



রবিবার নয়াদিল্লীতে নারী শক্তি সম্মান প্রদান অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। ছবি-পিআইবি।

পৃথক স্থানে যান দুর্ঘটনায় হত দুই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। রাজধানী যোগেশ্বরনগর বিদ্যাসাগর ব্রীজ সলঞ্জ এলাকায় ট্রিপারের ধাক্কায় প্রাণ গেল এক হকারের। তার নাম নমী গোপাল রায়। বাড়ি জগহরি মুড়া। দমকর্মীরা তাকে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যায়। দীর্ঘদিন যাবত এই এলাকায় একটি ট্রাফিক পয়েন্ট এবং একটি স্পীড ব্রেকারের দাবি স্থানীয় জনগণ করে আসলেও আজ অধিক তার ব্যবস্থা হয়নি। ফলে মাটি নিয়ে যাওয়া ট্রিপার থেকে শুরু করে মোটর সাইকেল সকল গাড়ি খুব দ্রুত গতিতে চলাচল করে তাই অঞ্চলটিতে প্রতিনিয়ত দুর্ঘটনার শিকার হচ্ছে পথচারীরা বলে জানানেন এলাকাবাসী।

আত্মঘাতী হামলার ছক বানচাল দিল্লিতে গ্রেফতার জঙ্গি দম্পতি

নয়াদিল্লি, ৮ মার্চ (হি.স.)। বড়সড় আত্মঘাতী হামলার ছক বানচাল করে ইসলামিক স্টেট বা আইসিস জঙ্গি সংগঠনের সঙ্গে যুক্ত এক কাশ্মীরি দম্পতিকে ধরল দিল্লি পুলিশ। ধৃতরা হল জাহানজের সামি ও তার স্ত্রী হিনা বাসির বেগ। রবিবার সকালে তাদের জামিয়া নগর থেকে ধরা হয়।

দিল্লি পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, আদতে কাশ্মীরের বাসিন্দা ওই দম্পতি কয়েকমাস আগে আফগানিস্তান থেকে ফিরেছিল। সেখানকার খোয়াসান প্রদেশে থাকা আইএসআইএস জঙ্গিদের সঙ্গে নাকশকা ছড়ানোর কাজ করত। কয়েকমাস আগে দিল্লিতে এসে ওখলা বিধানসভার অন্তর্গত জামিয়া নগরে আশ্রয় নেয় তারা। এরপর সংশোধিত নাগরিকত্ব আইন নিয়ে বিক্ষোভ শুরু হলে তাতে যোগ দিয়ে সাধারণ মানুষকে সরকারের বিরুদ্ধে খেপিয়ে তোলার চেষ্টা করে। মুসলিম যুবক-যুবতীদের ভুল বুঝিয়ে হিংসা ছড়াতে উৎসাহিত করে। তাদের আশ্রয়স্থলের কাছে থাকা জামিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের বহু পড়ুয়ার সঙ্গে যোগাযোগ করে সরকারবিরোধী আন্দোলনের জন্য প্রভাবিত করে। সম্প্রতি কিছু যুবক-যুবতীকে উসকানি দিয়ে দিল্লিতে আত্মঘাতী হামলা চালানোর ছক কষছিল। কিন্তু, সেই পরিকল্পনা আর সফল হল না। তার আগেই দিল্লি পুলিশের জামিয়া নগর থেকে ধরা হয়।

গ্রেফতারের কারণ হিসেবে পুলিশ জানিয়েছে, ওই দম্পতির বিরুদ্ধে বেশ কিছু স্পর্শকাতর কাজকর্মে অভিযোগ রয়েছে। দিল্লিতে আসার পর একটি বেসরকারি একটি কোম্পানি চাকরি নিয়েছিল সামি। মহিলা আর পড়ুয়াদের উসকে হিংসা ছড়ানোর চেষ্টা করছিল তার স্ত্রী। এর জন্য দু'জনে মিলে 'ভারতীয় মুসলিম এক' নামে একটি সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মও তৈরি করে। আর তার সাহায্যে সংশোধিত নাগরিকত্ব আইন ও জাতীয় নাগরিক পঞ্জির বিরোধিতা আন্দোলন সংগঠিত করার পাশাপাশি হিংসা ছড়ানোরও কাজ চালাচ্ছিল।

দুর্গাপূজার আগেই বিমানবন্দরের নতুন টার্মিনাল উদ্বোধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। দুর্গাপূজার আগেই এমবিবি বিমানবন্দরের নতুন টার্মিনাল ভবনের উদ্বোধন হয়ে যাবে। রবিবার এয়ারপোর্ট অথরিটি অব ইন্ডিয়ায় পূর্বোক্তরের রিজিওনাল ডিরেক্টর সঞ্জিব জিন্দাল একথা জানান।

এদিন তিনি এমবিবি বিমানবন্দরের নতুন টার্মিনাল ভবনের নির্মাণ কাজ খতিয়ে দেখতে আসেন। সেই সাথে বিমানবন্দরে নারী দিবস উদযাপন অনুষ্ঠানেও যোগ দেন তিনি। শ্রীজিন্দাল জানিয়েছেন, নতুন টার্মিনাল ভবনে আত্মপুণিক সমস্ত সুযোগ সুবিধা থাকবে। এই টার্মিনাল ভবনের জন্য ৫০০ কোটি টাকা ব্যয় বরাদ্দ ধার্য করা হয়েছিল। বর্তমানে যে সংখ্যক যাত্রী প্রতিদিন ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

আইনজীবীর মৃত্যুর প্রতিবাদে মিছিল মায়ের পাশে থাকার আশ্বাস মন্ত্রীর



আইনজীবী ভাস্কর দেবরায়ের মৃত্যুর প্রতিবাদে রাজপথে মিছিল। নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। তরুণ আইনজীবী ভাস্কর দেবরায় মৃত্যুতে শোকাহত পুরোবৃন্দম রায়বর্মা এদিন আইনজীবী মহল। রবিবার আগরতলায় একটি মোমবাতি মিছিল সংগঠিত করেছেন আইনজীবীরা। বরিস্ত আইনজীবী পুরোবৃন্দম রায়বর্মা এদিন অভিযোগ করেছেন পূর্ব থানার পুলিশের বিরুদ্ধে। তিনি অভিযোগ করেন পুলিশ ভাস্কর দেবরায়ের রক্তাক্ত দেহ উদ্ধার করে হাসপাতালে পৌঁছানোর ব্যবস্থা করার পর উদ্ধার হওয়া মোবাইলে ভাস্কর দেবরায়ের বন্ধুরা ফোন করেছিল বারবার। একবারও ফোন রিসিভ করার প্রয়োজন মনে করেনি। তাছাড়া, ভাস্কর দেবরায়ের বাড়িতে খবর পাঠানোর মতো কোন উদ্যোগও গ্রহণ করেনি। ভাস্কর দেবরায়ের মৃত্যুর জন্য কোন অংশেই প্রশাসন দায় এড়াতে পারেন না বলে দাবি করেন শ্রীরায়বর্মা। এদিকে, এদিন মৃত আইনজীবীর বাড়িতে যান আইনমন্ত্রীর স্ত্রী লাল নাথ। তিনি প্রয়াতের মায়ের পাশে কথা বলেন এবং পাশে থাকার আশ্বাস দেন।

জোনাইবাড়ীতে ফরেস্ট রেঞ্জের বিরুদ্ধে আর্থিক

ফোটালার অভিযোগ নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ৮ মার্চ। শান্তিরবাজার মহকুমার অন্তর্গত জোনাইবাড়ীর কাকুলিয়া ফরেস্ট রেঞ্জ অফিসার শুভঙ্কর বিশ্বাসের মদতে চলছে লুটের রাজত্ব। শুভঙ্কর বাবু প্রতিনিয়ত নানানভাবে বনদস্যুদের পরোক্ষভাবে সহায়তা করছে বলে অভিযোগ।

প্রতিনিয়ত বনদস্যুদের কাছ থেকে প্রচুর পরিমাণে অর্থপেয়ে থাকেন রেঞ্জারবাবু। অপরদিক কাকুলিয়া ফরেস্ট রেঞ্জের আওতায় রোডসাইড প্লেস্টেশনের নাম করে প্রচুর অর্থ আত্মসাৎ করে নিয়েছে রেঞ্জার বাবু এমনটাই অভিযোগ। বর্তমানে কাকুলিয়া ফরেস্ট রেঞ্জের আওতায় রোডসাইড প্লেস্টেশনের গাছগুলি পরিচরার অভাবে ধ্বংস হয়ে ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

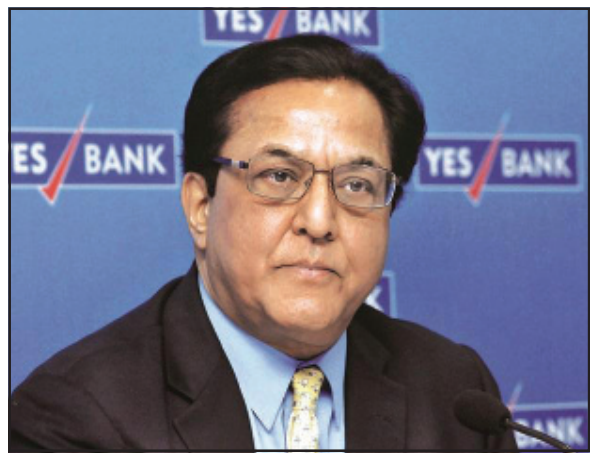
আজ এডহক শিক্ষকদের গণঅবস্থান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। পশ্চিম জেলার তিনটি সাব ডিভিশনের অন্তর্গত ১০,৩২৩ এডহক শিক্ষকদের নিয়ে সভা কুশনগরস্থিত টিআরটিসি হলে অনুষ্ঠিত হয়। সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে ১০,৩২৩ এডহক পেশ শিক্ষক কর্মচারী সংগঠনের কমল দে জানান আগামী ২৬ই মার্চ ১০, ৩২৩ শিক্ষকদের মামলাটি আদালতে শুনানী হবে। তাছাড়া আগামী ৯ই মার্চ আগরতলার রবীন্দ্রশত বার্ষিকী ভবনে রাজ্যব্যাপী যে কনভেনশনের আয়োজন করা হয়েছে সেই ব্যাপারে এই সভায় আলোচনা হয়েছে। কমল দে জানান রাজ্য সরকারকে পাশে নিয়েই আগামী ১৬ই সংগঠনটি ২৪ ফেব্রুয়ারি গণ অবস্থানে যাচ্ছে।

আর্থিক তহরূপের দায়ে গ্রেফতার ইয়েস ব্যাঙ্কের প্রতিষ্ঠাতা রানা কাপুর

মুম্বই, ৮ মার্চ (হি.স.) : তিনদিনের ইডি হেফাজতে আর্থিক তহরূপের দায়ে গ্রেফতার ইয়েস ব্যাঙ্কের অন্যতম প্রতিষ্ঠাতা রানা কাপুর। রবিবার গ্রেফতারের পরই তাকে আদালতে তোলা হয়েল মুম্বইয়ের আদালত ১১ মার্চ পর্যন্ত তাকে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)-এর হেফাজতে রাখা।

দীর্ঘ জেরার পর আর্থিক কেলেঙ্কারি ও বিদেশে বেআইনি টাকা পাচারের অভিযোগে ইয়েস ব্যাঙ্কের অন্যতম প্রতিষ্ঠাতা রানা কাপুরকে গ্রেফতার করেছে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)।



তদন্তকারী সংস্থা ইডি। ইডি সূত্রে খবর, তদন্তে অসহযোগিতা এবং আর্থিক তহরূপের অভিযোগেই ইয়েস ব্যাঙ্কের এই প্রতিষ্ঠাতাকে গ্রেফতার করা হয়েছে। ইতিমধ্যেই রানার বয়ান রেকর্ড করা হয়েছে বলে জানা গিয়েছে। রানা কাপুরের বিরুদ্ধে অভিযোগ, তিনি এমন বেশ কিছু সংস্থাকে লেনের ব্যবস্থা করে দিয়েছিলেন যেগুলো ঋণের ভারে জর্জরিত। ঋণ শোধ না হওয়ার সত্তাবনা থাকা সত্ত্বেও তাকে হেফাজতে পেয়েছে

সংস্থাগুলিকে লোন পাইয়ে দেওয়ার ব্যবস্থা করা হয়েছিল। রানা কাপুরের বিরুদ্ধে দায়ের হওয়া মামলার সঙ্গে যোগ রয়েছে দেওয়ান হাউসিং ফিনান্স কর্পোরেশন কেলেঙ্কারি। শুক্রবার রাত থেকেই রানার ওরলি-র বাড়ি 'সমুদ্র ভবন'-এ তল্লাশি শুরু করে। রাতভর তল্লাশির পরে ইডি-কর্তারা জানতে পারেন, দেওয়ান হাউসিং ফিনান্স লিমিটেড (ডিএইচএফএল)-এর মালিক যীর্জ ওয়াখানবনের সংস্থা আর ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

পর্যটনের বিকাশে রাজ্যকে সবারকম সহযোগিতা করবে কেন্দ্র : প্রতিমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। ভারত-বাংলাদেশ পর্যটন উৎসব আগামী বছর থেকে জাতীয় সাংস্কৃতিক ক্যালেন্ডারে অন্তর্ভুক্ত করা হবে। আজ রাজ্যভবনের কনফারেন্স হলে রাজ্যের পর্যটন শিল্পের সম্ভাবনার উপর এক সভায় স্বাধীন দায়িত্বপ্রাপ্ত কেন্দ্রীয় পর্যটন ও সংস্কৃতি প্রতিমন্ত্রী প্রহ্লাদ সিং প্যাটেল একথা জানান।

সভায় তিনি বলেন, ত্রিপুরায় পর্যটন শিল্পের বিকাশে বিপুল সম্ভাবনা রয়েছে। রাজ্যে পর্যটকদের আগমনের সংখ্যাও দিন দিন বাড়ছে। এটা একটা ইতিবাচক দিক। তাই রাজ্যের পর্যটনের বিকাশে যে সমস্ত কর্মসূচি নেওয়া হয়েছে তা দ্রুত সম্পন্ন করার উপর তিনি গুরুত্বারোপ করেন। এ বিষয়ে তিনি ত্রিপুরা

পর্যটন উন্নয়ন নিগমের আধিকারিকদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেন। সভায় তিনি রাজ্যের মাতাভাড়ির ত্রিপুরা সুন্দরী মন্দির সহ বিভিন্ন পর্যটন ক্ষেত্রগুলির বিষয়ে খোঁজ খবর নেন। সভায় তিনি বলেন, রাজ্যের পর্যটন শিল্পের বিকাশে কেন্দ্রীয় সরকার সবারকম সহযোগিতা করবে। সভায় রাজ্যপাল রমেশ বৈস প্রখ্যাত সংগীত পরিচালক আর ডি বর্মাণের উপর সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান আয়োজনের জন্য প্রস্তাব দেন।

তাছাড়াও রাজ্যপাল রাজ্যের পর্যটন ক্ষেত্রগুলির পরিচালনা উন্নয়নের যে সমস্ত কাজ অর্থসমাপ্ত রয়েছে তা দ্রুত শেষ করার উপর গুরুত্বারোপ করেন। সভায় তথা ও সংস্কৃতি দপ্তরের সচিব শৈলেন্দ্র সিং, পর্যটন দপ্তরের অধিকর্তা ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

বাংলাদেশে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত ৩ জন, ভারতে সংখ্যা বেড়ে দাঁড়াল ৩৯

১১ মনির হোসেন। ঢাকা, ৮ মার্চ। বাংলাদেশে প্রথমবারের মতো ৩ জনের শরীরে প্রাণঘাতী করোনাভাইরাস শনাক্ত করা হয়েছে। রবিবার এ দুঃসংবাদ দিয়েছেন সরকারের রোগতত্ত্ব, রোগ নিয়ন্ত্রণ ও গবেষণা প্রতিষ্ঠান (আইইডিসিআর) এর পরিচালক নীরজাদী সেন্ত্রিনা ফেরা।

তিনি জানিয়েছেন, বাংলাদেশেও তিন জন করোনা ভাইরাস (কোভিড-১৯) রোগী শনাক্ত হয়েছে। কোভিড-১৯ আক্রান্ত এই তিন ব্যক্তির মধ্যে দু'জন ইতালি থেকে দেশে ফিরেছেন। এদের মধ্যে দু'জন পুরুষ, অপরজন নারী। সাধারণ তবে মানুষকে আতঙ্কিত না হওয়ার পরামর্শ দেন। আইইডিসিআর এর নিয়মিত বার্ষিক্যে এ তথ্য নিশ্চিত করে প্রতিষ্ঠানটির পরিচালক।

ফেরা আরো জানান, ইতালি থেকে আসা দু'জন ভিন্ন পরিবারের সদস্য।

আক্রান্ত হয়েছেন। জ্বর ও কাশি নিয়ে এই তিন ব্যক্তি আই ই ডি সি

পর্যায় তারা পজিটিভ প্রমাণিত হন। তাদের বয়স ২০ থেকে ৩৫



তবে তাদের একজন বাসায় আসার পর সে বাসাতেও একজন নারী

হয়েছে। তাদের বিষয়ে এখনই কিছু বলা যাচ্ছে না। তবে সংবাদ সম্মেলনে তিনি এজন্য সাধারণ মানুষকে আতঙ্কিত না হওয়ার পরামর্শ দেন।

তিনি বলেন, এখন পর্যন্ত তিনজন আক্রান্ত হয়েছে। এতে করে সারা বাংলাদেশে এ ভাইরাস ছড়িয়ে পড়েছে এমন কিছু বলা যাবে না। স্কুল-কলেজ বন্ধ করার প্রয়োজন নেই। জনসমাগমের মধ্যে না যেতে পরামর্শ দেবো, বাসাতে থাকাই ভালো। তাদের শনাক্ত করা যায় এমন কিছু প্রশ্ন না করার আহ্বান জানান তিনি। করণীয় বলতে গিয়ে তিনি বলেন, সাবান পানি দিয়ে হাত ধোয়া ও কাশি শিল্পচার মেনে চলার বিকল্প নেই। এজন্য গণমাধ্যমসহ দেশবাসীর সহযোগিতা কামনা করেন ৬ ও ৬ এর পাতায় দেখুন

নীতি নহে সুবিধাবাদই প্রকট

ত্রিপুরা হাইকোর্ট বার নির্বাচনে জোটের চাইতে ব্যক্তি পছন্দই প্রাধান্য পাইয়াছে। অন্তত ফলাফল তাই বলিয়া দিতেছে। আগরতলা বার এসোসিয়েশনের নির্বাচন ক্ষমতাসীন দলকে চূড়ান্ত বিজয়লাভ করিয়া দিয়াছিল। তাই হাইকোর্ট বার নির্বাচনে ভাল জয়ের জন্য আশ্রাণ লাড়িয়াছে শাসক দল। এই জন্য একজন হেভিওয়েট মহামন্ত্রীও প্রাপ্যপাত কাজ করিয়াছেন। তবু হাইকোর্ট বার নিজেদের কজায় নিতে পারে নাই বিজেপি। তবে, কংগ্রেস সিপিএম জোটও বেশ কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ পদ হারায়াছে। সভাপতি ও সম্পাদক পদই একটি এসোসিয়েশনের প্রধান কর্মকর্তা যে দুটি পাইয়াছে বিরোধী জোট। কিন্তু, সভার গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে এই সভাপতি ও সম্পাদককে যথেষ্ট বেগ পাইতে হইবে। সেখানে বিজেপি ৭টি পদ পাইয়া সংখ্যাগরিষ্ঠ, বিরোধী জোট পাইয়াছে ছয়টি। যুগ্মভাবে বিজয় হাসিল করে উভয় শিবিরই। এই হাইকোর্ট বারের নির্বাচনে বিরোধী ও বিজেপি প্রার্থীরা ব্যক্তিগত পর্যায়ে জোট পাইয়াছে। বিরোধী জোটকে প্রধান দুই পদে জরী করিয়া সেই ভোটাররাই অন্য পদে বিজেপি প্রার্থীকে ভোট দিয়াছে। হিসাবে তো ইহা স্পষ্ট। আর নির্বাচনী ফলাফলে ‘সুবিধাবাদী’ মানসিকতাই কাজ করিয়াছে বলা যাইতে পারে। ভোটারদের সিদ্ধান্তের ক্ষেত্রে দেওয়ানামানভা লক্ষ্য করা গিয়াছে। সুতরাং ইহা বলা যাইতে পারে যে এই নির্বাচনের বার্তা অস্পষ্ট বা সুবিধাবাদী। নিজ নিজ দলের প্রতি অবিচল নহে। ইহাকে সুবিধাবাদী অবস্থান বলিলে বোধহয় ভুল বলা হইবে না।

ত্রিপুরা বারের নির্বাচনে স্পষ্ট রায় ঘোষিত হইয়াছে। সেখানে জয় পাইয়াছে বিরোধী জোট। সেখানে স্পষ্ট বার্তা রাজময় ছড়াইয়া পড়িয়াছে। কিন্তু, হাইকোর্ট বারের নির্বাচন নিয়ম কোনও শিবিরই বিপুল জয়ের বার্তা দিতে পারিবে না। এই নির্বাচন রাজ্যবাসীকে কি সেই ‘সুবিধাবাদী’ বার্তাই দিয়া গেল? এডিসি নির্বাচন নিয়া রাজ্যের রাজনীতি এখনও তেমন উত্তপ্ত না হইলেও রাজনৈতিক দলগুলির মধ্যে তৎপরতা শুরু হইয়াছে। বারের নির্বাচনের মতো ছোটখাটো নির্বাচনের প্রভাব কম বেশী তো পড়িবার কথা। কিন্তু, এই বার্তা কি রাজ্যের মানুষ সামান্যও প্রভাবিত হইবে? না, এই নির্বাচনী ফলাফল রাজ্যের গ্রাম পাছাড়ে আছড়াইয়া পড়িবার কোনও সম্ভাবনাই নাই। বারের রাজনীতি আর রাজ্যের রাজনীতি এক নহে। বারের ভোটাররা অনেক বেশী সচেতন প্রাজ্ঞ বিজ্ঞ। অভিজ্ঞতার দেখা গিয়াছে সেখানেই সুবিধাবাদীদের খেলা বেশী হয়। কিন্তু, সাধারণ নির্বাচনে গ্রাম পাছাড়ের মানুষ যদি ভোট দিতে পারে সেখানে নিজ সিদ্ধান্তেই অবিচল থাকে। তবু, অভিযোগ থাকে যে, ঢাকা পরমা ও নানা প্রলোভন দিয়া গরীব ভোটারদের ভোট কিনিয়া লয়। দেশের বিভিন্ন রাজ্যে প্রকাশ্যে ভোটারদের টাকা বিলাহিবার অভিযোগ আছে। সেখানে বিভিন্ন ছোটখাটো নির্বাচনী ফলাফলের প্রভাব কাজে আসে না। হাইকোর্ট বার এর নির্বাচন তবু, দাগ রাখিয়া গেল। ক্ষমতাসীন দল গুরুত্বপূর্ণ পদ ধরিয়া রাখিতে পারিল না। এই নির্বাচন ইহাও চোখে আঙুল দিয়া দেখাইয়া দিল দলগত পরিস্থিতি এখানে জয়ের দিক নির্দেশ করে নাই। ব্যক্তি পছন্দ প্রাধান্য পাইয়াছে। তবু, বিরোধীরা আশ্বস্ত যে, হাইকোর্ট বারের সভাপতি ও সম্পাদক পদ তাহারা দখলে পাইয়াছে। যেকোনও সংস্কার এই দুইটি পদই আসল। এই নির্বাচন প্রকৃত সারা রাজ্যকে পথ দেখাইতে পারিল না।

জন্ম সংক্রান্ত গণ্ডগোলে আক্রান্ত

বাদুড়িয়ার বিজেপি পরিবারের ৫ সদস্য

বসিরহাট, ৮ মার্চ (হি. স) : জন্ম সংক্রান্ত গণ্ডগোলে প্রতিবেশীর মনো অসামঞ্জিতত রবিবার সকালে উত্তেজনা ছড়ায় বাদুড়িয়া এলাকার কোলপুর গ্রামে। আক্রান্ত একই পরিবারের ৫ জনকে স্থানীয় রুদ্রপুর হাসপাতালে আনা হলে সেখান থেকে ১ জনকে আশঙ্কাজনক অবস্থায় রেফার করা হয় বসিরহাট জেলা হাসপাতালে। ঘটনার বিষয়ে লিখিত অভিযোগ জানানো হয় বাদুড়িয়া থানার পুলিশের কাছে।

জানা যায় বাদুড়িয়া এলাকার কোলপুর গ্রামের বাসিন্দা তরুণ গায়ের, সহদেব গায়েরনা পাঁচ ভাই। তাদেরই প্রতিবেশী বিমান শেখ এর পরিবারের সঙ্গে জন্ম নিয়ে দীর্ঘদিনের বিরোধ চলছিল। জন্ম নিয়ে গণ্ডগোল এর কারণে ওই জমিতে কনস্ট্রাকশন না করার জন্য মৌখিক নির্দেশ দেওয়া হয়েছিল পুলিশের পক্ষ থেকে। এরইমধ্যে রবিবার সকালে স্নোকজন নিয়ে ওই জমির পাঁচিল দিতে যায় বলে অভিযোগ ওঠে প্রতিবেশী বিমান শেখ ও তার পরিবারের লোকদের বিরুদ্ধে। অবৈধভাবে প্রশাসনের নির্দেশকে উপেক্ষা করে পাঁচিল দেওয়ার চেষ্টা করলে তাতে বাধা দিতে যান সহদেব গায়েরনা। তখনই লাঠি-সোটা নিয়ে সহদেব গায়ের ও তার পরিবারের লোকদের উপরে হামলা চালানো হয় বলে অভিযোগ ওঠে বিমান শেখ এর বিরুদ্ধে। আক্রান্ত অবস্থায় গায়ের পরিবারের সমস্ত সদস্যকে আনা হয় বাদুড়িয়া রুদ্রপুর গ্রামীণ হাসপাতালে। সেখান থেকে আশঙ্কাজনক অবস্থায় সহদেব গায়ের কে রেফার করা হয় বসিরহাট জেলা হাসপাতালে। সহদেব কেশিনী ও তার পরিবারের লোকেরা বিজেপি সমর্থক হওয়ার কলসুর গ্রামে বেশ কিছুদিন ধরেই একঘরে হয়ে পড়েছিল আর সে কারণেই তাদের উপরে হামলা চালানো হয় বলে অভিযোগ উঠেছে হামলাকারীদের বিরুদ্ধে।

দশদফা ‘চার্জশিট’ হাতে

নিয়ে ময়দানে বিজেপি

কলকাতা, ৮ মার্চ (হি.স.): আঁটোসাটো ভাবে ময়দানে নামতে চলেছে বিজেপিউ রবিবার কলকাতার আইসিসিআর-এ সাংবাদিক বৈঠকের মাধ্যমে ১০ দফা ‘চার্জশিট’ তৈরি করেছে বিজেপি এমনটাই জানানেন রাজ্য বিজেপি সভাপতি দিলীপ ঘোষ।

শহিদ মিনারে অমিত শাহ যে ‘আর নয় অন্যায়’ কর্মসূচির কথা ঘোষণা করেছেন তাকে হাতিয়ার করে রাজ্যসরকারের কাছে এবার জবাবভিডি চাইবে বিজেপি। আর সেই কর্মসূচিকে জোরদার করতেই এই ১০ দফা ‘চার্জশিট’ তৈরি করল বিজেপি এমনটাই জানানেন দিলীপ বাবু। এ প্রসঙ্গে দিলীপবাবু বলেন , ‘মমতা গণতন্ত্র বিরোধী, হিন্দু বিরোধী, শরণার্থী বিরোধীউব্বালার গর্ব মমতা-কে মোকাবিলা করবে বিজেপি’।

রিমগঞ্জে গলায় ফাঁস জড়িয়ে

আত্মঘাতী কর্তব্যরত বিএসএফ জওয়ান

করিমগঞ্জ (অসম), ৮ মার্চ (হি.স.) : সীমান্ত রক্ষী বাহিনীর এক জওয়ানের আত্মহত্যার ঘটনাকে কেন্দ্র করে করিমগঞ্জ জেলা সদরে চাঞ্চল্য দেখা দিয়েছে। করিমগঞ্জ অসামরিক হাসপাতালে ময়না তদন্তের পর আত্মঘাতী জওয়ানের মৃতদেহ তাঁর বাড়ি উত্তরপ্রদেশের গাজিয়াবাদের উদ্দেশে পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছে। আত্মঘাতী বিনোদ কুমার গুপ্তা দেশ সেবার উদ্দেশ্য নিয়ে গত ২০০২ সালে সীমান্ত রক্ষী বাহিনীতে যোগ দেন। প্রাথমিক তদন্তে করিমগঞ্জ পুলিশ ঘটনার প্রকৃত কারণ এখন পর্যন্ত উদ্ঘাটন করতে পারেনি। ঘটনাটি ঘটেছে করিমগঞ্জ শহর লাগোয়া মাইজভিহি বিএসএফ-এর ০৭ নম্বর ব্যাটালিয়ন ক্যাম্পে শনিবার রাতে। গত দু বছর থেকে সংশ্লিষ্ট ক্যাম্পের ক্যান্টিনে কর্মরত ছিলেন বিএসএফ জওয়ান বিনোদ কুমার গুপ্তা। প্রতিদিনের মতো শনিবার রাতেও সেনা জওয়ান বিনোদ ক্যান্টিনের কাজ শেষ করে হানিশুশি মেজাজে বিছানায় গিয়েছিলেন বলে সহকর্মীদের কাছে থেকে জানা গেছে। কিন্তু রবিবার ভোরে ক্যাম্পের আবাসিক সহকর্মী জওয়ানরা দেখেন, ক্যান্টিনের পিছনে একটি গাছে ডালে বিনোদের নিরব দেহ ঝুলছে। সঙ্গে সন্দেহের দেওয়া হয় করিমগঞ্জ পুলিশে। পুলিশ বিনোদের দেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য করিমগঞ্জ অসামরিক হাসপাতালে পাঠিয়ে দেয়। ময়না তদন্তের পর নিহত গুপ্তার মরদেহ তাঁর পৈতৃক ঠিকানা উত্তরপ্রদেশের গাজিয়াবাদের উদ্দেশে পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছে, জানা গেছে বিএসএফ সূত্রে।

শমীন্দ্রনাথ মজুমদার

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর ‘লাল’ রংটিকে ‘রাঙা’ লিখতেই পছন্দ করতেন বেশি কিংবা ‘সবুজ’ না লিখে তিনি অনেক ক্ষেত্রেই ‘শ্যামল’ লিখতেন। তিনি যে সামান্য রংকানা ছিলেন, তা প্রথমে নজরে আনেন শিল্প ঐতিহাসিক স্টেলা ক্রামরিশ। পরবর্তীকালে শোভন সোম, কেতকীকুশারী ডাইসন, সুশোভন অধিকারী প্রমুখ বিদ্বজ্জন এ বিষয়ে গভীর চর্চা করেছেন। রবীন্দ্রনাথ ও বর্ণাঙ্কতার সেসব আলোচনায় রবীন্দ্রর রবীন্দ্র সাহিত্যে ব্যবহৃত ‘রাঙা’ ও ‘শ্যামল’ এই দুটি শব্দকে যথেষ্ট গুরুত্ব দিয়ে দেখা হয়েছে।

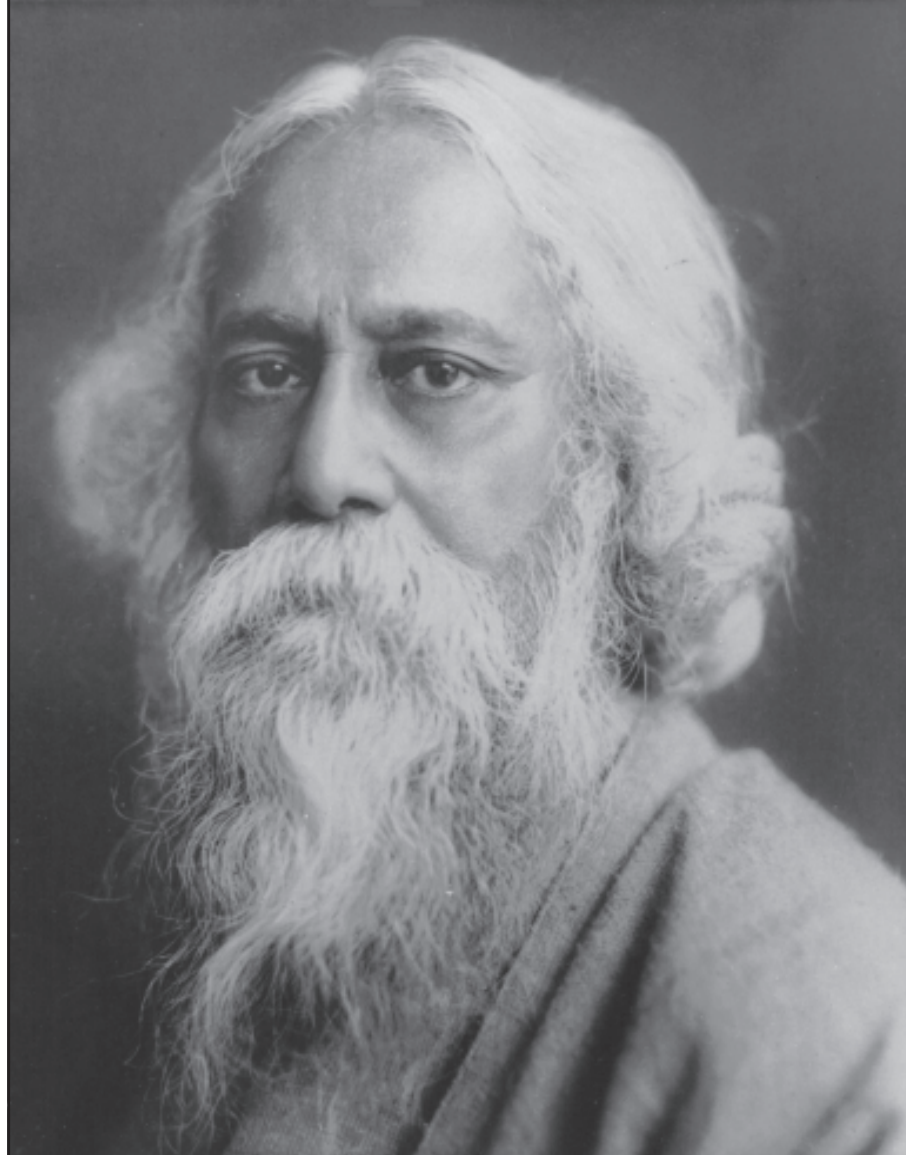
রবীন্দ্রনাথ যে লাল রং একটু কম দেখতে পেতেন, সে বিষয়ে তাঁর নিজের লেখা, কথাবার্তা এবং তাঁর ঘনিষ্ঠদের বিবিধ উল্লেখ থেকে স্পষ্ট হয়ে ওঠে। এরই পাশাপাশি নীল রংকে যে তিনি বেশি নজর করতেন, সে বিষয়টিও এ সমস্ত পাঠ থেকে আমরা পেয়ে যাই। তাই এ বিষয়ে দ্বিমতের অবকাশ হয়তো সেভাবে নেই- কিন্তু, তিনি যে নিশ্চিতভাবেই জন্মগত ‘প্রোটানপ’ (একধরনের বর্ণাঙ্ক) ছিলেন, যা বংশানুক্রমে তাঁর অর্জন, সে বিষয়টি দৃঢ়তার সঙ্গে বলা কঠিন।

বয়স (৬০ বছরের বেশি), দুর্ঘটনা , বিবিধ ওষুধের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া অথবা মধুমেহ অ্যালঝাইমার্স, পারিকিনসন বিবিধ ব্যাধি থেকেও মানুষ জীবনের যে কোনও সময়ে আংশিক বা পূর্ণ রংকানায় পরিণত হতে পারে। কথটা বলার উদ্দেশ্য হল এই যে, যিনি জন্ম থেকেই রংকানা তাঁর চেতনা বা বোধ একরকম, আর যিনি পরবর্তীকালে কোনও রঙের বোধ হারাচ্ছেন- তাঁর বিষয়টি সম্পূর্ণই পৃথক। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের বর্ণাঙ্কতা এ বিষয়টি সম্পর্কে জরুরি ভাবনার অবকাশ

তৈরি করে, রবীন্দ্রচিত্র নজর করলেই প্রথ্য উঠে আসা স্বাভাবিক- যে মানুষ লাল রং তেমন ঠাঠর করেন না, তিনি কীভাবে তাঁর ছবিকে এমনভাবে রঙিন করে তুলছেন, তিনি যে শুধু প্রকৃতিতে লাল রক্ত কম দেখেন তা তো নয়, সামনের সাজানো রঙের কৌটোতেও লালকে সেভাবেই দেখছেন। এবং চিত্রিত ছবিতেও দেখছেন সেটাই। প্রমা হলঃ তাহলে লালের জায়গায়

কোনও দিন কোনও ধারণাই তৈরি হবে না ‘লাল রংটি ঠিক কেমন। কিন্তু, এখানে সেটা স্পষ্টতই ঘটেছে না। তাঁর কাছে লাল আরও উজ্জ্বল হয়ে উঠছে চিত্রপটে, হয়তো তাঁর লাল কিছুটা কম দেখতে পাওয়ার কারণেই। এবং এ থেকেই সিদ্ধান্ত নেওয়া কি যায় না যে, তার লাল রং দেখার পূর্ব অভিজ্ঞতার স্মৃতি যা তার সত্তায় মিলে আছে- তার নিকটবর্তী তিনি হতে চাইছেন বলেই এ ঘটনা

প্রতিশপ্দ নয়। লালএর ভিতর একটা বস্তুগত অস্তিত্ব আছে- যেন কোথাও সেটা পিগামেন্টের কথা বলে- যেখানে রঙের গুরুত্ব তার বস্তু আশ্রয়টিকে খাটো করে না। অন্যদিকে রাঙা কিন্তু একটা মুহূর্ত কেন্দ্রিক দাঁপ্তি। সে কিন্তু মুখ্যত আলো। রাঙা লালের প্রতিসারিত চেতনার প্রেক্ষপ মাত্র। রবীন্দ্রনাথের চেনা লাল রং ক্রমে তার চৈতন্যের আলোয় রূপান্তরিত। সে আর বস্তুনির্ভর



তিনি কী রং দেখছেন? প্রোটানপিয়ায় আক্রান্ত মানুষ তো লাল দেখতেই পাবেন না। তাঁর

ঘটেছে। এ প্রসঙ্গেই ‘রাঙা’ শব্দটি গুরুত্বপূর্ণ হয়ে ওঠে। ‘রাঙা’ আর যাই হোক কিছুতেই লাল এর

নয়। সে নির্বন্ধক। স্মৃতি উচ্চারিত। এবং রাঙা এর হৈ কালকেন্দ্রিকতা তার এই এখন

আছি কিন্তু, পরে আর নেই- এই বোধটিও কিন্তু চলে যাওয়া, হারিয়ে ফেলা, ক্ষণিকতার নির্দেশ নিয়ে বাক্যের ভিতর হাজির হয়। এদিক থেকে দেখলেও ভাবতে ইচ্ছা হয়, রবি ঠাকুরের হারিয়ে ফেলা লাল রংই কি রাঙা হয়ে ভরিয়ে তুলছে তার কাব্য সাহিত্যকে।

নিমলকুমারী মহলানবিশ লিখছেন রবীন্দ্রনাথের ভাষায় নীল রঙটা যে পৃথিবীর রং। আকাশের শান্তির রং, তাই ওটার মধ্যে আমার চোখ ডুবে যায়, আর লাল রঙটা হল রক্তের রঙ, আগুনের রং উজ্জ্বল গভীর কালো বা অন্ধকারের রঙের সমার্থক হিসেবে শ্যামলকে দোষ কি। এরই সঙ্গে উল্লেখ করব তার শ্যামলী কবিতার বহুচর্চিত পঙ্কতি ‘আমারই চেতনার রঙে পামা হল সবুজ/ চুনি উঠল রাঙা হয়ে, কিংবা ১৯৩১ সালে ডঃ সরসীলাল সরকারকে লেখা চিঠির অংশ, যেখানে রবীন্দ্রনাথ লিখছেন- আমি আজকাল ছবি আঁকি। সেই ছবিতে বর্ণ সংযোজনের বিশেষত্ব আছে। এই বিশেষত্বের কারণ আমার চৈতন্যে রঙের বিশেষ ধারণার মধ্যে। আমি সব রঙের সমান দেখিনি, পক্ষপাত আছে, কেন আছে কে বলবে। এ সমস্ত উদাহরণ থেকে যা নির্ধি় হয়ে ওঠে, তা হল রবীন্দ্রনাথের রংকে বোধ এর জয়গা থেকে দেখা, চেতনার অংশ রূপে দেখা। সেজন্য যে তিনি তাঁর ছবিতে রংকে নির্দিষ্ট কিছুর সিম্বল বা মোটাফর রূপে ব্যবহার করেছেন তা নয়, বরং ছবি গড়ার প্রয়োজনে অকারণে রং সুখে অলক্ষ্য রং ধরিয়েছেন চিত্রিত আকারের গায়ে। তার চারপাশে।

রং ফলাইতে করির কি আনন্দ। যেন ক্রান্তি নাই, তৃপ্তি নাই। সে রং শুধু চিত্রপটের রং নহে, তাহাতে কবিত্বের রঙ ভাবের রং আছে। অর্থাৎ কোনো জিনিসের কী রং শুধু সেই বর্ণমাত্র নহে, তাহার মধ্যে

হৃদয়ের অংশ আছে-কাদম্বরী চিত্র প্রবন্ধে লিখছেন রবীন্দ্রনাথ। রং যে বস্তুর বর্ণনার মধ্যে সীমিত নয়। সে যে শিল্পীর হৃদয়ের অংশ এই বিশ্বয়টিই রবীন্দ্র চিত্রপট জুড়ে বহুবা বিস্তৃত। আমার প্রিয়ার আঁল রংই কি রাঙা হয়ে ভরিয়ে তুলছে তার কাব্য সাহিত্যকে।

শ্যাম যেমন একইভাবে কৃষ্ণবর্ণ ও সবুজ বর্ণ, রবীন্দ্রনাথ ঘন সবুজ রঙের এবং একই সঙ্গে অতবহু প্রলয়ের রঙ, মৃত্যুর রং কাজেই বেশি না দেখতে পেলে দোষ কি। এরই সঙ্গে উল্লেখ করব তার শ্যামলী কবিতার বহুচর্চিত পঙ্কতি ‘আমারই চেতনার রঙে পামা হল সবুজ/ চুনি উঠল রাঙা হয়ে, কিংবা ১৯৩১ সালে ডঃ সরসীলাল সরকারকে লেখা চিঠির অংশ, যেখানে রবীন্দ্রনাথ লিখছেন- আমি আজকাল ছবি আঁকি। সেই ছবিতে বর্ণ সংযোজনের বিশেষত্ব আছে। এই বিশেষত্বের কারণ আমার চৈতন্যে রঙের বিশেষ ধারণার মধ্যে। আমি সব রঙের সমান দেখিনি, পক্ষপাত আছে, কেন আছে কে বলবে। এ সমস্ত উদাহরণ থেকে যা নির্ধি় হয়ে ওঠে, তা হল রবীন্দ্রনাথের রংকে বোধ এর জয়গা থেকে দেখা, চেতনার অংশ রূপে দেখা। সেজন্য যে তিনি তাঁর ছবিতে রংকে নির্দিষ্ট কিছুর সিম্বল বা মোটাফর রূপে ব্যবহার করেছেন তা নয়, বরং ছবি গড়ার প্রয়োজনে অকারণে রং সুখে অলক্ষ্য রং ধরিয়েছেন চিত্রিত আকারের গায়ে। তার চারপাশে।

দিল্লী দাঙ্গা নিয়ে নানা প্রশ্নের সংঘাত

নাগরিকপঞ্জি’ (এনআরসি) তৈরির উদ্যোগ। মুসলমান মনে ‘সিএএ’ ও ‘এনআরসি’ মারাত্মক ধরনের ভয় ও শঙ্কার জন্ম দিয়েছে। সংগত কারণেই। দেশজুড়ে প্রতিবাদ চলছে। পালাটা প্রচার চালাচ্ছে বিজেপি। কিন্তু তাৎক্ষণিকতার সল্যতেয় আগুন দেওয়ার মতো কোনও ঘটনা ঘটেনি। তবে প্রচারণা ও চক্রান্ত অবশ্যই ছিল না। হলে টানা চারদিন ধরে এই হত্যালীলা চমতে পারত না। এত মানুষের মৃত্যু হত না।

এসব এমিলের পাশাপাশি তিন দাঙ্গার মিল প্রচুর কয়েকটা মিলের কথা বলি। তিন দাঙ্গাতেই পুলিশ শুধু নিরব দর্শকই থাকেনি, প্রধানমন্ত্রীকে তাঁরই বাড়িতে তাঁর রক্ষাকারীরা গুলি করে মেরে ফেলায় তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়া ছিল সেই দাঙ্গা। হাঁ, প্রেক্ষিত অবশ্যই একটা ছিল। স্বর্ণমন্দিরে সেনা অভিযান শিখ কৌমের কাছে ছিল ক্ষমাহীন অপরাধ। খুনিরা প্রতিশোধের সুযোগ খুঁজছিল। সেই অর্থে ইন্দিরা ব্যাপক বড়যন্ত্রের শিকার হননি। গুজরাত দাঙ্গার প্রত্যক্ষ কারণ ছিল গোধরা কাণ্ড। অযোধ্যায় করসেবা করে ফেরা ৫৯ জন হিন্দুকে ট্রেনে আগুন জ্বালিয়ে মেরে ফেলার বদলা ছিল গুজরাত দাঙ্গা। সেই অর্থে এটাও ছিল এক তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়া, যদিও এর একটা লম্বা প্রেক্ষাপট ছিল। বাবরি মসজিদ ধ্বংস ও অযোধ্যায় রাম মন্দির নির্মাণ আন্দোলন।

উত্তর-পূর্ব দিল্লীর এবারের দাঙ্গা সেই অর্থে ‘তাৎক্ষণিক’ কোনও প্রতিক্রিয়া, যদিও এর একটা লম্বা প্রেক্ষাপট ছিল। বাবরি মসজিদ ধ্বংস ও অযোধ্যায় রাম মন্দির নির্মাণ আন্দোলন।

পর গুজরাত দাঙ্গাতেও রাজ্য সরকার শুধু অথবই-ছিল না, প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষ মদতদায় হিসাবে অভিযুক্তও। এবারের দিল্লী দাঙ্গাও তথৈবচ। পুলিশ ও সরকারের কোনও অস্তিত্ব নিন্দনিন খুঁজে পাওয়া যায়নি। তিন দাঙ্গার তৃতীয় মিল, দাঙ্গাকারীরা প্রধানত শাসক দলের সমর্থক ও কাডার। দলীয় পরিচয় গোপনের কোনও চেষ্টা তাদের কারও মধ্যে ছিল না, এবারও নেই। চতুর্থ মিল, তিন ক্ষেত্রেই দাঙ্গাকারীরা প্রায় সবাই ‘বহিরাগত’। মোঘল্যার্ক জরি তারি আসরে নেমেছিল। শিও থেকে বয়স্ক, কাউকেই রেয়াত করেনি।

ঘোষিত নীতি সবার বিশ্বাস অর্জন করা। দাঙ্গার জন্ম তৈরি হচ্ছিল কিছুদিন ধরেই। সূত্রপাত অসমের এনআরসি রিপোর্ট পেশ ও ‘নুপ্রবন্ধকারী’ সম্পর্কে দেশের শাসক দলের শীর্ষ নেতাদের অপজ্ঞানক মন্তব্য। এরপর আসর গরম করে সংশোধিত নাগরিকত্ব আইন (সিএএ) এবং সারা দেশে এনআরসি করা নিয়ে সংসদে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর দৃষ্টি ঘোষণা। শুরু হয় শাহিনাবাদ।

সরকারি বেবেইল দিল্লির হাড় হিম ঠাণ্ডা আন্দোলনের পঞ্চত্বপ্রাপ্তি ঘটবে। তা শুধু হয় ধর্মীয় মেরকরণের প্রকাশ্য রাজনীতি।

বিষ ছড়ানো মন্তব্য বন্ধ সরকার কেন সচেপ্ত হয়নি। শাসক দলের মন্ত্রী নেতাদের বিরুদ্ধে কেন একটাও দৃষ্টান্তমূলক ব্যবস্থা নেওয়া হল না? এসব প্রশ্নের উত্তর আশা করা ও অরগো রোদন সমার্থক কিন্তু দিল্লী পুলিশের আচরণ। দাঙ্গা বাধার আগে থেকেই দিল্লী পুলিশের আচরণ তুফলি। যারা রে-রে করে জামিয়া মিলিয়ায় ঢুকে বেদড়ক পড়ুয়া ঠ্যাণ্ডায়, তারা ই জেনইউয়ে শাসক দলীয় হামলায় নিস্তেজ থাকেন। ঘট বলতে যারা ‘দেশদ্রাহী’ দের সবক শোখায়, ‘গোলাি মারা.....’দের তারা বৈষ্ণবোচিত ক্ষমার দৃষ্টিতে দেখে।

বাহিনী কী করে শিখণ্ডী সেজে দাঁড়িয়ে থাকে সেই বিশ্বাসের সুরাধা মন্ত্রী নেতাদের বিরুদ্ধে কেন একটাও দৃষ্টান্তমূলক ব্যবস্থা নেওয়া হয় না। কেননা, তারা নিতাঙই যত্ন। যত্নী যেখানে কর্ম ও চাল, যত্নীই হইয় কর্ম করে যাওয়া বাহিনীর সেখানে নিরংগাপ, নিরুদ্দেশ ও নিশ্চিত খাতারই কথা। আছেও। কাথবেও। পুলিশ, প্রশাসন, সরকার যেখানে প্রশাধিদ্ধ ও মুক-বধির, মানুষ সেখানে জ্বলু জ্বলু চোখে শেষ আশ্রয় কৌজে বিচারব্যবহার মন্দির নিস্তেজ থাকেন। ঘট বলতে যারা ‘দেশদ্রাহী’ দের সবক শোখায়, ‘গোলাি মারা.....’দের তারা বৈষ্ণবোচিত ক্ষমার দৃষ্টিতে দেখে।



আরও একটা বিশেষত্ব, এত প্রাণহানি সত্ত্বেও প্রধানমন্ত্রী, স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অথবা শাসক দলের কোনও দিটোফৌটা দুঃখ পর্যন্ত প্রকাশ করেননি। কেব্লে তরফে ক্ষতিপূরণের কোনও ঘোষণাও হয়নি। অথচ এই সরকারের

বাতাস হয়ে ওঠে বিবাজ। বিশ্বায় ও প্রশ্ন অনেক। শাহিনবাগ অবরোধে তুলতে কেন্দ্রীয় স্তরে আইন উদ্যোগ কেন নেওয়া হল না? কেন দিল্লি পুলিশ সংলগ্ন রাস্তাগুলোও বন্ধ করে মানুষের দুর্দশা আরও বাড়াল? সব মহলের

দাঙ্গার তিনদিন আইনের এই রক্ষকদের আচরণ পৃথিবীর ‘অষ্টম আর্চার্ঘ’ হিসাবে জলাঞ্জলি করবে। ‘৮৪-র দাঙ্গা দিল্লী জুড়ে হয়েছিল। এবারেরটা সেই তুলনায় একটা নির্দিষ্ট এলাকায় আবদ্ধ। অত্যাধুনিক ৮০ হাজারের এই

এবং ৩৭০ অনুচ্ছেদ রদের সাংবিধানিক বৈধতার প্রশ্ন ঝুলে থাকে। যে বিচারবিভাগ বহু ক্ষেত্রে নিজের গরজ্জ ন্যায়বিচারের পথ প্রশস্ত করে, তাদের বিচারে সিএএ মামলা ও অনির্দিষ্ট অপেক্ষায় থাকে। প্রকাশ্যে প্রধানমন্ত্রীর বন্দনা করে সর্বোচ্চ আদালতের বিচারপতি সহযোগীদের সমালোচনা গুনছেন, এমন ঘটনাও বিশ্বাসের। সর্বক্ষেত্রে সরকারের এই ‘টোটাল কন্ট্রোল’ বহুত্ববাদী রাষ্ট্রে গণতন্ত্রের পক্ষে সহায়ক না বিপজ্জনক, আগামী দিন হয়তো সেই উত্তর দেবে। নিয়ন্ত্রণের মুঠো কিন্তু দিন কটিন হচ্ছে। দিল্লীর দাঙ্গা তো অবশ্যই, ইদানীং ভারত জুড়ে যা ঘটে চলেছে, তা নিছক হিন্দু-মুসলমানের ধর্মীয় লড়াই নয়। এ হল রাজনৈতিক দৃষ্টিভঙ্গির এক ক্ষুরধার সংঘাত। একপক্ষ দেশকে ‘হিন্দু রাষ্ট্র’ করতে আগ্রহী, প্রতিপক্ষ ‘হিন্দু রাষ্ট্র’ করতে আগ্রহী, প্রতিপক্ষ দেশের চিরন্তন বহুত্ববাদী অসাম্প্রদায়িক চরিত্র রক্ষার পক্ষে। দিল্লীর দাঙ্গার বীভৎসতার পাশাপাশি সন্ত্রাস ও সন্ত্রাসিতির টুকরো টুকরো কোলাজ ক্রমশ দৃশ্যমান হচ্ছে। অন্ধকারে আলোর আলকান্দি তা। ভারত এই ক্ষুরধার সংঘাতের পরিণতির অপেক্ষায় দিন গুনছে। (লেখকেনা-বৈ-কেস্টনামান)



রবিবার আগরতলায় আয়োজিত রক্তদান শিবিরটি পরিদর্শন করেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। ছবি- নিজস্ব।

ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির বাংলাদেশ সফর নিয়ে অরাজকতা হলে কঠোর ব্যবস্থা: স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী কামাল

মনির হোসেন, ঢাকা, মার্চ ০৮। বাংলাদেশের স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী আসাদুজ্জামান খান কামাল বলেছেন, ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির বাংলাদেশ সফর নিয়ে কোনো গোষ্ঠী অরাজক পরিহিত্তি সৃষ্টি করতে চাইলে কঠোর ব্যবস্থা নেয়া হবে। এ বিষয়ে আইনশৃঙ্খলা বাহিনী প্রস্তুত আছে বলেও জানান তিনি।

আওয়সমর্পণ ও নতুন থানা ভবনের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন অনুষ্ঠানে যোগ দেয়ার আগে তিনি এ হুমিয়ারি দেন। অহেতুক বাহিনী প্রস্তুত জানিয়ে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বলেন, ভারত বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধের অকৃত্রিম বন্ধু দেশ। সেই দেশের প্রধানমন্ত্রী হিসেবে আগামী ১৭ মার্চ বঙ্গবন্ধুর জন্মশতবার্ষিকী অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন নরেন্দ্র মোদি। তিনি ছাড়াও আমাদের অন্য বন্ধু

দেশের সরকারপ্রধানও উপস্থিত থাকবেন। বিদেশি অতিথিদের উপস্থিতিতে দেশের কোনো গোষ্ঠী যদি অহেতুক বাহিনী সৃষ্টি করতে চায়, তাদের রুখতে আইনশৃঙ্খলা রক্ষারী বাহিনী প্রস্তুত আছে। আওয়সমর্পণকারী, মাদককারবারীদের স্বাগত জানিয়ে আসাদুজ্জামান খান বলেন, যারা অন্ধকার ছেড়ে আলোর পথে এগোন তাদের স্বাগত জানাই। শুধু

আওয়সমর্পণের জন্য আওয়সমর্পণ যেন না হয়। ভবিষ্যতে এই প্রতিজ্ঞা ধরে রাখবেন বলে আমি বিশ্বাস করি। অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি ছিলেন খাদ্যমন্ত্রী ও নগর-১ আসনের সংসদ সদস্য সাধন চন্দ্র মজুমদার, শহীদুজ্জামান সরকার এমপি, ইসরাফিল আলম এমপি, ছলিম উদ্দিন তরফদার এমপি, নিজাম উদ্দিন জলিল এমপি, জেলা আওয়ামী লীগের সভাপতি আবদুল মালেক প্রমুখ

এ বার

বাংলাদেশে গুণগত

করোনাভাইরাস, আক্রান্ত ৩

ঢাকা, ৮ মার্চ (হিস.): এবার করোনাভাইরাসের ধাবা বিস্তার করল বাংলাদেশেও উইতিমধ্যেই প্রতিবেশী এই দেশে সনাক্ত করা হয়েছে তিনজনকে। এদের মধ্যে রয়েছে ইতালি থেকে আসা দুই বাংলাদেশি ও তাঁদের সংস্পর্শে আসা আরও এক জন। এছাড়া করোনা। সন্দেহে আরও তিন জনকে কোয়ারেন্টাইন করে রাখা হয়েছে।

এবার করোনাভাইরাসে আক্রান্ত সনাক্ত বাংলাদেশে উইতালি থেকে আসা দুই বাংলাদেশি ও তাঁদের সংস্পর্শে আসা আরও এক জনের শরীরে করোনাভাইরাসের উপস্থিতি ধরা পড়েছে উইনুনা সংগ্রহ করে পরীক্ষা করে তাদের শরীরে এই ভাইরাসের উপস্থিতি সম্বন্ধে নিশ্চিত হওয়া গিয়েছে বলে জানিয়েছেন বাংলাদেশের স্বাস্থ্য অধিদফতরের জাতীয় রোগতত্ত্ব, রোগ নিয়ন্ত্রণ ও গবেষণা ইনস্টিটিউটের পরিচালক অধ্যাপক মীরজাহী সেরিনা ফেরা। রবিবার বিকেলে এ খবর জানান ফেরা। আক্রান্তদের মধ্যে একজন মহিলা, দু'জন পুরুষ।

তিনি আরও জানান, করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হওয়া তিন জনের বাইরে আরও তিন জনকে কোয়ারেন্টাইন করে রাখা হয়েছে। আক্রান্ত ও কোয়ারেন্টাইনে রাখা ব্যক্তিদের সম্পূর্ণ আলাদা করে রাখা হয়েছে।

পার্ক সার্কাসে যা

চলছে তা একেবারেই নাটক : দিলীপ

কলকাতা, ৮ মার্চ (হিস.): সিএএএনআরসি-র প্রতিবাদে পার্ক সার্কাস ময়দানে ৬১ দিন ধরে অবস্থানে বিক্ষোভে সামিল প্রায় ২০০ মহিলা উ রবিবার কলকাতার আইসিসিআর-এ সাংবাদিক বৈঠকের পার্ক সার্কাসের আন্দোলনকে টুকলেন রাজ্য বিজেপির সভাপতি দিলীপ ঘোষ। তিনি বলেন, 'সিএএ নিয়ন্ত্রণ শাহিনবাগ-এ যেদিন বিরায়নি আসা বন্ধ হয়ে গিয়েছে সেদিনই ভিডিও কমে গিয়েছে। পার্ক সার্কাসে যা চলছে তা একেবারেই নাটক'। উল্লেখ্য, নাগরিকত্ব সংশোধনী আইন ও এনআরসি-র প্রতিবাদে পার্ক সার্কাস ময়দানে অবস্থানে বিক্ষোভে সামিল হয়েছেন বহু সংখ্যালঘু মহিলারা। মাথাপিছু ছাতা নিয়ে সন্ধানকে সঙ্গে নিয়েই চলছে তাঁদের আন্দোলনে দিন রাত ১৫০ বছরের শ্রৌটি। থেকে ৫ বছরের শিশু সবার মুখে একই স্লোগান 'হাঙ্গা বোব, হাঙ্গা বোল। সিএএএনআরসি মানছি না, মানব না উবিধোভে সামিল আট থেকে আশির কয়েকশো সংখ্যালঘু মহিলা।

বাংলাদেশের

করোনা মোকাবিলার

সামর্থ্য রয়েছে: প্রধানমন্ত্রী শেখ

হাসিনা

মনির হোসেন, ঢাকা, মার্চ ০৮। বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা বলেছেন, বিশ্বব্যাপী আতঙ্কে স্তম্ভিকারী করোনাভাইরাস মোকাবিলার সামর্থ্য রয়েছে বাংলাদেশের। এই সমস্যা নিয়ে আতঙ্কিত না হয়ে সবাইকে স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলার পরামর্শ দিয়েছেন। রবিবার ঢাকা ওসমানী স্মৃতি মিলনায়তনে আন্তর্জাতিক নারী দিবসের এক অনুষ্ঠান উদ্বোধনকালে তিনি এ পরামর্শ দেন।

প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা বলেন, ইনশাআল্লাহ, আমাদের পর্যাপ্ত সমতা রয়েছে (করোনাভাইরাস মোকাবিলার) এবং আমরা যথাযথ ব্যবস্থা করব। এখানে উদ্বিগ্ন হওয়ার মতো কিছু নেই। তিনি বলেন, স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয় প্রতিদিন করোনাসংক্রান্ত নির্দেশনা দিচ্ছে। আমি অনুরোধ করব, সবাইকে সেই নির্দেশনাবলী মেনে চলার জন্য।

দেশে প্রথমবারের মতো তিনজনের শরীরে প্রাণঘাতী করোনাভাইরাস শনাক্ত করা হয়েছে। প্রসঙ্গত, করোনাভাইরাসটির উৎপত্তিস্থল চীনে। দ্রুত বিস্তারে সম নভেল করোনাভাইরাস বিশ্বের ১০৪ দেশে ছড়িয়ে পড়েছে ইতিমধ্যে। এ আগে আক্রান্ত মানুষের সংখ্যা এখন পর্যন্ত ১ লাখ ৬ হাজার ২০০ জন। আক্রান্তের সংখ্যা লাখ পেরিয়ে গেলেও সে হারে মারা যাবেনি। ডব্লিউএইচও বলছে, এখন পর্যন্ত এ ভাইরাসে মৃতের সংখ্যা দাঁড়িয়েছে ৩ হাজার ৬০০ জনে। আক্রান্তদের মধ্যে ৬০ হাজার ১৯০ জন চিকিৎসা শেষে সুস্থ হয়ে বাড়ি ফিরেছে।

কাছাড়ের

পালংঘাটে ধৃত দুই গরু চোর

ধলাই (অসম), ৮ মার্চ (হিস.): গরু চুরির অভিযোগে দুই ব্যক্তিকে গ্রেফতার করা হয়েছে। ঘটনাটি ঘটেছে ধলাই থানার অধীনস্থ পালংঘাটে। ধৃতদের আব্দুল রহিম ওরফে আব্দুল রব এবং নূর ইসলাম লস্কর বলে পরিচয় পাওয়া গেছে। আব্দুল রহিম ও নূর ইসলামকে রবিবার আদালতে পেশ করা হয়েছিল। আদালতি শেষে বিচারপতি তাদেরকে জেল হাজতে পাঠিয়ে দিয়েছেন।

জানা গেছে, গত ৬ মার্চ ভোর রাতে পালংঘাট পুলিশ ফাঁড়ির অধীনস্থ রংকণী প্রথম খণ্ডের জনৈক শৈলেন্দ্র রায় নামের ব্যক্তির গোয়ালঘর থেকে একটি গাভি ও একটি বলদ গরু চুরি হয়েছিল। এদিন ভোরে শৈলেন্দ্রর বাবু ঘটনাটি রিপোর্ট করে প্রতিবেশী ও গ্রামবাসীদের বিষয়টি অহত্যা করান। তাঁরা দলবদ্ধ ভাবে চুরি যাওয়া গরুর সন্ধান শুরু করেন। এভাবে খোঁজখুঁজি করতে করতে এক সময় পার্শ্ববর্তী দত্তপাড়া গ্রামের আব্দুল রহিমের বাড়ির পেছনে জঙ্গলাকীর্ণ সানে চুরি যাওয়া গাভি ও বলদটিকে বাঁধা অবস্থায় দেখতে পান তাঁরা। তা দেখে জনতা পালংঘাট পুলিশ ফাঁড়ির পুলিশকে ঘটনাটি জানান।

ছয়ের পাভায়



রবিবার আগরতলায় বিধায়ক সুরজিৎ দত্ত এম্বুলেন্স প্রদান করেন। ছবি- নিজস্ব।

অসমের বদরপুরে ফের সড়ক

দুর্ঘটনা, সংকটজনক এক

বদরপুর (অসম), ৮ মার্চ (হিস.): করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত বদরপুরে রবিবার বেলা তিনটা নাগাদ ফের সংঘটিত হল এক সড়ক দুর্ঘটনা। এতে গুরুতর জখম অবস্থায় শিলচর মেডিক্যাল কলেজে হাসপাতালে চিকিৎসারী একজন। জানা গেছে, বদরপুর অভিমুখে এএস ১১ ৮৫৫১ নম্বরের একটি ম্যাজিক মিনিট্রাক দ্রুত গতিতে এসে বদরপুরের কোণাপাড়া সংলগ্ন স্থানে সাইকেল আরোহী জনৈক শহিদ আহমেদের ছেলে ছসেন আহমেদ (১৯)-কে সজোরে ধাক্কা মারে। এর ফলে ছসেন ছিটকে পড়ে একই স্থানে সড়কের পাশে এএস ২৪ এসি ০৬৪৭ নম্বরের অন্য আরেকটি দাঁড়িয়ে থাকা ম্যাজিক ট্রাকের ওপর। এতে সাইকেল আরোহী ছসেন আহমেদ গুরুতর জখম হয়। সঙ্গে সঙ্গে এলাকার জনগণ এসে ছসেনকে রক্তাক্ত অবস্থায় উদ্ধার করে শ্রীগৌরী হাসপাতালে প্রেরণ করেন। আহত ছসেনের অবস্থা আশঙ্কাজনক। তার মাথা, চোখ ও বুকে মারাত্মক আঘাত লেগেছে। পরে শ্রীগৌরী হাসপাতালে প্রাথমিক চিকিৎসা করে তাকে শিলচর মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে প্রেরণ করা হয়। এদিকে এই ম্যাজিকের ধাক্কা ফলে আরেকটি অস্টো গাড়ি দুমড়ে মুচড়ে যায়। এর নম্বর হল এএস ২৪ এ ০০৮৫। এদিকে ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে আসেন বদরপুর ট্রাফিক ইনচার্জ। তারা আহতদের খোঁজ নিয়ে দুর্ঘটনাপ্রস্থ গাড়িগুলি উদ্ধার করে থানায় নিয়ে যান। অন্যদিকে এলাকায় ঘন ঘন সড়ক দুর্ঘটনার ফলে স্থানীয় জনগণের মধ্যে উত্তেজনার সৃষ্টি হয়। ফোন্ডের সঙ্গে অভিযোগ করে তাঁরা বলেন, জাতীয় সড়কের পাশে গাড়ি থামিয়ে রাখায় দুর্ঘটনা ঘটেছে। বিষয়টি তাঁরা পুলিশের নজরে নিয়ে এ ব্যাপারে আশু পদক্ষেপ নিতে দাবি করেছেন।

১১ মার্চ থেকে গুয়াহাটি-চেন্নাই

আরও একটি স্পেশাল ট্রেন,

জানিয়েছে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেল

গুয়াহাটি, ৮ মার্চ (হিস.): গুয়াহাটি থেকে চেন্নাই এবং চেন্নাই থেকে গুয়াহাটি পর্যন্ত আরও একটি স্পেশাল ট্রেন চালাবে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেল। এক টুইটবার্তায় এই খবর জানিয়েছেন উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে কর্তৃপক্ষ। গুয়াহাটি থেকে চেন্নাইয়ের ক্রমবর্ধিত যাত্রীর প্রতি লক্ষ্য রেখে এই স্পেশাল ট্রেনের ব্যবস্থা করা হয়েছে। প্রাথমিকভাবে আগামী ১১ মার্চ থেকে ১ এপ্রিল পর্যন্ত গুয়াহাটি-চেন্নাই চলাচল করবে ০৬৩৩৭ নম্বরের স্পেশাল ট্রেন। এছাড়া ৯ মার্চ থেকে ৩০ মার্চ পর্যন্ত চেন্নাই থেকে গুয়াহাটি আসবে ০৬৩৩৮ নম্বরের স্পেশালটি। উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেল সূত্রে জানা গেছে, আপ এবং ডাউন, চারটি ট্রিপের জন্য চলাচল করবে ট্রেনটি। গুয়াহাটি থেকে বুধ, বৃহস্পতি ও শুক্রবার এবং চেন্নাই থেকে বুধ, মঙ্গল এবং সোমবার চলাচল করবে এই স্পেশালটি। এতে ২২টি কামরা থাকবে। এর মধ্যে এসি-২ টায়ার একটি, এসি-৩ টায়ার দুটি, স্লিপার ক্লাস ১৪টি, সাধারণ দ্বিতীয় শ্রেণির তিনটি এবং এসএলআর/ডি-র দুটি কামরা সংযুক্ত করা হবে।

গুগল ডুডলে নারী দিবসের স্বীকৃতি

কলকাতা, ৮ মার্চ (হিস.): আন্তর্জাতিক নারী দিবসে গত বছরের মতো এবারও নারীদের স্বীকৃতি জানাল গুগল। ৪৫ বছর আগে দিনটিকে আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি পদান করা হয়। এ বারের ডুডলের ভিডিওতে বিভিন্ন পোশাক বিভিন্ন পেশার মহিলারা চক্কাপে ঘুরছেন। অল্প থেকে বিভিন্ন স্তরে তাঁদের সংখ্যা বেড়েছে। মানববন্ধনের মতো পরম্পরের হাত ধরা। নেপথ্যে সংগীতের মূর্ছনা। এই দিবসটি উদযাপনের পেছনে রয়েছে নারী শ্রমিকের অধিকার আন্তর্জাতিক নারী সম্মেলন হলে। আদায়ের সংগ্রামের ইতিহাস।

১৮৫৭ খ্রিস্টাব্দে মজুরিবৈষম্য কর্মঘণ্টা নির্দিষ্ট করা, কাজের অমানবিক পরিশ্রমের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ জানাতে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে রনিউইয়র্কের রাস্তায় আন্তর্জাতিক নারী স্মরণ। ১৭টি দেশ থেকে ১০০ জন নারী প্রতিনিধি এতে যোগ দিয়েছিলেন। এ সম্মেলনে ক্লারা প্রতি বৎসর ৮ মার্চকে আন্তর্জাতিক নারী দিবস হিসেবে পালন করার প্রস্তাব দেন। সিঙ্গাপুর ১৯১১ খ্রিস্টাব্দ থেকে নারীদের সম-অধিকার দিবস হিসেবে দিনটি পালিত হবে। দিবসটি পালনে এগিয়ে আসে

ছয়ের পাভায়

২৬ মার্চ অসমের তিন আসনের রাজ্যসভা সদস্য নির্বাচন,

দিল্লিতে পাঁচজনের তালিকা পাঠিয়েছে প্রদেশ বিজেপি

বরপেটা রোড (অসম), ৮ মার্চ (হিস.): আগামী ২৬ মার্চ অনুষ্ঠেয় অসমে রাজ্যসভা নির্বাচনের জন্য দলীয় পাঁচজনের প্রার্থী তালিকা দিল্লিতে পাঠিয়েছে প্রদেশ বিজেপি। খোলাসা করেছেন বিজেপি-র প্রদেশ সভাপতি রঞ্জিতকুমার দাস।

রবিবার প্রদেশ সভাপতি দাস এই খবর দিয়ে জানান, দিল্লিতে দলের হাইকমান্ডের কাছে প্রেরিত প্যানেলে রয়েছে তিন প্রাক্তন সাংসদের নাম। আজ বরপেটা রোডে ৪০০ জন কৃষককে টব্বাটির বিতরণী অনুষ্ঠানে এসেছিলেন রঞ্জিত দাস। এখানে সাংবাদিকদের জিজ্ঞাসার জবাবে তিনি বিজেপি জোটের প্রথম রাজ্যসভার আসনের জন্য পাঁচজনের নাম শুনিয়েছেন। তিনি জানান, রাজ্যসভার প্রাক্তন সদস্য কংগ্রেসত্যাগী সূদাবিজৈপি ভুবনেশ্বর কলিতা, নগাঁও লোকসভা আসনের প্রাক্তন সদস্য তথা প্রাক্তন রেল প্রতিমন্ত্রী রাজেন গোহাঁই, মঙ্গলদেবের প্রাক্তন সাংসদ তথা দলের সর্বভারতীয় অন্যতম সাধারণ সম্পাদক রমেন ডেকা, বিজেপির বরপেটা জেলা সভাপতি শংকরচন্দ্র দাস এবং প্রদেশ বিজেপির অন্যতম মুখপাত্র সুভাষ দত্তের নাম প্যানেলে রয়েছে।

প্রদেশ সভাপতি আরও জানান, পাঁচজনের নামের তালিকা পাঠানো হয়েছে। এখানে এক দুই বলে কাউকে রাখা হয়নি। এলফাবেটিকেলি দেওয়া হয়েছে নামের তালিকা। উল্লেখ্য, অসমে রাজ্যসভার তিনটি আসন খালি হয়েছে। তৃতীয় আসনের জন্য কংগ্রেস এবং এআইইউডিএফ সমর্থিত প্রার্থী হিসেবে ইতিমধ্যে মনোনয়নপত্র সংগ্রহ করেছেন বরিশত সাংবাদিক অজিতকুমার ভূইয়া। ২৬ মার্চ অনুষ্ঠেয় রাজ্যসভার তিনটি আসনের জন্য দ্বিতীয়টি ছাড়া হবে বিজেপি-র শরিক দল বিপিএফকে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

সক্ষ্যায় ব্যায়াম করা যে তিনটি কারণে জরুরি



স্বাস্থ্য সচেতন অনেকেই শরীরকে সুস্থ রাখার জন্য ব্যায়ামকে বেছে নেন। শরীরকে স্বাভাবিক কর্মক্ষম রাখতে শারীরিক ব্যায়ামের জুড়ি নেই। দেখকে অল্পবয়সে বুড়িয়ে ফেলাতে না চাইলে প্রত্যেকের অবশ্যই নিয়ম মেনে প্রতিদিন শারীরিক ব্যায়াম করা দরকার। কারণ শারীরিক ব্যায়াম অনেক ধরনের রোগ থেকে আমাদের দেহকে রক্ষা করে। কিন্তু সমস্যা হয় ব্যায়ামের সময় নিয়ে। কোন সময়টি ব্যায়ামের জন্য সব চাইতে ভালো তা নিয়ে বিপদে পড়েন

অনেকেই। অনেকের মতে সকালে ব্যায়াম সেরে নেয়া ভালো। কিন্তু ফিটনেস এক্সপার্টদের মতে সকালের চাইতে ভালো সময় সন্ধ্যাবেলা। সন্ধ্যাবেলার ব্যায়ামের রয়েছে অনেক উপকারিতা। চলুন জেনে নিই সন্ধ্যাবেলার ব্যায়াম করা যে কারণে জরুরি। ভালো খুম হয়— সন্ধ্যাবেলা সময় ব্যায়াম করলে রাতের বেলা ভালো একটি খুম হয়। যুগের সময় শরীর রক্ত হওয়া অনেক জরুরি। সন্ধ্যার সময় ব্যায়াম

করলে দেহের রক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি পায় এবং রাত হতে হতে আমাদের দেহ ক্লান্ত হয়ে পরে। সুতরাং ভালো খুম হয়। যারা অনিয়মিত ভুগেন তারা সন্ধ্যাবেলা ব্যায়াম করে দেখতে পারেন। বেশি ক্যালোরি ক্ষয় হয়— সকালবেলার ব্যায়াম আপনার সারাদিনের জন্য প্রস্তুত করার জন্য করা হয়। কিন্তু আপনি যদি দেহের ফ্যাট হারাতে চান অর্থাৎ ওজন কমাতে চান তবে আপনাকে অবশ্যই ব্যায়ামের জন্য

সন্ধ্যাবেলাকে বেছে নিতে হবে। এতে করে সারাদিনে আপনি যত ক্যালোরি গ্রহণ করেছেন তা ক্ষয় হবে। ভালো ব্যায়াম হয় — সকালের ব্যায়ামের সময় অনেক সন্ধ্যাবেলা ব্যায়ামের সময় অনেক সময় ব্যায়াম করা যায় না। এতে করে আমাদের শারীরিক ব্যায়ামের লক্ষ্য পূরণ হয় না। সুতরাং ভালো ব্যায়ামের জন্য সন্ধ্যাবেলাটাই ভালো। এছাড়া অনেকে সন্ধ্যাবেলা সময় জিমে গিয়ে ব্যায়াম করেন, এক্ষেত্রে বিনোদনের জন্য বেশ ভালো ব্যবস্থা হয়।

মিষ্টি কিন্তু মিষ্টি নয়!

সাধারণ চিনি হচ্ছে গ্লুকোজ ও ফ্রুক্টোজের একটি যৌগ। চিনিতে এই দুই ধরনের শর্করা ৫০ : ৫০ অনুপাতে থাকে। কিন্তু বিশুদ্ধেই মিষ্টি, মিষ্টান্ন দ্রব্য বা সোডা ও কোমল পানীয় তৈরিতে সাধারণ চিনির বদলে ব্যবহৃত হয় ফ্রুক্টোজ কর্ণ সিরাপ, যাতে ফ্রুক্টোজের পরিমাণ গ্লুকোজের চেয়ে অনেক বেশি। গ্লুকোজ আমাদের শরীরে শক্তির প্রধানতম উৎস। দেহের প্রায় প্রতিটি কোষ গ্লুকোজ ব্যবহার করে ক্যালরি উৎপন্ন করে। কিন্তু ফ্রুক্টোজ ব্যবহৃত হয় কেবল যকৃতের। আর আমাদের যকৃতও অতিরিক্ত বা অনাবশ্যক ফ্রুক্টোজ মোকাবিলায় জন্য প্রস্তুত নয়। বিষয়টি প্রথম বিজ্ঞানীদের নজরে আসে ২০০৮ সালের

দিকে। দেখা যায়, গ্লুকোজ ও ফ্রুক্টোজ — দুটিই শর্করা হলেও শরীরে দুভাবে এরা কাজ করে। খাদ্য থেকে আহরিত প্রায় সব গ্লুকোজ বিভিন্ন কোষে ব্যবহৃত হয়ে যায়, বাকিটা ইনসুলিন ভেঙে ফেলে এবং মাত্র ২০শতাংশ শর্করাই যকৃত গিয়ে চর্বি হিসেবে জমা হয়। কিন্তু ফ্রুক্টোজের ১০০ শতাংশই যকৃত গিয়ে ফ্যাটি অ্যাসিড, ট্রাইগ্লিসারাইড, ভিএলডিএল ইত্যাদি ক্ষতিকর চর্বি রূপে জমা হতে থাকে। আপনি যদি ১২০ ক্যালরি গ্লুকোজ খান, দিনের শেষে তার মোটে এক ক্যালরি চর্বিরূপে জমা হয়। কিন্তু ১২০ ক্যালরি ফ্রুক্টোজের প্রায় ৪০ ক্যালরি শেষে তার মোটে এক ক্যালরি চর্বিরূপে জমা হয়।

কিন্তু ১২০ ক্যালরি ফ্রুক্টোজের প্রায় ৪০ ক্যালরি শেষ পর্যন্ত চর্বিতে পরিণত হয়। যকৃত জমা হওয়া অতিরিক্ত চর্বি ধীরে ধীরে ইনসুলিনের কার্যকারিতা কমিয়ে দেয় টাইপ ২ ডায়াবেটিস ও ফ্যাটি লিভারের আশঙ্কা বাড়িয়ে দেয়, রক্তচাপ ও হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। এছাড়া গ্লুকোজ যদিও তৃপ্তি হরমোনগুলিকে উদ্দীপ্ত করে, ফ্রুক্টোজ করে ঠিক তার উল্টোটা। তাই ফ্রুক্টোজ বেশি খেলে খিদে বা খাওয়ার ইচ্ছা আরো বাড়ে, যা ওজন বাড়াতে সাহায্য করে। সত্তরের দশক থেকে বিশ্বজুড়ে সব ধরনের মিষ্টিদ্রব্য ও পানীয় তৈরিতে কর্ণ সিরাপের ব্যবহার বেড়ে যায় দুটির কারণে। এটি চিনির চেয়ে

সস্তা এবং বেশি মিষ্টি। বর্তমানে ইউএসডিএর মতে, গড় পড়তা মার্কিনদের দৈনিক খাবারের এক চতুর্থাংশ ক্যালরি আসে এবং ফ্রুক্টোজ মিশ্রিত খাবার থেকে। সাধারণ ফলমূল ও সবজিতেও আছে ফ্রুক্টোজ। কিন্তু এত অল্প পরিমাণে থাকে, যা ক্ষতিকর নয়। যেমন, এক কাপ টমেটোতে আছে ২ দশমিক ৫ গ্রাম ফ্রুক্টোজ, কিন্তু এক কাপ সোডা বা কোমল পানীয়তে আছে ২৩গ্রাম। সমস্যাটা সেখানেই। মিষ্টি, জুস, কোমল পানীয়, এনার্জি ড্রিংক ইত্যাদিতে এত বেশি পরিমাণে ফ্রুক্টোজ আছে যা প্রতিদিনে খাওয়া উচিত নয়।

ডিপ্রেসন কমাতে না ওমেগা-৩ ফ্যাটি এসিড



বিগত গবেষণাগুলোতে মেজাজ ডিপ্রেসনের রোগীদের মাছের তেল খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। কারণ, ওমেগা ৩ ফ্যাটি এসিড বিষমতার প্রাকৃতিক নিরাময়ক বলেই আমরা জানি। কিন্তু সম্প্রতি পরীক্ষা নিরীক্ষা করে গবেষকরা জানিয়েছেন, কিন্তু সম্প্রতি পরীক্ষা নিরীক্ষা করে

গবেষকরা জানিয়েছেন, ওমেগা ৩ ফ্যাটি এসিড ডিপ্রেসন কমাতে, এর প্রমাণ খুব কম। একহাজার চারশ মানসিক অবসাদগ্রস্ত ব্যক্তির ওপর পরীক্ষিত ২৬টি পরিসংখ্যান বিশ্লেষণ করে গবেষকরা একথা বলেছেন। তারা বলেছেন, ওমেগা ৩

ফ্যাটি এসিড ক্যাপসুল মানসিক রোগ নিরাময়ক ওষুধের তুলনায় কম ফলদায়ক। কিন্তু ডিপ্রেসন কমাতে এর গুণাগুণ খুব একটা জোরালো নয়। যুক্তরাষ্ট্রের বোর্নমাউথ বিশ্ববিদ্যালয় থেকে গবেষণার মূল লেখক ক্যাথরিন এল্ট্রিন জানান, ডিপ্রেসনের ওপর ওমেগা ৩

ওমেগা ৩ফ্যাটি এসিড সাধারণত স্যালমন, টুনা, অন্য সামুদ্রিক খাবার, বাদাম ও কিছু বীজে পাওয়া যায়। গত কয়েক দশকে বিশ্বব্যাপী এর জনপ্রিয়তা ও গ্রহণযোগ্যতা বেড়েছে। তবে চলিত গবেষণায় ডিপ্রেসন দূর করতে এর সক্রিয়তা খুব একটা নেই বলেই জানাচ্ছেন বিজ্ঞানীরা।

বীর্ষের উল্টামুখী প্রবাহ

রেট্রোগ্রেড অর্থাৎ বিপরীতমুখী বীর্ষস্থান বলতে বুঝায় পুনর্জন্মিত বীর্ষ স্বাভাবিক ভাবে প্রস্রাবনালী দিয়ে বাহিরে না এসে মূত্রথলির দিকে চলে যাওয়া। উল্টামুখী বীর্ষপ্রবাহের সাথে যৌন উত্তেজনা তথা লিঙ্গোথান অথবা মিলনে চরমানন্দ পাবার সাথে কোন সম্পর্ক নেই। এটি শরীরে জন্য বিপদজনক নয় — তবে সন্তান জন্মদেবার ক্ষেত্রে সমস্যার সৃষ্টি করে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থান কি কারণে হতে পারে? মূত্রথলি মুখের পেশির গঠনবিকৃতি, রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে ব্যবহৃত কিছু ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়া, অধিক হস্তমুখন

টিএমএস কিংবা অন্য কোন কারণে মূত্রথলি মুখ খোলা বন্ধ করা নিয়ন্ত্রক স্নায়ু ধ্বংসপ্রাপ্ত কার্যকারিতা হারালে বিপরীতমুখী বীর্ষস্থান সমস্যা দেখা দিতে পারে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থান অত্যন্ত কারণ সমূহ — মূত্রথলি মুখে অস্ত্রোপচার। উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণের জন্য ব্যবহৃত ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়ায় অস্ত্রোপচার বড় হয়ে যাওয়া কিংবা অস্ত্রোপচার কার্যপ্রকৃতি পরিবর্তিত হয়ে যাওয়া। ডায়াবেটিসে কারণে স্নায়ু ধ্বংসপ্রাপ্ত হওয়া। স্পাইনাল কড তথা মেরুদণ্ডে ইনজুরি। ইত্যাদি

বিপরীতমুখী বীর্ষস্থল এর লক্ষণ সমূহ — উল্টামুখী বীর্ষস্থলনের অতি পরিচিত লক্ষণগুলো হল — বীর্ষহীন চরমানন্দ খুব অল্প পরিমাণে বীর্ষ নিগত হওয়া — পুরুষ বান্ধ ছা। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলনের চিকিৎসা পদ্ধতি — উল্টোথাবিহীন বীর্ষস্থলনের চিকিৎসা এ রোগের কারণের ওপর ভিত্তি করে করা হয়। এ সমস্যার কারণে যদি কোন ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়ায় হয়ে থাকে তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলন যদি কোন শারীরিক কারণে হয়ে থাকে তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলন যদি কোন ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়ায় হয়ে থাকে

তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলন যদি কোন শারীরিক কারণে হয়ে থাকে তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলন যদি কোন ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়ায় হয়ে থাকে তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলন যদি কোন ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়ায় হয়ে থাকে তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে। বিপরীতমুখী বীর্ষস্থলন যদি কোন ওষুধের পাশ্চাত্যক্রিয়ায় হয়ে থাকে তাহলে ওই ওষুধ সেবন বন্ধ করতে হবে।

লিভারকে সুস্থ রাখবে এমন কয়েকটি খাবার

যুগের পরে লিভারের মানবদেহের দ্বিতীয় বৃহত্তম অঙ্গ যার জন প্রায় ৩ পাউন্ডের মত। হজমক্রিয়ায় পরিচালনা, বিপাকক্রিয়া, অনাক্রম্যতা এবং দেহে বিভিন্ন পুষ্টির সঞ্চয় ইত্যাদি বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ কাজকরে থাকে এই লিভার। বিশেষ এই অঙ্গটি দেহের কোষের প্রয়োজনীয় শক্তি এবং পুষ্টির যোগান দিয়ে থাকে যেগুলো মানবদেহের কোষগুলোকে বাঁচিয়ে রাখতে সহায়তা করে। এটি রক্তনালী থেকে ক্ষতিকর পদার্থ বের করে দেয় এবং খাদ্য পরিপাক সহায়তা করে বলে জানান মিসিসাউগা থেকে হেলাস্টিক পুষ্টিবিজ্ঞানী হারমিট সিউভি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলোকে এটি রক্তনালী থেকে ক্ষতিকর পদার্থ বের করে দেয় এবং খাদ্য পরিপাক সহায়তা করে বলে জানান মিসিসাউগা থেকে হেলাস্টিক পুষ্টিবিজ্ঞানী হারমিট সিউভি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলোকে এটি রক্তনালী থেকে ক্ষতিকর পদার্থ বের করে দেয় এবং খাদ্য পরিপাক সহায়তা করে বলে জানান মিসিসাউগা থেকে হেলাস্টিক পুষ্টিবিজ্ঞানী হারমিট সিউভি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলোকে এটি রক্তনালী থেকে ক্ষতিকর পদার্থ বের করে দেয় এবং খাদ্য পরিপাক সহায়তা করে বলে জানান মিসিসাউগা থেকে হেলাস্টিক পুষ্টিবিজ্ঞানী হারমিট সিউভি।



এক ধরনের অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট তৈরি করে যা লিভারকে বিভিন্ন ক্ষতিকর পদার্থ থেকে বের করে দিতে সহায়তা করে। ব্রকলি — ব্রকলি দেহে গ্লুকোসিনোলেট উপাদানের পরিমাণ বাড়িয়ে দেয় যেটি হজমে সহায়ক এনজাইম তৈরি করে। লেবু — এই বিষয়ে আমরা সবাই নিশ্চয়ই জানি যে সাইট্রাস জাতীয় ফল লেবুতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি রয়েছে যা আমাদের দেহের জন্য বেশ উপকারী। কিন্তু এছাড়াও লেবু দেহের বিভিন্ন টক্সিন নিরূপণ এবং হজমে সহায়তা করে থাকে। হলুদ — মশলা হিসেবে হলুদ খেলে তা আমাদের শরীরের হজমে এবং পিঙ্কলি পরিষ্কার সহায়তা করে। এছাড়া এটি লিভারের প্রাকৃতিক ডক্ট্র হিসেবে কাজ করে।

এবং সেলেনিয়ামে নামক দুটি প্রাকৃতিক উপাদান রয়েছে যা লিভার পরিপাক সহায়তা করে। গ্রিন টি — গ্রিন টিতে থাকা ক্যাটিন নামক এক ধরনের উদ্ভিজ্জ অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট লিভারের সামগ্রিক কাজ পরিচালনাকে সহায়তা করে থাকে। সিউভি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলোকে স্যাল রাতে এবং দেহের ভারসাম্য রক্ষা করতে যে খাবারগুলো খাওয়া প্রয়োজন। রসুন — রসুন লিভারকে এনজাইম তৈরিতে সহায়তা করে যা শরীর থেকে টক্সিন বের করে দেয়। এছাড়া রসুন প্রচুর পরিমাণে অ্যালিসিন

যা লিভারের জন্য অত্যন্ত উপকারী। শালগম — শালগমে প্রচুর পরিমাণে উদ্ভিজ্জ ফ্ল্যাভোনয়েড রয়েছে যা লিভারের সার্বিক কাজ সহায়তা করে থাকে। সবুজ শাক — সবুজ শাকে এমন কিছু উপাদান রয়েছে যা আমাদের দৈনন্দিন অন্যান্য খাবারে থাকা রাসায়নিক পদার্থ এবং কীটনাশকের সামঞ্জস্যতা রক্ষা করে থাকে যা লিভারের জন্য বেশ উপকারী।

আভাকাডো — আপনার প্রতিদিনের খাবারের তালিকায় আভাকাডোর পরিমাণ বাড়িয়ে দিলে তা আপনার দেহে গ্লিটামিন নামক

নামক দুটি প্রাকৃতিক উপাদান রয়েছে যা লিভার পরিপাক সহায়তা করে। গ্রিন টি — গ্রিন টিতে থাকা ক্যাটিন নামক এক ধরনের উদ্ভিজ্জ অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট লিভারের সামগ্রিক কাজ পরিচালনাকে সহায়তা করে থাকে। সিউভি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলোকে স্যাল রাতে এবং দেহের ভারসাম্য রক্ষা করতে যে খাবারগুলো খাওয়া প্রয়োজন। রসুন — রসুন লিভারকে এনজাইম তৈরিতে সহায়তা করে যা শরীর থেকে টক্সিন বের করে দেয়। এছাড়া রসুন প্রচুর পরিমাণে অ্যালিসিন

পা থেকে মুক্তি পেতে যা করবেন

পা ঘামা স্বাভাবিক ব্যাপার। কিন্তু সেই ঘামের মাত্রা যদি অতিরিক্ত হয় তাহলে আপনার কপালে দুর্ভোগই আছে বলতে হবে। অতিরিক্ত ঘাম থেকে যে দুর্গন্ধ তৈরি হয় তাতে বিরতকর পরিষ্কৃত পড়ে যেতে পাবেন আপনি। তবে আপনি একটু সচেতন হলেই পা ঘাম থেকে মুক্তি পেতে পারেন। জেনে নিন হাত পা ঘামার কারণ সাধারণত মানসিক চাপ বা দুশ্চিন্তা থেকে আপনার

হাত পা ঘামতে পারে। এছাড়া শরীরের ভেতরের ভারসাম্যহীনতাও আপনাকে ঘর্মাক্ত করে তোলাবে। বর্ষণহীনভাবে এ রোগ থাকাও হাত পা ঘামার কারণ। কেন হয় পায়ে দুর্গন্ধ? পায়ে ঘাম পায়ে দুর্গন্ধের প্রধান কারণ। যেহেতু পায়ে ফলে পায়ে প্রচুর ব্যাকটেরিয়া তৈরি হয়। এক সময় এই ব্যাকটেরিয়া পায়ে আক্রমণ করে। দীর্ঘক্ষণ পা এই অবস্থায় থাকলে পায়ে দুর্গন্ধ সৃষ্টি

হয়। জুতো মোজা নিয়মিত না পরিষ্কার করলেও দুর্গন্ধ তৈরি হতে পারে। রোধ করুন সহজেই — পা সবসময় পরিষ্কার রাখুন। বাইরে থেকে এসেই পা ধুয়ে ফেলুন। এক্ষেত্রে শ্যাম্পু ব্যবহার করতে পারেন। পা খোয়ার পর শুকনো তোয়ালে দিয়ে পা মুছে ফেলুন। মোজা প্রতিদিন ধুয়ে ফেলুন। খোয়ার পর ভালো মতো চাপ বা দুশ্চিন্তা থেকে আপনার

নিয়মিত জুতো পরিষ্কার রাখুন। চাইলে জুতা মাঝে মাঝে পাউডার দিয়ে রাখতে পারেন। মাঝে মাঝে জুতো রোদে দিয়ে ভালোভাবে শুকিয়ে নিন। শুষ্ক হলে কয়েক জোড়া জুতো এবং মোজা ব্যবহার করুন। সূতি মোজা ব্যবহার করলে ভালো কারণ সূতি মোজা ঘাম শুষে নেয় এমন জুতোও পাওয়া যায়। চাইলে এমন জুতো ব্যবহার করুন।

যে বাজে অভ্যাস ক্ষয় করে দিচ্ছে আপনার দেহের হাড়

আমাদের দেহের হাড়ের তৈরি কঙ্কাল দেহকে সঠিক আকারে এবং সঠিকভাবে চলাচলে সহায়তা করে তাকে। হাড় দিয়েই আমাদের দেহের সঠিক কাঠামো তৈরি। হাড় না থাকলে আমাদের দেহ কি ধরনের হতো তা আমরা কল্পনাও করতে পারি না। কিন্তু আমরা হাড়ের যত্নে তেমন কিছুই করি না। বরং এমন কিছু কাজ করি যা আমাদের হাড়ের জন্য অনেক বেশি ক্ষতিকর। হাড়ের রে ক্যালসিয়াম হাড়ের গঠন মজবুত করে। যদি এগুলো পরিমিত খাওয়া না হয় তাহলে হাড়ের ভঙ্গুরতা বাড়ে এবং হাড় ক্ষয় হয়। অল্প বয়সেই হাড়ের ক্ষয়জনিত সমস্যা পড়তে হয়। একটানা অনেকক্ষণ বসে থাকা — একটানা অনেকটা সময় বসে থাকার অভ্যাস যদি নিয়মিত পালন হয় তাহলে তা আপনার হাড় ক্ষয় করে দেয়ার জন্য যথেষ্ট অতিরিক্ত সফট ড্রিংকস পান করা — হেলেবুড়ো সকলেরই পছন্দের পানীয় সফট ড্রিংকস পান করে

অসিঁপোরোসিস বর্তমানে সব থেকে বেশি নজরে পড়ে। এই রোগটির কারণে হাড়ের মজবুত গঠন নষ্ট হয়ে যেতে থাকে। আমাদেরই কিছু বসন্তভাসের কারণে হাড়ের ক্ষতি হচ্ছে প্রতিনিয়ত। কিছু অভ্যাস হাড়ের ক্ষয় করে চলেছে যার কারণে দেহে বাসা বাঁধছে হাড়ের ক্ষয়জনিত সমস্যা। ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি সমৃদ্ধ খাবার না খাওয়া — ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি সমৃদ্ধ খাবার হাড়ের গঠন মজবুত করে। যদি এগুলো পরিমিত খাওয়া না হয় তাহলে হাড়ের ভঙ্গুরতা বাড়ে এবং হাড় ক্ষয় হয়। অল্প বয়সেই হাড়ের ক্ষয়জনিত সমস্যা পড়তে হয়। একটানা অনেকক্ষণ বসে থাকা — একটানা অনেকটা সময় বসে থাকার অভ্যাস যদি নিয়মিত পালন হয় তাহলে তা আপনার হাড় ক্ষয় করে দেয়ার জন্য যথেষ্ট অতিরিক্ত সফট ড্রিংকস পান করা — হেলেবুড়ো সকলেরই পছন্দের পানীয় সফট ড্রিংকস পান করে

থাকে। কিন্তু এই সফট ড্রিংকস প্রতি নিয়ত হাড় ক্ষয় করে চলেছে। এসব ড্রিংকসে রয়েছে ফসফরিক এসিড যা প্রস্রাবের মাধ্যমে দেহের ক্যালসিয়াম দূর করে দেয়। যার ফলে ক্ষয়ে যেতে থাকে অস্থি। স্টেরয়েড ব্যবহার করা — অনেকেই বডি বিল্ডিংয়ের জন্য বা অন্যান্য শারীরিক সমস্যায় স্টেরয়েড ব্যবহার করেন যা হাড় দুর্বল করে ফেলে। অনেকটা সময় ধরে স্টেরয়েড ব্যবহারের ফলে হাড়ের মারাত্মক ক্ষতি হয়।

থাকে। কিন্তু এই সফট ড্রিংকস প্রতি নিয়ত হাড় ক্ষয় করে চলেছে। এসব ড্রিংকসে রয়েছে ফসফরিক এসিড যা প্রস্রাবের মাধ্যমে দেহের ক্যালসিয়াম দূর করে দেয়। যার ফলে ক্ষয়ে যেতে থাকে অস্থি। স্টেরয়েড ব্যবহার করা — অনেকেই বডি বিল্ডিংয়ের জন্য বা অন্যান্য শারীরিক সমস্যায় স্টেরয়েড ব্যবহার করেন যা হাড় দুর্বল করে ফেলে। অনেকটা সময় ধরে স্টেরয়েড ব্যবহারের ফলে হাড়ের মারাত্মক ক্ষতি হয়।



রবিবার আগরতলায় সংস্কার ভারতীর উদ্যোগে চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী প্রহ্লাদ সিং ও উপমুখ্যমন্ত্রী যীক্ষু দেববর্মা।

কৃতীদের হাতে নারী শক্তি পুরস্কার তুলে দিলেন রাষ্ট্রপতি

নয়াদিল্লি, ৮ মার্চ (হি.স.) : আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে ১৫ জন কৃতি মহিলাদের হাতে নারী শক্তি পুরস্কার তুলে দিলেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ। সমাজের নারী প্রগতিতে বিশেষ অবদানের জন্য কেন্দ্রীয় নারী ও শিশুকল্যাণ মন্ত্রকের তরফে এই সম্মান দেওয়া হয়েছে। পুরস্কার প্রাপকদের মধ্যে রয়েছেন ভারতীয় বায়ুসেনার তিন মহিলা ফাইটার পাইলট। রবিবার রাষ্ট্রপতির হাত থেকে এই সম্মান পেয়ে উচ্ছ্বসিত মহিলা ফাইটার পাইলট মোহনা জিতারওয়াল, অবনী চতুর্বেদী, ভাবনা কাছ। শিশুকল্যাণ মন্ত্রকের তরফে এই সম্মান দেওয়া হয়েছে। পুরস্কার প্রাপকদের মধ্যে রয়েছেন ভারতীয় বায়ুসেনার তিন মহিলা ফাইটার পাইলট। রবিবার রাষ্ট্রপতির হাত থেকে এই সম্মান পেয়ে উচ্ছ্বসিত মহিলা ফাইটার পাইলট মোহনা জিতারওয়াল, অবনী চতুর্বেদী, ভাবনা কাছ। শিশুকল্যাণ মন্ত্রকের তরফে এই সম্মান দেওয়া হয়েছে। পুরস্কার প্রাপকদের মধ্যে রয়েছেন ভারতীয় বায়ুসেনার তিন মহিলা ফাইটার পাইলট। রবিবার রাষ্ট্রপতির হাত থেকে এই সম্মান পেয়ে উচ্ছ্বসিত মহিলা ফাইটার পাইলট মোহনা জিতারওয়াল, অবনী চতুর্বেদী, ভাবনা কাছ।

করিমগঞ্জের লোয়াইরপোয়ায় ফরেস্ট রিজার্ভে বেদখলকারীদের বিরুদ্ধে উচ্ছেদ অভিযান

লোয়াইরপোয়া (অসম), ৮ মার্চ (হি.স.) : করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত পাথারকান্দি বিধানসভা এলাকার লোয়াইরপোয়া ফরেস্ট রেঞ্জের অধীন লঙ্গাই বিটের বাদশাহী সংরক্ষিত বনাঞ্চলের পাতিয়ালায় অবৈধ জমির মালিকদের বিরুদ্ধে ব্যাপক উচ্ছেদ অভিযান অব্যাহত রেখে বন দফতর। গত কয়েকদিন ধরে লোয়াইরপোয়া ফরেস্ট রেঞ্জের কর্মকর্তারা এসকেভেডের (জেনসিবি) নিয়ে পাতিয়ালা বনাঞ্চলে গিয়ে আটটি অবৈধ বসতগৃহ ভেঙে, ১২টি ফিশারি কেটে গুঁড়িয়ে দিয়েছেন শনিবারও এ ধরনে অভিযান চালানো হয়েছে। কিন্তু প্রাকৃতিক মধ্যবর্তী ফলে রবিবার তাদের উচ্ছেদ অভিযান বন্ধ রাখা হয়েছে বলে জানিয়েছেন লোয়াইরপোয়া রেঞ্জের ইনচার্জ এসএস নাথ। তিনি জানান, আগামী দোলোৎসবের পর থেকে ফের তাঁরা উচ্ছেদ অভিযানে নামবেন। বন বিভাগের এই ভূমিকায় সত্বেষ প্রকাশ করেছেন এলাকার সচেতন মানুষজন। জানা গেছে, গণ-অভিযোগের ভিত্তিতে বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পালের সুপারিশে বনমন্ত্রী পরিমল গুরুবৈদ্যের কড়া নির্দেশে জবরদখলকারীদের উচ্ছেদে নেমেছে করিমগঞ্জ জিভিশনাল ফরেস্ট দফতর। অভিযোগ, গত বেশ কিছুদিন ধরে সংরক্ষিত ওই বনাঞ্চলের বিভিন্ন স্থানে ফিশারি তৈরি অবৈধভাবে জবরদখল করে বসতঘর বানিয়ে বসবাস শুরু করেছিল পরিবার।

আন্তর্জাতিক নারী দিবসের অনুষ্ঠান করিমগঞ্জে

করিমগঞ্জ (অসম), ৮ মার্চ (হি.স.) : শোষণ ভিত্তিক শ্রেণি ব্যবস্থায় সুদীর্ঘ সংগ্রাম ও ত্যাগের বিনিময়ে বিশ্বব্যাপী মহিলাদের এই আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি নারী সমাজের কাছে এক বড় সফলতা। নারী শোষণ বন্ধত শ্রেণি শোষণের অঙ্গ। পশ্চাদপদ সমাজে শ্রেণি শোষণের সঙ্গে মধ্যযুগীয় চিন্তা, চেতনা, কুসংস্কার রাস্ট্রের পৃষ্ঠপোষকতায় নারী স্বাধীনতার পরিসরকে আরও সংকুচিত করেছে। তারই প্রতিরোধ প্রতিফলন ঘটছে প্রত্যেক মহিলার দৈনন্দিন গার্হস্থ্য জীবন থেকে কর্মজীবনে। আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে রবিবার করিমগঞ্জে আয়োজিত এক সভায় বিভিন্ন বক্তার কণ্ঠে এই কথাগুলিই উঠে আসে। সারা ভারত গণতান্ত্রিক মহিলা সমিতির করিমগঞ্জ জেলা কমিটির সভানেত্রী নমিতা নাথের পৌরোহিত্যে নির্ধারিত কার্যসূচি অনুযায়ী আজ সকাল ১১ টায় সভার কাজ শুরু হয়। শহরের শত্ৰুসাগর পার্কে অবস্থিত রবীন্দ্র মূর্তির পাদদেশে আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে আয়োজিত সভায় প্রাসঙ্গিক বক্তব্যে বিভিন্ন বক্তারা বলেন, কর্মক্ষেত্রে সমানায়িকার, সমমর্যাদা, সমকাজে নারী ও পুরুষ শ্রমিকের সম মজুরি এবং কর্মস্থলে নিরাপত্তার দাবিতে মহিলাদের প্রতিনিয়ত রাস্তায় নামতে হচ্ছে। কেন্দ্রীয় সরকারের ঘোষিত 'বেটি বাঁচাও বেটি পড়াও' নীতির আড়ালে নারীর বিরুদ্ধে সংগঠিত হচ্ছে ব্যাপক অত্যাচার। নারী সবলীকরণের বদলে, কেন্দ্রীয় বাজেটে নারীর জন্য নির্ধারিত সামাজিক প্রকল্পগুলিতে আর্থিক বরাদ্দের পরিমাণ ক্রমশ হ্রাস করা, মিড ডে মিল কর্মীদের ছাঁটাইয়ের পরিকল্পনা, মহিলা শ্রমিকদের প্রতি দীর্ঘ বন্ধনা অবসানে সরকারি অনীহা ইত্যাদির বিরুদ্ধে মহিলাদের প্রতিনিয়ত সমগ্র দেশজুড়ে লড়াই করতে হচ্ছে। বক্তারা বলেছেন, রাজনৈতিক ক্ষমতায় মহিলাদের যথাযত অংশীদারিত্ব থেকেও বঞ্চিত করা হচ্ছে। সংসদে আজ পর্যন্ত মহিলা প্রতিনিধিত্ব বিলও পাশ হয়নি। আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে আয়োজিত আজকের সভায় মূলত এই কথাগুলিই বিভিন্ন বক্তার কণ্ঠে অত্যন্ত গুরুত্ব সহকারে প্রাধান্য পায়। শোষণ ভিত্তিক অর্থনীতি যেখানে রাষ্ট্র নীতি বা রাষ্ট্রধর্ম সেখানে অর্থনৈতিক, সামাজিক, প্রথাগত বৈষম্য থেকে নারী মুক্তি কেবলমাত্র ব্যবস্থা উৎপাদনের মাধ্যমেই ঘটতে পারে বলে বক্তারা মত প্রকাশ করেন। যুগ যুগ ব্যাপী দুর্ভিক্ষ সামাজিক বৈষম্য ও বঞ্চনার শিকার মহিলাদের সার্বিক মুক্তি শুধু আইনের সংস্কার এবং নতুন আইন প্রণয়নের মাধ্যমে ঘটবে না। এর জন্য চাই সমাজের গভীরে বিদ্যমান শেকড়কে সমূলে উৎখাত করা। আন্তর্জাতিক নারী দিবসের পূর্ণাঙ্গ লগ্নে দেশের নারীর প্রতি এই আহ্বান জানান বিভিন্ন বক্তা। আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে আয়োজিত আজকের সভায় প্রাসঙ্গিক বক্তব্য পেশ করেন সারা ভারত গণতান্ত্রিক মহিলা সমিতির করিমগঞ্জ জেলা কমিটির সদস্য হাসিনা রহমান চৌধুরী, মীরা চক্রবর্তী, কল্যাণী আদিত্য, কৃষ্ণকলি দাস, সুকন্যা চৌধুরী, পুতুল দে প্রমুখ।

এছাড়াও পুরস্কার প্রাপকদের মধ্যে উল্লেখজনক হলেন মহারাষ্ট্রের রম্মিনি উরুখওয়ারদেশ। বিগত ৩৬ বছর ধরে গাড়ি শিল্পে মহিলাদের ক্ষমতায়নের জন্য কাজ করে গিয়েছেন তিনি। আদিবাসী মহিলা, বিধবাদের জন্য কাজ করে যাওয়া অল্পপ্রদেশের বাসিন্দা পাদলা ভূদেবী। এদিন রাষ্ট্রপতি ভবনের সাংস্কৃতিক কেন্দ্রে এই পুরস্কার প্রদান করা হয়। বয়স জনিত কারণে কেরলের কোল্লম থেকে এই সম্মান নিতে দিল্লিতে আসতে পারেননি ভাগিরথী আন্না। এদিন যারা পুরস্কৃত হয়েছেন তারা হলেন বিহারের মুঙ্গের বীণা দেবী, জম্মু ও কাশ্মীরের শ্রীনগরে আরিফা জন, ঝাড়খন্ডের সরাইকোলা, লেহ-লাদাখের নিলজা ওয়াঙ্গমো, পাতিয়ালায় সর্দনী মান কাউর সহ অন্যান্যারা। এ দিনের অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমণ এবং কেন্দ্রীয় মন্ত্রী স্মৃতি ইরানি।

ঐতিহ্য মেনে আজও সম্প্রীতির বার্তা বহন করে কাঁকসার বনকাটি প্রাচীন দোলউৎসব

দুর্গাপুর, ৮ মার্চ (হি.স.): রাজা নেই। রাজপাটও নেই। রয়ে গেছে তৎকালীন সময় উৎসবের ঐতিহ্যের রীতি। আর আজও সেই ঐতিহ্য মেনে দোল উৎসবের মেতে ওঠেন কাঁকসার বনকাটিবাসী। দোলপূর্ণিমার আগে শুরু হয়ে গেছে সেই মহৎসবের তেড়াডোড়। কাঁকসার জঙ্গলমহলে বনকাটি গ্রামে। পানাগড়- মোরগ্রাম রাজসড়কের এগারো মাইল মোড় থেকে চার কিলোমিটার পূর্বে গ্রামটি। রাজা বল্লাল সেনের আমলে গ্রামটি তৈরী হয়। চারদিকে শাল পিয়ালের জঙ্গল। অজয় নদী পথে বানিজ্যিক সুবিধার্থে গ্রামেছিল জমিদার। ঐতিহ্যে মোড়া গ্রামে হিন্দু বাঙালিদের প্রায় সবরকমের পূজা আচ্যনা হয়। রয়েছে একাধিক প্রাচীন মন্দির। যা আজও ইতিহাস বহন করে। তবে বেশ কিছু মন্দির রক্ষাবেক্ষনের অভাবে ধ্বংসের পথে। বনকাটি গ্রামের সেরকমই এক উৎসব দোল। গ্রামে মছব নামে বেশি প্রচলিত। গ্রামের আশ্রমে রয়েছে রাখাক্ষের মন্দির। সেখানে প্রায় একফুট উচ্চতার অষ্টধাতুর বিগ্রহ রয়েছে। গ্রাম বোল আনা থেকে মন্দিরটি সংস্কার করা হয়েছে। অনিলকুমার রায় প্রবীন গ্রামবাসী জানান, মন্দিরে দেবদেবীসহ কয়েক বিঘর। আশপাশের গ্রামে হরিনাম করে আশ্রমে থাকে। মাঝে মাঝে জয়দেবধামে সাধু সন্তরা যাওয়ার পথে বিশ্রাম নেয়। দোল উৎসব প্রসঙ্গে তিনি বলেন, সকাল থেকে হরিনাম সংকীর্তনের মাধ্যমে চলে আবার খেলা, গ্রাম পরিক্রমা। এদিন দুপুর ১২ টার পর আর কোন রং, আবার খেলা হবে না। এটা বংশপরম্পরা চলে আসে। দুপুরে নরনারায়ন সেবা অন্নভোগ হবে। ভাত, ডাল, নবরত্ন সন্নি, পোস্ত, পায়েস, বঁদে হয়। আবার সন্ধ্যায় আরতি, আবার খেলা, হরিনাম সংকীর্তন। লালু রায় নামে আর এক বাসিন্দা বলেন, তেদাৎদে ভুলে গ্রামের এই উৎসবে জাতি, ধর্ম, বর্ণ নির্বিশেষে সমস্ত সম্প্রদায়ের মানুষ অংশ নেয়। এক সাম্প্রীতির মিলন উৎসব।

বায়ুসেনার মহিলা পাইলটদের হাতে তুলে দেওয়া হল নারী শক্তি পুরস্কার

নয়াদিল্লি, ৮ মার্চ (হি.স.) : ভারতীয় বায়ুসেনার তিন মহিলা ফাইটার পাইলটদের হাতে নারী শক্তি পুরস্কার তুলে দিলেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ রবিবার রাষ্ট্রপতির হাত থেকে এই সম্মান পেয়ে উচ্ছ্বসিত মহিলা ফাইটার পাইলট মোহনা জিতারওয়াল, অবনী চতুর্বেদী, ভাবনা কাছ। পরীক্ষামূলক ভাবে মহিলাদের যুদ্ধবিমান চালানোর সিদ্ধান্ত নেয় প্রতিরক্ষামন্ত্রী। সেই মতো ২০১৮ সালে এই তিন ফাইটার পাইলট একক ভাবে মীগ-২১ বাইসন চালান। হায়দরাবাদ এয়ারফোর্স অ্যাকাডেমি থেকে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত অবনী চতুর্বেদী বর্তমানে বায়ুসেনায় ফ্রাইট লেক্চরটেনেন্ট পদে কর্মরত। রাজস্থানের সুরাটগড়ে পোস্টিং রয়েছেন তিনি। ভাবনা কাছ বর্তমানে হরিয়ানার আম্বালায় কর্মরত।

উপাচার্যের ইস্তফা নিয়ে সিদ্ধান্ত নিতে পারেন না শিক্ষামন্ত্রী : সরব রাজ্যপাল

কলকাতা, ৮ মার্চ (হি.স.): বসন্ত উৎসবে অঞ্জলিতা নিয়ে উত্তাল হয় রবীন্দ্রভারতী বিশ্ববিদ্যালয় উ ফের রবীন্দ্রভারতী কাণ্ডে নয়। মোড় উরবীন্দ্রভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্যের ইস্তফার ঘটনা নিয়ে ক্ষুব্ধ রাজ্যপাল জগদীপ ধনখড়। বসন্ত উৎসবে অঞ্জলিতার সমস্ত দায় ভার শুক্রবার ইস্তফা দেন উপাচার্য সবাসচী বসু রায়চৌধুরীউ শনিবারই খারিজ হয়েছে উপাচার্যের ইস্তফাপত্র উ তাঁকে কাজ চালিয়ে যেতে পরামর্শ দিয়েছেন শিক্ষামন্ত্রী। শিক্ষামন্ত্রীকে ইস্তফাপত্র দিয়েছেন উপাচার্য তা নিয়ে ক্ষুব্ধ রাজ্যপাল। রবিবার এই প্রসঙ্গে রাজ্যপাল বলেন, 'কোনওভাবেই বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্যের ইস্তফা নিয়ে সিদ্ধান্ত নিতে পারেন না শিক্ষামন্ত্রী। বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য ইস্তফা দিলে তা দিতে হবে আচার্যর কাছে উ কিন্তু তা ঘটেনি। এটা রাজ্যপালের ক্ষমতায় ইস্তফাপত্র উ যারা এ কাজ করেছে তাদের বিরুদ্ধে প্রশাসন ব্যবস্থা নেবে উ উপাচার্য কেন ইস্তফা দেবেন উ এই ব্যাধির বিরুদ্ধে সবাই মিলে লড়তে হবে'। উল্লেখ্য, রবীন্দ্রভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ে বসন্ত উৎসবে শাড়ি পরা কিন্তু মহিলার খোলা পিঠে আবার দিয়ে রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের গান বিকৃত করে অঞ্জলি শব্দ লেখা রয়েছে উ মেয়েদের পাশাপাশি কয়েকজন ছেলের বুকেও অঞ্জলি শব্দ লেখা উ যা ঘিরেই মূলত বিতর্ক শুরু হয়েছে।

নারী দিবসকে সম্মান জানিয়ে রাজ্যসভায় তৃণমূলের ৪ প্রার্থীর নাম ঘোষণা করলেন মমতা

কলকাতা, ৮ মার্চ (হি.স.) : আন্তর্জাতিক নারী দিবসে মহিলাদের ক্ষমতায়নের বার্তা দিয়ে অর্ধেক মহিলা সহ রাজ্যসভায় তৃণমূলের চার প্রার্থীর নাম ঘোষণা করলেন মুখ্যমন্ত্রী তথা তৃণমূল সুপ্রিমো মমতা মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। তৃণমূলের প্রার্থীদের নাম ঘোষণা করেন। সেখানে প্রার্থী হিসেবে মুখ্যমন্ত্রীর নাম ঘোষণা করেছেন লোকসভার প্রাক্তন সাংসদ তথা নাট্যব্যক্তিত্ব অর্পিতা ঘোষ, লোকসভার প্রাক্তন সংসদ তথা প্রাক্তন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী দীনেশ ত্রিবেদী, প্রাক্তন সাংসদ ও বিধায়ক তথা তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক ও রাজ্য তৃণমূল সভাপতি সুরত বস্তু এবং প্রাক্তন সংসদ মৌসম বেনজির নুরের। সামনেই রাজ্যসভা নির্বাচন। রাজ্যে পাঁচটি আসন ফাঁকা হচ্ছে। এর মধ্যে তৃণমূলের হাতে রয়েছে চারটি। সেই চার আসনে রবিবার প্রার্থীর নাম ঘোষণা করল তৃণমূল কংগ্রেস উ রবিবার দুপুরে সাংবাদিক বৈঠকে করে দলের কোনও মুখপাত্র নয়, টুইটারে চার প্রার্থীর নাম ঘোষণা করলেন মুখ্যমন্ত্রী তথা তৃণমূল সুপ্রিমো মমতা মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। এদিন রাজ্যসভার প্রার্থী ঘোষণা করতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী নারী দিবসকে সম্মান জানিয়ে লেখেন, "আমি গর্বের সঙ্গে জানতে চাই, এবার রাজ্যসভায় আমাদের দলের প্রার্থীরা হলেন অর্পিতা ঘোষ, দীনেশ ত্রিবেদী, সুরত বস্তু, মৌসম বেনজির নুর।" এরপরই মমতা লেখেন, "মহিলাদের ক্ষমতায়নে আমরা সর্বদা সচেষ্ট। তাই অর্ধেক আসনে আমাদের মহিলা প্রার্থী। সবশেষে মুখ্যমন্ত্রী হেজ ট্যাগ দিয়ে লিখেছেন ইন্টারন্যাশনাল ওমেন্স ডে।" তৃণমূল কংগ্রেস যাদের প্রার্থী করেছে উল্লেখযোগ্য ভাবে তাদের তিনজনই গভ লোকসভা নির্বাচনে পরাজিত হয়েছিলেন। মৌসম

বেনজির নুর মালদহ উত্তরে বিজেপির খগেন মুর্মুর কাছে পরাজিত হন। অর্পিতা ঘোষ বালুরঘাটে পরাজিত হন বিজেপির সুকান্ত মজুমদারের কাছে। আর দীনেশ ত্রিবেদী পরাজিত হন বারাকপুরে বিজেপি প্রার্থী অর্জুন সিংয়ের কাছে। সেই তিনজনকেই এবার রাজ্যসভায় পাঠাচ্ছেন মমতা। একই সঙ্গে প্রথম দিন থেকে দলের সৈনিক সুরত বস্তুকেও পাঠাচ্ছেন রাজ্যসভায়। তিনি অতীতে দক্ষিণ কলকাতা লোকসভা আসন থেকে জিতে সাংসদ হয়েছিলেন। কিন্তু উনিশের ভোটে আর লোকসভায় প্রার্থী হতে চাননি তৃণমূলের রাজ্য সভাপতি। তখনই ঠিক ছিল তাঁকে রাজ্যসভা নির্বাচনে প্রার্থী করা হবে। পশ্চিমবঙ্গের যে পাঁচ সাংসদের মেয়াদ শেষ হওয়ার কারণে এই নির্বাচন হচ্ছে, তাঁদের মধ্যে তৃণমূলের তরফে ছিলেন শিল্পী যোগেন চৌধুরী, রাজ্যের প্রাক্তন মুখ্যসচিব তথা প্রাক্তন বিদ্যুৎ মন্ত্রী মণীশ গুপ্ত, শিল্পপতি কে ডি সিংহ এবং আহমেদ হাসান ইমরান এবং স্বতন্ত্র বন্দ্যোপাধ্যায়। এদের মধ্যে কে ডি সিংহের সঙ্গে তৃণমূলের এখন আর কোনও সম্পর্ক নেই। ইমরানের সঙ্গেও দূরত্ব অনেক বাড়িয়ে নিয়েছেন তৃণমূল নেতৃত্ব। যোগেন এবং মণীশ এখনও দলেই রয়েছেন। কিন্তু তাঁদের আর টিকিট দিলেন না মমতা। বরং ২০১৯-এর লড়াইয়ে যঁারা জিততে পারেননি, তাঁদেরই অগ্রাধিকার দিলেন। উল্লেখ্য, আগামী ২৬ মার্চ রাজ্যের খালি হওয়া পাঁচ আসনের সঙ্গে সারা দেশের ৫৫টি আসনের রাজ্যসভার নির্বাচন। আগামী ১৩ মার্চের মধ্যে প্রার্থীদের মনোনয়ন জমা দেওয়ার দিন। ১৬ মার্চ হবে ফ্রিটনিং। ভোট হবে ২৬ মার্চ সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৪টে পর্যন্ত। সে দিনই ফল প্রকাশ।

মানুষ যাদের রিজেক্ট করেছে এরা তাদেরই প্রোজেক্ট করছে, তৃণমূলের রাজ্যসভার প্রার্থী নিয়ে কটাক্ষ দিলীপের

কলকাতা, ৮ মার্চ (হি.স.): রবিবার রাজ্যসভায় চার প্রার্থীর নাম ঘোষণা করেছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। আর এর পরেই মুখ্যমন্ত্রীকে এক হাত নিলেন রাজ্য বিজেপির সভাপতি দিলীপ ঘোষ। এই প্রসঙ্গে তিনি বলেন, 'তিনি বলেন, তৃণমূল অর্পিতা ঘোষ, মৌসম নুর ও দীনেশ ত্রিবেদীকে রাজ্যসভায় পাঠাচ্ছে। মানুষ এদের রিজেক্ট করেছে। এদেরকেই প্রোজেক্ট করছেন মমতা'। প্রসঙ্গত, রাজ্যসভায় চার প্রার্থীর নাম ঘোষণা তৃণমূলের উরবিবার টুইট করে চার প্রার্থীর নাম ঘোষণা করলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। রাজ্যসভায় তৃণমূলের প্রার্থীরা হলেন দীনেশ ত্রিবেদী, সুরত বস্তু, মৌসম বেনজির নুর এবং অর্পিতা ঘোষ।

ইতালিতে করোনায় আক্রান্ত হয়ে নিহত ২৩৩

রোম, ৮ মার্চ (হি.স.) : করোনাভাইরাসের জেরে জেরবার ইতালি। মারণ এই রোগে মৃতের সংখ্যা স্পেনে বেড়ে দাঁড়িয়েছে ২৩৩। আক্রান্ত ৫০১৬। ইতালিতে সব থেকে খারাপ অবস্থা লোম্বার্ডিতে। সেখানে আক্রান্ত ২৭৪২। লোম্বার্ডি সহ একাধিক অঞ্চলকে কোয়ারেন্টাইন করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে সরকার। করোনাতো ইতালিতে যে সকল রাজ্যগুলি আক্রান্ত হয়েছে সেগুলি হল রেজিও, এমেলিয়া, রিমিনি, পেসারো, উরবিনো, ওসোলো। গোটা ইউরোপে করোনাভাইরাস সংক্রমণের কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে ইতালি। এই দেশটিতে গত ২৪ ঘণ্টার মধ্যে করোনাভাইরাসে আক্রান্তের সংখ্যা ২৫ বৃদ্ধি পেয়েছে। বেশ কয়েকটি ইউরোপীয় দেশ ইতালিতে সনাক্ত নতুন আক্রান্তের খবর ঘোষণা দিয়েছে। যুক্তরাজ্যও

করোনায় প্রভাবিত দেশগুলিতে যাওয়া ও আসার উপর নিষেধাজ্ঞা জারির আহ্বান কেজরিওয়ালের

নয়াদিল্লি, ৮ মার্চ (হি.স.) : করোনাভাইরাসে আক্রান্ত এমন দেশগুলিকে ভারতীয়দের যাওয়ার উপর নিষেধাজ্ঞা জারি করা হোক। রবিবার দুপুরে সাংবাদিক সম্মেলন করে কেন্দ্রীয় সরকারের কাছে এমনই অর্জুন করলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। এদিন অরবিন্দ কেজরিওয়াল বলেন, সোমবার কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী হর্ষবর্ধনের সঙ্গে দেখা করে করোনায় আক্রান্ত দেশগুলিতে যাওয়া ও আসার উপর নিষেধাজ্ঞা জারির অনুরোধ করব। ভারতে

যারা করোনায় আক্রান্ত হয়েছে, তাদের প্রত্যেকেই করোনায় আক্রান্ত দেশগুলিতে যাওয়ার ইতিহাস রয়েছে। করোনায় জেরে দিল্লির অবস্থা বলতে গিয়ে কেজরিওয়াল বলেন, দিল্লিতে এখনও পর্যন্ত করোনায় তিনজন আক্রান্ত হয়েছেন। এরা মধ্যে প্রথম রোগী ১০৫ মানুষের সংস্পর্শে এসেছিল। দ্বিতীয়জন ১৬৪ জন এবং তৃতীয়জন ৬৪ জনের সংস্পর্শে এসেছে। এদের প্রত্যেকেই কুয়ারেন্টাইন করা হয়েছে। দিল্লি সরকারের ৪০জন চিকিৎসক বিমানবন্দরে যাত্রীদের স্ক্রিনিং করেছে। এখনও পর্যন্ত ১৪০৬০৩ যাত্রীকে স্ক্রিনিং করা হয়েছে। বিগত ১৪ দিনে যে সকল মানুষ বিদেশ থেকে দিল্লিতে এসেছে, তাদের উপর নজরদারি চালানো হচ্ছে। দিল্লি সরকারের ২৫টি হাসপাতালে ১৬৮ আইসোলেশন শয্যা রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী এও জানিয়েছেন, এবার থেকে নিয়মিত বাস এবং মেট্রোর রেলগুলিকে নিয়মিতভাবে জীবাণুমুক্ত করা হবে।

চিনে ভেঙে পড়ল হোটেল, নিহত চার

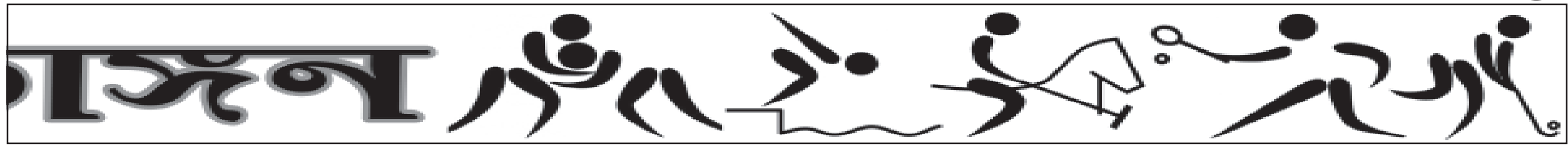
বেজিং, ৮ মার্চ (হি.স.) : ছড়মুড়িয়ে ভেঙে পড়ল বিলাসবহুল হোটেল। নিহত চার। শনিবার রাতে মর্মান্তিক ঘটনাটি ঘটেছে পূর্ব চিনের ফুজিয়ান প্রদেশের লিচে জেলার কুয়ানঝাটোতে। প্রশাসনের তরফে জানানো হয়েছে শনিবার স্থানীয় সময় সন্ধ্যা ৬টায়ে হটাৎ তাদের ঘরের মধ্যে ভেঙে পড়ে পাঁচতলা বিলাসবহুল হোটেলটি। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে এসে উদ্ধার কাজ শুরু করে ২০০ জন দমকলকর্মী। পরে আরও দমকলকর্মী উদ্ধার কাজে যোগ দেয়। প্রায় ৮০০-র বেশি দমকলকর্মীর প্রচেষ্টায় ৪২ জনকে হোটেলের ধ্বংসস্থল থেকে উদ্ধার করা হয়েছে তাদের পাঠানো হয়েছে হাসপাতালে। পাশাপাশি রবিবার সকালে চারজনের মৃতদেহ উদ্ধার করা হয়। কি কারণে এমন বিপর্যয় হল তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। তবে প্রাথমিক তদন্তের পর জানা গিয়েছে বহুলত হোটেলটিতে সৌন্দর্যায়নের কাজ চলছিল। ২০১৮-তে এই হোটেলটি খোলা হয়। রয়েছে ৮০টি ঘর। এও জানা গিয়েছে গোটা হোটেলটিকে কোয়ারেন্টাইন মনোর হিসেবে ব্যবহার করাছিল চিনা স্বাস্থ্য দফতর। করোনা আক্রান্ত সন্দেহে রোগীদের রাখা হচ্ছিল এখানে। তাদের উপর নিয়মিত চলছিল পর্যবেক্ষণ।

করোনা রোগীদের নমুনা সংগ্রহের প্রশিক্ষণ রাজ্যের ৫ হাসপাতালে

কলকাতা, ৮ মার্চ (হি.স.): করোনা নিয়ে রাতের ঘুম ভেঙেছে শহরতলী থেকে গোটা দেশের উকরোনা নিয়ে উদ্বিগ্ন স্বাস্থ্য দফতরও এলাকার করোনা রোগীদের নমুনা সংগ্রহের রাজ্যের ৫ হাসপাতালে প্রশিক্ষণ কেন্দ্র তৈরির সিদ্ধান্ত উ পাশাপাশি বেসরকারী হাসপাতালে গুলোতেও আইসোলেশন ওয়ার্ড তৈরির ব্যবস্থা। সূত্রের খবর, সন্দেহভাজন করোনা রোগীদের নমুনা সংগ্রহে রাজ্যের ৫ হাসপাতালে প্রশিক্ষণ কেন্দ্র তৈরির সিদ্ধান্ত উ উত্তরবঙ্গ, মালদা, মুর্শিদাবাদ, মেদিনীপুর মেডিক্যাল প্রশিক্ষণ উ আরজিকর মেডিক্যাল ও নমুনা সংগ্রহের প্রশিক্ষণ। ইতিমধ্যেই করোনা ভাইরাস মোকাবেলায় জেলায় জেলায় নির্দেশিকা জারি করেছে রাজ্য স্বাস্থ্য দফতর।



রবিবার ত্রিপুরা জুটিশ্যাল এমপ্লয়ীজ এসোসিয়েশনের কর্মকর্তারা। ছবি- নিজস্ব।



টি-২০ বিশ্বকাপ অধরা ভারতের পঞ্চমবার ট্রফি ঘরে তুলল অস্ট্রেলিয়া

মেলবোর্ন, ৮ মার্চ (হি.স.) : মহিলা টি-২০ বিশ্বকাপ অধরা ভারতের। ফাইনালে ১৮৫ রানের লক্ষ্যে তাড়া করতে নেমে মাত্র ৯৯ রানেই আসের ঘরের মত ভেঙে পড়ল শেফালিরা উ যার ফলে রবিবার মেলবোর্নে ৮৫ রানে ভারতকে হারিয়ে পঞ্চম টি-২০ বিশ্বকাপ ঘরে তুলল অস্ট্রেলিয়া। টিক যেন ২০০৩ বিশ্বকাপের ফাইনালের আকশন রিপ্লে। ১৭ বছর পরে মহিলা বিশ্বকাপের ফাইনালেও সৌরভদের মতো সেই একই পরিস্থিতির সামনে হরমণীত কৌরের ভারত। রবিবার টি-২০ বিশ্বকাপের ফাইনালে টসে জিতে প্রথমে ব্যাট করে বিশাল রানের ইনিংস খেলল অস্ট্রেলিয়া। এদিন ব্যাট করতে নেমে প্রথম ওভারেই দীপ্তি শর্মাকে তিনটি চার মারেন হিলি। কিন্তু তাঁর মধ্যেই কাচ তুলেছিলেন। কভারে শেফালি বর্মা তা ফসকান। বেথ মূনির কাচ ছাড়েন রাজেশ্বরী গায়কোয়াড়। জীবন পাওয়ার পর ভায়ডব্রহ্মীন ক্রিকেট খেলা শুরু করলেন দুই ওপেনার। কোনও বোলারকেই রেয়াত করলেন না তাঁরা। বেশি আক্রমণাত্মক দেখাচ্ছিল হিলিকে। শেষ পর্যন্ত ৩৯ বলে ৭৫ করে রাধা যাদবের বলে আউট হন হিলি। ৭টি চার ও ৫টি ছক্কা মারেন তিনি। তারপরে মেগ ল্যানিং, অ্যাশলি গার্ডনাররা অবশ্য বেশি রান পাননি। যদিও নিজের খেলা চালিয়ে যান বেথ মূনি। ৫৪ বলে ৭৮ করে নটআউট থাকেন তিনি। ২০ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে ১৮৪ রান তোলে অস্ট্রেলিয়া। ভারতের হয়ে চলতি বিশ্বকাপে দারুণ বল করা শিখা পাণ্ডে ও ওভারে ৫২ রান দেন। দীপ্তি শর্মা ২টি, পুনম পাণ্ডে ও রাধা যাদব ১টি করে উইকেট পান। এই রানও তাড়া করা সম্ভব ছিল যদি ভারতের টপ অর্ডার রান করত। কিন্তু

তা হল না। আসের ঘরের মত ভেঙে পড়ল ভারতের টপ অর্ডার। চলতি সিরিজে দুরন্ত ছন্দে থাকা শেফালি বর্মাও এদিন ব্যর্থ হলেন। ফিফ্টিং করতে গিয়ে অ্যালিসা হিলির কাচ ছাড়ার প্রভাব হয়তো পড়ল তাঁর ব্যাটিংয়ে। শেফালি, স্মৃতি, জেমাইমা, তানিয়া ও হরমণীত কেউই রান পাননি। বিশ্বকাপে একটাও ম্যাচে রান করতে পারলেন না স্মৃতি মাহান্না ও হরমণীত কৌর। অথচ তাঁদের উপরেই ভরসা ছিল সবথেকে বেশি। কিছুটা চেপ্টা করেন দীপ্তি শর্মা। তাঁর ৩৩ ভারতীয়দের মধ্যে সবচেয়ে রান। বেদা কৃষ্ণমূর্তি ১৭ ও রিচা ঘোষ ১৮ করেন। শেষ পর্যন্ত ১৯.১ ওভারে ৯৯ রানে অলআউট হয়ে যায় ভারত। ৮৫ রানের বিশাল ব্যবধানে ম্যাচ জিতল অস্ট্রেলিয়া। অজি বোলারদের মধ্যে মেগান শ্বাট ৪টি ও জেস জোনাসন ৩টি উইকেট নেন। ভারত এই প্রথম বার উঠেছিল মহিলা বিশ্বকাপের ফাইনালে। ক্যাপ্টেন হরমণীত কৌরের আবার রবিবারই জন্মান ছিল। চলতি বিশ্বকাপে গ্রুপ স্টেজে ভারতের পারফরম্যান্স দেখে নারী দিবসে ভারতীয় মহিলাদের হাতে কাপ দেখার আশা জেগেছিল সমর্থকদের মনে। টস করে হরমণীত বলেছিলেন, “আমরাও প্রথমে ব্যাট করতে চেয়েছিলাম। তবে রান তাড়া করার আশ্বিন্দাস রমাকে দলে। তাই বোলাররা নিজেদের দায়িত্ব টিকঠাক পালন করলেই চলবে।” কিন্তু তা হল কোথায়। ব্যাটিং-বোলিং-ফিফ্টিং, তিন বিভাগেই ভারতকে টেকা দিল অস্ট্রেলিয়া। ফাইনালে স্বপ্নভঙ্গ হল ভারতের। সের একবার খালি হাতেই ফিরতে হল বিশ্বকাপের মঞ্চ থেকে।

রবিবার মেলবোর্নে মহিলা টি-২০ বিশ্বকাপ জিততে মরিয়া ভারত-অস্ট্রেলিয়া দুই দল

মেলবোর্ন, ৮ মার্চ (হি.স.) : রবিবার প্রথমবারের জন্য টি-২০ বিশ্বকাপ জিততে মরিয়া ভারতের প্রমিলাবাহিনী উ অন্যদিকে মেলবোর্নে ম্যাচ জিতে টুর্নামেন্টের প্রথম ম্যাচে হারের বদলার পাশাপাশি পঞ্চমবার কাপ ঘরে তুলতে মরিয়া অস্ট্রেলিয়াও। ঘরের মাঠে ফাইনাল ম্যাচে আশ্বিন্দাস এগিয়ে অস্ট্রেলিয়া উ তবে শেফালি বর্মা —স্মৃতি মাহান্নাদের ফর্ম এগিয়ে রাখছে ভারতকে। এদিন আন্তর্জাতিক মহিলা দিবসে এই প্রথমবারের জন্য ফাইনাল খেলতে চলেছে ভারতীয় মহিলা ক্রিকেট দল। সেই সঙ্গে আবার ভারত অধিনায়ক হরমণীত কৌরের জন্মদিন। একই দিনে অস্ট্রেলিয়ার মাটিতে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে টি-২০ ক্রিকেট বিশ্বকাপের ফাইনালে মুখোমুখি ভারত। অজিদের হারিয়ে বিশ্বচ্যাম্পিয়ন হলে আন্তর্জাতিক মহিলা দিবসে সেরা উপহার দিতে পারবে উইমেন ইন ব্লু। সেই সঙ্গে নিজেদেরও কেঁরায়ার সেরা জন্মদিনের উপহার দেওয়ার সুযোগের সামনে ভারত অধিনায়ক হরমণীত কৌর। এর আগে অস্ট্রেলিয়া চার বার মহিলাদের টি-২০ ক্রিকেট বিশ্বকাপ জিতেছে। ২০১০, ২০১২, ২০১৪ ও ২০১৮ সব মিলিয়ে চারবার অজিরা

চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। পঞ্চম খেতাবের লক্ষ্যে এবার রবিবার মাঠে নামবে দল। সেইসঙ্গে বিশ্বকাপের উদ্বোধনী ম্যাচে মুখোমুখি হয়েছিল এই দুই দল। প্রথম ম্যাচে ভারতের কাছে হারতে হয়েছিল অস্ট্রেলিয়াকে। দেশের মাটিতে বিশ্বকাপ জয়ের হাতছানি অজিদের সামনে। ফাইনালে তাই বদলার ম্যাচ অস্ট্রেলিয়ার সামনে। এবারের টি-২০ বিশ্বকাপের প্রথম ম্যাচে অস্ট্রেলিয়ায় হারিয়ে দিয়েছিল ভারত। ফাইনালেও সেই দুইদলই মুখোমুখি হচ্ছে। এই প্রতিযোগিতায় চারবারের চ্যাম্পিয়ন অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ভারতের লড়াই সহজ হবে না। তবে শেফালি, পুনম যাদব, শিখা পাণ্ডেরা যা পারফরম্যান্স দেখাচ্ছেন, তাতে জয়ের আশা করতেই পারেন ভারতের সমর্থকরা। গ্রুপের চারটি ম্যাচই জিতে সেমিফাইনালে পৌঁছয় ভারত। বৃষ্টির জন্য ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে শেখাচারের ম্যাচটি ভেঙে যায়। গ্রুপের শীর্ষে থাকার সুবাদে ফাইনালে ওঠে ভারত। অন্যদিকে, বৃষ্টিবিঘ্নিত ম্যাচে ডাকওয়ার্থ লুইস নিয়মে দক্ষিণ আফ্রিকাকে হারিয়ে দেয় অস্ট্রেলিয়া। কাল চূড়ান্ত লড়াই। হরমণীত কৌর কি ২০০৩ বিশ্বকাপে সৌরভদের হারের বদলা নিতে পারবেন?

দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে ভারতীয় দলে ফিরলেন পাণ্ডিয়া, ধাওয়ান ও কুমারও

মুম্বই, ৮ মার্চ (হি.স.) : দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে আসম একদিনের সিরিজের ফের ভারতীয় দলে ফিরলেন হার্দিক পাণ্ডিয়া। সেইসঙ্গে ফিট হয়ে দলে ফিরেছেন সিনিয়র ওপেনার শিখর ধাওয়ান ও সিমার ভুবনেশ্বর কুমারও। তবে রবিবার বিসিসিআইয়ের ঘোষিত দলে নেই রোহিত শর্মা, কেদার যাদব ও মহম্মদ শামি। এদের আসম সিরিজে এদের বিশ্রাম দেওয়া হয়েছে উ ১২ মার্চ থেকে শুরু হচ্ছে দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে তিন ম্যাচের একদিনের সিরিজ। প্রথম ম্যাচ ধর্মশালাতে। দ্বিতীয় ম্যাচ হবে লখনউতে। আর তৃতীয় ম্যাচ ১৮ মার্চ খেলা হবে কলকাতার ইডেন গার্ডেনে। একদিনের বিশ্বকাপের পরেই পিঠের চোটে অস্ত্রোপচার হয়েছিল হার্দিকের। তারপর থেকে রিহায়ে ছিলেন তিনি। ভারতীয় দলে ঢোকায় চেপ্টা চালাচ্ছিলেন। কিন্তু এর আগে নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে সিরিজে ইয়ে ইয়ে স্টেট পাশ করতে না পারায় দলে জায়গা পাননি তিনি। তবে সম্প্রতি মুম্বইয়ে এক টুর্নামেন্টে ৫৫ বলে ১৫৮ করেছেন হার্দিক। সেইসঙ্গে বল হাতেও নিয়েছেন ৫ উইকেট। নির্বাচকদের বার্তা দিয়েছেন পুরো মুহু তিনি। অন্যদিকে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে সিরিজে ডান কাঁধে চোট পান শিখর।

তারপর থেকে দলের বাইরে ছিলেন তিনি। ভুবনেশ্বর কুমারের গোড়ালির চোট ছিল। তিনিও এখন ফিট। ফলে দু'জনেরই নেওয়া হয়েছে দলে। ওয়ান ডে স্কোয়াডে ঢুকেছেন শুভমান গিলও। বিশ্রাম দেওয়া হয়েছে রোহিত শর্মাকে। নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে পঞ্চম টি ২০ ম্যাচে কাফ মাসলে চোট পান রোহিত। বাকি টুর্নামেন্ট আর খেলতে পারেননি তিনি। সেই চোট থেকে এখনও পুরো মুহু হতে পারেননি রোহিত। ফলে তাঁকে খেলিয়ে ঝুঁকি নিতে চাইছে না ম্যান্‌জমেন্ট। অন্যদিকে কেদার যাদব ও মহম্মদ শামিকেও বিশ্রাম দেওয়া হয়েছে। বাকি দল মোটামুটি একই রয়েছে। অধিনায়কত্ব করবেন বিরাট কোহলি। রোহিত না থাকায় ওপেনার হিসেবে শিখর ধাওয়ানের সঙ্গে হয়তো দেখা যাবে লোকেশ রাহুলকে। দুই স্পিনার হিসেবে আছেন যজুবেশ্বর চাহাল ও কুলদীপ যাদব। দুই অলরাউন্ডার হার্দিক পাণ্ডিয়া ও রবীন্দ্র জাদেজা। ভারতীয় স্কোয়াড: শিখর ধাওয়ান, লোকেশ রাহুল, বিরাট কোহলি (অধিনায়ক), শ্রেয়স আইয়ার, ঋষভ পণ্ড, মনীশ পাণ্ডে, হার্দিক পাণ্ডিয়া, রবীন্দ্র জাদেজা, যজুবেশ্বর চাহাল, কুলদীপ যাদব, যশপ্রীত বুমাহা, ভুবনেশ্বর কুমার, নবদীপ ।

ফাইনালে টসে জিতে ব্যাট হাতে চালকের আসনে অস্ট্রেলিয়া

মেলবোর্ন, ৮ মার্চ (হি.স.) : আন্তর্জাতিক নারী দিবসের দিনে মেয়েদের টি২০ বিশ্বকাপের ফাইনালে টসে জিতে ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নিলেন অস্ট্রেলিয়ার অধিনায়ক মেগ ল্যানিং। এদিন প্রথম ওভারেই অজিদের সঙ্গ দেয় ভাগ্য দেবতা। হিলির সহজ কাচ ছাড়েন কভারে ফিফ্টিং করা শেফালি বর্মা। হিলি এবং বেথ মূনির দাপটে ভর করে শেষ খবর পাওয়া পর্যন্ত ১৫ ওভারে অজিরা এক উইকেট হারিয়ে তুলেছে ১৪২। ভারতের হয়ে একটা উইকেট পেয়েছেন রাধা যাদব। ৩৯ বলে ৭৫ রানের ঝড়ো ইনিংস খেলার পর বেদা কৃষ্ণমূর্তির হাতে কাচ দিয়ে আউট হন হিলি। ৭টি চার ও ৫টি ছক্কা হাকান এই অজি তারকা। হিলির পর হাফ-সেঞ্চুরি করেন বেথ মূনি। তিনি ব্যাট করছেন ৪১ বলে ৫০ রানে। উল্লেখ করা যেতে পারে র আগে অস্ট্রেলিয়া চার বার মহিলাদের টি-২০ ক্রিকেট বিশ্বকাপ জিতেছে। ২০১০, ২০১২, ২০১৪ ও ২০১৮ সব মিলিয়ে চারবার অজিরা চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। পঞ্চম খেতাবের লক্ষ্যে এবার রবিবার মাঠে নামবে দল। সেইসঙ্গে বিশ্বকাপের উদ্বোধনী ম্যাচে মুখোমুখি হয়েছিল এই দুই দল। প্রথম ম্যাচে ভারতের কাছে হারতে হয়েছিল অস্ট্রেলিয়াকে। দেশের মাটিতে বিশ্বকাপ জয়ের হাতছানি অজিদের সামনে। ফাইনালে তাই বদলার ম্যাচ অস্ট্রেলিয়ার সামনে। ফাইনালে নামার ৪৮ ঘণ্টা আগেই মাইন্ড গেম শুরু করে দিল অস্ট্রেলিয়া। অস্ট্রেলিয়ার প্রেইং ইলেভেন: অ্যালিসা হিলি (উইকেটকিপার), বেথ মূনি, মেগ ল্যানিং (ক্যাপ্টেন), অ্যাশলে গার্ডনার, রাচেল হেইল, জেস জোনাসন, সোফি মালিনাফ, নিকোল ক্যারি, ডেলিসা কিম্বল, জর্জিয়া ওয়ারহাম ও মেগান শ্বট। ভারতের প্রেইং ইলেভেন: শফালি বর্মা, স্মৃতি মাহান্না, হরমণীত কৌর (ক্যাপ্টেন), জেমিমা রডরিগেজ, দীপ্তি শর্মা, তানিয়া ভাটিয়া (উইকেটকিপার), বেদা কৃষ্ণমূর্তি, শিখা পাণ্ডে, রাধা যাদব ও রাজেশ্বরী গায়কোয়াড়।

মহিলা ক্রিকেট দলের উদ্দেশে পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রীর টুইট

কলকাতা, ৮ মার্চ (হি.স.) "টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপের ফাইনালে ভারতীয় দলকে অনেক শুভেচ্ছা। এই প্রতিযোগিতা শুরুর পর প্রথম থেকেই প্রতিটি খেলা নিয়মিত দেখছি। দেশের মুখ আপনারা উজ্জ্বল করুন।" ভারতীয় মহিলা ক্রিকেট দলের টিটোয়েন্টি হ্যাণ্ডেল এই মন্তব্য করেছেন পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। উল্লেখ করা যেতে পারে রবিবার অস্ট্রেলিয়ার সঙ্গে এই প্রতিযোগিতার ফাইনালে খেলবে ভারতীয় মহিলা ক্রিকেট দল।

এক ক্লিকেই সম্পূর্ণ বাংলায় টাটকা খবর। প্রতিনিয়ত আপডেট পেতে দেখুন

Bengali News Portal

www.jagarantripura.com

মোবাইলে ইন্টারনেট সংযোগ থাকলেই খবর পড়তে পারবেন



রবিবার আগরতলায় ত্রিপুরা মহিলা কমিশনের উদ্যোগে আন্তর্জাতিক নারী দিবসে র্যালীর আয়োজিত করে। ছবি- নিজস্ব।

করিমগঞ্জের সেপেনজুড়িতে বিএসএফ-এর স্বাস্থ্য শিবির, উপকৃত অসম-ত্রিপুরার মানুষ

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ৮ মার্চ। অসমের করিমগঞ্জ জেলার অসম-ত্রিপুরা সীমান্তবর্তী সেপেনজুড়িতে অবস্থিত বিএসএফ-এর ১৬৬ নম্বর ব্যাটালিয়নের হেডকোয়ার্টারের এক স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করে। সেপেনজুড়ি বিএসএফ ব্যাটালিয়ন হেডকোয়ার্টারের কমান্ডার্ট এস আর বেরগা, হেডকোয়ার্টারের চিকিৎসক, সব স্তরের আধিকারিক ও জওয়ানরা স্বাস্থ্য শিবিরটি পরিচালনা করেছেন।

স্বাস্থ্য শিবিরের মধ্যে বিনামূল্যে ওষুধ ও প্রদান করা হয়েছে। এই স্বাস্থ্য শিবিরে অসম ও ত্রিপুরা উভয় রাজ্যের জনগণ বিনামূল্যে স্বাস্থ্য পরীক্ষা ও ওষুধ প্রদানের পর উপস্থিত অতিথি ও সাধারণ জনগণের মধ্যে মিলিত বিতরণ করা হয়েছে সেপেনজুড়ির ১৬৬ নম্বর বিএসএফ ব্যাটালিয়ন হেডকোয়ার্টারের পক্ষ থেকে। প্রসঙ্গত, সীমান্তরক্ষী বাহিনীর জওয়ানরা সীমান্ত রক্ষার পাশাপাশি নানা সামাজিক কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করেন। মানুষের মধ্যে মেলবন্ধন ও সৌভ্রাতৃত্ব অটুট রাখা, সাধারণ নাগরিকদের সচেতন করা, শারীর চর্চার ক্ষেত্রে বিভিন্ন খেলাধুলা, এমন-কি সাধারণ জনগণের কথা চিন্তা করে স্বাস্থ্য শিবিরের আয়োজন করে থাকেন সীমান্তরক্ষী বাহিনী কর্তৃপক্ষ।

গ্রামীণ ব্যাঙ্কের মহিলা উন্নয়ন সেলের উদ্যোগে নারী দিবস পালন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের মহিলা উন্নয়ন সেলের উদ্যোগে গ্রামীণ ব্যাঙ্কের প্রধান কার্যালয়ের আন্তর্জাতিক নারী দিবস ২০২০ উপলক্ষে এক আলোচনা সভার আয়োজন করা হয়। সভায় মহিলা আত্মনির্ভরশীল হওয়া, মহিলা সম্মান ও মর্যাদা সহ তাদের স্বাস্থ্য সম্পর্কিত বিভিন্ন বিষয়ে আলোচনা করা হয়। এই প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাঙ্কের চেয়ারম্যান মহোদয় মোহন গোস্বামী জানান, আন্তর্জাতিক নারী দিবসে নারীরা যাতে এগিয়ে এসে সৃষ্টি সমাজ গঠনে এবং অর্থনৈতিক কর্মকাণ্ডে হাত বাড়ায় তার জন্য এই আলোচনা সভা।

পুলিশ মহানির্দেশককে ডেপুটেশন বাঙালী ছাত্র যুব সমাজের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। আমরা বাঙালী দলের শাখা সংগঠন বাঙালী ছাত্রযুব সমাজের পক্ষ থেকে পুলিশ মহানির্দেশককে এক ডেপুটেশন প্রদান করা হয় রবিবার। রাজ্যে মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা চলাকালীন সময়ে উচ্চস্তরে মাইক বাজিয়ে রাজনৈতিক কর্মসূচী বন্ধ করার দাবিতে ছয়ের পাতায় দেখুন

১৩তম শুভ জন্মদিন



অশ্বেষা সরকার
জন্ম : ০৯/০৩/২০০৮ইং
পিতা - অপূরাম সরকার
মাতা - লিলু দে সরকার
দাদা ঠাকুর
স্বামী মীনেশ চন্দ্র সরকার
ঠাকুর মা
স্বামী অরুণা রানী সরকার।
ঠাকুর দাদা
স্বামী মনীন্দ্র চন্দ্র দে
দিদা
স্বামী পূজুল দে
খিলপাড়া, উদয়পুর, গোমতী জেলা।

বছরের প্রতিটি দিনই নারীর সমতার বিষয়ে সমাজকে অনুভব করাতে হবে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। নারীর সমানিকারের জন্য সারা পৃথিবীতে এবং আমাদের দেশেও বিভিন্ন আন্দোলন হয়েছে। তাতে অনেকটা সাফল্যও এসেছে। তবে মহিলাদের সমানিকার প্রতিষ্ঠার জন্য তাদের আর্থিকভাবে স্বনির্ভর করতে হবে। তাদের স্বরোজগার করতে হবে। আজ আন্তর্জাতিক নারী দিবসে রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবনে আয়োজিত আলোচনা সভার উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব একথা বলেন। এবার আন্তর্জাতিক নারী দিবসের আলোচনার মূল ভাবনা ছিল 'আই এম জেনারেশন ইকুয়ালিটি, রিয়েলাইজিং ওমেনস রাইট'।

অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব বলেন, বছরের প্রতিটি দিনই যদি আমরা নারীর সমতার বিষয়ে সমাজকে অনুভব করাতে পারি তবেই তাদের সমতা আসবে। এই সমতা একদিনে আসবে না। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সমাজে এখনো পণ প্রথা লুকিয়ে আছে। তবে তা অন্য রূপে। দেখা যাচ্ছে অনেক ক্ষেত্রেই মেয়ের নিয়তে না চাইতেও দামী দামী জিনিসপত্র দেওয়া হচ্ছে। এই প্রণয় বন্ধ করতে হবে। তিনি বলেন, নারীকে স্বাবলম্বী করতে, স্বনির্ভর করতে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার বিভিন্ন প্রকল্প রূপায়ণ করছে। সমাজকল্যাণ, স্বাস্থ্য দপ্তর সহ বিভিন্ন দপ্তর এসব প্রকল্প রূপায়ণ করছে। এসব প্রকল্প বিষয়ে আরও সচেতনতা প্রয়োজন। এজন্য মহিলা ভলান্টিয়ার, আশাকর্মী, অঙ্গনওয়াড়ী কর্মী, বিভিন্ন সামাজিক সংগঠন কাজ করছে। এসব কিছুই পরও সমানিকারের জন্য মহিলাদের আর্থিক সমতাই মুখ্য বিষয়। তিনি বলেন, আমাদের রাজ্য ছোট হলেও এখনো প্রায় ২৪ হাজার স্বসহায়ক দল রয়েছে। এর মধ্যে বেশীরভাগই মহিলা দ্বারা পরিচালিত। তিনি বলেন, তাদের স্বয়ংসম্পূর্ণ করার জন্য আর্থিক উদ্যোগ নিতে হবে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, নতুন কিছু শুরু করার আগে কৌশল ভাবলে হবেনা। কাজ শুরু করতে হবে। সামনে বীধা এলে তা মোকাবিলা করতে হবে। মুখ্যমন্ত্রী এ প্রসঙ্গে মহারাণী তুলসীবতী, কামপ্রভা দেবী, সরোজিনী নাইডু প্রভৃতি ব্যক্তিত্বের কথা তুলে ধরেন। তিনি বলেন, সমাজের সবক্ষেত্রে মহিলাদের এগিয়ে আসতে হবে। মানসিকভাবে প্রস্তুত হতে হবে যে আমি এই কাজটি করতে পারবই। আপনারা যে দায়িত্ব পেয়েছেন তা সঠিকভাবে পালন করতে হবে। আমরা চাই

করোনা নিয়ে কেন্দ্রের বিরুদ্ধে সোচ্চার রাহুল গান্ধী

নিজস্ব প্রতিনিধি, ৫ মার্চ (হি.স.) : করোনাভাইরাস নিয়ে কেন্দ্রের বিরুদ্ধে সোচ্চার হলেন কংগ্রেসের প্রাক্তন সভাপতি রাহুল গান্ধী। সশ্রুতি নিজের ভাষণে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী ডাঃ হর্ষবর্ধন জানিয়েছিলেন যে করোনা নিয়ন্ত্রণে রয়েছে। কেন্দ্রীয়মন্ত্রীর এমন মন্তব্যকে কটাক্ষ করে রাহুল গান্ধী জানিয়েছেন, করোনা রোগে সর্বজনীন প্রকল্প গ্রহণ না করে রোগটিকে নিয়ন্ত্রণিত বলে সাধারণ মানুষকে ভোলানোর চেষ্টা করে চলেছে। এটা এমন যে টাইটানিক জাহাজ ডুবছে আর ক্যাপ্টেন লোকপের বলছে ভয় পাবেনা না। এই জাহাজ ডুববে না। পর্যাপ্ত দ্রুত পদক্ষেপ গ্রহণ করে সাধারণ মানুষকে রক্ষা করতে হবে কেন্দ্রের।

জোলাইবাড়ী ব্লক কংগ্রেস কমিটির উদ্যোগে সংবর্ধনা সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত জোলাইবাড়ী ব্লক কংগ্রেসের উদ্যোগে ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি পিযুষ কান্তি বিশ্বাসকে সংবর্ধনা জানিয়ে এক পঞ্চসভার আয়োজন করা হয়। আজ বিকেল ৩ ঘটিকায় জোলাইবাড়ী গ্রামীণব্লক সংলগ্ন এলাকায় কংগ্রেসের উদ্যোগে এই সংবর্ধনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। কংগ্রেস কটক অয়োজিত সংবর্ধনা সভায় উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি পিযুষ কান্তি বিশ্বাস, প্রদেশ কংগ্রেসের জেনারেল সেক্রেটারি হরেকৃষ্ণ ভৌমিক, প্রাক্তন বিধায়ক রাজেশ্বর দেবর্মা, প্রাক্তন বিধায়ক দিলীপ মুহুরী, জোলাইবাড়ী ব্লক কংগ্রেসের প্রেসিডেন্ট ব্রজ ত্রিপুরা, ত্রিপুরা প্রদেশ যুব কংগ্রেস সভাপতি পূজন বিশ্বাস ও অন্যান্য নেতৃদ্বন্দ্ব। আজকের অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বক্তারা কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন কাজের তির সমালোচনা করে। বক্তারা উদ্যোগের বক্তব্যের মধ্যদিয়ে আসম এডিসি নির্বাচনে কংগ্রেসকে বিপুল ভোটে জয়যুক্ত করার জন্য বিশেষ আহবান জানান।

সরকারের অন্যতম লক্ষ্য হল জনগণকে স্বচ্ছ প্রশাসন উপহার দেওয়া : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। রাজ্যে এই প্রথম গ্রামীণ এলাকায় একসঙ্গে ৪৪০টি গ্রামীণ সড়ক নির্মাণের কাজের ঐতিহাসিক পদক্ষেপ নিয়েছে। মাত্র ৭২ ঘণ্টা সময়ের মধ্যে ১২৭ কিমি সড়ক নির্মাণ করা হবে। এরফলে ১.৫ লক্ষ শ্রমাদিবে সৃষ্টির মাধ্যমে ৬০ হাজার মানুষের কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি হবে। আজ বামুটিয়া ব্লকের ভাগলপুর গ্রাম পঞ্চায়েতে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় এম জি এন রেগা ও চতুর্দশ অর্থ কমিশনের অধীনে মিশন মুডে ৪৪০টি ইট সলিং সড়কের আনুষ্ঠানিক সূচনা করে মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব একথা বলেন। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার বিভিন্ন ব্লক এলাকার এই রাস্তাগুলি নির্মাণ করা হবে। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, যে কোনও জনকল্যাণকামী সরকারের অন্যতম লক্ষ্য হল জনগণকে স্বচ্ছ প্রশাসন উপহার দেওয়া। রাজ্যের বর্তমান সরকার গুরু থেকেই বিভিন্ন দপ্তরে স্বচ্ছতা আনার লক্ষ্যে বিভিন্ন ক্ষেত্রে ডিজিটাইজেশন করার উদ্যোগ নিয়েছে।

ইতিমধ্যেই রাজ্যে ই-স্ট্যাম্পিং, ই-পি ডি এস, ই-চালান, ই-বাহন, ই-ডিস্ট্রিবিউশন ইত্যাদি পরিষেবা চালু হয়েছে। এরফলে রাজ্যের উন্নয়ন কাজ যেমন ত্বরান্বিত হবে তেমনি রাজ্যের জনগণও কম সময়ে অধিকতর সুবিধা পাবেন। তিনি বলেন, রাজ্যে ই-পি ডি এস ব্যবস্থা চালু হওয়ার ফলে এখন প্রকৃত ভোক্তারাই তাদের রেশন সামগ্রী সংগ্রহ করতে পারছেন। প্রধানমন্ত্রী কিরণ সন্মান নিধির মাধ্যমে রাজ্যের কৃষকরা এখন বছরে ৬ হাজার টাকা করে পাচ্ছেন। রাজ্যে এ পর্যন্ত প্রায় ২ লক্ষ কৃষক এই প্রকল্পে উপকৃত হয়েছে।

আর্তের সেবায় ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটি অগ্রণী ভূমিকা নেয় : রাজ্যপাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটির একশ বছর পূর্তি উপলক্ষে আজ জমির রেডক্রস এবং স্কুল ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে রাজ্যভিত্তিক পেইন্টিং প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়। রাজভবনের মিনি দরবার হলে রাজ্যপাল রমেশ বৈস এই প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করেন। প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করে রাজ্যপাল বলেন, ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটি আমাদের সমাজের উন্নয়নে একটা দায়িত্বশীল ভূমিকা পালন করে আসছে। আর্তের সেবায় ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটি অগ্রণী ভূমিকা নেয়। রক্তদান সহ অন্যান্য সামাজিকসেবামূলক কাজেও ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটির অবদান উল্লেখযোগ্য। রাজ্যপাল বলেন, সমাজের পিছিয়ে পড়া মানুষের উন্নয়নেও ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটি উল্লেখযোগ্য ভূমিকা পালন করে আসছে। ভারতীয় রেডক্রস সোসাইটি ত্রিপুরা শাখা এই প্রতিযোগিতার আয়োজন করায় রাজ্যপাল সন্তোষ ব্যক্ত করেন। এই পেইন্টিং প্রতিযোগিতায় রাজ্যের ৩১ জন শিল্পী অংশগ্রহণ করেন। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন ইন্ডিয়ান রেডক্রস সোসাইটির ত্রিপুরা শাখার সম্পাদক তুষারকান্তি চক্রবর্তী। অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা শাখার ভাইস প্রেসিডেন্ট ডা. বিভাষ কিলিকদার এবং সদস্য ডা. বিকাশ রায়।

নারী দিবস উপলক্ষে মহিলা কংগ্রেসের লিফলেট বিলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ মার্চ। আন্তর্জাতিক নারী দিবসে রাজ্য মহিলা কংগ্রেসের পক্ষ থেকে মহিলাদের মর্যাদা, সুরক্ষা ও অধিকার সম্বলিত লিফলেট বিলি করা হয়। এদিন বৃন্দাশ্রমে অবস্থানরত যাদের জন্য দুপুরের খাবারের ব্যবস্থা করে রাজ্য মহিলা কংগ্রেস। এদিকে কেন্দ্রীয় মহিলা কংগ্রেসের ত্রিপুরার দায়িত্বপ্রাপ্ত নেত্রী কিম হেকিম জানান, প্রধানমন্ত্রী নারী দিবসে উনার সোশ্যাল মিডিয়া অ্যাকাউন্ট হ্যাণ্ডেল করার কথা বলেছেন অথচ উনার মন্ত্রিসভার সদস্য যারা নারী নির্যাতনের সঙ্গে জড়িত তাদের প্রতি কোন ব্যবস্থা নিচ্ছেন না। তিনি এগুলি করে নারীদের অধিকার ও মর্যাদা ফেরানো যাবে না। এদিন বিকেল নারী জগরণে কোট র্যালি ও মহিলা কংগ্রেসের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হবে বলে তিনি জানান।



প্রয়াত আইনজীবী ডাক্তার দেবরায়ের বাড়িতে তার মায়ের সাথে সাক্ষাত করেন রবিবার আইনমন্ত্রী রতন লাল নাথ। ছবি- নিজস্ব।

২০২০

ব্যতিক্রমী ছোঁয়ায়

নব কণ্ঠে

Bengali News Portal

www.jagarantripura.com