

আগরণ আগরতলা ৬ বর্ষ-৬৫ সংখ্যা ২৯৫ ৫ আগস্ট ২০১৯ ইং ০ ১৯ শ্রাবণ ০ সোমবার ০ ১৪২৬ বঙ্গাব্দ

অপরাধ দমনে পুলিশ

অপরাধ দমনে রাজ্যের পুলিশ তেমন সাফল্য দেখাইতে পারে না। তথা প্রমাণ সহ পুলিশ চার্জশিট দিতে না পারার ঘটনায় অনেক অপরাধীরাই ছাড়া পাইয়া যায়। বিভিন্ন অপরাধের ঘটনায় রাজ্য পুলিশের তদন্ত যে অপরাধীদের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেওয়া যাইতেছে না তাহার বহু প্রমাণ রহিয়াছে। আইন শৃঙ্খলার বিষয়টি রাজ্যের এজিয়ারভুক্ত। এরােজো বাম আমল হইতেই মাক্ফিয়ারাই সমান্তরাল প্রশাসন চালাইতে থাকে। নির্বাহীতা ও অক্রান্ত মানুষ পারতপক্ষে পুলিশে যাইতে চাহেন না। কারণ মাক্ফিয়ারাই এখানে শক্তিমান। থানা বাবুরা তাহাদের সঙ্গে যে বৃথাপড়ার যোগাযোগ আছে তাহা আর গোপন নহে। ফলে, সাধারণ মানুষ পুলিশের উপর ভরসা পান না। কর্তার ইচ্ছায় যেমন কর্তীন হয় তেমনই সরকারের ইচ্ছায় পুলিশ চলে। যতদিন রাজনৈতিক উদ্দেশ্যে পুলিশের ব্যবহার বন্ধ না হইবে ততদিন পুলিশ অপরাধ দমনে তেমন দক্ষতা দেখাইতে পারিবেন না। ক্ষমতাসীনদের সবুজ সংকেতেই পুলিশ পরিচালিত হয়। বাম সরকারের আমলে মাক্ফিয়াতন্ত্রের শিকড় অনেক গভীরে চলিয়া গিয়াছিল। শহর আগরতলায় জমি মাক্ফিয়া, টেন্ডার মাক্ফিয়ার দাপাদপি চলিয়াছে জোর করদে। বিজেপি জোট সরকার ক্ষমতায় আসিবার পরও কি এই মাক্ফিয়ারা সংঘাত বা বিরত হইয়াছে? না, তাহারা নতুন ক্ষমতাসীনদের ছায়ায় লালিত পালিত হইবার অবিরাম চেষ্টা চালাইয়া যাইতেছে। লক্ষ্য করিবার বিষয়, সেই জমি বাণিজ্য, টেন্ডার বাণিজ্য জোর গতিতেই চলিয়াছে। সুতরাং পুলিশ যেতেই আধুনিকীকরণ বা নতুন ভাবে সাজানো হউক না কেন রাজনৈতিক ভাবে ব্যবহার বন্ধ না করিলে সুফল মিলিবে না। রাজ্যের প্রতিটি থানাকে চালিয়া সাজাইতে হইবে। রাজনৈতিক হস্তক্ষেপ বন্ধের নিশ্চয়তা না দিলে প্রকৃত সাফল্য আসিবে না। দিনে দিনেই নতুন নতুন অপরাধ ত্রিপুরাতে থা বা বসাইয়াছে। রাজনৈতিক সংঘর্ষও তো রাজ্যের পরিস্থিতিকে উত্তাল করিয়া রাখিতেছে। সরকারে থাকিয়া সরকারের বিরুদ্ধেই আন্দোলন তো নজীর বিহীন। আসলে ক্ষমতাসীন দলই যদি প্রতিনিয়ত হিংসার আওন জালাইতে থাকে সেখানে শান্তি আসিবে কি করিয়া? সুতরাং পুলিশী ব্যবস্থায় নতুনত্ব আনিলেই হইবে না। প্রয়োজন সদিচ্ছা। আইন শৃঙ্খলা রক্ষার ক্ষেত্রে নতুন জোট সরকার তৎপরতা চালাইয়াছে। বিশ্বাস করা যাইতে পারে এবারে পূজায় সকল অংশের মানুষ সামিল হইবে। সকলেই প্রতিজ্ঞায় ভাস্বর হইবেন। সঞ্জিবনী মন্ত্রে ত্রিপুরা একদিন জাগিয়া উঠিবে।

নতুন মুখ্যমন্ত্রীকে প্লাস্টিক মোড়া উপহার দিয়ে জরিমানার মুখে বেঙ্গালুরুর মেয়র

বেঙ্গালুরু, ৪ আগস্ট (হি.স.) : সদ্য কণাটিকে সরকার গড়েছে বিজেপি উ মুখ্যমন্ত্রী হয়েছেন বিএস ইয়েদুরপ্রা উ নতুন মুখ্যমন্ত্রীকে উপহার পাঠিয়ে "জরিমানা"র মুখে বেঙ্গালুরুর মেয়র গঙ্গাধিকে মল্লিকার্জুন উ প্লাস্টিক পেপারে মোড়ান দিতে তৈরী করার ইচ্ছা তীব্র দেওয়া উপহারটি উ যার জন্য ৫০০টাকা জরিমানা দিতে হয় তাঁকে। প্রশাসনের কাছে আইন আর নিয়মের ঊর্ধ্বে কেউ নন। এই বার্তা ফের একবার স্পষ্ট করে দিল প্রযুক্তিগতী বেঙ্গালুরুর প্রশাসন। সদ্য কণাটিকে সরকার গড়েছে বিজেপি উ মুখ্যমন্ত্রী হয়েছেন বিএস ইয়েদুরপ্রা উ নতুন মুখ্যমন্ত্রী বিএস ইয়েদুরপ্রা সঙ্গ দেখা করে তাঁকে একটি উপহারের ডালি দেন মেয়র গঙ্গাধিকে মল্লিকার্জুন উ সেই ডালি প্লাস্টিকের পেপারে মোড়ানো ছিল। আর এই প্লাস্টিক ব্যবহার ঘিরেই প্রশাসন কড়া ব্যবস্থা নেয় প্রশাসন উ নিয়মের বেড়া জাল খোদা শহরের মেয়রকেও ছাড়েনি। ফলে, মেয়র মল্লিকার্জুনের নামে জরিমানা ধার্য হয়। বেঙ্গালুরুর মেয়র গঙ্গাধিকে ৫০০ টাকার জরিমানা করা হয়। প্রসঙ্গত, ২০১৬ সাল থেকে বেঙ্গালুরুতে প্লাস্টিক ব্যবহারে নিষেধাজ্ঞা রয়েছে। বেঙ্গালুরু প্রশাসন তথা বৃহত বেঙ্গালুরু নগরপালিকে এই বিষয়ে বেশ কড়া মনোভাব বজায় রাখে। এমন প্রেক্ষাপটে মেয়রের কর্ম নজরে আসতেই তাঁর বিরুদ্ধেও ব্যবস্থা নেয় বেঙ্গালুরুর প্রশাসন।

কানাডায় গ্লোবাল টি-২০তে অব্যাহত যুবরাজের ঝড়

ব্রাম্পটন, ৪ আগস্ট (হি.স.) : কানাডায় গ্লোবাল টি-২০তে অব্যাহত যুবির ঝড়। যদিও তাতে তাঁর দল টরন্টো ন্যাশনালসের ভাগ্য বদলাল না। যুবরাজ সিংয়ের ষষ্ঠসাপ্তাহিক হাফসপ্তকুর সত্ত্বেও ব্রাম্পটন উলভসের কাছে হারতে হল টরন্টোকে। টুর্নামেন্টের প্রথম ম্যাচে ব্যাট হাতে নজর কাড়তে ব্যর্থ হয়েছিলেন যুবরাজ। পরের তিনটি ম্যাচে ব্যাট হাতে ক্রিকেট ঝড় তোলেন প্রাক্তন ভারতীয় অল-রাউন্ডার। চারটি ম্যাচের মাত্র একটিতে জয়ের মুখ দেখে যুবির নেতৃত্বাধীন টরন্টো দল। বাকি তিনটি ম্যাচেই পরাজয়ের শিকার হয় ন্যাশনালস। প্রথম ম্যাচে ২৭ বলে ১৪ রান করেন যুবরাজ। দ্বিতীয় ম্যাচে ২১ বলে খেলেন ৩৫ রানের আগ্রাসী ইনিস। তৃতীয় ম্যাচে ২৬ বলে ৪৫ রানের ঝড়ো ইনিসে আসে যুবরাজের ব্যাট থেকে। এবার ব্রাম্পটন উলভসের বিরুদ্ধে ২২ বলে ৫১ রানের আক্ষেপ ইনিসে খেলে ক্রিজ ছাড়েন ভারতীয় তারকা। গোটা ইনিসে তিনি ৩টি চার ও ৫টি ছক্কা মেরেন। ঝড় রাখেই ইনিসে খেললেও ব্রাম্পটন এর ৬ উইকেটে ২২২ রানের জবাবে ব্যাট করতে নেমে যুবরাজের দল আটকে যায় ৭ উইকেটে ২১১ রানে। হাই-স্কোরিং ম্যাচে ১১ রানের সক্ষিপ্ত ব্যবধানে পরাজিত হয় ন্যাশনালস। টরন্টোয় হয়ে যুবরাজের হাফসপ্তকুর ছাড়া হেনরিক ক্রাসেন ৩৫, ব্রেন্ড ম্যাককলাম ৩৬ ও মিলে ম্যাকক্রেনাধান ১৯ রান করেন। ওয়াশিংটন রিয়াজ, ইস সোথি ও শাহিদ আল্ফিদি একটি করে উইকেট নিয়েছেন।

রিজেন্ট পার্কে ফের

রহস্যজনক ভাবে মৃত্যু ছাত্রের

কলকাতা, ৪ আগস্ট (হি.স.) : রিজেন্ট পার্কে ফের রহস্যজনক ভাবে মৃত্যু হল এক ছাত্রের। নাম সৌম্যদীপ পাল। রবিবার সকালে তাঁর খুলন্ত দেহ উদ্ধার হয়। ঘটনাস্থি ঘটেছে রিজেন্ট পার্কের সাতবিধা এলাকায়। রবিবার সকালে খুলন্ত অবস্থায় উদ্ধার করা হয় সৌম্যদীপ পাল নামে বছর সতেরোর এই ছাত্রের। সঙ্গে সঙ্গে তাঁকে এমআরআর হাসপাতালে নিয়ে গেলে সেখানে মৃত বলে ঘোষণা করেন চিকিৎসকরা। ছাত্রের মৃত্যুকে ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে এলাকায়। পুলিশ জানায়, হাজার ল কলেজের প্রথম বর্ষের ছাত্র ছিল সৌম্যদীপ। পরিবার সূত্রে খবর, বেশ কিছুদিন ধরেই মোবাইলে আসক্ত হয়ে পড়েছিল সে। এই নিয়ে বেশ কয়েকবার তাকে বকাবকিও করা হয় বাড়িতে। সৌম্যদীপে মা বলেন, 'বিচারক হতে চেয়েছিল ও। আমি আগেও বলেছিলাম, বাবু এতো পিচম তেলিস না। দেখছিল তো আত্মহত্যার ঘটনা ঘট' শুনে আশ্বাসের সুরেই সৌম্যদীপ জানিয়েছিল সে এমন কাজ করবে না। পুলিশের প্রাথমিক অনুমান মানসিক অবসাদ থেকেই আত্মহত্যার হয়েছে ওই নাবালক। যদিও মৃতদেহের পাশ থেকে কোনও সুইসাইড নোট মেলেনি। আত্মহত্যা নাকি অন্য কিছু, মৃত্যুর কারণ এখনও স্পষ্ট নয়। ঘটনাস্থি তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

নেতাজীকে নিয়ে কমিশনের নামে তামাশা

মিহির গঙ্গোপাধ্যায়

একজন মানুষের মৃত্যু একবারই হয়। তার শেষকৃত্য একবারই হয়। আমি আপনাদের এমন একজন অসাধারণ মানবের কথা শোনাব, যার মৃত্যু হয়েছিল দু'বার শেষকৃত্যও দু'বার। কী মনে হচ্ছে? গাঁজখুরি? অবিশ্বাস্য? আপনাকেই তা ঠিক করতে হবে।

এই অসাধারণ মানুষটিকে কেন্দ্রকারে এই কাণ্ড তিনি কখনও ভগবানজি, কখনও গুমনানি বাবা। কারও কারও ধারণা তিনিই নেতাজি। কখনও শৌলমারির বাবাকে নেতাজি বলে রটনা করা হয়েছে। এখনও বলা হচ্ছে, সারদানন্দবাবাই নেতাজি। এ এক অস্বাভাবিক গোলকর্ষণ। এই গোলকর্ষণ কিছু মানুষের তৈরি। শেষ বিচারে তা এক তামাশা। ধান্দাবাজি।

নেতাজিতে শ্রদ্ধা জানাতে হলে তাঁকে নিয়ে তামাশা বা ধান্দাবাজি চলতে দেওয়া উচিত ছিল না। এখনও তা উচিত নয়।

নেতাজির ছিলেন স্বাধীনতা সংগ্রামের একমাত্র চরমপন্থী সেনাপতি। তাঁকে ঘিরে মানুষের মনে কৌতুহল থাকাই স্বাভাবিক। তারা জানতে চায় ১৯৪৫ সালের ১৮ আগস্ট বিমান দুর্ঘটনায় তাঁর মৃত্যু ঘটেছিল, নাকি এ ছিল তাঁরই সাজানো এক ঘটনা।

এই প্রশ্নের স্পষ্ট জবাব কৌজার জন্য তিন-তিনটি কমিশন গঠিত হয়েছিল। কোনও কমিশনই বলতে পারেনি, এ ছিল এক সাজানো ঘটনা।

অন্যদিকে মাঝে মাঝেই একের পর এক তিনজন বাবাকে সামনে রেখে প্রচার হয়েছে, ইনিই ছদ্মবেশী নেতাজি। প্রথমে শৌলমারির বাবা। পরে প্রমাণ

হয়েছিল, তিনি আর যেই হোন, আদরনীয় নেতাজি সুভাষ নন। তার পরে মঞ্চে প্রবেশ করানো হয়েছিল ভগবানজি ওরফে গুমনানি বাবা ওরফে নেতাজি সুভাষকে। তাও ধোপে ঢিকল না। ২৭ জুলাইয়েরহাতেগরম খবর বারাবারসীর সারদানন্দবাবাই নেতাজি।

এই মর্মে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সচিবালয়ে একটি আবেদনপত্র যে আসাধারণ মানুষটিকে কেন্দ্রকারে এই কাণ্ড তিনি কখনও ভগবানজি, কখনও গুমনানি বাবা। কারও কারও ধারণা তিনিই নেতাজি। কখনও শৌলমারির বাবাকে নেতাজি বলে রটনা করা হয়েছে। এখনও বলা হচ্ছে, সারদানন্দবাবাই নেতাজি। এ এক অস্বাভাবিক গোলকর্ষণ। এই গোলকর্ষণ কিছু মানুষের তৈরি। শেষ বিচারে তা এক তামাশা। ধান্দাবাজি।

নেতাজিতে শ্রদ্ধা জানাতে হলে তাঁকে নিয়ে তামাশা বা ধান্দাবাজি চলতে দেওয়া উচিত ছিল না। এখনও তা উচিত নয়।

নেতাজির ছিলেন স্বাধীনতা সংগ্রামের একমাত্র চরমপন্থী সেনাপতি। তাঁকে ঘিরে মানুষের মনে কৌতুহল থাকাই স্বাভাবিক। তারা জানতে চায় ১৯৪৫ সালের ১৮ আগস্ট বিমান দুর্ঘটনায় তাঁর মৃত্যু ঘটেছিল, নাকি এ ছিল তাঁরই সাজানো এক ঘটনা।

এই প্রশ্নের স্পষ্ট জবাব কৌজার জন্য তিন-তিনটি কমিশন গঠিত হয়েছিল। কোনও কমিশনই বলতে পারেনি, এ ছিল এক সাজানো ঘটনা।

অন্যদিকে মাঝে মাঝেই একের পর এক তিনজন বাবাকে সামনে রেখে প্রচার হয়েছে, ইনিই ছদ্মবেশী নেতাজি। প্রথমে শৌলমারির বাবা। পরে প্রমাণ



বন্দোপস্ত করে ফেলেছে। দেখা যাক, যাচাই করার কী ফল হয়। গুমনানিবাবা নেতাজি কিনা তা নিয়ে প্রশ্ন গবেষণা হয়েছে, কয়েকজন প্রত্যক্ষদর্শীর সন্ধান পেতেও দেরি হয়নি। অবশেষে বিষয়টি যাচাই করার জন্য

বিচারপতি বিষ্ণু সহায়কে প্রধান করে একটি তদন্ত কমিশন গঠিত হয়েছিল। ২৫ জুলাই দৈনিক স্টেটসম্যান জানিয়েছেন, উত্তরপ্রদেশ মন্ত্রিসভায় কমিশনের রিপোর্ট দাখিল করা হয়েছে। তার সারমর্ম, গুমনানিবাবাই নেতাজি এমন প্রমাণ কেউ কমিশনকে দিতে পারেনি।

এইসব বাদে আরও মশলা আছে। কারও দাবি অমরকটকের পাহাড়ে জঙ্গলে একটি আশ্রমে অবস্থানকারী সাধুই নেতাজি ছিলেন। একবার এথ লোকলবা বা ঘোষণা করেছিলেন, অমুক তারিখে কলকাতার শহিদ মিনার ময়দানে নেতাজি প্রকট হবেন। হৈ হৈ রৈ রৈ কাণ্ড। নেতাজিকে দেখতে শ'য়ে

শ'য়ে মানুষ হাজির। কিন্তু ভক্তদের হয়রানিও হতশা ছাড়া আর কিছুই জুটল না। ১৯৭৯ সালের ২৩ জানুয়ারি প্রচুর মানুষ প্রেস ক্লাব কলকাতার ময়দান তাঁর ঘেরাও করে ফেলেছিল। কারণ নেতাজি এইদিন দ্বিপ্রহরে এখানে

আত্মপ্রকাশ করবেন। নেতাজির বদলে সেখানে আবির্ভাব ঘটছিল নেতাজি-ভক্ত সমাজবাদী নেতা অধ্যাপক সমর গুহ-র অধ্যাপক একটি ছবি পেশ করে বললেন ইনি নেতাজি। ভারতের একটি মন্দিরে সম্প্রতি ছবিটি তোলা হয়েছে। সময় বলেই তিনি আত্মপ্রকাশ করবেন। ২৪ ঘণ্টার মধ্যে জানা গেল ছবিটিতে অন্য কারও শরীরে নেতাজির মুখমণ্ডলের ছবি পেঁটে দেওয়া হয়েছে। অধাপক গুহ আর দু'ঠোঁট ফাঁক করেননি। আরও নানা স্তানে নানা উপলক্ষে কেউ কেউ নেতাজির দর্শন পেয়েছেন বলে শোনা গেছে। ওই পর্যন্তই। ব্যাপার গুণো

এগোয়নি। ওইসব ব্যক্তিরদাবি তাইহোকুর বিমান দুর্ঘটনাই হয়নি। তাই সেই দুর্ঘটনায় নেতাজির মৃত্যুর খবর বুটো। নেতাজিই এ খুটো খবর রটিয়ে দিয়ে আত্মগোপন করেছিলেন। আত্মগোপনেই রাশিয়া, চিন,

ডিয়েতনাম, প্যারিসে তাঁর যাতায়াত ছিল। ভারতেও তিনি ফিরে এসেছিলেন—স্বল্পপে নয়, শব্দবেশে। সাধুর ছদ্মবেশ। কেন? স্বাধীন ভারত নেতাজি যদি ফিরেই থাকেন, তো ছদ্মবেশে কেন? কার ভয়? কীসের ভয়? জবাব জওহরলাল নেকের ভয়ে। জওহরলাল নাকি নেতাজির যুদ্ধাপরীধী বলে ব্রিটিশের হাতে তুলে দেবে এবং তারা নেতাজিকে ফাঁসি কাঠে বুলিয়ে দেবে। এই ধরনের প্রচার ভিত্তিহীন। একটি জঘন্য রাজনৈতিক ষড়যন্ত্র। একই সঙ্গে আপসহীন, চরমপন্থী, নিতীক, সাহসী বীর, সুভাষকে কাপুরুষ বলে হেয় করার চক্রান্ত। নেতাজির কোমরে দড়ি তেঁধে তাঁকে জওহরলাল লন্ডনে পাঠিয়ে দেবে এবং ব্রিটিশ সরকারতঁাকে ফাঁসিতে লটকে দিয়ে ঝাঁড়া হাত-পা হবে। ব্যাপারটা এতই সস্তা?

সস্তা নয় জেনেও যঁরা ওই জঘন্য প্রচার করে তাঁরা মূর্খ নয়, শয়তান। আপনারা জেনে রাখুন, যুদের মধ্যে মানবিকতার বিরুদ্ধে এবং শান্তির বিরুদ্ধে কাজ করার জন্য কাউকে যুদ্ধপরায়ী বলে অভিযুক্ত করা যায়। যে গণতার জন্য দায়ী এমন অভিযোগ থাকলে তো কথাই নেই। পররাজ্য দখল করার জন্য যুদ্ধ বাঁধিয়ে দেওয়াও যুদ্ধাপরাধ।

নেতাজি এসব অপরাধের কোনওটাই করেননি, করেননি, করেননি। তিনি যা করেছিলেন তা নিজ দেশকে স্বাধীন করার জন্য মুক্তিযুদ্ধ। এই কারণে তাঁকে যুদ্ধপরায়ী বললে আন্তর্জাতিক আদালত তা মানবে না। ফাঁসি দেওয়ার কথাই ওঠে না। সুতরাং জওহরলালে নেতাজি বারতের কোনও ছানে ইদুরের মতো লুকিয়ে আছেন এমন রটনাকারীরা নিশ্চিতভাবেই

তবে সব কথা ছাপিয়ে প্রধান বিচারপতি রঞ্জন গগৈ অবশ্যই স্মরণীয় হয়ে থাকবেন সুপ্রিম কোর্টের মতো সর্বশীর্ষ আদালতের রায়কে বিভিন্ন ভাষায় অনুবাদের মাধ্যমে জনগণের অনায়াস বোধগম্যতার পথ প্রশস্ত করায়। বাংলা ভাষায় কী নিয়ে আপতত আর্টিকি ভাষায় কাজ শুরু করে, ক্রমশ আমাদের সংবিধান স্নীকৃত সমস্ত ভাষাতেই এই কাজ সম্প্রসারিত করা একাঙ্ক প্রয়োজন। সেই ত্রে গড়ে উঠতে পারে কতকগুলি সাধারণ স্মরণীয় ভাষা বাগ পরিভাষা যা সমস্ত আঞ্চলিক ভাষাতেই গ্রহণযোগ্য হতে পারবে।

ভারতীয় সাধারণ আইনি ভাষা বা পরিভাষা নির্মাণে তাকে অবশ্যই ভারতীয়করণ না করেক যেমন ইংরেজি আইনি ভাষাতেও কিছু কিছু ফরাসি ভাষা গৃহীত, তেমনই আমরাও সমস্ত লিগ্যাল বিষয় সোজাসৃজি গ্রহণ করতে পারি কোনওরকম ছুঁতামর্গের ত্যোয়াক না করে। যেমন একটি উদাহরণ দিই, অফিসার বলতে একজন রিফরুও বুঝতে পারে পদাধিকারীকে কিন্তু তার বলে খটমটে আধিকারিক শব্দ ব্যবহার করলে অনেকেই বুঝতে অক্ষম। বিডিও সাহেব কথাটা সকলেরই পরিচিত কিন্তু পঞ্চায়েত আধিকারিক বললে খুঁজে পাওয়া শক্ত। সুপ্রিম কোর্টে একবার এই অনুবাদপর্ব সাফল্যের সঙ্গে অনুসৃত হলে ধীরে ধীরে নিম্ন আদালত তথা জেলা আদালত অবধি রাজ্য ভাষায় কাজ করা যেতে পারে। এবং সেখানে সুপ্রিম কোর্টের বিপরীত প্রক্রিয়ায় রাজ্যভাষায় নিম্ন আদালতের রায় ইংরেজিতে অনূদিত হয়ে উচ্চ আদালতে যেতে পারে। বিভিন্ন রাজ্যের সমন্বয় সূত্রে উচ্চ আদালতের রায় অনুবাদের মাধ্যমে রাজ্য ভাষায়, যেমন আমাদের রাজ্যে বাংলায় অনুবাদ করা যেতে পারে। এবং সেখানে সুপ্রিম কোর্টের বিপরীত প্রক্রিয়ায় রাজ্যভাষায় নিম্ন আদালতের রায় ইংরেজিতে অনূদিত হয়ে উচ্চ আদালতের রায় বা কার্ডক হতে হবে ইংরেজি ভাষায়।

কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

একই ঘটনার ভিন্ন বিবরণ। ভগবানজি ওরফে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজি ১৯৮৫ সালে দেহাশুনুর কাছে রাজপুরে আশ্রম করেছিলেন। সেখানেই তাঁর শরীরপাত হয়েছিল। কেন্দ্রীয় সরকার এবং উত্তরপ্রদেশ সরকার নেতাজির মরহেদে দর্শনদিন সরকারের ব্যবস্থা করেছিল। ছোট্ট বড় বহু মানুষ দলে দলে এসে নেতাজির প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করলেন। পুরো আয়োজন পুলিশ নিয়ন্ত্রণ করেছিল। দশ দিন পর তিনটি মিলিটারিট্রাকের সুসজ্জিত কনভয়ের পাহারায় নেতাজির তথাকথিত মরহেদে হাফিসে গঙ্গার তীরে নিয়ে যাওয়া হয়। উচ্চপদস্থ সরকারিও বেসরকারি ব্যক্তির শরণাগত করেন। ২১ বার গান স্যালুটের পর রাষ্ট্রীয় মর্যাদায় মরহেদে সমাহিত করা হয়।

কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

একই ঘটনার ভিন্ন বিবরণ। ভগবানজি ওরফে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজি ১৯৮৫ সালে দেহাশুনুর কাছে রাজপুরে আশ্রম করেছিলেন। সেখানেই তাঁর শরীরপাত হয়েছিল। কেন্দ্রীয় সরকার এবং উত্তরপ্রদেশ সরকার নেতাজির মরহেদে দর্শনদিন সরকারের ব্যবস্থা করেছিল। ছোট্ট বড় বহু মানুষ দলে দলে এসে নেতাজির প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করলেন। পুরো আয়োজন পুলিশ নিয়ন্ত্রণ করেছিল। দশ দিন পর তিনটি মিলিটারিট্রাকের সুসজ্জিত কনভয়ের পাহারায় নেতাজির তথাকথিত মরহেদে হাফিসে গঙ্গার তীরে নিয়ে যাওয়া হয়। উচ্চপদস্থ সরকারিও বেসরকারি ব্যক্তির শরণাগত করেন। ২১ বার গান স্যালুটের পর রাষ্ট্রীয় মর্যাদায় মরহেদে সমাহিত করা হয়।

কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

একই ঘটনার ভিন্ন বিবরণ। ভগবানজি ওরফে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজি ১৯৮৫ সালে দেহাশুনুর কাছে রাজপুরে আশ্রম করেছিলেন। সেখানেই তাঁর শরীরপাত হয়েছিল। কেন্দ্রীয় সরকার এবং উত্তরপ্রদেশ সরকার নেতাজির মরহেদে দর্শনদিন সরকারের ব্যবস্থা করেছিল। ছোট্ট বড় বহু মানুষ দলে দলে এসে নেতাজির প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করলেন। পুরো আয়োজন পুলিশ নিয়ন্ত্রণ করেছিল। দশ দিন পর তিনটি মিলিটারিট্রাকের সুসজ্জিত কনভয়ের পাহারায় নেতাজির তথাকথিত মরহেদে হাফিসে গঙ্গার তীরে নিয়ে যাওয়া হয়। উচ্চপদস্থ সরকারিও বেসরকারি ব্যক্তির শরণাগত করেন। ২১ বার গান স্যালুটের পর রাষ্ট্রীয় মর্যাদায় মরহেদে সমাহিত করা হয়।

কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

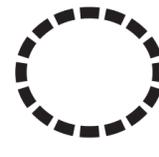
কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

কোনও না কোনও রাজনৈতিক স্বার্থসিক্তির চেষ্টা করছে। এবার নেতাজির দু'বার মৃত্যু ও দু'বার শেষকৃত্যের আজব বিবরণ শুনুন। একদলের মত, ১৯৮৫ সালের ১৩ সেপ্টেম্বর ফেজাবাদে গুমনানিবাবা ওরফে নেতাজির মৃত্যু হয়। তাঁর মরহেদে তিনদিন পর পেড়ে থেকে পাঠ করা হয়। তখন সুর্যু নদীর তীরে তাঁর শেষকৃত্য হয়। তখন সেখানে কুড়িয়ে বাড়িয়ে ১৩ জন স্থানীয় লোক উপস্থিত ছিল।

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

আসছে শীত, আপনার ত্বক প্রস্তুত তো?

চামড়া ওঠা, হাত-পা ঘামা, ঠোট-পা ফাটা- শুষ্ক মৌসুমের শুরু থেকেই এই ধরনের সমস্যায় যারা আক্রান্ত তারা এখন থেকেই পরিচর্যা শুরু করুন। শীতকালে বাতাসের আর্দ্রতা কমে যায় ফলে ত্বকেও আসে শুষ্কতা। প্রয়োজনীয় আর্দ্রতার অভাবে কারও ফাটে পা, কারও ফাটে ঠোট। এছাড়াও শীতের সময় অন্যতম সমস্যা হাত-পা ঘামা তো রয়েছেই। শীতকালের বিভিন্ন সমস্যা ও সমাধান সম্পর্কে বিস্তারিত জানাচ্ছেন শহীদ সোহরাওয়ার্দী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালের চর্মরোগ বিভাগের বিভাগীয় প্রধান অধ্যাপক।

সরীসৃপ গোত্রের প্রাণী না হলেও মানুষের চামড়া কিন্তু পরিবর্তন হয়। শীতকালে তা আরও বেশি দেখা যায়। বিশেষ করে তালু ও পায়ের চামড়া। অবসর সময়ে অনেকেই এটি চামড়া টেনে তোলেন। তবে এই কাজে জোরাজুরি করলে বিপদ ডেকে আনতে পারে। অতিরিক্ত চামড়া উঠলে কিংবা চামড়া টেনে ওঠানোর সময় রক্তপাত হলে এই স্থানে একজিমা, প্রদাহ ইত্যাদি হতে পারে। সেক্ষেত্রে রক্তপাত বন্ধের প্রাথমিক চিকিৎসার উপকরণ- যেমন - হেক্সাসল, আফটার শেইভ লোশন ইত্যাদি ব্যবহার করা উচিত নয়।

ব্যবহার করতে হবে ময়েশ্চারাইজিং লোশন, ভ্যাসলিন, পেট্রোলিয়াম জেলি ইত্যাদি। রক্তপাত বন্ধ না হলে কিংবা অস্বস্তি হলে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী অ্যান্টিবায়োটিক মলব কিংবা ওষুধ বাহ্যিক করতে পারে। সাবান ব্যবহার কমাতে হবে।

পা ও ঠোট ফাটা
শীতকালে এই সমস্যার সঙ্গে প্রায় সবাই পরিচিত। পেট্রোলিয়াম

জেলি, লিপ বাম এবং পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতাই এই সমস্যা সমাধানে যথেষ্ট। তবে কারও ক্ষেত্রে সমস্যা তীব্র আকার ধারণ করে। রক্তপাত ও জ্বালাপাত দেখা দেয়। আবার এই ক্ষতস্থানে জীবাণু সংক্রমনের দেকা দিতে পারে। সেক্ষেত্রে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী মলম ব্যবহার করতে হবে।

হাত পা ঘামা
শীতের একটি বিরক্তিকর সমস্যা। ঘামে ভেজা হাতের কারণে বিরতকর অবস্থায় পড়েই অনেকেই। পা ঘামা আরও একদাপ বেশি, যার সারাদিন জুতা পরতে হয় তাদের পা ঘামার কারণে প্রচণ্ড দুর্গন্ধ হয়। স্যান্ডেল পরলে বাইরের দুলাবালি লেগে স্যান্ডেল ভেতরে কাঁদা হয়ে যায়, পিছলে পড়ার আশঙ্কাও থাকে।

সমাধান সহজ। এক গামলা জলে কয়েকটি পটাশ দানা ফেলে দিন। জলের রং হালকা বেগুনি হলে ওই জলে ১০ থেকে ১৫ মিনিট হাত-পা ডুবিয়ে রাখুন। ঘাম বন্ধ না হওয়া

পর্যন্ত এই পদ্ধতি অনুসরণ করতে হবে।

খোসপচড়া
'স্কেবিজ' নামটা অনেকেরই পরিচিত। এক ধনের পরজীবির আক্রমণে ত্বকে এই রোগ হয়। ছোঁয়াচে বলে একজন থেকে অন্যজন বিস্তার ঘটে খুব সহজে। ব্যক্তিগত পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতাই এই রোগ থেকে বাঁচার এবং আক্রান্ত হলে আরোগ্য লাভ করার মূলমন্ত্র। প্রতিদিন স্নান করতে হবে, তবে সাবান ব্যবহার কমাতে হবে। এই রোগ নিরাময়ের জন্য মলম ব্যবহার করতে বলা হয়। তবে মলম নয় বরং মলমটি সঠিক নিয়মে ব্যবহার করা হই হল সবচাইতে গুরুত্বপূর্ণ।

যেহেতু রোগটি ছোঁয়াচে, তাই একই বস্ত্রাভি একজনের হলে বাকিদের মধ্যেও ছড়িয়ে পড়ার আশঙ্কা থাকে। তাই ওই ব্যক্তির সূঁচ-অসুস্থ সকলকে মলমটি ব্যবহার করতে হবে। দুপুরে গরম জল দিয়ে স্নান করে সারা শরীরে মলমটি মাখতে হবে।

পরের দিন বিছানার চাদর, বালিশের খোল, পরিহিত কাপড় ইত্যাদি সবকিছু গরম জল দিয়ে পরিষ্কার করে পরে নিএজ গরম জল দিয়ে স্নান করতে হবে। রোগ মুক্তি না হলে সাতদিন পর আবার একই নিয়মে সবাইকে মলম মাখতে হবে। এছাড়াও চুলকানি, মরা চামড়া, ত্বকের শুষ্কতা, নাকের চামড়া ওঠা, 'সানবান' ইত্যাদি শীতের প্রচলিত ত্বকের সমস্যা। এজন্য ত্বক ময়েশ্চারাইজ বা আর্দ্র রাখতে হবে সবসময়।

মরা চামড়া খুঁটিয়ে কিংবা স্নানের সময় কাপড় দিয়ে ঘষে তোলার চেষ্টা করা উচিত নয়। নিয়মিত স্নান করতে হবে, প্রয়োজনে গরম জল ব্যবহার করতে হবে। সাবানের ক্ষার ত্বকের আর্দ্রতা কেড়ে নেয়, তাই শীতে সাবান ব্যবহার কমাতে হবে। শীতে রোদ পোহানো অত্যন্ত আরামের বিষয়। তবে মনে রাখতে হবে, আরাম লাগলেও 'সানবান' হতে পারে, বিশেষ করে সকাল ১০টার পর থেকে। তাই শীতেও সানস্ক্রিন ব্যবহার করতে হবে।



চালের রুটি ও কালাভুনা

চালের রুটি ১০টি উপকরণঃ এক কেজি চালের গুঁড়া, গরম জল পরিমাণ মতো। লবণ স্বাদ মতো।

পদ্ধতিঃ প্রথমে মেশিনে চাল ভাঙিয়ে নিতে হবে। তারপর সেই ভাঙা চালের গুঁড়াতে লবণ ও গরম জল মিশিয়ে কামির তৈরি এবার খামির ২০ ভাগ করে বেলনায় বেলে তাওয়াতে ভাজলেই হয়ে যাবে চালের রুটি।

মাংসের কালাভুনা (এক কেজি) উপকরণঃ এক কেজি মাংস। তেল দেড় কাপ, পেঁয়াজ ২০০ গ্রাম, মরিচবাটা ১ টেবিল চামচ। রসুন এক চা চামচ। হলুদ চা-চামচ। দারুচিনি পরিমাণ, এলাচ, লবঙ্গ,

জায়ফ ও জয়ত্রী, গোলমরিচ ও শাহজিরা-সব পরিমাণ মত।

পদ্ধতিঃ একটা ব বড় হাঁড়িতে একটু নেড়েচেড়ে মুখ ভাল করে ঢেকে পরিমাণ মতো জল সঙ্গে মাংস ঢেলে

দিন। শাহজিরা বাদে সব মসলা একসঙ্গে মিশিয়ে হাঁড়িতে ঢেলে একটু নেড়েচেড়ে মুখ ভাল করে ঢেকে দিন। মাংস নরম হলে শাহজিরা ও

তেল অন্য একটি পাত্রে গরম করে মাংস বাগার দিয়ে চুলা থেকে নামিয়ে ফেলুন। এবার চালের রুটি দিয়ে গরম গরম পরিবেশন করুন।



এই শীতে বাড়তি মেদ

ঠাণ্ডা মৌসুমের অলসতা থেকে দেহে জমতে পারে অতিরিক্ত চর্বি। তাই চাই সাবধানতা। সকালে ঠাণ্ডার মধ্যে কমলের ভেতর থেকে বের হতে মন চায় না, বিকালে মুখরোচক কিছু খেতে ইচ্ছে করে, সঙ্গে গরম গরম কোনো পানীয়, রাতে মন চায় মিস্তি কিছু খেতে। এই ছোট্ট ইচ্ছেগুলো চর্বি হয়ে শরীরে লেগে থাকতে পুরো শীতকাল, এমনকি সারাজীবনও। শতীকালে ওজন বাড়ার সম্ভাবনা বেড়ে যাওয়ার কারণে সম্পর্কে বিশেষজ্ঞরা বলছেন, শীতে আমাদের ক্ষুধা বাড়ে না, বরং তৃষ্ণা কমে।

গরমের দিনে তুলনায় জল খাওয়া কমে যাওয়া শরীর জলশূন্যতা তৈরি হয় যা ওজনের উপর বিপর্যয় প্রভাব ফেলে। অপরদিকে মস্তিষ্কের যে অংশ দুটি ক্ষুধা ও তৃষ্ণার জানান দেয় তারা পরস্পরের অত্যন্ত কাছাকাছি। তাই অনেক সময় দেখা যায় তৃষ্ণা মেটাতে জল পান করার পরিবর্তে খেতে শুরু করেছি আমরা। সমস্যা সমাধানের কয়েকটি উপায় জানিয়েছে স্বাস্থ্যবিষয়ক

একটি ওয়েবসাইট। শারীরিক পরিশ্রমঃ শীতকালে শরীরচর্চা কিছুটা কমে যায় অনেকেরই। 'আজকে থাক, কালকে যাবো'- এই ভেবে সকালে বিছানা ছেড়ে উঠতে যাওয়া হয় না। তবে এটা উচিত নয়, শীতকালেও ক্যালরি খরচ করতে শরীরচর্চা চালিয়ে যেতে হবে। এক্ষেত্রে নিয়মিত ব্যাডমিন্টন খেলাও বেশ উপকারী।

মুখরোচক খাবারঃ শীতের সময় চারিদিকে বিভিন্ন মুখরোচক খাবার বেশি পাওয়া যায়। চকলেট, পাই, ভাজপোড়া জাতীয় খাবার যেমন, পাকোড়া, সমুচা মেলে হাতের নাগালেই। তবে হাতের কাছে পেলেই বাঁপিয়ে পড়লে চলবে না, নিজেই সংযত রাখতে হবে। এজন্য নিজেকে কাজে ব্যস্ত রাখার চেষ্টা করতে হবে। বাইরের খাবারঃ

ঠাণ্ডা আবহাওয়ার কারণে পরিবার বন্ধুদের নিয়ে বেড়াতে যাওয়ার ভালো শীতকাল। আর বিয়ে, অনুষ্ঠান, উৎসব তো আছেই। তবে ঘুরতে ঘুরতে পেটে কী পড়ছে সে বিষয়েও খেয়াল রাখতে হবে। বাইরে যাওয়ার আগে হালকা খেয়ে নিন। ফলে বাইরে যাওয়া ইচ্ছে কমবে। আর যতটা সম্ভব এড়িয়ে চলা যাবে।



শরীর ঠিক রাখতে কিছু স্বাস্থ্যকর খাবার

উৎসব মানেই নানারকম খাবার। আর সেগুলি বেশিরভাগই হয় মিস্তি নয়ত উচ্চ ক্যালরিযুক্ত। শরীর থেকে এসব খাবারের প্রভাব কটাতে চাই খাদ্যাভ্যাসের পরিবর্তন। স্বাস্থ্য বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটের প্রতিবেদনে অনুষ্ঠানে ভারী এবং মুখরোচক খাবার খাওয়ার পর কিছু বিশেষ খাদ্যাভ্যাসের অনুসরণ করার পরামর্শ দেওয়া হয়। সেগুলোই এখানে তুলে ধরা হলো। চিনি এড়িয়ে চলুনঃ অনুষ্ঠান মানেই হরেক রকম মিস্তি। তবে নিয়মিত অতিরিক্ত মিস্তিজাতীয় খাওয়ার ফলে শরীরে ইনসুলিনের মাত্রা বেড়ে যায়।

ফলে এ ধরনের খাবার খাওয়ার চাহিদা বৃদ্ধি পায়। তাই চিনি ও মিস্তিজাতীয় খাবার এড়িয়ে চলুন। এক্ষেত্রে প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার খেতে পারেন। এ ধরনের খাবার হজমে সময় লাগে তাই খাওয়ার চাহিদাও কমে। বিভিন্ন ধরনের বাদাম, কিশমিশ ও এক্ষেত্রে উপকারী। এর সঙ্গে প্রচুর পরিমাণ তাজা শাকসবজি ও ফল খেতে হবে যা শরীরকে পরিশোধিত রাখবে। অতিরিক্ত তেলজাতীয় খাবার এড়িয়ে চলুনঃ অনুষ্ঠান মানেই ঘি আর তেলে রান্না করা খাবারের সমাহার। তাই নিমন্ত্রণ থেকে ছুটি পেলেই এ ধরনের ভারী খাবার থেকে নিজেকে দূরে রাখুন। ভারী খাবার খাওয়ার পর পরই ঘুমাতে যাবেন না। হালকা হাঁটখাটি করুন এরপর ঘুমাতে যান। পরের তিন থেকে চার দিন ভেজিটেবল অয়েল, নারিকেল তেল, জলপাই তেল বা এধরনের হালকা তেলে তৈরি

খাবার খাওয়ার চেষ্টা করুন। প্রচুর পরিমাণে জল পান করার পাশাপাশি ডাবের জল, তাজা ফলের রস এবং সবজির সুপ পান করুন। অ্যালকোহল থেকে দূরে থাকুনঃ অ্যালকোহল শরীরের জন্য ক্ষতিকর তা নতুন করে বলার কিছু নেই। তাই

অ্যালকোহলজাতীয় পানীয় এড়িয়ে চলতে হবে। এ ধরনের পানীয় শরীর ডিহাইড্রেটেড করে ফেলে। তাই এক্ষেত্রে লেবুর শরবত, কমলা, আঙুর ইত্যাদি ভিটামিন সি যুক্ত ফল ও ফলের শরবত পান করতে হবে বেশি পরিমাণে। এতে যকৃত ও বৃক্ক

পরিশোধিত হবে। এছাড়াও খাবারের তালিকায় কিছু ভেজাজ ওষুধ যুক্ত করতে হবে। যেমন আদা, জিরা, ধনেজিরা-জল, লেবুজল ইত্যাদি উপাদান শরীরকে ভিতর থেকে পরিশোধিত রাখতে সাহায্য করবে।



সিদ্ধ ডিম আর সালাদ

সালাদে আস্ত সিদ্ধ ডিম যোগ করে সালাদ থেকে ভিটামিন ই গ্রহণের পরিমাণ বৃদ্ধি করা সম্ভব। সম্প্রতি নতুন একটি গবেষণার ফলাফলে এমনই জানা গেছে। যুক্তরাষ্ট্রের ইন্ডিয়ানা পার্ভে ইউনিভার্সিটি ইন ওয়েস্ট লাফায়েট'য়ের জং ইয়ুন কিম বলেন, "আমরা দেখেছি, সালাদে তিনটি আস্ত ডিম মেশানোর মাধ্যমে ভিটামিন ই গ্রহণের পরিমাণ চার থেকে সাত ভাগ বৃদ্ধি পায়। আরও বলেন, "আমাদের গবেষণাটি আদর্শ। কারণ আমরা ভিটামিন ই শোষণের মাত্রা হিসেব করেছি প্রকৃত খাবারের উপর ভিত্তি করে, সাইপ্রমেন্ট নয়। যাতে ভিটামিন ই'য়ের অনেক বড় ডোজ থাকে। তেল, বীজ এবং বাদামজাতীয় খাবারে ভিটামিন ই পাওয়া যায়, যা শরীরে শোষিত হয় ডায়েটারী। ফ্যাটের সঙ্গে পুষ্টিগুণে ভরপুর ডিমে থাকে প্রচুর অ্যামিনো অ্যাসিড, আনস্যাচারেটেড প্যাটি অ্যাসিড এবং ভিটামিন বি। আর

থাকে সামান্য ভিটামিন ই। গবেষণায় বিষয়বস্তু ছিল ভিটামিন ই-যুক্ত খাবারের সহেগ ডিম মিশিয়ে কতটুকু ভিটামিন ই শরীরে গৃহীত হয়। ডায়েটারি ফ্যাট কম এমন খাবার থেকে ভিটামিন ই গ্রহণের পরিমাণ বাড়ানোর

একটি উপায় জানিয়েছে এই গবেষণা। পাশাপাশি একটি খাবারের সঙ্গে আরেকটি খাবার মিশিয়ে খাওয়ার মাধ্যমে কীভাবে তাদের পুষ্টিগুণ বাড়ানো যায় তার উপরও জোর দিয়েছে গবেষণাটি। পার্ভে ইউনিভার্সিটির

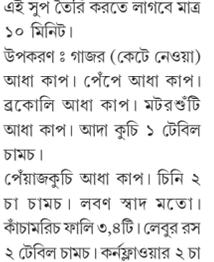
পুষ্টি বিজ্ঞান বিভাগের অধ্যাপক ওয়েন ক্যান্সাবোল বলেন, "খাবারে ডিম যোগ করার মাধ্যমে খাদ্যাভ্যাসকে এখন সহজেই আরও বেশি পুষ্টি করে তোলা যাবে। দ্য জার্নাল অফ নিউট্রিশন জার্নালে এই গবেষণা প্রকাশিত হয়।



ওভেনে মজাদার ভেজিটেবল সুপ

এই সুপ তৈরি করতে লাগবে মাত্র ১০ মিনিট। উপকরণঃ গাজর (কেটে নেওয়া) আধা কাপ। পেঁপে আধা কাপ। ব্রকোলি আধা কাপ। মটরগুটি আধা কাপ। আদা কুচি ১ টেবিল চামচ। পেঁয়াজকুচি আধা কাপ। চিনি ২ চা চামচ। লবণ স্বাদ মতো। কাঁচামরিচ ফালি ৩,৪টি। লেবুর রস ২ টেবিল চামচ। কনফ্রাওয়ার ২ চা

মতো জলে কাটা সবজি, পেঁয়াজ কুচি, আদা কুচি মিশিয়ে ঢাকনা দিয়ে ঢেকে ওভেনে ৬ মিনিট রান্না করুন। এখন বাটি বের করে তাতে কনফ্রাওয়ার, লবণ ও একটি ডিম ফেটে মিশিয়ে দিন। কাঁচামরিচ ফালি দিন। লেবুর রস ও লেবুপাতা কুচি দিয়ে ঢাকনা খুলে আদা দুই মিনিট রান্না করে নামিয়ে ফেলুন। গরম গরম পরিবেশন করুন।



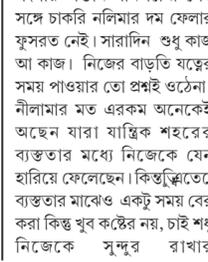
সব সময় সুন্দর থাকতে কি করনিয়

সংসার-সন্তান সামলানো সেই সঙ্গে চাকরি নলিমার দম ফেলার ফুসরত নেই। সারাদিন শুধু কাজ আ কাজ। নিজের বাড়তি যত্নের সময় পাওয়ার তো প্রশ্নই ওঠেনা। নীলামার মত এরকম অনেকেই আছেন যারা যান্ত্রিক শহরের ব্যস্ততার মধ্যে নিজেই কোড়ানো হারিয়ে ফেলেছেন। কিন্তু কতটো ব্যস্ততার মাঝেও একটু সময় বের করা কিন্তু খুব কষ্টের নয়, চাই শধু নিজেকে সুন্দর রাখার

নামসিকতা। আর পার্লারে না যেতে চাইলে বা কেমিকেলের ওপর নির্ভর না করে প্রাকৃতিক উপাদানের ওপরই ছেড়ে দিতে পারি রূপচর্চা পরো দায়িত্ব। আর এই রূপচর্চার সামগ্রীগুলো পেয়ে যাবেন রান্নাঘর থেকেই।

ত্বকের উজ্জ্বলতা- কোড়ানো নারকেল থেকে দুধ বের করে ব্যস্ততার মাঝেও একটু সময় বের করা কিন্তু খুব কষ্টের নয়, চাই শধু নিজেকে সুন্দর রাখার

এটি ত্বক এবং ঠোঁটের কালো দাগ দর করে ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়াতে সাহায্য করে। ঝামেলা এড়াতে একদিন তৈরী করে মারকেল দুধ ফ্রিজে রেখে ৭ জনি পর্যন্ত ব্যবহার করতে পারেন। ত্বক পরিষ্কার ও জ্বানের কি? পৃথিবীর সবচেয়ে ভালো স্ক্রিনিজিং-দুধ। ত্বকের ময়লা পরিষ্কার করতে কাঁচা দুধেরজুড়ি নেই। দুধে তুলনা ভিজিয়ে ত্বকে আলতো করে মাসা করুন।





শতাধিক ক্রিকেটারকে কাশ্মীর ছেড়ে দেওয়ার নির্দেশ প্রশাসনের

শ্রীনগর, ৪ আগস্ট (হি.স.): কাশ্মীর পরিস্থিতির কারণে প্রাক্তন ভারতীয় ক্রিকেটার ইরফান পাঠান সহ শতাধিক ক্রিকেটারকে দ্রুত নেমে আসতে বলা হয়েছে। তিনি বর্তমানে জম্মু ও কাশ্মীর ক্রিকেট টিমের মেন্টর ও কোচ। অমরনাথ যাত্রীদের কাশ্মীর ছাড়ার নির্দেশ দেওয়ার পরই এই নির্দেশ পেয়েছেন ক্রিকেটাররা। গোয়েন্দা রিপোর্ট অনুযায়ী, পাক জঙ্গিদের টার্গেটে রয়েছে। তাই, যত দ্রুত সম্ভব তাঁদের নেমে আসতে বলা হয়েছে। গত ১৪ জুন থেকে ১৪ জুলাই পর্যন্ত হয়েছিল ক্রিকেট ক্যাম্প। এরপর ২৫ জুলাই থেকে ফের সেই ক্যাম্প শুরু হয়। কিন্তু আপাতত ক্যাম্প বন্ধ করে ক্রিকেটারদের বাড়ি ফিরে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। আগামী ১৭ আগস্ট দলীপ ট্রফি দিয়ে মরশুম শুরু করার কথা ছিল কাশ্মীরের। তারপরই বিজয় হাজারে ট্রফি। ডিসেম্বরে শুরু রনজি ট্রফি। তার আগে কেন্দ্রের এমন পরিস্থিতিতে রীতিমতো দিশেহারা সে রাজ্যের ক্রিকেট সংস্থাও (জেকেসিএ)। কাশ্মীরের ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের সিইও সৈয়দ আশিক হোসেন বুখারি বলেন, 'জম্মু-কাশ্মীর ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন পাঠান ও অন্যান্য সাপোর্ট স্টাফদের দ্রুত রাজ্য থেকে চলে যাওয়ার পরামর্শ দিয়েছে। রবিবারই তাঁরা উপতাকা ছাড়েন। যে নির্বাচকরা এরাজের নন, তাঁদের নিজের নিজের বাড়িতে ফিরে যেতে বলা হয়েছে।' প্রথমে ঠিক ছিল শ্রীনগরের শের-ই-কাশ্মীর স্টেডিয়ামে দল বাছাইয়ের জন্য কয়েকটি প্র্যাকটিস ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। কিন্তু বর্তমান পরিস্থিতির কথা মাথায় রেখে আপাতত সমস্ত অনুশীলন বন্ধ রাখা করে দেওয়া হয়েছে।

খারাপ আলোর কারণে নির্দিষ্ট সময়ের আগেই খেলা বন্ধ, ক্রিকেট স্মিথ ও ট্রেভিস

বার্মিংহাম, ৪ আগস্ট (হি.স.): আ্যশেজের প্রথম টেস্টের তৃতীয়দিনে দ্বিতীয় ইনিংসে ইংল্যান্ডের চেয়ে ৩৪ রানে এগিয়ে থেকে খেলা শেষ করল অস্ট্রেলিয়া। ক্রিকেট দুই অপরাধিত ব্যাটসম্যান স্টিভ স্মিথ ও ট্রেভিস হেড। খারাপ আলোর কারণে আ্যশেজের প্রথম টেস্টের তৃতীয়দিনের খেলা বন্ধ হল নির্দিষ্ট সময়ের কিছুক্ষণ আগেই। হাতে ৭ উইকেট। ৯০ রানে এগিয়ে থেকে ওয়ার্নারকে ফিরিয়ে অস্ট্রেলিয়ার দ্বিতীয় ইনিংসে এদিন প্রথম আঘাত হানেন স্টুয়ার্ট ব্রড। প্রথম ইনিংসে ২ রানের পর দ্বিতীয় ইনিংসে ঝাঁ-হাতি ওপেনার প্যাভিলিয়নে ফিরলেন মাত্র ৮ রানে। বেশিক্ষণ স্থায়ী হল না আরেক ওপেনার ক্যামেরন ব্যানক্রফটের ইনিংসও। ৭

রানে মইন আলির শিকার হলেন তিনি। এরপর উদমান খোয়াজ ও স্টিভ স্মিথের ব্যাটে ধীরে ধীরে ইংল্যান্ডের রান ছাপিয়ে যাওয়ার লক্ষ্যে এগিয়ে যায় অস্ট্রেলিয়া। কিন্তু জুটিতে ৪৮ রান ওঠার পর ব্যক্তিগত ৪০ রানে স্টোকসের বলে উইকেটের পিছনে বেয়ারস্টোর হাতে ক্যাচ দিয়ে ফেরেন খোয়াজ। ৬টি বাউন্সারের সাহায্যে ৪৮ বলে ৪০ রান করে ফেরেন তিনি। এরপর ট্রেভিস হেডকে সঙ্গে নিয়ে প্রতিপক্ষের রান ছাপিয়ে দ্বিতীয় ইনিংসে লিড এনে দেন স্টিভ স্মিথ। হেডের সঙ্গে স্মিথের অবিভক্ত জুটিতে ৪৯ রান ওঠার পর মন্দ আলোর কারণে এদিনের মত খেলা শেষ করার সিদ্ধান্ত নেন আম্পায়াররা। প্রথম ইনিংসে শতরানের দ্বিতীয় ইনিংসেও অর্ধশতরানের দোরগোড়ায়

ম্যান্ডপেপার গোট কাভের অন্যতম নায়ক তথা প্রাক্তন অজি দলনায়ক স্মিথ। ৪৬ রানে স্মিথের পাশাপাশি ২১ রানে ক্রিকেট অপরাধিত টেভিস হেড। তৃতীয়দিনের শেষে দ্বিতীয় ইনিংসে অস্ট্রেলিয়ার রান ৩ উইকেট হারিয়ে ১২৪। এর আগে তৃতীয়দিন নবম উইকেটে ক্রিস ওকস ও স্টুয়ার্ট ব্রডের জুটি প্রথম ইনিংসে লিড অনেকটাই বাড়িয়ে নিয়ে যায় ইংল্যান্ডের জন্য। ৩০০ রানে ৮ উইকেটে এটি জুটির ৬৫ রানের মূল্যবান অবদান ইংল্যান্ডের লিড নিয়ে যায় প্রায় তিন অঙ্কের কাছাকাছি। ৯৫ বলে ৩৭ রানে অপরাধিত থাকেন ওকস। পাশাপাশি ৬৭ বল মোকাবিলা করে ২৯ রানের গুরুত্বপূর্ণ ইনিংস খেলেন ব্রড।

দ্বিতীয় টি-২০ ম্যাচে টস জিতে প্রথমে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত ভারতের

ফ্লোরিডা, ৪ আগস্ট (হি.স.): ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে দ্বিতীয় টি-২০ ম্যাচে টস জিতে প্রথমে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নিলেন ভারত অধিনায়ক বিরাট কোহলি। প্রথম ম্যাচের অভিজ্ঞতা থেকে শিক্ষা নিয়ে দ্বিতীয় টি-২০ ম্যাচে টস জিতে প্রথমে ব্যাট করার এই সিদ্ধান্ত। সেন্ট্রাল ব্রোওয়ার্ড রিজিওনাল পার্ক স্টেডিয়ামের স্নো পিচে গত ম্যাচে রান তাড়ান করা মুশকিল হয়ে দাঁড়িয়েছিল। ক্যারিবিয়ানদের বুলিয়ে দেওয়া

৯৫ রানের টার্গেট টপকে যেতে ভারতকে হারাতে হয়েছিল ৬টি উইকেট। স্বাভাবিকভাবেই কোহলির উপলব্ধি এই পিচে পরে ব্যাট করা আরও কঠিন হয়ে দাঁড়াবে। তাই প্রথমে ব্যাট করে প্রতিপক্ষের ঘাড়ের চ্যালেঞ্জিং স্কোর গড়ার লক্ষ্যে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত। টস জয়ের পর নিজের সিদ্ধান্তের স্বপক্ষে বিরাট বলেন, 'আগের দিনের তুলনায় পিচ অনেক ভালো মনে হচ্ছে। তাই প্রথমে ব্যাট করে নেওয়াই

ভালো। পরের দিকে রান তোলা হবে বলে মনে হচ্ছে। পাওয়ার প্লে'তে পর্যাপ্ত রান তুলতে পারলে পরের দিকে তা কাজে লাগবে।' তবে ওয়েস্ট ইন্ডিজ অধিনায়ক কার্লোস ব্রাথওয়েট অবশ্য বিরাটের তত্ত্বকে মানতে নারাজ। তাঁর মতে কুড়ি ওভারে এমন কিছু বদলে যাবে না পিচ। তাই প্রথম ম্যাচের মতো অ'টোস্টো বোলিং করতে পারলে এবং ব্যাটসম্যানরা নিজেদের স্বাভাবিক খেলাটা

মেলে হতে পারলে ম্যাচ জেতা সম্ভব। ভারত গত ম্যাচের অপরিবর্তিত একাদশ নিয়ে মাঠে নামার সিদ্ধান্ত নিলেও ওয়েস্ট ইন্ডিজ তাদের দলে একটি পরিবর্তন করেছে। ওপেনার ক্যাম্পবেলের পরিবর্তে ক্যারিবিয়ানরা দলে নিয়েছে পিন্ডার খারি পিয়েরকে। ক্যাম্পবেলের পরিবর্তে ওপেন করবেন সুনীল নারিন। ভারতীয় দল: শিখর ধাওয়ান, রোহিত শর্মা, বিরাট কোহলি

(অধিনায়ক), মনীশ পাণ্ডে, ঋষভ পন্ত (উইকেটকিপার), ক্রুণাল পাণ্ডিয়া, রবীন্দ্র জাদেজা, ভুবনেশ্বর কুমার, ওয়াশিংটন সুন্দর, নভদীপ সাইনি ও খলিল আহমেদ। ওয়েস্ট ইন্ডিজ দল: এভিন লুইস, সুনীল নারিন, নিকোলাস পুরান (উইকেটকিপার), শিমরন হেটমায়ার, কায়রন পোলার্ড, রোভম্যান পাওয়েল, কার্লোস ব্রাথওয়েট (অধিনায়ক), খারি পিয়ের, কীমো পল, শেলডন কটরেল ও ওসান থমাস।

ক্যারিবিয়ানদের বিরুদ্ধে আজই সিরিজ জয় করতে মরিয়া কোহলি বাহিনী

ফ্লোরিডা, ৪ আগস্ট (হি.স.): পর পর দুদিনে দুই ম্যাচ। প্রথম ম্যাচের হ্যাংওভার কাটতে না কাটতেই রবিবার ফের ক্যারিবিয়ানদের বিরুদ্ধে নামতে হচ্ছে বিরাটদের। সব ঠিক থাকলে এদিনই হয়তো সিরিজ জয় নিশ্চিত করে ফেলতে পারে ভারত। শনিবার প্রথম ম্যাচে যেভাবে ওয়েস্ট ইন্ডিজ ব্যাটসম্যানরা অসহায়ভাবে আত্মসমর্পণ করেছেন, তাতে এদিনও ভারতকেই অবিসংবাদী ফেভরিট বলতে হবে। প্রথম ম্যাচে মাত্র ৯৬ রানের লক্ষ্যমাত্রা নিয়ে খেলতে নেমে একপ্রকার লাজেগোবরে হয়েছিল টিম ইন্ডিয়া। রোহিত শর্মার ২৫ বলে ২৪ রানের ইনিংস ছিল ভারতীয় ব্যাটসম্যানদের মধ্যে সর্বোচ্চ স্কোর। যা দ্বিতীয় ম্যাচে নামার আগে মাথাবাধার কারণ টিম ম্যানেজমেন্টের। প্রথম ম্যাচের মতো দ্বিতীয় ম্যাচেও তরুণদের সুযোগ দেওয়ার ধারা

অব্যাহত রাখতে চাইবে টিম ম্যানেজমেন্ট। যদিও, প্রথম ম্যাচে সুযোগ পাওয়া ব্যাটসম্যানদের অধিকাংশই সুযোগ কাজে লাগাতে পারেননি। এদিন প্রথম একাদশে খেলার জন্য মুখিয়ে আছেন শ্রেয়স আইয়ার, লোকেশ রাহুল। একই সঙ্গে ধোনির পরিবর্তে প্রথম একাদশে আসা ঋষভ পন্থ ও চাইবেন রবিবার অন্তত কিছু রানের মুখ দেখতে। কারণ, প্রথম ম্যাচে যেভাবে প্রথম বলেই তাঁকে ফিরতে হয়েছে, তা ভালভাবে নিচ্ছে না ম্যানেজমেন্ট। ব্যাট হাতে রান পেতে চাইবেন বিরাট কোহলিও। বিশ্বকাপে লাগাতার কয়েকটি অর্ধশতরান করলেও চেনা ছন্দে যে বিরাটকে দেখা যায়নি তা স্বীকার করবেন তাঁর অনুরাগীরাও। ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে প্রথম ম্যাচে যেন নিজেকে খুঁজে পাননি টিম ইন্ডিয়ার অধিনায়ক। প্রথম ম্যাচে সুযোগ পেয়েই দুর্গা পানফর্ম করেছেন নবদীপ সাইনি এবং

খলিল আহমেদ। ক্রুণাল পাণ্ডিয়া, রবীন্দ্র জাদেজারও দুর্দান্ত বোলিং করেছেন। তবে, প্রথম ম্যাচে ক্যারিবিয়ান ব্যাটসম্যানরা যেভাবে উইকেট ছুঁড়ে দিচ্ছিলেন সেই ভুল তাঁরা আর করবেন না বলেই আশা

ওয়েস্ট ইন্ডিজ শিবিরের। ফলে, দ্বিতীয় ম্যাচে আর একটু সতর্ক হতে হবে ভারতীয় বোলারদের।

থাইল্যান্ড ওপেনের ডাবলস খেতাব জয় ভারতীয় জুটি সাইরাজ ও চিরাগ শেট্টির

ব্যাংকক, ৪ আগস্ট (হি.স.): চিনা প্রতিদ্বন্দ্বীদের বিরুদ্ধে রুদ্রশাস লড়াইয়ের পর প্রথম ভারতীয় জুটি হিসেবে থাইল্যান্ড ওপেনের ডাবলস খেতাব জিতে নিলেন সাইরাজ রানকিরেড্ডি ও চিরাগ শেট্টি। এক ঘণ্টা ২ মিনিটের লড়াইয়ে চিনের লি জুন হুই ও লিউ ইউ চেন জুটিকে তাঁরা হারান ২১-১৯ ১৮-২১ ২১-১৮-তে। বিশ্বচ্যাম্পিয়ন জুটি লি জুন হুই—লিউ ইউ চেনকে হারিয়ে ব্যাডমিন্টনে থাইল্যান্ড ওপেন জিতল স্বস্তিকরাজ রন্ধিরেড্ডি—চিরাগ শেট্টি জুটি। রবিবার খেলার ফল ২১-১৯, ১৮-২১, ২১-১৮। বিশ্ব র‍্যাঙ্কিং—এ তিন নম্বরে থাকা চিনা জুটি ব্যাডমিন্টনে বর্তমানে বিশ্বচ্যাম্পিয়ন। গত বছর বিডব্লুএফ ওয়র্ল্ড টুর ফাইনালও জিতেছিল হুই—চেন জুটি। অথচ প্রতিযোগিতা শুরুর সময় রন্ধিরেড্ডি—শেট্টির ভারতীয় জুটির কোনও র‍্যাঙ্ক ধরা হয়নি। আভারভণ হিসেবে শুরু করেও নিজেদের কেঁরিরারের প্রথম সুপার ৫০০ পদক জিতে ইতিহাস গড়ে ফেললেন স্বস্তিক রন্ধিরেড্ডি এবং চিরাগ শেট্টি। প্রথম সেট থেকেই চিনাদের চাপে রেখেছিলেন স্বস্তিক—চিরাগ। তবে খেলায় ফিরে এসে দ্বিতীয় সেট পেয়ে যান হুই—চেন। তৃতীয় সেটেও ৬-৩ গোমে এগিয়ে যান তাঁরা। কিন্তু স্বস্তিক এবং চিরাগ লড়াই চালিয়ে গিয়ে ম্যাচ আর ট্রফি, দুটোই পকেটে পুড়ে নেন।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
 প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
 ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
 ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com



দুর্গোৎসবের আর মাত্র হাতে গোনা কয়েকদিন বাকি। তাই পাড়ায় পাড়ায় চলছে জোড় প্রস্তুতি। ছবি- নিজস্ব।

ঝাড়গ্রামে গলার নলি কেটে শাশুড়িকে খুন করল জামাই, ধৃত এক

ঝাড়গ্রাম, ৪ আগস্ট (হি.স.) : ছেলের মৃত্যুর প্রতিশোধ নিতে গলার নলি কেটে শাশুড়িকে খুন করল জামাই। সেই সময় তার স্ত্রী এবং শালিকা বাধা দিতে এলে তাদের উপরেও ধারালো অস্ত্র নিয়ে হামলা চালান হয়। শনিবার রাতে ঘটনাটি ঘটেছে ঝাড়গ্রাম জেলার নুরিশোল গ্রামের ঘটনা উ গভর্ণমেন্ট রাস্তা মাকে বাঁচাতে এসে গুরুতর আহত দুই মেয়ের চিকিৎসা চলছে। এই ঘটনায় একজনকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ।

তবে ঘটনার পর থেকেই ফেরার মূল অভিযুক্ত জামাই। ছেলের মৃত্যুর জন্য দায়ী শ্বশুর বাড়ির লোকজনদের। তাই শ্বশুর বাড়ির লোকজনদের সহ্য করতে পারতেন না। সেই আক্রমণ থেকে শনিবার রাতে শ্বশুর বাড়িতে হামলা চালিয়ে গলার নলি কেটে খুন করল শাশুড়িকে। সেই সময় তার স্ত্রী এবং শালিকা বাধা দিতে এলে তাদের উপরেও ধারালো অস্ত্র নিয়ে হামলা চালান। একজনকে পেটে ধারালো অস্ত্রের কোপ মারেন এবং অন্যজনকে হাতে কোপ মারলে গুরুতর আহত হয়। আহত দুই গৃহবধূকে প্রথমে বাঙ্গাম সূপার স্পেশালিটি হাসপাতালে ভর্তি করানো হয়। পরে সেখানে তাদের শারীরিক অবস্থার অবনতি হলে মেদিনীপুর মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে স্থানান্তরিত করা হয়।

পুলিশ জানিয়ে মৃত ওই মহিলা নাম সুরমনি সিং (৪৮)। ধারালো অস্ত্রের আঘাতে আহত হয়েছেন সুরমনির দুই মেয়ে টিকি সিং (২৪), বিন্দু সিং (১৯)। তবে অভিযুক্ত জামাই মঙ্গল সিং ঘটনার পর থেকে পালাতক। খুনে অভিযুক্ত মঙ্গলের বাড়ি পাশের গ্রাম ভালুকশোলে। পুলিশ জানিয়েছে শনিবার গভীর রাতে মঙ্গল সিং তার এক সহযোগীকে

নিয়ে সুরমনিদের বাড়িতে হামলা চালান। সেই সময় সবাই ঘুমোচ্ছিল। আচমকা দরজা ভেঙে মঙ্গল ঘরে ঢুকে পড়ে সুরমনি সিং এর উপর আক্রমণ করে তার গলার নলি কেটে দেয়। ঘুমন্ত অবস্থায় থাকার জন্য তারা প্রতিরোধ করতে পারেনি। দুই মেয়ে টিকি সিং এবং বিন্দু সিং বাধা দিতে গেলেও তাদের উপরেও হামলা করে একজনকে পেটে এবং একজনকে হাতে ধারালো অস্ত্রের কোপ দেয় ঘটনা ঘটায় সে পালিয়ে যায়। এই খবরে ঘটনায় অভিযুক্ত মঙ্গল সিং এর এক সহযোগীকে গ্রেফতার করেছে। ধৃত আসুই প্রামের সঙ্গী সিং। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে মঙ্গল সিং নিত্য দিন তার স্ত্রীর উপর অত্যাচার করত। প্রায়ই মারধর করত। স্বামীর অত্যাচার সহ্য করতে না পেরে তার স্ত্রী বনু নুরিশোল গ্রামে মায়ের কাছে এসে থাকছিল। অন্যদিকে পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে ২০১৭ সালে মঙ্গল সিং এর এক বছর বারের ছেলে ভালুকশোলে গ্রামের বাড়িতে গলায় ফাঁস দিয়ে আত্মহত্যা হয়েছিল। সেই ঘটনায় কারো নামে অভিযোগ দায়ের হয় নি। পুলিশ একটি আত্মহত্যার মামলা দায়ের করেছিল। সেই ঘটনায় মঙ্গল সিং শ্বশুর বাড়ির জন্য তার ছেলের মৃত্যু হয়েছে বলে মনে করত সেই আক্রমণে সে ছেলের মৃত্যুর পরেই শাশুড়ির উপর ধারালো অস্ত্র দিয়ে হামলা করেছিল। গুরুতর আহত হয়েছিল সুরমনি সিং। সেই ঘটনায় মঙ্গল গ্রেফতার হয়েছিল। তবে জেল থেকে বের হওয়ার পরও সে মমের মধ্যে আক্রমণ পুষে রেখেছিল। সেই আক্রমণে মঙ্গল আবারও শনিবার তার শাশুড়ি সুরমনির উপর আক্রমণ করে গলার নলি কেটে খুন করে।

হাসপাতাল থেকে ৩৪ দিন পর বোলপুরে ফিরলেন অনুরত মন্ডল

মহামানবজার, ৪ আগস্ট (হি.স.) : শারীরিক অবস্থা খুব ভাল। মারামারি করতে হলে ফাস্ট হব। শীঘ্রই রোগ ভোগের পর বোলপুরে ফিরে এসে ফের স্বাধীন হয়ে কেউ। শুধু তাই নয় সম্পূর্ণ নিউ লুকে জেলায় ফিরলেন তৃণমূল ডাকসাইটে নেতা অনুরত মন্ডল।

রবিবার বিকালে কলকাতা থেকে গাড়িতে করে ফিরলেন তিনি ৩৪ দিন পর আজ বোলপুর পার্টি অফিসে এলেন কেউ। অসুস্থ হয়ে দীর্ঘদিন কলকাতা এসএসকেএম হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন তিনি। তবে সুস্থ হয়ে একে বারে নিউ লুকে গাড়ি থেকে নামতেই অনেকেই চমকে উঠেছেন তাকে দেখে। এখন মেদ বাড়িয়ে অনেক রোগ। শুধু তাই নয় যে কেউ সব সময় পা-জামা পাঞ্জাবী পোষাকেই দেখতে অভ্যস্ত জেলাবাসী। সেই কেউ গাড়ি থেকে নামতেই স্টাইলি আউট আর ব্লাক প্যাট পরে। প্রবল বুদ্ধির মধ্যেই বোলপুর পার্টি অফিসে দরজায় গাড়ি দাঁড়াতেই দলের ছেলেরা ছাতা মাথায় ধরলেন তার। গাড়ি থেকে নেমে স্মার্ট বমের মত প্যাণ্টের দুই পকেটে হাত ভরে গাড করে পার্টি অফিসে দোতলার ঘরে উঠে গেলেন তিনি।

কেমন আছে জিজ্ঞাসা করতে উত্তর দিলেন কেউ। বললেন, 'পুরোপুরি ফিট। শরীর কেমন বলতেই ফের স্বাধীন হয়ে কেউ বললেন, 'শারীরিক অবস্থা খুব ভালো। মারামারি করতে হলে ফাস্ট হব। সকলকে ধন্যবাদ। সকলের শুভেচ্ছা সুস্থ আছি ভালো আছি। ৩৪ দিন পর বোলপুর পার্টি অফিসে এলাম বেশ ভালো লাগছে।'

এদিকে জেলায় পৌঁছানোর আগেই জরুরী ভিত্তিতে জেলা কমিটির বৈঠক ডাকলেন তৃণমূলের এই নেতা। সময় নষ্ট না করে ফের পুরোদমে দলের কাজে নামতে চাইলেন তিনি। তাই সোমবার বোলপুর পার্টি অফিসে জরুরী জেলা কমিটির বৈঠক ডেকেছেন তিনি। এই প্রসঙ্গে কেউ বলেন, 'খুব তাড়াতাড়ি দলের কাজে নামতে চাই। কাল মিটিং ডাকা হয়েছে। সবার সঙ্গে কথা বলব।'

তৃণমূল কাউন্সিলরের গাড়ি পুড়িয়ে দেওয়ার অভিযোগ, উত্তেজনা

কালনা, ৪ আগস্ট (হি.স.) : তৃণমূল কাউন্সিলরের গাড়ি পুড়িয়ে দেওয়ার অভিযোগ উঠল পূর্ব বর্ধমানের কালনার কাঠিগঙ্গা এলাকায়। একইসঙ্গে দলনেত্রীর ছবি ও ব্যানার পুড়িয়ে দেওয়া হয়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে। এই ঘটনায় এলাকায় উত্তেজনা ছড়িয়েছে। বিজেপির লোকেরা ঘটনাটি ঘটিয়েছে বলে অভিযোগ কালনা পুরসভার তৃণমূল কাউন্সিলর সমরজিৎ হালদারের। যদিও সমস্ত অভিযোগ মিথ্যে বলে দাবি করেছেন জেলা বিজেপির সহ সভাপতি ধনঞ্জয় হালদার। গোট্টা ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। জানা গিয়েছে, কালনা শহরের ৫ নম্বর ওয়ার্ডের কাঠিগঙ্গায় রয়েছে

তৃণমূল কংগ্রেসের দলীয় কার্যালয়। সেই কার্যালয়ের সামনেই ছিল তৃণমূল কাউন্সিলর সমরজিৎ হালদারের গাড়িটি। স্থানীয় বাসিন্দারা জানান, রবিবার ভোরে কাউন্সিলরের গাড়িটিতে দাঁড়িয়ে করে আগুন জ্বলতে দেখেন তাঁরা। আগুনের গ্রাসে পুড়ে ছাই হয়ে যায় তৃণমূল নেত্রীর ছবি, ব্যানার ও

গুয়াহাটীর খানাপাড়ায় উদ্ধার ১২৭ প্যাকেট নিষিদ্ধ গাঁজা

গুয়াহাটী, ৪ আগস্ট (হি.স.) : গুয়াহাটী মহানগরের খানাপাড়ায় অভিযান চালিয়ে বিপুল পরিমাণের নিষিদ্ধ গাঁজা উদ্ধার করেছে দিশপুর পুলিশ। গাঁজাগুলির সঙ্গে এক নেশা কারবারিকেও আটক করা হয়েছে। ধৃতকে জটনক রাজ দেউরি বলে শনাক্ত করেছে পুলিশ। ছয়ের পাতায় দেখুন

বরপেটায় গৃহস্থের বাড়ি থেকে উদ্ধার হাত-বোমা

বরপেটা (অসম), ৪ আগস্ট (হি.স.) : গোয়েন্দা তথ্যের ভিত্তিতে ৭৩-তম স্বাধীনতা দিবসের প্রাক্কালে নিম্ন অসমের বিভিন্ন জেলায় জেহাদি বিরোধী অভিযানে নেমে একের পর এক সাফল্য অর্জন করেছে রাজ পুলিশ।

গত ৪৮ ঘণ্টায় তিন-তিন জেহাদিকে আটক করার পর রবিবার বরপেটায় জনৈক গৃহস্থের বাড়িতে হানা দিয়ে একটি হাতে তৈরি বোমা উদ্ধার করেছে জেলা পুলিশ।

জেলা পুলিশের সদর দফতর সূত্রে প্রাপ্ত খবরে জানা গেছে, রবিবার বিকেলে বরপেটায় সুখওয়ার্ডার বাড়ি গ্রামের বাসিন্দা জনৈক কামাল উদ্দিনের বাড়ি থেকে ওই হাত বোমাটি উদ্ধার করা হয়েছে।

বোমাটি কামাল উদ্দিনের বাড়ির খড়ের গাদায় লুকিয়ে রাখা ছিল। প্রসঙ্গত, গতকাল রাতের পর রবিবার আরও দুই সন্দেহাজন জামাত-উল মুজাহিদিন বাংলাদেশ (জেএমবি)-এর জেহাদিকে আটক করেছে বরপেটা পুলিশ। আসম স্বাধীনতা দিবসের আগে, ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে তিন-তিনজন জেহাদিকে পাকড়াওয়ের ঘটনা রাজ পুলিশের বিরাট সাফল্য বলে

মনে করা হচ্ছে। জেহাদি সন্দেহে নিম্ন অসমের নলবাড়ি এবং হাউলি থেকে আজ আরও যে দুজনকে গ্রেফতার করা হয়েছে তাদের নাম সফিকুল ইসলাম এবং দামেশ আলি।

নলবাড়ির কাপলবাড়ি ভেবলা জানা গেছে। তিন-তিন সফিকুলের। অন্যজন দামেশকে হাউলির ইটারভিত্তা গ্রামের বাড়ি থেকে পুলিশ আটক করেছে বলে জানা গেছে।

প্রসঙ্গত শনিবার রাতে মুজাহির রহমান নামের এক জেহাদিকে বরপেটা জেলার অন্তর্গত সরফেত্রী বিধানসভা এলাকার চতলা এলাকা থেকে আটক করা হয়েছে।



রাজা জুড়ে তথা গ্রাম পাহাড়ে পানীয় জলের তীব্র সংকট চলেছে। বিশেষ করে বিশুদ্ধ পানীয় জল না পান করতে এই মরশুমে জলবাহিত নানা রোগে ভোগতে হচ্ছে জনজাতি অংশের মানুষদের। এমনই এক দৃশ্য ওঠে এলো তেলিয়ামুড়া মহকুমা উত্তর গকুলনগর এডিসি ভিলেজের তীর্থ মণি রিয়াং পাড়া থেকে। ওই এলাকার রিয়াং সম্প্রদায়ের লোকদের দাবী সরকার যেন তাদের পানীয় জলের সমস্যাটি পূরণ করেন। ছবি ও তথ্য নিজস্ব।

ঠাকুর ঘর থেকে গাঁজা উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ৪ আগস্ট : আবারও বিশাল পরিমাণ গাঁজা উদ্ধার বিশালগড়ে। বিশালগড় থানাধীন দক্ষিণ ব্রজপুর এলাকা থেকে গাঁজা সহকারে তিন জনকে গ্রেপ্তার করে মহকুমা পুলিশ আধিকারিকের নেতৃত্বে বিশাল পুলিশ বাহিনী। জানা যায়, গোপন সংবাদের ভিত্তিতে শনিবার সন্ধ্যায় দক্ষিণ ব্রজপুরের রাখাল সাহা ও জীবন দাসের বাড়িতে অভিযান চালিয়ে ঠাকুর ঘর সহ বাড়ির বিভিন্ন জায়গা থেকে প্রচুর পরিমাণ গাঁজা উদ্ধার করা হয়। রাজা সরকার নেশার বিরুদ্ধে আঁপোষিনি অভিযান জানালেও এখনো রাজ্যে নেশার রমরমা বাণিজ্য অব্যাহত রয়েছে তা এইসকল ঘটনা থেকে স্পষ্ট।

চাকরি প্রার্থীদের পাশে ঝাড়গ্রাম তৃণমূল কংগ্রেস

ঝাড়গ্রাম, ৪ আগস্ট (হি.স.) : চাকরি প্রার্থীদের পাশে ঝাড়গ্রাম তৃণমূল কংগ্রেস উ রবিবার পুলিশের চাকরির পরীক্ষা দিতে আসা পরীক্ষার্থীদের সাহায্য করার জন্য যুব তৃণমূল কংগ্রেসের পক্ষ থেকে সহায়তা কেন্দ্র খোলা হয়েছিল। ঝাড়গ্রাম শহরের পাঁচমাথা মোড়ে। এই কেন্দ্রটি থেকে পরীক্ষার্থীদের কিতাবে পরীক্ষা কেন্দ্রে যেতে হবে তার জন তৃণমূলের নেতা, কর্মীরা সাহায্য করেন সহায়তা কেন্দ্র থেকে জল দেওয়া হয়।

এদিন পুলিশের কনস্টেবল পদের চাকরির পরীক্ষায় জন দুর্দুরান্ত থেকে অনেক পরীক্ষার্থী এসেছিল। ঝাড়গ্রাম তাদের যাতে কোন রকম সমস্যায় না পড়তে হয় তার জন্য নানাভাবে সাহায্য করে তৃণমূল নেতা, কর্মীরা। বাইরে থেকে আসা পরীক্ষার্থীদের অধিকাংশই ঝাড়গ্রামের রাস্তাঘাট চেনে না। শহরের অনেক গুলি স্কুলে পরীক্ষা কেন্দ্র হয়েছিল। তাদের স্কুল চিনিয়ে দেওয়া হয় এবং

টানা বৃষ্টিতে বিপর্যস্ত মুম্বাই জারি চূড়ান্ত সতর্কত

মুম্বই, ৪ আগস্ট (হি.স.) : গত কয়েকদিন ধরেই টানা বৃষ্টিতে বিপর্যস্ত মুম্বই। আবহাওয়া দফতরের পক্ষ থেকে ইতিমধ্যেই রোড অ্যালার্ট জারি করা হয়েছে। জানানো হয়েছে, রবিবার ঝড়ো হাওয়া সহ ভারী বৃষ্টিপাতে ফের ভোগান্তির শিকার হতে পারে মুম্বইবাসী।

এর পাশাপাশি রবিবার দুপুর থেকে সমুদ্রে জলোচ্ছ্বাসের মাত্রাও ক্রমাশ বাড়তে থাকবে বলে সতর্ক করেছে আবহাওয়া দফতর। বৃহস্পতি মুম্বই মিউনিসিপ্যাল কর্পোরেশন জলমগ্ন এলাকা থেকে সমুদ্রের কাছাকাছি যেতে নিষেধ করেছে বলে জানা যাচ্ছে। পূনের নিউ এলাকাগুলিতেও সতর্কবার্তা দেওয়া হয়েছে।

অনেকটাই। রবিবার ও সোমবার অতিভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস দিয়েছে ইন্ডিয়ান মৌসম ভবন। শনিবার নভি মুম্বইয়ের খারঘড় এলাকার পাণ্ডবকড়া ঝর্ণার জলের স্রোতে চারজন ডুবে গিয়েছে বলে খবর পাওয়া গেছে। অন্যদিকে, থানেতে একজন বিদ্যুৎস্পৃষ্ট হয়ে প্রাণ হারিয়েছেন।

ছাদ ভেঙে পরায় বেশ কিছু মানুষ গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন বলে জানা গিয়েছে। মহারাষ্ট্রের পালঘর জেলায় ভারী বর্ষণের ফলে প্রশাসন শনিবার শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলিতে ছুটি ঘোষণা করেছে। এরই সঙ্গে সমুদ্র উত্তাল থাকবে বলে সতর্ক করা হয়েছে। ইন্ডিয়ান মিটিরি ওলজিক্যাল দফতর জানাচ্ছে, আবহাওয়ার পরিবর্তন না হলে আরব সাগরে আসবে তীব্র জোয়ার। আসবে বড় বড় ঢেউ। মুম্বই পুলিশের সংলগ্ন নিউ এলাকায় জল জমেছে। শনিবার অনবরত বৃষ্টি হয়েছে। যার জেরে রাস্তা থেকে ট্রেনের লাইনে সঞ্চার রয়েছে। আমরা মুম্বইয়ের বাসিন্দাদের যথেষ্ট জল জমেছে। ফলে যাতায়াত ব্যবস্থা ব্যাহত হয়েছে।

সরকার নির্ধারিত দৈনিক মজুরির দাবিতে দিদি বলো নম্বরে ফোন ঝাড়গ্রামের শতাধিক শ্রমিকের

ঝাড়গ্রাম, ৪ আগস্ট (হি.স.) : সরকার নির্ধারিত দৈনিক মজুরির দাবিতে দিদি বলো টোল ফ্রি নম্বরে ফোন উসমস্যা সমাধানের আশায় ঝাড়গ্রামে বিভিন্ন স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে দৈনিক মজুরির চুক্তিভিত্তিক কাজ করা শতাধিক শ্রমিক উ এদিন তাঁরা এ বিষয়ে এলাকায় একটি মিছিলও করেন।

ঝাড়গ্রামে মিছিল করল শতাধিক শ্রমিক চুক্তিভিত্তিক মজুর। রবিবার ঝাড়গ্রাম জেলার বিনপুর, ঝাড়গ্রাম, লালাগড়, বেলপাহাড়ি, রামগড় সহ বিভিন্ন স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানে কাজ করা শ্রমিকরাই তাঁদের প্রাণা মজুরি যথাযথভাবে দেওয়ার দাবি জানিয়ে মিছিল করেন উমিছিলের পাশাপাশি এদিন তাঁরা দিদি বলো টোল ফ্রি নম্বরেও ফোন করেন। তাঁদের অভিযোগে সরকার নির্ধারিত মূল্য তারা আদৌ পান না। রবিবার দিদি বলো টোল ফ্রি নম্বরে ফোন করার পর নতুন করে

আশায় বুক বেঁধেছে তারা। তাঁদের অভিযোগ তারা সাফাই এর কাজ ওয়ার্ড বয়ের কাজ সহ আট ঘণ্টা বিভিন্ন ধরনের কাজ করেন কিন্তু তাদের মজুরি হিসেবে দেওয়া হয় কাউকে একশো টাকা, যাট টাকা এমন কি চল্লিশ টাকাও দেওয়া হয়। অভিযোগ সেইটাকাও তারা নিয়মিত পান না তাঁদের দাবি সরকার নির্ধারিত মজুরি তাদের দেওয়া হোক এবং তাদের মাসিক বেতনের আওতায় আনা হোক। তবে এদিন তাঁরা ফোন করে আশাবাদি তাঁদের সমস্যার কথা নিশ্চয় পৌছাবে দিদির কাছে। এদিন তাঁরা ফোন করলেও কথা হয় নি। তাঁদের নম্বর রেজিস্টার হয়েছে। এদিন ঝাড়গ্রাম জেলার বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত মহিলা, পুরুষেরা একত্রিত হয়ে দিদির কাছে টোল ফ্রি নম্বরে ফোন করে। এই বিষয়ে বিভিন্ন হাসপাতালে দৈনিক মজুরিতে কর্মরত হিমাংগ

শেখর দাস, অধক্ষা চলাক, খোকন চক্রবর্তীরা বলেন, "ওয়ার্ড বয় থেকে খবি সব ধরনের কাজ আমাদের করতে হয়। আট ঘণ্টা কাজ করতে হয়। অথচ আমরা মজুরি পাই কেউ একশো তো কেউ যাট টাকা তো কেউ চল্লিশ টাকা। আমাদের সরকার নির্ধারিত মজুরি দেওয়া হোক। আমরা এদিন সেই আশাতে নম্বরে ফোন করেছিলাম। ফোন নম্বর আমাদের রেজিস্টার হয়েছে। বলেছে আমাদের ফোন করে কথা শোনা হবে আমাদের আশা হবে আমাদের সমস্যার সুরাহা হবে।"

এই বিষয়ে ঝাড়গ্রাম জেলা তৃণমূল কোর কমিটির সদস্য প্রসুন যজ্ঞী বলেন, "আমাদের এই কর্মীরা দিদির প্রতি আস্থাশীল। দিদি এই মুহুর্তে সারা পশ্চিম বাংলায় একটা সুরোহণ করে দিয়েছেন ফোন নম্বর দিয়ে ডেভেলপেডে কর্মীদের নিয়ে

এক ক্লিকেই সম্পূর্ণ বাংলায়

টাটকা খবর। প্রতিনিয়ত

আপডেট পেতে দেখুন

Bengali News Portal
www.jagarantripura.com

মোবাইলে ইন্টারনেট সংযোগ থাকলেই খবর পড়তে পারবেন