

ବିଜ୍ଞାନ

ହୃଦୟକଥାକମ୍

ରତ୍ନକଳୀ

চামচ দিয়েই চিনে নিন আপনার রোগ

সকালে ঘুম থেকে উঠে খালি পেটে এই টেস্ট করুন। কোন কিছু খাওয়া যাবে না, জলও নয়। নীচে বিস্তারিত আলোচনা করা হল- জিভের মধ্যে একটি চামচ চেপে ধরুন। দেখুন যাতে আপনার মুখের লালা চামচটিতে লাগে। এবারে ওই চামচ প্যাকেটে ভরুন। প্যাকেটটি টেবিল ল্যাম্পের আলোর নীচে বা সূর্যের আলোর নীচে ১ মিনিটের জন্য রেখে দিন। এক মিনিট পরে যদি দেখেন চামচে কোনও দাগ বা গঁজ নেই, তা হলে বুঝবেন আপনি ভিতর থেকে সৃষ্টি দুর্গঁজ বেরোয়, তাহলে লিভার বা ফুসফুসের সমস্যা আছে। মিষ্টি বা কোনও ফলের মতো গঁজ বেরলে বুঝবেন ডায়াবেটিস হয়েছে। অ্যামেনিয়ার মতো বাঁবালো গঁজ বেরলে বুঝাতে হবে কিডনির সমস্যা। চামচে সাদা দাগ শ্বাসযন্ত্রের কোনও সংক্রমণের ফল হতে পারে। বেগুনি রঙের দাগ হলে রক্ত চলাচলের সমস্যা দেখা দিতে পারে এবং কোলেস্টেরলের মাত্রা খুব বেশি বেড়ে গেলে বা রক্তে অক্সিজেনের পরিমাণ কমে গেলে এরকম হয়ে থাকে। হৃদুর রঙের দাগ হলে থাইরয়োড গ্রিহির সমস্যা হতে পারে। এবং দাগ যদি কমলা রং ধারণ করে তাহলে কিডনির সমস্যায় ভুগতে পারেন। কারণ কিডনির সমস্যা দেখা দিলে রক্তে ক্যারোটিন-সদৃশ উপাদান জমা হতে থাকে। এর ফলেই কমলা রঙের দাগ হয়।

ଦକ୍ଷିଣୀ ରୀତିତେ ତିରୁପତିତେଇ ବିଯେ, ଜାନାଲେନ ଜାହୁବୀ

A black and white portrait of a woman with long, dark, wavy hair. She is wearing a patterned, sleeveless top with a floral or paisley design. Her gaze is directed towards the camera from over her right shoulder. She has a gentle, slightly smiling expression. The lighting is soft, and the background is out of focus, creating a bokeh effect.



পশ্চর থাইলেরিয়াসিস ক্লাগ ও প্রতিকার

থাইলেরিয়াসিস গবাদিপশুর
রক্তবাহিত এক প্রকার
প্রোটোজোয়াজিনিট রোগ। এই
জীবাণু গরং, মহিয়, ছাগল ও
ভেড়াকে আক্রান্ত করে।
সাধারণত গ্রীষ্মকালে
থাইলেরিয়াসিস রোগের প্রদুর্ভাব
বেশি দেখা যায়। থাইলেরিয়ার
জীবাণু আক্রান্ত গরং থেকে সুস্থ
গরতে আঠালির মাধ্যমে এরোগ
সংক্রান্ত হয়ে থাকে। গ্রীষ্মকালে
আঠালির প্রজনন ও বংশবৃদ্ধির
জন্য উপযুক্ত সময়। এ কারণে
গ্রীষ্মকাল আঠালি-র প্রজনন ও
বংশবৃদ্ধির জন্য উপযুক্ত সময়।
এ কারণে গ্রীষ্মকালে গরং আঠালি
দ্বারা বেশি আক্রান্ত হয়ে থাকে
এবং দ্রুত রোগ ছড়াতে সাহায্য
করে। বিশ্বের প্রায় প্রতিটি দেশে
থাইলেরিয়াসিস দেখা যায়।
গণভূক্ত বিভিন্ন প্রজাতির
প্রোটোজোয়া দ্বারা এ রোগ সৃষ্টি
হয়ে থাকে। এ রোগের
ক্লিনিক্যাল লক্ষণ প্রকাশ পাওয়ার
পর পশুর রক্তের হিমোগ্লোবিনের
মাত্রা খুব নিচে নেমে যায়। ফলে
রোগটি নির্ণিত হওয়ার পর
চিকিৎসা হলেও গরুকে সুস্থ করে
তেলা প্রায়ই সম্ভব হয় না।
তাছাড়া মাঠপর্যায়ে গরুর রক্ত
পরিবহণ বাস্তবে সম্ভব হয়ে উঠে
না। এ রোগের চিকিৎসার জন্য
উন্নতমানের ওষুধের দাম খুব
বেশি এবং তা সর্বত্র সহজে সব
সময় পাওয়া যায় না। এ কারণে
থাইলেরিয়াসিস অর্থনৈতিক
ভাবে খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এ রোগ
সংকর ভাবতের গরংতে
বেশিদেখা যায়।

প্রতিবছর কোটি কোটি টাকা
মূল্যের গো সম্পদ নষ্ট হয়ে
থাকে।

রোগের জীবনচক্রঃ থাইলেরিয়া
রোগের মাধ্যমিক পোষক হিসাবে
কাজ করে প্রায় ছয় প্রজাতির
আঠালি।

থাইলেরিয়া আক্রান্ত আঠালির
লালা প্রস্তুর মধ্যে অবস্থিত রক্ত
শোষণকালে সুস্থ গরুর দেহে
প্রবেশ করে। পরে লসিকা প্রস্তু
ও প্লীহার লসিকা কোষকে
আক্রান্ত করে ম্যাক্রোসাইজেন্ট
বা ককস ঝর বডি সৃষ্টি করে যা
মাইক্রোসাইজেন্ট এ পরিণত
হয়। এই মাইক্রোসাইজেন্ট
লোহিত কণিকাকে আক্রান্ত করে
পাইরোপ্লাজম সৃষ্টি করে। রক্ত
শোষণের সময় এই পাইরোপ্লাজম
আঠালির দেহে প্রবেশ করে।
আঠালির দেহের মধ্যে বিভিন্ন
পদ্ধতিতে রক্ষণাত্মক হয়ে
আঠালির লালা প্রস্তুতে অবস্থান
নেয় যা পর গবাদিপশুর রক্ত
শোষণকালে প্রাণীর দেহে প্রবেশ
করে। আক্রান্ত আঠালি সুস্থ
গরুকে কামড়ানোর ৭-১০ দিন
পর পশুর দেহে তাপ দেখা দেয়।
রোগ লক্ষণঃ গরুর প্রবল জ্বর
(১০৪-১০৭০ ফা), ক্ষুধামাদ্য,
রক্তশূন্যতা, চোখ দিয়ে জল ঝারা,
রক্তমেনের গতি হ্রাস, লসিকা প্রস্তু
ফুলে যাওয়া, রক্ত ও আম মিশ্রিত
ডায়ারিয়া ও নাসিকা থেকে শ্লেষ্মা
নির্গত হয়। এ সময় গরু শুকিয়ে
যায় এবং কোনো এন্টিবায়োটিক
দ্বারা চিকিৎসায় ফল পাওয়া যায়
না। দুধ উৎপাদন একদম কমে
যায়, গরং শুকিয়ে যায় এবং

উঠলে কিছুটা প্রতিরোধ
ক্ষমতা অর্জন করে তবে
প্রাণীটি এ রোগের
বাহকহিসেবে কাজ করে।
রোগ নির্ণয়ঃ রোগের লক্ষণ,
ইতিহাস এবং চিকিৎসকের
অভিজ্ঞতা দিয়ে প্রাথমিকভাবে
এই রোগ নির্ণয় করা যায়।
ল্যাবরেটরিতে আক্রান্ত প্রাণীর
বক্স জেনস স্টেইন করে
অণুবীক্ষণ যান্ত্রে পাইরোপ্লাজম
দেখে সঠিকভাবে রোগ নির্ণয়
করা যায়।

চিকিৎসাঃ রোগ নির্ণয়ে বেশি
দেরি হলে চিকিৎসায় তেমন
উপকার হয় না। দ্রুত রোগ
নির্ণয় করে মাত্রামত ওষুধ
প্রয়োগ করতে হবে। সহায়ক
চিকিৎসা হিসাবে ভিটামিন
ই-১২ ইনজেকশন ইত্যাদি
প্রয়োগ করতে হবে। সন্তুষ্ট হলে
রক্ত সংঘোজন করতে হবে যা
দুরহ ব্যাপার। আক্রান্ত প্রাণীর
শরীরের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণে
রাখতে প্যারাসিটামল জাতীয়
ওষুধ খাওয়াতে হবে। পশুকে
ছায়াযুক্ত আরামদায়ক
পরিবেশে রাখতে হবে। প্রচুর
ঠাণ্ডা জল পান করতে দিতে
হবে।

প্রতিরোধঃ ডেইরী
খামারীদের কে প্রশিক্ষণের
মাধ্যমে থাইলেরিয়া রোগ
সম্পর্কে ধারণা দিতে হবে। যে
কোন মূল্যে পশুর খামারকে
উকুন, আঠালি ইত্যাদি থেকে
মুক্ত রাখতে হবে। গোয়াল ঘর
ও এর চতুর্দিক
পরিস্কার-পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে।

সংক্রান্ত জাতের একটি গাভীর দাম ৫০ হাজার থেকে ১ লক্ষ টাকা। গবাদি পশুর খামারের ক্ষতিকর রোগগুলির মধ্যে থাইলেরিয়াসি একটি অন্যতম রোগ। আমাদের দেশের প্রায় প্রতিটি জেলাতেই এ রোগ দেখা যায়। বিভিন্ন কারণে থাইলেরিয়া রোগ নির্ণয় করতে অনেক সময় লেগে যায়। খামারীদের কাছাকাছি এলাকায় প্রায়শ রোগ নির্ণয় কেন্দ্র থাকে না। থাইলেরিয়া রোগে কোনো এটিবায়োটিক দ্বারা চিকিৎসায় ফল পাওয়া যায় না। দুধ উৎপাদন একদম কমে যায়, গরু শুয়ে থাকতে বেশি পছন্দ করে, হাঁপ্যা এবং ধীরে ধীরে গরুর মৃত্যু ঘটে। মৃত্যুর পূর্বে হঠাতে করে গরুর শরীরের তাপমাত্রা হ্রাস পায়। সাধারণত আক্রান্ত হবার ১৮-২৪ দিন পর প্রাণী মারা যায়। থাইলেরিয়ায় আক্রান্ত প্রাণী চিকিৎসায় সুস্থ হয়ে প্রতি ৪ মাস অন্তর গাভীকে আঁঠালিপ্তি বেঁধক ইনজেকশন প্রয়োগ করে আঠালিমুক্ত রাখতে হবে। পীম্বকালে সপ্তাহে দুই বার গোয়াল ঘরে আঠালিনাশক ওষুধ মাত্রামত স্পে করলে গোয়াল ঘর আঠালি মুক্ত থাকে। আক্রান্ত এলাকার সন্দেহজনক সকল গবাদি পশুকে ইত্যাদি প্রতিশেধক হিসাবে মাত্রামত প্রয়োগ করা উচিত।

৪০০ কোটির ক্লাবে মাঝ

ফিল্ম ডেস্কঃ ১০ দিনেই ৪০০
কোটির ক্লাবে চুকল সাহ। ৫
দিনে ৩৫০ কোটি টাকা আয়
করলেও ৪০০ কোটির ক্লাবে
চুক্তে আরও পাঁচদিন সময়
লাগল প্রভাস অভিনীত এই
ছবি মাত্র ৫ দিনেই ছবি তৈরি
বাজেট তুলে নিয়েছিল বাজ
থেকে। ছবি তৈরি করতে খর
হয়েছিল ৩৫০ কোটি টাকা।
আর সেই টাকা বাজার থেকে



হল ৬.৯০ কোটি এবং এবং
৬.৭৫ কোটি। অর্থাৎ দিন যত
বাড়ছে আয়ের পরিমাণ খুব
তাড়াতাড়ি কমচে। প্রথম
দিনেই একাধিক রেকর্ড ভেঙ্গে
দিতে পারে সাহ। তেমনই
আভাস ছিল। একাধিক ট্রেড
আনালিসিস্টের মতে
অ্যাভেঞ্জারস এবং থাগস অফ
হিন্দুস্তানের রেকর্ড ভেঙ্গে
দিতে পারত সাহ। তবে তা না
হলেও এই মরণশূমে ওপেনিং এ
বেশ ভালো টাকার ব্যবসা
দিয়েছিল। এবং প্রথম দিনের
ব্যবসার পর কিছুটা ধাক্কা
খেতে পারে এই ছবি বলা
হয়েছিল।

তবে তা ভুল প্রমান করে তিন
দিনের শেষে প্রায় ৮০ কোটির
ব্যবসা দিয়ে ছিল। প্রথম
দিনেই ২৪ কোটি টাকার
ব্যবসা করেছিল প্রভাস এবং
শ্রদ্ধা কাপুরের এই ছবি। চার
দিনে মোট এই ছবির আয় ৯৪
কোটি টাকা। অ্যাভেঞ্জারস
প্রথম দিনে ব্যবসা করেছিল

৫৩ কোটি টাকার আর আমির
খানের থাগস অফ হিন্দুস্তান
একদিনে করেছিল ৫২.২৫
কোটি টাকার সাহ। প্রথম
দিনেই তেলেগু ইন্ডাস্ট্রিতে
৩৫ কোটি টাকার উপর ব্যবসা
দিতে পারে বলে ভেবেছিলে
অনেক বিশেষজ্ঞরা। শুধু
তেলেগু নয় তামিলে ১৫
কোটি এবং মালায়ামে ৫
কোটি টাকার ব্যবসা দিতে
পারে। ভারতবর্ষের সব ভাষায়
মিলিয়ে মোট ৬০-৭০ কোটি
টাকার ব্যবসা করতে পারে এ
ছবি এমনি ভাবা হয়েছিল।
তবে তা হয়নি, শুরুতেই
নিজেদের প্রত্যাশিত মতো
ব্যবসা করতে পারেনি
ছবি হিন্দি ছাড়াও তামিল ও
তেলেগু ভাষায় রিলিজ
করেছে এই ছবি। ফলে ছবি
মার্কেটিং যে বড় হবে তা বল
বাহ্য। এখনই কি হবে তা ব
সন্তুষ্ট নয়, তবে বলিউডের
একাধিক রেকর্ড ভেঙ্গে দিতে
পারে এই ছবি।

বাচ্চাদের বুদ্ধি

বিকাশের একটাই পথ, দৌড়

যেভাবে চালু করবেন জিহেলের স্মার্ট কম্পোজ

ଶୁଗଲ ତାର ସବ ସେବାରେବେ କିଛି ନତୁନ ଫିଚାର ଏଣେହେ । ଏର ମଧ୍ୟେ ଦିଲି ଜନପିଯି ହେଁ ଉଠିଛେ ଜିମେଇଲେର ସ୍ମାର୍ଟ କମ୍ପୋଜ ।
ପ୍ରଥମେ ଜିମେଇଲେର ସ୍ମାର୍ଟ କମ୍ପୋଜ ସମ୍ପର୍କେ ଜେଣେ ନେଓୟା ଯାବୁ ଆର୍ଟ କମ୍ପୋଜ ଜିମେଇଲ ବ୍ୟବହାରକାରୀଦେର ଜନ୍ୟ ନତୁନ ଏକଟି ଫିଚାର । ମେଇଲ କମ୍ପୋଜେର କ୍ଷେତ୍ରେ ବାନାନ ଭୁଲ କିଂବା ବାକ୍ୟ ଭୁଲ ଖୁବି ବିଡ଼ସନାୟ ଫେଲେ । ଅଫିସିଆଲ ମେଇଲେର କ୍ଷେତ୍ରେ ବିଡ଼ସନା ବେଡେ ଯାଇ ଆରା ବେଶି ।
ବ୍ୟବହାରକାରୀଦେର ଏ ଅସୁବିଧାଦୂର କରତେ ଜିମେଇଲ ନିଯେ ଏସେବେ ନତୁନ ସ୍ମାର୍ଟ କମ୍ପୋଜ ଫିଚାର । ସ୍ମାର୍ଟ କମ୍ପୋଜେ ଆଟିଫିଶିଆଲ ଇନଟେଲିଜେସ ଓ ମେଶିନ ଲାର୍ନିଂ ସିସ୍ଟେମ ମେଇଲ ଲିଖତେ ସହ୍ୟୋଗିତା କରବେ । ଏର ଫଳେ ବାନାନ ବା ବାକ୍ୟ ଭୁଲ ହେୟାର

সম্ভাবনা থাকবে না।
এবার উদাহরণ দেওয়া যাক, মেইল কম্পোজে একটি ওয়ার্ড টাইপ করার পর স্মার্ট কম্পোজ' বাক্য সাজেস্ট করবে। বাক্যটি নির্বাচন করতে ব্যবহারকারীকে ট্যাব প্রেস করতে হবে। স্মার্ট

**সত্য কি সন্তানের জন্ম
দিতে পারবে পুরুষও ?**

চোখ আটকে থাকলে আই কিউ
বাড়ে না। বুদ্ধি বিকাশের
একটাই পথ। দৌড়।
বিশেষজ্ঞদের দাবি, সাধারণত
৮ বছর বয়স পর্যন্ত বুদ্ধির বিকাশ
হয়। চিকিৎসাশাস্ত্র বলে, একজন
মানুষ খুব বেশি হলে তাঁর বুদ্ধির
মাত্র ২ শতাংশ ব্যবহার করতে
পারে।
আমেরিকান দ্য ন্যাশনাল
ইনসিটিউট অন এজিঃ এর

চিকিৎসা বিজ্ঞানের উন্নতির ফলে
এখন আগের থেকে অনেক কিছুই
সম্ভব হচ্ছে। চিকিৎসা বিজ্ঞানের
উন্নতিতেই আর শুধু মহিলারাই
নন, এবার সন্তানের জন্ম দিতে
পারবেন পুরুষও। ‘উম্ব ট্রান্সপ্লান্ট’
বা গর্ভ রোপনের মাধ্যমে
পুরুষাও হতে পারবেন অন্তঃসন্তা
এবং ভবিষ্যতে জন্ম দিতে
পারবেন সন্তানের। এমনটাই দাবি
বিশেষ শীর্ষস্থনীয় প্রজনন
শাস্ত্রের যা পরিকাঠামো তাতে
আদৌ সম্ভব পুরুষদের ‘উ
ট্রান্সপ্লান্ট’? আমরা ক
বলেছিলাম স্ত্রীরোগ বিশেষ
গৌতম খাস্তগীরের সঙ্গে। তি
বলেন, ‘উম্ব ট্রান্সপ্লান্ট’ বিষয়ে
আমাদের কাছে এখনও প্র
বলতে গেলে কল্পনার জগতে
রয়েছে। এটি করা আদৌ সহ
কিনা, তা এখনও পর্যন্ত নিশ্চি
নয়। মহিলাদের ক্ষেত্রেই বিষয়

বিদ্যা বালানকে দেখা যাবে
ইন্দিরা গান্ধীর বায়োপিকে

বনিউড অভিনেত্রী বিদ্যা বালান বর্তমানে তার সর্বশেষ মুক্তিপ্রাপ্ত মিশন মঙ্গলের সফরফ্ল্য উপভোগ করছেন। যাইহোক, অভিনেত্রী তার কেরিয়ারে দীর্ঘ সফর তৈরি করেছেন এবং বারবার অসামান্য অভিনয় দেওয়ার ফ্রেণ্টে নিজেকে প্রমাণ করেছেন। অভিনেত্রী বিভিন্ন চরিত্রের সাথে পরীক্ষা করতে পছন্দ করেন এবং তিনি সমস্ত চরিত্রের জন্য ফিট থাকেন। বিদ্যাকে তার আসন্ন ছবিতে গণিতের যাদুকর শাকুন্তলা দেবীর চরিত্রে দেখা যাবে খবরে বলা হয়েছে, বিদ্যা সম্প্রতি তার নতুন প্রকল্প সম্পর্কে উদ্বোধন করেছেন, যা ভারতের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ইন্দিরা গান্ধীর বায়োপিক বলে জানা গোছে। অভিনেত্রী আরও বলেছিলেন যে তাকে এখনও অনেক কাজ করতে হবে এবং বায়োপিকটি করতে সময় লাগবে, এটি কয়েক বছর সময় নিতে পারে। তবে প্রশ্ন উঠেছে যে বিদ্যা তার ভূমিকা ন্যায্যতা পাবে কিনা কারণ তিনি অনেক বেশি ওজন অর্জন করেছেন এবং প্রধানমন্ত্রী ইন্দিরা গান্ধী স্লিম ছিলেন।

লাউয়ের পুষ্টিশূন্য

ପ୍ରେସ କାର୍ଡ ନିଉଜ ଡେଶ : ଲାଉଁଯେର ପାତା ଓ ଡଗା ଶାକ ହିସେବେ ଏବଂ ଲାଟ୍ ତରକାରୀ ଓ ଭାଜି ହିସେବେ ଖାଓୟା ଯାଇ । ଆଜକେର ଲେଖାତେ ଥାକହେ ପରିଚିତ ଏହି ଲାଉଁଯେର କିଛୁ ପୁଷ୍ଟିଗୁଣେର କଥା ଯା ହୟତ ଆପନାଦେର ଅଜାନା । ଆସୁନ ତାହଲେ ଦେଇ ନା କରେ ଏବାର ଜେଣେ ନେଓୟା ଯାକ ଲାଟ୍ ଯେର କିଛୁ ପୁଷ୍ଟିଗୁଣେର କଥା : ଲାଉଁଯେ ପ୍ରଚୁର ଜଳ ଥାକେ, ଯା ଦେହର ଜଳେର ପରିମାଣ ଠିକ ରାଖିତେ ସାହାୟ କରେ । ଡାରାରିଆ ଜନିତ ଜଳଶୂନ୍ୟତା ଦୂର କରିତେ ସାହାୟ କରେ ଏହାଡ଼ାଂ ଲାଟ୍ ଖେଳେ ଥାକେର ଆର୍ଦତା ଠିକ ଥାକେ । ପ୍ରଶାବେର ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୟ । କିଡନିର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମତା ସାନ୍ଧି ପାଇଁ ସେଇ ସାଥେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପିବିଶିଷ୍ଟ ରୋଗୀଦେର ଜନ୍ୟ ଏହି ଆର୍ଦର୍ଶ ସବଜି । ଏହି ସବଜି ଦେହର ତାପମାତ୍ରା ନିୟମ୍ବନ୍ତ କରେ । ଇନ୍ସମନିଯା ବା ନିଦ୍ରାଇନାତା ଦୂର କରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୁମେର ଜନ୍ୟ ଗୁର୍ବ୍ରତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ପାଲନ କରେ । ଲାଉଁଯେ ରଯେଛେ କ୍ୟାଲିସିଯାମ ଓ ଫସଫରାସ, ଯା ଦେହର ଘାମଜନିତ ଲବନେର ଘାଟି ଦୂର କରେ । ଦାଁତ ଓ ହାଢ଼କେ ମଜ୍ବୁତ କରେ । କ୍ୟାଲିରିର ପରିମାଣ କମ ଥାକାଯ ଡାଯାବେଟିସ ରୋଗୀଦେର ଜନ୍ୟ ଲାଟ୍ ସଥେଷ୍ଟ ଉପକାରୀ । ଡାଯେଟିଂ କାଲେବେ ଲାଟ୍ ଭାଲୋ ଫଳ ଦେୟ । ସେଇ ସାଥେ ଏହି ଚଲେଗ ଗୋଡ଼ା ଶକ୍ତ କରେ ଏବଂ ଚଲ ପେକେ ଯାଓୟାର ହାର କମାଯ ଲାଟ୍ ଶାକେ ପ୍ରଚୁର ଆୟରନ ରଯେଛେ । ରଙ୍ଗେ ହିମୋପ୍ଲୋବିନେର ପରିମାଣ ଏବଂ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କମିକାର ସଂଖ୍ୟା ବାଢ଼ିଯେ ରଙ୍ଗ ତୈରିତେ ସାହାୟ କରେ । ଏବଂ ଏହି କୋଷକାଟିଣ୍ୟ, ଅର୍ଶ, ପେଟ ଫାଁପା ପ୍ରତିରୋଧେ ଲାଟ୍ ଯେର ରଯେଛେ ସାହାୟକ ଗୁଣବଳି । ଲାଟ୍ ଯେ ପ୍ରାକୃତିକ ଭିଟାମିନ ପାଓୟା ଯାଇ, ତାଇ ପ୍ରତିଦିନ ଲାଟ୍ ଖେଳେ ପାରଲେ, ବିଶେଷ କରେ ଜୁସ ଖେଳେ ପାରଲେ ଥକ ଭିତର ଥିଲେ ତାଳ ଥାକେ ଓ ଥାକେର ଉଜ୍ଜଳତା ସ୍ଵାନ୍ଧି କରେ, ତୈଲାକ୍ଷତା ଦୂର କରେ ଏବଂ ମୁଖେର ବନ ହସ୍ତ୍ୟା କମେ ଯାଇ ଓ ବନ ଭାଲ ହୟ । ଲାଟ୍ ଖେଳେ କୋଷକାଟିଣ୍ୟ ଦୂର କରେ ଥାକେ ଏ କାରନେ ବନ କମାତେ ସାହାୟ କରେ । ଏବଂ ଲାଉଁଯେର ଗେଷ୍ଟ ତୈରି କରେ ମୁଖେ, ହାତେ ପାଯେ ଲାଗାଲେ ସତେଜ ଓ ମସନ ହୟ ।

চালু করবেন স্মার্ট কম্পোজ

কম্পোজে বানান ভুল হওয়ার সম্ভাবনাও থাকবে না। তবে শুধু ইংরেজি ভাষার ক্ষেত্রে স্মার্ট কম্পোজ বাক্য গঠন ও বানানের নির্দেশনা দেবে। তাইলে জিমেইলের স্মার্ট কম্পোজ সুবিধা চালু করতে কি করতে হবে? খুবসহজেই আপনিও জিমেইলের নতুন এ ফিচারটি উপভোগ করতে পারবেন। এর জন্য প্রথমে জিমেইলের নতুন ভার্সনটি আপডেট করতে হবে। জিমেইলের পুরনো ভার্সনে এ সুবিধা ব্যবহার করা যাবে না। জিমেইলের নতুন ভার্সন আপডেট করতে হবে। জিমেইলের পুরনো ভার্সনে এ সুবিধা ব্যবহার করা যাবে না। জিমেইলের নতুন ভার্সন ‘সেটিংস’ অপশনে যেতে হবে। ‘সেটিংস’ গিয়ে ‘জেনারেল সেকশনে’ যেতেহবে। জেনারেল সেকশনে ‘যাওয়ার পর এক্সপেরিমেন্টাল অ্যাকসেসে’ ক্লিক করতে হবে। এক্সপেরিমেন্টাল অ্যাকসেসে’ গিয়ে এটা ‘এনোবল’ করতে হবে। ‘এনোবল’ করার পর সবশেষে গিয়ে ‘সেভ চেঞ্জেস’ প্রেস করলেই চাল হয়েযাবে স্মার্ট কম্পোজ ফিচার।

অপারেশনের মধ্যে দিয়ে যাওয়ার কী দরকার। 'উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট' অপারেশন হওয়ার পর কী কী বুঁকি থাকছে? চিকিৎসক খাস্তগীর বলেন, 'একটা বড় অপারেশনে যা যা বুঁকি থাকে, সবই রয়েছে এই অপারেশনেও। পেটে ব্যথা হতে পারে, অতিরিক্ত রক্তপাত হতে পারে এমনকী প্রাণহানির বুঁকিও রয়েছে।

পাশা পাশি রয়েছে অনেক পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও। এটি খুবই বুঁকিপূর্ণ একটা অপারেশন।' 'উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট'-এর জন্য যা যা পরিকাঠামো প্রয়োজন, তা কি আদৌ রয়েছে আমাদের দেশে? তিনি এই প্রসঙ্গে বলেন, 'উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট'-এর ক্ষেত্রে উন্নত পরিকাঠামোর প্রয়োজন। আমাদের দেশে এক থেকে দুটি এমন অপারেশন হয়েছে। সেগুলি সব হয়েছে পুনৰ্নেত। বেশিরভাগ জায়গাতেই এই অপারেশনের জন্য প্রয়োজনীয় পরিকাঠামো নেই। পাশা পাশি সেই পরিকাঠামো তৈরির জন্য যা খরচ হয়েছে, তা অন্য কোনও ক্ষেত্রে ব্যবহার করলে অনেক বেশি পল পাওয়া যাবে। বিদেশে এই অপারেশন সফল হয়েছে। তবে, ১০ টি

অপারেশনের মধ্যে একটি সফল হয় এই ক্ষেত্রে। পুনৰ্নেতে যে অপারেশনগুলি হয়েছে, তাও সফল হয়েছে কিনা জানা যায়নি।' কী এই উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট?

অন্য কোনও মহিলার ইউট্রাস নিয়ে অন্য কোনও মহিলা কিংবা পুরুষের শরীরে প্রতিস্থাপন করাহয়। এই প্রতিস্থাপনের জন্য ৬ থেকে ৮ ঘন্টার দীর্ঘ অপারেশন হয়। যার শরীরে 'উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট' করা হচ্ছে, তার পরিবর্তন হচ্ছে হরমোনেরও। হরমোন পরিবর্তন কী কী বুঁকি কিংবা পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রয়েছে? চিকিৎসক গোতম খাস্তগীর বলেন, 'হরমোন পরিবর্তন তেমন কোনও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই। কিন্তু এই অপারেশনে বুঁকি এত বেশি যে, চিকিৎসকরা এখনও উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট' নিয় আশাবাদী নন। তবে, আরও একটি পদ্ধতি রয়েছে। কৃত্রিমভাবে উন্নট্রাল্প্ল্যান্ট' যাতে শরীরের মধ্যে প্লাস্টিকের মতো একটা বস্তি ভরে দেওয়া হবে। যার মধ্যে বাচ্চাটি বড় হবে। এবং এটাকে পেটের মধ্যে ভরে দেওয়া 'উন্ন ট্রাল্প্ল্যান্ট'-এর তুলনায় অনেক সহজ হবে। কৃত্রিম প্রক্রিয়াটিকে কট্টা সফল করা যায়, তা নিয়েই এখন গবেষণাচালছে।'

