

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৫ তম বছর

www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 27 April 2019 ■ আগরতলা, ২৭ এপ্রিল, ২০১৯ ইং ■ ১৩ বৈশাখ ১৪২৬ বঙ্গাব্দ, শনিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

নিশ্চিত্তের প্রতীক
গুণ্ডা মশলা
অল্পতেই যথেষ্ট

সিস্টার
স্বাদ ও গুণমান প্রতি ঘরে ঘরে

শুভ
অক্ষয় তৃতীয়া
১লা মে থেকে ৮ই মে ২০১৯
শ্যাম সুন্দর কোং
জুয়েলার্স
সবার সাদর আমন্ত্রণ

গন্ডাছড়ায় জোড়া মৃতদেহ উদ্ধার অঘোষিত বন্ধ মহকুমা জুড়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। জোড়া খুনের ঘটনায় উত্তপ্ত ত্রিপুরার ধলাই জেলার গন্ডাছড়া মহকুমা। বৃহস্পতিবার গভীর রাতে আমবাসা-গন্ডাছড়া সড়কের ভগীরথ কলোনি এলাকায় দুই ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার হয়। এই ঘটনায় সকাল থেকে কাব্যত বনধের পরিবেশ বিরাজ করছে গন্ডাছড়ায়। সমস্ত দোকানপাট বন্ধ। এমনকি যানবাহন চলাচলও প্রায় বন্ধ হয়ে রয়েছে। পুলিশ এই খুনের কিনারা করতে না পারলেও, তদন্ত শুরু করেছে।

সড়কে ভগীরথ কলোনি এলাকায় দুটি মৃতদেহ পড়ে রয়েছে বলে খবর আসে। খবর পেয়ে সঙ্গে সঙ্গে পুলিশ ছুটে গিয়ে মৃতদেহ উদ্ধার করেছে। পুলিশের বক্তব্য, মৃতদেহ দুটি শনাক্ত হয়েছে। তাঁরা হরিপুর এলাকার বাসিন্দা তপন দাস (৩০) এবং তারাবন কলোনির বাসিন্দা জাইসা ত্রিপুরা (৩২)। দু'জনই পেশায় অটো চালক।

পুলিশ জানিয়েছে, দুজনকেই নৃশংসভাবে খুন করা হয়েছে। তাঁদের মাথা খেঁচলে দেওয়া হয়েছে। পুলিশের কথায়, মৃতদেহের পাশেই একটি লাঠি উদ্ধার হয়েছে। তাছাড়া, মৃতদেহ থেকে কিছুটা দূর পর্যন্ত রক্তের ছাপ পাওয়া গিয়েছে। ফলে, তাঁদের খুন করে ওখানে ফেলে রাখা হয়েছে কিনা তা-ও তদন্ত করছে পুলিশ।

জানা গেছে, বৃহস্পতির তাঁরা আমবাসা গিয়েছিলেন। রাতেই তাদের ফেরার কথা ছিল। কিন্তু, গন্ডাছড়ায় আইপিএফটি-র অবরোধের কারণে তাঁরা ফিরতে পারেননি। বৃহস্পতিবার বিকেলে অবরোধ উঠে যাওয়ার পর তারা বাহিকে চেপে বাড়ি ফেরার জন্য রওনা দেন। তাঁদের পরিবারের সদস্যদের কাছ থেকে এই তথ্য মিলেছে। কিন্তু, আমবাসা থেকে রওনা দেওয়ার পর তাঁদের আর কোনও খবর পাওয়া যায়নি বলে জানান নিহত জাইসা ত্রিপুরার

পরিবারের জনৈক সদস্য। পুলিশ জানিয়েছে, পাশের জঙ্গলে বাইকটি অক্ষত অবস্থায় উদ্ধার হয়েছে। এদিকে, মৃতদেহ দুটি ময়না তদন্তের পর পরিবারের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে আজ। পুলিশ জানিয়েছে, ডগ স্কোয়াড এবং ফরেনসিক বিশেষজ্ঞরা ঘটনাস্থলে গিয়ে সমস্ত কিছু খতিয়ে দেখেছেন। তবে খুনের প্রকৃত কারণ এখনও বের করা সম্ভব হয়নি।

জোড়া খুনের ঘটনায় সকাল থেকেই উত্তপ্ত হয়ে রয়েছে সমগ্র গন্ডাছড়া মহকুমা। লোকানপাট, যান চলাচল বন্ধ। স্থানীয়দের বক্তব্য, আতঙ্ক ও বিক্ষোভের কারণেই সমস্ত ব্যবসায়িক প্রতিষ্ঠান-সহ যান চলাচল বন্ধ রাখা হয়েছে। এদিকে, বিজেপি এবং আইপিএফটি উভয়েই নিহত দুই ব্যক্তি তাদের সমর্থক বলে দাবি করেছে। তাতে, এই ঘটনাটি রাজনৈতিক খুন কিনা সেই প্রশ্নও উঠেছে। কারণ, পোলিং এজেন্টকে মারধরের ঘটনায় অবরোধ এবং থানায় মামলা নিয়ে রাজনৈতিক পায়দ ক্রমশ উর্ধ্বমুখী। এরইমধ্যে জোড়া খুনের ঘটনায় গন্ডাছড়া মহকুমার পরিস্থিতি আরও উত্তপ্ত করে দিয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, এই খুনের সাথে জড়িত এখনও কাউকে গ্রেফতার করা সম্ভব হয়নি। তবে তদন্ত জোড়কদমে চলছে।

তুলাশিখরে বুলেরোর সাথে সংঘর্ষে অটো চালকের মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। যান সন্ত্রাসের বলি হলেন এক অটো চালক। দুর্ঘটনাটি ঘটেছে খোয়াই জেলার তুলাশিখরের কলাবাগান এলাকায়। নিহতের নাম মহেশ দেববর্মা। তার বাড়ি চম্পক নগরের বৃন্দাস বাড়িতে।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, মহেশ দেববর্মা চম্পকনগরের দুই যাত্রীকে নিয়ে টিআর-০১জি-৩২৩ নম্বরের একটি অটো নিয়ে তুলাশিখরের একবল স্কুলে আসছিল। সেই সময় কলাবাগান এলাকাতেই টিআর-০৬-এ-১৫০৫ নম্বরের বলেরো গাড়ি থাকা দেখে। তাতে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু মহেশের। পরে খোয়াই জেলা হাসপাতালে ময়না তদন্তের পর মৃতদেহ পরিবারের হাতে তুলে দেওয়া হয়। বলেরো গাড়িটি নিয়ে চালক পালিয়ে গেছে। পুলিশ তদন্ত শুরু করেছে।

দুই নাবালিকা ধর্ষিতা পৃথক স্থানে, ধৃত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। রাজো নারী সংক্রান্ত অপরাধের ঘটনা উত্তরোত্তর বৃদ্ধি পাচ্ছে। পৃথক স্থানে দুই নাবালিকা ধর্ষিতা হয়েছে। দুটি ঘটনাই থানায় মামলা দায়ের হয়ে গেছে। তবে একটি ঘটনায় পুলিশ এক যুবককে গ্রেপ্তার করেছে। অপরস্থানে অন্যজন পালিয়ে গা ঢাকা দিয়েছে।

সংবাদে প্রকাশ, রাজধানী আগরতলা শহরের মেলারমাঠে এক শিক্ষকের বিরুদ্ধে অভিযোগ উঠেছে ছাত্রীকে ধর্ষণের এই ব্যাপারে পশ্চিম আগরতলা মহিলা থানায় একটি এফআইআর দায়ের করা হয়েছে। অভিযুক্ত শিক্ষকের নাম পার্থ সামন্ত। থানায় রুজু করা মামলার নম্বর ২৫/১৯। এই মামলা হওয়ার পরপরই অভিযুক্ত পার্থ সামন্ত পালিয়ে গা ঢাকা দিয়েছে বলে জানা গিয়েছে। অন্যদিকে, বীরগঞ্জ থানায় আরও একটি ধর্ষণের মামলা রুজু করা হয়েছে। মামলায় অভিযুক্ত ব্যক্তির নাম মামান মিয়া। তার বিরুদ্ধে অভিযোগ সে এলাকারই এক নাবালিকাকে ধর্ষণ করেছে। পুলিশ মামলা নিয়ে অভিযুক্ত মামান মিয়াকে গ্রেপ্তার করেছে। এলাকার লোকজন তার দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির দাবী করেছে।

কল্যাণপুরে দুই পরিবারে বিবাদ, জখম এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। গতকাল রাতের ঘটনা কল্যাণপুর থানা এলাকার পশ্চিম ঘিলাতলি দাওছড়া বাজারে। সামান্য কথা কাটাকাটিকে কেন্দ্র করে নির্মল ঋষি দাস (৩৬) এবং বচসা, এরপর হাতাহাতি, শেষে একে অপরের উপর মারপিট। মারা মারিতে গুরুতর আহত হয় নির্মল। নির্মলকে কল্যাণপুর হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে চিকিৎসক রাতেই তাকে জিবিতে পাঠান। নির্মলের স্ত্রী ঋষি দাস কল্যাণপুর থানায় লিখিত অভিযোগ ৩৬ এর পাতায় দেখুন



খাদ্য নিরাপত্তা ও গুণমান যাচাইয়ের জন্য আগরতলা শহরে চালু হচ্ছে সামান্য ভ্যান। গুরুত্বের তোলা নিজস্ব ছবি।

বিচার ব্যবস্থা নিয়ে আঞ্চলিক সম্মেলন ২৬ শে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। বিচার ব্যবস্থার প্রতিকূলতা ও সম্ভাবনা নিয়ে উৎকর্ষ বৃদ্ধি শীর্ষক আঞ্চলিক সম্মেলন আগামী ২৬ এপ্রিল থেকে ২৯ এপ্রিল পর্যন্ত ত্রিপুরা হাইকোর্টে অনুষ্ঠিত হবে। সুপ্রিম কোর্টের বিচারপতির পাশাপাশি পূর্ব ভারতের বিভিন্ন হাইকোর্টের বিচারপতিরা এই সম্মেলনে অংশ নেবেন। জানা গিয়েছে, সুপ্রিম কোর্টের বিচারপতি সহ বিভিন্ন রাজ্যের মোট ১৮ জন বিচারপতি এই সম্মেলনে অংশ নেবেন। সম্মেলনকে ঘিরে ইতিমধ্যে প্রস্তুতি শুরু হয়েছে। ত্রিপুরা জুডিশিয়াল একাডেমি এই সম্মেলনের আয়োজন করছে।

কৈলাসহরে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র বন্ধ, মার খাচ্ছে পুষ্টি প্রকল্প, প্রতিবাদে পথ অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৬ এপ্রিল। কৈলাসহর গৌরনগর ব্লকের অধীনে শ্রীনাথ পুর গ্রাম পঞ্চায়েতের ১নং ওয়ার্ডে শ্রীনাথপুর কারখানা পাড়া অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রটি দীর্ঘ ছয় মাস ধরে বন্ধ। যার ফলে এলাকার শিশুদের পড়াশোনা করা, মিড ডে মিল ইত্যাদি থেকে বঞ্চিত। শুধুমাত্র শিশুসহই নয় এলাকার প্রসূতি মায়েরা বঞ্চিত হচ্ছে সেন্টারটি বন্ধ থাকায়। এলাকাবাসী স্থানীয় পঞ্চায়েত ও সিডিপিও অফিসে লিখিত এবং মৌখিকভাবে জানানোর পরও কোনো হেলদোল নেই কর্তৃপক্ষের। এলাকাবাসী এর প্রতিবাদে সকাল সাড়ে আটটা থেকে কৈলাসহর বাবুর বাজার এর মূল সড়ক অবরোধ করেন। এই অবরোধে এলাকার নারী পুরুষের পাশাপাশি এলাকার শিশুরা শামিল হয়। এলাকাবাসীর বক্তব্য হলো গত ছয় মাস পূর্বে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের ওয়ার্ডার এবং হেল্পারকে সেন্টারের চাল ডাল চুরির সময় হাতনাতে ধরে ফেলেছিল এলাকাবাসী। ইরানি থানায় মামলাও করা হয়েছিল। এরপর থেকে সেন্টারের ওয়ার্ডার এবং হেল্পার তাদের মর্জিমাফিক সেন্টারটি বন্ধ করে রাখা।

অবিলম্বে সেন্টারের ওয়ার্ডার এবং হেল্পারকে বরখাস্ত করে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি প্রদান করে নতুন হেল্পার এবং ওয়ার্ডার নিয়োগের পাশাপাশি সেন্টারটি চালু করার দাবিতে রাস্তা অবরোধ করেন স্থানীয় জনগণ। সন্তল ১০টায় স্থানীয় ইরানি থানার পুলিশ এসে অবরোধ তোলার চেষ্টা করেও সফল হয়নি। তারপর চার ঘণ্টা অতিক্রান্ত হয়ে গেলে সিডিপিও অয়ন ভৌমিক অবরোধ স্থলে আসেন। এলাকাবাসীর অয়ন ভৌমিক এর উপর ক্ষিপ্ত হয়ে উঠলে সিডিপিও অয়ন ভৌমিক কিছু সময়ের জন্য গা ঢাকা দেন। এলাকাবাসী সিডিপিওর সঙ্গে কথা বলতে রাজি না হওয়াতে কিছুক্ষণ পর ঘটনাস্থলে আসেন ডিসিএস রূপক ভট্টাচারী। রূপক ভট্টাচারী এসে এলাকাবাসীর সঙ্গে কথা বলে এক সপ্তাহের মধ্যে দাবি পূরণ হবে বলে আশ্বাস দেন। এই আশ্বাসে এলাকাবাসী অবরোধ প্রত্যাহার করে। অবরোধ প্রত্যাহার হওয়ার পর রূপক ভট্টাচারী এবং সিডিপিও অয়ন ভৌমিক সংবাদ মাধ্যমের সামনে বলেন আগামী ৭ দিনের মধ্যে সমস্যা সমাধান করে অঙ্গনওয়াড়ী সেন্টার খোলা হবে।

আইপিএফটির ভবিষ্যৎ কি হবে আলোচনায় বসলেন দলীয় নেতৃত্ব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। লোকসভা নির্বাচন নিয়ে বৈঠকে বসল আইপিএফটি। গুরুত্বের নেতৃত্বেরা এই বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন। এই বৈঠক মূলতঃ লোকসভা নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করার সুফল ও কুফল পর্যালোচনা করা। শাসক জোট শরিক আইপিএফটি পূর্ব ত্রিপুরা ও পশ্চিম ত্রিপুরা আসনে আসনই প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছে। তাতে দলের কতটা লাভ বা ক্ষতি হয়েছে এই বিষয়গুলি আলোচনায় উঠে এসেছে এদিনের বৈঠকে। এদিন, দলের সভাপতি তথা রাজস্ব মন্ত্রী এন সি দেববর্মা, সাধারণ সম্পাদক তথা বনমন্ত্রী মেবার কুমার জমাতিয়া, মঙ্গল দেববর্মা সহ অন্যান্য নেতৃত্ব বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন। বৈঠকে সিদ্ধান্ত হয়েছে আগামী ৪ঠা মে কেন্দ্রীয় কমিটির বৈঠক হবে। ৩ই বৈঠকেও এসে বিষয় নিয়ে আলোচনা হবে। দলের মধ্যেই আলোচনা শুরু হয়ে গিয়েছে পশ্চিম

ত্রিপুরা আসনে আইপিএফটির ফলাফল ততটা সন্তোষজনক হবে না। যদিও পূর্ব ত্রিপুরা আসনে দলের একাংশের দাবি জরী হবে দলীয় প্রার্থী। তবে, আরেকটি ছিলেন। এই বৈঠক মূলতঃ লোকসভা নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করার সুফল ও কুফল পর্যালোচনা করা। শাসক জোট শরিক আইপিএফটি পূর্ব ত্রিপুরা ও পশ্চিম ত্রিপুরা আসনে আসনই প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছে। তাতে দলের কতটা লাভ বা ক্ষতি হয়েছে এই বিষয়গুলি আলোচনায় উঠে এসেছে এদিনের বৈঠকে। এদিন, দলের সভাপতি তথা রাজস্ব মন্ত্রী এন সি দেববর্মা, সাধারণ সম্পাদক তথা বনমন্ত্রী মেবার কুমার জমাতিয়া, মঙ্গল দেববর্মা সহ অন্যান্য নেতৃত্ব বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন। বৈঠকে সিদ্ধান্ত হয়েছে আগামী ৪ঠা মে কেন্দ্রীয় কমিটির বৈঠক হবে। ৩ই বৈঠকেও এসে বিষয় নিয়ে আলোচনা হবে। দলের মধ্যেই আলোচনা শুরু হয়ে গিয়েছে পশ্চিম

ত্রিপুরা আসনে আইপিএফটির ফলাফল ততটা সন্তোষজনক হবে না। যদিও পূর্ব ত্রিপুরা আসনে দলের একাংশের দাবি জরী হবে দলীয় প্রার্থী। তবে, আরেকটি ছিলেন। এই বৈঠক মূলতঃ লোকসভা নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করার সুফল ও কুফল পর্যালোচনা করা। শাসক জোট শরিক আইপিএফটি পূর্ব ত্রিপুরা ও পশ্চিম ত্রিপুরা আসনে আসনই প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছে। তাতে দলের কতটা লাভ বা ক্ষতি হয়েছে এই বিষয়গুলি আলোচনায় উঠে এসেছে এদিনের বৈঠকে। এদিন, দলের সভাপতি তথা রাজস্ব মন্ত্রী এন সি দেববর্মা, সাধারণ সম্পাদক তথা বনমন্ত্রী মেবার কুমার জমাতিয়া, মঙ্গল দেববর্মা সহ অন্যান্য নেতৃত্ব বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন। বৈঠকে সিদ্ধান্ত হয়েছে আগামী ৪ঠা মে কেন্দ্রীয় কমিটির বৈঠক হবে। ৩ই বৈঠকেও এসে বিষয় নিয়ে আলোচনা হবে। দলের মধ্যেই আলোচনা শুরু হয়ে গিয়েছে পশ্চিম

হাসপাতালে ডাক্তার ও নার্সকে নিগ্রহ, গ্রেপ্তার অভিযুক্ত যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ২৬ এপ্রিল। অবশেষে হাসপাতালে প্রবেশ করে সরকারি নথি/আসবাপত্র এলোমেলো কারী ও কর্তব্যরত স্টাফ নার্সের উপর শারীরিক নিগ্রহকারী যুবক পুলিশের জালে। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, গত বুধবার রাত আনুমানিক বারোটাদশ নাগাদ চুড়াইবাড়ি থানা দিন শনিছড়া প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে আসে সুকুমার সিনহা নামের এক ব্যক্তি। তার সঙ্গে আসে তার ছোট ভাই পরীক্ষিত

সিনহা। হাসপাতালে ডাক্তার না পেয়ে অকথা ভাষায় গালিগালাজ ও সরকারি নথি/আসবাপত্র এলোমেলো করে ফেলে পরীক্ষিত সিনহা। এমনকি কর্তব্যরত নার্স নামিসা বেগমের উপর শারীরিক নিগ্রহ করে ওই যুবক বলে স্টাফ নার্স নামিসা বেগমের অভিযোগ। ঘটনার খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে এলে পরিস্থিতি কিছুটা স্বাভাবিক হয়। ছুটে আসেন উত্তর জেলা স্বাস্থ্য আধিকারিক জগদীশ নমঃ নিগুহীতা স্টাফ নার্স এর পক্ষ

থেকে চুড়াইবাড়ি থানায় একটি মামলা দায়ের করা হয় অভিযুক্ত পরীক্ষিত সিনহার বিরুদ্ধে। মামলা হাতে নিয়ে চুড়াইবাড়ি থানার পুলিশ তদন্তে নেমে অভিযুক্ত যুবক পরীক্ষিত সিনহাকে শনিছড়া বাজার থেকে গ্রেপ্তার করে। আজ ধৃত যুবককে ধর্মণগির আদালতে প্রেরণ করা হয়। এদিকে চুড়াইবাড়ি থানার ভারপ্রাপ্ত আধিকারিক জয়ন্ত দাস জানান, শনিছড়া প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের স্টাফ নার্স নামিসা বেগমের ৩৬ এর পাতায় দেখুন

শ্বশুর বাড়িতে বুলন্ত মৃতদেহ ঘর জামাইয়ের

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ২৬ এপ্রিল। ফাঁসিতে বুলন্ত অবস্থা মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে এক ব্যক্তি। ঘটনাটি ঘটেছে উত্তর জেলার কদমতলা থানাধীন সরলা গ্রাম পঞ্চায়েতের ৩ নং ওয়ার্ডের ক্ষুদিরাম কলোনিতে। ক্ষুদিরাম কলোনির পরিমল বাগদি (২৭) পিতা মৃত নিতাই বাগদির নিজ ঘরে বারান্দায় পরিমলের ফাঁসিতে বুলানো মৃতদেহ দেখতে পায় তার শ্বশুর। তখন চিকার চেচামেচি করলে পরিমলের স্ত্রী সহ অন্যান্য আত্মীয় পরিজনরা ছুটে এসে পরিমলের বুলন্ত মৃতদেহ দেখতে পান। খবর দেওয়া হয় কদমতলা থানাকে। ঘটনাস্থলে ছুটে যান কদমতলা থানার এএসআই সৌভাগ্য চাকমা। ঘটনাস্থলে গিয়ে মৃতদেহটি নামিয়ে কদমতলা হাসপাতালের মর্গে নিয়ে আসেন ময়না তদন্তের জন্য। ময়নাতদন্তের পর পরিমল বাগদির মৃতদেহটি তার পরিবারের হাতে তুলে দেওয়া হয়। এদিকে কদমতলা থানার এএসআই সৌভাগ্য চাকমা জানান, উনারা খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে গিয়ে দেখতে পান পরিমল বাগদি নামের ব্যক্তির মৃতদেহটি বারান্দায় ফাঁস লাগানো অবস্থায় বুলানো। তার স্ত্রীর শাড়ি দিয়ে গলাতে ফাঁস লাগিয়ে নিজ ঘরের বারান্দায় ফাঁসিতে বুলানো। তবে উনার প্রাথমিক ধারণা এটি আত্মহত্যা। সৌভাগ্য চাকমা জানান উনার একটি মামলা হাতে নিয়ে ঘটনাটি সুস্বভাবে তদন্ত করে দেখছেন। অপরদিকে মৃত ব্যক্তির ভাই জানায়, ৮ বছর পূর্বে একই গ্রামের ক্ষুদিরাম কলোনির বাদল কর্মকারের মেয়ে লক্ষ্মীমণি কর্মকার এর সাথে তার বড় ভাই পরিমল বাগদির বিয়ে হয়। বিয়ের পর থেকে পরিমল বাগদি তার শ্বশুরবাড়িতে ঘর জামাই থাকতে শশুরের কোন ছেলে মেয়ে না থাকতে একলাত্ন মেয়ের জামাইকেই নিজ বাড়িতে আশ্রয় দেন। সে আরো জানায় তার বড় ভাই পরিমল বাগদির পাঁচ বছরের এক পুত্র সন্তান রয়েছে। সে পেশায় ছিল আসামের করিমগঞ্জের একটি হোটেলের কর্মচারী। একসময় যাবত সে বাড়িতে এসেছিল আর ভাই বাড়িতে আসায় ছোট ভাইও বড় ভাইয়ের শ্বশুরবাড়িতে থাকতো। ছোট ভাই আরো জানায়, গতকাল তার সাথে ধর্মণগির রাজমিত্রি কাজে গিয়েছিল এবং পুনরায় বিকেল বেলা ঘরে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

পশ্চিমবঙ্গ থেকে পদ্মফুল পাঠান, নয়া ভারত গড়ার সাথে নয়া বাংলা উদ্বোধন দেবেন মোদীঃ বিপ্লব

আরামবাগ, ২৬ এপ্রিল (হি.স) : পশ্চিমবঙ্গ থেকে পদ্মফুল পাঠান, নরেন্দ্র মোদী নয়া ভারত গড়ার পাশাপাশি আপনাদের নয়া বাংলা উ পহার দেবেন। লোকসভা নির্বাচনের প্রচারে আরামবাগে দাঁড়িয়ে এভাবেই স্বপ্ন ফেরি করলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব দেব। তাঁর কথায়, বাংলার মানুষ মা-মিটি-মানুষ যোগাযোগে বিশ্বাস করেছিলেন। কিন্তু, ভূগমূল নেত্রী নির্দয়ী মানসিকতা নিয়ে শুধু গুণ্ডারাজ চালিয়েছেন। তাঁর দাবি, এই নির্বাচন বাংলার মুক্তির নির্বাচন।

লোকসভা নির্বাচনে ঝড়ো প্রচারে অংশ নিয়েছেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব দেবের দেব। দু-দিনে দফাওয়ার প্রচারে ভূগমূল কংগ্রেস-সহ কমিউনিস্টদেরও তিনি চাঁচাছোলা ভাষায় বিধেছেন। সাথে তুলে ধরেছেন, নরেন্দ্র মোদীর শক্তিশালী নেতৃত্বে দেশ নতুন দিশায় এগিয়ে চলেছে। জোর গলায় দাবি করেছেন, দেশ পরিচালনার ক্ষমতা শুধু নরেন্দ্র মোদীর রয়েছে। গুণ্ডারাজ বিপ্লব দেব পশ্চিমবঙ্গের আরামবাগে বিজেপি প্রার্থী তপন কুমার ৩৬ এর পাতায় দেখুন

কুৎসার বিরুদ্ধে সরব সন্ত্রাসীক মুখ্যমন্ত্রী থানায় মামলা, নিন্দা জানাল বিজেপিও

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ এপ্রিল। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব দেবের বিরুদ্ধে কুৎসা রটানোর বিরুদ্ধে আগরতলায় পশ্চিম থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছে বিজেপি। এ ঘটনার নিন্দাও প্রতিবাদ জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রীও। বিজেপি-র ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটি মুখ্যমন্ত্রীর বিরুদ্ধে কুৎসা রটানোর সদ জড়িতদের বিরুদ্ধে কঠোর আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলে জানিয়েছে।

প্রসঙ্গত, মুখ্যমন্ত্রী ও তাঁর স্ত্রীর মধ্যে সাংসারিক খামেলা শুরু হয়েছে এবং মুখ্যমন্ত্রীর স্ত্রী বিবাহ বিচ্ছেদের মামলা করেছেন, এমন খবর সোশাল মিডিয়ায় ছড়িয়ে পড়েছে।

হচ্ছে তা মোটেও সত্য নয়। একাংশ প্রকাশ করে নিজেদের নোংরা, বিকারগ্রস্ত মানসিকতার পরিচয় দিচ্ছেন। সাধারণ মানুষের প্রতি নীতি দেরের আহ্বান, এ ধরনের অন্তঃসারমুনা মস্তিষ্কপ্রসূত খবরে বিশ্বাস না করবেন না। তাছাড়া বিবাহবিচ্ছেদ সম্পর্কে যে-সব তথ্য খবরের সঙ্গে প্রকাশ করা হয়েছে সেগুলোকে অকটা ভুলো বলে দৃঢ়তার সঙ্গে দাবি করেছেন নীতি। বলেছেন, এ খবর প্রকাশ করে তাঁদের ভাবমূর্তি রাজনৈতিক নেতা নিজেদের স্বার্থ স্বিঙ্গির জন্য এমন কুরুচিকার খবর প্রকাশ করে নিজেদের নোংরা, বিকারগ্রস্ত মানসিকতার পরিচয় দিচ্ছেন। সাধারণ মানুষের প্রতি নীতি দেরের আহ্বান, এ ধরনের অন্তঃসারমুনা মস্তিষ্কপ্রসূত খবরে বিশ্বাস না করবেন না। তাছাড়া বিবাহবিচ্ছেদ সম্পর্কে যে-সব তথ্য খবরের সঙ্গে প্রকাশ করা হয়েছে সেগুলোকে অকটা ভুলো বলে দৃঢ়তার সঙ্গে দাবি করেছেন নীতি। বলেছেন, এ খবর প্রকাশ করে তাঁদের ভাবমূর্তি রাজনৈতিক নেতা নিজেদের স্বার্থ স্বিঙ্গির জন্য এমন কুরুচিকার খবর প্রকাশ করে নিজেদের নোংরা, বিকারগ্রস্ত মানসিকতার পরিচয় দিচ্ছেন। সাধারণ মানুষের প্রতি নীতি দেরের আহ্বান, এ ধরনের অন্তঃসারমুনা মস্তিষ্কপ্রসূত খবরে বিশ্বাস না করবেন না। তাছাড়া বিবাহবিচ্ছেদ সম্পর্কে যে-সব তথ্য খবরের সঙ্গে প্রকাশ করা হয়েছে সেগুলোকে অকটা ভুলো বলে দৃঢ়তার সঙ্গে দাবি করেছেন নীতি। বলেছেন, এ খবর প্রকাশ করে তাঁদের ভাবমূর্তি



রাজনৈতিক নেতা নিজেদের স্বার্থ স্বিঙ্গির জন্য এমন কুরুচিকার খবর প্রকাশ করে নিজেদের নোংরা, বিকারগ্রস্ত মানসিকতার পরিচয় দিচ্ছেন। সাধারণ মানুষের প্রতি নীতি দেরের আহ্বান, এ ধরনের অন্তঃসারমুনা মস্তিষ্কপ্রসূত খবরে বিশ্বাস না করবেন না। তাছাড়া বিবাহবিচ্ছেদ সম্পর্কে যে-সব তথ্য খবরের সঙ্গে প্রকাশ করা হয়েছে সেগুলোকে অকটা ভুলো বলে দৃঢ়তার সঙ্গে দাবি করেছেন নীতি। বলেছেন, এ খবর প্রকাশ করে তাঁদের ভাবমূর্তি

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

জন্ডিস হলে কী খাবেন?

জলবাহিত অসুখ হেপাটাইটিস-এ থেকেই জন্ডিস দেখা দেয় বেশি। জন্ডিসের রোগীকে তেল মশলা ছাড়া বিস্বাদ খাবার খাওয়ানোর তত্ত্ব বালিত হয়ে গিয়েছে বহুকাল। বাড়িতে হালকা তেল, মশলা, কাঁচা লঙ্কা দিয়ে বানানো মাছের ঝোল, তরকারি, ডাল, সুপা, স্টু, ফলের রস সবই খেতে পারেন জন্ডিসের রোগী। রামায় তেলের ব্যবহার সীমিত হলেই চলবে। তীব্র অরুচির জন্য একেবারে বেশি খেতে পারেন না এরকম রোগী। অল্প অল্প করে বারবার খাওয়ান, একেবারে খুব বেশি নয়। শর্করাজাতীয় খাদ্য একটু বেশি খাওয়ালে লিভারের গ্লাইকোজেন-সঞ্চয় বাড়বে। আলু, ভাত, চিনি বা গুড়ের সরবত, টটকা রসগোল্লা যেমন। প্যাকেট প্যাকেট গ্লুকোজ কিনে শরবত খাওয়ানো অর্থহীন। এতে পেট ফাঁপে, ফাঁকা হয় পক্ষেটও। চিনি বা আখের গুড়ের শরবত খাওয়ালেও একই পরিমাণ গ্লুকোজ লিভারে যাবে। জন্ডিসের রোগীকে মিষ্টির শরবত খাইয়ে পেট ঠাণ্ডা রাখার তত্ত্ব

ডাঃ শ্যামল চক্রবর্তী

নির্ভেজাল কল্লনাবিলাস। মূল কথা, বেশি গ্লুকোজ লিভারকে জোগানো। ভাত, রুটি, খিচুড়ি,



ডিমসেদ্ধ, মাছের ঝোল, তরকারি, পাকা ফল সবই চলবে। দেখতে হবে খাবারটা যেমন যথেষ্ট স্বাদু হয়। কম তেল মশলাতেও স্বাদু খাবার বানাতে বাজালি গিল্লিদের জবাব নেই। নেই গুস্তো, ডাল, ঝোলকে এমনভাবে বানাতে হবে যাতে অরুচির মুখেও খেতে ভালো

নিম্নচাপের দাপটে শরতের দফারফা। ঘাসের ডগায় শিশির জন্মার সুযোগই পাচ্ছে না। জল কল্লোলে শিশির তো বটেই ঘাসের গোড়া পর্যন্ত ধুয়ে বেরিয়ে গেছে। ছাতিম ফুলও ফোটার সুযোগ পাচ্ছে না। বৃষ্টির দাপটে কুঁড়ি পচে প্রায় ঝরে গেছে। নিম্নচাপের কারণে বৃষ্টি হলেও মনে রাখতে হবে প্রকৃতির নিজস্ব নিয়মে কিন্তু ঋতু পরিবর্তন সময় এসে গেছে। তাই বয়স্ক এবং বাচ্চাদের এই সময় এসে গেছে। তাই বয়স্ক এবং বাচ্চাদের এই সময় খুব সাবধানে রাখা দরকার। সর্দি-কাশি-জ্বর-আজমা বা হাঁপানির প্রকোপে বৃষ্টি মনুষ্যই এই সময় আক্রান্ত হন। বর্তমান যুগে আজমা বা হাঁপানি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এক সমস্যা। নানা কারণে আজমা হতে পারে। বংশগতির ধারা ও বিভিন্ন গুণধর্ম প্রয়োগের ফলেও বাচ্চার আজমাটিকে হয়ে উঠছে। অনেকে বলেন চাইল্ডহুড আজমা একটু বয়স হওয়ার পরই সেরে যায়। অনেক ক্ষেত্রে দেখছি, তারা বড় হওয়ার পরও রোগটা সারেনা। তারা চাইল্ডহুড পেরিয়ে অ্যাডাল্টহুডে

ক্যানসার? বাবা হতে বাধা নেই

যদিও বাথুরমের আলোটা হলুদ বালব, তবু কুস্তলের বুঝতে অসুবিধা হচ্ছিল না রঙটা লাল। বলা হয় সাদা জিনিসও হলুদ বালবে, আলোয় একটু হলদেটে লাগে,

ডাঃ শিউলি দাস

স্পার্ম নষ্ট হয়ে যেতে পারে, এমনকী পরবর্তীকালে আর

পারে? না! কারণ এক্ষেত্রে তরল নাই টে। জেনের মধ্যে কোষগুলিকে ৩০° থেকে ৪০° অথবা ১১° সেন্টিগ্রেডে জন্মিয়ে রাখা হয় বিশেষ পদ্ধতির মাধ্যমে, যাতে কোষ নষ্ট না হয়ে সুপ্ত অবস্থায় থাকে। দুটি পদ্ধতির মাধ্যমে এই ক্রায়ে প্রিজার্ভেশন করা হয়। একটির নাম 'ভিটিফিকেশন' আর অন্যটি স্লোফ্রিজিং। এই পদ্ধতিতে ৫ বছর পর্যন্ত কোষগুলো ভালো থাকে। পরে থা করে অর্থাৎ স্বাভাবিক তাপমাত্রায় এনে কোষগুলিকে জাগিয়ে তোলা হয়। তখন পর্যন্ত কোষগুলিকে জাগিয়ে তোলা হয়। তখন পর্যন্ত কোষগুলি সুস্থ ও জীবিত থাকে। কোষের টাইম মেশিন প্রকৃত অর্থে এই 'ক্রায়ে প্রিজার্ভেশন' এক ধরনের কোষের হাইবারনেশন প্রক্রিয়া। যেখানে প্রতিটি কোষের মেটাবলিজম অত্যন্ত স্লো মাত্রায় ঘটতে থাকে। ফলে মনে হয় বয়স যেন থমকে আছে। এইভাবে পাঁচ বছর বা তারও বেশি সময় পর্যন্ত কোষগুলি জীবিত থাকে। পরে প্রয়োজনমত কোষগুলি জীবিত থাকে। পরে প্রয়োজনমতো কোষগুলিকে ফিরিয়ে আনা হয় ও তাদের প্রোগ্রাম স্পার্ম জন্মিয়ে রাখার পদ্ধতির সাহায্যে।

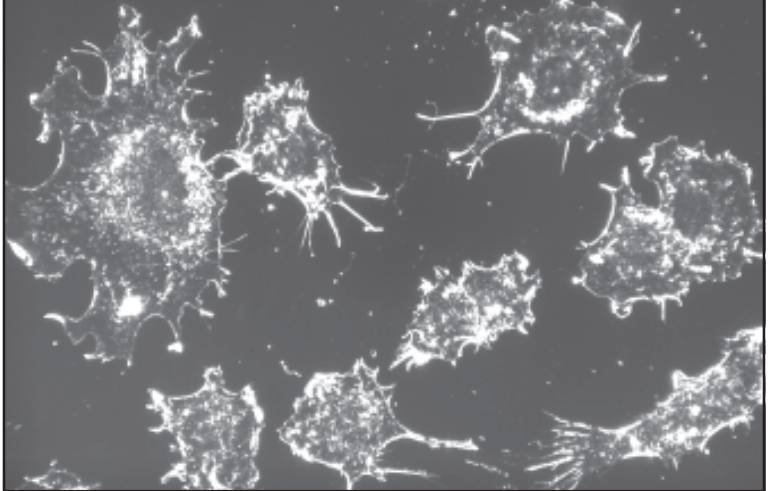


কিন্তু তা বলে লাগে? সঙ্গে একটা চিনিচিনি ব্যথা, ঠিক তলপেটের কাছে ভয়টা বাড়িয়ে দিচ্ছিল। 'প্রস্রাবে রক্ত' অফিস থেকে ফিরে, রাতে খেয়েদেব ঘুমোতে যাবার আগে, বাথরুমে গিয়েছিল কুস্তল। আর তখনই কমেডোর জলে লাইইউরিন দেখে ভয়টা শুরু হল। বাথরুম থেকে ঘরে ফিরে ভাবল সর্বাঙ্গীকে বলবে কি না। সর্বাঙ্গীর সঙ্গে ওর বিয়ে হয়েছে মাত্র ছয় মাস। বললে যদি আবার ভয় পেয়ে যায়? ভাবতে ভাবতে মোবাইলে টাইপ করছিল শমিকের নম্বর, মেডিকেল রিপোর্টজেন্টে। বেশ কয়েকবার বাজার পর ফোন তুলল শমিক, সবটা শুনে বলল, 'কাল ইউরোলজিস্টের সঙ্গে একটা অ্যাপয়েন্টমেন্ট করে দিচ্ছি, দেখিয়ে নো।' তারপর শুরু হয়ে গেল পরের পর টেস্ট। শেষমেশ যেটা ধরা পড়ল, সেটা প্রস্রাবের থলির ক্যান্সার। হতভম্ব কুস্তল বুঝতে পারছিল না কী করবে? কতগুলো শব্দ মাথায় ঘুরছিল। অপারেশন, রেডিওথেরাপি, কেমোথেরাপি। মাত্র ছ মাস ওর বিয়ে হয়েছে, আর এখনও জীবন মৃগ্যর মাঝে ঝাঁড়িয়ে। সর্বাঙ্গীর কথা ভেবে ও কীপাচ্ছিল। সমাধান এল। কিন্তু অন্যভাবে। এখন চিকিৎসা করে রোগমুক্তি সম্ভব। কিন্তু এই রেডিও বা কেমোথেরাপির এক্ষেত্রে পরবর্তীকালে সন্তান হওয়ার পথে বাধা না হয়ে দাঁড়ায়। কুস্তল শুনেছিল এবং ইন্টারনেটে পড়েছিল যে রেডিও বা কেমোথেরাপির ফলে টেস্টিস

উৎপাদন নাও হতে পারে। তখন সন্তান আসা সম্ভব অসম্ভব হয়ে পড়বে। তাহলে উপায় কী? শুধু কুস্তল নন, আরও যারা এরকম ব্যাধিতে ভুগছেন, তাহলে কি তারা কখনওই সন্তানের জনক হতে পারবেন না? 'পারবেন' আর সেটা সম্ভব রেডিও বা কেমোথেরাপির আগে স্পার্ম জন্মিয়ে রাখার পদ্ধতির সাহায্যে। কীভাবে জন্মানো হয়? এটি একটি বিশেষ পদ্ধতি যেখানে লিকুইড নাইট্রোজেনের মধ্যে শরীরের কোষ (ওভাম/স্পার্ম) হিমশীতল তাপমাত্রায় রাখা হয়। অর্থাৎ স্পার্মের কিনা বয়স সেখানে থমকে গেল। একে ক্রায়ে-প্রিজার্ভেশন পদ্ধতি বলা হয়। এটি যেমন ওভাম/স্পার্ম ক্ষেত্রে সম্ভব। তেমনি জনের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। ক্রায়েবিজ্ঞান আদতে কী? আমদেব পুরাণে পাওয়া যায় মুনি ঋষিদের কথা, যারা বিশেষ কুস্তরতন, আর তার মাধ্যমে নির্বাণ অথবা ধ্যানস্থ অবস্থার পৌঁছে যেতেন, অর্থাৎ এই অবস্থায় শব্দে বসবকিছু থমকে

যেত আর হবু বছর পর আবার তাকে ফিইয়ে আনাও যেত।

অনেকটা টাইম মেশিনের মতো। যেন অনেকটা পাঁচ বছর আগে ফিরিয়ে যাওয়া। অথবা পাঁচ বছর এগিয়ে যাওয়া। কীভাবে ক্রায়ে করা হয়? ক্রায়েবিজ্ঞান কোষের অভ্যন্তরীণ ও বাহ্যিক তাপমাত্রার তারতম্যের সঙ্গে জড়িত। কোষের স্বাভাবিক মেটাবলিজম চালু রাখার জন্য ৩৫ থেকে ৩৭ ডিগ্রি সেলসিয়াস জরুরি। তাপমাত্রার তারতম্যে কোষের মধ্য থেকে জল বেরিয়ে যায় বা বেড়ে যায়। যেমন কোষের বাইরের তাপমাত্রা যদি কম থাকে তাহলে কোষের মধ্যে কোষ গুঁকিয়ে যায়। আবার কোষের বাইরের তাপমাত্রা যদি বেড়ে যায় তাহলে কোষের মধ্যে অতিরিক্ত জল বেড়ে গিয়ে কোষ নষ্ট হয়ে যায়। তাহলে ক্রায়ে করার সময় কোষের কি ক্ষতি হতে



নিম্নচাপের দাপটে শরতের দফারফা। ঘাসের ডগায় শিশির জন্মার সুযোগই পাচ্ছে না। জল কল্লোলে শিশির তো বটেই ঘাসের গোড়া পর্যন্ত ধুয়ে বেরিয়ে গেছে। ছাতিম ফুলও ফোটার সুযোগ পাচ্ছে না। বৃষ্টির দাপটে কুঁড়ি পচে প্রায় ঝরে গেছে। নিম্নচাপের কারণে বৃষ্টি হলেও মনে রাখতে হবে প্রকৃতির নিজস্ব নিয়মে কিন্তু ঋতু পরিবর্তন সময় এসে গেছে। তাই বয়স্ক এবং বাচ্চাদের এই সময় এসে গেছে। তাই বয়স্ক এবং বাচ্চাদের এই সময় খুব সাবধানে রাখা দরকার। সর্দি-কাশি-জ্বর-আজমা বা হাঁপানির প্রকোপে বৃষ্টি মনুষ্যই এই সময় আক্রান্ত হন। বর্তমান যুগে আজমা বা হাঁপানি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এক সমস্যা। নানা কারণে আজমা হতে পারে। বংশগতির ধারা ও বিভিন্ন গুণধর্ম প্রয়োগের ফলেও বাচ্চার আজমাটিকে হয়ে উঠছে। অনেকে বলেন চাইল্ডহুড আজমা একটু বয়স হওয়ার পরই সেরে যায়। অনেক ক্ষেত্রে দেখছি, তারা বড় হওয়ার পরও রোগটা সারেনা। তারা চাইল্ডহুড পেরিয়ে অ্যাডাল্টহুডে

আজমা

পৌছে গেছেন ওই কষ্ট ভোগ করে। সব থেকে বড় যন্ত্রণা হচ্ছে তাদের প্রতিমুহুর্তে ইনহেলার সঙ্গে নিয়ে দৌড়তে হচ্ছে। আর এই ওষুধিও বারবার ব্যবহারে ফুসফুসের চেহারা বদলে একফাইসিমা আনতে পারে। এটা কিন্তু পরীক্ষিত সত্য। আজমাতে কী হয়— ফুসফুসের মধ্যে থেকে বাতাস বাইরে বেরিয়ে আসে সস্পার্কেও শ্বোজখবর নিই। সেখানে যদি চিটচিটে সর্দি জমে থাকে তাহলে রোম তার স্বাভাবিক কাজ করতে পারে না। ফলে শুরু হয় সমস্যা। বর্ষা এবং শীতে আজমার প্রকোপ খুবই বেড়ে যায়। ঋতু পরিবর্তনের সময় এক একজনের আজমা বাড়ে। আমরা শুধু রোগী নয়, রোগীর প্রকৃতি, তার বাবা, মা ও নিকট আত্মীয়দের সস্পার্কেও শ্বোজখবর নিই। আবহাওয়ার সঙ্গে আজমা সম্পর্ক আছে কি না, প্রথমে কীভাবে শুরু হল, খাওয়ার পর না মাঝরাতে ঘুমের মধ্যেই

আজমার আক্রমণ শুরু হয়েছে— এটা আমাদের জানতেই হবে। কারণ লক্ষণটা সঙ্গে নিয়ে দৌড়তে হচ্ছে। আর এই ওষুধিও বারবার ব্যবহারে ফুসফুসের চেহারা বদলে একফাইসিমা আনতে পারে। এটা কিন্তু পরীক্ষিত সত্য। আজমাতে কী হয়— ফুসফুসের মধ্যে থেকে বাতাস বাইরে বেরিয়ে আসে সস্পার্কেও শ্বোজখবর নিই। সেখানে যদি চিটচিটে সর্দি জমে থাকে তাহলে রোম তার স্বাভাবিক কাজ করতে পারে না। ফলে শুরু হয় সমস্যা। বর্ষা এবং শীতে আজমার প্রকোপ খুবই বেড়ে যায়। ঋতু পরিবর্তনের সময় এক একজনের আজমা বাড়ে। আমরা শুধু রোগী নয়, রোগীর প্রকৃতি, তার বাবা, মা ও নিকট আত্মীয়দের সস্পার্কেও শ্বোজখবর নিই। আবহাওয়ার সঙ্গে আজমা সম্পর্ক আছে কি না, প্রথমে কীভাবে শুরু হল, খাওয়ার পর না মাঝরাতে ঘুমের মধ্যেই

সাঁই সাঁই শব্দ হচ্ছে। রাতে কষ্ট খুব বাড়ছে, ঘুমোতে পারছে না এক্ষেত্রে অ্যাসপিডপারমা ব্যবহারে ভালো পল পাওয়া যায়। শাসকষ্টের সঙ্গে কাশি রয়েছে এক্ষেত্রে বাসক পাতার রস দিয়ে তৈরি ওষুধ জাসটিসিয়া দেওয়া হয়। ভোরের দিকে খুব কষ্ট হলে ক্যালিগুপ খুব ভালো কাজ দেয়। ক্যালিমিউর, ক্যালিকা প্রভৃতি ওষুধ। সিড়ি ভাঙলে কষ্ট বাড়ে— এক্ষেত্রে ক্যালকেরিয়া ফস ও কার্ব দেওয়া হয়। চর্মরোগ বা পেটের সমস্যায় কষ্ট পাচ্ছেন। এগুলো সারল তো আজমা বেড়ে গেল। এক্ষেত্রে সালফার, ব্রয়োমিনা ভালো কাজ করে। আজমার নিরাপদ চিকিৎসা হোমিওপ্যাথি দ্বারা করা হয়। আশি থেকে নব্বই শতাংশ মানুষ এতে ভালো হয়ে যান। যারা প্রবল ইনহেলার ব্যবহার করেন, আমাদের ওষুধ খাওয়ার পর তাহাদের ইনহেলার নেওয়ার মাত্রা কম যায়। তবে লক্ষণ খুবই ওষুধ নির্বাচন করা উচিত। এবং সেটা অভিজ্ঞ চিকিৎসক ছাড়া সম্ভব নয়।

উপোস করা কেন মানা

বাঙালির বারো মাসে তেরো পার্বণ। তাই উপোস করার দিনের অভাব নেই। পূর্ণিমা, অমাবস্যা তো আছেই। এছাড়া সপ্তাহের শনিবার, মঙ্গলবার, বৃহস্পতিবার, শুক্রবারও অনেকে মুখে খাবার তোলেন না। এই দিনগুলিকে খাবার না খেলেও জল খেতে বাধা নেই। তবে নিজের উপবাসের দিনও কম নেই। তবে নিজের উপবাসের নিয়ম অনেক সম্প্রদায়েই চালু আছে। জাতিভেদে বদলে যায় উপোস করার প্রক্রিয়া। একমাস ধরে দিনের মধ্যে নির্দিষ্ট সময় (প্রায় বারো ঘণ্টা) উপবাসে কাটান বিশেষ সম্প্রদায়ের মানুষ। এ তো গেল ধর্মীয় বিশ্বাস, শাস্ত্রের কথা। অনেকের আবার ওজন বেড়ে যাওয়ার কারণে অবৈজ্ঞানিক পদ্ধতিতে উপোস করতে শুরু করেন। এদের মধ্যে একটা সমস্যা দেখা যায়। প্রথমত বেশিরভাগ লোক ডায়েট লিস্ট থেকে ব্রেকফাস্ট, লাঞ্চ বাদ দিয়ে দেন। রাতে প্রচণ্ড খিদে পায়। সেসময় একসঙ্গে প্রচুর খাবার খেয়ে নেন। রাতে এমনিতেই শরীরের মেটাবলিজম প্রক্রিয়ায় ভাটা পড়ে। তাই মানুষটা খা খান, প্রায় সবটাই শরীরে ফ্যাট হিসেবে জমা হয়। খাবার বাদ দিয়ে রোগা হওয়ার বদলে মেদসঞ্চয় হতে শুরু করে শরীরের বিভিন্ন জায়গায়। বিশেষ ধরনের সমস্যা দেখা যায় অফিস কর্মীদের মধ্যে। অনেকেই সকালে কিছু না খেয়ে বেরিয়ে যান কাজে। আবার ওয়ার্ক প্রেসারে প্রায় সারাদিন কিছুই মুখে দেন না। অনেকে সেলস বিভাগে কাজ

সারাদিনে জল খাওয়ার প্রবণতাও কম। এতে ওজন বাড়ার সঙ্গে গ্যাসট্রো এন্টেরোলজিকাল সমস্যা মাথচাড়া দেয়। প্রতিবাদ আন্দোলন, রাজনৈতিক সভাভেদে অনেকে আমরণ অনশন করেন। উপোস না কি ভালো? চার থেকে পাঁচ ঘণ্টা টানা উপবাস করা কোনও সমস্যা নয়। বরং স্বাস্থ্যকর। ফাস্টিং করার সুবিধাও আছে। উপোস করলে বেসাল মেটাবলিক

শরীরের রোগ প্রতিরোধ করার ক্ষমতার সঙ্গে চিন্তাভাবনা করার ক্ষমতা বাড়ে বলে। উপোস না কি ভালো? উপোস করার আগে জানতে হবে, প্রকৃত ডায়েট কী। সাধারণভাবে প্রতিদিন সকালে ভারী ব্রেকফাস্ট, দুপুরে হালকা খাবার ও রাতে খুব কম খাবার খাওয়া। তবে ব্রেকফাস্ট ও লাঞ্চের মাঝে এবং লাঞ্চ ও ডিনারের মধ্যবর্তী সময়ে হালকা

একদিন অন্তর লাঞ্চ বাদ দিতে। অর্থাৎ যেদিন লাঞ্চ করবেন তার পরের দিন ওই সময়ে একটা ফল খান। পরের দিন লাঞ্চ করুন। তার পরের দিন আবার ওই সময়ে ফল খান। তবে কোনওভাবেই ব্রেকফাস্ট বাদ দেবেন না। এতে শরীরের মারাত্মক ক্ষতি হয়। যারা অধিসের কাজে বাইরে বাইরে যুগে যুগে অনশন ও চিকিৎসকরা পরামর্শ দেন অন্তত ব্রেকফাস্টের জন্য কিছুটা টাইম বরাদ্দ করতে। আর বাইরে বেরলে ব্যাগে রাখুন জলের বোতল আর ভাইজেলিভট বিস্কুট। সারাদিন অল্প অল্প করে জল খান।



রোট কমে যায়। মনে রাখবেন, আমাদের শরীরে প্রতিদিন একটু একটু করে খাবার সঙ্গে ও অন্যান্য পদ্ধতিতে ট্রেনিং বা অধিব্যবহারের বের করার জন্য মাত্র দুটি অঙ্গ, লিভার এবং কিডনি কাজ করে। কিছু ঘণ্টার জন্য খাদ্যগ্রহণ প্রক্রিয়া বন্ধ রাখলে লিভার ও কিডনি বেশ খানিকটা সময় পায় শরীরে নিজস্ব অধিব্যবহারে বাইরে নির্গমন করার। শরীরের রোগ প্রতিরোধ করার ক্ষমতার সঙ্গে চিন্তাভাবনা করার ক্ষমতা বাড়ে বলে।

উপোস করার আগে জানতে হবে, প্রকৃত ডায়েট কী। সাধারণভাবে প্রতিদিন সকালে ভারী ব্রেকফাস্ট, দুপুরে হালকা খাবার ও রাতে খুব কম খাবার খাওয়া। তবে ব্রেকফাস্ট ও লাঞ্চের মাঝে এবং লাঞ্চ ও ডিনারের মধ্যবর্তী সময়ে হালকা করে একটু খাবার খেলে তবেই দিনের প্রকৃত ডায়েট মেনে চলা যায়।

উপোস করার আগে জানতে হবে, প্রকৃত ডায়েট কী। সাধারণভাবে প্রতিদিন সকালে ভারী ব্রেকফাস্ট, দুপুরে হালকা খাবার ও রাতে খুব কম খাবার খাওয়া। তবে ব্রেকফাস্ট ও লাঞ্চের মাঝে এবং লাঞ্চ ও ডিনারের মধ্যবর্তী সময়ে হালকা করে একটু খাবার খেলে তবেই দিনের প্রকৃত ডায়েট মেনে চলা যায়।

খিদে পেলে জাংক ফুডের বদলে খান বিস্কুট। মাঝে মাঝে পপকর্নও খেতে পারেন। যারা প্রতিবাদ আন্দোলন, রাজনৈতিক নানা উদ্দেশ্যে অনশন করছেন, তাদের কখনই টানা ৩৬ ঘণ্টার উপোস করা উচিত নয়। কেননা এই সময়ের পরেই মাথা ঘোরা, ব্লাড প্রেশার কমা, মথা যন্ত্রণা, পেশিতে টানা ধরার লক্ষণগুলি শুরু হয়। চিন্তাভাবনা করার ক্ষমতা কমে যায়।

উপোস করার আগে জানতে হবে, প্রকৃত ডায়েট কী। সাধারণভাবে প্রতিদিন সকালে ভারী ব্রেকফাস্ট, দুপুরে হালকা খাবার ও রাতে খুব কম খাবার খাওয়া। তবে ব্রেকফাস্ট ও লাঞ্চের মাঝে এবং লাঞ্চ ও ডিনারের মধ্যবর্তী সময়ে হালকা করে একটু খাবার খেলে তবেই দিনের প্রকৃত ডায়েট মেনে চলা যায়।

উপোস করার আগে জানতে হবে, প্রকৃত ডায়েট কী। সাধারণভাবে প্রতিদিন সকালে ভারী ব্রেকফাস্ট, দুপুরে হালকা খাবার ও রাতে খুব কম খাবার খাওয়া। তবে ব্রেকফাস্ট ও লাঞ্চের মাঝে এবং লাঞ্চ ও ডিনারের মধ্যবর্তী সময়ে হালকা করে একটু খাবার খেলে তবেই দিনের প্রকৃত ডায়েট মেনে চলা যায়।

এবং কিডনি কাজ করে। কিছু ঘণ্টার জন্য খাদ্য গ্রহণ প্রক্রিয়া বন্ধ রাখলে লিভার ও কিডনি বেশ খানিকটা সময় পায় শরীরের নিজস্ব অধিব্যবহারে বাইরে নির্গমন করার। শরীরের রোগ প্রতিরোধ করার ক্ষমতার সঙ্গে চিন্তাভাবনা করার ক্ষমতা বাড়ে বলে। উপোস করার আগে জানতে হবে, প্রকৃত ডায়েট কী। সাধারণভাবে প্রতিদিন সকালে ভারী ব্রেকফাস্ট, দুপুরে হালকা খাবার ও রাতে খুব কম খাবার খাওয়া। তবে ব্রেকফাস্ট ও লাঞ্চের মাঝে এবং লাঞ্চ ও ডিনারের মধ্যবর্তী সময়ে হালকা করে একটু খাবার খেলে তবেই দিনের প্রকৃত ডায়েট মেনে চলা যায়।

২০১৯ বিশ্বকাপ ক্রিকেটে আন্স্পায়ারদের তালিকা

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। ৩০ মে পূর্ণা উঠছে ওয়ানডে ক্রিকেটের সবচেয়ে বড় যজ্ঞ ইংল্যান্ড ও ওয়েলস বিশ্বকাপের। ইতোমধ্যে মূল পর্বে জয়গা করে নেওয়া দলগুলো তাদের স্কোয়াডও ঘোষণা করেছে।

আয়োজক আইসিসিও বসে নেই। মাঠে মাচ পরিচালনার জন্য ক্রিকেটের সর্বোচ্চ সংস্থাটি নির্বাচন করেছে ১৬ জন আন্স্পায়ারকে। তাদের পাশাপাশি থাকবেন ৬ জন ম্যাচ রেফারি। আন্স্পায়ারদের মধ্যে সর্বোচ্চ ৫ জন ইংল্যান্ডের। অস্ট্রেলিয়ার আছেন ৪ জন। এছাড়া একজন করে ভারত, পাকিস্তান, দক্ষিণ আফ্রিকা, নিউজিল্যান্ড, ওয়েস্ট ইন্ডিজ ও দুজন শ্রীলঙ্কান আন্স্পায়ার রাখা হয়েছে।

২০১৯ বিশ্বকাপ আন্স্পায়ার: আলিম দার (পাকিস্তান), কুমার ধর্মসেনা (শ্রীলঙ্কা), মারাইস ইরাসমুস (দক্ষিণ আফ্রিকা), ক্রিস গাফানে (নিউজিল্যান্ড), ইয়ান গোল্ড (ইংল্যান্ড), রিচার্ড ইলিংওর্থ (ইংল্যান্ড), রিচার্ড ক্যাটলবোরফ (ইংল্যান্ড), নাইজেল লং (ইংল্যান্ড), ব্রস অক্সেনফোর্ড (অস্ট্রেলিয়া), সুন্দরম রবি (ভারত), পল রেইফেল (অস্ট্রেলিয়া), বড টাকার (অস্ট্রেলিয়া), জোয়েল উইলসন (ত্রিনিদাদ অ্যান্ড টোবাগো/ওয়েস্ট ইন্ডিজ), মাইকেল গফ (ইংল্যান্ড), রচিরা পাল্লিয়াওরুজ (শ্রীলঙ্কা), পল উইলসন (অস্ট্রেলিয়া)

২০১৯ বিশ্বকাপ ম্যাচ রেফারি: ক্রিস ব্রড (ইংল্যান্ড), ডেভিড বুন (অস্ট্রেলিয়া), অ্যান্ডি পাইক্রফ (জিম্বাবুয়ে), জেফ ক্রু (নিউজিল্যান্ড), রঞ্জন মাদুগালে (শ্রীলঙ্কা), রিচি রিচার্ডসন (অস্ট্রেলিয়া), অ্যান্ডি গা আন্ড বারমুডা/ওয়েস্ট ইন্ডিজ)

অবসরে যাচ্ছেন আন্স্পায়ার ইয়ান গোল্ড

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। খেলোয়াড়দের নাম আমাদের ঠোঁট থাকলেও আন্স্পায়ারদের তেমন একটা চিনি না বললেই চলে। অথচ রোদ-ঠাণ্ডার মধ্যে ঠাই দাঁড়িয়ে তারা ই ক্রিকেটটা পরিচালনা করেন। ডায়াল হার্পার, বিলি বাউডেন, আলিম দারদের মতো কিংবদন্তি আন্স্পায়ারদের সম্পর্কে হয়তো কিছুটা জানা থাকতে পারে। তবে তা নেহায়েত গুটি কয়েক। অবশ্য ইয়ান গোল্ডও বেশ পরিচিত নাম ক্রিকেটমৌলীদের কাছে। তবে আসন্ন বিশ্বকাপের পর আর মাঠে দেখা যাবে না এই ইংলিশ আন্স্পায়ারকে। ১৩ বছরের আনুষ্ঠানিক আন্স্পায়ারিং ক্যারিয়ারকে বিদায় জানানোর সিদ্ধান্ত নিয়েছেন গোল্ড।

অবসরের সিদ্ধান্ত নেওয়ার ইয়ান গোল্ডকে শুভেচ্ছা বার্তা জানিয়ে আইসিসি'র ক্রিকেট মহাব্যবস্থাপক জিওফ অ্যালানরিস বলেন, 'দীর্ঘদিন ধরে ইয়ান আনুষ্ঠানিক ক্রিকেট অসাধারণ অবদান রেখে আসছেন। বিশেষ করে গত দশকের শুরু থেকে।' আন্স্পায়ারিংকে পেশা হিসেবে বেছে নেওয়ার আগে ইয়ান ইংল্যান্ডের হয়ে ১৮টি একদিনের আনুষ্ঠানিক ম্যাচ খেলেন। তিনি ১৯৮৩ বিশ্বকাপে ইংলিশ স্কোয়াডেও ছিলেন। ২০০২ সালে ইংল্যান্ড অ্যান্ড ওয়েলস ক্রিকেট বোর্ডের (ইসিসি) ফার্স্ট ক্লাস আন্স্পায়ার হিসেবে অভিষেক হয় তার।

আন্তর্জাতিক ক্রিকেট আন্স্পায়ার হিসেবে ইয়ান প্রথম ম্যাচ পরিচালনা করেন ২০০৬ সালে। ইংল্যান্ড ও শ্রীলঙ্কার মধ্যকার এক টি-টোয়েন্টি ম্যাচে। এর ক'দিন পরে ওয়ানডে পরিচালনার দায়িত্ব পান। সাদা পোশাকের ক্রিকেটে তার অভিষেক হয় দক্ষিণ আফ্রিকা ও বাংলাদেশের ম্যাচ দিয়ে। ইংল্যান্ড ও ওয়েলস বিশ্বকাপে ১৬ আন্স্পায়ারদের একজন ইয়ান। এই নিয়ে চারটি বিশ্বকাপে আন্স্পায়ার হিসেবে দায়িত্ব পালন করবেন তিনি।

ইয়ান গোল্ড এখন পর্যন্ত ৭৪ টেস্ট পরিচালনা করেছেন। তার মধ্যে টিভি আন্স্পায়ার ছিলেন ৩৫টি ম্যাচে। এছাড়া তার বুড়িতে আছে ১৩৫ ওয়ানডে ও ৩৭টি টি-টোয়েন্টিতে আন্স্পায়ারিং করার অভিজ্ঞতা।

অবশেষে ফিরলেন হেলস

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। বিশ্বকাপকে সামনে রেখে দলগুলোর যখন নিজেদের গুছিয়ে নেওয়ার সময়, স্বাগতিক ইংল্যান্ড দলে তখন ভর করেছে অস্থি। অ্যালেক্স হেলসের অনির্দিষ্টকালের বিশ্রাম ও দলের থেকে দূরে থাকা নিয়ে বিপাকে পড়ে ইংল্যান্ড অ্যান্ড ওয়েলস ক্রিকেট বোর্ড (ইসিসি)। কিন্তু এবার স্বস্তির খবর দিলেন হেলস। বিশ্বকাপের প্রস্তুতি ক্যাম্পে ফিরছেন তিনি।

ইংল্যান্ডের দল ঘোষণার পরের দিনই হেলস বিশ্রামে যাওয়ার ঘোষণা দেন। তার এই ঘোষণায় পরপরই অর্থাৎ ও চিন্তিত হয়ে পরে ইংলিশ বোর্ড। হেলসের পক্ষ থেকে জানানো হয়, ব্যক্তিগত কারণে কিছুদিন ক্রিকেট থেকে দূরে থাকবেন কিন্তু কবে ফিরবেন তা জানানো হয়নি।

৩০ বছর বয়সী ওপেনার হেলস কিছুদিন আগে বাজ্বীর সঙ্গে বাসেমলায় জড়ান। এর বেশে তাদের ছাড়াছাড়িও হয়ে যায়। এর আগে লন্ডনের পানশালায় বাসেমলায় জড়িয়েও মানসিকভাবে ভেঙে পড়েছিলেন তিনি। তার পক্ষ হয়ে তার ছুটিতে যাওয়ার খবরটি জানায় নাট্যশাস্ত্রশাস্ত্র। কাউন্টি ক্লাবটির হয়ে ওয়ানডে কাপের প্রথম তিনটি ম্যাচ খেলা হয়নি তার।

তবে অল্প দিন যেতেই জাতীয় দলে ফেরার ঘোষণা দিলেন হেলস। কিন্তু কাউন্টি দলে ফেরার ইচ্ছা নেই বলেই জানিয়ে দিয়েছেন। সর্বাঙ্গীণ যোগ দিচ্ছেন ইংল্যান্ডের বিশ্বকাপ প্রস্তুতির ক্যাম্পে।

দক্ষিণ আফ্রিকার দ্বিতীয় সর্বোচ্চ পুরস্কার পেলেন ক্যালিস

জোহানেসবার্গ, ২৬ এপ্রিল। দক্ষিণ আফ্রিকার দ্বিতীয় সর্বোচ্চ পুরস্কারে সম্মানিত হলেন সাবেক অলরাউন্ডার জ্যাক ক্যালিস। দেশটির সিলভার ক্যাটাগরিতে 'অর্ডার অব ইখামাদা অ্যাওয়ার্ড' পেয়েছেন তিনি।

বৃহস্পতিবার (২৫ এপ্রিল) দেশটির প্রেসিডেন্ট সিরিল রামফোসা ক্যালিসের হাতে এই পুরস্কার তুলে দেন। দেশের শিল্প, সাহিত্য, সঙ্গীত, সাংবাদিকতা, সংস্কৃতি ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ অবদান রাখার জন্য দক্ষিণ আফ্রিকার প্রেসিডেন্ট দেশের নাগরিকদের এই পুরস্কার দিয়ে থাকেন।

ক্যালিসের আগে ক্রিকেটে দারুণ অবদান রাখার স্বীকৃতিস্বরূপ শন পোলক, মাথায় এনটিনি ও হাশিম আমলাকে এ পুরস্কার দেওয়া হয়। চতুর্থ ক্রিকেটার হিসেবে দেশের সম্মাননা পেলেন ক্যালিস।

তার অর্জনের লক্ষ্য তালিকার পুনরাবৃত্তি হওয়া কঠিন। স্যার গারফিন্ড সোবার্গের পাশে সর্বকালের অন্যতম সেরা ব্যাটিং অলরাউন্ডার হিসেবে তাকে রাখা যায়। আর আমাদের সময়ের অন্যতম সেরা খেলোয়াড় তিনি।

৩ ম্যাচ নিষিদ্ধ নেইমার

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। উয়েফা চ্যাম্পিয়ন্স লিগের ম্যাচে রেফারির একটি সিদ্ধান্ত নিয়ে বাজে মন্তব্য করায় নেইমারকে ইউরোপিয়ান প্রতিযোগিতায় তিন ম্যাচে নিষিদ্ধ করা হয়েছে।

শেষ খেলার ফিরতি পর্বে পিএসজির বিপক্ষে ভিএআরের সাহায্য নিয়ে ম্যানচেস্টার ইউনাইটেডকে পেনাল্টি দিয়েছিলেন রেফারি। সিদ্ধান্তটি 'লজ্জাজনক' বলে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে লিখেছিলেন পিএসজি ফরোয়ার্ড।

গত ৭ মার্চের ওই ম্যাচে যোগ করা সময়ের চতুর্থ মিনিট ডি-বক্সে পিএসজির ডিফেন্ডার প্রেসনেল কিম্পেসের হাতে বল লাগলে ভিএআরের সাহায্য নিয়ে পেনাল্টি দেন রেফারি। ইংলিশ ফরোয়ার্ড মার্কাস রাসফোর্ডের সফল স্পট কিক ৩-১ গোলে জিতে ইংলিশ ক্লাবটি। দুই লেগ মিলিয়ে স্কোরলাইন ৩-৩ হলে প্রতিপক্ষের মাঠে এক গোল বেশি করার পরের রাউন্ডের টিকেট পায় উল্টো গুনার সুলশারের দল।

ওই ঘটনায় স্লোভেনিয়ার রেফারি দামির স্কোমিনা প্রথমে কর্নারের বাঁশি বাজিয়েছিলেন। তবে ঘটনাটি যাচাই করে দেখার সংকেত পান এবং পরে পেনাল্টি দেন তিনি।

চোটের কারণে শেষ খেলোয়ার কোনো লেগেই খেলতে পারেননি নেইমার। পরে ইন্টারভিউতে তিনি লেখেন, পেনাল্টিটি দেওয়া ঠিক হয়নি।

"চার জন মানুষ যারা ফুটবল সম্পর্কে কিছু জানেন না তারা টেলিভিশনে স্লো-মোশনে রিপ্রে দেখেন।"

এই নিষেধাজ্ঞার ফলে আগামী মৌসুমের চ্যাম্পিয়ন্স লিগে গ্রুপ পর্বের প্রথম তিন ম্যাচে ব্রাজিলিয়ান ফরোয়ার্ডকে পাবে না এরই মধ্যে লিগ ওয়ানের শিরোপা নিশ্চিত করা পিএসজি।

এবার বিগ ব্যাশ থেকেও ওয়াটসনের অবসর

সিডনি, ২৬ এপ্রিল। শেন ওয়াটসন আন্তর্জাতিক ক্রিকেটকে বিদায় জানান ২০১৬ সালে। এবার অস্ট্রেলিয়ার টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট লিগ বিগ ব্যাশ থেকেও বিদায় নিচ্ছেন তিনি।

সীমিত ওভারের ক্রিকেটের অন্যতম এই হাড্ডিহিটারকে আর দেখা যাবে না সিডনি থাভার্ডের হয়ে মাঠে। শুক্রবার (২৬ এপ্রিল) অবসরের বিষয়টি নিশ্চিত করেছেন ৩৭ বছর বয়সী এ তারকা। মূলত পরিবারকে আরো বেশি সময় দেওয়ার জন্যই তার এই সিদ্ধান্ত।

বিদায়ের সময় তিনি ক্লাব সতীর্থদের উদ্দেশ্যে বলেন, 'আমি আমার হৃদয়ের অন্তঃস্থল থেকে সিডনি থাভার্ডের সকলকে ধন্যবাদ জানাতে চাই, যারা আমার সঙ্গে চার বছর জড়িত ছিলেন।'

বিগ ব্যাশকে বিদায় বললেও আইপিএলে আরো কিছুদিন খেলে যাওয়ার ইচ্ছে ওয়াটসনের। চলতি আসরে কয়েকদিন আগে ৯৬ রানের এক বড়ো ইনিংস উপহার দিয়েছেন চেমাই সুপার কিংস তারকা।

জাতীয় দল থেকে অবসরের পর চার বছর আগে সিডনি থাভার্ডে যোগ দেন ওয়াটসন। গত তিন মৌসুম ধরে দলটির অধিনায়কও তিনি। ২০১৮-১৯ মৌসুমের বিগ ব্যাশ সবচেয়ে বেশি রান এসেছে তার ব্যাট থেকে। থাভার্ডের আগে তিনি সিডনি সিক্সার্স ও ব্রিসবেন হিটের হয়ে খেলেন।

আন্তর্জাতিক ক্রিকেটে ওয়াটসন অস্ট্রেলিয়ার হয়ে টেস্টে করেন ৩৭৩১ রান, উইকেট নেন ৭৫টি। ওয়ানডেতে ৫৭৫৭ কবীর পাশাপাশি শিকার করেন ১৬৮ উইকেট। অলরাউন্ড নেনপুণ্যে অজিদের মধ্যে স্টিভ ওয়ার পরেই ওয়াটসনের অবস্থান।

রোনালদোকে ধ্বংস করেছেন মরিনহো

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। এক বা দুই গোল নয়; হ্যাটট্রিক করলেও হোসে মরিনহোর মন পাওয়া দুহুর ছিল যে কারো জন্য। খোদ পত্নী গিজ উইলসার ক্রিস্টিয়ানো রোনালদোও হ্যাটট্রিক করে মন ভরতে পারেননি স্বদেশী কোচের।

মরিনহো 'সবাইকে খুন করেছেন' বলেই দাবি করেছেন তারই সাবেক শিষ্য ইমানুয়েল আদেবায়োর। ২০১০-১১ মৌসুমে ম্যানচেস্টার সিটি থেকে ধারে রিয়াল মাদ্রিদে এসেছিলেন আফ্রিকান দেশ টোগোর এই ফরোয়ার্ড।

কিন্তু রোনালদো-ক্যাসিয়াসদের মতো তারকাদের সঙ্গ পাওয়া সত্ত্বেও সান্তিয়াগো বার্নাব্যুতে সময়টা একদম ভালো কাটেনি তার। তখন যে রিয়ালের কোচ ছিলেন মরিনহো!

ডেইলি মেলিকে দেওয়া এক সাক্ষাৎকারে আদেবায়োর নিজের রিয়াল অভিজ্ঞতা শেয়ার করেছেন এভাবে, 'রিয়ালে আমরা যদি প্রতিপক্ষের বিপক্ষে প্রথমার্ধে ৩-০ ব্যবধানও এগিয়ে থাকতাম, মরিনহোকে খুশি করতে পারতাম না। তিনি ড্রে সিং রুমে এসে ফ্রিজ-টেলিভিশনে লাথি মারতেন। বোতল ছুঁতেন। তিনি সবাইকে ধ্বংস (পড়ুন খুন) করেছেন। এমনকি হ্যাটট্রিক করা সত্ত্বেও রোনালদোর উপর বেজার হয়েছিলেন।' শিষ্যদের মরিনহো বাচাণের মতো অনুশীলন করাতেন বলেও জানান আদেবায়োর।

২০১০-১৩ মৌসুম পর্যন্ত রিয়াল মাদ্রিদে কোচ ছিলেন মরিনহো। চলতি মৌসুমের মাঝপথে ম্যানচেস্টার ইউনাইটেডের কোচের পদ থেকে বরখাস্ত করা হয় 'পেশাল ওয়ান' খ্যাত এই পুর্তুগিজ কোচকে। বর্তমানে চাকরিহীন অবস্থায় আছেন তিনি।

আজারের সঙ্গে খেলতে চান নেইমার

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। এদেন আজারের সঙ্গে নিজের খেলার ধরনের মিল দেখেন পিএসজির তারকা ফরোয়ার্ড নেইমার। তাই

দলের খেলায় সন্তুষ্ট জিডান

লন্ডন, ২৬ এপ্রিল। লা লিগায় গোটফের বিপক্ষে রিয়াল মাদ্রিদ পয়েন্ট হারানোয় স্বাভাবিকভাবে হতাশ জিডেনে জিডান। তার দলের ভালো কিছু প্রাপ্য ছিল বলে মনে করেন তিনি। তবে ম্যাচটিতে শিষ্যদের খেলায় সন্তুষ্ট দলটির ফরাসি কোচ।

বৃহস্পতিবার ম্যাচটি গোলশূন্য ড্র হয়। অগাস্টে ঘরের মাঠে এই দলকেই ২-০ গোলে হারিয়ে লিগ শুরু করেছিল রিয়াল।

লিগে পয়েন্ট তালিকার তৃতীয় স্থানে থাকা রিয়াল দুইয়ে থাকা আতলেতিকো মাদ্রিদে চেয়ে ছয় পয়েন্ট পিছিয়ে আছে। শীর্ষে থাকা বার্সেলোনার সঙ্গে ব্যবধান ১৫ পয়েন্টের।

লিগে নিজেদের শেষ ১৩ ম্যাচে মাত্র একটি হারের মুখ দেখা গোটফের প্রশংসা করে রিয়ালের ওয়েবসাইটে জিডান বলেন, 'আমরা ভালো খেলেছি এবং আমাদের আরও অনেক বেশি প্রাপ্য ছিল। গোল করার বেশ কিছু সুযোগ আমরা পেয়েছিলাম, বিশেষ করে প্রথমার্ধে। আমরা যেভাবে খেলেছি, তাতে আমি খুশি, কিন্তু ফলাফল নিয়ে নই।'

"গোটফে যখন চতুর্থ স্থানে আছে, এর পেছনে অবশ্যই কারণ আছে। তারা ভালো করছে। তারা ৫৫ পয়েন্ট অর্জন করেছে এবং মাত্র চারটি ম্যাচ বাকি আছে। আপনাদের তাদেরকে অভিনন্দন জানাতে হবে এবং আশা করতে হবে, তারা যেন যতটা সম্ভব পয়েন্ট তালিকার উপরের দিকে থেকে লিগ শেষ করে।"

৩৪ ম্যাচে ২০ জয় ও পাঁচ ড্রয়ে রিয়ালের সংখ্য ৬৫ পয়েন্ট। মঙ্গলবার আলাভেসকে ২-০ গোলে হারিয়ে শিরোপা ধরে রাখার খুব কাছে পৌঁছে যাওয়া বার্সেলোনার পয়েন্ট ৮০।



এক ক্লিকেই সম্পূর্ণ বাংলায় টাটকা খবর, সাথে থাকছে ভিডিও

প্রতিনিয়ত আপডেট পেতে দেখুন

www.jagarantripura.com

যে কোন স্মার্ট ফোনেও ইন্টারনেট সংযোগ থাকলেই ভিডিও সহ খবর পড়তে পারবেন সহজে

