







অঙ্গলবার আগরতলায় আয়োজিত রক্ষণাবেক্ষণ শিবিরে বিরোধী দলনেতা মানিক সরকার। ছবি- নিজস্ব।

# করোনার বিরুদ্ধে যৌথ প্রতিরোধ গড়ে তুলবে ভারত ও অস্ট্রেলিয়া

নায়দালিঙ্গি, ১৪ জুলাই (হি. স.): করোনার বিরুদ্ধে একব্যবস্থাভাবে প্রতিরোধ গড়ে তুলবে ভারত এবং অস্ট্রেলিয়া। মঙ্গলবার দুই দেশের স্বাস্থ্যমন্ত্রীদের মধ্যে বৈঠকে এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এদিন ভিডিও কনফারেন্সিংয়ের মাধ্যমে অস্ট্রেলিয়ার স্বাস্থ্যমন্ত্রী প্রেগোরি আন্দ্রে হান্ট সঙ্গে বৈঠক করেন ভারতের স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণমন্ত্রী হর্ষবর্ধন।  
বৈঠকে হর্ষবর্ধন জানিয়েছেন, উন্নত দেশগুলির মধ্যে অস্ট্রেলিয়ার স্বাস্থ্য পরিষেবা অন্যতম সেরা। ভারতও দ্রুতার সঙ্গে সেই দিকে এগিয়ে চলেছে আগামী ১০ বছরে ভারতের চিকিৎসা ক্ষেত্র বেড়ে দাঁড়াবে ২৭৫ বিলিয়ন ডলার।  
দেশের মধ্যে চাহিদা বাড়ার পাশাপাশি চিকিৎসা বিজ্ঞান গবেষণা ও অনুসন্ধানের ক্ষেত্রেও সম্প্রসারিত হবে। ভারতে মেডিকেল ট্যুরিজমের সম্ভাবনা বিপুল।

করোনা পরীক্ষা করাবেন না রেখা  
মুষ্টই, ১৪ জুলাই (হি. স.):  
করোনার জেরে জেরবার  
মুশ্টই ইতিমধ্যেই এই রোগে  
আক্রান্ত হয়েছেন অমিতাভ বচন,  
অভিযেক বচন, শ্রীশ্বর রাই  
বচনের  
মতন  
অভিনেতা-অভিনেত্রীরা সম্প্রতি  
বাল্মীর বেন্ড স্ট্যান্ডের কাছে  
অবস্থিত বর্ষীয়ান অভিনেত্রী রেখার  
বাসভবনের নিরাপত্তাকর্মীর শরীরে  
করোনা সংক্রমণ মিলেছিল।  
এরপর স্থানীয় পৌরসভার তরফ  
থেকে রেখার বাসভবনটিকে  
কনটেইনমেন্ট জোন হিসেবে  
চিহ্নিত করে সিল করে দেওয়া  
হয়েছিল। মঙ্গলবার সকালে রেখার  
বাসভবনে এসে বর্ষীয়ান অভিনেত্রী  
লালা রসের নমুনা সংগ্রহ করতে  
চায় পৌর কর্মীরা। কিন্তু কোনও  
করোনা পরীক্ষা করাবেন না বলে  
রেখা স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছেন।  
ফলে স্থানীয় পৌরসভার পৌর  
কর্মীরা ঘটনাস্থল থেকে ফিরে  
আসে। পৌরসভার মুখ্য স্বাস্থ্য  
অফিসার সংজ্ঞ ফাগে জানিয়েছেন,  
রেখার বাংলোর নিরাপত্তার দায়িত্বে  
থাকা এক কর্মীর শরীরে করোনা  
সংক্রমণ পাওয়া গিয়েছিল। ওই  
অঞ্চলে থাকা আরও চারটি  
বাংলোর নিরাপত্তার দায়িত্বে থাকা  
অন্যান্য কর্মীদের শরীরও মিলেছে  
করোনা।  
এর পরই পুরসভার স্বাস্থ্যকর্মীর  
রেখার বাসভবনে গিয়ে বর্ষীয়ান  
অভিনেত্রী, তার ম্যানেজার ও  
কর্মীদের করোনা পরীক্ষা করাতে  
গিয়েছিল। কিন্তু বাংলোর প্রধান  
ফটক খুলতে অস্বীকার করে  
রেখা। রেখার  
ম্যানেজার  
জানিয়েছেন বাংলা ওর ভেতরে  
তার সমস্ত কর্মী এবং অভিনেত্রী  
নিজে সুস্থ রয়েছেন। রেখা এবং  
অন্যান্য কর্মীরা বাংলার বাইরে  
কখনো বেরোয়ানি ফলে বাংলোটি  
শোধন করার কোন প্রয়োজন  
নেই। ফলে পুরো কর্মীরা বাংলোর  
বাইরে শোধনের কাজ করে ফিরে  
আসে।

**ডাম্পারের ধাক্কায়  
জখম স্কুল কর্মচারী  
মৃত্যুশয্যায়, থানায়  
এফআইআর**

**করোনার দুটি প্রতিযেধক  
তৈরির কাজ দ্রুত গতিতে  
চলছে ভারতে**

নয়াদিল্লি, ১৪ জুলাই (ই. স.): ভারতীয় চিকিৎসা বিজ্ঞান গবেষণা পরিষদ  
আই সি এম আরের অধিকর্তা ডা: বলরাম ফারগব জানিয়েছেন, বিশ্বের  
৬০ শতাংশ প্রতিযেধক ভারতে তৈরি হয়। করোনা নির্মূলের লক্ষ্যে বর্তমানে  
ভারতে দুটি প্রতিযেধকের ট্রায়াল দ্রুততার সাথে সম্পূর্ণ করার জন্য নির্দেশ  
দেওয়া হয়েছে। এই দুই প্রতিযেধকের মনুয় ট্রায়াল ইতিমধ্যেই শুরু হয়ে  
গিয়েছে দুটি প্রতিযেধকের জন্য ১০০০ / ১০০০ করে মানুষকে ভাগ  
করা হয়েছে। এর ফল দ্রুততার সঙ্গে প্রকাশ্য আসবে প্রতিযেধক তৈরি  
করার লক্ষ্যে একদিনও দেরি করা হবে না। জনগণের সুরক্ষা এবং  
প্রতিযেধকের গুণ বজায় রাখার জন্য পুনৰে প্রিক্লিনিক্যাল এক্সাপেরিমেন্ট  
চালানো হচ্ছে। বিশেষ যদি অন্য কোথাও প্রতিযেধক আবিষ্কারও হয় তবে  
টিকাকরণের নিরিখে ভারত অন্যান্য দেশ থেকে এগিয়ে থাকবে। কারণ  
বিশ্বের ৬০ শতাংশ প্রতিযেধকের নির্মাণ এখানে হয়ে থাকে। গোটা বিশ্বে  
করোনার প্রতিযেধক তৈরি করার জন্য দ্রুত গতিতে কাজ চলছে।

উল্লেখ করা যেতে পারে ইতিমধ্যেই রাশিয়া দাবি করেছে যে তার  
প্রতিযেধকের ট্রাইল সমাপ্ত করেছে চিনও কাজ করে চলেছে করোন  
সংক্রমণ চক্র ভারত জন্য প্রতিযেধক আবিষ্কার হওয়াটা একান্ত জরুরী

**বিশ্বের ষষ্ঠ ধনীতম ব্যক্তির  
নাম মুকেশ আম্বানি**

নয়াদিল্লি, ১৪ জুলাই (হি. স.):  
রিলায়েস ইন্ডাস্ট্রিজ লিমিটেডের  
চেয়ারম্যান এবং ম্যানেজিং  
ডিরেক্টর মুকেশ আম্বানি বর্তমানে  
বিশ্বের ষষ্ঠ ধনীতম ব্যক্তি। ব্লুমবার্গ  
বিলোনিয়ার ইন্ডেক্স প্রকাশিত  
রিপোর্টে এই পরিসংখ্যান  
মিলেছে। গুগলের সহ-প্রতিষ্ঠাতা  
ল্যারি পেইজকে সরিয়ে দিয়ে তিনি  
এই স্থানে পৌঁছে গিয়েছেন। ভারত  
এবং এশিয়া মহাদেশ ধনীতম  
ব্যক্তিত্ব হলেন মুকেশ আম্বানি।  
তার আগে কেউ নেই। এশিয়া  
মহাদেশে তিনি অদ্বিতীয় এবং  
অপ্রতিরোধ্য। বর্তমানে মুকেশ  
আম্বানির সম্পত্তির পরিমাণ ৭২.৪  
বিলিয়ন ডলার।

সম্পত্তি রিলায়েস শেয়ারের দাম  
বৃদ্ধি হওয়ায় লাভবান হয়েছেন  
মুকেশ আম্বানি। করোনা জেরে  
বলে জানান।

যখন বিভিন্ন ব্যবসায় মন্দা দেখা  
দিয়েছে। কখন ক্রমশই সাফল  
পাচে মুকেশ আম্বানি নিজের  
সম্পত্তির পরিমাণ ক্রমাগত বাড়িয়ে  
চলেছেন তিনি।

---

## নিজেকে নিলেন তি

# করোনার দুটি প্রতিষেধক তরিয়ে কাজ দ্রুত গতিতে চলচ্ছ ভাবতে

নয়াদিল্লি, ১৪ জুলাই (ই.স.): ভারতীয় চিকিৎসা বিজ্ঞান গবেষণা পরিষদ  
আই সি এম আরের অধিকর্তা ডাঃ বলরাম ফারগবর জানিয়েছেন, বিশ্বের  
৬০ শতাংশ প্রতিযোথক ভারতে তৈরি হয়। করোনা নির্মূলের লক্ষ্যে বর্তমানে  
ভারতে দুটি প্রতিযোথকের ট্রায়াল দ্রুততার সাথে সম্পূর্ণ করার জন্য নির্দেশ  
দেওয়া হয়েছে। এই দুই প্রতিযোথকের মুন্য ট্রায়াল ইতিমধ্যেই শুরু হয়ে  
গিয়েছে দুটি প্রতিযোথকের জন্য ১০০০ / ১০০০ করে মানুষকে ভাগ  
করা হয়েছে। এর ফল দ্রুততার সঙ্গে প্রকাশ্যে আসবে। প্রতিযোথক তৈরি করা  
করার লক্ষ্যে একদিনও দেরি করা হবে না। জনগণের সুরক্ষা এবং  
প্রতিযোথকের গুণ বজায় রাখার জন্য পুনোন্তে প্রি ক্লিনিকাল এক্সপেরিমেন্ট  
চালানো হচ্ছে। বিশ্বে যদি অন্য কোথাও প্রতিযোথক আবিষ্কার হওয়া তার  
টিকাকরণের নিরিখে ভারত অন্যান্য দেশ থেকে এগিয়ে থাকবে। কারণ  
বিশ্বের ৬০ শতাংশ প্রতিযোথকের নির্মাণ এখানে হয়ে থাকে। গোটা বিশ্বে  
করোনার প্রতিযোথক তৈরি করার জন্য দ্রুত গতিতে কাজ চলছে।  
উল্লেখ করা যেতে পারে ইতিমধ্যেই রাশিয়া দাবি করেছে যে তার  
প্রতিযোথকের ট্রাইল সমাপ্ত করেছে চিনও কাজ করে চলেছে করোন  
সংক্রমণ চক্র ভাঙ্গার জন্য প্রতিযোথক আবিষ্কার হওয়াটা একান্ত জরুরী

# বিশ্বের ষষ্ঠ ধনীতম ব্যক্তির নাম মুকেশ আস্বানি

# ନିଜେକେ କୋଯାରାଣ୍ଟିନେ

ନିଳେନ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସିଂ

নয়াদিল্লি, ১৪ জুলাই (হি.স.): এ  
সিং স্বয়ং নিজেকে কোয়ারেটেইন  
রাজ্য সভাপতি রবিন্দ্র রায়নার কথা  
পরই নিজেকে কোয়ারেটেইন করে  
কাশীরের বিজেপি নেতা রবিন্দ্র রায়  
মন্ত্রী।  
উল্লেখ করা যেতে পারে গোটা  
করোনা আক্রান্ত হয়েছে। এরমধ্যে  
চট্টগ্রাম এর মতন নেতা-নে

কাটিগড়ায় আরও দুই করোনা  
আক্রান্ত, বাজার ও চৌরঙ্গি  
এলাকায় পঁচদিনের লকডাউন

কাটিগড়া (অসম), ১৪ জুলাই (ই.স.) : কাছাড়ি জেলার অঙ্গনত কাটিগড়া বাজার ও চেরাগী বাজার এলাকায় লকডাউন ঘোষণা করেছে সার্কেল প্রশাসন। কাটিগড়ায় এ ব্যাবত ট্র্যাভেল হিস্ট্রি ছাড়া মোট ৪২ জনের শরীরে কোভিড-১৯ পজিটিভ ধরা পড়েছে। যাদের দু-জনকে মঙ্গলবার বেলা ৩টা নাগাদ কাটিগড়া থেকে অ্যাস্ফলেন্সে করে শিলচর নেওয়া হয়েছে।

এদের মধ্যে অনুপকুমার সরকার, যিনি ত্রিপুরার বাসিন্দা, কর্মসূত্রে কাটিগড়া বাজারের রঞ্জ সুইটসের ম্যানেজার হিসেবে দীর্ঘদিন থেকে কর্মরত ছিলেন। তাঁর জ্বর হয়েছিল। পরে অনুপ কুমার সরকারের সোয়াব টেস্ট করার পর তাঁর রিপোর্ট পজিটিভ ধরা পড়েছে। অপরজন হচ্ছেন কাটিগড়ার কাত্তিরাইল এলাকার বাসিন্দা শুভজিত দেব। তিনি পেশায় এক বেসরকারি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের শিক্ষক। তাছাড়াও কাটিগড়ার চৌরঙ্গি বাজার এলাকায় বরোদা ব্যাংক এটিএমের পাশে নিজস্ব দোকান খুলে এক আইটি কনসালটেন্সি হিসেবে কাজ করতেন শুভজিত। সোমবার এই দুজনের

১৮ জুলাই পয়ষ্ঠা। তবে শুধুমাত্র ওয়েবের দেৱকান ও জৰুৰকালান পরিবেৰার গাড়ি ছাড় দেওয়া হয়েছে। তাছাড়া গত সোমবার থেকে কাটিগড়ার চৌরঙ্গি বাজার এলাকা তিন দিনের জন্য বন্ধ পূৰ্বেই ঘোষণা করা হয়েছিল প্রশাসনের পক্ষ থেকে।

কাটিগড়ায় এখন পর্যন্ত ট্র্যাভেল হিস্ট্রি ছাড়া মোট ৪২ জন কোভিড-১৯ পজিটিভে মধ্যে কালাইন এফআরইউ-এর এক ডাক্তার সহ মোট ৫ জন, কাটিগড়া চৌরঙ্গিস্থিত এসএসবি ক্যাম্পে দফায় দফায় ৩৫ জন জওয়ান এবং সোমবার দুজন কোভিড-১৯ পজিটিভ ধরা পড়েছেন। তাই কাটিগড়া সার্কেলের প্রশাসনিক মেজিস্ট্রেট ডি গগৈ এই ব্যবস্থা নিয়েছেন।

অপরদিকে সামাজিক সংক্রমণ প্রতিরোধে স্থানীয় প্রশাসন সোমবার থেকে বন্ধের প্রথম দুইনি সর্বাঙ্গক সফল হয়েছে। খুলেনি কোনও দোকানগুটি। বলা যায় করোনা আতঙ্কে স্বেচ্ছায় প্রশাসনিক নির্দেশ পালন করেছেন কাটিগড়ার চৌরঙ্গি ও কালাইনের ব্যবসায়ী সহ সাধারণ মানুষ। যদিও যানবাহন চলাচল এই বন্ধের আওতার বাইরে থাকলেও যাত্রীবাহী কোনও প্রতিক্রিয়া নেই।

କୋଣ୍ଡଗୁଡ଼ ୧୫ ପାଇସଟ ସରା ପଡ଼ାଯି ମନ୍ଦଲବାର ତାଦେଇ ଶଳଚର ଥେକେ  
ଅୟାସ୍ତୁଲେନ୍ ଏସେ ନିଯେ ଯାଯା ।

সামাজিক সংক্রমণের জেরে মেমো নস্পর কোসএম ১০ / পিএলএল / ২০২০/২৬৫, ১৩ জুলাইর নির্দেশে কাটিগড়ায় মঙ্গলবার থেকে পাঁচ দিনের জন্য লকডাউন ঘোষণা করেছে কাটিগড়া সার্কল প্রশাসন। মঙ্গলবার বিকাল চারটা নাগাদ কাটিগড়া সার্কল অফিসের তরফে মাইক ঘোগে প্রচার করে লকডাউনের ঘোষণা করা হয়েছে। কাটিগড়া বাজার ও চেরাগি বাজার এলাকা পুরোপুরি বন্ধ রাখার নির্দেশ প্রদান করা হয়েছে আগামী জনসমাগম ছিল ঢাচে পড়ার মতো। মুখে ছিল না মাস্ক, না ছিল সামাজিক দূরত্ব। এতে সামাজিক সংক্রমণের আশঙ্কা অমূলক নয়। স্থানীয়দের বক্ষব্য, লকডাউনের মধ্যেই এখানকার বাজার ছিল প্রায় খোলা, প্রতি সাপ্তাহিক হাটবাজারে যেমন মেলা বসত বাজারগুলোয়। কালাইন, কাটিগড়ার মতো দিন কয়েকের জন্য বন্ধ ঘোষণা করা হলে হয়ত কিছুটা হলেও সংক্রমণ প্রতিরোধ হবে, নাগরিকরা করছেন ধারণা।

**וְאֶת־בָּשָׂר־בַּיִת־בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל** וְאֶת־בָּשָׂר־בַּיִת־בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל

অসমে বন্যা পারাস্থাতৰ আৱণ্ণ  
অবনতি, মৃত্যুৰ সংখ্যা বেড়ে ৪৪  
পীড়িত প্ৰায় ২২ লক্ষ

ଶୁଣ୍ୟାହାତି, ୧୪ ଜୁଲାଇ (ହିସ.) : ଏକେ କରୋନା-କଟା, ତାର ଓପର ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁର୍ଗମିତି ଅମ୍ବରେ ପରିଷ୍ଠିତି ଭୟାବହ। ଚଳନ୍ତି ବହୁରେର ତୃତୀୟ ଦଫନର ବନ୍ଦ୍ୟା ଗତକାଳ ଏକଦିନେ ପାଞ୍ଜନ୍ମରେ ଆକାଲ ମୃତ୍ୟୁ ହେଁଥେ। ଏ ନିଯୋଗୋଟା ରାଜ୍ୟ ବନ୍ଦ୍ୟାର କବଳେ ପଡ଼େ ମୃତ୍ୟୁ ହେଁଥେ ୪୪ ଜନେର। ଉଜାନ ଥେକେ ଶୁରୁ କରେ ମଧ୍ୟ ଏବଂ ନିମ୍ନ ଅମ୍ବରେ ୨୭ଟି ଜେଲାର ୮୬୩ ଟି ରାଜସ୍ଵକ୍ଷର ଏଲାକାର ୨, ୭୬୭ଟି ଗ୍ରାମେର ୨୧, ୬୩, ୦୧୦ ଜନ ବନ୍ଦ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ହେଁଥେଛନ୍ତି। ପଥମ, ଦିତୀୟର ପର ଏବାରେର ତୃତୀୟ ଦଫନର ବନ୍ଦ୍ୟା କବଲିତ ଜେଲାଗୁଣିର ମୋଟ ୧, ୦୩, ୮୦୬, ୧୫ ହେଲେ କୃଷିଜମି ଜଳେ ପ୍ଲାବିତ ହେଁଥେ ବଲେ ସରକାରି ତଥ୍ୟ ଜାନ ଗେଛେ।

এদিকে বন্যার জলে তালয়ে গিয়ে গতকাল পাঁচজনের মৃত্যু হয়েছে। তারা লখিমপুর জেলার নাওবৈচার এক, বরপেটা জেলার বজালিপামে এক, বঙ্গইগাঁও জেলার মানিকপুরের এক, কামরূপ গ্রামীণ জেলার অস্তর্গত রায়গাঁও এক, গোলাঘাটের বোকাখাতে এক এবং শিবসাগরের একজন। এ নিয়ে বন্যা পাহাড় ধসের চাপা পড়ে মৃত্যু হয়েছে মোট ৪৪ জনের। জলের তোড়ে ঢোকের সামনে ভেসে যাচ্ছে একের পর এক সেতু, রাস্তা ইত্যাদি।

আসাম রাজ্য দুয়ার্টগ ব্যবস্থাপনা কর্তৃপক্ষ (এএসডিএমএ) সুত্রে জানা গেছে, অন্যান্য বন্যার কবলে পড়েছে রাজ্যের ২৭টি জেলা। এগুলি ধেমাজি, লখিমপুর, বিশ্বনাথ, চিরাং, শোণিতপুর, ওদালগুড়ি, দরং, বাকসা, নলবাড়ি, বরপেটা, চিরাং, বঙ্গইগাঁও, কোকরাখাড়, খুবড়ি, দক্ষিণ শালমারা-মানচাকর, গোয়ালপাড়া, কামরূপ (গ্রামীণ), কামরূপ মেট্রো, মরিগাঁও, নাঞ্জি, পশ্চিম কারবি আংলং, গোলাঘাট, যোরহাট, মাজুলি, শিবসাগর, ডিগ্রগড়, তিনসুকিয়া এবং কারবি আংলং জেলা।

এএসডিএমএ সুট্রি আরও জানিয়েছে, ইতিমধ্যে বন্যা কবলিত জেলায় মোট ১৮০টি তাঁশক্ষেত্র খোলা হয়েছে। এই ক্ষেত্রগুলিতে ১০০-১২৫

ମୋଟ ୪୮୩୨ ଜାଗାରେ ବୋଲି ହେବେ । ୧୨ ମାନ୍ୟର ଡାକ୍ ତଥା ୩୦,୫୦୦ ଜନ ବନ୍ୟାର୍ତ୍ତ ଆଶ୍ର୍ୟ ନିର୍ଯ୍ୟାନ ହେବେ । ଏହାଠା ୮,୨୮,୭୯୬ ଟି ଜୀବଜ୍ଞ ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ । ଗତ ବନ୍ୟାର ୨୦୯ ଟି ଛାଡ଼ା ନତୁନ କରେ ବସତବାଡ଼ି ଧର୍ମ ହେବେ ୫୦୦ ଟି । ଏର ମଧ୍ୟେ ଓଡ଼ିଶାଙ୍କୁ ଜେଳାଯ ତ୍ରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ୭୬ ଟି ବସତବାଡ଼ି ଆଂଶିକ ଧର୍ମ ହେବେ । ଏଭାବେ ଚିରାଙ୍ଗେ ତ୍ରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ବରପେଟାର ୧୨ ଟି ବାଡ଼ି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ୪୨ ଟି ବସତବାଡ଼ି ଆଂଶିକ କଷିତ୍ରିସ୍ତ ହେବେ । ବନ୍ୟକବଲିତ ଧେମାଜି, ଲଖିମପୁର, ବିଶ୍ଵାନାଥ, ଦର୍ଦ୍ଦ, ବରପେଟା, ବଞ୍ଚିଇଣୀଆ, ଚିରାଂ, ଗୋଲାପାଡ଼ା, କାମରାପ ପ୍ରାଚୀଣ ଗୋଲାଘାଟ ଏବଂ ସୌରହାଟ ଜେଳାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନେ ୯୮ ଟି ନୌକା ନିଯେ ୧୯,୫୪୮ ଜନ ଏନଡିଆର୍ଏଫ୍, ଏସଡିଆର୍ଏଫ୍ ଜ୍ୟୋତାନାନ୍, ଏସେସବି ହାନୀଯ ମାନୁଷ ଏବଂ ପ୍ରକାଶନରେ ଲୋକଜନ ଭାଗ ଓ ଉଦ୍ଧାରକାର୍ୟେ ନିଯୋଜିତ ହେବେ ।

আংশিক ধৰণসহ হয়েছে। এভাবে চিরাগের ৩৫টি সম্পূর্ণ এবং বৰপেটার ১২টি বাড়ি সম্পূর্ণ এবং ৪২টি বসতবাড়ি আংশিক ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। বন্যকবলিত খেমাজি, লখিমপুর, বিশ্বানাথ, দৱৎ, বৰপেটা, বঙাইগাঁও, চিরাং, গোয়ালপাড়া, কামৰূপ প্ৰাচীণ গোলাঘাট এবং ঘোৱাহাট জেলার বিভিন্ন স্থানে ৯৮টি নৌকা নিয়ে ১৯,৫৪৮ জন এনডিআরএফ, এসডিআরএফ জওয়ান, এসএসবি স্থানীয় মানুষ এবং প্ৰশাসনের লোকজন ভাণ ও উদ্ধোকনায়ে নিয়োজিত হয়েছেন।

বোকাখাত (অসম), ১৪ জুলাই (হিস.) : বিগত কয়েকদিনের লাগাতার বৃষ্টিপাত্রের ফলে সৃষ্টি ভয়াবহ বন্যার জলে প্লাবিত হয়েছে অসমের অন্য ২৬ জেলার সঙ্গে গোলাঘাট জেলাও। জেলার বোকাখাত মহকুমার বিস্তীর্ণ অঞ্চলে এ মৃত্যুতে সাগরে পরিণত হয়েছে। বোকাখাতেই মঙ্গলবাৰ বন্যার জলে ডুবে মৃত্যু হয়েছে দ্বাদশ শ্ৰেণিৰ এক ছাত্ৰ সুনীল মিলিৱ। সুনীল দৈৰে গাঁওয়ের কল দুওৱা কলেজেৰ ছাত্ৰ। এই ঘটনায় গোটা অঞ্চলে শোক বিবাজ কৰচে।

**হোজাইয়ে ডিমরু নদীর প্রবল শ্রোতে  
নিখোঁজ বালক, উদ্ধারে এসডিআরএফ**

হোজাই (অসম), ১৪ জুলাই (ই.স.) : মধ্য অসমের হোজাইয়ের ডিমরু নদীর প্রবল শ্রোতে ভেসে নিখোঁজ হয়ে গেছে ১৭ বছর বয়সি কিশোর। নাম বদরল ইসলাম। বিগত কয়েকদিনের অভিস্থিতে কপিলি এবং ডিমরু, দুটি নদীরই জলস্তর বেড়েছে। ডিমরু নদীর পাড়ে বরপুরুর গ্রামের বাসিন্দাদের যাতায়াতের একমাত্র সম্প্রসাৰণ নদীৰ ওপৰ বাঁশৰ তৈরি সঁকো। জলের তোড়ে সেই সঁকোটিও ভেসে গেছে। ফলে এক বুক জল পেরিয়ে প্রাণ হাতে নিয়ে সেখান দিয়ে যাতায়াত করছেন অঞ্চলের লোকজন।

একইভাবে এক বুক জলের মধ্য দিয়ে নদী পার হতে গিয়ে জলের শ্রোতে ভেসে যায় বদরং। ঘটনার পর খবর দেওয়া হয় পুলিশ এবং এসডিআরএফ-এর দলকে। এসডিআরএফ-বাহিনীৰ জওয়ানৱাৰ এসে হোঁজাখুজি করছেন। এই খবর লেখা পর্যন্ত বদরংের সন্ধান পাওয়া যায়নি। ফলে এলাকায় শোক ও চাঞ্চলোৱা সম্প্রতি হয়েচ্ছে।

জানা গেছে, বোকাখাত মহকুমার দুঁসুতিমুখ পঞ্চায়েতের পাঠিৰি কাঞ্চাপুরি গ্রামের বাসিন্দা দারিদ্র কৃষক হৰকাত মিলি এবং পেটুলি মিলিৰ সত্ত্বান সুনীল মিলি। গত জুনের শেষ এবং জুলাইয়ের প্রথম দিকে সৃষ্টি বন্যার জল শুকোয়নি। এইই মধ্যে ফেরে এলাকার বিস্তীর্ণ অঞ্চল জলময়। বন্যার জলে ডুবে গেছে দুঁসুতিমুখ পঞ্চায়েতের পাঠিৰি কাঞ্চাপুরি গ্রামের প্রায় সব বসতবাড়ি। ডুবেছে সুনীলদেৱ ঘৰবাড়িও। ফলে অন্যান্য পরিবারের সঙ্গে তাৰাও নিৰাপদ জায়গায় আশ্রয় নিয়েছিল।

বন্যার জল ক্ৰমশ বাড়াৰ ফলে এক বন্ধুৰ সঙ্গে নৌকায় কৰে সুনীল তাদেৱ বন্যায় প্লাৰিত নিজেৰ ঘৰেৰ পৰিস্থিতি দেখতে গিয়েছিল। প্রবল শ্রোতে নৌকা থেকে পড়ে যায় সুনীল। জলের তোড়ে দিশেহারা সুনীল বহু চেষ্টা কৰেও নৌকায় উঠতে পাৰেনি। তাৰ বন্ধু কোনও মতে নিজেৰ প্রাণ রক্ষা কৰলেও সুনীল জলের শ্রোতে ভেসে যায়। স্থানীয়ৱা অনেক হোঁজাখুজি কৰে সুনীলকে যখন উদ্ধার কৰেন ততক্ষণে তাৰ প্রাণবায়ু উটে গেছে ঘটনাৰ পৰ জীপাল নামেৰ শ্রমিক কৃষক সংঘ-এৰ সম্পাদক প্ৰবীণ পেণ্ড এবং জেলা সমষ্পয়ক মণিকঙ্কনা বৰবৰা মৃত সুনীল মিলিৰ পৰিবারেৰ লোকজনেৰ সঙ্গে দেখা কৰে তাঁদেৱ সমবেদনা জানান। তাঁৰা সৰকাৰেৰ কাছে ১৬ দিনেৰ মধ্যে সুনীলৰ পৰিবারকে প্ৰধানমন্ত্ৰী তাৰ তত্ত্বাবলেৰ অধীনে ১ লক্ষ টাকা ক্ষতিপৰণৰ দাবি জনিয়েচ্ছে।

ରୂପେକ୍ଷାକ୍ରମ ଶୁଣି ।

# মিশেল ওবামার সঙ্গে মেগান মার্কেল

এ বছর গার্ল আপ লিডারশিপ সামিট অনুষ্ঠিত হবে অনলাইন প্ল্যাটফর্মে। আর এখানে সাবেক মার্কিন ফার্স লেডি মিশেল ওবামার সঙ্গে বিশেষ অতিথি হিসেবে আমন্ত্রিত হয়েছেন ছোট ও বড় পদ্ধর তারকা মার্কিন অভিনেত্রী মেগান মার্কেল। এ ছাড়া আছেন ভারতীয় তারকা প্রিয়ঙ্কা চোপড়া। চলতি বছরের শুরুতেই প্রিঙ্গ হ্যারি ও তাঁর স্ত্রী মেগান মার্কেল আকস্মিক এক ঘোষণায় রাজকীয় দায়িত্ব ছেড়ে দেন। এই সিদ্ধান্তের ফলে মা রাজকুমারী ডায়ানা ব্রিটিশ রাজপরিবারে যে ধরনের টানাপোড়েনের জন্ম দিয়েছিলেন, তাঁর ছেলে হ্যারি সম্ভবত তার চেয়েও বড় সংকটের জন্ম দিয়েছেন বলে সংবাদ প্রকাশ করেছে বিবিসি। তবু প্রিঙ্গ চার্লসের দ্বিতীয় পুত্র হেনরি চার্লসকে “প্রিঙ্গ হ্যারি” সম্মোধন বন্ধ হচ্ছে না। দায়িত্ব ছেড়ে দেওয়ার পরও মার্কিন



মিডিয়া সমানে মেগান মার্কলকে ডেকে যাচ্ছে ”ডাচেস অব সাসেক্স”। মার্কিন মিডিয়ায় একের পর এক সংবাদ হয়ে আসছেন মেগান মার্কেল। তারই সর্বশেষ সংযোজন সাবে ফার্স লেডি মিশেল ওবামা ও প্রিয়াঙ্কা চোপড়ার সঙ্গে বিশেষ বক্তৃতার জন্য আমন্ত্রিত হওয়া।

মজার ব্যাপার হচ্ছে, মেগান একা নন, সামিটের ভিডিও কলে ৩৮ বছর বয়সী মেগানের সঙ্গী হবেন ”প্রিল হ্যারি”ও। অর্থাৎ তিনিও অংশ নেবেন এই সামিটে। ১৩ থেকে ১৫ জুলাইয়ের ওই আয়োজনে সাবেক মার্কিন প্রেসিডেন্ট বারাক ওবামাও উপস্থিত হবেন বলে কথা রয়েছে। এই লিডারশিপের মূল লক্ষ্য নারী—পুরুষের বৈশিক বৈয়ম্য দূর করে সমান অধিকার প্রতিষ্ঠার লক্ষ্যে নারীদের আত্মবিশ্বাসী করে তোলা।

# এক মাস পর সুশান্তকে নিয়ে বলবেন কিৰা

# আলিয়ার যে স্বপ্ন পূরণ হলো



ছেটবেলা থেকেই আলিয়া ভাটকে একটা স্বপ্ন তাড়া করত। বাবা মহেশ ভাটের পরিচালনায় কাজ করতে চেয়েছিলেন আলিয়া। এই বলিউড নায়িকা চেয়েছিলেন, তাঁর বাবা এমন একটা ছবি বানাবেন, যেখানে পরিবারের সবাই অভিনয় করার মতো। এবার ‘সড়ক টু’ ছবির মাধ্যমে আলিয়ার সেই স্বপ্ন পূরণ হলো। ডিজিন-হাটস্টারে আসতে চলেছে মহেশ ভাট পরিচালিত ছবি ‘সড়ক টু’। এই ছবিতে মহেশের দুই কন্যা আলিয়া ও পূজা কে একসঙ্গে দেখা যাবে। পূজা ভাট এর আগে বাবার পরিচালনায় একধিক ছবিতে কাজ করেছেন। তবে আলিয়ার জন্য এই প্রথম।

সম্পত্তি এক ভাট্টয়াল সংবাদ সম্মেলনে আলিয়া জানালেন তাঁর সেই তাড়িত করা স্বপ্নের কথা। বাবা মহেশ ভাট্টের পরিচালনায় কাজের প্রসঙ্গে আলিয়া বলেন, ‘ছেটবেলো থেকে স্বপ্ন দেখতাম, বাবা তার আমি এক ছবিতে কাজ করব। পাশাপাশি পরিবারের সবাই মিলে একটা ছবি করারও ইচ্ছা ছিল। “সড়ক টু” ছবির মাধ্যমে আমার সেই স্বপ্ন পুরণ হলো।’ বাবা হিসেবে নয়, পরিচালক মতেশ্ব ভাট্টের ছবির বড় ভক্ত আলিয়া। তাই বাবার

অবসর আৰু শণানভাৱে  
উপভোগ কৰেছি। আমাৰ মন যা  
চেয়েছে, আমি তা-ই কৰেছি'।  
তিনি আৱও বলেন, 'ওটিটি  
ফ্ল্যাটকৰ্ম আমি প্ৰচুৰ ছবি এবং  
ওয়েব সিৱিজ দেখেছি। শুটিংয়ের  
কাৰণে সিনেমা বা সিৱিজ দেখাৰ  
সময়ই পেতাম না। আমি সকাল  
সকাল ঘুম থেকে উঠে তিভি বা  
ল্যাপটপে নানান ধৰনেৰ ছবি এবং  
ওয়েব সিৱিজ দেখেছি'। এ ছাড়া  
লকডাউনে গিটার বাজানো  
শিখেছেন আলিয়া। মেডিটেশন  
আৱ যোগব্যায়ামও দারণ উপভোগ  
কৰেছেন। এমনকি মাৰোমধ্যে  
ৱাহাও কৰেছেন।

শিখিয়েছিলে, বিশ্বাস করতে শিখিয়েছিলে। তুমি আমায় শিখিয়েছিলে, ভালোবাসার ক্ষমতা কত। তুমি বুঝিয়েছিলে, অক্ষের এক একটা সমীকরণ কীভাবে আসলে জীবনে ফলে যায়। প্রতিদিন তোমার কাছে শিখতামজানি এখন অনেক শাস্তিতে আছ। চাঁদ—তারারা পৃথিবীর সবচেয়ে বড় পদার্থবিজ্ঞানিকে নিশ্চয় দৃষ্টি হাত বাড়িয়ে আলিঙ্গন করে নিয়েছে তুমি এক বিস্ময়জাগানিয়া সুন্দরতম মানুষ ছিলে। এক জীবনে তোমার প্রতি ভালোবাসা প্রকাশ করে শ্রেষ্ঠ করা যাবেনা। তুমি মহৎ হৃদয় নিয়ে সবকিছুকে ভালোবাসতে। সুশি, তুমি শাস্তিতে থাকো। তোমাকে ছাড়া ৩০ দিন, তবে ভালোবাসা চিরদিনের, সীমাহীন। সুশাস্ত্রের বদ্ধ মুকেশে ছাবরাও আজ একটি আবেগঘন মস্তব্য দিয়েছেন সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ইনস্টার্টেম। তাঁর পরিচালিত ছবি ‘দিল বেচারা’র মুখ্য চরিত্র সুশাস্ত্র। মুক্তি পাচে মুকেশের ডেবিউ ছবি, কিন্তু পাশে নেই বদ্ধ, সুশাস্ত্র। সুশাস্ত্রসহ বেশ কয়েকটি ছবি শেয়ার করেছেন তিনি। তিনি লিখনেন, ‘এক মাস পেরিয়ে গেল আজ, এখন আব তা কখনো তোর

ফোনও আসবে না।' আগের দিন, অর্থাৎ গতকাল সোমবার 'দিল বেচারা'র সেটের কিছু ছবি পোস্ট করে কাস্টিং ডিরেক্টর লিখেছিলেন, 'আমি জানি তুই আমাকে দেখছিস।' জন গ্রিনের উপন্যাস 'ফল্ট ইন আওয়ার স্টারস' অবলম্বনে তৈরি সুশাস্ত্র সিং রাজপুতের 'দিল বেচারা'। ২৪ জুলাই ডিজনি প্লাস ইনস্টারে মুক্তি পাচ্ছে এ ছবি এবিকে সুশাস্ত্রের মুভুজ্যতে বলিউডের নানান অপ্রকাশিত তথ্য বেরিয়ে এসেছে। এক মাস ধরেই চলছে চুলচেরা বিশ্লেষণ।

# ‘সবই ছলনা আৱ প্ৰতাৰণাৰ ফাঁদ’



২৩ বছর বয়সের পার্থক্য নিয়ে প্রতিষ্ঠিত দুই হলিউড তারকার প্রেম, ভালোবাসা, বিয়ে তুমুল আলোচনার জন্ম দিয়েছিল। আর তাঁদের বিচ্ছেদ সেসবকেও ছাড়িয়ে গেছে। ৫৭ বছর বয়সী জনি ডেপ আর ৩৪ বছর বয়সী অ্যাম্বার হার্ডের ভালোবাসা এখন কেবলই ইতিহাস। শুধু ইতিহাস নয়, মিথ্যা ইতিহাস। হাঁ, অ্যাম্বারের ভালোবাসা মিথ্যা; তেমনই দাবি পর্দার ‘জ্যাক স্প্যারো’ কিংবা ‘উইলি ওয়াক্স’ জনি ডেপের। পিপল ম্যাগাজিনকে দেওয়া এক সাক্ষাৎকারে সম্প্রতি এমনটিই বলেছেন জনি। বলেছেন, সবই ভালোবাসার নামে ছলনা, সবই প্রতারণার ফাঁদ কচুর, দুঃখী, ভাঙ্গা হান্দয় নিয়ে জনি ডেপ বলেন, “দ্য রাম ডায়েরি” সিনেমার সেটে আমাদের প্রথম দেখা। শুরু থেকে অ্যাম্বার আমার সঙ্গে “অতিরিক্ত মিষ্টি” ব্যবহার করেছে। আমি ঘুণাক্ষরেও কল্পনা করতে পারিনি, এর আড়ালে কী বিষ রয়েছে। সবটাই ভালোবাসার নামে ছলনা, প্রতারণার নিখুঁত জাল। অ্যাম্বার শুরুতেই তার সাবেক প্রেমিকের সঙ্গে বিচ্ছেদের বিষয়ে নানা কথা বলল। আমাকে নিয়ে, আমার কাজ, গচ্ছ,

তেল আটকায় বলে বেশি ঝ্যাক  
হেডস হয়। এগুলো দেখতে ছেট  
ছেট গোটার মতো আর এর মুখ  
হয় সাদা। চাপ দিলে ছেট ছেট  
সাদা অথবা কালো শাঁস বের হয়।  
কত দিন পর পরিষ্কার করা উচিত  
ঝ্যাক হেডস খুব বেশি পরিমাণে  
হলে প্রথম দিকে সপ্তাহে তিন  
দিন। এরপর পরিমাণ কমে এলে  
সপ্তাহে এক দিনও পরিষ্কার করা  
যায়।

ত্বকের যা ক্ষতি হয়  
এতে ত্বকের সৌন্দর্য নষ্ট হয়ে যায়।  
ত্বক উজ্জ্বলতা ও লাবণ্য হারায়।  
এ ছাড়া ত্বক অমসৃণ করে তোলে  
ঝ্যাক হেডস। ঘরোয়া উপাদান  
ব্যবহার করেও ঝ্যাক হেডস দূর  
করা যেতে পারে।

যেসব উপাদানে দূর হবে ঝ্যাক  
হেডস

লেবু  
লেবুর ওপর চিনি বা লবণ দিয়ে  
ত্বকে ঘষে নিন। ১০-১২ মিনিট  
ঘষে নেওয়ার পর মুখ ধুয়ে  
ফেলুন।

দারাগচিনি  
দারাগচিনি ত্বক পরিষ্কার ও উজ্জ্বল  
রাখতে বেশ ভালো কাজ করে।  
১ চা-চামচ দারাগচিনি গুঁড়ার সঙ্গে  
লেবুর রস মিশিয়ে স্ক্রাব তৈরি করে  
লাগাতে হবে এবং ২০ মিনিট পর  
ধূলে ঝ্যাক হেডস অনেকটাই করে  
যাবে।

অ্যালোভেরা  
ঝ্যাক হেডস বা ওয়াইট হেডস, ব্রণ  
বা মাঝের অতিরিক্ত তেল দূর করার

জন্য অ্যালোভেরা জেলের তুলনা  
হয় না। শুধু এই জেল মুখে  
লাগিয়ে ১০ মিনিট পর ধূয়ে  
ফেলুন। মুহূর্তেই ত্বক উজ্জ্বলতা  
বেড়ে যাবে।

নারকেল তেল  
প্রতিদিন রাতে ঘুমানোর আগে  
ত্বকে নারকেল তেল ব্যবহার করে  
লাগিয়ে সকালে ধূয়ে ফেলুন।  
তবে তেলে ব্রণ তৈরি হলে  
ব্যবহার না করাই ভালো।

ভিনেগার  
ভিনেগারে রয়েছে অ্যান্টি  
ব্যাকটেরিয়াল উপাদান, যা ত্বকে  
থাকা ব্যাকটেরিয়া দূর করে। কিছুটা  
তুলায় ভিনেগার লাগিয়ে ত্বকে  
ব্যবহারের পর তা শুকিয়ে গেলে  
কসম গরম পানি দিয়ে ধূয়ে

ফেলুন।  
আরও কিছু পরামর্শ  
ঝ্যাক হেডস পরিষ্কার করার পর  
টোনিং করতে হবে অবশ্যই  
কারণ, টোনিং না করলে  
লোমকুপের ছিদ্র বড় হয়ে যাবে  
বিশেষ কিছু মালিশের মাধ্যমে  
ঝ্যাক ও হোয়াইট হেডস পরিষ্কার  
করা যায়। বিশেষ এই পদ্ধতিগুলো  
জেনেই মালিশ করতে হবে। এর  
ফলে ত্বকের অন্যান্য সমস্যাও দূর  
হবে। প্রতিদিন অস্ত দুবার মুখ  
পরিষ্কার করতে হবে। শরীর ও মুখ  
মোছার জন্য আলাদা তোয়ালে  
ব্যবহার করা উচিত। এ ছাড়া ঝ্যাক  
হেডসের সমস্যা কমাতে যত্থানিন  
সম্ভব তেলে ভাজা খাবার কর  
খেতে হবে।

# କାଳୋ ବ୍ରଣ ପାଡ଼ାତେ



বর্ষার আর্দ্ধতায় ত্বকের সমস্যা  
বেড়ে যায় বছগুণ। ভেজা  
আবাহওয়ার কারণে ত্বকে ময়লা  
জমে সহজেই। এ থেকেই হতে  
পারে ব্ল্যাক হেডসের মতো  
সমস্যা। এটিকে ত্বকের ছোট  
সমস্যা মনে হলেও ব্ল্যাক হেডস  
ত্বকের উজ্জ্বলতা নষ্ট করে দেয়।  
দীর্ঘদিন পরিষ্কার না করলে  
অনেক সময় স্থায়ীভাবেও দাগ  
হয়ে যেতে পারে মুখে তেলাঙ্গ  
ভাব ও ধূলিবালি জমে থাকার  
কারণে ত্বকে ব্ল্যাক হেডসের মতো  
সমস্যা দেখা দেয়। ব্ল্যাক হেডস  
একধরনের ব্রণ। এতে ত্বকে  
একধরনের কালো গুঁড়ি গুঁড়ি  
ছোপের মতো তৈরি হয়; যা  
সাধারণত নাক, কপাল ও গালের  
আশপাশেই বেশি দেখা যায়।  
এটিকে একধরনের খোলা  
ছিদ্রবৃক্ষ ব্রণও বলা যেতে পারে।  
যা তেল, ধূলো—বালি ও মৃতকোষ  
দিয়ে ভরা থাকে। ব্ল্যাক হেডসের  
কারণে মুখের লাবণ্য একেবারেই  
হারিয়ে যায় বলছিলেন বিন্দিয়া  
এক্সকুসিভ বিউটি পারলারের

তেল আটকায় বলে বেশি ব্ল্যাক  
হেডস হয়। এগুলো দেখতে ছেট  
ছেট গোটাৰ মতো আৱ এৱ মুখ  
হয় সাদা। চাপ দিলে ছেট ছেট  
সাদা অথবা কালো শাঁস বৈৱ হয়।  
কত দিন পৰ পৰিষ্কার কৰা উচিত  
ব্ল্যাক হেডস খুব বেশি পৰিমাণে  
হলে প্ৰথম দিকে সপ্তাহে তিন  
দিন। এৱপৰ পৰিমাণ কমে এলো  
সপ্তাহে এক দিনও পৰিষ্কার কৰা  
যায়।

ত্বকেৰ যা ক্ষতি হয়

এতে ত্বকেৰ সৌন্দৰ্য নষ্ট হয়ে যায়।  
ত্বক উজ্জ্বলতা ও লাবণ্য হারায়।  
এ ছাড়া ত্বক অমৃত্যু কৰে তোলে  
ব্ল্যাক হেডস। ঘৰোয়া উপাদান  
ব্যবহাৰ কৰেও ব্ল্যাক হেডস দূৰ  
কৰা যেতে পাৱে।

যেসব উপাদানে দূৰ হবে ব্ল্যাক  
হেডস

লেবু

লেবুৰ ওপৰ চিনি বা লবণ দিয়ে  
ত্বকে ঘষে নিন। ১০-১২ মিনিট  
ঘষে নেওয়াৰ পৰ মুখ ধূয়ে  
ফেলুন।

দারচিনি

দারচিনি ত্বক পৰিষ্কার ও উজ্জ্বল  
ৰাখতে বেশ ভালো কাজ কৰে।

১ চা-চামচ দারচিনি গুঁড়াৰ সঙ্গে  
লেবুৰ রস মিশিৱে স্কুব তৈৰি কৰে  
লাগাতে হবে এবং ২০ মিনিট পৰ  
ধূলে ব্ল্যাক হেডস অনেকটাই কমে  
যাবে।

অ্যালোভেডো

ব্ল্যাক হেডস বা ওয়াইট হেডস, ব্ৰণ  
বা মুখৰ ততিৰিক্ত তেল দৰ কৰাৰ

জন্য অ্যালোডেরো জেলের তুলনা  
হয় না। শুধু এই জেল মুখে  
লাগিয়ে ১০ মিনিট পর ধূয়ে  
ফেলুন। মুহূর্তেই ত্বক উজ্জ্বলতা  
বেড়ে যাবে।  
**নারকেল তেল**  
প্রতিদিন রাতে ঘুমানোর আগে  
ত্বকে নারকেল তেল ব্যবহার করে  
লাগিয়ে সকালে ধূয়ে ফেলুন।  
তবে তেলে ঝরণ তৈরি হলে  
ব্যবহার না করাই ভালো।  
**ভিনেগার**  
ভিনেগারে রয়েছে অ্যান্টি  
ব্যাকটেরিয়াল উপাদান, যা ত্বকে  
থাকা ব্যাকটেরিয়া দূর করে। কিছুটা  
তুলায় ভিনেগার লাগিয়ে ত্বকে  
ব্যবহারের পর তা শুকিয়ে গেলে  
কসম গরম পানি দিয়ে ধূয়ে





A decorative horizontal banner. On the left, the word "স্বেচ্ছা" (Svēcchā) is written in a large, bold, black, stylized Bengali font. To the right of the text are five black, minimalist stick-figure icons. The first figure is in a dynamic pose, as if running or jumping. The second figure is a simple dot with a tail. The third figure is crouching and holding a long, thin object. The fourth figure is in a dynamic pose, similar to the first. The fifth figure is a simple dot with a tail, positioned at the end of the banner.

# ধোনির পথচালার ভিত গড়ে দিয়েছিলেন শৌরভ



সম্পত্তি যৌথভাবে একটি জরিপের আয়োজন করেছিল ইএসপিএনক্রিকইনফো ও স্টার স্পোর্টস। সেই জরিপে সৌরভকে পেছনে ফেলে ভারতের সর্বকালের সেরা অধিনায়ক হয়েছেন মহেন্দ্র সিং খোনি। ভারতের ক্রিকেট ইতিহাসে কে সেরা অধিনায়কসৌরভ গান্ধুলী, নাকি মহেন্দ্র সিং খোনি। সম্পত্তি যৌথভাবে একটি জরিপের আয়োজন করেছিল ক্রিকইনফো ও স্টার স্পোর্টস। সেই জরিপে সৌরভকে পেছনে ফেলে ভারতের সর্বকালের সেরা অধিনায়ক হয়েছেন মহেন্দ্র সিং খোনি। তবে শ্রীলঙ্কার সাবেক অধিনায়ক কুমার সাঙ্গাকারা মনে করেন অধিনায়ক খোনির পথচালার ভিতটা গড়ে দিয়েছিলেন সৌরভ। ৭ জুলাই ছিল খোনির জয়দিন, ৮ জুলাই সৌরভের। দুই মহান ক্রিকেটারের জয়দিন উদ্ঘাপন করার লক্ষ্যেই জরিপটির আয়োজন করেছে স্টার স্পোর্টস ও ক্রিকইনফো। এই জরিপের সঙ্গে জড়িত ছিলেন প্রায়ে স্মিথ, সাঙ্গাকারা, গৌতম গঙ্গী, ইরফান পাঠান ও কৃষ্ণমাচারি শ্রীকান্তের মতো সাবেক ক্রিকেটাররা। সম্পত্তি সেই জরিপের ফল প্রকাশ করা হয়েছে স্টার স্পোর্টসের ‘ক্রিকেট কানেক্টেড’-এর সর্বশেষ অধ্যায়ে কয়েকটি ক্যাটাগরিতে ভোটাভুটি হয়েছে। সেই ভোটাভুটিতে অধিনায়ক হিসেবে ব্যাট হাতে প্রাফরম্যান্সে সৌরভের চেয়ে খোনি ভোট বেশি পেয়েছেন। সব মিলিয়ে অবশ্য খোনি দশমিক ৫০-এর চেয়ে কম পয়েন্টে এগিয়ে ছিলেন। আটটি ক্যাটাগরিতে মধ্যে খোনি এগিয়ে ছিলেন চারটিতে। অধিনায়ক হিসেবে ভারতকে ২০১১ বিশ্বকাপ, ২০০৭ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপ ও ২০১৩ সালের চ্যাম্পিয়নস ট্রফি জিতিয়েছেন খোনি। আইসিসির তিনটি টুর্নামেন্টের সব কটি জেতা প্রথম অধিনায়কও তিনিই। সৌরভ এত কিছু না জিতলেও তাঁর আমলেই ভারত ডয়ডুরহীন ক্রিকেট খেলতে শিখেছে। সৌরভের নেতৃত্বে সেই সময়ের পরাক্রমশালী অস্ট্রেলিয়াকে হারিয়েছে ভারত।

দুজনের নেতৃত্ব নিয়ে দক্ষিণ আফ্রিকার সাবেক অধিনায়ক বলেছেন, ‘মিডল অর্ডারে ব্যাট করা খোনি ম্যাচে দলকে জয়ের কাছাকাছি নিয়ে যেতে পারত, ম্যাচ শেষ করে আসত সে। খুব ধীরস্থির, শান্ত ও ঠাণ্ডা মাথার খেলোয়াড় ছিল খোনি। তবে দাদার দলে এমএসের মতো একজন খেলোয়াড় থাকলে তাঁর দল আরও ভালো করতে পারত।’ শ্রীলঙ্কার সাবেক অধিনায়ক সাঙ্গাকারার কথা, ‘তানেক জিনিস দিয়েই একজনকে বিচার করা যায়। কিন্তু কখনো কখনো আপনাকে পদচিহ্ন রেখে যেতে হবে। দাদা সেটা রেখে যেতে পেরেছিলেন। আর এমএস খোনি এটা থেকেই উপকৃত হয়েছে।’

# স্টোকসের বিশ্লিষণ কৈবল্যের জন্ম



A black and white photograph capturing a moment in a cricket match. A batsman, dressed in a white uniform and a dark helmet, is shown in mid-swing, leaning forward over his bat. He is positioned in the foreground, with the ball visible near his hand. In the background, another player's leg and bat are partially visible, along with the blurred shapes of spectators and stadium lights, creating a sense of motion and atmosphere.

# ক্রিকেটারদের মানসিকভাবে সুস্থ রাখায় জোর দিচ্ছে অস্ট্রেলিয়া



করোনাভাইরাস মহামারিতে আতঙ্ক, অসুস্থিতা, বেকারত্ব, নানা অনিশ্চয়তায় স্বাভাবিকভাবেই মানুষের মানসিক চাপ বেড়েছে। মানসিক চাপে আছেন ক্রিকেটার ও ক্রিকেটসংশ্লিষ্ট অনেকেই। ক্রিকেট অস্টেলিয়া (সিএ) তাই জোর দিচ্ছে ক্রিকেটারদের মানসিক স্বাস্থ্য ঠিক রাখার ওপর অস্টেলিয়া নারী ও পুরুষ দলে অবশ্য আগে থেকেই দুজন মনোবিদ কাজ করছেন। নারী দলে কাজ করেন পিটার ক্লার্ক আর পুরুষ দলে মাইকেল লয়েড। এবার তাঁদের কাজের পরিধি আরও বাড়তে চাইছে সিএ। অস্টেলিয়ান ক্রিকেট বোর্ড আসলে এই মহামারিতে আরও বড় পরিসরে মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে কাজ করতে চাচ্ছে।

বোর্ডের সঙ্গে চুক্তিবদ্ধ ক্রিকেটাররা তো আছেনই, রাজ্য দল, বিগ ব্যাশ ও ক্লাব পর্যায়েও সিএ বিষয়টি নিয়ে কাজ করবে। সিএর হাই পারফরম্যান্সের প্রধান ড্রিউ জিন বলেছেন, 'নতুন মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষাবিষয়ক মনোবিদেরা ক্রিকেট অস্টেলিয়ায় মানসিক স্বাস্থ্যের প্রতি আরও বেশি মনোযোগ দেবেন।' সিএর চুক্তিবদ্ধ খেলোয়াড়দের জন্য আরও বৃহৎ পরিসরে কাজ করবেন। মানসিক স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দিতে এটি দারণ এক সুযোগ। এটি আমাদের দলের সঙ্গে কাজ করা। বর্তমান মনোবিজ্ঞানীদের আরও শক্তিবৃদ্ধিতে সহায়তা করবে।' এর আগে অস্টেলিয়ার তিন ক্রিকেটার প্লেন ম্যাক্সওয়েল, নিক ম্যাডিনসন ও উইল পুকোভকি মানসিক সমস্যায় ক্রিকেট থেকে নিজেদের বিচ্ছিন্ন করে ফেলেছিলেন। করোনাভাইরাসের মহামারি মানসিক সমস্যা আরও বাড়ি পারে ক্রিকেটারদের। জিন বলেছেন, 'এটি এখন আগুরত্বপূর্ণ হয়ে দাঁড়িয়েছে। এ মানসিক স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলি বেতাই চলেছে। বিশেষ করে ক্রিকেটারদের চাহিদা, কোর্স এবং চরম অনিশ্চয়তার কারণে আমাদের খেলোয়াড়, কোচ স্টাফদের সঠিক সমর্থন ও পরিবেশ সরবরাহ করা অবগুরত্বপূর্ণ হয়ে দাঁড়িয়েছে।'

# বিশ্বকাপের ব্যথা এখনো ঙুলতে পারছে না নিউজিল্যান্ড



# এক ক্লিকেই সম্পূর্ণ বাংলায় টাটকা খবর। প্রতিনিয়ত আপডেট পেতে দেখুন



