



মোদী-পুতিন দ্বিপাক্ষিক বৈঠক

সব সময়ই একে অপরের পাশে থেকেছে ভারত-রাশিয়া : প্রধানমন্ত্রী



বেজিং, ১ সেপ্টেম্বর। সাংহাই কো-অপারেশন অর্গানাইজেশন সম্মেলনের ফাঁকে আজ ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি রাশিয়ার রাষ্ট্রপতি ভ্লাদিমির পুতিনের সঙ্গে গুরুত্বপূর্ণ দ্বিপাক্ষিক বৈঠক করেন। বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী মোদি বলেন, “সবচেয়ে কঠিন সময়েও ভারত ও রাশিয়া সবসময় একে অপরের কাঁধে কাঁধ মিলিয়ে চলেছে।” দুই নেতার মধ্যে আঞ্চলিক এবং বৈশ্বিক বিষয় নিয়ে মতবিনিময় হয়। মোদি-পুতিন আলোচনায় ভারত-রাশিয়া সম্পর্ক আরও মজবুত করার বিভিন্ন উপায় নিয়ে আলোচনা হয়। প্রধানমন্ত্রী বলেন, “আমাদের ঘনিষ্ঠ সহযোগিতা শুধু ভারত ও রাশিয়ার জনগণের জন্যই নয়, গোটা

বিশ্বের শান্তি, স্থিতিশীলতা ও সমৃদ্ধির জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।” রাশিয়া-ইউক্রেন সংঘাত নিয়েও মোদি তাঁর অবস্থান স্পষ্ট করেন। তিনি বলেন, “আমরা সাম্প্রতিক সময়ে এই সংঘাত নিরসনের জন্য নেওয়া সব ধরনের প্রচেষ্টাকে আগত জানাই। সংশ্লিষ্ট সব পক্ষকে আরও গঠনমূলকভাবে এগিয়ে আসতে হবে। যত দ্রুত সম্ভব সংঘাতের অবসান ঘটানো এবং আঞ্চলিক স্থিতিশীলতা ফিরিয়ে আনা প্রয়োজন — এটাই মানবতার ডাক।” প্রধানমন্ত্রী মোদি জানান, রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন আগামী ডিসেম্বর মাসে ২৩তম ভারত-রাশিয়া শীর্ষ সম্মেলনে অংশ নিতে ভারত সফরে আসবেন।

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

পহেলগাম সন্ত্রাসী হামলা

এসসিও সদস্য রাষ্ট্রগুলির নিন্দা, দোষীদের বিচারের দাবি

বেজিং, ১ সেপ্টেম্বর। ২২ এপ্রিল ২০২৫ তারিখে জম্মু ও কাশ্মীরের পহেলগাম সংঘটিত ভয়াবহ সন্ত্রাসী হামলার তীব্র নিন্দা প্রকাশ করেছে সাংহাই কো-অপারেশন অর্গানাইজেশন-এর সদস্য রাষ্ট্রগুলি। পহেলগাম সন্ত্রাসবাদী হামলার তীব্র নিন্দা এসসিও সদস্য রাষ্ট্রগুলোর, দোষীদের বিচারের দাবি -র রাষ্ট্রপ্রধানদের কাউন্সিল কর্তৃক গৃহীত তিয়ানজিন ঘোষণা -তে বলা হয়েছে, এই হামলার “পরিকল্পনাকারী, হামলাকারী ও পৃষ্ঠপোষকদের বিচারের মুখোমুখি আনতে হবে।” তিয়ানজিন ঘোষণায় বলা হয়েছে,

“২২ এপ্রিল পহেলগাম সংঘটিত সন্ত্রাসবাদী হামলার তীব্র নিন্দা জানানো হচ্ছে। নিহত ও আহতদের পরিবারের প্রতি এসসিও সদস্য রাষ্ট্রগুলি গভীর সমবেদনা ও সহানুভূতি প্রকাশ করছে। এ ধরনের হামলার দোষীদের অবশ্যই বিচারের আওতায় আনতে হবে।” উল্লেখযোগ্যভাবে, পাকিস্তান ভিত্তিক জঙ্গি সংগঠন লঙ্ঘন-ই-তাইবার শাখা -এর চারজন সশস্ত্র জঙ্গি ওই দিন বৈশিয়ারান উপত্যকায় ২৬ জন নিরীহ বেসামরিক নাগরিককে লক্ষ্য করে নির্বিচারে গুলি চালায়। এতে বহু হতাহতের ঘটনা ঘটে।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি, পাকিস্তানের প্রধানমন্ত্রী শাহবাজ শরিফের উপস্থিতিতেই পাহালাগাম হামলার প্রসঙ্গ উত্থাপন করেন এবং ভারতের পাশে দাঁড়ানোর জন্য এসসিও-র বন্ধু রাষ্ট্রদের ধন্যবাদ জানান। মোদি বলেন, “এই হামলা শুধু ভারতের উপর নয়, মানবতার বিশ্বাস রাখা সমস্ত দেশের উপর আক্রমণ। এ পরিস্থিতিতে প্রশ্ন ওঠে যারা প্রকাশ্যে সন্ত্রাসবাদকে সমর্থন করে, তাদের কি আমরা মেনে নেব? সন্ত্রাসবাদের বিষয়ে দ্বিমুখী নীতির কোনো স্থান থাকে উচিত নয়।” তিনি এসসিও সদস্য

সদস্য ● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

বিহারে ভোটার তালিকা সংশোধন নিয়ে ‘বিশ্বাসের অভাব’ সুপ্রিম কোর্ট



নয়া দিল্লি, ১ সেপ্টেম্বর। ভোটাধিকারীরা ভোটার তালিকার সার নিয়ে চলা বিতর্কিত পেশনে মূল সমস্যা হল ‘বিশ্বাসের অভাব’ মন্তব্য করেছে ভারতের সুপ্রিম কোর্ট। আদালত রাজনৈতিক দলগুলিকে আরও সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করার নির্দেশ দিয়েছে।

বিহারের একাধিক রাজনৈতিক নেতা ১ সেপ্টেম্বর সময়সীমা বাড়ানোর দাবি করে সুপ্রিম কোর্টে আবেদন করেন, যাতে ভোটার তালিকা নিয়ে দাবি, আপত্তি ও সংশোধনের সময় বাড়ানো যায়। এই আবেদনগুলির শুনানিতে অংশ নেন ন্যায়াপাল সুর্যকান্ত ও জয়মালা বাগচী। নির্বাচন কমিশনের পক্ষে সিনিয়র আডভোকেট রাকেশ দ্বিবেদ জানান, ১ সেপ্টেম্বর সময়সীমা পার হলেও দাবি ও তা চূড়ান্ত তালিকা প্রকাশের পরেও বিবেচনা করা হবে। তিনি আরও অভিযোগ করেন, কিছু রাজনৈতিক দল ভোটার তালিকা থেকে নাম বাদ দেওয়ার জন্য আপত্তি দিচ্ছে, যা অস্বাভাবিক। “এই প্রক্রিয়া হল নাম অন্তর্ভুক্তির জন্য দাবি জানানো। বাদ দেওয়ার জন্য নয়,” বলেন তিনি।

বিচারপতি সুর্যকান্ত বলেন, “এই পুরো বিষয়টিই একটি ‘বিশ্বাসের ঘাটতির’ সমস্যা। রাজনৈতিক দলগুলি যদি আরও সক্রিয় হয়, তাহলে এই বিতর্কিত অবসান ঘটতে পারে।” তিনি আরও বলেন, এই গ্যাপ দূর করতে জেলা আইনি পরিষেবা কর্তৃপক্ষ এর মাধ্যমে প্যারা-লিয়াল স্বেচ্ছাসেবকদের নিয়োগ করা যেতে পারে, যারা ভোটার এবং রাজনৈতিক দলগুলিকে অনলাইন আবেদন পত্র জমা দিতে সাহায্য করবেন।

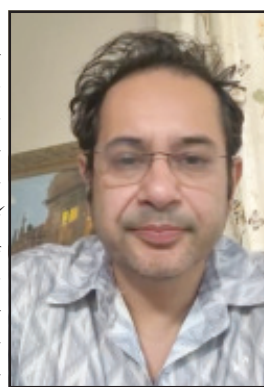
আজ এডিনগরের পঞ্চায়েত রিসোর্স সেন্টারের পঞ্চায়েত রাজ দক্ষতা উন্নয়ন বিষয়ক দুর্দিনব্যাপী কর্মশালায় উদ্বোধন অনুষ্ঠানে মন্ত্রী বলেন, পঞ্চায়েত প্রতিনিধিদের অনেক শত্রু রয়েছে। তা বিরোধী দলের হতে পারে, সংবাদমাধ্যমেরও হতে পারে। তাই সঙ্গ সতর্ক থাকতে হবে। এই কর্মশালায় উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা, পঞ্চায়েত মন্ত্রী কিশোর বর্মণ-সহ রাজ্য সরকারের অন্যান্য উচ্চপদস্থ কর্মকর্তারা। সেখানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী কিশোর বর্মণ পঞ্চায়েত প্যারা-লিয়াল ডেলাইটিয়ার

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

জমি অধিগ্রহণের ন্যায্য টাকা পেয়েও বঞ্চনার অভিযোগ তুলে সুড়সুড়ি

রাজনীতির নোংরা খেলায় মেতেছেন প্রদ্যোৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর। সমরে এডিসি নির্বাচন, নিশ্চয়ই গভীর চিন্তায় ফেলেছে। বিধায়ক এবং এমডি-সি-না ঘরে বসে থাকেন, সেই চিন্তাও কুঁড়ে কুঁড়ে খাচ্ছে। ফলে, ভাবাবেগে সুড়সুড়ি দিয়ে বৈতরণী পার হওয়ার কৌশল নেওয়া হচ্ছে, এমনটা মনে করার যথেষ্ট কারণ রয়েছে বলে দাবি রাজনৈতিক পর্যবেক্ষক মহলের। উত্তর ত্রিপুরা জেলায় দামছড়ায় গ্যাসের পাইপলাইন বসানোর কাজে বাধা দেওয়ায় প্রশাসনিক হস্তক্ষেপকে কেন্দ্র করে বাজার গরম করে ফেলেছেন তিপরা মখার প্রতিষ্ঠাতা তথা এমডিসি প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মণ। জমি অধিগ্রহণের জন্য অর্থ পকেটস্থ করেও আরও টাকার জন্য প্রশাসনের কাজে বাধা দিয়ে উল্টে প্রদ্যোতের কাছে জনজাতি রমণীর কাতর আবেদনের ভিডিও ত্রিপুরায় সাংঘাতিকভাবে শোরগোল ফেলেছে। এসবের মাঝে শুধুই যে রাজনীতির নোংরা খেলা শুরু হয়েছে, তা অস্বীকার করার সুযোগ নেই। কারণ, উত্তর ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক স্পষ্ট জানিয়েছেন, জমির জন্য ন্যায্য টাকা মিলিয়ে দেওয়া হয়েছে। এখন শুধুমাত্র একটি পরিবার আরও বেশি টাকার দাবি তুলে কাজে বাধা দিচ্ছে।



পোস্ট রীতিমতো আলোড়ন সৃষ্টি করেছে। ওই পোস্টে কিছু ভিডিও শেয়ার করে তিনি লেখেছেন, দামছড়ার কাছে একটি গ্রামের দরিদ্র গ্রামবাসীদের কাছে থেকে আমি বেশ কয়েকটি ইমেল এবং কল পেয়েছি, যাদের আইজিজিএল কর্মকর্তারা এবং কিছু সরকারি কর্তৃপক্ষ ছমকি দিচ্ছেন। এরই প্রেক্ষিতে তিনি আরও লেখেন, আমার প্রিয় যোদ্ধারা আপনারা ভুলে যাবেন না যে আমাদের প্রথম এবং একমাত্র দায়িত্ব হল জনগণের অধিকার রক্ষা করা। গ্রামে যান এবং অন্যান্যের বিরুদ্ধে দাঁড়ান এবং আইন অনুসারে যথাযথ পদ্ধতি অনুসরণ না করে মানুষকে কষ্ট দেওয়া হচ্ছে কিনা তা তদন্ত করুন। এটি কোনও আপিল নয়, বরং একটি আদেশ। আপনার জনগণের পক্ষে দাঁড়ানোর জন্য আপনাকে দামছড়ার বাসিন্দা হতে হবে না। তিনি এখানেই থেমে থাকেননি। কিছুক্ষণ পরেই ফেইসবুক লাইভে এসে ক্যারাত উল্কা নিমূলক বক্তব্য রেখেছেন বলে অভিযোগ। জোর করে গরীব জনজাতিদের বাস্তবতা করা হচ্ছে এবং তাতে কোনভাবেই চূপ থাকা যাবে না। তাঁর দাবি, সরকার গরীব মানুষকে চোখ রাঙাচ্ছে, মারধর করছে এবং নির্যাতনের শিকার হয়ে রাতারাতি তাদের উগ্রপন্থী বলা হচ্ছে। তিনি এদিন

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

সাফাই কর্মীদের বিক্ষোভ গিরে উত্তপ্ত আইজিএম

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর। আইজিএম হাসপাতালে সাফাই কর্মীদের উপর অমানবিক চাপ, ঘৃণা দাবির অভিযোগ এবং মহিলা কর্মীদের মারধরের ঘটনায় সোমবার সকাল থেকে উত্তপ্ত হয়ে ওঠে হাসপাতাল প্রাঙ্গণ। এদিন সকালেই কর্মবিরতিতে নেমে বিক্ষোভে সন্মিলন হল ১৩৬ জন সাফাই কর্মী। সাফাই কর্মীদের অভিযোগ, তারা গত ২০ থেকে ২৫ বছর ধরে হাসপাতালের পরিষেবা দিয়ে আসছেন। এতদিন সুলভ



কোম্পানির অধীনে কাজ করলেও সম্প্রতি অল ত্রিপুরা সিকিউরিটি ফোর্স নামে নতুন সংস্থা টেন্ডার পেয়ে

ভাইয়ের হাতে ভাই খুন!

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১ সেপ্টেম্বর। এক মর্মান্তিক ঘটনার সাক্ষী হয়ে রইল উদয়পুর এগ্রিকালচার টেমুহনী এলাকা। খবরে প্রকাশ বড় ভাই সজিত দাস ছোট ভাই অভিজিৎ দাস কর্তৃক আহত হয়ে হাসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন। অভিযোগ উঠেছে অভিজিৎ দাস বড় ভাই সজিত দাস কে গলা টিপে হত্যা করেছে। রাবার বিক্রিকে কেন্দ্র করে কয়েক দিন ধরেই অগ্রজ এবং অনুজের মধ্যে সংঘাত চলতে থাকে। আজ সন্ধ্যায় এই সংঘাত ভয়ঙ্কর রূপ ধারণ করে। ঘটনায় প্রকাশ অগ্রজ সজিত দাস রাবার বিক্রি

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

বিরোধীদের পাশাপাশি সংবাদ মাধ্যমকেও শত্রুর তালিকায় ঠাই, সতর্ক করলেন কিশোর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর। বিরোধীদের পাশাপাশি সংবাদ মাধ্যমও শত্রু তালিকায় ঠাই পেয়েছে। পঞ্চায়েত প্রতিনিধিদের এ-বিষয়ে সতর্ক থাকার নিদান দিলেন রাজ্যের পঞ্চায়েত মন্ত্রী কিশোর বর্মণ।

আজ এডিনগরের পঞ্চায়েত রিসোর্স সেন্টারের পঞ্চায়েত রাজ দক্ষতা উন্নয়ন বিষয়ক দুর্দিনব্যাপী কর্মশালায় উদ্বোধন অনুষ্ঠানে মন্ত্রী বলেন, পঞ্চায়েত প্রতিনিধিদের অনেক শত্রু রয়েছে। তা বিরোধী দলের হতে পারে, সংবাদমাধ্যমেরও হতে পারে। তাই সঙ্গ সতর্ক থাকতে হবে। এই কর্মশালায় উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা, পঞ্চায়েত মন্ত্রী কিশোর বর্মণ-সহ রাজ্য সরকারের অন্যান্য উচ্চপদস্থ কর্মকর্তারা। সেখানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মন্ত্রী কিশোর বর্মণ পঞ্চায়েত প্যারা-লিয়াল ডেলাইটিয়ার

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

মনে করিয়েছেন। মন্ত্রীর মতে, পঞ্চায়েত প্রতিনিধিদের তিন ধরনের দায়িত্ব পালন করতে হবে। সামাজিক দায়িত্ব, রাজনৈতিক দায়িত্ব এবং প্রতিনিধিত্বমূলক দায়িত্ব। তিনি বলেন, এই প্রশিক্ষণের মাধ্যমে প্রতিনিধি হিসেবে কর্মদক্ষতা বাড়ানোর পাশাপাশি জনগণের সঙ্গে সুসম্পর্ক গড়ে তুলতে হবে। একই ব্যক্তি বারবার সরকারি সুবিধা পাচ্ছেন, এমন ঘটনা যেন না ঘটে। প্রতিটি গ্রামবাসীর কাছে প্রকল্প পৌঁছে দেওয়াই লক্ষ্য হওয়া উচিত। এদিন বিরোধীদেরও কটাক্ষ করতে ছাড়াইনি কিশোর বর্মণ। তাঁর অভিযোগ, পূর্বতন সরকারের আমলে সরকারি প্রকল্পের নামে পঞ্চায়েত স্তরে দুর্নীতি ছিল চরমে। টাকা আত্মসাৎ হতো, সুবিধা পৌঁছাতো না সাধারণ মানুষের কাছে। বর্তমান সরকার এই প্রথা বন্ধ করেছে, জোর গলায় দাবি করেন তিনি।

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

আফগানিস্তানে ভূমিকম্পে মৃতের সংখ্যা বেড়ে ৮১২, মোদীর শোক

নয়া দিল্লি, ১ সেপ্টেম্বর। আফগানিস্তানে গত রবিবার রাতে আঘাত হানা ভয়াবহ ভূমিকম্পে মৃতের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৮১২। এই মর্মান্তিক প্রাকৃতিক বিপর্যয়ে গভীর শোক প্রকাশ করেছেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং জানিয়েছেন, ভারত মানবিক সাহায্য পাঠাতে প্রস্তুত। প্রধানমন্ত্রী এক্স (পূর্বতন টুইটার)-এ লেখেন, “আফগানিস্তানে ভূমিকম্পে প্রাণহানিতে আমি গভীরভাবে মর্মাহত। এই কঠিন সময়ে আমরা শোকসন্তপ্ত পরিবারগুলির পাশে রয়েছি এবং আহতদের দ্রুত সুস্থতা কামনা করছি। ভারত সরকার মানবিক সহায়তা ও গ্রান পাঠাতে প্রস্তুত।”

এর আগে, ভারতের বিদেশমন্ত্রী এস. জয়শঙ্কর আফগানিস্তানের কুনার প্রদেশে হওয়া এই বিপর্যয় নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করে বলেন, “এই কঠিন সময়ে ভারত সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দেবে। নিহতদের পরিবারের প্রতি রইল আমাদের

সমবেদনা এবং আহতদের দ্রুত আরোগ্য কামনা করছি।”

স্থানীয় সময় ১১টা ৪৭ মিনিটে ৬.০ মাত্রার এক শক্তিশালী ভূমিকম্প উৎপত্তিস্থল ছিল ভূমির ৮ কিলোমিটার গভীরে। এই বিপর্যয়ে মৃতের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৮১২, এবং আশঙ্কা করা হচ্ছে যে মৃতের সংখ্যা আরও বাড়তে পারে। আফগানিস্তান একটি ভূমিকম্পপ্রবণ অঞ্চল, কারণ এটি ভারতীয় ও ইউরেশীয় টেকটোনিক প্লেটের সংযোগস্থলে অবস্থিত। পূর্বাঞ্চলের পাহাড়ি ভূপ্রকৃতির কারণে প্রাকৃতিক দুর্যোগের পরে ভূমিকম্পের ঝুঁকি থাকে ব্যাপক, ফলে উদ্ধারকার্যও চরমভাবে ব্যাহত হয়। এর আগে ২০২৩ সালের ৭ অক্টোবর ৬.৩ মাত্রার ভূমিকম্পে তালিবান সরকারের তথ্য অনুযায়ী প্রায় ৪,০০০ মানুষের মৃত্যু হয়েছিল। ১৯৯৮ সালে তাখার ও বাদাখশন প্রদেশে প্রায় ৪,০০০ মানুষ প্রাণ হারিয়েছিলেন এক শক্তিশালী ভূমিকম্পে। জাতিসংঘের হিসেব অনুযায়ী, গত এক দশকে আফগানিস্তানে ভূমিকম্পে মৃত্যু হয়েছে প্রায় ৭,০০০ জনের, অর্থাৎ প্রতিবছর গড়ে ৫৬০ জনের প্রাণহানি ঘটে। বর্তমানে সরকারি ও বেসরকারি উদ্ধারকারী দলগুলো দুর্গম এলাকাগুলিতে পৌঁছাতে লড়াই করছে। সেখানে যোগাযোগ ব্যবস্থা অত্যন্ত দুর্বল, ফলে প্রকৃত ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ এখনো নির্ধারিত হয়নি। এই প্রেক্ষাপটে

● ৬ এর পাঠ্য দেখুন



আর মাত্র
২৬ দিন

আফগানিস্তানের পূর্বাঞ্চলের কুনার প্রদেশে গত ৩১ আগস্ট রাতে

মোদীর মাকে নিয়ে কুরুচিকর মন্তব্যের প্রতিবাদে শহরে বিজেপির বিক্ষোভ মিছিল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ সেপ্টেম্বর। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর মাকে নিয়ে কংগ্রেস ও আরজেডি নেতৃত্বের কুরুচিকর মন্তব্যের তীব্র প্রতিবাদে আজ রাজধানী আগরতলায় বিক্ষোভ মিছিল ও দ্বিধার সভা আয়োজন করেছে ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি)। শহরের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ শেষে বিক্ষোভ মিছিলটি এসে জমায়েত হয় পোস্ট অফিস টেমুহনী চত্বরে, যেখানে একটি পথসভায় বক্তব্য রাখেন দলের নেতারা।



বিক্ষোভ মিছিলে উপস্থিত থেকে বিজেপি সাংসদ তথা দলের প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য তীব্র ভাষায় বিরোধীদের সমালোচনা করে বলেন, অন্যায়ের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ করবে বিজেপি, প্রয়োজনে প্রতিশোধও নেবে। তিনি অভিযোগ করেন, ভোটে দাঁড়াতে হবে। ত্রিপুরার মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরীও বিক্ষোভ সভা থেকে বিরোধীদের উদ্দেশ্যে কড়া বার্তা দিয়ে বলেন, সিপিআইএম ও কংগ্রেস যে ভাষা বোঝে, সেই ভাষাতেই এবার জবাব দেবে বিজেপি। তিনি বিরোধীদের বিরুদ্ধে জমায়েত ও মিথ্যাচারের অভিযোগ তুলে বলেন, ক্ষমতার লোভে বিরোধীরা বারবার জনগণের মধ্যে বিভ্রান্তি ছড়িয়েছে। কিন্তু মানুষ এখন তাঁদের সেই ফাঁদে পা দেবে না। মন্ত্রী জানান, বিজেপি সরকার শিক্ষা, ● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

থেকেই তারা ভোট চুরি করে আসছে। জনগণকে এখন সতর্ক হতে হবে এবং এই বিভ্রান্তিমূলক রাজনীতির বিরুদ্ধে রণে দাঁড়াতে হবে।

অপপ্রচার ও মিথ্যাচারের অভিযোগ তুলে বলেন, ক্ষমতার লোভে বিরোধীরা বারবার জনগণের মধ্যে বিভ্রান্তি ছড়িয়েছে। কিন্তু মানুষ এখন তাঁদের সেই ফাঁদে পা দেবে না। মন্ত্রী জানান, বিজেপি সরকার শিক্ষা, ● ৬ এর পাঠ্য দেখুন

২. বৈক্যবক্স

27445404

ଅଦ୍ୱେଷଦ୍ରବ୍ୟ

শিশুর বাড়তি ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখবেন কী করে ?

পুণ্যধিক জীবনে ব্যতীত ছায়া
শেখল আমনের উপরেই পড়নি,
কিবোলা এখানে সমান তালে বাজি,
যুম থেকে উঠেই স্থূল, স্থূল থেকে
ফিরে উঠিন, বিকলে প্রহসিত
হৈলে, রাতে হোমওয়ার্ক শেষ করার
তড়া। ছোটোবাবা খেতে
ইদুরদোঁড়ে নেমে পড়েছে বাতির
খুদে সমস্যাটিও কেবল পড়াশোনা
করলেই তা হবে না, পাশাপাশি
নাশা গুণে পারশক্তি হয়ে উঠতে
গিয়ে খেলাস সময় পাচ্ছে না তারা।
সিঁকেবাগের চাপে রাতের মূম
কিটকাক হচ্ছে না শিশুর। কখনও
আবার মা-বাবার ভাতাশার বরনও
চপে বসছে শিশুর কাঁধে। এ সবের
জোরে স্থূলত্ব তড়া করে বেড়াচ্ছে
অকালেই। ওজন বেড়ে গেলে
শিশুদের ভাণ্ডারশক্তি, ইংপানি,
হাফ্রাগ, লিভারের অসুখের ঝুঁকি
বাড়ে। এ ছাড়া স্থূল্যে কিবা
টিউশনে অনেক শিশুকেই মোটা
হওয়ার জন্য হেমাফ্রাগ শিকার হতে
হয়। শিশুর মাত্রাতিরিক্ত ওজন
প্রতিরোধ করতে বাবা-মায়েরা
করবেন? বাইরের মায়ায়ই ওজন
বৃদ্ধির মূল কারণ। ছবি: সংগৃহীত

১) শাকসব্জি দেখলেই শিশুরা দূরে
পায়। পরিবর্তে ভাজতাজি, মিস্তি
জাতীয় খাবার, বাজারের খাবারের
দিকেই তাদের বার্ষিক বেশি। এই
সব খাবারই আদতে ওজনবৃদ্ধির
মূল কারণ। বাজারের বেশি করে
শাকসব্জি, ফলমূল খাওয়া
পুষ্টিবিদের কাছে যান শিশুকে



নিয়ে। ওর নির্দিষ্ট বয়সে ডায়েট চার্ট ঠিক কেমন হবে, তা মেনে চলুন তাঁদের পরামর্শ মতো। ডায়েট মনুষ্য শিশুর সব বয়স খাদ্য বাতাল এমনি নয়। চাইল্ড ডায়েটে চকোলেটও থাকবে। তাই ভয় নেই। শুধু পরিমাণের উপর নজর দিলেই হবে।

২) খুদের টিফিনে নুডল বা হিমায়িত খাবার বানিয়ে দিচ্ছেন? এছাড়াও কিস্ট প্যাকড ফুডও ওদের। এ ছাড়া গজকলি সুপ। এমনি নরম পানীয় থেকেও দুধে রাধুন খুদেকে। এ সবের খাৰা অভিরিক্ত চিঠি, রাসায়নিক, সোডিয়াম শরীরে ফাটনে মাছা বৃদ্ধি করে। বাড়িতে বানানো খাবারের উপর জেরে দিন।

৩) সারা স্পথ খুদেকে বই নিয়ে বসিয়ে রাখলে চলবে না, ওকে বহিৰে খেলতেও পাঠাতে হবে। ওর

ছুটেছুটে করার সময়টা কেড়ে
নেবেন না। কাছাকাছি খেলায় মাঠ
না থাকলে বা খেলার সঙ্গী না পেলে
ক্রিকেট, যোগাসন কিংবা সাঁতারের
ক্লাসে ভর্তি করিয়ে দিতে পারেন।
তবে এগুলিরও অভিযোগিতার
অংশ নিম্নে চলবে।

৪) যুগের যুগের নতুন কোনও রকম
আপস করলে চলবে না। যতই
পরিবার পড়াশোনার চাপ থাকুক
না কেন, যুগের সময় যেন কোনও
ভায়েই সাত-আট খণ্ডার কম না
হয়, সে দিকে নজর দিতে হবে।

৫) বেশির কালের জল খাওয়ার অভাস
করাতে হবে। জল খেলে
বিপাকহার নিয়ন্ত্রণে থাকে।
ওজনও বাগে রাখা সম্ভব। শরীরে
জলের ঘাটতি হলে শরীর জল
জমিয়ে রাখতে শুরু করে, এতেও
চেহারা ফুলে যায়।

শরীরচর্চায় কমে স্ট্রোকের ঝুঁকি



জেলানিয়ারাও রাখতে শরীরচর্চায়
বাক্যও বিকল্প নেই। জিমে না গিয়ে
ঝাঙতেও যদি শরীরচর্চায় আসা
বজায় রাখতে পারেন, তাহলে দীর্ঘ
দিন সুখ থাকে সম্ভব। শরীরচর্চায়
অন্য যে শুধু ছিছিগিয়ে থাকতে
সাহায্য করে, তা কিন্তু নয়। বরং
শরীরচর্চা একাধিক রোগ থেকেও
দূরে থাকতে সাহায্য করে।
সম্প্রতি কলকাতা একটি গবেষণা
জানাচ্ছে, নিম্নমিত ব্যায়াম করলে
স্ট্রোকের ঝুঁকিও কমে।
হৃদযন্ত্র কমাতে এবং হৃদ্রোগের
ঝুঁকি কমাতেও ব্যায়ামের উপর
চোখ বাক্য করে ভরসা রাখা যায়।

ধারাসান-পেট উড়ুড় করে শুয়ে পড়বে। তার পর হাট্টা ভাঁজ করে পায়ের পাতা তথাপি সজ্ঞা করে উপর নিয়ে আসুন। এবার হাত দুটো পিছনে নিয়ে গিয়ে ঘোড়ালির উপর শক্ত করে চেপে ধরুন। স্তম্ভ করুন পা দুটো খোঁচা কাছাকাছি নিয়ে আসতে। এই ভঙ্গিতে মোহা থেকে বুক হাট্টা এবং উরু উঠে আসবে। তলোপটি এবং উরু মেহোতে রঙের উপরে দিকে তাকান। এই ভঙ্গিতে স্বাভাবিক শ্বাস-প্রশ্বাস থাকুন। ২০ থেকে ৩০ সেকেন্ড নিনুন। তার পর পূর্বের ভঙ্গিতে ফিরে নান। এই

আসান বার তিনেক করতে পারেন।
ভূজঙ্গাসন মেঘোত্তরে উপুড় হয়ে
শুয়ে পড়ুন। এ বার হাতের তালু
মুণ্ডের উপর ভর দিয়ে পাঁজরের
দুই পাশে রাখুন। এর পর কোঁচের
থেকে পা পর্যন্ত মাটিতে রেখে
হাতের তালুর উপর ভর দিয়ে মাথা
শরীরটা ঘুরে য়ীরে উপরের দিকে
তুলুন। এর পর মাথা বেকিয়ে
উপরের দিকে তাকান। এই ভঙ্গিতে
২০-৩০ সেকেন্ড থাকার পর পূর্বের
অবস্থায় ফিরে যান। প্রথম দিকে
এই আসন তিন বার করুন।
পরবর্তীকালে ৫-৬ বারও করতে
পারেন।

পদহস্তাসন- এই আসনটি করার সময় সোজা হয়ে দাঁড়ান। তার পর আস্তে আস্তে পা দুটো সামান্য ফাঁক করান। ভাল করে শ্বাস নিতে নিতে ছাড় দুটো ডালকের দিকে ছাড়ুন। এ বার আস্তে আস্তে শ্বাস ছাড়তে ছাড়তে কোমর থেকে শরীরের উপরের অংশ সামনের দিকে ঝুঁকিয়ে দিন। হাতের সাহায্যে গোড়ালি দর্শন করুন। খেয়াল রাখবেন হাঁটু বেনা না ভঙে। ২০-৩০ সেকেন্ড এই অবস্থায় থাকার পর আগের অবস্থায় ফিরে যান।

জুতোর দুর্গন্ধ দূর হবে

টি ব্যাগ ব্যবহার করে সাধারণত ভেঙ্গে দেখাও। হল আমাঝেও অভ্যস্ত। ব্যবহৃত চা পাতা দিয়ে আর কী করে যেতে পারে, তা নিয়ে খুব বেশি কারও মাথাব্যথা থাকে না। তবে ব্যবহৃত চা পাতাই সংস্কারের নানা কাজে আসতে পারে, সেই খবর রানেন কি ধী কী ভাবে ব্যবহার করা টি ব্যাগ সংস্কারের নানা আমোলের সমাধান করতে পারে, রইল তার হৃদিস।

এই নানা বাসনপত্রের তেলতলে ভাব হয়ে যায়। বিদেশে করে রম্যার বাসনে এমন বেশি হয়। এই তেল সরাতে সাহায্য করতে জলের ব্যবহৃত টি ব্যাগ। একটি পাতে গলে গরম করে তাতে ব্যবহৃত কয়েকটি টি ব্যাগ ফেলে দিন। তার মধ্যে কয়েক ঘন্টা চুবিয়ে রাখুন। তেলটিতে তেলও বাসন। কীক্ষ ক্ষম পর তু কে দুখে নিয়ে একেবারে বাকচাক দেখাবে।



২) বাগানের শখ থাকলে বাজার থেকে কিনে আনা সারের ভরসা রাখতে পারেন। চায়ের পাতা গাছের গোড়ায় সার হিসাবে ব্যবহার করতে পারেন। ইন্ডোর প্রাণ্টের ক্ষেত্রে এঁসার দাখ্যক করে। ৩) জুতায় ঘামের দুর্গন্ধ অনেকেই সন্মস্য। প্রতি দিন বাতের থেকে এসে দুটি টিন্ডু পোষোরে মধ্যে ৮ পাতা টিন্ডু সকাল পর্যন্ত জুতায় রেখে দিন। গন্ধ হবে না। ৪) কাজের চাপে হোক বা কম ঘুমেই জনাঁহ হোক, চোখের নীচে ফেলা ভাব বা চোখ

লাল হয়ে যাওয়া আমাদের অনেকেইরই সমস্যা। সেই সঙ্গে কালো দাগের সমস্যা তো আছেই। এই সব সমস্যা থেকে আরাম পেতে টি ব্যাগ নিন, ঠান্ডা পানীয়ে ভিজিয়ে নিয়ে চোখের উপর রেখে শুয়ে থাকুন ১৫ মিনিট। দেখবেন চোখের ফোলা বা লাল ভাব কমে গিয়েছে দূর হয়েছে অনেকটাই। নিয়মিত ব্যবহার করলে কালো দাগও চলে যাবে।

৫) ব্রণের সমস্যায় নাজেহাল?
ব্যবহৃত চা পাভা বার বার ফুটিয়ে
ঘন লিকার তৈরি করে সেই চা ত্বকে
লাগালে ব্রণের সমস্যা কমবে।
রোদে পুড়ে ত্বকের বেহাল দশা?
কালচে ভাব দূর করার জন্য ঠাণ্ডা
চায়ের লিকার তুলো ভিজিয়ে
লাগান। ব্যবহৃত তুলো ব্যাগও ঠাণ্ডা
করে লাগাতে পারেন। জ্বালা ভাব
কমবে। নিয়মিত ব্যবহারে দাগও
চলে যাবে।

ত্বকের দুরারোগ্য ব্যাধির চিকিৎসার খোঁজ বিজ্ঞানীদের

স্বকের দুর্য্যোগ্য ব্যাধি
পরিষাসিসের উপশম রয়েছে
পাথর পাথর অবহেলায় গজিয়ে উঠে
উঁইকথল নামের এগে গাছে। এই
বয়সক গবেষণাপত্রটি প্রকাশিত
হয়েছে মেডিক্যাল জার্নাল
“ফার্মেটোমিট্রিন”-এ। (পায়ার-
রিভিউড)। ভারত তথা পৃথিবীর
বিভিন্ন প্রান্তে ছড়িয়ে থাকা
জঙ্গলটি মানুষের জন্য প্রাকৃতিক
চিকিৎসা ও শুধুরের স্নানভাভারের
জ্যোতিক অনুসন্ধান গুর
করেছিলেন সিধো-কানহো-বিসসা
বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রাণিবিদ্যা
বিভাগের গবেষকেরা।
তাদের সহযোগিতা করেন বর্ধমান
বিশ্ববিদ্যালয়ের পরিবেশ বিজ্ঞান
বিভাগের গবেষকেরাও। এই
গবেষণাভেই উটে এসেছে এই
তথ্য।

এই গবেষণার নেতৃত্বে ছিলেন প্রাণিবিদ্যা বিভাগের অধ্যাপক শিল্পকুমার মৈদ্যক অধ্যাপক বিশ্বরত্ন ভট্টাচার্য। বিপ্লব জানান, তিনি ও তাঁর গবেষক-ছাত্র পাঠ্য গ্রন্থই পুরনুলিয়ার জনজাতি চিকিৎসা ও ওষুধ নিয়ে বিজ্ঞানভিত্তিক অসুস্থদান নিয়ন্ত্রণ করেছিলেন। তাঁরা খোঁজ করেন, এই যন্ত্রনের ভেতর ওষুধ কতটা নিয়ন্ত্রনসম্মত। তাঁরা দেখেন, বিভিন্ন প্রদাহহীন রোগের চিকিৎসায় জনজাতি সম্প্রদায়ের মধ্যে প্রেমনা হেবোনিয়া বা উইলকমলের শিকড় ব্যবহার করার চল রয়েছে। এর পর বিপ্লব ও শঙ্করের নেতৃত্বাধীন একটি গবেষক দল উইলকমলের শিকড়ের নির্যাসে ইদুরের শীর্ণের সন্ধান করিয়ে। তাঁদের মাথায় ছিল ভাবে সেরিয়াসিস তৈরি

করেছিলেন তাঁরা। তার পর
 উইকম্বলের শিকড়ের নির্ধাস দিয়ে
 চিকিতা করা হয় অসুস্থ ইঁদুরটির
 গবেষণার এই অংশে গুরুত্বপূর্ণ
 ভূমিকা নিয়েছিলেন গবেষক-ছাত্র
 দেবাঞ্জন সরকার। তাঁর
 জানাচ্ছেন, শুধু সন্তোষজনক ফল
 পাওয়া গিয়েছে, তা-ই নয়,
 পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও উল্লেখযোগ্য
 ভাবে কম।

পেছর বনে, “সামলা মিলতে
আমরা বুঁজে জেপ কীরা চেষ্টা করি,
এই গাছের শিকড়ের কাঁচা উপাদান
রয়েছে।” গবেষণাগারে বিভিন্ন
পরীক্ষা করে তাঁরা জানতে পারেন,
শিকড়ের নীর্বােস থাকা তিনটি
উপাদান সোরিয়াসিসের
(অটোইমিউন ডিসঅর্ডার)
নিরামেসে সাহায্য করে। এই তিনটি
উপাদানের মধ্যে সবচেয়ে বেশি
কার্যকর “পিনস্ট্রবিন” নামে
একটি যৌগ।
গবেষণাপত্র আরও দেখাচ্ছে
মানবদেহে উপস্থিত ম্যাট্রোফেজ
নামে একটি ইমিউন কোষ
সোরিয়াসিসের কারণ। ভূঁইকল
গাছের নীর্বােস এই ম্যাট্রোফেজের
একটি বিশেষ প্রোটিন
ট্রান্সক্রিপশন হার্নস এর ঘেৎ কাপা
বিটর কার্যকরিতাকে নিয়ন্ত্রণ করে।
ম্যাট্রোফেজের প্রাথ হ
সোরিয়াসিস সৃষ্টির ক্ষমতাকে
কমিয়ে আনে। গবেষকদের দাবি,
সোরিয়াসিসের বর্তমান চিকিৎসা
মূলত স্টেরয়েড, এন এন এ আই
জিনের কারণ হা হয়, যা থরসানাস
পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও অনেক। তাঁদের
ব্যাখ্যা, প্রাকৃতিক এই উেস থেকে
ছিঁড় ভুজের তরকারি, কাঁচা হলে
জিউর ভরস কমাতে, কার্যকর ও
পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াহীন নিরামেস মিলবে

অল্পতেই ক্লান্ত? সঙ্গে আরও
পাঁচ লক্ষণ দেখলেই সতর্ক হোন



জীবনযাপনে ব্যাপক অনিয়ম,
খাদ্যাভ্যাসে তেল-মশলার
বাড়াবাড়ি, কর্মঘণ্টান্তর কারণে
শরীরচর্চায় অনীহা, অতিরিক্ত
মদ্যপান এই সব অভ্যাসের কারণে
ফ্যাটি লিভার বা লিভার
সিরোসিসের মতো অসুখ বাসা
বাঁধে শরীরে। বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই
নিজেদের কিছু বার অভ্যাস এবং
ভুলের কারণেই শরীরে বাসা বাঁধে
লিভারের অসুখ। খাঁর নিয়মিত
ম্যাপান করেন, তাঁদের ক্ষেত্রে
ফ্যাটি লিভারের সম্ভাব্য অনেক
বেশি। ফ্যাটি লিভারের নির্দিষ্ট

কোনও ওষুধ নেই। জীবনশৈলীতে
বদল এনেই এই রোগের সঙ্গে
মোকাবেলা করতে হয়। রোগেলে
উপসর্গগুলি জানা থাকলে
আগেভাগেই সতর্ক হওয়া যায়।
কোন কোন লক্ষণ এই রোগের
ইঙ্গিত দেয়? ১) ফ্যাটি লিভারের
দিক্তে শরীর থেকে স্রবিত পদার্থ
ভাল করে বেগোতে পারেন না। তাই
প্রস্রাবের রং ও গন্ধের দিকে নজর
রাখুন। পর্যাপ্ত পরিমাণে জল
খাওয়ার পরেও একটানা প্রস্রাব
হবে হালুদ হতে থাকলে এবং দুর্গন্ধ
থাকলে ফ্যাটি লিভার সম্পর্কে

সচেতন হোন। ২) পায়ের পাতায় জল জমতে থাকলে সতর্ক হোন। পায়ের পাতা, গোড়ালি ফুলে উঠলে লিভারের অমুখ সম্পর্কে সচেতন হতে হবে। ৩) কেবল পায়ের নয়, হাতও ধরা পড়ে ফ্যাটি লিভারের উপসর্গ। হাতের পাতা ফুলে গেলেও সতর্ক হতে হবে। ফ্যাটি লিভারের আক্রান্ত হলে শরীরের আনাচ-কানাচে জল জমতে শুরু করে, ফলে হাতের পাতা ফুলে গোড়া লক্ষ করা যায়। ৪) ফ্যাটি লিভারের কারণে পুরষন্দের শরীরে গাইনোকোমাস্ট্রোফি হানা দিতে পারে। এই রোগে স্তনের টিসু বৃদ্ধি ঘটে। লিভারের কর্মশক্তি কমে গেলে শরীরে হরমোনের ভারসাম্য বিঘ্নিত হয়। ফলে ভ্রমের আকার বাড়তে থাকে, বোঁদ ঝঞ্জে কমে যায়।

৫) অল্প পরিশ্রমেই ক্লান্ত হয়ে পড়েন? শারীরিক দৃলততা বলে এড়িয়ে গেলে কিন্তু দলীলা পীরে ধীরে মারাত্মক আকার নিতে থাকে।

পাঁচ ফল, ওষুধের পাশাপাশি খেলে
কোলেস্টেরল জন্ম করা সহজ হবে



ডায়াবিটিস, থাইরয়েড, উচ্চ রক্তচাপের মতো সমস্যা ইদানীং বাঙালির দেসর হয়ে উঠেছে এই ধরনের গ্রনিক কিছু শরীরিক সমস্যার তালিকায় একেবারে উপরের দিকে রয়েছে কোলোস্টেরল। কম বয়সিদের মধ্যেও কোলোস্টেরলের ঝুঁকি বাড়ছে। তবে তার নেপথ্যে যে সব সময় বাইরের খাবার খাওয়ার প্রবণতা রয়েছে, তা কিন্তু নয়। আসলে কোলোস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণের জন্য

শরীরের দুই হাতোঁড়ো
শাখার মতো বিপাকহারের উপর।
কারণ যদি রক্তে শর্করার মাত্রা
বেশি থাকে, তবেলে
কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে
যাওয়ার অশঙ্কা থাকে।
কোলেস্টেরলের মাত্রা থাকতে
হবে ২০০ মিলিগ্রাম/
হেপটোস্টেরলের মধ্যে এবং
এলডিএল ১০০ মিলিগ্রাম/
কোলেস্টেরলের মধ্যে।
কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে
রাখতে অব্যাহতীয় খাবার, চিঁচল,
ভাজাভুজি এড়িয়ে চলবেন তো
বাটাই, সেই সঙ্গে রোজের
কাদাতালিকা রাখতে হবে
কয়েকটি ফল। যেগুলি
আপনাকে সুস্থ থাকতে সাহায্য
করবে।
রোজের খাদ্যতালিকা রাখতে
হবে কয়েকটি ফল।

আপেল:
কোলেস্টেরল বা হৃদ্যন্ত্রের
কোনও সমস্যা থাকলে
চিকিতকেরা সব সময়ই আপেল
খাওয়ার পরামর্শ দেন। আপেল
হৃদ্যন্ত্রে রক্ত জমাট বাঁধতে দেয়
না। পাশাপাশি,
কোলেস্টেরলও নিয়ন্ত্রণে
রাখে।
লেবু: ভিটামিন সি যুক্ত লেবু
রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধির

পাশাপাশি কোলোস্টেরলের মাত্রা স্বাভাবিক রাখতেও সাহায্য করে। কোলোস্টেরল থাকলে রোজ একটি করে (সবু) খেতে পারেন। উপকার পাবেন।
আঙুর:
আঙুরে ফাইবারের পরিমাণ বেশি। ফাইবার সমৃদ্ধ আঙুর শরীরে কোলোস্টেরলের মাত্রা সঠিক রেখে হৃদ্যাগের আশঙ্কা কমায়। সেই সুকি কমাতে ওষুধের পাশাপাশি আঙুর খান বেশি করে।
কিউরি:
শরীরে খারাপ কোলোস্টেরলের পাশাপাশি ভাল কোলোস্টেরলও থাকে। কিউরি এই ভাল কোলোস্টেরলের পরিমাণ বৃদ্ধি করে। তাতে হৃদ্যাগের আশঙ্কা কমে। খারাপ কোলোস্টেরলের মাত্রাও খারাপ ধীরে কমাতে থাকে।

আপেল:
কোলেস্টেরল বা হৃদ্যন্ত্রের
কেনেও সমস্যা থাকলে
চিকিৎসকেরা সব সময়ই আপেল
খাওয়ার পরামর্শ দেন। আপেল
হৃদ্যন্ত্রে রক্ত জমাট বাঁধতে দেয়
না। পাশাপাশি,
কোলেস্টেরলও নিয়ন্ত্রণে
রাখে।
লেবু: ভিটামিন সি যুক্ত লেবু
রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধির
মাধ্যমে কোলেস্টেরলের
মাত্রা স্বাভাবিক রাখতেও সাহায্য
করে। কোলেস্টেরল থাকলে
রোজ একটি করে লেবু খেতে
পারেন। উপকার পাবেন।
আঙুর: আঙুরে ফাইবারের
পরিমাণ বেশি। ফাইবার সমৃদ্ধ
আঙুর শরীরে কোলেস্টেরলের
মাত্রা সঠিক রেখে কলত্রোগের
কমাড়া কমায়। সেই ঝুঁকি
অন্যতে ওষুধের পাশাপাশি
আঙুর খান বেশি করে।

কিউয়ি: শরীরে খারাপ
কোলেস্টেরলের পাশাপাশি
ভাল কোলেস্টেরলও থাকে।
কিউয়ি এই ভাল
কোলেস্টেরলের পরিমাণ বৃদ্ধি
করে। তাতে হৃদ্রোগের আশঙ্কা
কমে। খারাপ কোলেস্টেরলের
মাত্রাও ধীরে ধীরে কমেতে
থাকে।

রোজের খাদ্যতালিকায় রাখতে হবে কয়েকটি ফল।
আপেল:
কোলেস্টেরল বা হৃদযন্ত্রের
কোনও সমস্যা থাকলে
চিকিত্সকেরা সব সময়ই আপেল
খাওয়ার পরামর্শ দেন। আপেল
হৃদযন্ত্রে রক্ত জমাট বাঁধতে দেয়
না। পাশাপাশি,
কোলেস্টেরলও নিয়ন্ত্রণে
রাখে।

লেবু:
প্রতিমাত্রায় স্নিগ্ধ লেবু রোগ
ভিত্তিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধির
পাশাপাশি কোলেস্টেরলের
মাত্রা স্বাভাবিক রাখতেও সাহায্য
করে। কোলেস্টেরল থাকলে
রক্তে একটু করে লেবু খেতে
পারেন। উপকার পাবেন।
আঙুর:
আঙুরে ফাইবারের পরিমাণ
বেশি। ফাইবার স্নিগ্ধ আঙুর
শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা
সঠিক রেখে হৃদ্যাগের আশঙ্কা
কমায়ে। সেই ঝুঁকি কমাতে
ওমুবে পাশাপাশি আঙুর খান
বেশি করে।
কিউয়ি: শরীরে খারাপ
কোলেস্টেরলের পাশাপাশি
ভাল কোলেস্টেরলও থাকে।
কিউয়ি এই ভাল কোলেস্টেরলের
পরিমাণ বৃদ্ধি করে। তাতে
হৃদ্যাগের আশঙ্কা কমে। খারাপ
কোলেস্টেরলের মাত্রাও বীরে
ঘীরে কমতে থাকে।

A black and white photograph of a woman's face. She is looking directly at the camera. She is holding a small brush and applying a light-colored cream (concealer) to the area under her right eye. The cream is already applied in a thick line under her left eye.

বিহারে ভোটার তালিকা সংশোধনে মাত্র ১৪৪টি দাবি-আপত্তি জমা রাজনৈতিক দলগুলির, জানাল নির্বাচন কমিশন

নয়াদিল্লি, ১ সেপ্টেম্বর : বিহারে চলমান বিশেষ তৎপরতা ভিত্তিক ভোটার তালিকা সংশোধন প্রক্রিয়ার শেষ দিনে, মাত্র ১৪৪টি দাবি ও আপত্তি জমা পড়েছে রাজনৈতিক দলগুলির পক্ষ থেকে এমনটাই জানাল নির্বাচন কমিশন।

বিহারে চলমান বিশেষ তৎপরতা ভিত্তিক ভোটার তালিকা সংশোধন প্রক্রিয়ার শেষ দিনে রাজনৈতিক দলগুলোর তরফে মাত্র ১৪৪টি দাবি ও আপত্তি জমা পড়েছে। নির্বাচন কমিশনের দেওয়া তথ্যে জানা গেছে, এর মধ্যে সিপিআই (মার্কসবাদী - লেনিনবাদী) লিবারেশনএকই ১১টিআবেদন করেছে যার মধ্যে ১৫টি ছিল নাম সংযোজন এবং ১০৬টি ছিল নাম বাদ দেওয়ার জন্য আপত্তি। বিজেপি পক্ষ থেকে ৬টি আপত্তি

জমা পড়েছে, সবকটিই নাম বাদ দেওয়ার বিষয়ে। অপরদিকে, আরজেডি মাত্র ১০টি সংযোজনের আবেদন করেছে। অন্যদিকে সাধারণ ভোটারদের সক্রিয়তা ছিল রাজনৈতিক দলগুলির তুলনায় অনেক বেশি। ব্যক্তিগতভাবে ভোটারদের তরফে প্রায় ১৬.৫৬ লক্ষ দাবি ও আপত্তি জমা পড়েছে, যার মধ্যে ২.৫৩ লক্ষ আবেদন এসেছে যোগা বা অযোগ্য ভোটারদের তালিকাভুক্তি বা বাদ দেওয়ার জন্য। এখন পরায় ৯১,৪৬২টি আবেদন নিষ্পত্তি করা হয়েছে, যার মধ্যে ৪০,৬৩০টি সরাসরি ভোটারদের পক্ষ থেকে জমা পড়েছিল। এই প্রক্রিয়া ঘিরে রাজনৈতিক বিতর্কও তৈরি হয়েছে। কংগ্রেস ও আরজেডি অভিযোগ করেছে, এই সার প্রক্রিয়া উদ্দেশ্যপ্রণোদিতভাবে

কিছু নির্দিষ্ট গোষ্ঠীকে ভোটার তালিকা থেকে বাদ দেওয়ার প্রচেষ্টা। কমিশন এই অভিযোগ খারিজ করে বলেছে, নির্ধারিত ফর্ম ছাড়া সাধারণ অভিযোগ বৈধ নয় এবং নিজ বিধানসভা কেন্দ্রের বইরে কেউ দাবি/আপত্তি জমা দিতে পারেন না। স্বচ্ছতা নিশ্চিত করতে কমিশন জানিয়েছে, ১ আগস্ট ২০২৫ তারিখে প্রকাশিত খসড়া ভোটার তালিকায় যাদের নাম অন্তর্ভুক্ত হয়নি, সেই তালিকা জেলা প্রশাসন ও সিইও বিহারের ওয়েবসাইটে প্রকাশ করা হয়েছে, যা অপিকনম্বর দিয়ে খোঁজা যাবে। নাম সংযোজনের জন্য ফর্ম ৬ (আধার সহ), এবং নাম বাদ দেওয়ার আপত্তির জন্য ফর্ম ৭ ব্যবহার করতে হবে। স্বীকৃত রাজনৈতিক দলের বুথ লেভেল এজেন্টরাও

নির্ধারিত প্রক্রিয়ায় আবেদন করতে পারবেন। কমিশন আরও জানায়, ভোটারদের নিবন্ধন বিধি, ১৯৬০-বিধি ২০(৩)(খ) অনুযায়ী,, কেউ যদি অন্য বিধানসভা কেন্দ্রের বিষয়ে আপত্তি জানান, তবে তাকে শপথপত্রসহ প্রয়োজনীয় তথ্য প্রদান করতে হবে। যদিও ১ সেপ্টেম্বর ছিল দাবির শেষ দিন, তবুও মনোনয়নের শেষ দিন পরায় এই প্রক্রিয়া চলবে এবং সেই অনুযায়ী চূড়ান্ত ভোটার তালিকায় সংশোধন সংযুক্ত করা হবে। ভোটার তালিকা সংশোধন সংক্রান্ত যেকোনো দাবি বা আপত্তির জন্য ভোটারদের সংশ্লিষ্ট ফর্মে আবেদন করতে অনুরোধ করেছে কমিশন। বিস্তারিত তথ্য জেলা নির্বাচন দপ্তর বা সিইও বিহারের ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।

রোহিনীতে মর্মান্তিক দ্বৈত খুন: দিল্লি পুলিশ কমিশনারের কাছে রিপোর্ট তলব করল মহিলা কমিশন

নয়াদিল্লি, ১ সেপ্টেম্বর: দিল্লির রোহিনী সেক্টর ১৭-এ ৬৩ বছর বয়সি এক বৃদ্ধা ও তাঁর ৩৪ বছর বয়সি বিবাহিতা কন্যার নৃশংস হতাকাণ্ডে দিল্লি পুলিশ কমিশনার সতীশ গোলাচা-র কাছ থেকে রিপোর্ট তলব করল জাতীয় মহিলা কমিশন।

গত ৩০ আগস্ট এই মর্মান্তিক ঘটনা ঘটে বলে জানা গেছে। অভিযুক্ত, মৃত মহিলার জামাই যোগেশ সেহগল, যিনি বর্তমানে পুলিশ হেফাজতে রয়েছেন, স্ত্রী শ্রিয়া সেহগল ও শাওড়ি কুসুম সিনহাকে খুন করেছেন বলে অভিযোগ।

এদিন জাতীয় মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বিজয়া রায়াতকর দিল্লি পুলিশ কমিশনারকে চিঠি লিখে ঘটনার নিরপেক্ষ, নির্ধারিত সময়সীমার মধ্যে তদন্ত সম্পন্ন করার নির্দেশ দেন। একই সঙ্গে ভারতীয় ন্যায় সংহিতা ২০২৩-এর প্রাসঙ্গিক ধারায় অভিযুক্তের বিরুদ্ধে মামলা রুজু করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে।

কমিশনের পক্ষ থেকে তিন দিনের মধ্যে ‘আ্যকশন টেকেন রিপোর্ট’ চাওয়া হয়েছে।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, ছেলের জন্মদিনে দু’পক্ষের মধ্যে উপহার

দেওয়া-নেওয়া নিয়ে বিরোধ থেকেই খুনের ঘটনা ঘটেছে। অভিযুক্ত যোগেশের কাছ থেকে রক্তমাখা জামাকাপড় ও খুনের ব্যবহৃত ধারালো কাঁচি উদ্ধার করেছে মার্গ থানার পুলিশ।

অন্যদিকে, আরেকটি ঘটনায়, শিলং-এর এক খাসি তরুণীকে গুরুতর আহত অবস্থায় অল ইন্ডিয়া ইন্সটিটিউট অফ মেডিকেল সায়েন্সেস দিল্লিতে ভর্তি করা হয়েছে। মহিলার আঘাতের ধরন ও ঘটনার পরিস্থিতি ঘিরে সন্দেহ প্রকাশ করা হয়েছে।

এই ঘটনারও সুরো মটো (নিজ

উদ্যোগে) নিয়েছে জাতীয় মহিলা কমিশন। দিল্লি পুলিশ কমিশনারকে দ্রুত, নিরপেক্ষ তদন্তের নির্দেশ দেওয়া হয়েছে এবং প্রয়োজনে অভিযুক্তকে অবিলম্বে গ্রেপ্তার করার আহ্বান জানানো হয়েছে।

ভুক্তভোগী তরুণীকে অবিলম্বে নিঃশূল চিকিৎসা ও মানসিক পরামর্শ পরিষেবা দেওয়ার নির্দেশ দিয়েছে কমিশন। এই মামলার ক্ষেত্রেও তিন দিনের মধ্যে এরটিআর চাওয়া হয়েছে।কমিশনের সন্দেহ ডেলিা খংদুপ এইমস-এ গিয়ে ভুক্তভোগীর সঙ্গে দেখা করবেন বলেও জানানো হয়েছে।

“পুতিনের গাড়িতে মোদী”, এসসিও সম্মেলনে মোদী-পুতিন রসায়ন ঘিরে চর্চা তুঙ্গে

চিন ১ সেপ্টেম্বর : সাংহাই কো-অপারেশন অর্গানাইজেশন এর শীর্ষ সম্মেলনে যোগ দিতে চীনের তিয়ানজিনে গিয়েছিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তবে সম্মেলনের আনুষ্ঠানিকতা ছাণিয়ে সোশ্যাল মিডিয়ায় চর্চার কেন্দ্রে উঠে এসেছে মোদী ও রুশ প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিনের ব্যক্তিগত রসায়ন। একটি প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, এসসিও সম্মেলনের মূল ভেন্যু থেকে দ্বিপাক্ষিক বৈঠকের স্থানে যাওয়ার আগে পুতিন প্রায় ১০ মিনিট মোদীর জন্য অপেক্ষা করেন এবং তাঁরা একসঙ্গে পুতিনের গাড়িতে রওনা হন। এই ঘটনাটি চীনের সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মওলাতে ব্যাপক আলোচনার জন্ম দেয়।

প্রধানমন্ত্রী মোদী তাঁর দুই দিনের চীন সফর শেষে নয়াদিল্লির উদ্দেশে

রওনা হওয়ার আগে এক্স (পূর্বতন টুইটার)-এ লেখেন, “চীনে একটি ফলপ্রসূ সফর শেষ করলাম। এসসিও শীর্ষ সম্মেলনে অংশ নিয়ে বিভিন্ন বিশ্বনেতাদের সঙ্গে মতবিনিময় করেছি। ভারতীয় দৃষ্টিভঙ্গির কথা তুলে ধরেছি বিভিন্ন বৈশ্বিক ইস্যুতে। সম্মেলন সফলভাবে আয়োজনে সহায়তার জন্য চীনের প্রেসিডেন্ট শি জিনপিং, সরকার ও জনগণকে ধন্যবাদ।”

সম্মেলনে মোদী ভারতীয় নীতির তিনটিমূল স্তম্ভ নিরাপত্তা, স্বাযুক্তি, ও সুযোগ তুলে ধরেন। তিনি জোর দিয়ে বলেন, স্বাস্থ্যবাদের বিরুদ্ধে সম্মিলিত পদক্ষেপ, গ্লোবাল

নাগাল্যান্ডে চুক্তিভিত্তিক নিয়োগের স্থায়ীকরণে প্রতিবাদে ছাত্ররা

কোহিমা, ১ সেপ্টেম্বর, নাগাল্যান্ড কোভিড-১৯ মহামারির সময় নিয়োগপ্রাপ্ত ২৮০ জন চুক্তিভিত্তিক কর্মচারীকে স্থায়ী করার সিদ্ধান্তের প্রতিবাদে ১ সেপ্টেম্বর ফের শান্তি পূর্ণ প্রতিবাদে সামিল হচ্ছে এনএমসিএ।

এই সিদ্ধান্তের বিরুদ্ধে তারা ইতোমধ্যেই সরব হয়েছে এবং এখন রাজ্য সরকারের স্বাস্থ্যমন্ত্রকের জরি করা ১৮ আগস্টের বিজ্ঞপ্তির অবিলম্বে

প্রত্যাহার দাবি করছে। এদিন সকাল ৯:৩০টায় কোহিমার সেক্রেটারিয়েট বাস স্ট্যান্ড থেকে বিক্ষোভকারীরা মিছিল শুরু করবেন এবং সেখানে থেকে পদযাত্রা করে পৌছাবেন স্বাস্থ্য দপ্তরের অফিস প্রাঙ্গণে, যেখানে মুখ্য বিক্ষোভ অনুষ্ঠিত হবে। আন্দোলনের মূল দাবি দুটি, অবিলম্বে ১৮ আগস্টের বিজ্ঞপ্তি বাতিল করা হোক,

সকল অনুমোদিত শূন্য পদ এনপিএসসি-র মাধ্যমে খালি করা হোক, যাতে নিয়োগ ছা খোলামেলা বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে, লিখিত পর্বীক্ষা ও সাক্ষাৎকারের দৃষ্টিতে, যথাযথ সার্ভিস রংল অনুযায়ী।এনএমএসএ দাবি করছে, সরকারের এই সিদ্ধান্ত “অন্যায়্য ও বৈষম্যমূলক, যা নিয়োগ প্রক্রিয়ায় স্চ্ছতা ও

ন্যায় নীতিকে প্রশ্নের মুখে ফেলেছে। এক বিবৃতিতে এনএমএসএ বলেছে, “এই আন্দোলন শুধু ছাত্রদের অধিকার রক্ষার জন্য নয়, বরং যোগ্যতা, মেধা ও সমান সুযোগের ন্যায়নীতির পক্ষে আমাদের সম্মিলিত প্রতিবাদ। এখনই সময়চূপ করে থাকলে চলবে না। আমাদের কণ্ঠস্বর একসাথে তুলতে হবে এই অন্যায় নীতির বিরুদ্ধে।”

মণিপুরে যৌথ অভিযান: মাদক পাচারকারী ও জঙ্গিসহ আটজন গ্রেফতার, বিপুল অস্ত্র-গোলাবারুদ ও মাদক উদ্ধার

ইম্ফল, ১ সেপ্টেম্বর : মণিপুরে পুলিশ ও নিরাপত্তা বাহিনীর যৌথ অভিযানে মাদক পাচারকারী, জঙ্গি সংগঠনের সক্রিয় সদস্য এবং অস্ত্র চোরাকারবরিসহ মোট ৮ জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। এই অভিযানে বিপুল পরিমাণ মাদক, অস্ত্র, বিস্ফোরক ও অন্যান্য নিষিদ্ধ সামগ্রী উদ্ধার হয়েছে বলে জানিয়েছে মণিপুর পুলিশ।গত ৩১ আগস্ট টেংনৌপাল জেলার বিজয়গায় তল্লাশি চালিয়ে ২৪টি

অভিযান চালিয়ে পুলিশ আটক করে দুই মাদক পাচারকারী জাহিয়া খান (২৫) এবং মো. জামির খান (২৩)-কে। তারা দু’জনেই মোরহে প্রেমদান ও গুর্ডার নং-৪-এর বাসিন্দা। অভিযানে ৩,৩৮৭ কেজি ডারিউওয়াই ট্যাবলেট এবং একটি চারচাকা গাড়ি উদ্ধার করা হয়েছে।

একই দিন চুরাচাঁদপুর জেলার বিন্হাত থানা এলাকার বিভিন্ন জায়গায় তল্লাশি চালিয়ে ২৪টি

কেসে রাখা ব্রাউন সুগার উদ্ধার করা হয়েছে। গ্রেফতার হয়েছে দু’জন পাওখোলাল (৫৩), লাংহোই ভেং-এর বাসিন্দা এবং কর্মখোলাল ওরফে লালপু (৪৩), জোলজাম গ্রামের বাসিন্দা। মণিপুর পুলিশ জানিয়েছে, প্তিপাক নামক নিষিদ্ধ জঙ্গি সংগঠনের দুই সক্রিয় সদস্যকে গ্রেফতার করা হয়েছে। লাইশ্রম সুব্রত্ব সিং ওরফে লামখানাবা (৩৯), মৈরাংক্যাম্প আওয়াং

লাইকাই-এর বাসিন্দা, যিনি ইম্ফল ইন্স্টের তালেল আওয়াং লাইকাই থেকে গ্রেফতার হন। * অপরজন স্বরিয়মম ধর্মরাজ সিং ওরফে ফিরেপা (২৫), ইম্ফল ওয়েস্টের কাড্ডো সাবাল কেইঙ্গামের বাসিন্দা, যাকে পাঁচংঘমপাট ব্লক লাইকাই এলাকা থেকে আটক করা হয়। তাঁর কাছ থেকে একটি আধার কার্ডসহ একটি ওয়ালেট বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে।

রাষ্ট্রপতি কর্ণাটক সফর, মাইসুরুতে উষা অভ্যর্থনা জানালেন মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া

মাইসুর, ১ সেপ্টেম্বর : রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদীমুর্মু সোমবার কর্ণাটকের মাইসুর বিমানবন্দরে পৌঁছালে তাঁকে উষ্ অভ্যর্থনা জানান রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া। এ সময় কর্ণাটকের রাজাপাল খাওয়ারচাঁদ গের্হাট-ও উপস্থিত ছিলেন।

রাষ্ট্রপতি মুর্মু তাঁর দু’দিনের কর্ণাটক সফরে একাধিক কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করেন। সফরের অন্যতম অনুষ্ঠান হল অল ইন্ডিয়া ইনস্টিটিউট অব স্পিচ আন্ড হিয়ারিং এর ডায়মন্ড জুবিলি (৬০ বছর পূর্তি) উদযাপন।

এআইআইএসএইচ-এর ডায়মন্ড জুবিলি উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন: গর্ভাবস্থার মধ্যেই শিশুর শ্রবণ ও বাক্‌বিকাশ সংক্রান্ত সমস্যার সনাক্তকরণ এক যুগান্তকারী সাফল্য। এই ক্ষেত্রে মাইসুরর এআইআইএসএইচ-এর ভূমিকা প্রশংসার যোগ্য।”

তিনি জানান, রাজ্য সরকার ইতিমধ্যেই এআইআইএসএইচ-এর সম্প্রসারণের জন্য ১০ একর জমি বরাদ্দ করেছে এবং সবরকম সহায়তার আশ্বাস দিয়েছে।মুখ্যমন্ত্রী সিদ্ধারামাইয়া বলেন, এআইআইএসএইচ এশিয়ার অন্যতম শীর্ষ প্রতিষ্ঠান, যা শ্রবণ ও বাক্‌ সমস্যার গবেষণা, চিকিৎসা, পুনর্বাসন ও প্রশিক্ষণ কাজ করেছে। “এই প্রতিষ্ঠান কঠীনদের কণ্ঠ দিয়েছে, শ্রবণহীনদের জীবনে বাক্‌ ফিরিয়ে নিয়েছে। মাইসুরকে এমন একটি প্রতিষ্ঠান থাকা এবং তার ৬০ বছর পূর্তি উদ্‌যাপন করাটা আমাদের জন্য গর্বের।”তিনি বলেন, দৃষ্টিশ্রাব্য ও শ্রবণশক্তি মানবজীবনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ সৎবলন। এই দুটি ইন্দ্রিয় ভাষা বিকাশে মুখ্য ভূমিকা রাখে। ২০১১ সালের জাতীয় জনগণনার তথ্য অনুযায়ী, কর্ণাটকে প্রায় ৩.৩ লক্ষ মানুষ শ্রবণ ও বাক্‌ প্রতিবন্ধকতায় ভুগছেন, যা জনসংখ্যার ০.৫ শতাংশ। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, এই মানুষগুলো শুধুমাত্র সংখ্যা নয়, বরং সমাজের অবিচ্ছেদ্য অংশ। তিনি জানান,

গৌহাটি, ১ সেপ্টেম্বর : আসম বোধোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল কাউন্সিল নির্বাচনের জন্য কংগ্রেস রবিবার তার সম্পূর্ণ ৪০টি আসনের প্রার্থী তালিকা প্রকাশ করেছে। আগামী ২২ সেপ্টেম্বর বোধোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল রিভিজন এই নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে।

অসমের বোধোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল কাউন্সিল নির্বাচনের জন্য কংগ্রেস তাদের সম্পূর্ণ ৪০টি আসনের প্রার্থী তালিকা প্রকাশ করেছে। শনিবার রাতে প্রথম দফায় ৩১ জন প্রার্থীর নাম ঘোষণা করা হয়, যেখানে রঞ্জন বসুমতরী,রনঞ্জয় নারজারি, ক্লারুম মুশাহরী, সাহার আলি, দ্বিমু রোজে, মতিলাল বসুমতরী, সুদীল নারজারি,রাজীর্ন বসুমতরী, এনোস ইসওয়ারী, অমোইও নারজারি,

আগোস্‌তিন নারজারি, অভিনাশ ব্রহ্মা, সাক্‌টিউর রহমান, বৃদ্ধদেব ফদাংগারি, জগদীশ মাধাই, বুবুল দাস এবং ধর্মেশ্বর বোরো-র মতো উল্লেখযোগ্য নাম রয়েছে। পরদিন রবিবার সন্ধ্যায় দ্বিতীয় তালিকায় আরও ৯ জন প্রার্থী যুক্ত করা হয়, যাদের মধ্যে রয়েছেন সাহেন চন্ড্র ব্রহ্মা, আবু বকর আলি, রফিকুল ইসলাম শেখ, মোহিনী মোহন বসুমতরী, সঞ্জীব ওয়ারি, বিনিময় বসুমতরী, জমসের আলি, ভবেন্দ্ৰ নাথ স্বর্গীয়ারি এবং পেক্সম বাঘ। এই তালিকার মাধ্যমে কংগ্রেস বিটিসি -র সব আসনে প্রার্থী ঘোষণা করে নির্বাচনের জন্য প্রস্তুতি সম্পন্ন করল। দলীয় প্রধান জানা গেছে, বিজেপি ও ইউপিপিএল-এর বিরুদ্ধে শক্তিশালী লড়াই গড়ে তুলতেই এই প্রার্থী নির্বাচন জাতি, ধর্ম ও

বর্ণের ভারসাম্য বজায় রাখার চেষ্টা করা হয়েছে। এখন দেখার বিষয়, বোধোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল রিভিজনকে তার রাজনীতিতে কংগ্রেস নেতারা প্রভাব ফেলতে পারে। এদিকে, অসমের বোধোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল কাউন্সিল নির্বাচনের জন্য আসামের বিজেপি ইউনিট ২৮ জন প্রার্থীর নাম ঘোষণা করেছে। আগামী ২২ সেপ্টেম্বর এই নির্বাচনের ভোটগ্রহণ অনুষ্ঠিত হবে। বোধোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল রিভিজনের পাঁচটি জেলা ককরাজহার, চিরাং, বক্সা, উদালগুড়ি এবং তামুলপুর এই নির্বাচনের আওতায় থাকবে।ভোট গণনা হবে ২৬ সেপ্টেম্বর, যা আসাম রাজ্য নির্বাচন কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী।

নির্বাচন সময়সূচী অনুযায়ী, মনোনয়নপত্র দাখিলের শেষ তারিখ ২ সেপ্টেম্বর, মনোনয়নপত্র যাচাই-বাছাই ৪ সেপ্টেম্বর এবং প্রার্থীরা মনোনয়নপত্র প্রত্যাহারের শেষ দিন ৬ সেপ্টেম্বর পরায়।এই বছর মোট ৩,৩৫৯টি ভোটকেন্দ্রে ২৫.৫৭ লক্ষাধিক ভোটার ভোট দেওয়ার যোগ্য। এর মধ্যে ১৩.২৩ লক্ষ পুরুষ ভোটার, ১৩.৩৪ লক্ষ মহিলা ভোটার এবং ১৭ জন ‘অন্যান্য’ শ্রেণির ভোটার রয়েছেন। ২০২০ সালের বিটিসি নির্বাচনের তুলনায় ভোটার সংখ্যা প্রায় ১১.৩৫ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। বিধানসভা নির্বাচনে কেন্দ্র করে রাজনীতির উত্তাপ বৃদ্ধি পাওয়ার পাশাপাশি, এবারের ভোটেও রাজনৈতিক দলগুলোর ব্যাপক প্রস্তুতি লক্ষ্য করা যাচ্ছে।

আফগানিস্তানে ভূমিকম্পে প্রাণহানি ভারত থেকে মানবিক সহায়তা, জয়শঙ্করের সঙ্গে মৃততাকির ফোনালাপ

নয়াদিল্লি/কাবুল, ১ সেপ্টেম্বর : আফগানিস্তানের পূর্বাঞ্চলে রবিবার রাতে সংঘটিত ৬.০ মাত্রার বিধ্বংসী ভূমিকম্পে এখন পর্যন্ত ৮১২ জনের প্রাণহানি ঘটেছে। আহতের সংখ্যা কেয়কশো ছাড়িয়ে গেছে। এই প্রাকৃতিক বিপর্যয়ে আফগানিস্তানের পাশে দাঁড়াল ভারত। ভারতের পররাষ্ট্র মন্ত্রী এস. জয়শঙ্কর**সোমবার আফগান পব রাষ্ট্রমন্ত্রী আমির খান মৃততাকির সঙ্গে ফোনে কথা বলেন এবং গভীর সমবেদনা জানান এই মর্মান্তিক ঘটনার জন্য। জয়শঙ্কর জানিয়েছেন, আফগান জনগণের জন্য সহায়তা হিসেবে ১০০০টি পারিবারিক তাঁবু ও ১৫ টন খাদ্যসামগ্রী ইতিমধ্যেই কাবুলে পাঠানো হয়েছে।

এক্স (সাবেক টু ইটার)-এ জয়শঙ্কর লেখেন: “আজ আফগান পররাষ্ট্রমন্ত্রী মাওলভি আমির খান মৃততাকির সঙ্গে

কথা বলেছি। ভূমিকম্পে প্রাণহানির ঘটনায় গভীর সমবেদনা জানিয়েছি। আজ কাবুলে ১০০০টি পারিবারিক তাঁবু পৌঁছেছে। ভারতীয় মিশনের মাধ্যমে ১৫ টন খাদ্যসামগ্রী কাবুল থেকে কুনারে পাঠানো হচ্ছে। আগামীকাল থেকে আরও ত্রাণ সামগ্রী ভারতে থেকে রওনা হবে। আহতদের দ্রুত আরোগ্য কামনা করছি। এই কঠিন সময়ে ভারত আফগানিস্তানের পাশে আছে।”

আফগানিস্তানের পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ও এক বিবৃতিতে জয়শঙ্কর - মৃততাকি ফোনালাপের কথা নিশ্চিত করেছে। তারা জানায়, ভারত সরকারের এই সহানুভূতি ও সহায়তার জন্য আফগান পক্ষ কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেছে।

মৃততাকি আশ্বাস দেন, এই সহায়তা যথাসময়ে দুর্গতদের মধ্যে বিতরণ করা হবে।

ভারতের পররাষ্ট্রমন্ত্রী ড. জয়শঙ্কর ভূমিকম্পে প্রাণহানির ঘটনায় দুঃখ প্রকাশ করেছেন এবং ১০০০টি তাঁবু ও ১৫ টন খাদ্যসামগ্রী সহায়তা হিসেবে পাঠানোর কথা জানিয়েছেন। তিনি জানান, গুষ্‌খ এবং খাদির আরও সহায়তা ভবিষ্যতে পাঠানো হবে। আফগান পররাষ্ট্রমন্ত্রী ভারত সরকারের সহানুভূতির জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন এবং এই সহায়তা সময়মতো দুর্গতদের কাছে পৌঁছানো হবে বলে আশ্বাস দেন।”এর আগে, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এক্স-এ পোস্ট করে আফগানিস্তানের এই বিপর্যয়ে গভীর দুঃখ প্রকাশ করেন। তিনি লেখেন: আফগানিস্তানে ভূমিকম্পে প্রাণহানির ঘটনায় গভীরভাবে শোকাহত। শোকসন্তপ্ত পরিবারের প্রতি সমবেদনা জানাই এবং আহতদের দ্রুত সুস্থতা কামনা করি। ভারত যেকোনো

ধরনের মানবিক সহায়তা দিতে প্রস্তুত। ভূমিকম্পটি রবিবার রাতে রাত ১১:৪৭ মিনিটে আফগানিস্তানের পূর্বাঞ্চলে আঘাত হানে। ভূপৃষ্ঠের ৮ কিলোমিটার গভীরে উৎসস্থল ছিল বলে জানিয়েছে যুক্তরাষ্ট্রের ভূতাত্ত্বিক জরিপ সংস্থা।সরকারি সূত্রে জানা গেছে, দুর্গম পার্বত্য অঞ্চলে উদ্ধারকারী দলগুলো যোগাযোগ ব্যবস্থার অভাবে চরম সমস্যার মুখে পড়ছে। অনেক এলাকা এখনও সম্পূর্ণভাবে বিচ্ছিন্ন, ফলে ক্ষয়ক্ষতির প্রকৃত চিত্র এখনও স্পষ্ট নয়। আফগানিস্তান ভারত ও ইউরেশিয়া টেকটোনিক প্লেটের সংযোগস্থলে অবস্থিত হওয়ায় ভূমিকম্পপ্রবণ। বিশেষ করে দেশের পূর্বাঞ্চলীয় পার্বত্য অঞ্চলগুলিকে ভূমিকম্পও ভূবিধিকের ঝুঁকি বেশি, যা উদ্ধারকাজকে আরও জটিল করে তোলে।

