

# জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৫ তম বছর

www.jagaranonline.com

JAGARAN 9 September, 2019 ■ আগরতলা, ৯ সেপ্টেম্বর, ২০১৯ ই ■ ২২ ভাদ্র ১৪২৬ বঙ্গাব্দ, সোমবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

## বিশেষ ক্ষমতা বহনকারী ৩৭১ ধারা ও এর সব উপধারা বহাল থাকবে পূর্বোক্তরে : অমিত শাহ

গুয়াহাটি, ৮ সেপ্টেম্বর ।। উত্তর-পূর্বাঞ্চলের জন্য বলবৎ বিশেষ ক্ষমতা বহনকারী ৩৭১ ধারা এর সব উপধারা যথারীতি বহাল থাকবে। এই ধারাকে বিজেপি সরকার সম্মান করে। তাই এই অনুচ্ছেদ বাতিলের প্রস্তুতি নেই। দূরত্বের সঙ্গে জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। তিনি বলেন, 'মহাভারতের যুগে বক্রবাহনই হোন বা ফোটোকচ, দুজনেই ছিলেন উত্তর-পূর্বাঞ্চলের বাসিন্দা। অর্জুনের বিয়েও হয়েছিল মণিপূরে। শ্রীকৃষ্ণের নাটকও বিয়ে করেছিলেন উত্তর-পূর্বাঞ্চলের মেয়েকে। তাই এই অঞ্চলকে বিকশিত করা মৌদী নেতৃত্বাধীন সরকারের প্রথম লক্ষ্য।'



অমিত শাহ ঘোষণা করেন, এনইসি বরাদ্দকৃত মোট তহবিলের ৩০ শতাংশ উত্তর-পূর্বাঞ্চলের অগ্রাধিকার এলাকা এবং সমাজের পশ্চাদপদ শ্রেণিভুক্ত মানুষের

উন্নয়নে খরচ করা হবে। ভারতরত্ন ভূপেন হাজারিকার প্রসঙ্গ টেনে ২০২২ সালের মধ্যে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের উন্নয়নের আজকের পূর্ণাঙ্গ অধিবেশনে জম্মু-কাশ্মীরের ওপর বলবৎ ৩৭০ ধারা বাতিল করায় উদ্ভূত শঙ্কার প্রসঙ্গ টেনে শাহ বলেন, '৩৭০ ধারা (নাগাল্যান্ড), ৩৭১-বি (অসম), ৩৭১-সি (মণিপূর), ৩৭১-এফ (সিকিম), ৩৭১-জি (মিজোরাম), ৩৭১-এইচ (অরুণাচল প্রদেশ) ধারাগুলো উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলোকে জম্মু ও কাশ্মীরের মতোই বিশেষ অধিকার দিয়ে আসছে। স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বলেন, দেশের সুরক্ষার জন্য এই অঞ্চল অতি গুরুত্বপূর্ণ। উত্তর-পূর্বাঞ্চল একটি মিনি ভারতও বটে। সত্যিকারের অর্থে উত্তর-পূর্বাঞ্চল দেশের ইষ্টদিক, ভাষা বলে অমিত শাহ। তিনি বলেন, উত্তর-পূর্বাঞ্চলের উন্নয়ন ছাড়া ভারতের বিকাশ কখনও সম্ভব নয়।'

মন্ত্রী বলেন, 'আগে উত্তরপূর্বের পরিচয় ছিল সঙ্কটবোধ, সীমা বিবাদে জর্জরিত এক অঞ্চল। আজ সেই পরিচয় বিস্মৃত হয়েছেন দেশের মানুষ। উত্তরপূর্ব এখন বিকশিত অঞ্চল বলে পরিচিত।' বৃহস্পতিবার গুয়াহাটির 'অসম প্রশাসনিক পদাধিকারী মহাবিদ্যালয়ের মিলনায়তনে উত্তরপূর্ব পরিষদ (নর্থ-ইস্ট

রূপরেখা নির্ণয় করতে আঞ্চলিক পরিকল্পনা গোষ্ঠী গঠনের মাধ্যমে রোডম্যাপ প্রস্তুত করার ওপর গুরুত্ব দিয়ে ভাষণ প্রদান করেছেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী।

একটি অস্থায়ী ব্যবস্থা ছিল। এই ধারা বাতিল করে দেওয়ায় জম্মু-কাশ্মীরের উন্নয়ন তেজি যোড়ার মতো ছুটবে,' বলেন শাহ। তিনি বলেন, সংবিধানের ৩৭১-এ

উদয়পুরে বাড়াচ্ছে চুরি উদ্ভিগ্ন জনগণ

## প্রধানমন্ত্রীর আহ্বানে প্লাস্টিক মুক্ত অভিযানের সূচনা মহিলা মোর্চার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ সেপ্টেম্বর ।। বর্তমান সময়ে নিত্যদিনের নানা কাজে ব্যবহৃত প্লাস্টিকের কুফল সম্পর্কে সাধারণ মানুষদের মধ্য সচেতনতা গড়ে তোলার লক্ষ্যে এবার উদ্যোগী হল ত্রিপুরা প্রদেশ বিজেপি-র মহিলা মোর্চার। এই বিষয়গুলি সম্পর্কে সাধারণ মানুষকে অবগত করার জন্য মহিলা মোর্চার নেত্রী-কর্মকর্তারা আজ রবিবার বিকেলে আগরতলা পুর নিগমের ২১ নম্বর ওয়ার্ড থেকে প্রথম অভিযান শুরু করে। এদিন মহিলা মোর্চার সভানেত্রী পাপিয়া দত্তের নেতৃত্বে অন্যান্য মহিলারা প্লাস্টিকের ক্ষতিকারক দিক সংবলিত প্লাস্টিক-কার্ড ও ব্যানার হাতে নিয়ে এলাকার বাড়ি বাড়ি গিয়ে প্রচার চালান। সেই সঙ্গে মশার বিড়ি যাতে বন্ধ করা যায় এই বিষয়েও সচেতনতা অভিযান চালান তাঁরা। প্রতিটি বাড়িতে এক টুকরো করে মশারি নেট ও ফেলে দেওয়া ডাবের খোলসের মধ্যে লাগানো চারা গাছ দেন। এই বিষয়ে সভানেত্রী পাপিয়া দত্ত বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী প্লাস্টিক মুক্ত ভারতের ডাক দিয়েছেন।

## উপাচার্যের আর্থিক কেলেঙ্কারি ইস্যুতে সরব শাসক ও বিরোধী ছাত্র সংগঠন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ সেপ্টেম্বর ।। ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের সদ্য পদত্যাগী উপাচার্য বিজয়কুমার লক্ষ্মীকান্ত রাও (ভিএল) ধারকদের আর্থিক কেলেঙ্কারির তদন্ত সিবিআই-কে দিয়ে করানোর দাবি করল কংগ্রেস সমর্থিত ছাত্র সংগঠন এনএসইউআই। এনএসইউআই-এর ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটির উপ-সভাপতি সম্ভাট রায় দাবি করেন, ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্যকে এক ত্রিকাধারের কাছ থেকে ঘুষ নেওয়ার অভিযোগ প্রকাশ্যে এসেছে। এই ঘটনার দায়ে তাঁকে ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে গ্রেফতার করে এর তদন্তভার সিবিআই-এর হাতে দিতে হবে, দাবি সম্ভাটের। সম্ভাট রায় দাবি বলেন, যদি তাঁকে গ্রেফতার না করা হয় তবে তাঁরা বৃহত্তর আন্দোলনে যাবেন। এর জন্য রাজ্যে আইন-শৃঙ্খলার অবনতি হলে দায়ী থাকবেন মুখ্যমন্ত্রী। তাই তাঁর দাবি দ্রুত উপাচার্যকে গ্রেফতার করে এর তদন্তের দায়িত্ব সিবিআইকে দেওয়া হোক। উপাচার্যের দুর্নীতির অভিযোগ এবং পদত্যাগের ইস্যুতে সরব হয়েছে ছাত্র সংগঠন এবিডিপিও। সংগঠনের ত্রিপুরা

## উদয়পুরে বাড়াচ্ছে চুরি উদ্ভিগ্ন জনগণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৮ সেপ্টেম্বর ।। উদয়পুর শহরে ফের রাতের আবারে নিশিকুটুঘরের হান। শনিবার রাতে উদয়পুরের রাজারবাগের একটি রাস্তার এর দোকান থেকে সীটার তেঙে ছয় লক্ষাধিক টাকার রাসার সিট চুরি করে নিয়ে যায় চোরের দল। রবিবার সকালে এই ঘটনা জানাজানি হতেই খবর দেওয়া হয় রাধাকিশোরপুর থানায়। পুলিশ পুরা ঘটনাটি তদন্ত করছে। উদয়পুর শহরে চোরের উপদ্রব বাড়তে নিরাপত্তা ব্যবস্থা নিয়েও উঠতে শুরু করেছে। মন্দির নগরী উদয়পুরে চোরের দৌরাঙ্ক জমাগত বৃদ্ধি পাওয়ায় মন্দির নগরী এলাকায় বসবাসকারী জনগণের মধ্যে নিরাপত্তা নিয়ে নতুন করে প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে। মন্দির নগরী একসময় শান্তির নগরী হিসেবেই পরিচিত ছিল। ক্রমেই সেই শান্তি বিঘ্নিত হয়ে চোর, ছিনতাইকারী, সমাজদ্রোহী, মদ্যপ ও অসামাজিক কর্মকাণ্ডের অন্যতম নগরীতে পরিণত হয়েছে মন্দির নগরী উদয়পুর। তাতে গভীরভাবে উদ্ভিগ্ন মন্দির নগরী এলাকায় বসবাসকারী জনগণ। মন্দির নগরীর একটি বিশেষ ঐতিহ্যও রয়েছে। এই নগরীতে বিশেষ করে মা ত্রিপুরেশ্বরীর মন্দির থাকায় দেশ-বিদেশের বহু পুণ্যার্থী সমাগম ঘটে। ফলে নগরীর নিরাপত্তা

## শারদোৎসবকে সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করতে প্রশাসনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ সেপ্টেম্বর ।। শারদোৎসব সুষ্ঠুভাবে সম্পন্ন করার লক্ষ্যে রবিবার আগরতলায় আরক্ষা প্রশাসন, ট্রাফিক পুলিশ, জেলা প্রশাসন, মহকুমা প্রশাসন সহ অন্যান্য দপ্তরের কর্মকর্তাদের নিয়ে প্রশাসনিক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে জেলা শাসক, মহকুমা শাসক, ট্রাফিক পুলিশ সুপার, জেলা পুলিশ সুপার সহ বিভিন্ন দপ্তরের কর্মকর্তারা উপস্থিত ছিলেন।

## চিকিৎসা খরচ বৃদ্ধির প্রতিবাদে আন্দোলন গড়ে তুলবে কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ সেপ্টেম্বর ।। রাজ্যের বর্তমান সরকার জনবিরোধী কার্যকলাপে লিপ্ত হয়েছে বলে অভিযোগ করেছে কংগ্রেস দল। ক্ষমতায় আসার আগে তারা জনকল্যাণে কাজ করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিল। ক্ষমতায় এলে তারা জনগণের বিরুদ্ধে যুদ্ধ ঘোষণা করেছে বলে অভিযোগ কংগ্রেসের। হাসপাতালে চিকিৎসা ব্যবস্থার যে বাণিজ্যিক নীতি গ্রহণ করেছে তার তীব্র প্রতিবাদ জানিয়েছে কংগ্রেস দল। রাজ্য সরকার সরকারি হাসপাতালগুলিতে চিকিৎসা পরিষেবা গ্রহণের ক্ষেত্রে কি প্রথা কার্যকর করার যে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে তার বিরুদ্ধে বৃহত্তর আন্দোলনে শামিল হওয়ার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে কংগ্রেস দল। রাজ্য সরকারের এ ধরনের সিদ্ধান্ত তীব্র জনবিরোধী সিদ্ধান্ত বলে কংগ্রেস দলের পক্ষ থেকে অভিহিত করা হয়েছে। রাজ্য সরকারের এই সিদ্ধান্ত প্রত্যাহার করে নেবার জন্য কংগ্রেস দল প্রথম পর্যায়ে জেলা কংগ্রেস ভবনের সামনে প্রতিবাদ বিক্ষোভ আন্দোলন সংগঠিত করবে। তারপরও যদি সরকার এই জনবিরোধী সিদ্ধান্ত প্রত্যাহার করে না নেয় তাহলে রাজ্যব্যাপী বৃহত্তর আন্দোলন সংগঠিত করবে বলে ঝঁষিয়ারি দেওয়া হয়েছে। রবিবার আগরতলা কংগ্রেস ভবনে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে কংগ্রেস নেতা সুবল ভৌমিক বলেন, রাজ্য সরকার স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে বাণিজ্যিকরণের দিকে ঠেলে দিয়েছে। সরকারি হাসপাতালগুলিতে চিকিৎসা পরিষেবা নেবার ক্ষেত্রে নির্ধারিত পরিমাণ টাকা কি হিসেবে দিতে হবে। অল্পজনে নিতে গেলেও টাকা দিতে হবে। রাজ্যের হাসপাতালগুলিতে যেসব ব্যক্তাপতিই নেই সেইসব পরীক্ষা নিরীক্ষার মূল্যও মূল্য তালিকায় দেওয়া হয়েছে। শুধু তাই নয়, কেন্দ্রীয় প্রকল্পে রাজ্যে যেসব স্বাস্থ্য পরিষেবা চলেছে সেগুলির উপরও রাজ্য সরকার হস্তক্ষেপ করে টাকা আদায়ের কৌশল নিয়েছে। এ ব্যাপারে সুবলবাবু বেশকিছু তথ্যও সাংবাদিক সম্মেলনে তুলে ধরেন। রাজ্য জুবোইল মুখ্যমন্ত্রীর নেতৃত্বে একটি জুবোইল সরকার চলেছে বলেও উল্লেখ করেছেন কংগ্রেস নেতা সুবল ভৌমিক। সরকার সামাজিক ন্যূনতম দায়বদ্ধতা পালন করতে দিচ্ছে না বলেও তিনি অভিযোগ করেন। রাজ্য সরকার অবিলম্বে

## ব্যাক্ষ একত্রিকরণ ভয়ানক বিপদ ডেকে আনবে : হেগড়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ সেপ্টেম্বর ।। ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্ক রিটার্ডেড স্টাফ অ্যাসোসিয়েশনের তৃতীয় দ্বি-বার্ষিক সম্মেলন আগরতলা সুপারিবাগানস্থিত দশরথ দেব স্মৃতি মিলনায়তনে রবিবার সকাল ১১ টায় শুরু হয়। সম্মেলনের উদ্বোধন করেন সংগঠনের সাধারণ সম্পাদক সম্পাদক আব্দুল সঈদ খান। প্রধান বক্তা ছিলেন সাধারণ সম্পাদক গণপতি হেগড়ে। ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের চেয়ারম্যান মহেন্দ্র মোহন গোস্বামী বিশেষ অতিথির আসন অলংকৃত করেন। সম্মেলন উদ্বোধন করে আব্দুল সৈয়দ খান অবসরপ্রাপ্তদের পেনশন বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন। ব্যাঙ্ক একত্রিকরণের তীব্র সমালোচনা করে বলেন, এর ফলে অনেক ব্যাঙ্ক কর্মচারী অবিলম্বে উদ্ভূত ঘোষণা হবে, যা ব্যাঙ্ক শিল্পে এক ভয়ানক বিপদ ডেকে আনবে। গণপতি হেগড়ে তার বক্তব্যে সর্বভারতীয় অর্থনীতির বিপদ সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা করেন। ব্যাঙ্কের ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের চেয়ারম্যান মহেন্দ্র মোহন গোস্বামী উনার ভাষণে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের সব কাজকে চাচারের আলোয় এনে সবসময় সহযোগিতা করার জন্য আহ্বান জানান। উনি ব্যাঙ্ক এর অগ্রগতি নিয়ে বিস্তারিত বক্তব্য রাখেন ও সম্মেলনের সফলতা কামনা করেন। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে গ্রামীণ ব্যাঙ্কের চেয়ারম্যান জানান, গ্রামীণ ব্যাঙ্ক রিটার্ডেড কর্মচারীরা সামাজিক দায়িত্ববোধ নিয়ে কাজ করে চলেছেন। ব্যাঙ্ক কর্তৃপক্ষও অবসরপ্রাপ্তদের সমস্যা সমাধানে যথেষ্ট সহানুভূতিশীল ইতিমধ্যেই তাদের পেনশনের সমস্যা সমাধান করা হয়েছে। ছোট খাটো অন্যান্য সমস্যা সমাধানের জন্যও কাজ চলেছে। অবসরপ্রাপ্তরাও গ্রামীণ ব্যাঙ্কের উন্নয়নের কাজ করবেন বলেও তিনি আশা ব্যক্ত করেছেন। গ্রামীণ ব্যাঙ্ক শীর্ষস্থান দখল করেছে। এক্ষেত্রে অবসরপ্রাপ্তদের সহযোগিতাও যথেষ্ট সহায়ক ভূমিকা পালন করেছে বলে তিনি উল্লেখ করেন। স্বাগত ভাষণ দেন অভ্যর্থনা কমিটির চেয়ারম্যান কুশল গুপ্ত। সম্মেলনে ১৮৭ জন প্রতিনিধি উপস্থিত ছিলেন। সম্পাদকীয় প্রতিবেদন পেশ করে বক্তব্য রাখেন সমিতির সাধারণ

## তেলিয়ামুড়ায় পলিব্যাগ বিরোধী অভিযান, জরিমানা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৮ সেপ্টেম্বর ।। তেলিয়ামুড়া পুর পরিষদের পক্ষ থেকে পুর এলাকাকে পলিব্যাগ মুক্ত করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। এই উদ্যোগকে সফল রূপ দেওয়ার জন্য তেলিয়ামুড়া বাজারের পলিব্যাগ বিরোধী অভিযান চালানো হয়। তেলিয়ামুড়া বাজারে পলিব্যাগ বিরোধী অভিযান চালানো গিয়ে একাংশ ব্যবসায়ীদের স্কেভের মুখে পড়তে হয়েছে। পলিব্যাগ বিরোধী অভিযানে অংশগ্রহণকারীদের। এ ধরনের ঘটনার তীব্র ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন তারা। এ ধরনের ঘটনাকে উদ্বেগজনক বলেও আখ্যায়িত করা হয়েছে। জানা গেছে, তেলিয়ামুড়ায় পলিব্যাগ বাজেয়াপ্ত করার সময় দুই ব্যবসায়ী জরিমানা না দেওয়াতে তাদের বিরুদ্ধে তেলিয়ামুড়া থানায় মামলা হয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গেছে

## কাছাড় পুলিশের জালে চার বাংলাদেশি বাজেয়াপ্ত বহু অবৈধ ও আপত্তিকর নথি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ সেপ্টেম্বর ।। কাছাড় পুলিশের জালে পড়েছে চার বাংলাদেশি। ধৃত চার ব্যক্তি বাংলাদেশের লুটের অভিযোগের ভিত্তিতে পুলিশ জানিয়েছে, ধৃতরা ২০১৬ সাল থেকে ভারতে পাইই যাতায়াত করছে। প্রতি দু মাসে একবার পুলিশের বক্তব্য, এই চক্রটি গ্রামের মানুষকে অধিক মুনাফার প্রলোভন দেখিয়ে অর্থ লোপাট করতো। ধৃতরা সাধারণ মানুষকে পশ্চিমবঙ্গের বাসিন্দা বলে পরিচিতি দিয়ে সময় সময় বিভিন্ন কোম্পানির সিম ব্যবহার করত। পুলিশ তাদের কাছ থেকে বেশকিছু মোবাইল হ্যান্ডসেট, এটিএম কার্ড ইত্যাদি বাজেয়াপ্ত করেছে। সঙ্গে উদ্ধার করা হয়েছে কিছু জাল আরবি নোট, চিকিৎসা সংক্রান্ত বিভিন্ন জাল নথিপত্র। তাদের সূত্র ধরে অনেক বিষয়ের তথ্য ফাঁস করতে পারবে বলে ধারণা করছে পুলিশে। এখানে উল্লেখ্য, ভারতের দু'লক্ষ টাকা দিলে সৌদি আরবের এক লক্ষ রিয়াল পাইয়ে দেয় তারা। কারণ এক লক্ষ সৌদি রিয়ালের ভারতীয়



গোপালগঞ্জ এলাকার বাসিন্দা। তাদের নান রিপন খান (৩২), মহাম্মদ আসাদ-উদ জামান (৩৯), সুমন ফকির (৩০) এবং জামাল মুন্সি। এছাড়া এক জন পালিয়ে

স্বাদে আজও সিস্টার

নিশ্চিতের প্রতীক

সর্বশ্রেষ্ঠ গুঁড়া মশলা

স্বাদে গুণমানে প্রতি ঘরে ঘরে



জাগরণ আগরতলা ০ বর্ষ-৬৫ ০ সংখ্যা ৩২৭ ০ ৯ সেপ্টেম্বর ২০১৯ ইং ০ ২২ ভাদ্র ০ সোমবার ০ ১৪২৬ বঙ্গাব্দ

## জলের হাহাকার অশনি সংকেত

পরিবেশ দূষণের কবলে পড়িয়া গোটা বিশ্ব হাহাকারে হাবুডুবু খাইতেছে। উষ্ণায়ন গোটা বিশ্বে অশনি সংকেত শোনাইতে শুরু করিয়াছে। জল সংকট চরম আকার ধারণ করিতে শুরু করিতেছে। একথা অনস্বীকার্য যে, জলের অন্য নাম জীবন। কিন্তু স্বাধীনতার এত বছর পরেও হাজার হাজার ভারতবাসী সেই জীবনের অনিশ্চয়তায় ভুগছেন। কিন্তু এমন হওয়ার কথা ছিল না। কারণ, এ দেশে পর্যাপ্ত বৃষ্টিপাত হত এবং ভারতে অনেক নদী আছে। ফলে ভূপৃষ্ঠের জল হইতেই চাহিদা মেটানো সম্ভব ছিল। আর প্রয়োজনে ভূগর্ভস্থ জলের ভাণ্ডার তো ছিলই। কিন্তু আমরা এক দিকে, সবার জন্য জলের ব্যবস্থা গড়িয়া তুলিতেই পারিলাম না। অন্যদিকে, এমন ভাবে জলের ব্যবহার করিলাম যে সামনের প্রবন্ধ নিদারুণ সংকটের সামনে দাঁড়াইয়া আছে। কৃষি ও শিল্পের ক্রমবিকাশের ফলেও জলের চাহিদা তৈরি হইয়াছে। জল ব্যবহারের দিক হইতে কৃষি আগাইয়া থাকিলেও শিল্পে খুব একটা পিছাইয়া নাই। বিশেষজ্ঞেরা জানাইয়াছেন, এক জন গ্রামবাসী ও এক জন শহরবাসীর দৈনন্দিন জলের চাহিদার মধ্যে এখন খুব একটা ফারাক নাই। তবে শহরে জলের চাহিদাও অপচয় দুটাই ক্রমশ বাড়িতেছে। ভারতবর্ষ নদীমাতৃক দেশ। এই দেশের ২৪টি নদী উপত্যকাকে ঘিরে গড়ে উঠেছে নানা রাজ্য। আবার বেশ কয়েকটি নদী একাধিক দেশের মধ্যে দিয়েও প্রবাহিত হইয়াছে। আবহমান কাল ধরিয়৷ এগুলি জলের প্রধান উৎস। ইহাদের মাধ্যমে ভূগর্ভস্থ জলের ভাণ্ডারও পুষ্ট হইয়াছে। তবে যেখানে বৃষ্টিপাত কম, সেই ভাবে নদী নাই সেখানে জলের সংকট ছিলই। ছবিটা যে এখনও বিশেষ বদন্য নয় তা বলা যায় না। কিন্তু এখন জল সংকটপ্রবণ মানচিত্রে জুড়ে গিয়াছে এমন বেশ কয়েকটি শহর যেখানে আগে সংকটের কথা ভাবাও যায়নি, যেমন চেন্নাই। নীতি আয়োগের পরিসংখ্যানই বলিতেছে, আগামী কয়েক বছরের মধ্যে দেশের বেশ কিছু শহর জলের অভাবে মানুষের বসবাসের অযোগ্য হইয়া উঠিবে। কিন্তু শুধু শহর নয়, সংকট ছড়িয়ে পড়িতেছে গ্রামেও। যেমন, মহারাষ্ট্রের বেশ কিছু কৃষিপ্রধান এলাকায় জলের সংকট তীব্র আকার ধারণ করিয়াছে। জলের সন্ধানে মহিলের পর মহিল হাঁটতে হইতেছে। এলাকায় জলের জোগান দিতে ট্যাঙ্কারে জল সরবরাহ করিতে হইতেছে। আসলে আমরা গোড়ায় গলদ করিয়া ফেলিয়াছি। ভূপৃষ্ঠের জলের ঠিকমতো ব্যবহারের উপরে জোর না দিয়াছি ভূগর্ভস্থ জলের ব্যবহারের উপরে জোর দিয়াছি। পাম্পের ব্যবহার করে সহজে মাটির জল তুলিতে শুরু করিয়াছি। এতে এক দিকে, ভূগর্ভস্থ জলস্তর নীচে নামিতেছে, অন্য দিকে পান্না দিয়ে বাড়িতেছে দূষণের আশঙ্কাও। আর্সেনিক ও ফ্লুরিনযুক্ত নানা রোগ (যেমন, আর্সেনাইড, ফ্লুরাইড প্রভৃতি) জলে মিশ্রিত অবস্থায় উঠিয়া আসিতেছে। তাহা সরাসরি শরীরে প্রবেশ করিয়া নানা অসুখের কারণ হইয়া উঠিতেছে। পাশাপাশি, কৃষিক্ষেত্রে অনেক জায়গায় এই ভূগর্ভস্থ জলই ব্যবহার করা হইতেছে। অনেকে মতে, সবুজ বিপ্লবের হাত ধরিয়৷ কৃষিক্ষেত্রে ভূগর্ভস্থ জলের ব্যবহার বাড়িয়াছে। ফসলের মধ্যে দিয়ে এগুলি আমাদের শরীরে প্রবেশ করিতেছে। এর মধ্যেই আর্সেনিক দূষণের কবলে পড়িতেছে দেশের ৮৬টি জেলার মানুষ। ভূগর্ভস্থ জলস্তর নোমে যাওয়ার টিউবওয়েলগুলিতেও জল মিলিতেছে না। সব মিলিয়া সংকট তীব্র আকার ধারণ করিতেছে। জলের অপচয়ের পাশাপাশি, মাটির উপরিতলকে ক্রমে ক্রমিক্রমে আন্তরগণে ঢাকিয়া ফেলা হইতেছে। পুকুরের মতো জলাশয়গুলিকে পর পর বুজিয়ে ফেলায় সমস্যা তীব্রতর হইয়া উঠিতেছে। এর ফলে ভূগর্ভস্থ জলের ভাণ্ডারপুষ্টি হওয়ার পথে বাধা তৈরি হইয়াছে। বৃষ্টির জল চুইয়ে ভূগর্ভে পৌঁছাইতে পারিতেছে না। ফলে সেই জলের ভাণ্ডার কমিয়া চলিতেছে। ভূগর্ভস্থ জলের ভাণ্ডারকে মজবুত করিতে হইলে গাছের সংখ্যা বাড়ানোও একান্ত প্রয়োজন। ভারত-সহ সারা বিশ্বের পরিসংখ্যান বলিতেছে অরণ্যও ক্রমেই কমিতেছে। ফলে আশার আলো নিভিয়া আসিতেছে। এখন থেকেই সর্বত্র না হইলে জল সংকট যে গোটা বিশ্বেই বিপদের মুখে ঠেলাইয়া দিবে তা বলায় অপেক্ষা রাখা না। আর তাহাতে মানব সভ্যতা ও জীব জগত ধ্বংসের মুখে পতিত হইবে।

## ঝাড়গ্রামে দিদিকে বলো কর্মসূচি করলেন তৃণমূলের সভাপতি

ঝাড়গ্রাম, ৮ সেপ্টেম্বর (হি. স.) : দিদিকে বলো কর্মসূচিতে জেলা যুব তৃণমূল কংগ্রেস কর্মীদের বিশেষ দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে। রাজ্য শীর্ষ নেতৃত্ব থেকে নির্দেশ পাওয়ার পরেই ঝাড়গ্রাম জেলা যুব তৃণমূলের সভাপতি দিদিকে বলো কর্মসূচি করতে কোমর বেঁধে ময়দানে নেমে পড়েছেন ঝাড়গ্রাম জেলা যুব তৃণমূলের সভাপতি দেবনাথ হাঁসদা। গুরুবীর ঝাড়গ্রাম জেলার বিনপুর এক বয়স্ক লালগড় পাটি অফিসে যায়। সেখান দলীয় কর্মীদের নিয়ে আলাপ আলোচনার পর বিনপুরের কুইগ্রামে দিদিকে বলো কর্মসূচি করেন। এদিন দিদিকে বলো কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন ঝাড়গ্রাম কোর কমিটির সদস্য তথা দিদিকে বলো কর্মসূচিতে দায়িত্ব পাওয়া ধনঞ্জয় রায়, বিনপুর এক ব্লকের ব্লক সভাপতি শ্যামল মাহাত, বিনপুর এক ব্লকের পঞ্চময়েত সমিতির সভাপতি পরিভোষ মন্ডল, সহ সভাপতি রায় সেন হেস্তম্ব সহ একাধিক নেতৃত্ব। গ্রামে গিয়ে সাধারণ মানুষজনের সামনে গিয়ে হাজির হয়ে তাদের অভাব অভিযোগ জানার চেষ্টা করেন তৃণমূলের নেতা কর্মীরা। জনা গিয়েছে এদিন মূলত রাজ্য, বাংলা আবাস যোজনার বাড়ি বানানোর, গ্রামের স্কুলের প্রাচীর তৈরীর কথা জানানোর মতো মানুষজনের। বাসিন্দাদের অভাব অভিযোগ গুলি তাদের খাতায় লিপিবদ্ধ করেন দলীয় কর্মীরা। তাদের এই অভাব অভিযোগ গুলি নির্দিষ্ট জায়গায় পৌঁছে দেওয়া হবে বলেও নেতাকর্মীরা বাসিন্দাদের জানিয়ে দেন। এদিন দুপুরে দলীয় কর্মীর বাড়িতে দুপুরে মধ্যাহ্ন ভোজন সারেন তৃণমূলের নেতা কর্মীরা। তবে মধ্যাহ্ন ভোজনের আগেই জেলা যুব সভাপতি কুই গ্রাম থেকে সোজা গোপীবল্লভপুর এক ব্লকের শাশড়া গ্রামে চলে যান সেখানেও দিদিকে কর্মসূচিতে যোগ দেন যুব জেলা সভাপতি দেবনাথ বাবু। এদিন জেলা যুব সভাপতি দেবনাথ হাঁসদা বলেন, 'রাজ্য থেকে নির্দেশ পাওয়ার পরেই গোটা জেলা জুড়ে দিদিকে বল কর্মসূচি করে করেছে যুব তৃণমূলের কর্মী সমর্থকেরা। গ্রামের বাড়িতে বাড়িতে পৌঁছে গিয়ে তাদের সমস্ত অভাব অভিযোগ গুলিকে শুনে নোট করে নিচ্ছি। পরে সেগুলিকে পাঠিয়ে দেওয়া হবে।' উল্লেখ্য দিদিকে বলো কর্মসূচি জেলা জুড়ে ব্যাপক প্রভাব ফেলেছে।

## চোর সন্দেহে মহিলাকে নগ্ন করে মার হরিয়ানা পুলিশের নোটিশ দিল মহিলা কমিশন

গুরুগ্রাম, ৮ সেপ্টেম্বর (হি. স.) : চোর সন্দেহে ৩০ বছর বয়সী মহিলাকে নগ্ন করে হরিয়ানা পুলিশের মারের ঘটনায় গুরুগ্রাম গুরুগ্রামের পুলিশ কমিশনারকে নোটিশ দিল জাতীয় মহিলা কমিশন। ঘটনার সময় কর্মরত এক পুলিশকর্মীর বিরুদ্ধে ওই মহিলাকে নগ্ন করে মারধরের অভিযোগ উঠেছে। ঘটনাটি ঘটেছে ডিএলএফ ফেজ -১ থানায়। অভিযোগ, থানায় চোর সন্দেহে এক ৩০ বছর বয়সী মহিলাকে নগ্ন করে মারধর করে পুলিশকর্মীরা। ঘটনায় এর আগে নোটিশ পাঠিয়েছে জাতীয় মানবাধিকার কমিশন। এদিন গুরুগ্রামের পুলিশ কমিশনারকে নোটিশ দিল জাতীয় মহিলা কমিশন। গুরুগ্রামের পুলিশ প্রধান এই ঘটনার বিভাগীয় তদন্ত শুরু করেছেন। এসএইচও সহ চার পুলিশ সদস্যকে পুলিশ লাইনে পাঠানো হয়েছে বলেও জাতীয় মানবাধিকার কমিশন জানিয়েছে।

### নবনীতা দেব সেন

আগেও আমাদের বাড়িতে এক মোরগ সার আর তাঁর দুই মুরগি ম্যাডাম ছিলেন। বলে দিতে হয় না, দেখলেই বোঝা যেত, সারের নাম নবাব ছাড়া আর কিছুই হতে পারে না। দুই বেগম ছিল তাঁর --- আয়লা বেগম আর কালুয়া বেগম। বেগম তো, তাই ওঁরা কেউ ডিম দিতেন না। আমাদের মেমবিবি কিন্তু মাঝে মাঝে ইচ্ছেমতন যেকোনো --- সেখানে ডিম পেড়ে আসেন। মাঝে মাঝে আমরা পাঁই, আর বেশির ভাগ সময়ই ভামেরা পায়। হাঁ, ডাম। হিন্দুস্থান পার্কে এখন প্রায় জমি নেই, বাগান নেই। কিন্তু বুঁদো ভামের বজ্র ছলছে। আমার এই আশি বছরে এ তন্মতে আমরা ডাম দেখিনি। কেবল কিছু স্বাধীনচেতা বেড়া, কুকুর, আর পাখা পাখালি। মাঝে মাঝে আমাদের রাস্তায় সর্গর্ভনে পায়ে খুলো দিতেন মহাদেবের বিশাল দেহ স্বাধীন বাঁড়। বিপুল বপু দেখে, আর বজ্রগর্ভনে শুনে, ভয়ভক্তি হবেই। আজকাল আর আসেন না। আর ছেলেবেলায় লেকের ওপারের ঝোপজল থেকে নিয়মিত সন্ধে দেওয়ার ডাক আসতে, হুঁকা হুঁকা, সন্ধে দিয়া? সন্ধে দিয়া? সাহেব-বিবির আকুল টানে ডাম 'ভালো-বাসা' এ আসে রোজ রাতে। ছাদে ওঁদের না পেয়ে বাগ করে ঝরনা ঠাকুরের আসন থেকে কলাটা খেয়ে পালায়। একদিন ভীষণ চিৎকার শুনে মাঝরাতে ছাদে গিয়ে আলা জলে কানাই দ্যাখে, ইয়া লম্বা কালো লেজ নিয়ে ডাম পালাচ্ছে। চারিদিকে ছেঁড়া লোম আর ছেঁড়া পালক পড়ে। সাহেব দাঁড়িয়ে আছেন স্থির হয়ে। বোঝা যাচ্ছে, সাহেবের সঙ্গ ভামের রাম-বাবণের যুদ্ধ হয়েছে। বিবি খাঁচার কোণে জড়সড়। মোরগ বলেই ভামের সঙ্গ লড়াই করে সাহেব বেঁচেছেন, বিবিকে ধরলে তিনি ঠিক মরে যেতেন। তার পরে মাস দুয়েক সাহেবের গলা দিয়ে স্বর বেরত না। একদিন আঙে আঙে আবার তাঁর হাঁকডাক শুরু হয়ে গেল। আমরা কেউ কিন্তু ছেলেবেলায় হিন্দুস্থান পার্কে ভাম দেখিনি বাপু। তখন প্রত্যেক বাড়িতেই এক একটি পরিবারের বাস। একটু না একটু বাগান ছিলই, উঠোন ছিল। শাউ ছিল, প্রতিবেশীদের সঙ্গে ভাব-ভালবাসা ছিল। ছেলেমেয়েরা এক সঙ্গে খেলতাম, অন্যায়সে এ বাড়ি -ও বাড়ি ঢুকে আলনার আড়ালে আলমারির কোণে ঢুকে লুকাচুরি খেলতাম। কেউ কিছু বলত না। বইপুস্তক, রান্নাবান্নার লেনদেনও ছিল। এখনকার প্রাসাদগুয়ালা পরস্পর অপরিচিত বাসিন্দাদের বসি ছিল না। হিন্দুস্থান পার্কে এখন আমরা সর্বভারতীয়। তখন ছিল মাটের ওপর বাঙালি পাড়। পাড়ার সবাই সবাইকে চিনত। বাড়িতে অন্তত একচিলতে বাগান ছিলই। সামনে হোক, পিছনে হোক। সেই বাগানে ফল ফুল ছিল, কাঠাবিড়ালী ছিল, প্রজাতির ছিল, গুঁয়োপোকা ছিল, বাঘ ছিল, মৌমাছি ছিল, বোলতা, ছিল শেয়ালকাঁটা ছিল, চোরকাঁটা ছিল, কিন্তু ফুটপাথে নরম সবুজ দুর্বারা ছিল। সবুজ ঘাসে ভরা ট্রামলাইনে গরু চরত। তাই ট্রামের সামনে কাউক্যাচার নামে বুড়ি বাঁধা থাকত। আমরা বন্ধু পুঁড়ি অন্যমনস্ক হয়ে ট্রামলাইনে কুকুর চরাতে গিয়ে একবার সেই কাউক্যাচারে ধরা পড়ে মৃত্যুর হাত থেকে বেঁচে গিয়েছিল (কুকুর চালু পাটি, সে ছুটে পালিয়েছিল)। সেসব

কাছাকাছি বেঁচেও আমরা ডাম দেখিনি। আমাদের বাড়ি র সামনে বলসাহেবের অপূর্ব দশ নাম্বার বাড়িটি ধ্বংস হয়ে যাওয়ার পরে সেই অনেকখানি ফাঁকা জায়গায় রীতিমতো ঘন লতাপাতায় গাছগাছালিতে বনজঙ্গল গড়ে উঠেছে। মিনি সুন্দর বন। বাঘের বদলে ভামেরা সেইখানে সপরিবার রাজাপাট করে। এবং খাজনা তুলতে বাড়ি বাড়ি চড়াও হয়। আকার প্রকারে চুপিচুপি ঢুকে সব কাঁঠাল এঁচেড়েই খেয়ে যাচ্ছে ভামেরা। কোনও ঘর পাল তাদের আটকাতে পারে না। একজন দারোয়ান খেতে হয়েছিল বারান্দায়, সাইজে ছোট ছোট, কিন্তু প্রচুর মিস্ট্রি স্ট্রবেরি ফলেছে বহুরের পর বছর আমরা বারান্দার খেতে। বন্ধুদেরডেকে সর্গর্ভে খাইয়েছিল ঘরের স্ট্রবেরি। মিস্ট্রি সুস্বাদু ফলগুলো যে খেয়েছে, সে-ই আমার বারান্দার খেতের গুণ গেয়েছে, সে-ই আমার বারান্দার খেতের গুণ গেয়েছে। সাহেব-বিবির আকুল টানে মেয়েরা নির্ঘাত বলত মা ভামের ছানা এনে দাও, পুষব। রোজ রাত্তিরে উঠে হইচই করে ডাম তাড়ানো এক প্রাত্যহিক ব্যামাম হয়ে দাঁড়িয়েছে আমাদের। তাই সাহেব-বিবিকে আজকাল রাত্তিরে খাঁচায় না রেখে তারতলার সোয়ার ঘরের

কলঘরে শুতে দিই। ভামের সেখানে প্রবেশের উপায় নেই। এত আদরের পরে সেই আহুদী মোরগ সাহেব আর মুরগি বিবি কিনা গিয়ে আমাদের বাথটবের গম্বুজ, আলুখেত ধ্বংস করে দিলে গো। তার পরে বিবি একদিন ছোট পালিয়ে গেলেন, না তাকে ভামে ধরে নিল --- জানা যায়নি। ছাদে ভামে ধরার কোন চিহ্ন ছিল না। বিবির বিরহে সাহেব আবার কিছুদিন ডাকাডাকি বন্ধ করে রাখলেন মৌন হয়ে গিয়েছিলেন। এখন যথারীতি ফুসফুস ফুলিয়ে ভোরের কর্তব্য পালন করছেন পাড়ার প্রতি। ভোর ছটার অ্যালার্ম। পূজোর সময় এ পাড়ায় খুব বিড় হয়, হিন্দুস্থান পার্কে র পূজোর খুন নামডাক হয়েছে। বেশ কিছু দিন আগে একবার পূজোর সময় দ্যাখা গেল, ঠাকুর দ্যাখার পরেই লোকজন ওপরদিকে চেয়ে হাঁ করে আমাদের বাড়ি দেখছে। আমি খুশি হয়ে বললাম, 'দ্যাখা কানাই, সবাই কেমন আমাদের 'ভালো-বাসা' বাড়ি দেখছে। কানাই হেসে মাথা নেড়ে বলল, না দিদি আমাদের বাড়ি দেখছে না, ওরা কানিশের ওপরে নবাবের ডাকাফেরা দেখছে। ওর ডাক শুনেছে তো। কলকাতায় তেতলায় মোরগ তো কেউ দ্যাখেনি। সতিই তো, ওপরে চেয়ে দেখে, বাঙার মতো করে লেজ দুলিয়ে সাত রঙের গলা ফুলিয়ে নবাব ঘুরে বেড়াচ্ছেন তেতলার কানিশে, আলো বলমলে রাঙে, মোরগদের পক্ষে ঘোর বেটাইমে, লোক দেখয়ে মাঝে মাঝেই সুন্দর করে কোকুর কঁা করেছেন। চাকের শব্দ থামলেই তিনি শ্রুতিগোচর হাচ্ছেন দিনে প্রকৃতির অনেক

কখনও শুনিনি। অত আলোয় কিনবাবের মনে হয়েছিল সকাল হচ্ছে? না অত মানুষ দেখে তাঁদেরইমপ্রেস করার ইচ্ছে হয়েছিল তাঁর? চিড়িয়াখানা থাক। এবার একটু অন্যরকম কথা, আমার ফলের বাগিচার সাভকান। প্রায় দশ বছর ধরে আমার দক্ষিণের বারান্দার বাগানে স্ট্রবেরি চাষ করেছিলুম একটা বেশ বড়সড় চ্যাপটা চৌকো গভীর প্রায়সিকাল ক্রাসের কাচের সিল্ডে। আমাদের মিনি স্ট্রবেরি ফিল্ড। লোনভলায় ইন্দুদেরখেত থেকে চারাওলা এনেছিলুম। চমৎকার ফলনশীল খেত হয়েছিল বারান্দায়, সাইজে ছোট ছোট, কিন্তু প্রচুর মিস্ট্রি স্ট্রবেরি ফলেছে বহুরের পর বছর আমরা বারান্দার খেতে। বন্ধুদেরডেকে সর্গর্ভে খাইয়েছিল ঘরের স্ট্রবেরি। মিস্ট্রি সুস্বাদু ফলগুলো যে খেয়েছে, সে-ই আমার বারান্দার খেতের গুণ গেয়েছে, সে-ই আমার বারান্দার খেতের গুণ গেয়েছে। সাহেব-বিবির আকুল টানে মেয়েরা নির্ঘাত বলত মা ভামের ছানা এনে দাও, পুষব। রোজ রাত্তিরে উঠে হইচই করে ডাম তাড়ানো এক প্রাত্যহিক ব্যামাম হয়ে দাঁড়িয়েছে আমাদের। তাই সাহেব-বিবিকে আজকাল রাত্তিরে খাঁচায় না রেখে তারতলার সোয়ার ঘরের

কখনও শুনিনি। অত আলোয় কিনবাবের মনে হয়েছিল সকাল হচ্ছে? না অত মানুষ দেখে তাঁদেরইমপ্রেস করার ইচ্ছে হয়েছিল তাঁর? চিড়িয়াখানা থাক। এবার একটু অন্যরকম কথা, আমার ফলের বাগিচার সাভকান। প্রায় দশ বছর ধরে আমার দক্ষিণের বারান্দার বাগানে স্ট্রবেরি চাষ করেছিলুম একটা বেশ বড়সড় চ্যাপটা চৌকো গভীর প্রায়সিকাল ক্রাসের কাচের সিল্ডে। আমাদের মিনি স্ট্রবেরি ফিল্ড। লোনভলায় ইন্দুদেরখেত থেকে চারাওলা এনেছিলুম। চমৎকার ফলনশীল খেত হয়েছিল বারান্দায়, সাইজে ছোট ছোট, কিন্তু প্রচুর মিস্ট্রি স্ট্রবেরি ফলেছে বহুরের পর বছর আমরা বারান্দার খেতে। বন্ধুদেরডেকে সর্গর্ভে খাইয়েছিল ঘরের স্ট্রবেরি। মিস্ট্রি সুস্বাদু ফলগুলো যে খেয়েছে, সে-ই আমার বারান্দার খেতের গুণ গেয়েছে, সে-ই আমার বারান্দার খেতের গুণ গেয়েছে। সাহেব-বিবির আকুল টানে মেয়েরা নির্ঘাত বলত মা ভামের ছানা এনে দাও, পুষব। রোজ রাত্তিরে উঠে হইচই করে ডাম তাড়ানো এক প্রাত্যহিক ব্যামাম হয়ে দাঁড়িয়েছে আমাদের। তাই সাহেব-বিবিকে আজকাল রাত্তিরে খাঁচায় না রেখে তারতলার সোয়ার ঘরের

চুন-সিমেন্ট পড়ে আমার দু'টি অমূল্য ফলের চাষই জম্বোর শোধ নষ্ট হয়ে গেল। এক, ওই মহামূল্য বারান্দার স্ট্রবেরি ফিল্ড, আরেকটা আমাদের চিনে কমলালেবুর গাছ। এটাও লোনভলার ইন্দুর দেওয়া। কী মিস্ট্রি ছোট ছোট কাঁচা হলুদ রঙের কমলালেবু থেকে খুঁদে সবুজ গাছটি ছেয়ে যেত, তুঁদে যেন বড় দিনের রঙিন বাতিতে সাজানো ক্রিসমাস ট্রি। দেখতে মিস্ট্রি হলে কী হবে। খেত কিন্তু ফলগুলো প্রাণাত্যকর ট-অ-ক। কোনও উপায়েই তাদের কাজে লাগানো যেত না, মন মন চিনি ঢেলে মার্মালেড বানিয়ে ফেলা ছাড়া। ঢেলে মারার পক্ষে সেটা দিবি। জমত, বাড়ির ফলের মার্মালেড। থাকি তো তারতলা বাড়িতে জমি কই? এক ঋতুর ফলনে এক শিশি মার্মালেড। কানাইয়ের মতে, কমলালেবুগুলো ফুলের মতো অত চিনির খরচে আধডজন মার্মালেডের শিশি কেনা যাবে। কিন্তু কানাই, এটা তো আমাদের বারান্দার গাছের ফলের মার্মালেড টাকাপয়সা দিয়ে কি এর দাম হয়? বীরভূমের এক গ্রাম থেকে এনেছিলুম মঞ্জবির কলমে হুঁ হুঁ আম দ্যাখাছি, তার পরে ফলসুন্দ গাছটা শুকিয়ে মরে গেল। কীসের দোষ কে জানে। শ্যু বলল এক লোককে দিখাখ্যতে নেই দিদি। কার কখন নজর লেগে যায়। ফলগুলো আগে ফলুক। খুব দুরাশা করে দু'বার অ্যাভোকাডো ফলের আঁচি পেখাখা। আমার জন্ম হতেই মিলে বড় দেখে টবে। হাজার

হোক বড় গাছ তো। একবার ব্যর্থ হলেও আরেকবার দিবি গাছ জন্মাল, হাতখানেক বড়ও হল, আমাদের আত্মদা দ্যাখে কে। হিন্দুস্থান পার্কে এবারে অ্যাভোকাডো ফলবে। এবারে আগেভাগে কাউকে দ্যাখা না। তার পরে এক শুভক্ষণে রাস্তার ইঁদুরের পরিবার নালি বেয়ে ওপরে এসে ভালবেসে তার গোড়াটি কুটকুট করে কেটে দিয় গেল। স্বপ্ন শেষ (অনিভা বলবেন, ইঁদুরের কাজ ইঁদুর করেছে)। বালিগ---৪ সার্কুলার রোড জহর সেনগুপ্ত বাড়িতে মস্ত একটি বুড়ো অ্যাভোকাডো গাছ দেখেছিলুম। বাড়ির কাজের লোকেরা তাকে ফলের সম্মান দিত না, সজির সম্মানও না। ভালোবাসা-এ হায় আমও ফলল না, অ্যাভোকাডোও ফলানো গেল না। শুধুই প্রচুর আঁশফল ফলছে বিনা যত্নে। দেখি এরপর কোন দুরাশার চাষ করি। হাল ছেড়ে দিইনি। মণিপূরের আনারসের গাছের দিকে চেয়ে আছি। রাজকীয় দ্যাখাচ্ছে। ফল ধরুক না

ওদের অধিকার জন্মে গিয়েছে। মধুরেণ সমাপ্যেৎ। একটা জমকালো গল্প বাকি আছে। আমাদের তেতলার দক্ষিণের বারান্দায় শুধু তো স্বর্গচাপা, কাঠচাঁপা, গোলাপ, গন্ধরাজ, রজনীগন্ধা। গাঁদা, জবা, লিলি, বেলফুল, টগর, অপরাঞ্জিতা, অর্কিড, মাধবীলতা, চন্দ্রমঞ্জিকারাই নেই, আছেন একটা পানের লতাও। দিবি ছাঁচি পান। দারুণ খেতে। ছাদের আচেন আবেকজন পানের লতা। এঁদের আগমন শাস্তিনিকেতনের প্রতীচী বাড়ি তেকে। আগে সেখানে আমার শ্বশুরমশাইয়ের করা ছোট একটা পুকুর ছিল, তাতে মাছ ছাড়া হত। তারই দারে ধারে ছিল পানের লতা। আর আমাদের এইটুকুনি দক্ষিণের বারান্দার শ্রেষ্ঠ চমক---আস্ত একটা জল টলটলে পুকুর তার নাম, শাপলাপুকুর। অহংকারে ঘাড় উঁচু করা চকচকে সবুজ মিনি পদ্মপাতার মতো পাতাদের ফাঁকে ফাঁকে সেখানে নিয়ম করে উঁকি দেয় শাপলার কুঁড়িরা। পাকিরা সেকানে জল খেতে আসে,

কেবল মাথায় বেড়েছেন সর্গ লম্বা হিলহিল হয়ে। নওলকিশোরের মতে মিস্ত্রি মিস্ত্রি দেখতে হলে কী হবে, আসলে আমাদের গোটা দেশটার মতোই আন্তর ডেভেলপড হয়ে গিয়েছেন। কী যে করি। বড় টবে দেব? অথচ চারতলার ছাদেরটবে আপনি জন্মানো অশ্বখগাছমশাইকে নিয়মিত কেটেছেটেও কিছুতেই ছোট ছাদের আচেন আবেকজন পানের লতা। এঁদের আগমন শাস্তিনিকেতনের প্রতীচী বাড়ি তেকে। আগে সেখানে আমার শ্বশুরমশাইয়ের করা ছোট একটা পুকুর ছিল, তাতে মাছ ছাড়া হত। তারই দারে ধারে ছিল পানের লতা। আর আমাদের এইটুকুনি দক্ষিণের বারান্দার শ্রেষ্ঠ চমক---আস্ত একটা জল টলটলে পুকুর তার নাম, শাপলাপুকুর। অহংকারে ঘাড় উঁচু করা চকচকে সবুজ মিনি পদ্মপাতার মতো পাতাদের ফাঁকে ফাঁকে সেখানে নিয়ম করে উঁকি দেয় শাপলার কুঁড়িরা। পাকিরা সেকানে জল খেতে আসে, কেবল মাথায় বেড়েছেন সর্গ লম্বা হিলহিল হয়ে। নওলকিশোরের মতে মিস্ত্রি মিস্ত্রি দেখতে হলে কী হবে, আসলে আমাদের গোটা দেশটার মতোই আন্তর ডেভেলপড হয়ে গিয়েছেন। কী যে করি। বড় টবে দেব? অথচ চারতলার ছাদেরটবে আপনি জন্মানো অশ্বখগাছমশাইকে নিয়মিত কেটেছেটেও কিছুতেই ছোট ছাদের আচেন আবেকজন পানের লতা। এঁদের আগমন শাস্তিনিকেতনের প্রতীচী বাড়ি তেকে। আগে সেখানে আমার শ্বশুরমশাইয়ের করা ছোট একটা পুকুর ছিল, তাতে মাছ ছাড়া হত। তারই দারে ধারে ছিল পানের লতা। আর আমাদের এইটুকুনি দক্ষিণের বারান্দার শ্রেষ্ঠ চমক---আস্ত একটা জল টলটলে পুকুর তার নাম, শাপলাপুকুর। অহংকারে ঘাড় উঁচু করা চকচকে সবুজ মিনি পদ্মপাতার মতো পাতাদের ফাঁকে ফাঁকে সেখানে নিয়ম করে উঁকি দেয় শাপলার কুঁড়িরা। পাকিরা সেকানে জল খেতে আসে,







রবিবার আন্তর্জাতিক সাক্ষরতা দিবস উদযাপন অনুষ্ঠান মঞ্চে বিধায়ক আশীষ সাহা। ছবি- নিজস্ব।

## মন্দিরের তালা ভেঙে দেবদেবীর সোনা-রূপোর গহনা চুরি, তদন্তে পুলিশ

পাঁশকুড়া, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : পাঁশকুড়া থানা এলাকার মাগুরী জগন্নাথ চক গ্রামে রবিবার ভোররাতে তিনটি মন্দিরের তালা ভেঙে দেবদেবীর লক্ষাধিক টাকার গহনা চুরি করে পালিয়েছে দুষ্কৃতীরা।

সাত সাকালে পূজা করতে গিয়ে পুরোহিত দেখেন মন্দিরের তালা ভাঙা সেই সন্ধ্যা পিতলের বাসন ছাড়া গয়না যা ছিল সবই চুরি হয়ে গিয়েছে। চুরির ঘটনা জানাজানি হতেই আশেপাশের ১০টি গ্রামের প্রায় ৫ হাজার মানুষ জড়ো হয়ে ফোড়ে ফেটে পড়েন। তারা মায়ের সোনার গহনা, শীতলা মায়ের সোনার গহনা এবং রূপোর চোখ খুবলে নিয়ে গিয়েছে দুষ্কৃতীরা। শিব মন্দিরে তামার সাপ সহ বেশকিছু সামগ্রী চুরি হয়ে গিয়েছে। এই তিনটি মন্দিরের ১০০ মিটার দূরত্বের মধ্যেই রয়েছে একটি প্রাইমারি ও একটি উচ্চ মাধ্যমিক স্কুল এবং চৈতন্যপুর গ্রাম পঞ্চায়েত অফিস। তা সত্ত্বেও এই এলাকায় দীর্ঘদিন ধরে চোলাই মদের

রমরমা কারবার চলে আসছে। স্থানীয় বাসিন্দারা প্রশাসনের কাছে এই নিয়ে বহুবার অভিযোগও করেছেন। মধ্যরাত পর্যন্ত এই চোলাই চোকে বাইরের লোকদের আনাগোনা চলে। এদেরই কেউ এই চুরির সঙ্গে যুক্ত থাকতে পারে বলে গ্রামবাসীদের অভিযোগ। স্থানীয় বাসিন্দা সুনিল কর জানান, এই তিনটি মন্দির এর সঙ্গে আশেপাশের ১০টি গ্রামের আবেগ জড়িয়ে রয়েছে। যেভাবে তিনটি মন্দির চুরি ও একটি প্রতিমার চোখ খুবলে গহনা চুরি করা হয়েছে তা মনে নেওয়া যায় না। তারা মন্দির কমিটির সভাপতি তথা তৃণমূল কংগ্রেস পরিচালিত চৈতন্যপুর-১ গ্রাম পঞ্চায়েত এর প্রধান শশাঙ্ক শেখর বেরা জানিয়েছেন, অবিলম্বে অপরাধীদের গ্রেফতার করতে হবে। সেই সঙ্গে এই চুরির ঘটনা যাতে পুনরাবৃত্তি না হয় তা পুলিশকে নিশ্চিত করতে হবে।

## প্রয়াত বর্ষীয়ান আইনজীবী রাম জেঠমালানি

নয়াদিল্লি, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন বর্ষীয়ান আইনজীবী তথা প্রাক্তন কেন্দ্রীয়মন্ত্রী রাম জেঠমালানি। রবিবার সকালে নিজের বাসভবনে শেষ নিঃশ্বাস করেন তিনি। মৃত্যুকালে তাঁর বয়স হয়েছিল ৯৫। ৯৬ তম জন্মদিনের মাত্র ছয়দিন আগেই পরলোক গমন করেন তিনি। বিগত দুই সপ্তাহ ধরেই চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে ছিলেন এই প্রবীণ আইনজীবী। তাঁর প্রয়াণে শোকের ছায়া নেমে এসেছে দেশের রাজনৈতিক মহলে। অটলবিহারী বাজপেয়ী প্রধানমন্ত্রী থাকাকালীন কেন্দ্রীয় আইন এবং নগরোন্নয়নের মতো গুরুত্বপূর্ণ মন্ত্রক সামলেছিলেন তিনি।

## ভারী বৃষ্টির জেরে উষণতা কমে স্বস্তিতে দিল্লি, সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ২৬.৪ ডিগ্রি সেলসিয়াসে

নয়াদিল্লি, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : সকাল থেকেই রাজধানী দিল্লির আকাশ মেঘলা। শনিবার থেকে মাঝারি থেকে ভারী বৃষ্টির জেরে শহরের তাপমাত্রা অনেকটাই কমে গিয়েছে। রবিবার সকাল পর্যন্ত শহর জুড়ে গড়ে ৪৭.৪ মিলিমিটার (মিমি) বৃষ্টি হয়েছে বলে জানিয়েছে দিল্লির আবহাওয়া দফতর। এদিনের সর্বনিম্ন তাপমাত্রা এক ডিগ্রি কমে ২৬.৪ ডিগ্রি সেলসিয়াসে দাঁড়িয়েছে। ভারতীয় আবহাওয়া দফতর (আইএমডি) সূত্রের খবর, শহরের অধিকাংশ স্থানে আকাশ মেঘাচ্ছন্ন থাকার পাশাপাশি ঝড়ের সঙ্গে হালকা বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে একাধিক জায়গায়। বিকেলের দিকে ঝোড়ো হাওয়ার সঙ্গে স্বল্প থেকে মাঝারি বৃষ্টি হতে পারে বলে সফরজংয়ের আবহাওয়া দফতর সূত্রে খবর। বিভিন্ন এলাকায় আকাশ মেঘলা থাকার পাশাপাশি প্রবল ঝোড়ো হাওয়ার সঙ্গে বজ্রবিদ্যুৎ সহ বৃষ্টির পূর্বাভাস দিয়েছে সফরজংয়ের আবহাওয়া দফতর। দিনের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৩৬ ডিগ্রি সেলসিয়াসের আশেপাশে থাকবে। হাওয়া অফিস সূত্রের খবর, এদিন দিল্লির বাতাসে আর্দ্রতার পরিমাণ ছিল ৮৬ শতাংশে।



রবিবার কংগ্রেসের সদর কার্যালয়ে কংগ্রেস এক কর্মশালা আয়োজিত হয়। ছবি- নিজস্ব।

## রাম জেঠমালানির প্রয়াণে শোকপ্রকাশ অমিত, রবিশঙ্করের

নয়াদিল্লি, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : প্রয়াত বর্ষীয়ান আইনজীবী তথা প্রাক্তন কেন্দ্রীয়মন্ত্রী রাম জেঠমালানির প্রয়াণে শোক প্রকাশ করেছেন বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি তথা কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। এর পাশাপাশি প্রাক্তন কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রীর প্রয়াণে শোকপ্রকাশ করেছেন বর্তমান কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রী রবিশঙ্কর প্রসাদ। এদিন প্রয়াত বর্ষীয়ান আইনজীবীর বাসভবনে যান অমিত শাহ। পরে এক শোকবার্তায় টুইট করে তিনি লেখেন, খ্যাতনামা আইনজীবী হওয়ার পাশাপাশি তিনি একজন প্রাণবন্ত ও ভাল মনের মানুষ ছিলেন। রাম জেঠমালানির প্রয়াণে দেশের আইনব্যবস্থায় অপূরণীয় ক্ষতি হয়ে গেল। আইন সংক্রান্ত বিষয়ে তিনি জ্ঞানী ছিলেন। পরিবারের প্রতি সমবেদনা রইল। রবিশঙ্কর প্রসাদ শোক প্রকাশ করে নিজের টুইটবার্তায় লিখেছেন, বর্ষীয়ান আইনজীবী এবং প্রাক্তন কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রীর প্রয়াণে গভীর

ভাবে শোকহত। তাঁর মেধা, আইনের উপর তাঁর অসীম জ্ঞান এবং শক্তিশালী আইনজ্ঞ হিসেবে তাঁর বাহিতা আইন পেশায় উজ্জ্বল উদাহরণ হয়ে থাকবে। উল্লেখ করা যেতে পারে ১৯২৩ সালের ১৪ সেপ্টেম্বর অবিভক্ত ভারতের সিদ্ধ প্রদেশের শিখড়পুরে জন্মগ্রহণ করেন তিনি। মাত্র ১৭ বছর বয়সে আইনে ন্নাতক। ১৮তে কনিষ্ঠতম আইনজীবী হিসেবে কাজ শুরু করেন তিনি। পরবর্তীকালে হয়ে ওঠেন দেশের আইনব্যবস্থার এক সুপ্রতিষ্ঠিত নাম। ১৯৫৯ সালে কে এম নানাবতী বনাম মহারাষ্ট্র সরকার তাঁর জীবনে প্রথম উল্লেখজনক মামলা। পরবর্তীকালে স্কট এন্ড চেঞ্জ দুর্নীতি মামলায় হর্ষদ মেহেতা, কেতন পালেকের হয়ে আদালতে সওয়াল করেছিলেন তিনি। এমনকি আফজল গুরুর হয়েও সওয়াল করেছিলেন। এর পাশাপাশি জেসিকা লারা হত্যাকাণ্ডে অতিযুক্ত মণু শর্মা'র পক্ষে আদালতে লড়াই করেছিলেন।

## রাম জেঠমালানির মৃত্যুতে শোক প্রকাশ দুই মুখ্যমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : বর্ষীয়ান আইনজীবী তথা প্রাক্তন কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রী রাম জেঠমালানির মৃত্যুতে শোক প্রকাশ করেছেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল এবং অন্ধ্রপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী জগন মোহন রেড্ডি। টুইট করে নিজের শোকবার্তায় দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী তথা আম আদমি পার্টির সুপ্রিমো অরবিন্দ কেজরিওয়াল লিখেছেন, কিংবদন্তি আইনজীবী রাম জেঠমালানির প্রয়াণে গভীর ভাবে শোকাহত। তিনি নিজেই এক প্রতিষ্ঠান ছিলেন। স্বাধীনোত্তর ভারতে শৌভকারি আইনব্যবস্থাকে নতুন দিশা দেখিয়ে ছিলেন। ভারতের আইন ব্যবস্থায় তাঁর নাম স্বর্ণাক্ষরে লেখা থাকবে। তাঁর শুন্যস্থান কোনওদিনই পূরণ করা যাবে। শোকপ্রকাশ করে অন্ধ্রপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী জগনমোহন রেড্ডি এক

বিবৃতিতে জানিয়েছেন, মহান আইনজ্ঞ হিসেবে তিনি চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবেন। আইনজীবী হিসেবে সুদীর্ঘ এবং বর্ণময় জীবনে তিনি বহু গুরুত্বপূর্ণ মামলা লড়েছেন। আইন জগতে তিনি একজন উজ্জ্বল জ্যোতিষ্ক ছিলেন। তাঁর আত্মার শান্তি কামনা করি। উল্লেখ করা যেতে পারে রবিবার সকালে নিজের বাসভবনে শেষ নিঃশ্বাস করেন রাম জেঠমালানি। মৃত্যুকালে তাঁর বয়স হয়েছিল ৯৫। ৯৬ তম জন্মদিনের মাত্র ছয়দিন আগেই পরলোক গমন করেন তিনি। বিগত দুই সপ্তাহ ধরেই চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে ছিলেন এই প্রবীণ আইনজীবী। তাঁর প্রয়াণে শোকের ছায়া নেমে এসেছে দেশের রাজনৈতিক মহলে। অটলবিহারী বাজপেয়ী প্রধানমন্ত্রী থাকাকালীন কেন্দ্রীয় আইন এবং নগরোন্নয়নের মতো গুরুত্বপূর্ণ মন্ত্রক সামলেছিলেন তিনি।



প্লাস্টিক বর্জনের উপর জোড় দিয়ে রবিবার বিজেপির মহিলা মোর্চা বাড়ি বাড়ি প্রচারে যান। ছবি- নিজস্ব।

## রাম জেঠমালানির প্রয়াণে শোকপ্রকাশ রাষ্ট্রপতি ও প্রধানমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : বর্ষীয়ান আইনজীবী রাম জেঠমালানির প্রয়াণে শোকপ্রকাশ করেছেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ এবং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। টুইট করে এক শোকবার্তায় রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ লিখেছেন, প্রাক্তন কেন্দ্রীয়মন্ত্রী এবং বর্ষীয়ান আইনজীবী রাম জেঠমালানির একাধিকবার দেখা করার সুযোগ প্রয়াণে গভীর ভাবে শোকাহত।

মানে করেছি। দুঃখের এই সময় তাঁর পরিবারবর্গ, বন্ধু এবং অনুগামীদের সমবেদনা রইল। তিনি হয্যতে আর নেই, তবে তাঁর বৃগাঙ্ককারি কাজগুলি থেকে যাবে। নিজে যা ভাবতেন তাই বলতেন। কোনও রকম ভয় ছাড়াই তিনি তা করতে পারতেন। জরুরি অবস্থার সময় জনগণের স্বাধীনতার জন্য তাঁর লড়াই স্মরণীয় হয়ে থাকবে। অভাবগ্রস্ত মানুষদের পাশে দাঁড়ানো তাঁর চারিত্রিক বৈশিষ্ট্য ছিল। উল্লেখ করা যেতে পারে মৃত্যুকালে রাম জেঠমালানির বয়স হয়েছিল ৯৫। ৯৬ তম জন্মদিনের মাত্র ছয়দিন আগেই পরলোক গমন করেন তিনি। বিগত দুই সপ্তাহ ধরেই চিকিৎসকদের তত্ত্বাবধানে ছিলেন এই প্রবীণ আইনজীবী। তাঁর প্রয়াণে শোকের ছায়া নেমে এসেছে দেশের রাজনৈতিক মহলে। অটলবিহারী বাজপেয়ী প্রধানমন্ত্রী থাকাকালীন কেন্দ্রীয় আইন এবং নগরোন্নয়নের মতো গুরুত্বপূর্ণ মন্ত্রক সামলেছিলেন তিনি।

## যৌথবাহিনীর অভিযান, তিনসুকিয়ায় আগ্নেয়াস্ত্র-সহ আত্মসমর্পণ আলফা-স্বাধীনের দুই ক্যাডার

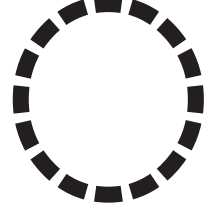
তিনসুকিয়া (অসম), ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : যৌথবাহিনীর তাড়া খেয়ে অবশেষে আত্মসমর্পণ করেছে আলফা-স্বাধীনের দুই কটর সদস্য। আত্মসমর্পণকারী দুই আলফা-স্বাধীন ক্যাডারকে মানব মরান ওরফে টং অসম এবং সীমান্ত মোচ ওরফে মুকুট অসম বলে শনাক্ত করা হয়েছে গত মাস-কয়েক উজান অসমে উগ্রপন্থীর বিরুদ্ধে সেনাবাহিনী এবং অসম পুলিশ ব্যাপক অভিযান চালিয়েছে। ইতিমধ্যে বেশ কয়েকজন আলফা-স্বাধীনের সদস্য ধরা পড়ার পাশাপাশি আত্মসমর্পণও করেছে। রবিবার তিনসুকিয়া জেলা পুলিশের এক শীর্ষ সূত্রের কাছে জানা গেছে, গোপন তথ্যের ভিত্তিতে অনাদিনের মতো শনিবারও তিনসুকিয়ার প্রত্যন্ত অঞ্চলে অসম পুলিশের ২১০ কোর্ডা, সিআরপিএফ-এর ৬৮ নম্বর ব্যাটালিয়ন, ৯ নম্বর রাজ রাইফেলস এবং ২১ প্যারা ফোর্স-এর যৌথবাহিনী অভিযান চালিয়েছিল। অভিযানের সময় অবস্থা বেগতিক দেখে দুই আলফা-স্বাধীন ক্যাডার যৌথবাহিনীর কাছে আত্মসমর্পণ করেছে। আত্মসমর্পণকারীদের একজন তিনসুকিয়ার করদেউড়ি বিষ্ণুপুর গ্রামের বাসিন্দা মানব মরান ওরফে টং অসম এবং অপরজন গোলাঘাট জেলার বড়পথারের জনৈক কোম্পেনের মেচের ছেলে সীমান্ত মোচ ওরফে মুকুট অসম। পুলিশ সূত্রের খবর, দুই আত্মসমর্পণকারী দুটি পয়েন্ট ৩২ পিস্তল, সাত রাউন্ড সক্রিয় গুলি, দুটি মাগাজিন সেনা-পুলিশের কাছে জমা দিয়েছে। এখানে উল্লেখ করা যেতে পারে, সাম্প্রতিককালে আলফা-স্বাধীনের কয়েকজন নেতা ও সদস্য আত্মসমর্পণ করে মূল ধারায় ফিরে এসেছেন। এদের মধ্যে গত বছরখানেক আগে গোলাঘাট জেলার দেউড়ী ও এলাকার বাসিন্দা, সারা অসম ছাত্র সংস্থার জৈনিক পদাধিকারী পঞ্চজপ্রতীম দত্ত উগ্রপন্থী সংগঠন সশস্ত্র আলফা-স্বাধীনে যোগদান করেছিলেন। কিন্তু বিপ্লবী পথ ছেড়ে গভ ৩০ আগস্ট অন্য দুই ক্যাডারকে নিয়ে আত্মসমর্পণ করে ফের সমাজের মূলস্রোতে ফিরে এসেছেন।

## ভূমিকম্পে কেঁপে উঠল জম্মু ও হিমাচলপ্রদেশ

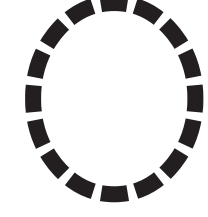
শিমলা, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : রবিবারী ভোরে ভূমিকম্পে কেঁপে উঠল হিমাচল প্রদেশ ও জম্মু। শিমলার আবহাওয়া দফতরের অধিকর্তা মনমোহন সিং জানিয়েছে রিখটার স্কেলে কম্পনের মাত্রা ছিল ৩.৪। ভোর ৫টা ৩০ মিনিট নাগাদ কম্পন অনুভূত হয়। এই ভূমিকম্পের গভীরতা ছিল ১০ কিলোমিটার। এই কম্পনের কেন্দ্র ছিল হিমাচল প্রদেশের চাশা জেলা। কম্পনের জেরে সাধারণ মানুষ ভয় ও আতঙ্কে বাড়ি ছেড়ে বেরিয়ে আসেন। যদিও হতাহতের কোনও খবর নেই। যে কোনও পরিস্থিতি মোকাবিলা করার জন্য প্রস্তুত প্রশাসন। পরে সকাল ৮টা ৪মিনিট নাগাদ ভূমিকম্পে কেঁপে ওঠে জম্মু ও হিমাচলপ্রদেশের একাংশ। রিখটার স্কেলে কম্পনের মাত্রা ছিল ৪.৯। কম্পনের গভীরতা ছিল ১০ কিলোমিটার। বিশেষজ্ঞরা জানিয়েছেন দুইটি ভূমিকম্পই মাঝারি মানের। জনমানসে আতঙ্ক ছড়ালেও কেউ হতাহত হানি বলে প্রশাসনের তরফে জানা গিয়েছে।



# হরেকরকম



# হরেকরকম



# হরেকরকম

## পেটের ব্যাথা সরাতে কিছু নিয়ম

বিবেকল-সদ্যায় বন্ধুদের সঙ্গে আড্ডা আর রাস্তার পাশে দাঁড়িয়ে ফুসকা, চটপটি বা খালমুড়ি মজা করে খাওয়া। তারপর রাতে হঠাৎ পেট ব্যাথা। পাকস্থলিতে ঘটেছে ব্যাথা। এই সময় করবেন কী? রাস্তার ধলাবালি, জীবাণু-খাবার অস্বাস্থ্যকর করে তোলে। তাছাড়া অস্বাস্থ্যকর ও বাসি খাবার খেলে বদ হজমসহ পেটে ব্যাথা, ডায়রিয়া, বমি বমিভাব বা বমি, মাথা ব্যাথা, মাথা ঘোরা এবং ডায়রিয়া থেকে পানিশূন্যতা হওয়ার আশঙ্কা থেকেই যায়। এসব উপসর্গ দেখা দিলে অবহেলা না করে ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়ার পাশাপাশি প্রাথমিক চিকিৎসা হিসেবে ঘরোয়া পদ্ধতিতে কিছু প্রতিকারের পদক্ষেপ নেওয়া যেতে পারে।

স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে অবলম্বনে ঘরোয়া কিছু টোটকা এখানে দেওয়া হল।

আপেল - আপেল বুকজ্বালা ও অ্যাসিড কমাতে কাজ করে। ফলে খাবারের বিক্রিয়া প্রতিকারে আপেল বেশ সহায়ক। তাছাড়া এই ফলে থাকে। এক ধরণের এনজাইম ডায়রিয়া ও পেট ব্যাথার জন্য দায়ী ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া সৃষ্টি দমিয়ে রাখতে পারে।

কলা - এই ফলে আছে প্রচুর পরিমাণে পটাশিয়াম যা রোগ নিরাময়ে এবং খাবারের বিক্রিয়ার প্রভাব কমাতে সাহায্য করে।

এক্ষেত্রে কয়েকটি কলা ও আপেল চটকে খেতে পারেন অথবা 'বানানো শেইক' খাওয়া যেতে পারে।

লেবু- লেবুর টক খাদ্যে বিক্রিয়ার জন্য দায়ী ক্ষতিকর ব্যাকটেরিয়া ধ্বংস করতে সাহায্য করে। এক্ষেত্রে লেবুর রসের সঙ্গে এক চিমটি চিনি মিশিয়ে বা লাল চায়ের সঙ্গে লেবুর রস মিশিয়ে খাওয়া যেতে পারে।

আদা - খাবারের স্বাদ বাড়ানোর পাশাপাশি হজম সংক্রান্ত সমস্যা সমাধানে আদা বেশ কার্যকরী। ১ টেবিল চামচ মধুর সঙ্গে কয়েক ফোঁটা আদার রস মিশিয়ে খেলে খাদ্য বিক্রিয়া জনিত প্রদাহ ও

ব্যাথা কমে যায়।

জিরা- জিরা পেটের প্রদাহ উপশম করাসহ বিভিন্ন রোগ নিরাময়ে সাহায্য করে। ১ টেবিল চামচ জিরাগুঁড়া সুপের সঙ্গে মিশিয়ে খেলে উপকার পাওয়া যাবে।

বাজিল পাতা - পেট ও গলার সংক্রমণ নিরাময়ে বাজিল পাতা চমৎকার কাজ করে। এক টেবিল চামচ মধুর সঙ্গে কয়েক ফোঁটা বাজিলের রস মিশিয়ে খেলে কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই সুফল পাওয়া যায়। বাজিল না পেলে তুলসীপাতা ব্যবহার করতে পারেন।

জল - ডায়রিয়া, অ্যাসিডিটি বা এই ধরনের খাবার জনিত সমস্যা হলে

বেশি করে জল পান করা খুব জরুরি। ডায়রিয়ার কারণে শরীর থেকে প্রচুর পরিমাণে জল বের হয়ে যায়। এছাড়া শরীর থেকে বিষাক্ত বর্জ্য ও ব্যাকটেরিয়া বের করে দেওয়ার হাওয়া তাড়াতাড়ি রোগ নিরাময়ে জল বেশ কার্যকর।

পাশাপাশি শরীরের আর্দ্রতা বজায় রাখার জন্যও জল খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

অ্যাপল সাইডার ভিনিগার - ভিনেগারের ক্ষারীয় উপাদান বিশেষ করে অ্যাপল সাইডার ভিনিগার অম্ল উপশমে সাহায্য করে। পাশাপাশি পেটে ব্যাকটেরিয়া বৃদ্ধিতে বাধা দেয় আর সেরে উঠতে সাহায্য করে।



## মৌসুমি জ্বরে কী করণীয় ও তার সমাধান

গরমের মধ্যে বৃষ্টি শান্তির পরম বুলিয়ে দিচ্ছে ঠিক, তবে সেই সঙ্গে আছে মৌসুমি জ্বরের আশঙ্কাও। ভাইরাল ফিভার বা মৌসুমি জ্বর সম্পর্কে জানিয়েছেন নারায়ণগঞ্জের রত্নপাড়া পঞ্চাশ শয্যাবিশিষ্ট হাসপাতালের মেডিসিন বিভাগের পরামর্শ দেন।

লক্ষণঃ ঋতু পরিবর্তনের কারণে জ্বর, সর্দি-কাশি, শরীর ব্যথা ইত্যাদিকেই মৌসুমি জ্বর ধরা হয়। হাঁচি-কাশি, নাক দিয়ে জল পড়া, চোখ লাল হয়ে থাকা, সারা শরীরে ব্যথা, মাথা ভার হয়ে থাকা, খাওয়ায় অরুচি, মুখে তিতাভাব ইত্যাদি ভাইরাস জ্বরের লক্ষণ।

বর্ষায় মসার উপক্রম বেশি হয়। এই কারণে ম্যালেরিয়া, ডেঙ্গুর প্রকোপও বাড়ে। আর এবছর দেশে চিকনগুনিয়া'র প্রকোপ ছড়িয়েছে ব্যাপক হারে। বর্তমানে বেশিরভাগ রোগীই জ্বর নয়, হাড়ের জোড়ে অসহ্য ব্যথা নিয়ে আসছেন যা চিকনগুনিয়া'র বিশেষ উপসর্গ।

সতর্কতাঃ বৃষ্টিতে ভিজতে পছন্দ করেন কমবেশি সবাই। তবে এই সময়ে সেই আনন্দ ত্যাগ করতে

হবে। তাই বাইরে বেরোনোর সময় ছাতা, রেইনকোট সঙ্গে রাখুন। যাত্রাপথে বৃষ্টিতে আটকে গেলে যতটুকু সম্ভব মাথা ভেজা এড়ানোর চেষ্টা করতে হবে। নিরাপদ স্থানে পৌঁছে মাথা মুছে নিতে হবে এবং ভেজা কাপড় পাল্টে ফেলতে হবে। বৃষ্টিতে ভেজার পর সম্ভব হলে অবশ্যই স্নান করতে হবে। আর স্নানের সুযোগ না থাকলে কমপক্ষে চুল ধুয়ে নিতে হবে। এক্ষেত্রে আদা, লেবু দিয়ে লাল চা, গরম দুধ, সুপ ইত্যাদি খেলে ভালো লাগবে।

মসার উপক্রম থেকে বাঁচতে মসার কয়েল, অ্যারোসল, মসারি, ধূপ, ওডোমস ইত্যাদি নিয়মিত ব্যবহার করতে হবে। আর দিনের বেলায় সাবধানতাসি বেশি প্রয়োজন। কারণ ডেঙ্গু

আর চিকনগুনিয়া'র জন্য দায়ী এডিস মশা দিনের বেলা কামড়ায়। ঘরে মৌসুমি জ্বরে আক্রান্ত রোগী থাকলে তাকে ভিন্ন ঘরে রেখে পরিচর্যা করা উচিত। মৌসুমি জ্বর ছোঁয়াতে নয়, তবে রোগীর হাঁচি-কাশির মাধ্যমে ভাইরাস ছড়তে পারে। মসার ব্যাপারেও এসময় চাই বাড়তি সতর্কতা।

আক্রান্ত হলে করণীয়ঃ বিভিন্ন ধরনের জ্বর কমানোর ওষুধ রয়েছে। আক্রান্ত হলে চিকিৎসকের পরামর্শ জরুরি কমানোর ওষুধ খেতে হবে। মনে রাখা উচিত, ওষুধ যতটা সম্ভব কম সেবন করাই ভালো। অনেকেই সাত দিনের বেশি জ্বর থাকলে কিংবা ১০৩ থেকে ১০৪ ডিগ্রির বেশি জ্বর হলে অ্যান্টিবায়োটিক শুরু করে দেন।

যা প্রয়োজনীয় নয়, বরং হিতে বিপরীত হওয়ার আশঙ্কা থাকে। তাই চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া অ্যান্টিবায়োটিক ধরনের ওষুধ সেবন করা যাবে না।

রোগীর মাথায় জল ঢালা এবং কপালে জলপট্টা দেওয়া উপকারী। প্রচুর পরিমাণে তরল পান করতে হবে। জলের পাশাপাশি ডাচের জল, স্যালাইন, ফলের সরবত ইত্যাদি পান করতে হবে। জ্বর সারাতে ডিউটামিন-সি আছে এমন ফল যেমন - আনারস, জাম্বু, কমলা, আমড়া, লেবু ইত্যাদি অত্যন্ত উপকারী।

জ্বরে আক্রান্ত হলে দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে। পরীক্ষার মাধ্যমে নিশ্চিত হতে হবে যে, ওষুধি উইরাস জ্বর, নাকি তা টাইফয়েড, জন্টিস, নিউমোনিয়ার ইত্যাদির দিকে মোড় নিচ্ছে।



## পরোটা ও চিকেন টেংরি

চিকেন টেংরি কাবাব উপকরণঃ মুরগি মাংস টুকরো অংশ ২টি, দুই আধা কাপ। লেবুর রস ১ টেবিল চামচ। গরম মসলা ১ চা চামচ। মরিচগুঁড়া ১ চা চামচ। আদাবাটা ১ চা চামচ। রসুনবাটা ১ চা চামচ। খাবার রং ১ চিমটি। লবণ স্বাদমতো। পদ্ধতিঃ মুরগির টুকরাগুলো

ভালো করে ধুয়ে পরিষ্কার করে লবণ বাদে বাকি সব উপকরণ দিয়ে মাখিয়ে নিন। মসলাগুলো যেন ভালো করে মুরগির ভিতরে যায় সেদিক খেয়াল রাখবেন। এজন্য ভালো করে মসলা দিয়ে কাচানেন। ১ ঘণ্টার জন্য মসলা মাখানো মুরগি এক জায়গায় রেখে দিন। তারপর মুরগির

টুকরাতে লবণ মাখিয়ে গ্রিহিটেড ওভেনে ১৮০ ডিগ্রি তাপমাত্রায় ১ ঘণ্টা বেইক করুন। পরোটা কিংবা নান দিয়ে খেতে বেশ লাগে।

হেঁকা পরোটা উপকরণঃ ময়দা বা, আটা ও কাপ (অন্তত পক্ষে ৭টা পরোটা হবে)। বেফিং পাউডার ২ চা চামচ। লবণ ১ চা চামচ। যি ৪ টেবিল চামচ।

পদ্ধতি এখন ময়দা ও যি বাদে বাকি সব উপকরণসহ পরিমাণমতো জল দিয়ে মাখিয়ে ডো তৈরি করুন। ১৫ মিনিট রেখে দিন। এরপর ছোট ছোট ডো বানিয়ে পরোটা তৈরি করুন। পরোটাগুলোতে ভালো করে যি মাখিয়ে নিন। এখন এক পাশ থেকে নিয়ে পরোটাগুলো রোল

করুন। রোল করা পরোটাগুলো একটা ভেজা পাতলা কাপড় দিয়ে ১০ মিনিটের জন্য ঢেকে রাখুন। তারপর রোল খুলে গরম তাওয়ায় ছেঁকে নিন। দুই পাশ ভালোমতো ছেঁকা হয়ে গেলে উপর দিকে অল্প করে যি ছড়িয়ে নামিয়ে ফেলুন। গরম গরম পরিবেশন করুন।

# ঋতুকালীন রোগ সারাতে যোগব্যায়ামের প্রয়োজন

ঋতু পরিবর্তনের সঙ্গে সঙ্গে আমাদের শরীরে নানা প্রভাব পড়ে। দেহ ও মনে নানা ভাবনা ও উপসর্গের প্রবর্তন ঘটে। এক একটি ঋতুর এক এক রকম প্রভাব। তার ফলস্বরূপ নানা রোগের উপসর্গ দেখা দেয়। ঋতু পরিবর্তনজনিত নানা রোগে মানুষকে নাজেহাল হতে হয়। যাদের প্রতিরোধে ক্ষমতা কম, তাদেরকে বেশি করে এর ফল ভোগ করতে হয়। প্রকৃতির নিয়মের সঙ্গে আড্ডা জস্ট করা বা খাপ খাইয়ে নেওয়ার জন্য প্রকৃতির দান যোগাসন হল অন্যতম শ্রেষ্ঠ হাতিয়ার। আলাদা করে ওষুধ খাবার বা ওষুধের ওপর নির্ভর করার প্রয়োজন হয় না। মানুষ সব ঋতুকে সহজে বরণ করে নিতে পারে। রোগবিহীন সুস্থ জীবন লাভ করে অনাবিল আনন্দের অধিকারী হয়ে জীবনকে উপভোগ করতে পারে। শক্তি, সামর্থ্য, প্রাণচাক্ষুরে নিজেকে তুলে ধরার চাবিকাঠি হল ভারতের প্রাচীন ঐতিহ্য ও সম্পদ তথা প্রাচীন মুনিঋষিদের থেকে পাওয়া যোগাসন। যোগাসন, প্রাণায়াম, ধ্যান নানা রোগ থেকে মুক্তি দিতে পারে। লক্ষ্য করলে দেখা যায় এক এক ঋতুতে এক এক রোগের প্রকোপ বেশি। সব ঋতুতেই যাতে শরীরকে সুস্থ রাখা যায় তার জন্য চাই যোগাসন। যোগাসন দেহ ও মনকে প্রশমিত করে। ঠাণ্ডা মাথায় নিত্যকর্ম সম্পাদনে সহায়তা করে।

গ্রীষ্ম ঋতুর রোগঃ গ্রীষ্মের দাবদাহ তথা ভাপস গরমে যেন গ্রহি গ্রহি রব। রুদ্ধ ও গুরু প্রভৃতি। রেহাই পেতে নিজেকে ঘরের মধ্যে তো আর বন্ধ রাখা সম্ভব নয়। প্রচণ্ড গরমকে উপেক্ষা করে রাস্তায় বেরোতে হয়। এই সময় সূর্যের আলোটা ভ্যালোলেট রশ্মি ত্বক ও চুলকে নানাভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করে থাকে। সূর্যের সাতটি রঙের প্রথমটি

হল ভায়োলেট বা বেগুনি। এর ওপর আরও এক রশ্মি আছে, যাকে বলে আল্ট্রা ভায়োলেট রশ্মি। এর প্রভাবে ত্বকে কালো ছোপ বা পিগমেন্টেশন দেখা দিতে পারে। যা ত্বকের জেলা নষ্ট করে দিতে পারে। এছাড়া সানস্ট্রেক, লু প্রভৃতিতে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে। গরমে ব্যাকটেরিয়া তাড়াতাড়ি বাড়ে। খাদ্যে বিক্রিয়া বা ফুড পয়জনিং বেশি দেখা যায়। খাওয়া-দাওয়া গুণগোল দেখা যায়। এক্ষেত্রে পবনমুক্তাসন, উজ্জীয়ান আসন পিত্ত ও বায়ু প্রশমনে উপকারী। দেহের তাপ নিয়ন্ত্রণ করে যোগাযোগ হিসেবে বিপরীতকরণী, যোগমুদ্রা, শীর্ষাসন (প্রথম ধাপ), শীতলী প্রাণায়াম, শীতকারী প্রাণায়ামও দেহকে সুস্থ রাখতে সাহায্য করে। গ্রীষ্মকালীন ফল যেমন আনারস, তরমুজ ডিউটামিন এ এবং সি ত্বকের জন্য বিশেষ উপকারী। গ্রীষ্মকালে পিত্ত ও বায়ুর প্রকোপ ঘটে। তিত্ত দ্রব্য পিণ্ডনাশক। এজন্য নিমপাতা, করলা, উচ্ছে ইত্যাদি তেতো জাতীয় খাদ্য উপকারী।

বর্ষা ঋতুর রোগঃ গ্রীষ্মের দাবদাহের পর বর্ষার প্রবল বারিপাত আমাদের মন ও শরীরে আনে তৃপ্তি। বর্ষায় রোগজীবাণুর ক্ষেপে ওঠে। রোগের বাড় বাড়তে ঘটে। বর্ষা হল পেট ও লিভারজনিত রোগের মরশুম। পেটে ব্যাথা, গা গোলানো, বমি বমি ভাব বা বমি, ডায়রিয়া, ডিসেন্ট্রিয়া আমাশা, রক্ত, আমাশা, অস্বিক, কলেরা, কুমি, অ্যানিমিয়া, জিয়ার্ডিয়া ইত্যাদি বহুবিধ রোগের প্রাদুর্ভাব বেশি ঘটে।

এক্ষেত্রে আসন হিসেবে পবনমুক্তাসন, অর্ধকুমাসন, বিপরীতকরণী এবং যোগাসন হিসেবে উজ্জীয়ান, ভঙ্গিকা, সহজ অগ্নিসারী অভ্যাসে বিশেষ উপকার

পাওয়া যায়। এসময়ে রাস্তার ধারে আটকা কাটা ফল, রঙিন সরবত, ফলের রস, রঙিন খাদ্য, মিষ্টি, তেলভাজা, গুণনি, ফাস্টফুড নৈবেদ্য চ। প্রোটিন জাতীয় খাদ্য আমাশার যম। লুজ মোশন বা ডায়রিয়াতে দুধ না খাওয়া শ্রেয়। আমাশায় থানকুসি পাতার রস অথবা পাতা বেটে অল্প তেলে ভেজে ভাতের সঙ্গে খাওয়া উপকারী। মাছের ঝোলের সঙ্গে গাঁদাল পাতা পেটের রোগ নিবারণের সাহায্য করে। এছাড়া লিভার ভালো রাখতে ধনে ও পলতা পাতা একত্রে ফুটিয়ে সেই জল খাওয়া উপকারী।

শরতের রোগঃ শীতের আগমনবার্তা বয়ে আনে। এক ঋতু থেকে আর এক ঋতুতে পরিবর্তন। বাড়ে জীবাণুর প্রকোপ। শীত আসার প্রাক্কালে সর্দি-কাশি-হাঁপানির সূত্রপাত। শরতে কাশ ফুলে সুশোভিত দৃশ্য

নয়নাভিরাহ্ন হলও হাঁপানি রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতার প্রয়োজন আছে। পবনমুক্তাসন, অর্ধকুমাসন, বিপরীতকরণী প্রভৃতি যোগাসনগুলি অভ্যাস করলে সমানভাবে উপকার পাওয়া যাবে।

হেমন্তের রোগঃ এই সময় শীতকালের মতোই সাবধানতা অবলম্বন করা দরকার। অ্যালার্জিজনিত খাদ্য থেকে সতর্ক থাকবেন। সঙ্গে শ্বাসের ব্যায়াম এবং ব্রহ্মে ডায়ালেশন আসন, তথা— মংস্যাসন, উস্টাসন, উজ্জীয়ান, বন্ধ পদাসন, অর্ধ মংস্যাসন ইত্যাদি ব্যায়াম ও আসন করলে প্রভুত ফল পেতে পারেন।

শীত ঋতুর রোগঃ শীত ঋতুর শুরু থেকেই ঋতু পরিবর্তনের জন্য শিশু থেকে বৃদ্ধ প্রত্যেকেরই কিছু না কিছু দুর্ভোগ পোহাতে হয়। কারো নাক দিয়ে জল পড়া, কারো গা ম্যাঞ্জাজ করা, সর্দি-কাশি, গলার

ইনফেকশন, সর্দি, জ্বর, শ্বাসকষ্ট হাঁপানি বা অ্যাজমা ইত্যাদি প্রকোপ বৃদ্ধি পায়। ধূলা, ধোঁয়ায় অ্যালার্জির প্রাদুর্ভাব বিশেষ করে শিশু ও বৃদ্ধদের বেশি ভুগতে হয়। সি ও পি ডি রোগীদের শ্বাসকষ্টের সমস্যা এসময় বেশি দেখা যায়। এই সময় বাতাসে ব্যাকটেরিয়া ও উইরাস ঘোরাকোরে করে। এজন্য অধিকাংশ শিশুদের শ্বাসকষ্টের অন্যতম কারণ হয়ে দাঁড়ায়।

শীতের শুরু শুরু হয়ে যায়। শীতে চর্বিচোষা করে খাওয়া বিপদ। কারণ যাদের হজমশক্তি কম তারা বেশি খেলেই বদহজম, চোঁয়া, ঢেঁকুর, পেট ভার ইত্যাদি হয়। পেট গরমের সঙ্গে যদি মাথা গরম হয় তাহলে আর কথা নেই। রাগটি ইরিটিবিলি বা খিটখিটে মেজাজ এবং সেই সঙ্গে উচ্চ রক্তচাপ, অনিদ্রা প্রভৃতি শরীর ও মনের ওপর প্রভাব বিস্তার করে।

যোগাসন হিসাবে শশাঙ্গসন,

মংস্যাসন, সর্বাঙ্গাসন, উস্টাসন, ব্যতিক্রম কপালভাতি, অর্ধমংস্যাসন দেহকে উজ্জীবিত করে। হরমোনও গ্রহি যথার্থক্রিয়া সাধন করে। দেহের আড়ম্বর ভাব কাটিয়ে দেহ সচল রাখে। এর সঙ্গে ভ্রামরী প্রাণায়াম, শীতকারী প্রাণায়াম, শীতলী প্রাণায়াম ও ধ্যান খুব উপকারী। এবং সঙ্গে অবশ্যই শ্বাসের ব্যায়াম।

শীতকালে খাদ্য ও মুষ্টিযোগঃ শীতকালে বেশি পরিমাণে ডিউটামিন সি থাকে। এছাড়া পেয়ারা, বাতাবিলেবু, গুনকো আমলকী ভেজানো জল, তুলসি পাতা, বাসকপাতা, বর, যষ্টিমধু, কাবাব চিনি, লবঙ্গ জলে ফুটিয়ে প্রতিদিন কয়েকচামচ খেলেও কাফ সিরাপের মতো কাজ করে। শ্বাসতন্ত্রের পথ প্রশস্ত রাখে, প্রভুত উপকার পাওয়া যায়। আলোদা করে ওষুধ খাবার দরকার লাগে না।

বসন্ত ঋতুর রোগঃ দোল উৎসবে

আবির ও ফাগের মাধ্যমে জীবাণুনাশ হয়। বসন্তে বহু ফুল ফোটে ঠিকই, কিন্তু চারদিকে রেগু ছড়ায়। এই অ্যালার্জি এর থেকে অ্যালার্জি হতে পারে। এই অ্যালার্জি থেকে চোখ ও ত্বকে চুলকানি, নাকে জল গড়ায়। এছাড়া হাঁচি, কাশি ইত্যাদি থাকার সম্ভাবনা থাকে। এই সময় শীতও থাকে না, আবার গরমও বেশি থাকে না। তাই এই সময় হল নাতিশীতোষ্ণ। ঋতু পরিবর্তনের সন্ধিক্ষণ। মরশুমি ফলমূল গ্রহণ করা বাঞ্ছনীয়। সঙ্গে আসন, প্রাণায়াম, ধ্যান অবশ্যই করতে নিতা যোগাসন একান্ত জরুরি। দাঁত না মেজে যেমন খাবার খাই না, তেমনি যোগাসন অভ্যাস করে তবেই খাদ্য গ্রহণ করবেন। এটি স্বাস্থ্য রক্ষার অঙ্গীকার ও মূল চাবিকাঠি— একথা অনস্বীকার্য।

কীভাবে করবেনঃ \* পবনমুক্তাসনঃ চিৎ হয়ে শুয়ে প্রথমে ডান-পা পরে বাঁ-পা, তারপর দু'পা ঝুঁজ করে পেটে ধরে রাখবেন। মনে মনে দশ গুনুন। শ্বাস প্রশ্বাস স্বাভাবিক থাকবে। এভাবে দু'বার অভ্যাস করবেন। উজ্জীয়ানঃ দাঁড়িয়ে দু'হাত হাঁটুর ওপর রেখে অঙ্গ সামনে ঝুঁকে শ্বাস ছেড়ে পেট ভেতর দিকে টানুন। এভাবে ছ'বার অভ্যাস করুন। পেট টেনে ধরেও করা যায়। তাকে হোল্ডিং বলে।

বিপরীতকরণীঃ চিৎ হয়ে শুয়ে দু'পা দুটো ওপর দিকে তোলা দু'হাত কনুই থেকে ভেঙে পিঠে ঠেকিয়ে রাখা। সর্বাঙ্গাসনের প্রথম ধাপ বলা যায়।

শীৎকারীঃ ঝাল লাগলে যেমন করি তেমন সীৎ শব্দে বাতাস ধীরে ধীরে গ্রহণ ও বর্জন। ছ'বার অভ্যাস করতে হবে।

কীভাবে করবেনঃ \* পবনমুক্তাসনঃ চিৎ হয়ে শুয়ে প্রথমে ডান-পা পরে বাঁ-পা, তারপর দু'পা ঝুঁজ করে পেটে ধরে রাখবেন। মনে মনে দশ গুনুন। শ্বাস প্রশ্বাস স্বাভাবিক থাকবে। এভাবে দু'বার অভ্যাস করবেন। উজ্জীয়ানঃ দাঁড়িয়ে দু'হাত হাঁটুর ওপর রেখে অঙ্গ সামনে ঝুঁকে শ্বাস ছেড়ে পেট ভেতর দিকে টানুন। এভাবে ছ'বার অভ্যাস করুন। পেট টেনে ধরেও করা যায়। তাকে হোল্ডিং বলে।

বিপরীতকরণীঃ চিৎ হয়ে শুয়ে দু'পা দুটো ওপর দিকে তোলা দু'হাত কনুই থেকে ভেঙে পিঠে ঠেকিয়ে রাখা। সর্বাঙ্গাসনের প্রথম ধাপ বলা যায়।

শীৎকারীঃ ঝাল লাগলে যেমন করি তেমন সীৎ শব্দে বাতাস ধীরে ধীরে গ্রহণ ও বর্জন। ছ'বার অভ্যাস করতে হবে।







রবিবার রাজধানীতে আয়োজিত রক্তদান শিবিরে বিষয়ক আশীষ সাহা ও টিআইডিসি'র চেয়ারম্যান টিকে রায়। ছবি- নিজস্ব।

## সারা বাংলা শিক্ষক ও শিক্ষাকর্মী সমিতির

### ১৭ তম রাজ্য সম্মেলন মেচেদায়

মেচেদা, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : সারা বাংলা শিক্ষক ও শিক্ষাকর্মী সমিতির ১৭ তম রাজ্য সম্মেলন অনুষ্ঠিত হল মেচেদার পথসার্থী অডিটোরিয়ামে। ৭ ও ৮ সেপ্টেম্বর দু'দিন ধরে চলবে এই সম্মেলন। এই সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন আরএসপি নেতা ক্ষিতি গোস্বামী, অমৃত মাইতি, মনোজ চক্রবর্তী সহ বিশিষ্টরা। দু'দিনের এই সম্মেলনে উপস্থিত হয়েছেন রাজ্যের বিভিন্ন জেলা থেকে আসা শিক্ষক শিক্ষিকারা। সম্মেলনে রাজ্যের শিক্ষকদের নানাবিধ সমস্যা এবং তাঁদের বিভিন্ন দাবিদাওয়া নিয়ে আলোচনা হয়। শিক্ষকদের রাজনৈতিক সম্মেলনে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন নীতির তীব্র সমালোচনা করেন উপস্থিত নেতৃবৃন্দ। অসুস্থ শরীরেই সম্মেলনে যোগ দেন আরএসপি নেতা ক্ষিতি গোস্বামী। এদিনের সভায় মূলত রাজ্য সরকারের বকেয়া ডিএ সহ বেতন কমিশন অবিলম্বে ঘোষণা এবং কার্যকর করার জোরদার সাওয়াল করা হয়। শিক্ষাক্ষেত্রে নৈরাজ্য অবিলম্বে বন্ধ করার ডাক দেওয়া হয় এই সম্মেলনে দু'দিনের এই শিক্ষক সম্মেলনে রাজ্যের বিভিন্ন জেলা থেকে অসংখ্য বাম শিক্ষাকর্মী অংশ নেন।

## চন্দ্রপৃষ্ঠে খুঁজে পাওয়া গেল বিক্রম

### ল্যাভারের অবস্থান : ইসরো

বেঙ্গালুরু, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : সুখবর! অক্ষত অবস্থাতেই রয়েছে বিক্রম ল্যাভার। অরবিটারের ক্যামেরায় চন্দ্রপৃষ্ঠে খুঁজে পাওয়া গিয়েছে বিক্রম ল্যাভারের অবস্থান। এমনিটাই জানালেন ভারতীয় স্পেস রিসার্চ অর্গানাইজেশনের (ইসরো) চিফ, কে সিবান। রবিবার দুপুর পৌনে দুটো নাগাদ ইসরো চিফ জানান, 'আমরা চন্দ্রপৃষ্ঠে বিক্রম ল্যাভারের অবস্থান খুঁজে পেয়েছি এবং অরবিটারের ক্যামেরায় ল্যাভারের ছবি ধরা পড়েছে। তবে এখনও ল্যাভারের সঠিক বেতার যোগাযোগ সম্ভব হয়নি। আমরা যোগাযোগ করার চেষ্টা করছি।' প্রসঙ্গত, শনিবার ভোররাত্তে শেষ মুহূর্তেই থমকে গিয়েছিল চন্দ্রযান-২-এর যাত্রা। দীর্ঘ পথ অতিক্রম করার পর তাঁদের মাটি থেকে মাত্র ২.১ কিলোমিটার দূরেই নীরব হয়ে যায় বিক্রম ল্যাভার। কিন্তু ঠিক কী হয়েছিল বিক্রমের? তা নিয়েই চলছে তথ্য বিশ্লেষণ। ভারতীয় মহাকাশ গবেষণা সংস্থা (ইসরো)-র চেয়ারম্যান কে সিবান জানিয়েছেন, তাঁদের মাটি থেকে ২.১ কিলোমিটার উচ্চতার প্রাউন্ড স্টেশনের সঙ্গে বিক্রম ল্যাভারের সম্পর্ক বিচ্ছিন্ন হয়ে গিয়েছিল। আপাতত খোঁজ মিলেছে বিক্রম ল্যাভারের, যোগাযোগের চেষ্টা চালাচ্ছেন ইসরোর বিজ্ঞানীরা।

## জন্ম ও কাশ্মীরের রাজৌরিতে সংঘর্ষ

### বিরতি লঙ্ঘন করল পাকিস্তান

রাজৌরি (জন্ম ও কাশ্মীর), ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : ফের সংঘর্ষ বিরতি লঙ্ঘন পাকিস্তানের। পান্টা যোগ্য ভাবতের। রবিবার সকালে জন্ম ও কাশ্মীরের রাজৌরির জেলার সুন্দরবনি এবং নৌশেরা সেক্টর ভারতীয় সেনা ছাউনিগুলি লক্ষ্য করে অবিরাম ধারায় গোলা বর্ষণ করতে থাকে পাকিস্তান। পান্টা যোগ্য জবাব দেয় ভারতীয় সেনা।

প্রায় প্রতিদিনই জন্ম ও কাশ্মীরের নিয়ন্ত্রণ রেখা বরাবর সংঘর্ষ বিরতি লঙ্ঘন করে চলেছে পাকিস্তান। এদিন পাকিস্তান সেনাবাহিনী রাজৌরি জেলার নিয়ন্ত্রণ রেখায় গুলি চালিয়ে যুদ্ধবিরতি লঙ্ঘন করেছে। এই সময়, পাকিস্তানী সেনাবাহিনী রাজৌরি জেলার নৌশেরা ও সুন্দরবনি সেক্টরকে লক্ষ্য করে ব্যাপক গুলি চালিয়েছে। রবিবার সকাল থেকেই পাক সেনাবাহিনী রাজৌরি জেলার নৌশেরা ও সুন্দরবনি সেক্টরের নিয়ন্ত্রণ রেখা বরাবর ভারতীয় সেনা ছাউনি এবং গ্রামীণ অঞ্চলগুলিকে লক্ষ্য করে মর্টার দিয়ে গোলা বর্ষণ করতে থাকে। পাক সেনাবাহিনীর এই ঘৃণা ক্রমের প্রতি ভারতীয় সেনাবাহিনীও যথায়থ জবাব দিয়েছে। খবরটি লেখা পর্বত সুন্দরবন ও নৌশেরা সেক্টরে উভয় পক্ষের মধ্যে ভারি গোলাবর্ষণ চলছে। বর্তমানে এই গুলিবর্ষণে প্রাণহানির কোনও খবর পাওয়া যায়নি।

### চিকিৎসায় সাড়া দিচ্ছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য

কলকাতা, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : ভাল আছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য চিকিৎসায় সাড়া দিচ্ছেন তিনিউ রক্তচাপ প্রায় স্বাভাবিক। হৃদস্পন্দন, মূত্র নিঃসরণ ও অন্যান্য শারীরিক প্রক্রিয়া প্রায় স্বাভাবিক উ রবিবার এমএনটিই জানান চিকিৎসকরা উ এদিন কিছুটা সুস্থ হয়ে উঠেই বাড়ি ফিরতে চান প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী উ তবে আরও কিছু দিন চিকিৎসকদের পর্যবেক্ষণের জন্য তাঁকে থাকতে হবে হাসপাতালে উ শনিবার রাত থেকেই তাঁর তরল খাবার বন্ধ করে দেন চিকিৎসকরা উ রবিবার সকালে চা, বিস্কুট খান তিনিউ আজ থেকেই তিনি সাধারণ খাবার খাবেন বলেই জানিয়ে দিয়েছেন চিকিৎসকরা উ এদিন চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, তাঁর দুটি ফুসফুসে নিউমোনিয়া সংক্রমণ রয়েছে। তার জন্য কড়া ডোজের অ্যান্টিবায়োটিক দেওয়া হচ্ছে তাঁকে। ওষুধ যাতে ভালোভাবে কাজ করে তার জন্য চলছে নেবুলাইজার।

জনা গিয়েছে গত দু'দিন ধরে রক্ত দেওয়া বৃদ্ধদেববাবুর হিমোগ্লোবিনের মাত্রা প্রায় স্বাভাবিক উ অন্যদিকে, সোডিয়াম ও পটাশিয়ামের মাত্রা কিছুটা কম ছয়ের পাতায়

### চিংড়িহাটা উড়ালপুল খোলা নিয়ে জট, কেএমডিএকে চিঠি পুলিশের

কলকাতা, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য গুরুবার রাত থেকে বন্ধ চিংড়িহাটা উড়ালপুল উ সোমবার সকাল আটটার খোলার কথা থাকলেও উড়ালপুল খোলা নিয়ে সৃষ্টি হয়েছে তীব্র জটের উ চিংড়িহাটা উড়ালপুলের মতো উড়ালপুল বন্ধ থাকায় বাইপাসের বড় অংশ জুড়ে তৈরি হচ্ছে যানজট আর তাই কলকাতা পুলিশের তরফে কেএমডিএকে চিঠি দিয়ে সোমবার সকাল আটটার মধ্যে উড়ালপুল খোলার আবেদন করে উ স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য চিংড়িহাটা উড়ালপুল বন্ধ থাকায় শনিবার দিনভর ইএম বাইপাসের যানজট নাকাল হয়েছে নিত্যযাত্রীরা পাশাপাশি আজ রবিবার দুটির দিনেও যানজটে নাকাল হতে হচ্ছে যাত্রীদের উ ২০ মিনিটের রাস্তা পেরতে সময় লেগে যাচ্ছে প্রায় ২ ঘণ্টা সোমবার অফিস টাইমে যাতে নাকাল না হতে হয় যাত্রীদের সেই জনাই কেএমডিএকে সোমবার সকাল আটটার মধ্যে উড়ালপুলের স্বাস্থ্য পরীক্ষার কাজ শেষ করার জন্য আবেদন জানাচ্ছে পুলিশ উ তবে অনাদিকে কেএমডিএ সূত্রে খবর, উড়ালপুলের স্বাস্থ্য পরীক্ষার কাজ সম্পূর্ণ রূপে সম্পন্ন হয়নি। তা করতে আরও কিছুটা সময় লাগবে। ফলে সোমবার সকাল আটটার কোনওমতোই খোলা সম্ভব নয় চিংড়িহাটা উড়ালপুল কলকাতা পুলিশের চিঠি পেয়ে সোমবার সকাল আটটার চিংড়িহাটা উড়ালপুল খোলা হবে কিনা তা নিয়ে এখন আশঙ্কা থেকেই যাচ্ছে

### রাজস্থানে গাড়ির সঙ্গে ট্রাকের মুখোমুখি সংঘর্ষে নিহত তিন

জয়পুর, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : ট্রাকের সঙ্গে গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে নিহত তিন। পাশাপাশি গুরুতর আহত চার। শনিবার গভীর রাতে মর্মান্তিক দুর্ঘটনাটি ঘটেছে রাজস্থানের আজমেড় জেলার রূপানগড়ে। মৃতদেহগুলিকে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছে। পুলিশের তরফে জানানো হয়েছে গাড়ির মধ্যে থাকা প্রত্যেকেই টোক জেলার বাসিন্দা। একটি মেলা দেখে ফিরছিল তারা। ফেরার পথে রূপানগড়ে উল্টোদিক থেকে আসা একটি ট্রাকের সঙ্গে মুখোমুখি সংঘর্ষ হয় গাড়িটির। দুর্ঘটনার বিকট শব্দ শুনে স্থানীয় বাসিন্দারা ছুটে আসে। খবর দেওয়া হয় পুলিশকে। ঘটনাস্থলে পুলিশ এসে আহতদের উদ্ধার করে স্থানীয় হাসপাতালে নিয়ে গেলে চিকিৎসকেরা তিনজনকে মৃত বলে ঘোষণা করে। মৃতদেহগুলিকে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছে। আহতদের চিকিৎসা চলছে। দুর্ঘটনাগ্রস্ত গাড়িটিতে উদ্ধার করেছে পুলিশ।

## দুর্গোৎসব : পাথারকান্দির বিভিন্ন স্থানে

### প্রতিমা তৈরিতে ব্যস্ত মৃৎশিল্পীরা

পাথারকান্দি (অসম) , ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : হাতে আর কদিন। শুরু হবে পিতৃপক্ষ। তার পরই দেবীপক্ষের সূচনা। হিন্দুরা মেতে উঠবেন শ্রেষ্ঠ উৎসব শারদীয় দুর্গোৎসবে। আগামী ৫ অক্টোবর মহাসপ্তমীর বিহিত পূজোর মাধ্যমে শুরু হয়ে মহাদশমী ৮ অক্টোবর। পঞ্জিকার নির্ঘণ্ট মোতাবেক এবার দেবী দুর্গা ঘোটকে আসবেন ও ঘোটকেই স্বগৃহে গমন করবেন। মাহোৎসবকে কেন্দ্র করে প্রতিবারের মতো এবারও পাথারকান্দির চতুর্দিকে পূজা পূজা গন্ধ ছড়িয়ে পড়ে ছে। ইতিমধ্যে মৃৎশিল্পীরা দশভূজা দেবী দুর্গার প্রতিমা তৈরিতে জোর দিয়েছেন। দিন রাত চলছে চরম ব্যস্ততা। পাথারকান্দি মহকুমার প্রতিটি কুমারপট্টিতে মৃৎশিল্পীদের দশভূজা দেবী দুর্গা প্রতিমা তৈরির প্রতিযোগিতা চোখে পড়ার মতো। দিনরাত একাকার করে অতি সযত্নে দেবী দুর্গার প্রতিমা তৈরি করে চলছেন তাঁরা। বড় বড় শহরের মতো প্রান্তিক শহর পাথারকান্দি কিংবা মহকুমা কোনও গ্রামে বিগ বাজেটের প্রতিমা তৈরির খবর না থাকলেও এখানকার মৃৎশিল্পীরা প্রাকৃতিক উপাদান দিয়েই মূর্তি গড়ার কাজ এগিয়ে নিচ্ছেন। বর্তমান আকাশছোঁয়া ব্রহ্মমন্ডলের যুগে প্রতিমা তৈরিতে উপযুক্ত ও সঠিক পারিশ্রমিক পাচ্ছেন না। আক্ষেপের সঙ্গে জানিয়েছেন বেশ

কয়েকজন মৃৎশিল্পী। তাঁরা বলেন, মৃৎশিল্পী তাঁদের পূর্বপুরুষের পেশা। একমাত্র আয়ের উৎস ও ভরসা মূর্তি বানানোর কাজ না করে পারছেন না। তাই তাঁদের মনোভা কম হলেও অতি সযত্নে তাঁরা দুর্গা প্রতিমা নির্মাণ করেন। শহরের বিগ বাজেটের উঁচু উঁচু দুর্গা প্রতিমাকে টেকা দিয়ে গ্রামাঞ্চলেও মৃৎশিল্পীরা কম বাজেটে সে-ধরনের প্রতিমা তৈরি করে শহুরেদের টেকা দেওয়ার আশ্রয় প্রচেষ্টা করছেন। পাথারকান্দি-সহ আসিমগঞ্জ, কানাইবাজার, চাঁদখিরা, সোনখিরা, বৈঠাখাল, হরিবাসর, মেদলি, পুতনি, কুকিতল, আমটলা, বুবিঘাট, চাম্পাবাড়ি, লোয়াইরপোয়া, চোরাবাড়ি, কাঠালতলি, সলগই, হাতিখিরা, শিবেরগোল, বাজারিছড়া, কটামণি, রাঙামাটি, নাগরা, মানিকবন্দ প্রভৃতি স্থানে প্রায় অর্ধশতাধিক মৃৎশিল্পী প্রতিমা তৈরি করছেন। জনা গেছে, এবার বৃহত্তর পাথারকান্দিতে বারোয়ারি ও ঘরোয়া পূজোর সংখ্যা প্রায় দেড় শতাধিক। মৃৎশিল্পীদের জন্য সরকারি ভাতার ব্যবস্থা করে দেওয়ার কথা থাকলেও তাঁদের ভাগ্যে এখনও তা মিলেনি।

### সামাণ্ডিতে বুনো হাতির

### তাণ্ডব, লণ্ডভণ্ড পাকা বসতঘর,

### ধানখেত, হতাহত নেই

সামাণ্ডি (অসম), ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : মধ্য অসমের নগাঁও জেলার অন্তর্গত সামাণ্ডি বিধানসভা এলাকার গ্রামাঞ্চলে ফের তাণ্ডব চালিয়েছে বুনো হাতির দল। হাতির তাণ্ডবে লণ্ডভণ্ড হয়ে গেছে গৃহস্থের পাকা বসতঘর, ধানের খেত। ঘটনা শনিবার রতে সামাণ্ডির ব্রহ্মচারি সত্র এবং হাঁসচরা বরালি গ্রামে সংঘটিত হয়েছে। তবে কোথা থেকে কোনও হতাহতের খবর পাওয়া যায়নি।

প্রাণ্ড খবরে প্রকাশ, গতকাল যাতে বুনো হাতির দুটি দল পৃথক পৃথকভাবে সামাণ্ডির ব্রহ্মচারি সত্র এবং হাঁসচরা বরালি গ্রামে হানা দিয়ে সন্ত্রাসের সৃষ্টি করে। দুই এলাকার বাসিন্দাদের ধানের খেতে বুনো হাতির দল পড়ে তছনছ করে দিয়েছে। হাঁসচরা বরালি গ্রামের ভুক্তভোগীরা জানান, গতকাল সকালের দিকে তাঁদের গ্রামের পাশে একটি জঙ্গলে অবস্থান করছিল বুনো হাতির দল। সন্ধ্যা নামতেই দলটি গ্রামের জনপদে এসে উপদ্রব সৃষ্টি করে।

এদিকে বুনোহাতির পৃথক একটি দল ব্রহ্মচারি সত্রের আমনিগাঁওয়ে জনৈক দীপামণি বরার পাকা বাসগৃহ গুঁড়িয়ে লণ্ডভণ্ড করে দিয়েছে। তবে হাতির দল থেকে নিরাপদ দূরে থাকায় তাঁদের পরিবারের কোনও সদস্যের ওপর হামলা করেনি রাত্তেই দুই গ্রামের মানুষজন স্থানীয় উদমারি বন দফতরে খবর দেন। খবর পেয়ে বনকর্মীরা এসে বাজি-পটকা পুড়িয়ে হাতির দল দুটিকে জঙ্গলমুখো করতে সক্ষম হন।

### জাতীয় সড়কে সরকারি বাস ও টেম্পোর

### সংঘর্ষ, হতাহতের খবর নেই

কাঁথি, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : ফের জাতীয় সড়কে দুর্ঘটনার কবলে সরকারি বাস। দুর্ঘটনাটি ঘটেছে কাঁথি থানার ছত্রধরা এলাকায় দিবা-নন্দনকুমার ১১৬বি জাতীয় সড়কে রবিবার দুপুর ২টো নাগাদ। তবে ঘটনায় হতাহতের কোনও খবর নেই। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, এদিন পশ্চিমবঙ্গ রাজ্য পরিবহন নিগমের একটি যাত্রীবাহী বাস জাতীয় সড়ক ধরে কাঁথি থেকে দিঘার দিকে যাচ্ছিল। পাশাপাশি একই অভিমুখে একটি ৪০৭ টেম্পোও বাসের সমান্তরালে বেপরোয়া গতিতে যাচ্ছিল। অভিযোগ, ছত্রধরার কাছে ৪০৭ টেম্পোটি ইন্ডিকটর বা সিগন্যাল না দিয়েই আচমকা রাস্তার ডানদিকে ঘুরে এক বেসরকারি গোড়াউনে ঢুকে পড়ে। সটান ব্রেক কয়েন সরকারি বাসটির চালক। কিন্তু, ঘটনাচক্রে টেম্পোর পেছনে সন্ধ্যারে ধাক্কা মারে বাসটি। বাসের সামনের দিকের অংশ পুরাপুরি ভেঙেচুরে গিয়েছে। অল্পের জন্য বড়সড় দুর্ঘটনার হাত থেকে রক্ষা পেয়েছেন বাসযাত্রীরা। সামান্য চোট লেগেছে বাসচালকের। এই ঘটনার জেরে জাতীয় সড়কে বেশ কিছুক্ষণ যানজটের সৃষ্টি হয়। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে আসে কাঁথি থানার পুলিশ। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

### বিদেশী শিল্পীই এবার প্রাণ

### পাবে কলকাতার উমা

কলকাতা, ৮ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : প্রতিফার আর মাত্র ২৫ দিন উআজকের দিনে পরের মাসে দশমীউতাই, হাতে আর খুব অল্প সময় উকুমারটুলিতে জোর কদমে চলছে প্রতিমা গড়ার কাজউতবে, এবার রয়েছে বিশেষ চমক বিদেশী শিল্পীর হাতে এবার চন্দ্রদান হবে বাণ্ডইআটির আমরা সবাই ক্লাব দুর্গোৎসব কমিটির দুর্গা প্রতিমার উ প্রতিবারই নিত্য নতুন চমক দেয় আমরা সবাই ক্লাব তাই, এবার খোদ কলকাতায় বিদেশী ছোয়া দিয়ে আরো বড়ো চমক দিতে চলেছে আমরা সবাই ক্লাব দুর্গোৎসব কমিটি বিদেশী প্রতিমা শিল্পী বা একই প্রতিমা শিল্পীকে দিয়ে কাজ করাতে হয়। ফলে অন্যরকম কিছু হলেও ধারণায় কোথাও একটা মিল থেকেই যায়। তাই এইবছর বিদেশ থেকে প্রতিমা শিল্পী আনা হয়। এই প্রথমবার কোনও বিদেশির হাতে তৈরি দুর্গা প্রতিমা দেখতে চলেছেন কলকাতার মানুষ।

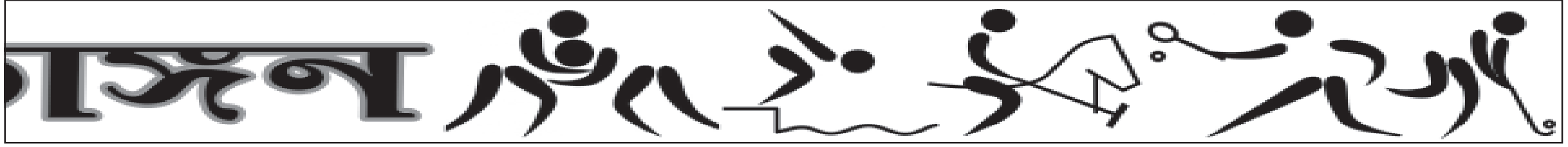


রবিবার রাজধানীতে আয়োজিত রক্তদান শিবিরে উদ্যোক্তারা। ছবি- নিজস্ব।









## জসপ্রীত বুমরার প্রশংসায় কী বললেন অনিল কুশলে

বিশ্ব ক্রিকেটের সব ফর্ম্যাটে রীতিমতো ত্রাস হয়ে ওঠা জসপ্রীত বুমরা এই মুহূর্তে টিম ইন্ডিয়ায় অন্যতম ভরসা। ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে তাদেরই মাটিতে একটি হ্যাটট্রিক সহ দুই টেস্টে ১৩ উইকেট নেওয়া বুমরার প্রশংসায় পঞ্চমুখ ক্রিকেট বিশ্ব। এবার ভারতীয় ফাস্ট বোলারের প্রশংসায় সরব হলেন স্পিন লেজেন্ড অনিল কুশলে। জসপ্রীত বুমরা ভারতের অন্যতম সেরা ফাস্ট বোলার হতে চলেছেন বলে বিশ্বাস করেন অনিল কুশলে। তাঁর মতে, গ্রেট হওয়ার জন্য যে ধারাবাহিকতা ও গুনের প্রয়োজন, তা বুমরার মধ্যে বিদ্যমান। ক্রিকেটের সব ফর্ম্যাটে ম্যাচের যে কোনও মুহূর্তে এই তরুণ ফাস্ট বোলার বিপজ্জনক হয়ে উঠতে পারেন বলেও মনে করেন অনিল কুশলে। ২৫ বছরের বুমরা আগামী দিনে নিজের ফর্ম ধরে রাখতে সক্ষম হলে অনেক দূর পৌঁছাবেন বলেও বিশ্বাস করেন ভারতের স্পিন লেজেন্ড। জসপ্রীত বুমরা সম্পর্কে বলতে গিয়ে পাঁচ-ছয় বছর পিছনে চলে গেছেন অনিল কুশলে। যখন প্রথম আইপিএলে খেলতে এসেছিলেন ভারতীয় ফাস্ট বোলার। এরপর বুমরা যেভাবে নিজের উন্নতি ঘটিয়েছেন, তাতে মুগ্ধ হয়েছেন কুশলে। তাঁর মতে, লেখাল বোলিং-কে অন্য মাত্রায় নিয়ে গেছেন জসপ্রীত বুমরা। হ্যারি কেনের হ্যাটট্রিকে বুলগেরিয়ার বিরুদ্ধে বড় জয় ইংল্যান্ডের, জয়ী পতুগাল-ফ্রান্স

মাতে বুলগেরিয়াকে ৪ গোলে হারাল ইংল্যান্ড। দাপুটে জয় পেল ফ্রান্স ও পতুগালও। ইংল্যান্ডের জয় ওয়েস্ট ইন্ডিয়ামে ইউরো কাপের যোগ্যতা নির্ণয় পর্বের গ্রুপ এ-র ম্যাচে বুলগেরিয়ার মুখোমুখি হয়েছিল ইংল্যান্ড। ম্যাচে প্রথম থেকেই আক্রমণাত্মক দেখায় ইংরেজদের। ২৪ মিনিটের মাথায় প্রথম গোল করেন ইংল্যান্ডের অধিনায়ক হ্যারি কেন। ৪৯ মিনিটে পেনাল্টি থেকে দ্বিতীয় গোল দেন তিনি। ৫৫ মিনিটে ইংল্যান্ডকে তিন গোলের ব্যবধানে এগিয়ে দেন রাহিম স্টারলিং। ৭৩ মিনিটে ফের পেনাল্টি থেকে গোল দিয়ে ইংল্যান্ডের জয় নিশ্চিত করেন হ্যারি কেন। পতুগালের জয় ইউরো কাপের যোগ্যতা নির্ণয় পর্বের গ্রুপ বি-র ম্যাচে সার্বিয়াকে ৪-২ গোলে হারাল পতুগাল। রাজকো মিচি স্টেডিয়ামে পতুগালের হয়ে দুটি গোল করেন ব্রুনো ফার্নান্দেজ। একটি করে গোল করেন ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডো ও বার্নার্ডো সিলভা। সার্বিয়ার হয়ে গোল দেন নিকোলা মিলেনকোভিচ ও আলেকজান্ডার মিতরোভিচ। বড় ব্যবধানে জয়ী ফ্রান্স ইউরো কাপের যোগ্যতা নির্ণয় পর্বের গ্রুপ এইচের ম্যাচে আলবানিয়াকে ৪-১ গোলে হারাল বিশ্ব চ্যাম্পিয়ন ফ্রান্স। ফরাসি দলের হয়ে ২টি গোল করেন কিংসলে কোমান। অলিভিয়ের জিরুদ ও নানিটামো ইকোনে ১টি করে গোল দেন। ম্যাচে পেনাল্টি মিস করেন আন্টোনিও গ্রিজম্যান।

## বোর্ডের শো-কজ চিঠি পেয়ে ক্ষমা চাইলেন ভারতীয় উইকেটকিপার

নিয়মভঙ্গ করায় তাঁকে শো-কজ চিঠি ধরিয়েছিল বিসিসিআই। সর্বোচ্চ শাস্তি হিসেবে সেন্ট্রাল চুক্তি বাতিল করা হতে পারত! শেষ পর্যন্ত নিঃশর্ত ক্ষমা চেয়ে নেওয়ায়, বোর্ডের রোযানল থেকে রেহাই পেতে চলেছেন ভারতীয় উইকেটকিপার। চিঠির মাধ্যমে অনিচ্ছাকৃত ভুল স্বীকার করে ক্ষমা চেয়ে নিলেন দীনেশ কার্তিক। যার পর জল বেশিদূর না টেনে নিয়ে গিয়ে এখানেই পুরো বিষয়টি মিটিয়ে দিতে চাইছে বোর্ড। ফলে শাস্তির মুখে পড়তে হচ্ছে না দীনেশকে।

ঠিক কী ঘটেছে ক্যারিবিয়ান প্রিমিয়ার লিগে শাহরুখ খানের ফ্র্যাঞ্চাইজির দল ট্রিনবাগো নাইট রাইডার্সের ম্যাচের সময়ে ড্রেসিংরুমে তাঁদের সমর্থনে ঐ দলের জার্সি পরে উপস্থিত ছিলেন ভারতের সিনিয়র উইকেট কিপার দীনেশ কার্তিক। প্রসঙ্গত শাহরুখের আইপিএল ফ্র্যাঞ্চাইজি কেকেআরের অধিনায়কের ভূমিকায় রয়েছেন তিনি। কেন বোর্ডের রোযানলে দীনেশ আইপিএল বিসিসিআই স্বীকৃত হলেও ক্যারিবিয়ান প্রিমিয়ার লিগ

ভারতীয় বোর্ড স্বীকৃত নয়। সেক্ষেত্রে বিসিসিআইয়ের অনুমতি না নিয়ে অন্য দেশের ক্রিকেট লিগের ড্রেসিংরুমে দীনেশের উপস্থিতিকে বোর্ডের কর্তারা একেবারেই ভালো চোখে দেখেননি। এই কারণেই তাঁকে শো-কজের নোটিশ ধরানো হয়। দীনেশের জবাব দীনেশকে শো-কজের চিঠি ধরিয়ে এক সপ্তাহের মধ্যে কারণ জানতে চাওয়া হয়। যার উত্তরে নিঃশর্তে ক্ষমা চেয়ে নিয়েছেন। চিঠিতে দীনেশ বলেছেন,

“অনিচ্ছাকৃত ভুলের কারণে বোর্ডের কাছে ক্ষমা চেয়ে নিয়েছি।” সঙ্গ ভারতীয় উইকেটকিপার জুড়েছেন, “কেকেআরের নতুন কোচ ব্রেন্ডন ম্যাকালামের অনুরোধেই ট্রিনবাগো নাইট রাইডার্সের জার্সি পরে ড্রেসিংরুমে ছিলাম।” সঙ্গ কার্তিক চিঠিতে পরিষ্কার করে দেন, “ক্যারিবিয়ান প্রিমিয়ার লিগের ঐ দলের সঙ্গে তাঁর কোনও যোগাযোগ নেই। দলের কোনও প্রচারমূলক অনুষ্ঠানেও তিনি অংশ নেননি।”

## ইন্ডিয়া গ্রিনকে ইনিংস ও ৩৮ রানে হারিয়ে দলীপ ট্রফি চ্যাম্পিয়ন ইন্ডিয়া রেড

ইন্ডিয়া গ্রিনকে এক ইনিংস ও ৩৮ রানে হারিয়ে দলীপ ট্রফি চ্যাম্পিয়ন হল ইন্ডিয়া রেড। ম্যাচের শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত, সবকটি বিভাগে প্রাধান্য বিস্তার করে জয়ী দল। বেঙ্গলুরুর এম চিদাম্বরম স্টেডিয়ামে দলীপ ট্রফির ফাইনালে টসে জিতে আগে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেয় ইন্ডিয়া গ্রিন। প্রথম ইনিংসে ২৩১ রানে গুটিয়ে যায় তাদের ইনিংস। ইন্ডিয়া গ্রিনের হয়ে সর্বাধিক ৭৬ রান করেন মায়াক্ক মারকাভে। ইন্ডিয়া রেডের হয়ে ৪ উইকেট নেন জয়দেব উনাদকটি। ২টি করে উইকেট নেন সন্দীপ ওয়ারিয়র, আবেশ খান। জবাবে ব্যাট করতে নেমে ইন্ডিয়া রেডের হয়ে প্রথম ইনিংসের গুরুত্ব দুর্দান্ত করেন অধিনায়ক প্রিয়াক্ষ পাঞ্চল ও অভিমন্যু ইন্দ্রণ। ১৫৩ রানের দুর্দান্ত ইনিংস খেলেন অভিমন্যু। ৩৮৮ রানে শেষ হয় ইন্ডিয়া রেডের প্রথম ইনিংস। ইন্ডিয়া গ্রিনের হয়ে সর্বাধিক ৩টি করে উইকেট নেন অক্ষিত রাজপুত ও ধর্মেন্দ্রাশিষ জাদেজা। দুই উইকেট নেন তানবীর উল হক। দ্বিতীয় ইনিংসে ১৫৭ রান তাড়া করতে নেমে মাত্র ১১৯ রানেই শেষ হয়ে যায় ইন্ডিয়া গ্রিন। দলের হয়ে সর্বোচ্চ ৪২ রান করেন সিদ্ধেশ লাভ। ইন্ডিয়া রেডের হয়ে সর্বাধিক ৫ উইকেট নেন অক্ষয় ওয়াখারে। তিন উইকেট নেন আবেশ খান।

## জর্জকে ৪ গোলে উড়িয়ে কলকাতা লিগের পয়েন্ট তালিকার শীর্ষে মোহনবাগান

ঘরের মাঠে জর্জ টেলিথাককে উড়িয়ে দিল মোহনবাগান। কলকাতা লিগের ম্যাচে জর্জকে ৪-০ গোলে হারাল সবুজ মেরন ব্রিগেড। এই জয়ের ফলে ৬ ম্যাচ শেষে ১১ পয়েন্ট নিয়ে, লিগের পয়েন্ট তালিকায় শীর্ষস্থানে উঠে এল মেরিনার্স। ম্যাচের শুরুতেই ১৫ মিনিটের মধ্যে লিড পায় মোহনবাগান। বাগানের প্রথম গোলটি আসে ডিপি সুহরের হেডে। চুল্লোভার সেন্টারে মাথা ঠেকিয়ে দলকে এগিয়ে দেন সুহর। এরপর ৩৫ মিনিটে ব্যবধান ২-০ করেন চামরো। গুরজিন্দরের সেন্টার থেকে এবার দুর্দান্ততার হেডে গোল চামরোর। প্রথমার্ধে জোড়া গোলে এগিয়ে থেকে মাঠ ছাড়েন বাগান। দ্বিতীয়ার্ধে এরপর নাওরেম ৩-০ করেন। ফের গোলে অবদান চুল্লোভার। তাঁর বাড়ানোর সেন্টার থেকে গোল করেন নাওরেম। ম্যাচের শেষ বাঁশি বাজার ৫ মিনিট আগে গঞ্জলেসকে দিয়ে গোল করিয়ে জর্জের কক্ষিণে শেষ পেরেক পুঁতে দেন নাওরেম। ম্যাচের সেরা হয়েছেন তিনি। নাওরেমের নীচু ক্রসে মাথা ঠেকিয়ে গোল পান গঞ্জলেস। সব মিলিয়ে রবিবাসরায় বিকেলে চার গোলে ম্যাচ জিতে লিগ কলকাতা লিগের শীর্ষস্থানে উঠে এল মোহনবাগান। বাবার মুতা, চোখের জলে নতুন শপথ! দাদাকে প্রতিজ্ঞায় কী বলেছিলেন, রহস্য ভাঙলেন কোহলি বাবার মুতার পর পরিবারকে কথা দেশের জার্সিতে ক্রিকেট খেলব। আজ সেই স্বপ্ন শুধু পূরণই হয়নি, বিশ্বের অন্যতম সেরা ব্যাটসম্যান হিসেবে নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করেছেন বিরাট। ক্রিকেট

পশ্চিমতারা যাকে নিয়ে ভবিষ্যদ্বাণী করছেন যে আগামী দিনে বিরাটের ব্যাটের সামনে আর কোনও রেকর্ডই অক্ষত থাকবে না! কীভাবে পান্টালেন বিরাট সম্প্রতি এই সাক্ষাৎকারে বিরাট বলেছেন, “১৮ বছর বয়সে বাবাকে হারাই। সেই ঘটনাই মনকে ইস্পাত কঠিন করে দিয়েছিল। এরপর শুধুই ক্রিকেট আর বাবার স্বপ্ন চোখের সামনে ভাসত। বাবা আমাকে ক্রিকেটার হিসেবে দেখতে চেয়েছিলেন। আমার পরিবার ও বাবার এই স্বপ্নকে তাড়া করে গিয়েছি।” সঙ্গ বিরাট আরও জুড়েছেন, “বাবার মুতার পর দাদার কাছে প্রতিজ্ঞা করেছিলাম দেশের হয়ে ক্রিকেট খেলব।” চোখের জল থেকে নতুন শপথ স্মৃতিচারণায় কোহলি বলেছেন, “বাবার মুতার দিনের পরের সকালে ব্যাটিং করার কথা ছিল। আগের দিন দিল্লি দলের হয়ে রঞ্জি ম্যাচে কণ্ঠিকের বিরুদ্ধে ৪০ রানে অপরাধিত ছিলাম। কোচকে বাবার মুতার খবর জানাই। কোচ পরিবারের পাশে থাকতে বললেন

ইসরোর কৃতিত্বে গর্বিত সচিন তেডুলকর, কী বললেন মাস্টার ব্লাস্টার চম্রয়ান দুই-র অভিযান আপত দৃষ্টিতে ব্যর্থ হলেও ইসরোর কৃতিত্বে গর্বিত মাস্টার ব্লাস্টার সচিন তেডুলকর। তিনি মনে করেন যে আগামী দিনে ইসরো শুধু টাঁদ নয়, মহাকাশের অন্যান্য ছায়াপথ-সৌরজগতেও পৌঁছে যাবে। এক টুইট বার্তায় ১৯৮৪ সালে প্রথম ভারতীয় হিসেবে রাকেশ শর্মা মহাকাশ যাত্রার প্রসঙ্গ টেনেছেন সচিন তেডুলকর। ওই অভিযানের পর রাকেশ শর্মা কে ভারতের তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী ইন্দিরা গান্ধী পুরস্কার করেছিলেন, মহাকাশ থেকে ভারতকে দেখতে কেমন লাগে। উত্তর পেয়েছিলেন, “সারে জাহান সে আচ্ছা হিন্দুস্থান হামারা।” ইসরোর কৃতিত্বেও কোনও অংশ কম নয় বলেও মনে করেন সচিন তেডুলকর। উল্লেখ্য চম্রয়ান দুই-র ল্যান্ডার চাঁদের মাটি থেকে মাত্র ২.১ কিলোমিটার দূরে থাকার সময় তার সঙ্গে যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন হয়। রবিবার ওই ল্যান্ডারটিকে অক্ষত অবস্থায় খুঁজে পাওয়া গেলো, সেটির সঙ্গে কোনও রকম যোগাযোগ করা যাচ্ছে না। যদিও ল্যান্ডারটির সঙ্গে যোগাযোগের চেষ্টা চালাচ্ছেন ভারতীয় জ্যোতির্বিজ্ঞানীরা।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি  
**উন্নত মুদ্রণ**  
সাদা, কালো, রঙিন  
নতুন ধারায়

**রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস**

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪  
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com



