

মূল্যবৃদ্ধি উদ্বৈগ বাড়াইতেছে

পেট্রোপণ্যের মূল্য উদ্বৈগ বাড়াইয়াছে গোটা দেশবাসীর। জ্বালানি তেলের দাম বারোটকি রাজ্যে সঞ্চারিত হইয়াছে। ত্রিপুরাতেও পেট্রল শতকের দোরগোড়ায়। তবু হেলদোল নাই কেন্দ্রীয় সরকারের। সরকার তেলা মাথায় তেল দিতেই পটু। গরিব মধ্যবিত্তের স্বার্থের কথা ভাবে না। তাই বাস্তব সত্যকে আড়াল করিয়া রাজকোষ ভরাইতেই ব্যস্ত। অশোণিত তেলের দাম বিশ্ববাজারে বাড়িলে ভারতেও জ্বালানি তেলের দামের উপর তাহার প্রভাব পড়ে। একথা অজানা নয়। আর তেলের দাম বাড়িলে পণ্যপরিবহন খরচ বাড়িয়া যাওয়ায় নিত্যপণ্যের দাম যে উর্ধ্বমুখী হইবে তাহাও স্বাভাবিক। এমন সময়ে মূল্যবৃদ্ধি ঠেকাইতে জনকল্যাণকামী সরকারের যেসব উদ্যোগ নেওয়া উচিত তাহা আন্দে করিতেছে না সরকার। উল্টে তাহার পোট্রোল, ডিজেলের উৎপাদন শুষ্ক রেকর্ড পরিমাণ বাড়িয়া এই কোভিডকালেও সরকারের কোষাগার ভরাইতে উদ্যোগী হইয়াছে। এনিয়া সমালোচনাকে পাজ না দিয়া রাজনৈতিক তরজায় মাতিয়াছে। নির্লজ্জের মতো বলিতেছে, জ্বালানি তেলের দামবৃদ্ধির কারণে খাদ্যব্রবের দাম বাড়িয়াছে। কিন্তু তেলের দাম আগুন কেন? দায় এড়াইয়া গিয়াছে সরকার। অথচ, এই পরিস্থিতিতে তেলের উৎপাদন শুষ্ক কমাইয়া সাধারণ মানুষকে কিছুটা সুখা হা দেওয়াই যাইত। সেটা না করিয়া অমানবিক আচরণ করিতেছে কেন্দ্র। তাই মূল্যবৃদ্ধির ধাক্কা মানুষের ভোগান্তি বাড়িয়াছে। ক্ষমতায় আসার পর থেকে বারবারই পেট্রোল, ডিজেলের উৎপাদন শুষ্ক বাড়িয়াই গিয়াছে সরকার। বর্তমান সরকার ক্ষমতায় আসিবার সময় এই শুষ্ক ছিল যথাক্রমে ৯.৪৮ টাকা ও ৩.৫৬ টাকা। মহামারীকালে তাহা বাড়িয়াই হইয়াছে ৩২.৯০ টাকা ও ৩১.৮০ টাকা। এমনকী, বিশ্ববাজারে অশোণিত তেলের দাম যখন কমিয়াছে তখনও তাহির সুবিধা মানুষকে পাইতে দেয়নি এই সরকার। নানা অজুহাতে এবং পরিকাঠামো উন্নয়ন খাতে অর্থ সংগ্রহের ধুরা তুলিয়া ক্রমাগত উৎপাদন শুষ্ক বাড়িয়াছে। তাই পেট্রোল, ডিজেলের দাম অতীতের সব রেকর্ড বারবার ভাঙিয়াছে। তেলের চড়া দামের কারণে প্রায় সব জিনিস অধিমূল্য হইয়াছে জানিয়াও কর পুনর্গঠনের পথে হাঁটে নাই কেন্দ্র। কোষাগারে বাড়তি অর্থ আনিবার অগিদে শুষ্ক আদায়ে অনমনীয় মনোভাব দেখাইয়া নির্দয় আচরণই তাহার করিতেছে। সরকারের এমন মানসিকতা প্রত্যাশিত নয়। সাধারণ মানুষের দৈনন্দিন জীবনে আঘাত নামিয়া আসিয়াছে। এটাই আমজনতার ললাট লিখন। দুর্ভোগ অব্যাহত। তাহার মধ্যে ফের দাম বৃদ্ধির কারণে উদ্বৈগ আরও বাড়িল। পেট্রোল, ডিজেলের মূল্যবৃদ্ধি কোভিডক্রিস্ট অর্থনীতিতে আরো বিপদজনক হইয়া উঠিয়াছে।

পেট্রোল ডিজেলের মূল্য নিয়ন্ত্রণে আনিবার জন্য কেন্দ্রীয় সরকারকে জরুরী ভিত্তিতে বিশেষ পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজন। পেট্রোল ডিজেলের মূল্য নিয়ন্ত্রণে না আনিলে ইহার প্রভাব অংশের মানুষের ওপর পড়বে। সবচাইতে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হইবে নিম্ন মধ্যবিত্ত গরিব অংশের মানুষ। একথা অনস্বীকার্য যে জ্বালানির মূল্যবৃদ্ধি ঘটিলে পরিবহন ব্যয় বাড়িয়া যায়। পরিবহন ব্যয় বাড়িয়ে দ্রব্যমূল্য বৃদ্ধি পাইতে বাধ্য। মানুষের আয়ের ক্ষমতা না বাড়িয়া এইভাবে দ্রব্যমূল্য বৃদ্ধি ঘটিলে মানুষ আরো অসহায় হইয়া পড়বে। করনো সংকটে মানুষ আর্থিক দিক দিয়া বিপর্যস্ত। অন্যদিকে ক্রমাগত জ্বালানির মূল্যবৃদ্ধির ফলে দ্রব্যমূল্য বৃদ্ধি পাওয়ায় সমস্যা জটিল হইতে জটিলতর আকার ধারণ করিতেছে। জটিল সমস্যা হইতে জনগণকে রক্ষা করিতে সরকারকেই প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করিতে হইবে। অন্যথায় বিশৃঙ্খলা বাড়িবে। তাহাতে সরকারও সমস্যায় পড়িতে বাধ্য হইবে।

টিকা কাণ্ডে এবার তদন্তে ইডি

কলকাতা, ২৯ জুন (হি.স.) টিকা কাণ্ডে এবার তদন্তে নামছে কেন্দ্রীয় সংস্থা। মঙ্গলবার বিস্ময়ট নিয়ে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেটের অফিসারেরা প্রাপ্ত সংশ্লিষ্ট খবরগুলো নিয়ে একটি বৈঠক করেন গণতন্ত্র সঞ্জ্ঞা টিকা কাণ্ডে তদন্তের দায়ভার ভেঙে কলকাতা পুলিশ। গঠন করা হয় সিআই। যারা এই তদন্তে ইতিমধ্যেই তিনজনকে গ্রেফতার ও দেবাঙ্গনের বিরুদ্ধে একাধিক জালিয়াতির প্রমাণ জোগাড় করেছে। এবার এই ঘটনায় তদন্তের জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছে ইডি।

জানা গিয়েছে, কলকাতা পুলিশের কাছে ভূয়ো টিকা কাণ্ডে দায়ের হওয়া সমস্ত মামলার তথ্য চেয়ে পাঠিয়েছে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট। ইডি সূত্রে খবর, কোন কোন থানায়, ক'টি একআইআর দায়ের হয়েছে? তদন্তে কী কী তথ্য মিলেছে? এই সমস্ত বিষয়ে বিস্তারিত রিপোর্ট চেয়ে ইডি মারফত ই মেল করা হয়েছে। তার মধ্যেই প্রকাশিত ও প্রচারিত বিভিন্ন তথ্য সংগ্রহ করেছে ইডি।

সোমবারই এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট-এর তরফে এই ভূয়ো টিকা কাণ্ডে বিভিন্ন তথ্য জানতে চেয়ে ই-মেল করা হয়। কলকাতা পুলিশকে অবিলম্বে দ্রুত সেই সমস্ত তথ্য দিতে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে বলে সূত্রের খবর।

ভূয়ো টিকা কাণ্ডে দেবাঙ্গনের গ্রেফতারির পর বিজেপি তথা বিরোধী দলগুলির তরফে ঘটনার সিবিআই বা কেন্দ্রীয় গোয়েন্দা সংস্থার তদন্তের দাবি জানানো হয়। যদিও রাজ্য সরকার নিজেদের পুলিশের উপরই ভরসা রাখে। মুখ্যমন্ত্রীর তরফে পুলিশ কমিশনার সৌমেন মিত্রকে দেবাঙ্গনের বিরুদ্ধে কড়া ব্যবস্থার নির্দেশ দেওয়া হয়। তবে এবার ঘটনার মোড় নিয়ে ভূয়ো আইএসএস দেবাঙ্গনের বিরুদ্ধে আর্থিক তহরুরের মামলা করে তদন্তে নামতে তৈরি কেন্দ্রীয় সংস্থা ইডি।

সূত্রের খবর, দেবাঙ্গনের মামলায় রাজ্যের পাশাপাশি কেন্দ্রের নামও জড়িয়েছে। নিরাপত্তা রক্ষী নিয়োগের ক্ষেত্রে ভূয়ো চিঠিতে কেন্দ্রের সংস্থার নাম জোড়ায় বিতর্ক শুরু হয়। তাই এবার ইডির তরফে তদন্তে নেমে মামলার তদন্ত শুরু করতে চাইছে। ইডি মারফত জানা গিয়েছে, দেবাঙ্গনের বিরুদ্ধে তথ্য সংগ্রহ করে ভূয়ো টিকা কাণ্ডে তারা আর্থিক প্রতারণার মামলা রুজু করবে বলে জানা গিয়েছে। আর্থিক তহরুরে আইনগত আওতায় একআইআর করে দ্রুত তদন্ত শুরু করতেই কলকাতা পুলিশকে ই-মেল করে ইডি। হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

“দেবাঙ্গন অপরাধী নয়”, দাবি মায়ের

কলকাতা, ২৯ জুন (হি.স.) যত দিন এগোচ্ছে ততোই রহস্য ঘনীভূত হচ্ছে কসব জাল ভ্যাকসিন কাণ্ডে। সম্প্রতি পুরসভার যুগ কমিশনারের পরিচয়ে ভূয়ো ভ্যাকসিনেশন ক্যাম্প চালানোর অভিযোগ ওঠে দেবাঙ্গন দেবের বিরুদ্ধে। ইতিমধ্যে অভিযুক্তকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। কিন্তু ছেলে অপরাধী মানতে নারাজ দেবাঙ্গনের মা। মঙ্গলবার সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তর দিতে গিয়ে “দেবাঙ্গন অপরাধী নয়” এমনটাই দাবি করলেন অভিযুক্তের মা।

সম্প্রতি, কসবায় এক ভ্যাকসিনেশন ক্যাম্পের আয়োজন করা হয়েছিল। সেই ক্যাম্পে গিয়ে ভ্যাকসিন নিয়োগের তারকা সংসদ মিমি চক্রবর্তীও। কিন্তু এরপরেই অভিযোগ ওঠে যে ওই ভ্যাকসিনেশন ক্যাম্পে ভূয়ো সরকারি নথি জাল করে ভূয়ো ভ্যাকসিনেশন ক্যাম্পে চলে সেখানে। পুরসভার যুগ কমিশনারের পরিচয় ভূয়ো ভ্যাকসিনেশন ক্যাম্পে চালিয়ে অভিযুক্ত দেবাঙ্গন দেব। সেই ক্যাম্প থেকে ভ্যাকসিন নিয়োগের বহু মামলা। যতদিন এগোচ্ছে ততোই রহস্য ঘনীভূত হচ্ছে কসব ভ্যাকসিন কাণ্ডে। ইতিমধ্যেই অভিযুক্তকে গ্রেফতার করা হয়েছে। অভিযুক্ত দেবাঙ্গনের পাশাপাশি ভূয়ো ভ্যাকসিনকাণ্ডে সোমবার মাঝরাতে গ্রেফতার করা হয় দেবাঙ্গনের খুড়তুতো দাদা কাঞ্চন দেব ও সহযোগী শরত পাত্রকে। অপরদিকে, এদিন দেবাঙ্গন দেবের মা আলিপুর আদালতে সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তর দিতে গিয়ে তিনি একটাই কথা বলেন বলেন, “দেবাঙ্গন দেব অপরাধী নয়”। তাকে আরও অন্যান্য প্রশ্ন করা হলে তিনি উত্তর দেন না দিয়ে চুপ করে থাকেন।

নোবেলজয়ী বিজ্ঞানী আবদুস সালামের অনন্য গুরুভক্তি

নোবেল পুরস্কার প্রাপ্তি ব্যক্তির কাছে যেমন গর্বের তেমন সমান গর্বের ওই দেশের মানুষের ও সমগ্র বিশ্ববাসীর। পাকিস্তানবাসীর কাছে গর্বের বিষয় হল পাক নাগরিক মোহাম্মদ আবদুস সালামের ১৯৭৯ সালে যৌথভাবে পদার্থ বিজ্ঞানে নোবেল প্রাপ্তি। এ পর্যন্ত ১২ জন মুসলিমকে নোবেল পুরস্কার প্রদান করা হয়েছে। এর মধ্যে বিজ্ঞানে তিনজন, (আবদুস সালাম, আহমেদ জাওয়াদ, আজিজ সানকার) শান্তির জন্য সাতজন ও সাহিত্যে দুজনকে যা মোট নোবেল পুরস্কারের ১.৪ শতাংশ। আবদুস সালাম ছিলেন মুসলিম দুনিয়ার প্রথম নোবেল জয়ী। এমন নোবেল জয়ী বিজ্ঞানীর গুরুভক্তি ছিল বর্তমান যুগে বিস্ময়।

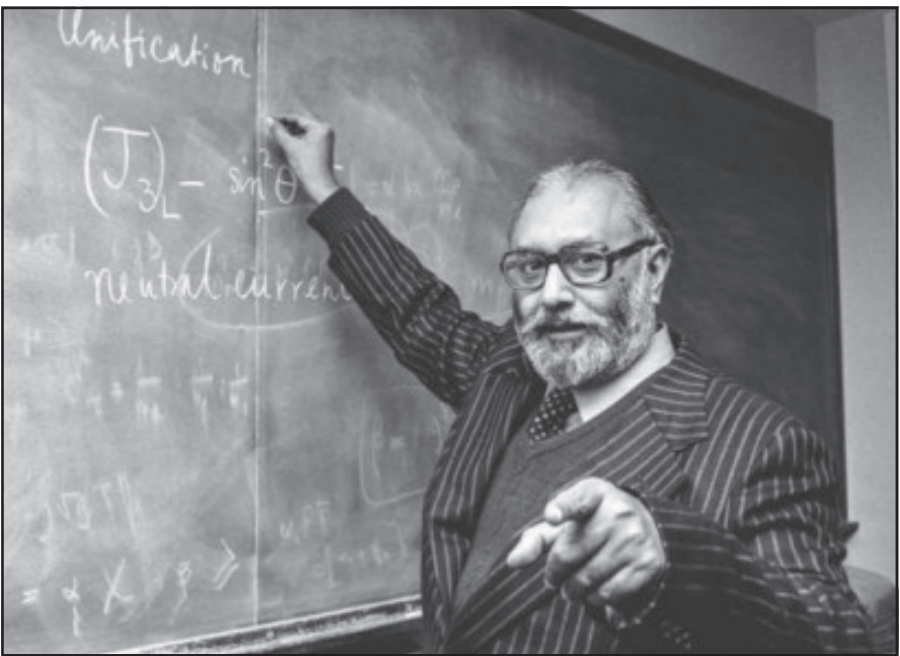
অবিভক্ত ভারতের পাঞ্জাবের ‘বাঙ’ নামে এক ছোট শহরে এক পাঞ্জাবী মুসলিম পরিবারে ১৯২৬ সালে সালাম জন্মগ্রহণ করেন। শৈশব থেকে তিনি পড়াশুনায়ে খুবই মেধাধী ছিলেন। পাঞ্জাব বিশ্ববিদ্যালয়ে ম্যাট্রিক পরীক্ষায় রেকর্ড করা সর্বোচ্চ নম্বর লাভ করার পর পুরোশহরের মানুষ তাঁকে অভ্যর্থনা করতে বেরিয়ে আসেন। তিনি লাহোরের সরকারি কলেজ বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়তে গেলে সেকানে প্রথম বৈদ্যুতিক আলো দেখেন। ইংরেজি ও উর্দু সাহিত্যে তিনি দক্ষ ছিলেন। তাই তাঁর পরামর্শদাতারা চাইলেন তিনি ইংরেজির শিক্ষক হন। কিন্তু সালাম গণতিকে বিএ ক্লাসের বিষয় হিসাবে বেছে নিলেন এবং চতুর্থ বর্ষের ছাত্র হিসাবে বেছে নিলেন এবং চতুর্থ বর্ষের ছাত্র হিসাবে বেছে নিলেন। আবদুস সালামের পড়াশুনার গণিতের সমস্যা নিয়ে তার কাজ প্রকাশ করলেন। পিতা চাইলেন সালাম সিভিলসার্ভিসে যোগ দিক কারণ ওই সময় এসেছিল যুবকের স্বপ্নের চাকরি ছিল এই আইসিএস। যে কোনও কারণে হোক সালাম সে পথে যায়নি। তিনি ১৯৪৬ সালে পাঞ্জাব বিশ্ববিদ্যালয় থেকে এ ডিগ্রি লাভ করে উচ্চশিক্ষা লাভের জন্য ইংল্যান্ডে যান। সেখানে

বেস্ত্রিজ বিশ্ববিদ্যালয়ে অধ্যাপক রূপে পান। সালামের মধ্যে অনন্য সাধারণ প্রতিভা রয়েছে বুঝতে পেরে ডিগ্রিকোর্স থেকে পদার্থবিজ্ঞানী হওয়ার পরামর্শ দেন। এখানেই আবদুস সালামের জীবনের মোড় ঘুরে যায়। ১৯৫২ সালে তিনি কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয় থেকে পিএইচডি ডিগ্রি লাভ করেন। এরপর দেশে ফিরে এলেও আবার তিনি বিদেশে পাড়ি দেন। ১৯৫৭ সাল থেকে সালাম লন্ডনে ‘ইন্সটিটিউট অফ সায়েন্স এন্ড টেকনোলজি’র তত্ত্বীয় পদার্থবিজ্ঞানের অধ্যাপক রূপে কাজ করেন। ১৯৬৪ সালে তিনি ইতালির ত্রিয়েস্তেতে অবস্থিত ইন্টারন্যাশনাল সেন্টার অফ ফিওরেটিক্যাল ফিজিক্স প্রতিষ্ঠানটি গড়ে তুলতে সাহায্য করেন এবং আজীবন এর ডিরেক্টর পদে ছিলেন। উদ্দেশ্য তৃতীয় বিশ্বের দেশসমূহের পদার্থবিদদের সহায়তা দেওয়া। আবদুস সালাম ও অপর দুই মার্কিন পদার্থবিজ্ঞানী অধ্যাপক স্টিভেন ভিনবার্গ এবং অধ্যাপক শেলজন এল গ্লাসো এই তিন বিজ্ঞানীর পদার্থবিজ্ঞানে অসাধারণ কাজের জন্য ১৯৭৯ সালে তাদের নোবেল পুরস্কারে ভূষিত করা হয়। বিষয়টি ছিল বিজ্ঞানীদের বায়য় ইউনিফিকেশন ফিল্ড থিওরি বা ‘একক ক্ষেত্রে তত্ত্ব’ নামে পরিচিত। পদার্থবিজ্ঞানীদের মতে বিশ্বরক্ষান্তে বস্তুকণা থেকে আরম্ভ করে গ্রহ, নক্ষত্র ইত্যাদির সৃষ্টি রূপান্তর ও কার্যকলাপের মূলে আছে চার রকম মৌলিক বল। ফোর্স। এগুলি হল মহাকর্ষ বল, স্ট্রং ফোর্স বা প্রবল বল, তৃতীয় তড়িৎ চৌম্বকবল এবং ‘উইক ফোর্স’ অর্থাৎ মৃদু বল।

আপতদৃষ্টিতে এই চারটি বলের পৃথক সত্তা আছে বলে মনে হয় কিন্তু বিশ্বের বিজ্ঞানীদের ধারণা যে এই চার রকম বলের উৎস হয়ত একই। প্রত্যেক রকম বলের প্রভাব এক একটি নির্দিষ্ট গতির মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে। বিজ্ঞানী আইনস্টাইন থেকে শুরু করে পরবর্তীকালের অনেক বিখ্যাত পদার্থবিজ্ঞানী এই চার

বিশ্ববিদ্যালয়ের পক্ষ থেকে সম্মানিত করতে হবে। তাঁর গুরু অনিলেন্দ্রনাথ গঙ্গোপাধ্যায় কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে ১৯১৫ সালে পিওণ ম্যাথমেটিক্স এক এ এবং ১৯১৮ সালে অ্যাপ্রায়ড ম্যাথমেটিক্সে এম এ পাশ করেন। অকু তদার এই অধ্যাপকের ছাত্ররাই ছিল তাঁর সন্তানতুল্য। তিনি লাহোরের সনাতন ধর্ম কলেজে অধ্যাপক হিসাবে তাঁর কর্মজীবন শুরু করেন এবং দেশভাগ এর কিছুদিন পর পাকিস্তানের লাহোর থেকে ভারতে চলে আসেন। এই সময় পদার্থবিদ্যায় নোবেল পুরস্কার প্রাপ্ত পাকিস্তানের বিজ্ঞানী আবদুস সালাম ছিলেন তাঁর ছাত্রদের মধ্যে অন্যতম। বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ সালামের প্রস্তাব মেনে নেন এবং ঘটনার

উপদেষ্টা নিযুক্ত হয়ে এবং এই অবস্থানটি থেকে দেশের বিজ্ঞানের পরিকাঠামো উন্নয়নে গুরুত্বপূর্ণ ও প্রভাবশালী ভূমিকা পালন করেন। পাক পরমাণবিক শক্তির উন্নয়নে তাঁর ভূমিকা ছিল বিশেষ উল্লেখ্য। পাক মহাকাশ ও উচ্চতর বায়ুমণ্ডল গবেষণার কমিশনের তিনি প্রতিষ্ঠাতা পরিচালক ছিলেন। সেই সঙ্গে পরমাণবিক বোমা প্রজেক্ট গঠনে তাঁর ভূমিকা ছিল অনবদ্য। তিনি পিএইচডি করার জন্য পাকিস্তান থেকে প্রায় পাঁচশ পদার্থবিদ, গণিতবিদ এবং বিজ্ঞানীদের যুক্তরাজ্য এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে সেরা প্রতিষ্ঠানে পাঠিয়ে ছিলেন। এই নোবেল জয়ী পদার্থবিজ্ঞানী আবদুস সালামের নাম



পেরেছেন। এবং বিজ্ঞানী গ্লাসো তা পরীক্ষার দ্বারা প্রমাণ করতেও সক্ষম হয়েছেন। এর ফলে চার রকম বলের মধ্যে দুই রকম বলের একীকৃতি ক্ষেত্র তত্ত্ব প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। এই অসামান্য কৃতিত্বের স্বীকৃতি স্বরূপ এঁরা তিনজন। একত্রে নোবেল পুরস্কারে সম্মানিত হয়েছেন। আবদুস সালামের অপর কৃতিত্ব হল ‘গঙ্গোপাধ্যায়’ নামের রকম মৌলিক কণা আবিষ্কারে। নোবেল জয়ী বিজ্ঞানী সালাম দেশের বিজ্ঞানের উন্নতিতে যথেষ্ট ছিলেন। তিনি পাকিস্তানের বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি মন্ত্রকের

ঘটনাচক্রে কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের সঙ্গে জড়িত। তখন কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য ছিলেন রমেশচন্দ্র মায়ের পাদার (১৯৭৯-১৯৮০)। তাঁর সময় বিশ্ববিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ বিশ্ববিদ্যালয়ের বার্ষিক সমবর্তন সর্বাধিকারী স্বর্ণপদকে ভূষিত করার জন্য সালামকে আমন্ত্রণ জানান। কিন্তু অধ্যাপক সালাম একটি শর্তে ওই আমন্ত্রণ গ্রহণে সম্মত হন। শর্তটি হল কলকাতায় রয়েছে তাঁর শিক্ষাগুরুঃ অধ্যাপক অনিলেন্দ্রনাথ গঙ্গোপাধ্যায় (১৯৮২-১৯৮২)। তাঁকে আগে কলকাতা

পরিপ্রেক্ষিতে কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয় ‘এমিনেন্ট টিচার অ্যাওয়ার্ড’ প্রবর্তন করে অনিলেন্দ্রনাথ গঙ্গোপাধ্যায়কে প্রথম এই পুরস্কার দিয়ে সম্মানিত করেন (২১.০১.১৯৮১)। তারপর আবদুস সালাম কলকাতায় এলে তাঁকে উপাচার্য পোদারকে ভূষিত করে অনিলেন্দ্রনাথের বাড়ি নিয়ে যান। দীক্ষান্ত ভাষণের পূর্বে সালাম সাক্ষাৎ করেন তাঁর গুরুঃ অনিলেন্দ্রনাথের সাইথ চক্রবেড়িয়া রোডের বাসভবনে। সঙ্গের আনা নোবেল পুরস্কারের নোবেল পদকটি শিক্ষাগুরুকে দেখান। গুরুকে প্রণাম করে তাঁর

স্নাতকোত্তার

হিয়া মুখোপাধ্যায়

জাপানের নাগোয়া বিশ্ববিদ্যালয়ে ইন্টারন্যাশনাল স্টুডেন্ট হিসাবে আমি যখন গবেষণার কাজ করছিলাম, তখন জাপান ও জাপানিদের সংস্কৃতি, প্রথা ও রীতি-নীতিকে কাছ থেকে জানার সুযোগ হয়েছিল। এসব প্রথার মধ্যে উল্লেখযোগ্য ‘সোতসুগিও রিওকোউ’। জাপানি ছেলে মেয়েদের ছাত্রজীবনে এই প্রথা বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ। জাপানে ছেলেমেয়েরা যখন উচ্চ বিদ্যালয় কিংবা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে তাদের ডিগ্রি সংগ্রহ করে তখন সেই বিশেষ মুহূর্তকে আরও বরণীয় ও স্মরণীয় করার জন্য ‘সোতসুগিও রিওকোউ’—অর্থাৎ স্নাতককালীন ভ্রমণে যাওয়া রীতি জাপানি ভাষায় ‘সোতসুগিও’ মানে উচ্চ বিদ্যালয় কিংবা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে স্নাতক ডিগ্রি অর্জন করা। আর ‘রিওকোউ’ শব্দের অর্থ হল ভ্রমণ। জাপানি স্নাতক ছেলেমেয়েরা এই ভ্রমণের পরিচালনা এক থেকে দু’দাম আগে কিংবা ডিগ্রি নেওয়ার পরপরই করে থাকে। একা একা নয় এই ভ্রমণ।

যেহেতু উচ্চ বিদ্যালয় কিংবা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে স্নাতক হওয়াটা জীবনের একটা বিশেষ মুহূর্ত ছাত্রছাত্রীরা তাদের নতুন, প্রেমিক বা প্রেমিকা কিংবা পরিবারের লোকজনের সঙ্গে মিলে একটা গুণ তৈরি করে দেশে কিংবা বিদেশের কোনও বিশিষ্ট স্থানে ভ্রমণ

ভালরকম জমিয়ে পছন্দের জায়গায় ভ্রমণ করে থাকে। ‘সোতসুগিও রিওকোউ’-কে কেন্দ্র করে জাপানে বিভিন্ন ট্র্যাভেল এজেন্সি নানা ধরনের আকর্ষণীয় ভ্রমণ-প্যাকেজের সমাহার নিয়ে ছাত্রছাত্রীদের সামনে উপস্থিত হয়। রীতিমতো একটা উৎসবের আকার

ধারণ করে ব্যাপারটা। এজেন্সিগুলো তাদের প্যাকেজ সন্মুখে অবগত করার জন্য বিভিন্ন বুকলেট তৈরি করে ‘স্কুল ও বিশ্ববিদ্যালয়ের গাটে ছেলেমেয়েদের হাতে হাতে ছাত্রছাত্রীদের। জাপানি গড়ির কাঁটার সঙ্গে সঙ্গে নিজেদের নিজেদের জীবনের প্রত্যেকটা মিনিট অতিবাহিত করে, তাই তাদের কাছে সময়ের সঙ্গে চলার ভীষণ গুরুত্বপূর্ণ। উচ্চ বিদ্যালয় ছাত্রছাত্রীদের। জাপানি গড়ির কাঁটার সঙ্গে সঙ্গে নিজেদের নিজেদের জীবনের প্রত্যেকটা মিনিট অতিবাহিত করে, তাই তাদের কাছে সময়ের সঙ্গে চলার ভীষণ গুরুত্বপূর্ণ। উচ্চ বিদ্যালয়



করিমগঞ্জে ভ্যাকসিনের নামে চলছে নানা অনিয়ম, জেলাশাসককে নালিশ বিধায়ক কমলাক্ষের

করিমগঞ্জ (অসম), ২৯ জুন (হি.স.) : করোনা প্রতিরোধে ভ্যাকসিনই একমাত্র ভরসা। নির্ভয়ে ভ্যাকসিন গ্রহণের জন্য সরকারের পক্ষ থেকে ব্যাপক প্রচার অভিযান চালানো হচ্ছে। কিন্তু সরকারের কথায় এবং বাস্তবে বিস্তর ফারাক রয়েছে। করিমগঞ্জ জেলায় পর্যাপ্ত পরিমাণে ভ্যাকসিনের যোগান নেই। প্রতিদিন জেলার প্রত্যেকটি ভ্যাকসিন সেন্টারে সাধারণ জনগণ ভেরোরাত থেকে লাইনে দাঁড়ান। কিন্তু দীর্ঘ কয়েক ঘণ্টা লাইনে দাঁড়িয়েও শেষ পর্যন্ত একরাস নিরাশা নিয়েই বাড়ি ফিরতে হয় তাঁদের। একে-তো ভ্যাকসিনের অভাব, তার উপর ভ্যাকসিন নিয়ে কিছু সংখ্যক লোক পক্ষপাতিত্ব করছেন। এমনই অভিযোগ উত্থাপন করেছেন উত্তর করিমগঞ্জের বিধায়ক কমলাক্ষ দে পুরকায়স্থ। এই সকল অভাব অভিযোগ নিয়ে মঙ্গলবার জেলা কম্প্লেসের কর্মকর্তা সহ জেলাশাসকের দ্বারস্থ হলেন তিনি। ভ্যাকসিনের অভাব সহ সেন্টারগুলোতে করোনার বিধি-নিষেধ লঙ্ঘনের তির জেলাশাসক খগেশ্বর পেণ্ডর সামনে বিস্তারিত ভাবে তুলে ধরেন কমলাক্ষ। সেই সন্দেহ তিনি জেলাশাসকের কাছে নালিশ করে বলেন, এমনিভেই জেলায় চাহিদার তুলনায় ভ্যাকসিনের সপ্লাই কম। তার উপর এক শ্রেণির লোক রাজনৈতিক প্রভাব খাটিয়ে ভ্যাকসিন প্রদানে পক্ষপাতিত্ব করছেন। এতে সাধারণ জনগণকে প্রতিনিয়ত নানাভাবে হয়রানির

শিকার হতে হচ্ছে। এই অতিমারির সময় যা মোটেই কাম্য নয়। ভ্যাকসিনেশন প্রক্রিয়াটি সম্পূর্ণ রাজনৈতিক প্রভাবমুক্ত রাখতে জেলাশাসকের কাছে অনুরোধ জানান বিধায়ক কমলাক্ষ। জেলাশাসকের দৃষ্টি আকর্ষণ করে তিনি আরও বলেন, করোনা সংক্রমণ প্রতিরোধে বিভিন্ন ধরনের বিধি নিষেধ জারি থাকলেও, জেলার কোনও একটি ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে তা মানা হচ্ছে না। ভ্যাকসিন গ্রহণের জন্য সাধারণ জনগণের ভিড় হওয়া স্বাভাবিক। কিন্তু আশ্চর্যের বিষয়, ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে দায়িত্বপ্রাপ্তরা এ ব্যাপারে সম্পূর্ণ উদাসীন। শারীরিক দুরত্ব বজায়

রেখে ভ্যাকসিনেশন প্রক্রিয়া যাতে সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন হয়, এ ব্যাপারে বিশেষ নজর দিতে জেলাশাসকের কাছে আবেদন রাখেন বিধায়ক কমলাক্ষ দে পুরকায়স্থ। শহর সহ জেলার প্রত্যেকটি ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে কোন ধরনের কোভিড প্রোটোকল মানা হচ্ছে না। এতে সংক্রমণ বৃদ্ধি পাওয়ার প্রবল আশঙ্কা বিদ্যমান। ভ্যাকসিন নিতে আসা জনগনকে মাস্ক পরানো সহ শারীরিক দুরত্ব বজায় রেখে লাইনে দাঁড়াতে সচেতন করার জন্য সেন্টারগুলোতে যুব কংগ্রেসের সদস্যরা ইচ্ছুক। জেলাশাসকের কাছে বিধায়ক কমলাক্ষ এই আগ্রহ প্রকাশ করেন। বিধায়কের

অনুরোধে ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে যুব কংগ্রেসের সদস্যদের জনগণকে সাহায্য করতে এগিয়ে আসতে সম্মতি জানান জেলাশাসক খগেশ্বর পেণ্ড। ভ্যাকসিনেশন সেন্টারগুলোতে সাধারণ জনগণকে সরকারের পক্ষ থেকে কী ধরনের সাহায্য করা হয়? এ বিষয়ে জানতে চাইলে জেলাশাসক বিধায়ক কমলাক্ষকে জানান, প্রত্যেকটি সেন্টারে ৩০০০ টাকা করে দেওয়া হয়ে থাকে। ভ্যাকসিন নিতে আগত প্রত্যেককে একটি জলের বোতল দেওয়ার কথা। বসার জন্য চেয়ারের ব্যবস্থা করারও কথা, জানান জেলাশাসক। কিন্তু কোনও সেন্টারেই জল দেওয়া তো দূরের কথা, বসারও ব্যবস্থা করা হচ্ছে না বলে জেলাশাসককে নালিশ জানান বিধায়ক কমলাক্ষ দে পুরকায়স্থ। প্রায় ঘণ্টা-খানেক ধরে জেলাশাসকের সঙ্গে আলোচনায় আরও অনেক অভাব অভিযোগ তুলে ধরেন তিনি। ভ্যাকসিনেশন সেন্টারগুলোতে কোভিড প্রোটোকল কঠোর ভাবে বলবৎ করা সহ সরকারি নির্দেশ অনুযায়ী সব রকমের ব্যবস্থা করা হবে বলে বিধায়ক কমলাক্ষকে প্রতিশ্রুতি দেন জেলাশাসক খগেশ্বর পেণ্ড। জেলাশাসকের সঙ্গে সাক্ষাৎকালে বিধায়কের সাথে উদ্ভিড়ত ছিলেন জেলা কংগ্রেসের কার্যনির্বাহী সভাপতি বিষ্ণুজি ঘোষ, সহ-সভাপতি উভম মজুমদার, সাধারণ সম্পাদক তথা মুখপাত্র শুভঙ্কর দাস, সৈয়দ জাহান প্রমুখ।

আগামী মঙ্গলবার টেট কাউন্সেলিয়ার নির্ঘণ্ট ঘোষণা

কলকাতা, ২৯ জুন (হি.স.) : একটা গোটা বছর পেরিয়ে গেলেও এখনও রাজ্যজুড়ে বর্তমান করোন। করোন। হানায় চলতি বছর বাতিল হয়েছে মাধ্যমিক উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষা। তবে,এই পরিস্থিতিতে এবার হেতু শিক্ষকদের জন্য সুখবর। টেট নিয়ে মিটল চিন্তা। আগামী মঙ্গলবার পর্যদের ওয়েবসাইটে টেট কাউন্সেলিয়ার নির্ঘণ্ট ঘোষণা মঙ্গলবার এমনটাই খবর পর্যদ সূত্রে। দেশ তথা রাজ্যজুড়ে বর্তমানে একটাই আশঙ্ক তা হলো করোন।। করোন। আতঙ্ক বর্তমানে রাজ জুড়ে চলছে লকডাউন। যার ফলে বন্ধ রয়েছে স্কুল-কলেজ-বিশ্ববিদ্যালয়। এই পরিস্থিতিতে টেট নিয়ে ঘোষণা পর্যদের। এদিন পর্যদ সভাপতি মানিক ভট্টাচার্য সাংবাদিক সম্মেলন করে জানান, আগামী মঙ্গলবার পর্যদের ওয়েবসাইটে কাউন্সেলিয়ার নির্ঘণ্ট ঘোষণা হবে। পূজোর আগেই টেট পরীক্ষার রেজাল্ট প্রকাশ করা হবে। রেজাল্ট প্রকাশ হওয়ার আগে প্রশ্নের উত্তর ওয়েবসাইটে প্রকাশিত হবে। আর তারপরই টেট পরীক্ষার রেজাল্ট প্রকাশিত হবে। মেধার ভিত্তিতে উত্তীর্ণরাই নিয়োগপত্র পাবে। উল্লেখ্য, রাজ্যের তৃতীয় দফার টেট পরীক্ষা নেওয়া হয়েছিল গত জানুয়ারি মাসে তখন প্রায় আড়াই লক্ষ পরীক্ষার্থী পরীক্ষা দিয়েছিলেন।

হাফলং হাসপাতালে কোভিড

আক্রান্ত সাত শিশু চিকিৎসাধীন

হাফলং (অসম), ২৯ জুন (হি.স.) : কোভিড ১৯-এর তৃতীয় ঢেউয়ের আশঙ্কায় বনাম সবাই আতঙ্কগ্রস্ত, ঠিক তখন রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় কোভিডে আক্রান্ত শিশুর সংখ্যা বৃদ্ধি হচ্ছে। সমগ্র রাজ্যে গত তিন মাসে ৩৪ হাজার ৩৪৩ জন শিশু কোভিডে আক্রান্ত হয়েছে। বর্তমানে শিশুদের মধ্যে সংক্রমণের সংখ্যা বাড়ছে। এর মধ্যে ১৪ বছরের নীচে ও নবজাতক শিশুও রয়েছে। আর এ নিয়েই উদ্বেগ বাড়ছে রাজ্যজুড়ে। এমন-কি ডিমা হাসাও জেলায়ও

শিশুরা আক্রান্ত হচ্ছে কোভিডে। হাফলং সরকারি হাসপাতালে কোভিডে আক্রান্ত হয়ে সাতটি শিশু চিকিৎসাধীন রয়েছে। এর মধ্যে ছয় মাসেরও এক শিশু রয়েছে। জানিয়েছেন হাফলং সরকারি হাসপাতালের সুপার ডা. কল্পনা কেশ্খাই। তিনি বলেন, বর্তমানে হাফলং সরকারি চিকিৎসালয়ে মোট সাতজন শিশু কোভিডে আক্রান্ত হয়ে চিকিৎসাধীন। এরা সবাই ছয়মাস থেকে শুরু করে ১৪ বছরের নীচের শিশু। তাই শিশুদের নিয়ে বাবা-মা তথা অভিভাবকদের

অধিক সাবধানতা অবলম্বন করতে পরামর্শ দিয়েছেন ডা. কেশ্খাই। কোনও অবস্থাতেই যাতে শিশুদের ঘরের বাইরে বা কোনও জমায়তে স্থানে, বাজারহাটে নিয়ে বাবা মায়েরা বের না হন। কারণ এ থেকেই সংক্রমণের সম্ভাবনা বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে। তাছাড়া শিশুদের সব সময় পুষ্টির খাদ্য খাওয়ানো উপযুক্ত বলে জানান ডা. কল্পনা কেশ্খাই। উল্লেখ্য, কোভিডের ভয়বহতার প্রতি লক্ষ্য রেখে শিশুরা যাতে কোভিডে আক্রান্ত না হয়, তার

জন্য সমগ্র রাজ্যে বন্ধ রয়েছে বিদ্যালয়। এমন-কি করোনার বিরুদ্ধে রাজ্যের শিক্ষা বিভাগ বাতিল করে দিয়েছে মাধ্যমিক ও উচ্চ-মাধ্যমিক পরীক্ষা। কিন্তু তার পরও একাংশে টিউটর গ্রুপ অটোম এ চলিয়ে যাচ্ছেন। আর এতেই শিশু ও ছাত্রছাত্রীরা করোন। ভাইরাসে সংক্রামিত হচ্ছে বলে বিস্তর অভিযোগ রয়েছে। তাই এ-ক্ষেত্রে ছাত্রছাত্রীদের অভিভাবকদের অধিক সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে বলে মনে করে সচেতন মহল।

দিল্লিতে ফাৰ্ণিচারের দোকানে আগুন, দমকলের তত্পরতায় দ্রুত নিয়ন্ত্রণে

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.) : রাজধানী দিল্লিতে ফের অগ্নিকাণ্ড, এবার আগুন লাগল দিল্লির কীর্তি নগর এলাকায় অবস্থিত একটি ফাৰ্ণিচারের দোকানে। মঙ্গলবার ভোররাত তিনটে নাগাদ ফাৰ্ণিচারের দোকানে আগুন লাগে। অগ্নিকাণ্ডের খবর পাওয়া মাত্রই আগুন নেভাতে পৌঁছয় দমকলের মোট ৮টি ইঞ্জিন। দমকল কর্মীদের প্রায় ৪ ঘণ্টার প্রচেষ্টায় আগুন নিয়ন্ত্রণে এসেছে। এই অগ্নিকাণ্ডে হতাহতের খবর নেই।দিল্লি দমকলের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, সোমবার ভোররাত তিনটে নাগাদ পশ্চিম দিল্লির কীর্তিনগর এলাকার টিম্বার মার্কেটে অবস্থিত একটি ফাৰ্ণিচারের দোকানে আগুন লাগে। দমকলের আটটি ইঞ্জিনের চেষ্টায় আগুন নিয়ন্ত্রণে এসেছে। এই অগ্নিকাণ্ডে ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে। তবে, হতাহতের কোনও খবর নেই।হিন্দুস্থান সমাচার।

ধনকরকে সমর্থন করে মমতাকে তোপ তথাগত রায়ের

কলকাতা, ২৯ জুন (হি. স.) : রাজপাল ধনকর ও মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের বিতন্ডার ব্যাপারে ধনকরকে সমর্থন করে মমতাকে তোপ দাগলেন ত্রিপুরা ও মেঘালয়ের প্রাক্তন রাজপাল তথাগত রায়। মঙ্গলবার তথাগতবাবু টুইটে লেখেন, “আমি পাঁচ বছর রাজপাল ছিলাম। রাজপালের ক্ষমতা এবং সুযোগ-সুবিধাগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত পড়েছি। কোনও রাজপাল তাঁর রাজ্যে ইচ্ছেমত কোথাও যেতে পারেনেন না? মুখ্যমন্ত্রীর কাছে তাঁকে ব্যাখ্যা দিতে হবে? রাজপালকে যেভাবে অপমান করা হচ্ছে তাতে আমি বিতশ্রদ্ধ।”অপর একটি টুইটে তথাগতবাবু লেখেন, “মুখ্যমন্ত্রী রাজপাল ধনকরকে বাজে কথা এবং গালাগালি ধরছেন। তার অত্যন্ত মর্যাদাপূর্ণ এবং সংঘত প্রতিক্রিয়া দিচ্ছেন রাজ্যপাল। এর জন্য আমি তাঁকে অভিনন্দন জানাই। কীভাবে অযৌক্তিক মুদ্রাং দেখি এবং কী মুখ্যমন্ত্রীকে মোকাবিলা করতে হয়, রাজ্যপাল ধনকরের এই আচরণ ভবিষ্যতের রাজপালদের একটি আদর্শ হিসাবে কাজ করতে পারে।”সম্প্রত, সোমবার সন্ধ্যায় রাজ্যপাল জগদীপ ধনকরকে দুর্নীতিপ্রসূত বলে অভিযোগ করেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। জৈন হাওয়ালা কাণ্ডে ধনকর অভিহুক্ত বলে দাবি করেন তিনি। সাংবাদিক সম্মেলন করে তাঁর অভিযোগ উড়ান রাজ্যপাল। তাঁর মতে, জৈন হাওয়ালার চার্জশিটে তাঁর নাম ছিল না। পাশাপাশি, মুখ্যমন্ত্রীর মন্তব্যকে অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক বলেও দাবি করেন রাজ্যপাল।

অসুস্থ অবস্থায় অ্যেপেলো হাসপাতালে ভর্তি প্রাক্তন ভারতীয় ফুটবলার ভাস্কর গঙ্গোপাধ্যায়

কলকাতা, ২৯ জুন (হি. স.) : হঠাৎ অসুস্থ হয়ে পড়লেন প্রাক্তন ভারতীয় ফুটবলার ভাস্কর গঙ্গোপাধ্যায়। অসুস্থ অবস্থায় সোমবার অ্যেপেলো হাসপাতালে ভর্তি হন ফুটবলার। তার শারীরিক অবস্থার উপর নজর রেখেছেন চিকিৎসকরা। অসুস্থ হয়ে হাসপাতালে ভর্তি হলেন প্রাক্তন ভারতীয় ফুটবলার ভাস্কর গঙ্গোপাধ্যায়। জানা গিয়েছে, জ্বর ও শ্বাসকষ্টের সমস্যা শুরু হলে সোমবার অ্যাপেলো হাসপাতালে ভর্তি হন কিংবদন্তি এই ফুটবলার। তার জ্বর ১০০ ছাড়িয়ে যাওয়ায় তাকে হাসপাতালে ভর্তি করতে হয়েছিল। শরীরে অগ্নিজনের মাত্রাও ৯১-তে নেমে যায় তার। প্রথমে তাকে আইসিইউ-তে রাখা হলেও পরে সেখান থেকে হদ্যরোগ বিভাগে স্থানান্তরিত করা হয় তবে আজ মঙ্গলবার আইসিইউতে আছেছেন বর্ধিয়ান ফুটবলার। তার শারীরিক অবস্থার দিকে কড়া নজর চিকিৎসকদের হিন্দুস্থান সমাচার/ প্যালে

আগ্রা-লখনউ এক্সপ্রেসওয়েতে বাসে ধাক্কা মিনি ট্রাকের, মৃত্যু ৫ জনের

ফিরোজাবাদ, ২৯ জুন (হি.স.) : উত্তর প্রদেশের ফিরোজাবাদ জেলায় আগ্রা-লখনউ এক্সপ্রেসওয়েতে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে দাঁড়িয়ে থাকা বাসে ধাক্কা মারল একটি মিনি ট্রাক। দুর্ঘটনার প্রাণ হারিয়েছেন ৫ জন, গুরুতর আহত হয়েছেন আরও ২ জন। মঙ্গলবার সকাল পাঁচটা নাগাদ দুর্ঘটনাটি ঘটেছে ফিরোজাবাদ জেলার মগলা খানগার থানা এলাকায়। রাজস্থান থেকে আসা একটি ডাবল ডেকার বাস লখনউ যাচ্ছিল, ব্রেকডাউনের জন্য আগ্রা-লখনউ এক্সপ্রেসওয়ের ধারে বামটি দাঁড়িয়ে ছিল। বাসের চালক, কন্ডাক্টর-সহ কয়েকজন যাত্রী মেরামতের কাজ দেখাছিলেন। সেই সময় একটি মিনি ট্রাক নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে বাসে ধাক্কা মারে। দুর্ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় ৫ জনের এবং ৫ জন গুরুতর আহত হয়েছেন। মৃতদের মধ্যে বাসের চালকও কন্ডাক্টর রয়েছেন। গুরুতর আহত অবস্থায় ৩ জনকে সাইফাই মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। মামলা রুজু করে দুর্ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

উদ্ব্বেগ ক্রমেই বাড়ছে, হিমাচলে ডেল্টা প্রজাতিতে সংক্রমিত ৭৬

শিমলা, ২৯ জুন (হি.স.) : হিমাচল প্রদেশে ক্রমেই বাড় ছে করোন।ভাইরাসের ডেল্টা প্রজাতির সংক্রমণ। মঙ্গলবার পর্যন্ত হিমাচল প্রদেশে ডেল্টা প্রজাতিতে সংক্রমণের সংখ্যা ৭৬। মঙ্গলবার হিমাচল প্রদেশ স্বাস্থ্য দফতরের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, ডাঃ ওয়াই এস পি নাহানে ৪৯, ডাঃ আর কে জি এম সি হামিরপুরে ২, আইজিএমসি শিমলায় এক, এসএলবিএসজিএমসি নেরারকে ৪, ডাঃ আর্পিজিএমসি টাঙ্গাতে এক, এইচবিটি পালমপুরে ১৯। কোভিড-১৯-এর বি. ৬.১৭-২ প্রজাতির জন্মই করোন।র দ্বিতীয় ঢেউ উঠেছিল ভারতে। প্রতিদিন বেড়েছিল সংক্রমণের সংখ্যা, মৃত্যু হয়েছে হাজার হাজার মানুষের। ডেল্টা প্রজাতির পর ডেল্টা প্রা়স ভয় বাড়ছে ভারতে। ডেল্টার থেকে বেশি সংক্রামক মনে করা হচ্ছে ডেল্টা প্রা়স প্রজাতিকে হিন্দুস্থান সমাচার। রাকেশ।

ক্ষমতায় এলেই পঞ্জাবে তিনটি বড় কাজ করবে আপ : কেজরিওয়াল

চণ্ডীগড়, ২৯ জুন (হি.স.) : পঞ্জাবে ক্ষমতায় এলেই তিনটি বড় কাজ করবে আম আদমি পার্টি (আপ)। জানিয়ে দিলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী তথা আপ-এর জাতীয় আহ্বায়ক অরবিন্দ কেজরিওয়াল। কী সেই তিনটি বড় কাজ? কেজরিওয়ালের কথায়, ৩০০ ইউনিট পর্যন্ত বিদ্যুতের বিল মকুব। বিদ্যুতের পুরানো বিল মকুব। ২৪ ঘণ্টা বিনামূল্যে বিদ্যুৎ। মঙ্গলবার চণ্ডীগড়ে যান কেজরিওয়াল, সেখানে সাংবাদিক সম্মেলন করে কেজরিওয়াল বলেছেন, ‘২০১৩ সালে দিল্লিতে সর্বপ্রথম আমরা যখন নির্বাচনে লড়েছিলাম, তখন বিদ্যুতের আবাস্ত্রত বিল পেতেনে মানুষজন। পঞ্জাবের মতোই তৎকালীন দিল্লি সরকারও বিদ্যুৎ সংস্থাগুলির সঙ্গে সমঝোতা করেছিল। বর্তমানে দিল্লিতে অনেক কম হারে ২৪ ঘণ্টা বিদ্যুৎ সরবরাহ করা হয়। পঞ্জাবেও এমনটা করতে হবে আমাদের।’কেজরিওয়ালের কথায়, ‘আমরা এখানে তিনটি বড় কাজ করব। প্রথমত, প্রতিটি পরিবারকে বিনামূল্যে ৩০০ ইউনিট বিদ্যুৎ সরবরাহ করব। দ্বিতীয়ত, সমস্ত বিলম্বিত গার্হস্থ্য বিদ্যুতের বিল মকুব করা হবে ও কানেকশন পুনঃস্থাপন করা হবে। তৃতীয়ত, ২৪ ঘণ্টা বিদ্যুৎ সরবরাহ করা হবে।’কেজরিওয়াল বলেছেন, দিল্লিতে ৭৩ শতাংশ মানুষের বিদ্যুতের বিল শূন্য আসে, পঞ্জাবেও ৭০-৮০ শতাংশ মানুষের বিল শূন্য আসবে। ২৪ ঘণ্টা বিদ্যুৎ থাকবে, কিন্তু বিদ্যুতের বিল আসবে না।’ হিন্দুস্থান সমাচার। রাকেশ।

সম্পূর্ণ সুস্থ কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী রমেশ পোখরিয়াল নিশঙ্ক, এইমস থেকে পেলেন ছুটি

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.) : সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে উঠেছেন কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী রমেশ পোখরিয়াল নিশঙ্ক। মঙ্গলবার দিল্লির অল ইন্ডিয়া ইনস্টিটিউট অফ মেডিকেল সায়েন্সেস (এইমস) থেকে ছুটি দেওয়া হয়েছে কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রীকে। কোভিড পরবর্তী সমস্যার কারণে এইমস-এ ভর্তি হয়েছিলেন কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী। গত ১ জুন এইমস ভর্তি করা হয় কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রীকে। গত ২১ এপ্রিল কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রীর কোভিড রিপোর্ট পজিটিভ এসেছিল। কিছুদিন চিকিৎসার পর তিনি সুস্থ হয়ে উঠেছিলেন। কিন্তু কোভিড পরবর্তী সমস্যায় ফের অসুস্থ হয়ে পড়েন কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী রমেশ পোখরিয়াল নিশঙ্ক। গত ১ জুন এইমস ভর্তি করা হয় কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রীকে। চিকিৎসার এখন সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে উঠেছেন তিনি।

মূল্যবৃদ্ধিতে রেকর্ড গড়ছে পেট্রোল-ডিজেল, দৈনন্দিন জীবনে ব্যাপক প্রভাব

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.) : মূল্যবৃদ্ধিতে রেকর্ড গড়েই চলছে পেট্রোল ও ডিজেল। দুই জ্বালানি তেলের মূল্যবৃদ্ধির জেরে প্রভাব পড়ছে দৈনন্দিন জীবনে। মহামারী পরিস্থিতিতে পকেট খালি হচ্ছে মধ্যবিত্তের। এই পরিস্থিতিতে মঙ্গলবার ফের মহার্য হল পেট্রোল ও ডিজেল। এদিন দিল্লি, কলকাতা, মুম্বই, চেন্নাই ও বেঙ্গালুরু-সহ দেশের সর্বত্রই দামি হয়েছে জ্বালানি তেল। মুম্বইয়ে ১০৫ টাকা ছুঁতে চলেছে পেট্রোল, বেঙ্গালুরুতে লিটারপ্রতি পেট্রোলের দাম ১০২ টাকার বেশি। দিল্লি, চেন্নাই ও কলকাতাতেও ১০০ টুইটই পেট্রোল।

মঙ্গলবার মূল্যবৃদ্ধির পর রাজধানী দিল্লিতে লিটারপ্রতি পেট্রোলের বর্ধিত দাম ৯৮.৮১ টাকা এবং ডিজেল ৮৯.১৮ টাকা। কলকাতায় পেট্রোল ও ডিজেলের বর্ধিত দাম, যথাক্রমে-৯৮.৬৪ টাকা প্রতিলিটার পেট্রোল এবং ৯২.০৩ টাকা প্রতিলিটার ডিজেল। মুম্বইয়ে পেট্রোলের বর্ধিত দাম ১০৪.৯০ টাকা এবং ডিজেল ৯৬.৭২ টাকা। চেন্নাইয়ে পেট্রোলের বর্ধিত দাম ৯৯.৮২ টাকা এবং ডিজেল ৯৩.৭৯ টাকা। বেঙ্গালুরুতে পেট্রোলের বর্ধিত দাম ১০২.১১ টাকা এবং ডিজেলের দাম বেড়ে হয়েছে ৯৪.৫৪ টাকা। হিন্দুস্থান সমাচার। রাকেশ।

ট্রাইব্রেকারে বাজিমাত সুইৎজারল্যান্ডের, ইউরো থেকে ছিটকে গেল ফ্রাঙ্ক

বুখারেস্ট, ২৯ জুন (হি.স.) : ফুটবল যে চরম অনিশ্চয়তার খেলা, ফের তা প্রমাণিত হল। ট্রাইব্রেকারে বাজিমাত করল সুইৎজারল্যান্ড, ফলে ইউরো থেকে ছিটকে গেল বিশ্বচ্যাম্পিয়ন ফ্রাঙ্ক। পরাজয়ের পর বিশ্বজাত মতা ছাড়েন এমবাসে। ট্রাইব্রেকারে এমবাসেপের শট আটকে দেয় ইয়ান সোমের। শেষ আটে সুইৎজারল্যান্ডের প্রতিপক্ষ এখন স্পেন। খেলা শুরু আগে ধরেই নেওয়া হয়েছিল সুইসদের হেলায় হারিয়ে ফ্রাঙ্ক খুব সহজেই ইউরোর শেষ আটে পৌঁছে যাবে। শুকটা হয়েও ছিল সেই ছন্দেই।

একটা সময়ে ৩-১ গোলে এগিয়ে যায় এমবাসের। ৫৭ মিনিটের মাথায় একটি গোল করে সমতা ফিরিয়ে তার মাত্র ২ মিনিটের মধ্যেই ফের গোল করে দরকে এগিয়ে দেন করিম বেক্জিমা। এরপর ৭৫ মিনিটের মাথায় ফল ৩-১ করে পোগবা। এরপর কিন্তু ম্যাচে ফিরে আসে সুইজারল্যান্ড। ফের গোল করে ফলকে ৩-২ করেন সেক্ফেরোভিচ। এর মিনিট নয়েকের মধ্যে আরও একটি গোল করেন সুইসরা। ৯০ মিনিটের মাথায় ফল ৩-৩ করে সমতা ফেরান গাভরানোভিচ।এরপর ম্যাচ গড়ায় একট্রা টাইম ও তারপর টাইব্রেকারে। সেখানেই বিশ্বসেপাদের হারিয়ে ম্যাচ জিতে ইউরোর শেষ আটে চলে গেল সুইজারল্যান্ড। আগামী ২ জুলাই কোয়ার্টার ফাইনালে তারা মুখোমুখি হচ্ছে স্পেনের।

ভারতে ৪০.৮১-কোটির বেশি কোভিড-টেস্ট, সুস্থতা ৯৬.৮৭ শতাংশ

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.) : ভারতে ৪০.৮১-কোটির উর্ধ্ব পৌঁছে গেল করোন।-পরীক্ষার সংখ্যা। মঙ্গলবার সকালে ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ২৮ জুন সারা দিনে ভারতে ১৭,৬৮,০০৮ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোন।-স্যাম্পেল টেস্ট করা হয়েছে। সবমিলিয়ে ভারতে করোন।-টেস্টের সংখ্যা ৪০,৮১,৩৯,২৮৭-এ পৌঁছে গিয়েছে। পরীক্ষিত ১৭,৬৮,০০৮ জনের মধ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৩৭ হাজার ৫৬৬ জন। বিগত ২৪ ঘণ্টায় সক্রিয় করোন।-রোগীর সংখ্যা ২০,৩৩৫ জন, ফলে এই মুহূর্তে মোট চিকিৎসাধীন করোন।-রোগীর সংখ্যা ৫,৫২,৬৫৯ জন (১.৮২ শতাংশ)। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোন।-মুক্ত হয়েছেন ৫৬ হাজার ৯৯৪ জন। মঙ্গলবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে করোন।-আক্রান্ত ৩,৯৭,৬৩৭ জনের মৃত্যু হয়েছে (১.৩১ শতাংশ)।বিগত ২৪ ঘণ্টায় মৃত্যু হয়েছে ৯০৭ জনের। ভারতে সুস্থতার সংখ্যা বেড়ে হয়েছে ২,৯৩,৬৬,৬০১ জন (৯৬.৮৭ শতাংশ)।

জম্মুর বায়ুসেনা ঘাঁটিতে হামলা-তদন্তে এনআইএ, খতিয়ে দেখা হচ্ছে সমস্ত দিক

নয়াদিল্লি ও জম্মু, ২৯ জুন (হি.স.) : জম্মুর বায়ুসেনা ঘাঁটিতে হামলার তদন্তভার জাতীয় তদন্তকারী সংস্থা (এনআইএ)-র হাতে তুলে দিল কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক। মঙ্গলবার এনআইএ-র হাতে জম্মুর বায়ুসেনা ঘাঁটিতে হামলার তদন্তভার তুলে দিয়েছে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রক। জাতীয় তদন্তকারী সংস্থা (এনআইএ) অবশ্য শুরু থেকেই এই হামলা নিয়ে তদন্ত চালাচ্ছে।

গত রবিবার ভোররাতে জম্মুর বায়ুসেনার ঘাঁটিতে পাঁচ মিনিটের ব্যবধানে পর পর দু’টো বিস্ফোরণ হয়। প্রথম বিস্ফোরণটি হয় ভোররাত পৌনে ২টো নাগাদ। বিমানবন্দরের একটি ভবনের ছাদে ধরেই বিস্ফোরণ হয়। দ্বিতীয়টি মাটিতে। এই ঘটনার পিছনে বড় ধরনের ষড়যন্ত্রের ইঙ্গিত পাচ্ছেন তদন্তকারীরা। জম্মু বায়ুসেনা ঘাঁটিতে বিস্ফোরণের বিষয়টি খতিয়ে দেখছে ন্যাশনাল সিকিউরিটি গার্ডের বিশেষ বর্ষ স্কোয়াড। মনে করা হচ্ছে, বিস্ফোরণের জন্য আরডিএজ অথবা টিএনটি ব্যবহার করা হয়েছে। সীমানার অপর প্রান্ত থেকে কয়েকটা ড্রোন নিয়ন্ত্রণ করা হয়েছিল।

সংক্রমণ বাড়লেও মৃত্যু নিয়ন্ত্রণেই, ব্রিটেনে সুস্থতাই স্বস্তি দিচ্ছে

লন্ডন, ২৯ জুন (হি.স.) : কোভিডের সংক্রমণ বাড়লেও, মৃত্যুর সংখ্যা নিয়ন্ত্রণেই রয়েছে ব্রিটেনে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ব্রিটেনে নতুন করে করোন।ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ২২ হাজার ৮৬৮ জন। এই সময়ে নতুন করে মৃত্যু হয়েছে ৫ জনের। ফলে ব্রিটেনে মোট করোন।-আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে হল ৪,৭৫৫,০৭৮ জন। ব্রিটেনের এখনও পর্যন্ত মৃত্যু হয়েছে ১২৮,১০৩ জনের। ব্রিটেনের স্বাস্থ্য মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, সোমবার সারাদিনে ব্রিটেনে নতুন করে আক্রান্ত হয়েছেন ২২,৮৬৮ জন এবং মৃত্যু হয়েছে ৩ জনের। ব্রিটেনে ইতিমধ্যেই করোন।র থেকে সেেরে উঠেছেন ৪,৩১৯,১৯৯ জন। ব্রিটেনে নতুন আক্রান্তের সংখ্যা বাড়লেও, বিগত এক সপ্তাহ ধরে ৩০-এর নীচেই রয়েছে দৈনিক মৃত্যুর সংখ্যা।

এই নিয়ে তৃতীয় দিন, জম্মুতে ফের দেখা মিলল সন্দেহজনক ড্রোন

জম্মু, ২৯ জুন (হি.স.) : জম্মুর বায়ুসেনা ঘাঁটিতে ড্রোন হামলার বিস্ফোরণের ঘটনার রেশ কাটতে না কাটতেই, ফের ড্রোনের দেখা মিলল জম্মুতে। এই নিয়ে তৃতীয় দিন। সোমবার এই রাত থেকে মঙ্গলবার ভোররাতের মধ্যে জম্মুর রঞ্জাচকের কুঞ্জওয়ানিতে সন্দেহজনক ড্রোনের গতিবিধি নজরে আসে। এছাড়াও জম্মুর আরও দু’টি জায়গায় ড্রোন উড়তে দেখা গিয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে খবর। সার্জোয়ান সেনা ক্যাম্পের কাছেও ড্রোন উড়তে দেখা যায়। মঙ্গলবার ভোররাত ২.৩০ মিনিট নাগাদ কুঞ্জওয়ানি, সার্জোয়ান এবং কালুচক এলাকায় ড্রোন লক্ষ্য করা যায়। গুলি করে সেগুলি নামানোর চেষ্টা করা হয়। কিন্তু সেগুলি পালিয়ে যায়। রাতের অন্ধকারে গায়েব হয়ে যায় ড্রোনগুলি। একটি ড্রোন তিনটি পৃথক স্থানে উড়তে দেখা গিয়েছে বলে মনে হচ্ছে। জম্মু শহরেই কুঞ্জওয়ানি এবং সাতওয়ারি বায়ুসেনার ঘাঁটির কাছে, সার্জোয়ান থেকে ৬.৫ কিলোমিটার দূরে এবং কালুচক থেকে ৪.৫ কিলোমিটার দূরে।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

প্রাতরাশ বাদ দিচ্ছেন? শরীরে কতটা ক্ষতি হচ্ছে জানেন কি

ঘুম থেকে উঠতে একটু দেরি হয়ে গেলে প্রাতরাশ বাদ! কিংবা ধরন ভাবছেন দিন্টা শুরু করবেন, দুপুরের খাওয়া থেকেই! কী ভাবছেন! ওজন কমবে? একদম ভুল ভাবনা। বরং আপনার শরীর থেকে কত পুষ্টির উপাদান বাদ চলে যাচ্ছে জানেন? গবেষণা বলছে প্রাপ্তবয়স্কদের অনেকেই সকালের এই প্রাতরাশ তাঁদের খাদ্যতালিকা থেকে বাদ দিয়ে থাকেন। কিন্তু মনে রাখবেন, এতে শরীরেই ক্ষতি হচ্ছে।

কী ধরনের পুষ্টি বাদ পড়ছে? প্রাতরাশে সাধারণত দুধ, ফল, সিরিয়াল জাতীয় খাবার তো থাকেই। তাই এগুলো বাদ দিলে ক্যালসিয়াম, ভিটামিন সি, ফাইবার, অন্যান্য ভিটামিন ও মিনারেলসের মতো গুরুত্বপূর্ণ পুষ্টি বাদ পড়ার আশঙ্কা থেকেই যায়। আসলে এই ধরনের খাবার সকালে প্রাতরাশের সময় একবারই খাওয়ার সুবিধে

থাকে। তাই প্রাতরাশ বাদ দিলে সারাদিনে এই পুষ্টিগুলো খাবারের তালিকার বাইরে চলে যায়, যেটা শরীরের পক্ষে ক্ষতিকর। সম্প্রতি ওয়াশিংটন বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণায় উঠে এসেছে এমনই সমীক্ষা। কী অসুবিধা হতে পারে? শরীরে আবশ্যিক খাদ্যতালিকায় রাখা উচিত যে সব উপাদান সেগুলো বাদ পড়ছে। এই তালিকায় থাকছে ক্যালসিয়াম, পটাশিয়াম, ফাইবার, ভিটামিন ডি-এর মতো গুরুত্বপূর্ণ উপাদান। এছাড়াও গভবতী মহিলাদের শরীরে আয়রনও অতি গুরুত্বপূর্ণ। এর ফলে একাধিক শারীরিক অসুস্থতা দেখা দিতে পারে। একাধিক সমীক্ষায় দেখা গিয়েছে বাচ্চাদের ক্ষেত্রে আচরণগত ও একাধিক সমস্যা তৈরি হচ্ছে। প্রাপ্তবয়স্কেরা যারা প্রাতরাশ খান না, তাদের খাদ্যতালিকায় পুষ্টির খাবার কম থাকে। সুতরাং শরীরে

পুষ্টিগুণও কম পরিমাণে পৌঁছায়। এরা খাদ্যতালিকায় কার্বোহাইড্রেট, সুগার ও ফ্যাট বেশি পরিমাণে রাখেন এবং প্রচুর পরিমাণে ক্যালোরি মুক্ত খাবার খান। যেহেতু প্রাতরাশ বাদ দেন, তাই দুপুরের খাবার, রাতের খাবার কিংবা স্নাক খাবারের পরিমাণ তুলনায় বেশি হয়। সেগুলো খুব পুষ্টিগুণ সমৃদ্ধ ও হয় না। সমীক্ষা বলছে, যারা প্রাতরাশ বাদ দেন, তাঁদের শরীরে পুষ্টিগুণসমৃদ্ধ উপাদান যদি থাকে একটি, যারা প্রাতরাশ খান তাঁদের শরীরে থাকে একাধিক পুষ্টিগুণসমৃদ্ধ উপাদান। কাজেই আর যাই করুন, শরীর ভাল রাখতে প্রাতরাশ বাদ দেবেন না।

সঠিকভাবে মাস্ক পরা দরকার এবং তা ভিজে মনে হলে অবশ্যই পরিবর্তন করে নিতে হবে। কানের স্ট্র্যাপ ধরে মাস্ক খোলা-পরা করা উচিত। যেখানে-সেখানে মাস্ক ফেলা অনুচিত।



শারীরিক ও মানসিক বিকাশে যোগাভ্যাস জরুরি



সমগ্র বিশ্বে ২১ জুন দিনটি আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালন করা হয়। যদিও এর উৎপত্তি ভারতে। যোগাভ্যাস ও যোগঅনুশীলনের মাধ্যমে আমরা নানাভাবে উপকৃত হয়ে থাকি। যোগাভ্যাসের দ্বারা, শারীরিক বিকাশ, মানসিক স্বাভিচারসামা বজায় রাখা যায়। এছাড়াও উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস, মূত্ররোগ, পেটের বিভিন্ন সমস্যা, নানা ধরনের ব্যাধিকে যোগ অনুশীলনের মধ্য দিয়ে নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়। আবার এইসব ব্যাধিগুলো যোগের দ্বারা একেবারে নিমূল করা যায়। যোগ সাধনায় মানসিক স্বাভিচার ও মানসিক ভারসাম্য বজায় থাকে। এর ফলে একে অপরের যৌথ সমন্বয়ে বহু কাজ খুব সুন্দরভাবে সম্পন্ন হয়। যোগাভ্যাস দ্বারা হৃদযন্ত্র সুষ্ট ও সতেজ থাকে। শরীরের হাড় পেশীগুলিকে সতেজ সর্বল রাখা সম্ভব। যোগ সাধনা বিজ্ঞানভিত্তিক। জানা যায় যোগ ভারতীয় প্রাচীনকালের ৬০০০ বছরের বেশি পুরোনো। বর্তমানে মেডিকেল সায়েন্সও যোগকে প্রাধান্য দিয়ে শরীরের নয়টি দেহতন্ত্র বা সিস্টেমের কার্যক্ষমতা সৃষ্টিভাবে পরিচালিত হয়ে দেখে নীরোগ ও প্রাণপ্রচুর্যে পরিপূর্ণ হয়। এই নয়টি দেহতন্ত্র ও তাদের কাজ এই প্রসঙ্গে উল্লেখযোগ্য। হেমায়েটিস সিস্টেম (রক্তের উপাদান ও তার গঠনতন্ত্র) রক্তের

প্রধান কাজ দেহে শ্বাসপ্রশ্বাস, পুষ্টি ও হরমোন প্রবাহিত রাখা ও অপ্রয়োজনীয় জিনিস শরীর থেকে নিষ্কাশন করা। সার্কুলেটরি সিস্টেম (রক্ত সংবহন তন্ত্র) এতে হৃৎপিণ্ড ও দেহে রক্ত সঞ্চালন প্রণালী বর্ণিত। রেসপিরেটরি সিস্টেম (শ্বাসনতন্ত্র) নাক ও দুটি ফুসফুল অবলম্বনে শ্বাসের ক্রিয়া বৈচিত্র্য। ডাইজেস্টিভ সিস্টেম অ্যান্ড মেটাবলিজম (পরিপাকতন্ত্র ও সর্বদন পদ্ধতি) আহাৰ্য দ্রব্য পরিপাক ও দেহের বিভিন্ন অংশে খাদ্যের সুবিন্টন ক্রিয়া। এন্ডক্রিটরি সিস্টেম (রচনতন্ত্র), স্বাভাবিকভাবে শরীরের মল, মূত্র ও ঘর্ম ত্যাগের বিবরণ। এন্ডোক্রিন অ্যান্ড রিপ্ৰোডাক্টিভ সিস্টেম (নালিবিহীন গ্রন্থি ও জননতন্ত্র) পিটুইটারি, থাইরয়েড, প্যারাথাইরয়েড, সুপ্রািনাল, সেন্স প্রভৃতি গ্রন্থির কার্য বৈচিত্র্য ও দেহ ধর্মের প্রকাশও এই প্রণালীতে থাকে। স্কেলিটাল সিস্টেম (অস্থিতন্ত্র) শরীরের অস্থির যথায়োগ্য সংস্থাপন ও হাড়ের গঠন বর্ণনা। মাসকুলার সিস্টেম (পেশিতন্ত্র) দেহের মাসপেশির যথায়োগ্য সংস্থাপন। নার্ভাস সিস্টেম অ্যান্ড স্পেশাল সেন্সেস (স্নায়ুতন্ত্র ও বিশেষ অনুভূতি) শরীরে স্নায়ুর কাজ নিয়োগ আলোচনা ও স্বাদ, গন্ধ, দর্শন, শ্রবণ, সম্পর্ক প্রভৃতি ইন্দ্রিয় ধর্মের বর্ণনা। নিয়মিত যোগাসন অব্যাসের ফলে

এই সকল তন্ত্রের সুষ্টতা ও দৃঢ়তা অক্ষুণ্ণ থাকে। শারীরিক, মানসিক পরিশ্রমে ও দৃষ্টিভঙ্গি প্রতি দিন আমাদের জীবনশক্তি ক্ষয় হয় তা নিয়মিত যোগাসন অভ্যাসে পুনরায় সঞ্চিত হয় ফলে যোগাসন নীরোগ ও সর্বল দেহ, রূপ যৌবন, আয়ু প্রভৃতিতে দীর্ঘস্থায়ী করতে সাহায্য করে, রক্ত হিমোগ্লোবিন ও অক্সিজেনের মাত্রা অধিক পরিমাণে বৃদ্ধি পায় বলে দেহের রোগ প্রতিরোধক শক্তি বাড়ে। যোগ ভারতের আধ্যাত্মিক স্তম্ভ। মহাভারতের শান্তিপর্বে যোগের বিস্তৃত উল্লেখ আছে। আমরা দেখছি প্রাচীনকালে গুরুরা তাদের গৃহে আশ্রমে ছাত্রদের যোগাভ্যাস করাতেন। গীতায় শ্রীকৃষ্ণ যোগের বিষয়ে বলেছিলেন, ‘কর্মস কৌশলম’ অর্থাৎ যোগ থেকেই কর্মশলাতা আসে। স্বামী বিবেকানন্দ শিকাগো ধর্মসভায় যোগকে আন্তর্জাতিক স্তরে প্রথম পরিচয় করিয়ে দেন। স্বামীজি নিজে যোগ করতেন ও তাঁর গুরুত্বইদের শিষ্যদের যোগ করার উপদেশ দিতেন। প্রাচীনকালে মুনি ঋষিরা যোগব্যাস করে আরোগ্য লাভ করতেন। সেইসময় বিজ্ঞানের এত প্রভাব ছিল না। এই যোগ সাধনার মাধ্যমে তাঁরা উপকৃত হতেন। যোগ দিবসকে কেন্দ্র করে আমাদের দেশে বিপুল সমারোহ দেখা যায়।

ঘরে বসেই কিভাবে সহজেই পরীক্ষা করবেন করোনায় আক্রান্ত কী-না



বিশ্বব্যাপী আতঙ্ক ছড়াচ্ছে প্রাণঘাতী করোনা ভাইরাস। এখন পর্যন্ত করোনায় আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে ৩২৮৩ জনের আর আক্রান্ত হয়েছেন ৯৫ হাজার মানুষ। এরই মধ্যে বিশ্বের কমপক্ষে ৭৫টি দেশে ছড়িয়ে পড়েছে প্রাণঘাতী এই ভাইরাসটি। আতঙ্কে এসব দেশের মানুষ এখন ঘর থেকেও বের হতে চান না। তবে বিজ্ঞানীরা, আতঙ্কিত না হওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন। তারা বলছেন, কিছু নিয়ম মেনে চললেই এই ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা অনেকটাই কম। এছাড়া ঘরে বসেই জানতে পারবেন আপনি করোনায় আক্রান্ত কী না? বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এই ভাইরাসে কেউ আক্রান্ত হলে এর লক্ষণ বুঝতে অনেকদিন সময় লাগে। সাধারণত করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে জ্বর বা কাশি নিয়ে হাসপাতালে যাওয়ার আগেই ফুসফুসের ৫০ শতাংশ ফাইব্রোসিস (সূক্ষ্ম অংশসমূহের বৃদ্ধি) তৈরি হয়ে যায়, যার মানে অনেক দেরি হয়ে গেছে। এরই মধ্যে তাইওয়ানের বিশেষজ্ঞরা একটি নতুন পদ্ধতি আবিষ্কার করেছেন। সেই পদ্ধতিতে কেউ করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন কিনা,

সেটা নিজে নিজেই পরীক্ষা করতে পারবেন। পদ্ধতিটি খুবই সহজ, প্রতিদিন সকালে উঠেই কয়েক সেকেন্ডের পরীক্ষায় নিশ্চিত হতে পারেন। পরীক্ষাটা হলো: পরিচ্ছন্ন পরিবেশে লম্বা একটা শ্বাস নিয়ে সেটাকে দশ সেকেন্ডের কিছুটা বেশি সময় ধরে আঁটেরাখুন। যদি এই দম ধরে রাখার সময়ে আপনার কোনো কাশি না আসে, বুকে ব্যথা বা চাপ অনুভব না হয়, মানে কোনো প্রকার অস্বস্তি না লাগে, তার মানে আপনার ফুসফুসে কোনো ফাইব্রোসিস তৈরি হয়নি অর্থাৎ কোনো ইনফেকশন হয়নি, আপনি সম্পূর্ণ ঝুঁকিমুক্ত আছেন। জাপানের চিকিতসকরা আরেকটি সহজ উপদেশ দিয়েছেন যে, সবাই চেষ্টা করবেন যেন আপনার গলা ও মুখের ভেতরটা কখনো শুকনো না হয়ে যায়, ভেজা ভেজা থাকে। তাই প্রতি পনরো মিনিট অন্তর একটু মুচকি হলেও জল পান করুন। তারা কারণ হিসেবে বলেছেন, কোনোভাবেই ভাইরাসটি আপনার মুখ দিয়ে শরীরে প্রবেশ করলে সেটি জলের সঙ্গে পাকস্থলীতে চলে যাবে, আর পাকস্থলীর এসিড মুহূর্তেই সেই ভাইরাসকে মেরে ফেলেতে সক্ষম।

জেনে নিন, সাধারণ সর্দি-কাশি-জ্বরের সঙ্গে করোনা ভাইরাসের মিল-অমিল!

ঠাণা লাগা, সর্দি-কাশি, জ্বর, শ্বাসকষ্ট, মাথা ব্যথা-এসব উপসর্গ দেখা দিলে খুব বেশি হলে ভাইরাল ফ্লুরের কথাই ভাবা হত কিছু দিন আগে পর্যন্ত। কিন্তু এখন পরিস্থিতি বদলেছে। এসব উপসর্গ দেখা দিলে করোনা ভাইরাস (কোভিড-১৯) থাকা বসাল কিনা, এরকম চিন্তাই মনে আসছে। এই দুই ধরনের জ্বরের উপসর্গে এতটাই মিল যে, চিকিতসকরাও হিমশিম খাচ্ছেন রোগ নির্ণয়ে। তাই অনেক সময় দেরি হচ্ছে অসুখ ধরা পড়তে। রোগ নির্ণয়ের সুবিধার জন্যই কোনো রাখা ভাল, এই দুই জ্বরের ধরন কেমন। মিল কোথায়, অমিলই বা কী। সাধারণ ফ্লু ও করোনায় মিলে দুই ধরনের ফ্লু-ই ভাইরাসবাহিত। দুই রোগই সংক্রমণজনিত।

মানব শরীর থেকেই ছড়িয়ে পড়তে সক্ষম। সময় মতো সচেতন না হলে দুই ধরনের ফ্লু নিউমোনিয়ার দিকে ঝুঁকিত করে। সাধারণ ফ্লু ও করোনায় মিলে দুই ধরনের ফ্লু ইনফ্লুয়েঞ্জা ভাইরাসের প্রকোপে হয়, আর কোভিড-১৯ হয় করোনা গ্রুপের ভাইরাসের কারণে। যা কিনা সার্স ভাইরাসের কাছাকাছি গোত্রের। করোনা ভাইরাস ছড়ায় অনেক দ্রুত। সেই তুলনায় ইনফ্লুয়েঞ্জা ভাইরাস ছড়ায় অনেক ধীরে। সাধারণ ফ্লুর বেলায় ভাইরাসের সংস্পর্শে আসার ২-৩ দিনের

মধ্যে অসুখ দেখা দেয়। আর করোনায় বেলায় ভাইরাসের সংস্পর্শে আসার ৭-১৪ দিনের মধ্যে অসুখ দেখা দেয়। সাধারণ ফ্লুর বেলায় জ্বর ১০৩-১০৪ ডিগ্রি পর্যন্ত উঠে যেতে পারে, তবে ওষুধ খেলে নামতেও শুরু করে। করোনায় বেলায় জ্বর প্রবল হবে এবং নামতে চায় না সহজে। ওষুধও কাজ করে না। সাধারণ ফ্লুর বেলায় জ্বর প্রয়োজনীয় দরকার পড়ে না। কিন্তু করোনা আক্রান্ত কি না জানতে গেলে পলিমারেস সেন রিঅ্যাকশন বা পিসিআর পরীক্ষা করার দরকার হয়। সাধারণ ফ্লুর জন্য প্রয়োজনীয় ডায়গনিস্টিক রোগে কিন্তু করোনা রোগে তেমন কোন ডায়গনিস্টিক সন্ধান এখনও পানি গবেষকরা।



করোনা মোকাবিলায় সকলেরই কোন মাস্ক ব্যবহার করা উচিত?

করোনা ভাইরাস অত্যন্ত ছোঁয়াচে এবং এই জীবাণু মানুষের থেকে মানুষে ছড়িয়ে পড়ে। এই ভাইরাসে আক্রান্ত এমন মানুষ ৬ ফুট নাগালের মধ্যে থাকলে সুস্থ মানুষ রোগাক্রান্ত হয়ে পড়ার ঝুঁকি অনেক বেশি। বিশেষ করে আক্রান্ত মানুষটির হাঁচি, কাশি, নাক ঝাড়া বা নাকে-মুখে হাত দিয়ে সুস্থ মানুষের সংস্পর্শে এলে, অন্যজনের অসুস্থ হয়ে পড়ার ঝুঁকি প্রবল। সব থেকে মুশকিল হল জীবাণু সরাসরি ফুসফুসে পৌঁছে যায়। প্রথমত ভিড় ভাটায় না থাকাই ভাল। কাছাকাছি কারও হাঁচি-কাশি হলে নিজের নাক-মুখ চাপা দিয়ে রাখার সঙ্গে সঙ্গে ২০ সেকেন্ড ধরে ভাল করে সাবান দিয়ে হাত ধুতে হবে। সাবান বা জল না থাকলে ৬০ শতাংশ অ্যালকোহল আছে এমন হ্যান্ড



স্যানিটাইজার দিয়ে হাত পরিষ্কার করা উচিত। সার্জারি মাস্কও পরতে হবে। করোনায় সতর্কতা হিসেবে মাস্ক ব্যবহারের কথা বলা হয়েছে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার পক্ষ থেকে। তবে এ ব্যাপারে কিছু নিয়মও বলে দিয়েছে, যা মানা উচিত। তা হলো, যাদের ‘কোভিড-১৯’ ভাইরাসের সংক্রমণ হয়েছে তাদের মাস্ক ব্যবহার করা উচিত। যারা হেল্থ কেয়ার সার্ভিসে আছেন

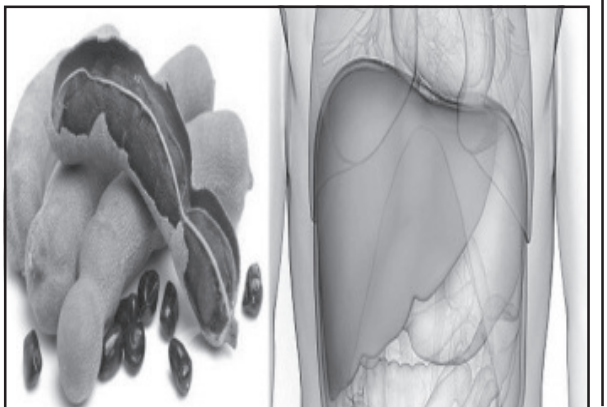
তাদেরও বাধ্যতামূলকভাবে মাস্ক ব্যবহার করা দরকার। আর যারা কোভিড-১৯ আক্রান্তদের চিকিতসা করছেন তারা অবশ্যই মাস্ক ব্যবহার করবেন। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার পক্ষ থেকে নির্দেশিকা জারি করা হয়েছে মাস্ক ব্যবহারের আগে ২০ সেকেন্ড ধরে সাবান দিয়ে ভাল করে হাত ধুয়ে তবেই মাস্ক পরা উচিত।

এসব লক্ষণেই বুঝবেন খারাপের দিকে যাচ্ছে লিভার

আমাদের শরীরের অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ হল লিভার। পরিপাক ক্রিয়ায় মুখ্য ভূমিকা পালন করে এই অঙ্গটি। শরীরের সব বর্জ্য পদার্থ বের করে শরীরকে সুস্থ রাখাই লিভারের কাজ। কিন্তু লিভার যদি তার স্বাভাবিক কর্মক্ষমতা হারায়, তাহলে বাড়ে মৃত্যুর ঝুঁকি। কী করে বুঝবেন আপনার লিভার ঠিক মতো কাজ করছে কিনা বা ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে কিনা? তবে কিছু লক্ষণ আছে, যা শরীরেই ফুটে উঠবে। তা দেখে বুঝে নিতে পারবেন আপনার লিভার অসুস্থ হচ্ছে কিনা! এবার লিভার নষ্টের লক্ষণগুলো জেনে নিন।

- * যদি হঠাত করেই খাওয়া-দাওয়ায় অনীহা তৈরি হয়, যদি দেখেন খাবার যেতে ইচ্ছেই করছে না, তাহলে বিষয়টিকে অবহেলা করবেন না। কারণ, এটি লিভারের লক্ষণ হতে পারে। অবিলম্বে চিকিতসকের কাছে যান।
- * যদি আচমকা আপনার চোখের সাদা অংশের রং, গায়ের চামড়া হলুদ হতে শুরু করে, তাহলে বিষয়টিকে অবহেলা করবেন না। কারণ, এটি লিভারের লক্ষণ হতে পারে। অবিলম্বে চিকিতসকের কাছে যান।
- * কিছু খেলেই বমি পাচ্ছে? সারাক্ষণ বমি বমি ভাব? এটিও লিভারের সমস্যার কারণ হতে পারে। ফ্যাটি লিভারের সমস্যা হয়েছে কিনা, চিকিতসকের পরামর্শ মতো পরীক্ষা করিয়ে দেখুন।
- * মল ও মূত্রের রং যদি হঠাত করে পাল্টাতে থাকে, তাহলে এখনই সাবধান হওয়া উচিত। আপনার লিভারের কোন সমস্যা থেকে এরকম হতে পারে। আবার লিভারের কার্যক্ষমতা কমে গেলে হজমে সমস্যা দেখা দেয়। অবহেলা না করে অবিলম্বে চিকিতসকের কাছে যান।
- * যদি হঠাত করেই আপনার গায়ের চামড়া কোন জায়গায় খুব শুষ্ক হয়ে যায়, খোশা খোশা উঠতে থাকে, তাহলে বিষয়টিকে অবহেলা করবেন না। এটি লিভারের লক্ষণ হতে পারে।
- * যদি আপনার পেটের নিচের অংশে অস্বাভাবিক রকম ফুলে ওঠে এবং দীর্ঘদিন একই অবস্থা থাকে তাহলে সাবধান! এটি লিভারের জল জমার লক্ষণ হতে পারে। একে লিভার কিরহোসিস বলা হয়।
- * কিছু খেলেই বমি পাচ্ছে? সারাক্ষণ বমি বমি ভাব? এটিও লিভারের সমস্যার কারণ হতে পারে। ফ্যাটি লিভারের সমস্যা হয়েছে কিনা, চিকিতসকের

পরামর্শ মতো পরীক্ষা করিয়ে দেখুন।



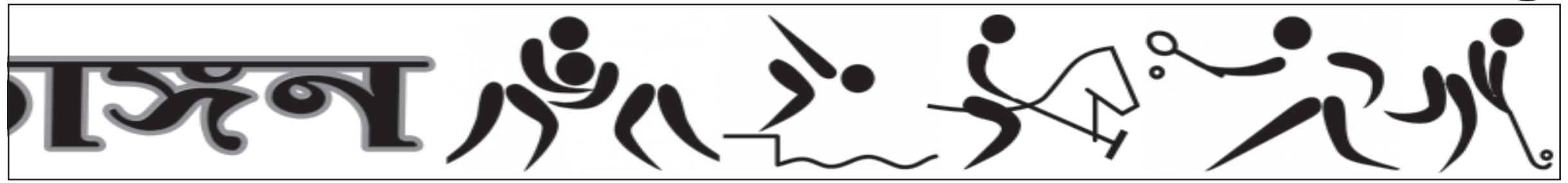
মেদবহুলতার সম্ভাবনা বেশি ব্রেকফাস্ট না করা

ব্রেকফাস্ট শব্দটিতেই এর অর্থ তথা গুরুত্ব বোধগম্য। ব্রেক অর্থাৎ শেষ করা বা ভাঙা এবং ফাস্ট অর্থাৎ উপবাস বা অনাহার অবস্থা। রাতের খাবার পর থেকে সকালে ওঠা পর্যন্ত এই ৮ থেকে ১২ ঘণ্টা অনাহারে থাকার পর সকালে ব্রেকফাস্ট করে এই উপবাস ভঙ্গ করা জরুরি। এই দীর্ঘ সময় অনাহারে থাকার পর শরীরকে অনাহারের মাধ্যমে আবশ্যিক পুষ্টিপ্রবাহ তথা শক্তি সরবরাহ করলেই দিনের শুভারম্ভ হয়। আমাদের শরীর এবং মগজকে এক নির্দিষ্ট সময়ের বাবধানে শক্তি সরবরাহ করতে হয়। কারণ, মগজের দ্বারা শরীরের বিভিন্ন কাজকর্ম সম্পাদিত হয়ে থাকে। কাজেই সময়মতো মগজ শক্তি না পৌঁছেলে এটি ধীরগতিতে কাজ করবে, যার প্রভাব পড়বে সারা শরীরে। আমাদের মগজকে কর্মক্ষম করে রাখতে গ্লুকোজ বা রক্ত সুগারের প্রয়োজন। শরীরে হায়েড্রো ক্লিনিকের



হলেও গ্লুকোজের প্রয়োজন। তাই সৃষ্টিভাবে কাজ করতে শরীরে রক্ত সুগারের মাত্রা এক নির্দিষ্ট মাত্রায় নিয়ন্ত্রিত করে রাখা উচিত। দীর্ঘ সময় অনাহারে থাকলে মগজের শরীরে রক্ত গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস পেতে থাকে। ফলে ক্লান্তি, খিটখিটে ভাব ইত্যাদির মতো লক্ষণ দেখা যায়। তাই আমাদের শরীরে এক পুষ্টিদায়ক ব্রেকফাস্ট খুবই জরুরি। যেখানে ভিটামিন ও অন্যান্য পুষ্টিদায়ক খাবার থাকা চাই, যা আমাদের মগজকে কাজ করার জন্য পর্যাপ্ত

ইন্ধন সরবরাহ করে। সুস্বাস্থ্যের মালিক হতে সঠিক ব্রেকফাস্ট করা নিতান্তই জরুরি। আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্রের বেশ কয়েকজন ডাক্তার গবেষণা করে দেখেছেন যে, যারা ব্রেকফাস্ট করেন না তাঁদের মেদবহুলতা তথা আনুষঙ্গিক রোগের সম্ভাবনা বেশি। গবেষণা মতে যারা ব্রেকফাস্টে দানাদার শস্য যুক্ত আহার নিয়মিত খান, তাঁরা এক স্বাস্থ্যবান জীবন উপভোগ করতে পারেন। এই সময় সর্বদা কার্বেহাইড্রেট যুক্ত খাবার খাওয়া উচিত।



মেসির জোড়া গোল, বলিভিয়াকে হারিয়ে কোপার কোয়ার্টারে আর্জেন্টিনা

কলকাতা, ২৯ জুন (হি.স.): গ্রুপ শীর্ষে থেকেকেই কোপা আমেরিকার কোয়ার্টার ফাইনালে আর্জেন্টিনা। মঙ্গলবার ৪-১ গোলে বলিভিয়াকে হারিয়ে দিল তারা। জোড়া গোল লিওনেল মেসির। মেসি নিজে কোয়ার্টার ফাইনালে গোল করেছিলেন। এবং সতীর্থদের দিয়ে গোল করালেনও। তাই কোপা আমেরিকার এ গ্রুপ থেকে চার ম্যাচে দশ পয়েন্ট নিয়ে কোয়ার্টার ফাইনালে গেল আর্জেন্টিনা এবং এক নম্বর হয়েই। এবার শনিবার তারা সেমিফাইনালে ওঠার খেলা হবে ইকোয়েডরের সঙ্গে। এবারের কোপায় মেসিকে সেভাবে পাওয়া যাচ্ছে না বলে একটা মুহূর্ত অনুযোগ উঠছিল ফুটবল মহলে। সেটাকে এক শাফা উড়িয়ে

দিলেন মেসি। তবে সোমবার আর্জেন্টিনা শুরু থেকেই বাঁপিয়ে পড়েছিল বলিভিয়ার উপর। মাত্র ছয় মিনিটের মধ্যে তারা গোল পেয়ে যায়। তবে গোল খাওয়ার আগে তাদের গোলকিপার কার্লোস ল্যাম্প দুটি নিশ্চিত গোল সেভ করেন অ্যাঞ্জেল কোরিয়া এবং সের্জিও অগুয়েরোর শট বাঁচিয়ে। তিন মিনিটের মধ্যে গোল খাওয়া বাঁচলেও ছয় মিনিটের মাথায় গোল খেতে হয় বলিভিয়াকে। মেসির লম্বা পাস ধরে আলেক্সান্দ্রে গোমেজ বলিভিয়া গোলকিপারকে হার মানান। ৩১ মিনিটে বক্সের মধ্যে গোমেজকে ফাউল করে বলিভিয়া ডিফেন্ডার। মেসিই পেনাল্টি মারেন এবং গোল করেন। ৪২ মিনিটে অগুয়েরোর

পাস থেকে মেসি আবার গোল করলে আর্জেন্টিনার হয়ে তাঁর ৭৫টা গোল করা হয়ে যায়। বিরতির আগেই তিন গোল হয়ে গেলে ম্যাচে আর কিছু থাকে না। কিন্তু বলিভিয়া তখনও লড়াই ছাড়েনি। এবং তারই পুরস্কার তারা পেল ৬০ মিনিটে। আর্জেন্টিনা ডিফেন্ডার সামান্য ভুলে গোল করে চলে গেলেন এডউইন সাভেদ্রা। এই গোলটা আর্জেন্টিনার অহং বোধে ধাক্কা দিয়েছিল। তাই অগুয়েরোর বদলি লওতারো মার্চিনেস মাঠে নেমেই গোল করলেন ৬৫ মিনিটে। এর পর অবশ্য ম্যাচে আর কিছু হয়নি। এদিনের অন্য ম্যাচে উরুগুয়ে ১-০ গোলে হারাল প্যারাগুয়েকে। ১৯ মিনিটে পেনাল্টি থেকে গোল

করলেন এডিনসন কাভানি। এই ম্যাচে লু সুয়ারেজ খেলেননি। কোপার দশটি টিমের মধ্যে ভেনেজুয়েলা এবং বলিভিয়া বিদায় নিল। এখন কোয়ার্টার ফাইনালে ব্রাজিল খেলবে চিলির সঙ্গে। কলম্বিয়া মুখোমুখি হবে উরুগুয়ের। পেরু খেলবে প্যারাগুয়ের সঙ্গে। আর আর্জেন্টিনার সামনে ইকোয়েডর। কোয়ার্টার ফাইনালের জুড়ীসূচি থেকেই স্পষ্ট যে ব্রাজিল আর আর্জেন্টিনা ফাইনালের আগে আর মুখোমুখি হচ্ছে না। মেসির সন্তুষ্ট এটাই শেষ কোপা। এখন পর্যন্ত এই টুর্নামেন্টে তাঁর অধরা। তাই শেষ কোপায় তিনি টুর্নামেন্টে ধরতে পারেন কি না তাই এখন দেখার।

পেনাল্টি মিসে ফ্রোভের মুখে চিঠি লিখে ক্ষমা চাইলেন ফ্রোঞ্চ তারকা এমবাপে

কলকাতা, ২৯ জুন (হি.স.): ইউরো কাপে সেরা অফটন। টাইব্রেকারে সুইজারল্যান্ডের কাছে হেরে বিদায় নিল বিশ্বচ্যাম্পিয়ন ফ্রান্স। তারকা স্ট্রাইকার কিলিয়ান এমবাপের পেনাল্টি মিসের কারণেই সুইজারল্যান্ডের কাছে টাইব্রেকারে হেরে ইউরো কাপের শেষ ১৬ রাউন্ড থেকে ছিটকে গিয়েছে বিশ্ব চ্যাম্পিয়নরা ফ্রান্স। এর পর নিজের সোশ্যাল মিডিয়াতে ক্ষমা চাইলেন এমবাপে। সকলের উদ্দেশ্যে আবেগ প্রবণ বার্তা লিখলেন তিনি। যদিও এমন খারাপ সময়ে

এমবাপের পাশে দাঁড়িয়েছেন ফ্রান্সের কোচ দিদিয়ে দেশ। তবে এর পরে সোশ্যাল মিডিয়াতে নিজের ক্ষোভ উগড়ে দেন নেটিজেনরা। বিভিন্ন মিম পোস্ট করা হয়। রোমানিয়ার বুখারেস্টে ইউরো কাপের প্রি-কোয়ার্টার ফাইনালে সুইজারল্যান্ডের মুখোমুখি হয়েছিল ফ্রান্স। চরম নাটকীয়তা মোড়া এই ম্যাচে ফ্রান্স পিছিয়ে গিয়েও ফিরে আসে। নির্ধারিত ৯০ মিনিটে খেলার ফল সমান থাকায় ম্যাচ গড়ায় অতিরিক্ত সময়ে। এরপরেও ম্যাচ ৩-৩ গোলে অসীমসংতি থেকে গেলে ম্যাচ গড়ায়

টাইব্রেকারে। সেখানেই গোল মিস করেন কিলিয়ান এমবাপে। ৫-৪ ফলাফলে হেভিওয়েটদের হারিয়ে দেয় সুইজারল্যান্ড। তারকা কিলিয়ান এমবাপের পেনাল্টি মিসের খেসারত দিয়ে ইউরো কাপ থেকে ছিটকে যায় বিশ্ব চ্যাম্পিয়নরা। এর পরে এমবাপের পাশে দাঁড়িয়েছেন কিংবদন্তি ফুটবলার পেলে। তিনিও এমবাপেকে সবকিছু ভুলে নাহুন করে গুরু করতে বলছেন। দলের কোচ দিদিয়ে দেশও মনে করেন তাঁর দলের সব ফুটবলার নিজের এক শো শতাংশ দিয়েছেন।

ফ্রান্সের কোচ জানান, এমবাপেও ম্যাচে নিজের সেরাটা দিয়েছিলেন। দিদিয়ে দেশও মনে করেন এই কঠিন অবস্থা থেকে এমবাপে বেরিয়ে আসবেন। সকলে পাশে দাঁড়ালেও পেনাল্টি মিস করে নিজেকে ক্ষমা করতে পারছেন না কিলিয়ান এমবাপে। ম্যাচ শেষে নিজের সোশ্যাল মিডিয়াতে লিখলেন একটি বড় চিঠি। চিঠিতে সমর্থকদের কাছ থেকে ক্ষমা চেয়েছেন এমবাপ। আবেগঘন এই বার্তার শেষে তিনি বুঝিয়েছেন আগামী তাঁর কাছে বেশ কঠিন হতে চলেছে।

১৭ অক্টোবর থেকে শুরু টি২০ বিশ্বকাপ ফাইনাল হবে ১৪ নভেম্বর : আইসিসি

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.): টি২০ বিশ্বকাপের দিনক্ষণ ঘোষণা করল আইসিসি। আগামী ১৭ অক্টোবর থেকে শুরু হতে চলেছে এ বাবের টি২০ বিশ্বকাপ। ফাইনাল হবে ১৪ নভেম্বর। ভারতে খেলা হওয়ার কথা থাকলেও করোনা সংক্রমণের কারণে প্রতিযোগিতা সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হয় সংযুক্ত আরব আমিরশাহি এবং ওমানে। মঙ্গলবার এমনটাই জানাল আইসিসি। আইসিসির তরফে বিজ্ঞপ্তি জারি করে জানিয়ে দেওয়া হয় যে, ভারতে নয়, ২০২১ টি-২০ বিশ্বকাপ অনুষ্ঠিত হবে সংযুক্ত আরব আমিরশাহি ও ওমানে। সঙ্গে এও নিশ্চিত করা হয়েছে যে,

টুর্নামেন্ট শুরু হবে ১৭ অক্টোবর এবং ফাইনাল খেলা হবে ১৪ নভেম্বর। বিশ্বকাপের ম্যাচগুলি অনুষ্ঠিত হবে দুবাই, আবু ধাবি, শারজা ও ওমান ক্রিকেট অ্যাকাডেমির মাঠে। টুর্নামেন্টের ফর্ম্যাটও জানিয়ে দিয়েছে আইসিসি। বিজ্ঞপ্তিতে এটাও স্পষ্ট করে দেওয়া হয়েছে যে, করোনা মহামারির জন্য ভারত থেকে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হলেও বিশ্বকাপ আয়োজনের দায়িত্ব থাকছে বিসিসিআইয়ের হাতেই। আটটি কোয়ালিফাইং দেশকে নিয়ে অনুষ্ঠিত হবে প্রথম রাউন্ডের খেলা। দলগুলিকে আমিরশাহি ও ওমানে খেলার জন্য ভাগ করে

দেওয়া হবে। ৪টি দল "সুপার টুয়েলভস" রাউন্ডের যোগ্যতা অর্জন করবে, যেখানে সরাসরি অংশ নেবে আটটি প্রথমসারির দল। প্রথম রাউন্ডে মাঠে নামবে বাংলাদেশ, শ্রীলঙ্কা, আয়ারল্যান্ড, নেদারল্যান্ডস, স্কটল্যান্ড, নমিবিয়া, ওমান ও পাপুয়া নিউ গিনি। আইসিসি-র সিইও জিয়োফ আলার্ডিস বলেন, "টি২০ বিশ্বকাপ যাতে সুস্থ ভাবে হয়, সেটা দেখা আমাদের দায়িত্ব। ভারতে এই প্রতিযোগিতা আয়োজন করতে না পেরে আমরা দুঃখিত। ভারতীয় বোর্ড, আমিরশাহি ক্রিকেট বোর্ড এবং ওমান ক্রিকেট বোর্ডের সঙ্গে আমরা এমন ভাবে এই

প্রতিযোগিতা আয়োজন করতে চাই, যাতে সমর্থকরা উপভোগ করতে পারেন।" এদিকে, ভারতীয় বোর্ডের প্রধান সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় বলেন, "বিসিসিআই মুখিয়ে রয়েছে টি২০ বিশ্বকাপ আয়োজন করার জন্য। আরব আমিরশাহি এবং ওমানে টি২০ বিশ্বকাপ। ভারতে আয়োজন করতে পারলে আরও খুশি হতাম। তবে দেশের করোনা আতিমারি পরিস্থিতি এখনও স্বাভাবিক অবস্থায় ফেরেনি। সেই কারণে আরব এবং ওমানে এই প্রতিযোগিতা আয়োজন করা হবে।"

৫-৩ গোলে ক্রোয়েশিয়াকে হারিয়ে ইউরোর কোয়ার্টার ফাইনালে স্পেন

কোপেনহেগেন, ২৯ জুন (হি.স.): কোপেনহেগেনে গোলের বন্যা। হাড্ডহাড্ডি লড়াইয়ে ইউরোর কোয়ার্টার ফাইনালে স্পেন ৫-৩ গোলে ক্রোয়েশিয়াকে হারিয়ে কোয়ার্টার ফাইনালে পৌঁছল সুই এনরিকের স্পেন। হাড্ডহাড্ডি লড়াই হবে সেটা জানাই ছিল। কিন্তু লড়াইটা যে এমন উচ্চতায় পৌঁছেবে তা ভাবাও যায়নি। এখনও পর্যন্ত ইউরো কাপে এই ম্যাচকেই হয়ত সেরার ভকুম দেবেন সকলে। ম্যাচ শুরুর ২০ মিনিটে প্রথম গোল। স্পেনের গোলরক্ষকের ভুলে এগিয়ে যায় ক্রোয়েশিয়া।

কিন্তু হার মানার মেজাজে এদিন ছিল না স্পেন। ৩৫ মিনিটের মধ্যেই দুরন্ত গোল করে স্পেনকে সমতায় ফেরান সারাবিয়া। স্পেন বনাম ক্রোয়েশিয়া নাটকের আসল ক্লাইমাক্স অবশ্য এনপেকা করছিল দ্বিতীয়াধে। এনরিকের দলের ভয়ঙ্কর আক্রমণ। ক্রোয়েশিয়াকে খুঁজিয়ে পাওয়া যাচ্ছিল না। শুরু থেকেই ক্রোটদের বক্সে স্প্যানিশ আক্রমণের ঝড়। ৫৭ মিনিটে অ্যাঞ্জলিনিসুয়েতা এবং ৭৬ মিনিটে তোারসের গোলউ ব্যবধান ৩-১উ অতিবড় ক্রোয়েশিয়া সমর্থকও তখন হয়ত

হার মেনে নিয়েছেন। কিন্তু মদরিচ যে তখনও মাঠে ছিলেন সেটা হয়ত ভুলে গিয়েছিলেন সকলেউ শেষ ১৫ মিনিটে স্পেনকে নাস্তানাবুদ করে দিলেন তিনি একাই। গোল করেননি, তবে করালেনউ ৮৫ মিনিটে অরসিচ এবং ইঞ্জুরি টাইমে পাসালিচের গোলে দুরন্ত প্রত্যাবর্তন ক্রোয়েশিয়ার। এনরিকের কপালে ফের চিন্তার ভাঁজ। অন্যদিকে দালিচ তখন চূড়ান্ত উত্তেজিত। কিন্তু ভাগ্যদেবতা এদিন স্পেনেরই সহায় ছিলেন। ম্যাচ গড়াল অতিরিক্ত সময়ে। সেখানেই আর

স্পেনকে আটকে রাখতে পারেনি ক্রোয়েশিয়া। সুযোগ অবশ্য প্রথম পেয়েছিলেন মদরিচরাই। কিন্তু গোল আসেনি। পাসটা আক্রমণের খেলায় আর কোনও ভুল করেননি মোরাতা। ১০০ মিনিটের মাথায় তাঁর গোল। ৩ মিনিটের মধ্যে অয়ারজাবালের গোলে ম্যাচের ভাগ্য নিশ্চিত হয়ে যায়। আর ম্যাচে ফিরতে পারেনি ক্রোয়েশিয়া। ইউরোর শেষ আটে স্পেন। আর এক দুরন্ত লড়াইয়ের নিদর্শন রেখে মাঠ ছাড়তে হল ক্রোয়েশিয়াকে। হেরেও ফুটবল বিশ্বের মন কেড়ে নিল ক্রোটরা।

১৭ অক্টোবর থেকে শুরু টি-২০ বিশ্বকাপ ফাইনাল হবে ১৪ নভেম্বর : আইসিসি

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.): টি২০ বিশ্বকাপের দিনক্ষণ ঘোষণা করল আইসিসি। আগামী ১৭ অক্টোবর থেকে শুরু হতে চলেছে এ বাবের টি২০ বিশ্বকাপ। ফাইনাল হবে ১৪ নভেম্বর। ভারতে খেলা হওয়ার কথা থাকলেও করোনা সংক্রমণের কারণে প্রতিযোগিতা সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হয় সংযুক্ত আরব আমিরশাহি এবং ওমানে। মঙ্গলবার এমনটাই জানাল আইসিসি। আইসিসির তরফে বিজ্ঞপ্তি জারি করে জানিয়ে দেওয়া হয় যে, ভারতে নয়, ২০২১ টি-২০ বিশ্বকাপ অনুষ্ঠিত হবে সংযুক্ত আরব আমিরশাহি এবং ওমানে। সঙ্গে এও নিশ্চিত করা হয়েছে যে, টুর্নামেন্ট শুরু হবে ১৭ অক্টোবর এবং ফাইনাল খেলা হবে ১৪ নভেম্বর। বিশ্বকাপের ম্যাচগুলি অনুষ্ঠিত হবে দুবাই, আবু ধাবি, শারজা ও ওমান ক্রিকেট অ্যাকাডেমির মাঠে। টুর্নামেন্টের ফর্ম্যাটও জানিয়ে দিয়েছে আইসিসি। বিজ্ঞপ্তিতে এটাও স্পষ্ট করে দেওয়া হয়েছে যে, করোনা মহামারির জন্য ভারত থেকে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হলেও বিশ্বকাপ আয়োজনের দায়িত্ব থাকছে বিসিসিআইয়ের হাতেই। আটটি কোয়ালিফাইং দেশকে নিয়ে অনুষ্ঠিত হবে প্রথম রাউন্ডের খেলা। দলগুলিকে আমিরশাহি ও ওমানে খেলার জন্য ভাগ করে

দেওয়া হবে। ৪টি দল "সুপার টুয়েলভস" রাউন্ডের যোগ্যতা অর্জন করবে, যেখানে সরাসরি অংশ নেবে আটটি প্রথমসারির দল। প্রথম রাউন্ডে মাঠে নামবে

আইসিসির তরফে বিজ্ঞপ্তি জারি করে জানিয়ে দেওয়া হয় যে, ভারতে নয়, ২০২১ টি-২০ বিশ্বকাপ অনুষ্ঠিত হবে সংযুক্ত আরব আমিরশাহি এবং ওমানে। সঙ্গে এও নিশ্চিত করা হয়েছে যে, টুর্নামেন্ট শুরু হবে ১৭ অক্টোবর এবং ফাইনাল খেলা হবে ১৪ নভেম্বর। বিশ্বকাপের ম্যাচগুলি অনুষ্ঠিত হবে দুবাই, আবু ধাবি, শারজা ও ওমান ক্রিকেট অ্যাকাডেমির মাঠে। টুর্নামেন্টের ফর্ম্যাটও জানিয়ে দিয়েছে আইসিসি। বিজ্ঞপ্তিতে এটাও স্পষ্ট করে দেওয়া হয়েছে যে, করোনা মহামারির জন্য ভারত থেকে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া হলেও বিশ্বকাপ আয়োজনের দায়িত্ব থাকছে বিসিসিআইয়ের হাতেই। আটটি কোয়ালিফাইং দেশকে নিয়ে অনুষ্ঠিত হবে প্রথম রাউন্ডের খেলা। দলগুলিকে আমিরশাহি ও ওমানে খেলার জন্য ভাগ করে

উপভোগ করতে পারেন।" এদিকে, ভারতীয় বোর্ডের প্রধান সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় বলেন, "বিসিসিআই মুখিয়ে রয়েছে টি২০ বিশ্বকাপ আয়োজন করার জন্য। আরব আমিরশাহি এবং ওমানে আয়োজন করা হবে এ বাবের টি২০ বিশ্বকাপ। ভারতে আয়োজন করতে পারলে আরও খুশি হতাম। তবে দেশের করোনা আতিমারি পরিস্থিতি এখনও স্বাভাবিক অবস্থায় ফেরেনি। সেই কারণে আরব এবং ওমানে এই প্রতিযোগিতা আয়োজন করা হবে।"

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

বিজ্ঞপ্তি

এতদ্বারা সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, সিপাহীজলা জেলার অন্তর্গত ০৭টি ব্লকের অধীনে যে সমস্ত Additional PMAY-G (Kutcha House) বেনিফিসিয়ারীদেরকে চিহ্নিত করা যায়নি অথবা সন্ধান পাওয়া যায়নি তাদেরকে চিহ্নিত করার জন্য বিগত ২৮ থেকে ৩০শে জুন, ২০২১ ইং পর্যন্ত শুনারি (Hearing) তারিখ নির্ধারিত করা হয়েছিল তা এখন আগামী ০৩ জুলাই, ২০২১ ইং পর্যন্ত বর্ধিত করা হয়েছে। এর মধ্যে যদি কোনো বেনিফিসিয়ারীদের দাবি এবং আপত্তি থাকে তাহলে নিজ ব্লকে শুনারিতে (Hearing) উপস্থিত থাকার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে।

Sd/- Illegible
(VISHWASREE B. IAS)
District Magistrate & Collector
ICA-D-434/21 Sepahijala District, Bishramganj, Tripura

Advertisement

Trainee Registration is going on and will close by 12th July 2021
Special Training Programme in Health Care Sector, Inaugurated by the Hon'ble Prime Minister of India on 18th June 2021
Training in customized Health Care Trades for Covid support under central component of PMKVY 3.0
Sponsored by the Ministry of Skill Development & Entrepreneurship (MSDE), Govt of India.

Training will be provided to the following trades

S. No	Name of Job role	Min Qualifications	Training duration (Hrs)
1	Emergency Medical Technician - Basic	12th Pass	144
2	General Duty Assistant (GDA)	10th Pass	195
3	GDA - Advanced (Critical Care)	10th Pass	210
4	Home Health Aide	10th Pass	195
5	Medical Equipment Technology Assistant	10th +ITI+3-5 yrs experience or Diploma in Technical Subjects	312
6	Phlebotomist	12th Science	211

Interested eligible trainees' from every district may apply for the training as per the format (Annexure I) and submit the details in office of the District Magistrate & Collector/ District Industry centre of concerned district before 4 PM of 12th July 2021 or may directly send the soft copy of the format to skilltripura@gmail.com.
For any clarifications, kindly visit the office of the Directorate of Skill Development, Time : 12.00 PM to 2 PM in all working days.
Contact Person - Joint Director, Skill Development.
The format (Annexure I) & other details, please visit <https://tripura.gov.in>. Also visit General Manager, District Industry centre (DIC) of all 8 districts and Assistant Project Director, Office of the District Magistrate & Collector of all 8 districts.

Sd/- Illegible
Director, Skill Development
Govt of Tripura
ITI Road, Indranagar, Agartala-799006
ICA-D-427/21

৩১ জুলাইয়ের মধ্যে সম্পন্ন করতে হবে এক দেশ, এক রেশন কার্ড প্রকল্প : সুপ্রিম কোর্ট

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.): আগামী ৩১ জুলাইয়ের মধ্যে কার্যকর করতে হবে 'এক দেশ, এক রেশন কার্ড' প্রকল্প। 'এক দেশ, এক রেশন কার্ড' প্রকল্প চালুর জন্য সময়সীমা বেঁধে দিয়ে মঙ্গলবার এই নির্দেশ দিয়েছে শীর্ষ আদালত। এবিষয়ে বিশেষভাবে নজর দিতে বলা হয়েছে পরিযায়ী শ্রমিকদের দিকে।

কেম্ব্রেকে। গোটা কাজ শেষ করতে ৩১ জুলাই পর্যন্তই সময়। তারপরই আদালতের।

দির, অসম ও পশ্চিমবঙ্গে এই প্রকল্প এখনও চালু হয়নি। তা নিয়ে রাজ্যের প্রায় ৯৬ শতাংশ রেশন

সেকোনে ই-পিওএস (ইলেকট্রনিক পয়েন্ট অব সেল) যন্ত্র বসে গিয়েছে। এই যন্ত্রে রেশন কার্ডের আসল মালিকই চাল-গম নিতে এসেছেন কি না, তা চিহ্নিত করা যায়। ৮০ শতাংশ রেশন কার্ডের সঙ্গে আধারের সংযুক্তিকরণও হয়ে গিয়েছে। ফলে 'এক দেশ এক রেশন কার্ড' প্রকল্প চালু করতে কোনও বাধা নেই।

বিপ্লবকদের মতে, এই প্রকল্প চালু হলে পরিযায়ী শ্রমিকদের আরও সুবিধা হবে। কারণ, এই প্রকল্পের আওতায় বাংলার কোনও পরিযায়ী শ্রমিক দেশের অন্য যে কোনও রাজ্যে নিজের অংশের রেশন ভুলতে পারবেন। ফলে খাদ্যবর্জন প্রক্রিয়া আরও সহজ হয়ে যাবে। এবং দেশের বিভিন্ন প্রান্তে থাকা রাজ্যের পরিযায়ী শ্রমিকরা লাভবান হবেন।



যাতে গোটা দেশে 'এক দেশ, এক রেশন কার্ড' চালু হয়ে যায়, তা নিয়ে ৩১ জুলাই পর্যন্তই সময়। তারপরই আদালতের।

ফুলবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতে অনাস্থা আনলেন ছয়জন সদস্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ২৯ জুন।। রাজ্যে পাল্লাবদলের পর মনসদে বসেছিল বিজিপি আইপিএফটি জোট সরকার। কিন্তু মনসদে বসার পর থেকেই রাজ্যের বিভিন্ন পঞ্চায়েতে গুলিতে পাহাড় সমান দুর্নীতি সংঘটিত হয়ে আসছে। আর তাতে প্রধান, উপপ্রধানের বিরুদ্ধে অনাস্থা আনছেন খুদ নির্বাচিত জনপ্রতিনিধিগণ। এবারও পঞ্চায়েতের প্রধান ও উপ-প্রধানের উপর ব্যাপক অনিয়ম ও দুর্নীতির অভিযোগ অনাস্থা আনলেন পঞ্চায়েতের ৬ জন সদস্য ও সন্দস্য। এই ঘটনা মঙ্গলবারের উত্তর জেলার কদমতলা ব্লকীয় ফুলবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতে। ফুলবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতটি ১১ জন সদস্য ও সন্দস্য নিয়ে গঠিত। ত্রিভুজীয় নির্বাচনের পর বিজেপি ৪ টি, কংগ্রেস ৫ টি এবং নির্দল ২ টি আসনে জয় লাভ করেন। তারপর নির্বাচিত বিজেপির সদস্যগণ নির্দলীয় দুজন সদস্যকে সাথে নিয়ে পঞ্চায়েত গঠন করে। কিন্তু পঞ্চায়েত দখল করার পর বিজেপি ও নির্দল জটাবান ফুলবাড়ী পঞ্চায়েতে ব্যাপক অনিয়ম ও দুর্নীতি মাথা ঝাড়া দিয়ে বাড়তে থাকে। গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রধান হাজিরা বেগম ও উপপ্রধান মিন্টু নাথের দুর্নীতির বাড়বাড়ন্তে অতিক্রম হয়ে পড়েন পঞ্চায়েতের অন্যান্য সদস্য-সদস্যগণ। অবশেষে আজ ভিত্তি পঞ্চায়েত অফিসারের নিকট ফুলবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রধান উপপ্রধানের উপর অনাস্থা আনেন ৬ জন পঞ্চায়েত সদস্য ও সন্দস্য। এই ৬ জন নির্বাচিত সদস্য ও সন্দস্যগণ হলেন, মনির উদ্দিন, ছানিমা বিবি, আলতাভ হোসেন, আয়াজ আলি, মনোয়ারা খাতুন ও রবি দেবনাথ আজ নির্বাচিত ৬ জন

জরুরি পরিস্থিতিতে ব্যবহার করা যাবে মডার্নার টিকা, ছাড়পত্র দিল কেন্দ্র

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.): আরও একটি করোনার ভ্যাকসিন আসছে দেশীয় বাজারে। ভারতে মডার্নার করোনা টিকা আমদানি করার অনুমতি পেল সিপলা। মঙ্গলবার জরুরি ভিত্তিতে এই টিকা ব্যবহারের ছাড়পত্র দিয়েছে ড্রাগ কন্ট্রোলার জেনারেল অব ইন্ডিয়া (ডিজিসিআই)।

সম্প্রতি দেশে বিদেশি টিকার ছাড়পত্র পাওয়ার প্রক্রিয়া সহজ করেছে কেন্দ্র সরকার। জানানো হয়েছে, কোনও বিদেশি টিকা আমেরিকার মতো দেশে জরুরি অবস্থার জন্য ছাড়পত্র পেয়ে থাকলে তারা এদেশে ট্রায়াল ছাড়াই ছাড়পত্রে পেতে পারে। তবে সেক্ষেত্রে প্রথম ১০০ জন টিকাগ্রহীতার তথ্য জমা করতে হবে সরকারের কাছে। কেন্দ্রের এই শর্তকে হাত্তার করেই ছাড়পত্রের জন্য আবেদন করেছিল সিপলা। তাদের সেই আবেদন গৃহীত হয়েছে বলেই খবর।

এ ছাড়া মডার্নার তরফ থেকে ডিজিসিআই-কে এই মাসের শুরু দিকেই জানানো হয় রাষ্ট্রসংঘের কোভ্যাক্স প্রকল্পের আওতায় আমেরিকা ভারতে বেশ কিছু পরিমাণ মডার্নার টিকা পাঠাতে চায়। কিন্তু সেই টিকা ব্যবহার করতে হলে অনুমতি প্রয়োজন। সেই কারণে ডিজিসিআই-এর কাছে আলাদা করে আবেদন করেছিল মডার্নার। এবিষয়ে এর আগে নীতি আয়োগের স্বাস্থ্য বিষয়ক শাখার সদস্য ভিক্রে পাল জানিয়েছিলেন, ভারতীয় সহকারী সন্তো সিলপার মাধ্যমে ভারতে টিকা আমদানির আবেদন করেছিল মডার্নার। সেই আবেদনেই এ বার সিলমোহর দিল কেন্দ্র। তবে টিকার প্রয়োগ হবে জরুরি ভিত্তিতে।

উল্লেখ্য, এর আগে কোভিশিল্ড, কোভ্যাক্সিন ও স্পুটনিক ভি টিকা ভারতে অনুমোদন পেয়েছে। এই নিয়ে চতুর্থ টিকা অনুমোদন পেল। ভারত সরকারের পক্ষ থেকে আগেও বলা হয়েছে, জুলাইয়ের শেষ ও আগস্টের শুরু থেকে দেশে প্রতিদিন ১ কোটি টিকা দেওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে। সেই লক্ষ্যমাত্রা পূরণ করতে মডার্নার ও বেশি পথ্যায় টিকার প্রয়োজন। সরকার মনে করছে মডার্নার টিকা অনুমোদন পাওয়ায় আরও বেশি পরিমাণ টিকা আমদানি হওয়ার পথ খুলে যাবে।

কদমতলা থানার শৌচালয়ের ভেন্টিলেটর দিয়ে পালিয়ে গেল আসামি, বরখাস্ত পুলিশকর্মী

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ২৯ জুন।। কদমতলা থানার লক আপ থেকে পালিয়ে গেল মাদক আইনে ধৃত এক আসামি। বাধরুম যাবার নাম করে বাধরুমের ভেন্টিলেটর দিয়ে পালিয়ে যায়। তার নাম ফারুক আহমেদ (১৮)। পালাতক আসামিকে খোঁজা খুঁজির নামে দিনভর নাটক মঞ্চস্থ করে উত্তর জেলা পুলিশ প্রশাসন। অবশেষে ১২ খণ্ডার মাথায় পুলিশের স্তম্ভ রক্ষার্থে সাসপেন্ড করা হল কর্তব্যরত পুলিশ কর্মী ত্রিকোণা সিনহাকে। গোটা এলাকা জুড়ে পুলিশের দায়সারা মনোভাবে তীর ক্ষোভ সায়ীদের।

ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, গত ২৭ জুন রবিবার উত্তর জেলার গোয়েন্দা পুলিশ ও কদমতলা থানার পুলিশ যৌথ ভাবে বরগোল

আহমেদ পিতা লেইস চৌধুরী। এবং সরসপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের ৪ নং ওয়ার্ডের বিশাল শর্কর পিতা বিজন শর্কর। তারই পরিপ্রেক্ষিতে কদমতলা থানার পুলিশ এনডিপিএস খারায় ৩৭ নম্বরের একটি মামলা রঞ্জু করে সাথে পুলিশ খুঁতদের জিজ্ঞাসাবাদ চালিয়ে জানতে পারে এই বিপুল পরিমাণ ইয়াবা ট্যাবলেট গুলি বাংলাদেশ পাচারের উদ্দেশ্যে নিয়ে যাচ্ছিল। পরবর্তীতে ২৮ জুন সোমবার তিন দিনের রিমান্ড চেয়ে ধৃতদের ধর্মনগর জেলা আদালতে প্রেরণ করলে মানসীয় বিচারপতি তিন দিনের রিমান্ড মঞ্জুর করেন।



উদ্ধার করে যার বাজার মূল্য প্রায় বাইশ লক্ষ টাকা লাখে আটক করা হয় 'আস্তরাস্ট্রী' দুই নেশা কারবারিকে (আটককৃত দুই নেশা কারবারি দক্ষিণ কদমতলা গ্রাম পঞ্চায়েতের ২ নং ওয়ার্ডের ফারুক

বড়মুড়ায় দুর্ঘটনায় আহত পাঁচ টিএসআর জওয়ান

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৯ জুন।। এডিসির হেডকোয়ার্টার খুমুর্গ থেকে তেলিয়ামুড়া যাওয়ার পথে বড়মুড়া পাহাড় এলাকায় দুর্ঘটনাক্রমে এডিসির ই এম কমল কলিএর একটি গাড়ি। জানা গেছে, কমল কলিই যখন তেলিয়ামুড়ার উদ্দেশ্যে রওনা হন তখন বড়মুড়া পাহাড়ে উঠতেই কমল কলিএর নিরাপত্তার দায়িত্বে থাকা টিএসআর বাহিনীর গাড়িটি ব্রেক ফেল করে খাদে পড়ে যায়। গাড়িতে থাকা পাচ জন নিরাপত্তা কর্মী আহত হন। সঙ্গে সঙ্গে গাড়ি থেকে এক্সিকিউটিভ মেম্বার কমল কলিই আত্মতুলনাকে খবর দেন। এখতিয়ে আহত টিএসআর জওয়ানদের হাসপাতালে নিয়ে যায়। আহতদের উদ্ধারের কাজে এক্সিকিউটিভ মেম্বার নিজে এগিয়ে আসেন। হাসপাতালে গিয়ে আহতদের চিকিৎসা সম্পর্কে খোঁজখবর নেন তিনি মেডিকেল অফিসারের সঙ্গেও কথা বলেন। টিটিএডিসির এক্সিকিউটিভ মেম্বার কমল কলিএর সঙ্গে কথা বলেন তিনি জানান তিনি সুস্থ আছেন। আহতরা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।

শ্রীনগরে গুলিতে মৃত্যু শীর্ষ লক্ষর জঙ্গির নিকেশ পাক সন্ত্রাসীও

শ্রীনগর, ২৯ জুন (হি.স.): শ্রীনগরের উপকণ্ঠে নিরাপত্তারক্ষীদের সঙ্গে গুলির লড়াইয়ে নিকেশ হয়েছে লক্ষর-ই-তইবার শীর্ষ কমান্ডার নাদিম আত্রার। এনকাউন্টারে খতম হয়েছে একজন পাকিস্তানী সন্ত্রাসবাদীও। সোমবারই শ্রীনগরের পারিমপোরা থেকে আত্রারকে গ্রেফতার করেছিল পুলিশ এবং সিআরপিএফের যৌথবাহিনী। গুলির লড়াইয়ে জখম হয়েছেন ও জন সিআরপিএফ জওয়ান। মঙ্গলবার সকালে কাশ্মীরের ইঙ্গপেট্টর জেনারেল অফ পুলিশ (আইজিপি) বিজয় কুমার জানিয়েছেন, 'সোমবারই গ্রেফতার করা হয়েছিল লক্ষর কমান্ডার আত্রারকে, জেরা করার সময় সে জানায় একটি বাড়িতে নিজের একে-৪৭ রাইফেল লুকিয়ে রেখেছে। রাইফেল উদ্ধার করার জন্য সুরক্ষা বাহিনী ওই বাড়িতে পৌঁছানো মাত্রই, ভিতর থেকে তার একজন সহযোগী (পাক জঙ্গি) গুলি চালাতে শুরু করে।' আইজিপি জানিয়েছেন, সুরক্ষা বাহিনী যোগ্য জবাব ফিরিয়ে দিলে নিকেশ হয় ওই পাকিস্তানী জঙ্গি, এনকাউন্টারে আত্রারের মৃত্যু হয়েছে। এনকাউন্টারস্থল থেকে উদ্ধার করা হয়েছে দু'টি একে-৪৭ রাইফেল। সুরক্ষা বাহিনী ও সাধারণ নাগরিক খুনে জড়িত ছিল আত্রার।

জম্মু ও কাশ্মীর পুলিশ জানিয়েছে, সোমবার পারিমপোরা এলাকায় তদাশি চালায় যৌথবাহিনী। জাতীয় সড়কে হামলা চালাতে পারে জঙ্গিরা এমন খবর পাওয়ার পরই নাকা তদাশি চালাচ্ছিল বাহিনী। পুলিশ জানিয়েছে, সেই সময় একটি গাড়িকে তারা আটকায়। সওয়ারীদের পরিচয় জানতে চায় পুলিশ। সেই সময় গাড়ির পিছনের আসনে বসে থাকা আরোহী ব্যাগ খুলে গ্রেডে বার করে। সেটা নজরে আসতেই পুলিশ ওই ব্যাগকে ধরে গাড়িচালককে ধরে থানায় নিয়ে যায়। পরে পুলিশ জানতে পারে গুলি বস্ত্র লক্ষর নেতা নাদিম আত্রার। আত্রারকে জেরা করে মালুয়া এলাকার একটি বাড়ির খোঁজ পায় পুলিশ। তবে সেখানে যে তার আরও সঙ্গী লুকিয়ে আছে সে কথা গোপন রাখে আত্রার। তাকে সঙ্গে নিয়ে ওই বাড়ি থেকে অস্ত্র উদ্ধারের যায় যৌথবাহিনী। বাড়ির ভিতরে ঢুকতে গেলেই যৌথবাহিনীর উপর হামলা চালায় ওই বাড়িতে লুকিয়ে থাকা আত্রারের সঙ্গী। পাল্টা জবাব দেয় বাহিনীও। আত্রারের সঙ্গী নিহত হয় বাহিনীর গুলিতে। সেই সংঘর্ষে নিহত হয় আত্রারও।

স্ববরে জানা যায়, বালুছড়া এলাকার বাসিন্দা অজয় দে-এর ছেলে রঞ্জিত দে মধ্যকৃষ্ণপুর এলাকা থেকে ছাগল চুরি করার সময় এলাকাবাসীরা তাকে হাতেনাতে পাকড়াও করে। পরবর্তী সময়ে তাকে উত্তম মধ্যম দিয়ে এবং অর্ধ মস্তক মুন্ডন করে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশের হাতে তুলে দেয়। পুলিশ তাকে আটক করে তেলিয়ামুড়া থানায় নিয়ে আসে। পুলিশ ওই গুলি চোরকে পাকড়াও করে আইনি প্রক্রিয়া সম্পন্ন করে খোঁজই আদালতে প্রেরণ করার জন্য উদ্যোগ গ্রহণ করে।

চড়িলামে যান দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত ২ যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ২৯ জুন।। বাইক ও মালবাহী গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে গুরুতর আহত দুই যুবক। আহতদের নাম আসাফ উদ্দিন ও সালাম উদ্দিন। ঘটনা চড়িলাম পেট্রোল পাম্প সংলগ্ন জাতীয় সড়কে ঘটনার বিবরণে জানা যায় বিশ্রামগঞ্জ থানাধীন লাটিয়াছড়া এলাকার দুই যুবক আসাফ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

৫০টি দেশকে কোউইন অ্যাপের সফটওয়্যার দেবে ভারত

নয়াদিল্লি, ২৯ জুন (হি.স.): 'কোউইন' অ্যাপে মাধ্যমে টিকা প্রদান কর্মসূচিকে মসৃণ ভাবে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে ভারত। এবার ভারতের 'কোউইন' অ্যাপে মজাছে বিশ্বের বহু দেশ। অ্যাপে কোউইনের মতো অ্যাপ ব্যবহার করে নিজেদের দেশে টিকাকরণ চালাতে ইচ্ছুক বহু দেশ। আর তাই এবার কোউইনের 'ওপেন সোর্স সফটওয়্যার' ৫০টি দেশকে দেওয়ার বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিল ভারত।

তেলিয়ামুড়ার নয়নপুরে সাতসকালে মারাত্মক আটক করে বিস্তর পরিমাণ বেআইনী কাঠ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৯ জুন।। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে তেলিয়ামুড়া রেঞ্জ অফিসার সূত্রিয় দেবনাথ সহ বনদপ্তরের কর্মীদের নিয়ে নয়নপুর ব্রিজ সংলগ্ন এলাকায় উৎপেতে বসে থাকে। অন্যদিকে তেলিয়ামুড়া রেঞ্জ অফিসার সূত্রিয়া দেবনাথ অর্ধেক কাঠ বোঝাই মারুতি গাড়িটি প্রত্যক্ষ করে গাড়িটিকে ধাওয়া করেন। পরে অর্ধেক কাঠ বোঝাই মারুতি গাড়িটি নয়নপুর বাজার সংলগ্ন

হচ্ছে। এই খবরের ভিত্তিতে তেলিয়ামুড়া ফরেস্ট রেঞ্জ অফিসার সূত্রিয় দেবনাথ সহ বনদপ্তরের কর্মীদের নিয়ে নয়নপুর ব্রিজ সংলগ্ন এলাকায় উৎপেতে বসে থাকে। অন্যদিকে তেলিয়ামুড়া রেঞ্জ অফিসার সূত্রিয়া দেবনাথ অর্ধেক কাঠ বোঝাই মারুতি গাড়িটি প্রত্যক্ষ করে গাড়িটিকে ধাওয়া করেন। পরে অর্ধেক কাঠ বোঝাই মারুতি গাড়িটি নয়নপুর বাজার সংলগ্ন

এলাকায় আসতেই অন্য দিক থেকে বনদপ্তরের কর্মীরা আরেকটি গাড়ি করে সামনে আসতেই অর্ধেক কাঠ বোঝাই মারুতি গাড়িটিতে থাকা চালক ও সহ চালক গাড়িটি ফেলে পালিয়ে যেতে সক্ষম হয়। পরে তেলিয়ামুড়া বনদপ্তর এর কর্মীরা মারুতি গাড়ির সহ অর্ধেক কাঠ বোঝাও করে তেলিয়ামুড়া স্থিত গামাই বাড়ি রেঞ্জ অফিসে নিয়ে আসে। পরে এ ব্যাপারে

তেলিয়ামুড়া রেঞ্জ অফিসার সূত্রিয় দেবনাথ জানান, অর্ধেক কাঠের বাজারমূল্য প্রায় আনুমানিক ৩৫ হাজার টাকা। এদিকে বনদপ্তরের একটি পরিসংখ্যান থেকে জানা যায়, গত ৩ আসে খোঁজই জেলার মধ্যে বন-কর্মীরা ১০ টি গাড়ি আটক করে অর্ধেক কাঠ সহ, ১৯ টি জি.ডি. এন্টি হয় থানায়, রাউন্ড কাঠ উদ্ধার করে ৪৫ কাম এবং অন্যান্য সাইজের অর্ধেক মূল্যবান কাঠ ৩৫ কাম বলে জানা যায়।

বিধানসভা অধিবেশনে ভাষণের খসড়ায় আপত্তি রাজ্যপালের মমতাকে তলব রাজ্যবনে

কলকাতা, ২৯ জুন (হি.স.): ফের নবাসের সঙ্গে রাজভবনের টানা পড়েন আরও একদফা তুঙ্গে পৌঁছে গেল। এবার রাজ্য বিধানসভার অধিবেশন শুরু আগেই রাজ্যপালের লিখিত ভাষণ পাঠ ঘিরে এই মতামতের। অধিবেশনের শুরুতে রাজ্যপাল যে ভাষণ পাঠ করবেন তার খসড়া রাজ্য মন্ত্রিসভায় সিদ্ধান্তের পরই আইন মোতাবেক নবাম ইতিমধ্যে রাজভবনে পাঠিয়ে দিয়েছে। সাংবিধানিক রীতি মেনে রাজভবনে পৌঁছে যাওয়া ওই খসড়া শুরুবার দুপুর দুটোয় জগদীপ ধনকরের পাঠ করার কথা। কিন্তু সোমবার উত্তরবঙ্গ থেকে ফিরে রাজ্যপাল ওই খসড়ায় কিছু আপত্তি জানিয়ে পরিবর্তনের জন্য সরাসরি মুখ্যমন্ত্রিকে রাজভবনে ডেকে পাঠিয়েছেন। কিন্তু নবাম সূত্রে খবর, রাজ্যপাল ডাকলে সাংবিধানিকভাবে রাজভবনে যেতে মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের কোনও আপত্তি নেই। চা থেকে বা কথা বলতেও কোনও অসুবিধা নেই মুখ্যমন্ত্রীর। তবে রাজ্যপাল যদি লিখিত ভাষণের খসড়া পরিবর্তনের জন্যই ডাকেন তা হলে মুখ্যমন্ত্রীর যাওয়া সম্ভব নয়। কারণ, সাংবিধানিক রীতি অনুযায়ী রাজ্যপালের ভাষণ সংশ্লিষ্ট রাজ্য সরকারই লিখে দেয়। রাজ্য মন্ত্রিসভায় অনুমোদন করার পর রাজ্যপাল শুধু পাঠ করেন।

এক্ষেত্রে রাজ্য মন্ত্রিসভা ইতিমধ্যে আইন মেনে ওই ভাষণের খসড়া অনুমোদন করে দু'দিন আগে রাজভবনে পাঠিয়ে দিয়েছে, তাই কোনওভাবে খসড়া পরিবর্তন সম্ভব নয়। স্বাধীনতার পর বাংলায় আসা সমস্ত রাজ্যপালই রীতি মেনে মন্ত্রিসভায় অনুমোদিত লিখিত ভাষণ পাঠ করেছেন, এমনকী, বর্তমান রাজ্যপাল ধনকরও গত বছর রাজ্য সরকারের পাঠানো ভাষণই লিখে দেয়। শুধু তাই নয়, কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভাও যে লিখিত ভাষণ অনুমোদন করে রাষ্ট্রপতিকে পাঠায় তিনিও তাই লিখে

পাঠ করেন বলে রীতি। তবে সূত্রের খবর, আইনত রাষ্ট্রপতি ও রাজ্যপালের খসড়া বদলানোর সুপারিশ করার এজিয়ারও রয়েছে। নবনির্বাচিত সরকারের বাজেট পেশের এই অধিবেশন শুরু হবে শুক্রবার দুপুরে রাজ্যপালের ভাষণ দিয়ে। প্রায় দু'সপ্তাহের এই বাজেট অধিবেশন নিয়ে সোমবার স্পিকার বিমান বন্দ্যোপাধ্যায়ের ঘরে সর্বদলীয় বৈঠক হয়েছে। বৈঠকে সমস্ত দলকেই পরিষদীয় রীতিনীতি মেনে আসার অধিবেশনে অংশগ্রহণ করার পাশাপাশি সূত্রেভাবে পরিচালনায় সাহায্যের আবেদন করেন স্পিকার। পরে বিধানসভার কার্যবিবরণী কমিটির বৈঠক বসে। সেখানে আগামী ৭ জুলাই পর্যন্ত অধিবেশনের কার্যসূচি ঠিক হয়।

প্রথমদিন ২ জুলাই রাজ্যপালের ভাষণ ছাড়াও দ্বিতীয় পর্বে ডেপুটি স্পিকার পদে রামপুরহাটের তৃণমূল বিধায়ক আশিস বন্দ্যোপাধ্যায়কে নির্বাচিত করা হবে। ৭ জুলাই নয়া সরকারের বাজেট পেশ হবে। সূত্রের খবর, অর্থমন্ত্রী অমিত মিত্র অসুস্থ থাকায় শিল্পমন্ত্রী পাথ চট্টোপাধ্যায়ই বাজেট পড়তে পারেন। আগামী ৫ জুলাই শোকপ্রস্তাব এবং ৬ জুলাই রাজ্যপালের ভাষণের উপর বন্যবান্ধবপক বিতর্ক শুরু হবে। তবে ৬ জুলাই দ্বিতীয়বারে বিধানপরিষদ গঠন নিয়ে গঠিত কমিটির রিপোর্টের উপর প্রস্তাব আনা হবে। কারণ, গত ২০১১ সালেই মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সরকারই বিধানসভায় বিধানপরিষদের বিল পেশ করেন। তখন বিষয়টি নিয়ে বিচার আলোচনার জন্য স্পিকার বিমান বন্দ্যোপাধ্যায়ই একটা আড্ডতক কমিটি গড়ে দেন। সেই কমিটি রিপোর্ট বিধানসভায় জমা দিলেও পুস্তিকা আকারে রিপোর্টটি এখনও বিধায়কদের বিলি করা হয়নি। এদিন পরিষদীয় মন্ত্রী পার্থবাবু জানান, "রিপোর্টটি পুস্তিকা আকারে সমস্ত পরিষদীয় দলের মাধ্যমে বিধায়কদের কাছে দ্রুত পৌঁছে দেওয়া হচ্ছে।"



তপশিলি জাতি সমন্বয় কমিটির তরফ থেকে পুলিশের ডিজি-কে স্মারকলিপি প্রদান করা হয়েছে মঙ্গলবার। ছবি নিজস্ব।