



সরকারে সামিল তিপুরা মথা, তবুও লড়াইয়ের লক্ষ্যের প্রত্যোত্তর

মন্ত্রী অনিমেঘ ও প্রতিমন্ত্রী বৃষকেন্দ্র



বৃষপতিবার দরবার হলে শপথ বাক্য পাঠ করেন অনিমেঘ দেববর্মা।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ ত্রিপুরা মন্ত্রিসভায় সদস্য হিসেবে অনিমেঘ দেববর্মা এবং প্রতিমন্ত্রী হিসেবে বৃষকেন্দ্র দেববর্মা আজ শপথ নিয়েছেন। ত্রিপুরার রাজ্যপাল ইন্ড্রসেনা রেড্ডি নান্দু রাজভবনে তাঁদের শপথবাক্য পাঠ করিয়েছেন। এরই মধ্য দিয়ে তিপুরা মথা আজ আনুষ্ঠানিকভাবে বিজেপির সাথে জোট সামিল হয়েছে। এদিন অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক ডা. মানিক সাহা, কৃষি মন্ত্রী রতন লাল নাথ, পর্যটন ও পরিবহনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী, মন্ত্রী সুধাংশু দাস, মুখ্যসচিব জে কে সিনহা, রাজ্য পুলিশের

মোদী এবং গৃহমন্ত্রী অমিত শাহকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন। তাঁর দৃঢ় বিশ্বাস, “এক ত্রিপুরা, শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা, উন্নত ত্রিপুরা” গড়ার ক্ষেত্রে তিপুরা মথার সরকারে অতুষ্টি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখবে। এদিন তিনি আরও বলেন, খুব শীঘ্রই মন্ত্রীদের দফতর বন্টন করা হবে। এই বিষয়ে সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব বলেন, ত্রিপুরা সরকারের মন্ত্রী হিসেবে শপথ নেওয়ার জন্য অনিমেঘ দেববর্মা এবং বৃষকেন্দ্র দেববর্মা কে আন্তরিক অভিনন্দন। এদিন শ্রী দেব দৃঢ় প্রত্যয়ের সুরে বলেন, নিশ্চিত যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নির্দেশনায় এবং অতুষ্টিমূলক উন্নয়নের তাঁর দূরদর্শী নীতির অধীনে আপনারা উভয়েই ত্রিপুরাকে উন্নতি ও সমৃদ্ধির দিকে নিয়ে যাবেন।

মোদী এবং গৃহমন্ত্রী অমিত শাহকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।



শপথ বাক্য পাঠ অনুষ্ঠানে খোশ মেজাজে বৃষাঙ্গ ও মুখ্যমন্ত্রী।

রাজীব ভট্টাচার্য বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী উত্তর পূর্বাঞ্চলের মধ্যে ত্রিপুরাকে সমৃদ্ধশালী করে তুলতে চাইছেন। সেখানে তাঁর কথায়, দুই বিধায়ক মন্ত্রী সভায় যোগ দিলেও তিনি কখনো বিজেপিতে যোগ দেবেন না। তিনি বাইরে থেকে রাজ্য সরকারের ওপর



বৃষপতিবার দরবার হলে শপথ বাক্য পাঠ করেন বৃষকেন্দ্র দেববর্মা।

চাপ বজায় রাখবেন। বিগত দিনে আইপিএফটি যে ভুল কবেছিল সেই ভুল পুনরাবৃত্তি হবে না। মন্ত্রিসভায় যোগদান করার পর আইপিএফটির বিধায়করা জনজাতিদের অধিকারের আদায়ের লড়াই করা ভুলে গিয়েছিলেন। এদিন তিনি আরও বলেন, আগামীদিনে জনজাতিদের পক্ষে কথা বলার জন্য লোক পাঠানোর ব্যবস্থা করা হবে। এদিন মন্ত্রী হিসেবে শপথ নেওয়ার পর নিজ প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করলেন মন্ত্রী অনিমেঘ দেববর্মা। এদিন তিনি বলেন, মানুষকে সাহায্য করে

২০২৪-২৫ অর্থ বছরে ৪১৬.৭৪ কোটি টাকার বাজেট পেশ নিগমের

ঘাটতি ৭৬.৭৫ লক্ষ টাকা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ ২০২৪-২৫ অর্থ বছরে আগরতলা পুর নিগম ৪১৬.৭৪ কোটি টাকার বাজেট পেশ করেছে। বাজেটে ঘাটতি ৭৬ লক্ষ ৭৫ হাজার টাকা। আয় অনুমান করা হয়েছে ৪১৫.৯৭ টাকা। আজ আগরতলা পুর নিগমের কনফারেন্স হলে মেয়র দীপক মজুমদার চলতি অর্থ বছরের পূর্নাজ বাজেট পেশ করেছেন। এদিন মেয়র বলেন, শহরবাসীর সার্বিক সুবিধার বিষয়টি মাথায় রেখে ৪১৬.৭৪ কোটি টাকার বাজেট পেশ করা হয়েছে। তাতে ঘাটতি দেখা দিয়েছে ৭৬ লক্ষ ৭৫ হাজার টাকা। এই ঘাটতি মেটাতে প্রত্যক্ষ কর না বাড়িয়ে সম্পদ কর এবং ট্রেড লাইসেন্স বাবদ রাজস্ব আদায়ের উপর জোর দেওয়ার প্রস্তাব রয়েছে বলে জানিয়েছেন তিনি। এদিন তিনি আরো বলেন, ২০২৩-২৪ অর্থ বছরের জন্য সর্বমোট রাজস্ব ও মূলধনী আয় ধরা হয়েছে ৩৯৬৪৬ কোটি (তিনশ ছিয়ানব্বই কোটি ছেচল্লিশ লক্ষ) টাকা এবং উক্ত বছরের অনুমোদিত ব্যয় ধরা হয়েছিল ৩৯৭.০১ কোটি (তিনশ সাতানব্বই কোটি দশ হাজার) টাকা। ঘাটতি ছিল ৫৫.২২ লক্ষ (পঞ্চাশ লক্ষ বাইশ হাজার) টাকা। গত বৎসরের তুলনায় আগামী অর্থ বছরে প্রস্তাবিত আয় ১৯.৫১ কোটি টাকা এবং ব্যয় ১৯.৭৩ কোটি টাকা বৃদ্ধি পেয়েছে বলে জানিয়েছেন তিনি।

দুদিনের নির্বাচনী প্রচারণে মালদায় ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ যে কোনো সময় প্রকাশ হতে পারে লোকসভা নির্বাচনের নির্ধারিত তারিখ। তার আগেই ১৯৫ জনের প্রার্থী তালিকা প্রকাশ করে সকলকে চমকে দিয়েছে বিজেপি। এবার প্রচারেও অন্যান্য দলের থেকে এগিয়ে রয়েছে তারা। তাই প্রচারে বাড় তুলতে দেশ জুড়ে দৌড়ে বেড়াচ্ছেন বিজেপির হেডিওয়েটার। ইতিমধ্যে দুবার বাংলায় প্রচার করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। বৃষপতিবার রাজ্যে এলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী মানিক সাহা। দুই দিনের নির্বাচনী প্রচারে মালদায় এলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী মানিক সাহা। শিলিগুড়ি থেকে সড়ক পথে এদিন বিকেলে মালদায় এসে পৌঁছান ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী। এরপর পুরাতন মালদার সাহাপুর এলাকায় উত্তর মালদা সাংসদগণিক জেলায় উদ্যোগে বৃষ সভাপতি সেশ্বেন্দ্র অশ্বেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী। জেলার উত্তর মালদা কেন্দ্রের বিজেপি প্রার্থী খগেন মূর্মু সহ জেলা বিজেপি নেতৃত্ব উপস্থিত ছিলেন। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন উত্তর মালদা কেন্দ্রের বিজেপি নেতা কর্মী এবং বৃষ সভাপতিরা।

রোয়া প্রাথমিক গ্রামীণ কৃষি বাজারের উদ্বোধন কৃষকরা হচ্ছেন আমাদের দেশের অনন্যতা : কৃষিমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ কৃষকরা হচ্ছেন আমাদের দেশের অনন্যতা। কৃষকদের সার্বিক বিকাশে ও তাদের আর্থিক ভাবে স্বনির্ভর করে তুলতে প্রয়াস নিয়েছে রাজ্য সরকার। কেন্দ্রীয় ক্ষেত্রে আরও বেশি উৎপাদন এবং রাজ্য সরকার কৃষকদের আয় দ্বিগুণ করার লক্ষ্যে বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহণ করছে। আজ পানিসাগর মহকুমার অন্তর্গত রোয়া প্রাথমিক গ্রামীণ কৃষি বাজারের উদ্বোধন করে এলাকাবাসীদের স্কুল মাঠে একটি গ্রীন রুমের ভিতরে এক ভিক্ষুকের মৃতদেহ উদ্ধার করে ঘিরে তাঁর চাঞ্চল্য। জানা যায় যে, সন্ধ্যাবেলা কৈলাসহর পুরপরিষদের এক কর্মী দেখতে পান যে কৈলাসহর বিদ্যানগর স্কুল মাঠে অবস্থিত একটি গ্রীন রুমের ভেতরে একজন ভিক্ষুক মৃত অবস্থায় পড়ে রয়েছে। তার পর তিনি সাথে সাথেই কৈলাসহর থানায় খবর পাঠান। ঘটনাস্থলে দ্রুত ছুটে যায় কৈলাসহর থানার এএসআই রবীন্দ্র মাল্যাকারের নেতৃত্বে বিশাল পুলিশ ও

মাধ্যমিক পরীক্ষা রাজ্যের ৬৯টি পরীক্ষাকেন্দ্র শান্তিপূর্ণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদের পরিচালনায় আজ মাধ্যমিক (নতুন সিলেবাস) এর বাংলা/হিন্দি/ককবরক/মিজো, মাদ্রাসা আলিম (নতুন সিলেবাস) এর আরবি/বাংলা পরীক্ষা অনুষ্ঠিত হয়। ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ থেকে জানানো হয়েছে, রাজ্যের মোট ৬৯টি মাধ্যমিক পরীক্ষাকেন্দ্রের অন্তর্গত সবকয়টি পরীক্ষাস্থলের অবস্থা শান্তিপূর্ণ ছিল। আজ মাধ্যমিক নতুন সিলেবাসের বাংলা/হিন্দি/ককবরক/মিজো ও মাদ্রাসা আলিম নতুন সিলেবাসের আরবি/বাংলা পরীক্ষায় ৩২,৬২১ জন পরীক্ষার্থী ছিল। তার মধ্যে ছাত্র ১৫,১৯২ জন ও ছাত্রী ১৭,৪২৯ জন। সারা রাজ্যে পরীক্ষায় বসেছিল ৩২,৩৮১ জন পরীক্ষার্থী। তার মধ্যে ছাত্র ১৫,০৯৬ ও ছাত্রী ১৭,২৮৫ জন। অনুপস্থিত ছিল ৯৬ জন ছাত্র ও ১৪৪ জন ছাত্রী। ছাত্রছাত্রীর উপস্থিতির হার ৯৯.২৬ শতাংশ। আজকের পরীক্ষায় পর্ষদের সভাপতি ড. ধনঞ্জয় গণচৌধুরী সুখময় উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়, পটুয়াখালী উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয় এবং পর্ষদ উপসচিব শুভাশিস চৌধুরী শংকরাচার্য উচ্চতর মাধ্যমিক বালিকা বিদ্যালয় ও বড়পোয়ালী উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয় পরীক্ষাকেন্দ্র গুলি পরিদর্শন করেন। আগামী ৯ মার্চ উচ্চতর মাধ্যমিক (নতুন সিলেবাস) এর বিজ্ঞান স্টাডিজ/এডুকেশন/বিজ্ঞান, মাদ্রাসা ফাজিল আটস (নতুন সিলেবাস) এর এডুকেশন ও মাদ্রাসা ফাজিল থিওলজি (নতুন সিলেবাস) এর ইসলামিক হিস্ট্রি পরীক্ষা অনুষ্ঠিত হবে।

টিউজেএস ও আইপিএফটির মতো তিপ্রা মথাও বিলুপ্ত হয়ে যাবে : নরেশ জমতিয়া সরকারে গিয়ে ভুল করেছে মথা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ সরকারে গিয়ে ভুল করেছে তিপুরা মথা। টিউজেএস ও আইপিএফটির মতো তিপ্রা মথাও বিলুপ্ত হয়ে যাবে। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে তিপুরা মথার বিরুদ্ধে সুর চড়ালেন গণমুক্তি পরিষদের রাজ্য সভাপতি নরেশ জমতিয়া। তিনি বলেন, তিপুরা মথা জনগণের সাথে বিশ্বাসঘাতকতা করেছে। কারণ, জনগণ বিজেপি বিরোধী। আর সেই বিজেপি দলেই গিয়ে যোগ দিয়েছে। যারা সিএএর পক্ষে তাদের সাথে মিলে গিয়েছে তিপুরা মথা বলে কটাক্ষ তাঁর।

ইলেকট্রনিক বন্ড ঘোটালা নিয়ে সরব কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ বিজেপি সরকারের ইলেকট্রনিক বন্ড ঘোটালা নিয়ে সুপ্রিম কোর্টের ঐতিহাসিক রায়কে অমান্য করে নরেন্দ্র মোদীর কালো চেহারা আড়াল করতে এসবিআই ন্যায়ালয়কে ভূমিকা গ্রহণ করেছে, এমনই অভিযোগ এনে এর বিরুদ্ধে প্রতিবাদ জানিয়ে আজ এসবিআই এর মেলারমাঠস্থিত সদর দপ্তরের সামনে কংগ্রেসের পক্ষ থেকে বিক্ষোভ প্রদর্শন করা হয়। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয় প্রদেশ কংগ্রেস মুখপাত্র শ্রবীর চক্রবর্তী জানান, যতদিন না পর্যন্ত এসবিআই সুপ্রিম কোর্টের নির্দেশ মেনে ইলেকট্রনিক বন্ড ক্রেতাদের নামের তালিকা প্রকাশ করছেন ততদিন পর্যন্ত কংগ্রেসের আন্দোলন জারি থাকবে। উক্ত বিক্ষোভে উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি বিধায়ক গোপাল চন্দ্র রায়, প্রদেশ কংগ্রেস

তৃতীয় রাজ্যভিত্তিক গজরাজ উৎসবের উদ্বোধন পরিবেশের ভারসাম্য বজায় রাখতে বন ও বন্য প্রাণীকে রক্ষা করতে হবে : অর্থমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ ॥ পরিবেশের ভারসাম্য বজায় রাখতে বন ও বন্য প্রাণীকে রক্ষা করতে হবে। পরিবেশ ও প্রকৃতিকে রক্ষা করা আমাদের কর্তব্য। আজ

অনুষ্ঠানে অর্থমন্ত্রী বলেন, মানুষকে পরিবেশ সঙ্গমে সচেতন করার জন্য এই উৎসবের আয়োজন। প্রত্যেক প্রাণী যাতে খুব সুন্দরভাবে বাঁচতে পারে তারজন্য সকলকে এগিয়ে আসতে হবে। বন যাতে ধ্বংস না হয় সেদিকে লক্ষ্য রাখতে হবে। অনুষ্ঠানে বিধায়ক জিতেন্দ্র মজুমদার বলেন, বন ধ্বংস রোধ করে বনা প্রাণী ও পাখিদের রক্ষায় সকলকে এগিয়ে আসতে হবে। বিধায়ক অভিষেক দেবরায় বলেন, হাতি আমাদের ঐতিহ্যের প্রতীক। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন পিসিসিএফ ডি এ এম কানফাডে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন গোমতী জেলার জেলা বন্যপ্রাণী হারেকৃষ্ণ ভিগনেশ। ধন্যবাদসূচক বক্তব্য রাখেন গোমতী জেলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি দেবল দেবরায়। উপস্থিত ছিলেন গোমতী জেলার জেলাশাসক তড়িৎ কান্তি চাকমা সহ বিভিন্ন দপ্তরের অধিকারিকগণ।

হেল্লার নিয়োগকে কেন্দ্র করে বামেলো, বঞ্চিত ছাত্রছাত্রীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ৭ মার্চ ॥ বাগবাসা বিধানসভার অন্তর্গত বিষ্ণুপুর অসনওয়াড়ি কেন্দ্রে দুই হেল্লার নিয়োগকে কেন্দ্র করে সমস্যা সৃষ্টি হওয়ায়, প্রতিদিন পরিপূরক পুষ্টি খাবার থেকে বঞ্চিত হচ্ছে ছাত্রছাত্রীরা। জানা গেছে, বিষ্ণুপুর অসনওয়াড়ি কেন্দ্রের জন্য ভূমি দান করেছিলেন হেরাগ আলি (৭০) সেই সময় এই ভূমিদানের ফলে উনার ভাইয়ের স্ত্রী খতিজা খাতুন চাকুরী প্রায়। গত পাঁচ বছর আগে তিনি মারা যাওয়ায় তৎকালীন পঞ্চায়ত কর্তৃপক্ষের সহ স্থানীয় পরিচালন বডি সিদ্ধান্ত মোতাবেক খতিজা খাতুনের পুত্রবধূ পিয়ারা বেগম লস্করকে ২০১৯ সালের ০৮ মার্চ সেখানে নিয়োগ করা হয়। এভাবেই চলছিল এতদিন বছরের পর বছর। কিন্তু মাসকয়েক পূর্বে কদমতলা সিডিপিও অফিস সহ সমাজ কল্যাণ দপ্তরের মাধ্যমে দুই নম্বর ওয়ার্ড থেকে রাহানা বেগম (স্বামী আব্দুল করিম) কে এক নম্বর ওয়ার্ডের বিষ্ণুপুর অসনওয়াড়ি কেন্দ্রের জন্য হেল্লারের পদে নিয়োগ করার বাধে বিপত্তি। গত (৪ মার্চ) সোমবার অসনওয়াড়ি কেন্দ্রে রাহানা বেগম আসতেই স্বাভাবিক ভাবে শুরু হয় দুই হেল্লারের মধ্যে ঝগড়া। এমনকি দুজনের

মধ্যে হাতাহাতি হয় বলে অভিযোগ। এই ঘটনা কদমতলা থানা পর্যন্ত গড়ায়। পরবর্তীতে পুলিশ ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়ে ঘটনার তদন্ত শুরু করে। বর্তমানে ওই অসনওয়াড়ি কেন্দ্রে ওয়ার্ডার হিসাবে নিযুক্ত আছেন হসনারা বেগম। উনার সাথে কথা বলে জানা যায়, এই সমস্যা চলার ফলে বেশ কয়েকদিন থেকে অসনওয়াড়ি কেন্দ্রে প্রতিদিন পরিপূরক পুষ্টি খাবার থেকে বঞ্চিত হচ্ছে ছাত্রছাত্রীরা। তাছাড়া হসনারা বেগম আরো জানান এই বিষয়ে তিনি কদমতলা সিডিপিও বিশ্বজিৎ দাস ও সুপারভাইজার রুদ্রেন্দ্র ভট্টাচার্যকে জানিয়েছেন। কিন্তু তারা এই বিষয়ে কোন ব্যবস্থা গ্রহণ করেননি এখন পর্যন্ত। এদিকে এলাকাবাসীদের সাথে কথা বলে জানা যায় দুই নম্বর ওয়ার্ড থেকে রাহানা বেগমকে এনে এক নম্বর ওয়ার্ডে হেল্লার হিসাবে যুক্ত করেছে দপ্তর। কারণ সরকারের নিয়ম অনুযায়ী এক নম্বর ওয়ার্ড থেকে যেকোন কাউকে হেল্লারের নিয়োগের কথা রয়েছে। যদি কেউ এক নং ওয়ার্ড থেকে হেল্লার পদে চাকরি পাওয়ার জন্য আবেদন না করেন সে ক্ষেত্রে অন্য ওয়ার্ড থেকে চাকরি প্রদান করা যায়। ইন্টারভিউ প্রক্রিয়া চলার সময় ১নং ওয়ার্ড এলাকা থেকে হেল্লারের চাকরি পাওয়ার জন্য বেশ কয়েকদিন

ভবঘুরের মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৭ মার্চ ॥ কৈলাসহর বিদ্যানগর স্কুল মাঠে একটি গ্রীন রুমের ভিতরে এক ভিক্ষুকের মৃতদেহ উদ্ধার করে ঘিরে তাঁর চাঞ্চল্য। জানা যায় যে, সন্ধ্যাবেলা কৈলাসহর পুরপরিষদের এক কর্মী দেখতে পান যে কৈলাসহর বিদ্যানগর স্কুল মাঠে অবস্থিত একটি গ্রীন রুমের ভেতরে একজন ভিক্ষুক মৃত অবস্থায় পড়ে রয়েছে। তার পর তিনি সাথে সাথেই কৈলাসহর থানায় খবর পাঠান। ঘটনাস্থলে দ্রুত ছুটে যায় কৈলাসহর থানার এএসআই রবীন্দ্র মাল্যাকারের নেতৃত্বে বিশাল পুলিশ ও

আগরতলা □ বর্ষ-৭০ □ সংখ্যা ১৪৯ □ ৮ মার্চ ২০২৪ ইং □ ২৪ ফাল্গুন □ শুক্রবার □ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ

নারীদের অধিকার আদায়ের অঙ্গীকার গ্রহণ করিতে হইবে

আন্তর্জাতিক নারী দিবস নারীদের ক্ষমতায়ন ও অধিকার আদায়ের অঙ্গীকার গ্রহণের দিন। সারা বিশ্বের সাথে আমাদের দেশ ও রাজ্যেও আন্তর্জাতিক নারী দিবস পালিত হলেও নারীরা এখনো পর্যন্ত তাহাদের অধিকার সঠিকভাবে ভোগ করিতে পারিতেছেন না। এর দায় শুধুমাত্র নারীদের উপর ফেলিয়া দিলে চলিবে না, ইহার দায় মাথা পাতিয়া নিতে হইবে পুরুষ সমাজকেও। কেননা আমাদের দেশ ও রাজ্য এখনো পুরুষ শাসিত বলিলে ভুল হইবে না। এই সমাজ ব্যবস্থায় নারীরা এখনো শুধুমাত্র সন্তান উৎপাদনের অন্যতম মাধ্যম হিসেবে পরিগণিত হইতেছেন। নারী শিক্ষা ও নারী অধিকার সাংবিধানিক অধিকার হইলেও ইহার সঠিক বাস্তবায়ন হইতেছে না। এজন্য নারীদের আরো লড়াই সংগ্রামের জন্য প্রস্তুত হইতে হইবে। আন্তর্জাতিক নারী দিবসকে আনুষ্ঠানিকতা নির্ভর না করিয়া প্রকৃত অর্থেই নারীরা যাহাতে তাহাদের অধিকার ভোগ করিতে পারেন তাহা নিশ্চিত করিতে রাষ্ট্রশক্তিকেও প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করিতে হইবে।

৮ মার্চ আন্তর্জাতিক নারী দিবস। আন্তর্জাতিক নারী দিবস প্রতি বছর মার্চ মাসের ৮ তারিখে পালিত হয় সারা বিশ্বব্যাপী নারীরা একটি প্রধান উপলক্ষ হিসেবে এই দিবস উদ্‌যাপন করিয়া থাকেন। বিশ্বের এক এক প্রান্তে নারীদিবস উদ্‌যাপনের প্রধান লক্ষ্য এক এক প্রকার হয়। কোথাও নারীর প্রতি সাধারণ সম্মান ও শ্রদ্ধা উদ্‌যাপনের মুখ্য বিষয় হয়, আবার কোথাও মহিলাদের আর্থিক, রাজনৈতিক ও সামাজিক প্রতিষ্ঠাটি বেশি গুরুত্ব পায়। এই দিবসটি উদ্‌যাপনের পেছনে রহিয়াছে নারী শ্রমিকের অধিকার আদায়ের সংগ্রামের ইতিহাস। ১৮৫৭ খ্রিস্টাব্দে মজুর বৈষম্য, কর্মঘণ্টা নির্দিষ্ট করা, কাজের অমানবিক পরিবেশের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ জানাইতে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের নিউইয়র্কের রাস্তায় নামিয়াছিলেন সূতা কারখানার নারী শ্রমিকেরা। সেই মিছিলে চলে সরকার লেটেল বাহিনীর দমন-পীড়ন। ১৯০৯ সালের ২৮ ফেব্রুয়ারি নিউইয়র্কের সোশ্যাল ডেমোক্র্যাট নারী সংগঠনের পক্ষ থেকে আয়োজিত নারী সমাবেশে জার্মান সমাজতান্ত্রিক নেত্রী ক্লারা জেটকিনের নেতৃত্বে সর্বপ্রথম আন্তর্জাতিক নারী সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়। ক্লারা ছিলেন জার্মান রাজনীতিবিদ; জার্মান কমিউনিস্ট পার্টির স্থপতিদের একজন। এর পর ১৯১০ খ্রিস্টাব্দে ডেনমার্কের কোপেনহেগেনে অনুষ্ঠিত হয় দ্বিতীয় আন্তর্জাতিক নারী সম্মেলন। ১৭টি দেশ থেকে ১০০ জন নারী প্রতিনিধি এতে যোগ দিয়াছিলেন। এ সম্মেলনে ক্লারা প্রতি বছর ৮ মার্চকে আন্তর্জাতিক নারী দিবস হিসেবে পালন করিবার প্রস্তাব দেন। সিদ্ধান্ত হয়ঃ ১৯১১ খ্রিস্টাব্দ থেকে নারীদের সম-অধিকার দিবস হিসেবে দিনটি পালিত হইবে। দিবসটি পালনে এগিয়ে আসে বিভিন্ন দেশের সমাজতন্ত্রীরা। ১৯১৪ খ্রিস্টাব্দ থেকে বেশ কয়েকটি দেশে ৮ মার্চ পালিত হইতে লাগল। বাংলাদেশেও ১৯৭১ খ্রিস্টাব্দে স্বাধীনতার লাভের পূর্ব থেকেই এই দিবসটি পালিত হইতে শুরু করে। অতঃপর ১৯৭৫ খ্রিস্টাব্দে ৮ মার্চকে আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি প্রদান করা হয়। দিবসটি পালনের জন্য বিভিন্ন রাষ্ট্রকে আহ্বান জানায় জাতিসংঘ। এরপর থেকে সারা পৃথিবী জুড়িয়াই পালিত হইতেছে দিনটি নারীর সমঅধিকার আদায়ের প্রত্যয় পূনর্বাচন করিবার প্রত্যঙ্গা নিয়া। সারা বিশ্বের সকল দেশে যথাযথ মর্যাদায় পালিত হয় আন্তর্জাতিক নারী দিবস। এক শতাধিকও বেশি সময় ধরিয়া ৮ মার্চকে নারী দিবস হিসেবে পালন করিয়া আসিতেছে সারাবিশ্বের মানুষ। আন্তর্জাতিক নারী দিবসকে সর্বক্ষেপে আইড্রিভিউ করা হইয়া থাকে। শ্রমিক আন্দোলন থেকে উদ্ভূত হয় নারী দিবসের ধারণা। পরবর্তীতে দিনটি জাতিসংঘের স্বীকৃত হয় এবং প্রতিবছর বিশ্বব্যাপী উদ্‌যাপিত হইতে থাকে।

ক্লারা জেটকিন, যাহার হাত ধরিয়া আন্তর্জাতিক নারী দিবসের ধারণা প্রতিষ্ঠা পায়। ১৯০৮ সালে কর্মঘণ্টা কমাইয়া আনা, বেতন বৃদ্ধি এবং ভোটাধিকারের দাবিতে প্রায় ১৫,০০০ নারী নিউইয়র্ক শহরের রাস্তায় আন্দোলনে নামিয়াছিল। মূলত এই আন্দোলনের মাঝেই লুকাইয়া ছিল আনুষ্ঠানিকভাবে নারী দিবস পালনের বীজ। এই আন্দোলনের এক বছর পর আমেরিকার সোশ্যালিস্ট পার্টি সর্বপ্রথম জাতীয় নারী দিবস ঘোষণা করে। জাতীয় পর্যায়ে থেকে দিনটিকে আন্তর্জাতিক নারী দিবসে পরিণত করিবার প্রথম উদ্যোগটি নিয়াছিলেন কমিউনিস্ট ও নারী অধিকার কর্মী ক্লারা জেটকিন। ১৯১০ সালে তিনি কোপেনহেগেনে কর্মজীবী নারীদের এক আন্তর্জাতিক সম্মেলনে এ ধারণার প্রস্তাব দেন। সেই সম্মেলনে উপস্থিত ১৭ দেশের ১০০ জন নারীর সকলেই তাহার প্রস্তাব সর্বসম্মতভাবে গ্রহণ করেন। এরপরের বছর, অর্থাৎ ১৯১১ সালে অস্ট্রিয়া, ডেনমার্ক, জার্মানি এবং সুইজারল্যান্ডে প্রথমবারের মতো পালিত হইয়াছিল আন্তর্জাতিক নারী দিবস। ২০১১ সালে পালিত হয় দিনটির শতবর্ষ। প্রতি বছর একটু একটু করিয়া এগিয়ে ২০২৪ সালে আজ আমরা পালন করছি ১১৩তম আন্তর্জাতিক নারী দিবস। আন্তর্জাতিক নারী দিবসের ধারণাটি যখন ক্লারা উদ্‌যাপন করেন, তখন তিনি নিশ্চিন্ত কোনো তারিখ উল্লেখ করেননি। ১৯১৭ সালের রশ বিপ্লবের আগ পর্যন্ত দিনটি আনুষ্ঠানিকভাবে নির্দিষ্ট করা যারনি বলিয়াই উল্লেখ রহিয়াছে। একই বছর রশ নারীরা "রুটি এবং শান্তি"—এর দাবিতে তৎকালীন জারের (রাশিয়ার সম্রাট) বিরুদ্ধে ধর্মঘট শুরু করেন; এর ৪ দিনের মাধ্যমে গদি ছাড়তে বাধ্য হইয়াছিল জার এবং জারের গদিতে বসা অস্থায়ী সরকার তখন নারীদের আনুষ্ঠানিক ভোটাধিকার দিয়াছিলেন। সে সময়ে রাশিয়ায় প্রচলিত জুলিয়ান ক্যালেন্ডার অনুযায়ী, নারীদের ধর্মঘট শুরু হইয়াছিল ২৩ ফেব্রুয়ারি, রোববার। আর গ্রেগরিয়ান ক্যালেন্ডারে এই দিনটি ছিল ৮ মার্চ; পরবর্তীতে গ্রেগরিয়ান ক্যালেন্ডার অনুযায়ী ৮ মার্চকেই আন্তর্জাতিক নারী দিবস হিসেবে পালনের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। আন্তর্জাতিক নারী দিবসের ওয়েবসাইট অনুসারে বেগুনি, সবুজ এবং সাদা হল আন্তর্জাতিক নারী দিবসের রঙ। বেগুনি রঙ দিয়ে ন্যায়বিচার এবং মর্যাদাকে বোঝানো হয়। সবুজ আশার প্রতীক; আর সাদা বিশুদ্ধতার।

সন্দেশখালি যাওয়ার পথে বাধা বিজেপি-র মহিলা নেত্রীদের

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি.স.) : সন্দেশখালি যাওয়ার পথে রাজারহাটে বৃহস্পতিবার ভারতীয় জনতা পার্টির মহিলা মোর্চার প্রতিনিধি দলকে পুলিশ বাধা দিলে দু'পক্ষের মধ্যে ধস্তাধস্তি হয়। বাধা পেয়ে বিজেপি মহিলা কর্মীরা রাস্তায় অবস্থান-বিক্ষোভে বসেন। শ্লোগান দিতে থাকেন, "ছিছি ওয়াক থুং" বলে। পুলিশ তাদের জোর করে তুলে আটক করে নিয়ে যায়।

তাদের পথরোধ করতেই মহিলা নেত্রীরা প্রশ্ন তোলেন, "এখানে তো ১৪৪ ধারা নেই। তাহলে কেন আটকাচ্ছেন? আমাদের আটকানোর নির্দেশিকা দেখান।" পুলিশ প্রশ্নের বাধা চলে এগোনোর চেষ্টার সময় ধস্তাধস্তি হয়। এক সাংবাদিক প্রশ্ন করেন, "শেখ শাহজাহান তো ধরা পড়েছে। আর কী লুকোনো আছে যে অপরাধা সন্দেশখালি যাবেন?" অগিমিত্রা পাল জবাবে বলেন, "অনেক কিছু লুকোনো আছে। আমরা সেগুলো বার করব।"

ওই তর্কের মধ্যেই পুরুষ ও মহিলা পুলিশদল বিজেপি মহিলা নেত্রীদের ঘিরে চলে বসে উঠিয়ে দেয়। লকডাউন চট্টোপাধ্যায় বলেন, "আমরা জনপ্রতিনিধি। পুলিশ যেভাবে আমাদের ঠেলছে, সেটা পারে না। আপনি আগে মহিলা। তার পর পুলিশ। মানুষ দেখুক, কীভাবে ওরা মহিলাদের ওপর অত্যাচার করছে। গতকাল প্রধানমন্ত্রীর সভায় আসার পথে পুলিশ সন্দেশখালির কিছু মহিলাকে আটকে দিয়েছিল। আমরা ওদের বলছি, ওদের সঙ্গে দেখা করতে যাব। কিন্তু পুলিশ যেতে দেবে না।"

ফাল্গুন মাসের কৃষ্ণপক্ষের চতুর্দশী তিথিতে পালিত হয় শিবরাত্রি রত। হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের ক্ষেত্রে শিবরাত্রি এক বিশেষ দিন। যিনি মহান ঈশ্বর তিনিই মহেশ্বর। সৃষ্টির আদিতে ব্রহ্মা ও বিষ্ণুর মধ্যে কে বড় এবং প্রকৃত মহান এই প্রশ্নের সমাধান নিয়ে একবার ভীষণ বিবাদ শুরু হয়। শুধু কি বিবাদ? রীতিমতো যুদ্ধ শুরু হয়। যুদ্ধ চলাতে থাকলে বিশ্ব ব্রহ্মান্তে সৃষ্টি হবে কি করে এবং তাঁকে ধারণই বা করবে কেন? এই বিপদ থেকে মুক্তি দিতে স্বয়ং মহাদেব অতীত বিশাল স্তম্ভরূপ ধারণ পূর্বক হঠাৎ উভয়ের মধ্যস্থলে অবতীর্ণ হন। এই বিশ্বাসের — অস্বাভাবিক অতীত্রিয স্তম্ভের উপস্থিতি কি ভাবে সম্ভব? যুদ্ধ বন্ধ করে তাঁরা সেই মুহুর্তে বিস্মরিত নেড়ে স্তম্ভের দিকে তাকিয়ে থাকেন। সেই বিশাল বিরাট বিপুল আকার স্তম্ভলিঙ্গ থেকে দেববাণী হতে শোনা যায় —

আমার এই লিঙ্গের আদি-অন্ত যে আবিষ্কার করতে পারবে সেই প্রকৃত অর্থে বড় এবং মহান বলে গণ্য হবে। দৈববাণী নিঃসৃত স্তম্ভলিঙ্গের কথা শ্রবণ মাত্র ব্রহ্মা হংসরূপে ও বিষ্ণু বরাহমূর্তি ধারণ পূর্বক যথাক্রমে লিঙ্গের আদি ও অন্ত খুঁজতে শুরু করেন। কিন্তু বহু চেষ্টার পরেও তাঁরা অসফল হন। অবশেষে হতাশ হয়ে তাঁরা জ্যোতির্লিঙ্গের আরাধনায় মগ্ন হন। এইভাবে বহু বছর কেটে যায়। একদিন শিব তাঁদের উপর অতীত প্রসন্ন হয়ে তাঁদের সামনে স্তম্ভলিঙ্গের মধ্যে শ্বেতশুভ্র বেশে সশরীরে আবির্ভূত হয়ে দেখা দেন এবং বলেন — আমার এই বদপ সাধারণের জন্যে নয়। আমার এই জ্যোতির্ময় রূপ তাঁরা সহ্য করতে পারবে না। তাই আমার প্রস্তাব লিঙ্গের পূজো করলেই আমি অতিশয় সন্তুষ্ট হব। সেই হেতু মর্তে শিবের প্রতীক বদপ লিঙ্গ পূজোর প্রচলন। সেই দিনটি ছিল একটি পরম পবিত্র ও মহা তাৎপর্যপূর্ণময় একটি দিন। যা অধুনা হিন্দুধর্মাবলম্বীদের কাছে শিবরাত্রি নামে বহুল প্রচলিত।

পূরণ মতে --- শ্বেতবরাহকল্পে ব্রহ্মাও সৃষ্টির পর অতিক্রান্ত হয়ে গিয়েছে ১, ৯৫,৫৮,৮৯,০৭৮ বছর সুভরাং জ্যোতির্ময় লিঙ্গের আবির্ভাব ঘটেছিল পূর্বোক্ত বছর আগে এটা ধরে নেওয়া যেতে পারে। যে রাত্রিতে তিনি আবির্ভূত হয়েছিলেন সেই রাত্রিটিকে দেবদাদিদের মহেশ্বর স্বয়ং শিবরাত্রি নামে পবিত্রিতি দিয়েছিলেন। জনশ্রুতি এই যে শিবরাত্রির পূর্ণাচলথেই শিব-পার্বতীর বিবাহ সম্পন্ন হয়েছিল। উত্তরাখণ্ডের রুদ্রপ্রয়াগে আছে ত্রিমূর্তী নারায়ণ মন্দির, মনে করা হয় এই মন্দিরেই বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ হয়েছিলেন শিব-পার্বতী।

শিবরাত্রি

অভিজিৎ মুখোপাধ্যায়

ঠিকই কিন্তু পরমার্থিক অগ্রগতি লাভ হয় না যেটা সকলেরই কাম্য। বিষয়টি স্কন্দপুরাণে বর্ণিত আছে। মানুষ যাতে বিভিন্ন ব্রত পালন দ্বারা দেবতা পদে উন্নীত হতে না পারে সেইজন্যে দেবতারা স্বেচ্ছায় তৃতীয়া, অষ্টমী, নবমী, একাদশী ও চতুর্দশী তিথিগুলোকে এইভাবে পূর্ব তিথি দ্বারা অশুদ্ধ করে রেখেছেন। বিচক্ষণ রতীগণ শুদ্ধ তিথিতেই ব্রত পালন করেন। সুভরাং বিশুদ্ধ চতুর্দশী তিথিতে শিবরাত্রির ব্রত পালন করা উচিত। বিশুদ্ধ চতুর্দশী তিথিতে শিবরাত্রির ব্রত পালন করলে দেবদাদিদেব মহাদেবের কৃপা ভিক্ষা পাওয়া যায় অর্থাৎ জাগতিক ও পরমার্থিক ফল লাভ হয়। মনুষ্যকুলের যে কেউ এই ব্রত পালন করতে পারে। এই ব্রত পালন করা সকলের পক্ষেই মঙ্গলজনক। শিবরাত্রির ব্রতে একমাত্র উপবাসই প্রধান উপকরণ। শিবরাত্রির আরো দিন নিরামিষ খাবার খেতে হয়। মাটিতে খড় বা কমল বিছিয়ে শয়ন করতে হয়। দিনের দিন অর্থাৎ শিবরাত্রির পর ভক্তি ও নিষ্ঠা সহকারে শিবরাত্রিতে উপবাস করে ব্রাহ্মিবেলায় শিবপূজো ও বিনন্দিত রজনী যাপন করতে হয়। চার প্রহরের প্রথম প্রহরে দুগ্ধ দ্বারা, দ্বিতীয় প্রহরে দধি দ্বারা, তৃতীয় প্রহরে ঘৃত দ্বারা এবং চতুর্থ প্রহরে মধু দ্বারা শিবকে স্নান করিলে পূজো করতে হয়। নিজের একান্ত প্রিয় ফল দেবদাদিদেবের উদ্দেশ্যে নিবেদন করলে শিব তুষ্ট হন। দেবদাদিদেব মহাদেবের সর্বাধিক প্রিয় খাবারগুলি হলো— পুণ্ড্রিপিঠে, লাডু, দই ও মিন্টি দুধ। প্রিয় ফুল— আকন্দ, ধুতুরা, পদ্ম, দুর্বা ও বেলপাতা। পঞ্চপ্রদীপের আবৃত্তি, গণ্টাধ্বনি ও শঙ্খধ্বনি দিয়ে প্রণাম করতে হয়। এর বিনিময়ে ভক্তকে তিনি যথাযোগ্য ফলদান করেন এই ব্রত নারী-পুরুষ নির্বিশেষে সকলেই পালন করতে পারেন। মহানির্বাণ তন্ত্র মতে স্বয়ং শিব পার্বতীকে বলেছিলেন— যে ব্যক্তি আমার লিঙ্গার্চনা না করে অন্য দেবতার পূজা করে তাঁর পূজো কোনও দেবতাই গ্রহণ করেন না। শিবপূরণ মতে, শিব মুখ নিঃসৃত শিবরাত্রি ব্রত কথা শোনার পরে স্বয়ং শ্রীবিষ্ণু প্রিয়জনের মঙ্গল কামনার্থে শিবরাত্রির ব্রত প্রচার করেছিলেন। স্বয়ং শ্রীবিষ্ণু এবং তাঁর পরবর্তী বিভিন্ন অবতাররা সর্বদা শিবের উ পাসনা করতেন। সেইজন্যে প্রেমা যায় ভগবান শ্রীবিষ্ণুর অবতার শ্রীকৃষ্ণের আরাধ্য দেবতা ছিলেন দেবদাদিদেব মহাদেব।

ভুললে চলবে না। কুলগুরু বশিষ্ঠের উ পদেশানুযায়ী অযোধ্যার রাজা দশরথ সন্তীক শিব-দুর্গার মন্ত্র জপ করতে শুরু করেন। রাজা দশরথের ভক্তিতে সন্তুষ্ট হয়ে দেবদাদিদেব মহাদেব তাঁকে দর্শন দিয়ে পুত্রোষ্টি যজ্ঞ করার নির্দেশ দিয়েছিলেন। মহাদেবের নির্দেশে রাজা দশরথ বহু চেষ্টার পরে ঋষ্যশৃঙ্গ মুনিকে ডেকে এনে সেই যজ্ঞ করিয়েছিলেন। পুত্রোষ্টি যজ্ঞের প্রভাবে শ্রীরাম জন্মগ্রহণ করেছিলেন। ঋষ্যশৃঙ্গ মুনির সঙ্গে রাজা দশরথ তাঁর একমাত্র কন্যা শান্তার বিবাহ দিয়েছিলেন।

দেবদাদিদেব শিব আরোগ্যের দেবতা নামেও চির পরিচিত। একবার দেবকুলের



মহারাত্রি, মহাকালেশ্বর মন্দির (ইন্দোর, মধ্যপ্রদেশ), ঔৎকেশ্বর মন্দির (খান্ডোয়া, মধ্যপ্রদেশ), মল্লিকার্জুন মন্দির (কুবলি, অন্ধ্রপ্রদেশ), রামেশ্বর মন্দির (রামনাথপুরম, তামিলনাড়ু)।

বৈদ্য অশ্বিনীকুমার অসুস্থ হয়ে পড়লে দেবদাদিদেব মহাদেবকে স্মরণ করে তিনি আকুল ভাবে কাতর প্রার্থনা করতে থাকেন। অবশেষে শিব তাঁর নামস্কাম পূর্ণ করেন। অশ্বিনীকুমার মহাদেবের চিকিৎসায় সুস্থ হয়ে ওঠেন। আবার সমুদ্র মন্থনের শেষে যখন সমস্ত দেবতারা মিলে অমৃতের ভাগ বাটোয়ারা নিয়ে ব্যস্ত হয়ে পড়েছিলেন তখন দেবদাদিদেব ত্রিলোকেশ নাগরাজ বাসুকির চিকিৎসা করেছিলেন। দেবদাদিদেব শিবের চিকিৎসায় বাসুকি ধীরে ধীরে আরোগ্য লাভ করেছিলেন। তাই সাধারণ মানুষ মনের অপর বিশ্বাস ও ভক্তি নিয়ে তাঁর কাছে মানত করেন, সে যতই দুরারোগ্য ব্যাধিই হোক না কেন। বৈদ্যের বৈদ্য বৈদ্যান্থকে এক মনে একাগ্র চিত্তে ডাকলে তিনি ভক্তের ডাকে সাড়া দেন। তিনি অল্পই তুষ্ট হন। শুধুমাত্র গঙ্গাজল, অশ্বত্থ বিষ্ণুপত্র ও ধুতুরা ফুল নিবেদন করলেই শিব অতীত প্রসন্ন হন এবং তিনি ভক্তের মনোবাঞ্ছা পূর্ণ করেন। গৃহস্থ ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে কালো পাথরে নির্মিত লিঙ্গ পূজাই মঙ্গলজনক। শ্বেত পাথরের তৈরী শিবলিঙ্গ কোন মতেই বাড়িতে রাখা ঠিক নয়। শ্বেত পাথরের তৈরী শিবলিঙ্গ সন্ন্যাসীদের উপাস্য, গৃহী ব্যক্তিদের পূজো করার কোন অধিকার নেই। শিব তাতে

মহান সন্ন্যাসী। তিনি ধ্যান যোগে সৃষ্টিকে রক্ষা করেন। মাথায় দীর্ঘ জটা, কপালে তৃতীয় নেত্র যা গভীর অন্তর্দৃষ্টির প্রতীক। দ্বাদশ জ্যোতির্লিঙ্গের মধ্যে মধ্যে সর্বাপেক্ষা পবিত্র কাশীর বিশ্বনাথ মন্দির। কাশীধামে শিব সর্বদা বিরাজমান সেই কারণে কাশীতে কখনো ডুমকম্প হয় না। দ্বাদশ জ্যোতির্লিঙ্গের মধ্যে কাশীর বিশ্বনাথ মন্দিরেই মঙ্গলারতি হয় সর্বপ্রথম। নিজ পত্নী অর্থাৎ কালীর পদ বক্ষে ধারণ করে শিবের শিবলিঙ্গ ভাব নিয়ে ভক্তের মনে যেমন কোঁতুহলের অন্ত নেই তেমনি পূরণ তন্ত্র মন্ত্রেও এই বিষয়ে দাশনিক ব্যাখ্যার ও শেষ নেই। শান্তি মতে কালীর পদতলে শায়িত শিব কিন্তু আসলে শিব নয় বরং শব রূপেই গণ্য হন। শক্তিরূপী মহামায়ার কৃপা হলে মানুষের শিবত্ব প্রাপ্তি ঘটে অর্থাৎ মানুষ স্বরূপ লাভ করতে সক্ষম হয়। আবার অন্যদিক থেকে বললে বলতে হয় — মাতৃশক্তির অধীনে পুরুষ শক্তি মনোবাঞ্ছা পূর্ণ করেন। গৃহস্থ ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে কালো পাথরে নির্মিত লিঙ্গ পূজাই মঙ্গলজনক। শ্বেত পাথরের তৈরী শিবলিঙ্গ কোন মতেই বাড়িতে রাখা ঠিক নয়। শ্বেত পাথরের তৈরী শিবলিঙ্গ সন্ন্যাসীদের উপাস্য, গৃহী ব্যক্তিদের পূজো করার কোন অধিকার নেই। শিব তাতে

বাঙালি মনীষীদের খ্রিস্টধর্ম গ্রহণ

সুপ্রকাশ বন্দ্যোপাধ্যায়

একটি কবিতাও রচনা করেন। ভাইয়ের ছেলে যতীন্দ্রমোহনকে দান করেন। গুপ্ত কবি সংবাদ প্রভাকরে লিখলেন 'জ্ঞানপূর্ণ গ্রহণ করেন এবং সবচেয়ে আশ্চর্যের ব্যাপার এখনো

জ্ঞানেন্দ্রবাবু কি জগন দ্বারা আমারদিগে অজ্ঞান করিয়া তোলেন। তিনি যত জ্ঞান প্রকাশ করান, তাহাতে লোকে হতজ্ঞান না হইলেই রক্ষা পাইব। এইরূপে লেখাও জ্ঞানেন্দ্রবাবুকে বিচলিত করিতে পারে নাই। যদিও জ্ঞানেন্দ্রমোহনবাবুই হলেন এদেশে প্রথম ব্যারিস্টার। তিনি লন্ডন বিশ্ববিদ্যালয়ের হিন্দু আইনের অধ্যাপক ছিলেন। অমর কবি অরু দত্ত ১৮৬২ খ্রিস্টাব্দে খ্রিস্টধর্ম গ্রহণ করেন। কবির পিতা গোবিন্দ চন্দ্রও খ্রিস্টধর্মে দীক্ষিত হন। মধুসূদনের অত্যন্ত ঘনিষ্ঠ তরুণ ভ্রাতৃ গৃহশিক্ষক শিবচন্দ্র ব্যানার্জিও গোড়া খ্রিস্টান ছিলেন। রেভারেন্ড কালীচরণ বন্দ্যোপাধ্যায় ছিলেন ব্রহ্মবাহব উপাধ্যায়ের পিতৃব্য। তিনি দক্ষিণ ভারতে ব্রাহ্মধর্ম প্রচারে গিয়ে খ্রিস্টান ধর্মের প্রতি আকৃষ্ট হন এবং পিতৃব্য কালীচরণের প্রভাবে খ্রিস্টধর্মে দীক্ষিত হন। সূর্যকুমার চক্রবর্তী দ্বারকানাথ

করেন। কৃষ্ণমোহন ছিলেন অসাধারণ প্রতিভাসম্পন্ন মানুষ। ইংরেজি, বাংলা, সংস্কৃতে ছিল অসাধারণ প্রতিভা। শিবনাথ শাস্ত্রী লিখেছেন, 'ভিরোজিতের শিষ্য ও রামতনু লাহিড়ীর যৌবন সুহৃদ মহেশচন্দ্র ঘোষ ও কৃষ্ণমোহন বন্দ্যোপাধ্যায় খ্রিস্টধর্ম অবলম্বন করার পর দেশের মধ্যে যে আন্দোলন উঠিয়াছিল, বলতে গেলে তাহা আর থাকেনি। পরবর্তী মনীষী মধুসূদন দত্ত ১৮৪৩ খ্রিস্টাব্দে ৯ ফেব্রুয়ারি এক বৃহস্পতিবার খ্রিস্টধর্ম গ্রহণ করেন। আর এই ধর্মাস্তরনের মধ্যময় ছিলেন কৃষ্ণমোহন। মধুসূদন কৃষ্ণমোহনের বাড়ি যাতায়াত ছিল এবং কৃষ্ণমোহনের দ্বিতীয়া কন্যা বেরকীর সঙ্গে তার মধুর সম্পর্ক ছিল। পরবর্তী কালে মধুসূদনের সঙ্গে বেরকীর বিবাহ হয়। পরবর্তীকালে এই মাইকেল পুরবিলিয়ায় একটি বালকের খ্রিস্টধর্মে গ্রহণের সময় ধর্মপিতার কাজ করেন এবং এই উপলক্ষে

করেন। কৃষ্ণমোহন ছিলেন অসাধারণ প্রতিভাসম্পন্ন মানুষ। ইংরেজি, বাংলা, সংস্কৃতে ছিল অসাধারণ প্রতিভা। শিবনাথ শাস্ত্রী লিখেছেন, 'ভিরোজিতের শিষ্য ও রামতনু লাহিড়ীর যৌবন সুহৃদ মহেশচন্দ্র ঘোষ ও কৃষ্ণমোহন বন্দ্যোপাধ্যায় খ্রিস্টধর্ম অবলম্বন করার পর দেশের মধ্যে যে আন্দোলন উঠিয়াছিল, বলতে গেলে তাহা আর থাকেনি। পরবর্তী মনীষী মধুসূদন দত্ত ১৮৪৩ খ্রিস্টাব্দে ৯ ফেব্রুয়ারি এক বৃহস্পতিবার খ্রিস্টধর্ম গ্রহণ করেন। আর এই ধর্মাস্তরনের মধ্যময় ছিলেন কৃষ্ণমোহন। মধুসূদন কৃষ্ণমোহনের বাড়ি যাতায়াত ছিল এবং কৃষ্ণমোহনের দ্বিতীয়া কন্যা বেরকীর সঙ্গে তার মধুর সম্পর্ক ছিল। পরবর্তী কালে মধুসূদনের সঙ্গে বেরকীর বিবাহ হয়। পরবর্তীকালে এই মাইকেল পুরবিলিয়ায় একটি বালকের খ্রিস্টধর্মে গ্রহণের সময় ধর্মপিতার কাজ করেন এবং এই উপলক্ষে

চমৎকার জ্ঞানপ্রাপ্ত হইয়াছেন, নিজ নতুন নিলায় হইতে যত্নসহকারে সাধারণকে সেই জ্ঞান বিসর্গার্থক কয়েক দিবস বক্তৃতা করলে স্থিরপ্রতিজ্ঞা হইয়াছে। দেখা যাউক,

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

নারী তুমি অনন্যা

সর্বযুগে তথা সর্বকালে এবং পৌরাণিক, প্রাচ্য ও পাশ্চাত্য সভ্যতার হিসাবে মানুষের মনে নারীশক্তি একটি স্থায়ী স্থান করে নিতে সক্ষম হয়েছে। রূপ, গুণ, কর্মদক্ষতা ও সহনশীলতায় সবেতেই অদ্বিতীয় নারী হল সকল শক্তির আধার; মানবজাতির স্তম্ভ। কথায় আছে, 'যে রাঁধে সে চুলও বাঁধে'। ঘরে-বাইরে সব জায়গায় একাহাতেই নারী সৃষ্টি ভাবে সামলাতে পারে কারও সাহায্য না নিয়েই। আধুনিক সমাজে নারী আজ আর পিছিয়ে নেই। শিক্ষা, কর্তৃত্ব, গুণে, মানে সব ক্ষেত্রেই পুরুষের সাথে কাঁধে কাঁধ মিলিয়ে চলে নারী আজ প্রমাণ করে দিয়েছে যে তারাও কোনো অংশে কম নয়। সেই আদি কাল থেকে যুগে যুগে ইতিহাস সমৃদ্ধির তালিকায় নারীরাই সমাজে শীর্ষস্থান গ্রহণ করে এসেছে। নারীরাই সমাজের প্রকৃত স্থপতি। রূপে, গুণে, দক্ষতায় সবেতেই সম্পূর্ণ নারী হল সকল শক্তির আধার। শুধু তাই নয়,

ড. হৈমন্তী ভট্টাচার্য

বর্তমান সমাজে নারীরা কোন দিক দিয়েই আর পিছিয়ে নেই। নারীরা তাদের শিক্ষা, অধিকার, কর্মে সব ক্ষেত্রেই তারা কোন অংশে কম নয় তা প্রমাণ করে দিয়েছে। এই সমাজে পুরুষদের যতটুকু সম্মান পাওয়া উচিত তেমনি নারীদেরও সম্মান পাওয়া উচিত। একজন নারীর বুদ্ধিমত্তা, সাহস, ব্যক্তিত্ব, অহংকার এবং প্রত্যুত পদমতিত্ব কোনো অংশেই পুরুষের থেকে কম নয় তা বর্তমান যুগের আধুনিক প্রেক্ষাপটে প্রমাণিত এক সত্য। নারীরাই সমাজের প্রকৃত আধার। নারীদের শক্তি বিহীন পৃথিবী সামনের দিকে অগ্রসর হতে পারে না। নারীশক্তির বাস্তবায়ন বা নারীর ক্ষমতায়নের মানে হলো, সমাজের প্রতিটি স্তরে এমন একটি সুস্থ পরিবেশ তৈরি করা যেখানে নারী স্বমহিমায় স্বাধীন

ভাবে বিচরণ করবে এবং যোগ্য মর্যাদার অধিকারিনী হয়ে উঠবে; নিজের নিয়ন্ত্রণ প্রতিষ্ঠা করবে বস্তুগত, মানবিক ও জ্ঞান সম্পদের উপর। সেদিনই নারীজাতি পাবে পূর্ণ মর্যাদা নারী বিহীন পুরুষের একক প্রচেষ্টা এবং অংশগ্রহণের মাধ্যমে সমাজের উন্নয়নের কথা কল্পনা করা বৃথা। স্ব নিভরশীলতাকে বাস্তব আকার প্রদান করার মধ্যেই লুকিয়ে আছে সমাজ ও রাষ্ট্র নির্বিশেষে সারা বিশ্বে নারীর ক্ষমতায়ন নিশ্চিত করার অঙ্গীকার। নারী শক্তি বা নারীর ক্ষমতা ব্যাপক অর্থে একজন নারীর স্বকীয়তা, নিজস্বতা এবং স্বর্গোপরি স্বয়ংসম্পূর্ণতার বিকাশকে চিহ্নিত করে। নারী হলো সমাজের অর্ধেক অংশ। একজন স্ত্রী, বোন, কন্যাসহ মর্যাদাপূর্ণ সব সম্পর্কের বন্ধনে নারীজাতি সমাজের সাথে অঙ্গাঙ্গিভাবে জড়িত। ৮ই মার্চ বিশ্ব নারী দিবসের প্রতিটি স্তরে এমন একটি সুস্থ পরিবেশ তৈরি করা যেখানে নারী স্বমহিমায় স্বাধীন

পুষ্টিকর হলেও অতিরিক্ত আমলকি খেলে সমস্যা হতে পারে

ছোট্ট একটি ফল। একটু কষ ও তেঁতো ভাব থাকলেও আমলকি খাওয়ার পর মিষ্টি লাগে। কমলার চেয়েও না-কি বেশি পরিমাণে ভিটামিন সি রয়েছে আমলকিতে। শারীরিক বিভিন্ন সমস্যার সমাধান রয়েছে এতে। শুধু শরীর নয়, ত্বক ও চুলের বিভিন্ন সমস্যার সমাধানেও কার্যকরী ফল এটি। আয়ুর্বেদে আমলকির ব্যবহার সর্বত্র।



চুলের জেদ্বা বৃদ্ধি, রক্ষ্মতা কমানো, ত্বকের উজ্জ্বলতা, পেটের সমস্যা দূর, শরীর চাঙা- এমন হাজারও উপকার করে আমলকি। আমলকিতে থাকা ভিটামিন সি ও অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট একাধিক রোগের হাত থেকে বাঁচাতে পারে। তবে অতিরিক্ত আমলকি খেলে হাঁতে বিপরীত হতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক সুস্থ থাকতে আমলকি কতটুকু খাবেন ও অতিরিক্ত আমলকি খেলে কী হতে পারে- জ্বর বা অন্য কোনোভাবে খাওয়ার থেকে আমলকি চিবিয়ে

খাওয়াই ভালো। প্রতিদিন সকালে খালি পেটে ১-২টি আমলকি খাওয়া যায়। এতে সবচেয়ে বেশি উপকার হয়। তবে দিনে দু'একটির বেশি আমলকি খাওয়া ঠিক নয়। কারণ এতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি থাকে। এ কারণে কোষ্ঠকাঠিন্য হতে পারে। সার্জারি হলে আমলকি খাওয়া থেকে বিরত থাকুন। এ ছাড়াও ব্লাড থিনিংয়ের গুণ থলে চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে আমলকি খাওয়া উচিত। অন্তঃসত্ত্বা বা স্তন্যদানকারী মায়েরাও আমলকি খাওয়া থেকে বিরত থাকুন। হার্টের জন্য ক্ষতিকর হতে পারে বেশি মাত্রায় আমলকি খাওয়ার অভ্যাস। বিশেষজ্ঞদের মতে, হৃদরোগের সমস্যা থাকলে ফলটি খাওয়ার আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত। আমলকির প্রভাবে অ্যালার্জিও হতে পারে। এ ছাড়াও পাকস্থলীর কুসি, বমি বমি ভাব, ডায়রিয়া, পেটের ব্যথা হতে পারে। এ ফল শরীরের তাপমাত্রা অনেকাংশে কমিয়ে দেয়। তাই বেশি পরিমাণে আমলকি খেলে জ্বর-সর্দি বা কশি হতে পারে।

বাচ্চার গলায় কিছু আটকে গেলে তৎক্ষণাত যা করা উচিত



বাচ্চারা খেলতে খেলতে অনেক সময় কিছু ছোট জিনিস মুখে দিয়ে ফেলে এবং কোনো কারণে সেটি গলায় আটকে যায়। যার ফলে হতে পারে বড় বিপদ। কিন্তু সেই সময় তাড়াহুড়ো করে কি করবেন না করবেন এই নিয়ে অনেকেই ভেবে পাননা। তাই আজ আমরা এই নিয়ে কিছু বলবো। যা আপনার বাচ্চার গলায় আটকে গেলে সহজেই বের করতে পারবেন। আসুন তাহলে জেনে নেয়া যাক কি করবেন-

১- আপনার বাচ্চাকে প্রথমে উল্টো করে আপনার বাঁ হাতের ওপরে শোয়ান। পিঠের দিকটা উঁচু করে মুখটা নিচে রাখুন। তারপর আপনার দেনে হাত দিয়ে আপনি বাচ্চার পিঠে চাপড় মারুন আসতে আসতে। দেখবেন গলায় কিছু আটকে গেলে বেরিয়ে আসবে।

২- আরেকটি পদ্ধতি হচ্ছে, বাচ্চাকে সোজা করে অর্ধাতিত করে শুইয়ে দিন। বাচ্চার বুকের মাঝখান থেকে মালিশ করুন নিচ থেকে ওপর দিকে। অর্ধাতিমালিশের পদ্ধতি হবে বুক থেকে বুকের দিকে। এর ফলে, বাচ্চার ওপরের অংশে একটা চাপ সৃষ্টি হবে। এটা করার পরেই আগের পদ্ধতিতে বাচ্চাকে হাতের ওপর উল্টো নিয়ে পিঠে চাপড় দিন। বাচ্চার মুখ দিয়ে খাবারের টুকরো বেরিয়ে আসতে পারে।

৩- একদম ছোট বাচ্চার ওপরে এই পদ্ধতি প্রয়োগ করবেন। তাতনিক মোকাবিলায়। ৩ থেকে ৪ বার চাপড় দিলেও যদি না আসে বা বাচ্চা না কাঁদে, তবে ডাক্তারের কাছে যান সঙ্গে সঙ্গেই।

যখন তখন পেট জ্বালা? বড় কোনও রোগের লক্ষণ নয় তো

জ্বালা কেন হয়? পেট জ্বালা তখনই করে, যখন পেটে অ্যাসিডের মাত্রা বেড়ে যায়। খুব ঝাল, মশলাদার খাবার খেলে পেট জ্বালা করে। কারণ তখন অ্যাসিডের মাত্রা বেড়ে গিয়ে উদর এবং ডিওডিনাম অংশে প্রদাহ হয়। এছাড়াও দীর্ঘ সময় উপবাসের পর জ্বালা বোধ হতে পারে।



ব্যথির উৎস কী? ব্যাকটেরিয়াল ইনফেকশন: অধিকাংশ ক্ষেত্রেই দায়ী। হেলিকোব্যাক্টর পাইলোরি নামে ব্যাকটেরিয়ার সংক্রমণে পেট জ্বালা করে। তবে কিছু ক্ষেত্রে সংক্রমণ থেকে গ্যাস্ট্রাইটিসের সমস্যা হতে পারে বা হতে পারে আপনার গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল ডিজঅর্ডার থেকে।

হয়ে পড়ে। বয়স বেড়ে যাওয়া : বয়স্ক ব্যক্তিদের গ্যাস্ট্রাইটিস হওয়ার বর্ধিত আশঙ্কা থাকে। কারণ তাঁদের 'স্টমাক লাইনিং' বয়সের সঙ্গে সঙ্গে পাতলা হয়। তাছাড়াও এদের হেলিকোব্যাক্টর পাইলোরি ব্যাকটেরিয়ার আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা অল্পবয়স্কদের তুলনায় বেশি হয়। অতিরিক্ত মদ্যপান : অ্যালকোহল সেবনে 'স্টমাক লাইনিং' ক্ষয়ে যায়। ফলে পেট বিপাকের জন্য প্রয়োজনীয় উৎসেচকগুলির প্রতি অতি-সংবেদনশীল হয়ে ওঠে। অতিরিক্ত মদ্যপানে অ্যাকিউট গ্যাস্ট্রাইটিস হওয়ার সম্ভাবনা বাড়ে। তীব্র মানসিক চাপ : কোনও অস্ত্রোপচার বা

চোট-আঘাত বা অগ্নিদগ্ধ হওয়া কিংবা কোনও বড় ধরনের সংক্রমণের পর প্রচণ্ড মানসিক এবং শারীরিক চাপ তৈরি হয়। তার থেকেও অ্যাকিউট গ্যাস্ট্রাইটিস ও পেট জ্বালা হয়। পরিভ্রমণ পেতে কিছু নিয়ম মেনে চলুন। যেমন— ১) 'ট্রিগার' ফুড যেমন ক্যাফিন, অ্যালকোহল, তেল-মশলাদার খাবার বর্জন করুন। ধূমপান থেকেও দূরে থাকুন। ২) টকজাতীয় খাবার কম খান। ৩) রাতে বেশি ঘুমিয়ে খাবার খাবেন না। খেয়েই সঙ্গে সঙ্গে শুয়ে পড়া ঠিক নয়। ৪) নিয়মিত ব্যবধানে অল্প, অল্প খান। একেবারে বেশি খেয়ে ফেলাবেন না ৫) মানসিক চাপ, অবসাদ

যতটা সম্ভব কম করুন। ৬) ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখুন। ৭) বেশি করে জল খান। ৮) খুব কষ্ট হলে, নিরাময় পেতে লাইম সোডা খেতে পারেন। প্রয়োজনে ডাক্তারের পরামর্শমতো কোনও লিফুইড অ্যান্টিসিড বা ট্যাবলেট অ্যান্টিসিডও চলতে পারে। ডাক্তারের দ্বারস্থ কখন যদি পেট জ্বালায় সঙ্গে সঙ্গে হার্ট বার্নও হয়। যদি সমস্যা দু'দিনের বেশি সময় ধরে থাকে। মলের রং কালো হয়। পেট জ্বালায় সঙ্গে সঙ্গে যদি পেটে তীব্র ব্যথাও হয়, নির্দিষ্ট কোনও জায়গায়। বমি হয়। হঠাৎ করেই যদি ওজন অনেকটা কম যায়। জ্বর আসে। যদি ঘুমের ব্যাঘাত ঘটে, রাত জাগতে হয়।

কীভাবে ল্যাপটপ কিংবা ডেস্কটপে ব্যবহার করবেন হোয়াটসঅ্যাপ?



বর্তমানে মোবাইল নির্ভর যুগে হোয়াটসঅ্যাপ ছাড়া যেন জীবনটাই অচল। বন্ধুত্বের সঙ্গে যোগাযোগ হোক কিংবা কর্মক্ষেত্রের কাজকর্ম, সর্বকিছুর জন্যই অতি জরুরি হয়ে পড়েছে এই মেসেজিং অ্যাপ। আর সেটি যাতে স্মার্টফোনের পাশাপাশি নিব্গ্লাটে ল্যাপটপ কিংবা ডেস্কটপ থেকেও ব্যবহার করা

যায়, তাতে বিশেষ জোর দিচ্ছে সংস্থা। জানেন কি, আপনার মোবাইলটি কাছের পিঠে না থাকলেও ডেস্কটপ অথবা ল্যাপটপে দ্রুত ব্যবহার করতে পারবেন হোয়াটসঅ্যাপ? পাঠানো যাবে টেক্সট, ছবি কিংবা ভিডিও। বর্তমানে একদিকে চারটি ডিভাইস থেকে একই নম্বরের হোয়াটসঅ্যাপ ব্যবহার করা যায়।

তার জন্য মোবাইলের নেটওয়ার্ক অনলাইন না থাকলেও চলে। অর্থাৎ আপনার ফোনটি সুইচড অফ থাকলেও অনায়াসে ল্যাপটপ কিংবা ডেস্কটপ থেকে জনপ্রিয় অ্যাপের মাধ্যমে চ্যাট করতে পারবেন। তবে টানা ১৪ দিন আপনি মোবাইলটি ব্যবহার না করলে অন্য ডিভাইস থেকেও তা নিজে থেকে লগআউট হয়ে যাবে। এক্ষেত্রে অবশ্য কিছু সময় মেসেজ চুকতে থানিকটা বেশি সময় নেয়। এই সমস্যাটিও মেটানোর চেষ্টা করছে জুকারবার্গের সংস্থা। চলুন জেনে নেওয়া যাক কীভাবে ফোন ছাড়াই ল্যাপটপ কিংবা ডেস্কটপ থেকে হোয়াটসঅ্যাপ ব্যবহার করবেন।

১. হোয়াটসঅ্যাপের ডেস্কটপ ভার্সনটি ডাউনলোড করা না থাকলে ব্রাউজারে হোয়াটসঅ্যাপ ওয়েব টাইপ করুন। ২. ওয়েব লিংকে ক্লিক করলেই স্ক্রিনে ভেসে উঠবে স্ক্রট কোড। ৩. এবার স্মার্টফোনের হোয়াটসঅ্যাপ অন করে সেটিংস থেকে লিংক ডিভাইসে গিয়ে স্ক্রট কোডটি স্ক্যান করতে পারবেন। তবে টানা ১৪ দিন আপনি মোবাইলটি ব্যবহার না করলে অন্য ডিভাইস থেকেও তা নিজে থেকে লগআউট হয়ে যাবে। এক্ষেত্রে অবশ্য কিছু সময় মেসেজ চুকতে থানিকটা বেশি সময় নেয়। এই সমস্যাটিও মেটানোর চেষ্টা করছে জুকারবার্গের সংস্থা। চলুন জেনে নেওয়া যাক কীভাবে ফোন ছাড়াই ল্যাপটপ কিংবা ডেস্কটপ থেকে হোয়াটসঅ্যাপ ব্যবহার করবেন।

বর্ষাকালে দই খেয়ে শরীরের ক্ষতি করছেন না তো?

দইয়ে পুষ্টিগুণ সকলেরই জানা। যারা মেদ বরাতে ডায়েটিং করছেন তাদের রোজকার পাতে তো দই অপরিহার্য। কিন্তু এখন তো বর্ষাকাল, শ্রাবণ মাস। বাড়ির বয়স্ক সদস্য, দিদিমা-ঠাকুমা বলছেন শ্রাবণ মাসে বা বর্ষাকালে দই খেতে নেই। সত্যি কি তাই? কী বলছে আয়ুর্বেদ?



দইয়ে রয়েছে ক্যালসিয়াম, প্রোটিন এবং ভিটামিন। পুষ্টিগুণও বেশ বেশি। কিন্তু বর্ষাকালে দই খাওয়া নিয়ে মতান্তর রয়েছে। আয়ুর্বেদ বলছে, শ্রাবণ মাসে দই খাওয়া উচিত নয়। কারণ, ভরা বর্ষায় পিণ্ড, বাত এবং পেট সংক্রান্ত সমস্যা বাড়ে। আর দইয়ের বিশেষ বৈশিষ্ট্যের জন্য দেহের ছিদ্রপথগুলি বন্ধ হয়ে যায়। এই সময় দই খেলে একাধিক শারীরিক সমস্যা বাড়ার আশঙ্কাও থাকে। যেমন-গলাব্যথা, গাঁটে গাঁটে ব্যথা, হজমের সমস্যা হতে পারে। যাদের সাইনাসের সমস্যা রয়েছে তাদেরও এই সময় দই খেতে নিষেধ করেন পরিবারের প্রবীণ সদস্যরা। যদিও আধুনিক চিকিৎসাশাস্ত্র এই তত্ত্বে বিশ্বাস করে না। বর্ষায় হজমের

সমস্যা হয়। দই অল্পের স্বাস্থ্য ভাল রাখে। চিকিৎসকরা বলছে, দই স্বাস্থ্যকর খাদ্য। কিন্তু সব খাবারের সঙ্গে দই খাওয়া চলে না। দইয়ের ভুল সঙ্গী নির্বাচনের ফলে উপকারের চেয়ে অপকার হয় বেশি। তাই দই খাওয়ার সঠিক উপায় জেনে নেওয়া প্রয়োজন। জানেন কীভাবে খাবেন দই?

পুষ্টিবিদরা বলছেন, বর্ষাকালে দই খাওয়ার ক্ষেত্রে কিছু নিয়ম মেনে চলা প্রয়োজন। গুঁকনো খোলায় ভেজে নেওয়া জিরে গুঁড়ো, গোলমরিচ এবং বিট নুন দইয়ের সঙ্গে মিশিয়ে নেওয়া যেতে পারে। পরে আরও কিছুটা নুন মিশিয়ে খাওয়া যেতে পারে দই। এই মিশ্রণ একদিকে যেমন

ঠাণ্ডা লাগা প্রতিরোধ করতে সক্ষম, তেমনিই হজম ক্ষমতা বাড়াতেও সাহায্য করে। বটপট সারিয়ে ফেলে গলা ধরার সমস্যাও। তবে বর্ষাকালে অনেকদিনের পুরনো দইয়ের চেয়ে তাজা দই খাওয়াই উপযুক্ত। দইয়ের সঙ্গে বাদাম, ড্রাই ফুটস মিশিয়ে খাওয়া যেতে পারে।

ক্ষমতা বৃদ্ধির কাজের জন্য ট্রেনের বাতিলকরণ, পথ পরিবর্তন ও আংশিক বাতিলকরণ

আটকে থাকা যাত্রীদের সুবিধার জন্য একটি স্পেশাল ট্রেন

মালিগাঁও, ০৭ মার্চ, ২০২৪: রঙিনা ডিভিশনের অধীনে বাইহাটায় প্রি-নন-ইন্টারলকিং ও নন-ইন্টারলকিং কাজ, চাংসারিতে নন-ইন্টারলকিং কাজ এবং বাইহাটা ও চাংসারির মধ্যে ডাবল লাইন চালু করার জন্য সিস্টারএস পরিদর্শনের পরিপ্রেক্ষিতে ২৪টি ট্রেন বাতিল করা হয়েছে, ২৬টি ট্রেন কামাখ্যা-গোয়ালপাড়া টাউন-নিউ বঙাইগাঁও এবং বিপরীত দিশায় পথ পরিবর্তন করবে এবং ১২টি গুয়াহাটি-রঙিনার মধ্যে আংশিক বাতিল করা হয়েছে। যাত্রা করার পূর্বে বাতিল/পথ পরিবর্তন/আংশিক বাতিল ট্রেনগুলির বিশদ বিবরণ এনটিসিএস-এর মাধ্যমে যাত্রীদের দেখে নেওয়ার জন্য অনুরোধ জানানো হচ্ছে।

এছাড়াও, বাতিল/পথ পরিবর্তন/আংশিক বাতিল ট্রেনগুলির আটকে থাকা যাত্রীদের সুবিধার জন্য একটি স্পেশাল ট্রেন নিউ বঙাইগাঁও-গুয়াহাটি-নিউ



বঙাইগাঁওয়ের মধ্যে ০৭ মার্চ থেকে (নিউ বঙাইগাঁও-গুয়াহাটি) স্পেশাল নিউ বঙাইগাঁও থেকে ১১ মার্চ, ২০২৪ পর্যন্ত চালাবে হবে। ১০.৪৫ ঘটায় রওনা দিয়ে গুয়াহাটিতে পৌঁছবে ১৮.১০ ঘটায়। ফেরত যাত্রার সময়, ট্রেন নং. ০৫৮৭০ (গুয়াহাটি-নিউ বঙাইগাঁও) স্পেশাল গুয়াহাটি থেকে ১৯.০০ ঘটায় রওনা দিয়ে

কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্স ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের সাথে অংশীদারিত্বের মাধ্যমে জীবন বীমা অফারগুলিকে উন্নত করল কোম্পানির লক্ষ্য একটি নতুন ডিস্ট্রিবিউশন টাই-আপের মাধ্যমে তার গ্রাহক ভিত্তিকে প্রসারিত করা, বীমা অনুপ্রবেশ বাড়ানোর জন্য অংশীদার নেটওয়ার্কের সুবিধা ব্যবহার করা

নিউ দিল্লি, ৫ মার্চ, ২০২৪: কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্স কোম্পানি লিমিটেড ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের (টিজিবি) সাথে একটি নতুন কৌশলগত অংশীদারিত্ব ঘোষণা করেছে যাতে রাজ্যের মধ্যে টিজিবি-এর বিস্তৃত শাখা নেটওয়ার্কের মাধ্যমে জীবন বীমা পণ্যের একটি পরিসীমা অফার করা যায়। এই সহযোগিতা একটি উল্লেখযোগ্য মাইলফলক চিহ্নিত করে, যা কোম্পানির বীমা সমাধানগুলিকে গ্রামীণ ব্যাংকের গ্রাহকদের কাছে নিয়ে আসে। নতুন যুক্ত হওয়া আঞ্চলিক ব্যাঙ্কের অংশীদার সপ্তম রিজিওনাল রুরাল ব্যাঙ্ক (আরআরবি), কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্সের বিতরণ নেটওয়ার্কে যুক্ত হলো।

কৌশলগত জোট ব্যাঙ্কের গ্রাহকদের অনন্য চাহিদা এবং পছন্দগুলি পরিবেশন করার জন্য কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্স দ্বারা প্রদত্ত বিস্তৃত জীবন বীমা সমাধান থেকে বেছে নেওয়ার ক্ষমতা প্রদান করবে। ত্রিপুরার মধ্যে টিজিবি-এর ১৫টি শাখার শক্তিশালী উপস্থিতিতে কাজে লাগিয়ে, আ্যোসিয়েশন কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্সকে রাজ্য জুড়ে ছড়িয়ে থাকা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের ৩০ লক্ষেরও বেশি গ্রাহকদের কাছে অফার করতে সক্ষম করবে।

আটটি জেলা জুড়ে শাখা সহ ত্রিপুরার একচেটিয়া রিজিওনাল রুরাল ব্যাঙ্ক হিসাবে, অংশীদারিত্বের লক্ষ্য হল সম্প্রদায়গুলিকে তাদের আর্থিক সচ্ছলতা রক্ষা করতে এবং সকলের কাছে বীমাকে অ্যাক্সেসযোগ্য করে তুলতে প্রয়োজনীয় জ্ঞান এবং সংশ্লিষ্ট দিল্লি সজ্জিত করা। বীমা সচেতনতার সংস্কৃতি গড়ে তোলার উপর তাদের নির্ভরশীল মনোযোগের মাধ্যমে, উভয় সংস্থাই বীমা ব্যবধান পূরণ করার জন্য আবেগের সাথে কাজ করছে, বিশেষ করে গ্রামীণ সম্প্রদায়গুলিতে। তাদের যৌথ লক্ষ্য প্রয়োজনীয় আর্থিক সুরক্ষা প্রসারিত করা এবং ত্রিপুরার বৃহত্তর সংখ্যক ব্যক্তিকে টেকসই

বিনিয়োগের সুযোগ দেওয়া, সবার জন্য একটি উজ্জ্বল এবং আরও সুরক্ষিত ভবিষ্যত নিশ্চিত করা।

মিঃ স্বর্ষি মাথুর, চিফ ডিস্ট্রিবিউশন অফিসার - অক্টরনেটিভ চ্যানেলস এবং চিফ স্ট্র্যাটেজি অফিসার, কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্স, মন্তব্য করেন, “আমরা ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের সাথে হাত মেলাতে পেরে উচ্ছ্বসিত, যারা শহর ও গ্রামীণ ত্রিপুরা জুড়ে সম্প্রদায়ের সেবা করার প্রতিশ্রুতির জন্য বিখ্যাত। অংশীদারিত্ব আমাদের গ্রাহকদের উচ্চাকাঙ্ক্ষা এবং আর্থিক নিরাপত্তার লক্ষ্যগুলিকে রক্ষা করার জন্য আমাদের মিশনকে সমর্থন করে বিস্তৃত গ্রাহকদের কাছে আমাদের বীমা সমাধানগুলি অফার করতে সক্ষম করবে। বীমা সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধির সাথে সাথে, এই সহযোগিতা ত্রিপুরা এবং ক্রমবর্ধমান উত্তর-পূর্ব অঞ্চল জুড়ে বীমার ঘাটতি পূরণের জন্য আমাদের প্রচেষ্টাকে শক্তিশালী করে এবং সকলকে বীমার আওতায় আনতে আমাদের বৃহত্তর প্রচেষ্টার অংশ।”

শ্রী সত্যেন্দ্র সিং, চেয়ারম্যান, ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক, অংশীদারিত্বের বিষয়ে তার চিন্তাভাবনা শেয়ার করেছেন, “আমাদের প্রতিশ্রুতির কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে অভুলনীর বীমা পণ্য এবং সর্বোত্তম শ্রেণির পরিষেবা প্রদানের প্রতিশ্রুতি। কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্সের সাথে আমাদের অংশীদারিত্বের মাধ্যমে, আমরা আমাদের মূল্যবান গ্রাহকদের আর্থিক নিরাপত্তাকে শক্তিশালী করে, ব্যাপক জীবন বীমা সমাধান অফার করতে প্রস্তুত।”

কানাড়া এইচএসবিসি লাইফ ইন্স্যুরেন্স এবং ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক, ত্রিপুরা জুড়ে ব্যক্তি ও পরিবারগুলিকে প্রয়োজনীয় আর্থিক সুরক্ষা এবং দীর্ঘমেয়াদি বিনিয়োগ এবং সংস্করণের প্রস্তাব প্রদানের জন্য একত্রিত হওয়ায়, এই অংশীদারিত্ব একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপকে প্রতিনিধিত্ব করে।

সিবিআই হেফাজতে প্রথম রাতেই ঘুম উড়েছে শাহজাহানের

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি. স.): সন্দেহখালির শেখ শাহজাহান আপাতত সিবিআই হেফাজতে। রাত ৯টা ২২ মিনিট নাগাদ তাঁকে নিয়ে গোয়েন্দা অধিকারিকরা পৌঁছন নিজাম প্যালাসে। ৫৫ দিন ‘লুকিয়ে’ থাকার পর বুধবার সিবিআই হেফাজতে প্রথম রাতেই ঘুম উড়েছে শাহজাহানের। সিবিআই সূত্রে খবর, বুধবার জেলাই এসআই হাসপাতাল থেকে ফেরার পর রাত্রিবেলাই ঘটনা দু’য়েক জেরা করা হয় শাহজাহানকে। চিকিৎসকদের পরামর্শ মেনেই রাতে ভাত,ডাল, সবজি খেতে দেওয়া হয়েছে। হালকা খাবার দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে হাসপাতাল থেকে। আরও জানা গিয়েছে, নিজাম প্যালাসে যে ঘরে পার্শ্ব,অনুরত্ন রাত কাটিয়েছেন সেই ঘরেই রাখা হয়েছে শাহজাহানকে। রাতেও সিস্টারপিএফ প্রহারা ছিল শাহজাহানের ঘরের বাইরে। ঘুমানোর সুযোগ দেওয়া হলেও নাকি ঘুম উড়েছে সন্দেহখালির ‘বাঘের’।

অভিজিৎকে নারী দিবসের সভায় তুলোধোনা মমতার

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি. স.): মঙ্গলবার কলকাতা হাইকোর্ট থেকে বেরোনার সময় সদ্য পদত্যাগী বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায় জানিয়েছিলেন, বিজেপিতে যাচ্ছি। বৃহস্পতিবার দুপুরে আনুষ্ঠানিকভাবে গেরুয়া পতাকা হাতে তুলে নিয়ে অভিজিৎবাবু জানিয়ে দিয়েছেন, তাঁর লক্ষ্য বাংলা থেকে তৃণমূলের সরকারের বিদায় সূচনা নিশ্চিত করা।

কয়েক ঘণ্টার ব্যবধানে ডোরিনা ক্রসিংয়ে আন্তর্জাতিক নারী দিবসের প্রাক্কালের সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে নাম না করে যার জবাব দিলেন মুখ্যমন্ত্রী তথা তৃণমূল নেত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। মমতার কথায়, বিচারের চেয়ারে বসে বিজেপি বা বিজেপিতে যোগ দেওয়ার ঘোষণা করেন। এদের হাতে মানুষ বিচার পাবেন? তবে আমি খুশি, এদের মুখোশটা খুলে পড়ে গেছে। এবার জনগণ ওঁর রায় দেখবে।

লোকসভা ভোটে তমলুক থেকে বিজেপির প্রার্থী হতে পারেন অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। তার বিরুদ্ধে তৃণমূল কাকে প্রার্থী করে তা নিয়ে কৌতূহল রয়েছে। এদিন ওই কৌতূহল আরও বাড়িয়ে দিলেন স্বয়ং তৃণমূল নেত্রী।

মমতার কথায়, “তৈরি থাকুন, আপনি যেখানে দাঁড়াবেন সেখানে আমি স্টুডেন্টদের নিয়ে যাব। ওরাই আপনার বিচার করবে, যাদের চাকরি আপনি খেয়েছেন।” রাজনীতির পাশাপাশি মমতা আইনজীবীও। তাঁর কথায়, “আমি জাজ হিসেবে বলতে পারি না, কিন্তু জাজমেন্ট নিয়ে বলতে পারি। আমিও একজন আইনজীবী, আইনে কোনটা সঠিক, কোনটা বৈঠিক আমরাও জানি।” মমতা বলেন, ‘কোনও সুযোগ না দিয়ে ওয়ান সাইট গেম। অভিযেককে তো না করে করে রোজ গালাগালি দিত। রায় দেখে অনেকে আমাকে বলেওছেন, যা

সব রায় বেরোচ্ছে, রায় দেখে তো রয়্যাল বেঙ্গল টাইগারও ভয়ে পাগিয়ে যাবে। তবে ওঁর মুখ থেকে মুখেপাটা শেষ পর্যন্ত বাসে পড়ছে এতে আমরা খুশী।’

প্রসঙ্গত, নিয়োগে দুর্নীতি মামলার রায়ে পাশাপাশি বিচার পতি গঙ্গোপাধ্যায়ের একাধিক পর্যবেক্ষণকে ঘিরে বিভিন্নসময় সমাজে শোরগোল তৈরি হয়েছিল। তৃণমূলের মুখপাত্র কুণাল ঘোষ, আইনজীবী কল্যাণ বন্দ্যোপাধ্যায়রা বিচারপতিকে আড়ায়ে থেকে রাজনীতি না করে সরাসরি তৃণমূলের মুখপাত্র ময়দানে নামার আহ্বানও জানিয়েছিলেন।

এমনকী বিচারপতির পদ থেকে পদত্যাগ করার পরও অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়ও জানিয়েছিলেন, ‘তৃণমূলই তাঁর অনুপ্রেরণা। শাসকদল তাঁকে এভাবে আক্রমণ না করলে হয়তো নতুন এই জগতের কথা তিনি ভাবতেনই না।’

মিশ্র আবহাওয়া বঙ্গজুড়ে, আপাতত বৃষ্টির সম্ভাবনা নেই

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি. স.): ভোরের বাতাসে রয়েছে হালকা ঠান্ডার আমেজ। অন্যদিকে ভোরের পেরিয়ে বেলা গড়ালে আবার রোদের তাপ বাড়ছে।

গায়ে-কপালে ঘাম জমছে। এদিকে আবার চামড়ায় শুষ্কতার টানও পড়ছে। সর্বমিলিয়ে মিশ্র আবহাওয়া বঙ্গজুড়ে। দক্ষিণবঙ্গে আপাতত বৃষ্টির সম্ভাবনা নেই পাশাপাশি উত্তরে বজায় থাকবে শুষ্ক আবহাওয়া।

মার্চের শুরুতেই রোদের তাপে গ্রীষ্মের অনুভূতি মিলবে। আলিপুর আবহাওয়া অফিস জানিয়েছে, দক্ষিণ ও উত্তরবঙ্গে আগামী চারদিন এই শুষ্ক আবহাওয়া চলবে। সঙ্গে পায়দ চড়বে। দুই মেদিনীপুর এবং ঝাড়গ্রামে হালকা বৃষ্টির পূর্বাভাস থাকলেও বাকি জেলাগুলিতে বৃহস্পতিবার শুষ্ক আবহাওয়াই থাকবে। দিন এবং রাতের তাপমাত্রায় উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন হবে না। দার্জিলিংয়েও হালকা বৃষ্টির পূর্বাভাস রয়েছে এদিন। বাকি জেলায় শুষ্ক আবহাওয়া থাকবে। কলকাতাতেও তাপমাত্রা খেতে উত্তর দিকে। এখন থেকেই গরম অনুভূত হচ্ছে। আপাতত বৃষ্টির সম্ভাবনা নেই।

বুধবার কলকাতা এবং পার্শ্ববর্তী অঞ্চলে সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ছিল ৩০.২২ ডিগ্রি সেলসিয়াস। যা স্বাভাবিকের চেয়ে দুই ডিগ্রি বেশি। সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২০.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস। বাতাসে আপেক্ষিক আর্দ্রতার পরিমাণ ছিল ৮৪ শতাংশ। বৃহস্পতিবার আকাশ মূলত পরিষ্কার থাকবে। সর্বোচ্চ এবং সর্বনিম্ন তাপমাত্রা যথাক্রমে ৩০ এবং ২০ ডিগ্রির আশেপাশেই ঘোরাক্ষেপ করবে।

বিজেপি মহিলা নেত্রীদের পথরোধের সমালোচনা অমিত মালব্যর

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি. স.): সন্দেহখালি যেতে না দিয়ে রাজ্য হাটেই আটক বিজেপি মহিলা নেত্রীদের পথরোধের সমালোচনা করেছেন দলের পশ্চিমবঙ্গের সহ পর্যবেক্ষক অমিত মালব্য।

বৃহস্পতিবার এক হ্যান্ডলে তিনি লিখেছেন, শেখ শাহজাহানের কালো ছায়া এখনও ঘিরে আছে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে। বাংলার মেয়েদের জন্য তিনি যেন আর কুমিরের কান্না না কীদেন। একটি সম্প্রদায়ের ভোটের জন্য শেখ শাহজাহানের মত দুচ্ছৃতিদের বশ্যতা স্বীকার করেছেন মমতা।”

প্রসঙ্গত, এ দিন দুপুরে নিউ টাউনের বিশ্ববাংলা গেটের কাছ থেকে দলের মহিলা প্রতিনিধিরা রওনা হওয়ার পরেই পুলিশ পথরোধ করে। দলের সাধারণ সম্পাদক তথা বিধায়ক অঞ্জলিতা পাল, আর এক সাধারণ সম্পাদক তথা সাংসদ ললিতা চট্টোপাধ্যায়, দলের জাতীয় মুখপাত্র তথা প্রাক্তন বার বার অরিমিত্রা পাল, ফাল্গুনী পাত্র-সহ মহিলা মোর্চার নেত্রীরা পাত্র প্রমুখ।

নারীদিবসের প্রাক্কালে তাঁরা সন্দেহখালির নির্যাতিতা মহিলাদের পাশে দাঁড়ানোর কর্মসূচি নিয়ে সেখানে যাওয়ার পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছিল। কিন্তু রওনা দেওয়ার আগে নিউটাউনেই তাঁদের আটকে দিল পুলিশ। বাকবিতণ্ডার পর রাস্তায় বসে

প্রতিবাদ দেখাতে শুরু করেন তাঁরা। তাঁদের টেনেহিঁচড়ে প্রিজন ভানে তোলা হয় বলে অভিযোগ। এইই প্রথম নয়। এর আগে একাধিকবার অশান্ত সন্দেহখালি যাওয়ার পথে বাধা পেয়েছেন বিজেপির মহিলা মোর্চার সদস্যরা। বার বার অরিমিত্রা পাল, ফাল্গুনী পাত্র-সহ মহিলা মোর্চার নেত্রীরা পাত্রের চেষ্টা করেও শেষমেশ সফল হননি। প্রতিবারই ১৪৪ ধারা জারি থাকার কারণ দেখিয়ে তাঁদের আটকানো হয়েছে। কখনও সন্দেহখালি সংলগ্ন অঞ্চলে, কখনও আবার ধামাখালি, ভোজের হাট অর্থাৎ সন্দেহখালিতে ঢোকান আগেই পুলিশি বাধার মুখে পড়েছেন তাঁরা।

রুজিরার মামলায় ইডির আজি নাকচ সুপ্রিম কোর্টে

নয়া দিল্লি, ৭ মার্চ (হি. স.): অভিযেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের স্ত্রী রুজিরা বন্দ্যোপাধ্যায়ের বিরুদ্ধে হওয়া তদন্ত ইডির পরিধি বৈধে দিয়েছিল কলকাতা হাইকোর্ট। সেই নির্দেশকে চ্যালেঞ্জ করে সুপ্রিম কোর্টে যায় ইডি। বৃহস্পতিবার সর্বোচ্চ আদালত ইডির আজি খারিজ করে দিয়ে জানিয়ে দিল, কলকাতা হাইকোর্টের নির্দেশই বহাল থাকবে।

ওই নির্দেশকে চ্যালেঞ্জ করেই সুপ্রিম কোর্টে যায় ইডি। বৃহস্পতিবার বিচারপতি হরিবংশ রায় এবং প্রশান্তকুমার মিশ্রের ডিভিশন বেঞ্চে এই মামলা ওঠে।

ইডির তরফে আইনজীবী ছিলেন অতিরিক্ত সলিসিটার জেনারেল এসভি রাজু। ডিভিশন বেঞ্চে জানায়, যে হেতু হাই কোর্ট একটি অন্তর্বর্তী নির্দেশ দিয়েছে, তাই এতে সুপ্রিম কোর্ট হস্তক্ষেপ করবে না।

সংবাদমাধ্যমকে নিয়ন্ত্রণের আজি জানিয়ে কলকাতা হাই কোর্টে মামলা করেছিলেন রুজিরা। সেই মামলায় গত ১৭ অক্টোবর ইডি কোনও খবর পরিবেশন করলে অভিযুক্তের ছবি ব্যবহার করতে পারবে না সংবাদমাধ্যম। চার্জশিট জমা পড়ার আগে কোনও ছবি প্রকাশ করা যাবে না।

নির্দেশে বলা হয়, যে কোনও ক্ষেত্রে তদন্ত এবং বাজেয়াপ্তের সময় কোনও লাইভ স্ট্রিমিং (সরাসরি সম্প্রচার) করা যাবে না। তদন্তই অভিযানের সময় আগে থেকে তা সংবাদমাধ্যমকে জানাতে পারবে না কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা।

সংবাদমাধ্যমকে সঙ্গে নিয়ে গিয়ে কোথাও তদন্ত অভিযান চালাতে পারবে না ইডি। এই সংক্রান্ত কোনও খবর পরিবেশন করলে অভিযুক্তের ছবি ব্যবহার করতে পারবে না সংবাদমাধ্যম। চার্জশিট জমা পড়ার আগে কোনও ছবি প্রকাশ করা যাবে না।

অভিজিৎকে সরাসরি নিশানায় নিলেন অভিযেক

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি. স.): তাঁকে “তালপাতার সিপাই” বলে কটাক্ষ করে সদ্য প্রাক্তন বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায় দাবি করেছিলেন, “ন্যায় পুরোটাই হাট ধরে বিজেপিতে যোগ দিলে তারই হাত ধরে যার সিবিআই-এর রাজনৈতিক পরিকল্পনা ছিল সেটি, কোনও স্ট্রিং অপারেশন নয়।”

বৃহস্পতিবার শুভেন্দু অধিকারীর হাত ধরে বিজেপিতে যোগদানের পরই অভিজিৎবাবুকে সরাসরি নিশানায় নিলেন অভিযেক

বন্দ্যোপাধ্যায়। সামাজিক মাধ্যমে পোস্ট করে অভিযেক লেখেন, “একেই বলে ১৮০ ডিগ্রি ইউটর্ন।” সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দেওয়া একজন বিজেপিতে যোগ দিচ্ছে তারই হাত ধরে যার সিবিআই-এর এফআইআর-এ নাম আছে! বিচারব্যবস্থার একাংশের সঙ্গে বিজেপি মধুর সম্পর্কের প্রমাণ এই ছবিটিই!”

নারদকান্তের অর্থাৎ অন্যতম অভিযুক্ত বর্তমান বিজেপি বিধায়ক তথা রাজ্যের বিরোধী দলনেতা

শিবরাত্রির পূজার কথা বললেও অনেকেই মতে, পোড়খাওয়া রাজনীতিক মমতা প্রধান, ৬ মার্চ বাসাসে প্রজানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী সন্দেহখালি এবং মহিলাদের নিরাপত্তা নিয়ে আগ্রহী আক্রমণ করবে পারেন তৃণমূল তথা মমতার সরকারের বিরুদ্ধে। বুধবার সেটাই করেছেন মোদী। তাই আগেই আজ কর্মসূচি ঠিক করে রাখা ছিল।

মমতার জনগর্জন বার্তার অভিযান শুরু উত্তর কলকাতা থেকে

কলকাতা, ৭ মার্চ (হি. স.): বৃহস্পতিবার কলেজ স্কোয়ার থেকে এসপ্তানেডের ডোরিনা ক্রসিংয়ের মিছিল করে যায় মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের নেতৃত্বাধীন মিছিল। এই ডোরিনা ক্রসিংয়েই মিছিল শেষে একটি সমাবেশ করেন মমতা এবং অভিযেক বন্দ্যোপাধ্যায়। ব্রিগেডে প্রস্তাবিত জনগর্জন সভার প্রচারও তাঁরা চালায় এই মিছিলে।

আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে মমতার এই মিছিলে পা মিলিয়েছেন সন্দেহখালির মহিলারাও। এক দিন আগেই সন্দেহখালি নিয়ে মমতার মিছিলে এসেছিলেন সন্দেহখালির মহিলারাও। এক দিন আগেই সন্দেহখালি নিয়ে মমতার মিছিলে এসেছিলেন সন্দেহখালির মহিলারাও। এক দিন আগেই সন্দেহখালি নিয়ে মমতার মিছিলে এসেছিলেন সন্দেহখালির মহিলারাও।

জলসঙ্কট বেঙ্গালুরুতে, ১ বালতি জলের দাম ২ হাজার টাকা!

বেঙ্গালুরু, ৭ মার্চ (হি. স.): তীব্র জলসঙ্কট চলেছে বেঙ্গালুরুতে। তুফার্ট শহরে মাত্র এক বালতি জলের দাম পৌঁছেছে ২ হাজার টাকায়। ‘টেক সিটি’ বেঙ্গালুরুতে এখন জলের জন্য এমনই হাহাকার। পানীয় জল তো বটেই, দৈনন্দিন কাজের প্রয়োজনীয় জলের জন্য পর্যাপ্ত হাহাকার পড়ে গিয়েছে গোটা বেঙ্গালুরুতে। পরিস্থিতি এতটাই ভয়ানক অবস্থায় পৌঁছেছে যে, বাইরে থেকে এক বালতি জল কিনতে গুনতে হচ্ছে ১০০০ থেকে ২০০০ টাকায়।

কীভাবে জলের এই সমস্যা কাটিয়ে উঠবে তা ভাবতেই হিমসিম খাচ্ছে সরকার। মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া ইতিমধ্যেই দমনস্যা মোকাবেলায় কংগ্রেস রুম খুলেছেন। বিষয়টি নিয়ে শুরু হয়েছে রাজনৈতিক তরঙ্গ। কর্ণাটকের প্রধান বিরোধী দল বিজেপি সিদ্ধারামাইয়া—সরকারকে একহাত নিয়েছে। গরমের আগেই বেঙ্গালুরুতে জলের এই হাহাকার রীতিমতো চিন্তায় ফেলে দিয়েছে সেখানকার বাসিন্দাদের।



AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION
AGARTALA: TRIPURA
Notice Inviting e-Tender
PNIE-T-NO.11/EE/DIV-I/AMC/2023-24 Dated : 05/03/2024

The Executive Engineer, PW DIV-I, AMC on behalf of the Hon'ble Mayor, AMC Invites online percentage rate bids, on open bidding format for the following works

Sl No.	Name of work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion
1	D.N.I.E.T.No.33/EE/DIV-I/AMC/2023-24	7.20,984	14,420	60(Sixty) days
2	D.N.I.E.T.No.34/EE/DIV-I/AMC/2023-24	6.68,426	13,369	60(Sixty) days
3	D.N.I.E.T.No.35/EE/DIV-I/AMC/2023-24	8.97,590	17,952	60(Sixty) days
4	D.N.I.E.T.No.36/EE/DIV-I/AMC/2023-24	39.95,155	79,903	90(Ninety) days
5	D.N.I.E.T.No.37/EE/DIV-I/AMC/2023-24	24,14,897	48,298	90(Ninety) days
6	D.N.I.E.T.No.38/EE/DIV-I/AMC/2023-24	1,36,21,691	2,72,434	90(Ninety) days

1. Last date and time for document downloading/ bidding: 18/03/2024 at 14.00 Hrs/ 15.00 Hrs
2. Time and date of opening of Bid : 18/03/2024 at 16.00 Hrs (If Possible)
3. Bid forms and other details can be obtained from website https://tripuratenders.gov.in

**Executive Engineer,
PW Division-I,
Agartala Municipal Corporation**



বৃহস্পতিবার প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মা ও প্রজ্ঞার সাথে সৌজন্য সাক্ষাতে মিলিত হন সাংসদ তথা পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনে বিজেপি প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব।

'চাই ড্রাগস মুক্ত সমাজ'
আগরতলায় বর্ণাঢ্য
শোভাযাত্রা

আগরতলা, ৭ মার্চ। 'চাই ড্রাগস মুক্ত সমাজ' শ্লোগানকে সামনে রেখে ত্রিপুরা রাজ্য ভারত স্কাউটস ও গাইডসের উদ্যোগে এবং যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের সহযোগিতায় আজ সকালে আগরতলায় এক বর্ণাঢ্য শোভাযাত্রা অনুষ্ঠিত হয়। শোভাযাত্রাটি রবীন্দ্রভবনের সামনে থেকে শুরু হয়ে রাজধানীর বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে সিটি সেন্টারের সামনে এসে সমাপ্ত হয়। পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি হরিদুলাল আচার্য পতাকা নাড়িয়ে শোভাযাত্রার সূচনা করেন। তাছাড়া এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধিকর্তা এস বি নাথ, যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের সহ অধিকর্তা প্রবাল কান্তি দেব, যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের সহ অধিকর্তা দেবাশিস ভট্টাচার্য, ত্রিপুরা রাজ্য ভারত স্কাউটস গাইডস এর শাখা কার্যনির্বাহক রমেশ্বর রিয়াং, ইয়থ সার্ভিস শাখা কার্যনির্বাহক অর্জন দেবনাথ, ত্রিপুরা স্কুল স্পোর্টস বোর্ড এর সহ সম্পাদক অপু রায়, ত্রিপুরা রাজ্য ভারত স্কাউটস গাইডস এর সাংগঠনিক কমিশনার মৃদুল মজুমদার এবং সহ সাংগঠনিক কমিশনার বিজয় আচার্য প্রমুখ। এই অনুষ্ঠানে পশ্চিম জেলার বিভিন্ন স্কুল থেকে ২০০ জন স্কাউটস এবং গাইডস অংশগ্রহণ করে।

কুমারঘাট সাব রেজিস্টারি অফিসে
কাজকর্ম বন্ধ, ভোগান্তি আম জনতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ৭ মার্চ।। কুমারঘাট সাবরেজিস্ট্রি অফিসে গত এক সপ্তাহ ধরে কোন কাজকর্ম হচ্ছে না। এতে স্বাভাবিক কারণেই আম জনতার সমস্যার সৃষ্টি হয়েছে। কুমারঘাট তহশীল অফিস সংলগ্ন এলাকায় মহকুমা সাব রেজিস্টারি অফিস অবস্থিত। সেখানে গত ১ মার্চ থেকে রেজিস্টারি হচ্ছে না। সেখানেই তিন দিন কাজ কর্ম হয়। কুমারঘাট মহকুমা তিনটি বিধানসভা নিয়ে গঠিত। এর মধ্যে রয়েছে ৫৯ নং পেচার থল বিধানসভা। ৫০ নং পাবিয়াছড়া এবং ৫১ নং ফটিকরায় বিধানসভা। এই তিন বিধানসভার জমি বিষয়ক সমস্ত কাজকর্ম এই অফিস থেকে নিয়ন্ত্রিত হয়। অফিসের সাব রেজিস্টারি হিসেবে নিযুক্ত রয়েছেন ডি সি এম গুডবন্দর সেন এবং দলিল রেজিস্ট্রার সুপারভাইজার পদে দায়িত্ব রয়েছেন সূর্য রায়। সপ্তাহে সোম, বুধ, শুক্র এই তিনদিন রেজিস্ট্রি হয়। সাব রেজিস্ট্রি অফিসে নিযুক্ত সুপারভাইজার সূর্য রায় এক সপ্তাহ আগে বাইক দুর্ঘটনায় আহত হয়ে বর্তমানে সূর্য রায় কৈলাশহরে চিকিৎসাসাধীন। ডেপুটি সেনে কোন অফিসারকে নিয়োগ করা হয়নি। কুমারঘাট মহকুমার কাঞ্চনবাড়ি, ফটিকরায়, গোসানগর গোকুলনগর, কৃষ্ণনগর বেতহাড়া, কাঞ্চনবাড়ি সোনাইমুড়ি, মাছামারা, পোচরখল সহ মহকুমার বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত মানুষজনকে সময় সায়র মধ্যে পড়তে হচ্ছে। মহকুমাবাসীর দাবি, সাব রেজিস্ট্রি অফিসে অতিরিক্ত ডেপুটি সেনে নিয়োগ করা ৬ এর পাতায় দেখুন

গোপন খবরের ভিত্তিতে
৫ টি মহিষ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৭ মার্চ।। মহিষ আটক করল ইরানি থানার পুলিশ। বৃহস্পতিবার সন্ধ্যাবেলা হীরাছড়া এলাকায় গভীর জঙ্গলের মধ্যে তল্লাশি চালিয়ে পাঁচটি মহিষ উদ্ধার করে। উক্ত বিষয় নিয়ে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে ইরানি থানার ওসি যতীন্দ্র দাস বলেন আজ বিকেল বেলা। ইরানি থানার পুলিশের কাছে গোপন সূত্রে খবর আসে যে ডেপাছড়া থেকে পাঁচটি মহিষ বাংলাদেশে পাচার করার উদ্দেশ্যে পাচারকারীরা হীরাছড়ার দিকে নিয়ে আসছে। পরবর্তী সময় পুলিশ হীরাছড়া এলাকায় ছুটে যায়। প্রায় ২ ঘণ্টা হীরাছড়া এলাকায় একটি গভীর জঙ্গলের মধ্যে তল্লাশি চালিয়ে পাঁচটি মহিষ উদ্ধার করতে সক্ষম হন। পরবর্তী সময় সেই মহিষগুলি উদ্ধার করে ইরানি থানায় নিয়ে আসে। বর্তমানে সেই মহিষগুলি ইরানি থানার হেফাজতে রয়েছে। যদিও কোন পাচারকারীকে ধরতে পারেনি ইরানি থানার পুলিশ। পুলিশের অনুমানে সেই মহিষগুলি অবৈধভাবে ভারত থেকে পাচারকারীরা বাংলাদেশে পাচার করার উদ্দেশ্যে নিয়ে এসেছিল। আগামী দিনেও এর ধরনের অভিযান জারি থাকবে বলে জানান ইরানি থানার ওসি যতীন্দ্র দাস।

লোকসভা নির্বাচনে বিজেপির
জয় নিশ্চিত : সুশান্ত দেব

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ৭ মার্চ।। গত ২২শে জানুয়ারি অধ্যায়্য রাম মন্দিরে রামলালার প্রাণ প্রতিষ্ঠান করেছেন ভারতবর্ষের প্রধানমন্ত্রীর নরেন্দ্র মোদি। সেদিন থেকেই ভারতবর্ষের সিদ্ধান্ত করে নিয়েছে তৃতীয়বারের জন্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। শুধু সময়ের অপেক্ষা। এনামতাই বললেন বিজেপির যুব মোর্চার রাজ্য সভাপতি সুশান্ত দেব। আসম লোকসভা নির্বাচনে ত্রিপুরার দুটি আসন বিজেপি প্রার্থীদের জয়ী করার লক্ষ্যে নানা ধরনের কর্মসূচি হাতে নেওয়ার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে শাসক দল। ইতিমধ্যে পশ্চিম ত্রিপুরা আসনের প্রার্থী ঘোষণা করেছে ভারতীয় জনতা পার্টি দল। যুব মোর্চার জাতীয় ও রাজ্য কমিটির নির্দেশ অনুসারে যুবমোর্চার উদ্যোগে যুব চৌপাল কর্মসূচি ত্রিপুরা প্রদেশ বিজেপি যুব মোর্চা নির্দেশনাক্রমে রাজ্য জুড়ে এখন যুব চৌপাল কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হচ্ছে। যুব মোর্চার উদ্যোগে চৌপাল কর্মসূচিকে কেন্দ্র করে নির্বাচনে রাজ্যের দুইটি আসনে প্রচারণাকে আরও তীব্র করতে চাইছে শাসক দল। এই কর্মসূচি অংশ হিসেবে বৃহস্পতিবার বিকালে খোয়াই যুব মোর্চা মন্ডল কমিটির উদ্যোগে চৌপাল কার্যক্রম অনুষ্ঠিত হয়। যুব মোর্চার উদ্যোগে যুব চৌপাল কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন যুব মোর্চার রাজ্য সভাপতি সুশান্ত দেব। তাছাড়া উপস্থিত ছিলেন যুব মোর্চার রাজ্য কমিটির সদস্য সুমন দাস, খোয়াই মন্ডল সভাপতি সুরত মজুমদার, যুব মোর্চার সভাপতি সত্যজিৎ পাল, জেলা স্তরীয় যুব মোর্চার অন্যান্য নেতৃত্বরা। এদিনের এই জনসভা শুরু হওয়ার পূর্বে বিজেপি সোনাতলা শক্তি কেন্দ্রের বিভিন্ন বৃথ থেকে যুবক-যুবতীরা জমায়েত হয়। এদিনের সভায় নতুন প্রজন্মের যুবক-যুবতীদের উপস্থিতি ছিলেন লক্ষণীয়। বিজেপি খোয়াই মন্ডল সভাপতি সুরত মজুমদার বলেন, আসম লোকসভা নির্বাচনের প্রাক্কালে যুব মোর্চার সাংগঠনিক পরিচালনামোকে আরও শক্তিশালী ও মজবুত করতে রাজ্য ব্যাপী অনুষ্ঠিত হচ্ছে যুব চৌপাল কর্মসূচি। ভারতীয় জনতা পার্টির সরকার কেন্দ্রে চারশো বেশি আসন নিয়ে তৃতীয়বারের জন্য প্রতিদ্বন্দ্বিতা হবে এটা নিশ্চিত। বিগত বছর গুলিতে ভারতবর্ষে প্রধানমন্ত্রীর নরেন্দ্র মোদি জনসাধারণের জন্য কাজ করে চলেছে। মহিলা স্বশক্তি করার ৬ এর পাতায় দেখুন

হেজামারায় সুরেন্দ্রনগর ইংলিশ
মিডিয়াম হাইয়ার সেকেন্ডারি স্কুলে
নতুন পাকা বাড়ির উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৭ মার্চ।। রাজ্য সরকার গুণগতমানের শিক্ষা সর্বত্র পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যে শিক্ষার পরিকাঠামো উন্নয়নের কাজ জোর কদমে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে। হেজামারায় সুরেন্দ্রনগর ইংলিশ মিডিয়াম হাইয়ার সেকেন্ডারি স্কুলে নবনির্মিত পাকা ভবনের উদ্বোধন করলেন মন্ত্রী রতন লাল নাথ। এই নতুন পাকা ভবন শিক্ষার্থীদের গুণগত শিক্ষা গ্রহণের ক্ষেত্রে দারুন সহায়ক হবে বলে আশা ব্যক্ত করলেন অভিভাবকরা। সিমনা বিধানসভার মধ্যে সুরেন্দ্রনগর ইংলিশ মিডিয়াম হাইয়ার সেকেন্ডারি স্কুল অন্যতম শিক্ষা প্রতিষ্ঠান। এই বিদ্যালয়টিকে বিন্দ্য জ্যোতি বিদ্যালয় হিসেবে ঘোষণা করা হয়েছিল। তারই অঙ্গ হিসেবে নির্মাণ করা হয়েছে নতুন পাকা ভবন। যা নির্মাণ করতে ব্যয় হয়েছে প্রায় সাড়ে তিন কোটি টাকা। আর ডি দপ্তর এই নতুন পাকা বাড়িটি নির্মাণ করেছে। এই দিন এই বিদ্যালয়ের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে মন্ত্রী রতন লাল নাথ বলেন রাজ্যে নতুন সরকার গঠিত হওয়ার পর সবচেয়ে বেশি গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে শিক্ষা ব্যবস্থার উপর। বর্তমানে কেন্দ্রীয় সরকার এবং রাজ্য সরকার চাইছে গুণগতমানের শিক্ষা দিয়ে ছেলেমেয়েদের আত্মনির্ভর হিসেবে গড়ে তুলতে। এই দৃষ্টিভঙ্গিতেই বর্তমানে ছেলে-মেয়েদের পঠন-পাঠনের কাজ চলছে। তিনি শিক্ষার্থীদের প্রতি আহ্বান রাখেন পড়াশোনা করে গুণমাত্র ডাক্তার ইঞ্জিনিয়ার হলেই চলবে না। একজন সৎ এবং ভালো মানুষ হিসেবে সমাজে প্রতিষ্ঠিত হতে হবে। ছেলেমেয়েদের ড্রাগসের নেশা থেকে দূরে থাকার জন্যও অনুপ্রাণিত করলেন মন্ত্রী। বললেন বর্তমান সমাজের সামনে সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ হচ্ছে ড্রাগ। এই সমস্যা থেকে নিজেদের দূরে রেখে পড়াশোনায় মনোনিবেশ করার জন্য পরামর্শ দিলেন মন্ত্রী রতন লাল নাথ। এদিনের উদ্বোধনী পর্বে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন সিমনা বিধানসভার বিধায়ক বৃষকেন্দ্র দেববর্মা, টিটিএএডিসির ইএম রবীন্দ্র দেববর্মা, পশ্চিম জেলার ডিস্ট্রিক্ট এডুকেশন অফিসার রূপন রায়, মহকুমা শাসক সুভাস দত্ত সহ অন্যান্যরা।

নারী শক্তি বন্ধন
অনুষ্ঠান কল্যাণপুরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ৭ মার্চ।। নারী শক্তি বন্ধনে দেশে ভাজপা সরকার গঠনের অঙ্গীকার খোয়াই জেলার কল্যাণপুর বিধানসভা এলাকার স্বসহায়ক দলের মা-বোনদের নিয়ে সম্মিলিত সভায় আবারও দেশে বিজেপি নেতৃত্বাধীন সরকার গঠনের অঙ্গীকারের শপথ নেওয়া হয়। গোটা দেশের সাথে সংগতি রেখেই কল্যাণপুর নতুন মোটরস্ট্যান্ডে নারী শক্তি বন্ধন শীর্ষক সাড়া জাগানো কর্মসূচি সম্পন্ন হয়। পূর্ব নির্ধারিত কর্মসূচিতে সন্ত্রাস্ত মন্ডল এলাকার প্রায় আট শতাধিক মহিলা স্বসহায়ক দলের সদস্যদের এবং মহিলা পরিচালিত এনজিও সদস্যদের ব্যাপক সংখ্যায় উপস্থিতি গোটা অনুষ্ঠানকে প্রাণবন্ত করে তুলে। কর্মসূচির শুরুতেই আধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহারে দেশের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির ভিডিও বার্তা উপস্থিত সকলের সামনে তুলে ধরা হয়। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন সানীয় বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী। অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন বিজেপি খোয়াই জেলা নেতৃত্ব সোমেন গোপ, জয়ন্ত সাহা, সরস্বতী দেবনাথ প্রমুখ। প্রধান অতিথির ভাষণে বিজেপি খোয়াই জেলা সভাপতি বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী দাবি করেন বর্তমান সময়ে নরেন্দ্র মোদির নেতৃত্বাধীন সরকারের জমানায় গোটা দেশে নারীদের আত্ম সম্মান বৃদ্ধি পেয়েছে। শ্রী দাস চৌধুরী দাবি করেন গোটা দেশের মধ্যে যেভাবে মহিলাদের আত্মনির্ভর করার জন্য একের পর এক পদক্ষেপ গ্রহণ করা হচ্ছে তা দুঃস্বস্ত। পাশাপাশি তিনি ত্রিপুরা রাজ্যের স্বসহায়ক গোষ্ঠীদের সম্পর্কে বলতে গিয়ে দাবি করেছেন এই সময়ে ত্রিপুরা রাজ্যে গুণমাত্র মহিলা ৬ এর পাতায় দেখুন

Advertisement for National AIDS Control Organisation (NACO) featuring a woman's hands and text in Bengali. The text includes: 'সঠিক সময়ে ডাক্তারি পরামর্শ এবং চিকিৎসা পরিষেবা গ্রহণ করলে একজন গর্ভবতী নারী এইচআইভি পজিটিভ হয়েও এইচআইভি-মুক্ত শিশুর জন্ম দিতে পারেন।' and '#IndiaFightsHIVandSTI'. It also mentions 'ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটি' and 'HIV-AIDS বিষয়ক কিছু জানতে হলে ১০৯৭ টোল ফ্রি নম্বরে ফোন করুন'.