

চিরিশ্বস্ত
চিরনুতন

শ্যাম সুন্দর কোং
জুরোলস

আগরতলা • জোড়াই • উপবন্ধুর
থর্মপথ • কলকাতা

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জ্বাগৱণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৬ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 11 July, 2020 ■ আগরতলা, ১১ জুলাই, ২০২০ ইং ■ ২৬ আয়াচ্ছ ১৪২৭ বঙ্গাব, শনিবাৰ ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ অট পাতা

স্বপ্ন সত্যি করে ১৮ জুলাই রাজ্যে আসছে প্রথম জাহাজ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১০ জুলাই।।
অবশ্যে দীর্ঘ দিনের স্বপ্ন সত্যি হাতে
চলেছে। জলপথে ত্রিপুরায় পথ্য আসেৰে।
আজ মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমাৰ দেৱ
জানিয়েছেন, স্বপ্ন সত্যি কৰে জাহাজে পথ্য
আসেৰে ত্রিপুরায়। ১৪ জুলাই হলদিবাৰ দেৱ
থেকে ১৮ জুলাই সোনামুড়ায় পৌছাবে
ছোট জাহাজ।

মুখ্যমন্ত্রীৰ কথায়, ১৪ জুলাই হলদিবাৰ
বন্দৰ থেকে রাত বোৰাই ছোট জাহাজ
ত্রিপুরাৰ উত্তোলণ রওণাবে দেৱে। তাৰ
জুলাই ওই জাহাজে ত্রিপুরা গঠনে
ত্বকটি-তে এসে পৌছাবে। তাৰ দাবি,
করোনা-ৰ প্ৰকেপেৰ মাঝেও স্বপ্ন পূৰণ
সহজ হয়েছে। ত্রিপুৱাৰ উভয়নে তা এক
মাঝেৰ ফলক হিসেবে বিবৰিত হৈব। তিনি
দৃঢ়াৰাৰ সাথে বলেন, মডেল প্ৰিপুৱাৰ গঠনে
এবং সামৰণ্য বড় উদাহৰণ হিসেবেৰ প্ৰস্তুত
কৰিব।

প্ৰস্তুত, গত ২০ মে ভাৰত ও

দেশৰ পথ্য

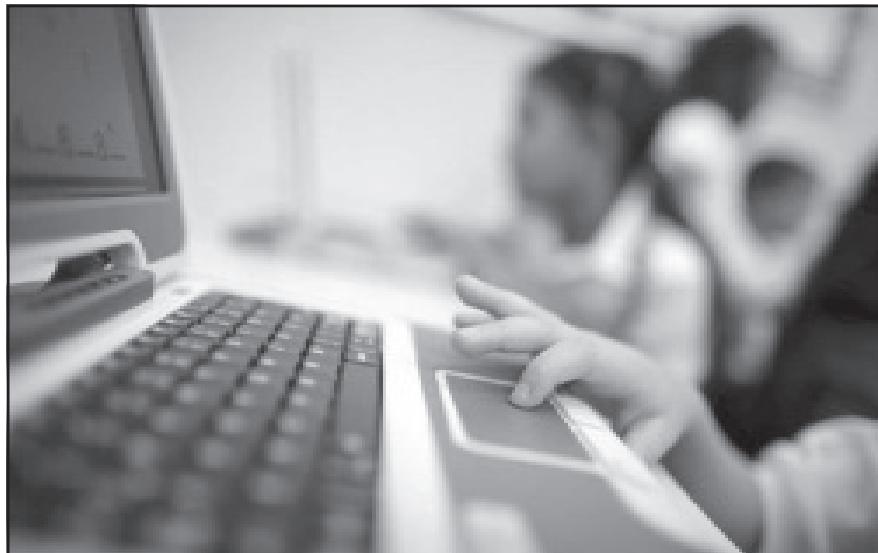
নোৰ্মেল পৰিসৱৰ

থেকে নোৰ্মেল পৰিস

ରେବନ୍ଦକମ୍ ହେବନ୍ଦକମ୍ ହେବନ୍ଦକମ୍

সন্তানকে শেখাতে হবে ইন্টারনেটের নিরাপদ ব্যবহার

ইন্টারনেট শিশু-কিশোরদের অবাধ
বিচরণ কখনই নিরাপদ নয়। আবার
দুই বছর বয়সের শিশুও যেখানে
ইউটিউবের ভিডিও না দেখলে
কেঁদে পাড়া মাথায় তোলে সেখানে
শিশু-কিশোরদের ইন্টারনেট থেকে
দুরে রাখাও প্রায় অসম্ভব তাই
প্রযুক্তিনির্ভর এই যুগে বিভিন্ন
দুর্ঘটনা বা বিরতকর পরিস্থিতি
থেকে সন্তান ও নিজেকে বাঁচাতে
প্রতিটি অভিভাবককেই কিছু বিষয়
জানতে হবে এবং জানাতে হবে
সত্ত্বনে দেব। অনলাইন
নিরাপত্তা-বিষয়ক একটি
ওয়েবসাইটে প্রকাশিত
প্রতিবেদনের আলোকে জানানো



সম্পর্কে নান্দনিকত সময়: সন্তানের ইন্টারনেট ব্যবহারের সময়সীমা নির্ধারণ করে দেওয়ার মাধ্যমে তার দৈনিক ‘ফ্রিন টাইম’ নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারবেন, পাশাপাশি সে কী ধরনের ‘কনটেক্ট’য়ের সংস্পর্শে আসছে সেদিকেও নজর রাখতে পারবেন। অসংখ্য ‘অ্যুপ’, ‘ড্রাউজার’য়ে এখন বিভিন্ন নামে অপ্রাপ্তবয়স্কদের বিশেষ ‘মোড’ থাকে। এই ‘মোড’ আপনার সন্তানকে অব্যাচিত ‘কনটেক্ট’য়ের সংস্পর্শে আসা থেকে বিরত রাখবে। এমনকি তারা ইন্টারনেটে কোন ধরনের ‘কনটেক্ট’ দেখছে সেটাও আগপনি পর্যবেক্ষণ করার সুযোগ পাবেন সন্তানের কাছে স্মার্টফোন থাকলে কিংবা সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে তার ‘অ্যাকাউন্ট’ থাকলে ইন্টারনেট ব্যবহারের সময় নির্ধারণ ও শিশুবয়স্ক ‘মোড’ ব্যবহার সবার জন্যই উপকারী হবে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের গোপনীয়তা পরীক্ষা: আপনার ‘টিনএইজ’ সন্তানকে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ব্যবহার করা থেকে বিরত রাখা এখন আর সম্ভব নয়। যা সন্ত

করতে হবে। বাড়ির ঠিকানা, শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের নাম, বিশেষ কোনো ব্যক্তিগত তথ্য অনলাইনে প্রকাশ করার বুঁকি তাদের বোঝাতে হবে। পাসওয়ার্ড: বর্তমান যুগে প্রায় প্রতিটি মানুষের সামাজিক ও পারিবারিক মান-সম্মান, অর্থ-সম্পদ, ব্যক্তিগত জীবন ইত্যাদির একমাত্র নিরাপত্ত হল এক বা একাধিক পাসওয়ার্ড। এক পাসওয়ার্ড বিভিন্ন একজন মানুষের জীবনকে দুর্বিসহ করে দেওয়ার জন্য যথেষ্ট। তবে আপনার সন্তান এই পাসওয়ার্ডের গোপনীয়তার গুরুত্ব পুরোপুরি অনুধাবন করতে নাও পারে। বিশেষ সর্তক থাকতে হবে ব্যাংকের ‘ডেবিট’ কিংবা ‘ক্রেডিট’ কার্ডের পাসওয়ার্ডের ক্ষেত্রে অনলাইন গেইমস খেলতে গিয়ে ‘ইন-অ্যাপ-প্যারচেজ’য়ের মাধ্যমে ব্যাংক অ্যাকাউন্ট থেকে মোটা অংকের অর্থ খরচ করে ফেলার ঘটনা অহরহ ঘটছে। অনলাইনে কেনাকাটার ওয়েবসাইটগুলোর তাদের একা ব্যবহার করতে দেওয়া যাবে না। অভিভাবকরা এসব ক্ষেত্রে ‘টু ফ্যাট্টের অথেনটিফিকেইশন ব্যবহার করতে পারেন। ওয়াইফাইয়ের নিরাপত্তা বাসার ওয়াইফাইতে অবশ্যই শুধু পাসওয়ার্ড ব্যবহার করা উচিত। সন্তানদের শেখাতে হবে নিরাপত্তা ‘নেটওয়ার্ক’য়ের আওতাভুল ইন্টারনেট ব্যবহার করা প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে। পাশাপাশে ‘অ্যাপ ডাউনলোড’ ও বিভিন্ন ওয়েবসাইট দেখার আনন্দ ইন্টারনেটের উৎসটি নির্ভরযোগী। কিন্তু নেটওয়ার্কে নিরাপত্তা নিজে যেমন যাচাই করবেন, সন্তানদেরও তা করার শিক্ষা দিতে হবে। দিনশোকে সবচাইতে জরুরি বিষয় হল পরিবারের ছেটদের ইন্টারনেট ব্যবহারে দায়িত্বশীল করে তোনার অন্যথায় যতই নিরাপত্তা ব্যবহার করার দায়িত্ব জোরদার করা হোক না কেবল বিপদের আশঙ্কা থেবে। যাবে ‘সাইবারাবুলিইং’ কী? আপনার সন্তানকে বোঝাতে হবে কারও সঙ্গে ‘সাইবারাবুলিইং’ করার শিক্ষা দিতে হবে। পাশাপাশে এর শিকার হলে তা সামলাতে পথও দেখাতে হবে।

ଲକଡାଉନେ ଶିକ୍ଷର ଅୟାଲାର୍ଜି ସାମଳାତେ



ঘরে থাকলেও নানান কারণে
অ্যালার্জি হতে পারে। পরিবারের
শিশুরা সবার চোখের মনি, তাদের
সুস্থিতা নিয়ে সবাই চিপ্তি থাকেন,
বিশেষ করে বাবা-মা। বাইরের
থাবার খাওয়া, খেলতে গিয়ে ব্যথা
পাওয়া, অন্য অসুস্থি শিশুর সম্পর্কে
এসে রোগাক্রান্ত হওয়া ইত্যাদি
নানান দুশ্চিন্তা ভোগায়
প্রতিনিয়ত তবে বর্তমান সময়ে
ঘরের বাইরে যাওয়া যখন বক্ষ
তখন অনেক দুশ্চিন্তাই হয়ত
কমেছে, তাই বলে ঘর কি
পুরোপুরি নিরাপদ? সব বয়সের
মানুষের সাধারণ একটি সমস্যা
অ্যালার্জি, যা শিশুদের জন্য একটু
বেশি ভিটিল। আলার্জির
কারণগুলো ঘরের বাইরেই বেশি
তবে ঘরে যে একেবারে নেই তা
কিন্তু নয়। স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি
ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদনে
ভারতের ফোর্টিস মেমোরিয়াল
রিসার্চ 'ইনসিটিউট'য়ের
'পেডিয়াট্রিকস অ্যান্ড
পিআইসিইউ' বিভাগের পরিচালক
ও বিভাগীয় প্রধান ডা. ক্রিশ্নান চাগু
বলেন, "সবাই ঘরে থাকার কারণে
রান্নার পরিমাণ যেমন বেড়েছে,
তেমনি দরজা-জানালা বক্ষ রাখার
প্রবণতার সামান্য উর্ধ্মরূপী। ঘরে
পরিচারিকাদের আসা-যাওয়া
কমায় ঝাড় দেওয়া, মোচা ইত্যাদি
কমেছে। এই সামান্য বিষয়গুলোও এত
আপনার সম্মানের আলালজির

কারণ হতে পারে।” তিনি আরও
বলেন, “অ্যালার্জির সাধারণ
উপসর্গ হল হাঁচি, নাক দিয়ে পানি
আসা, চুলকানি। এসময় শিশুদের
মুখ, নাক ইত্যাদি স্পর্শ করতে বাধা
দেওয়া হয় যা তাদের বিবর্তিনি
বাড়ায়। আর শিশুদের অ্যালার্জি
হলে চিকিৎসকের পরামর্শ মাফিক
দ্রুত ওযুধ দেওয়া বেশি জরুরি।
অন্যথায় পরিস্থিতি আরও জটিল
হবে, প্রয়োজন হবে কড়া ওযুধের,
নিতে হতে পারে হাসপাতাল কিংবা
ক্লিনিকে। এই মহামারির সময়ে যার
সবগুলোই অত্যন্ত ঝুঁকি পূর্ণ।
অনেকেই মনে করেন বছরে
একবার টিকা দিলে অ্যালার্জির
সমস্যা থেকে নিষিক্ষিত হওয়া যায়

উজ্জ্বল ত্রিকের জন্য কফি

କୁଣ୍ଡି ଯେମନ କାଟିଆ ତେମିନ ଥକେର
ମଲିନଭାବ ଦୂର କରତେ ଓ କଫି
ବ୍ୟବହାର କରା ଯାଇ ରାପ୍ଚର୍ଚା-ବିସ୍ୟକ
ଏକଟି ଓସେବାସାଇଟେ ପ୍ରକାଶିତ
ପ୍ରତିବେଦନ ଥେକେ ଥକ ସୁନ୍ଧର ରାଖାତେ
କଫିର ନାନାବିଧ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କେ
ଜାନାନୋ ହେଲ ଉତ୍ତରାଞ୍ଜଳ ଓ ବ୍ରଣ ମୁକ୍ତ
ଥକେର ଜନ୍ୟ କଫିର ମାନ୍ଦି-ଥକ
ପରିଷକାର ରାଖିତେ ଏହି ପ୍ରଯାକ ଜରାଗି ।
ଏଠା ଥକକେ ବ୍ୟକ୍ତିଆଟ୍ଟ ଥେକେ ରଙ୍ଗା
କରେ, ଦାଗ ହାଲେକା କରେ ଓ ଥକ ମୟୁଣ
କରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଜଳ ଖାତେ ସହାୟତା
କରେ ଉପକରଣ: ଏକ ଟେବିଲ-ଚାମଚ
କଫିର ଗୁଡ଼ା । ଏକ ଚା-ଚାମଚ ହୃଦୟର
ଗୁଡ଼ା । ଏକ ଟେବିଲ-ଚାମଚ
ଦେଇ ପନ୍ଦିତ: ସକଳ ଉପାଦାନ ମିଶିଯେ
ମହି ପେସ୍ଟ ତୈରି କରନ । ସାରା ମୁଖେ
ପ୍ରଯାକଟି ମେଘେ ୨୦ ମିନିଟ ଅପେକ୍ଷା
କରନ । ଶୁକିଯେ ଆସଲେ ଠାଣ୍ଡ ପାନି
ଦିଯେ ଧୂରେ ଫେଲୁନ । ବ୍ୟାସେର ଛାପ
କମାତେ କଫି-ଥକ ପ୍ରାକୃତିକଭାବେ
ଆର୍ଦ୍ର ରାଖିତେ କଫି କାର୍ଯ୍ୟକର । ଏଠା
ବ୍ୟାସେର ଛାପ, ବଲିରେଖା, ଶୁନ୍କତା ଓ
ଦାଗଛୋପ କମାତେ ସହାୟତା
କରେ ଉପକରଣ: ଏକ ଟେବିଲ-ଚାମଚ
କଫି ଗୁଡ଼ା । ଏକ ଟେବିଲ-ଚାମଚ
ମଧ୍ୟ । ପନ୍ଦିତ: ଦୁଇଟି ଉ ପକରଣ



একসঙ্গে মিশিয়ে মুখে ব্যবহার করুন। আলতো করে গোলাকারভাবে ত্বক মালিশ করুন এবং ২০ মিনিট অপেক্ষা করুন। এরপর মৃদু ফোমিং ফেইস ওয়াশ ব্যবহার করে ঠাণ্ডা পানি দিয়ে মুখ ধুয়ে ফেলুন উজ্জ্বল ত্বকের জন্য কফি-কফির গুঁড়া ত্বকের জন্য উপকারী। এটা ত্বক মসৃণ, টানটান,

আর্দ ও উজ্জ্বল করতে সহায় করে। এটা ত্বকের লোম, শরীরে সেলুলাইট এমনকি ত্বকের মুকোষ ও ব্ল্যাক হেডস দূর করতে সাহায্য করে। উপর পরিষেবা ত্বেল টেবিল-চামচ বাদামি চিনি। ত্বেল টেবিল-চামচ কফির গুঁড়া। ত্বেল টেবিল-চামচ নারিকেল

তেল। উপর পরিষেবা সব উপর পরিষেবা

ମିଶ୍ରରେ ମିଶ୍ରଣ ତୈରି କରନ୍ତି ଏବଂ
ଗୋସଲେର ସମୟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ।
ଶ୍ରୀର ଭେଜା ଆବଶ୍ୟା ଏହି ପ୍ଲାକ ଦିଯେ
ସାରା ଶ୍ରୀର ଫ୍ରାବ କରେ ନିନ । ଫ୍ରାବର
ଦିଯେ ଗୋଲାକାରଭାବେ ଅନ୍ତର ମାଲିଶ
କରନ୍ତ । ଚାଇଲେ ଗୋସଲେର ସମୟ
ସାବାନ ବ୍ୟବହାରେ ଆଗେ ବା ପରେ
ଯେ କୋଣୋ ସମୟେଇ ଏହି ଫ୍ରାବ
ବ୍ୟବହାର କରତେ ପାରେନ ।

অতিরিক্ত পরিষ্কার থাকা কি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমায় ?



অনেকেই মনে করেন পরিবেশের
ওপর রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা
নির্ভর করে। করেনাভাইরাস
পরিস্থিতি মোকাবেলায় বর্তমানে
সবাই সবচেয়ে চেষ্টা করছেন
নিজেকে এবং আশপাশের
পরিবেশ পরিষ্কার রাখতে।
বিশেষত, জীবাণুমুক্ত রাখতে হাত
ধোয়া কিংবা স্যানিটাইজার
ব্যবহার করা, মাস্ক, পিপিই,
সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা
ইত্যাদিতে কমবেশি সবাই
ব্যতিব্যস্ত এদের মধ্যে কিছু মানুষ
করেনাভাইরাস নিয়ে একটু
বেশি আতঙ্কিত। বাড়তি এই
আতঙ্ক শরীর ও মনের ওপর ধ্বনি
ফেলে, যার ফলাফল হিসেবে
শরীরে তৈরি হয় ‘কটিসল’
হরমোন। এই হরমোনটাই আবার
শরীরের রোগ প্রতিরোধ
ক্ষমতাকে দুর্বল বানাতে পারে,
বাড়তে পারে সংক্রমণের
আশঙ্কা,

দাবি

ওয়েবসাইটে
প্রতিবেদনে যুক্তরাষ্ট্রের মিশিগানে
অবস্থিত বিউমন্ট হাসপাতালের
‘অ্যালার্জি অ্যান্ড ইমিউনোলজি
ও সংক্রমক রোগ বিশেষজ্ঞ ডে
কার্ল বি লুথার বলেন, “যদিৎ
আমরা বিশ্বাস করি জন্মের সময়ে
কিংবা শিশুকাল থেকেই পরিবেশে
এবং সংক্রমক রোগের সংস্পর্শে
আসার ওপর আমাদের রোগ
প্রতিরোধ ব্যবস্থায় প্রভাব
রাখে”। “বড় হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে
রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাও বৃদ্ধি পায়,
আর পরিবেশের প্রভাব কমতে
থাকে।” রোগ প্রতিরোধ
ক্ষমতাকে শক্তিশালী রাখতে চাই
স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস, নিয়মিত
শরীরচর্চা, ধূমপান ও মদ্যপান
বর্জন এবং প্রতিদিন সাত থেকে
আট ঘণ্টার নির্ভেজাল শুয়ু এবং
বিষয়গুলোর কোনো একটার
ঘাটতি থাকলে রোগ প্রতিরোধ
ক্ষমতার পাশাপাশি সার্বিব
স্বাস্থ্যহানি হবেই স্বাস্থ্যবিধির একটি

প্রচলিত ধারণা-শৈশবে প্রতিটি শিশু প্রচুর রোগজীবানুর সংস্পর্শে আসার কারণে পরে তাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী হয়। প্রচলিত এই ধারণা মানেন অনেকেই এই ধারণা প্রতিষ্ঠা পায় ১৯৮০ সালের এক গবেষণায়। যেখানে দেখানো হয় যেসব শিশু অতিরিক্ত পরিচ্ছন্ন পরিবেশে থাকে তাদের জুর, অ্যাজিমাসহ অন্যান্য রোগ হওয়ার সম্ভাবনা বৃদ্ধি পায়। ডাঃ লুথার বলেন, “যদিও বৈজ্ঞানিক তথ্য দেখায় যে, শিশুকালে আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতায় পরিবেশ দারণভাবে প্রভাব রাখে। যার ফলে বড় বেলায় সেটা নিয়ে চিন্তার কিছু থাকে না।” “তবে এই ধারণা থাকলে সেটা ত্যাগ করুন। মাস্ক পরা এবং হাত ধোয়ার কোনো বিকল্প হতে পারে না।” তিনি আরও বলেন, “আগন্তুর যদি শিশু সত্ত্বান থাকে আর তার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা

ধূমপান ত্যাগে বাধা নিঃসঙ্গতা

ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করার
পথে বড় ধরনের বাধা হয়ে
দাঢ়ায় একাকিত্ব নতুন এক
গবেষণায় পাওয়া ধূমপান আর
নিঃসঙ্গতার মধ্যকার সম্পর্কের
ভিত্তিতে এই দাবি করছেন
গবেষকরা। এই গবেষণার জন্য
নয়া এক পদ্ধতি বেছে নেন
গবেষকরা, যার নাম
'মে-স্ট লিয়. ইন
র্যান্ডমাইজেশন'। এই পদ্ধতি
কয়েক হাজার অংশগ্রহণকারীর
জীনগত বৈশিষ্ট্য ও তার
পরিসংখ্যান পর্যালোচনা করে।
আর তাতে দেখা যায় নিঃসঙ্গতা
ধূমপানের প্রধান কারণগুলোর
মধ্যে শীৰ্ষস্থানীয়। গবেষণার

সহ-লেখক, যুক্তরাজ্যের
ইউনিভার্সিটি অফ ব্রিস্টল'য়ের
রবিন উটন বলেন, "একাকিত্ব
যে ধূমপানের মাত্রা বাড়ায় তার
প্রমাণ আমরা পেয়েছি। শুধু তাই
নয়, ধূমপান শুরু করা এবং তা
ছাড়া আরও কঠিন করে তোলার
পেছনেও এই নিঃসঙ্গতার
ভূমিকা বড় মাপের। অর্থাৎ, এক
নিঃসঙ্গতার কারণে একজন
অধূমপায়ীর ধূমপানে আসঙ্গ
হওয়া, ধূমপানের মাত্রা বেড়ে
যাওয়া এবং তা কমানো বা ছেড়ে
দেওয়া সবকিছুই হয়ে ওঠে দুঃ
সাধ্য, আর এর সবগুলোর পক্ষেই
প্রমাণ আছে।" ব'ত মান
লকডাউনেও এই প্রভাব

A black and white photograph showing a close-up of a person's hand, palm facing forward, with fingers slightly spread. The hand appears to be resting or gesturing.



একটি কারণ। সেই হিসেবে
ধূমপান নিঃসন্দেহ বাড়ানোর
ব্যাপারটা মেলে।”যুক্তরাজ্যের
‘অফিস ফর ন্যাশনাল
স্ট্যাটিস্টিকস (ওএনএস)’য়ের
প্রতিবেদন অনুযায়ী, যুক্তরাজ্যে
লকডাউনের প্রথম মাসেই প্রায়
৭৪ লাখ মানুষ জানিয়েছে
তাদের ভালো থাকার ওপর
গুরুতর ক্ষতির শিকার হয়েছে

একাকিত্বের কারণে এই নিঃসঙ্গ মানুষগুলোকে নিজেকে সামনানোর উপায় খুঁজতে ব্যাপক সংথামের মধ্য দিয়ে যেতে হয়। আর বিপদের সময় কারও আশ্রয় পাওয়া যাবে এমন ভাবনাও তাদের কম। উচ্চন বলেন, “করোনাভাইরাসের প্রভাবে চলা লকডাউনের কারণে ধূমপান ও মদপানের ক্ষতিকারক দিকের অনেক কিছুই আমাদের দেখা এখনো বাকি রয়ে গেছে।” যেসব ধূমপার্যানী নিঃসঙ্গতায় ভুগছেন তাদের প্রতি সহজেই হয়ে ধূমপান ছাড়ার পাশাপাশি তাদের একাকিত্ব দূর করার আহন্ত জানায় এই গবেষণা।

হওয়া।” “সাধারণভাবে ধারণা করা হয় অতিরিক্ত পরিষ্কার থাকার বিষয়টা একটা দোয়ের। তাই শিশুদের বাইরে নিয়ে গেলে পরিবেশের প্রভাব থেকে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়বে- এই ধারণাটা বর্তমান পরিস্থিতির সঙ্গে খাপ খায়না। পুরো বিষয়টাই ‘কমনসেল’ ঘোর ব্যাপার।” পাশাপাশি অতিরিক্ত পরিচ্ছন্নতা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার জন্য ক্ষতিকর হতে পারে এমন ধারণার পক্ষেও কোনো বৈজ্ঞানিক তথ্য নেই অনেক বিশেষজ্ঞ বলেন, ‘অতিরিক্ত পরিচ্ছন্নতা’র ধারণা কারও মাথায় থাকা হতে পারে বিভিন্ন রোগে আক্রান্ত হওয়া পরোক্ষ কারণ আসল বিষয় হল -শরীরচার্চা, পরে ছি ?। লুথার বলেন, “তার পরও আমরা বেঁচে আছি কারণ আমাদের শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ওই রোগজীবাণুকে প্রতিরোধ করতে জানে।” “তবে করোনাভাইরাস তার কাছে অপরিচিত। তাই ‘অতিরিক্ত পরিচ্ছন্নতা’র বলে কিছু নেই, অস্ত করোনাভাইরাসের জন্য।” তাই মাস্ক ব্যবহার, নিজের পরিচ্ছন্নতা রক্ষা, জীবাণুমুক্ত থাকার অভ্যাস গড়ে তোলা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার জন্য ক্ষতিকর নয়। বর্তমান মহামারীর সময়ে প্রতিরক্ষার জন্য এগুলোই সবচেয়ে ভালো পছ্ট।

প্রিমিয়ার লিগ: জমে উঠেছে গোল্ডেন বুটের লড়াই

ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগের শিরোপা নিষ্পত্তি হয়েছে একপেশেভাবে। রেকর্ড সাত ম্যাচ হাতে রেখে শিরোপা জিতে নিয়েছে লিভারপুল। তবে লিগের সেরা গোলদাতার ফয়সালা হচ্ছে না অতটা সহজে। দারণ জমে উঠেছে গোল্ডেন বুটের লড়াই লিগে শেষ হয়েছে ৩৪ রাউন্ডের খেল। বাকি মাত্র ৪ রাউন্ড। গোল্ডেন বুট জয়ের দৌড়ে এ মুহূর্তে সবচেয়ে এগিয়ে লেস্টার সিটির জেমি ভার্ডি। তার পেছনে আর্সেনালের পিয়রে-এমেরিক অবামেয়াং। সাউথায়াম্পটনের ড্যানি ইঙ্গস এবং শিরোপাজয়ী লিভারপুলের ফরোয়ার্ড মোহামেদ সালাহুর ও আছে সোনার জুতো। জয়ের স্বাক্ষরান্তরে জেমি ভার্ডি (লেস্টার সিটি), ২২ গোল) করোনাভাইরাসের ছোবলে স্থগিত থাকা লিগ পুনরায় শুরুর পর প্রথম চার ম্যাচ গোল পাননি ভার্ডি। তবে ২২ গোল নিয়ে এ মুহূর্তে তালিকার সবার ওপরে আছেন ৩৩ বছর বয়সী এই ফরোয়ার্ড। ক্রিস্টাল প্যালেসের বিপক্ষে জোড়া গোল করে লিগে ১০০ গোলের মাইলফলক পেরঞ্জোর পর আর্সেনালের বিপক্ষেও পেয়েছেন জালের দেখ। ১২৯তম খেলোয়াড় হিসেবে লিগে গোলের সেঞ্চুরি পূরণ করা ভার্ডি গোল্ডেন বুট জিতলে তা তার ক্যারিয়ারের জন্য হবে দারংগ অর্জন। নন-লিগ থেকে উঠে আসা এই ফরোয়ার্ড ২০১২ সালে যোগ দেন লেস্টারে। ২০১৫-১৬ মৌসুমে দলটির দৃশ্যকথা লিগে লিগ শিরোপা জয়ের অন্যতম কারিগর ছিলেন তিনি। সেই থেকে পাদপদ্ধাপের আলোয় ভালোভাবেই আছেন ভার্ডি। পিয়েরে - এমেরিক অবামেয়াং (আর্সেনাল, ২০ গোল) সবশেষ তিনি লিগ ম্যাচ মিলিয়ে তিনি গোল করা অবামেয়াং ভালোভাবেই আছেন গোল্ডেন বুট জয়ের দৌড়ে। গ্যাবনের এই ফরোয়ার্ডকে নিয়ে আগ্রহ আছে বার্সেলোনা ও পিএসজির। লিগে এরই মধ্যে ২০ গোল করা ৩১ বছর বয়সী এই ফরোয়ার্ডের সঙ্গে মৌসুম শেষের আগে চুক্তি নবায়নের কথা গুরুত্ব দিয়ে ভাবছে আর্সেনালও আগামী বোববার টেনেছাম হটস্পারের বিপক্ষে এবং এর পর লিভারপুলের বিপক্ষে খেলে আর্সেনাল। অবামেয়াংয়ের সামনেও সুযোগ আছে গোল করে ভার্ডি কে আরও চাপে রাখার। মোহামেদ সালাহ (লিভারপুল, ১৯ গোল) সাউথায়াম্পটনের ড্যানি ইঙ্গসের সমান ১৯ গোল সালাহুর। তবে অ্যাসিস্ট বেশি হওয়ায় আপাতত তৃতীয় স্থানে আছেন তৃতীয় স্থানে থাকা সালাহুর সঙ্গে তার গোল সম্মত অ্যাসিস্টে পিছিয়ে ২৭ : বয়সী এই স্টাইকার লিগের গত ম্যাচে চার গোল করা ড্যানি সন্তুষ্যনা আছে আন্তর্জাতিক ফুল পুনরায় শুরু হলে ইংল্যান্ডে ডাক পাওয়ারও। আরেকটি প্রাত্যাহাত চান্সিও আছে তার সামুদ্রিক প্রাণী ইন্ডিয়ান স্টেটের কেভিন ফিলিপ পর লিগের 'বড় ছয়' দলের বাইরে কোনো দলের প্রথম খেলে হিসেবে গোল্ডেন বুট জয়ের।

ইউনাইটেডের টানা চতুর্থ জয়

ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগে জয়ের ধারা ধরে রেখেছে ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড। অবনমন অঞ্চলের অ্যাস্টন ভিলাকে উড়িয়ে টানা চতুর্থ জয় পেয়েছে উলে গুনার সুলশারের দল। প্রতিপক্ষের মাঠে বৃহস্পতিবার ৩-০ গোলে জিতেছে ইউনাইটেড। একটি করে গোল করেন রঞ্জো ফের্নান্দেস, ম্যাসন প্রিন্টুড ও পল পগবা লিঙ্গের প্রথম পর্বে নিজেদের মাঠে অ্যাস্টনের সঙ্গে ২-২ ড্র করেছিল প্রতিযোগিতার সফলতম দলটি করোনাভাইরাস বিরু পর পুনরায় শুরু হওয়া লিঙ্গে এই পর্বে প্রথম ম্যাচে টেনহ্যাম হটস্প্যারের মাঠে ১-১ ড্র করেছিল তারা। এর জিতেই চলেছে। সব প্রতিযোগিতা মিলে এই নিচে টানা ১৭ ম্যাচ অপরাজিত রেকর্ড ২০ বারের লিঙ্গে

চ্যাম্পিয়নরা ম্যাচের প্রথম
”কুলিং ব্রেক” এর পরপরই
অবশ্য গোল থেকে বসেছিল
ইউনাইটেড। অ্যাস্টনের ডাচ
মিডফিল্ডার আনোয়ার এল
গাজির শর্ট লাগে
গোস্টে। ১২৭তম মিনিটে সফল
স্পট-কিকে সফরকারীদের
এগিয়ে নেন ফের্নান্দেস।
পতুগিজ এই মিডফিল্ডার
নিজেই ফাউলের শিকার হলে
পেনাল্টি দিয়েছিলেন

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 02/R/EE-V/AGT/PWD(R&B)/20-21

Dated 30th June,2020

The Executive Engineer, Agartala Division No.V, PWD(R&B), Agartala West Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise c-d eligible Bidders /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAACD/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 20.07.2020 for the following works :-

SI. No.	DNIT NO. OF WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENTS DOWNLOADING AND BIDING AT APPLICATION	CLASS OF TENDERER
1	2							9
1	DNIT NO. 01/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2020-21	Rs. 24,25,268.00	Rs. 24,25,302.00	Rs. 24,23,564.00	Rs. 24,25,023.00	4	6	
2	DNIT NO. 02/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2020-21	Rs. 24,253.00	Rs. 224,253.00	Rs. 24,236.00	Rs. 24,250.00	4	7	
3	DNIT NO. 03/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2020-21	120 days	120 days	120 days	up to 15.00 Hrs on 20.07.2020		8	
4	DNIT NO. 04/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2020-21	Rs. 24,253.00	Rs. 224,253.00	Rs. 24,236.00	At 16.00 Hrs on 20.07.2020 (if possible)	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class	

All details can be seen in the office of the undersigned & may visit : <https://tripuratenders.gov.in>

Note:-NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER*

All details can be seen in the office of the undersigned & may visit : <https://tripuratenders.gov.in>
Note:NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER****
For and on behalf of the Governor of Tripura.

(Er. S.K.Nath)
Executive Engineer
Agartala Division No.V, PWD(R&B)
Agartala, West Tripura

PRESS NOTICE INVITING TENDER NO: PNle-T-07/EE/RD/BSGD/SPJ/2020-21/453 dt. 03.07.2020						
The Executive Engineer, RD Bishramganj Division, Bishramganj, Sepahijala, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate Two bid e-tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Tenderers /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 23.07.2020 for the following works:-						
Sl. No.	D.NIT No.	Estimated Cost.	Earnest Money	Cost of tender form	AVAILABILITY OF TENDER DOCUMENT	CLASS OF TENDERER
1.	DNleT No:- 10/CHRLM/SPJ.SANTUARY/EE/RD-BSGD/SPJ/2019-20	Rs. 18,11,221.00	Rs. 18,112.00	Rs. 1000.00	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate class
2.	DNleT No:- 11/CHRLM/SPJ.SANTUARY/EE/RD-BSGD/SPJ/2019-20	Rs. 3,44,074.00	Rs. 3441.00			
3.	DNleT No:- 60/BLG/EE/RD/BSGD/2019-20 (2nd Call)	Rs. 8,49,844.00	Rs. 8498.00			
4.	DNleT No:- 89/NLC/EE/RD/BSGD/2019-20 (2nd Call)	Rs. 2,10,561.00	Rs. 2106.00			
5.	DNleT No:- 110/NLC/EE/RD/BSGD/SPJ/2019-20 (2nd Call)	Rs. 5,76,742.00	Rs. 5767.00			
6.	DNleT No:- 112/BOXN/EE/RD-BSGD/SPJ/2019-20 (2nd Call)	Rs. 6,10,210.00	Rs. 6102.00			
7.	DNleT No:- 115/BOXN/EE/RD-BSGD/SPJ/2019-20 (2nd Call)	Rs. 13,21,235.00	Rs. 13,212.00			
8.	DNleT No:- 116/BOXN/EE/RD-BSGD/SPJ/2019-20 (2nd Call)	Rs. 6,17,997.00	Rs. 6180.00			

Eligible bidders shall participate in bidding only in online through website <https://tripuratenders.gov.in>. Bidders are allowed to bid 24x7 until the time 48f bid with option for Re-submission, wherein only their latest submitted Bid would be considered for evaluation. The e-procurement website will not allow any bidder to attempt bidding after the scheduled date and time. Submission of bids physically is not permitted. Note:- NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER.

Eligible bidders shall participate in bidding only in online through website <https://triouratenders.clov.in>. Bidders are allowed to bid 24x7 until the time 48f bid with option for Re-submission, wherein only their latest submitted Bid would be considered for evaluation. The e-procurement website will not allow any bidder to attempt bidding, after the scheduled date and time. Submission of bids physically is not permitted. Note:- NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER. (En. Kailash Dara)

(Er. Kajal Dey)
Executive Engineer
B.P. Bidhan Sarani, Bhubaneswar

‘মেসিকে ছাড়া
বার্সেলোনা
অকল্পনীয়’

চ্যাম্পিয়ন্স লিগ: কঠিন লড়াইয়ের সামনে রিয়াল-বার্সা



দল শেষ ঘোলো পর্বের চারটি
লড়াইয়ের ফল আগেই নিশ্চিত
হয়েছে। বাকি আছে
সিটি-রিয়াল, বায়ার্ন-চেলসি,
ইউ ভেতস্স-লিঙ্গ ও
বার্সেলোনা-নাপোলি লড়াই।
ফিরতি লেগের ম্যাচগুলো হবে
আগামী ৭ ও ৮ অগস্ট। প্রথম
লেগে রিয়ালের মাঠে ২-১ গোলে
সিটি, চেলসির মাঠে ৩-০ গোলে
বায়ার্ন জিতেছিল। লিঙ্গের মাঠে
১-০ গোলে হেরেছিল
ইউভেতস্স। আর নাপোলির মাঠে
১-১ গোলে ড্র করেছিল
বার্সেলোনা। কঠিন পরিস্থিতিতে
বিশ্বের অধিকাংশ দেশে
লকডাউন, বিমান চলাচলে

নিষেধাজ্ঞা ও রোগের বিস্তার
রোধে ফিরতি লেগের ম্যাচগুলো
স্বাগতিক দলের মাঠে আয়োজন না
করার কথা ভাবছিল উয়েফা। তবে
পরিস্থিতি এখন অনেকটা উন্নতি
হওয়ায় আগের মতো ফিরতি পর্ব
নির্দিষ্ট দলের মাঠেই আয়োজনের
সিদ্ধান্ত গত বৃহস্পতিবার জানায়
উয়েফা স্থগিত থাকা চ্যাম্পিয়ন্স লিগ
শেষ করতে পতুগালের লিসবনে
‘আট দলের মিনি-টুর্নামেন্ট’
আয়োজনের সিদ্ধান্ত গত জুনে
জানায় ইউরোপীয় ফুটবলের নিয়ন্ত্রণ
সংস্থাটি। নতুন আঙ্গিকের এই
প্রতিযোগিতায় কোয়ার্টার-ফাইনাল
ও সেমি-ফাইনালের লড়াই হবে এক
লেগে।

জন্মদিনে গাভাস্কার ফিরে পেলেন তার আসন

৭১তম জন্মদিনে দারণ এক উপহার পেলেন সুনিল গাভাক্ষাৰ। মুস্বাইয়ের ওয়াংখেড়ে স্টেডিয়ামে সম্মানসূচক আসন দুটি আবার বৰাদ কৰা হয়েছে এই কিংবদন্তিৰ নামে। গাভাক্ষাৱেৰ অবসৱেৰ পৰ ১৯৮৮ সালে সেই সময়েৰ বোম্বে ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনেৰ প্ৰধান শেষৱাও কৃঢ়ণাৰও ওয়াংখেড়ে প্ৰথম এই উদ্যোগ নিয়েছিলেন। ওয়াংখেড়ে স্টেডিয়ামে গাৰ ওয়াৱে প্ৰতিলিপিয়নেৰ স্থানেৰ স্থাবিক দণ্ডি আসন গাভাক্ষাৰদেৱ নামে বৰাদ আসনগুলিও আৱ থাকেনি। এতদিন পৰ আবাৰ সেই সম্মান ফিৰিয়ে দেওয়া হলো। মুস্বাইয়েৰ সস্তান গাভাক্ষাৱেৰ জন্মদিন শুভ্ৰবাৰ। তাৰ আগেৱে দিনই সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে মুস্বাই ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন জানিয়েছে, ওই তিনজনেৰ সম্মানে বৰাদকৃত আসনগুলি ফিৰিয়ে দেওয়া হচ্ছে, পাশাপাশি প্ৰেসিডেন্ট বঞ্চে গাভাক্ষাৱেৰ জন্য স্থায়ীভাৱে রাখা হচ্ছে আৰু দণ্ডি আসন সৰ্বকালৰ সেৱা টেস্ট ব্যাটসম্যানদেৱ একজন গাভাক্ষাৰ জনিয়েছেন, কৱেনাভাইৱাসেৱ এই মহামাৰীৱ সময়ে তিনি জন্মদিন পালন কৰবেন না। “মহামাৰীৰ এই সময়ে যখন অনেক প্ৰাণ ঘৰেৱে গোছে এবং নিৰাপদে থাকাই গুৱত্ত পূৰ্ণ, এসবেৰ মধ্যে জন্মদিনেৰ কোনো উৎসব হবে না। এই সময়টায় প্ৰয়োজন আস্তদৰ্শন। স্বষ্টা ও জীৱন আমাকেৰ ভালো অনেক কিছুই দিয়েছে, এজন্য আমি আমাৰ পৱিবাৰ ও প্ৰজনপ্ৰাণী সব০ৱ পত্ৰি কৰতোঁ”

বাস্তুর চ্যাম্পিয়ন্স লিগ নিয়ে চিন্তিত রিভালদো

লা লিগার শিরোপা ধরে রাখার
অনেকটাই ফিকে হয়ে গে
বাসেলোনার। বাকি অ-
চ্যাম্পিয়ন্স লিগ। তবে সাম্প্রতি
সময়ের ছন্দনীনাত্মা ইউটে
সেরার মঙ্গল তাদের খুব ভ
সভাবনা দেখছেন না কুবার
সাবেক তারকা মিডফিল
রিভালদো একবিংশ শতাব্দী
ঘরোয়া লিগে বাসেলোনার সা
দারুণ। প্রথম দশকে চারবার
চ্যাম্পিয়ন হওয়া দলটি পরের
বছরে ছয়বার জিতেছে লা ফি
শিরোপা। কিন্তু চ্যাম্পিয়ন্স লি
তাদের সাফল্য ততটা ভা
নয়। গত ১০ বছরে বাসেলোনা
শিরোপাটি জিতেছে দুইবার
সেখানে তাদের চিরপ্রতি
রিয়াল মাদিদ টানা তিনবার
মেট চারবার। গত দুই মৌ
সভাবনা জাগিয়ে তারা থমকে
অ্যাওয়ে ম্যাচের ব
পারফরম্যান্সে। ২০১৭-
আসবে কোয়ার্টার-ফাইনাল
রোমার বিপক্ষে ঘরের মাঠে
গোলে জেতার পর প্রতিপক্ষে
মাঠে ৩-০ ব্যবধানে হেরে
পড়ে। আর গত
সেমি-ফাইনালে লিভারপুল
বিপক্ষে নিজেদের মাঠে ৩-
গোলে জেতার পর ছিটকে
ফিরতি পর্বে ৪-০ ব্যবধানে হে
এবার শেষ ঘোলের প্রথম মে
নাপোলির মাঠে ১-১ ড্রি ৮

সুবিধাজনক অবস্থানে অবশ্য আছে দলটি; তবে বদলে যাওয়া প্রেক্ষাপটে সেখানেও দুর্মিশ্বার জায়গা দখলেছেন রিভালদো। বিশেষ করে, চলমান লা লিগায় তাদের অধারণাবাহিক পারফরম্যান্স। ইতালিয়ান প্রতিপক্ষের সম্প্রতিক পারফরম্যান্সে দুর্ভাবনার কারণ এছাড়া ঘরের মাঠে বরাবরের শক্তিশালী বার্সেলোনা এবার পাবেন না মাঠে দর্শক সমর্থন। করোনাভাইরাসের কারণে মৌসুমের বাকি সব ম্যাচ হবে দর্শকশূণ্য স্টেডিয়ামে। সব মিলিয়ে চ্যাম্পিয়ন্স লিগে বার্সেলোনার সামনে কঠিন পরীক্ষা অপেক্ষা করছে বলে ধারণা ব্রাজিলের বিশ্বকাপজয়ী মিডফিল্ডার রিভালদোর “লা লিগায় গত দুই আসরের শিরোপা জিতেছে বার্সেলোনা। এবার তাদের লক্ষ্য চ্যাম্পিয়ন্স লিগের মুকুট, আর এটাই আমাকে ভাবিয়ে তুলছে। শেষ ঘোলোয় দলটিকে এখনও নাপোলির মুখোমুখি হতে হবে। আর দর্শকশূণ্য স্টেডিয়ামে ইতালিয়ানদের হয়তো ভালো একটা সুযোগ থাকবে। বিশেষ করে এখন তারা বেশ ভালো খেলেছে।” দুই দলের সম্প্রতিক পারফরম্যান্সে ফারাক স্পষ্ট। অনাকাঙ্ক্ষিত বিরতির পর ফেরা সেরি আয় পাঁচ ম্যাচের চারটিতে জিতেছে নাপোলি। অন্যদিকে, এই পাঁচটিতে জিতেছে বার্সেলোনা। তাদের পারফরম্যান্সেও ওঠান চোখে পড়ার মতো। সপ্তাহে শুরুতে ভিয়ারিয়ালের বিপক্ষে দলটি গোলের জয়ে কিকে সেতিয়ে দলকে দেখা গিয়েছিল পুরু বন্ধে; কিন্তু গত বৃথৎ এস্পানিওলের বিপক্ষে দলটি পারফরম্যান্স ছিল না তাদের প্রত্যাশিত মাত্র।

ধারে কাছে ও কোভিড-19 মহামারীর কারণে তিন মাস বিরতি বার্সেলোনা খেলোয়াড়দের ওপর বিরূপ প্রভাব ফেলেছে বলে মনে করে রিভালদো। যে কারণে পতেক টেবিলের শীর্ষে থেকে নতুন রুক্ষ ফেরা লিগ শুরু করলেও এখন তাদের পিছিয়ে পড়েছে শিরোপা লভাইয়ে। “লকডাউন বার্সেলোনা টিম স্প্রিন্টে প্রভাব ফেলেছে। তাদের কিছু খেলোয়াড় তাদের মানের সেরা পর্যায়ে নেওয়া দর্শকশূণ্য স্টেডিয়ামে খেলে যেন তাদের আবেগ কিছুটা কমিয়ে দিয়েছে। তবে রিয়াল মাদ্রিদ ফিল্ডে পর্বে ছন্দ খুঁজে নিতে সক্ষম হয়ে এবং চিরপ্রতিদ্বন্দ্বীদের ব্যর্থে সুযোগ লুকে নিয়েছে।” ৩৫ মাস প্রাপ্তি ও সাত ড্রয়ে বার্সেলোনা পয়েন্ট ৭৬। এক ম্যাচ কম তে রিয়াল মাদ্রিদের পয়েন্ট ৭৩। আগামী শনিবার রিয়াল ভাইয়াদলিদের মাঠে খেলতে যাবে।


**AGARATAL MUNICIPAL CORPORATION,
AGARTALA : TRIPURA**

PNIe-T No: 02/EE/Div-II/AMC/2020-21 Dated:- 08/07/2020

SI No.	D.N.I.e-T No.	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	DNle-T No. 11/DIV-II/AMC/2020-21	Rs. 9,94,996/-	Rs. 9,950/-	90 (ninety) days.
2	DNle-T No. 12/DIV-II/AMC/2020-21	Rs. 1,37,368/-	Rs. 1,374/-	30 (thirty) days.
3	DNle-T No. 13/DIV-II/AMC/2020-21	Rs. 6,45,204/-	Rs. 6,452/-	60 (sixty) days.
4	DNle-T No. 14/DIV-II/AMC/2020-21	Rs. 2,89,503/-	Rs. 2,895/-	60 (sixty) days.
5	DNle-T No. 15/DIV-II/AMC/2020-21	Rs. 3,30,105/-	Rs. 3,301/-	90 (ninety) days.
6	DNle-T No. 16/DIV-II/AMC/2020-21	Rs. 3,78,030/-	Rs. 3,780/-	60 (sixty) days.

Last date and time for document downloading / bidding: **28-07-2020 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs**

Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned.

Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>.

**Sd/- Illegible
 Executive Engineer,
 Division-II,**

Last date and time for document downloading / bidding: **28-07-2020 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs**
Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned.
Bid forms and other details can be obtained from website

enders.gov.in. Sd/- Illegible
Executive Engineer,
Division-II,

The Executive Engineer, Udaipur Division, PWD(R&B), Udaipur, Gomati District, Tripura invites e-tender against press NIT No. 04/EE/UDP-DIVN/UDP/2020-21 DATED 01.07.2020. For Construction of 100 [one Hundred] Seated ST Girl's Hostel [G+2 Storied] Building attached to Udaipur Girl's H.S. School under Udaipur Sub-Division, Gomati District, Tripura / SH: Phase-I : Part of Ground Floor + Part of First Floor and Kitchen / Building portion including Internal water supply, Sanitary Installation, Sewage & Drainage works.

With Estimated cost : Rs.1,81,75,963.00, Earnest Money : Rs. 1,81,760.00

Time of Completion - 15 (fifteen) months.

Last Date of bidding for bids - 05.08.2020, upto 15.00Hrs.

For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>

Note:

NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER

ICA-C-944/20 Executive Engineer
Udaipur Division, PWD (R&B)
Udaipur, Comati, District, Tripura

