

ବ୍ୟାକ

ହୃଦୟକର୍ମକାମ

ବ୍ୟାକିନୀ

ইমতিয়াজের সঙ্গে শুটিং করতে গিয়ে
কেঁদে ফেলেছিলাম”, : আরিয়ান ?

সংবাদ প্রতিদিন ডিডিটাল ডেক্স: কার্তিক আরিয়ান বরাবরই হাসিখুশি থাকতে পছন্দ করেন। বলিউডে থাকার কারণে তাঁকে নিয়ে গুজব কর রটেনি। কিন্তু সবকিছুই হাসিমুখে সামলেছেন কার্তিক। কখনও তাঁকে রাগতে দেখেনি কেউ। তাঁকে কেউ মেজাজ হারাতে দেখেনি। সাংবাদিকদের বেয়াড়া প্রশ্নের জবাবও মিষ্টি হেসে দিয়েছেন বরাবর। এমন এক অভিনেতা কিনা ”লাভ আজ কাল ২” ছবির শুটিং করতে গিয়ে কেঁদে ভাসিয়েছিলেন! ২০০৯ সালে সহফ আলি খান ও দীপিকা পাড়ুকোনকে নিয়ে ইমতিয়াজ আলি বানিয়েছেন ”লাভ আজ কাল”। তারই সিক্যুরেল ”লাভ আজ কাল ২”। তবে এই ছবিতে সহফ-দীপিকা নেই। রয়েছেন



কার্তিক। তিনি বলেন, "আমার
মনে হয় আমি এখন সম্পূর্ণ একজন
অন্য মানুষ। যবে থেকে এই ছবির
শুটিং শুরু করেছি, তবে থেকেই
অনেক বদলে গিয়েছি। অভিনয়ের
প্রতি আমি প্রতির্দ্ধা করে

তেমনই ব্যক্তিগত জীবনেও পরিবর্তন
এসেছে অনেক। “জুলাই মাসে শুটিং
শেষ হয়েছে” “লাভ আজ কাল
২”-এর। তাৰে ছবিৰ নাম “লাভ আজ
কাল ২” থাকবে কিনা, তা নিয়ে
যাবেক কথা। কালো প্রিমিয়াম পেতে
প্ৰযোজক, কেউই ছবিৰ নাম কী হৈবে
তা এখনও চূড়ান্ত কৱেননি। তা
হইত্তিয়াজেৰ ছবিতে নাম পরিবৰ্তন
নতুন কথা নয়। এৰ আগে “জৰু টু
মেট” বা “তামাশা”ৰ ক্ষেত্ৰেও শে
ষসৰ্বোচ্চ প্ৰিমিয়াম কৱেননি।

ফের সালমান খানের সঙ্গে বলিউড অভিনেত্রী দিশা পাটানি

বালিউডের জনপ্রিয় অভিনেত্রী দিশা পাটানি। “ভারত” ছবিতে তার স্বপ্ন সত্ত্ব হয়েছে। কারণ দিশার স্বপ্ন ছিল, সালমান খানের সঙ্গে এক ফ্রেমে অভিনয় করা। তবে “ভারত” ছবিতে দিশা ছিলেন ছেট একটি চরিত্রে। কিন্তু এবার সালমানের নায়িকা হিসেবেই দিশাকে দেখা যাবে। অপ্রত্যক্ষ দেবা পরিচালিত “রাধে: ইয়োর মোস্ট ওয়াটেড ভাই” ছবিতে দিশাকে দেখা যাবে। অভিনেত্রী দিশা বলেন যে, “সালমান খান আমার কাছে সব সময়ই অনুপ্রেরণার। তাঁর সঙ্গে ‘ভারত’ ছবিতে কাজ করে আমার স্বপ্ন সত্ত্ব হয়। এখন আবার তাঁর সঙ্গে অভিনয় করছি রাধে ছবিতে।” সালমান খানের টুইটার অ্যাকাউন্ট থেকে একটি ছবি পোস্ট করা হয়। সেখানে ছবিটির শুটিং শুরুর একটি ছবি পোস্ট করেছেন সালমান। তাতে সালমান, দিশা, জ্যাকি শুফ্‌গিয়েছে। কোরায় ছবি দ্য আউটলজ-এর রিমেক হচ্ছে। রাধে সিনেমাতেও সালমান খানকে পুলিশের চরিত্রে দেখা যাবে। ছবিটির মাধ্যমে আবার একসময়ে কাজ করলেন প্রভু দেবা ও সালমান। এর আগে ২০১৩ সালে ওয়াটেড এবং সম্প্রতি দ্বাৰা থি ছবিতে দুই কাজ করেন একসময়ে। আগামী বছর দুইদেশে রাধে আসবে প্রেক্ষাগৃহে। ছবিটি প্রযোজনায় সালমান খানের স্বীকৃত সোহেল খান ও অতুল অধিগ্রহণ করে। গত শুক্রবার থেকে শুরু হয়েছে ছবিটির শুটিং। সালমান খান নিজেই শুটিং স্পটের একটি ছবি টুইটারে পোস্ট করেছেন। এমন গান শুটিংয়ের মধ্যে দিয়ে ছবির শুটিং শুরু হয়েছে। এরপর মাসব্যাপী মুসাইয়ের মেহেবুর স্টুডিও চলনে ছবির কাজ। দ্বাৰা থি ছবির প্রচারণার আয়োজন করেছে। এই ছবির শুটিং শেষ কৰতে চান সালমান খান। কারণ

জয়া বা রেখা নয়, এই মহিলাকেই নাকি
বিয়ে করতে চেয়েছিলেন অমিতাভ

ইন্দ্রাস্তিতে নয় নয় করে ৫০টা
বছর সমন্বানে এবং
রাজকীয়ভাবে কাটালেন
অমিতাভ বচন। অস্ট্রোবরেই
শাহেনশাহৰ জন্মদিনে
সোশ্যাল মিডিয়ায় উপচে
পড়েছিল শুভেচ্ছাবার্তা। আর
এবার বলিউডে ৫০ বছর
উপলক্ষ্যে বিগ-বি কে নিয়ে
সোশ্যাল মিডিয়া থেকে শুরু
করে বি-টাউনে হইহই। স্মৃতির
সরলী বেয়ে চলুন জেনে
নেওয়া যাক সেই সব গুঞ্জনের
কথা যা জড়িয়ে রয়েছে
অমিতাভের নামের সঙ্গে জয়া
এবং রেখার সঙ্গে অমিতাভের
কেমিস্টি নিয়ে নানান কথা
শোনা যায় কান পাতলেই।
অনেকেরই মতে, জয়া এবং

অমিতাভের মাঝে রেখা চুকে
পড়লেও দাঙ্পত্য জীবনে
এতোটুকু ভাঙ্গন ধরতে দেননি
এই দুই তারকা। অনেক
উঠাল-পাতাল হলেও আজও
একই ফ্রেমে হাসি মুখে ধরা
পড়ে দুটো মুখ। তবে শোনা
যায়, ১৯৭৮ সালে একটি
ম্যাগাজিনে সান্ক্ষাতকারে
রেখা, তার এবং অমিতাভের
সম্পর্ক নিয়ে মুখ খুলেছিলেন,
যা জয়ার একবারেই পছন্দ
হয়নি। এরপরেই নাকি জয়া
রেখার সঙ্গে একসঙ্গে কাজ
করার ক্ষেত্রে অমিতাভকে বাধা
দিয়েছিলেন। আর দুই
তারকার এক ফ্রেমে না আসার
খবর চাপা থাকেনি। একটা
চাপা টেনশন যে কোথাও কাজ

করছে তা অঁচ করতেও সময়
নেয়নি কেউ তবে জয়া এবং
রেখাকে নিয়ে বলিউডে প্রচুর
গুঞ্জন শোনা গেলেও,
অমিতাভ নাকি
ভালোবেসেছিলেন অন্য এক
মহিলাকে। বিশ্বাস না হলেও,
বিনোদনের খবরে ভরপুর
সংবাদ মাধ্যমে যারা একটু আধু
খোঁজ রাখেন তাদের চোখে
এর আগে নিশ্চয় পড়েছে এই
বিষয়টি। এমনই কিছু
ওয়েবসাইটের খবর অনুযায়ী,
অমিতাভ নাকি
ভালোবেসেছিলেন এক
মারাঠী মহিলাকে। দুজনের
সম্পর্ক এতোটাই দূরে এগিয়ে
গিয়েছিল যে বিয়েও ঠিক হয়ে
যায়। কিন্তু শেষ মহুর্তে সে

বিয়ে ভেঙে যায় শোনা যায়,
অমিতাভ বচনের কলকাতা
ছেড়ে মুশ্টই চলে যাওয়ার
পিছনে নাকি এই বিচ্ছেদই
দায়ী ছিল। কলকাতায়
অমিতাভ যে সংস্থায় কাজ
করতেন সেই সংস্থাতেই বিজয়
সিং নামে এক ব্যক্তি কাজ
করতেন। পরবর্তী কালে সেই
ব্যক্তিই নাকি এই তথ্য তুলে
ধরে। দীনেশ কুমার নামে
অমিতাভের প্রাঙ্গন এক
সহকর্মী জানান, কাজের
জায়গায় খুবই একনিষ্ঠ ছিলেন
অমিতাভ। অমিতাভকে তার
ইন্সফা দেওয়ার কারণ জিজ্ঞে
করলে তিনি তাঁর সিনিয়রকে
জানান কারণটা একান্তই
ব্যক্তিগত।

গতোবস্তায় কী কী খবার খেলে আপনি বিদ্রিমান সম্ভাবনের মা হবেন?

বিনোদন ডেক্স : সন্তান মেধাবী ও বুদ্ধিমান হোক সব মায়েরাই তা চান। আর এটা নির্ভর করে অনেকটা মায়ের সঠিক খাদ্যাভাসের ওপর। যদি একজন মা পুষ্টিকর খাবার না খান তাহলে তার শরীরে যে ঘটতি তৈরি হয় সেটা সন্তানের ওপর গিয়ে পড়ে। যেমন ফলিক আসিড, ভিটামিন ডি, লোহা ইত্যাদির অভাব হলে শরীরে কিছুটা ঘাটতি থেকে যাবে। আর এর প্রভাব সন্তানের ওপর এসে পড়বে। মায়ের সঠিক খাবারের অভাবে শিশুর মানসিক বিকাশে সমস্যা দেখা দিতে পারে। গর্ভাবস্থায় মা কী খায় সেটা সন্তানের শারীরিক ও মানসিক গঠনে বড় ভূমিকা পালন করে। গর্ভাবস্থায় আপনি এমন কিছু খাবার থেকে পারেন যা আপনার বাচ্চার আইকিউ (ইন্টেলিজেন্স কোশেন্ট) বাড়াতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, আপনার সন্তান যখন জন্মগ্রহণ করে ওর মিস্টিকের মাপ যে কোনও পূর্ণ ব্যক্ত মানুষের ২৫ হয়। ২ বছর বয়সে সেটা বেড়ে হয় ৭৫ যা স্বাভাবিক মিস্টিক। প্রথম দুই বছর সন্তানের জন্য দরকার মিস্টিকের সঠিক বিকাশ আসুন জেনে নিই গর্ভাবস্থায় কী কী খাবার খেলে আপনি বুদ্ধিমান সন্তানের জন্মদিতে পারবেন মাছ: স্যালমন, টুনা, ম্যাকারোল ইত্যাদি ওমেগা-৩ ফ্যাটি এ্যাসিড সমৃদ্ধ। এগুলো বাচ্চার মিস্টিকের বিকাশেরজন্য খুবই জরুরি। একটা গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব মায়েরা গর্ভাবস্থায় সপ্তাহে দুবারের বেশি মাছ খায় তাদের সন্তানের বুদ্ধি বা আইকিউ বেশি হয় ডিম: ডিম এ্যামিনো এ্যাসিড কোলিন সমৃদ্ধ, যাতে মিস্টিকের গঠন ভাল হয় ও স্মরণশক্তি উন্নত হয়। গর্ভবতী নারীদের দিনে অস্তত দুটো করে ডিম খাওয়া উচিত যার থেকে কোলিনের প্রয়োজনের অর্ধেক পাওয়া যায়। ডিমে থাকা প্রোটিন ও লোহা জন্মের সময় ওজন বাড়িয়ে দেয় দুই: সন্তানের মাঝ কোষগুলো গঠনের জন্য আপনার শরীর প্রচুর পরিশ্রম করে। এ জন্য আপনার বাড়তি কিছু প্রোটিন লাগবে। আপনাকে প্রোটিনযুক্ত খাবার বেশি করে খেতে হবে যেমন : দই। দইয়ে ক্যালসিয়াম আছে বেটা গর্ভাবস্থায় লাগে। আয়রন: আয়রন খুবই দরকারি একটি উপাদান। যা সন্তানকে বুদ্ধিমান হতে সাহায্য। এই খাবার গুলো গর্ভাবস্থায় অবশ্যই খাওয়া উচিত। আয়রন আপনার গর্ভের সন্তানের কাছে অক্সিজেন পৌঁছে দেয়। এছাড়াও চিকিত্সকের পরামর্শে আপনার আয়রনের সাপ্লিমেন্ট খাওয়া উচিত খুবেরি: খুবেরির মত ফল, আর্টিচোক (ডাটা গাছ), টমেটো ও লাল বিলে এ্যাটি ওক্রিডেন্ট থাকে। তাই গর্ভাবস্থায় এই ফলগুলো আপনার সন্তানের মিস্টিকের টিস্যুকে রক্ষা করে ও বিকাশে সাহায্য করে। ভিটামিন-ডি: এটা শিশুর মিস্টিকের বিকাশের জন্য খুব দরকার। গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব মায়েদের ভিটামিনের মাত্রা প্রয়োজনের চেয়ে কম থাকে তাদের বাচ্চার মিস্টিক দুর্বল হয়। ডিম, চিজ, লিভার ইত্যাদি খাবা ভিটামিন ডি পাওয়া যায়। এছা ভিটামিন-ডি এর ভাণ্ডার স্থায় আলো তো আছেই আয়োডিই আয়োডিনের অভাব, বিশেষ করে গর্ভাবস্থার প্রথম ১২ সপ্তাহ সন্তানের আইকিউ কম করে দিতে পারে। গর্ভাবস্থায় আয়োডিনযুক্ত লবণ খান। এছাড়া সামুদ্রিক মাশুমুক, ডিম, দই ইত্যাদি খেতে পারেন সবুজ শাক-সবজী: পাতা শাক, ডাল ইত্যাদি ফলিক এ্যাসিড সরবরাহ করে। এছাড়াও ফলিক এ্যাসিড সাপ্লিমেন্ট ভিটামিন-বি - ১ - ২ - এর সঙ্গে খাওয়া উচিত মিস্টিকের কোষ গঠনে ফলিক এ্যাসিড এ্যাসিড প্রয়োজনীয়। একটা গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব নারী গর্ভাবস্থায় সন্তান প্রসবের চল সপ্তাহ আগে ও আট সপ্তাহ পর অবধি ফলিক এ্যাসিড নিয়ে থাকে তাদের ৪০ শতাংশে অটিস্টিক সন্তান জন্ম দেয়। আশংকা কর থাকে। তাই ফলিক এ্যাসিড খুবই গুরুত্বপূর্ণ খাবার।

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟେର ସମସ୍ୟାଯ ଭୁଗଛେନ ! କି କରବେନ ଜେଣେ ନିନ

কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা হলে মলত্যাগ করতে সময় লাগে এবং মল শৰ্ক্ষণ ও ছেট আকারের হয়। পেটে চাপ বা কোত দিয়ে মলত্যাগ করতে হবে এবং করার পরও অস্থিকর অনুভূতি হয় এ ছাড়া অনেক সময় দেখে যায়, তলগেট ও পিঠে ব্যথা হয় এবং পেটব্যথা, পেটকঁপা ও বমির উদ্বেক হয়। তবে একটু সতর্ক হলেই এ রোগের কষ্ট দূর করা যায়। সঠিক খাদ্যাভ্যাসের অভাবে কোষ্ঠকাঠিন্য, পাইলস ও অর্শের সমস্যা হয়ে থাকে আসুন জেনে নিই কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় যা করবেন আর যেসে কাজ থেকে বিরত থাকবেন [কোষ্ঠকাঠিন্যে কী করবেন? ১. অনেকেই শাকসবজি খান না। আবার অনেকের জল খেতে অনীহা ২. দিনে ৩-৫ লিটার জল পান করন। শীতের সময় কিছুটা কম হলেও চলে ৩. রোজকার ডায়াটে রাখুন পাঁচ রকমের শাকসবজি। আলু-পেয়াজ ছাড়া সময়ের সব রকমের সবজি খেতে হবে। ঢেংস কনসিপেশন করাতে উল্লেখযোগ ভূমিকা নেয় ৪. যারা কোষ্ঠকাঠিন্যে ভুগছেন, তারা নিয়ম করে দুবেলে ঢেংস খেলে সমস্যা থেকে রেহাই পাবেন ৫. পালং শাক থাকুব মধ্যাহ্নভোজনে ৬. কুমড়ো, লাউ, পটোলসহ সময়ের সবজি খেতে হবে খোসাসহ সবজি খাওয়া উচিত ৭. কলা, পেয়ারা, লেবু, আম, জামসহ বেশিরভাগ ফলেই ফাইবার আছে। নিয়ম করে দিনে ৩-৪টি ফল খেতে মধ্যাহ্নভোজনে ৮. কুমড়ো, লাউ, পটোলসহ সময়ের সবজি খেতে হবে ওজন ঠিক রাখুন ভালো হয় কী করবেন না ১. বাথরুমে গিয়ে অনেকক্ষণ বসে চাপ দেবেন না। এতে সমস্যা বাড়ে ২. নিয়মিত ব্যায়াম করে ওজন ঠিক রাখুন ভাবতি ওজন পাইলসের সমস্যা বাড়িয়ে দেয় ৩. ভারী জিনিস তুলবেন না ৪. ধূমপানের অভ্যাস থাকলে ছেড়ে দিতে হবে ৫. মদ্যপানে সমস্যা বাড়ে ৬. ভাজা খাবার এড়িয়ে চলুন ৭. খাবাবের নামে ঝালসানো মাংস খাবেন না ৮. ময়দার খাবার খেলে সমস্যা বাড়ে। চাউমিন ময়দায় তৈরি মাত্রা রেখে খান। পরিবর্তে খাই, ওটস খেতে পারেন। পাইলস হলে সমস্যা নষ্ট না করে শুরুতেই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

ଆବନ୍ତିର ସାଥେ ଅବଶ୍ୟେ
ଘଟେ ଗେଲ ଏହି ଘଟନା, କି
ମେହି ଘଟନା? ଜାନୁନ



অপহরণ হলেন শ্রাবন্তী চট্টোপাধ্যায়! কি অবাক হচ্ছেন? ভয় পাওয়ার
কিছু নেই, অভিনেত্রী অপহরণ হয়েছেন ঠিকই কিন্তু সেটা বাস্তবে নয়,
সিনেমায়। পৌলমী নামের একটি চরিত্রে অভিনয় করেছেন শ্রাবন্তী
চট্টোপাধ্যায় চাকরি সূত্রে একটি গ্রামে শিয়ে থাকছেন পৌলমী। তবে
গ্রামে আসেনিকবাহিত রোগ দ্রুত ছড়িয়ে পড়াতে উদ্বিধ সে। বিষয়টি
নিয়ে সবাইকে সচেতন করতে প্রচার শুরু করে পৌলমী। তবে তার এই
পদক্ষেপকে মোটেও ভালো চোখে দেখেছেন না গ্রামের কিছু রাজনৈতিক
নেতা পৌলমীকে আটকাতে ওঠে পড়ে লাগেন তারা। এক পর্যায়ে
পৌলমীকে থামাতে তাকে অপহরণ করা হয়। এমনই একটি গল্প নিয়ে
তেরি হয়েছে পরিচালক ত্রিদিব রমনের ছবি "উড়ান"। সম্প্রতি মুক্তি
পেয়েছে "উড়ান"-এর ট্রেলার। যেখানে পৌলমীর ভূমিকায় দেখা গেছে
শ্রাবন্তীকে। আর তার প্রেমিক রোহিতের ভূমিকায় সাহেবের ভট্টাচার্য। শ্রাবন্তী
ও সাহেবে ছাড়াও এই ছবিতে বহুনগীর ভূমিকায় দেখা যাবে সুরক্ষিত দন্তর
মতো অভিনেতাকে।

দানায় দানায় গুর, তিসি-যাপন করলেই
ডায়াবেটিস-ক্যানসারে মোক্ষম উপকার

ব্লাড প্রেশার থেকে সুগার। ডায়াবিটিস থেকে ক্যানসার। সব রোগের মাঝেয়ে তিনি। এক চামচ তিসিরীজের প্রচুরপ্রোটিন। তিসি খান। তাহলেই হাজারো রোগ গায়েব। তিসির লাড। মুখে দিলেই আছ। ছবু কি লাডু, হেঁশেলের মশলায় তিনি অন্যতম। তিসির তেলের গুণ বলেশেয় করা যাবে না। তিবীজ ফাইবার, ওমেগা ত্রি ও ওমেগা সিঙ্গ ফ্যাটি অ্যাসিডের প্রধান উৎস। তিসি-তকী কী পুষ্টিশুণ রয়েছে?

১০০ গ্রাম তিসি বীজে রয়েছে ৫৩৮ ক্যালরি, ১৮.২১ গ্রাম আমিয় ২৭.৩ গ্রাম নেহ, ২৮.৮৮ গ্রাম শকরা, ১.৬৮ মিলিগ্রাম থায়ামিন ০.১৬১ মিলিগ্রাম রাইবোফ্লোভিন, ৩৯.২ মিলিগ্রাম ম্যাগনেসিয়াম, ৬৪.২ মিলিগ্রাম ফসফরাস, ৮.১৩ মিলিগ্রাম পটাসিয়াম, ৪.৪৩ মিলিগ্রাম জিঙ্ক, ০.১৭৪ মিলিগ্রাম মাঞ্জিনিজ ৬ মাট্টেজ্যাগ্রাম ফলেট।

সত্য বলতে কী, এত পুষ্টিশুণ খুব কম খাবারেই আছে।

তিসির গুণ জেনে নিন—

ওজন কমায়— তিসির স্বাস্থ্যকর ফ্যাট ও আঁশ অনেকক্ষণ পেট ভরে রাখে। ফলে কম খাবার খেলেও চলে ওজন কমাতে প্রতিদিনের খাবার তালিকায় স্যুপ, স্যালাদ ও যে কোনও পানীয়ের সঙ্গে কয়েক চা চামচ তিসিরীজ খাওয়া যেতে পারে। খারাপ কোলেস্টেরল কমায়— গবেষকদের দাবি, শরীরের ভাল কোলেস্টেরল বাড়ায় এবং খারাপ কোলেস্টেরল কমায় তিসিরীজ। ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণ— তিসিরীজ বড়ে চিনির মাত্রা কমায়। ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখে। দৈনিক ১৫-২০ গ্রাম তিসি খেলে ডায়াবিটিস হওয়া ঝুঁকি কমে।

হজমে সাহায্য— শরীরের দুসিত পদার্থের করে দেয় তিসি। অতিরিক্ত মেদ কমায়। কেঁচুকচিমা থেকে মক্কি পেতে

১-২ টেবিল চামচ তিসিরতেলে :
কাপ গাজরের রসের সঙ্গে
নিয়মিত খেলে উপকার পাওয়া
যায়। গ্যাস্ট্রিক ও আলসার উপকার
পাওয়া যায়। ক্যানসার প্রতিরোধী
--- তিসিতে রয়েছে প্রচুর
ফাটিওঅ্যাস্ট্রাজেনিক লিপ্লান্স
এটা শরীরে ক্যানসারের কোন
গঠনে বাধা দেয়। স্তন, প্রস্টেট
ওভারিয়ান ও কোলন ক্যানসার
প্রতিরোধ করে। হার্ট সুস্থ --
তিসিরীজ রয়েছে আল ফ
লিনোলিক অ্যাসিড। এটা হৃদরো
প্রতিরোধ করে। তামাকের নেশ
থেকে মুক্তি — প্রতিদিন লাঘেরে
পর অল্প একটু তিসি চিবোবে
তামাক বা অন্য নেশা থেকে মুক্তি
পাওয়া যেতে পারে বলে দার্শন
গবেষকদের।

সুন্দর হৃক, চুল, নখ — প্রতিদিন
চামচ তিসি গুঁড়ো। চুল পড়
কমায়। স্কিন ও নখকে স্বাস্থ্যবান
করে।

ମାନୁକା ମଧୁର ଚେଯେଓ ବେଶି ଉପକାବୀ ଟାର୍କିଶ ମଧୁ

নতুন এক গবেষণায় দেখা গেছে, দক্ষিণ পূর্ব তুরস্কের হাকারি প্রদেশের উৎপাদিত মধু জনপ্রিয় মানুকা মধুর চেয়েও বেশি উপকারী। এতদিন নিউজিল্যান্ড ও অস্ট্রেলিয়ার মানুকা মধু বাজারের অন্যসব মধুর চেয়ে বেশি ওষুধিশুণ সম্পন্ন বলে গণ্য করা হতো। মানুকা নামক এক প্রকার ঝোপ জাতীয় উদ্ভিদের ফুল থেকে এ মধু উৎপাদন করাহয়। এ মধুতে এক প্রকার অ্যান্টি মাইক্রোবিয়াল প্রকারটায়ি পাওয়া গোপনীয়।

অ্যান্টি মাইক্রোবিয়াল উপাদানের পরিমাণ ও কার্যকরিতা মানুকা মধুর চেয়েও বেশি। তুরস্কের ট্যাবজোন শহরে অবস্থিত কারাদেনিজ টেকনিক্যাল ইউনিভার্সিটি রড় গবেষকরা জানান এ তথ্য। তুরস্কের বিভিন্ন অঞ্চলের উৎপাদিত মধুর উপর এ গবেষণা চালানো হয়। গবেষকদের সদস্য সেভার্জি কোলাহ বলেন, ‘হাকারি প্রদেশের ফুল থেকে উৎপাদিত মধু ব্যাটকেরিয়ার বিরুদ্ধে অ্যান্টিবায়োটিক মনে কাজ করবে কার্যকর। এছাড়াও বিভিন্ন জাতের বাদাম ও ওক থেকে উৎপাদিত মধুতেও অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল বৈশিষ্ট্য পরিলক্ষিত হয়েছে। সেভার্জি কোলাহ আরও বলেন, গাঢ় রঙের মধুতে অ্যান্টি অক্সিডেন্ট উৎপাদন করে বেশি থাকে এবং অ্যান্টি মাইক্রোবিয়াল উপাদান বেশি থাকে হালকা রঙের মধুতে। তুরস্ক উৎপাদনের নির্ভরতার প্রমাণ দিচ্ছে। বর্তমানে বিশ্বে সবচেয়ে বেশি মধু উৎপাদনকারী দেশগুলোর মধ্যে তুরস্ক তৃতীয়। চীন ও আর্জেন্টিনার পরেই অবস্থা

গবেষকরা বলছেন, টার্কিশ মধুতে এবং তা মানুকা মধুর চেয়েও অধিক করছেন।

কুকুর মালিকদের মৃত্যু ঝুঁকি কম

কুকুর মালিকদের মৃত্যুর ঝুঁকি কম, বলছেন সুইডেনের একদল গবেষক। প্রায় ৩০ লাখেরও বেশি সুইডিশের উপর গবেষণা চালিয়ে এ তথ্য জানাচ্ছেন তারা।

গবেষণায় ৪০ থেকে ৮০ বছর বয়সী সুইডিশদের মেরিডেন তথ্য বিশ্লেষণ করা হয়। গবেষকরা বলছেন, কুকুর পালন মানুষের শারীরিক কার্যকলাপ ও সামাজিক যোগাযোগ বৃদ্ধিতে সহায়তা করে। যা হাদরোগ আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি কমায়।

তাচাড়া কুকুর মাইক্রোবায়োম নামে পরিচিত কিছু গৃহস্থালি ব্যক্তিতে রয়ে আসে। কুকুর পালনে ঘরের ধূলাবালি, ময়লা ইত্যাদির পরিবেশগত পরিবর্তন

ঘটে। এ পরিবর্তন কিছু গৃহস্থালি ব্যক্তিতেও প্রভাবিত করে। যেসব মানুষ একাকী বসবাস করেন তাদের বিশেষ সরক্ষা দেয় কুকুর। গবেষকদলের প্রধান মিয়েনইয়া মুবাংগা বলেন, একাকী বসবাসকারী কুকুর মালিকদের মৃত্যুর ঝুঁকি ও ৩০ শতাংশ কম এবং হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কম ১১ শতাংশ।

তিনি আরও বলেন, এর আগে গবেষণায় দেখা যায় একাকী বসবাসকারী মানুষদের হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি অন্যদের তুলনায় বেশি। সুতরাঁ, একাকী মানুষের জন্য কুকুর হয়ে উঠতে পারে পরিবারের একজন গুরুত্বপূর্ণ সদস্য।

কিছু শিকারি প্রজাতির কুকুর যেমন— রিট্যাইভার, হাইন্ড টেরিয়ার ইত্যাদি পালন হদরোগের ঝুঁকি কমাতে অধিক কার্যকরী।

বিজ্ঞান সাময়িকী সায়েন্স রিপোর্ট সে প্রকশিত গবেষণাপত্রটি তৈরি হয়েছে ২০০১। সাল থেকে ২০১২ সাল পর্যন্ত সংগৃহীত তথ্যের উপর ভিত্তি করে।

জাতীয় তথ্যভান্দার থেকে সময়ের মধ্যে সুইডেনের হাসপাতালগুলোতে সেবা নিবন্ধন আগত নাগরিকদের তৎক্ষণাৎ বিশ্লেষণ করা হয়েছে ২০০৫ সালে থেকে কুকুর মালিকদের নিবন্ধন বাধ্যতামূলক করা হচ্ছে।

হাস্যরসের বড়ই
অভাব, পদ্মায়
জমল না পতি
পাতী হাটীর হন

ପଦ୍ମା ଅନ୍ତର ଓହ
ଅଭିନେତା ଅଭିନେତ୍ରୀଃ କାର୍ତ୍ତିକ
ଆରିୟନ, ଭୂମି ପେଡ ନେକର,
ଅ ପାରଶ୍ରମ୍ଭ ଖୁରାନା, ଅନନ୍ତା
ପାଣେ, କେ କେ ରାୟନାଗଙ୍ଗାଃ ସମ୍ବନ୍ଧ
କରେ ବିବାହ ବନ୍ଧନେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଯା
ଦୁଟି ମାନୁଷେର ଜୀବନ ଭାଲୋଇ
ଚଲଛି । ଏମନି ସମୟ ଜୀବନେ ବାଢ଼
ତୋଳେ ଅନ୍ୟ ଏକ ମହିଳା । ତାଁକେ

যিরেই ঘুরে যায় গল্লের মোড়।
সেখান থেকেই শুরু হয় এক
ত্রিকোণ প্রেমের গল্ল। যার
পরিণতি কী তা বোঝা দায় হয়ে
ওঠে তিন চরিত্রের
জন্যই অভিনয়ঃ অভিনয়ের দিক
থেকে ভূমিপেডনেকর অনবদ্য।
তাঁর স্পষ্ট ও সোজা সাপ্টা কথার
ধরণ, সংলাপের গতি সবাই যেন
অনুকূলে থাকে। কিন্তু কোথাও
গিয়ে কাঠিকের চরিত্রে
নতুনত্বের অভাব দেখা যায়।
একথেয়ে লুকেই এই ছবিতে ধরা
দিলেন তিনি। এই স্টাইলে গল্ল
বলা, চরিত্রের উপস্থা পনা।
অনন্য এই ছবিতে বেশ
খানিকটা জায়গা পায় নিজেকে
প্রমাণ করার চিত্রান্টঃ ছবির
টিভ্রান্টে একাধিক গল্দ নজরে
পড়ে। হাসির রসদ নেই বললেই
চলে। আপাদ মস্তক এক
বেলাইনে চলা ছবি। ছবিটি
প্রথম থেকেই কোথাও যেন
কিন্তুর ছাপ রেখে যায়।
চরিত্রগুলো মজার গল্লেও গল্লে
সেই দাপ্তরে অভাব থাকে।
বেশ কিছু জায়গায় ছবির

উপস্থাপনা আরও একটু ভালো
হতে পারত।
সিনেম্যাটোগ্রাফিঃ ছবিতে
অনবদ্য উপস্থাপনা। যা এক
কথায় সকলের নজর কাড়ে।
গানের দৃশ্য থেকে শুরঁ করে
ছবির উপস্থাপনা, সবেতেই
একটা বাঁচকচকে বিষয় নজরে
আসে। ছবির আদ্যপাত্ত জড়ে
থাকা এক সুন্দর সেট, কস্টিউম,
এক কথায় বলতে গেলে ছবিটি
চোখের জন্য
মনোব ম। পবিচালনাঃ
পরিচালনার দিক থেকে বলতে
গেলে বেজায় খামতি নজরে
আসে। ছবিতে হাসির দৃশ্য খুবই
কম। সংলাপ উপস্থাপনা করার
দিকে আরও বেশি নজর দেওয়া
যেত। গল্প তেমন আকর্ষণ না
করলেও সব মিলিয়ে এই একবার
দেখেই নেওয়া যায়। যদিও
কার্তিকের থেকে যে ধরনের ছবি
আশা করা যায়, এই ছবি তার
থেকে বেশ খানিকটা আলাদা।

খুনি, সন্ত্রাসবাদী তথা দুর্নীতিগ্রস্তদের ক্ষমতা
থেকে দূরে রাখতে দেশবাসীর কাছে
আহ্বান প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা

ଦକ୍ଷା, ୭ ଡିସେମ୍ବର (ହି.ସ.) : ପ୍ରାକ୍ତନ ପ୍ରଥାନମନ୍ତ୍ରୀ ଖାଲେଦା ଜିୟାକେ ସମସ୍ତସବାଦୀର ଗଡ଼ଫଳାର ବଲେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଲେ ପ୍ରଥାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ ହାସିନା । ତା'ର ସାଫ କଥା, ‘ଆଗୁନ ଜ୍ଞାଲିଯେ, ସମ୍ବାଦେର ମଧ୍ୟମେ ନିରିହ ମାନ୍ୟଦେର ହତ୍ୟା କରାର ଚେଯେ ବଡ଼ କୋନେ ସମ୍ବାଦ ନେଇ’ ରାଜଧାନୀର ଗଣଭବନେ ଆୟୋମି ଲିଙ୍ଗେର ଜାତୀୟ କମିଟିର ବୈଠକେ ବନ୍ଦବ୍ୟ ରାଖିଲେ ପ୍ରଥାନମନ୍ତ୍ରୀ ହାସିନା । ନାମ ନା କରେ ବିରୋଧୀ ଦଲ ବିଏନପି'ର ବିରକ୍ତେ ସୁର ଚଡ଼ାନ ତିନି । ଅନାଥାଶ୍ରମ ଦୂରୀତି ମାମଲାଯ ବେଗମ ଖାଲେଦା ଜିୟାକେ ନିଶାନା କରେ ହାସିନା ବଲେନ, ‘ଅନାଥଦେର ଅର୍ଥ ଯାରା ଆୟୋମାଂ କରେ ତାଦେର ଥେକେ ସତର୍କ ଥାକୁନ । ଜିୟାଟିର ରହମାନ ଓ ତା'ର ସ୍ତ୍ରୀ ଖାଲେଦା ଜିୟାର ଆମଲେ ଦେଶର କୋନେ ଓ ଉତ୍ସବ ହୟନି । ବରଂ ବିଏନପି ସଥିନ କ୍ଷମତାଯ ଏମେହେ, ତଥିନ ଦେଶ ସମ୍ବାଦାଦ, ଜଞ୍ଜିବାଦ, ଦୂରୀତି ଓ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷର ଦିକେ ଏଗିଲେ ଗେଛେ’ ଖୁନ, ସମ୍ବାଦାଦି ତଥା ଦୂରୀତିଗ୍ରହଣର କରେ କଥାକାର ସମୟ ଜିୟା ତାର କ୍ଷମତା ଅପବ୍ୟବହାର କରେ ଏହି ଟ୍ରାସ୍‌ଟେର ଜନ୍ୟ ୬ କୋଟି ୧୯ ଲକ୍ଷ ଟାକାର ତହବିଲ ଜୋଗାଡ଼ କରେ ଆୟୋମାଂ କରେନ । ଏହି ମାମଲାଯ ତା'ର ୧୭ ବର୍ଷରେ କାରାଦାଙ୍ଗେ ନିଦେଶ ଦେଇ ଆଦାଲତ । ଏହାଭାବୀ ତା'ର ବିରକ୍ତେ ନାଇକୋ, ଗ୍ୟାଟିକୋ, ବଡ଼ ପୁରୁଷିଯା କରିଲା ଥିନି ମାମଲାଓ ରାଖେ ।

তাঁর সঙ্গে যে ব্যবহার হচ্ছে
ওরঙ্গজেব করেছিলেন শিবাজীর
সঙ্গে, ক্ষেত্র রাজ্যপালের

কলকাতা, ৭ ডিসেম্বর (ই. স.): ফের একবার মুখ খুললেন রাজ্যপাল জগদীপ ধনকর। রাজ্য সরকারকে আক্রমণ করতে গিয়ে ওরঙ্গজেবের সঙ্গে তুলনা করেন তিনি। দুর্গাপুজোর কার্নিভালে আমন্ত্রিত থাকা সহেও সেখানে অগ্রামন করা হয় বলে অভিযোগ তোলেন তিনি। শনিবার একটি পত্রিকার অনুষ্ঠানে গিয়ে কলকাতার একটি পাঁচতারা হোটেলে তিনি বলেন, তাঁর সঙ্গে যে ব্যবহার করা হয়েছে, সেরকম ব্যবহার শিবাজীর সঙ্গে করেছিলেন ওরঙ্গজেব। তিনি জানিয়েছেন লাইভ অনুষ্ঠান দেখতেই পাননি তিনি। তাঁর সামনে দাঁড়িয়েছিলেন আস্তত ২০-২৫ জন।

তবে অনুষ্ঠান শেষে ব্যাখ্যা দেন, তিনি মমতা বন্দ্যোপাধ্যাবকে ওরঙ্গজেব বলেননি। বলেন, ‘বাংলার আয়রন লেডিকে আমি ওরঙ্গজেব বলিনি’। তিনি বলেন, ‘আমার সঙ্গে যা করা হয়েছে, তা আর কোনও রাজ্যের সাংবিধানিক প্রধানের সঙ্গে করা হয় না। চার ঘণ্টা ধরে আমি বসেছিলাম। পুরো অনুষ্ঠানটা লাইভ হল। রাজ্যের সংবিদ্যামণগুলি সেটা লাইভ করছিল। চার সেকেন্ডের জন্যও রাজ্যপালকে দেখানো হয়নি।’

এবছর ১১ অক্টোবর রেড রোডে আয়োজিত হয়েছিল বিসর্জনের কার্নিভাল। রাজ্যপাল জগদীপ ধনকড়ও আমন্ত্রিত ছিলেন সেখানে। বারবারই একাধিক ইস্যুতে রাজ্য সরকারের সঙ্গে তাঁর মতবিরোধ প্রকাশে এসেছে। কিন্তু তার জন্য রাজ্যপালকে আমন্ত্রণ জানাতে পিছপা হয়নি রাজ্য সরকার। আমন্ত্রণে সাড়া দিতেও কার্পণ্য করেননি রাজ্যপালড় তাঁকে যে ভাবে ‘ঝাক আউট’ করা হয়েছে, তা ‘জরুরি অবস্থার মতো পরিস্থিতি’ বলেও উল্লেখ করেন রাজ্যপাল জগদীপ ধনকর।

ଲୋଧ ଶବର ସମ୍ପଦାୟେର ମହିଳାଦେର ନିଯେ ସଚେତନ ଶିବିର କ୍ଷାଢ଼ିଗ୍ରାମେ

ঝাঙ্গাম, ৭ ডিসেম্বর (হি.স.) : সচেতনার অভাবে অনেকে সময় বাড়িতে প্রসবের ফলে সদ্যজাতের মৃত্যুর ঘটনা ঘটে। এমনকি আঠারো বছরের আগেই অনেক ছেলে মেয়েদের বাল্য বিবাহ দেন লোধা শবর সম্প্রদায়ের মানুষজনেরা। তাই এই অন্তর্ভূত লোধা শবর মহিলা পুরুষদের সচেতনা করার জন্য এক আলোচনা শিখিবের আয়োজন করেছিল ঝাঙ্গাম শহরের কদম্বকানন ইউনাইটেড ক্লাব। শিখিবার ঝাঙ্গাম পৌর সভা এলাকার সবচেয়ে বড় শবর পাড়া এক নশর ওয়ার্ডের শিরিয়েচক এলাকায় অবস্থিত। ঝাঙ্গাম শহরের মধ্যে থেকেও সচেতনার অভাব। যথানে হাতের কাছেই রয়েছে ঝাঙ্গাম সুপার স্পেশালিটি হাসপাতাল তা সঙ্গেই হাসপাতালে না গিয়ে বাড়িতে সদ্য জাতের প্রসব করান লোধা শবর মহিলারা। আর তাতেই ঘটে মৃত্যুর ঘটনা। বাড়িতে প্রসব হওয়ার কারণে লোধা শবর ছেলে মেয়েরা জন্ম প্রমাণ পত্র থেকে বাধিত হয়। যার ফলে পরবর্তী সময়ে বিদ্যালয়ে ভর্তি হতে সমস্যায় পড়তে হয় শবর পরিবারের সদস্যদের বা অনেক ক্ষেত্রে সরকারি সাহায্য থেকে বাধিত হয় তারা।

এদিনের আলোচনা সভায় শবর সম্প্রদায় ভুক্ত পরিবার গুলির সদস্যদের নিয়ে বাড়িতে প্রসব করান এবং বাল্যবিবাহের খারাপ দিক গুলি তুলে ধরেন ক্লাবের সদস্যরা। পাশাপাশি তামাক দ্রব্য থেকে নিজেকে এবং নিজের সন্তানকে দূরে রাখার জন্য অনুরোধ জানানো হয় মহিলাদের। তামাক জাত দ্রব্য সেবনের খারাপ দিক গুলি ও তাদের সামনে তুলে ধরে সচেতন করার চেষ্টা করেন এদিনের এই আলোচনা সভায় প্রায় ৩০ জন লোধা শবর মহিলা উপস্থিতি হয়েছিলেন। সচেতনতা কর্মসূচি শেষ হওয়ার আগে মহিলাদের শপথবাক্য পাঠ করানো হয়। লোধা শবর মহিলা এদিন শপথ নিয়েছেন এরপর বাড়িতে প্রসব নয় এবং বাল্যবিবাহ দেবেন না। প্রাপ্তবয়স্ক হলে ছেলে মেয়েদের বিয়ে দেবেন। কারোর বাচ্চা হওয়ার থাকলে হাসপাতালে চিকিৎসা করাবেন বলে অঙ্গীকারবদ্ধ হয়েছে সচেতনতা শিখিবে। এদিন স্থানীয় ঝাঙ্গাম কদম্বকাননে ইউনাইটেড ক্লাবের পক্ষ থেকে শবর পাড়াতে নজরদারির চালানোর জন্য পাঁচজনের একটি কমিটি গঠন করা হয়েছে। তাতে ক্লাবের মহিলা সদস্যদের রাখা হয়েছে। তারা প্রতি সপ্তাহে এলাকা পরিদর্শন করবে এবং কোথা ও বাল্যবিবাহ হলে সাথে সাথে প্রশাসনকে জানাবে, বাল্যবিবাহ রোধে সব ক্লাবের পক্ষ থেকে রকম সহযোগিতা করবে প্রশাসনকে এমনটাই জান গেছে ক্লাব সুত্রে। এদিন এই আলোচনা সভায় একটি সেচ্ছাসেবী সংগঠনের পক্ষ থেকে ৫০ জন লোধা শবর ছেলে মেয়েদের শীতবস্ত্র প্রদান করেন। এবিষয়ে ঝাঙ্গাম কদম্বকানন ইউনাইটেড ক্লাবের সাথারণ

ଶ୍ରୀ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସମ୍ପଦ

খুনের মামলার আভিযুক্ত ধূবককে কুপিয়ে খুন, তদন্তে পুলিশ

କ୍ଷେତ୍ରନଗର, ୭ ଡିସେମ୍ବର (ହି.ସ.): ଯୁବକକେ କୁପିଯେ ଖୁନେର ଘଟନାଯ ନଦୀଯାର ଚାକଦହେ ଚାପ୍ତିଲ୍ୟ ଦେଖା ଦିଯେଛେ । ଘଟନାଟି ଘଟେଛେ ଶୁର୍ବକାର ରାତେ । ବାଡ଼ିର କାହେ କୁପିଯେ ଖନ କରା ହୁଏ ଓହ ଯୁବକକେ । ଇତିମଧ୍ୟେଇ ଘଟନାର ତଦ୍ଦତ୍ ଶୁରୁ କରେଛେ ପୁଲିଶ । ଜାନା ଗିଯେଛେ, ଏକଟି ଖୁନେର ଘଟନାଯ ଡିଭିଟ ସନ୍ଦେହେ ଗ୍ରେଫତାର କରା ହେଁଛିଲା ମୁତ୍ ଯୁବକକେ । ମୁତ୍ ବହର କୁଡ଼ିର ସୌରଭ ରାଯ ନଦୀଯାର ଚାକଦହେ ବାସିନ୍ଦା । ଜାନା ଗିଯେଛେ, କରମ୍‌ସୁତ୍ର ଅଧିକାର୍ଥ ସମ୍ରାଟ ବାଡ଼ିର ବାହରେଇ ଥାକିବା ଓହ ଯୁବକ । ଶୁର୍ବକାର ରାତେ ମେ ଏଲାକାର ଏକଟି ଚାରେର ଦୋକାନେ ଛିଲ । କରେକଜନ ଦୀର୍ଘକାଳ ଧରେ ତାକେ ଅନୁସରଣ କରାରେ ତା ବୁଝାତେ ପେରେ ଚାରେର ଦୋକାନ ଥେକେ ପାଲିଯେ ଏକଟି ସ୍ଥାନୀୟ ଏକଟି ସ୍କୁଲେ ଢୋକାର ଚେଷ୍ଟା କରେ ସୌରଭ । କିନ୍ତୁ ଅଭିଯୁକ୍ତରା ତାକେ ଧରେ ଫେଲେ । ବାଡ଼ିର ମାତ୍ର ୫୦ ଫୁଟ ଦୂରେ ଧାରାଲୋ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵେ ଦିଯେ ଏଲୋପାଥାଡ଼ି କୋପାନୋ ହୁଏ ସୌରଭକେ । ଏରପର ଓହ ଯୁବକକେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରେ ଚାର ଥେକେ ପାଇଁଚାଟି ବୋମା ଓ ଛୋଟା ହୁଏ ବଲେ ଅଭିଯୋଗ । ରଙ୍ଗାକ୍ତ ଅବହ୍ୟାୟ ଓହ ଯୁବକ ରାତ୍ରାଯ ଲୁଟିଯେ ପଡ଼ିତେଇ ଅଭିଯୁକ୍ତରା ଘଟନାଟଳ ଥେକେ ଚମ୍ପଟ ଦେଯ । ଶବ୍ଦ ପେଯେ ଥାନୀୟରା ଘଟନାଟଳେ ଗିଯେ ଓହ ଯୁବକକେ ଉଦ୍ଧାର କରେ ଥାନୀୟ ହାସପାତାଲେ ଭର୍ତ୍ତି କରେ । ଅବହ୍ୟା ଆଶକ୍ତାଜନକ ହେଁଯାଇ ସେଖାନେ ଥିଲା ଏକଟି କଲ୍ୟାଣିର ଜେତୁରଲାଲ ନେହେରୁ ମେମୋରିଆଲ ହାସପାତାଲେ ଭର୍ତ୍ତି କରା ହୁଏ । ଶନିବାର ସକାଳେ ହାସପାତାଲେଇ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ ଓହ ଯୁବକରେ । ଇତିମଧ୍ୟେଇ ଅଭିଯୁକ୍ତରେ ସନ୍ଧାନେ ତଦ୍ଦତ୍ ଶୁରୁ କରେଛେ ପୁଲିଶ । ପୁଲିଶ ଜାନିଯେଛେ, ମାସ ଛୟେକ ଆଗେ ଏକଟି ଖୁନେର ଘଟନାଯ ନାମ ଡିବିଯେଛି ମୁତ୍ ସୌରଭରେ । ଗ୍ରେଫତାରାଓ କରା ହେଁଛିଲା ତାକେ । କିଛିଦିନ ଆଗେଇ ମେ ଜାମିନେ ଘୁଞ୍ଚି ହୁଏ । ଏଥାନେ ପରିଶ୍ରମ ଉଠେଛେ, ସେଇ ଖୁନେର ପ୍ରତିଶୋଧ ନିତେଇ କି ନଶ୍ଶେତ୍ରରେ ହତ୍ୟା କରା ହୁଏ ସୌରଭକେ? ନାକି ଅନ୍ୟ କୋନାଓ ଶକ୍ତିର ଜେରେଇ ଏହି ଖୁନେର ଘଟନା? ତା ଜାନାତେ ତଦ୍ଦତ୍ ଶୁରୁ କରେଛେ ପୁଲିଶ ।

দেশের বিচারকদের প্রতি আইনের শাসন ও ন্যায়বিচার নিশ্চিত করার আবেদন জানালেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী

চাকা, ৭ ডিসেম্বর (ই.স.) : দেশের বিচারকদের প্রতি আইনের শাসন ও ন্যায়বিচার নিশ্চিত করার আবেদন জানালেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। শনিবার 'জাতীয় বিচার বিভাগীয় সম্মেলন' ২০১৯' এর উদ্বোধন অনুষ্ঠানে এ আহ্বান জানান তিনি। এদিন বাংলাদেশে মামলার রায় বাংলায় লেখার আবেদন জানিয়ে তিনি উ শনিবার রাজধানীর বঙ্গবন্ধু বলেন হাসিনা বলেন, 'অনেকগুলো রায় খুব দ্রুত দেওয়ার ফলে আমি বলবো বিচার বিভাগের ওপর মানুষের আস্থা-বিশ্বাস অনেক অনেক বেড়ে গেছে। সেজন্য আপনাদের আন্তরিক ধন্যবাদ জানাচ্ছি।'

বাংলায় রায় লেখার অনুরোধ জানিয়ে প্রধানমন্ত্রী বলেন, 'আমাদের মামলার রায় লেখা হয় শুধু ইংরেজি ভাষায়, তাতে অনেক

সময় আমাদের সাধারণ মানুষ যার হয়তো ইংরেজি ভালো বোঝেন্ট না, তারা কিন্তু ধোকায় পড়ে যায় তারা সঠিক জানতে পারে না যে রায়টা কী হল।

সেজন্য ইংরেজিতে লেখা হোক কিন্তু সঙ্গে সঙ্গে বাংলায় লেখা থাকে উচিত।' এদিনের অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন প্রধান বিচারপতি সৈয়দ মাহমুদ হোসেন, আইনমন্ত্রী আনিসুল হক প্রমুখ।

উত্তরপ্রদেশের আইনশৃঙ্খলা ভেঙে পড়েছে,

দাবি কংগ্রেসের
নয়াদিল্লি, ৭ ডিসেম্বর (ই.স.)
উন্নাওতে বছর ২৩-এর তরাণীকে
পুড়িয়ে মারার ঘটনায়
উত্তরপ্রদেশের সরকারের উপরে
যায় চাপাল কংগ্রেস। রাজ্যের
আইনশঙ্গলা পুরোপুরি ভেঙে
পড়েছে বলে দাবি করেছেন
কংগ্রেস নেতৃ সুপ্রিয়া শ্রীনেত।
গণবাবুর রাজধানী দিল্লির প্রধান
কার্যালয়ে সাংবাদিকদের মুখোমুখি
হয়ে উন্নাও কান্তে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র
মুদোর নীরবতা নিয়ে প্রশ্ন তুলে
কংগ্রেস মুখ্যপত্র সুপ্রিয়া শ্রীনেত
জানিয়েছেন, প্রধানমন্ত্রী সহ
অন্যান্য সকল মন্ত্রীরা কেন নীরব।
এই ভাবে চোখ বন্ধ করে রাখা যায়
না। বিশেষ ধর্মের রাজধানী হওয়ার
জন্য উঠে পড়ে লেগেছে
উত্তরপ্রদেশ। নির্যাতিতা যে
মানসিক নির্যাতনের মধ্যে দিয়ে
গিয়েছে তার জন্য রাজ্য সরকারকে
দায়ী করে সুপ্রিয়া বলেন, ‘মুখ্যমন্ত্রী
যারী আদিত্যনাথ বলছেন তিনি
শোকাহত। কিন্তু উন্নাওয়ের মতো
ঝটপ্পা এর আগেও ঘটেছে’। তিনি
আরও বলেন, সার্বিক ভাবে
নির্যাতিতাকে রক্ষা করতে সমাজ
ব্যর্থ হলেও। এর দায় পুরোপুরি
উত্তরপ্রদেশ সরকারকে নিতে হবে।
বিগত ১১ মাসে ৮৬টি ধর্ষণের
অভিযোগ দায়ের হয়েছে
উন্নাওতে। মানুষ কি করে এমন
মুশংস্তা করতে পারে বলে প্রশ্ন
তুলেছেন শতাব্দী প্রাচীন দলটির
এই বর্ষীয়ান নেতৃ।

କୋଟି ଟାକାର
ମାଦକ ଉନ୍ଧାର
କରଣ ପଲିଶ

জলপাইগুড়ি, ৭ ডিসেম্বর (ই.স.)
পাচার করার সময় পুলিশের
জালে ধৰা পড়ল এক কোটি
টাকার ও বেশি মাদক। পুলিশ
জানিয়েছে, উদ্ধার হওয়া ওই
মাদকের বর্তমান বাজার মূল্য প্রায়
এককোটি টাকারও বেশি। শুভ্রবার
জলপাইগুড়ি জেলার ৩১ নম্বর
জাতীয় সড়কে পুলিশের গঢ়ন
মাফিক তল্লাশির সময় একটি ট্রাক
থেকে বাজেয়াণ্ড করা হয় ওই মাদক
গুলি। যদিও এই ঘটনার ট্রাক চালক
গাড়ি ফেলে পালিয়ে যায়। গোটা
বিষয়টি খতিয়ে দেখে পলাতক
চালকের খোঁজে তল্লাশি শুরু
করেছে কোতোয়ালি থানার
পুলিশ। উল্লেখ্য, বেআইনি
মাদকের বিরুদ্ধে অভিযান চালিয়ে
গত কয়েক মাসের মধ্যে প্রায় দশ^০
কোটি টাকার ব্রাউন সুগার, আফিম,
ইয়াবা ট্যাবলেট ও গাঁজা উদ্ধার
করেছে জলপাইগুড়ি কোতোয়ালি
থানার পুলিশ। কয়েকটি গাড়ি সহ
বেশ কয়েকজন পাচারকারীকেও

প্রতিবেদন সংশোধিত হবে বিপিএল তালিকা, জানালেন ফিব্রুয়ারি

কলকাতা, ৭ ডিসেম্বর (হিস.): এবার থেকে প্রতিবছরই বিপিএল তালিকার সংশোধন হবে। শনিবার এমনটাই জানালেন মেয়র ফিরহাদ হাকিম। বর্তমান সময়ে খুব কম সময়ের মধ্যে মানুষের আর্থ সামাজিক অবস্থার পরিবর্তন হয়। সেই কারণে কলকাতা পুরসভা প্রতিবছরই বিপিএল তালিকা সংশোধন করতে চায়। এদিন মেয়র জানান, ইতিমধ্যেই রাজ্য মন্ত্রিসভার বৈঠকে এই প্রস্তাব দিয়েছেন তিনি। দীর্ঘদিন ধরে বিপিএল তালিকা সংশোধন না হওয়ার ফলে যেমন অনেক যোগ্য পরিবার বিপিএলের জন্য বরাদ্দ সরকারি সুযোগ সুবিধা থেকে বাধ্যত হচ্ছেন। ঠিক একই রকম ভাবে আবার অনেক পরিবার দারিদ্র্যসীমার উৎখন উঠে গেলেও সরকারি পরিষেবা গ্রহণ করে যাচ্ছেন। চলতি বছরে শহরে ১৮ হাজার ৭৭৭ জনের নাম বিপিএলের খসড়া তালিকায় স্থান পেয়েছে। আগামী ২০ তারিখ কলকাতা পুরসভার আসন্ন মাসিক অধিবেশনে এই তালিকা পেশ করা হবে বলে মেয়র

