

হরেকরবন্ত হয়েকরবন্ত ও প্রেক্ষণম

ব্যথা জন্য সহজ ১০টি টিপস



আধুনিক ব্যায়াম এবং পরিষেবা সাথে আমরা সবাই কর্মবেশি পরিচিত। একটু বয়স হলেই আমাদের চারপাশের অনেকেই এই সমস্যায় ব্যথা থাকেন। এই রেখে হলে কর্মসূচিতে হাতে পায়ে পায়ে পায়ে থাকেন। এই রেখে হলে কর্মসূচিতে হাতে পায়ে পায়ে থাকেন।

ব্যথার ব্যতী থেকে মুক্ত থাকা যায়। আর আজকে ব্যথার ব্যতী থেকে মুক্ত থাকার জন্য ১০টি পরিষেবা দিয়েছে। চলুন কয়টি টিপস জেনে নিই— সেবনভ ও কর্মসূচিতে হাতে পায়ে পায়ে থাকেন। এই রেখে হলে কর্মসূচিতে হাতে পায়ে পায়ে থাকেন।

যে উপাদান কখনো চেহারায় মাখবেন না

সুন্দর ভক্ত সবাই কাম্য। এ জন্য বাড়িয়ে দিতে পারে।

অনেকেই ভক্তে নানা কিছু মাখেন। কসমেটিক থেকে শুরু করে প্রাকৃতিক উপাদান শুরু করে আর বাড়িয়ে পুরু হয়। আর বাড়িয়ে পুরু হয়।

ভ্যাসলিন—

ভ্যাসলিন সারা বিশেষ ভক্ত আর্দ্র অনেকেই পচ্ছদ হতে পারে। করার একটি উৎকৃষ্ট উপাদান। এটি শুরু প্রতিরোধে লাগানো থিক নয়। এটি মুখের তকের তুলনায় পুরু হয়। আর বাড়িয়ে পুরু হয়।

গুড়ম জল—

গুড়ম জলে মান বা বাস্পে মান অনেকেই পচ্ছদ হতে পারে।

বিডি লোশন—
বিডি লোশন তৈরি করা হয় অনেকেই ভাবেন নিষিট সময় ধরে গুরুতর জ্বরণ নিরোধ করে। এই লোশনে সে অনুযায়ী তৈরি করা হয়।
গুড়ম জল—
গুড়ম জলে মান বা বাস্পে মান অনেকেই পচ্ছদ হতে পারে।

বেকিং সোডা—
অনেকেই ভাবেন, বেকিং সোডার ব্যবহার ভক্তের মৃতকোষে দুর করতে ভালো। বিশেষজ্ঞ বলেন, এরবাবারে ভক্তের ক্ষতি হয় এবং ভক্তের আদ্রতা নষ্ট হয়। তাই মুখে বেকিং সোডা ব্যবহার না করার পরামর্শ দিয়ে আছে।

ট্রাইপেস্ট—
অনেকেই ভাবেন যে এই পুরু হয়ে ফেলার জন্য ট্রাইপেস্ট প্রয়োজন। আর খুব প্রয়োজন হলে কখনোই ভ্যাসলিন মুখে লাগাবেন না। কারণ, এটি প্রথমে ব্যথা থেকে মুক্ত করতে পারে।

লেবু—
লেবুর অনেক স্বাস্থ্যকর গুণ রয়েছে। তবে এটি মুখের তকের পিএইচের ভাবাস্মূল করতে পারে। তাই এটি হতে ব্যবহার না করার পরামর্শ দিয়ে আছে।

গুড়ম জল—
গুড়ম জলে মান বা বাস্পে মান অনেকেই পচ্ছদ হতে পারে।

বন্ধুদের জন্য নববর্ষের কিছু মজাদার সুখদে খাবার

আমাদের ছেলেবেলায় আমরা বৈশাখ মাসে বলতে অনেকে মজাদার খাবার। কেউ ইয়েজি অনুকরণে পয়লা বৈশাখ বললে পুরুজনের তাকে সংশোধন করে শেষেন্টেন ‘শুভ বৈশাখ’ বা শুভ নববর্ষ বলতে বৈশাখ মাসের প্রতিক দিনটি। নিয়মিত মাসিক আনন্দে পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে, তাঁপি দিয়েছে।

আমাদের ছেলেবেলায় আগলিদের নির্ভরশীল শুল শুলে পুরুজনের পথে। নিয়মিত মাসিক আনন্দে পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে। আগলিদের পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে। আগলিদের পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে। আগলিদের পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

হালখাতা নামে পরিচিত ছিল। হালখাতা উপরে উপরে বাতাকে আমাদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে। আগলিদের পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে। আগলিদের পুরুজনের পথে আমরা পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

আগলিদের পুরুজনের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

সেখানে মাটির পাত্রে কলাপাতার উপরে পরিবেশিত বালু মান থেকে তারা সহজ হন। আর দিনমানের কথা তাদের মনেও পড়ে না। সেইসব মন খারাপ করা হয়ে যাওয়া দিনের কথা মনে করে আজকের আধুনিক কেটে যাওয়ার বাণীর জন্য পেশে আগলাম করেকটি শস্য সহজ সহজে করে।

ও নুন মেশোন। এবারে একটি সোলার তাওয়া উনুনে বসান ও কলাপাতাগুলি সেকে নিন। মোচার মিশ্রণ কলা পাতার ওপরে রেখে ওপরত কলাপাতা দিয়ে কেটে সুতো দিয়ে দেখে দিন। পাতার একদিকে বাণীর মান ও ধরনে উল্লেখ করে। তাওয়া মান ও ধরনে নিন। একটি মাটির পাত্রের ওপরে গোল করে কাটা পরিষ্কার কলাপাতা দিয়ে তার ওপরে পেড়া কলাপাতা সাজিয়ে মোচার পুরুজির রেখে কেটে নিন। আগলিদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

ও নুন মেশোন। এবারে একটি সোলার তাওয়া উনুনে বসান ও কলাপাতাগুলি সেকে নিন। মোচার মিশ্রণ কলা পাতার ওপরে রেখে ওপরত কলাপাতা দিয়ে কেটে সুতো দিয়ে দেখে দিন। পাতার একদিকে বাণীর মান ও ধরনে উল্লেখ করে। তাওয়া মান ও ধরনে নিন। একটি মাটির পাত্রের ওপরে গোল করে কাটা পরিষ্কার কলাপাতা দিয়ে তার ওপরে পেড়া কলাপাতা সাজিয়ে মোচার পুরুজির রেখে কেটে নিন। আগলিদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

ও নুন মেশোন। এবারে একটি সোলার তাওয়া উনুনে বসান ও কলাপাতাগুলি সেকে নিন। মোচার মিশ্রণ কলা পাতার ওপরে রেখে ওপরত কলাপাতা দিয়ে কেটে সুতো দিয়ে দেখে দিন। পাতার একদিকে বাণীর মান ও ধরনে উল্লেখ করে। তাওয়া মান ও ধরনে নিন। একটি মাটির পাত্রের ওপরে গোল করে কাটা পরিষ্কার কলাপাতা দিয়ে তার ওপরে পেড়া কলাপাতা সাজিয়ে মোচার পুরুজির রেখে কেটে নিন। আগলিদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

ও নুন মেশোন। এবারে একটি সোলার তাওয়া উনুনে বসান ও কলাপাতাগুলি সেকে নিন। মোচার মিশ্রণ কলা পাতার ওপরে রেখে ওপরত কলাপাতা দিয়ে কেটে সুতো দিয়ে দেখে দিন। পাতার একদিকে বাণীর মান ও ধরনে উল্লেখ করে। তাওয়া মান ও ধরনে নিন। একটি মাটির পাত্রের ওপরে গোল করে কাটা পরিষ্কার কলাপাতা দিয়ে তার ওপরে পেড়া কলাপাতা সাজিয়ে মোচার পুরুজির রেখে কেটে নিন। আগলিদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

ও নুন মেশোন। এবারে একটি সোলার তাওয়া উনুনে বসান ও কলাপাতাগুলি সেকে নিন। মোচার মিশ্রণ কলা পাতার ওপরে রেখে ওপরত কলাপাতা দিয়ে কেটে সুতো দিয়ে দেখে দিন। পাতার একদিকে বাণীর মান ও ধরনে উল্লেখ করে। তাওয়া মান ও ধরনে নিন। একটি মাটির পাত্রের ওপরে গোল করে কাটা পরিষ্কার কলাপাতা দিয়ে তার ওপরে পেড়া কলাপাতা সাজিয়ে মোচার পুরুজির রেখে কেটে নিন। আগলিদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

ও নুন মেশোন। এবারে একটি সোলার তাওয়া উনুনে বসান ও কলাপাতাগুলি সেকে নিন। মোচার মিশ্রণ কলা পাতার ওপরে রেখে ওপরত কলাপাতা দিয়ে কেটে সুতো দিয়ে দেখে দিন। পাতার একদিকে বাণীর মান ও ধরনে উল্লেখ করে। তাওয়া মান ও ধরনে নিন। একটি মাটির পাত্রের ওপরে গোল করে কাটা পরিষ্কার কলাপাতা দিয়ে তার ওপরে পেড়া কলাপাতা সাজিয়ে মোচার পুরুজির রেখে কেটে নিন। আগলিদের পথে আনন্দ জুগিয়েছে।

ডায়াবেটিক রেটিনোপ্যাথি

এদেশে এখন কম বেশি থাকে। কেটি ২০ লক্ষ মানুষ এ রোগের প্রিমিয়া মেয়ে— পুরুজ করে রেটিনাতে। ডায়াবেটিক থেকে অনেক সময় এই রোগের প্রিমিয়া মেয়ে— পুরুজ করে রেটিনাতে। অন্তর্ভুক্ত হয়ে যাবে রেটিনার প্রথম স্তরে। কাজে করে রেটিনার প্রথম স্তরে পুরুজ হয়ে যাবে রেটিনার প্রথম স্তরে। অন্তর্ভুক্ত হয়ে যাবে রেটিনার প্রথম স্তরে। কাজে করে রেটিনার প্রথম স্তরে পুরুজ হয়ে যাবে রেটিনার প্রথম স্তরে। অন্তর্ভুক্ত হয়ে যাবে রেটিনার প্রথম স্তরে। কাজে করে রেটিনার প্রথম স্তরে পুরুজ হয়ে যাবে রেটিনার প্রথম স্তরে।

ডুর্ল হওয়ার কারণে ছিল শুরু করে রেটিনাতে। ডায়াবেটিক থেকে কাজে করে রেটিনাতে। ড

କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ର ଅନୁଭବ

ভারত-শ্রীলংকা টি-২০ ম্যাচ ক্রিকেট জুরো আক্রান্ত গুয়াহাটী, টিকিট নিয়ে বিশঙ্গলা

গুয়াহাটি, ৫ জানুয়ারি (ইস.) :
রবিবার রাত সাতটায় শুরু হবে
বহু প্রত্যাশিত ভারত ও গ্রীলংকার
মধ্যে টি - ২০ ক্রিকেট ম্যাচ।
সুষ্ঠু ভাবে হাইভোলেটজ ম্যাচ
সম্পন্ন করতে প্রস্তুতি ছড়ান্ত
সাধারণ ও পুলিশ প্রশাসনের। এ
মুহূর্তে গুয়াহাটি কাঁপছে ক্রিকেট
জুরে। যুদ্ধক্ষেত্র তৈরি, সমুখ
সমরে অবতৃপ্ত হবে ভারত ও
গ্রীলংকা। ভালোয় ভালোয় খেলা
সম্পন্ন করতে সাধারণ ও পুলিশ
প্রশাসনের প্রস্তুতি ইতিমধ্যে ছড়ান্ত
হয়ে গেছে। সিএএ-বিরোধী
আন্দোলনের পরিপ্রেক্ষিতে
গোটা গুয়াহাটিকে কড়া নিরাপত্তা
বেষ্টনীর আওতায় নিয়েছে পুলিশ
প্রশাসন। রদবদল করা হয়েছে
মহানগরের বহু সড়কে
যাতায়াতপথ।

৫ জানুয়ারি আজ রাত সাতটায়
গুয়াহাটির বর্ষাপাড়া স্টেডিয়ামে
টি-২০ ম্যাচ শুরু হতে চলেছে।
বিকেল চারটো স্টেডিয়ামের সব
প্রবেশদ্বার খুলে দেওয়া হবে।
খেলাকে কেন্দ্র করে উৎসাহী
সকলে। বর্ষাপাড়া স্টেডিয়ামের
৪০ হাজার আসনের মধ্যে
ইতিমধ্যে ১৫ শতাংশের বেশি
টিকিট বিক্রি হয়ে গেছে। খেলা
দেখার জন্য দেশের বিভিন্ন প্রান্ত
থেকে গ্রীড়াপ্রেমীরা ইতিমধ্যে
গুয়াহাটি এসে গেছেন। দেদার
বিক্রি হচ্ছে ভারতীয় ও গ্রীলংকা
দলের জার্সি।
অসম ক্রিকেট সংস্থার সাধারণ
সম্পাদক দেবজিৎ শিক্ষিকায়া
জানিয়েছেন, স্টেডিয়ামের
ভেতরে মোবাইল ফোন, চাবি
আর ওয়ালেট ছাড়া আর কিছুই

নিতে পারবেন না দর্শকরু।
তাচাড়া বাইরে থেকে নেওয়া
যাবে না জলের বোতলও। জলের
বোতল স্টেডিয়ামের ভেতরেই
পাওয়া যাবে, সেখানে কিনতে
হবে। তবে জাতীয় পতাকা সঙ্গে
নিয়ে প্রবেশ করতে দেওয়া হবে
দর্শকদের।

এদিকে গুয়াহাটির পুলিশ
কর্মশনার মুঘা প্রসাদ গুপ্ত
জানান, কোনও দর্শককে
ব্যানার-পোস্টার, পেনসিল,
ক্ষ্যাতিপেন স্টেডিয়ামের ভেতরে
নিয়ে যেতে দেওয়া হবে না।
মহানগর যানবাহন পুলিশ টি-২০
খেলার প্রতি লক্ষ্য রেখে বিশেষ
স্থ নির্দেশনা জারি করেছে। সে
অনুমারে আজ পল্টনবাজার,
উলুবাড়ি আর লখবা থেকে
আগত দর্শকরা একে আজাদ

রোড হয়ে বর্ষাপাড়া স্টেডিয়ামে
যেতে পারবেন। গড়চুক-ভৱনমুখ
থেকে আগত দর্শকরা একে দেব
রোড হয়ে স্টেডিয়ামে প্রবেশ
করতে পারবেন। রবিবার
গুয়াহাটির কিছু কিছু রাস্তায়
নো-এন্টি ব্যবস্থা করা হয়েছে।
যেমন বর্ষাপাড়া তিনআলি থেকে
ধীরেনপাড়া তিনআলি পর্যন্ত
রাস্তাকে করা হয়েছে ওয়াল ওয়ে।
কেবল কারপাস সংবলিত গাড়ি এই
রাস্তায় যাতায়াত করতে পারবে।
একে দেব রোড আর একে
আজাদ রোডে সকাল ৮টা থেকে
খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত বাণিজ্যিক
যানবাহন নিমিন্দ থাকবে।
লালগণেশ থেকে বর্ষাপাড়া রাস্তায়
কার পাসবিহীন গাড়ি চলাচল
করতে পারবে না, পুলিশ কর্মশনার
মুঘা প্রসাদ গুপ্ত।

କନକନେ ଠାଙ୍ଗାର ମଧ୍ୟେ ଅୟାଓଯେ ମ୍ୟାଚେ କାଶ୍ମୀରକେ ହାରାଲ ମୋଇନବାଗାନ

জন্ম, ৫ জানুয়ারি (ই.স.) : কলকাতা
ঠাণ্ডার মধ্যে অ্যাওয়ে ম্যাচে
প্রয়োজনীয় তিনি পর্যন্টও তুলে নিল
মোহনবাগান বিগড়ে। ঠাণ্ডার মধ্যে
১০ মিনিট খেলা চালিয়ে শাওয়াই
ছিল মোহনবাগান ফুটবলারদের
কাছে বড় চালেঞ্জ। সে চালেঞ্জে
ভালভাবেই উত্তীর্ণ হলেন
সবুজ-মেরুন শিবির। এদিন ম্যাচে

নামার আগে তিনটি ফ্যাক্টর নিয়ে
বেশি চিন্তায় ছিলেন বাগান কোচ
কিবু ভিকুন্দ। তুষারাবৃত্ত ভূস্থের
ঠাণ্ডা, স্টেডিয়ামের গ্যালারিতে
ঠাসা সমর্থক এবং ঘরের মাঠে
চেমাইয়ের বিকল্পে কাশীরের দুর্বলত
জয়। প্রথম থেকে বেশ সচলই
দেখাল বাগান ফুটবলারদের। বল
মুভও করলেন ভাল। তবে শুরুর

দিকে বক্সের ভিতর ফিনিশ করতে
গিয়েই বারবার তাল কাটছিল। কিন্তু
দ্বিতীয়ার্থে খেলা আরও পালটে
ফেলে দল। আক্রমণে আরও শান
দেন স্টাইকারাব। আর তাতেও খুলে
যায় গোলুম্বুখ। ৭২ মিনিটে হেডে
পাইরাসের পাস থেকে ডান পায়ের
ভলিতে কাশীরের জালে বল জড়িয়ে
দেন বেইতিয়া। গত ম্যাচে

গোকুলামের বিকল্পে জিতে ভাল ছিলেন
ছিল গঙ্গাপারের ক্লাব। আর এদিনের
জয়ের পর চার্চিল ব্রাদার্সকে পিছনে
ফেলে লিগ তালিকার শীর্ষে উঠে এল
ভিকুন্ত অ্যান্ড কোং। পাঁচ ম্যাচে
বাগানের সংগ্রহ ১০ পয়েন্ট। সমস্ত
প্রতিকূলাতকে বুঝে আঙুল দেখিয়ে
ছেলেরা যেতাবে খেললেন, তাতে
দারকণ সন্তুষ্ট কোচ ভিকুন্ত।

ଟେସ ଜିତେ ଫିଲ୍ଡିଂଯେର
ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବିରାଟ କୋହଲିର
ବୃଷ୍ଟିର କାରଣେ ବନ୍ଧ ଖେଳା

ଗୁଯାହାଟି, ୫ ଜାନୁଆରି (ହି.ସ.) :

শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে তিন ম্যাচের সিরিজের প্রথম টি-২০ ম্যাচে টস জিতে ফিল্ডিংয়ের সিদ্ধান্ত নিলেন টিম ইন্ডিয়া অধিনায়ক বিরাট কোহলি। বিবার গুয়াহাটিতে সিংহলিদের বিরুদ্ধে সিরিজের প্রথম টি-২০ ম্যাচে টস-ভাগ্য ভারতের সঙ্গ দিলেও বৃষ্টির জন্য খল বন্ধ রাখা হয়েছে। টিম ইন্ডিয়ার বছর-শুরুর ম্যাচেই প্রতিবন্ধকতা তৈরি করল বৃষ্টি। গুয়াহাটির বর্ষাপাড়া ত্রিকেট স্টেডিয়ামে টস অনুষ্ঠিত হয় নির্ধারিত সময়ে। তবে ম্যাচ শুরুর ঠিক আগেই বৃষ্টি নামে। ফলে কোহলিদের বছরের প্রথম ম্যাচই প্রতিবন্ধকতা তৈরি করল বৃষ্টি। মালিঙ্গা অবশ্য শুরুতে ব্যাট করা নিয়ে হতাশ নন। তাঁর মতে পিচ খুব একটা বদলাবে না। তাই ক্ষেত্রে বোর্ডে বড় রান তুলতে পারলে ম্যাচ জেতা অসম্ভব নয়। রোহিত শৰ্মা বিশ্বামৈ থাকায় ভারতের হয়ে এই ম্যাচে ওপেন করবেন চোট সারিয়ে মাঠে ফেরা শিখর ধাওয়ান। এই ম্যাচে বল হাতে কাম ব্যাক করবেন জসপ্রীত বুমরাহ। নভেণ্টীপ সাইন। শ্রীলঙ্কার প্রথম একাদশ: আবিস্কা ফার্নান্ডো, দানুক্ষা গুণতিলকে, কুশল পেরেরা (উইকেটকিপার), ওশাদা ফার্নান্ডো, ভানুকা রাজাপক্ষে, ধনঞ্জয় ডি'সিলভা, দাসুন শানাকা, ইসুরং উদানা, ওয়ানিন্দু হাসারাঙ্গা, লাহিরু কুমারা ও লসিথ মালিঙ্গা (ক্যাপ্টেন)।

সিএএ নিয়ে মন্তব্য নয়, দাবি বিরাটের
গুয়াহাটী, ৫ জানুয়ারি (ই.স.) : নাগরিকত্ব সংশোধনী আইন নিয়ে কোনও মন্তব্য নয়। শ্রীলঙ্কার বিরুদ্ধে তিনি ২০ সিরিজের প্রথম ম্যাচে নামার একদিন আগে সাংবাদিকদের মুখ্যমুখ্য হয়ে এমনই জানালেন ভারত অধিনায়ক বিরাট কোহলি। শনিবার গুয়াহাটিতে সাংবাদিক সম্মেলনে বিরাট কোহলি জানিয়েছেন, আইনটি নিয়ে যথাযথ জান না থাকায় নাগরিকত্ব সংশোধনী আইন নিয়ে কোনও মন্তব্য নয়। গুয়াহাটিতে যে ম্যাচের জন্য একেবারেই নিরাপদ তা মনে করিয়ে দিয়ে তাঁর দাবি এখানে ভারতীয় দলের পেঁচতে কোনও রকমের অসুবিধা নেই। ম্যাচ সম্পর্কে বলতে গিয়ে বিরাট বলেন, ম্যাচে ভারতীয় দলের ইনিংস ওপেন করবে শিখর ধাওয়ান এবং কে এল রাখল। দুই ওপেনারের প্রশংসা করে বিরাটের দাবি শিখর অভিজ্ঞ খেলোয়াড়। দলে থাকা ১৫ জন রয়েছে। প্রত্যেকই যে প্রতিটি ম্যাচ খেলবে, এমন নয়। কিন্তু রোহিত শর্মা ফিরে এলে অসুবিধা হবে। কে এল রাখল এখন ছন্দে রয়েছে। প্রতিটি স্ট্রাইকও এখন ঠিকঠাক রয়েছে।

সুষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রূতি

କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରମାଣିତ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

ରଗ୍ବୀ ପ୍ରିନ୍ଟିଂ ସ୍଱ାର୍କ୍ସ

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭১১০০১

ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪

ই-মেল : **rainbowprintingworks@gmail.com**



মুস্তাইতে প্রয়াত সংগীত শিল্পী আর্দি বর্মনের স্মরণে একটি অনুষ্ঠানে ত্রিপুরার অর্থমন্ত্রী যৌবুও দেববর্মা বলিউডের খ্যাতনামা শিল্পীদের সংবর্ধনা জ্ঞাপন করেন।

বিশ্বের প্রাচীনতম ধর্ম হচ্ছে হিন্দু ধর্মঃ রাজ্যপাল

আগরতলা, ৫ জানুয়ারী ১ ইসকন
আগরতলা, শ্রীল প্রভুপদের ১২৫
তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষ্যে
গতকাল নজরতল কলাক্ষেত্রে এক
বিশেষ অনুষ্ঠানের আয়োজন
করে। রাজপাল রামেশ বৈস এই
অনুষ্ঠানের উদ্ঘোধন করেন। এই
অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে
রাজ্যপাল বলেন, বিশ্বের
প্রাচীনতম ধর্ম হচ্ছে হিন্দু ধর্ম।
আমাদের উচিত আত্ম পর্যালোচনা
করে আমাদের ধর্মীয় বানীগুলিকে
নিজেদের দৈনন্দিন জীবনে মেনে
চলা। রাজ্য বিভিন্ন প্রত্যক্ষ
এলাকায় ইসকন যেতাও সামাজিক
সেবামূলক কাজ চালিয়ে যাচ্ছে
বিশেষ করে শিক্ষা ক্ষেত্রে,
রাজপাল তার প্রশংসা করেন এবং
তা চালিয়ে যেতে পরামর্শ দেন।
তিনি বলেন, ইসকন নেতৃত্বিক শিক্ষা
প্রদান করে সুস্থ সমাজ গঠনে
সহায়তা করছে।

ରାଜକୁମାରୀ ପ୍ରତ୍ତା ଦେବର୍ମା ଓ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନେ ଉପଚିହ୍ନିତ ଛିଲେନ । ତିନି ବାଲେନ, ମହାରାଜ ବୀରବିକ୍ରିମ କିଶୋର ମାଣିକ୍ୟ ମାୟା ପୁରେ ଯେ ମନ୍ଦିରଟି ସୂଚନା କରେଛିଲେନ ସେଇଇ ଆଜି ଇସକନେର ମୂଳ ଭିତ । ତିନି ସନାତନ ଧର୍ମର ପ୍ରସାରେ ଅଭୁଦେବର ଭୂମିକାର କଥା ଓ ଉପରେ କରେନ । ସ୍ଵାଗତ ଭାସଣ ଦେନ ଇସକନ ମନ୍ଦିରେର ସଭାପତି ଶ୍ରୀଦାମ ଗୋବିନ୍ଦ ଦାସ । ଶ୍ରାନ୍ତୀ ଭଡ଼ରା ଛାଡ଼ାଓ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନେ ଉପଚିହ୍ନିତ ଛିଲେନ ରାଶିଯା, ଜାପାନ, ଇଉକ୍ରେନ ଇତ୍ୟାଦି ଓ କାଜାକସ୍ତାମେର ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣର ଭାବବନ୍ଦ ।

কর্মচারী সংঘের
কৃষি বিভাগের
উদ্যোগে রক্তদান
শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫
জানুয়ারি ।। ভারতীয় মজদুর
সংঘের অসুর্গত রাজ্য কর্মচারীর
সংঘের কৃষি বিভাগের উদ্যোগে
রাজধানীর কৃষিভবনে এক মহাতী
রক্ষণাত্মক শিবিরের আয়োজন
করা হয়। রাজ্য খাদি বোর্ডের
চেয়ারম্যান রাজীব ভট্টাচার্য এই
শিবিরের উদ্বোধন করেন। তিনি
শিবিরটি স্মৃতে দেখেন এবং
শিবিরে অংশগ্রহণকারী
রক্ষণাত্মক শুভেচ্ছা জানান।
তিনি বলেন, রাজ্যের কর্মচারীরা
তাদের নিত্য কর্মের উদ্দেশ্যে
উচ্চে সামাজিক দায়বদ্ধতা
মেনে যেভাবে এই রক্ষণাত্মক
এগিয়ে এসেছেন তা সত্যি
প্রশংসনীয়। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব
কুমার দেব এই সমাজকে
পরিবর্তন করতে সহাই এগিয়ে
এসে হাতে হাত ধরে কাজ করার
যে বার্তা দিয়েছেন সকলে
ভবিষ্যতে সমাজের দায়বদ্ধতার
কথা চিন্তা করে আর অধিক
সামাজিক কাজে এগিয়ে
আসবেন বলেও তিনি আশা
প্রকাশ করেন।

সিএএ সম্পর্কে বাড়ি বাড়ি গিয়ে জনগণকে বোঝাচ্ছেন সাংসদ প্রতীমা ভৌমিক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫
জানুয়ারি। । নাগরিকত্ব সংশোধনী
আইন সম্পর্কে জনগণের মন
থেকে বিভাস্ত দূর করতে বাড়ি
বাড়ি প্রচারে শামিল হলেন পশ্চিম
প্রিপুরা আসনের সাংসদ প্রতিমা
ভৌমিক। রবিবার তিনি মহিলা
মোচার সভানেট্রী পাপিয়া দন্ত সহ
অন্যান্য নেতানেত্রীদের সঙ্গে নিয়ে
প্রচারে শামিল হন। । নাগরিকত্ব
সংশোধনী আইন নিয়ে কোন
ধরনের অপপ্রচারে বিভাস্ত না হতে
আহ্বান জানিয়েছেন সাংসদ প্রতিমা
ভৌমিক। অতি সম্প্রতি কেন্দ্রীয়
সরকার সংসদের উভয় সভায়
নাগরিকত্ব সংশোধনী বিল থী

ভোটে পাশ করিয়ে নেয়
রাষ্ট্রনীতিও এই বিলে সম্মতিসূচৰ
স্থাপন করেন। ফলে বিলটি আইনে
পরিণত হয়। নাগরিকত্ব সংশোধনী
আইন নিয়ে দেশের বিভিন্ন রাজ্য
অশাস্ত্রির পরিবেশ কায়েম করার
চেষ্টা করছে বিভিন্ন মহল। উদ্ভুত
পরিস্থিতি কেন্দ্রীয় সরকার সিদ্ধান্ত
নিয়েছে নাগরিকত্ব সংশোধনী
সম্পর্কে জনগণকে অবগত করার
জন্য। বিভিন্ন মহল থেকে প্রচার
করা হচ্ছে এই আইন প্রয়োগ করে
বিরাট অংশের মানুষকে দেশ থেকে
বিতারণ করা হবে। প্রকৃত ঘটনা
হল, নাগরিকত্ব সংশোধনী
আইনের ফলে দেশের কানুনসমূহ

এবার কেশপুরে প্রবেশ করল দুই আবাসিক হাতি দিনভর আতঙ্কে গ্রামবাসীরা

পাকিস্তানে শিখদের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত হওয়া দরকার : ইরশিমুরত কর্ডার বাদলের

পেশওয়ার, ৫ জানুয়ারি (ই.স.): পাকিস্তান সংখ্যালঘুদের নিরাপত্তা দিতে বার্থ ট' রিবিএর পেশওয়ারে এক শিখ যুবককে গুলি করে হত্যা করেছে। এই ঘটনার পর প্রতিবেশী দেশে একের পর এক সংখ্যালঘু হত্যা ঘটনায় কেন্দ্রের হস্তক্ষেপ দাবি করলেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী হরসিমরত কর্তৃপক্ষ বাদল বলেন পাকিস্তানে শিখদের নিরাপত্তা সুনির্ণিত হওয়া দরকার।

রাবিবার পেশওয়ারে এক শিখ যুবককে গুলিতে ঝাঁঁপারা করে দেয় দুষ্কৃতীর
পাক পুলিশ ও স্থানীয় সংবাদমাধ্যম সূত্রে খবর, মুতের নাম রবীন্দ্র সি-
বয়স ২৫ বছর। পাখতুনখোয়ার বাসিন্দা রবীন্দ্র পাক সাংবাদিক হরমিল
সিংহের ভাই। পেশওয়ারে এসেছিলেন বিয়ের কেনাকটা করতে
এখানেই তাঁকে নিশানা করে দুষ্কৃতীর। এই ঘটনার তীব্র নিষ্পত্তি করেছে

কেন্দ্ৰীয় মন্ত্ৰী হৱিসিৰীত কউৱ বাদল উ তিনি বলেন, “গুৱামুৰে হাম
পৱ ফেৰে পাকিস্তানে আক্ৰান্ত শিখ যুবক। সংখ্যালঘুদেৱ উপৱ নিৰ্যা
মাত্ৰা ছাড়াচে। আমি অনুরোধ কৱৈ প্ৰধানমন্ত্ৰী বৰেন্দ্ৰ মেদী
ব্যাপারে হস্তক্ষেপ কৱৈন। পাকিস্তানে শিখদেৱ নিৱাপত্তা সুনিশ্চ
হওয়া দৰকাৰ।”

আইপিএফটির উপদেষ্টা কমিটির ভাইস চেয়ারম্যান যোগ দিলেন কংগ্রেসে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৫
জানুয়ারী।। প্রদেশ কংগ্রেসের
দায়িত্ব ভার থ্রহণের পর প্রদেশ
সভাপতি পীযুষ কাস্তি বিশ্বাস
সাংগঠনিক শক্তি বৃদ্ধির জন্য মরিয়া
চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছেন। বিভিন্ন
গোষ্ঠীর নেতাদের আহ্বান
জানিয়েও তেমন কোন সাড়া
পাচ্ছেন না। অবশ্যে এআইসিসির
কাছে মুখ রক্ষার জন্য কিছু
উপজাতি লোকজনদেরকে দলীয়
পতাকাতলে শামিল করেছেন।
রবিবার কংগ্রেস ভবনে
আইপিএফটির উপদেষ্টা কমিটির
ভাইস চেয়ারম্যান অবসরপ্রাপ্ত
টিপিএস অফিসার বুধিবাই দেববর্মা
আনুষ্ঠানিকভাবে কংগ্রেস দলে
যোগদান করেছেন। মোট ১৫০
জন জনজাতি অংশের মানুষ
অন্যান্য রাজনৈতিক শিবির ছেড়ে
কংগ্রেসের পতাকা তলে শামিল
হয়েছেন বলেন দাবি করেছে।
রাজ্য কংগ্রেস দলের সাংগঠনিক
ভিত শক্তিশালী করার জন্য সঠিক
কাণ্ডার খুজে পাওয়া এআইসিসির
পক্ষেও রীতিমতো কঠকর হয়ে
উঠেছে। ইতিপূর্বে যারা প্রদেশ
কংগ্রেসের সভাপতির দায়িত্ব পালন
করেছেন তাদের উপর তরসা না
করে নতুন মুখ এনে দলীয়
ভাবমূর্তি চাঙ্গা করার উদ্যোগ নেয়
এআইসিসি। প্রদেশ কংগ্রেসের
বিদ্যমান সভাপতি প্রদৃঢ় কিশোর
দেববর্মানকে দল থেকে অব্যাহত

দেওয়ার পর যে শুন্যতা তৈরি হয়
তা পূরণ করতে বেশ কয়েকদিন
কাটিয়ে দেয় এআইসিসি। পিসিসির
আসল লাভের জন্য দাবিদাররা
দিল্লিতে ছুটা ছুটি করতে শুরু
করেন। এরই মধ্যে এআইসিসির
ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেসের সভাপতি
পদে আইনজীবী পীযুষ কাস্তি
বিশ্বাসকে নিযুক্তি প্রদান করে।
দায়িত্ব থ্রহণের পর এখনও পর্যন্ত
পৃথিবী কমিটি গঠন করা পীযুষ বাবুর
পক্ষে সন্তুষ্ট হয়নি। এদিক ওদিক
ছুটাছুটি করেও দলীয় নেতাদের
বাগে আনতে পারেননি। ফলে
সাংগঠনিক শক্তি যে তিমিরে ছিল
সে তিমিরেই রায়ে গেছে। দলীয়
কর্মসূর্যকদের মনোবল ক্রমশ
ভেঙ্গে পড়তে থাকে। প্রাক্তন
প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি বিরজিত
সিন্হা, গোপাল চন্দ্র রায় সহ
অন্যান্যরাও নিজেদের অস্তিত্বের
প্রশ্নে পৃথক পৃথকভাবে সাংগঠনিক
কাজকর্ম চালিয়ে যাচ্ছেন। ফলে
অনেকটাই বিপাকে পড়েছেন। নব
নিযুক্ত প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি
এআইসিসির কাছে মুখ রক্ষা করা
কঠিন হয়ে উঠেছে। তবে রবিবার
আইপিএফটির উপদেষ্টা কমিটির
ভাইস চেয়ারম্যান বুদ্ধিরায় দেববর্মা
সহ কিছু সংখ্যক জনজাতি অংশের
মানুষ কংগ্রেসের পতাকাতলে
শামিল হওয়ায় প্রদেশ সভাপতি
পীযুষ কাস্তি বিশ্বাসের কিছুটা স্বত্ত্ব
ফিরেছে। রবিবার আগরতলা

কংগ্রেস ভবনে যোগদান সভায়
বক্তৃব্য রাখতে গিয়ে প্রদেশ কংগ্রেস
সভাপতি পীযুষ কাস্তি বিশ্বাস
বলেন, একমাত্র কংগ্রেস দলই
রাজ্যের বিকল্প শক্তি। বর্তমান
সরকারের আমলে প্রাম-পাহাড়ে
কাজ নেই, খাদ্য নেই, স্বাস্থ্য
পরিষেবা ভেঙ্গে পড়ে ছে,
রাস্তাঘাটের অবস্থা বেহাল
মানুষ এক অসহায় অবস্থায় দিন
কাটাচ্ছেন। রাজ্য ও কেন্দ্রের
বিজেপি সরকার লুটের রাজস্ব
চালাচ্ছে। স্মার্ট সিটির নামে
আগরতলা শহরকে জঞ্চালে
পরিণত করা হয়েছে। এসবের
বিরচন্দে কংগ্রেস দল বৃহত্তর
আন্দোলনে শামিল হবে বলে
জানান তিনি। আগামী
কয়েকদিনের মধ্যেই প্রদেশ
কংগ্রেসের বৈঠক আহ্বান
করবেন বলেও জানান পীযুষ
বাবু। এছাড়া, আদিবাসী
কংগ্রেসের বার্ষিক সাধারণ সভার
উদ্যোগও নেওয়া হচ্ছে বলেও
জানিয়েছেন প্রদেশ কংগ্রেস
সভাপতি। আগামী ৮ জানুয়ারি
দিন থেকে কংগ্রেস দল কালো
দিবস হিসেবে পালন করার
উদ্যোগ অগ্রহণ করেছে। অতীতের
তিক্ততা ভুলে সকল স্তরের
নেতাকর্মী সমর্থকদের দলীয়
কাজকর্মে এবং সাংগঠনিক শক্তি
বৃদ্ধির জন্য এগিয়ে আসার
আহ্বান জানিয়েছেন তিনি।

তেলিয়ামুড়ায় জাতীয় সড়ক থেকেই একটি
বাইপাস রাস্তা নির্মাণের জন্য জায়গা
পরিদর্শনে বিধানসভার মুখ্য সচেতক

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৫
জানুয়ারি ১। তেলিয়ামুড়ায় আট নং
জাতীয় সড়ক থেকেই একটি
বাইপাস রাস্তা নির্মাণের জন্য
রবিবার দুপুরে জায়গা পরিদর্শন
করলেন রাজ্য বিধানসভার মুখ্য
সচেতক কল্যাণী রায়ের নেতৃত্বে
এক প্রতিনিধি দল। বিধানসভার
মুখ্য সচেতক ছাড়াও প্রতিনিধি
দলে ছিলেন তেলিয়ামুড়া মহকুমা
শাসক এন-এইচ-ডিসিএল-এর
কর্মকর্তাৱা। রবিবার দুপুরে
বিধায়িকার নেতৃত্বে প্রতিনিধি
দলটি প্রথমে চাকমাঘাট, ব্রহ্মাচৰ্দা
এলাকা পরিদর্শন করেন। পরে
রাজ্য বিধানসভার মুখ্য সচেতক
কল্যাণী রায় জানান, জাতীয় সড়ক
এবং শহরকে যানবাট মুক্ত রাখার
জন্য চাকমাঘাটের মেঘাই
রিয়াংপাড়া স্কুলের পাশ দিয়ে
ব্রহ্মাচৰ্দা, তৈদু হয়ে ফের
হাওয়াইবাড়ি জাতীয় সড়কে এসে
মিশে যাবে বাইপাস রাস্তাটি। এতে
সাড়ে সাত কিলোমিটার রাস্তা হবে
৪ লেন। এই রাস্তা নির্মাণের ক্ষেত্রে
ছড়া কিংবা নদীর উপর
ওভারব্ৰীজও নির্মাণ করা প্রয়োজন
হবে। এতে গ্রীনল্যান্ডের মধ্য দিয়ে
হবে এই রাস্তাটি। এর ফলে জাতীয়
সড়ক সহ তেলিয়ামুড়া শহর
যানজট মুক্ত হবে। বহির্বার্য থেকে
আসা গাড়িগুলি বাইপাস রাস্তা দিয়ে
হাওয়াইবাড়ি জাতীয় সড়কে গিয়ে
উঠবে। এর জন্য রাজ্য প্রশাসন
থেকে জায়গা পরিদর্শনের কাজ
সম্পন্ন হল। দৈর্ঘ্যদিন ধরেই জাতীয়
সড়কে যানজটের ফলে
তেলিয়ামুড়া বাজার ও পার্শ্ববৰ্তী
এলাকার মানুষজনের নানা সমস্যা
হচ্ছিল। এই সমস্যা থেকে পরিপ্রাণ
পেতে বিকল্প বাইপাস সড়কটি খুবই
সময়ে পায়োগী।

কাছাড়ে ৬০ লক্ষ টাকার নেশার ট্যাবলেট বাজেয়াপ্তি, গ্রেফতার তিন

শিলচর (অসম), ৫ জানুয়ারি (ই.স.) : কাছাড় পুলিশের সাঁড়াশি অভিযানে প্রায় ৬০ লক্ষ টাকা মূল্যের নেশাজাতীয় ট্যাবলেট বাজেয়াপ্ত হয়েছে। সেইসঙ্গে তিন নেশা পাচারকারীকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ।
 পুলিশ সুত্রে জানা গেছে, রবিবার জেলার পৃথক স্থানে অভিযান চালিয়ে বহু লক্ষ টাকার নেশার ট্যাবলেট ইয়াবা বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে। এগুলি ১৫০টি প্যাকেটে হয়েছে রামনগর টোকোর বাসিন্দা অজিত সিংহ, বেরেঙ্গা প্রথম খণ্ডের শাহ আলম এবং স্বাধীনবাজারের মিঠু আহমেদ লক্ষ্মণকে। তাদের কাছ থেকে একটি দামি গাড়ি এবং দুটি মোটর সাইকেলও বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে। পুলিশের সুত্রটি জানিয়েছে, গোয়েন্দা সুত্রের খবরের ভিত্তিতে ডিএসপি সদরের নেতৃত্বে পুলিশের এক দল চিরকালিনে অভিযান চালায়। ওই অভিযানে আজকের সাফল্য সুত্রের তথ্য, গত কয়েক দিন থেকে কাছাড় পুলিশ মাদকদ্রব্য পাচারকারীদের বিরুদ্ধে ব্যাপক অভিযান চালিয়েছে। এখন পর্যন্ত বেশ কয়েজনকে পুলিশ গ্রেফতার করে তাদের বিরুদ্ধে নারকেটিক ড্রাগস অ্যাস সাইকেটাপিক সাবস্ট্যান্সেস অ্যাস্ট, ১৯৮৫-এর নির্দিষ্ট ধারা বলৱৎ করা হয়েছে। গত তিন মাসে কয়েক কোটি টাকার নেশাজাতীয় দ্রব্য পুলিশ বাজেয়াপ্ত করতে সক্ষম হয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রীর জন্মদিনে মেদিনীপুরে ভবঘূরেদের মধ্যে কক-খাবাব বিলি তণ্মাণের

মেদিনীপুর, ৫ জানুয়ারি
(ই.স.) : আজ ৫ জানুয়ারি,
রবিবার ছিল মুখ্যমন্ত্রীর
জন্মদিন। এই জন্মদিনে
মুখ্যমন্ত্রীর দীর্ঘায়ু কামনা করে
মেদিনীপুর শহরে ছড়িয়ে
থাকা ভবস্থুরেদের মধ্যে কেক
ও খাবার বিলি করল জেলা যুব
ত্ত্বমূল। রবিবার সকাল
থেকেই মেদিনীপুর শহর
ছাড়াও জেলার বিভিন্ন স্থানে
এই বিলি হয়েছে।
মুখ্যমন্ত্রীর জন্মদিনকে
বিশেষভাবে পালন করার
উদ্যোগ নিরেছিল জেলা যুব
ত্ত্বমূল। তাই মুখ্যমন্ত্রীর জন্ম
দীর্ঘায়ু ও আশীর্বাদ কামনা
করে পথচালিতি ভবস্থুরে ও
দুষ্টদের মধ্যে খাবার বিলির
উদ্যোগ নেওয়া হয় সকালে।
জেলা যুবনেতা প্রসেনজিৎ,
চক্ৰবৰ্তী ও নির্মাল্য চক্ৰবৰ্তীর
উদ্যোগে মেদিনীপুর শহরের
কেন্দ্ৰীয় বাস স্ট্যান্ড থেকে এই
কাজ শুরু হয়। কেন্দ্ৰীয় বাস
স্ট্যান্ডে ভবস্থুরে আবাসনে
থাকা ভবস্থুরেদের বিভিন্ন
রকমের খাবার ও কেক বিলি
করা হয়। এরপর বাসট্যান্ড
চতুরে ছিটিয়ে ছড়িয়ে থাকা

ভবস্থুরেদেরও একই
রকমভাবে খাবার বিলি করা
হয়। সেই সঙ্গে বাসযাত্রী
পরিবারের শিশু ও
অন্যান্যদেরও রাস্তায় যুৱে
একই রকম খাবার বিলি করা
হয়েছে। যুবনেতা প্রসেনজিৎ
চক্ৰবৰ্তী বলেন, 'আজকের
দিনে মুখ্যমন্ত্রীর দীর্ঘায়ু কামনা
করে এই উদ্যোগ। সকলকে
একটু খাবার দিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর
সদিচ্ছার প্রসার ঘটানোই লক্ষ্য
ছিল।' যুব ত্ত্বমূল নেতা
নির্মাল্য চক্ৰবৰ্তী বলেন,
'মুখ্যমন্ত্রীর ইচ্ছাতেই
ভবস্থুরেদের বিভিন্নস্থান থেকে
তুলে এনে ভবস্থুরে আবাসনে
স্থান দিয়ে রাখার ব্যবস্থা করিছি
আমরা। তার জন্মদিনে আরও
একবার মিষ্টিমুখ করিয়ে তার
জন্য দীর্ঘায়ু প্রার্থনা অনুরোধ
করলাম।'