

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ত্বকের তারণে ভেষজ উপাদান



বয়সের ছাপ থামানো যায় না। তবে ধীর করা সম্ভব। রাসায়নিক পদ্ধতি অবলম্বন করা বেশ ব্যয় সাপেক্ষ। সেক্ষেত্রে প্রাকৃতিক ভেষজ উপাদান ব্যবহারে ভালো কাজ দেয়।

বনপচচাঁ-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে ত্বকের তারণে ধরে রাখা এমন কয়েকটি ভেষজ উপাদান সম্পর্কে জানানো হল। তুলসী: তুলসী পাতা বয়সের ছাপ কমাতে সহায়ক। সূর্যের অতিবেগুনি রশ্মি ত্বকের ক্ষতি করে ও কোলাজেন নষ্ট করে ফেলে। গরম পানিতে তুলসি পাতা ডুবিয়ে রেখে নরম হয়ে আসলে মিহি পেস্ট করে নিন। সন্ধ্যা বেসন ও মধু মিশিয়ে ত্বকে

ব্যবহার করুন। শুকিয়ে গেলে পানি দিয়ে তা ধুয়ে ফেলুন। দারুচিনি: বয়স-রোধী উপাদান সমৃদ্ধ যা কোলাজেনের ক্ষয় পূরণ করে ও ত্বকের স্থিতিস্থাপকতা বজায় রাখে। দারুচিনির গুঁড়ার সঙ্গে মধু মিশিয়ে প্যাক তৈরি করে মুখে মাখুন। শুকানোর জন্য ১০ মিনিট অপেক্ষার পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। আদা: আদা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও প্রদাহনাশক উপাদান সমৃদ্ধ যা বয়সের ছাপ কমায়। আদা কুচি করে এতে বাদামি চিনি ও জলপাইয়ের তেল মিশিয়ে মাস্ক তৈরি করুন। প্যাকটি মুখে ব্যবহার করে ১০ মিনিট অপেক্ষা করে ধুয়ে ফেলুন।

অশ্বগন্ধা: ব্যাক্টেরিয়া ও ফাঙ্গাস রোধী উপাদান সমৃদ্ধ। এটা মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বাড়াতে সাহায্য করে। এর ক্ষারীয় উপাদান ত্বকের কোষকে চাপ ও ক্ষয় থেকে সুরক্ষিত রাখে। অশ্বগন্ধার গুঁড়া, আদার গুঁড়া ও লেবুর রস মিশিয়ে প্যাকটি মুখে মেখে শুকানো পর্যন্ত অপেক্ষা করে ধুয়ে ফেলুন। জিনসেং: চাইনিজ এই ভেষজ পুষ্টিবীজুড়ে পরিচিত এর 'অ্যান্টি-এইজিং' উপাদানের জন্য। এক কাপ গরম পানিতে এক চামচ জিনসেংয়ের গুঁড়া মিশিয়ে নিন। এরপর তুলার সাহায্যে মিশ্রণটি মুখে মেখে সারারাত রেখে দিন। সকালে উঠে মুখ ধুয়ে নিন।

পরিষ্কার ত্বকের জন্য ডিমের সাদা অংশ



ডিম আদর্শ খাবার হিসেবে শরীর সুস্থ রাখার পাশাপাশি ত্বকের যত্নেও ব্যবহার করা যায়। আর পরিষ্কার ত্বকের জন্য ডিমের সাদা অংশ বেশ কার্যকর।

বনপচচাঁ বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদনে ভারতের 'রুসম কোছার প্রপ অব কোম্পানি'র প্রতিষ্ঠাতা ও সভাপতি ডা. রুসম কোছার ত্বকের যত্নে ডিমের সাদা অংশের নানাবিধ উপকারিতা সম্পর্কে জানান। ডিমের সাদা অংশে আছে খনিজ ও ভিটামিন যা ত্বকে চামচকার কাজ করে। ডিম প্রাকৃতিকভাবে পুষ্টি উপাদান সমৃদ্ধ যা স্বাস্থ্যরক্ষায় উপকারী।

ডিমের সাদা অংশ শরীর সুস্থ রাখার পাশাপাশি সৌন্দর্যচর্চায়ও অবদান রাখে। ডিমের সাদা অংশ খুব ভালো অ্যান্টি-এইজিং হিসেবে কাজ করে। এক চা-চামচ ডিমের সাদা অংশের সঙ্গে দুধ মিশিয়ে 'পেচোলি' এসেনশাল অয়েল মিশিয়ে সারা মুখে ব্যবহার করুন। এটা ত্বকটান টান করতে ও ত্বকের বলিরেখা দূর করতে সহায়তা করে। ত্বকের লোমকূপ পরিষ্কার করতে ডিমের সাদা অংশ উপকারী। এক চামচ ডিমের সাদা অংশের সঙ্গে এক চা-চামচ চিনি ও এক চা-চামচ ভুট্টার গুঁড়া মিশিয়ে প্যাক

তৈরি করুন। এই প্যাক ত্বকের ব্ল্যাকহেডস দূর করে। চিনি খুব ভালো এক্সফলিয়েটর হিসেবে কাজ করে লোমকূপের ময়লা দূর করে, ভুট্টার গুঁড়া ত্বকের ময়লা শুষ্ক নেয় এবং ডিমের সাদা অংশ সংকুচিত করতে সাহায্য করে। এতে ত্বকে পুনরায় ময়লা প্রবেশ করতে পারে না ফলে ত্বক থাকে পরিষ্কার। তৈলাক্ত ত্বকে ডিমের সাদা অংশের সঙ্গে আধা চা-চামচ লেবুর রস ও এক চা-চামচ মধু মিশিয়ে প্যাক তৈরি করে ব্যবহার করুন। প্যাকটি ত্বকের অতিরিক্ত তৈলাক্ততা বজায় রাখে।

প্রতিদিন স্নান করার যত্ন নেওয়ার পন্থা



বনপচচাঁ-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে সুন্দর ঘন স্নান পাওয়ার উপায় সম্পর্কে জানানো হল।

- প্রতিদিন স্নান আঁচড়ে নিন। এতে ক্ষয়ের বৃদ্ধি ভালো হয় ও দেখতে গোছানো লাগে।

- অতিরিক্ত স্নান করবেন না। ক্ষয়ের নিজস্ব ঘনত্ব বজায় রেখে কেবল আশ পাশের বাড়তি

লোমগুলো তুলে ফেলুন। এতে স্নান মোটা ও সুন্দর থাকবে।

- স্নানের রেশম বাহিরের অংশ 'আইরো টিমার'য়ের সাহায্যে ট্রিম করে নিতে পারেন। এতে আকার ঠিক রেখে স্যালনের মতো স্নান করা যাবে।

- স্নানে ক্যান্সার অয়েল বা রেড্ডির তেল মালিশ করে আঁচড়ে নিন। প্রতিদিন রাতে ক্যান্সার অয়েল ব্যবহার করলে স্নানের ঘনত্ব

বজায় রাখতে সহায়তা করে। স্নান করার পরে অ্যালো ভেরা জেল ব্যবহার করুন। এটা প্রদাহ কমাতে সহায়তা করে ও উজ্জ্বলতা বজায় রাখে।

- স্নান তুলে ফেলুন ও ময়লা জমে রণ ও অন্যান্য ত্বকের সমস্যা দেখা দিতে পারে। তাই নিয়মিত এক্সফলিয়েট করতে ভুলবেন না।

- এক চা চামচ জলপাইয়ের তেলের সঙ্গে এক চা-চামচ চিনি মিশিয়ে স্নান করুন।

ভালো ফলাফল পেতে স্নানের সময় সপ্তাহে দুইদিন এই পদ্ধতি অনুসরণ করা ভালো।

- নিয়মিত মেইকআপের ক্ষয়ের জেল ব্যবহার না করে 'আইরো সিরাম' ব্যবহার করুন। এটা স্নানের ঘনত্ব বাড়াতে সহায়তা করে।

অতিরিক্ত ওজন কেন করোনা ঝুঁকি বাড়ায়

কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের অতিরিক্ত ওজনের সমস্যা থাকলে তাদের মৃত্যুর ঝুঁকি বাড়াতে পারে। স্থূলতা বা অতিরিক্ত ওজনের কারণে হৃদরোগ, ক্যান্সার এবং টাইপ ২ টাইপ ২ ডায়াবেটিস সহ বেশ কিছু রোগের ঝুঁকি বেড়ে যায় বলে জানা গেছে। প্রাথমিক ঘোষণা থেকে জানা যায়, কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের অতিরিক্ত ওজনের সমস্যা থাকলে তাদের মৃত্যুর ঝুঁকি বাড়তে পারে। কিন্তু এরকম হওয়ার কারণ কী?

স্থূলতা কি আসলেই করোনা ভাইরাসের ঝুঁকি বাড়ায়? বেশ কিছু গবেষণাতেই এই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার চেষ্টা করেছেন গবেষকরা। যুক্তরাজ্যের হাসপাতালে ভর্তি হওয়া প্রায় ১৭ হাজার কোভিড-১৯ রোগীকে নিয়ে করা এক গবেষণায় দেখা গেছে অপেক্ষাকৃত কম ওজনের ব্যক্তিদের তুলনায় অতিরিক্ত ওজনের সমস্যা রয়েছে তাদের, বডি ম্যাস ইনডেক্স ৩০ এর ওপর, তাদের মৃত্যুর ঝুঁকি ৩৩ শতাংশ বেড়ে যায়। যুক্তরাজ্যের ন্যাশনাল হেলথ সার্ভিসের ইলেকট্রনিক রেকর্ডের তথ্য অনুযায়ী অতিরিক্ত ওজনের সমস্যা থাকা ব্যক্তিদের কোভিড-১৯ ওএ মারা যাওয়ার ঝুঁকি দ্বিগুণ বেড়ে যায়। আর ওই রোগীর যদি ডায়াবেটিস বা হৃদরোগের মতো সমস্যা থাকে তাহলে ঝুঁকি আরও বৃদ্ধি পেতে পারে। যুক্তরাজ্যের আই সি ইউতে থাকা জটিলভাবে আক্রান্ত রোগীদের নিয়ে করা এক গবেষণায় দেখা যায় আই সি ইউতে থাকা রোগীদের ৭৩ শতাংশ অতিরিক্ত ওজনের সমস্যা ভুগছিলেন। যুক্তরাজ্যের জনসংখ্যার ৬৪ শতাংশ মানুষের অতিরিক্ত ওজনের সমস্যা রয়েছে। কোনো ব্যক্তি ওজন এবং উচ্চতার অনুপাতে পরিমাপ করা হয় তার বডি ম্যাস ইনডেক্স বা বি এম আই। স্থূলতা নিয়ে কাজ করা আন্তর্জাতিক সংস্থা ওয়ার্ল্ড ওবেসিটি ফাউন্ডেশন আগেই সতর্ক করেছিলেন যে করোনা ভাইরাস সংক্রমণ হওয়ার

ঝুঁকিদের একটি বড় অংশের বি এম আই ২৫ এর বেশি হবে। এছাড়াও বয়স বেশি হলে, অন্য জটিল স্বাস্থ্য সমস্যা থাকলে এবং পুরুষদের জন্য কোভিড-১৯ এ জটিলভাবে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বেশি বলে উঠে এসেছে গবেষণায়। কেন অতিরিক্ত ওজন ঝুঁকি তৈরি করেছে? আপনার ওজন অতিরিক্ত হওয়া মানে আপনি দেহে অতিরিক্ত চর্বি বহন করছেন। অর্থাৎ আপনি শতভাগ ফিট নন। আর আপনার ফিটনেস যত কম হবে, আপনার ফুসফুসের কর্মক্ষমতা তত কমবে। এর ফলে আপনার রক্তে এক শরীরের বিভিন্ন জায়গায় অক্সিজেন পৌঁছাতে সমস্যা হবে। এর ফলে শরীরের রক্ত চলাচল এবং আপনার হৃদপিণ্ড ক্ষতিগ্রস্ত হবে। অতিরিক্ত ওজনের ব্যক্তিদের শরীরে অক্সিজেন চাহিদা বেশি থাকে। তার মানে, তাদের শরীর যথেষ্ট চাপের মধ্যে দিয়ে কাজ করে। করোনা ভাইরাসের মতো একটি ভাইরাস প্রাদুর্ভাবের সময় এই বিষয়টি গুরুত্বপূর্ণ হতে পারে। রিডিং বিশ্ববিদ্যালয়ের ডাক্তার ডিয়ান সেলিয়াহায়ে বলেন, শরীরে প্রধান অঙ্গগুলো যথেষ্ট অক্সিজেন না খাওয়ায় স্থূল দেহ এক পর্যায়ে চাপ নিতে পারে না। এ কারণে আই সি ইউতে থাকা স্বাভাবিক ওজনের মানুষের তুলনায় অতিরিক্ত ওজনের মানুষের শ্বাস-প্রশ্বাসে সহায়তা ও কিডনির কার্যক্রম চালানোর জন্য সহায়তা বেশি প্রয়োজন হয়। সবচেয়ে বড় সমস্যা হলো, করোনা ভাইরাসের বিরুদ্ধে লড়াই করার যে সমক্ষমতা শরীরে থাকে, যেটিকে আমরা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হিসেবে জানি, সেই ক্ষমতা স্বাভাবিক ওজনের মানুষের তুলনায় স্থূলকায় ব্যক্তিদের শরীরে অনেক কম থাকে। আমাদের শরীরের চর্বিতে থাকা ম্যাক্রোফেইজ নামক কোষ যখন অতিরিক্ত সক্রিয় হয়ে যায়, তখন এই সমস্যা তৈরি হয়।

ত্বকের যত্নে উপকারী রাসায়নিক উপাদান

ত্বকের পরিচর্যা নানান উপাদান ব্যবহার হয়। তবে কিছু ত্বক বাসায়নিক উপাদান আছে যা এক প্রকার অ্যাসিড। তবে সেগুলো ক্ষতিকর নয়। ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়াতে, বয়সের ছাপ হ্রাস, রণের সমস্যা কমানো-সহ বিভিন্ন ত্বকের সমস্যা দূর করতে এই ধরনের অ্যাসিড উপকারী।

বনপচচাঁ-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে এই বছর জনপ্রিয়তা পাওয়া এমন সব উপকারী উপাদান তালিকা করা যায়।

রেটিনল: এবছর সবচেয়ে বেশি প্রচলন দেখা দেয়। এটা ভিটামিন এ থেকে উৎপাদিত, যা ত্বক পরিষ্কার রাখতে, দাগ কমাতে ও বলিরেখা দূর করতে সাহায্য করে। রেটিনল, বয়সের ছাপ ও প্রদাহ কমাতে খুব ভালো কাজ করে।

হায়লুরনিক অ্যাসিড: ত্বকের আর্দতা ধরে রাখতে এর তুলনা নেই। ত্বক মসৃণ ও দীর্ঘক্ষণ সতেজ রাখতে এটা ভালো কাজ করে। ২০২০ সালে ত্বক বিশেষজ্ঞরা এই অ্যাসিড ব্যবহারের উপকারিতা সম্পর্কে জানিয়েছেন। তাই যে কেউ ত্বকের যত্ন নিতে হায়লুরনিক

অ্যাসিড নিশ্চিতভাবে ব্যবহার করতে পারেন।

ল্যাকটিক অ্যাসিড: মৃদু বাসায়নিক পিল ও এক্সফলিয়েটর হিসেবে ল্যাকটিক অ্যাসিড সামনের মারি তে। 'হাই পার পিগমেন্টেশন' রণের দাগ ছোপ ও মলিন ত্বক ও রংয়ের ভারসাম্যহীনতা বজায় রাখতে সহায়তা করে। ফেইশল ও ত্বক পরিষ্কার রাখতে যেহেতু এখন বাইরে যাওয়া হয় না তাই বাসায়নিক এক্সফলিয়েটর হিসেবে এই অ্যাসিড ব্যবহার করা যায়।

গ্লাইকোলিক অ্যাসিড: এটা একটা জাদুকরী উপাদান। এটা রণ ও ব্ল্যাক-হেডসের সমস্যা দূর করতে সহায়তা করে। গ্লাইকোলিক অ্যাসিড সহজেই ত্বকে সুন্দর রাখতে ভূমিকা রাখে। ত্বকের লোমকূপ সংকুচিত করে তেল নিঃসরণ নিয়ন্ত্রণে ভূমিকা রাখে।

নায়াসিনামাইড: ত্বকের যত্নে সবচেয়ে বেশি উপকারী ও বহুল ব্যবহৃত উপাদান হল নায়াসিনামাইড। এটা ভিটামিন বি-৩ হিসেবেও পরিচিত, যা ত্বকের মলিনতা দূর করে, বয়সের ছাপ কমায় ও ত্বক সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে।

স্বাস্থ্য সমস্যার বড় কারণ স্থূলতার

স্থূলতার বিরুদ্ধে যুদ্ধ ঃ স্থূলতা নির্মূলকরণের সর্বোত্তম উপায় হল এর কারণগুলো নির্মূল করা। আর এই অতিরিক্ত পুষ্টির বেশিরভাগই আসে সুবিধাজনক প্রক্রিয়াজাত খাদ্য কোমল পানীয় আর বিশাল ফাস্টফুড ভাগুর থেকে। অধিক পুষ্টি গ্রহণের সাথে সাথে এমন একটি জীবন ধারণ শিশুর অভ্যস্ত হয়ে উঠেছে যেখানে বসে থাকার ব্যবস্থা প্রাধান্য পায়। শিশুরা হাঁটা বা সাইকেলে চড়ার তুলনায় যান্ত্রিক যানবাহনের উপর বেশি নির্ভরশীল হয়। স্বল্প বাজেটের জন্য অনেক স্থূল শারীরিক শিক্ষা এবং পরবর্তীতে খেলাধুলা দাদ দিয়ে দেয়।

অতিরিক্ত খোলামেলা স্থান ও নিরাপত্তার অভাবে আউটডোর গেমকে নিষ্কর্ষিত করা হয়। আর বেশিরভাগ শিশুর প্রিয় কাজ হল টেলিভিশন কম্পিউটার বা ভিডিও গেমের মতো বসন্তে বসে থাকে বা মোবাইল ফোন নিয়ে ব্যস্ত থাকে।

ডা: রবার্ট ল্যাঙ্গিগ বলেন, স্থূলতা এই সভ্যতার এমন একটি রোগ যা খাদ্য প্রক্রিয়াজাতকরণ ও নগর পরিকল্পনাকে চিকিৎসাগত পরিবর্তনের দিকে নিয়ে গেছে। এই মহামারীর প্রাদুর্ভাব দূর করতে আমাদের খাদ্যাভ্যাস ও জীবন যাপনের চালচিত্র পরিবর্তন করতে হবে। এক্ষেত্রে কম খাওয়া বেশি পরিমার্শ করলে পরামর্শ দেয়াই যথেষ্ট নয়। এটাকে মূলত চিকিৎসা



বিজ্ঞানের একটি সমস্যা হিসাবে বিবেচনা করে সবাইকে এগিয়ে আসতে হবে। স্থূলতা থেকে মুক্তির পথ হিসাবে ডা: রবার্ট ল্যাঙ্গিগ বলেন, আমাদের পরিশুদ্ধ শরীর ও চিনি গ্রহণ কমাতে হবে আর আঁশ গ্রহণ অনেকগুণে বাড়াতে হবে। যে কোনও মূল্যে শিশুদের ইনসুলিন নিঃসরণের মাত্রা কমাতে হবে। আঁশমুক্ত খাদ্য গ্রহণ এক্ষেত্রে অগ্রণী ভূমিকা পালন করতে পারে। আঁশ শরীরের রক্তপ্রবাহ, চিনির শোষণ ক্ষমতা কমায় আর অতিরিক্ত ইনসুলিন নিঃসরণে বাধা দেয়। পরীক্ষাতে দেখা গেছে যে, সের্ব শিশু কম খাদ্য গ্রহণ করে তারা

পরবর্তীকালে খাবার সময়ও কম ক্ষুধার্ত থাকে। পরিশুদ্ধ শরীর ও চিনির বদলে আঁশমুক্ত ফল, চাল, দানা সহ রুটি, সীম জাতীয় সবজি ও অন্যান্য আঁশমুক্ত সবজি ও ফলমূল উৎকৃষ্ট। ফলের রসের মধ্যে প্রচুর চিনি থাকে, একটা কমলায় যেখানে মাত্র ৭০ ক্যালরি শক্তি আর প্রচুর আঁশ থাকে ১২ আউন্সের একটা অরেঞ্জ জুসের বোতলে প্রায় ১৬৫ ক্যালরি শক্তি থাকে, আঁশ মোটেই থাকে না। কাজেই কমলা খেয়ে প্রাকৃতিক উপায়ে প্রয়োজনীয় ক্যালরি পাওয়া সম্ভব। সোডা জাতীয় পানীয় শিশুদের জন্য ক্ষতিকর।

আপনার বয়স কি চল্লিশের কোটায়? সাবধান!

হাঁটার গতির ওপর সহজ এক পরীক্ষা চালিয়ে গবেষণা করাতে দ্রুত বয়স বাড়ছে সেটা পরিমাপ করতে সক্ষম হয়েছেন। চল্লিশ বছর বয়সে আপনি কত দ্রুত হাঁটতে পারেন তা বলে দেবে আপনার মগজ এবং শরীরের বয়স কত দ্রুত বাড়ছে বা বাড়ছে না- এ খবর দিয়েছেন বিজ্ঞানীরা যারা ধীরে হাঁটেন তারা যে শুধু তাড়াতাড়ি বুদ্ধিই যান তাই নয়, তাদের মুখও দেখায় বুড়োটে এবং তাদের মস্তিষ্কের আকৃতিও ছোট হয়ে যায়। আন্তর্জাতিক গবেষকদের দলটি বলেছে, তাদের এই গবেষণার ফলাফল "দারুণ চমকপ্রদ" চিকিৎসকরা সাধারণত হাঁটার গতি ও ভঙ্গি দেখে কারো স্বাস্থ্যের সার্বিক অবস্থা বুঝতে পারেন, বিশেষ করে ৬৫ বছরের বেশি বয়স যাদের। কারণ হাঁটার গতি প্রকৃতি থেকে মস্তিষ্কের সক্ষমতা শক্তি, ফুসফুসের সুস্থতা, মেরুদণ্ডের শক্তি এবং দৃষ্টিশক্তির উজ্জ্বলতা বোঝা যায়। বৃদ্ধ বয়সে হাঁটার গতি ধীর হয়ে যাওয়ার সঙ্গে স্মৃতিশ্রমের মোগাযোগও করেছেন কোন কোন বিজ্ঞানী। "সমস্যার লক্ষণ" এই গবেষণা চালানো হয়েছে নিউজিল্যান্ডে এক হাজার লোকের ওপর। যাদের জন্ম ১৯৭০-এর দশকে। ৪৫ বছর বয়স পর্যন্ত তাদের সর্বকম তথ্যউপাত্ত সংগ্রহ করা হয়েছে। তাদের হাঁটার গতিপ্রকৃতির



ওপর পরীক্ষা চালানো হয় আরও আগে থেকে। এই গবেষণায় তারা অংশ নিয়েছিলেন তাদের বিভিন্ন শারীরিক পরীক্ষা করা হতো, বিভিন্ন সময়ে তাদের মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতার পরীক্ষা নেয়া হতো এবং মস্তিষ্কের বিভিন্ন স্থান করা হতো। তাদের শিশু বয়স থেকে প্রতি দু'বছর অন্তর বুদ্ধিবৃত্তি ও চিন্তাশক্তির সক্ষমতা পরীক্ষা করে দেখা হতো। "এই গবেষণায় দেখা গেছে বৃদ্ধ বয়স হবার আগেই ধীরগতিতে হাঁটা সমস্যার প্রতি একটা ইঙ্গিত," বলছেন লন্ডনের কিংস কলেজ এবং আমেরিকার ডিউক ইউনিভার্সিটির অধ্যাপক এবং এই গবেষণা পত্রের প্রধান লেখক টেরি মফিট। তিনি বলছেন, এমনকী ৪৫ বছর বয়সী যারা ধীরে হাঁটেন তাদের মধ্যেও হাঁটার গতিতে বিস্তর ফারাক দেখা যায়। তবে তার কথা মোদা বিষয়টা হল, যাদের হাঁটার

গতি যত ধীর হয়ে যায় তাদের বয়স বাড়ার প্রক্রিয়াও তত দ্রুততা পায়। তাদের ফুসফুসের ক্ষমতা, দাঁতের অবস্থা এবং রোগ প্রতিরোধ সক্ষমতা যারা দ্রুত হাঁটতে পারেন থেকে খারাপ হয়ে যায়। এই গবেষণায় সবচেয়ে অপ্রত্যাশিত যে ফলাফল পাওয়া গেছে তা হলো মস্তিষ্কের স্থান থেকে দেখা গেছে যাদের হাঁটার গতি যত ধীর হয়ে গেছে, তাদের মস্তিষ্কের বয়স তত বেশি বেড়ে গেছে। গবেষণার আরও দেখেছেন, মাত্র তিন বছর বয়সে মানুষের বুদ্ধি, ভাষা ও স্মারিক দক্ষতা পরীক্ষা করে তারা নির্ধারণ করতে পারেন ৪৫ বছর বয়সে তাদের হাঁটার গতি কী হবে। তারা বলছেন, চল্লিশের বেশি বয়সে যাদের হাঁটার গতি ধীর হয়ে যায়, শিশুকালে তাদের আই.কিউ. (বুদ্ধিমত্তার মাপকাঠি) যারা ৪৫ বছরও দ্রুত হাঁটেন তাদের থেকে ১২ পয়েন্ট কম ছিল। "জীবনযাপনের সঙ্গে যোগাযোগ" আন্তর্জাতিক গবেষক দল তাদের গবেষণা ফলাফলে লিখেছেন, স্বাস্থ্য এবং বুদ্ধিমত্তার মধ্যে পার্থক্যের একটা কারণ শিশুকাল থেকে জীবনযাপনের মান। জীবনের শুরুতে যারা ভালো মানের জীবনযাপনের সুযোগ পেয়েছেন তাদের বুদ্ধিমত্তা ও স্বাস্থ্যের ওপর তার একটা প্রভাব পড়েছে। গবেষকরা বলছেন, অল্প বয়সে হাঁটার গতি পরিমাপ করে মানুষের বয়স বাড়ার প্রক্রিয়াকে ধীরগতি করার পদ্ধতি বা চিকিৎসা নিয়ে গবেষণা সম্ভব। নিউজিল্যান্ডের খাবার খাওয়া থেকে শুরু করে মেটফরমিন জাতীয় ওষুধ খাওয়ার উপযোগিতা নিয়ে এখন গবেষণা চালানো হচ্ছে।

শিশুর রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে করণীয়

করোনা ভাইরাসের এই সময় শিশুদের প্রতি বেশি যত্নশীল হতে হবে। কারণ শিশুদের শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকায় যে কোনো রোগে তারা সহজে আক্রান্ত হয়। এ সময় সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন শিশুদের শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে। বিশেষ করে শিশুর খাবারের প্রতি নজর দিতে হবে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে, যা ত্বকের মলিনতা দূর করে, বয়সের ছাপ কমায় ও ত্বক সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে।

কমিয়ে দেয়। প্রতিদিন শিশুদের অন্তত ১০-১৪ ঘণ্টা ঘুম জরুরি। অতিরিক্ত অ্যাসিটামিনের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকায় যে কোনো রোগে তারা সহজে আক্রান্ত হয়। এ সময় সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন শিশুদের শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে। বিশেষ করে শিশুর খাবারের প্রতি নজর দিতে হবে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে, যা ত্বকের মলিনতা দূর করে, বয়সের ছাপ কমায় ও ত্বক সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে।

কমিয়ে দেয়। প্রতিদিন শিশুদের অন্তত ১০-১৪ ঘণ্টা ঘুম জরুরি। অতিরিক্ত অ্যাসিটামিনের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকায় যে কোনো রোগে তারা সহজে আক্রান্ত হয়। এ সময় সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন শিশুদের শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে। বিশেষ করে শিশুর খাবারের প্রতি নজর দিতে হবে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে, যা ত্বকের মলিনতা দূর করে, বয়সের ছাপ কমায় ও ত্বক সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে।



বাণী বিদ্যাপীঠ স্কুলে এনএনএসের বিশেষ প্রশিক্ষণ শিবির শুরু হয়েছে বুধবার। ছবি- নিজস্ব।

পঞ্জাবি সঙ্গীত জগতে অপূর্ণীয় ক্ষতি, প্রয়াত গায়ক সরদুল সিকান্দর

চতুর্দশ, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): অপূর্ণীয় ক্ষতি হয়ে গেল পঞ্জাবি সঙ্গীত জগতে। প্রয়াত হলেন খ্যাতনামা পঞ্জাবি গায়ক সরদুল সিকান্দর। বুধবার মোহালির ফটিন হাসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন তিনি। মৃত্যুকালে বয়স হয়েছিল ৬০ বছর। কিডনির সমস্যা-সহ অন্যান্য অসুস্থতার জন্য মোহালির হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন এই সঙ্গীত শিল্পী। পঞ্জাবি গায়ক সরদুল সিকান্দরের প্রয়াগে সঙ্গীত জগতের পাশাপাশি শোকস্তব্ধ রাজনৈতিক মহলও। শোকপ্রকাশ করেছেন পঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী কাপ্তেন অমরিন্দর সিং।

শোকপ্রকাশ করে অমরিন্দর সিং জানিয়েছেন, 'পঞ্জাবি সঙ্গীত জগতের অপূর্ণীয় ক্ষতি হয়ে গেল।' আকালি শিরোমনি দলের প্রধান সুখবিন্দর সিং বাদলও টুইট বার্তায় এই প্রবাদপ্রতিম পঞ্জাবি গায়কের শোকপ্রকাশ করেছেন। তিনি লেখেন, 'খুব দুঃখিত কিংবদন্তি পঞ্জাবি গায়ক সরদুল সিকান্দর-এর মৃত্যুর খবরে। পঞ্জাবি ফিল্ম ও মিউজিক ইন্ডাস্ট্রির বিরাট ক্ষতি হয়ে গেল। তাঁর পরিবার, বন্ধু ও অনুরাগীদের জন্য জানাই সমবেদনা।' তাঁর আত্মার শান্তি কামনা করছি। কয়েক বছর আগেই কিডনি প্রতিস্থাপন

হয়েছিল সরদুল সিকান্দরের। সম্প্রতি একাধিক শারীরিক সমস্যা নিয়ে হাসপাতালে ভর্তি হন সরদুল। গত ১৫ দিন ধরে মোহালির ফটিন হাসপাতালে চিকিৎসাধীন ছিলেন তিনি। কিডনি সঠিকভাবে কাজ করছিল না, তাঁর রক্তে সুপারের মাত্রাও মারাত্মক বেড়ে গিয়েছিল। এদিন মাল্টি অর্গ্যান ফেলিউরের কারণে মৃত্যু হয়েছে সরদুল সিকান্দরের। ১৯৮০ সালে সর্বপ্রথম রেডিও ও টেলিভিশনে পঞ্চাশ গুরু হয় সিকান্দরের। "রোডওয়াজ দি লারি" এটাই ছিল তাঁর প্রথম অ্যালবাম। পঞ্জাবি ছবিতেও অভিনয় করেছিলেন তিনি।

একুশের নির্বাচনে খেলা হবে : মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়

কলকাতা, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): আর মাত্র কয়েকদিন পরেই একুশের নির্বাচন। তারই মাকে সভা পাল্টা সভায় মেতেছে রাজ্য রাজনীতি বুধবার ডানলপে সভা করবেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। আর তারপরেই "একুশের নির্বাচনে খেলা হবে" মন্তব্য মমতার। এই প্রসঙ্গে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় বলেন, "আমি নিজে ছাত্র রাজনীতি করে এসেছি। খেলা একটাই হবে। একুশের নির্বাচনে খেলা হবে। বাংলা টানে খাবার টানে। মাটির টানে সবাই এসেছেন। আমের নিজে ছাত্র রাজনীতি করে এসেছি। মা-বোনেরা খেলা হবে? একদিকে তৃণমূল কংগ্রেস থাকবে অন্যদিকে বাকি। গান্ধী নেতাজির থেকেও বড় নেতা মৌদী। বিজেপিতে মা-বোনেরা সুরক্ষিত?"

গুয়াহাটি থেকে নির্খোঁজ সিআরপিএফের জটন জওয়ান

গুয়াহাটি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): গুয়াহাটি থেকে সিআরপিএফ-এর জটন জওয়ানদের গোল্লাখাট জেলার বোকখাত মহকুমার বান্দীয়া জয়ন্ত দলে। জানা গেছে, বোকখাতের ১ নম্বর বাহিখোয়া গ্রামের বান্দীয়া সিআরপিএফ-এর জওয়ান জয়ন্ত দলে বাড়ি যাওয়ার জন্য ছুটি নিয়ে জন্ম-কামীর থেকে গত ২২ ফেব্রুয়ারি গুয়াহাটি এসে পৌঁছেছিলেন। তিনি শ্রীনগরে নিয়েজিত ছিলেন। ছুটি কাটাতে এসে গুয়াহাটি থেকে রহস্যজনকভাবে নির্খোঁজ হয়ে গেছেন তিনি। ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে পল্টনবাজার থানায় ২৩ ফেব্রুয়ারি নির্খোঁজ সংক্রান্ত এক এক্সআইআর দায়ের করা হয়েছে। পুলিশ সন্দেহে অলাশি-অভিযান শুরু করেছে।

দ্বিতীয় ধাপের ভ্যাকসিন নিয়ে বিশেষ ঘোষণা কেন্দ্রীয় মন্ত্রী প্রকাশ জাভেদেকরের

নয়াদিল্লি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): করোনার সেকেন্ড ওয়েভ রুখতে ভ্যাকসিনের অপেক্ষায় রয়েছে সাধারণ মানুষ। ইতিমধ্যেই চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকর্মীদের ভ্যাকসিন দেওয়ার প্রক্রিয়া শুরু হয়ে গিয়েছে। এবার দ্বিতীয় ধাপের ভ্যাকসিন নিয়ে বিশেষ ঘোষণা করলেন কেন্দ্রীয় তথ্য-সম্প্রচার, বন, পরিবেশ ও আবহাওয়া মন্ত্রী প্রকাশ জাভেদেকর। বুধবার কেন্দ্রীয় মন্ত্রী জানিয়েছেন, ১ মার্চ থেকেই গুরু হুছে দ্বিতীয় পর্যায়ের ভ্যাকসিন প্রক্রিয়া। আর সেই ধাপে ৬০ বছরের বেশি বয়সীদের ভ্যাকসিন দেওয়া হবে। সেই সঙ্গে ৪৫ বছর বেশি বয়সী, যাদের কো-মর্বিডিটি আছে তাদেরও

ভ্যাকসিন দেওয়া হবে। এছাড়া, বেসরকারি হাসপাতাল থেকে টাকা দিয়ে ভ্যাকসিন নেওয়া যাবে বলে ঘোষণা করেছেন তিনি। আগামী মার্চ মাসের ১ তারিখ থেকেই দেশজুড়ে শুরু হচ্ছে করোনার দ্বিতীয় দফার টিকাকরণের প্রক্রিয়া। গত ১৬ জানুয়ারি দেশজুড়ে শুরু হয় করোনার প্রতিবেদক দেওয়ার কাজ। প্রথমে করোনা যোদ্ধাদের বিনামূল্যে দেওয়া হয় এই ভ্যাকসিন। এবার পূর্ব ঘোষণা মত আগামী ১ মার্চ থেকে দেশের বিভিন্ন প্রান্তে দেওয়া হবে করোনার প্রতিবেদক। ১০,০০০ হাজার সরকারি হাসপাতাল ও ২০,০০০ বেসরকারি হাসপাতালে পাঠানো

হবে করোনার টিকা। সরকারি হাসপাতালে বিনামূল্যে ও বেসরকারি হাসপাতালে অর্ধের বিনিময়ে মিলবে প্রতিবেদক। আর দাম কিছুদিনের মধ্যেই ধার্য হবে বলে জানিয়েছে কেন্দ্র। যাদোঁর্দ নাগরিক ও কোমর্বিডিটি যুক্ত ৪৫ বছরের ব্যক্তিদের দেওয়া হবে করোনার ভ্যাকসিন। দ্বিতীয় ধাপে মোট ২৭ কোটি ভারতীয় নাগরিকদের দেওয়া হবে করোনার ভ্যাকসিন। এদিন সাংবাদিক সম্মেলনে জানানলেন কেন্দ্রীয় তথ্য-সম্প্রচার, বন, পরিবেশ ও আবহাওয়া মন্ত্রী প্রকাশ জাভেদেকর। টিকাকরণের গতি নির্ধারিত লক্ষের থেকে কম হলেও অন্যান্য দেশের তুলনায়

অনেকটাই বেশি। এই পরিস্থিতিতে আমনাগরিকদের টিকাকরণ শুরু করছে কেন্দ্রীয় সরকার। উল্লেখ্য, টিকাকরণের জন্য এবারের বাজেটে ৩৫ হাজার কোটি টাকা বরাদ্দ করা হয়েছিল। করোনা পরিস্থিতি যথেষ্ট দেরিতে রাজ্যে আসছে স্বাস্থ্য আধিকারিকদের দল। এদিন কেন্দ্রের তরফে এই কথা জানানো হয়েছে বাংলা ছাড়া মহারাষ্ট্র, কেরল, গুজরাট, ছত্তিশগড়, মধ্যপ্রদেশ, পাঞ্জাব, কর্ণাটক, তামিলনাড়ু এবং জম্মু ও কাশ্মীরে যাচ্ছে কেন্দ্রীয় প্রতিনিধি দল। বিভিন্ন রাজ্যে কোভিড গ্রাফ কেন বাড়ছে, তা রাজ্যের স্বাস্থ্য আধিকারিকদের সঙ্গে মিলিতভাবে খতিয়ে দেখবে তারা।

সুউচ্চ স্তম্ভে জাতীয় পতাকা উত্তোলন করে ভোলানো যাবে না, 'ভাষা শহিদ স্টেশন' নামাকরণ করতে হবে : প্রদীপ দত্তরায়

শিলচর (অসম), ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শিলচর রেলওয়ে স্টেশনের প্রবেশপথে ভাষা শহিদ স্মারকের সামনে ১০০ ফুট উঁচুর স্মারক স্তম্ভে জাতীয় পতাকা উত্তোলন করে বৃহৎ বাঙালি জনগোষ্ঠীর ভাবাবেগকে ভুলিয়ে রাখা যাবে না। বরং ১৯৬১ সালের ভাষা আন্দোলনে উৎসর্গিত ১১টি তরতাজা প্রাপ্তের স্বীকৃতি স্বরূপ শিলচর স্টেশনকে 'ভাষা শহিদ স্টেশন' নামকরণের গণদাবিকে অবিলম্বে বাস্তবায়ন করতে সরকারকে বিহিত পদক্ষেপ নেওয়ার জন্য জোরালো দাবি জানানলেন গৌহাটি হাইকোর্টের আইনজীবী তথা বরাক ডেমোক্রেটিক ফ্রন্ট-এর মুখ্য আহ্বায়ক দত্তরায়। প্রসঙ্গত গতকাল শিলচরের সাংসদ ডা. রাজনীপ রায় শিলচর রেলওয়ে স্টেশনে ভাষা শহিদ স্মারকের কাছে ১০০ ফুট উঁচু স্মারক স্তম্ভে জাতীয় পতাকা উত্তোলন করে

বলেছেন, ভাষা শহিদদের সম্মানার্থে এই পতাকা বহরব্যাপী উড়তে থাকবে সকাল থেকে রাত तक। এ-নিয়ে অনেকে সন্তোষ ব্যক্ত করলেও মিত্র প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করেছেন বরাক ডেমোক্রেটিক ফ্রন্ট-এর মুখ্য আহ্বায়ক প্রদীপ দত্তরায়। প্রদীপ বলেন, সাংসদের এ ধরনের "নাকের বদলে নরণ" দেওয়ার মানসিকতা মোটেই গ্রহণযোগ্য নয়। তাঁর সোজা বলতে, সাংসদ যদি সত্যিই ভাষা শহিদদের প্রতি শ্রদ্ধাশীল হয়ে থাকেন, তা-হলে অবিলম্বে সরকারিভাবে শিলচর রেলস্টেশনকে "ভাষা শহিদ স্টেশন" হিসেবে নামকরণ করার ব্যবস্থা করতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নিয়ে দৃষ্টিস্ত তুলে ধরুন। বরাক ডেমোক্রেটিক ফ্রন্ট-এর মুখ্য আহ্বায়ক স্কোভ প্রকাশ করে বলেন, ২০১৬ সালে এ ব্যাপারে কেন্দ্রীয় সরকার সবুজ সঙ্কেত দেওয়ার পরও ইচ্ছাকৃত ভাবে

ঝুলিয়ে রাখা হচ্ছে নামকরণের প্রক্রিয়াকে। স্থানীয় প্রশাসন থেকে তিনবার আশ্বাস পাওয়ার পরও কোনও এক ডিমাসা সংগঠনের প্রতিবাদকে অজ্ঞাত দেখিয়ে এটা হতে বাধা দিচ্ছে বর্তমান সরকার। শিলচরের সাংসদের যদি বিদ্রোহ জাত্যাভিমান থেকে থাকে, তা-হলে এ-সব অবশেষে আর অপমান কীভাবে তিনি মেনে নিচ্ছেন? তিনি আরও বলেন, বাংলাকে সরকারি সহযোগী ভাষার স্বীকৃতি দেওয়ারও কোনও ইচ্ছা নেই এই সরকারের। এ ব্যাপারে কেন কিছু এগোচ্ছে না? কেন-ই বা বাগিাতে মুখ গুঁজে বসেন আইন বিজেপির স্থানীয় সাংসদ বিধায়করা? একইভাবে বরাকের পক্ষদ্বন্দ্ব ভাষা শহিদ আজও না-পেয়েছেন সরকারি স্বীকৃতি, না-তাদের পরিবার পেয়েছেন কোনও ক্ষতিপূরণ। অথচ অসম আন্দোলনের শহিদদের সন্তানই সরকারের মাতামাতির শেষ নেই।

১২ ঘণ্টার তিনসুকিয়া জেলা বনধ-এর আংশিক প্রভাব

তিনসুকিয়া (অসম), ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): তিরাপ স্বশাসিত পরিষদ গঠনের দাবির ভিত্তিতে আহুত ১২ ঘণ্টার তিনসুকিয়া জেলা বনধ-এর আংশিক প্রভাব পড়ছে। তিনসুকিয়া শহর এবং মাধেরিটা মহকুমা সদর ছাড়া অন্যত্র বনধ-এর বিশেষ প্রভাব পড়েনি। বিক্ষিপ্তভাবে বেসরকারি যানবাহন চলাচল করেছে। সরকারি যানবাহন যথারীতি স্বাভাবিক ছিল। তিনসুকিয়া এবং মাধেরিটা ছাড়া সর্বত্র অফিস-কাছারি এবং দোকানপাট সহ অন্যান্য বাণিজ্যিক প্রতিষ্ঠান প্রায় স্বাভাবিক প্রক্রিয়ায় চলছে। তবে কোনও জায়গা থেকে অস্ত্রীতিকর ঘটনার খবর পাওয়া যায়নি। বনধ-এর ডাক দিয়েছিল তিরাপ স্বশাসিত জেলা পরিষদ দাবি সমিতি সহ অন্য কয়েকটি জনজাতি ভিত্তিক সংগঠন। দীর্ঘ দিন ধরে অসম সরকার তিরাপ স্বশাসিত পরিষদ গঠনের ক্ষেত্রে প্রত্যেকটা করছে বলে অভিযোগ তুলেছে তিরাপ স্বশাসিত জেলা পরিষদ দাবি সমিতি।

ঘরের বউকে কয়লাচোর?

সাহাগঞ্জে সভায় বিস্ফোরক মমতা

সাহাগঞ্জে, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): "একটা ঘরের মা-বোনেকে বলছেন কয়লা চোর। আর তোমার সারা গায়ে ময়লা লেগে আছে।" হুগলির সাহাগঞ্জে রাজনৈতিক জনসভায় মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় এভাবেই তোপ দাগলেন ভাইপো অভিযেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের স্বী রঞ্জিতা ও শ্যালিকা মেনকার নাম না করে। দু'দিন আগেই সাহাগঞ্জের সভা থেকে তৃণমূলের বিরুদ্ধে একাধিক ইস্যুতে আক্রমণ শানিয়েছিলেন

প্রধানমন্ত্রী। সেই সাহাগঞ্জে দাঁড়িয়ে একদিকে রঞ্জিতা ও মেনকার ব্যাপারে তাঁর প্রবল অসন্তোষ ফুটিয়ে তুললেন, অন্যদিকে জবাব দিলেন প্রধানমন্ত্রীকে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ডানলপের শ্রমিক কারা আছে, হাত তুলুন। ২০১৬ সালে আমরা বললাম, ডানলপ টাকে অধিগ্রহণ করত চাই। জেঙ্গপ চালাতে চাই। দিল না। আমরা ১০ হাজার টাকা করে এককালীন দিই। জিজ্ঞাসা করুন তো, কেন মৌদী করতে দেননি?"

শ্রমিকদের মুখের গ্রাস কেড়ে নিয়ে পবন রুইয়ার অতিথি হয়েছেন তাঁরা। এঁদের মুখে বড় বড় কথা শুনব আমি? কথায় কথায় বলেন, তৃণমূল তোলাবাজ? আর আপনি কি? আপনি দাঙ্গাবাজ? যাঁরা টোকা, ১০ টাকা তোলে, তাঁকে বলে তোলাবাজ। আর আপনারা কোটি কোটি টাকা কাটমানি খান। কারখানা বিক্রি করে দেন। দেশটাকেই বিক্রি করেনে। গরিব লোকেরা খেলে হয় কাটমানি, আর আপনারা খেলে হয় কাটমানি।"

করোনার টিকা রাজ্যবাসীকে বিনামূল্যে দিতে চেয়ে প্রধানমন্ত্রীকে মুখ্যমন্ত্রীর চিঠি

কলকাতা, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): বুধবার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিকে চিঠি দিলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। চিঠিতে তিনি জানিয়েছেন, রাজ্যবাসীকে বিনামূল্যে টিকা দিতে চাই। কোথা থেকে, কোন সংস্থার কাছে তা পাওয়া যাবে, অনুমতি দিন। ভোটার আগে রাজ্যবাসীর জন্য এটা খুবই জরুরি। রাজ্যবাসীর কাছে নিখরচায় করোনা প্রতিবেদক পৌঁছে দিতে চান মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। এটা তাঁর নীতিগত সিদ্ধান্ত। সামনের সারিতে থাকা কোভিড যোদ্ধাদের জন্য বিনামূল্যে প্রতিবেদক দেওয়ার কথা জানাতে গিয়ে জানুয়ারি মাসের প্রথমার্ধেই তিনি সরকারের এই অভিপ্রায় প্রকাশ করেছেন। রাজনৈতিক পর্যবেক্ষকদের একাংশের মতে, নির্বাচনের আগে মুখ্যমন্ত্রীর এই অভিপ্রায় প্রকাশ সাধারণ মানুষের কাছে 'ইতিবাচক' হতে পারে, তেমন ভাবনা থেকেই হয়তো এই পদক্ষেপ। বাঁকুড়া, পুরুলিয়া, দুই মেদিনীপুর, দুই ২৪ পরগনা, বীরভূম, মুর্শিদাবাদ, পশ্চিম বর্ধমানের মতো জেলাগুলির পুলিশ এবং স্বাস্থ্য-কর্তাদের কাছে মুখ্যমন্ত্রীর লেখা একটি চিঠি পৌঁছিয়ে। থানা এবং স্বাস্থ্য-কার্যালয়গুলি থেকে চিঠিগুলি বিলি করেন জেলাকর্তারা। মুখ্যমন্ত্রীর সেই চিঠিট প্রথানত কোভিড যোদ্ধাদের উদ্দেশ্যে লেখা। ফলে চিঠির একদম শুরুর থেকেই কোভিড-মোকাবিলয় সব কোভিড

যোদ্ধাকেই কুর্নিশ জানান মুখ্যমন্ত্রী। প্রতিবেদক প্রাপ্তি নিয়ে আশাপ্রকাশ করে চিঠিতে মমতা লিখেছেন, "আমি অত্যন্ত আনন্দের সঙ্গে জানাচ্ছি, আমাদের সরকার রাজ্যের সমস্ত মানুষের কাছে সম্পূর্ণ বিনামূল্যে এই ভ্যাকসিন পৌঁছে দেওয়ার ব্যবস্থা করছে।" এরই সঙ্গে তিনি চিঠিতে জানান, নিজের জীবনকে বাজি রেখে যে ভাবে কোভিড রোগীদের চিকিৎসা-সেবার কাজ করেছেন স্বাস্থ্যকর্মীরা, তাতে প্রথম পর্যায়েই বাংলার সব স্বাস্থ্যকর্মীর কাছে প্রতিবেদক পৌঁছে দেওয়া হবে। ৬০ বছর বয়সের উপরে যারা শেষ করেন মুখ্যমন্ত্রী। নবায় সুরের খবর, অনেক দিন আগেই এই সিদ্ধান্ত হয়েছিল এবং তার ভিত্তিতে মুখ্যমন্ত্রীর লেটারহেডে চিঠিটি লেখা হয়। চিঠিটি পৌঁছেও দেওয়া

হয় পুলিশ এবং স্বাস্থ্য-প্রশাসনের কাছে। এবার তিনি আমজনতাকে এই টিকা দেওয়ার ইচ্ছে প্রকাশ করে চিঠি দিলেন প্রধানমন্ত্রীকে। ওয়াকিবহাল মহলের খবর, এই টিকা কেন্দ্রের কাছ থেকে এলে তার সুফল নেওয়ার চেষ্টা করবে তৃণমূল। এদিকে, ১ মার্চ থেকে ৬০ বছরের বেশি বয়স্কদের সরকারি কেন্দ্রে বিনা মূল্যে করোনার টিকা দেওয়া হবে। বুধবার একথা জানিয়েছে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রক। সেইসঙ্গে ৪৫ বছর বয়সের উপরে যারা কোমর্বিডিটিতে আছেন, তাঁদেরকেও বিনা পয়সায় টিকা দেওয়া হবে। এজন্য ১০ হাজার সরকারি ও ২০ হাজার বেসরকারি কেন্দ্র নির্ধারিত হয়েছে হিন্দুস্থান

ডানলপ সভার উদ্দেশ্যে রওনা দিলেন মুখ্যমন্ত্রী

কলকাতা, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): লক্ষ্যে একুশের নির্বাচন। নির্বাচনের আগে এক ইঞ্চিও জমি ছাড়তে নারাজ রাজনৈতিক দলগুলি। কিছুদিন আগেই ডানলপ সভা করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। আর তারই পাল্টা বুধবার ডানলপে সভা করবেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। ডানলপ সভার উদ্দেশ্যে রওনা দিলেন মুখ্যমন্ত্রী। দোরগোড়ায় নির্বাচন। নির্বাচন নিয়ে ইতিমধ্যেই প্রস্তুতি শুরু করে দিয়েছে রাজনৈতিক দলগুলি। এরই মাকে সভা মিছিল মিটিং শুরু করে দিয়েছে রাজনৈতিক দলগুলি। পিছিয়ে নেই তৃণমূল ও। আর এবার ডানলপ সভার উদ্দেশ্যে রওনা দিলেন মুখ্যমন্ত্রী। কিছুক্ষণের মধ্যেই ডানলপ সভায় পৌঁছে যাবেন মুখ্যমন্ত্রী। সভায় ইতিমধ্যেই উপস্থিত হয়েছেন রাজ চক্রবর্তী, জুন মালিয়া সহ একাধিক তারকারা। হিন্দুস্থান সমাচার / পালয়ে

গত ২৪ ঘণ্টায় অসমে করোনা সংক্রমিত ২১ জন, মোট আক্রান্তের সংখ্যা ২,১৭,৪২৭

গুয়াহাটি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): অসমে করোনাভাইরাসের দ্বিতীয় ঢেউয়ে গত ২৪ ঘণ্টায় মোট আক্রান্ত হয়েছেন ২১ জন। তবে আক্রান্তের সংখ্যা নিতান্তই কম। ইতিমধ্যে পুরনো এবং নতুনদের নিয়ে করোনা আক্রান্তের সংখ্যা ২ লক্ষ ১৭ হাজার ৪২৭ হয়েছে। তাছাড়া গত ২৪ ঘণ্টায় ২০ জন করোনাতে জয় করে বাড়ি ফিরেছেন। তাঁদের নিয়ে সুস্থ হয়েছেন মোট ২,১৪,৭৩২ জন। গত বেশ কয়েকদিনের মধ্যে করোনা-আক্রান্ত কেউ মৃত্যু বরণ করেননি। ফলে রাজ্যে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুর সংখ্যা ১,০৯১-এ সীমাবদ্ধ রয়েছে। অন্যদিকে ১,৬০৪ জন

সক্রিয় কোভিড পজিটিভ রোগীর চিকিৎসা চলছে রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতালে। রাজ্য স্বাস্থ্য সফরত সুরের খবরে প্রকাশ, গতকাল রাত পর্যন্ত মোট ১৪,৬৩৯ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছিল। তাঁদের মধ্যে ২১ জনকে করোনা পজিটিভ বলে শনাক্ত করা হয়েছে। অসমে পরীক্ষার তুলনায় সক্রিয় রোগীর হার এ পর্যন্ত ০.১৪ শতাংশ। এর আগের দিন সোমবার এই হার ছিল ০.০৯ শতাংশ। সুত্রটি জানিয়েছে, অসমে আরোগ্য লাভের হার ৯৮.৭৬ শতাংশ। এছাড়া সক্রিয় আক্রান্ত ০.৭৩ শতাংশ। ০.৫০ শতাংশ মৃত্যুর হার। এদিকে অসমে করোনার দ্বিতীয়

ঢেউয়ে মোটেও শঙ্কিত নন স্বাস্থ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। এ প্রসঙ্গে এক জিজ্ঞাসার জবাবে রাজ্যে ফের লকডাউনের কোনও পরিস্থিতি এখনও হয়নি বলে দাবি করেন মন্ত্রী। গতকাল হোজাইয়ে গিয়ে রাজ্যের স্বাস্থ্যমন্ত্রী ড হিমন্ত বিশ্ব শর্মা বলেন, যখন দৈনিক ৩,৫০০ জন করোনা আক্রান্ত হচ্ছিলেন, তখনও সরকার লকডাউন ঘোষণা করেনি। ১৪ এবং সাতজন আক্রান্ত হলে কি লকডাউন দিতে হবে? পালটা প্রশ্ন হুঁড়ে আরও বলেন, নতুন করে কোভিড প্রটোকলেরও প্রয়োজন নেই। তবে সামাজিক ব্যবধান এবং মুখে মাস্ক পরতে রাজ্যবাসীর প্রতি আহ্বান জানান হিমন্ত বিশ্ব শর্মা।

গ্রামোন্নয়নের প্রকল্পে দুর্নীতির অভিযোগ, দুগ্ভুড় ছাড়ার বিডিও এবং জুনিয়র ইঞ্জিনিয়ারের বিরুদ্ধে এডিআইআর সামাজিক সংগঠনের

দুগ্ভুড় (অসম), ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): সরকারি প্রকল্পে দুর্নীতির অভিযোগে করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত দুগ্ভুড় উন্নয়ন খণ্ডের আধিকারিক (বিডিও) সরোজ দাস ও জুনিয়র ইঞ্জিনিয়ার আবুল কালাম বড়ভুইয়ার বিরুদ্ধে এডিআইআর দায়ের করেছে হুগলির একটি সামাজিক সংগঠন। এডিআইআর দায়ের করেছে হুগলিবন্দিত দুগ্ভুড় উন্নয়ন খণ্ডে একটি সিন্ডিকেট চক্র গড়ে উঠেছে বলেও অভিযোগ রয়েছে। স্থানীয়দের কাছে। এঁদের লগামহীন দুর্নীতিতে গ্রামোন্নয়নের মতো সরকারি মহৎ কর্মসূচি জনগণের কাছে পৌঁছেছে না। মাঠে মার খাচ্ছে গ্রামোন্নয়নের প্রকল্পগুলো। এমজিএনএরগার অধীনে প্রায় ৩৫টি ভূয়ো প্রকল্পের মাধ্যমে প্রায় ২ কোটি টাকা আত্মসাৎ করার পরিকল্পনা চলছে বলেও বিডিও সরোজ দাস ও জুনিয়র ইঞ্জিনিয়ার আবুল কালাম বড়ভুইয়ার বিরুদ্ধে অভিযোগ রয়েছে। এই সকল অভিযোগের পরিপ্রেক্ষিতে

বিডিও সরোজ দাসের আর কোনও মাথাবাধা থাকে না বলেও অভিযোগ করেন অধিকার সুরক্ষা সমিতির সভাপতি হিফজুর রহমান। হিফজুর আরও বলেন, সম্প্রতি রাতাবাড়ি থাম পঞ্চায়েত (জিপি)-এ এমজিএনএরগার অধীনে ৩৫টি ভূয়ো প্রকল্পের মাধ্যমে প্রায় ২ কোটি টাকা আত্মসাৎের পরিকল্পনা চলছে। সরকারি গাইড লাইন উপেক্ষা করে ওই সব প্রকল্প গ্রহণ করা হয়েছে বলেও অভিযোগ তুলেন রাতাবাড়ি অধিকার সুরক্ষা সমিতির সভাপতি হিফজুর রহমান। বলেন, রাতাবাড়ি জিপি সভাপতি নুরুল ইসলাম এবং জেলা পরিষদের সভাপতি আশিস নাথ চলতি মাসের ৫ তারিখ এ-ব্যাপারে লিখিতভাবে জেলা গ্রামোন্নয়ন বিভাগের প্রকল্প অধিকর্তার কাছে অভিযোগ জানিয়েছিলেন। এমন-কি, গত বছরের ৭ ডিসেম্বর জিপি সভাপতি নুরুল ইসলাম জেলা গ্রামোন্নয়ন বিভাগের প্রকল্প অধিকর্তার কাছে আরেকটি

স্মারকপত্র প্রদান করে ভূয়ো প্রকল্প গ্রহণের কথা উল্লেখ করেছিলেন। এতসবের পরও কোনও কাজ হয়নি। এর পরও মোটা অঙ্কের টাকার বিনিময়ে বিডিও সরোজ দাস ভূয়ো প্রকল্পগুলো মঞ্জুর করে নিয়েছেন। এ ব্যাপারে মঙ্গলবার রাতাবাড়ি থানায় বিডিও সরোজ দাস, জুনিয়র ইঞ্জিনিয়ার আবুল কালাম বড়ভুইয়া এবং পঞ্চায়েতের জিআরএস বদর উদ্দিনের বিরুদ্ধে একটি এক্সআইআর দায়ের করা হয়েছে বলে জানান সামাজিক সংগঠনের সভাপতি। রাতাবাড়ি অধিকার সুরক্ষা সমিতির সভাপতি হিফজুর রহমান, আনোয়ার হুসেন তুলে ধরে বলেন, আল নোমান বাংলা অ্যাকাডেমির ল্যাভ ডেভেলপমেন্টের নামে একটি প্রকল্প মঞ্জুর হয়েছে। অথচ

রাতাবাড়ি জিপিতে এই নামে কোনও প্রতিষ্ঠানের অস্তিত্ব নেই। আর যদি থেকে থাকে, তা-হলে তা প্রমাণ করার জন্য সরকারি চ্যালেঞ্জ হুঁড়ে দেন মঙ্গল কংগ্রেসের কর্মকর্তা আনোয়ার হুসেন। অধিকার সুরক্ষা সমিতির সভাপতি হিফজুর রহমান ভূয়ো প্রকল্পের উদ্বোধন তুলে ধরে বলেন, বেশিরভাগ প্রকল্পকে কৃষিবীধ হিসেবে মঞ্জুর করা হয়েছে। কিন্তু বাঁধের পাশে বড় বড় দালান, বসতবাড়ি যদি থাকে তবে ওগুলো কৃষিবীধ কীভাবে হয়, প্রশ্ন তুলেন তিনি। হিফজুর বলেন, সড়িকার অর্থে কৃষি করার অসংখ্য জায়গা থাকলেও সেখানে কোনও প্রকল্প বরাদ্দ করা হয়নি। শুধুমাত্র সরোজ দাস। অধিকার সুরক্ষা সমিতির সভাপতি হিফজুর রহমান ঈশানিয়ার দিয়ে বলেন, বিজ্ঞানী কতৃপক্ষ অতিসব্বর সরেজমিনে তদন্ত করে ভূয়ো প্রকল্পগুলো বাতিল না করলে বৃহত্তর গণ-আন্দোলন গড়ে তোলা হবে।



মোতেরায় বিশ্বের বৃহত্তম স্টেডিয়ামের উদ্বোধন, ক্রীড়াক্ষেত্রের ভূমিপূজো

ভারতের স্পোর্টস সিটিতে উন্নীত হতে প্রস্তুত আহমেদাবাদ : অমিত শাহ

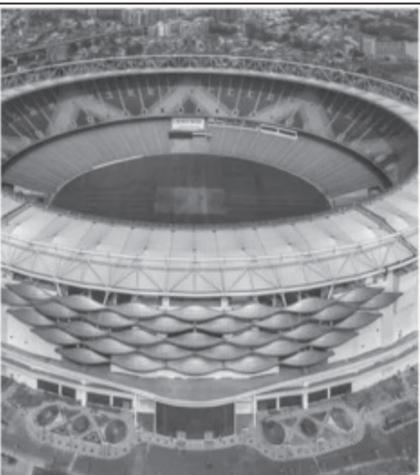
মোতেরা (গুজরাট), ২৪ ফেব্রুয়ারি (হিস.): নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়ামের শুভ উদ্বোধন করলেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ, গুজরাটের মোতেরার এই স্টেডিয়াম এখন থেকে বিশ্বের বৃহত্তম ক্রিকেট স্টেডিয়াম। এই স্টেডিয়ামে ১ লক্ষ ৩২ হাজার দর্শক একসঙ্গে ক্রিকেট ম্যাচ দেখতে পারবেন। ৬৩ একর এই স্টেডিয়াম আগে মোতেরা স্টেডিয়াম হিসেবে পরিচিত ছিল। এই স্টেডিয়ামকে ঘিরে একটি ক্রীড়াক্ষেত্র তৈরি হবে। নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম উদ্বোধন করার প্রাকালে এদিনই রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ এবং তাঁর স্ত্রী সবিতা কোবিন্দ সর্দার বরভভাই প্যাটেল স্পোর্টস এনক্রেডের ভূমিপূজো করেছেন। উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, কেন্দ্রীয় ক্রীড়া মন্ত্রী কিরেন রিজিজু এবং গুজরাটের উপ-মুখ্যমন্ত্রী নীতিন প্যাটেল।

১ লক্ষ ৩২ হাজার দর্শকসহ বিশিষ্ট মোতেরার এই স্টেডিয়াম এবার থেকে পরিচিত হবে নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম নামে। বুধবার রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ উদ্বোধন করেন মোতেরার নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়ামের। যদিও ক্রিকেট স্টেডিয়াম-সহ গোটা স্পোর্টস এনক্রেডের নামকরণ করা হয় সর্দার প্যাটেলের নামে। স্পোর্টস এনক্রেডের ভূমি পূজন অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন স্বরাষ্ট্র মন্ত্রী অমিত শাহ, কেন্দ্রীয় ক্রীড়া মন্ত্রী কিরেন রিজিজু, বিসিসিআই সচিব জয় শাহ প্রমুখ। বিসিসিআই সভাপতি সৌভাগ গোস্বামী পাঠ্য সশরীরে হাজির থাকতে না পারলেও সোশ্যাল মিডিয়ায় উচ্চস্বা প্রকাশ করেন বিশ্বের বৃহত্তম ক্রিকেট স্টেডিয়ামের অনুষ্ঠানিক যাত্রা শুরু নিয়ে।



রাষ্ট্রপতি : নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম উদ্বোধন করার পর রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ বলেছেন, '২০১৮ সালের নভেম্বর মাসে আমি যখন অস্ট্রেলিয়া গিয়েছিলাম, তখন জানতে পারি ৯০ হাজার আসনের মেলবোর্ন ক্রিকেট স্টেডিয়াম বিশ্বের মধ্যে বৃহত্তম। ভারতের কাছে আজকের দিন অত্যন্ত গর্বের, মোতেরায় ১ লক্ষ ৩২ হাজার আসনের স্টেডিয়ামটি বিশ্বের বৃহত্তম স্টেডিয়াম হিসেবে পরিচিত হবে।' স্টেডিয়ামের উদ্বোধন করে রাষ্ট্রপতি কোবিন্দ বলেন, 'গুজরাটের মুখ্যমন্ত্রী থাকার সময় এই স্টেডিয়াম তৈরির পরিকল্পনা করেন নরেন্দ্র মোদী। সেই সময় তিনি গুজরাট ক্রিকেট সংস্থার সভাপতিও ছিলেন।'

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী : নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম উদ্বোধনের পর গান্ধীনগরের সাংসদ এবং কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ



আধুনিক স্টেডিয়াম। আহমেদাবাদ দেশের 'স্পোর্টস সিটি' হিসাবে পরিণত হয়েছে। নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়ামের বৈশিষ্ট্য : বুধবার নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়ামের উদ্বোধন করেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ। তার পরেই ওই স্টেডিয়ামে প্রথম আন্তর্জাতিক ম্যাচ শুরু হয়, ভারত বনাম ইংল্যান্ডের তৃতীয় টেস্ট। টেস্টে জিতে ইংল্যান্ড প্রথমে ব্যাট করতে নামে। নতুন করে তৈরি হওয়া মোতেরা স্টেডিয়াম ৬৩ একর জমির ওপর বিস্তৃত। এটা সারা পৃথিবীর সর্ববৃহৎ ক্রিকেট স্টেডিয়াম। এতে ১,৩২,০০০ মানুষ একসঙ্গে বসে খেলা দেখতে পারেন। এর পর দ্বিতীয় বৃহত্তম স্টেডিয়াম অস্ট্রেলিয়ার মেলবোর্ন ক্রিকেট গ্রাউন্ড। এই স্টেডিয়ামে দু'টি অনুশীলনের মাঠ রয়েছে। যাতে ৯ টি পিচ রয়েছে। আর মূল স্টেডিয়ামে ১১ টি পিচ রয়েছে। যার ৬ টি লাল মাটি দিয়ে তৈরি আর ৫ টি কৃষ্ণমৃত্তিকা দিয়ে তৈরি। এটিই প্রথম স্টেডিয়াম যেখানে দুই রকম মাটির তৈরি পিচই থাকবে। ড্রেসিংরুম গুলি জিমের সঙ্গে সংযুক্ত। পাশে থাকছে ওয়ার্মআপের জায়গা। ট্রেনার, ফিজিও ও কোচদের জন্য আরও আলাদা জায়গা রয়েছে। এই স্টেডিয়ামটি স্পোর্টস কমপ্লেক্স হিসেবে তৈরি হয়েছে যেখানে ফুটবল, বেস্টবল, হকিও খেলা হবে। প্রতিটা দর্শক যাতে কোনওরকম বাধা ছাড়া খেলার প্রতিটা আঙ্গুল দেখতে পারেন তার জন্য বিশেষভাবে ডিজাইন করা হয়েছে। ফ্লাডলাইট, টাওয়ার, পিলার সব দুস্তির এলাকা থেকে সরিয়ে ফেলা হয়েছে। এই স্টেডিয়ামে এলএডি লাইট লাগানো হয়েছে। মাঠের ড্রেনেজ সিস্টেম অত্যন্ত উন্নত। তাই বর্ষাকালে বৃষ্টি থামার আধঘণ্টার মধ্যেই খেলা শুরু করা যাবে।

আহমেদাবাদ, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হিস.): আহমেদাবাদ ভারতের স্পোর্টস সিটিতে উন্নীত হতে প্রস্তুত। ভবিষ্যতে খেলার কুস্ত এখানে আয়োজিত হবে। একসঙ্গে ৩,০০০ জনের খেলার ও থাকার ব্যবস্থা এখানে থাকবে। নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম প্রসঙ্গে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বলেছেন, 'নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম-সহ সর্দার বরভভাই প্যাটেল স্পোর্টস এনক্রেডের ভূমিপূজার পর এই মন্তব্য করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। এদিন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বলেছেন, 'সর্দার প্যাটেল স্পোর্টস এনক্রেড একটি অত্যন্ত উচ্চাভিলাষী প্রকল্প। ভারতের ক্রীড়া জগতের জন্য আজ একটি সোনালি দিন। আজ লৌহ পুত্র সর্দার বরভভাই প্যাটেলের নামে একটি বিশাল স্পোর্টস এনক্রেডের ভূমিপূজা করেছেন রাষ্ট্রপতি। আহমেদাবাদে স্পোর্টস কমপ্লেক্স, এনক্রেড এবং স্টেডিয়ামের সংমিশ্রণে মাত্র ৬ মাসের মধ্যেই অলিম্পিক হোস্টিংয়ের জন্যও প্রস্তুত হয়ে যাবে ভারত। স্পোর্টস এনক্রেডে বিশ্বের সমস্ত খেলার আয়োজন করা হবে। দেশ এবং বিশ্বের সমস্ত খেলোয়াড়দের জন্য প্রশিক্ষণ এবং থাকার ব্যবস্থা এখানে থাকবে।' ভবিষ্যতে খেলার কুস্ত এখানে আয়োজিত হবে। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বলেছেন, 'স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী হিসেবে তিনি (নরেন্দ্র মোদী) সর্বাঙ্গ বলতেন, খেলা এবং সশস্ত্র বাহিনী এই দু'টি ক্ষেত্রে গুজরাটের উন্নতি করতে হবে। তিনি মনে করতেন বিশ্বের বৃহত্তম ক্রিকেট স্টেডিয়ামটি গুজরাটে তৈরি করা উচিত। ১ লক্ষ ৩২ হাজার আসনের এই স্টেডিয়াম এখন থেকে নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়াম।' সর্দার বরভভাই প্যাটেল স্পোর্টস এনক্রেড আহমেদাবাদ ভারতের স্পোর্টস হাব হিসেবে উন্নীত হবে। সর্দার বরভভাই প্যাটেল স্পোর্টস এনক্রেডে অলিম্পিক স্তরের স্পোর্টস সুবিধা থাকবে। ২৩৬ একর জমির উপর তৈরি হবে সর্দার বরভভাই প্যাটেল স্পোর্টস এনক্রেড।

অসমের মহিলা বক্সার ভাগ্যবতী কছারি বুলগেরিয়া প্রতিযোগিতায় কোয়ার্টার ফাইনালে

নয়াদিল্লী, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হিস.): অসমের গর্ব বক্সার ভাগ্যবতী কছারি বুলগেরিয়ায় ৭২ তম স্তান্দজা বুলগেরিয়ায় বক্সিং টুর্নামেন্টে মহিলাদের ৭৫ কেজি বিভাগে প্রতিদ্বন্দী আমা গালিনোভাভোকে ৫-০ ব্যবধানে পরাজিত করেছেন। সেই সুবাদে কোয়ার্টার ফাইনালে প্রবেশ করেছেন ভাগ্যবতী। অন্যদিকে, জ্যোতি গুলিয়ার দুর্দান্ত প্রদর্শন ভারতের বুক আরও চতুর্থা করে দিয়েছে। মহিলাদের ৫১ কেজি বিভাগে দুবারের বিম্বিজেন্তা কাজাখাস্তানের নাজিম ক্যাজায়বায়কে পরাজিত করে কোয়ার্টার ফাইনালে পৌঁছে গেছেন। তিনি ক্যাজায়বায়কে ৩-২ ব্যবধানে পরাজিত করেছেন।

টেস্ট ফাইনালে উঠতে চাই জয় বা ড্র, যত নজর সেই গোধূলিতে

নয়াদিল্লী, ২৪ ফেব্রুয়ারী। বিরাট কোহলি এমনই একজন চরিত্র যাকে কঠিন প্রশংসা দিয়ে ভয় দেখানো যায় না। যে কোনও পরিবেশে, পিচ, বিপক্ষের জন্য বারবারই তৈরি ভারতীয় অধিনায়ক। আহমেদাবাদের নতুন স্টেডিয়ামে আজ, বুধবার থেকে শুরু ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে দিনরাতের টেস্ট। বিরাট জন্মিয়ে দিয়েছেন, বিপক্ষ যতই কঠিন চ্যালেঞ্জ ছুঁতে দিক, তাঁরা সামলে দিতে তৈরি ভারতীয় অধিনায়ক যদিও মানছেন, লাল বলের চেয়ে গোলাপি বল সামলানো অনেক বেশি কঠিন। পিচ যে রকমই হোক, গোলাপি বলের টেস্টে ম্যাচের বাইরে রাখা যাবে না পেসারদের। ব্যাটসম্যান হিসেবে কী কী সমস্যার মধ্যে পড়তে হতে পারে, ভাটুয়াল সাংবাদিকের বৈঠকে এ নিয়ে আলোচনা করেছেন বিরাট।

কাজ। বিশেষ করে গোধূলি ও নৈশালোকে। কোনও দল যদি থাকে কঠিন প্রশংসা দিয়ে ভয় দেখানো যায় না। যে কোনও পরিবেশে, পিচ, বিপক্ষের জন্য বারবারই তৈরি ভারতীয় অধিনায়ক। আহমেদাবাদের নতুন স্টেডিয়ামে আজ, বুধবার থেকে শুরু ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে দিনরাতের টেস্ট। বিরাট জন্মিয়ে দিয়েছেন, বিপক্ষ যতই কঠিন চ্যালেঞ্জ ছুঁতে দিক, তাঁরা সামলে দিতে তৈরি ভারতীয় অধিনায়ক যদিও মানছেন, লাল বলের চেয়ে গোলাপি বল সামলানো অনেক বেশি কঠিন। পিচ যে রকমই হোক, গোলাপি বলের টেস্টে ম্যাচের বাইরে রাখা যাবে না পেসারদের। ব্যাটসম্যান হিসেবে কী কী সমস্যার মধ্যে পড়তে হতে পারে, ভাটুয়াল সাংবাদিকের বৈঠকে এ নিয়ে আলোচনা করেছেন বিরাট।

পিঙ্ক বল টেস্টে টম জিতে ব্যাটিং ইংল্যান্ডের

নয়াদিল্লী, ২৪ ফেব্রুয়ারী। মোতেরা: মোতেরায় সিরিজের তৃতীয় তথা পিঙ্ক বল টেস্টে টম ভাগ্য বস দিল না ভারত অধিনায়ক বিরাট কোহলিকে। টম জিতে প্রথমে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নিলেন ইংল্যান্ড অধিনায়ক জো রুট। দ্বিতীয় টেস্টের প্রথম একাদশে জোড়া পরিবর্তন এনে পিঙ্ক বল টেস্ট খেলতে নামছে কোহলিরিগেড। মহম্মদ সিরাজের পরিবর্তে দলে ফিরলেন জসপ্রীত বুমরাহ। পিঙ্ক বল টেস্ট ম্যাচের কথা ভেবেই চিপকে দ্বিতীয় টেস্টে বিশ্রাম দেওয়া হয়েছিল বুমরাহকে। এছাড়া চায়নাম্যান কুলদীপ যাদবের পরিবর্তে দলে ফিরলেন গোশিংটন সুন্দর তবে টম জিতে তিনটিও যে প্রথমে ব্যাটিং নিতেন সাফা জানালেন কোহলি। ভারত অধিনায়ক জানান, 'দেখছি মনে হচ্ছে প্রথমে ব্যাটিং করার মত উইকেট। পাশাপাশি আমার মত পিচ থেকে সিমাররাও সুবিধে

পেতে পারে। অনুশীলনের পিচ অনেক স্পোর্টিং ছিল। আমরা দারুণ উপভোগ করেছি। সবমিলিয়ে দুর্দান্ত একটা ক্রিকেট স্টেডিয়াম। ভারতীয় ক্রিকেটের জন্য দারুণ বিষয় একইসঙ্গে বিশ্বক্রিকেটের জন্যও।' তবে স্টেডিয়ামের আলো নিয়ে কিছুটা উদ্বেগ প্রকাশ করেন কোহলি। অন্যদিকে টম জিতে রুট জানান, 'আমরা প্রথম টেস্ট ম্যাচের মতই স্কোরবোর্ডে বড় রান তুলতে চাই। পিচের চরিত্র সম্পর্কে নিশ্চিত নই। তবে পিচ শুষ্ক এবং বল টার্ন করবে বলেই মনে হয়।' দ্বিতীয় টেস্টে একাদশে চারটি পরিবর্তন এনে পিঙ্ক বল টেস্টের দল সাজিয়েছে ইংল্যান্ড। আন্ডারসন, আর্চার, বোয়ারস্টো এবং ক্রলি এসেছেন যথাক্রমে বার্নস, লরেঙ্গ, স্টোনস এবং মইনের পরিবর্তে। উইলেক্সা, ভারত-ইংল্যান্ড পিঙ্ক বল টেস্ট ম্যাচ দিয়ে এদিন বিশ্বের সর্ববৃহৎ ক্রিকেট

আহমেদাবাদ টেস্টে নয়া রেকর্ডের হাতছানি বিরাটের সামনে, তিন পেসারে নামতে পারে ভারত

নয়াদিল্লী, ২৪ ফেব্রুয়ারী। দলের সামনে কঠিন চ্যালেঞ্জ। টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপের ফাইনালে উঠতে হলে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে দিনরাতের টেস্ট কোনওভাবেই হারা চলাবে না। পরবর্তী দুই ম্যাচের মধ্যে একটি অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। অপরটিও হারা চলাবে না। পদের যখন এই অবস্থা, তখন অধিনায়ক কোহলির সামনে আবার নয়া রেকর্ডের হাতছানি। আহমেদাবাদের দিনরাতের টেস্টে ভারতীয় অধিনায়ক হিসেবে ঘরের মাঠে সবচেয়ে বেশি টেস্ট জয়ের নজির গড়ে ফেলাতে পারেন বিরাট। আপাতত মহেন্দ্র সিং গেলির সঙ্গে যৌথভাবে এই রেকর্ডের মালিক ভারত অধিনায়ক। দুজনেই জিতেছেন ২১ টি করে ম্যাচ। আহমেদাবাদে বিরাটের কাছে সুযোগ থাকছে যৌনিক উপক্ষে যাওয়ার। বিশেষজ্ঞরাও এই ম্যাচের আগে এগিয়ে রাখছে ভারতকে। সিরিজ পছিয়ে পড়ে ফিরে আসার জন্য নয়। আহমেদাবাদে শুরু হতে চলা গোলাপি বুলগেরিয়ার বিরুদ্ধে ভারত এগিয়ে শুরু করবে অন্য কারণে। কী কারণটা? ব্যাটুয়াল দিচ্ছেন ভারতের প্রাক্তন ক্রিকেটার গৌতম গম্ভীর। বলছেন, 'ইংল্যান্ড ব্যাটিকে চাপে ফেলাতে ভারতের হাতে যা অস্ত্র আছে, তা যথেষ্ট। টেস্ট ম্যাচ জিততে গেলে আলাদা পরিকল্পনা নিয়ে মাঠে নামতে হবে। প্রথম একাদশ বেছে নেওয়ার ক্ষেত্রে ম্যানেজমেন্টের ভাবনা সঠিক হতে হবে। এসব ঠিক হলে ইংল্যান্ড মাথা তুলতে পারবে না। দ্বিতীয় টেস্টে জসপ্রীত বুমরাহকে বিশ্রাম দেওয়া হয়েছিল। দু'টি টেস্টেই ভারতে খেলোয়াড় দুই পেসার নিয়ে। কিন্তু মোতেরার নতুন উইকেটে গম্ভীর চান ভারত তিন পেসারে খেলুক।

The Executive Engineer, Udaipur Division, PWD(R&B), Udaipur, Gomati District, Tripura invites e-tender against press NIT No 22/EEMDP-DIVN/UDP/2020-21 DATED 15.02.2021 For

1. Maintenance of road from Geet Bharati para to Kabarthna, Bhadra para road from the house of Dipak das to Night Shelter (Near PWD Office), Quarter of Power House via Tin Mandir, Badar Shaheb Bari , Poultry road under Udaipur Municipal Council area Udaipur, Gomati District during the year 2021-22/SH: WBM-3, Tack Coat, Re-Carpeting, Seal coat, Grouting etc. Rs. 24,11,974.07 Rs. 24,120.00 90 (ninety) days

DNIT No. 44/DNIT/EE/PWD/UDP/R/2020-21

2. Construction of Brick Masonry drain at Panchayat para (L=298.00mtr) under Udaipur Municipal Council, Gomati District during the year 2021-22/SH:- Brick Work, Plastering etc. Rs. 24,16,763.43 Rs. 24,168.00 90 (ninety) days

DNIT No. 45/DNIT/EE/PWD/UDP/R/2020-21

3. Construction of Brick Masonry Drain at Panchayat Para (L=190.00mtr) and maintenance of Road from the house of Raja Sen to Rajarbag Motor stand during the year 2021-22 under Udaipur Municipal Council , Udaipur Gomati District/SH:- WBM-3, Carpeting, Seal coat, Brick Work etc. Rs. 24,07,228.83 Rs. 24,072.00 90 (ninety) days

DNIT No. 46/ DNIT/EE/PWD/UDP/R/2020-21

4. Maintenance of road around Jagannath Dighi alongwith Madhyapara road , Master Para road and other different roads under Udaipur Municipal Council during the year 2021-22/SH:- Carpeting, Seal coat , Brick soling, Tack coat, Grouting etc. Rs. 24120,033.54 Rs. 24,200.00 90 (ninety) days

DNIT No. 47/DNIT/EE/PWD/UDP/R/2020-21

Last Date & Time for Document Downloading & bidding 09.03.2021 upto 15.00Hrs. The Time & Date of opening of bids 10.03.2021 at 11.00 Hrs. if possible. For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in> Note: *NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER*

(Er. S.K. Datta) Executive Engineer, PWD(R&B) Udaipur Division, Udaipur Gomati Tripura. ICA-C-3303/21

Claimant Notice

WHEREAS it has been reported by Sri Biswajit Roy, Fr I/C, FPU, Kakulia under Kakulia Range on 02.02.2021 vide his No.F.04/Seizure/FPU/Kakulia/2020-2021/310-312 dated 04.02.2021 forwarded by RO, Kakulia that Sri Biswajit Roy, Fr I/C, FPU, Kakulia intercepted (one) nos. vehicle bearing registration No.TR03B-1748(Bolero DI) Engine No- Illegible, Chassis No. Illegible on 02.01.2021 at about 8.10 PM, at Colony bazar area under Muhuripur Beat Loaded with 95(ninety five) nos Hand Sawn timber, volume 0.871 cum without any valid document.

AND WHEREAS, Sri Biswajit Roy, Fr I/C FPU, Kakulia under Kakulia Range seized the said vehicle (Bolero DI) bearing registration No. TR03B-1748 (Bolero DI) Engine No- Illegible, Chassis No. Illegible, and brought into the safe custody of Bagaga Depot.

AND THEREFORE, in exercise of the powers conferred upon by the Notification No. F.7(310)/For/FP/2016/25701-747 dated 15.11.2016 of the Forest Department, Govt. of Tripura as Authorized Officer for the purpose of the Sub-Section 2 of Section 52(A) of Indian Forest Act, (Tripura 2' Amendment) Act, 1986, it is contemplated to confiscate the said vehicle bearing registration No. TR03B-1748 (Bolero DI) Engine No-Illegible, Chassis No. Illegible, for its use in commission of Forest Offence u/s 41&42 of IFA, 1927 and rules made there under by the Govt. of Tripura.

NOW THEREFORE, it is brought to the notice of the legal owner of the said (Bolero DI) bearing registration No. TR03B-1748 (Bolero DI) Engine No- Illegible, Chassis No. Illegible, to prefer his/her claim over the said vehicle in writing to the Authorized Officer (Sub- Divisional Forest Officer, Bagaga Forest Sub- Division), within 30(thirty) days from the date of issue of this notice or through his/her legally authorized person submitting all the relevant valid documents in original in support to his/her claim. Till such time said (Bolero DI) TR03B-1748(Bolero DI) Engine No-Illegible, Chassis No. Illegible, will remain under the custody of the said vehicle (Bolero DI) bearing registration No. TR03B-1748 (Bolero DI) Engine No-Illegible, Chassis No. Illegible, fails to prefer his/her claim within the stipulated date on any working days, the decision regarding confiscation of the same will be taken ex-parte.

(J. Bhattacharjee) Authorized Officer Sub- Divisional Forest Officer Bagaga: South Tripura

PRESS NOTICE INVITING E-TENDER (Abridged)
No.F.1 (3-22) ICDS/SWE/2015/5199 Dt.19/02/2021
Tender II): 2021.SWSE.16765 1

The Department of Social Welfare and Social Education, Government of Tripura invites online tenders through e-Procurement Portal of Government of Tripura from bonafide, reputed Manufacturer/Authorized Distributor/Dealer/ Registered Firm/Supplier for supply of 9911 (Nine Thousand Nine Hundred Eleven) Medicine Kits under Integrated Child Development Services (ICDS) Scheme for use in Anganwadi Centres in the State of Tripura. Detailed tender notice, schedules and tender documents can be obtained from the website: <https://tripuratenders.gov.in> from 21.02.2021 at 10.00 am. A Tender Fee for an amount of Rs.2000/- and EMD of Rs.300000/- is kept for submission of the tender proposals. The last date for submission of the online bid is 22.03.21 by 5.00 pm. Only online bids shall be accepted. All future addendum/corrigendum pertaining to this tender, if issued, shall be made available only in the [hps://tripuratenders.gov.in](https://tripuratenders.gov.in) portal.

Director Social Welfare and Social Education Govt. of Tripura

ABRIDGED NOTICE INVITING E-TENDER

A Short Notice Inviting Quotation (SNIQ) has been floated by the Medical Superintendent, A.G.M.C. & G.B.P. Hospital, Agartala vide no. F.3 (198) - Med/AC/2013-14, dated 20th February, 2021, inviting tenders from authorized firms for e-filling of TDS (GST & Income Tax). Last date for submission of quotations is 20-03-2021. Details of the SNIQ can be seen on the AGMC website (<https://www.agmc.nic.in>). The SNIQ has also been displayed on the Notice Board of the office of the Medical Superintendent and the Principal, A.G.M.C. & G.B.P. Hospital, Agartala.

Medical Superintendent A.G.M.C. & G.B.P. Hospital, Agartala. ICA-C-3309/21



কৃষক আন্দোলনের সমর্থনকারীদের উপর আক্রমণের প্রতিবাদে সংযুক্ত কিষাণ মোর্চার বিক্ষোভ আন্দোলন আগরতলায়। ছবি নিজস্ব।

বিহারে মদ মাফিয়াদের গুলিতে নিহত এক পুলিশ

পাটনা, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : বিহারের সীতামারি জেলায় মদ মাফিয়াদের গুলিতে প্রাণ হারানো এক পুলিশ অফিসার। বুধবার দুপুর ১২.১৫ নাগাদ ঘটনাটি ঘটে। গুরুতর আহত হয়ে হাসপাতালে মৃত্যুর সঙ্গে পাঞ্জা লড়াইছেন এসপির সঙ্গে থাকা এক হাবুলদার।

সূত্রের খবর, পুলিশের একটি বিশেষ দল গোপন সূত্রে খবর পেয়ে মাজারগঞ্জ এলাকায় মজুত করে রাখা মদের পেটি খুঁজতে অভিযানে যান। কোওয়ারি গ্রামে নিষিদ্ধ সত্বেও মদের ব্যবসা রমরমিয়ে চালাচ্ছিল ওই মদ মাফিয়া। পুলিশের অভিযানে গলাগুলি চলতে থাকে। পাল্টা আত্মরক্ষার জন্য গুলি চালান পুলিশের অধিকারিকার। আর সেই সময় মদ মাফিয়াদের গুলিতে প্রাণ হারান বছর ৪৫-এর দীনেশ রাম। পুলিশের গুলিতে মৃত্যু হয়েছে রঞ্জন সিং নামের এক মদ মাফিয়ার। হাবুলদার লালাবাবু পাসওয়ানের হাতে গুলি লাগায় গুরুতর অবস্থায় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। পুলিশ সূত্রে খবর, প্রত্যেক মদ মাফিয়া স্থানীয় এলাকার বিহারে মদ নিষিদ্ধ হলেও ওই এলাকায় লুকিয়ে কারবার চালাচ্ছিল পালতক মদ মাফিয়ারা।

সরকারের ব্যবসা জগতে থাকার কোনও মনোবাঞ্ছা নেই : নরেন্দ্র মোদী

নয়াদিল্লি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : চারটি কৌশলগত খাত ছাড়া অন্য সকল রাষ্ট্রায়ত্ত্ব ফেড্রাক বেসরকারীকরণে বন্ধ পরিকল্পনা করে। আর এই ক্ষেত্রে তাঁদের মন্ত্র হল "ব্যবসায়কে থাকার কোনও লক্ষ্য নেই"।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, যে সরকারি শিল্পক্ষেত্রগুলি আর্থিক সহায়তা দরকার, সেগুলি দেশের অর্থনীতির উপর আনব্যাধ্য চাপ সৃষ্টি করে। শুধুমাত্র উদ্বোধনকারী বন্যেই এই সরকারি শিল্পক্ষেত্রগুলি সরকারে পরিচালনা করে যাওয়া উচিত নয়, বরং মন্তব্য করেন তিনি। তিনি আরও জানান, এই পিএসইউগুলির মধ্যে বেশ কয়েকটিই লোকসানে চলেছে। সেগুলি করদাতাদের অর্থ-সহায়তা ছাড়া চালানো যায় না। এছাড়া সরকারের অনেক স্বল্পব্যবহৃত ও অব্যবহৃত সম্পদ রয়েছে। এইরকম ১০০টি সম্পদের অর্থায়ন করা হবে, অর্থাৎ বিক্রি করে দেওয়া হবে। এইভাবে সরকারি কোষাগারে আড়াই লক্ষ কোটি টাকা জমা হবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন তিনি।



সেগুলি দেশের অর্থনীতির উপর আনব্যাধ্য চাপ সৃষ্টি করে। শুধুমাত্র উদ্বোধনকারী বন্যেই এই সরকারি শিল্পক্ষেত্রগুলি সরকারে পরিচালনা করে যাওয়া উচিত নয়, বরং মন্তব্য করেন তিনি। তিনি আরও জানান, এই পিএসইউগুলির মধ্যে বেশ কয়েকটিই লোকসানে চলেছে। সেগুলি করদাতাদের অর্থ-সহায়তা ছাড়া চালানো যায় না। এছাড়া সরকারের অনেক স্বল্পব্যবহৃত ও অব্যবহৃত সম্পদ রয়েছে। এইরকম ১০০টি সম্পদের অর্থায়ন করা হবে, অর্থাৎ বিক্রি করে দেওয়া হবে। এইভাবে সরকারি কোষাগারে আড়াই লক্ষ কোটি টাকা জমা হবে বলে আশা প্রকাশ করেছেন তিনি।

সংক্রমণের হার বৃদ্ধিতে কিছুটা উদ্বেগ, সুস্থতা টানা বাড়ছে ভারতে

নয়াদিল্লি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : সংক্রমণের হার বৃদ্ধিতে ফের উদ্বেগ বাড়ল ভারতে। দেশে আবারও বাড়ল দৈনিক করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা। মৃত্যুর সংখ্যাও ১০০-র উর্ধ্বে পৌঁছে গেল। মঙ্গলবার সারা দিনে ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন ১৩ হাজার ৭৪২ জন, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে মৃত্যু হয়েছে ১০৪ জনের। পাশাপাশি বিগত ২৪ ঘণ্টায় ১৪,০৩৭ জন করোনা-রোগী ভারতে সুস্থ হয়ে উঠেছেন। ফলে বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ১,০৭,২৬,৭০২ জন করোনা-রোগী। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন ১৩,৭৪২ জন। ফলে ভারতে মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা ১ কোটি ১০ লক্ষ ৩০ হাজার ১৭৬-এ পৌঁছে গিয়েছে।

ভারতে বিগত ২৪ ঘণ্টায় (মঙ্গলবার সারাদিনে) নতুন করে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত ১০৪ জনের মৃত্যু হয়েছে। শেষ ২৪ ঘণ্টায় ভারতে সুস্থ হয়েছেন ১৪,০৩৭ জন। ১০৪ বেড়ে ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে মৃতের সংখ্যা বেড়ে হল ১,০৬,৫৬৭ জন। ভারতে এযাবৎ করোনা-মুক্ত হয়েছেন ১,০৭,২৬,৭০২ জন রোগী। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের রিপোর্ট অনুযায়ী, বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে সক্রিয় করোনা রোগীর সংখ্যা ১ লক্ষ ৪৬ হাজার ৯০৭ জন, বিগত ২৪ ঘণ্টার মধ্যে কমেছে ৩৯৯ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট ১ কোটি ২১ লক্ষ ৬৫ হাজার ৫৯৮ জনকে করোনা-টিকা দেওয়া হয়েছে, তাঁদের মধ্যে ৪ লক্ষ ২০ হাজার ০৪৬ জনকে বিগত ২৪ ঘণ্টায় কোভিড টিকা দেওয়া হয়েছে।

খেলা হবে, আমি থাকব গোলরক্ষক একটাও গোল করতে পারবেন না : মমতা

সাহাঙ্গড়ি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : মমতা বন্দোপাধ্যায়ের দাবি, খেলা হবে। এবারও খেলা হবে। আমি থাকব গোলরক্ষক। একটাও গোল করতে পারবেন না। বুধবার ডানালপে সাহাঙ্গড়ি জেলাসভায় এই মন্তব্য করেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়।

তিনি বলেন, "খেলা তো হবেই। আর একবার খেলায় এই খেলায় তাঁদের হারিয়ে দিতে পারলে দেশ থেকে বিদায় নেবে বিজেপি। ওরা একবার ক্ষমতায় এলে এলাকা দখল করবে, ছেলেমেয়েদের ভবিষ্যৎ দখল করবে।" এখানে বলতে এলে মাইকের সামনে ট্রান্সপারেন্ট গ্লাস থাকে। সেটা দেখে দেখে দু'-একটা বাংলা বলেন। এই দু'-এক লাইন বাংলা বলে রাজ্যের মানুষের মন জয় করা যাবে না।

ক্ষেত্রের ক্ষমতায় থাকা দলকে বিধতে গিয়ে এদিন নিজের দলের শক্তির কথাও উল্লেখ করেন মমতা বন্দোপাধ্যায়। তৃণমূল সাংসদ, মন্ত্রীসভার বিরুদ্ধে কেন্দ্রীয় সংস্থার নানা পদক্ষেপ নিয়ে তাঁর ঈর্ষান্বিত, "কতজনকে গ্রেফতার করে দেখবে। তাঁরা জেল ফুটো করে, দেশ ফুটো করে বেরিয়ে আসবে। তৃণমূল কংগ্রেসের ২০ লক্ষ কর্মী রয়েছে। আমাকে যদি আদি সপ্তগ্রামে গাছ করে পোতেন, তাহলে আমি দিল্লিতে গিয়ে উঠব।"

এরপর তিনি আরও বলেন, "নরেন্দ্র মোদীজি ও আপনার দানব বন্ধু — আপনারা বডু বেশি কথা বলছেন। দুটো মাস সহ্য করতে হবে। তারপর দেখব ফ্যাসিবাদ কোথায় থাকে?" সভায় তিনি প্রশ্ন করেন, মোটবন্দির টাকা কোথায় গেল, নরেন্দ্র মোদী জবাব দাও। বিএসএনএল বিক্রি হচ্ছে কেন, নরেন্দ্র মোদী জবাব দাও, কোল ইন্ডিয়া বিক্রি হচ্ছে কেন জবাব দাও।

এখন থেকে অধিক সুরক্ষিত হবে রেলযাত্রা, উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেল সংস্থাপন করল এইচএবিডিএস

গুয়াহাটি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : এখন আরও বেশি সুরক্ষিত হবে রেলযাত্রা। উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে কর্তৃপক্ষ সংস্থাপন করেছে হট এঞ্জেল বন্ড ডিটেকশন সিস্টেম (এইচএবিডিএস)। ট্রেন চলাচলের ক্ষেত্রে সুরক্ষা অধিক উন্নত করতে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেল আরও একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে।

সম্প্রতি গুয়াহাটি কোচিং ডিপোতে গুয়াহাটি রেলওয়ে স্টেশনের গতিপথের আপ এবং ডাউন, উভয় দিকে হট এঞ্জেল বন্ডের ক্রটি ধরার ক্ষেত্রে বিফলতা কম করার জন্য চারটি অটোমেটিক হট এঞ্জেল বন্ড ডিটেকশন সিস্টেম সংস্থাপন করেছে।

উল্লেখ্য, ট্রেনের কোচ এবং ট্রেন চলাচলের সময় অবিরতভাবে চলতে থাকার জন্য বিয়ারিংয়ে সৃষ্টি বিভিন্ন ধরনের ক্রটির জন্য হট এঞ্জেল বন্ডের তাপমান বৃদ্ধি হয়। যদি সেই তাপমান ধরা না যায়, তা-হলে বিয়ারিংয়ের তাপমান ক্রমাগত বেড়ে জ্বলতে থাকে। যার দরুন ট্রেন লাইনচ্যুত অথবা তীব্র গতিবেগে চলাচলকারী ট্রেনের বড়সড় দুর্ঘটনার কবলে পড়ার আশঙ্কা থাকে। সাম্প্রতিককালে সমগ্র দেশে সমস্ত গুরুত্বপূর্ণ স্টেশনগুলিতে হট এঞ্জেল বন্ড রেলকর্মীরা নিরীক্ষণ করেন। এবার উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলের আপ এবং ডাউন রেলপথে রেল কর্মীদের দ্বারা নিরীক্ষণ না করে হট এঞ্জেল বন্ডের সাহায্যে স্বয়ংক্রিয়ভাবে নিরীক্ষণ করা হবে বলে এক বিবৃতি যোগে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছেন।

অটোমেটিক হট এঞ্জেল বন্ডগুলিতে নিম্নলিখিত বৈশিষ্ট্য এবং সুবিধা উপলব্ধ আছে। এইচএবিডি পদ্ধতিতে রোলিং স্টকের যেমন কোচ, গুয়ান, ট্রেনের ইঞ্জিন সহ সমস্ত অংশের তাপমাত্রা মাপতে পারবে। যদি নির্ধারিত পরিমাণ থেকে অধিক তাপমাত্রা দেখা যায় তা-হলে এইচএবিডিএসএমএস, ই-মেল এবং আনড্রয়েভ অ্যাপস যোগে সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষকে সতর্ক বার্তা প্রেরণ করবে।

যার জন্য অত্যাধুনিক এইচএবিডি প্রস্তুত করা হয়েছে। যেহেতু গুয়াহাটি রেল স্টেশনের উভয় দিকে এই সিস্টেম স্থাপন করা হয়েছে, তাই সমস্ত এঞ্জেল বন্ড তাপমাত্রা মাপে বের করবে। এঞ্জেল বন্ডের তাপমাত্রা যদি কোনও ধরনের অস্বাভাবিকতা দেখা দেয়, তা-হলে তাৎক্ষণিকভাবে কর্তব্যরত সংশ্লিষ্ট বর্ষিত ইঞ্জিনিয়ারকে অবগত করা হবে। হট এঞ্জেল বন্ড আগে থেকে পরীক্ষণের জন্য স্টেশনে মজুত ট্রেনের সময়ও হ্রাস করবে। এই পদ্ধতিতে প্রতি ঘণ্টায় ১৬০ কিলোমিটার গতিবেগ পর্যন্ত চলাচলকারী রোলিংস্টকের তাপমাত্রা মাপতে সক্ষম হবে। অন্যদিকে বিভিন্ন শ্রেণির রোলিং স্টক পৃথকভাবে চিহ্নিত করতেও সক্ষম হবে।

মৌদিকে মমতার চিঠি, বরাদ্দ টিকার সম্ভাবহার নিয়ে প্রশ্ন বিজেপি-র

কলকাতা, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : ভোটের আগে রাজ্যের সবাইকে বিনামূল্যে টিকা দিতে চায় তৃণমূল সরকার। তাই এবার সরাসরি উৎপাদক সংস্থা থেকে টিকা কিনতে চায় রাজ্য। এই আবেদন জানিয়ে বুধবার প্রধানমন্ত্রীকে চিঠি দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। এর প্রেক্ষিতে বিজেপি-র কেন্দ্রীয় নেতা অমিত মালব্য প্রশ্ন তুলেছেন।

রাজ্যে ভোটের দামামা বেজে গিয়েছে। প্রধানমন্ত্রীকে মুখ্যমন্ত্রী লিখেছেন, ভোটকর্মীদের করোনো ভ্যাকসিন নেওয়া বাধ্যতামূলক করেছে কেন্দ্রীয় সরকার। সেই নিশ্চয় মিনে টিকাকরণ প্রক্রিয়াও শুরু হয়ে গিয়েছে রাজ্যে। কিন্তু ভোট দিতে যাওয়া ভোক্তাদের কী হবে? টিকা না দিয়ে ভোক্তাদের ভোক্তা-কেন্দ্রে পাঠানো উচিত হবে না। ভোটের আগে সকলকে বিনামূল্যে টিকা দিতে চায় রাজ্য। তাই উৎপাদক সংস্থার কাছ থেকে সরাসরি টিকা কিনতে চায় রাজ্য সরকার।

অমিত মালব্য লিখেছেন, "পিপি প্রধানমন্ত্রীকে আরও টিকা পাঠানোর আবেদন করেছেন। কিন্তু যা পাঠানো হয়েছে পশ্চিমবঙ্গকে, তার সম্ভাবহার হচ্ছে কি? ২২ লক্ষ ৫১ হাজার ৮০০ কোভিডশিল্ড এবং ৪ লক্ষ ৯৭ হাজার ৭৬০ কোভ্যাক্সিনের মধ্যে ৮ লক্ষ ২৬ হাজার ২৯০ কোভিডশিল্ড এবং ৬৩ হাজার ০৮০ অর্থাৎ ৩৬.৭ শতাংশ এবং ১২.৭ শতাংশ কাজে লাগেছে।" অমিত মালব্য লিখেছেন, "আরও ৭ লক্ষ ৩৮ হাজার কোভিডশিল্ড এবং ৩ লক্ষ ৭৫ হাজার ৮৪০ কোভ্যাক্সিন এ রাজ্যে আসছে। লজ্জাকর রাজনীতি।"

বিরাট সাফল্য বাহিনীর, অনন্তনাগে এনকাউন্টারে নিকেশ দু'জন জঙ্গি

শ্রীনগর, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : কাশ্মীরে জঙ্গি নিকেশ অভিযানে ফের বিরাট সাফল্য পেলে সুরক্ষা বাহিনী। জম্মু ও কাশ্মীরের অনন্তনাগ জেলায় সুরক্ষা বাহিনীর গুলিতে নিকেশ হয়েছে দু'জন সন্ত্রাসবাদী। দুই সন্ত্রাসবাদীই জেইশ-ই-মহম্মদ জঙ্গি সংগঠনের সদস্য ছিল। দক্ষিণ কাশ্মীরের অনন্তনাগ জেলার শ্রীগুফওয়ারার শালগুজ জঙ্গলের ঘটনা। নিহত সন্ত্রাসবাদীদের নাম এখনও পর্যন্ত জানা যায়নি। জম্মু ও কাশ্মীর পুলিশের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিশস্ত সূত্রে খবর পাওয়া যায় অনন্তনাগ জেলার শ্রীগুফওয়ারার শালগুজ জঙ্গলে নিকেশ হয়েছে বেশ কয়েকজন জঙ্গি। সেই মতো বুধবার ওই জঙ্গলে

অভিযান চালায় সেনাবাহিনী, সিআরপিএফ এবং জম্মু-কাশ্মীর পুলিশ।

প্রথমে জানা যায়, দুই থেকে তিনজন জঙ্গি লুকিয়ে রয়েছে। অভিযান চলাকালীন সুরক্ষা বাহিনীর জওয়ানদের লক্ষ্য করে গুলি চালাতে থাকে জঙ্গিরা। যৌথ বাহিনী প্রত্যাহাতে যোগ্য জবাব ফিরিয়ে দিয়েছে। দীর্ঘক্ষণ গুলির লড়াইয়ের পর নিকেশ হয়েছে দু'জন জঙ্গি। প্রথমে অবশ্য জানা গিয়েছিল, মোট ৪ জন জঙ্গি নিকেশ হয়েছে। পরে কাশ্মীরের আইজিপি বিজয় কুমার জানিয়েছেন, শ্রীগুফওয়ারার শালগুজ জঙ্গলে এনকাউন্টারে নিকেশ হয়েছে দু'জন জেইশ-ই-মহম্মদ জঙ্গি।

রাষ্ট্রপতি শাসনের পথে পুদুচেরি অনুমোদন কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভায়

পুদুচেরি, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : রাষ্ট্রপতি শাসন জারি হতে চলেছে কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল পুদুচেরিতে। রাষ্ট্রপতি শাসন জারি নিয়ে লেক্সটোনার্ট গভর্নরের সুপারিশের পর তাতে সম্মতি দিয়েছে কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা।

প্রসঙ্গত, নির্বাচন কমিশনের ভোট ঘোষণার আগেই সম্প্রতি ক্ষমতাসীন কংগ্রেস-ডিএমকে জোট

থেকে একের পর এক বিধায়ক ইস্তফা দিতে থাকে। এই পরিস্থিতিতে সোমবার আস্থা ভোট হয় পুদুচেরি বিধানসভায়। কিন্তু তাতে সংখ্যাগরিষ্ঠতা প্রমাণে ব্যর্থ হন নি নারায়ণস্বামী। এরপরই আস্থা ভোটে কংগ্রেসের সংখ্যাগরিষ্ঠতা হারানোর কথা ঘোষণা করেন ডি নারায়ণস্বামী। পাশাপাশি অনির্দিষ্টকালের জন্য বিধানসভা মুলতবিও করে দেন।

৩৯ তম আগরতলা বইমেলা - ২০২১
ফিল থাম চি চুক আগরতলা বিজাপ বানিক - ২০২১
 ২৬ ফেব্রুয়ারি - ১১ মার্চ, ২০২১
হাঁপানিয়া আন্তর্জাতিক মেলা প্রাঙ্গণ
উদ্বোধনী অনুষ্ঠান
 ২৬ ফেব্রুয়ারি, ২০২১ | বিকাল ৪ টা
প্রধান অতিথি ও উদ্বোধক
শ্রী বিপ্লব কুমার দেব, মাননীয় মুখ্যমন্ত্রী, ত্রিপুরা
সম্মানিত অতিথি
শ্রী এন. সি. দেববর্মা, মাননীয় রাজস্বমন্ত্রী, ত্রিপুরা সরকার
শ্রী রতন লাল নাথ, মাননীয় শিক্ষামন্ত্রী, ত্রিপুরা সরকার
শ্রী বিশ্ববন্ধু সেন, মাননীয় উপাধ্যক্ষ, ত্রিপুরা বিধানসভা
শ্রী রামপ্রসাদ পাল, মাননীয় বিধায়ক, ত্রিপুরা বিধানসভা
শ্রীমতি মিমি মজুমদার, মাননীয় বিধায়ক, ত্রিপুরা বিধানসভা
মহঃ জুবায়েদ হুসেন, সহকারী কমিশনার, বাংলাদেশ সহকারী হাই কমিশন, আগরতলা
শ্রী অভিষেক চন্দা, বিশেষ সচিব, তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর
সভাপতি
শ্রী যীক্ষু দেববর্মা, মাননীয় উপমুখ্যমন্ত্রী, ত্রিপুরা
সবার সাদর আমন্ত্রণ
অধিকর্তা
তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর
ত্রিপুরা সরকার

* বইমেলায় কোভিড-১৯ স্বাস্থ্য বিধি মেনে চলার অনুরোধ জানানো হচ্ছে

ICA/D-1549/2020-21

২৬ মার্চ থেকে শুরু উত্তরবঙ্গ-ঢাকা যাত্রীবাহী ট্রেন পরিষেবা

কলকাতা, ২৪ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : রেলপথে জুড়েছে নিউ জলপাইগুড়ি-ঢাকা। ২৬ মার্চ থেকেই দুই দেশের মধ্যে শুরু হবে যাত্রীবাহী রেল পরিষেবা। গত ডিসেম্বর মাসে দুই দেশের প্রধানমন্ত্রীর ভারতীয় উপস্থিতিতে এই রেলপথ চালুর উদ্যোগ নেওয়া হলেও ট্রেন এখনও চলেনি। বুধবার রেলকর্তারা যাত্রীবাহী ট্রেন চালনা নিয়ে আলোচনা করেন। এর আগে, সোমবার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ঘোষণা করেন, এই রেলপথ দিয়েই উত্তরবঙ্গের সঙ্গে প্রতিবেশী রাষ্ট্র বাংলাদেশের মেলবন্ধন ঘটবে। মঙ্গলবার ভারত ও বাংলাদেশের রেলকর্তাদের মধ্যে বৈঠক শুরু হয়।

সূত্রের খবর, এই রেলপথ খুব শিগগির চালু করার বিষয়ে একাধিক পদক্ষেপ করা হয়। নিউ জলপাইগুড়ির রেলওয়ে ইলেকট্রিক অফিসের সম্মেলন কক্ষে বাংলাদেশের পাকসি ডিভিশনের ডিআরএম এস ইসলাম, কাটিহারের ডিআরএম আর কে বর্মা ও শিয়ালদহের ডিআরএম এসপি সিং-সহ দুই দেশের একাধিক রেলকর্তাদের বৈঠক হয়। পণ্যবাহী ট্রেনের যাত্রায়াত্রের বিষয়টি নিয়ে সিদ্ধান্তে আসার একাধিক পদক্ষেপ নিয়ে আলোচনা হয়। মঙ্গলবার বৈঠক শেষে রেল কর্তারা জানিয়েছেন, আগামী দুই থেকে তিন মাসের মধ্যে হলদিবাড়ি থেকে বাংলাদেশের চিলাহাটি পর্যন্ত ট্রেন চলাচল শুরু হবে। প্রথমে পণ্যবাহী পরে যাত্রীবাহী ট্রেন চলবে।

১৯৬৫ সালের আগে হলদিবাড়ি থেকে চিলাহাটি পর্যন্ত ট্রেন চললেও ভারত-পাক যুদ্ধের পর সেই রুট বন্ধ হয়ে যায়। লাইন তুলে ফেলা হয়। ২০১১ সালে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা দুই দেশের সংযোগকারী লাইন ফের চালু করার উদ্যোগ নেন। ২০১৮ সালে হলদিবাড়ি বাংলাদেশ সীমান্ত থেকে চিলাহাটি পর্যন্ত নয় কিলোমিটার রুডগেজ লাইন তৈরি করে বাংলাদেশ সরকার। খরচ হয় ৮০ কোটি টাকাও বেশি। হলদিবাড়ি থেকে সাড়ে তিন কিলোমিটার বাংলাদেশ সীমান্ত পর্যন্ত রুডগেজ লাইন তৈরি করে ভারত সরকার।