

জাগরণ

গৌরবের ৬৭ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

আলাইন সংস্করণঃ www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 27 April, 2021 ■ আগরতলা, ২৭ এপ্রিল ২০২১ ইং ■ ১৩ বৈশাখ ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

শুভ
অক্ষয় তৃতীয়া
৪ থেকে ১৫ মে
শ্যাম সুন্দর কোং
জুয়েলার্স
সবার সান্দর আমন্ত্রণ

নিশ্চিন্তের
প্রতীক
পুষ্টি মশলা
অল্পতেই যথেষ্ট
সিস্টার
স্বাদ ও গুণমানে প্রতি ঘরে ঘরে

সবিনয় নিবেদন



জাগরণ-র প্রতি বাদের অবদান রয়েছে প্রথমেই তাঁদের সকলকে আমি শ্রদ্ধা ও কৃতজ্ঞতা জানাই। আমি গুরুতর কিডনি রোগে আক্রান্ত, প্রতিনিয়ত মৃত্যুর সাথে লড়াই চলছে। ডায়ালিসিস করে আর কতদিন বেঁচে থাকি যাবে বলা মুশকিল।

বহু শুভানুধ্যায়ী প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ ভাবে জাগরণ-র সাথে জড়িত, তাঁদের অনেকেই আমার সাথে দেখা করতে চান। আমার শারীরিক অবস্থা ক্রমেই আরো জটিল হয়ে পড়ছে। লেখালেখির ক্ষমতা হারানোর পাশাপাশি কথা বলা ও হাটার সমস্যা ক্রমেই বাড়ছে। ফলে, শারীরিক অবতির কারণে আমার পক্ষে সাফাফত করা, কথা বলা বড়ই কঠিন হয়ে পড়েছে। এজন্য আমি ব্যক্তিগত ও মর্মান্বিত।

কলেজ জীবন থেকে সংবাদপত্রের যে সাধনা ও সংগ্রাম শুরু করেছিলাম আজও আমার মধ্যে তা প্রতিনিয়ত নাড়া দেয়। এই অবস্থায় জাগরণ-র বার্তা সম্পাদক সন্দীপ বিশ্বাস তাঁর সহযোগীদের নিয়ে দায়িত্ব সামলাচ্ছেন। কঠিন দিন উপস্থিত, আজকের তরুণ সাংবাদিকদের সামনে বিরাট দায়িত্ব এসে পড়েছে। আমি বিশ্বাস করতে পারি তরুণ সাংবাদিকরা আগামীদিনে সমস্ত অবক্ষয়ের বিরুদ্ধে লড়াই করে নতুন ইতিহাস সৃষ্টি করবেন। আমি সকলের সুস্বাস্থ্য, সমৃদ্ধি কামনা করি।

পরিতোষ বিশ্বাস

ভারতে ৩.৫২ লক্ষাধিক সংক্রমণ করোনা কাড়ল আরও ২,৮১২ জনের প্রাণ

নয়াদিল্লি, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): ভারতে করোনা কেড়ে নিল আরও ২,৮১২ জনের প্রাণ। দেশে কোভিড সংক্রমণের হার দ্রুততার সঙ্গে বেড়েই চলেছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে ৩.৫২-লক্ষের গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল দৈনিক করোনা-সংক্রমণ। এই সময়ে ভারতে মৃত্যু হয়েছে ২,৮১২ জনের।

সোমবার সকালে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, রবিবার সারাদিনে ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন মোট ৩,৫২,৯৯১ জন, বিগত ২৪ ঘণ্টায় সমগ্র দেশে করোনায় মৃত্যু হয়েছে ২,৮১২ জনের। ভারতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা বাড়তে বাড়তে ২৮.১৩-লক্ষের (১৬.২৫ শতাংশ) গণ্ডি ছাড়িয়ে গিয়েছে।

সংক্রমণ বৃদ্ধির মধ্যেই সুস্থতা স্বস্তি অবশ্য দিচ্ছে, রবিবার সারা দিনে ভারতে করোনা-মুক্ত হয়েছেন ২ লক্ষ ১৯ হাজার ২৭২ জন। ফলে সোমবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ১,৪৩,০৪,৩৮২ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিখে ৮২.৬২ শতাংশ। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের ৩৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে গণ পরিবহনে বাড়ছে ভাড়া

অটোতে ২০ ও বাসে ২৫ শতাংশ, জানালেন মন্ত্রী

আগরতলা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.)। গণ পরিবহনে ভাড়া বৃদ্ধির সিদ্ধান্ত নিয়েছে ত্রিপুরা সরকার। তাতে, বাস এবং অটোতে ভাড়া বৃদ্ধি হচ্ছে। বাস পরিবহনে ২৫ শতাংশ এবং অটোতে ২০ শতাংশ ভাড়া বৃদ্ধির পক্ষে সায় দিয়েছে পরিবহন দফতর। পরিবহন মন্ত্রীর দাবি, ডিজলে ৩২ শতাংশ এবং পেট্রোল ও সিএনজিগে ৩০ শতাংশ মূল্য বৃদ্ধি হয়েছে। সেক্ষেত্রে যানবাহন মালিক এবং জনগণের সুবিধা চিন্তায় রেখেই ভাড়া বৃদ্ধি করা হচ্ছে।

ডিজেল ৪৬.৭৫ টাকা এবং সিএনজি ৩২.৪৬ টাকা। সেই তুলনায় বর্তমানে পেট্রোল ৯০.৬৪ টাকা, ডিজেল ৮৪.২১ টাকা এবং সিএনজি ৫৫ টাকা দরে বিক্রি হচ্ছে। তাঁর কথায় ডিজলে ৩২ শতাংশ এবং পেট্রোল ও সিএনজি-তে ৩০ শতাংশ মূল্য বৃদ্ধি হয়েছে। তাই, বাসে ২৫ শতাংশ এবং অটোতে ২০ শতাংশ ভাড়া বৃদ্ধির সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। তবে, নাগরিক সুবিধা মাথায় রেখে পরিষেবার পরিধি বৃদ্ধি করা হয়েছে। তিনি বলেন, সিটি বাস সার্ভিস প্রায় বন্ধ হয়ে গেছে। তা পূরণায় চালু করার জন্য বিকল্প পদ্ধতি ভাবছে ত্রিপুরা সরকার। তিনি জানান, এক্সপ্রেস বাস পরিষেবা চালু হচ্ছে। তার জন্য নতুন করে পারমিট দেওয়া হবে।

তিনি বলেন, ভাড়া বৃদ্ধি করা হচ্ছে ঠিকই। কিন্তু, প্রত্যেক বাসে ভাড়ার তালিকা ডিসপ্লে করতে হবে। এছাড়া ডিজিটাল পেমেণ্টের জন্য ত্রিপুরা সরকার উতাহ দেবে। এক্ষেত্রে বাসে ডিজিটাল পেমেণ্টের সুবিধা থাকতেই হবে। তাঁর দাবি, ত্রিপুরা সরকার ১০০ শতাংশ মিটার অটো পরিষেবার লক্ষ্যে চলছে।

চার দশক বাদে উষ্ণতম দিনের সাক্ষী রাজ্য পারদ পৌঁছেছে ৩৯.৫ ডিগ্রী সেলসিয়াসে

আগরতলা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.)। চার দশক-র বেশি সময় পর উষ্ণতম দিনের সাক্ষী হইল ত্রিপুরা। আজ দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ছিল ৩৯.৫ ডিগ্রী সেলসিয়াস। তবে, এপ্রিল-র সবচেয়ে উষ্ণতম দিন হিসেবে ১৯৬০ সালের পর আজ পারদ সেই স্তরের কাছাকাছি পৌঁছে।

সবচেয়ে উষ্ণতম দিন হিসেবে ১৯৭৯ সালের রেকর্ড আজ অল্পের জন্য ছুঁতে পারেনি। এবিষয়ে বিস্তারিত তথ্য দিয়ে তিনি বলেন, ১৯৬০ সালের ৩০ এপ্রিল দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা রেকর্ড করা হয়েছিল ৪১.৫ ডিগ্রী সেলসিয়াস। সেক্ষেত্রে এপ্রিলের তাপমাত্রা বিচারে দীর্ঘ বছর বাদে আজ ছিল সর্বোচ্চ। তেমনি ১৯৭৯ সালের ১ জুন দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা

বিশালগড়ে গৃহবধূর মৃত্যু রহস্যজনকভাবে, চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। গৃহবধূর রহস্যজনক মৃত্যু ঘটনা বিশালগড় থানার অন্তর্গত লাল সিংমুড়া মতপ টিলা এলাকায়। ঘটনাকে কেন্দ্র করে গোটা এলাকার তীব্র চাঞ্চল্য দেখা দিয়েছে। লাল সিংমুড়া মতপ টিলা এলাকায় গিয়ে দেখা যায় বিশালগড় লাল সিংমুড়া এলাকার রাধিকামিয়া পোষায় রাজমিস্ত্রি। একই এলাকার মেয়ে সখিনা বেগমের সাথে ভালোবাসার সম্পর্ক হয়।

সম্পর্কটি মেনে নিতে পারছিল না সখিনার পরিবারের লোকজন। গত তিন মাস পূর্বে তারা পরিবারের অজান্তে বাড়ি থেকে পালিয়ে গিয়ে বিয়ে করে। তখন থেকে সখিনার পরিবার সখিনার কোন ঠিকানা খবর নেয়নি বলে খবর। সখিনা রাজিব মিসার সাথে সংসার শুরু করে। কিন্তু সোমবার বেলা ১২টার সময় রাজিব একটি ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিভিন্ন জায়গায় পানীয় জলের জন্য হাহাকার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। বিশালগড় মহাকুমার মধুপুর বাজার এলাকার ব্যবসায়ী মানুষজন দীর্ঘদিন ধরে পানীয় জলের সমস্যায় ভুগছেন। মধুপুর পঞ্চায়েতে জল উত্তোলক পাম্প মেশিন দীর্ঘ দিন ধরে বিকল হয়ে রয়েছে। এটি সংস্কারের তেমন কোন উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে না। এই পাম্পের ওপর নির্ভর করে বেঁচে আছেন মধুপুর বাজার সহ পার্শ্ববর্তী এলাকার মানুষজন। পাম্প মেশিন তিন চার পাঁচ মাস ধরে বিকল হয়ে পড়ে থাকায় এলাকায় জল সরবরাহ বন্ধ।

ত্রিপুরা দাবদাহে এরমধ্যে পানীয় জল সরবরাহ বন্ধ হয়ে পড়ায় মধুপুর এলাকার মানুষজন মহা সংকটে পড়েছেন। এলাকার মানুষজন পাইপলাইনে সরবরাহকৃত জলের ওপর নির্ভরশীল ছিলেন। এলাকায় জলের বিকল্প কোন উৎসব নেই। মধুপুর বাজারের ব্যবসায়ীরা জানান জন না থাকায় তাদেরকে মানুষের বাড়িঘর থেকে জল এনে চাহিদা মেটাতে হচ্ছে। অনেকের বাড়িতেই টিউবওয়েল কিংবা বিকল্প কোন জলের উৎস নেই। ফলে ওইসব এলাকায় বসবাসকারী মানুষজন জটিল সমস্যায় পড়েছেন। এলাকায় পরিবৃত পানীয় জল সরবরাহের বিষয়ে স্থানীয় পঞ্চায়েত প্রশাসনের কর্মকর্তাদের দেয়া হয়েছে। কিন্তু কেউ কোনো পদক্ষেপ গ্রহণ করছে না বলে অভিযোগ।

এ ধরনের পরিস্থিতি চলতে থাকলে এলাকার মানুষজন তৃষ্ণা মেটানোর জল পাবেন না। তাতে পরিস্থিতি ভয়ঙ্কর আকার ধারণ করতে পারে। মধুপুর পঞ্চায়েতে বিকল হয়ে পড়া জলের উৎসটি পুনরায় সংস্কার করে জল সরবরাহের ব্যবস্থা করতে এলাকাবাসীর তরফ থেকে প্রশাসনের কাছে জোরালো দাবি জানানো হয়েছে। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

স্বাস্থ্যকেন্দ্রে করোনা ভ্যাকসিন নিতে গিয়ে হয়রানির অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। রাজ্যে ভ্যাকসিনের মজুদ সন্তোষজনক নয়। ভ্যাকসিন নিতে এসে অনেককেই বিমুগ্ন হয়ে ফিরে যেতে হচ্ছে। বিশালগড় এর উত্তর চড়িলাম উপস্বাস্থ্য কেন্দ্রে গত তিনদিন ধরে ভ্যাকসিন নেই। সোমবার সকাল থেকে অনেকেই ভ্যাকসিন নেওয়ার জন্য উপস্বাস্থ্য কেন্দ্রের সামনে অপেক্ষা করতে থাকেন। এত উপস্বাস্থ্য কেন্দ্রে ভ্যাকসিন নেই। এ বিষয়ে জানতে চাওয়া হলে উপস্বাস্থ্য কেন্দ্রের পরিদ্রষ্টপ্রাপ্ত নালিকা পারগাস ওয়ার্কার অর্পনা পাল জানান গত শনিবার থেকেই এখানে ভ্যাকসিন দেওয়া হচ্ছে না। তিনি জানান উপ-স্বাস্থ্যকেন্দ্রের ভ্যাকসিন সরবরাহ করা হচ্ছে না। মজুদ নেই বলেই এখানে ভ্যাকসিন পাঠানো হচ্ছে না বলে তিনি মনে করেন। ভ্যাকসিন নিতে এসে যাতে কেউ হয়রানির শিকার না হয় সেজন্য উপস্বাস্থ্য কেন্দ্রের পক্ষ থেকে আশা কর্মীদের মাধ্যমে বাড়ি বাড়ি খবর পাঠানো হয়েছে বলেও তিনি জানান। কিন্তু বাস্তবে দেখা গেছে আশা কর্মীরা এ বিষয়ে মানুষকে অবগত করেনি। সে কারণেই ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বিশালগড়ে বিদ্যুৎ নিগমের কর্মীদের দৌলভাগে ভোক্তার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। বিশালগড় বিদ্যুৎ দপ্তরের অফিসে কর্মীদের খামখেয়ালিপনায় ভোগান্তির শিকার ভোক্তার। বিদ্যুৎ দপ্তরে গ্রাহকরা বাইরে দীর্ঘ লাইনে অপেক্ষা করতে দেখা যায়। অথচ কর্মীরা পরিষেবা না দিয়ে অফিসের ভেতরে পায়ের বাতাস খেয়ে আরাম-আশেষ করছেন। কর্মীদের মুখে মাত্র নেই।

রাজ্যে নতুন করে করোনা আক্রান্ত ৯৮, সক্রিয় ৭১৯

আগরতলা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.)। ত্রিপুরায় বেড়েই চলেছে করোনা আক্রান্তের সংখ্যা। শতকের খুবই কাছাকাছি গিয়ে থাকে সংক্রমণ। গত ২৪ ঘণ্টায় করোনা আক্রান্ত হয়েছেন ৯৮ জন। পরিস্থিতি নিঃসন্দেহে গত বছরের মতোই করোনার আতঙ্কে মনে করে দিয়েছে। অবশ্য, এবছর অতিমারির প্রভাব অনেক আগেরেই আছড়ে পড়েছে। গত বছর এমন ২৪৬০ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। তাতে, আরটি-পিসিআর

৩০ জন এবং রেপিড এন্টিজেন-এ ৬৮ জনের দেহে করোনা-র সংক্রমণ মিলেছে। সব মিলিয়ে গত ২৪ ঘণ্টায় মোট ৯৮ জন নতুন করোনা আক্রান্তের সন্ধান মিলেছে। তবে, সামান্য স্বস্তির খবরও রয়েছে। গত ২৪ ঘণ্টায় ৪৪ জন করোনা সংক্রমণ থেকে মুক্তি পেয়েছে। তাতে, বর্তমানে করোনা আক্রান্ত সক্রিয় রোগী রয়েছেন ৭১৯ জন। ৩৬ এর পাতায় দেখুন



ম্যালেরিয়া দিবস আগরতলা পুর নিগম এলাকায় মশার উপদ্রব রদ করতে পশ্চিম জেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরের উদ্যোগে লারিবিবিরিয়াস ফিস প্রজেক্টের মাধ্যমে মশার লাভা ধ্বংসকারী মাছ শহরের বিভিন্ন পুকুর এবং খোলা নদীমায়ে ছাড়া হয় সোমবার। এছাড়াও মশার লাভা খেয়ে ফেলে। তাতে মশার বংশবিস্তার ঘটে না। ছবি ও তথ্য নিজস্ব।

ট্রেনের ইঞ্জিনে গোলমাল চরম দুর্ভোগ যাত্রীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। ফের ট্রেনের ইঞ্জিনে গোলমাল দেখা দেওয়ায় চরম দুর্ভোগের শিকার হয়েছেন যাত্রী সাধারণ। ঘটনার সূত্রপাত নালকাটা স্টেশনের কাছে।

সংবাদে প্রকাশ, অন্যান্য দিনের মতো সূচি অনুযায়ী ধর্মনগর থেকে আগরতলার উদ্দেশ্যে রওয়ানা হয়ে দিনের শেষ লোকাল ট্রেনটি নালকাটা স্টেশনের কাছাকাছি রেলের ইঞ্জিনটি ধাক্কা দেয় ট্রেনের উপর থাকা একটি গরুকে। তাতে ইঞ্জিনের সামান্য ক্ষতি হয়। কিছু সময় চলা পর ইঞ্জিনে গোলমাল দেখা দেয়। তারপর কোনওরকমে নালকাটা স্টেশনে পৌঁছে সেখানে কিছুটা সারাই করার পর পুনরায় রওয়ানা দেয়। তারপর মনু স্টেশনে পৌঁছে। মনু স্টেশনে আসার পর ট্রেনের ইঞ্জিন পুরোপুরি বন্ধ হয়ে যায়। প্রকৌশলীরা কোনওরকম ইঞ্জিন চালু করে এবং রওয়ানা দেয়। এক সে পাড়ায় এসে আবার খারাপ হয়ে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

দুর্ঘটনায় বাইক চালকের মৃত্যু হাসপাতালে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। বিশালগড়ের জঙ্গালিয়ায় বাইক দুর্ঘটনায় আহত যুবক অসীম দাসের জিবি হাসপাতালে চিকিৎসারী অবস্থায় মৃত্যু হয়। মৃত্যুর সংবাদ ছড়িয়ে পড়তেই এলাকায় নেমে আসে গভীর শোকের ছায়া।

করোনা বিধ্বস্ত ভারতের জন্য ১৩৫ কোটির আর্থিক সাহায্য ঘোষণা গুগল'র

নয়াদিল্লি, ২৬ এপ্রিল (হি.স.)। করোনা প্রকোপে বিধ্বস্ত ভারতের জন্য ১৩৫ কোটির আর্থিক সাহায্য ঘোষণা করল গুগল। তবে সরাসরি ভারত সরকারের হাতে ওই টাকা তুলে দিচ্ছে না তারা। বেসেজসেবী সংস্থা 'গিভ ইন্ডিয়া' এবং ইউনিসেফ মারফত চিকিৎসা সরঞ্জাম কিনতে, যে সমস্ত সংস্থা বুদ্ধিপূর্ণ রোগীদের নিয়ে কাজ করছে, তাদের সাহায্যার্থে এবং অতিমারি নিয়ে সচেতনতা তৈরি করতেই ওই টাকা ব্যয় করা হবে।

দুর্ঘটনায় বাইক চালকের মৃত্যু হাসপাতালে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। বিশালগড়ের জঙ্গালিয়ায় বাইক দুর্ঘটনায় আহত যুবক অসীম দাসের জিবি হাসপাতালে চিকিৎসারী অবস্থায় মৃত্যু হয়। মৃত্যুর সংবাদ ছড়িয়ে পড়তেই এলাকায় নেমে আসে গভীর শোকের ছায়া।

নিজেকে সুস্থ ও সুরক্ষিত রাখলেই সমাজকে সহযোগিতা করা সম্ভবঃ মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব দেব

আগরতলা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.)। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব আজ আমতলি বাইপাস রাস্তাতে সক্ষম হবেন। মুখ্যমন্ত্রী সামাজিক দূরত্ববিধি মেনে চলা, মাস্ক ও স্যানিটাইজার ব্যবহার করার পাশাপাশি বাজারগুলিতে ভিড় এড়িয়ে চলার উপরও গুরুত্ব আরোপ করছেন। তিনি বলেন, এই পরিস্থিতিতে নিজেকে সুস্থ ও সুরক্ষিত রাখলেই সমাজকে সহযোগিতা করা সম্ভব।

অনুষ্ঠানে বিধায়ক মিমি মজুমদার আশাব্যক্ত করে বলেন, একমাত্র সচেতনতাই কোভিডের কবল থেকে পৃথিবীকে মুক্ত করতে পারে। অন্যদিকে, এদিন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব বেলতলিছিত আনন্দময়ী কালী মন্দিরে বিধায়ক মিমি মজুমদারের বিধায়ক উন্নয়ন তহবিলের অর্থানুকূলে প্রদানকৃত অ্যাম্বুলেন্সের আনুষ্ঠানিক ফ্ল্যাগ অফ করেন। এই উপলক্ষে এক অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী শ্রীদেব বলেন, এই অ্যাম্বুলেন্সটি রোগীদের পরিষেবায় নিয়োজিত থাকবে। এলাকার নাগরিকগণ এর সুবিধা পাবেন। জরুরি পরিষেবায় অ্যাম্বুলেন্সে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা রাখতে তিনি উপস্থিত সকলের দৃষ্টি আকর্ষণ করেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ত্রিপুরার

আগরণ আগরতলা ১৬ বর্ষ-৬৭ সংখ্যা ১৯৩ ২৭ এপ্রিল ২০২১ ইং ১৩ বৈশাখ মঙ্গলবার ১৪২৮ বঙ্গাব্দ

স্কোভে ফুঁসছে যুবসমাজ

গোটা দেশ জুড়িয়া বেকারত্বের হার দিনের-পর-দিন বাড়িয়া চলিতেছে। অথচ কর্মসংস্থানের সুযোগ কমিতেছে। তাহাতে জটিল সমস্যায় পড়িয়াছে যুব সমাজ। রাজনৈতিক দল এবং নেতা-নেত্রীদের প্রতিশ্রুতি খেলাপের ঘটনা দিনের-পর-দিন বাড়িয়া চলিতেছে। বিশেষ করিয়া দেশের বেকাররা ভয়ঙ্কর পরিস্থিতির দিকে ধাবিত হইতেছেন বেকার সমস্যা সমাধানের জন্য বিভিন্ন রাজনৈতিক দল বিভিন্ন সময়ে তাদের নির্বাচনী ইস্যুতেহারাে নানা প্রতিশ্রুতি দিয়া থাকে কিন্তু নির্বাচনের বৈতরণী পার হইয়া যাইবার পর তারা সেই সব প্রতিশ্রুতি বোমাঝু ভুলিয়া যায়। গণতান্ত্রিক ব্যবস্থায় এই ধরনের কার্যকলাপ প্রতারণার শামিল বেকার সহ জনসাধারণের সঙ্গে রাজনৈতিক দলের নেতারা এ ধরনের প্রতারণা করিলেও তাহাদের বিরুদ্ধে আইনানুগ ব্যবস্থা নেওয়া যাইতেছে না। এটােই গণতান্ত্রিক ব্যবস্থায় জনগণের সবচেয়ে দুর্ভাগ্যের বিষয়।

নির্বাচন উপস্থিত হইলেই নেতা-নেত্রীরা হরেক প্রতিশ্রুতি দিবে, তাহা প্রায় আলো-বাতাসের ন্যায় স্বাভাবিক হইয়া গিয়াছে। শেষ অবধি তাঁহারা সেই প্রতিশ্রুতি রাখিবেন না, তাহাও একই রকম স্বাভাবিক। এই অন্যান্য আচরণটি মানুষ অগত্যা মানিয়া লইয়াছেন বুঝিয়াছেন, ইহা কথার কথা। কয়জনইবা জানিতে চাহিয়াছেন, বৎসের এক কোটি কর্মসংস্থানের প্রতিশ্রুতির কী হইল? রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীও একাধিক বার কর্মসংস্থানের প্রতিশ্রুতি দিয়াছেন। নেতারা যেমন কর্মসংস্থানের প্রতিশ্রুতি দেন, এবং ভাঙেন। মৌখিক নির্বাচনী প্রতিশ্রুতির কোনও ফারাক খাতায়-কলামে প্রতিষ্ঠা করা মুশকিল, কারণ তাহাতে কোথাও কোনও আইনি অঙ্গীকার নাই। আইনি বিচারে মৌখিক প্রতিশ্রুতির মূল্য সম্ভবত কানাকড়িও হইবে না। কিন্তু, মানুষের মন এই ভাবে বিচার করে না। বহু সাধারণ মানুষই এখনও রাষ্ট্রের সহিত রাজনৈতিক দল বা তাহার নেতাদের পৃথক করিয়া দেখিতে অভ্যস্ত নহেন। ফলে, অনেকেই ভাবিয়া লইতে পারেন জিতিয়া আসিলে সত্যিই কর্মসংস্থান করিবে? অর্থাৎ, মাথা বলিতেছে, মানুষের নিকট তাহা অনেক বেশি সত্যি হিসাবে প্রতিভাত হইতে পারে। তাহাতে লাভ বিলক্ষণ। সুতরাং, প্রচলিতশীল হিসাবে ইহা তাৎপর্যপূর্ণ, তাহাতে সংশয় নাই প্রশ্ন হইল, তাহা নৈতিক কি না। ইহার মধ্যে মানুষকে বিভ্রান্ত করিবার যে অনতিপ্রচলিত প্রচেষ্টা রহিয়াছে, তাহা সম্ভবত সমাপতন হেন। নেতাদের মুখের কথার তুলনায় ইহােহহারের গ্রহণযোগ্যতা বেশি। কেহ বলিতে পারেন, যে জনগণের উপর গণতান্ত্রিক প্রক্রিয়ায় শাসক নির্বাচনের ভার ন্যস্ত, তাহা এমন বিবেচনাহীন হইবে কেন? নির্বাচনী প্রতিশ্রুতিমােই যে ভঙ্গুর, এবং এই ক্ষেত্রে যে দলের ফারাক নাই এই কথাটি মানুষ অভিজ্ঞতায় বুঝিবেন না কেন? নতুন নতুন প্রতিশ্রুতিতে মানুষ বিশ্বাস করিবেন কেন?

প্রশ্নগুলিকে উড়াইয়া দেওয়া যায় না। কিন্তু, বেকারের পরিসংখ্যান জোগাড় করিবার পদ্ধতির মধ্যে যে সরকারি ভাবটি আছে, তাহা যে হেতু বহু মানুষের মনেই বিক্রম সৃষ্টি করিতে পারে, অতএব তাহাকে পৃথক করিয়া দেখাই বিধেয়। শুধু মানুষের মন ভুলানো নাহে, তাহাদের বিভ্রান্ত করিবার প্রচেষ্টাটিকেও পৃথক ভাবে চিহ্নিত করা বিধেয়। বিশেষত, ত্রিপুরা রাজ্যের পরিপ্রেক্ষিতে যেখানে বেকারত্বের সমস্যা দীর্ঘমেয়াদি, কাঠামোগত এবং তীব্র। স্বাধীনতা-উত্তর পরে সমস্যাটি কখনও রাজ্যের পিছু ছাড়ে নাই কোনও সরকারই তাহার সম্পূর্ণ সমাধান করিতে পারে নাই। এমন একটি সমস্যাকে হাতিয়ার বানাইয়া রাজনৈতিক দলগুলি মানুষের মনে বিক্রম সৃষ্টি করিতে চাহিতেছে। এই প্রচার আইনের গণ্ডি লঙ্ঘন করে কি না, তাহা ভিন্ন প্রশ্ন। কিন্তু, ইহা নৈতিকতার লঙ্ঘনগ্ৰহণা পা করিয়াছে। মিথ্যা নির্বাচনী প্রতিশ্রুতি প্রদানের যে অন্যান্যটি সব দর্শই করে তাহা অন্যান্যতর। বেকারদের কর্মসংস্থানের বিষয়ে প্রত্যেক সরকারকেই সময় উপযুক্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করা জরুরি। শুধুমাত্র সরকারি চাকরীর উপর নির্ভর করিলে চলিবে না। বিকল্প কর্মসংস্থানের পথ বাহির করিতে হইবে।

কমিশন একাই দায়ী এই জায়গাটায় আমি একমত নই : অধীর চৌধুরী

কলকাতা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.) : করোনায় কমিশনের ভূমিকা নিয়ে মাদ্রাজ হাইকোর্টের নির্দেশকে ঘিরে বিতর্ক চলছে বিভিন্ন মহলে। এই নির্দেশের সঙ্গে পূর্ণ সহমত পোষণ করলেন না প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি অধীর চৌধুরী। সোমবার এ ব্যাপারে প্রতিক্রিয়া জানাতে গিয়ে অধীর রঞ্জন চৌধুরী বলেন, মাদ্রাজ হাইকোর্টের বিচারপতির পর্যবেক্ষক অত্যন্ত প্রাসঙ্গিক। তবে নির্বাচন কমিশন রাজ্য-ক্ষেত্রের সঙ্গে কথা বলেই ভোটের দিন ঠিক করেন। এ ক্ষেত্রে কমিশন একাই দায়ী এই জায়গাটায় আমি একমত নই। এত কিছু পরও কমিশন, কেন্দ্রীয় সরকার, রাজ্য সরকার উদাসীন থেকেছে।' প্রসঙ্গত, মাদ্রাজ হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি সঞ্জীব বন্দ্যোপাধ্যায় জানিয়েছেন, "সঠিক পদক্ষেপ না নিলে দরকার হলে ২ মে ভোট গণনা বন্ধ করে দেব। ভোট প্রচার যখন চলছিল, তখন আপনারা কি অন্য গ্রহে ছিলেন! আদালতের নির্দেশ সত্ত্বেও কোভিড প্রোটোকল নিশ্চিত করতে পারেনি কমিশন। গণনার দিন কোভিড প্রোটোকল মানা নিয়ে কী ভাবছে কমিশন? ৩০ এপ্রিলের মধ্যে সুনির্দিষ্ট পরিকল্পনা জানাতে হবে কমিশনকে।"

প্রচন্ড বাড়ে ডিমা হাসাওয়ে বাড়ির উপর ভেঙে পড়ল গাছ, নিহত চার বছরের শিশু

হাফলং (অসম), ২৬ এপ্রিল (হি. স.) : ডিমা হাসাও জেলার দিমুত্রোতে প্রচন্ড বাড় ও বৃষ্টির তাড়াবে চার বছরের এক শিশু নিহত হয়। সোমবার সকালে ডিমা হাসাও জেলার দিমুত্রোতে প্রচন্ড বাড় ও শিলা বৃষ্টি দরুন এ দিমুত্রোর বিভিন্ন অঞ্চলে বাড় বাড় গাছ ও বিদ্যুতের খুঁটি ভেঙে পড়ে এতে প্রচুর ক্ষয় ক্ষতি পাশাপাশি দিমুত্রো এলাকার লুংরি গ্রামে একটি বাড়ির উপর তুফানের দরুন প্রকাণ্ড গাছ ভেঙে চার বছরের এক শিশুর মর্মান্তিক মৃত্যু ঘটে। জানা গেছে, বাড়ের তাড়াবে ঘরের উপর গাছ ভেঙে পড়ার দরুন দিমুত্রো স্টেট কলেজ ইন্টার্নাল স্কুলের নার্সারি ছাত্র লিপসন কেশপাই নামের চার বছরের এক শিশু নিহত হয়। বাড়ির গাছ ভেঙে পড়ায় ঘটনা স্থলেই মৃত্যু ঘটে এই চার বছরের শিশুর। এদিকে আজ সকালে ঘড়ের তাড়াবে দিমুত্রো এলাকায় বাড় বাড় গাছ ভেঙে ব্যাপক ক্ষয় ক্ষতি হওয়ার পাশাপাশি রাস্তা ঘাট বন্ধ হয়ে পড়ে। এমনকি বাড়ের তাড়াবে দিমুত্রো এলাকায় বিদ্যুতের খুঁটি ভেঙে পড়ায় বিদ্যুৎ সংযোগ ও বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছে।

মুখে মাস্ক না থাকায় হলদিবাড়িতে গ্রেফতার ১৫ জন

হলদিবাড়ি, ২৬ এপ্রিল (হি. স.) : করোনায় বাড়বাড়তে মাস্ক পড়ার ওপর জোর দিয়েছে প্রশাসন। সোমবার কোচবিহারের হলদিবাড়ি শহরজুড়ে পুলিশের ব্যাপক ধরপাকড় শুরু হয়। এদিন হলদিবাড়ি থানার আইসি মোবাইলস বসুর নেতৃত্বে বিশাল পুলিশ বাহিনী এই অভিযান চালায়। শহরের ট্রান্সিক মোড় থেকে বাজার চত্বর এমনকি যাত্রীবাহী গাড়িতেও অভিযান চালানো হয়। পথ চলতি মানুষ, ক্রেতা, বিক্রেতা কাউকে ছাড় দেওয়া হয়নি।

প্রসঙ্গত, গত কয়েকদিন ধরে হলদিবাড়ি থানার তরফে সারাদিন হলদিবাড়ি শহরজুড়ে সচেতনতামূলক প্রচার অভিযান চালানো হচ্ছে। এরপরেও স্বাস্থ্যবিধি উপেক্ষা করে নিত্যদিন হলদিবাড়ি বাজারে বেড়েই চলছে ভিড়। তাই এমন অভিযান চালানো হচ্ছে বলে হলদিবাড়ি থানার আইসি মোবাইলস বসু জানান। তিনি আরও বলেন, 'এদিনের অভিযানে মহিলা সহ মোট ১৫ জনকে গ্রেফতার করা হয়। তাঁদের বিরুদ্ধে ডিজাস্টার ম্যানেজমেন্ট আন্ট অনুযায়ী ব্যবস্থা নেওয়া হবে।'

কাগজের তৈরির চা কাপে তুফান তোলা বন্ধ করার সময় এসে গেছে

রাজ্যের ২৯৪টি বিধানসভার ১, ০১,৯১৬টি বুথে ৭,৩২,৯৪,৯৮০ জন নির্বাচক আট পর্বের নির্বাচনে অংশ নেন। সুচারুরূপে জুড়ে নির্বাচন কমিশন ভোটকর্মীদের ট্রেনিং থেকে শুরু করে ভোট গণনা পর্যন্ত কয়েক লক্ষ কাগজের তৈরি চায়ের কাপ, সংখ্যানু কম হলেও প্লাস্টিকের কাপও ব্যবহার হবে। রাজনৈতিক দলগুলোও তাদের ক্রমসূচিতে ব্যবহার করছে ওই কাপ প্লাস্টিক পরিবেশের পক্ষে কতটা ক্ষতিকর তা আমাদের জানা। তবে প্লাস্টিকের কাপ থেকে গরম চায়ের সঙ্গে ছোট কাপ বা মাইক্রোপ্লাস্টিক। যা লিভার, কিডনি, ফুসফুস ও হার্টের অসুস্থদের সম্ভাবনা করে দেয়। প্লাস্টিকের সফল বিকল্প সেজে অনেকদিন আগেই জায়গা করে নিয়েছে কাগজের কাপ। কিন্তু যে হারে এখন সেই পেপার কাপ ব্যবহার করা হচ্ছে তাতে মুম উড়েছে বিশেষজ্ঞদের।

গত নভেম্বরে খড়গপুর এর ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অব টেকনোলজি'র এক গবেষণা দলের বিজ্ঞানী সিতিল ইঞ্জিনিয়ারিং বিভাগের সুধা গোয়েল এবং এনভায়রনমেন্টাল ইঞ্জিনিয়ারিং বিভাগের দুই গবেষক বেদ প্রকাশ রঞ্জন ও অনুজা জোসেফ জানিয়েছেন, প্লাস্টিকের বিকল্প হিসেবে বর্তমানে বহুল ব্যবহৃত কাগজের কাপে গরম চা বা অন্য গরম পানীয় খাওয়া স্বাস্থ্যসম্মত নয়। নামে কাগজের কাপ হলেও ওই কাপকে ব্যবহারের উপযোগী করার জন্য পলিইথিলিনের তৈরি হাইড্রোফোবিক ফিল্ম নামক প্লাস্টিকের পাতলা স্তর দেয়া থাকে। ওই স্তর গরম চায়ের স্পর্শে ছোট ছোট উপাদানে ভেঙে যায়। বিজ্ঞানী গোয়েল জানিয়েছেন ১০০ মিলি লিটার গরম (৮৫-৯০ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড) পানীয় থেকে পানের মিনিটের মধ্যে প্রায় ২৫০০০ মাইক্রোপ্লাস্টিক রক্তে মেশে। দিনে চাঁপ ছয় কাপ চা খায়ার অভ্যাস অনেকেরই থাকে। হিসাব কষলেই বোঝা যায় কত বেশি তাঁদের শরীরে প্লাস্টিকের কণা চুক পড়ছে আর তা সরাসরি রক্তে মিশেছে। এই মাইক্রোপ্লাস্টিক কণাগুলো দূষণক আয়ন, প্যালাডিয়াম, ক্রোমিয়াম এবং

নন্দগোপাল পাত্র

ক্যাডমিয়াম প্রভৃতি ভারী ধাতুর বাহক হিসেবে কাজ করে এবং নানা ধরনের রোগ সৃষ্টিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, প্লাস্টিকে থাকা বিষাক্ত উপাদান বিসফেনল, ক্যান্সারের অন্যতম কারণ।

চুপিসারে পরিবেশবান্ধব ভেবে যে কাগজের কাপ ব্যবহার করা হচ্ছে তা শরীরের পক্ষে ক্ষতিকর, প্রশাসন, রাজনৈতিক দল, সাধারণ মানুষ, পরিবেশকর্মী প্রত্যেককে সচেতন ও দায়িত্বশীল ভূমিকা পালন করতে হবে। এবং বিকল্প হিসেবে পরিবেশ বান্ধব মাটির ভাঁড় ব্যবহার করতে হবে।

বিশেষত মুখ ও গলার ক্যান্সারের কারণ হতে পারে এই উপাদান। ওই বিষাক্ত পদার্থ একবার শরীরে ঢুকলে তা অল্প অবধি পৌঁছে যেতে

ইস্ট্রোজেন প্লাস্টিকের পাতলা স্তর দেওয়া পসারে পরিবেশখাবার ভেবে হরমোনের কার্যকারিতা পর্যন্ত কমিয়ে দিতে পারে ওই বিষাক্ত উপাদান।

এই নির্বাচনী মরসুমে কাগজের কাপে চা-কফি খাবার অভ্যাসকে রপ্ত করে নেওয়া থেকে বিরত থাকতে হবে। কিন্তু কে কার কথা শোনে। কাগজের কাপে চা-কফি খাবার অভ্যাসকে বর্তমান প্রচলিত পুরোদস্তর রপ্ত করে নিয়োছে। কাচের গ্লাস বা মাটির ভাঁড়ের বদলে বিকোচ্ছে পেপার কাপ। টিকি খোয়ায়ীর খাটনি নেই, আর পরিবেশে মিশে যাওয়ার জেরেই ওই কাগজের কাপের একন চাহিদা বেশ। এই পরিস্থিতিতে দৃশ্য মোকাবিলায় পুরনো পদ্ধতিগুলোও আর চলাছে না। কফি বা অন্যান্য হট ড্রিংকের জন্য যে কাগজের কাপ ব্যবহার করা হয়, সেগুলো ফেলে দেয়ার সময় এসেছে। তাই এবার নতুন কিছু ভাবতে হবে। আর বাজারে সেই নতুন কাপ আসবে। ম্যাক-ডোনাল্ড আর স্টারবাক্সের মৌখ উদ্যোগে তৈরি হল নতুন ধরনের 'সিআইকেলেবল কফি কাপ। প্রস্তুতি শুরু হইবেছিল ২০১৯

সালের গোড়াতেই। বিশ্বের প্রথম সারির উদ্ভাবকদের ডাকা হয়েছিল একটি প্রতিযোগিতার জন্য। প্রতিযোগিতার নাম ছিল নেঞ্জট-জেন কাপ। প্রত্যেকেই সেখানে কপ,ফ্রি এবং লিভ তৈরির জন্য কিছু অভিনব পরিকল্পনা জমা দিয়েছিল। আর সবদিক বিচার করে ১২ জন উদ্ভাবকের একটি দলকে বিজয়ী ঘোষণা করা হয়। বায়ো-পরিব্রস লাইনিং দেওয়া বারে বারে ব্যবহারযোগ্য কাগজের কাপ ভানু ভার, সিয়াটেল, সানসাইক্লো এবং লন্ডনে তাদের নিজস্ব বিপণীতে ব্যবহার সবে শুরু হয়েছে। ওই কাপ বাজারে আসতে আসতে ২০২২ গড়িয়ে যাবে। বায়ো-পরিব্রস লাইনিং দেওয়া কাপের দাম সম্পর্কে পর্যালোচনা পক্ষ থেকে জানানো হয়নি।

চুপিসারে পরিবেশবান্ধব ভেবে যে কাগজের কাপ ব্যবহার করা হচ্ছে তা শরীরের সাধারণ মানুষ, পরিবেশকর্মী প্রত্যেককে সচেতন ও দায়িত্বশীল ভূমিকা পালন করতে হবে। এবং বিকল্প হিসেবে পরিবেশ বান্ধব মাটির ভাঁড় ব্যবহার করতে হবে।

(সৌজন্য: ডে-সেক্সনাম)

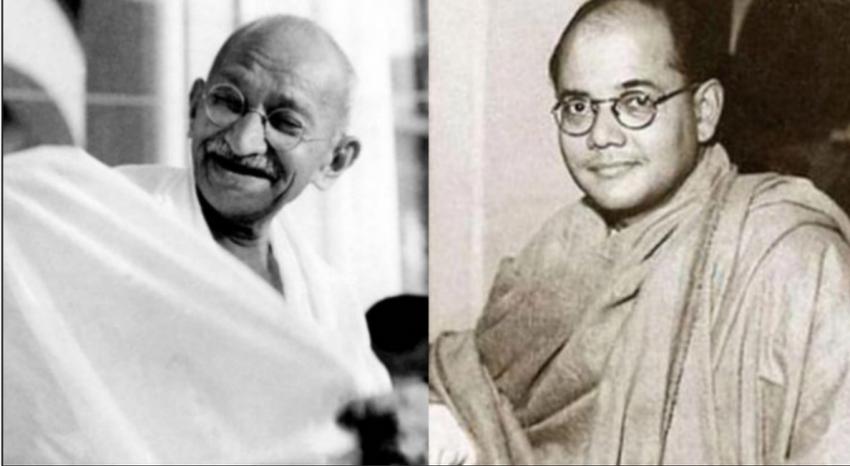
গান্ধী—সুভাষ সম্পর্কে নতুনভাবে আলোকপাত করতে চেয়েছি

২১ জানুয়ারি প্রায় ৪৮ ঘণ্টা আগে, এলগিন রোডের নেতাজি ভবনে হাজির হয়েছিলাম। সে কী সাজে সাজে রবা উপলক্ষটি বুঝতে অসুবিধা হয় না। আজ, ২৩ জানুয়ারি শিশিরকুমারের বসুর ব্রোঞ্জমূর্তির উদ্বোধন। তারই প্রস্তুতি চলছিল সেদিন।

সুগত বসু

দলিল যেমন তার আলোকচিত্র ও ফিল্ম ফুটেজ, তাঁর কণ্ঠস্বর, তাঁর লেখা চিঠি— যা কিছু তিলে তিলে সংগ্রহ করা হয়েছে—সেগুলোই নেতাজি সম্বন্ধে সবচেয়ে বিশ্বাস্য তথ্য। সেগুলিই পড়া উচিত। বারবার পড়া উচিত। আমার বাবা

১৯৪৪ সালের এপ্রিলে আজাদ হিন্দ ফৌজের হয়ে যিনি প্রথম তেরগু উড়িয়েছিলেন, সেই সেনাধ্যক্ষের নাম ছিল শওকত মালিক। আর নেতাজির শেষ বিমানযাত্রায় একমাত্র ভারতীয় সঙ্গী ছিলেন হাবিবুর রহমান। আর যখন স্থির হল যে আজাদ



থেকে নেতাজি সংক্রান্ত যেসব দলিল যেমন তার আলোকচিত্র ও ফিল্ম ফুটেজ, তাঁর কণ্ঠস্বর, তাঁর লেখা চিঠি— যা কিছু তিলে তিলে সংগ্রহ করা হয়েছে—সেগুলোই নেতাজি সম্বন্ধে সবচেয়ে বিশ্বাস্য তথ্য। সেগুলিই পড়া উচিত। বারবার পড়া উচিত। আমার বাবা

থেকে অপেক্ষা করছিলেন তাঁর জন্য? মিয়া আকবর শা। যিনি দেশের উত্তর পশ্চিম সীমান্তের স্বাধীনতা সংগ্রামী। নেতাজি যখন ৯০ দিন ধরে ডুবোজাহাজে করে ইউরোপ থেকে এশিয়া এলেন, তখন দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের আবে, সেই সময় প্রথম কয়েক মাস তাঁর একমাত্র ভারতীয় সঙ্গী নাম ছিল আবদি হাসান। যখন আজাদ হিন্দ বাহিনী যুদ্ধ করল কোহিমায়, ফৌজের প্রথম ডিভিশনের সেনাপতির নাম ছিল মহম্মদ জমান কিয়ানি। সম্প্রতি মইরাং গিয়েছিলাম। এই মইরাংয়ে

একই সঙ্গে যে দেশপ্রেম আমাদের অনুপ্রাণিত করবে সৃজনশীল হতে। যে জাতীয়তাবাদ সংকীর্ণ, আত্মমগ্ন ও স্বার্থপরতার দোষে দুষ্ট আর উদ্ধৃত্যে পরিপূর্ণ—তাকে তিনি কখনও স্বীকৃত করেনি। তিনি জানতেন দেশপ্রেমের দুটো দিক থাকতে পারে। একটা দিক থেকে আমরা পেতে পারি উন্নতির আলো আর একটা দিক থেকে আমরা পেতে পারি বিভেদও কলহের বার্তা। অনেকেই নেতাজিকে দেশপ্রেমিক বলেন। তারা নিশ্চয় ঠিক বলেন, তবে এর সঙ্গে আরও দুটো কথা যোগ করতে হবে। তা হল নেতাজি এক ও সাম্যে বিশ্বাসী ছিলেন।

প্রত্যেকটি নাগরিক যেন সাম্য ও সমানাধিকার চর্চার সুযোগ পায়। তাঁর জীবন ছিল একদম কাচের মতো পরিষ্কার, স্বচ্ছ। কিন্তু তাঁকে বারবার রহস্যম্যানব করে তোলায় অপরচেষ্টা হয়েছে। নেতাজি ও রহস্য এই দু'টি শব্দকে জুড়ে দেওয়ার চেষ্টা হয়েছে সচেতনভাবে। এমন অবস্থায় নেতাজির নিজের লেখা পত্র পড়তে হবে গভীর মনোযোগে। ভারতের স্বাধীনতা সংগ্রামে তিনি জড়িত ছিলেন, এ কথা সুবিদিত। কিন্তু আজাদ হিন্দুস্তানের বিষয়ে তিনি বস্তুত কী চিন্তা পোষণ

কেনে অপেক্ষা করছিলেন তাঁর জন্য? মিয়া আকবর শা। যিনি দেশের উত্তর পশ্চিম সীমান্তের স্বাধীনতা সংগ্রামী। নেতাজি যখন ৯০ দিন ধরে ডুবোজাহাজে করে ইউরোপ থেকে এশিয়া এলেন, তখন দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের আবে, সেই সময় প্রথম কয়েক মাস তাঁর একমাত্র ভারতীয় সঙ্গী নাম ছিল আবদি হাসান। যখন আজাদ হিন্দ বাহিনী যুদ্ধ করল কোহিমায়, ফৌজের প্রথম ডিভিশনের সেনাপতির নাম ছিল মহম্মদ জমান কিয়ানি। সম্প্রতি মইরাং গিয়েছিলাম। এই মইরাংয়ে

হিন্দ ফৌজের একটা স্মৃতিস্তম্ভ গড়তে হবে সিঙ্গাপুরে, তখন যাকে এটি তৈরি করার ভাব দিয়েছিলেন নেতাজি— তাঁর নাম কর্নেল সিরিল জন্টা স্টেটসি। চুম্বকে, প্রত্যেককে নিয়ে চলার এই যে আদর্শ, যাকে আমরা ইনক্লুসিভনেস বলি, তা নেতাজি কাজ করে দেখিয়েছিলেন

জাতীয়তাবাদ ও নেতাজি

নেতাজি যে দেশপ্রেমের কথা বলতেন, সেটা ছিল ভীষণ উদার। দেশপ্রেম বলতে তিনি বুঝতেন সেই ভালবাসা, যা আমাদের উৎসাহিত করে একে অপরকে সেবা করতে।

(সৌজন্য: সবাঙ্গ প্রতিদিন)

অনুব্রতকে সিবিআই তলব

বোলপুর, ২৬এপ্রিল (হি. স.) : গোরু পাচার কয়েক অনুব্রতকে সিবিআই নোটিশ জােনা গেছে, গরুপাচারকারী এনামুলকে জেরায় অনুব্রতের নাম উঠে আসতেকে ঘরে বেঁধে রাখার কৌশল কিনা তা আগামীকাল জানা যাবে। তবে এব্যাপারে মুখে কুলুপ এঁটেছেন অনুব্রত। যদি তিনি আগামী কাল নিজাম প্যালাসে পরই নির্বাচনের মধ্যেই দ্বিতীয় নোটিশ অনুব্রতকে। এবার সিবিআইয়ের নোটিশ আয়করের

নোটিশের ক্ষেত্রে হাতে সময় থাকলেও, এবার জোর তলব। জেলায় অষ্টম দফা ভোটের মুখে অর্থাৎ কালকে দেখা করতে বলে অনুব্রতকে ঘরে বেঁধে রাখার কৌশল কিনা তা আগামীকাল জানা যাবে। তবে এব্যাপারে মুখে কুলুপ এঁটেছেন অনুব্রত। যদি তিনি আগামী কাল নিজাম প্যালাসে পরই নির্বাচনের মধ্যেই দ্বিতীয় নোটিশ অনুব্রতকে। এবার সিবিআইয়ের নোটিশ আয়করের

যদিও, এখনই ভোটের আগে না যাওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী।

বড়গঙ্গার মধ্যে বীরভূম জেলার দক্ষিণবঙ্গের হাট। এই গরুর হাট থেকে প্রচুর গরুর পাচার হয় জেলার বিভিন্ন হাটে এমনকি বিদেশেও। ইলাম বাজার,নানুর, মুর্শিদাবাদ হয়ে বাংলাদেশে গরু পাচারের একটি চক্র অনেকদিন ধরেই মৌরুসী পাটা চলতো। এর

সাথে সোনা পাচারের মত অবৈধ কারবার যুক্ত ছিল। রাজ্য গোষ্ঠ পাচার নিয়ে কয়েক মাস ধরেই তদন্ত শুরু করে ছে। জানা গিয়েছে, গোরু পাচারকারী এনামুলকে গ্রেফতার করার পর বীরভূম জেলার বহু তথ্য উঠে আসে সিবিআই অফিসারদের হাতে।

উঠে আসে তৃণমূল জেলা সভাপতি অনুব্রত মণ্ডলের নামও। গোরু পাচারে তদন্তের স্বার্থে

নোটিস দিয়ে ডেকে পাঠানো হয়েছে অনুব্রতকে। কালকেই তাঁকে নিজাম প্যালাসে হাজিরার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। উল্লেখ্য, ২৯এপ্রিল অষ্টম দফায় বীরভূম জেলার ১১ টি বিধানসভায় নির্বাচন। তার আগেই অনুব্রতকে তলব সিবিআইয়ের। তার আগে এই তলবকে তৃণমূলের তরফে সিবিআইকে বিজেপির হাতের পুতুল বলে কটাক্ষ করা হয়েছে। হিন্দুস্থান সমাচার / হেমাভ

করোনা আবহে মাদ্রাস হাইকোর্টের ভর্তনার মুখে নির্বাচন কমিশন

চেন্নাই, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): দেশের করোনার বাড়বাড়ন্তের জন্য সরাসরি নির্বাচন কমিশনকে দায়ী করল মাদ্রাস হাইকোর্ট। পশ্চিমবঙ্গ সহ চার রাজ্য এবং একটি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে ভোট পর্বের মধ্যেই দেশে ছ হু করে বৃদ্ধি পেয়েছে করোনা সংক্রমণ। এর জন্য মাদ্রাস হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি সঞ্জীব বন্দ্যোপাধ্যায় নির্বাচন কমিশনকে কাঠগড়ায় দাঁড় করান। কমিশনের আইনজীবীর উদ্দেশ্যে তিনি বলেন, “আপনার প্রতিষ্ঠান একা দায়ী করোনার এই দ্বিতীয় উদ্ভেদের জন্য। আপনাদের অফিসারদের খুনের অভিযোগে অভিযুক্ত করা উচিত।”

প্রকাশের দিন কমিশন জানিয়েছিল, কোভিড বিধি মেনে ভোট পরিচালনা করা হবে। কিন্তু বাস্তবে তার উল্টো ছবি চোখে পড়ে। রাজনৈতিক দলগুলির জনসভা, ব্যালিটে মানুষের থিকথিকে ভিড়। খোদ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীও জনসভাগুলিতে মানুষের ভিড় দেখে উচ্চ প্রশংসা করেন। কিন্তু সেই ভিড়ই বিপদ ডেকে আনে। দ্রুত ছড়াতে থাকে করোনা। সংক্রমণ বাড়ছে দেখেও কেন কমিশন হাত-পা গুটিয়ে বসে আছে তা নিয়ে প্রশ্ন তোলে নাগরিক সমাজ। অনেক পরে যুম ভাঙে কমিশনের কর্তাদের। তখন রাজনৈতিক দলগুলির জনসভা, প্রচারে রাশ টানেন তাঁরা। কিন্তু ততদিনে ভারতে দৈনিক সংক্রমণ প্রায় তিন লাখ ছুইছুই। করোনায় আক্রান্ত হতে শুরু করেন প্রার্থীরা।

বেশ কয়েকজন প্রার্থীর মৃত্যুও হয় মাদ্রাস হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি সঞ্জীব বন্দ্যোপাধ্যায় এজন্য নির্বাচন কমিশনকে দায়ী করেন। এদিন মাদ্রাস হাইকোর্টের তরফে কমিশনকে তোপ দেগে বলা হয়, “যখন রাজনৈতিক সভাগুলি চলছিল, তখন কি আপনারা অন্য গ্রহে ছিলেন?” এর পর আদালতের তরফে বলা হয়, “জনসাধারণের স্বাস্থ্য সর্বোচ্চ বেশি গুরুত্বের বিষয়। এটা দুঃখের যে সাংবিধানিক সংস্কারে এই কথাটি মনে করিয়ে দিতে হচ্ছে। জনগণ বাঁচলে তবেই না তারা তাদের অধিকার উপভোগ করবে। এখন বাঁচার লড়াই চলছে। এছাড়া বাকি সবকিছু পিছনের সারিতে থাকবে।”

এদিন মাদ্রাস হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি সঞ্জীব বন্দ্যোপাধ্যায়ের তরফে বলা হয়, নির্বাচন কমিশনকে অবিলম্বে করোনা বিধি লাগু করে পদক্ষেপ নিতে হবে। নজিরবিহীন ঈশিয়ারি দিয়ে হাইকোর্ট নির্বাচন কমিশনকে জানিয়ে দেয়, এখনই পরিস্থিতির প্রেক্ষিতে পদক্ষেপ না নিলে ২ মে-এর ভোট গণনা বন্ধ করে দেওয়া হবে। পাশাপাশি কমিশনকে তোপ দেগে হাইকোর্টের তরফে বলা হয়, আপনাদের বিরুদ্ধে খুনের মামলা দায়ের করা উচিত। তাছাড়া আদালতের বক্তব্য, “কোনও ভাবে যদি ভোট গণনা করোনা সংক্রমণ বৃদ্ধির ক্ষেত্রে ক্যাটালাস্ট হিসেবে কাজ করে তাহলে তা অবিলম্বে পিছিয়ে দেওয়া উচিত। নিয়ম মেনে গণনা হোক অথবা তা পিছিয়ে দেওয়া হোক।” পাশাপাশি ৩০ এপ্রিলের মধ্যে নির্বাচন কমিশনের তরফে জানাতে হবে যে ভোট গণনার জন্য কী কী পদক্ষেপ নেওয়া হবে।

মাদ্রাস হাইকোর্টের ঈশিয়ারিকে স্বাগত জানালেন চিকিৎসকদের অনেকে

কলকাতা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.): মাদ্রাস হাইকোর্টের কমিশনকে তুলোথনাকে স্বাগত জানালেন চিকিৎসকদের অনেকে। করোনার সংক্রমণ আতঙ্কে রেখেছে গোটা দেশকে। সঠিক পদক্ষেপ না করলে ২ মে ভোট গণনা বন্ধ, কমিশনকে চরম ঈশিয়ারি দিয়েছে মাদ্রাস হাইকোর্ট। চিকিৎসক কুণাল সরকার জানালেন, এই রায়কে জানে পশ্চিমবঙ্গে করোনা পরিস্থিতি হয়ত অন্যান্য রাজ্যের কাছে কৃতজ্ঞ। ভোটের প্রচারের জন্য পশ্চিমবঙ্গে করোনা পরিস্থিতি হয়ত অন্যান্য রাজ্যের কাছে আরও খারাপ হবে। “মস্তব্য কুণাল সরকারের।

মাদ্রাস হাইকোর্টের কমিশনকে তুলোথন প্রসঙ্গে মস্তব্য চিকিৎসক দীপেন্দ্র সরকার বলেন, “একজন নাগরিক হিসাবে আমি কমিশনের বিরুদ্ধে কিছু বলতে পারি না। কিন্তু চিকিৎসক হিসাবে এই রায়কে

সেই সঙ্গে তিনি রাজনৈতিক দলগুলিকেও দোষারোপ করেছেন একের পর এক প্রচারসভা করে যাওয়ার জন্য। ডা. সরকার বলেন, “শুধু নির্বাচন কমিশন নয়, কোনও রাজনৈতিক দলই এই অভিযোগ থেকে গা বাঁচিয়ে যেতে পারবে না। তারাই বা কী করে এটা করল? চিকিৎসক হিসেবে আমি মাদ্রাস হাইকোর্টের সিদ্ধান্তের কাছে কৃতজ্ঞ। ভোটের প্রচারের জন্য পশ্চিমবঙ্গে করোনা পরিস্থিতি হয়ত অন্যান্য রাজ্যের কাছে আরও খারাপ হবে।” মস্তব্য কুণাল সরকারের।

ঐতিহাসিক বলব। কাশ্বণ, আমাদের পিঠ প্রায় দেওয়ালে এসে ঠেকেছে। এখন প্রার্থীরাও আক্রান্ত হচ্ছেন। মারা যাচ্ছেন। এই অবস্থায় একটা জিনিসকেই খালি অগ্রাধিকার দিতে হবে, স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্য। এমন রায় যদি আমাদের সাতটা দিন বাঁচাতে পারে তবে আমরা বেঁচে যাব, রায়কে আমি স্বাগত জানাচ্ছি।” করোনা নিয়ে এই নির্দেশের বিষয়ে চিকিৎসক গুণজ্যোতি ভৌমিক জানিয়েছেন, “আমরা আগেও বলেছিলাম দশ ভাগের একভাগ করে দেশকে কমিশন। আদালতের প্রশ্ন, ‘একটা সাক্ষর দিয়ে জনগণের ওপর সব ছেড়ে দিয়েছে কমিশন। পুলিশ, কৃষক, কলকারিগর, টিম সব আপনাদের আছে।’ তাও কেন সেন্সরের ব্যবহার করছেন না? হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

মরণোত্তর অক্ষার পেলেন ফ্যাশন ডিজাইনার ভানু আথাইয়া ও অভিনেতা ইরফান খান

নয়াদিল্লি, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): অক্ষরের ‘ইন মেমোরিয়াম’ বিভাগে পুরস্কৃত হলেন প্রয়াত অভিনেতা ইরফান খান। শুধু ইরফান নন, তালিকায় ছিলেন ভারতের প্রথম অক্ষরজরী ফ্যাশন ডিজাইনার ভানু আথাইয়াও। ভারতীয় সময় অনুযায়ী রবিবার মধ্য রাত থেকে সোমবার সকাল পর্যন্ত অনুষ্ঠিত হল ৯৩তম অক্ষর। বিশ্বখ্যাত প্রয়াত শিল্পীদের সম্মান দেওয়া হয় অ্যাকাডেমি অব মেশান

পিকচার্স অ্যান্ড সায়োসেসের ‘ইন মেমোরিয়াম’ বিভাগে। এবারে সেই বিভাগে নাম উঠল দুই ভারতীয়ের। স্মরণ করা হল প্রয়াত অভিনেতা ইরফান খান এবং ভানু আথাইয়াকে। গত বছর চলচিত্র জগতকে শোকস্তম্ভ করে চলে যান অভিনেতা ইরফান খান। শুধু ভারতীয় ছবিই নয়, একাধিক হলিউড ছবিতে কাজ করে বিশ্বব্যাপী নজর কেড়েছেন তিনি। ‘জুরাসিক ওয়ার্ল্ড’, ‘লাইফ

অব পাই’, ‘অ্যামেজিং স্পাইডার ম্যান’, ‘ইনফার্নো’, ‘আ মাইটি হার্ট’-এর মতো ছবিতে দেখা গিয়েছে তাঁকে। ক্যাম্পারের সঙ্গে দু’বছর লড়াই করার পরে গতবছর এপ্রিল মাসে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। এই দুঃখের প্রয়াত ব্যক্তিত্বকেই স্মরণ করা হল অক্ষরের মঞ্চে।

ভানু আথাইয়া ১৯৮৩ সালে অ্যাকাডেমি অ্যাওয়ার্ডস জিতেছিলেন রিচার্ড অ্যাটেনবরো পরিচালিত ছবি ‘গান্ধী’র পোশাক পরিকল্পনার জন্য। গত বছর অক্টোবর মাসে প্রয়াত হন ভানু। মস্তিস্কের রোগে আক্রান্ত ছিলেন। পরে নিউমোনিয়া হয়েছিল। বলিউডের একাধিক কালজয়ী ছবিতেও কাজ করেছেন তিনি। সেগুলির মধ্যে ‘সিআইডি’, ‘পিয়াসা’, ‘কাগজ কে ফুল’, ‘সাহেব বিবি অণ্ড গুলাম’, ‘তিসরি মঞ্জিল’, ‘লেকিন’, ‘লগান’ বিশেষ উল্লেখের দাবি রাখে।

দেশে অক্সিজেন নেই, টিকা নেই, ওষুধ নেই, কী করে আত্মনির্ভর হবে ভারত? : মুখ্যমন্ত্রী

কলকাতা, ২৬ এপ্রিল (হি. স.): “শিল্পক্ষেত্রের অক্সিজেন নিয়ে ৫০০০ অক্সিজেনের ব্যবস্থা করেছে। মৌলী আত্মনির্ভর হতে বলছেন। এদিকে দেশে অক্সিজেন নেই, টিকা নেই, ওষুধ নেই, কী করে আত্মনির্ভর হবে ভারত? ” সোমবার মিনার্ভা থিয়েটারে ভাওয়াল সাংবাদিক বৈঠকে এই মন্তব্য করলেন তৃণমূলনেত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। ফের অভিযোগ করলেন, আমাদের অক্সিজেন অন্য রাজ্যে পাঠিয়ে দিচ্ছে। এর সঙ্গে শেষ নির্বাচনী প্রচার সারলেন তিনি।

সোমবার সপ্তম দফার ভোট ছিল রাজ্যে। এর মধ্যে কলকাতার মমতার নিজের কেন্দ্র ভবানীপুরেও ভোট ছিল। সম্মেলন সেরে ভোট দিতে যান মমতা। তার আগেই শেষ প্রাণেও নির্বাচন কমিশনকে ‘বিজেপির মুখপাত্র’ বলে কটাক্ষ করলেন মমতা। কমিশনকে কটাক্ষ করে মমতার তোপ, “আপনারা বিজেপির ময়না, বিজেপির আয়নায় পরিণত হয়েছেন।”

ক্রমশ ভয়াবহ হচ্ছে দেশের করোনা পরিস্থিতি। করোনা ১০টা বুধে এই রাজ্যে করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন ৩৪ হাজার জন। এই প্রথম দেশে দৈনিক আক্রান্তের সংখ্যা সাড়ে ৩ লাখের গণ্ডি পার করল। একদিনে মৃতের সংখ্যা ৩ হাজার ছুইছুই। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রকের পরিসংখ্যান অনুসারে গত ২৪ ঘণ্টায় দেশে করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন ৩ লাখ ৫২ হাজার ৯৯১ জন। একদিনে করোনায় মৃত্যু হয়েছে ২ হাজার ৮২২ জনের।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, “কেন্দ্রীয় বাহিনী করেছে এসে জায়গা দখল করেছে। তিসা মধ্য ধরে ওদের এখনে এনে জায়গা ভরিয়ে রেখেছে বিজেপি। ওদের জন্য এই করোনা পরিস্থিতিতেও সেফ হাউস বন্ধ না রাখা চাই। কিন্তু এখনে আমার অনুরোধ, দয়া করে এদের নিয়ে যান।” মুখ্যমন্ত্রী বলেন, “ভেবেছিলাম হয়তো নির্বাচন কমিশনের গুণ্ড বৃদ্ধির উদয় হবে। কিন্তু হয়নি। একটা লিস্ট করেছে নির্বাচন কমিশন কলকাতা পুলিশকে নিয়ে। তাতে ‘তৃণমূল গুন্স’ মানে তৃণমূলের গুণ্ডা বলে উজ্জ্বল করছে ওরা। তাদের গ্রেফতারির তালিকাও করেছে। এসব আমরা সহ্য করব না।”

তৃণমূলের এজেন্টের টুপিতে মমতার ছবি, কমিশনে নালিশ অগ্নিমিত্রার

আসানসোল, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): পশ্চিম বর্ধমান জেলার আসানসোল দক্ষিণে তৃণমূলের পোলিং এজেন্টের টুপি খুলে নিলেন বিজেপি প্রার্থী অগ্নিমিত্রা পাল। টুপি খুলে নেওয়ার কারণ হল-ওই টুপিতে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের ছবি ছিল। আসানসোল দক্ষিণের ভক্তারনগর হাইস্কুলের বুথের ঘটনা। একইসঙ্গে অগ্নিমিত্রা পাল অভিযোগ করেছেন, মমতার ছবি দেখিয়ে ভোটারদের প্রভাবিত করা হচ্ছে। সোমবার সকাল থেকে আসানসোল দক্ষিণের বিভিন্ন বুথ পরিদর্শনে বের হন বিজেপি প্রার্থী অগ্নিমিত্রা পাল। আসানসোল দক্ষিণের ভক্তারনগর হাইস্কুলের বুথের ভিতরে প্রবেশ করে তৃণমূলের এজেন্টের মাথা থেকে টুপি খুলে নিলেন তিনি। এই ঘটনায় বুথের ভিতরে তীব্র উত্তেজনা সৃষ্টি হয়। তৃণমূলের ওই

এজেন্টের মাথায় টুপিতে মমতা ব্যানার্জির ছবি ছিল। আর তা নিয়েই আপত্তি তোলেন বিজেপি প্রার্থী অগ্নিমিত্রা পাল। বুথের ভিতরেই বিজেপি প্রার্থীর সঙ্গে বচসায় জড়িয়ে পড়েন তৃণমূল কর্মীরা। বুথ থেকে অগ্নিমিত্রা পাল যখন যোগান তখন তাঁর হাতে ছিল ওই টুপি। এই ঘটনায় নির্বাচন কমিশনে নালিশ জানিয়েছেন অগ্নিমিত্রা পাল। অগ্নিমিত্রা জানিয়েছেন, নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, দলীয় প্রতীক অথবা কোনও রাজনৈতিক নেতার ছবি থাকবে এমন কিছু পরা যাবে না। এটা মমতার কৌশল। তিনি জেনে গিয়েছেন, জনগণ তাঁকে আর ভোট দেবে না। তাঁর সময় হয়ে গিয়েছে। এজেন্ট বলছেন তিনি কিছুই জানেন না। আমি অভিযোগ জানাবো। ওই বুথের প্রিসাইডিং অফিসারের ডুম্বিকা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছেন অগ্নিমিত্রা।

এজেন্টের মাথায় টুপিতে মমতা ব্যানার্জির ছবি ছিল। আর তা নিয়েই আপত্তি তোলেন বিজেপি প্রার্থী অগ্নিমিত্রা পাল। বুথের ভিতরেই বিজেপি প্রার্থীর সঙ্গে বচসায় জড়িয়ে পড়েন তৃণমূল কর্মীরা। বুথ থেকে অগ্নিমিত্রা পাল যখন যোগান তখন তাঁর হাতে ছিল ওই টুপি। এই ঘটনায় নির্বাচন কমিশনে নালিশ জানিয়েছেন অগ্নিমিত্রা পাল। অগ্নিমিত্রা জানিয়েছেন, নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, দলীয় প্রতীক অথবা কোনও রাজনৈতিক নেতার ছবি থাকবে এমন কিছু পরা যাবে না। এটা মমতার কৌশল। তিনি জেনে গিয়েছেন, জনগণ তাঁকে আর ভোট দেবে না। তাঁর সময় হয়ে গিয়েছে। এজেন্ট বলছেন তিনি কিছুই জানেন না। আমি অভিযোগ জানাবো। ওই বুথের প্রিসাইডিং অফিসারের ডুম্বিকা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছেন অগ্নিমিত্রা।

সংক্রমণ রুখতে মরিয়া প্রশাসন, মাস্ক না পরায় নদিয়ায় গ্রেফতার ১২৯

নদিয়া, ২৬ এপ্রিল (হি. স.): একুশের হাড্ডাহাড্ডি নির্বাচন পর্বে করোনার দ্বিতীয় ঢেউ আছড় পড়েছে। প্রতিদিন ছ হু করে করোনা আক্রান্তের সংখ্যা বাড়ছে। একই সঙ্গে ভেড়ে চলেছে মৃত্যুর সংখ্যাও। এরকম পরিস্থিতিতেও এক শ্রেণীর মানুষের মধ্যে স্বাস্থ্যবিধি লঙ্ঘন করার প্রবণতাও বেড়েছে। রাজ্যের নির্দেশে বাধ্য হয়ে কঠোর পদক্ষেপ নিতে হচ্ছে পুলিশ প্রশাসনকে। তাই, মাস্ক পরা বাধ্যতামূলক করতে নদিয়া জেলার পুলিশ জেলাজুড়ে ব্যাপক অভিযান শুরু করেছে সোমবার পশ্চিম বর্ধমান জেলার আসানসোল দক্ষিণের বুথের ভিতরে তীব্র উত্তেজনা সৃষ্টি হয়। তৃণমূলের ওই

থানাভেই এই অভিযান চালানো হচ্ছে। মাস্ক ছাড়া রাস্তায় বেরতে দেখলেই অমানকারীদের গ্রেফতার করা হচ্ছে। কৃষ্ণনগর জেলার পুলিশ সপার বিশ্বজিৎ ঘোষ বলেন, জেলাজুড়ে মাস্ক পরা বাধ্যতামূলক করতে অভিযান চালছে। মাইকিং করে স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলতে সাধারণ মানুষের কাছে অনুরোধ করা হচ্ছে। আগামী দিনেও এভাবেই অভিযান চলবে। পুলিশ সূত্রে খবর, গত ২৩ এপ্রিল রাজ্যের তরফে পুলিশকে এগারো দফা বিষয়ে কঠোরভাবে মেনে চলার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। জনবহুল এলাকায় মাস্কের ব্যবহার, সামাজিক দূরত্ববিধি বাধ্যতামূলক। প্রতিটি সরকারি-বেসরকারি

প্রতিষ্ঠান, বাজার কমপক্ষে সপ্তাহে একদিন স্যানিটাইজা করতে হবে। শপিং মল, বড় বাজার কিংবা লোকাল প্রবেশ ও বাহির পথে ধার্মাল গান দিয়ে শরীরের তাপমাত্রা পরীক্ষা করার ও স্যানিটাইজারের ব্যবস্থা রাখতে হবে। পঞ্চাশ শতাংশ কর্মী নিয়ে কাজ করতে হবে। অথবা, কর্মীদের কাজের শিফটে ভাগ করে দিতে হবে। সুইমিং পুল, খেলাস মাঠেও সামাজিক দূরত্ব বৃদ্ধি সহায়ক সমস্ত প্রোটোকল মেনে চলতে হবে। অমান্য হলে ভারতীয় সংবিধানের ধারা ১৮৮ মহামারী আইন ও জাতীয় বিপর্যয় মোকাবিলা আইন অনুযায়ী গ্রেফতারের নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। প্রসঙ্গত, করোনার জেরে

লকডাউনের সময় পুলিশ প্রতিদিন মাস্ক পরা বাধ্যতামূলক করতে অভিযান চালায়। কিন্তু, লকডাউন উঠে যাওয়ার সেই কাজ অনেকটা শিথিলতা দেখে। তার জেরে বাসিন্দাদের একাশে মাস্ক না পরেই বাইরে যে পেরোয়াভাবে ঘুরে বেড়াচ্ছে। টানা ভোট পর্বেও একই চিত্র দেখা গিয়েছে। বিশেষজ্ঞদের মতে, করোনা ঠেকাতে মাস্ক পরা অত্যন্ত জরুরি। তার সঙ্গে শারীরিক দূরত্ববিধি মেনেও চলতে হবে। কিন্তু, একশ্রেণীর মানুষের অসচেতনতার ফলে অন্যরা বিপাকে পড়ছেন বলে দাবি। তাই মাস্ক পরার দাবি রাখা জরুরি। হিন্দুস্থান সমাচার /

তৃণমূলের একাংশই এখন হিন্দুত্ববাদীদের দিকে ফলে বামের ভোট ফের ঘরে ফিরলেই স্বস্তি পাবেন মন্ত্রী মশাই

হেমাভ সেনগুপ্ত রামপুরহাট, ২৬ এপ্রিল (হি. স.): প্রতিদিনের মতই গাঁয়ের দোকানের দাওয়ায় একে একে এসে জড়ো। আড্ডা খরমভাঙ্গা মানে সেই ‘ঘর ওয়াপির’ গ্রাম। যেখানে বছর পাঁচেক আগে নির্বিঘ্নে যাগযজ্ঞ করে ঘর ওয়াপির স্বামী নারম মালগু। দাদা এবার ভোটের কিসে হিন্দু পরিষদ। শতাব্দিক খ্রীষ্টান আদিবাসীকে হিন্দুধর্মে ফিরিয়ে আনা হয়েছিল। এখন সেখানেই ‘উন্নয়ন’ কি হল? উত্তর, “উন্নয়ন তো হয়েছে। কিন্তু মানুষের মনে ফোভও রয়েছে।” তারপরই বেবোলো আসল কথা, “পঞ্চায়েত ভোট না হওয়ায় মানুষের ফোভ সব চেয়ে বেশি। অনেকেই আমাদের সাথে ঘুরছে। কিন্তু তলায় তলায় বিজেপি’র সাথে এটাই চিত্তার।”

খমড়াডাঙা গ্রামে বিশ্ব হিন্দু পরিষদের আখড়া করা নিয়ে প্রশ্ন করা হয়েছিল এলাকার দাপুটে তৃণমূল নেতা পরেশ চ্যাটার্জীকে। পরিচয় জানা খেল উনি পরেশ চ্যাটার্জী। এই অঞ্চলে তৃণমূলের সর্বস্বর্বা। নিজেই বললেন, ‘আমি জেলা কমিটির সদস্য।’ তার কথাতেই একটা গোটা পঞ্চায়েত চলত কিন্তু ইদানিং ক্ষমতা খর্ব হয়েছে। পঞ্চায়েতের রাশ গিয়েছে। এলাকায় প্রতিষ্ঠান হবে। উন্নয়ন হবে। স্কুল হবে। আপত্তি করব না। বিজেপি করব না ঠিকই কিন্তু আরএসএস, বিশ্ব হিন্দু পরিষদ গুনেই মেম্বরের স্বামীর দিকে কটমট করে তাকিয়ে নেতা পরেশের উত্তর, “ও রাজনীতির কি বোঝে। ওর কোনও দাম আছে নাকি। ও আজ আছে কাল নেই। প্রভাট হয় নি তাই, আমি মেম্বার করছি।”

গ্রামটির নাম চিতুরি। রামপুরহাট বিধানসভার বনহাট পঞ্চায়েতের

বনহাট পঞ্চায়েত ১৯৯৮সাল থেকেই তৃণমূলের দখলে। দু-দবার সেই পঞ্চায়েত তৃণমূল চালিয়েছে। তৃণমূলের একচেটিয়া করেই এলাকাই এখন গড় হয়ে উঠেছে ভিএইচপি’র। তাই তো রামপুরহাটের বিজেপি প্রার্থী শুভাশিষ চৌধুরী গলায় শোনা গেছে, “এলাকায় তৃণমূলকে ভেঙে দেয়দ সিরাজ জিম্মি পান ৬৪, ৪৩৫ ভোট।” কিন্তু হিসাব উল্টে ২০১৯ সালে রামপুরহাট বিধান সভায় প্রায় ১৪ হাজার ভোটে ভিড দেয় রামপুরহাট। এবার তার কটটা প্রভাব পরবে তা অস্বাভাবিক বলবে। তবে রামপুরহাট বিধানসভার চার টি পঞ্চায়েতের আদিবাসী অধিবাসী বিস্তীর্ণ অঞ্চলের যে ধর্মীয় মেরুকরণ বড় আকার নিয়েছে তা গ্রাম ঘুরেই পরিষ্কার। তবে সংখ্যালঘু ত্যাগের দরজায় পৌঁছেতেই যে সাড়া পাচ্ছি তাতে আমাদের ভোট ফিরেছে এটা নিশ্চিত।” রাজনৈতিক মতবিনিময়

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

সময় মতো খাবার খাওয়ার উপকারিতা

সুস্থ থাকতে স্বাস্থ্যকর খাবারের পাশাপাশি খাবার খাওয়ার সময়সীমাও গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব রাখে। স্বাস্থ্য-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে সময় মতো খাবার খাওয়ার উপকারিতা সম্পর্কে জানানো হল দেহ চক্র নিয়ন্ত্রণ করে: সঠিক পুষ্টি, উন্নত ঘুম চক্রো সুষংখল খাবার সময় ইত্যাদি বিষয়গুলো আমাদের পক্ষে নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব এবং এগুলো মেনে চলা উচিত। এই অভ্যাসগুলোর মাধ্যমেই দেহ চক্র সুষংখ্যে পরিচালিত হয়। তাই, দেহ চক্র সূনির্দিষ্টভাবে পরিচালনার জন্য সঠিক সময়ে খাবার খাওয়ার প্রয়োজন রয়েছে বিপাক বৃদ্ধি: খাবারের সময়সীমার ওপর শরীরের বিপাক হার নির্ভর করে। সকালে ঘুম থেকে ওঠার সঙ্গে সঙ্গে বিপাক হার সবচেয়ে বেশি থাকে। তাই এই সময়ে পর্যাপ্ত খাবার খাওয়া না হলে শরীর বিপাকের হার বজায় রাখতে সক্ষম হবে না। দিন বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে বিপাকের হারও হ্রাস পেতে থাকে। তাই রাত আটটার মধ্যে রাতের খাবার সম্পন্ন করা উচিত, এতে খাবার হজম হয় ঠিক করে। বিবাক্ত পদার্থ নিষ্কাশনে সহায়তা করে: খাবারের মাধ্যমে শরীর অনেক কিছু গ্রহণ করে। শরীর থেকে বিবাক্ত পদার্থ নিষ্কাশন



করতে যত্ন সহায়তা করে। আর যত্নের কার্যকারিতার ওপর খাবার গ্রহণের সময়সীমা প্রভাব রাখে। রাত ১০টা বা তার পরে খাবার খাওয়া হলে তা ঘুমের সময়ের কাছাকাছি হয়ে যায়। ফলে শরীরে চাপ সৃষ্টি হয় এবং যত্ন ঠিক মতো নিষ্কাশনের কাজ করতে পারে না। তাই এই প্রক্রিয়ায় সচল রাখতে রাতের সঠিক সময়ে খাবার খাওয়া জরুরি। তিন বেলার খাবারের মধ্যে আদর্শ বিরতি: খাবার ঠিক মতো হজম করতে শরীরের তিন থেকে চার ঘণ্টা সময় লাগে। তাই প্রতিবেলার খাবারের মাঝে চার

ঘণ্টার বেশি বিরতি রাখা উচিত নয়। এই বিরতি দীর্ঘ হলে অ্যাসিড সৃষ্টির সম্ভাবনা থাকে। দুই বেলার খাবারের মাঝে নাড়া হিসেবে হালকা কিছু বা ফল খাওয়া ভালো। তিন বেলার খাবারের মাঝে দুবার হালকা নাড়া করা উচিত। খাবার গ্রহণের সঠিক সময়সীমাসময়কালের নাড়া: বিশেষজ্ঞদের মতে, সকালে ঘুম থেকে ওঠার দুই ঘণ্টার মধ্যে নাড়া সম্পন্ন করা উচিত। অন্যথায়, বিপাক হার হ্রাস পায়। ঘুম থেকে ওঠার পর যত তাড়াতাড়ি নাড়া করা হয় তা শরীরের জন্য তত বেশি উপকারী। দুপুরের খাবার:

হজম ক্রিয়া সবচেয়ে বেশি সক্রিয় থাকে ভোলা ১২টা থেকে দুইটার মধ্যে। তাই, এই সময়ে দুপুরের খাবার খাওয়া হলে তা ভালোভাবে হজম হয় এবং পুষ্টি শরীরে শোষিত হয়। ফলে সঠিকভাবে কাজ করতে পারে। রাতের খাবার: দুপুরের খাবারের সঙ্গে চার ঘণ্টা বিরতি রেখে রাত আটটার রাতের খাবার মধ্যে সম্পন্ন করা উচিত। এছাড়াও, রাতের খাবার ও ঘুমের সময়ের মধ্যে কমপক্ষে দুই ঘণ্টার বিরতি থাকা আবশ্যিক। এতে হজম ও ঘুম ভালো হয়।

পেট ফোলাভাব কমাতে এড়িয়ে চলবেন যেসব খাবার

পেট ফাঁপা খুবই বিরক্তিকর ও যন্ত্রণাদায়ক। এর পেছনে রয়েছে অনিয়মিত খাদ্যাভ্যাস ও ভুল জীবনযাত্রা। এছাড়াও, বেশ কিছু খাবার পেট ফোলাভাব সৃষ্টির জন্য দায়ী। পুষ্টি-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে পেট ফোলাভাব এড়াতে যে সকল খাবার বাদ দেওয়া উচিত সে সম্পর্কে জানানো হল সাধারণত, গ্যাসের কারণে পেটে ফোলাভাব দেখা দেয়। এর ফলে পেট বাথা, ফাঁপা বা ঢেকুরের সমস্যা দেখা দেয়। অজীর্ণ খাবার ভাঙ্গনের ফলে বা খাওয়ার সময় বাতাস গ্রহণের ফলে পেট বায়ু জমে ও পেট ফাঁপার সমস্যা দেখা দেয়। পেট ফোলাভাবের অন্যতম কারণ হল অ্যাসিড সৃষ্টি, এছাড়াও অ্যাক্টিভিটি অ্যান্ডিভায়োটিক ও যুগ্ম সিবনের কারণেও এই সমস্যা দেখা দিতে পারে। এছাড়াও খাদ্যাভ্যাসের বেশ কিছু কারণেও পেট ফোলাভাব দেখা দেয়। কাবোনেইটেড পানীয়: এতে প্রচুর পরিমাণে কার্বন ডাইঅক্সাইড থাকে যা পান করার পরে পেটে প্রচুর পরিমাণে গ্যাসের সৃষ্টি করে। এই গ্যাস আবার পেটে আবদ্ধ থেকে হজম সমস্যা করে। ফলে পেট বাথা দেখা দেয়। ডাল: ডাল প্রোটিন, আর্শ, স্বাস্থ্যকর



কাবোনেইটেড ও খনিজ-লৌহ, কপার এবং ম্যাগনেশিয়াম সমৃদ্ধ। এটা উচ্চ আর্শ সমৃদ্ধ হওয়ায় ডাল খেলে অনেকেরই পেট ফাঁপার সমস্যা দেখা দেয়। ক্রুসিফেরাস সবজি: ব্রকলি, বাঁধাকপি, চানা ডাল, ফুলকপি-সহ এই ধরনের সবজি উচ্চ আর্শ, ভিটামিন সি ও কে সমৃদ্ধ। যা শরীরের জন্য উপকারী। তবে এখানে এমন কিছু যৌগ রয়েছে যা পরিপাকক্রম-জনিত রোগের সৃষ্টি করে। ফলে গ্যাস সৃষ্টি হয়। পেয়োজ ও রসুন: পেয়োজ প্রায় সব খাবারেই স্বাদ বৃদ্ধি করে। এতে আছে ফ্লক্সান

যা পেট ফাঁপার সমস্যা সৃষ্টি করে। রসুন রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়, সংক্রমণের বিরুদ্ধে কাজ করে। রসুনের প্রচুর ফ্লক্সান থাকায় তা পেটে বাতাসের সৃষ্টি করে। পেট ফাঁপার সমস্যা তৈরি করে। পেটের ফাঁপাভাব দূর করার উপায়: খাওয়ার পরপরই ঘুমাতে যাওয়া যাবে না। খাওয়ার পরে কিছুক্ষণ হাঁটাচলা করে খাবার হজম হওয়ার সুযোগ দিতে হবে। খাবার ধীর গতিতে ও সুষংখ্যে চিবিয়ে খাওয়ার অভ্যাস করতে হবে। যা পেট তৈরি হওয়া লালার সঙ্গে মিশে হজম দ্রুত করতে সহায়তা করে।

ফলে খাওয়ার পরে গ্যাসের উৎপাদন নিয়ন্ত্রণে থাকে। - অতিরিক্ত নোনতা খাবার খাওয়া ঠিক নয়। এতে হজম ও পুষ্টি শোষণে প্রভাব রাখে। - হালকা ও পরিমাণ কম খাবার হজম করা সহজ ও উপকারী। - হজমক্রিয়া বাড়তে প্রোবায়োটিক সমৃদ্ধ খাবার যেমন- দুই খাওয়া ভালো। এটা হজম সহায়তা করে। ফলে পেটে ফোলাভাব দেখা দেয় না। সতর্কতা পেট ব্যথার সমস্যার পাশাপাশি পেট ফোলাভাব দেখা দিলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া জরুরি।

ত্বক উপকারী নানান ফল

বিভিন্ন ফল ত্বকে সরাসরি ব্যবহার করেও উপকার পাওয়া যায়। রূপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে ত্বকে বিভিন্ন রকমের ফল ব্যবহারের উপকারিতা সম্পর্কে জানানো হল। সিট্রাস ফল- কমলা, আঙ্গুর, লেবু এই ফলগুলো অম্লিয় এবং উচ্চ ভিটামিন সি সমৃদ্ধ। এই ভিটামিন ত্বকে ব্রণ মুক্ত থাকতে ও ত্বক উজ্জ্বল করতে সাহায্য করে। সিট্রাস ফল ব্যবহার করা খুব সহজ। ফল কেটে টুকরা করে মুখে মালিশ করলে ভালো ফলাফল পাওয়া যায়। ত্বকে সিট্রাসের রস শোষণ করতে ১০ মিনিট সময় দিন এরপর সাধারণ পানি দিয়ে ত্বক পরিষ্কার করে ফেলুন। সতর্কতা: সিট্রাস ফল ব্যবহারের কারণে ত্বকে আলোক সংবেদনশীলতা দেখা দিতে পারে। তাই এটা ব্যবহারের কমপক্ষে এক ঘণ্টা পরে বাইরে হতে হবে। বেরিয়ে আসার আগে ত্বকে সুরক্ষিত রাখা এবং বয়সের ছাপ কমাতে। স্যালিসাইলিক



অ্যাসিড সমৃদ্ধ স্ট্রবেরি টুকরা করে কেটে ত্বক মালিশ করা যায়। এটা ত্বক এক্সফলিয়েট করে এবং ব্রণ দূর করে। ত্বকে স্ট্রবেরি ঘষার পরে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে ধুয়ে পরিষ্কার করে ফেলুন। তৈলাক্ত ত্বকে দুই টেবিল-চামচ আমলকীর গুঁড়া ও সামান্য গোলাপ জল মিশিয়ে ঘন পেস্ট তৈরি করে মুখে মেখে ২০ মিনিট অপেক্ষা করে ধুয়ে ফেলুন। ত্রীমুকালীনা ফল- কমলা,

আনারস, পেঁপেএসব ফলে ত্বক উপকারী নানান রকমের ভিটামিন ও আর্দ্রতা রক্ষাকারী উপাদান আছে। এই ধরনের ফল সরাসরি ত্বকে ব্যবহার করা যায়। ত্বক কোমল করতে ও প্রাকৃতিক উজ্জ্বলতা ফুটিয়ে তুলতে কলা চটকে ত্বকে মালিশ করুন। ১৫ মিনিট অপেক্ষা করে ধুয়ে ফেলুন। মুখে হঠাৎ ব্রেকআউট দেখা দিলে একটা তুলার বল আনারসের রসে

ডুবিয়ে আক্রান্ত স্থানে চাপ দিয়ে ধরুন। ৩০ মিনিট পরে মুখ ঠাণ্ডা পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। পেঁপেতে আছে পাপাইন নামক উপাদান যা ত্বক এক্সফলিয়েট করে ত্বক কোমল করে। পেঁপের খোসা মুখে ঘষে ২০ মিনিট অপেক্ষা করে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। একটা ত্বক আর্দ্র রাখতে এবং উজ্জ্বলতা বাড়াতে সহায়তা করে।

ঘরে বসে সন্তানের পড়াশোনায় মনোযোগ বাড়াতে

সময়ের সঙ্গে তাল মিলিয়ে সন্তানের পড়াশোনা মনোযোগ বাড়াতে কিছু বিষয় খেয়াল রাখা দরকার। লকডাউনে শিথিলতা আসলেও শিক্ষা প্রতিষ্ঠান আপাতত খুলছে না। এই পরিস্থিতিতে অনেক ক্ষেত্রেই চলছে অনলাইন ক্লাস। তবে অনলাইন ক্লাসে উপস্থিত হলেও সন্তানের পড়তে বসাতে বেগ পেতে হচ্ছে প্রায় সকল বাবা-মাকেই। এই পরিস্থিতি কিছুটা সহজ করার উপায় নিয়ে পরামর্শ দিয়েছেন ভারতীয় প্রযুক্তিনির্ভর শিক্ষামূলক 'আপ' 'বাইথু' স লার্নিং আপ'য়ের 'চিফ স্ট্র্যাটেজি অফিসার' আঙ্কিতা কিশোর, যা উঠে আসে শিক্ষামূলক একটি ওয়েবসাইটের পাতা। সেই প্রতিবেদন অবলম্বনে জানানো হল বিস্তারিত। পড়ার নির্দিষ্ট স্থান: সারাদিন ঘরে বসে থেকে পড়াশোনার মনোযোগ ধরে রাখা সহজ কথা নয়। তাই ঘরের একটি নির্দিষ্ট স্থান বেছে নিতে হবে পড়ার জন্য, যেখানে নিরবিচ্ছিন্ন পড়ায় মনোযোগ দেওয়া যায়। আর বর্তমান সময়ের প্রেক্ষাপটে দেখানো

ভালোমানের ইন্টারনেট সংযোগও থাকা চাই। বিষয়বস্তুর ওপর দখল বাড়া: শিক্ষার্থীদের হাতে এখন অফুরন্ত সময়, যার বেশিরভাগই হয়ত অপচয় হয়ে যাচ্ছে হতাশায়। তবে পরিস্থিতিতে ইতিবাচক দৃষ্টিতে দেখতে হবে। বিভিন্ন বিষয়ের যে কঠিন অংশগুলো রপ্ত করা হয়নি তা এখন সময় নিয়ে অনুশীলন করার সুযোগ আছে। এজন্য বিষয়বস্তুর আরও ভালোভাবে বুঝতে হবে। বোঝার ঘাটতি থাকলে নিঃসংকোচে প্রশ্ন করতে হবে শিক্ষকদের। ক্লাস, কোর্সিং, প্রাইভেট, পরীক্ষার চাপ এখন নেই। তাই ইন্টারনেট যেটুকু বিভিন্ন বিষয়ে বাড়াতে জ্ঞান অর্জন করার সুযোগ আছে। ভিডিও দেখা: বিশেষজ্ঞরা বলেন, পড়ে শেখার চাইতে দেখে শেখা দ্রুততর। কারণ চাক্ষুস কোনো ঘটনা থেকে মস্তিষ্ক ৬০ হাজার গুন দ্রুত গতিতে জ্ঞান আহরণ করতে পারে। আর বই পড়ার চাইতে ভিডিও দেখা তুলনামূলক বেশি মজাদার একথা অনেকেরই

নিশ্চয়ই স্বীকার করবেন। বিভিন্ন প্ল্যাটফর্মে সংশ্লিষ্ট শিক্ষামূলক ভিডিও আছে যা শেখার প্রক্রিয়ায় আরও আকর্ষণীয় করে তোলে, আগ্রহ বাড়ায়। বোঝার পদ্ধতির ওপর জ্ঞান অর্জন অনেকটা নির্ভরশীল। একই বিষয়কে বিভিন্ন মনুষ্য বিভিন্ন পদ্ধতিতে ব্যাখ্যা করে ভিডিও তৈরি করতে পারেন। ফলে আপনার হাতের মুঠোর আছে একাধিক শিক্ষক। এই অফুরন্ত সময়ে সব শিক্ষকেই কাজে লাগানো সম্ভব। রচনায়: পড়াশোনা যত্নপূর্ণ থাকা খাওয়া চাওয়া এবং তা পুনরাবলোচনা করা সবকিছুর জন্যই সময় ভাগ করা থাকতে হবে রচনায় চারপাশ থেকে শিক্ষা নেওয়া: জ্ঞান অর্জনের প্রক্রিয়া শুধু বইয়ের পাতা থেকে পরীক্ষার খাতা পর্যন্ত সীমাবদ্ধ

নয়। দৈনন্দিন জীবনযাত্রা থেকেও শেখার আছে অনেক কিছু, যা ক্ষেত্র বিশেষ পাঠ্যবইয়ের জ্ঞান থেকেও বেশি গুরুত্বপূর্ণ। তাই চারপাশের বিভিন্ন বিষয় নিয়ে জানার আগ্রহ থাকতে হবে। প্রশ্ন করতে হবে। ইন্টারনেটে তা নিয়ে আরও জানার চেষ্টা করতে হবে। আর শুধু জানলেই হবে না, তা মাথায় রাখতে হবে লক্ষ জ্ঞানের হাতে বাড়াতে থাকবে। বাবার অনুশীলন করা এবং দক্ষতা ততই বাড়তে থাকবে। বাবার অনুশীলনে মাধ্যমে সেই কাজটি আরও সহজে করার পথও বের করে ফেলতে পারেন। তাই অনুশীলনেই বিকল্প নেই। যত বেশি অনুশীলন করা হবে, দক্ষতা ততই বাড়তে থাকবে। বাবার অনুশীলনে মাধ্যমে সেই কাজটি আরও সহজে করার পথও বের করে ফেলতে পারেন। তাই অনুশীলনেই বিকল্প নেই। করোনাজিহ্বাসের কারণে জীবন থমকে গেলেও রচনায় চারপাশ থেকে শিক্ষা নেওয়া: জ্ঞান অর্জনের প্রক্রিয়া শুধু বইয়ের পাতা থেকে পরীক্ষার খাতা পর্যন্ত সীমাবদ্ধ

অনিদ্রার কারণ ও সমাধান

ঘুম আসেনা সহজে এবং তা প্রতিদিনই। তাহলে হয়ত আপনি অনিদ্রার সমস্যায় ভুগছেন। নানান কারণে অনিদ্রার সমস্যা দেখা দিতে পারে। এর সঠিক কারণ খুঁজে বের করে তা সমাধান করার কয়েকটি উপায় সম্পর্কে জানানো হল স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে। অনিদ্রা - যাদের অনিদ্রার সমস্যা আছে তাদের প্রতিনিয়ত ঘুমের সমস্যা দেখা দেয়। ঘুমের সমস্যা যখন জীবনের অন্যান্য ক্ষেত্রে প্রভাব রাখে শুরু করে তখন তা অনিদ্রার সমস্যায় পরিণত হয়। 'অনিদ্রার লক্ষণ- দীর্ঘ সময় বিছানায় শুয়ে থাকার পরও ঘুম না আসা - রাতের অনবরত হাটা চলা করা। - তাড়াতাড়ি ঘুম থেকে উঠে যাওয়া - ঘুম না আসা। এই ধরনের সমস্যা যত বেশি দিন থাকবে তত বেশি স্বাস্থ্যগত সমস্যা দেখা দেবে। অনিদ্রার কারণে সাধারণত নিচের সমস্যাগুলো দেখা যায়--



সমস্যা বা ওষুধের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হিসেবে হয়ে থাকে। আর প্রাথমিক অনিদ্রা হল প্রধান অসুস্থতা। প্রাথমিক অনিদ্রা-এটা কোনো স্বাস্থ্যজনিত সমস্যার সঙ্গে সম্পর্কিত না এটা সাধারণত তীব্র অনিদ্রা। এটা মূলত নিম্নোক্ত কারণের জন্য হয়ে থাকে- মানসিক চাপ: চাকুরির সাক্ষাৎকার, পরীক্ষা এমন কি জীবনের বড় কোনো পরিবর্তন যেমন- কাছের কারও মৃত্যু বা সম্পর্কে বিচ্ছেদ ইত্যাদি নানা কারণে এমন সমস্যা দেখা দিতে পারে। আরামদায়ক ঘুমের পরিবেশের অভাব: উষ্ণতর, অস্বস্তিকার, ঘুমানোর সময় বেশি গরম, বা ঠাণ্ডা ইত্যাদি কারণে ঘুমের সমস্যা দেখা দেয়। ঘুমের অনিয়মিত রুটিন: অস্বাস্থ্যকর ঘুমের অভ্যাস যেমন- প্রতিদিন একই সময় ঘুমাতে না যাওয়া। ঘুমের রুটিনের পরিবর্তন এই ধরনের অনিদ্রার কারণ। এই ধরনের সমস্যা চিকিৎসকের সাহায্য ছাড়াই সমাধান করা সম্ভব। মাধ্যমিক অনিদ্রা-সাধারণত, স্বাস্থ্যগত সমস্যার কারণে এই ধরনের অনিদ্রার সমস্যা দেখা দেয়।

এছাড়াও, বিভিন্ন রকম ওষুধের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার ফলস্বরূপ এমনটা দেখা দিতে পারে। এর ফলে নানা রকমের সমস্যা দেখা দেয়। যেমন-ঘুমের সমস্যা: গবেষণায় দেখা গেছে, ঘুমের সমস্যা আছে এমন ৩৮ শতাংশ লোকের অনিদ্রা দেখা যায় এবং ৬০ শতাংশের মধ্যে পায়ের অস্বস্তির সমস্যা আছে। দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা: দীর্ঘস্থায়ী শারীরিক সমস্যা যেমন- শ্বাসকষ্ট, অ্যাসিডিটি, দীর্ঘমেয়াদি ব্যাথা, হরমোন ও থায়রয়েড ও স্নায়বিক সমস্যা যেমন- পারকিনসন ইত্যাদি থেকে ঘুমের সমস্যা দেখা দেয়। গর্ভাবস্থা: গর্ভাবস্থা থেকে জানা গেছে, গর্ভাবস্থায় প্রায় ৭৮ শতাংশেরই নিদ্রাহীনতার সমস্যা দেখা দেয়। গর্ভধারণের দিনমাসের মাথায় এই ধরনের সমস্যা হয়। কারণ এই সময় সন্তান বৃদ্ধি পায় এবং শরীরের ওপর চাপ সৃষ্টি হয়। মানসিক স্বাস্থ্য: মানসিক চাপ ঘুমের সমস্যা সৃষ্টি করে। উদ্বেগ ও হতাশা অনিদ্রার সৃষ্টি করে। এমনটা দেখা দিলে থেরাপিও নেওয়ার প্রয়োজন। অতিরিক্ত ক্যাফেইন, নিকোটিন ও অ্যালকোহল ঘুমের

সমস্যা সৃষ্টি করে। দীর্ঘস্থায়ী স্বাস্থ্য সমস্যার সূচক থাকে। ওষুধ: উদ্বেগজনিত সমস্যার কারণে দেওয়া ওষুধ, উচ্চ রক্ত চাপের জন্য আলফা, বোটা এবং আর্থাইটিসের কারণে দেওয়া স্টেরয়েডের জন্য অনিদ্রার সমস্যা দেখা দিতে পারে। চিকিৎসা - এই ধরনের সমস্যা দেখা দিলে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে। থেরাপি, জীবন যাত্রার পরিবর্তন এমনকি প্রাকৃতিক কিছু কৌশল অনুসরণ করেও অনিদ্রার সমস্যা নিয়ন্ত্রণ করা যায়। প্রাকৃতিক উপায়: ঘুমানোর আগে আরামদায়ক পরিবেশ সৃষ্টি করুন ও মন ভালো রাখে এমন কাজ করুন। রাতে ঘুমানো আগে মোবাইল ব্যবহার না করে আরাম করে এক কাপ ক্যামোমাইল চা পান করুন, আরাম অনুভূত হবে। নিয়মিত শরীরচর্চা: গবেষণায় দেখা গেছে, সপ্তাহে পাঁচ দিন কমপক্ষে ৩০ মিনিট শরীরচর্চা করা হলে ঘুমের মান উন্নত হয়। ধ্যান: ধ্যান মানুষের মনকে শান্ত রাখে ও মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করে। নিয়ম মেনে ধ্যান করা হলে ঘুম ভালো হয়।

এই সময়ে চোখের সুস্থতা

ফোন, ল্যাপটপ কিংবা টিভি- অতিরিক্ত ব্যবহারে দৃষ্টিশক্তির ক্ষয় রোধ করতে চাই বাড়তি সতর্কতা। সুস্থ থাকতে ও সামাজিক দূরত্ব রক্ষার্থে বেশিরভাগ সময় কাটছে বাসায়। শিক্ষার্থীদের চলছে অনলাইন ক্লাস। তাই কাজ কিংবা বিনোদনের প্রধান মাধ্যম হয়ে দাঁড়িয়েছে ল্যাপটপ, টিভি কিংবা ফোন। ফলে দৃষ্টিশক্তির ওপর চাপ পড়ছে। আর এই পরিস্থিতি থেকে পালিয়ে যাওয়ার উপায় নেই। আপাতত তাই এই সময়ে চোখের যত্ন চাই বাড়তি আয়োজন। স্বাস্থ্য-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে চোখের যত্ন নেওয়ার কয়েকটি উপায় সম্পর্কে জানানো হল - চোখে লালচেভাব, চুলকানি, শুষ্কতা, দুর্বলতা, পানি পড়া, কালো দাগ ইত্যাদি সমস্যা দেখা দিলে তার উপযুক্ত চিকিৎসা করানো প্রয়োজন। - চোখ ভালো রাখতে বৈদ্যুতিক পর্দার দিকে তাকিয়ে কাজ করার সময় ২০ মিনিট পর পর অন্তত ২০ সেকেন্ডের জন্য চোখকে বিশ্রাম দিন। অর্থাৎ আঁচ থেকে দূরে থাকুন। এতে চোখের অস্বস্তি কমে এবং দৃষ্টিশক্তি ক্ষতি হওয়ার হাত থেকে রক্ষা পাবে। - 'অ্যাক্টি-ব্রোয়ার' চশমা ব্যবহার করুন, এটা চোখকে ক্রিন (কম্পিউটার, স্মার্ট ফোন, এমনকি গেইম খেলার সময়েও) থেকে বিচ্ছিন্ন করে রাখতে সাহায্য করে। ডিজিটাল চাপ থেকে চোখকে রক্ষা করার এটা অন্যতম উপায়। - খাবার তালিকায় সবজি ও ফল যোগ করুন। গাজর চোখের স্বাস্থ্য ভালো রাখে কারণ এতে আছে ভিটামিন এ।



আমতলীর কাছে বাইপাস রোডে সাইবাবার মন্দিরের আজ উদ্বোধন করেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। ছবি নিজস্ব।

করোনায়ুদ্ধে সামিল হবেন দেশের সেনাবাহিনীর অবসরপ্রাপ্ত স্বাস্থ্যকর্মীরাও

নয়াদিল্লি, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): দেশের করোনা পরিস্থিতিতে করোনায়ুদ্ধে সামিল হবেন সেনাবাহিনীর অবসরপ্রাপ্ত স্বাস্থ্যকর্মীরাও। সেনাবাহিনীর যে সমস্ত স্বাস্থ্যকর্মীরা অবসর গ্রহণ করেছেন বা গত দুই বছরের মধ্যে অগ্রিম অবসর নিয়েছেন, তাঁদের কোভিড সেন্টারগুলিতে কাজ করার জন্য ডাকা হয়েছে সোমবার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে এমনটাই জানালেন চিফ অব ডিফেন্স স্টাফ বিপিন রাওয়াত। দেশের করোনা পরিস্থিতি নিয়ে একের পর এক জরুরি বৈঠক করছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সোমবার তিনি সেনাবাহিনীর প্রধান বিপিন রাওয়াতের সঙ্গে করোনা পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে কীভাবে সেনাবাহিনীর সাহায্য পাওয়া যায়, সেই বিষয়ে আলোচনা করেন। এ দিনের বৈঠকে চিফ অব ডিফেন্স স্টাফ বিপিন রাওয়াত প্রধানমন্ত্রীর জানান, সেনাবাহিনীর যে সমস্ত স্বাস্থ্যকর্মীরা অবসর গ্রহণ করেছেন বা গত দুই বছরের মধ্যে অগ্রিম

অবসর নিয়েছেন, তাঁদের কোভিড সেন্টারগুলিতে কাজ করার জন্য ডাকা দেওয়া হয়েছে। এছাড়াও বাকি অবসরপ্রাপ্ত মেডিক্যাল অফিসারদেরও এমার্জেন্সি হেল্পলাইনে করোনা রোগীদের সহায়তার কাজে যোগ দেওয়ার জন্য অনুরোধ জানানো হয়েছে। বর্তমানে যে সমস্ত মেডিক্যাল অফিসাররা কম্যান্ড, ডিভিশন এবং বায়ু ও নৌসেনার হেড কোয়ার্টারে দায়িত্ব সামলাচ্ছেন, তাঁরাও এবার থেকে বিভিন্ন করোনা হাসপাতালের দায়িত্ব সামলাবেন বলে জানানো হয়েছে সেনার তরফে প্রকাশিত বিবৃতিতে। প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে বৈঠকের পর সেনাবাহিনীর তরফে জানানো হয়, আপাতত সমস্ত বাহিনীর কাছে যত সংখ্যক অস্ত্রজেন রয়েছে, তা হাসপাতালগুলিকে দিয়ে দেওয়া হবে। চিকিৎসকদের সহায়তার জন্য প্রচুর সংখ্যক নার্সও পাঠানো হবে।

তেলিয়ামুড়ায় পুলিশের জালে বিস্তর পরিমাণ গাঁজাসহ দুইজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৬ এপ্রিল।। প্রতিদিনের রাজ্যের খানা গুলিকে ঘুরে রেখে রাজ্য থেকে পাচার হচ্ছে নেশা সামগ্রী সহ অন্যান্য দুর্নামী সামগ্রী আবার এ সকল খানা গুলিকে ঘুরে রেখে বহি রাজ্য থেকে আসছে দেশের সামগ্রিক সহ অন্যান্য দুর্নামী জিনিস সামগ্রী তেলিয়ামুড়া ট্রাফিক ইউনিট

হয় এস আই বিজয় কুমার দাস এর খবর দেওয়া হয় ট্রাফিক ডিএসপি বিক্রমজীত গুপ্তা দাস সহ তেলিয়ামুড়া থানা ইন্সপেক্টর ট্রাফিক ডিএসপি বিক্রমজীত গুপ্তা দাস তেলিয়ামুড়া থানা ওসিসহ পুলিশ বাহিনী ঘটনাস্থলে পৌঁছায়। শুরু হয় গাড়িতে তল্লাশি যদিও গাড়িটা পুরোপুরি খালি ছিল। গাড়ি



পুলিশের রুটিন মাসিক চেকিং মধ্য দিয়ে অর্ধকোটি গাঁজা উদ্ধার করার পুলিশ এবং চালক ও সহজ চালককে আটক করে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশের হাতে তুলে দেয়। সংবাদে জানা যায় আগরতলা থেকে একটি গাড়ি তেলিয়ামুড়া দিকে আসছিল। তেলিয়ামুড়া ট্রাফিক দফতরের এস আই বিজয় চন্দ্র দাস প্রতিদিনের মত সকাল থেকে তেলিয়ামুড়া থানায় হাওয়াই বাড়ি এলাকায় দূর পাহার গুলিকে চেকিং করছিল চেকিং করার সময় গাড়ির নম্বর এর সাথে গাড়ির কাগজপত্র নম্বরের গরমিল দেখা দেয়। পরে দেখতে পায় গাড়ির নম্বর প্লেটের উপরে উজ্জর প্রদেশ সরকারের নাম্বারের পরিবর্তে হরিয়ানা সরকারের নম্বর রয়েছে। সেদেখ

মাঝ খানে গোপন কক্ষে থেকে উদ্ধার হয় প্রায় ৮০০ (আটশ) কেজির উপরে প্যাকেট বন্দি গাঁজা। যার বাজার মূল্য আনুমানিক অর্ধকোটি টাকার উপরে হবে বলে আটক করা হয় গাড়ির চালক যীতেন্দ্র কুমার এবং বিনোদ যাদবকে প্রত্যেকের বাড়ি বহি রাজ্যে উজ্জরপ্রদেশে। এদিকে এ খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে যান তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সোনা চরণ জমাতিয়া। এদিকে প্রতিনিয়তই বিভিন্ন স্থানের পুলিশদের ঘুরে রেখে নেশার সামগ্রীসহ দুর্নামী জিনিস সামগ্রী রাজ্যে থেকে বহি রাজ্যে পাচার হচ্ছে পুলিশের সাফল্যের ভাগটা অনেকটাই কম তবে এখন দেখার বিষয় পুলিশ তার সক্রিয় দায়িত্ব পালন করতে কত সময় নেন।

মৃত্যু আরও ৪৩ জনের, তেলঙ্গানায় করোনা-সংক্রমিত ৪.০১-লক্ষমার্ক

হায়দরাবাদ, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): তেলঙ্গানায় নতুন করে আরও ৪৩ জন কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত রোগীর মৃত্যু হল। এছাড়াও বিগত ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে সংক্রমিত হয়েছেন মাত্র ৬,৫৫১ জন। ফলে তেলঙ্গানায় মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা বেড়েছে ৪ লক্ষ ০১ হাজার ৭৮০ জন। মোট আক্রান্তের মধ্যে ইতিমধ্যেই ৩,৩৪, ১৪৪ জন সুস্থ হয়ে উঠেছেন। ৪৩ জনের মৃত্যুর পর তেলঙ্গানায় করোনা কেড়েছে ২,০৪২ জনের প্রাণ। সোমবার তেলঙ্গানার স্বাস্থ্য এবং পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় করোনা-সংক্রমিত ৪৩ জনের মৃত্যু হয়েছে রাজ্যে।

এসডিএমও-কে ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৬ এপ্রিল।। জেলা ও মহাকুমা হাসপাতালে বিশেষ পরিকাঠামো যুক্ত কোভিড-১৯ চিকিৎসা কেন্দ্র চালু করতে হবে (২) রাজ্যের সমস্ত হাসপাতালগুলিতে প্রয়োজনীয় চিকিৎসক ও চিকিৎসাকর্মী নিয়োগ করা হবে। এই দুই দফা দাবির সমর্থনে আজ অর্থাৎ সোমবার একটা নাগাদ ভারতের গণতান্ত্রিক যুব ফেডারেশন তেলিয়ামুড়া মহকুমা কমিটির উদ্যোগে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালের এসডিএমও চন্দন দেববর্মার হাতে ডেপুটেশনের একপ্রতিলিপি তুলে দেয়। এই ডেপুটেশনে উপস্থিত ছিলেন যুব নেতৃত্ব শংকর দাস টুটন দেব সহ হরু দাস। এক সাক্ষাৎকারে যুব নেতৃত্ব হরু দাস জানান, বর্তমানে দ্বিতীয় দফায় করোনা পরিস্থিতি জরুরি আকার ধারণ করেছে রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতাল গুলিতে পরিকাঠামোগত সমস্যার সন্মুখীন হতে হচ্ছে বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আসা রোগীদের। কোথাও চিকিৎসকের স্বল্পতা কোথাও আবার চিকিৎসাকর্মীদের স্বল্পতা বর্তমানে দেখা দেয়। এসব পরিস্থিতি থেকে পরিব্রাণ পাওয়ার জন্য ভারতের গণতান্ত্রিক যুব ফেডারেশন এর এক প্রতিনিধি দল তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে এক ডেপুটেশন প্রদান করেন।

নির্বিঘ্নেই শেষ হল সপ্তম দফায় বাংলার পাঁচ জেলার ৩৪টি আসনে ভোটগ্রহণ

কলকাতা, ২৬ এপ্রিল (হি.স.): বিক্ষিপ্ত অশান্তি ছাড়া মোটের উপর শান্তিতেই সম্পন্ন সপ্তম দফায় পাঁচ জেলার ৩৪টি আসনে ভোটগ্রহণ। ভোট পর্ব শেষে এমনটাই জানালো নির্বাচন কমিশন। মুখ্য নির্বাচনী অফিসারের দফতর সূত্রে খবর সোমবার সপ্তম দফায় বিকেল ৫টা পর্যন্ত ভোট পড়েছে - ৭৫.০৬ শতাংশ হারে। এর মধ্যে দক্ষিণ দিনাজপুর-৮০.২১ শতাংশ, মালদহ-৭৮.৭৬ শতাংশ, মুর্শিদাবাদ-৮০.৩০ শতাংশ, দক্ষিণ কলকাতা-৫৯.৯১ শতাংশ, পশ্চিম বর্ধমান-৭০.৩৪ শতাংশ। এদিন ভোটের শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কলকাতায় মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিক আরিফ আফতাব বলেন, "বিকেল পাঁচটা পর্যন্ত ভোটের হার পাঁচ জেলায় ৭৫.০৬ শতাংশ। এই দফায় বিশেষ কোন হিংসার ঘটনা নেই। হিংসা ছড়ানোর আশঙ্কায় আগে থেকেই ৭৪২ জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। এছাড়াও ১৪৪ ধারা ১১ জন ও অন্যান্য নির্দিষ্ট কেসের ভিত্তিতে ১২ জনকে গ্রেফতার করা হয়। অন্যদিকে, গণনার ক্ষেত্রে কোভিড প্রটোকলের ওপর জোর দেওয়া হয়েছে"। সোমবার সকাল সাঁতটা থেকে পশ্চিমবঙ্গের পাঁচটি জেলার দক্ষিণ দিনাজপুরের ৬, পশ্চিম বর্ধমানের ৯, মালদহের ৬, মুর্শিদাবাদের ৯ ও কলকাতার ৪টি সহ মোট ৩৪টি আসনে শুরু হয় ভোটগ্রহণ। সপ্তম দফায় দক্ষিণ দিনাজপুর জেলার কুমণ্ডি, কুমারগঞ্জ, বাবুগুড়া, তপন, গঙ্গারামপুর ও হিরানপুর বিধানসভা আসনের জন্য ভোটগ্রহণ শুরু হয়েছে। মালদহের হবিবপুর, গাজোল, চাঁচল, হরিশ্চন্দ্রপুর, মালতিপুর ও রতুয়া আসনের জন্য চলছে ভোটদান। এই দফায় মুর্শিদাবাদ জেলার ফরাঙ্গা, সুতি, রঘুনাথগঞ্জ, সাগরদিঘি, লালগোলা, ভগবানগোলা, রানিগর, মুর্শিদাবাদ ও নবগ্রাম আসনে শুরু হয়েছে ভোটগ্রহণ। সামশেরগঞ্জ এবং জঙ্গিপুুরে প্রার্থী মৃত্যুর কারণে ভোটগ্রহণ হবে ১৬ মে। সপ্তম দফায় ভোটগ্রহণ শুরু হয়েছে পশ্চিম বর্ধমান জেলার পাণ্ডেশ্বর, দুর্গাপুর পূর্ব, দুর্গাপুর পশ্চিম, রানিগঞ্জ, জামুড়িয়া, আসানসোল দক্ষিণ, আসানসোল উত্তর, কুলটি বরবনিতে। সপ্তম দফায় ভোটগ্রহণ চলছে কলকাতাতেও। কলকাতার কলকাতা বন্দর, ভবানীপুর, রাসবিহারী ও বালিগঞ্জ আসনেও ভোটগ্রহণ হয়। করোনার বাড়াবাড়িতে সপ্তম দফায় করোনা-বিধি নিয়ে বিশেষ গুরুত্ব ছিল নির্বাচন কমিশনের। সপ্তম দফার ভোটে প্রতিটি বুথে নিরাপত্তার পাশাপাশি কোভিড বিধি পালনে সর্বোচ্চ গুরুত্ব দিয়েছে নির্বাচন কমিশন। এই দফায় মোট বুথের সংখ্যা ১২,০৬৮। এর মধ্যে রয়েছে ৯১২৪টি প্রধান এবং ২৯৪৪টি অতিরিক্ত বুথ। করোনা সংক্রমণের জন্য এই দফায় বিশেষ কয়েকটি ব্যবস্থা নিয়েছে নির্বাচন কমিশন। ভোট গ্রহণের পূর্বে সমগ্র বুথ

স্যানিটাইজেশন করা হয়েছে। বাদ যায়নি ইডিএম, ভিডিপ্যাটও। বুথের মধ্যে বীরা আছেন সকলের মাস্ক ও গ্লাভস পরা বাধ্যতামূলক। এদিন সকাল থেকে দফায় দফায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে মুর্শিদাবাদ, দক্ষিণ কলকাতা আর আসানসোলে। রানীনগরে বিজেপি প্রার্থীর ওপর হামলা ঘটনা ঘটেছে। পাশাপাশি ফারাক্কায় 'আক্রান্ত' তৃণমূল কর্মী। আসানসোল দক্ষিণে এদিন সকালে তৃণমূল প্রার্থী সায়নী ঘোষ বচসায় জড়ান স্থানীয় থানার এসআইয়ের সঙ্গে। অপরদিকে, বৃহৎ চত্বরে তৃণমূলের প্রতীক লাগানো টুপি পরা এক মহিলার মাথা থেকে সেই টুপি কেড়ে নিয়েছেন বিজেপি প্রার্থী অমিত্রা পাল। একইভাবে দক্ষিণ কলকাতায় সবচেয়ে বেশি উত্তেজনা ছিল হাইড্রোজেন ভবানীপুরে। এদিন কলকাতা বন্দরে তৃণমূল প্রার্থী ফিরহাদ হাকিমকে ঘিরে জয় শ্রীরাম স্লোগান তোলে বিজেপি। পাল্টা ভবানীপুরের বিজেপি প্রার্থী রুদ্ৰনীরের উদ্দেশে তোলা হয় জয় বাংলা স্লোগান। এদিন সকালে ভবানীপুরে কেন্দ্রীয় বাহিনীর সঙ্গে বচসায় জড়িয়ে পড়েন তৃণমূল প্রার্থী তথা রাজ্যের বিদায়ী মন্ত্রী শোভনদেব চট্টোপাধ্যায়। ভবানীপুরের তৃণমূল প্রার্থীর অভিযোগ, বুথে কোভিডবিধি মানা হচ্ছে না। শোভনদেব চট্টোপাধ্যায়ের নিশানায় কমিশন। ভোট দিলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। বেলা ৪টে নাগাদ মিত্র ইন্সটিটিউশনের বুথে গিয়ে ভোট দেন মমতা বন্দোপাধ্যায়। তবে সপ্তম দফার ভোটও হিংসামুক্ত হানি। বেলা বাড়তেই ভোটের উত্তাপ দক্ষিণ কলকাতার রাসবিহারী কেন্দ্রে। তৃণমূল প্রার্থী দেবশ্রী কুমারকে একাধিক বুথে কেন্দ্রীয় বাহিনী প্রবেশ করতে বাধা দেয় বলে অভিযোগ। এই কেন্দ্রেরই বিজেপি প্রার্থী সুরভ সাহার এজেন্টকে শ্রীলতাহারি অভিযোগে আটক করেছে পুলিশ। যদিও অভিযোগ অস্বীকার করেছে বিজেপি। পাল্টা পুলিশের বিরুদ্ধে ফাঁসানোর অভিযোগ গেরুয়া শিবিরের। এছাড়া সকাল থেকেই উত্তেজনা ছড়ায় বরবনি হিংসার তালিকায় উপরের দিকে থাকা মুর্শিদাবাদে। তবে এবার বড়সড় হিংসা এড়ানো গেল মুর্শিদাবাদ। রানিগর, সুতির মতো বিভিন্ন কেন্দ্র দিনভর অশান্তির খবর এলেও ভোট-হিংসায় প্রাণ যায়নি কারও। এদিন রানিগরের চাঞ্চলা, বিজেপি প্রার্থীকে আঘোত্র দেখিয়ে আটকে রাখার অভিযোগ তৃণমূলের বিরুদ্ধে, গাড়িতে ভাঙচুর চালানো হয় বলে দাবি ওই প্রার্থীর। পুলিশকে জানানো সন্ধ্যা ১১ ঘটনা পর এসে উদ্ধার করা হয়েছে বলে দাবি প্রার্থীর। যদিও কমিশন সেই দাবি কারিগর করেছে। সুতিনে বিজেপিকে ভোট দেওয়ার জন্য ভোটারদের প্রভাবিত করার অভিযোগ উঠেছে কেন্দ্রীয় বাহিনীর বিরুদ্ধে।

হাসপাতালগুলির করোনা শয্যাসংখ্যা স্বচ্ছ করতে রাজ্যগুলোকে নির্দেশ

নয়াদিল্লি, ২৬ এপ্রিল (হি. স.): হাসপাতালগুলিতে কোথায় কত সংখ্যক শয্যা আছে, সেব্যাপারে তথ্য জানাতে রাজ্য সরকারগুলিকে আবেদন জানাল কেন্দ্র। সারা দেশে কোভিড আক্রান্তদের চিকিৎসায় অঙ্গিভেদ মিলছে না বলে অভিযোগ। সোমবার কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রকের সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের অতিরিক্ত সচিব বলেন, হাসপাতালগুলিতে কোথায় কত সংখ্যক শয্যা আছে, সেব্যাপারে তথ্য জানাতে হবে রোগীদের। তিনি বলেন, দেশে তরল মেডিক্যাল অঙ্গিভেদে ৫৩পাশান ৭ হাজার ২৫৯ মেট্রিক টন থেকে বেড়ে ৯ হাজার মেট্রিক টনে পৌঁছিয়েছে। অঙ্গিভেদ পাওয়ার ক্ষেত্রে যেন কোনও বৈষম্য না তৈরি হয়, এজন্য গাইড লাইন তৈরি করেছে কেন্দ্র। এদিন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রকের তরফে এও জানানো হয়েছে, আতঙ্কের কোনও কারণ নেই। রেমিডেসভির না পেলে প্রাণহানি হবে না। কোভিড মোকাবেলায় আগামীদিনেও গাইড লাইন দেবে কেন্দ্রীয় সরকার। এদিন সাংবাদিক সম্মেলনে এইমসের ডিরেক্টর রণদীপ গুন্ডেরিয়া বলেছেন, আতঙ্কিত হবেন না। যাদের শরীরে ৯২ থেকে ৯৪ পর্যন্ত অঙ্গিভেদের

মাত্রা অঙ্গিভেদের মাত্রা না ব্যালেন্ডে ক্ষতিগ্রস্ত হবেন না তাঁরা। করোনার মুদু সংক্রমণ হলে ঘরোয়া চিকিৎসাতেই সুস্থ হওয়া সম্ভব। সোমবার কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রকের তরফে করোনা মোকাবেলায় দেশজুড়ে সরকারি সাফল্যের খতিয়ান পেশ করা হল। এদিন স্বাস্থ্য মন্ত্রকের তরফে সাংবাদিক বৈঠক করে জানানো হয়েছে, সোমবার পর্যন্ত ১৪ কোটি ১৯ লক্ষ নাগরিককে টিকা দেওয়া হয়েছে। দেশের ১২টি রাজ্যে করোনা প্রতিরোধে সামনের সারিতে কাজ করছেন এমন ৮০ শতাংশ কর্মীকে টিকার প্রথম ডোজ দেওয়া হয়েছে। তবে বর্তমানে গুরুত্বপূর্ণ কাজ হল করোনা সংক্রমণের শৃঙ্খল ভাঙা। অন্যদিকে, এদিন নীতি আয়োগের সদস্য চিকিৎসক ডি কে পাল বলেন, ভয়াবহ কোভিড পরিস্থিতিতে বাড়িতেও মাস্ক পরে থাকা উচিত। তাঁর পরামর্শ, এই সময়ে বাড়িতে বাইরের লোককে চুকতে দেওয়া ঠিক হবে না। যদি করোনার মুদু উপসর্গ দেখা দেয় তবে বাড়িতে থেকেই চিকিৎসার পরামর্শ দিয়েছেন তিনি। এদিন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রক জানিয়েছে, কোভিড গাইডলাইন না মানলে একজন করোনা আক্রান্ত ৩০ দিনের ভিতর ৪০৬ জনকে সংক্রমিত করতে পারেন।

শিক্ষক নেতার টিউশন বাণিজ্যকে কেন্দ্র করে কৈলাসহরে ক্ষোভে ফুঁসছেন শিক্ষিত বেকাররা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল।। কৈলাসহরে এক শিক্ষক নেতার প্রাইভেট টিউশন ঘিরেবেকার যুবক-যুবতীদের মধ্যে তীব্র ক্ষোভের সঞ্চার হয়েছে। সরকারি নির্দেশ অমান্য করে লকডাউন চলাকালেও ব্যাপক সংখ্যক ছাত্রছাত্রী একসঙ্গে টিউশন করে চলেছেন বাম আমলের শিক্ষক নেতা হং পাল্টে বাম আমলেও শিক্ষক নেতা বনে গিয়ে কেহা ফতে। বাম আমলের মতো বাম আমলেও এই শিক্ষক নেতা রাজ্য সরকার, শিক্ষা দপ্তর এমনকি দপ্তরের মন্ত্রীকে পাণ্ডাই দিচ্ছেন না। বরং শিক্ষা দপ্তরের মন্ত্রীর আদেশকে বুড়ো আংলু দেখিয়ে চলছে এই শিক্ষক নেতা চাকুরির সুবাদে কৈলাসহরে এসে প্রথমেই নিজ স্কুলের এক ছাত্রীর উপর কুনজর পড়েছিল এই গুণধর শিক্ষকের। গুণধর এই শিক্ষক ততকালীন বাম আমলে শিক্ষা দপ্তরের কথায় পাজা না দিয়ে দিনের পর দিন, বছরের পর বছর প্রকাশ্যে টিউশন বানিজ্য চালিয়ে গেছে। দপ্তরের তরফে কয়েকবার অন্যান্য শিক্ষকদের সতর্ক করা হলেও গুণধর এই শিক্ষক নেতাকে স্থায়ী শিক্ষা দপ্তরের আধিকারিকরা কিছু বলার সাহস পান নি। গুণধর এই শিক্ষক রাজমোহন সূত্রধরের বাড়ি আগরতলা হলেও উনার শ্বশুর বাড়ি কৈলাসহরে হবার সুবাদে পিডব্লিউডি রোড এলাকায় পরিবার নিয়ে ভাড়া থাকেন। বর্তমানে উনি গোলধারপুর রুদ্র সিংহ হায়ার সেকেন্ডারি স্কুলের বিজ্ঞান শিক্ষক। দিবা ভাড়া বাড়িতে প্রকাশ্যে দিন রাত টিউশন করে যাচ্ছেন। তাও আবার এক দুজন ছাত্র ছাত্রী নয়। প্রতি ব্যাচে একসাথে দশ পনেরো জন করে ছাত্র ছাত্রী পড়াচ্ছেন। প্রতিদিন তিন থেকে চারটি ব্যাচ পড়াচ্ছেন। গুণধর এই শিক্ষক নেতার টিউশনের কাহিনি এখানেই শেষ নয়, স্বামী স্ত্রী দিনের পর দিন কৈলাসহরে থেকে চাকুরী করছেন এবং কৈলাসহর থেকে কোনো অবস্থাতেই বাইরে

গিয়ে যাতোয়ামী স্ত্রী চাকুরী করতে না হয় তারজন্য বেছে বেছে শাসক দলের প্রভাবশালী নেতাদের বাড়িতে গিয়ে নেতাদের ছেলে পুত্রদের পড়াচ্ছেন। এসব করে গুণধর এই শিক্ষক নেতা বাম আমলের মতো বাম আমলেও ধরাকে সরা জ্ঞান করছেন। একই পরিবারের স্বামী স্ত্রী দুজন সরকারি স্কুলের শিক্ষক হবার পরও অর্থলোভী এই গুণধর শিক্ষক নাকি সমাজের মেরুদণ্ড। অর্থ লোভী, অর্থ পিপাসু শিক্ষক রাজমোহন সূত্রধর উনার টিউশন বানিজ্যটা প্রকাশ্যে না আসার জন্য আমাদের প্রতিনিধি ছবি সংগ্রহ করার সময় উনি হাতে ধরে নিউজ প্রকাশ না করার জন্য অনুরোধ শুরু করেন এর পাশাপাশি বড় মাপের অর্থেরও প্রলোভন দেন। এই শিক্ষক রুদ্রী অর্থ লোভী অর্থ পিপাসু মেরুদণ্ডহীন শিক্ষক অনেক জায়গায়ই বলছেন যে, স্কুল বন্ধ থাকার কারণে ছাত্রছাত্রীদের অভিভাবকদের অনেক অনুরোধের পর উনি ছাত্র ছাত্রীদের বিনামূল্যে কোচিং দিচ্ছেন। এভাবে মিথ্যা কথা বাজারে প্রচার করে উনি অবৈধভাবে টিউশন করে মাসে কয়েক লক্ষ টাকা কামাই করছেন। এব্যাপারে উনিকোটি জেলার শিক্ষা দপ্তরের আধিকারিক শ্যামল জানান যে, কৈলাসহরে একজন সরকারি শিক্ষক অবৈধভাবে টিউশন করার খবর পেয়েছেন এবং এটার তদন্ত চলছে। শ্যামল বাবু স্বীকার করেন, রাজমোহন সূত্রধর গোলধারপুর রুদ্র সিংহ হায়ার সেকেন্ডারি স্কুলের শিক্ষক। শ্যামল দাশ জানান যে, উনি এব্যাপারে তদন্ত করে দেখাবেন এবং উপযুক্ত শাস্তির ব্যবস্থা করবেন। অর্থলোভী এই শিক্ষকের নিকট আশ্রয়ী দপ্তরের রাজ্য অধিকর্তার অফিসে কর্মরত থাকার সুবাদে এই শিক্ষকের নামে কোনো অভিযোগ দপ্তরের উচ্চপদস্থ আধিকারিকদের গোপনে যায় না। এখন দেখার বিষয় দপ্তর এব্যাপারে কোনো সিদ্ধান্ত নেয় কিনা নাকি অন্যান্য বারের মতো এবারও নিকট আশ্রয়ীর এবং রাজনৈতিক নেতাদের ইসারায় সবকিছু ধামাচাপা পড়ে যাবে।

স্বত্বাধিকারী পরিচয় বিশ্বাস কর্তৃক রেনেবা প্রিন্টিং ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাড়ী লেইন, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিচয় বিশ্বাস।