



রাজ্য পুলিশের ডিএসপি পদমর্যাদার ১৫ জনকে পদোন্নতি দিয়ে বদলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। সুপ্রিমকোর্টের রায় স্বগত রয়েছে। তাই আপাতত পদোন্নতি সন্তব হচ্ছে না। কিন্তু কাজের সুবিধার্থে এবং আইন-শৃঙ্খলা রক্ষায় ত্রিপুরা পুলিশের ১৫ জনকে ডিএসপি পদমর্যাদা দেওয়া পরবর্তী স্তরে ভারপ্রাপ্ত আধিকারিক হিসেবে পদোন্নতি দেওয়া হয়েছে।

মাধ্যমিকে অনুত্তীর্ণ হওয়ায় কুমারঘাটে আত্মঘাতী ছাত্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। মাধ্যমিক পরীক্ষায় অনুত্তীর্ণ হওয়ায় এক কিশোর কীংসিতে আত্মঘাতী হয়েছে। উনকোটি জেলায় কুমারঘাট মহকুমায় সুকান্ত রঞ্জন গ্রাম পঞ্চায়েতে এলাকায় ওই ঘটনায় শোকসন্ত্রস্ত স্থানীয় জনগণ।

আরও ২৫ জন করোনা আক্রান্ত চিন্তা বাড়িয়ে দিল বিএসএফ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। রাজ্যে আরও ২৫ জন করোনা সংক্রমিত। শনিবার মুখ্যমন্ত্রী শোশ্যাল মিডিয়ায় টুইট করে এই কথা জানিয়েছেন। তিনি টুইটে উল্লেখ করেছেন, ১৪৫০টি নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে আজ। তার মধ্যে ২৫ জনের কোভিড-১৯ রিপোর্ট পজেটিভ এসেছে।

করোনার সংক্রমণ প্রতিরোধে আজ সম্পূর্ণ লকডাউন রাজ্যে

আরো বেশি সংযত থাকার পরামর্শ মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। করোনা-র সংক্রমণ প্রতিরোধে আগামীকাল ত্রিপুরায় সম্পূর্ণ লকডাউন-র সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাজ্য সরকার।

মোটাবেক, জরুরী প্রয়োজন ছাড়া মানুষের চলাচল সম্পূর্ণরূপে বন্ধ থাকবে। সমস্ত ব্যবসা-বাণিজ্য বাণিজ্যিক প্রতিষ্ঠান, শিল্প তার মধ্যে একমাত্র ক্রম চলমান প্রক্রিয়া ছাড়া, দোকানপাট, মুদির দোকান, সজি, মাছ মাংসের দোকান, সাপ্তাহিক বাজার বন্ধ থাকবে।

রাজনৈতিক, খেলাধুলা, বিনোদন, শিক্ষামূলক, সাংস্কৃতিক ও ধর্মীয় অনুষ্ঠান বন্ধ থাকবে বলে নির্দেশ জারি হয়েছে।

এদিকে, রাজ্যবাসীকে রবিবার ভোর পাঁচটা থেকে পরদিন ভোর পাঁচটা পর্যন্ত সম্পূর্ণ লকডাউন পালনের আহ্বান রাখলেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব।

নিজের হাতে ভিটামিন সি সমৃদ্ধ জুস খাওয়ানোর পরামর্শ দেন মুখ্যমন্ত্রী। তিনি বলেন এদিন যদি হাতের কাছে সেই ব্যবস্থাও না থাকে, তাহলে অল্প গরম জলে খানিকটা আদা বা তুলসী পাতা মিশিয়ে তাই যেন তুলে দেয়া হয় বয়স্কদের সামনে। মুখ্যমন্ত্রী নিজেও তাঁর মাকে এদিন ফলের জুস খাওয়ানোর বলে উল্লেখ করেন। একই সাথে নিজের শোশ্যাল মিডিয়ায় তা বলেন। তিনি সবাইকে বলেন, তারাও যেন একই রকম ভাবে বয়স্কদের ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বজ্রাঘাতে আহত চার রাবার শ্রমিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৪ জুলাই। বজ্রাঘাতে চারজন আহত হয়েছেন। তাদের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। তাদের মধ্যে একজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক বলে চিকিৎসকরা জানিয়েছেন।

আনারস ও লেবুর সরবত খাওয়ানোর মাধ্যমে রাজ্যে চালু মুখ্যমন্ত্রী করোনা প্রতিরোধ অভিযান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। ত্রিপুরায় চালু হলে মুখ্যমন্ত্রী করোনা প্রতিরোধ অভিযান। ত্রিপুরার বিখ্যাত কুইন আনারস এবং লেবুর রস খাওয়ানোর মাধ্যমে এই অভিযানের সূচনা করেছেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব।

আগুতায় জুলাই মাসে ভিটামিন সি-সমৃদ্ধ আনারস এবং লেবুর ৩১৬টি জায়গায় দু'হুসের কৃষকদের কাছ থেকে ক্রয় করা

কৃষকদের কাছ থেকে ক্রয় করা হলে। তৃণমূল স্তর পর্যন্ত এই



সরবত বিনামূল্যে স্বেচ্ছায়ক বিনামূল্যে ওই সরবত বিতরণ করা গৌষ্ঠীর মাধ্যমে বিতরণ করা হবে। প্রতি শনিবার দুপুর ১২টা থেকে আনারস ও লেবু সরাসরি

করোনা ঝুঁকিপূর্ণ দক্ষিণ কচুছড়ায় খাবারের তীব্র অভাব, পথ অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। করোনা ঝুঁকিপূর্ণ এলাকা হিসেবে চিহ্নিত সালোমা ব্লকের দক্ষিণ কচুছড়া এলাকায় বাসিন্দারা আজ শনিবার খাবারের দাবিতে পথ অবরোধ করেছেন।

পথ অবরোধের খবর পেয়ে প্রশাসনের কর্মকর্তারা অবরোধস্থলে ছুটে যান। তাদের অভিযোগ সম্পর্কে প্রশাসনের কর্মকর্তারা অবগত হন। এই সময় সমাধানের জন্য প্রশাসনের তরফে প্রয়োজনীয় সব ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে বলে আশ্বস্ত করেন আধিকারিক-রা। সেই আশ্বস্তের ভিত্তিতে আপাতত দক্ষিণ কচুছড়া গ্রামের দেববর্মা পাড়ার লোকজনরা অবরোধ প্রত্যাহার করে নেন। চাহিদা অনুযায়ী করোনা ঝুঁকিপূর্ণ এলাকায় চাল-ডাল সহ অন্যান্য সামগ্রী সরবরাহ করা না হলে তারা আরও বৃহত্তর আন্দোলনে সামিল হবেন বলে ইশিয়ারি দিয়েছেন।

দেবর-বৌদির প্রেম, জুটিকে ধরে গণধোলাই দিল জনতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। উত্তর ত্রিপুরা জেলার কনমতলা থানা এলাকায় ব্রজেন দেবর বৌদিকে নিয়ে পালিয়ে গিয়ে উত্তম-মধ্যম খেলো দেবর। অভিযোগের নাম আন্ডিত মালিকার।

দিনভর বৃষ্টিপাতে নাকাল জনজীবন আজ ভারী বর্ষাণের সতর্কতা জারি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। দিনভর বৃষ্টিপাতে ত্রিপুরায় জনজীবনে ছন্দপতন হয়েছে। কিন্তু, আগামীকাল ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি হয়েছে মানুষেরা কপালে চিন্তার ভাঁজ পড়েছে।

ভৌমিক নার্সিং হোমের ডাক্তারের ভুল চিকিৎসায় রোগীর মৃত্যুর অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। রাজধানী আগরতলা শহরের খলেশ্বরে ভৌমিক নার্সিংহোমের বিরুদ্ধে ভুল চিকিৎসায় রোগীর মৃত্যুর অভিযোগ মিলেছে।

সীমানা সংক্রান্ত বিবাদের জেরে সংঘবদ্ধ হামলায় জখম প্রতিবেশী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুলাই। ভাই, বোন জায়গায় বেড়া দিয়ে দেয় পার্শ্ববর্তী বাড়ির চন্দ্রিকা দেবনাথ, অস্মী দেবনাথ এবং চন্দ্রিকা র স্বামী বলে অভিযোগ।

জাতীয় সড়কে বাগবাসায় কুড়ি লক্ষ টাকার গাঁজা বোঝাই ট্রাক আটক, গ্রেপ্তার চালক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুয়াইবাড়ি, ৪ জুলাই। আবারও উত্তর জেলার পুলিশ সুপার ভানুপদ চক্রবর্তী গোপন সংবাদের ভিত্তিতে ধর্মনিগর থানার বাগবাসা আউটপোস্টের আওতাধীন ৮ নং আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কের উপর তল্লাশি চালিয়ে বিপুল পরিমাণ গাঁজা উদ্ধার করে পুলিশ মিনি ট্রাকে তল্লাশি চালিয়ে ২১ প্যাকেট গাঁজা উদ্ধার করে পুলিশ উদ্ধারকৃত গাঁজার বাজারমূল্য প্রায় ২০ লক্ষ টাকা পাশে আটক করা হয় মিনি ট্রাক চালক যতন শীল(৩২) কে।



সুপার ভানুপদ চক্রবর্তী জানান, গোপন সূত্রের ভিত্তিতে মিনি ট্রাক বাজারমূল্য প্রায় ২০ লক্ষ টাকা, সাথে আটক করা হয় মিনি ট্রাক পাশাপাশি ধর্মনিগর থানায় একটি ইন্ডিজিপি অ্যাঙ্কে মামলা নিয়ে

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

সুস্থ সুন্দর ত্বকের জন্য তিন ভিটামিন

ফল, সালাদ, কৃত্রিম নয় প্রাকৃতিক ভাবে প্রস্তুত জুস এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ খাবার, যা ত্বককে স্বাভাবিকভাবে আর্দ রাখে করে তুলবে উজ্জ্বল ফল, সালাদ, কৃত্রিম নয় প্রাকৃতিক ভাবে প্রস্তুত জুস এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ খাবার, যা ত্বককে স্বাভাবিকভাবে আর্দ রাখে করে তুলবে উজ্জ্বল যাতই রূপচর্চা করা হোক, দেহের ভেতর থেকে পুষ্টি না পেলে ত্বক সুন্দর দেখায় না ত্বক সুস্থ রাখার প্রথম শর্ত হল পুষ্টির খাবার। খাদ্যাভ্যাস ভালো না হলে সুন্দর ত্বক পাওয়া সম্ভব নয়। পুষ্টি-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে ত্বক ভালো রাখতে সহায়তা করে এমন কয়েকটি ভিটামিন সম্পর্কে জানানো হল। ভিটামিন সি এটা ত্বকের ভেতর ও বাইরে দুই স্তরেই কাজ করে। ভিটামিন সি অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট হিসেবে পরিচিত ও ক্যান্সার প্রতিরোধক। এটা কোষকলা উৎপাদন করে ও প্রোটিন ত্বককে দৃঢ় ও নমনীয় করে। ভিটামিন সি বয়সের ছাপ কমায় ও ত্বক টানটান ও কোমল রাখে। ভিটামিন সি সমৃদ্ধ খাবার:



টক ফল যেমন- কমলা, লেবু, আঙ্গুর-জাতীয় ফল, মিষ্টি লেবু। স্ট্রবেরি, কিউই, পেঁপে। টমেটো। সবজি যেমন- ব্রকলি, ফুলকপি ভিটামিন বি কমপ্লেক্সসুন্দর ত্বকের জন্য খাবারে নায়াসিন অথবা ভিটামিন বি-থ্রি যোগ করা প্রয়োজন। ত্বকের মসৃণভাব বাড়াতে, বলিরেখা দূর করতে ও কোমলভাব আনতে ভিটামিন বি-থ্রি জরুরি। এটা ত্বকে সেরামাইডস ও ফ্যাটি অ্যাসিড তৈরিতে ভূমিকা রেখে ত্বকে সুরক্ষা

নিশ্চিত করে। এছাড়াও ত্বকের আর্দতা রক্ষা করে কোমল ভাব ধরে রাখতে ভিটামিন বি গ্রহণ করা প্রয়োজন। ফলিক অ্যাসিড অথবা ভিটামিন বি-নাইন কোষ উৎপাদন ও কোষের বৃদ্ধির জন্য জরুরি। তারশ্যাময় ত্বকের প্রথম শর্ত হল স্বাস্থ্যকর কোষ। ভিটামিন বি সমৃদ্ধ খাবার: বাদামি চাল ও শস্য যেমন- বাজরা, বার্লি। ডিম ও দুধ ও দুগ্ধজাত খাবার। সবজি, বীজ ও বাদাম। ভিটামিন ই আরেকটি অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট যা উন্মুক্ত

রেডিকেলের কারণে হওয়া ত্বকের জারনের ক্ষয় হ্রাস করে। এই ভিটামিনে আছে প্রদাহনাশক উপাদান যা ত্বক কোমল ও মসৃণ করতে সাহায্য করে। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল, ভিটামিন ই ত্বককে গভীর থেকে আর্দ রাখে। ত্বক কোমল ও মসৃণ করতে সহায়তা করে। ভিটামিন ই সমৃদ্ধ খাবার: সবুজ সবজি যেমন- পালংশাক ও ব্রকলি। বাদাম- চিনা বাদাম, কাঠ বাদাম ও হাজেল বাদাম। সূর্যমুখী বীজ।

চুলের যত্নে দইয়ের মাস্ক



শুধু ত্বক নয় কেশ পরিচর্যাতে দই উপকারী দইয়ের জিংক, ভিটামিন ই, প্রোটিন এবং ল্যান্থিক অ্যাসিড চুল সুস্থ রাখতে ও মাথার ত্বকের নানারকম সমস্যা দূর করতে সহায়তা করে। রপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদনের আলোকে চুল ভালো রাখতে দইয়ের তৈরি তিনটি মাস্ক সম্পর্কে জানানো হল। খুশকি দূর করতে দই ও মেথি মাথার ত্বকের মৃতকোষ বা খুশকি দূর

করতে খুব ভালো কাজ করে। মেথি মাথার ত্বক সুস্থ রাখে এবং টক দইয়ের ফান্দাসেরাধী উপাদান খুশকি দূর করতে সাহায্য করে। উপকরণ: মেথি গুঁড়া এক টেবিল-চামচ। পূর্ণ ননীযুক্ত দই চার থেকে পাঁচ টেবিল-চামচ (চুলের ঘনত্ব অনুযায়ী)। অর্গান বা জল পাইয়ের তেল (ঐচ্ছিক)। পদ্ধতি: সারা রাত মেথির বীজ ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে তা গুঁড়া করে নিন। মেথির

গুঁড়া, দই ও তেল মিশিয়ে পেস্ট তৈরি করে নিন। মিশ্রণটি মাথার ত্বক ও চুলে মেখে এক ঘণ্টা অপেক্ষা করুন। এরপর মৃদু শ্যাম্পু দিয়ে ধুয়ে নিন। এটা মাথার ত্বকে চুলকানির সমস্যা দূর করতে ও প্রদাহ কমতে সহায়তা করে। চুলের রক্ষণার্থে দই ও কলা রক্ষণ চুল খুবই বিরক্তিকর। আর এই মৌসুমে চুল অনেকটাই রক্ষণ হয়ে পড়ে। রক্ষণ চুলের সমস্যায় দই ও কলা খুব ভালো

সহায়তা করার পাশাপাশি রক্ষণার্থে দই করে প্রাণবন্ত করে তুলতে সহায়তা করে। উপকরণ: জলপাইয়ের তেল এক চা-চামচ। টক দই এক টেবিল-চামচ। ডিম একটা। পদ্ধতি: সর্বদা উপাদান এক সঙ্গে মিশিয়ে ভালো মতো ব্লেন্ড করে নিন। ভেজা চুলে এই মাস্ক ব্যবহার করে কয়েক মিনিট মালিশ করুন। ১৫ মিনিট অপেক্ষা করে চুল ধুয়ে ফেলুন। চুল পরিষ্কার করতে ও গন্ধ দূর করতে মৃদু শ্যাম্পু ব্যবহার করুন।

বর্ষায় চুল সুন্দর রাখার মাস্ক

চিটচিটে ও ভঙ্গুর চুলের যত্ন নেওয়া যায় প্রাকৃতিক উপাদান দিয়ে। আর্দতার কারণে চুলে নানা রকমের ক্ষতি হতে পারে। এতে করে চুল চিটচিটে হয়ে যায়, বার বার চুল পরিষ্কার করলে চুল পড়া বেড়ে যায়। মাথার ত্বক শুষ্ক হয়ে পড়ে। আর আগে ফাটার সমস্যা দেখা দেয়। রপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে চিটচিটে ও ভঙ্গুর চুলের প্রাকৃতিক যত্ন নেওয়ার উপায় সম্পর্কে জানানো হল। এই মাস্ক চুল শক্ত করতে ও প্রাণবন্ত রাখতে সাহায্য করে। যেসব উপকরণ লাগবে তা হল তাজা অ্যালো ভেরা। এতে আছে প্রদাহরোধী উপাদান, ফ্যাটি অ্যাসিড যা অস্থি থেকে রক্ষা করে এবং রক্ষণ অংশে ভিটামিন সরবরাহ করে আর্দতা বজায় রাখে। পরামর্শ: তাজা অ্যালো ভেরা পাওয়া না গেলে অ্যালো ভেরা জেলও ব্যবহার করা যাবে। একোপ্ত প্রেসড নারিকেল তেল: এতে আছে আর্দতা রক্ষাকারী উপাদান যা খুশকি দূর করে এবং মাথার ত্বকের অস্থি দূর করে সহায়তা করে। পরামর্শ: চাইলে এর পরিবর্তে খাঁটি নারিকেল তেল অথবা কাস্টর

ওয়েল ও জলপাইয়ের তেল একসঙ্গে মিশিয়ে ব্যবহার করতে পারেন। (কাস্টর তেল ভারী হয় এবং এর সঙ্গে অন্য তেল মেশাতে হয়) অথবা জোজোবা তেল মেশাতে পারেন। করি পাতা: এতে আছে বিটা-কারোটিন ও প্রোটিন যা চুল নতুন করে গজাতে সাহায্য করে। এর অ্যামিনো অ্যাসিড চুলের ফলিকল শক্ত করে চুল পড়া কমায়। মাস্ক তৈরির পদ্ধতি একটা পাত্রে নিজের পছন্দ মত ১/৪ কাপ তেল নিন ও তা গরম করুন। এই তেলে ১০-১২ টি করি পাতা ভালোভাবে

ধুয়ে যোগ করুন। তারপর ফুটতে দিন। আলো ভেড়ার জেল পাতা থেকে আলগা করে নিন। পাতাসহ তেল ফুটে আসলে তা ঠাণ্ডা করে এতে অ্যালো ভেরা যোগ করুন। পরামর্শ অ্যালো ভেরা ভালো ভাবে তেলে মেশাতে 'হ্যান্ড ব্লেন্ডার' ব্যবহার করুন। ব্যবহারের সাহায্যে মাথার ত্বক মালিশ করুন। সম্পূর্ণ চুলে বিশেষ করে রক্ষণ অংশে এই তেল ব্যবহার করুন। এক ঘণ্টা পরে মৃদু শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন। সম্পূর্ণ তেল ধুতে দুবার

শ্যাম্পু করতে হতে পারে। তাই শক্তিশালী শ্যাম্পু ব্যবহার না করে মৃদু শ্যাম্পু ব্যবহার করুন যেন চুলের প্রাকৃতিক তেল নষ্ট না হয়। উপকারিতা: মাথার ত্বকের নানারকম সমস্যা যেমন- চুলকানি, শুষ্ক মাথার ত্বক ইত্যাদি সমস্যায় দূর করার পাশাপাশি আগের রক্ষণার্থে আর্দ রাখতে সহায়তা করে কের্টে কড়া চুলের রক্ষণার্থে দূর করতে সহায়তা করে। এর ফলিক অ্যাসিড চুল শক্ত করে ও আর্দতা রক্ষা করে। চুলের স্বাস্থ্যকর বৃদ্ধিতে সহায়তা করে।



মশাবাহিত ছয়টি রোগ

ডেঙ্গু ছাড়াও বিভিন্ন রোগ মশার কামড়ের মাধ্যমে ছড়ায়। অনেকের কাছে বর্ষাকাল প্রিয় হলেও মাথায় রাখতে হবে এই সময় মশার উপগ্রবণও বাড়াতে হবে। আর মশার কামড়ে শুধু ডেঙ্গু নয় হতে পারে চিকনগুনিয়া, ম্যালেরিয়া-সহ নানান রোগ। তাই করোনাভাইরাসের মহামারীর সময়ে মশাবাহিত রোগ থেকে দূরে থাকতে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে। স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে জানানো হল মশাবাহী ছয়টি রোগ সম্পর্কে। এনকেফালাইটিস: 'কিউলেন্স' নামক মশার মাধ্যমে ছড়ায় এই রোগ। যার প্রকোপ সবচেয়ে বেশি এশিয়া মহাদেশে, বিশেষত জাপানে। এর উপসর্গ হল জ্বর ও মাথাব্যথা। আক্রান্ত ব্যক্তির প্রতি আড়াইশ জনের মধ্যে একজনের দেখা দেয় খিচুনি, মানসিক ভারসাম্যহীনতা এবং 'প্যারালাইসিস' বা অসাড়তা। টিকাই এই রোগের সবচেয়ে কার্যকর প্রতিরোধ ব্যবস্থা। জিকা ভাইরাস: এই রোগের বাহক মশার বৈজ্ঞানিক নাম 'এইডেস অ্যালবোপিক্টিস'। 'এশিয়ান টাইগার মসকুইটো' নামেও এর পরিচিতি আছে লোকমুখে। জিকা ভাইরাস সংক্রমণের লক্ষণ হল চোখ লাল হয়ে যাওয়া, অবসাদ এবং পেশিতে ব্যথা। আশার কথা হল এই ভাইরাস আক্রান্ত সিংহভাগ রোগী সুস্থ হয়ে যায় কোনো রকম মারাত্মক জটিলতা ছাড়াই। গর্ভবতী কোনো নারী এই ভাইরাসের সংক্রমণের শিকার হলে, মায়ের কাছ থেকে সন্তানের মাঝেও সংক্রমণ ছড়াতে পারে জিকা ভাইরাস। সংক্রমণ থেকে



বীচার জন্য সবসময় ফুল শার্ট ও প্যান্ট পরতে হবে। মশার ব্যবহার করতে হবে, 'মসকুইটো রিপেলেন্ট' ব্যবহার করতে হবে। মোট কথা, মশার কামড় থেকে দূরে থাকতে হবে ডেঙ্গু জ্বর: গতবছর বর্ষাকালে এই রোগের ভয়াবহতা আমরা সবাই দেখেছি। 'এডিস অ্যাজিপিটাই' মশার কামড়ের মাধ্যমে এই রোগের জীবাণু মানবদেহে প্রবেশ করে। সংক্রমণের শিকার হওয়ার পর রোগের উপসর্গ দেখা দিতে তিন থেকে ১৪ দিন পর্যন্ত সময় লাগতে পারে। উপসর্গগুলো 'ফু' বা মৌসুমি সর্দিজ্বরের মতো, যা আবার কয়েকদিন পরেই ভালো হয়ে যায়। এই রোগ থেকে বাঁচতেও করণীয় একই, মশা থেকে বাঁচতে হবে। পীতজ্বর: 'ইয়েলো ফিভার' নামে পরিচিত এই রোগের বাহকও 'এডিস অ্যাজিপিটাই', যার প্রাদুর্ভাব

মূলত আফ্রিকা ও আমেরিকায় সবচেয়ে বেশি। জ্বর, মাথাব্যথা, জন্ডিস, পেশি ব্যথা ইত্যাদি এই রোগের লক্ষণ প্রধান উপসর্গ। সংক্রমণের চার থেকে সাত দিনের মধ্যেই রোগ সেরে যায়। তবে কিছু রোগীকে নাক, মুখ ও পাকস্থলির রক্তপাতে ভুগতে দেখা যায়। যেসব দেশে এই রোগের প্রকোপ আছে সেখানে যাওয়ার আগে এর টিকা নিতে হবে। চিকনগুনিয়া: আমাদের দেশে এই রোগের ভয়ানক প্রকোপ খুব বেশিদিন পুরানো নয়। মশার কামড়ের মাধ্যমে শরীরে রোগের জীবাণু প্রবেশের দুই থেকে ১৪ দিনের মধ্যে রোগের লক্ষণ দেখা পড়া শুরু হয়। জ্বর, মাথাব্যথা, ত্বকের র্যাশ, বমিভাব ও বমি ইত্যাদি ছাড়াও শরীর ব্যথা, বিশেষত, হাড়ের জোড়ে ব্যথা হওয়া এর বিশেষ লক্ষণ। রোগ সেরে যাওয়ার

পরও এই জোড়ের ব্যথা সপ্তাহ, মাস কিংবা বছরব্যাপী ভোগাতে পারে। আর এই রোগের বাহকও ওই 'এডিস অ্যাজিপিটাই' মশা। ম্যালেরিয়া: স্ত্রী 'অ্যানোফিলিস' মশা মানবদেহে ম্যালেরিয়ার জীবাণু ছড়ায়। আক্রান্ত ব্যক্তির রক্তে থাকা পরজীবী জীবাণু প্রথমে মশাকে আক্রান্ত করে। পরে ওই মশা সুস্থ ব্যক্তিকে কামড়ালে তার শরীরেও জীবাণু প্রবেশ করে। উপসর্গের মধ্যে আছে জ্বর, কাণ্ডুনি, মাথাব্যথা। সঠিক সময়ে এই রোগগুলোর চিকিৎসা করা না হলে প্রায় সবগুলোই প্রাণহানি হওয়ার ক্ষমতা রাখে। তাই মশার মধ্যে রোগের লক্ষণ চোখে পড়া মশার, কয়েল, ধূপ, 'মসকুইটো রিপেলেন্ট' ইত্যাদি সাধ্য অনুযায়ী ব্যবহার করতে হবে। মশার বংশবিস্তার হতে পারে এমন স্থান ধ্বংস করতে হবে।

চুলের যত্নে আদার রস



আদার পুষ্টি উপাদান কেবল শরীর সুস্থ রাখে না বরং চুলও সুন্দর রাখে। রপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে যুক্তরাষ্ট্রের চুলের প্রসাধনী তৈরির প্রতিষ্ঠান 'জন পল মিশন্স' এর প্রযুক্তি-বিষয়ক প্রশিক্ষক চাঁদনি কামদারের দেওয়া তথ্য অবলম্বনে জানানো হল বিস্তারিত। চুলের বৃদ্ধি: স্বাস্থ্যকর চুল মানে চুলের গোড়া সুস্থ রাখা। চুলের বৃদ্ধির জন্য মাথার ত্বকে রক্ত সঞ্চালন হওয়া জরুরি। এতে চুলে পুষ্টি উপাদান ছড়িয়ে পড়ে। কামদার জানান, আদাতে থাকা

জিঞ্জারল নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট যা মাথার ত্বককে প্রভাবিত করে এবং চুলের কোষ ক্ষতিকারক উন্মুক্ত রেডিকেলের বিরুদ্ধে কাজ করে। চুল পাতলা হওয়া অর্থাৎ পড়ে মিশে 'এর প্রযুক্তি-বিষয়ক পূরণ: দুধগন্ধ, সূর্যরশ্মি ও জীবন যাত্রার কারণে চুলের উজ্জ্বলতা হারিয়ে যায়। খনিজ, পুষ্টি ও অত্যাবশ্যকীয় তেল সমৃদ্ধ আদা প্রাকৃতিক কন্ডিশনার হিসেবে কাজ করে। চুলের রক্ষণার্থে ও মলিনতা দূর করতে আদা ব্যবহার করা যায়। এর কন্ডিশনিং উপাদান চুল আর্দ রাখে

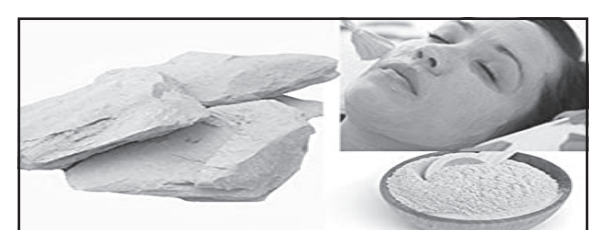
ও কিউটিকেল মসৃণ করে রক্ষণার্থে ও কেঁকড়া ভাব দূর করে মোহনীয়ভাবে ফুটিয়ে তোলে। খুশকি দূর করে: গরমে মাথার ত্বকে নানান সমস্যা দেখা দেয়। চুলের স্বাস্থ্য ধারণা হওয়ার পেছনে অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে খুশকি। যার ফলে চুল পড়ার সমস্যা দেখা দেয়। গরমের কারণে হওয়া এসব সমস্যা দূর করতে আদা দূর করতে পারে। আদার প্রদাহ নাশক ও অ্যান্টিসেপ্টিক উপাদান যা, মাথার ত্বক পরিষ্কার ও সুস্থ রাখতে সহায়তা করে বলে জানান, কামদার।

মাথার ত্বকের প্রদাহ দূর: মাথার ত্বক সংবেদনশীল হলে তাতে দেখা দিতে পারে প্রদাহ। প্রদাহ কমতে আদা খুব ভালো কাজ করে। আদার 'বেটা-সিটোস্টেরল' নামক উপাদান মাথার ত্বকের শুষ্কতা দূর করে প্রদাহ কমতে সহায়তা করে বলে জানান, কামদার। আদার নির্যাস সমৃদ্ধ চুলের প্রসাধনী ব্যবহার করতে পারেন। অথবা চুলের মাস্কের সঙ্গে আদা ছেঁে রস বের করেও চুলে ব্যবহার করলে উপকার পাওয়া যায়।

চুল ও ত্বকের যত্নের মূলতানি মাটি

শুধু ত্বকের যত্ন নয় মূলতানি মাটি দিয়ে কেশ পরিচর্যাও করা যায়। রপচর্চায় মূলতানি মাটির ব্যবহার বহুদিনের। এতে আছে তেল শুষ্ক নেওয়ার ক্ষমতা যা ত্বকে সতেজবাব আনে। এর ম্যাগ্নেশিয়াম ক্লোরাইড ত্বক ঠাণ্ডা ও মসৃণ রাখে। ত্বক ভালো রাখার পাশাপাশি মূলতানি মাটি চুল ও মাথার ত্বক ভালো রাখতেও সাহায্য করে। রপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে মূলতানি মাটির নানান ব্যবহার সম্পর্কে জানানো হল শরীরে অক্সফলিয়েট করতে: সারা শরীর থেকে ময়লা, জীবাণু ও ঘাম দূর করতে আদাতে আদার

এক্সফলিয়েট করা দরকার। বিশেষ করে হাড়, বগল, হাঁটু, কনুই ইত্যাদি। মূলতানি মাটির সঙ্গে পানি ও চাইলে ওটমিল মিশিয়ে পেস্ট তৈরি করে শরীর স্ফাভ করুন। মৃত কোষ দূর হয়ে যাবে। তৈলাক্ত ত্বকের মাস্ক: মূলতানি মাটি তেল শুষ্ক নেয়। তাই এটা তৈলাক্ত ত্বকে চমৎকার করে। তবে ত্বকের প্রাকৃতিক তেল শুষ্ক নেয় না বলে ত্বকের আর্দতা বজায় থাকে। ত্বকের উন্মুক্ত লোমকুপের সমস্যা দূর করতে মূলতানি মাটির সঙ্গে টমেটোর রস মিশিয়ে নিন। দাগ ছোপ দূর করে: দাগ দূর করতে মূলতানি মাটির চেয়ে মূলতানি মাটি। এটা সম্পূর্ণ চুলেও ব্যবহার করা যায়।



ফলে চুল হয় আর্দ ও প্রাণবন্ত ত্বক ত্বকের মাস্ক: মূলতানি মাটি শুষ্ক ও রক্ষণ ত্বকেও ব্যবহার করা যায়। ত্বকের নির্জীবতা ও 'পিথোটেইনশন' দূর করতে সহায়তা করে মূলতানি মাটি। মধু ও মূলতানি মাটি একসঙ্গে মিশিয়ে প্যাক তৈরি করে ত্বকে ব্যবহার করলে ভালো ফলাফল পাওয়া যায়।

আষাঢ় পূর্ণিমা
উপলক্ষে সকলকে
শুভেচ্ছা জানানোর
রাষ্ট্রপতি

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (হি.স.) : আষাঢ় পূর্ণিমা উপলক্ষে সকলকে শুভেচ্ছা জানানোর রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ আজ আষাঢ় পূর্ণিমা উপলক্ষে সকলকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। এছাড়াও আজকের দিনটি ধর্ম চক্র দিবস হিসাবে পালিত হয়ে থাকে। শনিবার আন্তর্জাতিক বৌদ্ধ কনফারেন্সের আয়োজনে একটি অনুষ্ঠানে সকলকে এই পুণ্য দিনের শুভেচ্ছা জানিয়ে তিনি বলেন ' ভারত হল ধর্মের উৎস ভূমি। আজকের এই দিনটির মহাহুয়া বলতে গিয়ে রাষ্ট্রপতি বলেন,' প্রায় ২৫০০ বছর আগে আজকের এই দিনটিতে গৌতম বুদ্ধ ধর্ম চক্র প্রবর্তন করেন। তারপর থেকেই, ধর্ম চক্র আধ্যাতিক সঙ্ঘানীদেরকে পার্থিব জীবনের ধাঁধা থেকে বেরিয়ে আসার পথ হিসাবে কাজ করেছে। এটি পৌরাণিক হলেও এর বিজ্ঞান সম্মত দিকটা ভুললে চলবে না। রাষ্ট্রপতি আরও বলেন,' গৌতম বুদ্ধ প্রবর্তিত এই ধর্ম চক্র সনাতন হলেও সাইকো-থেরাপির সাথে এটি সামান্য পূর্ণিমা' তিনি আরও বলেন, দিনটি গুরু পূর্ণিমা হিসাবেও পরিচিত। হিন্দু এবং জৈনরা তাদের আধ্যাতিক গুরু কে এই দিনেই শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করে। আজকের এই দিনটি রাষ্ট্রপতি বলেন মহাসমারোহে পালিত হচ্ছে বলে জানান তিনি।

বিহারে বজ্রপাতে
ফের প্রাণহানি,
বিভিন্ন প্রান্তে মৃত্যু
২১ জনের

পাটনা, ৪ জুলাই (হি.স.): বিহারে বজ্রপাতে ফের প্রাণহানি! রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্তে বিগত ২৪ ঘণ্টায় বজ্রপাতে মৃত্যু হয়েছে ২১ জনের। শনিবার বিহারে দুর্ভাগ্যে ব্যবস্থাপনা দফতর জারিয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় বিহারের লখিসরাই, গয়া, বাঁকা, জামুই, সমষ্টিপুর, বৈশালী, নালন্দা এবং ভোজপুর জেলায় ২১ জনের মৃত্যু হয়েছে। শনিবারই প্রবল পরিমাণে বৃষ্টি হয় রাজধানী পাটনা-সহ বিহারের বিভিন্ন প্রান্তে। প্রবল বর্ষা পানির প্রবাহ জল জমে যায়। আবহাওয়া দফতর-এর পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, আপাতত বৃষ্টি চলবে বিহারে।

চিন সীমান্তের কাছে
ক্রমাগত টহল
দিচ্ছে ভারতীয়
যুদ্ধবিমান

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (হি.স.): পূর্ব লাডাখের চিন লাগোয়া সীমান্তে আকাশে দাপিয়ে বেড়াচ্ছে ভারতীয় বায়ুসেনার চতুর্থ প্রজন্মের জেট ফাইটার মিজ ২৯, সুফাই ৩০ এম কে আই। সীমান্তে ভারতীয় টেকনিকের যাত্রা কোনোভাবেই চিনা আগ্রাসন না হতে পারে তার ওপর সতর্ক নজর রাখা হচ্ছে বায়ুসেনার এই যুদ্ধবিমানগুলি। এ ছাড়াও অ্যাপাচি হেলিকপ্টার দিয়ে চলছে নজরদারি। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কমব্যাট শ্রেণীর এই অ্যাপাচি হেলিকপ্টার যেকোনো হামলা প্রতিরোধ করতে সক্ষম। সেনা এবং সামরিক পণ্য সরবরাহ করার জন্য প্যারাভাই বিমান সি ১৭, সি ১৩০ জে, ইলিউ শিন ৭৬, অস্তিনোভ ৩২ দিয়ে চলছে সরবরাহ। বায়ুসেনার মতে সেনার এই বিমানঘাঁটি সামরিক দিক দিয়ে খুবই গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে। উল্লেখ করা যেতে পারে, লেহর বিমানঘাঁটিতে মিরাজ ২০০০, জাওয়ান যুদ্ধবিমান মোতায়েন করা হয়েছে বোফোর্স কমান্ডার জেনারেল জিপিএস লাগানো কালিট্রেট গোলা সরবরাহ করা হয়েছে।



পেট্রোল-ডিজেলের মূল্যবৃদ্ধি প্রতিবাদে শনিবার আগরণতলায় প্রদেশ কংগ্রেসের বিক্ষোভ। ছবিঃ নিজস্ব।

মানব ইতিহাসের বৃহত্তম সেবা,
‘সেবা-ই সংগঠন’ কর্মসূচিতে বিজেপি
কর্মীদের প্রশংসা করে বলেন প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (হি.স.): গুরু হল বিজেপির 'সেবা-ই সংগঠন' কর্মসূচিতে। শনিবার ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে 'সেবা-ই সংগঠন' কার্যক্রমের সূচনা করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এই কার্যক্রমে প্রধানমন্ত্রী করোনায় সময়কালে দলীয় কর্মীদের দ্বারা সম্পাদিত সেবার কাজের ভূয়সী প্রশংসা করে, এটিকে মানব ইতিহাসের সর্বশ্রেষ্ঠ সেবা হিসাবে বর্ণনা করেছেন। তিনি বলেন, যে ব্যাপক আকারে, বৈচিত্র্যময়ভাবে এই কাজ করা হয়েছে তা অভিনন্দনযোগ্য। কারণ, স্বচ্ছের সময়ে বিজেপি কর্মীরা সবচেয়ে বড় সেবার কাজ করেছেন। এজন্য বিভাগীয়, জেলা, রাজ্য ও জাতীয় পর্যায়ে এই কাজগুলি সংকলিত করা দরকার। এদিন তিনি আরও বলেন, আগামী ২৫ সেপ্টেম্বর জনসংস্পর্শ প্রতিষ্ঠা দীনদয়াল উপাধ্যায়ের জন্মবার্ষিকীতে এই সেবা কাজের সংকলন উল্লেখ করা হবে। এটি বিশ্বকে অনুকরণীয় অবদান হিসাবে উদ্ভূত করবে। শনিবার ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে বিজেপির কেন্দ্রীয় কার্যালয়ে গুরু হওয়া 'সেবা-ই সংগঠন' কার্যক্রম চলাকালীন সাতটি রাজ্য রাজস্থান, মহারাষ্ট্র, বিহার, দিল্লি, কর্ণাটক, অসম ও উত্তরপ্রদেশ করোনায় সময়কালে তাদের সেবা কাজের উধ্য দিয়েছিল। প্রধানমন্ত্রী এই সময়কালে প্রতিটি রাজ্য দ্বারা সম্পাদিত কাজের প্রশংসা করেন এবং তাদের একটি সংকলন প্রস্তুত করতে বলেন। তিনি জানান বিজেপি শাসন ক্ষমতাকে সেবার মাধ্যমে বিবেচনা করে এবং আমরা এটিকে ব্যক্তিগত স্বার্থপরতার জন্য ব্যবহার করি না। এদিনের কার্যক্রমে সারা দেশ থেকে ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে যোগ দেওয়া বিজেপি কর্মীদের সম্বোধন করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বলেন যে, জনসংস্পর্শ এবং বিজেপি উভয়ের লক্ষ্য ছিল সর্বদা দেশকে সুখী ও সমৃদ্ধ করা।

চালু ই-বক্ষ ব্যবস্থা, বক্ষরোপণের পর ৯০-৯৫ শতাংশ
গাছ বাঁচানো সম্ভব হচ্ছে, জানানো মুখ্যমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, আগরণতলা, ৪ জুলাই। ত্রিপুরায় গাছের তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তির সহায়তায় নেওয়া হয়েছে ই-বক্ষ ব্যবস্থা ত্রিপুরায় চালু হয়েছে। তাতে স্মার্ট ফোনের সাহায্যে গাছের নাম, কার্যকরিতা সহ যাবতীয় সমস্ত তথ্য পাওয়া যাবে। বনমহোৎসব উপলক্ষে ত্রিপুরায় আজ শনিবার থেকে এই বিশেষ ব্যবস্থার সূচনা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব ই-বক্ষ ব্যবস্থার প্রশংসা করে বলেন, দেশের মধ্যে ত্রিপুরায় সর্বপ্রথম গাছের তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তির সহায়তায় নেওয়া হয়েছে। সাথে তিনি যোগ করেন, এখন ত্রিপুরায় বক্ষ রোপণের পর ৯০-৯৫ শতাংশ গাছ বাঁচানো সম্ভব হচ্ছে। ত্রিপুরায় আজ বনমহোৎসব পালিত হচ্ছে। করোনায়-র প্রকোপে ছোট

পরিষদের বনমহোৎসবের আয়োজন করা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব বলেন, অত্যন্ত আনন্দের সাথে জানাচ্ছি, ত্রিপুরায় ই-বক্ষ ব্যবস্থা চালু হয়েছে। বন দফতর প্রযুক্তির সহায়তায় গাছের তথ্য সংরক্ষণের ব্যবস্থা করেছে।

পূর নিগমের সাফাই কর্মীদের সংবর্ধন
নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ৪ জুলাই।

শনিবার রামনগরে ১৬নং ওয়ার্ডে আগরণতলা পৌর নিগমের সাফাই কর্মীদের সংবর্ধনা জ্ঞাপন করা হয়। ৪০ জন সাফাই কর্মীদের সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিজেপির প্রদেশ সম্পাদিকা পাপিয়া দত্ত বলেন, করোনা ভাইরাস সংক্রমণ জনিত পরিস্থিতিতে নিজেদের জীবন বাজি রেখে গুরা কাজ করে গেছেন। নিজেরা অসুরক্ষিত থেকেও শহর ও শহরবাসীর সুস্থতা বজায় রেখে চলেছেন তারা। তাদের প্রতি প্রত্যেককে কৃতাঞ্জ এবং সহানুভূতিশীল হতে আহ্বান জানিয়েছেন তিনি।

ডিজিপি'র শূন্যপদে নিয়োগ, প্রসিকিউশন ডিরেক্টরেট
ও এসপিও নিয়োগ নিয়ে অভিযোগের জবাব

আধিকারিকরা মুখ্যমন্ত্রীকে ভুল
বোঝাচ্ছেন ঃ বিরোধী দলনেতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ৪ জুলাই। ডিজিপি'র শূন্যপদে নিয়োগ, প্রসিকিউশন ডিরেক্টরেট এবং এসপিও নিয়োগ নিয়ে অভিযোগের জবাব দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী। এই জবাব হাতে পেয়ে বিরোধী দলনেতা দাবি করেন মূল অভিযোগের সাথে জবাবের মিল নেই। তাতে মনে হচ্ছে, আধিকারিকরা মুখ্যমন্ত্রীকে ভুল বোঝাচ্ছেন।

শান্তিরবাজার পৌর পরিষদের উদ্যোগে
করোনা প্রতিরোধ অভিযানে সবচেয়ে বিতরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ৪ জুলাই। শান্তিরবাজার পৌর পরিষদের উদ্যোগে করোনা প্রতিরোধ অভিযানে আনারস ও লেবুর রস বিতরণ করা হয়েছে। আজ এই অনুষ্ঠানের মধ্যদিয়ে শান্তিরবাজার পৌর পরিষদের উদ্যোগে বাজারে আগত অন্যান্য দোকানদারদের আনারস ও লেবুর রস বিতরণ করা হয়েছে। এদিনের অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন ভারতীয় জনতা পার্টির সভাপতি জে পি নাড্ডা। এসময় কেন্দ্রীয় মন্ত্রীরা নির্মাণ নীতামন জেনারেল ডি কে সিং, সন্তোষ গঙ্গোয়ার, স্বাধীন বিশ্বাস সঞ্জীব বালায়ণ, সাধ্বী নিবন্ধন জ্যোতি উ পখিত ছিলেন। দলীয় সদর দফতরে ভারতীয় জনতা পার্টির সভাপতি জে পি নাড্ডা। এসময় কেন্দ্রীয় মন্ত্রীরা নির্মাণ নীতামন জেনারেল ডি কে সিং, সন্তোষ গঙ্গোয়ার, স্বাধীন বিশ্বাস সঞ্জীব বালায়ণ, সাধ্বী নিবন্ধন জ্যোতি উ পখিত ছিলেন। দলীয় সদর দফতরে ভারতীয় জনতা পার্টির সভাপতি জে পি নাড্ডা।

বুদ্ধের আদর্শই সমস্ত চ্যালেঞ্জের
স্থায়ী সমাধান হতে পারে : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (হি.স.): বর্তমানে সমস্ত বিশ্ব লড়াই করছে। ভগবান বুদ্ধের আদর্শ থেকেই এই সমস্ত চ্যালেঞ্জের স্থায়ী সমাধান হতে পারে। এমনি অভিযুক্ত প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। একইসঙ্গে প্রতিটি ভারতীয় ও যুব সমাজের কাছে প্রধানমন্ত্রীর আহ্বান, বর্তমানের সমস্যা ও

দেশের বৃহত্তম করোনা হাসপাতালে চিরস্মরণীয়
হয়ে থাকবেন গালওয়ানের শহীদরা

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (হি.স.): দেশের সবচেয়ে বড় করোনা হাসপাতালে চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবেন গালওয়ান উপত্যকায় শহীদ হওয়া কুড়ি জন ভারতীয় সেনা জওয়ান। দিল্লিতে অবস্থিত উপত্যকায় শহীদ হওয়া জওয়ানদের নামে নামাঙ্কিত করা হয়েছে। লাদাখ থেকে প্রধানমন্ত্রীর ফিরে আসার পরে এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। উল্লেখ করা যেতে পারে, দিল্লি হরিয়ানা সীমান্তের কাছে ছাতারপুর এলাকায় এই বৃহত্তম এ বিষয়ে আগেই সিদ্ধান্ত নিয়েছিল

২৪ ঘণ্টায় আক্রান্ত ২২,৭৭১ জন,
ভারতে করোনায় মৃত্যু বেড়ে ১৮,৬৫৫ : স্বাস্থ্য মন্ত্রক

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (হি.স.): ভারতে কোভিড-১৯ নতুন করে রক্তাক্ত হওয়ার পরে প্রকোপ অব্যাহত। ক্রম বাড়ছে মৃত্যুর সংখ্যা। লাক্ষিতে লাক্ষিতে বাড়ছে করোনা-আক্রান্তের সংখ্যাও। একইসঙ্গে সূচ্যু হয়ে উঠেছেন কেন্দ্রীয় সড়ক পরিবহনমন্ত্রী নীতিন গডকরি। এই এক্সপ্রেসেও তৈরি হলে আর্থিক গতিবিধি, কর্মসংস্থান এবং সার্বিক উন্নয়ন বৃদ্ধি পাবে বলে মনে করেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী। শনিবার নিজের টুইট বার্তায় নীতিন গডকরি লিখেছেন, মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান,