

ବେଳାକାରିମ୍ ହେଲାକାରିମ୍ ବେଳାକାରିମ୍

পৌলমী কাঁদছেন, বলছেন
‘বাবার জন্য দুঃখ পাবেন না’

କଦିନ ଆଗେ ବାବାର ମୁତ୍ତୁର ଗୁଜବ
ନା ଛଡ଼ାନୋର ଅନୁରୋଧ ଜାନିଯେ
ଫେସବୁକେ ସ୍ଟେଟ୍‌ଟାସ ଦିଲେଛିଲେନ
ଅଭିନେତ୍ରୀ ପୌଳମୀ ବୋସ,
ଅଭିନେତା ସୌମିତ୍ରେର ମେଯେ । ଆଜ
କଲକାତାର ବେଲଭିଟ ନାର୍ସିଂ
ହୋମେର ବାରାନ୍ଦାୟ ଦାଁଢ଼ି ଯେ
କାନ୍ନାଭେଜୋ ସ୍ଵରେ ବାବାର ଜନ୍ୟ ଦୁଃଖ
ନା କରାର ଆହୁନ ଜାନାଲେନ ତିନି ।
ବାବାର ‘ନ୍ୟୋଟ୍’ ଛିଲେନ ପୌଳମୀ ।
ଅଭିନୟ କରତେନ ବଲେ ବାବା
ସୌମିତ୍ରଙ୍କ ଖୁବ ଆଦର କରତେନ
ମେଯେକେ । ଆଜ ବେଲା ଏକଟାଯା
ଫେସବୁକେ ପୌଳମୀ ଲିଖେଛେନ,
‘ଗଭିର ଶୋକ ନିଯେ ଜାନାତେ ହଚ୍ଛେ,
ପ୍ରିୟ ବାବା . . . ଆମାର ବାପି ଆଜ
ସକାଳେ ଆମାଦେର ହେଡେ ଚଲେ
ଗେହନ । ପାରିବାରିକବାବେ ଆମରା
ବିଧବସ୍ତ ।’

লেখাটিতে পৌলমী আরও যুক্তি
করেন, 'সবাইকে বিনোদিতভাবে
অনুরোধ করছি, দয়া করে এখনই
আমাদের বাড়িতে আসবেন না।
আমার মা এবং আমার ছেলেদের
অবস্থা খুব নাজুক। দয়া করে তাঁদের
যুক্তির মধ্যে ফেলবেন না। দয়া
করে মহামারির বিষয়টি মাথায়
রাখুন এবং বাড়িতে থেকেই প্রার্থনা
করুন। যদি সত্যিই বাবাকে
ভালোবাসেন, তাহলে তাঁর
নেতৃত্বাকে শন্দা করুন। দয়া
করে আমাকে ফোন করবেন না
বা খুব বার্তা পাঠাবেন না। আমি
স্বাভাবিক হয়ে সবার সঙ্গে কথা
বলব। দয়া করে আমাকে এখন
একটু নিজের মতো থাকতে দিন।
এটাই আমার জন্য জরুরি। যদি
কেউ আমার মা বা ভাইয়ের সঙ্গে
দেখা করতে চান, তবে তাঁদের
ফোন করুন। দয়া করে আমার সঙ্গে
যোগাযোগ করবেন না।'



সন্তোষ পেঁচাই উভয়ের জন্ম বর্ণ করা দাঁড়ালো ‘কেন্দ্ৰ’ সমূহ বাস্তবতা অন্তর্ভুক্ত রহিল শুভে মণি ভুঁই

খুব অন্তর্ভুক্ত
পৌঁছে গিয়েছিলেন
মী। সেখানে দাঁড়িয়ে সবার
শবললেন, 'আপনারা বাবার
দুঃখ পাবেন না। হাসিমুখে
তাঁর জীবনকে সেলিট্রেট
'। হাসপাতালের আঙিনায়
য়ে তিনি আরও বলেন,
ল বাবা নয়, একজন
মাদ্দা বস্তুকে হারিয়েছি।
মেরের সম্পর্ককে ছাপিয়ে
দের সম্পর্কটা ছিল অন্য
আমাকে স্কুলে দিয়ে আসা,
ফেলে স্কুল থেকে নিয়ে আসা,
রাপাপ হলে শঙ্কার পাড়ে বসে
থাওয়ার স্মৃতিগুলো আমাকে

গতাড়িত করছে।' নিজের
দল খোলার পর বাবা
ব্রহ্ম ভূমিকায় অভিনয়
লেন পোলমী। 'প্রাচ্য'
ওই দলের জন্য নাটকটা
দিন ধরে সৌমিত্রে
লন। সেখানে সৌমিত্রের
ত্র। বাবার মরদেহ যখন
নাসিং হোম থেকে বের
সাংবাদিকদের সামনে
কপাট খুলে ধরেছিলেন
। সদ্যপ্রয়াত অভিনেতা
মরদেহ পোঁছে গেছে
সফ প্রিনের বাড়িতে।
র সঙ্গে শেষ দেখার পর

যা হবে টালিগঞ্জের
নস স্টুডিওতে,
সময় কাটিয়েছেন
সেখানে
সী-স্বজনদের শুদ্ধা
র বেলা সাড়ে তিনটায়
বরদেহ নেওয়া হবে
। সেখানে দুই ঘণ্টা
শুদ্ধা জানাতে পারবেন
মানুষ ও
গীরা। সক্ষ্য সোয়া
সাড়ে ছয়টার মধ্যে
মহাশূশানে রাজ্য
সম্মাননার পর তাঁর
স্মর হবে।

ବର୍ଷାଯ ମୁହଁ ଥାକତେ ଯା ଥାବେନ



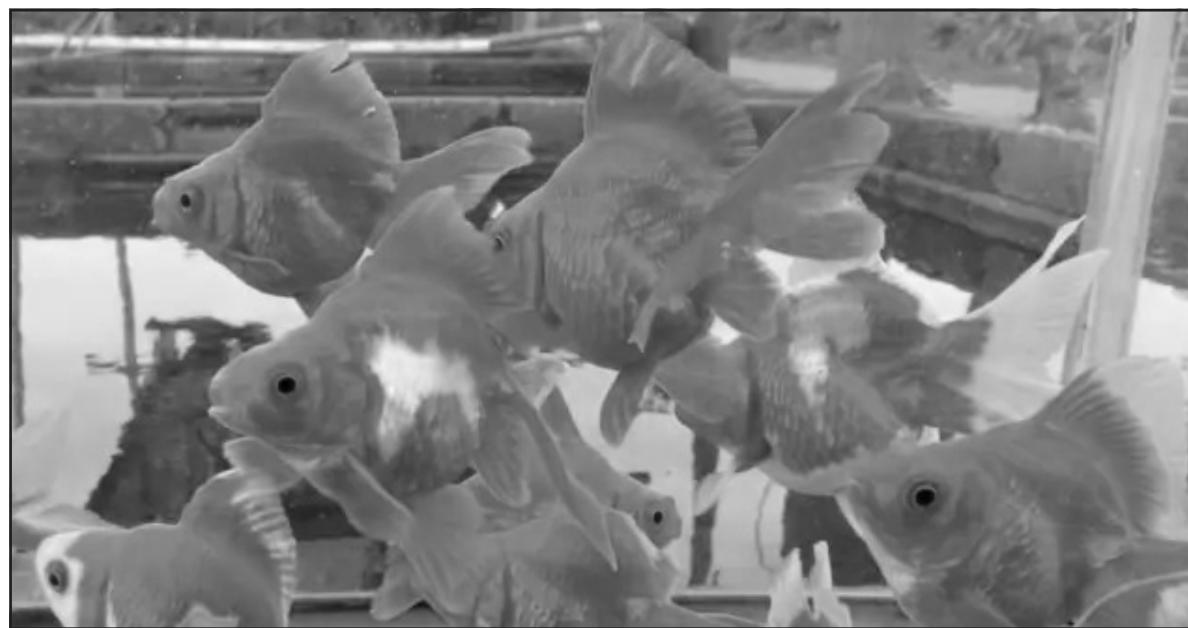
এখন বর্যাকাল। এ সময় বাতাসে
আর্দতা বেশি থাকে। যে কারণ
পরিবেশ থাকে স্যাঁতসেঁতে।
যৌনমে সাধারণ সদিজ্জুর হল
থাকে, যাকে আমরা ভাইরালম
হিসেবে জানি। ভাইরাল ফ্লু হল
৩-৪ দিনের মধ্যে রোগী ভাল
হয়ে যায়। এ ছাড়াও ডেন্সুজুর এ
এখন আবার করোনাভাইরালে
(কোভিড-১৯) কারণে আমাদের
মানসিক ও শারীরিকভাবে
থাকাটা খুবই জরুরি। এ ত
আমাদের রোগ প্রতিরোধক্ষম
বাঢ়ানো অত
প্রয়োজন সাধারণত জুরের স
আমাদের শরীরের বিপক্ষ ক্রিয়া
হার (প্রক্রষ্টস্থূলৈষণ্য অর্থাৎ) রে
যাওয়ার কারণে আমাদের শক্তি
হয়ে থাকে। এই সময় অবেদন
ক্যালোরিয়ুন্ড ও তরল জার্বে
খাবারের দরকার হয়। সে জন্য
সময় খাদ্যতালিকায় আমিষ
তরল জাতীয় খাবারের পরিবেশ
বাঢ়াতে হবে। এ ছাড়াও সিটোর
সি-যুক্ত খাবার খেতে হবে
দৈনিক ৮-১০ গ্লাস পানি গ্ৰহণ
করতে হবে এবং ৭-৮ ঘণ্টা শুয়ু

হৈব।
দৈনিক আমাদের চাহিদা অনুযায়ী
যে পরিমাণ ভিটামিন সি প্রয়োজন,
তা দুটো আমলকী অথবা একটি
মাঝারির আকারের পেয়ারা থেকে
আমরা পেয়ে থাকি। প্রতি ১০০
গ্রাম আমলকীতে ৪৩.৪.০৫ মি.
গ্রাম, পেয়ারায় ২১০ মি.গ্রাম,
কাগজিলেবুতে ৬৩ মি.গ্রাম, পাকা
জামুরায় ১০৫ মি.গ্রাম ভিটামিন সি
রয়েছে।
প্রয়োজনীয় কিছু খাবারের উৎস
আমাদের আমিষ জাতীয় খাবারের
উৎস মাছ, বিভিন্ন ধরনের মাংস,
ডিম, দুধ, ডাল, বীজ ও বাদাম।
ভিটামিন সির উৎস আমলকী,
পেয়ারা, লেবু, কমলা, মালটা,
কামরাঙা, কালো জাম, জামুরা,
বিলাতি তেঁতুল, লটকন, আনারস,
ডেউয়া, চেরি, স্ট্রোবেরি, শালগম,
পুশ্চিমাক, পালংশাক, কঁচা মরিচ,
পার্সলি পাতা, টমেটো,
ক্যাপসিকাম, ব্রকলি, মিষ্টি আলু,
ব্রাসেলস স্প্রাউট, বাঁধাকপি,
ধনেপাতা, সিলারি, ডাঁটাশাক,
মেথিশাক, সজনেশাক, নিমপাতা,
কচুশাক, শালগম পাতা, করলা

পাতা, সাজনে ডাঁটা, ফুলকর্কি
করলা, উচ্চে, কাঁকরোল, সরিন
শাক ও যেকোনো টক জাতীয় ফল
তরল জাতীয় খাবার, চিকেন স্যুপ,
ভেজিটেবল স্যুপ, লেবুর শরবত
মালটা ও অরেঞ্জ জুস, ডাকে
পানি, মিঞ্চ সেক, বিভিন্ন ফলে
রস, দুধ অথবা দই এবং বিভিন্ন ঘৃণা
দিয়ে তৈরি স্মুদি, লেবু-চা
আদা-চা, মসলা-চা, লাল-
ইত্যাদি।
রোগ প্রতিরোধক্ষমতা বাড়া
এমন কিছু খাবার
রসুন: গবেষণায় দেখা গেছে, খা
পেটে রসুন খাওয়া হলে এ
অ্যাস্টিবারোটিকের মতো ক
করে।
খালি পেটে অথবা নাশতার পর
কোয়া রসুন খাতে পারেন। সামু
তেলে অর্ধেক কোয়া রসুন ভেজে
তা এক টেবিল চামচ মধুর সু
রাতে ঘুমাতে খাওয়ার আগে খো
বুকে জমে থাকা কফ থেকে রেহান
পাওয়া যায়। শরীর থেকে জ্বর
ঠাঢ়া দূর করতে প্রতিদিন ২
কোয়া রসুন কাঁচা খিতে হবে।
লেবু: লেবুতে 'রঞ্জিন' (উত্তর

নামের বিশেষ ফ্লাভোনোয়েড পাওয়া
যায়, যা শিরা ও রক্ত জালিকার
প্রাচীর শক্তিশালী করতে সহায়
করে। ফলে হৃদয়ের বুকি কমে
যায়। এ ছাড়া লেবুর মধ্যে রয়েছে
ভিটামিন সি ও বিভিন্ন
অ্যান্টিঅক্সিডেন্টস, যা সর্দিকাশির
সমস্যা দূরসহ বিভিন্ন ক্যানসার
নিরাময়ে সহায়তা করে। স্নায় ও
মশ্তিষ্কের ক্ষমতা বাড়িয়ে দেয়,
ফুসফুস পরিষ্কার রাখে এবং
হাঁপানির সমস্যা দূর করে মধু:
ফুসফুসের ঘাবতীয় রোগে মধু
উপকারী। খাসকষ্ট দূর করতে মধু
দারণ্গ কাজ করে। আধা গ্রাম গুঁড়ো
করা গোলমরিচের সঙ্গে
সম্পরিমাণ মধু ও আদা মিশিয়ে
দিনে তিনবার খেলে হাঁপানি
রোগে উপকার পাওয়া যায়।
ডাবের পানি: রিবোফ্লেবিন,
নিয়াসিন, থায়ামিন ও
পিরিডামিনের মতো উপকারী
উপাদানে ভরপুর ডাবের পানি
প্রতিদিন পান করলে শরীরের রোগ
প্রতিরোধক্ষমতা এতটাই বৃদ্ধি পায়
যে জীবাণুর আক্রমণ করতে পারে
না।

সোনালি মাছের শহরে



যদি কখনো হংকংয়ের কওলন শহরের মৎককের টুং চুইয়ের রাস্তায় সম্ভ্যায় হাঁটতে বের হন, তাহলে চারপাশের উজ্জ্বল সোনালি আভায় ঢোখ ও মন জুড়িয়ে যাবে। টুং চুইয়ের ফুটপাথ ধরে হাঁটতে তাকালে মনে হবে যেন এক সোনার খনির মতো মনোমুঞ্কির ও জাদুকরি স্বপ্নরাজ্যের মাঝে এসে পড়েছি। আর এই স্বপ্নরাজ্যই হচ্ছে হংকংয়ের বিখ্যাত গোল্ডফিশ স্ট্রিট, যা দিনে দিনে ছোট—বড় সবার কাছে ভীষণ পছন্দের ঘুরে বেড়ানোর জায়গা হয়ে উঠেছে। প্রায় ৩০০ মিটার রাস্তাজুড়ে ছড়িয়ে—ছিটিয়ে আছে অজস্র দোকান, যার অধিকাংশ দোকানে গোল্ডফিশ বিক্রি হয়। এসব দোকানের অ্যাকুয়ারিয়াম এবং ফুটপাথে পলিব্যাগে ঝুলিয়ে রাখা থাকে হাজার হাজার গোল্ডফিশ।

এই রাস্তা ধরে হাঁটলে আরও দেখা যাবে গোল্ডফিশকে কেন্দ্র করে গড়ে উঠা স্থানীয়দের জীবন্যাপন, ঐতিহ্য ও সংস্কৃতি। দোকানগুলো ভোরের আলো ফুটতে ফুটতেই খুলে যায় এবং দিনভর বেচাকেনা শেষে রাত ১০টায় বন্ধ হয়ে যায়। চায়নার নতুন বছর উপলক্ষে দোকানগুলো কয়েক দিন মাত্র বন্ধ থাকে, এ ছাড়া প্রতিদিনই খোলা। মনে রাখতে হবে, গোল্ডফিশের এই রাজ্য ঘুরে দেখার জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত সময় সন্ধ্যার পর। কারণ, এই সময়ে গোল্ডফিশের সোনালি শরীরে চারপাশের আলো পড়ে এক অন্য রকম আবহ তৈরি করে মাস ট্রানজিট ট্রেন, বাস ও ট্যাক্সি ব্যবহার করে খুব সহজেই এখানে চলে আসা যায়। ট্রেনে সবচেয়ে সুবিধা। খরচ তুলনামূলক কম এবং থামে প্রিম এডওয়ার্ড মংক মাস ট্রানজিট রেলওয়ে স্টেশনে, যেখান থেকে টুং চুইয়ে স্ট্রিটে হেঁটেই চলে আসা যায়। তবে রেল বা বাসে স্বাচ্ছন্দ্যবোধ না করলে টাঙ্গিতেও সরাসরি চলে আসা যায়। টুং চুইয়ের রাস্তায় নেমে বিখ্যাত গোল্ডফিশের রাজ্যে ঘৰতে ঘৰতে এবং সম্পর্কে কিছ জেনে নেওয়া যাক।

ধূরতে ধূরতে এর সম্পর্কে কিছু জেনে নেওয়া যাক। গোল্ডফিশকে পুরো চীন, হংকং, কঙ্গোডিয়া, ভিয়েতনাম, ফিলিপাইন, থাইল্যান্ড, মিয়ানমারে সৈভাগ্য ও সমৃদ্ধির প্রতীক এবং জীবনের অংশ হিসেবে দেখা হয়। অধিকাংশ বাড়িতে গেলেই অ্যাকুয়ারিয়ামে গোল্ডফিশ দেখা যায়। অনেকেই গোল্ডফিশের ছবি আঁকা তৈজসপত্র ব্যবহার করেন। অনেক দেশেই গোল্ডফিশ আকৃতির ও রঙের মজাদার বিস্কুট বানানো হয়, যা শিশুরা ভীণ পছন্দ করে। এই বিস্কুট তৈরিতে পনির, মাখন, গম ও ভুট্টার ময়দা, মধু ব্যবহার করা হয়। চীন, ভিয়েতনাম ও কঙ্গোডিয়ায় গোল্ডফিশ ভাজা ও রান্না করে খাওয়া হয়।

গোল্ডফিশ বেশ সুপরিচিত একটি রঞ্জন মাছ। রূপের দিক থেকে এর

ট মেলা ভার। বিশ্বের অন্যতম নামীদামি প্রজাতির মাছ এটি। এই সচরাচর ছোট আকৃতির হয়ে থাকে। গোল্ডফিশ পূর্ব এশিয়া অঞ্চলের হলেও বর্তমানে বিশ্বের প্রায় সব দেশেই এটি পাওয়া যায়। পৃথিবীতে ১২৫ প্রজাতির গোল্ডফিশ আছে। মাছটি ২৫ বছর পর্যন্ত বাঁচে এবং সেন্টিমিটার পর্যন্ত বড় হয়। যুক্তরাজ্যের নর্থ ইয়র্কশায়ারে ১৯৯৯ ল একটি গোল্ডফিশ ৪৩ বছর বয়সে মারা গিয়েছিল। এটি গোল্ডফিশের চ থাকার রেকর্ড সাধারণত সৌন্দর্য বৃক্ষির জন্য ও শখের বশে অনেকেই আর অ্যাকুয়ারিয়ামে গোল্ডফিশ পালন করে থাকেন। তাই বাসার কুয়ারিয়ামে পালন করা অধিকাংশ মাছই দেখা যায় গোল্ডফিশ প্রজাতির। যেমন কমেট, ওয়াকিন, জাইকিন, সাবানকিন, ওরাভা, ব্ল্যাক রেড, ফাটটেল, রেইকিন, ভেইল টেইল, রানচু ইত্যাদি। দেহের আকৃতি সারে গোল্ডফিশ সাধারণত ডিস্কার্ড ও লম্বা দৈহিক গঠনের হয়ে থাকে। রোগ প্রতিরোধক্ষমতার দিক থেকে লম্বা দৈহিক কাঠামোর গোল্ডফিশগুলো বেশ শক্তিশালী হয়ে থাকে স্টিডেনে প্রচলিত আছে যে

গোল্ডফিশের স্মৃতিশক্তি মাত্র তিনি সেকেন্ডের। তাই কেউ কোনো কিছু না রাখতে পারলে কখনো কখনো তাকে মজা করে ‘গোল্ডফিশ মারি’ বলে ডাকা হয়। কিন্তু আসলে গোল্ডফিশের স্মৃতিশক্তি এত কম। গোল্ডফিশ কোনো ঘটনা কমপক্ষে তিনি মাস পর্যন্ত মনে রাখতে র। সাম্প্রতিক এক গবেষণায় দেখা গেছে, অধিকাংশ গোল্ডফিশের শক্তি এক দিন পর্যন্ত হতে পারে, যা অস্তত ‘তিনি সেকেন্ড’ সময়ের য অনেক বেশি সম্ভাব্য আলোতে মৎককের টুং চুইয়ে এবং এর পাশের রাস্তা ও ফুটপাতে হাঁটার অভিজ্ঞতা ছিল বৈচিত্র্যে ভরা। মনে আলোর মাঝে কেবল ব্যস্ত মানুষের মুখ, টুকরো টুকরো জীবনের উপলক্ষ মন ভরিয়ে দেওয়ার জন্য যথেষ্ট ছিল। রাস্তার দেয়ালজুড়ে ধরনের চিরকর্ম, বড় বড় মান্দারিন হরফে লেখা সাইনবোর্ড ও বোর্ড, লঞ্চনের মতো নকশা করা লাইটের সৌন্দর্য যেন এই রাস্তার তহ্যকে তুলে ধরে টুং চুইয়ের গোল্ডফিশ মার্কেট ছাড়িয়ে সামনের দেড়ে গেলেই ঢেকে পড়বে সে হয়ে চই স্ট্রিট, ফা ইয়ান স্ট্রিট, সই ট ও ডুনডাম স্ট্রিট। তবে মনে রাখা ভালো, কঙগলন শহরের মৎককের সব রাস্তাঘাট ও দোকানপাট আগে থেকেই লোকসমাগমের জন্য প্রস্তুত। এমন ঘন লোকসমাগমের রাস্তার জন্য গিনেস বুক অব ওয়ার্ল্ডসে মৎককের নামও এসেছিল। ফলে এসব রাস্তা দিনরাত ২৪ ঘণ্টা ও কোলাহলপূর্ণ থাকে।

ମିଠୁନେର ଛେଲେକେ ପ୍ରକାଶ୍ୟ ଆନଲେନ ସାଲମାନ



୬୯ ବହର ବସନ୍ତ ମିଠିନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କେ କେ ନା ଚନେ ! ତିନି ଟାଲିଉଡ ଓ
ବଲିଉଡରେ ସୁପାରିସ୍ଟର । ତାଁରେ ଚାର ସନ୍ତାନେର ଏକଜନ, ୨୭ ବହର ବସନ୍ତ ନମଶି
ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ । ବାବା ଆରା ବଡ଼ ଭାଇୟରେ ଦେଖାନୋ ପଥ ଅନୁସରଣ କରେ
ତିମିଓ କ୍ୟାରିଆର ଗଡ଼ତେ ଚଲେଛେନ ବଡ଼ ପର୍ଦ୍ଦୀୟ । ନମଶିର ନତୁନ ଛବିର ପୋସ୍ଟରର

শেয়ার করে শুভকামনা জানিয়েছেন সালমান খান। ‘আন্দাজ আপনা আপনা’, ‘দ্য লিজেন্ড অব ভগত সিং’, ‘ফাটা পোস্টার নিকলা হিরো’ খ্যাত বলিউডের নামজাদা পরিচালক রাজকুমার সন্তোষীয়ার নতুন ছবি ছবি ‘ব্যাট বয়’-এর মাধ্যমে বলিউডের দুনিয়ায় পা রাখতে চলেছেন দুই নবাগত। মিঠুন পুত্র নমশি ছাড়া নির্মাতা সাজিদ কুরেশির কল্যান আমরিন কুরেশি ও অভিনয় করতে চলেছেন এই ছবিতে। বলিউডের বর্তমানে প্রতিষ্ঠিত এমন অসংখ্য তারকাকে পরিচয় করিয়ে দিয়েছেন সালমান খান। এবার দুই নবাগতর প্রথম ছবির পোস্টার শেয়ার করে তাঁদের পরিচিত করিয়ে দিলেন সালমান খান। পোস্টার মুক্তির পাশাপাশি ভাইজান নমশি এবং আমরিনকে তাঁদের এই নতুন সফর শুরুর জন

শুভকামনা জানিয়েছেন।
রাজকুমার সঙ্গীয়ী তাঁর ‘ব্যাড বয়’ ছবি প্রসঙ্গে বলেন, ‘এই ছবির পোস্টারের মতো এর গল্পও খুব শক্তিশালী। একটা সম্পূর্ণ ছবিতে যা যা থাকে অর্থাৎ নাটকীয়তা, প্রেম, সংগীত, অ্যাকশনসবিকুল ভরপুর আছে। আমার এই ছবিতে। আমার বিশ্বাস যে বাণিজ্যিক ছবির দর্শকেরা এই ছবিটি ইত্যহ করবেন।’
নির্মাতা সাজিদ কুরেশি মনে করেন, ‘ব্যাড বয়’ পুরোপুরি কমার্শিয়াল ছবি। ২০২০ সালে সবচেয়ে মসলাদার বিনোদনমূলক ছবির তালিকায় ‘ব্যাড বয়’ থাকবে বলেও বিশ্বাস এই পরিচালকের। মিঠুন—পুত্র নামশিল্পী তাঁর বলিউড অভিযোগে নিয়ে অত্যন্ত উচ্ছসিত। এই তারকা—পুত্র বলেন “‘ব্যাড বয়’” আমার কাছে স্বপ্ন সত্ত্ব করার মতো একটা ব্যাপার।’ নবাগত নায়িকা অমরিন কুরেশি বলেন, “‘ব্যাড বয়’” ছবির জন্য আমি অনেকটা দিন ধরে ভেবেছি। এটা আমার স্বপ্নের ছবি। আর এই ছবি মনোরঞ্জনে ভরপুর। সেটে কাটোনো প্রতিটা মুহূর্ত খুব আনন্দের ছিল। এই ছবিটি মুক্তির অপেক্ষায় আমার আর তর সহিছে না।” মিঠুন চৰকৰ্ত্তার বড় ছেলে মিমোহ আগেই হিন্দি ছবির দুনিয়ায় পা রেখেছেন। কিন্তু সেভাবে হালে পানি পানন এই তারকা—পুত্র। এখন দেখার নামশি মিঠুনের নাম কতটা রক্ষা করতে পারেন।

যে কারণে স্মৃতিকাতর তুমি পেড়নেকর



কাজের ব্যস্ততায় ঘরটাকে ঠিকঠাক দেখাও হয় না। হাস্তে কোনো প্রিয় জিনিস হারিয়ে গেছে আগে। সেটিই লুকিয়ে আছে ঘরের কোনো কোণে হঠাতেই সেটি ঢোকের সামনে পড়লে কেমন লাগবে? বলিউড অভিনেত্রী ভূমি পেডেনেকর যেন তেমনই এক শৈশবের গুপ্তধন পেয়ে নিজেই স্মৃতিকার হলেন। আবেগতাড়িত হয়ে গেলেন খানিকটা। এই লকডাউনে নিজের বাসায় চাষাবাদ নিয়ে রীতিমতো মেতে ছিলেন ভূমি। এখন ঘরদোর পরিষ্কারে মন দিয়েছেন। আর ঘর সাফ করতে করতেই এই বলিউড অভিনেত্রী খুঁজে পেলেন “খাজানা”, মানে গুপ্তধন হারিয়ে যাওয়া এই গুপ্তধনের সঙ্কান পেয়ে বেজায় খুশ এই বলিউড অভিনেত্রী। তিনি বলেন, ”লকডাউনের এই সময়ে নিজের বাড়িকে পুরোপুরি সময় দিতে পারছি। নিজের হাতে বাড়ি পরিষ্কার করছি। আরও তা করতে গিয়ে আমি একটা পুরোনো ট্রাঙ্ক খুঁজে পাই। তবে সবচেয়ে অবাক হই ট্রাঙ্কের ভেতরের জিনিসগুলো দেখে। এই ট্রাঙ্কে আমার স্কুলের একটি স্ক্রাপবুক পেয়েছি। আমার প্রথম ডিভিডি অভিশনের টেপটাও সেখানে। আর আমার লেখা প্রথম চিরন্মাণ্য সেই ট্যাঙ্কে ছিল সত্যি বলতে, আমি এসব জিনিসগুলো আবার খুঁজে পাব, তা ভাবিনি।” ভূমি আরও বলেন, ”এখন এত সময় পাওয়া যাচ্ছে যে আপনি আপনার জীবনকে রিব্যুট করতে পারবেন। লকডাউনের প্রথম সপ্তাহ খুবই আঙুরত ছিল। আমার ঘরটা রাস্তার দিকে, তাই খুব শোরগোল শোনা যেত। কিন্তু হঠাতেই এখানে নীরবতা নেমে আসে। দু-তিন দিন পর মানুষের কোলাহলের পরিবর্তে পাথির কিট্রিমিচির শুনতে পাই।

କ୍ଷେତ୍ରପାତ୍ରମହାକାଳ

ରିଆଲକେ ବାଁଚାତେ ତାଁକେ ଡେକେ ଆନହେନ ଜିଦାନ



শুঃপ্তর বয়স পাঁচ হয়ে গেল ! রিয়াল মার্ডিনের জর্সিতে আলো ছড়ানোর আশায় ইউরোপের দারুণ সব একাডেমির ডাক ভুলে রিয়াল মার্ডিনে যোগ দিয়েছিলেন মাটিন ওডেগার্ড। বয়স তখনো ১৫ তাঁর। এই বয়সেই রিয়ালের জর্সিতে অভিযোগ হয়ে গেল নরওয়েজিয়ানের। তাও আবার ক্রিস্টিয়ানো রোনালদোর বদলি হয়ে মাঠে নেমেছিলেন বার্নার্ব্যুটে। এমন স্বপ্নের মতো শুরুটা পরে দুঃস্বপ্নে পরিগত হয়ে গিয়েছিল। কৈশোর না পেরোতেই রিয়ালের জর্সির ওজন সামলাতে পারেননি ওডেগার্ড। রিয়ালের দ্বিতীয় দলেও খুব একটা যে আলো ছড়িয়েছেন তা নয়। জিনেদিন জিদান রিয়ালের কোচ হওয়ার পর তো ক্লাবাই ছাড়তে হলো। ডাচ লিগে দু দফা ধারে খেলতে গিয়েছেন। সেখানে নাম করিয়ে আবারও রিয়ালে ফেরার কথা ছিল গত মৌসুমে। কিন্তু চার বছর আগের পরিস্থিতিতে যে এক ফোটাও বদলাননি। এখনো মাঝামাঠে টনি ক্রুস-লুকা মদরিচ-কাসেমিরো আঁধি। তাদের সঙ্গে ইঙ্গু, হামেস এখনো আছেন। এমনকি নতুন করে যোগ হয়েছেন তার পরে কস্তিয়ায় যোগ দিয়ে মূল দলে জায়গা করে নেওয়া ফেরদে ভালভার্দে। ওডেগার্ডকে তাই দুই মৌসুমের জন্য ধারে পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছিল রিয়াল সোসিয়েদাদে। এই দলবদল এবারের লা লিগার সেরা দলবদল হিসেবে স্থান্তি পেয়েছে। প্লেমেকার

ইংল্যান্ডে জেব সুরক্ষা তেঙ্গে বিপাকে হাফিজ

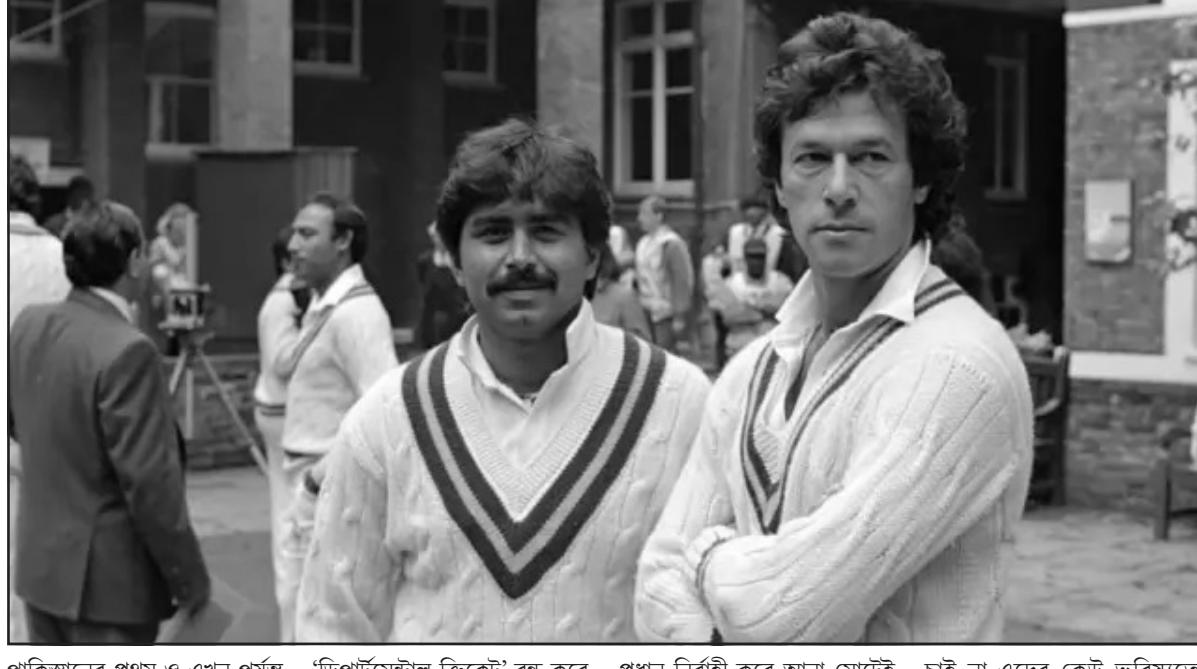


রোনার এই সময় ক্রিকেট শুরু হওয়ার পর থেকে জৈব সুরক্ষা নিয়েই কত আলোচনা! হওয়ারই কথা। এই জৈব সুরক্ষা যে কথার কথা নয়, সেটির প্রশংসন এরই মধ্যে পেয়ে গেছেন জফরুর আর্চার, জো রঞ্জিটের মতো তারকার। এই জৈব সুরক্ষার নীতি ভঙ্গের কারণে শাস্তিও পেতে হয়েছে তাঁদের। এবার একই কাণ্ড করে আলোচনায় পাকিস্তানি ক্রিকেটার মোহাম্মদ হাফিজ। তাঁকে সঙ্গনিরোধ (আইসোলেশন) অবস্থায় থাকতে বলা হয়েছে করোনার সঙ্গে হাফিজের নাম জড়িয়েছে পাকিস্তানের ইংল্যান্ড সফর শুরু হওয়ার আগেই। কী একটা নাটকই না হলো! পাকিস্তানে বসেই পাকিস্তান ক্রিকেট বোর্ডের (পিসিবি) করোনা পরীক্ষায় পজিটিভ এসেছিল হাফিজের। পরে হাফিজ নিজস্ব তত্ত্বাবধানে করোনা পরীক্ষা করিয়ে পিসিবিকে বেশ বিরতকর অবস্থার মধ্যেই ফেলে দিয়েছিলেন। সেই পরীক্ষায় তাঁর ‘নেগেটিভ’ ফল আসে। ব্যাপারটি নিয়ে জলঘোলা কর হয়নি। পরে দুটি পরীক্ষায় নিজেকে করোনামুক্ত করেই ইংল্যান্ডে এসেছেন হাফিজ। যদিও পাকিস্তানের টেস্ট স্কোয়াডের সদস্য নন তিনি। এ মুহূর্তে ইংল্যান্ডে আছেন আসছে টি-টোয়েন্টি শিরিজকে সামনে রেখেই। সাউন্ডার্পট নের যে হোটেলটিতে পাকিস্তানি ক্রিকেটাররা আছেন তার বাইরের একটি গলফ কোর্সে গিয়েই সর্বশেষ সমস্যাটা বাঁধিয়েছেন এই অলরাউন্ডার। গলফ কোর্সে এক ১০ বছর বয়সী বুদ্ধার সঙ্গে ছবি তলেছেন, সেটি আবার পোস্ট প্রক্রক্রে ক্ষয়েক্ষণ হচ্ছে।

পাকিস্তানের অধিনায়ককে দোষ দেওয়া ‘অবিচার’

ওল্ড ট্রাফোর্ডে ম্যাচটা কীভাবে হেরে গেল পাকিস্তানএ নিয়ে আক্ষেপ পাকিস্তানজুড়েই। টেস্টের চার দিন ইংল্যান্ডের বিপক্ষে ছত্তি ঘুরিয়ে শেষ পর্যন্ত ৩ টুইকেটে হেরে যাওয়া মেনে নিতে পারছেন না পাকিস্তানের অনেক সাবেক ক্রিকেটার। পাকিস্তানের কিংবদন্তি ফাস্ট বোলার ওয়াসিম আকরামের ক্ষেত্রটা অধিনায়ক আজহার আলীর ওপরই। তিনি মনে করেন ম্যাচের শেষ দিকে আজহারের ভুলেই পাকিস্তানের কাছ থেকে ম্যাচের লাগামটা চলে গেছে। তিনি অধিনায়ক বদলের কথা ও বলেছেন তবে পাকিস্তান থেকে সমালোচনার তির ছুটে এলেও ইংল্যান্ড থেকে সহযোগিতার ঢালই পাচ্ছেন আজহার। সাবেক ইংলিশ অধিনায়ক মাইকেল আর্থারটন অবশ্য আজহারের পক্ষেই দাঁড়িয়েছেন। তিনি মনে করেন এমন চমৎকার একটা ম্যাচের পর আজহারকে নিয়ে এসব কথাবার্তা বলা অবিচার দুই ফাস্ট বোলার শাহীন শাহ আফিদি আর নাসিম শাহকে বেশি ব্যবহার না করা, লেগ স্পিনার ইয়াসির শাহকে দেরি করে আক্রমণে আনা... ম্যাচের শেষ দিকে কিছু কৌশলগত ভুল আজহার করেছিলেন বলে মনে করেন ওয়াসিম আকরাম। পেসারদের সঠিক পরামর্শও নাকি

ইমরান পাকিস্তানের ক্রিকেট ঋঁস করেছেন’



পাকিস্তানের প্রথম ও এখন পর্যন্ত একমাত্র বিশ্বকাপ এসেছে তাঁর নেতৃত্বে। ইমরান খান পাকিস্তানের ক্রিকেটের কত বড় কিংবদন্তি, তা সম্বত্ব কাউকে বলে দিতে হয় না। ক্রিকেট ছাড়ার পর রাজনীতিতে যোগ দেওয়া ইমরান এখন পাকিস্তানের প্রধানমন্ত্রীও। পাকিস্তানের ক্রিকেট বোর্ডের (পিসিবি) প্রধান পৃষ্ঠপোষকও। সেই ইমরানের হাতেই নাকি পাকিস্তানের ক্রিকেট ধ্বংস হচ্ছে! এমনটাই বলছেন পাকিস্তানের কিংবদন্তি ব্যাটসম্যান ও ইমরানের সাবেক সহীর জাভেদ মিয়ান্দাদ। ইমরানের অপরাধ কী? মিয়ান্দাদের চোখে, পিসিবির বড় বড় দায়িত্বে অথবাই অযোগ্য বিদেশিদের নিয়ে আসছেন ইমরান। পিসিবি কীভাবে পরিচালিত হচ্ছে, সেদিকেও নাকি ইমরানের নজর নেই। তা ছাড়া পাকিস্তানের ঘরোয়া ক্রিকেটে আগে সরকারি প্রতিষ্ঠানের নামে কিছু দল আসত। সেই ‘ডিপার্টমেন্টাল ক্রিকেট’ বন্ধ করে ইমরান অনেক ক্রিকেটারকে বেকার করে দিয়েছেন বলেও মনে হচ্ছে মিয়ান্দাদের। ‘পিসিবি’র একজন কর্মকর্তারও ক্রিকেটের প্রাথমিক জ্ঞানটুকুও নেই। বোর্ডের এই কর্ণ দশা নিয়ে আমি ব্যক্তিগতভাবে ইমরানের সঙ্গে কথা বলব। আমাদের দেশের জন্য সঠিক লোক নয়, এমন কাউকেই ছাড় দেব না।’ ইউটিউবে এক ভিডিওতে পরশু বলেছেন ৬৩ বছর বয়সী মিয়ান্দাদ। এরপর ‘বড়ে মিয়ার’ নজর পড়ল পিসিবির প্রধান নির্বাহী ওয়াসিম খানের দিকে। পাকিস্তানি বংশোদ্ধৃত হলেও ওয়াসিমের জন্ম ইংল্যান্ডে, পেশাদার ক্রিকেটও খেলেছেন ইংল্যান্ডে। ২০১৮ সালের ডিসেম্বরে তাঁকে প্রধান নির্বাহী করে নিয়ে আসে পিসিবি, তখন ইংল্যান্ড ছেড়ে পাকিস্তানে আসেন ওয়াসিম। কিন্তু এমন একজন ‘বিদেশি’কে ক্রিকেট বোর্ডের প্রধান নির্বাহী করে আনা মোটেই ভালো লাগেনি মিয়ান্দাদের, ‘আপনি বিদেশ থেকে একজনকে নিয়ে এলেন, সে যদি আমাদের থেকে কিছু চুরি করে নিয়ে পালায় তাকে কীভাবে ধরবেন? পাকিস্তানে সবাই কি মরে গেছে যে আপনাদের বাইরে থেকে কাউকে আনতে হলো? আমি চাই পাকিস্তানের মানুষ জগে উঠুক।

পুরো দেশে যদি এর চেয়ে ভালো কেউ না থাকে তখন আপনি বাইরে থেকে কাউকে নিয়ে আসতে পারেন। কিন্তু এখানে তো ব্যাপারটি তেমন নয়।’ বোর্ডের ব্যক্তিদের সমালোচনার পর মিয়ান্দাদের সমালোচনায় বোর্ডের একটি সিদ্ধান্তভিপ্ত পার্ট মেন্টাল ক্রিকেট বন্ধ করে দেওয়া। এতে অনেক ক্রিকেটার বেকার হয়ে পড়ে ছেন বলেই মনে হচ্ছে মিয়ান্দাদের, ‘যে ক্রিকেটাররা এখন খেলায় আসছে, ওদের ক্রিকেটে দারুণ ভবিষ্যৎ থাকা উচিত। আমি চাই না এদের কেউ ভবিষ্যতে ক্রিকেট ছেড়ে শ্রমিক বনে যাক। ডিপার্টমেন্ট ক্রিকেটকে বাইরে রেখে ওরা অনেক ক্রিকেটারকে বেকার করে দিয়েছে। নিজেরাও চাকরি দিতে পারছে না। এটা আগেও বলেছিলাম, কিন্তু তখন তারা বুঝতে পারেনি।’ এ সবকিছুতে ইমরান খানের সম্পর্ক কী? মিয়ান্দাদের চোখে, দেশের ক্রিকেট বোর্ড কীভাবে চলছে, সেদিকে ব্যতুকু নজর দেওয়া দরকার, ইমরান তা দিচ্ছেন না। বেশ কড়া ভাষাতেই ‘বড়ে মিয়া’ বললেন, ‘আমি তোমার (ইমরানের) অধিনায়ক ছিলাম, এর উল্টোটা কখনো হয়নি। আমই সেই মানুষ ছিলাম যে তোমার হয়ে তদবির করেছে। তুমি ভাবো তুমি ছাড়া আর কেউ ক্রিকেট বোঝে না। তোমার নিজেকে নিয়ে, নিজের চারপাশের মানুষকে নিয়ে নতুন করে ভাবা উচিত। পিসিবিতে কাদের বেঁধে।

করোনার হানা



১৯ সেপ্টেম্বর আবর আমিরাতে শুরু হবে আইপিএল। বিদেশ বিভুইয়ে টুর্নামেন্ট আয়োজনের জন্য সরকারের সবুজ সংকেতও পেয়ে গেছে বিসিসিআই। কিন্তু যে করা হয়েছে, 'আমরা নিশ্চিত যে, গত ১০ দিনে রাজস্থানের কোন খেলোয়াড় দিশান্তের সংস্পর্শে আসেনি'।

বিবৃতিতে
করোনাভাইরাসে আক্রান্ত দিশান্তের

neel, R.D. Santibazar Division, Santibazar, South Tripura invites item wise separate e-tender (Two bid) from the eligible bidders in PWD Form-9 up to 3.00 P.M. on 23/11/2020 for Hiring of 1 (One) No Bolero, 1 (One) No Maruti Omni Van, Various permissible Machineries & Procurement of foot based sewing machhe under the jurisdiction of RD Santibazar Division. For details visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at M-8787450077 1 7005841976. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିମାଣିତ ହୋଇଥିଲା ଏହାର ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଆଇପିଏଲେ ଖେଳିଛେ।

ই ডিসেম্বর, ২০২০ তারিখে অনুষ্ঠিত NTS পরীক্ষার
১লা ডিসেম্বর থেকে তৃতীয় ডিসেম্বর, ২০২০
ধর্মে বিদ্যালয়ের প্রতিনিধি উপযুক্ত প্রমাণ দিয়ে
র.টি আগরতলা অফিস থেকে সংগ্রহ করতে
রা হচ্ছে।

স্বাক্ষর
(এ. দত্ত) উপ অধিকর্তা
সেক্রেটারি অফিস

আগ্রহতলা

Dated-06/11/2020
of the 'Governor of Tripura The Executive Engineer-in-Chief, Sanitribazar Division, Sanitribazar, South Tripura' invite separate e-tender (Two bid) from the eligible WD Form-9 up to 3.00 P.M. on 23/11/2020 for (One) No Bolero, 1 (One) No Maruti Omni Van, Missible Machineries & Procurement of foot based vehicle under the jurisdiction of RD Sanitribazar Division. Visit website <https://tripuratenders.gov.in> and 4-8787450077 I 7005841976. Any subsequent will be available in the website only.

/2020-21	Executive Engineer RD Santirbazar Division Santirbazar, South Tripura
No. F. 6(4)-TIT/EXAM/2007-08/	
<h2><u>Academic Notification</u></h2> <p>Supplementary Examination will be held for the year 2020 for outgoing Final year students of 6th Diploma under Tripura University. All candidates of TIT with incomplete result are advised to report to the Examination form with requisite information section of the Institute on 18/11/2020 positively to fill up the Examination form and fees.</p>	

2020-21 Principal, TIT

PNIeT NO- 99/EE/PVITD(DWS)/AMB/2020-21			
SI NO	DNIeT No	Estimated Cost	Deadline for bidding
1	DNIe-T No.152/EE/PWD(DWS)/AMB/2020-21	1792647.00	
2	DNIe-T No.153/EE/PWD(DWS)/AMB/2020-21	1792647.00	
3	DNIe-T No.156/EE/PWD(DWS)/AMB/2020-21	1792647.00	01-12-2020
4	DNIe-T No.157/EE/PWD(DWS)/AMB/2020-21	1792647.00	

All details can be seen press notice & bid documents for the work on website www.mca.gov.in or contact Mr. Easwaran at 022261267220/9126255855.

For and on behalf of Governor of Tripura

(Er. H. Chakma)
Executive Engineer DWS Division,
Ambassa, Dhalai District, Tripura
dt. 10-11-2020

