

বৈকলন

ইয়েকেরফম

বৈকেরফম

চুল জট মুক্ত রাখতে ঘরোয়া উপাদান | হরমোনের কারণে মেদ বাড়ার ইঙ্গিত



নানান কারণে চুল রক্ষণ ও কেঁকড়া হয়ে দেখে পারে। এর ফলে ফাটা, ডেঙে থাওয়া এমনকি চুল পড়ার সমস্যাও দেখে দিতে পারে।

রংপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে রক্ষণ চুলের ঘরোয়া সমাধান সম্পর্কে জানানো হল।

আগুন সাইডার ডিনিগর: সুস্থ চুলে পিছিয়ে রয়ে মাত্রা ৪.৫ থেকে ৫.৫, যা একে আজীব করে। চুল

শারীর হয়ে গেলে, 'কিউটিকুল' উন্মুক্ত হয়, যা চুলকে করে তোলে রক্ষণ। আগুন সাইডার খাবাকটা করেও কিছু মানব মেদ বারান্তে পারেন না। আর এমন পরিস্থিতির মেপথের কারণ হ্যাত হরমোনের ভারসাম্য নিন্ত।

চুল আর্দ্র রাখার পাশাপাশি উজ্জ্বল দেখাতে সপ্তাহে একবার এই মাস্ক ব্যবহার করা ভালো।

কলা ও মধুর মাস্ক: কলা চুল 'কিঞ্চিত্নিঃ' করতে খুব ভালো কাজ করে। বিশেষ করে এটা যখন মধুর সঙ্গে মেশানো হয় তখন এর কার্যকরিতা আরও বাঢ়ে। মধু চুলের আর্দ্রতা ধোর রাখে।

মধু ও কলা একসঙ্গে চুলের মালিনভাব করায় ও রক্ষণীয় দূর করে।

পাকা কলা ভালো মতো ভর্তা করে এর সঙ্গে দুই চা-চামচ মধু ও এক কাপের তিনি ভাগের এক ভাগ নারিকেল তেল মিশিয়ে মাস্ক তৈরি করুন। মিশ্রণটি মাথার ঝুক ও চুলে ব্যবহার করে ২০ থেকে ২৫ মিনিট রেখে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে খুলে নিন। খুব দেশি রক্ষণ চুলে ভালো ফলাফল পেতে সপ্তাহে একবার এই মাস্ক ব্যবহার করুন।

ডিমের সঙ্গে কঠিবাদামের তেল: ডিম উচ্চ প্রোটিন সমৃদ্ধ। আর এটা চুলের ক্ষত মেরামত করতে সাহায্য আর্দ্র। তাই চুলের রক্ষণভাব কমাতে, চুলে ব্যবহার করা করা করে। বিশেষ করে এটা যখন মধুর সঙ্গে মেশানো হয় তখন এর কার্যকরিতা আরও বাঢ়ে। প্রসান্নীর অবশিষ্ট দূর করতে ও সহায়ক রক্ষণ চুলের সমস্যায় এই দুই উপাদান একসঙ্গে মিশিয়ে ব্যবহার করা ভালো।

সপ্তাহে দুবার শ্যাশ্বরু পরে পানির সঙ্গে আগুন সাইডার পিশিয়ে তা একটা ডিম ও এক কাপের চার দিয়ে চুল খুলু পানির মালিনভাব করায় ও রক্ষণীয় দূর করে।

কলা ও মধুর মাস্ক: কলা চুল 'কিঞ্চিত্নিঃ' করতে খুব ভালো কাজ করে। বিশেষ করে এটা যখন মধুর সঙ্গে মেশানো হয় তখন এর কার্যকরিতা আরও বাঢ়ে। মধু চুলের আর্দ্রতা ধোর রাখে।

মধু ও কলা একসঙ্গে চুলের মালিনভাব করায় ও রক্ষণীয় দূর করে।

পাকা কলা ভালো মতো ভর্তা করে এর সঙ্গে দুই চা-চামচ মধু ও এক কাপের তিনি ভাগের এক ভাগ নারিকেল তেল মিশিয়ে মাস্ক তৈরি করুন। মিশ্রণটি মাথার ঝুক ও চুলে ব্যবহার করে ২০ থেকে ২৫ মিনিট রেখে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে খুলে নিন। খুব দেশি রক্ষণ চুলে ভালো ফলাফল পেতে সপ্তাহে একবার এই মাস্ক ব্যবহার করুন।

পেস্ট তৈরি করুন। চুল কয়েকটি ভাগে ভাগ করে মাথার ঝুক ও চুলে মাস্ক ব্যবহার করে। ৪০ থেকে ৪৫ মিনিট অপেক্ষা করে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে খুলে নিন।

চুল আর্দ্র রাখার পাশাপাশি উজ্জ্বল দেখাতে সপ্তাহে একবার এই মাস্ক ব্যবহার করা ভালো।

কলা ও মধুর মাস্ক: কলা চুল 'কিঞ্চিত্নিঃ' করতে খুব ভালো কাজ করে। বিশেষ করে এটা যখন মধুর সঙ্গে মেশানো হয় তখন এর কার্যকরিতা আরও বাঢ়ে। মধু চুলের আর্দ্রতা ধোর রাখে।

মধু ও কলা একসঙ্গে চুলের মালিনভাব করায় ও রক্ষণীয় দূর করে।

পাকা কলা ভালো মতো ভর্তা করে এর সঙ্গে দুই চা-চামচ মধু ও এক কাপের তিনি ভাগের এক ভাগ নারিকেল তেল মিশিয়ে মাস্ক তৈরি করুন।

কলা ও মধুর মাস্ক: কলা চুল 'কিঞ্চিত্নিঃ' করতে খুব ভালো কাজ করে। বিশেষ করে এটা যখন মধুর সঙ্গে মেশানো হয় তখন এর কার্যকরিতা আরও বাঢ়ে। মধু চুলের আর্দ্রতা ধোর রাখে।

মধু ও কলা একসঙ্গে চুলের মালিনভাব করায় ও রক্ষণীয় দূর করে।

পাকা কলা ভালো মতো ভর্তা করে এর সঙ্গে দুই চা-চামচ মধু ও এক কাপের তিনি ভাগের এক ভাগ নারিকেল তেল মিশিয়ে মাস্ক তৈরি করুন।

সঠিক উপায় ও মাত্রায় সাস্থাকর খাবার খাওয়া, রংপচর্চা, পরিবেশগত পারেও কিছু মানব মেদ বারান্তে পারেন না। আর এমন পারেন না। আর এমন পরিবেশগত পারেও কিছু মানব মেদ বারান্তে পারেন না। আর এমন পরিবেশগত পারেও কিছু মানব মেদ বারান্তে পারেন না।

চুলের পরে খুব ধূমুকি রাখতে পারেন না। আর এমন পরিবেশগত পারেও কিছু মানব মেদ বারান্তে পারেন না।

হরমোনের কারণে মেদ বাড়ার ইঙ্গিত

হয়। থাইরয়েট গ্রাহণ করে এটেস্টেটেরেন'য়ের মাত্রা বাড়লে আবার সেন্টিন' করে মেদ আসে। এই 'লেস্টিন' দেহের ওজন ও শক্তির ভারসাম্য ঠিক রাখতে প্রতিক্রিয়া হওয়া হচ্ছে।

মানসিক চাপ হতে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

পেটের মেদ।

খাওয়ার পরও তৎপুরা পাওয়া পর্যাপ্ত খাবার পরে মেদ পেটে ভরেনি- এমন অনুভূতি যদি হয়ে তাবে হোমেন ভারসাম্য নষ্ট করে।

হরমোনের ভারসাম্য নিয়ে পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

হয়ে তাবে হোমেন পোর্টে পারে যা থেকে বাড়তে পারে।

বেশি বেড়ে থাওয়া প্রবল সভাবনা আছে। বিশেষ করে এসময় পেট, উৎক, নিতুষ আর কেমারে মে



স্বদেশী জাগরণ মঞ্চ সেমিনার অনুষ্ঠিত হয়েছে আগরতলায়। ছবি- নিজস্ব।

শ্রীমন্ত শংকরদেবের জগন্মহান বটদ্রবায় সাংস্কৃতিক প্রকল্পের
নির্মাণকাজের শুভারম্ভ অমিত শাহের, অংশগ্রহণ তিনটি কার্যক্রমে

বটদ্বা (অসম), ২৫ ফেব্রুয়ারি (হিস.) : মধ্য অসমের নগাঁও জেলার পুরনিগুদামে এশিয়ার সবৰ্বত্ত ১২৬ ফুট উচ্চ মহামৃত্যুজ্য মন্দির দর্শন করে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সর্বানন্দ সনোয়াল, অর্থ সহ বহু দফতরের মন্ত্রী হিমস্তিখশ শৰ্মা, মন্ত্রী অতুল বৰা, মন্ত্রী কেশব মহস্ত, এলাকার বিধায়ক অঙ্গুরলতা ডেকা সহ আরও কয়েকজন বিধায়ককে সঙ্গে নিয়ে পুজো দিয়েছেন কেন্দ্ৰীয় স্বৰাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। প্রায় দেড় লক্ষাধিক ভক্তপ্রাণ বৈষণবের উপস্থিতিতে নৱমিংশ সময় ক্ষেত্ৰে ১০৮টি যজকুঠে উচ্চৎঃস্থৱে বৈদিক সংস্কৃত মন্ত্র পাঠ করে সশ্নিলিতভাবে আছতি দিচ্ছেন দক্ষিণ ভারতের ২০০ জন পুরোহিত। যজ্ঞানুষ্ঠানে প্রায় আধ্যাটো অবস্থান করে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী শাহ আসেন মহাপুরুষ শ্রীমস্ত শংকরদেবের জন্মস্থান বটদ্বায়। বটদ্বায় ১৬০ বিঘা ভূমিতে ১৮৮ কোটি টাকা ব্যয় সাপেক্ষে প্রস্তাৱিত সাংস্কৃতিক প্রকল্পের নিৰ্মাণকাজের শুভারম্ভ করেছেন তিনি।

উল্লেখ্য, কেন্দ্ৰীয় মন্ত্রী অমিত শাহ বৰদেয়া থান পরিচালন সমিতিৰ পদাধিকাৰীদেৰ সঙ্গে কিছু সময় মতবিনিময় করে প্ৰকাশ্য জনসভায় ভাষণ দিয়েছেন। গুৱাদেৱ শ্রীমস্ত

শংকরদেবেৰ স্মৃতিবিজড়িত বটদ্বা থানকে বিশ্বেৰ ধৰ্মীয় এবং আধ্যাত্মিক গবেষণাৰ ক্ষেত্ৰ হিসেবে গড়ে তোলাৰ সংকলন নিয়ে রাজ্যেৰ সৰ্বানন্দ সৱকাৰ ২০১৬ সালেৰ সেপ্টেম্বৰ মাসে জৰুৰদখলমুক্ত অঞ্চল আকাৰশীগুপ্তা তীৰে ১৬০ বিঘা ভূমিতে নিৰ্মিত হৰে সাংস্কৃতিক প্ৰকল্পটি। এখানে উল্লেখ কৰা যেতে পাৱে, আগামী ২৭ ফেব্রুয়াৰি মহামৃত্যুজ্য মন্দিৱে বিশাল শিবলিঙ্গে প্ৰাণপ্ৰতিষ্ঠা কৰবেন দক্ষিণ ভাৰতেৰ পুৱোহিতৰা।

প্ৰসঙ্গত, বুধবাৰ রাত প্ৰায় দুটা নাগাদ গুয়াহাটি বিমানবন্দৰে অবতৰণ কৰেন কেন্দ্ৰীয় স্বৰাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। সেখানে তাঁকে বৱণ কৰেন মুখ্যমন্ত্রী সৰ্বানন্দ সনোয়াল, মন্ত্রী হিমস্ত বিশ্ব শৰ্মা, অসমে বিজেপিৰ কেন্দ্ৰীয় পৰ্যবেক্ষক বৈজ্য স্বৰ্গ জয় পাণ্ডা, দলেৰ সৰ্বভাৱতীয় সাধাৱণ সম্পাদক তথা সাংস্কৃতিক পৰিষেবাৰ শহীকীয়া, বিজেপিৰ প্ৰদেশ সভাপতি রঞ্জিতকুমাৰ দাস প্ৰমুখ। বিমানবন্দৰ থেকে তাঁকে নিয়ে যাওয়া হয় জালুকবাড়িতে পূৰ্ত দফতৰেৰ গেস্টহাউস।

বিমানবন্দৰ থেকে গেস্টহাউস পৰ্যন্ত আলোক সজায় সুজিত গোটা রাস্তায় অমিত শাহকে বিপুল অভ্যৰ্থনা জানিয়েছেন অসমৎ

জনতা। আজ তিনি তিনটি কাৰ্যকৰ্মে অংশগ্ৰহণ কৰবেন।

এদিকে অমিত শাহেৰ আগমনেৰ প্ৰাপ-মুহূৰ্তে গুৱাহাটী বিধায়ক আঙুৱলতা ডেকাৰ সঙ্গে বটদ্বা থানেৰ ভজ্বৈষণব, সত্ৰাবাসী জনতা সহস্রাধিক প্ৰাণী প্ৰজনন কৰে এক উৎসবমুখৰ পৰিবেশেৰ সৃষ্টি কৰেন। এখান থেকে স্বৰাষ্ট্রমন্ত্রী যাবেন রাজ্যেৰ অন্যতম পাহাড়ি জেলা কাৰবি আংলং। সেখানে ডেনগাঁওয়েৰ নুৱাৱ উ ঘণপুঁটী নেতা সংবিজিত নেতৃত্বাধীন পিডিসিৰে সহ পাঁচটি অস্ত্ৰসংৰণকাৰী জঙ্গি সংগঠনেৰ রওয়ানা হওয়াৰ কথা।

ମିବିଆଇ, ଇଡ଼ି ଯାକେ ଖୁଶି ପାଠାନ, ମେରାଦଣ୍ଡ ବିକ୍ରି କରବ ନା : ଅଭିଯେକ ବନ୍ଦ୍ୟାପାଧ୍ୟାୟ

কলকাতা, ২৫ ফেব্রুয়ারি (ই. স.)
: জেনে রাখুন আমার গলা কেটে
দিলেও একটা কথাই বেরোবে 'জয়
বাংলা'। বৃহস্পতিবার বনগাঁর
ঠাকুরনগরে এই মন্তব্য করেন যুব
ত্রণমূল সভা পতি তথা সাংসদ
অভিযেক বন্দোপাধ্যায়।
তিনি বলেন, "আমার পিছনে
সিবিআই লেলিয়ে দিয়েছে। আমি
বলছি সিবিআই, ইডি, আয়কর
আরও যারা যারা আছে, আমার
পিছনে লাগান। কিন্তু মাথা নত
করব না"। "তাঁর স্ত্রী রঞ্জিতা নারাঙ্গলা
এবং শ্যালিকা মেনকা গঙ্গীরকে
সিবিআই জিজ্ঞাসাদের পর এই
পথম তিনি প্রকাশ জনসভা
করলেন।
অভিযেক ঠাকুরনগরে জনসভায়
বলেন, যত দিন মরতা
বন্দ্যোপাধ্যায় বাংলায় জীবিত
আছেন, আপনাদের কেশাগ্র কেউ
স্পর্শ করতে পারবে না। বলছে
নাগরিকত্ব দেবে। তুমি কে
নাগরিকত্ব দেওয়ার?
অভিযেক বলেন, "কয়েক দিন
আগে এখানে এসে বিজেপির
অমিত শাহ আপনাদের কী
বলেছিলেন? বলেছেন, করোনার
চিকি দেওয়ার প্রক্রিয়া শেষ হলেই
নাগরিকত্ব দেওয়া হবে। আরে
তোমরা কি নাগরিকত্ব দেবে?
আপনাদের নাগরিকত্বের প্রমাণ

ମାର୍ଗ ଗେଲେନ ମ୍ୟାନହୋଲେ ନେମେ ଅସତ୍ତ ଚାର ଶ୍ରମିକ

কলকাতা, ২৫ ফেব্রুয়ারি (ই. স.) : কুঁদাটে ম্যানহোলে তলিয়ে
বৃহস্পতিবার ৪ শ্রমিকের মর্মাণ্ডিক
মৃত্যু হল। আশঙ্কাজনক আরও ৩
কর্মী হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।
পুলিশ সুত্রে জানা গিয়েছে, মৃত
শ্রমিকরা সকলেই মালদহের
হরিশচন্দ্রপুরের বাসিন্দা। তাঁরা
ঠিকাকর্মী হিসেবে পুরসভায় কাজ
করছিলেন। এ দিন যে চার
শ্রমিকের মৃত্যু হয়েছে তাঁরা হলেন,
জাহাঙ্গীর আলম (২২), সাবির
হোসেন, মহম্মদ আলমগীর এবং
লিয়াকত আলি (২০)। জাহাঙ্গীর
এবং মহম্মদ আলমগীর সম্পর্কে
দুই ভাই।
কুঁদাটের পূর্ব পুঁটিয়ারি এলাকার
একটি পাস্প হাউজের কাছে
ম্যানহোল পরিষ্কার করতে নেমে
আচমকাই জলে তলিয়ে যান
কলকাতা পুরসভার বেশ
কয়েকজন ঠিকাকর্মী। বহুক্ষণ
তলাশি চালানোর পরে চারজনকে

উদ্ধার করা সম্ভব হয়। পরে উদ্ধার
হন আরও তিনি শ্রমিক। এরপর
তড়িঘিড়ি তাঁদের হাসপাতালে
পাঠানো হলেও শেষ রক্ষা হয়নি।
মারা গিয়েছেন চারজন।
মৃতদের মধ্যে একই পরিবারের
দু'জন রয়েছেন। হাসপাতালে
চিকিৎসাধীন আরও তিনজন
হাসপাতাল সূত্রে জানা গিয়েছে,
দুটিনাথস্থ আরও তিনি ঠিকা
শ্রমিকের অবস্থা আশঙ্কাজনক।
তাঁরা বাঘাজতীন স্টেট জেনারেল
হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।
প্রত্যক্ষদর্শী এবং পথচারীরা
জানিয়েছেন, এদিন দুপুর ১২.৩০
মিনিট নাগাদ পুরসভার ১৪৪ নম্বর
ওয়ার্ডে কুঁদাট পাস্প হাউসের
কাছে ম্যানহোলে পাই প
সংযুক্তিকরণের কাজ করছিলেন
পুরসভার কর্মীরা। সেখানেই কাজ
করছিলেন ওই সাত ঠিকা শ্রমিক।
কাজ করার জন্য তাঁরা ম্যানহোলে
নামার পরে আচমকাই তলিয়ে

যান। প্রথমে সহকর্মীরা বুঝতে না
পারলেও দীর্ঘকাল তাঁরা উপরে উঠে
না আস্যা আতঙ্কিত হয়ে পড়েন।
তড়িঘিড়ি খবর দেওয়া হয়
দমকলে। ঘটনাস্থলে পৌঁছয়
বিপর্যয় মোকাবিলা দফতরের
কর্মীরা।
ডুরুর নামিয়ে তলাশি চালানো হয়।
ঘন্টা দুয়োকের চেষ্টায় তাঁদের উদ্ধার
করা সম্ভব হয়। পুলিশ সুত্রে জানা
গিয়েছে, গুরুতর অসুস্থ চার
শ্রমিকের মধ্যে দু'জনকে
বাঘাজতীন স্টেট জেনারেল
হাসপাতালে এবং দু'জনকে
এসএসকেএম হাসপাতালে নিয়ে
যাওয়া হলে চিকিৎসকরা মৃত বলে
ঘোষণা করেন। বাবি তিনজন
বাঘাজতীন স্টেট জেনারেল
হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।
হাসপাতাল সূত্রে জানা গিয়েছে,
তাঁদের সকলের অবস্থা
আশঙ্কাজনক হিন্দুস্থান সমাচার/
অশোক

শুক্রবার ভারত বন্ধ
কেন্দ্রের উপর চাপ
বাড়াচ্ছেন ৮ কোটি
ব্যবসায়ী



জানান বাংলাদেশ বিমান বাহিনী
প্রধান।
এছাড়া তারা বাংলাদেশ ও ভারতের
বিমান বাহিনীর মধ্যকার বিদম্বন
সম্পর্ক আরও জোরদার করার লয়
পারাপ্পরিক সহযোগিতা অব্যাহত
রাখার ব্যাপারে আশাবাদ ব্যক্ত
করেন। ভারতীয় বিমান বাহিনী
প্রধান বিমান বাহিনী সদর দফতরে

এসে পৌঁছালে বিমান বাহিনীর
একটি চৌকস কমিনজেন্ট তাকে
গার্ড অব অনার প্রদান করে। তিনি
গার্ড পরিদর্শন ও সালাম গ্রহণ
করেন।
ভারতীয় বিমান বাহিনী প্রধান ২
সদস্যের প্রতিনিধি দলসহ গত ২২
ফেব্রুয়ারি ৫ দিনের সরকারি সফরে
বাংলাদেশে আসেন।

করোনা নিয়ন্ত্রণে বিশ্বে অনন্য দৃষ্টান্ত বাংলাদেশ: বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্কার প্রধান

মনির হোসেন, ঢাকা, ফেব্রুয়ারী ২৪।। কোভিড মহামারি মোকাবিলায় বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (ড্রিউ এইচও) বাংলাদেশকে সমর্থন ও সহযোগিতা অব্যাহত রাখে বলে জানিয়েছেন ওই সংস্থার প্রধান ড. টেড্রেস আধানম গেরিয়াসুস।
মঙ্গলবার (২৩ ফেব্রুয়ারি) জেনেভাস্থ বাংলাদেশের স্থায়ী প্রতিনিধি মোস্তাফিজুর রহমানের সঙ্গে সৌজন্য সাংকলে তিনি এ কথা বলেন। কোভিড নিয়ন্ত্রণে বাংলাদেশের সাফল্য বিষ্ঠে একটি অনন্য দৃষ্টিতে বলেও মন্তব্য করেন ড. টেড্রেস আধানম গেরিয়াসুস।

থেকে পাঠানো এক বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়, মহাপরিচালক ড. টেড্রেস বাংলাদেশের স্বাস্থ্য কাঠামোর সম্প্রসারণ ও স্বাস্থ্যসেবার উন্নয়নে সন্তোষ প্রকাশ করেন। ত্রেতে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার সমর্থন ও সহযোগিতা অব্যাহত থাকবে বলে রাষ্ট্রদুটকে আশ্চর্ষ করেন।

রাষ্ট্রদুট মোস্তাফিজুর রহমান কোভিড মোকাবিলায় বাংলাদেশের গৃহীত পদপে সম্পর্কে মহাপরিচালককে অবহিত করেন। প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার নেতৃত্বে সরকারের সমন্বিত পদপেগুলো বিস্তারিত অন্যন্য সাফল্য এবং সরকারের সার্বজনীন স্বাস্থ্য ব্যবস্থা আর্জনের অঙ্গীকারের কথা পুনর্ব্যক্ত করেন। বিশেষ করে তিনি কমিউনিটি কিনিকের মাধ্যমে জনগণের দোরগোড়ায় স্বাস্থ্যসেবা পৌছে দেওয়ার বিষয়টি ড্রিউ এইচও মহা পরিচালককে অবহিত করেন। কোভিড প্রতিরোধের লয় বিভিন্ন পদেপর জন্য ড. টেড্রেস আধানম গেরিয়াসুসকে ধন্যবাদ জানান রাষ্ট্রদুট। এছাড়া কোভাজ্যা সুবিধার আওতায় সদস্য রাষ্ট্রগুলোকে করোনাভাইরাসের টিকা দ্রুত সরবরাহে দৃশ্যমান ও বলিষ্ঠ ভূমিকা রাখার অনুরোধে

বুধাবার (২৪ ফেব্রুয়ারি) দৃতাবাস তুলে ধরেন। এছাড়া স্বাস্থ্য খাতের জানান।

বিজেপি ক্ষমতায় এলে কেন্দ্রীয় প্রকল্প
থেকে বঞ্চিত বাংলা সুরাহা পাবে : নাইডা

কলকাতা, ২৫ ফেব্রুয়ারি (ই.স.) : “মৰতা কখনও নিজেকে বাংলার মা বলেন, কখনও বাংলার মা বলেন। কিন্তু বাংলার মা, মেয়েদের কী অবস্থা। সবথেকে বেশি নারীপাচার হয় বাংলায়। সবথেকে বেশি গার্হস্থ হিংসার শিকার বাংলার মহিলারা। আপনি বাংলার মেয়েদের জন্য কী চিন্তা করছেন?”

বৃহস্পতিবার বারাক পুরের সমাবেশে এই মন্তব্য করেন বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জেপি নাড়া। তিনি বলেন, “মৰতা টিকাকরণের জন্য ব্যবস্থা করতে বলেছিলেন। মোদীজি তা করেছেন। বিনামূলে টিকা

দেওয়ার কথা। তার ব্যবস্থা আমরা করব। এর জন্য বাংলার মানুষ টিকা দেবেন কাটমানির বিরুদ্ধে টিকা লাগবে। তোলাবাজির জন্য টিকা লাগবে।”

জেপি নাড়া বলেন, “মোদীজি ভারতের সঙ্গে বাংলার ভাগ্য বদলানোর চেষ্টা করেছেন। ২৫ হাজার কোটি টাকা খরচ করেছেন শিল্পগুড়ি করিডরের রাস্তা তৈরির জন্য। ইস্ট-ওয়েস্ট মেট্রোর জন্য টাকা দিয়েছেন। খঙ্গাপুর থেকে রাস্তা তৈরির টাকা দিয়েছেন।” ও দিনের ব্যবধানে রাজ্য জনসভা করছেন বিজেপির শীর্ষস্থরের দুই নেতা। সোমবার গঙ্গার পশ্চিম পাড়ের বাসিন্দারা শুনেছিলেন

নরেন্দ্র মোদীর কথা। বৃহস্পতিবার গঙ্গার পূর্ব পাড়ে জেপি নাড়া কী বলেন সে দিকেই তাকিয়ে ছিলেন সকলে।

বুধবার রাতেই কলকাতা আসেন তিনি। বৃহস্পতির সকালে ছিলেন হেস্টিংসে রাজ্য বিজেপি-র প্রধান নির্বাচনী কার্যালয়ে। তার পর গিয়েছিলেন নেহাটির কঠালপাড়ায় সাহিত্যিক বক্ষিশচন্দ্ৰ চট্টোপাধ্যায়ের বাড়ি ও সংথিশালায়। সেখানে পূর্ব নির্ধারিত কর্মসূচি সেরে ব্যারাকপুরের আনন্দপুরী এলাকার একটি কলামিনিটির পুঁজো দিয়ে শুরু করেন জনসভা হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

Digitized by srujanika@gmail.com

ଲାଭ ଜ୍ଞାନ ଆଇନ ଆନବେ ହରିଆନା ସରକାର

প্রদেশ ও উত্তরপ্রদেশ সহ বেশ কয়েকটি রাজ্যের লাভ জিহাদ আইন অধ্যয়ন করার পরে খসড়া তৈরি করেছে এই সম্ভাব্য আইন সম্পর্কে বিশেষজ্ঞদের পরামর্শও নেওয়া হয়েছে। হরিয়ানার স্বারাষ্ট্রমন্ত্রী অনিল বিজ বৃহস্পতিবার প্রদেশ ও উত্তরপ্রদেশ সহ বেশ কয়েকটি রাজ্যের লাভ জিহাদ আইন অধ্যয়ন করার পরে খসড়া তৈরি করেছে এই সম্ভাব্য আইন সম্পর্কে বিশেষজ্ঞদের পরামর্শও নেওয়া হয়েছে। হরিয়ানার স্বারাষ্ট্রমন্ত্রী অনিল বিজ বৃহস্পতিবার অধ্যয়ন করার পরে হরিয়ানার জন্য একটি আইনের খসড়া তৈরি করেছে। বিজ বলেন, আগামী পাঁচ মার্চ থেকে শুরু হতে চলা বাজেট অধিবেশনে বিলটি পেশ করা হবে। বাজেট অধিবেশনে অনুমোদনেরে পরে হরিয়ানায় ও এই আইন প্রয়োগে কার্য করা।

সত্যপ্রকাশ, আড়োজাপ তাইনশুঙ্গলা চম্পাগড়ে সাংবাদিকদের বলেন যে, অয়েগ করা হবে।

দেশের সমস্ত কিছু বিক্রি করে দিচ্ছে মোদী সরকার : যমতা বন্দ্যোপাধ্যায়

কলকাতা, ২৫ ফেব্রুয়ারি (ই.স.):
নরেন্দ্র মোদী সরকারের বিষয়ে আরও তীব্র আক্রমণ শানালেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়।
নরেন্দ্র মোদী সরকারকে 'জন-বিরোধী, যুবসমাজ-বিরোধী এবং কৃষক-বিরোধী সরকার' আখ্যা দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী।
মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় জানিয়েছেন, 'বিএসএনএল থেকে কয়লা দেশের সমস্ত কিছুই বিক্রি করে দিচ্ছে মোদী সরকার'।
পেট্রোল, ডিজেল ও রান্ধার গ্যাসের মূল্যবৃদ্ধির প্রতিবাদে বৃহস্পতিবার ইলেকট্রিক বাইকে করে যান নবান্নে
যান মুখ্যমন্ত্রী।
এদিন হজরা মোড় থেকে বেলা সাড়ে ১১টা নাগাদ
মন্ত্রী ফিরহাদ হাকিমের ইলেকট্রিক
বাইকের পিছনে বসে যাত্রা শুরু করেন মুখ্যমন্ত্রী।
তাঁর গলায় কোলানো ছিল জ্বালানির মূল্যবৃদ্ধির প্রতিবাদ সংগ্রাম পোষ্টার।
দুপুর ১২টা নাগাদ নবান্নে পৌঁছে যায় বাইক।
সফরের সঙ্গে অন্য বাইকে ছিলেন মুখ্যমন্ত্রীর নিরাপত্তারক্ষী।
গন্তব্যে পৌঁছেই জ্বালানির মূল্যবৃদ্ধি-সহ একাধিক ইস্যুতে
নরেন্দ্র মোদী সরকারকে আক্রমণ
করেছেন মুখ্যমন্ত্রী।
তগ্মূল নেতৃত্ব
কথায়, 'নেট বাতিল করা হচ্ছে,
জ্বালানি তেলের দাম বাড়ছে।
দেশের সমস্ত কিছু বিক্রি করে
দিচ্ছে মোদী সরকার।
বিএসএনএল থেকে কয়লা,
দেশের সমস্ত কিছু বিক্রি করে
দেওয়া হচ্ছে।
জন-বিরোধী,
যবসমাজ-বিরোধী
এবং

