

# জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৬ তম বছর

আনলাইন সংস্করণ : [www.jagarandaily.com](http://www.jagarandaily.com)

JAGARAN ■ 1 October, 2020 ■ আগরতলা, ১ অক্টোবর, ২০২০ ইং ■ ১৪ আশ্বিন, ১৪২৭ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



### শর্ত মেনে ১৫ অক্টোবরের পর খোলা যেতে পারে শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ও প্রেক্ষাগৃহ, জারি নতুন গাইডলাইন

নয়াদিল্লি, ৩০ সেপ্টেম্বর। আগামী ১৫ অক্টোবরের পর থেকে খোলা যেতে পারে স্কুল-কলেজ। তবে এ নিয়ে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেবে সংশ্লিষ্ট রাজ্য এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলি। ৩৫ দিন থেকেই সিনেমা হল এবং প্রেক্ষাগৃহগুলিতে শতসাপেক্ষে প্রশংসিত শুরুর করার অনুমতি দেওয়া হয়েছে। এ ছাড়াও আনলক ৫ পর্বের জন্য জারি করা নির্দেশিকায় আরও কিছু ক্ষেত্রে ছাড়পত্র দেওয়া হয়েছে।

কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক আজ নতুন নির্দেশিকা জারি করেছে। কন্টেনমেন্ট এলাকার বাইরে বিভিন্ন কাজকর্ম করার সুযোগ এই নির্দেশিকায় রয়েছে। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হল, ১ অক্টোবর থেকে বিভিন্ন কাজকর্ম আবারও চালু করা যেতে পারে। বিভিন্ন থাকা ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের থেকে পাওয়া তথ্য অনুসারে, কেন্দ্রীয় নানা মন্ত্রক ও দপ্তরগুলির সঙ্গে পরামর্শ করার পর আজ নতুন নির্দেশিকা জারি করা হয়েছে।

নতুন নির্দেশিকার বিশেষ বৈশিষ্ট্যগুলি হল : কন্টেনমেন্ট এলাকার বাইরে ১৫ অক্টোবর থেকে যেসব কাজকর্ম করার ক্ষেত্রে অনুমতি দেওয়া হয়েছে : সিনেমা / থিয়েটার / মাল্টিপ্লেক্স খোলার অনুমতি দেওয়া হয়েছে। তবে, এক্ষেত্রে দর্শকদের জন্য ৫০ শতাংশ আসন বরাদ্দ করা হয়েছে।

তথ্য ও সম্পদ রক্ষণের সাধারণ পরিচালন পদ্ধতি অনুযায়ী এগুলি চালাতে হবে। ব্যবসায়িক প্রশংসিত গুলি খোলার অনুমতি দেওয়া হয়েছে। এক্ষেত্রে বাণিজ্য মন্ত্রকের সাধারণ পরিচালন পদ্ধতি মেনে চলতে হবে। ক্রীড়াবিদদের প্রশিক্ষণের জন্য সুইমিং পুল ব্যবহারের অনুমতি দেওয়া হয়েছে। এক্ষেত্রে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রকের সাধারণ পরিচালন পদ্ধতি মেনে চলতে হবে।

বিনোদন পার্ক এবং এই জাতীয় অন্য ৬ এর পাতায় দেখুন

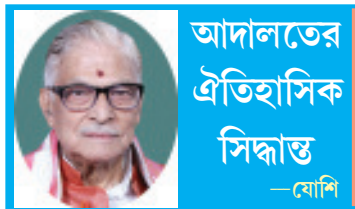
## বাবরি মসজিদ ধ্বংস পূর্ব পরিকল্পিত নয়, বেকসুর খালাস সমস্ত অভিযুক্ত

- আবারও সত্যের জয় হয়েছে : মুখ্যমন্ত্রী
- রাজ্যে বিজেপি শিবিরে খুশির পরিবেশ
- বামফ্রন্ট বলেছে প্রহসনাত্মক

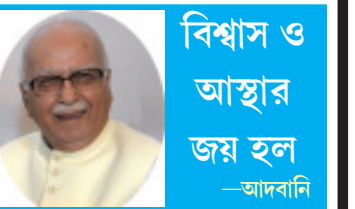
লখনউ/আগরতলা/ নয়াদিল্লি, ৩০ সেপ্টেম্বর (হিস.)। প্রায় তিন দশক পর বাবরি মসজিদ ধ্বংস মামলার রায় ঘোষণা হল বুধবার। বাবরি মসজিদ ধ্বংস মামলায় অভিযুক্ত লালকৃষ্ণ আডবানী, মুরলি মনোহর জোশী, উমা ভারতী, কল্যাণ সিং-সহ ৩২ জনকেই বেকসুর খালাস করেছে লখনউয়ের (উত্তর প্রদেশ) বিশেষ সিবিআই আদালত। বুধবার দুপুরে রায় ঘোষণা করেছেন বিশেষ সিবিআই আদালতের বিচারক সুরেন্দ্রকুমার যাদব। বিচারক স্পষ্টভাবে জানিয়ে দিয়েছেন, বাবরি মসজিদ ধ্বংস পূর্ব-পরিকল্পিত নয়। ১৯৯২ সালের ৬ ডিসেম্বর বাবরি মসজিদ ধ্বংস হয়েছিল। প্রবীণ বিজেপি নেতা লালকৃষ্ণ আডবানী, মুরলি মনোহর জোশী, উমা ভারতীর মতো নেতা-নেত্রীরা মসজিদ ভাঙার যত্নসহ, পরিকল্পনা ও উচ্চাঙ্গিত লিপ্ত ছিলেন বলে অভিযোগ ওঠে। বুধবার লখনউয়ের বিশেষ সিবিআই আদালত জানিয়ে দিয়েছে, বাবরি মসজিদ ধ্বংস পূর্ব-পরিকল্পিত নয়। তাই প্রত্যেককেই বেকসুর খালাস ঘোষণা করা হয়েছে।

বাবরি মসজিদ ধ্বংস সংক্রান্ত মামলায় আদালতের রায়ে সত্যের আবারও জয় হয়েছে বলে দাবি করেছেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেব।

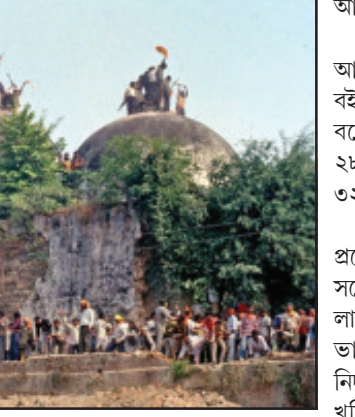
বুধবার এক টুইট বার্তায় তিনি বলেন, সত্যময় জয়তে! আজ সত্য আবারও বিজয়ী হয়েছে। তাঁর কথায়, মাননীয় আদালত বলেছে যে বাবরি কাঠামো ভেঙে দেওয়ার ঘটনা



আদালতের ঐতিহাসিক সিদ্ধান্ত —যোশি



বিশ্বাস ও আস্থার জয় হল —আদবানি



প্রমাণিত ৩২ জনকেই শুভেচ্ছা জানিয়েছেন।

তবে বামেরা ওই রায়ের অসন্তোষ প্রকাশ করেছে। ত্রিপুরা বামফ্রন্ট কমিটির আহ্বায়ক বিজয় ধর উদ্ভা প্রকাশ করে বলেন, বাবরি মসজিদ ধ্বংস সংক্রান্ত মামলায় সিবিআই বিশেষ আদালতের রায় প্রহসনাত্মক। সর্বোচ্চ আদালতেরও তার ব্যতিক্রম দেখা যাবে না। তাঁর কথায়, এই রায়ের আমরা সন্তুষ্ট নই। কারণ আগেই ৬ এর পাতায় দেখুন

আদালতের রায়-কে স্বাগত জানিয়েছেন। বাবরি মসজিদ ধ্বংস সংক্রান্ত মামলায় আদালতের রায় বিজেপি শিবিরে খুশির হওয়া বইছে। কিন্তু, বামেরা এই রায়-কে প্রহসনাত্মক বলে তীব্র ভাষায় সমালোচনা করেছে। দীর্ঘ ২৮ বছর প্রতীক্ষা শেষে লালকৃষ্ণ আদবানি সহ ৩২ জন অভিযুক্ত বেকসুর খালাস হয়েছেন।

আদালতের রায় সম্পর্কে বিজেপির ত্রিপুরা প্রদেশ সভাপতি ডা. মানিক সাহা বলেন, আজ সত্যের জয় হয়েছে। বিজেপি-র প্রবীণ নেতা লালকৃষ্ণ আডবানী, মুরলি মনোহর জোশি, উমা ভারতী, কল্যাণ সিং-সহ ৩২ জন অভিযুক্ত নির্দোষ প্রমাণিত হয়েছে। তাতে আমরা অত্যন্ত খুশি। তিনি লালকৃষ্ণ আডবানী সহ নির্দোষ

## শাসক দল বিজেপি ও পুলিশের বিরুদ্ধে ব্যক্তি স্বাধীনতা হরণের অভিযোগ গণমুক্তি পরিষদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর। ত্রিপুরার শাসক দল বিজেপি এবং পুলিশের বিরুদ্ধে ব্যক্তি স্বাধীনতা হরণের গুরুতর অভিযোগ এনেছেন গণমুক্তি পরিষদের সভাপতি জিতেন্দ্র চৌধুরী। আজ বুধবার সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি জানতে চেয়েছেন, বিরোধীদের উপর আত্যাচার বন্ধে পুলিশ আদৌ ব্যবস্থা নেবে তো?

এদিন জিতেন্দ্রবাবু বলেন, প্রাক-নির্বাচনী প্রতিশ্রুতি পূরণে ব্যর্থ হয়ে বিজেপি জনবিচ্ছিন্ন হয়ে পড়ছে। তাই, শাসক দলের অসহিষ্ণু এবং হেয়চারী কার্যক্রম পাঁচ মাথাচাড়া দিচ্ছে। তাঁর দাবি, বিজেপি কখনওই গণতন্ত্র এবং সাংবিধানিক রীতির প্রতি শ্রদ্ধাশীল ছিল না। তারই ফলশ্রুতিতে ত্রিপুরায় বিরোধীদের উপর নানাভাবে আক্রমণ নেমে এসেছে।

তাঁর কথায়, করোনায় পরিস্থিতিতে জনস্বাস্থ্য চরমভাবে বিঘ্নিত হচ্ছে। পাহাড়ে অভাব অনটন মাথাধরুভাবে দেখা দিয়েছে। তাই, গণমুক্তি পরিষদ ১১

## ফিল্ম কায়দায় মহিলার গলার চেইন ছিনতাই গর্জিতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৩০ সেপ্টেম্বর। সিনেমার কায়দায় এক মহিলার গলা থেকে সোনার চেইন ছিনতাই করে পালানো এক অজ্ঞাত পরিচয় দৃষ্টান্ত। ঘটনা বুধবার দুপুর আনুমানিক দুইটায় উদয়পুর মাতাবাড়ি বিধানসভা কেন্দ্রের অধীন পলিশ ফাঁড়ির অন্তর্গত জোয়ালিখামার এলাকায়। ঘটনায় চাক্ষুষ ছড়িয়ে পড়ে গোটা জোয়ালিখামার এলাকায়। ঘটনার তদন্তে গর্জি থানার পুলিশ।

সূত্র মারফৎ জানা যায়, বুধবার দুপুর আনুমানিক দুইটায় জোয়ালিখামার এলাকার নকুল দাসের ৬ এর পাতায় দেখুন

## চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের সমস্যা শুনবেন মুখ্যমন্ত্রী, ৩ অক্টোবর সাক্ষাৎের সূচি স্থির

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর। চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের সমস্যা শুনবেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেব। আগামী ৩ অক্টোবর সন্ধ্যা ছয়টায় সচিবালয়ে চাকরিচ্যুত শিক্ষক সংগঠনের প্রতিনিধিদের সাথে তাঁদের দাবি নিয়ে আলোচনা করবেন মুখ্যমন্ত্রী। এতে আশার আলো দেখাতে পাচ্ছেন চাকরিচ্যুত শিক্ষকরা। দুর্গাৎসবের আগেই চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের জ্বলন্ত সমস্যা সমাধান করে তাঁদের মুখে হাসি ফুটাবেন মুখ্যমন্ত্রী, আশা প্রকাশ করেছেন তাঁরা।

আজ বুধবার মুখ্যমন্ত্রীর দফতর থেকে টেলিফোনে চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের সাক্ষাৎের সময়সূচি জানানো হয়েছে। মূলত, গত ২৩ সেপ্টেম্বর মহাকরণ অভিযানে চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের শিক্ষামন্ত্রী রতনলাল নাথ আশ্বস্ত করেছিলেন, তাঁদের সমস্যা নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর সাথে আলোচনার ব্যবস্থা করা হবে। সে মোতাবেক আজ তাঁরা মুখ্যমন্ত্রীর সাক্ষাৎের সময় পেয়েছেন। এর পরই চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের তিনটি সংগঠনের নেতৃত্বধরা আগরতলায় সিটি সেন্টারের সম্মুখে মিলিত হয়ে

## বিষধর সাপের ছোবলে অসুস্থ এক ব্যক্তি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর।। খোয়াই মহাকুমার চাম্পাহাওয়ার থানা এলাকার বংশী বাড়ি এলাকায় সাপের ছোবলে এক ব্যক্তি গুরুতরভাবে জখম হয়েছেন। সাপের ছোবলে জখম ব্যক্তির নাম মনোজিং দেববর্মা। তাকে প্রথমে খোয়াই জেলা হাসপাতালে নিয়ে আসা হয়।

তার শারীরিক অবস্থার অবনতি ঘটতে থাকায় খোয়াই জেলা হাসপাতাল থেকে উন্নত চিকিৎসার জন্য তাকে জিবি হাসপাতালে স্থানান্তর করা হয়েছে। সংবাদপত্রে জানা গেছে মনোজিং বেপারোয়া নিজের পুকুরে মাছ ধরতে নেমেছিলেন। মাছ ধরার সময় একটি বিষধর সাপ তাকে ছোবলে দেয়। সাপের ছোবলে তিনি অসুস্থ হয়ে পড়েন তখন ঐ পরিবারের লোকজন তাকে খোয়াই জেলা হাসপাতালে নিয়ে যান।

## আজ থেকে উঠে যাচ্ছে নাইট কার্ফু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর। ১ অক্টোবর বুধস্পতিবার থেকে রাত আটটার পর কার্ফু কার্যকর হবে না। নাইট কার্ফু প্রত্যাহারের সিদ্ধান্ত নিয়েছে ত্রিপুরা সরকার। কেন্দ্রীয় সরকার আনলক-৪ এর যে গাইডলাইন জারি করেছিল তার মেয়াদ ছিল ৩০ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত। আজ কেন্দ্রীয় সরকার আনলক-৫ এর গাইডলাইন জারি করেছে। কেন্দ্রীয় সরকারের সেই গাইডলাইন মেনেই রাজ্য সরকার তার কার্যধারা পরিচালনা করবে।

তবে ত্রিপুরাবাসীর কাছে সরকার আবেদন জানিয়েছে, মাছ পরা, সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার মতো অবশ্যপালনীয় বিধিগুলি মেনে চলুন। সরকারের আরও আবেদন, এক জায়গায় অনেকে মিলে একসঙ্গে জড়ো হবেন না। তাতে সংক্রমণ ছড়ানোর ঝুঁকি রয়েছে। করোনায় বিরুদ্ধে এই যুদ্ধে সকলকে সতর্ক থেকেই লড়াই করতে হবে।

## খাদ্যের জন্য রাজ্যে চলছে জঙ্গলের নিরীহ পশুপাখি নিধন

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ৩০ সেপ্টেম্বর। কাঠবেড়ালি, পায়রা, শালিক পাখি এখন মানুষ খাবার হিসেবে ব্যবহার করছে। ত্রিপুরার দক্ষিণ জেলায় বগাফা বন দফতরের অধীনে বেতাগায় বন-জঙ্গলে পশুপাখি শিকারে নেমেছে স্থানীয় কিছু যুবক। তারা প্রতিদিন বনের পশুপাখি মেয়ে খাবারের খোরাক মেনেছেন। স্বাভাবিকভাবে ওই সব পাখি এখন অস্তিত্ব সংকটের মুখে পড়ছে। অর্থাৎ বন দফতরের এ-বিষয়ে কোনও হেলেদোল নেই।

স্থানীয় সূত্রের ববর, প্রতিদিন বেতাগায় কিছু যুবক গুলতি দিয়ে পাখি শিকার করছে। এমনই এক ঘটনায় বুধবার দুই জনজাতি যুবক একটি কাঠবেড়ালি, একটি পায়রা এবং একটি শালিক পাখি শিকার করেছে। তাদের পরিচয় জানা না চেষ্টা করা হলেও কিছুই তারা জানাননি। তবে প্রতিদিন ওই জঙ্গলে তারা শিকার করে তা শীকার করেছে।

প্রকাশ্যে দিবালোকে পশুপাখি শিকারের ঘটনায় স্থানীয় জনগণ ভীষণ উদ্বিগ্ন। কিন্তু ওই সকল যুবককে পশুপাখি শিকারে বাধা দেওয়ার সাহস কেউ দেখাচ্ছেন না। পরিচিতি প্রকাশে অনিচ্ছুক জনৈক এলাকাবাসী বলেন, বেশ কিছুদিন ধরেই কয়েকজন জনজাতি যুবক দিনের বেলায় জঙ্গলের পশুপাখি শিকার করে চলেছে। নিরীহ পশুপাখি শিকার করে ব্যাগে ঢুকিয়ে চলে যায় তারা। তাদের আটকানোর চেষ্টা করা হয়েছিল, কিন্তু কোনও লাভ হয়নি।

এ-বিষয়ে এক জনজাতি যুবক বলেন, মগ পাড়ায় তাদের বসবাস। খাবারের সন্ধানের জন্য পশুপাখি শিকার করেন। প্রতিদিন যা শিকার করা সম্ভব হয়, বাড়ি ফিরে তা-ই তারা আহার হিসেবে গ্রহণ করেন। অসহ্য ওই পশুপাখি কোনও অবৈধ কাজে ব্যবহৃত হচ্ছে, দেখে এমনটা মনে হয় না তাদের। কারণ, ৬ এর পাতায় দেখুন

## আগরতলা স্মার্ট সিটির কাজ ঘুরে দেখলেন আধিকারীকরা



প্রজেক্টের কাজের ক্ষেত্রে বায় হবে কারণবশত কাজের গতি বৃদ্ধি পাচ্ছে না। বিগত বছর দুর্গা পূজার পর হওয়ার পর থেকে বেশ কিছু কাজটি ৬ এর পাতায় দেখুন

## করোনাতঙ্কে বাড়িতেই সন্তান প্রসব

## হাসপাতালে যাওয়ার পর পজিটিভ চিহ্নিত মহিলাকে অ্যাম্বুলেন্স না দিয়ে অটোয় পাঠানো হল বাড়িতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর।। করোনায় আতঙ্কে প্রসবের জন্য প্রসূতি মহিলাকে হাসপাতালে নিয়ে যেতে সাহস পাননি পরিবারের সদস্যরা। ফলে বাড়িতেই সন্তান প্রসব করেন জনৈক জনজাতি রমণী। কিন্তু বুধবার পেটে প্রচণ্ড ব্যথা অনুভব হওয়ায় তাঁকে হাসপাতালে নিয়ে যান তাঁর স্বামী। হাসপাতালে পরীক্ষার পর ধরা পড়েছে মহিলাটি করোনাইতিহাসে আক্রান্ত। ফলে স্বাস্থ্যবিধি মেনে হাসপাতালের চিকিৎসক তাঁর চিকিৎসা করেন। তাতে তিনি

সুস্থতাও অনুভব করেন। তাই হাসপাতাল থেকে ছুটি দিয়ে দেন চিকিৎসকরা। কিন্তু আশ্চর্যের বিষয়, করোনাইতিহাসে আক্রান্ত মহিলাকে বাড়ি নিয়ে যাওয়ার জন্য কোনও অ্যাম্বুলেন্স পাওয়া যায়নি। ফলে বাধা হয়ে তাঁর স্বামী একটি অটোয় চেপে তাঁকে বাড়ি নিয়ে যান। সমগ্র ঘটনায় প্রশাসনিক উদাসীনতা চরমভাবে প্রকট হয়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে।

মুন্সিয়াকামী ধানাদীনি ৩৬ মাইল এলাকার জনৈক জনজাতি রমণী গত ২৬ সেপ্টেম্বর সন্তান প্রসব করেছেন। তাঁর স্বামী জানিয়েছেন, করোনায় আতঙ্কে

উন্নতি হওয়ায় চিকিৎসকরা তাঁকে বাড়িতেই আইসোলেশনে পাঠিয়ে দেন। কিন্তু এখানে নতুন করে বিপত্তি দেখা দেয়। মহিলার স্বামী তেলিয়ামুড়া হাসপাতালে নিয়ে যান। কিন্তু ত্রিপুরা সরকারের ওই সিদ্ধান্তে অপত্তি জানিয়েছে চাকরিচ্যুত শিক্ষকদের তিনটি সংগঠন। তাঁরা স্থায়ী সমাধানের দাবিতে আন্দোলনে নেমেছেন, হাসপাতালে

কর্তব্যরত মহিলা চিকিৎসক নিমিত্ত কলই পিপিই কিট পরিধান করে প্রসূতি ওরাতে তাঁর স্ত্রীর চিকিৎসা করেন। এতে তিনি সুস্থতা অনুভব করেন। তাঁর শারীরিক অবস্থার

প্রতিনিয়ত প্রচার চালানো হচ্ছে। আশাকর্মীরা সেই দায়িত্বই প্রতিনিয়ত পালন করে চলেছেন। কিন্তু ওই জনজাতি রমণী বাড়িতে সন্তান প্রসব করার ঘটনায় প্রত্যন্ত এলাকায় প্রচার অনুযায়ী কাজ হচ্ছে না বলে মনে করা হচ্ছে। তাছাড়া, তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতাল থেকে একজন করোনায় আক্রান্ত রোগীকে অ্যাম্বুলেন্স না দিয়ে বাড়ি কেন পাঠানো হয়েছে, সে বিষয়ে মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিকের চরম উদাসীনতা প্রমাণিত হয়েছে। ৬ এর পাতায় দেখুন

## ত্রিপুরা সহ পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলিতে অক্টোবরের শুরুতেই ভারী বৃষ্টিপাত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর।। ত্রিপুরা ও অসম সহ উত্তর-পূর্বাঞ্চলের কয়েকটি রাজ্যকে অক্টোবরের শুরুতেই বেসামাল করে দেবে ঝড়-বৃষ্টির ঝাপটা। অসম, মেঘালয়, নাগাল্যান্ড, মিজোরাম, মণিপুর এবং ত্রিপুরার জন্য আবহাওয়া দফতর ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কতা জারি করেছে। ঝড়ের সাথে বজ্রবৃষ্টি করোনায়-প্রকাশের মধ্যে ওই সকল রাজ্যের জন্য বাড়তি উদ্বেগের কারণ হয়ে দাঁড়িয়েছে। বিশেষ করে, মেঘালয়ে এ বছর বর্ষার মরশুম উত্তর-পূর্বাঞ্চলের সমস্ত রাজ্যের তুলনায় বেশি বৃষ্টিপাত হয়েছে। ফলে, ১ অক্টোবর থেকে ৪ অক্টোবর পর্যন্ত প্রাকৃতিক দুর্যোগ কীভাবে মোকাবিলা করবে রাজ্যগুলি তা নিয়েও সংশ্লিষ্ট দফতরের তৎপরতা শুরু হয়েছে।

আবহাওয়া দফতরের দাবি, বুধবার সকাল অবধি উত্তরপ্রদেশ উপকূলের নিকটবর্তী পশ্চিম-মধ্য বঙ্গোপসাগরের উপর অবস্থিত একটি ঘূর্ণিঝড় প্রচলনের কারণে এই পরিস্থিতি সৃষ্টি হবে। তার প্রভাবে ওড়িশা এবং পশ্চিমবঙ্গেও ভারী বৃষ্টিপাত হবে বলে জানানো হয়েছে। আবহাওয়ার পূর্বাভাস অনুযায়ী, মঙ্গলবার থেকেই নাগাল্যান্ড, মণিপুর, মিজোরাম এবং ত্রিপুরায় বৃষ্টিপাত হচ্ছে। আগামী বৃহস্পতিবার সেই পরিস্থিতি আরও পরিবর্তন হবে। বৃষ্টিপাতের পরিমাণ ক্রমশ বাড়বে বলে অনুমান করা হচ্ছে।

প্রসঙ্গত, ১ জুন থেকে ২৯ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত অরুণাচল প্রদেশে ১৯৩৫.৬ এমএম, অসমে ১৬৫১.২ এমএম এবং ত্রিপুরায় ১৩০১.৪ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। বর্ষা মরশুমে এই পরিমাণ বৃষ্টি স্বাভাবিক বলেই গণ্য করে আবহাওয়া ৬ এর পাতায় দেখুন











# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## এই সময়ে বাড়িতে কারও জ্বর হলে যা করবেন

দেশে দিনে দিনে করোনাভাইরাসের সংক্রমিত রোগীর সংখ্যা বাড়ছে। কাজেই সংক্রমণ থেকে বাঁচতে সতর্ক হওয়ার সময় এখনই। কিন্তু এর মধ্যেই যদি বাড়িতে কারও জ্বর আসে কিংবা গলাব্যথা, কাশি দেখা দেয় তাহলে করণীয় কী, তা নিয়ে অনেকেই চিন্তায় রয়েছেন। বাড়িতে কেউ অসুস্থ হলে, করোনার সংক্রমণের পরীক্ষা হোক বা না-হোক এখন প্রথম ও প্রধান কাজ হচ্ছে অসুস্থ ব্যক্তিকে সবার থেকে আলাদা করে ফেলা। কিন্তু সেটা কীভাবে করবেন? আসুন এ সম্পর্কে নিয়মকানুনগুলো জেনে নিই।



১. অসুস্থ ব্যক্তিকে এমন একটি ঘরে রাখতে হবে, যা অন্য কেউ ব্যবহার করবেন না। ওই ঘরের সঙ্গে আলাদা টয়লেট থাকলে খুবই ভালো। খাওয়া এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় দ্রব্যাদি সরবরাহ করা ছাড়া বাকি সময় কক্ষটি বন্ধই থাকবে। প্রয়োজনীয় খাবার ও জিনিস দরজার কাছে রেখে দূরে সরে যেতে হবে। আক্রান্ত ব্যক্তি দরজা খুলে তা সংগ্রহ করবেন।

২. অনেক ক্ষেত্রেই আমাদের দেশে আলাদা ঘরের ব্যবস্থা করা সম্ভব না—ও হতে পারে। কোনো কোনো ক্ষেত্রে একটি বা দুটি ঘরে অনেক মানুষ বসবাস করে। এমন পরিস্থিতিতে সবাইকে এমনভাবে থাকতে হবে, যেন অসুস্থ ব্যক্তির সঙ্গে কমপক্ষে ৩ ফুট বা ১ মিটার দূরত্ব বজায় থাকে। সেবাদানকারী ব্যক্তি একটানা ১৫ মিনিটের বেশি

অসুস্থ ব্যক্তির কাছাকাছি অবস্থান করবেন না।

৩. রোগীর ব্যবহার্য জিনিসপত্র, জামাকাপড়, তোয়ালে-গামছা সব আলাদা করে ফেলতে হবে। এগুলো আক্রান্ত ব্যক্তি নিজেই পরিষ্কার করবেন এবং পরিষ্কার করার সময় কমপক্ষে ৩০ মিনিট ভিটারাজেট দিয়ে ধুতে হবে। পরিষ্কার করার সময় গ্লাভস ব্যবহার করতে পারলে ভালো হয়।

৪. রোগী এবং ঘরে অবস্থানকারী প্রত্যেকেই মাস্ক ব্যবহার করবেন।

৫. যদি আলাদা টয়লেটের ব্যবস্থা করা না যায়, তাহলে ব্যবহারের পর রোগী নিজেই টয়লেট জীবাণুনাশক দিয়ে ধুয়ে ফেলবেন, কমাডের ঢাকনা বন্ধ করে ফ্লাশ করবেন এবং টয়লেটের একজস্ট ফ্যান চালিয়ে রাখবেন। রোগীর ব্যবহারের কমপক্ষে ৩০ মিনিট পর অন্যরা টয়লেট ব্যবহার করবেন।

৬. আক্রান্ত ব্যক্তি হাঁচি-কাশি দেওয়ার সময় অবশ্যই টিস্যু দিয়ে নাক-মুখ ঢাকবেন এবং নিজের সব বর্জ্য একটা পলিথিনের ব্যাগে মুড়ে ঢাকনা দেওয়া বিনে ফেলবেন। পলিথিনের ব্যাগটি রোজ মুখ বন্ধ করে নিজেই ঘরের বাইরে রেখে দেবেন। অন্যরা সেই ব্যাগটি বাইরে ময়লার বালতিতে ফেলার সময় গ্লাভস ব্যবহার করবেন ও স্পর্শ করার পর হাত ধুয়ে ফেলবেন। ৭. আক্রান্ত ব্যক্তিকে পরিচর্যা করার আগে-পরে হাত সাবান-পানি দিয়ে ধুতে হবে। যতটা সম্ভব কাছ না গিয়ে পরিচর্যা করতে হবে। বাড়িতে পর্যাপ্ত ঘর না থাকলে অথবা পরিবারের সদস্যসংখ্যা বেশি হলে কিংবা পরিবারে ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তি থাকলে জুরের রোগীকে সরকার নির্ধারিত আইসোলেশন সেন্টারে নিয়ে রাখা যেতে পারে। রোগী বাড়িতে থাকলে চিকিৎসকের সঙ্গে টেলিফোনে যোগাযোগ করে লক্ষণ অনুযায়ী ব্যবস্থাপত্র নিল।

## যা খেলে রোগ প্রতিরোধক্ষমতা বাড়ে

করোনাভাইরাসের সংক্রমণের এই সময়ে নানা ধরনের ভিটামিন-মিনারেল বডি খাওয়ার হিড়িক পড়েছে। কিন্তু গবেষকেরা বলছেন, এমন কোনো জাদুকরি খাবার বা বডি নেই, যা খেলে করোনার সংক্রমণ থেকে রক্ষা পাওয়া যাবে। সামাজিক দূরত্ব, বাবরার হাত ধোয়া আর স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলাই এ ক্ষেত্রে মূলমন্ত্র। তবে এটাও ঠিক যে, সঠিক সুখম ও পুষ্টিকর খাবার যেকোনো রোগ, বিশেষ করে সংক্রামক রোগের সঙ্গে লড়াই করার শক্তি জোগায়। বিজ্ঞানীরা আগে থেকেই নানা ধরনের ফ্রু আর নিউমোনিয়ার সঙ্গে লড়ার জন্য অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট সমৃদ্ধ খাবার খাওয়ার পরামর্শ দিয়ে আসছেন। ভিটামিন সি, ডি, ই এবং খনিজের মধ্যে জিংক, সেলেনিয়াম ও ম্যাগনেসিয়াম শরীরের রোগ প্রতিরোধব্যবস্থার বিভিন্ন পর্যায়ে কাজে লাগে। তার মানে এই নয় যে এগুলোর সাপ্লিমেন্ট খেলে আপনি নিরাপদ থাকবেন। যুক্তরাষ্ট্রের ওষুধ প্রশাসন বলছে, রোগ প্রতিরোধ করতে বাজারের সাপ্লিমেন্ট কাজে আসবে এমন দাবির কোনো বৈজ্ঞানিক ভিত্তি নেই। ভিটামিন সি নিয়ে ইতিমধ্যে চীনে

দুটি গবেষণা হয়েছে আর জিংক নিয়ে গবেষণা হয়েছে যুক্তরাষ্ট্রের জাতীয় স্বাস্থ্যসেবা ইনস্টিটিউটে (এনআইএইচ)। এসব গবেষণায় কিছুটা উপকার দেখা গেলেও এগুলো রোগীর শারীরিক অবস্থার উন্নতিতে কতটা কার্যকর, তা নিয়ে সন্দেহ রয়েছে। তবে গবেষকেরা এ-ও বলছেন, সাপ্লিমেন্ট বা বডি বদলে এই মুহূর্তে বাড়িতে স্বাস্থ্যকর ভিটামিন, খনিজসমৃদ্ধ খাবার খাওয়ার দিকে মনোযোগ দেওয়া উচিত সবার। তাই বলে কোনো

কিছুই অতিরিক্ত খাওয়া চলবে না। বয়োবৃদ্ধ, রোগী, হজমের গোলমাল রয়েছে কিংবা কিডনি জটিলতা আছে, এমন ব্যক্তির ভিটামিন বা মিনারেল সাপ্লিমেন্ট খেতে পারেন। যারা এ মুহূর্তে ঘরবন্দী এবং ঘরে রোদ পান না, তাঁরা ভিটামিন ডি সাপ্লিমেন্ট খেতে পারেন। এবার জেনে নেওয়া যাক, কোন খাবারে কোন ভিটামিন ও খনিজ উপাদান পাওয়া যায়। ভিটামিন এ এবং বিটা ক্যারোটিন: মিষ্টকুমড়া, স্কোয়াশ, গাজর, মিষ্টি আলু, পাতাওলা শাক এবং আম। ভিটামিন সি: সাইট্রাস ফল (লেবু বা টকজাতীয় ফল), স্ট্রবেরি, ক্যাপসিকাম, কাঁচা মরিচ, টমেটো। ভিটামিন ই: উদ্ভিজ্জ তেল, লাদাম, শস্যজাতীয় খাবার। সেলেনিয়াম: ডিম, মাশরুম, পালংশাক, মুরগির মাংস। ভিটামিন ডি: কলিজা, ডিমের কুসুম, দুধ ও দুগ্ধজাতীয় খাবার, যেমন দুই। এ ছাড়া সামুদ্রিক মাছ, যেমন স্যামন, টুনা, সার্ডিন মাছেও ভিটামিন ডি রয়েছে। সূর্যরশ্মিতে শরীরে প্রাকৃতিকভাবে ভিটামিন ডি তৈরি হয়। তাই ঘরবন্দী থাকলেও বারান্দায় বা উঠানে গিয়ে দ্বকে রোদ লাগানোর চেষ্টা করুন।

## চিন্তা এখনই ঝেড়ে ফেলুন

ক্যানসারের সঙ্গে যুদ্ধজয়ী পুরস্কারপ্রাপ্ত মার্কিন রুগার ও লেখক র্যাচেল ইয়াহনে ১০টি ক্ষুদ্র দৃষ্টান্তের কথা তুলে ধরে তা থেকে মুক্তির উপায় বলেছেন। বলেছেন জীবনকে আনন্দময় করে তোলার কৌশল। মার্কিন সংবাদমাধ্যম 'হাফপোস্ট'-এ প্রকাশিত প্রতিবেদন এখানে তুলে ধরা হলো: সকালে ব্যাংকে গিয়ে বিদ্যুৎ বিল জমা দিতে হবে। কাল ঘরের জন্য কিছু বাজারও করা দরকার। কোনটা আগে করলে সুবিধা হয়বাজার নাকি ব্যাংক যাওয়া। নাকি সকালে বাজার বাদ দেবেন। নাকি ব্যাংক যাওয়াই বাদ তুলনা। এর বিরুদ্ধে লড়াই করার সহজ একটি উপায় হচ্ছে নিজেকে, নিজের জীবন এবং নিজের উপহারগুলোকে অন্য ধরনে বিবেচনা করা। অন্য কারও কিছু নিয়ে মাথা না ঘামিয়ে নিজের সেটা নিয়ে ভাবুন। বস্ত্র যখন ছোট ছিলো, মায়ের দেওয়া পোশাক 'বিশেষ উপলক্ষের' জন্য যত্ন করে রেখে দিয়েছিলো। আমি বড় হয়ে গেলো। কিন্তু পোশাকটি পরার সেই উপলক্ষ আর এল না। তাই কোনো কিছু ধরে রাখার জন্য এত কষ্ট করবেন না। যখন যা থাকবে, তা নিয়ে আনন্দ করুন। আরেকটি বিষয় মনে রাখবেন, আপনি অন্যকে যা দিতে চান, তার চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কিছু নিজের অধিকারে থাকতে পারে না। সৌন্দর্য নিজেকে সুন্দর ভাবে আমরা সবাই ভালোবাসি। এতে দোষের কিছু নেই। তবে চেহারাের চেয়ে আপনার অনেক কিছু দেওয়ার আছে এই পৃথিবীতে। তাই আপনার চেহারা ভালো কি মন্দ, তা নিয়ে মানুষ কী ভাবে, সেটা নিয়ে মাথা ঘামাবেন না। এর চেয়ে অনেক গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আছে চিন্তা করার জন্য। উপার্জন এক জ্ঞানী ব্যক্তি বলেছিলেন, ব্যাংক রাখা অর্থগুলো দেখে আসার জন্য আপনার সব সময় ব্যয় করে ফেলবেন না। একই কথা প্রয়োজ্য যদি ব্যাংক আপনার অর্থ না থাকে। আপনি সব সময় অর্থ থাকা নিয়ে বা অর্থ না থাকা নিয়ে চিন্তা করে সময় নষ্ট করে ফেলতে পারেন না। অর্থের প্রতি মোহ আমাদের জীবনের সাধারণ আনন্দ

আনো না। সময়ের মোহ আমাদের অযাচিত প্রত্যাশায় ডুবিয়ে রাখে (বিশেষ করে বয়স হচ্ছে এমন নারীদের) এবং এটা আমাদের নূনতম ক্ষমতায়িতও করে না আপনার মূল্য আপনি সব সময় নিজেকে বলে যান যে আপনার কোনো দাম নেই। এই একটি ভাবনার কারণে আপনি ভালোবাসা, সফলতা, অর্থএসব কোনো কিছুতেই নিজের মূল্য আছে, এই বোধ পান না। এসব চিন্তা থেকে দূরে থাকুন। এটা আপনাকে আঘাতই করে শুধু। তুলনা আপনার আনন্দ-উচ্ছ্বাসকে মাটি করার সবচেয়ে বড় ঘাতক হলো তুলনা। এর বিরুদ্ধে লড়াই করার সহজ একটি উপায় হচ্ছে নিজেকে, নিজের জীবন এবং নিজের উপহারগুলোকে অন্য ধরনে বিবেচনা করা। অন্য কারও কিছু নিয়ে মাথা না ঘামিয়ে নিজের সেটা নিয়ে ভাবুন। বস্ত্র যখন ছোট ছিলো, মায়ের দেওয়া পোশাক 'বিশেষ উপলক্ষের' জন্য যত্ন করে রেখে দিয়েছিলো। আমি বড় হয়ে গেলো। কিন্তু পোশাকটি পরার সেই উপলক্ষ আর এল না। তাই কোনো কিছু ধরে রাখার জন্য এত কষ্ট করবেন না। যখন যা থাকবে, তা নিয়ে আনন্দ করুন। আরেকটি বিষয় মনে রাখবেন, আপনি অন্যকে যা দিতে চান, তার চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কিছু নিজের অধিকারে থাকতে পারে না। সৌন্দর্য নিজেকে সুন্দর ভাবে আমরা সবাই ভালোবাসি। এতে দোষের কিছু নেই। তবে চেহারাের চেয়ে আপনার অনেক কিছু দেওয়ার আছে এই পৃথিবীতে। তাই আপনার চেহারা ভালো কি মন্দ, তা নিয়ে মানুষ কী ভাবে, সেটা নিয়ে মাথা ঘামাবেন না। এর চেয়ে অনেক গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আছে চিন্তা করার জন্য। উপার্জন এক জ্ঞানী ব্যক্তি বলেছিলেন, ব্যাংক রাখা অর্থগুলো দেখে আসার জন্য আপনার সব সময় ব্যয় করে ফেলবেন না। একই কথা প্রয়োজ্য যদি ব্যাংক আপনার অর্থ না থাকে। আপনি সব সময় অর্থ থাকা নিয়ে বা অর্থ না থাকা নিয়ে চিন্তা করে সময় নষ্ট করে ফেলতে পারেন না। অর্থের প্রতি মোহ আমাদের জীবনের সাধারণ আনন্দ

দেখার ক্ষমতা নষ্ট করে দেয়। অতীত অতীত বাস্তব নয়, এটা আপনার সামনে নেই। তাই অতীত নিয়ে আর ভাববেন না। এটাকে ভয় পাওয়া বন্ধ করুন। এটার অজুহাতে কোনো ঝুঁকি নেওয়া, কাউকে ভালোবাসা দেওয়া থেকে নিজেকে বিরত রাখাও বন্ধ করুন। নিজেকে নিয়ে ভালো বোধ করুন। ভয় সব দৃষ্টান্তই মূলত ভয়ে মোড়ানো। এই ভয় দৃষ্টান্তগুলোকে আরও আতঙ্কিত ও শক্তিশালী করে তোলে। ভয় সেখানে থাকবেই, তাতে কী? ভয় থাকলে সেটির চারপাশ ঘিরেই কাজ করুন। থেমে যাবেন না। জনপ্রিয়তা ফেসবুকে ফটো দেওয়ার পর লাইক গোনা বন্ধ করুন। আপনি প্রকৃতভাবে অন্য মানুষদের মধ্যে কীভাবে অনুভূতি তৈরি করেন সেটা নিয়ে ভাবতে শুরু করুন। বিশ্বকে যা পরিবর্তন করে তা খুব কমই জনপ্রিয় হয়। আপনাকে নিজেকেই বাইরে বের হতে হবে। যদি আপনি কিছু করতে চান, সেটা লোকজন অপছন্দ করলেও করতে হবে। শরীর শারীরিক আকার-আকৃতি, শক্তিমত্তা, খুঁত...এসবই আমাদের নিরাপত্তাহীনতা। যদি একজনের বেড়ে ওঠার গুরুত্বপূর্ণ সময়ে (১৭ বছর) তাঁকে কেমোথেরাপির মধ্যে দিয়ে যেতে হয়, এ কারণে চুল পড়ে নাড়া হতে হয়, তাহলে তার করার কী আছে! বিপরীতে যদি আপনার শরীরের কোনো একটি অংশ যদি সচল থাকে এবং তা আপনাকে পৃথিবীর একটি মুহূর্তে উপভোগ করার সুযোগ দেয়, তাহলে আপনাকে বলা যায় সৌভাগ্যবান। এ মুহূর্তে আপনার যে দেহ আছে, সেটি আপনার। জীবনে এটি আপনি একবারই পান। তাই নিজের দেহ নিয়ে লজ্জা পাওয়া বন্ধ করুন। এটাকে সম্পদ ভাবুন। ক্যানসারের সঙ্গে যুদ্ধজয়ী র্যাচেল ইয়াহনের এই ভালোবাসা আপনাকে নিজের ওপর প্রায়োগ করে দেখতে পারেন। নিঃসন্দেহে তা আপনাকে উপকৃত করবে।

## করোনা সংকট: মানসিক উদ্বেগের সেবা দিচ্ছে 'মনের যত্ন মোবাইলে'

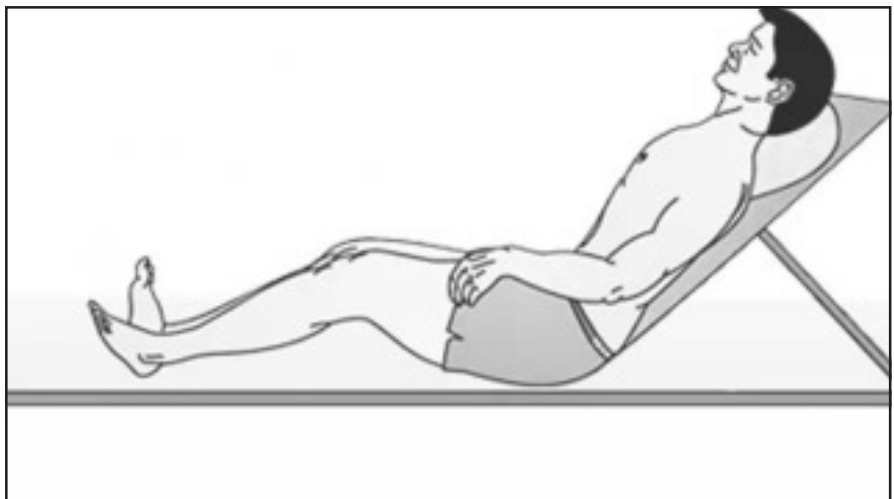
কোভিড-১৯ মহামারিতে নাগরিকদের জরুরি মানসিক সেবা দিতে ব্র্যাক, সাইকোলজিক্যাল হেলথ অ্যান্ড ডেভেলপমেন্টের নির্বাহী পরিচালক ইরাম মারিয়াম বলেন, 'কোভিড-১৯ সংকটে অনেকেই মানসিক যত্নপায় টেলিকাস্টেলিং প্ল্যাটফর্ম চালু করেছে। 'মনের যত্ন মোবাইলে' নামের এই মঞ্চ থেকে এখন কোভিড-১৯-এর কারণে মানসিক চাপ, উদ্বেগ, দৃষ্টান্ত ও হতাশায় আক্রান্ত ব্যক্তির সেবা পাবেন। আজ সেমবার এক সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে ব্র্যাকের পক্ষ থেকে এ তথ্য জানান হয়েছে। আজ এই উদ্যোগের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হয়। উদ্যোগেরা জানান, এই সেবা চালু থাকবে দেশজুড়ে। নভেল করোনাভাইরাসজনিত মহামারির কারণে মানসিকভাবে বিপর্যস্ত যে কেউ এই সেবা নিতে পারবেন। প্রতিদিন সকাল ৮টা থেকে রাত ১২টা পর্যন্ত ০১৭০৯-৮-১৭১৭৯ হটলাইন নম্বরে টেলিফোন করলেই সরাসরি বিশেষজ্ঞ পরামর্শ পাবেন ডুকভোগী মানুষ। বিশেষজ্ঞরা সরাসরি তাঁদের

প্রয়োজনীয় মতামত ও পরামর্শ দেবেন। ব্র্যাক ইনস্টিটিউট অব এডুকেশনাল ডেভেলপমেন্টের নির্বাহী পরিচালক ইরাম মারিয়াম বলেন, 'কোভিড-১৯ সংকটে অনেকেই মানসিক যত্নপায় টেলিকাস্টেলিং প্ল্যাটফর্ম চালু করেছে। 'মনের যত্ন মোবাইলে' নামের এই মঞ্চ থেকে এখন কোভিড-১৯-এর কারণে মানসিক চাপ, উদ্বেগ, দৃষ্টান্ত ও হতাশায় আক্রান্ত ব্যক্তির সেবা পাবেন। আজ সেমবার এক সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে ব্র্যাকের পক্ষ থেকে এ তথ্য জানান হয়েছে। আজ এই উদ্যোগের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হয়। উদ্যোগেরা জানান, এই সেবা চালু থাকবে দেশজুড়ে। নভেল করোনাভাইরাসজনিত মহামারির কারণে মানসিকভাবে বিপর্যস্ত যে কেউ এই সেবা নিতে পারবেন। প্রতিদিন সকাল ৮টা থেকে রাত ১২টা পর্যন্ত ০১৭০৯-৮-১৭১৭৯ হটলাইন নম্বরে টেলিফোন করলেই সরাসরি বিশেষজ্ঞ পরামর্শ পাবেন ডুকভোগী মানুষ। বিশেষজ্ঞরা সরাসরি তাঁদের

খোলামেলা আলোচনা এবং গোপনীয়তা রক্ষার অঙ্গীকারের দরুন সবাই নিঃসন্দেহে কথা বলতে পারবেন। তাঁরা বিদ্যমান অসুবিধা ও চাপ কাটিয়ে ওঠার জন্য দরকারি পরামর্শ, প্রয়োজনীয় ব্যায়াম বা অনুশীলনের দিকনির্দেশনাও দেবেন। মোবাইল ফোনে এই সহায়তা সেবা দেওয়ার জন্য থাকছেন ২৮ জন মনোবিদ (সাইকোলজিস্ট) ও পরামর্শদাতা (কাউন্সেলর)। এঁদের প্রত্যেকেই সাধারণ মনোবিজ্ঞান, কাউন্সেলিং সাইকোলজি এবং ক্লিনিক্যাল সাইকোলজিতে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত। উদ্যোগেরা জানান, নারী বা পুরুষ হোক, তাঁদের আর্থসামাজিক অবস্থান বা-ই হোক না কেন, এই প্ল্যাটফর্মে ফোন দেওয়ার পর তিনি সামান্য হলেও চাপ কাটিয়ে উঠে ভবিষ্যৎ নিয়ে আশাবাদী হতে পারবেন। এখানে ফোনদাতাদের কারওর ইতিমধ্যে কোভিড-১৯-এর লক্ষণ প্রকাশ পেলে কিংবা অধিকতর জটিল মানসিক চাপ থাকলে তাঁকে সরকারি অনুমোদিত অন্য সেবাদান প্রক্রিয়ায় রেফার করা হবে।

## ডায়াবেটিস রোগীদের ব্যায়াম

ডায়াবেটিসের রোগীদের করোনাভাইরাস সংক্রমণের ঝুঁকি অপেক্ষাকৃত বেশি। আবার তাঁরা আক্রান্ত হলে জটিলতা ও মৃত্যুর ঝুঁকিও অপেক্ষাকৃত বেশি। বিশেষ করে যাদের ডায়াবেটিস অনিয়ন্ত্রিত, তাঁদের ঝুঁকি অন্য ডায়াবেটিস রোগীদের চেয়ে বেশি। তাই এ সময় এই রোগীদের খুবই সাবধানে থাকতে হবে। বাইরে যাওয়া যতটা সম্ভব এড়াতে হবে। এদিকে বাইরে যাওয়া বন্ধ থাকায় ব্যায়ামও প্রায় বন্ধ। এতে আবার ডায়াবেটিস বেড়ে যাওয়ার ঝুঁকি তৈরি হয়। এই সমস্যার সমাধান হিসেবে আন্তর্জাতিক ডায়াবেটিস ফেডারেশন কিছু নির্দেশনা দিয়েছে। সেগুলো হলো



১. বাসা তেমন বড় না হলে ছাদে হাঁটা যেতে পারে। তবে ছাদে বেশি লোকসমাগন হলে সেখানে যাওয়ার দরকার নেই।
৩. একবারে ৩০ মিনিট হাঁটতে না পারলে তিনবারে হাঁটুন। সকালের নাশতা, দুপুরের খাবার ও রাতের খাবারের দেড় ঘন্টা পর ১৫ মিনিট (না পারলে ১০ মিনিট) করে হাঁটুন।
৪. এখনো আগের মতোই নিয়ম করে হাঁটা শুরু করে ওয়ার্মিং আপ ও পরে কুলিং ডাউন করবেন।
- ৫-১০ মিনিট খালি হাতের ব্যায়াম করুন।
৬. যাদের পক্ষে সম্ভব ট্রেডমিল মেশিন, ঘরে ব্যবহারযোগ্য সাইকেলে ব্যায়াম করতে পারেন। সে ক্ষেত্রে ২০ মিনিটের ব্যায়ামই যথেষ্ট।
৭. দেয়াল বা কোনো বড় শক্ত কাঠামোর বিপরীতে হাত ও পা দিয়ে চাপ দিয়ে কয়েক সেকেন্ড শরীরের

ওজন ধরে রাখুন (রেজিস্ট্রার্ড এন্ডারসাইজ)।

৭. কম বয়সীরা দড়ি লাফ (দিনে ৩০০ বারের মতো) দিতে পারেন।

৮. অস্থিসন্ধির (জয়েন্ট) নড়াচড়ার ব্যায়াম করতে হবে (যেমনহাঁটু বাঁকা ও সোজা করা, কোমর, ঘাড়, গোড়ালি, কনুইয়ের ব্যায়াম ইত্যাদি)। এ সময় যে বিষয়গুলোর সতর্ক থাকবেন

৯. এ সময় বাড়ির বাইরে হাঁটা একদম নিষেধ।

১০. পাবলিক ব্যায়ামাগার, সুইমিংপুল, খেলার মাঠ ইত্যাদি জায়গায় যাওয়া চলবে না।

১১. রোজ নির্দিষ্ট সময় ব্যায়াম করুন। কোনদিনই যেন বাদ না পড়ে। একদিন হঠাৎ করে অনেক বেশি সময় ব্যায়াম করবেন না।

১২. অসুস্থ হলে, জ্বর বা ডায়রিয়া হলে ব্যায়াম বন্ধ রাখুন।



# বন্ধ স্থলবন্দর খুলে দিতে ভারতকে বাংলাদেশের পররাষ্ট্রমন্ত্রীর অনুরোধ



মনির হোসেন, ঢাকা, সপ্টেম্বর ৩০। করোনাভাইরাস মহামারির কারণে বন্ধ থাকা বাংলাদেশের সাথে ভারতের স্থলবন্দর খুলে দিতে ভারতকে অনুরোধ করেছেন বাংলাদেশের পররাষ্ট্রমন্ত্রী ডু একে আব্দুল মোমেন। তিনি বলেন, এতে দুইদেশের নাগরিক সড়কপথে সহজে যাতায়াত করতে পারবে।

বৃহবার (৩০ সেপ্টেম্বর) ঢাকায় রাষ্ট্রীয় অতিথি ভবন পঞ্চায় ভারতের হাইকমিশনার রীভা গাঙ্গুলি পররাষ্ট্রমন্ত্রীর সঙ্গে বিদায়ী সাথ করত গলে তিনি এই অনুরোধ করেন। এছাড়াও, ডু মোমেন মুজিবনগরে

ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তে প্রায় দুই কিলোমিটার স্থায়ীতা সড়ক উন্মুক্ত করতেও ভারতকে অনুরোধ করেছেন। স্থায়ীতা সড়ক উন্মুক্ত করা হলে ভারতের পর্যটকরা সহজে ঐতিহাসিক মুর্শিবনগর পরিদর্শন করতে পারবে বলে জানান তিনি। এসময় তিনি ভারতীয় “লাইন অব ক্রেডিটের” আওতা নিমিত্ত বিভিন্ন প্রকল্প সময়মত সম্পন্ন করার ওপর গুরুত্বারোপ করেন।

ডু মোমেন যষ্ঠ জেসিসি এর মন্ত্রী পর্যায়ের সভা সফলভাবে শেষ হওয়ায় ভারতের পররাষ্ট্রমন্ত্রী ডু এস জাশঙ্করকে ধন্যবাদ জানান।

## নির্বাচনের আগে রাজনৈতিক রণকৌশল ঠিক করতে বৈঠক তৃণমূলের নেতাকর্মীদের

ঝাঙ্গাম, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : বিধানসভা নির্বাচনের আগে জঙ্গলহলের ঝাঙ্গাম জেলাকে পাখির চোখ করে দেখছে শাসক দলের নেতাকর্মীরা। তাই ইতিমধ্যে কোমর বেঁধে রাজনৈতিক ময়দানে নেমে পড়েছে তৃণমূল। নির্বাচনের আগে রাজনৈতিক রণকৌশল ঠিক করতে শুরু করেছে। বৃহবার যুব তৃণমূলের নেতাকর্মীরা ৬ নম্বর জাতীয় সড়কের পাশে লোহাগুলিতে পথের সাথী লঞ্জে এক বৈঠক করেন যুব তৃণমূলের জেলা ও রাজ্য স্তরের নেতাকর্মীরা। এদিনের এই বৈঠকে দলের নির্দেশ মেনে চলা ও সবাইকে এক সাথে নিয়ে চলার বার্তা দেন জেলা ও রাজ্য স্তরীয় নেতাকর্মীরা। এই বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন রাজ্য যুব তৃণমূলের সহ সভাপতি দেবনাথ হীসাদা, ঝাঙ্গাম জেলা যুব তৃণমূলের সভাপতি শান্তনু ঘোষ, জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের সহ সভাপতি সৌমনাথ মহাপাত্র ও দুর্গেশ মল্লভদ্র, বিনপূরের বিধায়ক যশেঞ্জি নাথ হেন্দ্রম, গোপীবল্লভপুরের বিধায়ক চুডামণি মাহাত, জেলা তৃণমূলের মহিলা সেকের সভানেত্রী অনুশ্রী কর, জেলার দুই মুখপাত্র উষা সারেন ও সরত সাহা সহ জেলা ও ব্লক নেতৃত্বরা। কৃষি বিল নিয়ে কেন্দ্রের বিরুদ্ধে এক জোট হয়ে জেলার ব্লকে ব্লকে জোরদার মিটিং মিছিল সংগঠিত করার ডাক দেন জেলা নেতৃত্বে পাশাপাশি বিধানসভা নির্বাচনের আগেই জেলার সমস্ত ব্লক, অঞ্চল স্তরে সংগঠনকে আরো শক্তিশালী করার লক্ষ্যে মাত্র দেওয়া হয়েছে দলের নেতা কর্মীদের। আর সব স্তরে দলীয় কর্মসূচিকে এগিয়ে যাওয়া কথা বলেন।

উল্লেখ্য কিছুদিন আগেই ঝাড়গ্রাম জেলার জন্য নতুন জেলা কমিটি শহরের একটি বেসরকারী লঞ্জে একটি বৈঠক করেছিলেন। এবার নতুন জেলা যুব তৃণমূলের নেতাকর্মীরাও বিধান সভা নির্বাচনের আগে সব তার সাথে আলাপচারিতা করে এক সাথে চলার বার্তাদেন। উল্লেখ্য গত পঞ্চায়েত নির্বাচনে ঝাড়গ্রাম জেলায় বিজেপি অনেক গুলি গ্রামপঞ্চায়েতে ক্ষমতা দখল করেছে লোকসভা নির্বাচনে নিজেদের শক্তির পরিচয় দিয়ে ঝাড়গ্রাম লোক সভা আসন নিজেদের ঝুলিতে পুরেছে সব মিলিয়ে জেলায় গেঞ্জা শিবিরের হাওয়া বইছে সেই হওয়ার গতিতে আটকাতে নতুন জেলা কমিটি তাদের প্রথম জেলা মিটিংএ সংগঠন জোরদার করার উপর জোর দিচ্ছে। এই বিষয়ে রাজ্য যুব তৃণমূল কংগ্রেসের সহ সভাপতি দেবনাথ হীসাদা বলেন “ জেলা কমিটি গঠিত হওয়ার পর আমাদের প্রথম বৈঠক। এদিন সব তার সাথে আলাপচারিতা করা হয়। সবাইকে সংশ্লষিতভাবে দলের সকলকে নিয়ে চলার বার্তা দেওয়া হয়েছে। দলের নির্দেশ মেনে চলার কথা বলা হয়েছে কেন্দ্র সরকার কৃষকদের মেয়ে ফলতে চাইছে। বর্ষের একটি কৃষি বিল পাশ করেছে। এর বিরুদ্ধে আমাদের প্রতিটি ব্লকে হবে কর্মসূচি।

## প্রসেনজিতকে জন্মদিনে শুভেচ্ছাবার্তা টলি পরিবারের

কলকাতা, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : আজ টলিউডের সুপারস্টার প্রসেনজিৎ চট্টোপাধ্যায়ের জন্মদিন। ৫৮ বছর বয়স হল তাঁর। সমস্ত বয়সী অভিনেতাদের কাছেই তিনি বুধাদা নামে পরিচিত। বুধায়া ওঁরা অনেকেই টুইটে শুভেচ্ছা জানানো বুধাদা-কে। স্বত্বপূর্ণা এগিয়েও লিখেছেন, শুভ জন্মদিন প্রসেনজিত চট্টোপাধ্যায়। ভগবান তোমার সমস্ত ইচ্ছে পূরণ করুক। অভিবন্দন! এই বছরই আমাদের ছবি শ্বস্বরবাড়ি জিলাদার ২০ বছর পূর্ণ করল। আশা করি আপনি সুস্থ থাকবেন। অনির্বান ভট্টাচার্য লিখেছেন, ইন্ডাস্ট্রি জন্মদিন। শুভ জন্মদিন বুধাদা। মিনি চক্রবর্তী লিখেছেন, হ্যাপি বার্থডে বুধাদা। আপনার সুস্থ থাকুন এবং সকলকে এভাবেই ভালাবেসে যান। অনেক শুভেচ্ছা রইল আপনার জন্য। এ সবের চেয়েও বেশি ছিল ফোনে জন্মদিনের শুভেচ্ছা।

## প্রয়াত রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘের প্রচারক রামচন্দ্রজি

পুনে, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘের প্রচারক রামচন্দ্রজি ওপাঙ্ক বাবানরাও সহস্রভোজন বৃহবার সকাল ৭ টায় শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন। মৃত্যুকালে তার বয়স হয়েছিল ৭৬। জীবনের শেষ কয়েকটি দিন নাগপুরে সংঘের কার্যালয় থাকতেন তিনি। ছোটবেলা থেকেই সংঘের সঙ্গে যুক্ত ছিলেন রামচন্দ্রজি। নিজের গোটা জীবন রাষ্ট্রের হিতের জন্য নিয়োজিত করে দিয়েছিলেন তিনি। সারাজীবন প্রচারক হিসেবে কাজ করে গিয়েছেন। অবিভক্ত বিহারের দক্ষিণ দিকে ১৯৯৪ থেকে ১৯৯৬ পর্যন্ত প্রান্ত প্রচারক ছিলেন। ১৯৯৯ সালে অখিল ভারতীয় সহ শারীরিক প্রমুখের দায়িত্বভার তাকে দেওয়া হয়েছিল। প্রান্ত প্রচারক থাকাকালীন সময় তার কর্ম ব্যঞ্জের কেন্দ্র ছিল জামশেদপুর। ঝাড়খণ্ডে সশস্ত্রের কার্যকলাপকে বিস্তৃত দেওয়ার ক্ষেত্রে তার ভূমিকা বড় ছিল। রামচন্দ্রজি বেশ কয়েক বছর ত্রিপুরার প্রান্ত প্রচারক ছিলেন।

## করোনা আক্রান্ত থিয়্যাগো আলকান্তারা

লিভারপুল, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হলেন থিয়্যাগো আলকান্তারা। প্রিমিয়ার লিগ চ্যাম্পিয়ন ক্লাবের পক্ষ থেকে নবাগত তারকা মিডফিল্ডারের করোনায় আক্রান্ত হওয়ার খবরটি অনুরাগীদের জানানো হয়েছে।

লিভারপুলে যোগ দেওয়ার পর গত সপ্তাহে চেলসির বিরুদ্ধে রেডস’দের জার্সি গায়ে অভিযুক্ত হয় এই স্প্যানিয়ার্ডের। ওই ম্যাচে ব্লুজ’দের ২-০ গোলে পরাজিত করে ক্লাবের দল। তবে সোমবার আর্সেনালের বিরুদ্ধে ৩-০ জয়ের ম্যাচে মাঠে দেখা যায়নি গত মরশুমে বায়ার্নের চ্যাম্পিয়ন লিগ জয়ের অন্যতম কভারিকে। আপাতত স্থায়ী প্রশাসনের নিয়ম মেনে ১০ দিন আইসোলেশনে থাকতে হবে আলকান্তারাকে।

সম্প্রতি প্রিমিয়ার লিগের ফুটবলার এবং সাপোর্ট স্টাফ মিলিয়ে ১৫৯৫ জনের শরীরে করোনা পরীক্ষা করা হয়। যার মধ্যে ১০ জনের আক্রান্ত হওয়ার কথা জানায় প্রিমিয়ার লিগ কর্তৃপক্ষ। লিভারপুল টিম চিকিৎসক জিম মক্সন জানিয়েছেন, ‘থিয়্যাগো সুস্থ আছে। তবে আমাদের সমস্ত প্রোটোকল মেনে চলতে হবে। গাইডলাইন মেনে থিয়্যাগো এখন সেলফ আইসোলেশনে থাকবে। আশা করবে খুব শীঘ্রই ফিরে আসবে।’

## ফের দৈনিক আক্রান্তে রেকর্ড রাজ্যে

কলকাতা, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : রাজ্যে ফের একবার বাড়ন্ত দৈনিক সংক্রমণ। একইসঙ্গে নতুন রেকর্ড তৈরি হল আক্রান্তের দিক দিয়ে। একদিনে নতুন করে আক্রান্ত হয়েছেন ৩২৮১ জন। গত এক দিনে সুস্থ হয়ে বাড়ি ফিরেছেন ২৯৫৪ জন। একদিনে মৃত্যু হয়েছে ৫৯ জনের। এদিন সুস্থতার হার ৮৭.৮৩ শতাংশ। তাই রাজ্যে সক্রিয় চিকিৎসাধীন, তাই আক্রান্তের সংখ্যা ২৬হাজার ৩৩২ জন। এই পর্যন্ত রাজ্যে মোট করোনা আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ২লাখ ৫৭হাজার ৪৯ জন। রাজ্যে মোট করণা মুক্ত হয়েছেন ২লাখ ২৫হাজার ৭৫৯ জন। রাজ্যে করোনা আক্রান্ত হয়ে মোট মৃত্যু হয়েছে ৪৯৫৮ জনের। বৃহবার রাজ্যে স্বাস্থ্য দফতরের বুলেটিন অনুযায়ী জানানো হয়েছে এমনটাই।

এদিকে গত ২৪ ঘণ্টায় কলকাতা ৬৭২ টি নতুন কেস পাওয়া যাওয়ার শহরে মোট কেস বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৫৬হাজার ৪১২ টি। গত ২৪ ঘণ্টায় ৫৩১ জন সুস্থ হয়ে উঠেছেন। তাই এখন সুস্থ হওয়ার সংখ্যা মোট ৪৯,৪২৯ জন। গত ২৪ ঘণ্টায় মারা গেছে শহরে ১১ জন। তাই এখনও পর্যন্ত কলকাতায় মোট ১৭১০ জন মারা গেছে করোনা আক্রান্ত হয়ে। বর্তমানে কলকাতায় করোনা আক্রান্ত সক্রিয় চিকিৎসাধীন রয়েছে ৫২৭৩ জন। এদিকে রাজ্যে সংক্রমণের নিরিখে কলকাতার পরেই রয়েছে উত্তর চব্বিশ পরগনা। ওই জেলায় একদিনে আক্রান্ত হয়েছেন ৬৬১ জন। সুস্থ হয়ে উঠেছেন ৫০৫ জন। এদিনের বুলেটিনে আরও জানানো হয়েছে, গত ২৪ ঘণ্টায় রাজ্যে ৪৩ হাজার ৭৬৫ টি নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। এই পর্যন্ত রাজ্যে মোট নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে ৩২লাখ ২৭হাজার ৪৬২ টি। এখন রাজ্যে ৮২ টি ল্যাবরেটরীতে নমুনা পরীক্ষা করা হচ্ছে।

## দেশ কাঁপানো চিকিৎসক ডা. দেবেন দত্ত হত্যা মামলার চূড়ান্ত রায় ৫ অক্টোবর

যোরহাট (অসম), ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : উজান অসমের যোরহাট জেলার টিয়ক এমালগোমেটেড প্ল্যান্টেশন প্রাইভেট লিমিটেডের চা বাগানে উত্তেজিত শ্রমিকদের দলবদ্ধ হামলায় ডা. দেবেন দত্ত হত্যা মামলার চূড়ান্ত রায় আগামী ৫ অক্টোবর দেবে যোরহাট জেলা ও দায়রা আদালত। ২০১৯ সালের ৩১ আগস্ট সমগ্র দেশ কাঁপানো টিয়ক চা বাগানের হাসপাতালে কর্মরত চিকিৎসক দেবেন দত্তকে দলবদ্ধভাবে হামলা চালিয়ে হত্যা করা হয়েছিল। এক বছর এক মাসের মাথায় আজ বুধবার লোমহর্ষক ওই ঘটনার চূড়ান্ত রায় দেওয়ার কথা ছিল। কিন্তু অনিবার্য কারণে ৫ অক্টোবর রায় দানের পরবর্তী দিন ধার্য করেছে আদালত। যোরহাট জেলা ও দায়রা আদালতে চলমান এই ঘটনার সঙ্গে জড়িত অভিযোগে মোট ৩২ জনকে অভিযুক্ত করে ২০ দিনের মাথায় চার্জশিট জমা দিয়েছিল পুলিশ। এক যুবকের মৃত্যুকে কেন্দ্র করে গত বছরের ৩১ আগস্ট উজান অসমের যোরহাট জেলার টিয়কে এমালগোমেটেড প্ল্যান্টেশন প্রাইভেট লিমিটেডের চা বাগান হাসপাতালের চিকিৎসক ডা. দেবেন দত্তকে উমাও শ্রমিকের এক দল নৃশংসভাবে পিটিয়ে এবং শরীরের নাড়ি কেটে মেরে ফেলেছিল। ওই হত্যাকাণ্ডের ব্যাপারে খোঁজখবর নিতে এবং সহকর্মী প্রয়াত ডা. দত্তের পরিবারের সঙ্গে মিলিত হতে ওই বছরের ৩ সেপ্টেম্বর ডা. শান্তনু সেন নেতৃত্বাধীন প্রতিনিধি দল এখানে এসেছিল। জেলা প্রশাসনের সঙ্গে দেখা করে ঘটনার খোঁজ নিয়েছিলেন ডা. শান্তনু সেন নেতৃত্বাধীন প্রতিনিধি দল। এছাড়া ইন্ডিয়ান মেডিক্যাল অ্যাসোসিয়েশনের অসম শাখা সংগঠনের কেন্দ্রীয় কমিটির নির্দেশে ৩ সেপ্টেম্বর ২৪ ঘণ্টার ধর্মঘট পালন করছেন। ওইদিনের ধর্মঘটে शामिल হয়েছিলেন রাজ্যের সব সরকারি হাসপাতাল, মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতাল, ইএসআইসি-র হাসপাতাল-ডিসপেনসারি, স্বাস্থ্যকেন্দ্র, স্বাস্থ্য উপকেন্দ্র প্রভৃতির ডাক্তাররা।

## পুলিশের এসআই পদে পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁসের বিরুদ্ধে কং-এর বিক্ষোভ, আটক প্রদেশে রিপুন, রকিবুলরা, নাটক আখ্যা বিজেপির

গুয়াহাটি, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : অসম পুলিশের সাব-ইনস্পেক্টর (এসআই) পদে পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁস হওয়ার বিরুদ্ধে বিক্ষোভ-প্রতিবাদ করতে গিয়ে আটক হয়েছে কংগ্রেসের প্রদেশ সভাপতি রিপুন বরা, প্রাক্তন মন্ত্রী তথা বিধায়ক রকিবুল হুসেন, নয়-কংগ্রেসি বাবু বরয়ারা। তাদের এই বিক্ষোভ কর্মসূচিকে নাটক আখ্যা দিয়ে তা বন্ধ করতে বলেছে বিজেপি।

পুলিশ প্রথমে ব্যারিকেড দিয়ে তাঁদের বাধা দেওয়া চেষ্টা করে। কিন্তু ব্যারিকেড ভেঙে রাজপথে চলে আসার সঙ্গে সঙ্গে প্রদেশ কংগ্রেসের সভাপতি তথা রাজসভার সদস্য রিপুন বরা এবং তার পর যথাক্রমে রকিবুল হুসেন, বাবু বরয়্যা সহ শতাধিক কংগ্রেস কর্মীকে আটক করে পুলিশ কাহিলিপাড়ায় অবস্থিত চতুর্থ আসাম পুলিশ ব্যাটালিয়ন কার্যালয়ে নিয়ে যায়। বিক্ষোভস্থলে সাংঘর্ষিক তথা প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি রিপুন বরা বলেন, তাঁরা সিআইডিকে বিশ্বাস করেন না, সিবিআইকে নয়। কেননা সিবিআই বিজেপি সরকারের হাতে পরতুল। তাই উচ্চ আদালতের কোনও বিচারপতির নেতৃত্বে একটি তদন্ত কমিটি দাবি করছেন তাঁরা। গোটা

কেলেংকারির বিচারবিভাগীয় তদন্ত কংগ্রেস চাইছে বলে জানান রিপুন বরা। এছাড়া, রাজ্য গৃহ দফতরের দায়িত্বপ্রাপ্ত মুখ্যমন্ত্রী সর্বানন্দ সনোয়ালকে নৈতিক দায়িত্ব স্বীকার করে পদত্যাগের দাবিও তুলেছেন কংগ্রেসি প্রতিবাদকারীরা। এদিকে প্রদেশ বিজেপি কংগ্রেসের এ ধরনের কর্মসূচিকে নাটক বলে আখ্যা দিয়েছে। কেননা, প্রশ্নপত্র ফাঁস হওয়ার পর কোনও অভিযোগ দাখিল হয়নি। অথচ ঘটনার মাত্র ১৫ মিনিটের মধ্যে এসআই পদে পরীক্ষা বাতিল করা হয়েছে। পাশাপাশি মুখ্যমন্ত্রীর সরাসরি হস্তক্ষেপে ঘটনার দ্রুত তদন্ত চলছে। এখন পর্যন্ত ১৪ জনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। সংগঠিত কেলেংকারির বিরুদ্ধে যে অভিযোগ চলছে তা কংগ্রেস আমলে স্বপ্নে কেউ কল্পনা করতে পারেননি।

## মাধ্যমিকে কৃতি ছাত্রছাত্রীদের নগদ ২০ হাজার টাকা সহ আনন্দরাম বরয়্যা পুরস্কার তুলে দিলেন মুখ্যমন্ত্রী সনোয়াল

গুয়াহাটি, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : চর্চা বহুতর মাধ্যমিক পরীক্ষায় ৭৫ শতাংশ এবং তার থেকে বেশি নম্বরপ্রাপ্ত ছাত্রছাত্রীদের হাতে আজ ২০২০ সালের আনন্দরাম বরয়্যা পুরস্কার তুলে দিয়েছেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সর্বানন্দ সনোয়াল। সেইসঙ্গে লাগটপ কেনার জন্য প্রত্যেক কৃতি ছাত্রছাত্রীর ব্যাংক অ্যাকাউন্টে ২০ হাজার করে টাকা দিয়েছেন তিনি। শিক্ষামন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মাদেবের সঙ্গে নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী বোমত টিপে এই অর্থ ছাত্রছাত্রীদের হস্তান্তর করেছেন। মহানগরের শ্রীমন্ত শংকরদেব কলাকেন্দ্রের শ্রীমন্ত শংকরদেব আন্তর্জাতিক গ্রেঞ্চলয়ে অসম সরকারের শিক্ষা বিভাগ কর্তৃক আয়োজিত অনুষ্ঠানে রাজ্যের কৃতি ছাত্রছাত্রীদের এই পুরস্কার দেওয়া হয়েছে। এই প্রকল্পের অধীনে এখন পর্যন্ত ৩ লক্ষ ৭৩ হাজার ছাত্রছাত্রী উপকৃত হয়েছে। ২০২০ সালের এই পুরস্কার প্রকৃতিক সম্পদ এবং সন্তানবানকে আবিষ্কার করে উন্নয়নের পথে এগিয়ে যাওয়ার আহ্বান জানিয়েছেন তিনি।

সনোয়াল বলেন, ভবিষ্যতে ছাত্রছাত্রীরা বিশ্বের যেকোনো কর্মে নিয়োগ হোক না-কেন অসমের নাম তাদের বিশ্ব দরবারে উজ্জ্বল করতে হবে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর ‘আন্তর্ ইন্ট’ পলিসি-র প্রসঙ্গ উল্লেখ করছেন মুখ্যমন্ত্রী। সেই সঙ্গে আসিয়ান এবং বিবিএন দেশগুলোর ৮০ কোটি জনসাধারণের সঙ্গে ব্যবসা-বাণিজ্য, সাংস্কৃতিক ভাব আদান প্রদানের রাস্তা খুলে গেছে, সর্বত্র আমাদের যোগ্যতা প্রদর্শন করে মানবসম্পদ সৃষ্টি করে নিজের শ্রেষ্ঠত্ব প্রদর্শন করার মানসিকতা অর্জন করার এবং শংসাপত্র তুলে দিয়েছেন।

কলেজ, ৩২টি পলিটেকনিক, শ্রীশ্রী অনিশ্চন্দ্র ক্রীড়া বিশ্ববিদ্যালয়, মার্জলি সাংস্কৃতিক বিশ্ববিদ্যালয়, শ্রীশ্রী ভট্টদেব বিশ্ববিদ্যালয়, শ্রীশ্রী মাধবদেব বিশ্ববিদ্যালয়, রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর বিশ্ববিদ্যালয়, সতী সাধনী বিশ্ববিদ্যালয় সমেত উচ্চ শিক্ষার ক্ষেত্রে রাজ্যের বিভিন্ন পদক্ষেপের কথাও উল্লেখ করেছেন তিনি। এছাড়া আর্থিকভাবে পশ্চাদপদ ছাত্রছাত্রীদের উচ্চ শিক্ষার জন্য বিভিন্ন প্রকল্পের কথাও মুখ্যমন্ত্রী আজ জানিয়েছেন। আজকের অনুষ্ঠানে রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা বলেন, নব প্রজন্মকে ডিজিটাল মাধ্যমের সঙ্গে পরিচয় করিয়ে দিতে ২০০৫ সাল থেকে আনন্দরাম বরয়্যা পুরস্কার দেওয়া হচ্ছে। এই প্রকল্পের অধীনে এখন পর্যন্ত ৩ লক্ষ ৭৩ হাজার ছাত্রছাত্রী উপকৃত হয়েছে। ২০২০ সালের এই পুরস্কার ছাত্রছাত্রীদের হাতে তুলে দিতে পেরে তিনি আনন্দ প্রকাশ করেছেন। এদিনের অনুষ্ঠানের শুরুতে রাজ্য সরকারের শিক্ষা বিভাগের প্রধানসচিব বি কল্যাণ চক্রবর্তী নিজের বক্তব্য পেশ করেন। মুখ্যসচিব কুমার সঞ্জয় কৃষ্ণ ও বক্তব্য পেশ করেছেন অনুষ্ঠানে। নগাঁওয়ের বটক্রবার বিধায়ক আত্মরলতা ডেকা, রাজ্য সরকারের শিক্ষা বিভাগের উপদেষ্টা ড মিহিরকান্তি চৌধুরী, অসম মাধ্যমিক শিক্ষা পর্ষদ (সেবা)-এর চেয়ারম্যান রাকেশচাঁদ জেন, অসম উচ্চ মাধ্যমিক শিক্ষা সংসদের চেয়ারম্যান ড দয়ানন্দ বরগোঁহাই, মাধ্যমিক শিক্ষা অধিকর্তা ফণীন্দ্র জিৎ, প্রাথমিক শিক্ষা অধিকর্তা বিজয়া চৌধুরী, আমন্তন-এর পরিচালন অধিকর্তা এমকে যাদব প্রমুখ গণমাধ্যম বহু ব্যক্তি আজকের আনন্দরাম বরয়্যা পুরস্কার বিতরণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন।

## করোনা পরিস্থিতির মধ্যেও প্রসূতি এবং শিশুদের চিকিৎসা পরিষেবার ওপর গুরুত্ব হর্ষবর্ধনের

নয়াদিল্লি, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : করোনা পরিস্থিতিতে শিশু, প্রসূতি এবং নবজাতকদের সঠিক স্বাস্থ্যপরিষেবা প্রদান করার ক্ষেত্রে প্রতিকূল পরিস্থিতির মুখোমুখি হতে হয়েছে। কিন্তু এই পরিস্থিতির মধ্যেও প্রসূতি, নবজাতক এবং শিশুদের পর্বাণ্ড স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করা একান্ত প্রয়োজন ও গুরুত্ব বলে মনে করেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী হর্ষবর্ধন।

বৃহবার এক আলোচনা সভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে হর্ষবর্ধন জানিয়েছেন, করোনা মহামারীর জেরে শিশু, প্রসূতি এবং নবজাতকদের স্বাস্থ্য পরিষেবার ওপর বড় প্রভাব পড়েছে। কিন্তু এরা প্রত্যেকেই যাতে সঠিক স্বাস্থ্য পরিষেবা পায় তার জন্য প্রতিটা রাজ্য সরকারকে নির্দেশিকা জারি করা হয়েছিল কেন্দ্রের তরফ থেকে। করোনা পরিস্থিতির মধ্যেও এদের প্রত্যেকের জন্য সঠিক স্বাস্থ্য পরিষেবা বজায় রাখাটা একান্ত জরুরী। প্রসূতিদের চিকিৎসা পরিষেবা সুনিশ্চিত করার জন্য কোন রকমের আপস করা হবে না। এই সংক্রান্ত সমস্ত অভাব-অভিযোগ বিচার করে দেখা হবে।

## পাঁচিল ঘেরার প্রতিবাদে লাগাতার আন্দোলনের পথে শান্তিনিকেতন পৌষ মেলা মাঠ বাঁচাও কমিটি

শান্তিনিকেতন, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : পৌষমেলায় মাঠ ঘেরার প্রতিবাদে লাগাতার আন্দোলনের পথে গেল কমিটি। বৃহবারও অব্যাহত প্রতিবাদ কর্মসূচি শান্তিনিকেতন পৌষ মেলা মাঠ বাঁচাও কমিটির তরফে আন্দোলন স্থলের জায়গা বদলও করেছে কমিটি। শান্তিনিকেতন রোডের উপর ভুবনভাঙ্গায় অস্থায়ী মঞ্চ করে পাঁচিলের বিরোধিতায় শান্তিপূর্ণভাবে লাগাতার আন্দোলন কর্মসূচি ঘোষণা করা হয় এদিন। তবে আন্দোলনের পথ হিসাবে অবশ্য রবীন্দ্রিক ভাবেই অবলম্বন করে বৃহবার সকাল থেকেই শুরু হয় আন্দোলন। তাই সাংস্কৃতিক পথেই লাগাতার আন্দোলন সিদ্ধান্ত পৌষমেলায় মাঠ বাঁচাও কমিটি। এই আন্দোলনের দ্বিতীয় দিনেও কর্মসূচি অব্যাহত আছে। ভুবনভাঙ্গা এলাকায় রাস্তার ধারে স্থায়ী প্রতিবাদ মঞ্চ তৈরি করে নাচ, রবীন্দ্র গান, রায়বেশে নৃত্য, কবিতা পাঠের মধ্য দিয়ে আন্দোলন চালিয়ে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছে তারা। বৃহবার সকাল ১১টা থেকে এই প্রতিবাদ কর্মসূচি শুরু হয়েছে। উপস্থিত ছিলেন বোলপুর মহকুমা এলাকার প্রাথমিক ও মাধ্যমিক শিক্ষকদের একাংশ। প্রতিবাদীরা জানিয়েছেন, যতদিন না রবীন্দ্র আদর্শের পরিপন্থী পাঁচিল তৈরির কাজ বন্ধ হচ্ছে, ততদিন এই প্রতিবাদ আন্দোলন চলাবে বোলপুর ব্যবসায়ী সমিতির সভাপতি সুনীল সিং বলেন, ‘ভুবনভাঙ্গা এলাকায় এই মঞ্চ থেকে আজ থেকে লাগাতার আন্দোলন চলবে। পাঁচিল পরে ফের কমিটি মিটিং করে পরবর্তী রণকৌশল ঘোষণা করবে। পৌষমেলায় মাঠ ঘেরার বিরুদ্ধে সাংস্কৃতিক ভাবেই আমাদের প্রতিবাদ আন্দোলন জারি থাকবে।’

## অসম পুলিশের এসআই পদে পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁসের তদন্তে কোনও আপস নয়, স্পষ্ট করলেন মুখ্যমন্ত্রী

গুয়াহাটি, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : অসম পুলিশের সাব-ইনস্পেক্টর (এসআই) পদে আয়োজিত পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁস সংক্রান্ত ঘটনার তদন্তে কোনও ধরনের আপস করা হবে না। পুলিশকে এর তদন্ত নিরপেক্ষ এবং নিষ্ঠা সহকারে করার জন্য কড়া নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। বৃহবার মহানগরের শংকরদেব কলাকেন্দ্রের প্রেক্ষাগৃহে ২০২০ সালের মাধ্যমিকে ভালে ফলাফলকারী ছাত্রছাত্রীদের পুরস্কার দেওয়ার পর সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়েছিলেন মুখ্যমন্ত্রী সর্বানন্দ সনোয়াল। তখনই তিনি তাঁর গৃহীত অবস্থানের কথা স্পষ্ট করেছেন। সেই সঙ্গে মুখ্যমন্ত্রী এ-ও বলেছেন, সংগঠিত এই ঘটনার সঠিক তদন্তের জন্য পুলিশকে আরও কিছু সময় দিতে হবে। রাজ্য পুলিশ ঘটনার সফল তদন্তে অনেকটা এগিয়েছে। প্রশ্নপত্র ফাঁস করা এবং কেলেংকারির সঙ্গে জড়িতদের পুলিশ নিচয়ই খুঁজে বের করে আনবে। এসআই পদে পরীক্ষা প্রার্থীরা যাতে ন্যায় অধিকার থেকে বঞ্চিত না হয় সেদিকে লক্ষ্য রয়েছে রাজ্য সরকারের। তাই নতুন করে নিয়োগ বোর্ড গঠন করা হয়েছে। নবপ্রজন্ম যাতে স্বচ্ছভাবে পরীক্ষা দিয়ে চাকরি পায় সেটাই সরকারের লক্ষ্য। তিনি আরও বলেন, এসআই পরীক্ষার প্রশ্নপত্র ফাঁস হওয়ার ১৫ মিনিটের মধ্যে পরীক্ষা বাতিল করা হয়েছে। অন্য্যনা ক্ষেত্রে প্রথমে সাধারণ জনতার অভিযোগ আসে, তার পর সেটা সংবাদ মাধ্যমে প্রকাশ হয়। এর পর সরকার পদক্ষেপ গণ করে। কিন্তু এক্ষেত্রে সেটা হয়নি। মুখ্যমন্ত্রী এই বিষয়টি আমজনতাকে জানাতে সংবাদ মাধ্যমের কাছে আহ্বান জানিয়েছেন।

## পুজোর জন্য দুদিন এগিয়ে এল সরকারি কর্মীদের বেতনের দিন

কলকাতা, ৩০ সেপ্টেম্বর ( হি. স.) : অক্টোবর মাসে ৩১ দিন। ৩০ অক্টোবর লক্ষ্মীপূজা। তার আগেই যেন সরকারি কর্মীরা বেতন পেয়ে যান, তা দেখতে সংশ্লিষ্ট পক্ষগুলোকে ব্যবস্থা নিতে বলল নবান। বৃহবার রাজ্য অর্থ দফতরের পক্ষ থেকে এক বিজ্ঞপ্তি দিয়ে অর্ধসচিব হরেকৃষ্ণ দ্বিবেদী নির্দেশ দিয়েছেন, অক্টোবর মাসে সরকারি কর্মীদের বেতন অবশ্য করেই ২৮ ও ২৯ তারিখের মধ্যে যাতে আকাউন্টে ঢুকে যায় তা নিশ্চিত করতে হবে। এছাড়া, উৎসবের মাসে এক বা দু’দিন এগিয়ে বেতন দিতে সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাজ্য সরকার। সাধারণত মাসের শেষদিনেই সরকারি কর্মীদের বেতন দিয়ে দেয় রাজ্য সরকার। কিন্তু অক্টোবরে দুর্গাপূজা ও লক্ষ্মীপূজা একসঙ্গে পড়ে যাওয়ায় কর্মীদের সমস্যা হতে পারে, এই লক্ষ্যেই

ছয়ের পাঠায়



## বিজ্ঞপনের সাহায্যে মুখ্যমন্ত্রী নিজের ভাবমূর্তি তৈরি করছেন, অভিযোগ সেলিমের

কলকাতা, ৩০ সেপ্টেম্বর (হি. স.) : মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে দিল্লির শাসকদের সঙ্গে তুলনা করলেন সিপিএম নেতা মহম্মদ সেলিম। বুধবার সেলিম বলেন, বিজ্ঞপনের সাহায্যে মুখ্যমন্ত্রী নিজের ভাবমূর্তি তৈরি করছেন। যে সবচেয়ে বড় দোষী হয়, তার মনোভাব এ রকমই থাকে। এভাবেই সব দোষ ঢেকে দেওয়ার চেষ্টা করেন। মুখ্যমন্ত্রীর উত্তরবঙ্গ সফর প্রসঙ্গে বলেন, এর আগে উত্তরবঙ্গ যখন বৃষ্টি ও বন্যায় ভেسهছিল উনি যাননি। সে সময় যে সব রাস্তা-কালভার্ট ভেঙে গিয়েছিল, এখনও সেগুলো সারানো হয়নি। ২০১৬-র বিধানসভা ভোটারে আগে বালি তোলা যাবে না বলে তিনি নির্দেশ দিলেন। তার পর দেখা গেল, পুলিশকে তোলা দিলেই কী উত্তরবঙ্গে, কী দক্ষিণবঙ্গে বালি তোলা যাচ্ছে।

## সবজির দাম বৃদ্ধির কারণ হিসেবে কেন্দ্রের কৃষি বিলকেই দায়ী করল টাস্ক ফোর্স

কলকাতা, ৩০সেপ্টেম্বর (হি. স.) : রাজ্যজুড়ে নিত্যপ্রয়োজনীয় শাক সবজির দাম আকাশচোঁয়া। তবে এই বিষয়ে কেন্দ্রীয় কৃষি বিলকেই দায়ী করলেন টাস্ক ফোর্স সদস্য রবীন্দ্রনাথ কোলো। এদিকে নয়া কৃষি বিল পাস হওয়ার পর থেকে বাজারগুলিতে আর টাস্কফোর্সের সদস্যদের নজরদারি করতে দেখা যাচ্ছে না বলে অভিযোগ তুলেছে বিজেপি। এ প্রসঙ্গে রবীন্দ্রনাথ বাবু জানান, কেন্দ্রের নয়া কৃষি বিল পাস হওয়ার পর চাল ডাল আলু পিয়াজ সহ নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিস গুলি যত ইচ্ছা মজুদ করার ছাড়পত্র পেয়েছে ব্যবসায়ীরা। এমনকি দাম নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রে রাজ্য সরকারের কোন হস্তক্ষেপ থাকছে না। তাই এই মুহূর্তে আর টাস্কফোর্সের নজরদারি বাড়িয়ে কোন লাভ নেই বলেই মত তার।

কেন্দ্রের এই বিলের ফলে আলু ও পেঁয়াজের মজুত করার রীতি বাড়বে বলে মনে করলেন বিশেষজ্ঞ মহল। সে কারণে মূল্যবৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণের জন্য বাজারগুলিতে নজরদারি রাখা অনর্থক বলে জানানলেন টাস্ক ফোর্সের অন্যতম সদস্য রবীন্দ্রনাথ কোলো। তাঁর কথায়, ‘আর নজরদারি রেখে কী হবে। কেন্দ্রীয় সরকারের ভুল কৃষি নীতির ফলে এভাবে বাড়তে থাকবে দাম।’

অন্যদিকে টাস্কফোর্স সদস্যের কথার পাঠ্য জবাব দিয়ে বিজেপি নেতা রাজু বন্দ্যোপাধ্যায় জানান, ‘তৃণভোগের ফড়েরা সব কাটমানির আশায় নজরদারি চালাত। এখন তো কাটমানি নেই। স্বাধীন হয়ে গেছেসেই কারণে হতাশা থেকে এ কথা বলছে’।

## বেতনের দিন

**পাচের পাতার** পর অক্টোবর মাসের বেতন ২৮ ও ২৯ তারিখের দিয়ে দেওয়ার নির্দেশ দিল রাজ্য সরকার।

এবার উৎসবের আগে বেতন বৃদ্ধি বা মহার্ঘ ভাতা দেওয়ার ঘোষণা এখনও করেনি রাজ্য সরকার। অনেক সরকারি কর্মীই আশায় বুক বেঁধেছেন, এবার পূজোর আগে কিছু হতে পারে। তবে নবাম স্তরের খবর, করোনাকাল সেরকম কিছু হওয়ার সম্ভাবনা অত্যন্ত কম। তবে, ইতিমধ্যেই সেপ্টেম্বর মাসের বেতনের সঙ্গে যে বা খাঁরা উৎসবের বোনাস ও আ্যভ্যাপ পাবেন, তাঁদের টাকাও দিয়ে দেওয়া হয়েছে। নবাম স্ত্রেে জানা গিয়েছে, করোন সত্ত্বেও উৎসবের মরশুমে সরকারি কর্মীদের যাতে কোনওরকম সমস্যা না হয়, সেই দিকে রোয়ে মুখ্যমন্ত্রীর বিশেষ দৃষ্টি।

| বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ   |
|--|
| জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন যৌক্তখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই। |
| বিজ্ঞাপন বিভাগ জাগরণ   |

|  |
|--|
| <span><b>জরুরী পরিষেবা</b></span>  |
| <span><span></span></span>   |
| <b>হাসপাতাল<span> </span>:</b> <span><b>জিবি<span> </span>:</b> ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৫৬৩৬, টি এল সি<span> </span>: ২৩৭ ০৫০৪ চক্ষুক্ষয়<span> </span>: ৯৪৩৬৪৬২৮০০। অ্যাম্বুলেন্স<span> </span>: একটা সংস্থা<span> </span>: ৯৭৭৪৯৯৮৯৯৬ রু লোটাস ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মজার্ণ ক্লাব<span> </span>: ও আমরা তরুণ দল<span> </span>: ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয়<span> </span>: ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ রিলিভার্স<span> </span>: ৯৮৩৭০৫৯৭২৮ কর্ণেল চৌমুরানী যুব সংস্থা<span> </span>: ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহেতি ক্লাব<span> </span>: ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৬৪৬৩১, রামকৃষ্ণ ক্লাব<span> </span>: ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ<span> </span>: ৯৮৬২৯৩৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়াহাটি)<span> </span>: ৯৭৭৪১১৬৬৪৪, রেডক্রস সোসাইটি<span> </span>: ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি<span> </span>: ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ<span> </span>: ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয়<span> </span>: ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন<span> </span>: ২৩২৬১০০। চাইন্ড্র লাইন<span> </span>: ১০৯৮ (টোলফ্রি<span> </span>: ২৪ ফন্ট)। ব্লাড ব্যাঙ্ক<span> </span>: জিবি<span> </span>: ২৩৫-৬২৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস<span> </span>: ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০৩০০ কসমোপলিটন ক্লাব<span> </span>: ৯৮৫৬৩০ ৩৩৭৭৬, শববাহী যান<span> </span>: নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা<span> </span>: ৭৬৪২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যাড ডেভেলোপমেন্ট সোসাইটি<span> </span>: ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩০৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব<span> </span>: ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ<span> </span>: ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬১২২০, রু লোটাস ক্লাব<span> </span>: ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিঙ্ডিকেট<span> </span>: ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন<span> </span>: ২৩৮-৬৪২৬, রিলভার্স<span> </span>: ৮৮৩৭০৫৯৯৮৮, কুজ্বন স্পোর্টিং ইউনিয়ন<span> </span>: ৮৯৭৪৫১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়মূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি<span> </span>: ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী)<span> </span>: ৮৭২৯৯১২২৩৬, আগস্তক ক্লাব<span> </span>: ৭০০৫৪৬০০০৫/৯৪৩৬৫৯৮৯১১, ত্রিপুরা নির্মাণ ঞ্চমিক ইউনিয়ন<span> </span>: ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস<span> </span>: প্রধান স্টেশন<span> </span>: ২০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট<span> </span>: ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ<span> </span>: পশ্চিম থানা<span> </span>: ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা<span> </span>: ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা<span> </span>: ২৩৭-০০৫৮, এয়ারপোর্ট থানা<span> </span>: ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল<span> </span>: ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ<span> </span>: বনমালীপুর<span> </span>: ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী<span> </span>: ২৩২-৫৭৩০, জিবি<span> </span>: ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোয়ালী<span> </span>: ২৩৭০২২৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম<span> </span>: ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া<span> </span>: ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টেল ফ্রি নম্বর<span> </span>: ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো<span> </span>: ২৩৪৯-১২৬৩, স্পাইস জেট<span> </span>: ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস<span> </span>: রিজার্ভেশন<span> </span>: ২৩২-৫৫৩৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস<span> </span>: টি আর টি সি বিল্ডিং<span> </span>: ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন<span> </span>: ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।</span> |

## করোনা আবহেই নিয়োগ পত্র দিল মধ্য শিক্ষা পর্ষদ

কলকাতা, ৩০সেপ্টেম্বর (হি. স.) : করোনা আবহে প্রায় ৫০০ শিক্ষক, শিক্ষাকর্মীকে নিয়োগ পত্র দিল মধ্য শিক্ষা পর্ষদ। তবে এই সকল শিক্ষকরা কোন বিদ্যালয়ে কাজের জন্য যোগ দেবেন তা এখনো বলা হয় নি ওই বিজ্ঞপ্তিতে। স্কুল খুললে তবেই এই বিষয়টি চূড়ান্ত হবে বলেই জানা গেছে।

দীর্ঘ দিন ধরেই বিশেষ কারণে বদলি বা ট্রান্সফার অন স্পেশাল গ্রাউন্ড-এর মাধ্যমে বদলির প্রক্রিয়া বন্ধ ছিল। অবশেষে তা ফের শুরু করল রাজ্য স্কুলশিক্ষা দফতর। স্কুল সার্ভিস কমিশনের তরফে বদলি সংক্রান্ত সুপারিশের চিঠি মধ্যশিক্ষা পর্ষদের পাঠানো হলেও পর্ষদ সভাপতি কল্যাণময় গঙ্গোপাধ্যায়ের অসুস্থতার কারণে সেই প্রক্রিয়া স্থগিত হয়ে পড়ে। পর্ষদ সভাপতি কল্যাণময় গঙ্গোপাধ্যায়ের জয়গায় ভারপ্রাপ্ত সভাপতি কার্তিক চন্দ্র মামা আসার পর পরেই বদলি প্রক্রিয়া আবার শুরু হল।

## বাবরি মসজিদের রায় নিয়ে রাহুল সিনহার প্রতিক্রিয়া

কলকাতা, ৩০ সেপ্টেম্বর (হি. স.) : বাবরি-রায়কে স্বাগত জানানলেন বিজেপি-র সদ্য প্রাক্তন জাতীয় সম্পাদক রাহুল সিনহা। বুধবার তিনি এক ভিডিও সাক্ষাৎকারে বলেন, “বাবরি মসজিদ কাতে লালকৃষ্ণ আডবানী-সহ অভিযুক্তরা সকলেই যে নির্দোষ এবং এটা যে একটা জনরোদের অভিযোগই হয়েছে, আলমহেদের এই রায় সভাপতি প্রতীতা করল। এবং, হাজার হাজার লক্ষ লক্ষ মানুষের কাছে এটা একটা স্বস্তির কারণ হয়ে দাঁড়াল। এই কারণে যে অভিযুক্তরা ধ্বংশের কাজ করেনি। জনরোহাই ওই ধ্বংসের প্রধান কারণ। আজ ওখানে রাম প্রতিষ্ঠিত হচ্ছেন। এর চেয়ে বড় খবর আর কিছুই হতে পারে না।’

## হাথরাস গণধর্ষণকাণ্ডে মুখ্যমন্ত্রীকে ফোন প্রধানমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ৩০ সেপ্টেম্বর (হি. স.) : হাথরাসে গণধর্ষণকাণ্ডে এবং তার পরবর্তীতে পুলিশের ভূমিকা নিয়ে উজ্জল গোটা দেশ। ঘটনার ভয়াবহতা অনুভব করে উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথকে ফোন করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। দলিত কল্যাণ উপর হওয়া গণধর্ষণ কাণ্ড নিয়ে দুইজনের মধ্যে বেশ কিছুক্ষণ ফোনে কথা হয়। অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়ার কথা মুখ্যমন্ত্রীকে বলেন প্রধানমন্ত্রী। প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে কথা বলার খবর টুইট করে জানান মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। ইতিমধ্যেই উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী ফাস্টট্রাক কোর্টে এই মামলার বিচার কার্য চালানের নির্দেশ দিয়েছেন। পাশাপাশি গঠন করা হয়েছে স্পেশাল ইনভেস্টিগটিং টিম। নিগূহীতার পরিবারবর্গ কে আর্থিক ক্ষতিপূরণ দেওয়ার ঘোষণা করা হয়েছে। অন্যদিকে কংগ্রেসসহ বিরোধী দলগুলি রাজ্য সরকার এবং পুলিশের ভূমিকা নিয়ে সরব হয়েছে।এরমধ্যেই মুখ্যমন্ত্রীর পদত্যাগের দাবি করেছে কংগ্রেস। হিন্দুস্থান সমাচার / শুভঙ্গর

## কৃষি বিলের প্রতিবাদে কংগ্রেসের গণধর্না

**নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৩০ সেপ্টেম্বর।** বুধবার মাতাবাড়ি ব্লক কংগ্রেসের তরফ থেকে চন্দ্রপুর উমেশ ব্যানার্জি স্মৃতি ভবনের সামনে কৃষক বিরোধী কৃষি আইন প্রত্যাহারের দাবিতে এক গণধর্না সংগঠিত করা হয়। এই গণধর্নায় উপস্থিত ছিলেন মাতাবাড়ি ব্লক সভাপতি উত্তম দে , কংগ্রেসের বিজিত প্রার্থী অভিজিৎ সরকার , জেলা কংগ্রেস সভাপতি সৌমিত্র বিশ্বাস সহ কংগ্রেসের হাতে গোনা কয়েকজন কর্মী। যাতে কোনো অপ্রীতিকর ঘটনা না হয় তার জন্য উদয়পুর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক থেকে গুরু করে প্রশাসনিক নিরাপত্তা ব্যবস্থা ছিল বেশ জোরদার। তবে একাংশ কংগ্রেস কর্মীদের দেখা যায় মাস্ক ব্যবহার না করতে।

### খাদ্যের

- প্রথম পাতার** পর

তাদের ছোঁড়া গুলতির আঘাতে তিনটি প্রাণীর মৃত্যু হয়েছে। ব্যাগ থেকে বের করে তা দেখিয়েছেও তারা।

তাদের সাথে কথাবার্তায় বোঝা গেছে, প্রতিনিয়ত তারা শিকার করে। অথচ বন দফতরের তাতে কোনও হেলসোল নেই। স্থানীয়দের দাবি, এ-বিষয়ে বন দফতরকে জানানো হয়েছে। অথচ অমানবিক এই সব কাজ বন্ধে কোনও পদক্ষেপ দেখা যাচ্ছে না। ফলে ওই সব যুবকের সাহস ক্রমশ বেড়েই চলেছে।

স্বাভাবিকভাবেই, প্রকৃতির ভারসাম্য রক্ষার দায় কে নেবে, সেই প্রশ্নই এখন ঘুরেফিরে উঠছে। তবে খাবারের জন্য জঙ্গলের নিরীহ পশুপাখিকেই কেনে ওই সব জনজাতি যুবকরা বেছে নিয়েছে, সেই প্রশ্নও উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছে না।

## বৃষ্টিপাত

- প্রথম পাতার** পর

দফতর। তেমনি, নাগাল্যাণ্ডে ৮০৩ এমএম, মণিপুরে ৭৪৪.৭ এমএম এবং মিজোরামে ১০৮৮.৫ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। এই মরশুমে ওই তিনটি রাজ্যে বৃষ্টিপাতে ঘাটতি রয়েছে। তবে, মেঘালায়ে বর্ষা মরশুমে সবচেয়ে বেশি বৃষ্টিপাত হয়েছে। ওই সময়ের মধ্যে মেঘালায়ে ৩,৯২ এমএম বৃষ্টিপাত রেকর্ড করা হয়েছে। মরশুমের গড় বৃষ্টিপাতের হিসাবে মেঘালায়ে অতিরিক্ত বৃষ্টি হয়েছে। তাতে প্রচুর ক্ষয়ক্ষতিও হয়েছে। শেশ কয়েকজনের প্রাণহানির ঘটনাও ঘটেছে। অসমেও ২২টি জেলা বন্যা কবলিত। তাতে ৩.১৭ লক্ষ মানুষ বন্যায় প্রভাবিত হয়েছে।

## রাহুল গান্ধী

**আটের পাতার পর**

গাড়ি রাত ১২.৪৫ মিনিট থেকে ভোররাত ২.৩০ মিনিট পর্যন্ত ছিল।” তরুণীর ভাই বজয়া জানিয়েছেন, ”পুলিশকে আমরা মস্তাফিজসম কাশলে সংকার করব। কিন্তু, তাঁরা অত্যন্ত তাড়ায় ছিল, পুলিশ আমাদের জানায়, ২৪ ঘণ্টা হয়ে গিয়েছে এবং দেখে পলন ধরছে।”

## দুটি মিছিল

**তিনের পাতার পর**

অন্যদিকে আরামবাগ লোকসভার সাংসদ অপরূপা পোদ্দারের উপস্থিতিতে তৃণমূলের পক্ষ থেকে আরামবাগ ঘরবাড়ি এলাকা থেকে বাসুদেবপুর মোড় পর্যন্ত কৃষি বিল এর প্রতিবাদে মিছিল হল। এই মিছিলে হাজির ছিলেন বিধায়ক কৃষ্ণ চন্দ্র সাঁতরা তৃণমূল নেতা স্বপন নন্দী সহ আরও অনেকে।এদিন সাংসদ বলেন কেন্দ্রীয় সরকার কৃষক বিরোধী যে বিল যে আইন এনেছে তা কালা আইন।এটা কৃষক ও সাধারন মানুষের পেটের তাগিদে পথে পথে লোকসভা বিলের বিরুদ্ধে এই আন্দোলন শুধু বাংলায় নয় সারা ভারতবর্ষে চলাবে

## অরবিন্দ কেজরিওয়াল

**তিনের পাতার পর**

গোটা দুশতাি বড়ই বেদনাদায়ক ছিল।”

উল্লেখ করা যেতে পারে হাথরাস গণধর্ষণ কাণ্ডে ইতিমধ্যেই তিন সদস্যের স্পেশাল ইনভেস্টিগেটিং টিম গঠন করেছে।উত্তরপ্রদেশ সরকার। বিসয়টি নিয়ে উদ্রেগ প্রকাশ করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী নিজে। ফাস্ট ট্রাক কোর্টে এই মামলার তদন্তের নির্দেশ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। কিন্তু পুলিশের ভূমিকা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছে বিরোধী দলগুলি।

## গাইডলাইন

- প্রথম পাতার** পর

জায়গাগুলিকে খোলার অনুমতি দেওয়া হয়েছে। এক্ষেত্রে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রকের সাধারণ পরিচালন পদ্ধতি মেনে চলতে হবে।

স্কুল, কলেজ, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান এবং কোর্চিং কেন্দ্রগুলি খোলার বিষয় :স্কুল ও কোর্চিং সেন্টার আবারও খোলার বিষয়ে রাজ্য / কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে ছাড় দেওয়া হয়েছে। তারা পর্যায়ক্রমে ১৫ অক্টোবরের পরএ বিষয়ে প্রয়োজনীয় সিদ্ধান্ত নিতে পারবে। সংশ্লিষ্ট স্কুল এবং প্রতিষ্ঠানের পরিচালন কর্তৃপক্ষের সঙ্গে আলোচনার পর পরিস্থিতি বিবেচনা করে সিদ্ধান্ত নেওয়া যাবে। অনলাইনে বা দূরশিক্ষার মাধ্যমে শিক্ষাদানের বিষয়ে উৎসাহ দেওয়া হচ্ছে। স্কুলগুলি যখন অনলাইনে ক্লাস নিচ্ছে এবং কোন কোনও ছাত্রছাত্রী শারীরিকভাবে শ্রেণীকক্ষে উপস্থিত হওয়ার পরিবর্তে অনলাইনে ক্লাস করতে উৎসাহী হচ্ছে, তাদের তখন অনলাইনে ক্লাসের সুযোগ দিতে হবে। যে সমস্ত ছাত্রছাত্রীরা স্কুল ও শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে ক্লাস করতে যাবে, তাদের অভিভাবকদের কাজ থেকে থেকে লিখিত অনুমতি নিয়ে যেতে হবে। উপস্থিতির বিষয়টিকে জোর দেওয়া চলবে না এবং পুরো বিষয়টি অভিভাবক / অভিভাবিকাদের সম্মতিক্রমে করতে হবে রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি স্কুল এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠান খোলার ক্ষেত্রে স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা সংক্রান্ত বিষয়গুলি বিবেচনা করার জন্য নিজ নিজ সাধারণ পরিচালন পদ্ধতি তৈরি করবে। এই পদ্ধতি তৈরির ক্ষেত্রে কেন্দ্রীয় শিক্ষা মন্ত্রকের স্কুলশিক্ষা ও সাক্ষরতা দপ্তরের সঙ্গে পরামর্শ করে স্থানীয় চাহিদা অনুযায়ী সেটি তৈরি করতে হবে। স্কুলগুলিকে খোলার অনুমতি দিতে হবে তবে, রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির শিক্ষা দপ্তরের সাধারণ পরিচালন পদ্ধতি স্কুলগুলিকে মেনে চলতে হবে। শিক্ষা মন্ত্রকের উচ্চশিক্ষা দপ্তর কলেজ এবং উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলি খোলার বিষয়ে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের সঙ্গে পরামর্শ করে সিদ্ধান্ত নিতে পারে। এক্ষেত্রে পরিস্থিতি বিবেচনা করে সিদ্ধান্ত নিতে হবে। অনলাইন এবং দূরশিক্ষা ব্যবস্থার মাধ্যমে পাঠদানে উৎসাহ দেওয়া হবে। তবে, উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিতে বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি ক্ষেত্রে গবেষক এবং স্নাতকোত্তর স্তরের ছাত্রছাত্রীদের পরীক্ষাণেরের কাজকর্মগুলোকে ১৫ অক্টোবরের পর থেকে করার অনুমতি দেওয়া হচ্ছে। কেন্দ্রের সাহায্যপ্রাপ্ত উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির ক্ষেত্রে ওই প্রতিষ্ঠানের প্রধান মনোন করেন, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি ক্ষেত্রে গবেষক ও স্নাতকোত্তর স্তরের ছাত্রছাত্রীদের পরীক্ষাণার ব্যবহারের প্রয়োজন রয়েছে, তাহলেই তারা পরীক্ষাণার ব্যবহার করে বিভিন্ন পরীক্ষা-নিরীক্ষার কাজ করতে পারবেন। রাজ্যস্তরীয় বিশ্ববিদ্যালয়, বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয়ের মতো অন্যান্য উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির ক্ষেত্রে বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি বিভাগের গবেষক এবং স্নাতকোত্তর স্তরের ছাত্রছাত্রীদের জন্য প্রয়োজনীয় সিদ্ধান্ত রাজ্য / কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের প্রশাসনের সঙ্গে আলোচনার পর সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত করতে হবে।

জন্মোত্‌ করার ক্ষেত্রে নিয়মাবলী : সামাজিক / শিক্ষা সংক্রান্ত / ক্রীড়া / বিনোদন / সংস্কৃতি / ধর্মীয় / রাজনৈতিক কর্মসূচি এবং অন্যান্য জন্মোত্‌গুলির ক্ষেত্রে কন্টেন্ট এলাকার বাইরে সর্বত্রই ১০০ জনকে নিয়ে করার অনুমতি দেওয়া ইতিমধ্যেই হয়েছে। বর্তমানে রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে এই ধরনের কর্মসূচির ক্ষেত্রে কন্টেন্টমেন্ট এলাকার বাইরে ১৫ অক্টোবরের পর ১০০ জনের বেশি লোককে জন্মোত্‌য়ের অনুমতি দেওয়া হচ্ছে। তবে, এক্ষেত্রে নিরৈধিগি শর্তগুলি মেনে চলতে হবে - বন্ধ জায়গায় যে কোনও হলে সর্বত্রই ৫০ শতাংশ মানুষকে ঢোকার অনুমতি দিতে হবে। এই ক্ষেত্রে সর্বত্রই ২০০ জন তরুতে পারবেন। তবে সকলকে ফেসমাস্ক পড়তে হবে, শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে, তাপমাত্রা মাপতে হবে এবং হাত ধোয়া অথবা স্যানিটাইজার ব্যবহার করা বাধ্যতামূলক করতে হবে। খোলা স্থানের জয়গায় আয়তন অনুসারে শারীরিক দূরত্ব বজায় রেখে ফেসমাস্ক বাধ্যতামূলকভাবে পড়ে এবং তাপমাত্রা মেন্‌পে ও হাত ধোয়ার বিষয়টি নিশ্চিত করে জন্মোত্‌য়ের অনুমতি দেওয়া যাবে। কোভিড-১৯-এর সংক্রমণ যেন বিস্তার লাভ না করে তা নিশ্চিত করার জন্য রাজ্য / কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি এ ধরনের জন্মোত্‌য়ের ক্ষেত্রে বিস্তারিতভাবে সাধারণ পরিচালন পদ্ধতির বিজ্ঞপ্তি জারি করবে। এই বিজ্ঞপ্তি কঠোরভাবে মেনে চলতে হবে। কন্টেন্টমেন্ট এলাকার বাইরে এখনো অনুমতি দেওয়া হচ্ছে না : কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের অনুমতি ছাড়া বিশেষে বিমানযাত্রা করার ক্ষেত্রে নিষেধাজ্ঞা ব্যবধং থাকছে।কন্টেন্ট এলাকায় ৩১ অক্টোবর পর্যন্ত লকডাউনের নিয়ম কঠোরভাবে মেনে চলতে হবে। জেলা প্রশাসন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রকের নীতি-নির্দেশিকা বিবেচনা করে তৃণমূলস্তরে কন্টেন্টমেন্ট এলাকার সীমা নির্ধারণ করবে। সংক্রমণ শৃঙ্খলকে যথাযথ ভঙ্গার উদ্দেশ্যে এই কাজ করা হবে। এইসব কন্টেন্টমেন্ট এলাকায় নিয়ম কঠোরভাবে মেনে চলতে হবে এবং অভাবশ্যক পরিষেবা ছাড়া অন্য কোনও কাজ করা যাবে না।

কন্টেন্টমেন্ট এলাকায় বিভিন্ন বিষয় কঠোরভাবে নিয়ন্ত্রণ করতে হবে। শুধুমাত্র নিত্যপ্রয়োজনীয় পরিষেবাগুলিকেই কাজ করার অনুমতি দেওয়া হবে। এই কন্টেন্টমেন্ট এলাকাগুলি সম্পর্কে জেলা প্রশাসনের ওয়েবসাইট এবং রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি তাদের ওয়েবসাইটে বিস্তারিতভাবে জানাবে। এ সংক্রান্ত তথ্য কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রকের সঙ্গে ভাগ করে নিতে হবে।

কন্টেন্টমেন্ট এলাকার বাইরে রাজ্যগুলি স্থানীয় স্তরে কোনও লকডাউন জারি করতে পারবে না :রাজ্য / জেলা / মহকুমা / শহর / গ্রামস্তরে - অর্থাৎ, স্থানীয় পর্যায়ে রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি কেন্দ্রের সঙ্গে আলোচনা ছাড়া কোনরকমের লকডাউন বলবৎ করতে পারবে না। রাজ্যের অভ্যন্তরে এবং এক রাজ্য থেকে অন্য রাজ্যে চলাচলের ক্ষেত্রে নিষেধাজ্ঞা থাকবে না। রাজ্যের অভ্যন্তরে এবং এক রাজ্য থেকে অন্য রাজ্যে যাত্রী এবং পণ্য পরিবহণের ক্ষেত্রে কোনও নিষেধাজ্ঞা বলবৎ করা যাবে না। এই ধরনের চলাচলের ক্ষেত্রে পৃথক কোনও অনুমতি বা বৈদ্যুতিন পদ্ধতিতে অনুমতি নিতে হবে না।

জাতীয় স্তরে কোভিড-১৯ পরিচালনার ক্ষেত্রে নির্দেশাবলী :কোভিড-১৯-এর নিয়ন্ত্রণের পরিচালনার ক্ষেত্রে জাতীয় নির্দেশাবলী বজায় থাকবে। শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা সহ এ সংক্রান্ত নিয়মাবলী দেশ জুড়ে মেনে চলতে হবে। দোকানগুলিকে নিশ্চিত করতে হবে, তাদের গ্রাহকরা যাতে যথেষ্ট পরিমাণে শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখেন। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক জাতীয় নির্দেশাবলীগুলি মেনে চলা হচ্ছে কিনা সেই বিষয়গুলি নজরে রাখবে। কৃষিকর্পূর্ণ ব্যক্তিদের জন্য বিশেষ সুরক্ষা : ৬৫ বছরের উর্ধ্বে, খাঁরা বিভিন্ন জাতি অসুখে ভুগছেন, গর্ভবতী মহিলারা এবং যে সমস্ত শিশুদের বয়স ১০-এর কম - অর্থাৎ, কৃষিকর্পূর্ণ ব্যক্তিদের বাড়িতে থাকতে পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে। খুব প্রয়োজন না হলে এবং স্বাস্থ্য সংক্রান্ত কারণ ছাড়া তারা যাতে বাড়ির বাইরে বের না হন, সে সংক্রান্ত পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে। আরোগ্য সেতুর ব্যবহার : আরোগ্য সেতু মোবাইল ডায়ালিকেশনটির ব্যবহার বজায় রাখার জন্য সকলকে উৎসাহ দেওয়া হচ্ছে।

### আহত দুই

**আটের পাতার পর**

সামান্যমানি এসে পড়ল বাইকে চালকরা নিয়ন্ত্রণ রক্ষা করতে পারেনি। সে কারণেই ভয়াবহ দুর্ঘটনাটি ঘটেছে। পুলিশ এ ব্যাপারে একটি মামলা গ্রহণ করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। বাইক দুটি আটক করেছে পুলিশ।

## লাইট বিতরণ

**আটের পাতার পর**

আই এস পিনাকী রায়, প্রধান শিক্ষক কাজল দাস ও বাবুল মজুমদার , আবুল কালাম মেসান সহ দপ্তরের অন্যান্য কর্মীরা দমস্ত অনুষ্ঠানটি করা হয় সামাজিক দূরত্ব বজায় রেখে এবং প্রত্যেকে মাস্ক ব্যবহার করে। এই সোলার ল্যাম্প বিতরণ অনুষ্ঠান চলাতে আথ জেকে আগামী ১০ই অক্টোবর পর্যন্ত।

### উদ্বীর্ণদের

**আটের পাতার পর**

সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে উদ্বীর্ণ বেকাররা অভিযোগ করে দীর্ঘদিন ধরে তারা উদ্বীর্ণ বেকার হিসাবে অমিশ্রভাবে জীবনযাপন করছে।তাদেরকে চাকুরীতে নিযুক্ত না করায় তারা চরম অনিশ্চয়তায় দিন কাটাচ্ছে সেই প্রশ্নও তুলেছেন উদ্বীর্ণ এসব বেকাররা। অবিলম্বে তাদের নিযুক্তির দাবি জানিয়েছে তারা।

# পৃষ্ঠা ৬

## দেশ বা রাজ্যের উন্নয়নের প্রথম শর্ত শিক্ষা : শিক্ষামন্ত্রী

**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ সেপ্টেম্বর।** দেশ বা রাজ্যে উন্নয়নের প্রথম শর্ত হল শিক্ষা। তাই রাজ্য সরকার শিক্ষাকে সর্বাধিক গুরুত্ব দিয়ে কাজ করছে। আজ বিলোনিয়া আর্থ কলেজি উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের উদ্যোগে শচীন দেববর্মাণ অডিটোরিয়ামে ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরিচালিত মাধ্যমিক ও উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষায় কৃতী ছাত্রছাত্রীদের সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে এ-কথা বলেন শিক্ষামন্ত্রী রতনলাল নাথ।

অনুষ্ঠানে এ বছরের উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষায় ৬ জন কৃতী ছাত্রছাত্রী এবং মাধ্যমিক পরীক্ষায় একজন কৃতী ছাত্রীকে মানপত্র দিয়ে সংবর্ধনা জানানো হয়েছে। অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে শিক্ষামন্ত্রী বলেন, আজকের যারা ছাত্রছাত্রী তারাই আগামীদিনের ভবিষ্যত। তিনি বলেন, ছাত্রছাত্রীদের মেধা বিকশিত করার দায়িত্ব বিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষিকাদের। দেশের ভবিষ্যত প্রজন্ম তৈরি করার কাজে শিক্ষক-শিক্ষিকাগণকে আরও দায়িত্বশীল ভূমিকা নিতে শিক্ষামন্ত্রী আহ্বান জানান।

এদিন তিনি বলেন, রাজ্য সরকার শিক্ষার গুণগত মান উন্নয়নে রাজ্যে এনসিইআরটি-র পাঠ্যক্রম চালু করেছে। রাজ্যে একই প্রশ্নপত্রের পরীক্ষা নেওয়ার ব্যবস্থা করা হয়েছে। ইতিমধ্যেই রাজ্যে ২০টি বিদ্যালয়কে সিবিএসই পরিচালিত বিদ্যালয়ে রূপান্তরিত করা হয়েছে। শিক্ষার গুণগত মান উন্নয়নে এবং ছাত্রছাত্রীদের সুবিধার জন্য শিক্ষা দফতর ৩২টি উন্নয়নমূলক কর্মসূচি রূপায়ণ করেছে। ছাত্রছাত্রীদের জন্য বিভিন্ন বিষয়ে কোর্চিং-এর ব্যবস্থা করা হয়েছে। রাজ্যের প্রায় ৩০ হাজার শিক্ষক-শিক্ষিকাকে এনসিইআরটি-র ধাঁচে পড়াশুনা করানোর জন্য প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে। শিক্ষামন্ত্রী বলেন, রাজ্যের ছাত্রছাত্রীরা যেন সর্বভারতীয় পরীক্ষায় সাফল্য পেতে পারে তার জন্য রাজ্য সরকার সব ধরনের ব্যবস্থা গ্রহণ করেছে।

## বাবরি

- প্রথম পাতার** পর

বোঝা গিয়েছিল আদালতের রায় এমনই ঘোষণা হবে।

বাবরি মসজিদ ধ্বংস মামলার গুনামিতে এদিন সশরীরে আদালতে উপস্থিত ছিলেন না লাল







