



| <span>আগরতলা</span> <p>২০২১ ইং <span> </span>•<span> </span>২১ চৈত্র <span> </span>•<span> </span>২১ রবিবার <span> </span>•<span> </span>১৪২৭ বঙ্গাব্দ</p>   |  |
|--|--|
| <b>দ্বিতীয় টেডয়ে করোণা আতঙ্ক বাড়িতেছে</b>   |  |
| ফের ঞ্কুটি করোনার। মারণ ভাইরাস বুঝািয়া দিয়াছে, সে এখনই নির্মূল হওয়ার বাদ্দা নয়। এমনকী তেমনভাবে দমানোও যায়নি তাহাকে। ভারতে সংক্রমণের গ্রাফ মাঝে মাস দুই-তিন ক্রমাধ্বয়ে নামিয়াছে। অনেকেই চোখেমুখে স্বস্তিলাভের বিশেষ আনন্দ লক্ষ করা যাইতেছিল। বেশিরভাগ মানুষের মধ্যে চলিয়া আসিয়াছিল ভ্যেন্টেয়ার ভাব। তাহারা না পরিতেছে মাঙ্ক, না ব্যবহার করিতেছে স্যানিটাইজার। শারীরিক দূরত্ববিধি মানিয়া চলিবার প্রয়োজনটাই ভুলিয়া গিয়াছে তাহারা। একটু সচেতন নাগরিকরা বাজারে, বাসে-ট্রেনে এসবের প্রতিবাদ করিতে গিয়া বিক্রমের শিকার, এমনকী হেনস্তাও হইয়াছেন। সব মিলাইয়া ভাবখানা এই, করোনা আবার কী? তাহারা মনেই রাখিতেছে না, এক বছরে ভারতে ১ কোটি ২২ লক্ষের বেশি মানুষ করোনা সংক্রমণের শিকার হইয়াছেন। তাঁহাদের মধ্যে প্রায় ১ লক্ষ ৬৩ হাজার মানুষের প্রাণ চলিয়া গিয়াছে। কে নেই তাঁহাদের মধ্যাভ্যন্তার, নার্স, সেনা জওয়ান, পুলিশ কর্মী, কবি, সাহিত্যিক, শিল্পী, খেলোয়াড়, কৃষক, সাফাইকর্মী, ব্যবসায়ী, ছাত্র, শিক্ষক, গবেষক, শিশু, যুবক-যুবতী প্রভৃতি প্রায় সব শ্রেণির মানুষ। আর যদি সারা পৃথিবীর হিসেব নেওয়া যায়, সংখ্যাটি সত্যিই হুমদায়বিপাক। মোট আক্রান্তের সংখ্যা ১২ কোটি ৯৬ লক্ষ প্রায়। মৃতের সংখ্যা ২৮ লক্ষ ৩১ হাজার প্রায়। বেশিরভাগ দেশে করোনার স্ট্যাডার্ট টেস্টের পর্যাণ্ড পরিকাঠামো নেই। তাহার উপর আছে মানুষের একটা বড় অংশের মধ্যে অনীহা এবং আর্থিক সঙ্কট। সব মিলাইয়া আতশ কাচের নীচে পুরো সমাজটাকে ধরা যায়নি। তাহার পরেও এই ভয়ানক ছবি। স্টেস্ট চিকিঠাক হইলে ছবিটা অন্যরকমই হইত বলিয়া বিশেষজ্ঞদের অনুমান। তারপরেও করোনা সংক্রমণ এবং করোনায় অসুস্থদের মৃত্যুর হার গত ডিসেম্বর-ফেব্রুয়ারিতে বেশ কমের দিকে ছিল। তাহার জন্য সচেতন নাগরিকদের ভূমিকার প্রশংসা করিতে হয়। তারিফ করিতে হয় সরকারগুলিরও তৎপরতাকে। |  |
| কিন্তু সেই স্বস্তি দীর্ঘস্থায়ী হয়নি দুটি কারণে। এক, কিছু মানুষের অবিবেচকের মতো আচরণ। দ্বিতীয় কারণ, টিকাকরণের কাজে যতটা গতি দরকার ছিল ততটা দেখা যায়নি। ফেব্রুয়ারির ২০ তারিখ নাগাদ সারা দেশে সংক্রামিত মানুষের মোট সংখ্যা দেড় লক্ষের অনেকে নীচে নামিয়া আসিয়াছিল। মার্চের শেষদিনে সেই সংখ্যাটিই তির বেগে উর্ধ্বমুখী হইয়া দাঁড়াইয়াছে প্রায় ৬ লক্ষ গাত আড়াই মাসে সারা দেশে প্রায় সাড়ে ৬ কোটি ডোজ টিকা দেওয়া হইয়াছে। পাইয়াছেন ডাক্তার, নার্সসহ প্রত্যক্ষ কোভিড যোদ্ধারা, প্রথীণ নাগরিকরা এবং পয়তাল্লিশের ব্যক্তিরা।   |  |
| অর্ধবর্ষে ভারতে বৃদ্ধির (জিডিপি) হার ১০ শতাংশ ছাপইয়া যাইতে পারে। এই শুভ ইঙ্গিতকে বাস্তবে পরিণত করিবার দায়িত্ব মানুষের এবং সরকারের। মানুষ এবং সরকারই মিলিত দায়িত্বে পারে করোনাকে রুখে অর্থনৈতিক কর্মকাণ্ড স্বাভাবিক করিয়া তুলিতে। ২০২০-২১ অর্ধবর্ষের বিত্তীয়কাম্য স্মৃতি যেন আর কোনওভাবেই উকি দিতে না পারেএটা আমাদেরকেই নিশ্চিত করিতে হইবে।  |  |

## ২৪ ঘণ্টায় মৃত্যু ২,৮০৭ জনের, ব্রাজিলে করোনা কাড়ল ৩.২৮ লক্ষাধিক প্রাণ

রিও ডি জেনেরাইরা, ৩ এপ্রিল (হি.স.): দৈনিক করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা ফের অস্বস্তি বাড়াল ব্রাজিলে, নতুন করোনা-আক্রান্তের পাশাপাশি মৃত্যুর সংখ্যাও অনেকটাই বেড়েছে ব্রাজিলে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ব্রাজিলে করোনা কেড়ে নিয়েছে ২ হাজার ৮০৭ জনের প্রাণ, এই সময়ে নতুন করে আক্রান্ত হয়েছেন ৬৯,৬৬২ জন। ফলে ব্যাভেতে ব্রাজিলে ৩ লক্ষ ২৮ হাজারের অধিক বেশি করোনা-আক্রান্ত রোগীর মৃত্যু হয়েছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় (গুক্রবার) ব্রাজিলে নতুন করে ২ হাজার ৮০৭ জনের মৃত্যু হয়েছে, ফলে ব্রাজিলে করোনায় মৃতের সংখ্যা ৩ লক্ষ ২৮ হাজার ৩৬৬-তে পৌঁছেছে। করোনা-সংক্রামিত রোগীর সংখ্যাও উর্ধ্বমুখী ব্রাজিলে রাস্তা মস্তক জানিয়েছে, গুক্রবার সারা দিনে ব্রাজিলে নতুন করে ৬৯,৬৬২ জন করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন। সবমিলিয়ে ব্রাজিলে ১২,৯১২,৩৭৯ জন করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন। তাঁদের মধ্যে সুস্থ হয়ে উঠেছেন ১১,২৭৬,৬২৮ জন। ব্রাজিলে এই মুহূর্তে সক্রিয় রোগীর সংখ্যা ১৩,০৭,৩৮৫ জন।

## তপসিয়ায় জুতোর কারখানায় আগুন, ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির শঙ্কা

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ফের অগ্নিকাণ্ড কলকাতায়। এবার আগুন লাগল ২১ নম্বর তপসিয়া রোডে অবস্থিত একটি জুতো তৈরির কারখানায়। শনিবার ভোর চারটে নাগাদ কারখানায় আগুন লাগে। অগ্নিকারের খবর পাওয়া মাত্রই আগুন নেভাতে পৌঁছয় দমকলের মোট ১০টি ইঞ্জিন। দমকল কর্মীদের ঘণ্টা দু’য়েকের চেষ্টায় আগুন নিয়ন্ত্রণে আসে। ততক্ষনে যা ক্ষতি হওয়ার হয়ে গিয়েছে। আগুনের লেলিহান শিখায় পুড়ে যায় কারখানার একাংশ। এই অগ্নিকাণ্ডে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতির আশঙ্কা করা হচ্ছে। পুলিশ ও দমকল সূত্রের খবর, শনিবার ভোর চারটে নাগাদ ২১ নম্বর তপসিয়া রোডে অবস্থিত একটি জুতো তৈরির কারখানায় আগুন লাগে। কারখানার ভিতরে দাখ পদার্থ মজুত থাকায় দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে আগুনের লেলিহান শিখা। কালো ধোঁয়ায় ঢেকে যায় চারিদিক। এরইমধ্যে কারখানার পাঁচিলের একাংশ ভেঙে পড়ে। স্থানীয়রাই কারখানার ছাদ ভেঙে নিরাপত্তারক্ষীকে উদ্ধার করেন। দমকল কর্মীদের ঘণ্টা দু’য়েকের চেষ্টায় আগুন নিয়ন্ত্রণে আসে।

## ক্যাপিটল গ্রাউন্ডে গাড়ির ধাক্কা মৃত্যু পুলিশের, গুলিতে নিকেশ সন্দেহভাজন

ওয়াশিংটন, ৩ এপ্রিল (হি.স.): আমেরিকার ক্যাপিটল গ্রাউন্ডে সিকিউরিটি চেকপয়েন্টে গাড়ির ধাক্কা প্রাণ হারানেন ক্যাপিটল পুলিশের একজন অফিসার, গাড়ির ধাক্কায় আহত হয়েছেন আরও একজন পুলিশ কর্মী। পুলিশ কর্মীদের ধাক্কা মারার পরই গাড়ি থেকে বেরিয়ে ছুরি নিয়ে পুলিশ কর্মীদের দিকে এগিয়ে যায় গাড়ির চালক, পরে পুলিশের গুলিতে মৃত্যু হয়েছে সন্দেহভাজনের। পুলিশ অফিসারের মৃত্যুতে দুঃপ্রকাশ করেছেন আমেরিকার প্রেসিডেন্ট জো বাইডেন এবং তাঁর স্ত্রী জিল বাইডেন। এই ঘটনায় “হুমদায়বিপারক” আখ্যা দিনেছেন বাইডেন।

স্থানীয় সময় অনুযায়ী গুক্রবারের ঘটনা। একটি নীল রঙের গাড়ি এসে ক্যাপিটল গ্রাউন্ডে সিকিউরিটি চেকপয়েন্টে দুই পুলিশকর্মীকে ধাক্কা মারে। তার পরে ধাক্কা মারের ব্যারিকেডে গাড়িটির চালক ছুরি হাতে গাড়ি থেকে বেরিয়ে পুলিশ কর্মীদের দিকে এগিয়ে যায়। তখন পুলিশের গুলিতে জরম হয় সেনা পুরে হাসপাতালে মৃত্যু হয় তার। হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার পথে মারা যান আহত পুলিশকর্মী। এ দিনের ঘটনায় নিহত আততায়ীর পরিচয় এখনও জানাযনি পুলিশ। কিছু সময়ের জন্য ক্যাপিটল বন্ধ করে দেয় নাৃশনাল গার্ডস।

## ২৪ ঘণ্টায় করোনায় মৃত ১,০০১ জন, আমেরিকায় নতুন করে আক্রান্ত ৬৯,৯৮৬

ওয়াশিংটন, ৩ এপ্রিল (হি.স.): আমেরিকায় করোনাভাইরাসের আধাস্তর অব্যাহত। মার্কিন মুলুকে ফের বাড়ল করোনায় মৃত্যুর সংখ্যা। উর্ধ্বমুখী আক্রান্তের সংখ্যাও আমেরিকায় বিগত ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৬৯,৯৮৬ জন। পাশাপাশি বিগত ২৪ ঘণ্টায় মৃত্যু হয়েছে ১,০০১ জনের। ফলে বাড়তে বাড়তে আমেরিকায় ৩১,৩১৪,৬২৫-এ পৌঁছে গিয়েছে করোনাভাইরাসের সংক্রমণ। আমেরিকায় সময় অনুযায়ী, গুক্রবার সন্ধ্যা পর্যন্ত ১,০০১ জন বেড়ে আমেরিকায় মোট মৃত্যু হয়েছে ৫ লক্ষ ৬৭ হাজার ৬১০ জনের। জেগ হপকিন্স ইউনিভার্সিটির দেওয়া তথ্য অনুযায়ী, আমেরিকায় বিগত ২৪ ঘণ্টায় (গুক্রবার সন্ধ্যা পর্যন্ত) নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৬৯ হাজার ৯৮৬ জন। এই সময়ে মৃত্যু হয়েছে ১,০০১ জনের। ফলে আমেরিকায় মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা ৩১,৩১৪,৬২৫-এ পৌঁছেছে, মার্কিন মুলুকে এখনও পর্যন্ত করোনা-মুক্ত হয়েছেন ২৩,৮২৫,৬৩৫ জন। আমেরিকায় এই মুহূর্তে সক্রিয় রোগীর সংখ্যা ৬৯ লক্ষ ২১ হাজার ৩৮০ জন।

# বেআইনি বেসরকারি ঋণের দায়ে বিপর্যস্ত সাধারণ ছাপোষা মানুষের জীবন

অতিমারি জনিত কারণে গোটা দেশের অর্থনৈতিক পরিস্থিতিই সঙ্কটজনক অবস্থায়। লকডাউন-কালে কাজ হারিয়েছেন অনেকেই। বিশেষ করে সমাজের সাধারণ সূরের মানুষ, যারা “দিন আনি দিন খাই” হিসেবে পরিচিত। যাঁদের ঘরে জমানো পুঁজি বলে কোনো কিছু নেই। অসংগঠিত ক্ষেত্রে কম মজুরির চাকরি থেকে সাধারণ ব্যবসা-সর্বস্বই দুর্বিধই হাল। নির্দিষ্ট কয়েক মাসে সরকারি বরাদ্দ জনপ্রতি পাঁচ কেজি চাল দিয়ে তো আর গোটা পরিবার চলে না।কিন্তু সেকথা বোঝার মতো মানসিকতা কোথায় আমাদের?

তারা জনগণের ওপর কেবল ছড়ি ঘোরাতে ব্যস্ত। তারা উপদেশ বিতরণ করতে ব্যস্ত। তারা রাজনীতির কূটকৌশল নিয়ে মাথা ঘামাতে ব্যস্ত। তীরা নির্বাচন নিয়ে ব্যস্ত। তারা অন্যদল ভাঙিয়ে সরকার গড়তে ব্যস্ত। তারা সম্পন্ন মানুষদের স্বার্থে নিয়ে ব্যস্ত। তীরা জনস্বার্থ-বিরাগী আইন পাশ করতে ব্যস্ত। তারা জোর করে মানুষের ওপর বিধিবিধেধ চাপিয়ে দিতে ব্যস্ত। তারা প্রতিবাদী মানুষের কণ্ঠরোধ করতে ব্যস্ত। তীরা অশীতপির বুদ্ধিজীবীদেরও জেলে পুরতে ব্যস্ত। তারা দেশের বৃহত্তর স্বার্থ” নিয়ে ব্যস্ত।

সাধারণ মানুষদের পথে বসানো বেআইনি অধলগ সংস্থা সারদা-রোজভ্যালি-এমপিএস-আইকোর-সন্মার্গপ্রয়াগ নিয়ে হুক্কার ছাড়লেও কেন্দ্রীয় গোয়েন্দা সংস্থা সিবিআই সাত বছরেও তাদের তদন্তের জাল গোটাতে ব্যর্থ।কিনা সরকারের গোপন নির্দেশে কুলিয়ে রাখতে তৎপর।মতবাদ নির্বিশেষে শাসকদলের মদতে এবং আইনের বেড়াজাল টপকে (পড়ুন ফাকে) যীরা দেশ জুড়ে সাধারণ মানুষকে ঠকিয়ে মোটা অর্থ আদায় করে সরে পড়েছেন, তাদের বিচারের নামে চলছে এক ধরনের প্রহসন। চাপা পড়ে যাচ্ছে টাকা ফেরতের বিষয়টা।

ব্যাঙ্কের ছাতার মতো গজিয়ে ওঠা বেআইনি অর্থলগ্নি সংস্থার রমরমায় রাশ সাময়িকভাবে টানা গেলেও পুরোপুরি বন্ধ করা যায়নি। খরজোতা নদী যেমন তার চলার পথে বাধা পলে অন্যান্যদিকে বাক নেয়, ঠিক তেমনি অন্যভাবে

### নবকুমার বসু

মোটাবেন সুদের মোটা টাকা? ফলে ঘরের ঘটি-বাটি সহ অন্যান্য জিনিদসপত্র তো বটেই, যা কিছু সামান্য সম্পদ আছে, তা সবই তুলে দিতে বাধ্য হন সুদখোর ঋণদাতার হাতে। কিন্তু তাতেও মেটে না প্রতিমাসে নির্ধারিত মোটা অঙ্কের সুদের টাকা। আসল টাকা তো অনেক পরের বিষয়।বাড়ির পুরুররা কেউ বা পরিচিতজনদের বাড়িতে সাময়িক লুকিয়ে আপাত-রেহাই পাওয়ার চেষ্টা করেন,কিন্তু শেখরক্ষ হয় না।

কেউ কেউ আবার সুদখোরদের অমানুষিক তাড়না সামলাতে না পেরে অন্যপথও বেছে নেন। কী সেই অন্যপথ? আত্মহত্যার চরম পথ। ঋণ থেকে চিরতরে মুক্তি পাওয়ার সহজ পথ যে পথে পা বাড়ানোর জন্যই যেন বন্দোবস্ত করে

## সাধারণ মানুষদের পথে বসানো বেআইনি অর্থলগ্নি সংস্থা

## সারদা-রোজভ্যালি-এমপিএস-আইকোর-সন্মার্গ- প্রয়াগ নিয়ে হুক্কার ছাড়লেও কেন্দ্রীয় গোয়েন্দা সংস্থা সিবিআই সাত বছরেও তাঁদের তদন্তের জাল গোটাতে ব্যর্থ।কিনা সরকারের গোপন নির্দেশে

## ঝুলিয়ে রাখতে তৎপর। মতবাদ নির্বিশেষে শাসকদলের মদতে এবং আইনের বেড়াজাল টপকে (পড়ুন ফাঁকে) যঁারা দেশ জুড়ে সাধারণ মানুষকে ঠকিয়ে মোটা অর্থ আদায় করে সরে পড়েছেন, তাদের বিচারের নামে চলছে এক ধরনের প্রহসন।

রাখেন ঋণদা তারা। কিন্তু তাতেও কি মুক্তি আছে ওই সুদখোর-ব্যবসায়ীদের হাত থেকে? পরিবারের অন্যান্য সদস্যরাও আক্রান্ত ওই কাবুলিওয়ালাদের হাতে। ঋণের টাকা সুদে আসলে পুরোপুরি উদ্ধার না হওয়া পর্যন্ত ছাড়বার আর নন আত্মদী স্বর্ণদাতারা। সাবেকি

# মুদ্রার এপিঠ—ওপিঠ

### সুতীর্থ চক্রবর্তী

যাঁরা ঔপনিবেশিক আমলে পাশ্চাত্য শিক্ষা লাভ করেছিলেন। এই পাশ্চাত্য শিক্ষার দৌলতের যঁরা বাইরেটাকে নিয়ন্ত্রণ করতেন। পাশ্চাত্য শিক্ষার আলো সমাজের যে দুর্বল অংশে পৌঁছয়নি সে অংশ সাধারণভাবে ঘরে বন্দি থাকত। ভক্তবল্লোকের এই আধিপত্য রাজ্যে গণতন্ত্রকে একেবারে ভূগমূল স্তরে পৌঁছে দেয়নি, এমন সামালোচনা আবার সমাজতাত্ত্বিকদের মধ্যে বিরল কানোতেন। বা, মত্য়ুা অধ্বাষিত কেন্দ্রে মত্য়ুা প্রার্থী। রাজ্যের যে যে এলাকায় জাতপাতের প্রভাব রয়েছে,সেখানেসেই প্রভাবশালী জাতের প্রার্থী দেওয়ার ক্ষেত্রেও বামেরা অন্যথা করতেন না। কারণ, তাঁদের কাছেও ভোটে জেতাটাই অগ্রাধিকারে থাকত। এমনকী, নির্দিষ্ট কিছু এলাকায় উচ্চবর্ণের প্রার্থীর সন্ধানও বামদের করতে দেখা গিয়েছে। অর্থাৎ পরিচয় সম্ভার রাজনীতিকে প্রচ্ছন্ন রেখেই বামেরা এই রাজ্যে ৩৪ বছর ক্ষমতা ধরে রেখেছিল। কিন্তু আপাতভাবে তাঁরা এটাই দেখাতেন যে, এ রাজ্যে ধর্ম বা জাতপাতের রাজনীতিকে মানুষ গ্রহণ করে না। সমাজতাত্ত্বিকরা অনেক বহু সময়ে এই ঘটনার ব্যাখ্যা এইভাবে দিতেন যে, বাংলার সমাজে এখন ভক্তবলোকের আধিপত্য অটুট রয়েছে। এই ‘ভক্তবলোক’ কারা?

সাধারণ মানুষকে এনিয়ে সচেতন করারও আজ আর কেউ নেই। প্রগ্ন হল, কোথা থেকে আসে এই বেআইনি সুদের কারবারি তথা ঋণদাতাদের ঋণদানের অর্থ? অনেকেই মাইক্রোফিনানের নাম শুনেছেন। যারা গ্রামে-গঞ্জে বার্ষিক মোটা সুদে (বিশ-বাইশ শতাংশ) ঋণ নিয়ে থাকেন। গ্রামের অতাবী মহিলারা নানাবিধ প্রকল্পে এদের কাছ থেকে নেন।মাইক্রোফিনাসের প্রচলিত নিয়ম অনুযায়ী দশ-বারোজনের এক-একটি দল গঠন করলেই বিনা বন্ধকে এই ঋণ পাওয়া যায়। সর্বচিে ২৫ হাজার টাকা পর্যন্ত। গ্রামগঞ্জের অনেকেই এই ক্ষুদ্রঋণ নিয়ে নিজেদেরকে অনেকটা স্বাবলম্বী করে তুলেছেন। প্রসঙ্গতউল্লেখ্য,আজকের প্রতিষ্ঠিত বেসরকারি বন্ধন ব্যাঙ্কও এধরনেরই কাজ করত। সরকারি ব্যাঙ্ক থেকে ১৪-১৫ শতাংশ হারে সুদে ঋণ নিয়ে সেই টাকা তারা বিশ- বাইশ শতাংশ চড়া সুদে ঋণ দিতেন। শহরতলি ও প্রামগঞ্জে মাইক্রোফিনান্স সংস্থা হিসেবেই তারা কাজ করতেন। দেশজুড়ে ব্যাঙ্কিং ব্যবসায়ের পাশাপাশি তারা এখনও মাইক্রোফিনাসের পুরনো কাজও করে থাকেন।যীরা প্রকৃষ্টই উদ্যোগি, নিজেরা স্বাধীনভাবে কিছু করতে চান, তাদের অনেকে এর ফলে উপকৃত হয়েছেন। প্রয়োজনীয় পুঁজির জোগান দেয় মাইক্রোফিনান্স।

তবে অনেকেমাইক্রোফিনান্স সংস্থার বিরুদ্ধে সরবও। এরা নাকি কাবুলিওয়ালাদের চেয়েও বেশি ঋাণ। নিন্দামন্দও করে থাকেন। কেন নিন্দামন্দ? মাইক্রোফিনা সংস্থাগুলোর বিরুদ্ধে চড়া সুদ নেওয়ার গুরুতর অভিযোগ আছে। অভিযোগ করেন বটে; কিন্তু বিমাবন্ধকে ঋণ পাওয়াও তো সরকারি কিনা বেসরকারি ব্যাঙ্ক থেকে কোনোভাবেই সম্ভব নয়। ফলে ঋণের ওপর সুদের হার চড়া হলেও উপকারে আসে প্রান্তিক মানুষের একথাও একদম অস্বীকার করা যায় না। বিশেষ করে প্রান্তিক এলাকায় যেসব অভাবী মানুষেরা থাকেন।

যারা অবৈধ সুদের কারবার চালাচ্ছেন, অভাবী মানুষকে সুদের ঘেরাটোপে বেঁধে নিচ্ছেন, এমনকী হাণ্ডনীয় ত পুরসভা, এলাকার নির্বাচিত জনপ্রতিনিধিরা, ওয়ার্ড কমিটির সদস্যরা, প্রশাসন একটু সজাগ ও সতর্ক থাকলে সুদের কারবারিদের অবৈধ কারবার হ্রাস কিছুটা রুখে দেওয়া সম্ভব হবে। অভাবী মানুষদের বোঝাতে হবে ওই চড়া সুদে টাকা ধার নেওয়ার পরিণামটা কী হতে পারে। প্রয়োজনে পোস্টার-লিফলেট-হোর্ডিং--ফ্লক্স টাঙ্কিয়ে সতর্কীকরণের বার্তা পৌঁছে দিতে হবে। এমনকী, মাইকে প্রচার চালাতে হবে। সুস্থ নিতেই হবে। (সৌজন্য-সে: স্টেশনমাান)

অনেক বেশি। ফলে বাংলার সমাজ-জীবনের মেরুংকরণের ক্ষত ভবিষ্যতের জন্য অনেক বেশি বিপজ্জনক হতে পারে। কথিত, প্রেমেও যুগ্মে অন্য়ায় বলে কিছু নেই। নির্বাচনও একটা মুদ্ধই নির্বাচনকে যুদ্ধ মনে করে রাজনৈতিক দল ও প্রার্থীরা সর্বরকম অস্ত্র প্রয়োগ করছেন। কিন্তু এক্ষেত্রেও হয়তো কিছু সংঘমের প্রয়োজন থেকে যাচ্ছে। ভোটে আমরা কোন হাতিয়ার প্রয়োগ করব আর কোন হাতিয়ার সমাজে প্রয়োগ করব না, সে-ব্যাপারটা যেন এক অদৃশ্য নিয়ন্ত্রণরেখা থাকে। অতীতে বাংলার তথাকথিত ভক্তবলোকের রাজনীতিতে এই অদৃশ্য নিয়ন্ত্রণরেখাটি অন্তত থাকত। গণতন্ত্র ভূগমূল স্তরে পৌঁছনোর নাম করে যদি আমরা গণতন্ত্রে ভিত্তিতিকে দুর্বল করে দিই, তাহলে সোঁতা হবে সবচেয়ে বড় আত্মঘাতী কাজ। দুনিয়া জুড়েই সংসদীয় গণতন্ত্রের ভিত্তি কিন্তু ধর্মনিরপেক্ষতা। সর্বরকম ধর্মকে গণতন্ত্রের ভিত্তি কিন্তু ধর্মনিরপেক্ষতা। সর্বরকম ধর্মকে রাস্ট্র পরিচালনার কাজ থেকে বিসৃচ্য়ই ভাল কিছু হতে পারে না। বাংলার সঙ্গে গো-বলয়ের সমাজ জীবনের বহু পার্থক্য রয়েছে। বাংলায় দেশভাগের ক্ষত রয়েছে। যা গো-বলয়ের রাজ্যগুলিতে নেই। উচ্চবর্ণের মানুষও সক্রিয় হয় নিজের আধিপত্য রক্ষায়। মণ্ডল কমিশন ও রাম মন্দির আন্দোলনের সূত্রপাত একই সয়ে



হকাররা চৈত্র মেলার আয়োজন করার দাবিতে পূর নিগমে ডেপুটেশান দিয়েছে। ছবিঃ নিজস্ব

## তারকেশ্বরের সভা থেকে বিজেপি-কে তোপ মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি. স.): নন্দীগ্রামে সাম্প্রদায়িক রাজনীতি করেছে বিজেপি। শনিবার তারকেশ্বরের সভা থেকে বিজেপি-কে এভাবেই এক হাত নিলেন মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। মমতা

বলল বাইরের লোক, এখন গদগদ হয়ে গেল দেশের লোক? অনেক আচার করেছেন নন্দীগ্রাম আমাকে চোখে আঙুল দিয়ে দেখিয়ে দিয়েছেন। নন্দীগ্রামে আমি চোখের সামনে দেখেছি সব। পরিস্থিতির কথটা বলতে এক তৃণমূল সর্মথক যুবক আমার কাছে এসেছিল।

বিজেপি-র লোকেরা দলের সর্মথকদের অপহরণ করার হুমকি দিয়েছিল। উত্তরপ্রদেশ, বিহারের গুন্ডাদের নিয়ে এসেছে। বাড়ি বাড়ি গিয়ে তীব্র শনিবার সকালে বাইরে বসেছিলাম, তার বাইরে বিজেপি আমায় ঘিরে রেখেছিল। এক দিনে ঠাসা কর্মসূচি ছিল মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের। ক্যানিংয়ে দক্ষিণ ২৪ পরগণায় তৃতীয় সভা করার পরই তৃণমূল নেত্রী শনিবার পৌঁছে যান তারকেশ্বরে।

## ভোলে বাবা পার লাগাও, বাংলা ভাগ রুখে দাও : তারকেশ্বরে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়

তারকেশ্বর, ৩ এপ্রিল (হি. স.): “ভোলে বাবা পার লাগাও, বাংলা ভাগ রুখে দাও। একটা বিজেপি-র গুন্ডাদের রুখবেন মেয়েরা।” শনিবার তারকেশ্বরের জনসভায় এভাবেই লড়াইয়ে উজ্জীবিত করার ডাক দিলেন মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, পুলিশ ভয় দেখালেও ভয় পাবেন না। মেয়েরা সামনে থেকে লড়াই করবেন না। হাতখুঁতি নিয়ে খেলা হবে। বিজেপি-র মাঠ খালি করতে হবে। এমন করে ভোট দেবেন, বিজেপি যাতে বোম্ব আউট হয়ে যায়। ওরা পাপী, ওদের ভোট দেবেন না। বাংলা কপাটা বলতে ওদের লজ্জা লাগে। আর নির্বাচনের আগে যত গায়াস ভোটের আগে টাকা দিলে নিয়ে নোবন, ভোটের বাক্সে উল্টে দেবেন। বিজেপি-কে উল্টে দিন, ভাল করে উল্টে দিন। তৃণমূলনেত্রী বলেন, নোটবন্দির টাকা কোথায় গেল নরেন্দ্র মোদীকে জবাব দিতে হবে। সব সরকার প্রতিষ্ঠান বন্ধ করে দিচ্ছে, কৃষকদের জমি কেড়ে নিচ্ছে। উত্তরপ্রদেশের গরীব মানুষের উপর অত্যাচার করা হচ্ছে। আপনার বাড়িতে বাথ টুকলে পাশের অন্য ধর্মের মানুষের বাড়িতে টুকবেন না? আমফান এখন এসেছিল, এখন কি ধর্ম দেখে এসেছিল। হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

## দেশে তৈরি করোনা-ভ্যাকসিন সম্পূর্ণ সুরক্ষিত : নকভি

নয়াদিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.): করোনাভাইরাসের দ্বিতীয় দফার ডোজ নিলেন কেন্দ্রীয় সংখ্যালঘু বিষয়ক মন্ত্রী মুক্তার আব্বাস নকভি। শনিবার দ্বিতীয় দফার টিকা নেওয়ার পরই স্পেশাল সূস্থ ও কোভিড-মুক্ত করার আহ্বান জানানো নকভি। শনিবার পার্লামেন্ট হাউস এনেছে দ্বিতীয় দফার ডোজ নিয়েছেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী মুক্তার আব্বাস নকভি। ভ্যাকসিন নেওয়ার একটি ছবি নিজের টুইটার হ্যান্ডলে আপলোড করে নকভি জানিয়েছেন, ‘পার্লামেন্ট হাউস এনেছে করোনা ভ্যাকসিনের দ্বিতীয় দফার ডোজ নিলাম। খেদ ইন হিউম্যান করোনা ভ্যাকসিন সম্পূর্ণ সুরক্ষিত। যাঁরা ভ্যাকসিন নেওয়ার যোগ্য, তাঁরা টিকা নিলেন এবং ভারতকে করোনা-মুক্ত করার ক্ষেত্রে নিজস্বের অবদান রাখুন।’

## এইমস-এর বিশেষ রুমে স্থানান্তরিত রাষ্ট্রপতি, দ্রুত সুস্থ হচ্ছেন কোবিন্দ

নয়াদিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.): দ্রুত সুস্থ হয়ে উঠছেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ। শনিবার আইসিইউ থেকে এইমস-এর বিশেষ রুমে নিয়ে যাওয়া হয়েছে রাষ্ট্রপতিকে। রাষ্ট্রপতির শারীরিক অবস্থার দিকে সর্বদা নজর রাখছে চিকিৎসকদের। রাষ্ট্রপতিকে বিশ্রাম নিতে বসেছেন চিকিৎসকরা। গত ৩০ মার্চ দিল্লি এইমস-এ বাইপাস সার্জারি হয়েছিল রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দের। তারপর থেকেই আইসিইউ-তে ছিলেন রাষ্ট্রপতি।

## মৌদী থেকে যোগী, মিঠুন, বিপরীতে পিসি-ভাইপো জমজমাট বঙ্গ ভোটের প্রচার

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ইতিমধ্যেই পশ্চিমবঙ্গে দুর্দফার ভোট মিটে গিয়েছে। আগামী ৬ এপ্রিল অর্থাৎ মঙ্গলবার ভোট তৃতীয়ের আগে ফের প্রচারের জের দিতে চলেছে বিজেপি। আছেন মৌদী থেকে যোগী, মিঠুন। পিছিয়ে নেই তৃণমূলও। মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় একাই করছেন পাঁচটি জনসভা। আছে অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের একাধিক জনসভা।

সপ্তাহান্তে শনিবার রাজ্যে প্রচারে আসছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এ ছাড়াও তিনটি সভার কথা উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথের। রয়েছে বিজেপি-র পাঁচ সাসংসদ রবি কিশোর, মনোজ তিওয়ারি, সত্যজয় গোস্বামী, গৌতম গম্ভীর, রুপা গাঙ্গুলি ও প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী জগদীশ পালের একগুচ্ছ সভা। সেই সঙ্গে রাজ্যের একাধিক জায়গায় প্রচারে আসছেন বিজেপি-র রাজ্য সভাপতি দিলীপ ঘোষ ও সঙ্গী নন্দীগ্রামে নির্বাচন লড়া শুভেন্দু অধিকারী। শনিবার বাংলায় দুটি জনসভা রয়েছে মৌদীর। প্রথমটি দুপুর পৌনে তিনটোর খগলির হরিপালে। সেখানে এ বার বিজেপি প্রার্থী সন্নীহার মিত্র। তবে হরিপালে সভা করলেও বলা যেতে পারে খগলির একাধিক বিধানসভা কেন্দ্রের নিজের প্রচারের আওতায় আনবেন মৌদী। পাশেই সিঙ্গুর। সেখানে এ বার বিজেপি প্রার্থী কর্ণাটক তৃণমূলের প্রাক্তন বিধায়ক মাস্টারমশাই রবীন্দ্রনাথ উদ্যার্যক। তাঁর বিরুদ্ধে তৃণমূল প্রার্থী করেছে বোটারাম মাল্লাকে। কঠিন লড়াই সিঙ্গুরে। তার মধ্যে সেখানে কৃষি বনাম শিল্পের দ্বন্দ্ব বর্ধনদিনের। শনিবার নিজের বক্তৃতায় কৃষি ও শিল্প দুইয়ের মেলবন্ধন করতে পারেন মৌদী। হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

## গণতন্ত্রে বিশ্বাসী নয় কংগ্রেস ও ডিএমকে : জে পি নাড্ডা

চেন্নাই, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ডিএমকে এবং কংগ্রেস পরিবারতান্ত্রিক মূল্যবোধের দল। তাঁরা গণতন্ত্রে মোটেও বিশ্বাসী নয়, তাই তামিলনাড়ু এবং ভারত দু’বার তাঁদের প্রত্যাখ্যান করেছেন। এআইএডিএমকে এবং বিজেপির মতো গণতান্ত্রিক দল আপনাদের আশীর্বাদ নিয়ে এগিয়ে চলবে।

২জি, ৩জি, ৪জি, এবং জিজাজির জন্য পরিচিত ডিএমকে ও কংগ্রেস। নাড্ডা বলেন, ‘মৌদীজি হলেন দেশের প্রথম প্রধানমন্ত্রী যিনি শ্রীলঙ্কার জাফনাতে গিয়েছিলেন। বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্করকে শ্রীলঙ্কাতে পাঠিয়েছিলেন মৌদীজি এবং তামিল সংখ্যালঘুরা যাতে

নিরাপদে থাকেন তা নিশ্চিত করেছিলেন। স্ট্যালিন কখনও কারংগ্নার কোর্টামের নিন্দা করেননি। মৌদীজি প্রধানমন্ত্রী হওয়ার পর থেকে মঙ্গোলীয়দের উপর গুলি চালানোর ঘটনা খেমেছে।’

নাড্ডা এদিন বলেন, ‘তামিলনাড়ুকে ১১টি মেডিক্যাল কলেজ দেওয়া হয়েছে, গোটা দেশের মধ্যে তামিলনাড়ুতেই সর্বাধিক। মুদ্রা যোজনার সবথেকে বেশি সুবিধাভোগী তামিলনাড়ু থেকেই। রেশমের জন্য, এক্ষেত্রে ১,৬০০ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হয়েছে। মেট্রো

## রায়দিঘিতে দেবশ্রীকে একহাত নিলেন মুখ্যমন্ত্রী

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি. স.): রায়দিঘিতে দলীয় প্রার্থীর হয়ে সভা করতে গিয়ে শনিবার সকালে দেবশ্রী রায়কে একহাত নিলেন তৃণমূল সুপ্রিমো তথা রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। রায়দিঘীতে সভা করতে গিয়ে তৃণমূলনেত্রী জানিয়ে দিলেন দেবশ্রী রায়কে কেন তিনি এবার টিকিট দেননি। বলেন, ‘দেবশ্রী রায় তৃণমূলের টিকিটেই বিধায়ক হয়েছিল। কিন্তু সময় দিত না। মানুষের ক্ষোভ জমছিল। ২০১৬তেও দিতাম না। বলেছিল সময় দেন। তাই দিয়েছিলাম। কিন্তু দেয়নি। মানুষ তাই বেগে গিয়েছে গুর ওপরে। তাই এবারে আর টিকিট দিইনি। এখন টিকিট না পেয়ে বিজেপিতে চলে গিয়েছে।’

দক্ষিণ ২৪ পরগণা জেলার রায়দিঘী বিধানসভা আসন থেকে থেকে জোড়াফুল শিবিরের সঙ্গে নেতা কান্তি গঙ্গোপাধ্যায়ের বিরুদ্ধে দেবশ্রী রায়কেই প্রার্থী করেছিল তৃণমূল। কান্তি বাবুকে হারিয়ে সেবার ‘জয়েন্ট কিলার’ এর তকমা পেয়েছিলেন দেবশ্রী। কিন্তু সেই সময় থেকেই অভিযোগ ছিল রায়দিঘীতে আসেন না দেবশ্রী। দলের নেতাকর্মীরা তো বটেই আমজাদতাব ও তাঁর নাগাল পেত না। এই কারণেই তৃণমূল নেতৃত্ব দেবশ্রীকে আর ২০১৬ সালের বিধানসভা নির্বাচনে টিকিট দিতে চায়নি, কিন্তু সেই সময় শোভন চট্টোপাধ্যায়ের হস্তক্ষেপে ফের টিকিট পেয়েছিলেন দেবশ্রী। কিন্তু নিজেকে বদলাননি তিনি। দেখা

## চড়া গরমের মাঝেই শনি ও রবিবার বিকালে ঝড়বৃষ্টির সম্ভাবনা দক্ষিণবঙ্গে

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি. স.): রাজ্যের একটা বড় অংশ জুড়ে চলছে তাপপ্রবাহ। চড়া চড় করে উঠছে পাবা। তবে, পশ্চিমবঙ্গবাসীর জন্য সামান্য সুলভ। সপ্তাহান্তের দুদিন বিকালে চলতি মরশুমে প্রথমবারের জন্য কালবৈশাখীর মুখোমুখি হতে পারেন তাঁরা। আলিপুর আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, শনি ও রবি বার বিকালের দিকে বা সম্ভাব্য কলকাতা লাগোয়া দক্ষিণবঙ্গের বুকে ঝড়বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। যদিও এখনি বাংলার বুকে তাপপ্রবাহ বন্ধ হওয়ার কোনও সম্ভাবনা নেই। তবে, শনি ও রবিবার দক্ষিণবঙ্গের একাধিক জেলায় বজ্রবিদ্যুৎসহ বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। রাজ্যের পশ্চিম দিকের জেলাগুলিতে তাপপ্রবাহ চললেও আজ ও আগামিকাল

কলকাতা, দুই ২৪ পরগণা, পূর্ব মেদিনীপুর, হাওড়া, গুলিতে বিকেলে দিকে হতে পারে ঝড়বৃষ্টি। অর্থাৎ মরশুমের প্রথম কালবৈশাখীর দেখা অবশেষে পেতে চলেছেন কলকাতা ও লাগোয়া এলাকার বাসিন্দারা। আলিপুর আবহাওয়া দফতর এই খবর দেওয়ার পাশাপাশি এটাও জানিয়েছে যে, আগামী দু’দিনই কলকাতা ও লাগোয়া এলাকায় কিছুটা হলেও কম থাকবে তাপমাত্রা। প্রসঙ্গত, গত ১০ বছর ধরে বাংলায় তাপপ্রবাহ শুরু হত মে মাস থেকে। কিন্তু এই বছর তাপপ্রবাহের প্রকোপ শুরু হয়েছে মার্চ থেকেই। প্রয়োজনীয় বৃষ্টির অভাবেই এত গরম পড়বে বলে জানাচ্ছে আবহাওয়া বিভাগ।

## মানুষের সঙ্গে, মানুষের পাশে থাকতে চাই : প্রতীক উর রহমান

আশোক সেনগুপ্ত  
কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.): আগে সিপিএমের অনেক তরুণ-তরুণীই বিধানসভা, লোকসভা ভোটে লড়েছেন। এমনকী পাঠানো হয়েছিল রাজ্যসভাতেও। তবে ডিওয়াইএফআই এবং এসএফআইয়ের রাজ্য সভাপতি ও সম্পাদকেরা একসঙ্গে ভোটের টিকিট পেয়েছেন বলে কেউ মনে করতে পারছেন না। এবারের বিধানসভা ভোটে নজিরবিহীন সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাজ্য সিপিআইএম। সংযুক্ত মোচার্য দলের প্রার্থী হিসেবে এককালী তরুণ মুখকে দেখা গিয়েছে। তবে তারদের ছাত্র এবং যুব সংগঠনের শীর্ষ নেতাদের একই সঙ্গে ভোটে দাঁড় করানোর সিদ্ধান্ত নিয়েছে, এমন উদাহরণ একই। এঁদেরই একজন প্রতীক উর রহমান। লড়বেন ডায়মন্ড হারবার থেকে। তাঁর বাড়ি ওই এলাকায়। তিনি এখন এসএফআই রাজ্য সভাপতি। পেশায় আইনজীবী। বাবুদের মতো তাঁরও ভোটে লড়াই অভিজ্ঞতা নেই। পুরোদমে নেমে পড়েছেন প্রচারে। দাঁতে দাঁত ঢেপে, অর্জুনের লক্ষ্যভেদের মত এগিয়ে যাচ্ছেন। ডায়মন্ড হারবারের ডুমিপুর। জন্ম ১৯৯০ সালের ১০ই মে। ২০০৭ সালে ডায়মন্ড হারবার হাইস্কুলে উচ্চমাধ্যমিক পড়ার সময় প্রতীক ছাত্র রাজনীতির সংস্পর্শে আসে। এবং নিশ্চিত ভাবেই শিক্ষা ও সংগ্রামের পথ ধরে ছাত্র আন্দোলন

মানুষ ছিল এসএফআই। ২০০৮ সালে প্রতীক ভর্তি হয় ডায়মন্ড হারবার ফিকরিচাঁদ কলেজে। অনেক লড়াইয়ের মধ্যে দিয়ে মজবুত সংগঠন গড়ে তোলায় প্রতীক হারবার থেকেও ২০০৯-১০ সালে প্রতীক উর ছাত্র সংসদের সাধারণ সম্পাদক নির্বাচিত হয়। ২০১১ সালের ছাত্র-সংসদ নির্বাচনে তৎকালীন বিধায়কের নেতৃত্বে ভয়ঙ্কর আক্রমণের শিকার হয় ছাত্ররা। প্রতীককে মেরে ফেলে হওয়ার পরেও লড়াই থেকে একে হিঁচড়ে জলাশয়ে। অনেকে ভেবেছিল, মুখ গুঁজে পড়ে থাকা থাকে ছেলেরা মরেই গিয়েছে। কিন্তু মানুষকে বাঁচানোর দায়িত্ব যার নেশা, সে নিজেই ফিলিস্তিন পথির মত আবার জগে ওঠে। তথাকথিত পরিবর্তনের জামানায় কলেজ ক্যাম্পাসে তৃণমূলের আক্রমণের প্রধান লক্ষ্য হয়ে ওঠে প্রতীক উর। এবং নিশ্চিত ভাবে প্রতীক। বহুবার আক্রান্ত ও রক্তাক্ত হওয়ার পরেও লড়াই থেকে একে হিঁচড়ে পিছু হটেনি ছেলেরা। ২০১২ সালে রাষ্ট্রবিজ্ঞানে স্নাতক এবং ২০১৬ সালে এল এল বি ডিগ্রি অর্জনের পর ২০১৯ সালে রাজ্য বার কাউন্সিলের সদস্য নির্বাচিত হন। প্রতীক-উর কথটার অর্থ আল্পার চিহ্ন। নিজের কথা জানাতে গিয়ে ‘হিন্দুস্থান সমাচার’-কে প্রতীক জানালেন, ‘সর্বশক্তিমানে প্রতিনিধি হয়ে মানুষের সঙ্গে, মানুষের পাশে থাকতে চাই। বাবা ছিলেন

## শ্রীনগরের হাসপাতালে ভর্তি হলেন ফারুক আবদুল্লাহ, শুভাকাঙ্ক্ষীদের ধন্যবাদ ওমরের

শ্রীনগর, ৩ এপ্রিল (হি.স.): করোনাভাইরাসের সংক্রমিত হওয়ার ৪-দিন পর শনিবার হাসপাতালে ভর্তি হলেন ন্যাশনাল কনফারেন্সের প্রেসিডেন্ট তথা শ্রীনগরের সাংসদ ফারুক আবদুল্লাহ। শনিবার ফারুকের ছেলে এবং ন্যাশনাল কনফারেন্সের সহ-সভাপতি ওমর আবদুল্লাহ টুইট করে এমনটাই জানিয়েছেন। ওমর টুইট লিখেছেন, ‘চিকিৎসকদের পরামর্শ এবং আমার বাবাকে আরও ভালোভাবে পর্যবেক্ষণের জন্য শ্রীনগরের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।’ গত ৩০ মার্চ করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছিলেন ফারুক আবদুল্লাহ। বাড়িতেই স্বেচ্ছা-নির্ভরভাবে ছিলেন তিনি। কিন্তু, চিকিৎসকরা ফারুকে হাসপাতালে ভর্তি করার কথা বলেছেন, তাই শনিবার হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে শ্রীনগরের সাংসদকে। এই সময়ে ফারুকের সুস্থতা যাঁরা কামনা করেছেন তাঁদের ধন্যবাদ জানিয়েছেন ওমর। টুইটকারে ফারুকের ছেলে লিখেছেন, ‘সাপোর্ট ও প্রার্থনার জন্য সকলের প্রতি কৃতজ্ঞ আমার পরিবার।’

## ফের বাড়ল সংক্রমণের হার, ভারতে ২৪.৬৯-কোটির উর্ধ্ব করেোনা-টেস্ট

নয়াদিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ভারতে ২৪.৬৯-কোটির গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল করোনা-পরীক্ষার সংখ্যা। শনিবার সকালে ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ২ এপ্রিল সারা দিনে ১০,৪৬,৬০৫ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যাম্পেল টেস্ট করা হয়েছে। সবমিলিয়ে ভারতে করোনা-টেস্টের সংখ্যা ২৪,৬৯, ৫৯,১৯২-এ পৌঁছে গিয়েছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনা-আক্রান্ত হয়েছেন ৮৯,১২৯ জন। ভারতে দ্রুততার সঙ্গে বেড়েই চলেছে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা। বিগত ২৪ ঘণ্টায় বেড়েছে ৪৪, ২১৩ জন। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোনা-মুক্ত হয়েছেন ৪৪,২০২ জন। শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে করোনা-আক্রান্ত ১,৬৪,১১০ জনের মৃত্যু হয়েছে (১.৩২ শতাংশ)। বিগত ২৪ ঘণ্টায় একলাফে মৃত্যু হয়েছে ৭১৪ জনের। ভারতে সুস্থতা সংখ্যা বেড়ে হয়েছে ১,১৫,৬৯, ২৪১ জন (৩.৩৬ শতাংশ)। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে চিকিৎসাধীন করোনা-রোগীর সংখ্যা অনেকটাই বেড়েছে, ৪৪,২১৩ জন বেড়ে এই মুহূর্তে ভারতে মোট ৫,৫৮,৯০৯ জন করোনা-রোগী চিকিৎসাধীন রয়েছে (৫.৩২ শতাংশ)। হিন্দুস্থান সমাচার। রাস্কশ।

## ২৪ ঘণ্টায় ভারতে মৃত্যু ৭১৪ জনের, দৈনিক করোনা-সংক্রমণ বেড়ে ৮৯,১২৯

নয়াদিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ভারতে করোনাভাইরাসের সংক্রমণের ক্রমেই উর্ধ্বমুখী। শুক্রবার সারাদিনে ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৮৯,১২৯ জন। ২৪ ঘণ্টায় সমগ্র দেশে মৃত্যুর সংখ্যা এক ধাক্কায় ৭১৪-তে পৌঁছে গিয়েছে। ভারতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা বাড়তে বাড়তে ৬.৫৮-লক্ষের (৫.৩২) গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল। সংক্রমণ বৃদ্ধির মধ্যে সুস্থতাও স্বস্তি দিচ্ছে, শুক্রবার সারা দিনে ভারতে সুস্থ হয়েছেন ৪৪, ২০২ জন করোনা-রোগী। ফলে শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ১,১৫,৬৯, ২৪১ জন করোনা-রোগী (৯৩.৩৬ শতাংশ)। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে ৮৯,১২৯ জন কোভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার পর মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে ১,২৩,৯২, ২৬০-তে গিয়েছে। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক বুলেটিনে জানিয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ৭১৪ জনের মৃত্যুর পর ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে মৃতের সংখ্যা বেড়ে হল ১,৬৪,১১০ জন। শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে সক্রিয় করোনা রোগীর সংখ্যা ৬ লক্ষ ৫৮ হাজার ৯০৯ জন (৫.৩২ শতাংশ), বিগত ২৪ ঘণ্টায় মরে বেড়েছে ৪৪,২১৩ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট ৭ কোটি ৩০ লক্ষ ৫৪ হাজার ২৯৫ জনকে করোনা-টিকা দেওয়া হয়েছে, তাঁদের মধ্যে ৩০,৯৩,৭৯৫ জনকে বিগত ২৪ ঘণ্টায় কোভিড টিকা দেওয়া হয়েছে।

# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## গরমে কলা খাওয়া ভালো



ভারতীয় পুষ্টিবিদ রঞ্জিতা দেবাকর সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে গরমে কলা খাওয়ার উপকারিতা সম্পর্কে বলেন, “সকালে, শরীরচর্চার আগে ও পরে অথবা নাস্তায় কলা খাওয়া ভালো।” সকালের শুরুতে কলা: কলা কম অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ফল এবং এটা দিন শুরু করার জন্য আদর্শ খাবার। অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, মাইগ্রেশন ও এমএনকি পায়ের পেশির টান দূর করতে সাহায্য করে। দিনের মধ্যভাগের নাস্তা: ‘হাইপোথাইরয়েডিজম’ একটা শারীরিক অবস্থা যখন শরীর ঠিক মতো থাইরয়েড হরমোন তৈরি করতে পারে না। কলা শক্তির ভালো উৎস এবং এটা

হাইপোথাইরয়েডিজম সমস্যা কমাতে। মন ভালো রাখে এবং দিনের বেলায় কলা খাওয়া শক্তি সরবরাহ করে। দুধ, চিনি ও রুটির সঙ্গে কলা খাওয়া: রক্তচাপ হ্রাস করে, স্বাস্থ্যকর খাবারের এই সমন্বয় এতিহাসবাহী একটা খাবার। এটি মাথাব্যথা এবং মাইগ্রেশনের সমস্যা দূর করতে কার্যকর। হজম করা সহজ বলে খাবার হিসাবে এটি শিশুদের জন্যও উপকারী। দিনের শেষে কলা খাওয়া: কলা আঁশ সমৃদ্ধ, যা কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা দূর করে। কলাতে ফ্রুক্টোজ কম হওয়ায় এটা আইবিএস বা পেটের সমস্যা দূর করতে সাহায্য করে।

মিষ্ণুশেইক হিসেবে কলা: রক্তচাপ বৃদ্ধি, “দিনে যদি কম খাওয়ার অভ্যাস থাকে তাহলে কলার মিষ্ণুশেইক খেতে পারেন।” “রাতের পড়ার সময়, অনলাইন ক্লাসের ফাঁকে বা শরীরচর্চা করার পরে নাস্তা হিসেবে কলার মিষ্ণুশেইক খাওয়া আদর্শ।” আরও যা জানা থাকে ভালো কলা উপকারী পুষ্টি উপাদান সমৃদ্ধ এবং হজম করা সহজ। তাই রক্তচাপ কমাতে খাওয়ার পরামর্শ দেন। কলা কেনার সময় স্থানীয় জাতের কলা বেছে নেওয়া ভালো। এগুলো ভেজাল মুক্ত ও স্থানীয় চাহিদার ওপর ভিত্তি করে উপাদান করা হয়। তাই নিরাপত্তা খাওয়া যায়।

## চুলের উজ্জ্বলতা

### বাড়ানোর ঘরোয়া উপায়

দুধ, রোদ ও ধূল্যবালির জন্য নিষ্প্রাণ চুলে উজ্জ্বলতা ফিরিয়ে আনা যায় প্রাকৃতিক উপাদান ব্যবহারে। রূপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে চুলের উজ্জ্বলতা ফিরিয়ে আনার কয়েকটি প্রাকৃতিক উপায় সম্পর্কে জানানো হল। ডিম: দুইটা ডিম ভেঙে ভালো মতো ফেটে দিন যেন ফোম সৃষ্টি হয়। এরপর তা সরাসরি চুলে ব্যবহার করুন। ১৫ থেকে ৩০ মিনিট অপেক্ষার পর স্বাভাবিকভাবেই শ্যাম্পু করে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে চুল ধুয়ে নিন।

চুলে দই মেখে ৩০ মিনিট অপেক্ষা করুন। এরপর কুসুম গরম পানি দিয়ে চুল পরিষ্কার করে নিন। নারিকেল তেল: আধা কাপ নারিকেল তেল মাথার ত্বক ও চুলে মালিশ করুন। ২০ থেকে ৩০ মিনিট মাথা ঢেকে রাখুন এবং কুসুম গরম পানি দিয়ে চুল ধুয়ে শ্যাম্পু ও কন্ডিশনার ব্যবহার করে নিন। অ্যালো ভেরা: চার টেবিল-চামচ অ্যালো ভেরার জেলের সঙ্গে দুই টেবিল-চামচ জলপাইয়ের তেল ও সাদারণ দই মিশিয়ে তৈরি করে নিন। মাস্কটি চুলে ব্যবহার করে ২০ থেকে ৩০ মিনিট অপেক্ষা করুন। এরপর ভালো মতো শ্যাম্পু করে



করে এই পানি দিয়ে চুল ধুয়ে নিন। ১৫ থেকে ৩০ মিনিট অপেক্ষা করে কন্ডিশনার ব্যবহার করুন ও নিশ্চিত সময় ধরে ফেনুন। দই: ছয় টেবিল-চামচ টক দই কন্ডিশনার ব্যবহার করে নিন। অ্যালো সাইডার ভিনিগার: সম পরিমাণ পানি ও অ্যালো সাইডার ভিনিগার মিশিয়ে নিন। শ্যাম্পুর পরে এই পানি দিয়ে চুল ধুয়ে নিন। কিছুক্ষণ মাথার ত্বক ও চুল মালিশ করে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে ধুয়ে নিন।

কন্ডিশনার ব্যবহার করে নিন। অ্যালো সাইডার ভিনিগার: সম পরিমাণ পানি ও অ্যালো সাইডার ভিনিগার মিশিয়ে নিন। শ্যাম্পুর পরে এই পানি দিয়ে চুল ধুয়ে নিন। কিছুক্ষণ মাথার ত্বক ও চুল মালিশ করে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে ধুয়ে নিন।

## সুস্বাদু খাদ্যের মধ্যে কি ধরনের উপাদান থাকে

বাজারে অনেক নানারকম ফল পাওয়া যায়। এনজাইম, মিনারেল, ভিটামিন, প্লাস্ট ফাইটোকেমিক্যালের ভরপুর ফল শরীরকে ভাল রাখতে সাহায্য করে। আজ আপনার সামনে উপস্থাপন করছি আমাদের চারপাশে পাওয়া যায় এমন কিছু ফলের পুষ্টিগুণ সম্পর্কিত প্রয়োজনীয় কিছু গুরুত্বপূর্ণ তথ্য। সুস্বাদু খাবার কি? যে খাদ্যে ভিটামিন, শর্করা, আমিষ, চর্বি, লবণ ও জলের এই ছয়টি উপাদান থাকে। আমিষ বা প্রোটিন— প্রোটিন, শ্বেতসার আর মেহ পদার্থ আমাদের শরীরের বৃদ্ধি ও বিকাশের জন্য অবশ্য প্রয়োজনীয় এবং এরা আমাদের শরীরের শক্তি বৃদ্ধি করে থাকে। বাজারে ওষুধ আকারে বিভিন্ন খনিজ লবণ সমৃদ্ধ ও ভিটামিন ওষুধ কিনতে পাওয়া যায়। তবে আমাদের দেশীয় বিভিন্ন ফল ও শাকসবজি গ্রহণের মাধ্যমে এসব ভিটামিন ও খনিজ লবণ অতি সহজে, সুলভ মূল্যে গ্রহণ করাই বাঞ্ছনীয়। কারণ শাকসবজি ও ফলমূল সরাসরি গ্রহণ করলে শরীরের পুষ্টি ও উপকারিতা বেশি পাওয়া যায়। শর্করা বা শ্বেতসার — শ্বেতসার বা শর্করা জাতীয় খাবারগুলো হচ্ছে চাল, আটা, ময়দা, আলু, গুড় চিনি ইত্যাদি। স্নেহ বা তেলজাতীয় খাদ্য— ঘি, মাখন, তেল, চর্বি ইত্যাদি চর্বি বা স্নেহজাতীয় খাবার। ভিটামিন। আমাদের শরীরের স্বাভাবিক সুস্থতা রক্ষায় প্রয়োজন ভিটামিন। এই ভিটামিন আবার এ বি, সি, ডি কে এবং ইত্যাদি নামে পরিচিত। আর এসব ভিটামিন আমরা সহজেই সরাসরি গ্রহণ করতে পারি বিভিন্ন ফলমূল, শাকসবজি ও বিভিন্ন সুগন্ধি মসলাজাতীয় ভ্রবের মাধ্যমে। দেশী ফলে এসব ভিটামিন প্রচুর রয়েছে। সাধারণ দেশীয় ফলে, যেমন— কলা, পেঁপে, পেয়ারা, বেল, আম, জাম কাঁঠাল প্রভৃতি ভিটামিন সমৃদ্ধ ফল। খনিজ লবণ— ক্যালসিয়াম সর্বাধিক পরিচিত ও গুরুত্বপূর্ণ একটি খনিজ লবণ। ক্যালসিয়াম আমাদের হাড় ও দাঁতের গঠন মজবুত ও শক্তিশালী করে, ক্ষয়ক্ষয় করে এবং অগ্রপ্রতিরোধিতা, বাত জটিল রোগের সাথে লড়াই করে। গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের ক্যালসিয়ামের অবদান অনস্বীকার্য। এছাড়াও আয়োডিন গলগন্ড, দুর্বলতা, স্তন ক্যান্সার সহ বিভিন্ন রোগ প্রতিরোধ করে থাকে। কন্ডলিভার অয়েল, বিভিন্ন সামুদ্রিক মাছ, আয়োডিন মিশ্রিত খাবার লবণ হতে খুব সহজেই আয়োডিন পাওয়া যায়। কন্ডলিভার অয়েলে আয়োডিন ছাড়াও আছে একটি মূল্যবান উপাদান ভিটামিন এ যা অন্ধত্ব ও রাতকানা প্রতিরোধ করে। এছাড়া আরো আছে ক্যালসিয়াম যা শিশুদের হাড় ও দাঁত মজবুত করে।

## সুখী দম্পতি নেট জগতে ছবি দেয় কম



দাম্পত্য জীবনের রোমাঞ্চিক ছবি দেওয়া মানে এই নয় যে তারা সবসময় সুখী। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে মানুষের দাম্পত্য জীবনের ছবি কিংবা ভিডিও দেখে অনেকেই বিরক্তি প্রকাশ করেন। আবার মনের গভীরে হয়ত আপনি অন্যের সুখ দেখে হিন্দা অনুভব করছেন। অপরদিকে যারা দাম্পত্য জীবনের এই রোমাঞ্চিক ছবিগুলো নিয়মিত সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে তুলে ধরছেন, নেপথ্যে তাদের দাম্পত্য জীবন আসলেই কতটুকু সুখের সৌন্দর্য বা ভাবের বিয়োগ। যারা সত্যিকার অর্থে দাম্পত্য জীবনে সুখে আছেন, তাদের অধিকাংশই সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমগুলোতে নিজের সুখের সম্প্রচার এড়িয়ে চলে। কেনো তা করেন সে সম্পর্কে ধারণা পেওয়া হল সম্পর্কবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে। সুখী সংসারের প্রমাণ দেওয়া অপ্রয়োজনীয় সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে নিজের সুখী পরিবার নিয়ে পোস্ট দেওয়ার পেছনে কারণ হতে পারে আপনি মানুষকে বিশ্বাস করছেন চান যে আপনার সুখে আছেন। তবে বাস্তবে এমন হচ্ছে থাকার অস্বাভাবিক। নিজের জীবনসঙ্গীকে নিয়ে আপনি সুখে আছেন এমনটা বাইরের মানুষকে বোঝানো কখনই প্রয়োজনীয় হতে পারেনা। আর একারণেই সত্যিকার সুখী দম্পতির ব্যক্তিগত জীবনের চিত্র মানুষের সামনে তুলে ধরতে আগ্রহ পান না। নার্সিজম যারা নিজের দৈনন্দিন জীবনের সকল খুঁটিনাটি বিষয় নিয়ে ফেইসবুক, ইন্সটাগ্রাম, টুইটার

ইত্যাদি মাধ্যমে পোস্ট দেন তাদের মধ্যে বিভিন্ন মাত্রায় ‘নার্সিজম’ের বৈশিষ্ট্য থাকে একথা প্রমাণিত। তারা নিজের সম্পর্কে মানুষের প্রশংসা চায়, মানুষের আলোচনার বিষয়বস্তু হতে চায়, মানুষ তাদেরকে অনুসরণ করুক এটাই তাদের কাম্য। এর নেপথ্যের কারণ হতে পারে বাস্তব জীবনে তাদের কোনো সহসঙ্গী বন্ধু নেই। যে দম্পতি একে অপরের সঙ্গে মাঝেই আনন্দ খুঁজে পান তাদের অন্য মানুষের প্রশংসা কুড়ানোর প্রয়োজন হয় না। জীবনকে উপভোগ করা নিজেদের সঙ্গীর নিয়ে তুণ একটি দম্পতি কোথাও বেড়াতে গেলে সেই ভ্রমণের ছবি সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে খুব কমই দেখা যায়। বেড়ানো মাঝে তারা ছবি দেন না বললেই চলে। বরং ভ্রমণ থেকে ফিরে এসে কিংবা কয়েক মাস পরে হাতে গোনা কিছু ছবি হয়ত দেখা যেতে পারে। অনেকেই ছবিই তোলে দেন না আর তুললেও খুব কম। এর কারণ হল তারা দুজনার সঙ্গ আর যেখানে বেড়াতে গেছেন সেখানকার সৌন্দর্য উপভোগ করতেই বেশি মনোযোগ দেন। সেটা মানুষকে দেখানোর প্রয়োজন তারা অনুভব করেন না। তাদের সম্পর্কে নিরাপত্তাহীনতা নেই সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের জীবন যেন জীবনটা কে কতটা উপভোগ করছে তার প্রতিযোগিতা। গতকালের থেকে আজ আরও বেশি ভালো আছি, উন্নতি করছি সেটা যেন মানুষকে বোঝাতেই হবে। আর এভাবেই তারা নিজের জীবনে চরম নিরাপত্তাহীনতা মুখোমুখি হন প্রতিদিন। অন্যের জীবনের

উন্নতি দেখে আমরা খুশি না হয়ে বরং আমাদের কোনো হলো না সেই হতাশায় আরও নিমজ্জিত হই। ফলে নিজের জীবনের অর্জনগুলো মূল্যহীন হয়ে ওঠে, নিজের যা আছে তা তুচ্ছ মনে হয়, আরও ভালো কিছু আকাঙ্ক্ষা বাড়তে থাকে। আর যারা নিজের জীবন নিয়ে সন্তুষ্ট তারা সেই নিরাপত্তাহীনতায় ভোগেন না। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের প্রতি নির্ভরশীলতা নেই একটি সুখী দম্পতির সুখের চাবিকাঠি হল পরস্পরের প্রতি সত্যতা। তারা নিজের ওপর নির্ভরশীল, নিজেদের সুখ নিজেরাই তৈরি করেন। অন্যের মূল্যায়নের তারা ধার ধারেন না, লোকের কথায় কান দেন না। আর একারণেই তারা সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে তারা নিজের জীবনকে তুলে ধরেন না।

## ওজন বাড়তে ‘বানানা শেইক’

কিছু মানুষ আছেন যারা প্রচুর খায়। তবে রোগই থেকে যায়। এদের মধ্যে অনেকেই হয়ত উপভোগ করেন। সেটা মানুষকে দেখানোর প্রয়োজন তারা অনুভব করেন না। তাদের সম্পর্কে নিরাপত্তাহীনতা নেই সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের জীবন যেন জীবনটা কে কতটা উপভোগ করছে তার প্রতিযোগিতা। গতকালের থেকে আজ আরও বেশি ভালো আছি, উন্নতি করছি সেটা যেন মানুষকে বোঝাতেই হবে। আর এভাবেই তারা নিজের জীবনে চরম নিরাপত্তাহীনতা মুখোমুখি হন প্রতিদিন। অন্যের জীবনের



করা হলেও আসলে তা নয়। সস্তা আর পুষ্টিগুণে ভরা এই ফলে আছে প্রচুর পরিমাণে ভোজ্য আঁশ, পটাশিয়াম। অপরদিকে চর্বি মান খুবই কম। যে কারণে ব্যায়ামের পর শরীরের

স্বর্ভরাইস্ট্রেটের ক্ষুধা মেটাতে কলা অত্যন্ত কার্যকর। তবে কলার ওজন বাড়ানোর বদনাম গড়ে ওঠার পেছনে সম্ভবত এর উচ্চমাত্রার স্বর্ভরাইস্ট্রেট, ক্যালরি ও নিম্ন মাত্রার প্রোটিন দায়ী।

## সবুজ আপেল খাওয়ার বাড়তি উপকারিতা

অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, ভিটামিন সি, কে, আঁশ ও বিভিন্ন খনিজ উপাদানে ভরপুর আপেল। যে কারণে প্রবাহিত বলা হয়, দিনে একটি আপেল খেলে ডাভারের কাছে যাওয়া থেকে দূরে রাখে। নানান রংয়ের মধ্যে লাল ও সবুজ আপেল বেশি চোখে পড়ে। আর পুষ্টিবিজ্ঞানের মতে সবুজ আপেলের রয়েছে বাড়তি গুণ। স্বাস্থ্য-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে সবুজ আপেল খাওয়ার উপকারিতা সম্পর্কে জানানো হল।



বিপাক বৃদ্ধি: সবুজ আপেলের প্রচুর পরিমাণে আঁশ থাকে। আঁশ হজম ক্রিয়ায় ইতিবাচক ভূমিকা রাখে ও সহায়তা করে। হজমক্রিয়া উন্নত হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে বিপাক ক্রিয়াও বৃদ্ধি পায়। পরামর্শ: নাস্তা হিসেবে সবুজ আপেল খেতে পারেন, এটা বিপাক বাড়ায় ও ওজন নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। হাড়ের সুস্থতা: হাড়ের জন্য ক্যালসিয়াম উপকারী উপাদান। সাধারণত, নারীদের হাড় ক্ষয়, সরু হয়ে যাওয়া ও দুর্বলতার সমস্যা বেশি দেখা দেয়। বয়স ক্রমের পর থেকে হাড়ের ক্ষয় হতে থাকে। মেনোপোজের সময় নারীদের সবুজ আপেল খাওয়া প্রয়োজন এটা ‘অস্টিওপোরোসিস’ বা হাড়-ভাঙা প্রতিরোধে সাহায্য করে।

কমাতে সাহায্য করে। ভিটামিন ‘কে’ রক্ত প্রবাহ ঠিক রাখতে সহায়তা করে। পরামর্শ: সবুজ আপেল বিপাক বাড়ায় ও ওজন কমাতে। তাই ওজন কমাতে চাইলে নাস্তা হিসেবে সবুজ আপেলকে বেছে নিতে পারেন। ফুসফুস ভালো রাখে: গবেষণা থেকে জানা যায়, প্রতিদিন সবুজ আপেল খেলে তা ফুসফুসের ক্ষতির সম্ভাবনা ২৩ শতাংশ পর্যন্ত কমাতে সহায়তা করে। এতে অ্যাজমার ঝুঁকি কমে। যারা নিয়মিত খুঁপান করেন তাদের ফুসফুসের সুরক্ষাও সবুজ আপেল খাওয়া উপকারী। পরামর্শ: মহামারীর সময় ফুসফুসের সুরক্ষায় সবুজ আপেল খাওয়া উচিত। প্রতিদিন খাবার তালিকায় একটা করে সবুজ আপেল রাখুন।

আপেলের খোসাও শরীরের জন্য উপকারী। এতে আছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট যা শরীর থেকে বিষাক্ত পদার্থ বের করে দেয়। পাশাপাশি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতেও ভূমিকা রাখে। পরামর্শ: প্রতিদিন আপেল চিবিয়ে খেতে ভালো না লাগলে জুস তৈরি করে খেতে পারেন, এটাও উপকারী। উচ্চ কোলেস্টেরল ও রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করে: অনেক গবেষণা থেকেই জানা গেছে যে, সবুজ আপেল হৃদপিণ্ডের সুস্থতা রক্ষায় ভূমিকা রাখে। এতে দ্রবীভূত আঁশ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। ‘দ্যা আমেরিকান নিউট্রিশন’ থেকে জানা যায়, সবুজ আপেল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে ও স্ট্রোকের ঝুঁকি ৫২ শতাংশ পর্যন্ত কমাতে সক্ষম। উচ্চ কোলেস্টেরলের সমস্যায় ভুগে থাকলে খাবার তালিকায় সবুজ আপেল যোগ করার কথা ভুলবেন না। পরামর্শ: কোলেস্টেরল ও উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা থেকে থাকলে নিয়মিত সবুজ আপেল খাওয়ার অভ্যাস গড়ে তুলুন।

পরিমাণে আঁশ থাকে। আঁশ হজম ক্রিয়ায় ইতিবাচক ভূমিকা রাখে ও সহায়তা করে। হজমক্রিয়া উন্নত হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে বিপাক ক্রিয়াও বৃদ্ধি পায়। পরামর্শ: নাস্তা হিসেবে সবুজ আপেল খেতে পারেন, এটা বিপাক বাড়ায় ও ওজন নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। হাড়ের সুস্থতা: হাড়ের জন্য ক্যালসিয়াম উপকারী উপাদান। সাধারণত, নারীদের হাড় ক্ষয়, সরু হয়ে যাওয়া ও দুর্বলতার সমস্যা বেশি দেখা দেয়। বয়স ক্রমের পর থেকে হাড়ের ক্ষয় হতে থাকে। মেনোপোজের সময় নারীদের সবুজ আপেল খাওয়া প্রয়োজন এটা ‘অস্টিওপোরোসিস’ বা হাড়-ভাঙা প্রতিরোধে সাহায্য করে।

দুষ্টি শক্তি উন্নত করা: সবুজ আপেল ভিটামিন এ সমৃদ্ধ যা, দুষ্টি শক্তি উন্নত করতে সাহায্য করে। তাই দুষ্টি শক্তি উন্নত করতে নিয়মিত সবুজ আপেল খাওয়া উপকারী। চর্বি ও ওজন নিয়ন্ত্রণ: সবুজ আপেল আঁশ সমৃদ্ধ ও ওজন কমাতে উপকারী। এটা শর্করার মাত্রা কমাতে এবং এর খনিজ ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট বাড়তি ওজন

পরিমাণে আঁশ থাকে। আঁশ হজম ক্রিয়ায় ইতিবাচক ভূমিকা রাখে ও সহায়তা করে। হজমক্রিয়া উন্নত হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে বিপাক ক্রিয়াও বৃদ্ধি পায়। পরামর্শ: নাস্তা হিসেবে সবুজ আপেল খেতে পারেন, এটা বিপাক বাড়ায় ও ওজন নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। হাড়ের সুস্থতা: হাড়ের জন্য ক্যালসিয়াম উপকারী উপাদান। সাধারণত, নারীদের হাড় ক্ষয়, সরু হয়ে যাওয়া ও দুর্বলতার সমস্যা বেশি দেখা দেয়। বয়স ক্রমের পর থেকে হাড়ের ক্ষয় হতে থাকে। মেনোপোজের সময় নারীদের সবুজ আপেল খাওয়া প্রয়োজন এটা ‘অস্টিওপোরোসিস’ বা হাড়-ভাঙা প্রতিরোধে সাহায্য করে।

## তৈলাক্ত ত্বক আরও তেলতেলে হওয়ার কারণ



ই গরমে তৈলাক্ত ত্বক আরও চিটচিটে হয়ে যেতে পারে নানান কারণে। ‘সিবা’ হল মেদ থেকে ক্ষরিত তৈলাক্ত রস যা ত্বকে আর্দ্র ও সজীব রাখতে সাহায্য করে। তবে অতিরিক্ত সিবার ফলে ত্বক তৈলাক্ত হয়ে যায়। ফলে লোমকূপ আবদ্ধ হয়ে যাওয়া বা ব্রণ হওয়ার মতো সমস্যা দেখা দিতে পারে। ত্বক-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে ত্বক অতিরিক্ত তৈলাক্ত হওয়ার

কারণ সম্পর্কে জানানো হল। কম পানি পান: শরীর পানির অভাবে শুষ্ক হয়ে পড়ে এবং সিবা নিঃসরণ বেড়ে যায়। তাই ত্বকের তেলতেলেভাব কমাতে বেশি করে পানি পান করুন। ত্বক এসেনশাল তেল ব্যবহার: বাজারে ত্বকের জন্য নানান রকম এসেনশাল তেল পাওয়া যায়। তৈলাক্ত ত্বকে ত্বক এসেনশাল তেল ব্যবহারের আরও বেশি তৈলাক্ত হয়ে যায়। যাদের ত্বক তৈলাক্ত তাদের কোনোভাবেই নারিকেলের তেল

ব্যবহার করা উচিত নয়। ময়েশচারাইজার ব্যবহার না করা বা ভুল ময়েশচারাইজার ব্যবহার করা: অনেকেই মনে করেন তৈলাক্ত ত্বকে ময়েশচারাইজার ব্যবহারের প্রয়োজন নেই, এটা ত্বক ধারণা। সব ধরনের ত্বকের জন্য ময়েশচারাইজার প্রয়োজন। তবে অবশ্যই তা হতে হবে ত্বকের ধরণ অনুযায়ী। ভুল ধরনের ময়েশচারাইজার ব্যবহারে ত্বক আরও বেশি তৈলাক্ত হয়ে যায়। কমেডোজেনিক প্রসাধনী ব্যবহার: দৈনন্দিন জীবনে মেইকআপ ত্বক পরিচর্যার মতো একটা অংশ হয়ে দাঁড়িয়েছে। তাই মেইকআপ সামগ্রী নির্বাচন করতে হবে বুঝে গুনে। বিশেষত তৈলাক্ত ত্বকের জন্য। কমেডোজেনিক প্রসাধনী লোমকূপ আবদ্ধ করে ফেলে এবং ত্বক আরও বেশি তৈলাক্ত হয়ে যায়। নন-কমেডোজেনিক প্রসাধনী লোমকূপ আবদ্ধ করে দেয় না ও ব্রেক আউটের সম্ভাবনা কমায়। অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস ও হরমনের ভারতম্য: অতিরিক্ত তেল সমৃদ্ধ ও প্রক্রিয়াজাত খাবার ত্বকে তেলের নিঃসরণ বাড়িয়ে দেয়। তাই স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস হরমনের ভারসাম্যহীনতা সৃষ্টি করে। ফলে ত্বকে বাড়তি সিবা নিঃসরণ হয়।

# আলোচনায় সরসজ্জাচালক মোহন ভাগবতের বইয়ের উর্দু সংস্করণ

নয়া দিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘের সরসজ্জাচালক ডঃ মোহন ভাগবত রচিত "ভবিষ্যৎ ভারত" বইয়ের উর্দু অনুবাদ, "মুক্ত কবিল কা ভারত" উর্দু ভাষী মানুষের মধ্যে আলোচনার বিষয় হয়ে উঠেছে। আগামী ৫ এপ্রিল দিল্লির ইন্ডিয়া ইন্টারন্যাশনাল সেন্টারে অনুষ্ঠিত একটি অনুষ্ঠানে বইটি প্রকাশ করা হবে। তবে বইয়ের কিছু অংশ মিডিয়ায় আসার কারণে এটি নিয়ে অনেক আলোচনা হচ্ছে। এই বইটির উর্দু অনুবাদ করেছেন জাতীয় উর্দু ভাষা উন্নয়ন কাউন্সিলের (এনসিপিইউএল) পরিচালক ডঃ শেখ আকিল আহমেদ এবং বইটি ছাপার কাজ এনসিপিইউএল-এর মাধ্যমেই করা হয়েছে। বলা হচ্ছে যে, এই বইটি ২০১৮ সালে অনুষ্ঠিত তিন দিনের এক সম্মেলনে দেওয়া ডাঃ ভাগবতের ভাষণের উপর ভিত্তি করে নির্মিত হয়েছে। এই বইয়ের মাধ্যমে ডঃ ভাগবত রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘের কার্যক্রম, নীতি ও কর্মসূচি সম্পর্কে বিশদ তথ্য

দিয়েছেন। একই সঙ্গে, দেশের বিভিন্ন বিভাগে আরএসএস সম্পর্কে ছড়িয়ে পড়া সমস্ত ভুল ধারণা দূর করার চেষ্টা করেছেন। এই বইটি ভারতীয় মুসলমানদের আরএসএসের আরও কাছে আনতে এবং আরএসএস-কে বুঝতে সাহায্য করবে বলে বিশ্বাস। বইটি ব্যাখ্যা করার চেষ্টা করেছে যে আরএসএস একটি জাতীয়তাবাদিক সংস্থা। বইটির উর্দু অনুবাদ প্রকাশের সাথে সাথেই আশঙ্কা করা হয়েছিল যে এটি সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের বিশেষত মুসলমানরা দ্বারা বিরোধিতা করা হবে, তবে উল্লেখযোগ্য বিষয় হল এই বইটি সম্পর্কে এখনও পর্যন্ত কোনও প্রতিবাদ করা হয়নি। শুধু তাই নয়, মুসলমানদের এই বইটি পড়ার এবং বোঝার উপর জোর দেওয়া হচ্ছে। আরএসএসকে কাছ থেকে বোঝা এবং এর উদ্দেশ্য ও নীতি নিয়ে দীর্ঘদিন ধরে কাজ করে যাওয়া মাওলা আবদুল হামেদ নোমানী বলেছেন যে, ডঃ ভাগবতের এই

বইটি অবশ্যই মুসলমানদের পড়া উচিত। তিনি বলেন, এই বইটি আরএসএসকে আরও ঘনিষ্ঠভাবে বুঝতে মানুষকে সহায়তা করবে। নোমানী তাঁর সাপ্তাহিক কলামে এই বইয়ের কথা উল্লেখ করে বলেছেন যে, এই বইটি আরএসএস-এর নীতি, এর কার্যক্রম এবং সমাজের মধ্যে সংহতি তৈরি করার জন্যই রচিত হয়েছে, সুতরাং এর বিরোধিতা করার কোন সুযোগ নেই। এই বইটির উর্দু অনুবাদকর্তা জাতীয় উর্দু ভাষা উন্নয়ন কাউন্সিলের পরিচালক ডঃ শেখ আকিল আহমেদ বলেছেন যে, তিনি নিজেই ২০১৮ সালে অনুষ্ঠিত তিন দিনের ওই সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন। এতে সরসজ্জাচালক ডঃ ভাগবত ব্যাখ্যা করার চেষ্টা করেছিলেন যে আরএসএস একটি জাতীয়তাবাদী সংগঠন এবং এর লক্ষ্য একটি খ্রিস্টানী জাতি গঠন করা। তিনি বলেছেন যে, এই সম্মেলনে ডঃ ভাগবত আরএসএস সম্পর্কিত সমস্ত উদ্বেগের সমাধান করার চেষ্টা

করেছিলেন এবং দেখিয়ে দেওয়ার চেষ্টা করেছিলেন যে আরএসএসের নীতিগুলি কোনওভাবেই দেশের অন্যান্য বিভাগ, সংখ্যালঘু সম্প্রদায় এবং মুসলমানদের জন্য ক্ষতিকারক নয়। তবে এই সংগঠন সবাইকে সঙ্গে নিয়ে জাতি গঠনে প্রধান ভূমিকা নিচ্ছে। ডাঃ আকিল আরও বলেছেন যে এই বইটি প্রকাশের পর সারা বিশ্বের উর্দুভাষী লোকেরা জানতে পারবেন যে আরএসএসকে তাঁরা ঘৃণা করেন তা তাঁদের পক্ষে পক্ষে কতটা উপকারী। তিনি বলেন যে, কয়েকটি রাজনৈতিক দল এবং স্বার্থপর লোক সংখ্যালঘু এবং মুসলমানদের মধ্যে আরএসএসকে কুখ্যাত করার চেষ্টা করেছে, যা এই বইটি কিছুটা হলেও কাটিয়ে উঠতে চেষ্টা করবে। তিনি এও বলেন, বিপুল পরিমাণ বই সরবরাহের জন্য এনসিপিইউএল সারা দেশ থেকে খ্রিস্টানী জাতি গঠন করছে। আমি আশা করি যে মুক্তি প্রতিটি বই হাতে হাতেই বিক্রি হয়ে যাবে এবং এটি একটি রেকর্ড স্থাপন করবে।



ক্রোতার হার্স মার্কেটে ভিড় করেছে বছর শেষের কেকাটায়। ছবিঃ নিজস্ব

# বিজেপির অভিযোগ খারিজ করল নির্বাচন কমিশন, নন্দীগ্রামে পুনর্নির্বাচন নয়

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : বিজেপির আনা নন্দীগ্রামে ভোট কারচুপির অভিযোগ খারিজ করল নির্বাচন কমিশন। সেই সঙ্গে কমিশন জানিয়ে দিয়েছে, নন্দীগ্রামে কোনও বুথেই ভোট বন্ধ হয়নি। সেক্ষেত্রে নন্দীগ্রামে পুনর্নির্বাচন হবে না। শুধু নন্দীগ্রাম নয় রাজ্যের প্রথম দুই দফার ৬০টি আসনের কোনও কেন্দ্রেই পুনর্নির্বাচন হবে না বলে নির্বাচন কমিশনের পক্ষ থেকে স্পষ্ট জানানো হয়েছে। বিজেপির পক্ষ থেকে এবার দাবি করা হল, নির্বাচন চলাকালীন নন্দীগ্রামের ব্যালারে ৭ নম্বর বুথের সামনে মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায় ১৪৪ শতাংশ উপেক্ষা করে ধর্মীয় বসায় ২ ঘণ্টা ভোট কম পড়েছে। আর নির্বাচন কমিশনের রিপোর্ট দেখিয়ে দিয়েছে, নন্দীগ্রামে এবার সামলা হলেও ভোট বেড়েছে। ২০১৬ সালে যেখানে ৮৭.৯২ শতাংশ ভোট পড়েছিল নন্দীগ্রামে, সেখানে এবার ভোট পড়েছে ৮৮.০১ শতাংশ। তাই বিজেপির

ভোটের হার কম পড়ার তত্ত্বকারিজ করে দিল নির্বাচন কমিশন। আবার দিল্লিতে নির্বাচন কমিশনের শীর্ষ অফিসে চিঠি দিয়ে বিবেক দুবে জানিয়েছেন, মুখ্যমন্ত্রীর উপস্থিতিতে বৃহস্পতিবার নন্দীগ্রামের ব্যালারে ভোটদান ব্যাহত হয়নি। তাদের দাবি, এই নন্দীগ্রামে কোনও বুথেই ভোট বন্ধ হয়নি। কারচুপির যে অভিযোগ বিভিন্ন রাজনৈতিক দল তুলেছে, তাও মানতে নারাজ রাজ্যের দুই বিশেষ পর্যবেক্ষক অজয় নায়ক ও বিবেক দুবে। নির্বাচন কমিশনকে পাঠানো তাঁদের রিপোর্টেও তাই উল্লেখ করা

হয়েছে বলে সূত্রের খবর। বরং, নন্দীগ্রামে অত্যন্ত সাবধানতার সঙ্গে পুলিশ ও কেন্দ্রীয় বাহিনী পরিস্থিতি সামাল দিয়েছে। কোনও অশ্রীতিকর ঘটনা ঘটেনি। শুধু তাই নয়, স্কুটিনের পর জানিয়ে দেওয়া হয়েছে, নন্দীগ্রাম-সহ দ্বিতীয় দফার কোনও আসনেই পুনর্নির্বাচন হবে না। প্রথম দফার ৩০ আসনেও পুনর্নির্বাচন হবে না। উল্লেখ্য, নন্দীগ্রামের ভোটে সকাল থেকে শুভেন্দু অধিকারী বুথে বুথে যুরলেও মমতা বন্দোপাধ্যায় ঘর থেকেই গোটা বিষয়টিতে নজর রাখছিলেন। নানা জায়গা থেকে

# বাংলা ওদের খালি করলেই দেশ ওদের খালি করে দেবে, জনসভায় মমতা বন্দোপাধ্যায়

কুলপি, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : "এর মতো নছার, দানব পাটি আর নেই। বাংলা ওদের খালি করলেই দেশ ওদের খালি করে দেবে।" "শনিবার দক্ষিণ ২৪ পরগণায় কুলপির জনসভায় এই মন্তব্য করেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। তিনি বলেন, মাঝে মাঝে ঘৃণা হয়, কোন বাংলায় আছি। লজ্জা করে না ৫০০ টাকা নিয়ে বিজেপির মিটিং ওনেত যাব? ওদের হাত রক্তে রাঙা। খোঁচ দিয়ে রক্ত বেরায়। বাংলার মানুষ মাথা নত করে না। আমার পা টা ড্যামেজ করে দিয়েছে। আর নিরপেক্ষ থেকে টাকা পাবেন না।

নোটবন্দির মতো ব্যাঙ্ক বন্ধ হয়ে যাবে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগে সুন্দরবনের দিকে কেউ ফিরেও তাকাতে না। এখন অনেক উন্নতি হয়েছে। যাঁরা স্বাধীনতা পাননি, তাঁদের ঘরে ঘরে পৌঁছে দেব। আমপানে কেউ ছিল না। আমি রাত জেগে পাহারা দিয়েছি। যাঁরা সাহায্য পাননি আমি দেব কথা দিচ্ছি সংখ্যালঘু ভাই-বোনেরদের বলব হায়দরাবাদ থেকে বিজেপির এই ধরনের কথাকে। আর্থ ফুরুরা শরিয়ফের এক ছাড়াইকে নিয়ে সে কত করে না। আমার পা টা ড্যামেজ করে দিয়েছে। আর নিরপেক্ষ থেকে টাকা পাবেন না।

কেন্দ্রে অত্যাচার করতে এলে সবাই মিলে আজানের ধ্বনি দেবেন। দেশবাসী সব চূপ করে গেছে। কোনও হিন্দু-মুসলমান অশান্তি করবে না, আমরা একসঙ্গে থাকি। এক সঙ্গে দুর্গাপূজা করি, একসঙ্গে কাণীপূজা করি। একসঙ্গে ইফতার করি। বিজেপির বন্দোপাধ্যায় বলেন, ওদের বলবেন আগে গ্যাস ফি দাও তারপর। কাশ দিলে আশ করি। নিন। যা হয়ে যাক তুণমূলে ভোট দিন। বিজেপির আর চাই না। নন্দীগ্রামে আমার ভোট খুব ভালো হয়েছে। ওর যা করেছিল। মানুষ কোনওদিন তা করতে পারেনি। হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

# তৃণমূল প্রার্থী কৌশানীর মন্তব্য নিয়ে মুকুল রায়ের ভিডিও পোস্ট, দ্রুত বাড়ছে নেটিজেনদের প্রতিক্রিয়া

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : "সবার ঘরে মা-বোন আছে, ভোট টা ভেবে দিবি" - অভিনেত্রী তথা তৃণমূল প্রার্থী কৌশানী মুখার্জীর "হুমকি"-র অভিযোগকে ঘিরে বিতর্ক দেখা দিয়েছে। তৃণমূলের টিকিটে কৃষ্ণনগর উত্তরের প্রার্থী টলি-নায়িকা কৌশানী মুখোপাধ্যায়। তাঁর বিরুদ্ধে বিজেপির হেভি ওয়েট প্রতিপক্ষ মুকুল রায়। কৌশানী মুখোপাধ্যায়। তাঁর বিরুদ্ধে বিজেপির হেভি ওয়েট প্রতিপক্ষ মুকুল রায়। কৌশানী মুখোপাধ্যায়। তাঁর বিরুদ্ধে বিজেপির হেভি ওয়েট প্রতিপক্ষ মুকুল রায়। কৌশানী মুখোপাধ্যায়। তাঁর বিরুদ্ধে বিজেপির হেভি ওয়েট প্রতিপক্ষ মুকুল রায়।

এই ধরনের প্রার্থী আমরা উপহার পাই। "অনুরাগ দে লিখেছেন, "আর একটা তাপস পাল।" সুমনা বর্মণ লিখেছেন, "একই বাবের বাঁশ, দেখেই চেনা যায়।" পৌষালি ঘোষ লিখেছেন, "স্বর্গীয় তাপস পালের মহিলা ভার্স।" বাংলা এই মেয়েকে নিশ্চয়ই চায় না।" উত্তরে জয় শ্রীরাম নামের একজন লিখেছেন, "জয় শ্রীরাম বনু সমস্ত ভূত পেত্নী তড়িয়ে ফেলুন।" অমিতাভ দে লিখেছেন, "তাপস পালের আত্মা ভর করেছে এটার মধ্যে।" জয়দেব কুমার শীল লিখেছেন, "এই সকল অজ্ঞ, চাষা, মূর্খ মহিলার বিষয়ে আলোচনা বা মন্তব্য করা অতর্কিত।" সংবাদ ত্রিফিয়ারে সাংবাদিক তীকে সম্মানীয় মুকুল রায়ের নাম নিয়ে কড়া কথা বলেছিলেন, সেইদিনই বুকে নিয়েছিলাম মেয়েটি কোন পরিবারের মেয়ে, কেমন তাঁর কোয়ালিটি। পলিটিসি কাকে বলে? একজন আদর্শ নেতার কী কী গুণাবলি থাকার দরকার? আদর্শ

নেতার বৈশিষ্ট্য কি? আমি দূতরত সহিত বলতে পারি, এই উল্লোর কোন শিক্ষাই এই মহিলার মধ্যে নেই। আমি অবাক হয়ে যাই যে, এই সকল অপরিতপ্ত মেয়েরা কিভাবে এই রকম নির্বাচনের জন্য নমিনেশন পায়, রাজনৈতিক নেতৃদ্বয়ের কথা ছেড়েই দিলাম। ইতিহাসের ছাত্র বাৎসরক, এই আর কি।" কৌশানীর মন্তব্য সমর্থন করে অনু রায় লিখেছেন, "ঠিক সবারই মতো।" উত্তর প্রদেশে কেনো নিজের পশ্চিমবঙ্গে দেখুন হাওয়াই চিঠিবুড়ি মুখার্জী হয়ে এলো যেখান সে ২০১১-র ডিসেম্বর মাসে পার্ক প্রতিবাহ এসেছে। রামকৃষ্ণ বর্মণ লিখেছেন, "তোমাদের বাজে কথা।" কমল মামা লিখেছেন, "কামদুনি, পার্ক স্ট্রিটের ঘটনা বলতে লজ্জা লাগছে?" সুরত ধীর লিখেছেন, "হাতরস নিয়ে থাকো। পশ্চিমবঙ্গে যে কত রস হাতরস আছে। যেখানে বুদ্ধা মাও ছাড়া পায় না।" বিভাস চক্রবর্তী (অপু) লিখেছেন, "হলদিয়ার ঘটনা মনে আছে মা মেয়েকে ধরিয়ে

# গত ২৪ ঘণ্টায় পশ্চিমবঙ্গে করোনা আক্রান্ত ১,৭৩৬ জন

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : গুজবাবের তুলনায় সামান্য বাড়ল পশ্চিমবঙ্গে সের্ব দৈনিক করোনা সংক্রমণ। বাড়ল মুচুতা ও গত ২৪ ঘণ্টায় রাজ্যে করোনা আক্রান্ত হয়েছেন ১,৭৩৬ জন। গত ২৪ ঘণ্টায় ৫ জন করোনা আক্রান্তের মৃত্যু হয়েছে। শনিবার এনআই জনিয়েরে রাজ্য স্বাস্থ্যদফতর। কলকাতায় চোখ বাঁধাচ্ছে সংক্রমণ। এদিনও সর্বাঙ্গিক আক্রান্তের হদিশ মিলেছে ৫ শহরে। কলকাতায় একদিনে করোনা আক্রান্ত হয়েছেন ৫২৮

জন। দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে উত্তর ২৪ পরগনা। সংক্রমিত হয়েছেন ৩৯২ জন। শতাধিক আক্রান্তের হদিশ মিলেছে দক্ষিণ ২৪ পরগনা, হাওড়া, পশ্চিম বর্ধমান ও বীরভূমে। তবে নতুন করে করোনা আক্রান্তের হদিশ মেলেনি কারিগিপংয়ে। সবমিলিয়ে এদিন ১,৭৩৬ জন করোনা আক্রান্ত হওয়ার মোট করোনা আক্রান্তের সংখ্যা দাঁড়াল ৫ লক্ষ ৯১ হাজার ৬৫৮ জন। আমজনতার বেহিসেবি

কোভিডগ্রাফ। গত ২৪ ঘণ্টায় বাংলায় ৫ জন করোনা আক্রান্তের মৃত্যু হয়েছে। তাঁরা কলকাতা (২), উত্তর ২৪ পরগনা (২) ও হুগলি (১)-র বাসিন্দা। সংক্রমণের শুরু থেকেই বাংলার করোনা জরীর হার ছিল উর্ধ্বমুখী। এদিনও করোনা সারিয়ে সুস্থ হয়ে উঠেছেন ৫৭৯ জন। ফলে রাজ্যে মোট কোভিডজরীর সংখ্যা বেড়ে দাঁড়াল ৫ লক্ষ ৭২ হাজার ৪৯৪ জন। সুস্থতার হার ৯৬.৬৩ শতাংশ। তবে গত কয়েকদিন ধরেই দৈনিক আক্রান্তের চেয়ে কম ছিল

কোভিডজরীর সংখ্যা। ফলে বাংলার আকর্ষিত রোগীর সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৮ হাজার ৮৪৪ জন। ২৪ ঘণ্টার মধ্যে একধাক্কায় চিকিৎসাধীন কোভিড রোগীর সংখ্যা বেড়েছে ১ হাজার ১২ জন। তবে সংক্রমণে লাগাম পরাতে রাজ্যে চলছে কোভিড পরীক্ষা। গত ২৪ ঘণ্টায় ২৬ হাজার ১১৪ জনের করোনা পরীক্ষা করা হয়েছে। এখনও পর্যন্ত বাংলায় ৯২ লক্ষ ৫১ হাজার ৪৬৫ জনের কোভিড পরীক্ষা করা হয়েছে।

# তামিলনাড়ুর সংস্কৃতি ভুলে গিয়েছেন স্ট্যালিন : অমিত শাহ

তিরুনেলভেলি, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : তামিলনাড়ুর তিরুনেলভেলির জনসভা থেকে ডিএমকে প্রধান এ কে স্ট্যালিনকে তীব্র আক্রমণ শানালেন বিজেপি নেতা তথা কেন্দ্রীয় সুরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। অমিত শাহের কথায়, 'তামিলনাড়ুর সংস্কৃতি ভুলে গিয়েছেন স্ট্যালিন।' এদিন তিরুনেলভেলির জনসভা থেকে সমস্ত তামিলনাড়ুর জনগণের উদ্দেশ্যে অমিত শাহ বলেছেন, 'তামিলনাড়ুর ভবিষ্যতের জন্য এবারের ভোট টিক গুরুত্বপূর্ণ। এই নির্বাচনই ঠিক করবে।

পরিবার বাদ নাকি এম জি রামচন্দ্রের পথে এগোবে তামিলনাড়ু। সম্প্রতি মুখ্যমন্ত্রী ই কে পালানিয়ার্মীর মায়ের প্রতি অশালীন মন্তব্য করা হয়েছিল। 'ডিএমকে-র লজ্জিত হওয়া উচিত।' স্ট্যালিনকে খোঁচা দিয়ে শাহ বলেছেন, 'আমি যখনই উদয়নিধিকে নিয়ে কথা বলি, স্ট্যালিন রেগে যান এবং তাঁর রক্তচাপ বেড়ে যায়। পরে রেগে গিয়ে উল্টোপাল্টা মন্তব্য করেন। সুখা স্বরাজ, অরুণ জেটলিগিকে নিয়েও মন্তব্য করা হয়েছে, যাঁরা আজ এই পৃথিবীতেই নেই।'

অমিত শাহের কথায়, 'খুব সম্প্রতি প্রয়াত সুখা স্বরাজজি এবং অরুণ জেটলিজি সম্পর্কে আশোভন মন্তব্য করেছিলেন স্ট্যালিন। তিনি তামিলনাড়ুর সংস্কৃতি ভুলে গিয়েছেন। যাঁরা আর নেই তাঁদের সম্পর্কে খারাপ মন্তব্য মেনে নেন না তামিলনাড়ু।' অমিত শাহ বলেছেন, 'প্রধানমন্ত্রী মোদী তামিলনাড়ুর কৃষক, বেকার যুবক এবং মৎস্যজীবীদের নিয়ে চিন্তা করছেন। স্ট্যালিন ভাবছেন কীভাবে নিজের ছেলে উদয়নিধিকে মুখ্যমন্ত্রী

বানানো যায়। তামিলনাড়ুর জগনথকেই ঠিক করতে হবে, যাঁরা রাজ্যের কথা ভাবেন তাঁদের পাশে থাকবেন না-কি যাঁরা নিজের ছেলেকে মুখ্যমন্ত্রী বানাতে চাইছেন তাঁদের পাশে থাকবেন।' অমিত শাহ আরও বলেছেন, 'প্রধানমন্ত্রী, বিজেপি এবং এআইএডিএমকে দলিত কথা বোঝেন, দলিতরা প্রয়োজন আমরা বুঝি। বিজেপিই একজন দলিতের সন্তানকে দেশের রাষ্ট্রপতি করেছে, দলের রাজ্য সভাপতিও একজন দলিত।'

# করোনা মুক্ত হয়ে অনুশীলনে ফিরলেন নীতীশ রানা

মুম্বই, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : করোনা মুক্ত হয়ে অনুশীলনে ফিরলেন কেকতার-এর ক্রিকেটার নীতীশ রানা। কোম্পানীর তরফে সেশ্যল মিডিয়ায় একটি ভিডিও পোস্ট করে রানার প্র্যাকটিসে ফেরার কথা জানানো হয় অনুরাগীদের। টুটারে একটি ইউটিউব ভিডিও পোস্ট করে নাইট রাইডার্স লেখে, 'পরপর দুটি করোনা টেস্টের রিপোর্ট নেগেটিভ আসার পর গত সন্ধ্যায় নীতীশ রানা স্ত্রীর্ধরের সঙ্গে যোগ দিয়েছেন।' ইউটিউব ভিডিওয় রানা বলেন, 'মুম্বই আসার জন্য সবার করোনা টেস্ট করা বাধ্যতামূলক ছিল। আমিও করিয়েছিলাম। আমার রিপোর্ট নেগেটিভ ছিল। তার পর আমি মুম্বই উড়ে আসি এবং টিম হোটেলে ঢুকে পড়ি। যেদিন আমি মুম্বই আসি, সেদিন সন্ধ্যায় ওয়াকআউটও শেষ করি। কোয়ারান্টাইনে আমার প্রথম দিনেই করোনা টেস্ট করা হয়। আমার কোনও উপসর্গ ছিল না। এমনটা নয় যে তিনদিন আগে থেকে শরীর খারাপ ছিল।'

রানা আরও বলেন, 'ভারিনি এখানে টেস্ট করার পর পজিটিভ চিহ্নিত হব। আমি সবারক সতর্কতা অবলম্বন করেছিলাম। তার পরেও আমি করোনা আক্রান্ত হই। এই অবস্থায় বিসিপিআইয়ের করোনা প্রোটোকল মেনে চলতে হতো আমাকে। ১১ দিনের মাথায় আমার পুনরায় টেস্ট করা হয়। রিপোর্ট নেগেটিভ আসে। ১২ তম দিনে আমার ফের করোনা টেস্ট করা হয়। তাতেও রিপোর্ট নেগেটিভ।' শেখে নীতীশের বার্তা, 'হোটেল থেকে বাইরে বেরিয়ে ভালো লাগছে। প্র্যাকটিসে আমার প্রথম দিন ছিল। ব্যাটিংও করি। সবকিছু ঠিকঠাক রয়েছে। আপনাদের সকলকে বলছি, দয়া করে সতর্ক থাকুন। করোনা ভাইরাসকে হালকাভাবে নেবেন না। কারণ আপনিও জানেন না যে, আগামী দিনে কী ঘটতে চলেছে। একারসঙ্গেই নিজের খেয়াল রাখুন। পরিবারের প্রতিও নজর দিন।' -হিন্দুস্থান সমাচার / কাকলি

# ১০ বেড়ে দিল্লিতে মোট মৃত্যু ১১, ০৬০, করোনা-সংক্রমিত ৩,৫৬৭ জন

নয়া দিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : রাজধানী দিল্লিতে আরও বাড়ল করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা। একইসঙ্গে দিল্লিতে বিগত ২৪ ঘণ্টায় করোনা-আক্রান্ত ১০ জন রোগীর মৃত্যু হয়েছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় দিল্লিতে নতুন করে করোনাভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন ২,৫৬৭ জন, এই সময়ে মৃত্যু হয়েছে ১০ জনের। দিল্লিতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা ১২, ৬৪৭ জন। দিল্লিতে মোট মৃত্যু হয়েছে ১১ হাজার ০৬০ জনের। দিল্লিতে ইতিমধ্যেই সূচ্য হয়েছেন ৬ লক্ষ ৪৮ হাজার ৬৭৪ জন, তাঁদের হাজার ২৪ ঘণ্টায় সূচ্য হয়েছে ২,৯০৪ জন। শনিবার দিল্লির স্বাস্থ্য দফতরের পক্ষ থেকে বুলেটিনে জানানো হয়েছে, রাজধানী দিল্লিতে এই মুহূর্তে মোট চিকিৎসাধীন করোনা-রোগীর সংখ্যা ১২ হাজার ৬৪৭ জন। পজিটিভিটি রেট ৪.৪৮ শতাংশ।

# করোনা আক্রান্ত সংগীত শিল্পী আদিত্য নারায়ণ ও তাঁর স্ত্রী

মুম্বই, ৩ এপ্রিল (হি.স.) : করোনা আক্রান্ত হলেন সংগীত শিল্পী আদিত্য নারায়ণ ও তাঁর স্ত্রী শ্বেতা আচার্য। সম্প্রতি শনিবার নিজেরা কোভিড আক্রান্ত হওয়ার খবর জানানেন সেশ্যল মিডিয়ায়। তিনি জানিয়েছেন, 'দুর্ভাগ্যবশত আমি এবং আমার স্ত্রী দুজনই করোনা আক্রান্ত, আমরা আপাতত কোয়ারেন্টাইনে রয়েছি। আমাদের জন্য সকলে প্রার্থনা করবেন।' আদিত্য নারায়ণের এই খবর প্রকাশ্যে আসা মাত্রই তাঁর অনুগামী ও ভক্তের দল তাঁর উদ্দেশ্যে শুভেচ্ছাবার্তা পাঠান। সংগীত শিল্পী নেহা কক্কর ও রাহুল সুবীর তাঁদের দ্রুত সুস্থতার কথা জানিয়ে শুভেচ্ছাবার্তা জানান। হিন্দুস্থান সমাচার / সোনালি

# সাংবাদিককে প্রাণে মারার হুমকি ! মন্ত্রী পিযুষ হাজারিকার তীব্র নিন্দা প্রেস ক্লাব ও জার্নালিস্ট ইউনিয়নের

হাফলং (অসম), ৩ এপ্রিল (হি.স.) : রাজ্যের প্রভাবশালী মন্ত্রী পিযুষ হাজারিকার রাজ্যের দুই সাংবাদিককে যে প্রাণে মারার হুমকি প্রদান করেছেন এনিয়ে তীব্র নিন্দা জানায় হাফলং প্রেস ক্লাব ও ডিমা হাসাও জার্নালিস্ট ইউনিয়ন। শনিবার হাফলং বিজেপি নেতা তথা মন্ত্রী পিযুষ হাজারিকার এমন কাণ্ডে প্রতিবাদ মুখর হয়ে ওঠেন পাহাড়ি জেলার কর্মরত সাংবাদিকরা। আজ হাফলং প্রেস ক্লাবের সভাপতি সূর্য খাওসেন বলেন, কিছু রাজনৈতিক নেতার জন্য গণতন্ত্রের চতুর্থ স্তম্ভ হুমকির মুখে। রাজ্যে এখন অরাজকতা চলছে বিজেপি নেতাদের বিরুদ্ধে কিছু বললেই এখন প্রাণে মারার হুমকি দেওয়া হয়, না হলে মামলা দায়ের করা হয়। সভা সংবাদ পরিবেশন করলে সাংবাদিকদের প্রাণে মারার হুমকি প্রদান করা হয়, যা মোটেই সূচ্য গণতন্ত্র নয়। তাই তিনি রাজ্যের সকল কর্মরত সাংবাদিকদের সুরক্ষা প্রদান করতে রাজ্য সরকারের প্রতি আবেদন জানিয়েছেন। তাছাড়া এভাবে সাংবাদিককে প্রাণে মারার হুমকি দেওয়া মন্ত্রী পিযুষ হাজারিকার বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণের ও দাবি জানিয়েছেন সরকারের কাছে। অন্যান্যিক, ডিমা হাসাও জেলা কংগ্রেসের মুখপাত্র সমরজিৎ হাফলংবীর পিযুষ হাজারিকা এহেন কাণ্ডের তীব্র ভাষায় নিন্দা জানিয়ে বলেন, রাজ্যের একজন দায়িত্বশীল মন্ত্রী যদি এভাবে ফোন করে কোনও সাংবাদিককে প্রাণে মারার হুমকি দেয় তাহলে সাধারণ মানুষ গণতন্ত্রের প্রতি বিশ্বাস হারিয়ে ফেলবেন বলে মন্তব্য করে সমরজিৎ হাফলংবীর। পিযুষ হাজারিকার বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ করার দাবি জানিয়েছেন। উল্লেখ্য ইতিমধ্যে এই ঘটনা নিয়ে রাজ্য জুরে তীব্র প্রতিক্রিয়ার সৃষ্টি করেছে।



শনিবার এডিসি নির্বাচনকে সামনে রেখে বিশালগড় মন্ডলের অন্তর্গত চেলিখলায় জনজাতি ভাইবোনদের সঙ্গে বিশালগড় মজল মহিলা মোর্চার ঘর ঘর জনসম্পর্ক ও কমল সন্দেস যাত্রা অনুষ্ঠিত হয়। ছবি নিজস্ব।

# রাজস্থানে বিক্ষোভের মুখে রাকেশ টিকাইত, কনভয়ে হামলায় আটক ৪ জন

আলওয়ার, ৩ এপ্রিল (হি.স.): রাজস্থানের আলওয়ার জেলায় বিক্ষোভের মুখে পড়লে ভারতীয় কিসান ইউনিয়নের মুখপাত্র তথা কৃষক নেতা রাকেশ টিকাইত। শনিবার আলওয়ার জেলার তাতারপুর চক হামলা চালানো হয় রাকেশ টিকাইতের কনভয়ে।

# হাসপাতাল থেকে ছাড়া পেলেন এনসিপি নেতা শরদ পওয়ার, ৭ দিন সম্পূর্ণ বিশ্রামের পরামর্শ

মুম্বই, ৩ এপ্রিল (হি.স.): হাসপাতাল থেকে ছাড়া পেলেন জাতীয়তাবাদী কংগ্রেস পার্টির (এনসিপি) নেতা সভাপতি শরদ পওয়ার। শনিবার চিকিৎসকরা শরদ পওয়ারকে সাতদিন বাড়িতে সম্পূর্ণ বিশ্রামে থাকতে বলেছেন। হাসপাতাল থেকে শরদ পওয়ার তাঁর প্রতিভাতাঙ্গি পাওয়ার, কন্যা সুপ্রিয়া সুলে এবং জামাতা সদানন্দ সুলেকে নিয়ে তাঁর মুম্বইয়ের বাসভবনে পৌঁছেছেন।

**বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ**  
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।



**জরুরী পরিষেবা**  
হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্ষুব্যাঙ্ক : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৯৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মার্জার ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ রিলাইন্স : ৯৮৬২৭৬৯৪৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহিত ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৩৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এম : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৪৫৬৩ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১০১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৬৬ বটভালা নাগেরজলা স্ট্যাড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭১-১২৩৪, ৮৯৭৪৮০৬৩৩৫, ৯৮৬২৯৩২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৬৫২১, ৯৮৫৬৩ ৩৩৭৭৬২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলাইন্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৪৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগস্ট ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০৩৫/৯৪৩৬৪৬৪৬৪১, ত্রিপুরা নির্মাণ অসিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১১। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী : ২৩৭০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

# ফের ধাক্কা দিল্লি শিবিরে, এবার করোনা আক্রান্ত অক্ষর প্যাটেল

নয়াদিল্লি, ৩ এপ্রিল (হি.স.): 'দুর্ভাগ্যজনকভাবে অক্ষর ফের বড়সড় ধাক্কা দিল্লি ক্যাম্পটালস শিবিরে। এবার করোনা আক্রান্ত হলেন দলের বাঁ-হাতি স্পিনার অক্ষর প্যাটেল। চেন্নাইয়ের বিরুদ্ধে ইন্ডিয়ান প্রিমিয়র লিগ অভিযান শুরু এক সপ্তাহে বাকি নেই দিল্লির। এই অবস্থায় করোনা আক্রান্ত হলেন দলের বাঁ-হাতি স্পিনার অক্ষর প্যাটেল, যার ব্যাটের হাতটাও নেহাত মন্দ নয়। দিল্লি শিবিরের পক্ষ থেকে অক্ষরের করোনা আক্রান্তের খবর নিশ্চিত করে দাতা হয়েছে, তা আর বলার অপেক্ষা রাখেনা।

## চাঞ্চল্য

● **প্রথম পাতার পর**  
থানার এসআই অজিত দেববর্মী সহ পুলিশ উপস্থিত হয়ে ঘরের দরজা খুলে দেখতে পান রফনার বুলু মুতদেহ। সাথে সাথে চুরিহাতি থানার পুলিশ বুলু মুতদেহটি নামিয়ে ময়নাতদন্তের জন্য কদমতলা সামাজিক হাসপাতালে নিয়ে আসেন। বর্তমানে মুতদেহটি কদমতলা সামাজিক হাসপাতালের মর্গে রয়েছে। ময়নাতদন্ত শেষে পরিবার-পরিজনদের হাতে দেহটি সমবেত দেওয়া হবে জানিয়েছেন পুলিশ। পাশাপাশি চুরিহাতি থানার পুলিশ একটি অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা রুজু করে তদন্ত শুরু করে দিয়েছে।

## উদয়পুরে

● **প্রথম পাতার পর**  
গ্রামবাসীরা খবর দেওয়া হয় উদয়পুরের অগ্নি নির্বাপকদপ্তরে ঘটনাস্থলে অগ্নিনির্বাপক দফতরের কর্মীরা আসার আগেই আগুনে পুরে ছারখার হয়ে যায় বাড়ির তিনটি ঘর মনোজ ত্রিপুরা সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে জানান এটি নাশকতা মূলক অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা। তিন লক্ষাধিক টাকার ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে বলে জানানো তিনি। এ ব্যাপারে রাখাকিশোর পুর থানায় একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে। আগুন লাগার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পুলিশ গিয়ে একটি মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে।

## উন্নত

● **প্রথম পাতার পর**  
দুবার অস্ত্রোপচার হয়েছে এবং বছর তিনেক আগে রেডিয়েশন ও কেমোথেরাপি দেওয়া হয়েছে। আজ রেডিয়েশন অফোলজিস্ট ডাঃ বিশ্বজিৎ দেববর্মী, রেডিওলজিস্ট ডাঃ পৃথীরাজ সেনগুপ্ত, প্যাথোলজিস্ট ডাঃ মিলি দাস এবং সার্জিক্যাল অফোলজিস্ট ডাঃ প্রীতেশ রাজীব সিং কে নিয়ে গঠিত মেডিকেল বোর্ড সিদ্ধান্ত নিয়েছে যে তার এম আর আই রিপোর্ট ও জিহ্বার বায়োপসি রিপোর্ট দেখার পর আগামী দিনে থাকে কি চিকিৎসা করা হবে এ বিষয়ে সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে। এবিডি রিজিওন্যাল ক্যান্সার সেন্টারের মেডিকেল সুপারটেন্ডেন্ট ডাঃ গৌতম মজুমদার এ সংবাদ জানিয়েছেন।

## পুলিশ

● **প্রথম পাতার পর**  
করতে হবে। যেসব অফিসের প্রবেশদ্বারে নিরাপত্তা কর্মী মোতায়েন রয়েছে তারা যথাযথভাবে মাস্ক বা মুখাবরণ পরে অফিসকর্মী এবং দর্শনাধীণ যাকে অফিসে প্রবেশ করেন তা সুনিশ্চিত করবেন।

# শান্তিনিকেতন নিয়ে তারকেশ্বরের জনসভায় সরব মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়

তারকেশ্বর, ৩ এপ্রিল (হি.স.): "শান্তিনিকেতনে পড়াশোনা বন্ধ করে দিয়েছে ওরা। পৌষ মেলা বন্ধ করে দিয়েছে।" শনিবার তারকেশ্বরের জনসভায় শান্তিনিকেতন আর পৌষ মেলা নিয়ে এভাবেই ফের আক্রমণ হানলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। গত বছর ১৭ আগস্ট বিশ্বভারতীতে পৌষমেলায় মাঠে পাঁচিল তোলাকে কেন্দ্র করে ব্যাপক গণ্ডগোল, ভাঙচুর চালানো হয় গোটা এলাকায়। তার জেরে অনির্দিষ্ট কালের জন্য বিশ্বভারতী বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নেন বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ। সিদ্ধান্তের কথা জানিয়ে দেওয়া হয় কেন্দ্রীয় শিক্ষা মন্ত্রককে। ওই দিন সকালে মেলায় মাঠ ঘেঁরা প্রতিবাদে এলাকার হাজারখানেক মানুষ ভাঙচুর চালান বিশ্ববিদ্যালয়ের অস্থায়ী অফিসে। ভাঙা হয় বিশ্বভারতীর একটি গেটও। জেসিবি দিয়ে ভেঙে দেওয়া হয় সদ্য শুরু হওয়া পাঁচিলের ভিতরে অংশ। বিক্ষুব্ধ জনতা স্থানীয় তৃণমূল নেতৃবৃন্দের সামনেই বন্ধ করে দেয় নির্মাণ কাজ। রাজ্যপাল টুইট করে বিশ্বভারতীর আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেন। তিনি এ বিষয়ে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে কথা বলেছেন বলেও জানিয়েছেন টুইটে। ঘটনার পর অনির্দিষ্ট কালের জন্য বিশ্বভারতী বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নিতে বাধ্য হন কর্তৃপক্ষ।

## বিজাপুরে নকশাল-যৌথ বাহিনী সংঘর্ষ পাঁচ জওয়ান শহিদ, তিন নকশাল নিকেশ

বিজাপুর, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ছত্রিশগড়ের নকশাল অধ্যুষিত বিজাপুর জেলার তররেম থানা এলাকায় শনিবার দুপুরে জেলা রিজার্ভ পুলিশ, সিআরপিএফ এবং এসটিএফ জওয়ানদের যৌথ উদ্যোগে বিশেষ উল্লাশ অভিযান চলাকালীন নকশালপন্থীদের সঙ্গে সংঘর্ষের ঘটনায় পাঁচ জওয়ান শহিদ হয়েছেন বলে জানা গিয়েছে। মৃতদের মধ্যে চারজন সিআরপিএফের জওয়ান এবং একজন জেলা রিজার্ভ পুলিশের জওয়ান রয়েছেন বলে পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে। দু'পক্ষের এই সংঘর্ষে এক মহিলা নকশালপন্থী সহ তিন নকশালপন্থীকে গুলিতে নিকেশ করা হয়েছে। যদিও এই প্রতিবেদন লেখা পর্যন্ত জানা গিয়েছে যে এখনও দু'পক্ষের সংঘর্ষ চলেছে।

## তৃতীয় দফায় ৩১ আসনে থাকছে মোট ৬১৮ কোম্পানি কেন্দ্রীয় বাহিনী

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.): আগামী মঙ্গলবার ৬ এপ্রিল বিধানসভা নির্বাচনের তৃতীয় দফায় ৩১টি আসনে ভোট গ্রহণ হবে। ওই দিন নির্বাচন পর্ব শান্তিপূর্ণ রাখতে মোট ৬১৮ কোম্পানি কেন্দ্রীয় বাহিনী মোতায়েন করা হচ্ছে বলে নির্বাচন কমিশন সূত্রে জানা গিয়েছে। জানা গিয়েছে, দিল্লি ২৪ পরগনার ৩০৭ কোম্পানি কেন্দ্রীয় বাহিনীর মধ্যে বারইপুর পুলিশ জেলায় ১৩০ কোম্পানি, ডামমুন্ড হারবার পুলিশ জেলায় ১১৩ কোম্পানি, সুন্দরবন পুলিশ জেলায় ৬৪ কোম্পানি কেন্দ্রীয় বাহিনী থাকছে। হাজড়াগ্রামী এলাকায় ১৩৩ এবং কমিশনারেট এলাকায় ১১ সহ মোট ১৪৪ কোম্পানি।

# কেন্দ্রীয় বাহিনী পরিচয়পত্র দেখতে পারে না, তৃণমূলের অভিযোগে সাড়া দিল কমিশন

কলকাতা, ৩ এপ্রিল (হি.স.): ভোটকেন্দ্রে ভোটারদের পরিচয়পত্র খতিয়ে দেখতে পারবেন না নিরাপত্তারক্ষীরা। নির্বাচনী বিধি অনুযায়ী ভোটারদের পরিচয়পত্র খতিয়ে দেখতে পারেন শুধু ফার্স পোলিং অফিসার। তৃণমূল কংগ্রেসের অভিযোগের ভিত্তিতে কড়াভাবে এই নিয়ম কার্যকর করার নির্দেশ দিল নির্বাচন কমিশন। রাজ্যের নির্বাচনী নোডাল অফিসার একে সিং এবং এডিজি আইনশৃঙ্খলা জগ মোহনকে এই নির্দেশ কার্যকর করার কথা জানানো হয়েছে কমিশনের তরফে। প্রথম দু'দফা ভোট চলাকালে বারবার তৃণমূল কংগ্রেস অভিযোগ করেছে কেন্দ্রীয় বাহিনী ভোটারদের প্রভাবিত করছে। কখনও বুথের ভিতর ঢুকে শংসাপত্র দেখতে চাওয়া, কখনও আবার গ্রামে ঢুকে ভোটারদের শাসনো, অভিযোগের

অন্ত নেই। এই অবস্থাতেই নড়েচড়ে বসল কমিশন। শনিবার এডিজি আইন শৃঙ্খলা জগমোহন এবং কেন্দ্রীয় বাহিনীর নোডাল অফিসার অশ্বিনী কুমারের সঙ্গে বৈঠক করেন কমিশনের সিইও। তাঁদের স্পষ্টই বলা হয়েছে বাহিনী শংসাপত্র দেখে এমন ঘটনার পুনরাবৃত্তি যেন না হয়। নন্দীগ্রামের নির্বাচনের পরেই কেন্দ্রীয় বাহিনী ভোটারদের পরিচয়পত্র ভেরিফিকেশন করছেন- এই ছবি নিয়ে শুক্রবার কমিশনে অভিযোগ করে বিভিন্ন রাজনৈতিক দল। নির্বাচনী বিধিতে এই ধরনের পক্ষ থেকে একটি চিঠিও দেওয়া হয় কমিশনে। এর পরেই এদিন সকালে এডিজি আইন শৃঙ্খলা এবং কেন্দ্রীয় বাহিনীর নোডাল অফিসার অশ্বিনী কুমারের সঙ্গে বৈঠক করেন সিইও।

সরব হয়েছে। অন্যান্য রাজনৈতিক দলও মুখ খুলেছে এই নিয়ে। স্পষ্টই নির্বাচনী বিধিতে বুথের ভেতর বাহিনী অথবা পুলিশ কারোই ভোটারের এক্তিয়ার নেই। নিয়ম হল, পুলিশ বা বাহিনীকে বুথের ভেতর ঢুকতে গেলে প্রিজাইডিং অফিসারের অনুমতি নিতে হবে। আর ভোটার কার্ড ভেরিফিকেশন এর দায়িত্ব ফার্স পোলিং অফিসারের। এই নিয়ে ইতিমধ্যেই মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় ডেপুটি ইলেকশন কমিশনার সূদীপ জৈনকে চিঠি দিয়ে বিষয়টি দেখতে বলেন। তৃণমূলের পক্ষ থেকে একটি চিঠিও দেওয়া হয় কমিশনে। এর পরেই এদিন সকালে এডিজি আইন শৃঙ্খলা এবং কেন্দ্রীয় বাহিনীর নোডাল অফিসার অশ্বিনী কুমারের সঙ্গে বৈঠক করেন সিইও।



মনুঘাট টাউনহল মাঠে কংগ্রেসের নির্বাচনী সভায় বক্তব্য রাখেন প্রাক্তন বিধায়ক বীরজিৎ সিংহ।

## চিকিৎসাধীন

● **প্রথম পাতার পর**  
পাওয়া যায়। এই ঘটনার বিষয়ে বিদ্যালয়ের এক শিক্ষকে প্রশ্ন করা হলে, বিদ্যালয়ের অন্যান্য কাজের দোহাই দিয়ে হাসপাতাল থেকে শিক্ষক বাবু কেটে পড়তে চাইছেন। এখান থেকে বিধায়ক এই ঘটনার পর তেলিয়ামুড়া বিদ্যালয় পরিদর্শক কী ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করে।

## ব্যবস্থা

● **প্রথম পাতার পর**  
ত্রিপুরায় ফিরেছিলেন। এদিক, রাজ্য সরকারের তরফ থেকে সিদ্ধান্ত নেয়া হয়েছে যে বাংলায় থেকে যেসব মানুষ ত্রিপুরায় আসবে বিভিন্ন চেকপোস্ট দিয়ে, তাদের প্রত্যেকের এন্টিজেন টেস্ট করা হবে। তবে, যদি তারা কোন ধরনের লক্ষণ থাকে তাহলে তাদের আর্টিসিসিআর টেস্ট করানো হবে।

## সিপাইজনা

● **প্রথম পাতার পর**  
মীর্দে চলাফেরায়, সিপাইজনা জেলার এস পি, সোনামুড়া ও বিশালগড় মহকুমার মহকুমা শাসকের বৈধ আনুমতিপ্রাপ্ত প্রাপ্ত ব্যক্তির ক্ষেত্রে, জরুরী সরকারি কাজে নিযুক্ত ব্যক্তির ক্ষেত্রে, এখনই চিকিৎসা প্রয়োজন এমন রোগীর ক্ষেত্রে এই বিধিনিষেধ প্রযোজ্য হবে না। জেলাশাসক আদেশে জানিয়েছেন আইন অমানকারীর বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

## আরোপ

● **প্রথম পাতার পর**  
একসঙ্গে দুজন থাকতে পারবেন। অবশিষ্টরা লাইনে এক মিটার দূরে দূরে দাঁড়াতে পারবেন। ক্ষেতা, বিক্ষেতা উভয়কেই মাস্ক পড়তে হবে। ওই এলাকা প্রতিদিন বাধ্যতামূলকভাবে স্যানিটাইজ করতে হবে।

## পৃথক

● **প্রথম পাতার পর**  
দেখে স্থানীয় লোকজনরা। স্থানীয় লোকজনরা খবর দেন সোনামুড়া থানার পুলিশকে। খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে ছুটে যায় দুর্ঘটনাস্থল থেকে বাইক সহ ওই যুবককে উদ্ধার করে হাসপাতাল মর্গে পাঠায় পুলিশ। ঘটনার খবর পেয়ে মৃতের পরিবারের হাসপাতালে ছুটে আসেন। পুলিশ এ ব্যাপারে মামলা গ্রহণ করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। তবে এটি বাইক দুর্ঘটনা, নাকি পরিকল্পিত খুন তা নিয়েও স্থানীয় জনমনে সন্দেহ দানা বাধতে শুরু করেছে।

## ডেপুটেশন

● **প্রথম পাতার পর**  
শিশুসহ তিনজন। ঘটনা মুন্সিয়াকাম থানায় ১৮ মুরা পাহাড়ের ৩৭ মাইল এলাকায় শনিবার সংবাদে জানা যায় যাত্রীবাহী বাস গাড়ি যাত্রী নিয়ে ধর্মনগর থেকে আগরতলা উদ্দেশ্যে আসছিল গাড়িতে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে সড়কের পাশের পাহাড়ের সাথে সংঘর্ষ হয় এই জন দুর্ঘটনায় ঘটে। এতে আহত হয় শিশুসহ চার জন যাত্রী। খবর দেওয়া হয় তেলিয়ামুড়া মদকল কর্মীদের দমকলকর্মীরা ঘটনাস্থলে এসে আহত যাত্রীদের উদ্ধার করে মুন্সিয়াকাম স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে আসে আহত তিনজনকে প্রাথমিক চিকিৎসার পর জিবি হাসপাতালে স্থানান্তরিত করা হবে।

## ভোটের প্রচার

● **প্রথম পাতার পর**  
তৃণমূল বাংলায় মানুষের কাছে বিপদ। মৌদি বললেন, 'সিদ্ধুরবাসীর সঙ্গে বিশ্বাসঘাতকতা করেছেন দিদি। এখানে নেই কোনও শিল্প। নেই কোনও কর্মসংস্থান। পুরো দেশের ১০ কোটির থেকে বেশি কৃষক পি এম সম্মান নিধি পাচ্ছেন। কিন্তু বাংলার লক্ষ লক্ষ কৃষক দিদির নোংরা রাজনীতির জন্য এই সুবিধা থেকে বঞ্চিত হয়েছেন।' বৃদ্ধে বিজেপির জিতবে, এই আশ্বিনী প্রকাশ করে মৌদি বললেন, '২ মে এখানে শুধুমাত্র ডাবল ইঞ্জিন সরকারই তৈরি হবে না, বরং দ্বিগুণ সুবিধা পাবেন বাংলার মানুষ।



# করনারত্নে-ওশাদার ব্যাটে শ্রীলঙ্কার ড্র

শেষ দিনের উইকেট ভীষণ মধুর, কিন্তু টার্ন ততটা নেই। পেসারদের জন্য নেই সুইং-ব্যাট। ব্যাটসম্যানদের কাজ শুধু উইকেটে পড়ে থাকা। দিনমুখ করনারত্নে, ওশাদা ফার্নান্দো সেটিই করলেন দারুণভাবে। শেষ দিনের সজ্জা বোম্বাশে কিছুটা জল ঢেলে দিল বৃষ্টিও। ওয়েস্ট ইন্ডিজ-শ্রীলঙ্কার শেষের লড়াই তাই আর জমল না সেভাবে। অ্যান্টিগা টেস্টের শেষ দিনে উত্তেজনার রসদ থাকলেও শেষ পর্যন্ত ম্যাচ নিষ্ফল ড্র। প্রথম টেস্টও দেখেছিল একই ফল। দুই ম্যাচের সিরিজও তাই ড্র। শেষ দিনে শুক্রবার শ্রীলঙ্কার প্রয়োজন ছিল ৩৪৮ রান। অনেকটা ধরাছোঁয়ার বাইরে। তাদের লড়াই ছিল ম্যাচ বাঁচানোর। ওয়েস্ট ইন্ডিজের ১০ উইকেট নেওয়ার সম্ভাবনাই ছিল বেশি। কিন্তু প্রাণহীন উইকেটে পেরে ওঠেননি ক্যারিবিয়ান বোলাররা। ফাস্ট বোলার শ্যানন গ্যাব্রিয়েলের হ্যাঁমস্ট্রিংয়ে টান লাগায়ও কমে যায় বোলিংয়ের শক্তি। বৃষ্টি তো ছিলই ড্রয়ের আগে দ্বিতীয় ইনিংসে ৭৯ ওভারে ২ উইকেটে ১৯৩ রান করতে পারে শ্রীলঙ্কা দারুণ বোলিংয়ে সিরিজ সেরা। সুরাসাদা লাকমল। ছবি : শ্রীলঙ্কা ক্রিকেট দারুণ বোলিংয়ে সিরিজ সেরা সুরাসাদা লাকমল। ছবি



শ্রীলঙ্কা ক্রিকেট সিরিজে আগের তিন ইনিংসে মিলিয়ে ১৬ রান করার পর এবার লঙ্কান অধিনায়ক করনারত্নে খেলে ৭৫ রানের ইনিংস। তিনি নেমে ওশাদা অপরাজিত থেকে যান ৬৬ রানে লঙ্কানদের লড়াইয়ের ডাড়া বুঝিয়ে দেয় লাহিরু থিরিমায়ে ও করনারত্নের উদ্বোধনী জুটিই। ২৩২ বলে ১০১ রানের জুটি গড়েন দুজন যদিও জুটি ভাঙতে পারত আগেই। দিনের তৃতীয় ওভারেই সুযোগ দিয়েছিলেন থিরিমায়ে। গ্যাব্রিয়েলের বলে উইকেটের পেছনে নেই ক্যাচ নিতে পারেননি জশুয়া দা সিলভা। আর সুযোগ দেখনি এই জুটি সিরিজে টানা তিন ফিফটির পর থিরিমায়ে এবার আউট হন ৩৯ রান করে করনারত্নে দীর্ঘসময় টিকে থাকেন অস্বস্তি নিয়ে। ছন্দ পাচ্ছিলেন না। তবু টিকে থাকেন লড়াই করে। পরে খুঁজে পান নিজেকে। ওশাদার সঙ্গে জুটিতে ১০৫ বল টিকে থাকেই অনেকটা নিশ্চিত করে দেন ড্র চার ঘণ্টার বেশি সময় উইকেটে কাটিয়ে ১৭৬ বলে ৭৫ রান করে শেষ হয় করনারত্নের প্রতিরোধ। ওশাদা ও দিনেশ চান্দিমাল এরপর নির্বিঘ্নে কাটিয়ে দেন সময়। ওশাদা অপরাজিত থাকেন ১১৯ বলে ৮ চারে ৬৬ রান করে দুই ইনিংসে ১২৬ ও ৮৫ রানের ইনিংস খেলে ম্যাচের সেরা ক্যারিবিয়ান অধিনায়ক ব্রায়ান্ডেট। পেস প্রতিকূল উইকেটও দারুণ বোলিংয়ে ১১ উইকেট নিয়ে সিরিজের সেরা লঙ্কান পেসার সুরাসাদা লাকমল।

# ৭ গোলের ম্যাচে চেলসিকে উড়িয়ে দিল ওয়েস্ট ব্রম



চেলসির কোচ হয়ে আসার পর প্রথম হারের ততোহা স্বাদ পেলেন টমাস টুখেল। উড়তে থাকা দলটিকে প্রিমিয়ার লিগে তাদের মাঠেই উড়িয়ে দিয়েছে পয়েন্ট তালিকার অবনমন অঞ্চলের দল ওয়েস্ট ব্রমউইচ অ্যালবিয়ন। স্ট্যামফোর্ড ব্রিজে শনিবার ৫-২ গোলে হেরেছে প্রথমার্ধে ১০ জনের দলে পরিণত হওয়া স্বাগতিকরা। ক্রিস্টিয়ান পুলিসিকের গোলে চেলসি এগিয়ে যাওয়ার পর লাল কার্ড দেখে মাঠ ছাড়েন দলটির অভিজ্ঞ ডিফেন্ডার চিয়াগো সিলভা। প্রথমার্ধে জোড়া গোলে ওয়েস্ট ব্রমকে এগিয়ে নেন মাথেউস পেরেইরা। দ্বিতীয়ার্ধে সফরকারীদের হয়ে দুই গোল করেন ক্যালাম রবিনসন, একটি এমবাবে জিয়াগনি। দ্বিতীয়ার্ধে ম্যাসন

মাউন্টের গোল শুধু ব্যবধানই কমায় সব প্রতিযোগিতা মিলিয়ে ১৪ ম্যাচ পর হারের ততোহা স্বাদ পেল চেলসি, লিগে হারল ১০ ম্যাচ পর গড় স্টেপ্টেম্বরে আসের প্রথম দেখায় নিজস্বের মাঠে চেলসিকে ৩-৩ গোলে রখে দিয়েছিল ওয়েস্ট ব্রম ম্যাচের শুরু থেকে অধিকাংশ সময় বলের দখল রাখা চেলসি এগিয়ে যায় ২৭তম মিনিটে। মাকর্সে আলোনসোর ফ্রিক কিক বাম পোস্টে বাধা পায়। ফিরতি বল কাছ থেকে জালে পাঠান পুলিসিক দুই মিনিট পরই বড় ধাক্কা খায় স্বাগতিকরা। প্রতিপক্ষ কোলোডাকে ফাউল করে দ্বিতীয় হালুদ কার্ড দেখে মাঠে ছাড়েন ব্রাজিলিয়ান ডিফেন্ডার সিলভা। এরপর দারুণভাবে ঘুরে দাঁড়িয়ে প্রথমার্ধের যোগ করা

সময়ে দুই গোল করে ওয়েস্ট ব্রম যোগ করা সময়ের দ্বিতীয় মিনিটে চেলসির গোলমুখে উঁচু করে বল বাড়ান সফরকারী গোলরক্ষক স্যাম জনস্টোন। প্রতিপক্ষ ডিফেন্ডারদের পেরিয়ে বল দখলে নিয়ে সমতা টানেন পেরেইরা। দুই মিনিট পর ডি-বক্সের ভেতর বল পেয়ে ঠাণ্ডা মাথায় বাঁ-পায়ের শটে দলকে এগিয়ে নেন ব্রাজিলিয়ান এই ফরোয়ার্ড। এই দুই গোলার মাঝে সফরকারী মিডফিল্ডার ম্যাট ফিলিপসের শট ক্রসবার কাঁপায় ৬৩তম মিনিটে ডান প্রান্ত থেকে দারুণ ডুলিতে ব্যবধান বাড়ান বদলি খেলোয়াড় রবিনসন। আর ৬৮তম মিনিটে চেলসির কর্নার রখে পাষ্টা আক্রমণে উঠে দলের চতুর্থ

গোলটি করেন জিয়াগনি তিন মিনিট পর গোছালো আক্রমণে ব্যবধান কমায় চেলসি। টিমো ভেরনারের পাস পেয়ে ফাঁকা জালে বল পাঠান মাউন্ট। খানিক পর ফাঁকা জালে বল পাঠাতে পারেননি কুর্ট জুমা। চেলসিও পারেনি আর ঘুরে দাঁড়াতে। উস্টো যোগ করা সময়ের প্রথম মিনিটে পেরেইরার পাস পেয়ে স্কোরলাইন ৫-২ করেন রবিনসন। চেলসির বিপক্ষে প্রথম দেখায়ও জোড়া গোল করেছিলেন বি পাবলিক অব আয়ারল্যান্ডের এই ফরোয়ার্ড ৩০ ম্যাচে ১৪ জয় ও ৯ ড্রয়ে ৫১ পয়েন্ট নিয়ে তালিকার চতুর্থ স্থানে ২০১৬-১৭ আসের সবশেষ লিগ জেতা চেলসি। ১২ পয়েন্ট নিয়ে তালিকার ১৯ নম্বরে ওয়েস্ট ব্রম।

# মেসি-রোনালদোর চেয়েও নিজেকে সেরা ভাবেন এমবাপে

মাঠে আত্মবিশ্বাসে কোনো রকম ঘাটতি রাখতে চান না কিলিয়ান এমবাপে। তাইতো সবসময় নিজেকে সবার সেরা ভাবেন তিনি। এমনকি নতুন নতুন চ্যালেঞ্জ মোকাবেলায় নিজেকে লিওনেল মেসি ও ক্রিস্টিয়ানো রোনালদোর চেয়েও এগিয়ে রাখেন পিএসজির এই ফরাসি ফরোয়ার্ড। বয়স কেবল ২২ বছর। এরই মাঝে ক্লাবের হয়ে এমবাপে জিতেছেন ১০টি ঘরোয়া শিরোপা। ফ্রান্সের ২০১৮ বিশ্বকাপ জয়ের অভিযানেও গুরুত্বপূর্ণ সদস্য ছিলেন এমবাপে। অনেকেই মেসি-রোনালদোর পর বিশ্বসেরার দৌড়ে এগিয়ে রাখেন এমবাপেকে। তবে যে যায় ভাবুক না কেন, নিজের কাছে এমবাপে সবসময়ই সেরা। সম্প্রতি আর এমসি স্পোর্টসকে দেওয়া সাক্ষাৎকারে এমনটি বলেন তিনি। “অবশ্যই আমার মাঝে কিছুটা অহংবোধ আছে। আর এটা খাঙ্ক গুরুত্বপূর্ণ, কারণ বাজে অহংবোধ থাকলে কেউ সাহায্যে এগিয়ে আসে না... নিজেকেই তখন আত্মবিশ্বাস জোগাতে হয় যে পাহাড় পার হওয়াও সম্ভব।” মানুষ বিকল্পটা বুঝতে চায় না, কিন্তু সঠিকটা হলো কেউ খারাপ সময়ের মধ্যে



থাকলে অন্য কেউ পাশে এসে বলবে না যে আপনি পারবেন। এটা সামাল দিতে হয় নিজেকেই, নিজের মনোবল দিয়ে। শুধুমাত্র নিজেকেই নিজেকে বোঝাতে হবে যে আপনি অসাধারণ কাজটি করতে সক্ষম। তাই মাঠে সবসময় নিজেকে সেরা ভাবেন এমবাপে। “আমি যখনই মাঠে নামি সবসময় নিজেকে বলি, আমিই সেরা; এমনকি মাঠে যখন মেসি ও রোনালদোর বিপক্ষে খেলি তখনও। তারা আমার চেয়ে অনেক ভালো ফুটবলার, আমার চেয়ে তারা অনেক অনেক বেশি কিছু করেছে।” কিন্তু আমি সবসময় নিজেকে বলি, আমিই সেরা। কারণ এভাবে নিজেকে ধোঁকা সীমায় বেঁধে রাখতে হয় না এবং নিজের সেরাটা দেওয়ার চেষ্টা করা যায়। “আন্তর্জাতিক বিরতি শেষে ক্লাবে ফিরেছেন এমবাপে। ফ্রান্সের হয়ে অবশ্য সময়টা খুব একটা ভালো কাটেনি তার। বিশ্বকাপ বাছাইয়ে

# মার্চের সেরা বেনজেরা

মাস জুড়ে দারুণ খেলার পুরস্কার পেলেন করিম বেনজেরা। লা লিগায় মার্চ মাসের সেরা খেলোয়াড় হয়েছেন রিয়াল মাদ্রিদে এই ফরোয়ার্ড। এমসয় দলের চার লিগ ম্যাচের তিনটিতে খেলে পাঁচ গোল করেন এই ফরাসি স্ট্রাইকার। আতলেতিকো মাদ্রিদ, এলচে ও সেভিয়া ভিগোর বিপক্ষে পান জালের দেখা সব মিলিয়ে আসের ২৪ ম্যাচে ১৭ গোল করেছেন বেনজেরা; এর মধ্যে পাঁচবার করেছেন জোড়া গোল, যার মধ্যে তিনবার ঘরের মাঠে (এলচে, আথলেতিক বিলবাও ও ওয়েস্কার বিপক্ষে) এবং দুইবার প্রতিপক্ষের মাঠে (সেভিয়া ভিগো ও আলান্তেসের বিপক্ষে) ফেব্রুয়ারির সেরা হয়েছিলেন বার্সেলোনা অধিনায়ক লিওনেল



মেসি বাংলাদেশ সময় শনিবার রাত সোয়া ৮টার ঘরের মাঠে এইবারের বিপক্ষে খেলে রিয়াল। ১৮ রাউন্ড শেষে ৬৬ পয়েন্ট নিয়ে লিগ টেবিলের শীর্ষে আতলেতিকো। দুইয়ে থাকা বার্সেলোনার পয়েন্ট ৬২। চিরপ্রতিদ্বন্দ্বীর চেয়ে ২ পয়েন্ট কম নিয়ে তৃতীয় স্থানে রিয়াল মাদ্রিদ।

# পুরনো দু-একজনকে ফেরানোর ইঙ্গিত ওয়ানডে অধিনায়কের

২০২৩ বিশ্বকাপের আগে ওয়ানডে দলে বড় পরিবর্তনের সম্ভাবনা দেখছেন না তামিম ইকবাল। তবে নিউ জিল্যান্ডে বার্ষিক পর টুর্নামেন্টে কিছু বদলের সম্ভাবনার কথা বললেন বাংলাদেশের ওয়ানডে অধিনায়ক। সেখানে নতুন হওয়ার ছোঁয়ার চেয়ে পুরনো আশ্রয়ে ফেরার সম্ভাবনাই বেশি। তামিম ওয়ানডে দলের দায়িত্ব পাওয়ার পর খর্ষকির ওয়েস্ট ইন্ডিজ দলের বিপক্ষে সহজেই ৩-০ ব্যবধানে সিরিজ জিতেছে বাংলাদেশ। তবে নিউ জিল্যান্ড সফরে গিয়ে পেতে হয়েছে ঠিক উল্টো স্বাদ। সেখানে একটি ওয়ানডেতে মোটামুটি লড়াই করতে পারলেও অন্য দুই ম্যাচে শ্রেফ উড়ে গেছে দল। ২০২৩ বিশ্বকাপ বেশ দূরে হলেও সম্ভাব্য ২০-২৫ জন এখনই ঠিক হয়ে আছে বলে নিশ্চিত করলেন তামিম। তবে দলে বেশ কজন আছেন, টানা



সুযোগ পেয়েও সেভাবে কাজে লাগতে ব্যর্থ। ওয়ানডে অধিনায়ক বিভিডিনিউজ টোয়েন্টিফোর ডটকমকে বললেন, বদলির খোঁজে তারা পেছন ফিরে তাকানোর কথা ভাবছেন। “বিশ্বকাপের আগে আমাদের ওয়ানডে ম্যাচ খুবই কম, ২০-২৫টির মতো ম্যাচ আছে। আমি মূল ক্রিকেটারদের কথা জানি, যে এই ২৫ জন থেকেই দল হবে। দু-একজন ক্রিকেটার এখন দলের বাইরে আছেন, আমি মনে করি তারা ডুমিকা রাখতে পারেন। এটা নিয়ে শিগগিরই ম্যানেজমেন্ট, নির্বাচকদের সঙ্গে

# আইপিএলে করোনাভাইরাসের হানা

আইপিএলে করোনাভাইরাসে আক্রান্তের সংখ্যা বাড়ছে। কলকাতা নাইট রাইডার্সের নিতিশ রানার পর এবার কোভিড-১৯ শনাক্ত হয়েছে দিল্লি ক্যাপিটালসের আকসার প্যাটেলের শরীরে। এছাড়া চেম্বাই সুপার কিংসের একজন সদস্যেরও পজিটিভ ফল এসেছে বলে জানিয়েছেন ফ্র্যাঞ্চাইজিটির প্রধান নির্বাহী কাসি বিশ্বনাথান। কোভিড পরীক্ষায় নেগেটিভ ফল আসার পর মুম্বাইয়ে গত রোববার টিম হোটেলের যোগ দেন আকসার। এর পরের পরীক্ষায় দিল্লির এই



অলরাউন্ডারের পজিটিভ ফল এসেছে। বর্তমানে তাকে মেডিকেল কেয়ার ফ্যাসিলিটিতে আইসোলেশনে

রাখা হয়েছে। ফ্র্যাঞ্চাইজিটির চিকিৎসকরা আকসারের দেখভাল করছে। এর আগে কলকাতার রানার শর্ভীর ধরা পড়ে করোনাভাইরাস। ১২ দিনের কোয়ারেন্টিনে থেকে দুই দফায় নেগেটিভ ফল আসার পর দলের সজে অনুশীলনে যোগ দেন বাঁহাতি এই ব্যাটসম্যান। আগামী শুক্রবার শুরু হবে আইপিএলের এবারের আসর।

**SHORT NOTICE INVITING QUOTATION**  
Quotation in sealed covers are hereby invited by the undersigned on behalf of the Governor of Tripura from the benefited and interested owner of the submit their rate quotation for miscellaneous article use of 4BV Regional Cancer Centre, Agartala. Last date of receipt: Up-to 4:00 PM of 20/04/2021. Quotations will be opened onnext working day at 4 PM, if possible. The vendors or their representative may remain present at the time of opening of tender. Detail terms & conditions of the tender may be seen at the official web site www.health.tripura.gov.in and also be available in the notice board of ABV Regional Cancer Centre, Agartala.  
ICA/C-011/2021-22 Medical Superintendent, ABV Regional Cancer Centre, Agartala

**সন্ধান চাই**  
Ref : East Agartala Women PS GDE No. 38, Dated-30/03/2021  
পাশের ছবিটি শ্রীমতি অনিমা বিশ্বাস, স্বামী শ্রী হরিপদ সরকার, সাং-সানমুড়া, থানা-আগরতলা, পশ্চিম থানা, পশ্চিম ত্রিপুরা, বয়স - ২২ বছর, উচ্চতা-৫ফুট ৫ইঞ্চি গায়ের রঙ-শ্যামলা, পরনে-শাড়ী, গত ৩০/০৩/২০২১ইংয়ের জরিপ আনুমানিক বিকাল ৩টা ৩০ মিনিট সময়ে কাউকে কোন কিছু না বলে বাড়ি থেকে বাহির হয়ে যায়, কিন্তু আজ পর্যন্ত ফিরে আসেনি। বহু খোঁজাখোঁজ করার পরও কোন সন্ধান পাওয়া যায়নি।  
উপরে উল্লিখিত নিখোঁজ মহিলার সন্ধ্যে কাহারো কোন তথ্য জানা থাকিলে নিম্নলিখিত ঠিকানায় ও ফোন নম্বরে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হল।  
১। পুলিশ সুপার/পশ্চিম ত্রিপুরা - ০৩৮১-২৩২-৩৫৮৬  
২। সিটি কম্টোল - ০৩৮১-২৩২-৫৭৮৪/১০০  
৩। আগরতলা পূর্ব মহিলা থানা-০৩৮১-২৩২-৪৯১৮  
পুলিশ সুপার পশ্চিম ত্রিপুরা

