







# ইরেক্টরম

# হ্রেফারফ্রেম

# ওবেক্টরম

## সঙ্গীর নাক ডাকার সমস্যা ক্রমশই বেড়ে যাচ্ছে! জেনে নিন সমাধানের রাস্তা

নাক ডাকা নিঃসন্দেহে অত্যন্ত বিপ্রতিকর একটি সমস্যা। ঠাণ্ডা লেগে নাক বন্ধ হয়ে যাওয়া, সোওয়ার সমস্যাসহ নানান কারণে মানুষ ঘুমের মধ্যে নাক ডাকে। ঘোরায় কিছু উপায়ে নাক ডাকার সমস্যার সমাধান করতে পারেন।

&lt;/div







শক্রাচার্যের গ্রন্থ  
অধ্যয়নের মাধ্যমেই  
জীবনকে সঠিক পথে  
নিয়ে যাওয়া সম্ভব  
স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী

বেঙ্গলুরং, ১৮ জানুয়ারি  
(ই.স.): শক্রবাচার্যের থষ্ট  
অধ্যয়নের মাধ্যমেই জীবনকে  
সঠিক পথে নিয়ে যাওয়া সম্ভব  
আদিশক্রবাচার্যের জীবন সম্পর্কে  
জানার চেষ্টা করা উচিত।  
শনিবার কর্ণটকের রাজধানী  
বেঙ্গলুরংর বেদান্ত ভারতী  
প্রতিষ্ঠানের পক্ষ থেকে  
আয়োজিত অনুষ্ঠানে এমনই  
মস্তব্য করেছেন কেন্দ্রীয়  
স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহউ এণ্ডিনের  
অনুষ্ঠানে বেদান্ত ভারতী ট্রাস্টের  
চারটি সংশ্লিষ্ট গ্রন্থ প্রক্ষিপ্ত  
করেছেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। একইসঙ্গে  
বেদ ও উপনিষদকে সরল ভাষায়  
এবং বিশেষত শিশুদের কাছে  
পৌছে দেওয়ার জন্য বেদান্ত  
ভারতীর ভূয়ি প্রশংসা করেছেন  
স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী।

ব্যবস্থাপনা।  
শক্তরাচার্যের রচনা প্রশ়্নাভুর  
বরত্মালিকে থেকে নেওয়া  
বিবেকদীপনী শ্লোক সম্প্রিত  
উচ্চারণ অনুষ্ঠানে এক লক্ষ শিশু  
এদিন অংশ নিয়েছিলেন। তামিত  
শাহ এদিন বলেছেন,  
শক্তরাচার্যের গ্রথু অধ্যয়নের  
মাধ্যমেই জীবনকে সঠিক পথে  
নিয়ে যাওয়া সম্ভবত আদি  
শক্তরাচার্যের জীবন সম্পর্কে  
জানার চেষ্টা করা উচিত।  
স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বলেছেন, জীবনের  
অদৃশ্য লক্ষ উপলক্ষ করার জন্য  
বিবেকদীপনী চেয়ে বড়  
পথপ্রদর্শক হতেই পারে না।  
এদিনের অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বি  
এস ইয়েদুরাও বলেছেন,  
ভারতের কলা ও সংস্কৃতির  
প্রচারের জন্য অত্যবশ্যক  
বিবেকদীপনী সরকারি  
বিদ্যালয়ের পাঠ্যক্রমে অন্তর্ভুক্ত  
করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।  
মুখ্যমন্ত্রী ছয়ের পাতায় দেখুন



# মঙ্গল হোক প্রতিটি ভারতীয় নাগরিকের এটাই কামনা সংজ্ঞের : মোহন ভাগবত

ମୋରାଦାବାଦ (ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ), ୧୮ ଜାନୁଆରି (ହି.ସ.): ପ୍ରତିଟି ଏଲାକା ଏବଂ ଗ୍ରାମେ ଦ୍ୟାମିତ୍ୱବାନ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଦାଢ଼ି କରାନୋଇ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱର୍ଗତିକରଣ ମଧ୍ୟ (ଆରେସ୍‌ଏସ୍) -ର ଲଙ୍ଘ୍ୟ ଶିଳିବାର ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ମୋରାଦାବାଦେ ମକର ସଂକ୍ରମଣି ଉତ୍ତରେ ଏମନ୍ତି ମନ୍ତ୍ରବ୍ୟ କରେଛନ୍ତି ଆରେସ୍‌ଏସ୍-ଏର ସରମଞ୍ଜଳାଲକ୍ଷ୍ୟ

বিশ্ব আমাদের তখনই শাস্তির পথে এগিয়ে যেতে দেবেউ সুতরাং, সঙ্গের লক্ষ্য হল প্রতিটি এজাকা এবং গ্রামে দায়িত্বান কার্যকর্তা দাঁড় করানো।

আরএসএস প্রধান বলেছেন, ‘সরকারি সহায়তা ছাড়াই সঙ্গের এক



হয়। কারও বড় হওয়া ভদ্রলোকদের আনন্দ দেয়, কিন্তু দুষ্টুরা কষ্ট পায়। তারা অপপচার শুরু করে, স্বয়ংসেবকরা এ সম্পর্কে ভালোভাবেই অবগত। ৬০ বছর ধরে এমনই চলছে। সমাজ এ ধরনের অপপচার সম্পর্কে জানতে পেরেছে। সঙ্গের বিচার এবং মূল্যবোধের উপর ভিত্তি করেই কাজ করেন স্বয়ংসেবকরা।

# ক্রুশরণার্থী পুনর্বাসন মনপাথরে বিজেপি'র অভিনন্দন মিছিল ও সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, শাস্তিরবাজার, ১৮ জানুয়ারি ।।  
দীর্ঘ ২৩ বছর পর রিয়াং শরণার্থীদের ত্রিপুরা রাজ্যে  
পুনর্বাসন দেওয়ায় রাজ্য এবং কেন্দ্রীয় সরকারকে  
শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানিয়ে মন পাথর বাজার  
কাপিয়ে এক মিছিল এবং পথসভা সংগঠিত করে  
বিজেপি মণ্ডল এবং বিজেপি জনজাতি মোর্চা ।  
শাস্তিরবাজার মহকুমার বীরচন্দ্র মনু মনপাথর  
বাজারে হয় এই মিছিল এবং পথসভা । এই মিছিল  
বীরচন্দ্র মনু বিজেপি মণ্ডল অফিস থেকে শুরু হয় ।  
পুরো বাজার পরিক্রমা করে মনপাথর বাজারে  
এক সভায় মিলিত হয় । এই মিছিল এবং পথসভায়  
বিজেপি কর্মী সমর্থকদের সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন  
৩৬ শাস্তিরবাজার বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক  
প্রমোদ রিয়াং, ৩৬ শাস্তিরবাজার জনজাতি মোর্চার  
সভাপতি উপেন্দ্র রিয়াং, বিজেপি দক্ষিণ জেলার  
কৃষাণ মোর্চার সভাপতি সত্যজৰ্ত সাহা, বিজেপি  
দক্ষিণ জেলার সাধারণ সম্পাদক শ্যামলাল  
দেবনাথ, বিজেপি দক্ষিণ জেলার যব মোর্চার

# ଦୁଇ ନତୁନ ମୁଖ, ଯୋଗେନ ମୋହନ ଓ ସଞ୍ଜ୍ଯ କିଷାଣକେ ନିଯେ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ସର୍ବାନନ୍ଦ ମନୋଯାଳ ମନ୍ତ୍ରୀମନ୍ତ୍ରଭାବ

ওয়াহাটি, ১৮ জানুয়ারি (ই.স.)      মন্ত্রিসভার নয়া মন্ত্রীদের শপথ      দুটি আসন শূন্য হয়ে পড়ে

যাবতীয় জঙ্গলনার অবসান ঘটত্তে  
জাজ দ্বিতীয়বারের মতো  
সম্প্রসারিত হয়েছে সর্বানন্দ  
সনোয়াল নেতৃত্বাধীন বিজেপি  
জাট সরকারের মন্ত্রিসভা। নয়া  
মন্ত্রী পদে শপথ নিয়েছেন  
বাহমরার বিধায়ক ঘোগেন  
মাহন এবং তিনসুকিয়ার  
বিধায়ক সঞ্চয় কিয়াণ। তাঁরা  
জনেই প্রতিমন্ত্রী হিসেবে শপথ  
নিয়েছেন।

নিবার সকাল নয়টা পাঁচ  
মিনিটে রাজভবনের দরবার  
হল-এ এক অনাড় স্বত্ত পূর্ণ  
ননুষ্ঠানে নবনিযুক্ত দুই মন্ত্রীকে  
সদ ও গোপনীয়তার শপথবাক্য  
পাঠ করিয়েছেন রাজ্য পাল  
ধর্ম্মপক জগদীশ মুখ।

অনুষ্ঠানে কয়েকজন বিধায়ক,  
সরকারি বিভিন্ন উচ্চপদস্থ এবং  
পদস্থ অফিসারদের সঙ্গে উপস্থিত  
ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী সর্বানন্দ  
সনোয়াল, অর্থমন্ত্রী হিমস্তবিশ্ব  
শর্মা, শিক্ষামন্ত্রী সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য,  
শিল্প ও বাণিজ্যমন্ত্রী চন্দ্রমোহন  
পাটোয়ারি, হস্ততাঁত ও বয়নশিল্প  
মন্ত্রী রঞ্জিত দত্ত, পথওয়েত ও  
গ্রামোচয়ন মন্ত্রী নবকুমার দলে,  
স্বাস্থ্য প্রতিমন্ত্রী পীয়ুষ হাজরিকা,  
মুখ্যমন্ত্রীর প্রেস ও আইনি  
উপদেষ্টা যথাক্রমে হায়িকেশ  
গোস্বামী ও শাস্ত্র ভৱালি প্রমুখ।  
এখানে উল্লেখ করা যেতে পারে,  
দুই প্রতিমন্ত্রী তপন গঙ্গে এবং  
পল্লবলোচন দাস সাংসদ হিসেবে  
নির্বাচিত হওয়ার ফলে মন্ত্রিসভার  
মূলত শুণ্য এই দুই আসন পূরণের  
জন্য আজ মন্ত্রিসভার অস্তুর্জন  
হয়েছেন দুই বিজেপি বিধায়ক  
যোগেন মোহন ও সঞ্জয় কিয়াণ  
প্রস্তুত, গত ২০১৮ সালের ২৬  
এপ্রিল সনোয়াল মন্ত্রিসভার প্রথম  
সম্প্রসারণ হয়েছিল। সেবার  
সম্প্রসারণের পাশাপাশি কয়েকজন  
মন্ত্রীর দফতরও অদল-বদল  
হয়েছিল। আজকের দুজনকে  
নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী-সহ রাজ্য  
মন্ত্রিসভার সদস্য সংখ্যা দাঁড়ালো  
১৭-এ। তাঁদের তিনজন স্থতন্ত্র  
দায়িত্বপ্রাপ্ত প্রতিমন্ত্রী। এবার  
আরও দুই প্রতিমন্ত্রী যোগ হলেন  
তাঁদের কেন দফতর দেওয়া হবে  
তা এখনও প্রকাশ করেননি।



# দুই ফোটা প্রত্যেক বার

# পোলিও উপর জারি থাকুক জয়

ভাৰত পোলিও মক্ত। কিন্তু পোলিও কিছি দেশে এখন ব্যয়েছে এবং তা ফিরে আসতে। পাৱে আপনাৰ শিশুৰ সৱক্ষায় বিষয়টি কোনও ঘাটতি হতে দেবেন না।

পোলিও টিকা প্রত্যেক সময় দিন। পোলিও'র উপর জয় জারি রাখতে আপনিও অংশ গ্রহণ করুণ

আবও বিস্তর জানতে দয়া করে আশা/এএনএম/অনঙ্গয়ারি কর্মীদের সাথে যোগাযোগ করুণ

