







বরেকরবন্ধ

হয়েফোরফুম

ওবেকেবন্ধ

## চুলের ঘন্টে গোলাপজল কিভাবে ব্যবহার করবেন

সুন্দর চুল পেতে কত কিছুই না করে থাকেন আপনি। জেনে খুশি হলেন যে, গোলাপজল শুভ রাখে না, এই উপদেশটি চুলের বিভিন্ন সমস্যা সমাধানেও বেশ কার্যকর। তাইচুলের ঘন্টে ব্যবহার করতে পারেন গোলাপজল। চুলপ্রাৰ্থীক সুন্দর করতে চুল নৰম ও মুশুক করতে গোলাপজল খুচুই উপকাৰি।

আসুনজেনে মেই চুলের ঘন্টে কীভাবে ব্যবহার কৰবেন গোলাপজল... গোলাপজল অ্যালোডের রস: — আলোডের রসের সঙ্গে সমান পরিমাণ গোলাপজল মিশিয়ে মাথার তক্ষণে মাঝে মাঝে পারেন। ১০ মিনিট পর জল দিয়ে শুরু করতে কৰকৰী ত্বকিক পালন কৰে।

চুল নৰম ও মুশুক করতে গোলাপজল খুচুই উপকাৰি। আপনাজেনে মেই চুলের ঘন্টে কীভাবে ব্যবহার কৰবেন গোলাপজল। চুলপ্রাৰ্থীক সুন্দর করতে চুল নৰম ও মুশুক করতে গোলাপজল খুচুই উপকাৰি।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

মধুও গোলাপজল: — আধা কাপ গোলাপজলের মধ্যে ২ টেবিল চামচ মুশুক মিশিয়ে প্যাক কৰিব। আপনার কাপে চুলের রক্ষণ দূর করতে সাহায্য কৰে।

৪০ মিনিট অপেক্ষা কৰুন। এরপর

## ঘুমের ওষুধ নয় পাতে রাখুন এই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াইন

### বিকল্পগুলিকে

ঘুম নিয়ে অনেকেই বেশ সমস্যায় থাকেন। রাত হলে সময় মতো বিছানায় বিনান্তিকই কিছুয়াম আসে না কিছুক্ষেই মেজের জন্য আনন্দিত করতে কৰতে রাতের প্রায় অর্ধেকটাই পার হয়ে যায় বিছানায় এপাশ ও পোশ করতে কৰতে। এমন সমস্যায় যাঁরা আছেন, তাঁরা অনেকেই ঘুমানোর জন্য ঘুমের ওয়্যথে সাহায্য নিয়ে থাকেন। কিন্তু ঘুমের ওয়্যথের প্রথম অতিরিক্ত নির্ভীক্ষিত শীলতাও আমাদের শীর্ষীরের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর। তাহলে উপায়!

কিছু সাধারণ খাবারও হতে পারে আপনার ঘুমের ওয়্যথের বিকল্প। এগুলো কেনেও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও নেই তাই অনিদ্রার সমস্যার সমাধানের জন্য নির্ভোগ এবং নির্বিপৰী থেকে পারেন এই সব খাবার।

জেনে নিন ফেমইন কিছু খাবারের সম্পর্কে, ঘুমগুলো হতে পারে আপনার ঘুমের ওয়্যথের ওয়্যথেরিকক।

পাকা কলা: কলাখেলে রাতে তাল ও ঘুমের ওয়্যথে থাকে।

এছাড়াও কলা খেলে মেলাটোনিন ও সেরোটোনিন হরমান নির্গত হয়ে শৰীরের ঘুমের ওয়্যথের অন্তর্ভুক্ত।

ম্যাগনেশিয়াম যা মাংসপেশীকে শৰ্কিল করে।

এছাড়াও কলা খেলে মেলাটোনিন ও সেরোটোনিন হরমান নির্গত হয়ে শৰীরের ঘুমের ওয়্যথের অন্তর্ভুক্ত।

তাই ঘুমের ওয়্যথে থাকে।





A decorative horizontal border at the top of the page. It features a large, bold, black Hebrew character 'ת' on the left. To its right are several stylized, black-outlined figures of people in various dynamic poses, some appearing to be running or dancing. The entire border is set against a white background.

# নিজের ফ্যান্টাসি আইপিএল দলে অধিনায়ক সৌরভ বাদ ধোনি

মহেন্দ্র সিংহ ধোনি নয়, খায়ভ পছ!

নিজের ফ্যান্টসি আইপিএল দলে তিনি বারের আইপিএলজয়ী চেমাই সুপার সিংস অধিনায়ক ধোনিকে রাখেননি সৌরভ গঙ্গোপাধ্যা। বরং তিনি উইকেটকিপার হিসেবে দলে রেখেছেন ঝুঁত পস্থকে। যা নিয়ে ক্রিকেটমহলে শুরু হয়েছে বিতর্ক। স্বয়ং সৌরভ যদিও কোনও বিতর্ক চাইছেন না। তিনি সোজাসুজি বলেছেন, “এটা পুরোটাই মজার জন্য, আমি শিশোনাম চাইছি না।” “পরিশ্রমের ফল পেল”, আইপিএলে ছেলের বিপুল দাম পাওয়া নিয়ে বলছেন মুস্বিইয়ের সেই পানিপুরি বিক্রেতাসৌরভকে বলা হয়েছিল পরের বছরের আইপিএলের জন্য ফ্যান্টসি দল তৈরি করতে। তাঁর তৈরি করা দল এমন সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় (অধিনায়ক), বিরাট কোহালি, রোহিত শর্মা, ডেভিড ওয়ার্নার, ঝুঁত পস্থ, আন্দ্রে রাসেল, জশ্পীত বুমরা, রিয়ান পরাগ, মার্কাস স্টেয়ানিস, জোফরা আর্চার, রবিশ্র জাডেজা। লক্ষ্মীয় হল, কোহালি, রোহিত, বুমরা, জাডেজা এমনকী, রিয়ান পরাগকে নিলেও নিজের দলেমহেন্দ্র সিংহ ধোনিকে রাখেননি সৌরভ। বরং পরিবর্তে উইকেটকিপার হিসেবে রেখেছেন ঝুঁত পস্থকে বৃহস্পতি বার কলকাতায় আইপিএল নিলামে কামিংসকে ১৫ কোটি ৫০ লক্ষ টাকায় নিয়েছে কলকাতা নাইট রাইডার্স। আইপিএল নিলামের

ইতিহাসে এর চেয়ে বেশি দূর ও ঠেনি কোনও বিদেশি ত্রিকেটারের। কিন্তু কেন এত দাম উঠল প্যাটকামিংসের? ভারতীয় ত্রিকেট ক্লিপ্টোল বোর্ডের প্রেসিডেন্ট সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় মনে করছেন বিশাল চাহিদা থেকেই নিলামে দূর উঠেছে কামিংসের। শুভ্রবার কলকাতায় এক অনুষ্ঠানে সৌরভ বলেছেন, "আমার কিন্তু মনে হয় না কামিংসের দাম বড় বেশি। এটা আসলে চাহিদার উপর অনেকটা নির্ভর করে। বিশেষ করে এই ধরনের ছোট মাপের নিলামে এমনই ঘটে। বেন স্টেটক্সেরও এমন ধরনের ছোট মাপের নিলামে ১৪ কোটি টাকা দূর উঠেছিল।" এখনও ম্যাচ জেতাতে পারি, বলছেন নাইটদের নতুন সদস্য ৪৮-এর "তরঙ্গ" তাসেই মুহূর্তে টেস্টে বিশেষ এক নম্বৰ বোলার কামিংস। সৌরভ বলেছেন, "ইডেনের পিচ হার্ড, সুবুজ। যেখানে গতি ও বাউল রয়েছে জোরে বোলারদের জ্যো। আমার মনে হয় নিলামে দিল্লি ক্যাপিটালস ও কেকেতারের মধ্যে লড়াই চলছিল। একটা সময়ের পর দিল্লি হাল ছেড়ে দেয়। এটা পুরোটাই চাহিদা আর জোগানের ব্যাপার।" কামিংস এর আগে ২০১৪ সালে আইপিএলে কলকাতা নাইট রাইডার্সের হয়ে খেলেছিলেন। সে বার অবশ্য মাত্র একটা ম্যাচ খেলেছিলেন তিনি।



২০১৭ সালে দিল্লি কোর্ট টাকায় নিয়েছিল। কিন্তু ডেয়ারডেভিলস তাঁকে ৪.৫ কোটি টাকায় নিয়েছিল। তিনি নিয়েছিলেন ১৫ উইকেট। পরের মরসুমে মুহাই ইন্ডিয়াস তাঁকে ৫.৮

নজরে চার বিদেশি  
ফের সুর্যোদয়ের  
খোঁজে হায়দরাবাদ

একবার আইপিএল চ্যাম্পিয়ন হয়েছে সানরাইজার্স হায়দরাবাদ। এ বার সুযোগের খেঁজে হায়দরাবাদ। ক্ষেয়াড়: অভিষেক শর্মা, বাসিল থাম্পি, ভুবনেশ্বর কুমার, বিলি স্ট্যানলেক, ডেভিড ওয়ার্নার, জনি বেয়ারস্টো, কেন উইলিয়ামসন, মণীশ পাণ্ডে, মহম্মদ নবি, রশিদ খান, সন্দীপ শর্মা, শাহবাজ নাদিম, শ্রীবৎস গোস্বামী, সিদ্ধার্থ কল, খলিল আহমেদ, টি নটরাজন, বিজয় শঙ্কর, ঝদিমান সাহা। স্লিং ফাঁকা রয়েছে: সাতটি। নিলামে তার বেস প্রাইস ছিল এক কোটি টাকা। সেই টাকাতেই কলকাতা নাইট রাইডার্স দলে নিয়েছে টম ব্যান্টনকে। নিলামের পরের দিনই বিগ ব্যাশ লিগে ধুমুমার ব্যাটিং করলেন নাইটদের নতুন ক্রিকেটার। তাঁর এই ব্যাটিং দেখার পরে উচ্চসিত হতে পারেন কেকেআর সমর্থকরা। ২০২০ সালের আইপিএল-এ ব্যান্টনের ব্যাট থেকে এরকমই সব মারমুরী ইনিংস দেখার অপেক্ষায় নাইট -সমর্থকরা বিগ ব্যাশে শুক্রবার খেলা ছিল মেলবোন স্টার্স ও রিসবেন হিটের। ব্যাটন মাত্র ৩৬ বলে ৬৪ রান করেন। তাঁর ইনিংসে সাজানো ছিল ৬টি বাউ ডারি ও চারটি ওভার বাউ ডারি। প্রথমে ব্যাট করে মেলবোন স্টার্স ২০ ওভারে করে সাত উইকেটে ১৬৭ রান। “বিরাট তোমার পছন্দ করে না”, নিলামে আরমিবি-তে যাওয়া ফির্থকে বলেছিলেন টিম পেন। রান তাড়া করতে নেমে রিসবেন হিটের ওপেনার ম্যাক্স রায়ান্ট মাত্র ৬ রানে ফিরে যান। নাইট রাইডার্স থেকে মুম্বই ইন্ডিয়ান্সে সদ যাওয়া ক্রিস লিন (৬) ব্যর্থ হয়েছেন। এর পরে লড়াই শুরু করেন ব্যাটন। পাওয়ার হিটিং কাকে বলে তা দেখিয়ে দেন ২১ বছরের ব্যাটন। জাম্পাকে মারতে গিয়ে আউট হন তিনি। ব্যাটনের এই মারমুরী ইনিংসের পরেও জিততে পারেন রিসবেন হিট। ব্যান্টনের দল ম্যাচটা হেরে যায় ২২ রানে। ম্যাচ হারলেও ব্যান্টনের ইনিংস আশার আলো জাগাচ্ছে কেকেআর-এর সাজয়ের

# ନିଲାମେର ପରଦିନଙ୍କ ବିଗ ବ୍ୟାଶେ ବିଞ୍ଚଂସୀ ଇନିଂସ ଖେଳଣେ ନାଇଟଦେର ନୃତ୍ୟ ତାରକା

নিলামে তার বেস প্রাইম ছিল এক কোটি টাকা। সেই টাকাতেই কলকাতা নাইট রাইডার্স দলে নিয়েছে টম ব্যান্টনকে। নিলামের পরের দিনই বিগ ব্যাশ লিঙে ধুন্দুমার ব্যাটিং করলেন নাইটদের নতুন ক্রিকেটার। তাঁর এই ব্যাটিং দেখার পরে উচ্চসিত হতে পারেন কেকেআর সমর্থকরা। ২০২০ সালের আইপিএল-এ ব্যান্টনের ব্যাট থেকে এরকমই সব মারমুরী ইনিংস দেখার অপেক্ষায় নাইট - সমর্থকরা বিগ ব্যাশে

শুরুবার খেলা ছিল মেলবোর্ন স্টার্স ও বিসবেন হিটের। ব্যাটন মাত্র ৩৬ বলে ৬৪ রান করেন। তাঁর ইনিংসে সাজানো ছিল ৬টি বাউন্ডারি ও চারটি ওভার বাউন্ডারি। প্রথমে ব্যাট করে মেলবোর্ন স্টার্স ২০ ওভারে করে সাত উইকেটে ১৬৭ রান। “বিরাট তোমায় পছন্দ করে না”, নিলামে আরসিবি-তে যাওয়া ফির্থকে বলেছিলেন টিম পেন। রান তাড়া করতে নেমে বিসবেন হিটের ওপেনার ম্যাক্স ব্রায়ান্ট মাত্র ৬ রানে

ফিরে যান। নাইট রাইডাস থেকে মুঞ্চই ইন্ডিয়ান্স সদৃশ যাওয়া ক্রিস লিন (৬) ব্যর্থ হয়েছেন। এর পরে লড়াই শুরু করেন ব্যাটন। পাওয়ারের হিটিং কাকে বলে তা দেখিয়ে দেন ২১ বছরের ব্যাটন। জাম্পাকেনে মারতে গিয়ে আউট হন তিনি। ব্যাটনের এই মারমুরী ইনিংসের পরেও জিততে পারেনি বিসবেন হিট। ব্যান্টনের দল ম্যাচটা হেরে যায় ২২ রানে। ম্যাচ হারলেণ্ডে ব্যান্টনের ইনিংস আশার আলো জাগাচ্ছে কেকেআর-এর সাজয়েরে

আমি ব্যাট করব কোথায় ?  
মুন্ডইয়ের দল দেখে সোশ্যাল  
মিডিয়ায় প্রশ্ন রোহিতের



আরসিবি-তে ঘাওয়া ফিল্ডকে  
বলেছিলেন টিম পেন! মুস্বই  
টিম দেখে রোহিতের মতোই  
বিশেষজ্ঞরা মনে করছেন, প্রথম  
একাদশ বাছা কঠিন হবে।  
লিনকে নিশ্চয়বেংগে বসিয়ে  
রাখার জন্য দলে নেওয়া হয়নি।  
কুইন্টন ডি'কক  
”হিটম্যান”কেও বসাবে না  
মুস্বই। তাঁরা দু’জনেই ম্যাচ  
জেতানোর ক্ষমতা ধরেন। ফলে  
প্রথম একাদশ বাছাই নিয়ে  
মাহেলাকে মাথার ঘাম পায়ে  
ফেলতে হবে বলে মনে করছেন  
ক্রিকেট বিশেষজ্ঞরা। রোহিতকে  
যদি ব্যাটিং অর্ডারে নীচের দিকে  
নামিয়ে দেওয়া হয়, তা হলে  
ইশান কিশণ বা সুর্যকুমার যাদবকে  
বসতে হবে। এই দুই ঘরোয়া  
ক্রিকেটার মুস্বইয়ের ভরসা। ফলে  
মুস্বইয়ের দল বাছাইয়ে যেমন  
সমস্যা বাঢ়বে, তেমনই দলের  
ভিতরে সুস্থ প্রতিযোগিতা বাঢ়বে  
বলেই মনে করা হচ্ছে। তাই দল  
দেখে মুস্বই টিম ম্যানেজমেন্টের  
সঙ্গে রসিকতা করে ”হিটম্যান”  
বলছেন, ব্যাটিং অর্ডারে তিনি  
নামবেন কোথায়।

# নেটুনিয়ায় ফের ভাইরাল ধোনিকণ্যার কীর্তি

## ଦଲେ ଫେରାତେ ଚାନ ମିସବା

স্পষ্ট ফিক্সার্ডে দোষা সাব্যস্ত হয়ে জেল খাতা পাক ক্রিকেটার সলন  
বাটের জাতীয় দলে ফেরার সম্ভাবনা বাঢ়ছে। হ্যাঁ, শুনতে অবাক লাগতে

এতাই সত্য। তাকে জাতীয় দলে ফেরার ব্যাপারে সবুজ সঙ্কেত দিয়েছেন খেদে পাকিস্তানের জাতীয় ক্রিকেট দলের নবনির্মিত প্রধান নির্বাচক এবং কোচ মিসবা উল হক। স্পট ফিল্ডিংয়ে জড়িয়ে পড়ার দরশ্ণ যে নিষেধাজ্ঞা ছিল বাটের ক্রিকেট কেরিয়ারে। তা উত্তে গেছে ২০১৬ সালেই। তারপর থেকে ঘরোয়া ক্রিকেটে ধারাবাহিকভাবে রান পাচ্ছেন বাট। তারই সুবাদে জাতীয় দলের দরজা আবারও খুলতে পারে তাঁর জন্য। পাকিস্তানের এক সংবাদমাধ্যমে মিসবা জানান, ‘শান মাসুদ, ইমাম—উল—হক, আবিদ আলি—সহ যাঁরা ঘরোয়া ক্রিকেটে ভালো করছেন এবং সেই সঙ্গে যাঁদের আস্তর্জনিক ক্রিকেটে খেলার অভিজ্ঞতা আছে তাদের সবাইকে বিবেচনায় আনা হবে। সলমান বাটের নামও বিবেচনা করা হচ্ছে। তরণদের মধ্যে যাঁরা আছেন তারা ক্লিক না করলে সলমান বাট আবারও জাতীয় দলের হয়ে খেলতে পারেন।’ যদিও বিশেষজ্ঞরা মনে করছেন, বাটের পুনরায় জাতীয় দলে অন্তর্ভুক্তি সামগ্রিক ভাবে জাতীয় দল এবং অন্যান্য তরণ ক্রিকেটারদের ভালো পারফরম্যান্সে বাধা হয়ে দাঁড়াতে পারে।

# দ্রাবিড়ের কাছে বুমরাহের ফিটনেস জানবেন শোরত

কলকাতা: বোর্ড প্রেসিডেন্ট হিসেবে শুধু প্রসাধনিক কাজ নয়, ভারতীয় ক্রিকেটের হালহাকিকত নথদপ্রণে রাখতে চান সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায়। টিম ইন্ডিয়ার এক নম্বর পেসার জসপ্রিত বুমরাহের ফিটনেস নিয়ে নিজেই মাঠে নেমে পড়লেন বিসিসিআই প্রেসিডেন্ট বিশাখা পন্থন মে ভারত-ওয়েস্ট ইন্ডিজ দলীয় ওয়ান ডে ম্যাচের আগে নেট প্র্যাকটিসে বোলিং করতে দেখা গিয়েছিল বুমরাহকে। চোট সারিয়ে উঠে নেটে দারংগ বোলিং করতে দেখা গিয়েছিল গুজরাতের এই প্রেসারকে। নেটে বস্তু বস্তু নেটের বোলিং খেলতে অস্বস্তিতে পড়েছিলেন ঝাপড় পস্ত, ময়াক্ষ আগর ওয়ালোরা। নিউ জিল্যান্ড সফরের আগে ঘরের মাঠে ভীলক্ষা ও অস্ট্রেলিয়ার বিরচক্ষে সিরিজ খেলবে ভারত। ঠিক তার আগেই বুমরাহের ফিটনেস দেখে নিতে চাইছে ভারতীয় টিম ম্যানেজমেন্ট বুমরাহের ফিটনেস সম্পর্কে সৌরভ বলেন, 'আমি ঠিক জানি না বুমরাহের ফিটনেস কী রয়েছে। এনসিএ প্রথমে আন্তর্জাতিক ক্রিকেটারের ফিটনেস রিপোর্ট দেবে। আমি মাত্র দু'মাস হল দায়িত্ব নিয়েছি। এ ব্যাপারে আমি বাল্লুলের (দুরিত) সম্মত কথা

বলব।” চোটের জন্য ওয়েস্ট ইন্ডিজ সফরের পর দেশের জার্সিতে খেলেননি বুমরাহ। দলের এক নম্বর পেসারকে ছাড়াই দক্ষিণ আফ্রিকা ও বাংলাদেশের বিরুদ্ধে সিরিজ জিতেছে ভারত। ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে চলতি সিরিজেও দলে ফেরেননি গুজরাতের এই ডানাহাতি পেসার। বুমরাহের ফিটনেস প্রসঙ্গে সৌরভ আরও বলেন, ’আমি বাইরে থেকে কিছু বলতে পারব না। কারণ বুমরাহ অনেকদিন ধরেই চোটের জন্য দলের বাইরে। কী ঘটেছিল, আমি জানি না।’ এনসিএ হল ভারতীয় ক্রিকেটারদের রি-হ্যাবের জায়গা। প্রত্যেককেই এনসিএ-র মধ্যে দিয়ে আসতে হবে।” সুত্রের খবর, বুমরাহ এনসিএ-তে ফিটনেস টেস্ট দিতে যাবেন না। এ কথা টিপ্পনী ম্যানেজমেন্টকে জানিয়েছেন কোহলির দলের নম্বর ওয়ান পেসার। কারণ লক্ষণে নিজের ব্যক্তিগত চিকিৎসকের সঙ্গে পরামর্শ চিকিত্সা করিয়েছেন বুমরাহ। সুতরাং বেঙ্গালুরুতে এনসিএ সেন্টারে রি-হ্যাবের জন্য যাননি তিনি। ফলে এনসিএ-তে ফিটনেস পরীক্ষা দিতে বাধ্য নন ব্যাবহার।

# ବ୍ୟାଟ ହାତେ ସ୍ଵପ୍ନ ପୂରନ ଯଶସ୍ଵୀର ଭାଗ୍ୟ ବଦଳ ଆଇପିଏଲ୍ୟ

কে বলে এগারিবের স্বপ্ন পূরণ হয় না। পূরণ হয়, যদি সেই স্বপ্ন পূরণ করার ইচ্ছা আর কঠোর পরিশ্রম করার মানসিকতা থাকে। আর ঠিক সেই রকমই ইচ্ছা আর নিজের উদ্দ্যোগ মনোবলের দ্বারা স্বপ্ন পূরণের পথে যশস্বী জয়সওয়াল। উত্তরপ্রদেশের ভাদোহির এক মুদি দোকানির ছেলে যশস্বী মাত্র এগারো বছর বয়সে মায়ানগরী মুস্তাইয়ে চলে আসে বড় ক্লিকেটার হওয়ার স্বপ্ন নিয়ে। কিন্তু আর্থিক সমস্যায় জেরবার যশস্বীর স্বপ্ন বারবার হোঁচাট খায়। একসময় মুস্তাইয়ের মুসলিম ইউনাইটেড ক্লাবের পাশে একটা অস্থায়ী তাঁবুই ছিল তাঁর ঠিকানা। ক্লিকেটার হওয়ার স্বপ্নপূরণের জন্য বছর তিনেক আজাদ ময়দানের সামনে কখনও ফুঁকা আবার কখনও ফল বিক্রি করতে হয়েছে তাকে। কিন্তু কথায় ভগবান তারই সহায় হন যার মধ্যে চেষ্টা আছে। আর সেই জীবনে হার না মানার চেষ্টায় তাকে পৌছে দিল স্বপ্ন পূরনের লক্ষ্যে। ২০১৫ সালে, স্কুল ক্লিকেট প্রতিযোগিতা গিলস শিল্ড ক্লিকেট টুর্নামেন্টে মোট ৩১৯ রান ও বল হাতে ১৩টি

# ভারতীয় ব্যাটসম্যানকে নিউজিল্যান্ডের দলে দেখতে চান ড্যানিয়েল হেন্টারি

নিউজিল্যান্ডের প্রাক্তন অধিনায়ক ড্যানিয়েল ভেত্তরিকে ভারতে যথেষ্ট পছন্দ করা হয়। সম্প্রতি তিনি ইএসপিএনের সঙ্গে একটি র্যাপিড ফায়ার রাউন্ড খেলেছেন, যেখানে তিনি বেশকিছু ইন্টারেস্টিং কথা জানিয়েছেন। এই র্যাপিড ফায়ারে ড্যানিয়েল ভেত্তরি ভারতীয় অধিনায়ক বিরাট কোহলি, যার সঙ্গে তিনি আইপিএলে কাজ করেছেন, তাকে নিউজিল্যাণ্ড দলে রাখার কথা বলেছেন সুযোগ পেলে বিরাট কোহলিকে বাছবেন ভেত্তরি নিউজিল্যাণ্ডের অলরাউন্ড খেলোয়াড় ড্যানিয়েল ভেত্তরি ইএসপিএন ক্রিকেটিনফোর সঙ্গে যার্ডি রাউন্ড ফায়ার খেলেছেন। তাতে খন ভেত্তরিকে জিজ্ঞাসা করা হয় যে যদি তাকে অন্য কোনো দেশ থেকে একটি খেলোয়াড়কে নিজের দলে বাছার সুযোগ দেওয়া হয় তো তিনি কাকে বাছবেন। এই প্রশ্নে ভেত্তরি কোনো সময় নষ্ট না করে তিম ইভিয়ার অধিনায়ক বিরাট কোহলির নাম নিয়েছেন। ভারতীয় ক্রিকেট দলের অধিনায়ক বিরাট কোহলি তিনি ফর্ম্যাটের মহান ব্যাটসম্যান। আপনাদের জানিয়ে দিই যে ড্যানিয়েল ভেত্তরি আইপিএলের ক্রেতেজ ইজি রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স ব্যাঙ্গালুরুতে বিরাট কোহলির অধিনায়কত্বে খেলোয়াড়

e-Tender Notice						
On behalf of the Governor of Tripura the Executive Engineer (Agri), North Tripura, Dharmanagar invites e-tender vide PNle-T No. 11/EE(Agri)/N/2019-20 for the work namely						
Sl No	Name of work			Estimated cost	Earhest Money	
1	Construction of Farmer Knowledge Centre at Kumarghat under Kumarghat Agri Sub-Division (2nd Call) DNIT No e-33/SE/AGRI/EE(NORTH)/2019-20	Rs. 44,59,977/- Rs. 44,600/-	365(three six five) days	Time for completion Cost of tender documents	Deadline for online bidding Website for online bidding	Place, Time and date of opening of online bid
2	Construction of Collection, Segregation and Grading unit at organic growing cluster under mission organic value chain development at Chantail under Kumarghat Agri sub-Division, Unakoti District Tripura (2nd Call) DNIT No e-15/EE/AGRI/N/2019-20	Rs. 9,73,105/- Rs. 9,750/-  Rs. 1,000/-	60(Sixty)days  03/01/2020 upto 3.00 PM	03/01/2020 upto 3.00 PM <a href="https://tripuratenders.gov.in">https://tripuratenders.gov.in</a>	At 3.30 PM on 03/01/2020 (if possible) O/o the Executive Engineer, Agri. Ganghanagar, Dharmanagar <a href="https://tripuratenders.gov.in">https://tripuratenders.gov.in</a>	Appropriate Class/ Category as per Nle-T

NB : This detailed press notice & bid documents for the work can be seen on website : <https://tripuratenders.gov.in> at free of cost, But the bid can only be submitted after uploading the mandatory scanned documents as specified in this tender. For details please visit <https://tripuratenders.gov.in>

For and on behalf of the Governor of Tripura.

(Er. Sukumar Ch. Das)  
Executive Enigneer  
Department of Agriculture  
North Tripura  
Dharmanagar

