



বাজেটে মধ্যবিত্তের পকেট ভরাতে জোর

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি। বাজেটে মধ্যবিত্তের পকেট ভরাতেই বিশেষ নজর দিয়েছে কেন্দ্রীয় সরকার। সাথে গরীব অংশের মানুষের জন্যও ভাবা হয়েছে। বাজেট ভাষণে জোর গলায় ওই দাবি করেছেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। বিবেচনায় অবশ্য দাবি করেছেন, ভোটের কথা মাথায় রেখেই ওই বাজেট কেন্দ্রের বিভিন্ন প্রস্তাব প্রতিফলিত হয়েছে।

কেন্দ্রীয় অর্থ ও করপোর্ট বিষয়ক মন্ত্রী নির্মলা সীতারমন আজ সংসদে ২০২৫-২৬ অর্থবছরের কেন্দ্রীয় বাজেট উপস্থাপন করেছেন। “একটি দেশ শুধুমাত্র তার মাটি নয়; একটি দেশ তার মানুষকে নিয়ে তৈরী হওয়া উচিত। উন্নত করে দেওয়া উচিত। আশা রাওয়ের এই বিখ্যাত উক্তি উদ্ধৃত করে কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন শনিবার ‘সবকি বিকাশ’-এর মূল ভাবনাকে সংক্ষিপ্ত করে ২০২৫-২৬ অর্থবছরের জন্য ‘সবার জন্য ও সকল ক্ষেত্রের জন্য’ একটি ভারসাম্যপূর্ণ ও সুস্থ উন্নয়নের বাজেট উপস্থাপন করেছেন।

এই মূল ভাবনাকে সামনে রেখে কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী উন্নত ভারতের যে মূল নীতিমালা বর্ণনা করেছেন, তার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে দারিদ্র্যশূন্যতা, শতভাগ ভালো মানের স্কুল-শিক্ষা, উচ্চমানের, সাক্ষরী এবং সার্বিক স্বাস্থ্য পরিষেবার সুযোগ, শতভাগ দক্ষ শ্রমিক এবং অর্থপূর্ণ কর্মসংস্থান, অর্থনৈতিক কর্মকাণ্ডে নারীদের মধ্য থেকে ৭০ শতাংশের অংশগ্রহণ এবং কৃষকরা আমাদের দেশকে বিশ্বের ‘খাদ্য ভাণ্ডার’ হিসেবে তৈরি করছেন।

২০২৫-২৬ অর্থবছরের কেন্দ্রীয় বাজেট সরকারি উদ্যোগগুলোকে ত্বরান্বিত করার, অস্বাভাবিক উন্নয়ন আর্জন, বেসরকারি খাতের বিনিয়োগ গতি সঞ্চার, পরিবারের মনোবলের উন্নতি এবং ভারতের ক্রমবর্ধমান মধ্যবিত্তের বয়-ক্ষমতা বৃদ্ধি করার প্রতিশ্রুতি দেয়। এই বাজেট গরিব, যুবক, কৃষক (অম্লদাতা) এবং নারী বিষয়ক ক্ষেত্রে বেশি গুরুত্ব দিয়ে উন্নয়নমূলক পদক্ষেপের প্রস্তাব করেছে।

এই বাজেটের লক্ষ্য করবাবস্থা, বিদ্যুৎ, নগর উন্নয়ন, খনি, অর্থনীতি এবং নিয়ন্ত্রণমূলক সংস্কারের মাধ্যমে ভারতের অগ্রগতির সম্ভাবনা এবং বৈশ্বিক প্রতিযোগিতা বাড়ানোর জন্য রূপান্তরমূলক সংস্কারের সূচনা করা।



কমল

এলইডি, এলসিডি টিভি, ক্যানসার সহ ৩৬টি জীবনদায়ী ওষুধ, দেশীয় পোশাক, মোবাইল ফোন, সার্জিক্যাল সরঞ্জাম, জাহাজ তৈরির সামগ্রী, বৈদ্যুতিক গাড়ি।

বাড়ল

ইন্টারেক্টিভ ফ্ল্যাট প্যানেল ডিসপ্লের উপর শুষ্ক ১০ শতাংশ থেকে বাড়িয়ে ২০ শতাংশ করা হয়েছে।

রাজ্যগুলোর সঙ্গে যৌথভাবে একটি বিস্তৃত বহুমুখী ‘গ্রামীণ সমৃদ্ধি ও স্থিতিস্থাপকতা’ কর্মসূচি চালু করা হবে, যার উদ্দেশ্য কৃষিতে অপ্রতুল কর্মসংস্থান সমস্যার সমাধান করা, দক্ষতা উন্নয়ন, বিনিয়োগ, প্রযুক্তি এবং গ্রামীণ অর্থনীতিকে সজীব করা। এর লক্ষ্য হলো, গ্রামীণ অঞ্চলে প্রচুর কর্মসংস্থান সৃষ্টি করা, বিশেষ করে গ্রামীণ নারী, যুব-কৃষক, গ্রামীণ যুবক, ক্ষুদ্র ও প্রান্তিক কৃষক এবং ভূমিহীন পরিবারের উপর মনোযোগ দেওয়া। কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী ঘোষণা করেছেন, সরকার ৬ বছরের জন্য “ডালের উৎপাদনে আত্মনির্ভরতার অভিযান” চালু করবে, যার মূল লক্ষ্য থাকবে তুর, উড়দ ও মুসুর ডালের উৎপাদন বৃদ্ধির দিকে। কেন্দ্রীয় সংস্কার (নাকফেড এবং এনসিসিএফ) আগামী ৪ বছরের মধ্যে কৃষকদের কাছ থেকে এই ৩টি ডাল যত পরিমাণে বিক্রির জন্য দেওয়া হবে, তা কিনে নিতে প্রস্তুত থাকবে।

বাজেটে শাকসবজি ও ফলের জন্য ব্যাপক কর্মসূচি, উচ্চ ফলনশীল বীজ সম্পর্কিত জাতীয় মিশন সহ তুলনা উৎপাদনশীলতার জন্য পাঁচ বছরের মিশন সহ কৃষি ও সংশ্লিষ্ট কাজকর্মের প্রচারের জন্য অন্যান্য পদক্ষেপের রূপরেখাও দেওয়া হয়েছে। দীর্ঘমেয়াদি পরিশোধিত সুদের ছাড় প্রকল্পের অওতায় কিম্বা ক্রেডিট কার্ডের মাধ্যমে ঋণের ক্ষেত্রে ঋণের সীমা ৩ লক্ষ টাকা থেকে বাড়িয়ে ৫ লক্ষ টাকা করার কথা ঘোষণা দিয়েছেন।

অর্থমন্ত্রী এমএসএমই-গুলিকে উন্নয়নের দ্বিতীয় শক্তি-ইঞ্জিন হিসেবে বর্ণনা করেছেন, কারণ তারা আমাদের রফতানির ৪৫ জুড়ে আছে। এমএসএমই-গুলোর দক্ষতা বাড়ানো, প্রযুক্তিগত উন্নয়ন এবং পুঁজি পাওয়ার সুযোগ বাড়ানো, এই খাতের জন্য বিনিয়োগ এবং টার্নওভারের সীমা যথাক্রমে ২.৫ গুণ এবং ২ গুণ বৃদ্ধি করা হয়েছে। এছাড়াও, ঋণের সহজলভ্যতা বাড়ানো এবং গ্যারান্টি করার দেওয়ার জন্য পদক্ষেপ ঘোষণা করা হয়েছে।

অর্থমন্ত্রী ৫ লক্ষ মহিলা এবং তপশিলি জাতি ও তপশিলি জনজাতির প্রথম বারের উদ্যোক্তাদের জন্য একটি নতুন প্রকল্প ৬ এর পাতায় দেখুন

বিশিষ্ট জনের চোখে বাজেট

১৪০ কোটির ভারতীয় আকাঙ্ক্ষা : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হিস.)। কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের বাজেটের ভূয়সী প্রশংসা করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। কেন্দ্রীয় বাজেট প্রসঙ্গে নিজের প্রতিক্রিয়ায় প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, “ভারতের বিকাশ যাত্রায় আজকের দিনটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। এটি ১৪০ কোটি ভারতীয়দের আকাঙ্ক্ষার বাজেট, এটি এমন ৬ এর পাতায় দেখুন

মধ্যবিত্তের সর্বদা মোদির হৃদয়ে : অমিত শাহ

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হিস.)। কন-ছাড়ে মধ্যবিত্ত শ্রেণির প্রভু উপকার হবে বলে মনে করেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। শনিবার তিনি এজন্যে লিখেছেন, মধ্যবিত্তের সবসময়ই প্রধানমন্ত্রীর হৃদয়ে থাকে। ১২ লাখ টাকা আয় পর্যন্ত শুল্ক আয়কর। প্রস্তাবিত কর অব্যাহতি মধ্যবিত্তের আর্থিক সচ্ছলতা বাড়ানোর অনেক দূর এগিয়ে যাবে। এই উদ্যোগকে সফল সুবিধাজোগীকরণ অভিযান।

সকল স্তরের খেয়াল রাখা হয়েছে : রাজনাথ

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হিস.)। কেন্দ্রীয় বাজেটের ভূয়সী প্রশংসা করলেন প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং। তাঁর কথায়, বাজেটে সমাজের সকল স্তরের দিকে খেয়াল রাখা হয়েছে। শনিবার রাজনাথ সিং বলেছেন, ‘অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের পেশ করা বাজেট বিকশিত ভারতের স্বপ্ন বাস্তবায়নের জন্য একটি দুর্দান্ত বাজেট। এই বাজেটে সমাজের সকল স্তরের দিকে খেয়াল রাখা হয়েছে। এই বাজেট যুব, নারী, কৃষক, নারী এবং সমাজের সকল স্তর ও ক্ষেত্রকে উন্নয়নের দিকে এগিয়ে নিয়ে যাবে।’ ৬ এর পাতায় দেখুন

ভারতসাম্যপূর্ণ : নাড্ডা

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হিস.)। কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের বাজেটকে জনমুখী বললেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী তথা বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা। বাজেট প্রসঙ্গে নাড্ডা শনিবার বলেছেন, ‘কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের উপস্থাপিত বাজেট অত্যন্ত ভারসাম্যপূর্ণ, সর্ব-অন্তর্ভুক্ত এবং উন্নয়নকারী বাজেট, যা একটি বিকশিত ভারতের অঙ্গীকারকে ৬ এর পাতায় দেখুন

সীমান্তে নজরদারি বাড়িয়েছে বিএসএফ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। আন্তর্জাতিক সীমান্তে বর্ডার সিকিউরিটি ফোর্স (বিএসএফ) নজরদারি বাড়িয়েছে এবং তার আধিপত্য জোরদার করেছে। গত ২৬ জানুয়ারী থেকে এখনো পর্যন্ত বিএসএফ জওয়ানারা অনুপ্রবেশ, বিহাচার এবং আন্তঃসীমান্ত চোরচালানোর বেশ কয়েকটি প্রচেষ্টা সফলভাবে ব্যর্থ করেছে। এখন পর্যন্ত স্বাধীন বা যৌথভাবে পরিচালিত বিভিন্ন অভিযানে ১৪ বাংলাদেশী ও ২ ভারতীয় টাউন্টকে আটক করা হয়েছে। তাছাড়া, আনুমানিক ২.৫ মেট্রিক টাকার বিভিন্ন মাদকদ্রব্য, চিনি, গবাদি পশু এবং অন্যান্য নিষিদ্ধ জিনিসপত্র বাজেয়াপ্ত ৬ এর পাতায় দেখুন

বাজেটে উত্তর পূর্বাঞ্চলের উন্নয়নে বরাদ্দ বৃদ্ধি পেয়েছে ৪৭.৬ শতাংশ

অভিজিৎ রায় চৌধুরী

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি। ২০২৫-২৬ অর্থবছরের জন্য ডোনার মন্ত্রকের বাজেট বরাদ্দ হয়েছে ৫৯১৫ কোটি টাকা যা ২৪-২৫ অর্থবছরের ৪০০৬ কোটি টাকার সংশোধিত বাজেটের তুলনায় ৪৭.৬ বৃদ্ধি হয়েছে। অন্যান্য উদ্যোগসমূহে যেগুলি কার্যকরভাবে উত্তর-পূর্বাঞ্চলে উপকৃত করবে। সেগুলো হল, আঞ্চলিক সংযোগ ও পরিষ্কার-মো - উড়ান-আঞ্চলিক সংযোগ প্রকল্প। তার মধ্যে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের (এনইআর)-জনা উন্নত যোগাযোগ সহ ১২০টি নতুন গন্তব্য সম্প্রসারণ করা হয়েছে, আঞ্চলিক বিমান ভ্রমণ বাড়ানোর জন্য পাহাড়ি এবং প্রত্যন্ত জেলাগুলিতে ছোট বিমানবন্দর এবং হেলিপ্যাডগুলির প্রতি মনোনিবেশ করা। তাছাড়া, আগামী ১০ বছরে ৪ কোটি যাত্রী পরিবহনের লক্ষ্যমাত্রা নির্ধারণ করা হয়েছে।

এমনকি বিদ্যুৎ খাতের সংস্কার করা হবে। বিদ্যুৎ বন্টন এবং আংশ: রাজ্য পরিবহন বৃদ্ধি বাস্তবায়নকারী রাজ্যগুলির জন্য জিএসটিসি প্রায়ের অতিরিক্ত ০.৫ শতাংশ মঞ্জুর করা হয়েছে। এনইআর-এ শক্তির প্রায়ের এবং নির্ভরযোগ্যতা উন্নত করবে বলে আশা করা হচ্ছে। জল জীবন মিশন: গ্রামীণ অঞ্চলে মানসম্পন্ন পরিষ্কার-মো এবং স্বাস্থ্যের প্রতি লক্ষ্য রেখে মাধ্যমে ১০০ শতাংশ জলের কন্ট্রোলকে লক্ষ্য রেখে ব্যয়ের পরিমাণ বৃদ্ধি এবং প্রকল্পের মেয়াদ ২০২৬ সাল পর্যন্ত বাড়ানো।

ওই বাজেটে কৃষি ও গ্রামীণ উন্নয়ন উত্তর-পূর্বাঞ্চলে উপকৃত হবে। আসামের ইউরিয়া প্রান্ত: ইউরিয়া উৎপাদনের ক্ষেত্রে আত্মনির্ভর ভারতের জন্য পূর্বাঞ্চলে সরকার তিনটি সুপ্ত ইউরিয়া কারখানা পুনরায় চালু করেছে। ইউরিয়ার যোগান আরও বাড়ানোর নমসকপে বার্ষিক ১২.৭ লক্ষ মেট্রিক টন ক্ষমতাসম্পন্ন একটি কারখানা স্থাপন করা হবে। প্রধানমন্ত্রী ধন-বন্য কৃষি যোজনা: এনইআর সহ ১০০টি কৃষি জেলাকে এর আওতাভুক্ত করা হয়েছে। শস্য বহুমুখীকরণ, সেচ, সঞ্চয় এবং ঋণ প্রাপ্তির প্রতি মনোনিবেশ করা। এতে উত্তর পূর্বাঞ্চলের সহ ১.৭ কোটি কৃষক উপকৃত হবেন ডাল জাতীয় দানা শাখা আত্মনির্ভরতার মিশন: তুর, উড়ান এবং মসুরের উপর জোর দিয়ে ৬ বছরের মিশন। নাকফেড ও এনসিসিএফ-এর মাধ্যমে পাবনিক মূল্য এবং ক্রয় সহায়তা নিশ্চিত করা। জাতীয় ডাল উৎপাদনে এনইআরের ভূমিকা বাড়ানোর সম্ভাবনা। গ্রামীণ অর্থনীতির অনুঘটক হিসেবে ইন্ডিয়া পোস্ট - আর্থিক অন্তর্ভুক্তি পরিষেবার সম্প্রসারণের ফলে উত্তর পূর্বাঞ্চলের প্রত্যন্ত জেলাগুলিতে আর্থিক যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নতি ঘটবে। প্রদত্ত পরিষেবাগুলির মধ্যে মাইক্রো-এন্টারপ্রাইজ ক্রেডিট, ডিবিটি নগদ স্থানান্তর এবং প্রান্তিকীয় ব্যাংকিং পরিষেবা অন্তর্ভুক্ত থাকবে। তাছাড়া, শিল্প ও কর্মসংস্থান (উদ্যোগগুলি যা উত্তর পূর্বাঞ্চলে উপকৃত করবে)। সেগুলো হল, ৬ এর পাতায় দেখুন

আত্মঘাতী এক যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। নিজ বাড়িতে আত্মঘাতী হল এক যুবক। মৃত যুবকের নাম মাসুম আলম। এই আত্মহত্যার ঘটনটি সংঘটিত হয়েছে উত্তরের চূড়াইবারি থানায়। ফুলবাড়ী গ্রামে। শনিবার সাত সকালে চূড়াইবারি থানায় ফুলবাড়ী গ্রামের পাঁচ নং ওয়ার্ডে গালায় দাঁড়িয়ে আত্মহত্যা করল মাসুম আলম নামে এক যুবক। তার বয়স (১৮)। পিতা আব্দুল বারী। এই ঘটনার বিষয়ে পরিবারের লোকজন থেকে জানা গেছে, সকালে ঘুম থেকে উঠে ওই বাড়িতে থাকা একটি ছোট মেয়ে গুণতে পায় গাছে মোবাইল বাজছে। এই মোবাইলের শব্দ শুনে ছোট মেয়েটি গিয়ে দেখে বাড়ি থেকে ২০-৩০ মিটার দূরে মাসুম আলম গাছে দাঁড়িয়ে আত্মঘাতী হয়েছে। ৬ এর পাতায় দেখুন

বিজেপিকে ক্ষমতা থেকে সরাতে পারবে একমাত্র কংগ্রেস : সুদীপ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। বিজেপিকে ক্ষমতা থেকে সরাতে পারবে একমাত্র কংগ্রেস। তবে সে দিক থেকে সর্বাধিক মানসিকতা রেখে তৃণমূল জ্বর থেকে সংগঠনকে মজবুত করতে হবে। আজ সোনাগুড়ায় কংগ্রেসের সম্মেলনে এমএনটিএ দাবি করেছেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ।

আজ প্রদেশ কংগ্রেসের মাইনিরিটি ডিপার্টমেন্টের উদ্যোগে জয় বাপু, জয় ভীম, জয় সংবিধান অভিযানকে কেন্দ্র করে সোনাগুড়া টাউন হলে এক কনভেনশন অনুষ্ঠিত হয়। এদিনের প্রতিশ্রুতিমূলক কনভেনশনের দলের কর্মী সমর্থকদের নির্ভরতার সহিত কাজ করার কথা বলেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ।

তাঁর কথায়, সোনাগুড়া, বিলোনিয়ার মত শহরগুলির ডিএনএ-তে রয়েছে কংগ্রেস। তাহি কোন পদের বা টিকিটের জন্য দলে থেকে কাজ না করার চেয়ে সাধারণ মানুষের হয়ে কাজ করতে হবে। ৬ এর পাতায় দেখুন

কর্মচারীকে মারধোরের অভিযোগ অভিমানে আত্মহত্যা, পলাতক মালিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। দোকান মালিকের হাতে মার খাওয়ার পর রহস্যজনকভাবে কর্মচারীর বুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। ওই ঘটনার পর অভিযুক্ত মোবাইল দোকান মালিক পালাতন। মৃতের পরিবার দাবি, অভিযানের জেরে আত্মহত্যার পথ বেছে নিয়েছে ছেলো। এদিন পুলিশ ওই ঘটনার তদন্ত নেমেছে।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গত দেড় বছর ধরে একটি মোবাইল দোকানে কাজ করত রাখল আচার্য (২২)। কিন্তু গতকাল থেকে তাঁকে কোথাও খুঁজে পাওয়া যাচ্ছিল না। পরিবারের সদস্যরা বিভিন্ন জায়গায় খোঁজাখুঁজির পর তার হিন্দু পাওয়া যায়নি। পরবর্তী সময়ে পরিবারের সদস্যরা থানায় নিবেদন ডায়েরি দায়ের করে। গতকাল রাতে পুলিশ খবর দিয়েছে জিবি বাজারে এক নির্মাণাধীন এলাকায় এক যুবকের বুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে।

সাথে সাথে পরিবারের সদস্যরা মৃতদেহ পান রাখল আচার্যের মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। তিনি আরও জানিয়েছেন, যৌথ নিজে জানা গিয়েছে মোবাইল ৬ এর পাতায় দেখুন

শহরে শপিংমলে অগ্নিকাণ্ড, চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। বড়সড় অগ্নিকাণ্ড থেকে অল্পতে রক্ষা পেল শপিংমলে সহ একাধিক দোকানপাট। আজ সকালে রাজধানীর শকুন্তলা রোড এলাকায় মেট্রো বাজার শপিংমলে অগ্নিকাণ্ড সংঘটিত হয়েছে। দমকলকর্মীর ধারণা, এটি থেকে আগুনের সূত্রপাত হয়েছে। এদিকে, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে দমকলহীনীর দুটি ইঞ্জিন এবং আগুন আয়ত্তে আনে। যদিও বড়সড় অগ্নিসংযোগের হাত থেকে অল্পতে রক্ষা হলো গোটো এলাকা। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, আজ সকালে রাজধানীর শকুন্তলা রোড এলাকায় মেট্রো বাজারে ৬ এর পাতায় দেখুন

বিভিন্ন সমস্যায় জর্জরিত পাহাড়ি জনগন, প্রশাসনিক ভূমিকায় ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। প্রত্যন্ত পাহাড়ি জনপদে গুলিতে বর্তমান প্রশাসনিক ব্যবস্থায় বিভিন্ন সমস্যায় জর্জরিত। কোথাও বিদ্যুৎ, রাস্তাঘাট, কোথাও পানীয় জল সহ একাধিক মৌলিক সুযোগ সুবিধা থেকে বঞ্চিত প্রত্যন্ত পাহাড়ি জনপদগুলি। শনিবার আইপিএফটি তেলিয়ামুড়ী ডিভিশন কমিটির উদ্যোগে মুন্সিয়াকামি ব্লকের নোনা ছড়া এডিসি ভিলেজের কর্নরাম পাড়া এলাকায় এক সভার আয়োজন করে বিভিন্ন সমস্যার কথা তুলে ধরা হয়। শনিবার তেলিয়ামুড়ী মহকুমার মুন্সিয়াকামি ব্লকের অধীন নোনা ছড়া এডিসি ভিলেজের কর্নরাম পাড়া প্রত্যন্ত এলাকায় বসবাসকারী মানুষজনদের নিয়ে এক ঘরোয়া সভা অনুষ্ঠিত হয় আইপিএফটি দলের উদ্যোগে। এই সভায় উপস্থিত ছিলেন দলের নেতৃত্ব সম্পাদক ধনঞ্জয় রিয়াং, আইপিএফটি পার্টির সেন্ট্রাল কমিটির সহ-সম্পাদক / মুন্সিয়াকামি বি এ সি চেয়ারম্যান সুনীল দেববর্মণ

মূলত, এলাকায় কি কি সমস্যা রয়েছে সেইগুলি বিস্তারিত তুলে ধরেন। সভায় বিভিন্ন সমস্যাগুলির মধ্যে অন্যতম সমস্যা রাস্তাঘাটের খারাপ। দুর্বল থাকার কারণে স্কুল পড়ায় ৬ এর পাতায় দেখুন

আমজনতার উপর বাড়তি চাপ : জিতেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। কৌশলে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আমজনতার উপরে বাজেটের মাধ্যমে বাড়তি চাপ সৃষ্টি করেছেন। আজ কেন্দ্রীয় বাজেট নিয়ে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করেছেন পিপিআইএমের রাজ্য সম্পাদক তথা বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী।

তাঁর কথায়, অন্যান্য বছরের বাজেটের মতো এবছরের বাজেট ও আমজনতার জন্য তেঁতো বাজেট হয়েছে। কৌশলে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ৬ এর পাতায় দেখুন

জনমুখী : সাংসদ বিপ্লব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। বিকশিত ভারতের সংকল্পে সমস্ত দেশবাসীর কাছে সুফল পৌঁছে দিতে জনমুখী বাজেট পেশ করা হয়েছে। এই ভারত বিশ্ব অর্থনীতিতে তাঁর ভূমিকা আরও শক্তিশালী করে তুলবে। আজ ২০২৫ সালের বাজেট নিয়ে এমএনটিএ প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করলেন ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।

এদিন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব বলেন, ২০২৫-২৬ প্রস্তাবিত বাজেট, মধ্যবিত্ত এবং নিম্নবিত্ত ৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যের কোন প্রাধান্য নেই : আশিষ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। কেন্দ্রীয় বাজেটে ত্রিপুরার জন্য কোনো প্রাধান্য নেই। একমাত্র অসম ছাড়া উত্তর পূর্বাঞ্চলের কোনো রাজ্যের উপর গুরুত্ব আরোপ করা হয়নি। আজ কেন্দ্রীয় বাজেট নিয়ে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করেছেন প্রাক্তন কংগ্রেস সভাপতি আশিষ কুমার সাহা। এদিন তিনি বলেন, ত্রিপুরায় শিল্প গড়ার জন্য ৬ এর পাতায় দেখুন

আগরণ আগরতলা, ২ ফেব্রুয়ারি, ২০২৫ ইং ১৯ মাঘ, রবিবার, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

দায়িত্ব ও কর্তব্যবোধ

সন্তানের প্রতি দায়িত্ব বা কর্তব্য পালন কোনওদিনই শেষ হয় না বাবা-মায়ের। শৈশব থেকে কৈশোরে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে সন্তানকে প্রথমেই শেখাইতে হইবে স্বনির্ভরশীলতা। পরনির্ভরতা অনেক সময়ে তারুণ্যের ক্ষতি করতে পারে। তাহাকে স্বাধীন হইতে শেখাইতে হইবে। তাহার ক্ষমতা কতটা, সেটাও তাহাকে জানাইতে হইবে। অভিভাবককে দক্ষতার সঙ্গে সন্তানকে সুস্থ ও সামাজিক দায়িত্ব ও কর্তব্য পালন করিতে শেখাইতে হইবে। স্বাধীনভাবে কাজ করিবার ক্ষমতা সন্তানকে আত্মবিশ্বাসী করিয়া তোলে। সন্তান যখন স্কুলের গুলি পেরিয়ে কলেজে যায়, তখন অভিভাবককে চ্যালেঞ্জিং হইয়া ওঠে। সেই সময়ে কীভাবে দায়িত্ব সামলাইবে?

শৈশব থেকে সন্তানকে তাহার গণ্ডি বা সীমারেখা কতটা, তাহা শিখাইয়া দিন। সীমারেখা লঙ্ঘন করিলেই নানারকম অসুবিধা হইতে পারে, একথা তাহাদের মনে করাইয়া দিন। পাশাপাশি, তাহাদের কিছু গোপনীয়তাকেও সম্মান করা দরকার। এতে তাহারা উৎসাহিত হইবে। সন্তানের আবেগকে সমর্থন করুন। এতে তাহারা বৃথিতে পারে যে তাহাদের গুরুত্ব আছে। উৎসাহপূর্ণ সম্বোধন তাহাদের উৎসাহিত করে। এতে তাহাদের কাজের গতি বাড়িয়া যাইবে। তবে এগুলি করিবার জন্য উপযুক্ত স্থান, পরিবেশ এবং সময় বৃথিয়া নিতে হইবে অভিভাবককেই। সন্তানের সঙ্গে যদি বন্ধুর মতো আচরণ করা যায়, সেক্ষেত্রে তাহারা উৎসাহিত হয়। এতে সুস্থ ও স্বাভাবিক পরিবেশ গড়িয়া ওঠে। যাহা সন্তানের সার্বিক বিকাশে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

সন্তানের অভ্যন্তরীণ শক্তি বা ক্ষমতা কতটা, তাহা বোঝার জন্য তাহাদের উৎসাহিত করিতে হইবে। ক্ষমতা বা শক্তির অপপ্রয়োগ যাহাতে না হয়, সেদিকে অভিভাবককে সবসময়ে নজর রাখিতে হইবে। স্বাধীনতা দিন, পাশাপাশি খেয়াল রাখুন সন্তান সেটার অপব্যবহার করিতেছে কিনা। সন্তানের কাছে প্রত্যাশা রাখুন, কিন্তু খেয়াল রাখিবেন সেটা যেন তাহাদের উপর বাড়তি চাপ হইয়া না দাঁড়ায়। সর্বোপরি, শিশুদের ভালভাবে পরিচালনা করিবার জন্য যত্ন সহকারে তাহাদের আবেগকে গুরুত্ব দিতে হইবে।

তিন দিন নিখোঁজ শিশুর দেহ উদ্ধার রায়দিঘির পুকুরে, খুনের অভিযোগ

দক্ষিণ ২৪ পরগনা, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): অনেক খোঁজাখুঁজির পর অবশেষে হৃদয় মিলল তিন দিন ধরে নিখোঁজ শিশুর। বাড়ি থেকে কিছুটা দূরে একটি পুকুর থেকে মিলল তার মরদেহ। শনিবার সকালে দক্ষিণ ২৪ পরগনার রায়দিঘি থানার ২৩ নম্বর লাট এলাকায় শিশুর দেহ উদ্ধারের ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। মৃত শিশুর নাম ধনঞ্জয় দত্ত (১০)। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে এসে দেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠিয়েছে পুলিশ।

পরিবারের দাবি, যে দিন শিশুটি নিখোঁজ হয়েছিল, সে দিনই তারা ওই পুকুরে খোঁজাখুঁজি করেছিল। কিন্তু সে দিন শিশুর হৃদয় মেলেনি। তিন পর সেখান থেকেই দেহ উদ্ধার হওয়ায় তারা মনে করছে, শিশুটিকে খুন করে পরে ওই পুকুরে দেহ ফেলে দেওয়া হয়েছে।

পরিবার ও পুলিশ সূত্রে খবর, ২৮ জানুয়ারি মঙ্গলবার সন্ধ্যা থেকে নিখোঁজ ছিল ধনঞ্জয়। পরিবারের লোকেরা বহু জায়গায় খোঁজাখুঁজি করেন। কিন্তু শিশুর খোঁজ মেলেনি। এর পর শনিবার সকালে পাশের গ্রামের একটি পুকুরে এক শিশুর দেহ ভাসতে দেখেন স্থানীয়েরা। খবর পেয়ে পরিবারের লোকেরা গিয়ে দেখেন, সেটি ধনঞ্জয়ের দেহ।

পরিবার সূত্রে জানা গিয়েছে, ধনঞ্জয় সাঁতার জানত। ফলে ডুবে মৃত্যুর সম্ভাবনা নেই। তা ছাড়া সে বাড়ি থেকে এত দূরে এলই বা কী করে? পরিবারের লোকদের অভিযোগ, ধনঞ্জয়কে কেউ খুন করে দেহ পুকুরে ফেলে দিয়ে গিয়েছে। পরিবারের অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

বনগাঁয় ছেলেকে ইট দিয়ে খেঁতলে খুন করলেন বাবা

উত্তর ২৪ পরগনা, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): পারিবারিক অশান্তির জেরে ছেলেকে খুনের অভিযোগে উঠল বাবার বিরুদ্ধে। শনিবার সকাল থেকে এ নিয়ে চাঞ্চল্য দেখা দেয় উত্তর ২৪ পরগনার বনগাঁ পুরসভার ১৮ নম্বর ওয়ার্ডের মিলনপল্লি এলাকায়।

মৃতের নাম আশিস বিশ্বাস (৩০)। শুক্রবার রাতে আশিসের মা বাড়ি ফিরে দেখেন, ছেলে রক্তাক্ত অবস্থায় বাড়ির সামনে পড়ে রয়েছেন। তিনি চিৎকার-চৈচামেটি করে প্রতিবেশীদের ডাকেন। যুবককে উদ্ধার করে নিয়ে যাওয়া হয়েছিল বনগাঁ মহকুমা হাসপাতালে। কিন্তু চিকিৎসকেরা জানিয়ে দেন, আগেই মারা গিয়েছেন ওই যুবক।

মৃতের মা দীপালি বিশ্বাসের দাবি, তাঁর স্বামীর মানসিক সমস্যা রয়েছে। তা ছাড়া স্বামী এবং সন্তান দুজনেই নেশায় আসক্ত ছিলেন বলে স্বীকার করেছেন তিনি। মৃতের মায়ের অভিযোগ, ছেলেকে খুন করেছেন তাঁর স্বামী। সন্ধ্যায় বাবা-ছেলে গল্ডেনগল্ড করেছিলেন। তখন ছেলের মাথায় ইট দিয়ে আঘাত করেন অমল বিশ্বাস। ছেলেকে ওই ভাবে ফেলে রেখে চলে গেছে বেরিয়ে যান তিনি।

ওই মহিলা বলেন, “বাপ-ছেলে দুজনেই নেশা করত। মাঝেমধ্যেই দুজনের মেলা হত। গতকাল (শুক্রবার) সন্ধ্যায় ছেলে ঘরে ছিল। আমি বাইরে গিয়েছিলাম। বাড়ি ফিরে দেখি, ওর রক্তাক্ত দেহ পড়ে রয়েছে।”

অবহেলায় ফেলে দেওয়া জিনিস দিয়ে ‘দেবী সরস্বতীর প্রাণ প্রতিষ্ঠা’

পূর্ব বর্ধমান, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শিল্পীর শৈল্পিক কারুকার্যে, অবহেলায় ফেলে দেওয়া জিনিস দিয়ে উঠছে ‘মহার্য’। শুধু তাই নয়, ‘দেবী সরস্বতীর প্রাণ প্রতিষ্ঠা’ পাচ্ছে সেই সব অবহেলিত ব্রহ্মহত্য। এমনই দুই শৈল্পিক নিদর্শনের ছোঁয়া দেখা গেল কালনার ও পূর্বস্থলীতে।

ফেলে দেওয়া লোহার যন্ত্রাংশ-সহ তামা, পিতল সহযোগে সরস্বতী প্রতিমা তৈরি করে তাক লাগিয়ে দিয়েছেন কালনার তরুণ শিল্পী অরিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। শহরের স্পটটিক ৭০-এর পূজে মণ্ডপে তিনি যে প্রতিমা তৈরি করেছেন সেখানে ফেলে দেওয়া সাইকেলের চেন, বিভিন্ন ধরনের যন্ত্রাংশ যেমন রয়েছে, তেমনই রয়েছে বিভিন্ন যন্ত্রাংশ।

এর আগেও এই শিল্পী পরমা, ব্রেন্ডের, কুরিরপানার মত বিভিন্ন ব্র্যান্ড দিয়ে প্রতিমা তৈরি করে সকলের নজর কাড়েন। শিল্পী রাজু বাগ বলেন, “স্পটটিক ৭০ ব্র্যান্ডের দেবীপ্রতিমার সিংহাসন তৈরি হচ্ছে সাইকেলের চেন, চাবচেস যন্ত্রাংশ দিয়ে। দেবীশক্তি ও হ্রীস তৈরি হচ্ছে যন্ত্রাংশ দিয়ে। এই মূর্তি তৈরিতে প্রায় দুমাস সময় লাগছে। কেরলের কথাকলি নাচের থিমের সঙ্গে সামুজ্ঞা রেখে প্রতিমায় বিভিন্ন ধরনের বায়াময়ের আনুষ্ঠানিক ব্যাকগ্রাউন্ড থাকবে।”

সম্প্রতি প্রয়াত উইলিয়াম রাদিচের দেখার এবং শোনার এক বিরল সৌভাগ্য আমার হয়েছিল বর্ধমান বিশ্ববিদ্যালয়ের বাংলা বিভাগে। সেই আলোচনা চক্রে তাঁর বক্তব্য বিষয় ছিল রবীন্দ্রনাথের কবিতার অনুবাদ প্রসঙ্গে। খুব সুন্দর বাংলায় তিনি তাঁর বক্তব্য রাখছিলেন। শিক্ষক-শিক্ষিকা সহ ছাত্রছাত্রীরা মুগ্ধ হয়ে শুনিছিলেন তাঁর বক্তব্য। সামনে দাঁড়ানো এক ইংরেজ আলোচককে এভাবে বাংলা বলতে শুনে আমার বুক গর্বে ভরে উঠেছিল। প্রায় ৪০ বছর আগে শোনা সেই বক্তব্যের একটা কতা আজও আমার কানে বাজে। তাঁর বক্তব্য ছিল অনুবাদ সবসময় আক্ষরিক হওয়া ঠিক নয়। প্রতিটি ভাষার কিছু শব্দ থাকে যার আক্ষরিক অনুবাদ সেই শব্দটির তাৎপর্যকে বিনষ্ট করে। সেক্ষেত্রে প্রয়োজন সেই শব্দটিকে তার মাতৃভাষার রূপেই রাখা। বিশেষ করে কবিতার ক্ষেত্রে। এ প্রসঙ্গে তিনি উদাহরণ হিসেবে উল্লেখ করেছিলেন রবীন্দ্রনাথের “বধু” কবিতাটির বেলা যে পড়ে এল, জলকে চল। পুরানো সেই সুরে কে যেন ডাকে দূরে। কোথা সে ছায়া সখী, কোথা সে জল।। কোথা যে বাঁধা ঘাট, অশথতল। (বন্ধু) তাঁর কথায় “ঘাট”- এই কথটির আক্ষরিক অনুবাদ করলে কবিতাটির মাধুর্য্য বিস্মিত হবে। তাই তিনি “ঘাট” কথটির বাবহার করেছেন ওই কবিতাটি অনুবাদের সময়। ২০২৪-এ বিদেশি এই কবি অনুবাদক, যিনি বাংলা ভাষা শিখে বাংলা সাহিত্যকে বিশ্বের দরবারে পৌঁছে দেবার নিয়ন্ত্রণ চেষ্টি করেছিলেন, তিনি প্রয়াত হন। আর আমরা বাঙালিরা সচেষ্টি থাকছি কীভাবে মাতৃভাষাটিকে পরিহার করে হিম্মত করে মাতৃভাষার সিদ্ধান্ত করতে তুলতে। শুধু ভাষা বা সংস্কৃতি নয়, আমাদের মধ্যে এমনও প্রবণতা ক্রমশ প্রকট হয়ে উঠছে

যে আমরা সতর্ক যত্নে ভুলতে চেষ্টা করি নিজের মা-বাবা, ভাই-বোনকেও, ওদের দূরে সরিয়ে দিচ্ছি আত্মসুখের জন্য। বর্ধমান বিশ্ববিদ্যালয়ের বিদেশি ভাষা শিক্ষা বিভাগের একজন আংশিক সময়ের জার্মানি ভাষার শিক্ষিকার সঙ্গে আলাপ হয়েছিল। তিনি বারবারা সেনগুপ্ত। উনি জন্মসূত্রে জার্মানি, বিবাহ সূত্রে বাংলার শান্তিনিকেতনে। তিনি কি সুন্দর বাংলা বলতেন। শুধু তাই নয়, পরতেন শাড়ি। বলার বিষয় বুক গর্বে ভরে উঠেছিল। সুন্দর যে মহিলাদের পোশাক আজ বাংলার ঘরেই তা ব্রাত্য। সব বয়সের মহিলারাই এখন সবুজে চেষ্টি করেন শাড়িকে পরিচ্যাগকরতে। কারণ হিসেবে উঠে আসে অনেক যুক্তি। অথচ খেটে খাওয়া মেয়েটি যখন গাছ কোমড় করে শাড়ি পরে সইকেল চড়ে কাজে যায়, তার কোনও অসুবিধা হয় না। আসলে নীরদ সি চৌধুরী খুব সঠিকভাবেই বলেছিলেন, “আত্মঘাতী বাঙ্গালী”। শুধু অনোর অনুকরণ করতে গিয়ে বাঙ্গালী ক্রমে ক্ষয়িষ্ণুও এক জাতিতে পরিণত হচ্ছে। মোদের গরব, মোদের ভাষা আ-মরি বাংলা ভাষা এই বোধেই আমরা উত্তীর্ণ হতে পারলাম না। পৃথিবীর অন্যতম মিস্ট্রি ভাষা যা বহু রত্ন ভাঙারে সমৃদ্ধ সেই ভাষাটিই আজ আমাদের কাছে ব্রাত্য। শুধু ২৫-এ বৈশাখ আর বাংলার নববর্ষের দিন আমরা বাঙালির সাজে সেজে নিজেদের মহান দায়িত্ব পালন করে থাকি। আর সারা বছর শুধু ইংরেজি-হিম্মত করি। এবং বাংলার সংস্কৃতির স্বাদু করি। মাতৃভাষার বাইরে অন্য ভাষা শিক্ষায় কোনও অসুবিধা নেই, বরং একাধিক ভাষা শিক্ষা আখেরে মাতৃভাষারই উন্নতি সাধনে সহায়ক হয়। বাংলার যারা সাহিত্য-সংস্কৃতি চর্চায় অগ্রণী তারা সবাই কিন্তু একাধিক ভাষা

অবহেলিত মাতৃভাষা

কবিতা মুখোপাধ্যায়

জানতেন। বা অন্য ভাষায় লিখেও থাকেন। আমরা বুঝি ভুলে গেছি মধুকবি মাইকেলের কথা, যিনি মাতৃভাষাকে উপেক্ষা করে হতে চেয়েছিলেন ইংরেজি ভাষার একজন সফল কবি। কিন্তু তিনি বিফল হয়েছিলেন। শেষ পর্যান্ত নিজের মায়ের কোলে ফিরে আসেন, চর্চা শুরু করেন মাতৃভাষায়। তাঁর সেই বিখ্যাত সনেট, হে বহু, ভাঙারে তব লিখেছেন? আমরা আজকাল বাংলা গান শুনি না। প্রেমে, আনন্দে, বেদনায় আমরা বাংলা সিরিয়ালে ব্যবহার করছি। হিন্দি গান, যেন বাংলা গান-কবিতা এ সব ক্ষেত্রে অচল। আমরা ভুলে যাই, “ও নদীরে একটি কথা শুধাই শুধু তোমারেরে...” মত সিনেমায় সবহত অসম্ভব সব গানের কথা। সুখে-দুঃখে-আনন্দ-বেদনায় আমরা লিখেছেন? আমরা আজকাল বাংলা গান শুনি না। প্রেমে, আনন্দে, বেদনায় আমরা বাংলা সিরিয়ালে ব্যবহার করছি। হিন্দি গান, যেন বাংলা গান-কবিতা এ সব ক্ষেত্রে অচল। আমরা ভুলে যাই, “ও নদীরে একটি কথা শুধাই শুধু তোমারেরে...” মত সিনেমায় সবহত অসম্ভব সব গানের কথা। সুখে-দুঃখে-আনন্দ-বেদনায় আমরা

মতো সুন্দর অনুষ্ঠানগুলি। বাঙালির মাতৃ ভাষা বিষয়ে উদাসীনতা আজকের নয়। বহুকাল ধরেই চলে আসছে চট্টোপাধ্যায় ও রাওয়াকিবহাল ছিলেন সেটা যা স্পষ্টভাবে উঠে আসে তাঁর সম্পাদিত “বঙ্গদর্শন” পত্রিকার অ প্রকাশের সূচনা কালে। তিনি বা বলেছিলেন, “যতদিন না সুশিক্ষিত” জ্ঞানবন্ত বাঙ্গালীরা বাঙ্গালা ভাষায় কে

আসলে বাঙালি তার ভাষা শুধু নয়, সংস্কৃতি বিষয়েও উদাসীন। অনুকরণ প্রিয়তা এতটাই যে বাঙালিরা বিয়েতে এখন মেহেন্দী, সঙ্গীত হয় অথচ ভুলে থাকে অথবা খুব সংক্ষিপ্তভাবে পালিত হয় জলভরা, গঙ্গা-আমন্ত্রণ, আনন্দনাড়ু তৈরির মতো সুন্দর অনুষ্ঠানগুলি। বাঙালির মাতৃভাষা বিষয়ে উদাসীনতা আজকের নয়। বহুকাল ধরেই চলে আসছে বাঙালিদের বাংলা ভাষা বিষয়ে যে উপেক্ষা, সে বিষয়ে বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায়ও যোকিবহাল ছিলেন সেটা স্পষ্টভাবে উঠে আসে তাঁর সম্পাদিত ‘বঙ্গদর্শন’ পত্রিকার প্রকাশের সূচনাকালে

বিবিধ রতন। তা সবে, (অবোধ আমি।) অবহেলা করি, পর-ধন-লোভে মত্ত, করিনু অমণ/ পরদেহে ভিক্ষা বৃত্তি কৃষ্ণে আচরি।।... যা ফিরি, অজ্ঞান তুই, যা বে ফিরি ঘরে।।... মাতৃ-ভাষা-রূপে খনি, পূর্ণ মণি জালে। কবির চৈতন্যের উদয় হয়েছিল তাই তো পেয়েছি মেঘনাদ বধ কাব্য, ব্রজঙ্গনা কাব্য, বীরঙ্গনা কাব্য, বাংলা চতুর্দশপদী কবিতাবলী। আমরা তো বাংলা পড়তেই পারি না, কী করে জানব বাংলা ভাষায় মাইকেল মধুসূদন, বঙ্কিমচন্দ্র, রবীন্দ্রনাথ বা শব্দ, সুনীল, শক্তি জয় গোস্বামী কী লিখেছেন বা অন্যায়সে ভুলে যাচ্ছি রবীন্দ্রনাথের কথা। বাংলার নববর্ষ নয়, আমাদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ ইংরেজি নববর্ষের বরণ। অদ্বুতভাবে দূরদর্শনের নানা কভারেজে উঠে আসে অর্থ-উলঙ্গ মেয়েদের উৎকট হিম্মি গানের সঙ্গে উদ্দাম নাচের মাধ্যমে বর্ষবরণের অনুষ্ঠান। আসলে বাঙালি তার ভাষা শুধু নয়, সংস্কৃতি বিষয়েও উদাসীন। অনুকরণ প্রিয়তা এতটাই যে বাঙালিরা বিয়েতে এখন মেহেন্দী, সঙ্গীত হয় অথচ ভুলে থাকে অথবা খুব সংক্ষিপ্তভাবে পালিত হয় জলভরা, গঙ্গা-আমন্ত্রণ, আনন্দনাড়ু তৈরির

আপন উক্তি সকল বিন্যাস্ত অ করিবেন, ততদিন বাঙ্গালার উন্নতির বি কোন সম্ভাবনা নাই। এক কথা ম কৃতবিদ্যা বাঙ্গালীরা কেন যে বুঝে হে না, তাহা বলিতে পারি না। যে উক্তি যে ইংরেজিতে হয় তাহা কয়জনও বাঙ্গালীর হৃদয়ঙ্গম হয়?... যে কথা দি দেশের সকল লোক বুঝে না, বা শুনে না, সে কথায় সামাজিক বিশেষ কোনও উন্নতির সম্ভাবনা নাই। আমরা কী করে জানব বাংলা ভাষায় মাইকেল মধুসূদন, বঙ্কিমচন্দ্র, রবীন্দ্রনাথ বা শব্দ, সুনীল, শক্তি, জয় গোস্বামী কী

কলকাতার দাঙ্গাই যেন বদলে দেয় নায়ক রাজ্জাকের জীবন

১৯৬৪ সালের ২৬ এপ্রিল রাজ্জাক কলকাতা ছেড়ে ঢাকায় পৌঁছানকোলাজ বেঁচে থাকলে আজ ৮৩ বছর পূর্ণ করতেন নায়করাজ রাজ্জাক। সন্তান ও নাতি --- নাতিদের উদ্দেশ্যে মহাধুমধামে উদ্যাপন করা তাঁর জন্মদিন। দিনটিতে হতো সন্ধ্যার পর গুলশানের লক্ষ্মীকুঞ্জে বসত তারার মেলা। শুভেচ্ছা ও শুভকামনা জানাতে ছুটে আসতেন সমসাময়িক ও অনুজ সব তারকা। রাজ্জাক হাসিমুখে সবার অভিনন্দন গ্রহণ করতেন। নিতেন সবার খোঁজখবর। কাটা হতো কেবল ফুলের তোড়ায় ঘিরে থাকত তাঁর চার পাশ। হাসি --- আনন্দে উদ্যাপন করা হতো বাংলাদেশি চলচ্চিত্রের সব সময়ের সেরা নায়কদের অন্যতম নায়করাজ রাজ্জাকের জন্মদিন। অথচ বাটের দশকে তাঁর অভিনয়ের গুরুতা হয়েছিল, ছোট্ট একটি চরিত্র দিয়ে। কেউ ভাবতে পারেননি, সময়ের পরিক্রমায় অভিনয়ের আকাশের উজ্জ্বল তারা হয়ে জ্বলজ্বল করবেন তিনি। মৃত্যুর আট বছর পরও চলচ্চিত্রের মানুষটা চলচ্চিত্র---সংশ্লিষ্ট বিভিন্ন আড্ডায় নানাভাবে ঘুরেফিরে আসেন। রাজ্জাকের অভিনয়জীবনের গুরুটা একেবারে ছোট চরিত্র দিয়ে, সিনেমার ভাষায় থাকে বলে ‘এক্সট্রা’। ১৯৫৮ সালে কলেজে পড়ার সময় তিনি প্রথম চলচ্চিত্রে অভিনয়ের সুযোগ পান। অজিত ব্যানার্জির ‘রতন লাল বাঙালি’ নামের সেই ছবির মূল চরিত্রে অভিনয় করেন আশিস কুমার ও নায়িকা সন্ধ্যা রায়। রাজ্জাক

পরিবেশে বেড়ে ওঠেন। খামখেয়ালিতে পড়াশোনায় মন বসেনি। স্কুলজীবনে শুরু মঞ্চে অভিনয়। পাড়ি জমান তৎকালীন বম্বেতেও, কিন্তু ভাগ্য সহায় হয়নি। ১৯৬২ সালের কোনো একদিন কলকাতার বীশমভ্রোগী এলাকায় দেখা খায়রুজ্জামান সঙ্গে, যিনি রাজ্জাকের জীবনে ‘লক্ষ্মী’ হয়ে এসেছিলেন। একদিন তাঁকে করলেন বিয়ে, তখন সবে ২০-এর যুবক রাজ্জাক। বছর পার না হতেই জন্ম যত্নসন্তানের। এর এক বছর পর কলকাতায় বাধে দাঙ্গা। সে ঘটনা কালো অধ্যায় হলেও রাজ্জাকের জীবনে এই দাঙ্গাই যেন নতুন রাস্তা খুলে দিয়েছিল। নায়ক হিসেবে রাজ্জাক-সূচন্দা, রাজ্জাক-কমরী ও রাজ্জাক-বিতা এবং রাজ্জাক-শাবানার অনেক সিনেমা দর্শকহারা আলোড়ন সৃষ্টি করে, যা রাজ্জাককে ঢালিউডের নায়করাজ উপাধিতে ভূষিত করেছে। বাংলা চলচ্চিত্র পত্রিকা ‘চিত্রাঙ্গী’র সম্পাদক আহমদ জামান চৌধুরী তাঁকে এই উপাধি দিয়েছিলেনসংগৃহীত দাঙ্গার কারণে পশ্চিমবঙ্গ, বিহার, আসাম, ত্রিপুরা থেকে দলে দলে মুসলমানেরা পাড়ি দেয় তখনকার পূর্ব পাকিস্তানে। রাজ্জাকও স্ত্রী লক্ষ্মী ও শিশুপুত্র বাল্লাকে নিয়ে দাঙ্গার সময়ে ঢাকায় আসেন। ১৯৬৪ সালের ২৬ এপ্রিল রাজ্জাক ঢাকায় পৌঁছান। স্ত্রী ও পুত্রকে নিয়ে ওঠেন ৮০ টাকা মাসিক ভাড়ায় কমলাপুরের একটি বাসায়। রাজ্জাকের জীবনটাই ছিল সিনেমার গল্পের মতো। তিনিও

বলতেন, ‘আমার জীবনটাই একটা সিনেমা...’ নানা সময়ের সাক্ষাৎকারে রাজ্জাক জানিয়েছিলেন, একটা সময় ফার্মগেট এলাকায় থিতু হয়েছিলেন দুই সন্তান আর স্ত্রী লক্ষ্মীকে নিয়ে। তখন জীবিকা নির্বাহের জন্য টিভি নাটকে অভিনয় করতেন। অভিনয় করে সপ্তাহে পেতেন ৬০ থেকে ৬৫ টাকা। মাসের খরচ ৬০০ টাকা। রাজ্জাক বলেছিলেন, ‘অল্প আয়ে সংসারের খরচ চল না। বাচ্চাদের দুধ জোগাড় করতেই সবটাকা ব্যয় হয়ে যেত। ওই সময় স্বামী-স্ত্রী দুজন মাঝেমধ্যে উপোসও করতাম। পয়সার অভাবে ফার্মগেট থেকে ডিআইটি টিভি কেন্দ্রে হেঁটে যাতায়াত করতাম।’ একদিন চলচ্চিত্রের অভিনয়ের একটা সুযোগ এল রাজ্জাকের। ১৯৬৫ সালে, ‘আখেরি স্টেশন’ ছবিতে সহকারী স্টেশনমাস্টারের চরিত্রে অভিনয় করেছিলেন। ঢাকার ছবিতে ওঠেই রাজ্জাকের প্রথম অভিনয়। এটিই রাজ্জাকের প্রথম অভিনয়। অহমদ জামান চৌধুরী তাঁকে এই ছবিতে ছোটখাটো চরিত্রে অভিনয় করেন। যেমন ‘কার বউ’ ছবিতে অটোচরিত্রাটিক ছবিতে কবিচারকশাচালক গুণ্ডারগার লেন’-এ পাড়ার শয়তান’, ‘মাটির ঘর’, ‘দুই পয়সার আলতা’, ‘চাঁপা ডাঙ্গার বউ’, ‘সখী তুমি কার’, ‘অমর প্রেম’, ‘রজনীগন্ধা’এ জুটির উল্লেখযোগ্য ছবি। বেঁচে থাকতে ২০১৬ সালে একবার রাজ্জাক তাঁর জীবনের গল্পটা শুনিয়েছিলেন। বলেছিলেন, ‘সবার ভালোবাসা পেয়ে আজ আমি পরিপূর্ণ। স্ত্রী-সন্তান নিয়ে অনেক

লিখেছেন বা লিখেছেন? আমরা আজকাল বাংলা বঙ্কিমচন্দ্রের অভিমত, “বাঙ্গালা ভাষার প্রতি বাঙ্গালীর অন্যদরেই, বাঙ্গালীর অনাদর বাড়ি তেছে। সুনিশ্চিত বাঙ্গালীরা বাঙ্গালা রচনায় বিমুগ্ধ বলিয়। সুশিক্ষিত বাঙ্গালীরা বাঙ্গালা রচনায় বিমুগ্ধ।” বঙ্কিমচন্দ্রের সময় থেকে আমরা অনেক দূরে চলে এসেছি। আমাদের অধঃপতন আরও তীব্র হয়েছ। আমরা শুধু বাংলা ভাষা ব্যবহার নয়, সংস্কৃতি, জীবনচর্চা, পোশাক সব বিষয়েই বাংলাদেশকে উপেক্ষা করে চলেছি। অন্য রাজ্যের অ-বাংলাভাষী মানুষের যত প্রবেশ ঘটছে তাই দিন দিন আমরা আমাদের অস্তিত্ব হারিয়ে ফেলাছি। শুধু শহর নয়, গ্রামও আজ এই প্রভাব থেকে মুক্ত নয়। যে কোনও রাষ্ট্রায়ত্ত্ব ব্যাঙ্কে গেলে হিন্দি- ইংরাজি বিজ্ঞাপন শুধু নয়, সংখ্যাগরিষ্ঠ কর্মী হিন্দিতেই কথা বলে থাকেন। থাককের অসুবিধা বিবেচনা না করেই। ২০২৫ যদি বাঙ্গালীকে নিজস্ব মর্যাদা ফেরাতে হয় তবে সর্বাধিক প্রয়োজন মাতৃভাষাকে মর্যাদা কু দেওয়া, অন্য ভাষাকে উপেক্ষা না করেই। সেই সঙ্গে প্রয়োজন সর্বস্তরে প্রশাসনের কিছু সিদ্ধান্ত নেওয়া, দোকানের নাম থেকে শুরু করে, এখানে যত প্রতিষ্ঠান আছে (কেন্দ্রীয় সরকার), বা ব্যাঙ্ক, সমস্ত কর্মীদের অবশ্যই বাংলা জানতে হবে। সেই সঙ্গে সমস্ত হিন্দি, ইংরেজি মাধ্যম স্কুলে বাংলা ভাষা বিষয় হিসেবে রাখতেই হবে। নতুন বছরে আমরা বাঙ্গালীরা সচেতন কি হই নিজেদের আত্মমর্যাদা, বা নিজেদের ঐতিহ্য বিষয়ে নতুবা অল্প ভাবব্যতে বাঙ্গালী হয়েতো তা বলুক হতে যাবে, যার কিছু ইঙ্গিত বোধ হয় দেখা যাচ্ছে প্রতিবেশী রাষ্ট্রে। (সৌজন্যে দৈ: স্টেটসম্যান)

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

সরস্বতী পূজায় জমে যাক নিরামিষ পনির

সরস্বতী পূজা মানেই প্রেমিকার সঙ্গে হাত ধরে ঘোরা, বা পাশে দাঁড়িয়ে অঞ্জলি। তারপর কুল খাওয়া, ছবি তোলা তো আছেই। তারপর? দুপুরে খাবারে সেই বাঁধাধরা খিচুরি খেতে ভালোবাসেন না অনেকেই। তারচেয়ে বরং পনির দিয়ে বানিয়ে দারুণ সুস্বাদু এই পোলাও। রইল রেসিপি।



উপকরণ --- ৫০০ গ্রাম গোবিন্দভাগ চাল ৩০০ গ্রাম পনির ১টা গাজর ৩টে কাঁচালঙ্কা ৮-৯টা কাজু ১২টি কিসমিস ৪টে এলাচ ৫টা লবঙ্গ ২-৩টে তেজপাতা ১ ইঞ্চি আদা স্বাদ মতো নুন প্রয়োজন মতো সাদা তেল ৪টেবিল চামচ ঘি ১ চা চামচ চিনি ১ টুকরো জয়িত্রী প্রণালী --- প্রথমে পনির গুলি সর্বের তেলে একটু নুন ও হালুদ দিয়ে

কোলেস্টেরল হাটের সবচেয়ে বড় শত্রু

কোলেস্টেরল হাটের সবচেয়ে বড় শত্রু। যে কারণে নিয়মিত রক্ত পরীক্ষার মাধ্যমে শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা দেখে রাখতে হয়। তা প্রয়োজনের তুলনায় বেড়ে গেলে খুবই সমস্যা হতে পারে। তবে অনেকেই জানেন না যে কোলেস্টেরলের থেকেও ক্ষতি কর হল ট্রাইগ্লিসেরাইড। শরীরে যদি ট্রাইগ্লিসেরাইডের মাত্রা বাড়ে তাহলে সেখান থেকে একাধিক সমস্যা আসতে পারে। কোনও ভাবেই ট্রাইগ্লিসেরাইড বাড়তে দেওয়া ঠিক নয়। ট্রাইগ্লিসেরাইড হল হাটের সমস্যার অন্যতম ইঙ্গিত। ট্রাইগ্লিসেরাইড একপ্রকার চর্বি যা রক্তে জমা হয় আর শরীরকেও শক্তি দেয়। শিরায় অতিরিক্ত ট্রাইগ্লিসেরাইড জমতে থাকে মোটেই ভাল ব্যাপার নয়। এতে বলা হয় হাইপারট্রাইগ্লিসেরাইডেমিয়া। এর ফলে হঠাৎ করে মস্তিষ্কে, হৃৎপিণ্ডে, হাত-পায়ে রক্ত সরবরাহ বন্ধ হয়ে যেতে পারে। আর তা হাট অ্যাটাকের প্রধান কারণও বটে। ট্রাইগ্লিসেরাইড বাড়তে থাকলে সেখান থেকে একাধিক সমস্যাও হতে পারে। আর প্রধান কারণ খাওয়াপাওয়া। অতিরিক্ত ক্যালোরির খাবার খেলে সমস্যা হবেই। সেই সঙ্গে তালিকাতে যদি এই সব খাবার থাকে তাহলে আরও বেশি মুশকিল। এর মধ্যে পয়লা নম্বরেই আছে মাটন। মাটনের মধ্যে চর্বি থাকে। সপ্তাহে একদিন করে খেলেই তা সরাসরি হাটের চারপাশে জমতে শুরু করবে।

রোজ খেলে তো কথাই নেই। মুতু নিশ্চিত। মাটনের পাশাপাশি পিরিয়ানি, পোলাও, কচা মাংস এসবও খাওয়া চলবে না। হুকটোজ বেশি আছে এমন কোনও খাবার খাওয়া চলবে না। এতে ওজন বাড়বে। শুধু তাই নয়, এতে ইনসুলিন হরমোনের কার্যকারিতা নষ্ট হয়ে যাবে। ফলে ওজন নিজে গতিতে বাড়তে থাকবে। কোস্ট্রিক, আইসক্রিম, মিষ্টি, আলু, ময়দার তৈরি খাবার বাদ দিতে হবে। চাউমিন, পাস্তা, বার্গার এসবের মধ্যে ট্রান্স ফ্যাট অনেক বেশি। অনেকেই কাজের সঙ্গে মুখ চলতে থাকে। কাজের ফাঁকে চিপস, কফি, চকোলেট, চানাচুর, বিস্কুট এসব খেতে থাকলে হাট অ্যাটাকের সম্ভাবনা অনেক বেড়ে যায়। এমন অনেকেই আছে যারা রোজ দুপুরে বাইরের খাবার খান। তেল-মশলাযুক্ত খাবার শরীরের জন্য ভয়ংকর। আমাদের রাজ্যে যে আবহাওয়া থাকে তাতে সহজপাচ্য কোনও খাবার ছাড়া হজম হওয়া মুশকিলের। তাই এই অভ্যাস ছাড়তে হবে। খাওয়ার পর কোস্ট্রিক খাওয়ার অভ্যাস খুবই খারাপ। এতে হজম হয় না উল্টে রক্ত শর্করার পরিমাণ অনেকটা বাড়িয়ে দেয়। সোডা ওয়াটার আর চিনি এই দুই এর মিশেলে যা তৈরি হয় তা শরীরের জন্য একরকম বিষ। মদ, মাংস, ফস্টফুড, ভেলেভাজ, মিষ্টি জ্বাডতে না পারলে কোনও গতি নেই।

সাহা ট্যাঙ্কি সার্ভিস শ্রীকুমার দত্ত গুয়াহাটি

চেন্নাই শব্দ নেত্রালয়ে চোখের চিকিৎসা করানোর পর আগরতলা ফোর আগে বাড়তি একদিন সময় পোয়ে বিমলবাবু টিক করলেন একবার কাঞ্চিপুরম যুরে আসবেন। সেখানকার কামাক্ষী মন্দির নাকি গুয়াহাটির কামাক্ষার জন্ম মন্দির। দেবী দর্শন রথদেখার সঙ্গে গিল্লির জন্য সেই বিখ্যাত কাঞ্চিপুরম সিন্ধ শাড়ি কেনা কলোচোও হয়ে যাবে। ইডলি-সম্বর খেয়ে খেয়ে প্রাণ গেলো। যাক, পাঁচ দিন বাদে প্রাণ খুলে কথা বলার জন্য একটা বাজলী পাওয়া গেলো। এক তো দোসা, ইডলি-সম্বর খেয়ে না পেয়ে যেন বদহজম হয়ে গেছে। যেনোই যাও হয় ইংরেজি নয়তো প্রাণঘাতী হিন্দি। কিয়ে বলে সব চেরি-চেরি, ইঞ্জি, মাথা মুগ কিছুই বোঝা উপায় নেই। পরেরদিন নির্দিষ্ট সময়ে গাড়ি এলে

ফুরফুরে মনে বিমলবাবু যাত্রা শুরু করলেন। ড্রাইভার এর সঙ্গে গল্পে জমানোর অধীর আগ্রহ নিয়ে শুধু বাংলায় প্রশ্ন করলেন - "ভাই তোমার নামটা কি" ? সামনের দিক থেকে কোনো জবাব এলো না। আবার সেই একই প্রশ্ন। নাহ, ড্রাইভার এখনও প্রতিক্রিয়াহীন। খানিক বাদে ড্রাইভার মুখ ঘুরিয়ে জিজ্ঞাসা করলো - "এনি প্রব্লেম স্যার" ? বিমলবাবু বিমর্ষ হয়ে মাথা নাড়লেন। এবার সন্দেহ দূর করতে জিজ্ঞাসা করলেন - "ইউর কোম্পানি বেদলি" ? ড্রাইভার এর জবাব - "নো স্যার"। দ্বিতীয় প্রশ্ন - "দেন হোয়াই নেম সাহা ট্যাঙ্কি" ? তারপর ইংরেজি-হিন্দির শিডিউ ভাষায় ড্রাইভারের মুখে যা শুনে তাতে তার বাংলা শোনার ইচ্ছেটা ফুটো বেলনের মতো চুপসে গেলো - দুই বন্ধু মিলে ট্যাঙ্কি সার্ভিস এর ব্যবসা খুলেছে। একজনের ছেলের নাম সাহিল আর অন্যজনের মেয়ের নাম হারিনি, ওদের নামের আদ্যাক্ষর মিলিয়ে কোম্পানির নাম রেখেছে সাহা ট্যাঙ্কি সার্ভিস।



“বাণী বন্দনা”

দীপক রঞ্জন কর

বাণী পুস্তক হস্তে হংস বাহনে গুপ্ত শোভিত বসন পরিধানে মাঘের শুরু শ্রী পঞ্চমী তিথি বন্দনায় আমরা হয়েছি ব্রতী। মা ভগবতী, তোমায় বরণে অঞ্জলী লয়ে তোমার চরণে বিদ্যার দেবী তুমি মা সরস্বতী বিদ্যা স্থানে দাও গুপ্ত মতি। কণ্ঠে ভরে দাও স্বর-সুর সংগীত বিদ্যা বুদ্ধি দাও মা বিদ্যারঞ্জিত দেবী বিশালাক্ষী মুক্তার সাজে ঐথি খুলে দাও জগতের মাঝে। শ্বেতপদ্মের আসনে বিরাজ তুমি স্বচ্ছ শোভিত করো এ পবিত্র ভূমি পুষ্পাঞ্জলি দিয়ে মা আশীর্বাদ চাই করজোরে তোমায় প্রণাম জানাই।।

পুরুষদের তুলনায় মহিলাদের মধ্যে বাড়ছে থাইরয়েড

থাইরয়েড সমস্যা মহিলাদের মধ্যে খুব সাধারণ, যার কারণে ওজন বৃদ্ধি বা হঠাৎ কমে যাওয়া, ক্লান্তি এবং দুর্বলতা, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং অনিদ্রার মতো সমস্যা দেখা দেয়। এই রোগের পিছনে অনেক কারণ থাকতে পারে। আসুন জেনে নেওয়া যাক এই বিষয়ে কী বলছেন বিশেষজ্ঞরা এবং এর কারণ ও প্রতিকার কী?



সমস্যা অনেকটাই বেশি দেখা যায়। এ বিষয়ে বিশেষজ্ঞদের মত, পুরুষদের তুলনায় মহিলাদের শরীরে ইস্ট্রোজেন নামক হরমোন বেশি থাকে। এছাড়াও শরীরে প্রোজেস্টেরন (প্রজননের জন্য প্রয়োজনীয়) নামে একটি হরমোন রয়েছে। এই দুটি হরমোনের ভারসাম্যহীনতা বা ওঠানামার কারণে থাইরয়েডের সমস্যা দেখা দেয়। মহিলাদের উচ্চ থাইরয়েডের সমস্যা বা কারণ-গর্ভাবস্থায়, মহিলাদের শরীরে অনেক হরমোনের পরিবর্তন ঘটে এবং এটি থাইরয়েডের কার্যকারিতাকেও প্রভাবিত করে। এই কারণেই অনেক মহিলা গর্ভাবস্থায় থাইরয়েডের সমস্যার সম্মুখীন হন। অন্যান্য কারণ- সৌন্দর্যের জন্য অনেক ধরনের পণ্য ব্যবহার করেন মহিলারা। যাতে উপস্থিত রাসায়নিক অপনার এজেন্টসহ সিস্টেমকে প্রভাবিত করতে পারে (হরমোন তৈরি করে এমন অনেক

হিমোগ্লোবিন রক্তের মাধ্যমে সারা দেহে অক্সিজেন বহন করে

রক্তে লোহিত রক্তকণিকা বা হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ কমে গেলে রক্তাক্ততা বা অ্যানিমিয়া দেখা দেয়। পুরুষদের মধ্যেও এই রোগ দেখা দিলেও রক্তাক্ততার ঝুঁকি মহিলাদের মধ্যে সবচেয়ে বেশি। এজন্যই উদ্বেগজনক হারে বাড়ছে মহিলাদের মধ্যে রক্তাক্ততার সমস্যা। অন্তঃসত্ত্বা অবস্থায় মহিলাদের মধ্যে সবচেয়ে বেশি রক্তাক্ততার সমস্যা দেখা দেয়। মূলত দেহে আয়রনের ঘাটতি থাকলে এই রোগ দেখা দেয়। মহিলাদের দেহে প্রতি লিটার রক্তে

মুখ-চোখ শুকনো দেখায়। রক্তাক্ততার প্রভাবে ত্বক ফ্যাকাশে দেখায়। অনেক সময় হাত-পা ঠাণ্ডা হয়ে যায়। এই ধরনের লক্ষণগুলো দেখা দিলেও রক্তাক্ততার ঝুঁকি হিমোগ্লোবিনের মাধ্যমে সারা দেহে অক্সিজেন বহন করে। রক্তে হিমোগ্লোবিনের মাত্রা ঠিক রাখলে, তাহলে সহজেই এডোনো যায় রক্তাক্ততার ঝুঁকি। রক্তে হিমোগ্লোবিনের মাত্রা বজায় রাখতে খাবারের উপর জোর দিন।



১২০ গ্রামের কম হিমোগ্লোবিনের মাত্রা থাকলেই, এটি অ্যানিমিয়া। মহিলাদের দেহে রক্তাক্ততার উপসর্গ: হিমোগ্লোবিন রক্তের মাধ্যমে সারা দেহে অক্সিজেন বহন করে। রক্তে হিমোগ্লোবিনের মাত্রা কমলে দেহে অক্সিজেনের ঘাটতিও তৈরি হবে। এর জেরে আপনি একটু কাজ করলেই হাঁপিয়ে যাবেন। যে কোনও কাজ করতে গেলে আপনার ক্লান্তি সমানে ছালা উঠবে। সার্বোদয় গিয়ে ম্যানিকিয়ার করলে নখের ধারে কিউটিকল অয়েল মাখিয়ে দেওয়া হয়। দোকান থেকে সেই অয়েল না কিনে নখের চারপাশে ঘি মাখতে পারেন। ৭) ফাটা গোড়ালির জন্য-শুধু শীতকাল নয়, সারা বছরই শুক, ফাটা গোড়ালির সমস্যা। বাজার চলতি “ক্রয়াক ক্রিম” যদি কাজে না আসে, শোয়ার আগে পায়ে ঘি মেখে দেখতে পারেন।

শরীরের অন্দর হোক বা বাহির ঘিয়ের ব্যবহার সর্বত্র



আন্টিঅক্সিড্যান্ট। যা সহজে ত্বক বুড়িয়ে যেতে দেয় না। বাজার থেকে দাম দিয়ে আন্টি-রিঙ্কল ক্রিম না কিনে ঘি মাখতে পারেন না। মুখে বলিরেখা পড়বে না। ৫) চোখের কালি তুলতে-চোখের তলার কালি, ফোলা ভাব দূর করতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে রোজ সামান্য ঘি মাখতে পারেন। চোখের চার পাশে বলিরেখা পড়ার প্রবণতাও রুচক দিতে পারে এই উপাদান। ৬) কিউটিকল ক্রিম-নখের চার পাশ থেকে সমানে ছালা উঠবে। সার্বোদয় গিয়ে ম্যানিকিয়ার করলে নখের ধারে কিউটিকল অয়েল মাখিয়ে দেওয়া হয়। দোকান থেকে সেই অয়েল না কিনে নখের চারপাশে ঘি মাখতে পারেন। ৭) ফাটা গোড়ালির জন্য-শুধু শীতকাল নয়, সারা বছরই শুক, ফাটা গোড়ালির সমস্যা। বাজার চলতি “ক্রয়াক ক্রিম” যদি কাজে না আসে, শোয়ার আগে পায়ে ঘি মেখে দেখতে পারেন।

এমন বেশ কয়েকটি খাবার রয়েছে, যা খেয়ে আপনি রক্তাক্ততার ঝুঁকি এড়াতে পারবেন। যে সব খাবার কমাতে রক্তাক্ততার ঝুঁকি: যে সব ফল ও সবজির মধ্যে ভিটামিন সি রয়েছে, সেগুলো রোজ খান। লেবু জাতীয় ফল, কিউই, আপেল, পেয়ারায় ভিটামিন সি পাওয়া যায়। এগুলো আয়রনের মাত্রা বাড়াতে সাহায্য করে। একইভাবে, টমেটো, রকলেট, বাধাকপি, ফুলকপি খান। আয়রন সমৃদ্ধ খাবার হিসেবে পালং গাছ ও বিটরুট স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপযোগী। এছাড়া ড্রাইফ্রুটস রাখুন ডায়েটে। আমন্ড, কাজু, কিশমিশ, খেজুর খান। রক্তাক্ততা থেকে সেরে উঠতে রুট মিট খেতে পারেন। কিন্তু সীমিত পরিমাণে। এছাড়া মুরগির মাংস, মুরগির মেটে, মাছ, ডিম ইত্যাদি খেলে সহজেই রক্তাক্ততার ঝুঁকি কমানো যায়।

মাইক্রোওয়েভ খাবার গরম করার সময় কোন ভুলগুলো এড়িয়ে চলা দরকার?

রান্না করা খাবার গরম হয়ে যায় দু'মিনিটে। চা খাওয়ার জন্য আর গ্যাস জ্বালিয়ে গরম জল করতে হয় না। কাপে জল দিয়ে মাইক্রোওয়েভ অভেন চালিয়ে দিলেই কাজ হয়ে যায়। রান্নার চেয়েও খাবার গরম করাও ছোটখাটো সুবিধার জন্য মাইক্রোওয়েভের কন্ডর বাড়ছে। কিন্তু খাবার গরম করতে গিয়ে ছোটখাটো নানা ভুলেই খাবার নষ্ট হতে পারে। আবার ঠিকমতো গরম নাও হতে পারে। কোন ভুলগুলো এড়িয়ে চলা দরকার? ১. খাবার গরম করার সময় শুকনো হয়ে যেতে পারে। স্বাদেও তফাত হতে পারে। পাশাপাশি গরম করার সময় খাবার ছিটকে মাইক্রোওয়েভ অভেনের ভিতরটাও নোহো হতে পারে। তাই ঢাকা দিয়ে খাবার গরম করলে সব সমস্যার সমাধান সম্ভব। ২. হাতের কাছে যা পাত্র পান, খাবার গরম করার জন্য সেটা কি বসিয়ে দেন? সেই তালিকায় প্লাস্টিকের টিকিন বন্ড, স্টিলের বাটি সবই থাকে কি? এতে মাইক্রোওয়েভ অভেন যেমন খারাপ হতে পারে, তেমনি ক্ষতিকর প্লাস্টিক গলে খাবারে মিশে যেতে পারে। মাইক্রোওয়েভ অভেনে খাবার গরম করার নির্দিষ্ট বাসন

পাওয়া যায়। অভেনে রান্না করতে হলে মোটা কাচের বাসন দরকার হয়। প্লাস্টিকের যে সমস্ত পাত্র খাবার গরম করার উপযোগী নয়। ৩. সুবিধার জন্য অনেকেই একটি থালায় বিভিন্ন খাবার রেখে মাইক্রোওয়েভের কন্ডর বাড়ছে। গরম করে নেন। কিন্তু ওই সময়ে তরকারি গরম হলেও, রুটি কিন্তু শুকিয়ে পঁপড় হয়ে যাবে। প্রতিটি খাবার কত ক্ষণ গরম হবে তা নির্ভর করে তা কতটা ঠাণ্ডা ও তার পরিমাণ কেমন, তার উপর। তা বুঝেই অভেনের তাপমাত্রা ও সময় নির্ধারণ করতে হবে। ৪. তরকারি হোক বা মাছ-মাংস, অনেক সময় খেতে গিয়ে দেখা যায় কাই গরম হয়েছে কিন্তু মাংসের ভিতরটা ঠাণ্ডা কিংবা আলুর ভিতরটা ঠিক মতো গরম হয়নি। সমস্যা সমাধানে খাবারটি গরম করার মাঝে এক বা দুই হাত বা চামচ দিয়ে নাড়িয়ে নিন। এতে খাবারের সমস্ত অংশ সঠিক ভাবে গরম হবে। ৫. মাইক্রোওয়েভ অভেনে “বিপ বিপ” শব্দ হলেই কি তা বন্ধ করে দেন? তখনও কিন্তু খাবার গরম হওয়ার প্রক্রিয়া চলে। তাই শব্দ হওয়ার পর কিছু ক্ষণ খাবারটি রেখে দিলে ভাল ভাবে গরম হবে।

কোলেস্টেরল থেকে ডায়াবেটিস ডায়েটে যোগ করুন কিশমিশ

কিশমিশ খেতে পছন্দ করেন অনেকেই। সুস্বাদু ড্রাই ফ্রুটসের মধ্যে অন্যতম এই কিশমিশ। অনেক খাবারেই কিশমিশ ব্যবহার করা হয়। সাধারণ কিশমিশ সবাই খান, কিন্তু কালো কিশমিশের কথা শুনেছেন? শুকনো আঙ্গুর দিয়ে তৈরি কালো কিশমিশ খুবই মিষ্টি ও রসালো। সুস্বাদু হওয়ার পাশাপাশি কিশমিশ স্বাস্থ্যের জন্যও বেশ উপকারী। সারারাত জলে ভিজিয়ে সকালে কালো কিশমিশ খেলে অনেক উপকার পাওয়া যাবে। রক্ত পরিশোধন থেকে শুরু করে উচ্চ রক্তচাপ কমাতে কালো কিশমিশ খুবই কার্যকরী। কালো কিশমিশে প্রাকৃতিক অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, যা শরীরকে রোগ থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে। এছাড়াও রয়েছে আয়রন সহ বহু উপাদান যা শরীরকে শক্তিশালী করতে সাহায্য করে। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণেও সাহায্য করে এই কালো কিশমিশ। আসুন ক্যালোরি-মুক্ত রুট মিট খেতে পারেন। কিন্তু সীমিত পরিমাণে। এছাড়া মুরগির মাংস, মুরগির মেটে, মাছ, ডিম ইত্যাদি খেলে সহজেই রক্তাক্ততার ঝুঁকি কমানো যায়।

প্রাণহীন হয়ে যায় এবং ব্রণ ও ব্রণের সমস্যা বেড়ে যায়। ইন্ডিয়ান এন্ড্রোসের প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, প্রতিদিন কালো কিশমিশ খেলে তা রক্ত থেকে বিযাক্ত, বর্জ্য এবং অপবিত্র পদার্থ দূর করতে সাহায্য করে। কালো কিশমিশে রয়েছে প্রাকৃতিক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, যা শরীরকে সম্পূর্ণরূপে ডিটক্সিফাই করতে সাহায্য করে। কালো কিশমিশ উচ্চ রক্তচাপ কমাতে খুবই কার্যকর বলে বিবেচিত হয়। এতে প্রচুর পরিমাণে পটাশিয়াম রয়েছে, যা উচ্চ রক্তচাপ রোগীদের রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে। আসলে, পটাশিয়াম আমাদের শরীরে সোডিয়ামের পরিমাণ কমাতে সাহায্য করে, যা উচ্চ রক্তচাপের প্রধান কারণ। পটাশিয়াম সমৃদ্ধ খাবার উচ্চ রক্তচাপের রোগীদের জন্য উপকারী। হাড় মজবুত করে- পটাশিয়াম ছাড়াও কালো কিশমিশে প্রচুর পরিমাণে ক্যালসিয়াম থাকে যা আমাদের হাড়কে মজবুত করতে সাহায্য করে। ক্যালসিয়ামের অভাবে অস্টিওপোরোসিসের মতো

গুরুতর হাড়ের রোগ হতে পারে। এমন পরিস্থিতিতে প্রতিদিন কালো কিশমিশ খেলে হাড় দীর্ঘ সময় পর্যন্ত সুস্থ রাখে। এছাড়া কালো কিশমিশ দাঁত মজবুত করতেও সাহায্য করে। চুল পড়া নিয়ন্ত্রণ করে - বর্তমানে প্রচুর সংখ্যক মানুষ চুল পড়ার সমস্যায় ভুগছেন। এই পরিস্থিতিতে নিয়মিত কালো কিশমিশ খেলে এই সমস্যা থেকে কিছুটা হলেও মুক্তি পাওয়া যায়। কালো কিশমিশে উপস্থিত পুষ্টিগুণ মাথার ত্বকে রক্ত সঞ্চালনে সাহায্য করে, যা চুল পড়া কমাতে পারে। এতে উপস্থিত উচ্চ ভিটামিন সি চুলের পুষ্টি জোগায়, যার ফলে চুলের অকাল পাক ধরা রোধ হয়। খারাপ কোলেস্টেরল কমাতে - কালো কিশমিশ কচম ঘনত্বের লাইপোপোটিন অর্থাৎ খারাপ কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। কালো কিশমিশে উপস্থিত পলিফেনল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। কালো কিশমিশ মহিলাদের জন্য উপকারী। কারণ এতে আয়রনের পরিমাণ বেশি। আয়রন রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ বাড়ায়, যা রক্তাক্ততা নিরাময় করে।



শনিবার আগরতলায় উত্তরপূর্বাঞ্চল জাপান কানিভালের উদ্বোধন করা হয়।

মহাকুন্তে পদপিষ্ট নিয়ে আলোচনার দাবি বিরোধীদের, বাজেটের মধ্যেই হইচই

প্রয়াগরাজ, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): প্রয়াগরাজের মহাকুন্তে পদপিষ্ট হওয়ার ঘটনায় লোকসভায় আলোচনার দাবি জানানো সমাজবাদী পার্টি-সহ বিরোধী দলের সাংসদরা। বাজেট পেশের মধ্যেই শুরু হয় হইচই। প্রতিবাদ স্বরূপ লোকসভা থেকে বিরোধী দলের সাংসদরা ওয়াকআউট করেন। বিরোধীরা অবশ্য এটা প্রতীকী ওয়াকআউট করেন। যে সমস্ত সাংসদরা ওয়াকআউট করেছিলেন, তাঁরা পুনরায় লোকসভার অধিবেশনে যোগ দেন। সমাজবাদী পার্টির পক্ষ থেকে এদিন সংসদে দাবি করা হয়, মহাকুন্তে যারা মারা গিয়েছেন, তাঁদের নামের তালিকা প্রকাশ করা হোক। নির্মলা সীতারমন যখন বাজেট পেশ করছিলেন, তখন অধিবেশন যাদব-সহ সমাজবাদী পার্টির সাংসদরা তুমুল হইচইগোল করেন।

মাঘেই ঠাণ্ডা কুপোকাত! ফেব্রুয়ারির মাঝামাঝিতেই শীত বিদায়ের ইঙ্গিত

কলকাতা, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): জাঁকিয়ে বসার আগেই পশ্চিমবঙ্গে শীতের বিদায়ক উপস্থিত। একটি একটু করে বাড়ছে তাপমাত্রার পারদ, শীতের আমেজ একেবারেই উধাও। শীত পোশাকের আর প্রয়োজন হচ্ছে না। তবে, ফেব্রুয়ারি মাসের শুরু দিকে তাপমাত্রা আবার কিছুটা কমতে পারে। তবে এই মাসের মাঝামাঝি সময়েই শীত এ বছরের মতো বিদায় নেবে, এমনটাই ইঙ্গিত দিচ্ছে আবহাওয়া। শনিবার কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ২২.৬ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড, যা স্বাভাবিকের থেকে ৭.০ ডিগ্রি বেশি। আলিপুর আবহাওয়া দফতর সূত্রের খবর, মূলত পশ্চিমী ঝঞ্ঝার কারণেই তাপমাত্রা বেড়ে গিয়েছে। এর ফলে রাজ্যে চুকতে বাধা পাচ্ছে উত্তরে হাওয়া। আগামী কয়েক দিনে নতুন করে আরও পশ্চিমী ঝঞ্ঝা চুকতে পারে বাংলায়। দক্ষিণবঙ্গের সর্বত্র আপাতত শুষ্ক আবহাওয়া থাকবে। কৃষাণের কারণে সতর্কতা জারি করা হয়েছে কলকাতা, হাওড়া, উত্তর ২৪ পরগনা, দক্ষিণ ২৪ পরগনা, পূর্ব মেদিনীপুর, পশ্চিম মেদিনীপুর, ঝাড়গ্রাম, নদিয়া এবং পূর্বকলিয়ায়। এই জেলাগুলিতে সকালের দিকে কৃষাণের কারণে কমতে পারে দুশমানতা। বীকড়া, বর্ষানন্দ, বীরভূম এবং মুর্শিদাবাদে ঘন কৃষাণা থাকবে।

ধর্মতলায় খাবারের দোকান ভয়াবহ আগুন, বিপুল ক্ষয়ক্ষতির আশঙ্কা!

কলকাতা, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): কলকাতার প্রাককেন্দ্র ধর্মতলায় আগুন লাগল একটি খাবারের দোকানে। শনিবার সকালে ধর্মতলায় একটি খাবারের দোকানে হঠাৎ আগুন লেগে যায়। খোঁসায় ঢেকে যায় চারিদিক। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে প্রথমে দমকলের দুটি ইঞ্জিন যায়। পরে আগুন বেশি ছড়িয়ে পড়লে আরও তিনটি ইঞ্জিন আনা হয়। দমকল কর্মীদের চেষ্টায় আগুন আয়ত্তে এসেছে। ধর্মতলার মোড়ের কাছে নিউ মার্কেট এলাকায় একটি জনপ্রিয় বিজ্ঞানীর দোকানের পাশে হোট খাবারের দোকানে আগুন লেগেছিল। যে ভবনে আগুন লেগেছিল, তার উপরে কিছু অফিস রয়েছে। কয়েকটি পরিবারও থাকে সেখানে। আগুন দ্রুত ছড়িয়ে পড়লে তাঁরাও আতঙ্কিত হয়ে পড়েন। দমকলকর্মীরা রাস্তায় দাঁড়িয়ে পাইপের মাধ্যমে জল দেন। দমকল কর্মীদের অগ্রদূত চেষ্টার পর আগুন আয়ত্তে এসেছে। আগুন কাঁড়াবে লাগল, তা এখনও স্পষ্ট নয়।

গাজিয়াবাদে গ্যাস সিলিন্ডার ভর্তি ট্রাকে আগুন, বহু দূর থেকে শোনা গেল বিস্ফোরণের শব্দ

গাজিয়াবাদ, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): উত্তর প্রদেশের গাজিয়াবাদে আগুন ধরে গেল গ্যাস সিলিন্ডার ভর্তি একটি ট্রাকে। শনিবার ভোররাতে গাজিয়াবাদের টিলা মোড় থানার অধীনে দিল্লি-ওয়ার্জাবাদ সড়কের ওপর ভোপুরা বক্রে একটি গ্যাস সিলিন্ডার ভর্তি ট্রাকে আগুন ধরে যায়। আগুন লাগার পর একের পর এক সিলিন্ডার বিস্ফোরণ হয়, বিস্ফোরণের শব্দ এতটাই বেশি ছিল যে কয়েক কিলোমিটার দূর থেকেও শব্দ শোনা যায়। সিএফও রাস্তা পাল বলেছেন, উপর্যুপরি সিলিন্ডার বিস্ফোরণের কারণে দমকল কর্মীরা প্রথমে ট্রাকের কাছে পৌঁছতেই পারেননি। কাউন্সিলর গুম পাল ভাট্টি বলেছেন, শনিবার ভোররাত ৩.৩০ মিনিট নাগাদ ঘটনাটি ঘটেছে। হতাহতের কোনও খবর নেই। স্থানীয় বাসিন্দারা জানিয়েছেন, ২-৩ কিলোমিটার দুরেও বিস্ফোরণের শব্দ শোনা যায়। একটি গোড়াউনে এবং বাড়িতেও আগুন ধরে যায়। দমকল অফিসার রাস্তা পাল বলেছেন, ভোর ৪.৩০ মিনিট নাগাদ আমরা আগুন লাগার বিষয়ে জানতে পারি। এলপিগ্যাস সিলিন্ডার ভর্তি একটি ট্রাকে আগুন ধরে যায়। সংলগ্ন বাড়িগুলি খালি করে দেওয়া হয়েছে। ২-৩টি বাড়ি ও কয়েকটি গাড়িতে আগুন লেগেছে। আগুন পুরোপুরি নিয়ন্ত্রণে এসেছে। কেউ হতাহত হননি।

চিরাচরিত বইখাতা নয়, ২০২৫-এও ট্যাবে বাজেট পেশ নির্মলার

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): চিরাচরিত বইখাতা নয়, ২০২৫-এও ট্যাবে বাজেট পেশ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। এই নিয়ে টানা অষ্টম বারের জন্য বাজেট পেশ করলেন নির্মলা। নরেন্দ্র মোদী তৃতীয় বারের জন্য প্রধানমন্ত্রী হওয়ার পর এই নিয়ে দ্বিতীয় বার প্রথম পূর্ণাঙ্গ বাজেট পেশ করতে চলেছে তাঁর সরকার। শনিবার সকালে কেন্দ্রীয় বাজেট পেশ করার আগে মন্ত্রকের বাইরে 'বইখাতা'-র পরিবর্তে ট্যাবেট হাতে দেখা যায় কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলাকে। সোমালি পাড় শাড়ি পরে এ বারের বাজেট পেশ করেছেন তিনি। শাড়িতে রয়েছে মধুবিদী শিল্পের কাজ। মন্ত্রক থেকে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে দেখা করতে যান নির্মলা। অর্থমন্ত্রীকে নিজে হাতে দই-চিনি খাইয়ে দেন রাষ্ট্রপতি মুর্মু। এরপর বেলা এগারোটা নাগাদ বাজেট পেশ করেন নির্মলা। সংসদে বিরোধীদের তুমুল হট্টগোলের মধ্যে নির্মলা বলেন, "সবার উন্নয়নই আমাদের লক্ষ্য। বিশেষ দ্রুতগতিতে এগোচ্ছে ভারতীয় অর্থনীতি।"

বিশ্বে দ্রুতগতিতে এগোচ্ছে ভারতীয় অর্থনীতি : নির্মলা সীতারমন

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): বিশ্বে দ্রুতগতিতে এগোচ্ছে ভারতীয় অর্থনীতি। শনিবার কেন্দ্রীয় বাজেট পেশ করে এমনটাই দাবি করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। তিনি বলেছেন, 'কিন্সন ক্রেডিট চার্জের ঋণ নেওয়ার পরিমাণ বৃদ্ধি করা হবে। তিন লক্ষ থেকে বৃদ্ধি করে তা পাঁচ লক্ষ করা হবে।' বাজেট পেশের সময় নির্মলা সীতারমন বলেন, মৎস্যজীবীদের জন্য বিশেষ অর্থনৈতিক স্বল্প তৈরি করা হবে। আট কোটি মহিলা, এক কোটি সদ্য মা হওয়া মহিলা এবং ১৮ লক্ষ পড়ুয়াদের জন্য বিশেষ পুষ্টি প্রকল্পের ঘোষণা করলেন নির্মলা। সরকারি সেক্টরের স্থল ও গুলিতে ব্রহ্মব্যভ পরিষেবা মুক্ত করা এবং আইআইটির সংখ্যা বৃদ্ধির সিদ্ধান্তের কথাও ঘোষণা করলেন অর্থমন্ত্রী। মেডিক্যাল কলেজগুলিতে আগামী পাঁচ বছরে ৭৫ হাজার আসন বৃদ্ধির ঘোষণা অর্থমন্ত্রী। আগামী বছর বৃদ্ধি করা হবে ১০ হাজার আসন। পাশাপাশি, সমস্ত জেলা হাসপাতালে ক্যান্সার স্ক্রিনিং তৈরি করা জানানলেন নির্মলা। ৩ বছরে মোট ২ হাজার ক্যান্সার স্ক্রিনিং তৈরি হবে।

শিক্ষা ক্ষেত্রে আর্টিফিসিয়াল ইন্টেলিজেন্সের জন্য ৫০০ কোটির বিনিয়োগ: নির্মলা সীতারমন

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শনিবার বাজেট পেশ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। এদিন শিক্ষা ক্ষেত্রে আর্টিফিসিয়াল ইন্টেলিজেন্সের জন্য ৫০০ কোটি বিনিয়োগের কথা বলা হয়। এআইয়ের জন্য উৎকর্ষ কেন্দ্র তৈরি হবে বলেও জানানো হয়। নির্মলা সীতারমন বলেন, ৫০০ কোটি টাকা ব্যয়ে শিক্ষায় কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার জন্য একটি উৎকর্ষ কেন্দ্র স্থাপন করা হবে। এছাড়াও তিনি বলেন, সরকার ১০ বছরে চিকিৎসা শিক্ষার সম্প্রসারণ, ১.১ লক্ষ ইউজিই এবং পিজি আসনের দিকেও নজর দেবে। আগামী বছর চিকিৎসা শিক্ষায় অতিরিক্ত ১০ হাজার আসন যোগ করা হবে বলেও জানান তিনি। উল্লেখ্য, চিরাচরিত বই-খাতা নয়, ২০২৫-এও ট্যাবে বাজেট পেশ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। শনিবার সকালে কেন্দ্রীয় বাজেট পেশ করার আগে মন্ত্রকের বাইরে 'বইখাতা'-র পরিবর্তে ট্যাবে হাতে দেখা যায় কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলাকে। মন্ত্রক থেকে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে দেখা করতে যান নির্মলা। অর্থমন্ত্রীকে নিজে হাতে দই-চিনি খাইয়ে দেন রাষ্ট্রপতি মুর্মু। এরপর বেলা এগারোটা নাগাদ বাজেট পেশ করেন নির্মলা।

বিহারের জন্য মাখানা বোর্ড গঠিত হবে: নির্মলা সীতারমন

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শনিবার বাজেট পেশ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। বাজেটে কৃষিক্ষেত্রে আত্মনির্ভর ভারতের দিকে নজর দেওয়া হয়েছে। বিহারের জন্য মাখানা বোর্ড গঠনের কথা বলা হয় এদিন। বলা হয়, মাখানা উৎপাদন আরও বাড়াতে জোর দেওয়া হবে। নির্মলা সীতারমন বলেন, বিহারের মানুষের জন্য একটি বিশেষ সুযোগ রয়েছে। মাখানার উৎপাদন, প্রক্রিয়াকরণ এবং বিপণনের উন্নতির জন্য রাজ্যে মাখানা বোর্ড গঠিত হবে। এই বোর্ড কৃষকদের সহায়তা প্রদান করবে এবং সমস্ত প্রাসঙ্গিক সরকারি প্রকল্পের সুবিধাগুলি পাওয়ার জন্য কাজ করবে। উল্লেখ্য, চিরাচরিত বই-খাতা নয়, ২০২৫-এও ট্যাবে বাজেট পেশ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। শনিবার সকালে কেন্দ্রীয় বাজেট পেশ করার আগে মন্ত্রকের বাইরে 'বইখাতা'-র পরিবর্তে ট্যাবে হাতে দেখা যায় কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলাকে। মন্ত্রক থেকে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে দেখা করতে যান নির্মলা। অর্থমন্ত্রীকে নিজে হাতে দই-চিনি খাইয়ে দেন রাষ্ট্রপতি মুর্মু। এরপর বেলা এগারোটা নাগাদ বাজেট পেশ করেন নির্মলা।

দুর্দান্ত বাজেট, প্রতিক্রিয়া রবি কিষণের

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শনিবার বাজেট পেশ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। এদিন বেলা এগারোটা নাগাদ বাজেট পেশ করেন নির্মলা। বাজেট পেশের পর কেন্দ্রীয় বাজেট নিয়ে নিজের প্রতিক্রিয়া দিলেন বিজেপি সাংসদ রবি কিষণ। তাঁর মতে, এই বাজেট দুর্দান্ত হয়েছে। বিজেপি সাংসদ রবি কিষণ বলেন, দরিদ্র, মধ্যবিত্ত এবং সকলের জন্য একটি দুর্দান্ত বাজেট পেশ করা হয়েছে। এমন একটি দুর্দান্ত বাজেট পেশ করার জন্য আমি প্রধানমন্ত্রী মোদী এবং অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন জিকে অভিনন্দন জানাতে চাই।

কার্যবিয়ানরা হোয়াইটওয়াশ করল বাংলাদেশকে

সেন্ট কিটস, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): সেন্ট কিটস শেষ টি-২০ তে বাংলাদেশকে ৫ উইকেটে হারিয়ে ৩ ম্যাচের সিরিজ ৩-০ ব্যবধানে হোয়াইটওয়াশ করল বাংলাদেশকে। শনিবার ভোরে শেষ হওয়া ম্যাচে ২০ ওভারে বাংলাদেশ তুলেছিল মাত্র ১০৪ রান। কার্যবিয়ানরা ম্যাচ জিতে যায় ৯ বল বাকি রেখে, ১৮.৩ ওভারে ১০৫/৫ করে। প্লেয়ার অব দ্য ম্যাচ হয়েছেন কার্যবিয়ানদের জেনেলিয়া প্লাসগো। আর প্লেয়ার অব দ্য সিরিজ হয়েছেন ডেব্রা ডটিন।

৩৬টি জীবনদায়ী গুণ্ডে উঠে গেল শুষ্ক, প্রবীণদের জন্য বড় ঘোষণা বাজেটে

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): ক্যান্সার-সহ মুরোগে রোগীদের জন্য ব্যবহৃত ৩৬টি জীবনদায়ী গুণ্ডে উঠে গেল শুষ্ক। বাজেট পেশের সময় ঘোষণা করলেন অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। পাশাপাশি, ৬টি জীবনদায়ী গুণ্ডে ৫ গুণ্ডে প্রত্যাখ্যারের ঘোষণা করলেন তিনি। লিথিয়াম ব্যাটারিতেও শুষ্ক ছাড়ের ঘোষণা। বাজেটে প্রবীণ নাগরিকদের জন্যও বড় ঘোষণা করেছেন নির্মলা। যাটারীদের ক্ষেত্রে স্ট্যান্ডার্ড ডিডাকশনের পরিমাণ এক লক্ষ টাকা ঘোষণা করেছেন তিনি।

১০ বছরের মধ্যে সবথেকে দুর্বলতম বাজেট : গৌরব গগৈ

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): কেন্দ্রীয় বাজেট পেশের আগে রাষ্ট্রপতি ভবনে গিয়ে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে সাক্ষাৎ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। দই ও চিনি দিয়ে নির্মলাকে মিষ্টি মুখ করিয়েছেন রাষ্ট্রপতি। শনিবার সকালে নিজ বাসভবন থেকে বেরিয়ে সর্বপ্রথম নর্থ ব্লকে অর্থ মন্ত্রকের যান নির্মলা সীতারমন। সেখান থেকে পৌঁছে যান রাষ্ট্রপতি ভবনে। প্রথা অনুযায়ী দেখা করলেন রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে। সঙ্গে ছিলেন কেন্দ্রীয় অর্থ প্রতিমন্ত্রী পঙ্কজ গৌরব গগৈ। তাঁর মতে, ১০ বছরের মধ্যে এটি সবথেকে দুর্বলতম বাজেট। কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের বাজেটের প্রতিক্রিয়া গৌরব গগৈ বলেছেন, 'আমরা সংসদে কুন্তে পদপিষ্ট

সচিন তেডুলকর ছাড়া শনিবার যারা বর্ষসেরা পুরস্কার পেলেন

মুম্বই, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): শনিবার বিসিসিআইয়ের আজীবন সম্মাননা পুরস্কার পাচ্ছেন ভারতের সর্বকালের সফলতম আন্তর্জাতিক ব্যাটসম্যান সচিন তেডুলকর। এই স্বীকৃতির কেতাবি নাম 'কর্নেল সিকে নাইডু নাইফটাইম অ্যাডভিভেট অ্যাওয়ার্ড'। বিসিসিআইয়ের বার্ষিক অ্যাওয়ার্ড আয়োজনে শনিবার এই পুরস্কার গ্রহণ করবেন তেডুলকর। অনুষ্ঠানের মূল আকর্ষণ তিনিই। আর অনুষ্ঠানের মূল আকর্ষণ থাকবে বর্ষসেরা ক্রিকেটার। সচিন তেডুলকর ছাড়া বর্ষসেরা অলিঙ্কায় যারা আছেন - জামশ্রিত বুমরাহ : ছেলোদের ক্রিকেটে বর্ষসেরা ক্রিকেটারের পুরস্কার 'পলি উমরিগার ট্রফি' পাচ্ছেন জামশ্রিত বুমরাহ। কয়েকদিন আগে আইসিসির বর্ষসেরা ক্রিকেটারের খেতাব জিতেছেন এই ফাস্ট বোলার। স্মৃতি মাদান্না : ভারতের বর্ষসেরা মহিলা ক্রিকেটারের পুরস্কার পাচ্ছেন স্মৃতি মাদান্না। বী-হাতি এই ওপেনার আইসিসি অ্যাওয়ার্ডে জিতেছিলেন বর্ষসেরা ওয়ানডে ক্রিকেটারের খেতাব। সব সংস্করণ মিলিয়ে ভারতের সেরা ব্যাটার ছিলেন তিনি গত বছর। রবিচন্দ্রন অশ্বিন : ভারতীয় ক্রিকেটে অবদানের জন্য বিশেষ পুরস্কার দেওয়া হবে সন্ন অবসর নেওয়া রবিচন্দ্রন অশ্বিনকে। ২০১১ সালে টেস্ট ক্রিকেটে অভিষেকের পর এক যুগের বেশি সময় ধরে দুর্দান্ত ধারাবাহিকতায় ভারতের টেস্ট ইতিহাসের দ্বিতীয় সফলতম বোলার তিনি। দেশের মাঠে টেস্ট ক্রিকেটে ১২ বছর ধরে ভারতের ১৮টি সিরিজে অপরাজেয় থাকার পেছনে মূল কারিগরদের একজন ছিলেন এই অফ স্পিনিং অলরাউন্ডার। সারফারাজ খান : আন্তর্জাতিক ক্রিকেটে সেরা অভিষেকের পুরস্কারটি পাচ্ছেন সারফারাজ খান। গত ফেব্রুয়ারিতে অভিষেকে ইংল্যান্ডের বিপক্ষে রাজকোটে দুই

রবিবার সৈয়দ আবদুস সামাদের মৃত্যুবার্ষিকী

কলকাতা, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): সৈয়দ আবদুস সামাদ উপমহাদেশের ফুটবল ইতিহাসের এই কিংবদন্তি, যিনি 'ফুটবলের জাদুকর' হিসেবে পরিচিত। জন্ম পশ্চিমবঙ্গের বর্ধমানের তুরী গ্রামে ১৮৯৫ সালের ৬ ডিসেম্বর। ১৯৬৪ সালের ২ ফেব্রুয়ারি এই ফুটবল জাদুকরের মৃত্যু হয়। ১৯১৫ থেকে ১৯৩৮ সাল মাত্র ২৩ বছর ছিল সামাদের খেলোয়াড়ি জীবন। তিনি ১৯১২ সালে কলকাতার মেইন টাউন ক্লাবে এবং ১৯৩৩ সালে মহামেডানে যোগদান করেন। সে সময় ইন্দোম্যান পর পর ৫ বার আইএকএ শিশু ও লিগ জয় করে। ঊনবিংশ শতাব্দীর শুরু দিকে উর্দুবেশীলীর প্রদর্শন করে ফুটবল জগতে আলোড়ন সৃষ্টি করেন। জাদুকর সামাদের কালজয়ী ফুটবল প্রতিভা ও নেতৃত্বগুণ তৎকালীন সর্বভারতীয় ফুটবল দলকে গ্রেট ব্রিটেনের মতো বিশ্বসেরা ফুটবল দলের বিরুদ্ধে অবিস্মরণীয় জয় এনে দিয়েছিল। ১৯২৪ সালে সামাদ ভারতীয় ফুটবল দলে নির্বাচিত হন এবং ১৯২৬ অধিনায়ক হন। তিনি সে সময় ভারতের হয়ে বার্মা (মিয়ানমার), সিলোন (শ্রীলঙ্কা), সুমাত্রা - জাভা - বোর্নিও ব্রিটেন (ইন্দোনেশিয়া), মালয় (মালয়েশিয়া), সিঙ্গাপুর, হংকং, চীন ও ইংল্যান্ড সফর করেন। চিনের বিপক্ষে একটি ম্যাচে ভারত ৩-০ গোলে পিছিয়ে থাকার পরও তাঁর দেওয়া ৪টি গোলে ৪-৩ গোলে

বাণিজ্যিক সিলিভারের দামে ফের হ্রাস, স্বস্তি পেলেন রেস্টুরাঁ ও হোটেলের মালিকেরা

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): ফের দাম কমলো বাণিজ্যিক সিলিভারের। পয়লা ফেব্রুয়ারি থেকেই ১৯ কেজি বাণিজ্যিক সিলিভারের দাম হ্রাস করেছে তেল মার্কেটটি কোম্পানিগুলি। ১৯ কেজি বাণিজ্যিক সিলিভারের দাম ৭ টাকা কমলো হয়েছে, নতুন মূল্য শনিবার থেকেই কার্যকর হয়েছে। দাম কমার পর রাজধানী দিল্লিতে ১৯ কেজি বাণিজ্যিক সিলিভারের এখন নতুন মূল্য ১,৭৯৮ টাকা। দিল্লির পাশাপাশি কলকাতা, মুম্বই-সহ দেশের সর্বত্রই কমছে ১৯ কেজি বাণিজ্যিক সিলিভারের দাম। এই দাম কমার ফলে স্বস্তি পেলেন রেস্টুরাঁ ও হোটেলের মালিকেরা।

নির্মলাকে মিষ্টি মুখ করালেন রাষ্ট্রপতি, ট্যাব নিয়ে পৌঁছিলেন সংসদে

নয়াদিল্লি, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): কেন্দ্রীয় বাজেট পেশের আগে রাষ্ট্রপতি ভবনে গিয়ে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে সাক্ষাৎ করলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন। দই ও চিনি দিয়ে নির্মলাকে মিষ্টি মুখ করিয়েছেন রাষ্ট্রপতি। শনিবার সকালে নিজ বাসভবন থেকে বেরিয়ে সর্বপ্রথম নর্থ ব্লকে অর্থ মন্ত্রকের যান নির্মলা সীতারমন। সেখান থেকে পৌঁছে যান রাষ্ট্রপতি ভবনে। প্রথা অনুযায়ী দেখা করলেন রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মুর সঙ্গে। সঙ্গে ছিলেন কেন্দ্রীয় অর্থ প্রতিমন্ত্রী পঙ্কজ গৌরব গগৈ। তাঁর মতে, ১০ বছরের মধ্যে এটি সবথেকে দুর্বলতম বাজেট। কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমনের বাজেটের প্রতিক্রিয়া গৌরব গগৈ বলেছেন, 'আমরা সংসদে কুন্তে পদপিষ্ট

জন্ম ও কাশ্মীরে তুষারপাতের ভ্রুকুটি, একই পূর্বাভাস হিমাচলেও

শ্রীনগর, ১ ফেব্রুয়ারি (হি.স.): পশ্চিমী ঝঞ্ঝার সৌজন্যে ফের তুষারপাতের পূর্বাভাস জন্ম ও কাশ্মীরে। দু'টি পশ্চিমী ঝঞ্ঝার সৌজন্যে জন্ম ও কাশ্মীরে আগামী কিছু দিন তুষারপাতের সম্ভাবনা তৈরি হয়েছে। আগামী ৫ ফেব্রুয়ারি পরায়ত জন্ম ও কাশ্মীরের উঁচু পাহাড়ি অঞ্চলে তুষারপাত প্রত্যাশিত। জন্ম ও কাশ্মীরে শীতকালীন সময়ে বৃষ্টি ও তুষারপাতের জন্য গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে পশ্চিমী ঝঞ্ঝা। আসন্ন পশ্চিমী ঝঞ্ঝার জন্য উঁচু পাহাড়ি অঞ্চলে তুষারপাত হতে পারে। এই সময়ে পার্বত্য এলাকার বাসিন্দাদের জন্য সতর্কতা জারি করা হয়েছে। পিছলে হয়ে যেতে পারে ঝড়। একইভাবে হিমাচল প্রদেশেও আগামী কিছু দিন বৃষ্টি ও তুষারপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। আগামী ৫ ফেব্রুয়ারি পরায়ত হিমাচল প্রদেশের বিভিন্ন প্রান্তে তুষারপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। আগামী কিছু দিন হিমাচল সর্বত্রই তাপমাত্রা কিছুটা কমতেও পারে।



সিনিয়র মহিলা আমন্ত্রণমূলক টিকেট টুর্নামেন্টের সূচি ঘোষণা

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশনের উদ্যোগে এবারও আয়োজন করা হয় সিনিয়র মহিলাদের এক দিবসীয় আমন্ত্রণমূলক ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। টুর্নামেন্টে অংশগ্রহণ করবে মোট ১৫টি দল। দলগুলোকে তিনটি গ্রুপে ভাগ করা হয়েছে। এ গ্রুপে রয়েছে ব্রাদার্স ক্লাব, এগিয়ে চলে সংঘ, নিউ প্লে সেন্টার, বিদ্যাসাগর, জিবি প্লে সেন্টার। বি গ্রুপে মৌচাক, চম্পামুড়া, এডি নগর, ইউনাইটেড বিএসটি, আগরতলা সিসি। সি গ্রুপে তরুণ সংঘ ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস কর্নেল সিসি, ক্রিকেট অনুরাগী ও প্রগতি প্লে সেন্টার। খেলা হবে নরসিংগুড় পুলিশ ট্রেনিং একাডেমি মাঠ, বামুটিয়া তালতলা, আগরতলা এমবিবি স্টেডিয়াম। যোষিত সূচি অনুযায়ী তিনটি গ্রুপে প্রথম দুটি দল অংশ নেবে সুপার সিল্ডে। সুপার সিল্ড শুরু হবে আগামী ২২ ফেব্রুয়ারি। সুপার সিল্ড থেকে সেরা চারটি দল সেমিফাইনাল ম্যাচ খেলবে ২৬ ফেব্রুয়ারি। টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচটি অনুষ্ঠিত হবে ২৮ ফেব্রুয়ারি। যোষিত সূচি অনুযায়ী ৫ ফেব্রুয়ারি ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ খেলবে ২৬ ফেব্রুয়ারি। যোষিত সূচি অনুযায়ী ৫ ফেব্রুয়ারি ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ খেলবে ২৬ ফেব্রুয়ারি। যোষিত সূচি অনুযায়ী ৫ ফেব্রুয়ারি ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ খেলবে ২৬ ফেব্রুয়ারি। যোষিত সূচি অনুযায়ী ৫ ফেব্রুয়ারি ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ খেলবে ২৬ ফেব্রুয়ারি। যোষিত সূচি অনুযায়ী ৫ ফেব্রুয়ারি ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ খেলবে ২৬ ফেব্রুয়ারি।

ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস বনাম কর্নেল (এমবিবি) ও ব্রাদার্স বিদ্যাসাগর (পিটিজি)। ৮ই ফেব্রুয়ারি মৌচাক বনাম ইউনাইটেড (এমবিবি)। ৯ ফেব্রুয়ারি তরুণ সংঘ বনাম অনুরাগী (পি টি জি) এবং নিউ প্লে সেন্টার বনাম জিবি (তালতলা)। ১০ ফেব্রুয়ারি এডি নগর বনাম আগরতলা (এমবিবি), কর্নেল বনাম প্রগতি (পিটিজি) ও এগিয়ে চলে বনাম বিদ্যাসাগর (তালতলা)। ১১ ফেব্রুয়ারি চম্পামুড়া বনাম ইউনাইটেড (পিটিজি) এবং ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস বনাম অনুরাগী (তালতলা)। ১৩ ফেব্রুয়ারি ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ নিউ প্লে সেন্টার (তালতলা), মৌচাক বনাম এডি নগর (এমবিবি), তরুণ সংঘ বনাম কর্নেল (পিটিজি)। ১৪ ফেব্রুয়ারি এগিয়ে চলে বনাম জিবি (পিটিজি), চম্পামুড়া বনাম আগরতলা (তালতলা)। ১৫ ফেব্রুয়ারি ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস বনাম প্রগতি (তালতলা) এবং নিউ প্লে সেন্টার বনাম বিদ্যাসাগর (পিটিজি)। ১৬ ফেব্রুয়ারি এডি নগর বনাম ইউনাইটেড (পিটিজি), কর্নেল বনাম অনুরাগী (তালতলা), ব্রাদার্স ক্লাব ম্যাচ এগিয়ে চলে (এমবিবি)। ১৮ ফেব্রুয়ারি মৌচাক বনাম চম্পামুড়া (তালতলা), তরুণ সংঘ বনাম ইউনাইটেড (পিটিজি)। ১৯ ফেব্রুয়ারি বিদ্যাসাগর বনাম জিবি (পিটিজি) এবং ইউনাইটেড বনাম আগরতলা (তালতলা)। ২০ ফেব্রুয়ারি অনুরাগী বনাম প্রগতি (পিটিজি)।

খেলো ধর্মনগরের ক্রিকেটে সেরার শিরোপা রাইজিং এর

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। ধর্মনগর পৌর পরিষদের উদ্যোগে দেড় মাস ধরে চলে আসা খেলো ধর্মনগরের দ্বিতীয় পর্যায় সমাপ্ত হলো শনিবার ক্রিকেটের ফাইনাল ম্যাচের মধ্য দিয়ে। আয়োজিত ক্রিকেট টুর্নামেন্টের ফাইনাল ম্যাচে এদিন নেমে ১৬ ওভারে সব কয়টি উইকেট হারিয়ে ১১৪ রান তুলতে সক্ষম হয়। ফলে সোনালী শিবিরের পরাজয়ের মধ্য দিয়ে টুর্নামেন্টের চ্যাম্পিয়নের শিরোপা অর্জন করে রাইজিং সান। ফাইনাল খেলায় ম্যান অফ দ্যা ম্যাচ এর শিরোপা অর্জন করে রাইজিং সানের অলরাউন্ডার ইকবাল হোসেন। ব্যাট হাতে নিয়ে ইকবাল ১০২ রান করে। শুধু তাই নয়, বল হাতে নিয়েও প্রতিপক্ষের দুটি

উইকেট তুলে নিতে সক্ষম হন সে। শনিবার সকালে ব্যাট হাতে নিয়ে টুর্নামেন্টের ফাইনালে ম্যাচের আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন রাজা বিধানসভার অধ্যক্ষ তথা ধর্মনগরের বিধায়ক বিশ্ববন্ধু সেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের শিবিরের পরাজয়ের মধ্য দিয়ে টুর্নামেন্টের চ্যাম্পিয়নের শিরোপা অর্জন করে রাইজিং সান। ফাইনাল খেলায় ম্যান অফ দ্যা ম্যাচ এর শিরোপা অর্জন করে রাইজিং সানের অলরাউন্ডার ইকবাল হোসেন। ব্যাট হাতে নিয়ে ইকবাল ১০২ রান করে। শুধু তাই নয়, বল হাতে নিয়েও প্রতিপক্ষের দুটি

জি বি প্লে সেন্টারকে হারিয়ে গুরুত্বপূর্ণ জয় এডি নগরের

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট টুর্নামেন্টে এবার জি বি প্লে সেন্টারকে সহজেই ধরারায়ী করল এ ডি নগর প্লে সেন্টার। নীপকো মাঠে ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত পূর্বাধিকারিত শনিবারের ম্যাচে এডি নগর ১৩৮ রানে পরাজিত করে জিবিকে এদিন সকালে এডি নগর টেনে জিতে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে নির্ধারিত ওভারের আগে সব কয়টি উইকেট হারিয়ে প্রতিপক্ষের বোলারদের দেওয়া অতিরিক্ত ৪৫ রানের সাহায্যে সংগ্রহ করে ২৭৭ রান। ইনিংসে দলের পক্ষে সর্বাধিক ৪৬ রান করে মিডেল অর্ডার ব্যাটসম্যান তুহিন দেবনাথ। জিবির দলের বোলারদের মধ্যে দুটি করে উইকেট নেয় স্বাক্ষরিত দাস, দেবাংশু পাল ও রুদ্র দাস। জবাবে জয়ের জন্য ২৭৮ রানের টার্গেট নিয়ে জিবি ব্যাট করতে নেমে ১৩৯ রানে লড়াই শেষ করে নিতে বাধ্য হয়। ইনিংসে জিবির শেষ দিকের ব্যাটসম্যান অজয় মন্ডলের অপরাজিত ৩৯ রানের সাহায্যেই এই রান তুলে। জয়ী দলের বোলারদের মধ্যে মথু চৌধুরী তিনটি ও তুহিন দেবনাথ দুটি করে উইকেট নেয়।

শতদলকে হারিয়ে প্রগতি প্লে সেন্টারের জয় অব্যাহত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। জয়ের ধারা অব্যাহত রেখে এগুচ্ছে প্রগতি প্লে সেন্টারও। টানা দ্বিতীয় জয় পেয়েছে। আজ শনিবার শতদল সংঘকে আট উইকেটের ব্যবধানে হারিয়ে। খেলা ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট টুর্নামেন্টের গ্রুপ বি-এর। সকালে ৯টা বি আর আশ্বিন্দকর স্কুল গ্রাউন্ডে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে শতদল সংঘ প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। কিন্তু পুরোপুরি ব্যাটিং ফ্লোরের কারণে ৩৫.৪ ওভারে সবকটি উইকেট হারিয়ে ৬৯ রান সংগ্রহ করে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে প্রগতি প্লে সেন্টার ১২.১ ওভার খেলে ২ উইকেট হারিয়েই জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। বিজয়ী প্রগতি প্লে সেন্টারের পক্ষে দ্বিপদ্যোতি বনিক ২৬ বল খেলে দুই উইকেট তুলে নিয়ে ৩৭ রান সংগ্রহ করার পাশাপাশি বোলিংয়ে ১০ রানে দুটি উইকেট তুলে নিয়ে দলকে জয়ী করে, প্লেনার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়। এছাড়া, যশ দেববর্মার ১২ রান যেমন উল্লেখযোগ্য তেমনি বোলিংয়ে রাহুল মিয়া ও রাজশীল দেব দুজনে দুটি করে উইকেট পেয়েছে। শতদল সংঘের অন্য দেরনাথ ১২ রান পেয়েছিল।

দশমীঘাটকে সহজে হারিয়ে টানা চতুর্থ জয় চাম্পামুড়ার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বীরদর্পে এগাচ্ছে চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টার। সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেটে এ-গ্রুপের খেলায় আজ শনিবার টানা চতুর্থ জয় পেয়েছে। ২৬১ রানের ব্যবধানে দশমী ঘাট কোচিং সেন্টার কে পরাজিত করে। সকাল সাড়ে আটটায় নরসিংগুড় পঞ্চায়ত গ্রাউন্ডে ম্যাচ শুরুতে চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টার প্রথমে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৫০ ওভার খেলেতে পারেনি। তবে ৪৭.২ ওভার খেলে সব কটি উইকেট হারিয়ে ৩১০ রান সংগ্রহ করে। পান্ডা ব্যাট করতে নেমে দশমীঘাট কোচিং সেন্টারের ইনিংস গুটিয়ে যায় ৪৯ রানে, ২২.৪ ওভার খেলে। বোলার আকাশ দেবনাথ ১৫ রানে ৫টি উইকেট তুলে নিয়ে অজ্ঞ ও প্লেনার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব পায়। ব্যাটিংয়ে সন্দীপন দাসের ৫৯ রান, অয়ন দেবনাথের

নাইডু ট্রফি : এমবিবি স্টেডিয়ামে উত্তরাখণ্ডের বিরুদ্ধে ব্যাটিংয়ে ঘুরে দাঁড়ানোর চেষ্টা ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। সকাল সিকে নাইডু ট্রফির ত্রিপুরা উত্তরাখণ্ড ম্যাচের প্রথম দিন অনেকটাই রাজা দলের দখলে। দিনের শেষ পর্যায়ে পরবর্তী দুটি উইকেটের পতন না ঘটলে রাজা দলকে চালকের আসনেই বসানো যেতো। টেল এন্ডার ব্যাটসররা যদি আগামীকাল দ্বিতীয় দিনের প্রথম বেলায় একটু দৃঢ়তাপূর্ণ ব্যাট চালাতে পারেন তবে হয়তো ম্যাচটার ফলাফল ত্রিপুরার পক্ষেই থাকবে। শনিবার থেকে এমবিবি স্টেডিয়ামে কর্নেল সি কে নাইডু ট্রফি পুরস্কারের অনূর্ধ্ব ২৩ ক্রিকেট

টুর্নামেন্টের ম্যাচ শুরু হয়েছে। সকাল পৌনে ৯ টা নাগাদ ম্যাচ শুরুতে টস জিতে সফরকারি উত্তরাখণ্ড প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ত্রিপুরা দল ব্যাট করতে নেমে দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ৭৭ ওভারে সাত উইকেট হারিয়ে ২৭২ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে ওপেনার ঋতুরাজ ৭৯ বল খেলে দশটি বাউন্ডারি সহযোগে ৬০ রান পায়। সেন্টু ৭৫ বল খেলে ছয়টি বাউন্ডারি সহযোগে ৫০ রানে অপরাজিত রয়েছেন। উত্তরাখণ্ডের রোহি, আরাব মহাজন, আসেন্দাল প্রত্যেকে দুটি করে এবং সত্যাম বালিয়ান একটি উইকেট পেয়েছেন।

টুর্নামেন্টের ম্যাচ শুরু হয়েছে। সকাল পৌনে ৯ টা নাগাদ ম্যাচ শুরুতে টস জিতে সফরকারি উত্তরাখণ্ড প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ত্রিপুরা দল ব্যাট করতে নেমে দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ৭৭ ওভারে সাত উইকেট হারিয়ে ২৭২ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে ওপেনার ঋতুরাজ ৭৯ বল খেলে দশটি বাউন্ডারি সহযোগে ৬০ রান পায়। সেন্টু ৭৫ বল খেলে ছয়টি বাউন্ডারি সহযোগে ৫০ রানে অপরাজিত রয়েছেন। উত্তরাখণ্ডের রোহি, আরাব মহাজন, আসেন্দাল প্রত্যেকে দুটি করে এবং সত্যাম বালিয়ান একটি উইকেট পেয়েছেন।

সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট আসরে জুয়েলসে ধরাশায়ী তরুণ সংঘ

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশনের উদ্যোগে চলাছে এখন সদর অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। টুর্নামেন্টের পূর্বাধিকারিত সূচি অনুযায়ী শনিবার জিরানিয়াতে মুখোমুখি হয় তরুণ সংঘ ও জুয়েলস কোচিং সেন্টার। দুই দলের এই ম্যাচে জুয়েলস ৫ উইকেটে পরাজিত করে প্রতিপক্ষ তরুণ সংঘকে। উভয় দলের লড়াই গুরু হবার আগে তরুণ সংঘ

প্রতিটিতে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে নির্ধারিত ওভারের আগে সব কয়টি উইকেট হারিয়ে তুলে ২১৯ রান। প্রথম সারির তিন ব্যাটসম্যান শিবরাজ ঘোষ(৪৪), শুভজিৎ সাহা (৬০) ও সায়ন্তন রায়ের (৩০) হাত ধরেই ইনিংসে এই রান তুলে তরুণ। জুয়েলসের বোলারদের মধ্যে রাজশীল দেব পাঁচটি ও অজয় কাশি মোদক তিনটি করে উইকেট

নেয়। জুয়েলস ২২০ রানের টার্গেট নিয়ে ব্যাট করতে নেমে অকাজিত চক্রবর্তীর অপরাজিত ৭৫ রানের সাহায্যে মাত্র পাঁচ জন ব্যাটসম্যানকে হারিয়ে তুলে নেয় প্রয়োজনীয় রানে অকাজিত ছাড়াও অন্য দে সিংয়ের অপরাজিত ৩৭ রান ছিল উল্লেখযোগ্য। পরাজিত দলের বোলারদের মধ্যে সর্বাধিক দুটি উইকেট নেয় অংশুমান দাস

৭০০ জয়েও প্রথম রোনালদো

ক্রিস্টিয়ানো রোনালদো মানেই নেন এখন নতুন কোনো রেকর্ড। রোনালদো গোল করলে রেকর্ড, জিতলে রেকর্ড, এমনকি কখনো কখনো শুধু খেললেও হয়ে যায় রেকর্ড। গতকাল রাতে যেমন ম্যাচ জিতে নতুন আরেকটি রেকর্ড গড়লেন রোনালদো। সৌদি প্রো লিগের ম্যাচে বৃহস্পতিবার রাতে আল-রায়দের বিপক্ষে ২—১ গোলে জিতেছে রোনালদোর আল নাসর। জয়ের পথে দলের হয়ে দ্বিতীয় গোলাটি আসে পত্নীগিজ মহাতারকার কাছ থেকে। এটি আল নাসরের হয়ে ৯৪ ম্যাচে রোনালদোর ৮৫তম গোল, আর সব মিলিয়ে তাঁর ক্যারিয়ারের

৯২১তম গোল। তবে গোল করে নয়, রোনালদো রেকর্ড গড়ছেন ম্যাচ জিতে সৌদি লিগে পাওয়া এ জয় রোনালদোর ক্লাব ক্যারিয়ারের ৭০০তম জয়। ইতিহাসের প্রথম ফুটবলার হিসাবে আনুষ্ঠানিকভাবে ক্লাব ক্যারিয়ারে ৭০০ ম্যাচ জেতার অনন্য রেকর্ড গড়লেন আল নাসর তারকা। স্পোর্টিং লিসবনের হয়ে যাত্রা শুরু করা রোনালদো নিজের আঁতুড়ঘরের হয়ে জিতেছিলেন ১৩ ম্যাচ। এরপর স্যার আলেক্স ফার্গুসনের হাত ধরে রোনালদো চলে যান ম্যানচেস্টার ইউনাইটেডে। ক্লাবটির হয়ে দুই মেয়াদে রোনালদো জিতেছেন ২১৪

ম্যাচ। সর্বকালের সেরাদের তালিকায় জায়গা করে নেওয়া রোনালদো সবচেয়ে সকল সময় পার করলে রিয়াল মাদ্রিদে। লা লিগার ক্লাবটির হয়ে দারুণ সব অর্জনে সব পথে রোনালদো জিতেছেন ৩১৬ ম্যাচ। ২০১৮ সালে রোনালদো রিয়াল ছেড়ে যোগ দেন ইতালিয়ান ক্লাব জুভেন্টাসে। সেখানে তার জয় ছিল ৯১ ম্যাচে। আর বর্তমানে আল নাসরের হয়ে রোনালদোর জয় ৬৬ ম্যাচে। সব মিলিয়ে রোনালদো জিতলেন ৭০০ ক্লাব ম্যাচ। এখন পর্যন্ত আর কোনো ফুটবলারই ক্লাবের হয়ে ৭০০ ম্যাচ জেতার মাইলফলক স্পর্শ করতে পারেনি।

কোচের বিরুদ্ধে সাবিনাদের বিদ্রোহ

‘ব্যাপারটা আমাদের আত্মসম্মানের’...এটুকু বলেই মাথা নিচু করে ফেলেছেন সাবিনা খাতুন। আর মাথা তুলছিলেন না। মিনিটখানেক পর মাথা তুললে দেখা যায় তাঁর চোখে পানি। কথা আর বাড়ালেন না। পিছিয়ে গিয়ে সামনে জয়গা করে দিলেন আরেকজনকে দ্রুতগতাকাল সন্ধ্যার, বাংলাদেশ ফুটবল ফেডারেশন (বাবুফে) ভবন চত্বরের। বাংলাদেশ জাতীয় নারী ফুটবল দলের অধিনায়ক সাবিনার সঙ্গে তখন তাঁর সতীর্থ ফুটবলাররা। সামনে সাব্বানিকদের ভিত্ত, বুম আর কামের। ঠিক তিন মাস আগে, ২০২৪ সালের ৩১ অক্টোবরও বাবুফে ভবনে সাব্বানিকের ঠাসা পরিবেশে সতীর্থ খেলোয়াড়দের নিয়ে কামেরার সামনে দাঁড়িয়েছিলেন সাবিনা। সেদিন দাঁড়িয়েছিলেন হাসিমুখে, টানা দ্বিতীয়বার সাফ চ্যাম্পিয়নশিপের ট্রফি নিয়ে। এবার হাসিমুখে নয়, অর্মর্ধ্যা আর সন্দেহের যন্ত্রণা নিয়ে, চোখে—মুখে হতাশা আর কান্না নিয়ে। সাবিনা—মানিকা—মাসুরা—খাতুনপারদের এমন কামার একটাই উৎসপিটার বাটলার। এই ব্রিটিশ কোচের বিরুদ্ধে অনেক অভিযোগ। মানসিক হয়রানি, উৎসাহহীন, গালাগালি, মানুষ হিসেবে অর্মর্ধ্যা করা, বডি শেমিং, দুর্ভাবন, ধর্মবাহিক বর্বকাম, অন্যান্য আচরণ...ক্যামেরার সামনে মুখে আর তিন পৃষ্ঠার লিখিত বক্তব্যে এমন অনেক বিষয়ই উঠে এসেছে। বাংলাদেশ জাতীয় নারী ফুটবল দলের প্রধান কোচ পিটার বাটলার (বীয়ে) ও অধিনায়ক সাবিনা খাতুনছবি: বাবুফে

সব মিলিয়ে সাবিনারা বলছেন, বাটলারের অধীনে অধিকাংশ খেলোয়াড়ই হতাশাগ্রস্ত, আতঙ্কগ্রস্ত। এমন পরিস্থিতিতে বাটলারের সঙ্গে কাজ করা সম্ভব নয়। এখন হয় বাটলার নারী দলের কোচ থাকবেন, নয়তো এই ফুটবলাররা দলে থাকবেনযেকোনো একটি। তাঁরা থাকলে বাটলারকে রাখা যাবে না, আর বাটলার থাকলে তাঁরা একযোগে পদত্যাগ (আসলে অবসর) করবেন। দেশের ফুটবলে এমন অপ্রত্যাশিত আর নজিরবিহীন ঘটনা এমন সময়ে ঘটল, যখন বাবুফে সভাপতি দেশের বহিরে। এ মাসের শুরু দিকে যুক্তরাজ্যে গেছেন তাবিথ। সেখানে থাকা অবস্থায়ই বাংলাদেশ নারী দলের কোচ হিসেবে বাটলারের সঙ্গে দুই বছরের নতুন চুক্তি করেছেন। তাবিথ যুক্তরাজ্যে থাকতে থাকতেই বাটলার ঢাকায় এসেছেন কাজ শুরু করতে, আর সেটি করতে গিয়েই এই ব্রিটিশ কোচ বিদ্রোহের মুখে।

দাপট অস্ট্রেলিয়ার ব্যাটারদের

গলে শীলফ্লার বিরুদ্ধে দাপট অস্ট্রেলিয়ার ব্যাটারদের। ওপেনার উসমান খোয়াজা দ্বিধিতরান করেন। শতরান করেন স্টিভ স্মিথ এবং জস ইংলিস। তাদের দাপটেই অস্ট্রেলিয়া ৬৫.৪ রান তুলে ডিক্রেনার করে দেয়। দিনের শেষে শীলফ্লা ৪৪ রানে ৩ উইকেট হারিয়ে ঝুঁকছে। টেস্ট কেরিয়ারে প্রথম বার দ্বিধিতরান করলেন খোয়াজা। প্রায় সাড়ে সাত ঘণ্টা ব্যাট করেন তিনি। ৩৫২ বল খেলে ২৩২ রান করেন খোয়াজা। ১৬টি চার এবং একটি ছক্কাও মারেন তিনি। খোয়াজাকে সাহায্য করেন স্টিভ স্মিথ (১৪১) এবং ইংলিস (১০২)। স্মিথ ১৫তম ব্যাটার হিসাবে টেস্টে ১০ হাজার রানের মাইলফলক পার করলেন। অস্ট্রেলিয়ার চতুর্থ ব্যাটার হিসাবে এই কীর্তি গড়লেন তিনি। ২.৫টি বল খেয়েছেন স্মিথ। খোয়াজার সঙ্গে তিনি ২৬৬ রানের জুটি গড়েন। এটিই তৃতীয় উইকেটে শীলফ্লার বিরুদ্ধে অস্ট্রেলিয়ার সব চেয়ে বেশি রানের জুটি।

কোথায়, কবে, কখন হবে চ্যাম্পিয়ন ট্রফির উদ্বোধনী অনুষ্ঠান?

১৯ ফেব্রুয়ারি থেকে শুরু চ্যাম্পিয়ন ট্রফি। তার আগে উদ্বোধনী অনুষ্ঠান আয়োজন করতে চায় পাকিস্তান ক্রিকেট বোর্ড (পিবিবি) এবং আন্তর্জাতিক ক্রিকেট কাউন্সিল (আইসিসি)। কিন্তু আদৌ সেটা সম্ভব হবে? সংবাদ সংস্থা পিটিআই সূত্রে জানা গিয়েছে, পিবিবি চেয়ারম্যান মোহসিন নাকভি ১৬ ফেব্রুয়ারি উদ্বোধনী অনুষ্ঠান আয়োজন করতে চাইছেন। লাহোরে সেই অনুষ্ঠান আয়োজনের চেষ্টা চলেছে। তার আগে সংস্কারের পর গদাফি স্টেডিয়াম নতুন করে খোলায় কথা ৭ ফেব্রুয়ারি। সেই দিন প্রধানমন্ত্রী শাহবাজ শরিফ স্টেডিয়ামে উপস্থিত থাকতে পারেন প্রধান অতিথি হিসাবে। করাচিতে সংস্কারের পর স্টেডিয়াম সেই স্টেডিয়াম ১১ ফেব্রুয়ারি খোলায় কথা। সেখানে রাষ্ট্রপতি আদিক আলি জারদারি থাকতে পারেন প্রধান অতিথি হিসাবে। চ্যাম্পিয়ন ট্রফির উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে অধিনায়কদের সাব্বানিক বৈঠক হতে পারে। কিন্তু সেখানে ভারত অধিনায়ক রোহিত শর্মা থাকবেন কি না তা জানা যায়নি। লাহোরের ছত্খুরিবাগ কেন্দ্রীয় উদ্বোধনী অনুষ্ঠান হতে পারে। সেখান থেকে রক্তিম বোর্ড কর্তা, প্রাক্তন ক্রিকেটার, সরকারি আধিকারিকদের আমন্ত্রণ জানানো হবে। পাকিস্তানের এক সংবাদমাধ্যম যদিও অন্য কথা বলছে। তাদের রিপোর্ট অনুযায়ী, চ্যাম্পিয়ন ট্রফির কোনও উদ্বোধনী অনুষ্ঠানই হবে না। তবে সেটার কারণ ভারত অধিনায়কের অনুপস্থিতি নয়। জানা গিয়েছে, অস্ট্রেলিয়া এবং

আন্ত হোস্টেল ফুটবল টুর্নামেন্টে জয়ের খেতাব বিলেনিয়া গার্লসের

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। বিলেনিয়া গার্লস হোস্টেল ও সাবরুম গার্লস হোস্টেলের ছাত্রীদের ফুটবল টুর্নামেন্টের মধ্যে দিয়ে দক্ষিণ জেলা আন্ত হোস্টেল ফুটবল টুর্নামেন্টের সমাপ্তি ঘটে শনিবার সকালে বিলেনিয়া বিকেআই সিংহের ফুটবল গ্রাউন্ডে এই টুর্নামেন্ট অনুষ্ঠিত হয়। এদিনের খেলায় বিলেনিয়া গার্লস হোস্টেল খেলার শুরুতে দুটি গোল দেয় সাক্রম গার্লস হোস্টেলকে খেলার মাঝামাঝি সময়ে সাক্রম গার্লস

হোস্টেলের ছাত্রীরা এক গোল দেয় খেলার শেষে বিলেনিয়া গার্লস হোস্টেলের ছাত্রীরা টুর্নামেন্টে জয়লাভ করে রাজাভিত্তিক খেলায় অংশ গ্রহনের করবে পাশাপাশি সাক্রম গার্লস এদিনের খেলায় রানার্স হয়। খেলার শেষে চ্যাম্পিয়নের ট্রপি উপস্থিত অতিথিরা চ্যাম্পিয়ন দলের হাতে তুলে দেয় খেলায় হোস্টেল ফুটবল টুর্নামেন্টে উপস্থিত অতিথিরা ছিলেন দক্ষিণ জেলার জেলা পরিষদের সমাপিত দীপক দত্ত রাজা সরকারের মন্ত্রী শুক্রাচারন নোয়াতিয়া সহ অন্যান্যরা।

ফর্মে ফেরা হল না, রঞ্জিতে কোহলির প্রত্যাবর্তন শেষ হল ১৫ বলে!

অস্ট্রেলিয়া সফরে ব্যর্থতার পর বাধ্য হয়ে রঞ্জি ট্রফি খেলতে নেমেছিলেন বিরাট কোহলি। তাঁর প্রত্যাবর্তনের ইনিংসে স্থায়ী হল মাত্র ১৫ বলা ৬ রানে বোল্ড হলেন কোহলি। ছিটকে গেল তাঁর অফ স্টাম্প। কোহলির ব্যাটিং চিংকার জন্ম দিল্লির মাঠে এসেছিলেন বিরাট সংখ্যক দর্শক। কিন্তু মাত্র ১৫ বলেই শেষ তাঁর ইনিংস। কোহলি আউট হতেই অনেকেই মাঠ ছেড়ে বেরিয়ে গেলেই বৃহস্পতিবার থেকে শুরু হয়েছে দিল্লি বনাম রেলওয়েজের ম্যাচ। ভোর থেকে লাইন দিয়ে মাঠে ঢুকছিলেন প্রচুর দর্শক। বিনামূল্যে কোহালিকে দেখার সুযোগ পেয়েছিলেন তাঁরা। সেই সুযোগ ছাড়তে চাননি কেউ। কোহালি রঞ্জি খেলায় প্রতিযোগিতার আকর্ষণ বেড়ে গিয়েছিল। সকলের আগ্রহ ছিল এই ম্যাচ নিয়ে। প্রথম দিনে ফিফিং করে দিল্লি। ফলে কোহলির ব্যাটিং দেখা যায়নি। শুক্রবার সকালে যশ চুল আউট হতেই মাঠে নামেন তিনি। কিন্তু মাত্র ১৫ বলেই শেষ তাঁর রঞ্জি প্রত্যাবর্তনের ইনিংস। ১৪তম ওভারের পঞ্চম বলে চুলকে এলবিডব্লিউ করেন রাহুল শর্মা। সঙ্গে সঙ্গে চিংকার মাঠে জুড়ে। কারণ কোহালি নামবেন। চুল হতাশ হয়ে দাঁড়িয়েছিলেন। মানতেই পারছিলেন না তাঁকে আউট দেওয়া হয়েছে। কিন্তু সেই আউটের গিভাও নিচ্ছে কারণ ও ভাবার আগ্রহ ছিল না। কারণ

বিট করেন। ব্যাট চালালেও বলের নাগাল পাননি তিনি। কিন্তু বোঝা যায়ছিল অফ স্টাম্পের বাইরের বল ছাড়ার খুবই ইচ্ছা নেই কোহালির। রঞ্জি খেলতে নামলেও চুল ওভারতে খুবই আগ্রহ নেই তাঁর। উইকেটটিও দিলেন কোহলির ভুলেই। হিমাংশু সাংওয়ানের বলে বোল্ড হন কোহালি। আউট হওয়ার আগে বলটিতে তার মেরেছিলেন তিনি। ফুল লেংথ বল ছিল অফ স্টাম্পের বাইরে। কোহালি একটু এগিয়ে এসে স্ট্রেট ড্রাইভ মারেন। ওই রকম শক্তিশালী স্ট্রেট ড্রাইভ তাঁকে অনেক দিন মারতে দেখা যায়নি।

জল্পনায় সিলমোহর দিয়ে পুরনো ক্লাবে ফেরার ঘোষণা নেইমারের

জল্পনায় সিলমোহর। নিজের পুরনো ক্লাবে স্যাটোসেই ফিরছেন ব্রাজিলিয় মহাতারকা নেইমার। সোশাল মিডিয়ায় নিজেই ছোটবেকার ক্লাবে ফেরার কথা ঘোষণা করলেন তিনি। সোশাল মিডিয়া পোস্টে নেইমার জানালেন, “আমার ঘনিষ্ঠরা সিদ্ধান্তটা জানেন। আমি স্যাটোসে ফুটবল ক্লাবেই ফিরতে চলেছি। ক্লাব ও সর্মর্ধকদের প্রতি আমার ভালোবাসা কখনও বদলায়নি।” ২০০৯ থেকে ২০১৩ সালে পর্যন্ত ব্রাজিলের ক্লাব স্যাটোসে খেলেছেন তিনি। ২২.৫ ম্যাচে রয়েছে ১৩৬ গোল। তারপর চলে আসেন বার্সেলোনায়। সেখান থেকে পারিসের সাঁ জী হয়ে চলে যান সৌদির ক্লাব আল হিলালে। কিন্তু স্যাটোসে যে সাফল্য তিনি পেয়েছিলেন, সেটা আর কোথাও পাননি। বার্সেলোনায় থাকাকালীন বিশ্বজোড়া জনপ্রিয়তা পেলেও তাঁকে বরাবর থাকতে হয়েছে মেসির ছায়ায়। পিএসজিতেও সেই একই পরিস্থিতি। আল-হিলালে এসে হয়তো নিজের স্বকীয়তা প্রমাণ করতে চেয়েছিলেন নেইমার। কিন্তু সেটাও হয়নি। ২০২৩-এ পিএসজি থেকে প্রায় ৮৫০ কোটি টাকায় আল হিলালে আসেন ব্রাজিলীয় তারকা। কিন্তু আল হিলালে গত দুই মরশুমের অধিকাংশ সময় চোটের কবলেই কেটে গিয়েছে। পুরনো চোট সারিয়ে ফিরে আসার পরই ফেরা জুটে।

ক্যান্সার হাসপাতালে রোগীদের জন্য
কেমোথেরাপির বিশেষ সুবিধা

আগরতলা, ১ জানুয়ারি। অটল বিহারী বাজপেয়ী রিজিওন্যাল ক্যান্সার সেন্টারের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণ এই প্রথম ক্যান্সার রোগীদের কেমোথেরাপি প্রদানের জন্য পেরিফেরাল ইনসার্টিড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC) স্থাপন করলেন।

২৭ জানুয়ারি বিশেষজ্ঞ ক্যান্সার চিকিৎসকগণ অটল বিহারী বাজপেয়ী রিজিওন্যাল ক্যান্সার সেন্টারের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণের প্রদানের জন্য পেরিফেরাল ইনসার্টিড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC) স্থাপন করলেন।

রোগীদের কম করেও এর জন্য এক থেকে দেড় লক্ষ টাকা ব্যয় করতে হত। কিন্তু রাজ্যে এখন ক্যান্সার আক্রান্ত রোগীরা অটল বিহারী বাজপেয়ী রিজিওন্যাল ক্যান্সার সেন্টারের বিশেষজ্ঞ ক্যান্সার চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে উক্ত সুবিধা পাবেন।

এখন রোগীদের জন্য পেরিফেরাল ইনসার্টিড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC) স্থাপন করলে ১৬ হাজার টাকা ব্যয় করতে হবে। তবে এই মুন্সিগঞ্জের আবেগে কমানো যায় সেই প্রয়াস জারি রয়েছে। উক্ত প্রক্রিয়ায় হাসপাতালে যেতে হত এবং যা অত্যন্ত ব্যয় সাপেক্ষ ছিল।

দুর্ঘটনাগ্রস্ত দুটি গাড়ি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি : আজ আগরতলার বাইপাস সড়কে দুই গাড়ির সংঘর্ষে গুরুতর আহত দুজন। দমকল বাহিনী আহতদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যান। পুলিশ ঘটনাটির তদন্তে নেমেছে।

জোড়া খুনে চাঞ্চল্য বিশালগড়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি: পারিবারিক অশান্তির জেরে বিশালগড়ে জোড়া খুন হয়েছে। দুই ছেলের সামনে তার বাবা ও মাকে এলোপাথাড়ি কুপিয়ে হত্যা করা হয়েছে।

ঝামেলা হয় তার ভাতিজা অজান্তে দাসের। দু'জনের মধ্যে মারপিট হয়। বিপুল দাসকে বাঁচাতে গিয়েছিলেন তার দুই ছেলে এবং স্ত্রী। তাদের দা দিয়ে এলোপাথাড়ি কুপিয়ে রক্তাক্ত করে অজান্তে দাস গুরুতর আহত হয়ে দুই ছেলেও ওই ঘটনায় একজনকে গ্রেফতার করে পুলিশ।

গোটা বিশালগড়ে ওই ঘটনায় তীব্র চাঞ্চল্য বিরাজ করছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বিশালগড় থানাধীন দীনদয়াল চৌমুহনি এলাকায় বিপুল দাসের সাথে পারিবারিক বিষয় নিয়ে ঠান্ডা হওয়ায় বাগড়ার বাগড়ার

রেল পুলিশের জালে ২ টাউট

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি: গুরুতর মধ্যরাত্রে আগরতলা সরকারি রেল পুলিশের তৎপরতায় ২ জন টাউটকে বামুটিয়া এবং সিধাই থানা এলাকা থেকে আটক করা হয়েছে।

বাজারে ভিড়, চূড়ান্ত প্রস্তুতি মূর্তি পাড়ায়

আজ ও কাল দুদিন বাগদেবীর আরাধনা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি: শনিবার সকাল থেকে বাগ দেবীর আরাধনা করতে বাজারে ঠাসা ভিড় লক্ষ্য করা গিয়েছে। ব্যাপক উচ্ছ্বাসের মধ্য দিয়ে বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে মধ্য এবং ঘরে ঘরে ছাত্রছাত্রীদের জন্য পালিত হবে বিদ্যার দেবী বাগদেবী সরস্বতীর আরাধনা।

পূজার সামগ্রী কিনতে ব্যাপক ভিড় পরিলক্ষিত হচ্ছে। সাধারণভাবে মাঘ মাসের গুণ্ডা পঞ্চমী তিথিতে বাগদেবীর আরাধনা করা হয়।

মাগের প্রতিমা নিয়ে যাচ্ছে। পূজাকে কেন্দ্র করে ছোট-বড় সবাই মুগ্ধশিল্পীর কাঁচা খানা বাস্তব, প্রতিমা তৈরির কাজে মগ মুগ্ধশিল্পীরা।

রাস্তা সংস্কারের দাবিতে টায়ার জ্বালিয়ে

সড়ক অবরোধে সামিল গ্রামবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি: রাস্তা সংস্কারের দাবিতে কৈলাসহর মহকুমার ইরানি থানা সংলগ্ন রাস্তায় টায়ার জ্বালিয়ে সড়ক অবরোধে সামিল হলেন স্থানীয়রা।

থেকে ইরানি বাজার যাওয়ার রাস্তাটির দীর্ঘদিন ধরে চলাচল অনুপূচ্ছ হয়ে রয়েছে। সামনেই বর্ষা শুরু হবে, এখন পর্যট এই রাস্তা সংস্কারের কোন উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছেনা।

কিন্তু রাজা সরকার এবং সংশ্লিষ্ট দপ্তরের নজরে বিষয়টি বার বার নেওয়ার পরও কারো কোনো মাথাব্যথা নেই। শনিবার দুপুরে এক প্রকার বাধ্য হয়ে ইরানি গ্রাম পঞ্চায়েতের বাসিন্দারা সড়ক অবরোধে সামিল হয়েছেন।

রাষ্ট্রকে পূর্ননির্মাণে সহায়ক ভূমিকা নেবে ঃ সাংসদ রাজীব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি: ২০২৫ সালের বাজেট গরীব, যুবক, অন্নদাতা এবং নারী শক্তিকে শক্তিশালী করার নীতি।

উদ্ভাচাৰ্য। এদিন শ্রী ভট্টাচার্য বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী যে বিকশিত ভারত এবং সবকা সাথ সবকা বিকাশের কথা বলছেন তা পরিষ্কৃষ্টিত হয়েছো বাজেটে।

বাজেট রাষ্ট্রকে পূর্ননির্মাণ করতে সহায়ক ভূমিকা পালন করবে। এই বাজেট গরীব, যুবক, অন্নদাতা এবং নারী শক্তিকে শক্তিশালী করার নীতি।

দু'দিনব্যাপী নর্থ-ইস্ট জাপান ক্যারাভানের উদ্বোধন

আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। নর্থ-ইস্ট জাপান ক্যারাভান ২০২৪-২৫ আজ থেকে রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনে শুরু হয়েছে।

এই ধরনের কর্মসূচির উদ্বোধন হওয়া দু'দেশের ভাষা, সংস্কৃতি, ঐতিহ্যের আদান প্রদানের মাধ্যমে পারস্পরিক সৌহার্দবন্ধন গড়ে তোলা।

নর্থ-ইস্ট জাপান ক্যারাভান আগামীকাল সমাপ্ত হবে। দু'দিনব্যাপী এই অনুষ্ঠান উপলক্ষ্যে কসপ্রে প্রদর্শন ও কর্মশালা, জডো ও ক্যারাটে প্রদর্শন সহ রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনে প্রদর্শন করা হবে।

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স'র 'গ্লিটেরিয়া'

আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি। হিরের গহনার এক এক্সক্লুসিভ ব্র্যান্ড - যা প্রতিদিন প্রতিটি মুহূর্তকে হিরের হুটায় উজ্জ্বল করে তোলে।



'গ্লিটেরিয়া' হল সংস্কার এক্সক্লুসিভ ব্র্যান্ডের হিরের গয়না যা একজন নারীর প্রতিদিনের কাজের বা অন্য সব মুহূর্তগুলোকে উজ্জ্বলতায় ভরিয়ে রাখে।

হিরের গয়নার দাম যেমন সাধারণ মধ্যে তেমনি প্রতিটি গয়না আইডিআই দ্বারা পরীক্ষিত।

মঞ্জুরিতে ছাড়। প্রতিটি কেনাকাটার সঙ্গে নিশ্চিত উপহার। সেইসঙ্গে মেগা লাকি ড্রুতে থাকছে একটি হিরের নেকলেস আর তিনটি হিরের নেকচেন।

বলেন, "এর উদ্দেশ্য হল, সবার জন্য সাধারণ মধ্যে এক্সক্লুসিভ ডিজাইনের হিরের গয়না তৈরি করা।

কাঠালিয়া সিপিআইএম দলের উদ্যোগে যাত্রাপুর থানায় গণ ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ফেব্রুয়ারি: কাঠালিয়া সিপিআইএম দলের উদ্যোগে যাত্রাপুর থানায় প্রতিনিধিমূলক গণ ডেপুটেশন সংগঠিত করে।

সাধারণ মানুষকে হয়রানি বন্ধ করতে হবে। জিতিয়ত, যাত্রাপুর থানার দুইজন অফিসারের মাধ্যমে সাধারণ মানুষের বাড়িতে চুকে হুমকি-ধমকি দেওয়া হামলা করা অবিলম্বে বন্ধ করতে হবে।

সুযোগ নেই। ওসি আসলেই সমস্ত কিছু বিস্তৃতভাবে আলোচনা করবেন তিনি। প্রতিনিধি দলে ছিলেন, সিপিআইএমের কাঠালিয়ায় হামলা করা অবিলম্বে বন্ধ করতে হবে।