



# সামাজিক নয়, অসামাজিক অপরাধ ‘ধৰণ’

## ইরক কর

**ଶ୍ରୀଗଣ୍ଠନ** ଆଗରତଳା, ୬ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫ ଇଂ  
୨୧ ଆଶାଟ୍, ରବିବାର, ୧୪୩୨ ବଙ୍ଗାଳ

## সমান অধিকার কাম্য

নারী শিক্ষার উন্নতি হইলে, বা মেয়েদের কর্মসংস্থান হইলে, এ দশে নারী নির্যাতন কমিবে, এ কথা হলফ করিয়া বলিবার সাহসও খেন আর নাই নারী নির্যাতনের অর্ধেকিও যদি নথিবদ্ধ হয়, সে সংখ্যাও বিস্ময়কর। এই শারীরিক মানসিক অত্যাচার বা ঘোন নির্যাতন কেভিডের পর আরও অনেক বাড়িয়াছে। এ ছাড়া পথবাটের অপমান, অত্যাচার, খুনখারাপি, পণের জন্য পৈশাচিকতা ইত্যাদি তো আছেই। ১৪৬টি দেশের মধ্যে লিঙ্গবৈষ্ণব্যের বিশ্বতালিকায় ভারত এখন ১৩৫ নম্বরে। ২০২১ থেকে নাকি ২০২২-এ খানিক উন্নতি হইয়াছে, তবে তাহা এতই সূক্ষ্ম যে, দশমিকেরও দু'ঘর পিছনে লজ্জায় লুকাইয়া থাকে। আর তালিকার বাইরে পড়িয়া থাকে সেই অগুণতি ‘ছেটখাটে’ নির্যাতন, বহু যুগের ‘অভ্যাস’ যাহাদের ‘আভাবিক’ বানাইয়া ছাড়িয়াছে। অধিকাংশ পরিবারেই মাছের বড় টুকরো, ফল বা দুধের ভাগ, গাড়ির সামনের আসন, এমনকি শারীরিক পরীক্ষানীক্ষার সুযোগ পর্যন্ত প্রথামে পুরুষেরই প্রাপ্য নারী নির্যাতনের প্রতিকার কোথায়? ‘দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি’তে? আদালতে ‘গাহচ্ছ হিংসা’র কেস অমীমাংসিত ঝুলিতেছে ৪ লক্ষের বেশি। ধর্ষক জামিন পাইয়া বাইরে বাহির হইয়া একই নারীকে পুরুষার ধর্ষণ করিয়াছে, তাহাকে বা তাহার আঙীয়-পরিজনকে খুন করিয়াছে। ২০২০ সালে ভারতে ধর্ষকদের সাজা হইয়াছে মাত্র ২৭ শতাংশ। পরের বছর ‘গাহচ্ছ হিংসা’য় অভিযুক্তদের শাস্তি হইয়াছে মাত্র ২৪ শতাংশ। অভিযোগ জানাইতেই পারেনি, এমন দুর্ভাগার সংখ্যা তো গুণিয়া শেষ করা যাইবেনা। ভারতে ১০০ জনে ৩০ জনের বেশি নারী আজও নিরক্ষণ। বিভিন্ন ‘শ্রী’যুক্ত প্রকল্পের আকর্ষণে মেয়েরা হয়তো স্কুলে ভর্তি হইতেছে, কিন্তু মাত্র ৪১ শতাংশ ছাত্রীই ১০ বছর স্কুলে টিকিয়া থাকিতে পারিতেছে। কেভিডের কোপ যে কত ছাত্রীকে স্কুলছাড়া করিয়াছে, তাহার হিসাব ক্ষমা মুশকিল। ভারতের সমগ্র শ্রমশক্তিতে মেয়েদের যোগদান এখনও ২০ শতাংশই ছুইতে পারেন।

ভারতে নারী নির্যাতন বা ধর্ষণের সিংহভাগই ঘটায় বাড়ির লোক। শ্রী বিরামপুরে অর্ধেক যাতি শহিদ হয় সে যথোচ্চ বিষয়ের।

ধর্ষণ শুধু একটি মেয়ের ওপর নিপীড়ন নয়, বরং পুরো সমাজের ওপর আঘাত। ধর্ষণ মানুষের মৌলিক অধিকার ও সম্মান ভয়াবহভাবে লজ্জান করে। তাই এটা সামাজিক অপরাধ বলা যায় না। বরং এটি অসামাজিক অপরাধ। ইদানীং দেশে আশক্ষাজনক হারে ধর্ষণের সংখ্যা বৃদ্ধি পাচ্ছে। কলকাতা কম কিসে; গত বছর আরজি কর মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল, এবছর সাউথ কলকাতা ল' কলেজ। এখন সারা ভারতে সংবাদ শিরোনামে। শিশু থেকে সাটোর্ধ জননী কেউ হায়োনাদের কাছ থেকে রেহাই পাচ্ছে না। সাম্প্রতিক সময়ে সংবাদমাধ্যমে উঠে আসছে ধর্ষণের বীভৎস চিত্র। ধর্ষণের ভয়াবহতায় মানুষ আঁতকে উঠছে। ধর্ষণ নিয়ে সমাজের বন্ধমূল ধারণা হলো, এটি ভুক্তভোগী ও তার পরিবারের জন্য সম্মানহানিকর। ফলে অনেকে ধর্ষণের শিকার হয়েও মুখ খোলেন না। এমন ধারণার পরিবর্তন করতে হবে। বিচারকার্যে দীর্ঘসূত্রা সহ বিভিন্ন জটিলতা নিরসনে প্রয়োজনীয় সংস্কর করতে হবে। ধর্ষণের ভয়াবহতা এমন পর্যায়ে দাঁড়িয়েছে যে, নারী পারিবারিকভাবে নিপীড়নের শিকার হচ্ছে। একা একা আইন-শৃঙ্খলার ব্যর্থতা তেমনটা নয়। বরং নেতৃত্বাতার চরম অবক্ষয়। “ধর্ষণ একটি সামাজিক ব্যাধি”-ধারণাটি ভুল। ইন্টারনেটের হাতুরে ইলেক্ট্রনিক এনজিওদের সাইটে বা ধর্ষণ প্রতিরোধমূলক সামাজিক আন্দোলনের সাইটেও “রেপ ইজ অসোশ্যাল ডিজিজ” বাক্যটির বারোয়ার প্রকাশ দেখা যায়। কিন্তু বিদজ্ঞন কেন এই ভুল করবেন নি বাংলায় লেখা বিশ্ববিদ্যালয়ের পর্যায়ের সমাজবিজ্ঞানের পাঠ্যবইয়েও এই ভুল আছে। যাঁদের এ ভুল করতে মোটেই উচিত নয়, যেমন সমাজবিজ্ঞান, অপরাধবিজ্ঞান বা নারী ও জেন্ডার অধ্যয়নের শিক্ষক-শিক্ষার্থীরা, তাঁদেরও এ ভুল করতে দেখা যায়। সাংবাদিকেরা লিখতেছেন ছাপচেনাও। তাতে “সমাজের অসুখ” ভাবটি বোানোর একটিটি চেষ্টা থাকে। যদিও এই অগভীরা ভাবধর্মী (সাবজেক্টিভ) ধারণা নীতিতে নেতৃত্বাত-মূল্যবোধের অসুখ বা জুলনের দিকে ইঙ্গিত করে তালোও ধর্ষণ মোটেই “সামাজিক ব্যাধি” নয়। এ ভুলের তৎক্ষণিক বিপদগুলো ভেবে দেখা দরকার। ধর্ষণ তো সামাজিক নয়। অসামাজিক। ধর্ষণের শিকার হওয়ার ইচ্ছাধীন নয়, ইচ্ছাবিরুদ্ধ। প্রকাশন নয়, গোপন।

যেন বলাত্কার আরেক ধরনের নির্যাতন। ধৰ্ম-দরিদ্র, শিক্ষা-সুযোগ প্রাপ্ত-শিক্ষা-সুযোগ বঞ্চিত, ধর্মপ্রভাববৃক্ষ-প্রভাবমুক্ত ইত্যাদি বর্ণের ধর্ষণবৃক্ষকির তারতম্য আছে। গৃহকর্মী, আশ্রিতা নারী, ঘরের বাহিরে কর্মজীবী নারী, কৃষিজীবী নারী, আদিবাসী নারী, শারীরিক ও বুদ্ধিপ্রাপ্তিক নারী, শহুরে মধ্যবিত্ত নারী, শিক্ষিত মহিলাদের বেলায় ধর্ষণের অপ্রয়াত ভিন্নভিন্ন রকম হতে পারে। পুরুষও কি ধর্ষণের শিকার হয় না? “সামাজিক ব্যাধি” হলে ধর্ষণের এত বৈচিত্র্য ও রকমফের থাকত না। ধর্ষণ একটি ভয়াবহ “অপরাধ”। জবন্য এই অপরাধকে “সামাজিক ব্যাধি” বললে প্রকারাস্তরে অপরাধটির লঘুকরণ ও নির্দেশকরণই স্পষ্ট হয়ে ওঠে। মনে হতে পারে সমাজই যেন ধর্ষণের জন্য দায়ী। কিন্তু সমাজে ধর্ষণবিবেৰী মানুষের সংখ্যাই বেশি এবং সমাজের সৃষ্টিই হয় ধর্ষণের মতো মারাত্মক অপরাধ যাতে না হয়, সে জন; ধর্ষণের মতো অপরাধের দায় নেওয়ার জন্য নয়। সোজা কথা, আইনমতে ধর্ষণ অপরাধ। অপরাধবিজ্ঞানের চোখে ধর্ষণ অপরাধ ও স্থুল

বর্তমান গবেষণা ১৮ থেকে ২৫ বছর বয়সী ৩৭জন পুরুষের ওপর করা হয়েছিল। যে গুরুত্বপূর্ণ মূল বিষয়গুলো উঠে এসেছে তার মধ্যে রয়েছে ধর্ষণের প্রতি মনোভাব, যৌন সীমাবদ্ধতা, পুরুষতাত্ত্বিক আধিপত্য, পশ্চিমাবরণ, সামাজিক সহায়তার অভাব, শোষণ, আইনের প্রতি উপলব্ধি এবং মনোভাব, মানসিক প্রভাব এবং শৈশবকালীন মানসিক আঘাত। এই গবেষণায় বেশ কিছু সামাজিক-সাংস্কৃতিক কারণ চিহ্নিত করা হয়েছে। পুরুষতাত্ত্বিক ব্যবস্থা থেকে উদ্ভূত বলে ব্যাখ্যা করা হয় যেখানে নারীদের পুরুষের সম্পত্তি হিসেবে দেখা হয়। এর উৎপত্তি যাই হোক না কেন, ধর্ষণ একটি গুরুতর অপরাধ এবং বেশিরভাগ দেশেই সাধারণ আইন ব্যবস্থায় এটিকে গুরুতর অপরাধ হিসেবে গণ্য করা হয়। অনেক ধর্ষণের বিচারে, অভিযুক্তের অপরাধবোধ বা নির্দেশ তা নির্ভর করে ভুক্তভোগী কিমা তার ওপর। যৌন মিলনের জন্য সম্মতি। সম্মতি নির্ধারণ প্রায়শই কষ্টকর হতে পারে। আদালতে ধর্ষণের শিকারদের জেরা। ফলস্বরূপ, অনেক ধর্ষণের শিকার ব্যক্তি পুলিশে অপরাধের রিপোর্ট না করা বা তাদের আত্মরক্ষকারীদের বিরুদ্ধে অভিযোগ দায়ের করতে অস্বীকৃতি জানান। নানামুখী কারণে ধর্ষণের মতো এসব অপরাধমূলক কর্মকাণ্ড বেড়ে চলেছে প্রতিনিয়ত। ধর্ষণের পিছনে যেসব কারণকে দায়ী করবো, তা হল নেতৃত্বাত্মক অভাব বা অবক্ষয়, নারীদের সচেতনতার অভাব, দোষী ব্যক্তিদের শাস্তি না দেওয়া, পারিবারিক ও সামাজিক প্রতিরোধের অভাব, সন্তানের প্রতি মাতার উদাসাহীনতা ইত্যাদি। এরকম নানান কারণে ঘটছে ধর্ষণের ঘটনা। লাঞ্ছিত হচ্ছেন নারীর। এটি কারো একাক পক্ষে প্রতিরোধ করা সম্ভব নয়। প্রয়োজন পারিবারিক ও সামাজিকভাবে প্রতিরোধ গড়ে তোলা। ধর্ষণ প্রতিরোধে সর্বপ্রথম যা প্রয়োজন বলে মনে হয়, তা হল সকলের মধ্যে নেতৃত্বাবোধ জাগরণ। কোনও ধর্মেই ধর্ষণের মতো কাজকে উৎসাহিত করা হয়নি। সুতরাং ধর্মীয় ও নেতৃত্ব শিক্ষার উপর প্রবল গুরুত্ব দেওয়া উচিত। নেতৃত্বাবোধ সৃষ্টি ও নেতৃত্ব অবক্ষয় রোধ করার মাধ্যমে নারীর প্রতি শ্রদ্ধাশীল মনোভাব সৃষ্টিই পারে ধর্ষণ প্রতিরোধে প্রধান ভূমিকা রাখতে এছাড়া নারীদের ধর্ষণ সম্পর্কে সচেতন করে তোলা এবং হঠাৎ করে ধর্ষণের শিকার হলে নিজেদের বাঁচাতে পারে এমন আত্মরক্ষামূলক কৌশল শেখানো উচিত। অন্য আরেকটি ব্যাপার যা ধর্ষণ প্রতিরোধে অন্য ভূমিকার রাখতে পারে, তা হল অভিভাবকের সতর্কতা। ধর্ষণ নিয়ে সমাজের বন্ধমূল ধারণা হলো, এটি ভুক্তভোগী ও তার পরিবারের জন্য সম্মানহানিকর। ফলে অনেকে ধর্ষণের শিকার হয়েও মুখ খোলেন না। এমন ধারণার পরিবর্তন করতে হবে। সাহসী হয়ে থানায় আসতে হবে। পুলিশকে অভিযোগ জানাতে হবে। যেমনটা করেবে সাউথ ক্যালকাটা ল কলেজের মেয়েটি। তাকে “হ্যাটস অফ”। (সোজন্যে-দৈ : স্টেটসম্যান)

পিএনবি কেলেক্ষারি: নীরব মোদির  
ভাই নেহাল মোদি আমেরিকায়  
গ্রেপ্তার, ভারতের প্রত্যর্পণ চেয়ে  
জারি রেড কর্ণার নোটিশ

# କୋଯାଟାମ କମ୍ପ୍ୟୁଟାରେର ଉଥାନ: କୋଯାଟାମ ଶ୍ରେଷ୍ଠ

জারি রেড কনার নোটিশ নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই: পাঞ্জাব ন্যাশনাল ব্যাংক কেলেক্ষারিতে অভিযুক্ত নীরব মোদির ছেট ভাই নেহাল দীপক মোদিকে আমেরিকায় প্রেস্ট্রার করা হয়েছে। কেন্দ্রীয় তদন্ত সংস্থা সিবিআই এবং এনফোর্সমেন্ট ডি঱েক্টরেট-এর অনুরোধে ইন্টারপোল রেড কর্নার নোটিশ জারি করার পর, ৪ জুলাই মার্কিন কর্তৃপক্ষ তাঁকে হেফাজতে নেয়।

বেলজিয়ামের নাগরিক নেহাল মোদি বহুদিন ধরেই ভারতের প্রত্যর্পণ চেষ্টাকে আইনি পথে চ্যালেঞ্জ জানিয়ে আসছিলেন, তবে শেষ পর্যন্ত তিনি রেড কর্নার নোটিশ বাতিল করতে ব্যর্থ হন। তাঁর বিরুদ্ধে গুরুতর অভিযোগ, পিএনবি কেলেক্ষারিতে পর প্রমাণ নষ্ট, সাক্ষীদের ভয় দেখানো এবং তদন্ত প্রক্রিয়া ব্যাহত করার কাজে তিনি তাঁর ভাই নীরব মোদিকে সহায়তা করেছিলেন।

এছাড়াও, তাঁর বিরুদ্ধে হাজার হাজার কোটি টাকার কালো টাকা বিদেশে শেল কোম্পানি ও জাল লেনদেনের মাধ্যমে পাচার করার অভিযোগ রয়েছে। তদন্তে উঠে এসেছে, ওই অর্থ কেলেক্ষারিতে মাধ্যমে আয় করা হয়েছিল এবং তা গোপনে বিদেশে সরিয়ে ফেলা হয়।

নেহালের প্রত্যর্পণ মামলার পরবর্তী শুনানি ১৭ জুলাই হবে। ওই শুনানির আগে তাঁর পক্ষ থেকে জামিনের আবেদন করা যেতে পারে, তবে মার্কিন প্রিসিকিউশন আগেই জানিয়ে দিয়েছে যে তারা জামিনের বিরোধিতা করবে।

উল্লেখ্য, ২০১৮ সালের শুরুর দিকে পিএনবি কেলেক্ষারিতে প্রকাশ্যে আসে। আনুমানিক ১৩,৫০০ কোটির এই ব্যাক প্রতরণা ভারতের আর্থিক ব্যবস্থায় তীব্র আলোড়ন তোলে। এর মধ্যে শুধুমাত্র নীরব মোদির বিরুদ্ধে ৬, ৪৯৮.২০ কোটি এবং তাঁর কাকা মেহল চোকসির বিরুদ্ধে ৭,০৮০.৮৬ কোটি টাকা তচ্ছুল্পের অভিযোগ রয়েছে।

নীরব মোদি ও মেহল চোকসি দু'জনেই ২০১৮ সালের জানুয়ারিতে দেশ ছেড়ে পালিয়ে যান। নীরব মোদি ২০১৯ সালের মার্চ মাসে যুক্তরাজ্যে প্রেস্ট্রার হন এবং বর্তমানে লন্ডনের একটি কারাগারে রয়েছেন। তিনি এখনও ভারতের হাতে প্রত্যর্পণের বিরুদ্ধে আইনি লড়াই চালিয়ে যাচ্ছেন। অন্যদিকে, মেহল চোকসি এখন অ্যান্টিগুয়ায় রয়েছেন এবং স্থানকার নাগরিকত্ব সংক্রান্ত আইনি জিটিলতায় জড়িয়ে আছেন।

‘কোয়ান্টাম সুপ্রিমেসি’ শব্দটি প্রথম চালু করেন ক্যালিফোর্নিয়া ইনসিটিউট অব টেকনোলজির পদাধিবিজ্ঞানী জন প্রেসকিল। সেই ২০১২ সালে। তখন অনেক বিজ্ঞানী অবিশ্বাসে মাথা নেড়েছিলেন। তাঁরা ভেবেছিলেন, কোন ডিজিটাল কম্পিউটারকে ছাড়িয়ে যেতে কোয়ান্টাম কম্পিউটারের লেগে যেতে পারে কয়েক শতাব্দী না হলেও অন্তত কয়েক দশক। সবর্ণপুরি, সিলিকন চিপের ওয়েফারের বদলে প্রতিটি আলাদা আলাদা পরমাণুর ওপর কম্পিউটিং করা ভয়াবহ কঠিন ভাবা হতো। কারণ শ্রেণ অতিসামান্য কম্পন বা গোলমালও কোয়ান্টাম কম্পিউটারের পরমাণুগুলোর সুস্ক্র ন্তে গোলযোগ সৃষ্টি করতে পারে। কিন্তু কোয়ান্টাম সুপ্রিমেসি সম্পর্কে এই বিস্ময়কর ঘোষণাগুলো এখন নিন্দুকের মুখে ছাই দিয়েছে। স্থান থেকে এখন ভাবনাটা সরে এসেছে। এখন মূল ভাবনা হল, ক্ষেত্রটার উন্নয়ন কঠো দ্রুত এগিয়ে চলছে। এ অসাধারণ সফলতার কারণে যে কম্পনের সৃষ্টি হয়েছে, তা নাড়া দিয়েছে বিশ্বের নানা দেশের বোর্ডর ও শীর্ষ গোপন গোয়েন্দা সংস্থাগুলোকেও। হাইসেল প্রোয়ারদের মাধ্যমে ফাঁস হওয়া ক্ষমতার পর্যাপ্ত প্রতিষ্ঠান ডেলোটি হিসেব করে দেখেছে।

**আবুল বাসার**

কার্যকলাপের কথা এখন বলা খুবই কঠিন, যেগুলো কম্পিউটারের কারণে পরিবর্তন হয়নি। কম্পিউটারের ওপর আমরা এতই নির্ভরশীল যে কোনোভাবে যদি বিশ্বের সব কম্পিউটার ছাট করে বন্ধ হয়ে যায়, তাহলে গোটা মানবসভ্যতা চরম বিশৃঙ্খলার মধ্যে হাবড়ু থাবে। তাই বিজ্ঞানীরা এত গভীরভাবে কোয়ান্টাম কম্পিউটারের উন্নয়ন পর্যবেক্ষণ করছেন।

কোয়ান্টাম কম্পিউটারের উপরে ইস্ত পাওয়া যাচ্ছে যে সিলিকন যুগ ক্রমায়ে শেষ হয়ে যাচ্ছে। গত অর্ধ শতকে কম্পিউটারের ক্ষমতার আকস্মিক বৃদ্ধির বর্ণনা করা হতো মূরের সূত্রের মাধ্যমে। ইন্টেলের প্রতিষ্ঠাতা গর্ডন মূরের নামে এ সূত্রের নামকরণ করা হয়েছে। মূরের সূত্র অনুসারে, প্রতি ১৮ মাসে কম্পিউটারের ক্ষমতা হবে দ্বিগুণ। এই সহজ সূত্রই কম্পিউটারের ক্ষমতার লক্ষণীয় সূচকীয় বৃদ্ধি অনুসরণ করে আসছে। মানবজাতির ইতিহাসে এই বাড়ার হার নজরিবিহীন। এত অল্প সময়ের মধ্যে এ ধরনের ব্যাপক প্রভাব ফেলা আমাদের আর কোনো উদ্ভাবনের ক্ষমতার ঘটনী।

ইতিবাচক কম্পিউটারকে প্রেরিত মতো বড় কর্পোরেশন ও সরকারি সংস্থাগুলো। সেগুলো বেশ ক্ষমতাসম্পন্ন ছিল (যেমন ইনিয়াক কম্পিউটার ত্রিশ সেকেন্ডে যে কাজ করতে পারত, সেটা কোন মানুষের করতে লাগত প্রায় ২০ সেকেন্ড)। তবে সেগুলোর দাম ছিল খুবই চূড়া। তবে প্রায়ই একটা অফিসের গোটা একটা তলার জায়গ দখল করত ওইসব কম্পিউটার। মাইক্রোচিপের উদ্ভাবন এ গোটা প্রক্রিয়ায় বেশির বেয়ে এনেছে। কারণ কয়েক দশক ধরে এর আকার ক্রমাগত কমেছে। তাতে আপনার নথের মতো আকৃতির একটা সাধারণ চিপে এখন রাখা সম্ভব প্রায় এক বিলিয়ন সংখ্যক ট্রানজিস্টর। বর্তমানে ভিত্তিতে গেম খেলার জন্য শিশু-কিশোরারা যে সেল ফোন বা মোবাইল ফোন ব্যবহার করে, তা এককালে পেন্টাগনের নাদুস-নুদুস ডাইনোসরের মতো পুরো ঘরভর্তি কম্পিউটারের তুলনায় তাঙেক গুণ শক্তিশালী। নিদায়িয়া স্থাকার করা যায়, আমাদের পকেটে যে কম্পিউটার থাকে, তার শক্তি স্বায়ুদ্ধের সময় ব্যবহৃত যেকোন কম্পিউটারের চেয়ে অনেক বেশি শক্তিশালী।

কোনো কিংবা ডিজিটাল টিকে থাকে

শান্ত বলে মনে হলেও আগে বা পরে এই নতুন ভবিত্বাতের সূচনা হবে। গুগলের এতাই ল্যাবের পরিচালক হার্টমুট এ প্রসঙ্গে বলেছেন, ‘মনে হচ্ছে কিছুই ঘটছে না। কিছুই না। তারপর ছাট করে একদিন তুকে যাবেন ভিজ কোনো জগতে’। পরমাণু হল ঘূর্ণমান লাইটের মতো। এক চুম্বকীয় ক্ষেত্রে পরমাণুগুলো চুম্বকীয় ফেন্টের সাপেক্ষে উপরে বা নিচে (আপ বা ডাউন) সারিবদ্ধ হতে পারে।

এগুলো এত শক্তিশালী কেন?

প্রশ্ন হল, কোনো জিনিসটা কম্পিউটারকে এত শক্তিশালী বা ক্ষমতাসম্পন্ন করেছে? আর তার কারণে বিশ্বের বিভিন্ন দেশ নতুন এ প্রযুক্তি হাতের মুঠোয় পেতে এমন মরিয়া হয়ে উঠেছে?

আসলে আধুনিক সব কম্পিউটার গড়ে উঠেছে ডিজিটাল তথ্যের ওপর ভিত্তি করে। এই ডিজিটাল তথ্য ০ এবং ১-এর সিরিজে এনকোড করা যায়। তথ্যের সবচেয়ে ছোট একক, অর্থাৎ একক ডিজিটকে বলা হয় এক বিট। ০ ও ১-এর অনন্তরে ডিজিটাল প্রসেসরে দেওয়া হয়। সেটাই গণনাগুলো সম্পাদন করে আউট পুট তৈরি করে। যেমন আপনার ইন্টারনেট সংযোগ মাপা হয় হয়তো বিট পার সেকেন্ড বা কিন্তু কিন্তু কিন্তু

টেক্সামে প্রবল বৃষ্টিতে  
ভয়াবহ বন্যা, ২৪ জনের  
মৃত্যু, নিখোঁজ বশ  
শিশুক্ষাম্পের ঢাক্কী

টেক্সাম, ৫ জুলাই: প্রবল বর্ষণের জেরে টেক্সাসের হিল কান্টি এলাকায় শুক্রবার (৪ জুলাই) রাতভর ভয়াবহ আকস্মিক বন্যা দেখা দিয়েছে। ইতিমধ্যেই গুয়াডালুপে নদী উপচে পড়েছে, এবং বন্যায় কমপক্ষে ২৪ জনের মৃত্যু হয়েছে বলে স্থানীয় পুলিশ সুন্তে জানা গেছে। এছাড়া একটি গ্রীষ্মকালীন ক্যাম্পে অংশ নেওয়া ২০ জনের বেশি কিশোরী এখনও নির্খোঁজ রয়েছেন।

ন্যাশনাল ওয়েদের সার্ভিস জানিয়েছে, শনিবার (৫ জুলাই)ও টেক্সাসের একটি বড় অংশে “জীবন-সংহারী ফ্ল্যাশ ফ্লাড” বা আকস্মিক বন্যার আশঙ্কা রয়েছে। স্থানীয় বাসিন্দাদের সতর্কতা অবলম্বন করতে এবং প্লাবিত রাস্তাগুলো এড়িয়ে চলতে বলা হয়েছে।

ঘটনার কেন্দ্রে থাকা কারভিল এবং কমফোর্ট শহরে পরিস্থিতি সবচেয়ে ভয়াবহ। শুক্রবার রাত থেকে বোয়েন্ট অনুসন্ধান এবং উদ্ধার টিম গুয়াডালুপে নদীর ধারে জেডিয়াক বোট নিয়ে উদ্ধারকাজ শুরু করেছে। যদিও প্রবল বৃষ্টিপাত ও নদীর জলস্তর দ্রুত বেড়ে যাওয়ায় উদ্ধার তৎপরতায় বাধা সৃষ্টি হচ্ছে।

স্থানীয় বাসিন্দা রিগান আর্নেল্স কমফোর্টে নিজের বাড়ির পাশে নদীর জল কঠটা বেড়ে উঠেছে, তা পর্যবেক্ষণ করছিলেন। তাঁর কথায়, এমন পরিস্থিতি আগে কখনও দেখেননি। ইতিমধ্যে অনেক গাছপালা, গাঢ়ি ও বস্তবর সম্পূর্ণভাবে জলের নিচে চলে গেছে।

ন্যাশনাল ওয়েদের সার্ভিস পশ্চিম বারনেট কাউন্টির জন্য ফ্ল্যাশ ফ্লাড সতর্কতা জারি করেছে। আবহাওয়া দফতরের আশঙ্কা, আগামী কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই আরও ভারী বৃষ্টিপাত পরিস্থিতিকে আরও জটিল করে তুলতে পারে।

কারভিল ও কমফোর্ট অঞ্চলে সেনা, পুলিশ ও উদ্ধারকারী দল রাতভর কাজ চালিয়ে গেলেও, নির্খোঁজদের হাদিস মেলেনি এখনও। নির্খোঁজ শিশুদের পরিবারের সদস্যরা আশঙ্কা ও আতঙ্কের মধ্যে অপেক্ষা করছেন।

আত সতকভাবে যেসব কোম্পানিয়াত রক্ষা করেযেগুলো তাদের মুকুটের রাখের মতো সবচেয়ে সংবেদনশীল তথ্য সম্বলিতসেগুলো আসলে আক্রমণের ঝুঁ কিতে রয়েছে। এমনকি বিভিন্ন কর্পোরেশন ও ব্যক্তিগত সবচেয়ে গোপনীয়তাও এখন ছমকির মুখে। সেটা এতই জরুরি পরিস্থিতি যে সম্প্রতি বড় কর্পোরেশন ও সংস্থাগুলো এই নতুন যুগে অনিবার্য পরিবর্তনের পরিকল্পনা করতে সহায়তার জন্য গাইডলাইন ইস্যু করা হয়েছে। সেটি ইস্যু করেছে মার্কিন ন্যাশনাল ইনসিটিউট অব স্ট্যার্ডার্ড অ্যাস্ন টেকনোলজি (এনআইএসটি)। যুক্তরাষ্ট্রের জাতীয় নীতি ও মান নির্ধারণ করে এ প্রতিষ্ঠান। এনআইএসটি এরই মধ্যে ঘোষণা করেছে যে ২০২৯ সালের মধ্যে কোয়ান্টাম কম্পিউটার করতে শিশুরা তাদের বন্ধুদের সঙ্গে সর্বশেষ প্রকাশিত ভিডিও গেমে খেলতে কম্পিউটারের ওপর নির্ভর করে। আমাদের বন্ধু, সহযোগী ও আঞ্চলিকদের কাছ থেকে তৎক্ষণিক খবরাখবর পেতে সেলফোনের ওপর নির্ভর করি আমরা। নিজেদের ফোনগুলো খুঁজে না পেলে আতঙ্কিত হওয়ার অভিজ্ঞতা আমাদের প্রায় সবারই আছে। আসলে মানুষের এমন কোনো

আত্মানে কাস্পটচারক পোরায়ে  
আসতে হয়েছে অনেকগুলো পর্যায়।  
প্রতিটি পর্যায়েই এ যন্ত্রের ক্ষমতা  
বেড়েছে ব্যাপকভাবে। সেইসঙ্গে  
ঘটিয়েছে বড় ধরনের সামাজিক  
পরিবর্তনও। আসলে মুরের সূত্রাটি  
১৮০০-এর প্রথম দশকের  
মেকানিকেল কম্পিউটার যুগ পর্যন্ত  
পিছিয়ে বিস্তৃত করা যাব। সে যুগে  
যুর্গমান সিলিন্ডার, খাঁজকাটা চাকা,  
গিয়ার ও হিল ব্যবহার করে সাধারণ  
পাটিগণিতের কাজ করতেন  
প্রকৌশলীরা। গত শতাব্দীতে এসব  
ক্যালকুলেটর বা গণকযন্ত্রগুলোতে  
বিদ্যুতের ব্যবহার শুরু হয়। তখন  
গিয়ার বাদ দিয়ে যুক্ত করা হয় রিলে  
ও তার। দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের সময়  
সরকারের গুপ্ত কোড ভাঙ্গতে  
কম্পিউটারে সারি সারি করে  
সাজানো বিপুল সংখ্যক ভাকুয়াম  
টিউব ব্যবহার করা হতো। এই যুদ্ধের  
পর দেখা গেল এক ক্রান্তিকালের।  
গতি ও শক্তি অব্যাহতভাবে বাড়াতে  
ভাকুয়াম টিউবের বদলে  
ট্রানজিস্টরের ব্যবহার শুরু হল।  
ট্রানজিস্টর মাইক্রোক্ষাপিক  
আকৃতির মতো ছোট করে বানানো  
সম্ভব।

কেনো কিছুই চিরকাল ঠিকে থাকে  
না। দেখা গেছে, কম্পিউটারের  
বিকাশের প্রতিটি ক্রান্তিকাল এক  
সৃজনশীল ধর্মস প্রক্রিয়ার মাধ্যমে  
আগের প্রযুক্তিকে অকেজো করে  
তুলেছে। ১৯৫০-এর দশকে  
মেইনফ্রেম কম্পিউটারগুলো  
কিনতে পারতো কেবল পেন্টগন  
এবং আস্তর্জাতিক ব্যাংকগুলোর

বাপগ্রন্থ-এর প্রেক্ষিতে। তার মানে,  
এক বিলিয়ন বিট আপনার  
কম্পিউটারে পাঠানো হচ্ছে। এ  
কারণে মূলি, ইমেইল, ডকুমেন্ট  
ইত্যাদিতে মুহূর্তের মধ্যেই ঢুকতে  
পারছেন।

যাইহোক, ডিজিটাল তথ্য ভিত্তি এক  
দৃষ্টিভঙ্গিতে দেখিলেন নোবেল  
বিজয়ী পদার্থবিজ্ঞানী রিচার্ড  
ফাইনান্যমান। ‘দেয়ারাস’ প্লেটি অব  
কৃম অব দ্য বটম’ শিরোনামে তাঁর  
লেখা ভবিষ্যদ্বাণীমূলক ও  
প্রবর্তনমূলক এক রচনায় এবং পরের  
আরও কিছু রচনায় তিনি প্রশ্ন  
তোলেন: এই ০ আর ১-এর  
সিকোয়েলকে পরমাণুর দশা দিয়ে  
প্রতিস্থাপন করে পারামাণবিক  
কম্পিউটার তৈরি করি না কেন?  
ট্রানজিস্টরগুলো সম্ভাব্য সবচেয়ে  
ছোট বস্তু বা পরমাণু দিয়ে প্রতিস্থাপন  
করি না কেন?

পরমাণু হল যুর্গমান লাটিমের মতো।  
এক চুম্বকীয় ক্ষেত্রে পরমাণুগুলো  
চুম্বকীয় ক্ষেত্রটির সাপেক্ষে উপরে  
বা নিচে (আপ বা ডাউন) সারিবদ্ধ  
হতে পারে। সেটা অনেকটা ০ ও  
১-এর মতো। আপনার  
কম্পিউটারে এই সংখ্যা দুটো (০  
ও ১) দশার সঙ্গে ডিজিটাল  
কম্পিউটারের শক্তি সম্পর্কিত।  
কিন্তু অতিপারমাণবিক জগতের  
নিয়ম-কানুন উন্নত। তাই  
পরমাণুগুলো এ দুটি দশার  
যেকেনো সমাহারে স্পন করতে  
বা ঘূরতে পারে। যেমন এমন  
দশা ও পাওয়া সম্ভব, যেখানে  
পরমাণুটি ১০ শতাংশ সময় থাকবে

তা করা সম্ভব নয়। এই কাজটা  
বলা হয় এনট্যানেলমেন্ট ব  
বিজড়ন। ডিজিটাল বিটগুলোর  
স্থানীয় দশা বা অবস্থা থাকে। স্থানে  
প্রতিবার যখনই আরেকটা কিউবিট  
যোগ করা হবে, তা আগের সবগুলো  
কিউবিটের সঙ্গে মিথস্ক্রিয়া করবে  
ফলে সম্ভাব্য মিথস্ক্রিয়ার সংখ্যা এর  
ফলে দ্বিগুণ হয়ে যাবে। কাজেই  
কোয়ান্টাম কম্পিউটারে  
সহজাতভাবেই ডিজিটাল  
কম্পিউটারের চেয়ে অনেক বেশি  
শক্তিশালী। কারণ প্রতিবার একটা  
অতিরিক্ত কিউবিট যোগ করে  
আপনি মিথস্ক্রিয়ার সংখ্যা দ্বিগুণ করে  
দিতে পারবেন।

যেমন বর্তমানে কোয়ান্টাম  
কম্পিউটারে থাকতে পারে ১০০  
কিউবিটের বেশি। তার মানে  
সেগুলো এক কিউবিটের সুপার কম্পিউটারের চেয়ে ২১০০ গুণ বেশি  
শক্তিশালী। গুগলের সাইকোমোর  
কোয়ান্টাম কম্পিউটার প্রথমবারের  
মতো কোয়ান্টাম সুপ্রিমেসি অর্জন  
করেছিল। এ কম্পিউটার তার ৫৫  
কিউবিট দিয়ে ৭২ বিলিয়ন বিলিয়ন  
বাইট মেমোরি প্রসেস করার ক্ষমত  
রাখে। কাজেই সাইকোমোরের  
মতো কোয়ান্টাম কম্পিউটারটা  
বর্তমানে প্রচলিত যেকোনো  
কম্পিউটারকে হারিয়ে দেওয়ার জন  
যথেষ্ট। এর বাণিজ্যিক ও বৈজ্ঞানিক  
প্রয়োগের ক্ষেত্রে অপরিসীম  
আমাদের ডিজিটাল বিশ্ব অর্থনৈতিক  
থেকে কোয়ান্টাম অর্থনৈতিকে  
রূপান্তর হওয়া সময় তার সম্ভাবনাটা  
আস্তারণভাবে বেশি।



۲۶

# ହୃଦୟକର୍ମକାମ

# ରତ୍ନକଳୀ

বর্ষায় আগাছার বাড়বাড়তে ক্ষতি হতে পারে বাগানের

বর্যার জল পেলেই হ-হ করে  
বেড়ে উঠতে থাকে আগাছা।  
বাগানে চলাফেরার অসুবিধার  
জন্য শুধু নয়, গাছের জন্যও  
ক্ষতিকর অবাঞ্ছিত গাছপালা।  
আগাছা, স্বত্ত্বে বড় করা গাছের  
জায়গা ও পুষ্টিতে ভাগ বসায়। ফলে  
শখের গাছের বাড়বুদ্ধিতে অসুবিধা  
হয়। কোনও কোনও আগাছা আবার  
মানুষের জন্যও ক্ষতিকরও। তাই,  
কোন কোন গাছ দেখলেই উপড়ে  
ফেলা দরকার?



সাজানো বাগানের জন্য ক্ষতিকর নয়, মানুষের জন্যও ক্ষতিকর। এই গাছ ও ফুল থেকে হাঁপানি সমস্যা দেখা দেয়। অ্যাজমা প্ল্যাট- খুব তাড়াতাড়ি বেড়ে ওঠে বাগান ভরিয়ে ফেলে অ্যাজমা প্ল্যাট। এই গাছ থেকে হাঁপানির ওষুধ তৈরি হয়। তবে বাগানে এক বার এই গাছ হলে দ্রুত ছাড়িয়ে পড়ে অন্য গাছের পুষ্টিতে, আলো হাওয়ায় ভাগ বসায়। ফলে এই গাছটি দেখা গেলেও দ্রুত কেটে

ফেলা প্রয়োজন। শিয়ালকাঁটা-কাঁটাসহ গাছটিতে সুন্দর ফুল হয়। তবে বাগানের এক কোণে এক বার জন্মালে দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে। আগাছা হিসাবে পরিচিত শিয়ালকাঁটা। শোনা যায় সুদূর মেঞ্চিকোতে এর জন্ম। ক্ষেত্র, বাড়ির আশপাশে ঝোপঝাড়ে বেড়ে ওঠে আগাছা। কী ভাবে আগাছা নির্মূল করবেন? উপড়ে ফেললে বা কেটে দিলেও ফের আগাছা জন্ম নেয়। আগাছা সরাতে কেটে ফেলার পর জায়গাটি খবরের কাগজ দিয়ে ঢেকে দিতে পারেন। মাটিতে রোদ না পড়লে চট করে গাছ গজাবে না।

# ইনসুলিন ইঞ্জেকশন নিতে কোন কোন নিয়ম মানতে হবে ?

ডায়াবিটিস রোগের  
ইনসুলিন আবশ্যিকীয়  
ডায়াবিটিস ধরা পড়ে  
অবশ্যই ইনসুলিন ইয়ে  
হবে। তবে ইনসুলিন  
সঠিক ভাবে করা  
ইঞ্জেকশন কী ভাবে  
কোথায় সংরক্ষণ করে

ফ্রিজে নয়। ফ্রিজ যদি না থাকে, তা  
হলে একটি প্লাস্টিকের ব্যাগে রেখে  
রাবার ব্যাণ্ড দিয়ে মুখ বেঁধে মাটির  
কলসিতে রাখুন। (৩) খুব বেশি রোদ  
বা ঠাণ্ডায় ইনসুলিন রাখবেন না।  
মনে রাখতে হবে তাপমাত্রা যেন  
৪ ডিগ্রির কম ও ৪০ ডিগ্রির বেশি  
না হয়। ব্যবহার শুরু করার পর



হয় বা ফুলে লাল হয়ে যায়, তা হলে  
সেখানে আর সূচ ফোটাবেন না।  
৬) ইনসুলিন নিন বা ওয়ধ খান,  
খেতে হবে লো-ক্যালোরির সুষম  
ও ফাইবারযুক্ত খাবার। ইনসুলিন  
নিলে দু'-এক কেজি ওজন বাড়ে।  
শুয়ে বসে থাকলে তা আরও বেড়ে  
যায়। তাই নিয়মিত শরীরচর্চা বা  
হাঁটাহাঁটি করতে হবে। ৭) পেন  
ব্যবহারের ক্ষেত্রে যত ইউনিট  
ইনসুলিন নেবেন, সেই পরিমাণ  
ভায়াল ধূরিয়ে নিন। ইঞ্জেকশন  
নেওয়া হয়ে গেলে সিরিঞ্জ বা  
পেনের সূচ সঙ্গে সঙ্গে বার করে  
ফেলবেন না। সূচ ভিত্তিবে বেঁকে

১০ সেকেন্ড আপেক্ষা করুন। তার  
পর বার করুন। ৮) দিনে ও রাতে  
খাবার খাওয়ার আগে নিতে হয়  
ইনসুলিন। কী ডোজে নেবেন ও  
কত ক্ষণ আগে তা চিকিৎসকই  
বলে দেবেন। ইঞ্জেকশন নেওয়ার  
আগে ত্বকের জায়গাটি আগে  
পরিষ্কার করে নিন। ত্বকে কোনও  
রকম সংক্রমণ হলে ইনসুলিন  
ইঞ্জেকশন নেবেন কি না তা  
চিকিৎসককে জিজ্ঞাসা করে নিতে  
হবে। ৯) ব্যবহৃত সূচ যত্রত্র না  
ফেলে নিরাপদ স্থানে সংরক্ষণ  
করুন এবং তা নিয়মানুযায়ী নির্দিষ্ট  
স্থানে (ফেজলন)।

# কবিতায় সুন্দরী

জীবন এখানে অনিশ্চিত।  
প্রকৃতির সিঞ্চ রূপের আড়ালে  
লুকিয়ে থাকে তারই রং রূপ।  
ভাটির দেশে নদী-মেখলার  
মানচিত্র জুড়ে বিপন্নতা আছে,  
জলে কু মির ডাঙায় বাঘের  
নিয়তি আছে, জীবনজোড়া  
খিদে আছে, প্রকৃতির মার  
আছে--- জীবনের সেই সব  
সম্পত্তা নিয়ে ভাটির দেশের  
নদী-

কু জ্বাটিকা তু মি অথচ এলে  
সুন্দরবনে ! ইচ্ছ করে ---  
কুমিরের মুখে, বাঘের খঞ্চেরে  
ছুঁড়ে দিই মাংসপিণ্ডেহ।  
এছাড়াও বইটিতে জীবনানন্দ  
দাশ, প্রেমেন্দ্র মিত্র, শামসুর  
রাহমান, আল মাহমুদ, আবুল  
হাসান, ওয়াজেদ আলি, ফারুক  
মাহমুদ, বিমল গুহ, নিরঞ্জন  
মঙ্গল, হাসান হাফিজ, মুহাম্মদ  
সামাদ, ত পন কর, গোলাম

খাড়ুর ঢেড যখন আছড়ে পড়ে  
কবিতায়, তখন নিমিত্ত হয়  
কবিতার কালিক ও স্থানিক  
মাত্রা--- সেইসব কবিতাকে  
আমরা “নোনা মাটির কবিতা”  
বলতে চেয়েছি বলে লেখক  
আত্মপ্রকাশ করেছেন।

শঙ্খনাথ চট্টোপাধ্যায়ের ‘ভ্রমণ  
সুন্দরবন’ কবিতায় কবি  
লিখেছেন, ‘‘দন্ধকাঠের  
প্রহেলিকা কিছু তীরভূমি থেকে  
সরে যায় জলে : মাঝি বলে---  
ওই, দেখিছেন বাবু! রোদুরে  
ছিল ’----

অন্যদিকে, হাদিউল ইসলাম  
‘সুন্দরবন’ কবিতায় লিখেছেন’  
সবকিছু খাবে, শুধু আদর খাবে  
না এমন স্বপ্নখেলাপি, বেরসিক,

বরসুল, হমবস্ত বদ্দোপাধ্যায়,  
মিতা সিংহ, মজিদ মাহমুদ,  
নাগসেন, বৌরেন মুখার্জী, শাস্তা  
চক্রবর্তী, মামুন মুস্তাফা, চিন্ময়  
মিষ্টি, অলোক সরকার প্রভৃতি  
লেখককুল নিজেদের লেখনীর  
দ্বারা বইটিকে সমৃদ্ধ করেছেন।  
দুই বাংলার একশ ত্রিশ জন কবির  
দুই শতাব্দিক কবিতা নিয়ে গড়ে  
ওঠা ‘কবিতায় সুন্দরবন’ শীর্ষক  
সংকলন ঘট্টটির প্রতিটি বর্ণ-  
শব্দ-অক্ষর কিৎবা দাঢ়ি-  
কমা-সেমিকোলনের গায়ে  
লেগে আছে সুন্দরবনের নোনা  
মাটি, নোনা জল, নোনা হাওয়ার  
স্পর্শ।

প্রকাশনী- মাটির পুতুল  
মূল্য - ৫০০ টাকা

প্রকাশনী - মাটির পুতুল  
মূল্য - ৫০০ টাকা

কারও বাড়িতে নিমন্ত্রণ খেতে  
গিয়ে সহবত মেনে চলাই রীতি

বাড়িতে অতিথিদের আপ্যায়ণ  
করার দায়িত্ব যেমন কম নয়,  
তেমনি আপনি যখন কারও  
বাড়িতে নিম্নলিখিত খেতে যাচ্ছেন,  
তখন সেখানেও কিছু দায়িত্ব ও  
কর্তব্য থেকে যায়। অন্যের  
বাড়িতে গিয়েও সহবত মেনে  
চলাই রীতি। আপনার আচরণ  
যেন শিষ্টাচারের মাত্রা না  
ছাড়িয়ে যায়। এমন কথা বলবেন  
না বা এমন ব্যবহার করবেন না  
যাতে যাঁর বাড়িতে গিয়েছেন



নিয়ে যেতে পারেন। গিফ্টবক্সে  
সুন্দর করে চকোলেট সাজিয়ে  
নিয়ে যান, দেখবেন সকলের মন  
ভাল হয়ে গিয়েছে। হাতে সময়  
কম থাকলে, কেক অর্ডার দিন।  
উপলক্ষ্যের দরকার নেই।  
খাওয়াদাওয়া শুরুর আগে কেক  
কেটে উদ্যাপন করুন। বাড়িতে  
ছেটরা থাকলে তারাও খুব খুশি  
হবে।

প্রশংসা করতে ভুলবেন না  
রাঙ্গা যেমনই হোক না কেন  
প্রশংসা করতে ভুলবেন না। হতেই  
পারে যিনি নিমন্ত্রণ করেছেন,  
তিনি খুব বেশি পদ প্রস্তুত করতে  
পারেননি। আরও অনেক  
অসুবিধাও থাকতে পারে। কিন্তু  
আপনি তা আচরণে প্রকাশ  
করবেন না। বরং ধন্যবাদ জানান,  
এতে আপনার প্রতি তাঁর শ্রদ্ধা  
আরও বাড়বে।

লোভ বশে রাখুন  
কথাবার্তা বলার সময়ে বার বার  
খাবার টেবিলের দিকে তাকাবেন  
না। আপনাকে খেতে ডাকার

পরেই যাবেন। বাকিদের বসার  
সুযোগ দিন আগে। আপনি শেষে  
বসুন। আর প্রথমেই একগাদ  
খাবার থালায় সাজিয়ে নেবেন না  
অল্প অল্প করে নিন। তা হলে  
আরও কয়েকবার আপনি  
আপনার পছন্দের পদটি নিতে  
পারবেন, দৃষ্টিকূল লাগবে না। ত  
ছাড়া খেতে না পারলে খাবার  
নষ্টও হবে না। যাঁর বাড়িতে  
গিয়েছেন, তাঁকেও খেতে বলুন  
মোবাইল ঘাঁটবেন না  
কারও বাড়িতে নিমন্ত্রণে গিয়ে  
মোবাইল বা ট্যাব নিয়ে বসে  
থাকবেন না। খাওয়ার টেবিলে  
মোবাইল ঘাঁটায়ে করবেন না  
অনেকেই খেতে বসে একটান  
মোবাইলের দিকে চোখ রাখেন  
এই অভ্যাস স্থায়কর নয়। অন্যের  
বিরক্তির কারণও হতে পারে।

সাহায্য করুন  
খাবার পরিবেশন করার সময়ে  
সাহায্য করুন। কেবল নিজে খেয়ে  
উঠে যাবেন না। টেবিল পরিষ্কারের  
সময়ে আপনিও সাহায্য করুন

নিজের প্লট ফেলে রেখে যাবেন  
না। কোথায় রাখতে হবে তা  
জেনে নিন। খাবার টেবিলে  
ধূমপান নয় অনেকে খাবার শেষে  
ধূমপান করেন। খাবার টেবিলে  
তা একদম করবেন না অথবা যে  
সরে খাওয়া দাওয়ার আয়োজন  
হয়েছে, সেখানে একেবারেই নয়।  
আপনার প্রয়োজন হলে বাইরে  
বেরিয়ে যান। বাড়িতে বয়স্ক বা  
শিশুরা থাকলে তাদের সমস্যা  
হতে পারে।

বেড়াতে যাওয়ার  
বেড়াতে যাওয়ার আনন্দ মতোহারা  
হয়ে উঠতে পারে বাইরে গিয়ে  
পেটখারাপ হলে। আচমকা  
পেটব্যথা, ডায়েরিয়া হলে  
বেড়ানো তো মাটি হয়ে যাইছ,  
পাশা পাশি, অচেনা-অজানা  
জায়গায় সমস্যার শেষ থাকে না।  
পরিস্থিতি তেমন হলে,  
হাসপাতালে ভর্তি করাই হয় শেষ  
উপায়। এমন বিপদ এড়াতে শুরু  
থেকেই সতর্ক থাকা প্রয়োজন।  
দরকার, কিছু ওযুধ সঙ্গে রাখা।  
এমন সমস্যা এড়াতে কী কী  
করবেন? হাত ধোয়া- বাইরে  
গেলে হাত ধোয়ার কথা মাথায়  
থাকে না। সমস্ত জায়গায় হাত  
ধোয়ার জলও হয়তো থাকে না।  
এ দিকে টুকিটাকি মুখ চলতেই  
থাকে। হাত না ধুয়ে খাওয়ার  
প্রবণতা যে কোনও সময় বিপদ  
ডেকে আনতে পারে। অপরিহার

বেড়াতে যাওয়ার আগে কোন ক্রোন বিষয়ে আগাম সতর্কতা প্রয়োজন

বেড়াতে যাওয়ার আনন্দ মতোহারা  
হয়ে উঠতে পারে বাইরে গিয়ে  
পেটখারাপ হলে। আচমকা  
পেটব্যথা, ডায়েরিয়া হলে  
বেড়ানো তো মাটি হয়ে যাই,  
পাশা পাশি, অচেনা-অজানা  
জায়গায় সমস্যার শেষ থাকে না।  
পরিস্থিতি তেমন হলে,  
হাসপাতালে ভর্তি করাই হয় শেষ  
উপায়। এমন বিপদ এড়াতে শুরু  
থেকেই সতর্ক থাকা প্রয়োজন।  
দরকার, কিছু ওষুধ সঙ্গে রাখা।  
এমন সমস্যা এড়াতে কী কী  
করবেন? হাত ধোয়া- বাইরে  
গেলে হাত ধোয়ার কথা মাথায়  
থাকে না। সমস্ত জায়গায় হাত  
ধোয়ার জলও হয়তো থাকে না।  
এ দিকে টুকিটাকি মুখ চলতেই  
থাকে। হাত না ধুয়ে খাওয়ার  
প্রবণতা যে কোনও সময় বিপদ  
ডেকে আনতে পারে। অপরিহার

মেটন বাইরিয়ান হোক কিংবা ক্যামাসংস, আমিষ রামায় ভাল মাত্রায় রসুনের ব্যবহার না করলে স্বাদ বাড়ে না। রামা করতে ভলবাসলেও রসুন ছাড়াতে বড় অনীহা অনেকের। তার মধ্যে অনেকের জন্য রামা করতে হলে রসুনের ব্যবহার অনেকটাই করতে হয়। অনেকেই সেই ঝকি এড়াতে বাজার থেকে প্যাকেটবেল্ডি রসুনের পেষ্ট কিনে আনেন। তবে বাজারের কেনা পেষ্ট দিয়ে রামা করলে তেমন স্বাদ আসে কই? ব্যক্তি ছাড়াই অল্প সময়ে রসুন ছাড়িয়ে ফেলা যায়, জানতে হবে সঠিক ক্যান্দা। জেনে নিন কোন ও কৌশল মেনে চললেই দুমিনিটেই রসুনের খোসা ছাড়ান্তে সম্ভব। ১) আস্ত রসুন নিবে মাইক্রোওয়েভে ৩০ সেকেণ্ডে জন্য গরম করে নিন। তার পর রসুনটি বার করে হাতের মাবে আলতো করে চাপ দিয়ে ঘবে নিন এতে রসুনের কোয়া একটির থেকে আর একটি আলগা হয়ে আসবে অতিরিক্ত খোসা ছাড়িয়ে নিন। ২) বার এক একটি রসুনের কোয়া হয়ে নিবে ছাড়িয়ে নিন অবশিষ্ট খোসাও। ২) বড় মাপের রসুন হচ্ছে খোসাও।

আগে কোন কোন বিষয়ে আগাম সহাতে খাওয়া পেটের সমস্যার অন্যতম কারণ। তাই সাবান দিয়ে হাত ধোয়ার জায়গা না থাকলে সঙ্গে হ্যান্ড স্যান্টাইজার রাখতে পারেন। স্যান্টাইজার ব্যবহারের পর পরিষার জল দিয়ে হাত ধূয়ে নিলে ভাল হয়। জল থেকে সাবধান- বিদেশ বিভুঁইয়ে আচমকা পেটখারাপের অন্যতম কারণ হতে পারে অপরিশ্রদ্ধ পানীয় জল। বিশেষত পাহাড়ি জায়গায় জল থেকে পেটের সমস্যা হয়। যে কোনও জায়গায় গেলেই কী জল পান করছেন, সেটি পরিশ্রদ্ধত পানীয় জল কিনা, দেখে নেওয়া প্রয়োজন। এ রকম ক্ষেত্রে পরিশ্রদ্ধ বোতলবন্দি পানীয় জল কিনে খাওয়াই ভাল। শুধু খাওয়াই নয়, অপরিশ্রদ্ধ জল মুখে গেলেই পেটখারাপ হতে পারে। সে ক্ষেত্রে মুখ ধোয়া বা কুলকুচি পানীয় জলেই করাই ভাল। স্যালাদ- অনেকেই স্বাস্থ সচেতন হন। বিভিন্ন রকম স্যালাদ পছন্দ করেন। কিন্তু বেড়াতে গিয়ে কাঁচা সজি খাওয়ার সময় সতর্ক হওয়া দরকার। কাঁচা সজি ভাল করে ধোয়া না হলে তা থেকে পেটখারাপ হওয়ার সম্ভাবনা থাকে। বাইরে গিয়ে প্রয়োজনে এই ধরনের খাবার এড়ি যে চলাই ভাল। অচেন খাবার- যে কোনও জায়গায় বেড়াতে গিয়ে স্থানীয় খাবার লোকে চেথে দেখেন। রাস্তার ধার থেকে খাবার কেনার সময়, তার গুণগত মান সম্পর্কে সচেতন হওয়া দরকার। একেবারে অচেন খাবার চেথে দেখার ইচ্ছা হলে বিশেষত তা যদি সামুদ্রিক কোনানো মাছ বা প্রাণী হয়, সে ক্ষেত্রে প্রথমে বার বেশি না খাওয়াই ভাল।

কোয়াঙ্গলি ছাড়িয়ে নিন। এ বার  
একটি প্লাস্টিকের কোটোয়া ভরে  
ঢাকা বন্ধ করে নিয়ে বেশি কিছু ক্ষণ  
ঝাঁকিয়ে নিন। কিছু ক্ষণ পরেই  
দেখবেন যে কোয়া থেকে  
খোসাঙ্গলি বেরিয়ে আসছে। জেনে  
নিন, কোন ত কৌশল মেনে চললেই  
দুমিনিটেই রসুনের খোসা ছাড়ানো  
সম্ভব। ৩) একটি রসুনের কোয়া নিয়ে  
তার উপর অনুভূমিক ভাবে একটি ছুরি  
রাখুন। এখন শুধু হাতের তালু ব্যবহার  
করে ছুরির উপর চাপ দিন। রসুন  
চ্যাপ্টা হয়ে গেলে, কোয়া থেকে  
খোসা আলাদা হয়ে যাবে সহজেই।

যাওয়ার আগে এই প্যাক ব্যবহার  
করতে পারলে খুব ভাল।

## নতুন হাওয়া অভিজিৎ রায় চৌধুরী

স্বার্থ, অর্থ, ফাঁকা, মেকা।  
নব্য চেহারার ঘড়ি বাঁধি।  
দেবদেবীরা গেছে ছেঁড়ে।  
রাগে, বাসন আঁচাড় মারে।  
রঙ মহলে ক্লাব রান্না।  
অর্ধ, পুজোর বিষাদে ভরা।  
নারী আসন্ত পুরুষ স্বাদে মন্ত।

তর্কতা প্রয়োজন ?  
অনেক খাবারেই শরীরে অ্যালার্জি  
হতে পারে। কোন খাবারে তা  
হবে, আগে থেকে বলা সম্ভব নয়।  
অ্যালার্জি কখনও কখনও  
প্রাণঘাতীও হতে পারে। ওযুধ-  
গ্যাস, অস্ফল, পেটব্যাথা,  
ডায়িরিয়া, পেটের সংক্রমণ হলে  
খাওয়ার জন্য অ্যাটিবায়োটিক,  
অ্যালার্জির ওযুধ বেড়াতে যাবার  
আগেই চিকিৎসকের কাছ থেকে  
লিখিয়ে নিন। সমস্ত ওযুধ গুঁথিয়ে  
নেওয়া জরুরি। অনেকেই মনে  
করেন, কিছু হবে না। হলে ওযুধ  
কিনে নেওয়া যাবে। এই মানসিকতা  
বিপদ ডেকে আনতে পারে।  
মাঝারাতে শরীর খারাপ হলে কোথায়  
ওযুধ খুঁজবেন ? হাতের কাছে  
দেকান থাকলেও নির্ধারিত ওযুধটি  
যে পাওয়া যাবে, তারই বাষিশ্যতা  
কোথায় ? এ ছাড়াও, সঙ্গে  
ওতার এস রাখা দরকার।

এই তো যুগের হয়েছে বর্ত্য।  
পুরুষ নশ, চঞ্চলা নারী।  
সরম, লজ্জা, ক্ষেসেছে শাঢ়ি।  
করো নেই ভয়, করে বাগড়া।  
নব্য যুগের এরাই সেৱা।  
পার্টি, জলসায়, মন্ত তারা  
নব্য শিহুরিতের নজর কাঢ়া।  
মুখে ‘স্তর’, অস্ত্রে ‘নিম’।  
পুরুষ নশ, খায় ইমসিম।  
শুধুই অর্থ, শুধুই স্বার্থ  
ফৌকী, মেকীর মজে ভক্ত।  
এরাই বিশ্বে করছে রাজ।  
দেবদেবীদের, মাথায় ‘ভাজ’।  
চন্দন, আতর ধূপ ধূনা  
এরাই এখন ‘টীলক’ তোলা।  
কপট, ছল, আর হয়ারানি, সব।  
অর্থ স্বার্থ, ফৌকী মেকীর, স্তব।  
দমকা হাওয়ার ‘কাল’  
করো বিদায়।  
‘বেঠা’ হাতে পাল ধরে,  
নতুন হাওয়ার  
করো আদায়।  
এবার দমকা হাওয়ায় ‘পাল’ ধর।  
নব্য ‘ঘড়ি’ হস্তে পর।







