

আগরতলা □ বর্ষ-৬৮ □ সংখ্যা ২৪৫ □ ১৮ জুন
২০২০ ইং □ ৩ আগস্ট □ বহুস্পতিবার □ ১৪২৭ বঙ্গবন্ধু

চিন ভারত যুদ্ধ

চিন ভারত সীমান্ত সমস্যা নতুন নহে। লাদাখে প্রকৃত নিয়ন্ত্রণ রেখায় ভারত এবং চিনের সেনা সংঘর্ষ ঘটে সোমবার রাতে। মঙ্গলবার সকালে পূর্ব লাদাখের গালওয়ান উপত্যকায় পয়েন্ট ১৪ ভারত চিন সেনার সংঘর্ষের খবর আসে। এই সংঘর্ষে কৃড়ি ভারতীয় সেনা শহীদ হইয়াছেন। চিনের ৪৩ জন্যান হতাহত হন। গত পঁয়তালিশ বছরে চিন সীমান্তে এমন ঘটনা প্রথম। ১৯৭৫ সালের পর চিন সীমান্তে দুই দেশের সেনা বাহিনীর মধ্যে প্রথম সংঘর্ষের ঘটনাই ইহা। ১৯৭৫ সালে অরণ্যাচলে তুলুংগাতে দুই দেশের তথাকথিত প্রকৃত সীমান্তে চিনা বাহিনীর পাতা অ্যামুশে প্রাণ হারায় চার ভারতীয় সেনা। সংবাদসূত্রে জানা গিয়াছে, সোমবার রাতের সংঘর্ষে দুপক্ষেই কোনও গুলিগোলার ঘটনা নাই। প্রসঙ্গত, পূর্ব লাদাখের প্যাংগং টিসো, গালোয়ান উপত্যকা, সেশচক ও কৌলতেবেগে দুই দেশের সেনা সমাবেশ চলিতেছে। প্যাংগং টিসো সহ কয়েকটি জায়গায় চিনা বাহিনী প্রকৃত সীমান্ত রেখা অতিক্রম করিয়া ভারতীয় ভূমিতে প্রবেশ করিয়াছে। ভারতীয় বাহিনী চিনা অনুপ্রবেশের তীর প্রতিবাদ জানাইয়া অন্তিবিলম্বে চিনা বাহিনীকে ফেরেং যাইতে বলিয়াছে। সেনা বাহিনী সরাইয়া সীমান্ত শাস্তির পরিবেশে ফিরাইয়া আনিতে গত কয়েকদিন ধরিয়াই দুই পক্ষের দফায় দফায় বৈঠক চলিতেছে। কিন্ত, সোমবার রাতে দুই সেনাবাহিনীর মধ্যে হিংসাত্মক ঘটনায় বলি হয় ২০ ভারতীয় সেনা। চিনা পক্ষের ৪৩ সেনা হতাহত হন। হিমাঙ্কের নিচের তাপমাত্রায়

সমুদ্রপৃষ্ঠ হইতে এত ডুরুতে খোলা আকাশেণ্ণ নাতে আহত অবস্থায় দীর্ঘক্ষণ থাকিবার ফলে দুই দেশের সেনা জওয়ানদের মৃত্যু ইইয়াছে বলিয়াও দ্বিতীয় করা ইইয়াছে।

চিনের সঙ্গে ভারতের ঘটাঘটি লাগিয়াই আছে। স্বাধীনতার পর চিন ভারতকে প্রথম আঘাত করে। নতুন স্বাধীন দেশ ভারত তখন প্রায় হামাগুড় অবস্থা। সমরাস্ত্র বলিতে কিছুই নাই। শ্রী নট শ্রী রাইফেলস ছিল সম্পদ। দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের ভয়াবহতা দেখিবার পরই স্বাধীনতা প্রাপ্তিতে ভারত শাস্তির পথেই হাটিয়াছে। শাস্তির প্রচার করেন পথগুলোর প্রবন্ধ ভারতের প্রধানমন্ত্রী জওহর লাল নেহেরু। তখন ভারত চিন গলায় গলায় খাতির। চিনা হিন্দী ভাই ভাই অবস্থা বেশি

তিনি একটি কথাও বলছে না। যাইহোক, দালাই লামা সর্বাদই শান্তি ও শান্ত থাকার জন্য বক্তৃতা দিয়ে যান। বিশ্ব ভাতৃত বোধের মাঝে তার বিভাগের পক্ষ নেওয়া উচিত নয়? তার এই মুহূর্তে বিশ্বকে জানানে উচিত যে শান্তিপ্রিয় দেশ ভারতের সঙ্গে অপ্রয়োজনে উভেজনা বাঢ়াতে চাইছে চীন। চীন কতটা নিচে নেমে গিয়েছে তার সেটা বিশ্বাসীকে বল উচিত তার। তবে মনে হয় সে মৌনতা অবলম্বন করেছে। তার কোনও রোঁজ খবর নেই। ১৯৫৯ সালে ভারতে দলাই লামা এবং তার অনুগামীদের থাকতে দিয়ে চীনকে রাগিয়ে তুলেছিলেন নেহেরু। সেই থেকে আমর দলাই লামাকে সব ধরণের সহায়তা দিয়ে আসছি। এই উপলক্ষে, দলাই লামার উচিত ছিল চীনের বিস্তুরণ দ্বীপিক্ষিলিকে বিশ্বের সমাজে কানেক

চান্দে চিন নামের বাস্তুর চিনা হিন্দু পাই অবস্থা দেখে। দিন টিকিল না। ১৯৬২ সালে চিন ভারত যুদ্ধে তখন প্রধানমন্ত্রী জওহরলাল নেহেরুর দিশার্হারা অবস্থা। চিনা লাল ফৌজ ভারতীয় ভূখণ্ড ইন্টানগরে পৌছিয়া গিয়াছিল। জওহরলালকে তখন আর্টিনাদ করিতে দেখা গিয়াছে। অর্থ বল অন্ত ও সেনা বল কিছুই ছিল না ভারতের। যুদ্ধ করিতে হইবে এমন ভাবিতেও পারে নাই ভারত। আর এজনাই সমরাস্ত্রের তাগিদ অনুভব করে নাই। চিন সত্ত্বাই ভারতের বন্ধুত্বের ম্যাদা দিয়াছে। ভারতকে সজাগ করিয়াছে। ১৯৬২ সালে চিনের সাথে যুদ্ধ না হইলে ভারত ঘুমাইয়া কাটাইত। ১৯৬২ সালের পরই ভারত ঘুরিয়া দাঁড়ায়। সমর বলে বলিয়ান হয়। ১৯৬৫ সালেই ভারত তাহার শক্তির পরিকল্পনা দিয়াছে। পাকিস্তানকে বুকাইয়া দিয়াছে ভারত কতবেশী শক্তিশালী।

১৯৬৫ সালে প্রকিস্তানের সঙ্গে যদের প্রবেশ সম্বা বিশে জারুরী

১৯৬৫ সালে পাকিস্তানের সঙ্গে যুদ্ধের পরই সারা বিশ্বে ভারত যে শক্তির দেশ হইয়া উঠিতেছে স্পষ্ট হইয়া যায়। যেসব দেশগুলি ভারতকে তুচ্ছ তাছিলের মধ্যেই রাখিত তাহারাই আজ বিশ্বের একটি শক্তির দেশ তিসাবে দেখিতে অভিস্ত হইয়া উঠিতেছে। তাই আজ অনেকেই স্বপ্ন দেখিতেছেন ‘ভারত আবার জগৎ সভায় শ্রেষ্ঠ আসন লবে’ যুক্ত কাহারও কাম্য নহে। কিন্তু, সীমান্ত বিরোধ নিয়া চিন ও ভারত একে অপরকে হৃশিয়ারী দিয়াই চলিয়াছে। এই বিরোধের নিষ্পত্তি না হইলে আরও বড় ধরনের যুদ্ধের সন্তানবানাকে উড়িয়া দেওয়া যায় না। প্রতিবেশী দেশগুলির মধ্য যে বৈরী মানসিকতাই বজায় থাকে তাহা হইলে শাস্তি স্বস্তি হারাইয়া যায়। যুদ্ধ দেহ মনোভাব ত্যাগ করিয়া শাস্তির পথই অনেক বেশী কাম্য। সে বিষয়ে কোনও সন্দেহ নাই।

ক্রমাগত বেড়েই চলেছে
পেট্রোল ও ডিজেলের মূল্য,
চংশিচন্তায় মধ্যবিত্ত

নয়াদিল্লি ও কলকাতা, ১৭ জুন (ই.স.): ক্রমাগত বেড়েই চলেছে পেট্রোল ও ডিজেলের মূল্য। দাম কমার কোনও লক্ষণই দেখা যাচ্ছে না। এই নিয়ে পরপর ১১-দিন, বৃথাবারও মহার্ঘ হল জ্বালানি তেল। এদিন দিল্লি, কলকাতা, মুম্বই ও চেন্নাই, সমস্ত মেট্রো শহরে দাম বেড়েছে পেট্রোল ও ডিজেলের। লাগাতার ১১-দিনে পেট্রোলের দাম বেড়েছে ৬.০২ টাকা এবং ডিজেল ৬.৪ টাকা। ০.৫৫ পয়সা দাম বৃদ্ধির পর বৃথাবার দিল্লিতে পেট্রোলের দাম দাঁড়িয়েছে ৭৭.২৮ টাকা, কলকাতায় ০.৫৫ পয়সা বাড়ার পর পেট্রোলের দাম ৭৯.০৮ টাকা, মুম্বইয়ে পেট্রোলের দাম বেড়েছে ০.৫৫ পয়সা ও চেন্নাইয়ে ০.৪৯ পয়সা করে বাড়ার পর পেট্রোল ও ডিজেলের দাম থাক্কামে ৮৪.১৫ টাকা এবং ৮০.৮৬ টাকা। পেট্রোলের পাশাপাশি দাম বেড়েই চলেছে ডিজেলেরও। বৃথাবার ০.৬০ পয়সা বাড়ার পর দিল্লিতে লিটার প্রতি ডিজেলের দাম ৭৫.৭৯ টাকা, কলকাতায় ০.৫৪ পয়সা বাড়ার পর লিটারপ্রতি ডিজেলের দাম ৭১.৩৮ টাকা। তিনি ঠিকেন্দে। সার্টিফিকেটের পাস বেসে এই ০.৫০ পয়সা

ତଥାର ପାଇଁ ଗେଫେହେ ମୁଖସରେ ଡିଜେଲେର ଦାମ ଘେଡ଼ିଛେ ୦.୫୯ ପରମା ଏବଂ ଚେମାଇୟେ ୦.୫୨ ପରମା ବେଡ଼େଛେ ଡିଜେଲେର ଦାମ । ମୁହଁଇ ଓ ଚେମାଇୟେ ଡିଜେଲେର ଦାମ ସ୍ଥାକ୍ରମେ-୧୪.୩୨ ଟାକା ଏବଂ ୧୩.୬୯ ଟାକା ।

নদী থেকে গ্রামের পুকুরে চুকে পড়ল
বিশালাকার কুমির, আতঙ্ক মৈপীঠে
মৈপীঠ (দক্ষিণ ২৪ পরগনা), ১৭ (জুন হি.স.): সুন্দরবনের নদী থেকে
বেরিয়ে গ্রামের একটি পুকুরে চুকে পড়ল বিশালাকার একটি কুমির।
দক্ষিণ ২৪ পরগনার মৈপীঠ কোষটাল থানার আস্তর্গত বিনোদপুর গ্রামের
ঘটনা। মঙ্গলবার সন্ধ্যায় বিনোদপুর গ্রামের বাসিন্দা তপন মাঝা নামে
একজন ব্যক্তির পুকুরে চুকে পড়ে কুমিরটি।
প্রায় ৫০০ মিটার দূরের মাকড়ি নদী থেকে কুমিরটি তপন মাঝাৰ পুকুরে
চুকে পড়ে। মঙ্গলবার সন্ধ্যায় বিষয়টি স্থানীয় বাসিন্দাদের নজরে এলে
তাঁরা বন দফতর ও স্থানীয় থানায় খবর দেন। সামাৰাত পুকুরটিকে ঘিরে
রাখা হয়। বুধবার সকালে বন দফতরের কৰ্মীৱা পুকুৰ থেকে কুমিরটিকে
ধৰে উড়ান করে নিয়ে যান। প্রাথমিকভাৱে সাস্থ্য পৰীক্ষা কৰার পৰ
কুমিরটিকে সুন্দরবনের গভীৰ জঙ্গল লাগোয়া নদীতে ছেড়ে দেওয়া হবে
বলে বন দফতর সুত্রে জানা গিয়েছে। তপন বাবু বলেন, “মঙ্গলবার
সন্ধ্যায় স্থানীয় মানুষজন রাস্তা দিয়ে যাওয়াৰ সময় কুমিরটিকে পুকুৰ
পাড়ে দেখতে পান। তাঁৰা উচৰে আলো জ্বালাতেই আমাৰ পুকুৰে ঝাপ
মাৰে কুমিরটি। পড়ে বন দফতরকে খবৰ দিলে তাঁৰা এসে কুমিরটিকে
ভেঙ্গে পড়া। সদস্যৱা

ধরে নিয়ে যায়।

নিয়ন্ত্রণরেখায় ফের পাক-হামলা, নৌগাম সেক্টরে প্রত্যাঘাত ভারতের

শ্রীনগর, ১৭ জুন (ই.স.): ভারত-পাকিস্তান নিয়ন্ত্রণরেখা বরাবর হামলা চালিয়ে ফেরে অস্ত্র-বিরতি লঙ্ঘন করল পাক সেনা। বুধবার রাতে জ্যু ও কাশ্মীরের নৌগাম সেক্টরে নিয়ন্ত্রণরেখা বরাবর ছেটও ও স্বৰ্ণক্রিয় আপ্তেয়াস্ত্রের পাশাপাশি মর্টার নিক্ষেপ করে হামলা চালায় পাক সেনাবাহিনী। পাক সেনাবাহিনীর নিশানায় ছিল ভারতীয় ভূখণ্ড। শক্রপক্ষকে মোগ্য জবাব ফিরিয়ে দিয়েছি ভারতীয় সীমান্ত রক্ষী বাহিনী। প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের মুখ্যপাত্র জানিয়েছেন, বুধবার রাতে নৌগাম সেক্টরে গোলাগুলি বর্ষণ করে হামলা চালায় পাক সেনাবাহিনী। সম্পূর্ণ বিনা প্ররোচনাতেই অস্ত্র-বিরতি চুক্তি লঙ্ঘন করে পাকিস্তান। ভারতীয় জওয়ানরাও পাল্টা জবাব ফিরিয়ে দেন। পাক হামলায় ভারতীয় ভূখণ্ড হতাহতের ক্ষেত্রে খবর নেই।

আইসোলেশনে। এমন একটি রোগ, পৃথিবীর দেশগুলিকে তছন্ত করে দিল।

রাষ্ট্রপ্রধানরা এখন ভেবে কুলকিনারা পাচ্ছেন না কী করে এই করোনাকে বশে আনা যায়।

ব্যতিক্রম শুধু আমেরিকার প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। তাঁর দেশ করোনায় আক্রান্ত ও মৃত্যুর খতিয়ানে আক্রান্ত দেশগুলির মধ্যে শীর্ষে। প্রতিদিন মৃত্যুর মিছিল চলছে। কিন্তু অক্ষেপ নেই ট্রাম্পের।

প্রশাসনের প্রধান কেন্দ্রস্থল
— ১০ —

অভিযোগ সম্পূর্ণভাবে উড়িয়ে দেওয়া না গেলেও, ওইসের আক্রমণ এত ভয়াবহ আকার ধারণ করবে, তা চিন বুরোও নীরব থেকেছে এই অভিযোগ শোনা যায়।

তবে চিনের দৈষ্ঠ্যটি যাই থাকুক না কেন, চিন কিন্তু এই ভাইরাসের মোকাবিলায় সফলতা হচ্ছে তু কে। আক্রান্তের সংখ্যাও লকডাউন জোরালোভাবে করে নিয়ন্ত্রণে এনেছে। যদিও লকডাউন তুলে নেওয়ার পর দিনীয় প্রক্রিয়া সে ক্ষেত্রে কাশ শুরু

চীন - ভারত সীমান্ত বিবাদ আর দলাই লামা

আর কে সিনহা

ଶାର ବେଳାକୁ ତ୍ରିବନ୍ଦିରୀ କୁଞ୍ଜନ ଚୀନା ଦୂରବାସ ହିବେ ବିକ୍ଷେପ ଦେଖାବେ

ତୃତୀୟାଂଶୁ ଦ୍ୱାରା ଚାନ୍ଦୁ ଭୂତାବାସ ଧରେ ଘରୋଡ଼ ଦେଖାଯି
୧୯୬୨-ଏର ଭାରତ-ଚୀନ ଯୁଦ୍ଧରେ ଆଗେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତେର ଦୂତାବାସ ତିବରତେର
ରାଜଧାନୀ ଲାମାୟ ଥାକୁଟି ହେଲା ଏବଂ ଆମରା ଆମାଦେର ପକ୍ଷ ଥେକେ ସେଇ
ଦୂତାବାସ ବନ୍ଧ କରେ ଦିଯେଛିଲାମ ଫଳେ ଏକତରଫା ଭାବେ ତିବରତକେ ଦଖଲ
କରତେ ଚିନେର ସୁଧିବା ହେଲା । ଗୋଟା ବିଶ୍ଵ ଜାନେ ସେଇ ସମୟ ଦଲାଇ ଲାମାର ସଙ୍ଗେ
କଥିକେ ହାଜାର ତିବରତୀ ଭାରତେ ଶରଣାର୍ଥୀ ହିସେବେ ଏସେଛିଲା । ଏଥିନେ ତାଦେର
ତୃତୀୟ-ଚତୁର୍ଥ ପ୍ରଜନ୍ମାରା ବର୍ତ୍ତମାନ । ତାରା ଦିଲ୍ଲିତେ ଥୁରୁଶୋବା ବାସ କରେ ଏ
ଛାଡ଼ା ତାରା ସିକିମ, ଦେବାଦୁନ, ଧର୍ମଶାଲାତେଓ ରହେଛେ । ଏହି ତିବରତି ଯୁବକରା
ବଛରେ କମପକ୍ଷେ ଏକବାର ଦିଲ୍ଲିତେ ଚିନ ଦୂତାବାସେର ଉଠୁ ଦେୟାଲେ ପ୍ରେଶେ
କରାର ଚେଷ୍ଟା କରେ । ଚିନ ସଥିନୁ ୧ ଅନ୍ତୋବର ତାର ଜାତୀୟ ଦିବସ ଉଦ୍ୟାପନ
କରେ, ତଥିନ ତିବରତି ଯୁବକ ଏବଂ ଯୁବତୀ ମହିଳା ଚିନ ଦୂତାବାସେର ବାହିରେ
ପ୍ରତିବାଦ କରେ । ଦିଲ୍ଲି ପୁଲିଶରେ କଡ଼ା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥାକୁ ସହେତୁ କିଛି ଯୁବକ ଚିନ
ଦୂତାବାସେର ଦେୟାଲେ ଓଠାର ଚେଷ୍ଟା କରେନ । ତାରା ଚିନ ସରକାରକେ ତିବରତ
ଅମ୍ବ ଇତ୍ୟାଦି ବିଷୟେ ଏକେ ଅନ୍ୟକେ ସହସ୍ରାଗିତାର କଥା ବଲେ । ତାବେ ଗ୍ରାଉଡ୍
ରିଯେଲିଟି ସବାର ଜାନା । ଏଥିନେ ବ୍ରିକ୍ସ ଗୋଟୀର ଏକଟି ଦେଶ ତାର ସହସ୍ରାଗିତା
ଦେଶରେ ସଙ୍ଗେ ଶକ୍ରଦେର ମତୋ ଆଚରଣ କରଛେ, ତାହାଲେ କେନ ଏହି ଗୋଟୀର
ବାକି ଦେଶଗୁଣି ନୀରବ ? ରାଶିଆର ନୀରବତା ସବଚେଯେ ଅବାକ କରା । ଯେ ରାଶିଆର
ସଙ୍ଗେ ଭାରତେର ପୁରାତନ ଏବଂ ଐତିହାସିକ ସମ୍ପର୍କ ରହେଛେ ତାରା ଏହି ମୁହଁତେ
ଏକଟି ଶଦ୍ଦିଓ ଉଚ୍ଚାରଣ କରତେ ପ୍ରକ୍ଷତ ନୟ । ବ୍ରାଜିଲ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର
କଥା ବଜାଏ ବନ୍ଧ ? ଏହି ଦେଶଗୁଣିକେ ଭାରତେର ପ୍ରଶ୍ନ କରା ଉଚିତ । ବଲା ବାଞ୍ଛିଲୁ
ଯେ ଅସ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଆଜ ରାଶିଆ, ବ୍ରାଜିଲ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଚେଯେ ଅନେକ
ଭାଲ ପ୍ରମାଣିତ ହେଯେ । ଅସ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥାନମତ୍ତୀ କ୍ଷଟ ମରିସନ, ଭାରତରେ
ପ୍ରଥାନମତ୍ତୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀକେ ସଙ୍ଗେ ନିଯେ ବିଗତ ଦିନେ ଚିନକେ କଡ଼ା ବାତାନ
ଦିଯାଇଛେ । ଉଭୟ ଦେଶେ ଏହି ଚିନକେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦେଶରେ ସାର୍ବଭୋମତ ଅନୁସରଣ
କରତେ ବଲେଛି ।

থেকে সরে যেতে বলে। ১৯৫৯ সালের ১০ মার্চ চীন তিব্বত আক্রমণ করেছিল যার পরে দালাই লামার নেতৃত্বে কয়েক হাজার তিব্বতি শরণার্থী ভারতে চলে এসেছিল। এই তিব্বতিদের এখন কি চীন আগ্রাসনের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ করে চীনা দুতাবস ঘেরাও করা উচিত নয়? এখন তারা ভারতের নাগরিকত্বও পেয়েছে। তবে দালাই লামা বা কোনও তিব্বতি এখনই চীনা দুতাবসকে ঘিরে নেই। ভারত সরকার শরণার্থী তিব্বতিদের পুনর্বাসনের জন্য বিভিন্ন উদোগ নিয়েছিল হিমাচল প্রদেশ, উত্তরাখণ্ড, দিল্লি এবং দেশের অনেক রাজ্যে তাদের জীবনযাত্রার ও কর্মসংহানের জন্য পরিকল্পনা তৈরি ও প্রয়োগ করা হয়েছিল। রাজধানীর কথা যদি বলি তবে মজনু কা টিলায় এই তিব্বতিদের জন্য একটি উপনিবেশও গঠন করা হয়েছিল। হাজার হাজার তিব্বতি সেখানে বাস করে। একইভাবে দিল্লির কানাট্ট প্লেসে জনপথে একটি তিব্বতীয় বাজার নির্মিত হয়েছিল। তিব্বতীয় বাজারটি ১৯৬৭ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল যাতে তিব্বতিয়া তাদের নিজস্ব ব্যবসায়ে স্বাবলম্বী হতে পারে। এই বাজারে, তিব্বতিয়া প্রতিমা, শাল, পেইন্টিং এবং নির্দশনগুলি বিক্রি করে ভাল আয় করে। যারা দালাই লামাকে তাদের পথ প্রদর্শক হিসাবে বিবেচনা করে, তাদের কি কোনও স্তরের চীনের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ করা উচিত নয়? চীনের এই ব্যতমান আগ্রাসন নীতি নিয়ে কেবল দালাই লামা এবং তার সমর্থকদের মধ্যে সীমাবদ্ধ রাখা উচিত নয়।

ব্রিকসের ভূমিকা নিয়েও কথা বলতে হবে। ব্রিকসের মধ্যে রয়েছে ভারত,

1
1

ট্রাম্প নির্বিকার, অন্যান্য দেশের রাষ্ট্রনায়করা করোনা ঠকাতে মাথার চুল ছিঁড়েন

ନାରାୟଣ ଦାସ

ত সহ পৃথিবীর উন্নত
গুলি এখন কোভিড-১৯
সঙ্গে লড়েছে। যাঁরা এই
ভাইরাসে আক্রমণ হচ্ছেন,
দর চিকিৎসা করে বাঁচানোর
ক্ষমতা প্রতিটি

আধিকরিক করোনায় আক্রান্ত। কিন্তু তা নিয়ে তাঁর মাথাব্যথা নেই। তিনি শুরুতেই বলেছিলেন মাস্ক ব্যবহার করবেন না। এখনও পর্যন্ত তা মেনে চলেছেন। আমেরিকায় মানুষের মৃত্যুর বহর দেখে প্রাক্তন প্রেসিডেন্ট বারাক ওবামা বলছেন ট্রাম্প প্রেসিডেন্ট পদের অযোগ্য। তিনি মানুষকে মৃত্যুর মুখে ঠেলে দিচ্ছেন। কিন্তু এই সমালোচনা তাঁকে বিন্দ করে না--- তিনি অকুতোভয়। অন্যান্য দেশের রাষ্ট্রপ্রধানরা যখন করোনা আক্রমণে দিশেত্বা তখন আমেরিকার হয়, তাও রংখে দিয়েছে। কিন্তু কি পরিহাস। চিন এই ভাইরাসের উৎপত্তিস্থল, যা পরে সেখান থেকে অতি ভয়াবহরণে পৃথিবীর বিভিন্ন দেশে ছড়িয়ে পড়ল। আক্রান্ত ও মৃত্যুর নিরিখে আমেরিকা শীর্ষে চলে এলো। ট্রাম্পের গান্ধারাহ ওই কারণেই। কিন্তু ট্রাম্পের সমালোচনা সঙ্গেও চিন অবিচল রয়েছে। বলেছে আমেরিকা তাঁর নিজের ঘর সামলাক। ট্রাম্প ছেড়ে দেননি ভারতকেও। করোনা ভাইরাস যখন ছড়াচ্ছে তাঁর দেশে, তখন ভারতকে করোনায় আক্রান্ত বোগীর চিকিৎসার জন্ম

করা হয়নি, আমেরিকার মন্তব্য জানার পরও। বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা বলেছেন, এই ট্যাবলেট করোনা রোগীকে খালি পেটে খাওয়ানো চলবে না। সেই নির্দেশ মানা হচ্ছে। ভারতে এই ওষুধ ব্যবহৃত হচ্ছে।
করোনার আক্রমণ অব্যাহত গতিতে চলছে। স্পেন, ইতালি এবং ব্রাজিলে এই ভাইরাস ব্যাপকভাবে তাঁর থাবা বসিয়েছে। রাশিয়ায় আক্রান্তর তুলনায় মৃত্যুর সংখ্যা অনেকটাই কম।
ইতালি একটি ছোট, প্রায় ৬ কোটি লোকের দেশ। সেখানে করোনার প্রাস শুরু থেকেই ভয়াবহ অবস্থার পৌছেছে। করোনা এই সব দেশের প্রধান

সংখ্যা বাড়ছে, তেমনই বাড়ছে মৃত্যুও। কোনও কোনও দেশ লকডাউন শিথিল করতে বাধ্য হয়েছে আর্থিক কারণে, কিন্তু তাঁর ফল হচ্ছে বিষময়। করোনার আক্রমণ অব্যাহত গতিতে চলছে। স্পেন, ইতালি এবং ব্রাজিলে এই ভাইরাস ব্যাপকভাবে তাঁর থাবা তাঁরা সবাই কাজ হারান এবং নিঃস্ব হয়ে তাঁরা রাজ্যের ফেরেন তাঁদের মধ্যে অনেকেই করোনা ভাইরাসের শিকার হয়েছেন। এখন লকডাউন শিথিল করে স্বাভাবিক অবস্থার প্রাপ্তি ফিরে আসার চেষ্টা চলছে অথবামন্তি মৃত্যু বেদনাপাদায়। ভারতের উন্নত পূর্ব রাজ্যগুলিতে করোনার দাপট অপেক্ষাকৃত কম পশ্চিমবঙ্গের এখন সবচাইতে বড় উদ্বেগ পরিযায়ী শ্রমিকদের নিয়ে। হাজার হাজার বাংলার অমিক বিভিন্ন রাজ্যে কর্মরত ছিলেন। লকডাউনের কারণে

পটোভার, তৃতীয় অভিভাবকের প্রেসিডেন্ট কুটনৈতিক চাল দিয়ে যাচ্ছেন তাঁর স্বভাবসিদ্ধ ভঙ্গিমায়। এখন তিনি বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা 'ছ' এবং চিনকে নিয়ে পড়েছেন। সম্প্রতি এই বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার সঙ্গে সম্পর্ক ছিম করেছেন, আর্থিক সাহায্য বদ্ধ করেছেন। তাঁর প্রধান অভিযোগ, এই সংস্থা নিরপেক্ষ ভঙ্গিকা পালন না করে চিনের ক্ষেত্রে প্রশাসকদের ভুলিয়ে দিয়েছে রাজনীতি, আস্তর্জাতিক, রাজনৈতিক আসরের কুটকাচানি, উন্নয়ন থমকে রয়েছে--- শুধুই এক চিঞ্চা তাদের মাথায় ঘুরপাক খাচ্ছে, কী করে নিজ নিজে দেশের জনগণকে করোনা ভাইরাসের হাত থেকে বাঁচাবেন, কী করে আক্রান্ত ও মর্তের সংখ্যা

করোনা ভাইরাসের তথ্য গোপন করাকে মদত দিয়েছে। চিনের হয়ে ওকালতি করছে। পৃথিবীর সব দেশ ট্রাস্পোর এই নিয়ন্ত্রণে আনবেন। অখচ এই দেশগুলিতে চিকিৎসা পরিষেবা আনেক উন্নত— তানেক জটিল রোগের চিকিৎসা কর্বাতে বিজ্ঞানীও গবেষকদের দিকে, করে এই মারণ ভাইরাস বধেরে ভ্যাকসিন বা প্রতিবেদ্ধক তাঁর বাবের করবেন। অক্সফোর্ড

ভূমিকার কঠোর সমালোচনা করেছে। কিন্তু তাতে তাঁর কি আস যায়? মৃত্যু যখন বিভাগীয়, তখন ট্রাম্প বললেন, এর জন্য চিন দায়ী? সংবাদিকদের প্রশ্নে মেজাজ হারিয়ে বললেন, ভাইরাস যে ছড়াতে পারে, তার হাইট্রোক্লোরোকুইন সরবরাহ করার আবেদন জানালেন। সেই সঙ্গে জুড়ে দিলেন একটি অসমিকণ। বললেন, ভারত যদি ওই ওয়ুধ আমেরিকাকে না দেয়, তাহলে তার ফল ভালো হবে না। এটাই ট্রাম্পের স্বভাব রাখা হয়। সেখানেও তাঁর সংকট বাড়লে প্রধানমন্ত্রীকে ভেঙ্টিলেশনে রাখা হয়। চিকিৎসকরা তাঁর সুস্থ হয়ে ওঠার আশা প্রায় ছেড়েই দিয়েছিলেন। একটা সময় তাঁর প্রাণ বিয়োগের কথা কিভাবে ঘোষণা করা হবে, মানুষ এই সব দেশে আসেন। অথচ এই দেশগুলিই করোনার আক্রমণে কাবু---বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা অন্ধকারে হাতড়িয়ে চলেছেন কী উপায়ে এই মারণ ভাইরাসের আক্রমণ রক্ষে দেওয়া যায়। সবচাইতে যেটা ভাবিয়ে তলেছেন, কবে

উৎসস্থলে তা বুঝে চিন বিভিন্ন দেশকে সতর্ক করতে পারত। তাঁর ক্ষেপণাস্থায় বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ‘হ’ চিনের এই গোপনীয়তার নিম্না করবে, তা না করে চিনের হয়ে কথা বলছে। তাকে উৎসাহ জোগাচ্ছে। ট্রাম্পের এই অভিযোগ সম্পূর্ণভাবে উড়িয়ে দেওয়া না গেলেও, ওই ভাইরাসের আক্রমণ এত ভয়াবহ আকার ধারণ করবে, তা চিন বুঝে নীরব থেকেছে এই অভিযোগ শোনা যায়।

তবে চিনের দোষক্রটি যাই থাকুক না কেন, চিন কিন্তু এই ভাইরাসের মোকাবিলায় সফল হয়েছে মৃত্যুকে আটকে দিয়েছে, আক্রান্তের সংখ্যাও লকডাউন জোরালোভাবে করে নিয়ন্ত্রণে এনেছে। যদিও লকডাউন তুলে নেওয়ার পর দিলীপ পৰ্যায়ে যে আক্রান্ত শব্দ ঘটে আর একটু ক্ষেত্রে না থাকে বলে মনে করেন অনেক রাজনীতিবিদরাও। কোনও অনুরোধ, উপরোখ নয়—সব সময়ই একটা হমকির সুরে কথা বলা ট্রাম্প রপ্ত করে ফেলেছেন। ওযুধ সরবরাহ করার কথা শুনে আর কালক্ষেপণ করলেন না ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। অতি তৎপৰতার সঙ্গে রক্তান্তির ব্যাপারে নিয়মকানুন শিথিল করে হাই ড্রে প্রিস্কেল বেকু ই ন ট্যাবলেট পাঠানো হল। মজার ব্যাপার, কিছুদিন যেতে না যেতেই আমেরিকা ভারতকে জানিয়ে দিল, করোনা চিকিৎসায় এই ওযুধ প্রয়োগ করে ভালো ফল পাওয়া তো দূরের কথা, এর প্রয়োগে রোগীর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া তো বাঢ়েছে, রোগীর মৃত্যুও হ্রাস্বিত হচ্ছে। অথচ ভারতে করোনা চিকিৎসায় এই কোরেক্টইনের ব্যবহার ব্যক্তি মনে করেন অনেক,

ব্যাপার তেমন নাহিলেও, তা নিয়ে শলাপরামৰ্শ চলছিল। পরে সংষ্ট কেটে যায় এবং ধীরে ধীরে সুস্থ হয়ে ওঠেন। হাসপাতাল থেকে ছাড়া পেয়ে তিনি তাঁর চিকিৎসায় নিয়োজিত চিকিৎসক এবং অন্যান্য স্টাফদের ধন্যবাদ জানান। তাঁর নবজাতকের নামও করোনা ভাইরাসের সঙ্গে মিল রেখে করেন। পরে যখন অফিসে যোগ দিলেন, তখন এক সাংবাদিক সাক্ষাৎকারে জনসন বললেন, ‘মৃত্যুর ছোবল থেকে অল্পের জন্য রক্ষা পেলাম’। প্রিটেনের রাজপ্রাসাদেও করোনা ভাইরাস হানা দিয়েছেন।

অন্যান্য উন্নত দেশ যেমন ফ্রান্স, ইতালি, স্পেন, উত্তর ও দক্ষিণ কোরিয়া, জাপান, ব্রাজিল এবং রাশিয়া করোনার হানায় বিপর্যস্ত—স্বাভাবিক জীবনযাত্রা স্বত্ত্ব প্রতিদিন যেমন আক্রান্তের করোনামুক্ত হবে তাদের দেশ। কবে সম্পূর্ণ স্বাভাবিক হবে মানুষের দৈনন্দিন চলার পথ। ১৩০ কোটির ভারতও এই ভয়াবহ ভাইরাসের আগ্রাসন থামাতে সর্বশক্তি নিয়োগ করেছে। পৃথিবীর অন্যান্য উন্নত দেশগুলির সঙ্গে তুলনা করলে দেখা যায়, ভারতে করোনার থাবা অনেকটাই রংখে দেওয়া স্বত্ব হয়েছে। চিকিৎসক এবং স্বাস্থ্যকর্মীদের অনলস পরিশ্রম, সেবায় তা সম্ভব হয়েছে। যদিও পরিযায়ী শ্রমিকরা নিজ নিজ রাজ্যে ফেরার পর সংক্রমণের হার অনেকটাই বৃদ্ধি পেয়েছে। বাড়ছে মৃতের সংখ্যাও। তবে ভরসার কথা একটাই সুস্থতার রেট আশাপ্রদ। ভারতের রাজগুলির মধ্যে মহারাষ্ট্রের কোভিড-১৯ এর আক্রমণ সবচাইতে বেশি। ফলে যাত্র

ପ୍ରେସରିମ୍ ହେଲ୍ପିଙ୍ କ୍ଲିନିକ୍

লকডাউনে ‘প্রকৃতির মেরামত’ ঘিরে নতুন শুরুর আশা

করোনাভাইরাসের প্রাদুর্ভাবে পর্যটকশূন্য কঞ্চাবাজার সমুদ্র সৈকতের কাছে সম্প্রতি ভোসে বেড়ানো ডলফিনের দুটি দলের একটিতে এই গোলাপি ডলফিনের দেখা মেলে করোনাভাইরাসের প্রাদুর্ভাবে পর্যটকশূন্য কঞ্চাবাজার সমুদ্র সৈকতের কাছে সম্প্রতি ভোসে বেড়ানো ডলফিনের দুটি দলের একটিতে এই গোলাপি ডলফিনের দেখা মেলে লিকডাউনে মানুষের চলাচল সীমিত হওয়ায় কঞ্চাবাজার সৈকতে দেখা মিলছে ডলফিন-বিরল কচ্ছপের, বৃঢ়িগঙ্গার পানি কিছুটা স্থচ্ছ হয়ে কমেছে দুর্গঞ্চ, ঢাকার আরেক নদী তুরাগে উঁকি দিচ্ছে শুশুক; প্রকৃতির এই মেরামত আগামীর প্রত্যাশিত স্বাভাবিক দিনগুলোতেও বজায় রাখার দাবি জানাচ্ছেন পরিবেশকর্মী ও বিশেষজ্ঞরা তাদের আশা, মানুষের টিকে থাকার প্রয়োজনে নদী-পরিবেশ ও প্রাণিগণের প্রতি দায়িত্বশীল আচরণ করাটাই হয়ে উঠুক এই মহামারীর শিক্ষা বৃঢ়িগঙ্গা বাঁচাও আদোলনের সমন্বয়ক মিহির বিশ্বাস বিডিনিউজ টোয়েন্টিফোর উক্তকর্মকে বলেন, “এই পথিকীর অধিকার শুধু মানুষের একার নয়, অন্যান্য প্রাণি ও উক্তিদেরও অধিকার আছে” “আমরা নদীর আইনি সত্ত্বার জন্য লড়াই করেছি; সেটা স্বীকৃত হয়েছে। প্রকৃতিতে অন্য যে প্রজাতি আছে তাদের অধিকার অঙ্কণ না রাখলে আমরা মানুষ হিসেবে টিকে থাকতে পারব না।” এ বছরের শুরু থেকেই মহামারীর প্রকোপ বাড়তে থাকায় মানুষের চলাচল, যানবাহন আর শিল্পায়ন স্থবর হতে শুরু করে। এই ফাঁকে চীন, দক্ষিণ কোরিয়া, ইতালি, ‘গ্যাস চেস্পার’ হিসেবে পরিচিত ভারতের দিল্লিতে বায়ুর গুণগত মানে অঙ্গ থেকে বিস্তর উন্নতি ঘটেছে বলে বিদেশি সংবাদমাধ্যমগুলো জানাচ্ছে।

নিউ মার্কেট থেকে নীলক্ষেত্র ও আজিমপুরের পথ যেন চেনা যায় না।

ছবি: সাদা আবুল্লাহনিউ মাকেট থেকে নীলক্ষ্মেত ও অজিমপুরের পথ
যেন চেনা যায় না। ছবি: সাদা আবুল্লাহবাংলাদেশে গত ২৬ মার্চ থেকে
শুরু হওয়া লকডাউন পরিস্থিতি কয়েক দফায় বাড়িয়ে আগামী ৩০ মে
পর্যন্ত করা হয়েছে। সারা দেশে অবরুদ্ধ হওয়ার পর এপ্রিলের প্রথম সপ্তাহে
ঢাকার বাতাসে বিবের মাত্রা কমতে দেখা গেলেও বায়ুমান তখনও
'অস্বাস্থ্যক' পর্যায়েই ছিল।

পরিবেশ অধিদপ্তরের বায়ুমান ব্যবস্থাপনা বিভাগের পরিচালক জিয়াউল হক বুধবার বিভিন্ন টেকনিক্ষিফের ডটকমকে বলেন, বাংলাদেশে পুরোপুরি লকডাউন কার্য্যকর হয়েছে এপ্রিল থেকে। এ সময়টা সারা দেশেই অধিদপ্তরের এয়ার কোয়ালিটি মনিটরিং স্টেশন চালু ছিল ঢাকার বাতাসে ভাসমান বস্তুকণার (পার্টিকুলেট ম্যাটার বা পিএম) উপস্থিতি করে আসার চির তুলে ধরে তিনি বলেন, “লকডাউনের আগে মার্চে ঢাকার বাতাসে পিএম ১০ প্রতি ঘনমিটারে গড়ে ১৬২ মাইক্রোগ্রাম ছিল। এপ্রিলে তা নেমে আসে ১১৭ মাইক্রোগ্রাম। আরও ক্ষুদ্র ধূলিকণা পিএম ২.৫ মার্চে পাওয়া গেছে প্রতি ঘনমিটারে ৬৫ মাইক্রোগ্রাম, এপ্রিলে সেটা করে আসে ৪৫ মাইক্রোগ্রামে।” বাতাসে পিএম ১০ ও পিএম ২.৫ এর উপস্থিতির ভিত্তিতে বায়ু মনের সূচক (একিউআই) নির্ধারিত হয়। একিউআই শূন্য থেকে ৫০ এর মধ্যে থাকলে সেই ঢাকার বাতাসকে ভালো বলা যায়। ৫১-১০০ হলে বাতাসের মান মডারেট বা মোটামুটি গ্রহণযোগ্য ধরা হয়। একিউআই ১০১-১৫০ হলে সেই বাতাস স্পর্শক্ষিতর শ্রেণির মানুষের (শিশু, বৃদ্ধ, শাসকস্টেল রোগী) জন্য অস্থায়ুক্তির এবং ১৫১-২০০ হলে তা সবার জন্যই অস্থায়ুক্তির বিবেচিত হয় নির্মাণ কাজ ও যানবাহন বন্ধ থাকা এপ্রিলে বায়ুমানের উন্নতিতে ভূমিকা রেখেছে জানিয়ে পরিবেশ অধিদপ্তরের কর্মকর্তা জিয়াউল বলেন, “তবে আমরা

জানরে পারবেন আবিদগ্নের কমকতা জয়াঙ্গল বগেন, তবে আমরা



জানতে পেরেছি, প্রায় ৭০ শতাংশ ইটভাটায় কাজ চলেছে। আমাদের বায়ুমান আরও ভালো হতো যদি এগুলো বক্ষ থাকত।” বায়ু দূষণ রোগ অধিদপ্তরের পরবর্তী করণীয় সম্পর্কে জানতে চাইলে তিনি বিডিনিউজ টোয়েন্টিফোর ডটকমকে বলেন, “সার্বিক বায়ু দূষণ কমিয়ে আনায় উচ্চ পর্যায়ের কমিটি গঠন করে আমরা একটা নির্দেশনা করেছি। ওটা সমরিতভাবে বাস্তবায়নে নামলে বায়ু দূষণ তানেকটা করে যাবে। মানে লকডাউনের আগে যে খারাপ অবস্থা ছিল, সেটা আর ফিরে নাও আসতে পারে।” বায়ু দূষণের সাথে নদী দূষণের ‘গভীর সম্পর্ক’ রয়েছে জানিয়ে নদীকর্মী মিহির বিশ্বাস বলেন, নদীর পানিকে ভালো রাখতে হলে বায়ুর মানও ভালো রাখতে হবে নদী দূষণ চিত্রে এই সময় কোনো পরিবর্তন দেখা গেছে কি ন জানতে চাইলে রাজধানীর পাশ দিয়ে বয়ে চলা বৃত্তিগঙ্গার উদাহরণ টেনে মিহির বিশ্বাস বলেন, “পানিটা একটু স্বচ্ছ দেখা যাচ্ছে। মাছের আনাগোনা-লাফালাকি দেখা যাচ্ছে। আশপাশের অধিবাসীদের সাথে আমার প্রায়ই কথা হয়, তারা বলেছে দুর্গঞ্জটা কমেছে।” তবে লকডাউন উদ্দেশ্যে গেলে আবার নদীতে আগের মতো ময়লা-আবর্জনা ও কারখানার বর্জ্য ফেলা শুরু হলে এই পরিবর্তন স্থায়ী হবে না বলে সতর্ক করেন তিনি। সম্প্রতি স্বাস্থ্য সুরক্ষা বিধি মেনে বৃত্তিগঙ্গা পরিদর্শন করেছেন নদী নিরাপত্তার সামাজিক সংগঠন নোঙরের সভাপতি সুমন শামস। নদীর পানি আগের মতো কুচকুচে কালো না দেখা গেলেও এটাকে বড় পরিবর্তন মনে করেছেন না তিনি। পরিবর্তন ‘বেশি না কম’ তা বুঝতে গবেষণার প্রয়োজনীয়তা তুলে ধোলে এই নদীকর্মী বলেন, “এর আগে আমরা কখনও এভাবে একটানা আবদ্ধ থাকিনি, লকডাউনে থাকিনি। এই সময় থেকে শেখার আছেই যে নদীটা কিছুটা পরিষ্কার হল, এর ওপর ভিত্তি করে একটি সুন্দর পরিকল্পনা করা যেতে পারে।” লকডাউনের এই সময়ে যখন দূষণ কমেছে, তা পর্যবেক্ষণ ও তার ভিত্তিতে পরিকল্পনা করা যায় কি না সে বিষয়ে সরকারের নদী সংশ্লিষ্ট সংস্থাগুলোকে উদ্যোগী হওয়ার আহ্বান জানান তিনি শামস বলেন, “আমরা হাই কোর্টের মাধ্যমে রায় এনেছি, সব নদীর অভিভাবক নদী রক্ষা করিশন। এই বক্র সংকটকালে সরকারকে, নদীকর্মীদের তারা পরামর্শ দেবেন এটা আমাদের প্রত্যাশা ছিল। আমাদের এ সময় গাইড করবে কে?” এ বিষয়ে দৃষ্টি আকর্ষণ আকর্ষণ করলে নদী রক্ষা করিশনের চেয়ারম্যান মুজিবের রহমান হাওলাদার বললেন, লকডাউনের কারণে সংস্থার ‘অনেক সরেজমিন কাজ’ বক্ষ রয়েছে লকডাউনের এই দুই মাসে নদী দূষণ চিত্রে বড় কোনো পরিবর্তন নেই বলেই মনে করছেন তিনি। এই অভিমতের পেছনে যুক্তি দিয়ে তিনি বলেন, এই মৌসুমে বৃষ্টির কারণে পানিতে বরাবরই দুর্গঞ্জ করে আসে।

দুই-চার মাসের মধ্যে সব কিছু বদলে যাবে।”জনসমাগমহীন সমুদ্রে গোলাপি ডলফিনের তারের কাছাকাছি এসে জলকেলির ব্যাখ্যায় তিনি বলেন, “আমাদের লকডাউনের ফলে জেলেদের চলাচলটা কমে গিয়েছিল, তাতে করে ডলফিনদের চলাচলের জায়গাটা বেড়ে গিয়েছিল।”

মহামারীর এই সময়েও প্রকৃতির ওপর মানুষের আচরণে তেমন একটা পরিবর্তন দেখছেন না জনিয়ে আস্তর্জিতিক প্রকৃতি ও প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ সংঘের (আইইউসিএন) এই গবেষক বলেন, “খারাপ দিকটা হচ্ছে, রিমোট এরিয়াতে যেখানে ভ্রিডিং এরিয়ামাছ ধরা বা জাল পাতা নিষেধ, লকডাউনের এই সময় হয়ত আইনি নজরদারি নাই, এই ফাঁকে জেলেরা মাছ ধরার সুযোগ নিচ্ছে।” খাতুবেচিট্যে এই দুই-তিন মাস খুব গুরুত্ব রাখে জনিয়ে সীমান্ত দীপু বলেন, “এই সময় মাইগ্রেশন পিরিয়ড, এই সময় ভ্রিডিং হয় প্রাণিদের। পরের বছর আমরা বুঝতে পারব, এই সময়টা কটো সাক্সেস হয়েছে প্রাণিদের জন্য।” “প্রকৃতির ফেরা” নিয়ে অনেকেই যে স্বাভাবনা দেখছেন, তা আসলে সবার অংশগ্রহণ ছাড়া সম্ভব নয় বলে মনে করেন এই বন্যপ্রাণি গবেষক দেশের মানুষকে সচেতন হওয়ার আহ্বান জনিয়ে তিনি বলেন, “বাংলাদেশের মতো দেশে এটা সম্ভব না যে কর্তৃপক্ষ জনে জনে গিয়ে সতর্ক করবে। সাধারণ মানুষ যদি দায়িত্ব না নেয়, তাহলে এটা জীববৈচিত্র্যের জন্য খারাপ।” প্রকৃতির প্রতি মানুষের ‘আচরণ’ নিয়ে উদ্বেগ জনিয়েছেন বেসরকারি সংগঠন ক্রিয়েটিভ কনজারভেশন অ্যালায়েলের সহপ্রতিষ্ঠাতা শাহরিয়ার রহমান সিজারও তিনি বিডিনিউজ টোয়েন্টিকোর ডটকমকে বলেন, “আমরা আসলে প্রকৃতিরই অংশ। ফরেস্ট ওয়াইল্ড লাইফ বিভিন্ন ভাইরাসের একটা রিজার্ভ র হিসেবে কাজ করে। ওরা ওদের মতো থাকলে কিন্তু সেটা আমাদের শরীরে আসবে না।” কিন্তু বনে গিয়ে ওদের জয়গা ধৰ্ষণ করে দেই, বন্যপ্রাণি ধরে এনে বাজারে বিক্রি করি, তখন তো স্বাভাবিকভাবেই ওই রোগগুলো চলে আসবে। “মানুষ ঘরে ঢোকার সাথে সাথে” জীববৈচিত্র্য ফিরে আসতে শুরু করেছে, এমন ‘সহজ’ করে ভাবার কোনো সুযোগ দেখছেন না এই বন্যপ্রাণি গবেষক অপরাধীরা এটাকে সুযোগ হিসেবে কাজে লাগাচ্ছে বলে সতর্ক করে তিনি বিডিনিউজ টোয়েন্টিকোর ডটকমকে বলেন, “লাউয়াছড়ায় এখন টুরিস্টদের আনাগোনা নেই। পাশাপাশি সরকারেরও পেট্রোলিং (নজরদারি) নাই এখন। এটা বন্ধ হওয়ার কারণে কিন্তু ওখানে চুরি করে বন্যপ্রাণি ধরা বেড়েছে, শিকারটা বেড়েছে। সেটা কেউ দেখছে না। বাস্তবে আসলে সেটা হচ্ছে।” গত ৮ মে চট্টগ্রামের হাটহাজারীর হালদা নদীতে ভাসমান অবস্থায় একটি মৃত ডলফিন পাওয়া যায়, সেটিকে ধারালো আঞ্চের আঘাতে হত্যা করা হয়েছিল সর্তক করে শাহরিয়ার রহমান সিজার বলেন, “সাগরে মাছ ধরার জালে মা কচ্ছ আটকে যায়। যেহেতু সরীসৃপ, ওরা কিছুক্ষণ পর পর পানির উপর উঠে ওদের নিঃশ্বাস নিতে হয়। জালে যখন আটকে যায় নিঃশ্বাস নিতে না পেরে দম আটকে মারা যায়। এসব কিন্তু বন্ধ হচ্ছে না।” অন্যদিকে পাথর তোলা, গাছকাটা এখনও চলছে বলেও উদ্বেগ প্রকাশ করেন তিনি। নিজেদের টিকে থাকার স্বাথেই প্রকৃতির প্রতি সদয় হওয়ার আহ্বান জনিয়ে সিজার বলেন, “প্রকৃতির উপর অত্যাচার করে আমরা নিজেরা টিকতে পারব না, আমাদের অংশনিতি যতই শক্তিশালী হোক।” আমরা যেন কিছুটা অত্যাচার করাই- সেটাই হোক এই মহামারীর শিক্ষা। না হলে কিন্তু এটা মাত্র শুরু, এর থেকেও ভয়াবহ পরিস্থিতি আসতে পারে।”

গলা ব্যথার ঘরোয়া সমাধান

গলা ব্যথায় আরাম পেতে ব্যবহার
করা যেতে পারে নানান প্রাকৃতিক
উপাদান।

বর্তমান করোনাভাইরাস
পরিস্থিতিতে গলা ব্যথা আতঙ্কের
উপসর্গ। তবে গলা ব্যথার সঙ্গে
আমরা বহু আগে থেকেই পরিচিত।
আর গলা ব্যথা হলেই যে আপনি
'কোভিড-১৯'য়ে আক্রান্ত এমনটা
নয়।
গলা ব্যথার সঙ্গে শুকনো কাশি
থাকলে বুঝতে হবে আপনি
কোনো ভাইরাসের সংক্রমণের
শিকার হয়েছেন, যা সময় মতো
ব্যবস্থা না নিলে সমস্যা বড় হতে

পারে।
স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে
প্রকাশিত প্রতিবেদনের আলোকে
জানানো হলো গলা ব্যথার ঘরোয়া
প্রতিকার সম্পর্কে কিছু পরামর্শ।
আদা-মধুর পটি
মসলাজাতীয় শেকড় হল আদা যা
সব ঘরেই থাকে এবং গলা ব্যথা
সারাতে অতস্ত কার্যকর।
অপরদিকে মধু হল গলায়
আরামদায়ক অনুভূতি সৃষ্টিকারী
প্রদাহনাশক উপাদান যা আমাদের
বোঁগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকেও

লাগিয়ে রাখতে হবে টেপের সাহা
রাতে ঘুমাতে যাওয়া আগে পদ্ধতিই
হবে লবণ পানিতে গাগল গলা থে
বেশ কার্যকরও বটে। তবে এর সুব
পদ্ধতিতে রোগজীবাণু বিশেষ করে
অস্পতি যে দূর করে তাতে কোনো স
উপকারিতা আছে। এক ফ্লাস কুসুম
এখন শুধু গাগল করতে হবে। তবে
সুফল পেতে নৃন্যতম তিনি দিন করে
আয়াবেদিক গুণসমন্বয় ষষ্ঠিমধ্য সরাসৰি

ଶକ୍ତିଶାଲୀ କରେ ।
ଦୁଟିର ମିଶ୍ରଣ କାଜ କରେ
'ଏକ୍ସାପେଟ୍ରୋରଟ' ହିସେବେ ଅର୍ଥାତ୍
ଶ୍ଵାସତ୍ତ୍ଵେ ଲାଳା ନିଃରଗ ବାଢ଼ାଯ ।
ଏହାଡ଼ାଂ ଏଟି 'ସାଇନ୍ସ' ଖୁଲେ ଦେଇ,
'ମିଉକାସ' ବା ଶ୍ଲେଷ୍ମା ପରିଷକାର କରେ
ଏବଂ ଗଲା ଥେକେ ଅସ୍ପି ସୃଷ୍ଟିକାରୀ
ଉପାଦାନ ପରିଷକାର କରେ ।
ଏହି ପାତ୍ର ବାନାନୋର ଜନ୍ୟ ପ୍ରୟୋଜନ
ହବେ ଆଦା, ମଧୁ, ଜଳପାଇୟେର ତେଲ,
ଆଟା/ମ୍ୟାଦ, ଟିସ୍ୟୁ, ଗଜ ଓ ଟେପ ।
ପ୍ରଥମେହି ଆଟା ବା ମ୍ୟାଦର ସଙ୍ଗେ ମଧୁ
ମିଶିଯେ ନିତେ ହବେ । ତାତେ ଯୋଗ
କରତେ ହବେ ବାଟା କିଂବା 'ପ୍ରେଟ' କରା
ଆଦା ଏବଂ ଦୁଇ ଥେକେ ତିନ ଫେଁଟା
ଜଳପାଇୟ ତେଲ । ଏବାର ମିଶ୍ରଣି ଅଞ୍ଚ
କରେ ଟିସ୍ୟୁତେ ମାଥିଯେ ତା ବୁକେ



ଲାଗିଯେ ବାଖତେ ହରେ ଟୋପେର ମାତା

ଲାଗରେ ରାତିରେ ହବେ ଦେଶର ନାହା
ରାତେ ସୁମାତର ଯାଓୟା ଆଗେ ପଦ୍ଧତିର
ହବେ ଲବଣ ପାନିତେ ଗାର୍ଗଳ ଗଲା ଥେ
ବେଶ କର୍ଯ୍ୟରେ ବଟେ । ତବେ ଏର ସୁମା
ପଦ୍ଧତିରେ ରୋଗଜୀବାୟ ବିଶେଷ କରେ
ଅସ୍ଵସ୍ତି ଯେ ଦୂର କରେ ତାତେ କୋନୋ ମା
ଉପକାରିତା ଆଛେ । ଏକ ଥାସ କୁମୁଦ
ଏଥିନ ଶୁଦ୍ଧ ଗାର୍ଗଳ କରିତେ ହେବେ । ତରେ
ସୁଫଳ ପେତେ ନୁନ୍ୟତମ ତିନ ଦିନ କରେ
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଶୁଣସମ୍ବନ୍ଧ ଯଷ୍ଟିମଧୁ ସରାର୍ଦ୍ଦି
ବା ଅସ୍ଵସ୍ତି ଦୂର କରିତେ ଏଠି ଅନ୍ୟା
ସୁଷ୍ଟିକାରୀ ‘ପ୍ରାଥୋଜେନ’ ଗୁଲୋକେ ପାଇଁ
ନରମ କରେ । ଏତେ ଆରାଓ ଥାକେ ‘ଶ୍ରୀ
ଭଗିକ୍ତା ବାଖେ । ଆପଣ ସଟିଡାର ଭି

ত্রুটিময় রাখে। আ্যাপল সাইডার ভিত্তিক একটি অসমীয়া পদ্ধতি। এই পদ্ধতি অসমীয়া জনপ্রিয় পদ্ধতি। এই পদ্ধতি অসমীয়া জনপ্রিয় পদ্ধতি।

চোখের যত্ন নেওয়ার সহজ কিছু উপায়

অব্যক্তিশ সময় মেরাহত, তিনি
দেখার কারণে চোখে চাপ
পড় বেই। রয়েছে সহজ
সমাধান মোবাইল কিংবা
কম্পিউটারের পানে চেয়ে থাকা
ইতোমধ্যেই ছিল আমাদের
দেনদিন জীবনের স্বাভাবিক চিত্র।
চোখের ওপর এর ক্ষতিকর প্রভাব
নিয়ে একে অপরকে সাবধান
করতেন প্রায় সকলেই। এরমাঝে
এল করোনাভাইরাস। শুরু হল
লকডাউন। আর এখন যতক্ষণ
একটা মানুষ জেগে থাকে, তার

ପ୍ରାୟ ସବୁଟୁକୁ ସମୟାଇ ଚୋଖ ଥାକେ ଫନ୍ଟ ବାଡ଼ିନୋ: ମୋବାଇଲ ବା

ভাণ্ডতে হবে। এড়া রেণে
বৈদ্যুতিক পর্দা ব্যবহার থেকে বিরত
থাকার চেষ্টা করতে হবে। প্রতিদিন
একবার হলেও ডিভাইসের স্ক্রিন
পরিষ্কার করতে হবে, যাতে দেখা
সহজ হয়।

ডিভাইস পরীক্ষা: মনিটরের
'সেটিংস' পরিবর্তন করে কীভাবে
উজ্জ্বলতা কমানো যায় সেদিকে
মনযোগ দিতে হবে। মনিটরের
উচ্চতা হওয়া উচিত চোখের
সমান্তরালে। এতেও চোখের ওপর
চাপ করে।

পর্দা থেকে দুরত্ব রাখা: মোবাইল ‘ডিজিটাল আই স্ট্রেইন’ কমানো



কম্পিউটারে কোনো কিছু পড়ার
সময় সেগুলোর ‘ফন্ট’ বাড়িয়ে
লেখা বড় করে নিতে হবে। এতে
ডিভাইসটি চোখের কাছে আনন্দ
হবে না কিংবা ভালোভাবে দেখার
জন্য চোখ কুঁচকে তাকাতে হবে
না। এতে চোখের ওপর ধকঢক
যেমন কমবে তেমনি ডিভাইস
থেকে দূরে থাকার কারণে ক্ষতিগ্রস্ত
মাত্রাও কমবে। চোখে সহায়ক পর্দা
বৈদ্যুতিক পর্দার ‘ব্রাইটনেস’
‘রেজোল্যুশন’, ‘কনট্রাস্ট’
এগুলোর মাত্রা পরিবর্তন করে তা
চোখের জন্য সহায়ক করতে

ব্যবহারের সময় তা চোখের খুব
কাছে থাকে। এতে চোখের যেমন
ক্ষতি হয় বেশি তেমনি মোবাইলের
দিকে ঝুঁকে থাকার কারণে ঘাড়েও
ব্যথা হয়। তাই দূর থেকে
মোবাইলের পর্দা দেখার অভ্যাস
করতে হবে। ঘাড় বাঁকা না করে
মোবাইল চোখের সমান্তরালে
তুলে ধরার অভ্যাস করতে হবে।
আর মোবাইলের ‘ড্রাইটেনেস’ যেন
চোখের জন্য সহিনীয় হয় সেদিকেও
খেয়াল রাখতে হবে।

প্রতিফলন কমানো: মনিটর
জানালা থেকে দূরে থাকা উচিত।

জন্য ভিটামিন ও খনিজ উপাদান
সমৃদ্ধ খাবার থাকতে হবে
খাদ্যাভ্যাসে। রাতে সময় মতো
ঘুমাতে হবে এবং আট ঘণ্টা
নিশ্চিত করতে
হবে। প্রতিলিপি শাকসবজি, গাজর,
পেঁপে, খেজুর ইত্যাদি ভিটামিন
এর উৎকৃষ্ট উৎস যা চোখের
সুস্থান্ত্রের জন্য জরুরি। চোখের
আর্দ্দতা: ‘ওমেগা থ্রি অয়েল’ চোখ
পিছিল রাখে, আর্দ্দতা যোগায়।
‘ফ্লারসিড অয়েল’, ‘স্যামন’ ও
‘সার্ডিনস’ মাছ ও মেগা থ্রি
অয়েল’য়ের আদর্শ উৎস।

