অনেকটা বেড়ে যায় বলে যায়। হতাহতের সংখ্যা ১৫০ ছাড়ানোর ইঙ্গিত সরকারে। ক্ষতিগ্রস্ত এলাকায় উদ্ধার কাজে নেমেছে জাতীয় বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনীর বিশেষ দল। দেহরাদুণ্ড ও জেশীমঠে পৌঁছেছে উদ্ধারকারী দল। স্থল সেনার পাশাপাশি উদ্ধারকাজে হাত লাগিয়েছে বায়ুসেনাও। ইতিমধ্যেই বায়ু সেনার ৪ থেকে ৫টি দলের সহায়তায় দুর্ঘটনায় আটকে পড়া পর্যটকের দেহবাহাদুণ্ড থেকে জেশীমঠ হয়ে দিল্লি নিয়ে আসা হচ্ছে বলে জানান এনটিভি আর এফ-৭ ভাইরেটর জেনারেল এসএন প্রধান।

## পৃথক স্থানে

● প্রথম পাতার পর হয়ে মনপাথর ফাঁড়ী থানায় খবর দেয়। এই দুর্ঘটনার পর বাসেখাকা যাত্রীদের সঙ্গে কথাকাটা কাটি শুরুর হয় কৃষ্ণ জমাতিয়ার সহধর্মীনের। বাসেখাকা যাত্রীদের অভিযোগে কৃষ্ণ জমাতিয়ার সহধর্মীনি অগ্নি ভাষায় গালিগালাজ শুরু করেছে বাসযাত্রীদের। এতে করে উত্তোলা পরিস্থিতি শুরু হয়। এই দুর্ঘটনায় এই বইকে আয়োজী অল্পতে রক্ষণায় বলে জানাবার। দুর্ঘটনার পর কিছুসময়ের জন্য জাতীয় সড়কে যানচলাচল শুরু হয়েপারে। পরবর্তী সময় ঘটনাস্থলে পুলিশ উপস্থিত হয়ে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনেন। দিনের বেলা এইভাবে প্রসারণিণাশ গণমোদনছাড়া জাতীয় সড়কপাশে গাড়ি কাটার বিষয় নিয়ে বন্দপ্তরের ভূমিকা নিয়ে প্রশংসিত থেকেযায়।

বগায় ফরেস্ট রেঞ্জর সুনম ভৌমিক ও এস ডি এফ ও জয়লালা আচার্যির এই ধরনের ভূমিকায় ছি ছি রব উঠেছে সকলের মধ্যে। বন্দপ্তরের আক্ষর্য পেয়েই দিনে দুপুরে বনভূমি ধ্বংস করে যাচ্ছে বনদপ্তর। যারফলস্বরূপ বন্দপ্তরের অনুমোদন ছাড়াই প্রকাশ্যে দিনের বেলায় জাতীয় সড়কের পাশে গাড়ি কাটতে গিয়ে দুর্ঘটনার কবলে পরতেহয় লোকজনদের। এই নিয়ে পুলিশ ও বন্দপ্তরের ভূমিকায় স্বেচ্ছাস্থিহয়েছে লোকপাল।

● প্রথম পাতার পর মহিলা সহ তেলিয়ামুড়া রেল স্টেশন এলাকা থেকে আটক করেছিল তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ। সে সময় উপযুক্ত প্রমাণের অভাবে বেকসুর খালাস হয়ে গিয়েছিল ভুট্টো। সে থেকে আজ পর্যন্ত তার অবাধ নেশা সাম্রাজ্য চালিয়ে যাচ্ছে। অভিযোগ, ভুট্টো বিভিন্ন এজেন্টের মাধ্যমে তেলিয়ামুড়া চাকমা খাতি সহ বিভিন্ন এলাকায় নেশা সাম্রাজ্য চালাচ্ছে। আর ভুট্টোর এই নেশা সাম্রাজ্য দেখভাল করার দায়িত্বে রয়েছে জনৈক অমিত নামে আর এক যুবক।

# করিমগঞ্জের মেদলি বাগানে বিজেপি চা মোচার সম্মেলনে মহাজোট থেকে সকালকে দূরে থাকার আহ্বান

পাথারকান্দি (অসম), ৭ ফেব্রুয়ারি (হি.স) : আসম রাজ্য বিধানসভা নির্বাচনে কথিত মহাজোটের প্রার্থীকে ভোট দেওয়া মানেই সাম্প্রদায়িক এআইইউডিএফ সুপ্রিমো বদরউদ্দিন আজমলকে গদি দখলে সহায়তা করা। কারণ আজকের দিনে কংগ্রেসের অস্তিত্ব প্রায় তালানিতে চৌকেছে। তাই তারা নিজেদের অস্তিত্ব টিকিয়ে রাখতে বদরউদ্দিনের সাথে জোট গড়ে ছে। ফলে আসম নির্বাচনে বিজেপির মূল লড়াই হবে এআইইউডিএফের সঙ্গে। তাই এখন থেকেই এই অপশক্তির বিরুদ্ধে রুখে দাঁড়ানোর আহ্বান জানানেন লক্ষ্মীপুরের সদাপ্রাক্তন বিধায়ক তথা বরাক উপত্যকার চা শ্রমিক ইউনিয়নের যুগ্ম সম্পাদক তথা নব্যবিজেপি নেতা রাজদীপ গোস্বামী।

রবিবার পাথারকান্দি বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত লোয়াইরপোয়া রুক বিজেপি মণ্ডলের ডাকে মেদলি চা বাগানে অনুষ্ঠিত চা মোচার এক সম্মেলনে আমন্ত্রিত অতিথি হিসেবে উপস্থিত থেকে প্রদত্ত ভাষণে কথাগুলো বলেন। রাজদীপ গোস্বামী বলেন, বিগত দিনে কংগ্রেস দলের বিধায়ক হিসেবে বিরোধী আসনে বসেও বিজেপিকে চেপে ধরার মতো কোনও ইস্যু তিনি পাননি। তাই বাধা হয়ে তিনি বিজেপির আদর্শ অনুপ্রাণিত হয়ে কংগ্রেস দল থেকে পদত্যাগ করে বিজেপির ছত্রছায়ায় এসেছেন। কারণ বিজেপি সরকারের দৌলতে দেশের পাশাপাশি পাথারকান্দিতেও উন্নয়নের জোয়ার বইছে। তাঁর কথায়, বিজেপি সরকার কখনও প্রদত্ত প্রতিশ্রুতি থেকে এক চুলও সরেনি। ফলে রাজ্যের বিজেপি শাসিত প্রতিটি বিধানসভা এলাকার অলিগলিতে উন্নয়নের ছোঁয়া লেগেছে। অথচ বিগত দিনে কংগ্রেস সরকার সূত্রে কখনও বন্টন করে জনগণের সাথে কেবল ভাওতা বাজি করেছে।

তিনি বলেন, বিগত সরকার যখন চা শ্রমিকদের নানাভাবে বঞ্চনা ও লাঞ্ছনা করছিল, ঠিক তখন আজকের দিনে উন্নয়ন ও রাজ্যে বিজেপি নেতৃত্বাধীন সরকার চা শ্রমিকদের সার্বিক উন্নয়নে সবধরনের প্রচেষ্টা অব্যাহত রেখে চলছে। এর আগে এদিন বেলা একটা নাগাদ চা মোচার কার্যকর্তারা এক বইক মিছিল সহযোগে আমন্ত্রিত অতিথি রাজদীপ

গোস্বামী এবং পাথারকান্দির বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পালকে স্বাগত জানান। পরে লোয়াইরপোয়া মণ্ডলের চা মোচার সভাপতি সন্তোষ গোস্বামীর পৌরোহিত্যে অনুষ্ঠিত সভার শুরুতে ভারতমাতা এবং প্রাক্তন বিধায়ক মধুসূদন তিওয়ারির প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণের মধ্য দিয়ে অতিথি বরণ করে সভার কাজ আরম্ভ হয়।

সম্মেলনে প্রায় ছয় হাজার জনতা সহ বিজেপির কার্যকর্তা এবং পঞ্চায়েত স্তরের নেতা কর্মী উপস্থিত ছিলেন। স্থানীয় বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পাল বক্তব্য পেশ করতে গিয়ে বলেন, জনগণের আশীর্বাদে ধনাগ হয়ে বিগত কয় বছর ধরে যতটুকু সম্ভব হয়েছে এলাকার উন্নয়নে আন্তরিক প্রচেষ্টা করেছে। কাজ করেছে কি না সেটা আপনাদের নখদর্শনে। তাই আসম ভোটে তিনি কাজের নিরিখে তাঁকে ভোট দিতে জনগণের প্রতি আহ্বান জানান। বিরোধীদের একহাত নিয়ে বিধায়ক বলেন, বিজেপি যখন ভ্রাগসমূহ একটি যুব সমাজ গঠন করে স্বামী বিবেকানন্দের স্বপ্নের ভারত গড়ার সংকল্প নিয়ে, ঠিক তখন পাথারকান্দিতে একদল কংগ্রেসি ভ্রাগসের মতো মারণ নেশায় যুবসমাজকে আকৃষ্ট করতে নিজেদের প্রচেষ্টা অব্যাহত রেখে চলছে। সচেতন জনগণ এ-সব নিয়ে এতদূর প্রতিবাদমুখর না হলে যুব প্রজন্ম ধ্বংস হয়ে যাবে। পাশাপাশি তিনি রাজ্যে ও পাথারকান্দিতে এবারও পদ্ম ফুটানোর প্রার্থী হয়ে এখন থেকেই কেবল বেঁচে মাঠে নামার জন্য চা মোচার কর্মীদের প্রতি আবেদন জানান।

আজকের সম্মেলনে অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য পেশ করেছেন করিমগঞ্জ জেলা চা মোচার সভাপতি অমৃত বাম্বীকদাস, পাথারকান্দি বিধানসভা কেন্দ্রের মণ্ডল প্রভারী কৃষ্ণ দাস, বিশ্ব হিন্দু পরিষদের পক্ষে সঞ্জয় সিনহা, সূদীপ গোস্বামী, বিজেপি নেত্রী, মুন্ কংকর, লোয়াইরপোয়া প্রক বিজেপি মণ্ডল সভাপতি স্বরিনেশ নন্দি, পাথারকান্দি জেলা পরিষদ সদস্য শান্তিলাল সিনহা, করিমগঞ্জ জেলা পরিষদের উপ-সভাকর্তী বিমলা ঘোষি। গোটানুষ্ঠা পরিচালনা করেছেন মণ্ডল প্রভারী জয়শংকর চক্রবর্তী। সভায় বিজেপির আদর্শ অনুপ্রাণিত হয়ে বেশ কয়েকজন অন্যান্য দল ত্যাগ করে বিজেপিতে আনুষ্ঠানিক ভাবে যোগ দিয়েছেন।

## ভারতের বদনাম

● প্রথম পাতার পর লক্ষের বেশি রোগী চিকিৎসার সুবিধা পেয়েছেন বলে উল্লেখ করে তিনি বলেন, গুয়াহাটিকে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের চিকিৎসা খণ্ডের অভিকেন্দ্র হিসেবে গড়ে তুলতে সরকার প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। এছাড়া করোনা থেকে দেশে যে শিক্কা অর্জন করেছে ভবিষ্যতে তা সকলকে সহায়তা করবে বলেও আশা ব্যক্ত করেছেন মৌদী। স্বাধীনতা পরবর্তী কালে দেশে প্রায় ৫৫ বছর ক্ষমতায় ছিল কংগ্রেস সরকার। কিন্তু দেশ সহ অসমে চিকিৎসা ক্ষেত্রে উন্নতির জন্য এক স্পষ্ট পরিকল্পনা ছিল সরকারের উল্লেখযোগ্য কোনও ভূমিকা নেয়নি বলে অভিযোগ তুলেন প্রধানমন্ত্রী। ক্ষেত্র এবং রাজ্যে বিজেপি সরকারকে প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পরই চিকিৎসা সেবার ধীরে ধীরে উন্নতির দিকে এগিয়ে চলছে। স্বাস্থ্য পরিষেবায় অসম গত কয়েক বছরে দ্রুত উন্নতির দিকে এগিয়ে যাচ্ছে। অসমের চিকিৎসা ব্যবস্থা শুধু রাজ্য নয় সমগ্র উত্তরপূর্বে অসম পরিবর্তন এনেছে।

প্রধানমন্ত্রী আরও বলেন, 'সুসম মাল্য' প্রকল্পের মাধ্যমে রাজ্য সড়ক, জাতীয় সড়ক ও জেলায় গ্রামীণ সড়কের উন্নয়নে বিশেষ সহায়তা ভূমিকা পালন করবে। চিকিৎসা সেবার বিভিন্ন প্রকল্পের গুয়াহাটিতে নিয়মিত প্রকল্পের বালেন, আয়ুর্হান ভারত প্রকল্পের অধীনে এ রাজ্যের এক কোটি পঁচিশ লক্ষ মানুষকে উপকৃত হয়েছেন। হেলথ অ্যান্ড ওয়েল সেন্টারের মাধ্যমে রাজ্যে এখন

অসম সহ উত্তরপূর্বের পশ্চাদপদ রাজ্যগুলোর সার্বিক বিকাশের জন্য দীর্ঘ সময় অপেক্ষা করতে হয়েছিল। ২০১৪ সালে ক্ষেত্রে বিজেপি সরকার প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পর থেকেই উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলো প্রকৃতভাবে উন্নয়নের ছোঁয়া পেয়েছে বলে দৃঢ়তার সূত্রে জানান প্রধানমন্ত্রী। ঐতিহাসিক বড়ো চুক্তির প্রসঙ্গ টেনে প্রধানমন্ত্রী বলেন, সদ্যসমাপ্ত বিটিআর নির্বাচনের ফলই প্রমাণ করে, বড়ো চুক্তি ফলপ্রসূ হয়েছিল। বড়োল্যান্ডের নতুন প্রশাসনিক সমীকরণ সেখানে নয়া দিগন্তের সূচনা করবে বলেও উল্লেখ করেন তিনি।

● প্রথম পাতার পর তাঁদের বিশেষ সম্মান ছিল। এখনও আছে, সেই উন্নয়নের জন্য। বাংলা কেন পিছিয়ে পড়েছে? আগে বাংলার যেমন উন্নয়ন হত, গত দশকে তা পিছিয়ে পড়েছে। গত ১০ বছরে বাংলার শিল্পের কী অবস্থা হয়েছে? পশ্চিমবঙ্গের এরকম অবস্থার সবথেকে কারণ এখানকার রাজনীতি।

● প্রথম পাতার পর পশ্চিমবঙ্গে আসল পরিবর্তনের ডাক দিয়ে নরেন্দ্র মৌদী বলেন, পশ্চিমবঙ্গে আসল পরিবর্তন হবে। পরিবর্তন আদতে কী হয়, তা দেখাবে বিজেপি সরকার। সেই প্রমাণ তো পাচ্ছে ত্রিপুরা। মৌদী বলেন, পরিবর্তন কাকে বলে তা ত্রিপুরায় গিয়ে দেখে আসতে। ত্রিপুরাতেও ২৫ বছরের বাম সরকারকে পরাজিত করেছে বিজেপি। সেখানে বাম সরকারের রয়েছে তাদের অসমের প্রথমবার শাসন ক্ষমতায় বসেছেন। শুধু তাই নয় অনেকেরই রাজনীতিতেও নতুন। তারপরও ত্রিপুরাতে উন্নয়ন হয়েছে। সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পগুলি বাস্তবায়িত করা হয়েছে দেশের বিভিন্ন রাজ্যে সপ্তম বেতন কমিশন লাগু হয়েছে। এখানে এখনও সপ্তম বেতন কমিশন কার্যকর হয়নি। এমনকী আমায় তো বলেছে যে এখনকার কর্মচারীরা সময় মতো বেতনও পান না। বাংলার মানুষ তো ফুটবল ভালোবাসে। তৃণমূল অনেক 'ফাউল' করেছে, খুব শিঘ্রই বাংলা তৃণমূলকে লাল কাড় দেখাবে।

এরপরই তিনি সরাসরি তৃণমূল নেত্রী তথা রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে আক্রমণ করে বলেন, ২০১১ সালে মমতা দিদি বাংলায় পরিবর্তনের ডাক দিয়েছিলেন। তাঁর সেই আহ্বানের ফলে সারাদেশের নজর বাংলার দিকে ছিল। কিন্তু তাঁর থেকে যা আশা ছিল, তা তো মেলেনি। উলটে নির্মমতা। কিন্তু তাঁর থেকে যা আশা ছিল, ১০ বছরে নির্মমতার শিকার হয়েছে বাংলা।

এদিন মরিচকীর্ণি, নন্দীগ্রাম প্রসঙ্গ। এদিন মরিচকীর্ণি, নন্দীগ্রাম থেকে শুরু করে চা বাগান ইস্যু তুলে তিনি মুখ্যমন্ত্রীকে কটাক্ষ করে বলেন, দিদিকে নিজের অধিকার "ভারতমাতা কী জয়"-এর ধ্বনি দিলেই রেগে যান দিদি। কিন্তু দেশের বিরুদ্ধে যারা যিষ ঢেলে যাচ্ছেন, তাঁদের বিষয়ে তো কোনও কথাই বলছেন না। চা-বাগান, যোগ নিয়ে আন্তর্জাতিক স্তরের ষড়যন্ত্র করবে। কিন্তু তা নিয়ে দিদির মুখে কিছু শুনেছেন। মা-মাটি-মানুষের স্নেগান দেওয়া লোকেরা আজ ভারতমাতার জন্য স্বর উঠ করতে পারছেন না। সাহসে করতে পারছেন না। মরিচকীর্ণির গণহত্যা হয়েছিল। নন্দীগ্রামের ঘটনায় যারা দোষী ছিল, তাঁরা কেন তৃণমূলের দলে এখন? গরিবরা কি শুধু ভোটে নেওয়ার জন্য? এদিন কৃষক ইস্যুতেও মমতাকে আক্রমণ করেন নরেন্দ্র মৌদী।

তিনি বলেন, আমার অরাত খাড়াপ লাগে যে পশ্চিমবঙ্গের কৃষকরা লাখ লাখ টাকা পাননি। করোনাজিহাসের সময় লাখ লাখ-কোটি কোটি দেওয়া হয়েছে। দেশের ১০ কোটি ছোটো কৃষক সেই টাকা পেয়েছেন। তাতে পশ্চিমবঙ্গের লাখ-লাখ পরিবার থাকতে পারত। কিন্তু তা হয়নি। পশ্চিমবঙ্গের সরকারের আর্থিক পরিস্থিতি তা হয়নি। এখন কৃষকরা চেপে ধরছেন বলে বাধা হয়ে এখন শুধু দেখানো সম্মতি দিয়েছে মমতা সরকার।

● প্রথম পাতার পর কর্মসূচীর মাধ্যমে পুনর্জীবিত হবে বলে আশা ব্যক্ত করেন উপ মুখ্যমন্ত্রী বীষু দেববর্মণ। রবিবার গুর্খাবন্তী পেনশনার আবেদন আশ্রয়ে আয়োজিত ভারতীয় গোর্খা পরিষদের জেনা ওয়ান এর সাংগঠনিক ক্যাম্পের দ্বিতীয় দিনের অনুষ্ঠানে অংশ নিয়ে একথা বলেন তিনি। ছিলেন মন্ত্রী এন সি দেববর্মণ সহ অন্যান্যরা।

সেই সঙ্গে এবিষয় তিনি হলদিয়ার সভা থেকে প্রতিশ্রুতিও দেন। বলেন, রাজ্যে বিজেপি ক্ষমতায় এলে বাংলার কৃষকদের যা টাকা দেওয়া হয়নি, তা দেবে বিজেপি। এবিষয়ে প্রথম বৈঠকেই সিদ্ধান্ত নেওয়া বলে জানান মৌদী। তিনি বলেন, কৃষকদের নামে দু'রাজনীতির রণটি সেক্ষেত্রে আর কে কৃষকদের যাবতীয় সমস্যার দুর করার চেষ্টা করছেন,

● প্রথম পাতার পর ভারত

# বোলিং শুরু, তৃতীয় টেস্ট থেকে ফিরতে চান শামি

## বোলিং শুরু, তৃতীয় টেস্ট থেকে ফিরতে চান শামি



শনিবার থেকেই ছোট রান-আপ নিয়ে নেটে বল করতে শুরু করেছেন মহম্মদ শামি। সেই ভিডিওটা নিজেই টুইট করেন ভারতীয় পেসার অস্ট্রেলিয়ার মাটিতে প্রথম টেস্টের দ্বিতীয় ইনিংসে ব্যাট করতে গিয়ে বাঁ-হাতের কব্জির হাড়ে চিড় ধরে শামির। তার পরের তিনটি টেস্ট খেলতে পারেননি ভারতীয় পেসার। প্রথম টেস্টের পরেই দেশে ফিরে আসতে হয় রিহাবের জন্য। শনিবার তাঁর বোলিং দেখেই আন্দাজ করা যায় যে, পুরোপুরি না হলেও কিছুটা সুস্থ ভারতীয় পেসার ভিডিওয় দেখা যায়, স্বাভাবিক ভাবেই বাঁ-হাত তুলতে পারছেন শামি। বল যদিও করছেন মধুর গতিতে। কিন্তু সুইয়ের হাত নষ্ট হয়নি। জাতীয় ক্রিকেট অ্যাকাডেমিতেই আপাতত রিহাব চলছে শামির। চতুর্থ টেস্টে কুঁচকিতে চোট পাওয়া পরদীপ সাইনিকের দেখা যায় বল হাতে। এ দিন ভারতীয় বোর্ডের এক কর্তা সংবাদসংস্থা পিটিআই-কে বলেছেন, “শামির হাতের অবস্থা এখন ঠিকই আছে। আগামী কয়েকটা দিন নেটে হাল্কা বোলিং

করবে ও। আপাতত দিনে ১৮টি ডেলিভারি করতে পারবে ও। তবে সম্পূর্ণ শক্তি প্রয়োগ করা যাবে না। ৫০ থেকে ৬০ শতাংশ শক্তি প্রয়োগ করে বল করতে হবে শামিকে।” সেই কর্তা জানিয়েছেন, এ ভাবেই পেসারদের ওয়ার্কলোড বিবেচনা করা হয়। তাঁর কথায়, “অনেক দিন মাঠের বাইরে শামি। প্রায় দেড় মাস হয়ে গিয়েছে। তাই আস্তে আস্তে ওর শরীরের উপরে চাপ বাড়ানো হবে। আপাতত হাল্কা ট্রেনিং চলবে। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে

প্রথম দুই টেস্টে রাখা হয়নি শামিকে। শোনা যাচ্ছে আমদাবাদে দিনরাতের টেস্ট ম্যাচ থেকে শামিকে দলে ফেরানো হতে পারে। ২৪ ফেব্রুয়ারি থেকে তৃতীয় টেস্ট শুরু। যা এখনও আড়াই সপ্তাহেরি। আগামী সপ্তাহ থেকেই ট্রেনিংয়ের মাত্রা বাড়তে হবে শামিকে। তাই তৃতীয় টেস্টে তাঁর ফেরার সম্ভাবনা উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছে না। হাতে চোট ছাড়া শামির যে আর কোনও সমস্যা নেই, তা জানিয়ে দিলেন সেই কর্তা। বলেছেন, “শামি বল করতে মানে ওর হাতের চোট মেরে গিয়েছে। আপাতত আর কোনও চোট নেই। তৃতীয় টেস্ট দলের সম্ভাব্য তালিকায় ওকে রাখাই

## বিজয় হাজারে ট্রফিতে বাংলা দলে নেই মনোজ তিওয়ারি

করোনা পরিস্থিতিতে এবার অনুষ্ঠিত হবে না রঞ্জি ট্রফি। তাই সৈয়দ মুস্তাক আলি টি ২০-র পর ঘরোয়া ক্রিকেটে এবার বিজয় হাজারে ট্রফির অপেক্ষা। ২০ ফেব্রুয়ারি থেকে শুরু হচ্ছে ৫০ ওজার ফরম্যাটের এই টুর্নামেন্ট। এলিট গ্রুপের খেলাগুলি হবে কলকাতা, সুরাট, ইন্দোর, বেঙ্গালুরু ও জয়পুরে। প্রোটে খালা দলগুলির ম্যাচ হবে তামিলনাড়ুতে। বিজয় হাজারে ট্রফির ফাইনাল ম্যাচের দিন ধার্য হয়েছে ১৪ মার্চ। বিজয় হাজারে ট্রফিতে বাংলা পাচ্ছে মনোজ তিওয়ারি-কে। চোট সারিয়ে ম্যাচ ফিট হতে পারেননি তিনি, চলছে রিহাব। অভিমন্যু ঈশ্বরন ভারতীয়

টেস্ট দলে স্ট্যান্ডবাই ক্রিকেটার হিসেবে থাকায় তাঁকে পাওয়া যাবে কিনা সে বিষয়েও এখনও স্পষ্ট ধারণা নেই। তবে অভিমন্যুকে ঘোষিত ২১ সদস্যের বাংলা দলে রেখেছেন নির্বাচকরা। অনুষ্ঠিত মজুমদার বাংলাকে নেতৃত্ব দেবেন, দলের সহ অধিনায়ক উইকেটকিপার শ্রীবত গোস্বামী। গোটা দল এই মুহূর্তে সর্টলেগে যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয় ক্যাম্পাস মাঠে অনুশীলন সারছে। নিজেদের মধ্যে অনুশীলন ম্যাচও খেলছে। গতকাল টিম বি প্রথমে ব্যাট করে ৫০ ওভারে ৭ উইকেটে ৩২৯ রান তুলেছিল বিবেক সিং ১২৩, সুদীপ চট্টোপাধ্যায় ৯৩, অর্ধ নন্দী অপরাধিত ৫৯ রান

করেন। মুকেশ কুমার ও উইকেট পেলেও ৭৫ রান দেন। জবাবে টিম বি ২ ওভার বাকি থাকতেই জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছে যায়। অনুষ্ঠিত ১০১, শাহবাজ আহমেদ ৯৮, কৌশিক ঘোষ ৪৬ রান করে দলকে ৫ উইকেটে জয় এনে দেন। দলের প্রজ্ঞতিতে খুশি কোচ অরুণ লাল। তিনি বলেন, সেরা প্রজ্ঞতি নিয়েই বিজয় হাজারে ট্রফিতে খেলতে নামবে বাংলা। ক্রিকেটাররা সাফল্যের জন্য কঠোর পরিশ্রম করছেন। অতীতের ব্যর্থতা, ভুল থেকে শিক্ষা নিয়ে এগিয়ে গেলেই সাফল্য পাওয়া যায়। তাই আগের পরাজয় নিয়ে না ভেবে ক্রিকেটারদের সামনের দিকে তাকানোর পরামর্শ

দিয়েছেন বাংলা কোচ। গ্রুপ পর্যায়ে কলকাতাতেই সার্ভিসেস, জম্মু ও কাশ্মীর, সৌরাষ্ট্র, হরিয়ানা ও চণ্ডীগড়ের বিরুদ্ধে খেলবে বাংলা। ঘোষিত বাংলা দল: অভিষেক রামন, সুদীপ চট্টোপাধ্যায়, কাইফ আহমেদ, স্বত্বিক চট্টোপাধ্যায়, স্বত্বিক কাইফ, প্রদীপ্ত প্রামাণিক, অরিন্দ্র চট্টোপাধ্যায়, সায়ন ঘোষ, শুভঙ্কর বল, সুদীপ ঘরমি, সুমন্ত গুপ্ত।

## বাংলাদেশ-ওয়েস্ট ইন্ডিজ: অভিষিক্ত মেয়ার্সের ব্যাটে রেকর্ডগড়া জয় ক্যারিবীয়দের

ক’দিন আগেও কাইল মেয়ার্স বাংলাদেশের কাছে তো নয়ই, পুরো ক্রিকেট বিশ্বেই সেভাবে পরিচিত ছিলেন না। থাকার কথাও না। এ ম্যাচেই টেস্ট অভিষেক। অথচ তিনিই ম্যাচশেষে ওয়েস্ট ইন্ডিজের জয়ের নায়ক। বাংলাদেশের কাছে এতক্ষণে খলনায়ক হিসেবেও পরিচিতি পেয়ে যাওয়ার কথা। তাঁর ডাবল সেঞ্চুরিতে রেকর্ড গড়ে চট্টগ্রাম টেস্ট ও উইকেটে জিতে নিলো সফরকারী ক্যারিবীয়রা চতুর্থ ইনিংসে বাংলাদেশের দেয়া ৩৯৫ রানের অসম্ভব এক লক্ষ্য তাড়া করতে নামে ওয়েস্ট ইন্ডিজ।



টেস্ট ইতিহাসে ৪র্থ ইনিংসে সর্বোচ্চ রান তাড়া করে জয়ের রেকর্ডটি অবশ্য ওয়েস্ট ইন্ডিজেরই। ২০০৩ সালে অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে ৪১৮ রানের গাভাসকারের থেকে থেকে বেশি গাভাসকারের মধ্যে সবচেয়ে বেশি রান দিলেন এই বাঁহাতি স্পিনার। উইকেটে রয়েছেন দুই তামিল ক্রিকেটার সুন্দর (৩৩) এবং অশ্বিন (৮)। নিজেদের ঘরের মাঠে ফলে অনেকটা তড়িঘড়ি করে একগায়ে নতুন মুখ নিয়েই দল ঘোষণা করে ওয়েস্ট ইন্ডিজ ক্রিকেট বোর্ড। এ

ম্যাচেও অভিষেক হয় তিনজননের। তাদেরই দু’জন কাইল মেয়ার্স ও একরুমা বোনার। পঞ্চম দিন তারা শুরু করেন ৩ উইকেটে ১১০ রান নিয়ে। ওয়ানডে সিরিজে হোয়াইটওয়াশ হওয়া ওয়েস্ট ইন্ডিজ এই ম্যাচের প্রথম চারদিনই ব্যাটে-বলের পারফরম্যান্সে বাংলাদেশের থেকে বেশ পিছিয়েই ছিল। তাই শেষ দিনে তারা ম্যাচ জিতে যাবে এমনটা বোধহয় ভাবেননি কেউই কিন্তু সময় যত গড়িয়েছে তত ম্যাচ থেকে ছিটকে গেছে বাংলাদেশ। ৪র্থ উইকেটে

মেয়ার্স আর বোনার মিলে ২১৬ রানের জুটি গড়ে মূলত ম্যাচটাকে একেপে করে ফেলেন ইনজুরিতে সাঁকব মাঠের বাইরে। ফলে এক পেসার নিয়ে মাঠে নামা বাংলাদেশের বোলিং হয়ে পড়ে আটো অসহায়। অভিষেক ৫০ করা বোনারকে ৮৬ রানে ফেরান তাইজল কিন্তু মেয়ার্সকে থামানো যায়নি। সেঞ্চুরি থেকে ডাবল সেঞ্চুরি টেস্ট ইতিহাসের প্রথম ব্যাটসম্যান হিসেবে গড়লেন অভিষেকই ৪র্থ ইনিংসে ডাবল সেঞ্চুরি করার রেকর্ড শেষ পর্যন্ত

২১০ রানে অপরাধিত থেকে যখন দলকে জিতিয়ে মাঠ ছাড়েন মেয়ার্স, তখন তিনি অভিষেকে ওয়েস্ট ইন্ডিয়ান হিসেবে সর্বোচ্চ রানের তালিকার দুই নাম্বারে বসে গেছেন। ম্যান অফ দ্য ম্যাচও হয়েছেন তিনি। এশিয়ার মাটিতে এটিই এখন সর্বোচ্চ রান তাড়া করে জয়ের রেকর্ড। আর ওয়েস্ট ইন্ডিজের ইতিহাসে ২য় সর্বোচ্চ সফল রান চেজ। একইসাথে দুই ম্যাচের টেস্ট সিরিজে এখন ১-০ তে এগিয়ে থাকা ওয়েস্ট ইন্ডিজের সামনে এখন সিরিজ জয়েরও সুযোগ।

## পশু, পূজারার লড়াই সত্ত্বেও ফলো অন বাঁচানোর লড়াইয়ে ভারত

ইংল্যান্ড - ৫৭৮ (প্রথম ইনিংস) ভারত - ২৫৭/৬ ভারত পিছিয়ে ৩২১ রানে চিহ্নমা: তৃতীয় দিন সকালে মাত্রেই হারানো যায় যোগ করতে পেরেছিল ইংল্যান্ড। বেসকে এলবি করে ফিরিয়ে দেন মুরারী। অশ্বিন বোল্ড করে দেন আন্ডারসনকে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে শুরুতেই ধাক্কা খায় ভারত। মাত্র ছয় রান করে অর্চার্ডের বলে বাটলারের হাতে কাচ দিয়ে ফেরেন রোহিত। অফ স্টাম্পের বাইরে লাফিয়ে ওঠা বলটা সামলাতে পারেননি সিটামান। শুভমান গিল দুরন্ত ব্যাট করছিলেন। ২৯ রানের ইনিংস সাজানো ছিল পাঁচটি বাউন্ডারি দিয়ে। অর্চার্ডের বলেই তাঁর ড্রাইভ মিড অর্ডার দারুণ কাচ নিলেন জিমি আন্ডারসন। বিরাট কোহলির কাছে সুযোগ ছিল এই

জায়গা থেকে খেলাটা ধরে নেওয়ার। কিন্তু সাবধানে শুরু করলেও বেসের বলে ফরওয়ার্ড শর্ট লেগে কাচ দিয়ে ফিরলেন। ভারত অধিনায়কের সংগ্রহ মোট এগারো রান ভায়া ফেল রাহানে। বেসের বলেই স্টেপ আউট করে মারতে গিয়ে কাচ দিলেন রুটের হাতে। তবে কাচটা অসামান্য ধরলেন ইংলিশ অধিনায়ক। এরপর পূজারা এবং পশু পাক্টা লড়াই করে কিছুটা পায়ের তলায় মাটি শক্ত করলেন। ১১৯ রানের পার্টনারশিপ কিছুটা সমস্যার জন্য হলেও চাপে ফেলল ইংল্যান্ডকে। বিশেষ করে ঋষভ পশু। ৯১ রান করে গেলেন একদিনের মেজাজে। পাঁচটা ছয় মারলেন। বাঁহাতি স্পিনার জ্যাক লিচকে ক্লাবসত্তরে নামিয়ে আনলেন। নয়টি বাউন্ডারি ছিল

ইনিংসে। হয়তো আর একটু ধৈর্য দেখানো যেত। কিন্তু সেটা পশু দেখান না সাধারণত। সিডনিতে তিন রানের জন্য শতরান মিস করেন। এদিন নয় রানের জন্য আবার ত্রিসবনে তাঁর অপরাধিত ৮৯ ম্যাচ জিতিয়েছিল ভারতকে। আসলে এটাই তাঁর স্বাভাবিক খেলা। পূজারাও সাহস পেলেন উল্টোদিকে পছন্দ দেখে। তাঁর ৭৩ রানের ইনিংস সাজানো ছিল এগারোটি বাউন্ডারি দিয়ে। তবে ভাগ্য খারাপ। তাঁর শট ফরওয়ার্ডে পেরেছেন ইংল্যান্ডের হয়ে, সেটা ভারতের হয়ে কেউ রাখতে পারলেন না। অধিনায়ক, সহ অধিনায়ক দুজনেই ব্যর্থ।

উইকেট কিন্তু ঋষভ হয়ে আসছে। বল নরম হয়ে যাওয়ার পর থেকে সুবিধে পাচ্ছেন স্পিনারর। তিনি যেমন ডম বেস চার উইকেট নিয়ে সেটা প্রমাণ করলেন। বিরাট, রাহানা, পূজারা, পশু - চারটে দামি উইকেট তুলে নিলেন এই অফ স্পিনার। তাঁর বুদ্ধিদীপ্ত বোলিং প্রশংসা পেল গাভাসকারের থেকে। তবে লিচ নজর টানতে পারলেন না। ইংলিশ বোলারদের মধ্যে সবচেয়ে বেশি রান দিলেন এই বাঁহাতি স্পিনার। উইকেটে রয়েছেন দুই তামিল ক্রিকেটার সুন্দর (৩৩) এবং অশ্বিন (৮)। নিজেদের ঘরের মাঠে ফলে অনেকটা তড়িঘড়ি করে একগায়ে নতুন মুখ নিয়েই দল ঘোষণা করে ওয়েস্ট ইন্ডিজ ক্রিকেট বোর্ড। এ

## কঠিন সময়ে জামশেদপুরের বিরুদ্ধে জয়ে ফিরতে মরিয়্যা এসসি ইস্টবেঙ্গল

বারবার রেকর্ডের বিরুদ্ধে অভিযোগ ও বিরূপ মন্তব্যের জেরে ফেডারেশনের শাস্তির কোপে পড়েছেন লাল হলুদ কোচ রবি ফাউলার। ইতিমধ্যেই চার ম্যাচ নির্বাসিত হয়েছেন এসসি ইস্টবেঙ্গল কোচ। থাকতে পারেননি গ্যালারিতেও। কোচ ফাউলারকে এসসি ইস্টবেঙ্গলের খেলা দেখতে হবে ড্রেসিং রুম বসে টিভিতে আর এর মধ্যেই রবিবার লাল-হলুদের সামনে জামশেদপুর এসসি। গত

পাঁচ ম্যাচে জয়ের দেখা পায়নি এসসি ইস্টবেঙ্গল। এসসি গোলার সঙ্গে ড্র করার পর গত পাঁচ ম্যাচে জয় অধরা। বেশিরভাগ ম্যাচেই গোলের সুযোগ তৈরি করলেও গোল করতে ব্যর্থ লাল-হলুদ ব্রিগেড। তাই দুঃ সময়ের মধ্যেই জামশেদপুরের বিরুদ্ধে জয়ে ফিরতে মরিয়্যা এসসি ইস্টবেঙ্গল। তবে অপরদিকে এসসি ইস্টবেঙ্গলকে হারিয়ে প্লে অফের পথ প্রশস্ত করতে চায়

জামশেদপুর এসসি। ১৫ ম্যাচ খেলে ১৮ পয়েন্ট নিয়ে এই মুহূর্তে ৯ নম্বরের রয়েছে জামশেদপুর। প্লে অফে যেতে গেলে এসসি ইস্টবেঙ্গলের বিরুদ্ধে তাদের জিততেই হবে। তবে লাল হলুদ ব্রিগেডকে একেবারেই হালকা করে দেখাচ্ছে না জামশেদপুর এসসির কোচ। তবে এখন দেখার প্রতিফলনই ম্যাচে দেখা গিয়েছে। “লিগ শীর্ষে থাকা মুম্বইয়ের থেকে ৩ পয়েন্ট পিছিয়ে রয়েছে মোহনবাগান। লিগ শীর্ষে ওঠা নিয়ে যদিও এখনই চিন্তা ভাবনা করতে রাজি নন হাবাস। তিনি বলেন, “প্রথম প্রতিফলনই ম্যাচে দেখা যাবে। তিনি বলেন, “প্রথম পয়েন্ট পিছিয়ে রয়েছে মোহনবাগান। আগে সেই জয়গাটা পাকা করি। তার পরে এক নম্বরে থাকা নিয়ে ভাবব।

## মহড়া শুরু রাফার, তৈরি সেরিনাও

নজরে: অনুশীলনে নাদাল। চোটমুক্ত সেরিনাও। চর্চায় তাঁরা। গেটি ইমেজেস মেলবোর্নে সোমবার থেকে শুরু হচ্ছে অস্ট্রেলীয় ওপেন। এটিপি কাপ থেকে নাম তুলে নেওয়ায় রাফালো নাদালের মরসুমের প্রথম গ্ল্যাড স্মায় খেলা নিয়ে যথেষ্ট সংশয় ছিল। শনিবার সেই সংশয় কাটল অনেকটাই। বিশ্বের দু’নম্বর তারকা নাদাল মেলবোর্নের জন কেন এরিনায় দীর্ঘক্ষণ অনুশীলন করলেন। নেটের চারদিকে পৌঁছে গেলেন অনায়াসে। রিটার্নে যতটা সম্ভব শক্তি প্রয়োগ করলেন। সার্ভিসও ছিল সাবলীল। একবারও মনে হয়নি, তাঁর খেলা নিয়ে কোনও সংশয় আছে। অস্ট্রেলীয় ওপেনের টুর্নামেন্ট ডিরেক্টর ক্রেগ টিলে জানালেন, তিনি স্পেনীয় মহাতারকার সঙ্গে নিয়মিত যোগাযোগ রাখছেন। বলেছেন, “রাফা এ বার মেলবোর্নে জীবনের ২১ নম্বর গ্ল্যাড স্মায় জিততে মরিয়্যা। যে ভাবে অনুশীলন করছে তাতে পরিষ্কার, টুর্নামেন্টের জন্য পুরোপুরি তৈরি। অস্ট্রেলীয় ওপেনের আগে কোনও ঝুঁকি নিতে চায়নি বলেই এটিপি কাপে খেলেনি।” পিঠে ব্যথা নিয়ে সমস্যটা নাদালের কাছে নতুন কিছু নয়। গ্ল্যাড স্মায়ের সপ্তাহে সাধারণত তিনি কোনও টুর্নামেন্ট খানিয়েছিলেন, নিভৃত বাসে থাকার সময় নির্ধারিত পাঁচ ঘণ্টার মধ্যে দুই থেকে আড়াই ঘণ্টা হাল্কা অনুশীলন করেছেন। নাদাল কিন্তু টেনিস জীবনে মাত্র একবারই



মার্গারেট কোর্টের সব চেয়ে বেশি ২৪টি গ্ল্যাড স্মায় জয়ের রেকর্ড স্পর্শ করার ভাবনাটা সবসময় তাঁর মাথায় থাকে। দিদি ভিনাসকে হারিয়ে তিনি শেষ বার গ্ল্যাড স্মায় জেতেন অস্ট্রেলীয় ওপেনে। সেটা ২০১৭-তে। সে সময় তিনি অস্ত্রসত্ত্বা ছিলেন। তার পর থেকে চার বার গ্ল্যাড স্মায় ফাইনালে খেলে একবারও জিততে পারেননি। তবে সেরিনা জানাচ্ছেন, রেকর্ডের মুখে দাঁড়িয়ে থাকার চাপের সঙ্গে তিনি অভ্যস্ত হয়ে উঠেছেন। সাত বারের অস্ট্রেলীয় ওপেন চ্যাম্পিয়ন বলেছেন, “অবশ্যই রেকর্ডের ভাবনাটা আমার কাঁধের উপরে রয়েছে। এটা নিয়ে চিন্তা তো করছি। সারাফক্ষ

মনের মধ্যে ব্যাপারটা থাকলেও আমি কিন্তু এখন অভ্যস্ত হয়ে গিয়েছি।” অস্ট্রেলীয় ওপেনে সেরিনার লড়াইটা এ বার বেশ কঠিন। তাঁর দিকেই আছেন বিশ্বের দু’নম্বর তারকা সিমোনা হালেপ এবং তিন বার গ্ল্যাড স্মায়জয়ী নেয়োমি ওসাকা। সেরিনা অবশ্য তাঁর প্রথম রাউন্ডের প্রতিপক্ষ লরা সিগমন্ডকে নিয়েই ভাবছেন। বলেছেন, “মসেরা খেলোয়াড়দের বিরুদ্ধে অনেকবার ও জিতেছে। ওর খেলার ধরনটা অনারকম। স্কিলের সঙ্গে দারুণ ভাবে নিজের গতিতে মেশাতে পারে। ওরকতাই এ রকম কঠিন ম্যাচ জিতলে অবশ্যই আমার আত্মবিশ্বাস বেড়ে যাবে।”

## ৪ গোল দিয়েও হাবাস বলছেন, ‘আমরা বোধ হয় ঘুমিয়ে পড়েছিলাম

১৫ ম্যাচে ৩০ পয়েন্ট নিয়ে মুম্বই সিটি এসসি-র যাড়ে নিঃশ্বাস ফেলছে এটিকে মোহনবাগান। শনিবার ওডিশা এসসি-কে ৪-১ গোলে হারিয়ে তাই বেশ ফুরফুরে মেজাজেই পাওয়া গেল মোহনকোচ আভোনিয় লোপেজ হাবাসকে। প্রশংসা করলেন ম্যাচে ২ গোল করা মনবীর সিংহের। তবে গোল হজম করা নিয়ে কিছুটা বিরক্তও তিনি, আসলে জানেন লিগে গোল পার্থক্যও অনেক সময় বড় হয়ে ওঠে। শনিবার ২ গোল করে এ বারের আইএমএলে নিজের নামের পাশে ৪ গোল লিখে

ফেললেন মনবীর। হাবাস বলেন, “মনবীর দলের গুরুত্বপূর্ণ সদস্য। ওর প্রতি আস্থা রয়েছে। পরের ম্যাচগুলোতে ওর থেকে আরও ধারাবাহিকতা আশা করব। মনবীরের কাছে সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ এখন এটা।” শনিবার ১১ মিনিটের মাথায় বজ্রের বাঁ দিক থেকে মার্সেলিনহার ক্রস থেকে পাওয়া বল, প্রথম হালদার দেন বজ্রের মাথায় থাকা রয় কৃষ্ণকে। বজ্রের ডান দিকে থাকা মনবীরকে সেই বল বাড়িয়ে দেন তিনি। বাঁ পায়ের হাওয়ায় ভাসানো শটে গোলের বাঁ দিকের কোন দিয়ে

জিতিয়ে, তিন পয়েন্ট এনে দিতে পেরে আমি খুবই খুশি। অনুশীলনে যথেষ্ট পরিশ্রম করছি, নিজের সবটুকু উজাড় করে দেওয়ার চেষ্টা করি। সেটার প্রতিফলনই ম্যাচে দেখা গিয়েছে। “লিগ শীর্ষে থাকা মুম্বইয়ের থেকে ৩ পয়েন্ট পিছিয়ে রয়েছে মোহনবাগান। লিগ শীর্ষে ওঠা নিয়ে যদিও এখনই চিন্তা ভাবনা করতে রাজি নন হাবাস। তিনি বলেন, “প্রথম পয়েন্ট পিছিয়ে রয়েছে মোহনবাগান। আগে সেই জয়গাটা পাকা করি। তার পরে এক নম্বরে থাকা নিয়ে ভাবব।

