

ପ୍ରକାଶକ

ହେମକରମ

ବ୍ୟାକିଳା

কলেজে ৫৯৯ জন ছাত্র, আমি একা মেয়ে”, ভারমিলিওন ক্লিফ লাল কেন হয় ?
কেবিসি’তে স্বত্তিচারণা সুধা মৃত্তির
অ্যারিজেনার প্র্যাণ্ড ক্যানিয়ন এবং
চীনের বাংগি ন্যাশনাল জিও
শক্তি নির্গত হয়, এই পতিত তারা
এই ধরনের পতনে ফলে প্রচুর^১
তেরিতে ভূমিকা রাখে।
পালিক শিলার স্তরের মাঝে
এই অক্সিজেন সমৃদ্ধে যায় এবং
চিল প্রায় প্রাচীণ আর্কিয়ান

দেশের প্রথম তথ্যপ্রযুক্তি
কোম্পানি ইনফোসিসের
প্রতিষ্ঠাতা এনআর নারায়ণ মুর্তি
এবং সুধা মুর্তির প্রেমকাহিনি নিয়ে
ছবি তৈরি করতে চলেছেন
পরিচালক অশ্বিনী আইয়ার
তিওয়ারি , একথা অবশ্য অনেক
আগেই প্রকাশ্যে এসেছে। এবার
কেবিসির মঞ্চে নিজের জীবনের
কিছু আজানা দিক তুলে ধরলেন
সুধা মুর্তি কলেজে ৫৯৯ জন ছাত্র
থাকলেও তিনিই একমাত্র ছাত্রী
ছিলেন। জনপ্রিয় টেলিভিশন
রিয়ালিটি শো 'কোন বনেগা
ক্রেড় পতি' - র সিজন
ফিনালে 'তে এসে সেই কথাই ফাঁস
করলেন লেখক, সমাজেসবী এবং
ইনফোসিস ফাউন্ডেশনের
চেয়ার পার্সন সুধা মুর্তি। সুধার
কলেজ জীবনের সেই স্থূলচারণার
বালক সম্প্রতি চ্যানেলের পক্ষ
থেকে ইনস্টাথ্রামে শেয়ার করা

হয়েছিল। ইতিমধ্যেই যে পোস্টে
৫৮,০০০-এরও বেশি "ভিউজ"
এবং ততোধিক "কমেন্ট" পড়ে
গিয়েছে। পাশাপাশি টিভিতে গোটা
পর্বটি দেখার জন্য লাফিয়ে লাফিয়ে
বাড় ছে দর্শকদের উত্সাহও।
আগামী ২৯ নভেম্বর, শুক্রবার রাত
ন'টায় সোনি চ্যানেলে বহু
প্রতীক্ষিত এই পর্ব সম্প্রচারিত হতে
চলেছে তা, নিজের কলেজ জীবন
সম্পর্কে আর কী কী জানিয়েছেন
সুধা মুর্তি? মুর্তির কথায়,
'"কর্নাটকের হৃবলিতে বিভিবি
কলেজ অফ ইঞ্জিনিয়ারিং অ্যান্ড
টেকনোলজিতে পড়তাম আমি।
কলেজে ৫৯৯ জন ছাত্র থাকলেও
ছাত্রী ছিলাম আমি একাই। কাজেই
সেখানে পড়ার জন্য কলেজের
অধ্যক্ষ আমার কাছে তিনিটি শর্ত
রেখেছিলেন। এক, কলেজে
গুরুত্ব শাড়ি পরে যেতে হবে। দুই,
কলেজ ক্যান্টিনে খাওয়া চলবে না

এবং তিন, কোনও ছেলের সঙ্গে
কথা বলা চলবে না। প্রথম শর্তে
আমি রাজি হই। ঘটনাচ্ছে,
কলেজ ক্যান্টিনের খাবার খুব
খারাপ ছিল, এতটাই বিস্মাদ যে,
আমি এমনিতেও ওই খাবার মুখে
তুলতে পারতাম না। তাই ওই
ক্যান্টিনমুখো এমনিতেও হতাম
না।

তাই দ্বিতীয় শর্ত মানা বা না-মানা,
একই ছিল। এবার পালা ছিল তৃতীয়
শর্তের। কলেজের প্রথম এক বছর
আমি কোনও ছেলের সঙ্গে কথা
বলিনি।

দ্বিতীয় বছর, কলেজের সব
ছেলেরা জানতে পারল, আমি
প্রথম হয়েছি। তখন ওরাই উজিয়ে
আমার সঙ্গে কথা বলতে চলে
এল।”” টিজারে দেখা গিয়েছে,
মূর্তির কথা শেষ হওয়া মাত্রই সেটে
উ পস্থিত দর্শকরা হাসি এবং
হাততালিকে ফেটে পড়েছেন।

অ্যারিজেনার গ্র্যান্ড ক্যানিয়ন এবং
চীনের বাংগি ন্যাশনাল জিও
এই ধরনের পতনে ফলে প্রচুর
শক্তি নির্গত হয়, এই পতিত তারা
তৈরিতে ভূমিকা রাখে।

সাক্ষের রচয়িতুর মতো পাহাড়ের রঙ দেখে আবক হতে হয়। এদের মধ্যে সাধারণ যে জিনিসটি দেখা যায় তা হচ্ছে লাল রঙের শিলা। এই পাথরগুলো এতো লাল হল কীভাবে? এর কারণ হচ্ছে আয়রণ, এটি অন্য উপাদানের সাথে মিলিত হয়ে এমন খনিজ তৈরি করে যা লাল রঙের মা মরিচার মত হয় পৃথিবীতে আয়রণ আসে প্রাচীন সুপারনোভা ঘটনার মাধ্যমে, বড় নশক্র শক্তি থেকে দৌড়ে বের যে আসে এবং মারা যায়। এই তারার পতনের ফলে তারা প্রচুর পরিমাণে নতুন শক্তি নির্গত করে। এর ফলে অনেক উৎপান মিলিত হয় এবং ভারী উপাদান তৈরি করে, যার মধ্যে আয়রণও থাকে।

অ্যারিজোনা বিশ্ববিদ্যালয়ের ভূতাত্ত্বিক বিভাগের সহযোগী বিভাগীয় প্রধান এবং জ্যেষ্ঠ প্রভাষক জেসিকা কেপ বলেন

যাহাওকাবায় বেঁধানোর হর এবং উপাদানগুলো পাঠায়। যখন পৃথিবী গঠিত হয় তখন আয়রন সহ এর চার পাশের উপাদান গুলোর গুচ্ছকে আকড়ে ধরে। প্যানসিলভেনিয়া সেট বিশ্ববিদ্যালয়ের ভূতত্ত্বের অধ্যাপক টেরি এনজেলার বলেন, পৃথিবীর প্রথম দিকে আর্কিয়ান যুগে বায়ুমণ্ডলে খুব কম অক্সিজেন ছিল। অক্সিজেন ছাড়া আয়রণজলের মধ্যে দ্বৰীভূত হয়ে যায়। একারণেই পৃথিবীর প্রথম আর্কিয়ান মহাসাগরে প্রচুর পমিণে আয়রণ দ্বৰীভূত থাকে। যদি ফটোসিলিসেস এর মাধ্যমে এককোর্মী জীবগুলো অক্সিজেন উৎপন্ন করা শুরু করে। এটি এমন একটি প্রক্রিয়া যেখান সুর্যের আলো ব্যবহৃত হয় জল এবং কার্বনডাইঅক্সাইট এর মধ্যকার প্রতিক্রিয়াকে শক্তি সরবরাহের জন্য যাকাৰ্বনটেটডেট বা অক্সিজেন

আয়রনের সাথে মা আয়নের অক্সাইট ন যেমন হারমাটাইট লালরঙের হয় এবং সৃষ্টি করে।

কেপ বলেন, জারণ প্র হওয়া খুব সাধারণ বিষ বাতাসে থাতুর সাথে দেখায় এবং মরিচা পাহাড়ের শিলায় হারম ম্যাগনেটাইট এর ম সামান্য দানা থাকে আয়রণ থাকে খনিগুলোতে জার মরিচা পরে, যা পাহ করে তুলে। এনজেল এই খনিজের সৃষ্টিদোরাকাটা আয়রণ যা পৃথিবীর সবচেয়ে আয়রণের ভাস্তুর গঠন ডোরাকাটা হচ্ছে, হারমাটাইটে মা সিলিকাব জ

পালিনিক শিলার স্তরের মাঝে
চিল প্রায় প্রাচীণ আর্কিয়ান
থেকে মধ্য প্রোটেরোজিয়িক
যুগে। ডোরাকাটা আয়রনের
গঠন দেখা যায় ব্রাজিল এর
ক্যারাবেস এ, কানাডার লেক
সু পেরি ওরএ, পশ্চিম
অস্ট্রেলিয়ার হেমারসলে বেসিন
এ, উত্তর চিনে এবং সিনেসোটা
এর মেসাবি আয়রণ রেঞ্জ এ।
অ্যারিজোনা এর ভারমিলিয়ন
ক্লিফ এবং লাল বঙ আসে
আয়রণসমৃদ্ধ খনিজ থেকে যা
এর পাশের পালিনিক শিলায়
ছড়ানো থাকে। কেপ বলেন,
লাল বেলে পাথর পশ্চিম
আমেরিকায় খুবইকমন এদের
পাওয়া যায় স্যাডোনা, অ্যারিজনা
এবং ক্যালিফোর্নিয়ার মোজাভ
মরুভূমিতে রেড রক ক্যানিয়ন
স্টেট পার্ক এ। মন্টানা,
কলোরাডো এবং ঘ্যাস্ট
ক্যানিয়নের রেড ওয়াল
লাইমস্টোন ক্লিফ ও লাল শিলায়
গঠিত।

সহফের বিয়ের প্রস্তাৱ বারবার ফিরিয়ে দিয়েছিলেন করিনা

ଲାଦାଖ ଥେକେ ଗିରି । ଦୁ'ଟି ମନୋରାମ
ଭିନ୍ନ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶେ କରିନାକେ
ବିଯେର ପ୍ରକାଶ ଦିଯେ ଗିରେଛିଲେନ
ସହିଫ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରତିବାର ଇହ ଉତ୍ତର
ଏସେହିଲିଙ୍କ ”ନା” ! ଏକଟି
ବିନୋଦନମୂଳକ ଓଯେ ବସାଇଟେ
ନିଜେଦେର ବିଯେର ନିଯେ ଏମନାହିଁ
ମଜାର କଥା ସମ୍ପ୍ରତି ଶେଯାର
କରେଛେନ କରିନା । କେନ ନା
ବଲେଛିଲେନ ପ୍ରଥମେ, ଜାନିଯେଛେନ
ସେ-ଇକଥାଣ । କାରଣ, ତିନି ସହିଫରେ
ଭାଲ କରେ ଚିନନ୍ତେ ନା । ତାର ମନେ
ହେଯେଛିଲ, ବିଯେ କରେ ସଂସାର ଶୁରୁ
କରତେ ହଲେ ଦୁ’ଜନେର ଦୁ’ଜନକେ
ଆରା ଭାଲଭାବେ ଚିନନ୍ତେ ହେ ଏହି
ଉତ୍ତରରେ ତିନି ଦିଯେଛିଲେନ ସହିଫକେ ।
ତିନି କରିନାକେ ପୋପୋଜ
କରେଛିଲେନ ୨୦୦୮ ମାର୍ଗେ, ”ଟଶନ”
ଛବିର ଶୁଟିଂ ଲୋକେଶନେ । ଏ ଦିକେ
କରିନା ତଥନ ନିଜେତି ସହିଫେର
ପ୍ରେମେ ହାବୁରୁବୁ । ଆଗେବେ ତାଁଦେର
ଦେଖା ହେଯେଛ । କିନ୍ତୁ ”ଟଶନ” ଛବିର
ଶୁଟିଂରେ ସବ ଚେନା ଛକ ଗୋଲମାଲ
ହେଁ ଗିରେଛିଲ । କରିନା
ଜାନିଯେଛେନ, ସେ ସମୟ ସହିଫ ତାଁର
ଚୋଖେ ନୃତ୍ତନ ରଖିପେ ଯେନ ଧରା
ଦିଯେଛିଲେନ । କିନ୍ତୁ ତରୁଣ ତାଁର ମନେ
ହେଯେଛିଲ ବିଯେର ସିନ୍ଧାନେ ପୌଛିତେ
ହଲେ ଆରା କିଛ ସମୟ



প্রয়োজন সেই সময় তাঁর দু'জনে
দু'জনকে দিয়েছিলেন। চারবছর
প্রেমপর্বের পরে সইফ-করিনা
বিয়ে করেন ২০১২ সালে।
তাঁদের একমাত্র পুত্র তৈমুরের
জন্ম হয় ২০১৬
সালে। সইফ-করিনার বয়সের
ব্যবধান দশ বছর। অভ্যন্তর সঙ্গে
সইফের তেরো বছরের দাম্পত্য
ভেঙ্গে যায় ২০০৪ সালে। তাঁর
আট বছর পরে করিনার সঙ্গে
নতুন সংসার শুরু
শর্মিলা - তনয়ের। ”টশন”
ছাড়াও সইফিনা জুটি একসঙ্গে
অভিনয় করেছেন ”কুরবান”
এবং ”এজেন্ট বিনোদ”
ছবিতে। ২০১২ সালে মুক্তি পায়
এজেন্ট বিনোদ। এরপর তাঁদের
একসঙ্গে অনক্ষিন আর দেখা
যায়নি। তবে আলাদাই দু'জনেই
চুটিয়ে কাজ করছে
ইন্ডাস্ট্রি টে। করিনার আগামী
দু’টি ছবি মুক্তি পাবে এ
ডিসেম্বরেই। করিনা অক্ষয় কুমার
বিপরীতে অভিনয় করেছে
কমেডি-ড্রামা ”গুড নিউজ”-এ
পাশাপাশি তাঁকে দেখা যাবে
”ফরেস্ট গাম্প”-এর অনুসরণ
তৈরি আমির খানের ”লাল সিংহ
চাড়া”-তেও।

ମିଥ୍ୟ ବଲଗେଇ ଧରେ ଫେଲବେ ମୋବାଇଲ

বিজ্ঞানের ভাষায় অটোনোমিক নার্তস সিস্টেম

আছি এক জায়গায় কিন্তু বলছি
অন্য জায়গায় কথা। মোবাইলে
এমন মিথ্যা বলার দিন এবার শেষ
হচ্ছে। নিজের সম্পর্কে ভুল তথ্য
দিয়ে অন্যকে হয়রানি বা অলস
বসে থেকে অন্যের কাছে ব্যস্ত
মানুষেণ ভান ধরে আর পার পাওয়া
যাবে না।

বিজ্ঞানীরা এমন এক স্মার্টফোন
আবিস্কার করেছেন যেটাতে চ্যাট
বা কথা বলার সময় এসব সন্তা
চলচাতুরি আর চলবে না।
ফোনের অন্যদিকে যিনি আছেন,
তাকে কোনোরকম মিথ্যে কথা
বললে সঙ্গে সঙ্গেই তা ধরে ফেলবে
সেই স্মার্টফোন। বিশেষ
প্রযুক্তিসমূহ ওই স্মার্টফোনের
সাহায্যেই কে সত্যি বলছে, কে
মিথ্যে বলছে তা ধরে ফেলা যাবে।
শুভ্রবার যুক্তরাষ্ট্রের এক গবেষণা
ম্যাগাজিনের প্রতিবেদনে বলা
হয়েছে, বিষয়টি এখনও গবেষণার
স্তরে থাকলেও অদূর ভবিষ্যতে
তা কার্যকরী হবে বলে আশা
করছেন বিজ্ঞানীরা।

আপনার সম্প্রদাতা বড় কেনেৰ
সমস্যা নয়। তবে অবশ্যই বিৱৰণকৰ
ও অস্বস্তিকৰ। আৱো কিছু তথ্য
জানাৰ ছিলো। যেমন কতোদিন
যাবৎ সমস্যা, সমস্যা শুৱ হওয়াৰ
আগে পৱে অন্য কোনো ঘটনা বা
অসুখ হয়েছিলো কিনা? কখনো
খুঁনি হয়েছে কিনা? অন্য কোনো
ওযুধ থেকে হয় কিনা? আপনার
সমস্যাটা বড় কোনো সমস্যা নয়।
তবে অবশ্যই বিৱৰণকৰ ও
অস্বস্তিকৰ। আৱো কিছু তথ্য জানাৰ
ছিলো। যেমন কতোদিন যাবৎ
সমস্যা, সমস্যা শুৱ হওয়াৰ আগে
পৱে অন্য কোনো ঘটনা বা অসুখ
হয়েছিলো কিনা? কখনো খুঁনি
হয়েছে কিনা? অন্য কোনো ওযুধ
থেকে হয় কিনা? বড়িৱ বাইৱে বেৱ
হওয়া এবং গাড়িতে ওঠা ছাড়া
অন্য সময়গুলো কেমন থাকে।
তখন কোনো সমস্যা হয় কিনা?
যেকোনো চাপ সামলাবোৰ ক্ষমতা
কতটুকু? মানসিক চাপেৰ সাথে
নিজেকে থাপ খাইয়ে নেওয়াৰ
পদ্ধতিগুলো কেমন এব কতটুকু
কাৰ্যকৰ? কিন্তু এসমস্যাটি আপনাকে
যা হৈক, প্ৰাতিক মানুষেৰ অণু
কোনো শাৰীৰিক সমস্যা না থাকে
এবং উপৱে উল্লেখিত বিষয়গুলো
সম্পর্কে আপনার খুব কিছু বলার
না থাকে তবে, আপাতত আপনি
সকালে টেবল্যাট নেক্সটিল ৫ মিশ্রা
নাস্তাৰ পৱ থেকে পাৱেন। আপনার
সমস্যা কমবৈ। হাপাণী বা
ডায়াবেটিস না থাকলে সাথে
ট্যাবলেট ইনডেভার ১০ মিশ্রা,
সকালে ও রাতে একটা কৱে থেকে
পাৱেন। বিশেষমুহূৰ্তে নিজেৰ আবেগ
বা আবেগ জনিত সমস্যাগুলো
কমানোৰ জন্য আৱো অনেক কাৰ্যকৰ
পদ্ধতি রয়েছে। যেহেতু আপনি
চট্টগ্রামে থাকেন, সেহেতু চেষ্টা
কৱবেন সৱাসিৰ সেখানে কাৱো
সঙ্গে দেখা কৱে উ পযোগ্য
কোনো সাইকেথেৰাপি বা
ৱিলাঙ্গেশন পদ্ধতি শিখে
নেওয়াৰ। সব সময় মনে রাখবেন
সৱাসিৰ ভাস্তৱেৰ সাথে কথা
বলে চিকিৎসা নেওয়াই ভালো।
কাৰণ অন্যকোনো সমস্যা,
প্ৰয়োজনীয় পৱীক্ষা নিৰীক্ষা কৱে
নেওয়া যায়।

কোপেনহেগেন বিশ্ববিদ্যালয়ের এক গবেষক দল এ গবেষণা চালাচ্ছে। তারা একটি অ্যাপ নিয়ে পরীক্ষা নিরীক্ষা করছেন। এই অ্যাপটি স্মার্টফোনে ডাউনলোড করে নিলেই ফোনটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে লাই ডিটেক্টর হিসেবে কাজ করবে। বিজ্ঞানীরা জানাচ্ছেন যে, কোনো ব্যক্তি মিথ্যে বলছেন কিনা, তা মোবাইলে কী ভাবে সোয়াইপ করছেন পা ট্যাপ করছেন, তার থেকেই বোঝা যাবে। টাইপ করার সময় কেউ মিথ্যে বললেও টাইপিং এ বেশি সময় লাগে বলে সমীক্ষা চালিয়ে থার্ড পার্টি ডেভেলপাররা যেসব অ্যাপ বানান সেগুলোই থার্ড পার্টি অ্যাপ। এই তৃতীয় পক্ষের অ্যাপের সঙ্গে জড়িত ব্যক্তিরা অসচেতনভাবে তাদের কর্মীদের জিমেইলের বার্তা পড়ার অনুমতি দিয়েছেন। ওয়ালস্ট্রিট জার্নালকে একটি কোম্পানি জানিয়েছে, এটি খুবই স্বাভাবিক চর্চা। যেটি খুবই নোরাভাবে গোপন রাখা হয়। কিন্তু এ ধরনের চর্চা তাদের নীতিমালার বাইরে নয় বলে আভাস দিয়েছে গুগল। একজন নিরাপত্তা বিশ্লেষক বলেন, এটি খুবই বিস্ময়কর যে গুগল ধরনের চর্চার অনুমতি দিয়েছে। ইমেল সেবায় পথিবীর সবচেয়ে জনপ্রিয় হচ্ছে জিমেইল। ১৪০ কোটি লোক এ সেবা

**কেমন অভিনয় করি সেটা বুঝাতেই
খুন্দিকের সঙ্গে কাজ করলাম: চিরঞ্জিত**

যখন অ্যালকোহল তৈরির উৎস স্থল শরীর

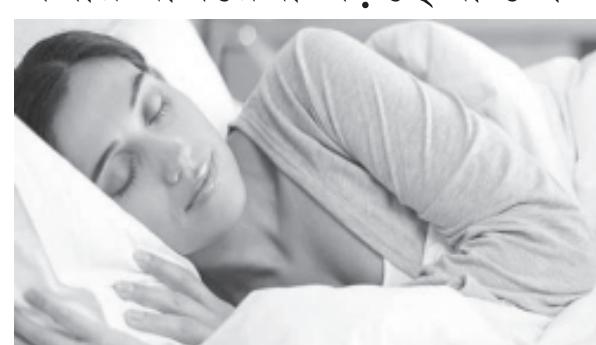
বছর কয়েক আগে মদপ হয়ে গাড়ি
চালানোর অপরাধে পুলিশের হাতে
গ্রেপ্তার হয়েছিলেন যুক্তরাষ্ট্রের নর্থ
ক্যারোলাইনার ৪৬ বছর বয়সী এক
চালক। হাসপাতালে নিয়ে পরীক্ষা
করে দেখা গেল তাঁর শরীরে
আলকোহলের মাত্রা ০.২ শতাংশ।
বৈধ মাত্রার চেয়ে এই মাত্রা আড়াই
গুণ বেশি। এর অর্থ হচ্ছে প্রতি
ঘণ্টায় তিনি ১০ বার মদপান
করেছেন। কিন্তু ওই চালক বিষয়টি
সমস্মৰি আস্তিকার করে বলেন

তিনি অ্যালকোহল একেবারেই
গ্রহণ করেন না। সংগত কারণেই
পুলিশ ও চিকিৎসকদের কেউ তাঁর
কথা বিশ্বাস করেননি কিন্তু নিউ
ইয়র্কের রিচমন্ড ইউনিভার্সিটি
মেডিক্যাল সেন্টারের গবেষকরা
শেষ পর্যন্ত প্রমাণ করেছেন, চালক
মিথ্যা বলেননি।

সত্যিই অ্যালকোহল প্রহর
করেননি তিনি। বরং তাঁর দেহে
স্বয়ংক্রিয়ভাবে উচ্চ মাত্রায়
আলকোহল তৈরি কৰ্য।

চিকিৎসাবিজ্ঞানের ভাষায় এ
রোগটিকে বলা হয় অটো ভিউয়েরি
সিস্টেম (এবিএস) বা গাট
ফারমেনটেশন সিনড্রোম। এ
রোগে আক্রান্তদের গ্রহণ করা শর্করা
জাতীয় খাবার দেহে স্বয়ংক্রিয়ভাবে
অ্যালকোহলে পরিণত হয়ে যায়।
ফলে উচ্চ মাত্রায় অ্যালকোহল
প্রহণের সব লক্ষণ প্রকাশ পেতে
থাকে তাদের দেহে। ফলে
মদ্যপদের সঙ্গে কোনও পার্থক্য
বের করা সম্ভব নয় না। কিন্তু
ছত্রাকরোধী থেরাপি দিয়ে এ
সমস্যা কিছুটা কমিয়ে আনা
সম্ভব নর্থ ক্যারোলাইনার ওই
চালককেও এ থেরাপি দেওয়া
হয়েছে। বর্তমানে তিনি অনেকটা
স্বাভাবিক জীবনে ফিরতে
পেরেছেন। তবে গবেষকরা তাঁর
নাম প্রকাশ করেননি। তাঁরা
জানিয়েছেন, এ ধরনের ঘটনা
এটাই প্রথম নয়। এর আগেও এ
রোগে আক্রান্ত বেশ কয়েকজন
লোকীয় সম্মান পাব্যন্ত ঘিয়েছিল।

আপনার শোয়ার দোষে মুখে ও
গলায় বলিবেখা পড়ত্তে না ভোঁ?'



আমরা কেউই চাইনা সহজে বুঢ়িয়ে যেতে। সব সময় চাই তখ সুন্দর থাক
কুণ্ঠিত না হোক বিন্দুমাত্র। কিন্তু অনেক যত্নের পরেও দেখা যায় অকে
বলিশেখা বয়স বাড়তে থাকলে, তাকের অ্যাঙ্গ বা ঘূমের অভাবে অকে
বলিশেখা পড়ে। এটাই জেনে এসেছি সব সময়। কিন্তু রাতের ঘূমের
সময় যদি আপনি ভুলভাবে শোওয়া হয়, তবে বলিশেখা পড়তে পারে
সময়ের অনেক আগেই। কীভাবে? রাতে ৭ থেকে ৮ ঘণ্টা আমরা বিছানায়
থাকি। তাই তো? এই দীর্ঘ সময়, অনেকেরই অভ্যাস উপুড় হয়ে বালিশে
মুখ গুঁজে ঘুমানোর কেন্দ্র কেন্দ্র একপাশ ফিরেই সারাটা রাত কাটিয়ে
দেন। বালিশের ওয়াড যদি সুতির হয়, তা হলে তা আপনার কোমল
তাকের সঙ্গে ঘষা খেতে থাকে বারবার। আর যাদের ঘরে এয়ার কন্ডিশনার
চলে, তাদের তখ আর্দ্ধাতও হারাতে আরম্ভ করে। আর এগুলো থেকেই
শুরু হয় বয়সের অনেক আগেই অকে বলিশেখা পড়া রাতে তখ পরিষ্কার
করে ময়েশ্চারাইজার মেখে ঘুমাতে যান। অকের বলিশেখা পড়া এড়াতে
তাই প্রথমে শোওয়ার ভঙ্গি বদলান। একটু উঁচু বালিশে সোজা হয়ে

বাবা শাহরুখ কিং খান বলেন, মেয়ে যদি প্রেম করে তাহলে বলব, ওই ছেলেকে এখনই তোমার জীবন থেকে লাখি মেরে বিদায় কর। ও তোমার উপযুক্ত নয়। আমি তোমাকে ভালো ছেলে খুঁজে দেব। ছেলেমেয়ের সব সমস্যা নিয়েই আলোচনা করেন শাহরুখ খান। কিন্তু প্রেম প্রসঙ্গ তার একেবারেই পছন্দ নয় বলে জানান। এমনকি মেয়ে যদি জিজ্ঞাসা করে, কেন তার প্রেমিককে বাবার পছন্দ নয়, তার উত্তর দিতেও তিনি বাধ্য নন। মেয়ে সুহানাকে বাবা শাহরুখ এমন কথাও বলেছেন, রাস্ত এবং রাজ নামের কোনও ছেলে যদি প্রেমের প্রস্তাব দেয়, তাহলে সঙ্গে সঙ্গেই তা প্রত্যাখ্যান করতে।

