

দুর্বল হয়ে পড়া ফণী বাংলাদেশ অভিমুখে ঝড়ের দাপটে একাধিক জেলায় মৃত ৫

ঢাকা, ৪ মে (ই.স.) : ঘূর্ণিবাড় ফণী
ভারতের ওডিশা ও পশ্চিমবঙ্গে
আঘাত হেনে বাংলাদেশে প্রবেশ
করেছে। শনিবার সকাল ৯ টা
থেকে খুলনা, যশোর ও সাতক্ষীরা
অঞ্চল হয়ে উত্তর-উত্তর পূর্ব দিকে
অগ্সর হচ্ছে ঘূর্ণিবাড়। ঘূর্ণিবাড়
ফণীর কেন্দ্রীয় অংশ এদিন সকাল
১০টায় ঢাকা ও ফরিদপুর অঞ্চলে
অবস্থান করছিল।

এর প্রভাব পড়েছে সারা দেশে।
ঘূর্ণিবাড়ের কেন্দ্রের মধ্যে বাতাসের
গতিবেগ ঘণ্টায় ৬২ থেকে ৮৮
কিলোমিটার। ফণীর প্রভাবে
রাজধানী-সহ দেশের বিভিন্ন স্থানে
ঝোড়ো হাওয়ার সঙ্গে বিক্ষিপ্ত
বৃষ্টিপাত হচ্ছে। ফণীর আঘাতে
শুক্রবার রাতে ও শনিবার সকালে
নোয়াখালী, ভোলা, বরগুনা ও

বাগেরহাটে ৫ জনের মৃত্যুর খবর পাওয়া গিয়েছে। এদিন সকালে আবহাওয়া দফতরের বিশেষ বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়, বাংলাদেশের দক্ষিণ-পশ্চিমাঞ্চল এলাকায় অবস্থানরত প্রবল ঘূর্ণিবাড় ফলী আরও উভ্রে ও উভ্রে-পূর্বদিকে অগ্রসর ও দুর্বল হয়ে ঘূর্ণিবাড় আকারে শনিবার সকাল ৬ টায় সাতক্ষীরা, যশোর ও খননা অঞ্চল এবং এদের পাশ্ববর্তী এলাকায় অবস্থান করছিল।

এটি বাংলাদেশের উপর দিয়ে আরও উভ্রে-উভ্রেপূর্বদিকে অগ্রসর হচ্ছে। ঘূর্ণিবাড়ির প্রভাবে আকাশ মেঘাচ্ছম রয়েছে এবং সারা দেশে দমকা-বাড়ো হাওয়া-সহ বৃষ্টি ও বজ্রিবন্দুৎসহ বৃষ্টি অব্যাহত রয়েছে। ঘূর্ণিবাড় কেন্দ্রে ৫৪

কিলোমিটারের মধ্যে বাতাসের একটানা সর্বোচ্চ গতিবেগ ঘটে যা ৬২ কিলোমিটার যা দমকা অথবা বাড়ো হাওয়ার আকারে ৮৮ কিলোমিটার পর্যন্ত বৃদ্ধি পাচ্ছে সাগর খুবই উত্তাল।

ভয়াল ঘূর্ণিবাড় ফণীর প্রভাবে মোংলা ও পায়ারা সমুদ্র বন্দরে ৭ নম্বর বিপদ সংকেত দেখিয়ে যেতে বলা হয়েছে।

উপকূলীয় জেলা ভোলা, বরগুনা, পটুয়াখালী, বরিশাল, পিরোজপুর, ঝালকাঠি, বাগেরহাট, খুলনা, সাতক্ষীরা এবং তাদের অদূরবর্তী দ্বীপ ও চরসমূহ ৭ নম্বর বিপদ সংকেতের আওতায় থাকবে।

চট্টগ্রাম সমুদ্র বন্দরকে ৬ নম্বর বিপদ সংকেত দেখিয়ে যেতে বলা হয়েছে। উপকূলীয় জেলা চট্টগ্রাম,

নোয়াখালী, লক্ষ্মীপুর, ফেনী,
চাঁদপুর এবং তাদের অদূরবর্তী দ্বীপ
ও চরসমূহ ৬ নম্বর বিপদ সংকেত
বিপদ সংকেতের আওতায়
থাকবে।

কক্সবাজার সমুদ্র বন্দরকে ৪ স্থানীয়
ঝঁশুয়ারী সংকেত দেখিয়ে যেতে
বলা হয়েছে। ঘূর্ণিষাঢ় এবং
অমাবস্যার প্রভাবে উপকূলীয়
জেলা চট্টগ্রাম, নোয়াখালী, লক্ষ্মী
পুর, ফেনী, চাঁদপুর, বরগুনা,
ভোলা, পটুয়াখালী, বরিশাল,
পিরোজপুর, ঝালকাঠি, বাগেরহাট,
খুলনা, সাতক্ষীরা এবং তাদের
অদূরবর্তী দ্বীপ ও চরসমূহের
নিম্নাঞ্চল স্বাভাবিক জোয়ারের
চেয়ে ৪ থেকে ৫ ফুট অধিক
উচ্চতার জলোচ্ছাসে প্লাবিত হতে
পারে।



শনিবার পশ্চিম থানার পুলিশ রাজধানীতে ঢোর চক্রের কয়েকজন পাতাকে আটক করে। ছবি- নিজস্ব।

সভার অনুমতি নিয়ে আশঙ্কা, ৯ মে বাঁকুড়া আসছেন নরেন্দ্র মোদী

বাঁকুড়া, ৪ মে (ই.স.) : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আগামী ৯মে বাঁকুড়া আসছেন নির্বাচনী প্রচারে। এই দিন সকাল দশটায় বাঁকুড়া শহরের উপকণ্ঠে আইলাকান্দি এলাকায় কড়গাহিড়ে হেলিপ্যাড সংলগ্ন মাঠে এক জনসভায় বঙ্গের রাখবেন বাঁকুড়া লোকসভা আসনে বিজেপি প্রার্থী ডাঃ সুভাষ সরকারের সমর্থনে তিনি এই জনসভায় মুখ্য বক্তা হিসেবে উপস্থিত থাকবেন।

প্রধানমন্ত্রীর সভার জন্য ইতিমধ্যেই প্রয়োজনীয় অনুমতি নেওয়া হয়েছে। একথা জনিয়ে ডাঃ সুভাষ সরকার বলেন এই সভার জন্য পাবলিক ওয়ার্কস ডিপার্টমেন্ট এর আসিস্ট্যান্ট ইঞ্জিনিয়ার এর কাছ থেকে প্রয়োজনীয় অনুমতি নেওয়া হয়েছে। হেলিপ্যাড ব্যবহারের জন্য ও অনুমতি নেওয়া হয়েছে। কোচবিহারে প্রধানমন্ত্রীর সভা ঘিরে উত্তৃত পরিস্থিতির মতেই এখানের সভার অনুমতি নিয়ে আজনা আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন দলীয় কর্মীরা। যে কোনও অজ্ঞাতে সভা বান্ধাল করতে পারে

সঙ্গে সুভাষ বাবু বলেনকোচবিহারের
যোগী আদিত্যনাথের সভা বাতিল
বিপ্লব দেবের সভার অনুমতি দেওয়া
আমরা আগেভাগেই সভার অনুমতি
প্রধানমন্ত্রীর সভা হবেই, এব্যাপারে
হবে বলে সুভাষ বাবু জানান।
দলীয় কর্মী মহলে জোর উদ্দীপনা
প্রচার ও শুরু হয়েছে। ২০১৪ সালে
প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী তামিলবাঁধে
উদ্ঘানন্দনা দেখা দেয়। প্রায় দেড় লক্ষ
পর্যন্ত পক্ষ থেকে জানানো হয়। এবার
হাজির হবেন বলে বিজেপি নেতৃত্বের

মেরঠে বৃক্ষের
লালসার শিকার
বহু নাবালিকা,
মূল অভিযুক্ত-সহ
গৈষণাৰ ১

করিমগঞ্জের সুতারকান্দি সীমান্ত দিয়ে পুশব্যাক ২০ জন বাংলাদেশের নাগরিককে

করিমগঞ্জ (অসম), ৪ মে (ই.স.)
: আজ আরও ২০ জন বাংলাদেশি
নাগরিককে স্বদেশে পাঠিয়েছে
ভারত সরকার। যাবতীয় আইনি
প্রক্রিয়া সম্পন্নের পর আজ
শনিবার বেলা প্রায় সোয়া দুটা
নাগদ দফিঙ অসমের করিমগঞ্জ
জেলা সদরের আস্তর্জাতিক
সীমান্তদ্বার সুতারকান্দি সীমান্তদিয়ে
তাঁদের বাংলাদেশ কর্তৃপক্ষের হাতে
তুলে দিয়েছে করিমগঞ্জ প্রশাসন।
অবৈধভাবে ভারত ভূখণ্ড
প্রবেশকারী ২০ জন বাংলাদেশির
মধ্যে ১৯ জন শিলচৰ এবং
একজন কোকরাবাড় ডিটেনশন
ক্যাম্পে বন্দি ছিলেন। তাঁদের মধ্যে
একজন মহিলা রয়েছেন। আজ
যাঁদের বাংলাদেশে পাঠানো হয়েছে
তাঁদের মধ্যে ১১ জন সিলেটৰ

এবং আলোরানি দাস।
জেলা প্রশাসন সুত্রে জানা গেছে,
গুয়াহাটিতে বাংলাদেশের সহকারী
হাই কৃষ্ণনের হাতে বাংলাদেশে
এই সকল নাগরিকদের বাড়িগুরেরে
ঠিকানা ইত্যাদি যাবতীয় তথ্য তুলে
দেওয়া হয়েছিল। এর ভিত্তিতে
পরিষ্কা-নিরীক্ষা করার পর তাঁদের
নিজের বাড়িতে প্রত্যাবর্তনেরে
সবুজ সংকেত দিয়েছিল
বাংলাদেশ। এরই ভিত্তিতে আজ
এই সব বাংলাদেশিকে স্বদেশে
প্রত্যর্পণ করা হয়েছে। এদিন
সকালে সুতারকান্দিতে এসে
সীমান্ত সংক্রান্ত প্রক্রিয়া শেষ করে
বেলা প্রায় সোয়া একটা থেকে
তাঁদের বাংলাদেশ বর্ডার গার্ড এবং
বাংলাদেশ সরকারের পদস্থ
অফিসাবদের হাতে সময়ে দেওয়া

হয়েছে। এই ২০ জন বাংলাদেশিকে
ভারত-বাংলাদেশ সরকারের মধ্যে
সম্পাদিত চুক্তি অনুযায়ীই তাঁদের
স্বদেশে পাঠানোর ব্যবস্থা করা
হয়েছে। এঁদের ১৯ জন শিলচর
এবং একজন কোকরাখাড়
ডিটেনশন ক্যাপ্সে ছিলেন।
প্রসঙ্গত, এর আগে গত ২০১৭ এবং
২০১৮ সালে যথাক্রমে ১০ এবং
আটজন বাংলাদেশি নাগরিককে
করিমগঞ্জের কুশিয়ারা এবং
সুতারকানি সীমান্ত দিয়ে তাঁদের
স্বদেশে পাঠানো হয়েছিল। তার
পর চলতি বছরের ১৯ জনুয়ারি
আরও ২১ জন বাংলাদেশিকে
করিমগঞ্জ জেলা প্রশাসনের
মাধ্যমে বাংলাদেশ কর্তৃপক্ষের
হাতে তুলে দিয়েছিল ভারত
সরকার।

পুরসভার ত্রাণ শিবিরে আশ্রয়

চিন্মতি হাস্তান মানব

ନିତୀ ତତ୍ତ୍ଵ ହାତ୍ତାର ମାନୁଷ
କଳକାତା, ୪ ମେ (ହି.ସ.) : ଫଣିର ମୋକାବିଲା କରତେ ପୁରସଭାର ସ୍ଥଳଗୁଲିଙ୍କେ
ଯେ ତ୍ରାଣ ଶିବିର ଖୋଲା ହରେଛେ, ତାତେ ଆଶ୍ରଯ ନିଯେହେ ପ୍ରାୟ ତିନି ହାଜା
ମାନୁଷ୍ୟ କଳକାତା ପୁରସଭାର ୧୪୪ ଟି ଓରାର୍ଡେର ୧୬୬ ଟି ବରୋତେ ଏହି ତ୍ରାଣ
ଶିବିର ଖୋଲା ହରେଛେ ଏକ ଫୁଟଗାୟାଥାବୀ ଜାନାନ, “ବାଡ଼େର ସମୟ ରାତ୍ରି
ଥାକଲେ ଆମରା ବଁଚତାମ ନା । ଭେବେଛିଲାମ ଆମରା ଆର ବଁଚବ ନ
କାଉପିଲାରେ ସାହାଯ୍ୟ ଏଥାନେ ଆଶ୍ରଯ ପେହେଛି । ଖାବାରେରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରେ
ଦିଯେହେ ପୁରସଭାର ଭାଇହେରା” ।
ହାଓୟ ଆଫିସେର ପୂର୍ବାବାସ ଅନୁଯାୟୀ ଘନ୍ଟାଯ ପ୍ରାୟ ୮୦ ଥେକେ ୯୦ କିଲୋମିଟି
ବେଗ ବାଢ଼ ତୁଳ୍ୟର କଥା ଛିଲ । ତରେ ବାଲ୍ମୀକିର କାନ ଘାସ ବେବିଯ ଗୋ

বাংলাদেশের পথে ঘূর্ণিঝড় ফণী
দিঘায় ভেঙে পড়ল প্রচুর গাছ, হাওড়া
ও শিয়ালদহে ট্রেন চলাচল স্বাভাবিক

কলকাতা ও খড়গপুর, ৮ মে (ই.স.): যতটা আশঙ্কা করা হয়েছিল, ঠিক ততটা তাঙ্গুর দেখাল না ঘূর্ণিবাড় ‘ফণী’-টি ওডিশাতে শক্তিশয় করে খড়গপুর অতিক্রম করে আছড়ে পড়ে ঘূর্ণিবাড় ‘ফণী’-টি সেখানে তাঙ্গুর চালানোর পর হগলি জেলার আরামবাগের দিকে অগ্রসর হয় ‘ফণী’-টি রাত তখন ১২.৩০ মিনিট হবে, বঙ্গে চুকে পড়ে ‘ফণী’, সেই সময় হাওয়ার গতিবেগ ছিল ঘন্টায় ১০ কিলোমিটারেও আলিপুর আবহাওয়া দফতর-এর পাশ থেকে জানানো হয়েছে, কলকাতার পাশ কাটিয়ে আরামবাগ, কাটোয়া হয়ে ‘ফণী’ প্রবেশ করেছে নদীয়ায় উত্তর তারপর মুর্শিদাবাদ হয়ে বাংলাদেশ প্রবেশের পথে ‘ফণী’-টি শনিবার দুপুরের মধ্যেই গভীর নিমচ্চাপে পরিণত হয়ে বাংলাদেশে প্রবেশ করবে ‘ফণী’-টি ভারতীয় আবহাওয়া দফতর (আইএমডি)-র পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, শনিবার সকাল ৫.৩০ মিনিট নাগাদ ‘ফণী’-র অবস্থান ছিল কলকাতা থেকে ৬০ কিলোমিটার উত্তর-পশ্চিমে। ঘূর্ণিবাড় ‘ফণী’-র প্রভাবে শুক্রবার সন্ধ্যা থেকেই কলকাতা, হাওড়া,

হাগলি, পূর্ব ও পশ্চিম মেদিনীপুর, উত্তর ২৪ পরগনা ও দক্ষিণ ২৪
পরগনা-সহ দক্ষিণবঙ্গের বিভিন্ন জেলায় বৃষ্টিপাত হয়ে সঙ্গে ঝোড়ো
হাওয়ার দাপটও ছিলেন্ট আলিপুর আবাহাওয়া দফতর সুত্রের খবর,
ফণীর প্রভাবে কলকাতা, দুই ২৪ পরগনা, হাওড়া, হুগলি, পূর্ব ও
পশ্চিম মেদিনীপুর, ঝাড়গ্রাম, পুরুলিয়া, বাঁকুড়া, পূর্ব ও পশ্চিম
বর্ধমান, বীরভূম, মুর্শিদাবাদ ও নদিয়া জেলায় বৃষ্টি হবে।
ফণীর তাণ্ডবে খুব বেশি ক্ষয়ক্ষতি না হলেও, পূর্ব মেদিনীপুরের দিঘায়
ভেঙে পড়েছে প্রচুর গাছেন্ট শনিবার সকাল থেকেই শুরু হয়েছে রাস্তা
থেকে গাছ সরানোর কাজ।
এদিকে, আতঙ্ক কাটিয়ে শনিবার সকাল থেকে শিয়ালদহ ও হাওড়া
স্টেশন থেকে স্বাভাবিক হালে চলাচল করছে ট্রেন্ট হাওড়া ডিভিশনে
নির্ধারিত সূচি অনুযায়ী চলছে ট্রেন্ট ইতিমধ্যেই সকাল ৯.৪৫ মিনিট
থেকে কলকাতা বিমাবন্দরে এয়ার ইন্ডিয়ার উড়ান চলাচল শুরু
হয়েছে।

মৃদু ভূমিকম্পে
কেঁপে উঠল
উত্তরকাশি,
রিখটার ক্ষেলে
কম্পাঙ্ক ৩.১

(উ.ক.): ডাক্তান্মে ঢাক্তান্ম
করার পর পশ্চিমবঙ্গ অতি গ্রহণ
করে বাংলাদেশে অভিযুক্তে অগ্রসর
হচ্ছে ঘূর্ণিবাড় ‘ফলী’। শুক্রবার
সকালে পুরীর কাছে ওডিশা
উপকূলে আছড়ে পড়ে ‘ফলী’।
‘ফলী’-র তাণেরে লঙ্ঘণভঙ্গ পুরী ও
ভুবনেশ্বরট ইতিমধ্যেই ওডিশায়
‘ফলী’-র তাণেরে মৃত্যু হয়েছে ৮
জনেরট প্রশাসনের আশঙ্কা
মৃতের সংখ্যা সন্তুরে আরও
বাঢ়তে পারেন্ট আহতের
সংখ্যাও প্রচুরেট এই পরিস্থিতিতে
ওডিশার মুখ্যমন্ত্রী নবীন
পাটনায়কের সঙ্গে কথা বললেন
প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী।

জিহাদি ব গেলে মৃত্যু

এছাড়াও আগামী ৬ মে ওডিশায় যাচ্ছেন প্রধানমন্ত্রী। শনিবার সকালে নিজের টুইটার হ্যান্ডলে প্রধানমন্ত্রী লিখেছেন, ‘যুর্ণিবাড়ি পরবর্তী পরিস্থিতি নিয়ে ওডিশার মুখ্যমন্ত্রী নবীন পট্টনায়েকজীর সঙ্গে কথা হয়েছে। যুর্ণিবাড়ির প্রেক্ষিতে কেন্দ্রীয় সরকারের পক্ষ থেকে সমস্ত ধরনের সহায়তা প্রদান করা হবে’। এছাড়াও ওডিশার রাজ্যপাল প্রফেসর গণেশ লালজীর সঙ্গেও কথা বলেছেন প্রধানমন্ত্রী। অপর একটি টুইটে প্রধানমন্ত্রী জানিয়েছেন, ‘পরশু, ৬ মে সকালে আমি ওডিশা যাচ্ছি। যুর্ণিবাড়ি ‘ফলী’-র প্রভাবে আগামী ২৪ ঘন্টা ভুবনেশ্বর বিমানবন্দর থেকে সমস্ত উড়োন পরিয়েবা বন্ধ রাখা হয়েছে। আর তাই ওডিশার সমস্ত যাত্রীরা এই মহুর্তে ব্যাক্তিসহজে আন্তর্ব আটকে রয়েছেন।

সর্তকাতামুলক ব্যবস্থা হিসেবে ভুবনেশ্বরের বিজু পটোয়েক আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে আগমী ২৪ ঘন্টা সমস্ত উড়োন পরিয়েবা বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নিয়েছে কর্তৃপক্ষ। ভুবনেশ্বর বিমানবন্দরের ডিরেক্টর সুরেশ হোতা জানিয়েছেন, এখনও পর্যন্ত ভুবনেশ্বর বিমানবন্দর থেকে ৪৮টি ফ্লাইট বাতিল করেছে। ইন্দিগো এবং গোএয়ার ছত্তি উড়োন বাতিল করেছে।

**ঘূর্ণিঝড় ফণী : ওডিশার মুখ্যমন্ত্রীর
সঙ্গে কথা বললেন প্রধানমন্ত্রী,
সমস্ত ধরনের সাহায্যের আশ্বাস**

নয়াদিল্লি ও ভুবনেশ্বর, ৮ মে (ই.স.): ওডিশাকে লঙ্ঘভঙ্গ করার পর পশ্চিমবঙ্গ তাতিক্রম করে বাংলাদেশ অতিমুখ্যে অগ্রসর হচ্ছে ঘূর্ণিবাড় ‘ফণী’। শুক্রবার সকালে পুরীর কাছে ওডিশা উপকূলে আছড়ে পড়ে ‘ফণী’। ‘ফণী’-র তাঙ্গবে লঙ্ঘভঙ্গ পুরী ও ভুবনেশ্বরউ ইতিমধ্যেই ওডিশায় ‘ফণী’-র তাঙ্গবে মৃত্যু হয়েছে ৮ জনেরট প্রশাসনের আশঙ্কা মৃতের সংখ্যা সম্ভবত আরও বাঢ়তে পারেন্ট আহতের সংখ্যাও প্রচুরট এই পরিস্থিতিতে ওডিশার মুখ্যমন্ত্রী নবীন পট্টনায়েকের সঙ্গে কথা বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী।

এছাড়াও আগামী ৬ মে ওডিশায় যাচ্ছেন প্রধানমন্ত্রী। শনিবার সকালে নিজের টুইটার হাল্ডেলে প্রধানমন্ত্রী লিখেছেন, ‘ঘূর্ণিবাড় পরবর্তী পরিস্থিতি নিয়ে ওডিশার মুখ্যমন্ত্রী নবীন পট্টনায়েকজীর সঙ্গে কথা হয়েছে। ঘূর্ণিবাড়ের প্রেক্ষিতে কেন্দ্রীয় সরকারের পক্ষ থেকে সমস্ত ধরনের সহায়তা প্রদান করা হবেট’ এছাড়াও ওডিশার রাজাপাল প্রফেসর গণেশ লালজীর সঙ্গেও কথা বলেছেন প্রধানমন্ত্রী। অপর একটি টুইটে প্রধানমন্ত্রী জানিয়েছেন, ‘পরশু, ৬ মে সকালে আমি ওডিশা যাচ্ছি। ঘূর্ণিবাড় ‘ফণী’-র প্রভাবে আগামী ২৪ ঘন্টা ভুবনেশ্বর বিমানবন্দর থেকে সমস্ত উড়ান পরিবেো বহু রাখা হয়েছে। আর তাই ওডিশার সমস্ত যাত্রী এই মুহূর্তে ব্যাক্স-স অন্যত্র আটকে রায়েছেন্ট সর্তকার্মালক ব্যবস্থা হিসেবে ভুবনেশ্বরের বিজু পট্টনায়েক আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে আগামী ২৪ ঘন্টা সমস্ত উড়ান পরিবেো বহু রাখার সিদ্ধান্ত নিয়েছে কঢ়ুক্ষ। ভুবনেশ্বর বিমানবন্দরের ডিরেক্টর সুরেশ হোতা জানিয়েছেন, এখনও পর্যন্ত ভুবনেশ্বর বিমানবন্দর থেকে ৪৮টি ফ্লাইট বাতিল করেছে ইন্ডিগো এবং গোএয়ার ছাঁটি উড়ান বাতিল করেছে।

জিহাদি বধু শামীমা বাংলাদেশে গেলে মৃত্যুদণ্ড হবে : পররাষ্ট্রমন্ত্রী

ঢাকা, ৪ মে (ই. স.) : বাংলাদেশের পররাষ্ট্রমন্ত্রী একে আবদুল মোমেন বলেছেন, ইসলামিক স্টেটের (আইএস) সঙ্গে জড়িত জিহাদি বধু শামীমা বেগম যদি বাংলাদেশে গিয়ে হাজির হয়, তাহলে তার মৃত্যুদণ্ড হবে। শুভ্রবার লক্ষণে তিনি বলেন, সন্ত্রাসের প্রশ্নে বাংলাদেশ জিরো টলারেপ বা একেবারেই বরদাস্ত না করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। এ ধরনের অপরাধীর শাস্তি মৃত্যু। বাংলাদেশী বংশোদ্ধৃত ব্রিটিশ নাগরিক শামীমা বেগম মাত্র ১৫ বছর বয়সে সিরিয়ায় ইসলামিক স্টেটে যোগ দিতে সেখানে পালিয়ে গিয়েছিলেন। সম্প্রতি কুর্দি মিলিশিয়াদের হাতে ধরা পড়ার পর তিনি এখন সেখানে একটি বন্দী শিবিরে আটক রয়েছেন। ব্রিটিশ সরকার তার নাগরিকত্ব বাতিল করেছে। কিন্তু কাউকে রাষ্ট্রবিহীন করা আন্তর্জাতিক আইনের বরখেলাপ- সে সময় এই বিতর্ক উঠলে ব্রিটিশ স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর পক্ষ থেকে বলা হয়েছিল শামীমা বেগম তার বাবা-মার সূত্রে বাংলাদেশের নাগরিকত্ব নিতে পারেন। কিন্তু বাংলাদেশের পররাষ্ট্রমন্ত্রী বলেছেন, গ্রুশামীমা বেগমকে নাগরিকত্ব দেওয়ার প্রশ্নই ওঠে না। শামীমা বেগমকে আমরা চিনি না। শামীমা বেগমের জন্ম বিটেনে।

ব্রিটেনে বড় হয়েছে, শিক্ষা-দীক্ষা ব্রিটেনে। সে কোনওদিন বাংলাদেশে যায়নি। কখনও বাংলাদেশের নাগরিকত্বও চায়নি, তার বাবা-মাও ব্রিটিশ নাগরিক।

বাংলাদেশে ঘূর্ণিঝড় ‘ফণী’-র
প্রভাব : বাড়ি-ঘর চাপা পড়ে
মৃত্যু ৫ জনের, পরিণত
হয়েছে গভীর নিম্নচাপে

চাকা, ৪ মে (ই.স.): বাংলাদেশের চারটি জেলায় ঘূর্ণিঝড় ‘ফণী’-র প্রভাবে বাড়ি-ঘর চাপা পড়ে অকালেই প্রাণ হারালেন ৫ জন। উন্ট বাংলাদেশের নোয়াখালীর সুবর্ণচরে একজনের মৃত্যু হয়েছে, বরগুনায় প্রাণ হারিয়েছেন দু’জন এবং ভোলায় একজন ও পটুয়াখালীতে একজনের মৃত্যু হয়েছে পৃথক ঘটনায় আহতের সংখ্যা কমপক্ষে ৩৪ট প্রশাসন সূত্রের খবর, বরগুনার পাথরখাটা উপজেলায় নুরজাহান বেগম (৬০) এবং তাঁর নাতনি জাহিদুল ইসলাম (৮)-এর মৃত্যু হয়েছে ভোলায় প্রাণ হারিয়েছেন রাণী বেগম নামে একজন মহিলাটি ছাঢ়াও প্রাকৃতিক দুর্যোগের ফলে ঘর-বাড়ি ভেঙে আরও দু’জনের মৃত্যু হয়েছে ইতিবাধেই গভীর নিম্নচাপের রূপ নিয়েছে ‘ফণী’ গভীর নিম্নচাপের রূপ নিয়ে অত্যন্ত দুর্বল হয়েই বাংলাদেশে প্রবেশ করতে চলেছে ভারতীয় আবহাওয়া দফতর (আইএমডি)-এর পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, শনিবার সকাল ৮.৩০ মিনিট নাগাদ ‘ফণী’-র অবস্থান ছিল গান্দেয় পশ্চিমবঙ্গে, এরপর গভীর নিম্নচাপে পরিণত হয়ে পূর্ব-উত্তর পূর্ব অভিযুক্ত অঞ্চল হয়ে ধীরে ধীরে বাংলাদেশের দিকে এগিয়ে যাচ্ছে আগামী ছয়দিন পর্যন্ত আরও দুর্বল হয়ে নিম্নচাপে পরিণত হবে ‘ফণী’।

ବୁଦ୍ବୁଦେ ଫଣୀର ଦାପଟେ ଗାଁ ଭେଙ୍ଗ ବିପତ୍ତି

দুর্গাপুর, ৮ মে (ই.স.): সাইক্লোন ফণীর দাপটে পশ্চিম বর্ধমানের বৃদ্ধবুদ্ধ অ্যামুনিশেন রোডে প্রাচীন বট গাছ ভেঙে বিপত্তি। বট গাছটি ভেঙে পড়ে একটি ট্যাঙ্কি ও সংলগ্ন একটি সাইকেল রিপোর্যারিং-এর দোকানে। ট্যাঙ্কিটি ভেঙে দুমড়ে মুচড়ে যায়। দোকানটিও ভেঙে যায়। পাশে থাকা বিদ্যুতের খুঁটি ভেঙে পড়ে। গোটা এলাকায় বিদ্যুত সংযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়ে।

জনসেবা প্রান্তাম

ପ୍ରେକ୍ଷକମ୍ ହୃଦୟକର୍ମ ଉତ୍ସବମ୍

হাটের সমস্যাকে দূরে রাখতে চান? সাবধানতা চাই ছোটবেলা থেকেই

হাটের সমস্যাকে দূরে রাখতে হলে
সাধারণ হতে হবে ছোটোবেলা
থেকেই। আমরা জানি হাটের
সমস্যা প্রধান ডেকে আনে
অ্যথেরোক্লেরোসিস। শরীরে চর্বির
পরিমাণ বেড়ে গেলে করোনারি
ধমনিতে সেই চর্বি আর অন্যান্য
কিছু জিনিস জড়ে হয়ে তৈরি করে
প্লাক। করোনারি ধমনির মুখ সরু
হয়ে যায়। সেই পথে রক্তপ্রবাহে
বাধা পড়ে। তখন হাটে রক্ত

আগে তৈরি হয় ফ্যাটি স্টিক। এই
অবস্থাকে নিয়ন্ত্রণ না করা গেলে
ভবিষ্যতে এর থেকে
অ্যথেরোক্লেরোসিস হওয়ার
আশঙ্কা বাঢ়বে।

স্থূলতা হল আসল সমস্যা
সারা বিশ্ব জুড়ে চাইল্ডড ওরেসিটি
এখন একটা বড় সমস্যা। বাড়স্ত
বাচ্চাদের সুষম খাবার খাওয়া
দরকার। কিন্তু ওজন নিয়ন্ত্রণে
রাখতে না পারলেই বিপদ। আনেক



সরবরাহ ঠিক মতো হয় না। হার্ট ঠিকমতো আঙ্গিজেন আর পুষ্টি পায় না। হার্ট অ্যাটাকের আশঙ্কা বাড়ে। ছেটদের সাবধানত।
বড় বয়সে হার্টকে সুস্থ রাখার জন্য হার্টের যত্ন নিতে হবে ছেটবেলা থেকেই। ছেটরা তো আর পারবে না, তাই সচেতন হতে হবে তাদের বাবা মায়েদেরই। মনে রাখতে দ্রহনবে নিয়ন্ত্রণের অভাবে ধমনিতে প্লাক জমা শুরু হয় ৯-১০ বছর বয়স থেকেই। অবশ্য প্লাকের মা আমার বাচ্চা রোগ বলে অভিযোগ করেন, কিন্তু রোগা থাকা মোটা হওয়ার থেকে ভালো। ছেটরা কী খাবে ছেটরা অবশ্যই সুযম খাবার খাবে, কারণ তাদের বাড়ের বয়স। সেই খাবারে কার্বোহাইড্রেট, প্রোটিন, ফ্যাট, ভিটামিন, মিনারেলস থাকবে। থাকবে অ্যান্টিঅঙ্গিনেট। কিন্তু খাবারের কোয়ালিটি ঠিক রাখতে হবে। কোয়ালিটি যেন বেশি না হয়। দেখতে হবে বাড়ি

খাওয়া যেন অভ্যেস না হয়ে যায়।
যেমন ছোটবেলো থেকে যদি পাতে
বাড়তি নুন নিয়ে খাওয়ার বা
নোন্তা খাবার খাওয়ার অভ্যেস
তেরি হয়ে যায় তাহলে মুশকিল।
বড় হয়ে হাইপারটেনশন অর্থাৎ
উচ্চ রক্তচাপে বাড়তি নুন একদমই
চলে না। আর উচ্চ রক্তচাপ হার্ট
আটাকের আশঙ্কা বাঢ়ায়।
আর একটা সমস্যা হল জাংকফুড,
চকোলেট, কোল্ডপ্রিংকস,

নোনতা খাবার খাওয়ার অভ্যন্তর
তেরি হয়ে যায় তাহলে মুশকিল।
বড় হয়ে হাইপারটেনশন অর্থাৎ
উচ্চ রক্তচাপে বাড়তি নুন একদমই
চলে না। আর উচ্চ রক্তচাপ হার্ট
অ্যাটিকের আশঙ্কা বাঢ়ায়।
আর একটা সমস্যা হল জাংকফুড়,
চকোলেট, কোল্ডপ্রিংকস,

[View Details](#)

ডাঃ শুভ ব্যানার্জি

নিয়ামিত খেলাধূলো, ব্যয়াম করা
এখানকার বাচ্চারা শুধু ক্যালরি
সমৃদ্ধ খাবারই খায় না, তারা
শারীরিক পরিশ্রম করে না বললেই
হয়। অবশ্য তাদের সময়ই বা
কোথায়। কিন্তু পড়াশোনা তো
আগেও ছিল। এখন ছেটোরা
পড়াশোনার ফাঁকে অবসর সময়টা
কাটাই চিন্তা করে আসে।

থাকে বটে কিন্তু উচ্চ রক্ষণাপ থাকলে, ডায়াবেটিস থাকলে, ওজন খুব বেশি বলে হরমোনের নিরাপত্তা বলয় সবসময় রক্ষা করতে পারে না। আর একটা মুশকিল হল মহিলাদের হার্টের সমস্যা দেখা দেয় অ্যাসিটিকাল সিম্পটম নিয়ে। অর্থাৎ আমরা হার্টের সমস্যার লক্ষণ বলতে যা বুঝি তা হয় না। মহিলাদের ক্ষেত্রে পেটে অস্বস্তি, অ্যাসিডিটিরভাব,

মহিলারা অবশ্যই সতর্ক হবেন।
আর একটা কথা মনে রাখা দরকার।
মহিলাদের ক্ষেত্রে প্রেগনেন্সিস
অর্থাৎ চিকিৎসার ফল পুরুষদের
তুলনায় কম ভালো। তাই সাবধান
হতে হবে আগে থেকেই। কাজেই
পেটে খুব অস্পষ্টি, ঘাম, বুক
ধড়কড় — এগুলোকে অবহেলা
করবেন না। ডায়াবেটিস, উচ্চ
রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখুন।
মাঝবয়সের ডার্পটে



ইরিটেবল বাওয়েল সিন্ড্রোম

ডাঃ শুভ্র প্রকাশ মল্লিক

ଅନେକେ ପେଟେ ବ୍ୟଥାୟ ଭୋଗେନ ।
ଏହି ପେଟ ବ୍ୟଥା ମାରେ ମାରେଇ ହୁଯା ।
ଆର ବ୍ୟଥାର କାରଣ ଅନେକ ସମୟ
ବିଚାନାରେ ଆଶ୍ରୟ ନିତେ ହୁଯା । ଏହି
ପେଟ ବ୍ୟଥା ହତେ ପାରେ ଇରିଟେବଲ
ବାଓଯେଲ ସିନଡ୍ରୋମ-ଏର କାରଣେ ।
କୁଟୀ ଦି ଯେ ବେଳେ

পর। কারণ এই সময় পেটের
ভেতর স্থায়িভাবে বসবাসকারী
ব্যাকটেরিয়ার ভারসাম্য হারিয়ে

ବାଲ ମିନଟ୍ରୋମ

ডায়েটের ভীষণ প্রয়োজন। একটি ফুড ডায়েরি করে কী কী খেলে আপনার অসুবিধা হয় লিখে রাখলে সেটি পরে আপনার কাজে লাগবে।
রিচ, ফ্যাটি ফুড এবং মশলাযুক্ত পদক্ষেপ প্রথমে করতে করিব।

ଦେଖିବାର ବାଟରା ଚଠି ପରିଶ୍ରମୀ ଶରୀରକୁ ଖାବାର ଖାବେନ । ବିଶେଷତ କୋଷକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଥାକଲେ ତବେ କୋନ୍ତା ଖାବାରଇ ଖୁବ ବେଶି ଖାବେନ ନା । ତାହାଲେ ଗେଟ୍ ଖାରାପ ହତେ ପାରେ । ଆଇ ବି ଏସ-ଏର ଉପମ୍ସଗ ବେଦେ ଯାଇ ବେଶ ପରିଶ୍ରମୀ ବା ଚିକ୍ଷା ଭାବନା କରଲେ, ଜୀବନଯାତ୍ରାୟ କିଛୁଟା ପରିବର୍ତନ ଆନଳେ, ବେଶ ଚିକ୍ଷାଭାବନା ନାହିଁ କରଲେ ଏଗୁଳି ଦୂର ହେୟା ସମ୍ଭବ ନିଯମିତ ବ୍ୟାଯାମ କରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରଗରି । ହାଲକା ବ୍ୟାଯାମ ସେମନ୍ତ ହାଁଟା, ଜଗିଂ ବା ସାଂତାର କାଟି ଦରକାର ।

ହୋମିଓପ୍ୟାଥି ଚିକିତ୍ସା

ହୋମିଓପ୍ୟାଥି ରୋଗେର ଚିକିତ୍ସା କରେ ନା ରୋଗୀର ଚିକିତ୍ସା କରେ ଯେ କୋନ୍ତା ଓସଧ ଲଙ୍ଘନ ଅନୁଯାୟୀ ବ୍ୟବହାର କରା ଯେତେ ପାରେ ତବେ

ରାସବେରି ପାଇଁଯେର ମତୋଇ କିବୋର୍ଡ, ମାଉସ ଆର ଡିସପ୍ଲେ ଜୁଡ଼େ ଦିଯେ ପୁରୁଦୋଷର ପିସି ଚାଲାନୋ ଯାବେ ଚି ପି । ଏମନିକି ହ୍ୟାକ କରେ ରେଟରୋ ଗେଇମିଂ ଇମ୍‌ମୁଲେଟର ହିସେବେ ବା ରୋବଟ ତୈରିତେଓ ବ୍ୟବହାର କରା ଯାବେ ଏଟି । କମ୍ପିୟୁଟାର ହିସେବେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବଲା ଯାବେ ନା ଚି ପିକେ । ତବେ ଏକେବାରେ ଦୁର୍ବଲ ଓ ନୟ ଏଟି । ୧ ଗିଗାହାର୍ଟଜେର ଅଲଟ୍ଯୁଇନାର ଏ ୧୩ ପ୍ରସେର, ୫୧୨ ମେଗାବାଇଟ ର୍ୟାମ ଆର ୪ ଗିଗାବାଇଟେର ଇନ୍ଟରନାଲ ଫ୍ଲ୍ୟାଶ ମେମୋରି ଆଛେ ଏତେ । ଯାତେ ବିଭିନ୍ନ ଅୟା ପଚାଳାନୋ ଆର ଓୟେବ ର୍ରାଉଜି କମ୍ପିୟୁଟାର ଡିସପ୍ଲେର ସଙ୍ଗେ ଜୁଡ଼େ କରା ଯାବେ ଅନାୟାସେ । ଇଟ୍ ଏସବି ପୋର୍ଟ, ମାଇକ୍ରୋ ଇୱେସବି ପୋର୍ଟ ଆର ମାଇକ୍ରୋଫୋନ ଜ୍ୟାକ ଆଛେ ଏତେ ।

କମ୍ପୋଜଟି କେବଳେର ମାଧ୍ୟମେ ଭିଡ଼ି ଓ ଆଉଟ ପୁଟ୍ଟରେ କାଜେଓ ବ୍ୟବହାର କରା ଯାବେ ମାଇକ୍ରୋଫୋନ ଜ୍ୟାକେର ପୋର୍ଟ । ଆଛେ ଓୟାଇ-ଫାଈ ଓ ରୁଟ୍ଟୁଥ ୪.୦ ସଂଖ୍ୟାଗୁ ସୁବିଧା । ଲିନାକ୍ରାନ୍ତିକ ଅପାରେଟିଂ ସିସ୍ଟେମେ ଚଲବେ ଚି ପି । ଏଇଚିଡ଼ିଟିଭି ବା ଆଧୁନିକ କମ୍ପିୟୁଟାର ଡିସପ୍ଲେର ସଙ୍ଗେ ଜୁଡ଼େ ଦିତେ ଚାଇଲେ ପ୍ରୋଜନ ହବେ ଆଲାଦା ଏଇଚିଡ଼ିଏମତାଇ ଅଥବା ଭିଜି ଅୟାଡାପ୍ଟାର । କିକ୍‌ସ୍ଟାର୍ଟାର କ୍ୟାମ୍ପେଇନେର ମାଧ୍ୟମେ ଚି ପି ଏର ଜନ୍ୟ ତତ୍ତ୍ଵବିଲ ସଂଘର୍ଥ କରଛେ ନେକ୍ୟାଟ ଥିଏ କରପାରେଶନ । କ୍ୟାମ୍ପେଇନେର ୨୯ ଦିନ ବାକି ଥାକଟେଇ ୫୦ ହାଜାର ଡଲାର ସଂଘର୍ଥ କରତେ ସକ୍ଷମ ହେଁବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଟି । ଆଶା କରା ହଚେ ଚଲତି ବଚରେର ଡିସେନ୍ବରେଇ ବାଣିଜ୍ୟକ ବାଜାରର ଜାତକରଣ ଶୁରୁ ହେ ମାଇକ୍ରୋକମ୍ପିୟୁଟାରଟିର ।

অ্যাপল ওয়াচে ওয়েব ব্রাউজিং জন্য

A close-up photograph of a black Apple Watch face. The screen displays a grid of colorful app icons, including the Stocks app (blue), Weather app (yellow), Calculator app (orange), Reminders app (red), Calendar app (green), and others like Settings, Home, and Control Center. The watch has a dark strap and is set against a dark background.



