







# ପ୍ରକାଶକ

# ହୃଦୟକର୍ମକାମ

ବିଜ୍ଞାନ

# যৌথ পরিবার এবং সন্তানের মানসিক বিকাশ

সন্তান প্রতিটি বাবা মায়ের কাছে জীবনের শ্রেষ্ঠ সম্পদ। বাবা মা কখনো সন্তানের অমঙ্গল কামনা করেন না, বরং শত দুঃখ কষ্ট পেলেও সন্তানের জন্য শুভকামনা করেন। সন্তানদের শুশিক্ষা দেওয়ার নির্দেশ দিয়ে বলেছেন ‘তোমরা নিজেদের সন্তানদের মেহ করবে এবং তাদের শিষ্টাচার শিক্ষাদান করবে। সন্তানকে সদাচার শিক্ষা দেওয়া দান খ্যরাতের চেয়েও উত্তম। তোমাদের সন্তানদের উত্তমরূপে জ্ঞানদান কর। কেননা তারা তোমাদের পরবর্তী যুগের জন্য সৃষ্টি।’

এক. সন্তান প্রতিটি বাবা মায়ের কাছে জীবনের শ্রেষ্ঠ সম্পদ। বাবা মা কখনো সন্তানের অমঙ্গল কামনা করেন না, বরং শত দুঃখ কষ্ট পেলেও সন্তানের জন্য শুভকামনা করেন। মহানবী সন্তানের শিক্ষা দেওয়ার নির্দেশ দিয়ে বলেছেন, ‘তোমরা নিজেদের সন্তানদের মেহ করবে এবং তাদের শিষ্টাচার শিক্ষাদান করবে। সন্তানকে সদাচার শিক্ষা দেওয়া দান খ্যরাতের চেয়েও উত্তম। তোমাদের সন্তানদের উত্তমরূপে জ্ঞানদান কর। কেননা তারা তোমাদের পরবর্তী যুগের জন্য সৃষ্টি।’

যুগের হাওয়ায় বাবা মায়েরা আজ অনেক ব্যস্ত। সন্তানের জন্য তাদের সময় এখন দুর্লভ। যৌথ পরিবার ভেঙে যেতে যেতে পরিবারের সদস্য সংখ্যা এখন ৩ জন কিংবা ৪ জনে এসে ঠেকেছে। তদুপরি সবাই ব্যস্ত। এখনও যখন দেশের বিশিষ্ট ব্যক্তিদের একান্ত আলাপচারণাতা দেখি, অধিকাংশ ব্যক্তিই তাদের একান্তবর্তী পরিবারের স্থূলচারণ করেন। পরিপূর্ণ আনন্দ যে ঘরভর্তি মানুষের মধ্যে নিহিত, অবলীলায় সবাই স্মরণ এবং স্মীকার করেন। দুই আমি আমার ছেলেবেলার

ଆଧୋ ଆଧୋ କଥାଓ ନ୍ୟାକାମି,  
ପାକା କଥାଓ ଜ୍ୟାଠାମି ଏବଂ  
କଥାମାତ୍ରି ପ୍ରଗଲଭତା ।’

ଗଲ୍ପଟିର ଆରେକ ଜାୟଗାୟ ବସିଥାଏ  
ସନ୍ଧିକାଳେର କିଶୋର ସମ୍ବନ୍ଧେ ବଲା  
ହେଯେଛେ, ‘ତାହାର ଚେହାରା ଏବଂ  
ଭାବଖାନା ଅନେକଟା ପ୍ରଭୁହିନୀଙ୍କ ପଥେର  
କୁକୁରେର ମତୋ ହଇୟା ଯାଇ । ବସିଥାଏ  
ସନ୍ଧିକାଳେର ସମସ୍ୟା ନିଯୋ ଲେଖା ଏହି  
ଗଲ୍ପଟି ଶିକ୍ଷାଥିର୍ଥୀରେ ଜନ୍ୟ ଖୁବାଇ  
ଉପଯୋଗୀ ଛିଲ ।

କିନ୍ତୁ ଦୁଃଖେର ବିଷୟ ନବମ ଓ ଦଶମ  
ଶ୍ରେଣୀର ପାଠ୍ୟରୁହି ଥିଲେ ରାବୀନ୍ଦ୍ରନାଥେର  
ବିଖ୍ୟାତ ‘ଛୁଟି’ ଗଲ୍ପଟି ବାଦ ଦେଓଯା  
ହେଯେଛେ । ଆମି ଏଖନେ ମନେ କରତେ  
ପାରି, ଆମାଦେର କୁଳେର ବାଂଲା  
ଝାସେର ଦିନଗୁଲୋ । ବାଂଲା ସ୍ୟାର  
ଯଥିନ ପ୍ରଥମ ‘ଛୁଟି’ ଗଲ୍ପଟି ପଡ଼େ  
ଶୁଣିଯେଛିଲେନ, ଆମାଦେର ଝାସେର  
ଅନେକ ଛେଲେ ଫଟିକେର କଟେର ଜନ୍ୟ  
କେଂଦ୍ରେ ଫେଲେଛିଲ । ସେଇନ  
ଅନେକେଇ ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରେଛିଲ ଆର  
କଥିନୋ କୁଳ ପାଲାବୋନା । ମନ ଦିଯେ  
ଲେଖାପଡ଼ା କରବେ । ଅନେକେର ମନେ  
ଏକଟା ଭୟଓ ତୈରି ହେଁଛିଲ ।

କାରଣ ମନ ଦିଯେ ଲେଖାପଡ଼ା ନା  
କରଲେ ଯଦି ଦୂରେର କୋନୋ  
ଆବାସିକ କୁଳେ ପାଠିଯେ ଦେଓଯା  
ହୁଏ ? ଏଜନ୍ୟାଇ ଆଜ୍ଞାପାଲକି  
ସବଚେଯେ କାର୍ଯ୍ୟକରୀ ଓସୁଧ । ଅଥାଚ  
ଆମରା ବୁଝେ କିଂବା ନା ବୁଝେ  
ଆଜ୍ଞାପାଲକିର ସେଇ ସୁଯୋଗଗୁଡ଼ ବନ୍ଦ  
କରେ ଦିଚି । ଯୌଥ ପରିବାରେରଙ୍ଗୁ  
ଇତିବାଚକ ଦିକ ଏଖନ ସନ୍ତାନରା  
ବୋବେ ନା । ଆଜ୍ଞାଯ ସ୍ଵଜନ ଦେଖିଲେ  
ବିରାନ୍ତ ହୁଏ । ଫଳେ ମନେର ପ୍ରସାରତା  
ଓ ଉଦ୍ବାଧତା ତୈରି ହୁଏ ନା । ଅଥାଚ  
ଯୌଥ ପରିବାରେ ସନ୍ତାନର ଖୁବ ଖାରାପ  
ସମୟ ଗୁଲୋଓ ସମ୍ଭଲିତ ଭାବେ  
ଆନନ୍ଦେର ସଙ୍ଗେ ପାର କରତେ ପାରେ ।  
ବାବାମା’ର ଆଜ୍ଞାପାଲକିନ୍ତ ହେଁଛେ  
ଅନେକ ଆଗେଇ, ଏଖନ ସନ୍ତାନର  
ପାଲା ।

ଚାର. ଆଜକେର ବାବା ମାଯୋରା  
ଚାକରି, ବ୍ୟବସା, ପାର୍ଟି ନିଯେ ଅନେକ  
ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି । ଅର୍ଥ ବିଭିନ୍ନ ଆର

କ୍ୟାରିଆର ନାମକ ଆଜବ ନେଶ୍ବାୟ  
ତାଦେର ପେଯେ ବସେଛେ । ସନ୍ତାନ  
ସଠିକଭାବେ ମାନୁଷ କରାଓ ଯେ  
କ୍ୟାରିଆରେର ଅଂଶ ସେଟା ତାଦେର  
ବୁଝାବେ କେ ? ଶୁଦ୍ଧ ଦାମି ଦାମି ଜାମା  
କାପଡ଼, ଗାଡ଼ି କରେ ସ୍ଥାରେ ବେଡ଼ାମୋର  
ମଧ୍ୟେ ସନ୍ତାନର ସବ ପ୍ରାଣ୍ତି ନିଶ୍ଚିତ  
ହୁଏ ନା । ପ୍ରଯୋଜନ ମେହେ,  
ଭାଲୋବାସା, ଶାସନ ।

ପ୍ରାନ୍ତନ ପ୍ରେସିଡେନ୍ଟ ଏପିଜେ ଆବୁଲ  
କାଲାମେର ମତେ, ‘ଯଦି ଏକଟି  
ଦେଶକେ ଦୁନୀତିମୁକ୍ତ ଏବଂ  
ସୁନ୍ଦରମନ୍ତରେ ମାନୁଷେର ଜାତି ହତେ  
ହୁଁ, ତାହାଲେ ଆମି ଦୂର୍ଭାଗ୍ୟ ବିଶ୍ଵାସ  
କରି ଏକ୍ଷେତ୍ରେ ତିନଙ୍କଣ ସାମାଜିକ  
ସଦୟ ପାରକ୍ୟ ଏଣେ ଦିତେ ପାରେ ।  
ତାରା ହଲେନ ବାବା, ମା ଏବଂ  
ଶିକ୍ଷକ ।’ ବତ୍ତମାନେ ଅନେକ ବାବା  
ମା ଆଜ୍ଞାଯ ସ୍ଵଜନ ଥିଲେ ଆଲାଦା  
ଥାକାର ମାଧ୍ୟମେ ନିଜେରେ ଗୁରୁତ୍ୱ  
ବାଢ଼ିଯେ ଚଲେଛେ । କଟଟା ବୋମା  
ଚିନ୍ତା ଭାବନା । ଆଧୁନିକତା ମାନେଇ  
ନିସନ୍ଦତ୍ତ ନଯ । ଏକା ଏକା ଯଦି  
ବସବାସ କରତେ ଚାନ, ତବେ  
ରବିନସନେର ମତୋ ନିର୍ଜନ ଦ୍ୱାରିପେ  
ବସବାସ କରେନ ।

ମେଇ ନିଯାମତ ସଠିକଭାବେ ପରିଚାର  
କରିବାନ । ଆଜ ଆ ପାନି  
ଅବଚେତନଭାବେ ଯେତାବେ  
ସନ୍ତାନଦେର ଅବହେଲା କରଛେନ,  
ସନ୍ତାନଓ ଭବିଷ୍ୟତେ ତାଇ କରବେ ।  
ଅନେକେଇ ସନ୍ତାନ ମାନୁଷ କରତେ  
ହିମଶିମ

ଖାଚେନ । ଠିକ ମତୋ ସମୟ ଦିତେ  
ପାରେନ ନା । ତଦେର ଜନ୍ୟ ବଲାଇ,  
ଯୌଥ ପରିବାର ବଜାୟ ରାଖେନ ।  
ଆପନାର ସନ୍ତାନ କଥନ ଓ ନିଜେକେ  
ଏକା ମବ୍ରେନ କରବେ ନା । ସନ୍ତାନର  
ଅତିରିକ୍ତ ଟେଲିଭିଶନ ଦେଖା,  
ମାତ୍ରାତିରିକ୍ତ ଇନ୍‌ଟାରନେଟ ବ୍ୟବହାର,  
ସଙ୍ଗଦୋଷ ଏଡ଼ାନୋ, ଆପରିକଲିନ୍  
ମୋବାଇଲ ଫୋନେର ବ୍ୟବହାର କବନ୍ଦ  
କରତେ ଚାଇଲେ, ସବ ଚିକିତ୍ସା ବାଦ  
ଦିଲେ ଯୌଥ ପରିବାର ପ୍ରଥାୟ ଫିରେ  
ଆସୁନ । ସନ୍ତାନର ମାନ୍ସିକ ବିକାଶେ  
ସହାୟତା କରନ୍ତି ।

# হাঁসের ভাইরাসজনিত রোগ : কারণ ও প্রতিকার

এই ভ্যাকসিন প্রদান কর্মসূচি আমদানিকৃত নির্দিষ্ট ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। কর্মসূচি মোতাবেক যথারীতি ভ্যাকসিন প্রদান করা হলে খামারে ডাক প্লেগ রোগের মড়ক নিয়ন্ত্রণ করা যাবে। দেশে প্রচলিত স্ট্যাকসিনের ক্ষেত্রে ইংল্যান্ড, জামানি, নেদারল্যান্ড, বেলজিয়াম ইতালি, রাশিয়া, ফ্রান্স বার্জিল, জাপান, ইজরায়েল থাইল্যান্ড এবং ভারতবর্ষে এটা পাওয়া গোছে।  
রোগের কারণ : পিকোরানা অক্সিজেন পার্সেক একপ্রকার অক্সিজেন প্রেট যানবাহন প্রযোজ্য। পিকোরানা করে, চোখ বুঁজে পেট ব্যাথার জন্য চিকিৎসা করে এবং পা বাপটায়। এভাবে কয়েক মিনিট থেকে কয়েক ঘণ্টার মধ্যে মারা গিয়ে থাকে। কিছু কিছু বাচ্চা ঈষৎ সবুজ বর্ণের পাতলা পায়খানা করে।

শরীরের ভেতরের বিভিন্ন প্রচুর রক্তপাত ঘটে যা এ হতে দেখা যায় না। চিকিৎসা : এন্টিসিরাপ থেকে রোগে যথেষ্ট কার্যকরি। এন্টিসিরাম বা ইন্সিট্রাইক্যান্ড প্রিস্টে

এই ভ্যাকসিন প্রদান কর্মসূচি আমদানিকৃত নির্দিষ্ট ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। কর্মসূচি মোতাবেক যথারীতি ভ্যাকসিন প্রদান করা হলে খামারে ডাক প্লেগ রোগের মড়ক নিয়ন্ত্রণ করা যাবে। দেশে প্রস্তুত ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে এই কর্মসূচিতে পার্থক্য হল। এল আর আই কৰ্তৃক দেশীয় স্টেইন ব্যবহারেও ভাল ফল পাওয়া যায়। ভ্যাকসনের ১০০ মাত্রা টিকা থাকে। ভায়ালে পরিশৃঙ্খল জল ইংল্যান্ড, জামানি, নেদারল্যান্ড, বেলজিয়াম ইতালি, রাশিয়া, ফ্রান্স ব্রাজিল, জাপান, ই জরায়েল থাইল্যান্ড এবং ভারতবর্ষে এটা পাওয়া গেছে।

রোগের কারণ : পিকোরানা ভাইরাস নামক একপকার ভাইরাস দ্বারা এ রোগ সৃষ্টি হয়।

এপিডিমিওলজি : প্রাকৃতিক নিয়মে ১-২ সপ্তাহের বয়সের হাঁস অত্যন্ত সংবেদনশীল। বয়স্ক হাঁস এ বোগ হয় না। প্রাক্তিক নিয়মে

করে, চোখ বুঁজে পেট ব্যাথার জন্য চিকিৎসা করে এবং পা ঝাপটায়। এভাবে কয়েক মিনিট থেকে কয়েক ঘণ্টার মধ্যে মারা গিয়ে থাকে। কিছু কিছু বাচ্চা ঈষৎ সবুজ বর্ণের পাতলা পায়খানা করে।

পোষ্ট মর্টেমে প্রাপ্ত তথ্যাদি : যকৃত অত্যন্ত স্ফীতি, হলুদ বা লালচে হয়। এর উপর বিন্দু বিন্দুরক্ষণাত ঘটতে দেখা যায়। এছাড়া হাঁসের বৃক্ষ ও স্ফীতি হয়।

বোগ নির্ণয় : এপিডিমিওলজি

মিশনে মিশ্রিত টিকা হাঁসের বুকের মাংসে ১ মিলি করে ইনজেকশন হিসেবে দিতে হ। তিন সপ্তাহ বয়সের হাঁসের বাচ্চাকে প্রথম টিকা দিতে হয়। ৬ মাস পর্যন্ত এই টিকার রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বজায় থাকে। তাই ৬ মাস পর পর এই টিকা দিতে হয়। খামারে রোগ দেখা দিলে সুস্থ হাঁসগুলিকে আলাদা করে এ টিকা দিতে হয়। ডাক ভাইরাস হেপটাইটিসঃ এটা মুরগি ও টারকিতে এ রোগ হয় না। এটা অত্যন্ত ছেঁয়াচে প্রকৃতিতে রোগ এবং প্রকৃতিতে সহাবস্থানে হাঁসের মধ্যে দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে ডিমের মধ্যে বা কীটপতঙ্গ দ্বারা সংক্রমিত হবার প্রমাণ পাওয়া যায়নি। রোগ থেকে সেরে ওঠা হাঁসের পায়খানার সঙ্গে প্ররায় ৮ সপ্তাহ যাবৎ এ ভাইরাস দেহ হতে বেরিয়ে আসে। আক্রান্তের হার প্রায় ১০০ শতাংশ মৃত্যু হার প্রায় ৫০ শতাংশ। এই রোগ লক্ষণ এবং পোস্টমর্টেম পরিবর্তন এ রোগের ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট। তাই এগুলো দেখে এ রোগ সহজে নিরবর্ণ করা যায়। এছাড়া পরীক্ষাগারে নিউট্রালাইজেশন এবং আগার জেল ডিফিউশন টেস্ট দ্বারা ভাইরাসের পরিচিতি জানা যায়।

তুলনায় যোগঃ হাঁসের এ রোগ ডাক প্লেগ রোগের সঙ্গে ভুল হতে পারে। তবে এ রোগ একটি নির্দিষ্ট রোগ লক্ষণ এবং পোস্টমর্টেম পরিবর্তন এ রোগের ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট। তাই এগুলো দেখে এ রোগ সহজে নিরবর্ণ করা যায়। এছাড়া পরীক্ষাগারে নিউট্রালাইজেশন এবং আগার জেল ডিফিউশন টেস্ট দ্বারা ভাইরাসের পরিচিতি জানা যায়।

১) জন্মের ১ দিনের দিন থেকে এন্টিসিরাম বা হাইপার ইমিউন রক্ত হাঁসের বাচ্চাদের ইঞ্জেক্ষন করা যায়। এতে অপ্রতিরোধ হওয়া প্রায় ৫০ শতাংশ মৃত্যু হার প্রায় ৫০ শতাংশ।

ভূত্তাস দ্বারা সৃষ্টি হাঁসের বাচ্চার অন্যতম ক্ষতিকর সংক্রামক রোগ। এ রোগ দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে এবং অল্প সময়ে অনেক হাঁসের মৃত্যু ঘটাতে পারে। রোগাক্রান্ত হাঁসের যুক্ত প্রদাহ হয় বলে এ রোগকে হেপটাইটিসও বলা হয়। ১৯৪৫ সালে যুক্তরাষ্ট্রে সর্ব প্রথম এ রোগ ধৰা পড়ে। এবগুর কানাড়া সম্প্রদাহের ক্ষম বয়সের বাচ্চাতে প্রায় ১৫ শতাংশ, ১-৩ সপ্তাহের বাচ্চাতে প্রায় ৫০ শতাংশ এবং ৪-৫ সপ্তাহের বাচ্চাতে অতি অল্প। রোগের লক্ষণঃ এ রোগ অতি দ্রুত অল্পবয়স্ক হাঁসের বাচ্চার মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে। অনেক বাচ্চা হঠাতে পড়ে গিয়ে মারা যায়। কিছু বাচ্চা শুধু থেকে খাদ্য পেচ্চান্বেশ দিক বাঁকা হবে। তাচাড়া ভাক প্লেগ বাঁগে

বয়সের হাঁসের মধ্যে সামান্য জন্মের পর থেকে ৩-৪ সপ্তাহ এবং ভাক প্লেগ সব বয়সের হাঁসেই হয়। এছাড়া ভাক প্লেগ রোগ প্রধানত বয়স্ক হাঁসেই অধিক হয়। সুতরাং কোন খামারে যদি ভাক প্লেগ হয় তাহলে সেখানকার ছেট এবং বড় সব বয়সের হাঁসই আক্রান্ত হবে। তাচাড়া ভাক প্লেগ বাঁগে

হামডিনাট দ্বারা হাঁসের বাঁ  
রোগ প্রতিহত করতে সক্ষম হ  
২। ডিমপাড়া হাঁসকে টিকা প  
করে তার দেহে ইমিউনিটি  
করা এত মাত্রদেহ হতে এন্টি  
ডিমের কুসুমের মধ্য দিয়ে বা  
দেহে প্রবেশ করে তাকে রক্ষণ ক  
৩) জন্মের পরই হাঁসের বাচ্চা  
টিকা পদান কৰা।

106 *Journal of Health Politics, Policy and Law*, Vol. 35, No. 4, December 2010

# যেতাবে তেড়া পালনে লাভবান হবেন

ভেড়া ও ছাগল পালনের মধ্যে  
তেমন কোন তফাঁর নেই। তবে  
ছাগল পালনের চেয়ে ভেড়া  
পালন ব্যবস্থাপনা সহজ। নিম্নে  
আমাদের দেশে ভেড়া  
পালনকারী মানুষের আর্থ  
সামাজিক অবস্থার আলোকে  
ভেড়া পালনের সাধারণ কিছু  
বিষয়ে আলোচনা করা হল।  
ভেড়ার বাসস্থান : প্রত্যেক  
জীবনের প্রথম ও প্রধান  
মৌলিক চালিদা হল একটি  
আরামদায়ক বাসস্থান।  
আমাদের দেশে যেসব কারণে  
ভেড়ার মৃত্যু ঘটে। তার মধ্যে  
অন্যতম কারণ হল বাসস্থান না

ছাগল এবং পোলাটি আবদ্ধ  
পদ্ধতিতেও পালন করা হয়  
এবং এজন্য তাদের দানাদার  
খাদ্য সরবরাহ করা হয়। যেহেতু  
চরে খেয়ে প্রয়োজনীয় পুষ্টি  
প্রাপ্তি ঘটে না তাই বয়স ভেদে  
নিম্নোক্ত মিশ্রণের দানাদার  
প্রতিদিন ২০০-৩০০ গ্রাম হারে  
খাওয়ানো যেতে পারে।  
বাচ্চা, বাড়স্ত এবং বয়স্ক  
ভেড়ার জন্য দানাদার খাদ্য  
মিশ্রণে নমুনা ক্রমিক নং খাদ্য  
উপাদান কেজি বাচ্চা বাড়স্ত  
ভেড়া বয়স্ক ভেড়া বয়স্ক ভেড়া  
চাল গম ভুট্টা তাঁংগা ৩০.১৫  
বিভিন্ন ধরনের ডালের ক্ষেত্রে ৫

থাকা বা অস্থায়কর বাসস্থান।	৩। গমের ভূষি/ চালের কুড়া
ভেড়ার রাখার জন্য অধিকাংশই কৃষকেরই ভাল ঘর নেই।	২১.৪৫৫০
তাছাড়া ২০/৩০ টির বেশি	৮. ভালের ভূষি/ খোসা ৫ ১৫
ভেড়া আছে এমন খামারিদের	১৫ ৫। খৈল ২৫ ২০ ২০
ভেড়ার জন্য স্বাস্থ্যসম্মত	৬। প্রোটিন কনসেন্ট্রেট ২৫ ১১
বাসস্থান নেই। অধিকাংশ	৭ ডিসিপি
ফেঁপেই পারিবারিকভাবে	৮। লবণ ১ ১৫ ১৫৯।
পালিত ভেড়া রাখা হয়	ভিটামিন মিনারেল প্রিমিয় ০.৫
কৃষকের ঘরের মাচা বা চৌকির	০.৫ ০.৫
নিচে বা ঘরের পাশে ছেট্টি	মোট ১০০ ১০০ ১০০
একটি চালা বেঁধে তারমধ্যে	রোগ বালাই ভেড়ার রোগ
যেখানে আলো বাতাস	বালাই তেমন হয় না। তবে
প্রবেশের স্থানে কর।	এন্টোরিওটক্সিমিয়া আমাশায়, প্রদাঙ্কার ক্ষপা একগাইজা

অবেশের সুযোগ কর।  
কিঞ্চসামান্য খরচ করেই ভেড়া  
রাখার জন্য একটি স্বাস্থ্যসম্মত  
বাস্তান তৈরি করা যায়। ছাগল  
বা ভেড়া বাস্তান তৈরির সময়  
একটি বিষয় খেয়াল রাখা খুব  
জরুরি। ভেড়ার অন্যান্য  
রোমস্থক প্রাণীর মতো চার  
প্রকোষ্ঠ বিশিষ্ট আঁশ জাতীয়  
খাদ্য, লতাপাতা প্রভৃতি  
সহজেই সাধারণ শর্করাতে  
পরিণত করতে পারে। এছাড়া  
ভেড়া অস্থাভাবিক এবং  
প্রতিকূল উভয় অবস্থাতেই  
শুকনো খড় এবং খড় জাতীয়  
খাদ্য খেয়ে থাকে। আমাদের  
দেশে ভেড়ার চরে খাওয়ার  
মতো পর্যাপ্ত খাদ্য নেই।  
তাছাড়া বর্তমান সময়েও  
আবদ্ধ পদ্ধতিতে ভেড়া পালন  
একটি বিরল ঘটনা। গরু,

বিষয় হয় নিয়মিত কৃমিনাশক  
ব্যবহার করা। গোলকৃমি,  
ফিতাকৃমি, কলিজাকৃমি,  
ভেড়াকে আক্রমণ করে। প্রতি  
২/৩ মাস পরপর ভেড়াকে  
কৃমিনাশক প্রয়োগ করতে  
হবে। আমাদের দেশে  
ভেড়াকে নিয়মিত শেয়ারিং  
করা বা পশম কাটা হয় না। তাই  
শরীরে বড় পশমের কারণে  
বিভিন্ন ধরনের বহিঃপরজীবী  
বাসকরে এবং বড় পশমের  
কারণে বিভিন্ন ধরনের চর্ম  
রোগ হয়। এজন্য বছরে অস্তুত  
দুবার ভেড়ার পশম কাটতে  
হবে এবং মান করাতে হবে

করা হয় না। সমাজের  
নিরপায় কর্মহীন কিছু মানুষ  
জীবন জীবিকার জন্য ভেড়া  
পালন করে। তবে বিক্রয়  
করা হয় মাংসের জন্য।  
অস্ট্রেলিয়া কানাডা,  
নিউজিল্যান্ড সহ পৃথিবীর  
কিছু উন্নত দেশে মাংসের  
চেয়ে উল উৎপাদন ভেড়া  
পালনের প্রধান উদ্দেশ্য।  
ভেড়া পালনের সুবিধা  
১) ভেড়া ছেট নিরাছ  
প্রাণী। এদের খাদ্য খরচ কম  
রাখার জন্য অল্প জায়গা  
দরকার হয় এবং প্রাথমিক  
বিনিয়োগ কম বলে শুধুমাত্র

তাহলে উকুন, আঠালি,  
টিক ইত্যাদির প্রকোপ কম  
হবে। নিয়মিত পিপিআর টিকা  
প্রদান করতে হবে। এছাড়া  
ভেড়ার বাচ্চাকে কৃমিনাশক  
খাওয়াতে হবে।  
বেড়ার প্রজনন  
অন্যান্য দলবদ্ধ প্রাণীর মতোই  
ভেড়ার প্রজনন। ভেড়াকে বলা  
হয় সিজনাল ব্রিডার যদিও কিছু  
কিছু ভেড়া সারা বছর ধরে  
প্রজনন হয়। ভেড়া সাধারণতঃ  
৬-৮ মাসে প্রজনন উপযোগী  
হয়। এবং প্রকৃত্য ক্ষেত্রা ৪-৬

বসত বাড়ি আছে এমন  
কৃষক অনায়াসে ৫-১০  
ভেড়া পালন করতে পারেন।  
যে কোন প্রাণী প্রতিপালনের  
চেয়ে ভেড়া পালনে  
উৎপাদন খরচ কম। ২)  
ভেড়া সমাজবদ্ধ হয়ে  
বসবাস করতে পছন্দ করে  
তাই কেউ যদি বাণিজ্যিক  
ভিত্তিতে ভেড়া পালন করতে  
চায় সেক্ষেত্রে একজন লোক  
সহজেই ১০০-১৫০ ভেড়া  
নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন ৩)  
ভেড়ার অভিযোগজন ক্ষমতা

হয় এবং পুরুষ ভেড়া ৪-৬  
সপ্তাহ বয়সে যৌন পরিপক্ষতা  
লাভ করে। তবে জাত ভেদে  
এই বয়সের ভিন্নতা  
পরিলক্ষিত হয়। যেমন  
ফিলিপ জাতের ভেড়ি ৩-৪  
মাস বয়সে এবং মেরিনো  
ভেড়ি কোন কোন সময়  
১৮-২০ মাস বয়সে পূর্ণতা  
প্রাপ্ত হয়। ভেড়ার ঝাতুকচ্ছ  
১৭ দিন পর পর আবর্তিত  
হয়। গর্ভকাল ৫ মাস।  
১০-১২ টি ভেড়ির জন্য  
একটি প্রজননক্ষম পাঠাই  
যথেষ্ট। ভেড়া পালনের  
উপযোগীতা  
পৃথিবীর বিভিন্ন দেশে ভেড়া  
পালন করা হয় প্রধানত মাংস  
এবং উলের জন্য। আমাদের  
দেশে কোন উপযোগীতা  
অনুসরণ করে ভেড়া পালন

ভেড়ার আত্মবেজন ক্ষমতা  
ছাগলের চেয়ে বেশি তাই যে  
কোন প্রতিকূল পরিবেশে  
খাপ খাওয়ায়ে চলতে  
পারে। ৪) ভেড়া প্রধানতঃ  
বছরে ২ বার বাচ্চা প্রদান  
করে এবং প্রতি প্রসবে অনুন্য  
২ টি বাচ্চা দেয় এ কারণে  
কম বয়সে দ্রুত সংখ্যা বৃদ্ধি হ।  
৫) ভেড়ার রোগ প্রতিরোধ  
ক্ষমতা বেশি। ৬) ভেড়ার রোগ  
প্রতিরোধ ক্ষমতা বেশি ৬)  
ভেড়া পালন করে থেকে শুধু  
মাংসই পাওয়া যায় না; ভেড়া  
থেকে পাওয়া যায় উন্নতমানের  
গরম কাপড় তৈরির জন্য  
পশম এবং চামড়া ৭) ভেড়ার  
মাংস তুলনামূলকভাবে নরম,  
রসালো ও গন্ধহীন এবং মাংসের  
আঁচ চিকন বলে সহজপ্রাচ্য।

# সিদ্ধান্তইন্টার মূল কারণ ডিপ্রেশন

জানেন কি, সিদ্ধান্তহীনতার অন্যতম মূল কারণ ডিপ্রেশন? ডিপ্রেশন ও সিদ্ধান্তহীনতার কারণগুলো অনেক সময় নির্ণয় করা যায় না। সিদ্ধান্তহীনতা ক্লেণিক ডিপ্রেশনের একটি বিশেষ লক্ষণ।

আমেরিকান সাইকিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশনের প্রকাশিত বইয়ের সর্বশেষ সংস্করণে বলা হয়েছে, ডিপ্রেশনে ভুক্তভোগীরা সিদ্ধান্ত নেওয়া থেকে বিরত থাকেন। অথবা তাদের সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রক্রিয়া অত্যন্ত ধীরগতিসম্পন্ন হয়। উল্লেখ করা হয়েছে, মেন্টাল ডিপ্রেশন দীর্ঘস্থায়ী সিদ্ধান্তহীনতা তৈরি করে।

দৈনন্দিন জীবনে ক্লেণিক ইনডিসিসিভনের প্রভাব আমরা নিজেরাই এ প্রভাব বা প্রতিক্রিয়াগুলো সম্পর্কে অনেক সময় সজাগ থাকি না বা থাকতে পারি না। দিনে আমরা কয়েকশো সিদ্ধান্ত নেই ও বছোর সিদ্ধান্তহীনতায় ভুগি। যেমন—

- \* কী পরবো?
- \* কী খাবো, এখন না পরে?
- \* স্নান করবো কী করবো না?
- \* ছাতা নেবো কী নেবো না?
- \* কোন পথ দিয়ে গেলে দ্রুত পৌঁছানো যাবে?
- \* কোন কথা কীভাবে, কখন বলবো? বলা ঠিক হবে কিনা?
- \* কোনো কাজে যাওয়ার ক্ষেত্রে কখন যাবো? আজ যাবো কিনা?
- এতো গেলো সাধারণ ছেট ছেট ব্যাপার। আরও অনেক গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত রোজ আমাদের নিতে হয়। বেশিরভাগ মানুষ এসব সিদ্ধান্ত সেকেন্ডের মধ্যে নিয়ে ফেলে। কিন্তু ডিপ্রেশন ব্যক্তিরা ছেটখাটো ব্যাপারগুলো নিয়ে সিদ্ধান্তে পৌঁছাতে দিয়াধ ভোগে। তাদের ধারণা, তরা সুফলদায়ক বা উপযুক্ত সিদ্ধান্ত নিতে পারবে না। ভবিষ্যত ফলাফল নিয়ে এরা খুব বেশি অনিশ্চয়তায় ভোগে। ফলে ভুলসিদ্ধান্ত হতে পারে বলে অনেকখানি সময় নেয় তারা।
- \* মোটিভেশনের অভাবে ডিপ্রেশন ব্যক্তিরা ইনডিসিসিভ হয় বা সিদ্ধান্তহীনতায় ভোগে। মোটিভেশন ও ডিপ্রেশন পরস্পর বিরোধী। মোটিভেশন ছাড়া সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রক্রিয়া ধীর হয়েযায়। গবেষণায়, বিষয়াত্মকালীন বৈকল্য, সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়াকে দৈহিক সমস্যা বলা হয়েছে। দেখা গেছে, মস্তিষ্কের মেডিয়াল ও ভেন্ট্রাল প্রি ফ্রন্টাল কর্টেক্স অঞ্চলে ধূসর পদার্থ হ্রাস পেলে প্রেরণার উদ্দীপনা হ্রাস পায় এবং হানিকর সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা তৈরি হয়। বিমর্শ ব্যক্তিদের মস্তিষ্কে এই ধূসর পদার্থ হ্রাস পায়। পরিশেষে, বিষয় ব্যক্তিদের মধ্যে দেখা দেয় উচ্চমাত্রার অ্যাংজাইটি। এই অ্যাংজাইটি সিদ্ধান্ত নিতে প্রধান অস্তরায়। ডিপ্রেশন ও ইনডিসিশন ভাঙতে করণীয় কী? ক্লেণিক ডিপ্রেশন ও ইনডিসিশনের সঙ্গে লড়াই করা কঠিন। তবে প্রাথমিকভাবে কাটিয়ে উঠতে

# অনলাইন বুকিংয়ে বাড়ছে আগ্রহনের ঝুঁকি

বর্তমান বিশ্বে কম্পিউটার প্রযুক্তির উন্নতির সঙ্গে সঙ্গে বাড়ছে অনলাইন ক্রাইমের মাত্রা । তরঙ্গ প্রজন্মের দিনের একটি বিরাট অংশ কেটে নিচে সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমগুলো । সম্পর্ক গতার পাশাপাশি নানারিধি ভাঙনও তৈরিহচ্ছে । বাড়ছে মানসিক স্ট্রেস । এই স্ট্রেসের অন্যতম কারণ অনলানি বুকিং ।  
অনলাইন বুকিং কী ?  
ইলেক্ট্রনিক মেসেজিং,ই মেইল, চ্যাট রুম, ফেসবুক ও ট্যাইটারের মতো সোশ্যাল নেটওয়ার্কের মাধ্যমে কাউকে হৃদকি, উৎপীড়ন, ভয় দেখানো বা হয়রানি করাকে সাইবার বুলিং বলে ।

বেলায় একবারের বেশি সময় বটে ।  
যুক্তরাষ্ট্রের একটি গবেষণায় দেখা গেছে, দেশটির ৮০ শতাংশ বার তার বেশি টিনএনজাররা নিয়মিত মোবাইল ফোন ব্যবহার করে । আর মোবাইলফোন সাইবার বুলিংয়ে সবচেয়ে কমন মাধ্যম । অন্যদিকে, ৬৮ শতাংশ টিনএজার সম্মত হয়েছে যে সাইবার বুলিং একটি বড় সমস্যা । ৮১ শতাংশ ইন্টারনেট ব্যবহারকারী অল্পবয়সী একমত হয়েছে, সরাসরি কাউকে উৎপীড়নের চাইতে অনলাইনে উত্ত্যক্ত করা, ঠাট্টা, বা হাসি তামাসা করা সহজ । যার ফলে সমস্যাটি বাড়ছে ।

অনলাইন বুলিংয়ের ১০ জন ভুক্তভোগীর মধ্যে মোটে একজন নিজেদের ভোগাতির ব্যাপারে বাবা মা বা বিশ্বস্ত বয়োজ্যেষ্ঠদের অবগত করে । গবেষণায় বেরিয়ে এসেছে, সাইবার বুলিংয়ের শিকার ও অপরাধী উভয় দিক দিয়ে এগিয়ে রয়েছে মেয়েরা । শিশুদের ক্ষেত্রে প্রায় ৫৮ শতাংশ অনলাইনে কষ্টদায়ক উন্নতির স্বীকার হয়েছে । এদের দশজনের মধ্যে আবার চারজন দুই বা ততোধিক খারাপ সময়ের মধ্যে দিয়ে গেছে । দুর্ব্যবহার, উৎপীড়ন, ঠাট্টা, গসিপ দুই থেকে নয়বার বা তার

আত্মহননের ইচ্ছেকে বাঢ়ি দিতে পারে বলে আশ বিশেষজ্ঞদের । এছাড়া, সাইবার বুলিংয়ে স্বীকার করে ভুক্তভোগী সাইকোলজিক্যাল, ফিজিক ও ইমোশনাল স্ট্রেস পিরিয়ে পার করতে পারে । বাড়ি পারে ইনফিরিওরিটি করম্পে যদিও উৎপীড়ন পরিপ্রেক্ষিতে একেকজনে প্রতিক্রিয়া একেকরকম । ফি গবেষণায় কিছু সাধারণ ফলাফলেরক কথা বলা হয়ে মোটা দাগে বলা হয়ে সাইবার বুলিং হতে পারে গা বিষমতা ও দুঃশিক্ষিত্বার অন-

সাইবার বুলিং, বিভিন্ন রকম হতে পারে। হমকি দেওয়া, উভেজনাকর অপমান, সাম্প্রদায়িক বান্ধান্তিক ত্রিভঙ্গ, ভুক্তভোগীর কম্পিউটারে ভাইরাস সংক্রমণের চেষ্টা ইত্যাদি। সাইবার বুলিং অপরাধীদের অধিকার্থশই টিএনজার বা তরণ প্রজন্ম। এক্ষেত্রে উৎপীড়ক একটি ফসল ইউজার নেম ব্যবহার করে আসল পরিচয় গোপন রাখে। যার ফলে ভুক্তভোগী আসল অপরাধীকে সহজে চিহ্নিত করতে পারে না। অনলাইনে প্রায় ৪৩ শতাংশ ছেলে মেয়েই এ উৎপীড়নের স্থীকার হয়। এটি প্রতি চরজনের মধ্যে একজনের অনুসন্ধানে জানা যায়, বেশি হলে তা ব্যক্তির কারণ।

## ত্বকের বয়স কমাবে লিচুর মাস্ক

বয়স ত্রিশ পার হলে ত্বকের স্বাভাবিক ইলাস্টিসিটি কমে যায়। আমাদের দেশে আবহাওয়া ও বিভিন্ন কারণে অনেকেই ত্রিশ পার হওয়ার আগেই এই সমস্যায় পড়েন। তবে এটাও ঠিক বয়সকে চাইএঙ্গু ধরে রাখা যায় না।

ত্বকে যেন বয়সের ছাপ না পড়ে তার জন্য কত কিছুই না করে থাকেন আপনি। জানেন কি আপনার হাতের কাছেই একটি জিনিস আছে, যা দিয়ে আপনার বয়সকে ৪-৫ বছর কমিয়ে রাখতে পারবেন এটি একটি ফল, যার নাম লিচু।

যেভাবে ত্বকের বয়স কমাতে লিচুর মাস্ক লিচুতে প্রচুর এন্টিঅক্সিডেন্ট, ভিটামিন সি, পাটাশিয়াম রয়েছে। এরাত্তকের স্বাভাবিক আর্দ্দতা নিশ্চিত করে

ত্বকের যৌবন ধরে রাখে। লিচুর এই উপাদানগুলি কাজ করে মুখেণ শুক্ষভাব দূর করতে, কপালের পড়া, ঠাট্টের চার পাশের বলি রেখা, গলা এবং বুপিগমেন্টেশন দূর করতেও ভূমিকা রাখে। ত্বকে তেলোক্ততা দূর করে বিধায়, লিচু খেলে ঋণের উপন্ধ করে।

লিচু দিয়ে আপনি ফেসিয়াল মাস্কও তৈরি করে নিয়ে পারেন।

আসুন দেখে নেই মাস্কটি তৈরির প্রণালী ও টি লিচুরেভ করে এর সাথে ২ চা চামচ টক দই ১ চা চামচ আটা যোগ করে মিশিয়ে নিলেই ১ মাস্ক তৈরি হয়ে যাবে। এরপর এই মাস্কটি সারা ১০-১৫ মিনিট রেখে দিন।

বর্তমান বিশ্বে কম্পিউটার প্রযুক্তির উন্নতির সঙ্গে সঙ্গে বাড়ছে অনলাইন ক্রাইমের মাত্রা। তরুণ প্রজন্মের দিনের একটি বিরাট অংশ কেটে নিচে সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমগুলো। সম্পর্ক গড়ার পশাপাশি নানাবিধ ভাণ্ডনও তৈরি হচ্ছে। বাড়ছে মানসিক বেলায় একবারের বেশি সময় বটে। যুক্তরাষ্ট্রে একটি গবেষণায় দেখা গেছে, দেশটির ৮০ শতাংশ বার তার বেশি টিনএনজারারা নিয়মিত মোবাইল ফোন ব্যবহার করে। আর মোবাইলফোন সাইবার বলিংয়ে সবচেয়ে কমন মাধ্যম। অনলাইন বুলিংয়ের ১০ জন ভুক্তভোগীর মধ্যে মোটে একজন নিজেদের ভোগাত্তির ব্যাপারে বাবা মা বা বিশ্বস্ত বয়োজেন্ট্যদের অবগত করে। গবেষণায় বেরিয়ে এসেছে, সাইবার বুলিংয়ের শিকার ও অপরাধী উভয় দিক দিয়ে আত্মহননের ইচ্ছেকে বাঢ়ি দিতে পারে বলে আশ বিশেষজ্ঞদের। এছাড়া, সাইবার বুলিং স্বীকার করে ভুক্তভে সাইকোলজিক্যাল, ফিজিক্যাল ও ইমেশনাল স্ট্রেস পিরিগ্রাম পার করতে পারে। বাড

স্টেটে। এই স্টেটের অন্যতম কারণ অনলাইন বুকিং।  
অনলাইন বুকিং কী?  
ইন্টেল্যান্ট মেসেজিং, ই-মেইল, চার্ট রুম, ফেসবুক ও ট্যুইটাৰের মতো সোশ্যাল নেটওয়াৰ্কেৰ মাধ্যমে কাউকে হমকি, উৎপীড়ন, ভয় দেখানো বা হয়ৱানি কৰাকে সাইবাৰ বুলিং বলে।  
অনলাইনে কোনো কোম্পানি আছে না অন্যদিকে, ৬৮ শতাংশ টিনএজার সম্মত হয়েছে যে সাইবাৰ বুলিং একটি বড় সমস্যা। ৮১ শতাংশ ইন্টারনেট ব্যবহাৰকাৰী অল্পবয়সী একমত হয়েছে, সৱাসিৱি কাউকে উৎপীড়নেৰ চাইতে অনলাইনে উত্ত্যন্ত কৰা, ঠাট্টা, বা হাসি তামাসা কৰা সহজ। যার ফলে সমস্যাটি বাড়ছে।  
এগিয়ে রয়েছে মেয়েৰা। শিশুদেৱ ক্ষেত্ৰে প্রায় ৫৮ শতাংশ অনলাইনে কষ্টদায়ক উভিত স্বীকাৰ হয়েছে। এ দেৱ দশজনেৰ মধ্যে আবাৰ চারজন দুই বা ততোধিক খাৰাপ সময়েৱ মধ্যে দিয়ে গেছে।  
দুৰ্জ্যবহাৰ, উৎপীড়ন, ঠাট্টা, গসিপ দুই থকে নয়াবাৰ বা তাৰ  
পাৰে ইনফিৰিওৱিটি কমপক্ষে যদিও উৎপীড়ন পৰিপ্ৰেক্ষিতে একেকজনে প্ৰতিক্ৰিয়া একেকৰকম। বিগবেয়ণায় কিছু সাধাৰণ ফলাফলেৰ কথা বলা হয়ে মোটা দাগে বলা হয়ে সাইবাৰ বুলিং হতে পাৰে গুৰুত্বপূৰ্ণ বিবলতা ও দুঃশিক্ষণৰ অন্তৰ্ভুক্ত।

সাইবার বুলিং, বিভিন্ন রকম হতে পারে। হমকি দেওয়া, উভেজনাকর অপমান, সাম্প্রদায়িক বা নৃতাত্ত্বিক ত্রিভবন, ভুক্তভোগীর কম্পিউটারে ভাইরাস সংক্রমণের চেষ্টা ইত্যাদি। সাইবার বুলিং অপর ধীদের অধিকার্থশই টিএনজার বা তরুণ প্রজন্ম। এক্ষেত্রে উৎপীড়ক একটি ফসল ইউজার নেম ব্যবহার করে আসল পরিচয় গোপন রাখে। যার ফলে ভুক্তভোগী আসল অপরাধীকে সহজে চিহ্নিত করতে পারে না। অনলাইনে প্রায় ৪৩ শতাংশ ছেলে মেয়েই এ উৎপীড়নের স্থীকার হয়। এটি প্রতি চরজনের মধ্যে একজনের অনুসন্ধানে জানা যায়, বেশি হলে তা ব্যক্তির কারণ।

## ত্বকের বয়স কমাবে লিচুর মাস্ক

বয়স ত্রিশ পার হলে ত্বকের স্বাভাবিক ইলাস্টিসিটি কমে যায়। আমাদের দেশে আবহাওয়া ও বিভিন্ন কারণে অনেকেই ত্রিশ পার হওয়ার আগেই এই সমস্যায় পড়েন। তবে এটাও ঠিক বয়সকে চাইএঙ্গু ধরে রাখা যায় না।

ত্বকে যেন বয়সের ছাপ না পড়ে তার জন্য কত কিছুই না করে থাকেন আপনি। জানেন কি আপনার হাতের কাছেই একটি জিনিস আছে, যা দিয়ে আপনার বয়সকে ৪-৫ বছর কমিয়ে রাখতে পারবেন এটি একটি ফল, যার নাম লিচু।

যেভাবে ত্বকের বয়স কমাতে লিচুর মাস্ক লিচুতে প্রচুর এন্টিঅক্সিডেন্ট, ভিটামিন সি, পাটাশিয়াম রয়েছে। এরাত্তকের স্বাভাবিক আর্দ্ধতা নিশ্চিত করে

ত্বকের যৌবন ধরে রাখে। লিচুর এই উপাদানগুলি কাজ করে মুখেণ শুক্ষভাব দূর করতে, কপালের পড়া, ঠাট্টের চার পাশের বলি রেখা, গলা এবং বুপিগমেন্টেশন দূর করতেও ভূমিকা রাখে। ত্বকে তেলোক্ততা দূর করে বিধায়, লিচু খেলে ঋণের উপন্ধ করে।

লিচু দিয়ে আপনি ফেসিয়াল মাস্কও তৈরি করে নিয়ে আসুন দেখে নেই মাস্কটি তৈরির প্রণালী ও টি লিচুরেভ করে এর সাথে ২ চা চামচ টক দই ১ চা চামচ আটা যোগ করে মিশিয়ে নিলেই মাস্ক তৈরি হয়ে যাবে। এরপর এই মাস্কটি সারা ১০-১৫ মিনিট রেখে দিন।





# জাগরণ

## ভারত ম্যাচে ঘাটিগুলো দেখতে চায় বাংলাদেশ

কাকা। 'জয়ের বিকল মেট', ভারত

ম্যাচের আগের দিন সংবাদ সম্প্রদানে বেশ দৃঢ় কঠিন বলে গেলেন মোহাম্মদ সাইফ উদিন। প্রবল কৌতুহলও জাগালেন বাংলাদেশের অবরাউভার। প্রস্তুতি ম্যাচে 'জিততে হবে' মনোভাব সাধারণত থাকে না কেননো দরেই। সাইফের কথা শুনে হাসলেন মাঝের বিকল মুত্তজা, "বয়স কম তো, হয়তো এক্সাইটেমেন্ট থেকে বলে ফেলেছে।" বিশ্বকাপের আগে নিজেদের শেষ প্রস্তুতি ম্যাচে কাঠিনে ভারতের মুখ্যমুখ্য হবে বাংলাদেশ।

বিডিআরে টেলিস্টিকোর



চৰ্নামেস্টের আগে নিজেদের

ঝালিয়ে নেওয়ার আরেকটি সুযোগ পাচ্ছি।

সময়ে বড় কথা, প্রতিটি ম্যাচই বিবেচনায় নিতে হবে। জয়ের ক্ষেত্রে কুকুরের কথা আমরা প্রতিটি ক্রিকেটের জয়ের জন্ম আনে।

মাঠে নামব। 'সাইফের কথার সুরে যে আওনে ছিল, তাতে প্রোগ্রামেই ক্রিকেট বিশ্বে খুব কম লাইভেই ছিয়েছে। এবার প্রস্তুতি ম্যাচ বলেই হাতো সেই উভেজের আঁচ ছিল না ততটা।

ক্রিকেটের নামে প্রস্তুতি ম্যাচ কেন? এসব দুপুরে কার্ডিফে সংবাদ সম্প্রদানে

সাইফের কঠিন মাঠে শোনা গেল

কাঁজ। যাই কাঁজ থাকে?

আমরা মাত্র মূলত দুটি ব্যাপার।

গত চ্যাম্পিয়ন ট্রফির আগে এই

ভারতের কাছেই আমরা উড়ে

গিয়েছিলাম প্র্যাকটিস ম্যাচ।

২০১৫ বিশ্বকাপের আগে ডিনির

ক্রাউন দলের কাছে চারটি ম্যাচ

হয়েছিলাম। কিন্তু সেসবে

আমাদের আগে আমরা প্রস্তুতি

করা দরকার, এসব জান।"

যাতে চেষ্টাই করেন, এখানকার একটি

প্রস্তুতি ম্যাচগুলোতে মূল মাঠের

মতো। আবু, উভেজনা, ক্রিকেটের নেই। কালকে আমরা

ক্রিকেটের জয়ের জন্ম আনে।

ক্রিকেটের জয়ের সুরে যে আওনে

ছিল না ততটা।

