







ରେବରାମ ୧୯୫୫ ମୁଦ୍ରଣ

# তাপস পালকে জড়িয়ে ধরেই একদিন কেঁদে ছিলেন মাধুরী দীক্ষিত



মঙ্গলবার ভোর রাতে হস্দরোগে  
আক্রমণ হয়ে মুশইয়ের এক  
বিসেরকারি হাসপাতালে মৃত্যু হয়  
তাঁর। তাঁর পর থেকেই চলচ্ছিত্র  
জগতে শোকের ছায়া। মৃত্যুকালে  
তাঁর বয়স হয়েছিল ৬১ বছর। বাংলা  
ছবির জগতে তাঁর অবদান মাপা যায়  
না। দাদার কীর্তি, গুরুদক্ষিণা, ও  
সাহেব ছবির জন্য বাঙালির মনে  
চিরকালের জন্য জায়গায় করে  
নিয়েছিলেন তিনি। কিন্তু শেষ বয়সে  
যেমন শরীর ভালো ছিল না, তেমনই  
মানসিক শাস্তিও ছিল না। এমনকী,  
শেষের দিকে ফের অভিনয়ে ফিরতে  
চেয়ে কাজ খুঁজছিলেন তাপস পাল।  
জানিয়েছেন পরিচালক অরিন্দম  
শীল ও অভিনেত্রী ইদ্যুমী হালদার।  
অরিন্দম শীল অভিনেতার মৃত্যে  
শোক প্রকাশ করে বলেছেন, খুব বড়  
অভিনেতা ছিলেন উত্তম কুমারের

করাক হিসেবে তাঁকে ধৰা যায়। পাস দুয়েক আগে কাজের করে ফোন করেছিলেন। অবাক হয়েছিলাম যে তাপস মতো অভিনেতা আমায় করে কাজ চাইছেন! নতুরী ইন্দ্রাণী হালদারকেও খোঁজ করতে বলেছিলেন পাল। অভিনেত্রী বলছেন, নার মতো অভিনেতা চলে বড় ক্ষতি। তিনি একজন মানুষও ছিলেন। আমাকে লেন আবার কাজে ফিরতে কানও প্রযোজকের সঙ্গে কথা দথিস কোনও কাজ আছে কি নামি বলেছিলাম, আরে তুমি পাল। তোমার মতো নতো দরকার। ননিনীদিও করে বলেছিলেন, দেখ তোর একটু ব্যস্ত করা যায় কি না প্রসঙ্গত, অভিনয়ের পাশাপাশি রাজনীতিতেও জায়গা করেছিলেন তিনি। বাংলার রাজনীতিতে দু'বারের বিধায়ক, দু'বারের সাংসদ তিনি। আর কোনও বাঙালি অভিনেতা এতটা সাফল্য এখনও দেখাতে পারেননি নির্বাচনী রাজনীতিতে। কিন্তু তার পর 'ট্র্যাজেজি নায়ক' হয়েই থাকলেন তিনি। একের পর এক বিতর্কে ত্রুমশ 'খননায়ক' হয়ে উঠেছিলেন তাপস পাল। প্রচণ্ড মানসিক পীড়াতেই হোক বা শারীরিক কারণে, শেষ দিকটায় অসুস্থও ছিলেন খুবই। ভূবনেশ্বরে দীর্ঘ বনিদেশ্বা থেকেই সন্তুত তাঁর মানসিক ও শারীরিক সমস্যা শুরু হয়। স্নায়ুর সমস্যা বেড়েছিল বন্ধি থাকাকালীন। ১৯৮৬ সালে রাজনীতি প্রোডাকশনের ছবি 'অবোধ'-এ নায়কের চরিত্রে

অভিনয় করেছিলেন তাপস পাল। বলিউডে তখন স্ট্রাইল করেছিলেন আজকের সুপারস্টার ও বলিউডের “ধূক ধূক গার্ল” মাধুরী দীক্ষিত। তাঁর বলিউডে পা রাখা কিন্তু তাপস পালের হাত ধরেই। “অবোধ” ছবিতে তাপস পালের সঙ্গে জুটি বেঁধেছিলেন মাধুরী। ছবিটি বক্স অফিসে তেমন না চললেও, তাপস ও মাধুরীর জুটি প্রশংস্য পায় সমালোচকদের কাছে। এবং বলা হয় তাপস পালের সঙ্গে বলিউডের এই নায়িকার প্রেমও জমে উঠেছিল একটা সময়। ছবি ফুল হয়েছে বলে মাধুরী দীক্ষিত খুব কানাকাটি ও করছিলেন। সে সময় একদিন তাপস পালের সঙ্গে দেখা হলে তাপস পাল তাঁর মাথায় হাত বুলিয়ে তাকে বুঝিয়ে দেন যে এই ইন্টার্স্ট্রীতে এমনটাও হতে পারে। তাতে ভেঙে পড়ার কিছু নেই। প্রয়াত অভিনেতা তাপস পাল। মুঁহই বিমানবন্দরে বুকে ব্যথা অনুভব করেন। তাকে জুহুর হলিক্রস হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। ভোর ৩:৩৫ মিনিটে হাসপাতালে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয় প্রাক্তন সংস্করণ। ৬।১ বছর বয়সে প্রয়াত। বেশ কিছুদিন ধরেই অসুস্থ ছিলেন তিনি। দাদার কীর্তি, সাহেব, গুরুজ্ঞদক্ষিণা, অনুরাগের ছেঁয়া, ভালবাসা ভালবাসা, আগমন, মঙ্গলদীপ-সহ তাঁর একাধিক ছবি দর্শকের মন জয় করেছে। ১৯৮০ সালে তাপস পালের প্রথম ছবি। “দাদার কীর্তি” ছবিতে প্রথম অভিনয় করেছিলেন। বলিউডে অভিযুক্ত কৈ ১৯৮৪ সালে। মাধুরী দীক্ষিতের বিপরীতে “অবধ”। শেষ ছবি ২০১৩ সালে “খিলাড়ি”।

# মোবাইল কী ভাবে কাজ করে?

# জানেন কি, অতিরিক্ত লবণ হাড়ের কট্টা ক্ষতি করে দেয় !

এনআরসি, এনপিআর-এর বিরুদ্ধে সরব প্রাতবাদ সৌমত্রিক সিএএ, এনআরসি, এনপিআর-এর বিরুদ্ধে সই করলেন বর্ষীয়ান অভিনেতা সৌমিত্র চট্টোপাধ্যায়। বৃহস্পতিবার প্রসিডেলি বিশ্ববিদ্যালয়ে এক সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। সেই অনুষ্ঠানে যোগ দেন সৌমিত্র মনুষ্ঠান শেষে ছাত্রাবাস পাশে জানান, সিএএ-র বিরোধিতায় একটি বোর্ড করা হয়েছে সেখানে সই করতে। ছাত্রদের মুরোধে সেই বোর্ড সই করেন তিনি। কেন্দ্রের জনবিরোধী নীতির বিরোধিতা করেন সৌমিত্র। তাঁর মতে, ভারতে ব্যবধর্মের ভাবমূর্তিকে নষ্ট করছে ওই সব নীতি।

শরীরে বিভিন্ন জায়গার তিলের মাহাত্মা  
তিল নিয়ে জ্যোতিষ বিজ্ঞান বলছে,  
শরীরে বিভিন্ন জায়গায় তিলের  
মাহাত্ম্য ভিন্ন। কোনওটি শুভ।  
আবার কোনওটি অশুভ। জেনে  
নওয়া যাক বিস্তারিত। খনার  
থাকলে, তাঁরা সুখী ও ভদ্র হন। মুখে  
তিল থাকলে ব্যক্তি ভাগ্যে ধনী হন।  
তাঁর জীবনসঙ্গী বা সঙ্গিনী খুব সুখী  
হন। নাকে তিল থাকলে ব্যক্তি  
প্রতিভাবন হন এবং সুখী হন। যে  
বুদ্ধিমান। বাঁ বাহতে তিল থাকলে  
ব্যক্তি বাগড়াটে স্বভাবের হন। যে  
বুদ্ধিতে খারাপ বিচার থাবে  
যাদের তজনীনে তিল থাকে তা  
বিদ্বান, ধনী এবং গুণী হয়ে থাকেন

নারীর নাকে তিল রয়েছে তাঁরা সৌভাগ্যবত্তি হন। যাদের ঠেঁটের উপরের দিকে তিল রয়েছে তাদের হাদয় ভালোবাসায় ভরপুর। এঁদের যৌনইচ্ছে প্রবল হয়। তবে তিল ঠেঁটের নীচে থাকলে সে ব্যক্তির জীবনে দারিদ্র্য থাকে। গালে লাল তিল থাকা শুভ। বাঁ গালে কালো তিল থাকলে, ব্যক্তি নির্ধন হয়। কিন্তু ডান গালে কালো তিল থাকলে তা ব্যক্তিকে ধনী করে ডান কাঁধে তিল থাকলে সেই ব্যক্তি দৃঢ়চেতা আবার যাদের বাঁ কাঁধে তিল থাকে তারা অঙ্গেই রেগে যান। গালে লাল তিল থাকা শুভ। বাঁ গালে কালো তিল থাকলে, ব্যক্তি নির্ধন হয়। কিন্তু ডান গালে কালো তিল থাকলে তা ব্যক্তিকে ধনী করে ডান কাঁধে তিল থাকলে সেই ব্যক্তি দৃঢ়চেতা আবার যাদের বাঁ কাঁধে তিল থাকে তারা অঙ্গেই রেগে যান।

যার হাতে তিল থাকে তারা চালাক-চতুর হন। যাঁদের চোখের পণিতে তিল থাকে, তাঁরা ভাবুক হন এবং সৃষ্টিশীল হন। ডান চোখের পণিতে তিল থাকলে সংশ্লিষ্ট ব্যক্তির বিচারধারা উচ্চমার্গের হয়। চোখে পাতায় তিল আছে? যদি ডান পাতায় তিল থাকে, তাঁরা অনেক বেশি বিবেদনশীল হন কানে তিল থাকা ব্যক্তি দীর্ঘায়ু হন। স্ত্রী বা পুরুষের পুরুষমণ্ডলের আশপাশে তিল তবে তারা সব সময় শক্রদে কারণে সমস্যায় থাকেন। বৃদ্ধাসৃদু তিল থাকলে ব্যক্তি কর্মঠ, সম্বুদ্ধ এবং ন্যায়পিয় হন। মধ্যমায় তিল থাকলে ব্যক্তি সুখী হন। তার জীবনে কাটে শাস্তিতে যে ব্যক্তির কনিষ্ঠ তিল রয়েছে তারা ধনী হলে জীবনে অনেক দুঃখ-কষ্ট সংক্রান্ত করতে হয়। যাঁর আনামিকায় তিল থাকে, তাঁরা জ্ঞানী, যশস্বী, ধনী পরাক্রমী হন। যে স্ত্রীর থুতনিনে তিল থাকে তিনি সহজে মেলামেলি করতে পারেন না। এরা একটু রূপ স্বভাবের হন। গলার সামনের দিকে তিল থাকলে ব্যক্তির বাড়ি দেখে বস্তু-বাস্তবের আনাগোনা লেগে থাকে। গলার পিছনে তিল থাকলে সেই ব্যক্তি কর্মঠ হয়। যে ব্যক্তি কোমরে তিল থাকে, তার জীবনে সমস্যার আনাগোনা লেগে থাকে। ডান দিকের বুকে তিল থাকা শুভ। এমন স্ত্রী খুব ভাবে হয়। পুরুষ ভাগ্যশালী হয়। ডান দিকের বুকে তিল থাকলে স্ত্রীপক্ষের তরফে অসহযোগিতা সম্ভাবনা থাকে। বুকের মাঝাখানে তিল সুখী জীবনের সংক্ষেত দেখে যে জাতকের পায়ে তিল রয়েছে। তাঁরা অনেক ভ্রমণ করেন। যে ব্যক্তির পেটে তিল আছে তাঁরা খুব খাদ্যসরিক হয়। মিষ্টি তাদের অত্যন্ত প্রিয়।

# জয়েন্টের ব্যথা বাড়িয়ে দেয় ৩ টি খাবার

জয়েন্টে ব্যথা বেশ প্রচলিত একটি  
সমস্যা। আর্থাইটিস ও গাউট  
জয়েন্টে ব্যথা হওয়ার অন্যতম দুটি  
কারণ। এ ছাড়া মাসেল স্ট্রেইনস,  
লিউকেমিয়া, বুরসাইটিস ইত্যাদি  
সমস্যার কারণে জয়েন্টে ব্যথা হতে  
পারে কিছু খাবার রয়েছে, যেগুলো  
ব্যথাকে আরও বাড়িয়ে দেয়। তাই  
জয়েন্টের ব্যথা হলে এ খাবারগুলো  
এড়িয়ে যাওয়াই ভালো। জয়েন্টের  
ব্যথা বাড়িয়ে তোলে এমন কিছু  
খাবারের নাম জানিয়েছে  
স্বাস্থ্যবিষয়ক ওয়েবসাইট টপ টেন  
হোম রেমেডি। ১. প্রিন্সিয়াজাত  
মাংস ও লাল মাংসপ্রিন্সিয়াজাত  
প্রদাহ

৩৮ লাল মাংসের মধ্যে রয়েছে  
নন নামের প্রোটিন। এটি  
টের লক্ষণকে বাড়িয়ে  
ন। এ ছাড়। প্রক্রিয়াজাত  
এমন কিছু বিষাক্ত পদার্থ  
হ, যেগুলো প্রদাহ বাড়িয়ে  
। এমনকি মাংস খেলেও  
প্রদাহ বাড়ে। তাই জয়েন্টে  
হলে এ ধরনের খাবার  
লিকা থেকে বাদ দেওয়াই  
। ২. পরিশোধিত চিনি বা  
চিনিপরিশোধিত চিনি বা  
চিনিতে এজিইএস নামে  
উপাদান থাকার কারণে এটি  
বাড়ায়। পাশাপাশি অতিরিক্ত

ফিরছে অক্ষয়-ভূমি জুটি

বছর কয়েক আগে ”ট্যালেট এক প্রেম কথা” ছবিতে দর্শকের মন কেড়ে নিয়ে  
অক্ষয় কুমার-ভূমি পেডনেকের জুটি। তার পর থেকে এই দুই  
অভিনেতা-অভিনেত্রীকে একসঙ্গে পর্দায় আর দেখা যায়নি। এবার বোধ  
সেই খরা কাটিতে চলেছে। তবে এবার ছবির প্রধান চরিত্র ভূমি। তাঁকে  
চরিত্রে দেখা যাবে তার নাম দুর্গাবতী। চরিত্রের নামেই ছবির না  
”দুর্গাবতী”। ছবিটি একটি ক্ষেয়ার প্রিলার সম্প্রতি ”দুর্গাবতী” ছবির ব  
টুইটারে ঘোষণা করেছেন অক্ষয় কুমার। সেখানে প্ল্যাকার্ড হাতে তাঁকে  
ভূমিকে দেখা গিয়েছে। অক্ষয়ের হাতে যে প্ল্যাকার্ডটি রয়েছে, সেখানে  
লেখা আছে ”প্রেজেন্টার”। আর ভূমির হাতে যেটি রয়েছে, সেখানে লেখা  
”হিরো”। অর্থাৎ দুর্গাবতীর ভূমিকায় দেখা যাবে ভূমিকে। ছবিটি পরিচালনা  
করবেন অশোক। পরের বছর জানুয়ারির মাঝামাঝি সময়ে শুরু হবে ছৰ্ছ  
শুটিং। ভূমি পেডনেকর এখন ”পতি পত্নী আউর উয়ো” ছবির প্রোমোশন  
ব্যস্ত। ৬ ডিসেম্বর মুক্তি পাবে ছবিটি। ছবিতে তাঁর সঙ্গে অভিনয় করবে  
কার্তিক আরিয়ান ও অনন্যা পাণ্ডে। ১৯৭৮ সালের ”পতি পত্নী আউ  
র উয়ো” ছবিটি মুক্তি পেয়েছিল। সেই ছবিটিকেই এ যুগের মতো ক  
বানিয়েছেন পরিচালক মুদসর আজিজ। অন্য দিকে অক্ষয় কুমারের ছ  
”গুড নিউজ” মুক্তি পাবে ২৭ ডিসেম্বর। শুঙ্খণুর অদলবদল নিয়ে  
পরিবারের গল্প উঠে এসেছে ছবিতে। ইন-ভিট্রো ফার্টিলাইজেশনের উ  
ভিত্তি করে তৈরি হয়েছে ”গুড নিউজ”। এই ছবিতে অক্ষয়ের বিপরী  
অভিনয় করেছেন করিনা কাপুর খান।

## ଶାରୀରକ ସମସ୍ୟା ଡେକେ

# বাবা-মেয়ের নিখাদ সম্পর্কের চিত্রনাট্য ’আংরেজি মিডিয়াম’

বৃহস্পতিবারই ইরফান খান ও  
রাধিকা মাদানের “আংরেজি  
মিডিয়াম”-এর ট্রেলার প্রকাশে  
আনলেন নির্মাতারা। করিনা  
কাপুর খান, দীপক দেৱৱিরায়াল,  
ডিম্পল কপাডিয়া, রণবীর শোরে  
পঙ্কজ ত্রিপাঠী এবং কিনু শারদা  
অভিনন্দ এই ছবিতে ইরফান খান  
ও রাধিকা মাদানের মিষ্টি  
সম্পর্কের কথাই বলা হয়েছে।  
২০১৭ সালে তৈরি “ইন্দি  
মিডিয়াম” ছবির সিক্যুরেল  
“আংরেজি মিডিয়াম” মেমের

স্বপ্নপূরণের জন্য যে কোনও কিছু  
করতে রাজি বাবা। ইরফান ও  
দীপক পর্দায় হাসির বড় তুলবেন,  
যেখানে করিনা কাপুর ও ডিম্পল  
কিছুক্ষণের পর্দায় উপস্থিতি  
দর্শকের নজর কাঢ়বে।’ ‘আংরেজি  
মিডিয়াম’-এ প্রথমবার একসঙ্গে  
কাজ করছেন ইরফান খান ও  
করিনা কাপুর খান। পূর্বে  
আইএএনএস-কে দেওয়া একটি  
সাক্ষাতকারে করিনা বলেছিলেন,  
তিনি এই প্রজেক্টটি নিয়ে ভীষণ  
উভেজিত করিনা বলেছিলেন,

শারারক সমস্যা ডেকে  
আনছে মোবাইল  
মোবাইলের ফাঁদে বন্দি প্রায়  
সকলেই। তবে মুক্তির পথও কিন্তু  
আপনার হাতেই...এমন বাড়ির দৃশ্য  
খুব অস্থাভাবিক নয়, যেখানে একই  
ঘরে মা, বাবা, ছেলেমেয়ে সকলেই  
উপস্থিত। কিন্তু কেউ কারও সঙ্গে  
কথা বলছে না। সকলেই যে যার  
ফোনে ব্যস্ত। এমনকি বাচ্চাদের  
খাওয়ানোর জন্য হাতে ফোন  
ধরিয়ে দেওয়াটও যেন দস্তর হ  
গিয়েছে। খেতে খেতে ফোন  
হাঁটতে হাঁটতে কালে গান, শুয়ে শু  
চোখের সামনে সিনেমা... ইন্দ্রিয়  
হয়ে আছে মুঠোফোনের মাঝা  
অতিরিক্ত মোবাইলের ব্যবহার  
অজান্তেই অসুখ ডেকে আনে  
তার জন্য আগে ভাল করে জান  
হবে মোবাইলের খুঁটিনাটি।







মৃত্যু আৱৰণ ৯৮  
জনেৱ,  
করোনা-সংক্ৰমণে  
চিনে প্ৰাণ হারালেন

১,৮৬৮ জন

বেঁজি, ১৮ ফেব্ৰুয়াৰি (হিস.):  
মৃত্যু আৱৰণ হয়েছে। চিনে  
করোনা-ভাৰতীয় সংক্ৰমণে প্ৰাণ  
হারালেন আৱৰণ ১,৮৬৮ জন। মৃত্যু  
কৰে আজৰাস্ত হয়েছেন ১,৮৬৬ জন। অৱৰে  
চিনে করোনা-হানায় মৃত্যুৰ সংখ্যা  
পৌঁছেছে ১,৮৬৮-এ। মঙ্গলবাৰৰ  
সকল পৰ্যন্ত সময় চিনে আজৰাস্তৰ  
সংখ্যা ৭২,০৩৬ জন।

মঙ্গলবাৰৰ সকলে চিনেৰ জাতীয়  
স্বাস্থ্য কমিশন জানিয়েছে,  
করোনা-ভাৰতীয়ৰ হানায় মঙ্গলবাৰৰ  
সকল পৰ্যন্ত মৃত্যু হয়েছে আৱৰণ ১৮  
জনেৱ। ১৮ জনেৱ মধ্যে ৯৩  
জনেৱই মৃত্যু হয়েছে হৈবৰ প্ৰদেশ।

সৰ্বমিলিয়া এখনও পৰ্যন্ত চিনে  
মুভেৰ সংখ্যা ১,৮৬৮। ছান্দো-হৈ  
চিনেৰ জানায় প্ৰদেশ আজৰাস্তৰ  
সংখ্যা ৭২,০৩৬ জন।

**প্ৰথম দিনেই ফাঁস  
মাধ্যমিকেৰ  
প্ৰশংসন! পৰ্যন্ত**

**ফেৰ প্ৰশংসনৰ মুখ্যে**

কলাকাতা, ১৮ ফেব্ৰুয়াৰি (হিস.):

শিক্ষাবৰ্ষ ২০২০-২১০১ৰ মাধ্যমিক পৰ্যন্তৰ  
শুৰু পৰ্যন্ত নিম্নেই ফাঁস হল প্ৰশংসন।

পৰিকল্পনা গুৰুত্বে কিছুক্ষণৰ মধ্যেই  
সোশ্যাল-মিডিয়াৰ ভাবে হয়

বাংলা প্ৰশংসন। তাৰে ওই ছড়াতে  
পড়া প্ৰশংসনে প্ৰৱীক্ষা হৈলে কিনা।

তাৰে আৰু জানা যাবে পৰিকল্পনা  
হওয়াৰ পথে। গত বছৰ মাধ্যমিক

পৰিকল্পনা সত্ত্বদিনেৰ সাতাতা প্ৰশংসন

ফাঁস হয়ে গিয়েছিল সোশ্যাল

মিডিয়াৰ। তাৰে জেৱে কাৰ্যৰ পৰ্যন্তৰে

মুখ্য পড়ে হৈল মধ্যশিখাৰ

পৰ্যন্ত কৰ্তৃপক্ষকে। এনকৰ পদ

থেকে ইউক্ষা দেওয়াৰ কথা

জানিয়াছিলোৱা মধ্যশিখাৰ পত্ৰিকাৰে

সভাপত্ৰি। মধ্যশিখাৰ গোপনীয়াৰ।

তাই গতবাৰে থেকে শিক্ষণৰ পথে  
বাবেৰে মাধ্যমিক পৰিকল্পনা

হৈল প্ৰযুক্তিকে কাজে

লাগিয়ে কিষেক্ষে উৎপন্ন

অনেক বাড়োৱা যাব।

সেই লক্ষ্যে  
দণ্ডন নাম ধৰেৱে উদ্যোগৰ পথে

কৰছ। উপমুখ্যমুক্তি বলেন, ত্ৰিপুৰা

ক বি প্ৰধানৰ জান কেন্দ্ৰীয়

সৰকাৰৰ ১০টি গুৰুত্বপূৰ্ণ

কৰছে। উপমুখ্যমুক্তি কৰে

কৰে আৰু কৰে আৰু কৰে

কৰে আৰু কৰে আৰ