

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା

ହୃଦୟକରମ

ରତ୍ନକଳୀ

আজ দুজনার দুটি পথ ওগে

যার আত্মপ্রকাশ এক্সট্রার ভূমিকায়, যার প্রথম ছবিটি আজও মুক্তি পায়নি, যার প্রথম দিকের বেশ কয়েকটি ছবি বক্র অফিসে মেটেগু সফল হয়নি, তিনিই পরিগত বয়সে বাংলা চলচ্চিত্রের মহ নায়ক। উন্নত কুমার। অভিনয়ে, ঝামারে, সিনেমার গানের লিপসিংয়ে অপ্রতিদ্বন্দ্বী উন্নত কুমার কেবলই জোর দিয়েছিলেন অভিনয়ে। যদিও রূপালি পর্দায় গানে তিনিই সম্ভবত সবচেয়ে বেশি ঠেঁয় মিলিয়েছেন। এমনকি, উন্নত কুমার একাধিক ছবিতে সুর দিলেও নিজের গান সুকর্তন্ত স্থান দেননি সিনেমায়। অর্থাৎ সমসাময়িক প্রায় প্রতিটি গায়কের গান ধারণ করেছেন নিজের কঠে। নিজের সুকর্তন্তকে পর্দায় ব্যবহার না করে বিভিন্ন শিল্পীর গানকেই যৃষিসহিত ফুটিয়ে তুলেছেন নিজস্ব অভিনয় শৈলীতে। গান গাইবার তৈরি গলা ছিল তার। ছিল দীর্ঘকালীন শিক্ষা ও প্রশিক্ষণ। ঘরোয়া আসরে যে মানের গান তিনি গাইতেন, তাতে ছবিতে গান গাওয়া তার পক্ষে অসম্ভব ছিল না। কিন্তু নিজের সংগীত পরিচালনায় বা প্রযোজনার



ফাস্ট লেডি অ্যাওয়ার্ড পেলেন প্রাক্তন মুন্দরী এশ্বর্য রাই বচন

অভিনয় দক্ষতা দেখিয়ে অনেক
আগেই ভক্তদের মন জয়
করেছেন ঐশ্বরিয়া রাই বচন।
যার সুবাদ ঘরে তুলেছেন অসংখ্য
পুরুষার। এবার তার ঝুলিতে জমা
পড়ল আরো একটি সম্মান।
ফার্স্ট লেডি অ্যাওয়ার্ড পেলেন
বণিউডের অভিনেত্রী। সম্প্রতি
জানা গেছে প্রকাশিত

তিবেদনে জানা যায়, যেসব
রীরা কর্মক্ষেত্রে কোনো
ইলেক্টোন তৈরি করতে পারেন
রাই রাষ্ট্রপতির হাত থেকে এই
রক্ষার প্রথগ করে থাকেন।
নিবার নয়াদলিঙ্গিতে রাষ্ট্রপতি
মনাথ কোবিন্দ ঐশ্বরিয়ার
তে এ সম্মানা স্মারক তুলে
য়েছেন। এদিন জনপ্রিয়

ডিজাইনার সব্যসাচী মুখার্জির
ডিজাইন করা ধূসর রঙের শাড়ি
পড়েছিলেন প্রাক্তন এই সুন্দরী।
এ সময় তার সঙ্গে ছিলেন স্বামী
অভিযেক বচন। ১১২টি ক্ষেত্র
থেকে পুরক্ষার প্রাপ্তদের বেছে
নেয়া হয়।
প্রথম অভিনেত্রী হিসেবে কানের
জুরি সদস্য হন ঐশ্বরিয়া। গত ১৫

বছর ধরে কান চলচিত্র উৎসবে
নিয়মিত যান তিনি। আর এই
মাইলস্টোন তৈরি করার জন্য
তাকে ফার্স্ট লেডিস অ্যাওয়ার্ড
প্রদান করা হয়েছে। ফ্যানি খান
ছবির শুটিং নিয়ে কাজ করছেন
ঐশ্বরিয়া রাই বচন। এতে তার
সহশিল্পী অনিল কাপুর ও
রাজকুমার রাও।

অঙ্কারে প্রিয়াংকা চোপড়া

৯০ তম অ্যাকাডেমি অ্যাওয়ার্ডের মনোনয়ন তালিকা ঘোষণা করতে চলেছেন প্রিয়াৎকা চোপড়া। গত বছর অস্কার মনোনয়ন ঘোষণায় শ্রোতাদের চমকে দেবার জন্য নতুন পদ্ধতি নিয়েছিল কমিটি। এবারও রয়েছে তেমন কিছু চমক। গত বছর চলচ্চিত্রের সর্বাধিক মর্যাদাপূর্ণ এই অ্যাকাডেমি অ্যাওয়ার্ডের আসরে রেড কার্পেটে হেটে ভঙ্গদের মনজয় করেচিলেন প্রিয়াৎকা। জানা গেছে, ৯০ তম অ্যাকাডেমি অ্যাওয়ার্ডের মনোনয়ন তালিকা ঘোষণা করতে চলেছেন প্রিয়াৎকা চোপড়া। এই কমিটিতে তার সঙ্গে রয়েছেন রোজারিও ড উসন, মিশেল রডরিগেজ এবং রেবেল উইলসন। আগামী মঙ্গলবার তিনি আনুষ্ঠানিকভাবে ঘোষণা করবেন ২০১৮-র সম্ভাব্য অস্কার

পকদের নাম। সম্প্রতি এই
বায়ণা দৃশ্যের শৃঙ্টিং শেষ
যাচ্ছে। অ্যাকাডেমি ইনস্টিগ্রামে
পালি আর কালো পোশাক পরা
বাধিকা প্রিয়াৎকার বেশ কিছু
বিও প্রকাশ করেছে। আগামী
মার্চ ১০ তাম অ্যাকাডেমি
রক্ষার প্রদানের অনুষ্ঠান
পস্থাপনা করবেন জিমি
মেল। হলিউডে
গোয়ান্টিকো সিরিজের মধ্যে
যে নিজের অবস্থান পোজ্জ করে
লেছেন এই দেশ গার্ল।
যোন্দা কাহিনী নির্ভর মার্কিন
ভি সিরিজ কোয়ান্টিকোর দুটি
বৰ্বর সাফল্যের পর এখন তৃতীয়
বৰ্বর শৃঙ্টিংয়ে ব্যস্ত প্রিয়াৎকা।
বেলিউডে তাকে শেষ দেখা
যোচে নির্মাতা প্রকাশ বার ছবি
য গঙ্গাজল এদিকে, নতুন
বিতে এক প্রতিবন্ধী মহিলার
চরিত্রে দেখা যাবে কঙ্গনাকে,
তাকে জীবনের মূলশোতো
ফিরিয়ে নিয়ে আসবেন তার
মেন্ট র অমিতাভ। চলচিত্ৰে
তিনবাবৰ জাতীয় পুৱৰক্ষাৰ প্রাপ্ত
অভিনেত্ৰী ২০১৭ তে মেন
ভালো না গেলেও, নতুন বছৰেৰ
শুৰুতেই কঙ্গনাৰ বালো খবৰ
পাওয়া গেল। জানা গেছে, আৱ
বাস্কিৰ নতুন ছবিতে অমিতাভ
বচনেৰ সঙ্গে কাজ কৰতে
চলেছেন কঙ্গনা বানাউত।
পরিচালক সৱাসৱি কিছু না
জানালে সংবাদ সুত্ৰে জানা গেছে,
ছবিতে একজন প্ৰতিবন্ধী মহিলাৰ
চৱিতে দেখা যাবে কঙ্গনাকে। এক
পা নিয়ে পথথম মহিলা প্ৰতিবন্ধী
হিসেবে এভাৱেষ্ট জয় কৰেছিলেন
অৱগণিমা সিনহা।
এক ভয়ৎকৰ দুর্ঘটনাৰ তাৰ জীবন
পালটে গিয়েছিল। তাৰ ঘুৱে

ଦାଙ୍ଡାନୋର କାହିନି ନିଯେଇ ବାଞ୍ଚିର ନତୁନ ଛବି । ବାଞ୍ଚି ଓ ବିଗ ବି ଜୁଟିର ୨୦୦୯ ଏର ମୁଣ୍ଡିଆପୁ ପା ଏର ଦୂର୍ବାସ୍ତ ସାଫଲ୍ୟେର ପର ଦର୍ଶକରେ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷାଓ ଅନେକ ବେଶି । ଛବିତେ କଙ୍ଗନାକେ ଦେଖ୍ଯ ଯାବେ ଅରଣ୍ଯମାର ଏହି ଲଡ୍ଡାକୁ ଚରିତ୍ରେଇ । ଚରିତ୍ରିକେ ବାସ୍ତ ସମ୍ଭବ କରେ ତୁଳତେ ପ୍ରାୟ ଦୁମାସେର ପ୍ରଶିକଳ ନେବେନ ତିନି । କଙ୍ଗନାକେ ଜୀବନେର ମୂଳ୍ୟଶୋତେ ଫିରିଯେ ଆନାର କାଜଟିଇ କରବେନ ତାର ମେଟ୍ଟର ଅଭିଭାବ । ନାୟିକା ପ୍ରଧାନ ଛବିତେଇ ସାଧାରଣତ ବେଶ ଦେଖା ଯାଯି କଙ୍ଗନାକେ । ବିଭିନ୍ନ ଧରନେର ଚରିତ୍ର ନିଯେ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରେ ଚଲେଛେନ ତିନି । ଏଥିନ ତାର ଅଗିରିକିରିକା ମୁକ୍ତିର ଆପେକ୍ଷାଯ । ରାଧାକୃଷ୍ଣ ଜଗରାଲମୁଦି ଓରେକେ କୃଷ ପରିଚାଳିତ ଏ ଛବିତେ ଐତିହାସିକ ଚାରିତ୍ର ବାଁସିର ନାରୀ ଲଞ୍ଛାବାଟ ଏର ଭୂମିକାଯ ଅଭିନ୍ୟାନ କରାଛେ ତିନି ।

অন্ত্রের জন্য একলি



যদিও এখনও গবেষণার পর্যায় আছে, তবে এটা নিশ্চিত হওয়া গেছে যে ঝরকলির নির্যাস থেকে বানানো প্রোবায়োটিক কোলেরেস্টাল কোষ ধ্বংস করতে পারে। আর এই গবেষণাটি চালিয়েছে ন্যাশনাল সিঞ্চাপুরের গবেষকরা। তারা ঝরকলির নির্যাস ও জল সমৃদ্ধি খাদ্য উপাদানের সমন্বয়ে একটি প্রোবায়োটিক তৈরি করেন। এই মিশ্রণটি এটি পাত্রের ৯৫ শতাংশের বেশি কোলেরেস্টারাল ক্যান্সারের ধ্বংস করে। মন নালি থেকে মলাশয় পর্যন্ত যদি ক্যান্সার হয়, তকে কোলেরেস্টাল ক্যান্সার বলা হয়। যদিও এই ধরনের ক্যান্সার হলে প্রথম পর্যায় পাচ বছর পর্যন্ত বেচে থাকার হার বেশি। তবে পরবর্তী পর্যায়ে

বড়পর্দায় একফ্রেমে অর্পিতা ও স্বষ্টিকা, নেপথ্যে পরিচালক অর্জুন

শ্বালী মৌলিক: শুরুটা হয়েছিল টেক্ট ফিল্ম দিয়ে। একটি শট ফিল্ম ন স্থাথ এলিমেন্ট” কান-এও দর্শিত হয়। তারপর প্রথম ফিচার ফিল্ম “অব্যক্ত” গত বছরেই সাড়া ফলে দিয়েছে ফেস্টিভাল কার্টে। কথা হচ্ছে তরঙ্গ রিচালক অর্জুন দন্তের প্রসঙ্গে। তি সম্প্রতি অর্জুনের “অব্যক্ত” ইন্দো-জার্মান ফিল্ম উইকে” ফেস্টিভালে “রিজিওনাল ডিয়েপ অ্যাওয়ার্ড” (বেস্ট জিওনাল ফিল্ম, বেঙ্গলি) জিতে যেছে। অপিতো চট্টগ্রামাধ্যায়, পাদিল ছসেন, অনুভব কঙ্গিলাল, নির্বাণ ঘোষ অভিনন্তী “অব্যক্ত” খন এই শহরে হল রিলিজের পেক্ষায়। দেশের বিখ্যাত রিচালকদের ছবি ছিল এই ফেস্টিভালে, সেখানে মারাঠি ছবি আনন্দী গোপাল”-এর সঙ্গে



আমিরকে পেছনে

ফেললেন সালমান খান



গেছে, মাত্র দুদিনেই চীনে আমির
খানের সাম্প্রতিক সিনেমা সিঙ্গেট
সুপারস্টার ১০০,৫২ কোটি টাকা
আয় করেছে। ছবিটি মুক্তি পেয়েছে
শুভ্রবার। প্রথম দিনেই মি
পারফেকশনিস্ট আমির খানের এই
ছবি আয় করেছে ৪৩.৩৫ কোটি
টাকা, যা চীনে কোনো সিনেমার
সর্বোচ্চআয়। আমির খানের দঙ্গল
চীনে ১১০ কোটি টাকা ব্যবসা
করলেও ছবি মুক্তির দিনেই এত
আয় করতে পারেন। অভিনেতা
আমিরখানকে সিঙ্গেট সুপারস্টার
এর মধ্য দিয়ে ছাড়িয়ে গেলেন
প্রযোজক আমির খান। বলিউড
চলচ্চিত্রের বাণিজ বিশ্লেষক, তরণ
আদর্শ টুইট করে চীনে
সদযুক্তিপ্রাপ্ত জায়রা ওয়াসিম ও
আমির কানের এই ছবির ব্যবসার
কথা জানিয়েছেন। দঙ্গল সিনেমা
মুক্তির পর আমির খান চীন এ
সুপরিচিত এক নাম। সিনেমাটি
গত বছর এই দেশে আয় করেছিল
১১০০ কোটি টাকা। সে
ধারাবাহিকতায় সদযুক্তিপ্রাপ্ত তার
নতুন এই ছবিও বেশ আশা
জায়গায়। আমিরে থি ইডিয়ট
পিকে, সিনেমাগুলিও চীনে ব্যবসা
সফল হয়েছিল।

সুস্থান্ত্র ও ভকের যন্ত্রে তিল

ନାନାନ ଗୁଣ ରହେଛେ ତିଳେର ଛୋଟ
ଦାନାୟ । ବିଶେଷଜ୍ଞଦେର ମତେ, ଏହି



দুই টেবিল চামচ তিলের তেলের
সঙ্গে দুই থেকে তিনি ফোটা
রোজমেরি এসেনসিয়াল অয়েল ও
এক টেবিল চামচ অ্যালোভেরা
এবং অয়েল মিশিয়ে নিতে হবে।
সপ্তাহে দুই থেকে তিনবার এই
মিশ্রণ মাথায় মালিশ করতে হবে
এবং রাসায়নিক উপাদানহীন
স্যাম্পু ব্যবহার করতে হবে।
মুখগহুরের ঘন্টে — অন্যান্য ভোজ
বীজজাতীয় খাবারের তুলনায় তিলে
তেলের মাত্রা সবচাইতে বেশি।
এটি দাঁতের ফাঁক থেকে খাদ্যকণা
বের করার মাধ্যমে মুখগহুরের
সুস্থান্ত রক্ষাতেও ভূমিকা রাখে।
হজম ত্রিপ্যা বাড়াতে ---
কোষ্ঠকাঠিন্য থেকে মুক্তি দেয়ার
মাধ্যমে হজমক্রিয়ার সুস্থান্ত বজায়
রাখে তিল। তেজস্ত্বিয়তা থেকে
রক্ষার্থে — ক্যানারে চিকিৎসার
জন্য কিংবা বিশেষ কোনো
শারীরিক পরীক্ষার জন্য
তেজস্ত্বিয়তার সংস্পর্শে আসতে
হয়। এই তেজস্ত্বিয়তার
ক্ষতিকর প্রভাব কমতে তিল
উপকারী। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে
— তিলে থাকা ম্যাগনেশিয়াম
ও অন্যান্য উপাদান ইনসুলিন
ও শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে
সহায়ক। উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে
রাখতেও এটি উপকারী। চুল
পাকা ঠেকাতে --- এর অ্যান্টি
এজিং উপাদান চুলে পুষ্টি
যোগায় এবং অকালে চুল পাক
রে ধী করে। প্রদাহ রোধে —
হাড়ের জোড়, হাড় ও পেশিতে
হওয়া প্রদাহ সারাতে উপকারী
তিল। বেদাদে পোড়া। থেকে
বাঁচাতে --- প্রাকৃতি ক
অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও এসপিএফ
থাকে তিলে, যা সূর্যের
অতিবেগুনি রশ্মির ক্ষতিকর
প্রভাব থেকে ছাঁককে বাঁচায়
এত গুণের কথা জেনে সকাল
বিকাল তিল খেতে বসে গেলে
চলবে না। মনে রাখতে হবে
অতিরিক্ত কোনো কিছুই ভালো
নয়।



মঙ্গলবার ত্রিপুরা বিশ্ব বিদ্যালয়ের ছাত্র ছাত্রীরা ডেপুটেশন প্রদান করেন। ছবি- নিজস্ব।

৩৭০ ধারায় কংগ্রেসের বিভাজন আরও প্রকট, এবার কেন্দ্রীয় সিদ্ধান্তকে স্বাগত জানালেন জ্যোতিরাদিত্য

নয়াদিলি, ৬ আগস্ট (ইস.) : সংবিধানের ৩৭০ ধারা বিলোপ নিয়ে কংগ্রেসের অন্দরেই বিভাজন আরও প্রকট। এবার সরসরি কেন্দ্রীয় সিদ্ধান্তকে স্বাগত জানালেন জ্যোতিরাদিত্য সিদ্ধিয়া উ মঙ্গলবার জ্যোতিরাদিত্য সিদ্ধিয়া টুচ্যাট করেছেন, “ভারতের সঙ্গে জন্মু-কাশীর ও লাদাখের অন্তর্ভুক্ত করার সিদ্ধান্তকে সমর্থন করাচি।”

৩৭০ বিলোপ নিয়ে আগেই দলের বিষয়ে আবেগ নিয়েছেন রাহুল গান্ধীর “রায়ি বোন” তথা সিনিয়া গান্ধীর কেন্দ্র রায়বরেলির বিধায়ক অসিতি সিঃ। এবার মধ্যপ্রদেশে কংগ্রেসের জয়ের কারণের তথা রাহুল গান্ধীর ঘনিষ্ঠ জ্যোতিরাদিত্য সিদ্ধিয়াও অন্তর্ভুক্ত করেছেন, “ভারতের সঙ্গে জন্মু-কাশীর ও লাদাখের অন্তর্ভুক্ত করার সিদ্ধান্তকে সমর্থন করেন।” মঙ্গলবার জ্যোতিরাদিত্য সিদ্ধিয়া টুচ্যাট করেছেন, “ভারতের সঙ্গে জন্মু-কাশীর ও লাদাখের অন্তর্ভুক্ত করার সিদ্ধান্তকে সমর্থন করেন।” মঙ্গলবার মধ্যপ্রদেশে কংগ্রেসের জয়ের কারণের তথা রাহুল গান্ধীর ঘনিষ্ঠ জ্যোতিরাদিত্য সিদ্ধিয়া টুচ্যাটে নিয়েছেন, “ভারতের সঙ্গে জন্মু-কাশীর ও লাদাখের অন্তর্ভুক্ত করার সিদ্ধান্তকে সমর্থন করেন।” মঙ্গলবার মধ্যপ্রদেশে কংগ্রেসের জয়ের কারণের তথা রাহুল গান্ধীর ঘনিষ্ঠ জ্যোতিরাদিত্য সিদ্ধিয়া টুচ্যাটে নিয়েছেন, “ভারতের সঙ্গে জন্মু-কাশীর ও লাদাখের অন্তর্ভুক্ত করার সিদ্ধান্তকে সমর্থন করেন।” এবার সেনার কেন্দ্রীয় সিদ্ধান্তকে সমর্থন করেন।

