



জাগরণ

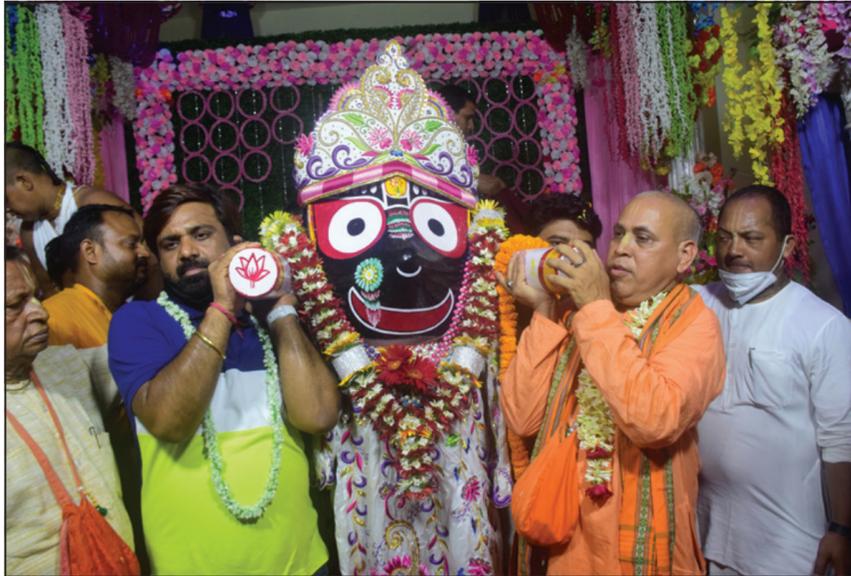
THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৭ তম বছর



আনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 21 July 2021 ■ আগরতলা ২১ জুলাই, ২০২১ ইং ■ ৪ আবেণ ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



মঙ্গলবার আগরতলায় ইসকন মন্দিরে ফেরা রেখা ছবি নিজস্ব।

পরিষ্কৃত পানীয় জল ও রাস্তা সংস্কারের দাবীতে মাতাবাড়িতে অবরোধ জনতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২০ জুলাই। পরিষ্কৃত পানীয় জলের সমস্যা সমাধান এবং রাস্তাঘাট সংস্কারের দাবীতে মঙ্গলবার উদয়পুর অমরপুর সড়কে পথ অবরোধ করেন মাতাবাড়ির কৃষক গ্রাম পঞ্চায়েতের ৫ নং ওয়ার্ডের মহিলারা। রাস্তা সংস্কার এবং পানীয় জলের দাবীতে উদয়পুর মাতাবাড়ি ব্লকের অন্তর্গত কৃষ্ণবন গ্রাম পঞ্চায়েতের ৫ নং ওয়ার্ডের মহিলারা উদয়পুর অমরপুর সড়ক অবরোধ করেন। তাদের দাবি ৫ নং ওয়ার্ডের রাস্তাটি দীর্ঘদিন ধরে সংস্কার করা হয়নি। পায়ে হেঁটে চলাফেরা কর্তৃক হয়ে উঠেছে। এলাকার জনপ্রতিনিধিদের বারবার বলা সত্ত্বেও রাস্তাটি সংস্কার করা হচ্ছে না। সে কারণেই বাধ্য হয়ে মঙ্গলবার সকালে মহিলারা একত্রিত হয়ে সড়ক অবরোধ করেন। তাছাড়া এলাকাবাসীর

দীর্ঘদিনের সমস্যা পানীয় জলের ৫ নং ওয়ার্ড পানীয় জলের সমস্যা সমাধানের জন্য বারবার দাবি জানিয়ে ইতিবাচক কোনো সাড়া পাওয়া যাচ্ছে না। সরকার পরিবর্তনের সাড়ে তিন বছর অতিক্রম হয়ে গেলেও তাদের সমস্যাগুলো সমাধান হয়নি। গ্রাম পঞ্চায়েত বাসিন্দারা মাতাবাড়ি পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান সূজন সেনকে বিষয়টি বারবার জানিয়েছেন। সমস্যাগুলি সম্পর্কে চেয়ারম্যান নিজেও অবগত আছেন। কিন্তু তারপরও তাদের সমস্যাগুলো সমাধান হয় নি। ভোট আসলে নেতারা এলাকায় আসেন, ভোট ভোট শেষ হয়ে গেলে তাদের টিকির নাগালও মিলেনা। জনগণের সমস্যা সমাধান নিয়ে শুধু নেতাদের মুখের সান্তনার বুলি সার।

রাজ্যে চলতি অর্থ বছরে ১,৫৯,৯১৩টি পাকা ঘর মঞ্জুর করল কেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ জুলাই। প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা (গ্রামীণ) চলতি অর্থ বছরে ত্রিপুরার জন্য ১,৫৯,৯১৩টি পাকা ঘর মঞ্জুর করেছে কেন্দ্রীয় সরকার। কেন্দ্রীয় গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রক এই গৃহ নির্মাণ প্রকল্পে রাজ্যের জন্য প্রয়োজনীয় অর্থ মঞ্জুর করেছে। ত্রিপুরার ইতিহাসে একটি অর্থ বছরে এত বিরাট সংখ্যক গৃহ নির্মাণের মঞ্জুরি ও অর্থ বরাদ্দের ঘটনা নজিরবিহীন। মঙ্গলবার সচিবালয়ে এই দাবি করেন ত্রিপুরার উপ-মুখ্যমন্ত্রী জিষ্ণু দেব বর্মণ।

শ্রী দেব বর্মণ আরও জানান, বিজেপি-আইপিএফসি জেট সরকার প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা শুধুমাত্র ২০১৮-১৯ অর্থ বছরের মধ্যে ৪২,৯৪৪ টি ঘর নির্মাণ কাজ সম্পন্ন করেছে। পূর্বতন রাজ্য সরকারের ওই কাজ দুই অর্থ বছরেও সমাপ্ত করতে পারেনি। কারণ পূর্বতন সরকার ২০১৬-১৭ এবং ২০১৭-১৮ ওই দুটি অর্থবছর মিলে মাত্র ৩,৩৩৩ টি ঘর নির্মাণ কাজ সম্পন্ন করতে সক্ষম হয়েছিল।

তিনি বলেন, কেন্দ্রীয় সরকার রাজ্য সরকারের প্রস্তাবিত 'কাঁচা ঘর'-র সংজ্ঞা অনুসারে জিসআই শীটের ছাদযুক্ত কাঁচা মাটির ঘরগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করার জন্য রাজ্য সরকার দ্বারা পাঠানো প্রস্তাব বিবেচনা করেছে এবং রাজ্যকে ২০২১-২২ অর্থ বছরের মধ্যে ১.৫৯ লক্ষ প্রধানমন্ত্রী আবাসের ঘর নির্মাণের অনুমোদন দেওয়া হয়েছে। তার জন্য রাজ্য বাজেটে মোট ২০৬৭ কোটি টাকা অর্থরানি অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। তাঁর দাবি, ২০২১-২২ অর্থবছরে অনুমোদিত লক্ষমাত্রা ২০১৬-২০২১ পাঁচটি অর্থবছরের বরাদ্দ করা লক্ষমাত্রার চেয়ে ৩০০ শতাংশ থেকেও বেশি।

গত রবিবার বিপত্তারিণী প্রতিমা নিরঞ্জন করতে গিয়ে সলিল সমাধি হওয়া ১৬ বছর বয়সি অনির্বাণ পালের মৃতদেহ প্রায় ৪১ ঘণ্টা পর উদ্ধার হয়েছে। মঙ্গলবার সকাল বেলা ঘটনাস্থল থেকে আনুমানিক ১০ থেকে ১২ কিলোমিটার দূরে তেলিয়ামুড়া থানাধীন চাম্পাই এলাকার

বাস্তব ভিত্তি নেই পেগাসাস রিপোর্টের, মানুষকে বিভ্রান্ত করার জন্য বিরোধীরা হেঁচো করছেন মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ জুলাই। সংসদ অঙ্গন রাখার উদ্দেশ্যেই বিরোধীরা পেগাসাস রিপোর্ট নিয়ে হেঁচো শুরু করেছেন। অথচ ওই রিপোর্টের কোন বাস্তব ভিত্তি নেই। আজ নয়াদিল্লি সাংবাদিকদের মুখোমুখি বিরোধীদের এভাবেই বিধলনে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। তাঁর কথায়, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে ভারত সরকার করোনার বিরুদ্ধে তীব্র লড়াই জারি রেখেছে। এই পরিস্থিতিতে সরকারের সহায়তার বদলে বিরোধীরা সংসদ মূল্যবোধের প্রস্তাব এনেছেন।

তিনি বলেন, আমরা কখনো এমন মহামারীর সম্মুখীন হইনি। অতীতে এধরনের ভয়াবহ পরিস্থিতিতে প্রচুর সংখ্যায় মানুষের মৃত্যু হয়েছে। অথচ, বর্তমানে তেমন মৃত্যুর ঘটনার সাক্ষী হইনি আমাদের দেশ। কারণ, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী সকলকে এগিয়ে এসে মহামারীর মোকাবিলা ও সহযোগিতা চেয়েছেন। তিনি উদ্ভা প্রকাশ করে বলেন, সংসদ অধিবেশন শুরু এক দিন পূর্বে ফোন টেপিং-র খবর প্রকাশিত হয়েছে এবং বিরোধীরা এই বিষয়টি নিয়ে চিতার শুরু করেছেন। তাঁরা চাইছেন না সংসদ ভুলক, যা এই মুহুর্তে করোনার বিরুদ্ধে লড়াইয়ে দেশের জন্য খুবই জরুরি।

তিনি অতীতের প্রসঙ্গ টেনে এনে বলেন, সমাজবাদী পার্টির সাংসদ অমর সিং ২০০৬ সালে কংগ্রেস জমানায় এমনই অভিযোগ এনেছিলেন। তত্কালীন প্রধানমন্ত্রী বলেছিলেন, অভ্যন্তরীণ নিরাপত্তার স্বার্থে, কর এবং অর্থ তহবিলকারীদের বিরুদ্ধে টেপিং বাস্তব নেওয়া হয়েছিল। তিনি সুর চড়িয়ে বলেন, কংগ্রেস ফোন টেপিং করেছে তা অতীতে প্রমাণিত হয়েছে। সেই প্রমাণ এখনো মজুদ রয়েছে। কিন্তু, এখন তাদের কাছে কোন ইস্যু নেই, মানুষকে বিভ্রান্ত করছেন।

করোনা ভাইরাস সামলানোর ক্ষমতা ছোটদের অনেক বেশি

প্রাথমিক স্কুল খোলার পরামর্শ আইসিএমআর'র

নয়াদিল্লি, ২০ জুলাই (হি. স.)। করোনা ভাইরাস সামলানোর ক্ষমতা ছোটদের অনেক বেশি। তাই প্রাইমারি স্কুল থেকে ধাপে ধাপে স্কুল-কলেজ খোলার সিদ্ধান্ত নেওয়া যেতে পারে। করোনা আবহে এমনটাই যুক্তি আইসিএমআর প্রতিষ্ঠানের ডিজি বরলাম অর্গারের। মঙ্গলবার সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে আইসিএমআরের ডিজি বরলাম অর্গার বলেন, ভারত যখন মনে করবে স্কুল খোলার সময় হয়েছে, সব থেকে ভাল হবে প্রাথমিক স্কুলগুলি প্রথমে খোলা হলে। এর পর অন্যান্য স্কুল খোলার সিদ্ধান্ত নেওয়া সম্ভব হবে। স্কুল বাসের চালক, শিক্ষক এবং অন্যান্য সমস্ত কর্মীদের টিকার ব্যবস্থা করে স্কুল খোলা দরকার। এদিন তিনি আরও বলেন, সমীক্ষায় দেখা গিয়েছে শিশুদের মধ্যে করোনার সংক্রমণ হলে তা মোকাবিলায় ক্ষমতাও ওদের বেশি। তাঁর যুক্তি যে 'রিসেপটর'-এর মাধ্যমে মানব দেহে করোনার প্রবেশ হয়, তা প্রাপ্ত বয়স্কদের তুলনায় বাচ্চাদের শরীরে কম থাকে। ফলে ওদের শরীরে ভাইরাস ছড়িয়ে পড়ার সুযোগ কম বলে দাবি আইসিএমআর কর্তার

অন্যদিকে আইসিএমআর কর্তার দাবি, মঙ্গলবার সেরোসার্ভের চতুর্থ রিপোর্ট এসেছে। তাতে দেখা যাচ্ছে বড়দের মতোই শিশুদের শরীরেও আন্টিবডি তৈরি হচ্ছে। মোটামুটি ৬৭ শতাংশের শরীরে আন্টিবডির উপস্থিতি পাওয়া গিয়েছে। এক্ষেত্রে ৬-৯ বছরের বাচ্চাদের মধ্যে ৫৭ শতাংশ, ১০-১৭ বছরে ৬১ শতাংশ। এখানে আরও একটি যুক্তি রয়েছে, এই সমীক্ষায় যে সমস্ত প্রাপ্ত বয়স্কদের যুক্ত করা হয়েছে, তাদের অনেকে সংক্রমণের প্রতিবেদকও ইতিমধ্যেই পেয়ে গিয়েছেন। বাচ্চাদের ক্ষেত্রে কিন্তু তেমনটা হয়নি। অর্থাৎ বাচ্চারা করোনা সংক্রমিত হলেও বেশির ভাগই লড়াই করে জিতেও ফিরেছে বলেই মনে করছে আইসিএমআর। সেই জায়গা থেকেই এই কথা তুলে ধরেছেন আইসিএমআরের ডিজি। তিনি চান, যদি স্কুল খোলার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়, তা হলে এগিয়ে যেন প্রাথমিক স্কুলগুলি খুলে দেওয়া যেতে পারে। তবে স্কুলটি যে জায়গায় অবস্থিত সেখানকার সংক্রমণের রেখচিত্রটা দেখে নেওয়া দরকার।

রাজ্যে এলেন কিশোর বর্মণ, বিজেপির নতুন সাধারণ সম্পাদক নিযুক্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ জুলাই। ছক পুরনোই। তবে, নতুন দায়িত্বে নয়া চেহারা ত্রিপুরায় বর্তমান শাসকের ২০২৩ নির্বাচনের কামান সামলাবেন। সেনাপতি নয়, তবে প্রধান সৈনিকের মতই ত্রিপুরার সন্তান কিশোর বর্মণ বিজেপি-র শক্তিবৃদ্ধি করবেন। অন্তত, এমনটাই দৃঢ় মানসিকতা নিয়ে রাজ্যে এসেছেন তিনি। ঠিক যেমনটা ২০১৫ সালে বিপ্লব কুমার দেব দিল্লি থেকে ত্রিপুরায় এসেছিলেন। কল্পনার বাইরে গিয়ে বামদুর্গ তখনই করে দিয়েছিলেন।

এখন দুর্গ সামলানো তাঁর একমাত্র লক্ষ্য বলেই মনে করা হচ্ছে। আজ ত্রিপুরায় এলেন পশ্চিমবঙ্গে বিজেপির প্রাক্তন মুখ্য সাধারণ সম্পাদক সংগঠন তথা ত্রিপুরার নলছড় কমেন্টার বাসিন্দা কিশোর বর্মণ। ত্রিপুরায় আসা মাত্রই প্রদেশ সভাপতি তাঁকে দলের সাধারণ সম্পাদক নিযুক্ত করেছেন। তাঁর দাবি, বুথ স্তরে কাজ করা আমার খুবই পছন্দের। ত্রিপুরায় আসা মাত্রই ওই দায়িত্ব পেয়ে অত্যন্ত আনন্দিত। এখন বুথকে আরো শক্তিশালী করাই আমার একমাত্র লক্ষ্য। প্রদেশ সভাপতির মতে, ঘরের ছেলে ঘরে ফিরেছে। তাঁর যোগ্যতা এবং অভিজ্ঞতা অনুযায়ী বুথগুলিকে অধিক শক্তিশালী করার দায়িত্ব তাঁকে দেওয়া হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব তাঁকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। ১৯৮০ সালে ত্রিপুরায় সিপাহীজলা জেলায় নলছড়

কেমতলি এলাকায় জন্ম নেন কিশোর বর্মণ। ছাত্র জীবন থেকেই তিনি রাজনীতির সাথে যুক্ত রয়েছেন। ২০০০



সালে এবিভিপি-তে যোগদানের মাধ্যমে তিনি ছাত্র রাজনীতিতে প্রবেশ করেন। ২০০৪ থেকে ২০০৭ তিনি ত্রিপুরায় এবিভিপি-র

পৃথক স্থানে যান দুর্ঘটনায় নিহত এক, গুরুতর আহত তিনজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তি রবাজার/ চুড়াইবাড়ি/ চড়িলাম, ২০ জুলাই। দক্ষিণ জেলার শান্তি রবাজারের পতিছড়িতে বাইক ও গাড়ির মধ্যে সংঘর্ষে এক শিশু গুরুতর ভাবে আহত হয়েছে। আহত শিশুকে উদ্ধার করে স্থানীয় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। পতিছড়ি ড্রপগেইট সংলগ্ন এলাকায় জাতীয় সড়কে যান দুর্ঘটনায় আহত হয়েছে ১ শিশু। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, মঙ্গলবার শান্তি রবাজার মহকুমার অন্তর্গত পতিছড়ি ড্রপগেইট সংলগ্ন এলাকায় জাতীয় সড়কে বাইক ও গাড়ির সংঘর্ষে আহত হয় বাইকে থাকা এক শিশু।

পাশবর্তী এলাকার একটি রাস্তা থেকে টি আর ০৩ এফ ৫৬০০ নম্বরের বাইকটি জাতীয় সড়কে উঠতে গিয়ে অসাবধানতাবশত গাড়ির সঙ্গে সংঘর্ষ ঘটে। এতে করে গাড়িটি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে জাতীয় সড়কের পাশবর্তী জঙ্গলে গিয়ে পড়ে। অপরদিকে এই সংঘর্ষে বাইকে থাকা একটি ছোট শিশু আহত হয়। জানা যায় বাইকে শিশুসহ তার মাতা পিতা ছিলো। দুর্ঘটনায় শিশুটি আহত হয় বলে জানা যায়। দুর্ঘটনার পরবর্তী সময় এলাকাবাসী ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয়ে আহত শিশুকে বীরচন্দ্র প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে চিকিৎসার জন্য নিয়ে যান। ঘটনার কিছুসময় পর ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয় মনপাথর ফাঁড়ির পুলিশ। এদিকে,

বনদপ্তরের অভিযানে কাঠ চেড়াই মেশিন সহ কমান্ডার গাড়ি উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ২০ জুলাই। মঙ্গলবার সকাল সাড়ে এগারোটো নাগাদ বিশালগড় থানাধীন অফিসটিলা মধ্য লক্ষ্মীবিলি এলাকায় বিশালগড় মহকুমা বন আধিকারিক এবং জম্পুই জলা বন দপ্তরের কর্মীদের যৌথ অভিযানে গিয়ে দুইটি কাঠ চেড়াই মেশিন এবং দুটি জেনার, একটি গাড়ি উদ্ধার করে নিয়ে আসে চড়িলাম বনদপ্তর অফিসে। একটি কমান্ডার গাড়ি ও উদ্ধার করে বনদপ্তর এর কর্মীরা। তবে গাড়িটি পালিয়ে যাওয়ার সময় একটি গাছের সঙ্গে



ধাক্কা খাওয়ার আটকে যায়। গাড়ি থেকে বনকে রক্ষা করা যেত। সিপাহীজলা অভিযানে গাড়ি উদ্ধার করা হয়েছে। বনদপ্তর অফিসে। যদিও এ ধরনের অভিযান প্রতিদিনই চলছে। এলাকার জনগণ

পারিবারিক কলহের জেরে স্ত্রীকে পিটিয়ে হাসপাতালে পাঠিয়ে ফাঁসিতে আত্মঘাতী স্বামী

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ২০ জুলাই। পারিবারিক কলহের জেরে রড দিয়ে স্ত্রীর উপর প্রাণঘাতী হামলা। ফাঁসি লেগে আত্মঘাতী স্বামী। মৃত স্বামীর নাম গুরু প্রসাদ শর্মা (৩৪)। গুরুতর আহত অবস্থায় স্ত্রী পম্পি শর্মা (২৭) জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। ঘটনা কদমতলা থানাধীন হাঁপাই টিলা এলাকায় পুলিশ একটি মামলা হাতে নিয়ে তদন্ত শুরু করে দিয়েছে পাখে মৃতদেহ ময়নাদেহস্তের পর পরিবারের হাতে তুলে দেয় পুলিশ। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, উত্তর জেলার কদমতলা থানাধীন দক্ষিণ কদমতলা গ্রাম পঞ্চায়েতের ৩ নং ওয়ার্ডের হাঁপাই টিলা এলাকায় গুরু প্রসাদ শর্মা পিতা প্রভাত রঞ্জন শর্মা ভালেবাসে পানের গ্রামের পম্পি

শর্মাকে বিয়ে করে। বিয়ের পর তাদের সংসার ছিল সুখের। স্বামী গুরু প্রসাদ শর্মা পেশায় ছোট একটি দোকানের মালিক বর্তমানে তাদের আট বছরের একটি পুত্র সন্তান ও তিন বছরের একটি কন্যাসন্তান রয়েছে। কিন্তু কয়েক বছর যাবৎ সংসারে অভাব-অনটন নিয়ে স্বামী-স্ত্রীর মধ্যে কলহ লেগেই থাকত। আজ কাকভোরে স্বামী গুরু প্রসাদ শর্মা স্ত্রী পম্পি শর্মার উপর কলহের জেরে রাগান্বিত হয়ে লোহার রড দিয়ে তার মাথায় সজোরে আঘাত করে। সাথে সাথে রক্তাক্ত হয়ে ঘরের মেঝেতে পম্পি লুটিয়ে পড়ে। স্ত্রীর উপর প্রাণঘাতী আক্রমণ চালিয়ে স্বামী গুরু প্রসাদ শর্মা ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায়। জড়িঘাড়ি পরিবারের লোকজন

প্রতিমা বিসর্জনে গিয়ে খোয়াই নদীতে নিখোঁজ কিশোরের মৃতদেহ উদ্ধার আটচল্লিশ ঘণ্টা পর

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২০ জুলাই। বিপত্তারিণী প্রতিমা বিসর্জন করতে গিয়ে নিখোঁজ হয়ে যাওয়া কিশোরের মৃতদেহ মঙ্গলবার সকালে খোয়াই নদী থেকে উদ্ধার হয়েছে। মৃতদেহ উদ্ধারের সংবাদে গোটা এলাকা শোকাক্ত হয়ে পড়েছে। গত রবিবার বিপত্তারিণী প্রতিমা নিরঞ্জন করতে গিয়ে সলিল সমাধি হওয়া ১৬ বছর বয়সি অনির্বাণ পালের মৃতদেহ প্রায় ৪১ ঘণ্টা পর উদ্ধার হয়েছে। মঙ্গলবার সকাল বেলা ঘটনাস্থল থেকে আনুমানিক ১০ থেকে ১২ কিলোমিটার দূরে তেলিয়ামুড়া থানাধীন চাম্পাই এলাকার



গোটা এলাকায় জড়ো হতে থাকে প্রচুর সংখ্যক মানুষ। খবর খবর তেলিয়ামুড়া থানায়। খবর পেয়ে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ এবং এন. ডি. আর. এফ-এর কর্মীরা ঘটনাস্থলে ছুটে যান। সেখানে থেকে জল পথে নিয়ে আসা হয়।

হরেকেরকম

হরেকেরকম

হরেকেরকম

শিশুদের বুদ্ধি বাড়াতে সাহায্য করে অর্গানিক খাবার



আর এই ফলাফল মিলেছে ‘বার্সেলোনা ইন্সটিটিউট ফর গ্লোবাল’ এবং ‘পেরে ভিহিলি হেল রিসার্চ ইন্সটিটিউট’য়ের গবেষণায়। ‘এন ডা ১ ব ন মে ম্ট ১ ল পলিউশন’য়ের ২০২১ সালের সংখ্যায় প্রকাশিত এই গবেষণার জন্য ১,২৯৮ জোড়া মা ও ছেলের ওপর পর্যবেক্ষণ চালানো হয়। সন্তানদের বয়স ছিল ছয় থেকে ১১ বছর।

গবেষকরা দেখতে পেয়েছেন যে স্কুলগামী বয়সের শিশুদের মধ্যে জৈব বা অর্গানিক খাদ্য গ্রহণের ফলাফল হিসেবে তাদের স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধি, তথ্য মনে রাখার ক্ষমতা ও বুদ্ধিমত্তা বৃদ্ধি পায়। এছাড়াও, যৌক্তিক ও সমস্যা সমাধানের দক্ষতা বৃদ্ধি পেয়েছে। অন্যদিকে, ‘ভাজাপোড়া বা ফাস্টফুড, জনাকীর্ণ বাড়িতে থাকা, ধূমপান ও তামাকের সংস্পর্শ স্মৃতিশক্তি হ্রাসের সঙ্গে সম্পর্কিত। ইন্সটিটিউট ডটকম’য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে এই পর্যবেক্ষণের ভিত্তিতে গবেষণার সহ-লেখক এবং ‘আইএসগ্লোবাল স চাইল্ডহুড অ্যান্ড এনভায়রনমেন্টাল পোথাম’য়ের প্রধান মার্চিন ভিহিলি-ইউ বেলেন, “আমরা কয়েকজন বাবা-মাকে লক্ষ্য করেছি। যাদের সন্তান হওয়ার সময়ের পরিবেশ ছিল দুর্ঘটন (অভ্যন্তরীণ বায়ু, দুর্ঘণ এবং তামাকের ধোঁয়া) আর তাদের জীবনযাত্রার অভ্যাসগুলো (খাদ্যাভ্যাস, ঘুম এবং পারিবারিক সামাজিক মূল্যবোধ) এসব শিশুদের আচরণগত সমস্যা দেখা দেওয়ার সঙ্গে জড়িত।”

গাড়িতে উঠলেই বমি পায়? তাহলে এর জেনে নিন সহজ সমাধান



বাস-ট্রাম-ট্যাক্সি চড়ার কথা শুনেই ভয় করে? একা আপনি নিন, প্রবল মাথার যন্ত্রণা বা বমি ভাবের জ্বালায় অনেকেই এই যানবাহনগুলো থেকে দূরে থাকেন। সারা বছর আলাদা করে হজম সক্রান্ত কোনও সমস্যা না থাকলেও বাসে-ট্রাম-ট্যাক্সি একটু গতিতে চললেই অনেকের এমনটা হয়। দূরের কোনও অরণ্যে তাই অনেকেই ট্রেন ছাড়া গতি থাকেন না। পাহাড়ি রাস্তায় গাড়িতে চড়লে তো এই সমস্যা হ ছ করে বাড়তে থাকে।

কিন্তু কেন এমন হয়? অন্য সময় স্বাভাবিক থাকলেও নির্দিষ্ট একটি গতির মধ্যে থাকলেই শরীরে এমন সমস্যা হওয়ার কারণই বা কী? চিকিৎসকদের মতে, মানুষের শরীরের তিনটি অংশ গতি নির্ণয় করে। চোখ, অন্তর্কর্ণ ও ডুক। এই তিনটি অংশকেই ‘সেনসরি রিসেপ্টর’ বলা হয়। এরাই এই গতির অনুভূতিকে পাঠিয়ে দেয় মস্তিষ্কে। এই তিন সেনসরি রিসেপ্টরের মধ্যে যোগাযোগের ক্ষেত্রে কোনও অসামঞ্জস্য থাকলে তখনই এমন ‘মোশন সিকনেস’-এর সমস্যা হয়।

সকলের ক্ষেত্রে এই অসামঞ্জস্য দেখা যায় না বলেই তাঁরা মোশন সিকনেসের শিকার হন না। তবে চিকিৎসকদের মতে, এই অসুখ কিছুটা যেমন শারীরবৃত্তীয় তেমন কিছুটা মানসিকও বটে। পূর্বের অভিজ্ঞতা ভাল না হওয়ায় গাড়িতে ওঠার আগেই একটা ‘প্যানিক সিকনেস’ তৈরি হয়ে যায়। তা শরীরের উপরেও চাপ ফেলে। তবে কিছু নিয়ম ও কৌশল মেনে চললে এই অসুখটাকে বাগে আনা যায়। আজ থেকেই অনুসরণ করুন সেই সব উপায়।

-গাড়িতে চড়লে কোনও রকম অসুবিধা হবে না, মনকে এটাই বোঝান আগে। এই শারীরবৃত্তীয় সমস্যাকে সরাতে আগে মানসিক জোরকে বাড়াতে হবে। -গাড়িতে বসে সামনের কাচের দিকে বা গাড়ির মাথার যন্ত্রপাতির দিকে না তাকিয়ে রাস্তা, বাইরের মানুষ, প্রকৃতি এ সব দেখুন। চোখ, অন্তর্কর্ণ এতে আরাম পাবে। যাত্রাপথের বিপরীতেও দেখবেন না। সেনসরি অর্গানের অসামঞ্জস্যতা আসতে পারে।

-একটানা গাড়িতে বসবেন না। মাঝে মাঝেই নামুন, ব্যক্তিগত গাড়ি না হলে দীর্ঘ পথ যাওয়ার ক্ষেত্রে দু’টি-তিনটি ভাগে ভেঙে নিন। এমনিতেও দীর্ঘযাত্রার বাসগুলিও মাঝে মাঝে এক একটি জায়গায় থামে। তখন সেখানে নেমে একটু হাঁটাচলা করে নিন।

-পেট্রলের গন্ধ তাড়াতে ব্যাগে রাখুন সুগন্ধী। মাঝে মাঝেই তা স্প্রে করুন শরীরে। ব্যাগে কয়েকটা লেবু পাতা রাখুন ও গাড়িতে চড়ে তা নাকের কাছে ধরুন মাঝে মাঝেই। এতে গা গোলানোর সমস্যা অনেকাংশে কমবে। -গাড়িতে বসে মোবাইল খাঁটবেন না। মোবাইলের রশ্মি থেকেও বমি ভাব বাড়ে। -কম ঝাঁকুনির সিট বাছুন। তাতে সমস্যা অনেকটা কমবে। -শ্বাস-প্রশ্বাসের স্বাভাবিক

হরেকের ওপর মনের প্রভাব

লাইফস্টাইল ডেক্স,বিভিনিউজ টোয়েন্টিফোর ডটকম কথায় বলে ‘হাসি মুখ থাকার ওপর’ মন ভালো থাকলেও সেটার প্রভাবও পড়ে দেবে। আর নেতিবাচক অনুভূতি হরেকের ওপর প্রভাব ফেলে। দীর্ঘদিন মন খারাপ অনুভূতি ঘুমে রাখা স্থায়ীভাবে হরেকের ওপর খারাপ প্রভাব ফেলে ও বয়সের ছাপ আনে। ভারতের ‘মাসওয়েলনেস ক্লিনিক’য়ের কসমেটিক সার্জন এবং ‘ওয়েলনেস’ বিশেষজ্ঞ, ডা. গীতা ত্রিওয়াল টাইমস অফ ইন্ডিয়া’তে প্রকাশিত প্রতিবেদনে বলেন, “মনের প্রভাবক হচ্ছে হরেক। মানসিক চাপের বিভিন্ন উপসর্গ হরেক ফুটে ওঠে বিভিন্ন ধরনের মানসিক চাপ কীভাবে হরেকের প্রভাব ফেলে সেটাও জানিয়েছেন তিনি। মানসিক চাপ: বহু বছর ধরেই হরেকের সঙ্গে মানসিক চাপের সম্পর্ক নিয়ে গবেষণা চলাচ্ছে এবং এতে দেখা গেছে যে, সচেতনতা ও সঠিক সমাজের ব্যবহারের মাধ্যমে এর প্রভাব অনেকটা কমানো যায়। অন্যথায় হরেক সহজেই বাড়িয়ে যায়। মানসিক চাপ ‘কর্টিসল’ হরমোনের মাত্রা বাড়ায়, যা প্রতিটা অঙ্গ, ধমনী ও কোষের পুনর্গঠনকে ব্যাহত করে।

মানসিকচাপে পড়লে মানুষ চকলেট, নোনতা আলুর চিপ্স ইত্যাদি খাবারের প্রবৃত্তি বাড়ে। অনেকে আবার অ্যালকোহলের দিকে ঝুঁকে এবং কম পানি পান করেন। যা শরীরের জন্য ক্ষতিকর।

শরীর স্বাস্থ্য হরেক বলিরেখা ও ওজনের মতো সমস্যার সৃষ্টি করে। এছাড়াও, অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস হরেক ব্রণ, র্যশ ইত্যাদি বাড়াই।

চাপের কারণে হরেকের ক্ষুদ্র রক্তনালীতে হাইড্রোজেন ও পুষ্টি সরবরাহে বাধা সৃষ্টি করে। তাছাড়া, মানসিক চাপ হরেকের কোষের জীবনচক্রকে ব্যাহত ঘটায়। ফলে হরেক নির্ভী হয়ে পড়ে, উজ্জ্বলতা হারায় এবং ছোপ ছোপ ভাব সৃষ্টি করে। রাগ: ক্রোধ হরেকের মারাত্মক ক্ষতি করে। ক্রোধ মুখের পেশি দৃঢ় করে ও সুস্থ রাখা ফুটে উঠে। এছাড়াও এতে হরেকের আরোগ্য অক্ষয় হওয়ার ক্ষমতা ও পুনর্গঠনের ক্ষমতা কমবে।

‘ব্রেইন, বিহেইভিয়র, ইমিউনিটি’ জার্নালে প্রকাশিত এক গবেষণায় গবেষকরা দেখেছেন যে রাগান্বিত লোকদের কোষের নিরাময় ও পুনর্গঠনের মাত্রা সাধারণভাবে যারা ক্রোধ নিয়ন্ত্রণ করে তাদের চেয়ে চারগুণ বেশি সময় নিয়েছিল। যারা রাগ বেশি করে তাদের কর্টিসল হরমোনের মাত্রা বেশি থাকে এবং কোলাজেন উৎপাদন বাধা প্রাপ্ত হয়। ফলে হরেক বয়সের ছাপ দ্রুত পড়ে।

বিষণতা: হরেক দ্রুত বয়সের ছাপ ফেলে। দুশ্চিন্তা হরেক দুঃখ ও মলিনভাব আনে। দীর্ঘমেয়াদে

সাবধান! করোনামুক্ত হওয়ার পরেও কিছুদিন বেড়ে যায় কিছু শারীরিক সমস্যা, যা বাড়িয়ে তোলে সমস্যা

কোভিডে আক্রান্ত হওয়ার দুই সপ্তাহের মধ্যেই অনেকে করোনামুক্ত হয়ে থাকেন। সবারই ধারণা, করোনামুক্ত হওয়া মানেই সব সমস্যার সমাধান হয়ে যাওয়া। আসলে করোনামুক্ত হওয়ার পর, শারীরিক বিভিন্ন সমস্যা আরও বেড়ে যেতে পারে।

অনেকের ক্ষেত্রে পোস্ট কোভিড এতোটাই যন্ত্রণাদায়ক হয়ে থাকে যে, তা লং কোভিডে রূপান্তরিত হয়। অর্থাৎ করোনা থেকে সেরে উঠলেও এর প্রভাবে দীর্ঘদিন শারীরিক বিভিন্ন সমস্যায় ভুগতে



পরিবর্তিত নাও প্রদাহ এবং ব্যথার লক্ষণ অনুভব করতে পারেন। এজন্য বিশ্রাম নেওয়া এবং নিয়মিত চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ রাখুন।

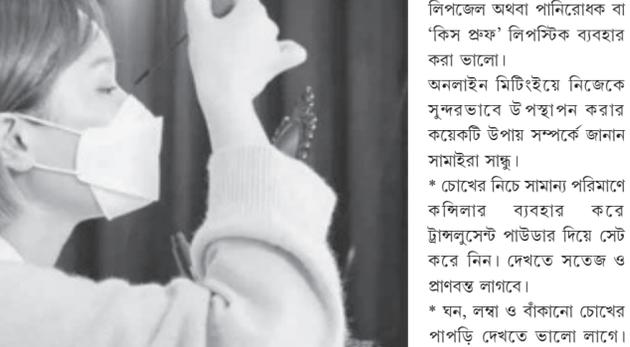
শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা কোভিড আক্রান্ত হওয়ার পর শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা দেখা দিতে পারে। তবে করোনামুক্ত হওয়ার পরেও এ সমস্যা থাকতে পারে। শ্বাসকষ্ট বা শ্বাস নিতে অসুবিধা একটি গুরুতর করোনার লক্ষণ। করোনায় আক্রান্ত হওয়ার পর যাদের ফুসফুস ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে তাদের ক্ষেত্রেই পরিবর্তিত হতে পারে।

লক্ষণ অনুভব করতে পারেন। এজন্য বিশ্রাম নেওয়া এবং নিয়মিত চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ রাখুন।

শ্বাস-প্রশ্বাসের সমস্যা দেখা দিতে পারে। তবে করোনামুক্ত হওয়ার পরেও এ সমস্যা থাকতে পারে। শ্বাসকষ্ট বা শ্বাস নিতে অসুবিধা একটি গুরুতর করোনার লক্ষণ। করোনায় আক্রান্ত হওয়ার পর যাদের ফুসফুস ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে তাদের ক্ষেত্রেই পরিবর্তিত হতে পারে।

কোভিডে আক্রান্ত হওয়ার দুই সপ্তাহের মধ্যেই অনেকে করোনামুক্ত হয়ে থাকেন। সবারই ধারণা, করোনামুক্ত হওয়া মানেই সব সমস্যার সমাধান হয়ে যাওয়া। আসলে করোনামুক্ত হওয়ার পর, শারীরিক বিভিন্ন সমস্যা আরও বেড়ে যেতে পারে। অনেকের ক্ষেত্রে পোস্ট কোভিড এতোটাই যন্ত্রণাদায়ক হয়ে থাকে যে, তা লং কোভিডে রূপান্তরিত হয়। অর্থাৎ করোনা থেকে সেরে উঠলেও এর প্রভাবে দীর্ঘদিন শারীরিক বিভিন্ন সমস্যায় ভুগতে

মাস্ক পরেও মেইকআপ ঠিক রাখার উপায়



মেইকআপ ঠিক রাখার উপায়

মেইকআপ ঠিক রাখার উপায়

সুনিতা, কল্পনা চাওলার পর এবার আরও এক ভারতীয় বংশোদ্ভূত কন্যা পাড়ি দিচ্ছেন মহাকাশে

বাংলা হার্ট ডেক্স এক সময় ভারতীয় বংশোদ্ভূত মহিলা হিসেবে মহাকাশে পাড়ি জমিয়ে ভারতকে গর্বিত করেছিলেন কল্পনা চাওলা, সুনিতা উইলিয়ামসরা। তার পর কেটে গিয়েছে অনেকগুলো দিন ইতিমধ্যে মঙ্গল প্রথম মঙ্গল যান পাঠিয়েছে ভারত। এবার ফের একবার ভারতকে গর্বিত করলেন ইন্দো-আমেরিকান কৃতি কন্যা সিরিষা বাওলা। যদিও সিরিষার জন্ম কন্টিকে হলেও তার বেড়ে ওঠা হাউস্টোনে। বর্তমানে তিনি তিনি ডার্লিন গ্যালাকটিক-র গার্ডনমেন্ট অ্যাকাডেমির ও রিসার্চ অ্যাকাডেমির ভাইস প্রেসিডেন্ট। ১১ জুলাই মার্কিন বিলিয়নায়ার রিচার্ড ব্র্যানসনের উদ্যোগে মহাকাশে যাত্রার প্রস্তুতি নিচ্ছে তার দল। এই দলেরই চার নম্বর ক্রু সিরিষা। তিনি একজন রিসার্চার। মহাকাশ সন্ত্রাস্ত গবেষণায় এর আগেও একাধিকবার ভূমিকা নিয়েছেন তিনি। ইউনিটি ২২ নামক এই দুরন্ত মিশনে বড় প্যারামিটার থাকবে তার কীর্মে। এই সফরে তার সঙ্গী চিফ পাইলট ডেভ ম্যাকাই, পাইলট মাইকেল মাসুচি, মহাকাশচারী কলিং বেনেট, ব্রেথ ম্যেঞ্জের এবং রিচার্ড ব্র্যানসন।



অষ্টম উইকেটে অবিশ্বাস্য লড়াই চাহার-ভুবির টানা ৯ দ্বিপাক্ষিক সিরিজ জয় ভারতের

কলম্বো: মাচের সেরার পুরস্কার নেওয়ার সময় দীপক চাহার বলছিলেন, "ক্রিকেট খেলা গুরু করার সময় এরকম একটি ইনিংস খেলার স্বপ্ন দেখতাম। হয়তো সব ক্রিকেটারই এরকম ইনিংস খেলে দলকে জেতা নোর স্বপ্ন দেখে।" স্বপ্নের ইনিংসই বটে। শ্রীলঙ্কার ২৭৫ রান তাড়া করতে নেমে ভারতীয় ব্যাটিংয়ের অন্তিম ভরসা সূর্যকুমার যাদব তখন আউট হয়ে ফিরছেন। ঝোড়া ৫৩ রান করে। মাঠে প্রবেশ করলেন দীপক চাহার। আইপিএলে চেম্বেরী সুপার কিংসের জার্সিতে গত দুই মরসুমে ডেথ ওভারে দূরত্ব বোলিং করে যিনি জাতীয় দলের নির্বাচকদের নজরে পড়েছেন। এবং ডেথ ওভার স্পেশালিস্ট হিসাবেই শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে সীমিত ওভারের ক্রিকেট সিরিজে সুযোগ পেয়েছেন। সেই চাহার কি না ভারতকে ম্যাচ জেতানেন ব্যাট হাতে!

কিছু পরে আউট হয়ে ফিরলেন ব্যাটিংয়ের শেষ ভরসা ত্রুণাল পাণ্ডাও। বতোরার অলরাউন্ডার মুম্বই ইন্ডিয়ান্সের হয়ে এরকম চাপের পরিস্থিতিতে অনেক ঝোড়া ইনিংস খেলেছেন। সেই ত্রুণাল আউট হওয়ার পরে কার্যত ম্যাচ জয়ের আশা ভারতীয় সমর্থকদের সকলে ছেড়েই দিয়েছিলেন। ধরেই নিয়েছিলেন যে, সিরিজ নির্ণায়ক ম্যাচ হতে চলেছে তৃতীয় ওয়ান ডে। তবে অনরকম ভেবেছিলেন দীপক। ব্যাট হাতে পাল্টা লড়াই শুরু করেন তিনি। তাঁকে যোগ্য সদ্ব্যক্ত করেন ভুবনেশ্বর কুমার। দুই মিনিটে ম্যাচ হাতে অষ্টম উইকেটে নাছোড় লড়াই করেন। অবিচ্ছেদ্য অষ্টম উইকেটে দুজনে ৮০ বলে ৮০ রান যোগ করে নাটকীয়ভাবে ম্যাচ জিতিয়ে দিলেন। ৮২ বলে ৬৯ রান করে ক্রিকেট ছিলেন দীপক। লিস্ট এ-তে তাঁর প্রথম হাফসেঞ্চুরি। আর সেই হাফসেঞ্চুরি দলকে ম্যাচ ও সিরিজ জেতাল। ভুবনেশ্বরের অপরাধিত রইলেন ২৮ বলে ১৯ রান করে। একময়

হারতে বসা ম্যাচ ৫ বল বাকি থাকতে জিতে নিল ভারত। এই নিয়ে টানা ৯টি দ্বিপাক্ষিক ওয়ান ডে সিরিজ জিতল ভারত। মঙ্গলবার টস জিতে প্রথমে ব্যাট করে শ্রীলঙ্কা তুলল ২৭৫/৯। তাদের হয়ে সর্বোচ্চ স্কোর করেন চারিখ আসালঙ্কা। ৬৮ বলে ৬৫ রান করেন তিনি। কভারের ওপর দিয়ে কুলদীপ যাদবের বল বাউন্ডারিতে পাঠিয়ে ওয়ান ডে কেরিয়ারের প্রথম হাফসেঞ্চুরি সম্পূর্ণ করেন আসালঙ্কা। তাঁর ১৯ বলে ৪২ মিনিটের ইনিংসে ছিল ৬টি বাউন্ডারি। শেষ পর্যন্ত ভুবনেশ্বর কুমারের বলে পরিবর্তন হিসাবে ফিল্ডিং করতে নামা দেবদত্ত পডিক্কলের হাতে ক্যাচ দিয়ে ফেরেন তিনি।

টস জিতে ব্যাটিং নেওয়ার সময় শ্রীলঙ্কার অধিনায়ক দাসুন শানাকা বলেছিলেন যে, আগের মাচের চেয়েও এই মাচের পিচ দেখে বেশি রানের খেলা হবে বলে মনে হচ্ছে। তাঁর। শ্রীলঙ্কার দুই ওপেনার ভাল শুরু করেছিলেন। ১০.২ ওভারে ৭৭ রান যোগ করেন আবিঙ্কা ফার্নান্দো ও

শেষ মুহূর্তে বন্ধ হতে পারে টোকিও অলিম্পিকস, বলছেন কমিটির প্রধান

টোকিও: পৃথিবীর সবচেয়ে বড় মেগা স্পোর্টস ইভেন্ট শুরু হতে বাকি আর মাত্র দুদিন। কিন্তু তার আগেও করোনা মহামারীর কারণে যদি শেষ মুহূর্তে বন্ধ হয়ে যায় অলিম্পিকস, অবাক হওয়ার কিছু থাকবে না। মঙ্গলবার টোকিও ২০২০ এর আয়োজক কমিটির প্রধান অলিম্পিকের শেষ মুহূর্তে বাতিলের বিষয়টি প্রত্যাখ্যান করেননি, কারণ আরও আ্যখলিটা কোভিড-১৯ এর জন্য পজিটিভ হয়েছে এবং প্রধান পৃষ্ঠপোষকরা শুরুবারের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে অংশ নেওয়ার পরিকল্পনা নষ্ট করেছেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠান যতটা সম্ভব কম আনুষ্ঠানিক ভাবে করা হবে। জাপানের সম্রাট সেখানে উপস্থিত থাকবেন। এক সংবাদ সম্মেলনে জানতে চাইলে, বিশ্বব্যাপী স্পোর্টস শোপিংসিটি এখনও বাতিল হতে পারে কিনা, তোশিহিরো

মুটো বলেছিলেন যে তিনি সংক্রমণ সংখ্যার দিকে নজর রাখবেন এবং প্রয়োজনে অন্যায় আয়োজকদের সঙ্গে যোগাযোগ করবেন। "করোনাভাইরাস মামলার সংখ্যার ব্যাপারটা কী হবে তা আমরা অনুমান করতে পারি না। সুতরাং মামলার বিষয়ে যদি কিছু বাড়তে থাকে তবে আমরা আলোচনা চালিয়ে যাব," বলেছেন মুটো।

আমরা একমত হয়েছি যে করোনাভাইরাস পরিস্থিতির ভিত্তিতে আমরা আবার পৌচদলীয় বৈঠক করব। এই মুহূর্তে, করোনাভাইরাস কেসগুলি বাড়তে পারে বা পড়তে পারে, তাই পরিস্থিতি দেখা দিলে আমাদের কী করা উচিত তা নিয়েই আমরা চিন্তা করব। কোভিড-১৯ টি মামলা টোকিওতে বাড়ছে এবং গেমস দর্শকদের ছাড়াই অনূষ্ঠিত হবে।

প্রাক্তনদের চুক্তিপত্র দেখার আমন্ত্রণ ইস্টবেঙ্গল ক্লাব কর্তাদের

কলকাতা, ২০ জুলাই (হিস.) : বিতর্ক এড়াতে প্রাক্তনদের চুক্তিপত্র দেখার আমন্ত্রণ জানালেন ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের কর্তারা। মঙ্গলবার ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের কার্যকরী সমিতির বৈঠকে ক্লাবে এসে প্রাক্তনদের চুক্তিপত্র দেখে যাওয়ার অনুরোধ জানান হয়। চুক্তিপত্রেই সেই নিয়ে বিতর্কে ইস্টবেঙ্গল ক্লাব তাদের প্রাক্তন খেলোয়াড়দের আরও বেশি করে গুরুত্ব দিতে চাইছে। মঙ্গলবার ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের সভাপতি প্রব দাশগুপ্তের নেতৃত্বে কার্যকরী সমিতির বৈঠক হয়। সেখানে সিদ্ধান্ত হয়, আগামী ২০ জুলাই,

সুক্রবার কার্যকরী সমিতির পরবর্তী বৈঠকে সমাজপতি এবং চন্দনকে আসার জন্য অনুরোধ করা হবে। চুক্তিপত্রে ক্লাবের সেই করা, বা না করা নিয়ে তাঁদের মতামত জানানোর জন্য বলা হবে। এবিষয়ে তিন প্রাক্তন ফুটবলার সূক্রমার সমাজপতি, মনোরঞ্জন ভট্টাচার্য, চন্দন বন্দ্যোপাধ্যায় এবং বাংলার রঞ্জিতী ক্রিকেট দলের অধিনায়ক সন্ধ্যর বন্দ্যোপাধ্যায়কে ক্লাবের পক্ষ থেকে অনুরোধ করা হয়েছে, তাঁরা যেন চুক্তিপত্র দেখে নিজেদের মতামত জানান। প্রাক্তনরা অবশ্য এই ব্যাপারে ক্লাবে যাওয়া নিয়ে দ্বিধাবিভক্ত।

মনোরঞ্জন ক্লাবের এই উদ্যোগকে সাধুবাদ জানালেন। যদিও তিনি এখনও ঠিক করেননি, যাবেন কিনা। বললেন, "প্রাক্তনদের যদি গুরুত্ব দেওয়া হয়, সেটা ভাল তো। চুক্তিপত্র নিয়ে কারও তেমন ধারণা নেই। কারও যদি ইচ্ছে হয় বিষয়টা জানার, তা হলে সে যেতেই পারে। এটা ক্লাব থেকে ভালই করেছে। আমি যাব কিনা এখনও ঠিক করিনি।" সন্ধ্যর জানিয়ে দিলেন, তিনি যাবেন। তাঁর বক্তব্য "অবশ্যই যাব। আমাকে অনুরোধ করা হয়েছে। আমি ক্লাবে যাবেন না।"—হিন্দুস্থান

সমাচার / কাকলি আছে, দুর্বলতা আছে। তাই নিশ্চয়ই যাব। ক্লাবের খারাপ সময় মাছে। ক্লাবকে সব রকম ভাবে সাহায্য করাই আমাদের উচিত।" কেবে যাবেন, সেটা অবশ্য তিনি এখনও ঠিক করেননি। "রোজ যে টানা পাড়েন দেখছি, সেটা ভাল লাগছে না।" দুঃখই যদি নিজেদের ভালই করেছে। আমি যাব কিনা সেটা সব থেকে ভাল হবে। ইস্টবেঙ্গলের লক্ষ লক্ষ সমর্থক অত্যন্ত কষ্ট পাচ্ছে।" তবে তিনি ক্লাবে যাবেন না।

ইংল্যান্ডে টেস্ট সিরিজের আগে ব্যাটিং সমস্যায় ভারত

লন্ডন, ২০ জুলাই (হিস.) : গত মাসে নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে বিশ্ব টেস্ট ফাইনালের মত এবারও ব্যর্থ ভারতের ব্যাটিং। ভারতের মাঠে কাউন্টি একাদশের বিরুদ্ধে প্রথম স্লেগার ম্যাচে মেলে ধরতে পারল না ভারতের প্রথম সারির ব্যাটসম্যানরা। অধিনায়ক বিরাট কোহলীর পিঠে ব্যথা। তাই বোর্ডের চিকিৎসকরা তাঁকে বিশ্রামের পরামর্শ দিয়েছেন। সহ-অধিনায়ক অজিঙ্কা রহাণে হ্যামস্ট্রিংয়ের চোট কাবু। তাই তিনিও বিশ্রাম

নিয়েছেন। আশা করা যাচ্ছে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে প্রথম টেস্টের আগে তিনি পুরো সুস্থ হয়ে উঠবেন। ফলে এই ম্যাচে অধিনায়কত্ব করছেন রোহিত শর্মা। তবে তিনিও ব্যাট হাতে নিজেই মেলে ধরতে পারলেন না। ফলে প্রথম দিন মধ্যাহ্ন ভোজের বিরতিতে ৮০ রানে ৩ উইকেট হারিয়ে বেশ চাপে ছিল ভারত। বিদেশের মাঠে রোহিতের সমর্থক একেবারেই ভাল যাচ্ছে না। নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে গত টেস্টের দুই ইনিংসে ভাল শুরু

করেও আউট হয়ে গিয়েছিলেন। মঙ্গলবার কাউন্টি একাদশের বিরুদ্ধে তিন দিনের প্রস্তুতি ম্যাচ খেলতে নেমে সেই একই অবস্থা। পুল মারতে গিয়ে মাত্র ৯ রানে আউট হন তিনি। আর এক ওপেনার ময়াক আগরওয়াল ২৮ রানে বোল্ড হন। শুভময় গিল চোট কাবু। ফলে এমনিতেই জো রটনের বিরুদ্ধে পাঁচ ম্যাচের টেস্ট সিরিজ খেলতে নামার আগে ওপেনার সমস্যায় ভুগছে ভারত। এর মধ্যে এই প্রস্তুতি ম্যাচে তাঁর দুই

ওপেনার ফের ব্যর্থ হলেন। ফলে চিন্তা বাড়বেই। তিন নম্বরে নেমে হাল ধরার চেষ্টা করেন চোতেশ্বর পুজারা। কিন্তু তিনিও বড় রান করতে পারলেন না। কিছুইদের বিরুদ্ধে গত টেস্টের দুই ইনিংসে পুজারা তাঁর নামের প্রতি সুবিচার করতে পারেননি। এ দিন ডারহামের সেটা দেখা গেল। তিনি ২১ রানে স্ট্যাম্প আউট হন। ফলে ৪ আগস্ট থেকে শুরু হতে চলা টেস্ট সিরিজের আগে ব্যাটিং নিয়ে চিন্তায় থাকবে ভারতীয় শিবির। হিন্দুস্থান সমাচার / কাকলি

এআইএফএফ-এর বর্ষসেরা ফুটবলার বালা দেবী, উঠতি তারকা মণীষা

নয়াদিগি, ২০ জুলাই (হিস.) : বর্ষসেরা ফুটবলার নির্বাচিত হলেন বালা দেবী। মঙ্গলবার সর্বভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন (এআইএফএফ) দেশের স্টার মহিলা ফুটবলারকে বছরের সেরা হিসেবে বেছে নেয়। এই নিয়ে তৃতীয় বারের জন্য এই পুরস্কার পাচ্ছেন তিনি। বালা দেবীর পাশাপাশি উঠতি তারকা ফুটবলারের স্বীকৃতি পেল মণীষা কল্যাণী। সেরা রেফারি হয়েছেন তেজস নাগভেন্ডন।

বালা দেবী ভারতের প্রথম মহিলা ফুটবলার হিসেবে ইউরোপে পেশাদার ফুটবলে চুক্তি করে ইতিহাস লিখেছিলেন। বালা দেবী খেলেন রেঞ্জার্স উইমেনস একসি-তে। পুরস্কার জয়ের পর বালা দেবী বলেন, "এই পুরস্কার পেয়ে আমি অত্যন্ত খুশি হয়েছি। এআইএফএফ ও আমার সকল ফ্যানদের এই সমর্থনের জন্য ধন্যবাদ জানাতে চাই। এখনও পর্যন্ত যে সকল কোচের অধীনে আমি খেলেছি ও খেলছি তাঁদেরকেও আমার ধন্যবাদ। পরিবার ও সতীর্থদেরও বড় ধন্যবাদ জানাতে চাই।" পুরস্কার জেতার পর মণীষা বলেন, "এই পুরস্কার ভবিষ্যতে আমাকে আরও কঠোর পরিশ্রম করতে মোটিভেট করে আমাকে লক্ষ্যপূরণে সাহায্য করবে।" বালা দেবী ও মণীষা ভারতের গর্ব। ধারাবাহিক ভাবে তাঁদের পারফরম্যান্স মুগ্ধ করেছে ফ্যানদের।

শেষ মুহূর্তে টোকিয়ো অলিম্পিক্স বাতিল হতে পারে, আশঙ্কা মুখ্য অধিকর্তা মুতোর

টোকিও, ২০ জুলাই (হিস.) : একের পর এক করোনা আক্রান্তের খবরে অলিম্পিক্স নিয়ে আশঙ্কার কালো মেঘ দেখছেন আয়োজকরা। একেবারে শেষ মুহূর্তেও টোকিয়ো অলিম্পিক্স বাতিল হয়ে যেতে পারে। এমন আশঙ্কা করলেন খাদ অলিম্পিক্সের মুখ্য অধিকর্তা তোসিরো মুতো। ইতিমধ্যেই গেমস ভিলেজের কঠিন জৈব সুরক্ষা বলা ভেদ করে কোনো চুকে পড়েছে। একাধিক দেশের আ্যখলিটা ইতিমধ্যেই ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছে। তাই অলিম্পিক্স বাতিল করে দেওয়ার ব্যাপারে আলোচনা হয়েছে। একটি সাংবাদিক সম্মেলনে তোসিরো মুতো বলেন, "যে হারে ভাইরাসের প্রকোপ বাড়ছে, তাতে ভবিষ্যতে কী হবে এখনই বলা যাচ্ছে না। সেই জন্য আমাদের একটি বিশেষ দল ভাইরাস হানার দিকে নজর রাখছে। দরকার পড়লে শেষ মুহূর্তেও আমাদের অলিম্পিক্স বাতিল করতে হতে পারে।" কোভিড আক্রান্ত জাপানের অগণিত সাধারণ মানুষও এই সময় অলিম্পিক্স চাইছেন না। তাঁদের প্রতিবাদ চলছে। একরায় বিতর্কের মধ্যে আদৌ কি অলিম্পিক্সের মশাল জ্বলবে এটাই দেখার বিষয়। হিন্দুস্থান সমাচার / কাকলি

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

CORRIGENDUM
Due to some un-avoidable circumstance the e-Tender under DN le-T No-02/SE(11/KGT)/2021-2022 under PN1eT No- 06/EE/KCP/2021-2022. Dated, the 09/06/2021. is hereby cancelled.

Executive Engineer
Kanchanpur
Division,PWD (R&B)
Kanchanpur, North Tripura
ICA-C-1411/2021-22

অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির মতদেহের সনাক্তকরণ চাই
Ref. Jirarin PS UD Case No-2021 JRN 011 dated 19/07/2021 U/S 174 cr. PC. পাশের ছবিটি একজন অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির মতদেহ, বয়স: আনুমানিক ৫২ বছর, উচ্চতা- ৫ ফুট ৩ ইঞ্চি, গায়ের রঙ- শ্যামলা, চুল-কালো, মুখমস্ত-গোলাকার, পর্দনে-নীল রঙের হালু পেন্ট, সাদা রঙের শার্ট এবং মীনা রঙের গাম্বা, গত ১৯/০৭/২০২১ ইংরেজি তারিখ দুপুর ১টা ১৫ মিনিট সময়ে জিরানিয়া থানার পুলিশ জিরানিয়া সিএইচসি থেকে মতদেহ আগরতলা জিবিপি হাসপাতালে গিয়ে যান পোস্ট মর্টেম করার জন্য। আজ পর্যন্ত কোন ব্যক্তি বা আত্মীয়স্বজন মৃত ব্যক্তির খবর করেননি। উপরে উল্লিখিত অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির মতদেহ সন্দের কাহারো কোন তথ্য জানা থাকিলে নিম্নলিখিত ঠিকানাতে ও ফোন নম্বরে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হল।
১) পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা) - ০৩৮১-২৩২-৩৫৮৬
২) সিটি কমন্ডাল - ০৩৮১-২৩২-৫৭৮৪/১০০
৩) জিরানিয়া থানা- ০৩৮১-২৩৪-৬২২২

পশ্চিম সুপার
পশ্চিম ত্রিপুরা

ICA-D-532/2021-22

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: e-PT-22/EE/RD/TLM-DIV/21-22, Dt:16/07/2021.
The Executive Engineer, R.D. Teliamura Division, Khowai Tripura invites e-tender from eligible bidders up to 5.00 P.M on 30/07/2021 for 03(Three) Nos. construction works. For details visit website-<https://tripuratenders.gov.in> and contact 03825-262095/8731074766/9862139398. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

Sd/Illegible
Executive Engineer
R.D. Teliamura Division
Teliamura, Khowai Tripura

ICA-C-1407/2021-22

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: e-PT-21/EE/RDAD/2021-22 Dt. 19/07/2021
On behalf of the "Governor of Tripura" the Executive Engineer, RD Agartala Division, Government of Tripura invites item rate e-tender in PWD Form No.-8 in two bid system from the eligible bidders up to 3 PM of 26/07/2021 for the following work-1. "Construction & Decoration of Temporary shed for VIPs & Audience, temporary toilet, laying of carpet and laying of brick soling etc. work at Assam Rifles Ground and Old Raj Bhawan in connection with celebration of Independence Day 2021 and similar type of urgent works". EC: Rs. 14,85,161.00 Bid shall be updated in two-bid system - (i) Technical bid and (ii) Financial bid. Technical bids shall be opened first and after completion of technical evaluation, price/financial bids in respect of technically acceptable offers only shall be opened. For details, visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at 0381 2325988. Any subsequent corrigendum/Memorandum will be available in the web only.

Executive Engineer
RD Agartala Division
Gurkhbasti, Agartala

ICA-C-1402/2021-22

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER							
SL. No.	Name of Work	Tender Value/ Estimated Cost	EMD & Tender Fee	Completion Period	Bid Submission End Date & Time	Bid Opening Date	Place of Bidding
1.	Supply and installation of Equipments / Instruments for setting up of static soil testing laboratory at Khowai District, Tripura for the year 2021-22	Rs.50.00 lakhs (approx)	EMD Rs.1.0 lakhs (Rupees One Lakh) Tender Fee Rs.1000/-	365 days	03/08/2021 up to 16:00 Hrs.	04/08/2021 15:00 Hrs	e-procurement portal Govt. of Tripura at https://tripuratenders.gov.in

Tender is available in <https://tripuratenders.gov.in>. Eligible bidders shall participate in bidding, only in online mode, through website <https://tripuratenders.gov.in>. Bidders are allowed to bid 24x7 until the time of bid closing, with option for Re-Submission, wherein only their latest submitted Bid would be considered for evaluation. The e-Procurement website will not allow any Bidder to attempt bidding, after the scheduled date and time of Bid Submission. Submission of bids physically is not permitted. Bid Fee and Earnest Money Deposit are to be paid electronically over the Online payment facility provided in the portal, any time after Bid Submission Start Date & before Bid Submission End Date, using either of the supported payment mode like Net Banking / Debit Card / Credit Card. The Bid Fee of Rs.1000 only, as paid electronically over the Online payment facility, is Non-Refundable and to be deposited to the Government account automatically as revenue. Bid(s) shall be opened online by respective designated Bid openers of the Department and the same shall be accessible by intending Bidder through website-<https://tripuratenders.gov.in>. For any enquiry please contact by e-mail to sartripura@gmail.com

(Goutam Majumdar)
Joint Director of Agriculture (Research)
State Agriculture Research Station,
Arundhnutnagar, Agartala.

ICA-C-1413/2021-22



ত্রিপুরা হোলসেল গ্রোসারি মার্চেণ্ট এসোসিয়েশনের উদ্যোগে করোনা টিকাকরণ কর্মসূচি। মঙ্গলবার আগরতলায় তোলা নিজস্ব ছবি।

শান্তিরবাজারে নেশার রমরমা বাণিজ্য চলছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ২০ জুলাই। নেশারবাজারে দখলে চলবে। বর্তমানে দেশের অন্যান্য অংশ থেকে এসেছে নেশার রমরমা বাণিজ্য। শান্তিরবাজারে মজুদ হতে চলেছে নেশার রমরমা বাণিজ্য। নেশারবাজারে মজুদ হতে চলেছে নেশার রমরমা বাণিজ্য। নেশারবাজারে মজুদ হতে চলেছে নেশার রমরমা বাণিজ্য।

কুমারঘাটের রুক চৌমুহনীতে বিস্তারিত পরিমাণে নেশা সামগ্রী বাজেয়াপ্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ জুলাই। কুমারঘাট থানার পুলিশ ও টি এ এস আর বাহিনী সুনীল কুমার ঘাটের একটি বাড়িতে হানা দিয়ে নেশা কারবারিকে আটক করেছে। তার বিরুদ্ধে নিষিদ্ধ ধারায় মামলা গ্রহণ করেছে কুমারঘাট থানার পুলিশ।

আজ মুসলিম সম্প্রদায়ের খুশির ঈদ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ জুলাই। রাত পোহালেই সংখ্যালঘু মুসলিম ধর্মীয় সম্প্রদায়ের প্রধান উৎসব ঈদ। এর উৎসব নিয়ে তেমন কোনো উৎসাহ উদ্দীপনা নেই সংখ্যালঘু ধর্মীয় সম্প্রদায়ের লোকদের মধ্যে।

বিদ্যুৎ নিগমের কর্মীদের নিয়মিতকরণ নিয়ে জটিলতা, বাড়ছে ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২০ জুলাই। বিদ্যুৎ নিগমের অনিয়মিত কর্মচারীদের নিয়মিতকরণ নিয়ে জটিলতা বাড়ছে। বিদ্যুৎ নিগমের অনিয়মিত কর্মচারীদের নিয়মিতকরণ নিয়ে জটিলতা বাড়ছে।

মুখ্যমন্ত্রী স্বনির্ভর পরিবার যোজনায় তেলিয়ামুড়ায় ফলের চারা বিতরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২০ জুলাই। মুখ্যমন্ত্রীর স্বনির্ভর পরিবার যোজনা প্রকল্পের অঙ্গ হিসেবে মঙ্গলবার ফলের চারা বিতরণ অনুষ্ঠান হয়।

বাইখোড়া ইসকন মন্দিরে ফেরা রথ

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ২০ জুলাই। সমস্ত ধর্মীয় রীতি অনুযায়ী বাইখোড়া ইসকন মন্দিরে উদ্বেগের খাবার।

চুরাইবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতে ডেপুটেশন দিল ডিওয়াইএফআই

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ২০ জুলাই। গোটা রাজ্যের সাথে উত্তর জেলাতেও মীরে থীরে মাথা বাড়িয়ে উঠেছে।

দুই ভারতীয় বাংলাদেশের জেলে বন্দী ফিরিয়ে আনার জন্য ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ২০ জুলাই। খোয়াইয়ের ল্যাংড়া বাড়ি সীমান্ত থেকে অপহৃত দুই ভারতীয় নাগরিককে বাংলাদেশের জেলে থেকে ফিরিয়ে আনার দাবিতে মঙ্গলবার রাজ্য পুলিশের মহানির্দেশক এর কাছে ডেপুটেশন ও স্মারকলিপি প্রদান করা হয়েছে।



ত্রিপুরা নেট-সেট-পিএইচডি ফোরামের পক্ষ থেকে বিভিন্ন দাবীতে উচ্চশিক্ষা অধিকর্তাকে স্মারকলিপি দেয়া হয়েছে মঙ্গলবার। ছবি নিজস্ব।

স্বত্বাধিকারী পরিচয় বিশ্বাস কর্তৃক রেন্ডেবু প্রিন্টিং ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাউ লেইন, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিচয় বিশ্বাস।