

ବୁଦ୍ଧି

ହୃଦୟକର୍ମକାମ

ବିଦ୍ୟାକୁଳ

গর্ভবত্তায় কী কী খবার খেলে আপনি বুদ্ধিমান সন্তানের মা হবেন?

বিনোদন ডেস্ক : সন্তান মেধাবী ও বুদ্ধিমান হোক সব মায়েরাই তা চান। আর এটা নির্ভর করে অনেকটা মায়ের সঠিক খাদ্যাভ্যাসের ওপর। যদি একজন মা পুষ্টিকর খাবার না খান তাহলে তার শরীরে যে ঘটাতি তৈরি হয় সেটা সন্তানের ওপর গিয়ে পড়ে। যেমন ফলিক অ্যাসিড, ভিটামিন ডি, লোহা ইত্যাদির অভাব হলে শরীরে কিছুটা ঘাটতি থেকে যাবে। আর এর প্রভাব সন্তানের ওপর এসে পড়বে মায়ের সঠিক খাবারের অভাবে শিশুর মানসিক বিকাশে সমস্যা দেখা দিতে পারে। গর্ভাবস্থায় মা কী খায় সেটা সন্তানের শারীরিক ও মানসিক গঠনে বড় ভূমিকা পালন করে। গর্ভাবস্থায় আপনি এমন কিছু খাবার থেকে পারেন যা আপনার বাচ্চার আইকিউ বেশি হয় ডিম: ডিম এ্যামিনো এ্যাসিড কোলিন সমৃদ্ধ, যাতে মস্তিষ্কের গঠন ভাল হয় ও স্মরণশক্তি উন্নতি হয়। গর্ভবতী নারীদের দিনে অন্তত দুটো করে ডিম খাওয়া উচিত যার থেকে কোলিনের প্রয়োজনের অর্ধেক পাওয়া যায়। ডিমে থাকা প্রোটিন ও লোহা জন্মের সময় ওজন বাঢ়িয়ে দেয়। দুই: সন্তানের স্বায় কোষগুলো গঠনের জন্য আপনার শরীর প্রচুর পরিশ্রম করে। এ জন্য আপনার বাড়তি হয় ৭৫ যা স্বাভাবিক মস্তিষ্ক। প্রথম দুই বছর সন্তানের জন্য দরকার মস্তিষ্কের সঠিক বিকাশ আসুন জেনে নিই গর্ভাবস্থায় কী কী খাবার খেলে আপনি বুদ্ধিমান সন্তানের জন্মদিতে পারবেন। মাছ: স্যালমন, টুনা, ম্যাকারেল ইত্যাদি ওমেগা-৩ ফ্যাটি এ্যাসিড সমৃদ্ধ। এগুলো বাচ্চার মস্তিষ্কের বিকাশেরজন্য খুবই জরুরি। একটা গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব মায়েরা গর্ভাবস্থায় সম্ভাব্য দুরারের বেশি মাছ খায় তাদের সন্তানের বুদ্ধি বা আইকিউ বেশি হয় ডিম: ডিম এ্যামিনো এ্যাসিড কোলিন সমৃদ্ধ, যাতে মস্তিষ্কের গঠন ভাল হয় ও স্মরণশক্তি উন্নতি হয়। গর্ভবতী নারীদের দিনে অন্তত দুটো করে ডিম খাওয়া উচিত যার থেকে কোলিনের প্রয়োজনের অর্ধেক পাওয়া যায়। ডিমে থাকা প্রোটিন ও লোহা জন্মের সময় ওজন বাঢ়িয়ে দেয়। দুই: সন্তানের স্বায় কোষগুলো গঠনের জন্য আপনার শরীর প্রচুর পরিশ্রম করে। এ জন্য আপনার বাড়তি কিছু প্রোটিন লাগবে। আপনাকে প্রোটিনযুক্ত খাবার বেশি করে খেতে হবে যেমন : দুই। দইয়ে ক্যালসিয়াম আছে যেটা গর্ভাবস্থায় লাগে আয়ারন: আয়ারন খুবই দরকারি একটি উপাদান। যা সন্তানকে বুদ্ধিমান হতে সাহায্য। এই খাবার গুলো গর্ভাবস্থায় অবশ্যই খাওয়া উচিত। আয়ারন আপনার গর্ভের সন্তানের কাছে অঙ্গজেন পোছে দেয়। এছাড়াও চিকিতসকের পরামর্শে আপনার আয়ারনের সাপ্লিমেন্ট খাওয়া উচিত রুবেরি: রুবেরির মত ফল, আর্টিচোক (ডাটা গাছ), টমেটো ও লাল বিসে এ্যান্টি ওক্সিডেন্ট থাকে। তাই গর্ভাবস্থায় এই ফলগুলো আপনার সন্তানের মস্তিষ্কের টিস্যুকে রক্ষা করে ও বিকাশে সাহায্য করে। ভিটামিন-ডি: এটা শিশুর মস্তিষ্কের বিকাশের জন্য খুব দরকার। গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব মায়েদের ভিটামিনের মাত্রা প্রয়োজনীয়। একটা গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব নারীর মাঝে উচিত মস্তিষ্কের কোষ গঠনে ফলিক এ্যাসিড খুবই প্রয়োজনীয়। একটা গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব নারীর মাঝে উচিত মস্তিষ্কের কোষ গঠনের চাপে সম্পূর্ণ আগে ও আট সপ্তাহ পূর্বে অবধি ফলিক এ্যাসিড নির্মাণ থাকে তাদের ৪০ শতাংশ অটিস্টিক সম্পাদন জন্ম দেয়। আশংকা কর মথাকে। তাই ফলিক এ্যাসিড খুবই গুরুত্বপূর্ণ খাবার প্রক্রিয়া হয়।

জমল না টাকের গাল্লি, মন
ভৱাতে ব্যর্থ ”উজড়া চমন”

বিশাখা পাল: মুক্তির আগে থেকেই
বিতর্কে “উজড়া চমন”। কারণ
ব্যাক টু ব্যাক মুক্তি পাচ্ছে তিনটে
ইন্দ্রলুপ্তের ছবি। প্রথমটা “উজড়া
চমন”, পরের দু’টি “বালা” ও
“টেকো”। প্রতিটি ছবির বিষয়বস্তু
একই-টাক। এই তিনটি ছবির মধ্যে
প্রথম মুক্তি পেল “উজড়া চমন”।
তাই এই নিয়ে কৌতুহল ছিল
তুম্বে। কিন্তু পরিচালক অভিযন্তে
পাঠক সেই কৌতুহল নিরসন
করতে পারলেন কই? যাটা আশা
করা হয়েছিল, ঠিক ততটাই হতাশ
করল “উজড়া চমন”। গোটা
ছবিটাই যেন টেনেটুনে
বাড়ানো। টেকো হওয়া একটা
বড়সড় সমস্য। মাথায় ইন্দ্রলুপ্ত
থাকলে কোনও মেয়ে ঘুরেও
তাকায় না। বয়সকালে না হয় টাক
পড়ে যাওয়া এক ব্যাপার। বিয়ে
হয়ে গেলেও নয় কথা ছিল। কিন্তু
৩০ বছরের এক যুবকের পক্ষে

গড়িয়েছে, তাতে যে কেউ আগ্রহ
হারাতে পারে। ছবির দ্বিতীয়ার্থন্ত
তটৈবচ। এখানেই প্রবেশ ঘটেছে
ছবির নায়িকা মানবী গাগরূর
তিনি ভাল অভিনেত্রী। কিন্তু
এখানে তাঁর সত্যিই কিছু করার
ছিল না। গল্পটাই বড় দুর্বল
গোদের উপর বিষফোড়া হল
ছবির সংলাপ। “ভার্জিন”
“টেস্টাস্টেরন” বোঝানোর
সংলাপগুলি যেন জোর করে
হাসানোর চেষ্টা। পরিচালক
মনেপ্রাণে একটি কমেজি ছবিটি
বানাতে চাইলেও কমেডিটারই
যেন অভাব বড় বেশি করে চোখে
পড়ে। যদিও ছবির মধ্যে একটিটি
মেসেজও আছে। চেহারা দেখে
কখনও প্রেমে পড়তে নেই
ভিতরের সৌন্দর্যটাই আসল
কিন্তু এই চিরাচরিত ধারণাটিটু
দর্শকদের মনে দাগ কাটতে
পারেনি চিনাট্যের খামতির

জন্য। চোখে জল আনার কি
সুযোগ ছিল। পরিচালক সে-
জায়গাগুলোয় সমীকরণ
মেলানোর চেষ্টাও করেছিলেন
কিন্তু দর্শকের মনে দাগ কাটে।
তিনি অসমর্থ ছবির নায়ক সার্ব-
সিংহের অভিনয় অত্যন্ত দুর্বল
চরিত্রের সঙ্গে সম্বৃদ্ধার করতে
পারেননি তিনি। ”পেয়ার ব-
পঞ্চনামা ২” বা ”সোনু কি টি
কি সুইটি”তে তিনি যেমন
এখানেও তার ব্যতিক্রম নয়।
সৌরভ শুকু। তো অভিনয়ে
দেখানোর জায়গাই পেলেন ন
পরিচালক অভিযৈক পাঠকে
আরও পরিগত হতে হবে
ওয়ানালাইন হিসেবে ”উজ্জ্বল
চমন” ছবির গল্পটা মন্দ নয়। কি-
চি ত্রিনাট্যের বাঁধুনি, পরিচালকের
দুর্বলতা আর অভিনয়ে
ঘাটতিতেই ডুবে গেল ইন্দ্রলুপ্তে
কাহিনি।

পরামর্শ দেওয়ার অধিকার নেট পর্বেও মৌলিকদের :

ଦାଁଡ଼ାଲେନ ଜାହେଦ ଆଖତାର



প্রেস কার্ড নিউজ ডেক্স ; নুসরতের নাম বদলে ফেলার দাবি করেছে ড. ত. ব. প্রদেশ ব. দারঙ্গল-উলুম-উলেমা-এ হিসেব। এবার কটুরপষ্ঠীদের ফতোয়ার বিরুদ্ধে মুখ খুলেছেন নুসরত জাহান। আর তাঁর পাশে দাঁড়ালেন জাভেদ আখতার জাভেদ আখতার টুইট করে বলেন, আমি নুসরতকে সম্পূর্ণ ভাবে সমর্থন করছি। এবার কি আমি জিজ্ঞাসা করতে পারি যে গণধোলাই কারীদের বিরুদ্ধে ও দরিদ্র আক্রমণদের পাশে দাঁড়ানোর সাহস আপনাদের আছে তো !

জাভেদ আখতারের এই টুইট
নুসরত শেয়ার করে ধন্যবাদ
জানান। নুসরত কটুরপষ্ঠীদের
ফতোয়ার বিরুদ্ধে বলেন, "ধর্মীয়ার
সম্মতির বার্তা দেওয়ার জনাই
দুর্গার সামনে প্রার্থন
করেছি এভাবেই আমি সব ধর্মের
সঙ্গে সম্মতির বার্তা দিয়েছি।"
তবে মৌলিকদের কড়া জবাবই
নয়। কটুরপষ্ঠীদের ও দুর্গাপূজার
শুভেচ্ছা জানান তিনি। নাম
পরিবর্তনের ব্যাপারে নুসরত
বলেছেন, তিনি নাম পরিবর্তন
করবেন কি না, সেই ব্যাপারে

পরামর্শ দেওয়ার অধিকার নেই
দারংল - উলুম - উলেমা - এ
হিন্দের হিন্দু রীতি পালন করায়
আগেও ফতোয়ার মুখে পড়তে
হয়েছে নুসরত জাহানকে। বাদ
গেল না দুর্গা পূজাও। অস্ত্রীর
সকালে তিনি অঙ্গলি দিতেই শুরু
হয় মৌলানাদের ফতোয়া দেওয়ার
পালা। নুসরত ইসলামের বদনাম
করছেন বলে দাবি করা হয়।
এমনকি নুসরতের নাম বদলেরও
দাবি করা হয় উত্তর প্রদেশের
দারংল-উলুম-উলেমা-এ হিন্দের
পক্ষ থেকে। সেই ফতোয়ার কড়া
ভাষায় জবাব দিয়েছেন নুসরত
জাহান। বসিরহাটের তৃণমূল
সাংসদের দাবি, "ধর্মীয় সম্প্রতির
বার্তা দেওয়ার জনাই দুর্গার সামনে
প্রার্থনা করেছি। এভাবেই আমি সব
ধর্মের সঙ্গে সম্প্রতির বার্তা
দিয়েছি।" শুধু তাই নয়,
অভিনেত্রীর মতে, এটা উত্সবের
সময়, এটা হিন্দু কিংবা মুসলিমের
ব্যাপার নয়। মৌলিকদীর এহেন
রোয়ের জবাব দেওয়ার পাশাপাশি
তাঁদের পুজোতে শুভেচ্ছাও
জানান।

নাম পরিবর্তনের বিষয়েও মুখ
খুলেছেন নুসরত। তিনি বলেন,
তাঁর নাম পরিবর্তন করার পরামর্শ
দেওয়ার অধিকার নেই
দারংল-উলুম-উলেমা-এ-হিন্দের।
যাঁরা তার নাম দেননি, তাঁরা কী
করে নাম পরিবর্তনের কথা বলতে
পারেন, প্রশ্ন নুসরতের উল্লেখ্য,
অস্ত্রীর সকালে শহবের একটি
মণ্ডপে গিয়ে স্বামী নিখিল জৈনের
সঙ্গে একসঙ্গে অঙ্গলি দেন নুসরত।
লাল-শাড়ি পরে ঢাকের তালে
নাচেনও তিনি। মুহূর্তেই সেই ছবি
ভাইরাল হয়ে যায়। আর তা হওয়ার
পরেই মৌলিকদীরের ফতোয়ার
মুখে পড়েন তৃণমূল সাংসদ। তাঁকে
উদ্দেশ্য করে বলা হয়, "একজন
মুসলিমান কোনও ভাবেই অন্য ধর্ম
অনুসরণ করে তাঁদের দেবদেবীদেরে
পুজো করতে পারেন না! আর যদি
সেরকম কিছু করা হয়, তাহলে
সেটা ঘোর ইসলাম বিরোধী। তা
'হারাম' বলে গণ্য হয়। তবে
নুসরত এক ইসলাম ধর্মাবলম্বী
মানুষের ঘরে জয়ে সব কিছুর উদ্দেশ্য
গিয়ে নুসরত দুর্যোগে পুজো করেছেন
অঙ্গলি দিয়েছেন। যা ইসলামের
চোখে রীতিমতো অপরাধ বলে
গণ্য হয় বলেও মন্তব্য করা হয়
নুসরত ইসলাম ধর্মকে অপমান
করেছেন বলে মন্তব্য করে
দারংল-উলুম। এরপরেই পালটা
বক্ষে নুসরতের যদিও ইতিমধ্যে
নুসরতের পাশে দাঁড়িয়েছেন
কেন্দ্রীয়মন্ত্রী দেবশ্রী চৌধুরী এর
আগে নুসরত সাংসদ হিসেবে শপথ
নিতে যাওয়ার সময়ও একইভাবে
আক্রমণের মুখে পড়তে হয় তাঁকে
সেইসময়ও পাশে দাঁড়িয়েছিলেন
দেবশ্রী। দেওবন্দকে পাল্টা হুঁশিরায়ি
দিয়ে বলেছিলেন, "এটা পাকিস্তান
নয়, এটা ভারতবর্ষ। এখানে
ফতোয়া দিয়ে কোনও লাভ নেই।"
আরও বলেছিলেন, "ধর্মাবলম্বণ
সবার সাংবিধানিক অধিকার
ওনার যা মনে হয়েছে, সেটা
বলেছেন। এ বিষয়ে আমার কিছু
বলার নেই। কিন্তু যাঁরা নুসরতকে
ফতোয়া দিচ্ছেন, তাঁদের বুবাতে
হবে ফতোয়া বন্ধ করার সময়
এসেছে। যিনি সংসদে দাঁড়িয়ে
সংবিধান মেনে শপথ নিচ্ছেন
তাঁকে ফতোয়া দেওয়ার জন্য যা
ব্যবস্থা নেওয়ার, উপযুক্ত জায়গ
থেকে নিশ্চয়ই নেওয়া হবে।"

শাহরুখের মুখে যেন সেনজি তের সংলাপের সুর

নিউজেপ্পল ডেস্ক: বহুচিত সিনেমা অটোগ্রাফ এর নায়ক প্রসেনজিত চট্টোপাধ্যায়ের সংলাপ ছিল ”আমই ইন্ডস্ট্রি”। কিছুটা এমন সুরেই বলতে শোনা গেল শাহরুখ খানকে। সম্পত্তি টুইটারে এমনই মন্তব্য করলেন তিনি। লেবেরা প্রায়শই তাঁদের ভক্তদের সঙ্গে প্রশ্নোভ পর্ব রাখেন। সেখানে করে ফেলেন এমন কিছু মন্তব্য, যা হয়ে ওঠে চর্চার বিষয়। এমনই এক প্রশ্নোভের পর্বের আয়োজন করেছিলেন কিং খান তাঁর টুইটার অ্যাকাউন্টে। সেখানে ভক্তদের নানান প্রশ্নের জবাব দিচ্ছিলেন তিনি। সেখানে এক ভক্ত প্রশ্ন করেন, ”অনেকদিন আপনাকে বলিউডের কোনও সিনেমায় দেখতে পাচ্ছি না কেন? আপনি দূরে চলে গেছেন। আপনাকে মিস করছি।” রসিকতার সুরে শাহরুখ জবাব দেন, ”আমি নিজেই বলিউড ইন্ডস্ট্রি”। কিং খান তার ভক্তদের কাছে বরাবর পরিচিত বুদ্ধিমান এবং রসিক নায়ক হিসেবে ইটারে কেউ জিজ্ঞাসা করেছেন, ”শুলাম আপনি ধূম-৪ করছেন, কী ভাবছেন?” কিং খানের উত্তর, তিনি ও শুধুই শুনেছেন, ওই বিষয়ে কোনও খবর পেলে যেন ওই

ମାଝ ରାତେ ସୁମ ଥେକେ
ଡର୍ଟେ ପଡ଼ିଲେ ପ୍ରିୟାଙ୍କା

হ্যালোইনের দিন বলি আইকনদের বেছে নয়া চমক সোনম কাপুরের



যা মুহূর্তের মধ্যেই ভাইরাল হয়ে
যায় নেটডুনিয়ায়। ছবির
ক্যাপশনটিও ছিল বেশ
নজরকাড়া। যেখানে লেখা ছিল,
”প্রয়ার কিয়া তো ডরনা কিয়া”।
হ্যালোইনের এই দিন বেশিরভাগ
লোকেরাই হলিউডের চরিত্র বেছে
নেন। সেফ্টেরে সোনম বলিউড
আইকনদের বেছে সবাইকে চমকে
দিয়েছেন।

জবাব, "নিশ্চয়ই! আমার ভায়ার ওপর দখল ভীষণ ভাল!" প্রসঙ্গত, কিংবদন্তি থানের শেষ মুক্তিপ্রাপ্ত সিনেমা জিরো তেমনভাবে দর্শকদের মন কাঢ়তে পারেনি সিনেমা জগতে তার উত্থান-পতনের সাক্ষী তার ভক্তরা। তাই তাদের খুশি করার জন্য বিং খান একটুও সুযোগ ছেড়ে দেন না। টুইটারের প্রশ্ন-উত্তর পর্বেও এর অন্যথা করেননি। তিনি সব ভক্তদের কোতুহল অত্যন্ত বুদ্ধিমত্তা এবং রসিকতার সুরেই মিটিয়েছেন।

সৃজিতের "ভিপ্তিদা"-র তামিল রিমেক

বাংলায় ঝুক বাস্টার হওয়ার পর এবার দক্ষিণে রিমেক হতে চলেছে সৃজিত মুখোপাধ্যায়ের খিলার "ভিপ্তিদা"। তবে এই প্রথমবার নয় যে সৃজিতের ছবির স্বত্ত্ব বিক্রি হয়েছে। "হেমলক সোসাইটি"-র স্বত্ত্ব কেনা হয়েছিল মারাঠি ছবির জন্য, "অটোগ্রাফ"-এর মালয়ালম ছবির জন্য এবার সেই তালিকাতেই যুক্ত হল ভিপ্তিদা। দক্ষিণ সিনেমার বহুল রিমেকের তৈরি হয় টলিউডে। সেখানে বাংলা ছবির স্বত্ত্ব দক্ষিণের ইন্ডাস্ট্রি কিনছেন এটা নিঃসন্দেহে ভাল খবর। "ভিপ্তিদা"-র প্রযোজনা সংস্থা এসভিএফের থেকে রাইটস কিনেছে ক্রিয়েটিভ এস্টারটেনার্স অ্যাস্প প্রোডিউসার্স তবে তামিলে এই ছবিতে কারা অভিনয় করবেন তা এখনও চূড়ান্ত হয়নি। চলতি বছরে সৃজিতের এই ছবিতে অভিনয় করেছিলেন ঝর্তুক চক্রবর্তী, রঞ্জনীল ঘোষ, সোহিনী সরকারের মতো অভিনেতারা। শোনা যাচ্ছে সবকিছু ঠিকঠাক থাকলে, জানুয়ারীতেই শুরু হবে ছবির শুটিং। তামিলে এই ছবির পরিচালনা করবেন জি ধনঞ্জয়। ক্যামেরার দায়িত্ব সামলাবেন বিখ্যাত সিনেমাটোগ্রাফার নটারজন। "ভিপ্তিদা"-র গল্পটা প্রতিশ্রোতৃর ভিপ্তি নয়, এই গল্প একজন মাঝে আর্টিস্টের।

অনিজ বাজমীর পরবর্তী ছবিতে জটি বাঁধনে সারা-ভিক

মহানগর ওয়েবডেক্স: খুব শীঘ্রই
বিলিউডে আরও একটি নতুন জুটি
দেখতে চলেছেন দর্শকরা।
পরিচালক অনিজ বাজীর কর্মেতি
ছবিতে দেখা যাবে সারা আলি খান
এবং ভিকি কৌশলকে। অনিজ
তাঁর পরবর্তী ছবির জন্যে নতুন
মুখের সন্ধান করছিলেন এবং এর
জন্য তিনি সারা-কার্তিককে বেছে
নিয়েছেন। জানা গিয়েছে, ছবিটির
জন্য ভিকি রাজি হয়ে গেছেন।
অন্যদিকে, সারাও ছবির স্ক্রিপ্ট
পছন্দ করেছেন।
প্রযোজনার দায়িত্বে রয়েছেন
একতা কাপুর সুত্রের খবর, একতা
সারার সঙ্গে কাজ করতে চান এবং

আগে থেকেই অনেক কি
পরিকল্পনা করে রেখেছেন
তচ্ছাড়াও মা অম্রতা সিংয়ে
প্রথম পছন্দ ছিল একতাকে
একতা
প্রযোজনা
”কেদারনাথ” দিয়ে বিলিউডে
ডেবিউ করেছিলেন সারা। তচ্ছ
ডেবিউ যেৱে সময় অনেক

অসুবিধের মধ্যে পড়তে হয়েছিল ছবিটিকে। আগামী বছরে ভিকি-সারার এই ছবির শৃঙ্খলা হবে অন্যদিকে, অভিনেত্রী ব্যস্ত রয়েছেন ”কুলি নম্বর অয়ান”-এর শৃঙ্খলায়। বরংগের সঙ্গে দেখা যাবে তাঁকে। পরিচালনার দায়িত্বে রয়েছেন ডেভিড ধাওয়ান। পাশ পাশ ইমতিয়াজ আলির ”আজ কাল” ছবিতেও দেখা যাবে এই সুন্দরীকে বিপরীতে রয়েছেন কার্তিক আরিয়ান। এদিকে, ভিকিকে দেখা যাবে ”ভূত: পার্ট ওয়ান”-এ, করণের ”তথ্য” এবং সুজিত সরকারের ”উদাম সিং”-এ।



রাজ্য ভিত্তিক বিজ্ঞান সেমিনারের উদ্বোধন করেন শিক্ষামন্ত্রী রাতন লাল নাথ। ছবি- নিজস্ব।

সাময়িকের জন্য কর্মবিরতি প্রত্যাহার তামিলনাড়ুর চিকিৎসকদের, সরকারের কাছে বিশেষ আর্জি

চেম্বাই, ১ নভেম্বর (ই.স.): সাময়িকের জন্য হলেও, খানিকটা স্থিতি পেলেন তামিলনাড়ুর বিভিন্ন হাসপাতালে হনোয়ে ঘুরতে থাকা বোর্ণী ও তাঁদের পরিবারের কাছে আমার আর্জি, চিকিৎসকদের সঙ্গে বসুন এবং তাঁদের দাবিদণ্ডনা প্রুণের চেষ্টা করুন। সাময়িকের জন্য অনিদিষ্টকালের কর্মবিরতি প্রত্যাহার করলেন তামিলনাড়ুর সরকারি কারখানার কর্মবিরতি প্রত্যাহার করলেন তামিলনাড়ুর চিকিৎসকদের সঙ্গে সম্পর্কিত।”

বেতন বৃদ্ধি এবং অতিরিক্ত চিকিৎসক নিয়োগের পথে গত জানানো হয়েছে। সাময়িকের জন্য কর্মবিরতি প্রত্যাহার প্রস্তুত সরকারি হাসপাতালের চিকিৎসকদের কর্মবিরতি প্রত্যাহার করলেন তামিলনাড়ুর সরকারি হাসপাতালের চিকিৎসকদের কর্মবিরতি প্রত্যাহার করলেন তামিলনাড়ুর চিকিৎসকদের সঙ্গে সম্পর্কিত।”

