



রাজ্যে দৈনিক সংক্রমণে কিছুটা হ্রাস, মৃত্যু মিছিল ক্রমেই দীর্ঘায়িত হচ্ছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জুন। রাজ্যে দৈনিক সংক্রমণ কিছুটা কমছে। কিন্তু মৃত্যু মিছিল কপালে দুশ্চিন্তার ভাঁজ ফেলে দিয়েছে। গত ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে ৫৭১ জনের দেহ করোনায় সংক্রমণ মিলেছে এবং আরও ৯ জনের মৃত্যু হয়েছে। গতকাল মৃতের সংখ্যা ছিল একদিনে ছয়। স্বাভাবিকভাবে করোনায় দ্বিতীয় ডেডয়ে মৃত্যু মিছিলে আতঙ্কিত হয়ে পড়েছে গোটা রাজ্য। তবে আজ ত্রিপুরায় করোনায় সংক্রমণ কিছুটা হ্রাস পাওয়ায় সামান্য স্বস্তি মিলেছে। কিন্তু পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় করোনায় আক্রান্তে লাগাতার শীর্ষ হারে বৃদ্ধি চিন্তা কিছুতেই কমানো যাচ্ছে না। তবে দৈনিক সূত্রহার হার কিছুটা স্বস্তি দিচ্ছে। কিন্তু লাগাতার দৈনিক মৃত্যুর ঘটনা বৃদ্ধি ভীষণ উদ্বেগজনক বলেই মনে করা হচ্ছে।

ত্রিপুরায় গত ২৪ ঘণ্টায় আরও ১১,১২২ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। তাতে ৫৭১ জনের দেহে করোনায় সংক্রমণ মিলেছে। দৈনিক আক্রান্তের হার অনেকটাই বেড়ে হয়েছে ৫.১৩ শতাংশ। এদিকে, ফের নয়জনের মৃত্যু ত্রিপুরায় করোনাকালে চিন্তা রীতিমতো বাড়িয়ে রেখেছে। কারণ, প্রতিদিন করোনায় আক্রান্তের মৃত্যুর খবরে উদ্বিগ্ন গোটা রাজ্য। অবশ্য, গত ২৪ ঘণ্টায় ৪৫৮ জন করোনায় সংক্রমণ থেকে মুক্তিও পেয়েছেন। তবে চিন্তা এখনও বাড়িয়ে রেখেছে, নতুন করে করোনায় আক্রান্তদের মধ্যে ২৪১ জন শুধু পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় অবস্থান করছেন। তাতে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা আবারও সংক্রমণে শীর্ষস্থানে রয়েছে। বর্তমানে ত্রিপুরায় সক্রিয় করোনায় আক্রান্ত রয়েছেন ৫,৭৮১ জন।

স্বাস্থ্য দফতরের মিডিয়া বুলেটিন অনুসারে, গত ২৪ ঘণ্টায় আরটি-পিসিআরে ১,২০৮ জন এবং রেপিড অ্যান্টিজেনের মাধ্যমে ৯,৯১৪ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। আরটি-পিসিআরে ৭৮ জন এবং রেপিড অ্যান্টিজেনের মাধ্যমে ৪৯৩ জনের দেহে করোনায় সংক্রমণ মিলেছে। তবে, সামান্য স্বস্তির খবরও রয়েছে। গত ২৪ ঘণ্টায় ৪৫৮ জন করোনায় সংক্রমণ থেকে মুক্তি পেয়েছে। তাতে, বর্তমানে করোনায় আক্রান্ত সক্রিয় রোগী রয়েছেন ৫,৭৮১ জন। প্রসঙ্গত, ত্রিপুরায় এখন পর্যন্ত ৫২,৫৪৫ জন করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। তাদের মধ্যে ৪৬,১৭০ জন করোনায় সংক্রমণ থেকে মুক্তি পেয়ে সুস্থ হয়েছেন। বর্তমানে ত্রিপুরায় করোনায় আক্রান্তের হার ৫.৩৮ শতাংশ। তেমনি, সূত্রহার হার সামান্য কম হয়েছে ৮.৭.৯৭ শতাংশ। এদিকে মৃতের হার ১.০১ শতাংশ। নতুন করে ৯ জনের মৃত্যুর ফলে এখন পর্যন্ত ত্রিপুরায় ৫৩১ জন করোনায় আক্রান্ত হয়ে মারা গেছেন।

স্বাস্থ্য দফতরের মিডিয়া বুলেটিনে আরও জানা গিয়েছে, ক্রমাগত পশ্চিম জেলায় সংক্রমণে শীর্ষে থাকছে। গত ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে ৩৬ জন, ধলাই জেলায় ৩৪ জন, সিপাহিজলা জেলায় ৩১ জন, উত্তর ত্রিপুরা জেলায় ৪৬ জন, উনকোটি জেলায় ৭৬ জন এবং খোয়াই জেলায় ৬৩ জন করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। তাতে দেখা যাচ্ছে, প্রত্যেক জেলায় করোনায় সংক্রমণ অতি দ্রুতগতিতে ছড়িয়ে পড়ছে।

কিন্তু নিয়ে স্বস্তির খবর অতিমারি করোনাকালে ব্যাঙ্কগুলিকে ঋণ গ্রহীতাদের সহায়তা করতে হবে : উপমুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জুন। করোনায় অতিমারির সময়ে ব্যাঙ্ক গুলিকে ঋণ গ্রহীতাদের সহায়তা করতে হবে। আজ বুধবার সচিবালয়ে ব্যাঙ্ক ও মাইক্রো ফিন্যান্স ইনস্টিটিউশনের উচ্চপর্ষায়ের সভায় এ-কথা সাফ জানিয়েছেন উপ-মুখ্যমন্ত্রী তথা অর্থমন্ত্রী জিশু দেববর্মা।

আজ ওই বৈঠকে ভারতীয় রিজার্ভ ব্যাঙ্কের গাইডলাইন অনুযায়ী করোনায় এই অতিমারির সময়ে ঋণ গ্রহীতাদের ঋণের কিস্তির বিষয়ে কীভাবে সহায়তা করা যায় সে বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়েছে। বৈঠকে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, করোনায় অতিমারির পরিস্থিতিতে রাষ্ট্রায়ত্ত্ব ব্যাঙ্ক, ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক, ত্রিপুরা স্টেট কো-অপারেটিভ ব্যাঙ্ক আগামী সেপ্টেম্বর মাস পর্যন্ত ঋণ গ্রহীতাদের কাছ থেকে ঋণের কিস্তি নেবে না। তবে ঋণ গ্রহীতা স্বেচ্ছায় ঋণের কিস্তি দিতে চাইলে ব্যাঙ্ক তা গ্রহণ করবে। পাশাপাশি স্মল ফিন্যান্স ব্যাঙ্ক ও মাইক্রো ফিন্যান্স ইনস্টিটিউশনস আগামী আগস্ট

মাস পর্যন্ত ঋণ গ্রহীতাদের কাছ থেকে ঋণের কিস্তি সংগ্রহ করবে নিজেদের উদ্যোগে বাংলা ও অতিমারির সময়। তাই বিভিন্ন ব্যাঙ্ক ও ককবরকে হ্যান্ড বিল বিলি মাইক্রো ফিন্যান্স ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের চেয়ারম্যান



বুধবার সচিবালয়ে অর্থমন্ত্রী তথা উপমুখ্যমন্ত্রী জিশু দেববর্মা বিভিন্ন ব্যাঙ্ক ও মাইক্রো ফিন্যান্সের আধিকারীদের সাথে বৈঠকে করেছেন।

আগরতলা থেকে দিল্লী ও হাওড়া যাবে কিষাণ রেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জুন। কিষাণ রেল ত্রিপুরার কৃষকদের উপাদান কঁাঠাল, আনারস, লেবু-সহ অন্যান্য ফসল আগরতলা থেকে নয়াদিল্লী ও আগরতলা থেকে হাওড়া পর্যন্ত যাবে। আগরতলা থেকে নয়াদিল্লীগামী ট্রেন ছাড়বে আগামী জুন মাসের ১১ ও ২৫ তারিখ এবং জুলাই মাসের ৯, ১৬, ২৩ ও ৩০ তারিখ। আগরতলা থেকে হাওড়াগামী ট্রেন ছাড়বে জুন মাসের ১৬ ও ৩০ তারিখ এবং জুলাই মাসের ৭, ১৪, ২১, ও ২৮ তারিখে। হাওড়াগামী ট্রেন ফসলের ৬ এর পাতায় দেখুন

মৃত ব্যক্তির দেহ সংস্কার নিয়ে তীব্র উত্তেজনা বিশালগড়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ২ জুন। করোনায় মৃত দেহের সেন্টারে নিয়ে যাওয়া হয়। তিনি হোম সংস্কার করতে গিয়ে ব্যাপক উত্তেজনা ছড়ায় বিশালগড়ে আইসোলেশন ছিলেন। মধ্য লক্ষ্মীবিল মহাশয়শানে। প্রসঙ্গত, বুধবার সকালে লালসিংমুড়া কোভিড কেয়ার সেন্টারে এই প্রথম অফিসিাল পালপাড়াহিত জনৈক এক ব্যক্তির শারীরিক কোন কোভিড আক্রান্ত ব্যক্তির মৃত্যু হয়েছে। সেখান অবস্থা অবনতি হওয়ায় তাকে লালসিংমুড়া কোভিড থেকে মৃত ব্যক্তিকে ৬ এর পাতায় দেখুন

দৈনিক মৃত্যু তিন হাজারের উর্ধ্বে দেশে কোভিড সংক্রমণ ১.৩২ লক্ষাধিক

নয়াদিল্লি, ২ জুন (হি.স.)। ভারতে ফের খানিকটা বাড়ল দৈনিক করোনায় আক্রান্তের সংখ্যা, মৃত্যুর সংখ্যাও ২ হাজারের গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল। বিগত ২৪ ঘণ্টায় (মঙ্গলবার সারাদিনে) ভারতে নতুন করে কোভিড সংক্রমিত হয়েছেন ১ লক্ষ ৩২ হাজার ৭৮৮ জন, এই সময়ে দেশে মৃত্যু হয়েছে করোনায় সংক্রমিত ৩,২০৭ জন রোগীর। একইসঙ্গে মঙ্গলবার সারাদিনে দেশে সুস্থ হয়েছেন ২ লক্ষ ৩১ হাজার ৪৫৬ জন। কোভিড টিকাকরণ চলছে দ্রুততার সঙ্গে, ভারতে বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত মোট ২১, ৮৫,৪৬,৬৬৭ জনকে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়েছে। ভারতে কর্মেই যাচ্ছে সক্রিয় করোনায় রোগীর সংখ্যা, ৬ এর পাতায় দেখুন

উস্কানিমূলক বার্তা, রাজ্যে দাঙ্গা বাঁধলে দায়ী থাকবে ভানুলাল সাহা এবং সিপিএম : আইনমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জুন। ফেসবুকে বিতর্কিত মন্তব্য করে শোরগোল ফেলে দিয়েছেন প্রাক্তন মন্ত্রী এবং সিপিএম বিধায়ক ভানুলাল সাহা। উস্কানিমূলক মন্তব্য করেছেন, এই অভিযোগ এনে ইতিমধ্যে ত্রিপুরায় বিভিন্ন থানায় তাঁর বিরুদ্ধে মামলা হয়েছে। আজ বুধবার ত্রিপুরায় শান্তি-শৃঙ্খলা বজায় রাখার আবেদন জানিয়ে ভানুলাল সাহা এবং সিপিএম দলের বিরুদ্ধে নিশানা করলেন আইনমন্ত্রীর তনুলাল নাথ। তাঁর কড়া বার্তা, ভবিষ্যতে ত্রিপুরায় দাঙ্গা কিংবা আইন-শৃঙ্খলা পরিস্থিতির অবনতি হলে তার দায় ভানুলাল সাহা এবং সিপিএম-কে নিতে হবে। তাঁর দাবি, অতীতে ক্ষমতাস্বত্ব হয়ে সিপিএম বহুর উস্কানিমূলক বার্তা দিয়েছে। আবারও ক্ষমতা হারিয়ে এখন পেছনের দরজা দিয়ে রাজ্যকে দখল করার যুগ যুগ্মযুদ্ধ মেতেছে।

আইনমন্ত্রী এদিন সাফ বলেন, গণতন্ত্রের মুখোশ পরে ভানুলাল সাহা এবং সিপিএম নেতাদের মাওবাদী চিন্তাধারা এখন প্রকাশ্যে এসেছে। তাঁরা কংগ্রেস-টিইউজিএস জোট জমানায় আন্তরিক মাঠে আয়োজিত সমাবেশে ডাক দিয়েছিলেন, সরকারের পতন না হওয়া পর্যন্ত উগ্রপন্থী হতে হবে। তিনি বলেন, পরিকল্পিতভাবে নৈরাজ্য সৃষ্টি করা তাদের স্বভাব। তাই, ওই নিরামিষ অস্ত্র নিয়ে ৩৫ বছর ত্রিপুরায় শাসন করেছে সিপিএম। তিনি সুর চড়িয়ে বলেন, সিপিএমের নেতারা ই বলতেন বন্দুকের নলই ক্ষমতার উৎস। এ-বিষয়ে আইনমন্ত্রীর সাফ কথা, সিপিএম বিধায়কের উস্কানিমূলক মন্তব্যে আগামী দিনে দাঙ্গা হলে কিংবা অচলাবস্থা দেখা দিলে ভানুলাল সাহা এবং সিপিএম তার জন্য দায়ী থাকবে।

তাঁর কথায়, ত্রিপুরায় সিপিএম এখন জনসমর্থন হারিয়েছে। এডিসি নির্বাচনে ভরাডুবিতে তার প্রমাণ মিলেছে। তাই এখন মানুষের মধ্যে আতঙ্ক সৃষ্টির উদ্দেশ্যেই এমন বিতর্কিত এবং উস্কানিমূলক বার্তা দেওয়া হচ্ছে। তবে এখন তাদের ওই যুগ্মযুদ্ধ কোনওভাবেই সফল হবে না, দাবি করেন তিনি। তাঁর দাবি, মানুষ এখন সিপিএম নেতাদের ভালোভাবেই চিনে ফেলেছেন। তাঁর কথায়, করোনায় পরিস্থিতিতে ভানুলাল সাহা এবং সিপিএমের আচরণ দুর্ভাগ্যজনক। তাই তিনি সর্বকালকে সতর্ক এবং সচেতন থাকার অনুরোধ জানিয়েছেন।

আইনমন্ত্রী বলেন, ভানুলাল সাহার বিরুদ্ধে ত্রিপুরায় বিভিন্ন থানায় মামলা হয়েছে। আমতলি থানার গুসি বিষয়টি বিধানসভার অধ্যক্ষের গোচরে নিয়েছেন।

প্রাকৃতিক বিপর্যয় মোকাবিলায় যারা ব্যর্থ তারাই আজ প্রধানমন্ত্রীর সমালোচনা করছে, কটাক্ষ মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জুন। ছোটখাটো প্রাকৃতিক বিপর্যয় মোকাবিলায় ব্যর্থ যারা তারাই আজ করোনায় প্রকোপজনিত পরিস্থিতিতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সমালোচনা করছেন। আজ বুধবার নজরুল কলাক্ষেত্রে মুখ্যমন্ত্রী কোভিড স্পেশাল গ্রাণ প্যাকেজ প্রকল্প-এর সূচনা করে বিরোধীদের এভাবেই নিশানা করেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। তিনি আক্ষেপ করে বলেন, আমাদের এখন একাবন্ধ থাকে উচিত। কিন্তু কিছু মানুষ সবচেয়েই সমালোচনার জন্য মুখিয়ে থাকেন।

প্রসঙ্গত আজ মুখ্যমন্ত্রী কোভিড স্পেশাল গ্রাণ প্যাকেজ প্রকল্প-এর সূচনা হয়েছে নজরুল কলাক্ষেত্রে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, কোভিডের এই সঙ্কটময় পরিস্থিতিতে ত্রিপুরা সরকার সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাজ্যের সাত লক্ষ পরিবারকে এক হাজার করে টাকা এবং খাদ্যসামগ্রী প্রদান করবে। দলমত নির্বিশেষে তা পৌঁছে যাবে সাত লক্ষ পরিবারের কাছে। তাঁর কথায়, এই প্যাকেজ ঐতিহাসিক, কারণ এর আগে ত্রিপুরায় এত বড় প্রকল্প গ্রহণ করা হয়নি। তাঁর দাবি, ত্রিপুরার মানুষের প্রতিসরকারের বিশ্বাস রয়েছে। ইতিবাচক মানসিকতা নিয়েই সরকার তার কাজ করে চলেছে।

এদিন তিনি কটাক্ষের সুরে বলেন, যারা অতীতে ছোটখাটো প্রাকৃতিক



বিপর্যয় সামলাতে ব্যর্থ হয়েছিল তারা আজ কোভিড পরিস্থিতিতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সমালোচনা করছে। কারণ কল্পনার মধ্যেই ছিল না ভারতে কোভিডের ভ্যাকসিন তৈরি হবে। আমাদের দেশের বিজ্ঞানীরা তা সম্ভব করেছেন। এখন তা নিয়েও কেউ কেউ সমালোচনা করছে। তিনি আক্ষেপ করে বলেন, যুক্ত, মহামারি এ ধরনের স্পর্শকাতর পরিস্থিতিতে সকলের এক থাকে উচিত। কিন্তু আমাদের দুর্ভাগ্য, কিছু মানুষ আছে যারা সবচেয়েই ৬ এর পাতায় দেখুন

সুরক্ষার দিন হয়নি শেষ, সাবধানতায় নজর বিশেষ

নিজেকে সুরক্ষিত রাখা মানে পরিবার পরিজনকেও সুরক্ষিত রাখা

- নিয়মিত হাত ধোবেন**
তার সাথে ধুয়ে ফেলুন দুশ্চিন্তাগুলোকেও
- সবসময় মাস্ক পরে থাকবেন**
গুজব থেকেও নিজেকে দূরে রাখবেন
- শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখুন**
কিন্তু মন থেকে পরস্পরের পাশে থাকুন

আপনার সমস্ত ব্যাক্সিং সংক্রান্ত প্রয়োজনে বন্ধন ব্যাঙ্ক আপনার পাশেই আছে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ফুসফুসের জন্য উপকারী খাবার

কিছু খাবার রয়েছে যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর পাশাপাশি ফুসফুস সুস্থ রাখতে সাহায্য করে। কোভিড-১৯'য়ের কারণে ফুসফুস আক্রান্ত ও ক্ষতিগ্রস্ত হয়। তাই ফুসফুসের সুস্থতার দিকে মনোযোগ দেওয়া প্রয়োজন। পুষ্টি-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে ফুসফুস সুস্থ রাখতে সহায়তা করে এমন কয়েকটি খাবার সম্পর্কে জানানো হল। হলুদ: নিয়মিত হলুদ খাওয়া শ্বাসযন্ত্রে বাতাস চলাচল সংক্রান্ত জটিলতা দূর করে। এতে আছে কার্বোহাইড্রেট বা ফুসফুস প্রাকৃতিকভাবে পরিষ্কার করে এবং শরীর থেকে বিষাক্ত উপাদান দূর করে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। হলুদ কাঁচা বা গুঁড়া করে দুধের সঙ্গে মিশিয়ে পান করলে রোগ বলাই দূরে থাকে। গ্রিন টি: শ্বাসযন্ত্র সুস্থ রাখতে গ্রিন টি বেশ কার্যকর। এটা উপকারী পলিফেনোল সমৃদ্ধ। এছাড়াও এর প্রদাহনাশক উপাদান ফুসফুসের প্রদাহ কমায়। শ্বাসযন্ত্রের নানান সমস্যার মধ্যে ক্রনিক ব্রঙ্কাইটিস ও এম্ফিসিমা অন্যতম। এম্ফিসিমা কারণে



শ্বাস প্রশ্বাসে সমস্যা বা 'শর্ট ব্রেথ' দেখা দেয়। গবেষণায় দেখা যায়, দৈনিক দুই কাপ গ্রিন টি খাওয়া এই ধরনের সমস্যার ঝুঁকি কমায়। পুদিনার চা: এর রয়েছে নানা ঔষুধি গুণ। গরম পুদিনার চা মিউকাস, প্রদাহ ও গলা ব্যথা দূর করে। পুদিনার চা ফুসফুসের সংক্রমণ এবং নিউমোনিয়ার কারণে জমে থাকা স্লেম, প্রদাহ ও গলা ব্যথা দূর করতে পারে। আদা: ঠাণ্ডা ও কাশির ঘরোয়া সমাধান। এর প্রদাহরোধী উপাদান শ্বাসযন্ত্র থেকে বিষাক্ত উপাদান দূর করে। এতে রয়েছে ভিটামিন ও নানা রকম খনিজ - পটাশিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম, বিটা-কারটিন ও জিংক। কয়েকটি গবেষণায় দেখা গেছে আদা ফুসফুসের ক্যান্সারের ঝুঁকি দূর করতে সাহায্য করতে পারে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে মৌসুমি ঠাণ্ডা ও সংক্রমণ দূর করতে আদার চা বিশেষ উপকারী। রসুন: রসুনে রয়েছে অ্যালিসিন, যা শক্তিশালী অ্যান্টিবায়োটিক উপাদান সমৃদ্ধ। এটা শ্বাসপ্রশ্বাসের সংক্রমণ কাটিয়ে উঠতে সহায়তা করে এবং ফুসফুসের শ্বাসকেন্দ্রজনিত সমস্যা দূর করে। এছাড়াও এটা প্রদাহ কমায় এবং হাঁপানি ও ফুসফুসের ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়।

যখন তখন ওষুধ খাচ্ছেন পরিণাম জানেন তো!

আমাদের ব্যস্ত জীবনে নিজেকে নিয়ে ভাবার সময় খুব কম। এদিক সেদিক আপনাকে দৌড়াতে হয়, শরীরের দিকে একমদই যত্ন হয় না। অনিয়ম আর বেখেয়ালে শরীর ভেঙে পড়তে থাকে, বিভিন্ন ব্যথা, জড়তা শরীরে বাসা বাঁধে। খাওয়া-খুম সময়মতো এবং পর্যাপ্ত হয় না বলেই শারীরিক সমস্যা চলতেই থাকে। সমস্যা হলো, ভুগতে ভুগতে ভাবলেন আপনি তো পিছিয়ে পড়ছেন। তখনই মনে হলো আপনাকে চিকিতসা দরকার। চিকিতসকের কাছে যেতে হলে সময় দরকার, টাকাপয়সাও খরচ করতে হবে। আর চিকিতসক যে ওষুধ দেবে তা তো আপনিও জানেন। ফলে কী করলেন, নিজেই ফার্মেসি থেকে কিনে ইচ্ছামতো পাতাভরে ওষুধ খেয়ে ফেললেন। হয়ত সুস্থবোধ হলো, ফলাফলটা কী হলো সেটা কি ভাবলেন? এই যে না বুকে গুনে ব্যথা হলে, জ্বর হলে, সর্দিকাশি বা উচ্চরক্তচাপে নিজে ওষুধ কিনে খাওয়ার অভ্যাস আমাদের অনেকেই করছেন। যখন তখন যেকোনো ওষুধ খেয়ে বসলে রোগ না কমে বরং বেড়ে যেতে পারে। একজন চিকিতসকই ভালো করে বলতে পারবেন যে কোন ওষুধের কী কাজ, সেটা কাকে কখন দেওয়া যাবে। নিজে ওষুধ খেলে এসব বিবেচনা করা সম্ভব নয়। তাই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার আশঙ্কাও বেশি। ব্যথার ওষুধ না জেনে খেলে শরীরের অন্দরে বিভিন্ন সমস্যা দেখা দেয়। এই ওষুধই কখনো বিব হয়ে ধরা দেবে, টের পাবেন না। কী কী সমস্যা হতে পারে আমাদের ভাবি 'ভিটামিন' "এ" বা কুমির ওষুধ কিনে খেলে খেলে বৃষ্টি কিছু হয় না। কিন্তু এগুলোর মতো সাধারণ ওষুধ গভীর শিশুর মারাত্মক ক্ষতি করে। লিভারের রোগীর জন্য প্যারাসিটামল জাতীয় ওষুধ হতে পারে মারাত্মক ক্ষতির কারণ। মোটা হয় না বলে অনেকেই অনেক কষ্ট খাকে। মোটা হওয়ার জন্য

স্টেরয়েড ওষুধ খান অনেকে। এর ফলে মারাত্মক কুশিং সিনড্রোমে (কর্টিসল হরমোনের নিয়ন্ত্রণহীন বৃদ্ধি ফলে উদ্ভূত সকল সমস্যা) আক্রান্ত হন। এটা বয়ে বেড়াতে হয়। আবার ছুট করে চিকিতসকের পরামর্শ ছাড়া এই ওষুধ বন্ধ করে দিলেও অনেক বিপদ হতে পারে। গ্যাষ্ট্রিকের সমস্যায় আদাজে দিনের পর দিন ওষুধ খেয়েই চলেছেন। কিন্তু সাধারণ গ্যাষ্ট্রিকের ওষুধ ওমিপ্রাজল না বুকে এক বছরের বেশি খেলে অস্ট্রোপোরাসিস বা হাড় ক্ষয়ের ঝুঁকি বেড়ে যায়। এছাড়া এটি পাকস্থলীতেও সমস্যা করতে পারে। আলসার, ডায়রিয়ার মতো সমস্যা বেশি হয় আপনার অজান্তেই। জ্বর-সর্দি আর গায়ে ব্যথায় প্যারাসিটামল সবাই খায়। প্যারাসিটামলের মূল নাম এসিটামিনোফ্যান, বড় কোনও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই। কিন্তু যখন তখন বেশি করে খেলে এটি যকৃত অকার্যকর করে বা উচ্চরক্তচাপে নিজে ওষুধ কিনে খাওয়ার অভ্যাস আমাদের অনেকেই করছেন। যখন তখন যেকোনো ওষুধ খেয়ে বসলে রোগ না কমে বরং বেড়ে যেতে পারে। বিভিন্ন ব্যথার রোগীরা নিয়মিত ব্যথানাশক খান। এতে কিডনি বিকল হওয়ার আশঙ্কা থাকে। ব্যথানাশক পাকস্থলীর আলসার হয়, রক্তক্ষরণও হতে পারে। হাড় ক্ষয় কমাতে আর হাড় মজবুত করতে ক্যালসিয়াম খাওয়ার প্রবণতা আমাদের রয়েছে। বিশেষ করে মধ্যবয়স্ক ও বয়স্ক ব্যক্তিদের মধ্যে। কিন্তু ক্যালসিয়াম দীর্ঘদিন খাওয়ার ফলে হৃদরোগ-স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়তে পারে। কিডনিতে পাথরও হতে পারে। আবার এমন অনেক ধরনের ওষুধ আছে যেগুলো না জেনে খেলে অস্বাভাবিক হতে পারে। মাথায় রাখুন কিছু বিষয়। বিশেষ অবস্থায় (যেমন

গর্ভাবস্থায়, লিভার বা কিডনির রোগে) সাধারণ ওষুধ বা প্রেসক্রিপশন ছাড়া পাওয়া যায়, তাও চিকিতসকের পরামর্শেই ব্যবহার করতে হবে। গুঁড় ফার্মাসিস্টের কাছ থেকে ওষুধ কেনা উচিত। কেনার সময় আগে মেয়াদ দেখে নিন। ২. চিকিতসক ওষুধের যে নিয়ম বলে দেবেন (কতটুকু ওষুধ খেতে হবে, সেটা কতক্ষণ পর পর, কতদিন খেতে হবে, খাবার আগে না পরে খাবেন) তা মেনে ওষুধ খাবেন। ব্যবস্থাপত্র ছাড়াও সেটা অন্য কোথাও আপনার বোম্বার সুবিধার্থে সহজ করে লিখে রাখুন। অন্যের সাহায্য নিতে পারেন। নিজে থেকে ওষুধের কোনো মাত্রাই পরিবর্তন করবেন না। ৩. অন্ধকে একবার চিকিতসকের ব্যবস্থাপত্র নিয়ে বার বার সেটা দেখিয়ে ফার্মেসি থেকে ওষুধ কেনেন। এক্ষেত্রে মনে রাখতে হবে যে, প্রথম ব্যবস্থাপত্রে যে ওষুধ যতদিন খেতে বলা হয়েছে, ততদিনই খাওয়া যাবে। আবার সেই একই অসুখ হলেও ঐ ওষুধ কাজ নাও করতে পারে। ৪. সামান্য রোগে উতলা হয়ে ব্যথা বা যন্ত্রণা কমাতে ওষুধ খেয়ে নেবেন না। আর রোগ সেরে গেছে ভেবে ওষুধ খাওয়া বন্ধ করে দেওয়া যাবে না। সুস্থ হয়ে গেলেও ওষুধের পুরো কোর্স সম্পন্ন করতে হবে। কোনো সমস্যা হলে চিকিতসকের পরামর্শ নিন। ৫. একই সঙ্গে অ্যান্টিবায়োটিক বা অন্যান্য পদ্ধতির চিকিতসা চললে তা চিকিতসকের কাছ থেকে জানাবেন। আর যে ওষুধ যেভাবে সংরক্ষণ করতে বলা হবে, সেভাবেই করবেন। ফ্রিজে বা নির্দিষ্ট তাপমাত্রা উল্লেখ করে দিলে সেভাবেই রাখবেন। ৬. ফার্মেসিতে অনেক সময় প্রেসক্রিপশনে লেখা ওষুধ না দিয়ে বিক্রির উদ্দেশ্যে অন্য কোম্পানি বা একই ধরনের ওষুধ দিয়ে দেন। এটা কখনই মেনে নেবেন না। চিকিতসক যা দেবে, আপনি সেটাই কিনবেন।

কোভিড-১৯: বিশ্বের এক পঞ্চমাংশ মানুষ 'বেশি ঝুঁকিতে'



বিশ্বের প্রায় ১৭০ কোটি বা এক-পঞ্চমাংশ মানুষের অন্তত একটি দীর্ঘস্থায়ী স্বাস্থ্য সমস্যা আছে যা করোনভাইরাসে আক্রান্ত হলে তাদের গুরুতর অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকি অনেক বাড়িয়ে দিতে পারে; ব্রিটিশ এক মেডিকেল জার্নালে প্রকাশিত নিবন্ধে এসেছে এমন তথ্য ল্যানসেট গ্লোবাল হেলথ-এ সোমবার প্রকাশিত গবেষণায় বলা হয়েছে, ইউরোপের মতো তুলনামূলকভাবে বেশি বয়স্ক

মানুষের অঞ্চলে এবং আফ্রিকার মতো এইচআইভি/এইডস-এর উচ্চ প্রবণতার অঞ্চলে করোনভাইরাস মহামারীর ঝুঁকি বেশি। জনস হপকিন্স বিশ্ববিদ্যালয়ের হিসাব অনুযায়ী বিশ্বে ৮০ লাখের বেশি মানুষের মধ্যে করোনভাইরাস শনাক্ত করা গেছে। মারা গেছে ৪ লাখ ৩৬ হাজারের বেশি। বিভিন্ন দেশের উপাত্ত বিশ্লেষণ করে দেখা গেছে, মৃতদের সিংহভাগই বয়স্ক মানুষ।

১৮৮টি দেশের উপাত্ত বিশ্লেষণ করে গবেষণা ধারণা পেয়েছেন, বিশ্বে সত্তরোর্থ জনসংখ্যার ৬৬ শতাংশ ডায়ালিসিস, হৃদরোগ বা ফুসফুসের রোগের মতো কোনো না কোনো দীর্ঘমেয়াদী রোগে ভুগছেন। তারা নতুন করোনভাইরাসের সংস্পর্শে এলে অনেক বেশি ঝুঁকিতে থাকবেন অন্যদিকে কাজ করতে সক্ষম এমন বয়সীদের মধ্যে দীর্ঘমেয়াদী রোগ আছে ২৩

শতাংশের। আর ২০ বছরের কম বয়সীদের ক্ষেত্রে তা ৫ শতাংশ। গুই নিবন্ধের অন্যতম লেখক লন্ডন স্কুল অফ হাইজিন অ্যান্ড ট্রপিকাল মেডিসিনের অধ্যাপক স্কেলিং মতে, এই সংখ্যাগুলো লক্ষ্যবর্তী বিধিনিষেধ শিথিল করার পক্ষে থাকা দেশগুলোর কর্তৃপক্ষকে সহায়তা করতে পারে। "দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য সমস্যা থাকা মানুষদের সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার ব্যবস্থা নিতে পরামর্শ দিতে অথবা ভবিষ্যতে টিকা দেওয়ার

তালিকায় আছেন। এ গবেষণায় যে ধারণা পাওয়া গেছে, তাতে করোনভাইরাস মহামারীর কারণে বিশ্বের প্রায় ৪ শতাংশ মানুষ বা প্রায় ৩৪ কোটি মানুষের হাসপাতালে ভর্তি প্রয়োজন হতে পারে। কোনো দীর্ঘমেয়াদী রোগ নেই এমন সুস্থ বয়স্ক ব্যক্তিদের ঝুঁকির কথা এ গবেষণায় বিবেচনা করা হয়নি। দারিদ্র্য ও স্থূলত্বের মতো ঝুঁকির কারণগুলোও বাদ রাখা হয়েছে।

সহজেই তৈরি করুন সন্দেশ

সন্দেশ খেতে ইচ্ছে করলে রন্ধনশিল্পী তাসনুভা মাহমুদ নওরিনের রেসিপিতে সহজেই তৈরি করতে পারেন। সন্দেশ বানানোর উপায়: এক লিটার দুধের ছান। চিনি স্বাদ মতো। আন্ত এলাচ ২টি। ১ টেবিল-চামচ। গুঁড়া দুধ ২ টেবিল-চামচ। ছান। তৈরি: ১ লিটার ফুল ফাট বা পূর্ণ ননী যুক্ত তরল দুধ জ্বাল দিন। দুধ জ্বাল দেওয়ার সময় বার বার নেড়ে দিতে হবে যেন উপরে সর বসে না যায়। দুধ ফুটে উঠলে চুলা বন্ধ করে ৩-৪ কাপ টক দই দিয়ে ভালো মতো মিশিয়ে

নি। আবার চুলা ধরিয়ে কম আঁচে চামচ দিয়ে হালকাভাবে নাড়তে হবে। আঁচে আস্তে দুধ ছান হতে শুরু করবে। দুধ ও ছানার পানি ধান আলদা হয়ে আসবে তখন ১ গ্রাম ঠাণ্ডা বরফ পানি ঢেলে দিয়ে চুলা বন্ধ করে দিন স্ততির কপড়ে ছানাটা নিয়ে আবার পানি দিয়ে আলতো হাতে ধুয়ে নিন। হাতে নিয়ে জোরে চেপে পানি বের করার দরকার নেই। ছানার ঝুঁপট্টা মুড়িয়ে ঝুলিয়ে রেখে দিন, তাতেই ছানার বাকি পানি বের হয়ে যাবে। যখন ছানার পানি পড়া একদম

বন্ধ হয়ে যাবে তখন ছানা প্লেটে নিয়ে আলতো হাতে মখে নিন। তবে খোয়াল রাখতে হবে খুব জোরে জোরে নয় শুধু ছানার পানিগুলো ভেঙে ছানাটা মিশে গেলেই হবে। সন্দেশ তৈরি: ছানার দলাগুলো আগে হাতে মখে নিন। পানি ঘি গরম করে ছানা, এলাচ, গুঁড়া দুধ, চিনি দিয়ে নাড়তে থাকুন। সবকিছু মিশে আঠালো হয়ে আসলে এলাচ তুলে ফেলে ঘি ব্রাশ করা বাটিতে নিয়ে বিছিয়ে ঠাণ্ডা করুন। সন্দেশের আকারে কেটে পরিবেশন করুন।

বিশ্বের নিচে করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি অর্ধেক: গবেষণা

২০ বছর বা তার বেশি বয়সের মানুষদের তুলনায় শিশু এবং কিশোর বয়সীদের করোনভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি প্রায় অর্ধেক বলে তথ্য এসেছে এক গবেষণা নিবন্ধে। লন্ডন স্কুল অফ হাইজিন অ্যান্ড ট্রপিকাল মেডিসিনে ব. এপিডিমিওলজিস্টদের গুই গবেষণা মঙ্গলবার নেচার মেডিসিন জার্নালে প্রকাশিত হয় বলে সিএনএন জানায়। রোগের ঝুঁকি এবং বয়সের সঙ্গে এর সম্পর্ক করতে সংক্রমণ মডেল ব্যবহার করা হয়েছে। এই গবেষণায় গবেষকরা বলছেন, সমীক্ষায় ১০ থেকে ১৯ বছর

বয়সীদের মধ্যে ২১ শতাংশের ক্ষেত্রে কোভিড-১৯ এর ফ্রিকাল লক্ষণগুলো প্রকাশ পেতে দেখেছে তারা। ৭০ বছর বা এর বেশি বয়সীদের ক্ষেত্রে এই হার প্রায় ৬৯ শতাংশ। চীন, জাপান, ইতালি, সিঙ্গাপুর, কানাডা এবং দক্ষিণ কোরিয়ার মহামারী সংক্রান্ত তথ্য বিশ্লেষণ করে গবেষকরা বলছেন, সংক্রমিত ব্যক্তির সংস্পর্শে আসা শিশু-কিশোরদের কোভিড-১৯ হওয়ার ঝুঁকি অপেক্ষাকৃত কম এবং আক্রান্ত হলে তাদের অবস্থা কম গুরুতর হতে পারে। কোভিড-১৯ নিয়ে এখনও অনেক বিষয় বিজ্ঞানীদের অজানা। তবে যুক্তরাষ্ট্রের সেন্টারস ফর

ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন (সিডিসি) বলছে, কিছু শিশু করোনভাইরাসে অসুস্থ হয়ে পড়লেও এখন পর্যন্ত আক্রান্তদের বেশিরভাগই প্রাপ্তবয়স্ক। সিডিসি জানিয়েছে, যুক্তরাষ্ট্রে করোনভাইরাসে আক্রান্ত শিশুদের সাধারণত মৃদু উপসর্গ থাকে। করোনভাইরাসের বিস্তার রোধে বিশৃঙ্খলে স্কুল বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে। ইউনেস্কো ধারণা করছে, প্রায় ১৯০টি দেশে স্কুল বন্ধ হওয়ার কারণে ১৫০ কোটির বেশি শিক্ষার্থী অর্থাৎ বিশ্বের ৯০ শতাংশ শিক্ষার্থী ঘরে আটকে আছে। এখন বিশৃঙ্খলে লকডাউনের বিধিনিষেধ

শিথিল হতে শুরু করার সাথে সাথে সরকার এবং বিশেষজ্ঞরা বোম্বার চেষ্টা করছেন কীভাবে এবং কখন শিশুদের শ্রেণিকক্ষে ফিরিয়ে আনা যায় নিবন্ধের লেখকরা বলছেন, অ্যাসিম্পটোমেটিক রোগীদের জন্য সংক্রমণ ছড়ানো নিয়ে আরও গবেষণা করা দরকার; তবে বাচ্চাদের মধ্যে সংক্রমণ রোধের পদক্ষেপগুলোয় এতে সামান্য প্রভাব পড়তে পারে - বিশেষত যদি অ্যাসিম্পটোমেটিক রোগীদের থেকে সংক্রমণ কম হয়। সমীক্ষায় বলা হয়েছে, শিশুদের মধ্যে সংক্রমণের ঝুঁকি কম থাকা নিয়ে সরাসরি প্রমাণের ক্ষেত্রে মিশ্র



ফল পাওয়া গেছে। তবে এটি সত্য হলে সামগ্রিকভাবে বিশ্বে

কম সংক্রমণ হতে পারে। যেসব দেশে মাথাপিছু দেশের জনসংখ্যার গড় বয়স

কম, সেসব দেশে মাথাপিছু কোভিড-১৯ রোগীর সংখ্যা কম হতে পারে। এডিনবরা বিশ্ববিদ্যালয়ের সংক্রমণ রোগ ও এপিডিমিওলজির অধ্যাপক মার্ক উলহাউস বলেন, "গবেষণা দেখতে পেরেছেন যে শিশু ও কিশোর - কিশোরীদের সংক্রমণের ঝুঁকি কম এবং সংক্রমিত হলে লক্ষণগুলো দেখানোর সম্ভাবনাও কম। তবে তারা সংক্রমণ ছড়ানোর ক্ষেত্রেও অন্যদের চেয়ে কম কিনা তা গবেষকরা নির্ধারণ করতে পারেননি।" "সাবেক মিডিয়া সেক্টরকে তিনি বলেন, "এর ফলে কোভিড-১৯ এর বিস্তারের ওপর স্কুল বন্ধের প্রস্তাবের সঠিক মূল্যায়ন করা কঠিন হয়ে পড়েছে।"



ডব্লিওএইচও এর কার্যনির্বাহী কমিটির ভার্সেল বৈঠকে অংশ নেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী ডাঃ হর্ষবর্ধন। ছবি-পিআইবি।

নিয়ন্ত্রণেরা ফের
অশান্ত, আর্নিয়া
সেক্টরে সংঘর্ষ-বিরতি
লক্ষণ পাকিস্তানের

জন্ম, ২ জুন (হি.স.): হামলায়
মনোভাব থেকে কিছুতেই পিছু
হটছে না পাকিস্তান, ফলে
আন্তর্জাতিক সীমান্ত ফের অশান্ত
হল। বিনা পরোচনায় নিয়ন্ত্রণেরা
বরাবর সংঘর্ষ-বিরতি লক্ষণ করে
ফের আক্রমণ শালা পাকিস্তানি
সেনাবাহিনীই বুধবার সকালে
জন্ম উপকণ্ঠে আর্নিয়া সেক্টরের
বিক্রম পোস্ট এলাকায় ২০-২৫
রাউন্ড গুলি চালায় পাকিস্তানি
রেঞ্জার্স। বুলেট-প্রফ জেসিবি
মেশিন লক্ষ্য করে গুলি চালায় পাক
রেঞ্জার্স। প্রত্যাহাতে পাকিস্তানি
সেনাবাহিনীকে যোগ্য জবাব
ফিরিয়ে দিয়েছে সীমান্ত রক্ষী
বাহিনী (বিএসএফ)।
বিএসএফ সূত্র মারফত জানা
গিয়েছে, বুধবার সকাল ৮.১৫
মিনিট নাগাদ জন্ম উপকণ্ঠে
আর্নিয়া সেক্টরের বিক্রম পোস্ট
এলাকায় ২০ থেকে ২৫ রাউন্ড
গুলি চালায় পাকিস্তানি রেঞ্জার্স।
একটি জেসিবি মেশিন দেখা মাত্রই
পাক রেঞ্জার্স গুলি চালায়।
এদিনের পাক হামলায় ভারতীয়
ভূখণ্ডে হতাহতের কোনও খবর
নেই। বিএসএফ পাক রেঞ্জার্সদের
যোগ্য জবাব ফিরিয়ে দিয়েছে।

ডিসেম্বরের মধ্যে
দেশের সকলকে
টিকাকরণের
পরিবন্ধনা সরকারের
: কিশান রেড্ডি

নয়াদিল্লি, ২ জুন (হি.স.): চলতি
বছরের ডিসেম্বরের মধ্যে সমস্ত
দেশবাসীকে টিকা দেওয়ার
পরিবন্ধনা নিয়েছে কেন্দ্রীয়
সরকার। এমনটাই জানালেন
কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী জি
কিশান রেড্ডি। একইসঙ্গে রেড্ডি
জানিয়েছেন, আগামী ৭ থেকে ৮
মাস ধরে চলবে টিকাকরণ, সবাই
টিকা পাবেন এ বিষয়ে নিশ্চিত
থাকুন। বুধবার জি কিশান রেড্ডি
জানিয়েছেন, ডিসেম্বরের মধ্যে
সমস্ত দেশবাসীকে টিকা দেওয়ার
পরিবন্ধনা নিয়েছে সরকার এবং
২৫০ কোটি ভ্যাকসিনের ডোজ
উৎপাদনের জন্য বেশ কিছু ফার্মা
কোম্পানির সঙ্গে কথা হয়েছে।
রেড্ডি জানিয়েছেন, 'মঙ্গলবারই
হায়দরাবাদে এসেছে
স্পটনিক ফাইজার ও জনসন এন্ড
জনসন পাওয়ার বিষয়ে আলোচনা
চলছে।' দেশবাসীকে আশ্বস্ত করে
স্বরাষ্ট্রমন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী জি কিশান রেড্ডি
জানিয়েছেন, আগামী ৭ থেকে ৮ মাস
ধরে চলবে টিকাকরণ, সবাই টিকা
পাবেন এ বিষয়ে নিশ্চিত থাকুন।

দ্বাদশের পরীক্ষা
বাতিল মধ্যপ্রদেশে
গুজরাটেরও
একই সিদ্ধান্ত

ভোপাল, ২ জুন (হি.স.): দ্বাদশ
শ্রেণীর পরীক্ষা বাতিলের সিদ্ধান্ত
নিল মধ্যপ্রদেশ বোর্ড। একই
সিদ্ধান্ত নিয়েছে গুজরাটও।
গুজরাটেও বাতিল করা হয়েছে
দ্বাদশ শ্রেণীর পরীক্ষা। বুধবার
মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং
চৌহান জানিয়েছেন, মধ্যপ্রদেশে
দ্বাদশ শ্রেণীর পরীক্ষা এবার হবে
না। বাচ্চাদের জীবন আমাদের
কাছে অমূল্য। আমরা পরে
কোরিয়াদের চিন্তা করব।
কোভিডের বোঝার মধ্যেই
পরীক্ষার্থীদের মানসিক বোঝা
আমরা বাড়াতে চাইছি না।

বিশেষ শ্রেণিভুক্ত রাজ্য হিসেবে কেন্দ্রের কাছে বিনামূল্যে
করোনা-টিকা চেয়েছে মিজোরাম, মুখ্যমন্ত্রীর চিঠি প্রধানমন্ত্রীকে

আইজল, ২ জুন (হি.স.): বিশেষ
শ্রেণিভুক্ত রাজ্য হিসেবে
মিজোরামকে বিনামূল্যে করোনার
টিকা সরবরাহ করতে কেন্দ্রীয়
সরকারের কাছে আবেদন
জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী
জোরামথাঙ্গা। মূলত, রাজ্যের
কঠিন অর্থনৈতিক পরিস্থিতি
বিবেচনা করেই তিনি কেন্দ্রের
দরবারে এই আবেদন
জানিয়েছেন। তাতে রাজ্যের
আর্থিক দিক দিয়ে কিছুটা উপকৃত
হবে দাবি করেছেন মুখ্যমন্ত্রী।
জোরামথাঙ্গা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র
মোদীকে প্রেরিত এক পত্রে
লিখেছেন, দেশের বিভিন্ন রাজ্যে যখন
করোনার প্রকোপ নিম্নমুখী তখন
উত্তর-পূর্বাঞ্চলে তার প্রভাব ক্রমশ
উর্ধ্বমুখী। প্রতিদিন করোনায়
আক্রান্তের সংখ্যা বেড়েই চলেছে।
তিনি বলেন, অতিমারির কবলে পড়ে
দেশের আয়ের উৎসে আঘাত এসেছে

কেন্দ্র ও রাজ্যের ডাবল ইঞ্জিনের উদ্যোগে
দুই দশকের সমস্যার সমাধান, ত্রিপুরায়
স্থায়ী ঠিকানা পেলেন রিয়াং শরণার্থীগণ

আগরতলা, ২ জুন। অনিশ্চিততার কালোমেঘ এক সময় ঠিকই কেটে
দুট। তাতে প্রয়োজন হয় ঐকান্তিক প্রচেষ্টা এবং মানুষের পাশে দাঁড়ানোর
দৃঢ় মানসিকতা। তাই, রিয়াং শরণার্থীদের চোখে মর্ত্যের এখনি
নিশ্চয়তার ছাপ। দীর্ঘ প্রায় ২৪ বছর নিদারুণ দুঃখ, কষ্ট দুর্দশার শেষে
নিজের এবং ভবিষ্যত প্রজন্মেরও নিশ্চয়তা পেয়েছেন তাঁরা। পেয়েছেন
স্থায়ী ঠিকানা। মুছে গেছে নিজ দেশে শরণার্থী নামের তরুণ। তাঁরা আজ
আনন্দে আত্মগুস্ত। কৃতজ্ঞও বটে। তাঁরা কৃতজ্ঞ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী,
স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ এবং মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেবের প্রতি। কারণ
তাঁদের সম্মিলিত প্রচেষ্টাতেই দীর্ঘ সমস্যার স্থায়ী সমাধান হয়েছে। ১৯৯৭
সাল থেকে মিজোরামে জাতি বিরোধের শিকার হয়ে ত্রিপুরায় আশ্রয়
নিয়েছিল কয়েক হাজার রিয়াং জনজাতি অংশের মানুষ। উদ্বাস্তু হিসেবে
তাঁদের স্থান হয়েছিল অবিভক্ত কাঞ্চনপুর মহকুমার বিভিন্ন শরণার্থী
শিবিরে। এখন তারা ত্রিপুরার স্থায়ী নাগরিক হিসেবে বিভিন্ন স্থানে পূর্ণাঙ্গ
পাচ্ছেন।
হয়তো ত্রিপুরার ভবিষ্যত বদলানোর উদ্দেশ্যেই ২০১৮ সালে প্রতিষ্ঠিত
হয়েছিল বিজেপি নেতৃত্বাধীন জোট সরকার। ত্রিপুরাবাসীর পাশাপাশি
রিয়াং শরণার্থীদের ভাগ্যকামে সোনালী রৌদ্র বিজয় সিং মৌখিকভাবে
জানিয়েছেন, টিকা না নিলে বেতন দেওয়া হবে না অর্থাৎ 'নো
ভ্যাকসিনেশন, নো স্যালারি'। এখনও পর্যন্ত যেই কর্মীরা টিকা দেননি
তাঁদের একটি তালিকা তৈরি করার নির্দেশ দিয়েছে প্রশাসন। বেতন
আটকে যাওয়ার ভয়ে প্রত্যেকেই ভ্যাকসিন নেননি বলেই মনে করছেন
জেলায় মুখ্য উন্নয়ন আধিকারিক চর্চিত গৌর। প্রসঙ্গত, উত্তরপ্রদেশে
সংক্রামিতের সংখ্যা বেড়ে চলেছে। এই পরিস্থিতিতে করোনা সংক্রমণ
রপ্যতে জোর দেওয়া হচ্ছে টিকাকরণে। তবে এই টিকা নিতে অনেকেই
অনীহা দেখাচ্ছেন। সেকারণেই এই নয়া পদক্ষেপ নিয়েছেন জেলা
প্রশাসন। প্রশাসনের এমন উদ্যোগের প্রশংসা করছেন অনেকেই।

নো ভ্যাকসিনেশন, নো স্যালারি
পদক্ষেপ বিরোজাবাদ প্রশাসনের

লখনউ, ২ জুন (হি.স.): যতক্ষণ না কেউ ভ্যাকসিন নেননি, ততক্ষণ
পর্যন্ত তাঁদের বেতন আটকে রাখা হবে। সরকারি কর্মচারীদের টিকা নিতে
উৎসাহিত করতে এমনই অভিনব পদক্ষেপ নিল উত্তরপ্রদেশের
বিরোজাবাদ জেলা প্রশাসন। জেলা শাসক চন্দ্র বিজয় সিং মৌখিকভাবে
জানিয়েছেন, টিকা না নিলে বেতন দেওয়া হবে না অর্থাৎ 'নো
ভ্যাকসিনেশন, নো স্যালারি'। এখনও পর্যন্ত যেই কর্মীরা টিকা দেননি
তাঁদের একটি তালিকা তৈরি করার নির্দেশ দিয়েছে প্রশাসন। বেতন
আটকে যাওয়ার ভয়ে প্রত্যেকেই ভ্যাকসিন নেননি বলেই মনে করছেন
জেলায় মুখ্য উন্নয়ন আধিকারিক চর্চিত গৌর। প্রসঙ্গত, উত্তরপ্রদেশে
সংক্রামিতের সংখ্যা বেড়ে চলেছে। এই পরিস্থিতিতে করোনা সংক্রমণ
রপ্যতে জোর দেওয়া হচ্ছে টিকাকরণে। তবে এই টিকা নিতে অনেকেই
অনীহা দেখাচ্ছেন। সেকারণেই এই নয়া পদক্ষেপ নিয়েছেন জেলা
প্রশাসন। প্রশাসনের এমন উদ্যোগের প্রশংসা করছেন অনেকেই।

অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে ফাস্টট্র্যাক আদালতে বিচার
প্রক্রিয়া চালানোর সুপারিশ মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্বের

গুয়াহাটি, ২ জুন (হি.স.): কোভিডে আক্রান্ত জনৈক রোগীর মৃত্যুকে
কেন্দ্র করে গতকাল মঙ্গলবার লংকার উদালিতে ফুলতলি মডেল
হাসপাতালে কর্তব্যরত ডাক্তারকে গণপিটুনির সঙ্গে জড়িত ২৪ দুর্ভুক্তীকে
গ্রেফতার করা হয়েছে। তাদের মধ্যে একজন মহিলাও রয়েছেন। টুইট
করে এই খবর জানিয়েছেন গৃহ দফতরের দায়িত্বপ্রাপ্ত মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব
শর্মা এবং অতিরিক্ত ডিজিপি (আইন-শৃঙ্খলা) তথা স্পেশাল ডিজিপি
আইপিএস জিপি সিং। এদিকে অব্যাহতি ওই ঘটনার প্রতিবাদে এবং
ডাক্তার সহ সব স্বাস্থ্যকর্মীর নিরাপত্তা নিশ্চিত করার দাবিতে আজ বুধবার
অসমের সব সরকারি হাসপাতালের আউটডোর (ওপিডি) বন্ধ করে
দিয়েছেন 'আসাম মেডিক্যাল সার্ভিস অ্যাসোসিয়েশন' (আমসা)-এর
সদস্য ও সর্বস্তরের চিকিৎসক। এছাড়া একজন কর্তব্যরত তথা কোভিড
আক্রান্তদের জীবন রক্ষায় নিয়োজিত প্রথমসারির যোগ্য ওপর বর্বরোচিত
গণহামলার ঘটনায় ব্যাপক প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি হয়েছে রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে।
অপর্যায়ের ফাস্টট্র্যাক আদালতে বিচার প্রক্রিয়া চালানোর দাবি উঠেছে
বিভিন্ন মহল থেকে।
কোভিডে আক্রান্ত জনৈক রোগীর মৃত্যুকে কেন্দ্র করে গতকাল মধ্য
অসমের হোজাই জেলার অন্তর্গত লংকার উদালিতে ফুলতলি মডেল

আলাপন বন্দ্যোপাধ্যায় নিয়ে প্রশ্ন
করবেন না, চ্যাপ্টার ইজ ওভার
নাও : মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়

কলকাতা, ২ জুন (হি.স.): ২৪
ঘন্টায় আলাপন বন্দ্যোপাধ্যায়
সম্পর্কে প্রকাশ্য আচরণ বদলে
গেল মুখ্যমন্ত্রী মমতা
বন্দ্যোপাধ্যায়ের। এনিবে প্রশ্ন দেখা
দিয়েছে বিভিন্ন মহলে। সদ্য প্রাক্তন
মুখ্যসচিব আলাপন
বন্দ্যোপাধ্যায়কে নিয়ে কেন্দ্র-রাজ্য
সম্বন্ধে চলছে বেশ কয়েকদিন
ধরে। এখনও তার সম্পূর্ণ সমাধান
না হলেও এনিবে এখন আর কিছু
বলতে চান না মুখ্যমন্ত্রী।
বুধবার নবমো সাংবাদিক বৈঠকে
বিভিন্ন বিষয়ে মন্তব্য করলেও তিনি
জানিয়ে দেন ওই বিষয়ে কোনও
মন্তব্য করবেন না। আলাপন
সংক্রান্ত এক প্রশ্নের জবাবে
মুখ্যমন্ত্রী বলেন, "আমি এই বিষয়ে
কোনও প্রশ্নের জবাব দেব না।
আলাপন বন্দ্যোপাধ্যায় চ্যাপ্টার
ইজ ওভার।" ঘটনাচক্রে, ওই
বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন আলাপন
নিজেও।
কেন মমতা ওই কথা বললেন, তা
স্বভাবতই আলোচনা শুরু হয়েছে।
কারণ, আলাপন-বিতর্ক এখনও
টাটকা রাজ্য রাজনীতি তথা
বিষয়টিকে গুরুত্ব দিতে চাইছেন
না, সেটাই তিনি 'চ্যাপ্টার ওভার'
বলে বুঝিয়ে দিলেন। আবার
অনেকের মতে, মমতা চাইছেন না,
আলাপনকে নিয়ে নতুন কোনও
সম্বন্ধের ক্ষেত্র প্রস্তুত হোক।
কারণ, আলাপন এখন একদিকে
যেমন মুখ্যমন্ত্রীর মুখ্য উপদেষ্টা,
তেমনিই তাঁকে শোকজ্ঞও করেছে
কেন্দ্রীয় সরকার। বৃহস্পতিবারের
মধ্যে তাঁর জবাব চেয়ে পাঠানো
হয়েছে। এই আবেহ মুখ্যমন্ত্রী মমতা
নতুন করে ওই বিষয়ে মন্তব্য করে
নতুন কোনও সম্বন্ধের পরিস্থিতি
তৈরি করতে চাইছেন না বলেই
অনেকে মনে করছেন। এখন
দেখার, আলাপন শোকজ্ঞের কী
জবাব দেন এবং সে বিষয়ে কেন্দ্রীয়
সরকার কী পদক্ষেপ করে।
গত শুক্রবার ইয়াসের ক্ষয়ক্ষতির
পর্যালোচনা প্রধানমন্ত্রীর ডাকা
কলাইকুন্ডার বৈঠক ঘিরে শুরু
হয় কেন্দ্র-রাজ্য সম্বন্ধে।
আলাপনকে দিল্লিতে সোমবার
সকালে রিপোর্ট করতে বলা হয়।
কিন্তু সেই তলবে সাড়া দেননি
আলাপন। রাজ্য সরকারের
দেওয়া মুখ্যসচিব পদে ৩ মাসের
মেয়াদ বৃদ্ধি, যা কেন্দ্র প্রার্থমিক
ভাবে অনুমোদন করেছিল,
তা-ও নেননি তিনি। নির্দিষ্ট
দিনে অবসর নিয়ে নেন। তার
পরেই পরেই মুখ্যমন্ত্রীর মুখ্য
উপদেষ্টা পদে নিয়োগ করেন
মমতা।

সুশীল কুমারকে আরও ৩ দিন পুলিশি
হেফাজতে চাইল দিল্লির অপরাধ দমন শাখা

নয়াদিল্লি, ২ জুন(হি.স.): তদন্তের
স্বার্থে সুশীল কুমারকে আরও ৩ দিন
পুলিশি হেফাজতে রাখার আবেদন
জানাল দিল্লি পুলিশের অপরাধ
দমন শাখা। বুধবার দিল্লি
আদালতে এই আর্জি জানানো
হয়েছে। ভারতীয় দণ্ডবিধির ২০১
ধারায় মামলা দায়ের করে তাঁর
বিরুদ্ধে তথ্য ও প্রমাণ লোপাট
করার মারাত্মক অভিযোগ আনল
পুলিশ।
গ্রেফতার হওয়ার পর থেকে গত
১০ দিন ধরে পুলিশি হেফাজতে
রয়েছেন জোড়া পদকজয়ী
কুস্তিগীর সুশীল, তাঁর সহযোগী
অজয় কুমার শেরাওয়াত ও এই
খুনের সঙ্গে যুক্ত আরও সাত জন।
২৩ বছরের সাগর রানা
হত্যাকাণ্ডে দুজনকে গ্রেফতার
করার পর গত ২৩ মে প্রথম বার
আদালতে তোলা হবে ২০১ ধারায়
জিজ্ঞাসাবাদের জন্য ছয় দিন
পুলিশি হেফাজতে ছিলেন দুই
অভিযুক্ত। এরপর গত ২৯ মে

লংকা-কাণ্ডের প্রতিবাদে ডিমা হাসাও এবং
বরাক উপত্যকার তিন জেলার সরকারি
হাসপাতালের ওপিডি পরিষেবা বন্ধ ডাক্তারদের

হাফলং (অসম), ২ জুন (হি.স.):
সমগ্র রাজ্যের সঙ্গে বুধবার ডিমা
হাসাও এবং বরাক উপত্যকার তিন
জেলার ডাক্তাররা চিকিৎসক ও
স্বাস্থ্যকর্মীদের ওপর শারীরিক বর্বর
নিগ্রহের ঘটনার প্রতিবাদে মুখর
হয়ে উঠেছেন। মঙ্গলবার হোজাই
জেলায় উদালিতে ফুলতলি মডেল
হাসপাতালে কর্তব্যরত চিকিৎসক
ডা. সেউজ কুমার সেনাপতির উপর
বর্বরোচিত আক্রমণের প্রতিবাদে
হাফলং সরকারি হাসপাতালের
চিকিৎসকরা কালো ব্যাজ পরিধান
করে এই ঘটনার তীব্র নিন্দা
জানানোর পাশাপাশি
জরুরিকালীন পরিষেবা ছাড়া
বহির্বিভাগে (ওপিডি) রোগী
দেখা থেকে বিরত থাকেন।
একইভাবে কাছাড় জেলার সব
সরকারি হাসপাতাল সহ শিলাচর
মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতাল,
করিমগঞ্জ সিভিল হাসপাতাল সহ

Advertisement for Hindi Jagaran Tripura. It features a large red and white graphic with the text 'নতুন ডাবনায় পথ চলা শুরু' (New path of walking starts). Below this, it says 'বাংলার সাথে এখন হিন্দি খবর-ও' (Now Hindi news along with Bengal). At the bottom, the website 'hindi.jagarantripura.com' is displayed. There is also a small logo in the top right corner of the ad area.