

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 10 May, 2024 ■ আগরতলা ১০ মে ২০২৪ ইং ■ ২৭ বৈশাখ, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, শুক্রবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ পৃষ্ঠা-১



রাজ্যে পেট্রোল ও ডিজেলের মজুত স্বাভাবিক করার প্রয়াস নেওয়া হয়েছে : খাদ্য দপ্তর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। রাজ্যে খাদ্য ও বিভিন্ন নিত্যপ্রয়োজনীয় সামগ্রী যথেষ্ট পরিমাণে মজুত রয়েছে। তাই এসকল পণ্যসামগ্রীর সংকট নিয়ে দৃষ্টিভঙ্গি করার কোনও কারণ নেই। পাশাপাশি পেট্রোল ও ডিজেল বিক্রির ক্ষেত্রে সাময়িকভাবে রাজ্য সরকারের তরফে যে রেশনিং ব্যবস্থা চালু করা হয়েছে তা জনসাধারণকে সুষ্ঠুভাবে মেনে চলার জন্য আবেদন করা হচ্ছে। আজ সন্ধ্যায় খাদ্য, জনসংরক্ষণ ও ক্রোতা স্বার্থ বিষয়ক দপ্তরের পক্ষ থেকে এক প্রেস রিলিজ এই সংবাদ জানানো হয়েছে।



খাদ্য দপ্তর : মন্ত্রী সুশান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। প্রাকৃতিক দুর্যোগের কারণে আসামের কাটিঙ্গা এলাকায় রেল পরিষেবা বিঘ্ন ঘটছে। ফলে বিভিন্ন পণ্য এবং পেট্রোলিয়াম ট্রেন গুলি রাজ্যে প্রবেশ করতে পারছে না। যার ফলে রাজ্যের পেট্রোল পাম্প গুলিতে দীর্ঘ লাইন লক্ষ্য করা যাচ্ছে বেশ কয়েকদিন ধরে। তবে এই সমস্যা সমাধানে রাজ্য সরকার সচেষ্ট রয়েছে। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব রাজ্যে পন্য বাহি ট্রেনগুলি যেন প্রবেশ করতে পারে তার চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে রাজ্য সরকার। বৃহস্পতিবার এমর্নটাই জনিয়োর মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। তিনি আরো বলেন, এই বিষয়টি নিয়ে দৃষ্টিভঙ্গি কোনো কারণ নেই। রাজ্য সরকার এবং মুখ্যমন্ত্রী নিজে এই বিষয়টির দিকে নজর দিচ্ছেন। পাশাপাশি মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরীও সমস্ত ঘটনার উপর লক্ষ্য রেখেছেন। তিনি আশা প্রকাশ করেন খুব তাড়াতাড়ি রাজ্যে পন্যবাহী রেলগাড়িগুলি প্রবেশ করবে। এবং জালানি সহ বিভিন্ন নিত্য প্রয়োজনীয় জিনিসের অভাব মিটবে। তিনি বলেন, মুখ্যমন্ত্রী ব্যক্তিগতভাবে ইতিমধ্যেই রেলমন্ত্রী অশীনী কুমার বৈষ্ণবকে চিঠি দিয়েছেন। সে ক্ষেত্রে এই সমস্যার দ্রুত সমাধানের চেষ্টা চালাচ্ছে রেল এই সমস্যার দ্রুত সমাধানের চেষ্টা চালাচ্ছে দপ্তর। এমর্নটাই জনিয়োর মুখ্যমন্ত্রী। এছাড়াও মন্ত্রী বলেন, যারা বিভিন্ন নিত্য প্রয়োজনীয় জিনিস বিক্রি করেন বিভিন্ন সময়

জাতিঙ্গা-লামপুর এলাকায় অতিবৃষ্টিতে রেললাইনে ধুস পড়ায় বিগত কিছু দিন যাবৎ পেট্রোল পণ্য সহ বিভিন্ন নিত্যপ্রয়োজনীয় সামগ্রী বহিরাঙ্গা থেকে সড়কপথে রাজ্যে আমদানি করা হচ্ছে। ইতিমধ্যে রেলওয়ে কর্তৃপক্ষের তরফে উক্ত এলাকায় রেললাইন সারাইয়ের জন্য যাবতীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়েছে। ট্রায়াল রান হিসেবে গতকাল জালানি তেলবাহী একটা ট্রেন উক্ত এলাকা অতিক্রম করার চেষ্টা করলে রেললাইনে ফের সমস্যা দেখা দেয়। তবে তা সারাইয়ের জন্য রেল কর্তৃপক্ষ যুদ্ধকালীন তৎপরতায় কাজ করছে। আশা করা হচ্ছে রেলপথে খুব শীঘ্রই পণ্য পরিবহন পরিষেবা পুনরায় চালু করা সম্ভব হবে। প্রেস রিলিজে আরও জানানো হয়েছে, আইওসিএল কর্তৃপক্ষ রেলের মাধ্যমে পণ্য পরিবহন বন্ধ হওয়ার পর থেকেই আসামের বেতকুচি, লামডিং ও শিলচর বিভাগ থেকে সড়ক পথে ট্রাক ট্যাঙ্কারের মাধ্যমে রাজ্যে নিয়মিত পেট্রোল

অঙ্গনওয়ারী কর্মীদের গ্র্যাচুইটি প্রদান করার নির্দেশ উচ্চ আদালতের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। অঙ্গনওয়ারী সহায়িকা কর্মীদের পেমেট অফ গ্র্যাচুইটি অ্যাক্ট অনুযায়ী গ্র্যাচুইটি প্রদান করার নির্দেশ দিল ত্রিপুরা উচ্চ আদালত। উচ্চ আদালতের রায় সম্পর্কে বিস্তারিত বলতে গিয়ে আইনজীবী পুরুষোত্তম রায় বর্মণ বলেন, রাজ্য সরকার অঙ্গনওয়ারী সহায়িকা কর্মীদের গ্র্যাচুইটি প্রদান করতে অস্বীকার করেছিল। এরই পরিপ্রেক্ষিতে কুড়িজন মহিলা অঙ্গনওয়ারী সহায়িকা কর্মী উচ্চ আদালতে মামলা করেছিলেন। বৃহস্পতিবার এই মামলার রায়ে বিচারপতি এস দত্ত পুরকায়স্থ জানিয়েছেন অঙ্গনওয়ারী সহায়িকা কর্মীরা পেমেট অফ গ্র্যাচুইটি অ্যাক্ট অনুসারে গ্র্যাচুইটি



বৃহস্পতিবার সাংবাদিক সম্মেলনে আইনজীবী পুরুষোত্তম রায় বর্মণ।

পাওয়ার যোগ্য। তাই রাজ্য সরকারকে সকল অঙ্গনওয়ারী সহায়িকা কর্মীদের অবসরে যোগ্যতার ৩০ দিনের মধ্যে গ্র্যাচুইটি প্রদান করতে হবে। উচ্চ আদালতের এই রায়ে খুশি অঙ্গনওয়ারী কর্মীরা।

ভিকি হত্যার মামলায় ঝাড়খণ্ড থেকে গ্রেফতার অভিযুক্ত শূটার আকাশ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। ভিকি হত্যার মামলায় ঝাড়খণ্ড থেকে গ্রেফতার অভিযুক্ত শূটার আকাশ কর। গৃহ আকাশ করকে রাজ্যে নিয়ে আসতে ইতিমধ্যে ত্রিপুরা পুলিশের একটি টিম রওনা হয়েছে ঝাড়খণ্ডের উদ্দেশ্যে। প্রসঙ্গত, ভারতরত্ন সংঘের সম্পাদক দুর্গা প্রসন্ন দেব ওরফে ভিকি হত্যাকাণ্ডে এবার আরো এক নয়া মোড়। ঝাড়খণ্ড থেকে গ্রেফতার অভিযুক্ত শূটার আকাশ কর। উল্লেখ্য, ভিকি হত্যাকাণ্ডে পুলিশ ইতিমধ্যেই বাবুল দত্তের বাড়িতে হানা দিয়ে গিয়েছিল। জোর জিজ্ঞাসাবাদ চালিয়ে তার মোবাইল ফোনটি নিয়ে ফোনটি নিয়ে গিয়েছিল পুলিশ। তারপর থেকেই অভিযোগ বাবুল দত্তের মেয়ের। তিনি আরো জানান, এই ঘটনার কয়েকদিন পর গত সোমবার এই খুন কাণ্ডে গ্রেফতার সুমিত্রার মা এবং বোন বাবুল দত্তের বাড়িতে গিয়েছিল। সপ্তে আরো দুজন উপস্থিত ছিলেন। তারা নিজেদের পুলিশ বলে দাবি করলে বাবুল দত্তের মেয়ের দাবি তারা পুলিশ ছিলেন না। সুমিত্রার মা এবং বোনকে বাবুল

মা এবং বোন বাবুল দত্তের বাড়িতে গিয়েছিল। সপ্তে আরো দুজন উপস্থিত ছিলেন। তারা নিজেদের পুলিশ বলে দাবি করলে বাবুল দত্তের মেয়ের দাবি তারা পুলিশ ছিলেন না। সুমিত্রার মা এবং বোনকে বাবুল দত্তের বাড়িতে গিয়েছিল। সপ্তে আরো দুজন উপস্থিত ছিলেন। তারা নিজেদের পুলিশ বলে দাবি করলে বাবুল দত্তের মেয়ের দাবি তারা পুলিশ ছিলেন না। সুমিত্রার মা এবং বোনকে বাবুল

ভিকি খুন কাণ্ডে নয়া মোড়

আত্মহত্যা করলেন এক ব্যক্তি পুলিশের চাপেই দাবি পরিবারের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। ভারতরত্ন সংঘের সম্পাদক দুর্গা প্রসন্ন দেব ওরফে ভিকি হত্যাকাণ্ডে এবার আরো এক নয়া মোড়। আত্মহত্যা করলেন বাবুল দত্ত (৫০)। ওই ব্যক্তির বাড়ি পশ্চিম নোয়াবাদি আমতলী এলাকায়। উল্লেখ্য, ভিকি হত্যাকাণ্ডে পুলিশ ইতিমধ্যেই বাবুল দত্তের বাড়িতে হানা দিয়ে গিয়েছিল। জোর জিজ্ঞাসাবাদ চালিয়ে তার মোবাইল ফোনটি নিয়ে ফোনটি নিয়ে গিয়েছিল পুলিশ। তারপর থেকেই অভিযোগ বাবুল দত্তের মেয়ের। তিনি আরো জানান, এই ঘটনার কয়েকদিন পর গত সোমবার এই খুন কাণ্ডে গ্রেফতার সুমিত্রার মা এবং বোন বাবুল দত্তের বাড়িতে গিয়েছিল। সপ্তে আরো দুজন উপস্থিত ছিলেন। তারা নিজেদের পুলিশ বলে দাবি করলে বাবুল দত্তের মেয়ের দাবি তারা পুলিশ ছিলেন না। সুমিত্রার মা এবং বোনকে বাবুল

স্মৃতি রেখা চাকমা পদ্মশ্রী সম্মানে ভূষিত



নয়াঙ্গরি, ৯ মে ১। ভারতের রাষ্ট্রপতি আজ নয়াঙ্গরিতে নাগরিক সম্মাননা জ্ঞাপন অনুষ্ঠানে বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান কৃষ্ণকৃত রায়ের জন্য ত্রিপুরার শ্রীমতি স্মৃতি রেখা চাকমাকে পদ্মশ্রী সম্মানে ভূষিত করলেন। পুরস্কার প্রাপ্তকর্তার জীবন ও কর্ম সম্পর্কে বিবরণ: শ্রীমতি স্মৃতি রেখা চাকমা (পদ্মশ্রী):

চাকমা জনজাতির একজন দক্ষ বঙ্গবন্ধু শিল্পী শ্রীমতি স্মৃতি রেখা চাকমা ত্রিপুরার ঐতিহ্যপূর্ণ বঙ্গশিল্পের কারিগর হওয়ার পাশাপাশি টেক্সটাইলস ক্ষেত্রের আধুনিক ঐতিহ্যবাহী ডিজাইনারও। ২) শ্রীমতি স্মৃতি রেখা চাকমা ১৯৬৪ সালের ২০ সেপ্টেম্বর জন্মগ্রহণ করেন। তিনি বালিকা বয়স থেকেই প্রথাগত কোমড তাঁত দিয়ে বয়ন শুরু করেন, পরবর্তীতে কম বয়সেই দক্ষ হয়ে উঠেন। তিনি জন্ম থেকে সংগ্রহ করা বিভিন্ন গাছ, লতাপাতা, বীজ, ফুল, ভেবজ, শেকড়, গাছের ছাল ইত্যাদি পরিবেশ-বান্ধব সামগ্রী দিয়ে সূত্রের সূতাকে রাঙানোর কাজে বিশেষ দক্ষতা দেখিয়েছেন। তাঁর কাজ দেশের বিভিন্ন প্রাঙ্গণ, এমনকি বিদেশেও বিভিন্ন মন্দির ও জাদুঘরে স্থান পেয়েছে। গত দুই দশকের বেশি সময় ধরে তিনি তাঁর মর্যাদাপূর্ণ সৃষ্টির প্রদর্শনের জন্য ত্রিপুরা, দিল্লি, কর্ণাটক, উত্তরপ্রদেশ, উত্তরাখণ্ড, মধ্যপ্রদেশ, মহারাষ্ট্র ও আসামে বিভিন্ন সেমিনার, কর্মশালা, প্রদর্শনী, প্রশিক্ষণ ইত্যাদিতে অংশগ্রহণ করেছেন। ৩) শ্রীমতি চাকমা দেশের বাইরেও বিভিন্ন আয়োচনা সভা এবং কর্মশালায় ভারতের প্রতিনিধি হয়ে যোগ দিয়েছেন। যার মধ্যে আছে, ২০০৯ সালে ঢাকায় রিজিওনাল বাক স্ট্যাপ লুম কনফারেন্স এন্ড ওয়ার্কশপ, ২০০৯

ইন্ডিয়া জোটের জয় নিশ্চিত : আশীষ সাহা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। ইন্ডিয়া জোটের জয় নিশ্চিত। আজ বিলোনীয়া কংগ্রেসে ভবনে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এমর্নটাই জনিয়োর পশ্চিম ত্রিপুরা আসনের কংগ্রেস দলের প্রার্থী তথা প্রদেশ কংগ্রেস কমিটি সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। তিনি আরো বলেন সুশাসনের কথা বিলোনীয়া কংগ্রেসে ভবনে এক

কৈলাসহরের এডিসি ভিলেজের হাইস্কুলে মিড ডে মিলে দুর্নীতির অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে মিড ডে মিল নিয়ে দুর্নীতির অভিযোগ উঠতে শুরু করেছে। কৈলাসহরের চিট্রপুর্ রকের সিঙিরবিল এডিসি ভিলেজের সিঙিরবিল ইংলিশ মিডিয়াম হাইস্কুলে চরম নৈরাজ্যের পরিস্থিতি ও দুর্নীতি কামের হয়েছে। বিশেষ করে স্কুলের সকাল ও দুপুর শাখায় মিড ডে মিলের বালাহার নিয়ে চলছে দুর্নীতি। স্কুলের প্রধান শিক্ষক স্যুয়ামিন সিনহার কথানুযায়ী স্কুলের দুই শাখায় ছাত্রছাত্রী সংখ্যা সকালে ১১৪জন ও দুপুরে ১৫০জন। কিন্তু স্কুলের জনৈক অভিযাতকের অভিযোগ, কোনদিনও সব ছাত্রছাত্রী স্কুলে উপস্থিত হয়না। অথচ পুরো সংখ্যা উপস্থিত থাকে দেখিয়ে সব মিড ডে মিল দেশব্যাপী সাধারণ গরিব অংশের মানুষ থেকে শুরু করে একটা বিরাট অংশের জনগণকে আজকে অর্থনৈতিক অসুবিধা সন্মুখীন হতে হচ্ছে। আরো থেকে ব্যয় বেশি বলে আমাদের দেশে ১০ বছরও মানুষ

সাংবাদিকের মাতৃবিয়োগ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। মাতৃহারা হলেন বরিশত চিত্র সাংবাদিক তথা আগরতলা প্রেস ক্লাবের সম্পাদক রমাকান্ত দে। বৃহস্পতিবার রাত ৭ টা ৫৫ মিনিটে ক্যান্সার হাসপাতালে শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন তাঁর মাতা বিষ্ণুপ্রিয়া দে। মৃত্যুকালে বয়স হয়েছিল ৭১ বছর। তাঁর মৃত্যুর খবর ছড়িয়ে পরতেই শোকের ছায়া নেমে আসে সংবাদ জগতে। গত কয়েক মাস ধরে অসুস্থ ছিলেন তিনি। ক্যান্সারে আক্রান্ত হওয়ার বিষয়টি সামনে আসতেই কলকাতা টাটা মেমোরিয়াল হাসপাতালে উন্নত চিকিৎসার জন্য নিয়ে যাওয়া হয়েছিল। তাঁকে কলকাতায় চলছিল উন্নত চিকিৎসা। কয়েক দিন আগেই আগরতলায় নিয়ে আসা হয়েছিল। অবস্থার অবনতি হওয়ার কারণে ভর্তি করা হয়েছিল আগরতলার আঞ্চলিক ক্যান্সার হাসপাতালে। কিন্তু চিকিৎসকদের সব চেষ্টা বিফল করে দিয়ে আজ প্রয়াত হলেন তিনি। মৃত্যুকালে দুই পুত্র, পুত্র বধু, ৩৬ এর পাতায় দেখুন

চকলেট গলায় আটকে মৃত্যু শিশুর

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যানপুর, ৯ মে ১। যে শিশুটা গোটা বাড়ি মাতিয়ে রাখত, যার আনাগোনাতে গোটা বাড়ি মুখরিত থাকত, আজ সে চির নিদ্রায়। মাত্র ১৩ মাস বয়সী ছোট প্রাণেছিল অংগ চিরতরে চির নিদ্রায়। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

নিজ বাড়িতে ১৬ থেকে ১৭ প্রজাতির আমের নার্সারি করে তাক লাগিয়ে দিল যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। ইচ্ছে শক্তি থাকলেই উপায় হয়' কথাটি যে বাস্তব তা প্রমাণ করলো ধর্মনগরের এক যুবক। নিজ বাড়িতে ১৬ থেকে ১৭ বিভিন্ন দেশী ও বিদেশী প্রজাতির আমের নার্সারি করে তাক লাগিয়ে দিল ধর্মনগর শহরবাসীকে। ম্যাসে ম্যান বলে তাকে সবাই চেনে। জানা গিয়েছে, ধর্মনগর মহকুমা অন্তর্গত শাকহিবাড়ী ৬ নং ওয়ার্ড এলাকার এক যুবক নাম বিশ্ব রঞ্জন দেবনাথ, বয়স ৩৯। সে ধর্মনগর পড়াশোনা শেষ করার পর পরিবারের আর্থিক অবস্থা ভালো না থাকায় ত্রিপুরা রাজ্যে ত্যাগ করে বহিঃরাজ্যের কলকাতা তারপর হায়দ্রাবাদ চলে যায় অর্থ উপার্জনের লক্ষ্যে ও পরিবারকে আর্থিক স্বাচ্ছন্দ্যে রাখার জন্য। বহিঃরাজ্যে কয়েক বছর থাকার পর তার ইচ্ছে হয় সে নিজের রাজ্যেই নিজের বাড়িতে এসে কিছু করবে, সেই লক্ষ্যেই সে চলে আসে ধর্মনগর তার নিজস্ব বাড়িতে। কিছুদিন যোরাঘুরির করার পর সে পরিকল্পনা করে একটি নার্সারি বাগান তৈরি করবে তার বাড়ির আশেপাশে জায়গাতে, সেই সুবাদে প্রশিক্ষণ নেবার জন্য সে পুনরায় চলে যায় হায়দ্রাবাদ এবং ফার্স ফুড নার্সারি নামে একটি সংস্থার সে এক মাস ব্যাপী প্রশিক্ষণ নেয়। বাড়িতে বেশি রকমের চারা গাছের নার্সারি করতে শুরু করে এর মধ্যে সবচেয়ে বেশি রয়েছে ফলের গাছ। সে তার নার্সারিতে চারা গাছ তৈরি করে এবং বিভিন্ন জায়গায় বিক্রি করা শুরু করে, ধর্মনগর শহরের বিভিন্ন বাড়িতে গিয়ে ফুলের গাছ, ফলের গাছ, বিভিন্ন ধরনের পাতাবাহার চারা গাছ বিক্রি করে। এরকম করতে করতে সে নিজের বাড়িতে একটি বিশাল নার্সারি বাগান তৈরি করে ফেলেছে, তার নার্সারিতে রয়েছে বিভিন্ন ধরনের ফলের গাছ তার মধ্যে বিভিন্ন প্রজাতির ১৬ থেকে ১৭ ধরনের আমগাছ রয়েছে, ভারতের বিভিন্ন প্রজাতির আম রয়েছে তার বাগিচায় তাছাড়া বিদেশের তথা থাইল্যান্ড ও আমেরিকান প্রজাতির বিভিন্ন ধরনের আম রয়েছে। বিভিন্ন প্রজাতির আমের মধ্যে রয়েছে আলফানসো, মিয়াজাকি, নাম ডগ মাই, কিউজাই, চাকাপাত, কাটিমোন, কেননা ম্যাংগো, গোলাপ খাস, আর টু ই টু, রেড পার্লামার, হিমসাগর, দশেরি, ইত্যাদি উ কিছু কিছু আম গাছে এখনো আমের বোল দিচ্ছে। বর্তমানে তার নার্সারিতে সবগুলি আম গাছেই ধরে রয়েছে আম। এই দেখে প্রতিদিনই ধর্মনগরের বিভিন্ন জায়গা থেকে জনগণ তাঁর জমাচ্ছে তার বাড়িতে। ছোটবেলা থেকেই তার ইচ্ছে ছিল একটি নার্সারি করার যা এখন বাস্তবায়নের রূপ নিয়েছে। এখন তার নাম পড়েছে 'ম্যাংগো ম্যান' হিসেবে এই নাম বললেই সবাই চেনে তাকে। সে জানায় ছোটবেলা থেকেই কারো

প্রত্যন্ত এলাকায় বিপর্যস্ত শিক্ষা ব্যবস্থা : ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৯ মে ১। প্রত্যন্ত এলাকায় বিপর্যস্ত শিক্ষা ব্যবস্থা, মে মাসেও দেখা নেই পাঠ্যবইয়ের। পঠনপাঠনে উৎসাহ হারাচ্ছে শিক্ষার্থীরা, কালঘুমে দপ্তর। মডেল রাজ্যে সবক' সাথ সবক' বিকাশের আমলে উপজাতি অধ্যুষিত এলাকায় স্কুলশিক্ষা ব্যবস্থা দপ্তরমতো বিপর্যস্ত। অথচ ২০১৮ সালে সরকার পরিবর্তনের পর থেকেই গুণগত শিক্ষার বুলি আওড়ে মানুষের কান রীতিমতো ঝালাপালা করেছেন মডেল রাজ্যের তৎকালীন শিক্ষামন্ত্রী রতন লাল নাথ। শিক্ষায় নাকি এখন সারা দেশকে পথ দেখাচ্ছে ত্রিপুরা। সুশাসনের রাজ্যে নাকি এখন নতুন বিপ্লব সাধিত হয়েছে। এক মহা যুগান্তকারী পরিবর্তন নাকি ঘটে গেছে ডাবল ইঞ্জিন সরকারের দৌলতে। এসবই রাজ্যের হাল আমলের শিক্ষামন্ত্রী মুখনিসুত বাণী। কিন্তু এসব বড় বড় বুলি সবটাই আসলে ফাঁকা আওয়াজ, বাস্তবের সাথে যার কোন সম্পর্ক নেই। অথচ সাফল্যের কল্পকাহিনী প্রচার করতে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

জায়গা ক্রয় বিক্রয়কে কেন্দ্র করে স্বদলীয়দের সংঘর্ষ প্রকাশ্যে

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ৯ মে ১। ১২ কোটি টাকার জায়গা নিয়ে সোনামুড়া স্বদলীয় নেতাদের সংঘর্ষ উঠে এলো প্রকাশ্যে। জায়গা ক্রয় বিক্রয়কে কেন্দ্র করে সোনামুড়া নগর পঞ্চায়েতের দুই জন প্রতিনিধির বিবাদ চরম আকার ধারণ করেছে বলে অভিযোগ। জায়গা ক্রয়ে নাম উঠে আসছে সোনামুড়া মন্ডল প্রেসিডেন্ট বিশ্বজিৎ দাসের। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, সোনামুড়া জায়গার সার্ভিস সংলগ্ন এলাকায় দীর্ঘ বহু বছর যাবৎ কিছু মিস্ট্রি দোকান এবং অন্যান্য দোকানদাররা এখানে বাসবা করে আসছিলেন। হঠাৎ কিছুদিন আগে মন্ডল সভাপতি বিশ্বজিৎ দাস এবং সোনামুড়া নগর

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ডিমেনশিয়ার ঝুঁকি এড়াতে নিয়মিত চিজ খাওয়া জরুরি

ভুলো মনে কাজ করলে সেটাই সাফল্য আসে না। কিন্তু ছোট ছোট কথাও যদি মনে না রাখতে পারেন, তাহলে সাবধান হওয়া জরুরি। হতে পারে আপনি ধীরে ধীরে ডিমেনশিয়ার দিকে এগোচ্ছেন। ২০১৯ সালে পাওয়া তথ্য অনুযায়ী, ভারতে প্রায় ৩৮ লক্ষ মানুষ ডিমেনশিয়ার ভুগছেন। ল্যানসেট পত্রিকার তথ্য বলছে, ২০৫০ সালের মধ্যে এই সংখ্যাটি ভারতে প্রায় ১ কোটি ১৪ লক্ষ গিয়ে দাঁড়াবে। তাই সাবধান না হলেই বিপদ। তবে, জাপানের সাম্প্রতিকতম গবেষণা বলছে, ডিমেনশিয়ার ঝুঁকি এড়াতে নিয়মিত চিজ খাওয়া জরুরি।



ভাবনাচিন্তা করার ক্ষমতা হারিয়ে ফেললে সমস্যা। একে চিকিৎসা বিজ্ঞানের ভাষায় ডিমেনশিয়া বলা হয়। মূলত মস্তিষ্কে স্নায়ুর জটিলতার কারণেই এই রোগ দেখা দেয়। ডিমেনশিয়ার বিভিন্ন পর্যায় রয়েছে। তার মধ্যে দুরারোগ্য হল পার্কিনসন বা অ্যালঝাইমার্স। আর এটাই সবচেয়ে সাধারণ, যা বেশিরভাগ মানুষের মধ্যে দেখা যায়। ডিমেনশিয়ার কোনও স্থায়ী সমাধান নেই। কিন্তু মানসিক চাপ কমিয়ে, স্বাস্থ্যকর খাওয়া-নাপাওয়া ও শরীরচর্চার মাধ্যমে এই রোগের ঝুঁকি কমানো যায়। তবে, সম্প্রতি জাপানের এক গবেষণায় দেখা গিয়েছে, নিয়মিত চিজ খেলে ডিমেনশিয়ার ঝুঁকি কমানো যায়।

গবেষণায় ৬৫ বছর বা তার বেশি বয়সি ১,৫০০ জনের খাদ্যাভ্যাস ও জীবনধারা পর্যবেক্ষণ করা হয়েছে। সেখানেই দেখা গিয়েছে, যারা চিজ খান, তাঁদের জ্ঞানীয় শক্তি অন্যদের তুলনায় ভাল। নিউট্রিশন জার্নালে প্রকাশিত গুই গবেষণা থেকে জানা গিয়েছে, দুগ্ধজাত পণ্য ও মস্তিষ্কের স্বাস্থ্যের মধ্যে যোগাযোগ রয়েছে। তাছাড়া গুই গবেষণায় দশ জনের মধ্যে আট জনের খাদ্যতালিকায় চিজ ছিল, যা তাঁদের কগনিটিভ কার্যকারিতাকে উন্নত করতে সাহায্য করেছে। ডিমেনশিয়ার ঝুঁকি কমাতেও নিয়মিত চিজ খাওয়া মোটেই স্বাস্থ্যকর অভ্যাস নয়। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, নিয়মিত চিজ খাওয়ার ফলে কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে গিয়েছে এবং রক্তে শর্করার মাত্রাও হেরফের হয়েছে। তাই এ বিষয়ে আরও গবেষণার প্রয়োজন রয়েছে।

হার্ট থেকে কিডনি, প্রয়োজনের তুলনায় একটু বেশি খেলে ক্ষতি হতে পারে সবেই

খাবারে সামান্য একটু নুন কম হলেই মেজাজ একেবারে সপ্তমে। আলাদা করে নুন না মিশিয়ে ঝোল, ঝোল, তরকারি কিছুই মুখে রোচে না। এমনকি বাইরে বেরিয়ে সামান্য ফুচকা খেতে গেলেও আনুর পুরে বেশি করে নুন মেশাতে বলতে হয়। শরীরে প্রয়োজনীয় নানা উপাদানের মধ্যে সোডিয়াম অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। যা সাধারণ খাবারের মধ্যে দিয়েই প্রতি দিন শরীরে প্রবেশ করে। তবে তারও নির্দিষ্ট মাত্রা আছে। দিনের পর দিন শরীরে প্রয়োজনের অতিরিক্ত নুন খাওয়ার ফলে শরীরে কৈমন প্রভাব পড়ে, তা জানেন? ১) উচ্চ রক্তচাপ নুন বেশি খেলে রক্তে সোডিয়ামের মাত্রা বেড়ে যায়। যা রক্তচাপ বেড়ে যাওয়ার জন্য অনেকাংশে দায়ী। রক্তের চাপ নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে গেলে তা



রক্তচাপের উপর চাপ সৃষ্টি করতে থাকে। ফলে স্ট্রোক, হার্ট অ্যাটাকের আশঙ্কা বেড়ে যায়। ২) কিডনির সমস্যা শরীরে তরলের মাত্রা ঠিক রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে কিডনি। অতিরিক্ত নুন খেলে শরীরে তরলের পরিমাণ বেড়ে যায়। ফলে কিডনির উপর চাপ পড়ে। দীর্ঘ দিন ধরে কিডনির উপর

সেখান থেকে প্রদাহ বাড়তে পারে। ৪) জল তেমন বাড়িয়ে দেয় অতিরিক্ত নুন খেলে জল তেমন বেড়ে যায়। তাতে শরীরের ভাল তো নয়ই উল্টে ক্ষতির সম্ভাবনাই বেশি। শরীর ভাল রাখতে গেলে জল খাওয়া প্রয়োজন। তবে তারও নির্দিষ্ট মাপ রয়েছে। সারা দিনে ৭ থেকে ৮ গ্লাস অর্থাৎ ৩ থেকে ৪ লিটার জল খাওয়াই যথেষ্ট বলে মনে করেন চিকিত্সকরা। তার বেশি জল খেলেই কিডনি, লিভারের মতো অঙ্গের উপর চাপ পড়ে। ৫) অস্টিয়োপোরোসিস অতিরিক্ত নুন খেলে হাড় ক্ষয়ে যাওয়ার আশঙ্কা বৃদ্ধি পায়। মাত্রাতিরিক্ত নুন খেলে শরীরে জলের পরিমাণ বেড়ে যায়। হাড়ের জন্যে প্রয়োজনীয় ক্যালসিয়াম মূত্রের মাধ্যমে বেরিয়ে যায়। ফলে হাড় সহজেই ভঙ্গুর হয়ে পড়ে।

উচ্চ রক্তচাপকে নীরব ঘাতক বলা হয়

উচ্চ রক্তচাপকে নীরব ঘাতক বলা হয়। কখন যে উচ্চ রক্তচাপ নিঃশব্দে আপনার শরীরের একের পর এক অঙ্গকে ধীরে-ধীরে আঘাত করতে শুরু করে, তা বোঝাও যায় না। তবে সমস্যা তৈরি হয় রক্তচাপ বেড়ে যাওয়ার পর। উচ্চ রক্তচাপের সমস্যা থেকে হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়ে। তাই হাইপারটেনশন নিয়ে সচেতন না হলেই মুশকিল। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO)-র প্রকাশিত নতুন তথ্য অনুযায়ী, এই মুহূর্তে ১৯ কোটি ভারতীয় হাইপারটেনশনে ভুগছেন। এই প্রথমবার হাইপারটেনশন নিয়ে চর্চা তাদের স্লোবাল রিপোর্ট প্রকাশ্যে এনেছে। সেই রিপোর্টে ভারতকে কেন্দ্র করে যে সব তথ্য সামনে এনেছে WHO, তাতে সাধারণ মানুষের উদ্বেগ বাড়ারই কথা।



ভারতের মতো দেশে যেখানে জনস্বাস্থ্য বা Public Health নিয়ে চর্চা-আলোচনা-সচেতনতা কম, সেখানে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক, হাইপারটেনশনের ঝুঁকি-র দাবি, ৩০-৭৯ বয়সী ব্যক্তির যদি উচ্চ রক্তচাপের সমস্যাকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারেন, তাহলে ২০৪০

স্বাস্থ্য সমস্যা প্রাণঘাতী। তবে শুধুমাত্র রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারলেই আপনি এসব সমস্যা থেকে দূরে থাকতে পারবেন। 'রিপোর্ট' প্রকাশের সময় হ-র ডিরেক্টর জেলারেল তেব্রস আধানম যেরয়েসুস বলেন, "উচ্চ রক্তচাপ প্রাণঘাতী। এমনকী কার্ডিওভাসকুলার রোগে বিশ্বের সবচেয়ে বেশি মানুষের মৃত্যু হয়। আমি এই রোগের শিকার, তাই জানি এই হাইপারটেনশনের ভয়াবহতা। আমি ভাগ্যবান যে, আমি যথায় যথায় গুই ও চিকিৎসাব্যবস্থার মধ্যে রয়েছি।" যারা হাইপারটেনশনে আক্রান্ত তাঁদের সবার ক্ষেত্রে এমনটা হয় না, এটি এমন একটি রোগ যাকে নীরব ঘাতক বলা হয়।"

চুলের তেল, প্যাক থেকে সিরাম, সবই তৈরি করে ফেলা যায় পেঁয়াজের খোসা দিয়ে

প্রতি দিনের মাছের পদে পেঁয়াজ, রসুন না পড়লেও ডিম কিংবা মাসে রাখতে গেলে পেঁয়াজ চাই। রূপচর্চাতেও পেঁয়াজের রস কাজে লাগে। তাই পেঁয়াজ কাটার পর তার খোসার জায়গা হয় আবর্জনার বালতিতে। শুনতে অর্থাৎ লাগলেও এ কথা সত্যি যে পেঁয়াজের মতোই পেঁয়াজের খোসারও অনেক গুণ রয়েছে। সামনেই তো পুঞ্জো। বেহাল চুলের জেলা ফেরাতে প্রচুর খরচ করে সালোয় না গিয়ে পেঁয়াজের খোসা দিয়েই তৈরি করে ফেলতে পারেন তেল, সিরাম এবং মাস্ক। যা নিম্নপ্রাণ চুলে জেলা আনবে এবং অতিরিক্ত চুল ঝরে পড়ার সমস্যা থেকেও রেহাই দেবে। ১) পেঁয়াজের খোসা দিয়ে তৈরিহেয়ার মাস্ক:



পেঁয়াজের খোসা রোদে শুকিয়ে গুঁড়ো করে রাখতে পারেন। না হলে লোকন থেকে তা কিনেও আনতে পারেন। এ বার খোসার সঙ্গে পরিমাণ মতো অ্যালো ভেরা জেল মিশিয়ে একটি প্যাক তৈরি করুন। স্নানের আগে মাথার ত্বকে, চুলে ভাল করে মেখে রাখুন এই মিশ্রণ।

সহজেই তৈরি করে ফেলতে পারেন এই প্রসাধনীটি। একটি পাত্রে জল এবং পেঁয়াজের খোসা ভাল করে ফুটিয়ে নিন। জল কিছুটা ঠান্ডা হলে ছাঁকনি দিয়ে ছেঁকে নিন। স্নানের আধ ঘণ্টা আগে ওই জল দিয়ে মাথা ধুয়ে নিন। তার পর হালকা কোনও শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন। ২) পেঁয়াজের খোসা দিয়ে তৈরি তেল: নারকেল তেল এবং রোদে শুকনো করে রাখা পেঁয়াজের খোসা ভাল করে মিশিয়ে নিন। এ বার হালকা আঁচে তেল গরম হতে দিন। কিন্তু ফেটানোর প্রয়োজন নেই। তার পর একটু ঠান্ডা হলে মাথার ত্বকে মেখে ফেলুন। আধঘণ্টা রেখে মাইস্ক কোনও শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন।

গ্যাস, অম্বল, পেটের সমস্যা এখন ঘরে-ঘরে

গ্যাস, অম্বল, পেটের সমস্যা এখন ঘরে-ঘরে। এর পিছনে অনেক কারণ থাকতে পারে। অতিরিক্ত ভাজাভুজি খাওয়া, অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, শরীরচর্চার অভাব, বিভিন্ন কারণে এই সমস্যা হতে পারে। গ্যাস, অম্বলের সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে অনেককেই মুঠো-মুঠো ট্যাবলেট খেয়ে থাকেন। এতে হীতে বিপরীত হয়। আর এই ধরনের গুণ্ডু শরীরের মারাত্মক ক্ষতি করে। সাম্প্রতিক এক গবেষণায় এবিষয়ে উঠে এসেছে চাঞ্চল্যকর তথ্য। এই

ধরনের গুণ্ডু, শরীরে প্রবেশ করার সঙ্গে সঙ্গে তা দ্রবীভূত হয় এবং রক্তের সঙ্গে বিভিন্ন টিস্যুতে পৌঁছায়। যার কারণে ডিমেনশিয়ার মতো রোগের ঝুঁকি বাড়ে হতে পারে। আসুন জেনে নেওয়া যাক, এই বিষয়ে গবেষণা কী বলে। আমেরিকান একাডেমি অফ নিউরোলজির মেডিকেল জার্নাল নিউরোলজিতে প্রকাশিত একটি সমীক্ষা ডিমেনশিয়ার ঝুঁকিকে 'প্রোটন পাম্প ইনহিবিটর' (পি-পিআই) গুণ্ডু খান। আর এতেই বাড়ে ডিমেনশিয়ার ঝুঁকি। গবেষণা অনুসারে, যারা প্রায় ৪ বছর ধরে এক নাগাড়ি এই ধরনের গুণ্ডু

খেয়ে গিয়েছেন, তাঁদের মধ্যেই এই সমস্যা বেড়েছে। ৪৫ বছর বা তার বেশি বয়সী ৫,৭১২ জন ব্যক্তি এই গবেষণায় অংশ নিয়েছিলেন এবং যখন এই গবেষণা শুরু হয়েছিল, তখন কারণ ডিমেনশিয়ার মতো সমস্যা ছিল না। সমীক্ষা চলাকালীন গবেষকরা তাঁদের নিয়মিত পর্যবেক্ষণ করে গিয়েছেন, যার ফলস্বরূপ দেখা গিয়েছে যে তাঁদের মধ্যে ২৬ শতাংশ এই সমস্যার শিকার হয়েছেন এই ধরনের গুণ্ডু খাওয়ার ফলে।

ডায়াবেটিস থেকে ক্যানসার, সব সমস্যা থেকে মুক্তি দেবে গোলমরিচ

গোলমরিচ বা কালো মরিচ সারা বিশ্বে সর্বাধিক ব্যবহৃত মশলাগুলির মধ্যে একটি। খাবারের স্বাদ বাড়াতে এর জুড়ি নেই। হিন্দু ধর্মের নামা পূজাতেও গোল মরিচ ব্যবহার করা হয়। গোল মরিচকে স্বাস্থ্যের জন্যও খুব গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করা হয়। এতে শক্তিশালী ওষুধি উপাদান রয়েছে, যার কারণে এটি আয়ুর্বেদে অনেক রোগের চিকিৎসার জন্যও ব্যবহৃত হয়। প্রাচীনকাল থেকেই গোল মরিচ খাওয়ার চল রয়েছে। গোলমরিচের স্বাস্থ্য গুণের শেষ নেই। আসুন জেনে নেওয়া যাক গোলমরিচ খেলে শরীরের কী-কী উপকার হয় অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের ভাণ্ডার — গোল মরিচ শক্তিশালী অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের ভাণ্ডার

হিসাবে বিবেচিত হতে পারে। এই অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ফ্রি র্যাডিক্যালের ক্ষতিকর প্রভাব শরীরে পৌঁছাতে বাধা দেয়। হেলথলাইনের প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, দুগ্ধ, দিগায়েরটের ধোঁয়া এবং সূর্যের রশ্মির মতো জিনিসের সম্পর্কে শরীর ব্যতিক্রম তৈরি করে, যা শরীরে প্রদাহ সৃষ্টি করতে পারে এবং হৃদরোগ এবং ক্যান্সারের মতো মারাত্মক রোগের ঝুঁকি বাড়ায়। গোলমরিচ উপস্থিত পাইপেরিন এই ফ্রি র্যাডিক্যাল থেকে শরীরকে রক্ষা করে এবং শরীর সুস্থ রাখে। গোল মরিচ আমাদের শরীরের ক্রমবর্ধমান প্রদাহ কমাতে কার্যকর। শরীরের বিভিন্ন অংশে প্রদাহ বাড়লে বাত, হৃদরোগ ও ডায়াবেটিস হতে

পারে। গোল মরিচ উপস্থিত যৌগ শরীরের প্রদাহ কমাতে সহায়ক। এতে অ্যালার্জি, অ্যাজমা, আর্থ্রাইটিসসহ অনেক রোগের ঝুঁকি কমে যায়। মস্তিষ্কের জন্য উপকারী- গোল মরিচ আমাদের মস্তিষ্কের জন্য খুবই উপকারী। এনমিলের একটি গবেষণায় দেখা গিয়েছে যে, গোল মরিচ উপস্থিত পিপারিন মস্তিষ্কের কার্যকারিতা নিয়ন্ত্রণ করে। বিশেষ করে যাদের আলজাইমার এবং পারকিনসনের মতো সমস্যা রয়েছে, তাঁরা গোল মরিচ খেলে উপশম পেতে পারেন। গোল মরিচ স্মৃতিশক্তি বাড়াতে সাহায্য করে। স্মৃতিশক্তি তীক্ষ্ণ করতে চাইলে গোল মরিচ খেতে পারেন। দীর্ঘ সময়ের জন্য স্মৃতিশক্তিকে তীক্ষ্ণ

সুস্থ থাকতে গেলে নিয়মিত টক দই খেতে হবে

দুধের চেয়ে দইয়ের পুষ্টিগুণ অনেকটাই বেশি। দুধ থেকে দই তৈরির যে স্বাভাবিক প্রক্রিয়া, তাতেই ল্যাক্টোব্যাসিলাস ব্যাক্টেরিয়ার জন্ম। ফলে যাদের ল্যাক্টোজ ইনটলারেন্স রয়েছে, তাঁদের দই খেতে সমস্যা হয় না। বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, অল্পে অল্পে খাওয়া বাত ব্যাক্টেরিয়ার পরিমাণ বাড়িয়ে তুলতে পারে টক দই। তাই শিশু থেকে বৃদ্ধ, সকলকেই টক দই খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদরা। টক দই খেলে শরীরে আর কী কী উপকার হয় জানেন? ১) প্রতিরোধশক্তি বাড়িয়ে তোলে আবহাওয়ার খামখেয়ালি স্বভাবের জন্য সংক্রমণজনিত নানা প্রকার রোগের প্রকোপ বৃদ্ধি পাচ্ছে। সর্দি-কাশি-জ্বর তো প্রায় প্রতিটি ঘরেই হচ্ছে। এই সময়ে নিয়মিত টক দই খেলে তা রোগ



প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করতে পারে। ২) হাড় মজবুত করে পুরুষদের তুলনায় মহিলাদের হাড়ের ক্ষয় হয় বেশি। তাই অস্টিয়োপোরোসিসের মতো হাড়ের রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা থাকে। তবে নিয়মিত টক দই খেলে পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম শরীরে পৌঁছায়। যা এই ধরনের হাড়ের সমস্যা কিছুটা হলেও নিয়ন্ত্রণ

করতে পারে। ৩) উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে টক দই উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। যারা নিয়মিত টক দই খান, তাঁদের রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রাও সীমার মধ্যেই থাকে। ফলে ধমনীর পথ রুদ্ধ হয়ে হার্ট অ্যাটাক বা স্ট্রোক হওয়ার আশঙ্কা কিছুটা হলেও এড়িয়ে চলা যায়। ৪) গোপানদের সুরক্ষায় বর্ষাকালে

রোগা হওয়ার জন্য অনেকেই তোড়জোড় শুরু করেন

রোগা হওয়ার জন্য অনেকেই তোড়জোড় শুরু করেন। খাওয়াপাওয়া নিয়ন্ত্রণ না করলে ওজন কমানো সম্ভব নয়। শরীরে মেদ জমা হয় খাওয়াপাওয়ার বৈশিষ্ট্যেই। সেই বাড়তি ওজন বরাতে রাস্তাচিনতে হলে খাওয়াপাওয়া বেঁটাই। ছিপছিপে হতে তাই কমবেশি সকলেই ভরসা রাখেন ডায়েটে। রোগা হওয়ার পরিকল্পনা করলেই প্রায় উপোস করার পথে হাঁটতে শুরু করেন কেউ কেউ। তাতে অবশ্য লাভ কিছু হয় না। বরং ক্ষতি হয় যথেষ্ট। ডায়েট কনট্রোল ওজন বারের না। জেনে নিন, কোন অভ্যাসগুলি ওজন কমানোর পথে বাধা হয়ে দাঁড়ায়। প্রোবায়োটিক না খাওয়া: ওজন বারানোর পর্বে

প্রোবায়োটিক অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। শরীরে প্রোবায়োটিকের ঘাটতি হলে ওজন কমানো মুশকিল হয়ে পড়ে। দইয়ে প্রোবায়োটিক সবচেয়ে বেশি থাকে। ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে প্রোবায়োটিক খেতেই হবে। রোজ নিয়ম করে দই, দইয়ের ফোল, দই দিয়ে বানানো ফ্রুট স্যালাড বেশি করে খাওয়া। ওজন কমানোর জন্য শুধু কড়া ডায়েট মানলেই হবে না, জলও খেতে হবে পর্যাপ্ত পরিমাণে। নিয়ম মেনে ডায়েট করলেও জল খেতে ভুলে যান অনেকেই। জল কম খেলে হজম ভাল হয় না। রোগা হওয়ার জন্য হজম ঠিকঠাক হওয়া জরুরি। প্রয়োজনের

তুলনায় কম জল খাওয়ার অভ্যাস ওজন বাড়িয়ে দেয়। তাই রোজ বেশি করে জল খেতে হবে। এ ছাড়া, জল বেশি আছে এমন ফল, ফলের রস খাওয়া যায়। সর্বোত্তম খাবার না খাওয়া: সকালে উঠে অনেক ক্ষণ খালি পেটে খাওয়া সবচেয়ে খারাপ অভ্যাস। এতে ওজন তো কমেই না, উল্টে বেড়ে যায়। উপোস করে খেলে ওজন কমানোর পরিকল্পনা একেবারেই ভুল। বরং সময় মতো স্বাস্থ্যকর খাবার খেয়ে ওজন বারানো যায়। ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে চাইলে সকালের খাবার এড়িয়ে গেলে চলেবে না। চিনি খাওয়ার অভ্যাস: ওজন বারানোর জন্য ডায়েট করতে গিয়ে মিষ্টি, কেক-পেস্টি খাওয়া ছেড়ে দিয়েছেন, অথচ রোজ সকালে চিনি দেওয়া চা, এমনকি রাসাতলেও চিনি ব্যবহার করছেন। ক্রম ওজন বরাতে চাইলে সবার আগে চিনি খাওয়া বন্ধ করতে হবে। শরীরচর্চা না করা: খুব বেশি কড়া ডায়েট যেমন কিটো ডায়েট কিংবা ক্রশ ডায়েট করে ওজন বারানোর তুলনায় পুষ্টিবিদরা স্বাস্থ্যকর খাবার খেয়ে ওজন কমানোর পরামর্শ দেন বেশি। তবে কেবল ডায়েট নয়, সঙ্গে অবশ্যই শরীরচর্চাও করতে হবে। জিমে গিয়ে ঘণ্টার পর ঘণ্টা ভারী শরীরচর্চা না করলেও হাঁটখাঁটি, জগিং, কার্ভিয়ার, যোগাসনের মতো হালকা ব্যায়াম কিন্তু করাতেই হবে।

ঢাকায় বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার সঙ্গে বৈঠক করলেন ভারতের বিদেশ সচিব

বাংলাদেশের তিস্তা প্রকল্পে অর্থায়ন করতে চায় ভারত



মনির হোসেন, ঢাকা, মে ৯। বাংলাদেশের তিস্তা প্রকল্পে ভারত অর্থায়ন করতে চায় বলে জানিয়েছেন বিদেশমন্ত্রী ড. হাছান মাহমুদ। বৃহস্পতিবার বিদেশ মন্ত্রণালয়ে ঢাকা সফররত ভারতের বিদেশ সচিব বিনয় কোয়াত্রা হাছান মাহমুদের সঙ্গে বৈঠক করে তিস্তার ভারতের অর্থায়নে আগ্রহের কথা জানান। ভারতের পররাষ্ট্র সচিবের সঙ্গে আলোচনার বিষয়ে ড. হাছান বলেন, ভারতের সঙ্গে আমাদের বহুমাত্রিক সম্পর্ক। অত্যন্ত চমৎকার সম্পর্ক। যে সম্পর্ক প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা এবং ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে নতুন উচ্চতায় পৌঁছেছে। আমরা কানেস্ট্রিভিটি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেছি। বাংলাদেশিদের জন্য ভারতীয় ভিসা সহজ করার বিষয়ে আলোচনা হয়েছে জানিয়ে হাছান মাহমুদ বলেন, প্রতি বছর বাংলাদেশের জন্য ১৬-১৭

লাখ মানুষকে ভিসা ইস্যু করে ভারত। বিশেষ সর্বোচ্চ ভিসা ইস্যু করে বাংলাদেশে। অনেক সময় ভিসা পেতে অপেক্ষা করতে হয়, সেটি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেছি। ভারতের বিদেশ সচিব বলেছেন, এখনকার (বাংলাদেশে ভারতীয় ভিসা কেন্দ্রে) সক্ষমতা বাড়ানোর জন্য তারা আরও লোকবল নিয়োগ করছেন এবং কোনো উদ্ভাবনী প্রক্রিয়ায় করা যায় কি না তা দেখছেন। আমি অনলাইনের কথা বলছি। অনলাইনে আবেদন করার কথা বলছি, যেন সহজে মানুষ ভিসা পায়। তারা এ বিষয়ে অত্যন্ত আন্তরিক এবং আগে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার সঙ্গে বৈঠক করেছেন ভারতের বিদেশ সচিব বিনয় মোহন কোয়াত্রা। বৃহস্পতিবার সকালে ঢাকার গণভবনে বৈঠকটি অনুষ্ঠিত হয়। প্রধানমন্ত্রীর প্রেস উইং থেকে এ তথ্য নিশ্চিত করা হয়।

বাংলাদেশে এক্সপ্রেস ট্রেনের বগি লাইনচ্যুত, রেল যোগাযোগ ব্যাহত হলেও হতাহতের খবর নেই

ঢাকা, ৯ মে, (হি.স.): ফের দুর্ঘটনা বাংলাদেশ রেল। কয়েকদিন আগেই গাজীপুরে দুটি ট্রেনের মুখোমুখি সংঘর্ষে অন্তত ৫টি বগি লাইনচ্যুত হয়। সেই ঘটনার রেশ কাটার আগেই আরও একটি ট্রেনের বগি লাইনচ্যুত হয়। এর জেরে ঢাকার সঙ্গে বাংলাদেশের উত্তরাঞ্চলের রেল যোগাযোগ বন্ধ হয়ে যায়। পাবনার ঈশ্বরদী উপজেলার মূলাডুলিতে বৃদ্ধিমারি এক্সপ্রেস ট্রেনের একটি বগি লাইনচ্যুত হয়। এর ফলে ঢাকার সঙ্গে বাংলাদেশের উত্তরাঞ্চলের রেল যোগাযোগ বন্ধ হলেও কেউ হতাহত হয়নি বলে জানান পশ্চিমাঞ্চল পাকশী বিভাগীয় রেলওয়ের ম্যানেজার শাহ সুফি নূর মোহাম্মদ। রেল সূত্রে জানা গিয়েছে, নীলফামারীর বৃদ্ধিমারি থেকে ঢাকার উদ্দেশ্যে যাচ্ছিল যাত্রীবাহী ইন্টারসিটি বৃদ্ধিমারি এক্সপ্রেস। রাত ৩টা নাগাদ গুই দুর্ঘটনা হয়। মূলাডুলি স্টেশন থেকে দু'কিলোমিটার দূরে পৌঁছানোর পর যাত্রিক্রমটির কারণে ট্রেনের একটি বগি লাইনচ্যুত হয়। তার পরেই ঢাকার সাথে বাংলাদেশের উত্তরাঞ্চলের রেল যোগাযোগ বন্ধ থাকে। লাইনচ্যুত বগিটি উদ্ধার করে গুই লাইনে ট্রেন চলাচল স্বাভাবিক করার কাজও শুরু হয়। শাহ সুফি নূর মোহাম্মদ জানান, ঈশ্বরদী থেকে রিলিফ ট্রেন নিয়ে আসা হয়। প্রায় ৫ ঘণ্টার চেষ্টার পরে, ট্রেনের গুই বগিটি উদ্ধার করা হয়। সূত্রের খবর, বৃহস্পতিবার সকাল সোয়া ৮টার দিকে রেল যোগাযোগ স্বাভাবিক হয়। তবে গুই লাইনে ঠিক মতন ট্রেন চলাচল শুরু হতে বেশ কিছুটা সময় লাগবে বলেও জানান আধিকারিকরা।

১০ মে চারধাম যাত্রার শুভসূচনা, ফুলে সেজে উঠেছে কেদারনাথ ও গঙ্গোত্রী মন্দির

দেহরাদুন, ৯ মে (হি.স.): অপেক্ষার প্রহর এবার শেষ হতে চলেছে, ১০ মে (শুক্রবার) থেকে শুরু হচ্ছে এই বছরের চারধাম যাত্রা। এবারের চারধাম যাত্রা শুরু হচ্ছে ১০ মে। গুই হিন্দি ভক্তদের জন্য উম্মুক্ত হবে যমুনোত্রী, গঙ্গোত্রী ও কেদারনাথ মন্দির। বনৌত্রী মন্দির উম্মুক্ত হবে ১২ মে। মন্দিরের প্রবেশদ্বার উম্মুক্ত হওয়ার প্রাক্কালে বৃহস্পতিবার ফুল দিয়ে সাজিয়ে তোলা হয়েছে কেদারনাথ ও গঙ্গোত্রী মন্দির। বৃহস্পতিবার সকাল আটটা নাগাদ ভগবান কেদারনাথের পঞ্চমুখী ডলি গৌরমাই মন্দির গৌরীকুন্ড থেকে কেদারনাথ ধামের উদ্দেশ্যে রওনা হয়েছে। এদিন সকাল থেকেই কুইটাল কুইটাল ফুল দিয়ে সাজিয়ে তোলা হয়েছে গঙ্গোত্রী ও কেদারনাথ মন্দির। চারধাম যাত্রার শুভ সূচনার আগে, মন্দিরের দরজা খোলার প্রস্তুতি চলছে পুরোদমে।

পাকিস্তানের গোয়াদরে ভয়াবহ সন্ত্রাসী হামলা, পঞ্জাবের ৭ কর্মীকে গুলি করে হত্যা

ইসলামাবাদ, ৯ মে (হি.স.): পাকিস্তানের গোয়াদরে ভয়াবহ সন্ত্রাসী হামলায় মৃত্যু হয়েছে ৭ জনের। মৃতরা পাকিস্তানের পঞ্জাব প্রদেশের বাসিন্দা, তাঁরা একটি সেলুনের কর্মী। বুধবার রাতে গোয়াদরের সরবন্দে ফিশ হারবার জেটির কাছে আবাসিক কোয়ার্টারে হামলা চালায় সন্ত্রাসীরা, নির্বিচারে এলোপাথাড়ি গুলি চালালে মৃত্যু হয় ৭ জন কর্মীর। মৃতরা সেই সময় ঘুমিয়েছিলেন বলে জানা গিয়েছে।

তীর দাবদাহে অতিষ্ঠ যোধপুরবাসী, তাপমাত্রার পারদ ক্রমেই উর্ধ্বমুখী

যোধপুর, ৯ মে (হি.স.): মরুরাজ্য রাজস্থানে তাপমাত্রার পারদ ক্রমেই উর্ধ্বমুখী। রাজস্থানের জয়পুর, যোধপুর, জয়সালমের সর্বত্রই উষ্ণ আবহাওয়া। গরমের দাপটে নাজেহাল অবস্থা মানুষের। বৃহস্পতিবার সকালে যোধপুরে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা রেকর্ড করা হয়েছে ৩১.০ ডিগ্রি সেলসিয়াস, সকাল থেকেই তাপপ্রবাহের পরিস্থিতি বিরাজ করেছে যোধপুরে। যোধপুর শহরে ক্রমবর্ধমান তাপমাত্রা ও তাপপ্রবাহ সম্পর্কে হার্ট স্পেশালিস্ট (এসএমএস মেডিকেল কলেজ) ডাঃ দীপক মহেশ্বরী বলেছেন, শিশু, প্রবীণ

রবীন্দ্র সরোবরে পোষ্যদের প্রবেশ নিষেধ নিয়ে বিতর্ক শুরু

কলকাতা, ৯ মে, (হি.স.): সময়ের সঙ্গে সেই শিখিল হয়েছিল নিয়ম। তবে, ফের রবীন্দ্র সরোবরের গেটের বাইরে 'পোষ্য নিয়ে প্রবেশ করা যাবে না রবীন্দ্র সরোবরে' এই নির্দেশিকা ও নিরাপত্তারক্ষীদের কড়া মনোভাবের জেরে ক্ষুব্ধ পোষ্যপ্রেমীরা। সরোবর রক্ষাকারী কলকাতা ট্রোট্রোলিটন ডেভেলপমেন্ট অথরিটিকে বিকল্প প্রস্তাব দিতে চলেছেন তাঁরা। কাকভোর থেকেই প্রাতঃসম্মেলনকারীরা পৌঁছে যান রবীন্দ্র সরোবরে। হাঁটাচাঁটা, ব্যায়াম মাঝে মাঝে বিশ্রাম। তবে তার মাঝেই ঘটে বিক্ষিপ্ত সমস্যা। হাঁটার পথে যথেষ্টভাবে রাস্তায় পড়ে থাকে কুকুরের মলমূত্র। দূষিত শহরে শুদ্ধ বাতাস নিতে এসে বিস্তীর্ণ গন্ধে নাকপাতা দায় হয়ে উঠেছে। কেউ কেউ আবার খেতে দেন, তার উচ্ছ্রিত পড়ে থাকে। এইসব নোংরা পরিষ্কার করার দায় এসে পড়ে কেএমডিএ কর্তৃপক্ষের ঘাড়ে।

কোনোর আগে বছর পাঁচ বছর ছিল সরোবরে প্রবেশে। ফের শুরু হয়। এবার পোষ্যের বর্জ্যে অতিষ্ঠ হয়ে ফের নির্দেশিকা টাঙাল কেএমডিএ। নিরাপত্তারক্ষীর সতর্ক। ফলে পোষ্য নিয়ে এলে চুকতে দেওয়া হচ্ছে না ভিতরে। অনেক পোষ্যকে আশপাশের ফুটপাথের রাস্তায় মলমূত্র ত্যাগ করাচ্ছে মালিকরা। লোক রক্ষা করতে গিয়ে আশপাশের এলাকা অপরিষ্কার হয়ে উঠেছে। কেএমডিএ-র এই সিদ্ধান্তে খুশি সম্মেলনকারীদের একাংশ। সৌমেন্দ্রমোহন ঘোষের কথায়, দেশের বিভিন্ন শহরে পৌরসভার নিয়ম আছে পোষ্যদের নিয়ে রাস্তায় বের হলে সঙ্গে রাখতে হয় বাধ্যতামূলকভাবে স্কুপ কিট ও জলের বোতল। নাহলে আর্থিক জরিমানা করা হয়। এখানে সেই সব নেই। মলমূত্র ত্যাগ করলে দায়িত্ব মালিকদের নিতে হবে। তবে পোষ্যপ্রেমীদের এই সিদ্ধান্তে ব্যাপক ক্ষোভপ্রকাশ পেয়েছে। তাদের কথায়, মানুষ প্রাতঃসম্মেলন করতে যান সুস্থ থাকতে। দুঃখের শহরে মুক্ত শুদ্ধ বাতাস নিতে। তাহলে পশুদেরও বৈধে থাকার অধিকার আছে। তারাও শুদ্ধ বাতাস নিতে চায়। ভিতরে পথকুকুর ভর্তি। তারা মলমূত্র ত্যাগ করে সেটা তো আটকানো হচ্ছে না। এরা যদি খোলা জায়গা, মাটি না পায় তাহলে হাঁটতে চলতে তাদের অসুবিধা হয়। তাই এমন সিদ্ধান্ত অমানবিক।

শ্রীরামপুরে দুর্ঘটনায় মৃত্যু টোটোচালক-সহ তিন জনের, বিক্ষোভের মুখে পুলিশ

খগলি, ৯ মে, (হি.স.): বৃহস্পতিবার শ্রীরামপুরে দিল্লি রোডের উপর এক পথ দুর্ঘটনায় ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় টোটোচালক-সহ তিন জনের। একটি যাত্রীবাহী টোটোকে পিছন থেকে ধাক্কা মারে একটি লরি। বিক্ষোভ দেখিয়ে পথ অবরোধ করেন স্থানীয় বাসিন্দাদের একাংশ। ঘটনাস্থলে পৌঁছন পুলিশের উচ্চপদস্থ আধিকারিকেরা। স্থানীয় বাসিন্দাদের অভিযোগ, লরিচালক মত্ত অবস্থায় গাড়ি চালাচ্ছিলেন। তার জেরেই দুর্ঘটনা ঘটে থাকতে পারে। কেন বার বার দুর্ঘটনা ঘটছে তা নিয়ে গুজবের বৈঠকও ডেকেছে পুলিশ-কর্তৃপক্ষ। স্থানীয় সূত্রে খবর, দিল্লি রোড ধরে যাত্রী নিয়ে শ্রীরামপুরের দিক থেকে কোমরগরের দিকে যাচ্ছিল একটি টোটো। শ্রীরামপুরের বাসিহাটিতে পিছন থেকে একটি লরি ধাক্কা মারে টোটোয়। লরির ধাক্কাতে অভিধাতে টোটোটি তীর গতিতে সামনে এগিয়ে গিয়ে ধাক্কা মারে সামনে দাঁড়িয়ে থাকা অন্য একটি লরিতে। দুই লরির চাপে পিষে যায় মধ্যে থাকা টোটো। পুলিশ সূত্রে খবর, দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে টোটোচালক-সহ তিন জনের। ঘটনার খবর পেয়ে অকুস্থলে আসেন চন্দননগর পুলিশের উচ্চপদস্থ আধিকারিকেরা। স্থানীয়েরা পুলিশকে ঘিরে বিক্ষোভ দেখান। তাঁদের দাবি, দিল্লি রোডের মতো গুরুত্বপূর্ণ এবং বাস্তব মাসডাসকে পুলিশ নিরত্নদারি কম। সেই সুযোগেই রমরমিয়ে বৃদ্ধি পাচ্ছে বেপরোয়া যান চলাচল। শ্রীরামপুরের ভূষণ স্টিলে কর্মরত এক চিকিৎসকের পরিবার টোটো করে যাচ্ছিল। চন্দননগর পুলিশের ডিসিপি (শ্রীরামপুর) অর্নব বিশ্বাস জানিয়েছেন, দুর্ঘটনায় তিন জনের মৃত্যু হয়েছে। একজন গুরুতর জখম। তাঁকে হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে। তিনি আরও জানিয়েছেন যে, রাস্তায় ট্রাফিক ব্যবস্থা আরও জোরদার করা হবে।

মর্মান্তিক! উত্তর প্রদেশের চান্দাউলিতে সেপটিক ট্যাঙ্ক পরিষ্কার করতে নেমে মৃত ৪

চান্দাউলি, ৯ মে (হি.স.): উত্তর প্রদেশের চান্দাউলিতে সেপটিক ট্যাঙ্ক পরিষ্কার করতে নেমে দমবন্ধ হয়ে প্রাণ হারালেন ৪ জন। মৃত ৪ জনের মধ্যে ৩ জন পেশায় শ্রমিক। বৃহস্পতিবার ভোররাত্তে ঘটনাটি ঘটেছে চান্দাউলি জেলার পন্ডিত দীনদয়াল উপাধ্যায় নগরে (মুখলসরাই)। সার্কেল অফিসার অনিরুদ্ধ সিং বৃহস্পতিবার সকালে বলেছেন, মুখলসরাই থানার অধীন নিউ মহল এলাকার বাসিন্দা ভরত জয়সওয়াল তাঁর বাড়ির সেপটিক ট্যাঙ্ক পরিষ্কার করার জন্য কিছু স্যানিটারি কর্মীদের নিযুক্ত করেন। ভোররাত্তে দু'টো নাগাদ তাঁরা কাজ শুরু করেন। কিন্তু সেপটিক ট্যাঙ্কের ভিতরে ঢুকতেই বিসাক্ত গ্যাস ছড়িয়ে পড়ায় ৩ জন স্যানিটারি কর্মী অজ্ঞান হয়ে যান। তা দেখে জয়সওয়ালের ছেলে তাঁদের বাঁচাতে ট্যাঙ্কের ভেতরে খাঁপ দিলে সেও জ্ঞান হারায়। পুলিশ জানিয়েছে, চান্দাউলের নিউ মহল এলাকায় ১৫ বছরের পুরনো একটি সেপটিক ট্যাঙ্ক পরিষ্কার করতে গিয়ে বিসাক্ত গ্যাসে তিন শ্রমিক-সহ ৪ জনের মৃত্যু হয়েছে। একসঙ্গে ৪ জনের মৃত্যুতে পরিবারে নেমে এসেছে শোকের ছায়া। এসডিএম বিসাক্ত পাণ্ডে বলেছেন, 'ভরত জয়সওয়ালের বাড়িতে সেপটিক ট্যাঙ্ক পরিষ্কারের কাজ চলছিল। তিনজন শ্রমিক এবং বাড়ির মালিকের ছেলে মারা গিয়েছে। জেলা প্রশাসন মৃতদের প্রত্যেককে ৪ লক্ষ টাকা করে আর্থিক ক্ষতিপূরণ দেবে।' উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ এই ঘটনায় শোকপ্রকাশ করেছেন, শোকসন্তপ্ত পরিবারের প্রতি সমবেদনা জানিয়েছেন তিনি।

রানা প্রতাপের জন্মবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা নরেন্দ্র মোদীর

কলকাতা, ৯ মে, (হি.স.): মহারাণা প্রতাপ বা প্রতাপ সিং (মে ৯, ১৫৪০ - জানুয়ারি ১৯, ১৫৯৭) মেঘের শিশোদিয়া রাজবংশের একজন হিন্দু রাজপুত রাজা ছিলেন। তাঁর জন্মবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা জানানো প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রী বৃহস্পতিবার এক হ্যান্ডলে লিখেছেন, "ভারত মাতার ভারতে একটি প্রদেশ, বর্তমানে এই প্রদেশ রাজস্থান রাজ্যের অন্তর্ভুক্ত। রাণা প্রতাপ ছিলেন রাজপুতদের বীরত্ব ও দৃঢ় সংকল্পের

অসমে যোষিত উচ্চ মাধ্যমিকের ফলাফল, কলা শাখায় ৮৯.১৮, বিজ্ঞানে ৮৯.৮৮ এবং বাণিজ্য শাখায় উত্তীর্ণের হার ৮৭.৮০ শতাংশ

গুয়াহাটি, ৯ মে (হি.স.): অসমে উচ্চ মাধ্যমিক চূড়ান্ত বর্ষের কলা, বিজ্ঞান এবং বাণিজ্য শাখা ফলাফল আজ বৃহস্পতিবার একসঙ্গে আনুষ্ঠানিকভাবে ঘোষণা করেছে আসাম হায়ার সেকেন্ডারি এডুকেশন কাউন্সিল (এইচএসইসি)। যোষিত ফলাফল অনুযায়ী এবার কলা শাখায় ৮৯.১৮ শতাংশ শিক্ষার্থী উত্তীর্ণ হয়েছে। পাশাপাশি বিজ্ঞানে ৮৯.৮৮ শতাংশ এবং বাণিজ্য শাখায় উত্তীর্ণ হয়েছে ৮৭.৮০ শতাংশ ছাত্রছাত্রী। বিগত বছরগুলির তুলনায় এবার বেশ ভালো ফলাফল হয়েছে উচ্চ মাধ্যমিক। বিগত ৩৭ বছরের পরস্পরা ভঙ্গ করে এবার প্রথম উচ্চ মাধ্যমিকের শীর্ষ মেধা তালিকার স্থান রাখা হয়নি। জাতীয় শিক্ষা নীতির নিয়ম প্রত্যেকের পর শুধুমাত্র ব্রাহ্মীকুর অনুযায়ী এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে, জানান রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী ডা. রণোজ পেও।

দেশভাগের ভয়াবহতার জন্য কংগ্রেসই দায়ী : যোগী আদিত্যনাথ

লখনউ, ৯ মে (হি.স.): কংগ্রেসের তীব্র সমালোচনা করলেন উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। বৃহস্পতিবার কংগ্রেসের সমালোচনা করে যোগী আদিত্যনাথ বলেছেন, '১৯৪৭ সালের দেশভাগের জন্য কংগ্রেস দায়ী, দেশভাগের ভয়াবহতার জন্যও কংগ্রেস দায়ী। কংগ্রেস স্বাধীনতার পরও দেশ, অঞ্চল, গোত্রের নামে দেশকে বিভক্ত করার পাপ করেছে।' 'পূর্বের মানুষ দেখতে চাইনিজদের মতো, দক্ষিণের মানুষকে দেখতে আফ্রিকানদের মতো', স্যাম পিত্রোয়ার বিতর্কিত এই 'গাভ্রণ' মন্তব্য প্রসঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ বলেছেন, 'স্যাম পিত্রোয়ার এই

উচ্চ মাধ্যমিকে অসমের ৩৫টি জেলার মধ্যে বরাক উপত্যকার তিন জেলার অবস্থান প্রথম দশের বাইরে

শিলচর (অসম), ৯ মে (হি.স.): অসমে উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষার ৫৭ দিনের মাথায় ফলাফল প্রকাশ করেছে শিক্ষা সংসদ। পূর্ব ঘোষণা অনুযায়ী আজ বৃহস্পতিবার সকাল ৯-টায় প্রকাশ করা হয় চলতি বছরের উচ্চ মাধ্যমিকের ফলাফল। উচ্চ মাধ্যমিক শিক্ষা সংসদের জারিকৃত পরিসংখ্যানে দেখা গেছে, দক্ষিণ অসমের বরাক উপত্যকার গত বছরের তুলনায় এবার কিছুটা হলেও বেড়েছে পাশের হার। তবে পাশের নিরিখে কলা, বাণিজ্য এবং বিজ্ঞান শাখায় রাজ্যের ৩৫টি জেলার মধ্যে উপত্যকার তিন জেলাই ক্রমপর্যায়ে রয়েছে প্রথম দশ স্থানের বাইরে। কলা শাখায় বরাক উপত্যকার তিন জেলা যথাক্রমে কাছাড় জেলার অবস্থান ৩৫ নম্বরে, করিমগঞ্জ ২২ নম্বরে এবং হাইলাকান্দি ৩২ নম্বরে। বাণিজ্য শাখায় কাছাড় জেলার অবস্থান ১৬ নম্বরে, করিমগঞ্জ ২৭ নম্বরে এবং হাইলাকান্দি ৩১ নম্বরে। বিজ্ঞান শাখায় কাছাড় জেলার অবস্থান ৩১ নম্বরে, করিমগঞ্জ ২২ নম্বরে এবং হাইলাকান্দি ৩২ নম্বরে। কাছাড় জেলায় এ বছর কলা শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ৮, ৮৩৯ জন; পাশ করেছে ৬,৫৮৯ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে ১, ৩১৫ জন; পাশ করেছে ২,২৫৬ এবং তৃতীয়

বিভাগে ৩,০১৮। পাশের হার ৭৪.২১ শতাংশ। বাণিজ্য শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ১,০২৫ জন; পাশ করেছে ৯১৭ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ ৩৯৫, দ্বিতীয় ৪০৫ এবং তৃতীয় বিভাগে ১১৭ জন। পাশের হার ৮৯.৪৬ শতাংশ। বিজ্ঞান শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ১,৯১০ জন; পাশ করেছে ১,৫৭২ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে ৮৬৫, দ্বিতীয় ৫১৩ এবং তৃতীয় বিভাগে ১৯৪ জন। পাশের হার ৮২.৩০ শতাংশ। করিমগঞ্জ জেলায় এ বছরে কলা শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ৬, ৩৩৮ জন; পাশ করেছে ৫,৫৮২ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে ১, ৯৪২; দ্বিতীয় ২,০৮৪ এবং তৃতীয় বিভাগে ১,৫৫৬ জন। পাশের হার ৮৮.০৭ শতাংশ। বাণিজ্য শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ৪১৯ জন, পাশ করেছে ৩৫০ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ হয়েছে ১৩০ জন, দ্বিতীয় হয়েছে ১২২ এবং তৃতীয় বিভাগে ৯৮ জন। পাশের হার ৮৭.৫৪ শতাংশ। হাইলাকান্দি জেলায় এ বছর কলা শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ৩, ৩১৫ জন; পাশ করেছে ২৮১৪

জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে ৬৪৬, দ্বিতীয় ১০৫৮ এবং তৃতীয় বিভাগে উত্তীর্ণ হয়েছে ১,১১০ জন। পাশের হার ৮১.২১ শতাংশ। বাণিজ্য শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ১৯৭ জন, পাশ করেছে ১৫৯ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ হয়েছে ৭৩ জন, দ্বিতীয় বিভাগে ৬০ জন এবং তৃতীয় বিভাগে ২৬ জন। পাশের হার ৮০.৭১ শতাংশ। বিজ্ঞান শাখায় মোট পরীক্ষার্থী ছিল ৯৮৬ জন; পাশ করেছে ৭৯১ জন। এর মধ্যে প্রথম বিভাগে ২৮১, দ্বিতীয় ৩৭০ এবং তৃতীয় বিভাগে পাশ করেছে ১৪০ জন। পাশের হার ৮০.২২ শতাংশ। গত বছরের চেয়ে বরাক উপত্যকার এবার পাশের হার বাড়লেও অসমের বাকি জেলাগুলোর তুলনায় উপত্যকার জেলাগুলোর অবস্থান মোটেই আশানুরূপ নয় বলে মনে করছে শিক্ষানুরাগী মহল। বেশ কয়েক বছর ধরে বরাক উপত্যকার শিক্ষাক্ষেত্রের মানদণ্ড ক্রমশই নিম্নমুখী, তা স্পষ্ট হয়ে উঠেছে পরিসংখ্যান থেকেই। শিক্ষানুরাগী মহলের আবেগের মন্তব্য, শিক্ষার মানদণ্ড ঠিক না হলে এবার কলা শাখায় একেবারে শেষের স্থান দখলকারী কাছাড় জেলার মতো বাকি জেলাগুলোও একেবারে শেষের তিনটি স্থানে চলে যাবে।

পুলিশি সহায়তা না পেয়ে আদালতের দ্বারস্থ টেলি অভিনেত্রী অনুমিতা

হাওড়া, ৯ মে, (হি.স.): ডোমজুড়ে গিয়ে আক্রান্ত হয়ে পুলিশি সহায়তা না পাওয়ার অভিযোগ এনেছেন টেলি অভিনেত্রী অনুমিতা দত্ত। 'সাবী' সিরিয়ালের এই নায়িকা বৃষ্টির চরিত্রে দর্শকদের কাছে পরিচিত। তিনি পুলিশের সহায়তা না পেয়ে আদালতের দ্বারস্থ হন। বৃহস্পতিবার বিচার পতি জয় সেনগুপ্তের এজলাসে মামলা দায়ের করার অনুমতি দেওয়া হয়েছে তাঁকে। মামলার শুনানি সোমবার।

আপত্তি জানান অনুমিতা। তাঁর বক্তব্য, নো পার্কিং জোন লেখা নেই। দোকানে ভিড়ও নেই। তাহলে তিনি কেন গাড়ি সরাবেন। এই নিয়ে যখন বাক-বিতণ্ডা চলছে অভিযোগ সেই সময় কয়েকজন লোক এসে হামলা চালায়। অভিনেত্রীর মা-কে চুলের মুঠি ধরে টানতে টানতে হারিয়ে নিয়ে গিয়ে ফেলে। অনুমিতাকেও মারধর করার অভিযোগ ওঠে। জন্ম হন অভিনেত্রী ও তাঁর মা। অভিনেত্রী বলেন, "আমার মা-বাবা দাঁড়িয়ে মোগলাই কিনছিল। দোকানদার বলল একটু দূরে পার্ক করুন। এরপর অন্য একজন দোকানদার খুব অসভ্য স্বরে জানান ওখানে কোনও কথা শুনলেন না। আমি বললাম এই ভাবে অন্যভোর মতো কথা বলবেন না। সেই সময় আমার ড্রাইভার গাড়িতেই ছিলেন। তিনি

স্বামেলা এড়াতে অন্য জায়গায় সক্রিয় দেন। দুর্জয় কোলে নামে এক ব্যক্তি বলেন আমানও গাড়ি রাখা যাবে না। আমার মা কিন্তু এইসব নিয়ে কিছুই জানেন না। তিনি ড্রাইভারের সঙ্গে কথা বলছিলেন। সেই সময় মা বলছিলেন এটা তো নো পার্কিং এলাকা নয়। আর ভিড়ও নেই। হাজার-হাজার খন্দের নেই। আমার মাকে ওরা গালিগালাজ করল। তারপর গাড়িতে মারল দুর্জয়। আমার মা ওকে বলতে মারল তোকে চুলের মুঠি ধরে মারল। তারপর আমরা গিয়ে পরিস্থিতি সামলাইছি। আমার হাতে এনেও মেরেছে।" হাসপাতালে গিয়ে প্রাথমিক চিকিৎসার পর থায়াম গেলে তাঁদের মৌখিক ভাবে জানিয়ে একআইআর দিয়েও করা হয়। কিন্তু একআইআর-এর কাপি দেওয়া হয়নি বলেও দাবি অনুমিতার।

বর্ধমান থানার আইসি-কে নিশানা দিলীপ ঘোষের

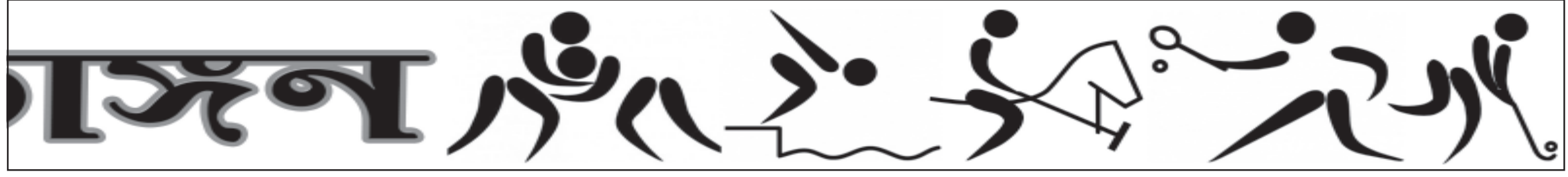
পূর্ব বর্ধমান, ৯ মে, (হি.স.): বৃহস্পতিবার পুলিশের নিশানা করলেন লোকসভা নির্বাচনে বিজেপি প্রার্থী দিলীপ ঘোষ। তাঁর মন্তব্য নিয়ে সরব হরোহেন তৃণমূল নেতারা। বুধবারই তাঁর পদযাত্রাকে কেন্দ্র করে তুমুল উত্তেজনা দেখা গিয়েছিল বর্ধমানে। পুলিশের তরফে জানানো হয়, পুলিশের জন্য প্রয়োজনীয় অনুমতি নেওয়া হয়নি। পুলিশের সঙ্গে দিলীপ ঘোষের ধস্তাধস্তিও শুরু হয়। এই ঘটনার পর শুধুমাত্র ব্রাহ্মীকুর অনুযায়ী এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে, জানান রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী ডা. রণোজ পেও।

পুলিশ কি ভদ্রলোক নাকি? ছোটলোকদের সঙ্গে যেভাবে কথা বলতে হয় পুলিশের সঙ্গে সেভাবে কথা বলতে। সব কথা তোলাবাজ, যত দাগি, পুলিশ সবচেয়ে বড় ক্রিমিনাল আজ পশ্চিমবঙ্গের। দিলীপবাবুর সংযোজন, "নিজের কোনওদিন নিয়ম মানে না। আমি কেন নিয়ম মানব? দরকার পড়লে তরফে জানানো হয়, পুলিশের জন্য প্রয়োজনীয় অনুমতি নেওয়া হয়নি। পুলিশের সঙ্গে দিলীপ ঘোষের ধস্তাধস্তিও শুরু হয়। এই ঘটনার পর শুধুমাত্র ব্রাহ্মীকুর অনুযায়ী এই পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে, জানান রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী ডা. রণোজ পেও।

দিলীপবাবু আরও বলেন, "আইসি কত বড় চামচা হয়েছে দেখছি, কী করে সারা জীবন চাকরি করে দেখি। আইসিকে রাস্তায় আটকাব লোক দিয়ে। রাস্তায় বেরোলেই ওকে আটকান... দিলীপ বাতিল করবেন না। আদালত কী করবেন ঠিক করুন। এই ভাষায় কথা বলতে শিখুন। আর আমি করব, পারলে আটকান।" বৃহস্পতিবার গলায় গেরুয়া উজ্জরীয়, পরনে সাদা গেঞ্জি সকলে সকলের মধ্যমণি দিলীপ। হঠাৎ এক মহিলা কষ্ট, "দাদা কাল তো রাজনৈতিক দলের কর্মসূচি ছিল না, তাহলে পুলিশ কেন আটকাল?" দিলীপ খোষ বলেন, "আগের দিন রাতের বিডিও, ডিএম ঘেরাও করব, আর কিছু করব না। শেষের দিকে গুরু দম বন্ধ করে দেব।দের ঘর থেকে বেরতে দেব না। কেমন চামচাগিরি করে দেখব।" অপর একজন বলেন "আইসি বলছেন থানার অনুমতি নেই!" দিলীপ ঘোষ বলেন, "আইসি কত বড় চামচা হয়েছে দেখছি, কী করে সারা জীবন চাকরি করে... দিলীপবাবু বলেন, "দিলীপ ঘোষ পাঁচ বছর এখানে থাকবে, ঘর থেকে বের হতে দেব না ওকে। লোক পাঠাও, তুমি নিজে যাও, যেনে কিনা? চমকিয়ে কথা বলা।

আসাদুদ্দিন ওয়াইসি সরাসরি বিজেপির সঙ্গে কাজ করছেন : প্রিয়ান্কা গান্ধী

রায়বরেলি, ৯ মে (হি.স.): বড়সড় দাবি করলেন কংগ্রেসের সাধারণ সম্পাদিকা প্রিয়ান্কা গান্ধী বতরা। তাঁর মতে, 'আসাদুদ্দিন ওয়াইসি সরাসরি বিজেপির সঙ্গে কাজ করছেন।' বৃহস্পতিবার সকালে উত্তর প্রদেশের রায়বরেলিতে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে প্রিয়ান্কা বলেছেন, "আমি বারবার বলছি। আসাদুদ্দিন ওয়াইসি সরাসরি বিজেপির সঙ্গে কাজ করছেন। তেলেঙ্গানা নির্বাচনে এটা খুব স্পষ্ট হয়ে গিয়েছে।" রাহুল গান্ধীকে আক্রমণ করে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর 'আস্বানি-আদানি' মন্তব্য সম্পর্কে প্রিয়ান্কা বলেছেন, 'মানে হচ্ছে প্রধানমন্ত্রী মোদীও তাঁদের নাম নিতে বাধা হয়েছেন। তিনি বলাছেন, রাহুল গান্ধী তাঁদের নাম নেওয়া বন্ধ করেছেন, এখন তিনিই তাঁদের সম্পর্কে প্রতিদিন কথা বলছেন।' প্রধানমন্ত্রী মোদী স্পষ্টভাবে নির্বাচনী প্রচারে বলেছেন, ৪০০টি আসনের প্রয়োজন যাতে কংগ্রেস অযোগ্য্য রাম মন্দিরে বাবরি তাল্লা লাগাতে না পারে। এ প্রসঙ্গে প্রিয়ান্কা বলেছেন, 'এটি দিল্লি জুড়ে মিথ্যা কথা। কংগ্রেস বারবার বলেছে সবাই (সুপ্রিম কোর্টের) সিদ্ধান্তকে সম্মান করবে এবং আমরা সেটিই করেছি।'



রকির ৭ উইকেট, ঋতুরাজের দেড়শ” বিফলে ওপিসি-কে হারিয়ে ১ম জয় চলমান সংঘের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রথম জয়ের স্বাদ পেয়েছে চলমান সংঘ। তাও টুর্নামেন্টে নিজেদের দ্বিতীয় ম্যাচের মাধ্যম। হারিয়েছে ওল্ড প্লে সেন্টারকে ৭৬ রানের বড় ব্যবধানে। খেলা সন্তোষ মেমোরিয়াল এ ডিভিশন ক্লাব লীগ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। আয়োজক ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন। প্রথম ম্যাচে পোস্টার এর কাছে ৪৬ রানে হেরে এক ধাপ পিছিয়ে গেলেও দ্বিতীয় ম্যাচে আজ,

বৃহস্পতিবার ৭৬ রানের বড় ব্যবধানে দুর্দান্ত জয় ছিনিয়ে ঘুরে দাঁড়াতে সক্ষম হয়েছে। এমবিবি স্টেডিয়ামে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে চলমান সংঘ প্রথমে ব্যাটिंगের সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৫০ ওভারে ৭ উইকেট এর বিনিময়ে ২৮৬ রান সংগ্রহ করে ব্যাটসম্যানরা বেশ দক্ষতার পরিচয় দেয়। দলের পক্ষে তন্ময় দাসের ১৩৫ রান যথেষ্ট উল্লেখযোগ্য। এছাড়া, রকির ৬০ রান, কৃষ্ণ কমল

আচার্যের ৩৩ রান, রঞ্জিত দেববর্মার ২৩ রান উল্লেখ করার মতো। তন্ময় ১২৭ বল খেলে ১১ টি বাউন্ডারি ও ৭ টি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ১৩৫ রান সংগ্রহ করে। ওল্ড প্লে সেন্টারের রাখল চন্দ্র সাহা ২৪ রানের বিনিময়ে তিনটি উইকেট তুলে নেয়। এছাড়া, হিগেন বিশ্বাস, অর্কজিৎ দাস, ঋতায়ান দে ও রোশন বিশ্বকর্মা প্রত্যকে একটি করে উইকেট পেয়েছে। পাল্টা ব্যাট করতে নেমে ওল্ড প্লে সেন্টারের

ব্যাটসম্যানরা যথেষ্ট চেষ্টা করে ২০০ রানের গণ্ডি পেরে হলেও শেষ রক্ষা করতে পারেনি। ৪৫.১ ওভার খেলে ২১০ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। ফার্স ডাউনে নেমে ঋতুরাজ ঘোষ রায় দুর্দান্ত খেলে একাই ১৫৭ রান সংগ্রহ করলেও অন্যদের চূড়ান্ত ব্যর্থতায় ১৪৫ বল খেলে ১১ টি বাউন্ডারি ও ১৩টি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ১৫৭ রান সংগ্রহ করে। চলমান

সংঘের রকি বোলিংয়েও দুর্দান্ত সাফল্য পেয়েছে ২৮ রানের বিনিময়ে ৭টি উইকেট দখল করে। ঋতুরাজ কে চিকিয়ে রেখে অপরদিকে একে একে উইকেট দখলের মধ্য দিয়ে ওপিসিকে আটকে দেয়। অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সুবাদে রকি প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পেয়েছে। কৃষ্ণ ধন নমঃ, জয়দেব দেব ও অক্ষিত বিশ্বকর্মা প্রত্যকে একটি করে উইকেট পেয়েছিল।

দীপ্তনু, রিয়াদের বোলিং, আলমের ব্যাটিং বি এস টি-কে হারিয়ে মৌচাকের ১ম জয় ইউ বি এস টি- ১৪৮ মৌচাক-১৫১/৫

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। দীপ্তনু চক্রবর্তী ও রিয়াদ হোসেনের দুর্দান্ত বোলিং। পরে মোঃ আলমের দুরন্ত ব্যাটিং। সব মিলে দুর্দান্ত জয় মৌচাক ক্লাবের। এককথায়, আবারও হোট্ট খেলো ইউনাইটেড বি এস টি। এবার মৌচাকের বিরুদ্ধে। প্রথম ম্যাচে পরাজয়ের পর দ্বিতীয় ম্যাচে জয় পেয়েছিলো ইউনাইটেড বি এস টি-কে। এবার আবার পরাজিত হওয়ার অনেকটাই পিছিয়ে গেলেন সমীর দেববর্মা-রা। অপরদিকে আসরে প্রথম জয়ের স্বাদ পেলো মৌচাক। আসরে নিজেদের তৃতীয় ম্যাচে এসে। বৃহস্পতিবার মৌচাক ৫ উইকেটে পরাজিত করে ইউ বি এস টি-কে।

জাবাবে মৌচাক ৫ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। বিজয়ী দলের মহঃ আলম ৭৪ রান এবং দীপ্তনু চক্রবর্তী ৪৫ উইকেট দখল করেন। এদিন সকালে টসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে ইউ বি এস টি ৩৩ ওভারে সবকটি উইকেট হারিয়ে ১৪৮ রান করতে সক্ষম হয়। দীপ্তনু চক্রবর্তীর দুরন্ত বোলিংয়ের সামনে তেমনভাবাবে মাথা তুলে দাঁড়াতে পারেননি ইউ বি এস টি-র ব্যাটসম্যান-রা। দলের পক্ষে সমীর দেববর্মা ৫৭ বল খেলে ৭ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৫, ওনকার তারমালে ১৯ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারি ও ৪ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৮ (অপঃ) রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২২ রান। ইউনাইটেড বি এস টি-র পক্ষে ছবভেদ ভবিষ্কর ২০ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। দুর্দান্ত বোলিং এর স্বীকৃতি হিসেবে দীপ্তনু পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

এটি এবং প্রতিকূল সেন ৪১ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। জাবাবে খেলতে নেমে মৌচাক ৪৩.৫ ওভারে ৫ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। প্রাথমিক ব্যর্থতার পর দলকে প্রথম জয় এনে দিতে মোক্ষম ভূমিকা নেন মহঃ আলম। ঠান্ডায় মাথায় দুরন্ত ব্যাট করেন তিনি। ১৩১ বল খেলে ৭ টি বাউন্ডারির সাহায্যে আলম ৭৪ রান করে অপরাধিত খেকে যান। এছাড়া দলের পক্ষে রাখল সরকার ৪৯ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৩, মহম্মদ: ইয়াসির শেখ ৪৭ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৮ (অপঃ) রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২২ রান। ইউনাইটেড বি এস টি-র পক্ষে ছবভেদ ভবিষ্কর ২০ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। দুর্দান্ত বোলিং এর স্বীকৃতি হিসেবে দীপ্তনু পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাব।

অল্টমাসের শতক, আরমানের অর্ধশতক বিসিসি-কে হারিয়ে জয় অব্যাহত হার্ভের হার্ভে-৩২৬/৯ বি সি সি-৬৬

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। অল্টমাস, আরমান হোসেনের দুর্দান্ত ব্যাটিংয়ের পাশাপাশি অর্কজিৎ রায়ের অলরাউন্ড পারফরমেন্স। সব মিলে ২৬০ রানের বিশাল ব্যবধানে জয় পেয়েছে হার্ভে। টানা দ্বিতীয় জয়। দুর্দল প্রতিপক্ষের বিরুদ্ধে বড় ব্যবধানে জয় পেলো হার্ভে। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সন্তোষ স্মৃতি প্রথম ডিভিশন লিগ ক্রিকেটে। টি আই টি মাঠের ২২ গজে রীতিমতো দাপট দেখিয়ে টানা ২ ম্যাচে জয় ছিনিয়ে নেন বিশ্বজিৎ পালের

ছেলেরা। বৃহস্পতিবার হার্ভে জয়লাভ করে বিশাল ২৬০ রানে। প্রথমে ব্যাট করতে নেমে হার্ভের গড়া ৩২৬ রানের জবাবে বি সি সি মাত্র ৬৬ রান করতে সক্ষম হয়। বিজয়ী দলের অল্টমাস শতরান এবং আরমান হোসেন অর্ধশতরান করেন। টানা ২ ম্যাচে জয়লাভ করে কসমোপলিটন এবং পোলস্টারের সঙ্গে লিগ টেবিলের শীর্ষে হার্ভে। এদিন সকালে টসে জয়লাভ করে শুরু থেকেই বিপক্ষের বোলারদের উপর চড়াও হয় হার্ভের ব্যাটসম্যান-রা।

ওই আক্রমণ শুরুতে আরমান হোসেন নেতৃত্ব দেওয়ার পর অল্টমাস এবং অর্কজিৎ রায় শেষটা করেন। ওই ত্রয়ীর দাপটেই বি সি সি-র বোলাররা দিশেহারা হয়ে পড়েন। এবং দল নির্ধারিত ৫০ ওভারে হার্ভে ৯ উইকেট হারিয়ে বিশাল ৩২৬ রান করে। দলের পক্ষে অল্টমাস ৮৫ বল খেলে ৯ টি বাউন্ডারি ও ৭ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১১৭, আরমান হোসেন ৫২ বল খেলে ৮ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৫৩, অর্কজিৎ রায় ৩৩ বল

খেলে ৫ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৫ (অপঃ), প্রথমে ভর্মা ৩৯ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩২ এবং সাহিল সুলতান ৪৭ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৯ রান করেন। এছাড়া দল অতিরিক্ত খাতে পায় ২৬ রান। বি সি সি-র পক্ষে প্রলয় দাস ৪৬ রানে ৪ টি এবং সম্রাট বিশ্বাস ৩৮ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে হার্ভের গড়া পাহাড় সমান রানের নিচে চাপা পড়ে যায় বি সি সি। দল মাত্র ৬৬

রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে প্রলয় দাস ১৬ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৯ এবং প্রীয়াঙ্গ মিত্র ১৮ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৭ রান করেন। দলের আর কোনও ব্যাটসম্যান ২২ গজে মাথা তুলে দাঁড়াতে পারেননি। হার্ভের পক্ষে অর্কজিৎ রায় ১১ রানে ৩ টি, সাহিল সুলতান ৫ রানে এবং স্বরব সাহানি ১২ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। অর্কজিৎ পেয়েছে প্লেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব, দুর্দান্ত অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সুবাদে।

কলকাতায় জাতীয় সিনিয়র মহিলা ফুটবলে মনিপুর, হরিয়ানার মূলপর্বে খেলা নিশ্চিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। মূল পর্বে খেলা নিশ্চিত মনিপুরের। সঙ্গে অবশ্যই হরিয়ানাও রয়েছে। পরপর চার ম্যাচে জয় অব্যাহত রেখে মনিপুর ২৮ তম সিনিয়র মহিলা জাতীয় ফুটবল তথা রাজমাতা জিজাভাঙ্গি ট্রফি ফুটবলে মূলপর্বে খেলার ছাড়পত্র পেয়ে গেছে। মনিপুর বৃহস্পতিবার ওড়িশার বিরুদ্ধে ৩-১ গোলে জয়ী হয়েছে। একই ধাপে এক ধাপ পিছিয়ে থাকলেও হরিয়ানা ৩-০ গোলে বৃহস্পতিবার মহারাষ্ট্রকে হারানোর মধ্য দিয়ে একদিকে যেমন জয়ের হ্যাটট্রিক করে নিচ্ছে। অপরদিকে মূল পর্বে খেলার প্রত্যাশা অনেকটা জিইয়ে রেখেছে। গ্রুপের অপর খেলায় সিকিম ৫-৪ গোলে কাডখতকে হারিয়ে চতুর্থ ম্যাচের মাধ্যমে প্রথম জয়ের স্বাদ পেয়েছে। মূল পর্বে খেলা অধরা হলেও সিকিমের পক্ষে এটি সান্ত্বনার জয়। বুধবারে এ গ্রুপের খেলায় ওয়েস্টবেঙ্গল

৩-১ গোলে রেলওয়েজ কে, তামিলনাড়ু ২-০ গোলে চন্ডিগড় কে এবং দিল্লি ৩-২ গোলে পাঞ্জাবকে পরাজিত করেছে। কোন দলগুলো মূল পর্বে খেলবে তা এখনও নিশ্চিত নয়, তবে ওয়েস্ট বেঙ্গল, তামিলনাড়ু, রেলওয়েজ এবং দিল্লি এগিয়ে রয়েছে বলা চলে।

সন্ধান চাই
Ref :- Jirania PS GDP Dary No - 14
Dated : 07/05/24

পাশের ছবিটি শ্রীমতি খুন্দরতি দেববর্মা, স্বামী শ্রী বলরাম দেববর্মা, সাং- বাস্করকোনারা পাড়া থানা - জিরানীয়া, পশ্চিম ত্রিপুরা, বয়স - ৩৪ বছর উচ্চতা - ৫ ফুট, ২ ইঞ্চি, গায়ের রঙ ফর্সা চুল - কালো গঠন - স্বাস্থ্য পাতলা মুখ মন্ডল গোলাকার পরনে কুর্তি হত ০৩/০৫/২০২৪ ইং তারিখ কাউকে কিছু না বলে নিজ বাড়ি থেকে বের হয়ে যায়। কিন্তু আজ পর্যন্ত ফিরে আসেনি। অনেক খোঁজা খুঁজি করার পরও কোন সন্ধান পাওয়া যায়নি। উপরে উল্লেখিত মহিলা সম্বন্ধে কাহারো কোন তথ্য জানা থাকিলে নিম্নলিখিত ঠিকানায় ও ফোন নম্বরে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হল।

১) পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা) ০৩৮১ ২৩২ ৩৫৮৬
২) সিটি কমিউনাল - ০৩৮১ ২৩২ ৫৭৮৯ / ১০০
৩) জিরানীয়া থানা - ০৩৮১ ২৩৪ ৬২২২

ICAD-153/24

পুলিশ সুপার
পশ্চিম ত্রিপুরা

সদর আন্তঃ স্কুল ক্রিকেট টুর্নামেন্টের উদ্বোধনী দিনে আজ ২ মাঠে ৪ ম্যাচ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রস্তুতি চূড়ান্ত। আগামীকাল থেকেই শুরু হচ্ছে সদর আন্তঃ স্কুল বালকদের টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। আয়োজক ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন। রেকর্ড সংখ্যক ২৭ টি স্কুল দল এবারকার আন্তঃ স্কুল

সদর ক্রিকেট প্রতিযোগিতায় অংশ নিচ্ছে। আগামীকাল সকাল সাড়ে ৮টায় নরসিংগড় পঞ্চায়েত মাঠে ভবনস ত্রিপুরা বিদ্যালয়ের খেলবে রাম ঠাকুর পাঠশালার বিরুদ্ধে। একই মাঠে বেলা একটায় অপর ম্যাচে রবিশঙ্কর বিদ্যালয়কে খেলবে

নেতাজি সুভাষ বিদ্যালয়কে খেলবে বিরুদ্ধে। এদিকে সকাল সাড়ে আটটায় বামুটিয়ার তালতলা স্কুল গ্রাউন্ডে বি.ব্রাহ্মী কবি কাজী নজরুল বিদ্যালয় খেলবে প্রাচ্য ভারতী স্কুলের বিরুদ্ধে। বেলা একটায় অপর ম্যাচে শিক্ষা

নিকেতন খেলবে শিশু বিহার স্কুলের বিরুদ্ধে। পরদিন ১১ মে একইভাবে সকাল সাড়ে ৮টায় নরসিংগড় পঞ্চায়েত মাঠে বড়দায়ালী স্কুল খেলবে উমাকান্ত একাডেমির (বাংলা) বিরুদ্ধে। একই মাঠে বেলা একটায় অপর ম্যাচে উমাকান্ত ইংলিশ মিডিয়াম

স্কুল খেলবে সেন্ট পলস স্কুলের বিরুদ্ধে। এদিকে সকাল সাড়ে আটটায় বামুটিয়ার তালতলা স্কুল গ্রাউন্ডে হোলি ক্রস স্কুল খেলবে বেলাবর স্কুলের বিরুদ্ধে। বেলা একটায় অপর ম্যাচে আসাম রাইফেলস খেলবে নিউ হিন্দী স্কুলের বিরুদ্ধে।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

