



# ড্যাগরুণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর

অনলাইন সংস্করণঃ www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 29 February, 2024 ■ আগরতলা ২৯ ফেব্রুয়ারি ২০২৪ ইঃ ■ ১৬ ফাল্গুন, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



“রন্ধনেই বন্ধন”

প্রতিদিনের **প্রোটিন** পূরণ করতে **সোয়াবিন**

প্রতিদিনের **প্রোটিন** পূরণ করতে **সোয়াবিন**

## আমরণ অনশন ছেড়েই দিল্লির উদ্দেশ্যে রওয়ানা প্রদ্যোতের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ সন্তত আমরণ অনশন ছেড়ে পালালেন ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মণ। তাঁর দাবি, দিল্লী থেকে ডাক এসেছে। তাই তিনি আমরণ অনশন প্রত্যাহার করে দিল্লির উদ্দেশ্যে রওয়ানা দিয়েছেন। পূর্ব ঘোষণা অনুযায়ী সাংবিধানিক সমাধানের দাবিতে আজ বড়মুড়ার পাদদেশে বসে আমরণ অনশন করার কথা ছিল। তাদের দাবী পূরণের জন্য বারের বারের কেশ্র সরকারের সাথে আলোচনা করেও কোন ইতিবাচক সাড়া না পাওয়াতে হতাশ হয়ে, এই আন্দোলনের পথে যাচ্ছে বলে জানিয়েছিলেন প্রদ্যুৎ। অনশন মঞ্চ ছেড়ে দিল্লি রওয়ানা দেওয়ায় রাজ্য জুড়ে মিশ্র প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি হয়েছে। আমরণ অনশনে বসার পূর্বে রাজবাড়ীর দীর্ঘ প্রাচীন মঙ্গলাচীর মন্দিরে পূজা দিয়ে ত্রিপ্রামথার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মণ বড়মুড়ার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেন। সেখানে পৌঁছে তিনি অনশন মঞ্চে কিছুক্ষণ অবস্থান করার পরেই দিল্লির উদ্দেশ্যে রওয়ানা দিয়েছে। তার দাবি তাকে দিল্লি থেকে পঠানো হয়েছে। কেন্দ্রীয় সরকারের তরফে তাঁকে বলা হয়েছে যে অনশনের সিদ্ধান্ত এখন না নিয়ে দিল্লি এসে দেখা করার জন্য। তাই সেই এক ফোনেই ছুটে গেছেন তিনি। অনশন ছেড়ে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মণ বলেন, দিল্লী থেকে ডাক এসেছে। কেন্দ্রীয় সরকারের তলব পেয়েই আজ দিল্লির উদ্দেশ্যে রওয়ানা দিয়েছেন তিনি। তাঁর দাবি, কেন্দ্রীয় সরকারের শীর্ষ নেতৃত্বেরা তাঁকে আমরণ অনশন প্রত্যাহার করে দিল্লী গিয়ে আলোচনা মিলিত হবার জন্য আবেদন জানিয়েছেন। কিন্তু কেন্দ্রীয় সরকার তাঁদের দাবি মানে লিখিত প্রতিশ্রুতি দিলেই আমরণ অনশন প্রত্যাহার করা হবে। তা না হলে দিল্লী থেকে আসে পুনরায় আমরণ অনশন বসবেন তিনি। এদিন তিনি আরও বলেন, তাঁদের দাবি পূরণ না হলে জনজাতিদের সাংবিধানিক অধিকার আদায়ের লক্ষ্যে লড়াই জারি থাকবে।

## আজ সপ্তম উত্তর পূর্বাঞ্চল যুব উৎসবের সমাপ্তিঃ টিংকু রায়



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ আজ (বৃহস্পতিবার) সপ্তম উত্তর পূর্বাঞ্চল যুব উৎসবের সমাপ্তি এবং পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান আগরতলার স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে অনুষ্ঠিত হবে। আজ মহাকরণে এক সাংবাদিক সম্মেলনে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী টিংকু রায় এসব কথা জানান। তিনি জানান, গত ২৬ ফেব্রুয়ারি উত্তর পূর্বাঞ্চল যুব উৎসবের উদ্বোধন হয় আগরতলা পূর্বাংশ প্রান্তে। আগামীকাল সমাপনী পর্বের পুরস্কার বিতরণ ছাড়াও বিভিন্ন সাংস্কৃতিক আনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে। প্রখ্যাত সঙ্গীত শিল্পী শান্তনু মুখার্জিও অনুষ্ঠান পরিবেশন করবেন। এছাড়াও রাজ্যের এবং বিহারাছড়ার শিল্পীগণ বিভিন্ন সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান পরিবেশন করবেন। ক্রীড়ামন্ত্রী জানান, অনুষ্ঠান হবে সবার জন্য উন্মুক্ত। শহুরে যানজট এড়াবার জন্য থাকবে নির্দিষ্ট পার্কিং-এর ব্যবস্থা। রাজ্যের দক্ষিণ ত্রিপুরা থেকে যেসব দর্শকরা অনুষ্ঠান দেখতে আসবেন তাদের জন্য উমাকান্ত এবং নাগেরজলা বাসস্ট্যাণ্ডে যানবাহন রাখার সুবিধা থাকবে। উত্তর ত্রিপুরা থেকে যারা আসবেন তাদের যানবাহন জেল রোড সংলগ্ন ক্ষুদ্রিকার বাস স্ট্যান্ডে রাখার ব্যবস্থা থাকবে। খোয়াই, কমলপুর, জৈলাশহর ও ধলাই থেকে আসা মানুষ রাখানগর বাসস্ট্যাণ্ডে যানবাহন রাখতে পারবেন। ক্রীড়া মন্ত্রী আগামীকালের এই উৎসবকে সফল করতে সবার সহযোগিতা কামনা করেন। সাংবাদিক ত্রিপুরা থেকে যেসব দর্শকরা অনুষ্ঠান দেখতে আসবেন তাদের জন্য উমাকান্ত এবং নাগেরজলা বাসস্ট্যাণ্ডে যানবাহন রাখার সুবিধা থাকবে। উত্তর ত্রিপুরা থেকে যারা আসবেন তাদের যানবাহন জেল রোড সংলগ্ন ক্ষুদ্রিকার বাস স্ট্যান্ডে রাখার ব্যবস্থা থাকবে। খোয়াই, কমলপুর, জৈলাশহর ও ধলাই থেকে আসা মানুষ রাখানগর বাসস্ট্যাণ্ডে যানবাহন রাখতে পারবেন। ক্রীড়া মন্ত্রী আগামীকালের এই উৎসবকে সফল করতে সবার সহযোগিতা কামনা করেন। সাংবাদিক ত্রিপুরা থেকে যেসব দর্শকরা অনুষ্ঠান দেখতে আসবেন তাদের জন্য উমাকান্ত এবং নাগেরজলা বাসস্ট্যাণ্ডে যানবাহন রাখার সুবিধা থাকবে।

### একজন বাংলাদেশী সহ দুই দালাল বিএসএফের হাতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ একজন বাংলাদেশী সহ দুই দালাল বিএসএফের হাতে নিহত হয়েছে। পূর্ববর্তী সময়ে তাঁদের ধর্মনগর থানার পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় নকল কাগজপত্র নিয়ে দিনের পর দিন কাজ করে গেলেও বাংলাদেশ যাওয়ার পথে ১৩৯ নং ব্যাটালিয়নের জওয়ানদের হাতে ধরা পড়ল বাংলাদেশের বিশ্বনাথের নিবাসী সিঙ্গেট এলাকার মোঃ আব্দুল করিম আজাদ। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বেঠানবাড়ি এলাকার অর্জুনার পাশ দিয়ে ভোররাত্রে বাইক নিয়ে যাওয়ার সময় ১৩৯ নং ব্যাটালিয়নের বিএসএফের জওয়ানদের সন্দেহ হলে তারা বাইকটিকে তাড়া করে। তাড়া করে সন্দেহজনক ভাবে তল্লাশিতে তাদের কাছে ভারতীয় আধার কার্ড প্যান কার্ড ইত্যাদি থাকলেও কিছু সংখ্যক বাংলাদেশী জিনিস পাওয়া যায় তা থেকে বিএসএফের সন্দেহ হলে জিজ্ঞাসা বাদে মোহাম্মদ আব্দুল করিম জানায় সে ২০১৯ সাল থেকে ভারতের ব্যাঙ্গালোরে এসে কাজ করে চলেছে। ব্যাঙ্গালোরে এক দালালকে ৪০ হাজার টাকা দিয়ে সে নকল আধার কার্ড, প্যান কার্ড, বার্থ সার্টিফিকেট, ড্রাইভিং লাইসেন্স, শিক্ষাগত সার্টিফিকেট সব বানিয়ে নিয়োগে। এই নিয়ে সে তিনবার বাংলাদেশে ফিরে। প্রথমবার বাংলাদেশের জাফর, শাকিল তারা তাকে বাংলাদেশ থেকে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

### মহিলাদের স্বশক্তিকরণের জন্য সরকার অগ্রাধিকার দিয়ে কাজ করছেঃ অর্থমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ মহিলাদের স্বশক্তিকরণের জন্য রাজ্য সরকার অগ্রাধিকার দিয়ে কাজ করছে। মহিলাদের স্বরোজগারী এবং স্বাবলম্বী করে তুলতে রাজ্য সরকার বিভিন্ন পরিকল্পনা রূপায়ণ করছে। এই কাজে ব্যাপক সাফল্যও আসছে। আজ উদয়পুরের রাজর্জি হলে গোমতী জেলাভিত্তিক সরস মেলায় উদ্বোধন করে অর্থনীতি প্রতিমন্ত্রী এমএছানুজ্জামান একথা বলেন। তিনি জানান, মঙ্গলবার এই বাড়ির বসত ঘরে কয়েক ড্রাম ভর্তি শুকনো গাঁজা, ঘরের পেছনে কয়েক বস্তা এবং বাড়ির পাশে পরিত্যক্ত জায়গায় কয়েকটি বস্তা এবং কয়েকটি ড্রামে ভর্তি করে গাঁজা উদ্ধার হয়েছে। সর্বমোট ৩৫৮ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার হয়েছে এদিন। ঘটনায় অভিযুক্ত পালের বিরুদ্ধে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

### ধর্মনগরে অপরাধ বাড়ছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ ধর্মনগর শহর সংলগ্ন কামেশ্বর গ্রাম পঞ্চায়েতের রাধারমন আশ্রম সংলগ্ন এলাকার জয়ন্ত দাসগুপ্তের বাড়িতে দুঃসাহসিক ডাকাতির ঘটনা ঘটে। এই দুঃ সাহসীক ডাকাতির ঘটনায় গোটা উত্তর জেলায় তীব্র আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়েছে। ধর্মনগরে অপরাধ বাড়ছে। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, জয়ন্ত দাসগুপ্তের মা সবিতা দাসগুপ্ত (৬৩) একটি ঘরে একা থাকেন এবং ছেলে জয়ন্ত অপর একটি ঘরে থাকে। রাত আনুমানিক দুইটা নাগাদ সবিতা দেবী টের পান হঠাৎ করে কে তার কানে হাত দিয়েছে। তখন তিনি চিৎকার দিলে মুখে কাপড় বাধা একজন আওয়াজ না করতে বলে। আর সবিতা দেবী কিছু বুঝে উঠার আগেই ডান দিকের গালে ধারালো অস্ত্র দিয়ে আঘাত করে এবং যদি আওয়াজ করে তাহলে তার ছেলেকে মেরে ফেলবে বলে হুমকি দিয়ে গলায় দা ঠেকিয়ে দেয়। এই ডাকাতি এই বলে তার কানের সোনার দুলালার চেনই এবং হাতের আংটি নিয়ে নেয়। পাশাপাশি দা দিয়ে বাঁ হাতে ক্রমাগত কুপ মারতে থাকে। এদিকে ছেলে জয়ন্ত জানায়, ডাকাতি চলে যাওয়ার পর তার মা তাকে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

### ব্রাউন সুগার সহ আসামের দুই মাদক পাচারকারী আটক

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ গোপন খবরের ভিত্তিতে কৈলাসহরে ব্রাউন সুগার সহ আসামের দুই মাদক পাচারকারীকে আটক করেছে পুলিশ। আসাম থেকে দুই মাদক পাচারকারী একটি বাইকে চেপে ডিকে রোড ধরে ধর্মনগর থেকে কৈলাসহরের দিকে আসছে বলে খবর ছিল পুলিশের কাছে। এই গোপন সংবাদের ভিত্তিতে পুলিশ ধর্মনগর কৈলাসহর সড়কের ভগবাননগর এলাকায় উৎপাতে বসে থাকে। ভগবাননগরের সন্দেহভাজন বাইকটি নাগালের মধ্যে আসতেই পুলিশ বাইকটি আটক করেছে। সেই বাইকে তল্লাশি চালিয়ে সাফল্যও পায় পুলিশ। বাইকটির মধ্যে তল্লাশি চালিয়ে দুটি সাবানের বাস্তের মধ্যে ২১.৬৫ গ্রাম ব্রাউন সুগার উদ্ধার করা হয়। আটক দুই মাদক পাচারকারীর নাম আব্দুল হাসিব ও জুবের আহমেদ। তাদের বাড়ি আসাম রাজ্যের করিমগঞ্জ জেলার ৩৬ এর পাতায় দেখুন

### দেড় কোটি টাকার গাঁজা সহ আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনাডুড়া, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ গোপন খবরের ভিত্তিতে পুলিশ এবং বিএসএফ যৌথ অভিযানে নেমে দেড় কোটি টাকার শুকনো গাঁজা উদ্ধার করার পাশাপাশি একজনকে আটক করেছে পুলিশ। মঙ্গলবার গভীর রাতে যাত্রাপুর থানার বৈশুকুর পঞ্চায়েত এলাকার অভিযুক্ত পালের বাড়িতে হানা দেয় পুলিশ। এই অভিযানে নেতৃত্ব দেন যাত্রাপুর থানার ওসি সুব্রত দেবনাথ। তিনি জানান, মঙ্গলবার এই বাড়ির বসত ঘরে কয়েক ড্রাম ভর্তি শুকনো গাঁজা, ঘরের পেছনে কয়েক বস্তা এবং বাড়ির পাশে পরিত্যক্ত জায়গায় কয়েকটি বস্তা এবং কয়েকটি ড্রামে ভর্তি করে গাঁজা উদ্ধার হয়েছে। সর্বমোট ৩৫৮ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার হয়েছে এদিন। ঘটনায় অভিযুক্ত পালের বিরুদ্ধে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

### আগরতলা-চুড়াইবাড়ি জাতীয় সড়ক প্রসস্তুকরণের কাজ দ্রুত বাস্তবায়নে আশ্বাস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ আগরতলা-চুড়াইবাড়ি (এনএইচ-৮) জাতীয় সড়ক প্রসস্তুকরণের কাজ দ্রুত বাস্তবায়নের বিষয়ে সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন ও মহা-সড়ক মন্ত্রী নীতিন গড়করি-কে চিঠি দিয়ে এ-বিষয়ে হস্তক্ষেপের আর্জি জানিয়েছিলেন। চিঠির জবাবে নীতিন গড়করি জানিয়েছেন, বিষয়টি তিনি ৩৬ এর পাতায় দেখুন

শ্রী হাইদার আলী মুন্সী  
Member of Parliament (Rajya Sabha),  
Road Transport and Highways  
Government of Tripura

No. Tel 6723, MURSHIDABAD  
30<sup>th</sup> February, 2024

Dear Shri Biplob Kumar Deb Sir,

I am in receipt of your letter no. HR/1847/2024 dated 08.02.2024 regarding working of the part of the NH 8 from Agartala to Chuadabandi in the State of Tripura.

I am having the matter looked into.

With regards,

Year,  
(Nitin Gadkari)

Shri Biplob Kumar Deb  
Hon'ble Member of Parliament (Rajya Sabha),  
No. 6, Talkatora Road,  
New Delhi - 110001

### বিএসএফের মারে গুরুতর আহত কৃষক

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনাডুড়া, ২৮ ফেব্রুয়ারি ॥ বিএসএফের মারে গুরুতর আহত হলো এক কৃষক। ঘটনাটি ঘটেছে সোনাডুড়া থানার সীমান্ত গ্রাম এনসি নগরে। এনসি নগরে মানুষের দাবি, কৃষক ইয়াসিন মিস্ত্রী প্রতিদিনের মতো নিজের সবজি খেতে সবজি তোলার জন্য যায়, এবং সবজি তুলে বাড়ি ফেরার পথে হঠাৎ করে এনসি নগরের ৪৩ নম্বর বাহিনীর কয়েকজন বিএসএফ জওয়ান তার উপরে চড়াও হয়। তার চিৎকার শুনে ঘটনাস্থলে দৌড়ে আসে কৃষকের স্ত্রী এবং বিএসএফের হাত থেকে স্বামীকে বাঁচাতে গেলে তখন ইয়াসিন মিস্ত্রী স্ত্রী ফাতেমা বেগম এর ওপর ও পড়ে বিএসএফের প্রহার। পরে উভয়ের আর্জিচিত্তকারে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

**আগরতলা** আগরতলা □ বর্ষ-৭০ □ সংখ্যা ১৪১ □ ২৯ ফেব্রুয়ারি ২০২৪ ইং □ ১৬ ফাল্গুন □ বৃহস্পতিবার □ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ

### অখণ্ডতার প্রশ্নে জিরো টলারেন্স

ভারত ধর্মনিরপেক্ষ সার্বভৌম রাষ্ট্র। এখানে প্রতিটি মানুষের যেমন ব্যক্তি স্বাধীনতা রহিয়াছে ঠিক তেমন ধর্মীয় স্বাধীনতা স্বীকৃত রহিয়াছে। অখণ্ড তাই ভারতবর্ষের অন্যতম মূল স্লোগান। এই স্লোগানকে বাস্তবায়িত করিতে হইবে। কিন্তু দেশের একাংশ জনগণ বিভিন্ন নামে বোনামে আভ্যন্তরীণ নিরাপত্তা ব্যবস্থা বিদগ্ধিত করিয়া চলিয়াছে। এইসব বিষয়ে কেন্দ্রীয় সরকারের কঠোর মনোভাব গ্রহণ করিয়াছে। কাশ্মীরের মুসলিম কনফারেন্সের দুটি শাখাকে নিষিদ্ধ করিল কেন্দ্র। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ এঞ্জ হ্যাভেলে এই ঘোষণা করেন। পাকিস্তানের মদতে ভারতবিরোধী কার্যকলাপ চালানোর অভিযোগ উঠিয়াছিল তাহাদের বিরুদ্ধে। জানা গিয়াছে, মুসলিম কনফারেন্সের দুটি শাখা- জম্মু কাশ্মীর মুমজি এবং জম্মু কাশ্মীর ভাটকে নিষিদ্ধ করিয়াছে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রক। শাহের কথায়, দেশের সার্বভৌমত্ব ও অখণ্ডতার বিরোধী কার্যকলাপ চালাইতে এই দুই শাখার সদস্যরা। শুধু তাই নয়, কাশ্মীরের আমজনতাকে নির্বাচনে অংশ না নিতেও জোর করিত তাহারা। সেই জন্যই আগামী পাঁচ বছরের জন্য নিষিদ্ধ করা হইয়াছে এই দুই শাখাকে মুসলিম কনফারেন্সের দুই শাখাকে নিষিদ্ধ করিতে বিশেষ বিবৃতি জারি করিয়াছে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রক। বলা হইয়াছে, তাহাদের কার্যকলাপে যদি রাশ না টানা যায় তাহা হইলে সংকটের মুখে পড়িতে দেশের নিরাপত্তা। পাকিস্তান থেকে আর্থিক সাহায্যও পাঠানো হইতেছে এই সংগঠনের সদস্যদের। সব মিলাইয়া, দেশের নিরাপত্তার স্বার্থেই দুটি শাখাকে নিষিদ্ধ করিবার সিদ্ধান্ত নিয়াছে কেন্দ্র নিজে। এঞ্জ হ্যাভেলেও এই খবর নিয়া টুইট করেন অমিত শাহ। লেখেন, “সম্মানস্বাপাদ ও বিচ্ছিন্নতাবাদের বিরুদ্ধে জিরো টলারেন্স নীতি নিয়াছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। তাহারা নিয়মবিরোধী কাজ করিবে তাহাদের চরম ফল ভুগিতে হইবে। উল্লেখ্য, কাশ্মীরের জামাত-ই-ইসলামিকে আগেই নিষিদ্ধ করা হইয়াছিল। এবার তাহাদের নিষেধাজ্ঞার মেয়াদও পাঁচ বছর বাড়িয়া দেওয়া হয়েছে।

### পেট্রোল-ডিজেলের দাম স্থিতিশীল, অপরিশোধিত তেল ব্যারেল প্রতি ৮৪ ডলারের কাছাকাছি

নয়াদিল্লি, ২৮ ফেব্রুয়ারি (হি. স.) : আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দাম ওঠানামা অব্যাহত রয়েছে। ব্রেস্ট ব্রুডের দাম ৮৪ ডলারে পৌঁছেছে এবং ডব্লিউআই ব্রুডের দাম ব্যারেল প্রতি ৭৯ ডলারে পৌঁছেছে। তেল ও গ্যাস বিপণন সংস্থার তেল বাজার পেট্রোল এবং ডিজেলের দামে কোনও পরিবর্তন করেনি। ইন্ডিয়ান অয়েলের ওয়েবসাইট অনুসারে, দিল্লিতে পেট্রোলের দাম ৯৬.৭২ টাকা, ডিজেল ৮৯.৬২ টাকা, মুম্বইতে পেট্রোল ১০৬.৩১ টাকা, ডিজেল ৯৪.২৭ টাকা, কলকাতায় পেট্রোল ১০৬.০৩ টাকা, ডিজেল ৯২.৭৬ টাকা, চেন্নাইতে পেট্রোল ১০২.৬৩ টাকা, ডিজেল ৯৪.২৪ টাকা প্রতি লিটারে পাওয়া যাচ্ছে। আন্তর্জাতিক বাজারে, সপ্তাহের তৃতীয় দিনে প্রথম দিকে, ব্র্যাকডেড ব্রুড ০.৩০ ডলার বা ০.৩৬ শতাংশ হ্রাসের সাথে ব্যারেল প্রতি ৮৩.৩৫ ডলারে রয়েছে। একই সময়ে, ওয়েস্ট টেক্সাস ইন্টারমিডিয়েট (ডব্লিউটিআই) ব্রুডও ব্যারেল প্রতি ০.২৯ বা ০.৩৭ শতাংশ কমে ৭৮.৫৮ ডলারে সেন্সেন্সন করছে।

### ফের শহরে কেন্দ্রীয় বাহিনী সঙ্গে নিয়ে ইডির তল্লাশি

কলকাতা, ২৮ ফেব্রুয়ারি (হি.স.) : বুধবার সকালে সন্টলেকের একটি বাড়িতে হানা দেয় এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট। জানা গিয়েছে, সেটি এলিবিটি গেমস লিমিটেড কোম্পানির এমডি সুরজ চোখানির বাড়ি। এর সঙ্গে তাঁর সেক্টর ফাইভের অফিসেও তল্লাশি চালানো হইল। পাশাপাশি শহরের আরও কয়েকটি জায়গায় তল্লাশি অভিযান চালাচ্ছে ইডি। তবে ঠিক কী কারণে এই তল্লাশি অভিযান, তা জানা যায়নি। এদিন সকালে কেন্দ্রীয় বাহিনীর জওয়ানদের সঙ্গে নিয়ে তল্লাশি অভিযানে নামেন ইডির আধিকারিকরা। সন্টলেকের ও ই ব্লকের ৪০০ নম্বর বাড়িতে পৌঁছে যায় ইডি। এটি ব্যবসায়ী সুরজ চোখানির বাড়ি। সন্টলেক সেক্টর ফাইভে তাঁর অফিসেও পৌঁছান ইডি আধিকারিকরা। এলিবিটি গেমস লিমিটেড কোম্পানির এমডি সুরজ চোখানির গেমিং অ্যাপ-সহ একাধিক ব্যবসা রয়েছে ঐখনি খবর। করোনাকালে করোনাকিটের ব্যবসাও ছিল বলে জানা গিয়েছে।

### জন্ম ও কাশ্মীরের পুঞ্চ আবারও দেখা মিলল পাকিস্তানি ড্রোন, গুলি করতেই উধাও

পুঞ্চ, ২৮ ফেব্রুয়ারি (হি.স.) : জন্ম ও কাশ্মীরের পুঞ্চ জেলায় ফের একটি পাকিস্তানি ড্রোনের দেখা পাওয়া গিয়েছে। নিরাপত্তা বাহিনীর জওয়ানরা নিয়ন্ত্রণ রেখার কাছে একটি পাকিস্তানি ড্রোনকে উড়তে দেখেন। তার পরেই জওয়ানরা ড্রোনকে লক্ষ্য করে গুলি চালাতে শুরু করেন, এরপর ড্রোনটি পাকিস্তানের দিকে ফিরে যায়। বুধবার এই সংক্রান্ত তথ্য প্রদান করেন এক আধিকারিক। তিনি এদিন জানান, পুঞ্চ জেলার নিয়ন্ত্রণ রেখায় শাহারায় নিযুক্ত জওয়ানরা পাকিস্তানি ড্রোনটি দেখতে পায়। এরপর জওয়ানরা পাকিস্তানি ড্রোনকে লক্ষ্য করে প্রায় দু রাউন্ড গুলি চালায়। এই আধিকারিক আরও জানিয়েছেন, ড্রোনটি মেস্বর এবং কুঞ্জা যাঁট উপত্যকা সেক্টরে কিছু দূর এগিয়ে ভারতীয় পোস্টে কিছুক্ষণ থোরাঘুরি করার পরে পাকিস্তান-অধিকৃত কাশ্মীরে (পিওকে) ফিরে যায়। তিনি বলেন, ড্রোন থেকে কোনও অস্ত্র বা মাদকদ্রব্য ফেলা হয়েছে কিনা সেটা নিশ্চিত করতেই তল্লাশি অভিযান চালানো হয়।

### রাষ্ট্রীয় বিজ্ঞান দিবসে বিজ্ঞানীদের অভিনন্দন জ্ঞাপন বিজেপির

নয়াদিল্লি, ২৮ ফেব্রুয়ারি (হি.স.) : ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি)-এর পক্ষ থেকে রাষ্ট্রীয় বিজ্ঞান দিবসে সমস্ত বিজ্ঞানীদের শুভেচ্ছা জানানো হয়েছে। বুধবার বিজেপি নিজস্ব এঞ্জ হ্যাভেলে ভারতের মহান বিজ্ঞানী সিন্ধি রমনার ছবি সহ শুভেচ্ছা বার্তা শেয়ার করেছ। ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি) বুধবার এঞ্জ-এ লিখেছে, ‘রাষ্ট্রীয় বিজ্ঞান দিবসে সকল বিজ্ঞানী এবং বিজ্ঞানপ্রেমীদের শুভেচ্ছা।’ উল্লেখ্য, প্রতি বছর ২৮ ফেব্রুয়ারি দেশে রাষ্ট্রীয় বিজ্ঞান দিবস হিসেবে পালিত হয়। এই বছর মজবুত ভবিষ্যতের জন্য বিজ্ঞানকে থিম হিসেবে নির্বাচন করে দিনটি পালিত হচ্ছে। ১৯৭১ সালের এই দিনেই দেশের মহান বিজ্ঞানী সিন্ধি রমন, রমন এফেস্ট আবিষ্কার করেছিলেন সাদেশখালির ফেরার তৃণমূল নেতা শেখ শাহজাহান কোচারা রয়েছে, রাজ্য কি সেটা জানে? তাই কি অস্বর্ভাবাকালীন স্থগিতাদেশের রায় সংশোধন করার আর্জি? বুধবার শাহজাহান মামলায় এমনই পর্যবেক্ষণ করলেন কলকাতা হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি টিএস শিবব্রজম। একই সঙ্গে এদিন আলোচিত জানিয়েছে, শেখ শাহজাহানকে গ্রেফতার করতে কোনও বাধা নেই। ইডি, সিবিআই বা রাজ্য পুলিশ যে কেউ গ্রেফতার করতে পারবে ফেরার এই তৃণমূল নেতাকে।

# কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা কি মানুষের মেধাকে হারিয়ে দেবে?

কয়েকমাস আগে সবাইকে চমকে দিয়ে ব্রিটিশ-ক্যানেরডিয়ান কম্পিউটার বিজ্ঞানী ড. জেরি হিটন পৃথিবী বিখ্যাত গুগল কোম্পানি থেকে তাঁর পদত্যাগের কথা ঘোষণা করেন। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ে গবেষণার ক্ষেত্রে যে ক'জন মুষ্টিমেয় বিজ্ঞানীর অবদান সর্বাধিক তিনি হলেন তাঁদের মধ্যে একজন। পঁচাত্তর বছর বয়সি ড. হিটন শুধু পদত্যাগ করেই ক্ষান্ত হননি বরং কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার ভবিষ্যৎ বিপদের কথা বলে সকলকে সতর্ক করে দিয়েছেন। এক সাক্ষাৎকারে তিনি বলেছেন যে, এই মুহূর্তে মানুষের বুদ্ধিই এগিয়ে কিন্তু কিছুদিনের মধ্যেই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা তাকে মাত করে দেবে। আর খাপসা লোকেরা যদি একে বাজে উদ্দেশ্যে ব্যবহার করে তবে আগামীদিনে তা ভয়ঙ্কর পরিস্থিতি সৃষ্টি করতে পারে। ড. হিটনে মৌলিক গবেষণা চ্যাট জিপিটি'র মতো উন্নত কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা তৈরিতে পথ দেখিয়েছে। এই উৎকৃষ্ট কাজের জন্য ২০১৮ সালের ‘টুরি’ পুরস্কার লাভ করেন তিনি। এহেন ড. হিটনের সতর্কবার্তায় সারা পৃথিবীতে হেঁ চৈ হতে বাধ্য। অশাশ্বত বংশ কিছুদিন আগে থেকেই কিছু নাম ব্যক্তি ও প্রতিষ্ঠান কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেছে। তবে অন্য মতও আছে। অনেকের মতে, এত আশঙ্কার কিছু নেই। সব মিলিয়ে একটা মিশ্র প্রতিক্রিয়া দেখা যাচ্ছে। কিন্তু এই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা ব্যাপারটা কী? আর চ্যাট জিপিটি-ই বা কী? একে নিয়ে কেনই বা এত উদ্বেগ? এটা নিয়েই আজকের আলোচনা।

**কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা কী?** এমনি অনেক কাজ আছে যেগুলো কম্পিউটার আমাদের থেকে অনেক তাড়াতাড়ি করতে পারে। এতে বুদ্ধির খুব একটা প্রয়োগ হয় না। যেমন খুব বড় গুণ-ভাগ করা বা আয়-ব্যয়ের হিসাব করা। কিন্তু এমন কিছু সাধারণ কাজ আছে যা মানুষের চট করে করতে বা বলতে পারে, কম্পিউটার সেখানো নিরুপ্তর। কোনটা গুরু আর কোনটা বিভ্রাল বা কোনটা কাক, দেখলেই আমরা বলে দিতে পারি। আবার রবীভাকুর ও শব্দভ্রমের স্বাক্ষরের মধ্যে পার্থক্য বুঝতে পারি। এই ধরনের কাজগুলোকেই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বলা হয়। কম্পিউটারকে দিয়ে মানুষের বুদ্ধিমত্তার কাজগুলো যে প্রযুক্তির সাহায্যে আয়ত্ত করুনো হয় তার নামই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বা আর্টিফিশিয়াল ইনটেলিজেন্স, সংক্ষেপে এ আই। মোদা কথা, এআই হচ্ছে কম্পিউটার দ্বারা প্রদর্শিত বুদ্ধি। এই পদ্ধতিতে মানুষের বুদ্ধিমত্তা ও চিন্তাশক্তি

কম্পিউটার দ্বারা অনুকরণ করার চেষ্টা হয়ে থাকে। এই ক্ষেত্রে ‘মেসিন লানিং’ ও ‘ডিপ লানিং’ এর মতো বিশেষ ধরনের ভাষাগুলো কম্পিউটারকে মানুষের মতো ভাবতে সাহায্য করে। মেসিন তখন বুদ্ধিমত্তা দেখায়। এআই মানুষের যুক্তি, সমস্যা ও পরিকল্পনাগুলো উপলব্ধি করে তার সমাধান বাতলাতে পারে। এআই -এর উত্তরণ ৪- কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার অন্যতম জনক হিসাবে যার নাম উচ্চারিত হয় তিনি হলেন আমেরিকান বিজ্ঞানী জন ম্যাকার্থি। তাঁর অন্যান্য সহযোগীরা ছিলেন হার্ভার্ড এ সাময়িক, মার্টিন মিনস্কি, অ্যালেন নিউয়েল প্রমুখ বিজ্ঞানীরা। ১৯৫৬ সালে আমেরিকার ডারমাউথ কলেজের



এক সম্মেলনে ড. ম্যাকার্থি প্রথম ‘আর্টিফিশিয়াল ইনটেলিজেন্স’ কথাটা ব্যবহার করেন। সেই থেকে গুটি গুটি পায়ের এগিয়ে চলা কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা আজকের ‘চ্যাট জিপিটি’তে এসে পৌঁছেছে। কয়েক দশক ধরেই আমরা ধাপে ধাপে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার উত্তরণ দেখতে পাচ্ছি। আমাদের দৈনন্দিন জীবনে এর প্রভাব তৈরি হওয়া এই সংস্থার অন্যতম ম্যাপের সাহায্য নিয়ে কোনও অজানা ঠিকানা খুঁজে পাচ্ছি। অনেকই -কামর্স সংস্থার ওয়েবসাইটে ঢুকলে এদের অস্টাসিট্যান্ট অপনার কাছে সমস্যা জানতে চাইবে। আপনি কিছু লিখলেই সবই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার নিদর্শন। এআই। এআই -এর কেরামতি দাবার বিজ্ঞানীরা সব সমস্যা হারিয়ে দিয়েছে, ড্রাইভার ছাড়া গাড়ি চালিয়েছে, রোগীর পুরনো ইতিহাস খেঁচে বন্দোবস্তের রোগ সারিয়েছে। তাই আমাদের প্রতিদিনের জীবনে এআই প্রভাব

বিস্তার করে চলেছে। সাম্প্রতিকালে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সবচেয়ে শক্তিশালী প্রয়োগ হচ্ছে ‘চ্যাট জিপিটি’ ২০২২ সালের ৩০ নভেম্বর উদ্বোধন হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে এই চ্যাট-জিপিটি সারা পৃথিবীতে বেশ হৈ চৈ ফেলে দিয়েছে। আগমনের মাত্র দু মাসের মধ্যেই প্রায় ১০ কোটি মানুষ এটা ব্যবহার করতে শুরু করেছে। **চ্যাটি -জিপিটি কী ৪ - চ্যাট** জেনারেটিভ প্রি -টে রেইনড ট্রান্সফর্মার বা সংক্ষেপে চ্যাটি -জিপিটি হচ্ছে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার একটা ‘চার্টবট’ অর্থাৎ আলাপচারিতা করার মাধ্যম। এখানে আমাদের নানারকম

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা তৈরি করা। এর আগে এটা জিপিটি-৩ নামে একটা অ্যাপ বানিয়েছিল যা কিনা প্রায় মানুষের মতো নানা রচনা ও প্রবন্ধ লিখতে পারত। এরপ এদের ‘ডেল-ই’ নামের অ্যাপ দেখা চ্যাট-জিপিটি তে দুনিয়াকে মাত করে দিয়েছে। ওপেন এআই -এর এইসব কর্মকাণ্ড দেখে পৃথিবীবিখ্যাত ‘মাইক্রোসফট’ কোম্পানি প্রায় কয়েকশো কোটি টাকা এখানে বিনিয়োগ করেছে। **কী কী সুবিধা হবে ৪-চ্যাট-জিপিটি** কোম্পানি প্রায় কয়েকশো কোটি ডলারের ব্যয় করে এইসব পণ্য তৈরি করে দিয়েছে। তাই এআই মানুষের বুদ্ধির সঙ্গে লড়াই পাঠাবে এবং সমাজ ও মানবতার জন্য গুরুতর হুমকি হয়ে উঠতে পারে। এছাড়া নানা ভুরোয়া খবর প্রচার করে আমাদের সমাজকে

বৈপ্লবিক প্রযুক্তি যাকে পারমাণবিক বোমা আবিষ্কারের সঙ্গে তুলনা করা যায়। আবার অনেক বিশেষজ্ঞ বলেছেন যে, নতুন প্রযুক্তি আসা মানেরই খারাপ তা বলা যাবে না। যখন কম্পিউটার প্রথম প্রবেশ করে তখন অনেকের আশঙ্কা ছিল যে অফিস, ব্যাঙ্ক ইত্যাদি জায়গায় প্রচুর কাজ চলে যাবে। বাস্তবে কিছু হয়ত গেছে কিন্তু তার জায়গায় অনেক নতুন নতুন চাকরির ক্ষেত্র তৈরি হয়েছে। **চ্যাটবট তৈরির প্রতিযোগিতা**- এআই ভিত্তিক চ্যাটবট অর্থাৎ আলাপচারিতার অ্যাপ তৈরি করার প্রতিযোগিতায় বিশেষ তাড়াবড় তাড়বড় কোম্পানিগুলি ঝাঁপিয়ে পড়েছে। এইটেক্সসফট-ওপেন এআই এর চ্যাট-জিপিটির পাশাপাশি গুগল কোম্পানির ‘বার্ড’ নামক চ্যাটবটও পরীক্ষামূলকভাবে চলছে। চিনা প্রযুক্তি কোম্পানি ‘বাইদু’ও এক ধরনে চ্যাটবট আনবে বলে ঘোষণা করেছে। আর এক চিনা ই-কমার্স দৈত্য আলিবাবাও শীঘ্রই তাদের নিজস্ব চ্যাটবট চালু করবে। ফেসবুক-হোয়াটসআপের মালিক মেটা ইতিমধ্যেই তাদের নিজস্ব চ্যাটবট চালু করেছে যার নাম ‘গ্রেন্ডার বট’। কিন্তু কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা দিয়ে তৈরি এই চ্যাটবট নিয়ে গুগল, মাইক্রোসফট, আলিবাবা, মেটা ইত্যাদি বড় বড় কোম্পানিগুলি এত উৎসাহিত কেন? কারণ এআই হচ্ছে আগামী দিনের প্রযুক্তি। তখন মানুষের দৈনন্দিন জীবনে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার বিরাট প্রভাব থাকবে। বেশির ভাগ অনলাইনভিত্তিক পরিষেবা মানুষের বদলে এআই এর হাতে চলে যাবে। কোম্পানিগুলির বিরাট ব্যবসা ও বিরাট মুনাফা দুটোই হবে। কিন্তু কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার এই বাড়াবাড়িতে অনেক উন্নত দেশেও প্রমাদ গুণছে। ভবিষ্যতে এদের ক্ষতিকর প্রভাব সমাজে যাতে না পড়ে সেই জন্য বিভিন্ন দেশ ইতিমধ্যে আইন বানাতে শুরু করে দিয়েছে। প্রথম ইউরোপীয় দেশ হিসাবে ইতালি চ্যাট-জিপিটি বন্ধ করে দিয়েছে। চিন ও আমেরিকা এক বছর আগেই এই ধরনের প্রযুক্তি নিয়ন্ত্রণ করার আইন পাশ করেছে। ইউরোপীয়ান ইউনিয়নও বসে নেই। তারা ও একটা কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ন্ত্রণের আইনের খসড়া বানিয়েছে। ব্রিটেনও এআই নিয়ন্ত্রণের দিকনির্দেশনা তৈরি করেছে। কিন্তু এখন দেখার যে ভবিষ্যতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ন্ত্রণে থাকবে, না আমাদের বুদ্ধিকেও ছাপিয়ে যাবে। (সৌজন্য-**ডঃ স্টেটসম্যান**)

# সবার জন্য বিজ্ঞানচেতনা

গ্রামের বাটারাটি নিয়ে এক নিউটন বনের ধারগা দিলেন এই লোকের খাতা কিনতে আসা কোনও ছাত্রকে। ওঁর একটি বড় ব্যাগ ছিল, উনি বলতেন “কাকের বাসা”। কী ছিল না তাতে? যাবতীয় ফেলে দেওয়া বস্তু, শিশিবেতন, প্রাস্টিকের নানা ভাঙাচোরা জিনিস, গ্রামের তৌর মেলায় কেনা খেলনা সব ঠাঁই পেত সে কাকের বাসা। সমরবাবু এইসব ফেলে দেওয়া আপাততুচ্ছ জিনিসে দেখতে বিজ্ঞানের বিষয়। বিশেষত আমাদের দেশজ খেলনার মধ্যে লুকিয়ে থাকা বিজ্ঞানের সাধারণ সুত্রগুলি নতুন প্রজন্মের সামনে তুলে ধরায় তাঁর ছিল অনাবিল আনন্দ। জন্ম বিহারের পৃথিয়ার। স্কুলের লেখাপড়া দুমকা ও মুসুরে। ম্যাট্রিকের সময় পিতৃবিয়োগ, তার পর থেকে কলকাতায় বসবাস। স্কটিশ চার্চ কলেজে বি এসসি পড়ার সময়ে ম্যানুয়াল লেখারতিনি অনুভব করেন, সেই স্মৃতি তিনি বার বার বিভিন্ন প্রসঙ্গে উল্লেখ করতেন। বলতেন পদার্থবিদ্যার অধ্যাপক ডি পি রায়চৌধুরীর কথা। তাঁর ক্লাসে কিছু কিনতে গিয়ে দোকানির ১০০

বৈজ্ঞানিক পরীক্ষার মাধ্যমে পাঠানোর তাঁর মনে চিরস্থায়ী হয়েছিল। বাংলা সাহিত্যের অধ্যাপকের অনবর্ণিত আনুভূতি তাঁকে অনুপ্রাণিত করে; যে কোনও আভ্যন্তর, কর্মশালায় প্রিয় কবি অরুণ মিত্র, জীবনানন্দ দাশ, ইয়েটস ও রবীন্দ্রনাথের কবিতাও তিনি স্মৃতি থেকে বলতেন তাঁর বক্তব্যের সমর্থনে। আর তিনি বলতেন তাঁর এক বামপন্থী আত্মীয়ের কথা, যাঁর সাহচর্যে তাঁর বিজ্ঞান বিষয়ে বই পড়ার অভ্যাস গড়ে ওঠে। বি এসসির পর তিনি ধানবাদ স্কুল অব মাইলে ভর্তি হন। কিন্তু, সেই পেশায় যাওয়া হল না শেষ পর্যন্ত। ফুটবল খেলতে গিয়ে শিরদাঁড়া ছোট পেলেন, অস্ত্রোপচার হল। খনির চাকরিতে শারীরিক সক্ষমতা বাধা হয়ে দাঁড়াল। হঠাৎ কাগজে কলকাতার বিভূলা ইন্ডাস্ট্রিয়াল অ্যান্ড টেকনোলজিক্যাল ম্যানুয়াল লেখারতিনি বিজ্ঞান দেখে আবেদন পাঠান। সেই চাকরি তাঁর জন্য এক নতুন দিগন্ত খুলে দেয়। ক্রমে তিনি এই প্রতিষ্ঠানের নির্দেশক পদে উন্নীত হন। এই সংস্থাকে

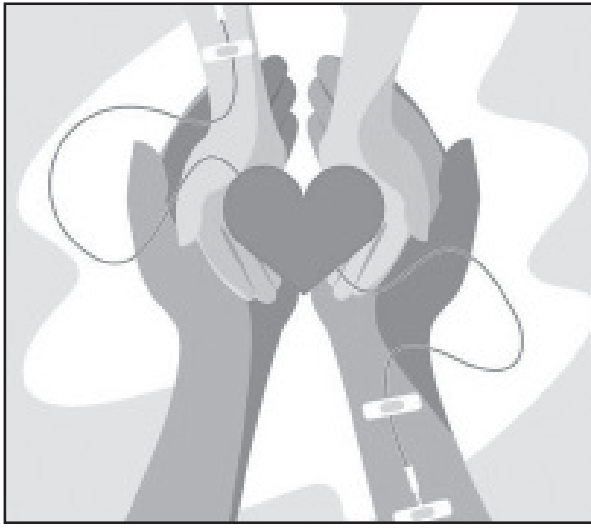
শুধুমাত্র এক কারিগরি শিল্পের সংগ্রহশালায় আটকে না রেখে, মুম্বাইয়ের বিধানচক্র রায়ের ভাবনা অনুযায়ী তিনি একে এক শিক্ষামূলক প্রতিষ্ঠানে পরিণত করেন। ওঁর প্রচেষ্টায় এখানে ছাত্রছাত্রীদের অবাধ বিচরণ, খুশিগত পরীক্ষার মাধ্যমে কৌতুহল নিরসন ও আপন সৃষ্টিভাবনাকে প্রয়োগ করার সুযোগ। ক্রমে সর্বভারতীয় স্তরে বিজ্ঞান সচেতনতা প্রসারের আন্দোলন গড়ে ওঠে ওঁর মতো আরও কিছু উদ্যোগী মানুষের সহযোগিতায়। শুধু বাংলায় নয়, দেশের সব প্রান্তেই বিজ্ঞান আন্দোলন গড়ে তোলা, বিজ্ঞান মেলায় আয়োজন, কলকাতার আদলে কারিগরি বিজ্ঞান সংগ্রহশালা গড়ে তোলা এবং সর্বোপরি যে কেউ বিজ্ঞান সচেতনতা প্রসারের সামান্য চেষ্টা করলেই তাঁর পাশে পাঁড়ানো এই সব কর্মকাণ্ডের পিছনে গত চল্লিশ বছরে এই একটা সদাযত্নসাময় অক্লান্ত মানুষকে পাওয়া নিশ্চিত। দূরদর্শনের কোয়েস্ট অনুষ্ঠানের পরিকল্পনা ও পরিবেশনায় অগ্রণী ভূমিকা নেন তিনি। সারা দেশে জুড়ে



# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## রক্ত দিন, সুস্থ থাকুন

পৃথিবীর সর্বশ্রেষ্ঠ ও নিঃস্বার্থ উপহার হলো রক্তদান। রক্তদান মহৎ একটি উদ্যোগ। অন্যকে রক্ত দেওয়ার মাধ্যমে যেমন তার জীবন বাঁচানো যায়, ঠিক তেমনিই রক্তদান করলে নিজের শরীরেরও উপকার হয়। অনেকেই ভেবে থাকেন, রক্তদান করলে শারীরিক বিভিন্ন সমস্যায় ভুগতে হবে। ধারণাটি ঠিক নয়। কারণ রক্তদানের অনেক উপকারিতা আছে। পরিসংখ্যান অনুযায়ী, দেশে বছরে ৮-৯ লাখ ব্যাগ রক্তের চাহিদা থাকলেও রক্ত সংগ্রহ হয় ৬-৭.৫ লাখ ব্যাগ। ঘাটতি থাকে তিন লাখ ব্যাগের বেশি। এ ছাড়া সংগ্রহকৃত রক্তের মাত্র ৩০ শতাংশ আসে স্বেচ্ছায় রক্তদাতাদের থেকে। বিশেষজ্ঞদের মতে, এক ব্যাগ রক্ত দিতে সময় লাগে মাত্র ১০-১২ মিনিট। এই অল্প সময়ে চাইলেই একজনের প্রাণ বাঁচানো সম্ভব।



কারা রক্ত দিতে পারবেন? ১৮ থেকে ৪৫ বছর বয়সের মধ্যে শারীরিকভাবে সুস্থ নারী ও পুরুষ রক্ত দিতে সক্ষম। এক্ষেত্রে পুরুষের ওজন থাকতে হবে অন্তত ৪৮ কেজি এবং নারীর অন্তত ৪৫ কেজি। রক্তদাতাকে অবশ্যই ভাইরাসজনিত রোগ, শ্বাসস্বত্রের রোগ এবং চর্মরোগ মুক্ত থাকতে

হবে। সাধারণত ৯০ দিন পর পর, অর্থাৎ তিন মাস পর পর রক্ত দেওয়া যায়। রক্ত দেওয়ার পর যা হয় রক্ত দেওয়ার পর কিছুটা মাথা ঘোরাতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, এক সময় হাঁটাইটি না করে অন্তত ১-২ ঘন্টা বিশ্রাম নেওয়া উচিত। রক্তদাতা যদি ঘামতে থাকেন এবং অস্থির হন, তবে তাকে স্যালাইন খাওয়াতে হয়। সাধারণত প্রাপ্ত বয়স্ক সুস্থ মানুষ প্রতিবার ৪৫০ মিলিলিটার রক্ত দেওয়া হয়। রক্ত দেওয়ার পর লোহিত রক্তকণিকার মাত্রা স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে যেতে অন্তত এক থেকে দেড় মাস সময় লাগতে পারে। পাশাপাশি রক্ত বাড়ে এমন খাবার খাওয়ার পরামর্শ

দেন চিকিৎসকরা। নিয়মিত রক্তদানের মাধ্যমে শরীর যেভাবে উষ্ণ হয় নিয়মিত রক্তদান করলে ক্যান্সারের আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি কমে। বছরে তিনবার রক্ত দিলে শরীরে নতুন লোহিত কণিকা তৈরির হার বেড়ে যায়। এতে অস্থিমজ্জা সক্রিয় থাকে। রক্ত সংরক্ষণে পুষ্টি নিয়ন্ত্রণে থাকে। ফলে হৃদরোগ ও হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কমে যায়। শরীরে হেপাটাইটিস-বি, হেপাটাইটিস-সি, জডিস, ম্যালেরিয়া, সিবিলিস, এইচআইভি বা এইডসের মতো বড় রোগ সম্পর্কে জানা যায়। রক্তদাতার শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ে।

## অন্য চার্জারে ফোন চার্জ দিলে যে ক্ষতি হয়

মাঝে মাঝে আমরা বাইরে গেলে মোবাইলের চার্জ শেষ হয়ে যায়। কিন্তু তার কারণে অনেকে ঝামেলায় পড়েন। অনেকে আবার অন্য মোবাইলের চার্জার দিয়ে মোবাইল চার্জ করান। কিন্তু এই পদ্ধতিটা ঠিক কি না জেনে নিন- অনেক সময় আমরা শুনে থাকি যে, অন্য কোনও মেডেলের মোবাইলের চার্জার দিয়ে চার্জ করলে তা নষ্ট হয়ে যায়। সাধারণত, ফোন কেনার সময় কোনের সঙ্গে চার্জারও থাকে। এতে বোঝা যায় যে আপনার ফোনের সঙ্গে যে চার্জারটি দেওয়া হয়, তা বিশেষভাবে আপনার ফোনের ব্যাটারি অতিরিক্ত গরম হতে পারে, ফলে মোবাইলের সমস্যা তৈরি হতে পারে। আলাদা চার্জার ব্যবহার করলে



সঠিক ধরনের সংযোগকারী প্রাণে সঙ্গে দেওয়া হয়। অন্যদিকে, ভোল্টেজ খুব কম হলে, এটি আপনার ফোন খুব ধীরে ধীরে চার্জ হবে। ভুল ভোল্টেজসহ চার্জার ব্যবহার করলে আপনার ফোনের ব্যাটারি অতিরিক্ত গরম হতে পারে, ফলে মোবাইলের সমস্যা তৈরি হতে পারে।

বিভিন্ন সমস্যা হতে পারে। যেমন, অন্য চার্জারের ভোল্টেজ খুব বেশি হলে তা আপনার ফোনের ব্যাটারির ক্ষতি করতে পারে। ফলে এই সমস্যা থেকে রেহাই পেতে অবশ্যই মোবাইল চার্জার সঙ্গে রাখুন। যদি আপনার আগের চার্জার খারাপ হয়ে গেলে দোকান থেকে একই মডেলের নতুন চার্জার কিনে নিন।

## ঘড়ি ধরে সকালের খাবার খেলে কমবে শর্করার মাত্রা



ইদানীং কমবয়সেই ডায়াবিটিস ধরা পড়ছে অনেকের। আধুনিক জীবনযাপন অনেকাংশে এর জন্য দায়ী। বাইরের খাবার খাওয়া, কেঁক, পেস্টুরি প্রতি ঝেঁক ডায়াবিটিসের মতো সমস্যা ডেকে আনছে। রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে তা যেন বিপদসীমা ছাড়িয়ে না যায়, সে বিষয়ে সব সময় সচেতন থাকা জরুরি। তার জন্য রপটিন মেনে খাওয়াদাওয়া করা জরুরি। ডায়াবিটিসের ক্ষেত্রে জীবনকে নিয়মে না রাখলে সুস্থ থাকা সম্ভব নয়। শরীরচর্চা তো জরুরি বটেই। সেই সঙ্গে ইচ্ছেমতো খাবার খাওয়ার প্রবণতাও কমাতে হবে।

তবে শুধু বুঝে শুনে খাবার খেলেই হবে না। সময়ও খেতে হবে। ডায়াবিটিসের ক্ষেত্রে ঘড়ি ধরে খাবার খেতে হবে। তবেই সুস্থ থাকা সম্ভব বাকী আছে। যেমন পেস্টুরি প্রতি ঝেঁক ডায়াবিটিসের মতো সমস্যা ডেকে আনছে। রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে তা যেন বিপদসীমা ছাড়িয়ে না যায়, সে বিষয়ে সব সময় সচেতন থাকা জরুরি। তার জন্য রপটিন মেনে খাওয়াদাওয়া করা জরুরি। ডায়াবিটিসের ক্ষেত্রে জীবনকে নিয়মে না রাখলে সুস্থ থাকা সম্ভব নয়। শরীরচর্চা তো জরুরি বটেই। সেই সঙ্গে ইচ্ছেমতো খাবার খাওয়ার প্রবণতাও কমাতে হবে।

খাওয়ার পাশাপাশি নির্দিষ্ট সময়ে খাবারও খেতে হবে। অফিসের বিপুল ব্যস্ততা সামলে দুপুরের খাবার সময় মতো খাওয়া সম্ভব নয়। অনেকেরই বাড়ি ফিরতে ফিরতে দেরি হয়ে যায়। ফলে রাাতের খাবারও সময় খাওয়া হয় না। এক মাত্র সকালের খাবার ঠিকঠাক সময়ে খাওয়ার সুযোগ থাকে। এমনিতে দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল সকালের জলখাবার। সারা দিন শরীর কেমন থাকবে তা নির্ভর করে সকালের খাবারের উপর। সকালের দিকে রক্তে শর্করার মাত্রা বেশি থাকে। বেশি ক্ষণ এমনিতেও খালি পেটে থাকা ঠিক নয়। ডায়াবেটিক রোগীরা যদি সকাল ৯ টার মধ্যে জলখাবার খেয়ে নিতে পারেন, তা হলে ভাল। সকালের বিপাক হারও বেশি থাকে। ফলে ভাঙা খাবার খেলেও শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা অসম্ভব। ব্যস্ততম জীবনে খাবার খাওয়ার সময়ই পাওয়া যায় না। সেখানে ঘড়ি ধরে খাওয়াদাওয়া করা অনেক দুরের বিষয়। আর সময়মতো না খাওয়ার ফলেই নানা রোগের ঝুঁকি থেকে যায়। ডায়াবিটিস তার মধ্যে অন্যতম। তাই সুস্থ থাকতে ও গৃহ

## কেশচর্চাতেও কিন্তু অ্যালো ভেরা মুখ্য হয়ে উঠতে পারে

ঘরোয়া টোটকা যে কত সমস্যার সমাধান লুকিয়ে থাকে তার হিসাব নেই। বিশেষ করে রপচর্চার ক্ষেত্রে ঘরোয়া টোটকার কোনও বিকল্প নেই। সৌন্দর্যে শান দিতে অনেকেই বাজারচলতি প্রসাধনী ব্যবহার করেন। তবে সেগুলি আদৌ কতটা কার্যকরী তা নিয়ে সন্দেহ আছে। তবে ঘরোয়া কোনও উপকরণ ব্যবহার করলে কিছু না কিছু সুফল মিলবেই। চুলের বৃদ্ধি সকলের একইরকম নয়। কারও চুল খুব তাড়াতাড়ি লম্বা হয়। কারও আবার চুল বড়ই হতে চায় না। লম্বা চুলের স্বপ্ন কমবেশি সকলেরই থাকে। কিন্তু চাইলে তা পাওয়া সহজ নয়। অনেকেই চুল লম্বা করতে বিভিন্ন প্রসাধনী ব্যবহার করেন। দীর্ঘ দিন ধরে ব্যবহার করেও কোনও ফল পাওয়া যায় না। তবে একটাল চুল পেতে ভরসা রাখতে পারেন ভেবেজ কয়েকটি উপকরণে।

১) মেথি: মেথি শুধু শরীরের নয়, একইসঙ্গে যত্ন নেয় চুলেরও। বিশেষ করে চুল লম্বা করতে মেথির জড়ি মেলা ভার। মেথিতে রয়েছে প্রোটিন এবং নিকোটিন অ্যাসিড, যা লম্বা চুলের অন্যতম রহস্য। মেথি খেলে তো উপকার পাবেনই। সেই সঙ্গে মেথির প্যাক বানিয়েও চুলে লাগাতে পারেন। উপকার পাবেন।

২) জবা ফুল: জবা ফুলে রয়েছে ভরপুর প্রোটিন, অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, যা চুলের গুঁড়ল্যা বাড়িয়ে তোলে, সেই সঙ্গে চুল লম্বা করতেও জবা ফুল কিন্তু উপকারী। মাথায় মাখতে পারেন জবা ফুলের তেল। অথবা হেয়ার মাস্কও বানিয়ে নিতে পারেন। উপকার পাবেন।

৩) আলো ভেরা: রপচর্চার অ্যালোভেরার ভূমিকা অসীম। চুল থেকে ত্বক, আলো ভেরা যত্ন নেয় সবেই। ত্বকের দেখাশোনা অ্যালো ভেরার ভূমিকা অপরিহার্য। কেশচর্চাতেও কিন্তু অ্যালো ভেরা মুখ্য হয়ে উঠতে পারে। চুলের বৃদ্ধিতে আলো ভেরা দারুণ উপকারী। মাথার ত্বকের মরা কোষ দূর করতে আলো ভেরা জেল ব্যবহার করতে পারেন।



## ঘরোয়া কিছু জিনিস দিয়েই ফেরানো যায় ত্বকের গুঁড়ল্যা

কাজের চাপ আর খানিকটা আলসেমির জন্য অনেকেই নিয়ম করে ত্বকের পরিচর্যা করেন না। মুখে কোনও রকম ক্রিম মেখেই অফিসের জন্য ছুট দেন। সালোঁয় যাওয়ারও অবকাশ নেই। কোথাও যাওয়ার সময় কিংবা কোনও অনুষ্ঠান থাকলে মুখে চটজলদি জেঞ্জা আনতে হলে রকম প্রসাধনী ব্যবহার করেও লাভ হয় না। চটজলদি জেঞ্জা আনতে কী করেন? ঘরোয়া কিছু জিনিস দিয়েই ফেরানো যায় ত্বকের গুঁড়ল্যা। কোন কোন ফেসপ্যাক ব্যবহার করতে পারেন, রইল হদিস।

১) মধু, দুই আর গোলাপ জলের ফেসপ্যাক: এক চামচ দুই, এক চামচ মধু ও এক চামচ গোলাপ জল দিয়ে একটি ফেসপ্যাক তৈরি করে নিন। রাতে এই প্যাক মুখে মেখে মিনিট পনেরো রাখুন। তার পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। দেখবেন, ত্বক বেশ জেঞ্জাদার দেখাচ্ছে। সকালে উঠেও এই প্যাক মুখে লাগিয়ে নিতে পারেন।

ঘরোয়া কিছু জিনিস দিয়েই ফেরানো যায় ত্বকের গুঁড়ল্যা। ২) কাঠবাদাম ও গুঁট: ১০টি খোসা ছাড়ানো বাদাম বেটে নিয়ে তার সঙ্গে এক চামচ গুঁট, সামান্য দুই মিশিয়ে নিন। ত্বকের প্রকৃতি শুষ্ক হলে এক চামচ মধু মেশান আর ত্বকের প্রকৃতি তৈলাক্ত হলে এক চামচ গোলাপ জল মিশিয়ে একটি প্যাক তৈরি করে নিন। প্যাকটি মুখে লাগিয়ে মিনিট দশেক রাখুন। শুকিয়ে গেলে জল দিয়ে ধুয়ে তুলে নিন। বাদামে থাকা ভিটামিন ই ত্বককে জেঞ্জাদার করে আর গুঁট স্ফাবিৎয়ের কাজ করবে।

৩) শসা ও মধুর প্যাক: অর্ধেকটা শসা মিজিতে বেটে তার সঙ্গে এক চামচ মধু মিশিয়ে মিশ্রণটি মুখে লাগান। মিনিট দশেক পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। চটজলদি জেঞ্জা আনতে এই প্যাক ব্যবহার করতেই পারেন।



## ৫ খাবার: মারাত্মক কিছু রোগের ঝুঁকি এড়াতে কাঁচা না খাওয়াই ভাল



ভিতর থেকে ফিট থাকতে চাইলে খাওয়াদাওয়ায় স্বাস্থ্যকর রপটিন মেনে চলা জরুরি। সেই সঙ্গে বাইরের খাবার যত সজ্বল কম খাওয়া যায়, ততই ভাল। কারণ অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস নানা রোগবলাই ডেকে আনে। শরীরের যত্ন নিতে মরসুমি ফল ও অনেক শাকসবজি কাঁচা খাওয়ার পরামর্শ দিয়ে থাকেন চিকিত্সকেরা। রান্না করে খাওয়ার চেয়ে কয়েকটি খাবার কাঁচা খেলে বেশি সুফল পাওয়া যায়, তা ঠিক। তবে সব খাবারের ক্ষেত্রে এই নিয়ম প্রযোজ্য নয়। দীর্ঘ দিন ধরে কাঁচা শাকসবজি আর ফল খেয়েই থাকার কারণে কিছু দিন আগেই মুত্থ হয়েছিল জানা সামসোনোভাস নামে এক সমাজমাধ্যম প্রভাবীর। দিনের পর দিন ভোগান ডায়েট মেনে চলার কারণে ক্লান্তি আর অপুষ্টি থেকে মুত্থ হয়ে তাঁর ফলে কাঁচা খাবার যত কম খাওয়া যায় ততই ভাল। কিন্তু খাবার রয়েছে ৫।

১) কাঁচা ছোলা: সকালে খালিপেটে কাঁচা ছোলা অনেকেই খান। আবার মুড়িমাখা, আলুকাবলিতেও কাঁচা ছোলা না পড়লে ঠিক স্বাদ হয় না। অন্ধুরিত কাঁচা ছোলা এমনিতেই ভীষণ নামে এক সমাজমাধ্যম প্রভাবীর। দিনের পর দিন ভোগান ডায়েট মেনে চলার কারণে ক্লান্তি আর অপুষ্টি থেকে মুত্থ হয়ে তাঁর ফলে কাঁচা খাবার যত কম খাওয়া যায় ততই ভাল। কিন্তু খাবার রয়েছে ৫।

২) ডিম: নিয়মিত কঠোর শরীরচর্চা করেন এমন অনেকেই পেশিবদ্ধ চেহারা পেতে কাঁচা ডিম খান। খাবেন না? ১) আলু: টোম্যাটোর

আলুতেও গ্লিকোক্যালিওডসের পরিমাণ অনেক বেশি। অনেকেই আছেন কাঁচা আলুর রস খান। আলুর রস মনঃসংযোগ বৃদ্ধি করে। কিন্তু শরীরে যদি গ্লিকোক্যালিওডসের পরিমাণ বাড়তে থাকে, তা হলে গ্যাস-অম্ল, পেট ফাঁপার মতো সমস্যা মাথাচাড়া দিয়ে ওঠে। ভাজা, সেদ্ধ, মাছের খোলে, বিরিয়ানিতে আলু খান, তবে কাঁচা খাবেন না।

২) কাঁচা ছোলা: সকালে খালিপেটে কাঁচা ছোলা অনেকেই খান। আবার মুড়িমাখা, আলুকাবলিতেও কাঁচা ছোলা না পড়লে ঠিক স্বাদ হয় না। অন্ধুরিত কাঁচা ছোলা এমনিতেই ভীষণ নামে এক সমাজমাধ্যম প্রভাবীর। দিনের পর দিন ভোগান ডায়েট মেনে চলার কারণে ক্লান্তি আর অপুষ্টি থেকে মুত্থ হয়ে তাঁর ফলে কাঁচা খাবার যত কম খাওয়া যায় ততই ভাল। কিন্তু খাবার রয়েছে ৫।

৩) ডিম: নিয়মিত কঠোর শরীরচর্চা করেন এমন অনেকেই পেশিবদ্ধ চেহারা পেতে কাঁচা ডিম খান। খাবেন না? ১) আলু: টোম্যাটোর

## ডায়াবেটিকদের বুঝে শুনে খাওয়াদাওয়া করা অত্যন্ত জরুরি

নিয়ম মেনে খাওয়াদাওয়া আর শরীরচর্চা যদি করা যায়, তা হলে ডায়াবিটিস নিয়ে ভয় পাওয়ার কিছু নেই। ডায়াবেটিকদের বুঝে শুনে খাওয়াদাওয়া করা অত্যন্ত জরুরি। অনেকেই বুঝতে পারেন না, ডায়াবিটিস হলে ডিম খাওয়া যায় কি না। উচ্চ রক্তচাপ, শর্করার মাত্রা বেড়ে যাওয়ার কারণে ডিম খাচ্ছেন সেটা গুরুত্বপূর্ণ। ডিম খাওয়ানো ছাড়া আছে মানেই রোজ রোজ ভাজা, অমলেট খেলে হবে না। ডায়াবেটিকরা ডিম সেদ্ধ করে খেলে বেশি উপকার পাবেন। এ ছাড়া ডিম দিয়ে স্যালাড বানিয়েও নিতে পারেন। তবে ডিম খেলে শর্করার মাত্রা বাড়বে না ঠিকই। কিন্তু ডায়াবিটিস থাকলে কোলেস্টেরল হওয়ারও একটা আশঙ্কা থাকে। ডিম কিন্তু সেই ঝুঁকি আরও বাড়িয়ে দিতে পারে। “আমেরিকান ডায়াবিটিস

একেবারে কম। “লো কার্ব” ডায়েটে থাকলে ডিম হতে পারে আদর্শ খাবার। ডায়াবেটিকদের ভায়েটে ডিম থাকলে কোনও অসুবিধা হওয়ার কথা নয়। রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে যাওয়ার ভয়ে অনেকেই ডিম খেতে চান না। ডিম খেলে শর্করার মাত্রা বেড়ে যাওয়ার খাচ্ছেন সেটা গুরুত্বপূর্ণ। ডিম খাওয়ানো ছাড়া আছে মানেই রোজ রোজ ভাজা, অমলেট খেলে হবে না। ডায়াবেটিকরা ডিম সেদ্ধ করে খেলে বেশি উপকার পাবেন। এ ছাড়া ডিম দিয়ে স্যালাড বানিয়েও নিতে পারেন। তবে ডিম খেলে শর্করার মাত্রা বাড়বে না ঠিকই। কিন্তু ডায়াবিটিস থাকলে কোলেস্টেরল হওয়ারও একটা আশঙ্কা থাকে। ডিম কিন্তু সেই ঝুঁকি আরও বাড়িয়ে দিতে পারে। “আমেরিকান ডায়াবিটিস

অ্যাসোসিয়েশন”-এর একটি গবেষণা জানাচ্ছে, ডায়াবেটিকরা রোজ একটি করে ডিম খেতে পারেন। তবে কোনও নির্দিষ্ট নিয়ম নেই। রোজ খেতেই হবে এমন কোনও মানে নেই। খেলে কোমর অসুবিধা হবে না। ডিম খাওয়ার অন্ততম সুবিধা হল এতে কার্বোহাইড্রেট নেই। বহু ভরপুর প্রোটিন রয়েছে। প্রোটিনের ঘাটতি মেটাতে ডিম অন্যতম ভরসা হতে পারে। তবে দিনে এর মধ্যে বাটা মশলা দিয়ে পুষ্টিবিদের পরামর্শ মেনেই খাওয়াদাওয়া করতে হয়। ডিম খাওয়ার সিদ্ধান্ত নিজে না নিয়ে চিকিত্সকের কাছ থেকে জেনে নেওয়াই ভাল।

## টোম্যাটো ছাড়াই বানিয়ে ফেলুন মাছের তিনটি পদ

টোম্যাটোর দাম দিন দিন চিন্তা বৃদ্ধি করছে সাধারণের। গণন্যচূষী দামের জেরে খাবার পাতে ক্রমশ কমছে টোম্যাটো। এ বার পাইকারি বাজারের আশঙ্কা, আগামী দিনে ৩০০ টাকা ছুঁতে পারে “লাল সোনা”র দাম। এমন লাগামছাড়া দাম বৃদ্ধির কারণ হিসাবে টোম্যাটো উতাদনকারী রাজ্যগুলিতে অতি বৃষ্টির দোহাই দেওয়া হচ্ছে। বাজারে গেলেও ২৫০ গ্রামের বেশি টোম্যাটো কিনছেন না অনেকেই। খুব প্রয়োজন ছাড়া মধ্যবিত্তের বাড়িতে রান্নায় টোম্যাটোর ব্যবহারও হচ্ছে না। মাছ ছাড়া অনেক বাড়ালিরই দুপুরের ভোজ

সম্পূর্ণ হয় না। আর মাছের ঝোল মানেই স্বাদ বৃদ্ধি করতে টোম্যাটো লিঙেই হবে। কিন্তু এমন তিনটি মাছের পদ যা টোম্যাটো ছাড়াই বানিয়ে ফেলা যায়।

ধনেপাতা ভেটকি: ভেটকি মাছের টুকরাগুলি নুন, গোলমরিচ, লেবুর রস দিয়ে মাখিয়ে ঘণ্টা দুয়েক ফ্রিজে রেখে দিন। এর পরে কড়াইতে মাখন গরম করে মাছগুলি হালকা ভেজে তুলে রাখুন। মিজিতে কাঁচালুকা, ধনেপাতা, পুদিনা পাতা আর লেবুর রস একসঙ্গে মিশিয়ে ভাল করে পেস্ত বানিয়ে নিন। মাছ ভেজে রাখার কড়াইতে আর একটু মাখন নিয়ে তাতে রসুন

বাটা দিয়ে দিন। রসুন হালকা লাল হয়ে এলে বেটে রাখা মিশ্রণটি কড়াইতে ঢেঁকে দিন। ভাল করে করুন। মশলা থেকে তেল ছাড়াতে গুরু করলে অল্প করে জল দিয়ে দিন। স্বাদ অনুযায়ী নুন চিনি দিয়ে দিয়ে ঝোল ফুটে এলে ভেজে রাখা মাছগুলি দিয়ে হালকা হাতে নাড়াচাড়া করে ঢেকে দিন। মিনিট খানেক পর কড়াইয়ের ঢেলা খুলে এক চামচ মাখন আর ভাল করে ফেটিয়ে রাখা ফ্রেশ ক্রিম দিয়ে দিন। ঝোল মাখোমাখো হয়ে এলে গ্যালা মাছের আঁচ বন্ধ করে দিন। গরম ভাতের সঙ্গে পরিবেশন করুন জিতে জল আনা হরিয়ালি ভেটকি। রুই

মাছের টক: রুই মাছ নুন আর হলুদ দিয়ে মাখিয়ে ভেজে নিন। এ বার একটি পাত্রে তেঁতুলের কাথ বার করে নিয়ে ওর সঙ্গে মুন, চিনি, সর্ষে বাটা, হলুদ গুঁড়া, লব্ধা গুঁড়া ভাল করে মিশিয়ে নিন। এ বার কড়াইতে তেল গরম করে সর্ষে আর শুকনো লব্ধা ফোড়ন দিন। এ বার তেঁতুলের মিশ্রণটি ঢেলে দিয়ে ভাল করে কমিয়ে জল ঢেলে দিন। ঝোল ফুটে উঠলে মাছগুলি দিয়ে দিন। এ বার পাঁচ ফোড়ন শুকনো তেলে ভেজে নিয়ে সেই গুঁড়ো মশলা মাছের ঝোলে ছড়িয়ে দিন। তৈরি হয়ে যাবে টক-ঝোল-মিস্তি স্বাদে রুই মাছের টক। মনমোহিনী চিৎড়ি:

পেঁয়াজ, আদা, রসুন, লব্ধা ও নারকেল কোরা মিজিতে ঘুরিয়ে নিন। নুন-হলুদ মাখিয়ে চিৎড়ি মাছে দু’পাঁচ হালকা করে ভেজে দিন। এ বার এ বার সেই তেলই গোটো গরমমশলা ফোড়ন দিন। এর মধ্যে বাটা মশলা দিয়ে ভাল করে কমিয়ে নিন। মিনিট পাঁচেক পরে মুন, হলুদ, লব্ধা গুঁড়া জল মিশিয়ে দিলেই হবে। মশলা কথা হয়ে গেলে নারকেলের দুধ দিতে হবে। দুধটা ফুটে উঠলে চিৎড়ি মাছ দিয়ে দিন। পাঁচ মিনিট পরে ঢাকনা খুলে উপরে গরম মশলা গুঁড়ো ছড়িয়ে দিলেই তৈরি হয়ে যাবে মনমোহিনী চিৎড়ি।







## কুঞ্জবনের দুটি ক্লাবের খেলায় ক্রিকেট মাঠে আম্পায়ার প্রহৃত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি। সপ্তম পূর্বোত্তর যুব উৎসবের তৃতীয় দিন বুধবার আট রাজ্যের একুশ জন যুবতী ও মোট জন যুবকসহ মোট সাইত্রিশ জন যুবক যুবতী মেলাঘরস্থিত স্টেট এডভেঞ্চার ইনস্টিটিউটে ট্র্যাকিং অভিযান ও জল ক্রীড়া কায়াকিং এ অংশ নেয়। এই এডভেঞ্চার কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন মেলাঘর পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন অনামিকা ঘোষ রায় পাল, চার নং ওয়ার্ডের কাউন্সিলার গোপাল ঘোষ, মেলাঘরের ডেপুটি কালেক্টর অনিশ দেবনাথ, জম্মুই জলার ইউথ প্রোগ্রাম অফিসার হরি কুমার দেববর্মা প্রমুখ অনুষ্টান পৌরহিতা করেন মহকুমা ক্রীড়া আধিকারিক মধুসুধন দেববর্মা। বিভিন্ন রাজ্যের যুবক যুবতীরা ট্র্যাকিং করে এলাকার বিভিন্ন পথ অতিক্রম করে। তাছাড়াও কায়াকিং করে বিহঃরাজ্যের যুবক-যুবতীরা ভীষন আনন্দ উপভোগ করেন।

তীব্র অসন্তোষ ব্যক্ত করে ছিলেন বলে সংবাদ সূত্রে খবর রয়েছে।

## পূর্বোত্তর যুব উৎসব ঘিরে ট্র্যাকিং, কায়াকিং অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি। সপ্তম পূর্বোত্তর যুব উৎসবের তৃতীয় দিন বুধবার আট রাজ্যের একুশ জন যুবতী ও মোট জন যুবকসহ মোট সাইত্রিশ জন যুবক যুবতী মেলাঘরস্থিত স্টেট এডভেঞ্চার ইনস্টিটিউটে ট্র্যাকিং অভিযান ও জল ক্রীড়া কায়াকিং এ অংশ নেয়। এই এডভেঞ্চার কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন মেলাঘর পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন অনামিকা ঘোষ রায় পাল, চার নং ওয়ার্ডের কাউন্সিলার গোপাল ঘোষ, মেলাঘরের ডেপুটি কালেক্টর অনিশ দেবনাথ, জম্মুই জলার ইউথ প্রোগ্রাম অফিসার হরি কুমার দেববর্মা প্রমুখ অনুষ্টান পৌরহিতা করেন মহকুমা ক্রীড়া আধিকারিক মধুসুধন দেববর্মা। বিভিন্ন রাজ্যের যুবক যুবতীরা ট্র্যাকিং করে এলাকার বিভিন্ন পথ অতিক্রম করে। তাছাড়াও কায়াকিং করে বিহঃরাজ্যের যুবক-যুবতীরা ভীষন আনন্দ উপভোগ করেন।



সেনী যুবকদের সহযোগিতায় এই কর্মসূচি সুন্দর ও সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন হয়। যুব উৎসবের এডভেঞ্চার কর্মসূচি সুষ্মলভাবে সুসম্পন্ন হওয়ায় মহকুমা স্কুল স্পোর্টস বোর্ডের যুগ্ম সচিব আবু তাহের মজুমদার সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানান।

**PRESS NOTICE I/P-24/E/ DI 11/2023-24 Dt.26/02**  
On behalf of the Governor of Tripura, The Executive Engineer, RD Dharmanagar Division, Dharmanagar, North Tripura invites percentage rate e-tender on two bid system from the eligible bidders up to 11.00 A.M. of 04/03/2024 for 01(One) no Election-related work. For details visit website https://tripuratenders.gov.in/eprocure.gov.in and may contact at phone no. 9862984064 (M)/email = idgerddmndiv@gmail.com. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICA/C-4867/24  
Executive Engineer  
RD Dharmanagar Division

**Short Notice Inviting Quotation (SNIQ)**  
An SNIQ has been invited by the Medical Superintendent, AGMC & GBPHospital, Agartala, from reputed manufacturing firms/authorized distributors/suppliers/dealers/retailers for Supply of Reagent Agarose gel electrophoresis Teaching kit with ETSI, GeNei TM, Nucleic acid Agarose gel electrophoresis Teaching kit with ETSI, GeNei, Standard Amino acid kit, Digital pH metre with sensor, of the AGMC & GBP Hospital, Agartala. The last date of submission of quotations is up to ..24/04 pm on 03/2024.7) specifics of the SNIQ may be seen at the AGMC website www.agmc. ov.in and can also be collected in person from the office of the Medical Superintendent, AGMC & GBP Hospital, Agartala (S&P Section) on any working days from .c.02.2024 to between 11.00 am and 4:00 pm.

ICA/C-4863/24  
Medical Superintendent!  
AGMC & GBP Hospital,  
Agartala

## স্পোর্টস ক্লাবকে হারিয়ে জয়ে ফিরলো সাউথ বিলোনিয়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি। বিলোনিয়ায় ক্রিকেট টুর্নামেন্ট জমজমাট পর্যায়ে। জয়ে ফিরলো সাউথ বিলোনিয়া। ৬ উইকেটে পরাজিত করলো জয়পুরের স্বামী বিবেকানন্দ স্পোর্টস ক্লাব। মহকুমা ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সিনিয়র টি-২০ ক্রিকেটে। বিদ্যাপীঠ মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে শুভর দাস এবং শুভনীল চক্রবর্তীর দুরন্ত ব্যাটিং জয় সহজ করে দেয় সাউথ বিলোনিয়ায়।

এদিন সকালে টমসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে জয়পুরের স্বামী বিবেকানন্দ স্পোর্টস ক্লাব সাউথ বিলোনিয়া দল নির্ধারিত ওভারে ৭ উইকেট হারিয়ে ১৫৮ রান করে। দলের পক্ষে রাজ মজুমদার ৪৯ বল খেলে ৪ টি বাউন্সার সাহায্যে ৩৩, বিশ্বজিৎ মিত্র ১৩ বল খেলে ৪ টি বাউন্সার ও ১ টি ওভার বাউন্সার সাহায্যে

২৮, সাগর ভৌমিক ১৪ বল খেলে ১ টি বাউন্সার ও ২ টি ওভার বাউন্সার সাহায্যে ২০, অভিঞ্জিৎ রায় ৪ বল খেলে ১ টি বাউন্সার ও ২ টি ওভার বাউন্সার সাহায্যে ১৬ (অপ.), পাপাই ভৌমিক ১৬ বল খেলে ২ টি ওভার বাউন্সার সাহায্যে ১৬ এবং কপিল দে ১৪ বল খেলে ৩ টি বাউন্সার সাহায্যে ১৫ রান করেন।

দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৯ রান। সাউথ বিলোনিয়ায় পক্ষে সাগর দত্ত ২৫ রানে ৩ টি এবং সৌরভ গুহ ৩৫ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে সাউথ বিলোনিয়া ১৮.৩ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে শুভর দাস ৪১ বল খেলে ৫ টি বাউন্সার ও ৪ টি ওভার

বাউন্সার সাহায্যে ৬৩ (অপ.), শুভনীল চক্রবর্তী ৩৬ বল খেলে ৬ টি বাউন্সার ও ৩ টি ওভার বাউন্সার সাহায্যে ৫১ এবং সৌরভ গুহ ১৩ বল খেলে ১ টি বাউন্সার সাহায্যে ১২ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৮ রান। জয়পুরের স্বামী বিবেকানন্দ স্পোর্টস ক্লাবের পক্ষে শুভ বনিক ৩৪ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন।

## সপ্তম যুব উৎসবের সমাপ্তি ও পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি। প্রস্তুতি চূড়ান্ত। প্রতিযোগিতামূলক সবকিছু ইভেন্টের ফাইনাল পর্যায়ের খেলা এখনো অবশিষ্ট। তবে আগামীকাল অস্তিম দিনের দ্বিতীয় খেলার আগেই পুরস্কার বিজয়ীদের নাম পুরোপুরি ভাবে নিশ্চিত হয়ে যাবে। বারোটি প্রতিযোগিতামূলক বিভিন্ন ইভেন্টে মোট ৩৬ জনকে প্রথম, দ্বিতীয় এবং তৃতীয় স্থান অর্জনের পুরস্কার প্রদান করা হবে।

আগামীকাল বিকেল সাড়ে পাঁচটা থেকে আস্তাবলে স্বামী বিবেকানন্দ ময়দানে হবে এর সমাপ্তি ও পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান। সেখানেই বিভিন্ন ইভেন্টে বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেওয়া হবে।

ওইদিন প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক সাহা, যুব বিষয়ক ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী টিংকু রায় সহ মন্ত্রিসভার অন্যান্য সদস্য বর্গ।

উল্লেখ্য, কেন্দ্রীয় সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের সহযোগিতায় রাজ্য যুব কল্যাণ ও ক্রীড়া দপ্তর এর ব্যবস্থা পনায় এবারকার এই সপ্তম পূর্ব উত্তর যুব উৎসব অনুষ্ঠিত হচ্ছে। বলা বাহুল্য, যোগাসন ও মার্শাল আর্ট এর প্রদর্শনী সহ লোকসংগীত, লোকনৃত্য এবং বিনোদনমূলক অনুষ্ঠানের পাশাপাশি বিভিন্ন বিষয়ের উপর প্রদর্শনী মূলক প্রতিযোগিতা চলছে।

এই সপ্তম উত্তর-পূর্বাঞ্চল যুব উৎসব কে ঘিরে এতে আয়োজক রাজ্য ত্রিপুরা সহ ৭টি রাজ্য এবং সিকিম থেকে আসা যুবক-যুবতীরা তাদের দক্ষতা শৈলী তথা পারফরমেন্স প্রদর্শন করছেন। আজ বিকেলে সচিবালয়ের কনফারেন্স হলে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী টিংকু রায় আগামীকালের সমাপনী ও পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান ঘিরে প্রস্তুতি চূড়ান্ত বলে উল্লেখ করেছেন।

Your gracious presence is solicited at the Closing Ceremony of 7<sup>th</sup> NORTH EAST YOUTH FESTIVAL  
"Unlocking the potential of the Youth (power of the youth) in North East India"  
"My Bharat-Viksit Bharat"

Thursday, 29<sup>th</sup> February, 2024 (8:00 pm)  
Swami Vivekananda Maidan, Agartala

**Chief Guest**  
Prof. (Dr.) Manik Saha,  
Hon'ble Chief Minister, Govt. of Tripura.

**Guest of Honour**  
Shri Tinku Roy,  
Hon'ble Minister, Youth Affairs & Sports Department, Govt. of Tripura.

**Special Guest**  
Dr. P. K. Chakravarty,  
Secretary, Youth Affairs & Sports Department, Govt. of Tripura.  
Ms. Vanita Sood,  
Director, Ministry of Youth Affairs, Govt. of India.

**President**  
Shri Satyabrata Nath,  
Director, Youth Affairs & Sports Department, Govt. of Tripura.

**Director**  
Youth Affairs & Sports Department  
Government of Tripura  
ICA/D-1848/24

**MEMORANDUM**  
Due to unavoidable circumstances the work named "Mte. of road from Ichabazar Dukli road (near H/o Prabir Deb) to NH-08 (Bypass) (L=225.00 mtr) for the year 2024-25(SH: Patch soling, metalling, paver block etc." DNIT No. 36/ DNIT/EE-V/AGT/PWD/2023-24, Estimated Cost: Rs. 24,00,082.02 , invited vide e-PNIT No. 38 /EE-V/AGT/PWD(R&B)/23-24 Dated '21' Feb ,2024 circulated vide this office Memo No.F.TECH-4/Pl-X/EE-V/2023-24/9288 -9356 Dated. Agt the 21st Feb , 2024 is hereby cancelled .  
FOR AND ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA  
(Er. M Kapali)  
Executive Engineer  
Agartala Division No. V, PWD(R&B),  
Agartala, West Tripura.  
Dated. Agt the 26th Feb 2024.

ICA/C-4879/24

**PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 36/EE-JRN/PWD/2023-24 Dated: 22-02-2024**  
The Executive Engineer, Jirania Division, PWD(R&B) Jirania invites percentage rate e-tenders online for the works below:-

SL.NO	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	TENDER FEE	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING AT APPLICATION CLASS OFFICE
1	Strengthening of road from Belhari to Joykrishna Bari (near Belhari bazar) under Belhari R.D. Block (L=5.50 km) under RIDF XXIX of NABARD (Job No.TP/COM/ 224/2023-24). DNIT No:38/CE/PWD(R&B)/SE(P&DU)/ 2023-24.	₹ 50,42,46.00	₹ 11,61,68.00	365 Days	₹. 8,000.00	Up to 15.00 Hrs on 22-02-2024	At 15.30 Hrs on 22-02-2024	https://tp.tenders.gov.in gov.in

Bid document can be seen in the website https://tripuratenders.gov.in. W.e.f 22-02-2024 to 22-03-2024 and last date of downloading and submission of bid is 22-03-2024 upto 3.00 pm. Submission of Tenders physically is not permitted.  
For and on behalf of the Governor of Tripura  
Executive Engineer  
Jirania Division, PWD(R&B)  
Jirania, West Tripura  
ICA/C-4877/24

**PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: EE-IED/AMB/28/2023-24 Dated: -03/01/2024**  
The Executive Engineer, Internal Electrification Division, Ambassa, Dhalai Tripura invites online tender on behalf of the Governor of the tender documents are available for inspection in the office of the Executive Engineer, Internal Electrification Division.

SL NO	DNIT No.	ESTIMATED COST (In ₹)	EARNEST MONEY (In ₹)	DEADLINE FOR ONLINE BIDDING	DATE & TIME OF OPENING
1	78/EE-IED/AMB/2023-24	4,06,991.00	8,140.00	Upto 17.00 Hrs on 13/03/2024	At 10.00 Hrs on 13/03/2024
2	79/EE-IED/AMB/2023-24	7,26,329.00	14,527.00		
3	80/EE-IED/AMB/2023-24	6,13,182.00	12,264.00		
4	81/EE-IED/AMB/2023-24	7,06,466.00	14,133.00		
5	82/EE-IED/AMB/2023-24	5,12,438.00	6,249.00		
6	83/EE-IED/AMB/2023-24	5,61,643.00	11,233.00		

The tender documents are available for inspection in the office of the Executive Engineer, Internal Electrification Division Ambassa, Dhalai Tripura from 11.00 A.M. to 4.00 P.M. during office hours on all working days specified as above.  
(ER. SUJH DAS)  
Executive Engineer  
Internal Electrification Division, PWD  
Ambassa Dhalai Tripura.  
ICA/C-4872/24

# সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

## উন্নত মুদ্রণ

### সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

# রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০  
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com



বৃহস্পতি আগরতলায় স্বাস্থ্যভাড়া ও সন্মান সংবর্ধনা উপস্থিত রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাটু।

## রাজ্যের ৫০ হাজার মহিলাকে পোলট্রি ফার্ম গড়ে তোলার জন্য সহায়তা করা হবে: প্রাণীসম্পদ বিকাশমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি: রাজ্যকে মাছ, মাংস, ডিম ও দুগ্ধ উৎপাদনে স্বয়ংসম্পূর্ণ করতে রাজ্য সরকার কাজ করে চলেছে। এর পাশাপাশি মহিলাদের আর্থনির্ভর ও স্বশক্তির্করণ করার লক্ষ্যে আগামী অর্থবর্ষে রাজ্যের ৫০ হাজার মহিলাকে পোলট্রি ফার্ম গড়ে তোলার জন্য সহায়তা করা হবে। গতকাল কল্যাণপুরে নবনির্মিত প্রাণী চিকিৎসালয়ের দ্বিতল ভবনের দ্বারোদঘাটন করে এই কথা বলেন প্রাণীসম্পদ বিকাশমন্ত্রী সুধাংশু দাস। এই দ্বিতল ভবন নির্মাণে ব্যয় হয়েছে ৮১ লক্ষ ৮০ হাজার টাকা। দ্বারোদঘাটন অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে প্রাণীসম্পদ বিকাশমন্ত্রী সুধাংশু দাস বলেন, বর্তমানে রাজ্যের গবাদি পশুদের বিভিন্ন রোগের হাত থেকে দূরে রাখার জন্য বছরে ২ থেকে ৩ বার টিকাকরণ করা হচ্ছে। জরুরিকালীন সময়ে গবাদি পশুদের চিকিৎসা পরিষেবা দেওয়া জন্য রাজ্যে বর্তমানে ১০টি ডায়াগনস্টিক রয়েছে। রাজ্যের প্রাণীপালকদের উৎসাহিত করতে ইতিমধ্যেই চালু করা হয়েছে প্রাণীপালক সন্মান নিধি প্রকল্প। মাসের উৎপাদন বৃদ্ধির লক্ষ্যে পরিত্যক্ত জলাশয়গুলিকে পুনর্বিকাশের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। রাজ্য সরকার জনগণের কল্যাণে স্বচ্ছতা রেখে কাজ করে চলেছে। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী বলেন, প্রাণীসম্পদ বিকাশ মন্ত্রকের প্রাণীসম্পদ বিকাশ দপ্তরের আধিকর্তা ড. নীরজ কুমার চঞ্চল। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন কল্যাণপুর পঞ্চায়ত সমিতির চেয়ারম্যান সোমেন গোপা।



## আইআইটি জেইই মেইন সেশন ১-এ ৯৯.৮২ শতাংশ স্কোর করেছে ত্রিপুরার আনঅ্যাকাডেমির শিক্ষার্থী অন্তরীপ রায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি: আইআইটি জেইই মেইন সেশন ১-এ ৯৯.৮২ শতাংশ স্কোর করেছে ত্রিপুরার আনঅ্যাকাডেমির শিক্ষার্থী অন্তরীপ রায়। ১০২ জনের একটি আনঅ্যাকাডেমি শিক্ষার্থীরা এই পরীক্ষায় ৯৯ শতাংশের বেশি স্কোর করেছে সাফল্যের বিষয়ে অন্তরীপ রায়। ১০২ জন আনঅ্যাকাডেমি লার্নার্স ৯৯ শতাংশের বেশি স্কোর করেছে। ৬০ জন আনঅ্যাকাডেমি শিক্ষার্থী পদার্থবিজ্ঞান, রসায়ন এবং গণিতে ১০০ শতাংশ স্কোর করেছে। ত্রিপুরার আনঅ্যাকাডেমি শিক্ষার্থী অন্তরীপ রায়, আইআইটি জেইই মেইন সেশন ১-এ ৯৯.৮২ শতাংশ স্কোর করে রাজ্যকে গর্বিত করেছে। ত্রিপুরা রাজ্যের টপার অন্তরীপ রায়ের পাশাপাশি দিল্লির (১০০ শতাংশ), এবং ওড়িশার (৯৯.৯৮ শতাংশ) টপারও আনঅ্যাকাডেমি-এর শিক্ষার্থী। ১০২ জনের একটি আনঅ্যাকাডেমি শিক্ষার্থীরা এই পরীক্ষায় ৯৯ শতাংশের বেশি স্কোর করেছে সাফল্যের বিষয়ে অন্তরীপ রায়। ১০২ জন আনঅ্যাকাডেমি লার্নার্স ৯৯ শতাংশের বেশি স্কোর করেছে। ৬০ জন আনঅ্যাকাডেমি শিক্ষার্থী পদার্থবিজ্ঞান, রসায়ন এবং গণিতে ১০০ শতাংশ স্কোর করেছে। ত্রিপুরার আনঅ্যাকাডেমি শিক্ষার্থী অন্তরীপ রায়, আইআইটি জেইই মেইন সেশন ১-এ ৯৯.৮২ শতাংশ স্কোর করে রাজ্যকে গর্বিত করেছে। ত্রিপুরা রাজ্যের টপার অন্তরীপ রায়ের পাশাপাশি দিল্লির (১০০ শতাংশ), এবং ওড়িশার (৯৯.৯৮ শতাংশ) টপারও

## সাঁচীরামবাড়ী বাজারে বেকারদের জন্য নবনির্মিত স্টলঘরের শুভ উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, জেলাইবাড়ি, ২৮ ফেব্রুয়ারি: মন্ত্রীর হাতধরে সাঁচীরামবাড়ী বাজারে বেকারদের জন্য নবনির্মিত স্টলঘরের শুভ উদ্বোধন করা হল। জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রটি বামেদের অংশদান থেকে মুক্তি পাবার পর থেকে শুরু হয়েছে উন্নয়নমূলক কর্মসূচি। জেলাইবাড়ী বাসীর উন্নয়নপ্রকল্পে সর্বদাকাজ করে যাচ্ছে জেলাইবাড়ী বাসীর জাতীয় বিধায়ক তথা মন্ত্রী গুণ্ধচরণ নোয়াতিয়া। মন্ত্রীর উদ্যোগে বেকারদের কর্মসংস্থানের লক্ষ্যে সাঁচীরামবাড়ী বাজারে ১৪ রুম বিশিষ্ট বেকারস্টল নির্মাণ করা হয়েছে। বৃহস্পতি দিনে এই বেকারস্টলের শুভ উদ্বোধন করা হলেন মন্ত্রী গুণ্ধচরণ নোয়াতিয়া। মন্ত্রীর পাশাপাশি আজকের এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন জেলাইবাড়ী রকের পঞ্চায়ত সমিতির চেয়ারম্যান রবি নমঃ, বি এস সির চেয়ারম্যান অশোক মগ, বিশিষ্ট স্টলঘরের প্রধান বিজিত উন্নয়নমূলক কর্মসূচীর কথা জমাতেছেন। তার পাশাপাশি এই স্টলের কাজের পরিবেশন করেছেন জালাল, হাছন, কৃষ্ণকুমার দাসের কাজের প্রসংগে বলেন। কাজটি গুণগতভাবে সঠিকভাবে বজায় রাখতে সকলে খোবাই খুশি।

## কায়াকল্প প্রকল্পে ২০২৩-২৪ অর্থ বছরে সাত্রম মহকুমা দুটি বিভাগে প্রথম

নিজস্ব প্রতিনিধি, সার্বম, ২৮ ফেব্রুয়ারি: খান আর গানের ভাল ফলনের জন্য বীজই হল আসল। বীজ সংরক্ষণ করতে না পারলে বেশি ফলনের আশা করা বাতুলতা মাত্র। আজকাল অনেক দেশীয় ধানের বীজ যেমন হারিয়ে গেছে। তেমনি লোকসংস্কৃতির ভাঙার থেকেও অনেক গান, অনেক সুর হারিয়ে গেছে। শাইল, চম্পাকলি, ইরি, সুগম্বী, সোনামুখী এসব গান আজ বিলুপ্ত। তেমনি গান, মৃদু পৌটার গান, মাখ স্নানের গানের মতো অসংখ্য লোকগান আজ কালের অতল গর্ভে তলিয়ে গেছে। তাই লোকগানের সংরক্ষণ, চর্চা, লোকগানের পরিপূর্ণতা বজায় রাখার উদ্যোগ গ্রহণ করেছে ত্রিপুরা লোকসংস্কৃতি সংসদ। 'ছ'বছর আগে এ সংসদের পঞ্চাশা শুরু করেছে। লোকসংস্কৃতির প্রচার ও প্রসারে প্রতি বছর সংসদ রাজ্য ভিত্তিক লোকসংস্কৃতি উৎসবের আয়োজন করে। এবারও সংস্কৃতির শহর ধর্মগড় টাউন হলে গত ২৪-২৫ ফেব্রুয়ারি রাজ্য ভিত্তিক লোকসংস্কৃতি উৎসব অনুষ্ঠিত হয়। ধর্মগড় থেকে সাক্ষর পর্যন্ত রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে ৫০ জন বাছাই করা শিল্পী এই অনুষ্ঠানে লোকসঙ্গীত পরিবেশন করেন। জালাল, হাছন, রাধারমন, ভব্যা পাগলা প্রমুখ মহাজনী গানের পাশাপাশি বাউল, ডাটিয়ালি, ভাওয়াইয়া, চটকা, ধামাইল ইত্যাদি লোকগান শিল্পীরা দু'দিন ধরে উৎসবে পরিবেশন করেন। অবহেলিত লোকসঙ্গীতের গান পরিবেশন করে সকলকে তাক লাগিয়ে দেন প্রবীন শিল্পী মোহরজান দাস। লিলেন দেবের বিচ্ছেদী গান সকলের হৃদয় স্পর্শ করে। ছোটদের মধ্যে ধর্মগড়ের সৌম্যদীপ দাস ভাষা পাগলার গান গেয়ে সকলের নজর কাড়ে। ধর্মগড়ের কলামল্লের শিল্পীরা ওঝা নৃত্য পরিবেশন করে দর্শক-শ্রোতার প্রশংসা অর্জন করে। এই অনুষ্ঠানে সবচেয়ে উজ্জ্বল করার মতো বিষয় ছিল ধর্মগড়ের ছেলোদের ধামাইল। ছেলোদের ধামাইল নৃত্য আজকাল মেমন দেখা যায় না।

## পুর এলাকায় চলমান বিভিন্ন উন্নয়ন কাজ ঘুরে দেখলেন পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ২৮ ফেব্রুয়ারি: বৃহস্পতি খোয়াই পুর এলাকায় চলমান বিভিন্ন উন্নয়ন কাজ ঘুরে দেখলেন পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন ও পুর পরিষদের মুখ্য নির্বাহী আধিকারিক তথা এস ডি এম। পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন দেবানীষ নাথশর্মা ও মুখ্য নির্বাহী আধিকারিক তথা মহকুমা ম্যাজিস্ট্রেট মেঘা জৈন এদিন প্রথমেই যান জেলা শহরের প্রাণকেন্দ্র জেলা পরিষদ স্থাভূতপার্কের স্বপ্নপূরী অতিথি হিসেবে সমিতিতে নির্মাণাধীন সেবাসির পর্যায়ে। এখানে সুধাংশু একটি পার্ক গড়ে তোলা হচ্ছে পুর পরিষদের অর্থে। এখানে বাড়ী গড়িতে চলছে পার্কের নির্মাণ কাজ। পুর চেয়ারপার্সন ও এস ডি এম দুজনেই নির্মাণাধীন সেলফি পর্যায়ে পার্কের কাজ পরিদর্শন করেন। প্রয়োজনীয় কিছু পরামর্শ ও প্রস্তাবও তারা দেন। এরপরই তারা লালছড়ার বেলতলী শ্মশানঘাটে বৈদ্যুতিক স্ট্রিং সংস্থাপনের চলমান কাজ পরিদর্শন করেন। এরপরই পুর চেয়ারপার্সন ও এস ডি এম খোয়াই-আশারামবাড়ী সড়কের দুর্গানগরে নির্মাণাধীন বাস স্ট্যান্ডের নির্মাণকাজ দেখেন। জলসঞ্চয়িতা চলছে এই বাস স্ট্যান্ডের নির্মাণকাজ। পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন ও মুখ্য নির্বাহী আধিকারিক তথা মহকুমা ম্যাজিস্ট্রেট বাস স্ট্যান্ডের নির্মাণকাজ দেখে এরপরই চলে আসেন জেলা হাসপাতাল সেলফি পরিদর্শন করে। এখানে পার্কটির আধুনিকীকরণের কাজ চলছে পুর পরিষদের উদ্যোগে। নতুন নতুন স্ট্যাচু বসানো হচ্ছে। এছাড়াও শিশুদের আনন্দ বিনোদনের জন্য রেকর রুমের রুমারী অত্যাধুনিক মানের পরিকরাঠামো সংস্থাপন করা হচ্ছে। এদিন বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কর্মসূচি পরিদর্শন করে চেয়ারপার্সন ও এস ডি এম -- র সাথে ছিলেন পুর পঞ্চায়তের সহকারী বাস্তুকার মনোজ দেববর্মী সহ পুর দপ্তরের অন্যান্য প্রকৌশলীরা।



বৃহস্পতি ত্রিপুরা প্রশংসে কংগ্রেস কার্যালয়ে সভাপতি আশিশ কুমার সাহা নেতৃত্বে এক সংগঠনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। ছবিঃ নিজস্ব

## রিয়াং সম্প্রদায়ের সামাজিক উৎসব কমিটির অনুষ্ঠান

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ২৮ ফেব্রুয়ারি: রিয়াং সম্প্রদায়ের সামাজিক উৎসব কমিটির অনুষ্ঠানে উপস্থিত হন বিধায়ক ভগবান চন্দ্র দাস। পাবিয়াছড়া বিধানসভার অন্তর্গত বেতছড়া যুগরই রিয়াং পাড়ার কমিউনিটি হল ঘরে অনুষ্ঠিত হয় রিয়াং সম্প্রদায়ের সামাজিক উৎসব। রাজ্যের প্রাক্তন মন্ত্রী তথা এলাকার বিধায়ক এর হাত ধরে অনুষ্ঠানের শুভ উদ্বোধন হয়। বেতছড়া যুগরই রিয়াং পাড়ার সামাজিক উৎসবের উপস্থিতির মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিধায়ক ভগবান চন্দ্র দাস। অতিথি বিধায়ক মঞ্চে বক্তব্যের মাধ্যমে বলেন আগেকার রিয়াং সম্প্রদায় তাদের মন-মানসিকতাই ছিল না পাকা বাড়ি নির্মাণে কারণ তাদের পেটের দায়ে জুমসার করেই দিন কাটিয়ে যেত। কিন্তু বর্তমানে নবরত্ন মোদিজীর সরকারের নেতৃত্বে প্রত্যেক জনজাতির পরিবারকে আড়াই লক্ষ টাকা দেওয়া হচ্ছে পাকা বাড়ি নির্মাণে এখানেই সমাপ্তি নয় দেওয়া হচ্ছে রাস্তা পানীয় জল বিদ্যুৎসহ এলাকায় নানান উন্নয়নের ব্যবস্থা যা আমাদের কল্পনার বাইরেই ছিল।

## ডিস্ট্রিক্ট লেভেল নেইভারহুড ইয়ুথ পার্লামেন্ট ২০২৪ এর উপর একদিবসীয় কর্মশালা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ ফেব্রুয়ারি: বৃহস্পতি নৈহেং যুব কেন্দ্র সংস্থান এবং বিবেকানন্দ লাইব্রেরীর যৌথ উদ্যোগে ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের মহারাজা বীর বিক্রম শতাব্দিকী ভবনে ডিস্ট্রিক্ট লেভেল নেইভারহুড ইয়ুথ পার্লামেন্ট ২০২৪ এর উপর একদিনের একটি কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। এই কর্মশালার মূল লক্ষ্য ছিল যুবকদের সচেতন করা যেন তারা সমাজে বিভিন্ন বিষয় নিয়ে কথা বলতে পারে এবং প্রশাসনের দৃষ্টি আকর্ষণ করতে পারে। বিশেষ লক্ষ্য ছিল সমাজকে সূচাররূপে পরিচালনা করার জন্য। এই কর্মশালায় মক পার্লামেন্ট এর মাধ্যমে যুবকদের উদ্বুদ্ধ করার প্রয়াস নেয়া হয়। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বিবেকানন্দ লাইব্রেরীর পক্ষে সহ-সভাপতি মনি ভূষণ শীল, সম্পাদক প্রদীপ কুমার সরকার, বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ডক্টর ননী গোপাল দেবনাথ, এসিস্ট্যান্ট প্রফেসর ত্রিপুরা ইউনিভার্সিটি, সোনসংবন বনিক, প্রফেসর ত্রিপুরা ইউনিভার্সিটি এবং ডক্টর রাজেশ চ্যাটার্জী, অ্যাসিস্ট্যান্ট প্রফেসর, ত্রিপুরা ইউনিভার্সিটি।

## কুমারঘাট মহকুমা শাসককে বিদায় সংবর্ধনা জানালো কুমারঘাট প্রেস ক্লাব

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ২৮ ফেব্রুয়ারি: কুমারঘাট মহকুমা শাসককে বিদায় সংবর্ধনা জানালো কুমারঘাট প্রেস ক্লাব। উল্লেখ্য কুমারঘাট মহকুমা শাসকের দায়িত্ব সামলে ছিলেন সুব্রত কুমার দাস। তার সময়কালে মহকুমা উন্নয়নকল্পে উনার নানান কাজকর্ম নজির সৃষ্টি করেছে মহকুমাবাসীর কাছে। পাশাপাশি মহকুমার প্রেসক্লাবের সাংবাদিকদের সাথেও মাত্রকদিনেই নিবিড় সম্পর্ক গড়ে উঠে বিদায়ী এই মহকুমা শাসকের। মহকুমা এলাকায় উন্নয়নমূলক বিভিন্ন খবরের স্বার্থে তার সাথে যোগাযোগ করা হলে তথ্যাদিয়ে বিভিন্ন সময় সংবাদ প্রতিনিধিদের সাহায্য করতেন সুব্রত কুমার দাস। শুধু তহিনয় অফিস কর্মী থেকে এলাকার সাধারণ নাগরিক সবার সাথেই সুসম্পর্ক ছিলো উনার। সম্প্রতি ধলাই জেলার অতিরিক্ত জেলাশাসক হিসেবে পদমোতি পান সুব্রত কুমার দাস। কুমারঘাট মহকুমা শাসকের দায়িত্ব

## মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিকে পরিক্ষার্থীদের শুভেচ্ছাবার্তা জানালেন মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, জেলাইবাড়ি, ২৮ ফেব্রুয়ারি: মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিকে পরিক্ষার্থীদের শুভেচ্ছাবার্তা বিধায়ক তথা মন্ত্রী গুণ্ধচরণ নোয়াতিয়া। মন্ত্রীর পাশাপাশি এই কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ বিজেপির যুব মোর্চার নেতৃত্বে সোনামুখী লিটল প্রিন্স হাইস্কুলের ছাত্র ছাত্রীরা। এই বছর মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক পরিক্ষায় বসবে তাদেরকে অগ্রিম শুভেচ্ছাবার্তা জানানো হয়।



বৃহস্পতি বিজ্ঞান দিবস উপলক্ষে রাজধানী আগরতলায় এক বণার্ণা র্যালির আয়োজন করা হয়। র্যালিতে উপস্থিত ছিলেন অর্থমন্ত্রী প্রণজিং সিংহ রায় সহ অন্যান্যরা। ছবিঃ নিজস্ব