







# বৈকলন হয়ে ফেরফুরফুর হয়ে কোর্টম

## নেফ্রোটিক সিনড্রোম Nephrotic Syndrome



সত্যজিৎ চক্রবর্তী

নেফ্রোটিক মানেই কিন্ডনী সংক্রান্ত অসুখ, যা শুধুমাত্র আমরা আতঙ্কিত হই। এই অসুখে প্রচুর পরিমাণে প্রোটিন ( $40\text{mg}/\text{m}^2/\text{Hour}$ ) যায় পেছাবের সাথে, বড়ে এল্লুমিন করে যায় (এল্লুমিন ( $2\text{-}5\text{g dl}$ ) রক্তে ফ্যাট বা (Lipid) বেড়ে যায় (কলোস্টেরল)  $200\text{ /dl}$  হয় এবং শরীরে ফোলা বা Edem

থাকে। বেশির ভাগেরই কারণ অজানা, কিন্তু থেকে এটা খুব কম ক্ষেত্রে হতে পারে। বেশির ভাগ ( $80\text{ শতাংশ-এর উপরি}$ ) বাচ্চারাই এই অজানা কারণে নেফ্রোটিক সিনড্রোম হলে কেবল যায় বা ভাল হয়ে যায় মুখে স্টেরয়েড চিকিৎসার ফলে। এসব ক্ষেত্রে ফলাফল (progress) ভালই হয় তাদের চাইতে যাদের মুখে স্টেরয়েড খাওয়ালেও কাজ হয় না (steroid Resistant) কতসিন রোগী থাকবে তার কারণে কিছু কিছু শিশুর রোগীটা আর হয় না  $20\text{ শতাংশ}$  বা  $1\text{-}2$  বছরে ঘূড়ে আসে ( $20\text{-}25\text{ শতাংশ}$ ) কিন্তু অন্যদ্বয়ের বার বার রোগী হয় এবং সংখ্যা শতকরা  $80$  ভাগ। কিছু কিছু রোগী প্রথম দিকে মুখে স্টেরয়েড দিলে কেবল যায়, কিন্তু পরে তাতেও কাজ করে না (late resistant) রোগীর

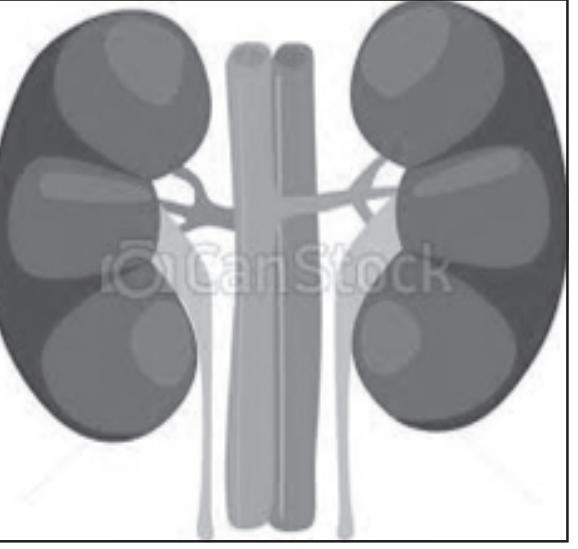
রোগের ইতিহাস জানতে হবে, মাপ, মাথার মাপ, উষ্ণতা, ওজন কমেস্টেরল, রক্ত আছে কি না, সব দেখতে হবে এবং এখনে বিশেষ করে রোগের কারণের জন্য আগে কি চিকিৎসা না তাও দেখতে হবে। পেছাবে

কলেস্টেরল, রক্ত আছে কি না, কাস্ট আছে কি না সব দেখতে হবে।

সময় প্রায়  $5\text{-}6$  সপ্তাহ লাগে। মাঝে মাঝে রোগীটা ফেরে (infrequent relapse) এই সব কমপিট্ৰ ব্র্যাড কাউন্ট করতে হবে। টিউবারকোলিন পরীক্ষা করতে হবে। দুরকার হলে বুকের (X-Ray) পেছাবে কালচাৰ ইত্যাদি আরো কয়েকটি পরীক্ষা করতেই হবে।

বায়োপসি (Biopsy) বৌপীর ভাগ বাচ্চাদের ক্ষেত্রেই এই বায়োপসির দুরকার হয় না। কিন্তু যদি নেফ্রোটিক সিনড্রোম টিক অন্য সাধারণ ব্রন্দনের না হয়ে—ব্যবস  $1\text{-}1\frac{1}{2}$  বছরের পর্যন্ত বার বার পেছাবে রক্ত থাকলে, (Kidney) কাজ না করলে ফলে বহুল উচ্চরক্ত চাপ থাকে তখন তা দুরকার হতে পারে।

পেছাবের রোগীলা, হাত পা ফোলা, এই রকমের রোগী এলেই ধরে নিতে হয়ে ওর (Kidney) তে কেন রোগীলা রয়েছে। সমস্ত পরীক্ষা করে উৰথ দিতে হয়। এই রোগী যখন আবার ফিরে আসে তখন সবাই আতঙ্কিত হয়ে উঠেন। এদের চিকিৎসার ব্যাপারটা ওভিল। তবু এদের চিকিৎসা করে সুস্থ করতে হবে।



হয়েছিল, ফোলা বা (edema) প্রোটিন যাচ্ছে কিনা তা বুঝতে হিল বিনা, রক্তচাপ (Blood Pressure) শরীরের মাপ পেছাবে পরীক্ষায় রক্তে ইউরিয়াও থেকে, মানে হাতের ওপরের ত্বিয়েটিনিম, এল্লুমিন,

প্রোটিন যাচ্ছে কিনা তা বুঝতে হবে।







