

**শুভ
অক্ষয় তৃতীয়া**
৪ থেকে ১৫ মে
শ্যাম সুন্দর কোং
জুলাই
সবার সাদর আশুম্বুগ

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৭ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ :: www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 21 April, 2021 ■ আগরতলা, ২১ এপ্রিল ২০২১ ইং ■ ৭ বৈশাখ ১৪২৮ বঙ্গাব, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



আগরতলা শহরে আনন্দময়ী কালীবাড়িতে বাসাতী পুজা উপলক্ষে কুমারী মায়ের পুজা হয়েছে মঙ্গলবার। ছবি নিজস্ব।

ভারতে ২.৫৯-লক্ষাধিক সংক্রমণ, ২৪ ঘন্টায় করোনায় মৃত্যু ১,৭৬১ জনের

বিভিন্ন রাজ্যে নষ্ট হয়েছে টিকার ৪৪ লক্ষেরও বেশি ডোজ

নয়াদিল্লি, ২০ এপ্রিল (ইস.)। খালিকাট কলাইও, ব্রেক্ট উচ্চতাতেই কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, রয়েছে ভারতের দেশীকী করোনার সংক্রমণের প্রতিশ্রুতি। বিগত ২৪ ঘন্টার ভারতে নষ্ট করে ২,৫৯,১৭০ জন, কেভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার পর মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে ১,৫৩,২১,১০৮-এ পর্যন্ত গিয়েছে। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের বুনোটিনে জানিয়েছে, বিগত ২৪ ঘন্টার ১,৭৬১ জনের মৃত্যুর পর ভারতে কেভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার পর মোট ২,৫৯,১৭০ জন, বিগত ২৪ ঘন্টায় সম্প্রতি দেশে করোনা কেড়ে নিয়েছে ১,৭৬১ জনের প্রাপ্তি।

ভারতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা বাড়তে বাড়তে একটি প্রক্ষেপ গত প্রয়োগ সহ বেঁচে আসে সমাজিক যোগাযোগ মাধ্যম অর্থাৎ ফেসবুকের মাধ্যমে ধর্মনগর শহরের কলেজ সোডের বাসিন্দার বিশ্বাসের স্বত্ত্বার মাধ্যমে শুরু হয়েছে। সোমবার সকালে করোনা-মৃত্যু হয়েছে ১ লক্ষ ৫৪ হাজার ৭৬১ জন। ফলে মঙ্গলবার সকাল আক্টোবর পর্যন্ত ভারতে মোট সুষ্ঠু হয়েছে ১,৩১,১০৮,৫৮২ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিয়ে সুষ্ঠুর হার ৮৫.৫৬ শতাংশ।

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘন্টার ভারতে নষ্ট করে ২,৫৯,১৭০ জন, কেভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার পর মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে ১,৫৩,২১,১০৮-এ পর্যন্ত গিয়েছে। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের বুনোটিনে জানিয়েছে, বিগত ২৪ ঘন্টার ১,৭৬১ জনের মৃত্যুর পর ভারতে কেভিড-১৯ ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার পর মোট ২,৫৯,১৭০ জন।

মঙ্গলবার সকাল আক্টোবর পর্যন্ত ভারতে সক্রিয় করোনা রোগীর সংখ্যা ২০ লক্ষ ৩১ হাজার ১৭৭ জন (১৩.২৬ শতাংশ), বিগত ২৪ ঘন্টার মধ্যে একধার্য বেড়ে ১,০২,৬৬৮ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের জন্মানে মধ্যরাতে ওই আদেশ জারি করে কেভিড-১৯ হাজার ১১৩ জনকে করোনা-মৃত্যু পর্যন্ত ভারতে মোট ১২,৭৬,৫৫৫ জনকে বিগত ২৪ ঘন্টায় কেভিড টিকা দেওয়া হয়েছে করোনার বিটোর মেট আছড়ে পড়েছে দেশে। করোনা সংক্রমণ যত বাড়ে ততই দেশের বিভিন্ন রাজ্যে

৩৬ এর পাতায় দেখুন

আসামের অপহৃত নাবালিকা উদ্বার ধর্মনগরে, ধৃত যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ এপ্রিল (ইস.)। করোনা-র প্রাণি ও আসাম পুলিশের তৎপরতায় উদ্বার হল অপহৃত নাবালিকা কর্ণ। উটোনার বিবরণে প্রকাশ গত প্রয়োগ সহ বেঁচে আসে সমাজিক যোগাযোগ মাধ্যম অর্থাৎ ফেসবুকের মাধ্যমে ধর্মনগর শহরের কলেজ সোডের বাসিন্দার বিশ্বাসের স্বত্ত্বার মাধ্যমে শুরু হয়েছে। সোমবার সকালে করোনা-মৃত্যু হয়েছে ১ লক্ষ ৫৪ হাজার ৭৬১ জন। ফলে মঙ্গলবার সকাল আক্টোবর পর্যন্ত ভারতে মোট সুষ্ঠু হয়েছে ১,৩১,১০৮,৫৮২ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিয়ে সুষ্ঠুর হার ৮৫.৫৬ শতাংশ।

মিজোরামে সাতদিনের লকডাউন করোনায় নতুন আক্রান্ত ৯১ জন

আগরতলা, ২০ এপ্রিল (ইস.)। করোনা-র প্রাকোপ দ্রুত বৃদ্ধিতে মিজোরামে সাতদিনের জন্য কার্যকৃত লকডাউন যোগাযোগ করেছে রাজা সরকার। সোমবার মধ্যরাতে ওই আদেশ জারি করা হয়েছে। তাতে সাফ বলা হয়েছে, ২৬ এপ্রিল তারিখে চারটাম পর্যন্ত ভারতে মোট ১২,৭৬,৫৫৫ জনকে বিগত ২৪ ঘন্টায় কেভিড টিকা দেওয়া হয়েছে করোনার বিটোর মেট আছড়ে পড়েছে দেশে। করোনা সংক্রমণ যত বাড়ে ততই দেশের বিভিন্ন রাজ্যে

অসম প্রদেশে প্রক্ষেপ করে আসে এ-সমস্ত এলাকায় ধৰ্মীয় প্রতিষ্ঠান, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, পার্ক, পিকনিক স্টল, পার্টন স্টল, সিনেমা হল, জিম, রেস্টুরেন্ট এবং শপিং কেন্দ্রের বৃক্ষ ধারণ করে আসে সাথে ভালোবাস করে আসে আনন্দমুক্ত হয়ে আছে। প্রক্ষেপ করে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

অনলাইন সম্পর্কের জেরে আবুরী নাবালিকা মেয়ে চলে আসে এই ছেলের সাথে নাবালিকা মেয়ের মাঝে বাস্তু বাস্তু অব্যাপ্তি হয়ে আসে এবং সুস্থিত হয়ে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

অনলাইন সম্পর্কের জেরে আবুরী নাবালিকা মেয়ে চলে আসে এই ছেলের সাথে নাবালিকা মেয়ের মাঝে বাস্তু বাস্তু অব্যাপ্তি হয়ে আসে এবং সুস্থিত হয়ে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

প্রসঙ্গত, গত ২৪ ঘন্টায় মিজোরামে নতুন করে ৯১ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। তাদের মধ্যে ধর্মনগরে থেকে আসে আসামে গোহাটীর কামারপ জেলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেশ মেয়েটিকে ধর্মনগরে নিয়ে আসের জন্য।

ବ୍ୟାକ

ହୃଦୟକର୍ମକାମ

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ

কলকাতার অভিজাত রেস্টুরাঁর এই ডিজাটের রেসিপি ফাঁস !



କ୍ରିମ ଆର କ୍ୟାରାମେଳ ଶୁନଲେଇ
ମନଟା ହହ କରେ ଓଠେ ବାଚ୍ଚା ଥେକେ
ବୁଡ଼ୋ ସକଳେଇଛି । ଖାବାରେର ଶେଷ
ପାତେ ମିଟି ଖେତେ କେ ନା
ଭାଲବାସନ । ସେ ମିଟି ସେ ସବସମୟ
ରସଗୋଳ୍ଲା-ସନ୍ଦେଶ ହତେ ହବେ
ଏମନଟା କିନ୍ତୁ ନଯ । ସେ ମିଟି କିନ୍ତୁ
କ୍ରିମ କ୍ୟାରାମେଳଓ ହତେ ପାରେ ।
୨୦୦୨ ମାର୍ଚ୍ଚି ଥେକେ କଳକାତାଯ ଯାତ୍ରା
ଶୁରୁ କରେଛି ମାର୍କଟ୍ ପୋଲୋ,

ଶହରେ ରୁକ୍ଷେ ଦୁଟି ଶାଖା, ପାରକ ସିଟ୍ର
ଓ ସାଦାର୍ ଅୟାଭିନିଉ । ସେ ରେସ୍଱ାର୍‌ର
ହେସେଲେର ମୂଳ ମାନ୍ୟାଟିର ଥେକେଇ
ଭୋଜନରସିକଦେର ପ୍ରିୟ ରେସିପିଟିର
ସନ୍ଧାନ ମିଳିଲ । ଆନନ୍ଦବାଜାର
ଡିଜିଟାଲେର ପାଠକଦେର ଜନ୍ୟ
କଳକାତାର ଅଭିଜାତ ଏହି ରେସ୍଱ାର୍‌ର
ରେସିପି ଦିଲେନ ଏକଜିକିଟିଭ
ଶେଫ୍ ଅମିତାଭ ଚଞ୍ଚବର୍ତ୍ତୀ ।

ପ୍ରଧାଳୀ— ଏକଟି ପାତ୍ରେ ଚିନି ନିଯେ

କ୍ୟାରାମେଳାଇଜ କରାତେ ହେବ । ୪ ଟେ
ମୋଢେର ମଧ୍ୟେ କ୍ୟାରାମେଲେର
ଅଂଶଶ୍ଵର ଅଳ୍ପ କରେ ନିଯେ ଫିଜେ
ରେଖେ ଦିତେ ହେବ । ଖୋଲ ରାଖିତେ
ହେବେ ଯାତେ ମୋଳ୍ଡଣ୍ଟିଲ ଭର୍ତ୍ତି ନା ହୁଯ,
ଏରପର ଉଷ୍ଣ ଦୁଧରେ ସଙ୍ଗେ ଚିନି ଓ
ଜାଯଫଲ ଗୁଡ୍ରୋ ମେଶାତେ ହେବେ ।
ଭାଲ କରେ ମିଶିଯେ ସେଟ୍ ଆଲାଦା
ଏକଟା ପାତ୍ରେ ରାଖିତେ ହେବେ । ଏ ବାର
ଡିମ୍ରେ ସଙ୍ଗେ ଡ୍ୟାନିଲୋ ଏମେସ

চ্যারামেলাইজ করতে হবে। ৪টো
মাল্ডের মধ্যে ক্যারামেলের
অংশগুলি অল্প করে নিয়ে ফ্রিজে
থেকে দিতে হবে। খেয়াল রাখতে
হবে যাতে মোল্ডগুলি ভর্তি ন হয়,
এবং এরপর উষ্ণ দুধের সঙ্গে চিনি ও
চায়াফল গুঁড়ো মেশাতে হবে।
ভাল করে মিশিয়ে সেটো আলাদা
কর্কটা পাত্রে রাখতে হবে। এ বার
ডিমের সঙ্গে ভ্যানিলা এসেন্স

বাটোর ক্রিমের উপকরণ: সল্টেড
বাটোর ১০০ থাম, হোয়াইট বা
আনসল্টেড বাটোর ১০০ থাম,
তিমি ৩ টি, চিনি ৭৫ গ্রাম।
খোয়ার উপকরণ: খোয়া ক্ষীর ১
কিলোথাম, চিনি ২৫০ থাম,
কর্ণফুওয়ার ২০০ থাম।

কেক-মিষ্টির যোগসাজশে



କ୍ଷୀରର ଏହି ମିଶ୍ରଣଟିକେ ଶାଘୋର
ଛାଚେର (ବିଭିନ୍ନ ଆକାରର ଛାଚ
ବାଜାରେ କିନତେ ପାଓଯା ଯାଯା)
ଉପରେ ବସାତେ ହେବେ । କିଚୁକ୍ଳଣ
ରେଖେ ତୁଲେ ନିନ । ସେ ଶେପେର
କେକ-ମିଷ୍ଟି ଆପନି ଚାନ, ସେଇ
ହେଁ ଗେଲ । ଏ ବାର ଦିଇଯେର ପାଲ
ମାଦି ଫନଡ୍ୟାଟ ବେଳେ ନିଯେ ତାମ
ଭାଙ୍ଗରେ ମାଥାଯା ବସିଯେ ଦିନ, ଦିଇଯେ
ମତୋ । ଗାୟେ ଏକଟୁ ଗଲାନୋ ବାଟ
ବ୍ରାଶ କରେ ଦିତେ ପାରେନ, କେବେ
ବେଶ ଲୋଭନୀୟ ଦେଖାବେ ।

কোকো পাউডার এর মধ্যে
মেশাতে থাকুন। পুরোটা একবারে
মিশিয়ে দেবেন না। আরও সুস্থানু
করতে চাইলে ভিতরে কিছু চকলেট
চিপসও দিতে পারেন। আগের
কেকগুলির মতোই এই কেকটিকে
দু'ভাগ করে চিনির সিরাপ মাখিয়ে
নিন। এ বার বাটার ক্রিমের সঙ্গে
চকলেট ট্রাফল সস মিশিয়ে
কেকের গায়ে ঢাল করে নেবেন।
ফিজে রেখে কেক শক্ত হয়ে গেলে
বার করে প্রজাপতির শেপে কেটে
নিতে হবে। তার পর খোয়া ক্ষীর
দিয়ে প্রজাপতি বানিয়ে কেকের
উপরে বসিয়ে দিন।

লাড়ুর কেরামতি
এটিও চকলেট স্পঞ্জ কেক দিয়ে
তৈরি করতে হবে। উপকরণও
আগের মতোই ব্যবহার করুন। এ
ক্ষেত্রেও দাইয়ের ভাঁড়ের মতো
একটু লস্তা কেক তৈরি করতে হবে,
যাতে চারটি লেয়ার পাওয়া যায়।
বাটির ক্রিম ব্রাশ করে কেকটি ফ্রিজে
সেট হতে রেখে দিন। আধ ঘণ্টা
পরে বার করে ধারালো ছুরি দিয়ে
মাঝখান থেকে গোল করে কেটে
নিন। তলার দিকটা অবশ্যই গোল
হবে না, বসে থাকবে। এ বার হলুদ
ফন্ড্যাটে একদম ছোট ছেটু পিসে
কেটে নিতে হবে (চাইলে হলুদ
ফন্ড্যাটের সঙ্গে কমলা রঙের
ফুডকালার মিশিয়ে নিতে পারেন)।
তার পর পিসগুলোকে আঙুল দিয়ে
গোল করে দানার মতো শেপ দিয়ে
কেকের গায়ে বসিয়ে দিন। শেষে
গলানো মাখন লাড়ুর গায়ে ব্রাশ
করে দিলে তা দেখতে ও খেতে
আরও ভাল লাগবে।

ମିଳବେ ଉପକାର, ଖେତେ ଦାରୁଣ,
ଏହି ସଙ୍ଗିର ପାଯେସ ବାନାନ ମହଞ୍ଜେଟି

এই সজ্জি খেতে অনেকেরই অনীহা। নাম শুনলেই পালায় বাচ্চারা। অথচ শরীরও ঠাণ্ডা রাখে। মেডও কমায় এই সজ্জি। মুগ্রানালী সংক্রমণেও ম্যাজিকের মতো কাজ করে লাউ। এদিকে, অনেক বাচ্চা কিংবা বড়ো দুধ খেতেও পছন্দ করে না। কিন্তু দুধ মানেই প্রোটিনের স্বত্তর। তাহলে কী করবেন? এই দুইয়ের মিশ্রণে যদি কোনও পদ হয়? তাহলে করোনা আবহে পুষ্টি হবে, আবার খেতেও সুস্থানু হবে এই পদ। খুব সহজেই বাড়িতে বানান লাউয়ের ক্ষীর বা লাউয়ের পায়েস। লাউয়ের বদলে চালকুমড়ে। ও ব্যবহার করতে পারেন।



করে নিতে হবে। কড়াইতে যি গর
করে কুচানো কাজুবাদাম গুলোচে
হালকা ভেজে তুলে নিতে হবে এ
পর।
এবার আগে থেকে যি দেওয়া এ
কড়াইতে জল বের কর

卷之三

নিয়ে তরৈহ খান টোম্যাটো।
চাটনিতে দেওয়া হয়েছে
রসুন অ্যানিসঅ্রিডান্টে ঠাসা এই
সজি রক্তে পরিশুল্প রাখে। রক্তে
উপস্থিত শর্করার পরিমাণ নিয়ন্ত্রণেও
বিশেষ ভূমিকা পালন করে
রসুন রক্ত সঞ্চালন ঠিক রাখে রসুন।
কমায় রক্তবাহ নালীর উপর রক্তের
চাপও। তাই উচ্চ রক্তচাপের অসুখে
ভুগছেন এমন রোগীদের ডায়েটে
থাকুক এই সজি।
উপকরণ টোম্যাটো ১টি রসুন ৫

ক্ষমাণো যায় বাণিজ পঞ্চায়।
তেলোক্ত ছাড়াও সাধারণ ও শুষ্ক
ভুকের অধিকারীদেরও নাকের
ওপর অতিরিক্ত তেলোক্তভাব তৈরি
হয়। এই সমস্যা কমাতে
রংপচার্চা-বিষয়ক একটি
ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন
অবলম্বনে জানানো হল কিছু পঞ্চ।
ফেইস ওয়াশ: দিনে কম পক্ষে দুবার
ফেইস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার
করার অভ্যাস করতে হবে। এতে
নাকের ওপরের বাড়তি

କୋଯା କାଂଚା ଲଙ୍ଘା । ୧ଟି ହାଫ ଚା ଚାମଚ
ସର୍ବେର ତେଲ ହାଫ ଚା ଚାମଚ ନୁନ ହାଫ
ଚା ଚାମଚ ଚିନି
ପ୍ରଣାଳୀ:— ଟୋମ୍‌ଯାଟୋ, ରସୁନ ଆର
କାଂଚାଲଙ୍ଘା ରୋସ୍ଟ କରେ ନିତେ ହବେ
ପ୍ରଥମେ ଅର୍ଥାତ୍ ତେଲ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଦେଇଯେ

দিয়ে অক্ষ সেঁকে নিতে হবে। আঁচ
নিভিয়ে তার মধ্যে সর্বের তেল,
নুন চিনি দিয়ে কড়াইয়ে হাতা
চেপে চেপে নরম করে নিতে হবে।
এই মিশ্রণটিকে এরপর শিলঘোড়া
বা মিঞ্জিতে বেটে নিন। তৈরি
ইমিউনিটি বুস্টিং চাটনি। ভাত
পাতের শেষে কিংবা
রংটি-পরোটার সঙ্গী হিসাবে এই
চাটনির জুড়ি মেলা তার। চাইলে
পাউরংটির উপর স্প্রেড হিসেবে
ব্যবহার করে গোলমরিচ ছড়িয়ে
সম্ম্যায়া স্ন্যাক্স বা জলখাবারেও মন্দ
লাগবে না।

ନନ୍ଦ ଛପ ତେଲାର ଜନ୍ୟ ଖେଳା

ଲାଇଫସ୍ଟାଇଲ ଡେଙ୍କ, ବିଡ଼ିନିଉଜ
ଟୋଯେନ୍ଟିଫୋର ଡଟକମ ନାକେର
ଓପର ବୀରଣ୍ଣିକର ତେଲ ଚିଟ୍ଚିଟେଭାବ
କମାନୋ ଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟୀ ।
ତେଲାକ୍ତ ଛାଡ଼ାଓ ସାଧାରଣ ଓ ଶୁଦ୍ଧ
ହକେର ଅଧିକାରୀଦେର ଓ ନାକେର
ଓପର ଅତିରିକ୍ତ ତେଲାକ୍ତଭାବ ତୈରି
ତୈଲାକ୍ତଭାବ କମାତେ କ୍ରିମ ଭିନ୍ନିକ
ମୟେଶ୍ଚାରାଇଜାରେ ବଦଳେ ପାନି
ଭିନ୍ନିକ ମୟେଶ୍ଚାରାଇଜାର ବ୍ୟବହାର
କରା ଉପକାରୀ ।
ଶିଟ ମାଙ୍କ: ଶିଟ ମାଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତୈରି
ଅବସ୍ଥାତେଇ ପାଓଯା ଯାଇ ଏବଂ ଏଟା
ନାକେର ତେଲ ଚିଟ୍ଚିଟେଭାବ କମାତେ

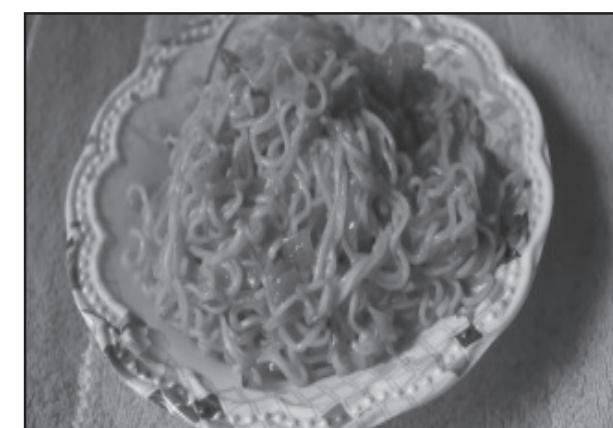
হয়। এই সমস্যা কমাতে
দপচর্চা-বিষয়ক একটি
ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন
অবলম্বনে জানানো হল কিছু পঞ্চ।
ফেইস ওয়াশ: দিনে কম পক্ষে দুবার
ফেইস ওয়াশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার
করার অভ্যাস করতে হবে। এতে
নাকের ওপরের বাড়তি
তেলতেলেভাব দূর হবে।

টেটানার: ভক্তের তেল নিয়ন্ত্রণে
টেটানার গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে।
তাই মুখ ধোয়ার পরে টেনার
ব্যবহার সমস্যার মাত্রা কমাবে।

পানি নির্ভর ময়েশ্চারাইজার:
‘বেবি সোপ’ নাকের তেলাভূতার
দ্রুত সমাধান চাইলে ‘বেবি সোপ’
দিয়ে নাক ধূয়ে নিতে পারেন। মুখ
এক্সফলিয়েট করা: মুখের হক
এক্সফলিয়েট করতে স্ক্রাব ব্যবহার
নাকের তেল, উমুক্ত লোমকুপের
সমস্যা ও ময়লা দূর করতে সাহায্য
করবে। ব্লটিং পেপার বা টিস্যু
ব্যবহার: তেলতেলেভাব থেকে
মুক্তি পেতে ‘ব্লটিং পেপার’ বা টিস্যু
কার্যকর। এটা নাকের বাড়তি তেল
শুষে নেয় ও ত্বকের স্বাভাবিকতা
বজায় রাখে।

A black and white portrait of a young woman with long, dark, wavy hair. She is wearing a dark top and is smiling gently. Her right hand is raised to her face, with her fingers resting near her cheek and temple. The background is plain and light-colored.

চিলি ওয়াইন ফিশ, ভাবে বানায় চাউম্যান





হাওড়া নদীতে অষ্টীর মান। মন্দলবার তোলা নিজস্ব ছবি।

উর্ধ্বমন অব্যাহত করোনার বাতিল ইউজিসি নেট পরীক্ষা

নয়াদিলি, ২০ এপ্রিল (ই. স.): উর্ধ্বমন করোনার সংক্রমণ রুখাতে একের পর এক পরীক্ষা বাতিল করছে কেন্দীয় শিক্ষামূলক। এবার আলাদাতে বাতিল হয়ে গেল ইউজিসি নেট পরীক্ষা। ২ মে হওড়ার বেধ লিল ইউজিসি নেট পরীক্ষা। শিক্ষামূলক রামেশ পোখরিয়াল নিশাচৰ্তুট করে জানিয়েছেন নেট বাতিল হবে যাওয়ার কথ। ভবিষ্যতে পরীক্ষা করে হবে সেন্স আপাতত ঠিক হচ্ছি।

বেড়ে চলা করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি বাতিল হয়েছে আইএসিএসই দশম শ্রেণির পরীক্ষা। আইএসিএসই দ্বাদশ শ্রেণির পরীক্ষা নিয়ে সিদ্ধান্ত হবে জুন মাসে। এর আগেও একাধিক পরীক্ষা বাতিল হয়েছে। প্রথমে মহারাষ্ট্র সরকার বৰ্তেরে দাদুণ ও দাদম প্রেরণ পরীক্ষা বাতিল হচ্ছে। তার পর শিক্ষামূলক রামেশ পোখরিয়াল পোখরিয়াল বাতিল হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

বেড়ে চলা করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি বাতিল হয়েছে আইএসিএসই দশম শ্রেণির পরীক্ষা। আইএসিএসই দ্বাদশ শ্রেণির পরীক্ষা নিয়ে সিদ্ধান্ত হবে জুন মাসে। এর আগেও একাধিক পরীক্ষা বাতিল হয়েছে। প্রথমে মহারাষ্ট্র সরকার বৰ্তেরে দাদুণ ও দাদম প্রেরণ পরীক্ষা বাতিল হচ্ছে। তার পর শিক্ষামূলক রামেশ পোখরিয়াল পোখরিয়াল বাতিল হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

করোনা-পরিস্থিতির কাণ্ডে বাতিল হয়ে গেল আইএসিএসই (দশম শ্রেণি)-র পরীক্ষা। দশম শ্রেণীর ছাত্র-ছাত্রীদের একাধিক শ্রেণির পরীক্ষা ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে জুন মাস। এন্টনিট জানিয়েছে কাউলিন ফর দ্য ইভিয়ান স্কুল সার্টিফিকেট এগজামিনেশন (সিআইএসিএসই) এবং।

করোনা-পরিস্থিতির কাণ্ডে বাতিল হয়ে গেল আইএসিএসই এবং আইএসিএসপি পরীক্ষা পিলিয়ে দেখের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল, জুন মাসের প্রথম সপ্তাহে পরীক্ষার ন্যায় সুচির ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে।

বর্তমান কেভিড পরিস্থিতি পর্যালোচনা করে হৈ এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ

জ্বরণ পত্রিকার নামা ধরনের বিজ্ঞাপন নেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা মেন খোঝিব্যবর নিয়ে বিজ্ঞাপনাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করে। বিজ্ঞাপনাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জ্বরণ এর কোন দাবি নেই।

বিজ্ঞাপন বিভাগ

জ্বরণ

সরকারী নির্দেশ অমান্য করে গন্ডাচ্ছড়া ইংলিশ মিডিয়াম স্কুলে চলছে পঠন পাঠন

বিজ্ঞাপনিধি, গন্ডাচ্ছড়া, ২০ এপ্রিল। সরকারী আদেশকে অমান্য করে নির্দেশ করেছে গন্ডাচ্ছড়া সেন্ট অর্টল ইভিন্স মিডিয়াম হাই স্কুলের পঠনপাঠ। করোনা মহামারী পরিস্থিতির কারণে পিপুরা সরকারের শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের বৰ্ক রাখার ঘোষণা করে। কিন্তু দেখা গেছে গন্ডাচ্ছড়া সেন্ট অর্টল ইংলিশ মিডিয়াম হাই স্কুলের পিপুরা স্কুলের প্রিসিপাল প্রসাদ রাও দিবির স্কুল চালিয়ে যাচ্ছেন। আজ স্কুলের অভিভাবকের বিষয়ায় গন্ডাচ্ছড়া মুক্তুমা সংবাদ মাধ্যমের কর্মসূলের জানাল এবং সাংবাদিকরা স্কুলে ছুটি যেতেই পিপুরা স্কুলের প্রিসিপাল ক্লাস রুমের পেছনের দরজা দিয়ে ছাত্রীদের স্কুলে প্রবেশ করে। পরিষেবা স্কুলে প্রিসিপাল এবং অন্যদিকে নিয়ে আসে প্রথম পরীক্ষা বাতিল হচ্ছে। স্কুল কর্তৃপক্ষের এছেন দায়িত্বজন্ম হৈনতান্ত্র দলন অভিভাবক মহলে ক্ষেত্র দেখা দিয়েছে। যদিও পিপুরা স্কুল নিজের দেখ কাকতে সাংবাদিকদের জানান রাজা সরকারের নিশেশনাকে মান্যতা দিয়ে স্কুল বৰ্ক রাখা হচ্ছে। ছাত্রীরা স্কুলে এসেছে তারে ফেন নাস্তার দেখের জন্য এবং শিক্ষক শিক্ষকদের কাছ দেখে ও ফেন নাস্তার নেবার নেবার জন্য। যাতে করে অনলাইনে ক্লাস করা যাব।

মনমোহন সিংয়ের শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল জানালেন স্বাস্থ্যমন্ত্রী

নয়াদিলি, ২০ এপ্রিল (ই. স.): করোনা আক্রান্ত হয়ে এইমিসের ট্রিম সেপ্টেম্বের কিংবিংস চলাচে করোনা আক্রান্ত প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী মনমোহন সিংয়ের মাঝে রামেশ পোখরিয়াল পোখরিয়াল স্কুল এবং সাংবাদিকদের মাঝে রামেশ পোখরিয়াল পোখরিয়াল স্কুলে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী মনমোহন সিংকে স্বাস্থ্য প্রতি আগ্রহে ভিত্তি করে দেওয়ার প্রচেষ্টা নেওয়া হচ্ছে। কিন্তু দেখা গেছে মনমোহন সিংকে স্বাস্থ্য প্রতি আগ্রহে ভিত্তি করে দেওয়ার প্রচেষ্টা নেওয়া হচ্ছে।

করোনা-পরিস্থিতির কাণ্ডে বাতিল হয়ে গেল আইএসিএসই এবং আইএসিএসপি পরীক্ষা পিলিয়ে দেখের সিদ্ধান্ত নেওয়া হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কাণ্ডে বাতিল হচ্ছে। করোনা আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার কথ। আবিষ্যক সেবনের সময়ে বৰ্তেরে নিয়ে প্রথম পরীক্ষা নেওয়া হচ্ছে।

জনমান স্কুলে আবেগ ইতিবেষ্টি করে হবে যাওয়ার ক



পাঁচ দিন ব্যাপী কাটা ঠেঁটি ও তালু কাটা সনাক্তকরণ এবং অঙ্গোপচার শিবিরের অনুষ্ঠানিক সূচনা হয়েছে মঙ্গলবার আগরতলায়। ছবি নিজস্ব।

କମଳପୁର ଡାକଘରେ ସୁଧୂର ବାସା

করোনা আক্রমণ
হলেন রাষ্ট্র গান্ধী
কলকাতা, ২০ এপ্রিল(হি স)
দেশজুড়ে ক্রমাগত বেড়েই চলেছে
করোনা আক্রমণের সংখ্যা
ইতিমধ্যেই করোনা থাবা বসিরেয়ে
সাধারণ মানুষ থেকে সেলেনে
রাজনীতিবিদদের শরীরেও। এরও
মাঝে মঙ্গলবার করোনা আক্রমণ
হলেন কংগ্রেস নেতা রাষ্ট্র গান্ধী
করোনা আতঙ্কে নাজেহাব
সকলে। গত বছর মার্চ মাস থেকে
দেশজুড়ে রাজ করছে অদৃশ্য ভাইরাল
করোনা। পুরোনো বছর শেষ হলে
নতুন বছর শুরু হয়ে গেলে
কিছুটাতে পিচ্ছ ঢাঢ়চ না করবান।

ରାଜ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନେ କରୋନାର ଟିକା ରଯେଛେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୮ ହାଜାର ୭୩୦ ଡୋଜ : ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ

আগরতলা, ২০ এপ্রিল (হি.স.) : ত্রিপুরায় বর্তমানে করোনার টিকার রয়েছে ২ লক্ষ ৩৮ হাজার ৭৩০ ডেজ। তাই, চিন্তিত হওয়ার কোন কারণে নেই বলে অভয় দিলেন শিক্ষা মন্ত্রী রত্ন লাল নাথ।
তাঁর কথায়, রাজ্যে হেলথ কেয়ার ওয়ার্কার, ফ্রন্টলাইন ওয়ার্কার, ৬০ বছরের উর্ধ্বনোগরিক এবং ৪৫-৫৯ বছরের পর্যন্ত বয়সের নাগরিক মিলে স্টেট ১ লক্ষ ৯১ জনের ১৮৮

জনের প্রথম ডোজের টিকাকরণের লক্ষ্যমাত্রার মধ্যে ৭ লক্ষ ৮২ হাজার ৪০৬ জনকে প্রথম ডোজের টিকা দেওয়ার কাজ সম্পন্ন হয়েছে। তেমনি হেলথ কেয়ার ওয়ার্কার, ফ্রন্টলাইন ওয়ার্কার, ৬০ বছরের উর্ধ্ব এবং ৪৫-৫৯ বছরের পর্যন্ত বয়সের নাগরিক মিলে মোট লক্ষ ৮২ হাজার ৪০৬ জনের দ্বিতীয় ডোজের টিকাকরণের লক্ষ্যমাত্রার মধ্যে ১ লক্ষ ৯১ জনের ১৮৮

দ্বিতীয় ডোজের টিকা দেওয়ার কাজ শেষ হয়েছে।
তাঁর দাবি, করোনার টিকাকরণের ফেরে দেশের মধ্যে ত্রিপুরা দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে। এদিন শিক্ষামন্ত্রী রাজ্যবাসীর প্রতি কোভিড-১৯ প্রতিরোধে যেসব নির্যামাবলী রয়েছে সেইগুলি কঠোরভাবে পালন করার জন্য আবেদন জানান। সঠিকভাবে মাস্ক ব্যবহার করার জন্যও তিনি পুরণ্য দেন।

রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে অষ্টমীর স্নান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ এপ্রিল।। অষ্টমী তিথির পুণ্য তিথিতে রাজধানী আগরতলা শহরের দুর্গাবাড়ি দিয়ি এবং প্রতাপগড়ে রাম ঠাকুর স্কুলসংলগ্ন হাওড়া নদীতে পুণ্যার্থীরা পুণ্য স্নান করেন। কথিত আছে অষ্টমী তিথিতে স্নান করলে পুণ্য লাভ হয়। জগত সংসার ও সন্তানের মঙ্গল কামনা করে পুণ্যস্নান করেন পুণ্যার্থীরা। পিতৃ পুরুষের উদ্দেশ্যে এ দিন পুণ্য স্নান করে তিল তপগ্রের রীতিনৈতিতে রয়েছে। ধর্মপ্রাণ মানুষের বিশ্বাস এই পণ্য লঞ্চে পুণ্য স্নান করে তর্পণ করলে পিতৃপুরুষ জল পান। আমাদের সমাজ ব্যবহৃত ধর্মপ্রাণ মানুষ আজও সেই বিশ্বাস নিয়ে পুণ্য স্নান করে থাকেন। মঙ্গলবার রাজধানী আগরতলা শহরের জগন্নাথ বাড়ি নদীতেও দেখা যায় সেই দৃশ্য প্রতাপগড়ে রাম ঠাকুর স্কুল সংলগ্ন হাওড়া নদীতে ঐতিহ্যবাহী পুণ্যস্নান লক্ষ করা গেছে। এদিন নারী-পুরুষ শহরের মানুষ পুণ্য স্নান করতে যান। পুণ্যস্নানকে কেন্দ্র করে ধর্মপ্রাণ মানুষের মধ্যে বিপুল উৎসাহ-উদ্দীপনা পরিলক্ষিত হয়। পণ্য স্থানের মাহাত্ম্য সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য জানান পুরোহিত।

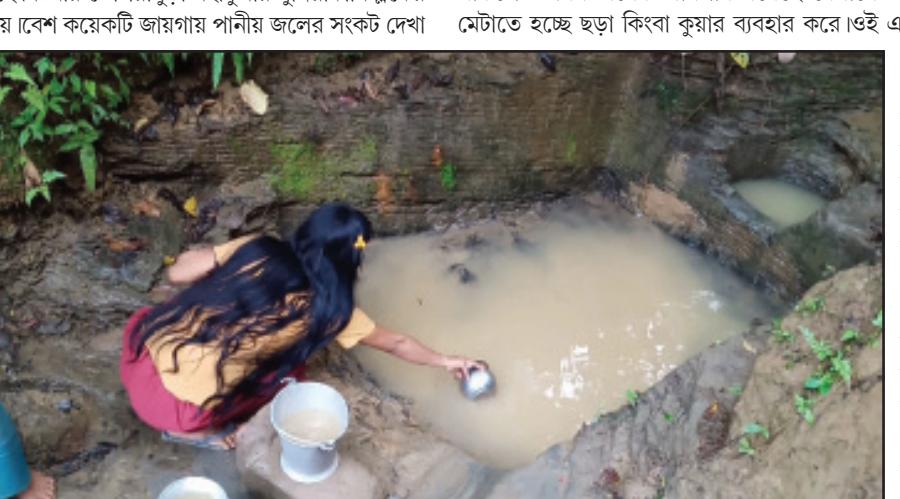
ঐতিহ্যবাহী বাসস্তী পুজোর শুরুপক্ষের মহা অষ্টমী তিথিতে অষ্টমীর স্নান হয় খোয়াই নদীর অন্নপূর্ণা ঘাটে। মঙ্গলবার কাক ভোর থেকেই পুণ্যার্থীদের উপচে পড়া ভিড় পরিলক্ষিত হয় মহা অষ্টমীর স্নান যাত্রা উপলক্ষ্যে। এদিন পুণ্য স্নানের জন্য পুণ্যার্থীরা খোয়াই নদীর অন্নপূর্ণা ঘাটে আসেন দূর-দূরাস্ত থেকে। পুণ্যার্থীরা স্নানযাত্রা সেরে অনেককে গীতা পাঠ্য করতে দেখা গিয়েছে। এছাড়াও এদিন বহু পুণ্যার্থী তাদের পূর্বপুরুষদের আত্মার সদগতি কামনার্থে তিল জল দান করতেও দেখা যায়। এ প্রসঙ্গে এক পুরোহিতকে জিজেস করা হলে তিনি জানান কেলিয়ান্দা স্তোৱ বাজান স্তোৱ আনন্দপূর্ণ দাট পুণ্যার্থীর মধ্যে আষ্টমীর

মুঙ্গিয়াকামীর বিভিন্ন জনজাতি জনপদে পানীয় জলের তীব্র সংকট দেখা দিয়েছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২০ এপ্রিল।। বৈশাখের শুরুতে ও দাবদাহে গরমে মধ্যে তীব্র পানীয় জলের সংকট দেখা দিয়েছে ঘটনার তেলিয়ামুড়া মহাকুমার মুদ্দিয়াকামি বন্ধের ১৮মুড়া পাহাড়ের রঙিয়া চিলা এলাকায় বেশ কয়েকটি জায়গায় পানীয় জলের সংকট দেখা দিয়েছে। ১২০০৩ সালে বিগত সরকারের প্রশাসনিকভাবে প্রতিশ্রুতি পাওয়ার পর একটি তিনটি পরিবার কাকড়াছড়া হলুদিয়া সহ বিভিন্ন এডিসি ভিলেজ থেকে সরকারি নানা সুযোগ-সুবিধা পাওয়ার জন্য এই গুচ্ছ গ্রামে এসে বসবাস করতে



A photograph showing a woman from behind, wearing a yellow shirt and red pants, crouching at the edge of a rocky, muddy stream. She is holding a small metal bowl and pouring water onto a white plastic bucket filled with laundry. Another white bucket sits nearby. The water is brown and turbulent. The surrounding area is rocky and appears to be a natural water source.



— নিচী প্রতি দিন — | নিচী প্রতি দিন — | নিচী প্রতি দিন —

৫ দিনব্যাপী ক্লেফ্ট লিপ এবং ক্লেফ্ট প্যালেটের সনাত্তকরণ শিবির এবং অঙ্গোপচার শিবির শুরু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ এপ্রিল।। জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরার উদ্যোগে রাষ্ট্রীয় বাল (শিশু) সুরক্ষা কার্যক্রমের অধীনে মিশন মাইলের সহযোগিতায় পাঁচ দিন ব্যাপী কাটা ঠেঁট ও তালু কাটা অর্থাৎ ক্লেফ্ট লিপ বা ক্লেফ্ট প্যালেট সনাক্তকরণ এবং অস্ত্রাপচার শিবিরের অনুষ্ঠানিক সূচনা হয়েছে। আজ সকাল ১১ টায় এই শিবিরের উদ্বোধন করেন জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরার অধিকর্তা ডাঃ সিদ্ধার্থ শিব জয়সাবাল। উপস্থিত ছিলেন গৌহাটিস্থিত মিশন মাইল এর অধিকর্তা ডাঃ হাতেশ্বর শৰ্মা, বার্জ স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সমিতির সদস্য সচিব ডাঃ কমল রিয়াৎ, ত্রিপুরা মেডিক্যাল কলেজ আ্যাণ্ড ডাঃ বিআরএএম টিচিং হাসপাতালের চেয়ারম্যান ডাঃ পি রায়, ত্রিপুরা মেডিক্যাল কলেজ ডাঃ বিআরএএম টিচিং হাসপাতালের সিইও স্বপন সাহা এবং ত্রিপুরা মেডিক্যাল কলেজ এণ্ড ডাঃ বিআরএএম টিচিং হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপারিনেণ্টেন্ডেন্ট ডাঃ অরিন্দম দত্ত,

আর বি এস কে-র প্রোগ্রাম অফিসার ডাঃ সঞ্জয় রঞ্জ পাল, ক্লিফট লিপ-র প্রোগ্রাম অফিসার ডাঃ অপর্তা বনিক।
জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরার অধিকর্তা ডাঃ সিদ্ধার্থ শিব জয়সবাল স্বাগত ভাষণে জানান, শিশুদের জন্মগত রোগ, বিকাশগত ক্রটি অথবা শারীরিক প্রতিবন্ধকতা সনাত্ত করার জন্য রাজ্য ৪৮টি আর বি এস কে টিম রয়েছে। প্রতিটি টিমে চিকিৎসক, ফার্মাসিস্ট এবং প্যারামেডিক্যাল স্টাফ রয়েছে। বাস্তীয় বাল (শিশু) সুরক্ষা কার্যক্রম এর অধীনে এই সমস্ত শিশুদের নিন্নি করার জন্যে চিকিৎসক এবং অন্যান্য চিকিৎসাকর্মীদের নিয়ে গঠিত দল বিদ্যালয় এবং অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে পর্যবেক্ষণ করে বিনামূল্যে চিকিৎসার ব্যবস্থা করেন।

জন্ম থেকে ১৮ বছর পর্যন্ত শিশুদের বাঁকা পা বা ক্লাব ফুট, টেঁচি বা তালু কাটা অর্থাৎ ক্লেফট লিপ বা ক্লেফ্ট প্যালেট, জন্মগত হনদরোগ ছাড়াও আজ এখন গবেষণা ও অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে যার মধ্যে ২০ জনের অন্তের পার্শ্বস্থানীয় আগামী দুদিন হবে। আগামীকাল যাদের পরিকল্পনা করা হবে তাদের ২২ ও ২৩ এপ্রিল অন্তের পার্শ্বস্থানীয় আগামী দুদিন হবে।

বিশালগড়ে ভ্যাকসিন নিতে গিয়ে হয়রানির শিকার জনতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ এপ্রিল।। ধর্মনগর সেন্টেল রোডে রাস্তা বড় করার জন্য রাস্তার পাশের গরীব হকারদের উচ্ছেদ করলো ধর্মনগর পুর পরিষদ। দীর্ঘ দিন ধরে ধর্মনগর সেন্টেল রোডে অস্থায়ী দোকান ঘর নির্মান করে ব্যবসা করছিল হকাররা। এই গরীব হকারদের একমাত্র উপর্যুক্তির জায়গা কেড়ে নিল পুর পরিষদ গতকাল রাতে রাস্তার পাশের দোকান ঘর গুলো ভেঙ্গে দিল পুর পরিষদ। জানা গেছে হকারদের সাথে বিগত কিছুদিন যাবত পুরপরিষদের পক্ষ থেকে কতাবার্তা চলছিল যাতে তারা তাদের ব্যবসার স্থান পরিবর্তন করে অন্য কোন জায়গায় ব্যবসা করতে পারে পুর পরিষদের পক্ষ থেকে হকারদের জন্যে অন্যত্র একটি স্থানও দেখা হয়েছিল যানবাহন বৃদ্ধির সাথে সাথে ধর্মনগরে ট্রাফিক জ্যামিনিত্য দিনের সমস্যা হয়ে দাঢ়িয়েছে। সেন্টেল রোডের রাস্তার পাশের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ এপ্রিল।। ভ্যাকসিন নিতে গিয়ে ক্ষুব্ধ নাগরিকরা। নির্ধারিত সময়ে দায়িত্বাপন করবি না আসার কারণেই ক্ষোভের সংগ্রহ হয় ঘটনা বিশালগড় মহকুমার চড়িলামে চড়িলাম দাদশ শ্রেণী বিদ্যালয় সংলগ্ন উত্তর চড়িলাম উপস্থাস্থ কেন্দ্রে ভ্যাকসিন নিতে গিয়ে ভ্যাক্সিনেশন অফিসারের উপর রেগে অঞ্চিত হয়ে ওঠে নাগরিকরা। ঘটনা মঙ্গলবার বেলা ১১ টা নাগাদ। মঙ্গলবার উত্তর চড়িলাম উপস্থাস্থ কেন্দ্রে ভ্যাকসিন নেওয়ার জন্য সকাল আটটা থেকে লাইনে দাঁড়িয়ে নারী-পুরুষ সকলে। বৈশাখের কাঠফাটা রোদুরে সকাল ৮ টা থেকে ১১টা পর্যন্ত লাইনে দাঁড়িয়ে থাকেন ভ্যাকসিন নেওয়ার জন্য নাগরিকরা। উপস্থাস্থ কেন্দ্রের এম পি ডেল্লিউ ও যথাসময়ে অফিসে আসেন। কিন্তু সমস্যা হয়ে দাঁড়ায় চড়িলাম স্কুলের পি জি টি শিক্ষককা তথা ভ্যাক্সিনেশন অফিসার মাধুরী বিশাস দেরি করে আসেন উপস্থাস্থ কেন্দ্রে। যার ফলে যথাসময়ে ভ্যাকসিন দেওয়া শুরু হয়নি। এমনটাই অভিযোগ করেছেন মাল্টি পার পাস সহ উপস্থিতি নাগরিকরা। তাদের অভিযোগ ভ্যাক্সিনেশন অফিসার যথাসময়ে না আসায় দুই থেকে তিন ঘণ্টা প্রচণ্ড গরমে দাঁড়িয়ে অপেক্ষা করতে হয় নাগরিকদের। যার ফলে নাগরিকরা ক্ষেপে লাল হয়ে যান। এই বিষয়ে ভ্যাক্সিনেশন অফিসারকে জিজ্ঞেস করলে উনি

বলেন বাড়ি থেকে আসতে আসলে দেরি হয়ে গিয়েছে। কিছুক্ষণের জন্য নাগরিকরা উত্তেজিত হয়ে উঠেন। এরপর থীরে থীরে পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয় এবং ভ্যাকসিন দেওয়া শুরু হয়। নাগরিকদের বক্তব্য হল জেলাশাসক এবং জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক বলেছেন জেলার ১৬৩টি ভ্যাক্সিনেশন সেন্টারে সকাল আটটা থেকে বিকেল পাঁচটা পর্যন্ত ভ্যাকসিন দেওয়া হবে। অথচ কেন ভ্যাক্সিনেশন অফিসার দেরি করে আসেন সেই প্রশ্ন তুলেছেন অপেক্ষমান নাগরিকরা। শুরুত্বপূর্ণ কাজে জড়িত অফিসার ও কর্মীদের আরো দায়িত্বশীল হওয়ার জন্য পরামর্শ দিয়েছেন অনেকেই।

কালীমন্দিরে দুঃসাহসিক চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ এপ্রিল।। পশ্চিম লক্ষ্মীবিল কালীবাড়ি মন্দিরে গতকাল রাতে দুঃসাহসিক চুরির ঘটনা ঘটেছে। রাতে কে বা কারা কালীবাড়িতে চুরি সংঘটিত করে। মাঝের কানের দল

পুলিশকে খবর দেয়। স্থানীয়রা জানান এ নিয়ে দু-বার মাঝের মন্দিরে চুরি হয়েছে। প্রগামী বাস্ত্রের মধ্যে প্রায় ৬-৭ হাজার টাকা ছিল গত মাসে মন্দিরের উদ্বোধন ও বাস্ত্রসরিক কালীপঞ্জা খব জাঁকজমক ভাবে হওয়াতে

কালীমন্দিরে দুঃসাহসিক চুরি

ଶୁଣୁଣେ ଦେଖୋ ହେଉଛି ଯାନବାହନ
ବ୍ୟକ୍ତିର ସାଥେ ସାଥେ ଧର୍ମନଗରେ
ଡ୍ରାଫିକ ଜ୍ୟାମନିତ୍ୟ ଦିନେର
ସମସ୍ୟା ହେଁ ଦାଡ଼ି ଯେଇଁଛେ ।
ସେଂଟେଲ ରୋଡ଼େର ରାସ୍ତାର ପାଶେର
ଅଞ୍ଚଳୀୟ ଦୋକାନ ଗୁଲୋ ଉଠିଯେ
ଦିଲେ ରାନ୍ତା ସ୍ଵାଭାବିକ ଭାବେଇ
କିଛୁଟା ବଡ଼ ହବେ । ତାତେ ଟ୍ରାଫିକ
ଜ୍ୟାମ କିଛିଟା ହଲେଣ
ନିଜସ୍ତ ପ୍ରତିନିଧି, ଆଗରତଳା, ୨୦ ଏପ୍ରିଲ । । ପରିଚମ
ଲକ୍ଷ୍ମୀବିଲ କାଳୀବାଡ଼ି ମନ୍ଦିରେ ଗତକାଳ ରାତେ ଦୁଃ
ସାହିସିକ ଚୁରିର ଘଟନା ଘେଟିଛେ । ରାତେ କେ ବା କାରାରା
କାଳୀବାଡ଼ିତେ ଚୁରି ସଂଘଟିତ କରେ । ମାରେର କାନେର ଦୁଲ
ଏବଂ ପ୍ରଗମୀ ବାକ୍ରେର ଟାକା ନିଯେ ପାଲିଯେ ଯାଯା ଆଜ
ସକାଳେ ମନ୍ଦିରେ ଆସାର ପର ଏହି ଘଟନା ସକଳେ ଲକ୍ଷ୍ୟ
କରେନ । ଘଟନାକେ କେନ୍ଦ୍ର କରେ ଏଲାକାର ଧର୍ମପ୍ରାଣ ମାନୁମେର
ମଧ୍ୟେ ତୀର କ୍ଷୋଭେର ସମ୍ଭାଗ ହେଁଛେ । ଏଲାକାବାସୀ



ନୟନ ଡାକନାୟ ପଥ ଚଳା ଶ୍ରଦ୍ଧ

hindi.jagarantripura.com