



শক্তি পরীক্ষায় ইন্ডিয়া জোটকে পেছনে ফেলে দিল বিজেপি

মনোনয়ন জমা দিলেন বিপ্লব, আশীষ, দীপক

পূর্ব আসনে আজ মনোনয়ন জমা দেবে কীর্তি, ১লা এপ্রিল রাজেশ্বর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ ॥ লোকসভা নির্বাচনের পূর্ব ত্রিপুরা আসনের বিজেপি মনোনয়িত প্রার্থী মহারানী কৃতি সিং দেবর্মা আজ দুপুরে ধলাই জেলা শাসক কার্যালয়ে মনোনয়ন পত্র জমা দেবেন।

দোলবাড়ি থেকে মিছিল শুরু হবে শেষ হবে ধোলাই জেলা কার্যালয়। উপস্থিত থাকবেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক ডাঃ মানিক সাহা, বিজেপি রাজ্য সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায় প্রদ্যুৎ কিশোর দেব বর্মণ প্রমুখ। এদিকে ইন্ডিয়া ব্লকের প্রার্থী রাজেশ্বর রিয়াং আগামী ১লা এপ্রিল মনোনয়ন পত্র জমা দেবেন।

পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনে মনোনয়নপত্র দাখিল করার দিনক্ষণ পরিবর্তন করেছে ইন্ডিয়া জোট। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই জানিয়েছেন বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি বলেন পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনের ইন্ডিয়া জোটের প্রার্থী রাজেশ্বর রিয়াং আগামী ২৮ মার্চ মনোনয়নপত্র জমা দেবে, এমনটাই কথা ছিল। তবে বিজেপি দলও একই দিনে মনোনয়নপত্র জমা দিচ্ছে।

ফলে ধলাইয়ে ছোট জায়গার দরুন বিভিন্ন সমস্যা হতে পারে, তা বিবেচনা করে এই দিনক্ষণ পরিবর্তন করে ১লা এপ্রিল করা হয়েছে। এদিন একই ভাবে রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় ইন্ডিয়া জোটের সমর্থনকারীদের উপস্থিতিতে এই মনোনয়নপত্র জমা দেওয়া হবে বলে জানিয়েছেন তিনি।

উল্লেখ্য, ইন্ডিয়া জোটের রাজ্য শাখার ৮ টি রাজনৈতিক দলের নেতৃত্বদানের নিয়ে এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। এই বৈঠকে আগামীদিনের বিভিন্ন কর্মসূচী স্থির করা হয়েছে বলে জানিয়েছেন কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ। এদিনের বৈঠকে শেষে সাংবাদিক সম্মেলনে মিলিত হয়ে বিধায়ক বলেন, মনোনয়ন পত্র জমা করার অনুষ্ঠানে বিজেপি অর্ধেক জনগণকে ইচ্ছার বিরুদ্ধে এনেছে। তাই তাদের মধ্যে কোনো উৎসাহ ছিল না। কিন্তু ইন্ডিয়া জোটের কর্মী সমর্থকদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা ছিল বলে দাবী করেছেন তিনি। বিধায়ক আরও বলেন, প্রশাসনের তরফে অনুমতি না দেওয়ায় সর্ব ভারতীয় ৩৬ এর পাতায় দেখুন

নির্বাচনে বিজেপির রাজ্য প্রভারি অবিনাশ রায় খান্না



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ ॥ আসম লোকসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে দেশের ১৮টি রাজ্যে নির্বাচনের পর্যবেক্ষক হিসাবে প্রভারের নাম ঘোষণা করল বিজেপির কেন্দ্রীয় কার্যালয় থেকে। ত্রিপুরার প্রভার হিসেবে দায়িত্ব পেয়েছেন অবিনাশ রায় খান্না। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর উত্তর মানিক সাহা রাজ্য প্রভার হিসেবে অবিনাশ রায় খান্না কে নিযুক্ত করায় তাকে ধন্যবাদ জানিয়েছে।



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ ॥ সুবিশাল র্যালির মাধ্যমে পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনের প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব এবং রামনগর উপনির্বাচনের প্রার্থী দীপক মজুমদারের মনোনয়ন পত্র দাখিল করতে যাচ্ছেন। বিজেপি প্রার্থীদের মনোনয়ন পত্র পেশকে ঘিরে আগরতলায় কঠোর নিরাপত্তা ব্যবস্থা করা হয়েছে। মিছিলে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা, মন্ত্রী রতন লাল নাথ, প্রদেশ বিজেপি সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, ত্রিপুরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ, পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনের প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মণ সহ হেডিওয়েট হেডিওয়েট নেতৃত্বের। তাছাড়া, বিপুল পরিমাণ কর্মী সমর্থকদের উপস্থিতিতে এই মনোনয়নপত্র দাখিলের মিছিলে দেখা গিয়েছে। মিছিলে দলের কর্মীদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা লক্ষ্য করা গিয়েছে। এককথায় আজকের এই মিছিল থেকে বিজেপি শক্তি প্রদর্শন করল। বলা যেতে পারে ইন্ডিয়া জোটকে পেছনে ফেলে এগিয়ে গেল গেরুয়া শিবির। অনেকটা সময় রাজপথ দখলে ছিল বিজেপির।

এদিকে, লোকসভার পশ্চিম ত্রিপুরা আসনে মনোনয়ন পত্র দাখিল করেছেন বিজেপি মনোনীত প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব। আজ শহরের রাজপথে সুবিশাল র্যালির মাধ্যমে প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা শাসকের নিকট মনোনয়ন পত্র জমা দিয়েছিলেন। এদিন পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা শাসকের কার্যালয়ে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা, অর্থমন্ত্রী প্রণজিৎ সিংহ রায়, মন্ত্রী শুক্রচরণ নোয়াতিয়া, প্রদেশ বিজেপি রাজীব

ভট্টাচার্য, ত্রিপুরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ, হরিয়ানার বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী নায়ক সিং সাইনি এবং হরিয়ানার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মনোহর লাল খট্টর। অন্যদিকে, পশ্চিম ত্রিপুরা আসনে মনোনয়ন পত্র দাখিলে প্রত্যাশা অনুযায়ী ভিড় জমাতে পারেনি ইন্ডিয়া ব্লক। ফলে, শক্তি পরীক্ষায় বিপ্লবের থেকে অনেকটাই পিছিয়ে রয়েছেন আশিস। গোপালের উপর বিশ্ব ফেঁড়া, আসেননি সর্ব ভারতীয় কংগ্রেস নেতা কানাইয়া কুমার। ইন্ডিয়া ব্লকের প্রার্থী আশিস কুমার সাহার দাবি, প্রশাসন অনুমতি দেয়নি। আজ রাজপথে মিছিল করে পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনে ইন্ডিয়া ব্লকের প্রার্থী আশিস কুমার সাহার জেলা শাসক ডাঃ বিশাল কুমারের নিকট মনোনয়ন পত্র জমা দিয়েছেন। এদিনের মিছিলে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ, বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী, প্রাক্তন উপাধ্যক্ষ পবিত্র কব, রামনগর উপনির্বাচনের প্রার্থী রতন দাস, জরিতা লাইফাং সহ কর্মী সমর্থকরা। কিন্তু মনোনয়ন পত্র দাখিলে প্রত্যাশা অনুযায়ী ভিড় জমাতে পারেনি ইন্ডিয়া ব্লক। ফলে, লোকসভা নির্বাচনে শক্তি পরীক্ষায় বিপ্লবের থেকে অনেকটাই পিছিয়ে রয়েছেন আশিস। এদিন মিছিলে জনকয়েক কর্মী সমর্থকদের উপস্থিতি লক্ষ্য করা গিয়েছে। তাছাড়া, রাজ্যে আসেননি সর্ব ভারতীয় কংগ্রেস নেতা কানাইয়া কুমার। এবিষয়ে ইন্ডিয়া ব্লকের প্রার্থী আশিস কুমার সাহার দাবি, প্রশাসন অনুমতি দেয়নি। গভীর যত্ন সহকারে রাজ্যে আসতে দেওয়া হয়নি সর্ব ভারতীয় কংগ্রেস নেতা কানাইয়া কুমারকে, বলেন তিনি। তবে, প্রশাসনের তরফে এবিষয়ে কিছু জানা সম্ভব হয়নি।

তিন দলের সমন্বয় দেখে বামগ্রেনের মধ্যে কম্পন : ডাঃ মানিক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ ॥ বিজেপি, আইপিএফটি ও তি পুরা মথার সমন্বয় দেখে বামগ্রেনের মধ্যে কম্পন শুরু হয়েছে। আজ মনোনয়ন দাখিল শেষে ভারতীয় জনতা পার্টি মনোনীত প্রার্থীদের সমর্থনে জনসভায় বামগ্রেনের বিরুদ্ধে সুর চড়িয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা। এদিনের গুই জনসভায় প্রদ্যোৎ কিশোর দেব বর্মণ দাবি করেন, ত্রিপুরা মথার, আইপিএফটি এবং বিজেপি একসঙ্গে ত্রিশূল হয়ে ত্রিপুরাতে

একটি নতুন অধ্যায়ের সৃষ্টি করবে। এদিন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ত্রিপুরায় রাম রাজত্ব সৃষ্টি করেছেন। এখন রাজ্যে চারিদিক শুধু রামময়। তাছাড়া, নরেন্দ্র মোদীর উপর জনগণে আস্থা রয়েছে। তাঁর দাবি, ত্রিপুরার দুটি লোকসভা আসনে বিজেপি মনোনীত প্রার্থীদের ১০০ জয় নিশ্চিত। এদিন তি পুরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেব বর্মণ বলেন, আসম লোকসভা নির্বাচনে তি পুরা মথার, আইপিএফটি



পশ্চিম আসনের প্রার্থী আশীষ সাহার মনোনয়ন পত্র জমা দেবার সমর্থনে বৃহত্তর আগরতলায় রাজপথে বামগ্রেনের মিছিল। ছবি - নিজস্ব।

সাংবাদিক সম্মেলনে রিটানিং অফিসার পশ্চিমে ত্রিপুরা লোকসভা আসনে মোট ৯টি মনোনয়ন জমা পড়েছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ ॥ পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনে এখানে পর্যন্ত মোট নয়টি মনোনয়ন জমা পড়েছে। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে একথা জানানলেন পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনের রিটানিং অফিসার ডাঃ বিশাল কুমার। এদিন তিনি বলেন, আজ বিজেপির পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনের প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব, সাত রামনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনের প্রার্থী

রামনগর বিধানসভার উপনির্বাচনে প্রয়াত বিধায়কের স্ত্রীকে নিয়ে মনোনয়ন জমা দিলেন দীপক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ ॥ রামনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনে ভারতীয় জনতা পার্টির প্রার্থী হিসেবে দীপক

মজুমদার মনোনয়ন পত্র জমা দিয়েছেন। এদিন তিনি সদর মহকুমা শাসক রঞ্জিত দাসের কাছে মনোনয়ন পত্র জমা দিয়েছেন। এদিন সকালে বিভিন্ন মন্দিরে পূজার দিয়ে মনোনয়ন দাখিল করার জন্য রওনা হয়েছিলেন। তারপর প্রার্থী সহ দলের কার্যকর্তা ও আগরতলা পূর্ব নিগমের কর্পোরেটররা প্রগতি স্কুল মাঠে জমাতে হয়ে একটি র্যালির মাধ্যমে রবীন্দ্র শতাব্দীকী ভবনের সামনে দিয়ে শহর পরিভ্রমণ করে সদর ৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভোটের মুখে পানীয় জল ও রাস্তা সংস্কারের দাবিতে পথ অবরোধ



নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৭ মার্চ ॥ পানীয় জল এবং রাস্তাঘাট সংস্কারের দাবিতে বৃহত্তর পথ অবরোধ করলেন শ্রীনাথপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের বাসিন্দারা। বাবুর বাজার ও হীরাছড়ার মূল সড়ক অবরোধ করার ফলে ব্যাপক সংখ্যক যানবাহন অবরোধস্থলের দুপাশে আটকে পড়ে। তাতে জনদুর্ভোগে চরম আকার ধারণ করে। শ্রীনাথপুর ২ নং ওয়ার্ড এলাকার বাসিন্দারা একত্রিত হয়ে বৃহত্তর দুপুর বেলা কৈলাসহর শ্রীনাথপুর এলাকায় বাবুর বাজার ও হীরাছড়ার মূল সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ প্রদর্শন করে। স্থানীয়দের অভিযোগ, ওই এলাকায় পানীয় জলের বিরাট

বঙ্গে তারকা প্রচারে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী

নয়া দিল্লি, ২৭ মার্চ (হি.স.) ॥ লোকসভা নির্বাচনে পশ্চিমবঙ্গে দলীয় প্রার্থীদের পালে হাওয়া তুলতে বিজেপির শীর্ষ তারকা প্রচারকের তালিকায় উত্তরপূর্বের দুই মুখ্যমন্ত্রী অসমের ডি হিমন্ত বিশ্ব শর্মা এবং ত্রিপুরার প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহাকে অন্তর্ভুক্ত করেছেন সর্বভারতীয় নেতৃত্ব বিজেপির ৪০ সদস্যের শীর্ষ তারকা প্রচারকের তালিকাভুক্ত উত্তর-পূর্বাঞ্চলের এই দুই মুখ্যমন্ত্রী তথা দলের দুই নেতা পশ্চিমবঙ্গে লোকসভা নির্বাচনে পথ দলের পক্ষে প্রচার করবেন। প্রসঙ্গত, শীর্ষ তারকা প্রচারকের তালিকায় আরও যারা রয়েছেন তাঁদের মধ্যে অন্যতম প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, কেন্দ্রীয় সন্ত্রাসমন্ত্রী অমিত শাহ, বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জেপি নাড্ডা, কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং, স্মৃতি ইরানি, উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ সহ অন্যান্য পশ্চিমবঙ্গে নির্বাচনী প্রচারণায় অংশগ্রহণ করেছেন। এছাড়া তিনি ত্রিপুরায় ৩৬ এর পাতায় দেখুন

গর্ত থেকে এক ব্যক্তির পচাগলা দেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৭ মার্চ ॥ একটি পরিত্যক্ত গর্ত থেকে এক ব্যক্তির পচাগলা মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় এলাকাজুড়ে তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, বিশালগড় সুকান্ত কলোনী এলাকা থেকে পচা গন্ধ পেয়ে সাধারণ মানুষ খোঁজাখুঁজির পড়ে দেখতে পায় এলাকার একটি পরিত্যক্ত গর্তে এক ব্যক্তির মৃতদেহ পড়ে আছে। ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে আসে পুলিশ। মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য নিয়ে গেছে পুলিশ। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

আগরণ আগরলা • বর্ষ-৭০ • সংখ্যা ১৬৮ • ২৮ মার্চ ২০২৪ ইং ১৪ টেজ • বৃহস্পতিবার • ১৪৩০ বঙ্গাব্দ

ভয়ংকর প্রবণতা ?

ওষুধের দোকান এবং ডায়াগনস্টিক সেন্টার গুলি অবাধে নানা অবৈধ কার্যকলাপ চালাইয়া যাইতেছে। সরকারের হাতে ইহার নিয়ন্ত্রণ থাকিবার কথা থাকিলেও সেই দায়িত্ব যথাযথভাবে পালন করিতেছে না সরকার ও প্রশাসন। সেই দুর্বলতার সুযোগকে কাজে লাগাইয়া একাংশের ঔষধ ব্যবসায়ী এবং ডায়াগনস্টিক সেন্টার এর মালিকরা বেআইনী কাজকর্ম চালাইয়া যাইতেছে। চিকিৎসকের ব্যবস্থাপত্র ছাড়াই ঔষধের দোকান হইতে নানা ঝুঁকিপূর্ণ ঔষধ সাধারণ মানুষের হাতে তুলিয়া দেওয়া হইতেছে। ইহা কোনভাবেই কামা হইতে পারে না। ঝুঁকিপূর্ণ ঔষধ সেবন করিয়া বহু প্রাণ অকালে বরিয়্যা যাইতেছে। বহু মানুষ ঔষধ সেবন করিয়া সুস্থ হইবার বদলে আরো জটিল রোগে আক্রান্ত হইতেছেন। ডায়াগনস্টিক সেন্টার গুলিতেও রোগ নির্ণয়ের অন্তরালে নানা অনিয়ম পরিলক্ষিত হইতেছে। বেআইনিভাবে ঋণ নির্ধারণ সহ নানা কেলেক্সারি ঘটতেছে। এ ধরনের বহু ঘটনা প্রতিনিয়ত নজরে আসিতেছে। যৌনকমতা বর্ধক ট্যাবলেট খাইয়া মর্মান্তিক পরিণতি ঘটিপার খবরও আখচার মিলিতেছে। হোটেলের বান্ধবীকে নিয়া গিয়াছিলেন নিজেদের মতো করিয়া সময় কাটাইবেন বলিয়া। একটা সময় উদ্দাম যৌনতার নেশা চাপিয়া বসে যুবকের মাথায়। মদ্যপানের পাশাপাশি ৫০ মিলিগ্রাম ডোজের দুটি ডায়াগ্রা ট্যাবলেট খাইয়া ফেলেন তিনি যৌনকমতা বর্ধক ট্যাবলেট খাইয়া অকালে প্রাণ হারাইলেন যুবক। চিকিত্সকরা জানাইয়াছেন সেরিরোভাতুলার হ্যামারেজ হইয়া যাওয়ার কারণেই প্রাণ হারাইয়াছেন তিনি। সেই সঙ্গে চিকিত্সকরা এটাও জানাইয়াছেন যে প্রেসক্রিপশন ছাড়া এই ধরনের উদ্ভেকক ওষুধ কন্ডাই খাওয়া উচিত নয়। যাহাদের শরীরে উচ্চ রক্তচাপ জনিত সমস্যা রহিয়াছে, তাঁহাদের ক্ষেত্রে ডোজ বেশি হইয়া গেলে মাথা অস্বাভাবিক কম পেছাইতে পারে। হইতে পারে হার্ট আটকা। তাই চিকিত্সকদের সাবধানবাণী প্রেসক্রিপশন ছাড়া এমন ট্যাবলেট কখনই খাওয়া উচিত নয় তবে চিকিত্সকদের সাবধানবাণী উপেক্ষা করিয়াই এই ধরনের ডায়াগ্রা দেনার বিক্রি হইতেছে দেশজুড়িয়া। এছাড়া ব্যথা কমানোর জন্য রোগীদের শরীরের কব্জা বৃদ্ধি চিকিত্সকরা স্টেরয়েড ডেভিসিন নিতে বলেন। কিন্তু গ্রামেগঞ্জে মুড়ি-মুরকির মতো এগুলি বিক্রি হইতে দেখা যায়। প্রেসক্রিপশন ছাড়াই ওষুধের দোকানগুলি তাহা বিক্রি করিয়া থাকে। এর ফলে সবার অজান্তে শরীরে বাঁধিতেছে রোগের বাসা। এই যুবকের এমন মর্মান্তিক পরিণতি হইয়াছে বলিয়াই বিষয়টি নিয়া চর্চা শুরু হইয়াছে। তবে এটা আজ আর নতুন কোনও বিষয় নয়। যৌনকমতা বৃদ্ধির জন্য তরুণ থেকে প্রৌঢ়, এমনকী বৃদ্ধদের একাধিক পর্বত ডায়াগ্রার মতো ট্যাবলেট নিয়মিত ব্যবহার করিয়া থাকেন। তাঁহাদের কেউ হয়ত মারা যাইতেছেন না, কিন্তু শরীরে এগুলি জমা কোন কোন রোগ উকি মারিতেছে সেটা জানিতে পারিছেন না তাঁহারা। যখন জানিতে পারবেন তখন কিন্তু দেরি হইয়া যাইবে। আসলে ভারতে এ বিষয়ে খাতায় কলমে কড়া আইন থাকিলেও বাস্তবে তাহার প্রয়োগ হয় না বলিলেই চলে। স্থানীয় প্রশাসন এক্ষেত্রে নীরব দর্শক হইয়া বসিয়া থাকে। আর একশ্রেণির ব্যবসায়ী মূল্যফা লোটার জন্য আইন কানূনের তোয়াক্কা না করিয়া প্রেসক্রিপশন ছাড়াই বিক্রি করিয়া চলিয়াছেন ডায়াগ্রার মতো ট্যাবলেট। নাগপুরের ঘটনার পর হইয়ত এ বিষয়ে একটি লোকদেখানো ততপরতা বাড়াইবে প্রশাসন। তাহার পর সব কিছু আগে মতেই হইয়া যাইবে। তাই মানুষ সচেতন না হইলে এইভাবে জীবনের ঝুঁকি কিন্তু থাকিয়াই যাইতেছে।

স্বামী স্মরণানন্দ মহারাজের প্রয়াণে ব্যথিত প্রধানমন্ত্রী, বেলুড় মঠের ভক্তদের প্রতি জানালেন সমবেদনা

কলকাতা ও নয়াদিল্লি, ২৭ মার্চ (হি.স.): রামকৃষ্ণ মঠ ও মিশনের অধ্যক্ষ স্বামী স্মরণানন্দ মহারাজ প্রয়াত হয়েছেন। মঙ্গলবার রামকৃষ্ণ মিশন সেবা প্রতিষ্ঠানে ৮টা ১৪ মিনিটে শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। বার্ষিকজনিত অসুস্থতার কারণে ২৯ জানুয়ারি থেকে তিনি হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন। ময়ম হয়েছিল ৯৫ বছর। রামকৃষ্ণ মঠ ও মিশনের বোড়শ অধ্যক্ষ ছিলেন স্বামী স্মরণানন্দ। স্বামী আত্মজন্মদের জীবনসঙ্গের পরে ২০১৭ সালের ১৭ জুলাই অধ্যক্ষ হিসাবে তিনি দায়িত্ব নেন। গত ১৯ জানুয়ারি মুক্তনালিতে সংক্রমণের কারণে তাঁকে রামকৃষ্ণ মিশন সেবা প্রতিষ্ঠানে ভর্তি করানো হয়েছিল। ক্রমে সেপটিমিয়ায় আক্রান্ত হন স্বামী স্মরণানন্দ। শ্বাসকষ্টও দেখা দেয়। ৩ মার্চ আচমকা তাঁর শারীরিক অবস্থার অবনতি হওয়ায় তাঁকে ভেন্টিলেশনে দেওয়া হয়। গত ১৩ মার্চ ছোট অস্ত্রোপচার করে কুঠিম ভাবে শ্বাসকায়ের জন্য একটি নল ঢোকানো হয় তাঁর শ্বাসনালিতে। চিকিৎসকরা জানিয়েছিলেন, কিডনিতও সমস্যা হয়েছিল তাঁর। স্বামী স্মরণানন্দ মহারাজের প্রয়াণে ব্যথিত প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। কিছু দিন আগেই সেবা প্রতিষ্ঠানে চিকিৎসানীল থাকাকালীন তাঁকে দেখে যান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। মঙ্গলবার রাতে এগ্ন হাওন্ডেলে শোক ব্যক্ত করে প্রধানমন্ত্রী মোদী জানিয়েছেন, ‘স্বীমং স্বামী স্মরণানন্দ জি মহারাজ, রামকৃষ্ণ মঠ এবং রামকৃষ্ণ মিশনের শ্রদ্ধেয় অধ্যক্ষ, যিনি আধ্যাতিকতা এবং সেবায় নিজের জীবন উৎসর্গ করেছিলেন। অগণিত হৃদয় ও মননে অমলিন ছাপ রেখে গিয়েছেন। বেলুড় মঠের অগণিত ভক্তদের প্রতি আমার সমবেদনা।

মমতা সম্পর্কে দিলীপের মন্তব্যে আপত্তি বিজেপির, শোকজ জে পি নাড্ডার

কলকাতা, ২৭ মার্চ (হি.স.): মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় সম্পর্কে আপত্তিকর মন্তব্য করার অভিযোগ উঠেছে বর্ধমান-দুর্গাপুর লোকসভা কেন্দ্রের বিজেপি প্রার্থী দিলীপ ঘোষের বিরুদ্ধে। দিলীপের কদর্য মন্তব্যের জন্য তাঁকে কেন্দ্রীয় নেতৃত্বের তরফ থেকে শোকজ নোটিস ধরানো হয়েছে। যত ক্রমত সম্ভব এ হেনে আচরণের ব্যাখ্যাও চাওয়া হয়েছে দলের তরফে। মঙ্গলবার গভীর রাতে দিলীপকে এই শোকজ পাঠানোর বিষয়ে জানা যায়। বিজেপির মহাসচিব অরুণ সিংয়ের স্বাক্ষরিত ওই শোকজ নোটিসে মুখ্যমন্ত্রীর প্রতি দিলীপের মন্তব্যের নিন্দা করে বলা হয়েছে, “মাননীয় দিলীপ ঘোষ, আপনার আজকের বক্তব্য আমাদের শ্রদ্ধেয় অধ্যক্ষ, যিনি ভারতীয় জনতা পার্টির নীতির পরিপন্থী। ও দল এই বক্তব্যের নিন্দা করছে। সর্বভারতীয় সভাপতি জে পি নাড্ডার নির্দেশমুতাবে আপনি যত ক্রমত সম্ভব আপনার আচরণের ব্যাখ্যা দিন।” উল্লেখ্য, দুর্গাপুর শব্দে প্রায়তর্ভগ্নে বেরিয়ে দিলীপ মঙ্গলবার মমতাকে আক্রমণ করেন বলে অভিযোগ। এলাকায় স্থানীয় বিজেপি নেতা-কর্মীদের সঙ্গে প্রায়তর্ভগ্নের সময় তাঁর প্রতিদ্বন্দী ভূগমুলের প্রার্থী কীর্তি আজাদকে আক্রমণ করার পাশাপাশি মমতাকেও আক্রমণ করেন দিলীপ। তিনি বলেন, “বিহার, ইউপি থেকে দিদি গোয়াতে গিয়ে বলেন গোয়ার মেয়ে। ত্রিপুরাতে গিয়ে বলেন ত্রিপুরার মেয়ে।” এর পরেই তিনি মমতার উদ্দেশ্যে কুরচিকর করে ব্যক্তিগত আক্রমণ করেন বলে অভিযোগ।

অণুজীবকে পৃথিবীর সব জীবনের ভিত্তি বলা যেতে পারে। আমরা যে বাতাসে শ্বাস নিই, যে মাটির ওপর নির্ভর করি কৃষি কাজের জন্য, যে পানীয় পান করি, যে প্রক্রিয়ায় খাদ্য পরিপাক করিমোট কণা মানুষের বেঁচে থাকার জন্য যা যা প্রয়োজন, তার সবই অণুজীবের কার্যকলাপের সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত। পৃথিবীর সব জায়গায় রয়েছে অণুজীব। এই অণুজীবরা মানুষের ঠকের পৃষ্ঠ থেকে বায়ুমণ্ডলের ট্রোপোস্ফিয়ার এবং গভীর সমুদ্রপৃষ্ঠের হাইড্রোথার্মাল ভেন্ট পর্যন্ত বিস্তৃত। সৃষ্টির শুরু থেকেই মানুষ জেনে বা না জেনে এই ক্ষুদ্রাতীক্ষুদ্র জীব অণুজীবকে আমাদের প্রাত্যহিক থেকে নানা ধরনের উপকার পেয়ে আসছে। অতীতে মানুষ এ উপকারকে জাদু বলে মনে করত। আদুর থেকে কীভাবে ওয়াইন হয়, গম থেকে কীভাবে বিয়ার হয়, কিংবা দুধ থেকে কীভাবে পনির হয় এই তিনটি গুরুত্বপূর্ণ অণুজীবঘটিত প্রক্রিয়া সম্পর্কে আঠারো শতকের মানুষ ছিল অজ্ঞাত। এ নিয়ে তাদের মনে কোনো প্রশ্ন তৈরি হয়নি। ১৬৬৫ সালে ইতালিয়ান বিজ্ঞানী জিরোলামো ফ্রাকাস্টোর ‘থিওরি অব কন্স্ট্রিয়াস ডিজিজ’ তত্ত্ব প্রকাশ করেন। এতে অণুজীব গঠিত প্রক্রিয়া বৃকাবে সুবিধা হয়। সেই ধারাবাহিকতায় ডাচ বিজ্ঞানী অ্যান্টনি ভন লিউয়েনহুক এবং ইংরেজ বিজ্ঞানী রবার্ট হুকের তাঁদের যুগান্তকারী কাজের জন্য অণুজীববিজ্ঞানের স্থপতি বলা হয়। ১৬৬৫ থেকে ১৬৭৮ সালের মধ্যে রবার্ট ক্রম অণুজীবের চিত্র উপস্থাপন করেন। এতে অনুপ্রাণিত হয়ে লিউয়েনহুক প্রথম অণুবীক্ষণ যন্ত্রের নিচে জীবন্ত অণুজীব পর্যবেক্ষণ করতে শুরু করেন। যদিও এই আশ্চর্যজনক সাফল্য তাৎক্ষণিক সমসাময়িক মানুষজন সহজভাবে গ্রহণ করতে পারেনি। কারণ তখন

অনেকেই সম্পর্কে নিয়ম জেনারেশন তত্ত্বে বিশ্বাসী ছিল। এ ধারণা বলে, অজৈব বস্তু থেকে স্বতঃস্ফূর্তভাবে জীব তৈরি হয়। মানুষের ৯০ শতাংশ রোগব্যাদি কোনো না কোনোভাবে অল্পস্থ পরোকমভাবে জড়িত। অনেক চড়াই-উৎরাই পেরিয়ে সত্যিকার অর্থে অণুজীববিজ্ঞানের যাত্রা শুরু হতে প্রায় ১৫০ বছর লেগেছে। আর অণুজীববিজ্ঞানের এই অগ্রযাত্রার জন্য লুই পাস্তুর, এডওয়ার্ড জেনার, আলেকজান্ডার ফ্লেমিংসহ অন্যান্যদের আন্তরিক সাধুবাদ জানানো প্রয়োজন। কারণ তাঁরা অণুজীবকে আমাদের প্রাত্যহিক জীবনের অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করে গেছেন। গত ১০০ বছরে অণুজীববিজ্ঞানের অভাবাণীয়া অগ্রগতি হয়েছে। বিজ্ঞানীরা এখন ক্রিসপার-ক্যাস ৯-এর মতো পদ্ধতি সম্পর্কে জেনেছেন। নিপুণভাবে অণুজীবকে পরিবর্তন করে দুরারোগ্য রোগব্যাদি, যেমন ক্যান্সার নিরাময়ে কীভাবে ব্যবহার করতে হয়, কীভাবে স্বল্প সময়ে অধিক নিত্য ব্যবহার্য শিল্পসামগ্রী উৎপাদন করতে হয় এবং কীভাবে শিল্পবর্জ্য দূষণ নিরাময় করতে হয়, এগুলো তাঁরা এখন জানেন। মানব ইতিহাসের অন্যতম একটি মাইলফলক হলো ২০০৭ সালে যুক্তরাষ্ট্রের ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব হেলথের গুরুত্বপূর্ণ ক’রা ডা হিউম্যান মাইক্রোবায়োম প্রজেক্ট। মানবদেহের ভেতরে ও বাইরে বিভিন্ন অণুজীব সম্পর্কে জানা এবং সে সব অণুজীবের মানবস্বাস্থ্য ও রোগে প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ ভূমিকা দেখাই এই প্রকল্পের উদ্দেশ্য। অবাক করা বিষয় হলো, মানবদেহের নিজস্ব কোরের তুলনায় অণুজীবের সংখ্যা অনেক বেশি। এর অণুপাত ১০: ১। আরও অবাক করার বিষয়, এই অণুজীবের ৯৫ শতাংশের

ব্যবহৃত হয় অ্যান্টিবায়োটিক এবং ফেরোমিডিয়ামসহ এবং ফিওব্যাসিলাস ফেরোসিডিয়ামসহ। একুশ শতকের সবচেয়ে বড় বিজ্ঞানভিত্তিক উদ্যোগগুলোর একটি হলো, বহির্জগতিক প্রাণের সন্ধান করা। এলিয়েন সভ্যতার সূত্র খোঁজার জন্য জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা রাতের আকাশে রেডিও টেলিস্কোপ ব্যবহার করেন। বর্তমানে বিশ্বের ২০ শতাংশ ক’পার উৎপাদন করা হয় বায়োমাইনিং প্রক্রিয়ার মাধ্যমে। শুধু তাই নয়, গুণতে অবিশ্বাস্য মনে হলেও সতি, মহাকাশবিজ্ঞানীরা বায়োমাইনিং প্রযুক্তির মাধ্যমে মহাশূন্যে গ্রহপুঞ্জ বা ভিনগ্রহ থেকে বিরল মুক্তিকা মৌল আরম্ভের চিন্তাও করছেন। ২০১৯ সালে উইরোপীয় মহাকাশ সংস্থা ইসা আন্তর্জাতিক মহাকাশ স্টেশনে ‘বায়োরক’ নামে একটি পরীক্ষণের মাধ্যমে প্রমাণ করেছেন, স্ফিডোমোনাস ডেসিকাভিলিস নামের একধরনের ব্যাকটেরিয়া চাঁদ ও মঙ্গল গ্রহে ব্যাসাল্ট থেকে বিরল মুক্তিকা মৌল আহরণ করতে পারে। একুশ শতকের সবচেয়ে বড় বিজ্ঞানভিত্তিক উদ্যোগগুলোর একটি হলো, বহির্জগতিক প্রাণের সন্ধান করা। এলিয়েন সভ্যতার সূত্র খোঁজার জন্য জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা রাতের আকাশে রেডিও টেলিস্কোপ ব্যবহার করেন। কিন্তু অণুজীববিজ্ঞান কি অন্যান্য গ্রহ, গ্রহপুঞ্জ কিংবা গভীর মহাকাশে প্রাণের সন্ধান করা? এলিয়েন সভ্যতার বলতে বা ধারণা দিতে পারে? বিজ্ঞানীরা ধারণা করেছেন, অতি সহনশীল বা এক্সট্রিমোফিলিক অণুজীবরা পৃথিবীতে বিভিন্ন চরমভাবাপন্ন পরিবেশে যেভাবে নিজেদের অভিযোজিত করে বেঁচে থাকে, তা অনেকটা

সাহিত্যের বিষয়-আশয়

সায়ীদ আবুবকর

একজন মানুষ কতকু দেখতে চায়, তা লিওনার্দো দ্য ভিঞ্চি তাঁর ‘মোনালিসা’ অঙ্কন করে আমাদেরকে বৃত্তিগে দিলে গিয়েছেন। মোনালিসাকে যদি লিওনার্দো বিকৃত রচিত শিল্পীকে মতো দিগ্বহর করে অঙ্কন করতেন, তাহলে কি এটা আরো আকর্ষণীয় হতো, মানুষের ড্রিংকেনের দেয়ালে দেয়ালে আসতে আসতে স্তম্ভিত করে? এটি মনে হয় না। বহু সাধনা করে যে-পোশাক আবিষ্কার করে শরীর হয়েছ মনুষ্য এবং শরীর আবৃত করে যেহলে মোহাৎ ফেরা, তা হলে ফলে পশুর মতো কুসিত হওয়া কোনো বুদ্ধিমানের স্বপ্ন নয়। এই উচ্চলব্ধের উন্নত বুদ্ধিগে কিংবা লেডি চ্যাটারলিস লাভার উপন্যাসে যৌনতার যে-রূপের বর্ণনা দিয়ে উদ্ভেজিত করেছেন পাঠকদেরকে, তার সাহিত্যের এক ধরনের উন্নত প্রকৃতি আকার অবকাশ আছে। একই ধারা অনুসৃত অঞ্জলিত। সাহিত্যের নানা একধরনের পূর্ণাঙ্গাঙ্কিত রচিত হতে দেখা যাচ্ছে সারা পৃথিবীতে, যেখানে মানবিক হৃদয়বৃত্তিগে চলে শরীরিক আবেদনই সক্রিয় বেশি, যা শ্রেণিকক্ষে পাঠদানে উপযোগী তো নয়ই, রচনিক মাঝে পাঠ্যলিলাকায়ও যা ঠাঁই পাওয়ার অধিকার রাখে না। এ ধরনের সাহিত্যের অনেক লর্ড বায়রন, নার্কি ডি এইচ লরেন্স, তা নিয়ে অবশ্য বিতর্ক আছে। কবিতার ক্ষেত্রে ধরলে বায়রন, কথাসাহিত্যে লরেন্স। বায়রনের ডন জুয়ান প্রাকরণিক দিক দিয়ে একটি সফল মক-এপিক; যেমন এর ভাষা, তেমন এর ছন্দ, কবিতার আনন্দ। এককথায়, শিল্প হিসেবে অসাধারণ। কিন্তু যদি ওঠে বিষয়ের কথা, তাহলে বলতেই হয়, এটি মোটেও মহৎ ও সভ্য বিষয়কে ধারণ করেন না। শ্রেণিকক্ষে কোনো শিক্ষকই এটা পাঠদানকালে স্বস্তি বোধ করেন না। এর ঘটনা ও বিষয়বস্তু পাঠক ও শ্রোতা উভয়কেই বিরত করে তোলে। আমাকে যখন কোনো বুদ্ধিমান মেথারী ছাত্র প্রশ্ন করে বলে, ‘ডন জুয়ান তখন আমার মনে পড়ে করবে?’ তাহলে আমার কেবল এটুকুই বলার থাকে যে, এর ভাষাশৈলী দামো, ছন্দ-অভ্যঙ্গিল ও অলঙ্কারের কারুকার্য দামো।

যায়। চিরায়ত সাহিত্যের মধ্যে প্রাচীন গ্রিকসাহিত্যে ট্যাবু-সম্পর্ক লক্ষ্য করা যায়। ইউপিাস রেঞ্জ নাটকে অন্ধ সুখেইয়ার টাইসিয়োস প্রমাণ করে দেখান যে, অদৃষ্টই ইউপিাসকে প্রচারিত করেছে এবং যে-রানীর গুণে তার চার-চারটি সন্তানের জন্ম, সে আসলে তারই জন্মদাত্রী। কাহিনীটা অস্বাভাবিক হলেও নাটকের কোথাও যৌনতার লেশমাত্র নেই। ফলে পাঠক কিংবা দর্শক এক মুহূর্তের জন্যেও অস্বস্তি বোধ করেন না, বরং ইউপিাসকে ভাগ্যবিড়ম্বনায় তারই প্রতি সহানুভূতিশীল হয়ে ওঠেন। সেনেকা তাঁর ফেড্রা নাটকে আরেকটি অস্বাভাবিক সম্পর্ক তুলে ধরেছেন, যা সামাজিকভাবে অগ্রহণযোগ্য। রাজা থেসিউসের রানী ফেড্রা প্রয়াসক্র হয়ে পড়েন তারই স্টেপ-সন হিসপলিটার প্রভি, যা কল্পণ পরিণতি থেকে আসে রানী সাহিত্যের এক ধরনের উন্নত প্রকৃতি আকার অবকাশ আছে। একই ধারা অনুসৃত অঞ্জলিত। সাহিত্যের নানা একধরনের পূর্ণাঙ্গাঙ্কিত রচিত হতে দেখা যাচ্ছে সারা পৃথিবীতে, যেখানে মানবিক হৃদয়বৃত্তিগে চলে শরীরিক আবেদনই সক্রিয় বেশি, যা শ্রেণিকক্ষে পাঠদানে উপযোগী তো নয়ই, রচনিক মাঝে পাঠ্যলিলাকায়ও যা ঠাঁই পাওয়ার অধিকার রাখে না। এ ধরনের সাহিত্যের অনেক লর্ড বায়রন, নার্কি ডি এইচ লরেন্স, তা নিয়ে অবশ্য বিতর্ক আছে। কবিতার ক্ষেত্রে ধরলে বায়রন, কথাসাহিত্যে লরেন্স। বায়রনের ডন জুয়ান প্রাকরণিক দিক দিয়ে একটি সফল মক-এপিক; যেমন এর ভাষা, তেমন এর ছন্দ, কবিতার আনন্দ। এককথায়, শিল্প হিসেবে অসাধারণ। কিন্তু যদি ওঠে বিষয়ের কথা, তাহলে বলতেই হয়, এটি মোটেও মহৎ ও সভ্য বিষয়কে ধারণ করেন না। শ্রেণিকক্ষে কোনো শিক্ষকই এটা পাঠদানকালে স্বস্তি বোধ করেন না। এর ঘটনা ও বিষয়বস্তু পাঠক ও শ্রোতা উভয়কেই বিরত করে তোলে। আমাকে যখন কোনো বুদ্ধিমান মেথারী ছাত্র প্রশ্ন করে বলে, ‘ডন জুয়ান তখন আমার মনে পড়ে করবে?’ তাহলে আমার কেবল এটুকুই বলার থাকে যে, এর ভাষাশৈলী দামো, ছন্দ-অভ্যঙ্গিল ও অলঙ্কারের কারুকার্য দামো।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

রক্ত পরীক্ষার আগেই কী ভাবে বুঝবেন ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা বেড়েছে কি না ?

অনিয়মিত জীবনযাপন, অস্বাস্থ্যকর খাওয়াদাওয়ার অভ্যাস, ডায়েটে প্রক্রিয়াজাত খাবারের আধিক্যের কারণে রক্তে ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা বেড়ে যায়। রক্তের এই সমস্যাকে চিকিৎসা পরিভাষায় বলা হয় “হাইপারইউরিসেমিয়া”। গাঁটে গাঁটে যন্ত্রণা হওয়ার সবচেয়ে বড় কারণ এই ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রাবৃদ্ধি। মূলত হাড় ও কিউবির উপরেই ইউরিক অ্যাসিড বেশি প্রভাব ফেলে। খাওয়াদাওয়ায় একটু রাশ টানলেই এই সমস্যা এড়ানো সম্ভব। তবে ইউরিক অ্যাসিডের লক্ষণ সম্পর্কে অনেকেরই তেমন কোনও ধারণা নেই। রক্ত পরীক্ষা করানোর আগেই কী ভাবে বুঝবেন এই



রোগে আক্রান্ত হয়েছেন কি না? ১) রক্তে ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা বৃদ্ধি পেলে ঘন ঘন প্রস্রাব পায়। কারণ, কিউনি চায় শরীরে থাকা অতিরিক্ত ইউরিক অ্যাসিডকে বার করে দিতে। তবে প্রস্রাবের আধিক্য ছাড়াও শরীরে ইউরিক অ্যাসিডের মাত্রা বেড়ে গেলে

বাড়লে পিঠের নীচের দিকে, তলপেটে কিংবা কঁচকিতে ব্যথা হতে পারে। তাই এমন উপসর্গ দেখলেও সতর্ক হন। রাতে ঘুমোনার সময় পায়ের পাতায় তীব্র যন্ত্রণা হয়? ৩) রাতে ঘুমোনার সময় যদি পায়ের পাতায় তীব্র যন্ত্রণা হয়, হালকা জ্বালাভাব অনুভূত হয়, তাহলেও সতর্ক হওয়া প্রয়োজন। এই যন্ত্রণার কারণে রাতে ঘুমের ব্যাধাত ঘটে। এটি রক্তে ইউরিক অ্যাসিড বৃদ্ধির লক্ষণ হতে পারে। এ ছাড়া ত্বক রুক্ষ হয়ে যাওয়া, সারা ক্ষণ ক্লান্তি ভাব, বমি বমি ভাব, বার বার তেঁকুর তোলা, পেশিতে ঘন ঘন ক্র্যাম্প ধরাও শরীরে ইউরিক অ্যাসিড বৃদ্ধির উপসর্গ হতে পারে।

গরমে শরীর “ডিটক্স” করতে চান? তেতো চিরতার জলের বিকল্প আর কী কী হতে পারে?

মানুষের দেহে রক্ত চলাচলে সাহায্য করে শিরা এবং ধমনী। ধমনীর মাধ্যমে অক্সিজেনযুক্ত বিশুদ্ধ রক্ত শরীরের প্রতিটি অঙ্গে ছড়িয়ে পড়ে। অন্য দিকে শিরা দুধিত রক্ত বহন করে। তবে বিশুদ্ধ রক্তে টক্সিনের মাত্রা বাড়িয়ে তুলতে পারে নানা ধরনের দূষণ, খাবারের থাকা ভেজাল। সেই রক্তই শরীরে বিভিন্ন অঙ্গে সঞ্চারিত হলে বিভিন্ন রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা বেড়ে যায়। সংক্রমণের মাত্রাও বেড়ে যেতে পারে। চিকিৎসকেরা বলছেন, রক্ত থেকে বিকল্প পদার্থ হেঁকে বার করে দেওয়ার কাজ করে লিভার এবং কিউনি। কিন্তু রক্তে টক্সিনের মাত্রা অতিরিক্ত হয়ে গেলে হাঁকার কাজ সামাল দেওয়া সম্ভব হয় না। পুরো ব্যবস্থাই বিকল্প হয়ে পড়ে। রক্ত পরিশুদ্ধ করতে অনেক বাড়ি তেই চিরতা



ভেজানো জল খাওয়ার চল রয়েছে। চিরতার তেতো স্বাদ পছন্দ না হলে জেনে নিন শরীর “ডিটক্স” করতে আর কী কী খেতে পারেন। পান্ডা ভাত: গরমে শরীর ঠান্ডা রাখতে পান্ডা ভাতের জুড়ি নেই। এই মরসুমে যত হালকা খাবার খায় ততই ভাল। আগের দিনের বাসি ভাত সারা রাত জলে ভিজিয়ে রাখুন, পরের দিন কাঁচা

হলুদ ও আদা কুচি দিয়ে মিনিট পাঁচেক ফুটিয়ে নিন। এই “চা” রোজকার ডায়েটে দু'বার রাখতেই পারেন। এই দুই উপাদানই বিপাকহার বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। হজমশক্তি বৃদ্ধি করতেও এই পানীয় দারুণ উপকারী। শরীরের প্রতিরোধশক্তি বৃদ্ধি করতেও এই পানীয় দারুণ উপকারী। শস্যার রায়চাঁ: গরমের দিনে শরীর চাঙ্গা রাখতে এবং শরীর ডিটক্স করতে পাতে রাখতেই হবে রায়চাঁ। দই হজম করতে যেমন সাহায্য করে তেমনই পেটের সমস্যা থেকে রেহাই পেতেও দইয়ের জবাব নেই। এক বাটি দইয়ের সঙ্গে শসা কুচি, পুদিনা পাতা কুচি, ভাজা জিরে গুঁড়ো, গোলমরিচ গুঁড়ো, বিটুনন দিয়ে ভাল করে ফেটিয়ে নিন। এক বাটি রায়চাঁ অবশ্যই রাখুন রোজের ডায়েটে।

বাইরের ধুলো-ধোঁয়া, স্নানের জল থেকেও চুলের ক্ষতি হতে পারে

চুল ভাল রাখতে দামি তেল থেকে ঘরোয়া টোটকা সবই প্রয়োগ করে দেখে নিয়েছেন। প্রথম কয়েক দিন সেই সব পদ্ধতি কাজ করলেও তার মেয়াদ বেশি দিন নয়। শারীরিক সমস্যা থাকলে, বেশি রাসায়নিক দেওয়া প্রসাধনী ব্যবহার করলে চুল পড়বেই। তবে, চুল পড়ার পিছনে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়টি হল দূষণ। যে জল দিয়ে রোজ স্নান করছেন তা যদি দূষিত হয়, চুল পড়া কেউ আটকালে পারবে না। আবার, ভিজ়ে চুলে বাইরে গিয়ে রাস্তার ধূসা-মসলা মাথার ত্বকে জমলেও ক্ষতি হবে। তা ছাড়া রোদ তো আছেই। সূর্যের অতিবেগনি রশ্মি ত্বকের মতো চুলেরও ক্ষতি করে। সেই ক্ষতি আটকানোর কী করে? ১) চুল ঢেকে বাইরে বেরোনো: বাইরের দূষণ থেকে চুল সুরক্ষিত রাখার সহজ উপায় হল তা ঢেকে



রাখা। তাই বাইরে বেরোলে স্কার্ফ, টুপি কিংবা ওড়না দিয়ে চুল ঢেকে রাখা যেতে পারে। বায়ুবাহিত ব্যাক্টেরিয়া চুলের মধ্যে গিয়ে, মাথার ত্বকে সংক্রমণ ঘটানোর সুযোগ পাবে না। ২) সালফেট নিহীন শ্যাম্পু ব্যবহার করতে হবে: বায়ুদূষণের প্রভাব থেকে চুল সুরক্ষিত রাখতে শ্যাম্পু করা প্রয়োজন। কিন্তু সেই শ্যাম্পুর মধ্যে যদি সালফেট থাকে, তা হলে হিতে বিপরীত হওয়ার সম্ভাবনাই বেশি। মাথার ত্বক অতিরিক্ত শুষ্ক হয়ে যেতে পারে।

দিন শ্যাম্পু করাই যেতে পারে। ৪) রোদ লাগতে দেওয়া যাবে না: দীর্ঘ ক্ষণ রোদে থাকলে ত্বকের ক্ষতি হয়। তাই বাইরে বেরোনোর আগেই সানস্ক্রিন মেখে নেন। তবে, অনেকেই হয়তো জানেন না, সূর্যের অতিবেগনি রশ্মি কিন্তু একই ভাবে চুলেরও ক্ষতি করে। তাই চুলের ক্ষতি এড়াতে এমন প্রসাধনী ব্যবহার করুন, যেগুলি অতিবেগনি রশ্মির হাত থেকে চুল সুরক্ষিত রাখে। ৫) পর্যাপ্ত পরিমাণে জল খেতে হবে: অপর্যাপ্ত জল চুলের গোড়ার কথা হল হাইড্রেশন। অর্থাৎ শরীরের জলের অভাব হতে দেওয়া যাবে না। তার জন্য কী করতে হবে? জল তো বটেই, সারা দিন ধরে নানা রকম পানীয় খেতে হবে। যা শরীরকে আর্দ্র রাখার পাশাপাশি তা থেকে টক্সিন দূর করতেও সাহায্য করবে।

ডায়াবিটিস বাগে আনতে পারে দারচিনি

মাংসের ঝোলে দেওয়ার গরমমশলা থেকে দারচিনি বেছে আলাদা করে রাখুন। কাষাগ, সকালে ঘুম থেকে উঠেই চায়ের মধ্যে দারচিনি দিয়ে খাওয়ার অভ্যাস করেছেন। সমাজমাধ্যম ঘেঁটে জানতে পেরেছেন, এই দারচিনি শুধু তার গন্ধের জন্যই নয়, পুষ্টিগুণের জন্যও বেশ জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। তার চেয়েও বড় কথা, এই দারচিনি রক্তে অতিরিক্ত শর্করা নিয়ন্ত্রণে রাখতেও সাহায্য করে। আবার শরীরচর্চা করেন যঁারা, তাঁরাও বিপাকহার ভাল রাখতে খাবার খাওয়ার আগে এবং পরে দারচিনি মেশানো চা খেয়ে থাকেন। এই দারচিনি মেশানো চা খাওয়া কি শুধুই স্বস্তির কথা, না কি সত্যিই এই মশলায় তেমন গুণ রয়েছে? দারচিনি দেওয়া চা



খেলে কী উপকার হয়? ১) দারচিনির মধ্যে রয়েছে “সিনাম্যালডিহাইড” নামক একটি বায়োঅ্যাক্টিভ উপাদান। বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, এই উপাদানটি আসলে শরীরে ইনসুলিনের বিকল্প হিসাবে কাজ করে। স্বাভাবিক ভাবেই রক্তে বাড়তি শর্করা বেশি থাকে। ২) খাবার হজমের প্রক্রিয়া যত

রয়েছে। যা এই ধরনের স্ট্রেস নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। পুষ্টপাশি প্রদাহজনিত সমস্যাও রুখে দিতে পারে। কোন কোন উপায়ে ডায়েটে দারচিনি রাখা যেতে পারে? ১) সারা রাত এক গ্লাস জলে একটু বড় টুকরো দারচিনি ভিজিয়ে রেখে দিন। পর দিন সকালে উঠে খালি পেটে দারচিনি ভেজানো জল খান। ২) দারচিনি দিয়ে চা বানিয়েও খাবার তাজাভাড়া হজম হলে রক্তে গ্লুকোজের মাত্রাও বেড়ে যায়। দারচিনি সেই কাজে অনুকূল হিসাবে কাজ করে। স্বাভাবিক ভাবেই রক্তে শর্করা বেশি থাকে। ৩) শরীরের অক্সিজেন স্ট্রেসের কারণেও রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়তে পারে। দারচিনির মধ্যে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট

সারা দিন উপোস করে মুখে দুর্গন্ধ হচ্ছে

টানা এক মাস ধরে চলছে রমজান। ভোর বেলা সেহরি সেরে উপোস শুরু হয়। চলে টানা সন্ধ্যা পর্যন্ত। অনেক ক্ষণ খাওয়াদাওয়া না হলে এমনতেই মুখে কেমন যেন দুর্গন্ধ হয়। চিকিৎসা পরিভাষায় যাকে “হ্যালিটোসিস” বলা হয়। রোজার সময়ে প্রায় ১২ ঘণ্টা উপোস করে অনেকেই এই হ্যালিটোসিসের সম্মুখীন হন। ইফতারের সময় না এলে তো খাওয়া যাবে না, তা হলে কি সারা দিন মুখে দুর্গন্ধ নিয়েই ইদের কেনাকাটা করতে হবে? দাঁতের চিকিৎসকেরা বলছেন, মুখের ভিতর দুর্গন্ধ হওয়ার হাজার একটা কারণ থাকতে পারে। তা বড় কোনও রোগের উপসর্গও হতে পারে। তবে, সাধারণ কিছু



বিষয় মাথায় রাখলেই এই সমস্যা এড়িয়ে চলা যায়। ২) মুখের দুর্গন্ধ তাড়াতে কী কী করবেন? ১) রমজানের উপোস করার সময়ে খাবার তো দূর, জল পর্যন্ত খান না ইসলাম ধর্মাবলম্বীরা। চিকিৎসকেরা বলছেন, দীর্ঘ ক্ষণ জল না খেয়ে শরীর ডিহাইড্রেটেড হয়ে পড়লেও মুখে দুর্গন্ধ হতে পারে। তাই উপোস ভাঙা মাত্রই শরীরকে পর্যাপ্ত জল দিতে হবে। ৩) মুখের দুর্গন্ধ দূর করার সবচেয়ে সহজ পদ্ধতি দাঁতের আনান-কানাচে খাবার জমতে না দেওয়া। এই সমস্যা সমাধানে হাতিয়ার হতে পারে দাঁত মাজার রাশ। যত ক্ষণ বাড়িতে আছেন, প্রতি বার খাওয়ার পর দাঁত মেন্ডেজ নিতে পারলে ভাল হয়।

৩) সব সময়ে দাঁত মাজা সম্ভব না হলে খাওয়ার পরে মুখ ধোয়ার জন্য মাউথওয়াশ ব্যবহার করতে পারেন। মুখের দুর্গন্ধ জন্ম করতে দারুণ কাজ করে এই জিনিষটি। ৪) দীর্ঘ ক্ষণ উপোস করার পর, মিষ্টিজাতীয় খাবার না খাওয়াই ভাল। কারণ, অতিরিক্ত চিনি কিন্তু মুখে ব্যাক্টেরিয়ার বাড়বাড়ন্ত ঘটায়। দাঁতের উপর যে এনামেলের পরত থাকে, তা উঠে যায়। ৫) দাঁত, মাড়ির সমস্যা থাকলেও কিন্তু মুখে দুর্গন্ধ হতে পারে। তাই আগে সেই সমস্যার সমাধান করুন। দাঁতের তেমন কোনও সমস্যা চোখে না পড়লেও নির্দিষ্ট সময় অন্তর দন্তপরীক্ষা করানো জরুরি।

পেটের খেয়াল রাখতে ভরসা হতে পারে একটি মাত্র ফল

বাঙালির বারো মাসে হাজার পার্বণ। তবে বাঙালি যে শুধু উত্তব্রণ্য, তা তো নয়। একই সঙ্গে ভোজনরসিকও বটে। আর তাই ঘন ঘন পেটের গোলমালেও ভোগেন অনেকে। গ্যাস-অম্বল, পেট ভার হল নিত্যদিনের সমস্যা। পুষ্টিবিদেরা বলেন, প্রতি দিন এমন কিছু খাবার নিজেদের অজান্তেই খাওয়া হয়ে যায়, যা অস্ত্রের স্বাস্থ্যকে আরও খারাপ করে তোলে। তাই রোজকার খাওয়াদাওয়ায় রাশ টানা জরুরি। সেই সঙ্গে পেটের খেয়াল রাখা, এমন খাবার বেশি করে খেতে পারলে ভাল। জল কম খাওয়া, বাইরের খাবারের প্রতি অত্যধিক ভালবাসা এমন কিছু কারণে ব্যাক্টেরিয়া সংক্রমণ হয়। তার ফলেই পেটসংক্রান্ত নানা সমস্যা দেখা



দিতে শুরু করে। ব্যাক্টেরিয়া সংক্রমণ ঠেকাতে প্রো-বায়োটিক উপাদান সমৃদ্ধ খাবার খাওয়ার পরামর্শ দিয়ে থাকেন পুষ্টিবিদেরা। তবে সাম্প্রতিক এক সমীক্ষা জানাচ্ছে, পেটের গোলমাল ঠেকাতে প্রো-বায়োটিক উপাদান কিংবা গ্যাসের গুঁথু খাওয়ার দরকার নেই। আপেল খেলেই নাকি পেট সংক্রান্ত সমস্যা দূরে চলে যাবে। আপেল পেকটিন রয়েছে ভরপুর পরিমাণে।

বন্দোপাধ্যায় কিন্তু তা একেবারেই মানতে রাজি নন। পম্পিতা বলেন, বিষয়টি একেবারেই তা নয়। আপেল খেলে সাধারণত গ্যাস-অম্বল হওয়ার কথা নয়। আপেল এমনিতে সহজে হজম করা যায়। আপেলের রয়েছে ফাইবার। ফলে হজম করতে কোনও অসুবিধা হওয়ার কথা নয়। তবে আপেল যদি স্নেহ করে খাওয়া যায়, তা হলে আরও ভাল। স্নেহ আপেল পেটের খেয়াল রাখা। গ্যাস-অম্বল হওয়ার সুযোগ দেয় না। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা থাকলে কি আপেল খাওয়া যায়? পুষ্টিবিদ বলেন, যায়। কোষ্ঠকাঠিন্যের সঙ্গে আপেল খাওয়ার কোনও বিরোধ নেই। আপেল খেলে এই সমস্যা আরও বেড়ে যেতে পারে, এমন কোনও আশঙ্কা নেই।

মাড়ি থেকে রক্ত বেরোচ্ছে?

দাঁতের যত্নের বিষয়ে অত্যন্ত সচেতন। রোজ দু'বেলা করে দাঁত মাজেন। দাঁতের পর্যাপ্ত যত্ন নিয়েও হঠাৎ এক দিন সকালে আবিষ্কার করলেন, মাড়ি থেকে রক্তপাত হচ্ছে। মাড়ি থেকে রক্তপাত হওয়ার এই রোগের নাম চিকিৎসা বিজ্ঞানের পরিভাষায় “গিন্জিভাইটিস”। চিকিৎসকেরা বলেন এই রোগের নেপথ্যে রয়েছে জীবনযাপনগত কিছু অভ্যাস।

ব্যােক্টেরিয়া সংক্রমণের কারণেও এমন হতে পারে। তা ছাড়া অতিরিক্ত ধূমপান কিন্তু মাড়ি থেকে রক্তপাতের কারণ হয়ে উঠতে পারে। চিকিৎসকদের মতে, হরমোনের ওঠানামার কারণেও মাড়ি থেকে রক্তপাত হতে পারে। তবে যে কারণেই হোক, এমন হলে দ্রুত ব্যবস্থা নেওয়া জরুরি। ১) দাঁত দিয়ে রক্ত পড়ার একটি বড় কারণ নিকোটিন। যঁারা নিয়মিত ধূমপান করেন, তাঁদের এই

সমস্যা হওয়ার ঝুঁকি থাকে। এমন হলে ধূমপান করা কিছু দিন বন্ধ রাখুন। যদি এই সমস্যা আর ফিরে না আসে, তা হলে বুঝতে হবে মাড়ির রক্তপাতের কারণ ধূমপান। ২) গাজর, কমলালেবু, মোসাম্বির মতো ফল-সজি, যাতে ভিটামিন সি রয়েছে, সেগুলি বেশি করে খান। দাঁতের স্বাস্থ্যের জন্য ভিটামিন সি অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। রক্ত জমাটের জন্য আবার

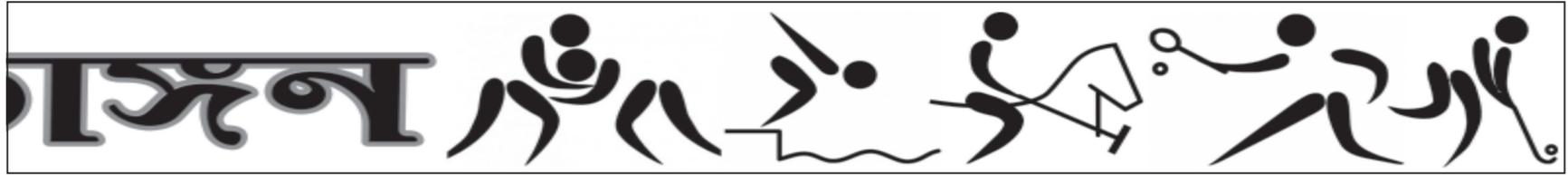
খুশকির সমস্যায় নাজেহাল?

উজ্জ্বল ও গাঢ় রঙের পোশাক পরতে ইচ্ছে করলেও অনেকের সেই ইচ্ছে আর পূরণ হবার জো নেই। খুশকির ঝরে পোশাকের সৌন্দর্য নষ্ট করে দেয়। খুশকি আদর্শে ত্বকেরই সমস্যা। শীত কিংবা বর্ষা অথবা গরমকাল, খুশকির সমস্যায় নাজেহাল হতে হয় প্রায় সারা বছর। ঘামে ভেজা মাথা ঠিক মতো পরিষ্কার না করলে, তাতে ধূলা-ময়লা জমে খুশকি হতে পারে। নামীদামি শ্যাম্পু ব্যবহার করেও কিছু এই সমস্যার হাত থেকে নিস্তার মেলে না। খুশকিকে অত্যাধিক করলে তা শুধু লোকলজ্জার কারণ হয়ে ওঠে না, খুশকি চুলের গোড়া

আলগা করে দেয়, ফলে চুল পড়ার সমস্যা বেড়ে যায়। অকালে চুল ঝরে যাওয়ার অন্যতম কারণ এই খুশকি। তাই দেখে নিন সে সব সহজ উপায়, যাতে সারা বছরই আপনি খুশকির সমস্যা থেকে রাহাই পেতে পারেন। ১) খুশকির সমস্যা দূর করতে দইয়ের প্যাক ব্যবহার করতে পারেন। দইয়ের সঙ্গে লেবুর রস আর মধু মিশিয়ে একটি প্যাক বানিয়ে নিন। স্নানের আগে প্যাকটি মাথায় মেখে আধ ঘণ্টা রেখে দিন। তার পর মাথায় শ্যাম্পু করে নিন। সপ্তাহে দুই থেকে তিন বার এই প্যাক ব্যবহার করতে পারেন।



২) পাকা কলা, লেবু আর মধুর প্যাক বানিয়েও মাথায় ব্যবহার করতে পারেন। খুশকির সমস্যায় এই প্যাকটি দারুণ কাজে আসে। পাকা কলা অনেকেই খেতে চান না, সেই কলা ফেলে না দিয়ে প্যাক বানিয়ে নিতে পারেন। ৩) মেথির গুঁড়ো, দই এবং লেবুর রস ভাল করে মিশিয়ে পেস্ট বানিয়ে নিন। এ বার মিশ্রণটি মাথায় মেখে আধ ঘণ্টা অপেক্ষা করুন। তার পর ভাল করে শ্যাম্পু করে নিন।



ক্রিকেট অনুরাগীকে সহজে ১০ উইকেটে হারিয়ে দারুন শুরু এগিয়ে চলো-র

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। অনেকটা টি-টোয়েন্টি টুর্নামেন্টের মতোই ক্রিকেট অনুরাগীর বিরুদ্ধে দুর্দান্ত জয় পেয়েছে এগিয়ে চলো সংঘ। খেলা টিসিএ আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক ৫০ ওভারের ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। এক কথায় ১০ উইকেটে দুর্দান্ত জয় দিয়ে লীগ সূচনা এগিয়ে চলো সংঘের। তালতলা স্কুল গ্রাউন্ডে ম্যাচ। প্রতিপক্ষ ক্রিকেট অনুরাগী। খেলা শুরুতে প্রথমে ব্যাটिंग এর সুযোগ পেয়ে ক্রিকেট অনুরাগী ২৩.৩ ওভার খেলে ৫৫ রানে ইনিংস গুটিয়ে দিতে ব্যর্থ হয়। দলের পক্ষে অনিশা দাস সর্বাধিক ১৪ রান পায়। এগিয়ে চলো-র মামন, অক্ষিতা ও

প্রিয়ার কাছে পুরো ক্রিকেট অনুরাগীই যেন আত্মসমর্পণ করে বসে। মামন রবিপাস ১৭ রানে চারটি উইকেট তুলে নিয়ে দলের জয় নিশ্চিত করার পাশাপাশি প্রেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়। এছাড়া, অক্ষিতা পাটারি ১৩ রানে তিনটি এবং প্রিয়া সূত্রধর একটি উইকেট পেয়েছে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে এগিয়ে চলো সংঘ ছাব্বিশ বল খেলে বিনা উইকেটে জয়ের লক্ষে পৌঁছায়। ওপেনার মৌচৈতি দেবনাথ (অপরাজিত ৪৩ রান) ও অনুভা পাল (অপরাজিত ১৭ রান) জুটি দলকে জয় এনে দেয়।

ফ্রেন্ডসকে ৭ উইকেটে হারিয়ে সুপার লিগ জমিয়ে তুলেছে ব্লাড মাউথ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। দুর্দান্ত জয় পেয়েছে ব্লাড মাউথ ক্লাব। ইউনাইটেড ফ্রেন্ডসকে হারিয়ে। প্রথম লীগে ৫ উইকেটে পরাজয়ের জবাব দিয়েছে ৭ উইকেটে জয় তুলে নিয়ে। এই জয়ের সুবাদে একদিকে যেমন সুপার লীগ বেশ জমজমাট পর্যায়ে পৌঁছেছে, অপরদিকে খেতাবের দাবিদারও হয়ে উঠতে পেরেছে। সংহতিককে অনেকেই চ্যাম্পিয়নের

দাবিদার স্বীকৃতি দিয়ে রানার্স নিয়ে টানাফোড়ন ব্লাড মাউথ, স্ফুলিঙ্গ এবং ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস এর মধ্যে। টি আই টি গ্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস প্রথমে ব্যাটिंगের সুযোগ পেয়ে নির্ধারিত ৫০ ওভার শেষ হওয়ার তিন বল বাকি থাকতে ১৮৭ রানে ইনিংস শেষ করলে জবাবে ব্লাড মাউথের বিক্রম কুমার দাস এবং নিরপম সেন চৌধুরীর দুরন্ত

ব্যাটिंगে ৩৩.২ ওভার খেলে দুই উইকেট হারিয়েই ব্লাড মাউথ জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস এর রজত দে ৪৮ রান পেয়েছিল। বোলিংয়ে ব্লাডমাউথের রবি কার্তিকেয় ৪৫ রানে ৪টি উইকেট তুলে নিয়ে প্রেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব পেয়েছে। এছাড়া আকাশ ও সৌরভ দাস পেয়েছিল দুটি করে উইকেট।

রাজ্য ক্রিকেটে সদর এ সেমিফাইনালে

আজ ধর্মনগর-বিশালগড়, উদয়পুর-খোয়াই

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। সদর বি-র পথ অনুসরণ করে সদর এ-ও শেষ চারে খেলা নিশ্চিত করেছে। অনূর্ধ্ব ১৩ রাজ্য ক্রিকেটে। তবে সদর এ-ও ময় রানে কল্যাণীজিত জয় পেয়েছে কৈলাশহরের বিরুদ্ধে। মূলতঃ হেরে বিদায় কৈলাশহরের। নকআউট খেলায় সদর এ কৈলাশহর কে হারিয়ে সেমিফাইনালে প্রবেশ করেছে। নীপকো মাঠে সকাল সাড়ে নটা

ম্যাচ শুরুতে সদর-এ প্রথমে ব্যাটिंग এর সুযোগ পেয়ে ৩৩.৩ ওভার খেলে ১৩০ রানে ইনিংস শেষ করে। জবাবে কৈলাশহর ব্যাট করতে নেমে ৩১ ওভার খেলে ১২১ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে ব্যর্থ হয়। ব্যাটिंगে সদরের তান্নিক চক্রবর্তীর ৩৪ রান এবং কৈলাশহরের দেবরাজ চক্রবর্তী ৩৪ ও ঋদ্ধিমান সরকারের ৩২ রান উল্লেখ করার মতো। বোলিংয়ে

সদর এ-র অক্ষিত দাস ২৭ রানে ৫টি উইকেট তুলে নিয়ে প্রেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পেয়েছে। কৈলাশহরের সোহান মিয়া সূর্য ২৯ রানে চারটি এবং রাজেশ্বীপ সিংহ ২১ রানে তিনটি উইকেট পেয়েছিল। আগামীকাল তৃতীয় কোয়ার্টার ফাইনালে পরস্পর মাঠে ধর্মনগর ও বিশালগড় এবং নীপকো মাঠে চতুর্থ কোয়ার্টার ফাইনালে উদয়পুর ও খোয়াই পরস্পরের মুখোমুখি হবে।

শান্তিরবাজার কে হারিয়ে অনূর্ধ্ব ১৩

রাজ্য ক্রিকেটে সদর বি সেমিফাইনালে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। সদরের দুটি দলই সেমিফাইনালে উঠেছে। খেলা টিসিএ আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৩ রাজ্য ক্রিকেটের। পঞ্চায়েত মাঠে অনুষ্ঠিত প্রথম কোয়ার্টার ফাইনালে সদর বি দল এক উইকেটের ব্যবধানে শান্তিরবাজারকে পরাজিত করে শেষ চারে খেলা নিশ্চিত করে নিয়েছে। শান্তিরবাজার শেষ পর্যন্ত হার স্বীকার করলেও যথেষ্ট লাড়াই করেছে আজ। নরসিংগড়ের পঞ্চায়েত গ্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে শান্তিরবাজার প্রথমে ব্যাটिंग এর সুযোগ পেয়ে ৩৯.১ ওভারে ১৩৮ রানে ইনিংস শেষ করে। জবাবে সদর বি ৩৭.৪ ওভার খেলে অস্তিম উইকেটের জুটিতে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছাতে সক্ষম হয়। বিজয়ী দলের অহিজ্যাক দেববর্মার সর্বাধিক ৪০ রান এবং শান্তির বাজারের কুনাল দেবনাথ এর ২৬ রানও প্রশান্ত সেনের ২০ রান উল্লেখযোগ্য। বোলিংয়ে শান্তির বাজারের কুনাল চারটি এবং প্রশান্ত দুটি উইকেট

পেলেও সদর বি-র কুশ ভৌমিক পেয়েছে ২১ রানে দুটি উইকেট। তবে মনীষ ঘোষ পেয়েছে প্রেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

জাতীয় হ্যান্ডবলে ত্রিপুরার রেফারি নিরুপম মালাকার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। জাতীয় হ্যান্ডবল চ্যাম্পিয়নশিপে খেলা পরিচালনার জন্য রেফারি হিসেবে ত্রিপুরা থেকে ডাক পেয়েছেন নিরুপম মালাকার। আগামী ৩১ মার্চ থেকে ৪ এপ্রিল পর্যন্ত বিহারের বেগুসরাইয়ে হ্যান্ডবল ফেডারেশন অফ ইন্ডিয়া আয়োজিত ৫২ তম সিনিয়র ন্যাশনাল পুরুষদের জাতীয় হ্যান্ডবল চ্যাম্পিয়নশিপ অনুষ্ঠিত হচ্ছে। এতে খেলা পরিচালনার জন্য সারা দেশ থেকে ১৫ জন রেফারি ও টেকনিক্যাল অফিসিয়াল হিসেবে মনোনীত করে হ্যান্ডবল ফেডারেশন অফ ইন্ডিয়া নির্ধারিত সময়ের মধ্যে

প্রতিযোগিতা স্থলে উপস্থিত হতে আমন্ত্রণ জানিয়েছেন। ত্রিপুরা থেকে রেফারি হিসেবে আমন্ত্রণ পাওয়া নিরুপম মালাকার যথাসময়ে বিহারে পৌঁছবেন বলে সংবাদ সূত্রে খবর রয়েছে।

নেপালে মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্সে মীট প্রথম দিনেই পদকের ছড়াছড়ি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রথম লীগের রেজাল্ট ফিরতে লিগেও বহাল রেখেছে সংহতি। হারিয়েছে জয়নগর ক্রিকেট ক্লাব কে। প্রথম লীগে ৭ উইকেটে পরাজিত করলেও এবার ফিরতি লিগে চার উইকেটে দুর্দান্ত জয় পেয়েছে সংহতি। এর সুবাদে চ্যাম্পিয়নের পথও অনেকটা প্রশস্ত হয়েছে সংহতির। টিসিএ আয়োজিত বিপুল মজুমদার মেমোরিয়াল সুপার ডিভিশন ক্রিকেটে ফিরতি লীগের খেলা। নরসিংগড়ে পুলিশ টেনিং একাডেমী গ্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে জেসিসি প্রথমে ব্যাটिंग এর সুযোগ পেলেও তা যেন তেমন কাজে লাগতে পারেনি। ২৫.৫ ওভার খেলে ৯৫ রানে ইনিংস গুটিয়ে নেয়। সংহতির বিক্রম দেবনাথ ১৬ রানে একাই পাঁচটি উইকেট তুলে নেয়। এছাড়া, যশজিৎ পেয়েছে দুটি উইকেট ১৫ রানের বিনিময়ে। জবাবে সংহতি উনত্রিশ ওভার খেলে ছয় উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। জেসিসি-র শুভম ঘোষ ৫২ রান সংগ্রহ করলেও কার্যত তা কাজে আসেনি। সংহতির বিক্রম ২৭ রান এবং সপ্তজিৎ দাস ২৩ রান সংগ্রহ করে দলকে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছে দেয়। জেসিসির ইন্ড্রিজ দেবনাথ তিনটি উইকেট পেয়েছিল। সংহতির অলরাউন্ডার বিক্রম দেবনাথ পেয়েছে প্রেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রতিটি ইভেন্টেই পদক পাচ্ছেন ত্রিপুরার এথলেটার। প্রতিবছরী রাষ্ট্র নেপালে চ্যাম্পিয়নশিপ। মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্সের আসর। প্রথম দিনে প্রচুর পদক ত্রিপুরা শিবিরে। কেউ বলছেন আমন্ত্রণ মূলক প্রতিযোগিতা কেউ আবার বলছেন অংশগ্রহণকারী রাষ্ট্রের সংখ্যা হাতে গোনা কয়েকটি মাত্র। স্বাভাবিক কারণে বিশেষ করে নিজ নিজ ইভেন্টে নেমেই স্বর্ণপদক পেয়ে যাচ্ছে এক দুইটি ক্ষেত্রে হয়তো রৌপ্য পদক বা ব্রোঞ্জ পদক পাচ্ছেন। এপর্যন্ত পুরুষ ও মহিলা বিভাগে ২২ জন এথলেট ৩৪ টি স্বর্ণপদকসহ মোট ৪৩ টি পদক জিতে নিয়েছে। নেপালের ইয়ুথ স্পোর্টস ডেভেলপমেন্ট ফোরাম আয়োজিত নেপাল আন্তর্জাতিক গেমস চ্যাম্পিয়নশিপ ২০২৪ সেখানকার পোখারাং রংশালা স্টেডিয়ামে এই প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হচ্ছে।

সিনিয়র মহিলাদের এক দিবসীয় ক্রিকেট জয় দিয়ে শুরু এ ডি নগর প্লে সেন্টারের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। জয় দিয়ে শুরু এডি নগর প্লে সেন্টারের। টিসিএ আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক সীমিত ৫০ ওভারের ক্রিকেট টুর্নামেন্টে। এমবিবি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত খেলায় এ ডি নগর প্লে সেন্টার জয়ী হয়েছে। হারিয়েছে ভগিনী নিবেদিতা মহিলা সমিতি দলকে। সকাল ৯ টায় ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ভগিনী নিবেদিতা মহিলা সমিতি ব্যাটिंग এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৫০ ওভারে ৯ উইকেট হারিয়ে ১৬৮ রান সংগ্রহ করে। পান্টা ব্যাট করতে নেমে এ ডি নগর প্লে সেন্টার

৩৮.৫ ওভার খেলে ৫ উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। বিজিত দলের সুপ্রিয়া দাস সর্বাধিক ৮৩ রান পেলেও এ ডি নগর প্লে সেন্টারের মৌচুসী দে ৬১ রান এবং প্রিয়াঙ্কা আচার্য ৫২ রান সংগ্রহ করে দলকে জয় এনে দেয়। বিজয়ী দলের হিরামনি গৌড় ২৮ রানে ৪টি উইকেট পেয়েছে। ভগিনী নিবেদিতার সেবিকা দাস দুটি উইকেট পেয়েছিল। অলরাউন্ডার প্রিয়াঙ্কা একটি উইকেট তুলে নেওয়ার পাশাপাশি প্রেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাবও পেয়েছে।

১২ মে-তে রেফারিদের ফিটনেস টেস্ট নতুন রেফারি নিয়োগের সিদ্ধান্ত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ফুটবল রেফারিদের ফিটনেস টেস্টের ব্যবস্থাপনা করা হচ্ছে। আগামী ১২ ই মে ওইদিন উমাকান্ত মাঠে রেফারিদের ফিটনেস টেস্ট

আয়োজন করা হবে বলে আজ শনিবার সংস্থার কার্যকরী কমিটির বৈঠকে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়। পাশাপাশি ১৮ থেকে ৩৫ বছরের মধ্যে অন্ততপক্ষে মাধ্যমিক পাস ফুটবল প্রেমীদের থেকে নতুন রেফারি নিয়োগ করার উদ্যোগ নেয়া হবে বলেও সিদ্ধান্ত নেয়া হয়েছে। এছাড়া, বৈঠক শুরুতে প্রাক্তন রেফারি এবং কার্যকরী সদস্য রনবীর পালের স্থিতির উদ্দেশ্যে এক মিনিট নীরবতা পালন করা হয়। সংস্থার সম্পাদক এক বিবৃতিতে এ বিষয়ে বিস্তারিত জানিয়েছেন।

আগামী গ্রীষ্মে ভারত ও পাকিস্তান খেলবে অস্ট্রেলিয়ায়, থাকছে পূর্ণাঙ্গ সূচি

সিডনি, ২৭ মার্চ (হি.স.): ২০২৪-২৫ মরসুমের গ্রীষ্মের সূচি প্রকাশ করেছে ক্রিকেট অস্ট্রেলিয়া (সিএ)। আগামী গ্রীষ্মে ভারত যখন খেলবে বোর্ডার-গাভাস্কার টেস্ট সিরিজটি, সেই সঙ্গে খেলবে ভারতীয় মহিলা ক্রিকেট দল, তেমন গ্রীষ্মে অস্ট্রেলিয়া পাকিস্তানের বিপক্ষে তিনটি করে ওয়ানডে ও টি-টোয়েন্টি সিরিজও খেলবে। অর্থাৎ আগামী গ্রীষ্মে ব্যস্ত সময় পার করবে অস্ট্রেলিয়া দল। এক নজরে দেখে নেয়া যাক অস্ট্রেলিয়ায় ভারত-পাকিস্তানের পূর্ণাঙ্গসূচি।

পাকিস্তান পুরুষ দলের বিপক্ষে:
 **১ম ওয়ানডে- ৪ নভেম্বর, এমসিজি, মেলবোর্ন
 **২য় ওয়ানডে- ৮ নভেম্বর, অ্যাডিলেড ওভাল, অ্যাডিলেড
 **৩য় ওয়ানডে- ১০ নভেম্বর, পার্থ স্টেডিয়াম, পার্থ
 **৪ম টি-টোয়েন্টি- ১৪ নভেম্বর, গ্যাভা, ব্রিসবেন
 **৫ম টি-টোয়েন্টি- ১৬ নভেম্বর, এসসিজি, সিডনি

**৩য় টি-টোয়েন্টি- ১৮ নভেম্বর, রাস্টস্টোন অ্যারেনা, হোবর্ট
 ভারত পুরুষ দলের বিপক্ষে:
 **১ম টেস্ট- ২২-২৬ নভেম্বর, পার্থ স্টেডিয়াম, পার্থ
 **২য় টেস্ট (দিববারাত্রি)- ৬-১০ ডিসেম্বর, অ্যাডিলেড ওভাল, অ্যাডিলেড
 **৩য় টেস্ট- ১৪-১৮ ডিসেম্বর, দ্য গ্যাভা, ব্রিসবেন
 **৪র্থ টেস্ট- ২৬-৩০ ডিসেম্বর, এমসিজি, মেলবোর্ন
 **৫ম টেস্ট- ৩-৭ জানুয়ারি, এসসিজি, সিডনি।
 ভারত মহিলা দলের বিপক্ষে:
 **১ম ওয়ানডে- ৫ ডিসেম্বর, অ্যালান বোর্ডার ফিল্ড, ব্রিসবেন
 **২য় ওয়ানডে- ৮ ডিসেম্বর, অ্যালান বোর্ডার ফিল্ড, ব্রিসবেন
 **৩য় ওয়ানডে- ১১ ডিসেম্বর, ওয়াকা গ্রাউন্ড, পার্থ।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
 প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
 মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
 ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

Court of the FORM NO. 4
Proclamation requiring District Lappetence of a person accused
 (See section 82 of the Code of Criminal Procedure)
 Case No:-GR-189 of 2006 COURT NO-1
 Next Date:- 01-04-2024.
 The State of Tripura... V/s...Sri.Kamaljit Sinha.
 WHEREAS complaint has been made before me that Sri.Kamaljit Sinha, S/O Sri.tampal Sinha, Of Dalugoan (Baghyapur., PS-Kailashahar, Unakoti Tripura has committed/or is suspected to have committed the offence punishable under section 366 of I.P.C and it has been returned to a warrant of arrest thereupon issued that the said Sri.Kamaljit Sinha, cannot be found, and whereas it has been shown to my satisfaction that the said Sri.Kamaljit Sinha has absconded(or, is concealing himself to avoid the service of the said warrant); Proclamation is hereby made that the said Sri.Kamaljit Sinha, S/O Sri.tampal Sinha, Of Dalugoan (Baghyapur., PS-Kailashahar, Unakoti Tripura is required to appear at 10 O'clock before this Court(or before me) to answer the said complaint on 01-04-2024..
 Dated, this 17th day of Feb, 2024
 612 No...
 .Dated, 17-02-2024
 Forwarded to the O/C, Kailashahar PS, Unakoti,Tripura for causing execution and return before the next date.
 KAILASHAHAR POLICE COURT Unakoti, Tripura. RECEIVED
 Judicial Magistrate
 1st Class, Kailashahar:Unakoti Tripura
 ICA/D-2011/24

ভোটারদের মধ্যে উৎসাহ বাড়াতে সচেতনতামূলক কর্মশালা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ। সামনেই লোকসভা নির্বাচন। পৃথিবীর সর্ববৃহৎ গণতান্ত্রিক দেশের, গণতন্ত্রের সবচেয়ে বড় উৎসব। রাজ্যে নবীন প্রবীণ ভোটারদের মধ্যে উৎসাহ বাড়াতে এবং ভোটে প্রতিটি নাগরিকের অংশগ্রহণের উদ্দেশ্যে ভারত সরকারের সেটাল ব্যুরো অফ কমিউনিকেশন, আগরতলা শাখার উদ্যোগে এবং রাজ্য মুখা নির্বাচন আধিকারিকের সহযোগিতায় নরসিংগঞ্জ স্থিত ত্রিপুরা ইন্সটিটিউট অব টেকনোলজি (টিআইটি) তে একদিনের এক সচেতনতামূলক অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়েছে। যার নাম সিস্টেমটিক ভোটার এডুকেশন

এন্ড ইন্সট্রুইট পোর্টিসিপেশন তথা এসভিইইপি। এদিনের অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন এডিশনাল সিসিও শুভাশিস বন্দ্যোপাধ্যায়, টিআইটি-র অধ্যক্ষ বিজয় কুমার উপাধ্যায়, ডেন বুনু দেবর্মা এবং সিবিসি আগর তলা শাখার আধিকারিক সুদীপ্ত কর অনূষ্ঠানে স্বাগত ভাষণ রাখতে গিয়ে সুদীপ্ত কর বলেন, ভোটদান আমাদের অধিকার এবং কর্তব্য। ত্রিপুরায় ভোট মানেই এক উৎসব, রাজ্যে উল্লেখযোগ্য সংখ্যায় ভোটদান হয়। সেই সংখ্যাটি যেন আরো বাড়তে পারে তাই নবীনদের নিতে হবে। চলুন সবাই মিলে আমাদের গণতন্ত্রের অধিকার প্রয়োগ করে

অভিযোগ করতে পারেন এবং তথ্য জানতে পারেন তিনি আরো বলেন, ভোটের দিনটিকে একটি ছুটির দিন ভেবে বাড়িতে বসে না কাটিয়ে সকাল সকাল ভোটদান করতে হবে। আমাদের প্রত্যেকের এটি কর্তব্য। তিনি সকল ছাত্র-ছাত্রী এবং নতুন ভোটারদের ভোট দিতে এগিয়ে আসার আহ্বান জানান এবং তাদের অভিভাবক ও প্রতিবেশীদের ভোট কেন্দ্রে গিয়ে ভোট দেওয়ার দায়িত্ব নিতে অনুরোধ করেন। অনূষ্ঠানে সম্মানিত অতিথি তথা টি আই টি-র অধ্যক্ষ বিজয় কুমার উপাধ্যায় এবং ডিন-একাডেমী বুনু দেবর্মা ছাত্রছাত্রীদের ভোটদানের উপর গুরুত্বারোপ করেন। অনূষ্ঠানে উপস্থিত ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে ভারত এবং সাধারণ নির্বাচনের উপর কুইজের আয়োজন করা হয়। অনূষ্ঠানে এদিন ছাত্রছাত্রীদের আদর্শ নাগরিক হিসেবে ভোটদানের জন্য শপথ গ্রহণ করা হয়। শপথ বাক্য পাঠ করেন সিবিসি আগরতলা শাখার আধিকারিক সুদীপ্ত কর। গোটা অনুষ্ঠানকে কেন্দ্র করে ছাত্রছাত্রীদের উপস্থিতি এবং উৎসাহ ছিল লক্ষণীয়।

রেলো কাটা পড়ে স্কুল ছাত্রীর মর্মান্তিক মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ। রেলের ধাক্কা মর্মান্তিক মৃত্যু এক স্কুল ছাত্রীর। ঘটনায় এলাকা জুড়ে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ঘটনাটি ঘটেছে বুধবার মনুঘাট এলাকায়। মেয়ের মৃত্যুর খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছেই কান্নায় ভেঙে পড়েছেন তার মা ও বাবা। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, স্বস্তিকা দেওয়ান নামের ওই স্কুল ছাত্রী বুধবার স্কুলে যায় সকালে। কিন্তু তার পরে দুপুর নাগাদ বাড়িতে খবর আসে মনু রেল ব্রিজ এলাকায় রেলের ধাক্কা মৃত্যু হয়েছে তার। এই খবরের পরিবারের সদস্যরা ছুটে গিয়ে দেখতে পায় স্বস্তিকার রক্তাক্ত মৃতদেহ। এতেই কান্নায় ভেঙে পরেন তার পরিবারের সদস্যরা। ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে আসে পুলিশ। মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য নিয়ে যায় পুলিশ। তবে কি কারণে আত্মহত্যা করেছে ওই ছাত্রী সে বিষয়ে স্পষ্টত কিছুই জানা যায়নি। তবে পরীক্ষায় খারাপ রেজাল্টের জন্যই আত্মহত্যার সিদ্ধান্ত নিয়েছে সে বলে খবর।



১৪ বাধারঘাট মডলের অন্তর্গত নিশিকান্ত চাকমা শক্তি কেন্দ্রের সাংগঠনিক বৈঠকে পশ্চিম ত্রিপুরা কেন্দ্রের প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব, বিধায়িকা মীনা রাণী সহ অন্যান্য নেতৃবৃন্দ।

লোকসভার দুটি আসনেই পদ্ম ফুটবে ঃ হরিয়ানার মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ। ত্রিপুরার দুইটি লোকসভা আসনেই পদ্ম ফুটবে। আজ রাজ্যে আসে এমএনটিই দাবি করলেন হরিয়ানার মুখ্যমন্ত্রী আসনেই পদ্ম ফুটবে। আজ তিনি ত্রিপুরার প্রসঙ্গত, পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা কেন্দ্রে বিজেপি প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেবের মনোনয়নপত্র জমা দেওয়ার অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকতে রাজ্য এসেছেন হরিয়ানার বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী নায়ক সিং সাইনি। এদিন তিনি মনোনয়ন মিছিলেও অংশগ্রহণ করেন। এদিন তিনি বলেন, হরিয়ানায় গিয়ে সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব দাবি করেছিলেন ১০টি লোকসভা আসনেই পদ্ম ফুটবে। আজ তিনি ত্রিপুরার বিজেপি মনোনীত প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেবের সমর্থনে আসে দাবি করেছেন ত্রিপুরায় দুইটি দেওয়ার অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকতে রাজ্য এসেছেন হরিয়ানার বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী নায়ক সিং সাইনি। এদিন

তিনি মনোনয়ন মিছিলেও অংশগ্রহণ করেন। এদিন তিনি বলেন, হরিয়ানায় গিয়ে সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব দাবি করেছিলেন ১০টি লোকসভা আসনেই পদ্ম ফুটবে। আজ তিনি ত্রিপুরার বিজেপি মনোনীত প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেবের সমর্থনে আসে দাবি করেছেন ত্রিপুরায় দুইটি দেওয়ার অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকতে রাজ্য এসেছেন হরিয়ানার বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী নায়ক সিং সাইনি। এদিন

পাচারকালে ১০০ বস্তা চিনি উদ্ধার করল পুলিশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৭ মার্চ। ১৪৪ ধারা চলাকালীন বাংলাদেশে পাচারকালে কড়ইমুড়া এলাকায় বিশালগড় থানা পুলিশের হাতে উদ্ধার দুটি বোলের গাড়ি বোম্বার্ড ১০০ বস্তা চিনি। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, লোকসভা নির্বাচনের সামনে রেখে বাংলাদেশের সীমান্তবর্তী এলাকায় রাত ১০টা থেকে সকাল ৬টা পর্যন্ত ১৪৪ ধারা জারি করা হয়েছে। কিন্তু আশ্চর্যের বিষয় ১৪৪ ধারা জারি থাকা সত্ত্বেও প্রতি নিয়ত অবৈধভাবে বাংলাদেশে বিভিন্ন দেশজাতীয় সামগ্রী থেকে শুরু করে চিনি পাচার করা হচ্ছে। বিশালগড় থানার পুলিশ গোপন খবরের ভিত্তিতে মঙ্গলবার গভীররাতে কড়ইমুড়া নাকা পয়েন্টে ১৪৪ ধারা চলাকালীন সময়ে অবৈধভাবে দুটি বোলের গাড়ি দিয়ে ১০০ বস্তা চিনি বাংলাদেশে পাচার করার পথে গাড়িটিকে আটক করতে সক্ষম হয়। পুলিশ গাড়ি সহ সমস্ত চিনি উদ্ধার করে নিয়ে আসে বিশালগড় থানায়। ঘটনার তদন্ত অব্যাহত রয়েছে।

ফের নির্যাতনের শিকার গৃহবধু, সুষ্ঠু বিচারের দাবি

নিজস্ব প্রতিনিধি, মেলাঘর, ২৭ মার্চ। আবারও এক গৃহবধুর উপর নির্যাতনের অভিযোগ উঠেছে। ঘটনার বিবরণে জানা যায় বৈরাগী বাজার এলাকার মিনা সরকারকে ১২ বছর আগে মেলাঘর পৌরসভা ৯ নম্বর ওয়ার্ডের লেটো দরগার মানিক সরকারের ছেলে সুজন সরকারের সাথে সামাজিক রীতি মেনে বিয়ে দেওয়া হয়েছিল বিয়ের দুই বছর পর মিনারার উপর পুত্র সন্তান জন্ম নেয় যার বয়স এখন ৬ মাস। পুত্র সন্তান হওয়ার ছয় মাস পর এলাকাবাসীরা একটি সালিশি সভা করে মিনারানী সরকারকে পুনরায় স্বামী সুজন সরকারের বাড়িতে দিয়ে আসেন। কিন্তু কিছুদিন ঠিকঠাক চললেও বিগত একজনের বয়স ১১ এবং একজনের বয়স ৬। এর পর

নির্যাতনের অভিযোগ উঠেছে। ঘটনার বিবরণে জানা যায় বৈরাগী বাজার এলাকার মিনা সরকারকে ১২ বছর আগে মেলাঘর পৌরসভা ৯ নম্বর ওয়ার্ডের লেটো দরগার মানিক সরকারের ছেলে সুজন সরকারের সাথে সামাজিক রীতি মেনে বিয়ে দেওয়া হয়েছিল বিয়ের দুই বছর পর মিনারার উপর পুত্র সন্তান জন্ম নেয় যার বয়স এখন ৬ মাস। পুত্র সন্তান হওয়ার ছয় মাস পর এলাকাবাসীরা একটি সালিশি সভা করে মিনারানী সরকারকে পুনরায় স্বামী সুজন সরকারের বাড়িতে দিয়ে আসেন। কিন্তু কিছুদিন ঠিকঠাক চললেও বিগত একজনের বয়স ১১ এবং একজনের বয়স ৬। এর পর

কঙ্গনাকে 'কুরুচিকর' মন্তব্য, সুপ্রিয়া শ্রীনাথকে শোকজ নির্বাচন কমিশনের

নয়া দিল্লি, ২৭ মার্চ (হি.স.): ভোটের ময়দানে নামতেই কঙ্গনা রানাওয়াতাকে নজিরবিহীন কটাক্ষ করেন কংগ্রেসের সুপ্রিয়া শ্রীনাথ। সুপ্রিয়ার 'কুরুচিকর' পোস্ট ভাইরাল হতেই রাজনৈতিক মহলে শোরগোল পড়ে যায়। নির্বাচনী বিধি ভঙ্গের অভিযোগ ওঠে সুপ্রিয়া শ্রীনাথের বিরুদ্ধে। এবার সেই ঘটনায় কংগ্রেস নেত্রী সুপ্রিয়া শ্রীনাথকে শোকজ করল নির্বাচন কমিশন। কমিশনের তরফে সুপ্রিয়া শ্রীনাথকে শোকজ নোটিশ পাঠিয়ে বলা হয়েছে, "এমন মন্তব্য নারীদের সম্মান, মর্যাদার প্রতি আপত্তিকর, ভীষণ অপমানজনক এবং অবমাননাকর।" আগামী ২৯ মার্চ বিকেল ৫টার মধ্যে সুপ্রিয়া শ্রীনাথের থেকে উত্তর দেয় পাঠিয়েছে নির্বাচন কমিশন। কমিশনের তরফে আরও জানানো হয়েছে যে, নির্ধারিত সময়ের মধ্যে আপনার পক্ষ থেকে কোনও উত্তর না পাওয়া গেলে, এই বিষয়ে আপনার বলার কিছু নেই বলেই ধরে নেওয়া হবে। তখন নির্বাচন কমিশন আপনাকে আর কিছু না জানিয়েই ব্যবস্থা গ্রহণ করবে। উল্লেখ্য, কঙ্গনা রানাওয়াতাকে বিজেপি এবার হিমাচল প্রদেশের মাদি আসন থেকে প্রার্থী করেছে। গত রবিবার সন্ধ্যায় তাঁর নাম ঘোষণা করা হয়। এরপর সুপ্রিয়া শ্রীনাথের পক্ষ থেকে সোশাল মিডিয়ায় কঙ্গনা সম্পর্কে একটি অবমাননাকর পোস্ট করা হয়। সেই পোস্ট নিয়ে বিতর্ক তৈরি হতেই তিনি পোস্টটি সরিয়ে দেন। একইসঙ্গে তিনি দাবি করেন যে অন্য কেউ ওই পোস্টটি করেন। এই ঘটনার প্রেক্ষিতে তাঁর বিরুদ্ধে বিজেপি নির্বাচন কমিশনে অভিযোগ করে। বুধবার সুপ্রিয়া শ্রীনাথকে শোকজ করা হয় নির্বাচন কমিশনের তরফে।

ধর্মনগরে প্যারীমোহন লোকসংস্কৃতি উৎসব

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৭ মার্চ। সংস্কৃতির পীঠস্থান উত্তর ত্রিপুরা জেলার জেলা সদর ধর্মনগর বিবেকানন্দ সার্থ শতাব্দিকী ভবনে অনুষ্ঠিত হয়েছে প্যারীমোহন সোসাইটির ওয়েলফেয়ার সোসাইটি আয়োজিত দ্বিতীয় প্যারীমোহন লোকসংস্কৃতি উৎসব। লীলা দেবনাথ স্মৃতি মঞ্চে এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন বিশিষ্ট সমাজসেবী শ্যামল নাথ। প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বিশিষ্ট সাংবাদিক সমর চক্রবর্তী। লোকসংস্কৃতির প্রচার এবং প্রসারের মূল লক্ষ্য নিয়ে প্রতি বৎসর এই সোসাইটির এই ধরনের

লোকসংস্কৃতি উৎসবের আয়োজন হয়ে থাকে। তিন দিনব্যাপী এই অনুষ্ঠান হওয়ার কথা থাকলেও লোকসভা নির্বাচনের কারণে বিভিন্ন প্রশাসনিক অসুবিধা থাকায় এবারকার মতো এ অনুষ্ঠানটি একদিনের মধ্যে সম্পন্ন করা হয়। ধর্মনগর এবং তার পার্শ্ববর্তী অঞ্চলের বিভিন্ন লোকসংস্কৃতির দল তাদের শিল্পকলা নিয়ে উপস্থিত হন পৌরাণিক কাহিনী অর্থাৎ রামকথ্য নৃত্যনাট্য দিয়ে অনুষ্ঠানের সূচনা হয়। এতে একে উভা নৃত্য, হজাগরি নৃত্য, বিচ্ছেদ গান, হাসন রাজার গান, দোলের গান এবং কবি গন সহযোগে নৃত্য প্রদর্শন হয়। বিশেষ নজর কারা

বাধারঘাট রেল স্টেশনের টিকিট কাউন্টার বন্ধ থাকায় সমস্যায় পড়ল যাত্রীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মার্চ। রাজধানী আগরতলার বাধারঘাটস্থিত রেল স্টেশন রাজ্যের একটি প্রধান রেলস্টেশন। কিন্তু এবার এই রেলস্টেশনেই ঘটলো এক আজব কাণ্ড। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, প্রত্যেকদিনের ন্যায় আজ অর্থাৎ বুধবার ও ভোর ৫টা ২৫ মিনিটে রাজধানী আগরতলা বাধারঘাট স্টেশন থেকে উদয়পুরের জন্য একটি ডেমু ট্রেন ছিল। সেই মোতাবেক শতশত যাত্রী

আগরতলা থেকে উদয়পুর যাওয়ার জন্য ভোর আনুমানিক ৪টা থেকেই সংশ্লিষ্ট রেল স্টেশনের টিকিট কাউন্টারের সামনে ভীড় জমা। কিন্তু ভোর আনুমানিক ৪টা থেকে টিকিটের আশায় বসে থেকে রেল চলে আসলেও যাত্রীরা টিকিট কাউন্টার। যার ফলে রেল স্টেশন কতৃ পক্ষের দায়িত্বজ্ঞানহীনতার কারণে দীর্ঘক্ষণ লাইনে দাঁড়িয়ে থেকে ভোগান্তির শিকার হতে হয়েছে শতশত যাত্রীদের। যার ফলে লাইনে দাঁড়িয়ে থাকা প্রায় যাত্রীদের মধ্যে এক প্রকার ক্ষোভের সঞ্চার হয়। অবশেষে ভোর আনুমানিক ৫টা ৩০ মিনিটে রেল আসায় তখনও টিকিট কাউন্টার না খোলায় এক প্রকার বাধা হয়েই বিনা টিকিটেই আগরতলা থেকে উদয়পুরের উদ্দেশ্যে রওনা দেয় রেল যাত্রীরা। এই গোটা ঘটনাকে কেন্দ্র করে বাধারঘাট রেল স্টেশন কতৃ পক্ষের ভূমিকা নিয়ে জনমনে নানা প্রশংসিত হবার জন্ম দিচ্ছে।

নাবালিকাকে নির্যাতনের দায়ে ডানকুনি থেকে গ্রেফতার অভিযুক্ত

হুগলি, ২৭ মার্চ (হি.স.): এক নাবালিকার মুখ চেপে ধরে রোপে নিয়ে গিয়ে তাকে যৌন নির্যাতনের অভিযোগে হুগলির ডানকুনিতে চাঞ্চল্য দেখা দিয়েছে। অভিযোগের প্রেক্ষিতে এক জনকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। তাকে বুধবার আদালতের মাধ্যমে পুলিশ হেফাজতে নেওয়া হয়েছে। আটক করা হয়েছে এক নাবালিকাকে। সোমবার সন্ধ্যা থেকে হালকা বৃষ্টি হচ্ছিল ডানকুনিতে। স্থানীয় সূত্রে খবর, ১৫ বছরের এক বালিকা বাড়ি থেকে বেরিয়েছিল লোকানো যাবে বলে। অভিযোগ, রাজ্য থেকে তার মুখ চাপা দিয়ে তুলে নিয়ে যান তিনি জন। তার পর বাড়ি থেকে কিছুটা দূরে একটি বোনের মধ্যে টেনে নিয়ে গিয়ে যৌন নির্যাতন চালায়। বাড়ি ফিরে অসুস্থ হয়ে পড়ে ওই নাবালিকা। ঘটনার কথা তার মাকে জানালে তিনি কয়েক জন প্রতিবেশীকে জানান। নাবালিকা শারীরিক ভাবে অসুস্থ হয়ে পড়ায় তাকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। নাবালিকার বাবার অভিযোগ, পুলিশ

“আমার মেয়েকে তুলে নিয়ে গিয়ে নির্যাতন করা হয়েছে। আমি দৌরাইদের শান্তি চাই।” পুলিশে অভিযোগ দায়ের হয়। সেই ঘটনার গ্রেফতার করা হয় খড়্গিকুমার ঠাকুর নামে এক জনকে। ধৃতের বিরুদ্ধে ৩৭৬(১) আইপিসি ও ৪/১৭ পর্বসে ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছে। বুধবার শ্রীরাপুর আদালতে হাজির করানো হয়। পাশাপাশি, এক নাবালিকাকে জেএনইল আদালতে হাজির করানো হয় বলে জানিয়েছে পুলিশ।

পাঠানের বিরুদ্ধে বিধি লঙ্ঘনের অভিযোগে নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ কংগ্রেস

মুর্শিদাবাদ, ২৭ মার্চ, (হি.স.): প্রচারের শর্তান তেওলকরের ছবি ব্যবহারে নির্বাচনী বিধি লঙ্ঘনের অভিযোগে উঠল মুর্শিদাবাদের বরমপুর লোকসভার তৃণমূল প্রার্থী ইউসুফ পাঠানের বিরুদ্ধে। আর এই অভিযোগে নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ কংগ্রেস সম্প্রতি ইউসুফ পাঠানের প্রচারে একটি বানার দেওয়া হয়েছে। যাতে ইউসুফ পাঠানের ছবি রয়েছে। সপ্তে ২০১১ ক্রিকেট বিশ্বকাপের জয়েক মুহুর্ত তুলে ধরা হয়েছে। যাতে ছবি রয়েছে শচীন তেওলকরেরও। তাতেই আপত্তি কংগ্রেসের কংগ্রেসের

দাবি, 'আইপিসি ক্রিকেট বিশ্বকাপের জয়ের মুহুর্ত সকলের কাছে খুবই আবেগের। রাজনৈতিক ফায়দা তুলতে এই ধরনে মুহুর্ত ব্যবহার করা অস্বাভাবিক।' ইউসুফ পাঠান নির্বাচনী আচরণবিধি লঙ্ঘন করেছে বলেই দাবি কংগ্রেসের। তৃণমূলের অরকা প্রার্থীর বিরুদ্ধে কড়া ব্যবস্থা নেওয়ার আর্জি জানানো হয়েছে। জেলা কংগ্রেসের মুখপাত্র জয়ন্ত দাস বলেন, 'কান্ডিতে ব্যবহার করা ছবি নিয়ে আমরা ইতিমধ্যে নির্বাচন কমিশনে অভিযোগ দায়ের করেছি।

গাঁজা পাচারকাণ্ডে জড়িত তিন যুবক পুলিশের জালে



বিধায়ক হিসাবে ইস্তফা ক্যাঙ্গাণীর, খালি পিএসি চেয়ারম্যানের পদও কলকাতা, ২৭ মার্চ, (হি.স.): রায়গঞ্জের বিধায়ক পদ থেকে ইস্তফা দিলেন লোকসভায় তৃণমূল প্রার্থী কৃষ্ণ ক্যাঙ্গাণী। বুধবার বিধানসভায় গিয়ে পিঙ্গার বিমান বন্দ্যোপাধ্যায়ের হাতে ইস্তফা পত্র তুলে দিয়েছেন তিনি। তাঁর ইস্তফা গৃহীত হয়েছে। কৃষ্ণবাবুর পদত্যাগের ফলে রায়গঞ্জের বিধানসভা বিধায়ক হইন হয়ে পড়ল। সেখানে আবার উপ-নির্বাচন হবে। এ ছাড়া তিনি বুধবার পাবলিক অ্যাকাউন্টস কমিটির (পিএসি) চেয়ারম্যান পদ থেকেও ইস্তফা দিয়েছেন। ফলে ওই পদটিও ফাঁকা হয়ে গিয়েছে। ২০২১ সালে বিধানসভা ভোটে বিজেপির টিকিটে রায়গঞ্জ কেন্দ্র থেকে জয়ী হয়ে বিধায়ক নির্বাচিত হন কৃষ্ণবাবু। তার পর কয়েক মাসের মধ্যে তিনি তৃণমূলে যোগ দেন। লোকসভা নির্বাচনে তৃণমূল তাঁকে সেই রায়গঞ্জ কেন্দ্র থেকেই প্রার্থী করেছে। গত ১০ মার্চ ব্রিগেড সমাবেশ থেকে দলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায় প্রার্থী হিসাবে তাঁর নাম ঘোষণা করেন। তার পরেই কৃষ্ণবাবু জানিয়ে দিয়েছিলেন, মনোনয়ন পত্র জমা দেওয়ার আগে তিনি বিধায়ক এবং পিএসি চেয়ারম্যান পদ থেকে ইস্তফা দেবেন। সেই মতো বুধবার তিনি পিঙ্গারের হাতে ইস্তফাপত্র তুলে দেন।

দিয়েছিলেন বিলোনিয়া মহাকুমা পুলিশ আধিকারিক অভিভূক্ত দাস। সাথে ছিলেন লোকসভায় শিবু রঞ্জন দে, ইন্সপেক্টর শিব শংকর সাহা, সঞ্জীব দেববর্মা, রাহুল রিয়াজ সহ পুলিশ ও টিএসআর বাহিনী। পুলিশ ধৃত তিন জনকে বুধবার দুপুরে বিলোনিয়া ওই অভিযানে নেতৃত্ব

গাঁজা কাণ্ডে জড়িত থাকার অভিযোগে পুলিশের হাতে ধৃত তিন যুবকের নাম বিকাশ সরকার, প্রশান্ত বৈদ্য ও সুজিত বৈদ্য। এরমধ্যে বিকাশ সরকার একজন এমপিও পদে কর্মরত থাকা অবস্থায় কিভাবে গাঁজা পাচার কাণ্ডে জড়িত তা নিয়ে অবাক জনগণ।

উত্তর জেলার নির্বাচনী প্রস্তুতি ও সাংগঠনিক দিক নিয়ে বিস্তারিত জানালেন নবনির্বাচিত জেলা সভাপতি কাজল দাস

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২৭ মার্চ। পূর্ব ত্রিপুরা আসনে বিজেপি মনোনীত প্রার্থীকে বিপুল ভোটে জয় যুক্ত করার জন্য কার্যকর্তাদের সাথে একযোগে কাজ করবেন উত্তর জেলা সভাপতি। বুধবার সাংবাদিক সম্মেলন করে এই কথা বলেন জেলা সভাপতি কাজল দাস। সামনেই লোকসভা নির্বাচন। আর এই লোকসভা নির্বাচনকে সামনে পূর্ব ত্রিপুরা আসনে বিজেপি দলের মনোনীত প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মা কে বিপুল

ভোটে জয় যুক্ত করার জন্য ঝাঁপিয়ে পড়েছে উত্তর জেলার কার্যকর্তারা। বুধবার বিজেপি দলের উত্তর জেলার নির্বাচনী প্রস্তুতি ও সাংগঠনিক দিক নিয়ে এক সাংবাদিক সম্মেলন করে দলের নবনির্বাচিত জেলা সভাপতি কাজল দাস। জেলা সদর ধর্মনগরের পদ্মপুর স্থিত ভারতীয় জনতা পার্টি দলের জেলা কার্যালয়ে বুধবার সন্ধ্যা ছটা নাগাদ নতুন দায়িত্ব প্রাপ্ত নব জেলা সভাপতি ডাকে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন দলের নেতা জহর চক্রবর্তী সহ অন্যান্যরা। এদিন উত্তর জেলা সভাপতি জানান ভারতীয় জনতা পার্টির উদার ওপন আস্থা রেখে জেলা সভাপতি বানিয়েছেন। এই গুরু দায়িত্ব তিনি পালন করতে সদা সর্বদা সচেষ্ট থাকবেন। তাছাড়া আগামী ২৬ শে এপ্রিল পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনের ভোটে প্রথম পর্ব। সেটাতেও বিজেপি প্রার্থী কিভাবে বিপুল ভোটে জয়যুক্ত হয়, সেই বিষয়ে সমস্ত কার্যকর্তাদের সহিত মিলিত হয়ে একত্রে প্রচেষ্টা চালিয়ে যাবেন।