



জাগরণ

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

গৌরবের ৬৬ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA



JAGARAN ■ 15 March, 2019 ■ আগরতলা, ১৫ মার্চ, ২০১৯ ইং ■ ১ টিচার ১৪২৬ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

যুবতীকে নৃশংসভাবে খুন করা হয়েছে, ঘটনা নিয়ে রাজনীতি না করার আবেদন জানালেন মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন

রাঙ্গাছড়া কাণ্ডের হয়নি রহস্য ভেদ, লেজেগোবরে পুলিশ

অপহরণ, গণধর্ষণ, হত্যার মামলা নিয়ে প্রতিবেশী ম্যাজিক চালককে গ্রেপ্তার, শীঘ্রই জালে উঠবে আরও কয়েকজন, আশ্বাস থানার



রাজনীতিতে অনেকে আছেন সবসময় মৃতদেহ খুঁজে বেড়ান। পুলিশের ভূমিকায় যড়যন্ত্র দেখতে পাচ্ছে বিজেপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। সিধাই মোহনপুরের রাঙ্গাছড়া গ্রামের যুবতীর অধিদম্ব হয়ে মৃত্যুর ঘটনা নিয়ে রাজ্যে রাজনৈতিক তৎপরতা যেমন চরমে তেমনি রাম পুলিশের ভূমিকা নিয়েও নিন্দা ও সমালোচনার ঝড় বইছে। প্রথমে যুবতী নিখোঁজ হওয়ার খবর মা-বাবা খানায় জানালেও পুলিশের দায়সারী মনোভাব এবং মৃতদেহ উদ্ধারের পর যেভাবে গোটা ঘটনাকে অন্য মোড় দেওয়ার চেষ্টা, পুরোটাতেই পুলিশের যুগ্ম যত্নের গন্ধ পাওয়া গেল। শাসক দল বিজেপি থেকে শুরু করে সমস্ত রাজনৈতিক দলের চোখেই পুলিশ ভিলেন হয়ে গিয়েছে। মৃতদেহ উদ্ধারের পর প্রতিবেশী ম্যাজিক চালকের দিকে আঙুল উঠেছিল। পুলিশ তাকে আটক করেছিল। কিন্তু, প্রায় চব্বিশ ঘণ্টা পর পুলিশ তেলায় পড়ে তাকে গ্রেপ্তার করেছে। সেই সাথে একটি মামলা নিয়েছে। মামলাটি হয়েছে ভারতীয় দর্ভাবিধির ৩৬৪, ৩০২, ৩৭৬(ডি), ২০১, ৩৪ ধারা মোতাবেক। মামলা নিয়ে পুলিশ শনিবার ম্যাজিক চালক সৌরভ পালকে গ্রেপ্তার করেছে। আগামীকাল তাকে আদালতে সৌপর্ন করা হবে। সিধাই

দুষ্কৃতিকারীরা শোকাহত পরিবারের বাক স্বাধীনতা পর্যন্ত হরণ করেছে। পুলিশ ঠুঠো জগন্নাথের ভূমিকায়, বলল কংগ্রেস

থানার পুলিশের দাবি খুব শীঘ্রই এই বর্বরোচিত ঘটনার সাথে জড়িত অন্যদেরও জালে তোলা হবে। এদিকে, যুবতীর অধিদম্ব হয়ে মৃত্যুর ঘটনার পর বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের তরফ থেকে যেমন প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করা হচ্ছে, তেমনি মহিলা কমিশনও এই ঘটনায় গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে পুলিশের একহাত নিয়েছে।

রাঙ্গাছড়া গ্রামে যুবতীর অধিদম্ব মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় সরেজমিনে খোঁজ খবর নিল মহিলা কমিশন। কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্ণালী গোস্বামী দাবি, ওই যুবতীকে নৃশংসভাবে খুন করা হয়েছে। আত্মহত্যা করেছেন বলে তিনি মনে করছেন না। তিনি দৌরীর কঠোর শাস্তি দাবি করেছেন। সাথে তিনি বর্বরতম ঘটনা নিয়ে রাজনীতির বদলে মানুষের মূল্যবোধ গড়ে তুলতে সকলকে সহায়তা করার আবেদন জানিয়েছেন।

প্রসঙ্গত, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার সিধাই থানার রাঙ্গাছড়া গ্রামে খালি জমিতে গতকাল সকালে এক যুবতীর অধিদম্ব মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছিল। বছর বাইশের ওই যুবতী বৃহস্পতিবার বিকেলে কেনাকাটার

হত্যার ঘটনার প্রতিবাদে রাজপথে মিছিল। জড়িতদের খোঁজে বের করে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তির ব্যবস্থা করতে দাবী জানাল নারী সমিতি

জনা বাড়ি থেকে বেরিয়েছিলেন। তার পর আর বাড়ি ফেরেননি। রাঙ্গাছড়া গ্রামের ওই যুবতীর পরিবার ওইদিন রাতেই সিধাই থানার দ্বারস্থ হয়েছিলেন। কিন্তু পুলিশ তাঁদের কোনও সহযোগিতা করেনি বলে মৃত্যুর মা সীমা দেব অভিযোগ করেছেন। তিনি বলেন, স্থানীয় বাসিন্দা গাড়ি চালক সৌরভ পালের কাছে তাদের মেয়ের মোবাইল রয়েছে। তাঁদের ধারণা সৌরভই তাঁর মেয়েকে খুন করেছে। ওই যুবতীর পরিবারের অভিযোগে পুলিশ খোঁজখবর নেন। মৃত্যুর মায়ের সাথে দীর্ঘক্ষণ আলোচনা করেন এবং ঘটনা সম্পর্কে অবগত হন তিনি। ওই ঘটনা নিয়ে পুলিশের সাথেও কথা বলেছে মহিলা কমিশন। এ-বিষয়ে কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্ণালী গোস্বামী বলেন, মৃত্যুর মায়ের বক্তব্য অনুসারে থুত গাড়ি চালক সৌরভ পাল তাঁর মেয়েকে প্রায়ই বিরক্ত করত। কিন্তু ওই ছেলের সাথে কোনও

রাঙ্গাছড়ায় ঘটনা লজ্জায় মাথা হেট করে দিয়েছে। এটি একটি পরিকল্পিত হত্যাকাণ্ড, বললেন সুদীপ বর্মণ

রকম সম্পর্কে যেতে রাজি ছিল না তাঁর মেয়ে। তাই তিনি ধারণা করছেন, হত্য গুরুত্ব পাচ্ছে না দেখে তাঁর মেয়েকে নৃশংসভাবে খুন করেছে সৌরভ।

বর্ণালী গোস্বামীর কথায়, ওই যুবতী আত্মহত্যা করেছেন বলে মনে হচ্ছে না। কারণ, তাঁর শরীর যেভাবে পুড়েছে তাতে আত্মহত্যা বলে মনে নেওয়া অসম্ভব। তাঁর দাবি, ওই যুবতীকে খুন করে আত্মহত্যা পুড়িয়ে ফেলার চেষ্টা হয়েছে। তিনি বলেন, থুত যুবক সৌরভ পালের জবাবদিহি থেকে জানা গেছে, ঘটনার আগেই তিনি কিছুটা সময় তার সাথেই ছিল ওই যুবতী। তবে, পুলিশের তদন্তে ওই ঘটনায় সমস্ত রহস্য বেরিয়ে আসবে বলে তিনি বিশ্বাস করেন। সাথে তাঁর ধারণা, ওই যুবতীর মৃত্যুর ঘটনাকে পুলিশ আত্মহত্যা বলে চালিয়ে দেবে না। তিনি বলেন, ময়না তদন্ত এবং ফরেনসিক রিপোর্ট আসার পর সমস্ত বিষয় পরিষ্কার হয়ে যাবে। এদিকে, যুবতীর মর্মান্তিক মৃত্যুর ঘটনায় ত্রিপুরায় বিরোধীরা রাজ্য সরকারের তীব্র সমালোচনা করছে।

দেবদুনে পাঠরত ছেলে নিখোঁজ

দেবদুনে পাঠরত ছেলে নিখোঁজ
দিশেহারা পিতা পুলিশের দ্বারস্থ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। দেবদুনে নিখোঁজ সন্তানকে খুঁজে পেতে ত্রিপুরা পুলিশের দ্বারস্থ হলেন এক পিতা। বিজেপি কিম্বা মোর্চা ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটির সহযোগিতায় শঙ্কুস্বরের জমিয়ার তার ছেলে জন জমিয়ারকে খুঁজে বের করার জন্য শনিবার ত্রিপুরা পুলিশের অতিরিক্ত মহানির্দেশকের কাছে ডেপুটেশন দিয়েছেন। ছেলের নিখোঁজ সংক্রান্ত সমস্ত বিবরণী তুলে ধরে রাজ্য পুলিশের সহায়তা চেয়েছেন তিনি।

এ-বিষয়ে বিজেপি কিম্বা মোর্চার ত্রিপুরা প্রদেশ সভাপতি জহর সাহা বলেন, গোমতী জেলার গামাকু বুরি গ্রামের বাসিন্দা শঙ্কুস্বরের জমিয়ার ছেলে জন জমিয়ার (২২) দেবদুনের হিমগিরি জি বিশ্ববিদ্যালয়ে এগ্রি বি.এস-র তৃতীয় বর্ষের ছাত্র। গত ১৮ ফেব্রুয়ারি থেকে সে নিখোঁজ। এখন পর্যন্ত তাঁর কোনও খোঁজ পাওয়া যায়নি। তিনি বলেন, গত ১৮ ফেব্রুয়ারি বাড়িতে ফোন করে তার খাবারকে জানিয়েছিল সে বাড়ি ফিরেছে। কিন্তু এর পর থেকে তার কোনও খোঁজ পাওয়া যায় না। তিনি

দুই শিশু সন্তান ও মায়ের অস্বাভাবিক মৃত্যু স্বামী জেল হেফাজতে, রহস্য জনমনে

দুই শিশু সন্তান ও মায়ের অস্বাভাবিক মৃত্যু স্বামী জেল হেফাজতে, রহস্য জনমনে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। দুই সন্তানের মুখে বিষ ঢেলে মা ফাঁসিতে আত্মঘাতী হওয়ার ঘটনায় পুলিশ মহিলার স্বামীকে গ্রেফতার করেছে। আজ তাকে আদালতে তোলা হলে আদালত রায়দান স্থগিত রেখে সোমবার পর্যন্ত তাকে জেল হেফাজতে পাঠিয়েছে। তবে ঘটনাটিকে ভীষণ রহস্যজনক বলেও মনে করা হচ্ছে।

গতকাল শুক্রবার গোমতি জেলার কাকড়াবুর রকের অধীন শঙ্কুছড়া এডিসি ভিলেজের মধ্যপাড়া এলাকায় যখন দেববর্মা (২৬), তাঁর দুই সন্তান জবা দেববর্মা (৮) এবং অক্ষয় দেববর্মা (৪)-কে বিষ খাইয়ে ফাঁসিতে আত্মঘাতী হয়েছিল। ঘটনার সময় মহিলার স্বামী আন্দোলনকিপোর দেববর্মা বাড়িতে ছিলেন না। কিন্তু, তার কথাবর্তায় অসংলগ্নতার জন্য পুলিশ তাকে গ্রেফতার করেছে। এ বিষয়ে গোমতি জেলার অতিরিক্ত পুলিশ সুপার রাজীব নাগ জানিয়েছেন, খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে গিয়ে পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য টেপানিয়া জেলা হাসপাতালের মর্গে পাঠিয়েছিল। আজ ওই তিনটি মৃতদেহের ময়না তদন্ত সম্পন্ন হয়েছে। মৃতদেহ পরিবারের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে।

তিনি বলেন, গতকাল ঘটনার সময় ওই মহিলার স্বামী বাড়িতে ছিলেন না। তিনি রবার সংগ্রহ করেন। ঘটনার সময়ও রবার বাগানে ছিলেন। কিন্তু ওই ঘটনায় স্থানীয় জনগণ, তাদের প্রতিবেশীরা তাকে জিজ্ঞাসাবাদের সময় তার কথাবর্তায় অসংলগ্নতা ধরা পড়েছে। তাই তাকে গ্রেফতার করা হয়েছে। তিনি বলেন, পুলিশ আজ তাকে জেলা ও দায়রা আদালতে রিমান্ড চেয়ে সোপর্ন করেছিল। কিন্তু আদালত আজ রায়দান স্থগিত রেখে সোমবার পর্যন্ত জেল হেফাজতে **৬ এর পাতায় দেখুন**

বিজয় রাঙালের আইএনপিটিতে মিশে গেল

বিজয় রাঙালের আইএনপিটিতে মিশে গেল
অনিমেষের এনসিটি, এক্যবদ্ধ লড়াইয়ের ডাক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। ইন্ডিজিনিয়াস ন্যাশনালিস্ট পার্টি অব তুইপ্রা (আইএনপিটি)-তে মিশে গেল ন্যাশনাল কনফারেন্স অব ত্রিপুরা (এনসিটি)। ত্রিপুরার দুই জনজাতিভিত্তিক আঞ্চলিক দল মিলেমিশে একাকার হয়ে গঠিত হল আইএনপিটি ইউনাইটেড। এডিসি নির্বাচনের প্রাক-মুহুর্তে দুই দল একত্রিত হয়ে গ্রাম-পাহাড়ে ভীষণ প্রভাব ফেলবে বলে দাবি করেছেন আইএনপিটি সভাপতি বিজয় কুমার রাঙাল। এদিকে এনসিটি সূত্রিমে অনিমেষ দেববর্মণ দাবি, বিক্ষিপ্তভাবে আন্দোলনে জনজাতিদের অস্তিত্ব লুকতে পড়েছে। তাই সময় হয়েছে একত্রিতভাবে লড়াইয়ের। শনিবারের দুই দলের সভায় উপস্থিত হয়ে ত্রিপুরার রাজ পরিবারের সদস্য প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মণ জনজাতিদের এক্যবদ্ধ সংগ্রামের পক্ষে সওয়াল করেন।

ত্রিপুরায় একসময় অনিমেষ দেববর্মা আইএনপিটির সদস্য ছিলেন। কিন্তু মতানৈক্যের

করোনা ভাইরাস : বন্ধ শ্রীমন্তপুর ও মুন্সুরীঘাট

পণ্য আমদানি-রফতানি আগরতলা আইসিপিতে চালু রয়েছে

করোনা ভাইরাস : বন্ধ শ্রীমন্তপুর ও মুন্সুরীঘাট

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। করোনা ভাইরাসের মোকাবিলায় সতর্কতামূলক পদক্ষেপ হিসেবে ত্রিপুরা থেকে প্রতিবেশী রাষ্ট্র বাংলাদেশে দুই দেশের নাগরিকদের আসা-যাওয়া বন্ধ হয়ে গেছে। কিন্তু, পণ্য আমদানি-রফতানি এখনও প্রভাবিত হয় নি। ভারত সরকার সমস্ত ভিসা বাতিল করেছে, তাই বাংলাদেশী নাগরিক ত্রিপুরায় আসতে পারছেন না। তবে, এপাড়ে রয়ে গেছেন বাংলাদেশী নাগরিকরা দেশে ফিরে যেতে পারছেন। ত্রিপুরার আমদানি-রফতানিকারক সংগঠনের দাবি, আগরতলা ইন্টিগ্রেটেড চেকপোস্ট দিয়ে পণ্য আমদানি-রফতানি চালু রয়েছে। কিন্তু, শ্রীমন্তপুর এবং মুন্সুরীঘাট ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্ট দিয়ে পণ্য আমদানি-রফতানি বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে।

এ-বিষয়ে আগরতলা স্থিত বাংলাদেশ সহকারী হাই কমিশনার কিরীটি চাকমা বলেন, করোনা ভাইরাস মোকাবিলায় নেওয়া সতর্কতামূলক পদক্ষেপে দুই দেশের মধ্যে বাণিজ্যিক প্রভাব পড়বে কিনা, তা এখনই বলা সম্ভব নয়। তবে, কিছুটা প্রভাব পড়বে তা অস্বীকার করার কোন উপায় নেই।

এদিন আগরতলা ল্যান্ড পোর্ট ম্যানোজার দেবশীষ নন্দী বলেন, বাংলাদেশের কোন নাগরিককে ত্রিপুরায় ঢুকতে দেওয়া হচ্ছে না। কাগণ, ভারত সরকার সমস্ত ভিসা বাতিল করেছে। তবে, পণ্য আমদানি এবং রফতানি উভয়ই চালু রয়েছে। আমদানি-রফতানিকারক সংগঠনের জনৈক কর্মকর্তা জানিয়েছেন, আগরতলা ইন্টিগ্রেটেড **৬ এর পাতায় দেখুন**

চাকরির নিশ্চয়তার দাবিতে ৪৮ ঘণ্টার গণঅবস্থানে

চাকরির নিশ্চয়তার দাবিতে ৪৮ ঘণ্টার গণঅবস্থানে
অ্যাডহক শিক্ষকরা, আইন অমান্য আন্দোলনের হুমকি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। চাকরির নিশ্চয়তার দাবিতে ৪৮ ঘণ্টার গণঅবস্থানে বসলেন অ্যাডহক শিক্ষকরা। শীখ বাড়িয়ে এবং উল্লেখ দিয়ে শনিবার গণঅবস্থানে বসেন তারা। তা দেখে মনে হচ্ছিল, তাঁরা যুদ্ধ নামকছেন। অবশ্য অ্যাডহক শিক্ষকদের জ্বালাময়ী ভাষণে অনেকটাই স্পষ্ট হয়ে গেছে, তাঁদের চাকরির নিশ্চয়তা না মিললে ত্রিপুরা সরকারের সাথে যুদ্ধ শুরু করবেন তারা। প্রস্তুতিও এগনটাই নিয়েছেন, তা আজ সাফ জানিয়েছেন অ্যাডহক শিক্ষক সংগঠনের সভাপতি বিমল সাহা। তাঁর ঈশ্বরীয়, অ্যাডহক শিক্ষকদের চাকরি সুনিশ্চিত না হলে এবং ১৬ মার্চ সূত্রিমে কোর্টে মামলার সুনানি রয়েছে। ওই দিন মামলায় ত্রিপুরা সরকারকে সহায়তা করতে হবে। তা না হলে, আগামী ১৭ মার্চ থেকে আইন অমান্য আন্দোলনে নামবে আমরা, ঈশ্বরীয় দিয়ে বলেন তিনি।

এদিন গণঅবস্থান মঞ্চে বক্তারা ত্রিপুরা সরকারের বিরুদ্ধে ক্ষোভ

চাঁদার হুমকি এনএলএফটির ধৃত দুই জঙ্গি জেল হেফাজতে

চাঁদার হুমকি এনএলএফটির ধৃত দুই জঙ্গি জেল হেফাজতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। অস্ত্রের মুখে চাঁদা সংগ্রহের হুমকি দিয়ে পুলিশ নিষিদ্ধ ঘোষিত জঙ্গি সংগঠন এনএলএফটির দুই সদস্যকে গ্রেফতার করেছে। আদালত আজ তাদের ২৪ মার্চ পর্যন্ত জেল হেফাজতে পাঠিয়েছে।

এ-বিষয়ে এপিপি বিদ্যুৎ সুব্রহ্মণ্য বলেন, গত ৪ ফেব্রুয়ারি পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার রাধাপুর থানাধীন কামিনী দেববর্মণ রবার বাগানে অস্ত্রশস্ত্র নিয়ে কয়েকজনকে চাঁদা সংগ্রহের হুমকি দিয়েছিল এনএলএফটির জঙ্গিরা। ওই ঘটনায় রাধাপুর থানার পুলিশ একটি মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করে। গত ১২ মার্চ পুলিশ মঞ্জিন দেববর্মা **৬ এর পাতায় দেখুন**



রাঙ্গাছড়ায় অধিদম্ব হয়ে মৃত যুবতীর বাড়িতে যান মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন বর্ণালী গোস্বামী।

উনকোটীর রক্ষণাবেক্ষণে

উনকোটীর রক্ষণাবেক্ষণে
কোটি টাকার প্রস্তাব কেন্দ্রে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ মার্চ। উনকোটীতে দেব-দেবীর মূর্তি রক্ষণাবেক্ষণে প্রস্তাব পাঠানো হয়েছে। এতে ১ কোটি টাকা খরচ হবে হিসাবে ধরে প্রস্তাব অনুমোদনের অপেক্ষায়। জানালেন আর্কিওলজিক্যাল সার্ভে অব ইন্ডিয়া (এএসআই)-র ত্রিপুরা সাব-সার্কলের সহকারী প্রত্নতত্ত্ববিদ এম জ্যাকসন। তবে, এই প্রস্তাব নতুন নয়। বছর তিনেক ধরে প্রস্তাবটি অনুমোদনের অপেক্ষায় রয়েছে আমরা, বলেন তিনি।

রাজ্যে সরকার পরিবর্তন হওয়ার পর থেকে পর্যটন বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে। পর্যটকদের বিভিন্ন সুযোগ-সুবিধা প্রদানে নানা ব্যবস্থাও করা হয়েছে।

ইতিমধ্যে যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে গুরুত্বপূর্ণ নেওয়া হয়েছে। এতে বেড়েছে বিমানের সংখ্যা। বিভিন্ন রাজ্যের সাথে ত্রিপুরার সরাসরি ট্রেন যোগাযোগও স্থাপিত হয়েছে। ফলে প্রায় প্রতিদিন পর্যটক সখ্যা বেড়ে চলেছে।

উনকোটী পর্যটকদের কাছে বিশেষ আকর্ষণীয় স্থান হিসেবেই চিহ্নিত। সেখানে পাথরে খোদাই করা দেব-দেবীর মূর্তি পর্যটকদের ভীষণ আকৃষ্ট করে। স্বাভাবিকভাবেই উনকোটীর রক্ষণাবেক্ষণ বিশেষ নজর দেওয়া খুবই জরুরি বলেই মনে করা হচ্ছে। অবশ্য আর্কিওলজিক্যাল সার্ভে অব ইন্ডিয়া উনকোটীর রক্ষণাবেক্ষণে বিশেষ **৬ এর পাতায় দেখুন**

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

আলট্রাসনোগ্রাম করলে কি গর্ভের শিশুর কোনো ক্ষতি হয়?

সেতা প্রথমবারের মতো মা হচ্ছেন তার এই সময়টা নিয়ে আগ্রহ আর জিজ্ঞাসার শেষ নেই। সেতার মতো অনেকেই প্রশ্ন করেন, গর্ভাবস্থায় আলট্রাসনোগ্রাম করলে কি গর্ভের শিশুর কোনো ক্ষতি হয়, কতবার আলট্রাসনোগ্রাম করা নিরাপদ? উত্তরে ইবনে সিনা হাসপাতালের গাইনি বিশেষজ্ঞ জেসমিন আক্তার বলেন, প্রথমেই জেনে রাখা ভালো, আলট্রাসনোগ্রাম গর্ভের শিশুর কোনো ধরনের ক্ষতি করে না। অনেকেই মনে করেন, আলট্রাসনোগ্রাম থেকে কোনো তেজস্ক্রিয় রশ্মি শিশুর ক্ষতি করে। কিন্তু আসলে এটা এগুরে নয়। আলট্রাসনোগ্রাম হচ্ছে অতি উচ্চ

সম্পন্ন সম্পন্ন শব্দ তরঙ্গ, যা সাধারণ শ্রবণ ক্ষমতার বাইরে। তিনি বলেন, একজন মহিলা সঠিকভাবে গর্ভাবস্থায় প্রতিটি ধাপ পার করছেন কিনা, গর্ভের শিশু সুস্থ আছে কিনা, এসব কিছুই জানান সম্ভব আলট্রাসনোগ্রাম করার মাধ্যম। এক্ষেত্রে যদি গর্ভের শিশু বা মায়ের কোনো বড় ধরনের শারীরিক সমস্যা দেখা দেয় তাও বোঝা সম্ভব আর সে অনুযায়ী ব্যবস্থাও নেয়া যায়।

কতবার আলট্রাসনোগ্রাম করা হয় যায় জানতে চাইলে জেসমিন আক্তার বলেন, যেহেতু এর ক্ষতিকারক দিক নেই তাই যতবার ইচ্ছা ততবারই করা যায়। এটা নিয়ে চিন্তার কিছু নেই। তবে এই পরীক্ষা কিছুটা ব্যয়বহুল অনেকের জন্য। এছাড়া মা এবং শিশুর স ব সিমটিম যদি স্বাভাবিক থাকে তবে দুই থেকে তিনবারের বেশি আলট্রাসনোগ্রাম করার প্রয়োজন নেই। সেক্ষেত্রে গর্ভের সময়কাল ও প্রসবের সঠিক সময় বের করার জন্য সন্তান ধারণের ৭-৮ সপ্তাহের মধ্যে প্রথমবার আলট্রাসনোগ্রাম করার হয়। ১৬ থেকে ২০ সপ্তাহের মধ্যে দ্বিতীয়বার করা হয়। এ সময় আলট্রাসনোগ্রাম করলে বাচ্চার জন্মগত কোনো ত্রুটি আছে কিনা তা জানা যায়। গর্ভের সন্তান ছেলে না মেয়ে এটাও জানা যায়।

বাচ্চার ওজন বাড়ছে কিনা জানতে তৃতীয়বার ৩০-৩৮ সপ্তাহ আলট্রাসনোগ্রাম করার পরামর্শ দেয়া হয়। জন্মের সময় বাচ্চার পজিশনসহ অন্য বিষয়গুলো সব ঠিকভাবে আছে কিনা জানা যায়। হাসপাতালে ভেদে আলট্রাসনোগ্রাম করতে সাদা কালো ৫০০ থেকে ১০০০ এবং কালার করতে ১০০০ থেকে ২৫০০ টাকা খরচ হয়। গর্ভাবস্থায় একজন মহিলার সব স ময় পরিবার, কর্মক্ষেত্র সহ সবার সব ধরনের সহযোগিতা, পাশে থাকা, ভালবাসা ও যত্ন নেয়া প্রয়োজন। মনে রাখতে হবে, প্রতিটি মহিলার জীবনে পূর্ণতা আসে মাতৃত্বে। আতঙ্কিত না হয়ে গর্ভাবস্থায় পুরো সময়টা উপভোগ করুন। অবশ্যই একজন বিশেষজ্ঞ ডাক্তারের পরামর্শ মেনে চলুন।

স্বাস্থ্য রক্ষায় উচ্চ ক্যালোরিযুক্ত চারটি পানীয় যা অবশ্যই এড়িয়ে চলা উচিত



প্রতিনিহি ড্রিংকস খাওয়া দেহের জন্য বেশ ক্ষতিকর। এই গরমে ক্ষতিকর উপাদানটি প্রায়ই খাওয়া হয়ে থাকে। সাধারণত ড্রিংকসগুলোতে ক্যালোরির পরিমাণ অনেক বেশি থাকে যেগুলোতে আমাদের শরীরের স্বুলতা বাড়াতে সহায়তা করে থাকে। আসুন জেনে নিই এমন চারটি উচ্চ ক্যালোরিযুক্ত ড্রিংকসগুলো এর কথা যা আমাদের শরীরের জন্য ক্ষতিকর। ফ্রুট-স্মুথি—ফলের জুসে স্বাভাবিকভাবেই অনেক পুষ্টির উপাদান আছে

কিন্তু ফ্রুট স্মুথিতে থাকে। এতে মোটামুটিভাবে ৪৫০ গ্রাম ক্যালরি, ২৪ গ্রাম ফ্যাট থাকে যা শরীরের জন্য আসলেই ক্ষতিকর। তাই যতটা সম্ভব এই ফ্রুট স্মুথি ড্রিংকস থেকে দূরে থাকুন শরীর সুস্থ রাখুন। স্পেশাল কফি ড্রিংকস — সকাল সকাল কফি খেলে এর ক্যাফেইন শরীরে ক্যালরি উৎপাদন করতে থাকে। এছাড়া স্ট্রেবেট্টুলোতে করা স্পেশাল কফি ড্রিংকসগুলোতে ৫০০-৬০০ গ্রাম ক্যালরি এবং

২০-২৫ গ্রাম ফ্যাট থাকে যেগুলো আমাদের শরীরের ক্ষতিসাধন করে থাকে। তাই এই ড্রিংকসটি খাওয়া থেকে বিরত থাকুন। ককটেল ড্রিংকস— সাধারণত বিভিন্ন ধরনের অনুষ্ঠানে ছেলেমেয়েরা এই ককটেল ড্রিংকসটি খেয়ে থাকে। এই পানীয়টিতে কয়েকটি ড্রিংকস একই সাথে মেশানো থাকে। এতে ফ্যাটের পরিমাণ অনেক বেশি থাকে। এতে ৭০০ গ্রামের মত ক্যালরি থাকে। শরীর সুস্থ রাখতে

এই ককটেল ড্রিংকস খাওয়া থেকে বিরত থাকা উচিত। এনার্জি ড্রিংকস— বাজারে পাওয়া বিভিন্ন ধরনের এনার্জি ড্রিংকসগুলোতে শরীরের জন্য বেশ ক্ষতিকর। কেননা এগুলোতে ২৮০ পরিমাণ ক্যালরি, ৬২ গ্রাম ফ্যাট এবং প্রচুর পরিমাণে সোডা থাকে। এই এনার্জি ড্রিংকসগুলো খাওয়া থেকে বিরত থাকা উচিত কেননা এগুলো খেলে শরীরের আক্রান্ত থেকে শুরু করে হার্টের সমস্যাও হতে পারে।

ক্যান্সার রোধ গ্রিন টিন



গ্রিন টি সবুজ চায়ের উপকারিতা অনেক। পানীয়টি মানুষের মুখের ক্যান্সার ঠেকাতে ভূমিকা রাখে। ক্যান্সারের জন্য দায়ী কোষ জন্মাতে দেয় গ্রিন টি। পাশাপাশি উপকারি কোষকে উজ্জ্বলিত করে। যুক্তরাষ্ট্রের পেনসিলভানিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষকরা এক প্রতিবেদনে জানান এ তথ্য। ক্যান্সার প্রতিরোধে এর আগেও একাধিক প্রতিবেদনে জানা গেছে গ্রিন টির গুণের বিষয়ে। মুখ গহ্বরের ক্যান্সার রোধে বিশেষ ধরনের এ

চায়ের গুণ নিয়ে গবেষণা প্রতিবেদনটি সম্প্রতি প্রকাশ হয়। ক্যান্সার প্রতিরোধে গ্রিন টি কার্যকরিতার তথ্য প্রথম জানা যায় ২০০২ সালের এক প্রতিবেদনে। তবে পেনসিলভানিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণায় আরো গবেষকরা পরীক্ষা নিরীক্ষার জন্য, গবেষণাগারে ক্যান্সার আক্রান্ত মুখের কোষ ও সুস্থ কোষ জমা করেন। এর পর এগুলোকে ইজিসিজি নামে এক শ্রেণীর যৌগের সংস্পর্শে আনেন। যৌগটি

গ্রিন টিতেও বিদ্যমান। গবেষণা প্রতিবেদনের প্রবন্ধকার জগুয়া জানান, যৌগটি স্বাভাবিক কোষকেও সতেজ করে। অবশ্য এখনই নিশ্চিত করে বলা যায় না, ক্যান্সার প্রতিরোধে কাজে আসবে গ্রিন টি। কেননা খুব বেশি রোগীর তথ্য নিয়ে তুলনামূলক পরীক্ষা চালানো সম্ভব হয়নি। তবে গ্রিন টির যৌগটি কাজে আসবে বলে আশাবাদী হওয়া যায়। তিনি বলেন, যদি ভবিষ্যতে যৌগটি মানবদেহে প্রয়োগে সফল পাওয়া

যায়, তবে মুখের ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়ে মারা যান। আক্রান্ত হন ৪৩ হাজারের বেশি। বিশ্বজুড়ে ক্যান্সারের চিকিৎসা এখনো কেমোথেরাপি, সার্জারি ও রেডিয়েশনের মধ্যে সীমিত। কেমোথেরাপির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ায় মাথার চুল পড়ে যাওয়া সহ অন্য জটিলতায় পড়েন রোগী। কিন্তু গ্রিন টি পান করলে অন্তত তেমন জটিলতায় ভুগতে হয় না রোগীরে। প্রসঙ্গত, বিশেষ প্রজাতির চা গাছের পাতা প্রক্রিয়াজাত করে গ্রিন টি প্রস্তুত করা হয়।

সফল ও সুস্থ যৌন জীবনের জন্য যে ব্যাপারগুলো জেনে রাখা খুব জরুরি

আমাদের সমাজে আমরা যৌনতা নিয়ে কথা বলি না, উপযুক্ত যৌন শিক্ষা গ্রহণ করার ব্যাপারেও আমরা অগ্রহীণী নই। পলে জীবনের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ যে অধ্যায়, সেটি নিয়ে বেশিরভাগ জিনিই রয়ে যায় আমাদের ধারণার বাইরে। অনেকেই এই তীর কৌতুহল মেটাবার জন্য আশ্রয় নিয়ে থাকেন পর্নোগ্রাফি বা চর্চা লেখার। ফলে তাদের শ্রান্ত ধারণা তাদের বেড়ে যায় আরো অনেক বেশি। যৌনতা সম্পর্কে শ্রান্ত ধারণা একজন মানুষের স্বাভাবিক যৌন জীবনকে বিপর্যস্ত করে তুলে। বিষয়টি মোটেও অবহেলা করার মতন কিছু নয়, কেননা যৌন জীবন বিপর্যস্ত হলে দাম্পত্য সম্পর্কেও তৈরি হতে পারে নানান সমস্যা। তাই সুন্দর দাম্পত্যের সুস্থ জীবনটাও অত্যাবশ্যক। জেনে নিন এমন দশটি বিষয়, যেগুলো সুস্থ, সুন্দর ও সফল যৌন জীবনের জন্য

মনে রাখা জরুরি। যৌনতা কেবল শরীরের প্রেম নয়। সুন্দর ও আনন্দময় যৌন সম্পর্কের জন্য মনসিক ভালাবাসার বন্ধন অটুট হওয়া বাঞ্ছনীয়। এবং কেবল সেভাবেই সফল হতে পারে আপনার যৌন জীবন। মনে রাখবেন, সৌন্দর্য দেহে মন সৌন্দর্য মানুষের দৃষ্টিতে। একেকটা মানুষের শরীরে একে রকম। প্রত্যেকেই তার নিজের মত করে সুন্দর। প্রিয়জনের মাঝে তার সে বিশেষ সৌন্দর্যকে দেখার চেষ্টা করুন। আপনার নিজের শরীরে যেমন নানা ত্রুটি বিদ্যুতি আছে, তার শরীরেও আছে। এই ব্যাপারটিকে সহজভাবে গ্রহণ করুন।

যৌনতা সম্পর্কে পর্যাপ্ত ও সঠিক ধারণা থাকা একান্ত জরুরি। এক্ষেত্রে নানান রকম বৈজ্ঞানিক বইপত্র ও প্রবন্ধের সাহায্য নিতে পারেন। নিজে শিক্ষিত হোন, সঙ্গীকেও করে তুলুন। বন্ধুদের সাথে যৌন জীবনে নিয়ে আলোচনা হতেই পারে। কিন্তু কখনো তাদের সাথে নিজের জুয়েন জীবনকে তুলনা করবেন না। কিংবা তাদের সঙ্গীর সাথে নিজের সঙ্গীকেও নয়। সফল যৌন জীবনের সাথে শারীরিক ভাবে সুস্থ ও ফিট থাকার একটা সম্পর্ক আছে। চেষ্টা করুন নিজেকে নীরোগ ও খরবারে রাখতে। একটা কথা মনে রাখুন গর্ভে নিন যে পর্নোগ্রাফি বা চর্চা দেখানো হয় তার পুরোটাই অভিনয়। এসবে বাস্তবতার পরিমাণ খুবই অল্প। অল্প যে এগুলো নিজের বাস্তব জীবনে চেষ্টা করা অনেক ক্ষেত্রেই অসুস্থতায় পর্যায় বড় এবং সঙ্গীও বিমুগ্ধ হয়ে পড়তে পারেন আপনার প্রতি। তাই পর্নোগ্রাফির ছায়া থেকে মুকরাখুন নিজের যৌন জীবনকে।

প্রতিটি মানুষের যৌন চাহিদা বা শারীরিকভাবে তৃপ্ত হতে পারে। তাই পর্নোগ্রাফি বা চর্চা দেখানো হওয়া থেকে বিরত থাকা উচিত। এনার্জি ড্রিংকস— বাজারে পাওয়া বিভিন্ন ধরনের এনার্জি ড্রিংকসগুলোতে শরীরের জন্য বেশ ক্ষতিকর। কেননা এগুলোতে ২৮০ পরিমাণ ক্যালরি, ৬২ গ্রাম ফ্যাট এবং প্রচুর পরিমাণে সোডা থাকে। এই এনার্জি ড্রিংকসগুলো খাওয়া থেকে বিরত থাকা উচিত কেননা এগুলো খেলে শরীরের আক্রান্ত থেকে শুরু করে হার্টের সমস্যাও হতে পারে।

যে খাবারগুলো বাড়িয়ে দেবে আপনার ত্বকের উজ্জ্বলতা



আমরা অনেকেই অনেক কিছু ব্যবহার করে থাকি ত্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে। কত রকমের ক্রিম, ফেসপ্যাক, ফেসিয়াল ইত্যাদি অনেক কিছু ব্যবহার করে থাকি। কিন্তু যত যাই ব্যবহার করি না কেন ত্বকে তা হয়ত অল্প কিছু সময়ের জন্য উজ্জ্বলতা নিয়ে আসে তারপর বিয়স্ত হয়ে যখন আপনি আবার সব রূপচর্চা করা বন্ধ করে দিবেন তখন ত্বক আবার আগের মতই হয়ে যাবে। তাই দেহ ও ত্বক সুন্দর এবং ভালো রাখতে অবশ্যই আমাদের নিজের লাইফস্টাইল ও খাওয়া দাওয়াতে পরিবর্তন আনতে হবে। বিভিন্ন কেমিক্যাল যুক্ত দ্রব্য ত্বকে ব্যবহার না করে বরং স্বাস্থ্য কর কিছু খাবার নিয়ম

করে খেলে দেহ ও ত্বক উভয়ই ভালো থাকবে, তাই জেনে রাখুন এমন কিছু পরিচিত খাবার সম্পর্কে যা ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়িয়ে দিতে সাহায্য করে। গাজর — গাজরে আছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি ও ক্যারোটিন এবং গাজরল সবজির মধ্যে সেটা সবজি যার স্বাস্থ্য উপকারিতা অনেক বেশি ও এটি আমাদের ত্বক ও চুলের জন্য খুবই ভালো। ত্বকের উজ্জ্বলতা বাড়াতে গাজর কিংবা গাজরের জুম খাদ্য তালিকায় রাখুন।

পরিষ্কার রাখতে সাহায্য করে ও ত্বকে ব্রণ ও ড্রেমসেস থেকে রক্ষা করে। পের্পে আপনি খেতেও পারেন অথবা পেস্ট করে ত্বকে লাগাতে পারেন। টম্যাটো — লাল রঙের তাজা এই জুসি সবজিতে আছে লাইকোফেন। ত্বকের জন্য টম্যাটো খুবই ভালো, তাছাড়া টম্যাটো দেহের ওজন কমায় এবং ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে। সবুজ পাতার শাকসবজি — সবুজ শাকসবজিতে আছে প্রচুর ভিটামিন যা শুধু ত্বকের জন্যই নয় পুরো দেহের জন্য অনেক ভালো। তাই প্রতিদিনের খাদ্য তালিকায় রাখুন সবজি। স্ট্রবেরি — স্ট্রবেরিতে আছে ভিটামিন সি

যা ত্বকে সুরক্ষাদান করে ও উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করে। গ্রিন টি — গ্রিন টি হল একটি হারবাল পানীয় যা ত্বকের জন্য অনেক ভালো। এটি ত্বকের পোড়া দাগ দূর করে, ত্বক নরম রাখে, ত্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করে, ত্বকের গভীর কাল দাগ দূর করে ও ড্রেমসেস দূর করে। ব্রকলি — ব্রকলির অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও ভিটামিন এ ও সি প্রাকৃতিক ভাবেই ত্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। মাছ — মাছের গুরুত্বপূর্ণ উপাদান ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। মাছ — মাছের গুরুত্বপূর্ণ উপাদান ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। মাছ — মাছের গুরুত্বপূর্ণ উপাদান ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে।

স্তনে ব্যথা কিংবা চাকার অনুভূতি : সাবধান হউন

স্তনে ব্যথা কিংবা শক্ত কোনো পিন্ড অনুভব করার সমস্যাটির মুখোমুখি যে কোন মেয়েই জীবনের কোনো না কোনো সময় হয়েছে। সদ্য কৈশোর পার করা মেয়েটি তার স্তনের বয়ঃসন্ধিকালীন পরিবর্তন দেখে রীতিমত অস্বস্তি হয়, সে সাথে স্তনে চাকার বা ব্যথার অনুভূতি তাকে ব্রেস্ট ক্যান্সার হবার শঙ্কায় শঙ্কিত করে তুলে। কিন্তু সত্যিকার অর্থে ব্যথার বিষয়টি ডাক্তাররা বেশই তিব্যাকভাবেই দেখেন, কারণ স্তনের কোন পিন্ড যদি প্রাথমিক পর্যায়েই ব্যথা করে তার মানে সেটি ক্যান্সার বা টিউমার রূপ নেবার সম্ভাবনা খুব কম। স্তন ক্যান্সারের গুরুত্ব দিকে একেবারেই ব্যথাহীন থাকার হবার বৃদ্ধি কম থাকে।

যেহেতু আমাদের দেশে মহিলারা তাদের স্তনে কোনো সমস্যা হলে সেটি প্রকাশ করতে লজ্জা পান, তাই ঠিক কখন বা কি ধরনের সমস্যা ডাক্তারের কাছে যেতে হবে সেই

ব্যথা বা পিন্ড অনুভূত হওয়াটা স্বাভাবিক কিছু নয়। কিন্তু লক্ষ রাখুন ব্যথা বা পিন্ডটি সে মাসের মাসিকের পর বা পরবর্তী মাসিক পর্যন্ত থাকে কি না। যদি না থাকে তবে সেটা নিয়েও চিন্তিত হবার কোনো কারণ নেই। তাহলে কখন যাবেন ডাক্তারের কাছে? প্রথমেই দেখবেন স্তনে অনুভূত হওয়া চাকাটি কি একেবারেই নতুন কী না, এর আগের কোনো মাসিকের সময় এর অস্তিত্ব টের পাননি এমন হয়েছিল কি না। নতুন অনুভূত অস্বাভাবিক অস্তিত্বের পিন্ডটি যদি পরবর্তী মাসিক পর্যন্ত থেকে যায় বা তুলনামূলকভাবে বড় হয় তবে অবশ্যই ডাক্তারের কাছে যান। স্তনের শক্ত পিন্ডটির বৃদ্ধির হার লক্ষ্য করুন যদি কয়েকদিনের মধ্যে খুব দ্রুত বড় হতে থাকে এবং ব্যথা না থাকে তাহলে দ্রুত ডাক্তারের শরণাপন্ন হওয়ার দরকার। যদি দেখেন পিন্ডটি নড়ছে অর্থাৎ অনুভব করার সময় হাত থেকে পালিয়ে যেতে চাইছে এবং তার নির্দিষ্ট জায়গা থেকে বেশ

দূরে চলে যাচ্ছে, তবে সেটা আপনার স্তনগ্রন্থির পরিবর্ত নির্দেশ করে, এমন পরিবর্তনে অনেক ক্ষেত্রেই অস্ত্রোপচারের প্রয়োজন হয়। স্তনের ত্বকে কোনো ধরনের পরিবর্তন হলে, যেমন ত্বক বেশি লাল হয়ে গেলে, কোচাকানো বা বলিঝরার মত দাগ দৃষ্টি হলে, ত্বকে টোল খেয়ে গেলে কিংবা পাউন্ডের মত অস্বাভাবিক হলে সেটা নিয়েও চিন্তিত হওয়া উচিত। স্তনের বোটার রস জলের মতো বা হলুদ, বাসামি লাগলে বিভিন্ন রঙের হতে পারে। এছাড়াও স্তনে ব্যাকটেরিয়া আক্রমণে দরকার। যদি দেখেন পিন্ডটি নড়ছে অর্থাৎ অনুভব করার সময় হাত থেকে পালিয়ে যেতে চাইছে এবং তার নির্দিষ্ট জায়গা থেকে বেশ

নন্দীগ্রাম কাণ্ডের ১৩ বছর, টুইট মমতার

কলকাতা, ১৪ মার্চ (হি.স.) : রাজ্যের শাসক দল তৃণমূল কংগ্রেস বরাবর দাবি করে এসেছে যে সংঘটিত একটি গণহত্যা মূলক হিংসাত্মক ঘটনার সাক্ষী ছিল ২০০৭ সালের ১৪ মার্চ। নন্দীগ্রামবাসীদের কাছে এখনও সেদিনে ভয়াবহতা চোখের সামনে ভেসে ওঠে। সেই কালো দিনে যে সমস্ত কৃষক, চাষী মারা গিয়েছিলেন তাঁদের শ্রদ্ধা জানাতে পালিত হয় কৃষক দিবস। শনিবার সেই জন্য টুইট করেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। রাজ্যের ইতিহাসে এই দিন কালো অধ্যায় বলে পরিচিত। আজকের এই দিনেই একাধিক নিরপরাধ কৃষকদের ওপর হত্যালীলা চালিয়েছিল তৎকালীন বাম সরকার। নন্দীগ্রামে বয়েছিল রক্তের স্রোত। সেই সময় বাম সরকারের এই অত্যাচারের বিরুদ্ধে রুখে দাড়িয়েছিলেন মমতা বন্দোপাধ্যায়। এই দিনে তৎকালীন সরকারের নির্দেশে রাজ্য পুলিশ নির্বাহীরা কৃষকদের লক্ষ্য করে গুলি চালায়। মারা যায় একাধিক নিরপরাধ মানুষ। তাঁদের সম্মান জানাতে মমতা বন্দোপাধ্যায় যখন মুখ্যমন্ত্রী পদে বসেন তখন থেকে রাজ্যে কৃষক দিবস চালু করেন। এবং কৃষকদের পুরস্কার চালু করেন। শনিবার এই বিশেষ দিনটিকে সম্মান জানাতে মুখ্যমন্ত্রী টুইট করে লেখেন, আমরা এই বিশেষ দিনে হারিয়েছিলাম অসংখ্য নিরীহ কৃষকদের। এখনও অনেকেই তাঁদের পরিবারের লোকদের দেখ খুঁজে পাননি। দিনটি আমাদের রাজ্যের কালো অধ্যায়। ওনাদের সম্মান জানাতে আমরা প্রতিবছরই কৃষক দিবস পালন করি এবং কৃষকদের পুরস্কার দিয়ে থাকি।

করোনা জেরে, দুর্গাপুর এনআইটির পঠনপাঠন বন্ধ, হোস্টেল খালি করার নির্দেশ

দুর্গাপুর, ১৪ মার্চ (হি.স.) : করোনাভাইরাস আতঙ্ক। রাজ্যজুড়ে স্কুল কলেজ বন্ধের পাশাপাশি দুর্গাপুর ন্যাশনাল ইন্সটিটিউট অব টেকনোলজি (এনআইটি) পঠনপাঠন বন্ধ করে হোস্টেল খালি করার নির্দেশিকা জারি করল কর্তৃপক্ষ। আর ওই নির্দেশিকায় বিপাক পড়ার আশঙ্কা বিদেশী ও সংক্রামিত বাজ্যের পড়ুয়ার। পরিস্থিতি মোকাবিলায় বিকল্প চিন্তাভাবনা গুরু করল কলেজ কর্তৃপক্ষ। উল্লেখ্য, গত দুমাস ধরে চিনের করোনা ভাইরাস মহামারি আকার নিয়েছে। আর তাতেই ব্রহ্ম গোটী দুনিয়া। ইতিমধ্যে ইরাক, ইরান সহ এদেশেও সংক্রামিত হতে শুরু করেছে। পরিস্থিতি মোকাবিলায় তৎপর রাজ্য ও কেন্দ্র সরকার। শনিবার রাজ্যের সমস্ত শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে আগামী ১৬ মার্চ থেকে ছুটি ঘোষণার নির্দেশিকা জারি হয়েছে ৩১ মার্চ পর্যন্ত। একই সঙ্গে দুর্গাপুরের ন্যাশনাল ইন্সটিটিউট অব টেকনোলজি (এনআইটি) তে ক্লাস সাসপেন্ড ও পড়ুয়াদের হোস্টেল খালি করার নির্দেশিকা জারি হয়েছে। জানা গেছে, কলেজে প্রায় ৫ হাজার পড়ুয়া হোস্টেলে থাকে। পশ্চিমবঙ্গ সহ দেশের বিভিন্ন রাজ্যের পড়ুয়া রয়েছে। এছাড়াও বাংলাদেশ, নেপাল, আফ্রিকান দেশেরও পড়ুয়া রয়েছে। হোস্টেল খালির নির্দেশিকায় বাড়ী ফিরতে বিপাকে পড়ার আশঙ্কা করছে সংক্রামিত রাজ্যের পড়ুয়ার। যদিও কলেজ কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, বিদেশী পড়ুয়াদের নিয়মিত মেডিক্যাল পরীক্ষা করা হচ্ছে। এনআইটির ডিরেক্টর ড. অনুপম বসু জানান, ক্লাস সাসপেন্ড ও হোস্টেল খালির নির্দেশিকা জারি হয়েছে। সংক্রামিত এলাকার পড়ুয়াদের হোস্টেলে রাখার ক্ষেত্রে সমস্ত দিক খতিয়ে দেখা হবে। এবং অবশ্যই অবিভাবকের লিখিত আবেদনের ভিত্তিতে বিবেচনা করা হবে।

করোনাভাইরাসকে বিপর্যয় হিসেবে ঘোষণা করেছে কেন্দ্র

নয়াদিল্লি, ১৪ মার্চ (হি.স.) : করোনাভাইরাসকে বিপর্যয় আখ্যা দিল কেন্দ্রীয় সরকার। পাশাপাশি গড়া হয়েছে রাষ্ট্রীয় বিপর্যয় মোকাবিলা তহবিল। এই তহবিলের অর্থ দিয়ে করোনায় আক্রান্তদের চিকিৎসার খরচ বহন করা হবে। পাশাপাশি মৃতদের পরিবারের লোকদের দেওয়া হবে আর্থিক ক্ষতিপূরণ বলে ঘোষণা করা হয়েছে। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রকের তরফ থেকে প্রতিটি রাজ্যের মুখ্যসচিবদের চিঠি লিখে অবগত করানো হয়েছে। চিঠিতে বলা হয়েছে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ছাড়া করোনাভাইরাসকে মহামারী হিসেবে ঘোষণা করে দিয়েছে। পাশাপাশি কেন্দ্রীয় সরকারও করোনাভাইরাসকে বিপর্যয় হিসেবে ঘোষণা করেছে। ফলে গড়ে তোলা হয়েছে রাষ্ট্রীয় বিপর্যয় মোকাবিলা তহবিল। এই তহবিলের অর্থ দিয়ে রাজ্য সরকারও করোনারোগে যাবতীয় পদক্ষেপ নিতে পারবে। করোনায় আক্রান্ত হয়ে মৃতদের পরিজনকে চার লক্ষ টাকা করে আর্থিক সহায়তা দেওয়া হবে।

ক্রমশই বাড়ছে সংক্রমণ, ভারতে করোনায় আক্রান্ত বেড়ে ৮৪

নয়াদিল্লি, ১৪ মার্চ (হি.স.) : ভারতে কোভিড-১৯ নভেল করোনাভাইরাসে সংক্রামিত হলেন আরও একজন উত্তরপ্রদেশের শনিবার বিকেল পর্যন্ত কোভিড-১৯-এ আক্রান্তের সংখ্যা ৮৪-তে গিয়েছে। চৈত্রের ১৬ বিশেষ সচিব (স্বাস্থ্য), কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রক, সঞ্জীবা কুমার জানিয়েছেন, ভারতে শনিবার বিকেল পর্যন্ত করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছে ৮৪ জন উত্তরপ্রদেশের সঞ্জীবা কুমার জানিয়েছেন, সংক্রামিত ৮৪ জনের মধ্যে ১০ জন সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে উঠেছেন এবং তাঁদের ছেড়ে দেওয়া হয়েছে। এদিকে, ইরানে আটকে থাকা ভারতীয়দের নিয়ে শনিবার মধ্যরাত্রেই ভারতে ফিরছে এয়ার ইন্ডিয়ায় বিশেষ বিমান উ সঞ্জীবা কুমার জানিয়েছেন, ইরান থেকে ভারতীয়দের নিয়ে শনিবার মধ্যরাত্রেই মুম্বইয়ে অবতরণ করে বিশেষ বিমান উ এয়ার ইন্ডিয়ায় অপর একটি বিশেষ বিমান শনিবারই ইতালির উল্ডেশে রওনা দেবে উইতালি থেকে ফিরিয়ে আনা হবে ভারতীয় পড়ুয়াদের।

করোনাভাইরাস আতঙ্কের জেরে বিশ্বের সাথে যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন বিশ্বভারতীর, বন্ধ পঠন-পাঠন

বীরভূম, ১৪ মার্চ (হি.স.) : করোনা ভাইরাসের জেরে এবার বন্ধ করবে দেওয়া হল বিশ্বভারতীর বিশ্ববিদ্যালয়ে সমস্ত পঠন-পাঠন, রবীন্দ্র কর্মশালা। আগামী ৩১ মার্চ পর্যন্ত বন্ধ থাকবে বিশ্বভারতীর পঠন-পাঠন। ছাত্রাবাস খালি করে দেওয়ার নির্দেশও দেওয়া হয়েছে। বিশ্বভারতীতে বহু বিদেশি পড়ুয়া রয়েছে, সে কথা মাথায় রেখে এই সিদ্ধান্ত বিশ্বভারতী কর্তৃপক্ষের। শুক্রবার রাতে বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের তরফে একটি নির্দেশিকা জারি করা হয় নতুন করে। যেখানে বিশ্বভারতীতে সাফ জারিয়ে দেওয়া হয়েছে আগামী ৩১ মার্চ পর্যন্ত বিশ্বভারতীর সমস্ত ভবনে পঠন-পাঠন বন্ধ রাখা হবে। শুধু পঠন-পাঠন বন্ধই নয় বিশ্বভারতীর এ বছরের মাধ্যমিক পরীক্ষা পিছিয়ে দেওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এ ছাড়া বিশ্বভারতীতে যেহেতু বহু বিদেশি পর্যটক ছাত্রছাত্রীরা আছে তাই সেই বিদেশি পর্যটকদের যাতায়াত এর বিষয়ে নিয়ন্ত্রণে আনার জন্য বিশ্বভারতী কর্তৃপক্ষ বিশ্বভারতীর যাবতীয় কর্মশালা, রবীন্দ্র ভবন, বাংলাদেশ ভবন থেকে শুরু করে বিভিন্ন রবীন্দ্র কেন্দ্রিক দর্শনীয় স্থান অনির্দিষ্টকালের জন্য বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নেয়। ফলে বিশ্বভারতী এই সিদ্ধান্তে এখন পর্যন্ত বিশ্বের সঙ্গে বিশ্বভারতীর প্রায় যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়ল। প্রসঙ্গত, করোনা ভাইরাসের জেরে প্রস্তুতি নিয়েও বন্ধ হয়ে গিয়েছে ঐতিহ্যবাহী বসন্তোৎসব। প্রায় তিন দিনের মাথায় সমস্ত ধরনের প্রস্তুতি নিয়ে এবছর প্রথমবার বিশ্বভারতী বসন্ত উৎসব কে বাতিল না করার সিদ্ধান্ত নেয় ইউজিসি তরফে বিশ্বভারতীর কাছে একটি আবেদন এর মাধ্যমে জানিয়ে দেওয়া হয়েছিল করোনা ভাইরাস সংক্রমণের অন্যতম মাধ্যম হল জনসমাগম। আর বসন্ত উৎসবের লক্ষ লক্ষ মানুষের জনসমাগম হয়ে থাকে তাই সাধারণ মানুষের কথা মাথায় রেখে বিশ্বভারতী প্রথমেই বসন্ত উৎসব কে বাতিল ঘোষণা করে। এর ঠিক কিছু দিনের মধ্যেই বিশ্বভারতীর ক্যাম্পাসে পর্যটকদের নিয়ন্ত্রণের জন্য বিশ্বভারতীতে অবস্থিত রবীন্দ্র কেন্দ্রিক বিভিন্ন কর্মশালা বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নেওয়া পুরভোটের মুখে মাদ্রাসা কর্মীদের বেতন বৃদ্ধি

কলকাতা, ১৪ মার্চ (হি.স.) : মাদ্রাসা কর্মীদের বেতন বৃদ্ধির কথা ঘোষণা করা হল। প্রকাশ করা হয়েছে জেলার মাদ্রাসা শিক্ষা কেন্দ্র, মাধ্যমিক শিক্ষা কেন্দ্র, মাধ্যমিক শিক্ষাকেন্দ্র (সিনিয়র মাদ্রাসা) এবং শিশু শিক্ষা কেন্দ্রের শিক্ষক-অশিক্ষক কর্মীদের বেতন সংক্রান্ত একটি বিজ্ঞপ্তি। ০১.০৪.২০১৯ থেকে এই বেতনক্রম কার্যকর হবে বলেও সরকারের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে। ছয়ের পাতায় দেখুন



শনিবার আগরতলায় গণ অবস্থানে বসে চাকুরীচুতা ১০২২০ শিক্ষকরা। ছবি- নিজস্ব।

পেট্রোল ও ডিজলে প্রতি লিটারে ৩ টাকা শুল্ক বৃদ্ধি করল সরকার

নয়াদিল্লি, ১৪ মার্চ (হি.স.) : বিশ্ববাজারে অপরিশোধিত তেলের দাম কমলেও এদেশে মার্হা জ্বালানি তেল। শনিবার পেট্রোল ও ডিজেলের উপর প্রতি লিটারে ৩ টাকা শুল্ক বৃদ্ধি করল কেন্দ্রীয় সরকার। জানা গিয়েছে, আন্তর্জাতিক বাজারে দাম হ্রাস পাওয়ার পর সরকারের রাজস্ব আয় কমে যাওয়ার ফলেই এই সিদ্ধান্ত। অপ্রত্যক্ষ কর ও আবগারির কেন্দ্রীয় পর্যদের তরফে একটি বিবৃতিতে জানানো হয়েছে, লিটার পিছু পেট্রলে বিশেষ আবগারি শুল্ক (স্পেশ্যাল এঞ্জাইজ ডিউটি) দু'টাকা বাড়িয়ে আট টাকা করা হয়েছে। ডিজেলের ক্ষেত্রে প্রতি লিটারে তা চার টাকা করা হয়েছে। যা আগে লিটার পিছু দু'টাকা ছিল। এর ফলে, সরকারের কোষাগারে বছরে বাড়তি ৩৯,০০০ টাকা ঢুকবে বলে অনুমান আধিকারিকদের।

বরাক উপত্যকায় হোমিওপ্যাথিক হাসপাতাল প্রতিষ্ঠার উদ্যোগ ডা. দেবাংশু ও আহমদ আলির

বদরপুর (অসম), ১৪ মার্চ (হি.স.) : বরাক উপত্যকায় একটি হোমিওপ্যাথিক হাসপাতাল প্রতিষ্ঠা করার স্বপ্ন প্রায় ২৫ বছর আগে থেকে। পাথারকান্দি কলেজ-সহ বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের প্রতিষ্ঠাতা অধ্যাপক কমরুল হকের সঙ্গে এ বিষয়ে চূড়ান্ত আলোচনাও হয়েছিল। ১৯৯৮ সালের ১৯ অক্টোবর বন্ধ কমরুল হকের আকস্মিক প্রয়াণ মন জেতে যাওয়ার ফলে সেই স্বপ্ন তছছ হয়ে যায়। কিন্তু এই স্বপ্ন এখনও তাঁকে কুড়ে কুড়ে খাচ্ছে। বক্তা প্রখ্যাত হোমিওপ্যাথি চিকিৎসক ডা. দেবাংশু বন্দোপাধ্যায় (ব্যানার্জি)। বরাক উপত্যকায় একটি হোমিওপ্যাথিক হাসপাতাল প্রতিষ্ঠা করার অদম্য ইচ্ছা ব্যক্ত করতে গিয়ে ডা. বন্দোপাধ্যায় বলেন, যেন মনে হয় আমার বন্ধু কমরুল হকের থেকে হাসপাতাল প্রতিষ্ঠার জন্য আমাকে তাড়া করছেন। প্রধানমন্ত্রীর মন-কি বাতে প্রশংসিত নয়টি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের প্রতিষ্ঠাতা রিকশা চালক পাথারকান্দির হাজি আহমদ আলিকে কাছে পেয়ে এই কথাগুলি বলেন, প্রখ্যাত হোমিওপ্যাথি চিকিৎসক পশ্চিমবঙ্গের বাসিন্দা ডা. দেবাংশু ব্যানার্জি। সম্প্রতি হাজি আহমদ আলি হাইলাকান্দি জেলায় একটি সংবর্ধন অনুষ্ঠানে যোগাযোগ করে। যাওয়ার পথে বরাক উপত্যকায় সর্বধর্ম সমন্বয় সভা-র কেন্দ্রীয় সাধারণ সম্পাদক এইওএম আমির হুসেনের সৌজন্যে বদরপুরঘাটে ডা. দেবাংশু ব্যানার্জির চেম্বারে উভয়ের সঙ্গে পরিচয় করিয়ে দিলে এই প্রসঙ্গ উঠে আসে। ডা. ব্যানার্জি হাসপাতাল প্রতিষ্ঠায় সহযোগিতা চাইলে এক সঙ্গে মাতাম্বর প্রতিক্রিয়া দেন হাজি আহমদ আলি। আহমদ আলি আরও একথা এগিয়ে গিয়ে বলেন, পাথারকান্দির খিলরবন্দে তাঁর নিজেই এলাকায় একটি মহাবিদ্যালয় প্রতিষ্ঠার চেষ্টা চালাচ্ছেন। বরাকবাসীদের সাহায্য ও সহযোগিতা কামনা করেন বহু আলোচিত বাস্তব আহমদ আলি। এদিন আলোচনাকালে উপস্থিত ছিলেন আহমদ আলি হাইকুলের প্রধান শিক্ষক শিক্ষাবিদ আব্দুল বাসিত, এইচএম আমির হুসেন-সহ অন্যান্য।

২০২০

ব্যতিক্রমী ছোঁয়ায়

নব কলেবর

Bengali News Portal

www.jagarantripura.com

পেট্রোল ও ডিজেলের দাম কমানোর আর্জি কংগ্রেসের

নয়াদিল্লি, ১৪ মার্চ (হি.স.) : আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দাম কমানোর সুফল দেশবাসীর পাওয়া উচিত বলে দাবি করা হয়েছে কংগ্রেসের তরফে। সেই মর্মে পেট্রোল, ডিজেল, এলপিগ্যাস গ্যাস সিলিন্ডারের দাম কমানোর আর্জি জানিয়েছে তারা। শনিবার কংগ্রেসের সদর দফতরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কংগ্রেস নেতা অজয় মাকেন জানিয়েছেন, আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দাম কমে চলেছে। এমন পরিস্থিতিতে পেট্রোল, ডিজেল, এলপিগ্যাস সিলিন্ডারের দাম কমানো উচিত। ২০০৪ সালের জুন-জুলাইতে আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দাম ৩৫ ডলার ব্যারেল প্রতি ছিল। সেই সময় দিল্লিতে ডিজেলের লিটার প্রতি দাম ছিল ২২টাকা ৭৪ পয়সা ও পেট্রলের ৩৫ টাকা ৭১ পয়সা। বর্তমানে আন্তর্জাতিক বাজারে তেলে একই ধাককা সত্ত্বেও ডিজেলের লিটার প্রতি দাম বর্তমানে দিল্লিতে ৬২ টাকা ৮১ পয়সা। অজয় মাকেন আরও জানিয়েছেন, কংগ্রেসের তরফে কেন্দ্রের কাছে তিনটি দাবি করা হয়েছে প্রথমটি হচ্ছে আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দামের কথা মাথায় রেখে ভারতে ডিজেল ও পেট্রলের দাম ৩৫ থেকে ৪০ টাকার মধ্যে রাখতে হবে। দ্বিতীয়টি জিএসটির আওতায় পেট্রোল ও ডিজেলকে আনতে হবে। তৃতীয়টি ২০১৪ সালে যা উৎপাদন শুল্ক ছিল তেমন পর্যায় তা নিয়ে যেতে হবে।

সেলিমপুর রেল ঝুপড়িতে বিশ্ববঙ্গী আওন, ঘটনাস্থলে দমকলের ১০টি ইঞ্জিন

কলকাতা, ১৪ মার্চ (হি.স.) : সেলিমপুর রেল ঝুপড়িতে বিশ্ববঙ্গী আওন। শনিবার রাতে আওন লাগে দক্ষিণ কলকাতার সেলিমপুর রেল ঝুপড়িতে উ ইতিমধ্যে ঘটনাস্থলে পৌঁছেছে দমকলের ১০টি ইঞ্জিন। যুদ্ধকালীন তৎপরতায় আওন নেতানোর কাজ চলছে। তবে ঘনবসতি এলাকা হওয়ার ছড়িয়ে পড়ছে আওন। সম্পূর্ণ বন্ধ হয়ে গিয়েছে ওই লাইনের ট্রেন চলাচল। রেলের তরফে জানানো হয়েছে, বজবজ বাদে দক্ষিণ শাখায় পুরোপুরি স্বল্প ট্রেন চলাচল। ক্রমশ ভয়াবহ হচ্ছে দক্ষিণ কলকাতার সেলিমপুর রেল ঝুপড়ির আওন। শনিবার রাত পৌনে ৮টা নাগাদ আওন লাগে। ঢাকুরিয়া স্টেশনের কাছে এই জায়গা ঘনবসতি পূর্ণ এলাকা হওয়ায় আওন ছড়ানোর আশঙ্কা। আওনে পড়ে ছাই বেশ কয়েকটি ঝুপড়ি। উৎস এখনও জানা যায়নি। এর সঙ্গে পালা দিয়ে ঝড়ো হওয়ার কারণে আরও পরিস্থিতি আরও ভয়াবহ হয়ে উঠেছে। প্রথমে ঘটনাস্থলে পৌঁছে দমকলের ৭টি ইঞ্জিন। পরে আরও ৩টি ইঞ্জিন যায় ঘটনাস্থলে উ দমকলের ১০টি ইঞ্জিনের সাহায্যে যুদ্ধকালীন তৎপরতায় আওন নেতানোর কাজ চলছে। চারপাশ দিয়ে জল দিয়ে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনার চেষ্টা হচ্ছে। তবে কীভাবে আওন লাগল তা এখনও জানা যায়নি। তবে প্রচুর পরিমাণে দাহ্য পদার্থ থাকার কারণে আওন আরও বিধ্বংসী আওন আকার নেয়। তীব্র আতঙ্ক তৈরি হয়েছে। আওনের তীব্রতা এটাই রয়েছে যে কালো ধোঁয়াতে ঢেকে গিয়েছে গোট্টা এলাকা। অন্যদিকে, একেবারে রেল লাইন সংলগ্ন এই ঘটনা হওয়ার কারণে সম্পূর্ণ বন্ধ হয়ে গিয়েছে ওই লাইনের ট্রেন চলাচল। রেলের তরফে জানানো হয়েছে, বজবজ বাদে দক্ষিণ শাখায় পুরোপুরি স্বল্প ট্রেন চলাচল। ঘটনার পরেই বহু মানুষ ওই লাইনের উপর নেমে পড়েছে, যার কারণে ট্রেন চলাচল ওই লাইনে বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে।