



সোমবার আগরতলায় এআইডিএসও এর বিক্ষেপ সভা। ছবি- নিজস্ব।

তারকেশ্বরে তৃণমূল কর্মীর বাড়িতে হামলা
ক্যান্সার আক্রান্ত রোগী ও তাঁর ছেলেকে
মারধর, থানায় বিক্ষোভ শাসক দলের কর্মীদের

হৃগলী, ২৪ জুন (ই.স.): ফেরে রাজনৈতিক হিংসা বদ্ধভূমিতে। এবার ঘটনাস্থল হৃগলী জেলার তারকেশ্বর। রবিবার রাতে তারকেশ্বর থানার অস্তর্গত তারকেশ্বর পৌরসভার তিন নং ওয়ার্ডের বাসিন্দা তৃণমূল কর্মী তারকনাথ সাউ ও তাঁর প্রতিবেশীর বাড়িতে হামলা চালায় অজ্ঞতপরিচয় দৃষ্টুতীর। ভেঙে তচ্ছন্দ করে দেওয়া হয় বাড়ির আস্বাবপত্র। মারধর করা হয় ক্যান্সার আক্রান্ত তারকনাথ সাউ ও তাঁর ছেলেকে। বাড়ির মহিলাদেরও মারধর করা হয় বলে অভিযোগ। এরপরই ক্ষেত্রে ফেরে পড়েন স্থানীয় তৃণমূল কর্মী ও তারকনাথ সাউ-এর প্রতিবেশীরা। খবর পেয়ে রাতেই ওই এলাকায় যান হৃগলী জেলা তৃণমূলের আহ্বানক দলীলীপ যাদপ-সহ তৃণমূলের একধিক নেতা। আহতদের সঙ্গে নিয়ে তাঁরা সোজা চলে যান তারকেশ্বর থানায়। দোবাদের অবিলম্বে ফ্রেফতারের দাবিতে শুরু হয় পুলিশকে যাইে বিক্ষেভ।

তারকেশ্বর থানার অস্তর্গত তারকেশ্বর পৌরসভার তিন নং ওয়ার্ডের বাসিন্দা তারকনাথ সাউ। তাঁর কথায়, রবিবার রাত আটটা নাগদ আচমকা

একদল দুর্ভীতি তাঁর বাড়িতে হামলা চালায়। হামলা চালানো হয় তারকবাবুর প্রতিবেশীর বাড়িতেও। ভেঙে তচনছ করে দেওয়া হয় বাড়িতে থাকা আসবাবপত্র। হামলাকারীদের বাধা দিতে গিয়ে প্রহাত হন তারক বাবু ও তাঁর ছেলে। তারকবাবু কাশারে আক্রান্ত হওয়া সত্তেও তাঁকেও রেয়াত করেনি হামলাকারীর। তারকবাবু ও তাঁর ছেলেকে ছাড়াও, বেধরক মারধর করা হয় বাড়ির মহিলাদেরও। এর পরই ক্ষোভে ফেটে পড়েন এলাকাবাসী। খবর পেয়ে রাতেই ওই এলাকায় যান হগলী জেলা তৎকালীন আহতায়ক দলীল যাদপ-সহ তৎকালীন একাধিক নেতা। আহতদের সঙ্গে নিয়ে তাঁরা সোজা চলে যান তারকেশ্বর থানায়। দৈর্ঘ্যদের অবিলম্বে প্রেফতারের দাবিতে শুরু হয় পুলিশকে থিরে বিক্ষোভ। পুলিশের আশ্বাস পাওয়ার পর শাস্ত হন তাঁর। আহতরা বতমানে তারকেশ্বর হাসপাতালে চিকিৎসাযান। তৎকালীন অভিযোগ, বিজেপি আন্তিক দুর্ভীতিরাই এই হামলার নেপথ্যে জড়িত। যদিও, বিজেপির পক্ষ থেকে নিজেদের বিরুদ্ধে ওঠা অভিযোগ অস্বীকার করা হয়েছে।

নাসিকের হোটেলে উদ্বার

যমুনামুখের নিখোঁজ যুবতী, অসম পুলিশকে অভিনন্দন মন্ত্রী হিমন্তের

গুহাহাটী, ২৪ জুন (ই.স.): : মহারাষ্ট্রের এক আবাসিক হোটেলের কোঠায় উদ্ধার হয়েছেন অসমের সঙ্কানহীন যুবতী। তাঁর টুইটার হ্যান্ডেলে এ-খবর দিয়ে অসম পুলিশকে অভিনন্দন জনিয়েছেন রাজের অর্থ, স্বাস্থ্য ও পূর্মস্তুর হিমস্তবিশ্ব শৰ্মা প্রসঙ্গত, গত ১১দিন থেকে নির্খোজ ছিলেন মধ্য অসমের হোজাই জেলার যমুনামুখের বলিয়াম প্রামের বাসিন্দা জনেক যুবতী। তাকে গতকাল ২৩ জুন অসম থেকে পুলিশের এক দল গিয়ে মহারাষ্ট্রের নাসিকের এক হোটেল থেকে উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে। অসমের অর্থ, স্বাস্থ্য এবং পূর্মস্তুর তথা নর্থ-ইস্ট ডেমোক্রাটিক অ্যালায়েন্স (নেড়া)-এর আয়োজক ডঃ হিমস্তবিশ্ব শৰ্মা অসম পুলিশের সফল উদ্ধার অভিযান সম্পর্কে তাঁর টুইটারে শেয়ার করে লিখেছেন, ‘‘১২ জুন হোজাইয়ের যমুনামুখ থেকে সঙ্কানহীন গীতা (নাম বদল করা হয়েছে) নামের জনকে যুবতীকে মহারাষ্ট্রের নাসিকের একটি হোটেল থেকে উদ্ধার করা হয়েছে। এর সঙ্গে মহম্মদ জাবেদ নামের জনকে যুবককেও আটক করেছে পুলিশ। আমি অসম পুলিশের এই সাফল্যে তাঁদের ধন্যবাদ জ্ঞাপন করছি।’’উল্লেখ্য, যুবতীটি ১২ জুন থেকে নির্খোজ ছিলেন। পরবর্তীতে যুবতীর পরিবারের পক্ষ থেকে যমুনামুখ থানায় নির্খোজ সংক্রান্ত এক এফআইআর দাখিল করা হয়েছিল। হোজাই এবং যমুনামুখ পুলিশ দাখিলকৃত এজাহারের ভিত্তিতে যৌথ অভিযান চালিয়ে যুবতীটিকে উদ্ধার করতে সক্ষম হয়। উপর্যুক্ত অভিযোগ অনুযায়ী, একই প্রামের বাসিন্দা মহম্মদ জাবেদ ইসলাম নামের যুবকটি যুবতীকে অপহরণ করে মহারাষ্ট্রে নিয়ে পালিয়ে গিয়েছিল।

চোপড়ায় ত্রণমূল বিধায়কের
বাড়িতে সালিশি সভা চলাকালীন
ছবির আঘাতে জখম যুরু

চোপড়া, ২৪ জুন (ই.স.) : উত্তর দিনাজপুর চোপড়ায় তৎমূল বিধায়ক হামিদুর রহমানের বাড়িতে সালিশি সভা চলাকালীন ছুরির আঘাতে জখম হলেন এক যুবক। এই নিয়ে ধুন্মুরার পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়। সালিশি সভা ছেড়ে উঠে যেতে বাধ্য হন বিধায়ক। তৎমূলের দুই গোষ্ঠীর ঝামেলার জেরেই এই ঘটনা বলে জানা গেছে আহত যুবক মহম্মদ রাজুকে প্রথমে দলযোগী প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে ভর্ত করা হয়। কিন্তু অবস্থার অবনতি হওয়ায় তাঁকে ইসলামপুর হাসপাতালে স্থানান্তরিত করা হয়েছে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছোয় চোপড়া থানার পুলিশ। একটি জমি নিয়ে দুই পরিবারের দীর্ঘদিনের বিবাদ। দুটি পরিবারই তৎমূলের সমর্থক বলে জানা গেছে। তাই বিবাদের নিষ্পত্তি করতে রবিবার সন্ধিয়া নিজের বাড়িতে বিবদমান দু'পক্ষকে ডেকে বৈঠকে বসেছিলেন চোপড়ার বিধায়ক হামিদুর রহমান। জানা গেছে, বৈঠক শুরু হতেই দুই পক্ষের মধ্যে বচসা তুঙ্গে ওঠে। আহত যুবক মহম্মদ রাজুর বাবা চাঁদ মহম্মদের কাছে জমির কাগজ থাকলেও অন্য পক্ষ তা মানতে চায়নি। বচসা চলাকালীনই বিধায়ক হামিদুর রহমানের সামনেই অন্যপক্ষ অর্থাৎ খুরশোদ আলমের লোকজন রাজুর উপর ঝাঁপিয়ে পড়ে তাকে ছুরি দিয়ে কোপাতে থাকে বলে অভিযোগ। বিধায়কের সামনেই শুরু হয় ধুন্মুরার। পরিস্থিতি হাতের বাইরে ঢলে যেতেই সভা ছেড়ে ঢলে যান বিধায়ক। এ ব্যাপারে কোনও কথা বলতে চান্তি দিনি। পুলিশকে খবর দেওয়া হয়।

ଦିଯ়া ଯାଓয়াର ପথେ ଦସ୍ତାନା, ଭୋବରାତେ

মারিশদায় বাস উল্টে আহত ৪০ জন ঘাঁটী

পূর্ব মেদিনীপুর, ২৪ জুন (ই.স.): কলকাতা থেকে পূর্ব মেদিনীপুর জেলার দিঘায় বেড়াতে যাওয়ার পথে দুর্ঘটনাট পূর্ব মেদিনীপুর জেলার মারিশাদায় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে উল্টে গেল যাগীবোঝাই একটি বাসট সোমবার ভোরাতের ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন কমপক্ষে ৪০ জন যাগীউ তাঁদের ছরের পাতায়

বিধানসভা অধিবেশন থেকে বিরোধীদের পদত্যাগ

কলকাতা, ২৪ জুন (ই. স.) :
 সোমবার বিধানসভা অধিবেশন
 থেকে বিরোধীরা সাময়িক
 কক্ষত্যাগ করেন। অধিবেশনে
 বেশ কিছুক্ষণ ইয়েলে নেমে
 প্রতিবাদ-হাইচই করেন। এর পর
 বাইরে বেড়িয়ে বিক্ষেপ দেখান।
 এদিন বেলা সওয়া বারেটো নাগাদ
 বিধানসভায় আলোচনা
 চলাকালীন সিপিএমের পরিষদীয়
 নেতা সুজন চৰবৰ্তী, কংগ্রেসের
 দুই বর্ষীয়ান নেতা নেপাল মাহাতো
 ও মনোজ চৰ্বৰ্তী প্রমুখ রাজ্যের
 বেহাল আইনশৃঙ্খলা,
 জগদল-তটপাড়া-সন্দেশখালিতে
 খুনোখুনির প্রতিবাদ করতে
 থাকেন। হাইচই উপক্ষা করে
 বিধানসভার অধ্যক্ষ অধিবেশন
 চালিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করলে

কলকাতা, ২৪ জুন (ই.স.):
একজন সুপরিচিত সঙ্গীতশিল্পী।
অপর জনের বিষয় ছিল বাংলা,
বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ। প্রথমজন
সৈকত মিত্র, দ্বিতীয় জন অচিন্ত্য
বিশ্বাস। মরতা বন্দেশ্পাধ্যায়ের
কাটমানি প্রসঙ্গে দুঃজনই ব্যঙ্গ
করলেন অক্ষের মাধ্যমে। সৈকত
ফেসবুকে লিখেছেন,
“ভবিষ্যৎ-এ অক্ষের মডেল প্রক্ষ
পত্র বাংলার স্কুলের.....। প্রশ্ন:-
রহিম ভাই, ব্যবসায়ী রামরতন
বাবুর থেকে মেশিন দেখিয়ে
২৫,০০০/- তোলা তুলেছে...
এই টাকা যদি, রহিম ভাই নিজে
২ রেখে, অগ্নল সভাপতি ২,
পৌর প্রতিনিধি ৫, বিধায়ক ৩,
সংসদ ১০, ভাইপো দা ট্যাক্স
৭৫ হারে ব্যবহার হয়, তবে কে
কত কাটমানি পাবে? সঙ্গে
৩৫টি বিভিন্ন ভঙ্গির মুখের ছবি
(স্মাইলি)।

প্রথম চার ঘণ্টায় রবিবার রাতে
তাতে পড়ে ১২০টি লাইক।
সপ্তর্ষি ঘটকের জবাব সাতটি
স্মাইলি দিয়ে। তাতান অসীম দে
লিখেছেন, “সেদিন আসতে

বেশীদিন দেরী নেই।” সঙ্গীতা
দাস লিখেছেন, “দারণ
বলেছেন’ সমুদ্রনীল রায়
লিখেছেন, “যা, বলেছেন
দাদা।” শোভিক পশ্চিম
লিখেছেন, “দারণ বলেছেন।
খুব শীঘ্রই সেটা হতে চলেছে।
সঙ্গে ১০টি স্মাইলি। শর্মিষ্ঠা
মুখার্জি লিখেছেন, ‘দারণ
বলেছেন দাদা।’ মোনালিসা
ভাওয়াল লিখেছেন, “ভয়ানক
পোষ্ট।” মন্তু দন্ত লিখেছেন,
“এক্সেলেন্ট পোস্ট।” সোমা বি
লিখেছেন, “আসাধারণ পোস্ট
সুমন পাস্তি লিখেছেন, “সে বি
গো, তুমি একথা বোলছো।
এতে ভাবনার বিষয়।” এর
প্রেক্ষিতে সৈকত লিখেছেন,
“ভাবনা কেন? ঠিক কথা বলা
অসুবিধা কোথায়?“ জবাবে
সুমন লিখেছেন, ‘আমার
অভিজ্ঞতা তো তাই বলে।’
সোমবার সকাল পৌনে ১০টা
সৈকতের পোষ্টে দেখা যায়
১৬১টি লাইক, ৩৫টি মন্তব্য।
শিক্ষাবিদ তথা প্রাঙ্গন উপাচার
অচিন্ত্য বিশ্বাসও এই অক্ষের

ମାଧ୍ୟମେଇ ପ୍ରସଂଗିତି ପଶ୍ଚ କରେଛେ
ଫେସ୍ବୁକେ । ତିନି ଲିଖେଛେ,
“ଆକ୍ଷ କି କଠିନ ! ”ତୋଳାଦା”” ।
ଏକହାଜାର ଏଞ୍ଜେଣ୍ଟ । ସବୀକୁ ୧୦,
୦୦୦ ଟକା ତୋଳା ପେଲ । ଉପରେ
ଜମା ହଲ କିମ୍ବା ? ସର୍ଦିର ପଡ଼ୋ : ୭
୫୦୦ ଟକା ସ୍ୟାର । ଏବାର ଏଞ୍ଜେଣ୍ଟ
ଏକଶଙ୍କନ କରେ ଦାଲାଲ ନିଯୋଗ
କରଲ । ତାରା ମାସେ ମାସେ ୧୦୦୦
ଟକା କରେ ତୋଳା ଆନଳ ।
ଏବାର ? ସ.ପୋ : ଏଟା ଖୁବ କଠିନ
ସ୍ୟାର । ୧୦୦ଶ୍ରୀ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା
୧୦୦୦୦୦ -- ୨୫୦୦୦ ଟଙ୍କା
୭୫୦୦୦ -- ୨୫୦୦୦ -- ...ମାନେ
ମାବାମାବି ଏସେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କୋଥାଯ ଯାବେ ବୋକା ଯାଚେ ନା ।
ଏହି ଆକ୍ଷଟି ସି.ବି.ଆଇ. କରରେ !
ସାରଦାର ପର ତୋଳାଦା-ର ଆକ୍ଷ !
ଆକ୍ଷ ଅଲିମ୍ପିକେ ପାଠୀବି ? ଉତ୍ତର
କରେ ଆମାକେ ବଳ ।
ମାସ୍ଟାରମଶାଇ “ଶିକ୍ଷାବନ୍ଧୁ”ର ଫୋନ୍
ଧରଲେନ । ଖ୍ୟା ଖ୍ୟା କରେ ହେସେ
ଲୁଟିଯେ ପଡ଼ଲେନ ପ୍ରାୟ । ଏର
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମୃଗ୍ୟ ସରକାର
ଲିଖେଛେ, “ଶୁଦ୍ଧ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ।”
ବିଜ୍ୟ ନିଯୋଗୀ ଲିଖେଛେ, “ସ୍ୟାର
ବିନିମିଯ କରାଛି ।”

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶେର ସଂଶୋଧନାଗାର ଥେକେ
ପଲାତକ ମୂଳ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପ୍ରେଫତାର,
ଏଥନ୍ତି ନିଖେଂଜ ତିନଙ୍ଗନ ବନ୍ଦି

ନୀମାଚ (ମଧ୍ୟ ଅନ୍ଦଶ), ୨୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫

(হিস.): মধ্য প্রদেশের নীমাচ জেলার একটি সংশোধনাগার থেকে চার বিচারাধীন বন্দির পালিয়ে যাওয়ার ঘটনায় সোমবার মূল অভিযুক্তকে গ্রেফতার করল পুলিশ। পুলিশের চোখে ধূলো দিয়ে রবিবার সকালে ওই সংশোধনাগার থেকে পালিয়ে যায় চার বিচারাধীন বন্দি। এদের প্রত্যেকেরই বয়স ৩০-এর নিচে। প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে, আগে থেকে প্রচুর পরিকল্পনা করে এবং বাইরের লোক ও নিজেদের আজ্ঞায়ের সাহায্য নিয়ে চম্পট দিয়েছে ওই চার বন্দি।’ এদিন সকালে এই ঘটনায় মূল অভিযুক্তকে গ্রেফতার করেছে রাজ্য পুলিশ।

ধৃত ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসাবাদ করে বাকিদের খুঁজে বের করার চেষ্টা চালাচ্ছে পুলিশ। রাজস্থানের সীমান্ত এলাকায় পুলিশ প্রহরা জোরদার করার পাশাপাশি বিভিন্ন জায়গায় তল্লাশি অভিযানও জারি রয়েছে। এর আগেই কারা আধিকারিক আর পি ভাসুনাই জানিয়েছেন, ডিসচিস্ট হেডকোয়ার্টারস থেকে মাত্র ৫ কিলোমিটার দূরত্বে কানাবতী প্রাথমিক তদন্তের ভিত্তিতে মনে করা হচ্ছে যে, নিজেদের ব্যারাকে লোহার রড কেটে বাইরে থেকে কারওর সাহায্য দড়ি বেঁচে কারাগারের ২২ ফিট উচু বাউন্ডারি প্রাচীর টপকে চম্পট দেয় তারামত পলাতক চার বন্দির মধ্যে পুরুষ ড্রাগ পাচার মামলায় অভিযুক্ত রাজস্থানের উদয়পুরের নার সিঙ্গুলারি (২০) এবং চিতোরের বাসিন্দা পঙ্কজ মোঙ্গিয়া (২১)-এর এনডিপিএস (নার্কোটিক ড্রাগ) অ্যাস্ট সাইকোট্রিপিক সাবস্ট্যানসেস অ্যাস্ট) আইনে দোষী সাব্যস্ত হচ্ছে। হাজতবাসের সাজা হয়েছিল অপর দু-জনের মধ্যে, মধ্যে প্রদেশের মান্দাশোর জেলার লেক রাম (২৯)-এর বিরুদ্ধে লুটপাট খুনের মামলা এবং মাস্তলা জেলা দুবে লাল (১৯)-এর বিরুদ্ধে

সন্দেহের জের, বারঢ়ইপুরে স্ত্রীকে ধারালো শ্রেণের কোপ স্বামীর

বারইপুর, ২৪ জুন (ই.স.): শুধুমাত্র সন্দেহের বশেই স্ত্রীকে ধারালো ক্লেড দিয়ে গুরুতর জখম করার অভিযোগ উঠল স্বামীর বিরক্তে। গুরুতর জখম অবস্থায় স্ত্রী রাকিবা বিবিকে বারইপুর মহকুমা হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।
চিকিৎসার জন্য। রবিবার সন্ধ্যায় ঘটনাটি ঘটে দক্ষিণ ২৪ পরগনার বারইপুর থানার অস্তর্গত দক্ষিণ শাসন এলাকায়। ঘটনার পর থেকেই পলাতক অভিযুক্ত স্বামী সাবির হোসেন মণ্ডল। এ বিষয়ে রবিবার রাতেই বারইপুর থানায় সাবিরের বিরক্তে অভিযোগ দায়ের করেছেন রাকিবা বিবির পরিবারের সদস্যরা। অভিযোগের ভিত্তিতে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে বারইপুর থানার পুলিশ।
পুলিশ সুবের খবর, বছর দু'য়েক আগে চম্পাহাটির বাসিন্দা রাকিবার সঙ্গে বিয়ে হয় বারইপুর থানার অস্তর্গত শাসনের বাসিন্দা সাবির হোসেন মণ্ডলের। অভিযোগ, বিয়ের সাবির। স্ত্রীকে বাইরের কারও সঙ্গে কথা বলতে দিত না সে, এমনকি বাপের বাড়ির লোকেদের সঙ্গেও কথা বলতে দিত না অভিযুক্ত স্বামী। রবিবার বিকেলে প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র কেনার জন্য রাকিবা পাড়ার একটি দোকানে যায়। সেখান থেকে ফিরতে সামান্য দেরি হওয়ায় তার উপর সন্দেহ প্রকাশ করে স্বামী। এরপরেই সন্ধ্যা নাগাদ আচমকাই রাকিবার গলায় ধারালো ক্লেড দিয়ে আঘাত করে পালিয়ে যায় অভিযুক্ত স্বামী রক্তাক্ত অবস্থায় শশুরবাড়ির বাকি সদস্যরা রাকিবাকে বারইপুর মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে আসেন চিকিৎসার জন্য। এ বিষয়ে রাকিবার বাপের বাড়ির সদস্যরা অভিযোগ করেন, বিয়ের পর থেকেই রাকিবার উপর সন্দেহ করত সাবির। এমনকি মাঝে মধ্যেই তাকে ঘরে আটকে রাখত। সন্দেহের বশেই রাকিবাকে ধারালো অস্ত্র দিয়ে আঘাত করেছে অভিযুক্ত। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে বারইপুর থানার

ପ୍ରେକ୍ଷଣମ୍ ହୃଦୟମ୍ ପ୍ରେକ୍ଷଣମ୍

সন্তানের মানসিক বিকাশ

সন্তান প্রতিটি বাবা মায়ের কাছে
জীবনের শ্রেষ্ঠ সম্পদ। বাবা মা
কখনো সন্তানের অমঙ্গল কামনা
করেন না, বরং শত দুর্খ কষ্ট
পেলেও সন্তানের জন্য শুভকামনা
করেন। সন্তানদের সুশিক্ষা দেওয়ার
নির্দেশ দিয়ে বলেছেন ‘তোমারা
নিজেদের সন্তানদের ম্লেহ করবে
এবং তাদের শিষ্টাচার শিক্ষাদান
করবে। সন্তানকে সদাচার শিক্ষা
দেওয়া দান খয়রাতের চেয়েও
উত্তম। তোমাদের সন্তানদের
উত্তমরাগে জ্ঞানদান কর।
কেমনা তারা তোমাদের পরবর্তী
সংগ্রহে জন্ম সাঁও?’



হৈ চৈ লেগেই থাকতো। ক্লাস
ওয়ান যখন ভর্তি হলাম, কাকু
স্কুলে নিয়ে যেতো।
চার বছর বয়সে ক্লান ওয়ান, ভয়
পাই কিনা এজন্য কাকু আমার সঙ্গে
ক্লাসের মধ্যেই বসে থাকতেন।
কোলে করে বাসায় নিয়ে
আসতেন। স্কুল থেকে বাসায়
এলে দাদীর খাবারের যন্ত্রণা। বেলা
অবেলা নেই। আর সময় মত
মায়ের আদর, স্নেহ, শাসন সবই
ছিল যখন মাধ্যমিকে উঠলাম,
তখন বাবার তদারকিটা বেড়ে
গেল। যদিও কাজের জন্য বাবা
কিটুটা ব্যস্ত থাকতেন, কিন্তু রাতের
খাবারের সময় তার সঙ্গে বসতে
হতো।

অনেকটা প্রভুহীন পথের কুকুরের
মতো হইয়া যায়। বয়ঃসন্ধিকালের
সমস্যা নিয়ে লেখা এই গল্পটি
শিক্ষার্থীদের জন্য খুবই উপযোগী
ছিল।

কিন্তু দৃংশ্খের বিষয় নবম ও দশম
শ্রেণীর পাঠ্যবই থেকে বৈবীণনাথের
বিখ্যাত ‘ছুটি’ গল্পটি বাদ দেওয়া
হয়েছে। আমি এখনও মনে করতে
পারি, আমাদের স্কুলের বাংলা
ক্লাসের দিনগুলো। বাংলা স্যার
যখন প্রথম ‘ছুটি’ গল্পটি পড়ে
শুনিয়েছিলেন, আমাদের ক্লাসের
অনেক ছলে ফটিকের কষ্টের জন্য
কেঁদে ফেলেছিল। সেদিন
অনেকেই প্রতিজ্ঞা করেছিল আর
কখনো স্কুল পালাবোনা। মন দিয়ে

করাও যে ক্যারিয়ারের অংশ সেট
তাদের বুঝাবে কে? শুধু দামি দামি
জামা কাপড়, গাড়ি করে ঘুরে
বেড়ানোর মধ্যে সন্তানের সব
প্রাপ্তি নিশ্চিত হয় না। প্রয়োজন
স্নেহ, ভালোবাসা, শাসন।
প্রাক্তন প্রেসিডেন্ট এপিজে আবুল
কালামের মতে, ‘যদি একটি
দেশকে দুর্নীতিমুক্ত এবং
সুন্দরমনের মানুষের জাতি হতে
হয়, তাহলে আমি দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস
করি এক্ষেত্রে তিনজন সামাজিক
সদস্য পার্থক্য এনে দিতে পারে
তারা। হলেন বাবা, মা এবং
শিক্ষক।’ বর্তমানে অনেক বাবা
মা আঁশীয় স্বজন থেকে আলাদা
থাকার মাধ্যমে নিজেদের গুরুত্ব

সারাদিন কতটুকু পড়া করেছি, বিকেলে কাদের সঙ্গে খেলেছি, দুপুরে ঘুমিয়েছিলাম, কিনা ইত্যাদি কিছু প্রশ্নের উত্তর দেওয়া ছিল আমার প্রতিদিনের কাজের অংশ। যৌথ পরিবারের কারণে আমার সামান্য অন্যায় করার সুযোগ ছিল না। ঘরে আমার অনেক অনেক অভিভাবক। এখনও বাবু প্রতিরাতে আমাদের নিয়ে খেতে বসেন। পরিবারের সব সমস্যার সমাধান খাবার টেবিলেই হয়ে যায়। তিনি, রবীন্দ্রনাথের ছুটি গল্পের ভাষায়, ‘তেরো চোদ্দ বছরের ছেলের মতো পৃথিবিতে এমন বালাই আর নাই। শোভাও নাই, কোনো কাজেও লাগে না। স্নেহও উদ্দেক করে না, তাহার সঙ্গ সুখও বিশেষ প্রাথনায় নহে। তাহার মুখে আধো আধো কথাও ন্যাকামি, পাকা কথাও জ্যাঠামি এবং কথামাত্রই প্রগল্ভতা’ গল্পটির আরেক জায়গায় বয়ঃসন্ধিকালের কিশোর সম্বন্ধে বলা হয়েছে, ‘তাহার চেহারা এবং ভাবাখানা লেখাপড়া করবে। অনেকের মনে একটা ভয়ও তৈরি হয়েছিল। কারণ মন দিয়ে লেখাপড়া না করলে যদি দূরের কোনো আবাসিক স্থলে পাঠিয়ে দেওয়া হয়? এজনই আঝোপলন্ধি সবচেয়ে কার্যকরী ও শুধু। অথচ আমরা বুঝে কিংবা না বুঝে আঝোপলন্ধির সেই সুযোগও বন্ধ করে দিচ্ছি। যৌথ পরিবারেরড় ইতিবাচক দিক এখন সন্তানরা বোঝে না। আঞ্চল্য স্বজন দেখলে বিরক্ত হয়। ফলে মনের প্রসারতা ও উদারতা তৈরি হয় না। অথচ যৌথ পরিবারে সন্তানরা খুব খারাপ সময়গুলোও সম্মিলিতভাবে আনন্দের সঙ্গে পার করতে পারে। বাবা মাঁর আঝোপলন্ধি নষ্ট হয়েছে অনেকের আগেই, এখন সন্তানের পালা।

চার. আজকের বাবা মায়েরা চাকরি, ব্যবসা, পার্টি নিয়ে অনেক অনেক ব্যস্ত। অর্থ বিত্ত আর ক্যারিয়ার নামক আজব নেশায় তাদের পেয়ে বসেছে। সন্তান সঠিকভাবে মানুষ বাঢ়িয়ে চলেছেন। কঠটা বোম চিন্তা ভাবনা। আধুনিকতা মানেই নিসঙ্গতা নয়। একা একা যদি বসবাস করতে চান, তবে রবিনসনের মতো নির্জন দ্বীপে বসবাস করেন।

সেই নিয়ামত সঠিকভাবে পরিচ্ছ করবং। আজ আপনি অবচেতনভাবে যেভাবে সন্তানদের অবহেলা করছেন সন্তানও ভবিষ্যতে তাই করবে অনেকেই সন্তান মানুষ করতে হিমশিম থাচ্ছেন। ঠিক মতো সময় দিতে পারেন না। তদের জন্য বলছি, যৌথ পরিবার বজায় রাখেন। আপনার সন্তান কখনও নিজেকে একা মন্ত্রেন করবে না। সন্তানের অতিরিক্ত টেলিভিশনে দেখা, মাত্রাতিরিক্ত ইন্টারনেট ব্যবহার, সঙ্গদোষ এড়ানো অপরিকল্পিত মোবাইল ফোনের ব্যবহার কবন্ধ করতে চাইলে, সব চিকিৎসা বাদ দিয়ে যৌথ পরিবার প্রথায় ফিরে আসুন। সন্তানের মানসিক বিকাশে সহায়তা করুন।

ପ୍ରାଚୀର ଦିନରେ ଟପସ

বৃষ্টি মাথায় বাইরে যেতে
প্রয়োজন কিছু প্রস্তুতি:
পোশাক: খারাপ আবহাওয়া
মানুষের মনেও বিস্মিত তৈরি
করে। তাই এ সময় এমন
পোশাক পরা উচিত যা মন
ভালো রাখতে সাহায্য করে।
উজ্জ্বল রঙের পোশাকগুলো
খুঁজে খুঁজে বের করে রাখুন।
পোশাকে উজ্জ্বল রঙের ব্যবহার
এই বর্ষায়ও আগন্তুর মনে
আনবে উচ্চস্থান। এ সময় অবশ্যই
এমন সুতার কাপড় পড়বেন, যা
খুব সহজেই শুকিয়ে যায়।
এক্ষেত্রে সুতির চেয়ে সিক্ক বা
জর্জেট ব্যবহার করা যেতে
পারে। আবার পোশাকের
ধাঁচটা এমন হবে, যাতে করে
ব্রহ্মাণ্ডে আমাদের চূল্পাল কেবা

য়।
পোশাক যা ই হোক না
ন, তা যেন আপনার
ক্ষিত্রের সে মানানসই হয়।
তা: বর্ষায় জনজীবনের
পরিহার্য অংশ হচ্ছে ছাতা।
খন নিউমার্কেটসহ অনেক
কানে কম দামে খুব সুন্দর
বৎ রঙিন ছাতা পাওয়া যায়।
এই একধরে কালো ছাতার
লে এই বর্ষায় অস্ত ত
কজোড়া রঙিন ছাতা কিনে
ক্লুন। বাচ্চাদের দিন উজ্জ্বল
গের বাহারি ছাতা। তবে তা
ত হবে একটু ছেট,
কজনের জন্য এবং সহজে
হনযোগ্য।
রেইনকোট:
রান্নারেইনকোট পরতে অভ্যন্ত
র টেক্সেল রঙের রেইনকোট

ঘূম থেকে ওঠার পর খালি পেটে এক ফ্লাস

জল খাওয়ার বিভিন্ন উপকারিতা জেনে নিন

প্রতিদিন সকালে ঘুম থেকে
ওঠার পর খালি পেটে এক ফ্লাস
জল পান করা স্বাস্থ্যের জন্য
অত্যন্ত উপকারী। এ অভ্যাসটি
যদি রপ্ত করা যায় তবে অনেক
ধরনের রোগ থেকে শরীরকে
মুক্ত রাখা যায়। আর এজনই
দিনের শুরুর এই এক ফ্লাস
জলকে সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞরা
‘স্বাস্থ্য কর’, ‘বিশুদ্ধ’ ‘সুন্দর’
ইত্যাদি বিশেষণে বিশেষায়িত
করে থাকেন। আসুন জেনে

নেই সকাল খালি পেটে জল
খাওয়ার বিভিন্ন উপকারিতা
সম্পর্কে। ১ রাতে শুমানোর
ফলে দীর্ঘ সময় ধরে হজম
প্রক্রিয়ার তেমন কোনো কাজ
থাকে না তাই সকালে শুম
থেকে উঠে হজম প্রক্রিয়ায়
সহায়তা করার জন্য অন্তত এক
গ্লাস জল থেকে নেয়া উচিত।
২. প্রতিদিন সকালে অন্তত ১৬
আউচ হালকা গরম জল থেকে
শরীরের মেটাবলিসম ২৪

শতাংশ বেড়ে যায় এবং
শরীরের ওজন কমে। ৩.
সকালে প্রতিদিন খালি পেটে
জল খেলে রক্তের দুর্বিত
পদাৰ্থৰের হয়েযায় এবং ছক
সুন্দর ও উজ্জ্বল হয়।

৪. প্রতিদিন সকালে খাবার
আগে এক গ্লাস জল থেকে
নতুন মাংসপেশী ও কোষ
গঠনের প্রক্রিয়া ত্বরিষ্ঠিত হয়।

৫. প্রতিদিন সকালে মাত্র এক
গ্লাস জল থেকে বৰ্মি ভাব,

গলার সমস্যা, মাসিকের সমস্যা,
ডায়ারিয়া, কিডনির সমস্যা,
আথাইটিস, মাথা ব্যথা ইত্যাদি
অসুখ কমাতে সহায়তা করে।
৬. প্রতিদিন খালি পেটে এক
গ্লাস জল কেলে মলাশয়
পরিষ্কার হয়ে যায় এবং শরীর
নতুন করে খাবার থেকে পৃষ্ঠি
গ্রহণ করতে পারে সহজেই। ৭.
সকালে জলের বদলে জুস বা
অন্য পানীয় নাখাওয়াই শরীরের
জন্য সবচেয়ে ভালো।

সকালে কাঁচা ছোলা খাওয়ার উপকারিতা জেনে নিন

ও অ্যাস্ট্রোবায়োলজিক যাবে। আমিয



দোখরোচেন হৈ, বাধাৰ হোগা
যুক্ত কৰলে টেটিল কোলেস্টেরল
এবং খারাপ কোলেস্টেরল এৱ
পৰিমাণ কমে যায়। ছোলাতে
দ্রবণীয় এবং অদ্রবণীয় উভয়
ধৰনেৰ খাদ্য আঁশ আছে যা
হৃদযোগে আক্রান্ত হওয়াৰ ঝুঁকি
কমিয়ে দেয়। আঁশ, পটাসিয়াম,
ভিটামিন সি' এবং ভিটামিন বি
-৬ হৃদযোগে স্বাস্থ্য ভালো রাখতে
সাহায্য কৰে। ফলে হৃদযোগেৰ
ঝুঁকি কমে যায়। এৱ ডাল
আঁশসমৃদ্ধ যা বক্তু
কোলেস্টেরলেৰ পৰিমাণ কমাতে
সাহায্য কৰে। এক সমীক্ষায় দেখা
গেছে, যাৱা প্ৰতিদিন ৪০৬৯
মিলিগ্ৰাম ছোলা খায়, হৃদযোগ

যায়। তাছাড়া ছোলায় অবস্থিত
আইসোফ্লুভন ইস্কেমিক স্ট্ৰোকে
আক্ৰান্ত ব্যক্তিদেৰ আটাৰিৰ
কাৰ্যক্ষমতাকে বাঢ়িয়ে দেয়।
ক্যালাৰ ৱোধে: কোৱিয়ান
গবেষকৰা তাদেৱ গবেষণায় প্ৰমাণ
কৰেছেন যে বেশি পৰিমাণ
ফলিক অ্যাডি খাবারেৰ সাথে
প্ৰহণেৰ মাধ্যমে নারীৱা কোলন
ক্যালাৰ এবং রেটিল ক্যালাৰ এৱ
ঝুঁকি থেকে নিজেদেৱকে মুক্ত
ৱাখতে পাৱেন। এছাড়া ফলিক
এসিড বক্তুৰ অ্যালার্জিৰ
পৰিমাণ কমিয়ে এ্যজমাৰ
প্ৰকোপও কমিয়ে দেয়। আৱ তাই
নিয়মিত ছোলা খান এবং সস্ত
বাড়ে এবং পায়খানা নৱম
থাকে। ডায়াবেটিসে উপকাৰী :
১০০ গ্ৰাম ছোলায় আছে: প্ৰায়
১৭ গ্ৰাম আমিষ বাপ্রোটিন, ৬৪
গ্ৰাম শৰ্কৰা বা কাৰ্বোহাইড্ৰেট এং
৫ গ্ৰাম ফ্যাট বা তেল। ছোলাৰ
শৰ্কৰা বা কাৰ্বোহাইড্ৰেটেৰ
প্লাইসেমিক ইনডেক্স কম। আই
ডায়াবেটিক ৱোগীদেৱ জন্য
ছোলাৰ শৰ্কৰা ভাল। প্ৰতি ১০০
গ্ৰাম ছোলায় ক্যালসিয়াম আছে
প্ৰায় ২০০ মিলিগ্ৰাম, লৌহ ১০
মিলিগ্ৰাম ও ভিটামিন এ ১৯০
মাইক্ৰোগ্ৰাম। এছাড়া আছে
ভিটামিন বি-১, বি-২ ফস্ফৱৰাস
ও ম্যাগনেসিয়াম। এৱ সবই

পায়েৰ তলায় জুলা পোড়
কৰায়। মেৰণ্ডণেৰ ব্যথা দূ
কৰে।
এছাড়াও এতে ভিটামিন বি' আছে
পৰ্যাপ্ত পৰিমাণে। ভিটামিন
বি মেৰণ্ডণেৰ ব্যথা, স্নায়ু
দুৰ্বলতা কৰায়। ছোলা অত্যন্ত
পৃষ্ঠিকৰ। এটি আমিষেৰ একটা
উল্লেখযোগ্য উৎস। এতে আমি
মাস বা মাছেৰ পৰিমাণেৰ প্ৰা
সমান। তাই খাদ্যতালিকায় ছোলা
থাকলে মাছমাসেৰ প্ৰয়োজন পড়ে
না। তকে আনে মস্তুল। কাঁচা
ছোলা ভীষণ উপকাৰী তাৰে ছোলা
ভালোৰ তৈৱি ভাজা পোড়া খাবা
যত কম খাওয়া যায় ততই ভালো

ତାଇ ହଜମଶାନ୍ତି ବୁବୋ ଛୋଲା ହେ

দুধ ফুটয়ে খাওয়া একান্তভাবে
আবশ্যক বক্তব্য বিশেষজ্ঞদের

দুধ কঁচা খাওয়া ভাল নাকি ফুটিয়ে খাওয়া ভালো, এ নিয়ে নানা মুনির নানা মত। নিজেদের আঙ্গিকে এটিকে ব্যাখ্যা দিয়ে থাকেন। যে যাই বলুক সরাসরি গোয়ালঘর বা খামার থেকে আসা কঁচা দুধ না ফুটিয়ে খেতে কঠোরভাবেই নিষেধ করেছেন বিশেষজ্ঞরা। এতে সংক্রমণের সম্ভাবনা অনেক বেশি। ফলে কঁচা দুধ অবশ্যই ফুটিয়ে খেতে হবে। বিশেষজ্ঞদের মতে, কঁচা দুধে অনেক কম রোগজীবাণু বাসা বাঁধে। সরাসরি খাবার থেকে আনা দুধ খেলে সেই জীবাণু শরীরের নানা ক্ষতি করতে পারে। দুধ ফোটালে উচ্চ

তাপমাত্রায় সেই সব জীবাণু মরে যায়। এখন আমরা যে প্যাকেটের দুধ কিনি, তা পাস্টুরাইজড। জলে জীবাণু মুক্ত এবং সংরক্ষণের পদ্ধতির নাম পাস্টুরাইজেশন। বিশেষ পদ্ধতিতে উচ্চ তাপমাত্রায় পাস্টুরাইজেশন করা হয়। প্যাকেটে দুধও ফুটিয়ে খাওয়াই ভাল, এমনটাও মনে করছেন বিশেষজ্ঞরা। কারণ পাস্টুরাইজেশন পদ্ধতিতে দুধ একশো শতাংশ ব্যাকটেরিয়া মুক্ত করা সম্ভব হয় না।

নিউইয়র্কের কর্নেল বিশ্ববিদ্যালয়ের ফুড সায়েন্স বিভাগের অধ্যাপকদের কথায়, না ফোটালো দুধে ই কোলাই,

সালমোনেল্লার মতো ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া বাসা বাঁধে। এই ব্যাকটেরিয়া শরীরের বোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা অনেক কমিয়ে দেয়। বিশেষ গর্ভবর্তী মহিল, শিশু এবং বয়স্কদের ক্ষেত্রে সব সময় দুধফুটিয়ে খেতে বলেন চি কি ৯ সে ক. ।।।

বায়োটেকনোলজির বিশেষজ্ঞরা জানান, দেখা গেছে কঁচা দুধ তো বটেই, এমনকি পাস্টুরাইজড দুধেও নানা রকম মাইক্রোব্যাকটেরিয়া জন্মায়।

তাদের মধ্যে রয়েছে, সিউডোমোনাস, মাইক্রোকক্সাস, এন্টারোব্যাকটর, ব্যাসিলাস,

ফ্ল্যান্ডোব্যাকটর। জা পানেও গুহিও বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষকের জানাচ্ছেন, পাস্টুরাইজেশন পদ্ধতিতে দুধ জীবাণু মুক্ত করলে গিয়ে উচ্চ তাপমাত্রায় ফোটালে হয়, ফলে দুধের পুষ্টিগুণ নষ্ট হয়। তাই বর্তমানে এই পদ্ধতিতে দুধ একটি নির্দিষ্ট তাপমাত্রায় ফোটালো হয় এবং ধীরে ধীরে সেটাকে ঠিক হতে দেওয়া হয়।

তাই গবেষকদের মত, প্যাকেটে দুধ দোকান থেকে কিনে এবং কিছু সময় হলেও সেটাবে ফোটান। যদি কোনও জীবাণু থেকেও থাকে, ফোটালে সেই সম্ভাবনা দূর হবে।

ରାନ୍ଧାଘରରେ ହବେ ଆଧୁନିକ

প্রতিদিনের খাবার তৈরি হয় রাম্ভাঘরে, আর তাই আমাদের বাড়ির একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ জায়গা হচ্ছে রাম্ভাঘর। পরিবারেরড সবারস্স স্বাস্থ্য রক্ষার কথা বিবেচনা করে এই ঘরটিকে জীবন্মুক্তি, পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে। পরিচ্ছন্ন, গোছানো একটি রাম্ভাঘর আমাদের রংচির পরিচয় করিয়ে দেয় অন্যদের সঙ্গে। নিত্যপ্রয়োজনীয় আধুনিক নতুন সব সরঞ্জাম রাম্ভাঘরের চেহারাই পাল্টে দিতে পারে। এজন্য প্রয়োজন রুটি এবং পরিকল্পনা। বাড়ি তৈরি অথবাবাড়ি ভাড়া নেওয়ার সময়ই লক্ষ্য রাখতে হবে রাম্ভাঘরটি যেন বড় হয়। আধুনিক জিনিস দিয়ে রাম্ভাঘর সজাতে হবে। এতে আমাদের সময়ের অপচয় ও কষ্ট করে যাবে। ঘরের কাজ অনেক স্বচ্ছন্দে করতে পারবো। আসুন মনের মতো সাজানো রাম্ভাঘর তৈরিতে আধুনিক যন্ত্রপাতি ব্যবহারের কৌশল ও উপকারিতা সম্পর্কে কিছু টিপস জেনে নিই: মাছ, মাংস, যেকোনো সবজি, ফল ও অন্যান্য খাবার দাঁড়িয়ে কম সময়ে কাটার জন্য কাটার ও কার্টিং ব্রেড ব্যবহার করব্ণ। সবজি ফলের খোসা নিখুঁতভাবে ছাড়াতে ভেজিটেবল পিলার ব্যবহার করতে পারি সবজি বা অন্য খাবার খুব কুচিকুচি করতে চাই প্রেটারফ্রিজ কেনার সময় অবশ্যই ভালো ব্যান্ড দেখে কিনুন। প্রতিদিন বাজার করার বাসেলা থেকে মুক্তি পাবেন রাম্ভাঘরে বাড়তি তাপ, চুলা থেকে জামা ময়লা ও তেল চিটাচিটে হওয়া ভাব দ্বার করতে কিনেন ছড়লাগিয়ে নিন। রাম্ভাঘরের সব সরঞ্জাম নির্দিষ্ট জায়গায় গুছিয়ে রাখতে, ঘরের আয়তন অনুযায়ী কিছেন কাবিনেট বানাতে শুরু কিছেন আপন

জাগরণ

বিশ্বকাপ ২০১৯ : আফগান থেকে জয় ছিনিয়ে নিলো বাংলাদেশ

লক্ষণ।। সাকির আল হাসান দাত্তিয়া ছিলেন শিশু অক্ষে ম্যাচ শেষ হতেই যখন উঞ্জলে মেতেছেন সতীর্থনের অনেকে, সাকির আস্তে আস্তে হেটে গেলেন তাদের দিকে। যে কিছুই হয়নি!

তার জন্য যাচাটি সেন রেকর্ডের পথ ধরে হেটে যাওয়ার আরেকটি দিন। বাংলাদেশের জন্য সেমি-ফাইনাল টিকিয়ে রাখার আরেকটু বড় স্বপ্ন। অবিশ্বাস্য ধারাবাহিকতা বিশ্বকাপে রাখা সংগ্রাহের চূড়ায়।

জুনে উঠলেন আরও একবার। তার আলোচনা উজ্জ্বল বাংলাদেশে। বিশ্বকাপে সেমি-ফাইনালের পথে কর্তৃত নক আউট মাচে পরিণত হওয়া তখন ম্যাচটি পথমটিতে

জিতেছে বাংলাদেশ। সার্ট ঘোষণাটিনে সেমি-ফাইনালের আফগানিস্তানের বিপক্ষে জয় এসেছে ৬২ রানে।

অসাধারণ আলুর উভ পারফরম্যান্সে জয়ের মূল দারিদ্র্য সাকির। বার্ট হাতে ফিল্ডিং আর বল হাতে ৫ উইকেট নিয়ে গড়েছেন এক গাদা রেকর্ড।

গুরুতে দিয়েছেন আফগানদের। সাকিরের ওজ্জলোর পাশেও আলু করে চোখে পড়ে মুশকিকুর রহিমের আলো।

বাটিয়ের জন্য সুত্র করতে নামেন লিটন দাস। এই উইকেটে আলুর ম্যাচ পারফরম্যান্সে জয়ের মূল দারিদ্র্য সাকির।

বার্ট হাতে ফিল্ডিং আর বল হাতে ৫ উইকেট নিয়ে গড়েছেন এক গাদা রেকর্ড।

গুরুতে দিয়েছেন আফগানদের।

সাকিরের ওজ্জলোর পাশেও আলু করে চোখে পড়ে মুশকিকুর রহিমের আলো।

বাটিয়ের জন্য সুত্র করতে নামেন লিটন দাস।

এই উইকেটে ২৩৩ রান তাড়া ছিল বিপক্ষে।

তীব্র কঠিন। আরও কঠিন করে

তোলেন সাকির। উইকেটে

তবে ১৭ বলে ১৬ করে আউট হ

The Executive Engineer, W.R Division No.V, Kamalpur, Dhalai, Tripura invites sealed tenders vide 02/EE/WR/D/V/KMP/2019-20 Dated: 20-06-2019.

for the work namely: Drilling and development of 3(three) nos deep well with contractors direct rotary drilling rig and other accessories and equipments at different locations under W.R. Division No-V, Kamalpur during the year

2019-20 SCA (NITI AAYOG). [DNIT No. 11/EE/WR/D/V/KMP/2019-20] Estimated Cost: Rs. 16,76,535/-) Earnest Money Rs. 16,765.00

Bid documents can be seen in the website <http://tripuratenders.gov.in> w.e.f. 20-06-2019 to 20-07-2019 and last date of downloading & bidding for bids is 20-07-2019 up to 3:00pm.

For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>

Note: *NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER*

For and on behalf of the Governor of Tripura
Designation: Executive Engineer
W.R Division No.V Kamalpur, Dhalai, Tripura

PRESS NOTICE INVITING TENDER NO : 04/EE/ DWS-1 / 2019-20.

Separate sealed tenders are invited for providing and applying of different chemicals, Lowering of submersible pump, Providing/ fitting fixing of different type of Electrical Equipments, Sinking of I no. small bore deep tube well along with pump set and Construction of I(one) no. small bore deep tube well.

(i) Last date of Receipt of Application :- 12-07-2019

(ii) Last date of Selling of Tender document :- 17-07-2019

(iii) Last date of Dropping of Tender :- 19-07-2019

Sl. No DNIT NO Estimated Cost Earnest Money Cost of tender form (Non refundable)

1 09/EE/DWS-1/2019-2020 Rs. 4,98,778.00 Rs. 4,988.00 Rs.1000.00

2 10/EE/DWS-1/2019-2020 Rs. 4,88,563.00 Rs. 4,886.00 Rs.1000.00

3 11/EE/DWS-1/2019-2020 Rs. 4,76,945.00 Rs. 4,769.00 Rs.1000.00

4 12/EE/D WS-1/2019-2020 Rs. 2,17,682.00 Rs. 2,177.00 Rs. 1000.00

5 13/EE/DWS-1/2019-2020 Rs. 4,24,604.00 Rs. 4,246.00 Rs.1000.00

Other details of NIT as well as terms and conditions of the tender can be seen in the office of the undersigned during office hours on any working day.

**(For and on behalf of Governor of Tripura)
(N.P. Chakravarti)
Executive Engineer
DWS Division Argatala, Tripura (W).**

ICA/C-490/2019-20

No TA / DA is admissible for appearing in the Walk-In-Interview.
Last date of submission of the application is 03/07/2019 upto 4 PM.
Date of Interview: 05/07/2019 (11 AM onwards)

অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে থাকছেন না রয়

লক্ষণ।। অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে ম্যাচ ইংল্যান্ড লেনে আনেক উম্মতি হয়েছে। এতে করে আগমী রোবোর ফিরতে পারছেন না চোট থেকে সেবে ওঠার প্রক্রিয়ায় ভারতের খেলার সংজ্ঞানে বেড়েছে।

থাকা জোরে রয়ে ওয়েস্ট ইণ্ডিয়ার বিপক্ষে ৮ উইকেটে মঙ্গলবার বাংলাদেশ সময়ে বেলা সাড়ে তিনিটায় জয়ের ম্যাচে ফিল্ডিংয়ের সময় হ্যামস্ট্রিংয়ে চোট পান। অস্ট্রেলিয়ার মুখ্যমুখ্য হবে ইংল্যান্ড। এর আগে সোমবার আলুর মাঠে আলু মাঠে নামেনি ডানানম এই বাটিস্যামান। চোটের কারণে খেলে পানেনি মর্গ্যান 'স'র খবরই ভালো। আগমানিকল সে কিং হয়ে আফগানিস্তান ও সুরিনামের বিপক্ষে পরের সুটি মাচে। উত্তোরে কিং আমরা এই সপ্তাহে তার উম্মতি পর্যবেক্ষণ অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে ম্যাচের আগে কিং হয়ে ওঠার করব। আমরা দেখে কিংবা এটা এগোয়।'

লক্ষণের কথা বিবিসির জিলিয়েলেনে রয়ে সোমবারের "অবশ্যই তাকে হারানোটা একটা বড় ক্ষতি, সে জেসন সকালে দ্বিতীয় স্ক্যানে দেখা গেছে, রয়ের চোটের রয়। সে একজন অসাধারণ -ছয়ের পাতায় দেখুন।

NOTIFICATION

Applications are hereby invited from the eligible female candidates for the engagement of Anganwadi Worker & Anganwadi Helper on purely temporary basis through WALK-IN-INTERVIEW to be held on 05/07/2019 at 11 AM onwards in the office of the CDPO, Belonia NP ICDS Project, Belonia, South Tripura along with filled in prescribed application form (available in the office of the undersigned) with all necessary documents.

: Details of vacancy in Anganwadi Centres :

Sl. No	Name of Municipal Council/Block/ NP	Name of the Project	Name of AWC	Ward No	No of Vacant Post of Anganwadi Worker (AWW)	No of Vacant Post of Anganwadi Helpers (AWH)
1	2	3	4	5	6	
1	Belonia MC ICDS	East Mirzapur AWC	Ward No-09	Nil	1 (One)	
2	Belonia MC ICDS	Sideswari AWC	Ward No-13	Nil	1 (One)	

Eligibility Criteria:-

Educational Qualification: Madhyamik Passed for Anganwadi Workers (AWWs) & Class-VIII Passed for Anganwadi Helpers (AWHs)

Age: 18-45 years as on 21-06-2019. 5(Five) years relaxation for SC/ST/Divanganj (Differently able) candidates (same for both Anaganwadi workers/Anganwadi Helpers)

Normal residence of the ward where the AWC is located and belongs to feeder ward of the Anganwadi area .If the candidates are not available within the feeder area then application may be granted from the desirous candidates residing within the area of the concerned Municipal Council .

Marital Status: Candidate must be married or Widow (same for both Anaganwadi worker & Anganwadi Helper). In case of married women Marriage Certificate requires from the competent authority and in case of widow the death certificate of husband should be attached with the filled in application.

Procedure of selection: Walk-In-Interview.

Honorarium: Rs.4,500/- (Four Thousand five hundred) for Anganwadi workers & Rs.2,250/- (Two thousand Two Hundred Fifty) for Anganwadi Helper per month along with time to time ADA when applicable.

Application will be received from 21/06/2019 to 03/07/2019 except holidays from 11 AM to 4 PM.

The applicants have to submit the testimonials /certificates of the following with self attested along with prescribed form --

i) Citizenship Certificate/ PRTC,

ii) DOB Certificate/ Madhyamik Admit Card,

iii) ORR Certificate from Belonia Municipal Council (not earlier of six months w.e.f. 21/06/2019),

iv) Madhyamik Pass Certificate for Anganwadi Worker. And School passed certificate for Anganwadi Helper which should be signed by concern school Headmaster and duly countersigned by the Inspector of School.

v) Ration Card

vi) Disability Certificate if applicable,

vii) Caste Certificate if applicable

viii) Two copy recent passport size colour photograph of the candidate duly self attested by himself in the overleaf.

No TA / DA is admissible for appearing in the Walk-In-Interview.

Last date of submission of the application is 03/07/2019 upto 4 PM.

Date of Interview: 05/07/2019 (11 AM onwards)

Venue: The Office of the CDPO Belonia NP, Belonia NP ICDS Project, South Tripura.

N.B: In any unavoidable circumstances the Walk-in-Interview process may be postponed/canceled without showing any reason. The authority reserves all rights to make any alter in the walk-in interview advertisement if requires in any time without showing any reasons. For more details please visit office of the CDPO, Belonia NP ICDS Project, Belonia, South Tripura from 21/06/2019 to 03/07/2019 between 11AM to 4 PM in working days.

CDPO
Belonia NP ICDS Project
South Tripura

ICA/D-395/2019-20

এক ক্লিকে সম্পূর্ণ বাংলায় টাটকা
খবর, সাথে থাকছে ভিডিও
প্রাতিনিয়ত আপডেট পেতে দেখুন

www.jagarantripura.com

যে কোন স্মার্ট ফোনেও ইন্টারনেট সংযোগ থাকলেই ভিডিও সহ খবর পড়তে পারবেন সহজে

