



চিৰবিশ্ব
চিৰনূতন

শ্যাম সুন্দৱ কোং
জুলোলস

আগৱতলা • পোতাই • উদ্বৃত্ত
থমনগৱ • কলকাতা

জাগৱণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌৱেৱ ৬৬ তম বছৱ



নিষ্ঠিতেৱ
প্ৰতীক
গুঁড়া মশলা

অৱস্থাই থবেট

সিষ্টাৱ

আদ ও গুনমানে প্ৰতি ঘৱে ঘৱে

অনলাইন সংক্রয়ণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 8 May, 2020

■ আগৱতলা, ৮ মে ২০২০ ইং ■ ২৫ বৈশাখ ১৪২৭ বঙ্গবাৰ ■ RNI Regn. No. RN 731/57

■ Founder : J.C.Paul ■ মূল ৩.৫০ টকা ■ আট পাতা

আমবাসাতেই বিএসএফেৱ ৮৬ নং ব্যাটেলিয়ানেও কৱোনাৰ প্ৰকোপ, আক্ৰান্ত আৱও ২৪ জওয়ান

নিষ্য প্ৰতিনিধি, আগৱতলা, ৭
মে। রাজ্যে কৱোনাৰ প্ৰকোপ
ক্ৰমশ প্ৰথৰ হচ্ছে। আজ নতুন
কৱে ৪৮ জন কৱোনাৰ আক্ৰান্তেৱ
সন্ধান মিলেছে। তাৰা সকলেই
ধলাই জেলা সদৱ আৰম্ভাসীয়
জওহৰনগৱার হিচত ৮৬
নং ব্যাটেলিয়ান বিএসএফেৱ
জওয়ানৰ সব মিলিনে রাজ্য ৮৮
জন কৱোনাৰ আক্ৰান্ত হয়েছেন।
তাৰে মায়ে দুইজন শুল্ক হয়ে বাড়ি
ফিৰে গিয়েছেন।

টানা ছয়লিন ধৰে
কোভিড-১৯ পঞ্জোটিভ রোগীৰ
সন্ধান মিলেছে। স্ফৰ্তিৰ বিষয়ে,
ছিলেন সাধাৰণ গানগৱিৰ রয়েছেন।

রাজ্যে মোট আক্ৰান্ত ৮৮

বৃহস্পতিবাৰ অতিৰিক্ত
খৰচস্থিতিৰ জৰান আৰম্ভাসীয়ত
বিএসএফেৱ ওভি কাম্পে ৮৬ নং ও ৮৬
নং ব্যাটেলিয়ান রয়েছে। গতকাল
পৰ্যাপ্ত ১৩০ নং নং ব্যাটেলিয়ানেৰ
জওয়ানদেৱ কৱোনাৰ আক্ৰান্তেৱ
রিপোর্ট এসেছে। আজ সেই
তালিকায় বিএসএফেৱ ৮৬ নং
ব্যাটেলিয়ান যুক্ত হয়েছে।

আজ রাজ্যে ৬৭৩ জনেৰ
নমুনা পৰীক্ষাৰ জন্য নেওয়া
হয়েছিল। তাতে, বিএসএফ সহ
কৱোনাৰ আক্ৰান্তেৱ সম্পৰ্কে
নমুনা সংগ্ৰহ কৱে পৰীক্ষা কৱা
হয়েছে। তাৰাও আক্ৰান্তেৱ
রিপোর্ট এসেছে।

এখনও সাধাৰণ জনগণ কৱোনাৰ
আক্ৰান্তেৱ রিপোর্ট মিলেন।
আমৰাসা জওহৰনগৱার হিচত
বিএসএফেৱ কাম্পে ১০৮ নং ও ৮৬
নং ব্যাটেলিয়ান রয়েছে। গতকাল
পৰ্যাপ্ত ১৩০ নং নং ব্যাটেলিয়ানেৰ
জওয়ানদেৱ কৱোনাৰ আক্ৰান্তেৱ
রিপোর্ট এসেছে।

তিনি জানান, আজ মোট
৬৭৩ জনেৰ নমুনা পৰীক্ষা
খৰচস্থিতিৰ জৰান আৰম্ভাসীয়ত
বিএসএফেৱ ওভি কাম্পে ৮৬ নংসৰ
১০৮ নং ও ৮৬ নং ব্যাটেলিয়ানেৰ
মধ্যে হেতু দেওয়া হৈবে কৱাহুনৰ
কৱে থোকে আগত গতিৰ চালকৰাৰ
বৰ্তমানে ভৱণ সিং যুব আৰম্ভে
হয়েছেন। অতিৰিক্ত খৰচস্থিতিৰ
আৱৰণ জানান, আজ পৰ্যাপ্ত ৬৮৯
জনেৰ নমুনা পৰীক্ষা কৱা হয়েছে।
তাৰাৰ মধ্যে ৬৫ জনেৰ নমুনা

হয়েছে। এতে প্ৰত্যেকেৰ
নেগেটিভ রিপোর্ট এসেছে। তাৰি
কৱলেৰে কোভিড-১৯ রিপোর্ট

হয়েছে।

পৰীক্ষায় পজিটিভ এসেছে। ২ জন
ইতিমধ্যে সুল্লু হৈতেছেন এবং
১ জন বিহুৰাজে চিকিৎসাধীন।
বৰ্তমানে রাজ্যে সহজে কৱোনাৰ
আক্ৰান্তেৱ পৰীক্ষা ৬২।

তাৰি কথায়, রাজ্যহৰেনেৰ কোটা
থেকে ত্ৰিপুৱায় হৈৰে তাৰাহাজীৰ এবং
অন্যান্যদেৱ নমুনা পৰীক্ষাৰ সকলেই
নেগেটিভ রিপোর্ট আসে। তাৰি
নেগেটিভ আৰম্ভে কোলাৰ সকলেই
সহজে আজোৱা হৈবে কৱাল সকলেৰে
মধ্যে হেতু দেওয়া হৈবে কৱাহুনৰ
কৱে থোকে আগত গতিৰ চালকৰাৰ
বৰ্তমানে ভৱণ সিং যুব আৰম্ভে
হয়েছেন। তাৰাৰ কথায় গতিৰ চালকৰাৰ
বৰ্তমানে ভৱণ সিং যুব আৰম্ভে
হয়েছে।

পৰীক্ষায় পজিটিভ এসেছে।

পৰীক্ষায় পজিটিভ এসেছে।



কৱোনাৰ মোকাবিলায় এজিএমসিতে বৃহস্পতিবাৰ ট্ৰেইনিং দেয়া হৈবে বিএসএফেৱ চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যকৰ্মীদেৱ। ছবি মিজৰা।

জুন ও জুলাইয়ে কৱোনাৰ প্ৰকোপ সৰ্বোচ্চ স্তৱে পৌঁছাবে ভাৱতে, আশঙ্কা এইমস অধিকৰ্তাৰ

নয়ালিঙ্গি, ৭ মে (হিস.)। কৱোনাৰ প্ৰকোপে ভাৱত কি আৰম্ভৰকাৰ
প্ৰজায়ে পৌঁছেতে চলেছে। এই আশঙ্কাই ফুটে উঠেছে সিলিৰ আল ইভিয়া
ইন্সিস্টিউট অংক সায়েসেৱেৰ (এইসিস) অধিকৰ্তাৰ রণ্ধীপ গুৱারিয়াৰ
কথায়। তিনি আশঙ্কা প্ৰকশ কৱেনেৰে আগমী জুন ও জুলাইয়ে ভাৱতে
কৱোনাৰ প্ৰকোপ সৰ্বোচ্চ স্তৱে পৌঁছাবে পৰাৰে।

তিনি, 'মডেলিং পদ্ধতি' বিভাগে কৱোনাৰ কৱেনেৰে সংখ্যা
বাড়ছে, তাতে মানে হৈছে জুন ও জুলাইয়ে পৌঁছাবে পৰায়ে পৌঁছাবে।
তাৰে আনন্দে বিষয় আৰে। সময়ৰে সদৱ আৰম্ভৰ জানতে পৱেৰ যে সেগুলি
কৱোনাৰ পৰিবেক্ষণী হৈয়েছে এবং লকডাউন বাড়ানোৰ প্ৰভাৱ কৱতা পঢ়েছে।'

গত কৱেনেৰে আৰম্ভৰ সংক্ষেপেৰ কিছুটাৰে বিষয় আৰম্ভৰ পৰায়ে পৌঁছাবে।

সংক্ষেপেৰ সুষ্ঠুলি ভাগতে চাইছে কেন্দ্ৰ। সেজন্য গত ২৫ মাৰ্চ থোকে
দেশজৰে চলেছে কেন্দ্ৰ। কেন্দ্ৰ দাবি কৱেছে, লকডাউনেৰ কাৰণে
দেশেৰ কৱোনাৰ পৰিষ্কৃতি আনেক নিয়মে রয়েছে। পৰিসংখ্যান তলে
ধৰে জানানো হৈয়েছে, লকডাউনেৰ আগে দেশে ৩.৪ দিনে কৱোনাৰ
অক্রান্তেৱ সংখ্যা বিশুলেষণ হৈছিল। একটা সাধাৰণ তা প্রায় ১২ দিনে হৈছিল।
অন্যান্য উন্নতীলৈ দেশেৰ থেকে পৰা ভাৱতেৱ কৱোনাৰ পৰিষ্কৃতি দেৱে
ভৱে আলোচনা হৈছে। এবং কৱোনাৰ আয়োজন হৈছে। এ-বছৰ বুজু
সম্যাজীয়ৰ আয়োজন হৈছে। এ-বছৰ বুজু সম্যাজীয়ৰ আয়োজন হৈছে।

গত কৱেনেৰে আৰম্ভৰ সংক্ষেপেৰ কিছুটাৰে বিষয় আৰম্ভৰ পৰায়ে পৌঁছাবে।

সংস্কৰণ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে

সংস্কৰণ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে

সংস্কৰণ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায়ে আৰম্ভৰ পৰায

ରେକର୍ଡମ୍ ଶ୍ରେଣ୍ଯମ୍ ରେକର୍ଡମ୍

গরমে প্রয়োজন কুল ট্রিটমেন্ট

ও সেনসেটিভ হকের পক্ষে খুব
উপযোগী। তাছাড়া এটি খুব মসৃণ
দানা যুক্ত হওয়ায় তেলাক্ত ও
ক্ষত্যুক্ত হকে ব্যবহার কার হয়।
এই নিম স্কাবার দিয়ে দুমিনিটে
হালকা ম্যাসাজ দেওয়া হয়। এই
এক্সফেলিয়নের মাধ্যমে হকের
উজ্জ্বলতা ফিরে আসে। হক
দ্বাগমুক্ত হয়। হক মোলায়েম
করার জন্য না ঘষে মর্নিং মিস্ট
লোশন লাগনো হয়।
আলতোভাবে। তার পর

টারাম্যারিক ম্যাসাজ জেল দিয়ে
মুখের ও ঘাড়ের সঠিক প্রেশার
পয়েন্টের মাধ্যমে লিম্ফেটিক
ম্যাসাজ দেওয়া হয়। এই ম্যাসাজ
ক্রিমাটি টিটি আয়েল ও হলুদের শুণ
সমৃদ্ধ হওয়ায় ত্বককে নগরং ও
তরঞ্চ করে কোলে। লিম্ফেটিক
ম্যাসাজের মাধ্যমে শরীরের সমস্ত
বর্জ্যপদার্থ বের করে জি টক্সিফাই
করা হয়। পাঁচ-ছয় মিনিট হাতে এই
ম্যাসাজ দেওয়ার পর ওজেন

মোশন চালানো হয়।
 যাতে এই ক্রিমটি ছকের ডারমিস
 স্ট্রে গৌচায় ও ছকের সুপার
 ফেসিয়াল ডেড সেলগুলিকে
 রিমুভ করে ছকের ভিতরে
 বর্জপদার্থ বের হতে সাহায্য করে
 এবং খণ্ড থাকলে সেখানে
 ইনফেকশন ফি জেন তৈরি করে।
 ছক জীবাণ্ডিমুক্ত করে। এরপর
 ঠাণ্ডা জল দিয়ে মুখ মুছে ফেলা
 হয়।

এবার টি ট্রিপ্লো লাগানোর পালা।
এই প্যাকটিতে নিহিত বেষজ
উপাদান আলট্রায়োলেট রশ্মি ও

পরিবেশের ক্ষতিকারক প্রভাব স্বকের ওপর পড়তে দেয় না। এবং অতিরিক্ত তেলের জন্য যে ব্রহ্ম তা থেকে স্বকে গভীরে গিয়ে জমে যাওয়া মৃত কোষগুলিকে সাফ করে দেয়। স্বকের মর্যাদার ও অয়েলের সমাতা বজায় রাখে। মুখ গলা ও ঘাড়ে মোটা করে প্যাকটি লাগিয়ে ২০- ৩০ মিনিট পর শুকিয়ে গেলে জল স্প্রে করে হালকাভাবে একটু ম্যাসাজ দিয়ে তুলে ফেলতে হবে।

হলুদের শুণ সম-দ্ব টারাম্যারিক জেল ফেসিয়ালিটি তেলান্ত স্বক বা ব্রহ্ম জন্য উপকারী হলেও এই গরমে যাঁদের শুষ্ক স্বক তাঁরা এই ফেশিয়ালিটি অর্থাৎ কুলিং ট্রিমেন্ট করাতে পারেন। তৎস্মানে ক্ষেত্রে প্রথমে অ্যালেভেড যুক্ত ক্লিনজার দিয়ে মুখ পরিশকার করে ম্যাসাজ জেলের সঙ্গে আমাসড ক্রিম ক্লিনজার দিয়ে মুখ পরিশকার করে ম্যাসাজ জেলের সঙ্গে আমাসড ক্রিম বা ক্যারাট ক্রিম মিশিয়ে লিশেণ্টিক ম্যাসাজ দিতে হবে।

এর পরে গ্যালভানিক মেশিন চালাতে হবে। এতে রোদের কালো ছোপ এবং ট্যান দূর হয়ে স্বকের ঝোঁকিরে আসবে। এই অ্যাপেল জুস, লেমন জুস, ট্যাম্পটো জুস ও পুদিনা পাতার রসসমৃদ্ধ যা স্বকের ভাব দূর করে। স্বকেক টানটান রাখে। এটি পরিবেশের দুষ্যজনিকত ও ক্ষতিকারক প্রভাবে থেকে স্বকেক রক্ষণ করে। সবচেয়েমে সামারকুল জেল ও সানক্সিএন মিসিয়ে মুখে মাথাতে হবে।

এই ট্রিচমেন্টে গরমে বালসে যাওয়া স্বক, কালো ছোপযুক্ত স্বকের সমস্যা দূর হয়। হিট র্যাশ, আকনে স্বহক থেকে নির্মূল হয়। স্বকের সমস্যা আনুযায়ী ৩/৪ টি সিটিং নেওয়া প্রয়োজন।

ঘরোয়াভাবে ও হলুদ দিয়ে আপনি রূপচর্চা করতে পারেন। তাতেও তাঁদের স্বকে দু'চামচ আঙুরের রস ও কাঁচা হলুদ বাটা ও গোলাপ জল মিশিয়ে হালকা ম্যাসাজ করে ঠাণ্ডা ভেজা তোয়ালে দিয়ে মুখ মুছে টোনার লাগানো ব্রহ্ম পিস্পল চালে যাবে। বলিরেখার জন্য হলুদের গুঁড়ো, দুধের সরের সঙ্গে মিশিয়ে চোখের চারপাশে ও বলিরেখা যুক্ত জায়গায় লাগিয়ে দশ- পনেরো মিনিট রেখে জল দিয়ে ধূয়ে ফেলতে হবে। বেসন, চালের গুঁড়ো দই বা দুধ পাতিলেবুর রস, কাঁচা হলুদ মিশিয়ে স্বার তৈরি করে সপ্তাহে তিন দিন করে লাগালো স্বক উজ্জ্বল ও মস্ত হয়। কাঁচা হলুদ বাটা নিয়মিত ব্যবহার করলে ও মাথালে স্বক রোদে কম পোড়ে এবং কালো হওয়াডসস্তাবনা কম থাকে।

ম্যাসাজের জন্য দুধের সর, মধু ও কাঁচা হলুদ ব্যবহার করা যেতে পারে। হলুদ শুধু রূপচর্চায় নয়। আমাদের দেনদিন জীবনে নানাভাবে কাজে লাগে। অ্যাজমা থেকে শুরু করে ক্যানসারের মতো মারাত্মক ব্যাধিতেও হলুদ কার্যকরী ভূমিকা রাখে। অধিকাংশ রান্নায় হলুদ ব্যবহার হওয়ায় খাবার জীবাণুমুক্ত হয়।

শৃঙ্খিং চলাকালীন কুকুরের আক্রমণে

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ ମହିଳା ଅଭିନେତ୍ରୀ

শ্যুটিং চলাকালীন কুকুরের
আক্রমণে গুরুতর জখম
টেলিভিশন অভিনেত্রী বীনা
আগরওয়াল। সুত্রের খবর,
ক্যেওয়া হাল মিস্টার পঞ্চাল'র
শ্যুট চলাকালীন কুকুরের
আক্রমণে জখম হন তিনি।
শ্যুটিংয়ের দৃশ্যটি ছিল
কুকুরের সঙ্গেই। শ্যুট চলতে
চলতে হঠাতে কুকুরটা

আক্রমণাত্মক হয়ে ওঠে, এবং
রীনার মুখে কামড় বসায়।
গুরুতর জখম অবস্থায়
হাসপাতালে ভর্তি করতে হয়
তাঁকে।
হাসপাতালে সুত্রে জানা
গিয়েছে, বেশ কয়েকটি
সেলাই করতে হয়েছে তাঁর
মুখে। ডাক্তাররা স্পষ্ট
জানিয়ে দেন যেহেতু মুখে

চেট পেয়েছেন আর স্টিচ
রয়েছে তাই তাঁকে কমপক্ষে
এক মাসের জন্য বেডেরেনে
থাকতে হবে।
‘ক্যেয় হাল মিস্টার পঞ্চান
সিরিয়ালের ঘনিষ্ঠ সূত্র
মারফত শোনা যায়, রীণার
চেট গুরুতর। কুকুরটি তা
ঠিক ডান চোখের নীচে দাঁ
বসিয়েছে। কোকিলাবেন

আম্বানি হাসপাতালে নিয়ে
যাওয়ার পর তাঁকে প্রায়
পাঁচটা ইঞ্জেকশন দেওয়া হয়।
এরপর প্রয়োজন পরালে
আরও
কয়েকটি দিতে হবে।
হাসপাতালের কর্তৃপক্ষ
জানিয়েছে আঘাতটি ঠিক
হতে কুড়ি তি঱িশ দিন সময়
লাগবেই।

ଗରମେ ରୋଗ ମାରାତେ କାଢା ଆମ

গরম এসে গেছে আর এখনই
কঁচা আমের মৌসুম। আমরা
জানি আমকে বলা হয় ফলের
রাজা। সব বয়সের মানুষ পাকা
আম পছন্দ করে এবং অন্য
যেকোনো ফলের চেয়ে এই
ফলটি বেশিরভাগ মানুষ পছন্দ
করে। কিন্তু কঁচা আমের স্বাস্থ্য
উপকারিতার কথা জানলে
আপনি বুঝতে পারবেন কঁচা
আম খাওয়ার প্রয়োজনীয়তার
কথা। কঁচা আমের গন্ধে মন
ভরে যায় সত্তেজতায়। চাষের ধরন
অনুযায়ী আম বিভিন্ন আকার
আকৃতির হয়ে থাকে। আসলে
আমের বিভিন্ন রকম ১০০০ টি
প্রজাতি আছে। স্কুলের বাচ্চাদের
ও অনেক পূর্ণ বয়স্ক মানুষের প্রিয়

କୁଞ୍ଚା ଆମ ପ୍ରୋଟିନ,
ବାରୋହାଇଡ୍ରୋଟ, ଭିଟାମିନ,
ନାରେଲ ଓ ଜଳେ ଭରପୁର । କୁଞ୍ଚା
ଆମ ସାଧାରଣତ ଆଚାର ବାନାନୋର
ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରା ହୁଏ । ଏହାଠାଓ
ସେ, ଚାଟନି, ସମ୍ବ, ଜ୍ୟାମ ଏବଂ ଫଳି
ଦେଶବେଳେ ଖାଓୟା ହୁଏ । ତବେ
ବଚାଇତେ ଆକଷମ୍ଯି ହେଛେ କୁଞ୍ଚା
ଆମେର ଭର୍ତ୍ତା । ଆସୁନ୍ତ ତାହଲେ
ଜନେ ନେଇ କୁଞ୍ଚା ଆମେର ସାଥ୍ୟ
ପକାରିତାଙ୍ଗୁଳେ ସମ୍ପର୍କେ ।
ଏସିଡ଼ିଟିର ବିରଳଙ୍କେ ଯୁଦ୍ଧ କରେ :
ଦ୍ୟାଭ୍ୟାସେର ଜନ୍ୟ ବେଶିରଭାଗ
ନୁହଇ ଏସିଡ଼ିଟିର ସମୟାଯ ଭୁଗେ
ଥାକେନ । କୁଞ୍ଚା ଆମ ଥେଲେ
ଡିଡିଟିର ସମୟା ଥେକେ ମୁକ୍ତି
ପାଇୟା ଯାଏ । ଓସୁଧ ପ୍ରଥମ ଛାଡ଼ିଇ
ପାପନାର ହଜମେ ସାହାଯ୍ୟ କରବେ

গাম।
লরঘাটিতি রোধ করে ॥ গরমে
মাদের শরীর থেকে অনেক
। বাহির হয়ে যায়। শরীরের
গে মেটানোর জন্য এবং জলের
তি পুরণের জন্য সামান্য লবণ
য় কাঁচা আম খান।
টের সমস্যা দূর করে ॥ গরমের
য় বেশিরভাগ মানুষের পেটে
স্যা হতে দেখা যায়। ডায়রিয়া
মাশয় ও বদহজমের মত
স্যাণ্ডুলোর বিরুদ্ধে কাজ করে।
য় হজমে সহায়তা করে কাঁচা
য। অন্তকে পরিষ্কার করে ও
ষ্ঠকাঠিন্য থেকে মুক্তি দেয়
গ আম।
ন কমায় ॥ মিষ্টি আমের চেয়ে
। আমে চিনি কম থাকে বলে

ମାନ୍ଦିରର ଖରଚେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
ଏହି ଓ ମାଡ଼ିର ରଙ୍ଗ ପଡ଼ା
ବୋଧ କରେ ॥ କାଁଚା ଆମ
ଏବଂ ଆଗମାର ଶରୀରେ ଜଣ
ଜୀବୀ ଡିଟାମିନ ସି ସରବରାହ
। କ୍ଷାର୍ତ୍ତି, ଅୟାନେମିଯା ଓ
ର ରଙ୍ଗ ପଡ଼ା କମାଯ କାଁଚା
ଏବଂ କାଁଚା ଆମେର ପାଉଡ଼ାର ବା
ହର କ୍ଷାର୍ତ୍ତି ନିରାମଯେ ଅତ୍ୟନ୍ତ
କରୀ ।

ଏ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା କରେ ॥ ସବୁଜ
ଆମ ଖାଓୟା ମାଡ଼ିର ଜଣ୍ୟ
କାରୀ । ଏଠି ଖୁବ ମାଡ଼ିର ରଙ୍ଗ
ହିଁ ବନ୍ଧ କରେ ନା ନିଃଶବ୍ଦୀରେ
ଏବଂ ଦାଁତେର କ୍ଷୟରୋଧ କରେ ।
॥ ୫ ॥ ସିକନେସ ଏର ବିରଳଦେ ଯୁଦ୍ଧ
ବିଶେଷ କରେ ଗର୍ଭବତୀ
ଦେର ମନି ॥ ସିକନେସ ଦୂର
ତ ଚମ୍ଭକାରଭାବେ କାଜ କରେ
ଆମ । ସାମାନ୍ୟ ଲବଣ ଲାଗିଯେ
ଆମ ଖେଳେ ବମି ବମି ଭାବ
ଯ ।

ଶକ୍ତିର ଉତ୍ତମତି ଘଟାଯ ॥ କାଁଚା

আলফা ক্যারোটিন ও বিটা
রাটিনের মত ফ্লাইভনয়েড
। এইসব উপাদান দৃষ্টিশক্তির
ট ঘটায়।
রের সবচেয়ে ভালো বদ্ধ :
রের রোগ নিরাময়ের একটি
তক উপায় হচ্ছে কাঁচা আম।
কাঁচা আম চিবানো হয়
পিন্ট থলির অ্যাসিড ও পিন্ট
দিনি পায়। এর ফলে যকৃতের
ভালো হয় এবং অন্দ্রের
টেরিয়ার ইনফেকশন
করে।

গরমে জুব ও টাইফয়নেড প্রকোপ বাড়ে

এই খাতুতে একটু সাবধানতা
অবলম্বন না করলেই সমস্য।
এই সময় জলবাহিত রোগের
প্রাদুর্ভাব ভয়ংকর ভাবে বেড়ে
যায়। টাইফয়োড, জিন্সি,
কলেরার প্রকোপে আমাদের
জীবন জেরবার হয়ে পড়ে।
এবার আমি টাইফয়োড নিয়ে
আলোচনা করব। কারণ এই
রোগটি বাংলার মানুষজনকে

বললেই চলে। আগে
টাইফয়োড রোগটি নির্ণয়
করতেও অনেক সময় লাগত।
সাতদিনের আগে রোগটি
টাই ফয়েড কী না বোঝা যেত
না। বর্তমানে বহু উন্নত
অ্যান্টিজেন কিট এসে গেছে।
যার মাধ্যমে দ্রুত রোগটি কি
তা বোঝা যায়। ফলে খুব
তাড়াতাড়ি বড় স্প্রেকটার

বহুদিন ধরে ভোগাচ্ছে।
যেসময় অ্যান্টিবায়োটিক ছিল
না, সেই আমলে এই রোগটি
ত্রাস সৃষ্টি করেছিল। তখন
মানুষজন হোমিওপ্যাথি ও
আয়ুর্বেদিক চিকিৎসা করিয়ে
এই টাইফয়েডের মারাত্মক
ছোবল থেকে রেহাই পেতেন।
এরপর এল অ্যান্টিবায়োটিকের
যুগ। ফলে চিকিৎসা বহুলাংশেই
পাল্টে গেল। তা সত্ত্বেও
টাইফয়েডের আক্রমণ থেকে
সদৃশ রেহাই পেয়েছেন এমন বহু
মানুষকে বলতে শোনা যেত—
রোগ তো সেরেছে কিন্তু
হজমের বারোটা বেজে গেছে।
কেউ কেউ চুল উঠে যাচ্ছে,
কেউকা কানে কম শুনছেন বা
স্মৃতিশংখ হচ্ছে বলে অভিযোগ
করতেন।

টাইফয়োডের পুরনো ওষুধ
ক্লোরাম ফেনিকল এখন খুব
একটা ব্যবহার হয় না। তবে
কোনো কোনো চিকিৎসক
এখনো এই ওষুধটি দেন, তারা
পছন্দ করেন। কিন্তু ক্লোরাম
ফেনিকল- পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই
কান্কারাখানা ঘটায়। অবশেষে
যা হওয়ার তাই হয়। পাকস্থলীর
ওই অংশের লিমপ্যাটিককে
আক্রমণ করে ঘা তৈরি করে।
বহুক্ষেত্রে রংগির পাকস্থলী
পাতলা ফিল্মিনে হয়ে যায়।
আগেকার দিনের চিকিৎসকরা

এজন্য রোগীদের হালকা
সহজপাচ্য খাওয়ার খেতে
বলতেন। শক্ত কিছু লাগলে
তো ওই অংশটা ফুটো হয়ে
যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে। কিন্তু
উন্নত অ্যান্টিবায়োটিক এসে
যাওয়ার দরঞ্জ বর্তমান
চিকিৎসকরা এখন সব ধরনের
খাওয়ারই খেতে বলেন। আমি
কিন্তু এখনো হালকা সহজপাচ্য
খাওয়ারই খেতে বলি।

১৮৪

হোমিওপ্যাথিতে ব্যাপটিসিয়া
অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি ওষুধ।
রোগীর মুখে,প্রশ্নাব ও মলে
প্রশ্নাব দুর্গম্ব রয়েছে। এক্ষেত্রে
নিম্নমাত্রায় ব্যাপটিসিয়া ও এক্স
বা ৬ বারে বারে প্রয়োগ করে
চমৎকার ফল পাওয়া যায়।
প্রবল অ্যাস্টিভারোটিক ব্যবহার
করেও রোগীর জুর কমান
যাচ্ছে না। এই ওষুধটি ব্যবহার
করার আটচক্ষিশ ঘন্টার মধ্যে

জন্য আর একটি চৰৎকাৰ ওযুধ
হল টাইপেয়েডিনাম। টাইফয়েড
থেকে তৈৰি এই ওযুধটি খুবই
অসুস্থ অবস্থায় নয়। টাইফয়েড
জনিত যেসব সমস্যায় রোগী
আগ্রান্ত হন তা নির্মূল কৰতেও
এটি প্ৰয়োগ কৰা হয়। একবাৰ
বিখ্যাত এক চিকিৎসক ডাঃ
বুৰে আমাকে একটা ঘটনা
বলেছিলেন— একটি বাচ্চা
ৰোগীৰ মাথা ভাৱ, গলা ধৰে
আছে। গায়ে চাদৰ চাপা দিয়ে
শুলে ঘাম হচ্ছে। কিন্তু চাপা
সৰালৈ ঠাণ্ডা লাগছে, শীত
কৰাচে। ঘাম হচ্ছে অথচ জুৱ
সাৰেছে না— এক্ষেত্ৰে
হিপাৰসালফ দারণ কাজ
কৰবে। টাইফয়েডের কাৰণে
যাদেৰ চুল উঠে যায় তাদেৰ
ক্ষেত্ৰে সালফাৰ, থ্যালাসিয়াম,
ফসফৱাস দারণ কাজ দেয়।

ভাষণভাবে ঢাইফয়েডে আক্রমন
হয়েছিল। তার গায়ের কাছে
গেলেই সে প্রায় আঁতকে উঠে
বলছিল তোমরা কাছে এস না,
আমার শরীরে প্রবল ব্যথা। দুবে
ছলেটির রোগলক্ষণ দেখে
আর্নিকা খেতে দেন। এই
ওযুধিত্ব খাওয়ার পর তার জুর
এবং অন্যান্য উপসর্গ ধীরে
ধীরে চলে গেল।
হামিওপ্যাথি চিকিৎসা খুব
সুক্ষমে করতে হয়।
ঢাইফয়েডের ওযুধ কেবলমাত্র
ক্লারাম ফেনিকল ভেবে
চিকিৎসা করলে চলবে না। এ টু
জেড সব ওযুধই এক্ষেত্রে ঘুরে
ফিরে আসতে পারে।
ঢাইফয়েডিনাম যেমন আসতে
পারে তেমনিই আর্নিকা,
ব্যাপটিসিয়া ব্যবহার করা হয়।
হামিওপ্যাথিতে এই রোগের
ক্রম ওযুধ ব্যাপটিসিয়া,
ব্যামোনিয়া, হিপারসলেফ,
বেলেডানা ঘুরে ফিরে আসে।
এতে জুরও অন্যান্য উপসর্গ
ব্যব তাড়াতাড়ি করে যাবে।



বৃহস্পতিবার আগরতলায় বাজারগুলিতে চলে করোনা পরীক্ষা। ছবি- নিজস্ব।

বিশাখাপত্নমে গ্যাস লিক, বলিউড তারকাদের উদ্বেগ প্রকাশ

মুষ্টি, ৭ মে (ইস.): দেশজুড়ে চলছে করোনা বিপর্যয়। এরই মধ্যে নতুন বিপদ বিশাখাপত্নমে আর আর আর ভেঙ্গেটাপুরামে এল জি প্রিমিয়ার কারখানার বেসিনে থাকাই গ্যাস লিকের ঘটনা। বৃহস্পতিবার লিক হওয়া গ্যাস যাত্রাটা এটাই ছিল যে তা ছড়িয়ে পড়তেই রাস্তায় বিছু লোক আজনান হয়ে পড়তেন। অনেকের চেথ জ্বালা করতে থাকে। কয়েকজনের খাসকষ্টের সমস্যাও দেখা যায়। প্রায় ২০ জনকে হাসপাতালে ভুক্ত করা হয়েছে। এখনও পর্যন্ত ১২ জনের মৃত্যু হয়েছে। এই ঘনান্য উৎসে প্রকাশ করে টুচ্ট করেছে তারকার।

সামনে দেওল : বিশাখাপত্নমের গ্যাস লিকের খবরটা শুনে খুব কষ্ট হচ্ছে। সবচেয়ে দ্রুত সুন্দর হচ্ছে উভয়।

রকুল প্রাইট সিং : বিশাখাপত্নমের গ্যাস লিকের খবরটা শুনে খুব খারাপ

লাগছে। আশাকরি পরিস্থিতি স্বাভাবিক করার জন্য খুব তাড়াতাড়ি প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ করা হবে।

অর্জন কাপুর : খোরোটা শুনে হতকার হয়ে গিয়েছিলাম। শহরসমীক্ষার জন্য আমি প্রথমে করি।

তামাম ভাটিয়া : সকালে ঘুম থেকে উঠে এই খারাপ খবরটা শুনলাম।

যাঁরা হাসপাতালে ভুক্ত তাঁরা তাড়াতাড়ি সুস্থ হয়ে উঠেন।

টিক্কা চোপড়া : ভগমন ২০২০ করে শেষ হবে? মৃতদের পরিবারের প্রতি সমবেদন জানাই।

মহেশ বাবু : বিশাখাপত্নমের গ্যাস লিকের খবরটা শুনে খুব খারাপ লাগছে। মৃতদের পরিবারের প্রতি সমবেদন জানাই। যাঁরা হাসপাতালে ভুক্ত তাঁরা তাড়াতাড়ি সুস্থ হয়ে উঠেন।

বেড়াতে গিয়ে আটকে পড়েছে সিরিয়ালের শিশু শিল্পী, মুখ্যমন্ত্রীর কাছে বাড়ি ফেরার কাতর আর্জি

হৃগলি, ৭ মে (ইস.): বেড়াতে গিয়ে হিমাচলে আটকে পড়েছে গোপাল তাঁকি সিরিয়ালে মুখ্য চরিত্রে অভিন্ন করা শিশু শিল্পী হৃগলির উত্তরপাড়ার বাসিন্দা বর্ণনার পরিবার, রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর কাছে বাড়ি ফেরার কাতর আর্জি জানান। বাবা মা দানু দিলা সহ মোট সাতজন হিমাচলের মাস্তির হোটেলে আটকে রয়েছেন। শিশু শিল্পীর বাবা রাজী ব্যাস সাম্পত্তি তার ফেসবুকে বাড়ি ফেরার আবেদন জানান মুখ্যমন্ত্রীর কাছে।

রাজ্যের বাবু জানান, হিমাচল সংস্কারের কাছে কোনো সহযোগিতা পাওয়া

যাচ্ছে না কাবু খাওয়ার খরচ প্রতি হারে হচ্ছে। ১৮ মার্চ বার্জিনী এক্সপ্রেসে প্রতিপ্রথা হয়ে এক প্রতি হারে হচ্ছে।

তামাম ভাটিয়া : সকালে ঘুম থেকে উঠে এই খারাপ খবরটা শুনলাম।

যাঁরা হাসপাতালে ভুক্ত তাঁরা তাড়াতাড়ি সুস্থ হয়ে উঠেন।

টিক্কা চোপড়া : ভগমন ২০২০ করে শেষ হবে? মৃতদের পরিবারের প্রতি সমবেদন জানাই।

মহেশ বাবু : বিশাখাপত্নমের গ্যাস লিকের খবরটা শুনে খুব কষ্ট হচ্ছে। মৃতদের পরিবারের প্রতি সমবেদন জানাই। যাঁরা হাসপাতালে ভুক্ত তাঁরা তাড়াতাড়ি সুস্থ হয়ে উঠেন।

করোনা সংক্রমণ মোকাবিলায় বীমা ও নিরাপত্তার দাবি করার কাছে বাড়ি ফেরার কাতর আর্জি

জীবাণুমুক্তকরন গিরিশ পার্ক থানা

কলকাতা, ৭ মে (ই.স.): নিজেদের পর্যাপ্ত নিরাপত্তা এবং পরিশ্রমক

বৃহস্পতিবার স্বাক্ষরে অভিন্ন করা শিশু শিল্পী হৃগলির উত্তরপাড়ার

বাসিন্দা বর্ণনার পরিবারের প্রতি সমবেদন জানাই।

কলকাতা প্রাইট সিং : কোনো স্বাক্ষরে আবেদন করে নেই।

মুখ্যমন্ত্রী প্রাপ্তি প্রকাশ করে নেই।

বৃহস্পতিবার স্বাক্ষরে আবেদন করে নেই।

