

বৈকলন ইয়েকেরফম ইয়েকেরফম

কিডনি



ডাঃ অবন পম মজুমদার
কলকাতায় নেক্সোলোজি
এন্ড রেনাল ট্রিচ্যুপস্ট ফিজিসিয়ান

১. কোরের ব্যাথ বা প্রশার লালচে রঙের হলেই কিডনির সমস্যা বলে মনে করা হয়-এটা কি টিপ, কিছু কিছু কিডনির সমস্যায় এটা রেখে পারে যেনেন প্রশার হলে, পলিসিস্টিস রোগ হলে বা রোগ থেকে ক্যালসিয়াম রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে অভিভিত বেরিয়ে যায়।

২. কিডনির রোগের লক্ষণ কি? সাধারণ ভাবে কিডনি রোগের লক্ষণ খুব ভাল ভাবে বুঝা যায় না। যতদিন পর্যবেক্ষণ কিডনি ৭০ থেকে ৮ শতাংশের খারাপ না হয়ে ততক্ষণে নেওয়া যায় না। সৈজিন্য এই রোগটি সাময়েলেট কিডনির ভাল হয়।

তবে কোরের ব্যাথ প্রশার হলে কম পারে, বর্ম বাম ভাবে, ঘন ঘন জ্বর হওয়া, প্রাপ্তব্যে জ্বালা, মাথা সুরামে, দুর্বল লাগা, চেকের পাতা ফুলে যাওয়া স্কালে দিকে পা

যদি কোরের প্রাপ্টেট এর সমস্যা বা ইউনিনারি প্লাভারের ক্যাল্সের মত সমস্যা হলে এই ধরনের সমস্যা দেখা দিতে পারে। সৈজিন্য এই রকম সমস্যা দেখে ইহুন্নীয়েই নেক্সোলোজি দেখানো ও তাঁর পরামর্শমত চিকিৎসা চালানো প্রয়োজন।

৩. কী করার পথ? কিডনির রোগ আছে, সেগুলো প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ ভাবে দেখে আনন্দ অঙ্গের সাথে কিডনির ক্ষেত্রে

উচ্চরক্তাপ (যদের নিয়ন্ত্রণে থাকে না) ও ডায়াটেসিস (যদের রক্তে সুস্থানের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণে থাকে না) থাকলে কিডনির রোগ হওয়ার সম্ভাবনা অনেকগুণ বাড়িয়ে দে।

এছাড়া যদি বংশে কিডনি রোগী থাকে তাহলে সেক্ষেত্রে পরিবারের অন্য কারও সেই রোগ হতে পারে।

যদের মুক্ত স্তরমাত্র থাকে

যাবের বিনিষ্ঠে বার বার পাথর হয় কানেক্টিভ টিসুস ওর্ডার যদি হয় প্রেসিস এর সাইজ যদি হয়ে যায় শরীরের অন্য অংশে যদি হন কোন ইনফেকশন থাকে

অভিভিত মদ্যপান জল খাওয়া।

৪. কিডনি রোগ হলেই কি কিডনির ক্ষেত্রে আবার এন্ড সিস্টেমিক রোগ আছে, সেগুলো প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ ভাবে দেখে আনন্দ অঙ্গের সাথে কিডনির ক্ষেত্রে

ক্ষেত্রের প্রত্যক্ষ ক্ষেত্রে আবার এন্ড সিস্টেমিক রোগ আছে, সেগুলো প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষ ভাবে দেখে আনন্দ অঙ্গের সাথে কিডনির ক্ষেত্রে

প্রেসিস এর সাইজ যদি হয়ে যায় শরীরের অন্য অংশে যদি হন কোন ইনফেকশন থাকে

অভিভিত মদ্যপান জল খাওয়া।

৫. কিডনি রোগ হলেই কি কিডনির ক্ষেত্রে আবার এন্ড সিস্টেমিক রোগ আছে

বোকার একমাত্র উপায় প্রতি বছর নেক্সোলোজি প্রয়োজন করেন এবং ইয়েকেরফ প্রয়োজন করেন।

পরীক্ষা-নিরীক্ষার মধ্যে প্রথমেই ইউরিয়া,

ক্রিয়োটেনিন, হিমোগ্লোবিন, ক্যালসিয়াম,

ইউরিক আসিড এর পরিমাণ টিক আছে কিনা

দেখতে হবে

এছাড়া কিডনির আলটাসোনোথার্ফ করতে হবে।

তবে যদি ইউরিনের মাধ্যমে প্রেসিস মাঝ অভিভিত বেরিয়ে যায় অর বি সি পেরিয়ে যায়

কিডনির স্বতন্ত্র স্বতন্ত্র করে যায়।

৫. কিডনির রোগের লক্ষণ কি?

সাধারণ ভাবে কিডনি রোগের লক্ষণ খুব ভাল ভাবে বুঝা যায় না। যতদিন পর্যবেক্ষণ কিডনি ৭০

থেকে ৮ শতাংশের খারাপ না হয়ে ততক্ষণে নেওয়া যায়।

কিডনির স্বতন্ত্র যদি হচ্ছে বলে বোঝা যায়।

১. কোরের ব্যাথ বা প্রশার লালচে রঙের হলেই কিডনির সমস্যায় এটা রেখে পারে যেনেন প্রশার হলে, পলিসিস্টিস রোগ হলে বা রোগ থেকে ক্যালসিয়াম রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২. কিডনির স্বতন্ত্র যদি হচ্ছে বলে বোঝা যায়।

৩. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৪. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৫. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৬. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৭. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৮. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৯. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১০. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১১. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১২. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৩. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৪. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৫. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৬. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৭. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৮. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

১৯. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২০. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২১. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২২. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৩. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৪. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৫. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৬. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৭. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৮. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

২৯. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩০. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩১. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩২. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩৩. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩৪. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩৫. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

৩৬. কী করার পথ? কিডনির রোগ হলে বা মাঝে মাঝে প্রেসিস মাঝে প্রেসিস হলে।

