

জাগরণ

গৌরবের ৬৬ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

www.jagardaily.com

JAGARAN ■ 2 December, 2019 ■ আগরতলা, ২ ডিসেম্বর, ২০১৯ ইং ■ ১৫ অগ্রহায়ণ ১৪২৬ বঙ্গাব্দ, সোমবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

প্রিয়ান্বিতা রেড্ডি ধর্ষণ কাণ্ডের প্রতিবাদ

আগরতলায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। হায়দরাবাদে পশু চিকিৎসক ডঃ প্রিয়ান্বিতা রেড্ডিকে গণধর্ষণের ঘটনার প্রতিবাদে রাজ্যে ও গার্জে উঠেছে ছাত্র সংগঠন অখিল ভারতীয় বিদ্যার্থী পরিষদ। সংগঠনের পক্ষ থেকে রবিবার সন্ধ্যায় আগরতলা শহরে মৌন মিছিল করা হয়। অভিযুক্তদের মৃত্যুদণ্ডের দাবি জানিয়েছে ছাত্র সংগঠনটি।

ধর্ষণকারীদের কঠোর শাস্তি নিশ্চিত করতে আরও কঠোর আইন প্রণয়নের দাবিও তুলেছে অখিল ভারতীয় বিদ্যার্থী পরিষদ। হায়দরাবাদে পশু চিকিৎসককে গণধর্ষণ শেষে নিম্নমিভাবে পুড়িয়ে মারার ঘটনায় গোটা দেশ উত্তপ্ত। এ ধরনের ঘটনার প্রতিবাদে রাজধানী



হায়দরাবাদে পশু চিকিৎসক প্রিয়ান্বিতা রেড্ডিকে ধর্ষণ ও খুনের প্রতিবাদে রবিবার আগরতলায় এবিভিপি মৌন অবস্থান। ছবি নিজস্ব।

হায়দরাবাদ কাণ্ড : এফআইআর নিতে গড়িমসি, বরখাস্ত ও পুলিশ আধিকারিক

হায়দরাবাদ, ১ ডিসেম্বর (হিস.) : হায়দরাবাদে তরুণী পশু চিকিৎসকের ধর্ষণ ও খুনের ঘটনায় এফআইআর নিতে গড়িমসি করে বরখাস্ত করা হল তিন পুলিশ আধিকারিককে। ধর্ষিতার পরিবারের অভিযোগ, বৃদ্ধবীর রাতে ওই চিকিৎসক নিখোঁজ হওয়ার পরই তাঁরা থানায় যান অভিযোগ জানাতে। কিন্তু, পুলিশ তাঁদের অভিযোগ না নিয়ে, এক থানা থেকে অন্য থানা দৌড় করিয়েছিল। ওই এলাকাটি কোন থানার অধীনে পড়বে, তা ঠিক করতেই প্রচুর সময় চলে গিয়েছে পুলিশের।

পরিবারের আক্ষেপ, পুলিশের গাফিলতি না থাকলে হয়তো বাঁচানো যেত বাড়ির মেয়েকে। পুলিশ কমিশনার জানান, মৃত্যুর বাড়ির লোকেরা যে অভিযোগ তুলেছিলেন তা বিস্তারিত খতিয়ে দেখা হয়েছে। তরুণীর নিরুদ্দেশ হওয়ার এফআইআর নিতে সত্যিই দেরি করেছিল পুলিশ। সেই কারণেই তিনজনকে বরখাস্ত করা হয়েছে। পরবর্তী নির্দেশ না পাওয়া পর্যন্ত সাপেনশনেই থাকতে হবে এসআই এম বি কুমার এবং হেড কনস্টেবল পি ডেনুগোপাল রেড্ডি ও এ সত্যনারায়ণ গৌড়কে।

কমিশনারের কথায়, “সাইবেরাবাদ পুলিশকে স্পষ্টভাবে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে, ঘটনা কোন থানায় আওতা পড়ে না ভেবে যে কোনওরকম গুরুতর অভিযোগ এলে আর এফআইআর নিতে হবে।” এদিকে, তরুণীকে ধর্ষণ ও খুনের ঘটনায় অভিযুক্তকে ১৪দিনের জেল

পরিষ্কারমো যাই হোক পারদর্শিতার সাথে দায়িত্ব পালন করতে হবে

চিকিৎসকদের কড়া দাওয়াই মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। রাজ্যের চিকিৎসকগণ যে যে জায়গায় কর্তব্যরত বা দায়িত্ব রয়েছেন সেখানকার পরিষ্কারমোর মধ্যে থেকেই পারদর্শিতার সঙ্গে দায়িত্ব পালন করতে হবে। ইতিবাচক মনোভাব নিয়ে এগিয়ে আসতে হবে চিকিৎসকদের। আজ আগরতলা সরকারি মেডিক্যাল কলেজের কার্যালয় স্টেট ইনার অডিটোরিয়ামে অল ত্রিপুরা গভর্নমেন্ট ডক্টরস অ্যাসোসিয়েশনের ৬৬তম বার্ষিক রাজ্য সম্মেলনের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেব।

তিনি বলেন, একত্রিত হয়ে কাজ করার জন্যই অ্যাসোসিয়েশন। চিকিৎসকগণ সমাজের বিভিন্ন অংশের মানুষের সঙ্গে অঙ্গাঙ্গিভাবে জড়িত। তাদের পেশাগত যোগাযোগ রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ত্রিপুরাকে মডেল স্টেট বানানোর দিশায় সরকার কাজ করছে। দেশের মধ্যে স্বাস্থ্য ক্ষেত্রেও ত্রিপুরাকে প্রথম স্থানে নিয়ে যেতে রাজ্য সরকার বদ্ধ পরিকর। আগামী দিনে ত্রিপুরাকে হেলথ হাব হিসেবে গড়ে তোলার পরিকল্পনা রয়েছে রাজ্য

সরকারের। ইতিমধ্যে সারা দেশের ১১টি ছোট রাজ্যগুলির মধ্যে কৃষি ক্ষেত্রে সবচেয়ে উন্নত ছোট রাজ্য

দিনে এই আয় আরো বাড়বে বলে তিনি আশা ব্যক্ত করেন। তিনি বলেন, রাজ্যে প্রাথমিক স্বাস্থ্য



হিসাবে ত্রিপুরাকে পুরস্কৃত করেছে ইণ্ডিয়া টুডে গ্রুপ। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, বর্তমান রাজ্য সরকারের আমলে রাজ্যে রাজস্ব আয় বেড়ে ২৬ শতাংশে পৌঁছেছে। তিনি বলেন, এম জি এন রেগায় কেন্দ্রীয় সরকার ত্রিপুরার জন্য শ্রম দিবস ৩ কোটি থেকে বাড়িয়ে ৪ কোটি শ্রমদ্বিগুণ করার মঞ্জুরী দিয়েছে। যা গ্রামীণ এলাকার অর্থনীতির উন্নয়নে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেবে। বর্তমান সরকারের সময়ে রাজ্যের মানুষের গড় মাথা পিছু আয় বৃদ্ধি পেয়েছে। আগামী

কেন্দ্র, উপস্বাস্থ্য কেন্দ্র সহ প্রায় ১১৬৫টি হাসপাতাল রয়েছে। এর মধ্যে ৫৬৫টি জনজাতি অধ্যুষিত এলাকায়। রাজ্যের স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলিকে শক্তিশালী এবং উন্নীতকরণের উদ্যোগ গ্রহণ করেছে রাজ্য সরকার। জনজাতি অধ্যুষিত এলাকার চিকিৎসা পরিষেবার মান উন্নয়নেও সরকার পদক্ষেপ নিয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রোগীর রোগ নির্ণয় করে তার নিরাময়ের ব্যবস্থা করাই চিকিৎসকের পেশাগত কর্তব্য।

৬ এর পাতায় দেখুন

জন সম্পর্ক

অভিযান শুরু

করল ১০৩২৩

শিক্ষক সংগঠন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। অল ত্রিপুরা ১০৩২৩ ভিক্তিমাইজড শিক্ষক সংগঠনের উদ্যোগে রবিবার গোটা রাজ্যে জন সম্পর্ক অভিযান সংগঠিত করা হয়। এরই অঙ্গ হিসেবে সদর বিভাগের রাজধানী আগরতলা শহরের রাস্তার সংগঠিত করা হয়। র্যালিটি আগরতলা শহরের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে। মিছিলে অংশ নিয়ে সংগঠনের নেতৃত্ব দল বলেন, ১০৩২৩ শিক্ষক হতাশাগ্রস্ত। আজকের দিনেও কিছু কিছু শিক্ষক হতাশায় কিংকর্তব্য বিমূঢ় হয়ে পড়েছেন। বিক্ষিপ্ত ভাবে ৬ এর পাতায় দেখুন

কোটি টাকার ইয়াবা উদ্ধার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। খোয়াইয়ের চাম্পাহাওর থানা এলাকার বাচাইবারী থেকে একটি মারুতি গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে ৯৯ লক্ষ টাকার ইয়াবা টেবলেট সহ দুই ব্যক্তিকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ। গাড়িটি খোয়াই হয়ে ধর্মনগর যাচ্ছিল। চাম্পাহাওর থানার ওসি উদ্দম দেববার্মার গোপন খবরের ভিত্তিতে এই সাফল্য। এদিকে, সিপাহীজলা জেলার কুলোবাড়ী সীমান্ত এলাকায় বিএসএফ জওয়ানরা তল্লাশি চালিয়ে ১১০টি ইয়াবা টেবলেট বাজেয়াপ্ত করেছে। যার বাজারমূল্য ৫ লক্ষ ৮৫ হাজার টাকা।

বাদল চৌধুরীকে জেলে গিয়ে দেখে

আসলেন বৃন্দা কারাত

নিজস্ব প্রতিনিধি, চট্টগ্রাম, ১ ডিসেম্বর। রবিবার সকাল এগারটা নাগাদ বিশালগড় কেন্দ্রীয় সংশোধনাগারে গিয়ে বাদল চৌধুরীকে দেখে আসলেন সিপিএম পলিটবুরোর সদস্য বৃন্দা কারাত। তাঁর সাথে ছিলেন, বাদল চৌধুরীর আইনজীবীও। বাদলবাবুর সাথে দেখা করে ফিরে এসে বৃন্দা কারাত জানান, বাদল চৌধুরীকে ফাঁসানো হয়েছে। তিনি যদিও শারীরিকভাবে অসুস্থ, কিন্তু মানসিক ভাবে তিনি দুর্বল নন। বাদল চৌধুরী মানসিক দিক থেকে অনেক বেশী শক্তিশালী। বৃন্দা কারাত আরও বলেন, রাজ্যের বর্তমান সরকার সিপিএমকে ধ্বংস করার জন্য সব ধরনের চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। তিনি বলেন, মিথ্যার ৬ এর পাতায় দেখুন

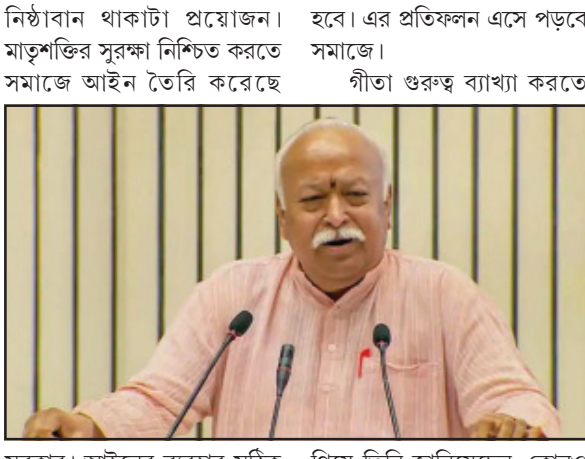
আড়ালিয়ায় বাল্য বিবাহ আটকে দিল চাইল্ড লাইন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। রাজ্যে প্রশাসনের চোখে পুরনো বাল্য বিবাহের চেষ্টা অব্যাহত রয়েছে। রাজধানী আগরতলা শহর সংলগ্ন এলাকাতেও এ ধরনের চেষ্টা চলেছে। রবিবার আড়ালিয়ায় পঞ্চদশ বর্ষীয়া নাবালিকার বিয়ে আটক দিতে সক্ষম হয়েছে চাইল্ড লাইন। আগরতলা শহর সংলগ্ন আড়ালিয়া ১৫ বছরের এক নাবালিকার বিয়ে আটকে দিয়েছে চাইল্ড লাইন। জাা যায়, একই এলাকায় একুশ বছরের এক যুবকের সঙ্গে ১৫ বছরের নাবালিকাকে বিয়ে দেবার যাবতীয় প্রস্তুতি চূড়ান্ত ছিল। খবর পেয়ে চাইল্ড লাইনের কাউন্সিলার সূতপা হোমরায় পূর্ব মহিলা থানার পুলিশকে সঙ্গে নিয়ে আড়ালিয়ায় যান। বেশকিছুক্ষণ খোঁজখুঁজির পর বিয়ে বাড়ির সন্ধান পান। সেখান থেকে নাবালিকাকে উদ্ধার করে পূর্ব মহিলা থানায় নিয়ে আসা হয়েছে। ছেলে ও মেয়ে খানায় নিয়ে আসা হয়েছে। ছেলে ও মেয়ে উভয় পক্ষের অভিভাবকরাও থানায় এসেছেন। এ ধরনের অভিযান জারী থকবে বলে জানিয়েছেন চাইল্ড লাইনের কাউন্সিলার সূতপা হোমরায়। প্রশাসনের কঠোর মনোভাবের তোয়াক্কা না করে বিভিন্ন স্থানে শিশু শ্রম ও নাবালিকা বিয়ের ঘটনা অব্যাহত রয়েছে। যেসব ক্ষেত্রে চাইল্ড লাইন খোঁজ ৬ এর পাতায় দেখুন

নারী নির্যাতন রুখতে আইনের যথাযথ প্রয়োগ পারিবারিক সংস্কার প্রয়োজন : মোহন ভাগবত

নয়াদিল্লি, ১ ডিসেম্বর (হিস.) : শুধুমাত্র আইন তৈরি করে নারী নির্যাতন রোধ করা যাবে না। আইনের প্রয়োগ যথাযথ হওয়াটা একান্ত জরুরি। এমন পরিস্থিতির থেকে বেরিয়ে আসার জন্য ছোট বয়স থেকে শিশুদের আদর্শগত শিক্ষা দেওয়াটা প্রয়োজন বলে জানিয়েছেন রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংস্থার সরসম্ব্যালক ডাঃ মোহন ভাগবত।

রবিবার দিল্লির লালকেন্দ্রার ময়দানে আয়োজিত আন্তর্জাতিক গীতা মহোৎসব ২০১৯-এ বক্তব্য রাখতে গিয়ে মোহন ভাগবত জানিয়েছেন, নারীদের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত করার দায়িত্ব সমাজের। ছোট বয়স থেকেই মহিলাদের সম্মান করানোটা শেখানো উচিত। শৈশবে থেকেই সংস্কারের প্রতি



সরকার। আইনের ব্যবহার সঠিক ভাবে হওয়া উচিত। এখানে গাফিলতি করাটা উচিত নয়। মহিলাদের দিকে দৃষ্টিভঙ্গি ইতিবাচক হওয়া উচিত। বাড়ির মধ্যে মহিলাদের সম্মান দিতে

হবে। এর প্রতিফলন এসে পড়বে সমাজে। গীতা গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে করে গীতার প্রচার করা উচিত। সাধু-সন্তদের আত্মবোধ বৃদ্ধিকারি গীতা ঐতিহ্যের ধারা বয়ে নিয়ে চলেছে। গোটা বিশ্বে গীতার বাণী প্রচার করতে হবে। সাধু-সন্তদের জন্য গীতার বাণী গোটা বিশ্বে প্রচারিত হচ্ছে। গীতা মনীষী স্বামী জ্ঞানানন্দ জানিয়েছেন, গীতাকে কেবলমাত্র মন্দির বা মঠে সাজিয়ে রাখলে চলবে না, তা জন সাধারণের মধ্যে পৌঁছিয়ে দিতে হবে। গীতাকে স্কুল পাঠ্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত করা উচিত। গীতার মধ্যে আধ্যাত্মিকতা থাকার পাশাপাশি মনোবল বৃদ্ধিকারি গ্রন্থ হচ্ছে গীতা। রাজনৈতিক বিশেষজ্ঞরাও এর থেকে অনুপ্রাণিত হয়েছে। এদিন সভায় উপস্থিত ছিলেন লোকসভার সাংসদ ওম বিড়লা। তিনি ৬ এর পাতায় দেখুন

বিরল প্রজাতির বিড়াল ছানা উদ্ধার ব্যাপ্তাত্ত্ব কুর্তিতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ী, ১ ডিসেম্বর। উত্তর ত্রিপুরার কদমতলা থানাধীন কুর্তিতে বিরল প্রজাতির বেশ কয়টি বিড়ালছানা উদ্ধার হয়েছে। বিরল প্রজাতির বিড়াল ছানা উদ্ধারের ঘটনায় চাঞ্চল্য তো বেটেই, আতঙ্কেরও সৃষ্টি হয়েছে এলাকায়। অনেকে উদ্ধারকৃত বিড়াল ছানাগুলোকে বাঘের বাচ্চা বলে সন্দেহ করছেন। তাঁদের ধারণা, বাচ্চাগুলি এখানে থাকলেও তাদের বাঘিনী মা আশপাশ কোথাও রয়েছে। খবর পেয়ে বন দফতরের কর্মীরা ছুটে এসে এগুলো বাঘের বাচ্চা নয় বললে, হাঁফ ছেড়ে বাঁচেন স্থানীয় আতঙ্কিতরা।

জানা গেছে, কুর্তি থাম পঞ্চায়তের চার নম্বর ওয়ার্ডের খেতে ধান কাটতে গিয়ে স্থানীয় কতিপয় যুবক চারটি বিরল প্রজাতির বিড়াল ছানা দেখেন।

নিশ্চিতের প্রতীক
সর্বশ্রেষ্ঠ গুঁড়া মশলা
স্বাদে গুণমানে প্রতি ঘরে ঘরে

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ডায়াবেটিসের ওষুধ দূর করবে অ্যালঝেইমারও

২০২৫ সালের মধ্যে টয়োটার সব গাড়ি হবে বৈদ্যুতিক



অ্যালঝেইমার বা মস্তিষ্কের স্মৃতিহীনতা রোগ হলে মানুষ স্মৃতিশক্তি হারাতে থাকে। এক সময় নিজের যাপিত জীবনের কিছুই আর মনে থাকে না তার। আবার টাইপ ২ ডায়াবেটিস অ্যালঝেইমারের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ ফ্যাক্টর এবং এটি এ রোগ বাড়াতে সহায়ক। এতোদিন নিদারুণ রোগটির তেমন কোনো চিকিৎসা না থাকলেও এখন চিকিৎসাবিজ্ঞানীরা বলছেন, ডায়াবেটিসের ওষুধই অ্যালঝেইমারের উপসর্গগুলো দূর করতে সাহায্য করতে পারে। এতোদিন নিদারুণ রোগটির তেমন কোনো চিকিৎসা না থাকলেও এখন চিকিৎসাবিজ্ঞানীরা বলছেন, ডায়াবেটিসের ওষুধই অ্যালঝেইমারের উপসর্গগুলো দূর করতে সাহায্য করতে পারে। ডায়াবেটিসের চিকিৎসায় প্রাথমিকভাবে তৈরি ওষুধটি ইদুরের ওপর প্রয়োগ করে দেখা গেছে, এটি উল্লেখযোগ্যহারে স্মৃতিশক্তি হারানোর বিপরীতে কাজ করতে সমর্থ। জানা গেছে, ল্যাক্সাস্টার

বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষক ক্রিশ্চিয়ান হোলসকারের নেতৃত্বে চিকিৎসাবিজ্ঞানীরা বলেছেন, 'ওষুধটির অ্যালঝেইমার রোগের মতো দীর্ঘস্থায়ী নিউরোডেজেনারটিভিস অর্ডারের জন্য নতুন চিকিৎসা পদ্ধতিতে উন্নীত হওয়ার পক্ষে প্রতিশ্রুতি রয়েছে।' এটি মস্তিষ্কের বৃদ্ধি ফ্যাক্টরের মাত্রা বাড়িয়েছে, যা স্নায়ুতন্ত্রের কার্যকারিতা রক্ষা করে, মস্তিষ্কের অ্যালঝেইমার, দীর্ঘস্থায়ী প্রদাহ এবং অক্সিডেটিভ স্ট্রেনের সাথে সংযুক্ত অ্যাইসাইলয়েড ফলকগুলোর পরিমাণ হ্রাস করে। ওষুধটি স্নায়ুকে ঘেরে ক্ষতির হারও নিচে নামিয়ে আসে। অ্যালঝেইমার রোগ ডিমেনশিয়া বা স্মৃতিভ্রংশতার সবচেয়ে সাধারণ কারণ। এটি একটি বর্ধনশীল রোগ, যা স্মৃতিশক্তি ও অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ মানসিক কার্যকারিতা ধ্বংস করে।

ডিমেনশিয়া সংক্রান্ত গবেষণা দাতব্য প্রতিষ্ঠান অ্যালঝেইমার সোসাইটির মতে, ২০৫১ সালের মধ্যে ব্রিটেনের ২০ লাখের বেশি মানুষের আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা রয়েছে। অ্যালঝেইমার সোসাইটির গবেষণা ও উন্নয়ন পরিচালক ডঃ ডগ ব্রাউন বলেন, এ ওষুধটির কাজ করলে আগামী ১৫ বছর কোনো নতুন চিকিৎসার সঙ্গে অ্যালঝেইমার মোকাবেলার নতুন উপায় খুঁজতে হবে না। 'ওষুধটিকে উন্নত করা গেলে এটি অ্যালঝেইমার ও ডিমেনশিয়ার অন্যান্য ফর্মগুলোর সঙ্গে মানুষের উপকার করতে পারে। গবেষণার এ পদ্ধতিটি তাদের প্রয়োজনে নতুন ওষুধের প্রতিশ্রুতিও লাভ করতে পারে।' যদিও ডিমেনশিয়া বা অ্যালঝেইমারের কোনো নির্দিষ্ট প্রতিকার নেই। তবে মস্তিষ্কের শক্তি বাড়াতে পুষ্টিগত ডিটামিন সমৃদ্ধ খাবার ও শরীরচর্চা সহায়ক। বায়তানাথের ফ্লিনিক্যাল

অপারেশনস অ্যান্ড কো-অর্ডিনেশন ম্যানেজার ডঃ আশুতোষ গৌতম বলেন, 'অশ্বগন্ধা ও ব্রাহ্মীর মতো উদ্ভিদগুলো মস্তিষ্কের স্মৃতিশক্তি ফাংশনকে মনোযোগ ও ঘনত্বের মতো উন্নতি এবং স্নায়ুকোষের ক্ষতি প্রতিরোধে সাহায্য করে।' ডিটামিন সি দীর্ঘদিন ধরে মানসিক চলাফেরা এবং ডিটামিন বি বয়সজনিত মস্তিষ্কের সংকোচন ও জ্ঞানীয় ক্ষতিকারকতা থেকে রক্ষা করে। কালো মুরগির মাংস, চিংড়ি মাছ, ফল, মাছ, সবুজ শাক-সবজি, মাশরুম, চিনাবাদাম, তিলের বীজ, ডিম মস্তিষ্কের ক্ষমতাকে সংশোধন করে। একটি পুষ্টিগত বীজ ও বাদাম উল্লেখযোগ্যভাবে মস্তিষ্কের শক্তি বাড়াতে সাহায্য করতে পারে। কুমড়ার বীজ স্মৃতিশক্তিকে তীব্র করতে দুর্দান্ত ভূমিকা পালন করে। আখরোট ও মস্তিষ্কের কার্যকারিতা ও স্মৃতিশক্তি দৃঢ় করার গুরুত্বপূর্ণ অন্য প্রয়োজনীয় পুষ্টিগুলোয় একটি ভাল উৎস। সূর্যমুখী বীজসহ অন্যান্য বাদাম এবং বীজ ডিটামিন ই এর ভালো উৎস, যা মস্তিষ্ক শক্তির বিকাশের ক্ষেত্রে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। ব্যায়াম ও হৃদস্পন্দনকে বাড়িয়ে দেয় যা মস্তিষ্কে রক্ত প্রবাহিত করে, যা স্মৃতিশক্তিকে ধারালো রাখে, মস্তিষ্কের স্বাস্থ্য, চেতনা ও হিপোকাম্পাসকে বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে। প্রতিদিন অন্তত ৩০ থেকে ৪৫ মিনিট হাটা, সাইকেল চালানো, সঁতারকাটা বা নাচাও মস্তিষ্কের দীর্ঘমেয়াদী স্মৃতির অনুঘটক।

২০২৫ সালের মধ্যে জাপানের জায়ান্ট গাড়ি প্রস্তুতকারক কোম্পানি টয়োটার সব গাড়ি বৈদ্যুতিক বা বৈদ্যুতিক সুবিধাসম্পন্ন হবে বলে জানিয়েছেন কোম্পানিটির প্রেসিডেন্ট ও অকিও টয়োডা। আন্তর্জাতিক কনজিউমার ইলেক্ট্রনিক্স শো-তে এ কোম্পানিটি আমেরিকার অ্যামাজন, পরিবহন সেবা প্রতিষ্ঠান উবার ও চীনের দিদি

চুয়িংয়ের সঙ্গে তাদের বিশাল অংশীদারিত্ব ঘোষণা করে। স্বায়ত্ত্বশাসিত পরিবহনের অংশ হিসেবে 'ই-প্যালেট' নামে নতুন একটি ইলেকট্রিক কনসেপ্ট থেকে তারা এ চুক্তি করে। ই-প্যালেট কনসেপ্টের মাধ্যমে গাড়িগুলো মানুষ পরিবহনের পাশাপাশি বিভিন্ন প্যাকেট, পিছাও সরবরাহ করবে। আর এই কনসেপ্টের প্রধান ফোকাস হলো ইলেক্ট্রিক

কানেস্টেড কার। কোম্পানিটি জানায়, টয়োটা ৯০ টি দেশে ৩৭ টি মডেলের বৈদ্যুতিক গাড়ির প্রস্তাব দিয়েছে। এছাড়াও ২০২০ সালের প্রথম দিকে ১০ টি মডেলের ব্যাটারিচালিত গাড়ি বিশ্বব্যাপী পাওয়া যাবে। আর ২০২৫ সালের মধ্যে টয়োটা ও লেগাস লাইন আপের প্রতিটি মডেলের গাড়ি বৈদ্যুতিক অথবা বৈদ্যুতিক সুবিধা সমন্বিত হবে।

টয়োডা বলেন, প্রযুক্তি খুব দ্রুত পরিবর্তন হচ্ছে, চলছে প্রতিযোগিতার দৌড়। আমি স্বাভাবিক ভাবি আমরাদের প্রতিদ্বন্দ্বিতা এখন আর শুধু গাড়ির মধ্যে সীমাবদ্ধ নেই। যেমন গুগল, আপল, ফেসবুক। টয়োটা কে অটোমোবাইল কোম্পানি থেকে একটি গতিশীল কোম্পানিতে রূপান্তর করতে চান বলেও জানান টয়োডা।

ফুলের সুবাস নেবে রোবট

গোলাপ বাগান থেকে প্রাপ্তবয়স্ক ফুল তুলতে আর অভিজ্ঞ মালীর কাছে ধরনা দিতে হবে না। কচি পাপড়ি না পূর্ণবয়স্ক ফুল কিংবা আর কদিন পরে হাটে তোলা যাবে - এসব সমস্যার পলকে সমাধান দেবে 'রোবট'। সকাল সন্ধ্যা বাগানে টুকে পায়চারি করবে, ফুলের সুবাস নেবে। আর ঘ্রাণ শুঁকে শুঁকে ফুলকলিদের বয়সের তফাৎ বুঝবে, ধরন যাচাই

করবে নেদারল্যান্ডসের মুনল্যান্ড নামে রোবটটি। শুধু তাই নয়, পনির তৈরির ক্ষেত্রেও রোবটটি তৈরিকারকদের সহায়তা করে যাচ্ছে একজন পরিশ্রমী কর্মীর থেকেও বেশি। নেদারল্যান্ডসের বিভাগের শেষ বর্ষের ছাত্ররা এই রোবটটির আবিষ্কার করে। এর ডিজাইন তৈরি করতে সময় লাগে পাঁচ মাস। সরকারি-বেসরকারি সব

দফতরের কথা মাথায় রেখেই রোবটটি বানাতে হয়েছিল। মুনল্যান্ডের সবচেয়ে কার্যকরী দিকটি হল, এটি খুব সহজেই ১২ কেজি ওজনের দধির ছাঁচ এক স্থান থেকে অন্য স্থানে বয়ে নিয়ে যেতে পারে। রোবট আবিষ্কারক দলের একজন ছাত্র গর্ভের সঙ্গে জানান, 'অত্যাধুনিক প্রযুক্তির এই রোবটটি ধারাবাহিকভাবে কাজ করতে সক্ষম এবং এটি এক

স্টেশন থেকে অন্য স্টেশনে সহজেই চলাচল করতে পারে।' বিজ্ঞানীদের মতে, একবিংশ শতাব্দীর শেষদিকের চ্যালেঞ্জগুলো মোকাবেলা করতে রোবট হবে বিশ্বব্যাপী মানুষের প্রধান হাতিয়ার। নির্ভরযোগ্য শ্রমিক, কর্মক্ষেত্রে সহায়তা এবং বিপজ্জনক কাজগুলোতে মানুষের পরিবর্তে রোবটের ব্যবহার বৃদ্ধি পাবে।

পিঠের ব্যথায় কাবু হলে কোন ৫ টি জিনিস করবেন

পিঠে অসহ্য যন্ত্রণা? কিছুতেই কমছে না? অথচ, অনেক ডাক্তার দেখাচ্ছেন। ওষুধও খাচ্ছেন। কিন্তু ব্যাথাটা কিছুতেই রেহাই দিচ্ছে না? এত চিন্তা করবেন না। নিজে নিজেই বাড়িতে কয়েকটা জিনিস করুন। আপনার পিঠের ব্যাথাটা অনেকটাই নিরাময় হবে, এমনটাই বলছেন বিশেষজ্ঞরা। ১) পিঠে ব্যথা হলেই আতঙ্কিত হয়ে পড়বেন না। অনেকেই মনে করেন, পিঠে ব্যথা মানেই সারাজীবন ভুগতে হবে। কিন্তু গুরুত্বই ডাক্তার দেখিয়ে নিলে আর চেয়ারে বসার বিষয়ে একটু

মেনে চলতে পারলে, ব্যথা কমবেই। একটু শক্ত চেয়ারে বসার অভ্যাস করুন। গুরুত্ব দিচ্ছেন। ব্যথা লাগতে পারে। দু'একদিন পিঠে ব্যথা হলেই আতঙ্কিত হয়ে পড়বেন না। অনেকেই মনে করেন, পিঠে ব্যথা মানেই সারাজীবন ভুগতে হবে। কিন্তু গুরুত্বই ডাক্তার দেখিয়ে নিলে আর চেয়ারে বসার বিষয়ে একটু

বাস ২০-৩০ বার। তাহলে পিঠের ব্যথায় আরাম পাবেন। ৪) চেয়ারে হেলান দিয়ে বসবেন না খুব একটা। পারলে সোজা হয়ে বসুন। চেয়ারের পিছনে যেন ভর দিতে যাবেন না। ৫) রোজ একটু আলতো করে ম্যাসাজ করুন। তিনি পেশাদার হলে ভাল হয়।



ল্যাপটপ কেনার সময় মাথায় রাখুন ৬ বিষয়

গত কয়েক বছরে ল্যাপটপ প্রযুক্তিতে এসেছে নানা বৈচিত্র্য। নামকরা ল্যাপটপ ব্র্যান্ডগুলো একের পর এক নতুন নতুন মডেল এনেছে বাজারে। ফলে বাজেট অনুযায়ী পছন্দমতো ল্যাপটপ বেছে নেওয়া হয়ে দাঁড়িয়েছে কঠিন। ল্যাপটপ কেনার সময় কিছু জিনিস মাথায় রাখলে আপনার সিদ্ধান্ত নেওয়া খুবই সহজ হয়ে উঠতে পারে। বহনযোগ্যতা ডেস্কটপের তুলনায় ল্যাপটপের সবচেয়ে বড় সুবিধা হলো এর বহনযোগ্যতা। যদি ল্যাপটপ নিয়মিত বহন করা প্রয়োজন থাকে, তবে ছোট আকৃতির হালকা ওজনের ল্যাপটপ কেনাই ভালো। নিয়মিত বহনের জন্য ১১ থেকে ১৪ ইঞ্চির স্ক্রিন বিশিষ্ট ল্যাপটপগুলো বেছে নেওয়া যেতে পারে। এক্ষেত্রে ডেল এম্পিএস-১৩ মডেলটি হতে পারে আদর্শ। ল্যাপটপ একেবারেই বহনের দরকার না থাকলে ১৭ ইঞ্চি স্ক্রিন কেনা যেতে পারে। আপনার যদি বাজেটে সমস্যা না



থাকে তবে অবশ্যই ভালো রেজুলেশন বিশিষ্ট ল্যাপটপকেই সবার আগে প্রাধান্য দেওয়া উচিত। ১৯২০ গুণ ১০৮০ রেজুলেশন বিশিষ্ট ল্যাপটপ বেছে নিন। ভালো রেজুলেশন মাল্টি টাচস্ক্রিংয়ের (একসঙ্গে একাধিক কাজ করা) সুবিধা বাড়ায়। তাছাড়া ফটো এডিটিং, গ্রাফিক্স ডিজাইন, গেমিংসহ বিভিন্ন ভারী কাজেও অধিক সুবিধা দেয়। ব্যাটারি এমন ল্যাপটপ বেছে নিন যা কমপক্ষে আট ঘণ্টা ব্যাটারি ব্যাকআপ দিতে সক্ষম। কিছুকিছু

ল্যাপটপ আট ঘণ্টার বেশি ব্যাটারি ব্যাকআপ দেয়। আসুস জেনবুক মডেলটি নয় ঘণ্টার ব্যাটারি ব্যাকআপ দিতে সক্ষম। ক্রেমবুক, নাকি উইন্ডোজ ম্যাক? বাজারে কিছু কিছু ল্যাপটপ বের হয়েছে যা গুগল ক্রম অপারেটিং সিস্টেমে চলে এগুলো চালানো খুবই সহজ। তাই স্কুল কলেজের ছেলেমেয়েদের মধ্যে ক্রমবুক অনেক জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। বর্তমান বাজারে মান ও বাজেট বিবেচনা করলে আসুসের ক্রমবুক স্লিপ সি৩০২সিএ মডেলটি বেশ ভালো।

বাজেট ও টাচস্ক্রিন বর্তমানে বাজারে কিছু ল্যাপটপ আছে যা একই সঙ্গে পুরনো মডেলের ল্যাপটপগুলোর মতো হলেও এগুলো ট্যাবলেট মোডেও রূপান্তর করা যায়। লেনোভো ইয়োগো-৯২০ এরকমই একটি ল্যাপটপ। এসব টাচ প্রযুক্তির ল্যাপটপ ব্যবহারকারীর অভিজ্ঞতা ও সুবিধা উভয়ই বাড়াবে। কিন্তু টাচ ল্যাপটপের দাম বেশি। যদিআপনাকে বাজেট নিয়ে বাবতে হয়, তবে টাচ ল্যাপটপ কেনারদরকার নেই। গতানুগতিক মডেলগুলোর মধ্যে একই দামে অধিক শক্তিশালী ল্যাপটপ পাওয়া যাবে। কনফিগারেশন প্রোসেসর, র‍্যাম, এসএসডি ইত্যাদি নির্বাচন করবেন আপনার বাজেটের উপর নির্ভর করে। প্রোসেসর কোর আই ফাইভ, র‍্যাম ৮ জিবি, এসএসডি ২৫৬ জিবি ল্যাপটপ হতে পারে একটি যুগোপযোগী পছন্দ। হার্ডডিস্কের বদলে এসএসডি (সলিড স্টেড ড্রাইভ) বেছে নেওয়াই ভালো। এতে ল্যাপটপের প্রোগ্রামগুলো দ্রুত

ওষুধ প্রয়োগ না করেই বদলে ফেলুন ধূমপানের অভ্যাস

কাজের চাপ! সময় নেই খাওয়ার! শুধু ধূমপান করার সময়টুকু বের করে নিতেই হয়। না হলে যে কিছুতেই হালকা লাগে না। মাথায় যে কাজের প্রেসার কি আর করা যাবে। কিন্তু ধূমপান করার ফলে যাঁরা মনে করেন চাপ কিছুটা কমে তারা সম্পূর্ণ ভুল ভাবেন। কারণ ধোঁয়া রক্তের মাধ্যমে মস্তিষ্কের মধ্যে চলে যায়। এছাড়া এটি মাথার মধ্যে গিয়ে বিপরীত প্রতিক্রিয়ার সৃষ্টি করে। ভাবছেন তো ছাড়বেন কীভাবে? কোনও অসুবিধাই নেই শুধু বদলে ফেলুন নিজের কিছু অভ্যাস। তবে ওষুধ খেয়ে কখনই ধূমপানের ইচ্ছাকে দমাবেন না। এতে শরীরের ক্ষতি হতে পারে। কোনও ওষুধ না খেয়েই দেখে নিন কীভাবে দূর করবেন আপনার সিগারেট খাওয়ার প্রবণতা..... হেঁটে নিন একটি ফাঁকা জায়গাতে বসে নিজের চোখ বন্ধ করে জোড়ে জোড়ে নিশ্বাস নিন। দুটো হাত পেটের ওপর রেখে নিশ্বাস ছাড়ুন এবং নিন দেখবেন এতে খুবই শান্তি অনুভব করবেন আপনি। চাপ কমাতে এবং সিগারেট খাওয়ার প্রবণতাও কমে যাবে। কল্পনা করুন



খুব বেশি চাপ অনুভব করলে নিজের চেয়ারে বা কোনও একটি ঘরে গিয়ে নিজের সঙ্গে কিছু সময় কাটান। কিছু ভালো ভালো কথা চিন্তা করুন। নিজের মনকে শান্ত করার চেষ্টা করুন। কিছুক্ষণ চুপ করে বসে থাকুন, দেখবেন মাথা আবারও ঠিক ঠাক কাজ করতে শুরু করবে। হেঁটে নিন কাজের ফাঁকে গিয়ে কিছুটা হেঁটেও আসতে পারেন। অফিসের সামনে যদি মাঠ থাকে কিংবা করিডোর থাকে তাহলে সেখানে কিছুক্ষণ ঘুরে বেড়ান। কিংবা নিজের কাছের মানুষের সঙ্গে ফোনে কথা বলুন অথবা মা বাবা খোজ খবর নিন। অথবা রাস্তার পাশে চুপ করে দাঁড়িয়ে থাকুন। দেখুন অন্যান্য মানুষ

কীভাবে কাজ করছে। দেখবেন নিজের কাজের বাইএর বেরলে অনেকটা মন হালকা লাগবে। এক্সাইজ সকালে ঘুম থেকে উঠে নিজের শরীর ঠিক রাখতে সাইকেল চালান অথবা সাঁতার কাটুন। দেখবেন এতে মন খুব সতেজ থাকবে। যখন আপনি নিজের মধ্যে পজিটিভ এনার্জি অনুভব করবেন তখন ধূমপান করার প্রবণতা আস্তে আস্তে কমে যাবে। সময় বের করুন কখনওই এক ভাবে বসে বসে কাজ করবেন না। যেই সময় ধূমপানের জন্য বরাদ্দ করেছেন সেই সময় কিছু অন্য কাজ করুন। যেমন ধরুন আপনার অফিসের কাছাকাছি থাকাকোনও কফি

শপে ডেকে নিতে পারেন আপনার বন্ধুকে। এছাড়া গল্পের বই পড়ার অথবা ছবি তোলার অভ্যাস করুন। সিগারেট খেতে ইচ্ছে হলেই নিজেকে ব্যস্ত রাখার চেষ্টা করুন। দেখবেন ধীরে ধীরে সিগারেটের ধোঁয়াও আর সহ্য হবে না। বিশ্বাসযোগ্য ব্যক্তির সঙ্গে কথা বলুন এমন কোনও ব্যক্তির সঙ্গে কথা বলুন যাঁকে আপনি বিশ্বাস করতে পারবেন। অথবা যিনি আপনাকে সিগারেট খাওয়ার সময় সদ দেন তারসঙ্গে কথা বলুন সিগারেট না খেয়ে শুধু কথা বলতে যান। তাঁর অভ্যাসও ধীরে ধীরে ত্যাগ করুন। দেখবেন তিনি না খেলে আপনারও আর খেতে ইচ্ছে করবে না।

ছানা ছাড়া তৈরি করুন গোলাপজামন

মাঝে মাঝে নতুন কোনো মজার আইটেম তৈরি করে ঘরের মানুষদের চমকে দিতে ভালোই লাগে। আজ খুব সহজে ছানা ছাড়াই মার্জ কয়েকটি উপকরণ দিয়ে ঘরেই তৈরি করুন দারুণ মজার গোলাপজামন উপকরণ : ময়দা আধা কাপ, ঘি ২ টেবিল চামচ, গুঁড়া দুধ ২ কাপ, বেকিং পাউডার ১ চা চামচ। ভাজার জন্য তেল ৫০০ গ্রাম সিরিঃ চিনি ২ কাপ, পানি ৩ কাপ, এলাচগুঁড়া, জাফরান ও গোলাপজল সামান্য। কয়েকটা পেস্তা বাদাম সাজানোর জন্য। যেভাবে তৈরি করবেন ৫ প্রথমে একটি পাত্রে তেল দিয়ে অল্প আঁচের গরম হতে দিন। এবার অন্য একটি

পাত্রে ঘি, ময়দা, বেকিং পাউডার দিয়ে খামির তৈরি করুন। খামির থেকে পছন্দমতো আকারে মিষ্টির বল তৈরি করে তেলে অল্প আঁচ ভাজতে থাকুন চিনি ও জল দিয়ে জাল করে সিরি বানাতে হবে। প্রয়োজনে দুধ দিয়ে ময়দা কেটে নিন। এবার জাফরান দিন। বলগুলো বাদামি করে ভেজে সিরায় দিন। মিষ্টি দেওয়ার পর ৩ মিনিট জ্বালিয়ে চুলা বন্ধ করে গোলাপজল দিয়ে ১০ মিনিট ঢেকে রাখুন। বাস ঘরেই তৈরি হয়ে গেল দেবকানের লোভনীয় মজাদার গোলাপজামন। ঠাণ্ডা হলে পাত্রে মিষ্টি নিয়ে ওপরে পেস্তা বাদাম দিয়ে সাজিয়ে পরিবেশন করুন।

কোড হয়।

সংসদ



রবিবার আগরতলার বিবেকানন্দ ব্যায়ামাগারে ভরোস্তলন প্রতিযোগিতার আয়োজন করা হয়। ছবি- নিজস্ব।

বার্ষিক সাধারণ সভার বৈঠকে বিসিসিআইয়ের সংবিধান সংশোধনের প্রস্তাব গৃহীত

মুম্বই, ১ ডিসেম্বর (হি.স.): বার্ষিক সাধারণ সভায় বিসিসিআইয়ের সংবিধান সংশোধনের প্রস্তাব গৃহীত। রবিবার গেল সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়ের নেতৃত্বে অনুষ্ঠিত হল বিসিসিআইয়ের ৮৮ তম বার্ষিক সভা। এদিনের বৈঠকে প্রত্যাশিতভাবেই কুলিং অফ পিরিয়ড সংশোধনের প্রস্তাব দেওয়া হয়। বোর্ডের সদস্যরা সেই প্রস্তাবে সিলমোহরও দিয়ে দেন। এবার এই প্রস্তাব যাবে সুপ্রিম কোর্টে। শীর্ষ আদালত বোর্ডের প্রস্তাব মেনে নিলে ১১ মাস নয়, ২০২৪ সাল পর্যন্ত প্রশাসনিক ক্ষমতায় থেকে যেতে পারেন সৌরভ। অর্থাৎ সুপ্রিম নির্দেশে কুলিং অফ পিরিয়ডে বড়সড় বদল আসতে পারে বলেই মনে করছে ক্রিকেট মহল। এদিন মুম্বইয়ে বিসিসিআইয়ের সদর দফতরে বৈঠকে বসে কমিটি। উপস্থিত ছিলেন সব সদস্যরা। সেখানেই নতুন কমিটির সব প্রস্তাব রাখা হয়। সেইসব প্রস্তাবে সম্মতি জানান বোর্ডের তিন-চতুর্থাংশ সদস্য। এইসব প্রস্তাব পাশ হয়ে যাওয়ার পরে এবার বোর্ডের সংবিধানে পরিবর্তনের জন্য সুপ্রিম কোর্টে আবেদন জানানো হবে। জানা গিয়েছে শিগগির সেই আবেদন করা হবে। মনে করা হচ্ছে এই পরিবর্তনে না করবে না দেশের শীর্ষ আদালতও। তিন বছর পর বিসিসিআইয়ের দায়িত্ব নিয়েছে সৌরভের নেতৃত্বাধীন কমিটি। এর আগে এতদিন ভারতের ক্রিকেট বোর্ডের দায়িত্ব ছিল সুপ্রিম কোর্টের হাতে। দেশের শীর্ষ আদালত একটি প্রশাসনিক কমিটি গড়ে

দিয়েছিলেন। আর এ সবই হয়েছিল লোখা কমিটির সুপারিশ অনুযায়ী। সুপ্রিম কোর্ট নিযুক্ত এই কমিটির সুপারিশ অনুযায়ী জাতীয় বা রাজ্য ক্রিকেট প্রশাসনে ছ'বছর যুক্ত থাকার পর তিন বছরের জন্য কুলিং অফ পিরিয়ডে যেতে হবে সংশ্লিষ্ট ব্যক্তিকে। এই সুপারিশ অনুযায়ী সৌরভদের হাতে মাত্র ১১ মাস সময় ছিল। কারণ এর আগে পাঁচ বছর বাংলার ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের প্রেসিডেন্ট ছিলেন তিনি। এদিন বৈঠকে প্রস্তাব দেওয়া হয়, প্রশাসনের সঙ্গে ছ'বছর যুক্ত থাকার বদলে জাতীয় ও রাজ্য প্রশাসনে আলাদাভাবে ছ'বছর করে যুক্ত থাকার পরেই কুলিং অফ পিরিয়ডে যেতে হবে কাউকে। এই প্রস্তাব পাশও হয়ে যায়। কারণ সদস্যদের বক্তব্য, ১১ মাস সময়ের মধ্যে কারও পক্ষে টিকমতো সব কিছু গুছিয়ে নেওয়া সম্ভব নয়। ন্যূনতম তিন বছর সময় পাওয়া উচিত। এছাড়াও বোর্ড থেকে আইসিসির বৈঠকে প্রতিনিধিত্ব করা, উপদেষ্টা কমিটি ফিরিয়ে আনা, স্বার্থের সংঘাত, সর্বোপরি বোর্ডের হাতেই সব ক্ষমতা ফিরিয়ে আনা নিয়ে একাধিক প্রস্তাব দেওয়া হয়েছে এই বৈঠকে। সবই পাশ হয়েছে। এখন এইসব প্রস্তাবে সুপ্রিম কোর্টের অনুমোদন মিললেই নতুন সংবিধান তৈরি হবে বোর্ডের। ফলে অন্তত তিন বছরের জন্য বিসিসিআইয়ের মসনদ দেখা যাবে সৌরভকে।

সেডন পার্কে নিউ জিল্যান্ডের বিরুদ্ধে দুরন্ত শতরান রুটের

সেডন পার্ক, ১ ডিসেম্বর (হি.স.): সেডন পার্কে রবিবার ৫ উইকেটে ২৬৯ রান তুলল ইংল্যান্ড। ৫ উইকেট হাতে রেখে ১০৬ রানে পিছিয়ে রয়েছে তারা। রুট অপরাধিত ১১৪ রানে। তাঁর সঙ্গী অলি পোপ ৪ রানে অপরাধিত। এদিন ২ উইকেটে ৩৯ রান নিয়ে দিন শুরু করা ইংল্যান্ডকে শক্ত ভিত্তি দাঁড় করালেন রুট ও বার্নসের জুটি। দুজন মিলে তৃতীয় উইকেটে যোগ করেন ১৭৭ রান। দুই ব্যাটসম্যানই ইনিংস গড়েছেন ধীর গতিতে। নিউ জিল্যান্ড

বোলারদেরকে খুব একটা সুযোগ দেননি কেউই। ৯৭ বলে ফিফটি স্পর্শ করেন বার্নস। পঞ্চাশ ছুঁতে রুট খেলেন ১৪৫ বল। ২ উইকেটে

কিরেণ-সর্বীর হাতে উদ্বোধিত তৃতীয় খেলো ইন্ডিয়া ইয়ুথ গেমস-এর শুভংকর, লোগো ও থিম সং

গুয়াহাটি, ১ ডিসেম্বর (হি.স.): মুখ্যমন্ত্রী সর্বানন্দ সনোয়াল এবং কেন্দ্রীয় ক্রীড়া ও যুবকল্যাণ দফতরের প্রতিমন্ত্রী (স্বতন্ত্র) কিরেণ রিজিজুর হাত দিয়ে উদ্বোধিত হল আগামী জানুয়ারিতে অসমে অনুষ্ঠিত তৃতীয় খেলো ইন্ডিয়া ইয়ুথ গেমস ২০২০-এর শুভংকর, লোগো এবং জার্সি। শনিবার রাতে গুয়াহাটির সরকারি ক্রীড়া প্রকল্পে আয়োজিত অনুষ্ঠানে খেলো ইন্ডিয়া ইয়ুথ গেমস ২০২০-এর থিম সংও আনুষ্ঠানিকভাবে পরিবেশিত হয়েছে।

এদিনও ব্যক্তিগত ৮৭ রানে বেঁচে গেছেন রান আউট থেকে। সুযোগ কাজে লাগিয়ে এরপর সেঞ্চুরি তুলে নিতে তুল করেননি বার্নস। তিনি ফিরে গেলে বেন স্টোকসের সাথে রুটের জুটিতে আসে আরও ৪৪ রান। নতুন বলে সাউদির দারুণ এক ডেলিভারিতে স্লিপে ক্যাচ দিয়ে ফেরার আগে স্টোকস করেন ২৬ রান। প্রায় ১০ ওভার বাকি থাকতে বৃষ্টি হানা দেয় সেডন পার্কে। মিনিট পনেরো পর বৃষ্টি থামলেও দিনের খেলা আর মাঠে গড়ায়নি।

ছুটির দিনে ইস্টবেঙ্গল মাঠে বল পায়ে দেব

কলকাতা, ১ ডিসেম্বর (হি.স.): ইস্টবেঙ্গল মাঠে বল পায়ে এবার হাজির হলেন তারকা সাংসদ দেব উ রবিবার ছুটির দিনে ফুল টিম নিয়ে মাঠে নেমে পড়েছেন তারকা সাংসদ উ ফুটবলের অন্যতম পথিকৃত নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারী উ

তারই ব্যয়োগিকে অভিনয় করবেন দেব উ আর সেই প্রস্তুতিতেই বল পায়ে মাঠে নামলেন তারকা সাংসদ দেব উ বাঙালি চিরকালীন প্রিয় ফুটবলে উ নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারী এবার একবার পরিচালক গ্রুব বন্দোপাধ্যায়ের হাত ধরে আসছেন বড়োপর্দায় পরিচালক গ্রুবের পরবর্তী ছবিতে নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারীর জীবনই ফুটে উঠবে উ আর নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারীর চরিত্রে দেখা যাবে তারকা সাংসদ দেবকে উ আর সেই কারণেই তারই প্রস্তুতি সারতে বল পায়ে মাঠে নেমে পড়লেন তারকা সাংসদ উ জানুয়ারির প্রথম সপ্তাহ থেকে শুরু হবে শুটিংও তবে, ছবির নাম কি হবে বা দেব ছাড়া অভিনেতা অভিনেত্রী কারা থাকছেন তা এখনও জানা যায়নি

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

কেন্দ্রীয় প্রকল্পের সুফল রাজ্যের অন্তিম ব্যক্তির কাছে পৌঁছে দিতে সরকার বন্ধপরিকর : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। জি এন রেগায় শ্রমদিবস ৩ কোটি থেকে বাড়িয়ে ৪ কোটি শ্রমদিবসের মঞ্জুরী পাওয়া গেছে। রাজ্যের কেন্দ্রীয় সরকারের প্রকল্পগুলি বাস্তবায়ণে সর্বাধিক গুরুত্ব দিয়েছে। কেন্দ্রীয় প্রকল্পের সুফল রাজ্যের অন্তিম ব্যক্তির কাছে পৌঁছে দিতে সরকার বন্ধপরিকর। সরকারের এই প্রচেষ্টা তখনই সফল হবে যখন রাজ্যের ত্রি-স্তর পঞ্চায়েতের জনপ্রতিনিধি এবং সরকারী আধিকারিক ও কর্মচারীদের সমন্বয়ে উন্নয়নমূলক কর্মসূচি রূপায়িত হবে। আজ কাঁঠালিয়া ব্লকভিত্তিক গ্রাম স্বরাজ অভিযান-২০১৯ এবং দক্ষিণ পাহাড়পুর দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের পরিবর্তিত নবনির্মিত ভবনের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব একথা বলেন। এই উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, আগামী এপ্রিল মাসের মধ্যে রাজ্যে ২৪ লক্ষ ২০ হাজার মানুষের মধ্যে চিকিৎসা পরিষেবার সুবিধার্থে আয়ুমান ভারত যোজনায় গোল্ডেন কার্ড বিতরণের লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে। স্বাস্থ্য পরিষেবার ক্ষেত্রে ত্রিপুরা সরকার নিজস্ব উদ্যোগে আয়ুমান ত্রিপুরা নামে এক প্রকল্প চালু করেছেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্যে আয়ুমান ভারত, আয়ুমান ত্রিপুরা প্রকল্প ছাড়াও প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা, প্রধানমন্ত্রী উজ্জ্বলা যোজনা, প্রধানমন্ত্রী উজ্জ্বলা যোজনা, প্রধানমন্ত্রী গ্রামীণ সড়ক যোজনা, বেটি বাঁচাও-বেটি পড়াও, প্রধানমন্ত্রী মাত্র বন্ধনা যোজনা, পি এম- কিশোরী যোজনার মত সমস্ত কেন্দ্রীয় প্রকল্পের একশ শতাংশ বাস্তবায়ণে উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। রাজ্য সরকারের এই পল্লীক্ষেত্রের সাথে জিলা পরিষদ, পঞ্চায়েত সমিতি, গ্রাম পঞ্চায়েত, ভিলেজ কমিটি, জেলা প্রশাসন, মহকুমা প্রশাসন, ব্লক প্রশাসন এবং সরকারী দপ্তরগুলিকে একসাথে ইতিবাচক মনোভাব নিয়ে কাজ করতে হবে। মুখ্যমন্ত্রীর বিকাশে গৃহীত কর্মসূচিগুলি সঠিক সময়ে বাস্তবায়নের উপর গুরুত্ব আরোপ করেন। তিনি বলেন, যে প্রকল্পের জন্য অর্থ বরাদ্দ রয়েছে তা সেই প্রকল্পে রূপায়ণেই ব্যয় করতে হবে। রাজ্যের পূর্বতন সরকার এক প্রকল্পের অর্থ অন্য খাতাতে ব্যয় করেছিল। আমাদের সরকার এ ধরনের ঘটনার পুনরাবৃত্তি করতে চায়না। সরকারী অর্থ যাতে সঠিকভাবে ব্যয় হয় সেদিকেও লক্ষ্য রাখতে হবে। রাজ্যে এম

আগামীদিনে আমাদের আরও একটি যুদ্ধ জিততেই হবে : সুদীপ রায় বর্মণ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ ডিসেম্বর। রাজধানীর জেইল আশ্রম রোড সদ্যাবনা সামাজিক সংস্থার পক্ষ থেকে এক মহতি রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করেন মুখ্যমন্ত্রী তথা বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ। রক্তদান শিবিরে উপস্থিত হয়ে তিনি এধরনের সামাজিক কাজে এগিয়ে আসার জন্য সংস্থার কর্মকর্তাদের ধন্যবাদ জানান। আগামীদিনে আমাদের আরও একটি যুদ্ধ জিততেই হবে

আর সেটি হল ছাত্র যুব সমাজকে নেশার হাত থেকে বাঁচিয়ে আনা গত কয়েকবছর যাবৎ আমাদের রাজ্যের যুব সমাজকে বিপথে পরিচালিত করার এক অপপ্রয়াস কাজ করছে। সুবক্রম এই পথে পা বাড়িয়ে বিভিন্ন নেশায় মত্ত হচ্ছে। যাতে করে আমাদের ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে ধ্বংস হয়ে যাচ্ছে। কে বা কারা এর সঙ্গে যুক্ত রয়েছে সেই খুঁজে তো বের করতে হবে পাশাপাশি যুব সমাজ এ রাস্তা

থেকে ফিরিয়ে আনতে হবে। জেইল আশ্রম রোডস্থিত সদ্যাবনা সামাজিক সংস্থার উদ্যোগে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ একথা বলেন। তিনি বলেন, এখন যদি রাজ্যের যুব সমাজকে বুঝিয়ে পথে না আনা যায় পরবর্তী পাল্লাবের মতো অবস্থা হতে পেরি লাগবে না। তখন সেই জায়গা থেকে তাদের ফিরিয়ে আনা কঠিন হবে। তিনি সকল সামাজিক সংস্থা সহ

বুদ্ধিদীপ্ত মানুষের কাজে আহ্বান রাখেন সকলে এগিয়ে এসে যেন রাজ্যের যুব সমাজকে রক্ষা করতে পারে। বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ বলেন, মায়ানমার থেকে বিভিন্ন প্রকার ড্রাগস ত্রিপুরাকে করিডর হিসেবে ব্যবহার করে পাঁচার হচ্ছে। এর মধ্যে রাজ্যে কিছু শোকাবাহারীও এতে জড়িত রয়েছে। তাদের মাধ্যমেই রাজ্যে যুবক সম্প্রদায় নেশায় আসক্ত হতে অনুপ্রাণিত হচ্ছে।

লন্ডন ব্রিজে হামলার ঘটনার দায় স্বীকার আইএস-র

লন্ডন, ১ ডিসেম্বর (হি.স.) : লন্ডন ব্রিজে ছুরি নিয়ে সন্ত্রাসের দায় স্বীকার করল নিষিদ্ধ জঙ্গি সংগঠন ইসলামিক স্টেট (আইএস)। গত শুক্রবার লন্ডনের বুকে এই হামলায় দুই জনের মৃত্যু হয়। শনিবার এই হামলার দায় স্বীকার করে হামলাকারী উসমান খানকে 'যোদ্ধা' বলেছে এই জঙ্গি সংগঠন। উল্লেখ্য, শুক্রবার দুপুরে লন্ডন ব্রিজের কাছে জনবহুল এলাকায় এমন দৃশ্যে আতঙ্ক ছড়াল শহরে। ওই ঘটনায় পুলিশের গুলিতে নিহত এক। সেই সঙ্গে এক জনকে আটক করা হয়েছে। পুলিশ সূত্রে খবর, স্থানীয় সময় ১টা ৫৮ মিনিট নাগাদ লন্ডন ব্রিজের উত্তর দিকে ওই ঘটনা ঘটে। প্রাথমিক ভাবে এতে সন্ত্রাসবাদীরা জড়িত নেই বললেও একে সেই সংক্রান্ত হামলা বলেই মনে করছে পুলিশ। ঘটনার পরই লন্ডন ব্রিজ এলাকা বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে।

এই ঘটনায় পুলিশ তৎপরতার প্রদর্শন করেন ব্রিটেনের প্রধানমন্ত্রী বরিস জনসন। সেই সঙ্গে তিনি জানিয়েছেন, লন্ডন ব্রিজে হামলার ঘটনার প্রতিটি আপডেটই সম্পর্কে ওয়াকিবহাল রয়েছে।

গড়বায় ভয়াবহ পথ দুর্ঘটনায় বিধায়ক ভানু প্রতাপের ভাগ্নেসহ মৃত চার

গড়বা, ১ ডিসেম্বর (হি.স.) : রবিবার ভোরে ৭৫ নম্বর জাতীয় সড়কে এক পথ দুর্ঘটনায় চারজনের মৃত্যু হয়েছে বলে স্থানীয় পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে। একটি স্ক্রপিও এবং ট্রাকের মুখে মুখি সংঘর্ষে এই দুর্ঘটনাটি ঘটে। জানা গিয়েছে, নিহতদের মধ্যে বিধায়ক ভানু প্রতাপ শাহীর ভাগ্নে প্রকাশ সিং সহ চারজন রয়েছে। ভোরে ৭৫ নম্বর জাতীয় সড়কে পরসওয়ান বিদ্যুৎ উপকেন্দ্রের কাছে ভোর চারটায় এই দুর্ঘটনা ঘটে। একটি স্ক্রপিও এবং ট্রাকের মুখে মুখি সংঘর্ষ হয়। স্থানীয় ও পুলিশ সূত্রে খবর, ওই স্ক্রপিওতে সড়েই সবাইকে উদ্ধার করে তাতপিক চিকিৎসার জন্য সদর হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। সেখানে চিকিৎসা চলাকালীন ৪ জন মারা যায়। এই দুর্ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

অরুণাচলে আসাম রাইফেলসের গুলিতে ধরাশায়ী এনএসসিএন (আর)-এর ক্যাডার

চাংলাং (অরুণাচল প্রদেশ), ১ ডিসেম্বর (হি.স.) : অরুণাচল প্রদেশের চাংলাং জেলায় প্রত্যন্ত এলাকায় টহলদারি আচমকা আসাম রাইফেলস-এর সঙ্গে নিষিদ্ধ ঘোষিত জঙ্গি সংগঠন এনএসসিএন (আর)-এর দুই গোষ্ঠীর মধ্যে প্রচণ্ড গোলাগুলির ঘটনায় এক যুবক ধরাশায়ী হয়েছে। তাকে এনএসসিএন (আর)-এর স্বঘোষিত ক্যাপ্টেন আরকাম চেং বলে শনাক্ত করা হয়েছে। ঘটনা শনিবার বিকালে সংঘটিত হলেও প্রকাশ্যে এসেছে আজ রবিবার। আসাম রাইফেলস সূত্রে খবরে জানা গেছে, নিহত এনএসসিএন (আর)-এর ক্যাডারের কাছ থেকে অভিযানকারী একটি একে সিরিজের রাইফেল ও কয়েকটি সক্রিয় গুলি উদ্ধার করেছে। সূত্রটি জানিয়েছে, অরুণাচল প্রদেশের চাংলাং বনাঞ্চলে টহলদারি আসাম রাইফেলস-এর এক দলের ওপর এনএসসিএন (আর)-এর এক দল আচমকা হামলা চালায়। হামলার জবাবে আসাম রাইফেলসও গুলি চালায়। প্রায় দশ মিনিট উভয় দলের মধ্যে গোলাগুলি চলে। এক সময় জঙ্গিদের পক্ষ থেকে গুলি বর্ষণের তীব্রতা কমে আসে। শত্রুদের দিকে ধীরে ধীরে এগিয়ে যান সেনারা। সে সময় উদ্ধার হয় জঙ্গি আরকাম চেংয়ের নিধর দেহ। সূত্রের খবর, আজও ওই বনাঞ্চলের সন্ধান্য এলাকায় জঙ্গি বিরোধী অভিযান চলেছে।

বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় স্পিকার পদে নির্বাচিত হলেন কংগ্রেসের নানা পাটোলে

মুম্বই, ১ ডিসেম্বর (হি.স.) : প্রত্যাশামতো বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় মহারাষ্ট্র বিধানসভার স্পিকার পদে নির্বাচিত হলেন কংগ্রেসের নানা পাটোলে। কার্যত রবিবার মহারাষ্ট্রভূমিতে মহানটকের আরও এক অধ্যায় শেষ হল। সূত্রের খবর, গোপন ব্যালটে ভোট হলেই বিজেপি স্পিকার পদের জন্য ভোটে শামিল হত। কিন্তু তা না হওয়ায় এদিন নিজেদের প্রার্থী কিয়ান কাঠোরের নাম প্রত্যাহার করে নেয় বিজেপি। যদিও বিধানসভায় প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী দেবেন্দ্র ফড়গবিস এদিন বলেন, 'বহুদিন ধরেই স্পিকার বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় নির্বাচিত হয়ে আসছেন। সেই প্রথা মেমেনেই বিরোধীদের অনুরোধ মেনে আমরা আমাদের প্রার্থীর নাম প্রত্যাহার করে নিয়েছি।' তবে রাজনীতি বিশ্লেষকদের একাংশের মতে, অবশ্যস্বার্থী পরাজয় এড়াতেই এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে পক্ষ শিবির।

তেলিয়ামুড়ায় রুক কংগ্রেসের সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১ ডিসেম্বর। তেলিয়ামুড়া ব্লক কংগ্রেসের উদ্যোগে রবিবার দুপুরে স্থানীয় মধুর মিলনের হলে কংগ্রেস দলের এক সাংগঠনিক সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় উপস্থিত ছিলেন, রাজ্য প্রদেশ কংগ্রেস কমিটির নেতৃত্ব সুবল ভৌমিক, প্রবীণ কংগ্রেস নেতা নিতাই পাল, তেলিয়ামুড়া ব্লক যুব নেতা অনির্বান সরকার, রাজ্য যুব কংগ্রেস কমিটি কার্যকরী সভাপতি শান্তনু সাহা সহ অন্যান্য নেতৃত্বরা। এই সাংগঠনিক সভায় সিপিআইএম এবং বিজেপি দল চেড়ে ১৪ পরিবারের ৭২ জন ভোটার দল ত্যাগ করে কংগ্রেস দলে যোগদান করে। পরে দল ত্যাগীদের উদ্দেশ্যে কংগ্রেস নেতৃত্ব সুবল ভৌমিক বলেন, রাজ্যে ২০ মাসেই নতুন সরকারের বিরুদ্ধে আওয়াজ উঠতে শুরু করেছে। গ্রামীণ অর্থনীতি ভেঙে পড়েছে। মানুষ মিথ্যা প্রতিশ্রুতিতে আর বিশ্বাস করছে না। তা আজকের যোগ্যদের মাধ্যমে ফুটে উঠেছে।

মুন্সিয়াবাড়িতে আইনি সচেতনতা শিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১ ডিসেম্বর। গ্রাম পাহাড় সহ সর্বত্রই সাধারণ মানুষকে আইনি বিষয়ে সচেতন করার লক্ষ্যে কাজ করে চলেছে আইনসেবা কর্তৃপক্ষ। এরই অঙ্গ হিসেবে রবিবার মুন্সিয়াবাড়িতে আইনি সচেতনতা ও প্রশাসনিক শিবির অনুষ্ঠিত হয়। ত্রিপুরা আইন কর্তৃপক্ষের উদ্যোগে রবিবার খোয়াই জেলা আইন সেবার সহায়তায় মুন্সিয়াকামী দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের মাঠে এক আইনি সচেতনতা এবং প্রশাসনিক শিবির অনুষ্ঠিত হয়। প্রদীপ প্রজ্ঞান করে সূচনা করেন খোয়াই জেলা দায়রা বিচারপতি মাননীয় পি কে দত্ত। এছাড়াও অনুষ্ঠানে ছিলেন ত্রিপুরা লিগ্যাল সেল-এর মেম্বার সেক্রেটারি শুভাশিস শর্মা রায়, জেলার অতিরিক্ত জেলা শাসক রাজীব দত্ত, জেলার পুলিশ সুপার কিরণ কুমার বে, তেলিয়ামুড়া মহকুমা শাসক ভাস্কর ভট্টাচার্য সহ অন্যান্যরা। এদিনের প্রশাসনিক শিবিরের জন্য এবং বিভিন্ন দপ্তরের কাজের সুবিধার্থে সরকারি স্টল খুলে দেওয়া হয়। এই শিবিরে এলাকার মানুষজন বিভিন্ন সুযোগ সুবিধা গ্রহণে অংশ নেন। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে জেলা প্যারার বিচারপতি বলেন, জনগণকে

ডাকোটারায় ভয়াবহ বিমান দুর্ঘটনায় দুই শিশু সহ ৯ জনের মৃত্যু

ওয়ালিংটন, ১ ডিসেম্বর (হি.স.) : মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের সাউথ ডাকোটারায় ভয়াবহ বিমান দুর্ঘটনায় দুই শিশু সহ ৯ জন প্রাণ হারালেন। মৃত্যু হয়েছে পাইলটেরও। এই দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন আরও তিনজন। ফ্লোরিডা অ্যায়রলাইনস অ্যাডমিনিস্ট্রেশনের (এফএএ) তরফে জানানো হয়েছে, ঘটনাটি ঘটেছে শনিবারের। পিলাটাস পিসি-১২ সিএল-ইঞ্জিন টার্বোপ্রপ বিমানটি চেম্বারলেন বিমানবন্দর থেকে ইদায়ে ফলস সিটির উদ্দেশ্যে রওনা হয়। মাটি ছাড়ার পর মাত্র এক মাইল যাওয়ার পরে সেটি ভেঙে পড়ে। সাউথ ডাকোটারার ক্রলে কাউন্টিতে শীতল ঝড়ের কবলে পড়েই এমন দুর্ঘটনা ঘটে বলে জানা গিয়েছে। ঘটনায় দুই শিশুও হয়েছে পাইলট-সহ ৯ জনের। প্রাণ হারায় যাত্রীদের আসনে বসা দুই শিশুও। আটটি খেরোসা মল রসো জানান, বিমানে মোট ১২ জন ছিলেন। আহত তিনজনকে উদ্ধার করে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। গোটা ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে বলে জানিয়েছে এফএএ। ন্যাশনাল ট্রান্সপোর্টেশন সফটিং বোর্ড (এনটিএসবি) বিষয়টির তদন্তভার গ্রহণ করে।

সুযোগ সুবিধা পৌঁছে দেবার লক্ষ্যে বিভিন্ন দপ্তরের কর্মকর্তারাও সেখানে উপস্থিত হন। প্রশাসনিক শিবির থেকে জনগণ প্রশাসনিক বিভিন্ন সুযোগ সুবিধা গ্রহণের পাশাপাশি স্থানীয় বিভিন্ন সমস্যার তৎপরতা পরিদর্শিত হয়। জনগণের হাতের কাছে প্রশাসনিক

ফের ভিন রাজ্যে কাজে গিয়ে মৃত্যু হিন্দমোটরের যুবকের

ছগলি, ১ ডিসেম্বর (হি.স.) : কাজের সূত্রে চেম্বাইতে গিয়ে মৃত্যু হল ছগলির হিন্দমোটরের বাসিন্দা ভিক্টর রায় নামে এক যুবকের। শনিবার রাত ৭টা ৪০ মিনিট নাগাদ

দেবেন্দ্র ফড়গবিসের সঙ্গে মত বিরোধের জন্যই ২০১৭ সালে বিজেপি ছেড়ে কংগ্রেসে ফিরে যান তিনি। এদিকে কিয়ান কাঠোরের ইনিও একসময় কংগ্রেসেই ছিলেন। ২০০২ সালে খানে জেলা পরিষদের সভাপতি নির্বাচিত হয়েছিলেন। তারপরে এনসিপির টিকিটে থানের অধেরনাথ জেলা একসময় বিজেপিতে নাম লিখিয়েছিলেন তিনি। ২০১৪ সালের লোকসভা ভোটে বিজেপির টিকিটেই লড়েছিলেন তিনি। জানা যায়, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এবং

ছয়ের পাতায় দেখুন

এক ক্লিকেই সম্পূর্ণ বাংলায় টাটকা খবর। প্রতিনিয়ত আপডেট পেতে দেখুন

Bengali News Portal
www.jagarantripura.com

মোবাইলে ইন্টারনেট সংযোগ থাকলেই খবর পড়তে পারবেন