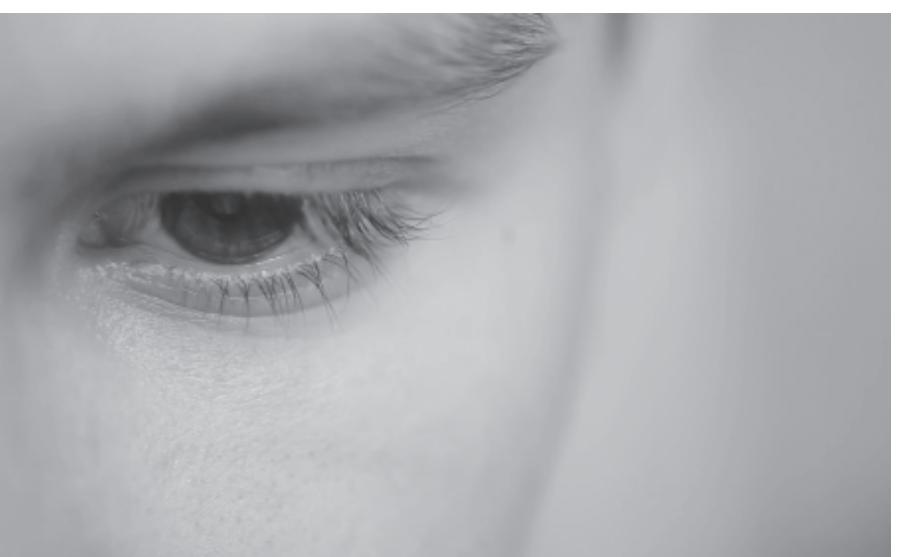


চোখের পলক কেন ফেলি ?

গবেষণায় দেখা গেছে, ঘুম থেকে জাগার পর থেকে ফের ঘুমাতে যাওয়ার আগে পর্যন্ত পুরো সময় অধিকাংশ মানুষ প্রতি মিনিটে ১০ থেকে ২৫ বার চোখের পলক ফেলে। অর্থাৎ ঘুটায় চোখের পলক ফেলে ১,২০০ বার। কিন্তু আমরা অনেকই জানি না, চোখ খোলা বা ঘুম থাকা কি হয়!

চোখের মানি পরিষ্কার এবং চোখের আদৃত ধরে রাখতে আমরা পরে ফেলি। এবং বাইরেও কিছু শারীরিক এবং মানসিক বিষয় খুঁজে বের করেছেন গবেষকরা।

দুটি সুনির্দিষ্ট করতে
ইউনিভার্সিটি অব
ক্যালিফোর্নিয়ার একটি গবেষণায়
উচ্চে এসেছে কোনো বিষয়ের
প্রতি মনোযোগ ধরে রাখতে
আমরা চোখের পলক ফেলি।
এতে আমাদের দৃষ্টি সুনির্দিষ্ট হয়।
আমাদের চোখের পেশিগুলো
তেমন সতর্ক নয়। ক্রমগতভাবে
আমাদের চোখ বাইরে থেকে
তথ্য নিয়ে মন্তিকে পাঠায়। পলক



ফেললে কোনো বিষয়ের প্রতি
আমাদের মনোযোগ নির্দিষ্ট হয়।
তথ্য সম্মত করতে
বেলেন প্রথম গবেষক গেরিট
মস।

তিনি আরও বলেন, গবেষণায়

দেখা গেছে চোখের পলক

ফেলার আগে এবং পরে

আমাদের দৃষ্টি পার্থক্য হয়।

একই সঙ্গে কোনো বিষয়ের প্রতি

আমাদের মনোযোগ নির্দিষ্ট হয়।
পরিবর্তন লক্ষ্য করতে
চোখের পলক ফেলের পরই আমরা
নতুন বিষয় লক্ষ্য করি। পলক
কেলালে আমাদের মাঝে নতুন
সংকেত দেখ। অভাবে আমাদের
সামনে থাকা বিষয়গুলোর মধ্যে
নতুন বিছু লক্ষ্য করি আমরা, যা
হয়তো সামনে থাকার পরও লক্ষ্য
করা হয়নি।

অজন্ম ছিলো আমাদের কাছে।

৫ মিনিটেই ভ্যানিস করুন চোখের তলার কালি

চোখের কোলে কালি পড়ে যাওয়া।
এ এক ভাঙ্গের সময়া মেয়েদের।
চোখের কোলে কালি এক মুহূর্তে
নষ্ঠ করে দিতে পারে সমস্ত
সৌন্দর্য। কিভাবে মুগ্ধ পাবেন এই
চোখের কোলের কালি থেকে?

শুধু মেয়ের ইন, হেলেও এখন
ভুগছেন চোখের কোলের কালির
সমস্যা।

এই চোখের কোলে কালি পড়ে।

যাওয়ার অনেক কারণ রয়েছে।

সাধারণ আমরা দেখে থাকি যে,

ঘুম কর হওয়ার জন্য চোখের

কোলে কালি পড়ে যায়। কিন্তু শুধু
এই একটাই কালি নয়। আর আই
সার্কেল' বা চোখের কোলে কালি
পড়ার পিছনে অনেক কারণ
রয়েছে। আলাজি, ডায়াবিটিস,
অ্যানিমিয়া, অতিরিক্ত ঘুম,
চাপ, এগজিমা, অতিরিক্ত ঘুম,
প্রত্তি একক অনেক কারণের
জন্য চোখের কোলে কালি
পড়তে পারে।

এমনকি শুধু কোলে কিংবা খাবারে
কালি পড়ে যাবার কারণে দেখেন।

বেশি পরিমাণে নুন কিংবা

সমস্যা থেকে মুগ্ধ পেতে পারেন।

আপনার বাড়িতে খাবার সোজা

অতিরিক্ত পরিমাণে আলকোহল

অ্যালাজি মুক্ত রাখলেও, দাঁতে নখ কাটা ভালো নয়

দাঁত দিয়ে নখ কাটার অভ্যাস
আমাদের অনেকেই রয়েছে।
সাধারণত এটি একটি বাদ অভ্যাস
হিসেবে বিবেচনা করা হয়। তবে
শিশুকাল দাঁত দিয়ে নখ কাটে
এবং বৃদ্ধালু মুখে
রাখে পরবর্তী জীবনে তাদের
আলাজি হয়।

ইউনিভার্সিটি অব এণ্টোলো'র

গবেষকরা ১৯৭২-৭৩ সালে জ্বা

নেওয়া ১ হাজার ৩৭ টি শিশুর

বড় হওয়ার পর্যন্ত পর্যবেক্ষণ করে

এ মত দিয়েছেন। যদিও

অধিকাংশ ক্ষেত্রে অভিব্যক্তি

এক গবেষণা প্রতিবেদনে দেখা

গেছে, যেসব শিশুর দাঁত দিয়ে

নখ কাটে এবং বৃদ্ধালু

মুখে রাখে।

দেখে আগে একটি গবেষণায়

কারণ হাত থেকে আমাদের

শরীরের জীবাণু প্রতি

