

ପ୍ରକାଶକ

ଶ୍ରୀରାଧାରାମ

ରତ୍ନକବିଜ୍ଞାନ

ମାନୁଷ ସେକାରଣେ ଏକମାତ୍ରେ ସୁମାଯ



দীর্ঘক্ষণের ক্লাস্টির পর প্রশাস্তি
আশায় ঘুম। একা নয়। বছরের পর
বছর ধরে মানুষ একে অপরের
পাশাপাশি ঘুমাতে অভ্যস্ত।
শয়নসঙ্গীর নাক ডাকার সমস্যাসহ
ঘুম ভেঙে যাওয়ার নানা
উপকরণের উপস্থিতির পরেও
একসাথে ঘুমায় মানুষ। তবে
শারীরিকভাবে মানুষ পাশাপাশি
ঘুমালেও ঘূলত ঘুম একেবারেই
নিজস্ব ব্যাপার। অনেকটা ম্যারাথন
দৌড় কিংবা খাবার চিবিয়ে খাওয়ার
মতই একটি স্বতন্ত্র কাজ এটি।
এরপরও কেন একসাথে শোয়া?
কেনইবা এর প্রচলন? সে প্রশ্নেরই
উত্তর দিয়েছেন ভাজিনিয়া টেক
প্রফেসর এবং নিউইয়র্ক ভিত্তিক
পরামর্শক লী ক্রেসপি। নিচে তুলে
ধরা হলো সে কারণগুলো- আর্থিক
সঙ্কট নিজের লেখা আ্যাট ডে'স
ক্লোজ: নাইট ইন টাইমস পাস্ট
নামের বইতে রজার বলেন, ১৮
শতক থেকে বর্তমান সময় পর্যন্ত
মানুষের একসাথে ঘুমানোর
পেছনে কাজ করছে আর্থিক
প্রয়োজনীয়তা। ১৮ শতকের
সময়কার উদাহরণ টেনে তিনি
বলেন, শিল্প পূর্ববর্তী সময়ে
ইউরোপের নিম্ন শ্রেণীর
লোকজনের মধ্যে পরিবারের সবাই
মিলে এক খাটে ঘুমানোর প্রচলন
ছিল। আর তার একটি বড় কারণ
ছিল ব্যবস্থাপন আসবাবপত্র। তবে
অপেক্ষাকৃত সুশীল দম্পত্তিরা
মাঝে মাঝে আলাদা ঘুমাতেন
একান্তই আরামের জন্য। বিশেষ

না সামাজিক রীতি-নীতি আধুনিক
সময়ে ভ'ত্তের ভয় নয়; বরং
সামাজিক প্রচলন ও নিয়ম-নীতিই
অনেক ক্ষেত্রে মানুষকে একসাথে
ঘূর্মাতে বাধ্য করে। নিউইয়র্কের
বিবাহ সম্পর্কবিদ্যক পরামর্শক লী
ক্রেসপির মতে স্বামী-স্ত্রী
একসাথে না ঘূর্মালে তাদের
মধ্যে দূরত্ব তৈরি হয় বলে
সমাজে এমন ধারণা প্রচলিত
থাকায় তারা চাইলেও আলাদা
ঘূর্মাতে পারেন না। স্বামী-স্ত্রী
আলাদা খাটে ঘূর্মালে তাদের
সম্পর্কে জটিলতা চলছে কিনা
তা আবিষ্কারের চেষ্টা করেন
অন্যরা। ক্রেসপির মতে,
দম্পত্তিদের ক্ষেত্রে সমাজ ব্যবস্থা
এতটাই রীতিসিদ্ধ যে একা শুণে
কারও ভালো ঘূর্ম হলেও ত
জনসমক্ষে তারা স্বীকার করে
না সঙ্গপ্রিয়তা ক্রেসপির মতে
ভীতি এবং বৈবাহিক সম্পর্ক বা
দিয়েও এমন অনেক বন্ধন আড়ে
যাব কারণে মানুষ একসমস্তে
ঘূর্মায়। কারণ মানুষ
সহজতভাবেই একে অপরের প্রাণ
স্নেহশীল এবং ঘনিষ্ঠ [ক্রেসপি]
মতে, ”মানুষ সঙ্গপ্রিয় মানুষ
আর স্বাভাবিক কারণেই মানুষ খু
ঘনিষ্ঠভাবে কাউকে কাছে পেতে
চায়। আর সেকারণেই তার
একসাথে ঘূর্মায়। এমনকি [ে]
কাছের মানুষটির নাক ডাকাজনি
কারণে ঘূর্ম ভেঙে গেলেও।

সুস্থান্ত্রের জন্য আজড়া দিন প্রাণ খুলে

আপনার যদি অনেকে বঙ্গ থাকে
তাহলে আড়া দিন প্রাণ খুলে।
আর যাদের বঙ্গ, সহকর্মী কিংবা
আড়া দেওয়ার মতো কোনো সঙ্গী
নেই তারা জুটিয়ে নিন। কারও
কোনো নিষেধ মানার দরকার
নেই! সময় নষ্ট না ভেবে নিজে
সুস্থ থাকার জন্যই মেতে উর্ধ্বন
আড়াবাজিতে। গবেষকদের
বক্তব্য সেরকমই আমেরিকার নিউ
ইয়র্ক সিটির কলাসিয়া বিজনেস
স্কুলের গবেষকরা বলছেন,
প্রাণখোলা আড়া সুস্থান্ত্রে

সহায়ক। এতে মন থাকে প্রুফলুণ্ঠন
সহজ হয় জীবনযাপন। যারা আড়া
দিতে পছন্দ করেন না তারা শু
আবেগতভাবে নয়।

চ্যালেঞ্জ মোকবেলা করতে হবেন
ক্লান্ত। ফলে কর্মক্ষমতা হ্রাস পাবে,
আপনি নিমজ্জিত হবেন
হতাশ্যায় তাই অহেতুক মনের কথা
চেপেনা রেখে প্রিয় মানুষদের সঙ্গে
আড়ার ছলে প্রকাশ করাই
বুদ্ধিমানের কাজ বলে মনে করেন
তিনি যে গোপন বিষয় আপনাকে
খুব বেশি চিন্তিত করে, সে বিষয়টি
কাছের মানুষদের সঙ্গে শেয়ার করে
বুদ্ধিদীপ্ত প্রামার্শ ও উতসাহ পেতে
পারেন। ওই গবেষণায় আরও দেখা
যায়, মেরেরা অজানা বা গোপন
বিষয় শেয়ার করতে বেশি দো
করতে চায় না। আর ছেলের
সামাজিক যোগাযো
মাধ্যমগুলোতে বেশি মেঝে
থাকে। তাই কোনও বার দেখা করে
বন্ধুদের কথাগুলো বলতে অস্ত
তিনি ঘণ্টা সময় নেয় যদিও অর্ধে
পুরুষকে কোনো তথ্য দিয়ে সে
সরবরাহ করতে বললে প্রথম
মিনিটেই সেটি হয়ে যায়, আ
বারীরা কর করে হলেও তিনি থেকে
সাড়ে তিনি ঘণ্টা নিজের কাদে
রেখে দেয় তথ্য সরবরাহের আগে

হাঁসের ভাইরাসজনিত রোগ :: কারণ ও প্রতিকার

এই ভ্যাকসিন প্রদান কর্মসূচি আমদানিকৃত নির্দিষ্ট ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে অ্যোজ্য। কর্মসূচি মোতাবেক যথারীতি ভ্যাকসিন প্রদান করা হলে খামারে ডাক প্লেগ রোগের মড়ক নিয়ন্ত্রণ করা যাবে। দেশে প্রস্তুত ভ্যাকসিনের ক্ষেত্রে এই কর্মসূচিতে পার্থক্য হল। এল আর আই কৃত্তক দেশীয় স্টেইন ব্যবহারেও ভাল ফল পাওয়া যায়। ভ্যাকসিনের ১০০ মাত্রা টিকা থাকে। ভায়ালে পরিশৃঙ্খল জল মিশিয়ে মিশিত টিকা হাঁসের বুকের মাংসে ১ মিলি করে ইনজেকশন হিসেবে দিতে হ। তিন সপ্তাহ বয়সের বাচ্চাকে প্রথম টিকা দিতে হয়। ৬ মাস পর্যন্ত এই টিকার রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা ইংল্যান্ড, জামানি, নেদারল্যান্ড, বেলজিয়াম ইতালি, রাশিয়া, ফ্রান্স বাজিল, জাপান, ইজরায়েল থাইল্যান্ড এবং ভারতবর্ষে এটা পাওয়া গেছে।

রোগের কারণ : পিকোরানা ভাইরাস নামক একপ্রকার ভাইরাস দ্বারা এ রোগ সৃষ্টি হয়।

এপিডিমিওলজি : প্রাক্তিক নিয়মে ১-২ সপ্তাহের বয়সের হাঁস অত্যন্ত সংবেদনশীল। বয়স্ক হাঁস এ রোগ হয় না। প্রাক্তিক নিয়মে মুরগি ও ঢারাকিতে এ রোগ হয় না। এটা অত্যন্ত চোঁয়াচে প্রকৃতির রোগ এবং প্রকৃতিতে সহঅবস্থানে হাঁসের মধ্যে দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে ডিমের মধ্যে বা কীটপতঙ্গ দ্বারা সংক্রমিত হবার প্রমাণ করে, তোখ বুঁজে পেট ব্যাথার জন্য চিৎকার করে এবং পা ঝাপটায়। এভাবে কয়েক মিনিট থেকে কয়েক ঘণ্টার মধ্যে মারা গিয়ে থাকে। কিছু কিছু বাচ্চা স্টৈংস সবুজ বর্ণের পাতলা পায়খানা করে।

গোস্ট মার্টেমে প্রাপ্ত তথ্যাদি : যকৃত অত্যন্ত স্ফীতি, হলুদ বা লালচে হয়। এর উপর বিন্দু বিন্দুরক্তপাত ঘটতে দেখা যায়। এছাড়া হাঁসের বৃক্ত ও স্ফীত হয়।

রোগ নির্ণয় : এপিডিমিওলজি রোগ লক্ষণ এবং গোস্টমার্টেম পরিবর্তন এ রোগের ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট। তাই এগুলো দেখে এ রোগ সহজে নিরব পর্যবেক্ষণ করা যায়। এছাড়া পরাক্রান্ত নিউট্রাল ইনজেকশন এবং আগার জেল ডিফিউশন

বজায় থাকে। তাই ৬ মাস পর পর এই টিকা দিতে হয়। খামারে রোগ দেখা দিলে সুস্থ হাঁসগুলিকে আলাদা করে এ টিকা দিতে হয়। ডাক ভাইরাস হেপটাইটিসঃ এটা ভাইরাস দ্বারা সৃষ্টি হাঁসের বাচ্চার অন্যতম ক্ষতিকর সংক্রামক রোগ। এ রোগ দ্রুত ছড়িয়ে পড়ে এবং অল্প সময়ে অনেক হাঁসের মৃত্যু ঘটাতে পারে। রোগাক্রান্ত হাঁসের যকৃত পদার্থ হয় বলে এ রোগকে হেপটাইটিসও বলা হয়। ১৯৪৫ সালে যুক্তরাষ্ট্রে সর্ব প্রথম এ রোগ ধরা পড়ে। এরপর কানাডা, পাওয়া যায়নি। রোগ থেকে সেরে ওঠা হাঁসের পার্যবেশন সঙ্গে প্রয়োজন ৮ সপ্তাহ যাবৎ এ ভাইরাস দেহ হতে বেরিয়ে আসে। আক্রান্তের হার প্রায় ১০০ শতাংশ মৃত্যু হার ১ সপ্তাহের কম বয়সের বাচ্চাতে প্রায় ৯৫ শতাংশ, ১-৩ সপ্তাহের বাচ্চাতে প্রায় ৫০ শতাংশ এবং ৪-৫ সপ্তাহের বাচ্চাতে অতি অল্প। রোগের লক্ষণঃ এ রোগ অতি দ্রুত অল্পব্যক্ত হাঁসের বাচ্চার মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে। অনেক বাচ্চা হঠাৎ পড়ে গিয়ে মারা যায়। কিছু বাচ্চা শুয়ে থেকে ঘাড় পেছনের দিকে বাঁকা টেস্ট দ্বারা ভাইরাসের পরিচিতি জানা যায়।

তুলনীয় যোগঃ হাঁসের এ রোগ ডাক প্লেগ রোগের সঙ্গে ভুল হতে পারে। তবে এ রোগ একটি নির্দিষ্ট বয়সের হাঁসের মধ্যে সীমাবদ্ধ জ্যেষ্ঠের পর থেকে ৩-৪ সপ্তাহ এবং ডাক প্লেগ সব বয়সের হাঁসেই হয়। এছাড়া ডাক প্লেগ রোগ প্রধানত বয়স্ক হাঁসেই অধিক হয়। সুতরাং কেন খামারে যদি ডাক প্লেগ হয় তাহলে সেখানকার ছাঁচ এবং বড় সব বয়সের হাঁসই আক্রান্ত হবে। তাছাড়া ডাক প্লেগ রোগে

প্রকারে সৃষ্টি করা যায় যেমন ১) জ্যেষ্ঠের ১ দিনের দিন থেকে এন্টিসিরাম বা হাইপার ইমিউনিটি রক্ত হাঁসের বাচ্চাদের ইঞ্জেকশন করা যায়। এতে অপ্রতিরোধী ইমিউনিটি দ্বারা হাঁসের বাচ্চার রোগ প্রতিহত করতে সক্ষম হবে ২) ডিম্পাড়া হাঁসকে টিকা প্রদান করে তার দেহে ইমিউনিটি সৃষ্টি করা এত মাত্রদেহ হতে এন্টিবিডি ডিমের কুসুমের মধ্য দিয়ে বাচ্চর দেহে প্রবেশ করে তাকে রক্ষা করে ৩) জ্যেষ্ঠের পরই হাঁসের বাচ্চাকে টিকা প্রদান করা।

সিদ্ধান্তহীনতার মূল কারণ ডিপ্রেশন

করণ্ডগুলা অনেক সময় নিন্দার করা যায় না। সিদ্ধান্তহীনতা ক্ষেত্রিক ডিপ্রেশনের একটি বিশেষ লক্ষণ।

আমেরিকান সাইকিয়াটিক অ্যাসোসিয়েশনের প্রকাশিত বইয়ের সর্বশেষ সংস্করণে বলা হয়েছে, ডিপ্রেশনে ভুক্তভোগীরা সিদ্ধান্ত নেওয়া থেকে বিরত থাকেন। অথবা তাদের সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রতিক্রিয়া অত্যন্ত ধীরগতিসম্পন্ন হয়। উল্লেখ করা হয়েছে, মেন্টাল ডিপ্রেশন দীর্ঘস্থায়ী সিদ্ধান্তহীনতা তৈরি করে।

দৈনন্দিন জীবনে ক্রেতিক ইনডিসিসিভনেসের প্রভাব আমরা নিজেরাই এ প্রভাব বা প্রতিক্রিয়াগুলো সম্পর্কে অনেক সময় সজাগ থাকি না বা থাকতে পারি না। দিনে আমরা কয়েকশো সিদ্ধান্ত নেই ও বহুবার সিদ্ধান্তহীনতায় ভুগি। যেমন—

* কখন ঘুমাতে যাবো?

* ছাত খেবো কা খেবো না?

* কোন পথ দিয়ে গেলে দ্রুত পৌঁছানো যাবে?

* কোন কথা কীভাবে, কখন বলবো? বলা ঠিক হবে কিনা?

* কোনো কাজে যাওয়ার ক্ষেত্রে কখন যাবো? আজ যাবো কিনা?

এতো গেলো সাধারণ ছোট ছোট ব্যাপার। আরও অনেক গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত রোজ আমাদের নিতে হয়। বেশিরভাগ মানুষ এসব সিদ্ধান্ত সেকেন্ডের মধ্যে নিয়ে ফেলে। কিন্তু ডিপ্রেশন ব্যক্তিরা ছোটখাটো ব্যাপারগুলো নিয়ে সিদ্ধান্তে পৌঁছাতে দ্বিধায় ভোগে। তাদের ধারণা, তরা সুফলদায়ক বা উপযুক্ত সিদ্ধান্ত নিতে পারবে না। ভবিষ্যত ফলাফল নিয়ে এরা খুব বেশি অনিচ্ছ্যতায় ভোগে। ফলে ভুলসিদ্ধান্ত হতে পারে বলে অনেকখানি সময় নেয় তারা।

বিষয়তা কেন দ্বিঃস্থিত করে?

মোটিভেশন ও ডিপ্রেশন পরাম্পরার বিরোধী। মোটিভেশন ছাড়া সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রতিক্রিয়া ধীর হয়ে যায়। গবেষণায়, বিষয়তাকালীন বৈকল্য, সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রতিক্রিয়াকে দৈহিক সমস্যা বলা হয়েছে। দেখা গেছে, মস্তিষ্কের মেডিয়াল ও ভেঙ্গ্ট্রাল প্রি ফ্রন্টাল কর্টেক্স অঞ্চলে ধূসর পদার্থ হ্রাস পেলে প্রেরণার উদ্দীপনা হ্রাস পায় এবং হানিকর সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা তৈরি হয়। বিমর্শ ব্যক্তিদের মস্তিষ্কে এই ধূসর পদার্থ হ্রাস পায়। পরিশেষে, বিষয় ব্যক্তিদের মধ্যে দেখা দেয় উচ্চমাত্রার অ্যাংজাইটি। এই অ্যাংজাইটি সিদ্ধান্ত নিতে প্রধান অস্তরায়। ডিপ্রেশন ও ইনডিসিশন ভাঙতে করবীয়া কী? ক্রেতিক ডিপ্রেশন ও ইনডিসিশনের সঙ্গে লড়াই করা কঠিন। তবে প্রাথমিকভাবে কাটিয়ে উঠতে এগুলোকে ছোট ছোট অংশে

দিক্ষণে লম্বুন।

* ডিপ্রেশনের জন্য কগনিটিভ বিহেভিওরাল থেরাপি নেওয়া যায়। চেজেজ অ্যানালাইজিংয়ে এ থেরাপি ফলদায়ক।

* জটিল সিদ্ধান্ত প্রয়োজন বুবে এড়িয়ে যান। অথবা কারও পরামর্শ নিন। অনেক ক্ষেত্রে পরামর্শ গ্রহণ করা বা নেওয়া বামেলায় পড়তে পারেন সেক্ষেত্রে নিভর্যোগ্য কাঁধে ভরসা রাখুন।

* পজিটিভ চিন্তা করুন নিজেকে পজিটিভ কথা বলুন।

* কোনো কিছু নিয়ে খুব বেশি ভাববেন না। কারণ ভবিষ্যৎ আমাদের কারও জানা নেই। আমরা কেবল সংভাবে এগিয়ে যেতে পারি। বাকিটা ছেড়ে দিন বিশ্বাস করুন, সব সমস্যারই সমাধান রয়েছে। কারণ, জগতে কোনো কিছুই স্থায়ী নয়। ভালো থাকুন।

পুজোর পর ‘অসুর’-এর বেশে আসছেন জিৎ
পরিচালিত এই চলচ্চিত্র ছবি পরিচালক প্রযোজনের সময়

ওৰা এখন আৱও বেপৰোয়া

সাইবার দুর্ভদের চালাকির
কথা হরহামেশা শোনা যায়।
কিন্তু এন তাঁরা আরও বেশি
বেপেরাযা হয়ে উঠেছে।
তাদের চাতুর্যের সঙ্গে সাহাস
যোগ হয়েছে। হালনাগাদ
প্রযুক্তি তাদের হাতের মুঠোয়।
যেনতেন আক্রমণ না করে
এখন যাচাই বাছাই' করে লক্ষ্য
নির্ধারণ করেছে তাঁর।
বিশ্বজুড়ে সাইবার হামলা
বেড়ে গেছে। যুক্তরাষ্ট্রভিত্তিক
সাইবার নিরাপত্তা সফটওয়্যার
নির্মাতাপ্রতিষ্ঠান ট্রেড
মার্ট দেশে সফটওয়্যার

নির্মাতাপ্রতিষ্ঠান ট্রেড
মাইক্রো ইনকরপোরেশনে
সাম্প্রতিক প্রতিবেদনে এ তথ্য
উঠে এসেছে। প্রতিষ্ঠানটি
প্রধান কার্যালয় জাপানে
ট্রেড মাইক্রোর গবেষকের
বলছেন, গত কয়েক বছরে
সাইবার হামলার ঘটনা বে
বেড়েছে। সাইবার নিরাপত্তা
বিষয়টি নিয়ে বড় প্রশ্ন উঠেছে।
২০১৫ সালের বিশেষ নিরাপত্তা
সংক্রান্ত ঘটনাগুলো বিশ্লেষণ
করে ট্রেড মাইক্রো বার্ষিক
নিরাপত্তা প্রতিবেদন প্রকাশ
করেছে। এতে বলা হয়েছে

নতুন ধরনের সাইবার হামলা ঠেকাতে সব সময় নিরাপত্তা সিস্টেম হালনাগাদ করে রাখাজরঢ়ি। ট্রেন্ড মাইক্রোরা প্রতিবেদনে উল্লেখ করা হয়েছে, ২০১৬ সালের প্রথম তিন মাসে যে ধরনের সাইবার আক্রমণ আমরা দেখেছি, এতে আমাদের পুরোনো হৃষকির বিষয়গুলোর দিকেও দৃষ্টি রাখতে হবে। কোনো ইডাস্ট্রি বা সিস্টেম এখন আর নিরাপদ নয়। কে ভেবেছিল যে সাইবার হৃষকির বিচেচনার ক্ষেত্রে ভাষার বিষয়টি নিয়েও আমাদের দশিক্ষণ করতে হবে। ট্রেন্ড মাইক্রো দার্দা করেছে, গত বছরে তারা পাঁচ হাজার ২০০ কেটি নিরাপত্তা হৃষকি ঠেকিয়েছে। তবে তা ২০১৪ সালের চেয়ে ২৫ শতাংশ কম। ২০১২ সালের পর থেকে সাইবার হৃষকি কমার ধারা দেখা যাচ্ছে বলে জানিয়েছে ট্রেন্ড মাইক্রো।

প্রতিষ্ঠানটি
বিশেষজ্ঞরা বলছেন, সাইবার
দুর্ভুর্ণী এখন তাঁদের আক্রমণে
লক্ষ্য নির্ধারণে অনেক বেরি
‘যাচাই-বাছাই’ করে আধুনিক
হালনাগাদ প্রযুক্তির ব্যবহা
করবে।

এবার চীনা বিজ্ঞানীরা জন্ম দিলেন বিশ্বের প্রথম ক্লোন বানর। বিজ্ঞানীর
কয়েক সপ্তাহ আগে গবেষণাগারে ঝাঁ ঝাঁ এবং হ্যান হ্যান নামের দুটি ক্লোন
বানরের জন্ম দিয়েছেন। গত শতকের নবৰাইয়ের দশকের শেষ দিনে
ফটল্যান্ডের প্রাণিবিজ্ঞানীরা ডলি নামের ক্লোন ভেড়ার জন্ম দেন চাইনিশ
অ্যাকাডেমি অব সায়েন্সের ইলস্ট্রিটেড অব নিউরোসায়েন্সের বিজ্ঞানী
কিয়াং সানের বক্তব্যের উদ্ভৃতি দিয়ে সাংবিধানিকগুলো জানায় ক্যান্সে
ডায়াবিটিসসহ বিভিন্ন জিনগত কুটির গবেষণা ও নিরাময়ের কাজে লগ
নেজওয়ালা এ বিশেষ ধরনের ক্লোন বানরকে কাজে লাগানো হবে।

বিজ্ঞানীদের কাছে এগুলো হবে এসব রোগ গবেষণায় মডেল। এখন যেমন
গবেষণার কাজে ব্যবহার করা হয় গিলিপিগি স্ফটল্যাণ্ডে মাদি ভেড়া ডলিম
ক্লোন করতে যে পদ্ধতি ব্যবহার করা হয়েছিল, ঠিক একই পদ্ধতি ব্যবহার কর
হয়েছে বাং বাং ও হয়া হয়ার ক্ষেত্রে। ক্লোন করা বানরশাবক দুটির মধ্যে ব
বাংয়ের জন্ম ৮ সপ্তাহ আগে। আর হয়া হয়ার জন্ম ৬ সপ্তাহ আগে। ক্লোন
করা বানরশাবক দুটিকে বোতলে দুধ খাওয়ানো হচ্ছে। অন্যসব সাধারণ
বানরশাবকের মতোই এরা স্বাভাবিকভাবে বেড়ে উঠছে। সামনের কয়ে
মাসে ক্লোনিংয়ের মাধ্যমে এরকম আরও বানরশাবক জন্ম দেয়া হবে বলে
জানিয়েছেন চীনা গবেষকরা। প্রায়বিজ্ঞানীদের অনেকেই ক্লোনিংয়ের মাধ্যমে
বানরশাবক জন্ম দেয়ার প্রয়োগে নিয়ে আলোচনা।

A decorative horizontal border consisting of a repeating pattern of stylized human figures in black, white, and grey. The figures are in various dynamic poses, some appearing to run or jump. Between the figures are abstract shapes, including triangles and wavy lines, all rendered in a minimalist, graphic style.

মেসি ও রোনাল্ডোর সঙ্গেই ২০১৯ ফিফা বর্ষসেরা দৌড়ে ভ্যান ডিক

জুরিখ, ২ সেপ্টেম্বর (ই.স.) :
এবার ইউরোপের গভি ছাড়িয়ে
ফিফার দ্য বেস্ট'র ফাইনাল
ল্যাপেও পৌঁছে গেলেন ডাচ
ডিফেন্ডার ভার্জিল ব্যান ডিক।
লিওনেল মেসি ও ক্রিষ্টিয়ানো
রোনাল্ডোর সঙ্গেই ১০১৯ ফিফার
বর্ষসেরা ফুটবলারের দোড়ে সামল
হলেন লিভারপুলের এই সেন্টার
ব্যাক।
লিভারপুলের হয়ে গত মরশুমে
চ্যাম্পিয়ন লিগে দুর্বস্ত
পারফরম্যান্সের পুরস্কার
পেয়েছেন। মোনাকোয়
মেসি-রোনাল্ডোকে টপকে উয়েফা

শনিম লিগ। বর্ষসেরাঁ ফুটবলার
সেবে বিগত বছরগুলোর মত
লিকায় স্বাভাবিকভাবেই রয়েছে
ই মহাতরকার নাম। পাশ্চাত্য
তীব্র ফুটবলার হিসেবে এবার
বর্ষসেরাঁ দৌড়ে জায়গা করে
লেন ২০১৮-১৯ লিভারপুলের
অস্পিয়ান্স লিগ জয়ের অন্যতম
যক্ষণ ডিক।

পারফরম্যান্সের পুরস্কার পেয়েছিলেন তিনি। তবে চলতি বছর প্রথম দশকে জয়গা করে নিতে পারেননি তিনি। চূড়ান্ত তিন ফুটবলারের মধ্যে থেকে আগামী ২৩ সেপ্টেম্বর ঘোষিত হবে বর্ষসেরার নাম।
সেরা ফুটবলারের পাশাপাশি সেরা কোচের দৌড়ে রয়েছেন তিন প্রিমিয়ার লিগের কোচ। তালিকায় রয়েছেন লিভারপুলকে ইউরোপ সেবা করা জর্জন কপ্প গ্রাহকদণ্ডে ম্যাঞ্চেস্টার সিটিকে ত্রিমুকুট দেওয়া পেপ গুয়াদিওলা ও টটেনহ্যাম কোচ মৌরিসিও পোচেভিনো। সেরা গোলরক্ষকের দৌড়ে লিভারপুলের আলিসিন বেকারের সঙ্গে রয়েছেন ম্যান সিটির এডেরসন ও বাসেলোনার টার স্টিগেন। সতীর্থ আলেক্স মরগ্যান, ইংরেজ ফরোয়ার্ড লুসি ব্রোঞ্জের সঙ্গে বর্ষসেরা মহিলা ফুটবলার হওয়ার দৌড়ে এগিয়ে রয়েছেন যজিনিউটের মোগান ব্যাপ্টিস্টা।

ନେଇ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଫିଲେର ଘଲକାନି,
ହଳ ନା ଗୋଲ, ହତାଶଟି କରଲ
ମରଣୁମେର ପ୍ରଥମ ଡାବି

লক্ষন।। আল আমনার মতো ভারত-কাঁপানো ফুটবলার শিনিবার রাতে বলেছিলেন, ””এ তো স্প্যানিশ ডার্বি।”” ভুল কিছু বলেননি ইস্টবেঙ্গলের প্রাক্তন ফুটবলার। ইস্ট-মোহনের কোচ স্পেনের। বিদেশিরাও দাস্তিদি ভিয়া-আন্দ্রেজ ইনিয়েস্তার দেশের। শেষমেশ মরশুমের প্রথম ডার্বি ঢলে পড়ল ড্রয়ের কোলে। না জিতল ইস্টবেঙ্গল, না জিতল মোহনবাগান। দেখা গেল না চোখাঁধানো ফুটবল। কারোর খেলাতেই দেখা গেল না ব্যক্তিগত ক্লিনের ঝালকানি। অথচ মরশুমের প্রথম ডার্বির জন্য তো তৈরিই ছিল যুবভারতী। ভরা স্টেডিয়াম। দু” দলের ভঙ্গদের গগনভৌমি চিতার। সবই ছিল। তবুও তৃষ্ণির ঢেকুর তুলতে পারলেন কোথায় সমর্থকরা। অতীতে বাঙালির চিরআবেগের বড় ম্যাচে ব্যক্তিগত ক্লিনের বিচ্ছুরণ দেখা গিয়েছে অসংখ্য বার। ছোট ছোট পাসে আক্রমণ তৈরি হয়েছে। কিন্তু, গভীর ভাবে দেখলে কার্যকারিতা কর অতীতে বাঙালির চিরআবেগের বড় ম্যাচে ব্যক্তিগত ক্লিনের বিচ্ছুরণ দেখা গিয়েছে অসংখ্য বার। মজিদ বাসকর, চিমা ওকোরি, কৃশ্ণাদে, হোসে রামিরেজ ব্যারেটো, ওডাফা ওকোলি বা হালফিলের সনি নর্দের পা বহু বড় ম্যাচের ভাগ্য গড়ে দিয়েছিল। গতবারের কলকাতা লিগের বড় ম্যাচে চার-চারটি গোল হয়েছিল। দু” গোলে পিছিয়ে থেকে দারুণ ভাবে ম্যাচে ফিরে এসেছিল ইস্টবেঙ্গল। এ দিন সেই নাটকীয়তা কোথায়! অবশ্য এক বছর আগের পরিস্থিতি আর আজকের পরিস্থিতি এক নয় রবিবারের বড় ম্যাচে ব্যক্তিগত ক্লিনের বালক দেখা গেল না ডিফেন্স চেরা পাসও নেই। নেই একটাও দুরস্ত শট বা দুরস্ত হেড। সুযোগ সে রকম তৈরিল না। মাত্র এক বারই গোল করার মতো জায়গায় পৌঁছে গিয়েছিলেন মোহনবাগানের ভিপি সুহের। ইস্টবেঙ্গলের জালে বল জড়ানোর পরিবর্তে তিনি তা তুলে দেন লাল-হলুদ গোলকিপার রালতের হাতে। সেই সুযোগ সুহের কাজে লাগাতে পারলে এ দিন ক্ষোবলাইন অন্যরকম হতেও পারত। বাগান কোচ কিবু ভিকুনা প্রথমবার ডার্বিতে নেমে জয়ের স্বাদ পেতেন। তাঁর অগ্রজ আলেয়ান্দ্রো মেনেন্দেজ আগেই ডার্বি জিতেছেন। এ বার জিতলে তিনি ডার্বি জয়ের হ্যাটট্রিক করতে পারতেন। ইস্টবেঙ্গল কোচ এই ম্যাচের আবেগ জানেন। তিনি খুব ভালই জানেন, এই ধরনের ম্যাচ নিয়ন্ত্রণে রাখার কোশল। ঠিক ফুটবলারকে ঠিক জায়গায় ব্যবহার করায় তিনি সিদ্ধহস্ত। তাই তো জবি জাস্টিন বলেন, ””আলেয়ান্দ্রোর কোচিংয়ে খেলতে স্বচ্ছদ্বাদ করতাম।”” জবির থেকে সেরাটা বের করে এনেছিলেন আলেয়ান্দ্রো।

হ্যাট্রিক-সহ ৬ উইকেট নিয়ে
বিশ্বসী বুমরাহ, কিংস্টন টেস্টে
কোণ্ঠাসা ওয়েস্ট ইন্ডিজ

PRESS NOTICE INVITING E-TENDER NO:- 12/EE/PWD(R&B)/AMB/2019-20
D. 27/08/2018
The Executive Engineer, Ambassa Division, PWD(R&B), Ambassa, Dhalai invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Bidders /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAACD/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 26/09/2019 for the following work:

SL NO	NAME OF THE WORK						
1	DNle-T No :12/EE/PWD(R&B)/AMB/2018-19(2 nd call)			ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	
2	DNle-T No :10/EE/PWD(R&B)/AMB/2018-19(2 nd call)		Rs.12,59,259				
3	DNle-T No :13/EE/PWD(R&B)/AMB/2018-19(2 nd call)	Rs.12,593.00					
4	DNle-T No :10/SE-V/AMB/2018-19(2 nd call)	0					
5	DNle-T No :07/EE/PWD(R&B)/AMB/2019-20	Rs.14,67,925.00	Rs.18,65,270.00	Rs.11,54,167.00	Rs.12,59,259	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	
		Rs. 14,680.00	Rs. 18,653.00	Rs. 11,542.00	Rs.12,593.00	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	
		02(two)Months	02(two)Months	02(two)Months	02(two)Months	DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING AT APPLICATION	
							CLASS OF BIDDER

PNIT NO: e-PT-II/EE/RD/ABS/2019-20 DATED-30/08/2019
On behalf of the 'Governor of Tripura' the Executive Engineer, R.D Ambassa Division, Ambassa, Dhalai District, Tripura invites e-tender from eligible bidders up to 3.00 P.M. on 20/09/2019 for 02(Two) nos construction of type II Residential Quarter, 01(One) nos of Formation of road work, 01(one) nos of Mechanical earth cutting work, 01(One) nos construction of Kishan shed, 01(One) nos Sinking of SBDTW and 01(One) nos Construction of boundary and gate with GI pipe. For details visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at M-08732042622 (during office hours only). Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

লক্ষণ।। যশগৌতীত বুমরাহের হাত ধরে ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে দ্বিতীয় টেস্টে চালকের আসনে ভারত হ্যাট্রিক-সহ ৬ উইকেট নিয়ে সাবাইনা পার্কের টেস্ট জমিয়ে দিলেন বুমরাহ। ওয়েস্ট ইন্ডিজ এখন ৩২৯ রানে পিছিয়ে। দ্বিতীয় দিনের শেষে ৭ উইকেটে ৮৭ রান করে এখন ধুকছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ ভারতের ৪১৬ রানের জবার দিতে গিয়ে মাত্র ১৩ ওভারেই ৫ উইকেট হারায় ওয়েস্ট ইন্ডিজ। সবকটি উইকেট তুলে নেন যশগৌতীত বুমরাহ। এর ফলে পরপর ২ টেস্টে ৫টি উইকেট পেলেন তিনি। ভারতীয় হিসেবে তিনি একটি রেকর্ডও করে ফেললেন তিনি। তিনিই তৃতীয় ভারতীয় যিনি টেস্টে হ্যাট্রিক করলেন। এর আগে এই রেকর্ড ছিল ইরফান পাঠান ও হরভজন সিংয়ের। ওয়েস্ট ইন্ডিজ ইনিংসের নবম ওভারে বুমরাহ তুলে নেন ব্রাভো, ব্রক্স ও চেসের উইকেট। এর আগে ভারত প্রথম দিনে ৫ উইকেট হারিয়ে করে ২৫৪ রান। দ্বিতীয় দিনে জ্যাসন হোল্ডার প্রথম আঘাত হানের ভারতীয় শিবিবের। ২৭ রানে ফিরিয়ে দেন ঝাপড় পঞ্চকে। এরপর রবীন্দ্র জাদেজা যোগ দেলে হনুমা বিহারীর সঙ্গে। এই জুটি মাত্র ৩৮ রান যোগ করার পর ১৬ রানের মাথায় ফিরে যান জাদেজা। এরপর ইশ্বর শৰ্মাকে সঙ্গে নিয়ে দলকে টানাতে থাকেন বিহারী। জীবনের প্রথম সেঞ্চুরিও(১১৭) তুলে নেন সাবাইন পার্কে। ইশ্বর করে ৫৭ রান। শেষপর্যন্ত ভারত থামে ৪১৬ রানে। তবে প্রথম ইনিংসে ব্যাট করতে নেমেই ব্যাটিং বিপর্যয়ের মধ্যে পড়ে যায় ওয়েস্ট ইন্ডিজ।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিক্রিয়া

କେବଳ ଅନ୍ତର୍ମାଣ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

ବେଳାବା ପ୍ରିନ୍ଟିଂ ଓ ସାର୍କ୍ସ

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭১১০০১

ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪

ই-মেল : **rainbowprintingworks@gmail.com**

