

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৬ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagardaily.com

JAGARAN ■ 1 December, 2019 ■ আগরতলা, ১ ডিসেম্বর, ২০১৯ ইং ■ ১৪ অগ্রহায়ণ ১৪২৬ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

চিরবিশ্বস্ত
চিরনূতন

শ্যাম সুন্দর কোং
জুয়েলার্স

আগরতলা • খোয়াই • উলাপুর
ধর্মনগর • কলকাতা

নিশ্চিন্তের
প্রতীক

SISTAR

গুড় মশলা
অল্পতেই যথেষ্ট

সিষ্টার

বাদ ও গুনমানে প্রতি ঘরে ঘরে



শনিবার ছাওনুতে মুখ্যমন্ত্রীর জনতার দরবারে হাজির হন এক দিব্যাসন।

সংসদ ভবনের বাইরে ধরনায় তরুণী

হায়দরাবাদে গণধর্ষণ করে পুড়িয়ে খুনের ঘটনায় উত্তাল তেলেঙ্গানা, আঁচ দিল্লিতেও

নয়াদিল্লী, ২৯ নভেম্বর। হায়দরাবাদের শামশাবাদে মহিলা পশুচিকিতসককে গণধর্ষণ করে পুড়িয়ে খুনের ঘটনায় উত্তাল তেলেঙ্গানা। ঘটনার আঁচ পরেছে রাজধানী দিল্লিতেও। চিকিৎসকের গণধর্ষণ ও খুনের প্রতিবাদে শনিবার পথে নেমেছে হায়দরাবাদ। বিক্ষোভকারীদের দাবি, অপরাধীদের যত দ্রুত সম্ভব ফাঁসিতে ঝোলাতে হবে। প্রতিবাদীদের ওপর লাঠিও চালিয়েছে পুলিশ। তবে আন্দোলন থামার নয়। এই ঘটনার প্রতিবাদে দিল্লির সংসদ ভবনের বাইরে রাস্তায় ধরনায় বসেন এক তরুণী।

মহিলা পশুচিকিতসককে গণধর্ষণ ও নির্মম খুনের জেরে স্ক্রু গোটা দেশ। সোশ্যাল মিডিয়ায় প্রতিবাদ চলছে। অপরাধীদের কঠোরতম শাস্তি চাইছেন মানুষ। হায়দরাবাদের মানুষ পথে নেমেছেন, এদের মধ্যে রয়েছে মৃতার আপনজন ও প্রতিকৌশীরা। বেশ কয়েকটি মহিলা সংগঠন শাদনগর এলাকায় মোমবাতি মিছিলের আঁচ দিয়েছে, তাদের দাবি, অপরাধীদের আদালতে নিয়ে যাওয়া চলবে না। আইনি পথে না

গিয়ে প্রথমেই ফাঁসি দিতে হবে তাদের। ভিড় নিয়ন্ত্রণে আনতে বিক্ষোভকারীদের ওপর পুলিশ লাঠিচার্জ করেছে কিন্তু তাতে বিক্ষোভ কমেনি।

এদিকে, এই ঘটনার প্রতিবাদে দিল্লির সংসদ ভবনের বাইরে রাস্তায় ধরনায় বসেন এক তরুণী। তাঁর নাম অনু দুবে, তাঁকে আটক করেছে দিল্লি পুলিশ। থানায় নিয়ে গিয়ে জেরা করা হয়েছে ৪-৫ ঘণ্টা। আর বিক্ষোভ না দেখানোর শর্তে তাঁকে ছেড়ে দেওয়া হলো ও অনু থানার বাইরে এসে বলেছেন, মহিলা পুলিশকর্মীরা তাঁর গায়ে নখ স্ফুটিয়েছেন, মারধর করেছেন। হাতের তালুতে আঘাতের দাগও দেখিয়েছেন তিনি।

অনুর বক্তব্য, তিনি ধরনায় বসেছেন, কারণ তিনি হায়দরাবাদের তরুণীর মত আঙুনে পুড়ে মরতে চান না। প্রতি ২০ মিনিটে কোনও না কোনও মেয়ের ধর্ষণ হচ্ছে। এভাবে বারবার ধর্ষণের ঘটনা আর সহ্য করতে পারছেন না তিনি, রাতের পর রাত ঘুমোতে পারেন না। দিল্লি পুলিশ তাঁকে যন্ত্র ৬ এর পাতায় দেখুন

কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেসে কন্যা সন্তানের জন্ম

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। ধর্মনগর রেলওয়ে স্টেশনে কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেসে সাধারণ কামরায় জন্ম নিয়েছে ফুটফুটে এক শিশুকন্যা। শনিবার সকাল সাড়ে আটটা নাগাদ আগরতলা থেকে কলকাতাগামী কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেসে ধর্মনগর রেলওয়ে স্টেশনে দাঁড়াতেই কয়েকজন যাত্রী আরপিএফ জওয়ানদের খবর দেন, জটক গর্ভবতী মহিলা প্রসব যন্ত্রণায় ছুটফুট করছেন। চিকিৎসক আসার আগেই মহিলাটি টেঁচেন।

কামরায় কন্যাসন্তান প্রসব করেন। ওই ট্রেনের যাত্রীরা কন্যা সন্তানের নাম কাঞ্চনমালা রাখার প্রস্তাব রেখেছেন প্রসূতি মায়ের কাছে।

এ-বিষয়ে আর পি এফ-এর সাব-ইন্সপেক্টর লক্ষণ দেববর্মা বলেন, হাবিলদার প্রণব রায়কে দিয়ে রেলওয়ে হাসপাতালের চিকিৎসক অনুপমা দেববর্মার কাছে খবরটি পাঠানো হয়।

খবর পেয়ে তিনি সঙ্গে সঙ্গে ছুটে আসেন। এসে দেখেন ট্রেনের কামরায় মহিলা যাত্রীটি কন্যাসন্তান প্রসব করেছেন। লক্ষণ দেববর্মার জানিয়েছেন, চিকিৎসক মা ও সন্তানের পরীক্ষা করেছেন। তারা সুস্থ। তবে, তাদের প্রসব পরবর্তী চিকিৎসার জন্য ধর্মনগর রেলওয়ে হাসপাতালে ভর্তি পরামর্শ দিয়েছিলেন চিকিৎসক। কিন্তু মহিলা ও তার স্বামী রাজি হননি এবং ওই ট্রেনেই তারা মালদার উদ্দেশে রওনা হন আরপিএফ-এর সাব-ইন্সপেক্টর জানান, ১৩২৭৪ ৬ এর পাতায় দেখুন

নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল কারোর ক্ষতি করবে না, অভয় দিলেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল নিয়ে ত্রিপুরার সমস্ত রাজনৈতিক ও অরাজনৈতিক প্রতিনিধি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহের সঙ্গে বৈঠকে বিষয়টি নিয়ে আপত্তি জানিয়েছেন। কিন্তু, শনিবারের বৈঠকে ওই বিল কারোর কোন ক্ষতি করবে না বলে, তাঁদেরকে আশ্বস্ত করার চেষ্টা করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। সেই সঙ্গে ওই বিলে আপত্তি থাকলে শান্তিপূর্ণ গণতান্ত্রিক পদ্ধতিতে আন্দোলনের পরামর্শ দিয়েছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। কারণ, ওই বিলের প্রতিবাদে ত্রিপুরার আইন-শৃঙ্খলা বিঘ্নিত হোক, চাইছেন না তিনি।

আজ ত্রিপুরার রাজ পরিবারের সদস্য প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মন বলেন, নাগরিকত্ব সংশোধনী বিলের বিরোধিতায় অবিলম্বে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ-কে ওই বিলে আপত্তি, তা

স্বাফ জানিয়েছি। তিনি বলেন, ওই বিল প্রত্যাহার না করা হলে ত্রিপুরায় শান্তিপূর্ণ আন্দোলন গড়ে তোলা হবে। কারণ, ইতিপূর্বে নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল নিয়ে গোড়া থেকে আপত্তি ছিল। সে-কথা কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীকে স্পষ্ট বুঝিয়েছি।

নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল নিয়ে আলোচনার আশ্রয় দিয়েছে। তাই, নতুন করে বোঝা বহনের ক্ষমতা নেই আমাদের, তাও সাফ জানিয়েছি। আইএনপিটি সাধারণ সম্পাদক জগদীশ দেববর্মাও কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীকে ওই বিলে আপত্তি কথ্য জানিয়েছে। তিনি বলেন,

বলেন, অনুপ্রবেশ সমস্যা সমাধানে নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল এনেছে কেন্দ্রীয় সরকার, বৈঠকে জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। ফলে ওই বিলে দেশের একতা ও অখণ্ডতায় কোন চিড় ধরবে না, আশ্বস্ত করেছেন তিনি।

রেবতী ত্রিপুরার কথায়, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী সকলকে ওই বিলে আপত্তি থাকলে শান্তিপূর্ণ গণতান্ত্রিক পদ্ধতিতে আন্দোলনের পরামর্শ দিয়েছেন। কারণ, বিলের বিরোধিতায় ত্রিপুরার আইন-শৃঙ্খলা বিঘ্নিত হোক চাইছেন না তিনি।

এদিকে, রেবতী ত্রিপুরা ওই বিলে আপত্তি নেই জানালেও, এডিসি-কে অধিক ক্ষমতায়নের প্রক্ষেপে সওয়াল করেছেন। তিনি ছাড়া অন্যরাও একই প্রক্ষেপে সওয়াল করেছেন। রেবতী ত্রিপুরা বলেন, এডিসি-কে অধিক ক্ষমতায়নে জনজাতিদের সমস্ত অধিকার রক্ষিত হবে। তাতে, নাগরিকত্ব সংশোধনী ৬ এর পাতায় দেখুন



আস্থ্যভোটে জয়ী ঠাকরে সরকার, পক্ষে ১৬৯টি ভোট, ওয়াকআউট বিজেপির

মুম্বাই, ২৯ নভেম্বর। মহারাষ্ট্রের উদ্বল ঠাকরে সরকারের মহা বিকাশ আঘাড়া বিরোধীদের ওয়াকআউটের পর আস্থ্যভোটে জয়ী হল। প্রত্যাশা মতোই উদ্বল ঠাকরে সরকারের (মহা বিকাশ আঘাড়া জোট) পক্ষে ভোট পড়েছে ১৬৯টি ভোট। মহারাষ্ট্র বিধানসভায় ম্যাজিক ফিগার ১৪৫। ম্যাজিক ফিগার অতিক্রম করেই ১৬৯টি ভোট পেয়ে জয়ী হয়েছে উদ্বল ঠাকরে সরকার। শিবসেনা ছাড়াও মহারাষ্ট্র সরকারের পক্ষে ভোট দিয়েছে এনসিপি ও কংগ্রেস।

তবে, আস্থ্যভোটে গুরু হওয়ার আগেই বিজেপি বিধায়করা বিধানসভা থেকে ওয়াকআউট করেছেন। শিবসেনা- কংগ্রেস-এনসিপি জোট পাকা হওয়ার পর উদ্বল ঠাকরে সরকারের সংযোগ্যগঠিতা পদ্ধতি করা নিয়ে খুব একটা সংশয় ছিল না।

এদিন সকালেই শিবসেনা নেতা সঞ্জয় রাউত দাবি করেছিলেন, ১৭০ জন বিধায়কের সমর্থন রয়েছে তাঁদের পক্ষে। বিধানসভায় আস্থ্য ভোটের শেষে দেখা গেল ১৬৯ টি ভোট পেয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী। চারজন বিধায়ক ভোটদান থেকে বিরত থেকেছেন। এই চারজন হলেন, মহারাষ্ট্র নবনির্মণ সেনার ১ বিধায়ক, এআইএমআইএমের ২ বিধায়ক এবং সিপিএমের এক বিধায়ক। ২৮৮ আসনের মহারাষ্ট্র বিধানসভায় ম্যাজিক ফিগার ১৪৫। অর্থাৎ, অতি সহজেই ম্যাজিক ফিগার পার করে গিয়েছে শিব সেনা-কংগ্রেস-এনসিপি জোট। এদিন, আস্থ্যভোটে প্রক্রিয়া শুরু হওয়ার আগেই অবশ্য ওয়াক আউট করে বিজেপি। তাদের দাবি,

আস্থ্য ভোটের জন্য দ্বিতীয়বার প্রোগ্রামে স্পিকার নির্বাচন করা হয়েছে, যা বেআইনি।

স্পিকার নির্বাচনের আগে আস্থ্য ভোট হওয়া নিয়েও সর্বব হুজুমে গেরুয়া শিবির। উল্লেখ্য, এদিন স্পিকার পদের জন্য কংগ্রেস নেতা নানা পাটোলে মনোনয়ন জমা দিয়েছিলেন। একসময় বিজেপিতেই ছিলেন পাটোলে। পরে মোদীর নীতির বিরোধিতা করে দল ছাড়েন তিনি। এদিন মহারাষ্ট্র বিধানসভায় আস্থ্যভোটের প্রস্তাব ৬ এর পাতায় দেখুন

অর্জিত অধিকার সুরক্ষায় নারী সমিতি আন্দোলন সংগঠিত করবে : বৃন্দা কারাত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ নভেম্বর। ক্রমবর্ধমান নারী নির্বাহিত বন্ধ কাজ, কাজ খাদ, স্বাস্থ্য সুরক্ষার দাবিতে এবং গণতন্ত্র পুনরুদ্ধারের আহ্বান জানিয়ে রাজধানী আগরতলা শহরে গণতান্ত্রিক নারী সমিতির এক র্যালি সংগঠিত করা হয়। র্যালি শেষে আগরতলা টাউন হলে অনুষ্ঠিত হয় রাজ্য সম্মেলন। নারী সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন পলিটব্যুরোর সদস্য মানিক সরকার, বৃন্দা কারাত সহ কেন্দ্রীয় কমিটির নেতৃবৃন্দ।

সারাভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতির রাজ্য সম্মেলনে বক্তব্য রাখতে গিয়ে নারী নেত্রী বৃন্দা কারাত রাজ্যের বিজেপি

আইপিএফটি জোট সরকারকে রীতিমতো হুমিয়ারি নেন। তিনি মধ্য দিয়ে সেই ঐতিহ্য তুলে ধরা হচ্ছে। বিজেপির নেতৃত্বাধীন

নারী সমিতি পিছু হঠবে না বলে উল্লেখ করেন তিনি। নারীদের অর্জিত অধিকার সুরক্ষায় নারী সমিতি একবদ্ধ আন্দোলন সংগঠিত করবে বলেও তিনি উল্লেখ করেন। গোটা দেশের যে পরিহিতি তাতে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করেন তিনি।

ত্রিপুরায় বাম আমলের সুস্থ সুন্দর পরিবেশকে বর্তমান সরকার কলঙ্কিত করেছে বলে তিনি মন্তব্য করেন। কেন্দ্রের বিজেপির নেতৃত্বাধীন সরকার দেশের সংবিধান মানে না বলেও অভিযোগ এনেছেন নারী নেত্রী বৃন্দা কারাত। যারা গণতান্ত্রিক পদ্ধতি মানে না তাদের ভূমিকা নিয়ে ৬ এর পাতায় দেখুন



নারী সমিতির মিছিল রাজধানী আগরতলায়। ছবি নিজস্ব।

ক্যান্সারের ওষুধের বরাত বাতিল : দুর্নীতি নয় প্রক্রিয়াগত ত্রুটির জন্যই এই রায় হাইকোর্টের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। দুর্নীতি নয়, প্রক্রিয়াগত ত্রুটির জন্যই ক্যান্সারের চিকিৎসায় জীবনদায়ী ওষুধ সরবরাহের বরাত বাতিল করেছে ত্রিপুরা হাইকোর্ট। সিপিএমের অপপ্রচারের জবাবে এই দাবি করল বিজেপি। ত্রিপুরায় গত ২৭ নভেম্বর উচ্চ আদালত ক্যান্সারের চিকিৎসা জীবনদায়ী ওষুধ সরবরাহের বরাত বাতিল করেছে। তাতে, সিপিএম ত্রিপুরা সরকারের বিরুদ্ধে দুর্নীতির অভিযোগ এনেছে। সেই অভিযোগ শাসক দল বিজেপি পরপাঠ খারিজ করে দিয়েছে।

শনিবার সাংবাদিক সম্মেলনে বিজেপি প্রদেশ কমিটির মুখপাত্র

স্পষ্টিকরণ বিজেপির

নবেদু ভট্টাচার্য বলেন, ত্রিপুরায় বাম আমলে দুর্নীতি প্রতিষ্ঠানিক রূপ নিয়েছিল। তাই বর্তমান রাজ্য সরকারকে তারা কলঙ্কিত করার চেষ্টা করছে। তিনি দাবি করেন, ২০ মাসে একটিও দুর্নীতির ঘটনা ঘটেনি। এদিকে, বিজেপির প্রদেশ

কমিটির প্রধান মুখপাত্র ডাঃ অশোক সিনহা বলেন, বাম আমলে প্রত্যেকটা দুর্নীতির তথ্য প্রমাণ সহ বিরোধীরা জনসমক্ষে আনতেন। অর্থাৎ এখন তারা ক্ষমতা হারিয়ে সত্যতা যাচাই না করেই দুর্নীতি নিয়ে হইচই শুরু করেছে। তিনি বিজ্ঞপ্তি করে বলেন, সংসদ চিকিৎসার জন্য ধর্মনগর রেলওয়ে হাসপাতালে ভর্তি পরামর্শ দিয়েছিলেন চিকিৎসক। কিন্তু মহিলা ও তার স্বামী রাজি হননি এবং ওই ট্রেনেই তারা মালদার উদ্দেশে রওনা হন আরপিএফ-এর সাব-ইন্সপেক্টর জানান, ১৩২৭৪ ৬ এর পাতায় দেখুন

ক্রুরণার্থীদের রাজ্যে পুনর্বাসন, ভেবে দেখার আশ্বাস কেন্দ্রের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। ত্রিপুরায় আশ্রিত ক্রুরণার্থীদের ১৭১ পরিবারের ৮৪৪ জন মিজোরামে ফিরে গেছেন। সরকারি সিদ্ধান্ত অনুযায়ী তাঁদের জন্য আগামীকাল রবিবার থেকে ফের বন্ধ হয়ে যাবে রেশন সামগ্রী সরবরাহ। ফলে নতুন করে জটিলতা দেখা দেবে। তাই কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ নয়া দিল্লিতে নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল নিয়ে আলোচনার সময় ক্রুরণার্থীদের ত্রিপুরায় স্থায়ী পুনর্বাসনের বিষয়টি বিবেচনা করার আশ্বাস দিয়েছেন। মিজোরামে ফিরে যাওয়ার শর্তে মঞ্জুর প্যাকেজ তাদেরকে ত্রিপুরায় ও প্রদানের বিষয়টি খতিয়ে দেখবেন বলে জানিয়েছেন। কারণ, ত্রিপুরায় ক্রুরণার্থীদের একাংশকে ত্রিপুরায় স্থায়ী পুনর্বাসনের প্রস্তাব দিয়েছে।

দিল্লি থেকে টেলিফোনে সাংসদ রেবতীকুমার ত্রিপুরা জানিয়েছেন, ত্রিপুরার বিভিন্ন রাজনৈতিক দল এবং এনজিও-দের প্রতিনিধিদের সাথে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহের নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল নিয়ে আলোচনায় ক্রুরণার্থীদের বিষয়টিও চর্চা হয়েছে। ত্রিপুরার রাজপরিবারের সদস্য প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মন ক্রুরণার্থীদের ত্রিপুরায় পুনর্বাসনের প্রস্তাব দিয়েছিলেন। এ-বিষয়ে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব আপত্তি নেই বলে আশ্বস্ত করেছেন। ফলে, বিষয়টি নিয়ে কেন্দ্রীয় সরকার নতুনভাবে চিন্তাভাবনা করবে, তা কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর কথায় স্পষ্ট হয়ে গেছে।

প্রসঙ্গত, সম্প্রতি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রকের কাছে ত্রিপুরা সরকার ৪০০-৫০০ ক্রুরণার্থী পরিবারকে ত্রিপুরায় পুনর্বাসনের প্রস্তাব পাঠিয়েছে। মিজোরামে প্রত্যাবর্তনে ক্রুরণার্থীদের জন্য মঞ্জুর প্যাকেজ ত্রিপুরায় পুনর্বাসনের ক্ষেত্রেও ৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে বালা বিবাহ থামানো যাবনি, বেশি প্রভাব ধলাইয়ে জানাল কমিশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। রাজ্যে বালা বিবাহ আজও থামানো যাবনি। এই সমস্যার আঙুনে পুড়েছে ধলাই জেলা। তাই জনসচেতনতা বৃদ্ধির দিকেই আরও সচেতন হবে চাইল রাইটস কমিশন। আজ সাংবাদিক সম্মেলনে কমিশনের চেয়ারম্যান নীলিমা ঘোষ বলেন, শিশুদের রক্ষায় জনসচেতনতা বৃদ্ধি এখন আমাদের মূল লক্ষ্য। কারণ, দারিদ্র্যতা, নিরক্ষরতা এবং বিভিন্ন সুযোগ সুবিধা থেকে বঞ্চিতদেরই বালা বিবাহের প্রতি বৈ কলস্কা করা যাচ্ছে।

এদিন তিনি বলেন, ত্রিপুরায় একাংশে দারিদ্র্যতা, নিরক্ষরতা এবং বিভিন্ন সুযোগ সুবিধা থেকে বঞ্চিত হওয়া বালা বিবাহের অন্যতম কারণ হিসেবে চিহ্নিত হয়েছে। ধলাই জেলায় এর প্রভাব সবচেয়ে বেশি প্রভাব দেখা যাচ্ছে। বেসাইনী এই কাজে ধলাইয়ের একাংশের অংশগ্রহণকে কোনভাবেই ঠেকানো যাচ্ছে ৬ এর পাতায় দেখুন

মানুষের ন্যায় টাকা থেকে কমিশন খেতেন যারা তাঁরাই কাজ ও খাদ্যের অভাবে ভুগছেন : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। মানুষের ন্যায় টাকা থেকে কমিশন খেতেন যারা, তাঁরাই কাজ ও খাদ্যের অভাবে ভুগছেন। সাধারণ মানুষ একজনও অভাবের অভিযোগ আন্দোলন করতে হচ্ছে না, খাদ্যের হামনুতে আয়োজিত জনতা দরবার শেষে এইভাবেই কাজ ও খাদ্যের অভাবের অভিযোগের জবাব দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব।

তিনি বলেন, পাছাড়ে কাজ ও খাদ্যের অভাব আছে, এমন একটিও অভিযোগ মেলেনি। তাঁর দাবি, এমনিতেও এমন অভিযোগ আসার কথাও নয়। তিনি কটাক্ষের সুরে বলেন, যারা কাজ ও খাদ্যের অভাবের কথা

বলছেন, তাঁরা দীর্ঘ ২৫ বছর যাবৎ কেন্দ্রীয় বঞ্চনার ফিরিস্তি গলেয়েছেন। কিন্তু, আমি একবারও বলছি না কেন্দ্র বঞ্চনা করছে। তাঁর দাবি, কেন্দ্রের কাছে যা চাইছি, ততটাই পাচ্ছি। তার জন্য কোনো আন্দোলন করতে হচ্ছে না, এমনি কি ধর্ষণও দিতে হচ্ছে না। তাঁর আরো দাবি, আগেও ত্রিপুরা কেন্দ্রের কাছ থেকে যথেষ্ট সাহায্য পেয়েছে। তবুও কেন্দ্রীয় বঞ্চনার কথা বলে কার্যত গুণ্ডু পাটি চালানোর জন্য বদনাম করা হয়েছে। মানুষকে তাঁরা বিভ্রান্ত করেছেন।

এদিন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব বলেন, পিছিয়ে পরা হামনুতেও এমজিএন রেগার কাজ তিন গুন বেশি হয়েছে। সম্প্রতি

ত্রিপুরায় রেগায় শ্রমদিবসের পরিমাণ ৩ কোটি থেকে বাড়িয়ে ৪ কোটি করেছে কেন্দ্র। তিনি বলেন, অল্প সময়ের মধ্যেই সেগুলির সমাধান করার জন্য সংশ্লিষ্টদের নির্দেশ দিয়েছি, বলেন মুখ্যমন্ত্রী।

এদিন জনতা দরবার চলাকালীন ত্রিপুরা সরকারের কাছে আর্থিক সহায়তা চাওয়া এক দিব্যাসকে সরকারি চাকরি দেওয়ার ঘোষণা করে একটি উপহার স্বাপন করেছেন মুখ্যমন্ত্রী। আজ জনতা দরবারের তাঁর সাথে দেখা করতে যাওয়া কর্তৃক বিকাশ চাকমার সমস্যার কথা শুনে এই আশ্বাস দিয়েছেন তিনি। মুখ্যমন্ত্রীর সাথে কথা বলার সময়ে শ্রী চাকমা দরিদ্রদের সমস্যা তুলেছেন। কয়েকজন স্বাস্থ্যের কথা বলেছেন। এছাড়া

বেশিরভাগই দামছড়া, করবুকের মত ছামনুতেও সার্বজনীন সমস্যার কথাই তুলে ধরেছেন। সবার কথা শুনে, অল্প সময়ের মধ্যেই সেগুলির সমাধান করার জন্য সংশ্লিষ্টদের নির্দেশ দিয়েছি, বলেন মুখ্যমন্ত্রী।

এদিন জনতা দরবার চলাকালীন ত্রিপুরা সরকারের কাছে আর্থিক সহায়তা চাওয়া এক দিব্যাসকে সরকারি চাকরি দেওয়ার ঘোষণা করে একটি উপহার স্বাপন করেছেন মুখ্যমন্ত্রী। আজ জনতা দরবারের তাঁর সাথে দেখা করতে যাওয়া কর্তৃক বিকাশ চাকমার সমস্যার কথা শুনে এই আশ্বাস দিয়েছেন তিনি। মুখ্যমন্ত্রীর সাথে কথা বলার সময়ে শ্রী চাকমা দরিদ্রদের সমস্যা তুলেছেন। কয়েকজন স্বাস্থ্যের কথা বলেছেন। এছাড়া

চেয়েছিলেন। তখনই তাকে সরকারী চাকুরী দেওয়ার জন্য আধিকারিকদের প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে বলেন তিনি।

প্রসঙ্গত, শনিবার ছামনুতে আয়োজিত মুখ্যমন্ত্রীর জনতা দরবার অনুষ্ঠানে এলাকার মানুষের ব্যাপক উপস্থিতি লক্ষ্য করা গিয়েছে। জানা গেছে, এদিন শারীরিক ভাবে সুস্থ ছিলেন না মুখ্যমন্ত্রী। তা সত্ত্বেও সবার অভাব-অভিযোগের কথা শুনেছেন। পরে সবার কাছে গিয়েও কথা বলেছেন তিনি। ধনরাম কারবারী পাড়া হাই স্কুল মাঠের পাশাপাশি আনান্ধে কানাচে বহু মানুষ এদিনের সাক্ষী থেকেছেন। তারা বলেছেন এই প্রথম ৬ এর পাতায় দেখুন

উত্তীর্ণের হার নয়, গুণগত শিক্ষার ওপর গুরুত্ব দিচ্ছে সরকার, বি.সভায় মন্ত্রী সিদ্ধার্থ

গুয়াহাটি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : রাজ্যের কোনও ছাত্রছাত্রী যাতে প্রাথমিক স্তরের শিক্ষা থেকে বঞ্চিত না হয় এবং তারা যাতে গুণগত শিক্ষা লাভ করে তার প্রতি তাঁর দক্ষতর বিশেষ গুরুত্ব আরোপ করছে। চা বাগান বা চর অঞ্চল এবং রাজ্যের অন্যান্য এলাকার ছাত্রছাত্রীরা যাতে শিক্ষা অধিকার থেকে বঞ্চিত না হয় এবং উপযুক্ত শিক্ষা লাভ করে তার জন্যও রাজ্য সরকার উপযুক্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করে এগিয়ে চলেছে। শনিবার অসম বিধানসভার তৃতীয় দিনের অধিবেশনে সন্দনকে জানান শিক্ষামন্ত্রী সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য। শিক্ষা বিভাগের প্রাথমিক এবং মাধ্যমিক স্তরে ৩৭,০৫০.২৩ লক্ষ টাকার পরিপূরক দাবি মঞ্জুরি কর্তন প্রস্তাবের উত্তর দিচ্ছিলেন শিক্ষামন্ত্রী সিদ্ধার্থ।

মন্ত্রী জানান, রাজ্যের প্রাথমিক এবং মাধ্যমিক স্তরে শিক্ষার মানদণ্ড উন্নত করতে বর্ধিত পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়েছে। তবে এ সংক্রান্ত কাজ এখনও অনেক করার আছে। তিনি বলেন, একটি বিদ্যালয় প্রাদেশীকরণ করলেই সব সমস্যার সমাধান হয়ে যায় না। এ-ক্ষেত্রে ছাত্রছাত্রীদের উপকৃত করার পাশাপাশি শিক্ষকদের সমস্যাগুলিরও সমাধান করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। প্রস্তাবিত দাবি মঞ্জুরির মাধ্যমে ৫,২৯৫টি প্রাথমিক বিদ্যালয়কে প্রাদেশীকরণের লক্ষ্য নেওয়া হয়েছে বলে জানান শিক্ষামন্ত্রী। বলেন, এর জন্য যে-সব শিক্ষক-শিক্ষিকাকে নিয়োগ করা হবে তাঁদের বেতনের ব্যবস্থাও সুনিশ্চিত করার কথা ভাবা হচ্ছে। এ-প্রসঙ্গে মন্ত্রী ভট্টাচার্য বলেন, রাজ্যে ৪৭,৭১৮টি প্রাথমিক বিদ্যালয় আছে। এছাড়া ১,১৬,৪৭৩ জন নিয়মিত এবং ৪১,৫৪৪ জন চুক্তিবদ্ধ শিক্ষক রয়েছেন রাজ্যের বিভিন্ন বিদ্যালয়ে।

বিদ্যালয় শামিলকরণ প্রক্রিয়া শুরু করা হয়েছে। ইতিমধ্যে ১,৮৮৫টি প্রাথমিক এবং ১,২৬৭টি উচ্চ প্রাথমিক বিদ্যালয়কে শামিলকরণের আওতায় নিয়ে আসা হয়েছে। এছাড়া প্রাথমিক স্তর থেকে নয়টি মাধ্যমিক ছাত্রছাত্রীদের মধ্যে পোশাক বিলি-সহ আরও নানা ক্ষেত্রে বাধার সম্মুখীন হচ্ছেন বলে খেদ ব্যক্ত করেন মন্ত্রী। অন্যদিকে শিক্ষক বদলি সম্পর্কেও উদ্ভা ব্যক্ত করেন মন্ত্রী সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য। বলেন, শিক্ষক বদলি, বিশেষ করে টেট শিক্ষক-বদলি নিয়েও সময় লেগেছে। জেলা বাহাই করেন। কিন্তু বিস্ময়করভাবে পরবর্তীতে তাঁদের বেশিরভাগই গৃহজেলায় বদলি চেয়ে বিভাগীয় মন্ত্রক তথা দফতরে এসে হেতে

দিতে থাকেন। এই প্রবণতা সাম্প্রতিককালে বেজায় বেড়েছে বলে আক্ষেপ করেন তিনি। বলেন, এর ফলে ছাত্রছাত্রীরাই বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে, প্রকৃত শিক্ষালাভ থেকে বঞ্চিত হচ্ছে তারা। রাজ্যের মাদ্রাসাগুলোতে শিক্ষক নিয়োগ সম্পর্কে শিক্ষামন্ত্রী জানান, এ ব্যাপারে আদালতে মামলা চলছিল। তাই মাদ্রাসায় এতদিন শিক্ষক নিয়োগ করতে পারেনি সরকার। তবে মামলায় সরকার জয়ী হওয়ায় মাদ্রাসায় শিক্ষক নিয়োগের পথ প্রশস্ত হয়েছে। শীঘ্রই মাদ্রাসা-টেট উত্তীর্ণ প্রার্থীদের শিক্ষক হিসেবে নিয়োগ করা বলে জানান শিক্ষামন্ত্রী ভট্টাচার্য। এছাড়া সাধারণ শিক্ষক নিয়োগ প্রক্রিয়াও শীঘ্রই শুরু হবে বলে সন্দনকে জানান শিক্ষামন্ত্রী।

উল্লেখ্য, আজকের এই প্রাথমিক এবং মাধ্যমিক শিক্ষাক্ষেত্রের অর্থ আবণ্টন কর্তন প্রস্তাবে এআইইউডিএফ-এর বিধায়ক রফিকুল ইসলাম, বিজেপি-র গুরুজ্যোতি দাস, কংগ্রেসের কমলাক্ষ দে পুরকায়স্থ, অগপ-র পবিত্র ডেকা, বিপিএফ-এর ইমানুয়েল মুশাহারি, কংগ্রেসের দুর্গা ভূমিক, বিজেপি-র সঞ্জয় কিষণ, গণশক্তি দলের ভুবন পেণ্ড, বিজেপি-র রাজেন বরঠাকুর, শিক্ষকদের চলমান আন্দোলনের পরিপ্রেক্ষিতে তাঁদের সমস্যাগুলি সমাধান এবং সংকট শিক্ষার প্রসার করতে উপযুক্ত পদক্ষেপ গ্রহণের জন্য সরকারের কাছে আহ্বান জানান।

এদিকে একক শিক্ষক পরিচালিত বিদ্যালয় সমস্যা এবং কিছু কিছু বিদ্যালয়ে ছাত্রছাত্রীর অনুপাতে বেশি শিক্ষকের প্রসঙ্গ তুলে শিক্ষামন্ত্রী বলেন, শিক্ষার অধিকার অনুযায়ী ছাত্র-শিক্ষকের আনুপাতিক সামঞ্জস্য রাখার জন্যই

১৫ বছরের পুরনো বাণিজ্যিক গাড়ি বন্ধে শীঘ্রই উচ্চপর্যায়ের বৈঠক নবানে

কলকাতা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : ১৫ বছরের পুরনো বাণিজ্যিক গাড়ি বন্ধে পুলিশ কী ব্যবস্থা নিল, অবিলম্বে তার বিশদ তলব করল নবান্ন। সূত্রের খবর, শীঘ্রই এ নিয়ে মুখ্যসচিব রাজীব সিনহার নেতৃত্বে একটি উচ্চপর্যায়ের বৈঠক বসবে নবান্নে। তাতে রাজ্য দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদ, নগরোন্নয়ন দফতর, পরিবহন দফতর, পরিবেশ দফতর প্রভৃতির আধিকারিকদের থাকার কথা।

আগামী ১৬ ডিসেম্বর জাতীয় পরিবেশ আদালত (এনজিটি)-তে পশ্চিমবঙ্গ সরকারকে তথ্য দাখিল করে বলতে হবে পুরনো গাড়ি বন্ধে রাজ্য কী ব্যবস্থা নিয়েছে? কতজনকে শাস্তি দিয়েছে? মূলত এই কারণেই এ ব্যাপারে বিশদ তথ্য চায় নবান্ন।

প্রায় দেড় ঘণ্টা আগে ১৫ বছরের পুরনো বাণিজ্যিক গাড়ি চলাচল

বন্ধ করা হয়েছিল কলকাতায়। সরকারি হিসেবে মহানগরীতে এখন ১৫ বছরের পুরনো গাড়ির সংখ্যা তিন লক্ষের বেশি। তাই আবার ওই ধরনের বাণিজ্যিক গাড়ি বাতিলের প্রক্রিয়া শুরু করেছে পরিবহন দফতর। প্রথম দফায় ১০ হাজার গাড়ির মালিকদের নোটিস দিয়ে ডেকে পাঠানো হয়েছে। সেই সব বাণিজ্যিক গাড়ি বাজেয়াপ্ত করা হবে বলে দফতর সূত্রের খবর। পরিবহনকর্তারা জানাচ্ছেন, ২০০২ সালে ১৫ বছরের পুরনো গাড়ি চলাচল বাতিলের কর্মসূচি চলাকালে কিছু গাড়ি তুলে নেওয়া হয় এবং বেশ কিছু গাড়ি কলকাতার বাইরে বা ভিন্ন রাজ্যে চলে যায়। পরিবহন দফতরের নথিতে সেই সব গাড়ির হিসেব নেই। এখন নতুন করে পুরনো গাড়ির বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নিতে গিয়ে দেখা যাচ্ছে, ২০০২-এর গাড়িও কাগজে-কলমে পরিবহন

দফতরের খাতায় নথিভুক্ত রয়েছে। এক পরিবহনকর্তা জানান, সেই সব পুরনো গাড়ি হাজির করতে লাগা হয়েছে। সরকার হঠাৎ নড়ে বসল কেন? পরিবহন দফতরের খবর, কলকাতায় ১৫ বছরের পুরনো গাড়ি চলাচলে নিষেধাজ্ঞা জারি করেছিল কলকাতা হাইকোর্ট। সেই আদেশের ভিত্তিতে একটি নির্দেশ রয়েছে জাতীয় পরিবেশ আদালতেরও। ২০১৮-র পরিবহন দফতর এই বিষয়ে একটি আদেশনামা জারি করেছিল। কিন্তু তাতে তেমন কাজ হয়নি। ইদানীং পরিবেশ আদালতে বিষয়টি নিয়ে চর্চা চলছে। কেন্দ্র ও কলকাতার দূষণ কমন্সে পুরনো গাড়ি বাতিল করতে বলেছে। দূষণের নিরিখে বিপজ্জনক সি-৪০ শহরগুলির মধ্যে আছে কলকাতা। ফলে পুরনো গাড়ি বাতিল করা ছাড়া উপায় নেই।

প্রথম দফায় ৬৪.৪৪ শতাংশ ভোট পড়ল ঝাড়খণ্ডে

রাঁচি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : বিক্ষিপ্ত কিছু ঘটনা বাদ দিলে ঝাড়খণ্ডে প্রথম দফার ভোটগ্রহণ শান্তিপূর্ণ বলে জানানো হয়েছে নির্বাচন কমিশনের তরফে। প্রথম দফায় ভোট পড়েছে ৬৪.৪৪ শতাংশ। ২০১৪ সালের বিধানসভা নির্বাচনে প্রথম দফায় ভোট পড়েছিল ৬৩.২৯। প্রথম দফায় সব থেকে বেশি ভোট পড়েছে লোহারদাগা। সেখানে ভোট পড়েছে ৭১.৪৭ শতাংশ। সব থেকে কম ভোট পড়েছে ৫৬.৫৯ শতাংশ।

দুপুর তিনটে পর্যন্ত চতুর্থ ৫৬.৫৯ শতাংশ, গুমলা ৬৭.৩০ শতাংশ, বিষণপুর ৬৯.০৪ শতাংশ, লোহারদাগা ৭১.৪৭ শতাংশ, মানিকা ৬২.৬৬ শতাংশ, লাতেহার ৬৭.২ শতাংশ, পাক্ষি ৬৪.১ শতাংশ, ডালটনগঞ্জ ৬৩.৯ শতাংশ, বিশ্রামপুর ৬১.৬ শতাংশ, ছাত্তারপুর ৬২.৩ শতাংশ, ছসেনাবাদ ৬০.৯ শতাংশ, ঘারওয়া ৬৩.০৪ শতাংশ, ভবনাথপুর ৬৭.৩৪ শতাংশ ভোট পড়েছে।

প্রথম দফায় ভাগ্য নির্ধারণ হবে ঝাড়খণ্ড প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি ড় রামেশ্বর ওরাও, বিজেপি সূখদেও ভগত, রাজ্যের স্বাস্থ্যমন্ত্রী রামচন্দ্র চন্দ্রবংশী, রাঁধা কৃষ্ণা কিশোর, কুশওয়া বিপুজেন, ভানু প্রসাদ শাহি। প্রথম দফায় ১৩টি বিধানসভা কেন্দ্রের মধ্যে ১২টিতে প্রার্থী দিয়েছে বিজেপি। এখনোবাকি নির্দল প্রার্থী বিনোদ সিন্কে সমর্থন করেছে বিজেপি। অন্যদিকে ঝাড়খণ্ড মুক্তি মোর্চা লড়েছে চার, কংগ্রেস ছয় এবং আরজেডি তিনটে আসনে। উল্লেখ করা যেতে পারে এই তিনদল বিজেপির বিরুদ্ধে জোটবদ্ধ হয়ে লড়েছে। ১৩টি বিধানসভা আসনের মধ্যে মাঝবামী প্রতাবিত কেন্দ্রগুলি হল লাতেহার, লোহারদাগা, চতরা, গুমলা, মানিকা, পাক্ষি, ডালটনগঞ্জ।

উল্লেখ্য করা যেতে পারে ডালটনগঞ্জের কংগ্রেস প্রার্থী তথা প্রাক্তন মন্ত্রী কে এন ত্রিপাঠি পিস্তল বের করে বুধের সামনে ঘুরলেন বলে অভিযোগ। যদিও তাঁর দাবি, হালালয় নিজের রক্ষা করেছি। এই ঘটনার তীব্র শোরগোল পড়ে গিয়েছে। এর আগে বুধে ঢুকতে গেলে ত্রিপাঠিকে বাধা দেয় কয়েকজন। অভিযোগ তারা বিজেপি কর্মী। তখন রক্ষীরা বন্দুক উঠিয়ে তেড়ে যান। তার পরে নিজেই পিস্তল বের করেন প্রাক্তন মন্ত্রী কে এন ত্রিপাঠি। তাঁকে ঘিরে তার এখন রক্ষীরা। শনিবার সকাল থেকে মাঝবামী হামলা ও বিশৃঙ্খল পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে ডালটনগঞ্জের কিছু এলাকায়। এদিন রাজ্যের চিফ ইলেকটোরাল অফিসার বিনয় কুমার চৌবে জানিয়েছেন, আইনশৃঙ্খলার অবনতির বড় কোনও খবড় নেই। আইইডি বিস্ফোরণ হয়েছে। প্রাটী ৪৮২২ ভোটগ্রহণ কেন্দ্রে ভোটার নেওয়া হয়েছে। তার মধ্যে ৪০৬২ স্পর্শকাতর বলে আখ্যা দেওয়া হয়েছিল।



শনিবার শিশু অধিকার সুরক্ষা কমিশনের উদ্যোগে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে কমিশনের চেয়ারপার্সন সহ অন্যান্যরা। ছবি- নিজস্ব।

নিজের পকেট ভরা ছাড়া আর কিছু করেনি ঝাড়খণ্ড মুক্তি মোর্চা, দাবি মীনাক্ষীর

রাঁচি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : নিজের পকেট ভর্তি করা ছাড়া আদিবাসীদের উন্নয়নের জন্য ঝাড়খণ্ড মুক্তি মোর্চার নেতারা কিছুই করেনি বলে দাবি করেছেন বিজেপি সাংসদ মীনাক্ষী লেখি।

শনিবার রাঁচির দলীয় কার্যালয়ে বসে ঝাড়খণ্ড মুক্তি মোর্চার সুপ্রিমো হেমন্ত সোরেনকে কটাক্ষ করে মীনাক্ষী লেখি বলেন, সম্প্রতি হেমন্ত সোরেন দাবি করেছিলেন যে তারা আদিবাসী নন, তাদের ভোট তার দরকার নেই। হেমন্ত সোরেন কথটা এমন ভাবে বলেছেন যে তিনি আদিবাসী উন্নয়নের জন্য কত কি করেছেন। কিন্তু বাস্তবতা হল নিজের পকেট ভর্তি করা ছাড়া আদিবাসীদের উন্নয়নের জন্য ঝাড়খণ্ড মুক্তির মোর্চার নেতারা কিছুই করেনি। হেমন্ত সোরেন আদিবাসীদের চাকরি দেয়নি, শৌচাগার গড়ে দেয়নি। এমনকি বাড়িও তৈরি করে দেয়নি। উল্টে বিজেপি সরকারের প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা এবং আয়ুত্মান ভারত যোজনার থেকে উপকৃত হয়েছে রাজ্যবাসীর। বিজেপি যে আদিবাসীদের ভোট পাবে সেই বিষয়ে আশাবাসী তিনি।

মুখ্যমন্ত্রী রঘুবর দাসের কক্ষে তার খতিয়ান তুলে ধরে মীনাক্ষী লেখি জানিয়েছেন, রাজ্য সরকার ৩০ লক্ষ পরিবারের বাড়িতে বিদ্যুত পৌঁছিয়ে দিয়েছে। উজ্জ্বলা যোজনার মাধ্যমে সাধারণ মানুষের বাড়িতে গ্যাস সরবরাহ করা হয়েছে। কেন্দ্রে এবং রাজ্যে ডবল ইঞ্জিন সরকার থাকার ফলে তা সম্ভব হয়েছে।

হেমন্ত সোরেনের বিরুদ্ধে আক্রমণের ধারা বজায় রেখে মীনাক্ষী লেখি জানিয়েছেন, ভূমিপূত্র হওয়া সত্ত্বেও রাজ্য পিএসসি থেকে আঞ্চলিক ভাষা কলা দিয়েছিলেন। বিজেপি সরকার এসে তা কার্যকর করেছে। ডালটনগঞ্জের ভোটগ্রহণ কেন্দ্রের বাইরে কংগ্রেস প্রার্থী কে এন ত্রিপাঠি হাতে বন্দুক প্রদর্শনের নিদা করে মীনাক্ষী লেখি দাবি করেছেন যে এটাই কংগ্রেসের প্রকৃত স্বরূপ। এই ঘটনা সেই পুরনো স্মৃতি ফিরিয়ে আনল। যখন বন্দুক দেখিয়ে ভোট লুট করা হতো। যে কোনও উপায় ক্ষমতায় আসার জন্য ঝাড়খণ্ড মুক্তি মোর্চার সঙ্গে অস্বাভাবিক জোট বৈধেছে কংগ্রেস।

জাপানের দুই মন্ত্রীর সঙ্গে বৈঠক প্রধানমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : ভারত সফরে আসা জাপানের বিদেশমন্ত্রী এবং প্রতিরক্ষামন্ত্রীর সঙ্গে বৈঠক করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। কৌশলগত সহযোগিতা, সুরক্ষা এবং প্রতিরক্ষাগত বিষয় নিয়ে বৈঠকে আলোচনা হয়।

জাপানের বিদেশমন্ত্রী তোশিমিতসু মোতেজি এবং প্রতিরক্ষামন্ত্রী তারো কোনোর ২২ দ্বিপাক্ষিক বৈঠকে যোগ দিতে ভারত সফরে এসেছেন। তাঁর আগে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সঙ্গে বৈঠক করেন এই দুই মন্ত্রী।

বিদেশমন্ত্রকের তরফ জানানো হয়েছে, 'ব্রহ্মারক্ষ ভারত-জাপান দ্বিপাক্ষিক শীর্ষ বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং প্রধানমন্ত্রী শিনজো আবে যে সকল লক্ষ্য নির্ধারণ করেছিল। সেই লক্ষ্যগুলি পূর্ণ করবে দুই দেশের মধ্যে ২২ বৈঠক বলে আশা প্রকাশ করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। জাপানের বিদেশ এবং প্রতিরক্ষামন্ত্রীদের সঙ্গে মুখোমুখি ২২ বৈঠকে বসবেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর এবং প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং। স্থানীয় এবং গোটা বিশ্বের জন্য ভারত-জাপান সম্পর্ক আরও বেশি শক্তিশালী ও সুদৃঢ় হওয়া উচিত বলে আশা প্রকাশ করেছেন প্রধানমন্ত্রী। পাশাপাশি ভারত সফর আসা দুই মন্ত্রীকে স্বাগত জানিয়েছেন তিনি।

আফগানিস্তান: হেলমন্ডে সেনা বাহিনীকে লক্ষ্য করে বোমা বিস্ফোরণ

কাবুল, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : আফগানিস্তানের হেলমন্ডের কাছে মারজাহা জেলায় বোমা বিস্ফোরণের ঘটনায় আফগান সীমান্ত রক্ষীবাহিনীর কমান্ডার ব্রিগেডিয়ার জেনারেল জাহিরুল মুকবিলের মৃত্যু হয়েছে। স্থানীয় প্রশাসনের মুখপাত্র ওমর কা শনিবার সন্ধ্যায় এই বিস্ফোরণে কথা জানিয়েছেন। তিনি বলেন, এই ঘটনায় আফগান সীমান্ত রক্ষীবাহিনীর তিনজনের মৃত্যু এবং একজন স্থানীয় সাংবাদিক জখম হয়েছে। ঘটনার সময় আফগান সীমান্ত রক্ষীবাহিনী মারজাহা জেলায় সেনা অভিযানে যাচ্ছিল। কাবুলের স্থানীয় টেলিভিশন নেটওয়ার্ক শামশাদ টিভির টুইট করে জানান।

স্বাধীনতা সংগ্রামে স্থানীয় যোদ্ধাদের অবদান অপরিমিত : উপ-রাষ্ট্রপতি

হরিদ্বার, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : দেশের স্বাধীনতা সংগ্রামে স্থানীয় যোদ্ধাদের অবদান অপরিমিত। সেই সকল বীর সন্তানদের জীবন ও সংগ্রাম গবেষণার মাধ্যমে ইতিহাসের পাতায় লিপিবদ্ধ করা উচিত বলে জানিয়েছেন উপ-রাষ্ট্রপতি বেঞ্চাইয়া নাইডু।

শনিবার হরিদ্বারের কুঞ্জ বাহাদুর গ্রামে এক অনুষ্ঠানে শহিদ রাজা বিজয় সিং এবং তাঁর সহযোগীদের স্মরণে সঙ্গীত পরিবেশনা করে বেঞ্চাইয়া নাইডু জানিয়েছেন, দেশের বিভিন্ন প্রান্তে স্থানীয় স্বাধীনতা সংগ্রামীদের জীবন ও সংগ্রাম গবেষণার মাধ্যমে ইতিহাসের পাতায় লিপিবদ্ধ করা প্রয়োজন। এমনকি স্কুলের পাঠ্যসূচীতেও তা অন্তর্ভুক্ত করা বাঞ্ছনীয়। আরও বেশি মানুষের কাছে সেই ইতিহাস তুলে ধরার জন্য আঞ্চলিক ভাষায় সেই সেই সব ইতিহাসের বই লেখা প্রয়োজন।

এদিন নিজের বক্তব্যে উপ-রাষ্ট্রপতি স্বাধীনতা সংগ্রামী কুঞ্জ বাহাদুরকে সঙ্গে নিয়ে ব্রিটিশ সাম্রাজ্যবাদের বিরুদ্ধে রুখে দাঁড়ানো রাজা বিজয় সিং ও তাঁর সহযোগীদের প্রসঙ্গ তুলে বলেন। তিনি বলেন, ১৮৫৭ সালের মহাবিদ্রোহের আগে ১৮২৪ সালে ব্রিটিশদের বিরুদ্ধে রুখে দাঁড়িয়েছিলেন বিজয় সিং।

সিয়াচেন হিমবাহ সেক্টরে

তুষার ধসে শহিদ দুই জওয়ান

শ্রীনগর, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : সিয়াচেন হিমবাহ সেক্টরে টহলরত ভারতীয় দুই সেনা জওয়ান তুষার ধসে শহিদ হয়েছেন বলে সেনা সূত্রে জানা গিয়েছে। শহিদ জওয়ানের নাম নায়েব সুবেদার সেওয়ান ইয়েলসন ও রাইফেলমান পাখা নোরাইস। ভারতীয় সেনার মুখপাত্র রাজেশ কালািয়া এদিন জানান, শনিবার ভোর রাতে লাদাখের কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল দক্ষিণ সিয়াচেনে হিমবাহ সেক্টরে প্রায় ১৮ হাজার ফুট উচ্চতায় একটি টহল দলকে অভিযান চালানোর সময় তুষার ধসে ভারতীয় সেনাবাহিনীর দুই সেনা শহিদ হয়েছেন। এক বিবৃতিতে তিনি আরও বলেন, টহলরতকে উদ্ধার করতে একটি উদ্ধারকারী দল (এআরটি) তৎপাতত্বট্টে গিয়ে তাদের খুঁজে বের করে আনতে সক্ষম হয়। তাদের সেনাবাহিনীর হেলিকপ্টারগুলিকে হিমবাহ থেকে সরিয়ে আনা হলেও তাদের মৃত্যু হয়। বর্তমানে, গত দু'সপ্তাহে সিয়াচেনে এটি দ্বিতীয় তুষারপাত। গত ১৮ নভেম্বর সিয়াচেন হিমবাহের উত্তরাঞ্চলে একটি তুষারপাতের ঘটনায় ভারতীয় সেনাবাহিনীর চার সদস্য এবং দুই মালবাহক মারা গিয়েছিলেন। কারাকোরাম পরিসরে প্রায় ২০,০০০ ফুট উচ্চতায় অবস্থিত এই হিমবাহটি বিশ্বের সবচেয়ে সামরিকীকরণ অঞ্চল হিসাবে পরিচিত, যেখানে সৈন্যদের ঠান্ডা এবং তীব্র হওয়ার সঙ্গ লাড়াই করতে হয়।

ইয়াবা পাচারের অভিযোগে ধৃত পাঁচ পুলিশকর্মী বরখাস্ত

ঢাকা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : বাংলাদেশে ইয়াবা পাচারের অভিযোগে ধৃত পাঁচ পুলিশকর্মীকে বরখাস্ত করা হয়েছে। এছাড়া এই ঘটনা জড়িত তাদের দুই সোর্সকেও গ্রেফতার করে সাতজনের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের হয়েছে। এর আগে চিফ জুডিসিয়াল ম্যাজিস্ট্রেট মহম্মদ শামসুল আলমের আদালতে হাজির করা হয় অভিযুক্তদের। বিচারক তাদের দুদিনের জন্য পুলিশ হেফাজতে পাঠানোর নির্দেশ দিয়েছেন। ধৃতদের জেরা করে গুরুত্বপূর্ণ তথ্য পেয়েছেন তদন্তকারীরা। সূত্রে জানা গিয়েছে, বরখাস্ত হওয়া পুলিশকর্মীরা হল মির্জাপুর উপজেলার বাঁশতল পুলিশ ফাঁড়ির এএসআই রিয়াজুল ইসলাম, কনস্টেবল গোপাল সাহা, রাসেলুল ইসলাম ও সোর্স হাসান হতিয়া। রাজাবাড়ি গার্লস স্কুল বাজারে গিয়ে ফরহাদ মিঞার ছেলে বজলুর রশিদকে ইয়াবা দিয়ে ফাঁসানোর চেষ্টা করে। বিষয়টি

জানতে পেরে উত্তেজিত হয়ে পড়ে স্থানীয় জনত। তারপর তিনি পুলিশকর্মী ও দুই সোর্স আটক করে গণগোলাই দেয়। গন্ডগোলের ফাঁকে এলাকা ছেড়ে পালিয়ে যায় আবদুল হালিম, তোজাম্মেল হক এবং আল আমীন।

গত বৃহস্পতিবার বাঁশতল পুলিশ ফাঁড়ির এএসআই রিয়াজুল ইসলাম, কনস্টেবল গোপাল সাহা, রাসেলুল ইসলাম ও সোর্স হাসান হতিয়া। রাজাবাড়ি গার্লস স্কুল বাজারে গিয়ে ফরহাদ মিঞার ছেলে বজলুর রশিদকে ইয়াবা দিয়ে ফাঁসানোর চেষ্টা করে। বিষয়টি

হায়দরাবাদের ঘটনায় ক্ষোভ প্রকাশ করলেন অভিনেতা প্রসেনজিৎ চট্টোপাধ্যায়

কলকাতা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : সমাজ আজ এমন তলানিতে গিয়ে ঠেকেছে যে প্রতিবাদের ভাষা খুঁজে পাওয়া যাচ্ছে না। হায়দরাবাদের তরুণী পণ্ড চিকিৎসককে ধর্ষণ করে পুড়িয়ে খুন করার ঘটনায় এভাবেই প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করলেন অভিনেতা প্রসেনজিৎ চট্টোপাধ্যায়। টুইট করে ক্ষোভ প্রকাশ করে অভিনেতা প্রসেনজিৎ চট্টোপাধ্যায় লেখেন, সমাজ এবং মানুষ দিন দিন ধরে নোংরা হয়ে যাচ্ছে। সব রকম বোধ, বুদ্ধি বিলুপ্তপ্রায়। দয়া করে এসব বন্ধ হোক। এরা সবাই উপযুক্ত শাস্তি পাবে। সব নির্ভয়রা শাস্তি পাক একটু। প্রসেনজিৎ এর বক্তব্যকে সমর্থন জানিয়েছেন সকলেই। সকলে এক হয়ে পথে নামার আরোহ জানিয়েছেন অভিনেতা। এই পাশবিক অত্যাচার বন্ধ হোক, বার বার এই আর্জি জানিয়েছেন তিনি।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

শ্বাস নেবেন যেভাবে

মাইলফুল ত্রিথিং বা মনোযোগী শ্বাসক্রিয়া বা সচেতন শ্বাসক্রিয়া কিংবা রেখণ্ডয়ার্কারের (মনের ভারত হালকা, ধ্যান অথবা শারীরিক ও মানসিক উন্নয়নের উদ্দেশ্যে সচেতন বা নিয়ন্ত্রিত শ্বাসক্রিয়া) অনেক উপকারিতা রয়েছে রেখণ্ডয়ার্কার শত শত বছর ধরে ব্যবহৃত হয়ে আসছে এবং এর প্রভাবে জীবন পরিবর্তন হতে পারে। পশ্চিমা বিজ্ঞান ও চিকিৎসাশাস্ত্র বেঁচে থাকার জন্য অবিচ্ছেদ্য শারীরিক ক্রিয়া হিসেবে ত্রিথিং বা শ্বাসক্রিয়ার ওপর ফোকাস করছে। অন্যদিকে পৃথিবী স্বাস্থ্যবিজ্ঞান একে শরীর ও আত্মার পুষ্টি হিসেবে অভিহিত করছে। চিনারী বিশ্বাস করে যে মাইলফুল ত্রিথিং বা মনোযোগী শ্বাসক্রিয়া বা সচেতন শ্বাসক্রিয়া কিংবা রেখণ্ডয়ার্কারের (মনের ভার হালকা, ধ্যান অথবা শারীরিক ও মানসিক উন্নয়নের উদ্দেশ্যে সচেতন বা নিয়ন্ত্রিত শ্বাসক্রিয়া) অনেক উপকারিতা রয়েছে, যেমন— মনোযোগের উন্নয়ন, দক্ষতার উন্নয়ন, ইতিবাচকতা বৃদ্ধি, শারীরিক ও মানসিক শক্তি বৃদ্ধি।

রেখণ্ডয়ার্কার শত শত বছর ধরে ব্যবহৃত হয়ে আসছে এবং এর

প্রভাবে জীবন পরিবর্তন হতে পারে। ট্র্যাডিশনাল চাইনিজ মেডিসিন প্রাকটিশনার আলেক্স ট্যান রেখণ্ডয়ার্কারের জন্য নিচের ধাপসমূহ অনুসরণ করতে পারামর্শ দিয়েছেন।

মাংসপেশি শিথিল করণঃ মেরুদণ্ড সোজা রেখে দাঁড়ান বা বসুন, গলাকে দীর্ঘায়িত করুন এবং মাথা তালুকে আকাশ বরাবর রাখুন। মাস' বা মাংসপেশিকে পুরোপুরি শিথিল করুন, প্রয়োজনে প্রতিটি মাসল থলুগের ওপর মনোনিবেশ করুন, কারণ মাংসপেশি কঠিন টান হারাচ্ছে এবং শিথিল হচ্ছে। শ্বাস পর্যবেক্ষণ করুনঃ আপনার শ্বাস সম্পর্কে সচেতন হোন এবং যেকোনো প্যাটার্ন বা শ্বাসের ধরন লক্ষ্য করুন। আপনার শ্বাসগ্রহণ কি ধীরে বা দ্রুত হয়? শ্বাসগ্রহণ কি সহজে করতে পারেন? অথবা শ্বাসগ্রহণ কি দূর্বল লাগছে? শ্বাসগ্রহণ ও শ্বাসত্যাগের নিম্নতর চক্র সম্পর্কে ধারণা রাখুন। শ্বাসগ্রহণ ও শ্বাসত্যাগে মনোযোগ দিনঃ প্রতিটি শ্বাসগ্রহণ ও শ্বাসত্যাগে মনোযোগী হোন। শ্বাসগ্রহণের সময় ফুসফুসকে পুরোপুরি বায়ুপূর্ণ করুন। ফুসফুসকে

সম্পূর্ণরূপে বায়ুভর্তি করতে পেটকে প্রসারিত করুন। শ্বাসত্যাগের সময় যতটা সম্ভব ধীরে সব বায়ু বের করে দেয়ার চেষ্টা করুন। প্রধানত শ্বাসত্যাগ নিয়ন্ত্রণে মনোনিবেশ করুন, যা সার্বিকভাবে আপনাকে ধীর ও অধিক নিয়ন্ত্রিত শ্বাসক্রিয়ার দিকে ধাবিত করবে।

নাড়ের মাধ্যমে শ্বাসক্রিয়া সম্পাদক করুনঃ শুধু নাড়ের মাধ্যমে শ্বাসগ্রহণ ও শ্বাসত্যাগ করুন। মুখের রফ বা হার্ড প্যাঁলেটে জিহ্বা টেসিয়ে আপনার মুখ বন্ধ রাখা উচিত। কিন্তু আপনার দাঁত শিথিল ও মুক্ত থাকা উচিত।

মনকে শ্বাসের ওপর স্থির রাখুনঃ রেখণ্ডয়ার্কারের লক্ষ্য হল প্রতিটি শ্বাস ও শ্বাসচক্রের ওপর মনোযোগ দেওয়া। আপনি যদি আপনার টু-ডু লিস্ট বা করণীয় কার্য নিয়ে চিন্তা করতে শুরু করেন অথবা যদি মনকে এখানে সেখানে বিচরণ করতে দেন, তাহলে শ্বাসের ওপর আপনার নিয়ন্ত্রণ থাকবে না। শ্বাসগ্রহণে ফুসফুসে অক্সিজেনের আগমন ও ধীরে শ্বাসত্যাগ তা নিগমনের সময় মনোযোগী হোক। শ্বাসগ্রহণ ও শ্বাসত্যাগ প্রক্রিয়া ওপর মনোনিবেশ করুন অথবা

শুরুতেই দরকার সচেতনতা

মানসিক প্রস্তুতি

যারা পরিবারে নতুন অতিথি আনার কথা ভাবছেন, নিয়মতান্তর অন্য মানসিক রোগ এড়াতে তাদের গুরুত্বই সচেতন হওয়ার পরামর্শ দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা।

গবেষণায় দেখা গেছে, সন্তান ভূমিষ্ঠ হওয়ার আগে ও পরে বিষমতা, উদ্বিগ্নতাসহ অন্যান্য মানসিক রোগ হওয়ার ঝুঁকি পুরুষের ক্ষেত্রে কম নয়। বরং কখনও কখনও একই।

মানসিক স্বাস্থ্য গবেষক ডাঃ লায়না লিচ ও ৪৩ টি আলাদা আলাদা গবেষণা চালিয়ে দেখেছেন, সন্তান জন্মানোর আগেও পরে ১০ জন পুরুষের মধ্যে একজন পুরুষ উদ্বিগ্নতা এবং বিষমতাসহ অন্য মানসিক সমস্যায় ভোগেন। যা নারীর তুলনায় অর্ধেক।

দ্যা অস্ট্রেলিয়ান ন্যাশনাল ইউনিভার্সিটির সেন্টার ফর এজিং, হেলথ অ্যান্ড ওয়েলবিংয়ের এই গবেষণার আরও বলেন, সাধারণত পুরুষরা এ ধরনের সমস্যা উপলব্ধি করতে পারেন। কারণ সন্তান জন্ম বিষয়টির সঙ্গে সরাসরি যুক্ত থাকেন না। আর গুরুত্ব না দেওয়ার কারণে বিষয়টি জটিল হয়ে যেতে পারে। অনেক দম্পতির ক্ষেত্রেই পরিবারে নতুন অতিথি আসার বিষয়টির সঙ্গে মানিয়ে নেওয়া বেশ কঠিন কাজ হয়ে দাঁড়ায়।

২০ শতাব্দী দম্পতি উদ্বিগ্নতা ও বিষমতায় ভোগেন। অন্য গবেষণার ফলাফল পার্থক্য দেখা গেলেও গুরুত্ব না দেওয়ার কারণে সমস্যাগুলো জটিল আকার নেয় তা তুলনায় অর্ধেক।

দ্যা অস্ট্রেলিয়ান ন্যাশনাল ইউনিভার্সিটি সেন্টার ফর এজিং, হেলথ অ্যান্ড ওয়েলবিংয়ের এই গবেষণার সাধারণত পুরুষরা এ ধরনের সমস্যা উপলব্ধি করতে পারেন। কারণ সন্তান জন্ম বিষয়টির সঙ্গে সরাসরি যুক্ত থাকেন না। আর গুরুত্ব না দেওয়ার কারণে বিষয়টি জটিল হয়ে যেতে পারে। অনেক দম্পতির ক্ষেত্রেই পরিবারে নতুন অতিথি আসার বিষয়টির সঙ্গে মানিয়ে নেওয়া বেশ কঠিন কাজ হয়ে দাঁড়ায়।

২০ শতাব্দী দম্পতি উদ্বিগ্নতা ও বিষমতায় ভোগেন। অন্য গবেষণার ফলাফল পার্থক্য দেখা গেলেও গুরুত্ব না দেওয়ার কারণে সমস্যাগুলো জটিল আকার নেয় তা তুলনায় অর্ধেক।

দ্যা অস্ট্রেলিয়ান ন্যাশনাল ইউনিভার্সিটি সেন্টার ফর এজিং, হেলথ অ্যান্ড ওয়েলবিংয়ের এই গবেষণার সাধারণত পুরুষরা এ ধরনের সমস্যা উপলব্ধি করতে পারেন। কারণ সন্তান জন্ম বিষয়টির সঙ্গে সরাসরি যুক্ত থাকেন না। আর গুরুত্ব না দেওয়ার কারণে বিষয়টি জটিল হয়ে যেতে পারে। অনেক দম্পতির ক্ষেত্রেই পরিবারে নতুন অতিথি আসার বিষয়টির সঙ্গে মানিয়ে নেওয়া বেশ কঠিন কাজ হয়ে দাঁড়ায়।

স্বাস্থ্য সমস্যার বড় কারণ স্থূলতার

স্থূলতার বিরুদ্ধে যুদ্ধঃ স্থূলতা নির্মূলকরণের সর্বোত্তম উপায় হল এর কারণগুলো নির্মূল করা। ডাঃ লাস্টিন বলেন, অতিরিক্ত ভোজনের পেছনে দায়ী হল অতিমাত্রার পুষ্টি গ্রহণ ও শারীরিক শ্রম বিস্মৃতি— এই দুটি অবস্থায় অতিরিক্ত ইনসুলিন নিঃসরণ করে।

আর এই অতিরিক্ত পুষ্টির বেশিরভাগই আসে সুবিধাজনক প্রক্রিয়াজাত খাদ্য কোমল পানীয় আর বিশাল ফাস্টফুড ভাণ্ডার থেকে। অধিক পুষ্টি গ্রহণের সাথে সাথে এমন একটি জীবন ধারার শিশুর অভ্যস্ত হয়ে উঠেছে যেখানে বসে থাকার ব্যবস্থা প্রাধান্য পায়। শিশুরা হাঁটা বা সাইকেলে চড়ার তুলনায় যান্ত্রিক যানবাহনের উপর বেশি নির্ভরশীল হয়। স্বল্প ব্যায়ামের জন্য অনেক স্কুলে শারীরিক শিক্ষা এবং পরবর্তীতে খেলাধুলা বাদ দিয়ে দেয়।

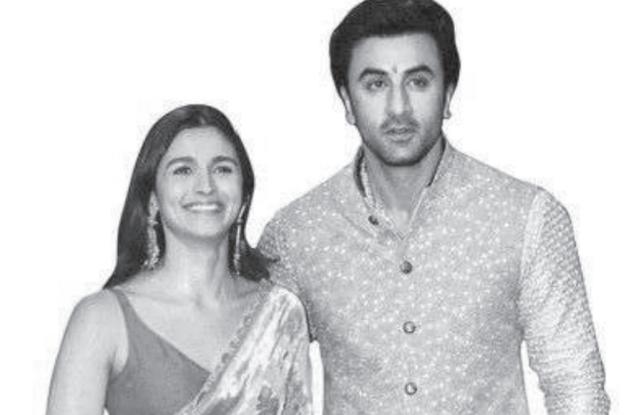
অতিরিক্ত খোলামেলা স্থান ও নিরাপত্তার অভাবে আউটডোর গেমকে নিরুৎসাহিত করা হয়। আর বেশিরভাগ শিশুর শ্রয় পালন করতে পারে। আঁশ শরীরের রক্তপ্রবাহ, চিনির শোষণ ক্ষমতা কমায় আর অতিরিক্ত ইনসুলিন নিঃসরণে

টেলেভিশন বা কম্পিউটারের সামনে বসে থাকে বা মোবাইল ফোন নিয়ে ব্যস্ত থাকে।

ডাঃ রবার্ট লাস্টিন বলেন, স্থূলতা এই সভ্যতার এমন একটি রোগ যা খাদ্য প্রক্রিয়াজাতকরণ ও নগর পরিকল্পনার দিকে চিকিৎসাগত পরিবর্তনের দিকে নিয়ে গেছে। এই মহামারীর প্রাদুর্ভাব দূর করতে আমাদের খাদ্যাভ্যাস ও জীবন যাপনের চালচিত্র পরিবর্তন করতে হবে। এক্ষেত্রে কম খাও বেশি পরিশ্রম কর বলে পরামর্শ দেয়াই যথেষ্ট নয়। এটাকে মূলত চিকিৎসা বিজ্ঞানের একটি সমস্যা হিসাবে বিবেচনা করে সবাইকে এগিয়ে আসতে হবে। স্থূলতা থেকে মুক্তির পথ হিসাবে ডাঃ রবার্ট লাস্টিন বলেন, আমাদের পরিণত শরীর ও চিনি গ্রহণ কমাতে হবে আর আঁশ গ্রহণ অনেকগুণে বাড়াতে হবে। যে কোনও মূল্যে শিশুদের ইনসুলিন নিঃসরণের মাত্রা কমাতে হবে। আঁশযুক্ত খাদ্য গ্রহণ এক্ষেত্রে অগ্রণী ভূমিকা পালন করতে পারে। আঁশ শরীরের রক্তপ্রবাহ, চিনির শোষণ ক্ষমতা কমায় আর অতিরিক্ত ইনসুলিন নিঃসরণে

বাধা দেয়। পরীক্ষাতে দেখা গেছে যে, যেসব শিশু কম খাদ্য গ্রহণ করে তারা পরবর্তীকালে খাবার সময়ও কম ক্ষুধার্ত থাকে। পরিণত শরীর ও চিনির বদলে আঁশযুক্ত ফল, চাল, দানাসহ রগটি, সীম জাতীয় সবজি ও অন্যান্য আঁশযুক্ত সবজি ও ফলমূল উৎকৃষ্ট। ফলের রসের মধ্যে প্রচুর চিনি থাকে, একটা কমলায় যেখানে মাত্র ৭০ ক্যালরি শক্তি আর প্রচুর আঁশ থাকে ১২ আউন্সের একটি অরেঞ্জ জুসের বোতলে প্রায় ১৬৫ ক্যালরি শক্তি থাকে, আঁশ মোটেই থাকে না। কাজেই কমলা খেয়ে প্রাকৃতিক উপায়ে প্রয়োজনীয় ক্যালরি পাওয়া সম্ভব। সোডা জাতীয় পানীয় শিশুদের জন্য ক্ষতিকর। ডাঃ লাস্টিন প্রথম দফা খাবার শেষ করার পর শিশুদের দ্বিতীয়বার খাবার দেয়ার ব্যাপারে সাবধান হতে বলেছেন। কারণ অনেক শিশু আছে যারা টেট ভর্তি খাবার নিমিয়ে খেয়ে আবার প্লেট বাড়িয়ে দেয়। এরকম অতিরিক্ত খাবার দেবার ব্যাপারে তিনি বাবা-মাদের সতর্ক করে দেন। তিনি পরামর্শ দেন দ্বিতীয় বারের জন্য যদি শিশুকে খাবার দিতেই হয় তবে

সলমনের বদলে রণবীর ?



আলিয়া ভট্টের বিপরীতে কি শেষ পর্যন্ত তাঁর বয়ফ্রেন্ডই থাকবেন? 'ইনশাল্লাহ'র ভবিষ্যত যে দিকে এগোচ্ছে, তাতে সে রকমই মনে হচ্ছে। সঞ্জয় লীলা ভদ্রালীর ছবিতে সলমন খানের বদলে মুখ্য চরিত্রে আসতে পারেন রণবীর কপূর। একই সঙ্গে, 'ইনশাল্লাহ'-র সলমনের ফেরার আশাও প্রায় স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছেন, 'কিক টু'—এর কাজ এখনও প্রাথমিক স্তরে। কিছুতেই তা আগামী ইদে মুক্তি পেতে পারে না। কাজেই সলমন যা-ই বলে থাকুন সোশ্যাল মিডিয়ায়, এই মুহূর্তে তাঁর ইদ রিলিজের সম্ভাবনা তেমন দেখা যাচ্ছে না। সলমন প্রজেক্ট ছেড়ে এক রকম বেরিয়ে যাওয়ার পর ভদ্রালী ও তাঁর টিম আক্ষরিক শেখটা পাল্টাবেন না বলে তো ভদ্রালীর সঙ্গে তর্কাতর্কি হয়েছিল তাঁর। কারণ সলমন চাননি, গভের শেখটা দুখের হোক। তাঁর ভক্তদের হতাশ করতে চাননি সলমন। কিন্তু ভদ্রালী দাবি মেনে নেননি সলমনের। নিজের স্ক্রিপ্ট নিয়ে বরাবরই খুঁতখুঁতে ও জেদি পরিচালক। চিত্রনাট্য নিয়ে আপস না করার সঞ্জয়-সলমনের পথ আলাদা হয়ে যায় ইদে

'ইনশাল্লাহ' না এলেও অন্য একটি ছবিতে যে তিনি আসবেন, সে রকম ইঙ্গিত ফ্যানদের দিয়েছিলেন সলমন, 'কিক টু'র সংলাপ টুইট করে। এ দিকে প্রয়োজক সাজিদ নাদিয়াদওয়াল স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছেন, 'কিক টু'—এর কাজ এখনও প্রাথমিক স্তরে। কিছুতেই তা আগামী ইদে মুক্তি পেতে পারে না। কাজেই সলমন যা-ই বলে থাকুন সোশ্যাল মিডিয়ায়, এই মুহূর্তে তাঁর ইদ রিলিজের সম্ভাবনা তেমন দেখা যাচ্ছে না। সলমন প্রজেক্ট ছেড়ে এক রকম বেরিয়ে যাওয়ার পর ভদ্রালী ও তাঁর টিম আক্ষরিক শেখটা পাল্টাবেন না বলে তো ভদ্রালীর সঙ্গে তর্কাতর্কি হয়েছিল তাঁর। কারণ সলমন চাননি, গভের শেখটা দুখের হোক। তাঁর ভক্তদের হতাশ করতে চাননি সলমন। কিন্তু ভদ্রালী দাবি মেনে নেননি সলমনের। নিজের স্ক্রিপ্ট নিয়ে বরাবরই খুঁতখুঁতে ও জেদি পরিচালক। চিত্রনাট্য নিয়ে আপস না করার সঞ্জয়-সলমনের পথ আলাদা হয়ে যায় ইদে

কপূরের নাম। শোনা যাচ্ছে, প্রথমে 'ইনশাল্লাহ'য় আলিয়ার লাভ ইস্টারেস্ট হিসেবে চরিত্রে রণবীরকে ভেবেছিলেন ভদ্রালী। এখন সলমন না থাকায়, রণবীরকেই নাযক মুক্তি পেতে পারে না। কাজেই সলমন যা-ই বলে থাকুন সোশ্যাল মিডিয়ায়, এই মুহূর্তে তাঁর ইদ রিলিজের সম্ভাবনা তেমন দেখা যাচ্ছে না। সলমন প্রজেক্ট ছেড়ে এক রকম বেরিয়ে যাওয়ার পর ভদ্রালী ও তাঁর টিম আক্ষরিক শেখটা পাল্টাবেন না বলে তো ভদ্রালীর সঙ্গে তর্কাতর্কি হয়েছিল তাঁর। কারণ সলমন চাননি, গভের শেখটা দুখের হোক। তাঁর ভক্তদের হতাশ করতে চাননি সলমন। কিন্তু ভদ্রালী দাবি মেনে নেননি সলমনের। নিজের স্ক্রিপ্ট নিয়ে বরাবরই খুঁতখুঁতে ও জেদি পরিচালক। চিত্রনাট্য নিয়ে আপস না করার সঞ্জয়-সলমনের পথ আলাদা হয়ে যায় ইদে

চার দিনের শেষে কত সাহায্য করল প্রভাসের সাহু?

ফিল্ম ডেস্ক প্রথম দিনেই একধিক রেকর্ড ভেঙ্গে দিতে পারে সাহু। তেমনই আভাস ছিল। একাধিক ট্রেড আনালিসিস্টের মতে অ্যাভেঞ্জার্স এবং থাগস অফ হিন্দুস্তানের রেকর্ড ভেঙ্গে দিতে পারত সাহু। তবে তা না হলেও এই মরশুমে ওপেনিং এ বেশ ভালো টাকার ব্যবসা দিয়েছিল সাহু। প্রথম দিনের প্রভাসের ব্যবসার পর কিছুটা ধাক্কা খেতে পারে এই ছবি বলা হয়েছিল। তবে তা ভুল প্রমাণ করে তিন দিনের শেষে প্রায় ৮০ কোটির ব্যবসা দিল এই ছবি। প্রথম দিনেই ২৪ কোটি টাকার ব্যবসা করেছিল প্রভাস এবং শ্রদ্ধা কপূরের এই ছবি। চার দিনে মোট এই ছবির আয় ৯৪ কোটি টাকা। অর্থাৎ এইভাবে চললে ৫ দিনেই টুকে যাবে ১০০ কোটির ক্লাবে অ্যাভেঞ্জার্স প্রথম দিনে ব্যবসা করেছিল ৫৩ কোটি টাকার আর আমির খানের থাগস অফ হিন্দুস্তান একদিনে করেছিল ৫২.২৫ কোটি টাকার সাহু প্রথম দিনেই তেলেগু ইন্ডাস্ট্রিতে ৩৫ কোটি টাকার উপর ব্যবসা দিতে পারে বলে ভেবেছিলেন অনেক বিশেষজ্ঞরা। শুধু শুরুতেই নিজের প্রত্যাশিত মতো ব্যবসা করতে পারেনি ছবি হিদি ছাড়াও তামিল ও তেলেগু ভাষায় রিলিজ করেছে এই ছবি। ফলে ছবির মার্কেটিং যে বড় হবে তা বলাই বাহুল্য। এখনই কি হবে তা বলা সম্ভব নয়, তবে বলিউডের একাধিক রেকর্ড ভেঙ্গে দিতে পারে এই ছবি।

হাসপাতালে ভর্তি জনপ্রিয় বাঙালি অভিনেত্রী, ছাড়তে পারেন বিগ-বস ১৩

মুহূর্তে বিগ-বস ১৩-র হাউস থেকে বেড়িয়ে যেতে পারেন টেলিভিশন অভিনেত্রী দেবলীনা ভট্টাচার্য। তিনি এরইমধ্যে শো-ছেড়ে হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। টাইমস অফ ইন্ডিয়ায় রিপোর্ট অনুযায়ী, দেবলীনা পিঠের ব্যাথা বাড়লে তাঁকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। কিছুদিন যাবত অভিনেত্রী বিগ-বস রিয়্যালিটি শো-এর বিভিন্ন টাস্ক এবং অন্যান্য ভারি কাজ থেকে নিজেকে বিরত রাখছিলেন বলেই জানা গিয়েছে বিগ বস খবরির খবর অনুযায়ী দেবলীনা পিঠের ব্যাথা বা আঘাতে এই মুহূর্তে জর্জরিত। যে কারণে চিকিৎসকেরা তাকে সম্পূর্ণ বেড রেস্টের পরামর্শ দিয়েছেন। 'বিগ বস খবর' এই পোস্টে রীতিমতো টেমশনে রয়েছে 'বিগ বস ১৩' ১৩-১৩ সালে দেবলীনা ভট্টাচার্যর নানাভর্তি হাসপাতালে অস্ত্রোপচার করেছিলেন এবং কিছুদিনের মধ্যেই ফিরে এসেছিলেন। এবার তিনি গুরুতর পিঠে ব্যাথা নিয়ে মুম্বইয়ের নানাভর্তি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়েছে। সূত্রের খবর, বিগ-বস সেটে কোন টাস্কে অংশগ্রহণ করতে গিয়েই তিনি আহত হয়েছেন অন্যান্যদিকে বিগ বসের কথাই যদি বলা যায় তাহলে এটার টেমশনে ভরপুর এখন বিগ বসের ঘর। সিদ্ধার্থ শুক্লা এবং রেশমী দেশাই, এই দুজনের মধ্যে ধীরে ধীরে সবকিছুই ঠিক হয়ে যাচ্ছে। কয়েকদিন আগেই একটি কাজের সময় এই দুজন একটি রোম্যান্টিক ভিডিও তৈরি করেন। যে ভিডিওটি ডিবেট করেছেন শাহনাজ গিলা। সিদ্ধার্থ ও রেশমীর রোম্যান্টিক ভিডিও দর্শকরা ভীষণ পছন্দও করছে শুক্রবার দিনের শেষের দিকে গুজব শোনা গিয়েছে, দেবলীনা বাদ পড়তে পারেন বিগ-বসের ঘর থেকে। টাইমস অফ ইন্ডিয়ায় রিপোর্ট অনুযায়ী, এখনও তিনি দ্রুত সেয়ে উঠতে এবং তাড়াতাড়ি ফিরে আসতেই স্বীচ্ছায় বিগ-বসের সেট ছেড়েছেন, তেমনটাই জানা গিয়েছে। এক থেকে দুই সপ্তাহের মধ্যেই ফিরবেন বলে আশাবাদী অভিনেত্রী। স্বাভাবিক ভাবেই প্রশ্ন উঠেছে, চোট সারিয়ে ফের বিগ বসের ঘরে ফিরে আসতে পারবেন তো তিনি?

সম্পর্ক ভাঙতে চেয়েও ভাঙতে পারছেন না! কি করবেন জেনে নিন

পৃথিবীতে কোন সম্পর্কই ভেঙে যাওয়ার জন্যে গড়ে উঠে না। তারপরও ভেঙে যায়। সব সম্পর্ক জীবনের শেষ পর্যন্ত টিকে থাকবে তার নিশ্চয়তা কেউই দিতে পারে না। তাই বলে সেই সমাপ্তিটা মেনে খুব কাজে ভাবে না হয়, সেই দিকটাও খেয়াল রাখা উচিত। বিষয়টা দুজনেরই মাথায় থাকতে হবে। নয়তো একটা ভালো সম্পর্ক রূপ নিতে পারে চরম শত্রুতায় প্রেমিক বা প্রেমিকার সঙ্গে সম্পর্ক ভাঙার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। যা করতে পারেন: বিচ্ছেদের হতে পারে চিঠি, এসএমএস বা ই-মেইলের মাধ্যমে-সম্পর্ক বিচ্ছেদের প্রতিক্রিয়া দুজনের একই রকম হবে এমনটা নয়। কারণ জন্ম ভালো কাজ হতে পারে, আবার কারণ জন্ম কালবেশাষি বন্ধুর মতো হতে পারে। তবে সম্পর্ক ভাঙার অবস্থায় যিনি নিজের মনের কথা বলতে পারেন না বা ভালোভাবে প্রকাশ করতে পারেন না তার জন্য চিঠি লেখা, এসএমএস বা ই-মেইল করার চেয়ে ভালো কিছু হতে পারে না। কারণ এর মাধ্যমে তিনি তার অনুভূতির বিশদ বর্ণনা দিতে পারবেন। আবার যিনি বাগ-বিতণ্ডা বা স্নেহাত এড়িয়ে চলতে চান, তার জন্যও এটি সবচেয়ে ভালো পদ্ধতি। কিছু লিখিত শব্দ যদিও সম্পর্ক ভেঙে ফেলার জন্য যথেষ্ট নয়, তবু অনেকের জন্য এটি খুব ভালো কাজ করেছে মার্জিত যোগাযোগের সাইটে সম্পর্কভেদ এড়িয়ে চলতে হবে-সামাজিক যোগাযোগের বিভিন্ন সাইটে ফেসবুক, টুইটার বা বিভিন্ন সাইটে আপনি যখন আপনার স্টেটাস, ছবি বা কোন ধরনের কমেন্ট পোস্ট করেন, তখন ভাববেন না এসব শুধু আপনারা দুজনে দেখছেন। আগে যেমন সবাই দেখতো, এখনও সবাই দেখেছে। আপনি নিশ্চয়ই চাইছেন না, আপনার সম্পর্কভেদ নিয়ে পরিচিত, কম-পরিচিত, ছোট-বড় সবাই হাসাহাসি করুক। সেজন্য এসব বিচ্ছেদের ক্ষেত্রে এসব সাইট এড়িয়ে চলুন। ধীরে কিন্তু দৃঢ়ভাবে এগোতে হবে-সম্পর্ক ভাঙার সবচেয়ে ভালো পথ হলো ধীরে এবং দৃঢ়ভাবে এগোনো। এর অর্থ হলো সঙ্গীকে বোঝানো যে, আমাদের সম্পর্কটি আর আগের মতো কাজ করছে না।

হীনমন্যতা স্থায়ী নয়, যেকোনো সময় নিজেকে বদলানো যায়

মনোকথা আপনাদের পাতা। আপনার মনস্তাত্ত্বিক নানা সমস্যা সমাধানে আমরা রয়েছি আপনার পাশে। সমস্যা জানিয়ে জেনে নিন সমস্যা সমাধান। মনোকথার এক পাঠক জানিয়েছেন তার সমস্যার কথা, বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে সমাধান জানানো হলো।

আমার সমস্যার হলো নিজের প্রতি বিশ্বাস কম। পরিবারের মানুষ ছাড়া অন্য কারও সঙ্গে কথা বলতে ভয় লাগে। নিজেকে ছোট মনে হয়। কথা বললেই মনে হয় আমি ভুল বলছি। আমার বয়স ২২। অববিহিত। আমি এইচএসপি পড়েছি হোস্টেলে থেকে। ওখানে সবাই আমাকে

লতিকা মনে হয়। এর ফলে তৈরি হয় সীমাহীন ক্ষোভ, নিজের ও অন্যদের প্রতি। এই পুরোটাই একটা দৃষ্টিভঙ্গি। আপনি নিজেকে বলুন, আমি একটা নেতিবাচক চক্রবৃত্তে ফেঁসে গেছি। তাই এমনটা হচ্ছে। এর পর প্রতি রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে সারাদিনে যত ভালো কাজের জন্য আপনি নিজেকে ধন্যবাদ দিন। আয়নায় নিজের চোখে চোখ রেখে বলুন 'নানা কারণে আমি নেতিবাচক চক্র থেকে পড়েছিলাম। আমি সেটা জানি। আমার সে কারণেই পরিণত বোধ তৈরি হয়। নিজেকে লবঙ্গ

এবার অপশনগুলি খুঁজে দেখুন কীভাবে এই পরিবর্তন আনা সম্ভব। এর জন্য কোন কোন নেতিবাচক অনুভূতী দায়ী, সেগুলো চিহ্নিত করুন। এই অনুভূতির বদলে কি কি ইতিবাচক অনুভূতি চান তা নির্ধারণ করুন। সেই ইতিবাচক অনুভূতি কীভাবে পাবেন, সেই অপশনগুলো খেয়াল করুন। মানুষ যেকোনো সময় থেকে পরিবর্তিত হতে পারে, তাই নিজেকে বাহা দিন, আপনিও পরিবর্তন চান। আজ থেকেই শুরু করুন, কেমন থাকছেন জানানো। আমরা পাশে আছি।

সঙ্গীত

লিগের শুরুতেই হোঁচট, আইজলের সঙ্গে ড্র করল মোহনবাগান

আইজল এফসি মোহনবাগান ০ আই লিগের শুরুতেই ধাক্কা। এক পয়েন্ট নিয়েই কলকাতার ফিফে মোহনবাগান। শনিবার রাজীব গান্ধী স্টেডিয়ামে আই-লিগের ১৩ তম সংস্করণের উদ্বোধনী মাচে আইজলের মুখোমুখি হয়েছিল মোহনবাগান। স্ট্যানলি রোজারিওর দলের সঙ্গে গোলশূন্য ড্র করল কিবু ভিকুনোর ব্রিগেড। এদিন মাচের প্রথমার্ধে পুরোটাই দাপট দেখিয়েছে মোহনবাগান। সৌজন্যে ভিপি সুহের ও নন্দাশা নাওরমে ৫৩ শতাংশ বল পেজেশন ছিল তাদের। কিন্তু আইজল ফিরে আসে দ্বিতীয়ার্ধে। গোলমুখী শটের বিচারে আইজলের ছিল তিন, মোহনবাগানের ছিল। যদিও এরা মধে আইজলের দুটি শট ছিল টার্গেটে। মোহনবাগানের ছিল একটি। দুই দলেই তিন পয়েন্ট না-পাওয়ার আক্ষেপ নিয়েই মাঠ ছাড়বে। যদিও মোহনবাগানকে চিত্রায় রাখবে নাওরমের চোট। আইজল শক্ত গিট, গুরুতর মাচের মানছেন কিবু দুই দলের চেহারা। মোহনবাগানে এবার নতুনদের ডাক। খোলনলচে বদলে ফেলা হয়েছে টিমের। বদল এসেছে সাপোর্ট স্টাফ থেকে ফুটবলারদের। স্প্যানিয়ার্ড কিবু ভিকুনাকে কোচ করে আনা হয়েছে। তাঁর সাপোর্ট স্টাফও নতুন মুখ। অন্যদিকে আইজলেও ছিল নতুনদের ছোট্টা।



সবুজ-মেরন বাহিনী। গুরুত্বপূর্ণ আশানুরূপ হলো না সবুজমেরনের। যদিও এখনও এই মারামারি লিগের অনেকটা পথ চলা বাকি। আশা করা যায় বাগান ঘুরে দাঁড়াবে। আগামী ৮ ডিসেম্বর কল্যাণিতে মোহনবাগান ঘরের মাঠের প্রথম ও লিগের দ্বিতীয় মাচ খেলবে চার্লি ব্রাদার্সের বিরুদ্ধে। দুই দলের প্রথম একাদশ আইজল এফসি: লালরমরম্মাভা, রিচার্ড, রোচারজেলা, পল রামফনজয়ভা, ইসাক ভানালালরম্মাভেফা, জো জোহেরলিয়ানা, আলফ্রেড জারিয়ান, লালরোসাদা, লালরামমহনমাওয়াইয়া ও লালনানামফলাহেড কোচ-স্ট্যানলি রোজারিও হেনরিমোহনবাগান: ফ্রান্স মোরান্তে (মার্চিনেজ), গুরজিন্দর কুমার, সোসাবা বের্টিয়া, লালরামচুলভা, নন্দাশা নাওরমে (এসকে ফুইয়াজ), জুলেন কলিনাস, ভিপি সুহের, বেজিত মজুমদার, ব্রিটো (এসকে শহিল), ডানিয়েল সাইরাস, ফ্রান্সিসকা গগলোজেহেড কোচ-কিবু ভিকুনা আই লিগের প্রথম ম্যাচেই আটকে গেল মোহনবাগান। আইজলের ঘরের মাঠে গোলশূন্য ড্র করল কিবু ভিকুনোর সবুজ-মেরন ব্রিগেড। এই আইজল সে রকম শক্তিশালী নয়। ভূমিপুত্রদের নিয়ে তৈরি করা হয়েছে দল। এ দিন মোহনবাগানের বিরুদ্ধে মাত্র দু'জন বিদেশিকে নামায় স্ট্যানলি রোজারিওর আইজল। তবুও ৯০ মিনিটের শেষে গোল করতে পারলেন না বের্টিয়া, চামোরারা। অথচ এদিন শুরু থেকেই পাঁচ বিদেশি নামিয়েছিলেন কিবু। কিন্তু সেই কাড় খিল না তাঁদের খেলায় যে কোনও টুর্নামেন্টের প্রথম ম্যাচ সব সময়ই কর্তন হয়। তার উপরে সবুজ-মেরন শিবিরের প্রথম খেলাই ছিল পাহাড়ে। আইজলে গিয়ে খেলা সব সময়ই কর্তন ব্যাপা। নানা প্রতিকূলতার মধ্যে খেলতে হয় ওয়ার্ণারের রেকর্ডের সুযোগ না দিয়ে কেন ডিক্লেয়ার? সোশ্যাল মিডিয়ায় তুমুল ট্রোলড পেন এই আইজলই বছর কয়েক আগে মোহনবাগানের আই লিগ চ্যাম্পিয়ন হওয়ার স্বপ্ন কেড়ে নিয়েছিল। তখন সবুজ-মেরনে ভরা সনি বর্দে যুগ। আইজলের কাছে হেরে যাওয়ার সে বার আই লিগ চ্যাম্পিয়ন হওয়ার স্বপ্ন ভেঙে যায় বাগানের। কলকাতার দল পয়েন্ট নষ্ট করায় সে বার চ্যাম্পিয়ন হয় খালিদ জামিলের আইজল। এ বারের আইজল দলে ভাল মানের বিদেশি নেই। আইলিগের নতুন ক্লাব ট্রাউয়ের দায়িত্ব নিয়ে ভারতে এসেছেন প্রাক্তন রাজিলীয় ফুটবলার ডগলাস দ্য সিলভা। মোহনবাগান-আইজল ম্যাচের বিরতির সময়ে তিনি বলছিলেন, "আইজল দলটায় যদি ভাল মানের স্ট্রাইকার থাকত, তা হলে ওরা দু'গোল দিতে পারত।" "গোল অবশ্য করতে পারত মোহনবাগানও। কিন্তু কোনও দলই গোল করতে না পারায় প্রথম ম্যাচ পরে পড়ল গোলশূন্য ড্রয়ের কোলে।

ওয়ার্ণারকে সুযোগ না দিয়ে কেন ডিক্লেয়ার? ট্রোলড পেন

ডেভিড ওয়ার্ণার যখন ৩৩৫ রানে অপরাধিত, তখনই ইনিংসের সমাপ্তি ঘোষণা করেন অস্ট্রেলিয়ার অধিনায়ক টিম পেন। আর এটাই মানতে পারছেন না ক্রিকেট প্রেমীরা। সোশ্যাল মিডিয়ায় পেনের সমালোচনার মুখর তাঁরা। ৩৩৫ রানের দুর্ভাগ্য ইনিংসে অনেক রেকর্ড ভেঙেছেন ওয়ার্ণার। যে ভাবে এগিয়েছিলেন, তাতে ব্রায়ান লারার ৪০০ রানকেও অক্ষত দেখাচ্ছিলেন না। কিন্তু ডন ব্র্যাডম্যান ও মার্ক টেলরের টেস্টে ব্যক্তিগত সর্বাধিক রানের রেকর্ডকে ওয়ার্ণার টপকে যাওয়ার পরই ইনিংসে সমাপ্তি ঘোষণা করেন টিম পেন। অস্ট্রেলিয়ার স্কোর তখন তিন উইকেটে ৫৮৯ আর এই সিদ্ধান্তের পরই সোশ্যাল মিডিয়ায় গুরু হুই চর্চা। পেনকে নিয়ে ব্যঙ্গ-বিক্ষেপ মেতে ওঠেন নেটিকেন্সরা। আরও তিন দিনের খেলা বাকি, তবু কেন দ্বিতীয় দিনেই ডাড়া ছাড়া করে ডিক্লেয়ার করলেন পেন, চর্চায় মেতে ওঠেন প্রাক্তন ক্রিকেটাররাও। কেউ কেউ আবার ব্যক্তিগত কীর্তির চেয়েও দলকে প্রাধান্য দেওয়ার পেনের প্রশংসাও করেন।

দ্বিতীয় দিনে পিছিয়ে পড়লো ইংল্যান্ড

প্রথম টেস্টে নিউজিল্যান্ডের কাছে হারের মুখ দেখেছিল ইংল্যান্ড। ইংল্যান্ডকে ইনিংসে হারিয়ে উইকেটধায়ে ০-১ ব্যবধানে টেস্ট সিরিজে নিজেদের এগিয়ে নিয়েছে কিউইরা। ঘরের মাঠে সেই সঙ্গে নিজেদের দাপট বজায় রাখলো কেন উইলিয়ামসনের দল। টেস্টের প্রথম দিনে তিন উইকেট হারিয়ে ১৭৩ রান করেছিল নিউজিল্যান্ড। তবে দ্বিতীয় দিনে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে প্রথম ইনিংসে ৩৭৫ রান করল নিউজিল্যান্ড। একই সঙ্গে ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে প্রথম ইনিংসে শতরান করলেন টম লাথাম। একই সঙ্গে ইনিংসের শুরুতেই দুই উইকেট হারালো ইংল্যান্ড। দ্বিতীয় দিনের শেষে ৩৩৬ রানে পিছিয়ে ইংল্যান্ড নিউজিল্যান্ডের হয়ে দলগত ভাবে ভালো পারফরম করত দেখা যায় নিউজিল্যান্ড দলের ক্রিকেটাররা। ব্যাট হাতে লাথামের বড়খাড়ে শতরানের পাশাপাশি প্রথম ইনিংসে ৫৩ রানের ইনিংস খেলেন রস টেলর। ৫৫ রান করেন ওয়াটলিং। টপ অর্ডার ও মিডল অর্ডারের পাশাপাশি লোয়ার অর্ডারে নেমে কিউইদের হয়ে ৭৩ রানের ইনিংস খেলেন ডারিল মিচেল। প্রথম ইনিংসে ৩৭৫ রানে শেষ হয় নিউজিল্যান্ডের অপরদিকে, ব্যাট হাতে নেমে দ্বিতীয় দিনের শেষে বিপাকে পড়লো ইংল্যান্ড। ১৮ ওভারের মাত্র ৩৯ রানেই ২ উইকেট হারালো ইংল্যান্ড দল। ব্যাট হাতে শনিবার খেলার দ্বিতীয় দিনে ওপেন করতে নামেন ইংল্যান্ডের রবি বার্নস ও ডোম সিবলে। তবে ওপেন করতে নেমে মাত্র ২০ বল খেলে ৪ রান করেই ফিরে যান সিবলে। একই সঙ্গে তিন নম্বরে নেমে ৪ রান করে আউট হন জো ডেনলিও। দ্বিতীয় দিনের শেষে ইংল্যান্ডের হয়ে উইকেটে দাঁড়িয়ে আছেন রবি বার্নস ও জো রুট।

ভারতের কাছে না হারলে পাকিস্তান ক্রিকেট নড়েচড়ে বসবে না



এই পাকিস্তান দলে আগ্রাসন নেই, দলের বিপর্যয়ে কারও কোনও মাথাব্যথাও নেই। একমাত্র ভারতের বিরুদ্ধে ভরাডুবি হলে তবেই পাকিস্তান ক্রিকেট নড়েচড়ে বসবে। না হলে, পাক-ক্রিকেটে যা ছবি এখন দেখা যাচ্ছে, তার কোনও পরিবর্তন হবে না। বলছেন পাকিস্তানের প্রাক্তন ব্যাটসম্যান বাসিত আলি। অ্যাডিলিডে পাকিস্তান বোলারদের নিয়ে খেলো খেলা করেছেন ডেভিড ওয়ার্ণার ও লাথামে। বাঁ হাতি ওয়ার্ণারের বিক্ষোভী ৩৩৫ রানের সৌজন্যে অস্ট্রেলিয়া রানের পাহাড়ে চড়ে। লাথামেও খেলেন ১৬২ রানের ইনিংস। তিন উইকেটে ৫৮৯ রানে ইনিংসের সমাপ্তি ঘোষণা করে দেয় অস্ট্রেলিয়া পাক-ক্রিকেটের এই হাল দেখে স্তম্ভিত দেশের প্রাক্তন ক্রিকেটার বাসিত। পাকিস্তানের একটি টেলিভিশন চ্যানেলে দেওয়া সাক্ষাৎকারে তিনি বলেন, "ভারতের সঙ্গে যত ক্ষণ না আমাদের কোনও ম্যাচ হচ্ছে, তত ক্ষণ এই ছবিই দেখা যাবে পাকিস্তান ক্রিকেটে। আমাদের ভাগ্য ভাল বলতে হবে, এখন ভারত-পাকিস্তান দ্বিপাক্ষিক সিরিজই হয় না। অস্ট্রেলিয়া, বাংলাদেশ, শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে দলের ভরাডুবি হলেও বিশেষ কোনও পরিবর্তন হবে না বলছেন ক্রিকেটে। তা নিয়ে কারও কোনও মাথাব্যথাও নেই। ভারতের বিরুদ্ধে ভরাডুবি হলেই বড়সড় পরিবর্তন হবে পাকিস্তানে। পাক-বোলারদের দ্বিতীয় টেস্টে অস্ট্রেলিয়ার ব্যাটসম্যানদেরই দাপট চলল পাক-অধিনায়ক আজহার আলির নেতৃত্ব নিয়ে প্রশ্ন তুলে বাসিত বলছেন, "আজহার আলি খুবই রক্ষণাত্মক অধিনায়ক। অ্যাডিলিডেও রক্ষণাত্মক ক্যাপ্টেনি করে গেল। ওয়ার্ণারের জন্য ফিল্ডিংটাও ঠিকঠাক সাজানি।" অস্ট্রেলিয়ার রানের পাহাড়ে জবাব দিতে নেমেছে পাকিস্তান। খুব বেশি পিছু প্রত্যাশা করছেন না বাসিত। তিনি বলেন, "ফলো অন বাঁচানো খুবই কঠিন অ্যাডিলিডের পিচ শুকনোত

No. F-12-25/ARDD/FPS/2017(Link File-21)Dated, Agartala, the 25/11/2019
NOTICE INVITING e-TENDER (e-NIT).
TENDER FOR PROCUREMENT OF 10000 NOS. OF OLD GUNNY BAG(50 KG.) FOR R.K. NAGAR UNDER ANIMAL RESOURCES DEVELOPMENT DEPTT. FOR THE YEAR 2019-2020.
 e Tender is hereby invited on behalf of the Animal Resources Development Deptt. Government of Tripura for the Reputed, E3onlineid, Registered Suppliers or their Local Authorized Distributors of FCR PROCUREMENT OF 10000 NOS. 01 CI D GUNNY BAG(50 KG.) FOR R.K. NAGAR UNDER ANIMAL RESOURCES DEVELOPMENT DEPTT. FOR THE YEAR 2019-2020. The details of Tender, Quantity, Specification and Tender Documents are made available in the website (http://tripuratenders.gov.in) in time of submission of the Tender Documents by online is on 16/12/2019 at 3.00 PM. All future Modification/Corrigendum shall be mad. available in the roa.ment portal, s Bidders are requested to get the update themselves from the e-Procurement web portal only.
ICA/C-1782/2019-20
Animal Resources Development P.N. Complex, Agartala
 সকলের অধীকার-করনো না ক্ষতিকর প্রান্তিকের ব্যবহার।

ধোনির সঙ্গে কথা হয়ে গিয়েছে”, মাহির ক্রিকেট ভবিষ্যত নিয়ে কী বললেন সৌরভ?



স্টাফ রিপোর্টার: অধুনা ভারতীয় ক্রিকেটের চলমান প্রহেলিকা তিনি। তাঁর ক্রিকেটীয় ভবিষ্যত কী, কেউ জানে না। কেউ জানে না তিনি আর দেশের জার্সিতে নামবেন কি না, জানে না অবসর নিলে কবে নেবেন? বিশ্বকাপের পর মহেন্দ্রে সিং ধোনিকে আর তো মাঠে দেখিনি ভারতীয় ক্রিকেট মাঝে একটোর পর একটা সিরিজ খেলেছে ভারত। ধোনি খেলেননি। তারই মধ্যে ভারতীয় বোর্ড মনসদে বসেছেন

সর্বসমক্ষে বলা যায় না। মাথায় রাখতে হবে, ধোনি চ্যাম্পিয়ন ক্রিকেটার।" বলে দেন সৌরভ। শাস্ত্রীয় মন্তব্য নিয়েও প্রশ্ন করা হয়। উত্তরে সৌরভ বললেন, "দেখা যাক। কিন্তু এটা বলতে পারি, ধোনির সঙ্গে আমাদের কথা হয়ে গিয়েছে। ওর ব্যাপার নিয়ে আমরা ক্লিয়ার। নির্বাচকরাও জানে। ধোনি নিজেও জানে।" "যার পর প্রশ্ন উঠেছে, ধোনি যুগ কি তাহলে সমাপ্তির পথে? তবে অন্যদিকে ভারতীয় ক্রিকেটের নতুন এক সূচনার খোঁজ পাওয়া গেল শুক্রবার। সবকিছু ঠিকঠাক চললে, শচীন তেঙ্কলকর-ভিভিএস লক্ষ্মণ বোর্ডের ক্রিকেট উপদেষ্টা কমিটিতে আবার ফিরতে চলেছেন! বোর্ড গঠিত প্রথম ক্রিকেট উপদেষ্টা কমিটিতে শচীন, লক্ষ্মণের সঙ্গে ছিলেন স্বয়ং সৌরভ। কিন্তু তাঁদের স্বার্থের সংঘাত মামলায় এমন নক্সার পরফর্মাদ পাকিস্তানের মহম্মদ শোয়েব এবং ফহরিজা আবদুল রহমানের জুটিকে পরতীয় ডেভিস কাপের লড়াইয়ে স্ট্রেট সেটে উড়িয়ে দেন। লিয়েঞ্জর-জীবনের পক্ষে ম্যাচের ফল ৬-১, ৩-১ প্রসঙ্গত এর আগে শুক্রবার ভারত-পাক টাইমের প্রথম দিন ২-০ এগিয়ে যায় ভারত। দুটি সিলভস ম্যাচে রামকুমার ও সুমিত নাগাল জয় পান। দুই ম্যাচেই ভারত স্ট্রেট গেমের জয় পোষায়।

বোর্ডের মনসদে কত বছর সৌরভ জানা যাবে কাল

রবিবার সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় নেতৃত্বাধীন বিসিসিআই কমিটি প্রথম সাধারণ সভায় বসতে চলেছে। যে সভার অন্ততম মূল আকর্ষণ লোখা কমিটির বোর্ডের মনসদে কত বছর সৌরভ বোর্ডের বৈঠকে সৌরভের লোখা প্যানেল রচিত সংবিধানে বর্ণিত কুলিং-অফের নিয়ম সংশোধন নিয়ে আলোচনা হবে। কী এই কুলিং অফলোখা কমিটির সংবিধান অনুযায়ী বোর্ডের অন্তর্ভুক্ত কোনও প্রশাসক বিসিসিআই বা রাজ্য ক্রিকেট সংস্থার মিলিয়ে দুট টার্ম অর্থাৎ মোট ছয় বছর চেয়ার অলকৃত করলে, এর পরের দফায় তিনি আর বোর্ডের কোনও ভোটে দাঁড়াতে পারবেন না। বোর্ডের অন্দরে সব মিলিয়ে দুটি টার্ম চেয়ার অলকৃত করলেই সেই কর্তাকে পরবর্তী তিন বছরের জন্য কুলিং পরিয়তে যেতে হবে। লোখার এই নিয়মেই সংশোধনের জন্য রবিবারের বৈঠকে আলোচনা ও ভোটগুটি হতে চলেছে। প্রসঙ্গত সিএবিআই সৌরভ ৫ বছরের বেশি সময় কাটিয়ে ফেলেছেন। বোর্ডের সভাপতি হওয়ার পর সৌরভের হাতে ৯ মাস সময় রয়েছে। সৌরভের সাফল্যপ্রসঙ্গক হিসেবে দায়িত্ব নেওয়ার পরই প্রথম পাওয়ার প্লেনে প্রসিডেন্ট সৌরভ দারুণ ব্যাটিং করেছেন। ভারতের মাটিতে ইজনে প্রথম দিন-রাতের টেস্ট সাফল্যের সঙ্গে অয়োজন করে সারা ফেলে দিয়েছেন সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় টেস্ট ক্রিকেট থেকে মুখ ফেরানো দর্শকদের মাঠে ফিরিয়ে হাউসফুল ম্যাচ উপহার দিয়েছেন মহারাজ।

রেকর্ড লিয়েন্ডার পেজের, টানা তিনবার পাকিস্তানকে হারাল ভারত

কাজখস্তানের নূর সুলতানে নিজের রেকর্ড নিজেই ছাপিয়ে গেলেন লিয়েন্ডার পেজ। শনিবার পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ডেভিস কাপের ম্যাচে নাজির গড্ডলেন লিয়েন্ডার। এদিন পুরুষ ডাবলসে পাকিস্তান দলকে হেলায় হারাল ভারত। ভারত-পাকিস্তানের টাইমের দ্বিতীয় দিনের ম্যাচে ভারতের হয়ে লিয়েন্ডার ও জীবনের জুটি জয় এনে দেয়। শনিবার ডবলস জয়ের পর ডেভিস কাপের টাইমের পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ৩-০ এগিয়ে গেল ভারত। উল্লেখ্য এর আগে ডেভিস কাপের পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ৬ বারের সাক্ষাতে ৬ বার টাই জিতেছে ভারতীয় দল ডেভিস কাপে এদিন লিয়েন্ডারের রেকর্ড সংখক ৪৪ তম ডবলস জয়। গতবার ডবলসে ডেভিস কাপের ৪৩ তম ম্যাচ জিতে কীর্তি গড়েছিলেন। এদিন নিজের রেকর্ড নিজেই টপকে গেলেন লিয়েন্ডার। ডেভিস কাপের ইতিহাসে ৫৭টি টাই খেলে এই মাইলস্টোন গড়লেন লিয়েন্ডার। পাকিস্তানের বিরুদ্ধে নিজের চেয়ে অনেক ছোট জীবন নেভেন ডেভিসিয়ানকে প্রথমবার সঙ্গী করে টাইয়ে নেমেছিলেন লিয়েন্ডার। জুটিতে দুই খেলোয়াড়ের প্রথম ম্যাচ হলেও প্রথম ম্যাচেই দারুণ পারফর্মাদ পাকিস্তানের মহম্মদ শোয়েব এবং ফহরিজা আবদুল রহমানের জুটিকে পরতীয় ডেভিস কাপের লড়াইয়ে স্ট্রেট সেটে উড়িয়ে দেন। লিয়েন্ডার-জীবনের পক্ষে ম্যাচের ফল ৬-১, ৩-১ প্রসঙ্গত এর আগে শুক্রবার ভারত-পাক টাইমের প্রথম দিন ২-০ এগিয়ে যায় ভারত। দুটি সিলভস ম্যাচে রামকুমার ও সুমিত নাগাল জয় পান। দুই ম্যাচেই ভারত স্ট্রেট গেমের জয় পোষায়।

SHORT NOTICE INVITING QUOTATION No. 01/SNIO/EE/WRD-VII/PT/2019-20, dt. 28.11.2019
 The Executive Engineer, Water Resource Division No.-VII, Pecharthal, Unakoti, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed Unit rates of the following items from bonafied contractors / suppliers / manufacturers up to 3.00 P.M. on 12 - 12 - 2019. The Quotation will be opened on the same day at 3.30 PM, if possible.

Sl No.	Particulars	Unit	Rate with mechanical carrying up to 20 Km from block Head Qtr.	Rate with out mechanical carrying	Location
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.	River Sand, free from clay and other foreign materials.	Cum	Rs.....(Rupees.....)		Jubarajinagar & Kalachera block area under North Tripura District
2.	Hiring of Steel Shutter box suitable for manufacturing of C.C./ S.C. blocks of size 45cm x 45 cm x 30cm in/c plain sheet for mixing, spade belcha bucket and shutter oil etc.	1 No. Block	Rs.....(Rupees.....)		
3.	First Class brick	No.	Rs.....(Rupees.....)		
4.	Jhama Brick	No.	Rs.....(Rupees.....)		

The notice can also be seen at website: www.tripura.nic.in / www.tripurainfo.com.
 FOR & ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA
(Er. S.B.B. Debbarma)
Executive Engineer
Water Resource Division No-VII
Pecharthal, Unakoti, Tripura.
 সকলের অধীকার-করনো না ক্ষতিকর প্রান্তিকের ব্যবহার।

PNIEt No.:07/EE/DWS/AGT-II/2019-20
 Single bid percentage rated e-tenders are invited for the following work :

Sl No	Name of work	Estimated cost	Earnest Money	Time for completion	Date of publishing	Deadline for online bidding	Place, Time and date of opening of online technical bid	Website for online bidding	Class of Bidder
1	Running and maintenance NRDWP/RWS/RIDF scheme under Mohanpur R.D.Block within the Jurisdiction of DWS Sub-Division Mohanpur/SH:Yearly Maintenance of Pipeline in/c laying of PVC pipe with other allied work in/c manufacturing and placing of hydrant platforms etc. during the year 2019-20.(2 nd call)	Rs. 5.97	Rs. 19729.00	365 days	27.11.2019	Upto 15.00 Hrs on 20/12/2019	The Executive Engineer, DWS Division, Agartala-II, Tripura west at 16:00 Hrs on 20/12/2019(if possible)	https://tripuratenders.gov.in.	Appropriate Class/Category as per NIE-T
2	NRDWP/RIDF/RWS Schemes under DWS Sub-Division, Badharghat/SH:Augmentation of existing distribution system from different DTW Schemes including other allied works during the year 2019-20.(2 nd call)	Rs. 12,69,408.00	Rs. 12,69,408.00	180 days					

All details details can be seen in the office of the undersigned. NB: This detailed press notice & bid documents for the work can be seen on website www.tripuratenders.gov.in at free of cost. the bid can only be submitted after uploading the mandatory scanned documents as specified in this tender document on the e-Procurement website www.tripuratenders.gov.in For details please visit www.trinuratenders.gov.in or office of the undersigned.
 For and on behalf of the Governor of Tripura.
ICA/C-1777/2019-20
 দেশের বিরুদ্ধে উঠেছে আওয়াজ-নেশাফুক
 হ্রিপুরা গড়নো যাক।
(Er. A. Debnath)
Executive Engineer
DWS Division Agt-II, Agartala.

