

মহামানবেৰ সাগৱতীৱে

কথায় আছে 'আপনি আচাৰিৰ ধৰ্ম পৰেৱে শেখাই'। আজ পৱিছিতি তো এমন যে কোনও ধৰ্ম নীতি আদৰ্শৰ বালাই নাই। মেন তেন প্ৰকাৰেন ক্ষমতা দৈলভু মূল লক্ষ। সেই লক্ষ পৰাবে আনন্দিত পথ ধৰিবেও কোনও দিখা নাই। এইভাবেই আমাদেৱ দেশেৱ গণতন্ত্ৰ, রাজনীতিত চৰা ধূলায় তাহা ধূলায় তাহা ধূলায় হৈছিল।

জাগৱতীৱে দলেৱ নেতাৱেৰ আচাৰি আচাৰি এমাইই, সাধাৰণ মানব আৰাক বিশ্বয়ে

ভাবে এই পোড়া দেশৰ কি হইবে। দেশেৱ প্ৰগতি, উন্নয়ন এক কথা

আৰা নীতি আচাৰি আচাৰি আন কথা। যথামে নীতি আদৰ্শৰ ধৰ্ম প্ৰকট হয়

সেখানে জাতিক মূল মৰণভূত যায়। নীতি ও আদৰ্শৰ শক্তি

সৰবচাইতে বড় শক্তি। প্ৰথমৰ বৃং বৃং ধৰিয়া তো প্ৰথেৰই

অনুমতিৰ এই দেশ মণি অধিবেৰ দে। দেৰভূতি। এখানে বৃং বৃং

ধৰিয়া আদৰ্শৰ নীতিৰ জ্যগামে মুখৰিত হইয়াছে। যথনই ধৰ্মৰ নামে

অনামাচাৰ অভ্যাসৰ তীব্ৰ হইয়াছে। আসুৰিক শক্তিৰ ভয়ংকৰ আক্ৰমণে

দেৰতাৱৰ পৰ্যাত দিশহাৰোৱ অবহৃত পদ্ধিয়াছিলো। তখনই আদৰ্শৰ

শক্তি বিপুল পৰাক্ৰমে তাঙ্গৰেৰ পৰাক্ৰম। কৰাৰ ভাৰতৰ বৰেৰে

এই দেশ মণি অধিবেৰ তো যুগ যুগ ধৰিয়া লালন কৰা হইতেছে। আহাৰ কলমনী

হইয়াই যে, আজ অনাদৰ্শৰ প্ৰতিযোগিতা শুৰু হইয়াছে। এইভাৱে একটি

দেশ কৰদিন আগাজিতে পাৰাৰে?

এই সেদিন পনাইই আগস্ট স্থানীতিৰ দিবস পালিত হইয়াছে। ১৯৪৭

সালোৱ এমনি দিনেই ভাৰতৰ দিক্ষিণত স্থানীতিৰ পাইয়াছিল। স্থানীতিৰ

দিবসে তো দেশেৱ জন্ম কোনো মুল হওয়াৰ কথা।

কিন্তু হইই সতি যে, স্থানীতিৰ আনন্দ সাধাবৰ মানবেৰ মানে নাই।

পনাইই আগস্টে অনুষ্ঠিত সৰকাৰৰেৰ কয়েকটি নমণি নিয়ম রক্ষাৰ

অনুমতি হয়। সেখানে সাধাৰণেৰ অপেক্ষাত হিল না বালিবেই চলে।

এই প্ৰণালীত নতুন নেই। স্থানীতিৰ পৰাৰতি সময়ে দেশ ভুজিৰ তখন

কঞ্চকে সৰে একাধিপতি। তখন নইত শুনোৱা কৰিব হইতেছে। আহাৰ কলমনী

হইয়াই যে, আজ অনাদৰ্শৰ প্ৰতিযোগিতা শুৰু হইয়াছে। এইভাৱে একটি

দেশ কৰদিন আগাজিতে পাৰাৰে?

এই সেদিন পনাইই ভাৰতৰ দিক্ষিণত স্থানীতিৰ পাইয়াছিল কৰাৰ কৰাৰ

অৰ্থাৎ রাজনীতিৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ

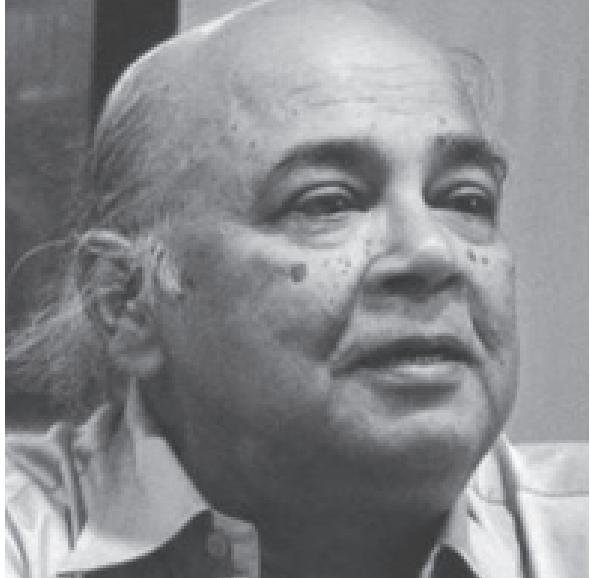
কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ কৰাৰ ক

ବ୍ୟାକିନୀ

ହୃଦୟକର୍ମକାମ

ରାଜବିନ୍ଦୁ

নাট্য অ্যাকাডেমির সভাপতির পদ থেকে ইস্তফা মনোজ মিশ্রের



সংবাদ প্রতিদিন ডিজিটাল ডেক্স: নাট্য অ্যাকাডেমির সভাপতির পদ থেকে ইস্তফা দিলেন মনোজ মিত্র। শুক্রবার তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরকে চিঠি দিয়ে নিজে ইস্তফার কথা জানান এই নাট্য ব্যক্তিত্ব। চিঠিতে শারীরিক অসুস্থতার কথা উল্লেখ করেন তিনি। যদিও অনেকের ধারণা, নতুন যে কমিটি গঠিত হয়েছে, তা তাঁর মনের মতো হয়নি। যদিও মনোজ মিত্র এনিয়ে কিছু বলেননি দু'সপ্তাহ আগে নাট্য অ্যাকাডেমিতে নতুন কমিটি গঠিত হয়েছে। এই কমিটিতেই সভাপতি পদ পেয়েছিলেন মনোজ মিত্র। রাজ্যের তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর নাট্য অ্যাকাডেমির উপদেষ্টাদের যে তালিকা প্রকাশিত করা হয়েছিল, সেখানে হরিমাধব মুখোপাধ্যায়, উষা গঙ্গোপাধ্যায়দের নাম ছিল না। অথচ নতুন তালিকায় রাত্য বস্তু, অর্পিতা ঘোষদের নাম ছিল। এবিষয়ে আজ মনোজ মিত্র জানান, তাঁর দীর্ঘদিনের সহকর্মী ও বন্ধুদের নাম তালিকায় ছিল না।

ବାଡ଼ିତେଇ ହୟ କୋଟିପତି-ଖେଳା ଫାଁସ କରଲେନ ବିଗ ବି ନିଜେଇ

ବାଡ଼ିତେଇ ହୟ କୋଟିପତି-ଖେଳା ଫାଁସ କରଲେନ ବିଗ ବି ନିଜେଇ

”কোন বনেগা ক্রোড পতি”
ভারতীয় টেলিভিশনের সবচেয়ে
সফল নন-ফিকশন শোগুলির
অন্যতম। একটা সময় শোনা
গিয়েছিল যে দশম সিজনের পরে
আর নতুন কোনও সিজন আসবে
না। কিন্তু গত বছরেই ঘোষণা হয়
১১তম সিজনের এবং এই
সিজনের হোস্ট হিসেবে যে বিগ
বি-কেই পাবেন দর্শক, সেই কথাও
জানা যায়। দর্শক খুশি তো বটেই,
পাশাপাশি বচন পরিবারেও বেশ
খুশির মেজাজ কারণ পরিবারের
সবাই এই শোয়ের ফ্যান মিস
মালিনী ডট কম-এর একটি
প্রতিবেদন অনুযায়ী, সম্প্রতি
অমিতাভ একটি সংবাদ সংস্থাকে
জানিয়েছেন যে তাঁর পরিবারের
সদস্যরা অবসর পেলেই এই গেম
খেলে থাকেন নিজেদের মধ্যে।
অমিতাভ বলেন, ”আমার
পরিবারের সদস্যরা কেবিসি
খেলতে ভালবাসেন। কখনও
খেতা খেলে, কখনও ঐশ্বর্য
খেলে। আমরা সবাই একসঙ্গে বসি
আর তার পরে প্রশ্ন-উত্তর
আলোচনা করি। এমনকী
আরাধ্যাও এখন শো দেখে,
আমাকে প্রশ্ন করে আর আমরা
যখন একসঙ্গে বসে খেলি তখন
আরাধ্যাও উত্তর দেওয়ার চেষ্টা
করে”।

বিগ বি-র ইনস্টাথ্রাম
থেকেদিল চাহতা হ্যায়” সিকোয়েল
কবে, জানালেন অক্ষয় খন্দাতবে
বচ্ছন পরিবারে কেবিসি-র
সবচেয়ে বড় ফ্যান সন্তুষ্ট জয়া
বচ্ছন। অমিতাভ জানালেন,
”জয়া যে কাজই করুন না কেন,
কেবিসি শুরু হলে সব কাজ ফেলে
রেখে তিনি টিভির সামনে
বসবেনই। এর জন্য একবার

অস্তত প্রকাশ্যে জয়াকে ধন্যব
জানানো উচিত আমার।” বিগ
হলেন বলিউডের প্রথম কিংবদ্ধ
তারকা যিনি টেলিপৰ্দার কোন
শো হোস্ট করেছেন। সেই সম
তাঁর এই পদক্ষেপকে অনেকে
একটু আড়চোখে দেখেছিলেন
এমনকী তাঁর পরিবারে
সদস্যরাও সিদ্ধান্তটা নিয়ে খু
একটা নিশ্চিত ছিলেন না। প্রয়া
বর্ষীয়ান অভিনেত্রী বিদি
সিনহাঅমিতাভ ওই সংবা
সংস্থাকে জানিয়েছেন
পরিবারের সদস্যদের কিঞ্চিৎ
সংশয় থাকা সত্ত্বেও অমিতাভ এ
শোয়ের জন্য হ্যাঁ বলেছিলেন কার
তাঁর এই শোয়ের আইডিয়াটি ভা
লেগেছিল। বলা ভাল, বেশ অ
রকম ঠেকেছিল গোটা ব্যাপার
তাঁর কাছে। তাই রিস্কটা নিয়ে
ফেলেছিলেন।

କୀ ପାଇଁ ହଜାର

| ଶ୍ରୀମନାମି' ଛବି ନିଯେ

ଅଭିନ୍ନ ଗୋଟିଏ

পরিচালক

সুজিতকে

ନଜରବନ୍ଦ ବୁଝାଇଲେ ବୁଝିପାଇଲା ଏହାକିମଙ୍କ ଯୁଧାଧିତା ଦିବସ ଉପରକ୍ଷେ ମୁକ୍ତି ପେଯେଛେ 'ଗୁମନାମି'ର ଅଥିମା ଟିଜାର । ଯା ରୀତିମତୋ ହିଟ । କିନ୍ତୁ ଟିଜାର ମୁକ୍ତି ପେତେଇ ଆହିନି ବିତକେ ଜଡ଼ାଲେନ ପରିଚାଳକ ମୁଖିତ । ପରିଚାଳକରେ ବିରଗଦେ ଅଭିଯୋଗ ନେତାଜି ସୁଭାଷଚନ୍ଦ୍ର ବୋସର ମତୋ ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକେ ଡୁଲ ଭାବେ ତୁଲେ ଥରା ହେଁବେ 'ଗୁମନାମି' ତେ । ଅଭିଯୋଗକାରୀର ନାମ ଦେବରତ ରାଯ ତିନି ଏକଜନ ନେତାଜି ଗବେଷକ । ଗୁମନାମି ବାବାଇ କି ନେତାଜି ? ଏ ନିଯେ ବିଜ୍ଞର ମତ ପାର୍ଥକ୍ୟ ରୟେଛେ ନେତାଜି ଗବେଷକଦେର ମଧ୍ୟେ । କେଉ ମନେ କରେନ ଗୁମନାମି ବାବାଇ ନେତାଜି । ଆବାର କାରାଓ ମତେ, ଗୁମନାମି ବାବାର ସଙ୍ଗେ ନେତାଜି ସୁଭାଷଚନ୍ଦ୍ର ବସୁର କୋଣାଂ ସମ୍ପର୍କରୁ ନେଇ । ଏହି ବିତକେର ମାଝେ ଗୁମନାମି ବାବାକେ ନିଯେ ସୁଜିତ ମୁଖୋପାଧ୍ୟାୟକେ ଆହିନି ନୋଟିସ ଦେଓଯାଇ ପରେ ଫେର ବିତକ ଶୁର ହେଁବେ ।

ପାକିଷ୍ତାନେଟ

ইমরান খানের

ବିରଳକେ 'ଗୀ'

ব্যাক' স্লোগান
এবার পাকিস্তানেই শোনা গেলো
সেদেশের প্রধানমন্ত্রী ইমরান খানের
বিরচন্দে গো ব্যাক স্লোগান। পাক
অধিকৃত কাশ্মীরে ঘটেছে এই ঘটনা।
কাশ্মীর থেকে ৩৭০ ধারা বিলোপের
পর পাক অধিকৃত কাশ্মীরে যান
ইমরান। সেখানকার বিধানসভায়
দাঁড়িয়ে পাকিস্তানের প্রধানমন্ত্রী
বলেন, যদি ভারত পাকিস্তান যুদ্ধ
লাগে, তা হলে তার জন্য দায়ী হবে
আন্তর্জাতিক মঝ। একই সঙ্গে তিনি
দাবি করেন, ভারত জন্মু-কাশ্মীরে
৩৭০ ধারা বিলোপ করে কাশ্মীরের
মানুষের সঙ্গে বিশ্বাসঘাতকতা
করেছে। এর পরই খোদ পাক
অধিকৃত কাশ্মীরেই ইমরানের
বিরচন্দে গার্জে ওঠে সেখানকার
সাধারণ মানুষ। বহু মানুষ রাস্তায়
নেমে বিক্ষেপ দেখতে থাকেন।
তারা স্লোগান দিতে থাকেন,
"পাকিস্তানি ফ্যাসিস্ট গো ব্যাক!"
এই ঘটনায় স্বভাবতই বিড়ম্বনায়
পড়েছেন ইমরান খান।
বিক্ষেপকারীদের বোঝাতে আসরে
নেমেছে সেখানকার স্থানীয় নেতা
মন্ত্রীরা।

প্রেম নয় ! অনুক্ষা এবং আমি খুব ভালো বন্ধু, বললেন প্রভা

বালো বন্ধু। যদি আমাদের দ্ব্য কিছু খাকত তাহলে আপনারা নতে পারতেন। এই দুই বছরে আপনারা কী আমাদের একসঙ্গে পাতে দেখেছেন? করণ জোহরের “তেও আমাকে একই প্রশ্ন করা যাচ্ছিল। রাজা মৌওলি এবং রানা এই প্রশ্নের উত্তর দিয়েছিলেন। তাঁরাও জানিয়েছিল আমাদের মধ্যে কিছু নেই।” যদিও অনুক্ষা এবং প্রভাসের জেডি কিন্তু একবারে সুপারহিট। দুজনকে “মিরচি”, “ডারলিং এবং” “বাহবলী” ছবিতে দেখা গিয়েছিল। তাঁদের কেমিস্ট্রি ইতিমধ্যেই দর্শকেরা পছন্দ করেছেন। এদিকে, প্রভাস ব্যস্ত আছেন “সাহো”-র প্রচারে। ছবিতে মুখ্য চরিত্রে রয়েছেন আদা কাপুর, জ্যাকি শ্রফ, মণিরা বেদী, নীল নীতিন মুকেশ এবং অনান্য তারকারা। অন্যদিকে, অনুক্ষাকে দেখা যাবে “নিসাবধান” ছবিতে যেখানে তিনি মুক এবং বোধির চরিত্রে অভিনয় করছেন। পরিচালনার দায়িত্বে রয়েছেন হেমাত মধুরকর। মুখ্য চরিত্রে দেখা যাবে মাধবেন অঞ্জলি, শালিনী পাণ্ডে এবং হলিউড অভিনেতা মাইকেল মাদসেনকে।

অন্ধকারের তত্ত্ব

তরে পৃথিবী কতই না সুন্দর। স্বদ্ধ রাতে ছাদে গিয়ে খেলা ওয়া গায়ে মেখে চাঁদের আলোয় ন করার অভিজ্ঞতা যাদের যেছে, তারা সত্যিই বড় গ্যবান।	অবসাদের সৃষ্টি করে। কারণ একলোফোবিয়ার জন্ম ও বিকাশ মানুষের অবচেতন মনে। মানুষ অবচেতন মনেই নিজেকে রক্ষা করার জন্য অতিরিক্ত আত্মকেন্দ্রিক হয়ে ওঠে। অতীতে অন্ধকারে কোনো দুর্ঘটনা, ভয়ের সিনেমা দেখা বা অলৌকিক কোনো গল্প শোনা ইত্যাদির কারণে ভয় সৃষ্টি হতে পারে।	নির্ভর করে। সমাধান অন্ধকারের ভয় বা একলোফোবিয়া রোগটি আক্রমণ ব্যক্তি ও তার চারপাশের মানুষের জীবনের উপর ব্যাপক প্রভাব ফেলে। অবিশ্বাস্য হলেও এটি ক্যারিয়ার ও স্বাস্থ্যের উপরও নেতৃত্বাচক প্রভাব ফেলে। তাই ভয়ের চাদরে নিজেকে আড়াল করে জীবনকে কখনোই সুন্দরভাবে উপভোগ করা যায় না। এজন্য ভয়ের আদৃশ্য বেড়াজাল কাটিয়ে উঠুন।	বাতের অন্ধকারে ঘরে যাবা কোনোকিছুর ছায়া দেখে আঁতবে ওঠেন, তাহলে আজ থেকে আর উল্টো দিকে দৌড় দেবেন না অপানিতো জানেন, আপনার ঘরে হিংস্র কোনো প্রাণী নেই। তাঁর ভয় পেলে আলো জ্বালিয়ে দেখুন বা দেখে আপনি ভয় পেয়েছেন সেটি আসলে কী! এছাড়াও সেলফ মোটিভেশন পদ্ধতি কাজে লাগাতে পারেন ঘরের শাস্ত পরিবেশে বিছানায় গ এলিয়ে দিন। বাতাসে সুগন্ধি ব্যবহার করে এবার চোখ বষ্ট করুন। ভাবুন, আপনি একটি অন্ধকারকে ভয় পান। ব্যাপারটিকে হঠাতে করে পাল্টে নেওয়া সম্ভব নয়। হঠাতে একদিনের চেষ্টাতেই এটি দহ হবে না। ধীরে ধীরে মনের ভয়গুলোকে কাটাতে চেষ্টা করুন। সঙ্গে হলেই ঘরের সব বাতি জ্বালাতে এক মুহূর্তও দেরি করেন না আপনি। একবার ভাবন তা যেব উন্মোচ ঘটায়। তবে
---	---	--	---

কলোফোবিয়া ব্যক্তির জীবনে পক্ষপাক প্রভাব ফেলে। সাধারণ রীতী ও শিশুদের মধ্যে এ সমস্যাটি শিশি দেখা দেয়।
কলোফোবিয়া ধারণ করে বেঁচে কা বা স্বাভাবিক জীবনযাপন রা কঠিন। কারণ অন্ধকার বিবেশে ব্যক্তি বিভিন্ন বস্তুর চৰাচৰিত্ব দেখে ভয় পান। সামান্য দ্বা আলোর প্রতিফলন তাদের ন বিশাল ভয় সৃষ্টি করে। এসব ব্যবহারণে একলোফোবিয়া নারকম দুশ্চিন্তা ও মানসিক যাদের একলোফোবিয়া রয়েছে তারা আলো ব্যতীত কোনো স্থানে থাকতে পছন্দ করেন না। এমনকি রাতে ঘুমানোর সময়ও আলো জ্বালিয়ে ঘুমাতেই স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করেন। অন্ধকার পরিবেশে থাকলেও তাদের ইন্স্রিয় খুব সজাগ থাকে। সামান্য শব্দতেও তারা আঁতকে ওঠেন। এসময় তাদের হৃদস্পন্দন বেড়ে যায়, ঘন ঘন শ্বাস প্রশ্বাস নিতে থাকেন, ঘাম ও বমি বমি ভাব হয়। তবে এসব লক্ষণ তাদের ভয়ের অভিজ্ঞাতার উপর ভয় আপনার মনে, এক্ষেত্রে শুধু ঘরেরড় বাতি জ্বালাতেই কি ভয় কেটে যাবে। কখনোই না, বরং জ্বালাতে হবে মনের প্রদীপ। যার আলোতে মনের অন্ধকার ঘরটি আলোতে ভরে উঠবে।
রাতকে উপভোগের দৃষ্টিতে দেখুন। রাতে খাবার টেবিলে জলে ফুল ও ফ্লোটিং মোমবাতি রাখতে পারেন। দেখুন ঘরটি কী সুন্দর লাগছে। এটা সবসময় করার প্রয়োজন নেই, মাঝে মাঝে করুন।

ରାଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣେ ମନକେ ବୋଲାନ ସବାର ଆଗେ

গুমানুয়ের এক ধরনের সাধারণ,
ভাবিক আবেগ। কম হোক বেশি
তটি মানুয়ের মধ্যেই রাগ থাকে।
টাটী খুব স্বাভাবিক। কিন্তু রাগ যখন
ডাবাড়ি পর্যায়ে চলে যায়, তখন
টাটা নিয়ে একটু ভাবতেই হবে।
আপনি যদি খুব সহজেই রেগে
ঠেন এবং তা নিয়ন্ত্রণ করতে না
কোরেন, তাহলে তা আপনার
ক্ষিগত ও সামাজিক জীবন
রাপ প্রভাব ফেলতে পারে।
শিশুপাশের মানুয়েরাও বিরক্ত
য় উঠতে পারে আপনার ওপর।
ধরনের সমস্যা যেন না হয়
জন্য রাগ নিয়ন্ত্রণ করতে হবে
পনাকে।

টাটী খুব সহজ কাজ নয়। ধীরে
রে রাগকে নিজের বশে আনতে
বে। সেক্ষেত্রে কিছু বিষয় নিজের
ন গেঁথে নিতে হবে, যা আপনার
গ কমাতে সাহায্য করবে। রাজ
স্পর্কে কিছু বিষয় নিজের মনে
থে নিতে হবে, যা আপনার রাগ
মাতে সাহায্য করবে। রাগ
স্পর্কে কছু বিষয় আপনাকে

জানতে হবে, বারবার
নিজেকে এগুলো বোঝাতে হবে।
তাহলে ধীরে ধীরে একটা সময়
আপনি রাগ নিয়ন্ত্রণ করতে
পারবেন। এখানে রইল- রাগ
নিয়ন্ত্রণের জন্য কিছু গুরুত্বপূর্ণ
বিষয়, যা আপনার মনকে বোঝাতে
হবে। কেন রেগে যাচ্ছেন?

নিজের রাগটাকে নিয়ন্ত্রণ করতে
সবার আগে যেটা জানতে হবে
সেটা হচ্ছে আপনি ঠিক কী কারণে
রেগে যাচ্ছেন। অনেক সময় মানুয়
নির্দিষ্ট কোনো কারণ ছাড়াই রেগে
যায়। তাই নিজেই নিজেকে প্রশ্ন
করুন, কেন রেগে আছি আমি?
নিজেই খুঁজে বের করুন উন্নরটি।
রাগ শুধু সময় নষ্ট করে
নিজেকে যখন প্রশ্ন করবেন, কেন
আপনি রেগে আছেন, সে প্রশ্নের
কোনো সুনির্দিষ্ট উন্নর যদি না পান
তবে মনকে বোঝান আপনি
অকারণেই রেগে যাচ্ছেন। এই
রাগ আপনার অনেকটা সময়
কেড়ে নিচ্ছে। এ সময়ে আপনার
অনেক কাজও অন্যদের ভালো
লাগে না। এটাই স্বাভাবিক।

কাজ শেষ করা কথা ছিল। রাগ
আপনাকে সেটা করতে দিচ্ছে না।
সুতরাং আপনার রেগে গেলে চলবে
না, রাগ আপনার অনেকটা সময়
নিয়ে নেবে, কিন্তু কোনো
উপকারে আসবে না রাগ কোনো
সমাধান নয়

আপনি যদি কোনো যুক্তিসঙ্গত
কারণে রেগে নিয়ে থাকেন,
তাহলে রাগ আপনার সেই
সমস্যার কোনো সমাধান করতে
পারবে না। বরং রেগে গিয়ে
আপনি সমস্যাটাকে আরো জটিল
করে তুলেছেন। তাই না রেগে
শাস্ত হয়ে ভেবে সমস্যার সমাধান
বের করতে হবে। এই কথাটাই
নিজেকে বোঝান। যদি কোনো
মানুয়ের উপরে আপনি রেগে
থাকেন, তাহলে মনকে বোঝান,
কোনো মানুষই পারফেক্ট নয়। তাই
সবার সব কাজ, আচার ব্যবহার
আপনার ভালো লাগবে এমনটা
নয়। একইভাবে হয়তো আপনার
অনেক কাজও অন্যদের ভালো
লাগে না। এটাই স্বাভাবিক।

এজন্য রেগে যাওয়ার কিছু নেই
অন্য আবেগের ফলাফল রাগ
রাগ যে সবসময় রেগে যাওয়ার
মতো কোনো কারণ থেকে হয় ত
নয়। অনেক সময় ক্ষোভ, কষ্ট
মন খারাপ, বিষণ্নতা বা অন
কোনো আবেগ অনুভূতি মানুয়ের
রাগিয়ে তোলে। সেক্ষেত্রে
আপনার রাগের পেছনে কোনো
আবেগ লুকিয়ে আছে তো খুঁজে
বের করতে হবে এবং সেই
আবেগের কারণটি চিহ্নিত করে
তার সমাধান করতে হবে। এজন্য
রেগে ওঠার কিছু নেই, এব
আপনি অকারণেই রাগছেন—
মনকে এটি বোঝান রাগ নিয়ন্ত্রণে
আনতে হবে ধীরে সুস্থ ধৈর্য নিয়ে
এজন্য সবচেয়ে আগে প্রয়োজন
নিজের মনকে বোঝা এব
বোঝানো। তবে নিজে বারবার
চেষ্টা করেও যদি দিন দিন বাড়ে
থাকে, আর তা যদি অস্বাভাবিক
পর্যায়ে চলে যায়, তাহলে অবশ্যই
একজন মনোরোগে বিশেষজ্ঞের
পরামর্শ নিন।



আধীনতা দিবস উপলক্ষে বৃহস্পতিবার আগরতলায় আসাম রাইফেলস মাঠে প্যারেড পরিদর্শন করলেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। ছবি- নিমজ্জন।

আগরতলা প্রেসক্লাবের ৩৬-তম প্রতিষ্ঠা দিবস অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী সাংবাদিকদের আবাসনের জন্য জমির ব্যবস্থা করা হচ্ছে

ନିଜକୁ ପ୍ରତିନିଧି, ଆଗରତଳା, ୧୬ ଆଗମୟ । ।
ଆଗରତଳା ପ୍ରେସକ୍ଲାବେର ଓସ-ତମ
ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଉ ପଲକେ
ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀତି ସମ୍ମିଳନୀ
ଅନୁଷ୍ଠାନେ ଅଂଶ ନେନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ବିନ୍ଦୁବ କୁମାର ଦେବ । ଗତକାଳ
ସନ୍ଧ୍ୟାଯ ଆଗରତଳା ପ୍ରେସକ୍ଲାବେ
ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀତି ସମ୍ମିଳନୀ
ଅନୁଷ୍ଠାନେ ବକ୍ତ୍ବ ରାଖିତେ ଗିଯେ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଦେବ ବଲେନ, ବଡ଼ଜଳାୟ
ସାଂବାଦିକରେ ଆବଶ୍ୟନେର ଜନ୍ୟ
ଯେ ଜ୍ୟାଗାଟିକେ ଚିହ୍ନିତ କରା
ହେଯେଛି ତା ସାଂବାଦିକରା ଯେବାବେ
ଚାଇଛିଲେନ ତାର ଯାତେ ଦେବାରେ
ପେତେ ପାରେନ ତାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରା
ହେବେ । ଏହାଙ୍କ ଆଗରତଳା
ପ୍ରେସକ୍ଲାବେର ଜନ୍ୟ ଶୀଘ୍ରି ୨୨ଟି
ଏସି ପ୍ରଦାନ କରା ହେବେ ବେଳେ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜାନାନ ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବଲେନ, ରାଜ୍ୟ ଚକ୍ର
ଏବଂ ଶିଶୁଦେର ଜନ୍ୟ ଆଲାଦା
କୋନ୍ତ ହାସପାତାଳ ନେଇ । ତାହିଁ
ପୁରୋଣୋ ଜେଲଖାନାର ପାଶେ
ସେଥାନେ ଆଇ ଟି ହାବ ଗଡ଼େ ଉଠିବେ
ସେଥାନେ ଆଲାଦାଭାବେ ଚକ୍ର ଏବଂ
ଶିଶୁ ହାସପାତାଳଙ୍କ ଗଡ଼େ ତୋଳା
ହେବେ । ପାଶାପାଶ ଏଲାକାର
ବିଶିଷ୍ଟଜନଦେର ଦାବି ମତୋ
ମୁକ୍ତିଯୁଦ୍ଧେର ଇତିହାସ ସମ୍ବଲିତ
ଏକଟି ମିଉଜିଆମ୍ ନିର୍ମାଣ କରା
ହେବେ । ତିନି ବଲେନ, ମହିଳାଦେର

স্বাভাবিক হচ্ছে কাশীর উপত্যকা,
সোমাবার থেকেই উপত্যকার স্ফুল খুলবে
দাবি মখ্যসচিব বিভিআৱ সৱন্ধণ্যম

শ্রীনগর, ১৬ আগস্ট (ই.স.)
: আগের চেয়ে অনেকটাই
স্বাভাবিক হয়ে যাবে কাশীর
উপত্যকা। শ্রীনগরে এমনটাই
জানালেন জন্মু ও কাশীরের
মুখ্যসচিব বিভিন্নার সুরক্ষাগ্রাম।
৩৭০ ধারা বিলোপের পর রাজে
এক জনেরও প্রাণহানি হয়নি বলে
দাবি করলেন মুখ্যসচিব। জানা
গিয়েছে, সোমবার থেকেই
উপত্যকার স্কুল খুলতে শুরু করবে।
শুভ্রবার থেকেই উপত্যকায়
সরকারি দফতর খুলেছে। হাজিরাও
ছিল চোখে পড়ার মতো। শুভ্রবার
রাতে থেকেই টেলিফোন

যোগাযোগ স্বাভাবিক হতে শুরু
করবে। তবে তা ধাপে ধাপে
স্বাভাবিক হবে।

সুরক্ষাগ্রাম বলেন, সরকারের
কাছে খবর রয়েছে উপত্যকায় বন্ধ
ডাকতে পারে বেশ কিছু জঙ্গি
সংগঠন ও গোষ্ঠী। একথা মাথায়
রেখেই এখনও বিভিন্ন জায়গায়
বিধিনিষেধ লাগু রয়েছে। ২২টি
জেলার মধ্যে ১২টি জেলায়
জীবনযাত্রা স্বাভাবিক রয়েছে। ৫
জেলায় আংশিক বিধিনিষেধ
রয়েছে। এর জন্য এখনও পর্যন্ত
এক জনেরও প্রাণহানি ঘটেনি।
তিনি আবারও বলেন সপ্তাহকের

প্রথম দিকেই কাশীরে যান
চলাচল স্বাভাবিক হয়ে
সোমবার থেকেই উপত্যকা
খুলতে শুরু করবে। কাশী
নেতাদের আটক করা
সুরক্ষাগ্রাম বলেন, আইনে
বজায় রাখার জন্যই অনে
আটক করা হয়েছে। মি
সেন্টার খুলেছে, কেবল
চালু হয়েছে। ইদের দিন বিধি
শিথিল করা হয়েছিল। মান
পালন করেছেন, আঞ্চলিকদের
দেখা করেছেন। আইন শু
কথা মাথায় রেখেই ধীরে
বিধিনিষেধ তালে নেওয়া হয়ে

অরুণ জেটলির শারীরিক অবস্থার
অবনতি, এইমস-এ গেলেন হ্যার্ড

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି-ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନୟାଦିଲ୍ଲି, ୧୬ ଆଗସ୍ଟ (ହି.ସ.): ଶୁଭରୂତ ଅମୁଖ ଅବହାୟ ଗତ ୯ ଆଗସ୍ଟ ଥିବା ଦିନର ଅଳ ଇହିଯା ଇଲ୍‌ଟିଟିଉଟ ଅଫ ମେଡିକ୍ୟାଲ ସାଯେନ୍ସେସ (ଏଇମ୍ସ)-ଏ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ରାଯେଛେନ ପ୍ରାକ୍ତନ ଅଧିମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ପ୍ରାଣୀ ବିଜେପି ନେତା ଅରଣ ଜେଟଲି । ବିଗତ ୬ ଦିନ ଛିତ୍ରଶିଳେଇ ଛିଲେନ ଅରଣ ଜେଟଲି । କିନ୍ତୁ, ଉତ୍ତରଥା ବାଡିଯୋ ଶ୍ରୁଦ୍ଧବାର ଏଇମ୍ସ କର୍ତ୍ତୃମନ୍ତ୍ର ଜାନାଲ, ଅରଣ ଜେଟଲିର ଶାରୀରିକ ଅବହାୟ ସଙ୍କଟଜନକ୍ତ ଏଦିନ ସକାଳେଇ ପ୍ରାକ୍ତନ ଅଧିମନ୍ତ୍ରୀର ଶାରୀରିକ ଅବହାୟ ଖୋଜ ନିତେ ଏଇମ୍ସ-ଏ ଯାନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସାହୁମନ୍ତ୍ରୀ ହର୍ଷ ବର୍ଧନ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସାଂସ୍କାରିକ ଅଭିନିଵାଦ କାର୍ଯ୍ୟ ଚୌବେଟ ତାଢାଓ ଏଦିନି ଅରଣ

জেটলিকে দেখতে এইমস আসার কথা রয়েছে রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দের। বুকে যথা এবং শাসকষ্ট শুরু হলে গত ৯ আগস্ট দিল্লির এইমস-এ ভর্তি করা হয় প্রাক্তন অর্থমন্ত্রী অরুণ জেটলিকেউ রাতেই অরুণ জেটলির শারীরিক অবস্থার খেঁজ নিতে হাসপাতালে যান। প্রধানমন্ত্রী নেরেন্দ্র মোদী এবং কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী অমিত শাহউ পরে এইমস-এর পক্ষ থেকে জানানো হয়েছিল, অরুণ জেটলির শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল রয়েছে কিন্তু, শুরুবার ছয়ের পাতায় দেখুন

ଦିଲ୍ଲି ଯାଚେନ ସବ୍ୟସାଚୀ,
ଆରଓ ଏକ ପ୍ରାକ୍ତନ ମେୟରକେ
ବିଯେ ଜଳଣା ଛୋବାନାର

কলকাতা, ১৬ আগস্ট (তি.স.): বিধাননগরের প্রাক্তন মেয়র সব্যসাচী দত্ত শুভ্রবার দিল্লি যাচ্ছেন। তাঁর দলবদলের সম্ভাবনা নিয়ে গুজ্জন ফের তীর হয়ে উঠেছে। সদা বিজেপিতে যোগ দিয়েছেন কলকাতার প্রাক্তন মেয়র তথা বেহালা পূর্বের বিধায়ক শোভন চট্টোপাধ্যায়। গোরয়া শিবিরে যোগ দিয়েছেন বৈশাখী বন্দ্যোপাধ্যায়ও। শোভন এবং বৈশাখী যে বিজেপিতে যোগ দিতে পারেন, সে জল্লনা মাস ছয়েক ধরেই চলছিল সেই জল্লনাই বৃথাবার সত্য প্রমাণিত হয়েছে। বিজেপিতে যোগ দেওয়ার পরে কলকাতার প্রাক্তন মেয়র শোভন চট্টোপাধ্যায় এখনও দিল্লি থেকে ফেরেননি। তাঁর মধ্যেই স্বাধীনতা দিবসের এক অনুষ্ঠানে দলনেতৃী মর্মত বন্দ্যোপাধ্যায়ের উল্লেপপথে হেঁটে মৌলি সরকারের ৩০.০০ ধারা বিলোপের সিদ্ধান্তের ভূয়সী প্রশংসা করেছেন বিধাননগরের প্রাক্তন মেয়র। তাঁর কথায়, ‘‘১৯৪৭ সালে দেশ স্বাধীন হওয়ার ৭২ বছর পর কাশ্মীরের মাটিতে প্রথম জাতীয় পতাকা উড়ল। কেন্দ্রীয় সরকারের পদক্ষেপের জন্যই এটি সম্ভব হয়েছে। তাঁর জন্য অবশ্যই ছয়ের পাতায় দেখুন।’’

স্বত্তাধিকারী পরিতোষ বিশ্বাস কর্তৃক রেনবো প্রিন্টিং ওয়ার্ক

ନୃତ୍ୟ ଭାରତବର୍ଷ ଗଡ଼ାର ସ୍ଵପ୍ନ ପୂରଣେର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏଗିଯେ ଯେତେ ରାଜ୍ୟର ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାର ଦାୟବନ୍ଧୁ : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬
আগস্ট।। আমজনতার জন্য গত
৫ বছরে প্রধানমন্ত্রী যেসব বলিষ্ঠ
সময়োপযোগী কর্মসূচি প্রণয়ন
করেছেন এবং যে সমস্ত প্রকল্প এখন
রূপায়িত হচ্ছে এর ফলে মানুষ
২০২২ সালে এক নতুন ভারতবর্ষ
গড়ার স্বপ্ন দেখছেন। প্রধানমন্ত্রীর
সেই স্বপ্ন পূরণের লক্ষ্যে এগিয়ে
যেতে রাজ্যের বর্তমান সরকারও
দায়বদ্ধ। আজ সকালে আসাম
রাইফেলস ময়দানে স্বাধীনতা দিবস
উপলক্ষ্যে আয়োজিত মূল
অনুষ্ঠানে জাতীয় পতাকা উত্তোলন
এবং সশ্বিলিত বাহিনীর
কুচকাওয়াজের অভিবাদন প্রথম
করে মুখ্যমন্ত্রী বিশ্বব কুমার দেব
একথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী তাঁর
ভাষণে ২০১৮ সালের মার্চ মাস
থেকে রাজ্য সরকার জনকল্যাণে
যে সমস্ত কাজ করে আসছে তার
একটা চির এবং ভবিষ্যৎ কর্মসূচির
রূপরেখা তুলে ধরেন। রাজ্যের
বর্তমান সরকার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র
মোদির সবকার সাথ, সবকা বিকাশ
নীতিকে পাথেয় করে কাজ করে
কাজ করে যাচ্ছে বলে উল্লেখ করে
মুখ্যমন্ত্রী ঘোষণা করেন
শারদেৰংসের প্রাকালে আগামী ১
সেপ্টেম্বর থেকে
আগরতলা-বিলোনিয়া ও সার্বমের
মধ্যে ৩ জোড়া ডেমো লোক্যান
ট্রেন যাতায়াত করবে এবং ধৰ্মনগর
থেকে সারুম পর্যন্ত ১ জোড়া ট্রেন
চালু করা হবে। মুখ্যমন্ত্রী আরও
ঘোষণা করেন রাজ্য সরকার সিদ্ধান্ত
নিয়েছে ত্রিপুরা পুলিশ এবং
টিটি এ স অ । ব. - এ ব.
কনস্টেবল-রাইফেলসম্যান, হেড
ক ন সেট ব ল - হাবি ল দা ব
পদমৰ্যাদাভুক্ত জওয়ান ও কর্মীদের
সন্তানদের মধ্যে মাধ্যমিক ও
উচ্চমাধ্যমিক

স্থানাধিকারীদের চিফ মিস্টিস্টার্স
মেটিটোরিয়াস অ্যাওয়ার্ড প্রদান
করা হবে। রাজ্যস্তরে মাধ্যমিকের
তিনজন এবং উচ্চমাধ্যমিকের
তিনজন অর্থাৎ মোট ছয়জন কৃতি
ছাত্রাবীদের এই পূরক্ষারের
মাধ্যমে উৎসাহিত করা হবে। প্রথম,
দ্বিতীয় এবং তৃতীয় পূরক্ষারের নগদ
অর্থমূল্য যথাক্রমে ১০ হাজার
টাকা, ৯ হাজার টাকা এবং ৮
হাজার টাকা। প্রতিটি জেলাতেও
মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিকের
দুইজন করে স্থানাধিকারীদের
পূরক্ষত করা হবে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন,
এ বছরের স্বাধীনতা দিবস আরও
বেশি তাৎপর্যপূর্ণ। স্বাধীনতার ৭২
বছর পর সত্যিকার অথেই দেশ
অখন্ততার পথে অগ্রসর। সম্প্রতি
কেন্দ্র সরকার দুটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত
গ্রহণ করেছে। প্রথমত জন্মু-কাশীর
থেকে ধারা ৩৭০ এবং ৩৫-‘এ’
বিলোপ ও নারী ক্ষমতায়নের লক্ষ্যে
তিন তালাকের মতো কুপ্তি সমাপ্ত
করা। এই দুটি ঐতিহাসিক কাজের
জন্য আমি ৩৭ লক্ষ ত্রিপুরাবাসীর
পক্ষ থেকে প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র
মোদিজি ও স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী শ্রী অমিত
শাহজিকে ধন্যবাদ এবং অভিনন্দন
জানাচ্ছি। ৩৭০ ধারা বিলোপের
ফলে ড. শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাদ্যায়,
দীনদয়াল উপাধ্যায়, সর্দার
বল্লভভাই প্যাটেল ও ড. বাবা
সাহেব আহ্বেদকরের স্বপ্নের সফল
বাস্তবায়ন ঘটলো। দেশের একতা
ও অখন্ততা আরও মজবুত হলো।
মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রাম, গরিব, কৃষক
আর মহিলা বর্তমান রাজ্য সরকারের
অঞ্চাকিরারের মধ্যে সর্বোচ্চ স্থানে
রয়েছে। ২০২২ সালের মধ্যে
কৃষকদের আয় দিগ্নগ করার লক্ষ্যে
ত্রিপুরার ইতিহাসে প্রথমবার
ন্যূনতম সহায়ক মূল্যে ধান কেনার
পরিকল্পনা শুরু হচ্ছে। এখন পর্যন্ত
১৫ হাজার ৬৫৪ মেট্রিকটন ধান
খাদ্য দপ্তর সরাসরি কৃষকদের কাছ
থেকে ক্রয় করেছে। এর ফলে
কৃষকদের প্রতি কেজিতে প্রায় ৫
টাকা থেকে সাড়ে ৫ টাকার মতো
লাভ হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন,
প্রধানমন্ত্রী কিয়াণ সম্মান নির্ধি
যোজনায় এখন পর্যন্ত রাজ্যের ১,
৮০,৬৪১ জন কৃষকের নাম
নথিভুক্ত করা হয়েছে। এর মধ্যে
১,৫১,০৩৪ জন কৃষকদের ২০০০
টাকা করে প্রথম ও দ্বিতীয় কিস্তির
টাকা দেওয়া হয়ে গেছে। মুখ্যমন্ত্রী
জানান, প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা
যোজনা প্রকল্পে অধিক ঝুঁকিপূর্ণ
অংশ লেব কৃষকদের বীমার
আওতায় আনা হয়েছে। আগামী
বিহি মুক্ত উচ্চ কিপূর্ণ ২১,
০০০ হেক্টের জমিকে বীমার
আওতায় আনা হয়ে। কৃষকদের
সমস্যা নিরসনের জন্য ১৪টি কৃষক
বন্ধু কেন্দ্র খোলা হয়েছে এবং মোট
৩৬টি কৃষক বন্ধু কেন্দ্র খোলার
সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। চলতি
বছরে খাদ্যশস্য উৎপাদনের
লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে ৯.৬২
লক্ষ মেট্রিকটন। তাছাড়া, ১ লক্ষ
হেক্টের এলাকায় উন্নত প্রজাতির শ্রী
পদ্মতিতে ধান চাষের লক্ষ্যমাত্রা
নেওয়া হয়েছে। রাজ্যের প্রত্যেক
কৃষককে কিয়াণ ক্রেডিট কার্ড
প্রদানের জন্য ব্যাঙ্গালিকে নির্দেশ
দেওয়া হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন,
চলতি বছরের ১৪ আগস্ট পর্যন্ত
অল্প সময়ের মধ্যে এমজিএন রেগা
প্রকল্পে ১২৯.৬৭ লক্ষ শ্রমদিবসের
কাজ সৃষ্টি করা হয়েছে। গত
২০১৭-১৮ সালে পুরো ১ বছরে
শ্রম দিবস সৃষ্টি হয়েছে ১৭৫.৯৬
লক্ষ। তিনি জানান, ভারত সরকার
রে গোর মজুরি বাবদ ২৮.৮.৮.৬
কোটি টাকা এই বছর বরাবৰ
করেছে। সরকার বেগাব মজুরি

১৭৭ টাকা থেকে বাড়িয়ে ১৯২
টাকা করেছে। মুখ্যমন্ত্রী শ্রীদেব
জানান, প্রধানমন্ত্রী আবাস
যোজনায় (গ্রামীণ)-র গৃহনির্মাণ
সম্পূর্ণ করার হার মার্চ ২০১৮ পর্যন্ত
মাত্র ২.৯০ শতাংশ চিলো। এখন
তা ১৩ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। এই
প্রকল্পটির সফল রূপায়ণের ক্ষেত্রে
ত্রিপুরা সরাবারতে পঞ্চম হয়েছে
এবং এই অর্থবছরে রাজ্যকে ১০,
৫০০টি ঘর নির্মাণের লক্ষ্যমাত্রা
দেওয়া হয়েছে। তিনি জানান,
ত্রিপুরা গ্রামীণ জীবন-জীবিকা
মিশনে উন্ন্যত-পূর্বাঞ্চল ও
হিমালয়ন রাজগুলির শ্রেণিতে
ত্রিপুরা ৭টি জাতীয় পূরক্ষারে ভূমিত
হয়েছে। ধলাইজেলা ও
সিপাহীজেলা জেলাকে গ্রাম স্বরাজ
অভিযানে ৭টি প্রকল্পের ১০০
শতাংশ বাস্তবায়নের জন্য পূরক্ষত
করা হয়েছে। গ্রাম পঞ্চায়েতের
উন্নয়নের জন্য পরিকল্পনা অভিযান
'সবকি যোজনা, সবকি বিকাশ' এই
অভিযানে ত্রিপুরা প্রথম স্থান
অধিকার করেছে। ১৭ মাসে সব
গ্রাম পঞ্চায়েত এবং নগর এলাকা
ও পুরনিগমকে উন্মুক্ত স্থানে
শৌচমুক্ত ঘোষণা করেছে। এর
আগে সাড়ে ৩ বছরে মাত্র ১৯টি
গ্রাম উন্মুক্ত স্থানে শৌচমুক্ত
হয়েছিলো। মুখ্যমন্ত্রী শ্রীদেব
বলেন, রাজ্য সরকার মহিলাদের
স্ব-শক্তিকরণে সর্বাধিক গুরুত্ব
দিয়েছে, যাতে সুস্থ সমাজ গঠন
সম্ভব হয়। তিনি জানান, রাজ্যের
মহিলাদের নিরাপত্তার লক্ষ্যে ৮টি
জেলায় মনিটরিং কমিটি ও
স্পেশাল সেল গঠন করা হয়েছে।
পশ্চিম জেলার নির্ভয়া কেন্দ্র
বর্তমানে কাজ করছে। খুব শীর্ষই
১৮১ ডায়ালিং নবাবে হেল্পলাইনের
ব্যবস্থা শুরু হবে। যে কোনও মহিলা

ରାଜ୍ୟର ଛାତ୍ର-ଛାତ୍ରୀଦେର ମେଧା ଆଛେ ତା
ଦୀଘଦିନ ସବେ ବିକଶିତ ହୁଯାନି : ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৬ আগস্ট।। তেলিয়ামুড়া ডিপ্তি কলেজের এ বছরের নবীন বিদ্যার্থী বরণ অনুষ্ঠান আজ মহকুমার চিত্রাঙ্গদা কলাকেন্দ্রে অনুষ্ঠিত হয়। প্রদীপ জালিয়ে অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন শিক্ষামন্ত্রী রত্নলাল নাথ। উপস্থিত ছিলেন বিধানসভার মুখ্যসচেতক কল্যাণী রায়, বিধায়ক অতুল দেববর্মা, বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী, খোয়াই জিলা পরিয়দের সহ-সভাধিপতি হরিশঙ্কর পাল প্রমুখ।

তেলিয়ামুড়া। ডিপ্তি কলেজের প্রিলি পাল দেববত রায়ের সভাপতিত্বে আয়োজিত হইয়ে অনুষ্ঠান করা হইল। প্রথম শিক্ষামন্ত্রী রত্নলাল নাথ বলেন, কলেজে যেমন পড়াশুনা করতে হবে ঠিক তেমনি নিয়ম শ'ঙ্গলা সম্পর্কেও সজাগ থাকতে হবে। প্রাক্তন রাষ্ট্রপতি এ পি জে আন্দুল কালাম বলেছিলেন স্কুল ও কলেজে যদি শ'ঙ্গলা না থাকে তবে জাতীয় ক্ষতি। শিক্ষামন্ত্রী বলেন,

রাজ্যের ছেলে-মেয়েদের মেধা আছে তবে তা দীর্ঘদিন ধরে বিকশিত হয়নি। তাই এ ব্যাপারে শিক্ষক-শিক্ষিকাদের যত্নবান হতে হবে। রাজ্যের শিক্ষা ব্যবস্থার উন্নতি করার উপর রাজ্য সরকার বিশেষভাবে জোর দিয়েছে। তিনি বলেন, প্রকৃত কলেজ স্থাপন করবে। গত বছর প্রক্ষেপণ কী কি এবং সরকারের

সমস্যার সমাধান করতে পারে। রাজ্য ও কেন্দ্রীয় সরকার এ লক্ষ্যেই শিক্ষা ব্যবস্থার ব্যাপক পরিবর্তন আনছে। যার সুফল আগামী দিনে পরিলক্ষিত হবে। তিনি বলেন, স্কুল কলেজকে নিজের বাড়ি ভাবতে হবে। তার প্রতি দদর রাখতে হবে। সরকার গুণগত শিক্ষার উপর বিশেষ নজর দিচ্ছে। তাই ত'রীয় শ্রেণী থেকে একাদশ শ্রেণী পর্যন্ত ছাত্র-ছাত্রীদের পাশের উপর নজর দেওয়া হচ্ছে। তিনি বলেন, আমাদের দেশ বর্তমানে দুট এগিয়ে যাচ্ছে। রাজ্য সরকার আগামীদিনে আরও ৭টি ডিপ্তি কলেজ স্থাপন করবে। গত বছর প্রক্ষেপণ কী কি এবং সরকারের

যোজনায় ৭০০ জনকে বিভিন্ন ব্যাক্স থেকে খুঁ দেওয়া হয়েছে, যার সুদ সরকার বহন করবে। এস সি, এস টি, ও বি সি ছাত্র-ছাত্রীদের বি এড পড়ার জন্য সরকার বাইরে পাঠানোর ব্যবস্থা করেছে। দ্বাদশ শ্রেণী পাশ করার পর বিধান বিভাগের ছাত্র-ছাত্রীদের ভালো কোচিং পেয়ে ভবিষ্যতে গড়ার লক্ষ্যে রাজ্য সরকার দশক্ষণা নামক সংস্থার সাথে মৌ স্বাক্ষর করেছে। আজকের অনুষ্ঠানে শিক্ষামন্ত্রী ছাড়াও বিধায়ক কল্যাণী রায়, বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী ও বিধায়ক অতুল দেববর্মা ও বন্দৰ্য রাখেন। পরবর্তী সময়ে ছাত্র-ছাত্রীদের নিয়ে এক সাংস্কৃতিক প্রকল্প আয়োজিত হবে।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রূতি উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

ବେଣ୍ଟବୋ ପ୍ରିନ୍ଟିଂ ଓ ସ୍ୱାର୍କମ୍

ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com