



উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচন প্রক্রিয়া শুরু

নয়াদিল্লি, ২৩ জুলাই। ভারতের উপরাষ্ট্রপতি পদে নির্বাচনের প্রক্রিয়া শুরু করে দিয়েছে নির্বাচন কমিশন। স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক ২২শে জুলাই, ২০২৫ তারিখে প্রকাশিত গেজেট বিজ্ঞপ্তি S.O.৩৩৫৪(E)-এর মাধ্যমে জগদীপ ধনখড়ের উপরাষ্ট্রপতি পদ থেকে ইস্তফার কথা আনুষ্ঠানিকভাবে জানায়। এর পরিকল্পিত নির্বাচন কমিশন ভারতের সংবিধানের ৩২৪ নম্বর ধারা অনুযায়ী নির্বাচন পরিচালনার দায়িত্ব গ্রহণ করে। উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচন পরিচালিত হয় ১৯৫২ সালের রাষ্ট্রপতি ও উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচন আইন এবং ১৯৭৪ সালের রাষ্ট্রপতি ও উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচন বিধিমালা অনুযায়ী।

নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচন, ২০২৫-এর জন্য প্রস্তুতি ইতিমধ্যেই শুরু হয়েছে। এই প্রক্রিয়ার অঙ্গ হিসেবে বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ কাজ হাতে নেওয়া হয়েছে। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলো নির্বাচন কমিশনের প্রস্তুত করা, যেখানে লোকসভা ও রাজ্যসভার নির্বাচিত ও মনোনীত সদস্যদের অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। পাশাপাশি, রিটার্নিং অফিসার এবং সহকারী রিটার্নিং অফিসারদের নাম চূড়ান্ত করা হয়েছে। এছাড়া, অতীতের সকল উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচনের তথ্য-ভিত্তিক পটভূমি উপাদান প্রস্তুত ও প্রচারের কাজও শুরু হয়েছে। নির্বাচন কমিশন জানিয়েছে, এই প্রস্তুতিমূলক কার্যক্রম সম্পন্ন হওয়ার পর যত দ্রুত সম্ভব উপরাষ্ট্রপতি নির্বাচনের সময়সূচি ঘোষণা করা হবে। কমিশন আরও জানিয়েছে, নির্বাচন যেন সংবিধানসম্মত, স্বচ্ছ ও নিরপেক্ষ হয়, তা নিশ্চিত করতে প্রয়োজনীয় সব ব্যবস্থা গ্রহণ করা হচ্ছে।

জনজাতি

বধূর রহস্য মৃত্যু ঘিরে চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই। রহস্যজনকভাবে এক জনজাতি গৃহবধূর মৃত্যু হয়েছে। ওই ঘটনায় সাক্ষর বেতাগা এডিসি ভিলেজে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। মৃত্যুর ভাইয়ের দাবি, তাকে পরিকল্পিতভাবে খুন করা হয়েছে। ওই ঘটনায় পুলিশ তদন্ত শুরু করেছে। ঘটনার বিবরণ জানা গিয়েছে, সাক্ষর বেতাগা এডিসি ভিলেজের সমিতি ত্রিপুরা নামে এক গৃহবধূকে প্রথমে কিছু খেয়ে অসুস্থ হয়েছে বলে মনু হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছিলেন পরিবারের লোকজন। সেখানে থেকে দক্ষিণ জেলা হাসপাতালে শান্তির বাজার স্থানান্তর করা হয়। রাত্তার তার অবস্থা আরো অবনতি হলে কল্যাণী প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয়েছিল। সেখানে চিকিৎসক তাকে মৃত বলে ঘোষণা দেয়। রাত তিনটা নাগাদ মৃতদেহ বেতাগা সংস্কারের জন্য নিয়ে যাওয়া হয়েছে। কিন্তু মৃত গৃহবধূর ভাইরা খবর পেয়ে রাতেই বেতাগাতে এলে দেখে, তাদের বোনের শরীরে বিশেষ করে পিঠে ও কানে রক্ত জমাট বেঁধে আছে। তখন মৃত্যুর ভাইরা সংস্কারে বাঁধা দেয়। সাথে সাথে সাক্ষর থানায় খবর দিলে পুলিশ মৃতদেহ সাক্ষর মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে। মৃত্যুর ভাই দায়ী প্রসঙ্গ ত্রিপুরার দাবি, তাঁর বোনকে

☛ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে উপলব্ধ চিকিৎসা পরিষেবার সুযোগগুলি গ্রহণের আহ্বান মুখ্যমন্ত্রীর



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই। সরকারিভাবে চিকিৎসা পরিষেবার সমস্ত সুযোগ সুবিধা রয়েছে রাজ্যে। সুপার স্পেশালিটি পরিষেবাও চালু রয়েছে। সফলভাবে তিন জনের কিডনি প্রতিস্থাপন সম্পন্ন হয়েছে। রাজ্যে উপলব্ধ চিকিৎসা পরিষেবার

সুযোগগুলি গ্রহণের জন্য মুখ্যমন্ত্রী সমীপে কর্মসূচিতে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা সাহায্য প্রত্যাশীদের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রী সমীপে কর্মসূচির ৪৯তম পর্বে আজ মুখ্যমন্ত্রীর সরকারি বাসভবনে সমস্যা পীড়িত মানুষের

☛ এর পাতায় দেখুন

রামঠাকুর কলেজের ভর্তি কলেজকারি অভিযোগ, তদন্তের নির্দেশ উচ্চশিক্ষামন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই। রামঠাকুর কলেজে প্রথম বর্ষে ভর্তি কলেজকারি অভিযোগ উঠেছে। এবিষয়টি নজরে আসতেই তদন্তকারী কমিটি গঠনের নির্দেশ দিয়েছেন মন্ত্রী কিশোর বর্মণ। আজ এমবিবি বিশ্ববিদ্যালয়ে পরিদর্শনে গিয়ে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এমনিটাই জানিয়েছেন তিনি। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তিনি বলেন, মন্ত্রী হওয়ার পর এই প্রথম এমবিবি বিশ্ববিদ্যালয়ের পরিদর্শনে গিয়েছেন তিনি। এদিন তিনি বিশ্ববিদ্যালয়ের অধিকারিকদের সঙ্গে কথা বলেন এবং যাবতীয় পরিস্থিতি খতিয়ে দেখলেন। পাশাপাশি এদিন ছাত্র ছাত্রীদের সাথেও কথা বললেন। তাঁর



কথায়, মন্ত্রী হিসেবে দায়িত্ব পালনার পর একটি পর্যালোচনা বৈঠকের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। রাজ্য সরকারের উচ্চ শিক্ষা দফতরের অধীন যে সমস্ত বিশ্ববিদ্যালয়গুলো রয়েছে সেগুলো পরিদর্শনের মাধ্যমে বিভিন্ন সুবিধা ও অসুবিধা চিহ্নিত করে দ্রুততার সহিত সমস্যা

সমাধান করা হবে।

তাছাড়া, বিশ্ববিদ্যালয়গুলোকে কিভাবে পরিকাঠামোগত উন্নয়ন করা যায় সেই বিষয়গুলো নিয়েই আলোচনা হয়েছে।

এদিন তিনি আরও বলেন, আগামীদিনে এমবিবি বিশ্ববিদ্যালয়কে

☛ এর পাতায় দেখুন

৫ দিন ধরে বিদ্যুৎহীন কুলুবাড়ি প্রতিবাদে পথ অবরোধ



নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ২৩ জুলাই। বিদ্যুৎ মূল্য বৃদ্ধি ও স্মার্ট মিটার নিয়ে যখন সাধারণ মানুষ ক্ষুব্ধ, তখনই পাঁচ দিন ধরে বিদ্যুৎ নেই সোনামুড়া কুলুবাড়ি এলাকায়। প্রতিবাদে আজ বিকেলে সোনামুড়া-বঙ্গনগর সড়ক অবরোধ করেন স্থানীয়রা। স্থানীয়দের অভিযোগ, দীর্ঘ পাঁচ দিন ধরে এলাকায় বিদ্যুৎ নেই। পানীয় জলের সমস্যা দেখা দিয়েছে। বারবার সংশ্লিষ্ট দপ্তরের সঙ্গে যোগাযোগ করেও কাজের কাজ কিছুই হচ্ছে না। শেষ পর্যায়ে তাদেরকে আশ্বস্ত করা হয়েছিল আজ বিকেল পাঁচটা নাগাদ বিদ্যুৎ চলে আসবে। কিন্তু বিকেল পাঁচটা বেজে গেলেও বিদ্যুৎ আসার কোন লক্ষণ লক্ষ্য করতে না পেরে রাস্তা অবরোধে সামিল হয়েছেন স্থানীয়রা। রাস্তা অবরোধ করে নাই, পানীয় জল নেই। কিন্তু একাধিকবার অভিযোগ জানানোর পরেও বিদ্যুৎ পরিষেবা স্বাভাবিক করার কোন উদ্যোগ গ্রহণ করা হচ্ছে না। তাই বাধ্য হয়ে এদিন তারা রাস্তা অবরোধে সামিল হয়েছেন।

রাজ্যে ৩০টি ব্লক খাদ্যশস্য উৎপাদনে স্বনির্ভর : রতন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই। রাজ্যের কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তর, কৃষকদের আরও বৃদ্ধি পাশাপাশি খাদ্যশস্য উৎপাদনে স্বনির্ভরতা অর্জনে নিরলসভাবে কাজ করে চলেছে। বর্তমানে রাজ্যের মোট ৫৮টি ব্লকের মধ্যে ৩০টি ব্লক খাদ্যশস্য উৎপাদনে স্বনির্ভর হয়ে উঠেছে বলে জানিয়েছেন কৃষি ও কৃষক কল্যাণ মন্ত্রী রতন লাল নাথ। বুধবার গোমতী জেলার রাইয়ারবাড়ি ও রোয়াবাড়ি এলাকায় তিনটি কর্মসূচিতে অংশ নেন মন্ত্রী। এর মধ্যে ছিল ফেটামাটি প্রাথমিক গ্রামীণ বাজারের উদ্বোধন, রাইয়ারবাড়িতে পাম অয়েল চাষ কর্মসূচি এবং রোয়াবাড়িতে "খাবাকসা" এফপিএস উদ্যোগে আলা প্রক্রিয়াকরণ কেন্দ্রের উদ্বোধন। এই দিন মন্ত্রী নিজে কৃষকদের সঙ্গে জমিতে নেমে ধান রোপণ করেন, যা কৃষকদের উৎসাহ জোগাতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখবে। মন্ত্রী আজ উদয়পুর কিল্লা বিধানসভা এলাকার রাইয়ারবাড়িতে কৃষকদের মধ্যে উন্নত মানের বিভিন্ন কৃষি সরঞ্জাম বিতরণ করেন এবং একটি এফসি গ্রুপকে



☛ এর পাতায় দেখুন

বিশিষ্ট নাট্যকার রতন থিয়াম প্রয়াত



ইম্ফল, ২৩ জুলাই। ভারতের প্রখ্যাত নাট্যকার, নাট্য নির্দেশক এবং থিয়েটার জগতের অন্যতম পথিকৃত রতন থিয়াম আজ বুধবার ভোররাতে মণিপুরের ইম্ফলে অবস্থিত রিজিওনাল ইনস্টিটিউট অফ মেডিক্যাল সায়েন্সেস-এ শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন। তাঁর বয়স হয়েছিল ৭৭ বছর। দীর্ঘদিন ধরে তিনি অসুস্থ ছিলেন বলে হাসপাতাল সূত্রে জানানো হয়েছিল। মণিপুরের রতন থিয়ামের মৃত্যুতে শোকস্তব্ধ মণিপুরের সমগ্র ভারতবর্ষের শিল্প-সংস্কৃতি মহলা। মণিপুর সরকার ২০২৫ সালে তাঁকে রাজ্যের সর্বোচ্চ সংস্কৃতি সন্মান লাইফটাইম অ্যাচিভমেন্ট অ্যাওয়ার্ড প্রদান করে সম্মানিত করেছিল। এই সন্মানে অসুস্থ ছিল একটি মানপত্র, একটি উত্তরীয় ☛ এর পাতায় দেখুন

অনুপ্রবেশ রুখতে রাজ্যেও ভোটার তালিকায় নিবিড় সংশোধন করা হবে, জানিয়েছে কমিশন : প্রদ্যোৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই। বিহারের মতো গোটা দেশে এবং ত্রিপুরাতেও অনুপ্রবেশকারীদের রুখতে ভোটার তালিকায় বিশেষ নিবিড় সংশোধন(এসআইআর) করা হবে বলে জানিয়েছে ভারতের নির্বাচন কমিশন। আজ দিল্লিতে নির্বাচন কমিশনের সঙ্গে বৈঠকের পর এমনিটাই জানিয়েছেন ত্রিপুরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো তথা এমডিসি প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ।

বিহারের মতো ত্রিপুরাতেও অনুপ্রবেশকারীদের রুখতে ভোটার তালিকায় বিশেষ নিবিড় সংশোধন করতে হবে। এই দাবিতে আজ ভারতের নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ হয়েছিল ত্রিপুরা মথার। এদিনের বৈঠকে দলের তরফে উপস্থিত ছিলেন দলের প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মণ, মন্ত্রী অনিমেষ দেববর্মণ, বৃষকেতু দেববর্মণ, বিধায়ক রঞ্জিত দেববর্মণ সহ অন্যান্যরা। এদিনের বৈঠক শেষে প্রদ্যোৎ কিশোর বলেন, মূলত বিহারের মতো ত্রিপুরাতেও অনুপ্রবেশকারীদের রুখতে ভোটার



তালিকায় বিশেষ নিবিড় সংশোধন করার দাবি জানানো হয়েছে। তিনি বলেন, যেভাবে ত্রিপুরায় অনুপ্রবেশকারীদের সংখ্যা বৃদ্ধি পাচ্ছে সেই দিনটি আর বেশি দূর নয় যখন বেঁচে থাকার জন্য ত্রিপুরার প্রকৃত নাগরিকদের সংঘর্ষ করতে হবে। অনুপ্রবেশ বৃদ্ধি পাওয়ার বিষয়টি দেশের জন্য, তথা রাজ্যের জন্য একটি বিপদ। এর বিরুদ্ধে এখনই রুখে না দাঁড়ালে ভবিষ্যতে আরো খারাপ অবস্থার সম্মুখীন হতে হবে। তাই অবিলম্বে বাংলাদেশি অনুপ্রবেশকারীদের রুখতে প্রয়োজনে ব্যবস্থা গ্রহণ করার জন্য আবেদন জানানো

হয়েছে ভারতে নির্বাচন কমিশনের কাছে। এ বিষয়ে নির্বাচন কমিশন প্রতিনিধি দলকে আশ্বস্ত করেছেন, বিহারের মতো গোটা দেশেই অনুপ্রবেশকারীদের চিহ্নিত করতে বিশেষ নিবিড় সংশোধন করা হবে। উত্তর পূর্বাঞ্চলের ত্রিপুরাতেও একইভাবে অনুপ্রবেশকারীদের চিহ্নিত করতে বিশেষ নিবিড় সংশোধন করা হবে বলে নির্বাচন কমিশনের তরফে আজ জানানো হয়েছে। তিনি আরো বলেন, ত্রিপুরা মথার একটি ☛ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে সড়ক সহ বিভিন্ন বিষয়ে শাহ ও গড়করির সঙ্গে বিপ্লবের বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই। কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহন মন্ত্রী নীতিন গড়করির সাথে সাক্ষাৎ করলে সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। এদিন তাঁদের মধ্যে রাজ্যে চলমান বিভিন্ন কাজের অগ্রগতি ও পরবর্তী কর্ম পরিকল্পনা নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে। পাশাপাশি, এদিন তিনি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র এবং সমন্বয় মন্ত্রী অমিত শাহের সাথে সাক্ষাৎ করেন। এদিন সামাজিক মাধ্যমে সাংসদ বিপ্লব কলে, ত্রিপুরায় অধিক বৃষ্টির ফলে আগামীদিনের ওই অঞ্চলে টেকসই নির্মাণের পরিকল্পনা এবং যে নির্মাণের গুণগত মান নিয়ে সংশয়



রয়েছে সেই কাজগুলির জন্য উচ্চ পর্যায়ের অধিকারিকদের একটি পর্যায়েক টিম গঠন করার দাবি

জানিয়েছেন তিনি। ওই কাজগুলোর ত্রুটি চিহ্নিত করে, প্রয়োজনীয় কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ

করার বিষয়ে আলোচনা হয়েছে। পাশাপাশি, এদিন গোমতী এবং মুন্সেরী নদীর উপরে আরসিসি ব্রিজ নির্মাণ করা, আগরতলা- সাক্ষর এপ্রোচ রোডের কাজ চলতি বছরের নভেম্বর মাসের মধ্যে দ্রুত সম্পন্ন করার দাবি জানিয়েছেন তিনি। তাছাড়া, চলমান ১১ টি কাজের বর্তমান অবস্থা ও গুণগত মান বজায় রেখে দ্রুত সম্পন্ন করার বিষয়েও আলোচনা হয়েছে বলে জানান তিনি। পাশাপাশি এদিন তিনি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র এবং সমন্বয় মন্ত্রী অমিত শাহের সাথে সাক্ষাৎ করে বিভিন্ন বিষয়ে ফলপ্রসূ আলোচনা করেন।

সিস্টার

রন্ধনেই বন্ধন

প্রোটিন

প্রতিদিন সিস্টার সোয়াবিন

- জিঙ্ক
- প্রোটিন
- আয়রন

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in

Follow us on :

*সুজননীল পরিবেশন



বুধবার আগরতলায় এআইডিডাব্লিউ'র উদ্যোগে এক দিবসীয় এক বৈঠকের আয়োজন করা হয়।

উত্তর পূর্বাঞ্চলের হস্ততাঁত ও হস্তশিল্প নিয়ে উচ্চ পর্যায়ের টাস্কফোর্সের বৈঠক

নয়াদিল্লি, ২২ জুলাই, ২০২৫: উত্তর-পূর্বাঞ্চলে হস্ততাঁত ও হস্তশিল্প ক্ষেত্রে কৃতিশালী করার লক্ষ্যে কেন্দ্রীয় যোগাযোগ ও উত্তরপূর্ব উন্নয়ন মন্ত্রী শ্রী জ্যোতিরাদিত্য এম সিদ্ধিয়া মঙ্গলবার এক উচ্চ পর্যায়ের টাস্কফোর্সের বৈঠকে অংশ নেন। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় বস্ত্র মন্ত্রী গিরিরাজ সিং, মিজোরামের মুখ্যমন্ত্রী শ্রী লালদুহোমা, অসমের হস্ততাঁত ও বস্ত্র মন্ত্রী উরখাও গোস্বামী ব্রহ্মা, ডোনার মন্ত্রক, মনিপুর সরকার ও কেন্দ্রীয় সরকারের উচ্চ পদস্থ আধিকারিকগণ। বৈঠকে সৌরহিত্য করেন নাগাল্যান্ডের মুখ্যমন্ত্রী নেইফিং রিও ও কেন্দ্রীয় মন্ত্রী শ্রী সিদ্ধিয়া প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদীর "পরিবেশ ও ক্ষমতায়নের জন্য ফ্যাশন"-এর দৃষ্টিভঙ্গি প্রতিফলিত করে ভারতের স্থায়ী ফ্যাশন বিপ্লবের নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য উত্তর-পূর্বের অসীম সম্ভাবনার কথা তুলে ধরেন।

পরিবেশ-বান্ধব অনুশীলন, কারিগরদের দক্ষতা এবং ব্যতিক্রমী কারুশিল্পের সমৃদ্ধ উত্তরাধিকারের সাথে ভারতের উত্তর পূর্বাঞ্চল বিশ্বব্যাপী সর্বাঙ্গ, অতুষ্কিমূলক

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর যুক্তরাজ্য ও মালদ্বীপ সফর: সম্পর্কের নতুন দিগন্ত উন্মোচনের প্রত্যাশা

নয়াদিল্লি, ২৩ জুলাই : ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আজ ২৬শে জুলাই থেকে ২৬শে জুলাই পরাত্ত যুক্তরাজ্য ও মালদ্বীপ সফরে যাচ্ছেন। এই সফর দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক জোরদার করতে এবং আঞ্চলিক সহযোগিতা বাড়াতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে বলে আশা করা হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী তাঁর বিবৃতিতে বলেছেন, 'আমি ২৩ থেকে ২৬শে জুলাই যুক্তরাজ্য এবং মালদ্বীপ সফরে যাচ্ছি।' ভারত ও যুক্তরাজ্যের মধ্যে একটি ব্যাপক কৌশলগত অংশীদারিত্ব রয়েছে, যা সাম্প্রতিক বছরগুলোতে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। এই সহযোগিতা বাণিজ্য, বিনিয়োগ, প্রযুক্তি, উদ্ভাবন, প্রতিরক্ষা, শিক্ষা, গবেষণা, স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্য এবং জনগণের মধ্যে সম্পর্ক সহ বিস্তৃত ক্ষেত্র জুড়ে বিস্তৃত। প্রধানমন্ত্রী রাইট অনারেবল স্যার কিয়ার স্টারমারের সঙ্গে তাঁর বৈঠকে অর্থনৈতিক অংশীদারিত্ব আরও বাড়ানোর সুযোগ পাবেন, যার লক্ষ্য উভয় দেশে সমৃদ্ধি, প্রযুক্তি এবং কর্মসংস্থান সৃষ্টি। তিনি এই সফরে মহামহিম রাজা তৃতীয় চার্লস-এর সঙ্গেও সাক্ষাৎ করার অপেক্ষায় রয়েছেন।

যুক্তরাজ্য সফরের পর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী মালদ্বীপের রাষ্ট্রপতি মহামান্য ড. মোহাম্মদ মুইজ্জু'র আমন্ত্রণে মালদ্বীপের স্বাধীনতার ৬০তম বার্ষিকী উদযাপনে যোগ দেবেন। এই বছরটি ভারত ও মালদ্বীপের মধ্যে কূটনৈতিক সম্পর্ক স্থাপনের ৬০তম বার্ষিকীও বাটে।

প্রধানমন্ত্রী রাষ্ট্রপতি মুইজ্জু এবং অন্যান্য রাজনৈতিক নেতৃত্বের সঙ্গে তাঁর বৈঠকের জন্য উন্মুখ, যার মাধ্যমে একটি ব্যাপক অর্থনৈতিক ও সামুদ্রিক নিরাপত্তা অংশীদারিত্বের যৌথ দৃষ্টিভঙ্গি এগিয়ে নেওয়া যাবে এবং ভারত মহাসাগরীয় অঞ্চলে শান্তি, সমৃদ্ধি ও স্থিতিশীলতার জন্য সহযোগিতা জোরদার করা সম্ভব হবে।

ফ্যাশনে রূপান্তরের জন্য অনন্যভাবে অবস্থান করছে। শ্রী সিদ্ধিয়া বলেন, 'উত্তর-পূর্বাঞ্চলকে অবশ্যই হস্ততাঁত ও হস্তশিল্পের সমৃদ্ধ ঐতিহ্যকে কাজে লাগিয়ে জীবিকা নির্বাহ করতে হবে, উদ্ভাবনকে উৎসাহিত করতে হবে এবং ভারতের সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যকে বিশ্ব মঞ্চে স্থান দিতে হবে।' কেন্দ্রীয় বস্ত্রমন্ত্রী শ্রী গিরিরাজ সিং বলেছেন, 'উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির জন্য গঠিত উচ্চ পর্যায়ের টাস্কফোর্সের বৈঠকে যে মূল্যবান পরামর্শগুলি উত্থাপন করা হয়েছে, বস্ত্রমন্ত্রক সে সমস্ত পরামর্শগুলি নিয়ে সম্পূর্ণ প্রতিক্রিতি ও সমন্বয়ের সঙ্গে কাজ করবে, যাতে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের শিল্প, সংস্কৃতি এবং কারিগররা একটি বৈশ্বিক মঞ্চে পেতে পারেন। উন্নত বাজারের সুযোগ, প্রযুক্তির ব্যবহার, সক্ষমতা বৃদ্ধি এবং টেকসই জীবিকা সৃষ্টির মতো লক্ষ্যকে সামনে রেখে হস্তশিল্প ও হস্ততাঁতের বাস্তবদিক পুনরুজ্জীবিত করার ওপর বৈঠকে জোর দেওয়া হয়। এই টাস্কফোর্সের লক্ষ্য এই অঞ্চলে টেকসই উন্নয়ন এবং অতুষ্কিমূলক অগ্রগতির

ভিত্তি হিসাবে হস্তশিল্প ও হস্ততাঁত ক্ষেত্রে উন্নীত করতে সমস্ত স্টেকহোল্ডারদের সঙ্গে কাজ করা। বৈঠকে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী পরিকাঠামো উন্নয়ন, ডিজিটাল ও নকশা সুসংহতকরণ এবং দক্ষতা বিকাশের মাধ্যমে এই ক্ষেত্রের আধুনিকীকরণের উপর জোর দিয়ে একটি রূপান্তরমূলক পরিকল্পনা উপস্থাপন করেন। মূল উদ্যোগগুলির মধ্যে রয়েছে কারিগর ক্লাস্টার প্রতিষ্ঠা, কমন

ফেসিলিটি সেন্টার স্থাপন এবং জাতীয় স্তরে নজর কাড়ার জন্য উত্তর পূর্বাঞ্চল জুড়ে ফ্ল্যাগশিপ পণ্যগুলি চিহ্নিত করা। রোডম্যাপটি স্ব-সহায়তা গোষ্ঠীগুলিকে বৈশ্বিক মানের সঙ্গে সারিবদ্ধ করে এবং স্থানীয় কারুশিল্পকে দেশীয় ও আন্তর্জাতিকভাবে সমৃদ্ধ করার লক্ষ্যে একটি বটম-আপ ভাষ্যে চেন্নি বিকাশের মাধ্যমে বাজারের প্রস্তুতির উপর জোর দিয়েছে।

SHORT NOTICE INVITING TENDER (NIT)
PNIT NO.: 22/EE/MNP/PWD(R&B)/2025-26 Date 21/07/2025
The Executive Engineer, Mohanpur Division, PWD (R&B), Mohanpur, West Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender for the following work:

Sl. No.	DNIT No.	Last date and time for document downloading and bidding	Time and date of Opening of Bid/Technical Bid
1)	DNIT No.33/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2025-26	Upto 3.00 pm On 28/07/2025	At 4.00 pm on 28/07/2025 (If possible)
2)	DNIT No.34/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2025-26		

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal <https://tripuratenders.gov.in> ICA/C/ 1560/25

(For & on behalf of the Governor of Tripura)
(Er. Susanta Debbarma)
Executive Engineer
Mohanpur Division, PWD(R&B),
Mohanpu, west Tripura

The Executive Engineer-IV, Urban Development Department, Agartala, West Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed item rate tender(s) from the owner of the vehicle having valid commercial permit of the vehicle, Road Tax Clearance Certificate, Fitness Certificate, Valid Insurance, Pollution Certificate, Registration Certificate,Tax Clearance Certificate up to 3.00 P.M. on 28/07/2025 for the following work:-

Sl. NO	DNIT NO.	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	LAST DATE AND TIME FOR ISSUE OF TENDER FORM
1	DNIT No.106/EE-IV/AE/UD/D/EW/2025-26	Rs.3,69,840.00	Rs.7400.00	Up to 13.00 Hrs on 25/07/2025

All of the details can be seen in the office of the undersigned at office hours up to 13.00 Hrs on 25.07.2025 ICA/C/1572/25

Executive Engineer-IV,
Urban Development Department
Agartala, West Tripura

 AGARATALA MUNICIPAL CORPORATION, AGARTALA					
PNIE-T-No: 06/Div-II/AMC/2025-26			Dated:-17-07-25		
Sl No.	D.N.I.e-T No.	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion	
1	DNIEt No.38/Div-II/AMC/2025-26	7,62,288.00	15,246.00	90(Ninety) days	
2	DNIEt No.39/Div-II/AMC/2025-26	13,11,350.00	26,227.00	90(Ninety) days	
3	DNIEt No.40/Div-II/AMC/2025-26	31,67,730.00	63,355.00	90(Ninety) days	
4	DNIEt No.41/Div-II/AMC/2025-26	13,29,360.00	26,587.00	120(One Hundred Twenty) days	
5	DNIEt No.42/Div-II/AMC/2025-26	4,69,835.00	9,397.00	60(Sixty)-days	
6	DNIEt No.43/Div-II/AMC/2025-26	9,03,466.00	18,069.00	90(Ninety). days	
7	DNIEt No.44/Div-II/AMC/2025-26	23,24,444.00	46,489.00	90(Ninety)- days	
8	DNIEt No.45/Div-II/AMC/2025-26	3,88,542.00	7,771.00		



1. Last date and time for document downloading/bidding: 30-07-2025 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs					
2. Time and date of opening of bid: 30-07-2025 at 16.00 Hrs (if possible)					
3. Bid forms and other details can be obtained from website https://tripuratenders.gov.in					
Sd/- (Er. Sujay Chaudhury)					
Executive Engineer,					
PW Division- I,					
Agartala Municipal Corporation.					

প্লাস্টিক ওয়েস্ট ম্যানেজমেন্ট নিয়ে রেলওয়ে কর্তৃপক্ষ এবং রাজ্য দূষণ নিয়ন্ত্রণ বোর্ডের যৌথ বৈঠক

মালিগাঁও, ২৩ জুলাই, ২০২৫: পরিবেশগত স্বাস্থ্য এবং ওয়েস্ট ম্যানেজমেন্টের দিকে একটি বড় পদক্ষেপ হিসেবে, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে (এনএফআর) আসাম রাজ্য পলিউশন কন্ট্রোল বোর্ড (পিসিবিএ) -এর কর্মকর্তা এবং মেসার্স কুসুম উদ্যোগ, রঙ্গিয়া, একটি পিসিবিএ অনুমোদিত রিসাইক্লিং সংস্থার প্রতিনিধিদের সাথে একটি সহযোগিতামূলক বৈঠক করেছে। শ্রী এম. কালিমুহি,

রাইজিং নর্থইস্ট ইনভেস্টরস সামিট ২০২৫

নয়াদিল্লি, ২৩ জুলাই ২০২৫: উত্তর-পূর্বাঞ্চল উন্নয়ন মন্ত্রক (ডোনার) উত্তরপূর্বাঞ্চলে বাণিজ্য ও বিনিয়োগকে উৎসাহিত করতে 'রাইজিং নর্থইস্ট ইনভেস্টরস সামিট ২০২৫'-এর আয়োজন করেছে। সম্মেলন ও তার

প্রাক-ইভেন্ট রোডশোগুলি মিলিয়ে ৪.৪৮ লক্ষ কোটি টাকার বিনিয়োগ আগ্রহ অর্জিত হয়েছে, যা সমঝোতা স্মারক(মউ), ইচ্ছাপত্র এবং বেসরকারি বিনিয়োগকারী, সরকারি সংস্থা এবং বৃহৎ শিল্প সংস্থাগুলির কাছ থেকে প্রাপ্ত নির্ভরযোগ্য বিনিয়োগ সূত্রের মাধ্যমে হয়েছে। রাজ্য সরকারগুলি এই সমস্ত মউ বাস্তবায়নের লক্ষ্যে বিনিয়োগকারীদের সঙ্গে সক্রিয়ভাবে যুক্ত রয়েছে। সম্মেলনের সময় অন্যান্য ছিন্ন ভুলনায় বিদ্যুৎ এবং কৃষিভিত্তিক খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ ও সংশ্লিষ্ট খাতে সবচেয়ে বেশি বিনিয়োগের প্রস্তাব আকৃষ্ট হয়েছে।

ভারত সরকার উত্তর-পূর্বাঞ্চলে শিল্পায়নকে জোরদার করতে এবং নতুন বিনিয়োগ আকর্ষণের মাধ্যমে কর্মসংস্থান সৃষ্টি করতে 'উত্তর-পূর্ব ট্রান্সফরম্যাটিভ ইনস্টিটিউশিয়ালিজেশন' (উন্নতি) প্রকল্প বাস্তবায়ন করছে। উন্নতি প্রকল্পের অধীনে প্রদত্ত প্রাণোদার মধ্যে রয়েছে(১) মূলধন বিনিয়োগ প্রাণোদা; (২) কেন্দ্রীয় মূলধনী সুদ ভর্তুকি প্রাণোদা; এবং(৩) উৎপাদন ও পরিষেবা সংযুক্ত প্রাণোদা। এছাড়াও, রাজ্য সরকারগুলি বিনিয়োগ সহজতর করতে বিভিন্ন পদক্ষেপ নিচ্ছে, যার মধ্যে রয়েছে দ্রুত উইভো অনুমোদন ব্যবস্থা, বিনিয়োগ প্রচার সংস্থা গঠন, ল্যান্ড-ব্যাঙ্ক তৈরি, বিনিয়োগের জন্য প্রাণোদা ইত্যাদি। এই বিনিয়োগ প্রস্তাবগুলির কার্যকর বাস্তবায়নের জন্য রাজ্য সরকার এবং অন্যান্য অংশীদারদের সঙ্গে সমন্বয়ের কাজ করছে ডোনার।

উত্তর-পূর্বাঞ্চল উন্নয়ন মন্ত্রকের পরিবেশগত ভারসাম্য বজায় রেখেই অর্থনৈতিক উন্নয়ন সাধনের লক্ষ্যে রাজ্য সরকারগুলি স্বল্প-কার্বন প্রযুক্তি এবং পরিবেশবান্ধব স্থায়ী পদ্ধতি গ্রহণকে উৎসাহিত করে। এমন প্রকল্পগুলিকে অগ্রাধিকার দেওয়া হয়, যেগুলি ক্ষতিকর প্রভাব সৃষ্টি করে না এবং 'সবুজ শিল্প' হিসেবে শ্রেণিবদ্ধ, আর যা স্থানীয় পরিবেশে সবচেয়ে কম নেতিবাচক প্রভাব ফেলে।

উত্তর-পূর্বাঞ্চল উন্নয়ন মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী ড. সুকান্ত মজুমদার আজ লোকসভায় এক প্রশ্নের লিখিত উত্তরে এই কথা জানান।

সিএমই/ইএনএইচএম/এনএফআর -এর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় গুয়াহাটি রেলওয়ে স্টেশনকে ভারতের প্রথম প্লাস্টিক-মুক্ত রেলওয়ে স্টেশন হিসেবে গড়ে তোলার উদ্যোগের উপর আলোচনা করা হয়।

বৈঠকে ট্রেন এবং স্টেশন প্রাঙ্গণ থেকে সংগৃহীত প্লাস্টিক বর্জ্যের দক্ষ পৃথকীকরণ, টুকরা করা, ধোয়া এবং পুনর্ব্যবহার নিশ্চিত করার মূল কৌশলগুলি নিয়ে আলোচনা করা হয়। মেসার্স কুসুম উদ্যোগ টেশনের আবর্জনা সংরক্ষণ এলাকা থেকে প্লাস্টিক বর্জ্যের পরিচালনা, পরিষ্কার এবং একটি অনুমোদিত রিসাইক্লিং ইউনিটে পরিবহনের জন্য একটি বিস্তৃত প্রস্তাব জমা দেবে। এজেন্ডায় বর্তমান বর্জ্য নিষ্কাশন পদ্ধতি পর্যালোচনা করা,

উচ্চ-প্রভাবশালী এলাকাগুলি চিহ্নিত করা এবং একক-ব্যবহারের প্লাস্টিক কমাতে এবং দীর্ঘ মেয়াদি ব্যবস্থাগুলিকে উন্নত করার জন্য একটি যৌথ কর্ম পরিকল্পনা প্রণয়ন

করা অন্তর্ভুক্ত ছিল। এছাড়াও, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের স্ক্রুউটস এবং গাইডের দ্বারা প্লাস্টার প্রদর্শন, নুরুড নাটক (পথ নাটক) এবং ড্রামা পরিবেশনার মতো জনসচেতনতামূলক কার্যক্রমের আয়োজন করা হয়। এফ্রয়েন্ট ট্রিটমেন্ট প্লাস্ট (ইটিপি) এবং সুওয়েজ ট্রিটমেন্ট প্লাস্ট (এসটিপি) পরিদর্শন এবং সঠিক কার্যকারিতা নিশ্চিত করার জন্য তাৎক্ষণিক পদক্ষেপও নেওয়া হয়েছে।

দূষণ নিয়ন্ত্রণ বোর্ড এই প্রচেষ্টার প্রশংসা করেছে এবং সম্পূর্ণভাবে সম্মতি দিয়েছে এবং নিয়মিত পর্যবেক্ষণের গুরুত্বের উপর জোর দিয়েছে। পরিবেশ বান্ধব বিকল্প এবং বর্জ্য পরিশোধন সমাধান গ্রহণের সুবিধার্থে প্রযুক্তিগত সহায়তা এবং নীতি নির্দেশনারও আশ্বাস দিয়েছে।

গুয়াহাটি রেলওয়ে স্টেশন, উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে জেনের অধীনে বৃহত্তম এবং সবচেয়ে কৌশলগত স্টেশন, উত্তর পূর্বের একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রবেশদ্বার হিসেবে

কাজ করে, রাজধানী এন্ড্রাপ্রেস এবং বন্দে ভারত এক্সপ্রেস সহ প্রতিদিন ১০০ টিরও বেশি ট্রেন প্রস্থলিং করে। অধিক যাত্রী পরিবহন, আধুনিক পরিকাঠামো এবং পরিবেশ বান্ধব কার্যক্রমের বিষয় প্রতিশ্রুতির জন্য পরিচিত, স্টেশনটি আসাম পলিউশন কন্ট্রোল বোর্ড এবং স্থানীয় শিল্পের সাথে ঘনিষ্ঠ অংশীদারিত্বে কাজ করছে যাতে ১০০ প্লাস্টিক ওয়েস্ট ম্যানেজমেন্ট এবং পুনর্ব্যবহৃত স্টেশন হয়ে ওঠে।

এই বৈঠকটি একটি পরিষ্কার এবং সবুজ রেলওয়ে ইকোসিস্টেম গড়ে তোলার দিকে একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে চিহ্নিত হয়েছে। এটি সংস্থাগুলির মধ্যে সহযোগিতামূলক এবং সমন্বিত প্রচেষ্টার মাধ্যমে প্লাস্টিক দূষণ হ্রাস করার জন্য সরকারের বৃহত্তর প্রতিক্রিতিকেও জোরদার করে। উত্তর-পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক শ্রী কপিঞ্জল কিশোর শর্মা এই তথ্য জানিয়েছেন।

Press Notice Inviting e-Tender No.F(25)-NTDP/ITNET/2025/255 Dated, Dharmanagar, the 21/07/2025.							
The Principal, North Tripura District Polytechnic, Dharmanagar, North Tripura invites e-Tender (through e-Procurement website: https://www.tripuratenders.gov.in) on behalf of the Governor of Tripura from bonafied & resourceful manufacturers / authorized dealers / distributors / reputed firms/organizations, having minimum 05 (five) years of experience in supplying, installation, testing and commissioning of 'Networking System (Local Area Network)' at North Tripura District Polytechnic, Dharmanagar, North Tripura under the AQIS-GAINER Scheme, AICTE, New Delhi for providing internet connectivity throughout the institute premises.							
Sl. No.	Name of Work	Estimated Cost	Earrest money (Refundable)	Cost of Tender Fee (Non-refundable)	Date of Downloading Tender Form	Last Date of submitting e-Tender	Time for Completion
1.	Supplying, Installation, Testing and Commissioning of 'Networking System (Local Area Network)' at North Tripura District Polytechnic, Dharmanagar, North Tripura under the AQIS-GAINER Scheme, AICTE, New Delhi for providing internet connectivity throughout the institute premises.	Rs. 5,00,000.00 (Rupees Five Lakh only)	Rs. 10,000.00 (Rupees Ten Thousand only)	Rs. 1000.00 (Rupees One Thousand only)	21/07/2025 (from 09:00 PM) to 11/08/2025 (Upto 05:30 PM)	11/08/2025 (Upto 05:30 PM)	30 (Thirty) days from the date of issue of supply order. work order AOC.
The other details related to this e-Tender can be seen and obtained from the website: https://www.tripuratenders.gov.in . Corrigendum / Addendum, if any, will be published only on the above website.							
ICA/C-1565 /25							
Sd/-(Dr. Prasun Datta) Principal-in-Charge & H.O.O. North Tripura District Polytechnic Dharmanagar, North Tripura							

WALK-IN-INTERVIEW					
Applications are invited from the eligible female candidates who are residing in Gram Panchayat/VC area as mentioned in column no. 3 for the recruitment of Anganwadi Worker and Anganwadi Helper on purely " No Work No Honorarium" basis through WALK-IN- INTERVIEW Process which will held on 13/08/2025 at 10 AM onwards at the chamber of the office of the CDPO, Jolaibari ICDS Project, Santibazar, South Tripura along with filled up bio-data in prescribed application form (available in the office of the undersigned) with all necessary documents. No application will be received after 5 PM (08/08/2025).					
List of vacant AWCs.					
SLN o.	Name of AWC	Name of GP/VC	Name of the ICDS Project	Name of Vacant Post	Remarks
1	2	3	4	5	
1	Mayajoy Bari AWC	Abhangchara VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	Interview will be taken placed on 13-08-2025 at 10 A.M onwards
2	Nibaran Nama Para AWC	North Jolaibari GP	Jolaibari	Anganwadi Worker	
3	Pali Sardar Para AWC	East Pilak VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
4	Najirai Para 2 AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
5	Malendra Reang Para 2 AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
6	Charanpai Para 2 AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
7	Pumpaipa Para AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
8	Sisarai Para AWC	Birendra Nagar VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
9	Saijarai Para AWC	Birendra Nagar VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
10	Lankajoy Para AWC	Birendra Nagar VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
11	Bongboroi Para AWC	Srikanta Bari VC	Jolaibari	Anganwadi Worker	
12	New Majumder Para AWC	Muhuripur GP	Jolaibari	Anganwadi Helper	
13	Bathanbari AWC	North Jolaibari GP	Jolaibari	Anganwadi Helper	
14	Ashar Ch Para AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
15	Nath Para AWC	East Charakbai GP	Jolaibari	Anganwadi Helper	
16	Krishna Nama Para AWC	Swadeshtnagar GP	Jolaibari	Anganwadi Helper	
17	Najirai Para 2 AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
18	Malendra Reang Para 2 AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
19	Charanpai Para 2 AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
20	Pumpaipa Para AWC	Kalshimukh VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
21	Sisarai Para AWC	Birendra Nagar VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
22	Saijarai Para AWC	Birendra Nagar VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
23	Lankajoy Para AWC	Birendra Nagar VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
24	Bongboroi Para AWC	Srikanta Bari VC	Jolaibari	Anganwadi Helper	
Interested eligible candidates amy attend the interview as per above mentioned schedule with all their original testimonials/certificates viz. address proof, marksheet, ration cards, disability certificated (if applicable),caste certificates (if applicable). Others details will be available in office of the Undersigned.					
ICA/D-635/25					



বুধবার আগরতলা চিলেড পার্ক এলাকার সমস্ত ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের নিয়ে কর্পোরেটর রত্না দেবের উপস্থিতিতে এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ফ্রিজ দীর্ঘস্থায়ী করতে যা করবেন

মজাদার খাবার ও টাটকা শাকসবজি দীর্ঘ সময় সতেজ রাখার অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ গৃহস্থালী যন্ত্র হচ্ছে রেফ্রিজারেটর বা ফ্রিজ। সঠিকভাবে ব্যবহার করলে এই যন্ত্রটিকে নিতে হবে না মেকানিক কাছে ও দীর্ঘদিন কার্যকর থাকবে। কিন্তু আমাদের অনেকেই জানি না ঠিক কীভাবে এটি ব্যবহার করা উচিত। বলুন তো, সপ্তাহে কতবার ফ্রিজ বন্ধ করা উচিত? অনেকেই লোকমুখে শোনা তথ্যের ওপর ভরসা করে ফ্রিজ চালান বা বন্ধ করেন।

কেউ কেউ ঘণ্টার পর ঘণ্টা ফ্রিজ বন্ধ রাখেন, আবার কেউ ইচ্ছেমতো চালু ও বন্ধ করেন। কিন্তু আসল প্রশ্ন হলো এভাবে কি ফ্রিজ ব্যবহার করা ঠিক? এমন অনেকেই আছেন যারা জানেন না কতদিন বা কতক্ষণ ফ্রিজ বন্ধ রাখা উচিত। অনেকেই ভাবেন, যদি কয়েকদিন বাড়িতে না থাকেন, তাহলে ফ্রিজ বন্ধ করে রাখাই ভালো। কিন্তু এটি একটা বড় ভুল।

আসলে, আধুনিক ফ্রিজে অটো কট সিস্টেম থাকে। এই ব্যবস্থায় ফ্রিজ নিজে থেকেই নির্দিষ্ট তাপমাত্রায় পৌঁছালে কম্প্রেসারকে স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ করে দেয়। এতেবিদ্যুৎ সাশ্রয় হয় এবং খাবারও সঠিকভাবে সংরক্ষিত থাকে। সাধারণভাবে এই ফিচার নিজে



আবার চালু হয়। অর্থাৎ এটি একটি সম্পূর্ণ স্বয়ংক্রিয় যন্ত্র। অটো-কট ফিচার ফ্রিজের অভ্যন্তরীণ তাপমাত্রা নির্দিষ্ট মাত্রায় পৌঁছালে কম্প্রেসারকে স্বয়ংক্রিয়ভাবে বন্ধ করে দেয়। এতেবিদ্যুৎ সাশ্রয় হয় এবং খাবারও সঠিকভাবে সংরক্ষিত থাকে। সাধারণভাবে এই ফিচার নিজে

থাকলে যদি ২—৩ সপ্তাহ বা তার বেশি সময় বাইরে থাকেন, তাহলে ফ্রিজ খালি করে বন্ধ রাখা যায়। যান্ত্রিক সমস্যা হলে অতিরিক্ত গরম হওয়া, অস্বাভাবিক শব্দ বা জল চুইয়ে পড়লে ফ্রিজ বন্ধ রেখে টেকনিশিয়ানের পরামর্শ নেওয়া উচিত। এ ছাড়া এই যন্ত্রটি ভালো রাখতে নিয়মিত পরিষ্কার করা, দরজা ঠিকভাবে বন্ধ হচ্ছে কি না দেখা, তাপমাত্রা ঠিক আছে কি না পরীক্ষা করা এবং চার পাশে পর্যাপ্ত জায়গা রাখা উচিত যাতে বায়ু চলাচল ঠিক থাকে। কখন ফ্রিজ বন্ধ করা উচিত নয়? দৈনিক বা সাপ্তাহিকভাবে ফ্রিজ বন্ধ করা একদম উচিত নয়। এতে কম্প্রেসারের ওপর চাপ পড়ে এবং খাবারও নষ্ট হতে পারে। নতুন প্রজন্মের ইনভার্টার ফ্রিজ— যেগুলোতে অটো-কট ফিচার থাকে, সেগুলোকে বারবার বন্ধ করার কোনো প্রয়োজনই নেই। সঠিকভাবে ব্যবহার করলে ফ্রিজ দীর্ঘদিন ভালো পরিবেশা দেয় এবং বিদ্যুৎও সাশ্রয় হয়। তাই লোকমুখে শোনা কথার চেয়ে বিজ্ঞানসন্মত তথ্যই মেনে চলা ভালো। দীর্ঘ সময় বাড়ির বাইরে

আধুনিক বিজ্ঞান দ্বারা সমর্থিত আয়ুর্বেদিক স্ট্রেস বাস্টার অশ্বগন্ধা

অশ্বগন্ধা যা ভারতীয় আয়ুর্বেদের একটি প্রাচীন ঔষধি গাছ হিসেবে পরিচিত, আধুনিক বিজ্ঞানের দ্বারা সমর্থিত একটি শক্তিশালী স্ট্রেস বাস্টার হিসেবে স্বীকৃতি পাচ্ছে। এই অ্যাডাপটোজেন হার্ব, যার বৈজ্ঞানিক নাম , শতাব্দী ধরে ভারতীয় আয়ুর্বেদিক চিকিৎসায় শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতির জন্য ব্যবহৃত হয়ে আসছে। সম্প্রতি, আধুনিক গবেষণায় এর বিভিন্ন স্বাস্থ্য উপকারিতা প্রমাণিত হয়েছে, বিশেষ করে স্ট্রেস এবং উদ্বেগ কমানোর ক্ষেত্রে। এই প্রতিবেদনে আমরা অশ্বগন্ধার উপকারিতা, এর কার্যকারিতা এবং আধুনিক বিজ্ঞানের দৃষ্টিকোণ থেকে এর গুরুত্ব নিয়ে আলোচনা করব। অশ্বগন্ধা কী এবং এর ঐতিহাসিক ব্যবহার

অশ্বগন্ধা একটি ছোট গুল্ম জাতীয় উদ্ভিদ, যার মূল এবং পাতা ঔষধি গুণের জন্য বিখ্যাত। আয়ুর্বেদে এটি ‘রাসায়ন’ হিসেবে পরিচিত, যার অর্থ হলো শরীর ও মনের পূনরুজ্জীবনকারী। এটির প্রাচীনকাল থেকে স্ট্রেস, ক্লান্তি, দুর্বলতা এবং ঘুমের সমস্যা মোকাবেলায় ব্যবহৃত হয়ে আসছে। এর নাম ‘অশ্বগন্ধা’ এসেছে সংস্কৃত শব্দ ‘অশ্ব’ (ঘোড়া) এবং ‘গন্ধ’ (গন্ধ) থেকে, যা এর মূলের তীব্র গন্ধ এবং শক্তি প্রদানের ক্ষমতার প্রতীক। আয়ুর্বেদিক চিকিৎসকরা এটি শরীরের প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর, হরমোনের ভারসাম্য রক্ষা এবং মানসিক স্থিতিশীলতার জন্য ব্যবহার করতেন। অশ্বগন্ধার অ্যাডাপটোজেনিক গুণ অশ্বগন্ধা একটি অ্যাডাপটোজেন হার্ব, যা শরীরকে স্ট্রেসের সঙ্গে মানিয়ে নিতে সাহায্য করে। অ্যাডাপটোজেনগুলি শরীরের স্ট্রেস হরমোন, যেমন কর্টিসলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে এবং স্নায়ুতন্ত্রকে শান্ত রাখে। আধুনিক জীবনযাত্রায়, যেখানে মানসিক চাপ, উদ্বেগ এবং ক্লান্তি একটি সাধারণ সমস্যা, অশ্বগন্ধা এই সমস্যাকুলির একটি প্রাকৃতিক সমাধান হিসেবে কাজ করে। গবেষণায় দেখা গেছে যে অশ্বগন্ধা কর্টিসলের মাত্রা ৩০ শতাংশ পর্যন্ত কমাতে পারে, যা উদ্বেগ এবং স্ট্রেস কমাতে সহায়ক। আধুনিক বিজ্ঞানের দৃষ্টিকোণ

অশ্বগন্ধার উপকারিতা শুধুমাত্র আয়ুর্বেদের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। আধুনিক বিজ্ঞানের বিভিন্ন গবেষণায় এর কার্যকারিতা প্রমাণিত হয়েছে। ২০২৪ সালে প্রকাশিত একটি গবেষণায় দেখা গেছে যে নিয়মিত অশ্বগন্ধা সেবন মানসিক চাপ কমাতে এবং ঘুমের মান উন্নত করতে সহায়ক। এছাড়াও, এটি মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা বাড়ায় এবং স্মৃতিশক্তি উন্নত করে। অশ্বগন্ধায় উপস্থিত উইথানোলাইড নামক যৌগটি অ্যান্টি-ইনফ্লামেটরি এবং অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট বৈশিষ্ট্যের জন্য পরিচিত, যা শরীরের প্রদাহ কমায় এবং কোষের ক্ষতি রোধ করে। একটি সমীক্ষায় দেখা গেছে যে অশ্বগন্ধা থাইরয়েড ফাংশন উন্নত করতে পারে, বিশেষ করে হাইপোথাইরয়েডিজমে আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য। এছাড়াও, এটি পুরুষদের টেস্টোস্টেরনের মাত্রা বাড়াতে এবং উর্বরতা উন্নত করতে সহায়ক বলে প্রমাণিত হয়েছে। মহিলাদের ক্ষেত্রে, এটি হরমোনের ভারসাম্য রক্ষা এবং মেনোপজের লক্ষণগুলি কমাতে সহায়তা করে। অশ্বগন্ধা শারীরিক শক্তি বাড়ায় এবং ক্রীড়াবিদদের মধ্যে পেশির শক্তি এবং সহনশীলতা উন্নত করার জন্য জনপ্রিয়। অশ্বগন্ধার অন্যান্য স্বাস্থ্য উপকারিতা স্ট্রেস কমানো ছাড়াও অশ্বগন্ধার আরও বেশ কিছু স্বাস্থ্য উপকারিতা রয়েছে। এটি প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়, রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে এবং হৃদরোগের ঝুঁকি কমায়। গবেষণায় দেখা গেছে যে অশ্বগন্ধা কোলেস্টেরল এবং ট্রাইগ্লিসেরাইডের মাত্রা কমাতে সহায়ক। এছাড়াও, এটি মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী, বিশেষ করে বিষণ্ণতা এবং উদ্বেগজনিত সমস্যায়। কিছু প্রাথমিক গবেষণায় ইঙ্গিত পাওয়া গেছে যে অশ্বগন্ধা ক্যান্সার কোষের বৃদ্ধি রোধে সহায়ক হতে পারে, যদিও এ বিষয়ে আরও গবেষণার প্রয়োজন। কীভাবে অশ্বগন্ধা সেবন করবেন? অশ্বগন্ধা সাধারণত পাউডার, ক্যাপসুল, বা ট্যাবলেট আকারে পাওয়া যায়। এটি দুধের সঙ্গে মিশিয়ে পান করা যায় বা চা হিসেবে ব্যবহার করা যায়। তবে, অতিরিক্ত মাত্রায় সেবন করলে পেটের সমস্যা, ঘুমঘুম ভাব বা নিদ্



রক্তচাপের মতো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। সাধারণত, প্রতিদিন ৩০০-৬০০ মিলিগ্রাম অশ্বগন্ধা সেবন তির অধীনে থাকা ব্যক্তিদের জন্য নিরাপদ বলে মনে করা হয়। তবে, চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া সেবন না করাই ভালো, বিশেষ করে গর্ভবতী মহিলা বা যাদের অটোইমিউন রোগ রয়েছে তাদের জন্য। চ্যালঞ্জ এবং সতর্কতা যদিও অশ্বগন্ধা সাধারণত নিরাপদ, তবে এটি সবার জন্য উপযুক্ত নাও হতে পারে। গর্ভবতী মহিলা, স্তন্যদানকারী মা, এবং নির্দিষ্ট ঔষধ গ্রহণকারী ব্যক্তিদের এটি সেবনের আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত। এছাড়াও, অশ্বগন্ধার গুণগত মান নিশ্চিত করতে নির্ভরযোগ্য উৎস থেকে কেনা

গুরুত্বপূর্ণ, কারণ বাজারে নিম্নমানের পণ্যও পাওয়া যায়। অশ্বগন্ধা আয়ুর্বেদ এবং আধুনিক বিজ্ঞানের এক অনন্য সংমিশ্রণ। এটি স্ট্রেস কমানো, ঘুমের মান উন্নত করা, প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানো এবং শারীরিক শক্তি বৃদ্ধির জন্য একটি প্রাকৃতিক এবং কার্যকর সমাধান। আধুনিক গবেষণা মাধ্যমে এর উপকারিতা প্রমাণিত হওয়ায়, অশ্বগন্ধা বিশ্বব্যাপী জনপ্রিয়তা অর্জন করছে। তবে, এটি সঠিক মাত্রায় এবং চিকিৎসকের পরামর্শে সেবন করা গুরুত্বপূর্ণ। ভারতীয় ঐতিহ্যের এই ঔষধি গাছ আধুনিক জীবনের চাপপূর্ণ পরিস্থিতিতে একটি শাস্তির আশ্রয় হিসেবে কাজ করছে, এবং এর জনপ্রিয়তা ভবিষ্যতে আরও বাড়বে বলে আশা করা যায়।

প্রদাহ হ্রাস: গিলয়ের অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি গুণ প্রদাহজনিত সমস্যা যেমন অর্থ্রাইটিস, গাউট এবং পেশির ব্যথা কমাতে সহায়ক। এটি শরীরের

প্রদাহজনক সাইটোকাইনের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে, যা দীর্ঘস্থায়ী প্রদাহজনিত রোগের ঝুঁকি কমায়। একটি এক্সপোস্ট বলা হয়েছে, “গিলয় জুস নিয়মিত পান করলে জয়েন্টের ব্যথা এবং ফোলাভাব কমে।” ডিটক্সিফিকেশন এবং লিভারের স্বাস্থ্য: গিলয় জুস শরীর থেকে বিষাক্ত পদার্থ বের করে দেয় এবং লিভারের কার্যকারিতা উন্নত করে। এটি লিভারের এনজাইমগুলির কার্যকারিতা বাড়ায় এবং ফ্যাটি লিভার বা হেপাটাইটিসের মতো সমস্যা প্রতিরোধে সহায়ক। গিলয়ের অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট বৈশিষ্ট্য লিভারের কোষগুলিকে ক্ষতির হাত থেকে রক্ষা করে। হজমশক্তি উন্নত করে:- গিলয় জুস পেটের সমস্যা যেমন অ্যাসিডিটি, বদহজম এবং কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করতে সহায়ক। এটি অন্ত্রের স্বাস্থ্য বজায় রাখে এবং মেটাবলিজম বৃদ্ধি করে, গিলয় জুস পাকস্থলীর পিএইচ ভারসাম্য রক্ষা করে এবং হজম এনজাইমের কার্যকারিতা বাড়ায়। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ:- গিলয় জুস রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সহায়ক। এটি ইনসুলিন সংবেদনশীলতা বাড়ায় এবং গ্লুকোজ মেটাবলিজম উন্নত করে। ২০১৯ সালের একটি গবেষণায় দেখা গেছে, গিলয়ের নিয়মিত সেবন টাইপ-২ ডায়াবেটিস রোগীদের রক্তে শর্করার মাত্রা কমাতে সহায়ক। ত্বকের স্বাস্থ্য ও উজ্জ্বলতা:- গিলয়ের অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট গুণ ত্বকের রূপ, একজিমা এবং অন্যান্য সমস্যা দূর করতে সহায়ক। এটি রক্ত পরিশোধন করে এবং ত্বকের প্রাকৃতিক উজ্জ্বলতা বাড়ায়। নিয়মিত গিলয় জুস পান ত্বকের অকাল বার্ধক্য প্রতিরোধ করে। কীভাবে গিলয় জুস সেবন করবেন? গিলয় জুস সেবনের সঠিক পদ্ধতি এর উপকারিতা পাওয়ার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। নিচে কিছু নির্দেশিকা দেওয়া হল: পরিমাণ: প্রতিদিন সকালে খালি পেটে ১৫-৩০ মিলি গিলয় জুস পান করুন। এটি জল বা মধুর সাথে মিশিয়ে নিতে পারেন। তৈরির পদ্ধতি: তাজা গিলয় কাণ্ড ধুয়ে, ছোট ছোট টুকরো করে কেটে ব্লেন্ডারের জলের সাথে মিশিয়ে রস বের করুন। ব্লাজারে পাওয়া প্যাকেটজাত গিলয় জুসও ব্যবহার করা যায়, তবে নিশ্চিত করুন যে এটি জেনুইন এবং সংযোজনমুক্ত। সময়: সকালে খালি পেটে পান করলে সর্বোত্তম ফল পাওয়া যায়। সতর্কতা ও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া: গিলয় জুস সাধারণত নিরাপদ হলেও, কিছু সতর্কতা মেনে চলা উচিত:



অতিরিক্ত সেবন এড়িয়ে চলুন: অতিরিক্ত গিলয় জুস পান করলে রক্তে শর্করার মাত্রা অত্যধিক জুস সেবন করতে পারেন। তবে, সর্বোচ্চ উপকার পেতে ২-৩ মাস নিয়মিত সেবনের পর কিছুদিন বিরতি দেওয়া উচিত। ভিটামিন ও সাপ্লিমেেন্ট কিনুন: গিলয় জুস একটি প্রাকৃতিক এবং শক্তিশালী আয়ুর্বেদিক সমাধান, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানো, প্রদাহ হ্রাস, লিভারের স্বাস্থ্য উন্নত করা এবং হজমশক্তি বৃদ্ধিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ২০২৫ সালে, যখন প্রাকৃতিক স্বাস্থ্য সমাধানের চাহিদা বাড়ছে, গিলয় জুস একটি সাশ্রয়ী এবং কার্যকর বিকল্প হিসেবে উঠে এসেছে। তবে, এটি সঠিক পরিমাণে এবং সঠিক পদ্ধতিতে সেবন করা গুরুত্বপূর্ণ। আয়ুর্বেদিক বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিয়ে গিলয় জুস আপনার দৈনন্দিন রুটিনে অন্তর্ভুক্ত করুন এবং প্রাকৃতিকভাবে সুস্থ জীবনযাপনের পথে এগিয়ে যান।

রোগে ভুগছেন এমন ব্যক্তির বা যারা তাদের সামগ্রিক স্বাস্থ্য উন্নত করতে চান, তারা নিয়মিত গিলয় জুস সেবন করতে পারেন। তবে, সর্বোচ্চ উপকার পেতে ২-৩ মাস নিয়মিত সেবনের পর কিছুদিন বিরতি দেওয়া উচিত। ভিটামিন ও সাপ্লিমেেন্ট কিনুন: গিলয় জুস একটি প্রাকৃতিক এবং শক্তিশালী আয়ুর্বেদিক সমাধান, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানো, প্রদাহ হ্রাস, লিভারের স্বাস্থ্য উন্নত করা এবং হজমশক্তি বৃদ্ধিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ২০২৫ সালে, যখন প্রাকৃতিক স্বাস্থ্য সমাধানের চাহিদা বাড়ছে, গিলয় জুস একটি সাশ্রয়ী এবং কার্যকর বিকল্প হিসেবে উঠে এসেছে। তবে, এটি সঠিক পরিমাণে এবং সঠিক পদ্ধতিতে সেবন করা গুরুত্বপূর্ণ। আয়ুর্বেদিক বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিয়ে গিলয় জুস আপনার দৈনন্দিন রুটিনে অন্তর্ভুক্ত করুন এবং প্রাকৃতিকভাবে সুস্থ জীবনযাপনের পথে এগিয়ে যান।

লাল না হলুদ, কোন কলা বেশি উপকারী



কলা পুষ্টিগুণে ভরপুর একটি ফল। এটি শুধু সুস্বাদু নয়, শরীরের নানা উপকারেও আসে। বাজারে নানা জাতের কলা পাওয়া যায়, তবে আলোচনায় এখন লাল কলা। অনেকেই জানতে চানলাল কলা না হলুদ কলা, কোনটি বেশি উপকারী? এ নিয়ে মত দিয়েছেন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা। ১. লাল কলার বৈশিষ্ট্য ‘ডেইলি ডায়েট’-এর পুষ্টিবিদ ও সিও বাজারে পাওয়া প্যাকেটজাত গিলয় জুসও ব্যবহার করা যায়, তবে নিশ্চিত করুন যে এটি জেনুইন এবং সংযোজনমুক্ত। সময়: সকালে খালি পেটে পান করলে সর্বোত্তম ফল পাওয়া যায়। সতর্কতা ও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া: গিলয় জুস সাধারণত নিরাপদ হলেও, কিছু সতর্কতা মেনে চলা উচিত:

কলা পুষ্টিগুণে ভরপুর একটি ফল। এটি শুধু সুস্বাদু নয়, শরীরের নানা উপকারেও আসে। বাজারে নানা জাতের কলা পাওয়া যায়, তবে আলোচনায় এখন লাল কলা। অনেকেই জানতে চানলাল কলা না হলুদ কলা, কোনটি বেশি উপকারী? এ নিয়ে মত দিয়েছেন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা। ৮. হজমে সহায়ক ফাইবারসমৃদ্ধ হওয়ায় এটি হজমে সাহায্য করে এবং কোষ্ঠকাঠিন্য প্রতিরোধ করে। ৫. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় এতে ভিটামিন সি ও বি৬ রয়েছে যা রোগ প্রতিরোধে কার্যকর। ৬. ত্বক ও চোখের যত্নে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও বিটা-ক্যারোটিন থাকার কারণে এটি ত্বক ভালো রাখে এবং দৃষ্টিশক্তি বজায় রাখেতে সহায়ক। ৭. ওজন নিয়ন্ত্রণে সহায়ক কম ক্যালোরি ও বেশি ফাইবার থাকায় এটি ক্ষুধা নিয়ন্ত্রণে সহায়তা করে এবং দীর্ঘক্ষণ পেট ভরা রাখে। ফলে ওজন কমাতে সহায়তা করে। লাল ও হলুদ কলার পার্থক্য- পুষ্টিবিদ ট্যান্ডন জানান, হলুদ কলার তুলনায় লাল কলা ছোট ও ঘন। এতে বেশি পরিমাণে ভিটামিন সি, বি৬, ম্যাগনেশিয়াম ও বিটা-ক্যারোটিন থাকে। গ্লাইসেমিক ইনডেক্স কম হওয়ায় এটি ডায়াবেটিস রোগীদের জন্যও ভালো। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, দৈনন্দিন খাদ্যতালিকায় ১—২টি লাল কলা রাখা যেতে পারে। তবে খাবারের মাঝে খাওয়াই উত্তম, যাতে শরীর ভালোভাবে পুষ্টি শোষণ করতে পারে। আপনার যদি কলার প্রতি অ্যালার্জি না থাকে এবং অতিরিক্ত না খান, তবে লাল কলা সামগ্রিকভাবে স্বাস্থ্যকর। লাল ও হলুদউভয় কলাই উপকারী। তবে পুষ্টিগুণ বিবেচনায় লাল কলাকে একটু এগিয়ে রাখছেন বিশেষজ্ঞরা।

নারকেল ও ছোলা দিয়ে কচুর শাক

কচুর শাকের ঘণ্ট দুই বাংলাতেই জনপ্রিয়। কচু বেছে, কেটে রান্নার বন্ধি অনেক। তাই রেস্টুরাঁ থেকেই আনিয়ে খাওয়া হয়। তবে নিরামিষ কচুর শাকের ঘণ্ট রীধা খুব কঠিন নয়। রান্নার সহজ প্রণালী রইল শুধু আপনার জন্য। বাঙালির ঘণ্ট রান্নার ঐতিহ্য আজকের নয়। দেশভাগ, ভিটেমাটি ছেড়ে আসা, ছিন্নমূলের ব্যথা তখনও নীল করেনি বাঙালিকে। মিলেমিশে এই অবিতক্ত বাংলাতেই তৈরি হয়েছে একের পর এক স্বাদ। বাঙালি হৈশেলে ফলের খোসা থেকে ডগা, কাণ্ড থেকে শিকড়, ফুল থেকে পাতা, সব কিছু দিয়েই তৈরি হয় নানা ব্যঞ্জন। গুজ্জো, ঘণ্ট, ছাঁচড়া, ছেঁচকি, চচ্চড়ি, ছক্কা, দোলমা, ডালনা রেসিপি শেষ নেই। কচুর শাকের ঘণ্ট তেমনই একটি। দুই বাংলাতেই অত্যন্ত প্রিয় এই রান্নাটি। কচুর ডাঁটার সঙ্গে নারকেল, ভেজানো ছোলা, কখনও চিংড়ি, ইলিশ মাছের মাথা দিয়ে বেশ কথিয়েই রীধা হয় কচুর শাক। বর্ষার দিনে বাজারে ভাল কচু পাওয়া যায়। এই সময়ে কচুর শাকের ঘণ্ট রান্না করতেই পারেন। রইল নিরামিষ কচুর শাক রান্নার একটি প্রণালী। নিরামিষ কচুর শাকের ঘণ্ট উপকরণ ৫০০ গ্রাম কচুর শাক; আধ কাপ নারকেল কোরা; ১/৪ কাপ ছোলা ভিজিয়ে রাখা; ২-৩টি শুকনো লঙ্কা;

১ চামচ পাঁচফোড়ন; ১ চামচ আদাবাটা; ১ চামচ জিরে গুঁড়ো; ১ চামচ ধনে গুঁড়ো; ১ চামচ হলুদ গুঁড়ো; আধ চামচ লঙ্কাগুঁড়ো; ৩টি কাঁচালঙ্কা; ৪ চামচ সরিষার তেল; পরিমামত লবন ও চিনি স্বাদমতো; লেবুর রস বা তেঁতুলের পেস্তা। প্রণালী কচুর শাকের ডাঁটা ও পাতা ভালো করে ধুয়ে ছোট ছোট টুকরো করে কেটে নিন। খোয়াল রাখবেন, কচি অংশগুলোই ব্যবহার করবেন। এবার পানি ও লবন মিশিয়ে ভাল করে কচুশাক সেদ্ধ করে নিতে হবে। শাক সেদ্ধ হয়ে নরম হয়ে নামিয়ে জল বরিয়ে রাখুন। হাত দিয়ে বা চামচ দিয়ে হালকা করে চটকে নিতে পারেন, তবে একবারে মিহি করবেন না। অনেক সময়ে কচুতে গলা চুলকাতে পারে, তাই সেদ্ধ করার সময়ে সামান্য তেঁতুল বা লেবুর রস মিশিয়ে নিতে পারেন। সারারাত ছোলা ভিজিয়ে রাখলে ভাল হয়। যে দিন রান্না করবেন, তার আগের দিন রাত থেকে ছোলা ভিজিয়ে রাখবেন। এই ছোলা লবন দিয়ে অল্প সেদ্ধ করে নিন। নারকেল কুরিয়ে রেখে দিন। ছোট ছোট টুকরো করেও নিতে পারেন। এবার কড়াইতে তেল দিয়ে শুকনো লঙ্কা ও পাঁচফোড়ন দিন। ফোড়নের সুগন্ধ বার হলে আদাবাটা ও কাঁচালঙ্কা দিয়ে হালকা কথিয়ে নিন। এবার সেদ্ধ করা কচুর শাক কড়াইতে দিয়ে

ভাল করে নাড়াচাড়া করুন। হলুদগুঁড়ো, জিরেগুঁড়ো, ধনেগুঁড়ো এবং লঙ্কাগুঁড়ো দিয়ে নাড়ুন। তারপর সেদ্ধ করা ছোলা এবং নারকেল কোরা দিন। সামান্য চিনি দিতে পারেন। স্বাদমতো লবন দিন। আঁচ কমিয়ে মাঝারি আঁচে রান্না করুন। যতক্ষণ না শাকের পানি শুকিয়ে যায়, ততক্ষণ কষাতে হবে। মিশ্রণ ঘন হলে তখন ভাল করে ভেজে নিন। সামান্য সরিষার তেল দিয়ে নাড়ুন। শাক একদম শুকনো শুকনো হলে নামিয়ে নিন। গরম ভাতের সঙ্গে পরিবেশন করুন কচুর শাকের ঘণ্ট। তৃপ্তির ঢেবুর তুলবেন।



এক পের মা কে নাম কর্মসূচির অঙ্গ হিসেবে মেয়র দীপক মজুমদার এক বৃক্ষরোপন অনুষ্ঠানের সূচনা করেন বুধবার।

রাষ্ট্রপতি ভবনে ভারতীয় প্রতিরক্ষা এস্টেট পরিষেবা মিলিটারি ইঞ্জিনিয়ার সার্ভিসেস এবং সেন্ট্রাল ওয়াটার ইঞ্জিনিয়ারিং সার্ভিসের প্রবেশনারিদের সাক্ষাৎ

নয়াদিল্লি, ২৩শে জুলাই : ২৩শে জুলাই ভারতীয় প্রতিরক্ষা এস্টেট সার্ভিস, মিলিটারি ইঞ্জিনিয়ার সার্ভিসেস এবং সেন্ট্রাল ওয়াটার ইঞ্জিনিয়ারিং সার্ভিসের প্রবেশনারিরা রাষ্ট্রপতি ভবনে ভারতের রাষ্ট্রপতি শ্রীমতী দ্রৌপদী মূর্মুর সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন।

ভারতীয় প্রতিরক্ষা এস্টেট সার্ভিসের অফিসারদের উদ্দেশে রাষ্ট্রপতি বলেন যে, দ্রুত প্রযুক্তিগত রূপান্তরের এই যুগে ডিজিটাল সমাধানগুলির একীকরণ একটি প্রয়োজনীয়তা। প্রযুক্তিগত অগ্রগতি সম্পর্কে ওয়াকিবহাল থাকা এবং তাদের কার্যকারিতায় তা প্রয়োগ করা তাদের কর্তব্য। তিনি বলেন যে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা, ড্রোন-ভিত্তিক ভূমি জরিপ, স্যাটেলাইট চিত্র এবং সম্পত্তি রেকর্ড রক্ষণাবেক্ষণের জন্য ব্লকচেইন আর ভবিষ্যতের ধারণা নয়, বরং এগুলি শাসনের অংশ হয়ে উঠছে। তিনি তাঁদের সেনানিবাসগুলিতে পরিকাঠামো উন্নয়নে সবুজ অনুশীলন গ্রহণ করতে, নবায়নযোগ্য শক্তি সমাধান অবলম্বন করতে, অপচয় কমাতে এবং জল সংরক্ষণ নিশ্চিত করার পরামর্শ দেন।

মিলিটারি ইঞ্জিনিয়ার সার্ভিসেস অফিসারদের উদ্দেশে রাষ্ট্রপতি বলেন যে সামরিক নির্মাণ ক্ষেত্রে উদীয়মান নেতা হিসেবে তরুণ এমইএস অফিসারদের কেবল নির্মাণ নয়, দায়িত্বের সঙ্গে নির্মাণ করার একটি

গুরুত্বপূর্ণ দায়িত্ব রয়েছে। তিনি উল্লেখ করেন যে টেকসই উন্নয়ন প্রচার এবং প্রতিরক্ষা পরিকাঠামোর কার্বন ফুটপ্রিন্ট কমাতে তাঁদের নবায়নযোগ্য শক্তির উৎস গ্রহণে মনোযোগ দেওয়া উচিত। “আস্থানির্ভর ভারত”-এর জাতীয় দৃষ্টিভঙ্গির সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে এমইএস “মেক ইন ইন্ডিয়া” উদ্যোগের অধীনে দেশীয় উপকরণ এবং প্রযুক্তির ব্যবহার সক্রিয়ভাবে প্রচার করছে জেনে তিনি আনন্দ প্রকাশ করেন।

সেন্ট্রাল ওয়াটার ইঞ্জিনিয়ারিং সার্ভিসের অফিসারদের উদ্দেশে রাষ্ট্রপতি বলেন যে, জল সম্পদের টেকসই উন্নয়ন এবং জলের কার্যকর ব্যবস্থাপনা জল সুরক্ষা ও বৃদ্ধির জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, বিশেষ করে জলবায়ু পরিবর্তনের প্রবণতার পরিপ্রেক্ষিতে। বিশুদ্ধ জল সরবরাহ করে এবং জল সংরক্ষণে উৎসাহিত করে ভারত জনস্বাস্থ্য উন্নত করতে পারে, কৃষিক্ষেত্রে বাড়াতে পারে এবং প্রাকৃতিক সম্পদের টেকসই ব্যবহার নিশ্চিত করতে পারে।

তিনি জোর দিয়ে বলেন যে প্রকৌশল সমাধান প্রদানের মাধ্যমে জল পরিকাঠামো উন্নয়নে সেন্ট্রাল ওয়াটার ইঞ্জিনিয়ারিং সার্ভিসের অফিসারদের অবদান দেশকে প্রাকৃতিক এবং মানবসৃষ্ট জল সংকটের বিরুদ্ধে আরও স্থিতিস্থাপক করে তুলবে।

ভারতের সরকারি বেকারত্ব তথ্য নিয়ে রইটার্সের প্রতিবেদন বিভ্রান্তিকর ও ভিত্তিহীন: পরিসংখ্যানগত বিশ্লেষণে পাল্টা যুক্তি সরকারি পক্ষের

নয়াদিল্লি, ২৩ জুলাই : ভারতের

সরকারি বেকারত্ব তথ্য নিয়ে রইটার্সের একটি সাম্প্রতিক প্রতিবেদন যিরে বিতর্কিতের সৃষ্টি হয়েছে। ২২ জুলাই প্রকাশিত ওই প্রতিবেদনটি দাবি করে যে ভারতের সরকার-প্রদত্ত বেকারত্ব সংক্রান্ত পরিসংখ্যান ‘অসঠিক’ ও বাস্তবতার প্রতিফলন নয়। তাদের দাবি, প্রায় ৫০ জন অর্থনীতিবিদের উপর ভিত্তি করে করা এক ‘সমীক্ষা’র মাধ্যমে তারা এই বিশ্লেষণে উপনীত হয়েছে। তবে পরিসংখ্যানবিদ, নীতি বিশ্লেষক এবং সরকারি পরিসংখ্যান সংস্থাগুলি এই প্রতিবেদনের উপর কঠোর আপত্তি জানিয়ে বলেছে, এটি তথ্যভিত্তিক নয়, বরং অনুমাননির্ভর ও পদ্ধতিগতভাবে দুর্বল।

বিশ্লেষকদের মতে, রইটার্স প্রতিবেদনটি মূলত কিছু নাম না-জানা অর্থনীতিবিদের ‘ধারণা’-র উপর দাঁড় করানো হয়েছে, যাদের নাম, পরিচয়, বা নির্বাচন পদ্ধতি সম্পর্কে কোনও ধরনের স্বচ্ছতা দেখানো হয়নি। এমনকি, তাঁদের মতামত কি পদ্ধতিগত প্রশ্নমালার মাধ্যমে নেওয়া হয়েছে, তা-ও অস্পষ্ট। এতে স্পষ্ট হয় যে, সংশ্লিষ্ট সমীক্ষায় নমুনা বৈচিত্র্য, পরিসংখ্যানগত গুরুত্ব পূর্ণতা, কিংবা ম্যাক্রো ইকোনমিক সূচকের সঙ্গে তুলনার

NOTICE INVITING TENDER
The undersigned / invites tender/quotation in sealed cover for sale of condemned Tyres, Tubes, Battery, spare parts, QM store articles, Stationary store articles & Signal store articles “AS IS WHERE IS BASIS” on auction.
2. The intending buyer may collect the copies of NIT, Terms & Conditions and list of articles from the office of the Commandant, 2nd Bn TSR, R.K. Nagar on or before 05-08-2025 on free of cost on any working day during office hours. Last date of submission of tender/quotation is upto 1600 hours on 08-08-2025 and will be opened on the same day at 1700 hrs. ICA/C/1577/25
(Narayan Roy Choudhury) Commandant 2 Bn Tripura State Rifles.

কোনও উল্লেখ নেই।

পরিসংখ্যানবিদদের মতে, এই ধরনের ”পারসেপশন সাভে” মূল্যবান হলেও, তা কখনোই প্রতিনিধিত্বশীল, বৃহৎ পরিসরে সংগৃহীত এবং বৈজ্ঞানিকভাবে বিশ্লেষিত সরকারি জরিপের বিকল্প হতে পারে না।ভারতের শ্রম বাজার প্রতিস্থিতি বোঝার জন্য মূল ভিত্তি হলো পিএলএফএস, যা পরিচালনা করে ভারতের ন্যাশনাল স্ট্যাটিস্টিকাল অফিস। এই জরিপ ২০১৭ সাল থেকে শ্রম ও কর্মসংস্থানের তথ্য সরবরাহ করছে এবং এটি আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থা-র সংজ্ঞা অনুযায়ী পরিচালিত হয়। পিএলএফএস একটি স্ট্যাটিফায়েড মাল্টি-স্টেজ র‍্যান্ডম স্যাম্পলিং ডিজাইনের উপর ভিত্তি করে তৈরি, যা দেশের গ্রামীণ ও শহরাঞ্চলের প্রতিনিধি নমুনার মাধ্যমে তথ্য সংগ্রহ করে। ২০২৫ সালের জানুয়ারি থেকে পিএলএফএস মাসিক ভিত্তিতে তথ্য প্রকাশ করছে, যা শ্রমবাজার পর্যবেক্ষণে আরও তীক্ষ্ণতা এনেছে।

পিএলএফএস তথ্য শুধুমাত্র আইএলও নয়, বিশ্বব্যাংক, ইউএনডিপি, এশীয় উন্নয়ন ব্যাংক (এডিবি)-এর মতো আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলিও ব্যবহার করে। এটি টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রার প্রেক্ষিতে ভারতের অগ্রগতি মূল্যায়নের গুরুত্বপূর্ণ একটি উপাদান।

পিএলএফএস-এর একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক হলো এর স্বচ্ছতা ও খোলামেলা তথ্যপ্রকাশ। এনএসও নিয়মিতভাবে তাদের নমুনা পরিকল্পনা, প্রশংসা, ওজনন পদ্ধতি, এবং সম্ভাব্য ত্রুটি-র তথ্য প্রকাশ করে। এই খোলামেলা পদ্ধতি গবেষক, নীতিনির্ধারক এবং আন্তর্জাতিক বিশ্লেষকদের জন্য

পিএলএফএস-এর একটি

গ্রহণযোগ্য ও নির্ভরযোগ্য উৎসে

পরিণত করেছে।

পিএলএফএস-এর ২০২৩–২৪ সালের তথ্য অনুযায়ী, ভারতে ১৫ বছর বা তার ঊর্ধ্বে বয়সী জনগণের শ্রম বাহিনী অংশগ্রহণের হার ৬০.২, যা ২০১৭–১৮ সালে ছিল

মাত্র ৪৯.৮। একই সময়কালে কর্মী জনসংখ্যা অনুপাত ৪৬.৮ থেকে বেড়ে ৫৮.২ হয়েছে। সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য বিষয় হলো, বেকারত্বের হার (ইউআর) ২০১৭–১৮ সালের ৬.৩ থেকে কমে ২০২৩–২৪ সালে হয়েছে মাত্র ৩.২। বিশেষজ্ঞদের মতে, এই পরিবর্তন ভারতীয় অর্থনীতিতে শ্রমশক্তির বৃহত্তর সংযোজন এবং উৎপাদনশীল কর্মসংস্থানের প্রতিফলন। যুবসমাজের বেকারত্বও উল্লেখযোগ্যভাবে কমেছে।১৭.৮ থেকে নেমে হয়েছে ১০.২, যা আইএলও-এর ২০২৪ সালের বৈশ্বিক গড় ১৩.৮-এর চেয়ে অনেক ভালো। ভারতের কেন্দ্রীয় ব্যাংক আরবিআই-এর কেএলইএমএস ডাটাবেস অনুসারে, ২০১৭–১৮ সাল থেকে ২০২৩–২৪ সাল পর্যন্ত দেশে মোট কর্মসংস্থানের পরিমাণ ৪৭.৫ কোটি থেকে বেড়ে ৬৪.৩৩ কোটিতে পৌঁছেছে, অর্থাৎ মাত্র ৬ বছরে ১৬.৮৩ কোটি কর্মসংস্থান সৃষ্টি হয়েছে।

NOTICE INVITING e-TENDER PNIT NO.DGM/GTED(R)/2025-26/03 Date:-21/07/2025 On behalf of Tripura Power Generation Limited (TPGL), Deputy General Manager, Gas Thermal Electrical Division, Rokhia invites sealed tender in two parts for the following job:							
DNleT No.	Sl. No.	Description of Work.	Estimated Cost	Quantity	Tender Fee	Earnest Money Deposit	Period of completion
DNleT No. DGM/GTED(R)/2025-26/01 Dated: 17/07/2025	1.	Procurement of different IO Pack card of Mark-VIe of Unit # 9 at Gas Thermal Power Station, Rokhia.	Rs.61,07,801- (Rupees Sixty-One Lakh One Thousand Seven Hundred and Eighty One Thousand Only)	As per BOQ	Rs. 2,000/- (Rupees Two Thousand) only)	Rs. 1,52,545,00/- (Rupees One Lakh Fifty-Two Thousand Five Hundred and Forty-Five) Only	4(four)Months
DNleT No. DGM/GTED(R)/2025-26/02 Dated: 21/07/2025	2.	Maintenance/replacement by erection of 6-inch dia. new gas pipe line (domain of TPGCL) to be connected with pipe line from ONGC GMS including supply of required materials & other related integrity testing along with integrity survey of gas pipeline (domain of TPGCL) from GAIL GMS to the last end of each GT Unit# 7, 8 & 9 of Gas Thermal Power Station, Rokhia.	Rs.51,50,700.00 (Rupees fifty-one lakh fifty thousand seven hundred only)	As per BOQ	Rs. 2,000/- (Rupees Two Thousand) only)	Rs. 1,28,768,00 (Rupees one lakh twenty-eight thousand seven hundred sixty-eight) only	2 (twenty-one) days
The other details related to this tender can be seen and downloaded from the website http://tripuratenders.gov.in. Notification/Corrigendum / Addendum, if any, will be published only on the above website. ICA/C/1570/25							
Sd/- (Er. V. Jamatia) Deputy General Manager Gas Thermal Electrical Division, Rokhia, Sepahijala, Tripura .							

আয়ুর্বেদ গবেষণায় বিশ্বব্যাপী প্রভাব বিস্তারে তরুণ গবেষকদের ক্ষমতায়ন

নয়াদিল্লি, ২৩ জুলাই : আয়ুর্বেদ গবেষণায় বৈশ্বিক মান উন্নীত করতে এবং তরুণ গবেষকদের বৈজ্ঞানিক প্রকাশনার দক্ষতা বৃদ্ধিতে সেন্ট্রাল কাউন্সিল ফর রিসার্চ ইন আয়ুর্বেদিক সায়েন্সেস (সিসিআরএএস), আয়ু্ষ মন্ত্রক, তাদের ফ্ল্যাগশিপ উদ্যোগ "সিসিআরএএস-প্রয়ত্ন --- বৈজ্ঞানিক লিখন কর্মশালা"র দ্বিতীয় সংস্করণের যোষণা করেছে। এই কর্মশালার লক্ষ্য হল আয়ুর্বেদের স্নাতকোত্তর, পিএইচ.ডি. এবং পোস্ট-ডক্টরাল স্কলারদের বৈজ্ঞানিক লিখন, পাণ্ডুলিপি তৈরি এবং গবেষণা প্রকাশনার গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতাগুলিতে পারদর্শী করে তোলা। সিসিআরএএস-এর মহাপরিচালক অধ্যাপক রবিনরঞ্জন আচার্য এই উদ্যোগ সম্পর্কে তাঁর মতামত ব্যক্ত করে বলেছেন, “সিসিআরএএস-প্রয়ত্ন উদ্যোগটি আয়ুর্বেদে একটি শক্তিশালী গবেষণা সংস্কৃতি গড়ে তোলার প্রতি আমাদের অটল অঙ্গীকারের প্রতিফলন। এটি তরুণ পণ্ডিতদের উচ্চমানের বৈজ্ঞানিক প্রকাশনার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা দিয়ে ক্ষমতায়ন করছে। হাতে-কলমে প্রশিক্ষণ, বিশেষজ্ঞের নির্দেশনা এবং কাঠামোগত পরামর্শের মাধ্যমে, প্রয়ত্ন স্নাতকোত্তর এবং ডক্টরাল পণ্ডিতদের বৈশ্বিক মান অনুযায়ী তাদের গবেষণাকে কার্যকরভাবে যোগাযোগ করতে সজ্জিত করেছে। প্রথম সেশনের উৎসাহবাজ্ঞক ফলাফল এই উদ্যোগের গুরুত্বকে নিশ্চিত করে এবং আমরা আত্মবিশ্বাসী যে আসন্ন কর্মশালাগুলি বিশ্বজুড়ে আয়ুর্বেদ গবেষণার দৃশ্যমানতা এবং প্রভাবকে আরও বাড়িয়ে তুলবে।”

রামঠাকুর কলেজের ভর্তি

● **প্রথম পাতার পর**

পরিকাঠামোগত আরও উন্নয়নের মাধ্যমে আরও ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের অধীনে থাকা কলেজকে নিয়ে আসা হবে।

এদিন তিনি বলেন, রামঠাকুর কলেজে প্রথম বর্ষে ভর্তি প্রক্রিয়ায় জাল ফি কার্ড প্রদানের অভিযোগ উঠেছে। আমার নজরে বিষয়টি আসতেই সাথে সাথে শিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তাকে তদন্তকারী টিম গঠন করার নির্দেশ দিয়েছেন তিনি।

উদয়পুর শিক্ষা দপ্তরে

● **প্রথম পাতার পর**

পিসিসি সদস্য প্রদীপ সরকার,ছাএ নেতা হুমায়ুন মিঞা, অভি কুমার জমাতিয়া, স্বপন নরং দাস ও লিটন দাস প্রমুখ। এই ঘটনায় খিলপাড়া এলাকায় ছি: ছি: রব উঠেছে।

জনজাতি বধূর রহস্য মৃত্যু

● **প্রথম পাতার পর**

পরিকল্পিতভাবে হত্যা করা হয়েছে। কিন্তু তাঁর স্বামীর পরিবার জানিয়েছেন, সে আত্মহত্যার পথ বেছে নিয়েছে। কিন্তু তাঁর শরীরে বিশেষ করে পিঠে ও কানে রক্ত জমাট বেঁধে আছে। তাই প্রশাসনের কাছে সুষ্ঠু তদন্তের দাবি জানিয়েছেন তিনি।

অনুপ্রবেশ রুখতে

● **প্রথম পাতার পর**

স্বাধীন দল। নিজেদের সুরক্ষার কথা চিন্তা করে তারা আজ নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ হয়েছেন। এর সঙ্গে তাদের শরিক বিজেপি দলের কোনো যোগ নেই। যদি অন্যান্য দলের বিষয়টিকে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে হয় তাহলে তারা তাদের মত করে আলোচনা করবে। তিনি বলেন, ত্রিপ্রা দলের প্রতিষ্ঠাতা হিসেবে রাজ্যের কথা চিন্তা করে তিনি দলের তরফে নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ হয়েছেন। এর জন্য কারো অনুমতির প্রয়োজন নেই। অনুপ্রবেশ ইস্যুকে নিয়ে যদি সুপ্রিম কোর্টের দ্বারস্থ হতে হয় তাহলে তিনি সেখানেও যাবেন। বিগত সময়ে অনুপ্রবেশ ইস্যুতে যে ভুল করা হয়েছে, বর্তমান সময়ে দাঁড়িয়ে রাজনৈতিক অথবা সামাজিকভাবে একই ভুল যেন না হয় সেই জন্য প্রয়োজনীয় সকল ধরনের পদক্ষেপ নেবে বিলম্ব মখা।

এদিন ত্রিপ্রাসা চুক্তি সম্পর্কেও বলতে গিয়ে প্রদ্যোত কিশোর বলেন, সরকারের সঙ্গে জোটো যাওয়ার একটাই কারণ ছিল ত্রিপ্রাসা চুক্তি। এ চুক্তির ভিত্তিতেই সরকারের সঙ্গে শরিক দলে সালিম হয়েছিল ত্রিপ্রা মখা দল। যদি সরকার এই চুক্তি সম্পন্ন না করে তাহলে সরকারের সঙ্গে ত্রিপ্রা মখা থাকবে কিনা সেই বিষয়েও বিবেচনা করা হবে।

রাজ্যে উপলব্ধ

হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপারের সাথে কথা বলে তার স্বামীর চিকিৎসার জন্য বিনামূল্যে ঔষধপত্র প্রদান সুনিশ্চিত করেন। সাবুসের সুকুল মিয়ার স্ত্রী বর্তমানে কিডনিজনিত সমস্যায় ভুগছেন। চিকিৎসকরা তার স্ত্রীর নিশ্চিত প্রতিস্থাপনের পরামর্শ দিয়েছেন। মুখামস্ত্রী সুকুল মিয়ার স্ত্রীর চিকিৎসার যাবতীয় কাগজপত্র দেখে রাজ্যেই কিডনির চিকিৎসা করানোর জন্য পরামর্শ দেন। আগরতলার মৌসুমী ভট্টাচার্য্য, কুমারীটলার বর্গা দাস তার ছেলের চোখের চিকিৎসা, ছৈলৈবাটার ভবতোষ সরকার এবং আগরতলার মিলনসংঘের শঙ্কর দেব তার ভাইয়ের চিকিৎসায় সাহায্য চাইলে মুখামস্ত্রী তাদের চিকিৎসায় প্রয়োজনীয় সহায়তা প্রদানের উদ্যোগ নেন এবং মুখামস্ত্রী জন আরোগ্য যোজনার সুযোগ নেওয়ার পরামর্শ দেন। এছাড়াও এদিন কবুকের সন্ধিব ত্রিপুরা এর গভাছড়ার থাইয়াং মগ ডাই-ইন-হারনেসে চাকুরির আবেদন জানান। মুখামস্ত্রী এই বিষয়ে মুখামস্ত্রীর সচিব ড. পি কে চক্রবর্তীকে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়ার নির্দেশ দেন।

আজকের এই মুখামস্ত্রী সমীপেযু কর্মসূচিতে মুখামস্ত্রীর সচিব ড. পি কে চক্রবর্তী, সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তা তপন কুমার দাস, স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তা ডা.তপন মজুমদার, জিবি হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. শঙ্কর চক্রবর্তী, আই জি এম হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. দেবাস্থি দেববর্মী, অটল বিহারী বাজপেয়ী রিজিওন্যাল ক্যান্সার হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. শিমননি দেববর্মী প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

ত্বষ্কৃশ্মন্দ্বন্দ্বাখাধ্ব্বখাধ্ব্বশ্মন.ত্বদ্বদ্ব-এ ১৫ই আগস্ট ২০২৫-এর মধ্যে তাদের আগ্রহ প্রকাশ জমা দিয়ে আসন্ন প্রয়ত্ন কর্মশালার আয়োজন করার জন্য আবেদন করতে পারে। প্রমাণ-ভিত্তিক আয়ুর্বেদকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে সিসিআরএএস গবেষণা এবং একাডেমিক ক্ষমতা বৃদ্ধি করে চলেছে। এর স্নানামধন্য জার্নালগুলিযেমন জার্নাল অফ রিসার্চ ইন আয়ুর্বেদিক সায়েন্সেস (জেআরএএস), জার্নাল অফ ড্রাগ রিসার্চ ইন আয়ুর্বেদিক সায়েন্সেস (জেডিআরএএস), এবং জার্নাল অফ ইন্ডিয়ান মেডিকেল হেরিটেজ (জেআইএমএইচ) আয়ুর্বেদ গবেষণার বিশ্বব্যাপী দৃশ্যমানতাকে উল্লেখযোগ্যভাবে বৃদ্ধি করেছে। একটি সমৃদ্ধ

দাবিহীন পুরুষ ব্যক্তির মৃতদেহের সনাক্তকরণ চাই Ref.M.G.Bazar TOP G.D Entry No.14- dated 22-07-2025 পাশের ছবিটি দাবিহীন পুরুষ ব্যক্তির মৃতদেহ, বয়স আনুমানিক ২০ বছর, গায়ের রং শ্যামলা, উচ্চতা ৫ ফুট ৫ ইঞ্চি, মুখমন্ডল গোলাকার এবং চুলের রং কালো। বর্তমানে মৃতদেহটি আগরতলা জি.বি.পি হাসপাতালের মর্গে রাখা আছে সনাক্তকন করার জন্য, আজ পরাত্ত কোন ব্যক্তি বা আত্মীয়-স্বজন মৃতদেহের দাবী করেনি। উপরে উল্লিখিত মৃতদেহ সম্পর্কে কাহারো কোন তথ্য জানা থাকলে বা আত্মীয়-স্বজন থাকলে নিম্নলিখিত ঠিকনায় ও ফোন নম্বরে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হল। ১) পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা) ০৩৮১-২৩২৩৫৮৬ ২) সিটি কন্সটাবল- ৬৩৩৫২৭৫১৪/১০০ ৩) জিবি টিওপি-০৩৮১-২৩৫৫০৯৫ ICA/D-639/25 পুলিশ সুপার পশ্চিম ত্রিপুরা

বিশিষ্ট নাট্যকার রতন থিয়াম

● **প্রথম পাতার পর**

এবং ১০ লক্ষ টাকার চেক।

১৯৪৮ সালের ২০ জানুয়ারি পশ্চিমবঙ্গের নদিয়া জেলার নবদ্বীপে জন্মগ্রহণ করেন রতন থিয়াম। পরে পরিবারসহ তিনি ইন্দুলের হাওদাম দেওয়ান লেন-এ বসবাস শুরু করেন। তাঁর পিতা গুরু থিয়াম তরুণকুমার ছিলেন মণিপুর শাস্ত্রীয় নৃত্যের এক বিশিষ্ট গুরু এবং মাতা বিলাসিনী দেবী নিজেও ছিলেন নামকরা নৃত্যশিল্পী।

ছেলেবেলা থেকেই শিল্প-সংস্কৃতির পরিবেশে বড় হওয়া রতন থিয়াম নাশনাল স্কুল অফ ড্রামা থেকে নাট্যকলায় স্নাতক হন এবং পরবর্ত্তে ভারতের থিয়েটার আন্দোলনের অন্যতম প্রধান ব্যক্তিত্ব হয়ে ওঠেন। তাঁর কাজ ছিল বহুমাত্রিকনাট্যরচনা, নির্দেশনা, সঙ্গীত সৃষ্টির পাশাপাশি তিনি ছিলেন আলো ও পোশাক পরিকল্পনায় পারদর্শী, স্থপতি, কবি ও চিত্রশিল্পীও।

১৯৭০-এর দশকে শুরু হওয়া ভারতের “থিয়েটার অব রুটস” আন্দোলনের অন্যতম অগ্রদূত ছিলেন রতন থিয়াম। এই আন্দোলনের মাধ্যমে তিনি প্রাচীন ভারতীয় নাট্যরীতিকে আধুনিক প্রসঙ্গের সঙ্গে মেলানো শুরু করেন। তাঁর উল্লেখযোগ্য নাটক চক্রবৃহৎ ও স্বতঃস্ংহারম প্রাচীন ও সমকালীন ভাবনার এক অপূর্ণ মেলবন্ধন তুলে ধরে বিশ্বক্ষেে প্রশংসিত হয়।

তিনি ১৯৮৭ সালে সংগীত নাটক আকাদেমি পুরস্কার এবং ১৯৮৯ সালে পদ্মশ্রী সম্মানে ভূষিত হন। পরবর্তীতে তিনি নাশনাল স্কুল অফ ড্রামা-র পরিচালক হিসেবেও দায়িত্ব পালন করেন এবং সংগীত নাটক আকাদেমি-র উপ-সভাপতির পদ অলঙ্কৃত করেন। মণিপুরের রাজাপাল অজয় কুমার ভট্টা এবং প্রাক্তন মুখামস্ত্রী এন. বীরেন সিং-সহ বহু সামাজিক ও রাজনৈতিক নেতা রতন থিয়ামের মৃত্যুতে গভীর শোক প্রকাশ করেছেন। মুখামস্ত্রী বীরেন সিং বলেন, “রতন থিয়াম শুধু একজন নাট্যকার ছিলেন না, তিনি মণিপুরের আত্মার প্রতীকশ্রি ছিলেন। তাঁর কাজ আমাদের সংস্কৃতিকে বিশ্বক্ষেে পরিচিত করেছে।” মণিপুর বিজেপি-র রাজ্য সভাপতি অধিকারিময়ুম শারদা দেবী বলেন, “তিনি ছিলেন এমন এক কিংবদন্তি যিনি এনএসডি-এর পরিচালক হিসেবে দায়িত্ব পালন করা উত্তর-পূর্ব ভারতের একমাত্র শিল্পী।” তিনি আরও জানান, থিয়ামের অবদান চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবে।

নাগাল্যান্ড বিজেপি নেতা এমমোনলুমো কিব্বন রতন থিয়ামকে ভারতের “ইউজিনি ইয়োনেক্সো” বলে অভিহিত করে বলেন, “তাঁর রেখে যাওয়া থিয়েটারের ঐতিহ্য পূরণ করা প্রায় অসম্ভব।” শিল্পী, সাহিত্যিক, থিয়েটার কর্মী থেকে শুরু করে সাধারণ মানুষও এই মহীয়হের প্রাণে গভীর শোক প্রকাশ করেছেন। থিয়ামের মৃত্যুতে শুধু মণিপুর নয়, গোটা দেশ হারাল এক অমূল্য সাংস্কৃতিক সম্পদকে। রতন থিয়াম-এর জীবন ও কর্ম ভারতের নাট্যচর্চাকে যেভাবে সমৃদ্ধ করেছে, তা চিরকাল দেশ ও বিশ্বের মধ্যে স্দ্ভার সঙ্গে স্মরণ করা হবে।

রাজ্যে ৩০টি ব্লক

● **প্রথম পাতার পর**

একটি গাড়ি প্রদান করেন, যার মাধ্যমে কৃষকদের উৎপাদিত ফসল বাজারজাতকরণ ও আমদানি-রপ্তানি সহজ হবে।

পরে কৃষিমন্ত্রী বলেন আমাদের রাজ্যে প্রায় ৭০ শতাংশ মানুষ প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে কৃষির উপর নির্ভরশীল। তাই কৃষিতে স্বনির্ভরতা মানেই রাজ্যের সার্বিক স্বনির্ভরতার পথে এগিয়ে চলা। সেই লক্ষ্যে কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তর দিনরাত কাজ করে চলেছে।

তিনি জানান, বর্তমানে রাজ্যের ৫৮টি ব্লকের মধ্যে ৩০টি ব্লক খাদশস্য উৎপাদনে স্বনির্ভর।

মন্ত্রী আরও বলেন, কৃষিতে স্বনির্ভরতা অর্জনের জন্য কৃষি পরিকাঠামোর উন্নয়ন অত্যন্ত জরুরি। সেই লক্ষ্যেই রাজ্য সরকার বিভিন্ন গ্রামীণ কৃষি বাজার ও নিয়ন্ত্রিত কৃষি বাজারগুলোর উন্নয়নে পরিকল্পিত উদ্যোগ নিচ্ছে। মন্ত্রী জানান ভারতের মূল ভিত্তি হল কৃষি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বারবার বলেন কৃষি উন্নয়ন ছাড়া দেশের উন্নয়ন অসম্ভব। তিনি চান ভারত যেকো বিশ্বের খাদ্যভাণ্ডার। এক সময় আমেরিকা চাল-গম পাঠানো বন্ধ করলে আমাদের দেশে দুর্ভিক্ষ দেখা দিত। আর এখন মোদীজির নেতৃত্বে আমরা অন্যান্য দেশে খাদ্যশস্য রপ্তানি করি।

তিনি জানান কৃষি শুধু খাদ্যের নয় মৎস্য ও পশুপালনও এর অন্তর্ভুক্ত। আজ আমরা চীন, ইউরোপ, আমেরিকা, জাপান সহ বিভিন্ন দেশে মাছ রপ্তানি করছি। ওমান, আরব দেশ, কাতারে ডিম রপ্তানি হচ্ছে। দুধ যাচ্ছে আমেরিকা, সিঙ্গাপুর, ভুটানসহ বিভিন্ন দেশে। বাংলাদেশে চাল, গম, চিনি, আদা, রসুন, মসলা রপ্তানি হচ্ছে। এখন ধান, মাছ, ডিম, দুধ এইসব বিবিয়ে আমরা অনেকটাই স্বনির্ভর।

মন্ত্রী আরো বলেন যে বর্তমান সরকার মানুষের চাহিদা প্রকাশের আগেই প্রয়োজনীয়তা বুঝে সাহায্য করে। বর্তমান সরকার রাজনীতির রঙ দেখে সুবিধা দেয় না। ২০১৮ সালের আগস্ট থেকে ঘর, রাস্তা, জল সরোগ্য এসব সহজে পায়নি। কিন্তু আজ সাধারণ মানুষ সরকারের সাহায্য পাচ্ছে। কৃষকদের পাম অয়েল চাষে উৎসাহিত করা হচ্ছে। জমি পরিকার থেকে শুরু করে চারা উৎপাদনসবই করছে রাজ্য সরকার।

আগরণ আগরতলা ২৪ জুলাই, ২০২৫ ইং, █ ৭ শ্রাবণ, ১৪৩২ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার

বিশিষ্ট নাট্যকার ও থিয়েটার ব্যক্তিত্ব রতন থিয়াম প্রয়াত

ইক্ষল, ২৩ জুলাই : ভারতের প্রখ্যাত নাট্যকার, নাট্য নির্দেশক এবং থিয়েটার জগতের অন্যতম পথিকৃত রতন থিয়াম আজ বুধবার ভোররাতে মণিপুরের ইক্ষলে অবস্থিত রিজিওনাল ইনস্টিটিউট অফ মেডিক্যাল সায়েন্সেস -এ শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন। তাঁর বয়স হয়েছিল ৭৭ বছর। দীর্ঘদিন ধরে তিনি অসুস্থ ছিলেন বলে হাসপাতাল সূত্রে জানানো হয়েছে।

রতন থিয়ামের মৃত্যুতে শোকসন্তরু মণিপুরসহ সমগ্র ভারতবর্ষের শিল্প-সংস্কৃতি মহল। মণিপুর সরকার ২০২৫ সালে তাঁকে রাজ্যের সর্বোচ্চ সংস্কৃতি সম্মান লাইফটাইম অ্যাচিভমেন্ট অ্যাওয়ার্ড প্রদান করে সম্মানিত করেছে। এই সম্মানে অন্তর্ভুক্ত ছিল একটি মানপত্র, একটি উত্তরীয় এবং ১০ লক্ষ টকার চেক। ১৯৪৮ সালের ২০ জানুয়ারি পশ্চিমবঙ্গের নদিয়া জেলার নলবাগঁ জন্মগ্রহণ করেন রতন থিয়াম। পরে পরিবারসহ তিনি ইক্ষলের হাওবাম দেওয়ান লেন-এ বসবাস শুরু করেন। তাঁর পিতা গুরু থিয়াম তরুণকুমার ছিলেন মণিপুরি শাস্ত্রীয় নৃত্যের এক বিশিষ্ট গুরুর এবং মাতা বিলাসিনী দেবী নিজেও ছিলেন নামকরা নৃত্যশিল্পী।

ছেলেবেলা থেকেই শিল্প-সংস্কৃতির পরিবেশে বড় হওয়া রতন থিয়াম ন্যাশনাল স্কুল অফ ড্রামা থেকে নাট্যকলায় স্নাতক হন এবং পরবর্তীতে ভারতের থিয়েটার আন্দোলনের অন্যতম প্রধান ব্যক্তিত্ব হয়ে ওঠেন। তাঁর কাজ ছিল বহুমাত্রিকনাট্যচর্চনা, নির্দেশনা, সঙ্গীত সৃষ্টির পাশাপাশি তিনি ছিলেন আলো ও পোশাক পরিকল্পনায় পারদর্শী, স্থপতি, কবি ও চিত্রশিল্পীও। ১৯৭০-এর দশকে শুরু হওয়া ভারতের “থিয়েটার অব রটস” আন্দোলনের অন্যতম অগ্রদূত ছিলেন রতন থিয়াম। এই আন্দোলনের মাধ্যমে তিনি প্রাচীন ভারতীয় নাট্যরীতিকে আধুনিক প্রসঙ্গের সঙ্গে মেলাতে শুরু করেন। তাঁর উল্লেখযোগ্য নাটক চক্রবাহু ও ঋতুসংহারম প্রাচীন ও সমকালীন ভাবনার এক অপূর্ব মেলবন্ধন তুলে ধরে বিশ্বক্ষেে প্রশংসিত হয়।

তিনি ১৯৮৭ সালে সংগীত নাটক অকাদেমি পুরস্কার এবং ১৯৮৯ সালে পদ্মশ্রী সম্মানে ভূষিত হন। পরবর্তীতে তিনি ন্যাশনাল স্কুল অফ ড্রামা-র পরিচালক হিসেবেও দায়িত্ব পালন করেন এবং সংগীত নাটক অকাদেমি-র উপ-সভাপতির পদ অলঙ্কৃত করেন। মণিপুরের রাজ্যপাল অজয় কুমার ভট্টা এবং প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী এন. বীরেন সিং-সহ বহু সামাজিক ও রাজনৈতিক নেতা রতন থিয়ামের মৃত্যুতে গভীর শোক প্রকাশ করেছেন। মুখ্যমন্ত্রী বীরেন সিং বলেন, “রতন থিয়াম শুধু একজন নাট্যকার ছিলেন না, তিনি মণিপুরের আত্মার প্রতীক্ধনি ছিলেন। তাঁর কাজ আমাদের সংস্কৃতিকে বিশ্বক্ষেে পরিচিত করেছে।”

মণিপুর বিজেপি-র রাজ্য সভাপতি অধিকারময়ুম শারদা দেবী বলেন, “তিনি ছিলেন এমন এক কিংবদন্তি যিনি এনএসডি-এর পরিচালক হিসেবে দায়িত্ব পালন করা উত্তর-পূর্ব ভারতের একমাত্র শিল্পী।” তিনি আরও জানান, থিয়ামের অবদান চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবে। নাগাল্যান্ড বিজেপি নেতা এমমোনলুমো কিরন রতন থিয়ামকে ভারতের “ইউজিনি ইয়োনেকো” বলে অভিহিত করে বলেন, “তাঁর রেখে যাওয়া থিয়েটারের ঐতিহ্য পূরণ করা প্রায় অসম্ভব।” শিল্পী, সাহিত্যিক, থিয়েটার কর্মী থেকে শুরু করে সাধারণ মানুষও এই মহীয়রূহের প্রাণে গভীর শোক প্রকাশ করেছেন। থিয়ামের বৃত্যুতে শুধু মণিপুর নয়, গোটা দেশ হারাল এক অমূল্য সাংস্কৃতিক সম্পদকে। রতন থিয়াম-এর জীবন ও কর্ম ভারতের নাট্যচর্চাকে যেভাবে সমৃদ্ধ করেছে, তা চিরকাল দেশ ও বিশ্বের ক্ষেে শ্রদ্ধার সঙ্গে স্মরণ করা হবে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ প্রক্রিয়ায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুবোধ্য তারা যেন খেঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ
জরুরী পরিশেবা
হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ কৃষ্ণাব্যাক : ৯৪৩৪৪২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর হাসপাতাল ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রিভাও ডাচবাংলা : চিকিৎসালা : ৭৬৪২৮৪৬৫৬ রিলিভার্স : ৯৮২৭৬৭৪২৮ কর্নেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৪৯১৬৮২৮১, অনীর ক্লাব : ৯৪৩৬৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৪৪০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯১৬৮৮১ শতদল : ৯৮৬২৩৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৬৭৬৭, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬২১১৪৮৮, লালবাহাদুর দাডবা চিকিৎসালায় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬২১১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২২৬৬১০০। চাইক্স লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্রাদ ভ্যাক : জিবি : ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৬০ ৩৩৭৬৫, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার : ৯৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলোপমেন্ট সোসাইটি : ০৮০১-২৩৭১-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮২৭০২৮২৩, সমাজিক কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬৩৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিসিভিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অ্যাসোসিট অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৫৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৪৪৪, সূর্য তেজস ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৩১১২৩৬, চিকিৎসালা : ৭৬৪৩৮৮, গাংগাধর ক্লাব : ৭০০৫৪৬০৩০৫/৯৪৩৬৫৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ অমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬০৩, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৫৬, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোলা : ২৩৭৫২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর : ২৩৫-৬১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮৬০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-১২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, ফ্লো সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।

সারা ভারত কৃষক সভার উদ্যোগে কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়কের কাছে প্রতিনিধিমূলক ডেপুটেশন প্রদান

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঠালিয়া, ২৩ জুলাই: আজ সোনামুড়ার দুটি স্থানে সিপিআইএমের অঙ্গ সংগঠন সারা ভারত কৃষক সভার পক্ষ থেকে প্রতিনিধিমূলক একাধিক দাবি নিয়ে কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়কের কাছে প্রতিনিধি মূলক ডেপুটেশন দেওয়া হয়েছে। দুর্লভ নারায়ন অঞ্চল কমিটির পক্ষ থেকে কৃষি তত্ত্বাবধায়কের কাছে পাঁচ দফা দাবিতে প্রতিনিধি মূলক ডেপুটেশন প্রদান করা হয়। অপরদিকে সোনামুড়া কৃষি তত্ত্বাবধায়কের কাছে ১০ দফা দাবিতে প্রতিনিধি মূলক ডেপুটেশন প্রদান করা হয় রবীন্দ্রনগর অঞ্চল কমিটির পক্ষ থেকে। প্রথম দাবি হচ্ছে, সোনামুড়া ধান বাজারে সামান্য বৃষ্টি হলেই কৃষকদের সবজি থেকে শুরু করে নানা ফসল নিয়ে বিক্রি করার মতন পরিস্থিতি থাকেনা। একেবারে জলকাদায় একাকার হয়ে যায়। গত ২০২৪ ই এর বন্যায় যে সমস্ত কৃষকের ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে তারা এখনো সাহায্য পাননি। সরকারের কাছ থেকে। কৃষি দপ্তর থেকে সময় মত উন্নত মানের বীজ পাওয়া যায় না, পাওয়া যায় না প্রয়োজনীয় কীটনাশক ঔষধ এবং সার। বাধা হয়ে কৃষকরা অতিরিক্ত মূল্য দিয়ে বাজার থেকে ক্রয় করতে হয়। এসআরআই পদ্ধতিতে এখন আর রোয়া লাগানো সম্ভব হচ্ছে না। কারণ কৃষি দপ্তরের উদ্যোগে কৃষকদের নিয়ে নেই কোন কর্মশালা। আগের মতন কৃষি দপ্তরের কর্মীরা মাঠে নামিয়ে হাতে কলামে দেখিয়ে দেওয়া এটাও বন্ধ হয়ে গেছে। অর্থাৎ এক কথায় কৃষক নিজেরদের উদ্যোগে এখনো কৃষি কাজ প্রচলন রেখেছে। কিন্তু চাহিদা অনুযায়ী কৃষক দপ্তরের কাছ থেকে সহযোগিতা না পেলে আগামী দিন কৃষিকাজ করা সম্ভব হবে কিনা সন্দেহ দেখা দিয়েছে। অধিকারিক তাদের দাবিগুলির যৌক্তিকতা স্বীকার করে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের আশ্বাস দিয়েছেন প্রতিনিধি লস্কে।

চুরি যাওয়া বাইক উদ্ধার করে প্রকৃত মালিকের হাতে তুলে দেয় ট্রাফিক পুলিশ

আগরতলা, ২৩ জুলাই : চুরি যাওয়া বাইক উদ্ধার করে সমস্ত আইনি প্রক্রিয়া সম্পন্ন করার পর আজ বৈকাল থেকে মালিকের হাতে তুলে দেন ট্রাফিক তাবে চুরিকান্ডের সঙ্গে যুক্ত অভিসূক্তকে আটক করতে পারলো না পুলিশ। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই জানিয়েছেন ট্রাফিক ডিএসপি দীপক কুমার সরকার। ঘটনার বিবরণে এই বিষয়ে ট্রাফিক পুলিশের ডি এপি দীপক কুমার সরকার জানান, গত ১৯ তারিখে নিশ্চিতপূর ঈশান চন্দনগর স্কুলের সামনে থেকে একটি বাইক চুরি হয়েছিল। পরবর্তী সময়ে বাইকের মালিক আমতলী থানায় একটি চুরির মামলা করেন। গতকাল ট্রাফিক অভিযানের সময় বটতলা এলাকা থেকে ওই চুরি যাওয়া বাইকটি উদ্ধার করে ট্রাফিক পুলিশ। আজ বাইকের মালিকের হাতে ট্রাফিক দপ্তরের পক্ষ থেকে বাইকটি তুলে দেওয়া হয়।

পুর নিগমের ৩৫ নং ওয়ার্ডে বৃক্ষরোপন করলেন মেয়র

আগরতলা, ২৩ জুলাই: আজ সদর শহর জেলা উদ্যোগে ‘এক পেড় মাকে নাম’ কর্মসূচির অঙ্গ হিসেবে আগরতলা পুর নিগমে ৩৫ নং ওয়ার্ডে বৃক্ষরোপন করা হয়েছে। এদিনের এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মেয়র তথা স্থানীয় বিধায়ক দীপক মজুমদার, সহ অন্যান্য কর্মকর্তারা। এদিনের এই কর্মসূচি সম্পর্কে বলতে গিয়ে মেয়র দীপক মজুমদার বলেন, সদর শহর জেলার উদ্যোগে আগরতলা ৭ রামনগর মন্ডলের অন্তর্গত পুর নিগমের ৩৫ নং ওয়ার্ডে এদিন বৃক্ষরোপণের কর্মসূচি হাতে নেওয়া হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর ডাকে সাড়া দিয়ে গোটা রাজ্যব্যাপী এই কর্মসূচি গৃহীত হয়েছে। রাজ্যের প্রতিটি ওয়ার্ডে প্রতিটি ব্লো মকুমদা এই বৃক্ষরোপণ করে পরিবেশের ভারবজায় রাখা হবে বলে জানান মেয়র।

বর্ণবাদী হামলার শিকার ভারতীয় ছাত্র: অ্যাডিলেডে যুবককে নির্মমভাবে মারধর

অ্যাডিলেড, ২৩ জুলাই : সম্প্রতি আন্তর্জাতিক মঞ্চে প্রবাসী ভারতীয়দের উপর ধারাবাহিকভাবে হতে যাওয়া বর্ণবিদ্বেহী হামলা ভারতীয় অভিবাসীদের নিরাপত্তা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছে অস্ট্রেলিয়ার অ্যাডিলেডে এক ২৩ বছর বয়সী ভারতীয় ছাত্র বর্ণবাদী হামলার শিকার হয়ে গুরুতর আহত হয়েছেন। এই ঘটনা অস্ট্রেলিয়া জুড়ে ভারতীয় ছাত্র সম্প্রদায়ের মধ্যে উদ্বেগ সৃষ্টি করেছে। ৯নিউজ এই বার জানিয়েছে। গত ১৯শে জুলাই, শনিবার, স্থানীয় সময় রাত প্রায় ৯টা ২২ মিনিটে, চরণশ্রীত নিঃ তাঁর স্ত্রীর সাথে শহরের কেন্দ্রস্থলে কিন-টোর আলবিনউ-এর কাছে তাদের গাড়িটি পার্ক করেছিলেন “ইলুমিনেটী” আতিকসম্ভাে দেখতে। পুলিশ এবং প্রত্যক্ষদর্শীদের বিবরণ অনুযায়ী, তাদের গাড়ির পাশে একটি গাড়ি এসে থামে এবং সেখান থেকে পাঁচজন লোক নেমে আসে। তাদের মধ্যে কয়েকজনের হাতে ধাতব নকুল অথবা ধারালো বস্তু ছিল বলে অভিযোগ। তারা সিকে তার গাড়ি সতেজে লে। কোনওরকম উদ্ধারি ছাড়াই, হামলাকারীরা বর্ণবাদী গালিগালাজ করতে শুরু করে, সিংকে ‘ফাক অফ, ইন্ডিয়ান’ বলে চিৎকার করে এবং তাকে ক্ষতিকভাবে তার উপর হিংস্রতা হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। সেখানে তার মস্তিষ্কে আঘাত, মুখের একাধিক হাড় ভাঙা, নাক ভাঙা এবং চোখে গুরুতর আঘাত ধরা পড়ে। তাকে রাতারাতি হাসপাতালে থাকতে হয় এবং অস্ত্রোপচারের প্রয়োজন হয়। দক্ষিণ অস্ট্রেলিয়া পুলিশ রাত ৯টা ৩০ মিনিটের কিছু আগে পাওয়া রিপোর্টের ভিত্তিতে ঘটনাস্থলে পৌঁছায় এবং সিকে গুরুতর আহত অবস্থায় মালিফে পাখে থাকা দেখে। রবিবার তারা এনফিন্ডের ৫০ বের বয়সী এক যুবককে গ্রেপ্তার করে এবং তার বিরুদ্ধে হামলার অভিযোগ আনে। সন্দেহভাজনকে পরে জামিনে মুক্তি দেওয়া হয় এবং কর্তৃপক্ষ বাকি চার হামলাকারীর স্থানো তদন্তশি চালাচ্ছে।

পুলিশ ব্যস্ত থাকার থেকে সিগিটিজি ফুটেজ সংগ্রহ করেছে, যেখানে ভালোভাবে আলোকিত রাস্তা এবং সাংস্কৃতিক স্থান ও অ্যাডিলেড বিশ্ববিদ্যালয়ের কাছে পাবলিক ক্যামেরা রয়েছে হামলার একটি ভিডিও সামাজিক মাধ্যমে ভাইরাল হয়েছে। হাসপাতাল রেকে সিং ৯নিউজ-কে তার মানসিক প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে বলেন, ‘এই ধরনের ঘটনা ঘটলে মনে হয় যেন ফিরে যাওয়া উচিত... আপনি আপনার শরীরের সবকিছু পরিবর্তন করতে পারেন, কিন্তু গায়ের রঙ পরিবর্তন করতে পারেননা না।’ দক্ষিণ অস্ট্রেলিয়ার প্রিমিয়ার পিটার মালিনাউক্স এই সহিংসতার তীব্র নিন্দা জানিয়েছেন, এটিকে ‘গভীরভাবে উদ্বেগজনক’ বলে আখ্যা দিয়েছেন এবং জোর দিয়ে বলেছেন যে এই ধরনের বর্ণবাদী হামলার অনুভূতির সঙ্গে সঙ্গতিবর্ধ্ নয়।’ আয়ারল্যান্ডের রাজধানী ডাবলিনের একটি শহরতলীতে “নির্বোধ, বর্ণবাদী সহিংসতা” হিসেবে পরিচিত এক হামলায় ৪০ বছর বয়সী এর ভারতীয় ব্যক্তি হাসপাতালে ভর্তি হয়েছেন। আয়ারল্যান্ডে নিযুক্ত ভারতীয় রাষ্ট্রদূত হামলাকারীর বিচারের আওতা়র আনার আহ্বান জানিয়েছেন। স্থানীয় রিপোর্ট অনুযায়ী, হামলার শিকার ব্যক্তি মাত্র কয়েক সপ্তাহ আগে আয়ারল্যান্ডেও এসেছিলেন। গত শনিবার সন্ধ্যায় টল্লাঘস্টের পার্কহিল রোডে তিনি হামলায় শিকার হন। আয়ারল্যান্ডের পুলিশ, যারা গার্ডি নামে পরিচিত, এই ঘটনায় তদন্ত শুরু করেছে। “আইফিশ ইন্ডিপেন্ডেন্ট” সংবাদপত্র জানিয়েছে যে, ফাইন গ্যালেপ পার্টির টালাঘট সাইবেরেজ কান্টিলির বৈবি পেরাডানো সোমবার ওই ব্যক্তির সঙ্গে দেখা করেছেন এবং বলেছেন যে তিনি এখনও ‘স্বস্তিত’ অবস্থায় রয়েছেন।

ব্যাক্টের গোন্ড লোন নিয়ে প্রতারণার শিকার গ্রাহক, অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: এবার ব্যাংক থেকে গোন্ড লোন নিয়ে বড়সড় প্রতারণার শিকার হলেন এক গ্রাহক, এমনটাই অভিযোগ উঠেছে। ঘটনা রাজধানীর পোস্ট অফিস চৌমুহনী স্থিত অ্যান্সিস ব্যাঙ্ক আগরতলা শাখায়।

রেশম বাগান এলাকার বাসিন্দা রানা দেবনাথ জানান, তিনি ব্যাংক থেকে গোন্ড লোন নিয়েছিলেন এক বছর আগে। প্রায় দশ লক্ষ টকার সোনার গয়না এই লোনে জমা রেখেছিলেন ব্যাংকের কাছে। আজ নিজের লোন পরিশোধ করে নিজের সোনা নিয়ে যেতে গেলে ব্যাংক স্বর্ণালংকার ফিরিয়ে দিতে বিভিন্ন টালবাহানা করছে বলে অভিযোগ। গত একমাস ধরে বিভিন্নভাবে তালবাহানা করে চলেছে ব্যাংক কর্তৃপক্ষ। অবশেষে আজ ব্যাংক কর্তৃপক্ষের বিরুদ্ধে চড়াও হন ওই ব্যক্তি। ব্যাংকের ম্যানেজার আগামীকাল তাকে ব্যাংকে এসে দেখা করতে বলেন। তার দাবি অবিলম্বে যেন স্বর্ণালংকার ফিরিয়ে দেওয়া হয়। এখন দেখার আগামীকাল ব্যাংক কর্তৃপক্ষ কি ব্যবস্থা গ্রহন করে।

শিশু উদ্যানের সংলগ্ন ভেডার জোনে ১২টি স্বাস্থ্যবিধি নিয়ম মেনে স্বাস্থ্যকর খাদ্য সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: ত্রিপুরা আরবান লিভলিহুড মিশন ও পুর নিগমের যৌথ উদ্যোগে শিশু উদ্যানের সামনে ভেডার জোনে ১২টি স্বাস্থ্যবিধি নিয়ম মেনে স্বাস্থ্যকর খাদ্য সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত হয় বুধবার। বুধবার শিশু উদ্যানের সামনে ভেডার জোনে স্বাস্থ্যকর খাদ্য সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে উপস্থিত ছিলেন পুর নিগমের ওয়েস্ট জোন চেয়ারম্যান রত্না দত্ত, পুর নিগমের অ্যাসিস্ট্যান্ট কমিশনার রামেশ্বর চক্রবর্তী সহ অন্যান্যরা। এই কর্মসূচি সম্পর্কে রত্না দত্ত বলেন, যারা গ্রাহক ভেডার জুনা থেকে বিভিন্ন জিনিস কিনে খাচ্ছেন খাবারটা যেন স্বাস্থ্যকর হয় সেদিকে লক্ষ্য রাখতে হবে বিক্রেতাদের। ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের কথা চিন্তা করে নিগম বিভিন্ন জায়গায় ভেডার জুন নির্মাণ করে দিচ্ছে। সেই সকল জায়গায় বিভিন্ন ফাস্ট ফুড অথহোম নিয়ে বসে বিভিন্ন দোকানীরা। মূলত সেই সকল খাবারের মান যেন স্বাস্থ্যকর হয় সেদিকে লক্ষ্য রেখেই এরকমের শিবির অনুষ্ঠিত হয়ে থাকে।

ভারতীয় মজদুর সংঘের ৭০ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপন সোনামুড়া বিএমএস শাখার উদ্যোগে

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ২৩ জুলাই: ভারতীয় মজদুর সংঘের ৭০ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপন করা হয় সোনামুড়া বি এম এস শাখার উদ্যোগে। বুধবার সকালে সোনামুড়া মোীর স্ট্যান্ডে শ্রমিক সংঘের কার্যালয়ে ভারতীয় মজদুর সংঘের ৭০ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপন করা হয়। প্রথমে বি এম এস এর পতাকা উত্তোলন এবং ভারত মাতা, প্রতিকৃতিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করেন। এরপর সামাজিক কর্মসূচি হিসেবে কার্যালয়ে ভারতীয় মজদুর সংঘের ৭০ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপন করা হয়। প্রথমে রোগীদের মধ্যে মিষ্টি বিতরণ করা হয়। প্রতি বছরের ন্যায় সোনামুড়া মোটরস্ট্যান্ডে বিএমএস সম্পাদক ইউসুফ মিয়া নেতৃত্বে সামাজিক কর্মসূচি আয়োজনের মধ্য দিয়ে প্রতিষ্ঠাতা দিবস পালন করা হয়।, এর আগে ২২ শে জুলাই প্রতিষ্ঠাতা দিবসকে কেন্দ্র করে, স্বচ্ছ ভারত অভিযানও করা হয় প্রতিষ্ঠাতা দিবস উপলক্ষে সোনামুড়া সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে মুমূর্ষ রোগীদের পাশাপাশি, সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের ডাক্তারদেরও মিষ্টি বিতরণ করা হয়।, সোনামুড়ার সামাজিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের বিশিষ্ট ডাক্তার প্রাণ্ড প্রভিকের হাতে মিষ্টি তুলে দেন বিএমএস সম্পাদক ইউসুফ মিয়া। শুধু প্রতিষ্ঠাতা দিবস নয়, সোনামুড়া বিএমএস বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন কর্মসূচি হাতে নিয়ে সফলতার সঙ্গে পালন করে। প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে উপস্থিত ছিলেন বিএমএস রাজ্য কমিটির সদস্য সঞ্জল দেব, সোনামুড়া বিএমএস সম্পাদক, ইউসুফ মিয়া, রাজ্যের সংখ্যালঘু নেতা বিপ্লাব মিয়া,পিআইজলা জেলার দক্ষিণাঞ্চের ভারতীয় জনতা পার্টির সভাপতি উত্তম দাস, সুনামুড়া নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারপারসন শারদা চক্রবর্তীর সহ অন্যান্যরা।

বিলোনিয়ায় স্বেচ্ছায় রক্তদান শিবিরে অংশগ্রহন করলেন সর্বঅংশের জনগণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া,২৩ জুলাই: বিলোনিয়া যোগমায়া কালিবাড়ির উদ্যোগে আয়োজিত রক্তদান শিবিরে সকলে উৎসাহের সঙ্গে যোগদান করলেন। শুধুমাত্র গাড়ি চালকেরা নয় সাংবাদিক আশোক দাসগুপ্ত, আইনজীবী সুহান নাগ সহ কিছু সীমারক্ষকীবাহী, সেচ্ছাসেবী সংগঠনের সদস্য, স্ব্যামুখ মন্ডল সভাপতি নকুল পাল ও দলের কার্যকর্তারা যোগমায়া কালিবাড়ী কমিটির আহ্বানে উপস্থিত হয়ে স্বেচ্ছায় রক্তদান করে। মুমূর্ষ রোগীদের বাঁচাতে রক্তদানে এগিয়ে আসুন এই আহ্বানে ১০৮ তম দুর্গোৎসবকে কেন্দ্র করে সামাজিক কর্মকাণ্ডের মধ্যে মহৎ কর্মসূচি রক্তদান শিবিরের আয়োজন করলো বিলোনিয়া যোগমায়া কালিবাড়ি কমিটি। বুধবার সকাল সাড়ে দশটায় রক্তদান শিবির অনুষ্ঠানের সূচনা হয়। আয়োজিত রক্তদান শিবিরে উপস্থি ছিলেন বিলোনিয়া পৌর পরিষদের চেয়ারম্যান নিখিল চন্দ্র গোগ, শিক্ষা স্বাস্থ্য বিষয়ক স্থায়ী কমিটির সভাপতি অনুপম চক্রবর্তী, যোগমায়া কালিবাড়ি কমিটির সভাপতি ডাঃ জগদীশ চন্দ্র নমঃ, সমাধিসেবি দ্বীপায়ান চৌধুরী, গৌতম সরকার সহ অন্যান্য অভিথিরা। উপস্থিত অভিথিরা যোগমায়া কালিাড়ি কমিটির উদ্যোগে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্যোগকে সাধুবাদ জানিয়ে বলেন এই রক্তদান আগামী প্রলম্বকে উদ্ভূদ্ধ করে স্বেচ্ছায় রক্তদানে এগিয়ে আসবে বলে আশা ব্যক্ত করেন। পাশাপাশি উপস্থিত রক্তদাতাদের অভিনন্দন জানান আলোকানর মাধ্যমে। এরপর অভিথিরা রক্তদান শিবিরে উপস্থিত রক্তদাতাদের উৎসাহিত করে, বুকে ব্যান ও মোমেন্টু সহ সার্টিফিকেট হাতে তুলে দিয়ে সংবর্ধিত করেন। যোগমায়া কালিবাড়ি কমিটির সভাপতি ডাঃ জগদীশ চন্দ্র নমঃ বলেন ১০৮ তমো দুর্গা পূজাকে কেন্দ্র করে বিভিন্ন সামাজিক কর্মকাণ্ড হাতে নেওয়া হয়েছে। ধারাবাহিক ভাবে চলবে একেরপর এক। সামাজিক কর্মকাণ্ডের মধ্যে রয়েছে বঙ্গ দান, সাফই অভিযান,মেগা স্বাস্থ্য শিবির সহ অন্যান্য কর্মকাণ্ড।

অসমীয়া সাহিত্যজগতের প্রবাদপ্রতিম ব্যক্তিত্ব ডঃ কস্ত কুমার ভট্টাচার্য প্রয়াত, বয়স হয়েছিল ৮৩ বছর

নলবাড়ি, ২৩ জুলাই অসমীয়া সাহিত্য জগতের এক উজ্জ্বল নক্ষত্র, বিশিষ্ট লেখক, কবি, শিক্ষাবিদ ও সমালোচক ডঃ বসন্ত কুমার ভট্টাচার্য বুধবার সকালে নিজ বাসভবনে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন। তাঁর বয়স হয়েছিল ৮৩ বছর। দীর্ঘদিন ধরে অসুস্থতাজর্জিত সমসায় ভুগছিলেন বলে পরিবার সূত্রে জানা গেছে। ১৯৪২ সালের ১লা ফেব্রুয়ারি নলবাড়ি জেলায় এক সাধারণ পরিবারে জন্মগ্রহণ করেন ডঃ ভট্টাচার্য। গ্রামীণ বিদ্যালয় থেকে প্রাথমিক শিক্ষা লাভ করে পরবর্তীতে কটন কলেজ ও গৌহাটি বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশোনা করেন। কিছুদিন গৌহাটি মেডিকেল কলেজে চিকিৎসাশাস্ত্র অধ্যয়ন করলেও, শারীরিক অসুস্থতার কারণে পড়া মাঝপথে ছেড়ে দিয়ে সাহিত্যের দিকে মনোনিবেশ করেন। অসমীয়া ভাষায় স্নাতকোত্তর ডিগ্রি অর্জনের পর ১৯৬৮ সালের ডিসেম্বরে তিনি নলবাড়ি কলেজে অসমীয়া বিভাগের প্রধান হিসেবে যোগ দেন এবং ২০০২ সালের জানুয়ারি পর্যন্ত এই পদে দায়িত্ব পালন করেন। সাহিত্যিক হিসেবে ডঃ ভট্টাচার্য ছিলেন বহুপ্রজ। তাঁর লেখা বহু স্বীকৃত গল্পসংকলনের মধ্যে উল্লেখযোগ্য প্রোটেষ্ট, না ফাই ইজ ব্লু, অ্যাটচাড ভয়েস এবং ফ্রাগমেন্টস অফ ড্রিমস এন্ড নাইটমেয়ার্স। পাশাপাশি কবিতার জগতে ইত্তর হার্টস ওডামাথ এবং সামটাইমস অ্যালোন ইন টি ডেজার্ট তাঁর কবি-প্রতিভার সাক্ষ্য বহন করে। তাঁর লেখাযা ছিল গভীর মানবিকতা, বর্ণবাম অনুভূতি ও চিন্তার দীপ্তি।

উদয়পুরে আত্মগুস্ত কংগ্রেস কর্মীর বাড়িতে গেলেন প্রদেস কংগ্রেস সভাপতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: আর কে পুর বিধানসভা কেন্দ্রের শালগড়া এলাকায় গত ২০ শে জুলাই কংগ্রেস কর্মী হাসান আলীর বাড়িতে দৃষ্টান্তকারী বাড়ি ঘর ভাটুর করে তাণ্ডব চালিয়েছে। ঘটনায় আহত হয়েছেন হাসান আলীর স্ত্রী ফিরোজা বেগম সহ দুহুহরের শিশু,বড় ভাই ,ভাবি, ভাগিনা সহ অনেকেই। আজ প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিশ কুমার সাহা শালগড়াস্থিত হাসান আলীর বাড়ি সফর করেন। সাথে ছিলেন জেলা কংগ্রেস সভাপতি টিটন পাল, প্রদেশ কংগ্রেস সাধারণ সম্পাদক মিলন কর, জেলা যুব কংগ্রেস সভাপতি সম্রাট দাস। প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীশ কুমার সাহা বলেন, রাজাজুড়ে বিভাজনের রাজনীতি চলছে। সংখ্যালঘু স্তরের মানুষের উপর আক্রমণ শানিত হচ্ছে। এর বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তুলতে হবে। কংগ্রেস কর্মীর বাড়িতে ঢুকে বাচ্চা সহ মহিলাদের উপর এ ধরনের আক্রমণ কোনোভাবেই মেনে নেওয়া যায় না। এর বিরুদ্ধে প্রশাসন উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করুক, দাবি জানিয়েছেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি।

বুনিয়াদি শিক্ষা দপ্তর এবং বিধান শিশু উদ্যান অম্বেষা সংস্থার পক্ষ থেকে সবজি বীজ বণন, ফলের গাছ রোপণ সম্পন্ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ২৩ জুলাই: বুধবার বুনিয়াদি শিক্ষা দপ্তর এবং বিধান শিশু উদ্যান অম্বেষা সংস্থার পক্ষ থেকে ধলাই জেলার বিভিন্ন বিদ্যালয়ে সর্বাঙ্গ বীজ বণন, ফলের গাছ রোপণ করা হয়। বুধবার কমলপুর পিএম শ্রী কৃষ্ণ চন্দ্র দ্বাদশ শ্রেণী বালিকা বিদ্যালয়ে এক অনুষ্ঠানের মাধ্যমে বিভিন্ন কর্মসূচি পালন করা হয়। উপস্থিত ছিলেন, বুনিয়াদি শিক্ষা দপ্তর থেকে বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ বিধান রায়, পি এম শ্রী কৃষ্ণ চন্দ্র দ্বাদশ শ্রেণী বালিকা বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক সূফল শুক্ল বৈদ্য, শিক্ষক পঞ্চজ দেবরায় সহ অন্যান্য শিক্ষাক শিক্ষিকা ও বিদ্যালয়ের ছাত্রীরা। এবিষয়ে বুনিয়াদি শিক্ষা দপ্তর বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ বিধান রায় বলেন, বুনিয়াদি শিক্ষা দপ্তর থেকে রাজ্যের বিভিন্ন জেলায় প্রতিটি বিদ্যালয়ে গিয়ে বিদ্যালয়ের সুন্দরায়ান্নে জন্না ফলের বৃক্ষ রোপন ,কিনে গার্ডেন করা যাতে করে যষ্ঠ শ্রেণী থেকে অষ্টম শ্রেণী পর্যন্ত স্কুলের বাচ্চারা মিড ডে মিল গ্রহণ করতে পারে। সে সুবাদে আজ ধলাই জেলার হরচন্দ্র দ্বাদশ বিদ্যালয় বিভিন্ন প্রোগ্রাম সেবে পিএম শ্রী কৃষ্ণ চন্দ্র দ্বাদশ শ্রেণী বালিকা বিদ্যালয়ের এসে বিভিন্ন ফলের গাছ রোপণ করা হয়। তাছাড়া, বিধান শিশু উদ্যান অম্বেষা সংস্থার পক্ষ থেকে বিদ্যালয়ের শিক্ষক ও ছাত্র ছাত্রীরা শ্রম দান তাদের শস্যা পত্র দেওয়া হয়।

রাতের আঁধারে গৃহ



ভারতীয় মজদুর সংঘের ৭০ তম প্রতিষ্ঠা দিবসে রাজধানী আগরতলায় পদযাত্রা।

ধর্মনগর সরকারি ডিগ্রী কলেজে অপ্রীতিকর ঘটনার সাথে জড়িতদের গ্রেপ্তারের দাবিতে বিক্ষোভে সামিল এবিভিপি, পথ অবরোধ

আগরতলা, ২৩ জুলাই: ধর্মনগর সরকারি ডিগ্রী কলেজে অপ্রীতিকর ঘটনার সাথে জড়িতদের অবিলম্বে গ্রেফতারের দাবিতে পথ অবরোধে সামিল হয়েছে অখিল ভারতীয় বিদ্যার্থী পরিষদের সদস্যরা। এদিন ধর্মনগর মহিলা থানার সামনে বিক্ষোভে সামিল হয়েছেন তাঁরা। প্রসঙ্গত, গতকাল ধর্মনগর সরকারি ডিগ্রী কলেজে প্রিয়তোষ চৌধুরী নামে ছাত্র এবং অপর এক

ছাত্রী কলেজ চত্বরে অশালীনভাবে বসা ছিল। তখনই সাগরিকা দে ও রাশি গুরুবৈদ্য তাদের বাধা দান করলে পরিতোষ চৌধুরী এবং অপর ছাত্রী তাদের অকথ্য ভাষায় গালিগালাজ করে বলে অভিযোগ। পরবর্তী সময় পরিতোষ চৌধুরী ও ওই ছাত্রী মিলে সাগরিকা দে এবং রাশি গুরু বৈদ্য সহ আরো বেশ কয়েকজন ছাত্র-ছাত্রীর উপর চড়াও হয়।

বেধড়ক মারধর করে বলে অভিযোগ। ঘটনায় সাগরিকা দে এবং রাশি গুরু বৈদ্য গুরুতর আহত হয়েছে। তাদের দাবি সকল অভিযুক্তকে এক ঘণ্টার মধ্যে গ্রেফতার করতে হবে। অন্যথায় তারা ধর্মনগর থানার সামনে পথ অবরোধ আন্দোলনে शामिल হবে। এই ঘটনায় উত্তেজনা বিরাজ করছে ধর্মনগরে।

করেনি এবং অভিযুক্তদের আটক করতে কোন পদক্ষেপ গ্রহণ না করায় আজ সকালে মহিলা থানায় এবিবিপির এক প্রতিনিধি দল পুলিশের দ্বারস্থ হয়। তাদের দাবি সকল অভিযুক্তকে এক ঘণ্টার মধ্যে গ্রেফতার করতে হবে। অন্যথায় তারা ধর্মনগর থানার সামনে পথ অবরোধ আন্দোলনে शामिल হবে। এই ঘটনায় উত্তেজনা বিরাজ করছে ধর্মনগরে।

অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের বেহাল অবস্থা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৩ জুলাই: কৈলাসহর পুর পরিষদের অধীনে মধ্য গোবিন্দপুর ১১ নং ওয়ার্ড এলাকায় অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের বেহাল অবস্থা। মধ্য গোবিন্দপুর অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রটি খোলার কথা সকাল সাতটায় কিন্তু বেলা ৯ টায় খোলা হয় কেন্দ্রটি। সেই কেন্দ্রে ওয়ার্কার হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন আনামিকা দাম এবং সহায়িকা হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন কাজল সরকার নামে এক মহিলা। এলাকাবাসীদের অভিযোগে উক্ত কেন্দ্রে গেলে একটি ছাত্র-ছাত্রীরও দেখা পাওয়া যায়নি, প্রস্তুতি মা , সহ কচিকাচাদেরও দেখা পাওয়া যায়নি উক্ত কেন্দ্রটিতে। অভিভাবকদের অভিযোগ সেই কেন্দ্রটি থেকে সঠিকভাবে পরিষেবা পাচ্ছে না উনারা। এর আগেও উক্ত বিষয় নিয়ে একাধিকবার বৈঠক অনুষ্ঠিত হলেও কাজের কাজ কিছুই হয়নি। তাই অভিভাবকদের দাবি যাতে সঠিকভাবে উক্ত কেন্দ্রটি পরিচালনা করে সংশ্লিষ্ট দপ্তর। এখন দেখার বিষয় হলো দপ্তর এই বিষয়ে কি ভূমিকা গ্রহণ করে। সেদিকেই তাকিয়ে রয়েছে অভিভাবকরা।

কৈলাসহরের আইনশৃঙ্খলা নিয়ন্ত্রণে : পুলিশ সুপার

কৈলাসহর, ২৩ জুলাই: বর্তমানে কৈলাসহরের আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে রয়েছে। প্রয়োজনীয় সব ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করে শান্তি সম্প্রীতি বজায় রাখার চেষ্টা করা হচ্ছে। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এমনটাই জানিয়েছেন উনকোটি জেলার পুলিশ সুপার আইপিএস সুদাম্বিকা আর।

উল্লেখ্য, বিগত ২১জুলাই বিধায়ক বিরজিত সিনহা উনার কৈলাসহরের বাসভবনে সাংবাদিক সম্মেলন করে অভিযোগ করেছিলেন যে, সাম্প্রতিককালে উনকোটি জেলার পুলিশ সুপার হিসেবে সুদাম্বিকা আর কাজে যোগ দেওয়ার পর থেকে কৈলাসহরে আইনশৃঙ্খলার চরম অবনতি হয়েছে। তাছাড়া কৈলাসহরের বিভিন্ন জায়গায় প্রকাশ্যে বাড়ি ঘরে হামলা খুজতি, মারামারি, প্রানঘাতি আক্রমণ হবার পর থানায় লিখিত অভিযোগ করার পরও পুলিশ মামলা রেজিস্ট্রি করেনি তাছাড়াও, কৈলাসহরে ভারত বাংলাদেশের আন্তর্জাতিক সীমান্তের সমরনগর পাড় এলাকায় রোহিঙ্গা পাচারকারীদের বিরুদ্ধে স্থানীয় যুবক রূপন উদ্দিন বিএসএফের কাছে অভিযোগ করার পর রোহিঙ্গা পাচারকারীরা প্রকাশ্য দিনেরবেলায় কৈলাসহরের শহর এলাকায় রূপন উদ্দিনকে ধারালো দা দিয়ে মাথায় কুপিয়ে এবং এলোপাতিড়ি আক্রমণ করার পর রূপন উদ্দিন কৈলাসহর থানায় রোহিঙ্গা পাচারকারীদের বিরুদ্ধে

লিখিত অভিযোগ করার পরও পুলিশ মামলাটি রেজিস্ট্রি করেনি। পুলিশ সুপারের নির্দেশে নাকি মামলা রেজিস্ট্রি করা হচ্ছে না বলেও বিধায়ক জানিয়েছিলেন। এদিকে বিধায়কের অভিযোগের ভিত্তিতে আটচল্লিশ ঘণ্টার মধ্যেই উনকোটি জেলার পুলিশ সুপার আজ সাংবাদিক সম্মেলন করে বিধায়ক বিরজিত সিনহার বক্তাবের পাষ্টা জবাব দিলেন। পুলিশ সুপার সুদাম্বিকা আর জানান যে, সাম্প্রতিক কালে কৈলাসহর শহরের হকার্স কর্নার এলাকার বাসিন্দা পেশায় ঠিকাদার আব্দুল মান্নানের সাথে মহকুমার অনান্য ঠিকাদারের সাথে

লক্ষ্মী সাওগলের ১৪তম প্রয়াণ দিবস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: সারা ভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতির লক্ষ্মী সাওগলের ১৪তম প্রয়াণ দিবস উদযাপন করা হয়। প্রয়াত লক্ষ্মী সাওগলের প্রতিকৃতিতে গুপ্পার্ঘ্য অর্পণ করে শ্রদ্ধা জানানো হয়। উপস্থিত ছিলেন সারা ভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতির নেত্রী রমা দাস সহ অন্যান্য নেতৃবৃন্দ। নারী নেত্রী রমাদাস বক্তব্য রাখেন বলে, নারী কাজ ও খাদ্যের অভাব চলছে। মানুষের বাক স্বাধীনতা কেড়ে নিচ্ছে সরকার। এর বিরুদ্ধে লক্ষ্মী সাওগলের আদর্শকে সামনে রেখে এগিয়ে আসতে হবে সকলকে। তাহলে আজকের এই দিনটি সঠিক মর্যাদা পাবে বলে অভিমত ব্যক্ত করেন রমা দাস।

ঠিকাদারী কাজ নিয়ে যে আক্রমণ এবং পাষ্টা আক্রমণ হয়েছিলো, সেই ঘটনার পর আব্দুল মান্নান এবং তেরা মিয়া কৈলাসহর থানায় মামলা এবং পাষ্টা মামলা করেছিলেন। সেই দুইটি মামলাই কৈলাসহর থানায় রেজিস্ট্রি করেছিলো পুলিশ। তাছাড়া, সমরনগর পাড় এলাকায় রোহিঙ্গা পাচারকারীদের বিরুদ্ধে রূপন উদ্দিন কৈলাসহর থানায় লিখিত অভিযোগ করার পর পুলিশ সেই মামলাটিও রেজিস্ট্রি করেছে। অথচ, বিধায়ক বিরজিত সিনহা সাংবাদিক সম্মেলন করে মিথ্যা অভিযোগ তোলে ধরেন।

তাছাড়াও, উনকোটি জেলার পুলিশ সুপার হিসেবে সুদাম্বিকা আর কাজে যোগ দেওয়ার পর থেকে পুলিশ কৈলাসহরের বিভিন্ন আন্তর্জাতিক সীমান্ত এলাকা থেকে কেউকে পর এক অবৈধ বাসিন্দার নারীকে আটক করেছে। বাংলাদেশে পাচারের পূর্বে প্রায় এক কোটি টাকার বারিজ সিগারেট পুলিশ বাজেয়াপ্ত করেছে। তাছাড়াও, গাঞ্জা, ব্রাউন সুগার, ইয়াবা টেবলেট বিভিন্ন জায়গায় পুলিশ করে ধারাবাহিক ভাবে তুলসি উদ্ধার করেছে। কৈলাসহর সহ গোটা উনকোটি জেলায় পুলিশ একের পর এক সাফল্য পাচ্ছে বলে জানিয়েছেন পুলিশ সুপার। আগামী দিনে ও আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে, এবং শহরের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা হচ্ছে বলে জানিয়েছেন তিনি।

লোকালয়ে অজগর আতঙ্কে

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২৩ জুলাই: খাদ্যের অভাবে সিপাহীজলা অভয়াারণ্য ছেড়ে লোকালয়ে চলে আসছে প্রচুর পরিমাণে অজগর সাপ। আর এই অজগর সাপের আতঙ্কে আতঙ্কিত গোটা সিপাহীজলা লাগোয়া এলাকার জনগণ। মঙ্গলবার গভীর রাতে বিশালগড় থানাধীন ধ্বজনগর এলাকায় আচমকই বিশালাকার অজগর সাপ মানুষের বাড়ি করে প্রবেশ করার চেষ্টা করে এলাকার মহিলারা চিৎকার করতেই স্থানীয় যুবকরা সাহস করে ঘটনাস্থলে ছুটে এসে অজগর সাপটিকে ধরে ফেলে। খবর দেওয়া হয় সিপাহীজলা অভয়াারণ্যে বন কর্মীরা খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে এসে এলাকাবাসীর হাতে আটক বিশালাকার অজগর সাপটি উদ্ধার করে অভয়াারণ্য নিয়ে যায়। তবে একাংশ জনগনের অভিযোগ সিপাহীজলা অভয়াারণ্যের সঠিক ভাবে খাদ্য খেতে না পেয়ে তারা লোকালয়ে চলে আসছে। সঠিক পরিচর্যা না করায় এই সাপ গুলো সিপাহীজলা অভয়াারণ্যের আশপাশের এলাকা গুলোতে থাকা বসায়।

১২ লক্ষ টাকার গাঁজা উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: গাড়ি বোঝাই ১২ লক্ষ টাকার গাঁজা উদ্ধার, চালক পলাতক। ঘটনা সূতরমুড়া। গগন সর্দার পাড়া। এলাকায়। বিশ্রামগঞ্জ থানার পুলিশ সূতরমুড়া গগন সর্দার পাড়া এলাকায় একটি মার্কিট বোঝাই গাড়ি আটক করে তল্লাশি চালিয়ে ১২ লক্ষ টাকার গাঁজা উদ্ধার করে। পুলিশের তাড়া খেয়ে গাঁজা বোঝাই মার্কিট গাড়ি ফেলে ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায় চালক। জানা যায় বুধবার সকালে টিআর০৭ - সি - ৩৫৯ নম্বরের একটি মার্কিট গাড়ি বগ্নগর থেকে সূতরমুড়ার উদ্দেশ্যে যাওয়ার পথে পুলিশের তাড়া খেয়ে চালক গাড়ি ফেলে পালিয়ে যায়। জানা যায় পুলিশের কাছে গোপন খবর আসে উল্লেখিত গাড়িতে গাঁজা বোঝাই করে পাচার করতে নিয়ে যাচ্ছে গাঁজা কারবারীরা। বিশ্রামগঞ্জ থানার সদ্য জয়েন করা ওসি অভিযোগ দেববার নেতৃত্বে পুলিশ উৎপেতে বসে থাকে। উল্লেখিত গাড়িটি আসা মাত্রই পুলিশ গাড়িটিকে তদন্ত করার পূর্বে দূরে গাড়িটি রেখে পালিয়ে যায় চালক। গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে তিনটি ড্রাম ভর্তি শুকনো গাঁজা উদ্ধার করে। পরবর্তী সময়ে গাড়ি সহ সমস্ত গাঁজা গুলি থানায় নিয়ে আসে পুলিশ। তিনটি ড্রামে ৪১ কেজি গাঁজা উদ্ধার করে যার বাজার মূল্য ১২ লক্ষ টাকা হবে বলে বুধবার দুপুরে বিশ্রামগঞ্জ থানায় সংবাদ মাধ্যমে জানান ওসি অভিযোগ দেববার। বিশ্রামগঞ্জ থানায় যোগদান করার সাথে সাথে গাঁজা বিরোধী অভিযানে সাফল্য পেলেন ওসি সহ গোটা টিম।

ফিসারী ফার্ম পরিদর্শনে মৎস্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: আজ মোহনপুর রকের বিদ্যাসাগর গ্রাম পঞ্চায়েতের সুজিত দাসের ফিসারী ফার্ম পরিদর্শন করেন মৎস্যমন্ত্রী সুধাংশু দাস। পরিদর্শনকালে উপস্থিত ছিলেন পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি বিজ্ঞিজ শীল, মোহনপুর পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান রাকেশ দেব, মৎস্য দপ্তরের অধিকর্তা সন্তোষ দাস প্রমুখ। পরিদর্শনকালে মৎস্যমন্ত্রী সুধাংশু দাস বলেন, মৎস্যচাষি সুজিত দাস মৎস্য চাষ করে নিজেকে সফল ব্যক্তি হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করেছেন। মাছ চাষ করে নিজেকে কিভাবে আর্থিকভাবে প্রতিষ্ঠিত করা যায় তার এক উজ্জ্বল দৃষ্টান্ত সুজিত দাস। তিনি এলাকার যুবক যুবতীদের কাছে প্রেরণার ব্যক্তি। তার কাছ থেকে শিক্ষা নেওয়া উচিত কিভাবে প্রতিষ্ঠিত হওয়া যায়। তিনি তাঁর সাফল্য কামনা করেন এবং মৎস্য দপ্তর থেকে প্রয়োজনীয় সুযোগ সুবিধা দেবার আশ্বাস দেন। এর পর প্রাঙ্গীসম্পদ বিকাশ মন্ত্রী সুধাংশু দাস বামুটিয়া রকের দেবেরনগর গ্রাম পঞ্চায়েতে সুজিত দেব-এর ছাগল খামার পরিদর্শন করেন। প্রাঙ্গীসম্পদ বিকাশ দপ্তরের অধীন নানানাল লাইভস্টক মিশন প্রকল্পে ঋণ নিয়ে সুজিত দেব এই ছাগল খামার গড়ে তুলেছেন।

নেশার বিরুদ্ধে জনগণকে সচেতন করতে জনসচেতনতামূলক পদযাত্রা আয়োজন করলেন বিধায়ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৩ জুলাই: নেশার বিরুদ্ধে জনগণকে সচেতন করতে আগে বিশেষ কর্মসূচি হাতে নিয়েছেন বিধায়ক রামপ্রসাদ পাল। আজ অর্থাৎ ২৩ জুলাই থেকে ১০ আগস্ট পর্যন্ত ভারতীয় জনতা পার্টির ১৮ স্যুয়ামনিগর মন্ডলের উদ্যোগে তথা বিধায়ক রামপ্রসাদ পালের উদ্যোগে জনসচেতনতামূলক পদযাত্রা ও পথসভা অনুষ্ঠিত হবে। মূলত নেশাকারবারদের বিরুদ্ধে, নেশায় আসক্ত যুবকদের সঠিক পথে আনতে এই উদ্যোগ গ্রহণ করা

হয়েছে। এদিন এই সচেতনতামূলক পথযাত্রা এবং পথসভার সূচনায় বিধায়ক রামপ্রসাদ পাল বলেন, বর্তমান সময়ে যুবসমাজ নেশার করাল গ্রাসে নিমজ্জিত হয়েছে। একাধিক অসুখি ব্যবসায়ীরা অধিক মুনাফা লাভের আশায় নেশার রমরমা বাণিজ্য গড়ে তুলছে। যার ফলে প্রতিটি এলাকার যুবসমাজ ধীরে ধীরে বিপদের সন্মুখীন হচ্ছে। অল্প বয়সেই নেশায় আসক্ত হয়ে জীবন নষ্ট করছেন অনেকেই। তাই নিজেদের সন্তানদের রক্ষা করতে

এলাকার শুভবুদ্ধিসম্পন্ন সকল মানুষকে এগিয়ে এসে এর বিরুদ্ধে লড়াই করার আহ্বান জানান বিধায়ক। তিনি বলেন, এই পথ যাত্রার মূল লক্ষ্যই হলো সমাজের মধ্যে নেশার বিরুদ্ধে সচেতনতা গড়ে তোলা। জনগণ সচেতন হলেই নেশার বিরুদ্ধে লড়াই করা সম্ভব। যুবক সমাজকে সুরক্ষিত রাখা সম্ভব। তাই নিজেকে এবং নিজের পরিবারকে সুরক্ষিত রাখতে সকল অংশের জনগণকে এই পদযাত্রায় অংশগ্রহণ করার আহ্বান জানিয়েছেন বিধায়ক রামপ্রসাদ পাল।

বিপুল নেশা সামগ্রী উদ্ধার গ্রেপ্তার নেশা বিক্রেতা জেলে

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৩ জুলাই: নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ার লক্ষ্যে দক্ষিণ জেলা পুলিশ এবং বিলোনিয়া থানার পুলিশ যৌথভাবে অতিরিক্ত পুলিশ সুপার সুমন মজুমদার এবং মহকুমা পুলিশ আধিকারিক এর নেতৃত্বে গোপন খবরের ভিত্তিতে বিলোনিয়া মির্জাপুর সাহা কলোনি এলাকায় বাপন সাহার বাড়িতে অভিযান চালিয়ে প্রচুর পরিমাণে নেশাসামগ্রী এবং নগদ অর্থ উদ্ধার করা হয়। সেই সাথে এই কাজে যুক্ত থাকার সাগর দেব বাপন সাহা এবং তার সহযোগী ৩ দাসকে গ্রেফতার করে পুলিশ। উদ্ধারকৃত নেশা দ্রব্য সামগ্রীর মধ্যে রয়েছে ১৫৫টি ইয়াবা ট্যাবলেট, প্লাস্টিকের কোটা ভর্তি হিরোইন এবং নগদ প্রায় ৮০ হাজার টাকা। যার বাজার মূল্য প্রায় লক্ষাধিক টাকা হবে।

এর আগেও পুলিশ নেশা সামগ্রী বিক্রির অপরাধে নেশা দ্রব্য বিক্রেতা বাপন সাহাকে গ্রেফতার করে জেল হেফাজতে পাঠায়। কিন্তু

তারপরও সংশোধন হয়নি বাপন। জেল থেকে বের হওয়ার পর সে ক্রমাগত চালিয়ে যাচ্ছে এই নেশা দ্রব্য বিক্রির ব্যবসা। তার সাথে যোগ্য সদ দিয়ে যাচ্ছে তার পরিবারও। বিলোনিয়া থানার পুলিশ বাপন ও তার সাগর দেব এর বিরুদ্ধে ভারতীয় ন্যায় সংহিতার নির্দিষ্ট ধারায় মামলা গ্রহণ করে জিজ্ঞাসাবাদ এর জন্য পুলিশ রিমান্ড চেয়ে আজ বিলোনিয়া আদালতে প্রেরণ করা হয়। এই বিষয়ে বিলোনিয়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক জানান্য মহকুমা পুলিশ বিষয়ে বিলোনিয়ার আরো বেশ কয়েকটি জায়গায় অভিযান চালানো হয়। এছাড়াও পি আর বাড়ি থানা এলাকায়ও একসাথে অভিযান চালায় পুলিশ।

তিনি আরো জানান, বাপন সাহাকে জিজ্ঞাসাবাদ করে কারা কারা এই কাজে যুক্ত রয়েছে, কারা তার কাছ থেকে এই নেশা দ্রব্য কিনে নেয় এবং কোথা থেকে এসে

এই নেশা দ্রব্য নিয়ে আসে তা জানার চেষ্টা করবে এবং প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করবে। উদ্দেশ্য একটাই নেশা সমাজ এবং নেশা মুক্ত ত্রিপুরা গঠন করা। তিনি স্থানীয় জনগণের কাছে আবেদন জানান যথোনেই এই নেশা কারবারীদের দেখতে তা যেন গোপনে পুলিশকে জানান। পুলিশও এই বিষয়ে গোপনীয়তা রক্ষা করবে। এছাড়াও সাংবাদিকদের কাছেও এই কাজে সহযোগিতা চেয়েছেন। এছাড়াও আজ পি আর বাড়ি থানা এলাকার ততখোলা অফিস টিলা এলাকায় বিশাল এলাকা জুড়ে চাষ করা প্রায় ৩৫ হাজার গাঁজা গাছ ধ্বংস করা হয়েছে। এই বিষয়ে মহকুমা পুলিশ অধিকারীক জানান এই বিষয়ে কাউকে গ্রেপ্তার করতে না পারলেও পুলিশ যে জায়গাতে গাঁজা চাষ করেছে সে সম্পর্কে তদন্ত করছে। যদি মালিকানা ভিত্তিক জায়গা হয় তাহলে জায়গার মালিকের বিরুদ্ধে আইন অনুযায়ী ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

দক্ষিণ জেলা সফরে অর্থ কমিশনের প্রতিনিধিরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৩ জুলাই: ৬ষ্ঠ রাজা অর্থ কমিশনের একটি প্রতিনিধি দল আজ দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা সফরে আসেন। এ উপলক্ষ্যে বিলোনিয়া সার্কিট হাউসের কনফারেন্স হলে এক সভা অনুষ্ঠিত হয়। কমিশনের চেয়ারম্যান গ্রামোময়ন দপ্তরের সচিব অভিষেক সিং এর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই সভায় উপস্থিত ছিলেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতি দীপক দত্ত, জেলা শাসক মোঃ সাজ্জাদ সি, ৬ষ্ঠ রাজা অর্থ কমিশনের সদস্য সচিব আকিফুন সরকার, নগর উন্নয়ন দপ্তরের অধিকর্তা মোহা জৈন, পঞ্চায়েত দপ্তরের অধিকর্তা প্রসন্ন দে, বিলোনিয়া এবং শান্তিরবাজার পুর পরিষদের চেয়ারপার্সনগণ, সাক্রম নগর পঞ্চায়েতের চেয়ারপার্সন, বিভিন্ন রকের ব্লক উপদেষ্টা কমিটির চেয়ারম্যানগণ, জিলা পরিষদের বিভিন্ন স্থায়ী কমিটির সভাপতিগণ সহ বিভিন্ন পঞ্চায়েত ও ভিলেজ কমিটির প্রতিনিধিগণ। সভায় দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার সামগ্রিক উন্নয়নের লক্ষ্যে বিভিন্ন কর্মসূচি, পদক্ষেপনা এবং তা বাস্তবায়নে অর্থ বারদের উপর বিস্তারিত আলোচনা করেন জনপ্রতিনিধিগণ। এছাড়া জেলার তিনটি নগর এলাকায় রাস্তাঘাট, পানীয়জল, পাকা ড্রেন ইত্যাদির উপর আলোচনার পাশাপাশি জেলার অন্তর্গত সমস্ত পঞ্চায়েতের নিজস্ব আয় বৃদ্ধির উপরও আলোচনা হয়। সভায় ৬ষ্ঠ রাজা অর্থ কমিশনের চেয়ারম্যান অভিষেক সিং সাংবাদিকদের সাথে কথা বলতে গিয়ে জানান, আগামী ৫ বছরে রাজ্যের সংগৃহীত কর গ্রামীণ এবং শহর এলাকার উন্নয়নে ব্যয়ের রূপরেখা তৈরী করার লক্ষ্যে এই সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় সে ব্যাপারে বিস্তারিত আলোচনার পাশাপাশি জনপ্রতিনিধিদের কাছ থেকে পরামর্শও নেওয়া হয়। সভায় দক্ষিণ ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতি দীপক দত্ত জেলার উন্নতিকল্পে বিভিন্ন দাবি পাওয়া, প্রস্তাব সম্বলিত একটি মেমোরেণ্ডাম কমিশনের চেয়ারম্যানের হাতে তুলে দেন।

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারটল, ২৩ জুলাই: মোবাইল চুরি করতে গিয়ে হাতে নাতে পাকড়াও এক যুবক। ঘটনা কুমারঘাট রেল স্টেশন লাগোয়া সুকান্তনগর এলাকায়। আটককৃত যুবকের বাড়ি আসামের নিলামবাজার এলাকায় বলে জানিয়েছে সে। আটককৃত যুবক জানায় সে কর্মসূত্রে নালকোয়া এলাকায় শ্রমিকের কাজ করছিল। তার একজন সহকর্মী সেই মোবাইলটি চুরি করে তার হাতে দেয়। কিন্তু এলাকাবাসীরা তাকে চোর সন্দেহে আটক করে ধেধড়ক মারধর করেছে। এদিকে স্থানীয় এলাকাবাসীদের অভিযোগ, সুকান্তনগর এলাকায় এক ব্যক্তির মোবাইল চুরি করে পালানো উই যুবক। তখনই স্থানীয়রা তাকে আটক করে উত্তমমধ্যম দিয়েছে। পরবর্তী সময়ে পুলিশকে খবর দেওয়া হলে পুলিশ এসে তাকে আটক করে নিয়ে গেছে।

বৃষ্টিনির্ভর এলাকা উন্নয়নে প্রাকৃতিক সম্পদের উন্নয়ন ও সংরক্ষণের জন্য একটি এলাকাভিত্তিক প্রকল্প গ্রহণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ২৩ জুলাই: বৃষ্টিনির্ভর এলাকা উন্নয়নে প্রাকৃতিক সম্পদের উন্নয়ন (আরএডি) কৃষি ব্যবস্থার পাশাপাশি প্রাকৃতিক সম্পদের উন্নয়ন ও সংরক্ষণের জন্য একটি এলাকাভিত্তিক প্রকল্প গ্রহণ করা হয়েছে বিশালগড় কৃষি সেক্টরের অধীনে চান্দামুড়া গ্রামে। এই প্রকল্পে কৃষির একাধিক উপাদান যেমন প্রাকৃতিক চাষ , ফসল, উদ্যানপালন, পশুপালন, মৎস্য, ভি বনায়নকে কৃষিভিত্তিক আয়বর্ধক কার্যক্রম এবং মূল্য সমোজনের সাথে একীভূত করে উপযুক্ত কৃষি ব্যবস্থা প্রদর্শন করা। এছাড়াও, মাটি পরীক্ষা, মাটি স্বাস্থ্য কড় ভিত্তিক পুষ্টি ব্যবস্থাপনা অনুশীলন, কৃষিজমি উন্নয়ন, সম্পদ সংরক্ষণ এবং স্থানীয় কৃষি জলবায়ু আবস্থার জন্য উপযুক্ত ফসল নির্বাচনকেও এই প্রকল্পের অধীনে উপাধিত করা হবে। ১০০ হেক্টর বা তার বেশি জমির একটি ক্লাস্টার ভিত্তিক পদ্ধতি (একটি গ্রাম, সংলগ্ন গ্রামে কাছাকাছি এবং বৃষ্টি নির্ভর জমি সংলগ্ন বা অ-সংলগ্ন) গ্রহণ করা হয়েছে যাতে লক্ষ্যীয় প্রভাব অর্জন

করা যায় এবং স্থানীয় অংশগ্রহণকে উৎসাহিত করা যায় এবং ভবিষ্যতে বৃহত্তর অঞ্চলে মডেলের প্রতিলিপি তৈরি করা যায়। এই প্রকল্পের অধীনে সম্পূর্ণ সহায়তা কনভার্জিং প্রোগ্রামের অধীনে শূন্যস্থান পুরণকারী সম্পদ সংরক্ষণ কার্যক্রমের গ্রহণ করা হয়েছে। প্রস্তাবিত হস্তক্ষেপগুলিকে ন্যায্যতা দেওয়ার জন্য আরএডি ক্লাস্টারগুলিতে মাটি বিশ্লেষণ, মাটি স্বাস্থ্য, কাড, মাটি জরিপ মানচিত্র করা হয়েছে এবং পুষ্টি বাবস্থাপনা ক্রমকর্ম ২৫ জমি অন ফার্ম ওয়ার্ডার মানেজমেন্টের আওতায় আনতে হবে আইসিএআর এর কন্টিনজেন্সি প্ল্যান দ্বারা সুপারিশকৃত কৃষি ব্যবস্থা এবং প্রাকৃতিক প্রকল্পের সফল ফলাফলগুলিও সমন্বিত প্রকল্প পরিকল্পনা তৈরিতে বিবেচনা করা হচ্ছে। এছাড়াও, এই উপাদানের অধীনে শস্য ব্যাংক, জৈববপুঞ্জ বি আর সি পশুখাণ্ডা ব্যাংক, গ্রুপ বিপণন ইত্যাদির মতো সাধারণ সম্পত্তি সম্পদ তৈরি এবং উন্নয়নকে উৎসাহিত করা হচ্ছে।

বৃষ্টিনির্ভর এলাকা উন্নয়ন জাতীয়

টেকসই কৃষি প্রকল্প (আরএডি, এনএমএসএ) এর অধীনে বুধবার চান্দামুড়া গ্রামে প্রথম বারের দল ২৫ জন কৃষককে ছাগলের বাচ্চা প্রদান করা হয়েছে। সরকারি প্রকল্পে ছাগল বিতরণের মাধ্যমে গ্রামীণ এলাকায় অর্থনৈতিকভাবে স্বাবলম্বী হওয়ার সুযোগ তৈরি করা হয়। এই প্রকল্পের আওতায়, সরকারি দরদ্র এবং প্রান্তিক কৃষকদের ছাগল পালনে উৎসাহিত করার জন্য আর্থিক সহায়তা এবং প্রযুক্তিগত প্রশিক্ষণ প্রদান করে থাকে। উক্ত অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বিধায়িকা অন্তরা দেব সরকার, সিপাহীজলা জেলা সভাপতিপতি সুপ্রিয়া দাস দত্ত, বিশালগড় পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারপার্সন অতমী দাস সহ গ্রামের প্রধান শংকর পাল ও অন্যান্য প্রতিনিধিগণ। কৃষি উপ অধিকর্তা বিমল দাস, কৃষি সুপার হিমালিশ লস্কর , সহকারী অধিকর্তা লিপ দাস, প্রাঙ্গী সম্পদ দপ্তরের পক্ষ থেকে ভেটেরিনারি সার্জন ডাঃ সাদাদামিন, কৃষি সেক্টর অফিসার প্রবীর দত্ত সহ প্রমুখরা।